

ЖИЗНЬ

16+

21 - 27 мая 2025 № 20

ТЕЛЕ программа

С 26 МАЯ ПО 1 ИЮНЯ

Хорошая девочка НИНА...



Прости за мерзость...

ИЛЬЯ АВЕРБУХ ПРИЗНАЛСЯ, ЧТО ЛИЗА АРЗАМАСОВА В 15 ЛЕТ УЖЕ БЫЛА ЖЕНЩИНОЙ

Стр. 7



ГРЕБЕШКОВА НИНА ПАВЛОВНА

ГАЙДАЙ ЛЕОНИД ИВОВИЧ
0.01.1923 - 19.11.1993

УТРАТА Стр. 4-5

АКТРИСУ ГРЕБЕШКОВУ ПОХОРОНИЛИ РЯДОМ С МУЖЕМ

Она вышла за Леонида Гайдая вопреки воле матери, спасла его от туберкулёза и 40 лет была его музой

Горькая судьба ЕКАТЕРИНЫ ШАВРИНОЙ

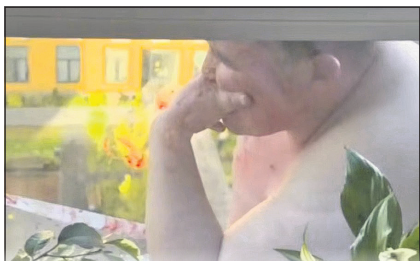
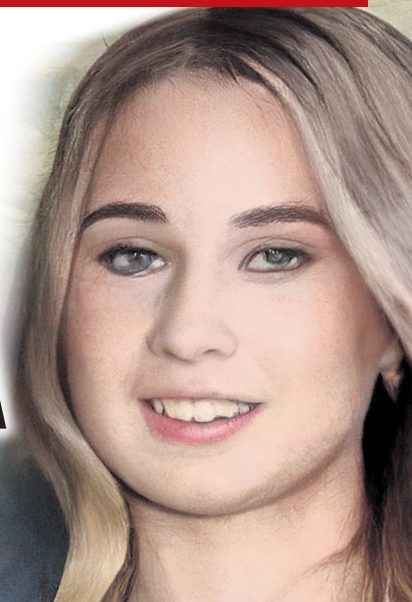


ОНА ПОГУБИЛА СЕСТРУ В ДТП, А ЕЁ СЫН ПОГИБ В ТЮРЬМЕ Стр. 8-17

ГРОМКИЙ СЕКС-СКАНДАЛ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ

ОТ ЗВОНКА ДО ЗВОНКА

27-летняя учительница из Ленобласти получила 9 лет колонии за секс с четвероклассником Стр. 2



В Красногорске «КАРЛСОН» выпал из окна любовницы Стр. 17



ГРОМКИЙ СЕКС-СКАНДАЛ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ

АРТЕМ КОНЕВ

ГРОМКОЕ ЧП в системе образования. Молодой педагог из Токсова Ленинградской области получила рекордный срок за сексуальную связь с 11-летним учеником.

Скандал разгорелся в феврале 2024 года, когда мама школьника нашла у него в телефоне интимную переписку с преподавательницей.

Выяснилось, что классная дама оставляла мальчика после уроков, запирала кабинет, и начиналось... Мальчик признался матери, что учитель просила его задержаться, гладила по интимным местам через одежду, целовала в губы и разрешала потрогать грудь. Потом «любовники» обменивались интимными фото. Мать ребёнка забила тревогу. В итоге училку задержали.

Следствие длилось почти год: допрашивали школьников, учителей, проверяли переписку и телефоны. Выяснилось, что педагог систематически приставала к ученику с ноября 2023 года по январь 2024-го, как минимум три месяца. На допросе в полиции учительница поначалу обвинила во всём подростка. Якобы четвероклассник настойчиво её домогался.... Ей, разумеется, не поверили и возбудили уголовное дело по статье УК «Насильственные действия сексуаль-

Секс с ребёнком дорого обошёлся похотливой учительнице



11-летний мальчик от «общения» с педагогом получил психологическую травму

ТЫЧИНКА И ПЕСТИК

27-летней учительнице из Ленобласти суд дал 9 лет колонии за секс с четвероклассником

После отсидки женщина уже никогда не сможет вернуться в профессию

ного характера, совершённых в отношении лица, не достигшего 14-летнего возраста». Максимальное наказание по этой статье – до 20 лет лишения свободы. Однако суд учёл, что дамочка частично признала свою вину и что у неё нет судимостей. В итоге обвиняемую приговорили к девяти годам колонии общего режима. По статистике приговор, вынесенных российской Фемидой за секс взрослых тётенек с детьми, это один из самых больших сроков. Отметим также, что женщине запретили ведение преподавательской деятельности после отбытия наказания.

РОДИТЕЛИ

Скандал в Токсове потряс всю область. Директор школы уво-

лилась, в коридорах образовательного учреждения установили камеры, а классных руководителей обязали отчитываться о внеурочной работе с детьми. Пострадавший подросток перешёл в другую школу. Но многие родители не могли поверить в случившееся и принялись защищать педагога. Они рассказывали, что, мол, Анна Сергеевна вела их класс всего полгода и зарекомендовала себя как очень хорошая учительница. Да, так всё и было, на первый взгляд. Но только на первый.

Известно, что в Ленобласть эта женщина переехала из Амурской области, окончила Некрасовский педагогический колледж № 1 по специальности «учитель начальных классов», работала в детских садах, занималась репетиторством. В Токсове она устроилась в 2022 году и считалась перспективным педагогом – активно участвовала в конкурсах, вела кружки. Коллеги называли её доброжелательной, но замкнутой. И никто даже представить не мог, что скрывалось за этой замкнутостью...



Александр Морозов

Криво и вяло...

ЗВЕЗДА «Кривого зеркала» Александр Морозов, после того как похудел на 60 килограммов и отказался от вредных привычек, пожаловался на проблемы с женщинами.

– Тестостерона почти нет. Соблазнить могу, а что дальше делать? Ты пытаешься с этим что-то делать, таблетки там, но ничего не получается, – пожаловался 51-летний артист.

Давай не женись!

63-ЛЕТНЯЯ Роза Сябитова призналась, что, когда ее сын Денис был студентом, она не позволила ему создать семью с дамой старше на 15 лет и имевшей двоих детей.

Телесваха пригрозила сыну, что если он ослушается, то может забыть о материальной поддержке. И Денис сделал выбор в пользу финансовой стабильности.

БАЛЬЗАМ «СПАСАТЕЛЬ» — ВАША СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ КОЖИ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА

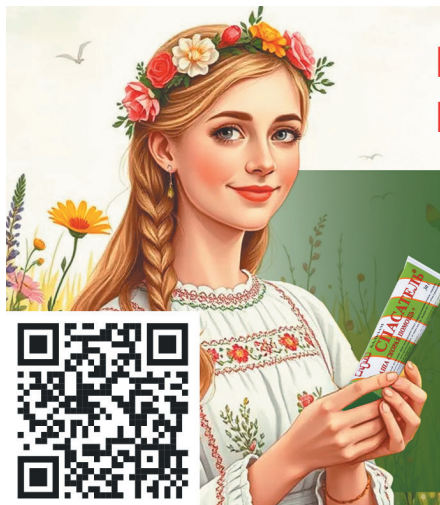


УСКОРЯЕТ РЕГЕНЕРАЦИЮ КОЖИ ПРИ:
обветривании ♦ обморожении ♦ сухости ♦
раздражениях ♦ ссадинах ♦ царапинах ♦ гематомах

СНИМАЕТ СИМПТОМЫ солнечных
и термических ожогов ♦ зуд после укусов насекомых



РЕКЛАМА. ООО «ЛЮМИ» ОГРН 1037843052092. РОССИЯ, 191023, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, НАБ. Р. ФОНТАНКИ, Д. 59 ЛИТЕР А, ПОМ. 7-Н, ОФ. № 402



© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Соцсети, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ
Благовещенск 8(968) 712-63-43 Волгоград, Самара 8(937) 067-94-18 Москва 8(499) 455-02-84
Владивосток 8(968) 712-63-43 Воронеж 8(920) 229-12-43 Нижний Новгород 8(919) 524-21-22 Новосибирск 8(913) 014-86-86
Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 20, 21 - 27 мая 2025. Отпечатано в ЗАО «Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1184

Тираж по России
362 279

У ВАС УХУДШИЛОСЬ ЗРЕНИЕ?

ВЕРНИТЕ ЕГО С ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИМ АППАРАТОМ «ДЮНА-ОКО»!



Письмо счастья

Пишу это письмо, и слезы счастья удержать не могу. Я вижу! Каждую букровку, которую сейчас вывожу, каждую запятую. Ясно, четко. А в окно птичку вижу – высоко на дереве сидит. Зряче-му не понять, какое это счастье. У меня тяжелая катаракта была, три процента зрения оставалось. Я уже не знала, что делать и куда бежать. Но больше всего меня расстраивало, что не видела новорожденную внучку толком – на кого похожа, как улыбается, какого цвета глазки, что не могу дочке помочь ее искупать да переодеть. Но, видно, судьба сжалилась надо мной, когда дочь купила мне специальный офтальмологический аппарат «Дюна-Око». И знаете, что я скажу? Хорошее зрение — это такая радость! Когда видишь четко, полную свободу чувствуешь! Не нуждаешься ни в чьей помощи. Наоборот, сама помогаю. И кушать наварю, и с внучкой посижу. А глазки у моей Аленушки серо-голубенькие, как у меня.

Ольга Кирилловна.

Действительно ли офтальмологический аппарат «Дюна-Око» может помочь даже в тяжелой ситуации? Такой вопрос мы задали врачу-офтальмологу высшей категории с 30-летним стажем. Его ответ: однозначно – да.

«Дюна-Око» – медицинский прибор, который с помощью квантовой терапии именно ЛЕЧИТ и ВОЗВРАЩАЕТ ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ. Много ли вы знаете примеров, когда лекарства или операции помогли на 100%? Я на своей практике таких случаев не встречал. А вот с «Дюна-Око» работаю на результат. И он потрясающий!» – эмоционально говорит наш собеседник.

«Хочу, чтобы вы на всю жизнь запомнили: если ваше зрение ухудшилось из-за возраста или у вас есть такие заболевания, как катаракта, глаукома, дистрофия сетчатки, дальнозоркость или ретинопатия – это не повод отдавать сумасшедшие деньги за операцию или смиренно дожидаться слепоты. Вы можете сами восстановить зрение в домашних условиях!»

– Но как такое возможно?! Ведь многие говорят, что вылечить возрастные патологии зрения нереально.

– Это лишь стыдливые оправдания! Единственная «неизлечимая болезнь» наших людей – это слепая вера в операции и дорогих докторов. Они тратят кучу денег на лекарства и врачей, но много ли из них выздоравливает? Это при том, что восстановить зрение возможно! Современные технологии позволяют сделать хрусталик чистым, зрение острым, а также нормализовать внутриглазное давление.

– О каких именно технологиях Вы говорите?

– Речь идет о квантовой терапии. Это современная методика лечения глазных заболеваний, основанная на совместном воздействии трех лечебных факторов: излучения инфракрасного диапазона, пульсирующего красного света видимого диапазона и электромагнитных волн. Для офтальмологии это настоящий прорыв, ведь глаза – очень чувствительные органы и другие методы для них либо травматичны, либо не эффективны. Я очень горжусь, что применить квантовую терапию для восстановления зрения предложили именно наши, российские ученые. И именно они создали на ее основе офтальмологический аппарат «Дюна-Око», который зарегистрирован в Росздравнадзоре как медицинское изделие.

– Как квантовая терапия воздействует на глаза?

– Инфракрасное излучение улучшает кровообращение в них, снижает воспаление и ускоряет восстановление тканей. Пульсирующий красный свет питает клетки сетчатки, улучшает остроту зрения и снижает возрастные изменения. Электромагнитные волны нормализуют микроциркуляцию и метаболизм в тканях глаза. Совместное воздействие этих трех факторов очищает хрусталик, стабилизирует внутриглазное давление, восстанавливает сетчатку и кровообращение в органах зрения, очищает сосуды глаз, нормализует отток внутри-



глазной жидкости, обеспечивает полноценное питание глазного яблока и насыщает клетки глаз кислородом. Как следствие, возвращается четкое зрение.

– Именно так проходит лечение офтальмологическим прибором «Дюна-Око»?

– И не просто лечение, а благодаря квантовой терапии наступает выздоровление. Это как лазерная коррекция зрения, только не обжигающим лазером,

а «умными» квантами. Такой метод не только в разы эффективнее, но и безопасный, в отличие от лазерной коррекции.

– «Дюна-Око», наверное, применяется только в клиниках?

– Ну что вы! Этот офтальмологический прибор доступен каждому. Он специально разработан таким образом, чтобы человек мог его приобрести и использовать самостоятельно в домашних условиях. Недаром его часто называют «домашним окулистом». Все в нем интуитивно понятно самому обычному человеку. Просто берите и пользуйтесь! Применяя «Дюна-Око» всего 7 минут в день на протяжении 14-28 дней, вы сможете вернуть себе хорошее зрение без операций и очков! «Дюна-Око» способен избавить от катаракты, глаукомы, дальнозоркости, близорукости, дистрофии сетчатки, ретинопатии, устранить красноту, раздражение и сухость глаз, повышенное слезотечение, «мушки» и «туман», очистить хрусталик, нормализовать внутриглазное давление. Позаботьтесь о глазах прямо сейчас с инновационным офтальмологическим аппаратом «Дюна-Око»!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-707-71-90

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
С 21 МАЯ 2025 Г. ДО 18 ИЮНЯ 2025 Г.!**

**200 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 6016**

УСПЕЙТЕ ВЕРНУТЬ СЕБЕ ХОРОШЕЕ ЗРЕНИЕ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 21 мая 2025 г. до 18 июня 2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-707-71-90 (звонки по РФ бесплатные). **РЕКЛАМА.**

УТРАТА | ЛЕГЕНДУ СОВЕТСКОГО КИНО НИНУ ГРЕБЕШКОВУ

АРТЁМ КОНЕВ

МОСКВА простилась с легендой советского кино, единственной любовью и музой Леонида Гайдая. Вдову великого режиссёра – актрису Нину Гребешкову – похоронили на Кунцевском кладбище рядом с могилой, где похоронены её супруг.

Она сыграла свыше 130 ролей, прославилась на всю страну, но никогда и не думала быть актрисой. Мечта девочки, пережившей войну и эвакуацию, была куда скромнее – учить детей и завести большую семью.

Многое в её жизни случилось наперекор и вопреки всему. Но часто бывает, что у судьбы на человека свои планы. Именно так было и с Ниной Павловной...

Поступать во ВГИК её силой потащила подруга – забрала в школе аттестат Нины и буквально за руку привела в приёмную комиссию.

– Нам там с порога говорят, ну куда вы пришли? У нас 12 мест, а на них уже претендуют 1200 человек. Но когда разглядели меня... а по молодости я была ничего, то всё же записали – последней в тот самый список из 1200 имён, – вспоминала актриса.

И Нина прошла! И загорелась кино, поверив в свой талант. Уже в первые дни после поступления её стали приглашать на съёмки – и Гребешкова с радостью соглашалась.

– Не знаю, как сейчас, но тогда нам плевать было на деньги. И на то – заплатят нам или нет. Это было счастье – оказаться перед камерой, за которое мы сами готовы были платить, – признавалась она.

И за это счастье действительно пришлось заплатить горькую цену – режиссёр и педагог Сергей Герасимов, узнав, что студентка без его ведома ходит на «Мосфильм», вlepил ей двойку по актёрскому мастерству с тем, чтобы отчислить её из ВГИКа: «Либо сниматься, либо заниматься!» – заявил он ей.

Нина поняла, что путь на курсы к великому режиссёру для неё закрыт, и попыталась пробиться к его коллеге – Василию Ванину.

– Герасимов будет всякое дерьмо выкидывать, а я – подбирать? – спросил он надменно.

Девушка хоть и была огорчена, что её выгоняют из актрис, но внутренне смирилась. Она уже тогда решила воплотить свою мечту – стать учительницей. Но Ванин вдруг остановил её и сказал:

– Ладно... Поступай заново. На общих основаниях. Понравилась – возьми.

И она опять поступила. И это определило всё в дальнейшей жизни Нины. И карьеру, и любовь.

РОМАН

Именно на этом курсе учился будущий мэтр советского кино Леонид Иович Гайдай. Нине тогда уже



В фильме «Испытание верности» Нина снималась ещё студенткой



Тысячи людей в СССР были убеждены, что Никулин и Гребешкова – настоящие муж и жена



Муж чаще брал Нину на эпизодические роли – она сыграла медсестру в «Кавказской пленнице»

было 19 лет, а ему – 26. И эта небольшая разница в 7 лет на деле была огромна.

– Вы понимаете, с кем мы, девчонки, учились во ВГИКе? Это ведь были настоящие мужчины – фронтовики... А мы что? Мы были детьми по сравнению с ними... – вспоминала она.

Леонид Гайдай как раз был одним из настоящих мужчин. Он прошёл через огонь Великой Отечественной, был разведчиком, имел медаль «За боевые заслуги» – её он получил после подвига в бою под Псковом – забросал гранатами огневую точку противника, уничтожил трёх немцев, а оставшихся в живых вместе со своими товарищами взял в плен. Потом он выжил, подорвавшись на противопехотной мине, и после войны получил инвалидность второй группы из-за тяжёлой раны правой стопы.

– С Лёней мы не знакомы... Он просто был там, где оказалась я. И знаете, я его чувствовала. На каком-то необъяснимом уровне. Например, я сидела, учила текст, и, если Гайдай заходил в аудиторию, я не поворачиваясь, знала, что это он... Я не была в него влюблена. Но рядом с ним... я сама становилась другой. Я уже не могла шутить

и хохотать, как девчонка. Я вдруг «умнела» и начинала говорить умные слова. Я не могла позволить себе выглядеть глупо рядом с ним.

Он учился на режиссёрском факультете, а она – на актёрском. Но их как раз тогда объединили в один курс.

– Мы стали для молодых режиссёров кроликами. Они на нас ставили свои первые эксперименты, – вспоминала Нина Павловна. – И Лёня... он начал ухаживать за мной, не ухаживая...

Мама Гребешковой была резко против такого жениха – оно и понятно. Её дочь – москвичка, из хорошей семьи. А тут какой-то доходяга из Иркутска, худой, хромой, да ещё с инвалидностью.

– Почему этот Гайдай? Он же больной. От осинки не родятся апельсинки! – вспоминала Нина слова матери.

Но Нина влюбилась в талант Леонида. Гребешкова говорила, что её муж – сногшибательный актёр. И вспоминала, как однажды во время студенческой сценки он дошёл до истерики Ивана Пыррева и Сергея Герасимова.

Свадьба была скромной и нужна была только для родителей – чтобы те не обиделись. Молодым режиссёру и актрисе для счастья хватало друг друга и простой росписи в загсе. А вот фамилию мужа Нина не взяла.

– Я помню, как мы пришли на роспись... Был дождь, я в каких-то лаковых чёботах... Он бумажки заполняет и спрашивает: «Ну что, будешь Ниной Гайдай?» А я говорю: «Нет! Гайдай – это кто? Мужчина? Женщина? Нас пугать будут. Я останусь Гребешковой». Лёня огорчился...

КРАХ

Она оставалась рядом и тогда, когда талант супруга пытались сравнить с землёй после фильма «Женитьба» (в котором Гайдай осмелился посмеяться над советскими чиновниками-бюрократами. Тогда министр культуры СССР Николай Михайлов вызвал режиссёра к себе и объявил: «После такого пасквиля на советскую действительность вы больше никогда не будете работать в кино!»).

Чтобы спасти карьеру, Гайдаю посоветовали снять что-нибудь максимально патристическое. Так и появилась картина про блокадный Ленинград «Трижды воскресший», где также сыграла и Гребешкова.

– Это Иван Пыррев подал Гайдаю идею. Тот отказывался, говорил, что не надо... А Пыррев ему: «Надо, Лёня, надо!» Так и появилась эта фраза – «Надо, Федя, надо!»

Вообще тот период был для Гайдая тяжелейшим в его карьере – из-за постоянных переживаний у него открылась язва, а за ней и туберкулёз.

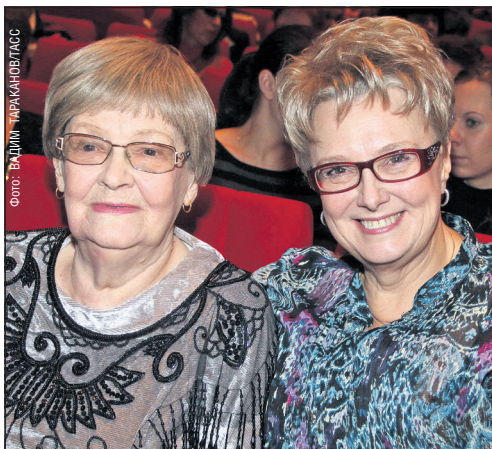
– Я помню, как плакала, узнав его диагноз. Чтобы чем-то себя занять, пошла мыть окна. Мою и плачу. А Лёня мне: «Ну что ты плачешь?! Я же ещё не умер! Туберкулёз – для меня ничего не значит. Я вылезу».

Но именно в этот трудный период Гайдай и придумал легендарное трио: «Никулин-Вицин-Моргунов».

