

**Престиж профессии**  
Психологический портрет  
учителя будущего **с. 7**



**Усы, лапы и хвост**  
Вечный спор – кошки  
против собак **с. 8**



**Попкорн и приличия**  
Культурные люди  
в кино не едят! **с. 14**

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

**СРЕДА**

22 января 2020 года  
№ 5 (935)

Актриса Татьяна  
Лянник доказывает:  
рыжий – не значит  
хитрый **с. 10**

# Ох и лиса!

**Главная новость**

Вечером во вторник глава правительства Российской Федерации Михаил Мишустин сформировал новый кабинет министров. Читайте подробнее → стр. 4–5

**vm.ru**

■ Станции Каховской линии метро откроют в составе Большой кольцевой линии (БКЛ) в 2021–2022 годах.

Об этом рассказал заммэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев.

— Их запустят после реконструкции в два этапа. В 2021 году в составе южного участка БКЛ откроют станцию «Каховская»,

а в 2022-м — «Варшавскую» и «Каширскую» вместе с восточной частью Большого кольца, — отметил он.

Андрей Бочкарев добавил, что сейчас на Каховской линии метрополитена демонтируют инженерные системы и архитектурную отделку станций. Кроме этого, специалисты ведут подготовку для проходки соединительной ветки с электродепо «Замо-

**Станции Каховской линии метро запустят в два этапа**



Наталья Феоктистова



В марте этого года в московском метро начнут тестирование без пассажиров поездов «Москва-2020». Они отличаются по характеристикам от поездов «Москва». В новой модели более широкие двери, другие дизайн, сиденья.

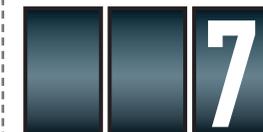
📖 Подробнее читайте в следующем номере

# Тоннель построит «Надежда»

## Щит-гигант начнет работу в феврале

13 февраля 2019 года. Виктория Изе на станции метро «Каховская», которую временно закрыли позднее для строительства Большой кольцевой линии

Цифра



километров — длина южного участка Большой кольцевой линии от станции «Проспект Вернадского» до «Каховской».

**Кстати,**

почти 80 км линий, 31 станцию и два электродепо планируется построить в столице к 2023 году. В планах выйти на показатель 10–12 новых станций метро в год.

скворецкое». Также строители завершили возведение левого и правого тоннелей от станции «Каховская» до «Зюзино».

В целом же сооружение южного участка Большой кольцевой линии метро от станции «Проспект Вернадского» до «Каховской» началось еще в апреле 2017 года. Его длина составляет семь

километров, на нем расположатся три станции: «Улица Новаторов», «Воронцовская» и «Зюзино».

Также в Строительном комплексе Москвы сообщили, что щит-гигант «Надежда» построит двухпутный тоннель от станции метро «Кунцевская» до «Давыдовская» Большой кольцевой линии метрополитена.

**Знаете ли вы, что...**

продление Калининско-Солнцевской линии метрополитена до аэропорта Внуково планируется завершить в 2022 году, чтобы горожанам было комфортнее добираться до воздушной гавани.

Щит привезли в Москву из Санкт-Петербурга. Сегодня железную «леди» специалисты собирают рядом со станцией метро «Кунцевская». А уже в феврале «Надежда» приступит к работе. Кстати, сборка щита-гиганта — сложный технологиче-

ский процесс. Так, сначала на поверхности была проведена укрупненная сборка трех технологических телег тоннелепроходческого комплекса (ТПМК) весом 90, 150 и 126 тонн, а также сварка 160-тонного ротора.

После эти элементы опустили в котлован с помощью крана. Головная часть щита весом более 780 тонн опускалась отдельными сегментами и собиралась уже в котловане.

Анна Соловьева  
vecher@vm.ru



**Учредители**  
ГПГ г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»  
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
**Издатель** АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

**Главный редактор** А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий  
**Шеф-редактор** Юлия Репкина **Редакционный совет** Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)

**Выпускающий редактор номера** Светлана Карамнова

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

**Адрес редакции** 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru

**Рекламная служба** Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru

**Отпечатано** АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (2)

Срок сдачи номера в печать 22.01.2020, 12:30. Дата выхода в свет 22.01.2020, № 5 (935)

Средняя аудитория одного номера — 870 тысяч читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2018 — апрель 2019)

**МЦД**

## Пожелания пассажиров

■ В столице стартовал краудсорсинг-проект «Московские центральные диаметры».

До 29 января москвичи смогут отправить свои предложения по развитию МЦД.

— Мы всегда прислушиваемся к мнению и идеям наших пассажиров, и проект МЦД не исключение. Краудсорсинг-проект позволит пассажирам сделать новое наземное метро именно таким, каким они хотят его видеть, — отметил заммэра Москвы, руководитель Департамен-

та транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы Максим Ликсутов.

Руководитель ГКУ «Новые технологии управления» Александр Пищелко сообщил, что еще до запуска проекта около девяти тысяч москвичей зарегистрировались для участия. Проект стартовал на crowd.mos.ru. — Это значит, что самые востребованные московские проекты нуждаются в идеях жителей, — сказал он.

**Петр Баулин**  
vecher@vm.ru



Светлана Колоскова

25 ноября 2019 года. Москвичка Александра Стоповская в поезде Московских центральных диаметров

**Попутчик** Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это шеф-повар итальянского ресторана Андреа Галли.

# Вкус объединяет страны

■ Чем похожи Россия и Италия? Чего не хватает итальянцу в Москве и чему здесь он особенно радуется? На эти вопросы «Вечерке» ответил итальянский шеф-повар Андреа Галли (на фото).

Андреа, вы живете в России уже тринадцать лет. Удалось ли разгадать секрет загадочной русской души?

Еще на пути к этому. Но одно бесспорно: русские и итальянцы очень похожи. Вы такие же эмоциональные. В повседневной жизни это не очень заметно, но когда русские отдыхают — они такие же веселые, как итальянцы.

Как оказались в Москве? Приехал сюда по приглашению работать в итальянском ресторане, который только что открылся. Тогда я уже был шеф-поваром в Италии, но

**Русские и итальянцы очень похожи — эмоциональны и любят поесть**

здесь, в Москве, в то время я готовил одно-единственное итальянское блюдо — спагетти карбонара.

Каких продуктов вам не хватает в России? А каких наших — в Италии?

Здесь дефицит качественных морепродуктов, которых у нас очень много. С другой стороны, в вашей стране я полюбил свеклу: она вкусная, полезная, дешёвая. Когда приезжаю в Италию, мне ее не хватает, потому что у нас она невостребованный продукт.

Почему во всем мире так популярна итальянская кухня?

## Рецепт от Андреа Галли

Вареная колбаса мортаделла

### Ингредиенты

Свинья вырезка 2 кг  
Чеснок 2 головки  
Черный перец горошком 1 пачка  
Жареные фисташки 1 пачка  
Вареное сало 100 г  
Соль 25 г  
Сахар 25 г  
Кориандр, корица 5 г

### Как готовить

Свинину пропустить через мясорубку с чесноком, кориандром, корицей, солью и сахаром и смешать блендером. Перемешать фарш с черным перцем, фисташками, добавить вареное сало кубиками. Поместить в хорошо промытую кишку, завязать. Томить в духовке восемь часов при 65°C.

Мамма миа, если бы я знал! Даже борщ любят не во всех регионах России. Но нет ни одного крошечного городка даже в Африке, где бы не готовили пиццу! Это фантастика.

Ваша еда довольно калорийна, а итальянцы достаточно стройные люди — почему?

Все дело в том, что углеводную пищу — пиццу и пасту — мы едим в обед, поэтому калории успевают до вечера сгорать.

Часто получается бывать дома?

Да, регулярно навещаю родных. Мой город Остра —

небольшой, расположен рядом с Римини.

Но дома все же считаете Россию?

Сейчас уже да. Здесь у меня жена и восьмилетняя дочь Мартина, ходит во второй класс. Она говорит и по-итальянски, и по-русски. Тяжело ли было привыкнуть к нашей стране?

Да. Труднее всего дался русский язык.

А есть ли в Москве какой-то приятный бонус, которого вы не ожидали?

Да, и это — московское метро! Нигде в мире я не встречал ничего подобного. Мало того что оно красивое, так еще и составы следуют один за другим буквально каждые сорок пять секунд. Никогда не опаздываешь — красота! В Риме или Лондоне интервал между поездами метро — 4–5 минут.

У вас есть любимые места в столице?

Люблю кататься на велосипеде и коньках на ВДНХ — я живу неподалеку.

Правда, что у итальянцев есть традиция: в новогоднюю ночь они выкидывают старые вещи из окон?

Ха-ха, откуда вы знаете? Такая традиция сохранилась на юге Италии, где живет моя тетья. Очень забавно! Главное, делать это в одноэтажных домах.



■ Завтра с 14:00 до 16:00 у выхода в город на станции Московского метрополитена «Сретенский бульвар» для пассажиров выступит музыкант Дмитрий Григорьев (на фото).

