



СТОП ГРИПП

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИКУ ОТ ГРИППА
В ОДНОМ ИЗ 450 ПУНКТОВ ВАКЦИНАЦИИ

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

(495) 687-36-27
(495) 616-54-87
(495) 687-40-62

Вкус осенних пирогов

Оригинальная
выпечка из урожая **с. 8**



Астролог говорит

Что снится по ночам
знакам зодиака **с. 14**

МОСКВА ВЕЧЕР

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

Комика
все меньше
интересуют
достижения
на поприще
юмора, ведь
у него свой
продюсерский
центр и даже
кинокомпания



Юморист, звезда КВН и шоу Comedy Club **Михаил Галустян** рассказал, почему не хочет высказывать свою гражданскую позицию, а шутить на острые темы должны молодые **с. 10**

СРЕДА

16 сентября 2020 года
№ 103 (1033)

ОТДОХНУТЬ НЕЛЬЗЯ РАБОТАТЬ



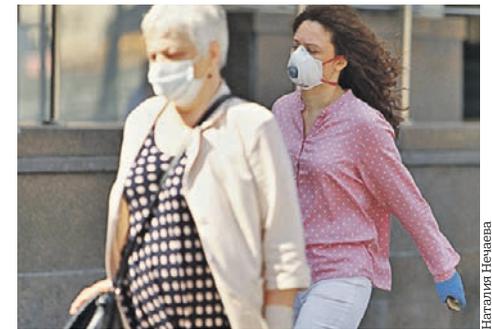
Москвичам и жителям других регионов нашей необъятной страны задали вопрос, за сколько они готовы трудиться, не покладая рук, без выходных и отпусков. Исследователи думали, что многие такой вариант отвергнут вовсе. Но нет. Респонденты начали тороговаться и называть запредельные суммы за свою преданность **с. 7**

ПАНДЕМИЯ

Надень маску!

Выздоровевший
от коронавируса человек
может распространять
вирус до 90 дней,
заявила руководитель
Роспотребнадзора Анна
Попова в ходе заседания
президиума РАН.

Коварный вирус на самом деле не исчезает бесследно. Поэтому соблюдать все меры безопасности необходимо постоянно **с. 5**



Наталья Нечаева

НАПУГАЛИ

Курение разорит

Министерство
финансов предложило
повысить в следующем
году ставки акциза
на сигареты на 20%.

Наталья Берг/Пресс-служба Михаила Галустяна



В это же список попадает вся остальная табачная продукция и электронные сигареты. Минфин уже подготовило проект поправок в Налоговый кодекс, а предложение предварительно одобрила комиссия по законопроектной деятельности. Дальше дело за правительством. Такая внеплановая инициатива связана с расходами из-за коронавируса. Предварительно курильщик будет отдавать в среднем за пачку сигарет на 20 руб лей больше.

**Стоит
задуматься,
не бросить
ли вредную
привычку
с такими
ценами**

* Курение вредит вашему здоровью

Отшутил свое

На самом деле

Причиной того, что многие россияне ощущают себя неудачниками и страдают от зависти, является излишняя скромность. Из-за нее люди не оценивают себя адекватно и страдают «синдромом самозванца» **с. 6**

vm.ru



Пресс-служба Московского метрополитена



Марийская свадьба и зимняя рыбалка

Уникальная фотовыставка открылась в метро

века. Пассажиры, не выходя из метро, смогут увидеть традиционный праздник цветов, зимнюю рыбалку на реке Каме, блюда национальной кухни и настоящую марийскую свадьбу. Для вы-

жили в пресс-службе метрополитена.

Марийцы — один из самых древних народов, существующих в России. Они живут не только в пределах Республики Марий Эл, но и в соседних регионах — Нижегородской области, Чувашии, вплоть до Екатеринбурга. Выставка фотографий, показывающих жизнь в республике за последние десять лет, будет работать две недели. За это время ее смогут увидеть сотни тысяч пассажиров. Галерея доступна для всех и всегда бесплатна. Кстати, выставка стала частью мероприятий, по-

священных юбилею республики. Так, празднование 100-летнего юбилея Марий Эл в Государственном Кремлевском дворце состоится через месяц. Сейчас подготовка к мероприятию выходит на финишную прямую.

Геннадий Окорков
vecher@vm.ru

Фото свадьбы марийцев (1) и снимок марийцев во время зимней рыбалки (2) из галереи «Метро»

Цифра

43

работы включает фотопроект, посвященный одному из самых древних народов России — марийцам.



Завершилось строительство одного из наиболее сложных в исполнении тоннелей на северо-востоке Большой кольцевой линии метро. Работы велись на глубине от 45 до 70 метров. Проходку выполнил 6-метровый ТПМК «Инна».

Г Подробнее читайте в следующем номере

Кстати,

в Центре профориентации Московского метрополитена появились артефакты. Выставочная часть пополнилась необычными приборами тяговых подстанций, адаптирующих электроэнергию из города для нужд метро.

■ В галерее «Метро» на станции «Выставочная» открылась экспозиция, посвященная юбилею еще одного субъекта Российской Федерации.

Недавно открывалась выставка, посвященная 100-летию Карелии, а вчера ей на смену пришла новая — «Марийцы на просторах России. Избранное».

Посетители галереи познакомятся с обычаями древнего народа

— Посетители галереи «Метро» познакомятся с обычаями марийского народа, которые дошли до нас сквозь

ставки «Марийцы на просторах России. Избранное» отобраны работы из серии фотовыставок, прошедших с 2012 по 2020 год, — сооб-

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Кулрянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Киричанова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 16.09.2020, 12:30. Дата выхода в свет 16.09.2020, № 103 (1033)

Средняя аудитория одного номера — 692 268 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2019 — февраль 2020)

МЦД

Еще больше указателей

■ Навигация на станции Царицыно МЦД-2 стала удобнее. По просьбам пассажиров установили дополнительные указатели.

— Всего мы установили около 40 дополнительных элементов: направляющие стойки и 20 указателей выхода на платформу, в город и к одноименной станции Замоскворецкой линии подземки. На дверях разместили наклейки с надписями «Вход» и «Выход» для распределения потока, — сообщили в Департаменте

транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы. Теперь будет удобно не только пассажирам, которые привыкли к станции, но и тем, кто попадает на нее впервые.

Отметим, что работа над улучшением инфраструктуры диаметров ведется постоянно. Так, с момента их запуска в ноябре 2019 года было установлено свыше 1700 дополнительных элементов навигации.

Егор Пряников
vecher@vm.ru



Установка указателей на станции второго Московского центрального диаметра Царицыно

Пресс-служба Департамента транспорта

Встретить знаменитость в столице можно где угодно. В рубрике «Прогулка со звездой» «Вечерка» отправляется с известными людьми по их памятным местам. Сегодня это актриса театра и кино Софья Зайка.

Мечтала на Патриарших



Вид из окна на Триумф-Палас вселял надежду, что все сложится

тами отдыха, слушать живую музыку и наблюдать за лебедями, — делится она. Мечты вскоре начали сбываться. Земляк Софьи — заслуженный артист России и актер Театра Олега Табакова Иван Шибанов — предложил показать ее фотографии кастинг-директору одного из проектов. — Мне дали малюсенькую роль, но чувствовала я себя главной. Там я познакомилась с одной актрисой, которая через несколько дней сказала, что ее агент

заинтересовался мной. Именно через него я пошла на кастинг сериала «Фитнес». В итоге прошла его, — рассказывает Софья. — Кастинг проходил в студии на Новоостاپовской улице, освободилась я в тот день где-то в половине одиннадцатого вечера и пошла пешком до станции «Дубровка» с ощущением, что что-то меняется. На следующий день меня утвердили на роль. И так это место стало для меня вторым домом. Роль дается актрисе не просто — в каждом последующем сезоне сериала ее героиня становится все стройнее.

— Мне приходилось много работать при подготовке к третьему сезону, и, чтобы держать себя в форме, я пошла на бокс в «Лужники», — вспоминает Зайка. — Если бы я раньше знала, что бокс — это такое хорошее кардио, то и ко второму сезону худела бы так же. Бывало, что я выходила из зала и могла час-полтора просидеть на лавочке и просто смотреть на Лужнецкую набережную, так как сил совсем не было.

Актриса признается, что любит Москву, но с каждым годом все больше понимает, что теперь ее мечта — свой собственный дом.

Со звездой гуляла **Юлия Зыкина** vecher@vm.ru

2 сентября 2020 года. Актриса театра и кино Софья Зайка гуляет на Патриарших прудах, куда любит приходить в свободное время

■ С Софьей Зайкой «Вечерка» встрети-лась у станции метро «Маяковская» — здесь, по словам актрисы, ее место силы и вдохновения.

Софья повела нас по Большой Садовой улице в сторону Патриарших прудов. И во время прогулки рассказала, как решила переехать в Москву из Новосибирска. — По щелчку все собралась и сказала, что уезжаю. Было внутреннее желание что-то поменять, — вспоминает Софья Зайка. По приезде в столицу Софья жила на Ходынке у родственников. Вид на небоскреб «Триумф-Палас»

вселяла надежду в начинающую актрису, что все сложится.

— Первое время я много гуляла, знакомилась с городом. А на Патриарших впервые меня привел друг Егор Ковалев, выпускник ВГИКа. По дороге мы зашли в квартиру Булгакова. Это невероятно магическое место, — признается Зайка. Патриаршие пруды тогда произвели на Софью сильное впечатление.

— Часов пять мы просидели тут, а по ощущениям как будто минут пятнадцать. Энергетика места невероятная. И я представляла, сидя на лавке, как буду сниматься в кино и приходить сюда, наслаждаться мину-

ДОСЬЕ

Фамилия Зайка — настоящая, а не псевдоним. С 2015 по 2017 год актриса играла в Новосибирском городском драматическом театре под руководством Сергея Афанасьева, после переехала в столицу и получила главную роль в сериале «Фитнес». Кроме того, снималась в картине «Крымский мост. Сделано с любовью» и других проектах.

Строительство

Три станции и депо

■ До конца этого года в столице планируется сдать в эксплуатацию три станции Большой кольцевой линии Московского метро, а также одно электродепо. — Так, предполагается завершить работы на западном участке Большой кольцевой линии от станции «Хорошевская» до станции «Карамышевская», построить северо-восточный участок БКЛ между станциями «Лефортово» и «Электрозаводская», а также оборотные тупики за станцией «Деловой центр» на Калининско-Солнцевской линии и Большом кольце метро. Кроме того, должна быть завершена реконструкция электродепо «Сокол», — сказал заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев.

Он подчеркнул, что всего по итогам 2020 года построят около 25 километров линий метро и девять станций. — С начала 2020 года в эксплуатацию уже введено 15,6 километра линий и 6 станций метро. В частности, открыты второй участок Некрасовской линии, северо-восточный участок Большого кольца между станциями «Авиамоторная» и «Лефортово», тупики на участке Сокольнической линии от станции «Саларьево» до станции «Коммунарка», — сообщил заммэра. Напомним, что на днях мэр Москвы Сергей Собянин посетил стройку станции «Зюзино» БКЛ. Он отметил, что станция построена уже на две трети, а в целом южный участок должен быть готов в конце следующего года.

