

№46
(719)

ТВ-программа с 17 по 23 ноября 2025 года

12+

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

Теперь Ваши,
ВТБ

**ВТБ И ПОЧТА БАНК
ОБЪЕДИНЯЮТСЯ**

стр. 19

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ПАО ВТБ БАНК. РЕКЛАМА

ISSN 2226-6380



Реклама **LEOMAX**

Оформи заказ по телефону: **8(800) 500-18-45** и получи **ПОДАРОК***! Скидки на ТВ-ХИТЫ до **60%**

Бритва 3 в 1 «Леомак Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

60 мин работы

лот 402968-03
~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

5 Вт

Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»

Пружинный механизм заточки

Для ножей и ножниц

лот 203635-01
~~1399 р.~~ **999 р.**

Размер: 12x7x16 см

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Мастер +»

600 Вт

Очистка воздуха НЕРА-фильтр

Работает от сети

Справляется с пылью и шерстью

3 насадки

2 в 1: Вертикальная и ручная модель

Щелевая насадка

Насадка для пола и ковров

лот 106033
~~6999 р.~~ **4999 р.**

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

Сияющая чистота в 2 раза быстрее

Работает на разных поверхностях

лот 103628-01
~~1499 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 500 г

Кислородный суперочиститель 100 в 1 «Просто блеск»

Удаляет сложные пятна БЕЗ ХЛОРА

лот 105318-05
~~1499 р.~~ **1299 р.**

3 шт. по 500 г

Складная стиральная машина «Лотос»

7,5 л

СТИРКА за 10 мин!

1,2 кг Вес

3 программы стирки + отжим

Не требует подключения к водопроводу

лот 104006
~~3999 р.~~ **2999 р.**

Зеленый

Размер: 29x29x30 см

Бежевый

Мини-печь «Чудо-жар»

9 л

лот 203839
~~5999 р.~~ **4999 р.**

Режим работы, T: 100-250°C

Мантоварка-пароварка «Мастер Пар», 6 л

3 яруса для продуктов + 1 ярус для воды!

AI Приготовит пищевую вление алюминий на пару

26 см

лот 204204
~~4999 р.~~ **3499 р.**

6 л

Набор термокастрюль «Магия вкуса», 8 пр.

Сохраняет еду горячей или холодной в течение нескольких часов

Чаша из нержавеющей вейки

4 объема

0,4 л, 1,4 л, 0,7 л, 2,3 л

лот 28623
~~5499 р.~~ **2999 р.**

Материал: пластик, нержавеющая сталь

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1: 1. Мясорубка, 2. Блендер, 3. Миксер

Работает от сети 220 В

лот 22634
~~2499 р.~~ **1699 р.**

1,8 л Объем чаши

Механическая шинковка «Капустница»

Толщина нарезки: 1-2,5 мм

1 мин Быстрая шинковка

Лезвия из нерж. стали

лот 203519
~~2999 р.~~ **1999 р.**

Размер: 21x21x24 см

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

Герметик, Резина, Клей

Цвет на выбор: Белый, Прозрачный, Черный

Подходит для разных поверхностей

лот 102640
~~1299 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 450 мл

Прибор для чистки ушей «Чистые ушки», 3 шт.

Безопасная и эффективная чистка ушей

8 Сменных силиконовых насадок

Питание от 2 батареек AA (в комплект не входят)

3 шт.

лот 41984-02
~~1399 р.~~ **999 р.**

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости

лот 404616
~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Топ «Ажур Бра»

Дышащий материал

Комфортная посадка

Состав: 90% нейлон, 10% спандекс. Размер: 44-46, 48-50, 52-54, 56-58.

лот 313589
~~1299 р.~~ **999 р.**

Белый, Бежевый, Черный, Серо-голубой

Термобелье «Аляска» от Leomax

до -20°C

Выводит влагу

Сохраняет тепло

Универсальный размер: (Ж. 44-56, рост 155-170 см; М. 48-58, рост 170-185 см)

лот 45536-01 муж.
лот 45536-02 жен.
~~1999 р.~~ **1299 р.**

Термоноски «Аляска»

Согреют ваши ноги в любую погоду!