Исполнитель по-настоящему любит музыку и увлечен ей. Именно поэтому Дмитрий Григорьев стремится поделиться своими композициями со всеми окружающими людьми. Исполнитель играет на акустической гитаре, а жанр, в котором Дмитрий Григорьев сочиняет свои композиции, называется «музыкальный афоризм». Сами песни получаются небольшие, но захватывающие и глубокие. А еще Дмитрий Григорьев учит играть других людей. На этом поприще цель исполнителя — сделать так, чтобы красивую музыку было удобно играть каждому ученику, а слушать — прият-

но. А еще он записал два альбома. Слушатели гитариста отмечают, что, когда Дмитрий берет в руки инструмент, музыкант полностью погружается в искусство.

Петр Баулин  
vecher@vm.ru

**Случайный пассажир** Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Хороший летчик-испытатель должен летать на всем, что только может летать, а также с некоторым трудом и на том, что вообще летать не может. В целом поездка на метро достаточно быстрая, поэтому — полет нормальный.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Беседу вела  
Евгения Попова  
vecher@vm.ru

Вчера вечером президент России Владимир Путин подписал указ о составе нового кабинета министров. У премьер-министра Михаила Мишустина будет девять заместителей. По мнению президента страны, новый состав российского правительства получился очень сбалансированным. С учетом этого факта, считает глава государства, новому кабмину удастся выйти на самые высокие и самые достойные показатели.

# Премьер и его команда



**Михаил Владимирович Мишустин**  
Председатель правительства Российской Федерации

## ЗАМЕСТИТЕЛИ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА



Первый заместитель председателя правительства  
**Андрей Рэмович Белоусов**



Вице-премьер  
**Виктория Валериевна Абрамченко**



Вице-премьер  
**Юрий Иванович Борисов**



Вице-премьер  
**Татьяна Алексеевна Голикова**



Вице-премьер  
**Алексей Логвинович Оверчук**



Вице-премьер, полпред в ДФО  
**Юрий Петрович Трутнев**

## ФЕДЕРАЛЬНЫЕ МИНИСТРЫ



Министр обороны  
**Сергей Кужугетович Шойгу**



Министр экономического развития  
**Максим Геннадьевич Решетников**



Министр промышленности и торговли  
**Денис Валентинович Мантуров**



Министр иностранных дел  
**Сергей Викторович Лавров**



Министр культуры  
**Ольга Борисовна Любимова**



Министр цифрового развития, связи и массовых коммуникаций  
**Максут Игоревич Шадаев**



Министр внутренних дел  
**Владимир Александрович Колокольцев**



Министр энергетики  
**Александр Валентинович Новак**



Министр природных ресурсов и экологии  
**Дмитрий Николаевич Кобылкин**



Министр финансов  
**Антон Германович Силуанов**



Министр транспорта  
**Евгений Иванович Дитрих**



Министр здравоохранения  
**Михаил Альбертович Мурашко**



Министр юстиции  
**Константин Анатольевич Чуйченко**



Вчера 20:00 Президент России Владимир Путин и премьер-министр России Михаил Мишустин (слева) перед оглашением нового состава кабинета министров. Эксперты считают, что новый состав правительства оптимально подходит для решения стоящих перед страной задач

## Прямая речь

**Михаил Мишустин**  
Премьер-министр РФ

Мы должны максимально быстро приступить к реализации тех задач, которые поставил президент в своем Послании. Это демография, это поддержка семей с детьми, это рост доходов людей, забота о тех, кому нужна помощь государства, качественное здравоохранение, образование — все то, что называется повышением уровня жизни наших людей. Без сомнения, мы должны добиться повышения роста экономики, без которого невозможно достичь никаких результатов, а тем более результатов в социальной сфере. Важно, чтобы этот переходный период не отразился на темпах работы правительства.



Вице-премьер — глава аппарата правительства  
**Дмитрий Юрьевич Григоренко**



Вице-премьер  
**Марат Шакирзянович Хуснуллин**



Вице-премьер  
**Дмитрий Николаевич Чернышенко**



Министр сельского хозяйства  
**Дмитрий Николаевич Патрушев**



Министр по развитию Дальнего Востока и Арктики  
**Александр Александрович Козлов**



Министр строительства и ЖКХ  
**Владимир Владимирович Якушев**



Министр спорта  
**Олег Васильевич Матыцин**



Министр по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий  
**Евгений Николаевич Зиничев**



Министр труда и социальной защиты  
**Антон Олегович Котяков**



Министр просвещения  
**Сергей Сергеевич Кравцов**



Министр науки и высшего образования  
**Валерий Николаевич Фальков**

## Комментарии экспертов

**Алексей Шапошников**  
Председатель Мосгордумы

Результаты работы Марата Хуснуллина в Москве высоко оценены на федеральном уровне. Уверен, что те масштабные и не имеющие аналогов в мире программы, которые были успешно реализованы в столице, он сможет мультиплицировать на другие регионы нашей страны. На одном из урбанистических форумов было отмечено, что таких уникальных специалистов, как Марат Шакирзянович, в мире насчитывается всего 10 человек. Думаю, что этот факт о Хуснуллине наиболее исчерпывающе дает оценку его профессиональным достижениям.

**Константин Деревянко**

Член Совета по общему образованию и дополнительному образованию детей Комитета по образованию и науке Госдумы

Назначение Сергея Кравцова министром просвещения — явление положительное. Во-первых, образование у нынешнего министра профильное — педагогическое. Он с красным дипломом окончил педагогический университет, его специализация — математика и информатика. Это во многом подчеркивает то, как была организована деятельность Рособрнадзора: прозрачность и новые технологии позволили достичь поставленных целей. Я считаю, есть большие перспективы динамичного, системного развития этой сферы.

**Виктор Мураховский**

Член Экспертного совета коллегии Военно-промышленной комиссии Российской Федерации

Те, кто входит в так называемый президентский пул — в вертикаль управления, — сохранили свои должности, и эксперты ожидали такой расклад. Ведь на этих направлениях — укрепление обороны страны, внешнеполитическое направление, развитие Оборонно-промышленного комплекса — были достигнуты наибольшие успехи и стабильность, о чем президент и сказал в своем Послании. Я думаю, Евгений Зиничев, Сергей Шойгу, Виктор Кольцов и Сергей Лавров надолго сохранят свои

должности. Но, конечно, растет и смена. Более молодых постепенно выводят на тот уровень, когда они смогут справиться с поставленными задачами.

**Владимир Шаповалов**  
Член правления Российской ассоциации политической науки

Несмотря на то, что значительная часть вице-премьеров после формирования нового правительства осталась прежней, в стране, безусловно, произойдут изменения. Стоит ожидать, что корректировке подвергнется социально-экономический блок правительства: именно в этой сфере назначено большинство новых министров. И первый вице-премьер, и ряд отраслевых вице-премьеров — это те люди, которые смогут реализовывать эту новую программу.

**Сергей Кривонос**

Зампредседателя Комитета Госдумы по физической культуре, спорту, туризму и делам молодежи

Перемены — это всегда новые надежды. Мы знаем, что в отечественном спорте произошли не очень позитивные события. Надеюсь, что новый министр спорта сделает выводы из той ситуации, которая сложилась ранее, и сделает все необходимое для ее решения. Нужно доказать, что наши спортсмены должны участвовать в следующих Олимпийских играх не в том качестве, которое нам предлагает WADA. Есть примеры ошибок, и нужно их исправлять. Наш комитет готов оказывать ему полное содействие.

**Виктор Матизен**

Член правления Гильдии киноведов и кинокритиков России

Я должен выразить глубокое удовлетворение, что Ольга Любимова сменила Владимира Мединского на посту министра культуры. Радоваться ли назначению Любимовой, пока определенно сказать не могу, но надеюсь, что она как женщина, вышедшая из театральной семьи, сможет работать лучше. Вопрос в том, насколько она будет свободна в своих действиях. Надеюсь, теперь господдержка фильмам будет выдаваться на основании достойного художественного сценария.

■ «Найдено новое лекарство от похмелья!» — написали СМИ после того, как российские ученые из ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» опубликовали результаты своего исследования. Согласно их выводам лучшим средством от похмелья является персиковый сок.

А лучше — спорт

— Это, конечно, смешно, — рассказала эксперт в области пилатеса, фитнеса и здорового образа жизни Татьяна Кошкина. — Лучшее средство от похмелья — это умеренность, конечно. Но если уж так получилось, что вы плохо себя чувствуете после застолья, то, я счи-

**Кстати,**

у норвежцев слово «похмелье» переводится дословно как «гвозди в моей голове». У немцев — «кошачий вой». Жители Швеции сравнивают его с «адской болью в основании черепа», а для поляков похмелье означает «сломанный механизм». Французы же говорят «деревянное рыло», испытывая похмелье.

Персиковый сок, безусловно, полезен при похмелье, но гораздо разумнее соблюдать умеренность в употреблении алкоголя

# Сок с утра, и голова не болит

Ученые выяснили: абстинентный синдром снимает персиковый сок

Светлые умы

Согласно их выводам лучшим средством от похмелья является персиковый сок, в котором много биологически активных веществ, снимающих симптомы абстинентного синдрома. «Вечерка» выяснила у специалистов, действительно ли персиковый сок — лучшая замена рассолу, душу и другим антипохмельным средствам, продающимся в аптеке.

