

В этом году ежегодная акция «Ночь в музее» пройдет в онлайн-формате, и она будет все такой же интересной и познавательной → стр. 4

Обучение рабочим специальностям становится все популярнее. Такие профессии всегда востребованы и открывают путь к творчеству → стр. 5

Ученые уверены: иммунитет человека — ключ к лечению многих заболеваний, поэтому его изучению уделяется большое внимание → стр. 6

Горожане сдадут тесты на антитела

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) принял решение о массовом тестировании жителей столицы на антитела к COVID-19. Об этом он сообщил в своем личном блоге sobyanin.ru.



Приводим основные цитаты: «Главный вопрос, который задают мне сегодня: «Когда же вы отмените ограничения, больше двух месяцев не дающие жить нормальной жизнью?» Решения о введении и отмене ограничений, связанных с пандемией коронавируса, — самые трудные, которые мне приходится принимать за всю жизнь. Цена этих решений — жизни и здоровье людей. Ежедневно десятки федеральных, городских и частных лабораторий делают свыше 40 тысяч ПЦР-тестов. Развернута сеть амбулаторных КТ-центров, которые провели уже порядка 100 тысяч исследований легких для выявления вирусной пневмонии — важнейшего клинического проявления болезни. Но этих методов недостаточно. Потому что они не позволяют понять, сколько людей уже переболело, в том числе бессимптомно. У скольких людей выработался иммунитет к коронавирусу. Новым методом получения этой информации станет исследование популяционного иммунитета — тестирование (скрининг) жителей Москвы на наличие антител к новой коронавирусной инфекции. Тестирование будет осуществляться ИФА-методом (иммуноферментный анализ), который позволяет выявить наличие либо отсутствие в крови пациента антител IgM (маркер наличия коронавирусной инфекции) и IgG (маркер иммунитета к коронавирусной инфекции). Для проведения тестирования правительство Москвы установило автоматические анализаторы крови. К концу мая общая мощность городской системы ИФА-тестирования превысит 200 тысяч анализов в сутки. Это позволяет нам уже с 15 мая 2020 года начать реализацию скрининговой программы — массовой и бесплатной. В целом она будет работать следующим образом.

1. Забор крови для тестирования будет осуществляться в 30 взрослых поликлиниках.
2. Каждые несколько дней примерно 70 тысяч москвичей будут получать приглашение на бесплатную сдачу анализа. Отбор жителей будет осуществляться случайным образом в соответствии с возрастной структурой населения Москвы и учетом округа проживания, а приглашения — рассылаться на электронную почту или с помощью sms. Чтобы сдать кровь, необходимо будет записаться онлайн, перейдя по ссылке, указанной в приглашении.

3. Результаты скрининга будут подвешиваться еженедельно — в целом по городу и в разрезе административных округов. В каждый конкретный момент времени мы будем точно знать, какая доля москвичей переболела коронавирусом и приобрела иммунитет, сколько человек инфицированы или имеют подозрение на коронавирус. И главное — какова реальная динамика распространения инфекции. Эти данные будут публиковаться на портале mos.ru и станут основой для принятия управленческих решений, связанных с планированием работы медицинской системы и сохранением либо смягчением ограничений. И, разумеется, москвичи, пройдя ИФА-тестирование, получат информацию о собственном иммунном статусе. При необходимости будут сделаны уточняющие ПЦР-тесты, установлен диагноз и проведено лечение. Потенциальные носители инфекции должны будут брать больничный и проходить самоизоляцию. В ближайшее время будет разработан механизм оперативной публикации результатов ИФА-теста в электронной медицинской карте пациентов. Программа ИФА-исследования популяционного иммунитета, которую мы запускаем, является беспрецедентной по своим масштабам. Для ее реализации мы задействуем ресурсы городской системы здравоохранения. Но ожидаемые результаты стоят затрачиваемых усилий. Мы сможем:

1. Максимально рано выявлять заболевание у многих людей, особенно у тех, кто переносит коронавирус бессимптомно.
2. Получать достоверную информацию о ситуации с распространением коронавируса в городе.
3. Принимать обоснованные решения о смягчении действующих ограничений, не ставя под угрозу жизни и здоровье людей. Прошу всех максимально ответственно относиться к приглашениям прийти в поликлинику и пройти ИФА-тест. Тем самым вы внесете свой вклад в приближение победы над коронавирусом».

Подготовила
НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostyanskaya@vm.ru

ДРУГИЕ МЕРОПРИЯТИЯ
МЭРА МОСКВЫ → стр. 2

Пятница

Ежедневный деловой выпуск | Weekend

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 15.05.20

№ 86 (28530)
Рекомендованная цена 12 рублей



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

на сайте **vm.ru**

Авторы проекта храма Игнатия Богоносца на Верейской улице стали лауреатами международной премии религиозной архитектуры и дизайна Faith & Form. Об этом сообщила пресс-служба Москомархитектуры в четверг, 14 мая.

Самый первый пассажир

Москвич Дмитрий Забровский рассказал об одной из главных легенд столичной подземки: она связана с его семьей

только у нас

Сегодня столичный метрополитен отмечает 85-летие. Этот уникальный транспортный объект был построен первым в России и считается самым красивым в мире.

15 мая 1935 года стало одной из важных дат в истории Москвы.

Именно в этот день первые пассажиры вошли в просторные вестибюли, спустились вниз по лестницам и эскалаторам тринадцати станций Сокольнической линии и оказались в настоящих подземных дворцах.

Тогда все советские газеты вышли с материалами про грандиозное событие. Героем репортажей стал рабочий П. Н. Латышев, которому досталась слава первого пассажира столичного метро. Репортеры написали даже, что Латышев отказался продать первый билет метрополитена какому-то иностранцу, предлагавшему за него большие деньги.

Гордость советского человека оказалась дороже. Однако газета «Известия» в число первых пассажиров записала Юду Забровского — 75-летнего инвалида Русско-японской войны. На фото № 2 — степенный старец с бородой и в кепке по моде тех лет.

Впрочем, кто был на самом деле первым пассажиром, спустя много лет «ВМ» помог разобраться правнук Юды Забровского — инженер Дмитрий Забровский. Он живет в Москве и согласился поделиться с «ВМ» легендарной семейной историей.

— Прадед после войны, на которой он стал инвалидом, поселился в Москве, на Земля-



ном Валу (сам он родом из Белоруссии). На жизнь зарабатывал тем, что делал детские игрушки, половину которых, правда, раздавал ребятам бесплатно. Когда открылось метро, ему очень хотелось увидеть все собственными глазами, и он пешком дошел до станции «Сокольники». В нашей семье хранится фотокопия той газетной статьи. Но некоторое время назад в интернете я наткнулся на кадры кинохроники открытия метро и с удивлением обнаружил, что моего прадеда подписали Латышевым, — рассказал «ВМ» Дмитрий Забровский. — Так что он точно был первым.

ГЕННАДИЙ ОКОРОВОВ
g.okorokov@vm.ru

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 4

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

В прошлом году метрополитен перевез свыше **2,5 миллиарда** пассажиров. Сегодня в метро **275** станций, из которых **56** — наземные. Каждый день на линии выходит более **12 тысяч** поездов. Их средняя скорость — **40 км/ч**. Минимальный интервал движения поездов — **90 секунд**. Это самый короткий интервал в мире. Средняя дальность поездки пассажира — **15 километров**. В метрополитене работают свыше **60 тысяч** человек.



2 Вчера **16:07** на станции «Сокольники» Дмитрий Забровский с фотографией прадеда Юды Забровского, напечатанной в газете «Известия», где он был назван первым пассажиром метро (**1**) 16 мая 1935 года. Фото из «Рабочей Москвы», на котором Юда Забровский поименован Латышевым (**2**)

ЦИТАТА

МАКСИМ ЛИКСУТОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ,
РУКОВОДИТЕЛЬ ДЕПАРТАМЕНТА
ТРАНСПОРТА И РАЗВИТИЯ
ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ
ИНФРАСТРУКТУРЫ МОСКВЫ

Проект «Метро — это люди», приуроченный к 85-летию столичного метрополитена, стартовал в Москве в феврале этого года. Цель проекта — показать, что главная ценность метро — это пассажиры, жители города, туристы, любители метро, а также специалисты, чья жизнь связана с проектированием, строительством и работой в метро.

Заглянуть за двери старинных особняков не выходя из дома

Завтра в столице пройдет исторический онлайн-марафон «День наследия». Об этом сообщила заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина (на фото). Мероприятие приурочено к Международному дню музеев.



Онлайн-марафон — уникальная возможность для всех, кто давно мечтал не выходя из дома заглянуть за двери старинных особняков Москвы, Парижа, Марселя, Лейпцига и Лондона. Виртуальные прогулки проведут профессиональные экскурсоводы. Кроме того, в программе — лекции архитекторов, инженеров и реставраторов. Каждое выступление займет около

50 минут. Некоторым специалистам во время трансляции можно будет задать вопросы, на которые они ответят в прямом эфире.

— Исторический онлайн-марафон будет идти весь день: начнется в 11 утра и завершится после 22 часов, — рассказала Наталья Сергунина. — К нему присоединятся эксперты из разных стран, которые расскажут о знаковых памятниках архитектуры Европы. Трансляция онлайн-марафона пройдет на YouTube-канале Мосгорнаследия. Расписание и ссылку на мероприятие можно найти в соцсетях ведомства, а также разделе «Дни наследия» на портале «Узнай Москву».

— В этом году Дни исторического и культурного наследия проходят онлайн, — напомнил глава Мосгорнаследия Алексей Емельянов. — Первый марафон прошел месяц назад, наибольшей популярностью пользовались виртуальные экскурсии, поэтому к 16 мая мы подготовили семь уникальных онлайн-туров. Первая экскурсия начнется через 15 минут после старта марафона. Экскурсовод Ольга Тарасова приглашает прогуляться по крышам Москвы. Она покажет живописные виды, которые открываются с самых разных смотровых площадок города. Некоторые из них находятся в зданиях-объектах культурного наследия, например в Колокольне Ивана Великого в Кремле.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostyanskaya@vm.ru

погода

+12°C

Ветер 2-5 м/с Давление 744 мм

Центр	+12	Лефортово	+11
Бутово	+11	Останкино	+12
Внуково	+11	Отрадное	+12
Жулебино	+12	Печатники	+11
Зеленоград	+11	Тушино	+12
Измайлово	+11	Троицк	+11
Кожухово	+11	Хамовники	+12
Кузьминки	+12	Чертаново	+12
Кунцево	+12	Шелепиха	+11



валюта

Курс ЦБ			
\$	73,93	+0,35	↑
€	79,90	+0,13	↑

Биржевой курс

\$	74,16	+0,22	↑
€	80,18	+0,27	↑

Биржевой индекс

MMVB	2570,79
PTC	1092,14
Brent	30,14
DJIA	22 799,64
Nasdaq	8714,69
FTSE	5685,63

ЦИФРА ДНЯ

2100

ЧЕЛОВЕК ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ВЕБИНАРАХ ЦЕНТРА «МОЯ КАРЬЕРА» ПО САМОЗАНЯТОСТИ. ЕЩЕ 400 МОСКВИЧЕЙ С КОНЦА МАРТА ОБРАТИЛИСЬ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЯМИ ПО ПОВОДУ ОТКРЫТИЯ СВОЕГО ДЕЛА.

БЕРЕГИ СЕБЯ БУДЬ ДОМА

Московское правительство обязало горожан в эти длинные выходные остаться дома, чтобы избежать заражения → стр. 2, 3

Суточный прирост заражений коронавирусной инфекцией в Москве снизился, заявила вчера представитель Всемирной организации здравоохранения в России Мелита Вуйнович. Это стало возможным благодаря тем мерам, которые предприняли власти столицы, чтобы остановить распространение опасной болезни среди жителей нашего мегаполиса. Что еще делается для того, чтобы москвичи смогли вернуться к привычному ритму жизни, читайте в материалах журналистов «ВМ».

Коронавирус: вместе мы справимся

Сергей Собянин: Производства оживают



20 марта 2020 года. Слева направо в белых халатах: мэр Москвы Сергей Собянин, главврач Диагностического клинического центра № 1 Вера Сидорова и главный внештатный специалист столичного Департамента здравоохранения по клинической лабораторной диагностике Александр Цибин в лаборатории, где делают тесты на коронавирус

день мэра
Вчера мэр Москвы Сергей Собянин провел совещание рабочей группы Госсовета по коронавирусу и ответил на вопросы в эфире «России-24».

