

Законы рынка. Заменят ли онлайн-магазины реальные, чем пахнет настоящий творог и как выбрать красную икру, знает «ВМ» → стр. 5

Нервная почва. Повышенная тревожность людей вызывает опасения врачей. Мы все хуже справляемся с эмоциями → стр. 6

Почему отечественные фильмы проигрывают зарубежным и нужно ли госфинансирование кино — обсудили наши обозреватели → стр. 7

Среда | Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 13.10.21
 № 193 (28955) Рекомендованная цена 12 рублей



на сайте **vm.ru**

Во время Всероссийской переписи населения в столице будут работать более 3,7 тысячи участков. Они будут открыты с 16:00 до 20:00 в будни и с 10:00 до 18:00 в выходные и праздники. Перепись пройдет с 15 октября по 14 ноября текущего года.

ВНИМАНИЕ ПАНДЕМИЯ

БЕРЕГИ СЕБЯ ВАКЦИНИРУЙСЯ

Московское правительство убедительно просит использовать средства индивидуальной защиты и напоминает о возможности привиться от новой коронавирусной инфекции

→ стр. 3

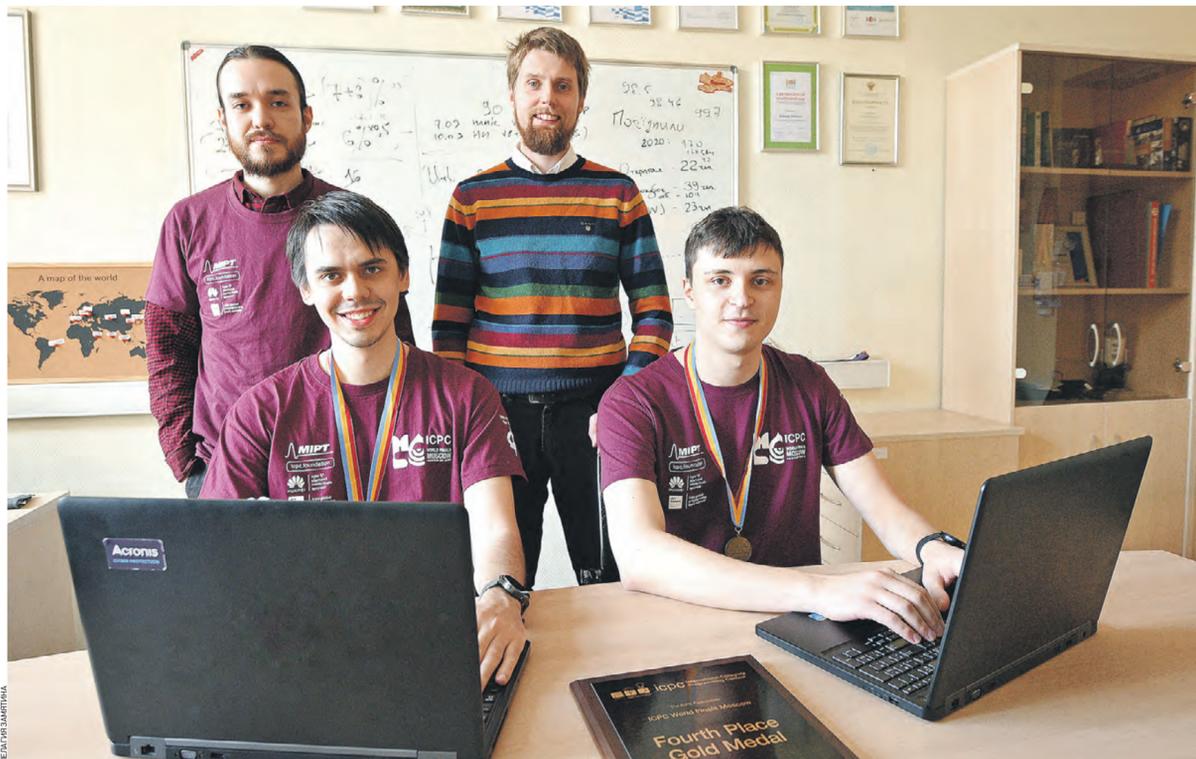
Мировые ребята

Для столичных студентов, завоевавших призовые места на международных соревнованиях, в профессии открыты все двери

наука

В финале престижного международного студенческого чемпионата по программированию ICPC москвичи взяли золото. «ВМ» узнала, какие перспективы ждут триумфаторов.

Международный чемпионат по программированию ICPC проходил на прошлой неделе в Центральном выставочном зале «Манеж», и в нем участвовали 118 команд из 42 стран мира. Руководитель команды МФТИ Алексей Малеев рассказал, что отборочный этап чемпионата прошел два года назад. — В 2019 году в городе Порту объявили, что в 2020-м чемпионат пройдет в Москве. Но тогда мир остановился из-за пандемии, соревнования отложились. И вот финал-2020 наконец состоялся. Прошло много времени. Студенты, которых готовили к состязанию, уже подросли. Магистры стали аспирантами. Один из участников даже успел жениться. И, к сожалению, в этом году из-за пандемии также приехали не все сильные команды — ребята из Китая и Японии не смогли покинуть свои страны. Тренер команды Михаил Тихомиров отмечает, что из-за пандемии изменились некоторые правила чемпионата. Обычно у каждой команды было по одному компьютеру. В этот раз из-за санитарных ограничений каждый участник работал на своем. Сами состязания продолжались пять часов. Каждая команда выполняла свой комплект задач — их в этом году было пятнадцать. — При этом по традиции золотые медали получила первая



Вчера 11:41 Золотые призеры прошедшего в столице чемпионата по программированию (сидят слева направо) Евгений Белых и Андрей Сергунин с их наставником Михаилом Трофимовым (стоит слева) и руководителем команды Алексеем Малеевым

четверка команд, — объяснил Тихомиров. — Затем четыре серебряных и четыре бронзовых медалиста. В сумме получается 12 команд-призеров.

Соперниками москвичей стали команды из вузов США, Кореи, Англии

Студенты МФТИ Александр Голованов, Андрей Сергунин и Евгений Белых завоевали золото. И это, кстати, не первые медали ребят. На их счету уже

есть награды этого же соревнования, которые они получают несколько годами ранее. — Золотые медали — это вежа, к которой участники идут долгие годы, — поделился тренер команды Михаил Тихомиров. — Начиная обычно еще в школе. В вузе долго тренируются. Весь собранный опыт им помогает. Золотую медаль финала можно считать огромным успехом, достойным завершением карьеры для тех,

кто из-за возраста не сможет участвовать в чемпионате. Андрей Сергунин и Евгений Белых вспоминают, что завоеванное золото они никак не

праздновали — слишком устали в тот день. Однако они понимают, что победа — это большое достижение, которое открывает перед ними много профессиональных возможностей. — Столичные ИТ-компании уже приглашают нас на работу, — говорит Сергунин. — Надо отметить, что многие участвуют в подобных олимпиадах и чемпионатах для дальнейшего трудоустройства. Мы не исключение. Сейчас работаем в небольшой, но приятной организации. Большинство наших коллег — такие же участники чемпионата и олимпиад. Кстати, один из организаторов тоже золотой медалист. Нас это и привлекало.

НИКИТА БЕССАРАБОВ n.bessarabov@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАТАЛЬЯ СЕРГУНИНА ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ

Для нас важно, что в этом году именно Москва стала площадкой, на которой встретились лучшие молодые разработчики со всего мира. Для российской столицы ИТ — одна из основных отраслей экономики и реальный инструмент управления городом. Уверена, что все участники финала — будущие ИТ-лидеры, которым предстоит создавать новые цифровые сервисы для миллионов пользователей как в крупных корпорациях, так и в собственных компаниях и стартапах. Мы сделали все возможное, чтобы финал ICPC прошел на высоком организационном уровне.

справка

ICPC — старейшее и самое престижное командное ИТ-соревнование в мире. Оно проводится с 1977 года. Из почти 60 тысяч участников отборочного тура в финал попадают лучшие из лучших — примерно один процент студентов. Перед участниками ставятся определенные задачи: им надо разработать алгоритм для эффективного решения определенной проблемы, с нуля написать программу. Побеждает тот, кто выполнит больше заданий и сделает это быстрее соперников.

Наш приоритет — борьба с бедностью

Вчера президент России Владимир Путин (на фото) провел первую встречу с депутатами Государственной думы Федерального собрания РФ восьмого созыва.

дальнейший рост экономики, изменение ее структуры, поддержка высокотехнологичных отраслей, снятие барьеров, все еще ограничивающих развитие малого бизнеса.

Вначале президент поздравил депутатов с победой на выборах. Он отметил, что состав избранного созыва — 218 депутатов из 450 будет работать в Госдуме впервые.

— При этом немало вновь избранных депутатов уже не один созыв в Госдуме, и это очень важно для успешной законодательной работы, развития лучших парламентских традиций, — отметил Путин.



Нужно повышать доходы граждан. По словам главы государства, перед страной стоит много сложных вызовов, которые нужно решать сообща. Например, проблему низких доходов граждан.

но, здравоохранение, — отметил президент.

В ближайшие годы нам необходимо сформировать целостную систему поддержки семей с детьми, начиная с момента, когда будущая мама еще только ждет появления малыша, и вплоть до окончания ребенком школы, — сказал Владимир Путин. — Базовая задача — это повышение доходов граждан, создание рабочих мест во всех регионах страны, дальнейший рост экономики, изменение ее структуры, поддержка высокотехнологичных отраслей, снятие барьеров, все еще ограничивающих развитие малого бизнеса, чтобы люди имели как можно больше возможностей для повышения благополучия и благосостояния семей.

По словам Путина, крупнейшая статья бюджета выделена на поддержку семей с детьми, пожилых людей.

— На три предстоящих года на это направление предполагается выделить 41,5 триллиона рублей, на развитие экономики и поддержку регионов — 15,1 триллиона рублей, на здравоохранение — 10,9 триллиона рублей, — сказал президент. — Кроме того, предлагаю уже с 2022 года перейти на индексацию материнского капитала не по прогнозной, а по фактической инфляции за предыдущий год.

МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ m.martovskaya@vm.ru

кстати

По данным Центральной избирательной комиссии России, в выборах, которые прошли в сентябре 2021 года, приняла участие 56 миллионов граждан. Явка избирателей составила 51,72 процента. Партия «Единая Россия» получила 324 мандата. В состав Госдумы также вошли партии КПРФ, «Справедливая Россия», ЛДПР и «Новые люди».

Инфляция будет ниже общероссийского показателя

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) провел заседание президиума правительства столицы, на котором рассказал о росте инвестиций в городскую экономику.



и средний бизнес, — заявили в мэрии. В то же время Сергей Собянин заявил о сохранении инвестиционной активности в Москве. За последние пять лет объем капиталовложений подрос практически на три четверти. — Наибольший объем средств направляется в развитие транспорта, жилищное и социально-культурное строительство, ИТ и связь, научную и техническую деятельность, — сообщили в мэрии города. Также ожидается сохранение темпов инфляции на уровне ниже российских в среднем до 3,8 процента.

Правительство Москвы одобрило прогноз социально-экономического развития города до 2024 года. Несмотря на периодические подъемы заболеваемости и необходимость введения тех или иных ограничений мер, по абсолютному большинству показателей экономика города превзошла «допандемийный» 2019 год. — Трудности сохраняются главным образом в отраслях индустрии гостеприимства — гостиницы, отдых и развлечения, что обусловлено сохраняющимися ограничениями на международные поездки

и проведение массовых мероприятий, — отметили в столичной мэрии. В следующие три года московские власти ожидают устойчивый рост экономики, инвестиций и доходов от трудовой деятельности. — Основными драйверами роста станут городская промышленность, торговля, строительство, а также ма-

РАССМОТРЕНИЕ ПРОЕКТА ЗАКОНА О БЮДЖЕТЕ → стр. 2

погода

+11°C

Ветер 2-4 м/с Давление 747 мм

Центр +11	Лефортово +11
Бутово +11	Останкино +11
Внуково +10	Отрадное +10
Жулебино +12	Печатники +11
Зеленоград +10	Троицк +10
Измайлово +12	Тушино +10
Кожухово +12	Хамовники +11
Кузьминки +12	Чертаново +11
Кунцево +10	Шелепиха +11

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ v.chernyavskaya@vm.ru

4 620008 560137

валюта

Курс ЦБ

\$ | 71,88 | +0,24 | ↑

€ | 83,09 | +0,17 | ↑

Биржевой курс

\$ | 71,95 | +0,10 | ↑

€ | 83,03 | +0,01 | ↑

Биржевой индекс

MMVB	4264,87
PTC	1869,62
Brent	83,57
DJIA	34 518,81
Nasdaq	14 474,41
FTSE	7128,98

ЦИФРА ДНЯ

22 500 000 000

РУБЛЕЙ КРЕДИТОВ С ГАРАНТИЙНОЙ ПОДДЕРЖКОЙ ГОРОДА ПРИВЛЕКЛИ С ЯНВАРЯ ПО СЕНТЯБРЬ ЭТОГО ГОДА ПРЕДПРИЯТИЯ СТОЛИЦЫ. ЭТО НА 75 ПРОЦЕНТОВ БОЛЬШЕ ТОГО ЖЕ ПЕРИОДА ПРОШЛОГО ГОДА.

подписка 2022

Во всех почтовых отделениях или на сайте **vm.ru**

подписной индекс **П 7971**

Сергей Собянин: Бюджет остается социально значимым

день мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин на заседании президиума столичного правительства обозначил приоритетные направления развития городской бюджетной политики на ближайшие три года.