таю, лучше просто пойти в спортзал: поплавать, подвигаться, чтобы ускорился обмен веществ. И, главное, хорошо поесть. Но пищу не тяжелую, жирную, а легкую, чтобы побыстрее снять интоксикацию. Исследователи же утверждают, что содержащиеся в персиковом соке пищевые волокна, кис-

**Лучшее средство от похмелья — это умеренность**



Shutterstock

лоты, В-каротин, витамин Е и минеральные вещества идеально подходят для тех, кто выпил лишнего накануне. Кроме того, персиковый сок помогает снизить окислительный стресс в организме и оказать защитное действие при нарушении обмена веществ, утверждают ученые.

**Таблетка от всего**

Со своей стороны, врач-нарколог Сергей Нурисламов отметил, что в аптеках есть и куда действеннее средства от похмелья и лучше отправиться туда. — Конечно, персиковый сок может как-то помочь. Но в него может быть добавлен сахар. А если глюкоза попадет пациенту, который выходит из длительного запоя, то это может привести к ускорению его погружения в состояние алкогольного делирия — «белой горячки».

По его словам, в соке может содержаться витамин С и другие полезные вещества, но могут быть и другие элементы, которые вызовут раздражение желудочно-кишечного тракта.

Аслан Расулов  
vecher@vm.ru

**Факторы, усиливающие недуг**

- **Не те напитки.** Плохое качество или индивидуальная непереносимость способны превратить воспоминания о празднике в ад.
- **Слишком много напитков.** Не стремитесь попробовать все сразу — организм не простит, и расплата будет жестокой.
- **Жадность к «градусу».** Алкогольные напитки лучше запивать, а за час до сна вообще отказаться от них в пользу чашки чая.
- **Поздний час.** Не затягивайте застолье — вы крадете у организма время на сон. А сон — это восстановление.

Экология

## Погодные аномалии наносят вред здоровью

■ Адекватная сезону погода в столице нынче редкий гость. Капризы зимы взяли широкую амплитуду: от холода к аномальному теплу и обратно! Как жить в таких условиях метеозависимым людям? «Вечерка» обратилась к экспертам.

— Изменение погоды несет с собой и перемену атмосферного давления, которое напрямую влияет на человеческий организм. Идет реакция со стороны сосудов: меняется кровоток, изменяется артериальное давление — перераспределяются жид-



Shutterstock

Полноценный сон поможет организму восстановить силы и быть устойчивее к перемене погоды

кости в организме, — поясняет врач-терапевт Виктор Лишин. — В такой ситуации человек начинает чувствовать общее недомогание, появляются головные боли, неприятные ощущения в области грудной клетки, тяже-

сти в ногах, слабости, могут произойти небольшие изменения в зрении. По словам Лишина, регулярные занятия спортом, правильное питание, потребление достаточного количества чистой воды

и полноценный режим сна помогут избежать резкого ухудшения самочувствия. Конечно, существуют и витаминные добавки, которые можно принимать в случае отсутствия противопоказаний. Но начать необходимо с изменения образа жизни. По словам специалистов, у каждого человека, который страдает заболеванием сосудов должен быть набор медикаментов, которые ему подобрал врач. Применять их необходимо строго по назначению медиков и не заниматься самолечением.

Екатерина Старосветская  
vecher@vm.ru

### Теория заговора

Депутат Госдумы РФ Алексей Журавлев предположил, что аномально теплая зима в России — результат климатической атаки со стороны Запада. Высказывание

разлетелось по интернету и породило множество шуток. Слова политика появились на экранах в московском метро и переключались в социальные сети.

Острая тема

# Престиж профессии

■ Несмотря на повышенный спрос на учителей, в стране педагогов все еще не хватает. Как обстоят дела в Москве и чем привлекает молодых людей профессия, знает «Вечерка».

О том, что в российских школах не хватает примерно 150 тысяч педагогов, в начале января рассказывала теперь уже бывший министр просвещения Ольга Васильева. Особенно, по ее словам, очень нужны учителя по математике, информатике, физике

стать учителем. Ведь это по-настоящему интересная, творческая профессия. Столичные школы привлекают молодых амбициозных педагогов возможностями раскрыть как свой потенциал, так и талант своих учеников. Большим подспорьем стала Московская электронная школа — сборник уникальных образовательных материалов, которые доступны каждому учителю, школьникам и их родителям.

— Технологии пришли в детские сады, в начальной школе на уроках используют роботов. Чтобы все это не было фиктивно, нужна высокая квалификация учителя и хорошая материальная база. Москва и ряд других крупных

городов страны обладают этими возможностями, — подчеркнул Евгений Ямбург.

Престиж профессии учителя в целом повышается, но еще есть куда расти. Современный педагог некоторыми родителями воспринимается как «поставщик услуг».

— Увы, поэтому относятся к нему по принципу: «Клиент всегда прав». Это унижительная ситуация. С другой стороны, в школах с высоким рейтингом, куда стремятся родители, эта ситуация уже не наблюдается, — резюмировал заслуженный учитель РФ.

Никита Камзин  
vecher@vm.ru



## Часто учитель воспринимается как «поставщик услуг»

и иностранному языку. Тема нехватки педагогов характерна для отдельных регионов страны, отметил в разговоре с «Вечеркой» заслуженный учитель РФ, директор московского центра образования № 109 Евгений Ямбург (на фото). — Там, где есть серьезные шаги для материального обеспечения и создания возможностей для их творческого развития, учителя очень востребованы, — сказал эксперт. — Например, в Москве очень много желающих устроиться работать в школу. В педагогические вузы идут ребята с высокими баллами по ЕГЭ, их действительно интересует возможность

# Новая школа

## Время диктует учителям быть креативнее



Дети XXI века живут в мире, насыщенном технологиями: поэтому и от учителя требуется уметь в них ориентироваться

■ Несмотря на сложности работы педагога, участвовавшие в скандалах вокруг этой профессии и огромную ответственность, интерес к этой специальности у молодежи не пропадает. Какие они — современные молодые учителя? «Вечерка» составила профессионально-психологический портрет.

### Находчивость

Уметь нажимать на кнопки современных гаджетов — только полдела. Для учителя важно правильно внедрить их в учебный процесс. Современные компьютеры, 3D-модели и роботы способны долго удерживать внимание привыкших к технологичным фишкам школьников. Если подойти

к этому креативно, успеваемость детей повысится в разы.

### Интерес к технологиям

Образование становится цифровым. Все больше обучение связано с новыми технологиями, которыми пополняются современные столичные школы. Не поль-

## Прямая речь



Марина Иванова  
Председатель Московской городской организации профсоюза работников народного образования и науки РФ

В московских школах на данный момент работают около 20 тысяч педагогов в возрасте до 30 лет. Это примерно 20 процентов от общего количества столичных учителей — очень высокий показатель. И есть люди, которые с удовольствием придут в эту интересную профессию. Конечно, перед современным учителем стоят новые технологические вызовы. Но наравне с этим учитель должен обладать таким важным качеством, как эмпатия, переживать проблемы учеников.

зваться ими — странно для учителя нового времени.

### Общительность

Бывают дети хулиганистые и застенчивые. Кого-то нужно мотивировать учиться, а кто-то грызет гранит науки сам. К каждому нужен свой подход. Учитель, конечно, должен держать дистанцию, но при этом ему необходимо стать для них старшим товарищем, который может подказать и поддержать в трудную минуту.

Никита Камзин  
vecher@vm.ru

### Недвижимость

На правах рекламы

### Туризм и отдых

На правах рекламы

## Узнай, сколько стоит твоя квартира?

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных. Реклама

+7 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

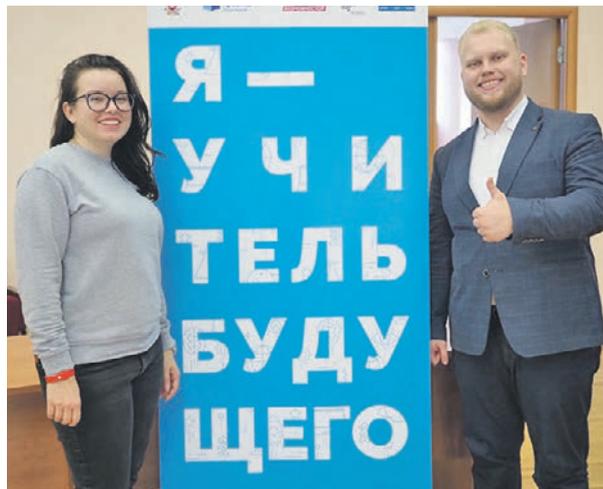
**КРАСНЫЙ ХОЛМ**  
Санаторий на Волге  
[www.redholm.ru](http://www.redholm.ru)

**8 (4852) 43-72-03, 43-72-43**

**ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА со скидкой 20% по социальной карте москвича**

РЕКЛАМА

- Питание по системе «шведский стол»
- Бассейн с минеральной водой из собственного источника + сауна/хаммам
- Эксклюзивные медицинские методики
- Ежедневный ж/д экспресс Москва-Ярославль 3 ч. 20 мин. в пути



19 ноября 2019 года. Педагоги школы № 1520 имени Капцовых Елена Аверина и Кирилл Желябин, участники конкурса «Учитель будущего»

**Говорят, что спор «собачников» с хозяевами кошек вечен. «Вечерка» верит, что стороны можно примирить. Все дело в характерах, уверена психолог Галина Янко (на фото). Мы разные, и нам подходят разные животные.**

На самом деле все просто: экстраверты чаще выбирают собак, а интроверты — кошек. Считается, что собаки заводят люди, которые любят доминировать. Ведь барбосы известны своим желанием угодить хозяину, они подострастны, ищут постоянного одобрения. Коты проявляют в этом плане больше независимости и в одобрении не нуждаются. Кошки очень самостоя-

тельны, им никто не нужен для повышения самооценки, и любители кошек, как правило, индивидуалисты. Они ценят гармонию, тяготеют к творчеству и способны находить нестандартные выходы из сложных ситуаций. «Кошатники» не любят рутины, давления, имеют независимый характер. Им всегда хочется разнообразить свою жизнь.