– Лёня нашёл в старой газете рассказ о том, как браконьеры рыбу глушат. И тут же сел за сценарий. Прибегает ко мне с листком бумаги, показывает и спрашивает: «Смотри, смешно или нет?». А я читаю – там одни только цифры и расчёты: «Толстяк бежит два метра. Трус бежит полтора». Никаких слов, диалогов. Немое кино! Вообще ничего не понятно, но, чтобы поддержать его, говорю: «Очень смешно! Сни-



Вместе с великим режиссёром Нина Павловна прожила 40 лет



Дочь Нины Оксана выросла её копией

ПОХОРОНИЛИ РЯДОМ С МУЖЕМ НА КУНЦЕВСКОМ КЛАДБИЩЕ

Фото: КАДР ИЗ Х/Ф «12 СТУЛЬЕВ», РЕЖ.: Л. ГАЙДА

А в «12 стульях» Гребешкова воплотила легендарную царицу Тамару

ХОРОШАЯ ДЕВОЧКА

Нина...

ОНА ВЫШЛА ЗА ЛЕОНИДА ГАЙДАЯ ВОПРОКИ ВОЛЕ МАТЕРИ, СПАСЛА ЕГО ОТ ЯЗВЫ И ТУБЕРКУЛЕЗА И 40 ЛЕТ БЫЛА ЕГО МУЗОЙ



На похороны пригласили лишь самых близких друзей семьи



На могилах Гайдая и Гребешковой лишь два скромных креста и цветы



После смерти супруга Гребешкова прожила в одиночестве 32 года

май!». Так, оказавшись на грани крушения карьеры, Леонид Иович взмыл к невиданным высотам.

СКРОМНОСТЬ

Много лет никто не знал, что Гребешкова – жена Гайдая. Даже когда он прогремел на всю страну со своими короткометражками «Пёс Барбос и необычный кросс», «Деловые люди» и «Самогонщики».

– Ляня не просто писал сценарии. Он проигрывал сам свои комедии один, у себя в комнате. Бывало, заглядываю к нему – а он там ползает на четвереньках – репетирует сцену из фильма «Вождь краснокожих» и щёлкает секундомером – чтобы понять, сколько секунд это будет в кадре.

Фразы и шутки из фильмов тоже рождались дома – на кухне. Например, цитата хорошей девочки Лиды: «Я всегда помню, где я была,

когда и с кем!» – это фраза Нины Гребешковой. Стих про Лиду вообще был для Гайдая знакомым – именно его он читал, поступая в актёрский. И его он читал любимой жене...

ПАМЯТЬ

Актёры, с которыми работал Гайдай, становились друзьями его семьи. Так, Нина Павловна обожала Вицина, считала его невероятно деликатным и интеллигентным человеком, а вот Моргунова недолюбливала.

– Ну что говорить о человеке, который на съёмках «Кавказской пленницы» пришёл на пляж, вокруг него собралась толпа народу, а он взял и разделся догола. Все от него отшлыкнули, а он им: «Что? Голого мужика никогда не видели?» – вспоминала она.

Никулин же после «Бриллиантовой руки» и вовсе стал её «мужем» – по крайней мере, в этом были убеждены многие в СССР и очень огорчились и негодовали, когда выяснилось, что на самом деле они просто играли семейную пару. До того жизненной и натуральной получилась их экранная семья.

Всего же вместе со своим настоящим мужем Гайдаем Гребешкова прожила 40 лет.

– Я уже сейчас понимаю, как отношение моё к нему менялось с годами. Вначале он мне казался вот этим самым Шурриком, который бегаёт с книжкой – что-то хлопочет. А потом он заболел и заболел жестоко. За ним нужен был уход, особая еда... И в быту он не особенно мне помогал. Гвоздь дома забить не мог. Я всё делала сама. Но мне с ним было хорошо. Потому что я знала, что такую, как я, он никогда не найдёт...

У Гайдая и Гребешковой был всего лишь один ребёнок – дочь Оксана. Нина хотела ещё детей – большую семью, но Леонид Иович сообщил ей, что детей у них больше не будет. Она смирилась. Ведь и её муж, несмотря на свою гениальность, всю жизнь оставался большим ребёнком, за которым требовался её пригляд. И она была рядом с ним – до самых последних минут его жизни, когда он попал в больницу с отёком лёгких и умер буквально у неё на руках.

32 года после его смерти Нина Павловна прожила с памятью и любовью к великому режиссёру в своём сердце. Она говорила, что Гайдай для неё жив. Просто он вышел ненадолго. И скоро за ней вернётся.

– Режиссёр, чтобы у него получился хороший фильм, должен влюбиться в актрису, которую снимает. Я убеждена, что это так, – говорила она. – У меня никогда не было ревности к мужу. Я хотела одного – чтобы у него всё получилось. И у него – получилось...



Виктор Геращенко

Легенда Госбанка

УМЕР Виктор Геращенко – последний глава Госбанка СССР, экс-глава Центробанка России. Ему было 87 лет.

При Геращенко прошла денежная реформа 1993 года, которая позволила снизить инфляцию и уменьшить денежную массу в стране. В 1994 году он был отправлен в отставку. В 1998 году, после дефолта, экономист снова был назначен на пост главы ЦБ.



Максим Виторган

Лечение любовью

52-ЛЕТНИЙ Максим Виторган, недавно перенёсший сложную операцию, отправился восстанавливать здоровье к морю в компании со своей новой девушкой – 35-летней Анной Коротковой.

Парочка выложила в сетях фото, где они позируют на фоне цветущих деревьев. Напомним, актёр раскрыл личность своей новой избранницы в преддверии 2025 года.

ПРИКОЛ

РОССИЯНАМ официально запретили держать дома медведей, слонов и тигров. Новый список вступит в силу с 1 сентября.

АКТЁР АЛЕКСАНДР КОБОЗЕВ СКОНЧАЛСЯ НА 81-М ГОДУ ЖИЗНИ

Мать хотела, чтобы сын стал поваром, а он прославился на весь СССР ролью пионера-двоечника в культовом фильме «Друг мой Колька!..»

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

НЕ СТАЛО актёра Александра Кобозева, судьба которого сложилась весьма нестандартно – звёздной карьере в кино он предпочёл скромный труд педагога.

11 мая 80-летнему Александру Александровичу стало плохо в его квартире в Москве, откуда его забрали в больницу.

Однако врачи не сумели спасти Кобозева – причиной его смерти стала остановка сердца. Не выдержало... Да и немудрено – ранее актёр и педагог перенёс несколько тяжёлых инфарктов.

Александр Кобозев родился в 1945 году в Москве в семье военного переводчика и художницы. Саша всегда мечтал о сцене, а его мама, всячески поддерживая стремление сына к искусству, всё же хотела, чтобы он стал поваром, как её предки-рестораторы (дедушка Саши по материнской линии был директором ресторана в Москве). Но быть творцом гастрономических изысков парню совсем не хотелось, и в 1959 году он записался в молодёжную студию под руководством Михаила Яншина при театре Станиславского, где его однокурсниками были Никита Михалков и Инна Чурикова.

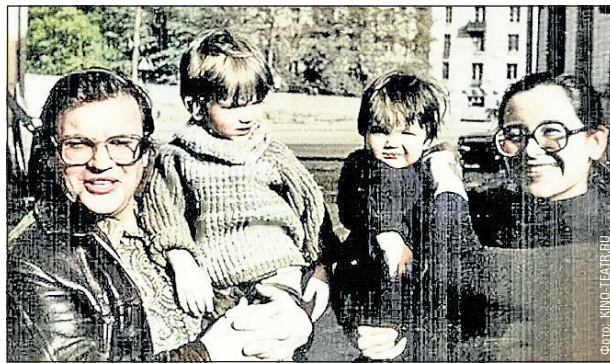
Уже в 15-летнем возрасте он выгащал счастливый билет судьбы – его пригласили на главную роль в картину «Друг мой Колька!..» Александра Митты. Герой Кобозева – пионер-двоечник Колька – дерзкий, но добрый парень, который боролся с формализмом в школе. Примечательно, что перед съёмками Саша сам постриг себя под бокс, хотя ранее носил длинные волосы в стиле «Битлз». Режиссёры были шокированы, им срочно нужно было вернуть образ бунтаря. И вернули. «Мне даже покрасили ресницы», – признавался позже актёр. Рассказывают, что Мария Кобозева согласилась на участие сына в картине только из-за хорошего гонорара. После смерти мужа она одна воспитывала сына, и деньги были в семье не лишними. Фильм вышел на экраны в 1961 году, когда актёру было всего 16 лет, и стал настоящим хитом – за год его посмотрели 23,8 миллиона зрителей! На Кобозева свалилась оглушительная слава – образ мальчишка с взъерошенными волосами, который искренне плачет и смеётся, полюбился многим, став своеобразным символом поколения.

Но всеобщая известность не выбила



Двоечник Колька очаровал весь Советский Союз

Александр Кобозев любил свою первую и главную роль

ДРУГ НАШЕГО ДЕТСТВА

Александр и Людмила были счастливы в браке

Александра из колеи. Более того, он проявил не свойственную своему возрасту зрелость. И это удивительно. После успеха в дебютной роли Кобозев получил приглашение от Андрея Тарковского сыграть в фильме «Иваново детство», но отказался, чувствуя, что роль Ивана ему не подходит. Потом он сыграл несколько малозаметных, по его словам, ролей в малозаметных фильмах. Постепенно у актёра наметился творческий поворот в сторону режиссуры и педагогики. Кобозев окончил режиссёрский факультет Института культуры, где специализировался на работе с любительскими театральными коллективами. С 1967 по 1985 год он возглавлял театральную студию «На ладоны». Пробовал себя и на телевидении в качестве ведущего программы «Голубой огонёк».

В 1991 году состоялось его последнее появление на большом экране. Это

роль в мелодраме «Отдушину», где он играл вместе с Валентиной Теличкиной и Владимиром Меньшовым. В этом же году болезни заставили актёра кардинально изменить свою жизнь.

– После третьего инфаркта пришлось оставить активную творческую деятельность, – поделился Кобозев в одном из интервью. – С 1995 года я работаю в Департаменте образования, разрабатываю программы, которые помогают через театральные постановки сделать образовательный процесс более живым и интересным для детей. И добавил в шутку: «Получается, что из двоечника Кольки вышел неплохой педагог».

СЕМЬЯ

Александр Кобозев был счастливым семьянином. Его супругой стала Людмила – талантливая актриса и дизайнер. Вместе они воспитали двоих детей: сына Александра, пошедшего по стопам отца в кинематографе и ставшего режиссёром монтажа, и дочь Анастасию. Особой гордостью и радостью актёра были четверо внуков: Юра, Маша, Анна и Тимофей. Кобозев не раз признавался, что быть дедушкой – это особое счастье.

– Жаль только, что никто из детей не назвал сына Колей – в память о моём самом знаменитом герое, – всегда с улыбкой говорил Александр Александрович.

Таким был путь талантливого артиста, которого мы помним и любим, как и его Кольку Снегирёва, ставшего другом нескольких поколений советских людей – нашим общим другом.

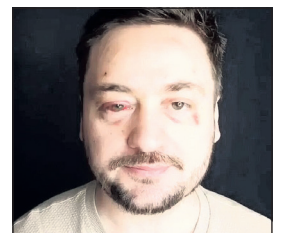


МакСим

Максимум участия

41-ЛЕТНЯЯ певица МакСим посетила больницу № 52 в Москве, чтобы лично поздравить медиков с их профессиональным праздником.

Звезда вручила эскулапам роскошные букеты и автографы, а затем сфотографировалась со всеми желающими. МакСим встретила также с медсёстрами, которые когда-то помогли ей победить коронавирус.



Руслан Алдонин

Слепые ЭМОЦИИ

АКТЁРА из сериалов «Беспринципные» и «Слепой» Руслана Алдонина избили в центре Москвы.

40-летний артист отдыхал в баре «На крапах». У входа с группой молодых людей у него возник конфликт, переросший в драку. В результате подвыпившая компания избила Алдонина и украла у него сумку с документами, а сам артист попал в больницу.

ПРИКОЛ

В США подозреваемый в покушении на убийство прикинулся бегуном и попытался уйти от копов, но всё равно был застрелен.

СКАНДАЛ В ЗВЁЗДНОЙ СЕМЬЕ ФИГУРИСТА И АКТРИСЫ

ВИКА БАЛАМУТ

ПРОСЛАВЛЕННЫЙ российский фигурист и хореограф Илья Авербух угодил в крайне неприятный скандал, проговорившись о том, как на самом деле начинался его роман с актрисой Елизаветой Арзамасовой.

51-летний создатель шоу «Ледниковый период» в интервью Ксении Собчак рассказал про первую встречу с Лизой.

Она произошла, когда актрисе было всего 15 лет. Илья Изяславич сообщил, что Арзамасова показалась ему «трепетной и очаровательной», но уже в таком возрасте «она была женщиной».

На вопрос, было ли у него странное ощущение, связанное с тем, что он помнит свою жену ещё фактически ребёнком, фигурист ответил категорично: «15 лет – это уже женщина, у неё всё было».

Эта фраза моментально спровоцировала самые неде-



51-ЛЕТНИЙ ИЛЬЯ АВЕРБУХ ПРОГОВОРИЛСЯ, ЧТО АРЗАМАСОВА В 15 ЛЕТ БЫЛА ЖЕНЩИНОЙ И У НЕЁ «ВСЁ БЫЛО»

Авербух признался, что всерьёз накололся перед женой своими откровениями

ликатные обсуждения личной жизни Лизы, чья репутация до этого момента была безупречной. Не говоря уже о том, что 15 лет – это да-

же не возраст согласия, а уголовная статья. Особенно когда речь не о сверстнике, а о партнёре, который вдвое старше.

ФОТО: SERGEY PETROV/GLOBALLOOKPRESS

После поднявшейся шумихи Илья Изяславич записал видео, где в течение 5 минут оправдывался за то, что назвал 15-летнюю девочку «женщиной». Перво-наперво хореограф сообщил, что его не так поняли. По его словам, Лиза была уже сформированной личностью, а сексуального подтекста в его словах никакого не было.

– Говоря про женщину в 15 лет, я всё-таки имел в виду не человека, а участника шоу, который может транслировать какие-то чувства и эмоции на льду, – сказал он.

ИЗВИНЕНИЯ

Он отметил, что романтические отношения между ними возникли, когда они оба уже были во взрослом возрасте, и уточнил, что очень сожалеет, что допустил такую некорректную формулировку, вызвавшую возмущение у людей.

– Хочу извиниться перед моей женой. За то, что по моей необдуманности эта мерзкая фраза встала рядом с таким кристально чистым человеком, – заключил Авербух.



Евгений Леонов-Гладышев

Сила ЖИЗНИ

В ПИТЕРЕ возбуждено уголовное дело о покушении на актёра Евгения Леонова-Гладышева, известного по фильму «Убойная сила».

Покушение произошло ещё в 2018 году, когда Евгения нашли жестоко избитым. Сейчас 73-летнего артиста снова опрашивают следователи.

ПРИКОЛ

ПАРТИЮ наркотиков на полмиллиарда рублей обнаружили в порту Петербурга. Запрещёнку пытались ввезти под видом бананов.

КИТАЙСКАЯ РЕЦЕПТУРА ОТ ЖЕНСКОГО НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ! КАК ОБРЕСТИ КОНТРОЛЬ НАД МОЧЕВЫМ ПУЗЫРЕМ?

Недержание мочи среди женщин старшего возраста – не редкость. Для многих эта проблема становится настоящим испытанием. Регулярные подтекания доставляют массу неудобств: необходимость ежедневно использовать прокладки, носить с собой сменное белье, невозможность нормально чихнуть или кашлянуть. Часто женщины воспринимают недержание, как неизбежную часть старения. Однако специалист по женскому здоровью считает, что старость без недержания возможна.

– Как Вы думаете, женское недержание – не приговор?

– Конечно же, нет! Сегодня существует множество методик борьбы с этой патологией: таблетки, капли, операции, – чего только не предлагает медицина. Однако мне больше всего по душе китайский подход.

– Что это за подход?

– По работе я часто бываю в Китае. Местная медицина в плане эффективности там на высоком уровне, и в первую очередь ориентирована на

борьбу с причинами проблемы, а не только с ее симптомами. Знаете, в чем причина недержания мочи? Это эндокринные нарушения. Они могут приводить к избыточному образованию вредных продуктов гликолиза, из-за которых в организме снижается количество кальция и магния. Эти минералы отвечают за нормальный тонус мышц мочевого пузыря и сфинктера уретры. При их недостатке указанные мышцы могут слабесть и хуже удерживать мочу. Китайцы разработали средство, способствующее нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем. Как следствие, количество магния и кальция в организме восстанавливается, что для мышц мочевого пузыря и уретры – благо.

– Как называется это средство?

– Вы знаете, я до сих пор не могу нормально выговорить его название [смеется]. Китайский язык очень



сложный. Однако в нашей стране есть продукт с аналогичным составом. Называется эликсир «Матрикон». Он содержит все те же компоненты, которые входят в состав китайского препарата: экстракты хильбы, тысячелистника, семян тыквы, зародышей сои и ортилии.

– Как действует эликсир «Матрикон»?

– Активные компоненты «Матрикона» содействуют нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем, выработке эстрогенов и коллагена, стабилизации уровня кальция и магния, улучшения водно-солевого баланса и восстановления правильной работы мышц мочевого пузыря. Препарат может помочь избавиться от патогенных микроорганизмов, устранить воспалительные процессы и усилить



местный иммунитет. Это способствует не только устранению недержания мочи, но и снижению риска возникновения данной проблемы в будущем.

По моему мнению, эликсир «Матрикон» – это просто идеальное средство для женского мочеполового здоровья! С помощью эликсира «Матрикон» у женщины есть хороший шанс вернуться к полноценной жизни без недержания. Если у вас есть данная проблема, я настоятельно советую попробовать этот натуральный препарат.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК!
«МАТРИКОН»

Для этого сделайте 3 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ
по телефону:

8-800-302-30-30

(звонок бесплатный)

2. НАЗОВИТЕ
промокод акции **6017**

3. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Матрикон»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 18 июня 2025 г.

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции до 18 июня 2025 г. *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.



Елена Исинбаева

Прыгнула в долги

ДВУКРАТНАЯ олимпийская чемпионка по прыжкам с шестом 42-летняя Елена Исинбаева, проживающая в Испании, накопила более 400 тысяч рублей долгов по коммуналке за две свои московские квартиры.

Платёжек за квартиру в ЖК «Дом в Сокольниках» уже накопилось на 336 тысяч. Долг за жильё в ЖК «Акватория» составляет 65 тысяч.



Игорь Жирноклеев

Без срока давности

ПРЕДПОЛАГАЕМОГО лидера Таганской ОПГ Игоря Жирноклеева приговорили к 25 годам колонии.

Его признали виновным в убийстве, в создании преступного сообщества, бандитизме и незаконном изготовлении оружия. По версии следствия, 67-летний Жирноклеев причастен к убийству вора в законе Деда Хасана и адвоката Натальи Вавилиной.

ПРИКОЛ

В СЕТИ показали суперкар на водороде. В нём 2038 «лошадок», разгон до 100 км/ч за 2,2 секунды и до 1600 км запаса хода.

ГОРЬКАЯ СУДЬБА ЛЕГЕНДЫ НАРОДНОЙ ПЕСНИ В

Что было,

ЕКАТЕРИНА Шаврина была обласкана всенародной славой, но судьба обошлась с певицей жестоко – она потеряла близких. Почему? Об этом материал «Жизни».

На прошлой неделе 82-летнюю певицу сразила горькая весть – её 59-летний сын модельер Григорий Шаврин умер в колонии, куда его в прошлом году посадили за запрещённые средства.

Григорий родился в 1963 году в браке Екатерины Шавриной и композитора Григория Пономаренко. Мальчика решили назвать в честь отца. Семья жила в Волгограде. Отношения между супругами разладились, когда Екатерина отправилась покорять Москву. Вскоре супруги развелись. В 1983 году певица снова вышла замуж – за фокусника Григория Лаздина. В браке родились дочери-близняшки. Большая семья жила дружно. По признанию самой Екатерины Феоктистовны, всё изменилось, когда Григорий стал подростком. Она вспоминала, что они жили в неблагополучном районе. Когда парень был в старших классах, он связался с компанией маргиналов. После школы он начал употреблять запрещённые средства и пристрастился к ним. СМИ писали, что Григория однажды поймали с ними и дали срок за их хранение.

– Я сходила с ума. Было разное. Гриша закончил десятилетку и баловался кое-чем. Я тогда должна была в тряпочку молчать, скрывать это. Меня бы просто не выпустили за границу, – говорила позже Шаврина.

СЕРДЦЕ

Шаврина долго возила Григория по клиникам. На несколько лет он полностью перестал употреблять. Благодаря матери Григорий нашёл дело жизни и стал модельером: шил концертные платья для мамы и выпускал коллекции мужской одежды. К сожалению, мужчина опять сорвался. Его задержали в прошлом году в деревне Дес-

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

на в Новой Москве. С собой у него были запрещённые таблетки... Шаврин получил четыре с половиной года и отбывал наказание в ИК-6 Владимирской области. Там всё и случилось... По версии из официальных источников, в ночь на 11 мая сыну Шавриной стало плохо, и заключённые попросили позвать врача. На месте ему не смогли оказать помощь, поэтому Григория доставили в областную больницу УФСИН. Врачи боролись за его жизнь, но у пациента остановилось сердце, с которым и ранее были проблемы.

Существует другая версия, что модельера могли забить до смерти зэки, однако адвокат Николай Семёнов отвергает её.

– Среди уголовников есть уважение к возрасту, исключения составляют только те, кого сажают по статье за изнасилование несовершеннолетних. Там сидят такие же люди. И они не будут трогать пожилых, – пояснил юрист.