Сергей Морозов vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Смешарикам очень сложно жить. Их родина — Ромашковая долина — отделена от остального мира морем. Метро к их дому еще не добралось, а ведь очень хочется добраться из одной точки в другую побыстрее.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru



1

Яркий свет прожекторов

На северо-западе столицы появится новый ФОК



Владимир Новиков

15 сентября 2020 года. Слева направо: руководитель Департамента спорта Москвы Алексей Кондаранцев, мэр Москвы Сергей Собянин и руководитель проекта от техзаказчика Антон Пчельников на строительной площадке ФОКа (1) Инженер-геодезист Елена Степанова (2)

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин побывал на стройке Центра физкультуры и спорта на северо-западе столицы и провел заседание президиума столичного правительства. В Центре физкультуры и спорта на Тушинской улице найдется место как любителям, так и профессионалам. — Здесь, в Покровском-Стрешневе, возводится новый спортивный ком-

плекс с двумя бассейнами и первоклассным игровым залом, — рассказал Сергей Собянин. В центре будут проходить индивидуальные и групповые занятия по волейболу, баскетболу, бадминтону, настольному теннису, мини-футболу и чирлидингу. Также в комплексе предусмотрен тренажерный зал

Справка

Компания — производитель электротехнического оборудования ЕКФ — получила статус якорного резидента технопарка «Отрадное». Теперь она имеет право на налоговые льготы, предусмотренные законом Москвы. Ее продукция используется при реализации программы реновации.

и залы для аэробики и оздоровительной гимнастики. У спортсменов будут раздевалки, буфет и фитобар. Строительство спорткомплекса планируют завершить в следующем году. Здесь будут проходить районные, городские и межрегиональные соревнования. Рядом с Центром физкультуры и спорта модернизи-

руют стадион «Красный Октябрь». По словам главы столичного Департамента спорта Алексея Кондаранцева, объект будет готов к июлю 2021 года.

На историческом стадионе сделают капитальный ремонт трибун, приведут в порядок покрытие футбольного поля, поменяют прожекторы на мачтах спортивного освещения и повесят современные электронные табло. Также здесь появится новая площадка для пляжного футбола.

Также вчера Сергей Собянин сообщил, что пациенты, которые нуждаются в паллиативной помощи, будут бесплатно получать необходимые медицинские изделия и лекарственные препараты на дому. Такое решение мэр столицы принял по итогам заседания президиума столичного правительства.

— Важно, что пациенты будут получать все необходимое независимо от наличия или отсутствия у них статуса инвалида и индивидуальной программ реабилитации, — отметили в столичной мэрии. — Дело в том, что многие паллиативные пациенты из-за скорости развития заболевания, преклонного возраста и других обстоятельств не оформляют статус инвалида.

По предварительной оценке, новый порядок выдачи медицинских изделий улучшит качество жизни 30–35 тысяч пациентов.

Наталья Тростянская
vecher@vm.ru

Торжество

Почти тысяча пар выбрали красивую дату

■ В субботу в красивую дату, 19.09, в столице поженятся около 800 пар. Об этом вчера рассказали в комплексе социального развития Москвы. Такие даты традиционно очень популярны среди молодоженов. — К тому же сентябрь входит в тройку самых популярных месяцев для заключения брака. В этом году на первый осенний месяц подано более 9,5 тысячи заявлений, — отметили в комплексе. Торжественные регистрации в красивую дату пройдут в особняке на Волхонке, усадьбе Муравьевых-Апостолов, в гостинице «Нацио-

наль», башне Меркурий «Меркури-Спейс» и других местах.

Кстати, в прошлом году этот день поженились чуть меньше пар — около 700.

— Подать заявление на регистрацию брака можно онлайн через Единый портал госуслуг, а также лично в отделе ЗАГС, к которому прикреплена выбранная площадка. Для этого необходимо иметь при себе документы, удостоверяющие личность и квитанцию об оплате госпошлины, размер которой остается прежним — 350 рублей, — напомнили в ведомстве.

Анна Соловьева
vecher@vm.ru



Наталья Феодосиева

20 июля 2019 года. Молодожены Алексей и Алена Корзун в одном из загсов столицы

Погода вечером

+12°C

Ветер	1–3 м/с	☀️
Давление	751	
Влажность воздуха	73%	

Завтра утром +13°C, без осадков

Тем временем в Палласовке

Волгоградской области температура +19 градусов. — Наш город известен как минимум с XVII века, назван он в честь немецкого географа Петра Палласа, служившего в России, — рассказывает начальник отделения уголовного розыска местного отдела полиции Алексей Пузин. — Кстати, до Великой Отечественной войны здесь проживало много этнических немцев, но с началом боевых действий они были эвакуированы. А еще в нашем городе родился известный советский и казахский режиссер Азербайджан Мамбетов.

В комплексе будут проводить межрегиональные турниры

■ **На международных вокзалах и автостанциях Москвы установили тепловизоры. Они могут предотвратить распространение коронавируса и других инфекций.**

защиты — самый простой и эффективный способ в борьбе с распространением коронавирусной инфекции.

— Когда человек кашляет, чихает, дышит или разговаривает, он выделяет аэро-

Кстати,

ученые из Сингапура придумали, как с помощью защитной маски выявить коронавирус. Они прикрепили к ней чип, который отслеживает температуру тела, артериальное давление, насыщение крови кислородом и пульс человека и в режиме реального времени передает все необходимые данные на смартфон.

золь — смесь воздуха и частиц слюны, которые могут попасть на лицо, кожу или одежду другого человека, — подчеркнул главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Департамента здравоохранения столицы Андрей Тяжельников. Так вот, маска способна задержать капельки слюны, инфицированные вирусом. А поскольку коронавиру-

может протекать бессимптомно, то носить маску нужно всем, даже если человек чувствует себя здоровым. Это не только обезопасит его от заражения, но и защитит окружающих от потенциальной угрозы.

— Кроме того, человек может невольно касаться своего лица, и ношение масок предотвращает такие заносы вируса, когда вы потрогали какой-то предмет, а затем трогаете свое лицо, — добавил директор Научно-исследовательского института скорой помощи имени Склифосовского Сергей Петриков.

Это особенно актуально сейчас, осенью, в период сезонной вспышки ОРВИ и гриппа. Мало того, что сами по себе эти заболевания неприятны, так еще и в сочетании с коронавирусом представляют для организма серьезную опасность.

— Помимо проблем с легкими и бронхами, могут проявиться сердечно-сосудистые заболевания, — уточнил отоларинголог Владимир Зайцев.

Более того, может развиваться полиорганная недостаточность. А это уже для человека смертельно опасно.

Полина Владимировна
vecher@vm.ru

Наденьте маски, господа

Борьба с коронавирусной инфекцией продолжается

Тепловизоры стоят на входе возле рамок металлоискателей. Если у кого-то из пассажиров повышенная температура тела, устройство подаст звуковой сигнал. Симптомы даже обычной простуды — весомый в наши дни повод отказаться от поездки и обратиться к врачу.

Как отметил руководитель столичного Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов, тепловизоры используются и в метро. Также на станциях стоят санитайзеры и специальные аппараты по продаже масок и перчаток. Регулярная дезинфекция рук и использование индивидуальных средств

Евгений Вязгов/РИА Новости

Бессимптомные носители — самые опасные источники заболевания

ВАЖНО!

Маска должна плотно прилегать к лицу, закрывать нос, рот и подбородок. Старайтесь не касаться маски во время использования. Перед снятием маски нужно продезинфицировать руки.

Происшествия

Починил сантехнику и ограбил

Столичные правоохранители проверяют информацию о краже сантехником 230 тысяч рублей из квартиры в центре Москвы. В полицию обратилась женщина, которая рассказала, что после визита сантехника из ее ванной пропала крупная сумма денег. Сбережения она хранила в носке, прикрепленном магнитом к трубе под ванной.

Оперативники решают вопрос о возбуждении уголовного дела.

Ложный донос на родную мать

52-летний мужчина сообщил в полицию, что в ходе конфликта мать несколько раз ударила его ножом. Когда правоохранители приехали по адресу, выяснилось, что ножевых ранений у мужчины нет и никто из жильцов не собирается писать заявление. Как оказалось, заявитель

страдает алкоголизмом, а 87-летняя мать закрывает его дома каждый раз, когда он напивается. Он и ранее звонил в службу «02» с подобного рода сообщениями с целью выйти из дома. Например, заявлял, что его мать перевозит в сумке взрывчатые вещества. Правоохранители проводят проверку.

Кража напитка за 9 тысяч рублей

Столичная полиция завела уголовное де-

ло о краже элитного алкоголя из магазина на Красногвардейском бульваре. Один из посетителей заведения взял из торгового зала бутылку французского шампанского стоимостью 9,4 тысячи рублей и вышел из магазина, не оплатив. Правоохранители разыскивают злоумышленника.

Пытался откупить знакомого

Вчера в столице задержали мужчину, который

пытался дать взятку сотруднику ДПС. Водитель предлагал инспектору 30 тысяч рублей за то, чтобы тот помог скрыть преступление, которое совершил его знакомый (кража). Однако бдительный сотрудник пресек противоправные действия мужчины. В отношении задержанного возбуждено уголовное дело. Следствие планирует просить суд о назначении в виде лишения свободы.

Анна Балюк
vecher@vm.ru

Археология

Сезон уникальных находок

■ **Вчера в Мосгорнаследии рассказали об археологических находках этого сезона — с начала года специалисты обнаружили примерно пять тысяч старинных артефактов.**

При этом столичные археологи работают в тандеме со строителями. Как рассказал начальник управления сохранения объектов археологического наследия Департамента культурного наследия города Владимир Пирогов, в этом году артефактов меньше, нежели в 2019-м.

— Если брать по вещам и не считать черепки, то около пяти тысяч артефактов найдено с начала года. Коронавирус вмешался в планы работ, — пояснил он.

По словам Пирогова, на прошлогодний уровень выйти помешала самоизоляция, введенная в Москве из-за коронавирусной инфекции. В это время в городе остановили строительные работы. — Есть стройка — есть раскопки, — отметил он. — Просто так в Москве археологи не копают. Только если в городе уже ведутся работы. Параллельно археологи ведут работу по изучению и реставрации обнаруженных ранее артефактов. Так, специалисты занимались реставрацией кухонной и столовой керамической посуды, обнаруженной в 2015–2017 годах в Кадашевской слободе.

— За два года работы специалисты воссоздали 20 сосудов, — рассказали в Столичном археологическом бюро. — Среди них белоглиняные горшки, кувшины и корчага для хранения зерна, поливные миски и кружки.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



Depositphotos

В этом году было найдено пять тысяч артефактов

СРЕДА ОБИТАНИЯ

Никита Миронов
Обозреватель



Кем назвался, тем и будешь

Причина большинства неудач россиян скрыта в излишней скромности, которая граничит с болезненным «синдромом самозванца». Это когда человек боится, что он некомпетентен и скоро все об этом узнают. Такое мнение высказал директор Центра практической психологии Сергей Ключников. Чтобы победить скромность, по словам эксперта, нужно отмечать в дневнике все свои достижения. Ставить, так сказать, «звездочки на фюзеляже».

С этим трудно не согласиться. Я, например, всю жизнь такой ерундой занимался. Гордился, что стал чемпионом города по боксу, потом — что смог подтянуться на турнике 50 раз, что в 22 года сумел купить свою первую квартиру. На самом деле, друзья, все это фигня. Ваши достижения никому, кроме мамы, не интересны. Но они и правда помогают поднять самооценку и меньше бояться. Но есть способ и попроще.

