

МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

**ВЫПУСК
ВЫХОДНОГО
ДНЯ**

29 сентября 2023 года
№ 114 (1507)

ПЯТНИЦА 😊 😐 😞

Гороскоп подскажет

Прогноз
для всех
знаков зодиака
на месяц **с. 8**

Всем прогулка

Жители
столицы
стали чаще
интересоваться
пешими турами
по городу **с. 14**



Екатерина Алексеева

Звезда в джинсе

Главные
тренды сезона
демонстрируют
артисты **с. 10**

ПРЕМЬЕРА

Уже со 2-го числа НТВ
начинает показывать
«Первый отдел» — де-
тектив, канву которого
составляют будни СК
РФ. На фото внизу Иван
Колесников — главный
герой сериала **с. 12**



Наталья Феоктистова

Телеканал НТВ

Кушать подано!

Самое важное гастрономическое событие этой осени — «Фестиваль хорошего вкуса» — продлится до 28 октября. **с. 6**

Вперед, верный Дункель

■ Московский метрополитен совместно с Российской школой подготовки собак-проводников Всероссийского общества слепых обучил уже 330 собак-проводников. Вчера «МВ» узнала, как тренируют будущих помощников для нуждающихся пассажиров.

«Вперед, Дункель!» — громко командует инвалид по зрению Александр Лукке. Собака породы немецкая овчарка начинает движение и уверенно ступает лапами на эскалатор.

— Это мой будущий проводник, Дункель будет теперь жить со мной, — рассказал Александр. — Он очень умный, послушный. Вместе с Дункелем его будущий хозяин тренируется передвигаться на метро — самом сложном объекте транспорта. Главная опасность для животных, по словам заместителя директора по

«Вечерка» узнала, как обучают собак-поводырей



27 сентября 2023 года. Инструктор-методист Надежда Винникова помогает незрячему пассажиру Александру Лукке обучать собаку Дункель ориентироваться в метро

собаководству Российской школы подготовки собак-проводников Натальи Серезкиной, — это эскалатор, ведь на нем питомцы могут серьезно травмироваться. Тренировкам на этом

устройстве уделяют особое внимание.

— Сначала учим собак вставать на эскалатор, который находится без движения. Так они привыкают к новому объекту, — пояснила Се-

режина. — Затем уже отрабатываем спуск и подъем. Для каждой собаки-проводника организуют несколько занятий, за которые она успевает привыкнуть к шуму и большому количеству

Цифра

20

четвероногих проводников обучат навыкам передвижения на метро до конца этого года.

людей. Кроме того, животных учат ориентироваться в метро, проходить через турникеты, а еще подавать хозяину упавшие вещи. Рядом с инструктором-методистом Александрой Иванюк стоит немецкая овчарка по кличке Илара — ей 1 год и 4 месяца. Она уже прошла общий и специальный курсы подготовки для собак и теперь будет отрабатывать навыки передвижения в вестибюле, на станции и в вагоне метро.

— Илара — девочка активная, послушная, но в силу своего возраста иногда еще может проявить ребяческий характер, — рассказывает Иванюк.

Будущий проводник для незрячего человека уже знает основные команды и хорошо на них реагирует. Для Илары это третий урок.

Тренироваться пришел и семимесячный Денвер. По словам его воспитателя Олеси Хмылевой, щенок в будущем станет настоящим верным другом тому, кто в нем особенно нуждается.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru



Входы в северный вестибюль станции «Калужская» и вестибюль № 1 «Воронцовской» будут закрыты в будние дни с 18:00 до 19:00. В пресс-службе метро пояснили: ограничения нужны для обеспечения более комфортной пересадки между станциями и выхода в город.

Кстати,

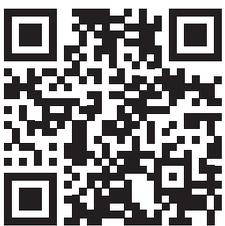
на снаряжении животного есть надпись «собака-проводник» и изображение красного креста, разрешающие беспрепятственный проход хозяину и питомцу в общественные места.

Знаете ли вы, что

в качестве проводников используются преимущественно лабрадоры-ретриверы, золотистые ретриверы, немецкие овчарки, но возможна дрессировка и других пород.

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимкина (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (оборудователь)

Выпускающий редактор номера Наталья Гришина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 384 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 29.09.2023, 12:30. Дата выхода в свет 29.09.2023, № 114 (1507)

Средняя аудитория одного номера — 512 400 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2023)

Нововведение

Ждать долго не придется

■ Вчера Департамент транспорта Москвы объявил о сокращении интервалов движения на маршрутах наземного транспорта.

С начала осени автобусы и электробусы 10 маршрутов стали ходить в среднем в два-три раза чаще в часы пик.

— Мы сокращаем интервалы движения благодаря запуску дополнительных автобусов и электробусов на маршруты. Транспорт ходит чаще, пассажиры меньше ждут на остановках и еще быстрее добираются до нуж-

ной точки, — отметил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

В столичном департаменте также добавили, что с 30 сентября будет сокращен интервал движения на маршруте № 685. Автобусы начнут ходить чаще в два раза, благодаря чему жители районов Северный и Лианозово смогут еще быстрее доехать до новых станций Люблинско-Дмитровской линии метро.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru



Пассажирка Майя Иваницкая ждет автобуса на остановке «Березовая аллея»

■ На этой неделе мэр Москвы Сергей Собянин посетил несколько объектов на северо-востоке столицы, принял участие в церемонии открытия Кубка генпрокурора России по стрельбе из лука, а также осмотрел новый корпус городской больницы № 31.

Широкие возможности

На территории городской клинической больницы (ГКБ) № 31 имени академика Галины Михайловны Савельевой появится новый травматолого-ортопедический корпус. Ход его строительства осмотрел мэр:

— Одна из лучших городских многопрофильных больниц. В новом корпусе будут оказывать как плановую, так и экстренную медицинскую помощь.

В медучреждении будет семь суперсовременных операционных, которые позволят выполнять травматологические и ортопедические операции любой сложности. Кроме того, будет установлено новейшее диагностическое оборудование и медтехника.

— Корпус готов на 80 процентов. Ожидаем, что в январе он примет первых пациентов, — уточнил мэр.

Популярный спорт

В Москве прошел II Кубок генпрокурора России по стрельбе из лука.

— По вам можно изучать большую географию нашей страны — вы приехали из всех самых дальних уголков, чтобы состязаться на этих замечательных соревнованиях, — сказал Собянин на церемонии открытия состязаний. — Стрельба из лука — это тысячелетия нашей истории, истории наших предков. И конечно, стрельба из лука, я уверен, заложена в наших генах, поэтому это действительно любимый, замечательный



Владимир Новиков / Пресс-служба мэра и правительства Москвы / Агентство «Москва»

27 сентября 2023 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (справа) пообщался с сотрудниками больницы № 31 во время осмотра нового корпуса учреждения

Тем временем

Сергей Собянин в ходе встречи президента России Владимира Путина с избранными главами субъектов РФ сказал, что реализуемые в Москве программы отражают развитие ключевых отраслей экономики. Например, в столице развиваются микроэлектроника, фотоника, фармацевтика.

Дорогу открытиям

Особое внимание в столице уделяют сфере здравоохранения

вид спорта. Спасибо, что вы им занимаетесь. По оценкам экспертов, в столице стрельбой из лука занимаются более 5000 человек. В городе оборудовано 35 зон для тренировок.

Готовимся встречать пациентов

Новая поликлиника в Бабушкинском районе откроется в декабре. — В 6-этажное здание переедут филиалы поликлиники № 218 и детской городской поликлиники № 11, — поделился Собянин. Здание строится с нуля по новому стандарту. В нем будут удобная навигация, комфортные помещения, современное оборудование.



Владимир Новиков / Пресс-служба мэра и правительства Москвы

25 сентября 2023 года. Открытие соревнований по стрельбе из лука на Кубок генпрокурора России

— Поликлиника откроется в декабре, — сообщил мэр.

Современный кластер

Открыт после полной реконструкции стадион «Свиблово» на северо-востоке Москвы.

Бабушкинский район получит новую поликлинику

26 сентября 2023 года. Занятия на территории благоустроенного кластера «Свиблово» в Бабушкинском районе

Питомцы довольны

Два года назад стартовал городской проект «Питомцы в Москве». На данный момент готовы 52 площадки, в том числе Кинологический парк в Бабушкинском районе, где побывал Сергей Собянин:

— Здесь две зоны с профессиональными тренажерами, на которых жители могут заниматься дрессировкой своих питомцев. Для проведения крупных спортивных соревнований есть большое поле и удобные трибуны на 170 человек.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

— Создали там максимально безопасные условия для тренировок, — рассказал Сергей Собянин. Теперь, отметил он, это современный и общедоступный спортивный кластер, где люди любого возраста и уровня физической подготовки.

Прогноз погоды

Октябрь ворвется с похолоданием

■ Синоптики утверждают, что с началом октября в Москве сильно изменится погода. В предстоящие выходные произойдет настоящая смена времен года.

Ведущий специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец отметил: этот сентябрь фактически стал четвертым месяцем

лета, поскольку средняя температура не опустилась ниже 15 градусов. Итоги сентября подводит и главный специалист столичного Метеобюро Татьяна Позднякова: — До окончания первого осеннего ме-



Shutterstock / ГОТОВОМ

Зонты станут главным аксессуаром в начале октября

сяца еще осталось время, но успешность прогноза погоды на уровне 100 процентов позволяет уже сейчас подвести его итоги. За всю историю наблюдений этот сентябрь самый необычный: очень теплый и вместе с тем очень сухой. Обо всех климатиче-

ских изменениях в Москве судят по данным метеорологической станции ВДНХ. Здесь средняя месячная температура окажется почти на 3 градуса выше нормы, а количество осадков составит всего 10 процентов от нормы. По словам ведущего специалиста центра погоды «Фобос» Михаила Леуса, в первый день октября погода уже не будет такой приятной: — В субботу мы почувствуем влияние циклона, который будет проходить по северу

европейской части страны. На небе станет больше облаков, и ветер усилится. Однако температура опустится чисто символически и днем остановится у отметки в плюс 22 градуса. В воскресенье, 1 октября, регион пересечет холодный атмосферный фронт, прогнозируются кратковременные дожди ливневого характера и холодный северный ветер с облаками, а столбики термометров не пересекут отметку в +15 градусов. Потепления не стоит ждать и в начале следующей неде-

ли. Прогнозируется облачность с прояснениями и незначительными дождями. А температура уже не поднимется выше 12–14 градусов тепла.