ПОПУЛЯРНОСТЬ

Но вернёмся к истокам популярности исполнительницы. Она поднималась к успеху, как на скоростном лифте. В 1972 году песня Шавриной «Гляжу в озёра синие» прозвучала в картине «Тени исчезают в полдень», и Екатерина стала знаменита на весь Союз... Фото исполнительницы печатались во многих популярных журналах. И вдруг в конце 80-х артистка покинула СССР и переехала в Германию, устроившись работать в ресторан, где исполняла свой советский репертуар. И поначалу дела шли хорошо – выступления

Екатерина Шаврина подняла русскую песню на международный уровень

Фото: GLOBALLOOKPRESS.COM



Шаврина обожает своих дочерей-двойняшек – Жанну и Эллу, родившихся во втором браке

Получив всенародное признание в СССР, певица уехала за лучшей долей в Германию, а когда вернулась – погубила сестру в ДТП, а её сын умер в тюрьме

перед посетителями ночного заведения приносили солистке Москонцерта более значительный доход, чем в Союзе. Од-

Артистку стали приглашать на различные ток-шоу и передачи, посвящённые музыке.

ТРАГЕДИЯ

Вечером 21 марта 2014 года на 36-м километре федеральной дороги А-101 Москва – Рославль столкнулись «Хонда», которой управляла Шаврина, и Ауди». Народная артистка России получила серьёзные травмы (она ничего не помнила после аварии), а её младшая сестра Татьяна Мудрецова, находившаяся на пассажирском сиденье, погибла на месте. Получила увечья

«Гриша закончил десятилетку и баловался кое-чем. Я должна была молчать...»

нако спустя десять лет она всё же решила вернуться на родину. С середины 2000-х интерес к творчеству Екатерины Шавриной вспыхнул с новой силой.

ЕКАТЕРИНЫ ШАВРИНОЙ

ТО БЫЛО...



Сын певицы Григорий был талантливым модельером

и старшая сестра Екатерины – Радиада Тунева – её госпитализировали в тяжёлом состоянии. Было возбуждено уголовное дело. Но хозяин «Ауди» от претензий

А в ноябре 2019 года неизвестные «обнесли» квартиру певицы в Подмосковье. Воры проникли через незакрытое окно и забрали крупную сумму денег. Последней каплей стала смерть сына Екатерины Феоктистовны. Актёр и продюсер Леонид Дзюник считает, что эта смерть – возмездие для самой певицы.



Екатерина Шаврина всегда была писаной красавицей

к певице отказался. С Радиадой же всё обстояло серьёзнее. Женщину врачам с трудом удалось спасти, её буквально вытаскивали с того света. СМИ сообщали, что Рада подписала документ, в котором говорится, что она не имеет никаких претензий к сестре Екатерине, и дело закрыли. А претензии-то были. Позже старшая сестра подала жалобу в прокуратуру с просьбой возобновить уголовное дело и привлечь Шаврину к ответственности. Известно, что сёстры в конце концов помирились.

«ВОЗМЕЗДИЕ»

И всё же трагедия с сёстрами, видимо, сдвинула какой-то глубокий пласт в судьбе певицы, сместила точку опоры. Череду напастей продолжила. В июне 2017 года у Шавриной случился сердечный приступ, и её из дома доставили в одну из столичных клиник.

ничего знать об этом человеке. По совести, я ей, конечно, соболезную. Терять близких – это трагедия. Но считаю, что Шавриной нужно закусить локоток. Ведь всё возвращается, как говорят, «воздастся нам за грехи наши», – выразил своё мнение продюсер.

И всё же не будем столь строги к народной артистке. Что было, то было, ничего уже не исправишь. Жизнь продолжается. Можно только пожелать Екатерине Феоктистовне мира в семье, здоровья и долгих лет жизни.



Жерар Депардьё

Условный самец

СУД ВО Франции приговорил 76-летнего Жерара Депардьё к 18 месяцам лишения свободы условно по делу о домогательствах.

Сам артист на заседании не присутствовал. Депардьё задержали в Париже в апреле прошлого года – после того как несколько женщин обвинили его в сексуальных домогательствах. Жерар заявил, что «иногда бывает грубоват», но вины не признал.



Марина Денисова

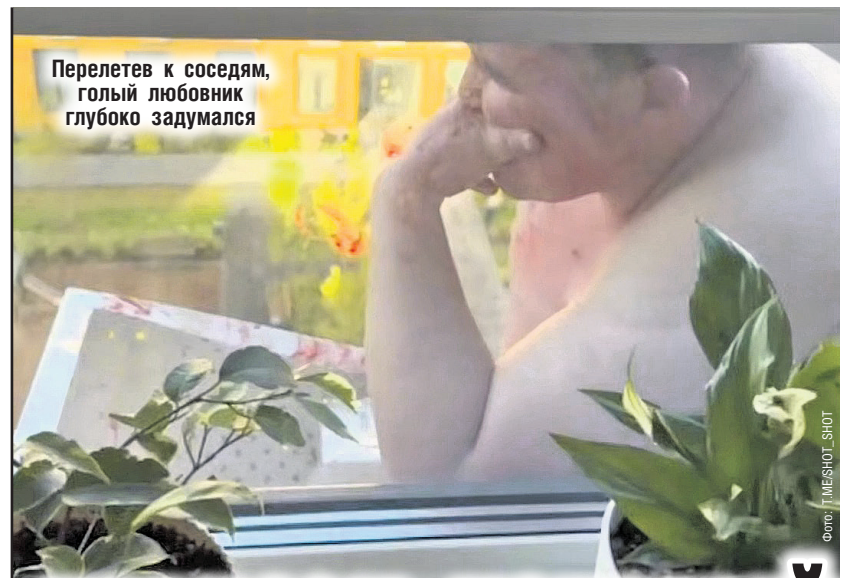
Поставили на ноги

АКТРИСУ фильма «Лёд 3» Марину Денисову госпитализировали в реанимацию Боткинской больницы с травмой ноги.

42-летней артистке провели операцию высокой сложности: трое хирургов поставили ей имплантат в ногу. Марина уточнила, что совершенно случайно в эту же больницу чуть позже попала её свекровь, они даже находились в одном корпусе.

ПРИКОЛ

НА МАРКЕТ-ПЛЕЙСАХ появилась в продаже подушка для бюста – она крепится между грудями и разглаживает зону декольте.



Перелетев к соседям, голый любовник глубоко задумался

КАРЛСОН, КОТОРЫЙ ЖИВЕТ НА «КОНДЕЕ»

В Красногорске голый мужчина выпал из окна любовницы на 9-м этаже и приземлился на соседский кондиционер этажом ниже

СВИДЕТЕЛЯМИ фееричного полёта голого мужика с девятого на восьмой этаж стали жители ЖК «Ильинские луга» в подмосковном Красногорске.

Оказалось, что тип куражился с дамой на девятом этаже и зачем-то полез в короб для кондиционера. Конструкция не выдержала – и мужичок как был голышом, так и приземлился у соседней этажом ниже в таком же коробе. На кондиционере голый «Карлсон» провёл полчаса, пока хозяйка квартиры связывалась со спасателями. Из короба его вызволяли три сотрудника МЧС и сделали это с большим трудом, так как незадачливый любовник имел изрядный вес. Как позже выяснилось, «лучшее в мире привидение без мотора» в этот дом прилетело в гости к малознакомой даме и улетело, «не обещав вернуться».

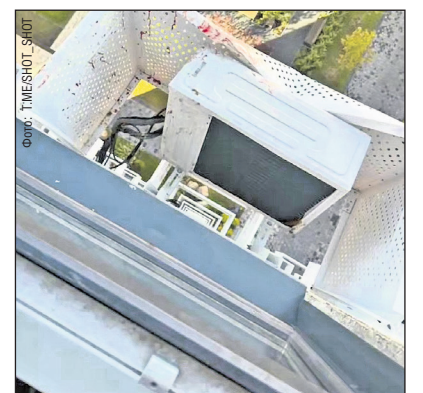
АРТЕМ КОНЕВ

– Этот «голубь» сильно ободрал себе руки, размазав кровь по стеклу мирно завтракающих соседей. А также он жидко обделался, испачкав окна и кондиционеры соседней этажом, включая моё окно, – рассказала одна из жительниц дома, видевшая всё своими глазами. – Мужик был питан – около 140 кило, не понимал, что с ним происходит, и что-то вещал на матерном. Вместе с эмчээсниками соседи смогли затащить бедолагу в квартиру.

Спасённого забрали на «скорой». Как оказалось, он не местный. Просто пришёл к знакомой. Эта его знакомая тоже была пьяна и всё шоу с падением и спасением проспала... А когда пришла к себе, отказалась возмещать ущерб и помогать с уборкой соседям этажом ниже.



Мужик спланировал с 9 на 8 этаж...



...и плюхнулся в короб «кондея»

Почему так происходит? Это проблема с сосудами. Посмотрите, как меняется ваша кожа с годами, она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это еще и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть! Ваши органы умирают медленно и неотвратимо... Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Только как это сделать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось уникальное решение! Они сделали ставку на аппаратное лечение! Почему? Во-первых, это положительная динамика, которую специалисты отметили после применения аппарата.

А во-вторых, это то, что происходит в мире, - нестабильная ситуация, которая серьезно сказывается на многих жизненных факторах. Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию о высокотехнологичном медицинском оборудовании. Передовые разработки представляли свои изобретения. И цель была достигнута! Фурор произвел аппарат высоко-тоновой электротерапии НАДЕЖДА. А знаете, в чем секрет этого уникального аппарата? В его уникальном, глубококом воздействии на наши органы. Ведь наш организм, подобен механизму, работа которого построена на энергии. И внутри нас, есть целые энергетические станции-митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке, начинают страдать и другие. Отсюда боль, воспаление и вот вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице. Не отчаивайтесь, ведь теперь у вас есть НАДЕЖДА! Инновационный аппарат HiTop¹ терапии, благодаря которому вы вернете себе здоровье и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги.

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

И все, что вам нужно-приложить электрод к вашим ногам, и нажать кнопку. Уже с первых минут вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми. Будто кто-то укрыл их теплым пледом. Да, что говорить, тут не грех и задремать!

Лечение профессионального уровня теперь доступно для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания и одобрена Росздравнадзором.

ЗДОРОВЫЕ НОГИ – ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

По словам специалистов, у четверти людей с болью в ногах может остановиться сердце в течение 5 лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Проблемы с сосудами – вот истинная причина. Только вдумайтесь, каждый год большое количество человек в мире уходит из жизни за мгновение. Представляете? Или остаются парализованными и не способными защититься от нового удара.

Более того, аппарат был протестирован в городской больнице №23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85%.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Заболевания центральной и периферической нервной системы
- Заболевания мочеполовой системы
- Заболевания бронхолегочной системы

К тому же, высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных Российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также, НАДЕЖДА получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века» а вслед, взяла и платину! Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить свое здоровье. Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней и заменить вам половину аптечки, то и всю!

Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта. Присоединяйтесь и вы, к числу счастливиц!

ТУМАН РАССЕИТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно. Усаживайтесь поудобнее, берите в руки НАДЕЖДУ, и лечитесь.



9
ПРОГРАММ



- ▶ УМЕНЬШЕНИЕ БОЛЕВОГО СИНДРОМА
- ▶ ПОВЫШЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ СУСТАВОВ
- ▶ УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЦ СПИНЫ
- ▶ УЛУЧШЕНИЕ ОБЩЕГО СОСТОЯНИЯ

**ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ –
ВЕРНЕМ ПОЛНУЮ
СТОИМОСТЬ!****

С НАДЕЖДОЙ, боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. А все потому, что НАДЕЖДА запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри вас. Пройдет боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта.

И главное, что вы буквально остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур вы просто не узнаете свои ноги. Отекшие щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит, снизится нагрузка с ваших суставов. И каждое движение будет даваться вам с легкостью! Это настолько уникальный аппарат, что, сегодня, он должен быть в каждом доме! Жизнь без НАДЕЖДЫ невозможна, особенно когда это касается здоровья. Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Позвоните нам прямо сейчас, и закажите аппарат НАДЕЖДА. Вы обретете надежного домашнего доктора и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь, более подходящего момента не будет! Закажите НАДЕЖДУ и будьте здоровы!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 21.05.2025 г. по 21.06.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 444-89-51**

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

300 АППАРАТОВ ПО ЦЕНАМ 2024 ГОДА!

WWW.PRODEX.RU

ПОЗВОНИ И УЗНАЙ

КАК ПОЛУЧИТЬ ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС **В ПОДАРОК!**



2+1

**ПОМОЩЬ В ВОССТАНОВЛЕНИИ
ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ**

ОБЛЕГЧЕНИЕ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

ТОЛЬЯТТИ ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	26 МАЯ 10.00-11.00	КАЗАНЬ Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	28 МАЯ 9.00-10.00
САМАРА Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	26 МАЯ 13.00-14.00	Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	11.00-12.00
ОРЕНБУРГ ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	27 МАЯ 15.00-16.00	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулоч, д. 3	28 МАЯ 9.00-13.00
ТВЕРЬ ДК Затверецкий, ул. Академика Туполева, д. 105	27 МАЯ 9.00-11.00	МОСКВА Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	29 МАЯ 9.00-13.00
ЧЕБОКСАРЫ Аптека «Фармаимпекс», Московский просп. д. 16	27 МАЯ 9.00-10.30	СЫКТЫВКАР ДК «Строитель», ул. Клара Цеткин, д. 80	3 ИЮНЯ 9.00-11.00
ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	11.00-12.00	ПЕРМЬ ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	5 ИЮНЯ 9.00-11.00
УЛЬЯНОВСК ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	28 МАЯ 10.00-11.00	Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	11.30-13.00
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	12.00-14.00	НИЖНЕКАМСК Аптека Фармаимпекс, пр-кт Химиков, д. 53/1	6 ИЮНЯ 14.00-15.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
16+
- 10.55 Антифейк
16+
- 11.25 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженемся!
16+
- 16.05 Мужское / Женское
16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят
16+
- 21.00 Время
22.00 **ВЕЛИКАЯ ЗОЛОТОЙ ВЕК**
Сериал 12+
1763 год. После коронации в Москве Екатерина возвращает двор в Петербург. Она хочет внедрять идеи Просвещения в России и править сама. К наследнику Павлу Петровичу приставлен воспитателем граф Панин...
- 23.00 Большая игра
16+
- 0.00 Время героев
16+
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
7.20 Черные дыры. Белые пятна
8.00 Первые в мире
8.15 Мегрэ у министра
Телеспектакль
9.30 Невский ковчег. Теория невозможного
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.20 ХХ век
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Линия жизни
13.55 Роман в камне
14.25 **МУЖЕСТВО**
Сериал
15.30 Агора
16.30 Передвижки
17.15, 1.30 Шедевры русской музыки
18.10 Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 Семинар
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Свидетели времени
21.45 Сати. Нескучная классика...
22.25 **МЕГРЭ**
Сериал
2.20 Жизнь замечательных идей

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 **ДАМА С СОБАЧКОЙ**
Сериал 16+
- 16.30 Вести
17.00 Малахов
16+
- 18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **ВАСНЕЦОВА**
Сериал 12+
Майор полиции, мать четверых детей, Вероника Васнецова возвращается на службу после десятилетнего перерыва. Васнецову переводят в Следственное управление города Калининграда на должность руководителя группы по борьбе с особо тяжкими преступлениями...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ДАМА С СОБАЧКОЙ**
Сериал 16+
- 3.00 Вести
3.30 **ДАМА С СОБАЧКОЙ**
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Непобедимый 12+
6.30 Всё о главном 12+
7.05, 18.50, 21.30, 23.35
10.05 Все на Матч! Лица страны.
Татьяна Волосожар и Максим Траньков 12+
10.25 Вопреки всему 12+
- 11.30 Футбол МИР
Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
- 12.35 Специальный репортаж 12+
Есть тема!
14.25 Непридуманные истории.
Иркутская область 12+
- 14.55 География спорта.
Мытищи 12+
- 15.30 Громко
16.55 Футзал Бетсити Суперлига. 1/2 финала Югорск - КПРФ (Москва)
19.25 Баскетбол Единая лига ВТБ. Матч за 3-е место
22.00 Бильярд BetBoom Пул чемпионов
0.35 Смешанные единоборства One FC 16+

НТВ

- 4.50 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК
16+
- 19.00 Сегодня
20.00 **ВТОРАЯ СЕМЬЯ**
Сериал 16+
Майор Следственного комитета Ольга Крапивина - опытный следователь и мать-одиночка - отправляется в командировку из Москвы в город Джержинск, чтобы поймать недавно появившуюся банду глухонемых налетчиков...
- 22.15 **ГОРЬКИЙ 53**
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
0.00 **ГОРЬКИЙ 53**
Сериал 16+
- 0.45 **ЛИХАЧ**
Сериал 16+
- 4.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**
Сериал 16+

3 ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы
15.00, 18.00, 23.00 Новости
16+
- 8.40 **БИМ**
Сериал 16+
- 9.45 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. ТРИ СТИХИИ**
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. КРАСНЫЙ ШАР**
Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ. ИНЕРЦИЯ**
Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. БОЛЬШАЯ СТИРКА**
Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. ГДЕ ТЫ БЫЛ ТАК ДОЛГО**
Сериал 16+
- 17.00 **ЛИСА**
Сериал 16+
- 19.15 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ**
Сериал 16+
- 22.45, 23.10 **БЕККИ В ЯРОСТИ**
Фильм 16+
- 0.45 **ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ**
Фильм 16+
- 2.30 Кадони шоу
16+

СТС

- 6.00 Три кота
Мультсериал
7.00 Маша и Медведь
Мультсериал
7.55 Супериндзя.
Дети 12+
- 11.55 **РАШН ЮГ**
Комедийная мелодрама 12+
- 14.25 **ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ**
Фантастическая комедия 16+
- 16.45 **ХОЛОП**
Комедия 12+
- 19.00 **ДОМОХОЗЯИН**
Сериал 16+
- 20.00 **ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ**
Фантастический боевик 12+
В отсутствие Оптимуса Прайма между людьми и трансформерами разразилась война. Чтобы спасти свой мир, Кейд Йегер объединяется с Бамблби, оксфордским профессором и английским лордом. Вместе им предстоит выяснить причину, по которой трансформеры постоянно возвращаются на Землю...
- 23.05 **ДАЛЬНИЙ КОСМОС**
Научно-фантастический триллер 16+
- 1.25 **ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ**
Триллер 18+
- 2.55 **ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА**
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна
16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
16+
- 13.00 Загадки человечества
16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
- 17.00, 2.35 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **СТРАХОВЩИК**
Фантастический боевик 16+
- 22.05 Знаете ли вы, что? 16+
- 23.30 **ОХОТА**
Триллер 18+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025
16+
- 8.00 Однажды в России.
Дайджест Юмористическая программа 16+
- 9.00 Сокровища императора
16+
- 12.20 Мастер игры
16+
- 14.30 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 18.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 21.00 **БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ**
Сериал 16+
- 22.00 **ЛЮБОВЬ ЗЛА**
Комедийная мелодрама 16+
Максим - обаятельный вор, который задолжал крупную сумму опасным преступникам. Во время очередного ограбления он случайно становится свидетелем шокирующего поступка: хозяйка квартиры Ева пытается уничтожить все следы, связанные с её бывшим парнем, и одновременно собирается покончить с собой...
- 23.35 **МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ**
Комедийная мелодрама 16+
- 1.10 **ЛУНА**
Фантастическая драма 16+
- 3.20 **МНОГОДЕТСТВО**
Сериал 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.30 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.30 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.00 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ПЛОХОЙ ПРИМЕР. ТЕРЩИНА**
Докудрама 16+
- 12.55, 1.05 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.30, 1.30 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.05, 2.00 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.40 **СКАЗОЧНЫЙ СОН**
Сериал 16+
- 19.00 **ПОЗОВИ МЕНЯ С СОБОЙ**
Сериал 16+
- 0.05 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 Смех, дрожь и видео 16+
- 8.45 **ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ**
Детектив 16+
- 10.45 Петровка, 38
16+
- 10.55 Городское собрание 12+
- 11.30 События
11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ**
Сериал 12+
Мой герой. Антон Мегердичев 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ**
Сериал 12+
Сбежавшие звёзды
Документальный фильм 16+
- 17.50 События
18.10 Петровка, 38
16+
- 18.20 **СЛЕПОЙ МЕТОД**
Сериал 12+
События
22.00 Территории перемен
Специальный репортаж 16+
- 23.05 Знак качества
16+
- 0.00 События.
25-й час
90-е. «Крыша» для артиста 16+
- 1.10 Дмитрий Марьянов. Конец вечеринки
Документальный фильм 16+

ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Дача 16+
- 5.30 Кондитер
Дети. Торт для Ани
Покров 16+
- 6.40 Пятница News
16+
- 7.00 Четыре дачи
Нижний Новгород 16+
- 8.50 Четыре дачи
Дагестан 16+
- 10.10 Адский шеф 16+
- 13.00, 15.10 Битва шефов 16+
- 17.30, 19.00, 20.30 Домохозяйки против шефов:
битва за вкус 16+
В кулинарной битве лучшим станет тот, кто приготовит вкусный жульен, грамотно соединит ингредиенты и справится с фирменным блюдом одного из участников...
- 22.00 Секретный артист 16+
- 23.30 Выживалити.
Миссия Альфа
Шоу 16+
- 2.00 Пятница News
16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 **МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ**
Сериал 16+
- 8.05 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
- 8.40 Знание - сила
9.00 Известия 16+
9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6**
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
17.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. ЦЕЛЬ ОПРАВДАВАЕТ ВСЕ**
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. БЕСЦЕННЫЙ ОПЫТ ОБЕСЦЕНИВАНИЯ**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ПРЕМИЯ**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ДЕЛО О ЗОЛУШКАХ**
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ШОКОВАЯ ТЕРАПИЯ**
Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-7. СМЕРТЬ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ**
Сериал 16+
- 23.05 **СВОИ-4. ПОПУТЧИК**
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск
16+
- 0.30 **СВОИ-6. ПОХОРОНЫ ПРОШЛОГО**
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.30 **РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2**
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром
12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
- 9.15, 21.00
Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 11.00, 23.15 **ПЕТРОВКА, 38**
Фильм 12+
- 13.25, 15.05, 17.15 **БЕРЕГА**
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости
16+
- 18.00 Легенды госбезопасности
16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Скрытые угрозы
16+
- 22.45 Между тем с Наталией
Метлиной 12+
- 1.05 **ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ**
Фильм 12+
- 2.30 **ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...**
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 10.55 Антифейк 16+
- 11.25 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 **Время ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК** 16+
- 22.00 **Золотой век** 16+
Сериял 12+
Екатерина требует от царедворцев исполнять её приказы. Бестужев указывает Панину на то, что его дело - не политика, а воспитание наследника. Павел знакомится с юной фрейлиной Столич, которая очаровывает мальчика умениям фехтовать...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** 16+
Сериял 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ВАСНЕЦОВА** 16+
Сериял 12+
Команда Васнецовой случайно спасает тонущего студента-первокурсника Артура Блохина. Артур утверждает, что неизвестный напал на него сзади и сделал укол в ключицу, а потом столкнул в море. Однако коллеги Ники считают, что Артур свалился с лестницы к грабежам...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** 16+
Сериял 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** 16+
Сериял 16+

НТВ НТВ

- 4.50 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
Сериял 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
Сериял 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
Сериял 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ВТОРАЯ СЕМЬЯ** 16+
Сериял 16+
К Крапивинной приходит специалист из органов опеки, чтобы принять решение относительно судьбы Вики. Следователи продолжают поиски исчезнувшего Лугоина. Выясняется, что глухонемые налетчики не причастны к грабежам...
- 22.15 **ГОРЬКИЙ 53** 16+
Сериял 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **ГОРЬКИЙ 53** 16+
Сериял 16+
- 0.45 **ЛИХАЧ** 16+
Сериял 16+
- 4.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** 16+
Сериял 16+

СТС СТС

- 6.00 Три кота
- 7.00 Маша и Медведь
- 8.00 Родком
- 11.50 **ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2** 16+
Сериял 16+
- 13.55 **ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3** 16+
Фантастическая комедия 16+
- 16.00 **ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ. ВОССТАНЕНИЕ МАШИН** 16+
Фантастическая комедия 16+
- 18.00 **ДОМОХОЗЯИН** 16+
Сериял 16+
- 20.00 **ВЫШКА** 16+
Триллер 16+
Скалолазы Бекки, её муж Дэн и подруга Шайло покоряют очередную вершину. Дэн срывается и погибает. Спустя год Бекки по-прежнему находится в депрессии, тоскует по мужу и заливает горе алкоголем...
- 22.15 **13 МИНУТ** 16+
Драматический триллер 16+
На провинциальный городок несётся разрушительный торнадо. У жителей есть всего 13 минут, чтобы найти себе надёжное убежище...
- 0.20 **МАМА-МАФИЯ** 16+
Комедийный боевик 18+
- 2.10 **СЕНЯ-ФЕДЯ** 16+
Сериял 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
- 8.00 **Однажды в России. Дайджест** 16+
Юмористическая программа 16+
- 11.00 **САШАТАНЯ** 16+
Сериял 16+
- 16.00 **САШАТАНЯ** 16+
Сериял 16+
- 21.00 **БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ** 16+
Сериял 16+
Миша подменяет Катю на работе, чтобы та не лишилась премии. Настя дружит с Жанной, что злит Ирину. Сергей узнаёт причину конфликта между сёстрами...
- 22.00 **ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА** 16+
Комедия 16+
Они не вписываются в общепринятые стандарты, но разве любовь измеряется в сантиметрах? Главная героиня встречает мужчину своей мечты, но окружающие убеждены - это не её «размер». Романтическая комедия, которая докажет: настоящие чувства не знают границ...
- 23.45 **ЛЕГОК НА ПОМИНЕ** 16+
Комедия 16+
- 1.20 **ПОСЛЕ** 18+
Фильм 18+
- 3.00 **МНОГОДЕТСТВО** 16+
Сериял 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.45 **ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ** 16+
Детектив 16+
- 10.35 **Актёрские драмы. Высокие, высокие отношения!** 16+
Детектив 16+
- 11.30 **События АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ЗАКОН САНСАРЫ** 16+
Сериял 12+
- 13.45 **Мой герой. Марат Башаров** 12+
- 14.30 **События Город новостей** 16+
- 14.50 **События Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ВЗРЫВ** 16+
Сериял 12+
- 16.55 **Звёздные войны: братья и сёстры** 16+
Документальный фильм 16+
- 17.50 **События Петровка, 38** 16+
- 18.10 **События Слепой метод-2** 16+
Сериял 16+
- 22.00 **События Закон и порядок** 16+
- 22.35 **События Чемпионы амурных дел** 16+
Документальный фильм 16+
- 0.00 **События 25-й час** 16+
- 0.30 **Сталинские соколы против асов Геринга** 16+
Документальный фильм 16+
- 1.10 **Суд истории. Лев Троцкий** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ** 16+
Сериял 16+
- 8.05 Страна советов 16+
- 8.40 Знание - сила
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** 16+
Сериял 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **СЛЕД** 16+
Сериял 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД** 16+
Сериял 16+
- 18.05 **СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР** 16+
Сериял 16+
- 19.00 **СЛЕД. ПРОТОТИП ВПР-176** 16+
Сериял 16+
- 19.45 **СЛЕД. ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ** 16+
Сериял 16+
- 20.40 **СЛЕД. СЕСТРЕНКА** 16+
Сериял 16+
- 21.25 **СЛЕД. МУЖ ЖЕНЫ МИЛЛИОНЕРА** 16+
Сериял 16+
- 22.20 **СВОИ-7. ПОРТРЕТ СТАНИСЛАВСКОГО** 16+
Сериял 16+
- 23.05 **СВОИ-4. КОФЕ СО ЛЬДОМ** 16+
Сериял 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СВОИ-6. ЭСКИЗ** 16+
Сериял 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
- 7.20 Легенды мирового кино
- 7.45 Орбитальный бастион
- 8.25 Мегрэ у министра Телеспектакль
- 9.30 Роман в камне
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 21.00, 0.20 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Книжки Ямал. Заповедная зона
- 13.45 Свидетели времени
- 14.25 **МУЖЕСТВО** 16+
Сериял
- 15.30 Забытое ремесло
- 15.45 Сати. Нескучная классика...
- 16.30 Роман в камне
- 17.15, 1.35 Шедевры русской музыки
- 18.20 Жизнь замечательных идей
- 18.45 Роман Шустров. Папа ангелов
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Семинар
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.45 Белая студия
- 22.30 **МЕГРЭ** 16+
Сериял

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Непобедимый 12+
- 6.30 География спорта. Мытищи 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.25, 21.30, 23.35 Новости
- 7.05, 15.30, 21.30, 23.35 Все на Матч!
- 10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Вопреки всему 12+
- 11.30 Профессиональный бокс Ночь чемпионов IBA 16+
- 13.00 Есть тема!
- 14.25 Непридуманные истории. Псковская область 12+
- 14.55 Вид сверху 12+
- 16.45 Век Зенита
- 17.50 Документальный фильм 12+
- 17.50 Смешанные единоборства UFC 16+
- 19.00 Баскетбол Единая лига ВТБ. Финал
- 22.00 Бильярд BetBoom Пул чемпионов
- 0.35 Профессиональный бокс 16+

3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+
- 8.30, 23.00 Новости 16+
- 8.40 **БИМ** 16+
Сериял 16+
- 9.45 **ГАДАЛКА** 16+
Сериял 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА. ТЁМНАЯ СТРАСТЬ** 16+
Сериял 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. БОЛОТНАЯ ВОДА** 16+
Сериял 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. ЗАЙКА** 16+
Сериял 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ. ДЕДЛАЙН** 16+
Сериял 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. ЖАРЕНАЯ РЫБА** 16+
Сериял 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. МАДАМ** 16+
Сериял 16+
- 17.00 **ЛИСА** 16+
Сериял 16+
- 19.15 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ** 16+
Сериял 16+
- 22.45, 23.10 **МАКС СТИЛ** 16+
Фильм 16+
- 1.00 **ПЯТНИЦКИЙ** 16+
Сериял 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Документальный спецпроект 16+
- 17.00, 2.15 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР** 16+
Боевик 16+
- 21.55 Смотреть всем! 16+
- 23.30 **ШРАМЫ ПАРИЖА** 18+
Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.40, 22.55 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** 16+
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ДО СЕДЬМОГО ПОТА. РАЗБИТАЯ ЧАШКА** 16+
Докудрама 16+
- 12.55, 1.00 **ЗНАХАРКА** 16+
Докудрама 16+
- 13.30, 1.25 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** 16+
Докудрама 16+
- 14.05, 1.55 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** 16+
Докудрама 16+
- 14.40 **ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ** 16+
Сериял 16+
- 19.00 **КУЛЬТУРНЫЙ МАРАФОН** 16+
Сериял 16+
- 0.00 **ПОРЧА** 16+
Докудрама 16+
- 2.20 Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне Романтика 16+
- 5.30 Кондитер Торт для Марины Федункив 16+
- 6.30 Пятница News 16+
- 7.00 Четыре дачи Московская область 16+
- 8.40 Четыре дачи Ставропольский край 16+
- 10.00 Адский шеф 16+
- 13.00 Черный список. На кухне Москва. Michelada 16+
- 13.50 Черный список. На кухне Москва. Здрасте 16+
- 15.00 Черный список. На кухне 16+
- 17.50, 23.00 Черный список. На стройке 16+
- 20.00 Черный список 16+
- 0.10 Выживалити. Миссия Альфа Шоу 16+
- 2.40 Пятница News 16+
- 3.10 Гастротур Санкт-Петербург 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.20 **БЕРЕГА** 16+
Сериял 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00, 23.15 **ОГАРЕВА, 6** 12+
Фильм 12+
- 13.25, 15.05, 17.15 **БЕРЕГА** 16+
Сериял 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.00 Легенды госбезопасности 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Улика из прошлого 16+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 1.05 **ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ** 12+
Фильм 12+
- 2.30 **ДВА БОЙЦА** 12+
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жизнь здорово!
16+
- 10.55 Антифейк
16+
- 11.25 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженемся!
16+
- 16.05 Мужское / Женское
16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят
16+
- 21.00 Время
22.00 **ВЕЛИКАЯ ЗОЛОТОЙ ВЕК**
Сериал 12+
Орлов делает Екатерине предложение руки и сердца, ради их внебрачного сына - Алексея, но та напоминает Орлову, что имеет право только на одного наследника - Павла Петровича. Д.Отрош ставит Панину новую цель: сделать королем Польши Адама Чарторыйжского...
- 23.00 Большая игра
16+
- 0.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
7.20 Легенды мирового кино
7.45 Лунные скитальцы
8.25 **МЕГРЭ**
Сериал
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.20 ХХ век
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Искусственный отбор
13.45 Свидетели времени
14.25 **БЕЛЫЙ ШАМАН**
Фильм
15.45 Белая студия
16.30 Библейский сюжет
17.15, 1.30 Шедевры русской музыки
18.05 Первые в мире
18.20 Жизнь замечательных идей
18.50 Александр Шиллов. Реалист
19.45 Главная роль
20.05 Семинар
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Абсолютный слух
21.45 Власть факта
22.30 **МЕГРЭ**
Сериал

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
14.30 **ДАМА С СОБАЧКОЙ**
Сериал 16+
- 16.30 Вести
17.00 Малахов
16+
- 18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **ВАСНЕЦОВА**
Сериал 12+
К Васнецовой неожиданно приезжает погостить её бывший муж Леонид. Он намеревается наладить отношения с Никой. Васнецова со своей командой расследует убийство Глеба Ермилова, безнадежно больного парня, который в социальных сетях вел блог о своей тяжелой судьбе...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ДАМА С СОБАЧКОЙ**
Сериал 16+
- 3.00 Вести
3.30 **ДАМА С СОБАЧКОЙ**
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Непобедимый 12+
6.30, 1.35 Голевая неделя. РФ 6+
7.00, 15.25 Новости
7.05, 15.30, 21.15, 23.35
8.55 Лёгкая атлетика ПСБ Командный чемпионат России
13.55 Есть тема!
16.45, 19.00 Футбол Переходные матчи Борьба за сохранение прописки в элите отечественного футбола все еще продолжается. Командам, которые в РПЛ заняли тринадцатую и четырнадцатую строчки, предстоит двухраундовая дуэль с представителями Первой-Лиги...
- 22.00 Бильярд BetBoom Пул чемпионов
0.35 Смешанные единоборства UFC. Александр Волкановски против Диего Лопеса 16+

НТВ

- 4.50 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее
8.00 Сегодня
8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
20.00 **ВТОРАЯ СЕМЬЯ**
Сериал 16+
Синицын подкарауливает сына Ольги Игоря и знакомится с ним. Он рассказывает мальчику собственную версию отношений с его матерью. Торопов попадает в неприятности, грозящие ему серьезными последствиями...
- 22.15 **ГОРЬКИЙ 53**
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
0.00 **ГОРЬКИЙ 53**
Сериал 16+
- 0.40 **ЛИХАЧ**
Сериал 16+
- 4.20 **АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**
Сериал 16+

ТВЗ

- 6.00 Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+
- 8.40 **БИМ**
Сериал 16+
- 9.45 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА. МОЛОДАЯ КРОВЬ**
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. ХИМЕРА**
Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. КОММУНАЛКА**
Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ. АСТЕРОИД**
Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. ПУСТОЦВЕТ**
Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. ЧУВАКИ**
Сериал 16+
- 17.00 **ЛИСА**
Сериал 16+
- 19.15 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ**
Сериал 16+
- 22.45, 23.10 **ВЗАПЕРТИ**
Фильм 16+
- 0.45 **ТАЙНА СЕН-ТРОПЕ**
Фильм 18+
- 2.15 **ПЯТНИЦКИЙ**
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Три кота
Мультсериал
7.00 Маша и Медведь
Мультсериал
7.55 **РОДКОМ**
Сериал 16+
- 11.10 **БОЛЬШЕ ЧЕМ ДРУГ**
Комедия 16+
- 13.20 **ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ**
Комедия 16+
- 15.20 **ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?**
Романтическая комедия 16+
- 17.55 **ДОМОХОЗЯИН**
Сериал 16+
- 20.00 **ПРИТЯЖЕНИЕ**
Фантастическая драма 12+
Сбитый над Москвой неопознанный летящий объект, возможно, имеет внеземное происхождение. Руководство оборонного ведомства Российской Федерации приняло решение не допускать развития конфликта и подождать развития событий, так как корабль не проявлял агрессии, несмотря на атаку землян. К месту крушения стягиваются представители силовых структур...
- 22.45 **ВТОРЖЕНИЕ**
Фантастическая драма 12+
- 1.20 **СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ**
Триллер 12+
- 3.05 **ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ**
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+ Совбез
- 10.00 Как устроен мир 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Легенды и мифы 16+
- 17.00, 2.05 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **НАЁМНИК**
Боевик 16+
- 22.00 Безумные факты 16+
- 23.30 **ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ**
Боевик 18+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
- 8.00 **Однажды в России. Дайджест**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 11.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 16.00 **САШАТАНЯ**
Сериал 16+
- 21.00 **БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ**
Сериал 16+
Миша устраивает вечер для Кати, но Сева его срывает...
- 22.00 **АДАМ И ЕВА**
Комедия 12+
Марина и Виктор - последние люди в огромном пустом городе, возможно, на всей Земле. После того как они смогли наладить повседневную жизнь, перед ними встала куда более важная задача - как восстановить человечество? И всё это на фоне того, что они не испытывают симпатии друг к другу...
- 23.45 **ГУЛЯЯ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ**
Комедия 16+
- 1.50 **ПОСЛЕ. ГЛАВА 2**
Фильм 18+
- 3.25 **МНОГОДЕТСТВО**
Сериал 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.25 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 22.55 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. В ТЕНИ. СТУПЕНИ**
Докудрама 16+
- 12.55, 1.00 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.30, 1.25 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.05, 1.55 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.40 **ИДЕАЛЬНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ**
Сериал 16+
- 19.00 **СОЛНЦЕ ЗА ОБЛАКАМИ**
Сериал 16+
- 0.00 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.20 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 Доктор И... 16+
- 8.40 **ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА**
Детектив 12+
- 10.35 Актёрские драмы.
На осколках славы 16+
- 11.30 События
11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ЗАКОН САНСАРЫ**
Сериал 12+
- 13.45 **Мой герой. Евгений Воскресенский**
12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ**
Сериал 12+
- 17.00 **Бегство от славы**
Документальный фильм 16+
- 17.50 События
18.10 Петровка, 38 16+
- 18.20 **СЛЕПОЙ МЕТОД-3**
Сериал 16+
- 22.00 События
22.35 **Хватит слухов!**
16+
- 23.05 Хроники московского быта. Мечта об авоське 16+
- 0.00 События.
25-й час
- 0.30 Русские тайны.
Вечная молодость 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Готовит Валентина Рубцова 16+
- 5.20 Кондитер
Дети. Торт для Вани Дмитриенко 16+
- 6.20 Пятница News 16+
- 7.00 Четыре дачи
Ростовская область 16+
- 8.50 Четыре дачи
Краснодарский край 16+
- 10.10 Адский шеф 16+
- 13.10 На ножах 16+
- 15.20 На ножах
Санкт-Петербург.
Плюшкин дом 16+
- 16.30 На ножах
Москва.
Территория 16+
- 17.40 На ножах
Санкт-Петербург.
ЧБ кафе 16+
- 19.00 Молодые ножи 16+
- 20.10 Черный список.
На кухне 16+
- 23.00 Работяги 16+
- 3.00 Пятница News 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 **МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2**
Сериал 16+
- 8.20 Новая 12+
- 8.55 Знание - сила
9.00 Известия 16+
- 9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5**
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
17.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕД. ПРИВИЛЕГИРОВАННЫЙ КЛАСС**
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. СТАНЦИЯ ЛИКВИДАЦИИ**
Сериал 16+
- 19.50 **СЛЕД. УБИЙСТВЕННОЕ ДОМИНО**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ТЕМНЫЙ РИТУАЛ**
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. КИЛЛЕР РЕПУТАЦИИ**
Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-7. ПОСЛЕДНИЙ ТАНЕЦ**
Сериал 16+
- 23.05 **СВОИ-4. ТАЙНА ПЛЮШКОВОГО МИШКИ**
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СВОИ-6. СИНИЙ ШАР**
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 **БЕРЕГА**
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
- 9.15, 21.00
Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 11.00, 23.15 **Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ**
Фильм 12+
- 13.25, 18.50
Специальный репортаж 16+
- 13.40, 15.05, 17.15
ДЖУЛЬБАРС
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Секретные материалы 16+
- 22.45 Между тем с Натальей
Метлиной 12+
- 1.00 **ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ**
Фильм 16+
- 2.35 Мария Закревская.
Фильмтургия
высшего шпионажа
Документальный фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 10.55 Антифейк 16+
- 11.25 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время **ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК**
- 22.00 Екатерина устраивает прием в честь нового короля Польши - Станислава Понятовского. Несмотря на предостережения Бестужева о готовящемся перевороте, императрица по-прежнему не верит в масонский заговор...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ВАСНЕЦОВА** Сериал 12+
Убита бухгалтер янтарной компании Инга Букмеева. Главным подозреваемым становится её бывший муж, который неоднократно избивал девушку. Однако у него обнаруживается алиби. Затем в разработку оперативников попадает любовник Инги - Руслан...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **ДАМА С СОБАЧКОЙ** Сериал 16+

НТВ

- 4.50 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ВТОРАЯ СЕМЬЯ** Сериал 16+
Игорь постепенно привыкает к жизни в Дзержинске и знакомится с Юлей Васью. Благодаря новому эксперту в расследовании смерти Филина открываются неожиданные детали...
- 22.15 **ГОРЬКИЙ 53** Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **ГОРЬКИЙ 53** Сериал 16+
- 0.50 Поздняков 16+
- 1.00 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 2.00 **БИРЮК** Детектив 16+