Здравоохранение, социальная помощь, образование и развитие инфраструктуры — таковы основные приоритеты бюджета следующего года, которые озвучил Сергей Собянин. Рассмотрев проект главного финансового документа города, власти резюмируют: социальную направленность всех программ сохранят и при этом не забудут про развитие мегаполиса. Ежегодный рост доходов столичной казны будет превышать 5 процентов.

Трехлетняя перспектива
Проект бюджета рассматривается на три года — так власти могут планировать реализацию крупных программ, среди которых: поддержка здравоохранения, образования, строительство дорог и новых станций метро и, конечно же, социальная поддержка горожан.

— Проект бюджета на 2022–2024 годы обеспечивает безусловное выполнение всех действующих социальных обязательств перед москвичами и увеличение поддержки жителей города, — отметили в столичной мэрии. — Расхо-



1 февраля 2021 года 12:48 Мэр Москвы Сергей Собянин осматривал поликлинику в Теплом Стане, где рентген-лаборант Надежда Воронцова показала ему новое оборудование. В ближайшие три года столичные власти намерены увеличить расходы на медицину, в том числе на оснащение поликлиник

ды на социальную поддержку, здравоохранение, образование, культуру, спорт и другие социальные мероприятия составят более 53 процентов расходов городского бюджета, или более 1,9 триллиона рублей в год.

К этой цифре еще добавится порядка 400 миллиардов рублей из Фонда обязательного медицинского страхования. — Крупнейшей городской программой в следующем, 2022 году по-прежнему будет «Столичный здравоохранение», — заявили в московской мэрии. На нее выделят полтриллиона рублей из столичной казны.

Еще порядка 362 миллиардов добавит ФОМС.

Внимание льготникам
На 10,5 процента увеличатся расходы на обеспечение граждан бесплатными либо льготными лекарствами, изделиями медицинского назначения и специализированным лечебным питанием. В следующем году решено расширить программу лекарственного обеспечения больных с онкологией и пациентов, страдающих ревматизмом, ревматоидным артритом, системной красной волчанкой, болезнью Бехтерева, а также глаукомой и катарактой.

Вырастут объемы и высокотехнологичной медицинской помощи. Кроме того, в 2022 году решено сохранить работу летних павильонов «Здоровая нация» населения от различных инфекций и тяжелых болезней.

Городские доплаты
Еще одна новость касается старшего поколения. Минимальный размер пенсии с городской доплатой будет увеличен с 20 222 до 21 193 рублей в месяц. За счет доплаты минимальный размер пенсии неработающих пенсионеров в Мо-

сковке в полтора раза больше, чем это предусмотрено федеральным законодательством. Городскую доплату получают 2,1 миллиона московских пенсионеров. Более 147 миллиардов рублей запланировано на обеспечение проезда льготных категорий москвичей на всех видах городского транспорта, пригородном железнодорожном, а также транспорте Московской области. Увеличится также размер Адресной инвестиционной программы. Она превысит 1,4 триллиона рублей.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyaskaya@vm.ru

кстати

В 2022 году будут сохранены все действующие меры прямой финансовой поддержки промышленных предприятий, а также мало и среднего бизнеса. Также 5 миллиардов рублей будут направлены на обновление основных производственных фондов (приобретение оборудования, лицензионные операции), создание новых продуктов, поддержку экспортеров.

При реставрации выставки обнаружили ценные находки

Вчера заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина (на фото) сообщила, что реставраторы во время проведения работ на ВДНХ сделали более 20 значимых находок и открытий.



Работы по возрождению исторического облика ВДНХ ведутся с 2014 года. По словам заместителя мэра, это масштабная программа, основанная на направлении реставрации архитектурных памятников. — Правительство Москвы приступило к ней, как только выставку передали городу. За минувшие семь лет реставраторы сделали больше 20 важных находок и открытий. В павильонах обнаружили первоначальный архитектурный декор, авторскую живопись, архивные киноленты, — отметила Наталья Сергунина. Павильон «Центральный» стал первым, где были сдела-

ны находки. Так, например, в апреле 2014 года во время работ в зале № 9 специалисты увидели за фанерой горельеф скульптора Евгения Вучетича «Знаменосцу мира, советскому народу — слава!», который считался безвозвратно утерянным около 40 лет. Там же на цокольном этаже было обнаружено еще одно масштабное произведение искусства, ранее считавшееся утраченным, — картина «Второй Всесоюзный съезд колхозников и ударников труда 1935 года». — Много находок сделано и павильоне № 34 «Космос» (бывший «Механизация»). Долгие годы он находился в запустении, но его бережно отреставрировали и приспособили под современное использование, — добавили в пресс-службе Выставки достижений народного хозяйства.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Дворовые территории получили обновленные спортплощадки

Вчера в префектуре Центрального округа города рассказали об обустройстве дворов в районах.

В Пресненском районе столицы работы окончены в 66 дворах. В рамках проведенных работ специалисты капитально отремонтировали 26 детских и пять площадок «воркаут», заменили асфальтовое и плиточное покрытие во дворах, обустроили клумбы и газон, высадили деревья и кустарники.

— А в Большом Тишинском переулке у дома 43 создали новую современную детскую площадку для юных жителей столицы. Также масштабные работы организовали и по другим адресам района, — рассказал начальник отдела благоустройства ГБУ «Жилищник» Пресненского района Александр Гусев. Все обновленные территории озеленили. Так, рабочие

организовали посадку почти 19 тысяч кустарников и 261 дерева. Еще 3,5 тысячи кустарников стали красивой живой изгородью на городских территориях. — Кроме того, в рамках работ специалисты установили 120 игровых, 42 спортивных и 614 парковых малых архитектурных форм, — привели данные в префектуре округа. В другом районе — Басманном — в порядок привели 15 дворов.

— В рамках благоустройства мы обновили девять детских площадок, площадку «воркаут» и территорию для выгула и дрессировки собак, — рассказал замдиректора по благоустройству ГБУ «Жилищник Басманного района» Дмитрий Абрамчук. При обновлении площадок специалисты положили безопасное резиновое покрытие.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyaskaya@vm.ru

Пенсионеры обща создадут клубы по интересам



8 октября 13:09 Москвичка Людмила Егорова показывает свой домашний уголок рукоделия

цифра

10

пространств «Мой социальный центр» планируют открыть в столице до конца этого года. Таким образом, в городе будет работать уже более 30 учреждений для старшего поколения. Сегодня пенсионерами создано более 530 клубов по интересам.

В городских пространствах «Мой социальный центр» открыты десятки тематических клубов. Вчера создательница сообщества по вязанию Людмила Егорова рассказала «ВМ», как пришла к такому увлечению.

Людмила Егорова в «Моем социальном центре» района Преображенский открыла клуб «Вязание как йога для мозга». Она знакомит участников с модными цветовыми трендами, демонстрирует видеозаписи вязанных вещей с мировых подиумов, знако-

мит с теорией цветотипов. Встречи клуба проходят в медитативной атмосфере под спокойную музыку и звуки живой природы. Лидер клуба отмечает, что существует множество исследований на тему влияния вязания на головной мозг.

— Исследования подтверждают, что во время медитации и занятий рукоделием активируются одни и те же зоны головного мозга. А еще вязание успокаивает и отвлекает от грустных мыслей, — говорит Егорова. — В свое время я очень этим заинтересова-

лась и решила попробовать. В итоге это стало даже больше, чем просто моим хобби. Клуб «Вязание как йога для мозга» повысил разнообразие направлений деятельности, посвященных здоровому образу жизни. Занимаясь в нем рукоделием, участники не только создают стильные вещи, но и улучшают свое здоровье, сохраняют ясный ум и хорошее настроение на долгие годы. Присоединиться к участникам клуба может любой житель района.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Курсы помогли начать свое дело

Завтра в центре «Моя работа» пройдет обучающий мастер-класс по составлению резюме. При этом служба занятости не только помогает подготовиться к собеседованию, но и дает возможность освоить новую профессию. «ВМ» пообщалась с москвичом, который получил новую специальность.



Москвич Родислав Оснач (на фото) долгое время искал свое призвание. По образованию он инженер, окончил московский Институт автоматизации и вычислительной техники. Какое-то время работал по специальности, пробовал себя в альпинизме, психологии, даже работал в полиции. Но со временем понял, что хочет делиться с окружающими опытом по ведению здорового образа жизни.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

В учебном центре «Профессионал» доступно более 60 программ в разных профессиональных сферах. Учебный центр располагает 45 учебными аудиториями на двух территориях, в которых одновременно могут разместиться 1675 человек. За прошедшее десятилетие обучено более 530 000 человек. Центр проводит подготовку, переподготовку и повышение квалификации по 70 рабочим профессиям.

Офисы госуслуг предлагают клиентам проверить здоровье на современном оборудовании

Более 22 тысяч человек сделали электрокардиограмму в офисах «Мои документы». Об этом вчера сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Такая бесплатная услуга доступна в 25 центрах государственных услуг. — Мы создаем для москвичей встроенные в городскую инфраструктуру возможности для контроля за состоянием своего здоровья и ранней диагностики заболеваний, — отметила Анастасия Ракова. — В центрах госуслуг установлены современные диагностические комплексы, работы-диагностики, тонометры. Также Московский центр инновационных техно-

логий в здравоохранении запустил пилотный проект в офисах «Мои документы» — кардиокресла, с помощью которых можно сделать ЭКГ за 1 минуту. По ее словам, результат горожане могут увидеть в электронной медицинской карте, а в случае отклонений также приходит смс-сообщение с рекомендацией обратиться к врачу.

— Раннее выявление патологий критически важно для эффективного лечения, — подчеркнул заммэра. С помощью кардиокресла можно выявить мерцательную аритмию, повышающую риск возникновения инсульта в пять-шесть раз и риск сердечной недостаточности в три раза.

Пациенты высоко оценили работу центра амбулаторной онкологической помощи

Вчера в Департаменте здравоохранения Москвы подвели итоги работы Центра амбулаторной онкологической помощи на ул. Дурова. Там за девять месяцев этого года провели более 70 тысяч консультаций.

В декабре прошлого года на базе Первой городской онкологической больницы начал работу Центр амбулаторной онкологической помощи (ЦАОП) на улице Дурова. Он создан в рамках нового стандарта оказания помощи в городе, обратиться в него могут жители Северо-Восточного округа. Главная особенность работы ЦАОП заключается в том, что теперь полный комплекс диагностических исследований, а также отдельные виды лече-

ния пациенты с онкозаболеваниями могут получить в одном месте. В центре и в больнице, к которой он относится, работает целая мультидисциплинарная команда специалистов: врачи-химиотерапевты, радиотерапевты, хирурги и другие. Это позволяет максимально быстро принять решение об оптимальной схеме лечения. В ЦАОП можно получить консультативную помощь, всю необходимую диагностическую, а также химиотерапевтическое лечение в круглосуточном и дневном стационарах в комфортных условиях. В числе пациенток дневного химиотерапевтического стационара — москвичка Ирина Сарычева. По ее словам, первое, что впечатлило ее при

оказании онкологической помощи, — минимальные сроки от первого обращения до начала лечения. — Через три дня после первой консультации состоялась консультация врачей, на котором они обсудили мою ситуацию. А через неделю начался курс назначенной мне химиотерапии, — рассказала она. Приятное впечатление произвела на Ирину сотрудница. — Какая бы ситуация или вопрос ни возникли, они всегда к ним готовы. Я не говорю уже о замечательном отношении ко мне как к пациентке — постоянно ощущаю поддержку и внимание. Это очень важно для людей с такими диагнозами, — добавила она.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Семьи высаживают деревья для малышей



Вчера 10:30 Илдар Ахметзянов с сыном Эмилом иногда приходят в Битцевский лесопарк, где почти два года назад они высадили дерево. Акция «Наше дерево» помогает сохранить память о рождении малыша и заодно обустроить городские парки

ЭКОЛОГИЯ

Вчера в Комплексе городского хозяйства подвели итоги акции «Наше дерево». За два года проекта в 27 парках высадили более семи тысяч деревьев.