К недостаткам любителей котиков и кошек можно отнести склонность к перфекционизму и повышенную тревожность. Собаководы во главе угла ставят семейные ценности, общительны и заводят много друзей. Они успешно двигаются вверх по карьерной лестнице, внимательны, преданны и в меру скромны. Но есть у поклонников собак и недостатки — поверхностность в суждениях и убежденность в собственной правоте. Они могут проявлять склонность.



**+** Интересно наблюдать за поведением: охотится, без причины прыгает по квартире

## Плюсы

- Не требует постоянного внимания
- Не лает, приятно мурчит
- Миниатюрная, можно завести в небольшой квартире
- Не нужно выгуливать
- Не нужно дрессировать
- Лечит своего хозяина: ложится на больное место
- Нормально переносит одиночество: можно оставлять одну на несколько дней
- Чистоплотная
- Есть гипоаллергенные породы (сфинксы — порода бесшерстных кошек)



**+** Просто играть — можно «управлять» кошкой при помощи лазерной указки

**+** Большую часть времени проводит в спокойствии и не беспокоит хозяина



**-** Нужно своевременно чистить лоток, иначе будет запах

## Минусы

- Необходимо стерилизовать или кастрировать
- Надо покупать дополнительные товары — когтеточку, лежанку и так далее
- Могут ободрать когтями мебель или поцарапать хозяина
- Сложный характер: считает себя главнее хозяина
- От злости шипит

**-** Высоко прыгает: может запрыгнуть на стол или уронить с полки горшок с цветком



## Прямая речь



**Александра Александрова**  
Ветеринарный врач, зоопсихолог, лектор

Кошки привязываются к своим владельцам, им очень нравится быть среди нас. Мяуканьем они общаются только с людьми. Между собой они так не разговаривают. Исключение — котята, которые так зовут маму-кошку. Дальше они сохраняют навык мяуканья только для того, чтобы обратиться к нам, людям.

## Четвероногий экшен на экране

Тема противостояния кошек и собак находит отражение в сценариях фильмов и мультфильмов.

«Кошки против собак» (2010) — в американской комедии показана ожесточенная война между животными. По сюжету сообразительные кошки разрабатывают секретную операцию по нейтрализации псов.

«Пес и кот» — этот мультфильм советский зритель увидел в 1938 году. Хитрый кот, работающий портным, по сюжету

принимает у пса заказ — сшить ему шапку. Но в результате обманывает своего клиента и отдает головной убор козлу. Разгневанный пес чуть было не раздирает усатого.

«Том и Джерри» (1940) — в мультфильме тоже отражена тема противостояния собак и котиков. Разъяренный сторожевой бульдог по кличке Спайк то и дело норовит расправиться с Томом, чем еще больше усложняет и без того непростую жизнь домашнего кота.

# КОШКИ ПРОТИВ СОБАК

Плюсы и минусы любимых питомцев



— Может погрызть мебель, обувь



— Надо регулярно возить на стрижку или груминг

## Минусы

- Может укусить
- Требует очень много внимания: если собаку оставить дома одну, она может страдать
- Громко лает
- Нужно воспитывать
- Цена на некоторые породы очень высокая

— Нужно выгуливать в любую погоду



## Кот и пес напрокат

К сожалению, не у всех желающих завести себе кошку или собаку есть возможность осуществить эту мечту. Но и в таком случае можно найти выход из ситуации. Существует несколько способов стать хозяином четвероногого питомца. Хотя бы на время. — Например, стать добровольцем, который приходит покормить животных или выгулять собаку, — рассказывает волонтер муниципального приюта в Печатниках Виктория Бакаева. — Многие хозяева, которые уезжают в отпуск или в командировку, предпочитают оставлять своих питомцев в своей квартире и ищут для них няnek на время.

— Неприхотлива в питании — можно давать как еду со своего стола, так и покупать сухой корм



## Барбосов чаще всего заводят экстраверты, а мурлык предпочитают интроверты



— Старается угодить хозяину. Поддается дрессировке

— Из собачьей шерсти можно вязать



## Плюсы

- Искренне радуется встрече с хозяином
- Может охранять и защищать своего хозяина
- Большое количество пород: есть из чего выбрать
- Редко вызывают аллергию
- Есть породы, которые практически не линяют
- Часто бывают прекрасными няньками для маленьких детей
- Есть маленькие породы — их легко держать в малогабаритном жилье
- Можно собираться большой компанией и выгуливать питомцев вместе

## Прямая речь

**Евгений Ерусалимский**  
Президент и основатель Российской кинологической федерации

Собака поможет укрепить здоровье — со взрослым псом нужно гулять как минимум три раза в день, вы регулярно будете проводить время на свежем воздухе, активно двигаться. Заводить собаку рекомендуется пожилым одиноким людям. Общение и прогулки с питомцем продлевают жизнь.

Подготовила  
**Анна Балюк**  
vecher@vm.ru

■ В «Моем социальном центре» в районе Таганский состоялся творческий вечер актрисы театра и кино Татьяны Лянник. Яркая артистка любимых сериалов порадовала слушателей классическими романсами и душевной беседой, а также ответила на вопросы «Вечерки».

Татьяна, удивительно, как много людей в будний день пришли послушать романсы в вашем исполнении: «Шаль», «Руки», «Ночь светла...». И хочется спросить: почему именно романсы? Мне очень близок этот жанр, наверное, любовь к музыке передалась мне от мамы. Песни — это еще одна сторона меня, моей профессии, моей личности. Мне очень близки романсы, они какие-то настоящие, в них можно жить, перевоплощаться, переживать.

А почему местом творческой встречи с публикой вы выбрали «Мой социальный центр»?

Мы с семьей живем недалеко от этого центра. Как-то раз пошли гулять с мамой моего мужа по району и увидели, что в этом помещении доделан ремонт, решили зайти. Здорово, что в городе создаются такие места. Здесь очень приятно, неожиданные добрые эмоции получаешь от встреч с людьми, что здесь бывают. Надеюсь, что столица и дальше будет развивать такие проекты. Я сама вышла к руководству центра с инициативой провести здесь творческую встречу и получила горячую поддержку.

Как вы любите проводить свободное время?

Люблю пройтись по Москве, особенно в новогодние праздники, чтобы посмотреть, как нарядилась Москва. Полюбоваться Никольской и Лубянской, старым и Новым Арбатом, обязательно подняться на крышу «Детского мира», чтобы с высоты увидеть всю картину. Жаль, что снега сейчас нет, но иллюминация не дает грустить об этом. А еще я с удовольствием хожу на каток. Я встала на коньки еще в детстве, а вот кататься спиной и выполнять «ласточку» научилась благодаря профессии. В 2012 году режиссеры Ольга и Владимир Басовы снимали фильм «Красавица и чудовище», где я играла фигуристку Лену Еланскую. За 20 занятий профессиональные тренеры научили меня некоторым элементам.

Благодаря профессии вы стали и фигуристкой?

И не только! Еще я стала фанатом колки дров! У актеров есть предмет «сценическая речь», и там есть упражнение, которое имитирует колку дров — руки вверх, вниз, выдох. И когда я увидела у друзей за городом дрова, то подумала: «О! Сейчас попробую на практике!» Оказалось, это увлекательное занятие и полезное. Татьяна, вы всегда подчеркивали, что не пользуетесь гаджетами.

А недавно у вас появился свой аккаунт. Дань времени?

У меня долгое время не было даже компьютера, я вообще плохо дружу с техникой. И когда меня спрашивали, на какую почту присылать

нормальный человек, люблю полениться.

А какие черты характера вас восхищают в людях? Скромность и профессионализм — меня может заворожить мастер своего дела, и неважно, слесарь он или художник, музыкант или водитель автобуса. Умение делать что-то мастерски меня восторгает.