Конечно, все жители города будут воспринимать такие погодные условия как сильное похолодание. Однако температурные значения лишь приблизятся к климатической норме, установится обычная для этого сезона погода. И все равно будет выше на два градуса.

Никита Бессарабов
vecher@vm.ru

Участвуй!

Мотор, камера, конкурс



22 сентября 2023 года. Режиссеры Яна Ксенина (слева) и Яна Рубановская ждут ребят на киносмену

■ **Столичных школьников ждут киноэкспедиции. Творческие подполки приглашают поучаствовать в конкурсе. Подробности узнала «Вечерка».**

Стать режиссером и оператором в 13? Легко! Если вы уже снимаете ролики, мечтаете о большом кино или своем наставнике, вам точно сюда — на творческий конкурс видеоконтента для подростков. Креативное молодежное пространство и сообщество «Кинокампус Горького» на базе легендарной киностудии при поддержке правительства Москвы до 10 октября принимает заявки от ребят в возрасте 13–17 лет. Победители получат возможность бесплатно поехать в одну из международных киноэкспедиций в Сербию, Турцию, Армению, Узбекистан, Казахстан или Белоруссию. Они смогут научиться основам нескольких кинопрофессий и попробуют снять собственные короткометражки.

Первая группа отправится в киноэкспедицию в Сербию уже 28 октября в ближайшие школьные каникулы. Подростки узнают, как Эмир Кустурица снимал свой фильм «Жизнь как чудо», и посетят одну из деревень, созданную специально для фильма.

Заместитель гендиректора по развитию новых направлений Киностудии Горького Юлия Давыдова отметила, что подобный проект очень важен для ребят. — В 13–17 лет многие подростки начинают осознавать, в какую сторону они дальше хотят двигаться и что им для этого нужно делать. Во время выездных проектов дети проводят

время вместе, знакомятся с местной культурой, общаются со сверстниками, максимально погружаясь в создание кино. Все это при поддержке опытных наставников из киноиндустрии, профессионально работающих с детьми, — сообщила она. — Киноэкспедиции позволяют детям окунуться в атмосферу кинопроизводства и испытать себя, а наша задача отобрать тех ребят, кто на наш взгляд, максимально в этом заинтересован. Безусловно, для детей это еще и прекрасная возможность посетить бесплатно одну из шести стран, стать участником большой киносмены в Москве и представить свои фильмы на Международном кинофестивале детско-юношеских фильмов.

Первый отборочный этап завершится 10 октября. Он подразумевает творческий конкурс видеоконтента. К участию принимаются видеоролики длительностью до пяти минут, которые нужно снять самостоятельно или в команде от двух до четырех человек. Конкурс будет проходить в течение всего года и включает в себя несколько этапов. Финалом проекта станет Международный кинофестиваль детско-юношеских фильмов летом 2024 года в Москве. На нем победители представят свои короткометражные фильмы, снятые в киноэкспедициях. Эксперты киноиндустрии отмечают: у подростков есть рвение и желание развиваться в этой сфере, их нужно направлять, помогать им делать качественное российское молодежное кино.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

■ **Эти выходные станут по-настоящему насыщенными на культурные события. Чего только не подготовили для москвичей: мастер-классы, выставки, фестивали. «Вечерка» узнала подробнее о некоторых мероприятиях.**

Искусство здесь и сейчас

— **Китай-город**
Ул. Варварка, вл. 6, стр. 1
— **Парк культуры**
Зубовский бул., 2

Бесплатно

Открытие фестиваля «Здесь и сейчас. Современное искусство на улицах города» приурочено ко Дню города. Более десятка арт-объектов ведущих российских художников будет встроено в существующий городской ландшафт. Местами для демонстрации произведений искусства станут городские площади, парки, культурные центры, объекты транспортной сети.

На территории парка «Зарядье» уже установили скульптуру «Ветер» художника Родиона Артамонова. Инсталляция нижегородца Владимира Чернышева «Солнечные часы» можно увидеть во внутреннем дворе Музея Москвы.

Фестиваль уличной культуры

— **Деловой центр**
Ул. Мантулинская, 5

Бесплатно

Открытый фестиваль уличной культуры «Plekhanoff Open XVI × НаРайоне» пройдет 30 сентября в парке «Красная Пресня». Гостей



Солдатов

ждут турниры по футболу пять на пять и настольному теннису, соревнования по стритболу, слэмданку (бросок мяча в корзину сверху) и воркауту. Для любителей танцев пройдут мастер-классы по хип-хопу, авторской хореографии.

Рисуем по-китайски

— **Арбатская**
Никитский бул., 12А
Цена: 400 рублей

С 29 сентября по 22 октября 2023 года в Государственном музее Востока пройдет выставка «Павильон орхидей». Здесь будут показаны картины и свитки современных художников из России и Китая. Кстати, в эти дни в музее будут проходить и мастер-классы по китайской живописи. Расписание можно узнать на сайте orientmuseum.ru.



LeonidBelsky.ru

Два великих поэта

— **Серпуховская**
Б. Строченовский пер., 2, стр. 2

Цена: 400 рублей

Выставку, которая откроется в Московском государственном музее Есенина 30 сентября, посвятят

Старинная чернильница из панциря черепахи, созданная в Англии в 1904 году

Досуг в ритме танцев

«Вечерка» собрала топ-6 интересных событий ближайших дней

Скульптура «Ветер» появилась в парке «Зарядье» в рамках фестиваля «Здесь и сейчас»

Владимиру Маяковскому. Там расскажут, как складывались отношения Маяковского и Есенина, из-за чего они спорили. По-

молодой скейтбордист выполняет трюки на одном из фестивалей уличной культуры

Юбилей художницы

— **Кропоткинская**

Ул. Пречистенка, 12/2
Цена: 300 рублей

Выставку в Государственном музее Пушкина приурочили к 180-летию со дня рождения Елизаветы Бем — иллюстратора детских журналов и книг. Она создавала рисунки к произведениям Ивана Тургенева, Льва Толстого, Ивана Крылова, Николая Лескова и других писателей. Экспонаты дадут полное представление о творческом пути художницы.

Никита Бессарабов
vecher@vm.ru

Разные районы города украсят необычные арт-объекты

Экспонаты из прошлого

— **Академическая**
Ул. Вавилова, 57
Цена: 400 рублей

Государственный Дарвиновский музей отметил День знаний открытием выстав-

эты часто виделись во время литературных вечеров, порой критиковали друг друга — и за этим наблюдала вся Москва. Маяковский называл стихи Есенина «идеализированной деревенщиной», а тот в ответ нарекал его «певцом банок Моссель-

Прямая речь



Мargarita Savinkina
руководитель проектного офиса «Молодежь Москвы»

Уличное искусство постоянно развивается и объединяет большое количество молодых ребят. Проведение масштабного фестиваля «Plekhanoff Open XVI × НаРайоне» еще раз покажет, какие возможности есть в столице в различных творческих направлениях

Екатерина Алексеева

Выходные начнем с пробежки

Спортсменка Лесина Евгения во время соревнований

Анна Малакмадзе

■ Выходные уже на старте, а вместе с ними и спортивные мероприятия. Это значит, что у москвичей будет отличная возможность зарядиться энергией перед новой рабочей неделей. «МВ» узнала, какие спортивные события подготовили для жителей столицы.

Финал пятой спартакиады «Моспром» состоится в «Лужниках»

Юбилейная игра

📍 **Лужники**
ул. Лужники, 24
Бесплатно

Финал пятой столичной спартакиады «Моспром» состоится на территории спорткомплекса «Лужники» 30 сентября. Регистрацию участни-

ков и сбор гостей откроют в 9:00. В 14:00 начнется церемония награждения. В это же время откроются развлекательные площадки. Финальные спортивные состязания продлятся до 18:00.

Первых нет да отстающих

📍 **Яхромская**
Ул. С. Ковалевской, 1, стр. 8
Бесплатно

Каждую субботу в парке «Ангарские пруды» проходят забеги на пять километров. Старт в 8:45 у лодочной станции Большого Ангарского пруда. Результаты при желании заносят в общую базу. Дети до 12 лет могут бежать только в сопровождении взрослых. Регистрации не требуется.

📍 **Кузьминки**
Ул. Кузьминский парк, 1, стр. 2
Бесплатно
Другие бесплатные еженедельные старты на пять

километров проводятся по субботам в парке «Кузьминки». Начало в 9:00. Отметим, что это не соревнования — темп и скорость не важны, а финишный протокол служит исключительно для личной мотивации. Также вы никогда не будете последним — замыкают группу волонтеры, которые могут составить компанию, даже если вы решили не бежать, а пройти пешком. Предварительная регистрация не требуется.

Масштабные старты

📍 **Университет**
Университетская площадь
Цена: от 600 рублей

Проект «Фармэко — Бегом по Золотому кольцу» — это серия из десяти масштабных стартов по городам России. Проект запустили в 2014 году. На этот раз серия стартов проходит с мая по октябрь в 4 регионах и 10 городах РФ. Москва — одна из площадок. 1 октября в рамках проекта состоится полумарафон «Моя столица».