Столичный проект предлагает родителям отметить рождение ребенка посадкой дерева. Заявки могут подать москвичи, чей ребенок родился после 1 января 2019 года. Главное условие участия — чтобы хотя бы у одного родителя была постоянная регистрация в столице. Кроме того, понадобятся

стандартная учетная запись на mos.ru. Проект существует уже два года, и при каждой акции география высадки деревьев расширяется. В 2019-м, когда стартовал первый этап, в нем приняли участие более 2300 московских семей. Они высадили именное дерево в 27 парках столицы. Родители мальчиков чаще всего выбрали для посадки дубы и сосны, а девочек — липы и ивы. В Долине реки Сетунь, Измайлово, Покровском-Стрешневе, Битцевском лесу и других зеленых зонах Москвы теперь растут 450 молодых дубов, 390 сосен, 260 ив, 230 кленов, а также яблони, ели, груши и рябины, названные в честь юных москвичей. — Мы случайно узнали об акции в роддоме, готовясь к выписке сына, — рассказывает молодой отец Илдар Ахметзянов. — Появление первенца в семье стало знаковым событием, и мы хотели его как-то

по-особенному отметить. Узнав о возможности высадить дерево, решили подать заявку. Теперь навешаем клен в Битцевском лесу. Малыш в семье уже подросток. Не так давно у Ахметзяновых появился еще один мальчик — папой стал брат Илдара — Ренат. В честь Дамира, рожденного летом этого года, решено высадить дерево в Долине реки Сетунь. Весной там появится рябина. Для проекта специалисты готовят 10–15-летние саженцы лиственных и хвойных деревьев. Среди доступных пород липа мелколиственная, сосна обыкновенная, дуб черешчатый, яблоня домашняя, рябина обыкновенная, клен остролистный, груша плодовая, ива белая и ель обыкновенная. У семьи на память останется сертификат с датой высадки конкретного дерева. — Приятно знать, что посаженное тобой дерево приживется, — говорит Илдар Ахмет-

зянов. — Мы живем в другой части Москвы, но иногда приезжаем в гости к друзьям, которые живут возле Битцевского леса. Можем и до клена дойти, тем более что и повод есть подходящий — сыну исполнилось два года, примерно столько же наш саженец живет в лесу. Каждый саженец — жизнеспособное растение с развитой корневой системой. По стандарту высота растения у лиственных пород должна быть более пяти метров, а у хвойных — более 2,5. При этом семье не надо самостоятельно возиться с крупным деревом — в этом процессе им помогают рабочие. — Особых навыков при высадке не понадобится, хотя в детстве мы с родителями создавали свой сад, и я знаю, как ухаживать за разными растениями, — отмечает Илдар Ахметзянов. — Но было здорово, что тебе еще и помогают. Приглашение на высадку дерева с точной датой, време-

нем и местом семья получает не позднее чем за 10 рабочих дней до события. Москвичи могут доверить посадку растения профессионалам или принять участие в финальных работах: устройстве лунки и укреплении саженца.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ПЕТР БИРРЮКОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ
ПО ВОПРОСАМ ЖИЛИЩНО-КОМУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА
И БЛАГОУСТРОЙСТВА

«Наше дерево» — один из популярных городских проектов. Благодаря ему москвичи могут особо отметить самое счастливое событие в жизни семьи — рождение ребенка, сделав малышу уникальный подарок, а после вместе ухаживать за семейным деревом. Заявки на высадку саженцев в следующем году принимаются до 15 декабря.

Травм на объектах стало меньше

Вчера Мосгосстройнадзор отчитался об итогах контрольной деятельности за девять месяцев этого года.

С января специалисты столичного комитета провели свыше 800 проверок объектов капитального строительства на предмет соблюдения санитарных требований. По итогам общая сумма наложенных штрафов превысила 7,3 миллиона рублей. Как рассказал заместитель председателя Мосгосстройнадзора Николай Беляев, на особом контроле — уникальные и знаковые объекты нашего мегаполиса. — Среди них: центр спорта и образования «Самбо-70», детско-взрослая поликлиника на 750 посещений в смену с женской консультацией на Судостроительной улице, ледовый тренировочный центр в деревне Марушкино, больница с родильным домом в Коммунарке, детско-взрослый инфекционный корпус в Сосенском Стане, а также жилые дома по программе реновации, — перечислил он. — Также в списке — детские сады и общеобразовательные школы, объекты дорожно-транспортной и инженерной инфраструктуры, станции метро.

Он подчеркнул, что проверки проходят планомерно и по обращениям граждан. Так, с начала года в Мосгосстройнадзор поступило 1350 обращений. — По всем жалобам проводятся тщательные проверки, — заявил Николай Беляев. — При поступлении жалоб на шум или вибрацию к проверкам привлекаются специалисты Центра экспертизы. Изменяется уровень шума на гра-

Транспортная карта подскажет туристам интересные маршруты

Вчера в продажу поступили карты «Тройка» лимитированной серии, приуроченной ко Всемирному дню туризма.

Всемирный день туризма ежегодно отмечается 27 сентября. В честь праздника Комитет по туризму Москвы совместно с Департаментом транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы выпустили лимитированную серию карты «Тройка». — Приобрести ее можно в кассах Кольцевой линии, а также на станциях, расположенных внутри «кольца» Московского метрополитена, с 12 октября. Карта выпущена тиражом 10 тысяч экземпляров, — сообщили в пресс-службе Комитета по туризму Москвы.

На лимитированной «Тройке» размещен QR-код. Просканировав его, москвичи и гости столицы могут перейти на официальный туристический портал Москвы discovermoscow.com. В честь праздника экскурсоводы и москвоведы поделились на портале любимыми местами города. — Столичные гиды рассказали, где увидеть экспериментальный шедевр советского модернизма, место встречи болельщиков чемпионата мира по футболу — 2018, а также объекты ЮНЕСКО и многое другое, — сообщили в пресс-службе Комитета по туризму Москвы. Помимо традиционных спонсоров, пополнить баланс «Тройки» можно и с помощью

туристического сервиса RUS-SPASS. Отметим, что ко Всемирному дню туризма сервис подготовил специальные предложения для путешественников. Пользователям представили новые маршруты по пяти городам России: Москве, Казани, Ростове-на-Дону, Костроме и Воронеж. Воспользоваться ими можно бесплатно. Всемирный день туризма учредила Генеральная ассамблея Всемирной туристической организации в 1979 году в испанском городе Торремолиносе. Каждый год провозглашается девиз праздника. В этом году он звучит как «Туризм для обеспечения инклюзивного роста».

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Синицы и белки заселяют зимние квартиры, которые им построили волонтеры

Волонтеры в рамках акции «Листопад добрых дел» помогли специалистам Мосприроды установить в парках и лесопарках города более 200 новых кормушек и искусственных гнездовий для птиц и белок. Об этом вчера сообщили в пресс-службе Департамента природопользования и охраны окружающей среды Москвы.

двые деревья и есть дефицит естественных дупел, — рассказали в Мосприроде, уточнив, что акция «Листопад добрых дел» продолжается. — В скверчиках и синичниках смогут переночевать и укрыться от морозов воробьи и синицы. А в крупных дуплянках будут греться белочки. Кроме того, на природных территориях есть специальные домики, в которых живут и зимуют летучие мыши. Чем ближе холода, тем больше звери и птицы нуждаются в подкормке. Кормушки специалисты Мосприроды советуют устанавливать на небольших лесных полянках и опушках. Желательно, чтобы рядом росли хвойные деревья или густые кустарники. При этом биологи просят

не подкармливать животных, пока не начнутся заморозки и не выпадет снег. — Из-за ранней подкормки лесные обитатели могут потерять навыки поиска еды и станут зависимыми от человека, — пояснили в Мосприроде. Готовятся к зиме и обитатели вольерных комплексов, расположенных в парках и лесопарках столицы. Обычно осенью их обитатели переезжают в так называемые зимние квартиры — в пункты передержки. В вольерах остаются только те животные, которые прекрасно чувствуют себя зимой. Москвичи могут принести им гостинцы. Например, желуди, лесные орехи и плоды конского каштана.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostyanskaya@vm.ru

важная тема



По данным стопкоронавирус.рф и mos.ru на 19:00 12 октября

Главврач московской городской клинической больницы № 52 Марьяна Лысенко вчера заявила, что вакцинация детей от коронавирусной инфекции может начаться в январе будущего года. По ее словам, дети достаточно тяжело переносят коронавирус, поэтому вакцинация будет для них своевременной мерой.

Способность к репродукции сохраняется

Вчера гинеколог Елена Безрезовская рассказала о влиянии прививок на репродуктивную систему женщин.

Специалист отмечает: уже собрано много данных о том, что вакцинация против коронавируса инфекции не понижает уровень фертильности у женщин. — Так, в июне было опубликовано исследование, которое показало, что уровень успешного ЭКО у женщин с антителами от ковида, полученными путем перенесенной инфекции или после вакцинации, такой же, как у женщин без антител, — приводит она пример. Также Елена Безрезовская приводит в пример обновленные рекомендации по вакцинации от ковида. Согласно им прививки от коронавирусной инфекции рекомендуются как беременным женщинам, так и кормящим грудью.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Важно повысить медицинскую грамотность пациентов

Вчера были подведены итоги проекта «Концепция ответственного отношения к здоровью в условиях пандемии COVID-19». Его провела международная исследовательская компания совместно с химинфо-фармацевтической корпорацией.

В исследовании приняли участие 1,5 тысячи россиян в возрасте от 21 до 59 лет. У 44 процентов респондентов есть дети младше 18 лет. 72 процента людей отметили, что ответственно подходят к своему здоровью. При этом россияне в возрасте от 21 до 24 лет считают, что бережное отношение к здоровью — это соблюдение мер личной гигиены и социальной дистанции, знания о работе организма. А более взрослые респонденты, от 46 до 59 лет, считают, что главное здесь — умение вылечить заболевание. — Цифры довольно оптимистичны. Однако лишь 16 процентов опрошенных обсуждают с врачом профилактику и лечение заболеваний, —

говорит педиатр Федор Катасонов. — Причин в таком низком показателе две — неумение правильно трактовать информацию от врача и невозможность уделить достаточно времени каждому пациенту. По мнению Катасонова, улучшить положение поможет повышение медицинской грамотности населения. — Мы хотим, чтобы люди умели лечить легкие заболевания самостоятельно. Это снизило бы нагрузку на систему здравоохранения. Наша задача добиться, чтобы пациенты делали это правильно, могли отличить лекарство от БАДа и не лечились народными способами, — добавил Катасонов. По словам психолога Камиллы Шамансуровой, врачам также важно уметь выстраивать доверительные отношения с пациентами и рассказывать им о том, какими препаратами можно вылечить, например, простуду.

МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ
m.martovskaya@vm.ru

Наличие вируса экспресс-тест определит за десять минут

В столице открылось 20 пунктов экспресс-тестирования на коронавирус. Вчера «ВМ» побывала в одном из них и узнала, как организован процесс сдачи анализа.

В самом центре Москвы — Главном универсальном магазине — уже два дня работает пункт для проведения экспресс-тестирования на новую коронавирусную инфекцию. Сюда приходят все желающие, кто хочет проверить себя и убедиться, что он здоров.

— Медицинский работник берет мазок со слизистой носа, затем опускает палочку со взятым биоматериалом в специальную канюлю с жидкостью, — пояснил Андрей Тяжельников. — После этого полученный раствор капает на прибор, который покажет, есть у человека вирус или нет. Если результат экспресс-теста на коронавирусную инфекцию отрицательный, то посетителя со спокойной душой отпускают.

— Если же тест оказывается положительным, то мы здесь же сразу берем ПЦР-тест, который будет готов примерно в течение суток, — добавил Тяжельников. — При этом человеку необходимо самоизолироваться до получения результата, желательно сразу отправиться домой, чтобы минимизировать контакты с другими людьми. Главный внештатный специалист Департамента здравоохранения также подчеркнул, что при наличии симптомов ОРВИ следует оставаться дома и вызвать врача.

справка

С начала июля в столице проводился эксперимент, в рамках которого сравнивались результаты экспресс-проверки и ПЦР-тестирования. Экспресс-тесты показали эффективность в 85 процентах, а число ложноположительных тестов составило всего два процента. За это время было проведено более 120 тысяч экспресс-тестов на заболевшем ОРВИ, так и пробиравшим с ними. Это позволило в 20 тысячах случаев незамедлительно начать лечение и не допустить развития тяжелого течения коронавируса.

И все же причины сдать быстрый тест у всех разные. Москвич Всеволод Малинин пришел проверить перед походом на концерт. — Иду на мероприятие и решил для себя убедиться, что здоров. Ведь если вдруг болею бессимптомно, то могу заразить других людей, — поделился он. — К счастью, результат теста отрицательный у меня.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru



Вчера 12:43 Медицинская сестра Анна Нурицкая (слева) проводит экспресс-тест на коронавирус москвичу Всеволоду Малинину

Школьное меню пришлось по вкусу родителям учеников

образование

Вчера в школе Марьяна Роща имени В. Ф. Орлова провели первую дегустацию блюд, которые дают детям в столовой. Родители лично убедились в их полезности и вкусе.

В столовой раздаются стук ложек о тарелки. Небольшое помещение столовой заполнено ароматами еды. Сегодняшнее меню большое, разнообразное. Молочная рисовая каша и ватрушки. Несколько видов супов: сибирский борщ с говядиной, рисовый и овощной на мясном бульоне. И куда же без второго. Тут и рагу из овощей с рыбными котлетами, и макароны с бефстроганов, и отварной рис с азу из говядины...



Вчера 17:25 Светлана Соболева вместе со своим сыном, четвероклассником Артемом, дегустирует блюда из меню школьной столовой. Мальчику больше всего понравились макароны с мясом, а его мама похвалила борщ и овощной суп

У семьи Ивановых перед прилавком столовой разбегаются глаза. Что же взять на дегустацию? Правильный ответ — все. Не зря они пришли целой командой — мама Анна, папа Дмитрий и дочка-первоклассница Мария.

— Самый вкусный суп — борщ. Еще я поставил пилерку за кашу и азу с овощами. Хорошо, что у детей есть выбор. Был год, когда у нас старший ребенок ничего не ел в школе, потому что ему не нравились блюда, которые предлагали раньше в столовой. Дочка первоклассница, у нее таких проблем пока не возникает, — говорит Дмитрий Иванов.

Удержаться от того, чтобы не попробовать пару блюд из меню, сложно. Все выглядит очень аппетитно. Так как соли и перца на столах нет, макаро-

ны можно перемешать с подливкой к мясу — и появляется тот самый солоноватый вкус. А какой компот! Хочется унести его весь с собой.

На дегустацию приходят родители, обеспокоенные питанием своих детей в школе. Например, Светлана Соболева специально отпросилась с работы, чтобы попробовать, чем кормят ее сына — четвероклассника Артема.

— Он у меня часто жаловался, что ничего не ест. Я даю ему с собой бутерброды, но, сами понимаете, ими одними не наешься. А Артем много времени проводит в школе: четыре

раза в неделю он остается здесь до 17:00, так как ходит на разные кружки, — говорит Светлана.