Среди основных вопросов, которые обсудили на совещании рабочей группы Госсовета, — выявляемость коронавирусной инфекции в регионах, увеличение объемов тестирования, в том числе проведение

иммуноферментных анализов, а также возобновление работы базовых отраслей промышленности и сельского хозяйства в разных регионах. Так, в Москве вернулись к работе промышленные и строительные предприятия. — Возобновление промышленного производства и инвестиций в инфраструктуру даст огромный мультипликативный эффект, — сказал ранее Сергей Собянин. — Мы в прямом смысле слова оживим тысячи производственных печек, в которые включены производители стройматериалов, оборудования, проектировщики, транспортники и работники других отраслей. При этом все работающие компании обязаны соблюдать санитарно-эпидемиологический режим. Руководители предприятий должны следить за состоянием здоровья своих сотрудников, обеспечить де-

зинфекцию помещений и соблюдение социальной дистанции. Также у персонала должны быть маски и перчатки. Если предприятия не будут соблюдать санитарные требования, то их закроют. Что касается возобновления работы салонов красоты, то, как сказал мэр, отвечая на один из вопросов, прозвучавших в эфире «России-24», говорить об этом пока рано. — Бытовые услуги, парикмахерские, салоны красоты — самые проблемные с точки зрения распространения вируса, — подчеркнул Сергей Собянин. — Ситуация в городе должна соответствовать целому ряду требований Роспотребнадзора. Москва пока не до конца им соответствует. Если говорить в общем о ситуации с распространением коронавируса в столице, то, как рассказал мэр, количество тяжелых больных, поступающих

в больницы с диагнозом COVID-19, снижается. Однако в городе пока еще сохраняется опасность нового всплеска быстрого распространения инфекции. Тем более эффект от того, насколько добросовестно жители соблюдают режим самоизоляции на майских праздниках, будет заметен через одну-две недели. — Именно поэтому мы пока и не принимаем решение открыть такие учреждения, — уточнил Собянин. — Но как появится возможность, мы, конечно, это сделаем. Особенно это касается парикмахерских. Я понимаю, насколько эта услуга популярна и нужна москвичам. При этом, если столичные компании не вошли в список предприятий, которым разрешено возобновить работу с 12 мая, а значит, их сотрудники продолжают сидеть дома до конца месяца, то, по словам

главы города, у них должна сохраниться заработная плата. — Если же так случилось, что вас все-таки уволили, то в городе создана специальная упрощенная система регистрации безработных, — напомнил Собянин. — Этим занимается центр занятости «Моя работа». Ехать куда не нужно, все документы подаются дистанционно. Размер пособия по безработице в Москве с учетом городских доплат составляет 19 500 рублей. Также мэр напомнил, что в городе действует масочный и перчаточный режим. Средства индивидуальной защиты нужно обязательно носить в общественном транспорте, магазинах и других местах массового скопления людей. Сергей Собянин подчеркнул, что соблюдать эти требования нужно всем.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
 n.trostyanskaya@vm.ru

Соцработники и волонтеры помогают тем, кто остался дома

оперштаб

Вчера в Оперативном штабе по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в Москве сообщили, что в столице подтверждено 4712 новых случаев заражения коронавирусной инфекцией.

Всего в Москве на 14:00 четверга зафиксировано 130 716 случаев коронавируса. При этом 42,3 процента среди новых заболевших — люди в возрасте от 18 до 45 лет, 35,7 процента — от 46 до 65 лет, 9 процентов — от 66 до 79 лет, еще 6 процентов — старше 80 лет. Также 7 процентов среди заболевших — дети. Все пациенты, а также близкие контактировавшие с ними лица уже находятся под медицинским наблюдением. Между тем, по словам руководителя столичного Оперативного штаба, заместителя мэра

Москвы по вопросам социального развития Анастасии Раковой, после прохождения лечения выздоровел еще 1821 человек. — Всего количество людей, выздоровевших от инфекции, увеличилось до 23 327, — сообщила она. Заммэра также рассказала, что эпидемия коронавируса коснулась всех аспектов жизни города. — Пока врачи день и ночь сражаются с инфекцией в больницах, соцработники и волонтеры приходят на помощь тем, кто остался дома, — отметила Анастасия Ракова, добавив, что на специальную горячую линию регулярно поступает огромное количество заявок от жителей. По ее словам, за прошедшие 1,5 месяца кол-центр принял уже более 370 тысяч таких обращений. — Социальные помощники выполнили уже 90 процентов

всех заявок. Они вкладывают душу в свою работу и всегда стараются сделать чуть больше, — сказала заммэра. — Сейчас каждому жителю очень важно знать, что его не оставят без поддержки в трудную минуту. Я искренне благодарна социальным работникам и волонтерам за то, что они делают жизни тысяч людей на самоизоляции легче и в очередной раз доказывают, что Москва — добрый город. В настоящий момент горожанам помогают 9,5 тысячи соцработников и 1,5 тысячи волонтеров. Они уже выполнили более 130 тысяч заявок на покупку и доставку лекарств, около 100 тысяч заявок на доставку продуктов питания. Кроме того, социальные помощники могут погулять с домашним животным. Таких заявок было выполнено около 10 тысяч.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
 m.shevtsova@vm.ru

Бизнес заключает контракты через портал поставщиков

Почти 24 тысячи онлайн-контрактов с физическими лицами и индивидуальными предпринимателями заключили на столичном портале поставщиков в первом квартале этого года.

По словам заместителя мэра Москвы по вопросам экономической политики и имущественно-земельным отношениям Владимира Ефимова, за год объем закупок у индивидуальных предпринимателей и физических лиц через портал поставщиков вырос на 30 процентов. — В первом квартале 2019 года с ними было заключено контрактов на 1,6 миллиарда рублей, сегодня это уже 2,7 миллиарда рублей, — рассказал он. По словам министра правительства Москвы, руководителя Департамента информационных технологий Эдуарда

Лысенко, столичный портал поставщиков дает возможность физическим лицам и самозанятым гражданам пользоваться необходимыми инструментами и сервисами для участия в закупках малого объема. — Это поможет бизнесу и индивидуальным предпринимателям в условиях ограничительных мер открыть для себя новые возможности, рынки сбыта и способы продвижения продукции, найти партнера или нужный товар по оптимальной цене. Полный функционал доступен не только представителям Москвы, но и 34 регионам России, — отметил он. Для участия в закупках на портале поставщиков предпринимателю необходимо зарегистрироваться в качестве юридического лица. — В качестве физических лиц на интернет-ресурсе могут ре-

гистрироваться также и самозанятые граждане, им для работы потребуется усиленная квалифицированная электронная подпись, — говорится на официальном сайте мэра Москвы. Напомним, что портал поставщиков был создан в 2013 году для автоматизации процедуры закупок малого объема. С помощью портала повышается конкуренция потенциальных поставщиков, что в свою очередь дает возможность объективно оценить существующий рынок предложений и проанализировать сведения о выполнении обязательств. На сегодняшний день этим популярным ресурсом пользуются больше 170 тысяч поставщиков. Ежедневно на нем появляются более 100 новых предложений.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
 m.shevtsova@vm.ru

Выход из кризиса объединяет предпринимателей всей страны

Вчера на онлайн-платформе «Технополис Москва» состоялся видеомост представителей столичных и региональных особых экономических зон.

Предприниматели и представители управляющих компаний особых экономических зон (ОЭЗ) из Москвы и Московской области, Казани, Екатеринбург, Астрахани и Сибири поделились своим опытом работы в кризисных условиях пандемии коронавируса, охватившей в той или иной степени экономической тяжести все отрасли отечественного бизнеса. — Необходимыми, если не ключевыми, условиями выживания бизнеса и сейчас, и в «посткоронавирусную эпоху» будут сотрудничество друг с другом, опыт развития компании в условиях работы на удаленке и, конечно, максимальный поиск точек соприкосновения для создания совместных проектов, — подчеркнул сопредседатель правления и директор по развитию Ассоциации индустриальных парков Максим Паздников. И эксперты межрегионального диалога, и сами предприниматели во время видеомоста отметили, что вызов, брошенный пандемией всей экономике страны, в первую оче-



Вчера 10:23 Инженер-технолог компании-резидента ОЭЗ «Технополис Москва» Михаил Курганский проводит контроль габаритных размеров призм для тепловизора

редь отразился на местном бизнесе. Сейчас, спустя почти два месяца вынужденного простоя, стало очевидно, что все предприятия так или иначе адаптировались в новых условиях жизни и работы, оперативно перепрофилировались и даже модернизировали свои производственные мощности. — Ситуация, в которой оказался сегодня весь мир, стала для нашей компании прорывом. Если выйти на рынок изначально мы планировали в течение трех-пяти лет, то в нынешних условиях сделали это за три месяца, — расска-

зал Василий Шимко, генеральный директор компании, занимающейся производством медицинского оборудования, в частности аппаратов искусственной вентиляции легких (ИВЛ). Кстати, эта компания также является резидентом особой экономической зоны «Технополис Москва». — Уже сегодня важно заглянуть в будущее: думать о том, что будет после пандемии, какие шаги предпринять, чтобы сохранить собственные возможности и остаться привлекательными для инвесторов, — отметил директор департа-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ГЕННАДИЙ ДЕГТЕВ
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 ОЭЗ «ТЕХНОПОЛИС МОСКВА»

В диалоге, прошедшем в онлайн-формате, приняли участие представители особых экономических зон Москвы, Ульяновска, Екатеринбурга, Татарстана и Томска. Это первая попытка объединить усилия резидентов в сложный для экономики период. Если она окажется удачной, такие встречи станут регулярными. Сотрудничество — это то, что всем нам необходимо сегодня, чтобы справиться со сложившейся ситуацией и максимально подготовиться к выходу из кризиса.

мента по работе с государственными органами еще одной корпорации-резидента столичной ОЭЗ Илья Федоров. Одним из таких шагов может стать сохранение рабочего коллектива организации. — На дистанции это станет выигрышной позицией для компании. Собрать новую команду профессионалов будет стоить дороже, чем сохранить нынешнюю, — пояснил заместитель генерального директора по развитию и взаимодействию с резидентами ОЭЗ в Казани Вадим Галеев.

ИГОРЬ БАРЫШЕВ
 i.baryshev@vm.ru

Количество штрафов уменьшается

Более тысячи нарушений режима самоизоляции зафиксировано в столице за прошедшие сутки. Об этом вчера сообщил министр правительства Москвы, начальник Главного контрольного управления столицы Евгений Данчиков.

За минувшие сутки в Москве было выявлено 1079 фактов нахождения горожан на улице без разрешенных указом мэра оснований. — Всего за весь период действия режима повышенной готовности количество подобных нарушений составило свыше 47 тысяч случаев, — уточнил руководитель контрольного ведомства. По его словам, среднее число нарушений в сутки снижается. За прошедшие дни мая их было выявлено почти 1300, что на 17,5 процента меньше, чем в апреле. — Горожане проявляют сознательность и в основном остаются дома. Даже в День Победы москвичи соблюдали режим самоизоляции, — подчеркнул Данчиков. Он добавил, что выписанный за нарушение предписаний штраф можно оспорить при наличии доказательств в течение 10 дней.

ИГОРЬ БАРЫШЕВ
 i.baryshev@vm.ru

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

защитите себя



По данным Роспотребнадзора



Тестирование на коронавирусную инфекцию пройдут все прибывающие на сборные пункты столичные призывники. Об этом вчера сообщили в пресс-службе Западного военного округа. Причем на сборные пункты будут допускаться группы не больше пяти человек, и оттуда призывников будет перевозить специально подготовленный транспорт. Что еще делается, чтобы победить опасную болезнь, читайте на этой странице.