Не помню, кто сказал, но мысль такая: люди оценивают нас по тому, как мы сами себя оцениваем. Не думайте, что кто-то о вас думает. Не думайте, что кто-то в мыслях ставит вам баллы. Да всем на вас вообще плевать, кроме, повторю, мамы, которая любит ребенка любым. Людям просто лень тратить на вас свое время и умственные усилия — они заняты собой, а не вами. Между тем как-то оцени-

вать вас все-таки нужно — ну хотя бы при устройстве на работу или знакомстве с далеко идущими целями. Вот тут-то вы и объявляете себе цену. Какую назначите, такая и будет. Не верите? Я еще в юности удивлялся девушкам, которые, ничего из себя не представляя, имели у молодых людей большой успех. Почему? А умели

себя поставить. И парни впадали в ступор. Вроде с виду ничего особенного, а ведет себя как королева. Может, я чего-то не понимаю? Чего-

то не разглядел? Надо разобратся! Тут как с Мэрилин Монро. Посмотрите на нее внимательно. Там красотой даже не пахнет! Лицо — беспородное, фигура — тяжеловата. Между тем более бесспорный секс-символ назвать невозможно. Почему? А вот объявила себя красавицей, влезла на киноэкран — вот она, смотрите, и мужики стали штабелями ложиться. В одном из штабелей, как говорят, был даже президент Кеннеди.

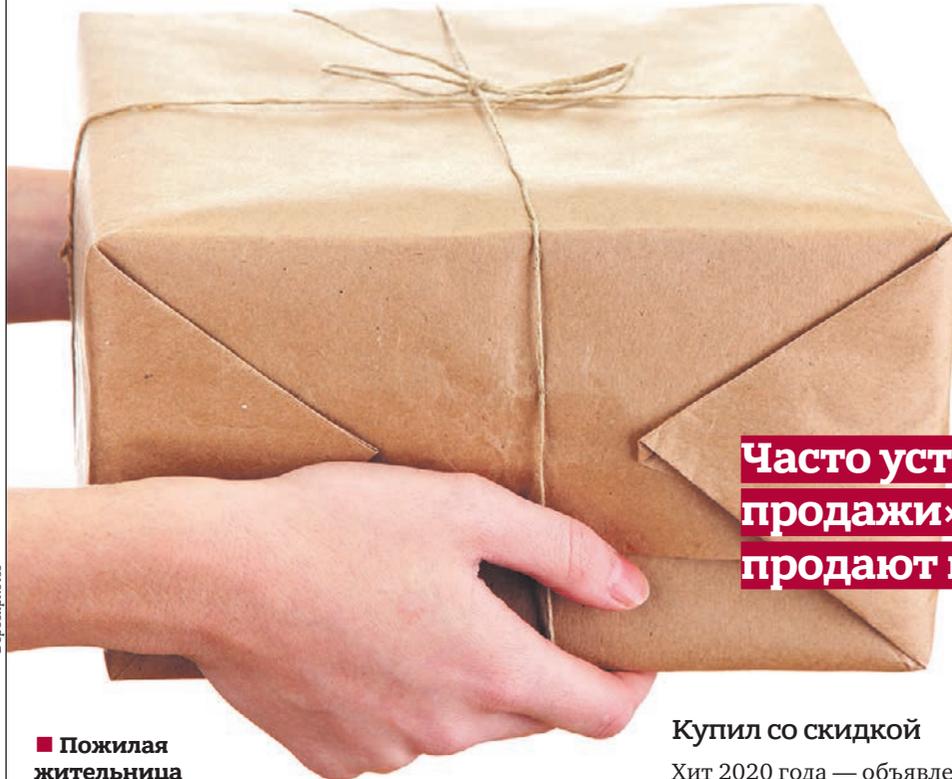
Разговаривал как-то, помню, с Сергеем Зверевым. «Вот вы, говорю, как стилист мне ответьте...» А он спокойно так, чуть задумчиво: «Я по профессии не стилист, я по профессии звезда». Я мысленно, что называется, поржал, а потом задумался. Может, он и правда звезда? Так и живет в моей голове звездой. Да и не только в моей. Ну сам же назвался...



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

А посылка липовая

Как мошенники обманывают горожан при доставках



Часто устраивают «распродажи», на которых продают подделки

■ **Пожилая жительница Якиманки стала жертвой международных мошенников: при получении посылки она лишилась 1,2 миллиона рублей. Как москвичей обманывают при доставке товаров и что делать в таких случаях, узнала «Вечерка».**

Москвичка познакомилась в сети с мужчиной, представившимся гражданином США. Собеседник вошел к ней в доверие и попросил оплатить коробку с документами и деньгами, которую он якобы отправил из США в Россию курьерской компанией. Позже

женщине позвонил курьер и сообщил, что необходимо оплатить таможенную пошлину в размере почти 1,2 миллиона рублей. Он заверил, что после оплаты посылку из США привезут к ней домой.

Когда женщина заплатила нужную сумму, курьер и американец перестали выходить на связь.

— Это чистое мошенничество, — рассказывает «Вечерке» юрист Московской коллегии адвокатов Андрей Минченко. — Однако чаще москвичей все-таки обманывают более простыми способами.

Когда вам приходит сверток, убедитесь на месте, что товар соответствует

Кстати,

если заказываете товар наложенным платежом через почту, требуйте от продавца сделать опись вложения. Иначе вместо смартфона вы можете получить, например, гаечный ключ. А если есть опись вложения, то вы имеете право прямо на почте посылку вскрыть и лишь потом оплатить.

его вечером, а потом пере-званивают — не хотите ли днем? — говорит Андрей Минченко. — Вы соглашаетесь. А потом у вас со счета, с помощью которого вы делаете покупки, списывается 300–400 рублей. За срочную доставку. Вы-

вод — всегда спрашивайте, не поднимется ли цена заказа, если курьер приедет раньше.

Купил со скидкой

Хит 2020 года — объявления о распродажах.

— Интернет-магазин объявляет о скидках в 60–70 процентов, курьер привозит товар, вы расплачиваетесь, а «фирменный» свитер или кроссовки оказываются поддельными, — рассказывает юрист. — Заказывать экспертизу — нерационально, поэтому пользуйтесь законом «О защите прав потребителей» и отказывайтесь от товара, потому что он не подошел вам по цвету или размеру.

За срочность

— Вы заказываете товар, вам обещают привезти

Заплати курьеру

Еще одна уловка — плата курьеру.

— Тут есть два варианта. Первый — он требует деньги за доставку в принципе, хотя в приличных интернет-магазинах услуги курьера входят в стоимость товара, — пояснил юрист. — Второй вариант, когда курьер готов доставить габаритный товар только до подъезда. Хочешь до квартиры — плати 100 рублей за этаж. Я бы советовал все эти моменты уточнять еще до заказа. Иначе посылка дорого обойдется.

Николай Борисов
vecher@vm.ru

Реклама

Haas & Czjzek 1792*
создала первый фарфоровый крестик. Редкий оригинал на ладони. Крестик St. Michael Pure, Gold, Gold Limited Edition и крестик ABSOLUTE.* С уважением ко всем вам.

* «Св. Михаил Пьюэ», «Толд», «Толд Лимитед Эдишн», «Абсолют»



Haas & Czjzek

Сделано в Чешской республике.
www.haas-czjzek.cz
тел.: 00420 602 230 029
St. Michael s.r.o.
Plavska 1985/15
370 01 Ceske Budejovice
Czech Republic
ID: 090 11 617**

**Св. Михаил с.р.о., идентификационный код: 090 11 617, Чешская Республика, Ческе Будеевице, Плавска 1985/15, 370 01

Будь начеку

Сайты-двойники и подмен товара

■ **На сайтах бесплатных объявлений тоже можно нарваться на мошенничества с доставкой. «Вечерка» расскажет о самых распространенных.**

Жулики создают сайты-двойники сервиса по доставке. При общении с продавцом или покупателем они отправляют ссылку на подставной сайт и получают доступ к персональным данным жертвы.

— Обращайте внимание на доменное имя, — советует координатор направления интернет-безопасности РОЦИТ Урван Парфентьев. Еще один способ обмана — внесение продавцу предоплаты. Как правило, 10–20 процентов от общей стоимости покупки. Конечно, когда потенциальный покупатель отправляет предоплату, объявление сразу же удаляется. На телефонные звонки мошенник не отве-

чает. Вывод: вносить предоплату не стоит.

Обманывают и сами покупатели. Приобретая товар в другом городе, они выбирают услугу доставки. Затем на пункте выдачи подменяют, например, исправную видеокарту на свою неисправную, заявив, что она не подходит, и отправляют назад. Продавайте вещи, которые нельзя подменить.

Егор Пряников
vecher@vm.ru

Прямая речь



Павел Кудюкин
Член Совета
Конфедерации
труда России,
социолог

Россияне отнюдь не трудоголики и в то же время не гедонисты, желающие непрерывно отдыхать. Мы одна из наций, которой удалось найти лайф-баланс — правильное соотношение между работой и отдыхом. Японцы, например, в среднем работают больше нас, но это скорее не их личный выбор, а давление окружающей среды — в этой стране просто принято работать много.

Depositphotos



За какую зарплату люди готовы работать каждый день

Забывать про выходные

Чтобы защитить себя от профессионального выгорания, эксперты рекомендуют монетизировать свое хобби и зарабатывать на нем деньги

■ Популярный сервис по поиску работы опросил россиян и узнал, за какую сумму они готовы работать без выходных. Оказалось, что отказ от отдыха многие оценивают в десятки миллионов рублей. «Вечерка» выяснила, насколько горожане дорожат своим свободным временем.

Как показал опрос, россияне считают бесценным свое право на отдых. Граждане заявляли, что им нужно в среднем 64 миллиона рублей в месяц для отказа от выходных и отпусков. При этом женщины назвали сумму в 89 миллионов рублей, а мужчинам достаточно 35 миллионов рублей. — Отдых — это действительно бесценно. Мы рады, что

с этим согласны практически все жители России, прокомментировала результаты опроса директор по персоналу и организационному развитию сервиса по поиску работы Юлия Санина.

Специалист добавила, что лучше не работать без выходных, а монетизировать свое хобби и зарабатывать

Женщины согласны отказаться от отдыха при окладе 89 миллионов рублей

Боимся не найти себе место

Более трети россиян, находящихся в поисках работы, боятся не найти вакансию с нужным уровнем дохода и соответствующими условиями труда. Об этом свидетельствуют результаты исследования известной российской платформы по трудоустройству. Также, по данным исследования, 32 процента респондентов опасаются остаться безработными.

— Ситуация на рынке труда стабильна, мы не видим ни снижения зарплат, ни снижения числа вакансий. Скажу

на нем деньги. Это позволит избежать профессионального выгорания.

— Тут все как в анекдоте про слона в зоопарке: съест-то он съест, да кто ж ему даст, — рассуждает кандидат социологических наук, преподаватель МГУ имени

М. В. Ломоносова Виталий Караев. — В России огромное количество людей работают практически без выходных за куда меньшие деньги. И совершенно очевидно, что, потрудившись всего месяц за 64 миллиона, можно обеспечить себя на всю остав-

шуюся жизнь. Еще и внукам останется. Я считаю, что люди называли цифру «с потолка». А предложи им реально 64 миллиона рублей — выстроились бы за такой работой в очередь.

Борис Орлов
vecher@vrm.ru

Кстати,

соискатели готовы на меньшую зарплату, чем та, которую предлагают работодатели. Чаще всего себя недооценивают строители: они просят 45 000 рублей, тогда как работодатели готовы платить им 85 000 рублей. Есть и специалисты, которые себя переоценивают, — это работники сфер «Охрана, безопасность» и «Административная работа». Они претендуют на зарплату 50 000 рублей, а работодатели готовы предложить им только 42 000 рублей в месяц.