Прямая речь



Владислав Овчинников
Министр правительства Москвы, руководитель Департамента инвестиционной и промышленной политики города Москвы

В финальных играх спартакиады «Моспром» будут состязаться представители 106 предприятий и более 40 вузов и колледжей. В юбилейный год мы решили сделать финал общественным праздником и пригласить всех желающих подержать участников.

Стартовать участники будут вместе с лучшими атлетами страны, так как этот спортивный праздник совместят с чемпионатом России по полумарафону. В этот день также проведут забеги на более короткие дистанции.

Никита Бессарабов
vecher@vm.ru

Медицинские обследования бесплатно: кому положены и как пройти

Заботиться о своем здоровье гораздо проще, чем кажется на первый взгляд. Вместо того чтобы гадать, почему колет в боку и искать ответы в интернете, пройдите профилактические мероприятия. Сделать это можно бесплатно по полису ОМС — в удобное время в районной поликлинике.

О том, что болезнь легче предотвратить, чем лечить, знает каждый. Но что мы реально делаем для того, чтобы сохранить здоровье? Отказ от вредных привычек — необходимый, но явно недостаточный минимум. Почему?

Прежде всего потому, что существует немало заболеваний, которые протекают бессимптомно и переходят в хроническую форму, день за днем подтачивая наше здоровье, ухудшая качество жизни и ее продолжительность. Современная медицина выделяет четыре типа неинфекционных заболеваний — очень разных, но схожих в одном — высокая смертность. Это сердечно-сосудистые заболевания, онкологические новообразования, сахарный диабет и хронические болезни органов дыхания. Хорошая новость в том, что какими бы коварными ни были эти недуги, обнаружить их можно.

Здоровье каждого — сила нации
Для этого в России разработан комплекс мер, так называемые профмероприятия. В их число входят профилактические медицинские осмотры

и диспансеризация. Они реализуются в рамках Программы государственных гарантий оказания гражданам РФ бесплатной медицинской помощи, которая ежегодно утверждается Правительством Российской Федерации.

Профилактические мероприятия по ОМС неоднократно доказывали свою эффективность. Она измеряется в реальных человеческих жизнях. Так, по данным Минздрава России, в 2022 г. заболевания системы кровообращения были впервые обнаружены более чем у 1 млн человек; злокачественные новообразования — более чем у 42 тыс.; сахарный диабет 2-го типа — у 76 тыс. граждан; проблемы органов дыхания — у 200 тыс.

Профмероприятия: кому и когда
«Профилактические медосмотры, диспансеризация нацелены на решение сразу нескольких задач. В их числе выявление хронических неинфекционных заболеваний на ранних сроках, факторов риска их развития, динамичный контроль состояния пациента, профилактика вторичных осложнений. Вышеназ-

ванные мероприятия проводятся с определенной периодичностью и представляют собой утвержденный комплекс обследований. Пройти их можно бесплатно по полису ОМС в поликлинике по месту прикрепления. При необходимости, для уточнения диагноза, врач может назначить дополнительные обследования. Они также будут бесплатны», — поясняет Буров Дмитрий Сергеевич, директор Московской дирекции страховой компании «СОГАЗ-Мед». Разберемся подробнее, чем диспансеризация отличается от профмедосмотра. Диспансеризацию по полису ОМС каждые три года могут проходить граждане с 18 до 39 лет. После 40 лет — ежегодно. Она проводится в два этапа. На первом этапе: анкетирование, антропометрия (рост, вес, объемы тела), измерение артериального давления, анализы крови (уровень глюкозы, общего холестерина и др.). В случае обнаружения рисков заболевания вас пригласят на второй этап диспансеризации. Назначат дополнительные исследования, анализы, консультации узких специалистов. Помимо выявления заболеваний у диспансеризации есть

и другие задачи — определение группы здоровья и диспансерного наблюдения.

Лица, нуждающиеся в регулярном динамическом наблюдении, проходят дополнительное обследование и осмотр соответствующими врачами-специалистами. Кратность наблюдения в течение года, объем обследования и лечения определяет лечащий врач, у которого пациент находится на диспансерном наблюдении.

В 2023 году диспансеризацию могут пройти граждане, которые родились в 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005 годах. Лицам старше 40 лет диспансеризация показана ежегодно. Список исследований в данном случае шире: развернутый анализ крови, анализ кала на скрытую кровь (до 64 лет — 1 раз в 2 года, в возрасте от 65 до 75 лет — ежегодно) и др.

Если в 2023 году диспансеризация по возрасту не проводится, запишитесь на профилактический медосмотр. По сути, это сокращенный вариант диспансеризации, не менее информативный. Если в организме что-то не так — анализы это покажут.

Как пройти диспансеризацию?

Записаться на бесплатные обследования можно через сайт «Госуслуги», в поликлинике, к которой вы прикреплены, через электронную регистратуру. Для этого потребуются полис ОМС.

И помните: в соответствии с Трудовым кодексом РФ (ст. 185.1) раз в три года каждый сотрудник имеет право на один оплачиваемый день для прохождения диспансеризации. Если вам больше 40 лет — один день ежегодно. Работники предпенсионного возраста, пенсионеры и др. группы сотрудников раз в год имеют право на освобождение от работы в течение двух рабочих дней.

Так стоит ли пренебрегать здоровьем, возможно, даже рисковать жизнью, если государство предоставляет нам возможность обследоваться бесплатно, а работодатель даже освобождает диспансерный день? Думаем, ответ очевиден.



СОГАЗ | Обязательное медицинское страхование

Деликатесы

Устрицу надо смаковать



Устрицы чаще всего поливают лимонным соком

■ Традиционные «Фестивали устриц» проходят в столичных ресторанах до 15 октября. Устричный сомелье Дарья Киселева (на фото внизу) раскрыла «МВ» правила потребления этого моллюска.

Итак, устрица. Дарья, что это и с чем ее едят?

Устрицы — это двустворчатые съедобные моллюски, богатые микроэлементами. Чаще всего едят их в свежевыловленном виде с соком лимона или без него.

Есть ли устрицы, которые водятся в холодных водах? У нас таких морей хватает.

Да, но не во всех холодных водах растут устрицы. Самые популярные места — это Приморский край и Сахалин, Черное море. Это те места, где в России можно выращивать этих моллюсков.

Теперь о главном. Расскажите для читателей, в чем же польза устриц? Это настоящие морские целители. В них содержится огромное количество микроэлементов и витаминов, влияющих на здоровье организма, красоту. Также они способствуют выработке гормона счастья и любви — эндорфина.

И о не менее главном. А есть ли вред от потребления этих «слизнячков»?

Вред от устрицы можно получить в случае, если есть аллергические реакции на морепродукты, а также заболевания печени, поджелудочной железы, желудочно-кишечного тракта. Разумеется, вред себе можно принести, если съесть несвежую устрицу. Поэтому важно употреблять их там, где кухня уже проверена. Кстати, неприятные ощущения возникают, ес-

ли не разжевывать устрицу, а пытаться сразу ее проглотить.

А каков срок от зародыша и до подачи на стол? Если все загорится идеей потребления устриц, хватит ли их на всех россиян?

С момента появления личинки, так называемого спата, до взрослой особи «калибра 3 или 4» в 60–90 граммов, которую уже можно есть, проходит примерно три года. Да, объем потребления устриц растет, и фермеры не успевают выращивать количество, способное обеспечить бесперебойный спрос. В дикой природе устрицы также растут около трех лет и тоже являются объектом для добычи. Они достаточно быстро истребляются, так что и тут будут перебои. Но такого, чтобы они совсем пропали с рынка, конечно, не будет — нужно только подождать, пока моллюски дорастут до товарного размера. И радует, что в России стало появляться все больше устричных ферм.

Дайте совет, как человеку, который брезгливо относится к устрицам, хотя бы попробовать их. Для самых брезгливых я бы рекомендовала начать есть «приготовленные» устрицы. Либо по технологии легкого томления, либо запеченные — это тоже очень вкусно. Также советую попробовать более «сливочные», плотные сорта, с менее выраженным морским вкусом. И обязательно устрицу надо смаковать. Нужно забыть все страшные байки и мифы про устриц, не бояться проявлять интерес к новому — а вдруг понравится!

Беседу вел Дмитрий Плотников

vecher@vm.ru

Фетучини да с ростовским томатом

Чем будет удивлять гостей главный гастрофестиваль

■ Главное гастрономическое событие этого месяца — «Фестиваль хорошего вкуса» — стартовал на Центральном рынке (Рождественский бульвар, 1). Он продлится до 28 октября. «Вечерка» узнала, что интересного предлагают гостям.

Говяжья грудка с жульеном из лесных грибов, хачапури с карамелизированной грушей, паста фетучини с белыми грибами и трюфельным маслом... Звучит так, будто в столицу приехали шеф-повара из разных уголков мира. Но это совсем не так! Главный

акцент фестиваля сделан на том, чтобы использовать только продукцию российских производителей, а не иностранных. Ростовские томаты — в итальянскую пасту, пармезан из Калуги — в жульен. Почему бы и нет? Каждое из блюд можно попробовать в течение одной недели, готовят их профессиональные шеф-повара. Так, например, шеф-повар Георги Начкебия — автор оригинального хачапури

с тремя видами калужских сыров — имеретинским, моцареллой и сулугуни.

— Необычное блюдо пришлось по вкусу многим гостям Центрального рынка, — рассказывает «Вечерке» Георги. — Этому виду хачапури отдавали предпочтение даже заядлые любители классической грузинской выпечки.

Посетительница Центрального рынка Анна Храмова в восторге от угощения:

— Радует, что все готовится только из отечественных продуктов. Понимаешь, что наши ингредиенты ничуть не хуже иностранных, а во многом — даже лучше.

Блюда приготовлены из российских продуктов



28 сентября 2023 года. Гостям фестиваля предлагают хачапури с калужскими сырами

Попробуй все!