СТС

- 6.00 Три кота
- 7.00 Маша и Медведь
- 7.55 **РОДКОМ** Сериал 16+
- 11.35 **ЧАРОДЕЙКА** Фэнтези 12+
- 13.40 **РОБОТАРИ** Фантастическая комедия 6+
- 15.35 **МЯУ** Фантастическая комедия 12+
- 17.55 **ДОМОХОЗЯИН** Сериал 16+
- 20.00 **ОХОТА НА КОРОЛЯ** Боевик 16+
После трагедии в семье Маркус Гаран отказывается от своей опасной работы, чтобы быть с дочерью. Однако девочке требуется дорогостоящая операция, поэтому он решает вернуться к своему старому ремеслу...
- 21.50 **КРОВЬ В ОБМЕН НА ПЫЛЬ** Криминальный триллер 16+
Коммивояжёр Клифф, чтобы обеспечить семью, влезает в долги. Случайная встреча со старым приятелем Рикки, кажется, даёт надежды на улучшение финансового положения...
- 23.50 **ОН - ЭТО ПУЛЯ** Криминальный триллер 18+
- 2.05 **МОЛОДЕЖКА** Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ-2025 16+
- 8.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 11.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 16.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 21.00 **БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ** Сериал 16+
Между Мишей и Дашей возникает симпатия, Раиса даёт Кате об этом знать. Ирина пытается выгнать сестру. Оля организует свидание для Артёма, что приводит к скандалу...
- 22.00 **УБИТЬ БОССА** Комедия 16+
Ника из ДПС, маркетолог и многодетный отец Стас и продавец игрушек Тёмыч решают сделать себе необычный новогодний подарок - избавиться от начальников, которые портят им жизнь. В их распоряжении всего сутки, чтобы придумать и воплотить три идеальных плана мести...
- 23.50 **ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА** Комедия 16+
- 1.30 **ПОСЛЕ. ГЛАВА 3** Мелодрама 18+
- 3.05 **МНОГОДЕТСТВО** Сериал 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.45 **ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА** Детектив 12+
- 10.35 Актёрские драмы. Борьба за роль 16+
- 11.30 События
- 11.50 **ВЕЗУЧАЯ СМЕРТНОВА** Фильм 16+
- 13.45 Мой герой. Светлана Листова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ** Сериал 12+
- 16.55 Венец безбрачия Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38 16+
- 18.20 **СЛЕПОЙ МЕТОД-4** Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Дальше без меня! 16+
- 23.05 Легенды эстрады. Talants и наследники 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Настоящий детектив. Тайна Красного дракона 16+
- 1.10 90-е. Братва, не стреляйте друг в друга 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2** Сериал 16+
- 7.55 Ваше здоровье! 12+
- 8.30 Знание - сила
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5**
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. СМЕРТЬ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ** Сериал 16+
- 18.55 **СЛЕД. ДЕВЯТИХ-ВОСТОЙ КИТ** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ОЧЕВИДНОСТЬ** Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ПЛЕМЯННИКИ ДЯДИ ВИТИ** Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-7. ЗАМЕСТИТЕЛЬ РЫЦАРЯ** Сериал 16+
- 23.05 **СВОИ-4. ГАРРОТА** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СВОИ-6. БЕРЕГИ СЕБЯ, ДЕВОНЬКА!** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Лето Господне. Вознесение
- 7.00 Забытое ремесло
- 7.20 Легенды мирового кино
- 7.45 Почему луна не из чугуна Документальный фильм
- 8.25 **МЕГРЭ** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 12.45 0.15 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 Абсолютный слух
- 13.45 Свидетели времени
- 14.25 **БЕЛЫЙ ШАМАН** Фильм
- 15.45 2 Верник 2
- 16.30 Приличный домик
- 17.15, 1.30 Шедевры русской музыки
- 18.05 Жизнь замечательных идей
- 18.35 Георгий Франгулян. О скульптуре
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Семинар
- 20.45 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Кино о кино
- 21.45 Энигма
- 22.30 **МЕГРЭ** Сериал

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Непобедимый 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 15.25, 15.30, 21.30, 23.35 Новости
- 7.05, 15.30, 21.30, 23.35 Все на Матч!
- 10.00 Лёгкая атлетика ПСБ Командный чемпионат России
- 13.55 Есть тема!
- 16.25, 1.35 Большой хоккей 12+
- 16.55 Бокс Кубок Победы
- 19.00 Баскетбол Единая лига ВТБ. Финал
- Нынешний сезон Единой лиги ВТБ сложился в непредсказуемую мозаику из закономерностей и неожиданностей. И в регулярном чемпионате, и в первых раундах серий плей-офф произошло достаточно сюрпризов...
- 22.00 Бильярд BetBoom Пул
- 0.35 Церемония закрытия сезона Фонбет Чемпионат КХЛ 2024-2025 12+

3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 15.00, 18.00, 23.00 Новости 16+
- 8.40 **БИМ** Сериал 16+
- 9.45 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. СЛУЖЕБНАЯ ЛЕСТНИЦА** Сериал 16+
- 14.30, 15.10 **ГАДАЛКА. КРОВНЫЙ УЗЕЛ** Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ. ОПАСНЫЙ НОМЕР** Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. ЧЕРТОВО КОЛЕСО** Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. ОБЩИЙ ЗАБОР** Сериал 16+
- 17.00 **ЛИСА** Сериал 16+
- 19.15 **ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ** Сериал 16+
- 22.45, 23.10 **ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ** Фильм 16+
- 1.00 **ПЯТНИЦКИЙ** Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Купи-продай 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00, 2.25 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ПАДЕНИЕ АНГЕЛА** Боевик 16+
- 22.20 Момент в истории 16+
- 23.30 **ЧАС ИСТИНЫ** Криминальный триллер 16+

О ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.30, 22.55 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.40 **ПОРЧА. СТУДИЯ КРАСОТЫ. СТАРЫЕ РАНЫ** Докудрама 16+
- 12.45, 1.00 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.20, 1.25 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 13.55, 1.55 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.30 **МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ** Сериал 16+
- 19.00 **ТОЛЬКО НАСТИ НЕ ХВАТАЛО** Сериал 16+
- 0.00 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.20 Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне Индейка 16+
- 5.40 Кондитер Торт для Ларисы Долиной 16+
- 6.40 Пятница News 16+
- 7.00 Четыре дачи Воронежская область 16+
- 8.30 Четыре дачи Московская область 16+
- 10.00 Адский шеф 16+
- 13.10, 17.00 Новые четыре свадьбы 16+
- 15.00 Новые четыре свадьбы Свадьба в осеннем стиле vs Татаро-ассирийская свадьба 16+
- 19.00 Школа Шоу 16+
- 22.00 Умнее всех 12+
- 23.20 Работяги 16+
- 2.30 Пятница News 16+
- 3.00 Гастротур Кострома 16+
- 3.40 Секреты на кухне Красные продукты 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.10 **ДЖУЛЬБАРС** Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00 **ПОГРЯНЧИЙ ПЕС АЛЫЙ** Фильм 12+
- 12.35, 18.50 Специальный репортаж 16+
- 13.25, 19.55 По горячим следам 16+
- 13.40, 15.05, 17.15 **ДЖУЛЬБАРС** Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.15 **НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ** Фильм 12+
- 1.55 **КОРТИК** Фильм 12+
- 3.20 **ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ** Фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово! 16+
10.55 Антифейк 16+
11.25 Информационный канал 16+
12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
22.00 Что? Где? Когда? Игры Магистров 16+
В этих играх участвуют три команды, капитаны которых обладают званием Магистра игры. 30 мая в «Играх Магистров» примет участие команда Андрея Козлова...
23.10 Наша новая музыка 12+
0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

R РОССИЯ K

- 6.30 Диалоги о животных
7.20 Легенды мирового кино
7.45 Ргневесомость
8.30 МЕГРЭ
10.20 ЗАСТАВА В ГОРАХ
Фильм
12.00 Роман в камне
12.45 Забытое ремесло
13.00 Власть факта
13.45 Свидетели времени
14.25 БЕЛЫЙ ШАМАН
Фильм
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15, 1.20 Шедевры русской музыки
18.30 Забытое ремесло
18.45 Эпизоды
19.45 ДЕТИ СОЛНЦА
Фильм
22.35 2 Верник 2
Евгения Симонова
23.40 ХОРЛО
Фильм
0.35 Искатели
Пропащее золото смоленского банка

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 ДАМА С СОБАЧКОЙ
Сериал 16+
В машине найдена мёртвой полковник Евгения Жилкина, начальник следователя Эдуарда Свиридова. Тело обнаружила её дочь Василиса. Судмедэксперт заключает, что Жилкина была убита возле багажника, а затем труп был пересажен на водительское сидение. Последний раз её видели в ресторане в компании бывшего судьи Холодова...
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир 16+
18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Поймай меня, если сможешь 12+
23.30 Истории большой страны 12+
0.30 ОНА СБИЛА ЛЁТЧИКА
Фильм 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Непобедимый 12+
6.30 Большой хоккей 12+
7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
7.05, 22.05
10.05 Небесная грация 6+
10.25 Вопреки всему 12+
11.30 Смешанные единоборства UFC 16+
12.35 Лица страны. Алсу Миназова 12+
13.00 Есть тема!
14.25 Непридуманные истории. Волгоградская область 12+
14.55, 1.35 Формула-1. Гаснут огни 12+
15.30 Смешанные единоборства ONE FC 16+
19.30 ДЖУЛУР.
МАС-РЕСТЛИНГ
Фильм 12+
23.30 Автоспорт. Дрифт. RDS GP 6+
0.35 Профессиональный бокс Лига ставок. Ночь чемпионов IBA 16+

НТВ

- 4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
19.00 Сегодня
20.00 ВТОРАЯ СЕМЬЯ
Сериал 16+
Игорь попадает в серьезные неприятности и выбраться из них ему помогает Торопов. Убийство Воркового делает много шума, и Мышкин подозревает в нечистой игре одного из сотрудников Торопова...
0.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
2.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
2.45 Квартирный вопрос
3.40 АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
Сериал 16+

3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы 15.00, 18.00,
8.30, 23.00 Новости 16+
8.40 Новый день 16+
9.15, 15.10 ПОРЧА
Сериал 16+
15.15 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
15.45 СЛЕПАЯ.
МОРСКОЙ УЗЕЛ
Сериал 16+
16.20 СЛЕПАЯ.
НАСЛЕДНИКИ МОЕЙ ТЁТКИ
Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ.
ПЛОХАЯ СВЯЗЬ
Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. ЗАКАТ
Сериал 16+
18.10 СЛЕПАЯ.
КОСТЮМ НА ВЫРОСТ
Сериал 16+
18.45 СЛЕПАЯ.
КРАСАВЧИК И ЧУДОВИЩЕ
Сериал 16+
19.15 ВЫКУП
Фильм 16+
21.15, 23.10 ГОСТЬ
Фильм 16+
23.30 РЕЗЕРВНАЯ КОПИЯ
Фильм 18+
1.45 ПЯТНИЦКИЙ
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Три кота
Мультсериал
7.00 Маша и Медведь
Мультсериал
8.00 РОДКОМ
Сериал 16+
11.50 ALL INCLUSIVE,
ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО
Андрей - владелец дорогой ветеринарной клиники для домашних животных. Его бизнес весьма востребован среди прекрасных обитателей Рублёвки, а он сам - ещё больше. Однако после ночи, проведённой с женой олигарха Эвелиной, Андрею ничего не остаётся, как спастись от её ревнивого мужа, убежав из страны...
13.50 Уральские пельмени 16+
«Пельмени» не перестают удивлять своих зрителей великолепным, всегда свежим, ярким и необычным юмором. Это яркие и смешные номера, искромётные шутки и мощный заряд позитива, которые не смогут оставить равнодушными...
3.30 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
3.55 ЖЕНА ОЛИГАРХА
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 15.00 Тайны Чапман 16+
14.00, 17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 МОНСТР-ТРАКИ
Фантастический боевик 6+
22.00 ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ
Фантастический боевик 16+
0.40 ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА
Фантастический боевик 16+

TNT

- 7.00 Утро TNT-2025 16+
8.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
11.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
15.30 САШАТАНЯ
Сериал 16+
20.00 Однажды в России 16+
Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли. Когда смех - лучший способ справиться с реальностью...
21.00 Караоке Клуб 16+
Тимур Батрутдинов и Гарик Харламов приготовили для российских звезд настоящие испытания. Это не просто концерт, а настоящее вокально-развлекательное соревнование...
22.30 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+
23.30 Сетка 16+
0.30 Женский Стендап
Юмористическая программа 18+
2.15 Однажды в России 16+

9 ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
7.30 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
8.30 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
10.45, 22.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
11.55 ПОРЧА. НЕЛЬЗЯ МОЛЧАТЬ.
ЛИПОВЫЙ СЛЕД
Докудрама 16+
13.00, 1.00 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
13.40, 1.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
14.15, 1.55 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
14.45 СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ
Сериал 16+
19.00 ВЫБИРАЮ НАС
Сериал 16+
0.00 ПОРЧА
Докудрама 16+
2.20 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.20 СРОК ДАВНОСТИ
Сериал 16+
11.30 События
11.50 СРОК ДАВНОСТИ
Сериал 16+
12.35 ТИХАЯ ГАВАНЬ
Сериал 16+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ТИХАЯ ГАВАНЬ
Сериал 16+
16.55 Легенды эстрады.
Иллюзия обмана 16+
17.50 События
18.15 ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ
Детектив 12+
После таинственного исчезновения адвоката Максима Куратова к журналистам обращается Ксения Макеева. Она заявляет, что адвокат убит и указывает место нахождения тела...
20.05 ДАМА ТРЕФ
Детектив 12+
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
Приют комедиантов 12+
0.20 ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА
Детектив
1.45 Петровка, 38 16+
2.00 Закон и порядок 16+
2.25 МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ
Детектив 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Завтраки 16+
5.30 Кондитер
Торт для Саши ST и Ассоль ко Дню всех влюблённых 16+
6.40 Пятница News 16+
7.00 Кондитер. Дети
Торт для Ани Покров 12+
8.30 Умнее всех 12+
11.10 Адский шеф 16+
14.30, 16.10, 17.40 Домохозяйки против шефов: битва за вкус 16+
19.10, 21.00 Битва шефов 16+
Участникам команд Рената Агзамова и Константина Ивлева предстоит вспомнить рецепт фиш-энд-чипс, впечатлить наставника противоположной команды маньм-бурбертом и гречотто с грибами...
23.00 ЛЕОН
Фильм 18+
1.30 ГИПНОТИК
Фильм 18+
3.00 Пятница News 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2
Сериал 16+
8.30 Ваше здоровье! 12+
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 СЛЕД
Сериал 16+
16.50 СЛЕД. ХОД КОНЕМ
Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД. ХОД КОНЕМ
Сериал 16+
18.10 СЛЕД. СЕМЕЙНЫЙ ЧАТ
Сериал 16+
19.00 СЛЕД. ЖИВОТА НЕ ЖАЛЕЯ
Сериал 16+
19.50 СЛЕД. МЕНЯ УБИТЬ ХОТЕЛИ ЭТИ ГАДЫ
Сериал 16+
20.40 СЛЕД. НИКУДА НЕ ДЕНЕТСЯ
Сериал 16+
21.30 СЛЕД. ЮНАЯ КРОВЬ
Сериал 16+
22.20 СЛЕД. ЗЛО
Сериал 16+
23.10 Светская хроника 16+
0.10 Они потрясли мир
Документальное расследование 12+
1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5.
ИНВЕСТИЦИОННЫЙ БУМ
Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.35 ДЖУЛЬБАРС
Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
9.20 Ищу своих 12+
10.05 ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА
Фильм 12+
12.05, 13.25 ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ
Фильм 12+
14.00, 15.05, 17.15 УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ
Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 Загадки века 12+
20.30 Война миров 16+
21.20 Что русскому смешно...
Специальный репортаж 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
0.55 МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН
Фильм 12+
2.15 НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Вспомнить всё 12+
- 11.05 Играем свадьбу! 12+
- 12.00 **Новости**
- 12.15 **УБОЙНАЯ СИЛА**
Сериал 16+
Плахов оказывается в водовороте жизни Боголепова, ставшего депутатом Законодательного Собрания. К его новому шефу приходит известнейший в городе журналист, которому неизвестный передал компромат на депутата. Вскоре журналист погибает. Подозрение падает на Игоря...
- 16.00 **Концерт Владимира Кузьмина**
К 70-летию музыканта 12+
- 18.00 **Вечерние новости**
- 18.30 **Кубок Первого канала по волейболу 2025. Сборная России - сборная Сербии**
Женщины
- 21.00 **Время**
- 21.35 **Клуб веселых и находчивых** 16+
- 23.50 **КОРСАЖ**
Фильм 18+
- 1.40 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 **Утро России.** Суббота
- 8.00 **Местное время.** Суббота
- 8.35 **По секрету всему свету**
- 9.00 **Формула еды** 12+
- 9.25 **Пятеро на одного**
- 10.10 **Сто к одному**
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **Наши. Военкоры** 12+
- 12.00 **Доктор Мясников**
Медицинская программа 12+
- 13.00 **Большие перемены**
- 14.00 **Вести**
- 14.30 **Вести. Местное время**
- 14.50 **Юмор! Юмор! Юмор!!!**
Программа Евгения Петросяна 16+
- 17.00 **Вести**
- 17.50 **Привет, Андрей!**
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести**
- 20.50 **Вести. Местное время**
- 21.00 **ОТДАМ МАМУ ЗАМУЖ**
Фильм 16+
Ольга, глава муниципалитета города Тихоново, держит в ежовых рукавицах район и свою дочь Лизу, учительницу русского языка и литературы...
- 0.45 **МОИ ДОРОГИЕ**
Фильм 12+

НТВ

- 4.40 **ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА»**
Остросюжетный фильм 16+
- 6.20 **Жди меня** 12+
- 7.20 **Смотр** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда с Сергеем Малозёмовым** 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Гладиаторы** 12+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение с Вадимом Такменевым**
- 20.20 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.25 **Секрет на миллион**
Сергей Пенкин 16+
- 23.30 **Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян** 16+
- 0.05 **Квартирник НТВ у Маргулиса** 16+
- 1.30 **ЧП. Расследование** 16+
- 2.00 **Детские товары** 16+
- 2.30 **Дачный ответ**
- 3.25 **МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ**
Остросюжетный фильм 16+

СТС

- 6.00 **Три кота**
Мультсериал
- 6.25 **ПЧЁЛКА МАЙЯ И КУБОК МЁДА**
Полнометражный анимационный фильм
- 7.50 **Просто кухня**
Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПИЛЬИ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 11.55 **КАК ПРИРУЧИТЬ БИЗОНА**
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 13.35 **ГИГАНТЫ ЛА-МАНША**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 15.20 **КОЩЕЙ. НАЧАЛО**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 17.15 **КОЩЕЙ. ПОХИТИТЕЛЬ НЕВЕСТ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 18.55 **КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ**
Фэнтези 16+
- 21.05 **КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ**
Комедия 16+
- 23.25 **ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?**
Романтическая комедия 18+
- 2.00 **МЕТОД ЛАВРОВОЙ**
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджесты-2023**
Юмористическая программа 16+
- 8.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Время завтрака** 16+
- 9.30 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 11.20, 13.55, 16.25 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** 16+
- 19.00 **Мастер игры** 16+
Новое психологическое реалити-шоу, в котором хитрость, стратегия и актёрское мастерство важнее физической силы. 22 известных участника соберутся на роскошной вилле в Марокко, чтобы сразиться за главный приз и испытать друг друга на прочность...
- 21.00 **Музыкальная интуиция**
Музыкальная передача 16+
- 23.00 **Stand Up**
Комедийная программа 18+
- 2.30 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.40 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.05 **МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ**
Фильм 12+
- 9.00 **Здоровый смысл** 16+
- 9.35 **Смех, дрожь и видео** 16+
- 10.05 **Мифы о еде. Шоколад** 16+
- 10.55 **Просто & вкусно** 6+
- 11.30 **События**
- 11.50 **Смешите меня семеро** 16+
- 12.40 **Нехмурые люди**
Анекдот-клуб 16+
- 13.15 **СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН**
Сериал 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН**
Сериал 12+
- 17.20 **РОКОВОЙ ПОДАРОК**
Сериал 16+
- 21.00 **Постскриптум с АЛЕКСЕЕМ ПУШКОВЫМ**
Сериал 16+
- 22.15 **Право знать!**
Ток-шоу 16+
- 23.35 **События**
- 23.45 **Тайная комната. Дети Третьего рейха** 16+
- 0.30 **Настоящий детектив. Дорога смерти** 16+
- 1.10 **Территории перемен**
Специальный репортаж 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5**
Сериал 16+
- 9.00 **Страна советов** 16+
- 9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5**
Сериал 16+
- 13.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ПОВЕЛИТЕЛЬ ТРУБ**
Сериал 16+
- 14.15 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. АВЕ МАРИЯ**
Сериал 16+
- 15.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. КУБОК ЖЕЛАНИЙ**
Сериал 16+
- 16.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ШАШЛЫКИ НА ДАЧЕ**
Сериал 16+
- 17.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ТОЧКА КИПЕНИЯ**
Сериал 16+
- 17.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ОХТИНСКИЙ ГАМБИТ**
Сериал 16+
- 18.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ОТКРЫТАЯ ЛИГА**
Сериал 16+
- 19.40 **КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+
- 2.10 **НАСТОЯЩИЙ-2. СНЕЖНЫЙ КОМ**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.15 **ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...**
Фильм
- 9.25 **Передвижки**
- 9.55 **Больше, чем любовь**
- 10.35 **ДАЧНИКИ**
Фильм
- 12.15 **Черные дыры. Белые пятна**
- 13.00 **Первые в мире**
- 13.15, 0.35 **4 сезона в королевстве большой панды**
- 14.10 **Рассказы из русской истории**
- 15.15 **Конкурс юных музыкантов**
Май Митурич. Музей для маленьких
- 17.50 **УЧЕНИК ЛЕКАРЯ**
Фильм
- 19.00 **Энциклопедия загадок**
- 19.30 **Новости культуры**
- 19.50 **КРАЖА**
Фильм
- 22.00 **Агора**
- 23.05 **СЕНСАЦИЯ**
Фильм
- 1.30 **Искатели**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства**
UFC. Шарабутдин Магомедов против Майкла Пэйджа 16+
- 7.00, 12.55 **Новости**
- 7.05, 13.00, 17.00, 23.00 **Все на Матч!**
- 10.55 **Футзал Бетсити**
Суперлига. 1/2 финала
- 13.40 **Автоспорт**
Дрифт. RDS GP 6+
- 14.45, 17.45 **Футбол**
Переходные матчи
Традиционно считается, что команда, проводящая вторую игру двухраундового противостояния дома, имеет некое психологическое преимущество. Однако у этого есть и обратная сторона...
- 20.00 **Смешанные единоборства**
Лига NFL 16+
- 0.20 **Лионель Месси**
Документальный фильм 12+
- 1.35 **Матч! Парад** 6+
- 2.05 **Бокс**
Кубок Победы 16+