Ее сын говорил, что ему большая часть меню не нравится. — Поэтому для меня важно прийти и попробовать блюда самой, — отмечает Светлана. Она берет себе овощной суп и борщ — именно его больше всего хвалит дети.

Каждому присутствующему раздают по бланку, где можно высказать свое мнение. Там просят оценить по трехбалльной шкале блюда и оставить свои пожелания, что можно было бы добавить в меню.

В итоге от требовательной мамы Светланы Соболевой повара получают заслуженные четверки. А макаронам она ставит тройку — они немного переварены.

— Мой сын не привередлив в еде. В детском саду он все ел, и дома не возникает проблем с тем, чтобы его накормить, — отмечает Светлана.

Сам Артем прибегает в столовую после занятия.

— Это я съем! — говорит мальчик, потянувшись к макаронам и мясу.

— Мы бы еще хотели предложить, чтобы еду можно было делить. Например, заказывать

только салат и второе или есть только суп, — отмечает Светлана Соболева.

Такая возможность есть — можно выбрать индивидуальный план меню.

Большинство родителей остались довольны едой, которую дают детям. Блюда сбалансированы, питательны и полезны, без вредных добавок. А витамины можно получить из фруктов. Их иногда дают на завтрак, или ребята могут купить их в буфете — стаканчик с апельсином, яблоком и киви стоит всего 40 рублей.

ЮЛИЯ ПАНОВА
j.panova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕНА МАЙОРОВА
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО СОЦИАЛИЗАЦИИ, ВОСПИТАНИЮ И БЕЗОПАСНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ШКОЛЫ МАРЬЯНА РОЩА ИМЕНИ В. Ф. ОРЛОВА

Мы будем делать дегустации регулярно. Хотим, чтобы все — школьники, родители и педагоги — слышали друг друга. Мы понимаем, что дети часто едят продукты со вкусовыми добавками. А дегустация — это хорошая возможность для родителей убедиться в разнообразии и полезности меню.

Полицейские задержали группу преступников, продававших 600 килограммов наркотиков

громкое дело

Полицейские задержали группу людей, которые сбывали сильнодействующие вещества через аптеки в Северо-Восточном административном округе столицы.

Сотрудникам Управления по контролю за оборотом наркотиков московской полиции поступила информация, что более десятка человек организовали коммерческую структуру, на которую оформили лицензию на осуществление фармацевтической деятельности. Руководители фирмы оптом закупали у производителей лекарства, содержащие в своем составе сильнодействующие вещества, и через курьеров направили препараты в свои торговые точки. Там фармацевты удаляли с упаковок маркировку и продавали «ле-

карства» наркозависимым людям. Сделки осуществлялись без предъявления рецептов. Кассовый чек тоже не пробивали. Оплата шла наличными. При этом продажа «левого» товара осуществлялась намного дороже фактической стоимости: стоимость такого препарата была в 10 раз выше оптовой цены настоящего лекарства.

Столичные полицейские при участии бойцов спецподразделения «Гром» задержали двух организаторов и 13 участников организованной группы. В ходе обыска по месту проживания злоумышленников, а также в офисах их фирм изъято более 58 тысяч флаконов и 70 тысяч капсул, содержащих наркотические средства. Общая масса партии нелегальных препаратов составила более 600 килограммов.

— Также были изъяты деньги, печати и штампы коммерческих и медицинских органи-

заций, личные печати врачей, бланки рецептов и другие предметы, — рассказывает официальный представитель МВД России Ирина Волк. — По данному факту возбуждено уголовное дело по статье «Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта».

Четырем обвиняемым мерой пресечения избраны заключенные под стражу, двое отправятся под домашний арест, а еще у девяти злоумышленников теперь подписка о невыезде.

— Преступникам грозит штраф до 120 тысяч рублей. Суд также может применить принудительные работы до пяти лет, — поясняет адвокат Владимир Коровников. — Но в данном случае скорее всего суд даст злоумышленникам до восьми лет лишения свободы. Иначе бы их не арестовали.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obedkov@vm.ru

Нарушителям бой. Мотовзвод провёл рейд по улицам города



Вчера 11:22 Инспекторы ГИБДД Алексей Воротынец (слева) и Сергей Ожован (в центре) проверяют документы у москвича Александра Борилина

Безопасность

Вчера сотрудники мотовзвода УВД Центрального административного округа Москвы выехали на деурство на Комсомольскую площадь.

Полицейские расположились между Ленинградским и Ярославским вокзалами.

— Здесь еще идет реконструкция Каланчевского путепровода, поэтому порой создаются пробки. А по экстренным вызовам мотоциклистам-полицейским приехать проще и быстрее, чем на автомобиле, — рассказывает инспектор дорожно-патрульной службы полиции Алексей Воротынец.

Полицейский останавливает для проверки документов мотоциклиста Александра Борилина. Он внимательно читает водительское удостоверение, страховку, паспорт транспортного средства.

— Все в порядке, счастливого пути, — желает водителю полицейский.

В это время старший инспектор дорожно-патрульной

службы старший лейтенант полиции Сергей Ожован останавливает такси и просит водителя предъявить документы. Полицейский внимательно изучает их и произносит: — А почему нет маршрутного листа?

— Забыл, — неуверенно произносит Фархот Урузбеков.

— Маршрутный лист с отметками о прохождении медицинского освидетельствования и технической осмотра

автомобиля обязательно должен быть у водителя. Без него вы не имеете права выезжать на маршрут, — констатирует старший лейтенант Ожован. На водителя составляют административный протокол по статье «Управление транспортным средством водителем, не имеющим при себе документов, предусмотренных Правилами дорожного движения». Виновному теперь грозит штраф в размере 500 рублей.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР КРЫЛОВ
КОМАНДИР 1-ГО БАТАЛЬОНА ГИБДД ЦАО

За девять месяцев 2021 года в Центральном административном округе Москвы совершено 426 дорожно-транспортных происшествий, в которых 11 человек погибли и 472 получили ранения. Из них 116 ДТП произошли с велосомотранспортом. 19 случаев — наезды на пешеходов, три — наезд на препятствие. Основная причина ДТП с участием водителей велосомотранспорта — отсутствие водительских прав.

В это время на светофоре у Каланчевского моста загорается зеленый свет для пешеходов. По зебре на велосипеде едет парень.

— Это запрещено. Водитель должен переходить улицу пешком, а велосипед везти рядом, — констатирует старший лейтенант Воротынец.

Он подъезжает на мотоцикле к нарушителю и объясняет ему, что тот нарушил Правила дорожного движения.

На него составили административный протокол. Виновному придется заплатить штраф в размере 800 рублей.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obedkov@vm.ru

Два искусства. Японский скрипач сыграл концерт для столичных медиков

Вчера для лучших столичных докторов выступил японский скрипач Кодзи Моришита (на фото), виртуозно владеющий скрипкой Страдивари. Мероприятие прошло в театре «Геликон-опера».



технологиям, программам активного долголетия человек может максимально долго сохранять высокое качество жизни, трудоспособность и активность. Этот концерт — благодарность всем докторам от фонда и наших партнеров.

Кодзи Моришита сыграл на созданной в 1680 году скрипке Антонио Страдивари. Музыкант-виртуоз рассказал «ВМ», что очень рад выступать для московской публики, медицинских работников.

ДАРЬЯ ПИОТРОВСКАЯ
d.piotrovskaya@vm.ru

— У меня в семье очень много докторов, включая моего отца, — говорит Кодзи Моришита. — И я прекрасно понимаю, насколько их профессия тяжела. Особенно нелегко врачам приходится в период пандемии коронавируса. Я бы хотел отдать дань уважения всем докторам в России, и во всем мире. Уверен, что музыка обладает целительной силой, поэтому я стремлюсь делиться слодьми своей энергией.

Театр «Геликон-опера» не случайно выбран площадкой для проведения мероприятия. Известно, что в здании, где сейчас находится театр, раньше был расположен Дом медики. Он внимательно читает водительское удостоверение, страховку, паспорт транспортного средства.

геополитика

Безлюдное государство



Шквал комментариев вызвала статья бывшего первого заместителя руководителя администрации президента РФ Владислава Суркова, в которой он поделился россьюпо футуристических прогнозов. Сурков полагает, что если в ход пошло электронное голосование, то и парламент неизбежно станет лишним звеном, а электорат через интернет сможет напрямую влиять на чиновников. Более того, кибернетические ресурсы IT-гигантов окажутся более мощными, чем потенциал традиционных государств, которые будут вынуждены подчиниться новому созерению. Настоящая жизнь будет происходить в цифровом облаке, а не на грешной земле.

Подобный прогноз не откровение. Артур Кларк писал: «К 2020–2025 годам искусственный интеллект достигнет в своем развитии уровня человеческого мозга». Впрочем, надо признать, что эпоха пандемии, когда общество вынуждено с головой нырнуть в удаленку, дает для этого немало оснований.

Сурков начитан и сведущ, но не сказал ничего нового. Часто бывает, что жизнь в уединении приводит даже быстрых разумом мыслителей к тому, что они выпадают из потока времени. Сурков оставил богатое политическое наследие. При нем оформилась прочная парламентская конструкция из четырех партий во главе с «Единой Россией». Он был зачинщиком молодежных движений «Наши» и «Идущие вместе», которые громко начали, но плохо кончили. Суркову принадлежат вошедшие в политический лексикон термины «суверенная демократия», «глубинное государство», «путинизм», а теперь, видимо, «безлюдная демократия». Последняя и неудачная миссия Суркова состояла в попытке найти примирение на Донбассе. Впрочем, не исключено, что это была «расстрельная» миссия.



СЕРГЕЙ ЛЕСКОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

В карьере Суркова кажется самым актуальным вопросом том, может ли философ ужиться во власти? История дает немало примеров, когда правитель приближал к себе мудрецов — Конфуций, Френсис Бэкон, Томас Мор, наконец, правительство интеллектуалов и академиков в эпоху перестройки. Ничего хорошего из этого не вышло, а некоторых философов отправляли на плаху. С другой стороны, в нашей истории за последние сто лет одним из самых эффективных с точки зрения экономики оказалось советское правительство эпохи мобилизации, где диплом о высшем образовании был редкостью.

Так не являлся ли прежде алгоритм успешной власти незамысловатым, а излишние умствования увлекли правителей в непроходимые дебри, где забота о народе терялась, а то и вовсе забывалась? Может быть, стоит на досуге порассуждать и на эту тему.

Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Нуланд приехала без печенек

Заместитель госсекретаря США по политическим делам Виктория Нуланд и замминистра иностранных дел России Сергей Рябков провели в Москве переговоры.

Беседа двух дипломатов длилась более полутора часов. Американка не дала российской прессе никаких комментариев, а вот Сергей Рябков рассказал, что политики обсуждали ситуацию с визами, с консульской работой, с присутствием дисперсонала — российского в США и американского в России.

— Пока ситуация не улучшается. Мы предельно открыто поговорили на эту тему с Нуланд, — сказал Рябков. — Позиции двух сторон пока стываются плохо. Американцы не прислушиваются к нашей логике, к нашим требованиям. Но тем не менее разговор был полезен. В сознании многих россиян Нуланд — это та самая «тетя с печенками» — представительница администрации США, раздававшая продукты на Майдане в 2014 году. Она

стала символом контроля США над Украиной и противостояния Вашингтона и Москвы. В политическом бомонде США Нуланд считается одним из главных специалистов по России. Не зря она работала как в администрации Трампа, так и в администрации Байдена.

— Я с молодости очень интересовалась русской культурой и, изучая ее, в 1984 году провела шесть месяцев на советском рыболовном траулере. Это был потрясающий опыт — жить с 80 русскими моряками! После этого мой интерес к России стал еще более пристальным, — рассказала политик в одном из интервью.

До 13 октября Нуланд планирует встретиться с помощником президента России по международным делам Юрием Ушаковым, а также с заместителем главы администрации президента Дмитрием Козаком. Как планируется, она будет обсуждать и стараться улучшить отношения двух стран.

НИКИТА МИРОНОВ
n.mironov@vm.ru

комментарии экспертов

ДМИТРИЙ ЖУРАВЛЕВ
политолог

Визит Нуланд случился по инициативе американской стороны. Казалось бы — одна долгая привезти какой-то конструктив. Но нет! Я своими ушами слышал, как посол США в России Джон Салливан еще накануне визита озвучил старый набор мантр: финансовые санкции мы сохраним, безопасность Украины отстоим любой ценой, и вообще Россия должна отсюда выйти — хотя мы и не входили. В общем, цель визита — «прогнать» Россию, никакого торга и сближения позиций не будет.

ВЛАДИМИР ЖАРИХИН
политолог

Возможно, Нуланд приехала уговаривать Москву на встречу юного дарования Зеленского с президентом России. Но эта встреча может состояться лишь для того, чтобы Путин снисходительно дал президенту Украины автограф. Потому что никакие вопросы украинский парень не решает — его страной «рулят» Штаты. Если какие-то решения в ходе встреч и примут, то широкая публика о них узнает позднее — по действиям двух стран. Публичных заявлений мы не услышим.



На сайте new.mostpp.ru завершается голосование: горожане и гости города выбирают лучших, на их взгляд, производителей хлеба, молока и молочных продуктов, а также наиболее достойные управляющие компании в сфере ЖКХ, самые удобные парки и дистанционные сервисы. Успейте сделать свой выбор, назовите лучших!