Наш опрос

Накоплю, и потом уволюсь

■ «Вечерка» узнала у москвичей, за какую сумму они готовы отказаться от выходных и отпусков на долгое время.

Никита Сельденков
22 года, ретушер-оператор фотомашины

Думаю, тысяч за 150 (рублей) я бы согласился рабо-



Depositphotos

тать семь дней в неделю без выходных. Куда бы я тратил деньги? Хороший вопрос. Я бы оплачивал съемную квартиру за 50 тысяч, стол-

ко же тратил бы на еду, одежду и какие-то «хотелки». Остальное я точно откладывал бы на свое жилье. Но долго так вряд ли бы протянул.



Пелагея Котова
30 лет, старший
бизнес-аналитик

Без выходных работать сложно. Я бы смогла где-то год так продержаться за несколько миллионов рублей в месяц. Накопила бы приличную сумму, а потом уволилась бы и отдохнула. А вот мой муж, юрист, сказал, что ему и 800 тысяч хватит.



Алексей Скотников
21 год, студент,
системный
администратор

Так как я только начинаю свой карьерный путь, мой минимальный порог был бы около 70 тысяч рублей.

Запросы у меня скромные. Я и сейчас почти без выходных работаю за более низкую зарплату. Но, если бы я был более опытным, квалифицированным сотрудником, думаю, позволил бы себе «заломить» планку тысяч до ста.



Татьяна Лещинская
43 года, бухгалтер

Сложно представить такую зарплату, если говорить о долгосрочной перспективе. На пару-тройку месяцев я бы согласилась примерно за 200 тысяч. Вложила бы в недвижимость или купила новый автомобиль. Но потом точно бы ушла в отпуск.



Полина Герасимова
25 лет, психолог

Это должна быть работа, которая мне интересна. На мотивацию в виде денег я не согласна. Куда больше меня беспокоит эмоциональное и профессиональное выгорание. Если работа мне нравится, я получаю от нее удовольствие, то за 500–700 тысяч рублей в месяц я бы согласилась не брать выходные и не ходить в отпуск. Я бы помогла деньгами своей семье, часть откладывала, а остальное тратила бы на какие-то необходимые вещи.

Записала
Юлия Панова
vecher@vrm.ru

Осенние дары позволят устроить угощение на славу

В минувшее воскресенье, 13 сентября, мир отметил самый вкусный праздник сезона — День шарлотки и осенних пирогов.

Но это не значит, что с выпечкой покончено! Даже скорее наоборот: этот забавный, милый праздник будто открывает ворота в мир осенних угощений.



— Все, что готовится из теста, которое вымешивается дома, руками, имеет особый вкус и выраженную позитивную энергетику, — рассказывает повар Татьяна Иваневич (на фото). — От домашних пирогов и желудку не бывает тяжело, если ими, конечно, не объедаться. Осенью же пироги и прочую выпечку пекут особенно часто, потому что велико количество возможных начинок.

Конечно, многие сегодня используют для пирогов тесто покупное, и Татьяна выгоду такой покупки признает:

— Да, это удобно, и вкус у готового теста очень неплохой. Слоеное тесто готовить долго и непросто, так что готовые варианты прекрасно сэкономят время. Но все-таки дрожжевое тесто я бы советовала вам ставить именно дома, по старинке. У теста покупного никогда не будет той восхитительной легкости, которая есть в тесте «ручном».

Главным пирогом осени Татьяна считает, конечно же, пирог с яблоками.

— Это и шарлотка, и открытые и закрытые яблочные пироги, и всевозможные слойки. Но и о других начинках не забудьте! Осень на них очень щедра, главное — включить фантазию.

Хорош дом, где пахнет пирогом

Прямая речь



Ольга Парщикова
Врач-терапевт

Качественные пироги не нанесут здоровью вреда, особенно если ими не злоупотреблять. Если вы хотите, чтобы с ними справлялся желудок, используйте нежирные начинки, да и общий принцип приготовления должен быть простым: больше начинки — меньше теста и меньше сахара. Одним из самых полезных я назвала бы тыквенный пирог — чудесное лакомство. Хороша и шарлотка с минимумом теста.

Варианты начинок для необычных обжаренных пирожков:

- Пюре из молодой картошки с зеленым луком
- Стручковая фасоль, тушенная с зеленью
- Морковь, тушенная с яблоками
- Морковь, тушенная с луком-пореем
- Картофель с грибами
- Тыква, тушенная с имбирем
- Тыква, тушенная с яблоками, апельсинами и лимонами
- Яблоки с лимонами
- Кабачки, жаренные с луком и зеленью

Не все рады выпечке

Народная молва гласит: мол, счастлив тот дом, в котором часто пахнет пирогами.

— Безусловно, это так, — говорит психолог Владимир Ковалев, — но лишь при условии, что хозяйка к процессу выпечки относится легко, не страдает, если что-то пошло не так, домашние ее старания оценят по достоинству, а случившуюся неудачу

легко простят. Пироги наши хозяйки пекут изумительные. Для тех же, кто только начинает заниматься домашним хозяйством, важна поддержка. Ну и понимание общей линии: не должно быть так, чтобы, встретив мужа с работы пирогами, вы услышали: «Зачем это? Я только похудел на килограмм!»



Обманываться рады

Пирогов хочется, но жаль талии? Любой кулинарный портал предоставит в ваше распоряжение массу рецептов так называемых диетических пирогов. — Честно говоря, читать об этом смешно, — уверяет диетолог Ирина Шкулева. — Безусловно, в выпечке может быть чуть меньше калорий, если вы снизите количество сахара, жира и яиц,

а начинку сделаете, например, из тушеной тыквы, а не из сухофруктов с орехами и медом. Но даже пирог со сниженной калорийностью диетическим в полной мере не будет! Пожалуй, есть лишь один рецепт абсолютно диетического непеченого пирога: слой творога проложите натертыми яблоками, сверху закройте их творогом. И это все!



Маша и медведь

Дрожжевое тесто раскатать размером чуть больше формы для запекания и выложить в нее. Намазать тесто маслом, полить медом, поверх которого выложить кусочки яблок, полить их медом сверху и присыпать корицей. Из остатков теста, нарезав его «соломкой», выложить над яблоками сеточку, соединяя края соломки и края основного коржа. Когда пирог будет готов, взбить сметану с сахаром и ванилью и аккуратно заполнить ячеи сетки этой массой.



Капустница

Капусту мелко нарезать, отварить в кипящем молоке три минуты, откинуть на дуршлаг, потом отжать. Яйца, сваренные вкрутую, мелко нарезать, смешать с капустой, прогреть со сливочным маслом, посолить по вкусу и, выложив на слой дрожжевого теста, накрыть сверху другим слоем теста и выпекать до готовности.



Баклажановый с бараниной

Баранину порезать на небольшие кубики, потушить в масле. Баклажаны нарезать кольцами, присолить, после того как дадут сок, нарезать, обжарить вместе с луком, а затем потушить до мягкости, добавив немного мелко нарезанных зубчиков чеснока. На слой дрожжевого теста выложить баранину, затем баклажаны, сверху — тонкие кольца томатов. Запекать до готовности, перед подачей посыпать зеленью и слегка присыпать натертым сыром.



Шарлотка классическая

4 яйца, 1 стакан сахара, 1 стакан муки, 10 небольших яблок. Яйца взбить с сахаром, добавить муку. Яблоки нарезать, выложить в форму и залить сверху тестом. Внимание, это принципиально: в классической шарлотке тесто находится сверху пирога, а не внизу! Некоторые хозяйки добавляют в тесто соду, гашенную уксусом, что не обязательно — бисквит и так поднимется.



Разноцветная корзинка

Тесто, приготовленное по рецепту классической шарлотки, вылить в форму. В него аккуратно вставить по кругу сверху кусочки груш, яблок, персиков, абрикосов, слив, стараясь выдерживать последовательность — какой фрукт за каким. Запекать до готовности, подавать с мороженым.

Фруктовые шарики

Яблоки смешать с грушами, сливами, персиками, прогреть фруктовую смесь на огне, добавить сахар и немного муки для загущения. Дрожжевое тесто раскатать, вырезать стаканом небольшие кружочки, в центр каждого положить начинку и сформировать шарики. Растительное масло нагреть в кастрюле почти до кипения, обжаривать шарики во фритюре, перед подачей посыпать сахарной пудрой.



Домашнее тесто имеет особую легкость и выраженную позитивную энергетику



Помидорный пай

Помидоры ошпарить, снять кожицу, порезать на кусочки и немного потопить в растительном масле. Лук мелко нарезать, обжарить, смешать с помидорами, выложить на тонко раскатанное слоеное бездрожжевое тесто и запекать. За пять минут до готовности посыпать пирог кунжутом, натертым сыром, дать ему расплавиться и подавать к столу.

Тыквомор с изюмом

Тыкву и морковь натереть на крупной терке, потушить в небольшом количестве масла, добавить немного сахара, пряности по вкусу, а затем изюм. Все перемешать, выложить на слой слоеного или дрожжевого теста, выпекать до готовности, перед подачей полить сметаной.



Конверт к завтраку

Слоеное тесто раскатать, разрезать на квадраты, внутрь каждого положить по половине крупного, очищенного от семечек яблока, тесто зацепить над яблоком сверху конвертом и запекать. Яблоко внутри должно остаться чуть сыроватым.



Оранжевый десерт

Тыкву натереть на терке, дать постоять, отжать, потушить на сковороде на сливочном масле, добавить сахар, корицу и имбирь по вкусу. Аккуратно разложить массу на слоеное или дрожжевое тесто и запекать в духовке до готовности.

Сливово-яблочный пай

Песочное тесто раскатать по размеру формы, остатки теста отправить в морозилку. Яблоки и сливы нарезать, перемешать, присыпать сахаром, выложить на корж и отправить в духовку. Когда пирог будет в состоянии полуготовности, охлажденное тесто натереть на крупной терке, высыпать поверх яблочно-сливовой массы и запечь до готовности.

■ Накануне выхода своей первой автобиографической книги артист Михаил Галустян рассказал «Вечерке» о решении стать писателем, роли графа Дракулы и нежелании реагировать на события в мире.

Михаил, почему вдруг решили написать автобиографию?

Я считаю, что за мою жизнь, бурную и насыщенную, к сорока годам у меня накопилось очень много опыта, которым я с удовольствием хочу поделиться с читателями. В книге будут и мой путь к успеху, и жизненные правила. Хочется оставить что-то на память потомкам, а может быть, и себе самому. Вдруг мне в 60 лет захочется полистать эту книжку и вспомнить, какие мысли были у меня в 40 лет.

Много ли будет в книге юмора?

Точно могу сказать, что это не юмористическое чтение. Шутки читатели там не найдут, хотя кому-то некоторые ситуации и могут показаться смешными.

В детстве много хлопот родителям доставляли?

Для родителей я был идеальным ребенком. А обо всем, что со мной происходило вне стен дома, они даже не догадывались. В школе если проблемы и возникали, то только из-за поведения, по нему у меня стоял «неуд». Учился я хорошо, но был очень неусидчивым, мне было скучно на уроках, особенно на тех, где монотонно рассказывали неинтересную мне информацию. И, наоборот, на уроках, где познавательно подавали материал, мне всегда было интересно, и я рвался отвечать. Лишь однажды родителей вызвали в школу и сказали: «С Мишей нужно что-то делать, он совсем от рук отбил!» Это был седьмой или восьмой класс, когда я весь год лоботрясничал, связал-

ся с плохой компанией, прогуливал уроки и получал сплошные двойки. И родители приняли очень мудрое решение перевести меня в другую школу. Они поняли, что не нужно ломать ребенка, а нужно сменить его окружение. И тут же все наладилось, жизнь заиграла другими красками, и я снова стал хорошо учиться.