3 ТВЗ

- 6.00, 9.00, 9.30, 10.00 **Мультфильмы**
- 8.30, 15.00, 18.00, 23.00 **Новости** 16+
- 8.40 **Вкусно с Анфисой Чеховой** 16+
- 10.30 **НЕВИДИМЫЙ МАЛЬЧИК: ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ**
Фильм 16+
- 12.30 **МАКС СТИЛ**
Фильм 16+
- 14.30, 15.10 **РЕЗЕРВНАЯ КОПИЯ**
Фильм 16+
- 17.00, 18.10 **БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА**
Фильм 16+
- 19.15 **СКАЙЛАЙН-3**
Фильм 16+
Через 15 лет после вторжения неизвестный вирус угрожает сосуществованию инопланетных гибридов и людей...
- 21.30, 23.10 **СУДЬЯ ДРЕДД**
Фильм 16+
- 23.45 **ПАУТИНА СТРАХА**
Фильм 18+
- 1.45 **ПЯТНИЦКИЙ**
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 16.00 **Информационная программа** 112 16+
- 17.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 18.00 **Засекреченные списки**
Документальный спецпроект 16+
- 19.00 **Доброзефире** 16+
- 20.00 **ИП МАН**
Боевик 16+
- 22.05 **ИП МАН-2**
Боевик 16+
- 0.20 **ИП МАН-3**
Боевик 16+
- 2.15 **ИП МАН-4**
Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Матрона Московская. Истории чудес**
Документальный фильм 16+
- 6.55 **МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ**
Сериал 16+
- 10.30 **Ешь. Готовь. Худей!**
Кулинарная программа 16+
- 11.00 **НАДЯ**
Сериал 16+
- 15.00 **ПОЧУВСТВУЙ МОЮ БОЛЬ**
Сериал 16+
- 19.00 **БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ**
Сериал 16+
В институте Света и Андрей считались идеальной парой, но после второго курса расстались врагами. Спустя восемь лет бывшие возлюбленные сталкиваются вновь...
- 22.55 **СКАЗОЧНЫЙ СОН**
Сериал 16+
- 2.30 **6 кадров**
Скетч-шоу 16+
- 2.55 **СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ**
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Кондитер. Дети** 12+
- 7.30 **Гастротур** 16+
- 9.00 **Минаев тревел**
Инквизиция 16+
- 10.00 **Четыре дачи**
Краснодарский край 16+
- 11.20 **Четыре дачи**
Ростовская область 16+
- 13.00 **Четыре дачи**
Ленинградская область 16+
- 14.40 **Мультфильмы**
- 16.50 **Новые четыре свадьбы**
Эльфовская свадьба vs Черно-белая свадьба 16+
- 19.00 **Новые четыре свадьбы**
Свадьба в стиле мафии vs Кукольно-вампирская свадьба 16+
- 21.10 **Новые четыре свадьбы** 16+
- 23.00 **Школа**
Шоу 16+
- 2.00 **Пятница News** 16+

★ ЗВЕЗДА

- 6.00 **МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА**
Фильм 6+
- 7.35 **ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ**
Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15 **Второе мнение** 12+
- 9.45 **СССР. Знак качества** 12+
- 10.35 **Не факт!** 12+
- 11.05 **Мужики** 16+
- 11.35 **Легенды кино** 12+
- 12.30 **Любовь на линии огня** 16+
- 13.15 **Вызов**
ЮНармия 2024 6+
- 14.30 **ВЫСОТА 89**
Фильм 16+
- 16.55 **БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ**
Фильм 16+
- 19.25 **НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД**
Фильм 12+
- 21.15 **Звезда-2025**
Вокальный конкурс 6+
- 22.45 **УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ**
Сериал 16+
- 2.25 **ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...**
Фильм 12+

ПЕРВЫЙ

6.00	Новости
6.10	Играй, гармонь любимая! 12+
6.55	Часовой 12+
7.25	Здоровье 16+
8.30	Золотая коллекция союзмультифильма
9.10	Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
9.30	Мечталлион Национальная Лотерея 12+
10.00	Новости 12+
10.15	Жизнь своих 12+
11.05	Повара на колесах 12+
12.00	Новости
12.15	Крокодил Гена, Кот Матроскин, Винни-Пух... Мультки нашего детства
13.20	Видели видео?
14.25	ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО Фильм 12+
17.05	Её звали Джипси 16+
18.00	Вечерние новости
19.00	Перепоп звезду 12+
21.00	Время
23.00	Кубок Первого канала по волейболу 2025. Сборная России - сборная Сербии Мужчины
1.00	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

5.10	ПРОДАЁТСЯ КОШКА Фильм 12+
7.20	В кругу друзей
8.00	Местное время. Воскресенье
8.35	Когда все дома с Тимуром Кизяковым
9.25	Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10	Сто к одному Телеигра
11.00	Вести 12+
12.00	Вести. Наши. Военкоры 12+
12.40	Алина Ко Дню защиты детей. Фестиваль детской художественной гимнастики
14.00	Вести
15.00	Вести. Местное время
15.30	Большой концерт ко Дню защиты детей
17.00	Вести
17.50	Песни от всей души
	Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00	Вести недели
22.30	Москва. Кремль. Путин
23.00	Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.35	ПРОДАЁТСЯ КОШКА Фильм 12+

НТВ

4.55	МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ? Фильм 16+
6.35	Центральное телевидение 16+
8.00	Сегодня
8.20	У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
10.00	Сегодня
10.20	Первая передача 16+
11.00	Чудо техники 12+
12.00	Дачный ответ
13.00	Нашпотребнадзор Команда программы выяснят, действительно ли шампиньоны на самом деле не полезны, а опасны, потому что содержат смертельный канцероген...
14.00	Однажды... 16+
15.00	Своя игра
16.00	Сегодня
16.20	Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00	Следствие вели... 16+
18.00	Новые русские сенсации 16+
19.00	Итоги недели
20.20	Звезды сошлись 16+
21.55	Детская Новая волна
0.00	ДАЛЬНОБОЙЩИК Фильм 16+
2.00	Основано на реальных событиях 16+

СТС

6.00	Три кота Мультсериал
7.15	ГАНЗЕЛЬ, ГРЕТЕЛЬ И АГЕНТСТВО МАГИИ Полнометражный анимационный фильм 6+
9.15	БУКА. МОЁ ЛЮБИМОЕ ЧУДИЩЕ Полнометражный анимационный фильм 6+
11.20	КОЩЕЙ. НАЧАЛО Полнометражный анимационный фильм 6+
13.15	КОЩЕЙ. ПОХИТИТЕЛЬ НЕВЕСТ Полнометражный анимационный фильм 6+
14.55	ЯГА И КНИГА ЗАКЛИНАНИЙ Полнометражный анимационный фильм 6+
17.00	Суперниндзя. Дети Экстремальное шоу 12+
21.00	ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ Фантастико-приключенческий фильм 6+
23.35	Бегущий ниндзя Реалити-марафон 16+
0.40	БЕШЕНСТВО Триллер 18+
2.20	ПСИХОЛОГИНИ Сериал 16+

ТНТ

7.00	Однажды в России. Спецдайджесты-2023 Юмористическая программа 16+
8.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.30	Битва пикников 16+
10.00, 12.40, 15.20	Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
18.00	Сокровища императора 16+
21.30	ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЕ. ПРОДЮСЕРСКАЯ ВЕРСИЯ Комедия 16+
	Современный Шурик открывает портал во времена Ивана Грозного, и царь перемещается в настоящее. В прошлом оказываются домошник Милославский и управдом Бунша, которым предстоит справиться с государственными делами...
23.20	Шоу Воли 16+
0.20	Музыкальная интуиция Музыкальная передача 16+
2.05	Женский Стендап Юмористическая программа 18+

ТВ ЦЕНТР

5.55	ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ Детектив 12+
7.25	СЛЕПОЙ МЕТОД-4 Сериал 16+
10.55	Полезная программа 6+
11.30	События
11.50	Наша смешная жизнь 16+
12.40	ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА Детектив
14.30	Московская неделя
15.00	Дорогие товарищи. Дело канатоходцев 16+
15.50	Настоящий детектив. Карта зверя 16+
16.40	90-е. В завязке 16+
17.30	ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ Сериал 12+
	Попав в сложную финансовую ситуацию, школьная учительница Мария Попова откликается на вакансию няни в состоятельной семье Кожевниковых...
21.05	ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ Сериал 12+
0.00	События
0.15	ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ Сериал 12+
1.10	Петровка, 38 16+
1.20	ТИХАЯ ГАВАНЬ Фильм 16+

5 КАНАЛ

5.00	НАСТОЯЩИЙ-2 Сериал 16+
9.00	Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
9.30	НАСТОЯЩИЙ-2 Сериал 16+
12.40	НАСТОЯЩИЙ-3 Сериал 16+
15.20	НАСТОЯЩИЙ-3. ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ Сериал 16+
16.15	НАСТОЯЩИЙ-3. ОДИН ЗВОНОК Сериал 16+
17.05	НАСТОЯЩИЙ-3. ОХОТА НА ЗВЕРЯ Сериал 16+
18.05	НАСТОЯЩИЙ-3. ГРЕХОПАДЕНИЕ Сериал 16+
19.00	НАСТОЯЩИЙ-3. СТРАНИЦА ПАМЯТИ Сериал 16+
19.55	ЗАКОН ТАЙГИ. ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ Сериал 16+
20.45	ЗАКОН ТАЙГИ. ЭКСЦЕСС ИСПОЛНИТЕЛЯ Сериал 16+
21.45	ЗАКОН ТАЙГИ. И ЕЩЕ НЕМНОГО О ЛЮБВИ Сериал 16+
22.40	ЗАКОН ТАЙГИ. ДИКАЯ ОХОТА Сериал 16+
23.35	ЗАКОН ТАЙГИ. БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО Сериал 16+
0.25	ЗАКОН ТАЙГИ Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30	Библейский сюжет
7.00	Мультфильмы
8.05	УЧЕНИК ЛЕКАРЯ Фильм
9.15, 1.05	Роман в камне
9.45, 23.40	Как важно быть серьезным Телеспектакль
11.10	Эпизоды
11.50	Как Иван Пигарёв сон изучал Документальный фильм
13.05	Гала-концерт Конкурса детской казачьей песни
14.40	Игра в бисер
15.20	ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ Фильм
16.30	Картина мира
17.10	Пешком...
17.40	Остаться русскими!
18.10	Балалайка в Париже
18.10	Романтика романса
19.30, 19.45	Новости культуры
20.25	ДАЧНИКИ Фильм
22.10	Великие оперные арии Концерт
1.35	Искатели

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Смешанные единоборства UFC. Эрин Бланчфилд против Мэйси Барбер 16+
7.00, 7.05, 10.00	Новости
16.30, 22.15	Все на Матч!
10.05	ЧЕМПИОНЫ Сериал 6+
10.25	Что за спорт? Экстрим 12+
10.55	Вы это видели 12+
11.55	Регби Пари Кубок России. 1/4 финала Динамо (Москва) - Красный Яр (Красноярск)
14.00	Баскетбол Единая лига ВТБ. Финал
17.00	Футбол FОНBET Кубок России. Суперфинал Ростов (Ростов-на-Дону) - ЦСКА (Красноярск)
20.45	Смешанные единоборства UFC. Эрин Бланчфилд против Мэйси Барбер 16+
23.35	Великий «Юнайтед» Документальный фильм 12+
1.35	Магия большого спорта. Футбол 12+

ТВ3

6.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30	Мультфильмы
8.00	Новый день 16+
8.30, 18.00	Новости 16+
8.40	Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
11.00	СЛЕПАЯ Сериал 16+
15.45	СЛЕПАЯ. СТАРИЧКИ Сериал 16+
16.20	СЛЕПАЯ. ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. ЦЕНА ВОПРОСА Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. БАРАБУЛКА Сериал 16+
18.10	СЛЕПАЯ. ВЕРНИСЬ КО МНЕ Сериал 16+
18.45	СЛЕПАЯ. НОВАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+
19.10	ИСЧЕЗНУВШАЯ Сериал 16+
23.00	Итоги с Малькевичем 16+
0.00	ПЛАНЕТА КА-ПЭКС Фильм 16+

РЕН ТВ

5.00, 23.55	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30	Новости 16+
9.00	Самая народная программа 16+
9.30	Знаете ли вы, что? 16+
10.30	Наука и техника 16+
11.30	Легенды и мифы 16+
13.00	Неизвестная история 16+
14.00	Купи-продай 16+
15.00	Безумные факты 16+
16.00	Информационная программа 112 16+
17.00	АВТОБАН Боевик 16+
18.50	РАСПРАВА Боевик 16+
20.40	ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ Боевик 16+
23.00	Итоговая программа с Петром Марченко 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+
9.25	Метод Рогова Мейквер 16+
10.25	БУКЕТ ПРИМИРЕНИЯ Сериал 16+
14.45	РОДНЫЕ НЕРОДНЫЕ Сериал 16+
19.00	ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ Сериал 16+
	Анна Суханова живёт в счастливом гражданском браке с бизнесменом Игорем и работает в его компании главным бухгалтером. Настоящим ударом для неё становится инфаркт Игоря и его внезапная смерть...
23.15	ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ Сериал 16+
2.45	6 кадров Скетч-шоу 16+
3.10	МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Фастфуд 16+
5.40	Пятница News 16+
6.00	Мультфильмы
7.30	Запретный Китай Гонконг и Макао 16+
8.30	Прекрасное далёко. Дубай Шоу 16+
10.20	Как люди живут. Занзибар Шоу 16+
11.20	Как люди живут. Опасная Эфиопия Шоу 16+
12.30	Погнали! На Бали 16+
13.30	Погнали! В Южную Корею 16+
15.30	Погнали! На Кубу 16+
16.40	Погнали! В Таиланд 16+
17.40	Погнали! На Филиппины 16+
19.30	Погнали! В Колумбию 16+
21.20	Погнали! 16+
23.00	Теперь я босс 16+
0.00	ГИПНОТИК Фильм 18+
1.50	Как люди живут. Антарктида 16+

ЗВЕЗДА

5.10	ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА Фильм 12+
6.45	ВЫСОТА 89 Фильм 16+
9.00	Новости недели 16+
9.25	Служу России 12+
9.55	Военная приемка 12+
10.40	Легенды армии 12+
11.30	Щит и меч: легенды госбезопасности 16+
12.20	Война миров 16+
13.10	Код доступа 12+
14.00	Улика из прошлого 16+
14.50	Скрытые угрозы 16+
15.40	Секретные материалы 16+
16.30	Загадки века 12+
17.20	Что русскому смешно 16+
18.00	Легенды 16+
19.40	Легенды советского сыска 16+
21.20	Галерея звезд 12+
23.00	Фетисов 12+
23.50	УСНУВШИЙ ПАССАЖИР Фильм 16+
1.25	ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА Фильм 12+

ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С СОЗДАТЕЛЕМ «ИКС-МИССИИ»

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

ОН ПРЕВРАЩАЛ Киркорова в танцора, создавал легендарные номера для Пугачёвой и Леонтьева, а теперь судится с чиновниками, которые не верят, что он «настоящий артист». В гостях у «Жизни» Андрей Соколовский — человек, сделавший российскую эстраду зрелищной.

— С чего началась Ваша карьера?

— Ещё будучи студентом, я совмещал учёбу с работой в «Ленконцерте». Это давало мне возможность зарабатывать на жизнь и одновременно получать ценный опыт. Я трудился там 4 дня в неделю, и с 1984 года это уже была профессиональная деятельность.

— Андрей, мы знаем, что Вы также работали в цирке-АТ в качестве артиста-балета. Не могли бы рассказать подробнее?

— Да, я действительно работал в Московском цирке-АТ в должности артиста балета с дополнительной нагрузкой балетмейстера. Это фактически была профессиональная балетная сцена.

— Почему группа «ИКС-миссия», которую Вы создали, называлась именно так?

— «ИКС-Миссия» — это аббревиатура от «Искусство, культура, спорт».

— А как Вы попали в театр Аллы Пугачёвой?

— Я отправился в Москву на прослушивание. Это был декабрь 1988 года. И меня приняли в труппу театра Аллы Пугачёвой — я стал артистом балета в коллективе «Рецитал». Я совмещал несколько ролей: оставался действующим артистом балета (участвовал во всех спектаклях), руководил труппой «Рецитал», а также занимал должность главного балетмейстера театра.

— Какие проекты Вы реализовали?

— Главные — это «Рождественские встречи» Аллы Пугачёвой (1989, 1993 и 1997 годы). Кроме того, я занимался постановками для других звёзд. Например,

59-летний танцор и хореограф рассказал, как год учил танцевать Киркорова и за что судится с Пенсионным фондом



ФОТО: ЕЛИЗАВЕТА КЛЕМЕНТЬЕВА/ТАСС

Андрей Соколовский:

ЧИНОВНИКИ ОСТАВИЛИ МЕНЯ БЕЗ ПЕНСИИ

в 1995 году создал шоу-программу «Я не Рафаэль» для Филиппа Киркорова. Ещё работал с Валерием Леонтьевым, ставил концерты для Наташи Королёвой и спектакль «Королевство любви» Бориса Моисеева.

— Каково это — работать с Аллой Пугачёвой?

— Она удивительный человек — добрый, чуткий, профессионал до мозга костей. Она всегда мне говорила: «Андрюша, приезжай! У нас большой проект — будем творить!» А в 1995 году Алла Борисовна позвонила мне с просьбой собрать новый состав балета «Рецитал» для шоу Филиппа «Я не Рафаэль». Прежняя труппа осталась в Греции после гастролей.

— Самая

новые стили (джаз-модерн, фанк, хип-хоп, брейк-данс). Это была непростая задача — за год сделать из певца универсального артиста, который свободно двигается на сцене. Но Филипп справился!

ЛЮБОВЬ

— Расскажите Вашу историю любви

— Мы познакомились с моей супругой, Ириной Всеволодовной Херц (на тот момент), во время работы над крупным проектом. Мне тогда поступило предложение создать совместный спектакль на базе «Цирка Европа» — объединить моду, балет и цирковые номера. Мы вместе трудились, гастролировали по России, и в процессе работы наши отношения переросли в нечто большее. Хотя изначально ничто не предвещало романа: Ирина была замужем, у меня тоже была девушка. И спустя год общения мы осознали, что не можем жить друг без друга.

6 июня 2000-го мы обвенчались в Риге, в православном храме Александра Невского. 6 июня 2025 года исполнится ровно 35 лет с этого момента. А самым прекрасным плодом нашей любви стал сын — Всеволод, которого все сейчас знают как Влада Соколовского.

«Икс-миссия» радовала фанатов и вокалом, и хореографией



ФОТО: VK.COM/A.SOKOLOVSKY1985



Андрей и Филипп до сих пор близкие друзья

ФОТО: VK.COM/A.SOKOLOVSKY1985

сложная задача, которую Вам предстояло решить?

— Научить танцевать Киркорова. Когда я работал над шоу «Я не Рафаэль», мне нужно было серьёзно подготовить его — у него же не было профессиональной хореографической школы. Он ходил на уроки с балетом «Рецитал», осваивал народные танцы (цыганские, испанские), современ-

это «временное увлечение» длится уже 35 лет!

СЫН

— Как рождение сына изменило Вашу жизнь?

— Я много времени уделял его воспитанию и делал это с радостью. Сейчас с теплотой забочусь о внуках — Мие и Дэвиде. А Влад практически с двух лет постоянно находился с нами в творческом процессе: уже в два с половиной года он выходил на сцену — пел, танцевал, и ему это нравилось. Что касается «мажорного» воспитания — мы не отдавали его в какие-то особые школы. Он учился в обычной районной школе, у него были обычные школьные друзья, с которыми играл в футбол и баскетбол. А первые собственные деньги Влад заработал в три с половиной года — после одного из выступлений ему официально выплатили гонорар в размере 100 долларов. Начиная с 13 лет Влад уже полностью самостоятельно зарабатывал.

— Какими-то советами делились с ним по поводу отношений с девушками?

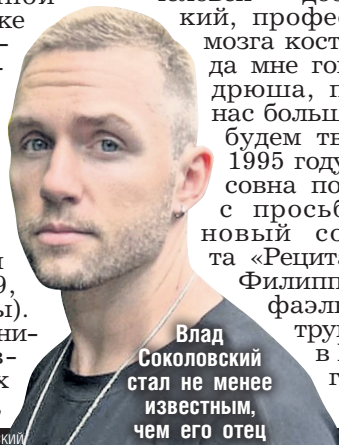
— Все девушки, которые были в жизни Влада до женитьбы, да и сама его будущая жена — все они, так сказать, получали наше с супругой одобрение.

— Его развод с Ритой Дакотой был громким. Какая была Ваша позиция?

— Да, действительно громким и даже немного раздутым. Мы им обоим говорили, что не стоит это пиарить, что нет смысла создавать ажиотаж. Влад и не собирался этого делать, для него это был тяжёлый момент. А Рита, можно сказать, воспользовалась ситуацией для своего продвижения как медийной личности. Как мы поддерживали сына? Конечно, были рядом. Как любящие родители, мы были на его стороне, хотя понимали, что это была его большая ошибка.

— Андрей, из открытых источников мы узнали, что Вы находитесь в судебном споре с Пенсионным фондом. Можете это как-то прокомментировать?

— Несмотря на то что больше 30 лет я профессионально занимаюсь балетом, выступая на большой сцене, я не могу реализовать своё право на заслуженную льготную пенсию. Надеюсь, что суд учтёт все обстоятельства и будет на моей стороне.