Коронавирус: остановим болезнь

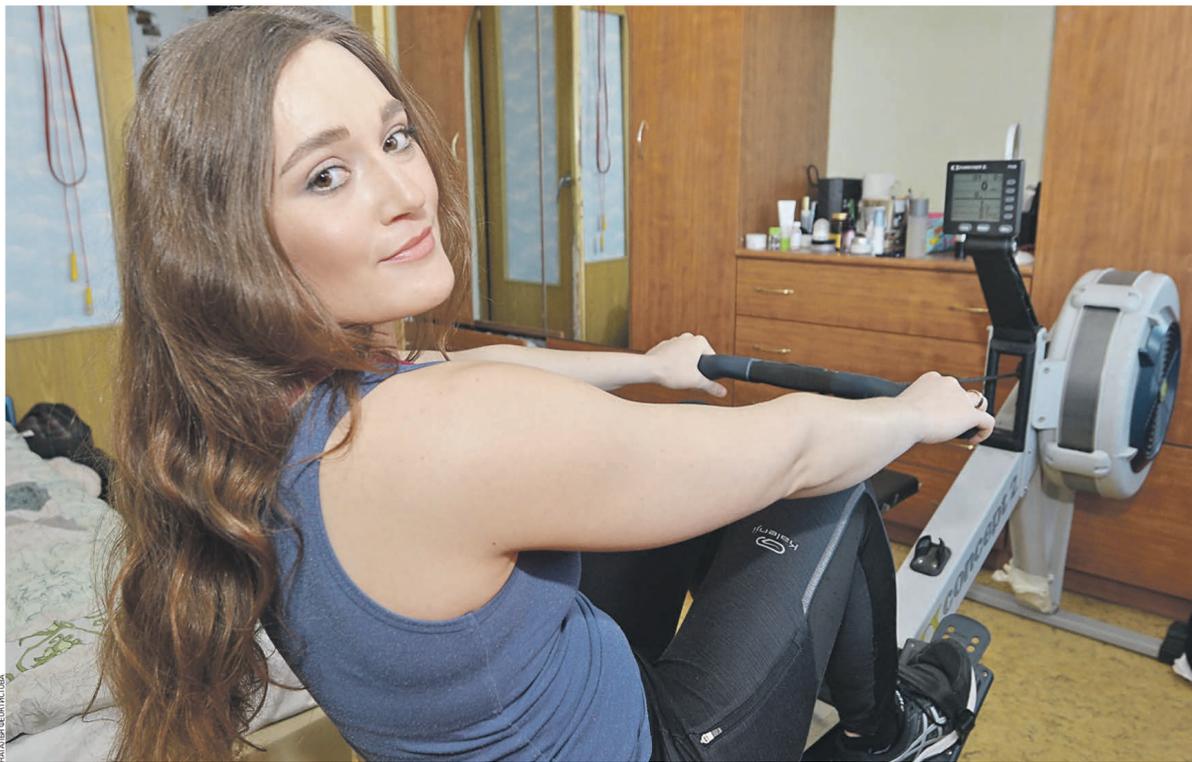
Продажи товаров для спорта значительно выросли

РЫНОК

Этой весной из-за режима самоизоляции спрос на товары для спорта увеличился более чем в два раза. Исследование провели аналитики федерального оператора фискальных данных. «ВМ» узнала, какие тренеры приобретают москвичи.

Средний чек покупки спортивных товаров по стране весной этого года составил 4929 рублей, что на 74 процента выше, чем в 2019 году. Объем продаж вырос на 133 процента, а число покупок увеличилось на 34 процента.

Сотрудники магазинов подтверждают повышение спроса на фитнес-инвентарь. — Продажи товаров для занятий спортом в домашних условиях увеличились в разы. Чаще всего покупают грифы от штанги, гантели, коврик для фитнеса, опоры для отжиманий. Чуть меньшим спросом пользуются оборудование для кардиотренировок — беговые дорожки, велотренажеры, — рассказала директор по маркетингу магазина спортивного оборудования «М-Фитнес» Наталья Разумкина. Возможность приобрести спортивные товары с доставкой на дом стала подспорьем для горожан, которые привыкли к регулярным заняти-



Вчера 15:00 Во время самоизоляции москвичка Ольга Павлова занимается физкультурой дома

ям. Так, москвичка Ольга Павлова уже месяц тренируется дома. — Теперь у меня есть тренажер для гребли, лавка для жима штанги лежа, гири, — рассказала Ольга. — Можно поддерживать форму, даже несмотря на закрытие спортзалов. Повысился спрос и на профессиональную технику. Особенно популярностью эти товары пользуются у фитнес-тренеров, которые проводят онлайн-занятия. — Мы продаем крупногабаритное оборудование для фитнес-центров. Но в период самоизоляции наши тренаже-

ры стали покупать и частные клиенты. Особенно актуальны многофункциональные модели, на которых можно выполнять упражнения на все группы мышц, — рассказала маркетолог дистрибьютора профессиональных тренажеров «Фитнес система» Галина Кудрина. Спрос на товары для спорта зафиксировали и в других интернет-магазинах. Так, на OZON увеличилась продажа ковриков для спортивных занятий на 120 процентов. Клиенты Lamoda в период самоизоляции купили в полтора раза больше гимнастических мячей и ковриков для йоги.

В Wildberries отметили увеличенный спрос на всю категорию спортивных товаров. Фитнес-инструктор World Gym Кристина Лесникова рекомендует покупать для домашних занятий тренажеры, не занимающие много места. — Можно купить гантели, фитнес-подушки или резинки. Они стоят недорого и на пару месяцев помогут заменить занятия в зале, — отметила тренер.

МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ
m.martovskaya@vm.ru

О ФИЗКУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ
ЧИТАЙТЕ В БЛИЖАЙШИХ
НОМЕРАХ «ВМ»

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСЕЙ ЗУБЕЦ
ДИРЕКТОР ИНСТИТУТА СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ ФИНАНСОВОГО УНИВЕРСИТЕТА ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РФ

Я думаю, спрос на спортивные товары напрямую связан с увеличением числа желающих арендовать загородный дом во время самоизоляции. Люди покупают спортивный инвентарь для того, чтобы заниматься на природе. А в городе у нас нет возможности выйти на пробежку в парк, вот и приходится покупать велодорожки, гантели и коврики, чтобы тренироваться и поддерживать форму.

КСТАТИ

Многие магазины спортивных товаров адаптировались к условиям режима самоизоляции и предлагают доставку товара до дома, а также бесплатную установку инвентаря. Кроме того, дорогостоящие товары можно приобрести в рассрочку. Не забывайте сохранять чеки и оформлять гарантийный талон. Это поможет вернуть оборудование в магазин в случае неисправности.

Маска и перчатки обеспечат защиту

С 12 мая в Москве введен режим обязательного ношения маски и перчаток в общественных местах. Действительно ли они защищают от вируса, «ВМ» рассказал главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению Департамента здравоохранения Москвы Андрей Тяжельников (на фото).

Многоразовые маски предпочтительнее из хлопка или неопрена, которые выдерживают неоднократную дезинфекцию. После использования их необходимо стирать в мыльном растворе при температуре не менее 100 градусов. Все маски нельзя носить больше двух часов. Одноразовые маски надо аккуратно снимать, беря их за резинки, и утилизировать в закрытом пакете, а многоразовые также необходимо герметично упаковывать до обработки, а не просто класть в карман или в сумку. В случае, если маска стала влажной, сменить ее надо раньше. Поэтому, когда вы планируете выход из дома на несколько часов, надо брать с собой несколько комплектов масок и перчаток.



Андрей Александрович, многие считают, что маска и перчатки не спасают от вируса. Так ли это?

Маска и перчатки, безусловно, являются эффективной барьерной защитой от заражения. Как это работает? Многие переносят заболевание бессимптомно, но при этом уже заразны для окружающих. Эти люди, не подозревая того, что больны, ходят в магазины, пользуются общественным транспортом. Если заболевшие ходят без маски и перчаток, то они в большей степени передают вирус, который распространяется воздушно-капельным и контактным способом. Никто не может быть уверен на сто процентов, что не болен, поэтому ношение маски и перчаток предохранит от заражения других людей, а также это проявление личной социальной ответственности. И если даже вы точно знаете, что не больны, то маска и перчатки защитят вас от заражения.

Когда вы надеваете маску и перчатки, то вы меньше будете прикасаться к своему лицу руками, которыми трогали потенциально зараженные предметы и поверхности, перенося вирус на слизистые. Известно, что человек в течение дня может бессознательно прикасаться к лицу до пяти сот раз. Есть разные уровни защиты масок. Какие из них наиболее эффективны?

Для ношения на улице и выполнения барьерной функции подходят одноразовые трехслойные медицинские маски.

Нужно ли носить маску на улице или только в помещении? Масочно-перчаточный режим предполагает ношение масок при посещении магазинов, других мест, где скапливаются люди, в общественном транспорте. Надо помнить, что, сняв маску, ее нельзя надевать второй раз, поскольку повышается риск заражения вирусом, который мог осесть на ней. Поэтому, если, выйдя из магазина, человек снял маску, а затем зашел в метро, то ему следует надеть новую.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

СПРАВКА

Трудно дышать в маске может быть потому, что люди носят анатомически не приспособленные средства защиты. Необходимо, чтобы была выемка для носа. В одноразовых медицинских масках вставлена проволока, которая обнимает выступ носа, и тогда ткань не прилипает при дыхании.

Нарушителей режима самоизоляции обнаружат патрули на воде

Вчера сотрудники ОМОНа на водном транспорте провели рейд по Москве-реке. Вместе с росгвардейцами нарушителей самоизоляции на берегах искал корреспондент «ВМ».

Маршрут патрулирования начался на базе ОМОНа, в проезде Главмосстрой на западе столицы. Росгвардейцы садятся в катер и отправляются по Москве-реке в сторону центра. До пандемии они в основном искали тех, кто разжигает костры и распивает алкоголь на природных территориях и берегах водоемов столицы. Сегодня же задача подразделения — обнаружить нарушителей самоизоляции в масочного режима.

Плывем в районе парка «Фили». Сотрудники ОМОНа замечают гуляющую по берегу женщину с ребенком. Пришвартовываемся у ближайшей пристани. Росгвардейцы направляются к москвичке. — Предъявите ваши документы и пропуск, — просит сержант Сергей Кривасов. Москвичка Светлана Гончарова подает стражу порядка паспорт, а после показывает на экране мобильного телефона



Вчера 12:50 Сержант Сергей Кривасов патрулирует Москву-реку на катере

письмо электронным кодом. Сержант открывает планшет и проверяет данные по базе. Пропуск действителен. — Рекомендую поменьше находиться на улице для вашей же безопасности, — говорит сотрудник Росгвардии, возвращая документы Светлане Гончаровой. — Всего доброго. Москвичка объясняет, что возвращалась через парк из магазина, и обещает быть осторожной.

Стражи правопорядка проходят дальше по парку и вскоре замечают компанию из десяти молодых людей. У каждого из них проверяют документы. Пропуск есть почти у всех, кроме москвички Сергея Создателя. — Решил сходить к друзьям в гости, — признается Сергей. Своей вины он не отрицает. На мужчину заводят протокол об административном правонарушении.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НИКОЛАЙ БРАВИЧЕВ
КОМАНДИР ОМОНа НА ВОДНОМ ТРАНСПОРТЕ, ПОЛКОВНИК ПОЛИЦИИ

С начала мая сотрудниками Росгвардии при самостоятельном несении службы проведено свыше двадцати тысяч профилактических бесед с гражданами, выписано шесть тысяч уведомлений и задержано более тысячи нарушителей режимно-ограничительных мер. В Центральном округе росгвардейцы в целях защиты жизни и здоровья призывают граждан соблюдать режим самоизоляции и воздержаться от выхода на улицу без крайней необходимости.

Как рассказал командир взвода капитан Николай Голиков, к сотрудникам ОМОНа на водном транспорте предъявляются особые требования: практически каждый из них должен иметь права на управление катером. Есть в распоряжении ОМОНа и другая техника, например квадрокоптеры, позволяющие искать нарушителей в воздухе.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

Россияне вернулись домой

Вчера около 300 россиян вернулись на родину вывозным рейсом из Тенерифе и Барселоны.

В числе прилетевших в Москву были Галина и Евгений Каргаевы. — Сын с женой шесть лет живут и работают на Тенерифе, и каждый год мы их навещаем, — рассказала Галина Каргаева. — В этот раз мы прилетели к ним еще 8 марта, а карантин начался 14-го. Очень ждали вывозной рейс — все же хотелось попасть домой. Возвращение россиян домой организовала Росавиация. — Сбор информации о наших соотечественниках, которым необходимо попасть на вывозной рейс, осуществляется на портале «Госуслуги», — сообщила Елена Михеева, советник руководителя ведомства. Кстати, по данным Минкомсвязи, авиакомпании ужесточили проверку фактического адреса проживания при регистрации пассажиров на борт. Теперь перед получением посадочного талона пассажиры обязаны предъявить подтверждающие документы.