Осень богата на гастрономические события в Москве. Более того, принять участие в фестивалях можно и онлайн — лучшие шеф-повара проведут для зрителей мастер-классы в прямом эфире.

■ Праздник урожая. 30 сентября и 1 октября на ВДНХ (проспект Мира, 119) пройдет Праздник урожая. Гостей

научат готовить фермерскую колбасу, квасить капусту. Посетителей ждут мастер-классы и дегустации.

■ «Чашка». Фестиваль кофе, чая и шоколада пройдет с 21 по 23 октября по адресу: Дубнинская улица, 71, стр. 5. Гости узнают о правильном проведении чайных церемоний, примут участие в розыгрышах необычной посуды.



Прямая речь



Виктория Безнобеева
Врач-диетолог

При посещении гастрономических фестивалей важно учитывать особенности своего организма и заранее узнавать у организаторов состав блюд, чтобы не наткнуться на продукт-аллерген. Я рекомендую не злоупотреблять жирными блюдами в совокупности с алкоголем или газировкой.

Уже в эти выходные гостей ждет новое авторское блюдо. Но какое именно — организаторы пока держат в секрете.

— Онлайн-трансляция процесса приготовления будет доступна и в наших социальных сетях. Мы будем подробно рассказывать о каждом ингредиенте, — отметили в пресс-службе Центрального рынка.

Кстати, к готовке присоединятся и артисты. Так что на фестивальной площадке есть шанс встретить звезду.

На приготовлении блюд и их дегустации программа не заканчивается. Гости также могут принять участие в розыгрышах. Например, если оставить оригинальный комментарий под фотографией блюда на сайте фестиваля (mkb.moscowcentralmarket.ru), можно выиграть сертификат на 10 тысяч рублей. Потратить их предлагается в любом павильоне на Центральном рынке.

Рената Лебедева
vecher@vm.ru

■ **Первой премьерой сезона в Театре Наций (Петровский пер., 3) стал спектакль «Последнее лето».** Главные роли сыграли **Юлия Пересильд, Вениамин Смехов, Иван Добронравов и Михаил Тройник.** «Вечерка» отправилась на премьеру. Спектакль погружает зрителя в атмосферу грозного 1916 года — где-то далеко фоном идет Первая мировая война, но в дачном по-

гости, и роля, на котором играют романы Вертинского... Впечатления дополняют и костюмы Виктории Севрюковой — летящие кружевные платья в пол, широкополые шляпы у дам делают их похожими на героинь портретов Валентина Серова, а мужчины в льняных дачных костюмах поражают собранностью. Автор пьесы — современный драматург Анна Козлова, но при этом атмосфера на сцене

чеховская. Место действия здесь ограничено одним домом, а активных событий нет — все напряжение передается в мастерски сыгранных диалогах. Актерский состав, без преувеличения, блистателен. Глазами постаревшего Ники (Вениамин Смехов) мы видим жизнь офицерской семьи, его родителей и их окружения. Хозяйка дома Анна (Юлия Пересильд) — изящная светская дама,

любящая мать и жена. Она до последнего пытается сохранить разваливающуюся жизнь, а чтобы успокоить саму себя, приглашает в дом мистика Вуйчика (Иван Добронравов). Таинственный старец, говорящий надрывным чахоточным голосом, зловец и грозен, но именно он запускает главную интригу, отдавая еще маленькому Ники карты таро. Поначалу все относится к ним иронично, но благодаря якобы передаваемому дару ребенок делает страшные прогнозы, которые всегда сбываются. Напряжение от висящего дамоклов меч, о котором говорят карты, усиливается после появления главы семейства Володи (Михаил Тройник) — офицера, прошедшего контузию и ранение.

Семейный конфликт, нарастающий и

между персонажами Юлии Пересильд и Михаила Тройника, сыгран так остро, что кажется, супругов связывают невидимые нити, которые натягиваются все сильнее и сильнее с каждым их разговором. При этом артисты не выходят из образов дворян с безукоризненным

воспитанием — их ссоры никогда не превращаются в пошлые скандалы, достоинство и стойкость, с которыми они принимают удары судьбы, вызывают лишь неподдельное восхищение. Да и в образах, четко соответствующих заявленной эпохе, они смотрятся удивительно органично, и нет ни малейшей детали или неудачно брошенной реплики, которая выдавала бы в них современных людей.

Спектакль о закате Серебряного века создан с такой невероятной погруженностью во время... Хотя результат неудивителен, ведь во время репетиционного процесса творческая группа даже специально приезжала в Куоккалу (ныне Репино. — «МВ»), чтобы напитаться атмосферой поселка недалеко от Санкт-Петербурга. Постановка порадует зрителей яркими актерскими работами, а любителям поэзии придется по вкусу обилие цитат, ведь герои, современники классиков, устраивают поэтический вечер, на котором читают и Ивана Бунина, и Марину Цветаеву. Сюжет пьесы многослоен — драма двух любящих супругов, особое время перемен, тема детства и взросления, долга и чести, социальный конфликт дворянства и простого народа, который в итоге станет причиной революции... Каждый зритель точно найдет для себя откликающуюся тему. Тем, кто решит отправиться на постановку, стоит учесть, что играют два состава, и если хочется увидеть определенных артистов, то стоит проверить эту информацию перед покупкой билета.

Пересильд стала дачницей

Театр Наций представил спектакль «Последнее лето»

селке Куоккала слышны лишь слабые отголоски событий. Сценограф Максим Обрезков создал условное пространство, которое превращается то в гостиную, то в веранду одним поворотом стены с пустыми оконными рамами и дверными проемами. Все характерные детали, которые мы представляем себе как типичную дачу интеллигентов начала XX века, здесь тоже есть — и большой стол, за которым собираются все домочадцы,



Ребенок начинает делать страшные прогнозы, которые сбываются

Прямая речь



Даниил Чашин
Режиссер спектакля

При всей тяжести темы мне хотелось, чтобы в спектакле было ощущение нежности и света. Он для меня в первую очередь про семью и про поиск дома, а еще про память о счастливым времени, которое герои тщетно пытаются удержать, а оно истончается и испаряется. Оттуда и название — «Последнее лето».

В спектакле «Последнее лето» Юлию Пересильд можно увидеть в образе дамы Серебряного века

Сцена

Послушать «Квин» и «Битлз»

«Битлз трибьют-шоу»
— Павелецкая
Космодамианская наб., 52, стр. 8,
Дом музыки
Цена билета: от 900 рублей
30 сентября

Алексей Веселкин (слева) в роли Фандорина, Владислав Погиба в образе Масы



«Золотые хиты 80–90-х»
— Кропоткинская
Пречистенская наб., 39
Цена билета: от 1200 рублей
30 сентября

От души повеселиться можно на концерте «Золотые хиты 80–90-х», который состо-

ится в необычном месте — зале Церковных Соборов храма Христа Спасителя. Свои нетленные шлягеры исполнят Александр Серов, Алексей Глызин, Игорь Саруханов, Ольга Зарубина и другие артисты.

«Восемь любящих женщин»
— Маяковская
Ул. Б. Садовая ул., 16, стр. 1
Театр Моссовета
Цена билета: от 500 рублей
1 октября

Детективная история о том, как дамы трех поколений одной семьи расследуют убийство главы фамилии, не

теряет популярности больше 60 лет. В ролях: Екатерина Гусева, Ольга Кабо и Ольга Остроумова.

Мировые рок-хиты на виолончелях
— Китай-город
Ул. Покровка, 16
Цена билета: от 1200 рублей
30 сентября, 1 октября

Услышать песни группы «Битлз» можно будет в Доме музыки



Любителям необычных аранжировок и неожиданных сочетаний классических инструментов с рок-музыкой придется по вкусу программа, где композиции Queen, Metallica и других звезд сыграют на инструментах, которые чаще можно увидеть в консерватории.

«Инь и Ян. Черная версия»
— Охотный Ряд
Театральная пл., 2,
РАМТ
Цена билета: от 300 рублей
1 октября

История о следователе Фандорине. Сыграли Анна Тараторкина, Михаил Шкловский, Алексей Веселкин.

Материалы к рубрике «Афиша» подготовила **Александра Ерощенко**
vecher@vm.ru

По просьбе наших читателей ведущая рубрики Алена Прокина вместе с астрологом Юлией Урусэль (на фото слева) рассказывает, чего ждать знакам зодиака в октябре.

Главное событие октября — коридор затмений. Уже **14 октября** вся Вселенная на две недели войдет в новый коридор затмений. Так называют промежуток времени между двумя затмениями. 14 октября мы входим в коридор затмений — встречая солнечное затмение, а уже **28 октября** мы встретим лунное затмение. Это время принудительной чистки, которое отделяет все ненужное, что уже потеряло для нас ценность. Именно в этот период мы сталкиваемся с ситуациями, которые раньше откладывали. Но такой элемент принудительной очистки нужен не всем. А только тем, кто не может делать шаги вперед и держится за старое и изжившее себя. Если вы давно нуждаетесь в переменах, а сами все не решаетесь, то они придут к вам сами. **С 1 по 6 октября** включается аспект мошенников. Не доверяйте мало знакомым людям. Будьте бдительны и сразу отсекайте телефонные предложения незнакомцев.

Для людей точных профессий в это время нужна максимальная концентрация внимания — это достаточно трудный период, потому что теряется наша сосредоточенность, мы становимся невнимательными, рассеянными, наше сознание впадает в иллюзии, что максимально нужно для мошенников.

С 9 октября по 8 ноября — Венера в Деве. Период, когда чувства дружат с головой, а деньги любят счет. Это время, когда нам будет сложно говорить о своих чувствах, мы будем скованы и стеснительны. Из плюсов: отличный период заняться фигурой и завести роман на работе.