Когда вы сами стали отцом, отношение к родителям изменилось?

Изменилось в силу возраста, а не потому, что я стал отцом. Повзрослев, конечно, стал более тепло относиться к родителям, оберегать их. Стало больше откровенности, желания говорить о разных вещах, о которых раньше стеснялся. Когда сам чувствуешь себя взрослым, то и к родителям относишься как взрослый и ответственный человек. Что-то глобально поменялось в вашем характере с молодости?

Это не в одночасье произошло, а лет с 38. Что называется, остепенился, появилось желание стабильности, спокойствия. Меньше всего хочется влезать куда-то, что-то менять, реагировать на какие-то неоднозначные события. Раньше увидишь новость, бурно реагируешь, пишешь: «Да, я поддерживаю! Я за того, я против этого!» А сейчас посмотришь и думаешь: «Ой, можно я не буду ничего писать...» Не хочется никаких революций, провокаций. Не знаю уж, зачерствели ли я или помудрел. Но больше не реагирую, даже когда мне говорят: «А ты почему не пишешь?! Ты должен высказать свою позицию!» Никому я ничего не должен, у меня есть гражданская позиция, и од-



Мне уже 40 лет, и я прошу не требовать от меня походов на баррикады

но из ее прав — выражать эту самую позицию или не выражать. В данном случае я выбираю свое право не выражать. Пусть этим занимаются молодые, как и я в свое время. Да, я делал это через призму юмора, шутил на острые темы как мог. Мой инструмент — юмор, и я им пользовался, будучи моложе, когда был пропитан духом революционных настроений. Сейчас мне уже 40 лет, и я прошу не тре-

Завязал с провокациями

Юморист Михаил Галустян о бурной юности, нынешнем спокойствии и дружбе с Сергеем Светлаковым

Детали к портрету Михаила Галустяна

■ **Играл Винни-Пуха.** Первая роль Михаила Галустяна — Винни-Пух. В этом амблуга он дебютировал на сцене сочинской гимназии. Актер с детства любил придумывать различные шутки, веселые песенки и сценарии, и в старших классах он сам сочинил небольшую репризу для медвежонка.



Владимир Трефилов / РИА Новости

■ **Понять и простить.** Эта фраза охранника из комедийного ситкома «Бородач», которого исполняет Михаил Галустян, быстро стала народной и часто цитируемой. А появился образ Александра Родионовича Бородача (на фото) случайно. Михаил вместе с Гариком Мартиросяном дурачились на съемочной площадке и снимали все подряд на телефон. Сам Галустян признается, что эта роль ему очень близка. Несмотря



на то, что Бородач — хронический неудачник, он безудержный оптимист и способен найти выход из любых ситуаций.

■ **На жестах.** Михаил Галустян — армянин, но родного языка он почти не знает. В школе будущий актер активно изучал русский, благодаря чему научился хорошо писать шутки, понятные всей стране. А при общении с армянами Михаил компенсирует пробелы в знании языка — жестикულიацией.

■ **День рождения не отмечает.** Свое 40-летие Михаил Галустян не отмечал. И не планирует устраивать праздник в этом году. «У меня после 35 лет вообще пропало желание что-либо отмечать, — говорит актер. — Праздновать факт, что постарел еще на год, не вижу смысла. Все больше хочется уединиться семейным кругом. Если я захочу погулять, то могу выбрать любой день. И друзей собрать можно просто так».



Depositphotos

бовать от меня походов на баррикады.

Да и видеть вы стали на-верняка несколько даль-ше и глубже...

Я боюсь об этом даже го-ворить, настолько хорошо я стал во всем разбираться и понимать, что люди видят лишь верхушку айсберга. Рузвельт очень правильно сказал: «Сильные умом лю-ди обсуждают идеи. Люди среднего ума обсуждают события. И только люди слабого ума обсуждают лю-дей, принимающих участие в этих событиях». Мы при-выкли обвинять каких-то конкретных людей, кто чуть поумнее, обвиняет события, а нужно обсуждать идеи, ко-торые рождают эти собы-тия. Смотреть нужно чуть-чуть выше горы, и тогда ты поймешь, что будет завтра и послезавтра.

Что у вас сейчас интерес-ного в работе?

Сейчас идут съемки комедии «Дракулов», где я играю графа Дракулу. Сидел на карантине в Сочи, когда мне позвонили с вопросом: «Михаил, ну как, вы прочи-тали сценарий?» — а я ни сном ни духом, о чем они го-ворят. Оказывается, сценарий прислали мне на почту месяца два назад, а я, пребы-вая в тяжелых мыслях о пан-демии, пропустил его мимо внимания. Быстренько прочи-тал и подумал: «Господи, какой же смешной сценарий!» — и сразу согласился.

Что самое сложное для вас в этой роли?

Ночные смены. И в этом режиме мне предстоит про-жить полтора месяца. При-чем так, как я играю графа Дракулова, то дневных смен у меня нет вообще. Режим полностью сбился, впервые в жизни я начал пить снот-ворное, чтобы нормально засыпать. Прихожу домой со смены в 10 утра, выпиваю снотворное и ложусь спать.

Вы давно работаете в тандеме с Сергеем Светлаковым будучи

ДОСЬЕ

Михаил Галустьян родился 25 октября 1979 года в Сочи. С 1998 года играл в команде «Утомленные солнцем». В 2003 году под руководством Михаила коллектив стал чемпионом сезона и был приглашен в Высшую лигу КВН, где завоевал титул чемпиона Летнего кубка трижды. С 2006 го-да и по сей день Галу-стьян участвует в юмо-ристическом скетч-коме «Наша Russia» на канале «ТНТ».

с ним друзьями. А друж-ба не мешала в работе?

Дружба мешает работе од-нозначно. Так или иначе ты начинаешь закрывать глаза на какие-то шероховатости в силу того, чтобы сохранить дружбу. Либо, наоборот, дружба начинает портиться, если работа ставится на первый план. В какой-то момент начинаются претен-зии: «Почему ты не сделал?» Или наоборот: «Ну ладно, не сделал и не сделал!» В нашем творческом и дружеском тандеме я больше закрываю глаза на работу, потому что для меня дружба важнее. Хотя я понимаю, что халту-рить нельзя, и мы над этим моментом всегда работаем.

А чем вы любите дома с семьей заниматься?
К сожалению, когда у ме-ня появляется время отды-хнуть дома, я совмещаю его с просмотром каких-нибудь фильмов. Так и говорю се-мье: «Сегодня мы смотрим фильм!» И в этот момент я даже не двигаюсь, а просто лежу и наслаждаюсь спокой-ствием и интересным про-смотром.

Беседу вела
Ли́ка Бра́гина
vecher@vm.ru

■ **Рост — 163 санти-метра.** Актер всегда был небольшого ро-ста, но ничуть этого не смущается.

■ **Места силы.** Михаил рассказал «Вечерке» о местах, где он заря-жается энергией: «Это мой душ, где я чувствую себя в полной гармо-нии, когда на меня льется вода и зву-чит музыка, которая мне нравится. Это мой домашний диван, на ко-тором я люблю полежать. И пусть даже слева у меня время от времени динькает телефон, я понимаю, что нахожусь дома, рядом жена, дети и все хорошо. И конечно, это мой родной город Сочи, в который я приезжаю, дышу южным воздухом, встречаюсь с друзьями и насыщаюсь об-щением, смехом и позитивом. Все это придает мне сил.

Здесь жила Агата

Мирослава Карпович уговорила Павла Прилучного продать дом

■ **Актер Павел Прилуч-ный и звезда «Папиных дочек» Мирослава Карпович снова дали повод для сплетен. На этот раз история связана с недви-жимостью: Прилучный продает свой дом и пере-ехал вместе с возлю-бленной в новый четы-рехэтажный особняк.**

В старом доме Мирослава чувствовала себя хозяйкой и уверенно коман-довала прислужой с первого дня сво-его появления. Но вот достичь жен-ского счастья ни-как не получалось. Ведь в этих стенах ее возлюбленный был счаст-лив со своей экс-супругой Агатой Муцениеце. А с прошлым, как известно, надо прощаться. И Карпович за-хотела переехать в новый дом, где ничто не напоми-нает о бывших.

Друзья Павла гадают — как актер с огромными кредитами мог позво-лить себе купить ши-карную недвижимость с бассейном? Свой ста-рый дом он выставил на торги, но должен выпла-тить за него еще около 70 миллионов рублей. И плюс к этому у него долг по кредитам за ма-шины. В общем, финан-

В старом особняке все напоминало о бывшей жене возлюбленного

свое положение у звезды «Мажора» сейчас не из луч-ших. Поэтому его коллеги предполагают, что новый особняк актер не покупал, а это друзья пустили их с Мирославой пожить в сво-ем доме.



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

Прямая речь



Марина Невская
Астролог

Мирослава Карпович все-таки добилась своего. Не желая жить в особняке, где каж-дый камень напоми-нал об Агате Муцение-це, и каждый сосед по-смастривал на нее косо, она настояла на прода-же дома. Прилучный съехал в казенное жи-лье, а дом выставил на продажу. У Павла впереди еще много сложных перио-дов — ему придется удерживать лидер-ство топового ак-тера. Агату тоже ждет много проблем. В этом любовном треуголь-нике выигрывает Кар-пович в любом случае, даже если с Павлом не сложится, как хоте-лось бы.

Из-за переезда Прилучный пропустил «Кинотавр», ко-торый посещал каждый год. — Павлу сейчас не до «Ки-нотавра», — рассказал журналистам коллега ак-тера. — Он только пере-ехал в четырехэтажный дом с бассейном, но практиче-ски без мебели.

Дела судебные

Променяли на другого



Тереженко Михаил/ТАСС

■ **Вчера был объявлен новый адвокат, кото-рый будет защищать интересы Михаила Еф-ремова. Им стал Роман Филиппов. Ранее актер отказался продолжать работу с Эльманом Пашаевым (на фото), которого Минюст про-сит лишить адвокатско-го статуса.**

На сайте адвокатской компа-нии указано, что Роман Филиппов — специалист в сфере уголовного и гражд-данского процесса, имеет профессиональный статус

с 2014 года. Юридический стаж Филиппова свыше 15 лет, и за эти годы он сумел выиграть большое количество дел различной направленности.

Что касается лишения ад-вокатского статуса Эльма-на Пашаева, то в Минюсте отметили, что во время судебных заседаний по делу о смертельном ДТП на Садовом кольце он не-сколько раз нарушал про-фессиональную этику. К слову, Пашаева ранее уже неоднократно лишали ста-туса. И сейчас адвокат от-несся к этой информации скептически.

«У Минюста нет таких прав, они могут делать это только через адвокатскую палату. Меня еще не уве-домляли ни о чем, еще ра-но. Пока они отправят в ре-гиональное министерство юстиции, пока в палату, это время займет», — про-комментировал Пашаев.

Пара

Секрет Варнавы раскрыт

■ **Звезда Comedy Women Екатерина Варнава раскрыла имя своего нового возлюбленного. Актриса подтвердила, что встречается с ре-жиссером Александром Молочниковым.** Впервые пара появилась вместе на красной ковров-ной дорожке «Кинотавра». Гости фестиваля отме-тили, что Екатерина вы-глядит очень счастливой. Александру Молочникову 28 лет, он на восемь лет моложе Варнавы. Молодой режиссер уже снял четыре картины и даже становил-

ся участником скандала. Однажды во время ссоры Федор Бондарчук ударил его кулаком в лицо. Слухи о том, что между Варнавой и Молочнико-вым романтические от-ношения, появились еще в июне. Летом актриса призналась, что рассталась с хореографом Константи-ном Мякинчиковым, но уже нашла нового избранника. Однако его имя Екатерина держала в секрете.