ЮЛИЯ ДОЛГОВА
y.dolgova@vm.ru

Встречи лингвистов-любителей продолжаются

СИДИМ ДОМА

Клуб любителей немецкого языка Deutsch Aktiv в период самоизоляции перенес бесплатные занятия из Парка Горького в онлайн. Корреспондент «ВМ» узнала, как проходят лингвистические встречи.

До пандемии любители немецкого языка каждый вечер понедельника встречались в лектории Нескучного сада. Под руководством переводчицы Льва Лучко москвичи, владеющие иностранной речью, за два часа успевали обсудить современные политические новости, тенденции рынка произведений искусства, особенностями художественной фотографии или новую вышедшую в свет книгу. Главное условие дискуссии — ни слова по-русски. Здесь бесплатно проводили конкурсы и ролевые игры, концерты, занятия по развитию ораторских способностей. Для того чтобы принять участие, не нужно уметь читать Канта в оригинале: достаточно знать принцип построения утвердительных, вопросительных и отри-

цательных предложений и ориентироваться в базовых правилах грамматики. Теперь, в условиях самоизоляции, клуб формально приостановил свою работу непосредственно в парке: лично встречаться пока нельзя. Но разве может вирус отгадывать друг от друга более трех десятков любителей пообщаться по душам?

— Мы перенесли свои занятия в интернет, — говорит модератор встреч клуба Deutsch Aktiv Олеся Братенькова, — и воспользовались карантинном для того, чтобы пополнить ряды тех, кто желает изучать немецкий язык. На сайте парка теперь можно записаться на бесплатные интернет-уроки для начинающих. Встречаемся, как и прежде, по понедельникам, в семь часов вечера. Пополняем словарный запас, осваиваем коммуникативные навыки, развиваем креативное мышление. Занятия в режиме онлайн привлекли москвичей с самым разным уровнем владения иностранной речью. — Побывала на трех интернет-уроках в социальных сетях, — рассказала москвичка Елена Шалаяпина-Фихтер,

только начинающая изучать немецкий язык. — Получила набор учебных материалов в электронном виде. И хоть я делаю лишь первые шаги, все поняла и очень быстро освоилась. Материал изложен в доступной форме. Остается только распечатать и учить. Настанет срок, и мы с друзьями еще поговорим по душам на немецком языке.

СВЕТЛАНА САМЧЕНКО
s.samchenko@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ОЛЬГА КАПЛИНА
ПРЕЗИДЕНТ АССОЦИАЦИИ УЧИТЕЛЕЙ НЕМЕЦКОГО ЯЗЫКА ГОРОДА МОСКВЫ

Иностранные языки — важный инструмент общения в современной цивилизации. Неменьший и связанные с ним национальные культуры интересны разным слоям общества, на нем говорит много людей в разных странах мира. Необходимо продвигать изучение немецкого языка, закреплять позиции во всей системе образования. К сожалению, число школ, где его изучают и преподают, в последнее время сокращается. Нужно заняться этой проблемой всерьез.

Музеи подготовили творческие подарки для участников акции

культура

Завтра в Москве пройдет акция «Ночь в музее». О необычном формате мероприятия рассказал руководитель столичного Департамента культуры Александр Кибовский.

Александр Владимирович, в этом году «Ночь в музее» пройдет в онлайн-формате. Как это будет?

Несмотря ни на что, «Ночь в музее» для нас — праздник, и мы всем участникам акции хотим сделать творческие подарки. Поэтому традиционно наши музеи, библиотеки и другие культурные площадки подготовили большую интересную программу. Виртуальные выставки, экскурсии, мастер-классы, лекции, концерты — около ста различных онлайн-мероприятий.

На что обратить внимание?

У всех вкусы разные. Я бы обратил внимание на лекцию Егора Сартакова. Преподаватель Московского государственного университета, лучший гид Москвы по версии Русского географического общества на YouTube-канале Дома Гоголя расскажет о мифах, связанных с жизнью и творчеством Николая Гоголя. Государственный музей Пушкина приглашает на ночную экскурсию по залам особняка XIX века, которую проведет артист МХТ имени Чехова Данил Стеклов. Он покажет какие-то вещи, детали, обычно ускользающие от внимания посетителей.



18 мая 2019 года. Министр правительства Москвы, руководитель столичного Департамента культуры Александр Кибовский на церемонии официального старта общегородской акции «Ночь в музее» в Государственном историческом музее

В Год памяти и славы будут ли мероприятия, посвященные 75-летию Победы?

Да, мы подготовили спецпроект, в котором участвуют не только профильные музеи — Музей обороны Москвы или истории танка Т-34, — но и другие площадки, напрямую не связанные с этой темой. Дом Лосева, например, предлагает виртуальный проект «Спасенная библиотека». Это история о том, как в 1941 году во время авианалетов на Москву один из снарядов чуть было не уничтожил 10 тысяч редких книг из собрания философа Алексея Лосева.

Или наш замечательный Музей Высоцкого на Таганке написал видеозаписку «Великая Отечественная война в жизни и творчестве Владимира Высоцкого». Получилась любопытная и познавательная история. Особенно для молодого поколения, которое, слушая военные песни Высоцкого, порой, даже и не знает, что сам он не был фронтовиком. Его отец прошел всю Великую Отечественную войну, потом служил в Западной группе войск. Мало кто знает, что Высоцкий жил с отцом в послевоенной Германии с 1947 по 1949 год. Эта экскур-

сия поможет понять, как человек, никогда не воевавший, смог написать такие песни, которые сегодня считаются военной классикой. **Вы завели свой YouTube-канал, готовите что-то к акции?** Я сейчас готовлю третий ролик, посвященный одной забавной миниатюре. Но речь пойдет не просто о картине. Поскольку я давно занимаюсь атрибуцией портретов, то всегда стараюсь даже в частных историях рассказать о каких-то системных вещах. Не буду раскрывать все детали, но для анонса: на зарубежных аукционах, тех, что про-

ходили 20–30 лет назад, можно было купить какую-то ценную вещь — портрет важной дамы, например, — а потом с удивлением обнаружить, что на нем вместо женщины изображен мужчина. **Почему нельзя пропустить эту «Ночь в музее»?** Потому что это будет интересно, красиво, познавательно. Кроме того, это уникальное событие, которое в таком формате вряд ли повторится.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
n.trostyanskaya@vm.ru

О БУДУЩЕМ МУЛЬТИПЛИКАЦИИ → стр. 7

справка

«Ночь в музее» — общегородская акция, приуроченная к Международному дню музеев. В этом году в Москве акция проходит в 14-й раз и впервые в онлайн-формате. Основные мероприятия состоятся 16 мая с 18:00 до 23:00, однако трансляции на интернет-каналах некоторых площадок начнутся раньше. Подробности на сайте mosgortur.ru.

Команда мэра подняла планку



Столица, как это часто бывает, 85 лет назад выступила авангардом масштабного строительства. Первые метро-строители — это были шахтеры из Донбасса. Их специально привезли в Москву — как мастеров по подземной прокладке. Тяжелейшая была работа.

О первых годах строительства метро в Москве помню одно замечание моего отца, который с 1938 года работал в Москве в должности первого замначальника Главлессосбыта. Так вот, ему рассказывали что поначалу, когда строились первые станции, у москвичей это вызвало раздражение: туда уходили огромные деньги, и на работы были привлечены комсомольцы со всего Советского Союза. К началу 1935 года их число составляло 19 тысяч. Наверное, понятие «понаехали» пошло как раз оттуда. В Москву мы с семьей переехали в 1939 году, уже после открытия третьей Горьковско-Замоскворецкой линии. И когда народ распробовал новый тогда вид транспорта, то и на строительство поменялось. И гордость за Москву и Россию переполняла, и новая достопримечательность появилась. А профессия метростроителя превратилась из ругательства в престижную. Я, между прочим, когда учился в горном институте, мечтал работать мастером в метро. Но не попал. Очень трудно было туда устроиться.



ВЛАДИМИР РЕСИН
ДЕПУТАТ ГД РФ,
СОБЕТНИК МЭРА
МОСКВЫ

Сегодня без метро невозможно. Москвичи радуются открытию каждой новой станции: в такой огромной агломерации, фактически с 17-миллионным населением, если учесть и мигрантов, это важно как воздух.

Московское метро по загруженности занимает второе место в мире. Сильнее загружено лишь метро в Токио. При этом по протяженности линий мы пока еще уступаем пекинской, шанхайской, лондонской, нью-йоркской подземкам.

Чтобы исправить ситуацию, бойцы-метростроители работают день и ночь. Этих людей по слаженности действий, мобилизации можно считать своего рода строительной дивизией. Правительство Москвы планирует построить около 50 станций за 5 лет. В конце 90-х, начале нулевых мы в столичном правительстве строили новые станции и депо, разрабатывали планы развития метрополитена, однако они были значительно менее масштабные.

Я всегда говорю: не мы выбираем время — время нас выбирает. Время выбрало Сергея Собянина, чтобы он развязал гордиев узел накопившихся в транспортной инфраструктуре столицы проблем — и дал старт новому возрождению метрополитена в Москве. Благодаря ему оздоровилась кровеносная система городской инженерной и транспортной инфраструктуры. Город задышал, постепенно избавляясь от загазованности и вечных пробок. Сейчас у столицы есть все возможности, которых мы десять-двадцать лет назад не могли себе даже представить. Команда мэра не только сохранила все то, что было до них, но и во многих направлениях резко подняла планку вверх.

ЮБИЛЕЙ МОСКОВСКОГО МЕТРОПОЛИТЕНА → стр. 1

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Активные москвичи заняты любимыми делами

московское долголетие

Самоизоляция не время для уныния, считает 65-летняя Елена Юдакова — участница проекта «Московское долголетие». Вчера она рассказала «ВМ» о том, что, по ее мнению, это период для совершенствования и творчества.

Уютный дом, ухоженный двор, ровные грядки с первой зеленью, Елена Юдакова с удовольствием работает в огороде. На дачу под Пушкино она с мужем, мамой, дочкой и зятем перебралась из-за пандемии. — Самоизолировались мы потому, что эпидемиологическая ситуация диктует свои условия. Я, муж и мама в зоне

риска, нам — больше 65 лет, — рассказывает москвичка. — Здесь у нас свой двор, можем гулять на свежем воздухе, не рискуя подхватить вирус и заразить других. Но скучать некогда совсем, у меня день пролетает как миг.

Активная и целеустремленная в обывательной жизни пенсионерка входит в состав лучших моделей студии «Королевская оранжерея», участвует во всех городских мероприятиях, выходит на подиумы в престижных показах мод. Но в условиях карантина Елена из барышни превратилась в крестьянку.

— Конечно, я живу на даче, но благодаря «Московскому долголетию» из творчества не выпадаю. У нас по-прежнему идут уроки по макияжу, уходу

за собой, дефиле, стилю. Но только онлайн. А сколько возможностей виртуально посетить музеи, выставки, лекции, спектакли, да еще не выходя из дома. Не знаю, скучно ли кому-то, но мне времени в сутках мало, — рассказала москвичка.

Елену, инженера по образованию, всегда тянуло к творчеству, но посвятить больше времени своим увлечениям смогла только на пенсии. Сегодня модель серебряного возраста делает прекрасные авторские работы. — Мне очень нравится лоскутная техника шитья, — улыбается она. — Мы с моей 10-летней внучкой любим помастерить вместе. Сейчас, правда, это невозможно, так как она в Москве, а я на даче. Но мы все время с ней на видеосвязи. Я очень скучаю по родным, которые остались в Москве. Очень хочется всех обнять, показать на руках новорожденную внучку Еву, я ей успела к рождению сшить и передать лоскутное одеяло. А потом пришел вирус... Но самоизоляция — явления временное, и мы обязательно победим эту болезнь.

АЛЬБИНА КАМИЛОВА
edit@vm.ru



Вчера 12:44 Участница «Московского долголетия» Елена Юдакова период самоизоляции проводит на даче

По главной улице с гармошкой

Несанкционированная акция московского отделения КПРФ в центре столицы спровоцировала беспорядки и закончилась задержанием ее участников.