Из минусов: критичность и высокие требования к партнеру выходят из длительного ретродвижения. Они напомнят о наших старых нерешенных проблемах и делах. У кого-то на фоне его разворота произойдут кардинальные события в жизни. Напряжения добавит солнечное затмение, которое мы встретим 14 октября. Оно очень важное для нас. Начиная с него и вплоть до лунного затмения 28 октября каждый получит свою порцию предупреждений, где могут вылезти проблемы, задачи, болезни, страхи или открыться новые возможности, которые помогут нам пройти наши кармические уроки. В общем, впереди достаточно напряженный месяц. В основном в октябре все планеты будут в знаках земли и воды, что говорит о том, что представителям огненных и воздушных стихий Овнам, Близнецам, Весам, Стрельцам, Водолеям будет сложнее заявить о себе.

В этот период больше придется адаптироваться под складывающиеся ситуации, а не пытаться гнуть свою линию.

Увы, но октябрь не для решительных действий. Его задача научить нас слышать себя, бороться со своими внутренними страхами и заставить наконец-то прислушиваться к своей интуиции.



Овен

В октябре в центре вашего внимания будут партнерские отношения. Отложить и замять спорные вопросы вряд ли получится. Будьте готовы к откровенному разговору, поиску компромисса или расставанию с людьми, с которыми невозможно найти общий язык. Третий квартал, скорее всего, будет довольно напряженным. Возможно, придется столкнуться с кризисными ситуациями, брать или отдавать кредиты, давать деньги в долг или помогать близким справиться с проблемами. Не беритесь за все сразу, разбирайтесь с делами без спешки. Решения, которые вы примете не торопясь, скорее всего, окажутся самыми оптимальными.

Телец

В первой половине месяца вы сосредоточитесь на повседневных обязанностях. Возможно, осенние простуды станут причиной недомогания близких. И тогда придется посвятить это время заботе о детях и второй половине. На работе, скорее всего, на вас свалится новые обязанности или глобальные перемены, к которым вы, возможно, будете не готовы. Проявите профессионализм. Конец месяца подходит для общения с партнером или совместного отпуска. Не отказывайтесь от свиданий, если они будут нравиться, а вы будете ими пренебрегать ради работы.

Близнецы

Если вы находитесь в поисках пары, то начало октября — прекрасное время для знакомств, первого свидания, влюбленности. А если у вас есть пара, то проводите с ней как можно больше времени. Выберите отдых, который нравится вам обоим. Общее увлечение сблизит вас и сделает ваши отношения крепче. В середине месяца постарайтесь подходить к решению любых вопросов творчески, проявите креатив и изобретательность. С 23-го числа и до конца месяца вы займетесь делами семейными. Дом и члены семьи потребуют внимания и заботы. Возможно, потребуются поддерживать детей в сложной ситуации.

Рак

В начале месяца будьте особенно внимательны к себе и своему самочувствию. Семейные встречи в период с 1 по 23 октября окажутся теплыми и вдохновляющими. Но если в вашей семье есть серьезные разногласия, то пора их решать: поговорить откровенно, спокойно объяснить свою позицию. Возможно, не все будут готовы к конструктивному разговору и мирной дискуссии. Но если не посвятить им время, то потом вы будете об этом жалеть. Период с 23 по 31 октября — благоприятное время для активного отдыха. И не важно, как вы будете проводить свое свободное время. Главное, чтобы это занятие приносило вам удовольствие и помогало отдохнуть от повседневных забот.

Лев

С 1 по 23 октября — благоприятный период для обучения. Новые знания будут восприниматься и запоминаться легко, поиск информации откроет много любопытных фактов, которые расширят ваш кругозор. С середины месяца, с 14 и до 28 октября, обратите внимание на ваши коммуникации и новые знакомства. Возможны судьбоносные встречи и важные знакомства. А вот период с 23 по 31 октября стоит посвятить делам семейным. Особенно обратите внимание на отношения с партнером. Обязательно побудьте наедине, устройте неожиданное свидание при свечах, сходите куда-нибудь вместе. Это укрепит ваши отношения и ответит от приевшегося быта.

Дева

В центре вашего внимания в первой половине октября будут финансы. Не ведитесь на легкий заработок. Он не сделает вас богаче, но может прибавить вам проблем. В середине месяца могут напомнить о себе хронические болезни. С 14 по 28 октября мы в коридоре затмений, поэтому если что-то заболит, то точно нужно обратиться к врачу и пройти обследование. Не игнорируйте первые звоночки и сразу же идите к врачу. Одевайтесь по погоде, чтобы не подхватить сезонную простуду. Конец октября обещает быть довольно активным. Ожидается много встреч, знакомств, общения. В выходные устройте себе небольшое путешествие, чтобы хорошо провести время и получить много новых впечатлений.

Весы

С 1 по 23 октября — отличное время для работы над имиджем, посещения спортзала, салона красоты, косметических процедур и шопинга. Если давно хотели что-то изменить в своем образе, то действуйте. В третьей декаде месяца у вас появится возможность получить повышение или значительную прибавку к зарплате. Скорее всего, придется много работать, выступать на планерках, занять лидерскую позицию в коллективе. Но не забывайте отдыхать. Иначе усталость перерастет в депрессию, а из-за снижения иммунитета вы можете подхватить вирус и надолго уйти на больничный.

Слушаем интуицию

Коридор затмений отделит все не нужное. Вы поймете, что на самом деле является главной ценностью именно для вас

Скорпион

В период с 1 по 23 октября вы будете стремиться к покою и уединению. И это было бы самое идеальное решение. Ваша интуиция сама вам подскажет, что время пришло подумать о душе и своем предназначении. Октябрь для вас — это время отдыха и перезагрузки. Если чувствуете спад энергии или недомогание, не откладывайте визит к врачу. Октябрь также подходящий период для профилактики простудных заболеваний. После 23-го числа у вас появится шанс заявить о себе и выйти на новый уровень. Поэтому постарайтесь выглядеть отлично, будьте готовы к самопрезентации и завоеванию лидерских позиций.

Стрелец

В период с 1 по 23 октября друзья, коллеги, единомышленники и близкие люди могут помочь вам добиться успеха. Проекты, которые необходимо вести в одиночку, вряд ли позволят вам проявить себя, заработать денег. Поэтому вам стоит искать поддержку в дружном коллективе. С 23 октября вы сосредоточитесь на внутреннем мире, сделаете выводы из последних событий, произошедших с вами, оцените людей, которые находятся рядом. Обязательно обратите внимание на свое здоровье. Велика вероятность пропустить первые признаки болезни и получить осложнения.

Именно в этот период мы сталкиваемся с ситуациями, которые раньше откладывали

Козерог

В начале октября в центре вашего внимания окажется карьера. Перед вами откроются новые возможности. И если вы их не упустите, то довольно быстро добьетесь успеха в своей сфере. Солнечное затмение 14 октября в вашем доме работы, поэтому лучше не откладывать перемены в этой сфере. Они продиктованы временем. В период с 23-го по 31-е число вы будете чувствовать себя комфортно в компании единомышленников. Вы можете стать лидером или стать частью команды. В любом случае, скорее всего, дела коллективные будут даваться вам лучше, чем личные.

Водолей

Время с 1 по 23 октября отлично подходит для учебы, изучения иностранных языков, командировок и путешествий. В период с 14 по 28 октября мы будем проходить коридор затмений, поэтому любые важные события в это время могут быть судьбоносными. Но будьте аккуратны, проверяйте, с кем ведете переписку и с кем созваниваетесь. Не верьте никому на слово. Есть и шанс нарваться на мошенников. В конце месяца у вас появится возможность проявить себя на работе. Трудолюбие, целеустремленность и умение работать в коллективе не останутся без внимания руководства. Но не идите против команды, не пытайтесь кого-то подсадить. Так вы рискуете серьезно испортить отношения с коллегами и подмочить свою репутацию.

Рыбы

Вы столкнетесь со сложностями, которые могут выбить вас из колеи. Например, срочные крупные покупки, необходимость ремонта, болезни близких, потеря существенной суммы денег. Самое главное: не отчаивайтесь и не теряйтесь. Период с 23 по 31 октября будет менее напряженный. Кто-то отправится в отпуск, который подарит новые впечатления, интересные знакомства и неожиданные встречи. Если у вас возникнет идея переехать, то все как следует обдумайте. Туризм и постоянная жизнь за границей — это совершенно разные вещи.

Наталья Подольская:
эффектный красный

Явившись на премьеру сериала «Папины дочки. Новые» в кинотеатр «Художественный» в однотонном наряде, певица в очередной раз доказала всем, как потрясающе ей идет ярко-алый цвет (на фото внизу). И к тону кожи, и к глазам, и к шевелюре.

**Светлана Ходченкова:**
вся в коже

На премьеры фильма «Повелитель ветра» в московском киноцентре «Октябрь» актриса появилась в эффектном кожаном костюме (на фото сверху): к юбке с разрезом спереди и жакету Светлана подобрала серый укороченный топ.

Джинса с артистом навсегда

Знаменитости демонстрируют тренды осенней моды

На сентябрьских светских мероприятиях российские знаменитости «выгуляли» модные осенние новинки. Наш консультант, эксперт по имиджу и стилю Натали Богданова (на фото внизу) отмечает: некоторые образы получились очень удачными. Так что мы вполне можем позаимствовать у звезд идеи для повседневных и «парадных» выходов.

— У звезд стало больше монохромных — одноцветных — костюмов в сдержанном стиле. И меньше голого тела. Разрезы и вырезы используются умеренно. Мне нравится, как звезды освоили джинсовую тему, которая, судя по всему, с нами надолго. Джинсы-трубы с высокой

и сочных летних оттенков, смело миксуя их с более темными и «тяжелыми» демисезонными вещами. В целом же артисты стараются одеваться со вкусом, предпочитая подчеркивать индивидуальность аксессуарами, а не кричащими оттенками и провокационными фасонами одежды.

Видно, что звезды отдадут дань и модным материалам: многие обратили внимание на кожаные вещи: как и деним, это большой и, скорее всего, долгий тренд.