А что вы не сможете простить даже своим друзьям?

В этом вопросе я буду банальной. Предательство сильно ранит.

А что для вас это чувство любви?

Это удивительное чувство. Если человек тебе нравится, ты можешь объяснить поче-

Надо же

Актриса часто получает от поклонников букеты, но мало кто знает, что ее сердцу ближе не розы, а милые незабудки. Кстати, в Древней Греции эти цветы носили менее романтичное название — мышьиное ухо.

му. А если любишь — нет... Любовь все прощающая и все терпящая, с ней все понимаешь глубже, и какие-то мелочи не имеют значения. С любимым человеком ним мир ярче!

## Нет компьютера, но есть пианино

Татьяна Лянник поет, катается на коньках и любит колоть дрова

сценарий, я отвечала, что ее у меня нет, но зато есть пианино. Но убежать от реальности невозможно, поэтому теперь меня можно найти в соцсетях.

Вы такая хрупкая, легкая, как поддерживаете себя в форме?

Поесть я люблю, ни в чем себя не ограничиваю, но здесь важно, в какое время и в каком количестве есть. Фитнес в моей жизни тоже присутствует, но без фанатизма. Я, как любой

Меня спрашивают, на какую почту выслать сценарий. А почты просто нет

Александр Кожухин



### Справка

Татьяна Лянник родилась в Москве в семье военнослужащего. Детство актрисы прошло в гарнизонах, по роду службы родители часто переезжали. Окончила Музыкальное училище имени Гнесиных в 2000 году. Участвовала в спектаклях Театра Наций.



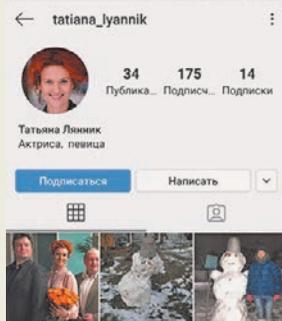
## Детали к портрету

Татьяны Лянник

■ В кино через аэропорт. Еще будучи студенткой, Лянник играла в спектаклях «Федра», «Берлиоз», «Роман без ремарок», «Король грехов и королева страхов». А дебютом в кино для нее стала эпизодическая роль в сериале Егора Грамматикова «Аэропорт» в 2004 году.



■ Дирижерская палочка. После школы будущая актриса Татьяна Лянник с успехом поступила в Музыкальное училище имени Гнесиных, а в 2000 году получила диплом по специальности «дирижер-хоровик».



■ Никаких соцсетей. Татьяна никогда не увлекалась социальными сетями и не заводила официальных страниц. Свой первый профиль в «Инстаграм» актриса завела лишь 21 ноября 2019 года. Пока в нем опубликовано всего 34 фотографии.

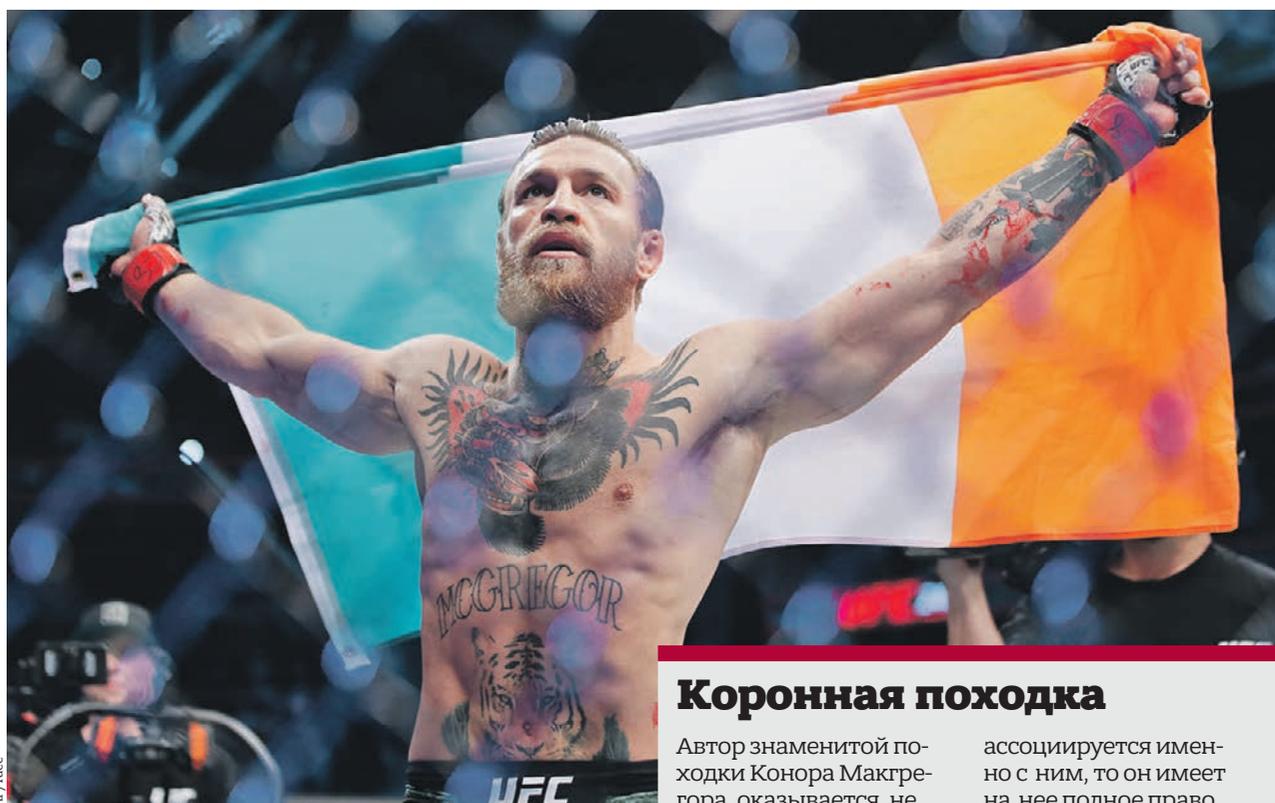
■ Рысь, галоп, аллюр. У Татьяны немало увлечений, особое место занимают конные прогулки. Актриса признается, что профессионально конным спортом не занималась, но когда друзья предложили покататься на лошадях, сразу согласилась. Затянуло. Теперь Татьяна может проехать галопом на лошади и в кадре



■ Пуанты на полку... В детстве Таня, дочка военнослужащего Виктора Лянника, мечтала быть балериной, занималась хореографией, вокалом, ходила в музыкальную школу. Оказалось, у девочки абсолютный слух. С раннего возраста Таня аккомпанировала маме, когда та исполняла песни и романсы.

# Макгрегору понравилось

## Ирландец хочет провести бой с Хабибом Нурмагомедовым в Москве



Конор Макгрегор ждет повторный бой с Хабибом Нурмагомедовым с октября 2018 года

■ После победного боя с американцем Дональдом Серроне, который состоялся в Лас-Вегасе, ирландец Конор Макгрегор заявил, что хочет провести еще один бой с Хабибом Нурмагомедовым. По словам титулованного бойца, он хочет встретиться с Хабибом на своей родине или в Москве. В дирекции спортсмена заявляют, что новый поединок между Нурмагомедовым и Макгрегором не за горами.

При этом глава Абсолютного бойцовского чемпионата (UFC) Дэйна Уайт уже высказался против проведения боя Макгрегора с Нурмагомедовым в Москве. В октябре 2018 года россиянин одержал победу над ирландцем. Тогда Хабиб провел удушающий прием. После этого Макгрегор неоднократно заявлял, что жаждет реванша. Что же касается Нурмагомедова, то он также неоднократно говорил о том, что готов вновь встретиться с ирландцем.

### Коронная походка

Автор знаменитой походки Конора Макгрегора, оказывается, не он сам. Конор ее позаимствовал у рестлера Винса Макмэна — это известный в США спортсмен и комментатор. Сам Конор не отрицает, что походка не уникальна, но считает, что раз у всего человечества она

ассоциируется именно с ним, то он имеет на нее полное право. — Я не знаю, кто такой Винс Макмэн. Я украл эту походку, и теперь она моя. И ни Винс, ни кто угодно этого не изменит. Это моя походка. Я ее придумал. Я ее создатель, — заявляет Конор.

Прославленный каскадер и каратист Александр Иншаков затруднился предположить, кто же выиграет в бою, если он действительно будет назначен. — Поединок таит в себе много неожиданностей. Бывает, что и сильные бойцы пропускают удары от слабых, по-

падают на прием и проигрывают. Тем не менее я думаю, что победит Хабиб. Макгрегор хочет провести поединок в столице, потому что он тут уже бывал, увидел отношение к себе любителей спорта, — сказал Иншаков. **Андрей Речменский** vecher@vm.ru

### Дом, строительство, ремонт

ПО НИЗКИМ ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

# ДВЕРИ

более 1000 моделей

ЗИМНЯЯ РАСПРОДАЖА

ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА

ШКАФЫ-КУПЕ

скидки-пенсионерам

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА

www.zakaz-dveri.ru

Телефон: 8(495) 151-10-03

м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт. (из лифта налево)  
 м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35  
 м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22  
 м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж  
 м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87

ФАБРИКА ПО ПРОИЗВОДСТВУ ТОВАРОВ ДЛЯ СНА

Делаем матрасы уже 20 лет! Для идеальных снов...