Влад Соколовский стал не менее известным, чем его отец

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ ОРУЖИЕ для победы над мужскими недугами!

Врач сказал: «Простатит». Лечить придётся от 3 месяцев до полугода. И полное выздоровление не гарантируется. А стоимость лечения просто «заоблачная». Но не лечиться невозможно. Уже до печёнок достали рези при ночных походах в туалет. И ведь дело может дойти до острой задержки мочи. А это дикие боли и, возможно, срочная операция. И возможна импотенция, и бесплодие, и аденома, и рак простаты. А оказывается, в России рак простаты занимает второе место после рака лёгких. И с возрастом раковых клеток в простате всё больше. И после 80 лет у двух третей мужчин есть раковые клетки. Перспективы неутешительные. А с лечением проблемы. Но почему?

ЛЕКАРСТВА И ПРОСТАТИТ

Дело в том, что хронический простатит обычно возникает не из-за инфекции! Только 6-10 % случаев это хронический бактериальный простатит. А остальные 80-90 % - абактериальный (без инфекции) простатит. Именно поэтому после базовой терапии уже через полгода простатит возвращается почти к половине (48 %) пациентов. Кому такое понравится?!

Безвыходное положение? К счастью, нет! Наука нам поможет! Есть и другой подход к терапии простатита! Это современная физиотерапия – главное «оружие» в лечении абактериального простатита. То есть 90 % случаев простатита!

КАК ЛЕЧИТЬ ПРОСТАТИТ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

Нашим учёным удалось создать феноменальный медицинский урологический аппарат «Эретон»! Его появление напрочь развеяло миф о «неизлечимости» простатита! Вернуло надежду на здоровую жизнь всем мужчинам. И возраст теперь не повод махнуть на себя рукой! Теперь есть возможность избавиться от болей, нормализовать мочеиспускание и эрекцию. Вернуть уверенность в себе и радость жизни! А за счёт чего помогает «Эретон»? Это современная импульсная электротерапия, магнитотерапия и микромассаж.



Почему именно они? А вот посмотрите сами:

«ЭРЕТОН» – УБИЙЦА ПРОСТАТИТА

Электротерапия «Эретона» - эффективное воздействие биполярных прямоугольных импульсов! Это впечатляющая инновация в терапии простаты! Действие импульсов приводит к огромному усилению кровообращения и лимфатического оттока в простате. Очищаются её протоки. Спадают отёки, и улучшается мочеиспускание. Вам больше не придётся всю ночь бегать в туалет. Можно наконец-то выспаться! И Вы больше не ползаете днём как осенняя муха. И ещё важно – хорошее кровенаполнение впечатляюще повышает силу эрекции. Она становится как «каменная»!

Магнитотерапия - обезболивающее и противовоспалительное действие. Могут сниматься отёки и устраняться проблемы с частым болезненным мочеиспусканием.

Магнитотерапия способствует устранению сгустков крови и лимфы. Устраняются микротромбозы. Улучшается микроциркуляция и лимфоток в простате. То есть питание клеток Вашей простаты и их детоксикация. Простата может заработать «как новенькая», как в молодости!

Низкочастотная микровибрация - проходит через весь объём простаты! «Разгоняет» кровь. Застойных зон в Вашей простате больше не может быть! Эффект потрясающий!

А мощное кровенаполнение делает эрекцию сильной и стойкой.

«Эретон» может очень многое.



ОН ЭТО МОЖЕТ

Вот официальные показания к применению «Эретона» по классификатору МКБ-10*:

- аденома простаты;
- асептический хронический простатит, синдром хронической тазовой боли, простатодиния;
- простатит (воспаление простаты и мочевого пузыря);
- недостаточность генитальной реакции (в том числе психогенной природы!);
- И эти фантастические возможности подтверждены клиническими испытаниями!

ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПОДТВЕРЖДЕНА

«Эретон» зарегистрирован как медицинское изделие. Прошёл клинические испытания в ведущих клиниках Санкт-Петербурга. Клинические испытания показали феноменальную эффективность в лечении простатита и аденомы простаты – до 91,9 %!!!! А эффективность лечения импотенции достигала невероятных 100 %! Это просто поразительный результат! Больше 9 человек из 10 получили улучшение здоровья. Новую, здоровую жизнь! «Эретон» помогает даже при крайне трудно излечимом «синдроме хронической тазовой боли»!



ЭФФЕКТИВНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ
НА ДОМУ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 21.05.2025 г. по 15.06.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

А при импотенции улучшение у всех! Оцените! Впечатляет!

Недаром на всероссийских конкурсах «Знак качества XXI века» «Эретон» завоевал золотую и две платиновые медали! Получил звание лауреата программы «100 лучших товаров России»!

А главное – «Эретон» получил благодарность и признание мужчин.

ПОБЕДА БУДЕТ ЗА ВАМИ!

«Эретон» – Ваше «оружие победы» в битве с простатитом! Он не просто снимает воспаления и отёки. Он именно восстанавливает работу клеток простаты. То есть как бы «омолаживает» Вашу простату!

Обычно уже после первого применения «Эретон» снимает боль. Мало того! Мужчины, лечившиеся «Эретоном», говорят о долговременности полученного результата!



УСИЛИВАЕТ
ДЕЙСТВИЕ
ЛЕКАРСТВ

«Эретон», это полноценная жизнь. Не откладывайте своё здоровье на потом. Простатит сам не проходит! С каждым днём он развивается. Остановите его наступление! И «Эретон» Вам в помощь!

Внимание! Акция!

Вы ничем не рискуете, приобретая «Эретон». Если вдруг в Вашем случае аппарат окажется неэффективным, Вам просто вернут деньги!

Имейте в виду: выпуск аппаратов «Эретон» ограничен. Не упустите свой шанс! Звоните и заказывайте Себе здоровье! Сейчас самое время! Акция не вечна!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 444-89-48
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

**ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ – ВЕРНЁМ
ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!***

WWW.PRODEX.RU

ТАКОГО ЕЩЁ НЕ БЫЛО!

**ЗАКАЖИТЕ АППАРАТ
«ЭРЕТОН»
ДО 15 ИЮНЯ 2025 ГОДА!**



**ПОЛУЧИТЕ
БОНУСНЫХ
10 000 ₽
НА ВАШУ КАРТУ!**

**ПОДРОБНОСТИ УТОЧНЯЙТЕ
У СПЕЦИАЛИСТА ПО ТЕЛЕФОНУ:**

8 (800) 444-89-48

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

ТОЛЬЯТТИ ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	26 МАЯ 10.00-11.00	КАЗАНЬ Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	28 МАЯ 9.00-10.00
САМАРА Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	26 МАЯ 13.00-14.00	Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А	11.00-12.00
ОРЕНБУРГ ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	27 МАЯ 15.00-16.00	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	28 МАЯ 9.00-13.00
ТВЕРЬ ДК Затверецкий, ул. Академика Туполева, д. 105	27 МАЯ 9.00-11.00	МОСКВА Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Беляево» / «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	29 МАЯ 9.00-13.00
ЧЕБОКСАРЫ Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	27 МАЯ 9.00-10.30	СЫКТЫВКАР ДК «Строитель», ул. Клара Цеткин, д. 80	3 ИЮНЯ 9.00-11.00
ДК Тракторостроителей, Эгерский б-р, д. 36	11.00-12.00	ПЕРМЬ ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	5 ИЮНЯ 9.00-11.00
УЛЯНОВСК ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15	28 МАЯ 10.00-11.00	Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	11.30-13.00
ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18	12.00-14.00	НИЖНЕКАМСК Аптека Фармаимпекс, пр-кт Химиков, д. 53/1	6 ИЮНЯ 14.00-15.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙУхаживаем
за растениями
в заморозки

фото: SEZON-DACHA.RU

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Сейчас кое-где случаются заморозки, и, возможно, это не в последний раз. Меня очень часто спрашивают, как поступать в таких ситуациях тем, у кого есть теплицы. Рассказываю.

После заморозков растения могут чувствовать себя ослабленными. Поэтому необходимо отрегулировать температуру в теплице. Откройте все двери и форточки, чтобы не было резких перепадов температуры. Резкие перепады негативно сказываются на росте растений. Ночью же двери и окна в теплице нужно закрыть.

ПОДКОРМКА

Также необходимо провести корневую подкормку - в 10 л воды разводим 1 столовую ложку мочевины и 2 столовые ложки удобрения на основе

гуминовых кислот. Температура раствора должна быть не выше 40 градусов и не ниже 30 градусов. Подкормить нужно по 1 л данного раствора на каждое растение.

Напоминаю, что в открытый грунт сейчас можно ещё посеять морковь, свёклу, горох, картофель и капусту. Такие культуры, как укроп, руккола, петрушка и салаты. Перед посевом рекомендую добавить в лунки Цион - питательный субстрат, из расчёта 2-3 столовые ложки на 1 квадратный метр.

После посева обязательно накройте сеянцы укрывным материалом, чтобы семена не размыло от дождей. Укрывной материал убираем, когда у растений появится первый настоящий листок. Если не будет дождей, то проливайте почву из лейки методом дождевания прямо по укрывному материалу.

Хороших вам урожаев!



фото: PROGOD43.RU

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ****(495) 663-38-15 доб.3021**Реклама
Не мед. услуги**ЕВА ПЕТРОВНА**

СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, МОЛИТВОТЕРАПЕВТ, ЭКСПЕРТ В СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЯХ. ГАДАНИЕ И РАСКЛАДЫ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ. ЗАЩИТА ОТ ПОРЧИ И КОЛДОВСТВА.

Т.: 8 966 050 19 19**ЯСНОВИДЯЩАЯ
БАБУШКА ТАНЯ.**

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

ТЕЛ: 8-962-624-76-72**ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ****ЦЕЛИТЕЛЬ****БАБУШКА МАША**

МАГИЯ, КОЛДОВСТВО, ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ

ХВОРИ, БЕССОННИЦА. БАБУШКА МАША НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. ПЬЯНСТВО, ПОРЧИ, ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.

ТЕЛ: 8 917 017 70 94**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:

**8-912-008-08-00, АДРЕС:
610007, Г. КИРОВ, А/Я 611,
АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.**

НАДЕЖДА ВАСИЛЬЕВНА

ПРИЗНАНА ВСЕМИРНО ЛУЧШЕЙ ЗНАХАРКОЙ, ПРОВИДИЦЕЙ. ИМЕЕТ ВЕЛИКУЮ СИЛУ, ДАННУЮ ОТ БОГА. ЗА МНОГИЕ ГОДЫ ЕЁ МАСТЕРСТВА ОНА ПОМОГЛА 1000 ЛЮДЕЙ В САМЫХ КРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЯХ, КОГДА ОПУСТИЛИСЬ РУКИ И ПОТЕРЯНА НАДЕЖДА, КОГДА НЕОТКУДА ЖДАТЬ ПОМОЩИ! **ПОВЗВОНИТЕ ЛЮБОВИ ВЛАДИМИРОВНЕ!** ПОДЕЛИТЕСЬ С НЕЙ ПРОБЛЕМОЙ, И ОНА СМОЖЕТ ВАМ ПОМОЧЬ! ОНА ОБЛАДАЕТ СТАРИННЫМИ ОБРЯДАМИ, ЗАГОВОРАМИ. СНИМЕТ ПОРЧУ, КОЛДОВСТВО, РОДОВОЕ ПРОКЛЯТИЕ, ВОССОЕДИНИТ СЕМЬЮ, ВЕРНЁТ УВАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ, ЗАГОВОРИТ ТЕЛЕСНЫЕ И ДУШЕВНЫЕ НЕДУГИ, НА ОТВРАЩЕНИЕ К СПИРТНОМУ. ЕСЛИ ВАШИ БЛИЗКИЕ ДАЛЕКО -ПОСТАВИТ СВЯТУЮ НЕРУШИМУЮ ЗАЩИТУ, КОТОРАЯ БУДЕТ ОБЕРЕГАТЬ ИХ ВСЕГДА!

**РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО!
Т. 8-920-341-46-05**

**ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА
НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ**

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ. 18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ
ТЕЛ: **8 985 769 84 60**

Глория обращается к читателям издания: «Не ждите 12 лет! Станьте невероятно удачливым и выиграйте не менее 100 000 рублей в любых играх, розыгрышах и лотереях уже сегодня!»

Но сначала вы должны убедиться, что финансовая удача на вашей стороне и в будущем вас ждет богатство и успех. Только в этом случае я совершенно бесплатно составлю для вас Персональный календарь удачи, в котором укажу ваши благоприятные дни для получения денег и больших выигрышей.



ГЛОРИЯ

«Вы, несомненно, слышали обо мне, меня зовут Глория. Вот уже более 30 лет я занимаюсь ясновидением, астрологией и нумерологией, и мне известно, что существуют эффективные периоды привлечения денег, удачи и благополучия. И мне очень обидно, что тысячи людей, испытывая серьезные финансовые трудности, даже не подозревают о том, что есть способ раз и навсегда решить их проблемы. Сегодня я хочу исправить эту несправедливость и помочь тем из вас, кому особенно нужны деньги и кто нуждается в срочной помощи!»

Наступает удивительное время для того, чтобы обрести финансовое благополучие!

2025 год будет отмечен уникальной конфигурацией двух планет – Юпитера, отвечающего за удачу и процветание, и Венеры – планеты, связанной с роскошью и материальным комфортом. У каждого человека появился уникальный шанс изменить свое финансовое положение к лучшему, если оперативно действовать, а не раздумывать долго. В это время сбываются самые заветные мечты: нуждающийся в деньгах может неожиданно разбогатеть, просто купив лотерейный билет, выиграв в конкурсе или приняв участие в розыгрыше денежных призов. Воспользуйтесь этой уникальной возможностью прямо сейчас, т.к. такая благоприятная ситуация повторится только через 12 лет. Не ждите, превратите свою мечту в реальность уже сегодня! Для этого воспользуйтесь Дельфийской астрологической таблицей. С ее помощью вы узнаете, находится ли финансовая удача на вашей стороне. И, если Фортуна к вам благосклонна, я бесплатно составлю для вас Персональный календарь удачи, который поможет вам разбогатеть и обрести финансовое благополучие!

Что нужно сделать для того, чтобы понять, находится ли удача на вашей стороне...

Закройте глаза и расслабьтесь. Мысленно представьте себе две последние цифры вашего года рождения (например, если вы родились в 1967 году, то две последние цифры – 6 и 7). Вычтите из этого числа составляющие его цифры (например, из числа 67 надо вычесть 6 и 7, получится 54). На языке нумерологов это число называется КЛЮЧОМ. Будьте внимательны, так как от правильности ваших вычислений будет зависеть ваше финансовое благополучие в ближайшие 12 лет. После этого найдите в Дельфийской астрологической таблице справа символ, которому соответствует КЛЮЧ. Если это символ денег **₽** – поздравляю Вас: удача на Вашей стороне и нужно действовать незамедлительно! Прямо сейчас отправьте Купон по почте и запросите ваш Персональный календарь удачи, который я бесплатно составлю для вас и пришлю вам по почте.

Для чего нужен Персональный календарь удачи?

- ★ Вам нужны деньги? **Вы будете более богатым и успешным человеком, чем могли себе представить!**
- ★ Вам не везет в лотереях и розыгрышах? **Вы будете выигрывать так часто, как того хотите!**
- ★ Вы не знаете, как расплатиться с долгами? **Вы навсегда забудете о проблемах с деньгами!**

99	98	97	96	95	94	93	92	91	90
89	88	87	86	85	84	83	82	81	80
79	78	77	76	75	74	73	72	71	70
69	68	67	66	65	64	63	62	61	60
59	58	57	56	55	54	53	52	51	50
49	48	47	46	45	44	43	42	41	40
39	38	37	36	35	34	33	32	31	30
29	28	27	26	25	24	23	22	21	20
19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

КУПОН НА ПОЛУЧЕНИЕ ПЕРСОНАЛЬНОГО КАЛЕНДАРЯ УДАЧИ

Заполните и отправьте (сегодня, если возможно) по адресу:
111123, г. Москва, а/я 41, для Глории.

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА

8 (800) 550-16-19

Да, Глория, я обнаружил(-а) в Дельфийской астрологической таблице символ, соответствующий моему КЛЮЧУ. Это символ **₽**.

Да, я хочу стать удачливым и богатым человеком и прошу Вас, Глория, отправить мне бесплатно мой Персональный календарь удачи, который позволит мне выиграть не менее 100 000 рублей.

Дата рождения (обязательно): _____

Ф.И.О.: _____

Индекс: _____ Адрес: _____

Тел.: _____

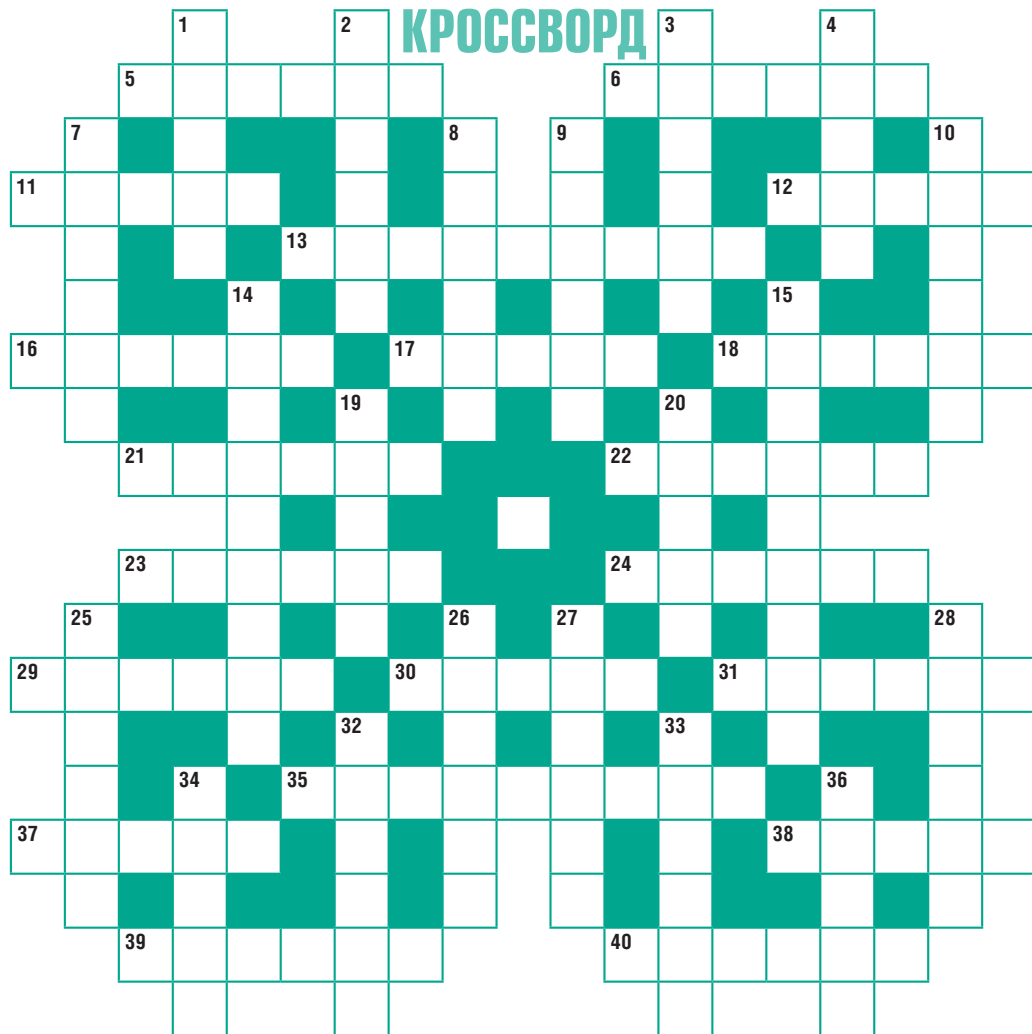
E-mail: _____

Уже через несколько дней Вы получите письмо от Глории.

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись _____ Дата _____ «Жизнь» №20 21.05.2025

ООО «Глория», 111123, г. Москва, ш. Энтузиастов, д. 56, стр. 38, ОГРН 121770280247



ПО ГОРИЗОНТАЛИ

5. Чудо рождения новой жизни у дерева каждой весной.
6. Первый советский фильм-катастрофа.
11. «Мой первый слог - часть ветки дерева, второй мой слог - союз. А в целом - я материя и на костюме сгожусь.»
12. «Авторитет» у цыган в таборе.
13. Словесная дуэль президента США Трампа с Зеленским в Овальном кабинете.
16. Советский актёр, который в фильме пошёл в баню, но оказался в Ленинграде.
17. Существующий на подаянии.
18. Овощ от простуды.
21. Утреннее появление солнышка.
22. Домашняя собака с высоким уровнем интеллекта.
23. Посредник на бирже при заключении сделки.
24. Чинара. То же, что ...
29. Коллега ёжика в растительном мире.
30. Античный сосуд для питья в форме рога.
31. Дочь Байкала, убежавшая к Енисею.
35. Одно из лучших качеств человеческой души, перекрывающее всякие недостатки.
37. Курносая рыба-деликатес.
38. Основная жизненная позиция угодника-лизоблюда.
39. Элемент в гимнастике - «сестра на верёвочку».
40. Творение Мориса Равеля для оркестра.