Настоящий творог должен пахнуть свежим молоком

продукт

В ходе конкурса «Московское качество — 2021» горожане выбирают лучших, на их взгляд, производителей творога. Как не ошибиться? На что при покупке стоит обращать внимание?

Творог по содержанию белка — лучший молочный продукт, рассказывает диетолог Анна Кудрявцева. — Сопоставимое качество белка содержится только в сыре, но этот продукт, во-первых, куда более калорийный, а во-вторых, очень соленый, — пояснила эксперт. — Поэтому, если вы нуждаетесь в полноценном животном белке, участвующем в формировании мышц и иммунных тел, творог как раз для вас. А еще, как пояснила эксперт, творог богат витаминами, особенно А, Е, Р, В2, В6 и В12, фолиевой кислотой, железом, натрием, магнием, медью, цинком и фтором. В нем много кальция и фосфора, без которых невозможно полноценное формирование костной системы. — Эти вещества необходимы детям в период роста костей и зубов, беременным женщинам, при переломах, заболеваниях кроветворного аппарата, при гипертонической болезни и заболеваниях сердца, — пояснила эксперт. Выбирая продукт, обращайте внимание на его название.



25 августа 2017 года. Преображенский рынок столицы. Ветеринарный врач Ольга Комарова (слева) и продавец частного хозяйства из Александровского района Владимирской области Елена Пономаренко (справа) проверяют качество творога. Главное, чтобы в нем не было опасных бактерий

Там должно быть только слово «творог», а не «творожный продукт», «творожок» или «сырный продукт». Все это — некачественные «реплики». Второе, на что следует обратить внимание, — состояние упаковок. — Если она мокрая, липкая или вздутая, значит, творог уже начал портиться, его лучше не покупать, — предупреждает техноло молочного производства Алексей Косырев. Также, по словам Анны Кудрявцевой, нужно оценить жирность продукта. — Она может колебаться от ноля до 23 процентов. Чем

ниже жирность, тем лучше, но и ноль тоже ни к чему. Такой творог неполноценен, потому что в нем нет жирорастворимых витаминов — А, Д, Е и К. Они «ушли» из продукта вместе с жиром, — пояснила эксперт. Алексей Косырев добавляет: — Я бы советовал покупать продукт, который сделан по ГОСТу. Он может включать как коровье, так и цельное сухое молоко высшего сорта, а также сухое обезжиренное и сухие сливки. А еще — несоленое сливочное масло, бактериальный сухой концентрат мезофильных молочнокислых

стрептококков, молочные закваски, но — никаких красителей и консервантов. Также, по словам эксперта, крайне важно оценить срок производства и годности продукта. — Творогом на самом деле очень легко отравиться, ведь он содержит бактерии, которые могут быть опасны и привести к тяжелым последствиям, — рассказывает Косырев. — Так что при покупке советуем не только проверить дату, но и обязательно понаюхать продукт. Он должен пахнуть кислинкой, а не кислотной.

Эксперт также советует выбирать творог известных производителей. — Дело в том, что этот продукт довольно часто подделывают, добавляя туда растительные жиры, крахмал и разные консерванты. Но известные производители, которые беспокоятся за свое имя, таким редко грешат. Также советуем делать покупки в магазинах с хорошей репутацией. Дело в том, что творог — продукт нежный, очень зависит от условий хранения. Если его неправильно хранили, в нем может развиваться плесень.

справка

Сейчас из производителей творога лидируют группа компаний «Ренна», выпускающая продукцию под брендом «Корова из Кореновки». Также многие москвичи голосуют за «ВимбилльДанн» с его «Домиком в деревне». А еще в числе лидеров — «ВкусВилл» и «Братья Чебурашкины», выпускающие одноименную продукцию.

Пандемия сплотила жильцов



Уже более полутора лет длится пандемия коронавируса, и она, как ни странно, серьезно изменила работу управляющих компаний. Первое и главное изменение — работать стало сложнее. Дело в том, что многие москвичи по-прежнему работают дистанционно, а значит, больше времени проводят дома. И они стали очень внимательно относиться к тому, что в до-

ме происходит. Если раньше человек утром уходил и вечером приходил, то сейчас он бывает в подъезде чаще и, соответственно, обращает внимание на его состояние. Вот здесь мусор, вот там — окурки. А тут известка осыпалась, где-то — краска отвалилась. Раньше на эти мелочи просто не обращали внимания. Сейчас — очень даже. Проще всего, между прочим, тем 60 процентам горожан, чьи дома обслуживает ГБУ «Жилищник». Они, как правило, обращаются на портал госуслуг или сайт «Наш город Москва», выкладывают фотографии проблемных мест, коммунальщики быстро приходят и исправляют. Другой вопрос, что исправляют обычно ровно то, что сфотографировано, — чтобы прислать для отчета другую фотографию, где полный порядок. А вот беспорядок рядом, как правило, не исправляют — заявки-то не было! Частным компаниям обычно сложнее. В отличие от ГБУ «Жилищник», не все они имеют столь простые и удобные каналы коммуникации с жильцами, и эти каналы приходится налаживать.



ИГОРЬ АФОНИН
ЭКСПЕРТ
КОНКУРСА
«МОСКОВСКОЕ
КАЧЕСТВО»

Вторая очевидная тенденция — рост сплоченности собственников жилья. Поскольку многие находятся в квартирах, у них стало больше времени на общение, и многие завели себе общедомовые чаты, где обсуждаются проблемы дома. Ну, например, состояние фасада, подъездов, лифтов или дворовой территории. Или, скажем, порядок на парковке. В этих чатах обычно кипит жизнь. Стоит кому-то одному сфотографировать беспорядок, как следует с десяток комментариев и новые фото. А там, глядишь, и коллективное обращение в управляющую компанию, которое, разумеется, очень трудно оставить без внимания. Что получается? УК вынуждены не просто выполнять какие-то регламентные работы, обслуживая дом, но и видеть в жильцах клиентов — часто весьма требовательных! Как результат, меняется само отношение к работе. Становится важным не только что-то качественно сделать, но и доступным языком рассказывать о проделанных работах — чтобы люди понимали, за что они платят деньги. А еще становится важно уметь учитывать интересы жильцов, договариваться с ними. Это уже совсем другой уровень бизнеса — когда ты работаешь не только для клиента, но и с самим клиентом непосредственно. Я думаю, что пандемия, как это ни странно звучит, способна развить и усовершенствовать бизнес управляющих компаний, сделал его более клиентоориентированным.

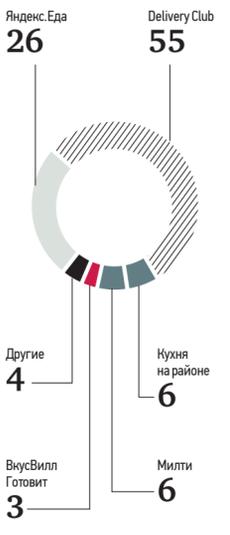
Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

3,1	квадратного километра составляет площадь лесопарка «Кусково»	263	ккал — калорийность 100 граммов красной икры	25	градусов — нормативная температура в ванной комнате	12	раз в год должны мыть лестницу в подъезде	82	процента — максимальная жирность сливочного масла
-----	--	-----	--	----	---	----	---	----	---

Питаться дома чаще не станем

Москвичи выбирают компании, которые лучше других оказывают услугу доставки готовой еды.

Лучшие компании по доставке готовой еды, %



По данным mostpp.ru

Пока с большим отрывом лидируют Delivery Club и Яндекс.Еда. На третьем месте компании «Милли» и «Кухня на районе» (см. инфографику). — Я думаю, что в ближайшем будущем будут соревноваться, грубо говоря, желтое и зеленое — два крупных бренда этих цветов. Доля других игроков будет сокращаться, но сами они останутся, — считает маркетолог Дмитрий Боровский. Президент гильдии рестораторов и отельеров Игорь Бухаров убежден, что доставка готовых блюд не заменит рестораны. — Во-первых, дома нет атмосферы кафе или ресторана, а люди идут туда не только поесть, но и приятной обстановкой насладиться, — пояснил эксперт. — Во-вторых, доставлять можно лишь весьма ограниченный перечень блюд. В основном это суши, роллы, шашлык, выпечка. Есть одно и то же людям надоест, они будут ходить в рестораны за разнообразием. По мнению Дмитрия Боровского, фактор пандемии сейчас играет все меньшую роль. — Если год назад москвичи боялись ходить даже в супермаркеты и торговые центры, то сейчас эти заведения снова полны. Горожане, похоже, просто устали бояться. К то-

Красная икра оказалась поддельной, а часть ее содержит кишечную палочку

Цены на красную икру этой осенью и накануне Нового года будут не выше прошлогодних. Об этом заявил председатель Рыбного союза России Александр Панин.



14 декабря 2018 года. Продажа красной икры на Даниловском рынке. Эксперты перед покупкой советуют требовать у продавца сертификат качества

По его словам, оптовая цена продукта составит 3,5–4 тысячи рублей за килограмм. Розничная — 4,2–5,6 тысячи. По словам эксперта, покупать икру лучше сейчас, потому что перед новогодними праздниками она может вырасти до 6 тысяч рублей за kilo, как в декабре 2020-го. Между тем Росконтроль решил выяснить, насколько красная икра, продающаяся сейчас в столице, качественна. Эксперты исследовали образцы икры нерки и кеты семи брендов: «Меридиан», Salmonica, ARO, «Камчатское море», «Тунгтун», «Русское море» и «Русский рыбный мир». Сюрпризы начались сразу. Так, в «Камчатском море» и икре от Salmonica была обнаружена кишечная палочка. Незначительный отстой (жидкость из молочной массы икринок) был обнаружен в образцах марок «Русское море», «Русский рыбный мир», «Тунгтун» и ARO. — Это значит, что икру указанных брендов нельзя приписать к заявленному на

упаковке первому сорту, — заявила главный специалист экспертного центра Росконтроля Ирина Аркатова. В общем, по итогам проверки красная икра от брендов Salmonica и «Камчатское море» попали в «черный список» ведомства. В перечне товаров с замечаниями оказался бренд «Тунгтун». Остальные образцы Росконтроль рекомендовал к покупке. — Красная икра почти на треть состоит из легкоусвояемого белка. Плюс она содержит витамины А, Д, Е, С, витамины группы В и различные минералы: натрий, кальций,

цинк, железо, сера, фосфор, — рассказывает диетолог Елена Соломатина. — В икре также есть весьма полезные жирные кислоты, в частности Омега-3. То есть продукт можно считать очень полезным. При этом, как пояснила эксперт, употреблять его нужно очень умеренно. Во-первых, красная икра — очень соленая. При заболеваниях почек и мочекаменной болезни она может быть даже вредна. — Соль ведь задерживает жидкость в организме и повышает давление, — пояснила Елена Соломатина. — К тому же сейчас в икру все чаще добавляют

антибиотики, чтобы продукт не портился. В итоге организм приобретает устойчивость к ним, что не лучшим образом сказывается на здоровье. По мнению эксперта, максимальная доза красной икры, которую можно съедать в сутки, — пять чайных ложек. И дело не только в соли, но и в том, что весь объем полезных веществ, которые продукт содержит, при больших объемах съедаемого просто не успевают усвоиться. Так что удовольствие от икры лучше растянуть на несколько дней и не съедать все купленный деликатес разом.

Интернет нам только подспорье

«ВМ» опросила читателей, готовы ли они полностью перейти на онлайн-покупки.

МАРИНА ХЛОМОВА
ЭКОНОМИСТ

Уже сейчас почти все продукты и вещи я покупаю в интернете. Дело в том, что живу одна, а таскать, например, тяжелые сумки с продуктами и кошачьим кормом не хочу. Проще заказать и дождаться, пока привезут: экономия времени и сил.

ВАСИЛИЙ ЛОЙКО
БИЗНЕСМЕН

Категорически не советую покупать в интернете мебель! Недавно заказали с женой диван в столовую. Размер, цвет обивки — совпали. Но к ткани, оказывается, все липнет. И вообще она неприятная на ощупь. Да много чего в интернете лучше не покупать! Ну как, например, брать автомобиль? По картинке, что ли? Крупные покупки нужно видеть воочию!

ЛАРИСА ГУДИЛОВА
ДМОХОЗЯЙКА

Я взяла для себя за правило покупать в интернете только то, что уне когда-то брала обычным способом и осталась довольна. Например, фарш определенного производителя. Ну или какие-то мелочи: освежитель воздуха, зубные

щетки, пасту, крем для лица и т.д. А если это что-то новое, то нужно сначала посмотреть, потрогать, понюхать.

АНДРЕЙ ДУБСКИЙ
СОТРУДНИК ТУРФИРМЫ

Не верьте картинкам в интернете! Сейчас многие покупают туры, соблазнившись фотошопом. Поэтому я советую читать отзывы или общаться с сотрудниками турфирм, лично побывавшими в отеле, который вы бронируете, и могут перечислить его плюсы и минусы.

ЕЛЕНА БУРЦЕВА
РИЕЛТОР

Сейчас на рынке аренды квартир в Москве — настоящий бум. И многие выбирают вариант буквально по картинке. Понравилась фотография — вносят предоплату, перекидывая деньги на карточку. И хорошо еще, если хозяину, а не мошенникам! Друзья, заключайте договор аренды, только лично побывав в квартире и увидев документы на нее!

ЕВГЕНИЙ ЕФИМЕНКО
ГОСПОСЛУЖАЩИЙ

В интернете покупаю все чаще: продукты, бытовую технику, гаджеты, одежду. Но полностью от обычных магазинов вряд ли откажусь. Все-таки шоппинг — это такой приятный ритуал выходного дня.