Священный для страны праздник — День Победы — московские коммунисты решили отметить по-своему. Ничего лучше, чем провести свой собственный праздничный концерт в центре столицы, второй месяц живущей в режиме самоизоляции из-за коронавируса, они не придумали. Как и следовало ожидать, несанкционированная акция на Пушкинской площади депутата Госдумы от партии КПРФ Валерия Рашкина и его коллег — депутатов Мосгордумы обернулась беспорядками. Колонна в дюжину человек с флагами, плакатами и песнями военных лет прошла от памятника Пушкину до здания городской мэрии на Тверской улице. Здесь-то и развернулось основное действие импровизированного парада коммунистов — под аккомпанемент гармошки в исполнении руководителя фракции КПРФ в Мосгордуме Николая Зубрилина. Ни о каких масках и перчатках, соблюдении социальной дистанции и уж тем более о выполнении требований представителей правоохранительных органов не было и речи. Более того, участники акции (непонятно только — за или против чего?) активно требовали снять карантинные меры в Москве. Позабыв, правда, что огромная часть их собственного электората — москвичи пожилого возраста — вообще-то люди из зоны риска. И если завтра, вдохно-

вившись пламенными речами таких всемирно признанных «вирусологов», они выйдут на свой митинг, во дворе на лавочках, где перескажут, «что сам Зюганов заявил, что вируса нет, а значит, можно гулять и ходить в гости», расхлебывать последствия такого «сарафанного радио» будет весь город. Впрочем, когда политические амбиции даже в такой святой для всех день стоят выше безопасности не только самого себя, но и своих соратников и избирателей, такие «мелочи» мало волнуют.

Таким образом, своего достойные наследники компартии все-таки добились: в результате спровоцированных беспорядков были задержаны, отправлены в автозак, а затем пообещаны в отделение полиции несколько человек, в том числе и депутаты городского парламента.

Среди них, правда, не оказалось самого командующего парадом — депутат Рашкин, возмущенно покривав, отправился домой. Кстати, сам многолетний лидер КПРФ Геннадий Зюганов от «пира во время чумы» своих московских подопечных сразу откестился. Вернее, сначала оказался даже не в курсе случившегося, а затем пообещал «разобраться с ситуацией». Примечательный момент, свидетельствующий об управленческом хаосе внутри партии.

О том, что в планы коммунистов 9 Мая точно не входило скромное мероприятие по возложению цветов к военному мемориалу, наглядно свидетельствует еще одно обстоятельство — на сайте МГК КПРФ и в соцсетях размещен анонс уже следующей акции.

ВЛАДИМИР ЛИПАТОВ
edit@vm.ru

Студентам помогли найти работу не выходя из дома

Вчера в Российском государственном гуманитарном университете прошла первая онлайн-ярмарка вакансий. Студентам представилась прекрасная возможность показать себя и свои навыки, а работодателям — найти новых сотрудников из числа молодых специалистов.

Общение студентов и работодателей на платформе организовано достаточно просто. Первые регистрируются на сайте и заполняют анкету и резюме. Профили просматривают работодатели, которые и решают, кто из студентов больше всего подходит их компании.

О том, как прошла онлайн-ярмарка, рассказала начальник отдела по трудоустройству и работе с выпускниками РГГУ Ольга Климова.

— На выбор формата мероприятия повлияла нынешняя ситуация с самоизоляцией. Многие студенты попали в не самое простое положение. Ребята из других городов остались в городе без поддержки, либо им пришлось уехать домой. Другие — попросту лишились подработок и потеряли деньги. В таких жизненных ситуациях требуется поддержка. В том числе и с работой. И без проведения нашей ежегодной ярмарки мы не могли обойтись, — рассказала Ольга Климова.

По ее словам, на ярмарку зарегистрировалось не так много студентов: около 10–20 процентов от общего числа учащихся университета. Также возможность принять участие в мероприятии получили выпускники предыдущих лет. Резюме студентов просматривали работодатели из различных сфер: образования, про-



Вчера 15:36 Студентка РГГУ Ксения Хотенкова почувствовала в онлайн-ярмарке вакансий

цитата

Онлайн-ярмарки вакансий — хорошая инициатива, но лишь в том случае, если студенты ведут себя осторожно и проверяют представленных работодателей.

СЕРГЕЙ КОМКОВ
РУКОВОДИТЕЛЬ
ВСЕРОССИЙСКОГО ФОНДА
ОБРАЗОВАНИЯ

даж и банковские организации. На ярмарке представлено более 60 компаний. Впечатлениями о мероприятии с «ВМ» поделилась студентка 2-го курса магистратуры факультета рекламы и связей

с общественностью Ксения Хотенкова. — Буквально через пару минут после того, как я зарегистрировалась и заполнила резюме, мне пришли приглашение на стажировку в рекламное агентство. Это меня, конечно же, порадовало, — рассказала Ксения. — Платформа для онлайн-ярмарки сделана в целом отлично. Но у большинства студентов все еще бытует мнение, что ярмарки вакансий сразу дадут им возможность зарабатывать. Это не совсем так, это возможность во время учебы получить дополнительный опыт в профессии. Студентка отмечает: для того чтобы резюме было принято работодателем, недостаточно просто подать заявку на ярмарке вакансий. Необходимо правильно себя подать и быть готовым к собеседованию. **САМЕР МУСТАФА**
s.mustafa@vm.ru



ТЕПЕРЬ ПО ПЯТНИЦАМ СЛУЖБА НОВОСТЕЙ ПРЕДЛАГАЕТ ЧИТАТЕЛЯМ «ВМ» САМЫЕ ГЛАВНЫЕ ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ, САМЫЕ ГРОМКИЕ СКАНДАЛЫ, САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ ИСТОРИИ, САМЫЕ ОСТРЫЕ МНЕНИЯ, САМЫЕ ЯРКИЕ ЦИТАТЫ НЕДЕЛИ. НЕСМОТРИ НА ЭПИДЕМИЮ ОПАСНОГО ВИРУСА, ЖИЗНЬ В МОСКВЕ НЕ ЗАМИРАЕТ НИ НА СЕКУНДУ, И СКОРО ВЕСНА УСТУПИТ МЕСТО ЛЕТУ.

Кондитер-чемпион раскрыла секрет вкусного десерта

Вчера в рамках онлайн-проекта «Московские сезоны дома» чемпион России по кондитерскому искусству Екатерина Кокорева провела мастер-класс по приготовлению изысканного, но простого в исполнении десерта.

Оказывается, самостоятельно приготовить шоколадный фондан — кекс с жидкой начинкой — не так уж и сложно. — С этим рецептом справятся даже дети. Кстати, многие малыши очень любят «кулинарить» и с удовольствием помогают родителям создавать разные блюда благодаря нашим видеурокам, — рассказывает Екатерина Кокорева, параллельно взбивая в миске яйца с сахаром.

На глазах масса становится пышной пенной. Кондитер оставляет емкость и достает две кастрюли. В большую наливает воду и ставит ее на плиту. А после опускает в нее то, что поменьше, с шоколадом и маслом внутри.

— Так получается водяная баня. Это самая сложная часть рецепта. Но если топить шоколад со сливочным маслом, испортить его практически невозможно, — комментирует Екатерина.

Через несколько минут шоколад в кастрюле начинает плавиться. На поверхности густой темно-коричневой массы появляются светло-желтые разводы, будто туда капнули

немного краски. После того как содержимое остыло, кондитер добавляет его к смеси из яиц и сахара, взбивает пару минут, добавляет туда муку и хорошо перемешивает. — У меня не с первого раза получилось приготовить шоколадный фондан. Я его немного передержала, боялась, что кекс останется сырым. А в итоге начинка полностью пропеклась. Чтобы шоколад остался жидким, кексы нужно печь не больше пяти минут, — рассказывает мастерица, разливая готовое тесто по формочкам.

По ее словам, стать кондитером она мечтала с детства, часто пекла домашние торты. А как-то раз упаковала один из них в магазинную коробку и попыталась выдать за заводской.

— Мне казалось, что если твое изделие похоже на фабричное, — это высший пилотаж. Родители, конечно, сразу догадались. А папа сказал, что покупной торт очень вкусный, но кто-то забыл положить минералку, — смеется Екатерина.

Между тем прозвенел таймер. Кондитер выкладывает де-



Вчера 14:00 Помощница кондитера Кристина Черкасова (справа) фотографирует шоколадный фондан, который во время мастер-класса приготовила повар-чемпион Екатерина Кокорева

серт на тарелку, присыпает сахарной пудрой и украшает шариком мороженого. — Большинство сладкоежек любят фондан именно за сочетание горячего жидкого шоколада и холодного пломбира, — объясняет Екатерина. Следующий «сладкий» мастер-класс состоится 16 мая.

— На самоизоляции люди стали ценить простые радости, например чаепитие

в кругу семьи. А чтобы такие посиделки стали еще вкуснее, мы предложили им готовить десерты самостоятельно. Наши видеороки стали очень популярны: многие просят выкладывать видеорецепты почаще, — поделился Виктор Косарев, представитель оргкомитета «Московских сезонов».

ИРИНА КОВГАН
i.kovgan@vm.ru

Что нужно
Яйца — 2 штуки;
Мука — 45 граммов;
Шоколад (с содержанием какао от 72 процентов) — 90 граммов;
Сливочное масло — 100 граммов;
Сахар (сахарная пудра) — 100 граммов.

Столичные парки и музеи подготовили уникальную онлайн-выставку военной фотографии, посвященную 75-летию Победы. Кадры с фронта просматривала корреспондент «ВМ».

Уникальные военные кадры показали онлайн

Уникальные кадры сняты на фронтах Дмитрием Балтерманцем, Павлом Трошкиным, Самарием Гурарием, Аркадием Шайхетом и другими военными корреспондентами. Фото были сохранены в государственных архивах. Сюжеты для снимков диктовала сама война. Здесь и отдаленные бойцы после перестрелки подо Ржевом, и эвакуация раненых воинским эшелоном, и партизанская засада, и танки Т-34 на улицах освобожденного Будапешта. И как кульминация триумфа советского народа над фашизмом — Знамя Победы над поверженным Рейхстагом в Берлине...

С фотографиями военных лет москвичи могут ознакомиться на сетевых ресурсах городских парков, а также на сайтах Музея Победы, Музея Государственного исторического музея, Курчатовского института и на портале Культура.рф.

— В годы войны многие сотрудники нашего музея ушли на фронт. 97 человек с первыми залпами записались в ополчение. 32 наших сотрудника погибли на фронте, — рассказала начальник управления общественными связями Государ-

ственного исторического музея Мария Лемингова.

О выставке положительно отозвался военный историк Александр Евдокимов. — Интернет не может полностью заменить личный поход в музей с его особой атмосферой, — поделился он. — Это ведь праздник души — прикоснуться к истории...

Но надо учитывать сегодняшние реалии. Патриотическое значение выставки неоспоримо!

СВЕТЛАНА САМЧЕНКО
s.samchenko@vm.ru



1944 год. Польша. Сын полка Ваня Козлов (в центре) и бойцы 1-го мотострелкового батальона 3-й Гвардейской бригады 1-го Украинского фронта. Подполковник помогал бойцам, доставляя продукты, письма и газеты. Автор фото — военный корреспондент Аркадий Шайхет

Курсы обучения рабочим профессиям на одной из онлайн-платформ вышли в первую десятку по популярности, обойдя даже IT-специальности. Корреспондент «ВМ» встретила со сварщиком Кириллом Лапиным и узнала, как умелые руки открывают путь в искусство.

Мастер отсекает лишнее, и получается предмет искусства

Кирилл Лапин в профессии больше шести лет. Он начал заниматься сваркой после того, как загорелся желанием самостоятельно отремонтировать раму своего велосипеда. Ведь он с детства обожал кататься на двухколесном транспорте. — Я окончил специальные курсы. Правда, рамы для велосипедов так и не взялся варить, к большому сожалению. Оказалось, что для этого нужно много специфического оборудования. А тем временем начал создавать мебель в индустриальном стиле лофт, посыпались заказы. Но любовь к велосипедам осталась, и мы с двоюродным братом Павлом до сих пор собираем авторские велики для себя и своих друзей, — поделился мастер. Кирилл признается: он влюблен в свое дело. Доводилось ему и работать в лютый мороз на стройке, и помогать другу возводить кафе. В итоге открыл свою мастерскую. — Первая сварочная работа у меня была крайне интересной. Вместе с одним известным художником, моим товарищем, я устанавливал скульптуру «Хлебный человек» в одном из корпусов дизайн-завода на Курской, — добавил Лапин.