Подготовила
Анна Михайлова
vecher@vm.ru



PersonaStars, Екатерина Чеснокова/РИА Новости

Молодеть по-корейски

Что такое бьюти-туризм и почему он популярен

■ Певица Анита Цой худеет под руководством корейских врачей. «Вечерка» узнала, за какими медицинскими процедурами чаще всего обращаются москвичи к иностранным специалистам.

Корейские медики порекомендовали Аните Цой курс похудения с помощью трав. Артистка активно делится результатами в соцсетях. Еще одна российская певица, Анна Семенович, сделала операцию по уменьшению груди в США.

Не только звезды обращаются к иностранным специалистам. Сейчас все больше москвичей отправляются за рубеж, чтобы сделать себя красивее и стройнее. Это явление даже получило название бьюти-туризм (от английского слова *beauty* — красота. — «МВ»).

За новым лицом и телом чаще всего едут в Корею, Таиланд, Францию, Швейцарию, Германию, утверждает управляющая Институтом пластической хирургии Ксения Дельник.

— Азиатские государства популярны из-за низкой стоимости услуг. Тайские врачи — мастера процедуры «фулл фэйс»: вставки имплантов, подтяжки, изменения разреза глаз. Туда едут россияне, когда хотят

Прямая речь



Карен Пайтян
Пластический хирург

Многие страны специализируются на определенных пластических операциях. В Южной Корее очень популярна блефаропластика (изменение формы век, разреза глаз). Корейские врачи делают ее лучше всех в мире. Хирурги Южной Америки виртуозно моделируют ягодицы. В Швейцарии отлично выполняют подтяжку лица.

полностью преобразить черты лица, — рассказала Ксения Дельник.

А вот в европейские страны летят не за качеством услуг. Многие считают, что сделать операцию в Европе намного престижнее.

Звезды же часто выбирают зарубежных пластических хирургов, чтобы максимально сохранить конфиденциальность и спокойно реабилитироваться.

Певица Анита Цой снова худеет. На этот раз при помощи корейских трав



МНЕНИЕ

Екатерина Рощина
Обозреватель



Тарзан устал от журналистов

Стриптизер Тарзан, в миру Сергей Глушко, известный более как муж певицы Наташи Королевой, предъявил претензии средствам массовой информации и вообще всем-всем-всем, кто обсуждает «скандал в звездном семействе». Скандал, надо сказать, возгорелся и пошел по совершенно водевильному сценарию. Началось

с материальных потерь: Наташа обнаружила в собственном доме пропажу бриллиантов аж на пять миллионов рублей. Кражу совершили две девушки, которых Тарзан пригласил на дружеские посиделки в то время, когда Наташа была на гастролях. Клубок начал разматываться дальше — и вот на свет божий явилась неприглядная правда. Одна из дам оказалась якобы беременной от Глушко. Королева вынуждена была отреагировать публично — скандал вышел за пределы отдельно взятой семьи. Написала, что «сила любви может пройти любые испытания». Поняла-простила. Что ж, остается порадоваться за семейные скрепы. Мало кто из современных самодостаточных женщин, да еще и содержащих семью, не поддался бы первому и естественному порыву спустить вероломного негодяя с лестницы. Но вот Тарзан, конечно, явля-

ние удивительное. Назначил крайними... журналистов и вообще тех, кто обсуждает адюльтер с бриллиантовой кражей. Тарзан напоминает о неприкосновенности частной жизни, об ущербе, причиненном звездной паре, в том числе моральном. Какой странный этот Тарзан! Стал публичной личностью, являешься на обложках и во



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

всевозможных «Голубых огоньках» — будь готов к тому, что случится какой-то скандал, к тебе будет приковано общественное внимание.

Сколько каждый день происходит подобных историй с изменами, кражами и беремными любовницами? Пока женщина зарабатывает копейку, мужик-трутень попивает пиво, залипает в игры, а потом еще и оказывается, что приводит домой девчонок. И кому, кроме обманутых жен и их мам-подруг, интересны подробности? Да никому. Так что Глушко и Королева, наоборот, должны, по законам жанра, наслаждаться минутой славы. Наташе, конечно, горько. Представляю, какой выдержки ей стоило написать про «силу любви». А у Тарзана сейчас самая настоящая минута славы. Возможно, самая яркая за всю его «творческую биографию».

Стройность

Домой с новым телом

■ Москва, Санкт-Петербург, Екатеринбург — в эти города туристы чаще всего приезжают делать пластические операции. Популярность российских специалистов по пластике связана с девальвацией рубля. Заплатить московскому хирургу стало намного выгоднее. Самая распространенная процедура — увеличение груди — обойдется клиенту в пять тысяч долларов. В Америке она будет стоить семь тысяч. Подтяжка лица — вторая по актуальности операция.

Иностранцы едут к нам за идеальной фигурой



Стоматология

Улыбнись столице!

■ Услуги стоматолога в Москве в долларовом исчислении стоят на 80 процентов дешевле, чем за рубежом. Поэтому жители других стран все чаще приезжают к нам лечить зубы.

Этим объясняется и рост числа вакансий для стоматологов со знанием иностранных языков. Наиболее популярны масштабные процедуры — установка имплантов, коронок или виниров. При этом качество услуг во многих столичных клиниках на высшем уровне.



За лечение зубов в Москве иностранцы заплатят меньше, чем у себя на родине

Хитрость

Взгляд супермодели

■ Косметологическая процедура «лисьи глазки» набирает обороты среди девушек.

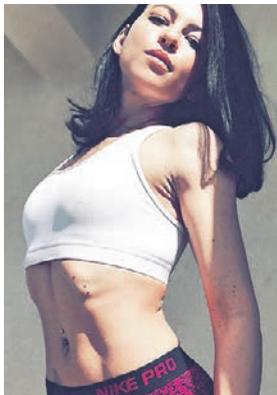
С помощью нитей специалист перемещает наружный угол глаза, вытягивает брови к виску, и глаза получают раскосы. Такую операцию сделала модель Белла Хадид (на фото). Пластический хирург Джулиан де Сильва сопоставил фото Беллы с формулой золотого сечения и выявил, что у нее идеальные пропорции лица. Хадид стала ходячей рекламой «лисьих глазок».



За трендами наблюдала **Маргарита Мартовская**
vecher@vm.ru

Фитнес по средам

Сладкая жизнь



Полина Гвоздева
polina_gvozdeva

Меня зовут Полина, и я худею, обжираясь на ночь! Я не хожу в фитнес-зал на работу, я хожу в фитнес-зал после работы. Всем хочется есть и не толстеть. Но как? Если бы способ был, все люди выглядели бы, как античные боги. Хакнуть систему никому еще не удалось, поэтому придется выкручиваться. Буду рассказывать, как это делаю я. Хочу сразу предупредить, что этот путь отнюдь не устлан розами...

Очень странно, что сахар до сих пор можно приобрести легально. От него, как известно, практически все беды человечества — ожирение, диабет, прыщи, карие и зависимость сродни наркотической. Столовый сахар, преданный анафеме многими сторонниками ЗОЖ и ПП, состоит из фруктозы и глюкозы. До появления «ядовитого» рафинированного сахара в качестве подсластителя использовался мед. Так что теперь заботливые маркетологи предлагают нам вернуться к истокам и покупать полезные сладости на основе меда, который на треть состоит из фруктозы, а еще на треть — из глюкозы. Ровно те же самые фруктоза и глюкоза содержатся в разных пропорциях во фруктах — всюду отравы. Все углеводы условно делятся на «простые» и «сложные». Простые — это моносахариды, самые распространенные из них — глюкоза и фруктоза. Чуть более сложные дисахариды состоят из двух моносахаридов, дисахарид — это, например, сахароза, то есть наш столовый сахар, тот, который «белый яд». К этой же

категории относится лактоза или молочный сахар. Наконец, «сложные» углеводы, милые сердцу приверженцев правильного питания, — это полисахариды, состоящие из множества молекул моносахаридов. Но все самые сложные и полезные углеводы — самый бурый рис и хлеб из муки самого грубого помола — попадая в рот и следуя дальше по пищеварительному тракту, расщепляются и заканчивают свой путь как простые моносахариды. Не верите — попробуйте подольше пожевать кусочек хлеба, и вы почувствуете сладковатый вкус — это под действием ферментов слюны большая молекула крахмала начинает распадаться на молекулы попроще, ко-



торые чуть позже доберутся до тонкого кишечника в виде «ядовитой» глюкозы.

Оформляя абонемент в спортзал, будущий спортсмен обязан ознакомиться с правилами поведения в фитнес-клубе. Но далеко не все нормы спортивного приличия перечислены в договоре. Поэтому:

- 1) после выполнения упражнения разбери снаряд и положи инвентарь на место. Если ты не убрал за собой, замечание, может, и не сделают, но точно запомнят;
- 2) протирай тренажер после упражнения. Твой пот, слезы и прочие биологические жидкости — не признак героических усилий, а признак неуважения к окружающим;
- 3) не пользуйся перед тренировкой парфюмом. Если ты считаешь, что ароматы мускуса и флердоранж маскируют запах пота, лучше прими душ;
- 4) стирай форму. Казалось бы, что может быть более очевидным, но не все это понимают;
- 5) не перешагивай через штангу. Это примета, которой нет рационального объяснения. Просто не перешагивай и все.

Елена Деяева
Тренер по йоге, кандидат химических наук

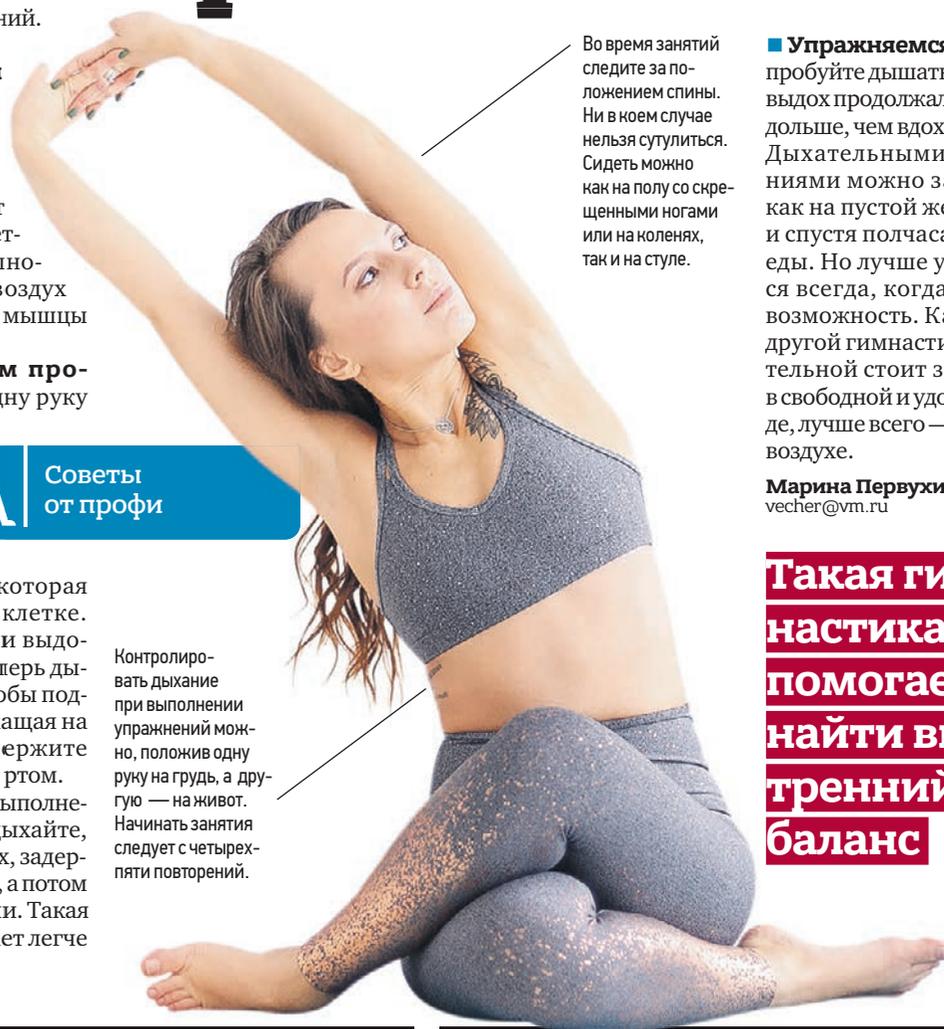
Дыхательная гимнастика полезна как для физического, так и для ментального здоровья. Вы можете сидеть как на полу со скрещенными ногами или на коленях, так и на стуле. Главное условие — ровное положение спины. Утро — идеальный момент для работы с дыханием. В это время суток наш ум еще не перегружен информацией, а после сна состояние более спокойное. Предлагаю выполнить следующий комплекс упражнений, на каждое по пять повторов.