Недавнее «падение соцсетей» стало настоящим стрессом для четверти россиян. Сбоя в работе популярных онлайн-площадок не заметили всего 5 процентов наших соотечественников. Такие данные показал опрос, проведенный одним медицинским сервисом. Теперь 62 процента людей обзавелись устойчивой тревогой по поводу нового возможного «коллапса». Причем сильнее всех нервничают столичные жители. Волноваться по таким пустякам вредно, считают специалисты.

Нервная почва

Мы живем в эпоху повышенной тревожности. Как нам справляться со своими чувствами



Адвокат Флетчер Рид (Джим Керри) в фильме «Лжец, лжец» (1997) справлялся со своими психологическими проблемами, обманывая всех, даже самого себя. Однако эта вредная стратегия не привела ни к чему хорошему

Пандемия коронавируса изрядно потрепала нервы человечеству, сообщила Всемирная организация здравоохранения в марте нынешнего года. Стресс, тревога и депрессия охватили 30 процентов жителей Земли. В России число граждан с душевными заболеваниями выросло на 10–30 процентов. Однако психиатры и психологи по всему миру отмечали у себя напавших пострадавших на нервной почве задолго до ковида. Медицинские журналисты Дарья Варламова и Антон Зайниев в книге «С ума сойти!» (2020) приводят данные о том, что тревожные расстройства находятся на пятом месте в рейтинге самых разрушительных заболеваний — впереди диабета и астмы. И началось это не вчера. В октябре 2016 года в журнале The Lancet вышла статья, где говорилось об увеличении количества «тревожных» больных на 15 процентов с 2005 по 2015 год — по всей планете. Сегодня психиатры обнаружили и описали уже более десятка разновидностей душевных недугов, связанных с последствиями повышенной тревожности. Особенно выделяются пять основных: 1) генерализованное тревожное расстройство (ГТР), 2) обсессивно-компульсивное 3) паническое; 4) группа фобических расстройств и 5) посттравматическое стрессовое расстройство. То есть изучает-

ся наша тревожность давно и обстоятельно. Откуда же она берется? — Тревога — одна из базовых реакций живых высокоорганизованных существ на влияние окружающей среды, — рассказывает доктор психологических наук, профессор кафедры научных основ экстремальной психологии факультета «Экстремальная психология» МГППУ Марина Розенова. — Принято считать, что тревога возникает у человека в связи с беспокойством, связанным с неопределенностью. В отличие от тревоги, страх, например, традиционно рассматривают как реакцию на конкретную угрозу. Однако в этих психологических дефинициях есть некоторые неточности и смешения (это предмет научных споров). Одновременно наука не покладая рук изыскивает способы «эпидемии беспокойства» остановить. Так, недавно российские биологи, объединившись с нидерландскими, вывели от тревоги рыб вида зебрариум (семейство карповых). Сперва животных буквально довели до ручки: заставляли плавать в слишком холодной — или теплой — воде, впрыскивали в аквариум запахи природных врагов, морили голодом, били током. Когда рыбы окончательно распахнулись, им стали вводить антидепрессант флуоксетин и парочку иммуномодуляторов — и достигли успеха: рыбы успокоились. Чтобы удостовериться в эффекте терапии, правда, животных пришлось усыпить и взять у них образцы нервной ткани. Но это уже мелочи. Удивительно другое: почему мы, люди XXI века, иногда доходим до белого каления? У нас есть универсамы шаговой доступности с булками по 30 рублей, есть центральное отопление, нас никто не бьет и не травит хищниками, как первохристиан. Даже по сравнению со среднестатистическим крепостным крестьянином XIX века мы живем теперь очень спокойно.

Знания умножают скорбь

— Современный человек очень беспомощен, — отмечает Марина Розенова, — несмотря на его огромные — по сравнению с предками — возможности в изучении мира и самого себя, на высокую цивилизационную оснащенность (у нас есть технологии, развитый социум, представления о ценности жизни, права человека, правовые отношения и так далее). Но психологически наша жизнь представляется более сложной. В былые времена человек решал задачи непосредственного выживания: добывал пропитание, искал убежище, производил и растил потомство. Сейчас к этим «макрозадам» прибавилось колоссальное множество других — казалось бы, не таких крупных, но не менее значимых. Современный житель мегаполиса постоянно должен размышлять и принимать решения как бы в двух «измерениях» бытия — и в повседневности, и в экзистенциальном плане. Мы думаем о смысле жизни, делаем моральный выбор, заботимся о своем успехе и о том, как выстроить отношения с большим кругом людей — близ-

ких и «дальних». Хлопочем и о разных сторонах своего собственного развития: когнитивном, эстетическом, этическом — какое образование получить и где, как это организовать, какое выбрать поприще и так далее.

— Для этого надо держать в голове очень много целей, каждая из которых имеет большой «потенциал» неопределенности, — говорит Марина Розенова. — Поэтому неудивительно: в развитых и обеспеченных обществах одной из самых востребованных профессий является психолог, психотерапевт, консультант — те специалисты, которые способны помочь человеку разобраться с разными уровнями его тревоги: понять, откуда она появилась и как с ней совладать, помочь выработать механизмы «саморегуляции» в ответ на беспокойство. Поэтому сегодня родителям очень важно с раннего возраста формировать у детей умение правильно реагировать на тревожные мысли, расширяя круг детей, интересоваться их чувствами.

Откуда берутся неудачники

Существуют и полезные виды тревоги, говорят психологи. Например, когда мы готовимся к выступлению с презентацией своего проекта перед начальством. Или к ответственному те-

КАКУ НИХ

В США разнообразные тревожные расстройства являются самым распространенным психическим заболеванием, затрагивая 18 процентов населения и нанося американской экономике ущерб в 42 млрд долларов ежегодно. К тому же им часто сопутствуют другие психические заболевания, в частности или же депрессия, биполярное расстройство, некоторые расстройства личности и пищевого поведения (приводится по книге Дарьи Варламовой и Антона Зайниева «С ума сойти! Путеводитель по психическим расстройствам для жителя большого города»).

динамический стереотип в голове формируется очень быстро, поскольку связан с «базовым» инстинктом самосохранения. Некоторым людям достаточно отказаться один раз от какого-то «вызывающего» судьбоносного события — и они начинают строить свою жизнь так, чтобы минимизировать «оценочный стресс»: не решаются получать образование, поскольку нужно сдавать экзамены, не ищут хорошо оплачиваемой работы, потому что придется столкнуться с конкуренцией, не ищут отношений с противоположным полом. В общем, если ваша жизнь все более напоминает судьбу «Премудрого писаря» из сказки Салтыков-Щедрина, то самое время начинать работу над собой. И, скорее всего, вы не обойдетесь без помощи специалиста.

Отличить «здоровое» от «больного»

— Безусловный вред наносят любые тревожные состояния, которые развиваются чрезмерно, — считает доктор психологических наук Марина Розенова. — Если вы чувствуете, что не можете избавиться от внутреннего напряжения, особенно если нарушается сон — вам трудно засыпать, просыпаться, в течение ночи вы пробуждаетесь по несколько раз, если пищеварительная система дает сбои — это серьезный повод задуматься над своим психологическим состоянием. Сегодня в Москве можно найти много групп антистресса, йоги и так далее, курсов-семинаров, помогающих правильно оценить происходящее с вами и научиться регулировать свое состояние, — отмечает эксперт.

Рационализируй это

— Необходимо научиться не строить больших ожиданий по отношению к миру и не нагружать требований по отношению к себе и другим, — говорит профессор Розенова. — Также полезно развивать критическое мышление — как можно более подробно и объективно

реплика

Депрессия не миф, а реальная угроза

АНАСТАСИЯ ПОНОМАРЕНКО
психолог

Еще Пушкин писал: «Сердце в будущем живет...» Негативные прогнозы будущего формируют тревогу в настоящем. Для того чтобы избавиться от негативных ожиданий, нужно иногда концентрироваться на состоянии «здесь и сейчас». Один из эффективных методов — медитация. Во время медитации — когда вы прислушиваетесь к своему физическому состоянию — вы концентрируетесь на сиоминутных ощущениях, переводя мысли о неведомом, пугающем будущем на происходящее в данный момент. Еще один хороший способ снятия тревожности — теплая ванна. Сидя в ванной, попробуйте сконцентрироваться на тактильных ощущениях, будто вам завязали глаза: что вы ощущаете? Проговорите свои наблюдения вслух. Со стороны это выглядит глуповато, но так на вас не никто не смотрит. Тем более оздоровительный эффект расслабляющих практик очень хороший. Что происходит, если мы не будем заниматься снижением уровня тревоги? Тогда ее снизит наш замечательный эволюционный механизм под названием «депрессия». Это такое «ватное одеяло», которое накрывает нашу тревожность с головой, чтобы дать нашему мозгу отдохнуть. Мозг напоминает компьютерный сервер. Когда он начинает «барахлить» и искривить, наша природа «отправляет» его в депрессию, как в отпуск. Ведь природа «заинтересована» не в том, чтобы наша жизнь была счастливой и качественной, а в том, чтобы мы выжили. Мир расширяется мрачными красками, человек видит себя ничтожеством, а будущее — катастрофичным. Механизм тревоги «выключается», поскольку все дурное уже случилось — можно не беспокоиться. Человек ложится лицом к стене — и здравствуй, депрессия второй или третьей стадии. Поэтому с тревогой нужно обязательно работать.



цитата

Подавляющее большинство людей, приходящих ко мне на консультации ради помощи в борьбе с тревогой, не имеют никаких психических заболеваний. Многие даже не признают своей тревожности. Обычно они не совсем понимают, что именно с ними не так, но чувствуют: что-то идет неправильно.

СТЮАРТ ГЕДДЕС
ПСИХОТЕРАПЕВТ,
АВТОР КНИГИ
«БЕСПОКОЙНЫЙ
ЧЕЛОВЕК»



Современный человек вынужден держать в голове слишком много целей

стовому заданию, чтобы нас приняли на работу мечты. Или к первому свиданию. К любому мероприятию, где нас будут оценивать — и положительная оценка сулит хороший «выигрыш». В таких случаях волноваться нормально. Тревожное ожидание бодрит и помогает мобилизовать внутренние ресурсы. Однако не все могут справиться с этим состоянием. Очень велик соблазн отказаться, избежать, спрятаться. Когда «ставка велика», люди выбирают самый легкий путь — отказываются от испытания. — Наш мозг биологически устроен так, чтобы держаться подальше от «экстремальных» ситуаций, поэтому избегающее поведение для него — как «бальзам на душу», — рассказывает психолог Ирина Петрова. — Соответствующий

оценивать текущие и гипотетические ситуации. Например, честно признаться себе самому, что вы жутко боитесь провала. Чтобы избавиться от этого страха, включите на полную мощность «негативный прогноз»: что будет, если я totally не справлюсь? Наверняка ничего страшного не произойдет. Вы же не герой голливудского боевика, который собирается спасти вселенную от мирового зла. Полезно вспомнить афоризмы Сергея Довлатова «потерпеть успех», «одержать поражение». Ведь любое «поражение» можно использовать как повод ничего не делать, а можно — как опыт, помогающий исправлять ошибки в будущем. Начиная ответственное дело, важно успеть приготовить к разочарованиям. «Выдерживать фрустрацию», как говорят психологи, — когда не получаешь желаемого немедленно (или вообще не получаешь).

К тому же полезно научиться отделять вымысел от реальности — в мыслях о будущем. Тревога «запускается» фантазиями, мы как бы «накручиваем» себя. Вспомните, чего вы опасались в прошлом, и вы увидите, что большая часть опасений не оправдалась. Очень хорошо, если у вас есть возможность делать эту практику под контролем психолога: самому не всегда удается увидеть объективную картину мира, например обнаружить, что негативные сценарии и предчувствия чаще всего не сбываются. Специалист, оценивая ситуацию «со стороны» и более здраво, легче найдет убедительные аргументы и увидит пустоту и предвзятость ваших переживаний.

Учитесь властвовать собою

Контроль над тревогой можно «натренировать», сдерживая и анализируя свои эмоциональные порывы, считают эксперты. — Например, вы слышите, что у соседней залялы собаки, — говорит Розенова. — Вам хочется немедленно пойти и поскандальить. Однако вместо этого попробуйте отвлечься и понаблюдать за собой: что именно помогает вам переключиться — даже на непродолжительное время — какие мысли, какие воспоминания. Эти мысли и воспоминания и станут вашим «успокоительным» средством без лекарств. В общем, контролировать свою тревогу современному человеку приходится постоянно. Необходимо все время учиться у жизни, других людей, у самого себя, беспрерывно изыскивая ресурсы для того, чтобы оставаться спокойным, чтобы переживания не мешали нам мыслить, общаться, работать, заниматься творчеством и просто чувствовать жизнь в ее полноте и разнообразии, отмечает Марина Розенова.



ДАРЬЯ ЗАВОРОДНЯЯ
Обозреватель

Пока наши кинематографисты бороздят космические просторы, мы рассуждаем о том, чего стоит отечественное кино. Размышляем о вечных вопросах, поднятых в кинолентах. Прислушиваемся к тому, что определяет современность. Обозреватели «ВМ» рассказывают читателям о том, что стоит внимания: обучающий фильм для молодежи «Уроки Нюрнберга», фестиваль «Капитан Волконогов бежал», а также дискутируют на тему госфинансирования фильмов.

Молодым людям расскажут про суд над нацистами

проект

Суд над нацистами начался 20 ноября 1945 года, и через 316 дней, в октябре 1946-го, были вынесены первые приговоры. Об этом расскажет просветительский кинематографический цикл «Уроки Нюрнберга».