9 мая 13:00 Сварщик Кирилл Лапин работает у себя в мастерской, несмотря на пандемию. Мастер продолжает выполнять заказы и отправлять их клиентам

фессий. А вот на Западе, наоборот, сварщиков очень ценят и труд их высоко оплачивается, — говорит Кирилл. — У нас тоже можно получать неплохие доходы, если работать на совесть и знать себе цену. А вообще это очень даже благодарная, но достаточно опасная и сложная профессия. Возможно, некоторые к такому просто не готовы. Сегодня мастер активно осваивает технологию художественной обработки металла. Такая методика дает возможность получать разные цвета на поверхности изделия благодаря созданию на ней пленки — патины. Это узкая ниша, в Москве подобных специалистов практически нет. Об этом направле-

нии Кирилл узнал, когда познакомился с коллегами, которые занимаются стальной мебелью. — Я понял, что про патины на металле никто особо не знает. В России растворов для патинирования практически нет, только привозные. Их сложно найти и выбор маленький. Я начал производить их сам, — уточнил Кирилл Лапин. — До этого много лет увлекался ручной фотопечатью и с химией был знаком не понаслышке. Начал собирать литературу по теме. Оказалось, что патины используют реставраторы, скульпторы, ювелиры. Однако при этом почти нет книг об этом на русском языке, да и мастера неохотно делятся опытом. Мастер стал создавать мини-лабораторию и познакомился с зарубежными специали-

сти. Сейчас активно обменивается информацией с коллегами, занимается популяризацией технологии и даже проводит семинары, на которых рассказывает про этот вид искусства.

Работа сварщика сложная, требует усилий не только физических, но и интеллектуальных. Часто нужно с нуля придумать мебель — от эскиза до готового изделия. И это как раз то, что ему нравится в профессии. — Заказы бывают совершенно разные: от мелкой починки и изготовления деталей до скульптур и арт-объектов. У хорошего сварщика всегда очередь из клиентов, — считает Лапин. — Мне иногда приходится отказывать, так как на все руки не хватает. Хотя у Кирилла рабочая профессия, все с кем он сотрудничает, творческие люди. Ему легко с ними, потому что и сам он в душе художник. — Самый большой и сложный заказ «прилетел» совершенно неожиданно, чуть ли не в первый месяц после открытия мастерской. Мне в соцсетях написали архитекторы, которые оформляли новый ресторан на Трехгорной мануфактуре. Им нужна была мебель в стиле лофт для интерьера: шкафы, столы. Целый месяц я не выходил из мастерской и даже нанял двух помощников, чтобы успеть в срок. В итоге все было довольно, но отходил я потом еще долго, — признается мастер. Такой вот сварщик, он же художник по металлу, специалист по патине, авторской мебели, велосипедам ручной сборки и... кто еще? Творческий человек, который вкладывает душу в любое дело. Даже в такое обыденное, на первый взгляд, как сварка металлолов. И, конечно, у Кирилла есть муза. — В самом начале своей карьеры я познакомился с будущей женой Анастасией. Она меня поддерживает, помогает в трудные минуты — общается с клиентами, занимается маркетингом, кормит вкусно и сбалансированно, что важно при физическом труде, вдохновляет на развитие. Я часто говорю, что, если бы не она, вряд ли меня были бы сейчас своя мастерская и такой успех в узких кругах, — заключил мастер.

МАРИНА ПЕРВУШИНА
m.pervushina@vm.ru

Индекс послушания



Индекс самоизоляции на проверку оказался индексом послушания. Некоторые граждане ведут себя непослушно, как дети. По статистике, 30 процентов населения вообще не верит, что пандемия — это реальность. А уговаривать их нет времени, они активно заражают. Для таких включены штрафные санкции.

Дисциплина у детей — одна из тем, которые обсуждаются сегодня родителями. Наказывать их, дрессировать или пусть играют? Аскеза против опеки? Во времена пионеров именно аскеза, подчинение авторитетам внутри иерархии были главными принципами формирования новых поколений. Первым идеологом такого воспитания был Максим Горький, который переписал трилогию Толстого «Детство. Отрочество. Юность» на новый лад. Толстой создал литературную традицию, миф о «золотом детстве» как рае в жизни человека, когда все самое прекрасное остается в прошлом. Горький показал, смоделировал противоположную биографическую траекторию героя из низов, который прошел университетские жизни и вышел в люди. В постперестроечный период детей снова стали «баловать», пытались возродить традиции домашнего дворянского образования и воспитания, с ранним обучением иностранным языкам и т.д. Дети перестройки, нынешние родители, росли на сломе эпох с непосредственной, смешанной системой воспитания и с самого начала отличались высокой тревожностью, выученной беспомощностью, оторченностью на десятилетие взрослением. Новые коммуникационные технологии только ослабили живые социальные связи, ответственность за принимаемые решения. Молодые родители с трудом берут на себя ответственность и подчас пасуют перед своими же детьми. Пятибальная, как в старой школе, система показывает, что среди горожан у нас нет больше отличников. Судя по индексу самоизоляции, нужно ехать в Ташкент. Там самый высокий индекс послушания — 4 в дневное время, когда в Москве в среднем 2,9.

Система воспитания в странах определяет темпы расширения эпидемии. В Китае с его дисциплинированностью эпидемия была пройдена с меньшими потерями, чем в странах с демократичной системой воспитания. Хотя удалось это нелегко. Меж тем 75 процентов китайцев почитали, что меры правильные. Исследования показывают, что и там был стресс, люди переживали панические атаки, а на выходе получили рост разводов, который говорит о глубине переживания. У нас после новогодних каникул наблюдается такой же скачок. Карантин — это испытание для домочадцев. Видимо, поэтому и был выбран щадящий путь постепенного перехода на карантин. Это дало возможность адаптироваться. Опыт показывает, что те, кто занят, лучше переносят ограничения, потому что любая работа требует самодисциплины. Способность к волевому поведению у детей появляется только к 6–7 годам. Их нужно чем-то занимать. Лучшее занятие — совместное. Слушать взрослых — не обязательно слушать их морали и нотации, можно слушать, как выразительно они читают сказки и стихи.

ОЛЬГА МАХОВСКАЯ
obmahovskaya@vm.ru

Семейный центр «Диалог» запустил онлайн-курс по технике выступления перед зрителем, чтобы подростки научились с юмором переживать стрессовые ситуации. «ВМ» узнала, что беспокоит ребят на самоизоляции.

Победим все болезни смехом

После объявления о старте виртуальных занятий набралось около 20 человек, желающих научиться шутить. Теперь каждую неделю они встречаются в социальных сетях, где в виде сообщений получают уроки и новые задания, а также делятся своими шутками. — Конечно, затрагиваем тему самоизоляции. Многие из ребят прежде вели активный образ жизни, а теперь пытаются справиться к тому, что должны сидеть дома. И вот чудо: если прежде все мечтали о том, чтобы не ходить в школу, то сейчас желают обратного, — с улыбкой говорит преподаватель курса Евгений Перепечин. Он привел в пример слова 14-летнего Ивана Савельева: «Раньше я не любил школу, но теперь после месяца самоизоляции готов сдать и ЕГЭ, и ГИА, чтобы меня пустили обратно».

Участники разделены на две группы для комфортного общения: 12–14 и 15–18 лет. Ведуть легче вкруту сверстников — тех людей, у которых схожие проблемы. Потому мы и создали разные чаты, — рассказал педагог. — Бывают и подростки, которые не идут на контакт, но, когда начинают лучше узнавать друг друга и доверять, раскрепощаются. Евгений описывает участникам обычную или стрессовую ситуацию из жизни, а те в ответ должны обыграть каждую в юмористической форме. К примеру, классный руководитель вызывает их родителей в школу или собака сбегает с поводка во время прогулки. Предлагают ребята и сце-

нарии, основанные на историях из собственного опыта. Учитель предупреждает каждого новичка — любой случай, который обсуждается в их небольшом кружке, должен быть воспринят только с юмором. Негативная реакция запрещена. Также он рекомендует записывать все юмористические ситуации, в которых ребята оказываются в течение дня. И не важно, возникают ли они дома на кухне или на прогулке с собакой. — Самое главное — не бояться быть смешным перед человеком любого возраста, — подчеркнул Евгений Перепечин. — В этом, конечно, способны помочь и родители. Им нужно больше общаться с ребенком и позволять ему смело выражать свои мысли.

ЮЛИЯ ДОЛГОВА
y.dolgova@vm.ru

есть такая профессия

есть такая профессия

рекорды

■ В Книгу рекордов Гиннеса попало достижение отечественных сварщиков из Ухты — 75 стьков за 10 часов. Российские специалисты работали в экстремальных условиях и добились высоких показателей.

■ В числе известных сварщиков и советский космонавт Валерий Кубасов. Он первым в мире смог провести такие работы в космосе, 16 октября 1969 года на корабле «Союз-6» осуществив сварку в безвоздушном пространстве.

■ В Южно-Казахстанской области при сооружении газопровода Казахстан — Китай был установлен мировой рекорд. Колонна автоматической сварки одной из компаний сваривала 262 трубных шва за смену и уложила более трех километров трубопровода.

анекдот

Такси. Водитель во время поездки слушает стендап по радио. Лицо — наменное, ни намека на улыбку. Пассажир же хохочет, ему смешно. Водитель увеличивает громкость, но на лице все также — ни смешинки. На протяжении всей поездки ситуация не меняется. В конце, расплачиваясь, пассажир и спрашивает: «Если вам не смешно, почему вы продолжаете слушать эту станцию? Водитель отвечает: «А вдруг!»

Вчера специалисты Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) обнаружили новые клинические проявления COVID-19. Об этом говорится в сообщении, опубликованном на сайте ФМБА. Одно из проявлений — воспаление брюшины. Между тем разработка вакцины продолжается, исследования вируса идут по всему миру, и ключ к борьбе с болезнью — иммунитет человека. О нем «ВМ» поговорила со специалистами.

Наша крепость — ИММУНИТЕТ

Лаборатория борьбы с вирусами



19 декабря 2019 года. В боксе бактериологической лаборатории микробиолог фильтрует раствор с бактериофагами

безопасность

Вчера в РАН заявили о возможности массовой вакцинации от коронавируса. Корреспондент «ВМ» побывала в институте инженерной иммунологии в Любучанах, где создаются вакцины.

Современные лаборатории построены всего несколько лет назад. Светлые помещения, новейшее оборудование, всюду только металл или стекло. Но и в этих коридорах по-прежнему можно прочесть на предупреждающих табличках: «Биологическая опасность». Вход в научно-производственные лабиринты допускается лишь в сопровождении специалистов и строго в специальном облачении, состоящем из одноразового халата, шапочки, маски, бахил, перчаток. Шлюзовая система дверей как дополнительная мера безопасности. В случае какой-нибудь нежелательной, например бактериологической, утечки, двери автоматически блокируются, резкий звук аварийной сирены и за толстыми стенами будет слышен. Ну а для тех, кто окажется в случайной западне, придется пережить самый настоящий обеззараживающий душ, включая аппараты, обеспечивающие дезинфекцию помещения. Одним словом, все очень серьезно. Потому что здесь на основе полученных штаммов, чистых культур вирусов и бактерий, вызывающих заболевания у человека, выращиваются бактериофаги, современные антимикробные препараты природного происхождения. Штаммы поступают из обычных московских больниц. На сегодняшний день собралась уже очень обширная коллекция — более 2000 разновидностей бактерий и свыше 500 фагов. — Иммунология — едва ли не самая запутанная область медицины, — начинает свою

цитата

Такого масштабного формата лечения и предотвращения, наверное, здравоохранение в мире еще не знало. Разработка вакцин ведется. Сегодня мы видим неплохие результаты по препаратам, которые в ближайшие несколько недель выйдут в клиническую практику. Они реально меняют картину заболевания. В июне планируется начать клинические испытания. По результатам мы узнаем, сколько будет вакцин. И по итогам расширим их изучение непосредственно в практическом применении. Рассчитываю, что в июле, наверное, ближе к последней декаде, уже первая вакцина появится.