- **Подключаем живот.** Лягте на пол. Положите одну ладонь на живот и медленно вдыхайте через нос. Живот надуется и поднимется. После этого полностью вытолкните воздух из груди, сокращая мышцы пресса.
- **Контролируем процесс.** Положите одну руку на грудь, а вторую — на живот. Дышите так, чтобы поднималась только та ладонь, которая лежит на грудной клетке. Задержите воздух и выдохните через рот. Теперь дышать нужно так, чтобы поднималась рука, лежащая на животе. Снова задержите воздух и выдохните ртом.
- **4, 7, 8.** Во время выполнения упражнения вдыхайте, досчитав до четырех, задержите воздух до семи, а потом выдохните до восьми. Такая гимнастика помогает легче уснуть.

Советы от профи

Однажды наступает момент, когда, глядя в зеркало, ты понимаешь: пора что-то менять. И не с понедельника, а прямо сейчас. «Вечерка» нашла людей, которые помогут вам заняться физкультурой

Делаем вдох и выдох правильно



Во время занятий следите за положением спины. Ни в коем случае нельзя сутулиться. Сидеть можно как на полу со скрещенными ногами или на коленях, так и на стуле.

■ **Упражняемся чаще.** Попробуйте дышать так, чтобы выдох продолжался в 5–6 раз дольше, чем вдох. Дыхательными упражнениями можно заниматься как на пустой желудок, так и спустя полчаса-час после еды. Но лучше упражняться всегда, когда у вас есть возможность. Как и любой другой гимнастикой, дыхательной стоит заниматься в свободной и удобной одежде, лучше всего — на свежем воздухе.

Марина Первукина
vecher@vm.ru

Такая гимнастика помогает найти внутренний баланс

Недвижимость

На правах рекламы

Дом, строительство, ремонт

Реклама

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмоскowie? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

ЗаводЗаборов.ру

ЗАБОРЫ
ТЕПЛИЦЫ
ВИНТОВЫЕ СВАИ

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ** СКИДКИ до 50% *

(495) 104-52-52

*Информацию о скидках и акциях уточняйте по тел. или в офисах продаж **Информацию о доставке уточняйте по тел. или в офисах продаж



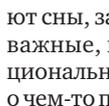
Постоянная ведущая рубрики **Алена Прокина** уверена: надо чаще смотреть на звезды и прислушиваться к их советам. Вчера был необычный праздник — День совпадения снов. Вместе с астрологами мы решили выяснить, к кому приходят вещие сны, а кто умеет использовать свои видения с пользой для себя.

**Овен**

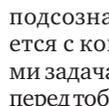
Как правило, Овны — жаворонки. Дисциплина помогает им быстро восстанавливать силы, хватает даже трех-четырех часов, чтобы Овны были как новенькие. Поскольку сознание у этого знака очень живое, то оно работает и ночью. Так что сны яркие и хорошо запоминаются. Некоторые Овны умудряются находить в снах выходы из сложных ситуаций в жизни.

**Рак**

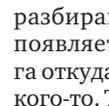
Для Раков сны — это вторая жизнь. В них они погружаются с особым удовольствием, потому что их внутренний ребенок попадает в мир грез. Сны Раков часто проникнуты оптимизмом, теплотой и любовью ко всему живому вокруг. Так как Раки еще и очень эмоциональны в жизни, то в снах происходит интерпретация их взаимоотношений с людьми.

**Дева**

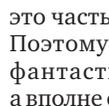
У Дев, несмотря на внешнюю сухость, очень развиты романтичность и эмпатия к окружающим. Поэтому часто снятся превращения в других людей — как переселение души. Так

**Весы**

Весы любят летать во снах: над морем, городами, лесами. Это разгружает психоэмоциональное состояние. Если в жизни есть нерешенные проблемы, то Весам снится, как они с этим

**Скорпион**

Картинки из подсознания Скорпионов заслуживают отдельного внимания. Они пропитаны мистическим знанием о людях, природе. У Скорпионов часто мощное послевкусие ото сна, как будто все было настолько реально, что еще нужно время прийти в себя. Им часто снятся невероятные сюжетные переплетения. Они могут решать в снах свои проблемы.

**Козерог**

Козероги горазды на сны-откровения, где они открывают завесу над тем, что в этот день было непонятно. Бывают и мистические идеи, которые требуют тщательного анализа, но Козероги не любят заморачиваться. Реальная жизнь интереснее и непредсказуемее. Зато любят сны-идиллии, где царят любовь, сцены всеобщего счастья и понимания.

**Телец**

Часто Тельцам снятся вкусные сны — гастрономические изыски. Также они восприимчивы к окружающим, поэтому часто снятся

**Лев**

У Львов сны очень глубокие, правда, засыпают часто тяжело. У них как раз и есть дар ясновидения. Они отлично интерпретиру-

Сонное царство

эмоциональные эпизоды с людьми из реальной жизни. Кроме того, часто видятся моменты, связанные со здоровьем: ушибы, травмы, болезни — обращайтесь внимание на психосоматику.

**Близнецы**

Близнецы любят поспать, но валяться долго в постели не будут — слишком много дел. Сны Близнецов — это игра подсознания. Так как они впитывают все вокруг, то присниться может и просмотренный накануне фильм. Они часто видят себя со стороны и могут собой управлять.



Depositphotos

**Стрелец**

Стрельцы очень рассудочно подходят к снам — лег, поспал 7–8 часов и продолжает дальше жить. Случаются какие-то экстраординарные видения, но не часто, для них сон —

**Водолей**

Водолей обожает копаться в своих снах, а они у него мегаинтересные. Там и превращения, и откровения, и иллюзии, и моменты ясновидения. Да, Водолеи умеют общаться со своим подсознанием и вычленивать самое полезное для себя. Так сделал в свое время Водолей Менделеев, создавая свою известную Таблицу химических элементов.

**Рыбы**

Рыбам надо хорошо высыпаться — это их источник энергии. Идеальные миры, где можно спрятаться и пожить среди фантастических существ и уникальной природы, где море, солнце и сплошное счастье. Если Рыба мучается от бессонницы, надо предпринимать меры — будет выгорание.

У Львов есть дар ясновидения. Их сны очень часто бывают вещими

Дежурный астролог
Анна Ковалева

Дом, строительство, ремонт

НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА
шведская технология

устраним теплопотери на 90%
избавим от сквозняков шума и пыли за 1 день!

только до 27.09.2020 г. скидки 20%
без выходных

КОМПАНИЯ «ОКОННЫЙ ДРУГ», OKON-DRUG.RU

8 (495) 720-51-35

РЕКЛАМА

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

РЕКЛАМА

✂ ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%
ВETERANAM, НОВОСЕЛАМ, СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

8 (495) 208-03-88

Недвижимость

УЗНАЙТЕ, ЗА СКОЛЬКО МОЖНО ПРОДАТЬ ВАШУ КВАРТИРУ!

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузковский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и в МО с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом, как это сделать на самых выгодных условиях, по телефону +7 (499) 390-08-51. Новостройки Москвы и Подмосковья со скидками от партнёров-застройщиков.

29 лет на рынке! КУТУЗОВСКИЙ ПРΟΣПЕКТ

+7 (499) 390-08-51 www.kutuzov.ru

АН «Кутузковский проспект» ОГРН 104779820858 РЕКЛАМА

Реклама

На правах рекламы

Все-таки мы плохо знаем город, в котором живем и работаем. А так хочется во время прогулки блеснуть и рассказать друзьям, приехавшим в гости издалека, про родную улицу и вон тот красный дом, в котором раньше было...



Сергей Шахиджаниян

Пл. Киевского вокзала, 1

Сильно ли изменилась Москва за 20 лет? Кто помнит, какой она была пять или семь десятилетий назад?.. Специальный корреспондент «Вечерки» фотограф Сергей Шахиджаниян предлагает сравнить архивные и современные снимки столицы.

Киевский вокзал — чистое, светлое и весьма интересное в архитектурном плане здание. Его архитекторы Иван Рерберг и Вячеслав Олтаржевский проектировали строение к столетию Отечественной войны 1812 года. После недавней реконструкции вокзал выглядит так, каким был при открытии — те же орлы на башне, те же часы. Их швейцарский механизм сохранился по сей день. К слову, они, как и кремлевские куранты, — единственные сохранившиеся механические часы столицы.

Как сказал Максуд Сафин, смотритель часов, все, что им требуется, — регулярная обильная смазка и своевременный завод. В движение они приводятся массивным балластом, который опускается вниз почти на 30 метров.

— Поскольку привод ручной, мы несколько раз в день поднимаем эти гири: одно дело крутить ручку, когда они опустились метров на пять, другое — поднимать



2020

их на почти 30-метровую высоту — это и тяжелее, и для механизма хуже, — рассказал Максуд Сафин «Вечерке». Сам по себе механизм сравнительно небольшой, размером с два письменных стола. Он исправно работает уже более

Часы на башне здания исправно работают уже более ста лет

ста лет. Чтобы лучше обеспечить его сохранность, внутри башни, между стеклянными циферблатами, установлен короб с двумя выходами — там и «живут» старинные часы.

К строительству здания Киевского вокзала приложил руку и гениальный советский изобретатель Владимир Шухов — именно он спроектировал перекрытия перрона. Арки, сконструированные им и воплощенные «Строительной конторой инженера А. В. Бари», и сегодня прекрасно сохранились — их легко можно рассмотреть, зайдя в здание.

КАК ДОБРАТЬСЯ: — Киевская → 2 мин.



1930

Книги

Суперхан. Новая история

■ **Обладатель Большой литературной премии России, автор романа-эпопеи «Русский крест» о поколении, родившемся в начале 60-х годов XX века, писатель Александр Лапин (на фото) представил в столице свою новую книгу — «Суперхан». Читатели узнают, как дальше сложилась судьба мальчишек из затерявшегося в казахских степях села, поклявшихся в вечной дружбе на берегу реки Ульбы.**

Истории с продолжением всегда пользовались любовью читающей публики:



встретиться с хорошо знакомыми персонажами — все равно, что увидеть со старым добрым другом, с которым столько всего пережито. Да и автор не хочет расставаться со своими героями, пока ему еще есть что о них рассказать. Так, за «Русским крестом» последовали еще два романа — «Святые грешники» и «Крымский мост».