Об уникальном проекте, подготовленном к 75-летию окончания Нюрнбергского процесса Фондом Александра Печерского, мы спросили председателя фонда Илью Васильева. **Илья, о чем в проекте пойдет речь, понятно. Но расскажите о его целях и задачах.**

На наш взгляд, преподавание истории, в частности истории Второй мировой и Великой Отечественной войн, в школах нередко ведется в устаревших форматах. Современных подростков трудно «пробить». Мы создавали «Уроки Нюрнберга» как своего рода учебный материал, адаптированный для восприятия подростками. Сегодня, чтобы молодые воспринимали информацию, обязательно нужно использовать визуализацию, интерактивные технологии и адаптацию к «клиповому» восприятию аудитории. Молодежь должна гордиться героическим прошлым страны, и мы предлагаем провести в школах и колледжах Москвы специальные уроки с показами. До конца года они пройдут в 50 образовательных учреждениях, далее планируется продолжить их и в других школах Москвы и России.



20 ноября 1945 года. Главный обвинитель от СССР на Нюрнбергском процессе Роман Руденко (в центре). Процесс, шедший на четырех языках и затянувшийся на 316 дней, оказал значительное влияние на развитие международного уголовного права

Вы готовили фильмы к дате завершения трибунала или боретесь с искажениями истории? И то, и другое. Роль Красной армии в освобождении Европы, роль советских военнослужащих в антифашистском сопротивлении, роль СССР в организации и проведении Нюрнбергского процесса редко становятся предметом искажений. «Скучные» факты из учебников оказываются неконкурентоспособными на фоне видеоконтента, свободно «живущего» в сети и, как правило, ангажированного в ту или иную сторону. Хотелось, чтобы молодые люди получили сбалансированный и компе-

тентный продукт, а дальше сами делали выводы. **Что представляет собой цикл?** Это 20-минутные ролики на разные темы: нападение гитлеровской Германии на СССР, оккупация советских территорий, освобождение Европы от нацизма, Нюрнбергский процесс... А после ролика мы предлагаем проводить маленькую лекцию, беседу со специалистом. В этой работе согласились принять участие, например, писатель, историк, в прошлом заместитель Генпрокурора России Александр Звягинцев, крупнейший знаток истории процесса, эксперт по истории национал-

циализма и концлагерей Станислав Аристов, известный социолог Социологического института РАН Мария Мацкевич. Мы уже стартовали. Опыт кажется позитивным. **На чем основан цикл?** «Уроки» основаны на свидетельствах узников концлагерей Томаса Бюргенгала, Стеллы Никифоровой, интервью Александра Звягинцева, лорда Патрика Лоуренса, внука председателя Нюрнбергского трибунала лорда Джеффри Лоуренса, Павла Земана, генпрокурора Чешской Республики Игоря Готтвора, крупнейший знаток истории процесса, эксперт по истории национал-

терии Американского университета в Вашингтоне Питер Кузник и многие другие. Мы очень рады, что задуманный нами цикл был поддержан грантом мэра Москвы. Нам помогало работать образовательное учреждение «Воробьевы горы», консультантом стал Станислав Аристов. Фонд ведет постоянную работу по популяризации объективного знания о Нюрнбергском процессе, и при нашем участии снимается фильм Николая Лебедева «Нюрнберг», кадры из которого будут показаны в цикле.

Ольга Кузьмина
edit@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР ЗВЯГИНЦЕВ
юрист, писатель и историк

Нюрнбергский трибунал стал беспрецедентным событием в истории: страны, имеющие разные экономические формации и идеологии, смогли успешно объединиться и провести главный процесс человечества. Приговор Нюрнбергского трибунала не только осудил преступников. Этот приговор как предупреждение был адресован будущим поколениям. И сегодня мы должны обращаться к нему в поисках правды.

Вечные вопросы можно обсуждать вне религии, политики и романтики

Фильм «Капитан Волконогов бежал» режиссеров Натальи Меркуловой и Алексея Чупова еще не определился со стартом проката в России, но уже вызвал немалый ажиотаж и волну обсуждений.

Впервые его показали в рамках основного конкурса Венецианского кинофестиваля. Затем с российским кинообществом лента встретила на «Кинотавре», где получила награду за лучший сценарий и приз зрительских симпатий. После — разовый показ в Москве. И вот фильм снова путешествует по миру: кинофестивали в Пусане, Варшаве, Чикаго... «Капитан Волконогов» бежит и бежит, время от времени замедляясь и оборачиваясь на свой путь.

По сюжету, сотрудник правоохранительных органов Федор Волконогов (Юра Борисов) сбегает со службы, чтобы самому не стать обвиняемым, сталкивается с посланником с того света и узнает, что если не сможет получить прощения за свои поступки хоть от кого-то, то после смерти окажется в аду. И он готов на многое, чтобы спасти. Эта кинолента, снятая как ре-троутопия, способна обеспечить смотрящего одним из самых мощных зрительских впечатлений. Она огушает, словно шепот в абсолютной тишине, ослепляет, как пламя лампы в полной темноте. Создатели намеренно лишили кино примет времени, оставив разве что цифру 1938 на дирижабле, проплывающем над городом, в котором узнается Ленинград в альтернативной реальности. Что будет, если из фильма, наполненного репрессиями, доносима, пытками, вычистить



Актер Юра Борисов в роли капитана Федора Волконогова в фильме режиссеров Натальи Меркуловой и Алексея Чупова «Капитан Волконогов бежал»

практически любые политические, исторические и географические привязки? Останется человек, а еще история, которая забрасывает зрителя в вопросы. Удастся ли оправдать жестокость тем, что служил Родине, когда умрешь? Может ли наивная забота обернуться подлым предательством? Что такое прощение, и смог бы ты не на словах, а в сердце отпустить вину свершившему непростительное? Что ценнее — жизнь человека или благополучие общества? Список можно продолжать. Если зритель не найдет в себе ответы сразу, то мысли будут терзать его, пока не приведут к прозрению. У картины много достоинств. Одно из главных — актерский состав. Капитана Волконогова играет Юра Борисов, взгляд которого с пронзяющей силой и точностью превраща-

ется в мученически-детский. Его акселератора, майора Головно, играет Тимофей Трибунцев, который смотрит так, что съезжают внутренности, но постепенно понимаешь, что скаты они именно у него. Не так много времени на экране у майора Гвоздева, в роли которого Александр Яценко, но и за эти минуты успеваешь заметить натянутую струну, которая звенит в его мозгу и лопається, не оставляя надежды. И чувствительно-хищный Веретенников — актер Никита Кукушкин — перехватывает дыхание у самого горла, временами ненадолго отпуская. Это палачи. Они на вершине пирамиды. Под ними — оберегаемые и поглощаемые жертвы, запуганные и запутанные, норовящие куснуть волков, которые их охраняют. Смотришь и теряешься — а где правда-то,

и есть ли она? Но в финале понимаешь, что есть, и что ты всегда ее знал — она в сердце у каждого. Главное, кем бы ты ни был, не дать своей совести замолчать.

Татьяна Еремченко
t.eremchenko@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСЕЙ ЧУПОВ
РЕЖИССЕР

Я слышал от людей несколько трактовок финала, и пусть так и будет. Зачем навязывать свое видение? Афанасьев, когда делал свой сборник сказок, не навязывал, и мы все по-разному смотрели на сказочных персонажей. В школе, помню, даже спорили — одни считали Емелю дураком, другие — умным. Одним нравился Иван-царевич, другим — нет. Пусть будет много мнений.

ключевые события

Разрешите представить...

В Министерстве культуры РФ прошли питчинги будущих игровых проектов, претендующих на государственную поддержку. Всего защитит свои идеи смогли 90 участников. В том числе были озвучены замыслы режиссеров Анны Меликян и Авдотьи Смирновой, Николая Хомерики и Ивана Твердовского, Семена Серзина и Владимира Мирзоева.

По карману

На стыке сентября и октября средняя стоимость билета в кино составила 304,8 рубля. Эта цифра превышает соответствующие показатели за последние шесть лет. По словам специалистов, цифра обусловлена выходом блокбастеров вроде «Дюны» и «Веном 2», и к концу октября средний показатель начнет снижаться. Предыдущий рекорд был зафиксирован Единой федеральной автоматизированной информационной системой в декабре 2015 года.

Всемирная история

Кинолента «Подольские курсанты» Вадима Шмелева на Международном кинофестивале в Лондоне (CPIFF) получила награду в номинации «Лучший иностранный фильм». Это уже 16-я награда картины, которая участвовала в смотрах России, США, Швейцарии, Турции, Франции и в других странах. Напомним, лента рассказывает о подвиге советских курсантов, которые сдерживали противника на подступах к Москве в октябре 1941 года.

На полную громкость

Всем поклонникам группы «Король и Шут» можно начинать держать нулачки за успех сериала об этом коллективе, который запускают в производство. Режиссером заявлен Рустам Мосафир, снявший «Снифая» и «Шамана». Одним из продюсеров будет Андрей «Князь» Князев — один из участников, вокалист группы «Король и Шут». Говорят, что родные фронтмена группы Михаила «Горшка» Горшенева, умершего в 2013 году, идею одобрили.

Дух молодости

Национальная молодежная кинопремия сформировала шорт-лист из 18 кинофильмов, отобранных среди 488 заявок, присланных из 67 регионов России. Вручат награды и выберут лучших в шести номинациях: полнометражный фильм, документальный, анимационный, лучшее социальное кино, короткометражное, снятое на смартфон. Напомним, участники — граждане РФ от 18 до 35 лет.

Открой глаза и смотри

В эфир возвращается программа Александра Гордона «Закрывать глаза», в которой он выступал как ведущий с 2007 по 2013 год. На восемь лет передача ушла с экранов. Напомним, в рамках программы проходили просмотр и обсуждение кинофильмов с участием представителей съемочной группы, а также зрителей разных профессий. В дискуссии право слова имеет каждый.

Мы снова в космосе впервые, на этот раз — снимаем игровое кино. За тем, как актриса Юлия Пересильд и режиссер Клим Шипенко стартовали с Байконура, наблюдали отовсюду. Этот полет проходит в рамках существующей космической программы, то есть за государственные средства. Рассуждаем, необходимо ли госфинансирование кино.

Красота требует средств

Деньги — не про меня. Я в них не разбираюсь, и что сколько стоит в процессе кинопроизводства — не скажу. Но то, что финансы для фильма — как вода для растений, очевидно и мне. Взять хотя бы сериалы. В голове так и вертится чья-то фраза: «Одна серия «Игры престолов» стоит дороже некоторых полнометражных фильмов». Безусловно, талант заполняет брешь в финансировании, перетягивает и порой полностью поглощает внимание зрителя. Но так, скорее, на сцене, где актеры работают с живой энергией, а для зрителя, который находится на большом расстоянии и видит только общий план, все равно — футболки на исполнителях из масс-маркета или ручной работы. Хотя здесь я немного привираю, потому что любая деталь, даже кривой стежок или прикосновение ткани к коже, меняет ощущения актера, а следовательно, и впечатления зрителя.

Но кино — искусство деталей. Какой свет, какая камера, какие обои на стенах и насколько стойкий грим — все безумно важно, потому что определяет кадр. Любая мелочь может разрушить атмосферу, вытряхнуть зрителя в реальность. Но и это преувеличение, ведь если тебя увлек сюжет и переживания героев, едва ли заметишь, чем написан портрет на стене или какой логотип на одежде.

К чему это я? К тому, что качество требует денег. А кино — процесс ресурсозатратный, где любое «выкрутись» обходится создателям очень дорого энергетически. Поэтому я категорически за любые источники финансирования в киноиндустрии. Ведь для меня не важны бюджеты и сборы, я наслаждаюсь историями. Авторам же эти источники необходимы.

Что касается негодований «Как такую чушь могло спонсировать государство?» — просто пораюсь тому, что и слышны они все реже, и звучат все более субъективно, потому что откровенной чуши становится все меньше. Зато все больше хорошего, противоречивого, многослойного кино снимают «при финансовой поддержке Министерства культуры». Такие фильмы завоевывают фестивальные награды, а порой и собирают кассы. Мне нравится, что среди объявленных актуальных тем для кинопроектов, претендующих на финансирование в 2021 году, — жизнь в провинции, семейные проблемы, подростковые трудности, реакция людей на изменения в мире... Нравится, что нет ощущения затхлости и цензуры, как и упора на экономическую целесообразность при выборе, какой проект поддержать. Нравится, что снимают много дебютов и даже ждут изменений в законодательстве, которое позволит Минкульту финансировать дебютные фильмы на 100 процентов. Нравится, что отечественное кино и сериалы завоевывают мировое признание. Нравится, что имена наших артистов, режиссеров, операторов звучат в крупных зарубежных проектах. Нравится, что, когда у меня спрашивают совета, что посмотреть, я могу порекомендовать что-то наше.



ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

3А

Режиссеры, давайте сами

Есть у меня знакомая, у которой дети 10 и 11 лет. Яркие киноманы. Однажды я стал свидетелем того, как они выбирали кино в одном из интернет-приложений.

— Так, это сразу пролистываем, оно российское... Тут я встретился:

— А почему наше сразу пролистываете?