МИХАИЛ МУРАШКО
МИНИСТР
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ

экскурсию основатель и генеральный директор научно-производственного центра по производству средств с бактериофагами Александр Зурабов. — Происхождение многих заболеваний человека до сих пор не раскрыто,

Штаммы кученым попадают из обычных московских больниц

в том числе и пневмонии. А вот то, что вирусной атаке сопротивляется прежде всего клеточный иммунитет, помнить полезно. Если вирус сумел подчинить себе клетку и запустил процесс размножения, то включается следующий уровень защиты — иммунные клетки, так называемые фагоциты. Если иммунитет прежде сталкивался с данным типом вируса, иммунные

клетки умеют его распознавать, тогда распространение вируса останавливается. Если вирус новый для иммунной системы, ей потребуется время для выработки антител, уничтожающих данный вирус. Огромный электронный микроскоп — особая гордость здешней лаборатории — занимает целый кабинет. Здесь ученые имеют возможность воочию увидеть, как бактериофаги расправляются с бактериями. Уже при увеличении в 50 000 раз человеческого глазу становится заметно, как так называемые фоговые частицы садятся на стенку бактериальной клетки и буквально ее раздирают.

— Мы создаем средства с бактериофагами, которые на коронавирус или иной вирус напрямую не воздействуют. Но они укрепляют защиту организма от возможных осложнений после вирусного поражения, — объясняет Зурабов. — Недаром бактериофаги получили название второго иммунитета, потому что они присутствуют у каждого человека на всех этапах от рождения до смерти и препятствуют чрезмерному размножению «своих» бактерий. Просто иногда их может быть недостаточно для того, чтобы остановить бактериальный рост. И тогда мы рекомендуем добавить бактериофаги извне, чтобы помочь «своим». Поэтому в ситуации, подобной сегодняшней, профилактическое применение средств с бактериофагами может снизить вероятность заболеть или тягость последствий.

— Показатели смертности среди заболевших составляют 0,12 процента от числа носителей и около 4 процентов от тех, у кого выявились симптомы заболевания. По расчетам, количество носителей в Ухане могло составить 1,9 миллиона человек, выявленных больных с симптомами — около 90 тысяч. Из них умерли 3 тысячи. В Италии средний возраст умерших — 80 лет. В возрасте до 50 лет вообще никто не умер. Это еще предстоит объяснить, — подводит итог Александр Зурабов.

Питомцы спасают жизни людей



Есть такое понятие, как перекрестная иммунореактивность. Например, когда-то человечеству грозила черная оспа. Но для того чтобы выработать к ней иммунитет у человека, медики стали использовать несколько более слабый, но похожий вирус оспы коровы. В результате человеческий организм приобретал иммунитет и от коровьей, и от черной оспы одновременно.

Аналогичные процессы происходят с нами даже тогда, когда мы этого не замечаем. Так, многие из нас живут сегодня в тесном окружении домашних питомцев — кошек и собак. И те и другие, уже давно доказано, болеют коронавирусными инфекциями. Собакам повезло больше. Их чаще и разнообразнее прививают от всяких заболеваний и по всему миру.

А вот на кошках нередко, что греха таить, стараются сэкономить. И если уж делают прививки, то лишь самые необходимые. Многие слышали о вирусном перитоните кошек, когда воспаляется брюшина, кишечник, возникает кровотечение — и кошечка погибает. Это кошачий коронавирус. Есть хронические формы заболевания, когда кошка без проявлений болезни является просто носителем вируса. Люди, общаясь с кошками, способны заразиться кошачьим коронавирусом. Но кошачий коронавирус заболеваний человека не вызывает, зато иммунитет против кошачьей разновидности коронавируса возникает. Известно, что россияне на фоне всего мира отличаются особой любовью к кошкам как домашним, так и уличным. Не найдется у нас такого человека, который за всю жизнь не погладил бы кошку хотя бы раз. И во многих наших магазинах, офисах, столовых живут нередко прирученные утки-полосатки. Даже Дмитрий Медведев, будучи премьер-министром, как-то позаботился о кошках и подписал распоряжение об обеспечении свободного доступа бродяжкам в подвалы — обязав управляющие компании держать свободными вентиляционные каналы в подвалах домов.

В Европе же кошки не в такой чести. Там предпочтение отдается собакам. И в США тоже собак гораздо больше, а кошки не в чести. На основе этого анализа мы с коллегами предположили, что создавшееся у нас бытовое антигенное окружение может способствовать развитию кросс-реактивного иммунитета. То есть отечественные любители кошечек, вероятнее всего, меньше пострадают от нахлынувшей коронавирусной пандемии.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

цифра

35

граммов составляет вес тимуса (вилочковой железы), который вместе с костным мозгом отвечает за иммунитет. При нарушении функции тимуса уменьшается количество Т-лимфоцитов в крови.

Сеанс психотерапии онлайн

У психотерапевта Мирославы Бушуевой в вечерние часы начинается психотерапевтический сеанс. Повод — страх перед коронавирусом.

— Привет из Запорожья от Елены, у нас карантин.

— А мы из Парижа. Семья Белых.

— Я Анжела из Израиля, у нас тоже карантин.

— И в Финляндии объявлен строгий карантин, — зачитывает поступающие сообщения психотерапевт. Всем своим пациентам она советует буквально пробудить в себе воспоминания о чем-то хорошем.

— Полная самоизоляция плохо влияет на человека. Могут обостриться хронические заболевания и даже подняться температура, — рассказывает психотерапевт. — Но воспоминания о счастливых моментах жизни могут улучшить наше общее состояние. Например, влюбленность — в человека, в работу, в хобби — прибавит нам сил. О влюбленных говорят как о людях, обретших крылья. Сейчас важно восстановить в памяти истории своих влюбленностей. Человеческий мозг способен воспринимать фантазии как реальность. Чувство радости запустит реабилитационные процессы. Сосредоточились, улыбки на лице — и начинаем вспоминать...

Нельзя относиться к организму безответственно

Иммуногенетик, руководитель оздоровительного центра Игорь Кашаба (на фото) рассказал «ВМ», как формируется иммунитет человека. Главный вопрос, который сегодня является дискуссионным, — насколько психическое и эмоциональное состояние человека влияет на его здоровье. Единого мнения нет. Специалисты продолжают размышлять о природе человека.

Много говорят о способности организма к сопротивлению болезням. Что здесь является самым важным?

Все начинается еще в утробе матери. Раньше считалось, что плод изолирован от всех внешних угроз.

Сегодня доказано, что через плаценту матери в кровь ребенка могут переходить даже клетки ее иммунной системы и таким образом формировать его будущий иммунитет. Следующий важный этап развития иммунитета ребенка — роды, последовательное прохождение им всех родовых путей, где он получает микробиоту, которая есть в материнских детородных органах, приобретает первичную иммунизацию.

А ведь сегодня становится модным кесарево сечение... Да, современные мамы лишают своих детей этой естественной защиты! Нужно по-

нимать, что роды относятся к эволюционному процессу. Конечно, ребенок испытывает стресс, когда его головка сжимается, приходится фактически прорываться на свет... Но эта ситуация физиологично-стрессовая. А при кесаревом сечении происходит нарушение в работе механизмов, которые должны включаться в первый адаптационный период, период выживания человека.

Плохо, когда уже взрослый человек позволяет себе безответственно относиться к своему организму: ест нездоровую пищу, не высыпается, отказывается от физических упражнений, закаливанию. Мы сами главные враги своему иммунитету.

А можно дать установку «нельзя болеть» и не заболеть?

Посмотрите, в годы Великой Отечественной войны, факт задокументированный, было сравнительно немного инфекционных заболеваний. Священная война, выполнение священного долга защиты от оккупантов своей родины, очевидно, мобилизовали человеческий организм, сделали его сильнее.

С чем можно сравнить наш иммунитет?

Например, с патронами. То, что обладает максимальным обновлением, метаболизмом. Новые клетки, новые антите-



26 августа 2019 года. Роддом имени Баумана. Молодая мама Елизавета Киричок любит новорожденную дочку Юлиану

ла. Это ведь такая фабрика, которая не может остановиться. Но если в работу фабрики руководство, в данном случае головной мозг, вносит какую-то сумятицу, возникает паника, то и в работе иммунитета начинаются сбои.

Насколько успевают иммунитет адаптироваться к внешним изменениям мира (техническому прогрессу, сопряженному с загрязнением окружающей среды)?

Резкий скачок в развитии производства, науки и прочего произошел за последние столетия. Той же медицине столетия назад в нашем сегодняшнем понимании еще не было. А человеческий организм даже за эти столетия не смог изменить-

ся. Сто лет для него мало. Он меняется, конечно, но не так быстро. Сравните сегодняшних детей с детьми начала прошлого века. Современные выглядят просто хилыми. Особенно заметно это в мире моды. Эталон мужской красоты на подиуме представляют цельно выгнутые, «прозрачные» молодые люди, о половой принадлежности которых можно с трудом догадаться. Соединительная ткань, из которой на 85% состоит человек, под давлением возросшего техногенного давления изменила наш облик.

Но способность к выживанию с такими внешними переменами у нас намного снизилась.

справка

Игорь Кашаба родился в 1965 г., врач, работал в Институте клинической иммунологии СО РАМН, был младшим научным сотрудником лаборатории клинической иммуногенетики под руководством академика Владимира Юненкова. Также трудился над разработкой теории популяционной иммуногенетики, выявлением иммуногенетических закономерностей распределения заболеваний в экологически неблагоприятных городах.

И если бы не достижения современной медицины, человечество оказалось бы уже на грани вымирания.

А есть люди, которые способны справиться с любыми болезнями, даже такими хитрыми, как вызвавший сегодняшнюю пандемию коронавирус?

Есть люди с типом психической деятельности, заметно отличающейся от других. Их порядка 20% из всего населения. Это те, кто не боится брать на себя ответственность в самые сложные времена, принимает судьбоносные решения. Именно эти 20% мало болеют. Я полагаю, что это особенность их высшей нервной деятельности, которая сказывается на работе иммунитета.

как у них

Автор страницы, обозреватель «ВМ» Наталья Науменко, взяла интервью у жителей Китая, которые переболели коронавирусом зимой.

СЯО У
КИНО-И ТЕЛЕЖУРНИСТ. 23 ГОДА

Я почувствовал себя плохо вечером 19 января. Все началось с диареи и повышения температуры тела. Чуть позже открылся кашель. Я пытался принимать жаропонижающие препараты самостоятельно, но мне они не помогли. 22 января я отправился в больницу на обследование. Доктор сказал, что у меня коронавирусная пневмония нового типа. У меня лежало под капельницей, я испытывал то заметное улучшение состояния, то, наоборот, резкое его ухудшение. Лекарств приходилось принимать очень много и еще постоянно дышать кислородом. Был такой тяжелый период, что я решил написать завещание. Только родителям не хотел признаваться в своих самых худших онкодиагнозах. В последние дни перед выпиской я еще продолжал кашлять и испытывал слабые боли в легких. Танге у меня было обнаружено нарушение функции печени. Оночательно выздоровев и выписаться мне удалось только 13 февраля. Теперь я обращаюсь за помощью к врачам-диетологам.

ВАН ЧУНХУИ
СЛУЖАЩИЙ, 40 ЛЕТ

24 января мне сообщили по телефону, что у моей матери жар. На всякий случай я тут же решил померить температуру и себе. Градусник показал 37,3. Я очень расстроился и поспешил самоизолироваться. 26 января, на третий день лихорадки, я отправился в аптеку за лекарствами. На улице почти не было ни людей, ни машин. Только скорые постоянно встречались на моем пути. Весь город словно обезлюдел и затих. 28 января заболела моя жена, у нее тоже началась лихорадка. Но она продолжала заботиться обо мне, потому что у меня держалась уже очень высокая температура. И вот 30 января меня все-таки поместили в центральную больницу. Мои легкие болели так, словно в них вонзили длинный острый меч. И эта боль не давала мне дышать. 4 февраля меня перевели в новую, недавно построенную больницу под названием «Чудесная гора». 17 дней и ночей я провела там и наконец-то выздоровел.



ВИКТОР ХАЛАНОВ

другая весна

точка

Сегодня точку в номере ставит черемуха, распускаясь на фоне вечернего неба и пылающего заката в поселке Шишкин Лес. В большинстве районов Москвы это растение уже отцвело, но в новых округах оно только начинает радовать прохожих белоснежными кистями и сладковатым запахом. Правда, и здесь продлится это недолго. Подует сильный шквалистый ветер, и нежные лепестки осыпятся, растеряв аромат. Такая уж судьба у этого дерева — распускаться перед самыми ненастными днями мая. Недаром многие еще помнят народную примету, «когда черемуха цветет, всегда холод живет». В наше время жители столицы, конечно, предпочитают полагаться на метеорологический прогноз, а не на наблюдения за природой. Вот только нынче в Новой Москве и правда прохладно — сегодня днем в Троицке ожидается всего 11–13 градусов тепла и небольшой дождь.