В новой книге Лапина герои, к поколению которых принадлежит и сам автор, многое пережив, найдя свое место в новой жизни и новых государствах, возникших на обломках великой страны, оглядываясь на путь, пройденный ими за последние три десятка лет, понимают — настала пора разобраться в том, куда мы все в итоге пришли. Какие плоды принесли столь каменные перемены, оправдались ли надежды, которые мы на них возлагали? Эти ключевые вопросы поднимает автор в «Суперхане».

Как и раньше, для Лапина писателя важны оба уровня человеческой жизни — общественный и частный. Его герои размышляют и над тем, как сложились судьбы, казалось, неразрывных частей их некогда единой родины — России и Казахстана, и о том, что произошло с ними самими. Поседевшие мальчишки подошли к тому рубежу, на котором перед каждым че-

ловеком встают вопросы из разряда вечных — как ты жил, ради чего, сумел ли воплотить свои мечты и что оставишь после себя людям. Отвечать на них порой очень трудно.

Фирменное умение автора соединять в рамках одного повествования самые разные жанры находит свое отражение и в «Суперхане» — это прочный сплав политического триллера, закрученного вокруг интриг в высших эшелонах власти, острой социальной драмой, романтической любовной историей и даже с философским эссе.

Главный герой — одаренный литератор и успешный издатель, мужчина, знающий, что такое подлинная любовь, отец, осознающий свою ответственность перед собственными детьми, Александр Дубравин — своего рода alter ego автора. Он уверен в том, что самосовершенствованием человек должен заниматься до самого последнего своего мгновения на этой земле.

Следуя заветам настоящей мужской дружбы, соединя-

ющей людей на всю жизнь, а порой и за пределами их земного существования, Александр Дубравин с риском для себя разыскивает политическое завещание своего погибшего в автомобильной аварии друга Амантая Турекулова. Тот, добравшись практически до вершин политического Олимпа, внезапно осознал, куда на самом деле завела эта гонка за лидером... Оставленный Амантаем документ — нечто большее, чем просто разоблачение тайн политического закулисья... «Суперхан» — первая часть новой трилогии «Книга живых», которая по мысли автора должна подвести



Новая книга Александра Лапина — это прочный сплав политического триллера, любовной истории и философского эссе

Справка

Александр Лапин — писатель, публицист, издатель. Много лет проработал в «Комсомольской правде». В литературу пришел в конце 1970-х годов. Широкую известность писателю принесли эпопея «Русский крест», романы «Крымский мост» и «Святые грешники». Лауреат премии Правительства РФ, национальной премии «Лучшие книги и издательства». Член Союза писателей России.

черту под историей, начатой романом-эпопеей «Русский крест».

Андрей Бородин
vecher@vm.ru

Фотофакт



Да, это лось, уютно устроившийся на траве во дворе одного из столичных домов. За последнюю неделю жители в социальных сетях уже дважды публиковали видео, где испуганные животные бегают по дорогам в Новогирееве и Вибирееве. Но этот лось абсолютно спокоен. Однако подходить к нему тоже не стоит.

Отвѣты на сканворд

По горизонтали: 1. Сочус, Кавбек, Аленкам, Урду, Улар, Скалзы, Хиррар, Гнер, Лукка, Острво, Пен-сия, Нановон, Пана, Кружачка, Фенр, Анвас, Касетт, Тав, Тина, Жвар, Чирок, Нива, Жест, По вертикали: 1. Парк, Перрон, Ураган, Смет, Чкалов, Чкалов, Сурянова, Сейф, Луко, Сын, Престиж, Валерина, Тире, Перенос, Вена, Такт.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

БЕЗВЕРИЕ В БОГА	ВОКЗАЛЬНАЯ ПРИСТАНЬ	СОЕВЫЙ ... ПОД ЯПОНСКИЕ СУШИ			КАВКАЗСКАЯ ВЕРШИНА ИЗ ПУШКИНСКИХ СТИХОВ				
			ВОЕННАЯ ПЕСНЯ	СМОТРИТЕ ФОТО			КАПИТАН В СОВАТОРАХ ЭМИЛЯ ГАНЬЯНА		ТАНЦОВЩИЦА НА СЦЕНЕ БОЛЬШОГО ТЕАТРА
КТО ИСПОЛЬЗУЕТ «ПИЛУ ДЖИЛЬИ»?		ПОПЫТКА РЕАЛИЗОВАТЬ ПЕНАЛЬТИ			ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЯЗЫК ПАКИСТАНА				
			ЧТО КВАШЕНУЮ КАПУСТУ СПЛАЧИВАЕТ?				СЪЕМНАЯ ПРИЧЕСКА В ИНДЕЙСКОМ СТИЛЕ		ЕВРОПЕЙСКАЯ СТОЛИЦА СО ШТАБ-КВАРТИРОЙ ОБСЕ
«МЕСТО КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА» «ЮРСКОГО ПЕРИОДА»		ЧТО БЬЕТ ГЕРОЙ ФИЛЬМА «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ»?			ГДЕ РОБИНЗОН С ПЯТНИЦЕЙ ПОЗНАКОМИЛИСЬ?				
			ЛЮБИМЫЙ ЛИТЕРАТУРНЫЙ ГЕРОЙ ДЛЯ ЛАРИСЫ РУБЛЬСКОЙ		ШКАФ С КОДОМ	ЗНАМЕНОСЕЦ ОТЦА	ЧТО ДАЕТ ВЕС В ОБЩЕСТВЕ?		ЧТО ОБЫЧНО ОБОЗНАЧАЕТ ДЕФИС?
	ЧТО НАЗНАЧАЮТ ПРИ УХОДЕ НА ЗАСЛУЖЕННЫЙ ОТДЫХ?	ГЕРОЙ ФИЛЬМА МИХАИЛА КАЛАТОВОВА							
	ПШЕНИЧНАЯ МУКА	СВИРЕПЫЙ ВЕТЕР		ПУШКИНСКОЕ СТИХОТВОРЕНИЕ «... НА ЭЛЬБЕ»	«ЭЗОП ДРЕВНИХ РИМЛЯН»	ПОЖИЗНЕННЫЙ ИЗБРАННИК КОНКЛАВА КАРДИНАЛОВ			
							ЗНАК ПРЕПИНАНИЯ С НАДГРОБИЯ		ИНДИКАТОР ДЕЛИКАТНОСТИ
РЫБА, СПОСОБНАЯ СОВЕРШАТЬ МНОГОЧАСОВЫЕ МОЦИОНЫ	АЛИБАСОВ ПО ИМЕНИ	СМЕЮЩАЯСЯ ...				ЧТО НАДЕТО НА БАНДИТСКОЙ РУКЕ?			
						ЭСТРАДНАЯ ПЕВИЦА ... ТЕРНЕР			
ОПТИЧЕСКИ ОБЪЯСНИМОЕ ЗНАМЕНИЕ						УТКА			
АНИСКИН НАШЕГО КИНО									
«ДЖИП» РОССИЙСКОЙ СБОРКИ						СПОСОБ СКАЗАТЬ, НЕ ПРОРОЧИВ НИ СЛОВА			



Частности

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Звоните риелтору. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Строительство и ремонт

ОКНА РЕНАУ
от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК!
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам – скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru
*акция, подробности уточняйте по телефону.

- Замена замков. 8 (906) 797-87-01

Транспортные услуги

- Автовывоз Вам! Т. (905) 705-82-18
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Юридические услуги

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ
■ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
■ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
■ МОШЕННИЧЕСТВО
■ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
■ ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
■ СПИСАНИЕ ДОЛГОВ
для льготников до конца месяца скидка 70%
юридическая консультация - БЕСПЛАТНО
8 (495) 177-97-07

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
консультация ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
8 (499) 399-39-45
предьявителю бесплатно составим заявление

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
бесплатная консультация
АКЦИЯ*: бесплатное составление заявления
действует до конца месяца, подробности по телефону
Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг -50%
8(495)117-07-17

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
РЕШЕНИЕ ВОПРОСОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 10%
8 (495) 410-05-80

- Обманули юристы-аферисты? Поможем! Оплата по рез. Т. 8 (495) 220-56-66
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расчленим квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО МФО «Единство». ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

Работа и образование

ТРЕБУЮТСЯ ПРОМОУТЕРЫ
РАЗДАЧА ЛИСТОВОК В МОСКВЕ И МО.
ПРИВЕТСТВУЮТСЯ ПЕНСИОНЕРЫ
8 (926) 696-47-30

- **Открыты вакансии** на металлообработку: токарь, фрезеровщик, слесарь-ремонтник станков. Трудоустройство по ТК. Работа в районе метро Печатники. Адрес: Батюнинский проезд, 11. Зарплата 50–60 тыс. руб. График работы 5/2. Т.: 8 (495) 785-20-38, 8 (903) 723-22-74

- **Автослесари** и квалифицированные сотрудники требуются в автосервис по ремонту КПП и АКПП. Работа связана со снятием коробки передач и ее установкой. Умение собирать коробки (вариаторы, автоматы, роботы, механики). З/П от 150 000 р. Т.: 8 (968) 064-96-66, 8 (909) 637-88-88

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!
♦ Иконы. Статуэтки Будды.
♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
♦ Статуэтки, фарфор.
♦ Серебро, бронзу, часы.
♦ Монеты, значки, автографы.
♦ Картины, соцреализм.
♦ Старинную мебель.
♦ Любой антиквариат и многое др. Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

- **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нуклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- **Купим дороже** всех в Москве! Книги! Антиквариат! Иконы, картины, фарфор, столовое серебро, портсигары, подстаканники, вазы. Коллекции знаков и монет. Янтарные бусы. Ул. Бауманская, 33/2, стр. 8. Т. 8 (901) 726-34-21. Эдуард
- Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56

Туризм и отдых

Тверькурорт
льготные путевки на отдых и лечение в санаторий КАРАЧАРОВО (на Волге) по доступным ценам
8 (495) 784-06-84
8-800-200-48-45

Астрология, магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. ГЕРМАН
● Инвюльтивированный приворот особой силы за 1 день.
● Полный развал отношений с соперниками навсегда.
● Абсолютная защита от воздействия врагов.
● Решение нестандартных проблем.
ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.
8 (495) 743-96-04
www.factorlive.ru

- **Реальная помощь.** Избавлю от жизненного негатива, пагубных привычек. Ритуальная защитная магия: сниму порчу, сглаз, проклятие. Поставлю защиту на Вас, семью, бизнес. Выведу из круга неудач. Удержу и верну любимых. Т. 8 (903) 003-78-80
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Онлайн. Уберу негатив! Т. 8 (929) 503-01-72
- Потомственная провидица. Просмотр бесплатно. Гарантия! Т. 8 (969) 079-66-10

На правах рекламы

ЮСУПОВА АННА НИКОЛАЕВНА
НАСЛЕДНИЦА РОДА И ХРАНИТЕЛЬНИЦА ЗНАНИЙ!
Я ДАЮ НЕ ГАРАНТИЮ, А РЕЗУЛЬТАТ!
Я помогу вам, принять важное решение, узнать свою судьбу, разобраться в ситуации, снять проклятье, бесплатно, помогу в любви
8 (937)-021-0770

Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Консультация бесплатно.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8(968)946-78-64

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158