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Творение женщины на благо всему человечеству.
2. Когда мороз разрисовал вам окна - не исключено, что у вас пришёл сам Бог-Т....
3. Детишкам небылица, под которую легко им спится.
4. «Там сидела Мурка в кожаной тужурке, а из-под полы торчал ...».
7. «Эх, дороги, пыль да туман. Холода, тревоги. Да степной ...». (Л. Ошанин)
8. «Только безнадёжный ... хочет доказать женщине свою правоту». (Э. М. Ремарк)
9. О ком высказался писатель Шолохов: «Да, культ был, но была и личность»?.
10. Родной город богатыря Алёши Поповича.
14. Богач с тугой мошной.
15. Итальянский актёр в фильме «Блеф».
19. Тот, кто стучит у вас по батарее.
20. Лесной домик белочки в стволе дерева.
25. Спальное место в курятнике.
26. Французская закусочная с русскими корнями
27. Конечный пункт экскурсии Ивана Сусанина с поляками.
28. Щемящее чувство при прощании с родной школой.
32. Сладкий сок растений в хоботке пчелы.
33. Оцепенение.
34. Михалковский дядя по прозвищу Каланча.
36. Африканская лошадь в тюремной полосатой одежде.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 19

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

СОЛЬФЕДЖО - ИБИС - ПАШКОВ - ГА - ЛОМ - АР - ГАЛИОН - СТРАСТИ - КАНАЛ - ЛАВКА - МАЛИЧ - ИНТРИГА - НИКАС - НИКСОН - АРОНА - ДРАНДУАЕТ - ИК - ТАРТУ - КАПА - ПА - ФРИ - ТРАЛ - ГУРД - ОСТ - КОРОБ - СТИХ - БАЯН - ТАНА - ЙОВОВИЧ - АЖАН

ПО ВЕРТИКАЛИ

ПИСК - ИНДОНЕЗИЯ - ШАРЛОТКА - ИКРА - САРИ - СВЕТ - ГНУ - ФОКОВ - ИЗМАИЛ - КЕПИ - ЛИСТ - ГОБИ - ТРУБАЧ - ЧИНКА - РУДИНА - ЖИГАЛИНА - ИРКУТ - ПЛЕВАКО - АНИКА - ИГО - АКСАКАЛ - БАНК - АКОСТА - СЛОН - СТАЖ - ПАТИНА - МЕЛОДРАМА - ХАН

Забудьте про проблемы с венами ног! Верните себе радость движения!



«На днях я разговаривала с мамой. Ей уже за 70. Мама жаловалась на ноги. Ей всё тяжелее ходить. Даже до магазина во дворе дойти стало сложно. Мама думает, что это суставы. Но я уверена, что причина в венах. У неё синие из-за вен ноги, особенно внизу. Что мы только ни перепробовали, но особого эффекта нет. Подскажите, что мне делать?» Валентина

С возрастом мы всё больше теряем свободу движения, ноги начинают подводить, колени не сгибаются. Любая нагрузка становится мучением. При этом большинство грешит на суставы. Но причина проблем с ногами, особенно с возрастом, чаще всего в венах! Проблема с венами не имеет никакого отношения ни к сосудам, ни к артериям, как многие думают. По артериям кровь под давлением движется вниз, от сердца. А по венам, вверх к сердцу с помощью клапанов вен. Поэтому проблемы с венами всегда начинаются с ног!

По новейшим исследованиям ведущих мировых специалистов, причина проблем с ногами, особенно с возрастом, связана напрямую с клапанами вен. Если клапаны плохо работают, венозная кровь просто не может поднять-

ся снизу-вверх. Она стекает в ноги, застаивается, густеет и растягивает вены. А стенки вен гораздо тоньше, чем у артерий. Поэтому ноги страдают в первую очередь. Следом начинаются проблемы с сердцем, легкими, мозгом. Это угроза здоровью и даже жизни!

Но выход есть! Нужно:

- 1 позаботиться о работе венозных клапанов;
- 2 поддержать каркас вен;
- 3 наладить кровообращение.

Причем необходима работа, и с поверхностными, и с глубокими венами одновременно, то есть двойное воздействие и изнутри, и снаружи!

Для этого и был создан новейший европейский комплекс **Флебозол**, который ученые-разработчики назвали «Спаситель вен».

В комплекс Флебозол вошли 2 продукта со схожим составом: капсулы и гель.

Это сделано специально, чтобы незаменимые природные клеточные регенераторы лактоны и софорозиды действовали одновременно, навстречу друг другу. Лактоны способствуют укреплению каркаса ослабленных вен и предотвращению истончения венозных стенок. Благодаря им кровь становится более текучей, что способствует улучшению кровообращения и микроциркуляции. А софорозиды способны активизировать регенерацию и восстановление клапанов вен на клеточном уровне, устраняя их несостоятельность и облегчая движение крови снизу-вверх.

Хотите забыть про проблемы с ногами и вернуть себе свободу движения? Позвоните прямо сейчас и узнайте, где купить «Спаситель вен» Флебозол!



Сделано в Евросоюзе

Двойная выгода: ПОДАРОК + СКИДКА* при покупке комплекса

Бесплатная телефонная линия 8-800-100-55-60
Код вашей выгоды «Регенератор вен»

* При покупке курса. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, эт. 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.000358.02.21 от 11.02.2021 г. Акция действует с 01.05.2025 по 01.11.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. Текст на упаковке: ФЛЕБОЗОЛ. Всё в одной коробке. Мульти-комплекс: хроническая венозная слабость, варикозное расширение вен, геморрой. Сосудистые звёздочки. РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Знаете ли Вы, что коленный сустав является самым нагруженным суставом в вашем теле? Благодаря этому вы двигаетесь, несете и поддерживаете свой вес, а также стабилизируете всю костно-суставную систему. Неудивительно, что он иногда дает нам знать о себе. Ревматизм, дегенеративные изменения, травмы и перегрузки, связанные с возрастом, являются наиболее распространенными причинами, по которым могут наблюдаться болезненные ощущения, отек и стреляющая боль. К счастью, у вас теперь есть то, что помогает улучшить состояние суставов, обеспечивая им эластичность и прочность. Хотя эта инновационная повязка уже давно используется за рубежом, на наш рынок она попала только сейчас. 96% пользователей подтверждают, примерно 20 минут ношения повязки помогают уменьшить неприятные ощущения в колене и через несколько дней уже можно совершать длительные прогулки, ездить на велосипеде и подниматься по лестнице.

ПОДДЕРЖКА НЕ ТОЛЬКО КОЛЕНЕЙ...

Даже если вы надеваете стабилизирующую магнитную повязку на колено, она воздействует на всю костно-суставную систему. По мнению специалистов, магнитотерапия ускоряет процесс регенерации соединительной ткани и способствует образованию коллагена в костях. Благодаря этому ваши суставы будут «смазаны», увеличится их подвижность, и вы вернете себе прежнюю свободу движений.

Эффективно поддерживает регенерацию суставов с первого применения

Если у вас болит колено и вы недооцениваете эту проблему, по мнению специалистов, это серьезная ошибка. Мало кто осознает, что если не лечить травмы хряща, это может привести к полной неподвижности сустава. Тогда позвоночник, плечи и бедра будут отвечать за стабилизацию тела, а это значит, что

ДОМАШНЯЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ - ВЫ ТОЖЕ МОЖЕТЕ ПОБЕДИТЬ БОЛЬ

КОЛЕНО КАК НОВОЕ ЧЕРЕЗ ТРИ НЕДЕЛИ? ЭТО ВОЗМОЖНО!

ЭТА НОВАТОРСКАЯ БИОМАГНИТНАЯ ПОВЯЗКА ПОМОГАЕТ УСТРАНИТЬ ДИСКОМФОРТ И ПРОСТРЕЛЫ В СУСТАВАХ С ПЕРВОГО ПРИМЕНЕНИЯ

УЗНАЙТЕ, КАК ПОЛУЧИТЬ МАГНИТНУЮ ПОВЯЗКУ

Ваше колено беспокоит, доставляет дискомфорт, сложно передвигаться? Теперь вы можете поддержать перегруженные суставы и навсегда попрощаться со скованностью в движениях. Убедитесь сами, как работает новаторская магнитная повязка, которую уже оценили тысячи людей!



Джордж Уолш создал повязку, которая помогает в восстановлении суставного хряща всего за 21 день.

«ДИСКОМФОРТ В КОЛЕНАХ УХОДИТ ЗА 20 МИНУТ»

Повязка воздействует на клетки через магнитное поле, благодаря чему обеспечивает эластичность и прочность суставам и связкам. В ходе этого процесса снижается жесткость суставов, что позволяет избавиться от любого дискомфорта и скованности. Стабилизатор также может использоваться при спортивных травмах и ревматических дегенерациях, поскольку способствует восстановлению ткани суставов на клеточном уровне.

ИННОВАЦИОННАЯ МАГНИТНАЯ ПОВЯЗКА ПОМОЖЕТ ВАМ:



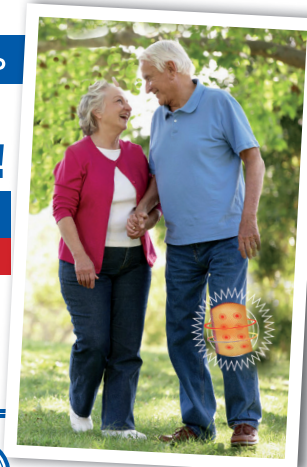
- ✓ **Уменьшить неприятные ощущения**
- ✓ **Избавиться от хруста в пояснице, бедрах**
- ✓ **Эффективно поддержать суставной хрящ**
- ✓ **Подниматься по лестнице без труда**

со временем вы не сможете ходить, наклоняться или подниматься и спускаться по лестнице. Благодаря тому, что новаторская повязка воздействует на клетки магнитным полем, она поддерживает процесс заживления тканей в суставах, а также может оказывать обезболивающее, противовоспалительное и противоотечное действие. Более того, это будет стимулировать ваше тело к увеличению выработки коллагена, устраняя трение костей и связанный с ним дискомфорт. Кроме этого, к вашим клеткам будет поступать большее количество кислорода и питательных веществ. Таким образом, в поврежденных или старых суставах начинается процесс регенерации хрящей. Чем раньше вы начнете использовать иннова-

ционную ортопедическую повязку, тем больше шансов в борьбе со скованностью в движении.

Гарантированная поддержка наиболее активного сустава

Как именно работает это «чудо ортопедии»? В случае травмы повязка обеспечивает поддержку в регенерации поврежденных сухожилий, мышц и связок колена. Она также стабилизирует коленный сустав, чтобы восстановить его прежнюю эффективность. Если проблема связана с дегенеративными изменениями или ревматизмом, повязка восстанавливает суставы на клеточном уровне с помощью магнитотерапии. Специалисты утверждают, что необходимо использовать стабилизатор в профилактических целях, чтобы предотвратить травмы и обеспечить эффективную поддержку костно-суставной системы.



РЕКЛАМА

Продукты не служат для постановки диагноза, восстановления, улучшения или модификации физиологических функций организма посредством фармакологического, иммунологического или метаболического действия.

Вы можете восстановить полный диапазон движений за 21 день

Революционная повязка помогает людям снизить уровень дискомфорта и вернуть легкость в движениях. Перестаньте тратить время и деньги на безуспешные методы. Выбирайте здорового СЕБЯ и наслаждайтесь жизнью!

для ПОЖИЛЫХ и МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

Независимо от вашего возраста, вида травмы или дегенерации, инновационная повязка способствует преодолению боли и онемению конечностей и проблемам с движением. Она идеально подходит для повседневного ношения. Благодаря своей универсальной конструкции она адаптируется к любому размеру колена - как для женщин, так и для мужчин. Прочные застежки-липучки обеспечивают комфорт и удобство.



Степан, 39 лет
Чита

«Я снова занимаюсь спортом»

Спорт - это моя жизнь, которую потерял из-за травмы. Благодаря лечению, а также помощи этой повязки я снова могу тренироваться, потому что боль и скованность исчезли через несколько дней, а колено теперь как новое!



Мария, 42 года
Волгоград

«Я снова могу работать свободно»

Я парикмахер, поэтому на работе все время на ногах. Дискомфорт, онемение были моей повседневной рутиной, иногда было сложно. Теперь пользуюсь каждый день и чувствую себя прекрасно!

СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ!

ПЕРВЫЕ 100 ПОКУПАТЕЛЕЙ ПОЛУЧАТ ПОВЯЗКУ БЕСПЛАТНО!*

Цена за 1 шт. – 2000 руб. Код товара: 11 75 479

За 2 шт. – 3000 руб. Код товара: 11 75 480

За комплект семейный (4 шт.) – 5000 руб. Код товара: 11 75 481

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

Звоните прямо сейчас:

8 (495) 781-42-14 по обычным тарифам

или **8 (800) 250-77-69**

или отправьте СМС на номер **+7 (925) 007-30-03**

Адрес для писем: 115088, Москва, а/я 121, ООО «МЕД КОМПЛЕКС» betalaklim@mail.ru

*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕД КОМПЛЕКС», юридический адрес: 123557, г. Москва, Большой Тишинский пер., 43, ОГРН 1027700528591, право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Сертификат соответствия РОСС CN.НЮ06.Н15364.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Комплекс ГЛАЗДРАВ. Восстановить зрение без хирургии и лазерной коррекции

ДС: ЕАЭС № RU Д-РУ.РА03.В.02257122
ДС: ЕАЭС № RU Д-РУ.РА03.В.02271122



Инновационный усиленный комплекс «ГлазДрав» состоит из капсул и глазных капель. Комплекс позволяет быстро восполнить дефицит витаминов и микроэлементов, восстановить зрительную способность и улучшить состояние капилляров, питающих ткани глаз. Комплекс эффективно применяется при лечении катаракты и глаукомы, устраняет слезоточивость, приостанавливает процесс ухудшения зрения и позитивно действует на остроту зрения. «ГлазДрав» рекомендован при прогрессирующей ранней, старческой и диабетической катаракте, предотвращает помутнение хрусталика, нормализует давление глазного дна. Человек может обрести зрение без тумана, мушек, сухости, слезоточивости.

Комплекс рекомендуется при: • глаукоме; • катаракте; • кератитах; • демодекозах, конъюнктивите, блефарите; • дальнозоркости и близорукости; • атрофии зрительного нерва; • снижении остроты зрения, в т. ч. в сумерках и в темноте; • слезоточивости и чувствительности глаз к свету; • зуде, покраснениях, общей утомляемости глаз; • ячменях; • возрастных изменениях; • заболеваниях переднего отдела глаз.

АКЦИЯ!!! При покупке 6 уп. капсул – 3 уп. капель в подарок!*

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ



Декларация ЕАЭС № RU Д-РУ.РА01.В.56514/21

При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК*

УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС

медикаменты, курение и алкоголь ускоряют процесс «замусоривания» в 5-8 раз. Но все мы люди и от этого никуда не деться, в таком уж мире мы живём.

Какие симптомы говорят о том, что сосуды забиты «грязью»? Как понять, что организм кричит нам «Почисти сосуды скорее!»?

7 намекающих симптомов:

1. Отёки
Грязные сосуды не успевают откачивать жидкость. Нарушается водно-солевой обмен. К вечеру ноги отекают так, что носки впиваются в щиколотки, оставляя вмятины. Одутловатое лицо и мешки под глазами. Пальцы, с которых не получается снять кольцо. Вздутый живот. Всё это говорит об отёках внутренних органов.

2. Шум в ушах
От едва слышного тонкого писка до громкого воя и звона, мешающих сосредоточиться. Это следствие повышенного напряжения сосудов головного мозга, которые оказывают давление на барабанные перепонки.

3. Головокружение
Чувство «пьяной» головы, резкие и внезапные приступы головокружения говорят о том, что «голова» ваш вестибулярный аппарат. Зачастую вместе с ним страдает и слух.

4. Бессонница
Чувствуете себя сонным и вялым, а укладываясь в кровать, полночи не можете уснуть? Это из-за недостатка кровоснабжения гипофиза. Он перестаёт вырабатывать мелатонин – гормон сна.

5. Упадок сил
Совсем нет сил. Ничего не хочется делать. Хочется просто лежать и есть. Такое чувство возникает из-за того, что организм переходит в режим экономии энергии. Органы не получают по грязным сосудам полноценного питания, и чтобы не умереть, ваш организм стремится максимально снизить активность.

6. Зрительные anomalies
«Мушки» перед глазами, рябь, дымка и туман в глазах. Это симптомы сосудистой недостаточности глаз.

7. Боли в суставах
На погоду ломит и крутит суставы. Просыпаясь утром, чувствуете себя не бодрым и отдохнувшим, а закостеневшим полупарализованным инвалидом. Приходится некоторое время раскачиваться и разминать задревневшие суставы.

Есть хотя бы один признак? Сосуды отчаянно бьют в набат, требуя уборки и питания.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

Давайте конкретный врачебный совет. Вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, высокое давление и проблемы с сосудами ног. На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова. Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде вам бы похудеть», «вам бы заняться спортом», «вам бы правильно питаться», «это у вас возрастное» и всё в таком духе?

Для безопасной чистки сосудов можно назвать такое средство – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды.** Лиственница

сибирская продлевает жизнь, наполняя её энергией и лёгкостью, а не мучениями и утратой последних жизненных сил.

Это как травяной чай. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров. «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметают из сосудов холестериную слизь, прилипли к стенкам густки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма. За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 800-900 г тромбовидной массы и вымывает 350-400 г кальциевой извести.

Чистка сосудов избавляет от постоянных головных болей, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает гораздо быстрее. Мысли становятся ясными и чёткими.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух.

Запах и играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание становится более ровным и свободным. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами.

Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

Наша Валентина Петровна наверняка **испробовала сотни разных добавок и таблеток, поставила на себе крест и зареклась больше не выкидывать деньги на сомнительные чудо средства.**

Наши сомнения – предатели, заставляя нас лишиться многого, чего мы могли бы достичь, из-за страха попытаться это сделать. Давайте я вам расскажу одну поучительную историю про недоверие. В 1928 году был изобретён первый антибиотик – пенициллин. Он с лёгкостью исцелял смертельно опасные заболевания, от которых в то время многие умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже 1000 раз обжигались в попытках вылечиться. Те, кто обжегся 1000 раз и не побоялся попробовать в 1001-й – вылечились. А те, кто сдался, махнул рукой со словами «Очередное чудо-средство, которое не поможет», погибли, хотя спасение было прямо у них перед носом, и в итоге в своё время пенициллин победил господствующую в то время болезнь. «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» призвана помочь решить проблемы со здоровьем, вызванные засорением сосудов, в наши дни. Я тоже считаю, что сомнения – наш злейший враг.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, ряд которых считается неизлечимыми.

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА



Крем Сустиактив и Секрет Дали с мумией и живицей кедровой – уникальный комплекс против суставных проблем, не имеющий аналогов на российском рынке. Причина тому – особый богатый состав, в который входит большое количество витаминов и микроэлементов (фосфор, калий, никель, кальций, кремний, натрий и др.), а также 18 аминокислот из 22 существующих в природе.

Секрет Дали с мумией и живицей кедровой и крем Сустиактив – это: • комплексная помощь при проблемах суставов; • целебное воздействие на поражённые ткани; • помощь в устранении болевых ощущений; • прямое воздействие на источник боли; • помощь в регенерации повреждённых тканей; • профилактика суставных и костных заболеваний.

Комплекс рекомендуется применять при: • болях в суставах; • артритах; • артрозе; • нарушении функций опорно-двигательного аппарата; • ревматизме; • болях в мышцах, ночных спазмах; • воспалительных процессах сумок суставов; • радикулите; • остеохондрозе позвоночника; • болях в области спины и крестца; • шейном остеохондрозе; • переломах костей; • при возрастных и хронических изменениях в костной и хрящевой ткани.

АКЦИЯ!!! При покупке 6 уп. капсул – 3 уп. крема в подарок!*

ОЛИПАНТ АКТИВ. Плюс 20 лет жизни



Комплекс «Олипант АКТИВ» обладает мощнейшим действием при самых критических состояниях организма, когда необходима быстрая и эффективная помощь, когда нужно восстановить несколько функций и систем организма, когда нет времени на продолжительное лечение. Благодаря набору важнейших аминокислот, макро- и микроэлементов, витаминов и таких антиоксидантов, как ресвератрол и кверцетин, «Олипант АКТИВ» помогает справиться со многими недугами и отодвигает наше старение на более длительный срок. Принимая натуральный комплекс «Олипант АКТИВ», вы добавляете для себя 20 лет активной жизни.

Натуральный состав комплекса Олипант Актив помогает воздействовать на причину заболевания, если у вас имеются: • сердечно-сосудистые заболевания; • перенесённые тяжёлые заболевания, инсульты, инфаркты, травмы, хирургические вмешательства; • сахарный диабет; • рассеянный склероз; • паралич; • разрушение печени; • раны, ожоги, дерматиты и другие нарушения кожного покрова; • головокружения, нарушение слуха, шум в ушах; • онемение конечностей (усиливает приток крови к конечностям, восстанавливает их подвижность и чувствительность, способствует нормализации координации движений); • стремительное снижение зрения; • катаракта; глаукома; • безнадёжное бесплодие; • необходимость быстрого восстановления иммунитета; • хронический упадок сил.

АКЦИЯ!!! При покупке 3 упаковок – 3 упаковки в подарок!*

Каждому покупателю – 4 ортопедических пластыря для лечения суставов в подарок!

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону с 8.00 до 20.00 по Мск

8-800-500-52-61 звонок по России бесплатный

График работы: с 8.00 до 20.00 мск
Тел. для Санкт-Петербурга **8(812) 615-23-05**
Доставка компанией «СДЭК» и «Почтой России» бесплатно

Наш сайт: **makszdrav.ru**

* Срок проведения акции – с 21.05.2025 по 21.08.2025. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович, ОГРНИП 320784700194195 от 03.09.2020, ИНН 180803519260. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону «горячая линия» 8-800-500-52-61. Реклама.