В связи с распространением нового коронавируса Роспотребнадзор рекомендовал ввести в российских школах новые правила поведения. Так, перемены и начало занятий должны проходить у разных классов в разное время. Кроме того, ведомство рекомендовало сократить число учеников в классах.

вопрос дня

В школах отменят общие перемены для разных классов. И как вам?



ЕЛЕНА БАЛАШОВА
ВЕДУЩИЙ НАУЧНЫЙ СОТРУДНИК
ФАКУЛЬТЕТА ПСИХОЛОГИИ МГУ,
КАНДИДАТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК

Мне кажется, что школьники уже долгое время лишены привычного тесного общения в коллективе. Они соскучились друг по другу, устали сидеть дома без привычного общения. Поэтому вполне естественно, что привычный ритм жизни будет восстанавливаться не сразу, а постепенно. Здесь нет ничего страшного. Единственное, о чем следует подумать: если перемены проводить в разное время, то ребята, отдыхающие на них, могут мешать заниматься другим детям. Поэтому классы, в которых идут занятия, и ученики, отдыхающие на переменах, должны находиться друг от друга на определенном расстоянии. Либо дети должны далеко отходить от кабинета во время перемены. Мне кажется, что ученики быстро адаптируются к новым условиям. Они вполне понимают, что школа какое-то время не будет той, что была прежде. Тем не менее они будут рады тому, что общение постепенно возвращается. Что касается технических аспектов реализации поставленных задач, то этот вопрос зависит от каждой конкретной школы. Педагоги и врачи-инфекционисты, которые будут курировать этот процесс, смогут собраться, все обдумать и для каждой кон-

кретной школы предложить нужные решения.



ИРИНА ВОЛЫНЕЦ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ НАЦИОНАЛЬНОГО
РОДИТЕЛЬСКОГО КОМИТЕТА

Если дети начнут ходить в школу и при этом у них будет разное расписание — это намного лучше ситуации, при которой занятия у всех классов начинаются в одно время, но происходит это дистанционно, в онлайн-формате. Конечно, нельзя полностью исключить возможность заражения в такой ситуации, но при регулярной санитарной обработке сильно снизится ее вероятность. Самым ученикам возвращение к привычному ритму жизни принесет только радость. Ведь они так долго не виделись друг с другом. А о том, как обрадуются родители, и говорить не приходится. Дистанционное образование имеет свои минусы, которые всем за время самоизоляции стали понятны.



СТАНИСЛАВ ЛАВРОВ
ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ИСТОРИИ
ШКОЛЫ № 1504

Я не уверен, что школа ресурсно сможет осуществить проведение перемен в разное время. Если взять московские учеб-

ные заведения, то обычно они полностью наполнены учениками, а иногда даже переполнены. На практике мы не обладаем таким резервом свободного места, чтобы отдыхающие дети не мешали тем, кто занимается. У столичных школ ранее был опыт проведения занятий, при котором школьники в течение всего учебного дня находились в одном и том же помещении. Конечно, это не у всех вызвало восторг: и детям нужно бегать и попрыгать после долгого сидения на месте, и учителям неудобно постоянно перемещаться вместе с тетрадями по школе. Тем не менее все понимали необходимость применения мер. Одновременно хочу сказать, что хорошо, что инициатива появилась сейчас, а не перед самым началом учебного года. У школ появится время подготовиться.



ЛАРИСА АЛЕКСЕЕВА
ВРАЧ ОБЩЕЙ ПРАКТИКИ

Детей действительно нужно максимально изолировать друг от друга. Обязать носить маски и исполнять все требования врачей-эпидемиологов. Тем не менее должна добавиться к этому еще один пункт. В классах необходимо выделить место под санитарную зону, где дети смогут мыть лицо и нос. Что же касается проведения занятий в разные смены, так, чтобы изолировать разные классы друг от друга, то не уверена, что это возможно будет реализовать. По закону разрешено проводить занятия только в две смены. Учителя тоже люди, и им требуется отдых.

Подготовил **АНДРЕЙ РЕЧМЕНСКИЙ**
ea.rechmenskiy@vm.ru

КАК ГОРОДСКИЕ ВЛАСТИ БОРЮТСЯ С ЭПИДЕМИЕЙ
→ **СТР. 2, 3**

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Новый претендент на главную ленту о поколении девяностых

КИНО ДОМА

«ВМ» продолжает рубрику, посвященную современному российскому кино, которому стоит уделить внимание. Фильм «Бык» — полнометражный дебют Бориса Анопова, где девятые предстают то мрачной сказкой, то фактографической выжимкой.

В 90-е режиссер был еще школьником, но видел достаточно, чтобы отчетливо запомнить происходящее. Мир в фильме Бориса Анопова объединил самое светлое, что мог уловить ребенок, с самым темным, что не ушло от осмысления зрелого человека. Главному персонажу — Антону Быкову по прозвищу «Бык», которого играет Юрий Борисов, — чуть за двадцать. Едва ли его назывешь героем, но он и не злодей. Кажется, Бык идет не против общества или окружения, но против самого себя. Этакая сильная жертва — вынужден подстраиваться под обстоятельства и тащить следом стаю недавних пацанов, так и не успевших покрыться защитной коркой черствости ко вре-

мени, когда пришлось остаться за главными. Он не ищет славы и последователей, не стремится бросаться в гущу событий, но всегда оказывается на острие, потому что так надо. Бык хочет уберечь близких от реальности и, как волнорез, раз за разом принимает удар на себя, не жалуясь и не стараясь изменить однажды сделанный выбор. Ведь за его плечами брат, сестра и мать. А где-то рядом соседская девочка Тая, в этой роли Стаса Милославская, по-своему борется с реальностью, что просачивается в давяще трещину детские мечты. Она выбирает яркие цвета, дерзкие поступки и стремится вырваться через чью-то слабость в чужую, но комфортную жизнь. Стенка на стенку, бандиты, давящие на правоохранителей, шанс в ресторанах и слезы... Для тех, кто видел девяностые, мир, созданный Борисом Аноповым с помощью оператора Глеба Филатова под звучный саундтрек, более чем узнаваем. Он выстроен на грани между ностальгией, одой и исповедью. Он словно прощает, не оправдывая то, что нельзя изменить. Напоминает, что в фундаменте, заложенном в поколение девяностых, не только бессмысленные жестокость, агрессия и саморазрушение, но и любовь. Фильм резкий, не оставляющий равнодушным, ведь он проходит по болезненным точкам и светлым воспоминаниям каждого, кто жил тогда.

справка

Криминальная драма «Бык» в 2019 году победила на фестивале «Кинотавр», взяв главный приз, а также премию за операторскую работу. Она получила Гран-при в программе «К Востоку от Запада» в Карловых Варах. Была представлена в четырех номинациях на «Золотом орле». Режиссер Борис Анопов (он же автор сценария, режиссер монтажа и сокомпозитор) на премию «Ника» номинирован как «Открытие года».

ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
t.eremenko@vm.ru
О СОВРЕМЕННОЙ РОССИЙСКОЙ МУЛЬТИПЛИКАЦИИ → **СТР. 7**



Кадр из фильма «Бык». Афина Кондрашова в роли Ани Быковой и Юрий Борисов в роли главного героя — ее старшего брата Антона Быкова

Ольга Кузьмина — один из самых душевных обозревателей «ВМ». Каждое слово — как весенний ветер, ворвавшийся в открытую форточку.



форточка

ОЛЬГА КУЗЬМИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Слива с реки По цветет к холодам

На краю леса белое облако, зацепившись за ветви, танцует на ветру. Огромное, воздушное. Сказка. И — аромат. Головокружительный, влекущий. Обволакивающий, невероятный по силе. Черемуха цветет... Чудо. А в городе за облаком ее цветов скрылся соседний дом. Пропал, растворился. Волшебство, до которого обычно нет дела... Черемуха — она из детства, когда на строгое мамино «не ешь ее!» радостно кивалось, чтобы мигом забыть о данном слове. Миг — и ты уже на дереве, и, хотя удержаться на его гладком стволе непросто, жадно смакуешь черные ягодки с твердыми косточками. Необычный вкус, рот слегка вяжет, и ты счастлив. Впрочем, это — потом, по осени. А весной — любишься на облака цветов. Лесная сирень, не иначе. Не зря же именно о черемухе сочиняли легенды еще с древних времен, и были они — одна другой красивее. Дерево поэтов и романтиков. И вот она снова цветет. Фантастически. И вообще, весна — невеста года, ее цвета — нежно-зеленый, первой листвы и белый. Цветет все, неистово, бешено, роскошно, тонет в облаках трепетной нежности. Только в нас все меньше поэтики. И хочется, конечно, но отчего-то неловко сочинять свои сказки про цветущие деревья. Ну какие сказки. XXI век! И мы давно — взрослые люди... Но недавно меня совершенно сразила одна банальнейшая, лежащая на поверхности мысль. А ведь люди прошлого видели те же звезды, что видим и мы. И те же деревья. Те же цветущие сады. Окружение — да, оно было иным. Но черемуха так же цвела по весне! Что же в них, взрослых людях ушедших эпох, было иным настолько, что они не стеснялись упиваться этой красотой? Отсутствие гаджетов в руках или более глубокое, чем у нас, понимание, что не мир создан для нас, а мы — для него? Летит белое облако... Расцветает к холодам, никогда не ошибаясь в своем «прогнозе». Все в черемухе — поэзия, даже название — *prunus padus*, «слива с реки По», все — история, все — восторг и нежность. Улетит облако — придет тепло. А к осени украсится дерево черными жемчужинами ягод. Любопытна можно и ими — если заставить себя хотя бы на миг забыть про век, время и взрослость...

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

афиша на выходные

<p>Театр</p> <p>Спектакль «Человек, зверь и добродетель» yandex.ru/efir?stream_active=blogger_voditem_publisher-voditem_channel_id_4c312880b8fcb7ea1436dad576c67</p> <p>Театр имени Пушкина 16 мая, 18:00, бесплатно Комедия Луиджи Пиранделло в постановке режиссера Михаила Бычкова. Главные герои — сынор Паоло (Валерий Гаркалин) и сынора Перелла (Мария Голубкина), жена капитана Перелла, — состоят в тайной любовной связи. Как на грех сынора Перелла беремет. Любовники пытаются убедить мзнуа-гоносна, у которого давно не было отношений с мзнейой, что это его ребенок. Но выясняется, что и самому обманутому супругу есть что скрывать.</p>	<p>Лекторий</p> <p>Лекция «Застой: концентрация на быте и эпоха жанрового кино» rsl.ru/events/afisha/lections/4th-season-arzamas/Российская государственная библиотека</p> <p>16 мая, 16:00, бесплатно Кинематограф как никакой другой вид искусства нагляден и ярко фиксирует и отражает время, дух и атмосферу эпохи. В рамках четвертого сезона лектория Arzamas киноκριτικ, преподаватель Школы документального кино и театра Михаил Ратгауз, расскажет о характерных особенностях советского кинематографа эпохи застоя.</p>
<p>Музей</p> <p>Вставнерусское искусство. Домонгольский период artefact.app.ru/exhibition/drevnerusskoe-iskusstvo-damangolskiy-period</p> <p>Третьяковская галерея 16 мая, бесплатно В ходе экскурсии на сайте проекта Artefact посетители смогут познакомиться с группой так называемых домонгольских памятников: в Третьяковке хранится 11 из приблизительно 30 икон, исполненных в XI, XII и начале XIII века, то есть до нашествия татаро-монголов в 1237–1240 годах. Эти артефакты показывают тесную связь с византийской традицией.</p>	<p>Музей-театр</p> <p>«Булгаковский дом» 16 мая, 22:00, бесплатно Специально к 75-й годовщине Великой Победы актеры Театра Булгакова выбрали и исполнили самые значимые для них тексты о войне: фронтовые письма, стихи поэтов, прошедших великую войну, песни военных лет. В онлайн-концерте, приуроченном к этой знаменательной для всей страны дате, приняли участие Екатерина Климова, Сергей Ладнин, Екатерина Волкова, Филипп Бледный, Мария Иващенко, Андрей Курносов, Ярослав Жалин, Егор Сальников и другие актеры театра и кино. Полная запись трансляции будет доступна впервые.</p>

Частности РЕКЛАМА

- Недвижимость**
 - Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04
- Искусство и коллекционирование**
 - Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. (495) 585-40-56
- Юридические услуги**
 - Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. можем вернуть или рассудить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42