# МАТРАСЫ

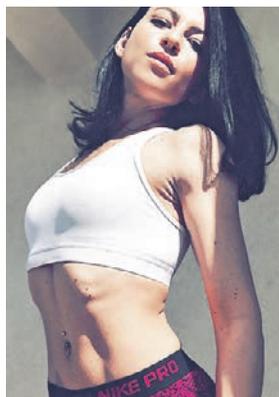
(ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ) От 1700р.!!!

Пн-вс 24 часа

Скидки пенсионерам  
 Доставка – бесплатно

НОВОГОДНИЕ СКИДКИ!!!  
 8 (495) 720-57-47 – офис продаж

## Фитнес по средам

За нами гонятся,  
а мы уставшие

Полина Гвоздева  
polina\_gvozdeva

Меня зовут Полина, и я худею, обжираясь на ночь! Я не хожу в фитнес-зал на работу, я хожу в фитнес-зал после работы. Всем хочется жрать и не толстеть. Но как? Если бы способ был, все люди выглядели бы, как античные боги. Хакнуть систему никому еще не удалось, поэтому придется выкручиваться. Буду рассказывать, как это делаю я. Хочу сразу предупредить, что этот путь отнюдь не устан розами...



1992  
ккал

После праздников нужен детокс. Надо вывести шлаки из организма. Шучу.

Детокс и прочая очищающая пурга хорошо продается. Но у нас в организме есть бесплатный встроенный детокс — почки и печень. Если они отказали, то голодать, ставить клизмы и есть льняное семя бесполезно. Есть, конечно, действенные медицинские методы очистки организма — плазмаферез или гемодиализ. Но они не показаны при передозировке селенки под шубой.

Шлаки, кстати, существуют не только в фантазии продавцов детокс-туров на Пхукет. Есть еще азотистые шлаки, в норме их выводят из организма почки. Опять же, если почки не в норме, то и на Пхукете им не полегчает.

У меня есть лайфхак, как уговорить себя пойти на тренировку. Я говорю себе: «Если тебе не понравится, мы остановимся».

У всех людей в голове есть подкорковые структуры, воспитанные эволюцией, которые знают: силы надо беречь. Вдруг за нами погонятся, а мы уставшие. У этих ядер бессмысленные физические нагрузки вызывают панику. В преддверии тренировки они генерируют идеи, почему мне необходимо пойти домой и лечь смирно.

И вот когда перед запланированной тренировкой

у меня появляются навязчивые мысли, что я устала, хочу спать, сил нет, я говорю себе, что начну тренироваться, а если не пойдет, сразу же закончу и пойду прилягу. И так я торгуюсь сама с собой много раз за тренировку: «Если будет совсем тяжело, я сделаю на один подход меньше». Или: «Если будет совсем невыносимо, последнее упражнение делать не буду». И всегда оказывается, что все не настолько ужасно, чтобы останавливаться.

Всем известно, что нельзя есть после шести. Это полная ахинея.

Не существует магического времени суток, когда поглощенная пища превращается в божественный свет и наполняет тело энергией, а в жир не превращается.

Предположим, вы заправили машину и поехали. Вы перегазовываете, потом резко тормозите — в общем, ведете себя на дороге неадекватно. И проводите в таком режиме, скажем, полчаса, а затем полчаса вы стоите на нейтралке на перекрытом Кутузовском проспекте. Теперь предположим, что судьба распорядилась иначе, и вы сначала заправились, потом встали на Кутузе, а затем поехали творить на дороге беспредел. В каком случае вы потратите больше бензина? От перемены мест слагаемых сумма не меняется...

Премьера рубрики Однажды наступает момент, когда, глядя в зеркало, ты понимаешь: пора что-то делать. И не с понедельника, а прямо сейчас. «Вечерка» нашла людей, которые помогут вам заняться физкультурой.

Отведите ребенка  
на стадион

Сергей Макаров  
Тренер  
детской  
сборной  
по хоккею

Тренер детской сборной по хоккею Сергей Макаров поделился с «Вечеркой» советами о том, как заинтересовать ребенка спортом.

■ **Отведите на спортивную площадку.** Современные дети, к сожалению, очень много времени проводят за гаджетами и в интернете. Это нам, взрослым, кажется очевидным, что во дворе есть футбольная площадка, хоккейная коробка или тренажеры, и мы удивляемся, почему дети не ходят туда заниматься. А ребенок может и не обращать внимания на этот объект до тех пор, пока его не отведут за руку на стадион.

■ **Придумайте интересный рассказ про вид спорта.** Можно просто сказать, что существуют разные на-

танцами. Или покажите сыну, какая красивая форма у хоккеистов или футболистов. Можно еще показать интересный фильм про чемпионов.

■ **Купите спортивный инвентарь.** Правильно подобранные слова — это только половина дела. Если у ребенка появился интерес, то под рукой должен быть необходимый инвентарь: коньки, чтобы выйти на лед; кимоно, чтобы начать заниматься борьбой; лыжи для прогулок. Запаситесь необходимыми предметами заранее.

**Похвала мотивирует, а критика отбивает желание заниматься спортом**

■ **Хвалите, а не критикуйте.** Бывает, что ребенок не хочет идти на тренировку, если у него там что-то не получается. Найдите позитив: скажите, что у него идеально получается какой-то прием. Даже если это не так, похвала мотивирует лучше всего. Критика, наоборот, отобьет желание.

■ **Постарайтесь найти бесплатную секцию.** В них тренеры работают ради результата и вкладывают всю душу в своих воспитанников.

Анна Балюк  
vecher@vm.ru



Фитнес-тренер  
советует

правления, секции — но это скучно. А можно преподнести каждый вид спорта так, что ребенок сам решит, что у него уже есть способности и интерес к нему. Например, отметить элегантность дочери и подчеркнуть, что ей бы очень подошло заниматься бальными



Спортивный инвентарь сейчас доступен всем. Подарите ребенку вместо игрушки и гаджетов спортивное снаряжение и билеты на матч любимой команды.

Маленького ребенка легко убедить, что его клюшка или коньки приносят удачу. Но только тем, кто упорно занимается и не пропускает тренировки.

## Мотивация

## Движение — это драйв

■ **Сделал фото — пришли в «Вечерку».**

Москвич Роман Романенко практикует йогу уже 19 лет. А также увлекается воркаутом — площадки для этих занятий сейчас есть в каждом дворе. Заряд энергии после упражнений на воздухе гарантирован!

Любите физическую активность? Присылайте нам свои мотивирующие фотографии на адрес [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) — и ваш пример вдохновит кого-то встать на лыжи или записаться в бассейн.



Дом, строительство, ремонт

На правах рекламы

**Строительная компания**  
**ЛНЦ**

Выставочные площадки:  
МО, г. Котельники, Дзержинское ш., вл. 7/7  
МО, г. Бронницы, с. Заворово

**ПОДАРКИ**  
К дачным каркасным домам

- Свайно-винтовой фундамент
- Металлочерепица «Монтеррей»
- Утепление мансарды 150 мм
- Отделка дома сайдингом -40%

Предложение действительно с 22 января по 31 марта 2020 г.  
Подробности у менеджеров на выставочных площадках.

**скидка на дополнительные услуги до 20%**

8 (495) 585-83-89  
8 (925) 094-38-65  
www.LiderLesa.ru

Дачные дома от 140 000 руб.\*  
Печора-2К

Дачные коттеджи от 406 808 руб.\*  
Нева-2К

Дома из СИП-панелей от 328 000 руб.\*  
Днепр-П-СИР

Деревянные бани от 165 000 руб.\*  
6Б-К

РЕКЛАМА

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400 Р**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

**ОТДЕЛКА:** порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ, винилискожа, ламинат, МДФ, шпон, филленка массив дуба, кованные изделия**

**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**

**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**

• КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ • СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛераМ

8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

АКЦИЯ: задвижка + утеплитель в подарок

СКИДКИ до 10 лет

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ  
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

РЕКЛАМА

✂ ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

**СКИДКИ до 30%**  
ВETERANAM, НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ  
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

8 (495) 208-03-88

**УЗНАЙТЕ, ЗА СКОЛЬКО МОЖНО ПРОДАТЬ ВАШУ КВАРТИРУ!**

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону +7 (499) 348-95-51. Звоните в АН «Кутузовский проспект», и Вы получите уникальную возможность узнать, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выбирайте квартиры в **НОВОСТРОЙКАХ** Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщиков **БЕЗ НАЦЕНОК!**

**28 лет на рынке!** КУТУЗОВСКИЙ ПР. ПРОСПЕКТ

+7 (499) 348-95-51 www.kutuzov.ru

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796206838 РЕКЛАМА

**Телефон рекламной службы** **(499) 557-04-04**  
доб. 123, 132

**РЕМОНТ КВАРТИР**  
КОМНАТ, КУХОНЬ, ВАННЫХ

**ВСЕ ВИДЫ РАБОТ** Договор.  
УНИКАЛЬНАЯ СПЕЦИАЛИСТА - БЕСПЛАТНО Гарантия.  
НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ Скидка до 40% Качество.