**Факт**

Модная осень — 2023 продолжает обыгрывать тенденции 2000-х, когда была очень популярна джинсовая одежда. Если у вас до сих пор нет джинсового пальто или хотя бы жакета — самое время обзавестись. Деним — это надолго.

Лада Дэнс:
полный комплект

На канале «Муз-ТВ» в шоу «Битва поколений» приняла участие певица Лада Дэнс — впервые после автоаварии и серьезного лечения. Артистка вышла на сцену в модном джинсовом пальто макси с поясом — поверх джинсового брючного костюма (на фото справа).

**Игорь Верник:**
как дома

На премьеры драмы «1993» был замечен актер и телеведущий Игорь Верник. Он выбрал просторный «оверсайз» (большой не по размеру) костюм цвета топленого молока с белой футбольной (на фото внизу). Свой образ артист завершил вязаной шапкой. В целом получилось по-домашнему. Стилисты уже год пророчат «спортивно-пижамному» тренду скорое забвение, но модники не спешат отказываться от этого удобного и универсального стиля.



Не спешите отказываться от ярких, сочных оттенков — они актуальны и в этом сезоне



Наталья Водянова: сама скромность

На парижской Неделе моды папарацци поймали фотомоделю Наталью Водянову: звезда оделась скромно и женственно — в белоснежную юбку, широкую блузку и жилет (на фото внизу). Акцент Наталья сделала на аксессуарах.



Ксения Собчак: как в лучших домах Парижа

На торжественную церемонию вручения Премии Корша в Театре наций главная блондинка России пришла в оригинальном жакете с ватными плечами и ярким геометрическим рисунком (на фото слева), затмив всех остальных гостей мероприятия. Но стилисты рекомендуют носить такие новинки моды с осторожностью: они идут только очень стройным дамам.

В дальний ящик

Сегодня уже очевидно, что мода твердо взяла курс на расклешенные брюки. Джинсы «в обличку» по всей длине штанины убираем подальше в шкаф до лучших времен.



Анна Чурина: небесно-голубой

В ресторане «Яръ» прошла премьера комедийного сериала «Лада Голд», снятого в духе 1990-х годов. Многие звездные гости выбрали наряды в ретро-стиле. Нестандартным получился образ Анны Чуриной: она пришла в небесно-голубом костюме-двойке с лампасами (на фото слева). Отсылки к моде прошлых эпох сегодня тоже очень актуальны.



Анна Михалкова: новый образ

На премьере фильма «Повелитель ветра» актриса соединила строгий «учительский» наряд и лодочки с острыми носами с ультрамодным элементом — кожаной «косухой» (на фото сверху). Наследница Михалковых может себе позволить эксперименты.

Тина Канделаки: смелое сочетание

На показе фильма «Праздники» телеведущая появилась в необычном костюме. Она соединила два модных элемента: «потертые» джинсы-трубы с высоким поясом и кружевной женственный верх в стиле 1950-х (на фото справа). Получилось необычно и смело.



Алика Смехова: замша

На показе экшен-драмы «Звук свободы» актриса продемонстрировала модный «замшевый» лук: светлобежевая куртка отлично сочетается с такого же оттенка лоферами и сумочкой (на фото справа).

Александр Олешко: сдержанность

Актер и телеведущий тоже, кажется, не хочет прощаться с летом. Для премьеры сериала «Папины дочки. Новые» он выбрал пиджак песочного цвета в мелкую клетку, белые кроссовки и светлый галстук (на фото слева).



Марина Федункив: свободный комбинезон

Выбор актрисы для премьеры фильма «Праздники»: комбинезон-«авиатор», массивная обувь на толстой подошве и анжуратная женственная прическа (на фото слева) — одно из самых стильных сочетаний на все времена.



Константин Крюков: клеточка

На публике актер всегда предстает элегантным как король, сохраняя верность строгой классике. На показ фильма «Повелитель ветра» он надел двубортный костюм, «расцветив» его галстуком ультрамодной клетчатой расцветки (на фото справа).

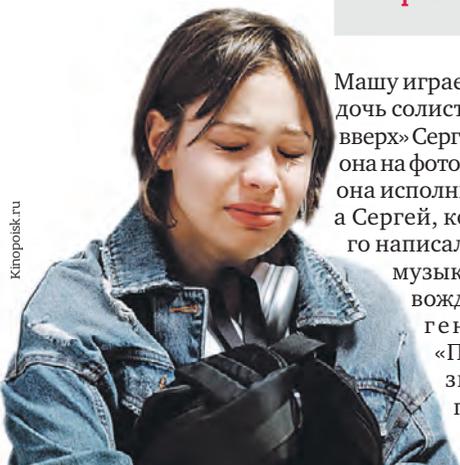
С ОЛЬГОЙ
КУЗЬМИНОЙ

Сергей Жуков и его дочь

Вчера на Wink состоялась премьера: показали первые две серии «Плаксы». Сюжет драмы — из разряда «актуальнее не придумать»: семья школьницы Маши Тереховой (на фото внизу) потеряла все, что имела, в результате санкций и теперь пытается удержаться на ногах, переехав в скромный провинциальный Новоморск. Всем трудно, Ма-

ше — особенно: она сталкивается с жестоким миром не принявших ее новых одноклассников, для которых буллинг и подлость — норма жизни, страдает из-за проблем родителей, не верит в себя... И у нее есть лишь одна отдушина — мир музыки.

Острая тема



Машу играет Ника Жукова, дочь солиста группы «Руки вверх» Сергея Жукова — это она на фото слева. В сериале она исполнит новые треки, а Сергей, команда которого написала к драме часть музыкального сопровождения, выступил генпродюсером «Плаксы». Показывать ее будут по четвергам.

Рожденные оттепелью

Поклонники кинематографа и звучных актерских имен могут радоваться: на неделе на телеканале «Россия-Культура» вас ждет изумительный цикл «Оттепель. В добрый час». Если говорить упрощенно, то она посвящена тем звездам кино и сцены, которых «сделала» или открыла эпоха оттепели. Евгения Уралова, Олег Ефремов, Татьяна Дорони-на, Олег Даль... О каждом из них с экрана будут рассказывать деятели культуры.

Вот, скажем, талантливая Евгения Уралова. На каких только пробах она не побывала, и ей всегда отказыва-

Цикл

ли. И потому к звонку Марлена Хуциева она не отнеслась всерьез. А он уже знал, что «Июльский дождь» — это фильм для нее...

Дадут советы от души

Несколько неожиданно, но тем и приятнее: на Пятом канале начал выходить новый проект — «Страна советов». Показывать его будут по субботам, в 09:00.

Полезно знать

Строго говоря, чего-то уж принципиально нового в проекте нет, он напоминает немного «Контрольную закупку», но все же это «свежий ветер». Зрителям будут рассказывать о товарах народного потребления и услугах, которые россияне получают ежедневно. Эк-



Проект «Страна советов» раскроет все секреты о товарах

перты, экономика, советы, расследования, в общем — потребительская суматоха! Взбодрит любого.



На «России» продолжается показ сериала «Доктор Краснов». Интересный сюжет, правда. Но главный плюс проекта в том, что он дал возможность посмотреть на Игоря Петренко как на драматического актера.

Будни и страсти «Первого отдела»



Цифра

24

серии снял для третьего сезона «Первого отдела» режиссер Денис Нейманд.

Сергей Жарков (слева) и Иван Колесников (справа) в сериале «Первый отдел»

Новый сезон

зоне остался прежним, но его история «стала намного объемнее».

— А еще увеличится количество экшен-сцен, драк, погонь и юмора, — пообещал Колесников. Ну а его напарник в новом сезоне встретит свою любовь! Так что ждем сериал с замиранием сердца...



На «Киноужасе» 4 октября в 20:15 вас ждет встреча с ужасным (ну, как на канале и заведено). В американском кошмаре «От рассвета до заката» ловят нелегальных иммигрантов и их детей. Чтобы спасти свою мать, Джей Пи соглашается ввязаться в странный социальный проект и поужаживать за пожилыми. Но в странном заведении творятся весьма странные вещи, и скрыть это трудно...



Уже со 2-го числа НТВ начинает показывать «Первый отдел» — остросюжетный детектив, канву которого составляют будни сотрудников Следственного комитета России. Не забудьте включить телевизор в 20:00! С этими главными героями поклонники жанра уже знакомы, нас ведь ждет уже третий сезон сериала, но тем приятнее будет встреча: Юрий Брагин (Иван Колесников) и Михаил Шибанов (Сергей Жарков) для

начала возьмутся за расследование обстоятельств гибели криминального авторитета Сергея Радулова. Но расследование приведет к таким последствиям, что... По мнению Ивана Колесникова, его герой в новом се-

Спешите видеть

Фильм про лидера Blur и Gorillaz Дэймона Албарна смотрите на Первом 6 октября в 23:50!

Немного мистики не помешает

Любите мистику? И правильно. Особенно такую надо любить, какую показывают на ТВ-3. Кстати, на

Проект

вопрос, а есть ли на самом деле магия, ответит новый проект ТВ-3 «Кадони-шоу», который стартует 2 октября. Допустим, мы полагаем, что ничего необычного в мире нет, как нет и всяких разных мистических «штучек».



Экстрасенс, психолог, участник самых рейтинговых проектов ТНТ Влад Кадони стал ведущим «Кадони-шоу»

Но как быть тем, кто и рад бы не верить в эти «штучки», но вынужден это делать, ибо классической логике череда выпавших человеку бед неподвластна... Это будет

первое ток-шоу на российском ТВ, где радио и мистика будут так близки. Вести шоу будет экстрасенс Влад Кадони, остальное узнаете 2 октября в 14:30!