— Потому что российское... Я мог бы и не спрашивать, сам поступаю так же, когда собираюсь скротать вечер перед экраном, — если под блокбастером (авторское кино сейчас в расчет не берем) написано «Россия», даже не раскрываю аннотацию. Имею право. И вот вопрос: а почему многие считают многобюджетный российский кинопродукт плохим по определению? То, что наш народ такое кино не смотрит, подтверждается, между прочим, цифрами — из 160 дорогостоящих фильмов, снятых в России за пять лет, окупилась в кинотеатрах только 19. А все остальное — это миллиарды, выброшенные на ветер. Может, хватит разбрасываться деньгами? Обратите внимание на отечественную авто-

промшленность — качество отечественных машин стало приемлемым только тогда, когда государство перестало поддерживать автпром. Между прочим, такая же ситуация не только с нашим кино, но и с европейским. Потому что страны Европы за чем-то поддерживают свой кинематограф квотами и деньгами. В результате коммерчески успешны фильмы только для фестивалей, где усиленно награждают друг друга за то, что никто потом смотреть не будет. Это, друзья, обычный дарвинизм. Холеная породистая собака в дикой конкурентной среде не выживет. А вот в Америке в кино вкладывается только частный капитал. Там в голову никому не придет попросить у правительства деньги на фильм. Поэтому в США сильный кинематограф, который завоевал мир. И в то время, когда остальные страны выпускают кинематографические «жигули» за счет налогоплательщиков, в США делают кинематографические «кадиллаки». И американская киноиндустрия является не нахлебником, а наполнителем общественной казны. Именно рынок сего жесткой конкуренцией нарабатывает производство с высоким качеством продукта, за который люди готовы платить.

У нас же вынимают из кармана деньги и отдают режиссерам, которые снимают «блокбастеры», от которых все плюются. Может, хватит у нас забирать на то, что нам не нужно, а потом еще и пытаться продать это нам еще раз в кинотеатре? Некрасиво как-то...

Мнения колумнистов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



АЛЕКСАНДР НИЧКОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

ПРОТИВ



точка Сегодня точку в номере ставят актриса Юлия Пересильд (слева), режиссер Клим Шипенко (в центре), космонавты Антон Шкаплеров (справа), Петр Дубров (на переднем плане) и Олег Новицкий (на заднем плане), которые в данный момент находятся на Международной космической станции. Там, на высоте в четыреста с лишним километров, они снимают полнометражный художественный фильм «Вызов». Сюжет будущей кинокартины необычен: лента расскажет о девушке-враче, которая бесстрашно летит на орбиту Земли, чтобы спасти космонавта. Всего актриса и режиссер проведут на орбите 12 суток, а потом они вернутся на Землю. Такого в мире еще никогда не было! Процесс съемок еще только начался. Зато пользователи социальных сетей уже засыпали Юлию Пересильд вопросами о том, не мешают ли ей распущенные волосы при передвижении в невесомости? Опытные космонавты отвечают, что нет поводов для паники. На МКС достаточно места, поэтому риск запутаться локонами в проводах минимален. Глава Роскосмоса Дмитрий Рогозин доложил, что состояние их здоровья в норме. Группа работает по заранее утвержденному плану. Остается дождаться, когда команда вернется на Землю и расскажет о своих ощущениях и проделанной работе.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → СТР. 7

Члены Союза российских пивоваров обратились в Министерство экономического развития с просьбой увеличить таможенные пошлины на пивоваренную продукцию в 55 раз. По мнению участников рынка, это положительно отразится на экономике страны и будет плюсом для отечественных производителей.

вопрос дня

Пошлины на ввоз импортного пива хотят увеличить. И как вам?



ВАДИМ ДРОБИЦ
руководитель Центра исследований федерального и регионального рынков алкоголя «ЦИФРА»

Такая инициатива пивоваров в интересах отечественного производителя. Доля импортного продукта на полках магазинов сейчас составляет от 3 до 4,5 процента. Еще пять лет назад это значение составляло лишь два процента. Доля импортной продукции стремительно растет, особенно в премиум-сегменте. Заграничное пиво — главный конкурент дорогого российского. И часто покупатели отдают предпочтение импортному из-за сложившихся стереотипов. Но на мой взгляд, отечественная продукция ничуть не хуже, чем заграничная. У нас огромный ассортимент, много качественного сырья.



ПАВЕЛ ШАПКИН
председатель Национального союза защиты прав потребителей, руководитель Центра разработки национальной алкогольной политики

Эта идея — катастрофа для российского потребителя. Если предложение будет реализовано, то импортное пиво в стране будет стоить в районе 400 рублей за бутылку объе-

мом 0,5 литра. Цены станут совершенно недоступными для большинства россиян. Фактически это запретительная инициатива для импортеров, а для потребителей — полное отсутствие выбора. Идея Союза пивоваров понятна — они хотят оградить отечественного производителя от западных конкурентов. Но при этом качество российской продукции, на мой взгляд, оставляет желать лучшего.

В нашей стране есть лишь несколько пивоварен, которые делают качественные напитки. Все остальное — массовое производство с нарушением классической технологии. Вместо солода порой используют проращенный ячмень или пшеницу. Чтобы это все забродило, добавляют генно-модифицированные дрожжи. И, к сожалению, никто не контролирует использование некачественного сырья. Получается имитация пива. Поэтому, прежде чем ставить заградительный барьер западным поставщикам, нам нужно повысить качество собственной продукции.



АЛЕКСЕЙ НЕБОЛЬСИН
председатель комитета по производству пивоваренной продукции и напитков общественной организации «Опора России»

Мера Союза российских пивоваров — это ответная реакция, направленная против Европейского союза. Недавно

ЕС повысил для России ввозные пошлины на металлические изделия. А это нарушенные нормы Всемирной торговой ассоциации. Российские производители решили сделать ответный ход. И выбрали для этого пивную продукцию. Если нам удастся повысить таможенные пошлины, это станет большим плюсом для российских производителей. Так они будут защищены от конкурентов из Европы. Сейчас на полках магазинов появляется дешевое пиво из Германии и Чехии, которое стоит ниже, чем российский напиток. Это ненормальная ситуация. И повышение таможенных пошлин поможет устранить эту проблему.



НИКИТА МАСЛЕННИКОВ
главный аналитик Института современного развития

Рост таможенных пошлин хотят ввести не только на пивные напитки, но и на парфюмерию, вино. Пока это только намерения, но если российские власти не договорятся с Евросоюзом по квотам на сталь, планы по увеличению пошлин вполне могут быть реализованы. И я считаю, что это будет губительным для нашей экономики. Если европейским товарам закроют путь на российский рынок, покупатели на заграничную продукцию все равно найдутся. Например, Китай или Африка.

Для стран ЕС проблем не возникнет. А вот российским производителям придется работать на износ, пытаясь удовлетворить потребности россиян, лишившихся западных товаров. И, возможно, это будет в ущерб качеству продукции.

Подготовила **МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ**
m.martovskaya@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Формула любви

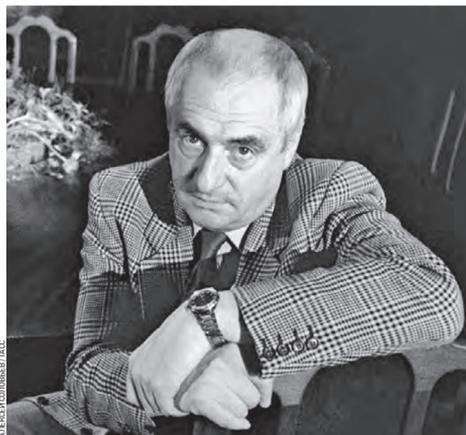
Марка Захарова

дата

Сегодня Марку Захарову исполнилось бы 87 лет. Но два года назад театральная Москва осиротела: великого режиссера не стало.

Остались его фильмы. Остался театр, где легендарные «Юнона и Авось» на днях отметили сороклетний юбилей. Спектакли, поставленные Захаровым, идут с неизменным аншлагом. Осталась целая плеяда звезд театра и кино, которых выростил художественный руководитель «Ленкома». Их очень много. Мне повезло несколько лет назад познакомиться с Марком Анатольевичем лично, взять у него интервью. Довольно часто знаменитые и заслуженные люди держатся высокомерно — особенно с молодыми журналистами. Критикуют вопросы, отказываются отвечать. Я сильно этого боялась, тем более разговор предстоял в прямом радиоэфире. Но режиссер совершенно разрешил глупые опасения: оказался добросердечным, ироничным, проницательным и очень мудрым собеседником — как его фильмы, которые мы знаем наизусть. Эта идентичность личности художника и его творчества на первый взгляд изумляла. Хотя чему удивляться? Вот такой масштаб у этой личности.

— Да, Марк Захаров — явление огромного значения, — рассказала «ВМ» дочь режиссера, народная артистка России, актриса театра «Ленком» Александра Захарова. — Он создал театр, которого никогда не было, нет и, наверное, уже не будет... Потихоньку снимаются спектакли, им поставленные. Наступают другие времена. Ведь «Ленком» — уникальный авторский театр, который Марк Анатольевич строил 46 лет. Он вырастил несколько поколений блестящих актеров — то, что не удалось даже великому Георгию Товстоногову. Первое поколение нашего театра, которое именно не пригласил, а вырастил Захаров, это Караченцов, Абдулов, Янковский. Понемногу



26 октября 1987 года. В этот день Марк Захаров был выдвинут на соискание Государственной премии СССР

в театр поднялись великие «старики» — Татьяна Пельтер, Леонид Броневой, Евгений Леонов. Обаяние, талант художественного руководителя притягивали лучших. Потом Захаров воспитал следующие — уже мое — поколение: Александр Лазарев, Дмитрий Певцов, Виктор Раков, Сергей Степаненко. Сегодня на сцену вышли новые молодые ученики отца — Антон Шагин, Дмитрий Гизбрехт.

досье

Марк Захаров родился 13 октября 1933 года в Москве. В 1955-м окончил актерский факультет ГИТИСа (курс И. М. Раевского). В 1965 году Валентин Плучек пригласил режиссера в Театр сатиры, где в 1967-м Захаров поставил свой знаменитый спектакль «Доходное место» А. Н. Островского. В 1973 году Захаров возглавил Театр имени Ленинского комсомола. С приходом Марка Анатольевича театр стал одним из самых популярных не только в столице, но и в стране.

Александра Захарова отметила, что официальное присвоение «Ленкому» имени ее отца было очень справедливым решением. — Марк Захаров был для нас всем, — признался «ВМ» актер театра «Ленком» Александр Лазарев. — Наш худрук был и наставником, и учителем, и отцом. Своим творческим успехом я обязан ему бесконечно. Обратите внимание, практически все артисты, которых он вывел в люди, стали звездами первой величины. Будучи человеком колоссального таланта, Марк Захаров умел разглядеть, почувствовать одаренность в других. Фильмы, снятые Захаровым, «встроились» уже в наш национальный менталитет. Лазарев заверил нас, что «Ленком» сегодня старается бережно относиться также и к театральному наследию великого мастера. Сохранять в репертуаре знаменитые захаровские постановки — «Безумный день, или Женитьба Фигаро», «Шут Балакирева», «Королевские игры», «Поминальная молитва». — Эти спектакли — золотой фонд русской культуры, они имеют право на долгую и счастливую жизнь на сцене, — отметил актер.

ДАРЬЯ ЗАВОРОДНЯЯ
edit@vm.ru

Работу мастериц ценят за рубежом

На ВДНХ 15 октября откроется бизнес-площадка «Женщина третьего тысячелетия». В рамках мероприятия запланировано провести фестиваль народно-художественных промыслов и выставку учреждений медицинского туризма.

Проект организован Международным союзом женщин и Фондом поддержки культурных инициатив «ЗулАрт» при поддержке федеральной и Московской торгово-промышленных палат. В рамках фестиваля народно-художественных промыслов «Руками женщины» пройдет ярмарка товаров ручного производства. Свои изделия здесь представят мастерицы со всей России и даже из других стран.

— Мы хотим вывести наших мастериц на новый уровень. На этом фестивале будут гости из многих стран, атташе по культуре и туризму. Они очень ценят местный колорит и предметы народного творчества. Но зарубежным коллегам, к сожалению, зачастую известны только два города — Москва и Санкт-Петербург. А ведь народным промыслам занимаются люди по всей стране, — рассказал генеральный директор Фонда поддержки культурных инициа-

тив «ЗулАрт» Марат Шакир-запов.

По его словам, задача фестиваля — показать мастерам, как их труд востребован, им интересуются даже за пределами России.

Кроме того, в рамках проекта состоится выставка «Медицинский туризм». Представители санаторно-курортных учреждений расскажут о программах оздоровления и инновациях в сфере. Площадка будет работать до 17 октября в павильоне № 55.

АЛЕКСАНДР КУДРЯВЦЕВ
a.kudryavcev@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЬФИЯ АМИРОВА
президент общественной организации «ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ ЖЕНЩИН»

Основная идея этого проекта заключается в том, чтобы показать все разнообразие ремесленной продукции, которая сделана руками женщин и для женщин. У нас в стране проживают представители почти 200 национальностей. И у каждой есть своя культурная особенность. Они проявляются в народных ремеслах. Еще мы проведем выставку фотографий международного конкурса «Мама и дети в национальных костюмах».

Частности

РЕКЛАМА

Юридические услуги

Правовой центр Адвокаты



Бесплатная юридическая помощь населению
• Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

• Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. можем вернуть или расселить квартиру, выселить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42

Коллекционирование

• Книги, полны, ноты, архивы, значки, иуданки, фото. Т. (925) 585-40-56
• Книги, фотографии, ноты, документы до 1940 г. Т. (985) 275-43-33

Авто, запчасти, транспортные услуги

• Любые авто иностранные и отечественные куплю. Т. (926) 029-93-33
• Выкуп авто. Т. (925) 702-97-77