8(962)900-00-91  
Доставим материалы! Передвинем мебель!

РЕКЛАМА

**САНТЕХНИК МАСТЕР УНИВЕРСАЛ**

УСТАНОВКА ВСЕХ  
САНТЕХНИЧЕСКИХ ПРИБОРОВ  
ПРИ УСТАНОВКЕ НАШЕГО СМЕСИТЕЛЯ «СКИДКА»

ВОДОСНАБЖЕНИЕ ОТОПЛЕНИЕ  
КАНАЛИЗАЦИЯ

➔ СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ ➔

8 (926) 052-59-71

**РАСПРОДАЖА**  
**МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ**

www.mir-mebely.ru

СКИДКА до 30%

срок изготовления от 5 дней

8(495)589-57-82 / -83  
ВЫЕЗД, ДОСТАВКА-БЕСПЛАТНО

РЕКЛАМА

**КОВРЫ**  
ДОРОЖКИ КОВРОЛИН  
СКИДКА ЛИНОЛЕУМ ДОСТАВКА

**НОВОГОДНЯЯ РАСПРОДАЖА**

8 (495) 744-39-61  
Кронштадтский б-р, д.9, стр.3  
ТЦ «СТРОЙДВОР», павильон №И8  
moskovtorg.com

Частности

**Недвижимость**

- Риелтор. Продаю. Сдаю. Оценку. Консультирую. Т. 8 (906) 710-71-74
- Куплю. Сниму. Т. 8 (495) 925-75-04

**Авто, запчасти, транспортные услуги**

- Автовывкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97

**Мебель**

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Консультация по вопросам финансов и получения

**ДЕНЕГ**

8 (916) 909-77-14

ч/л Пьянков А.Н.

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**

консультация БЕСПЛАТНО

**АКЦИЯ** бесплатное составление заявления до конца месяца подробности по телефону

Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг

8(495)117-07-17 -50%

**Товары и услуги**

- Срочный ремонт холодильников, швейных машин, телевизоров всех моделей, антенн, телевизионного кабеля, стиральных/посудомоечных машин, электрических плит/панелей, газовых плит. Гарантия, квитанция, скидки. Т.: 8 (495) 233-68-99, 8 (903) 796-14-08

**Астрология, магия, гадания**

**МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. ГЕРМАН**

- Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
- Полный развал отношений с соперниками навсегда.
- Абсолютная защита от воздействия врагов.
- Решение нестандартных проблем.

ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.

8 (495) 743-96-04  
www.factorlive.ru

**ЧУДОТВОРИЦА АЛЕКСАНДРА**

- Мощный приворот в день обращения;
- Очищение от порчи и одиночества;
- Эффективный заговор от пагубных привычек;
- Наладит отношения между детьми и родителями;
- Воссоединение семьи навсегда.

Пенсионерам приём бесплатно!

8 (925) 234-58-55

**Ясновидящая Раиса**

- Восстановление ауры
- Профессиональная помощь + Старинные методики избавления от родовых проблем + Укрепление и соединение семейных уз + Снятие порчи
- Гадание: Руны, Таро, фото
- Мощная защита

magiyaraisa.ru

8 (495) 532-64-70  
8 (926) 189-69-95

ТОЧНЫЙ ПРОГНОЗ НА 2020 Г.

**ГОРОДСКОЙ МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЙ ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ

Для льготников до 28.02.2020 скидка 50%

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО  
8 (495) 177-97-07

ОГРН 113776478990

**МОСКОВСКИЙ ЮРИДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР**

**ЗАЩИТИМ ВАШИ ПРАВА**

8 (495) 924-27-26  
8 (925) 409-44-88

скидка -50% для пенсионеров

консультация адвоката БЕСПЛАТНО!

**БЕСПЛАТНАЯ** юридическая поддержка граждан г. Москвы

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.

8 (495) 136-76-26  
ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

РЕКЛАМА

Через газету благодарю ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.  
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8(968)946-78-64

**ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА Анна Николаевна**

- Восстановление взаимопонимания в семье
- Скорректировать счастливое будущее в любви, благополучии
- Исправлю негатив, ошибки судьбы
- Отчитаю и изготовлю защиту, обереги
- Снятие печати одиночества

ОПЛАТА ПО РЕЗУЛЬТАТУ • ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ В МОСКВЕ

8 (905) 754-88-45, 8 (966) 106-61-89

**АО «ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА»**

Помощь Юристов и Адвокатов  
Консультация бесплатно!

- Возврат вкладов МФО, МКК, КПК, АСВ, Банки
- Защита от мошенников
- Возврат долгов
- Защита в суде
- Защита бизнеса

м. Ольховая: +7 (499) 110-17-37  
м. Смоленская: +7 (495) 215-17-77  
Сайт: ФЮС.МОСКВА

РЕКЛАМА

**Кредитный юрист.** Законное снижение ставки по кредиту. Защита прав потребителей. Семейные споры. Наследство. Бесплатные консультации. Доверьте свои проблемы нам. Т. 8 (919) 965-20-00

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужбят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

**МЦ «АлкоСпас»**  
Москва и Московская область

Лицензия № ЛО-77-01-010680 ООО «АлкоСпас»

**НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА**  
8-495-171-02-14

Бесплатная консультация

Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ. О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

- Помогу супружеской православной паре родить своего, здорового ребенка. Имею дар! (Не медицинские услуги) Нина. Т.: 8 (969) 039-58-55, 8 (968) 837-62-01

- Приворот. Виноотворот. Путь денег. Бесплатно! Т. 8 (903) 821-19-12
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медиум! Т. 8 (925) 676-21-20

На правах рекламы

Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

**Товары и услуги**

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронза, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины, соцреализм.
- Старинную мебель.
- Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
8-925-403-68-83

- Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные, игрушки, кино-, фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронза, янтарь, нукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Покупка и оценка предметов старины: фарфора, картин, значков, икон, серебра, военной формы, бронзы, знамен, мебели, советской атрибутики, чугуна, монет и др. Срочный выкуп! Возможен выезд эксперта. Т. 8 (929) 599-84-81, 8 (916) 298-77-24
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

**Размещение рекламы**

**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158

# Четвертый век хрустит попкорн

День воздушной кукурузы празднуют 22 января



**Подарок индейского вождя из прошлого стал символом наших дней**

■ Попкорн давно стал атрибутом массовой культуры, многие не представляют себе поход в кино без него. А родилось хрустящее лакомство даже раньше, чем первые кинотеатры.

В древности жители американского континента превращали зерна кукурузы в попкорн с помощью высокой температуры — археологи раскопали со-

суды для его изготовления и зерна, некоторым — 4000 лет. В XVI веке в Мексике не только ели попкорн, но и делали из него украшения.

В Европе лакомство появилось 22 января 1630 года. Индейский вождь Кведекуайн преподнес целый мешок воздушной кукурузы в подарок английским колонистам в Южной Америке. Первый аппарат для приготовления попкорна придумал Чарли Критоз

в 1885 году. А спустя 60 лет Перси Спенсер — изобретатель микроволновой печи — заметил, что зерна кукурузы «взрываются» под воздействием микроволнового излучения. Так что

в какой-то мере растущая популярность попкорна способствовала появлению микроволновок.

В первых «кинематографах» воздушной кукурузы не было, их владельцы подражали театрам, ориентировались на элиту. В 1927 году, с появлением звука, кинотеатры стали более массовым явлением. В годы Великой депрессии публика рвалась в кино еще активнее, чтобы отвлечься от тяжелых буд-

## Прямая речь



**Альбина Холгова**  
Эксперт по деловой этике, этикету и протоколу

Попкорн и этикет не пересекаются. В кино мы хотим насладиться происходящим на экране, а хруст и запах еды отвлекает. Понятно, что кинотеатры зарабатывают на продаже напитков и закусок, но на первом месте должен быть комфорт окружающих. И неважно, какого жанра фильм. С позиций этикета все, что позволено — выпить воды из бутылочки. Не из стакана — он может упасть и разлиться. А если есть, то только так, чтобы соседи не слышали звуков и запахов.

Кино появилось намного позже попкорна. Сейчас одно это изобретение без другого не представить

ней. Перед кинотеатрами стали торговать пивом, кукурузой, пирожками, в зал пускали с едой. Порцию попкорна за 5–10 центов мог купить любой бедняк. А кинотеатры, продавая закуску, спасались от экономического кризиса. В наши дни это лакомство остается важной статьей дохода для киноиндустрии, хоть и не пользуется любовью у интеллектуальной публики.

## Мнение

### Спасения мира ради

■ Культуролог Марина Князева считает, что привычка есть попкорн в кино — продолжение русской традиции щелкать семечки, орехи в праздники и вечерами после трудового дня.

По словам эксперта, это занятие расслабляет.