Прямая речь

Вокруг света на воздушном шаре

Сегодня на экраны всего мира выходит фильм «Создатель», который и наши кинопрокатчики вносили в рейтинг самых ожидаемых картин осени. «Вечерка» узнала, что еще стоит посмотреть в ближайшее время. Боевик Гарета Эдвардса расскажет о войне человечества с искусственным интеллектом, определить исход которой может ре-

по совету лихого ютьюбера — а кто еще мог дать «указание» вваливать деньги в падающую компанию? Ну а третий в «системе ожиданий» фильм — «Повелитель ветра», в котором силами абсолютно неизвестного и очень бородастого Федора Бондарчука и очаровательной Анны Михалковой рассказывается история кругосветного путешествия Федора Конюхова на воздушном шаре. Фильм должен выйти 5 октября. Ну и из событий: масштабную военную драму Алексея Германа-младшего «Воздух» покажут в Основном конкурсе 36-го Токийского международного кинофестиваля, который продлится до 1 ноября. Это будет и мировая премьера картины, и показ. Гово-

рят, Алексей Герман в «Воздухе» превзошел сам себя, и технологии внедрены просто сумасшедшие. А сюжет таков: во время Великой Отечественной войны в смешанный авиаполк поступают девушки-летчицы. Им предстоит доказывать, что они не хуже мужчин. В общем, болеем за наших!

Робота в «Создателе» сыграла юная Мадлен Юна Уойлс

Алексей Герман-младший
Режиссер

Для нас было важным не только создать глубокий фильм «Воздух», но и максимально передать ощущение документальности происходящих на экране событий. Большую часть фильма мы посвятили сценам боев, и горжусь тем, что нам удалось снять их с максимальной возможной подлинностью.

Федор Бондарчук в картине «Повелитель ветра» сыграл тезку — Федора Конюхова

Факт

Международный кинофестиваль в Токио (TIFF) проводится с 1985 года. Участниками и лауреатами TIFF становились Алехандро Гонсалес Иньериту, Александр Сокуров, Аки Кауризмаки, Цай Минлян и др.



Стоит оценить

бенок-робот... Вот такой поворот. Но актуальнее, согласитесь, не придумать! Кроме «Создателя» в ближайшее время ставки сделаны на два фильма — «Дурные деньги» Крэйга Гиллеспи, подарившего нам «Круэллу», только на этот раз лента расскажет презабавную историю об обрушении рынка

Прокатчики делают ставки на фильмы с динамичным сюжетом

Топ-7 суперкинотеатров

Столица славилась знаковыми кинотеатрами еще в советские времена. Наш век не исключение. Топ-7 самых необычных кинотеатров — перед вами.

- «Октябрь» (Новый Арбат, 24) любого поразит огромным залом на полторы тысячи человек и огромным экраном.
- «Пионер» (Кутузовский просп., 21) старый по духу и новый по возможностям зал разделен на два — по 84 места.
- «Иллюзин» (Котельническая наб., 1/15) — на-

моленное место для кинолюбов и ретроманов. Тут показывают как старые плёночные фильмы, так и ленты формата 3D.



Куда пойти?

Паркинг «Три вокзала. Депо»: смотри кино из машины!

- «Времена года» (Кутузовский просп., 48) — кинотеатр-люкс, в нем два зала на 65 и 50 мест. Оба оборудованы креслами-трансформерами — р-раз, и вы уже на удобной и уют-

ной лежанке. Плюс — ресторанное обслуживание высшей пробы.

- «Люмьер-Холл» (Берсеневский пер., 2, стр. 1) — очень уютное пространство. 20 экранов, расположенных на полу, потолке и по стенам, позволят получить необычный зрительский опыт!
- ГУМ-кинозал (Красная пл., 3) вернет вас в советское прошлое и атмосферой, и обстановкой, и меню. В общем, ностальжи.
- Паркинг «Три вокзала. Депо» (ул. Новорязанская, 23, стр. 1) позволяет смотреть кино на большом экране, не выходя из салона автомобиля. Еще и еду туда заказать можно!

Однажды, 30 лет назад

Вчера в Москве стартовал показ картины «1993». Снятая по книге Сергея Шаргунова лента на 2 часа 24 минуты возвращает нас во времена конституционного кризиса и ломки судеб людей и страны.

Евгений Цыганов — хороший актер, а Екатерина Вилкова — хорошая актриса. В драме «1993» они сыграли семейную пару, которая в непростые времена оказывается по разные стороны баррикад. Мировоззренческая ломка, случившаяся 30 лет назад, разрушает их

семью. Что любопытно: при всей историчности картина эхом отдается в нашем времени, когда общество также разделилось на «отъезжантов», «испуганных патри-

Как это было

отов» и тех, кто абсолютно по-ахматовски решил, что все-таки в трудный час надо оставаться со своим народом.



Евгений Цыганов и Екатерина Вилкова сыграли в «1993» семейную пару с разными убеждениями

Зло питается обидами

Вчера на экраны страны вышел фильм ужасов «Заклятие. Зло внутри».

Мрачные тона, мистика, неожиданные «ах» и «ох»

Триллер

Меган Сури — все у ваших ног. У картины наивно-тривиальный сюжет: подружка Сэм начинает как-то странно себя вести и повторяет, что ее преследует некая по-

тусторонняя зараза. Затем подруга исчезает, и отважная Сэм выясняет, что это существо обретает силы, «пожирая» людские обиды (в этот момент главное — ни на кого не обидеться). Если действовать в любовную, заклятие упадет на саму Сэм. Поэтому она решает пойти в обход и начать выяснять, что именно мучило ее подружку и на что она тайно была обижена.

Не бог весть какой фильм, но разовый просмотр — самое то, и то для тех, кто любит пощекотать нервышки.

Частности

На правах рекламы

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 45 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51

Коллекционирование

Светлана ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.

Награды ст. • монеты • значки
Иконы • картины • коллекции
Автографы • архивы • банкноты
Фото, открытки, письма *известных людей*
Статуэтки • фарфор • бижутерию
Часы • портсигары • самовары
Трофеи ВОВ • модели машин

8-925-835-80-33
Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

- Грампластинки аудиотехнику разную старину Т. 8 (985) 979-56-09

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

Астрология, магия, гадания

- Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Разное

ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ

8 (985) 997-00-14

Выдача документов для Управляющей компании, внесение в новую базу ФГИС, АРШИН.

■ Золотая осень просто создана для неспешных прогулок. За основу можно взять новый маршрут, опубликованный на портале «Узнай Москву». Он проходит по самым живописным паркам и скверам столицы. «МВ» изучила детали осеннего путешествия по городу.

Всего на маршруте протяженностью 39 километров шесть точек. Чтобы заглянуть на каждую из них, понадобится примерно 7 часов 38 минут. Впрочем, вовсе не обязательно проходить все за один раз, можно растянуть удовольствие на несколько дней.

— Во время прогулки пользователи могут не только любоваться красивыми пейзажами, но и узнать больше об истории каждого места, перейдя на его страницу на портале m.mos.ru, — рассказали в Департаменте информационных технологий Москвы.

Одевайтесь по погоде — и поехали!

Редкости ботсада

Начинать прогулку советуют с Главного ботанического сада имени Цицина, одного из крупнейших в Европе. На территории площадью 331,49 гектара растут более 15 тысяч видов, подвидов и разновидностей растений. Чтобы насладиться красками осени, можно прогуляться по дендрарию, после чего заглянуть в Японский сад. Здесь царит особая, умиротворяющая атмосфера. Ее создают журчащие водопады, зеркальные пруды и шепот ветра в листве сакуры с острова Хоккайдо.

Продолжить любоваться редкими растениями можно в ботаническом саду МГУ «Аптекарский огород». Это будет следующая точка на маршруте. Доехать до нее советуют на автобусе М2. От остановки надо пройти буквально 300 метров — и вот вы уже в старейшем ботсаду нашей страны, где раньше выращивали лечебные травы, из которых делали ле-



Осенняя Москва, как ты хороша

Самые живописные парки и скверы собрали в один маршрут



Подруги Ольга Лапушинская (слева) и Светлана Кузина пришли отдохнуть в «Аптекарский огород»

карственные настои и мази. Отсюда и название — «Аптекарский огород».

Литературная

Пересчитав всех уток на старинном пруду «Аптекар-

ского огорода», отправляйтесь к Патриаршим прудам. Добраться до места можно на автобусе Б. До пожара 1812 года здесь был не один, а целых три пруда. А еще раньше — Козье болото. Его называли так, потому что там



Парк «Зарядье» прекрасен в любую, даже в пасмурную погоду

Факт

На портале и в мобильном приложении «Узнай Москву» представлено свыше 250 прогулочных маршрутов с фотографиями и описаниями более 2,2 тысячи зданий, 695 памятников и 470 исторических мест.

На месте Патриарших прудов было Козье болото

паслись дикие козы. Однако в народе верили, что в болоте жили кикиморы, которые строили людям козни, поэтому местные жители старались обходить его стороной. — Недаром писатель Михаил Булгаков как истинный знаток Москвы для начала своего известного романа

«Мастер и Маргарита» выбрал именно Патриаршие пруды, — подчеркнула экскурсовод Мария Антоненко. Прогулявшись по аллеям вдоль пруда, присядьте немного отдохнуть на одну из скамеек, только, ради бога, не разговаривайте с незнакомцами.

Золотой осенью Главный ботанический сад имени Цицина выглядит особенно живописно

Прямая речь



Алексей Емельянов
Руководитель
Департамента
культурного
наследия Москвы

На портале «Узнай Москву» также есть онлайн-гид «Усадебное кольцо Москвы». Он знакомит с некогда загородными владениями, которые сейчас располагаются в черте современной столицы. Это маршрут выходного дня, путешествовать по нему лучше на машине. Еще один маршрут — «Москва усадебная-городская» — знакомит с дворянскими домами.

Следующая остановка на маршруте — парк «Зарядье». Доехать до него советуют на автобусе е30. Самые эффектные фото с видом на осеннюю Москву получаются с Парящего моста.