— Жители городских окраин любили есть у окна и смотреть на улицу, как мы сейчас — на киноэкран: кто куда идет, что происходит, — говорит культуролог. — А удворян гостям разносили крошечные вазочки с мороженым. Эти небольшие перекусы обусловлены физиологией человека и психологией. Жуешь — вроде занят делом. И мелкая моторика в порядке, и желудок сыт. Но если пару веков назад лужанье семечек никого не раздражало, то сейчас, отмечает Князева, из-за большей скученности людей, высокого уровня стресса люди не так терпимы друг к другу. Громко есть, хрустеть обертками противоречит правилам хорошего тона.

— Человек спокойный, уравновешенный умеет прийти в медитативное состояние усилием воображения, — считает эксперт. — Но это общемировая проблема — стресс. Человек хочет получить ощущение дома, утешение, отвлечься от забот. И этому служит попкорн.

Значит, воздушная кукуруза спасает в какой-то мере нашу цивилизацию. Главное — не хрустеть слишком громко!

## Рецепты

### Необычные блюда из воздушного лакомства

■ Хрустящая кукуруза может быть не только самостоятельным блюдом, но и ингредиентом для более сложных угощений. Их легко приготовить дома, угостить семью под любимое кино или удивить гостей. «Вечерка» собрала самые интересные и любопытные рецепты.

#### Торт из попкорна

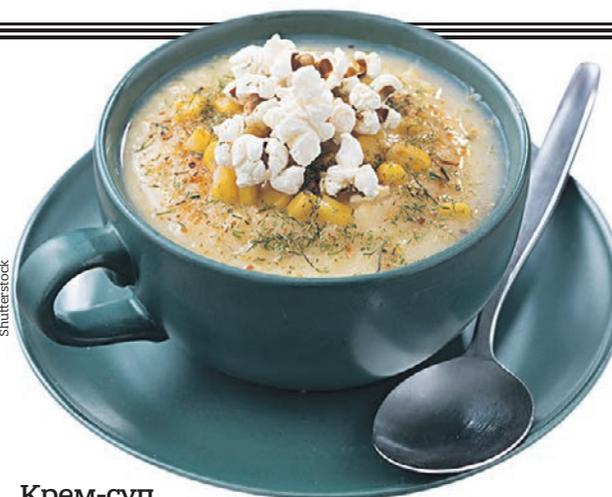
##### Что нужно

Зерна кукурузы для приготовления попкорна 2 ст.  
Слив. масло 150 г  
Маршмеллоу или зефир 1/2 кг  
Конфеты M&M's 400 г  
Хлебная соломка 300 г



##### Как готовить

- Приготовьте попкорн в микроволновке или на сковороде с керамическим покрытием.
- Смешайте с шоколадным драже M&M's и мелко поломанной соломкой.
- В кастрюле растопите сливочное масло, добавьте маршмеллоу (мягкий тающий зефир для какао) или классический зефир.
- Перемешайте до однородной консистенции.
- Смесь добавьте к попкорну, поместите в форму и поставьте в холодильник.
- Через 3–4 часа достаньте и нарежьте торт. Подавайте с чаем или какао.



#### Крем-суп

##### Что нужно

Репчатый лук 1 шт.  
Морковь 1 шт.  
Чеснок 2 зубчика  
Картофель 1 шт.  
Имбирь 20 г  
Вода 400 мл  
Сливки 200 мл  
Приправа карри 1 ст. л.  
Раст. масло 1 ст. л.  
Попкорн по вкусу

##### Как готовить

- Нарежьте морковь, имбирь, лук и чеснок, сложите в кастрюлю.
- Добавьте карри, обжарьте 2–5 минут.
- Добавьте картофель, нарезанный кубиками, и половину объема воды.
- Накройте крышкой и подождите 15 минут.
- Потом добавьте попкорн и сливки, воду и соль.
- Накройте крышкой и варите еще 15 минут.
- Взбейте блендером.
- Сервируйте зеленью и попкорном.

Подготовила  
**Дарья Пиотровская**  
vecher@vnr.ru



### Не узнаю вас в гриме

- Линдси Лохан → Элизабет Тейлор (Лиз и Дик)
- Гвен Стефани → Ава Гарднер (Авиатор)
- Софья Каштанова → Софи Лорен (Оттепель)
- Рене Зеллвегер → Джуди Гарленд (Джуди)
- Дженнифер Лав Хьюитт → Одри Хепберн (История Одри Хепберн)

# Героиня киноромана

■ Часто роль знаменитой актрисы поручают исполнять другой. Существуют ли особые критерии отбора на такие роли? Об этом «Вечерка» поговорила с кинокритиком Александром Нечаевым. — В кино, особенно в голливудском, от актера мало

что зависит, — рассказал кинокритик. — Каким бы ни был гениальным исполнитель, от режиссера зависит больше. Кейт Бланшетт сыграла Кэтрин Хепберн, кинозвезду и любовницу миллионера Говарда Хьюза в «Авиаторе» Мартина Скорсезе и получила первый «Оскар», не только по-

тому, что она прекрасная актриса, но главным образом потому, что картина мэтра не могла остаться незамеченной. В сериале «Вражда» Джессика Лэнг и Сьюзан Сарандон играют ненавидящих друг друга Джоан Кроуфорд и Бетт Дэвис: тоже талантливая работа. Мэрилин

Монро сыграли десятка полтора актрис, а случаев точного попадания в образ немного. Нужно отметить ленту «Норма Джин и Мэрилин», где великую блондинку талантливо играют сразу две актрисы, Эшли Джадд и Мирра Сорвино. Хотя они мало похожи и друг на друга, и на свою героиню.



Мирра Сорвино (слева) в роли Мэрилин Монро, «Норма Джин и Мэрилин» (1) Николь Кидман (справа) в роли Грейс Келли, «Принцесса Монако» (2) Кейт Бланшетт (слева) в роли Кэтрин Хепберн, «Авиатор» (3)

**Актриса в роли актрисы Яркая внешность — это подарок. А умение перевоплощаться — мастерство.** «Вечерка» рассказывает об артистках, которые обладают и тем, и другим.

Увлекательный музыкальный сериал «Людмила Гурченко», где главную роль исполняет Юлия Пересильд, — о жизни всенародно любимой актрисы, основан на автобиографических книгах Людмилы Марковны: «Мое взрослое детство» (1982), «Аплодисменты» (1987) и «Люся, стоп!» (2002). Критики назвали главными достоинствами сериала увлеченность, огромную и искреннюю любовь и бережное отношение авторов к героине. Точно подмечены те черты Гурченко: невероятный оптимизм, уверенность в себе и непреклонность. Военные годы сильно повлияли на характер и закалку актрисы, поэтому эта тема также красной нитью проходит через весь сериал. Юлии Пересильд удалось блестяще сыграть роль актрисы и передать ее характер.



Кастинг на роль Любви Орловой в сериале «Орлова и Александров» длился полгода, и претенденток было много, но слишком высоки были требования к исполнительнице главной роли. По мнению режиссера, актриса в этом амплу должна была обладать

драматическим талантом, уметь петь, танцевать и быть похожей на свой прототип. Как рассказала Олеся Судзиловская в одном из интервью, она сама позвонила режиссеру Виталию Москаленко, сказав, что хочет сыграть Орлову. Режиссер честно посоветовал не тратить время. Но Олеся была тверда в своем намерении: выучила танцы, музыкальные номера, драматические сцены для проб и пошла на кастинг. Как потом сама вспоминала, была ошарашена, когда вдруг художник-гример Эля Зотова спокойно сказала: «Это вы будете играть Орлову. Типаж в «десятку». После выхода сериала критики были неоднозначны: образ понравился не всем. А вот зрители оценили удивительное сходство Олеси с главной героиней.

В сериале «Орлова и Александров» Юлия Рутберг сыграла Фаину Раневскую. Как признавалась актриса в одном из интервью, она не хотела сниматься в этой роли и даже представить не могла, что ей доведется сыграть Фаину Георгиевну! Но Рутберг пригласили на пробы и практически сразу



утвердили на эту роль. «Видимо, так сошлись линии судьбы, и мне посчастливилось перевоплотиться в легенду, стать Фаиной Раневской, уникальным человеком», — рассказывала Юлия после выхода сериала. Главное, по оценке зрителей и критиков, в картине чувствуется слаженная работа режиссера и актрисы, исполняющей роль Раневской, точно расставлены акценты. Перед началом съемок Юлия прочитала все, что написано о Раневской, много раз пересмотрела ее работы, и это помогло хорошо вжиться в образ.

Продолжение темы → стр. 16

## Мы оба любим юмор на встречах и телешоу

Как-то в столичном метро увидели пассажира, невероятно похожего на президента Украины Владимира Зеленского. Двойника Зеленского зовут Умид, он работает автомалером. В Москву

перебрался из Узбекистана вместе с женой и детьми. Теперь друзья в Москве в шутку зовут его Володя Зеленский. К такой популярности Умид отнесся спокойно. Ему и раньше



часто говорили, что он очень похож на комика, ставшего президентом. По словам Умида, с Зеленским они похожи не только внешне — их объединяет и любовь к юмору.