Вот так история

Историко-культурное путешествие продолжится в парке «Усадьба Воронцово». Быстрее всего до него доехать на метро. В годы войны с армией Наполеона в усадьбе Воронцово, которая тогда принадлежала князю Николаю Репнину-Волконскому, изобретатель Франц Леппих затеял строительство воздушного шара. Это событие упоминается в романе Льва Толстого «Война и мир». Сегодня в усадебном парке можно прогуляться по дубовой роще, пофилософствовать на берегу одного из пяти прудов, заглянуть в Итальянский или Китайский сад. Оттуда возвращаемся к метро и едем в финальную точку нашего путешествия — музей-заповедник «Коломенское», бывшую загородную резиденцию русских царей.

Идеальные места для фотосессий

Романтикам и любителям ярких осенних фотографий сейчас самое время прогуляться по природно-историческим паркам. Пошуршать опавшей листвой. Помечтать среди бледно-желтых берез. Сплести бордово-алый венок из кленовых листьев или собрать разноцветный букет. Откладывать прогулку не стоит. Ведь листопад обычно заканчивается уже в 10-х числах октября.

— Окончательно листва опадет после первых двух-трех морозов, — рассказали в Мосприроде. — Сильный мороз может привести к тому, что половина листвы окажется на земле уже на следующий день, а в течение 5–7 дней деревья потеряют оставшиеся листья. Чтобы москвичи успели запечатлеть краски осени, в Мосприроде составили топ-10 мест для фотосессий.

В природно-историческом парке «Кузьминки-Люблино» ищите дорожку «Променад» на берегу Верхнего Кузьминского пруда. Сделав снимок на фоне лип и Львиной пристани, отправляйтесь к Березовой беседке у Щучьего пруда. Атмосферные фотографии также получатся у Большого Строгинского затона в природно-историческом парке «Москворецкий». В ландшафтном

заказнике «Тропаревский» найдите круглую поляну пяти дубов. Еще больше дубов — в Терлецком лесопарке. Там сохранились аллеи из деревьев, которые высадили пару веков назад. В Бирюлевском дендропарке есть Роща сакуры, а еще растет кедр. В природно-историческом парке «Покровское-Стрешнево» можно поймать отражение осени в одном из семи сое-

диненных между собой прудов на реке Чернушке. Не менее эффектные фотографии получатся на берегу Мраморного пруда рядом с усадьбой Ясенево или декоративного пруда в Измайловском лесопарке. А самые мистические фото получатся у тростникового болота в Серебрянном бору.

Материалы к рубрике «Отдохни» подготовила **Наталья Тростянская** vecher@vm.ru

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ

ОШИБКИ, КОТОРЫЕ ДОПУСКАЕТ КАЖДЫЙ ВТОРОЙ!

В 1928 году был изобретен первый антибиотик пенициллин. Он смог наконец-то исцелять дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались в попытках вылечиться.

Те, кто обжегся тысячу раз и не побоялся попробовать в тысячу первый, вылечились. А те, кто сдался, махнул рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом! К чему мы вам это рассказали? Заболевания прогрессируют. Они на пике. Проблемы с суставами сейчас имеет каждый четвертый человек в возрасте уже 30 лет!

А артриты и артрозы развиваются у 90% людей старше 50. Вот что делать в такой ситуации? Как переломить исход сражения с болезнями в свою пользу? Здесь нужно революционное средство, не меньше!

И такое средство есть! Как в свое время пенициллин произвел настоящую революцию в медицине, так и ультразвуковая терапия сейчас проводит революцию в лечении суставов. Многолетняя практика показала, что на сегодняшний момент именно ультразвук один из самых действенных, безопасных, а главное — недорогих способов лечения. К тому же абсолютно безболезненный!

Невероятно, но, применяя лечебный ультразвук, в большинстве случаев можно быстро снять боль и воспаление. А иногда даже избежать скальпеля хирурга!

Вы еще не пробовали? Тогда самое время начать! Тем более сейчас это доступно каждому, даже в домашних условиях! Как такое возможно? Сейчас расскажем.

КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ

Еще буквально каких-то пять лет назад получить качественное лечение ультразвуком можно было только в условиях стационара.

Да и то своей очереди порой приходилось ждать по несколько месяцев. А если болит уже сейчас?

Что делать? Пить таблетки горстями, заглушая боль? Не спать по ночам? Выть от безысходности?

Совсем не обязательно. Все, что нужно, — иметь в своем доме ультразвуковой физиотерапевтический аппарат отечественного производства «Аврора».

Легкий в использовании, он не требует специальных умений или обслуживания медицинским персоналом. А по эффективности ничуть не уступает амбулаторному лечению.

И главное: «Аврора» готова помочь вам прямо здесь и сейчас! Без всяких очередей и дополнительных условий. Просто мечта!

Лучшие специалисты компании «МедПрибор» (г. Санкт-Петербург) потратили годы (!) на создание этого потрясающего аппарата. И это определенно было сделано не зря!

Да-да, в России всегда умели делать стоящие вещи! Несмотря ни на что, наша медицина все еще впереди Запада, который пытается продать нам свои аналоги за бешеные деньги. Но согласитесь, зачем нам это, если у нас есть свое? И причем гораздо дешевле!

Как часто вы слышали фразу «все болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать вам историю, которая в корне изменит ваше представление о традиционном лечении! И поможет сдвинуть дело с мертвой точки. А главное, ответит на вопрос: как избавиться от боли и подарить своим суставам вторую молодость?

БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Аппарат «Аврора» — это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания. Оглянитесь вокруг. Сколько людей с большими суставами и спиной?!

Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько еще лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свои суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством!

Поверьте, аппарат «Аврора» вернет вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи.

Ведь главное преимущество аппарата «Аврора» — его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с легкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да!

Но и это еще не все! Благодаря комплексному воздействию на организм в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А вы все еще терпите боль? Зачем?! Хотите знать, за счет чего происходит оздоровительный эффект?

Сегодня мы готовы раскрыть секрет уникальной технологии.

ЦЕЛЫЙ СПЕКТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Аппарат «Аврора» действительно уникален. Он расширяет горизонты возможностей современной медицины, помогая поддерживать здоровье всего организма в целом. Тем самым улучшая не только продолжительность, но и качество вашей жизни!

Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на пораженные ткани. Причем не только суставов. Но создатели «Авроры» на этом не остановились. На помощь ультразвуку в аппарате приходят еще два режима: красное и инфракрасное излучение. Поэтому «Аврору» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, ЛОР-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии. Да это практически целая поликлиника у вас дома! Вы можете, например, попасть на прием за час сразу к пяти врачам? Учитывая нехватку специалистов в наших больницах, думаем, ответ очевиден. А с «Авророй» можете! Считайте, что вы и ваши близкие теперь под круглосуточным медицинским наблюдением целой бригады врачей! Правда, здорово?

ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Современный мир живет в бешеном темпе. Чтобы за ним поспевать, нам приходится много двигаться.



Неудивительно, что с возрастом суставы изнашиваются. Увы, это неизбежно. Микротрещины, которые раньше быстро заживали, теперь из-за патологий кровообращения недополучают элементы для восстановления.

Разрушение суставов прогрессирует, боль нарастает, жизнь становится невыносимой. Человеку начинает казаться, что эту лавину проблем уже не остановить. Но это далеко не так.

И главный фактор успеха в лечении не затягивать, не терпеть до последнего, это не то заболевание, которое, как насморк, пройдет через семь дней, нет. Нужно начинать действовать прямо сейчас. Ведь у вас есть еще шанс все исправить!

ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действие. Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей.

Это можно представить как микро-массаж на клеточном уровне.

В результате улучшаются кровообращение, лимфоток. Ни одно лекарство не способно на это, а «Аврора» может! Пораженные ткани наконец-то получают в нужном объеме кислород и питательные вещества. Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для изможденного путника. Что же происходит дальше?

Боль уходит! Ее больше нет! А вместе с ней отеки и дискомфорт. Хруст в суставах полностью исчезает, на его место приходит плавность движений благодаря обновлению суставной смазки.

Это дает сразу двойной эффект. Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, вазелина и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

ВСЕ ЕЩЕ СомНЕВАЕТЕСЬ?

Если уже на протяжении нескольких лет вы лечитесь, а результата все нет. Если вы устали от боли, а ваши родственники уже не могут водить вас по больницам.

Если ваши суставы уже изношены дальше некуда и давно подают сигнал SOS, хватит сомневаться, пора действовать! Тем более создатели «Авроры» сделали все, чтобы вы были здоровы, активны, молоды, счастливы наконец-то. Даже ходить никуда не надо, можно лечиться дома. Просто бери и делай! Ну как можно упустить такую возможность?!

Результат гарантирован, в противном случае вам просто вернут деньги! Кто еще сможет предложить вам такие выгодные условия? Никто!

Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывая в долгий ящик. Завтра все равно ничего не изменится, ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить ее станет все сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, вы уже начнете лечиться. А если поторопитесь, то еще и успеете заказать аппарат по старой цене. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ по номеру телефона:

8 (800) 333-65-33

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ И АНОНИМНЫЙ!

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ НА ЗАВТРА!

ВНИМАНИЕ! Количество физиотерапевтических аппаратов «Аврора» ограничено!

Также вы можете сделать заказ на сайте apteka.ru

ДВОЙНАЯ ЭКОНОМИЯ*

НА ПОКУПКУ АППАРАТА «АВРОРА» **СКИДКА 5000 рублей**

ПОДАРОК МАГНИТНЫЙ АППЛИКАТОР «КРЕМЛЕТОН», стоимостью 5000 рублей

Вы экономите целых 10 000 рублей!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! 0+

7 октября	МОСКВА	Магазин «ДЕАЛМЕД», м. «Калужская», ул. Профсоюзная, д. 88/20	10:00-13:00
-----------	--------	--	-------------

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 29.09.2023 г. по 29.10.2023 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.