70% хлопок

лот 45368
~~999 р.~~ **699 р.**

Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

2 пары

Дверная штора «Уютный дом»

Сохраняет тепло внутри дома

Установка за 5 мин

Магнитные замки

Серый

лот 103716
~~4999 р.~~ **2999 р.**

Коричневый

Размер: 90x200 см

Массажный матрас «Блаженство»

9 в 1

Вибромассаж, Термотерапия

4 массажные зоны

Работает от сети

В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления

Материал: велюр, пластик, металл

лот 403912-01
~~7999 р.~~ **4999 р.**

Размер: 49x135 см

Анатомическая подушка «Антихрап»

Сохраняет форму

Средняя степень жесткости

лот 105482-01
~~2499 р.~~ **1999 р.**

Материал: 100% ПЭ. Ткань чехла: микрофибра. Наполнитель: HUVIS.

Размер: 60x40x10 см

Складные очки «Фокус Плюс»

2 шт.

лот 43063-01
~~1999 р.~~ **999 р.**

Небьющиеся линзы

Футляр в комплекте

Увеличение 160%

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Умный браслет «Здоровье»

120/80 Тонометр

Шагомер

Ккал Счетчик калорий

Время и дата

Пульт зарядки

Зарядка через USB-провод (в комплекте)

лот 402115-02
~~2999 р.~~ **1999 р.**

24 см Длина окружности

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Органический крем для лица и тела «Медвексил»

250 мл

Глубокое увлажнение

Разглаживает морщины

Заживляет трещины

лот 405591-01
~~2799 р.~~ **999 р.**

Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!

до 120 кг

Зеленый

Уменьшает объем талии

Массаж стоп

Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота

Фиолетовый

лот 404737
~~1999 р.~~ **1299 р.**

В ПОДАРОК: Чудо-мазь «Маули» согревающая

ВАШ ПОДАРОК* при заказе от 2999 р.:

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!
* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.11.25 по 31.01.26 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128,115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-18-45

Влада Ермолаева прощается с «Участком № 13»

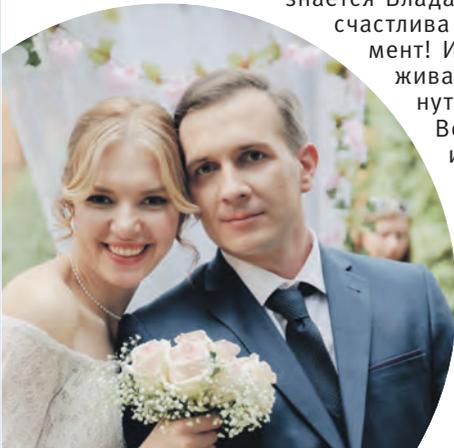
В четверг и пятницу, 13 и 14 ноября, зрителей ТВЦ ждёт развязка увлекательного сериала «Участок № 13». Будут показаны два заключительных сезона проекта. В ролях: Влада Ермолаева, Алиса Стасюк, Всеволод Макаров, Михаил Маликов и другие.

Аня (Алиса Стасюк) сталкивается с пациентом, у которого подозрение на инсульт. Но медицинская интуиция приводит ее к другому опасному диагнозу. Кроме того, девушка понимает: чувства к старому другу становятся слишком явными... Тем временем Наташа (Влада Ермолаева) не упускает ни одного шанса доказать, что на службе в полиции она не случайно. Кондрашов (Михаил Маликов) делает Наташе предложение, но на пути к свадьбе их ждет серьезное испытание.

– Проект «Участок № 13» мне запомнится тем, что я первый раз в кино была невестой, – признается Влада. – Я была счастлива в этот момент! И эти переживания останутся со мной.

Ведь даже играя роль, ты проживаешь эмоции вместе со своей героиней.

Фото телеканала ТВЦ



Никита Панфилов рассказал о втором сезоне «Акушера»

На телеканале НТВ 17 ноября в 20.00 стартует второй сезон медицинского детектива «Акушер» с Никитой Панфиловым в главной роли.

Напомним, в первом сезоне герой Никиты, военный хирург Глеб Каверин, возвращается после командировки из Африки в Нижний Новгород, где по воле судьбы становится сначала акушером, а потом и врио заведующего отделением акушерства и гинекологии. Плюс встречает любовь в лице коллеги Елены Елагиной (Елена Лотова) и готовится к свадьбе с ней. В продолжении истории Глеб продолжит работать в клинике и заботиться о Елене и пациентах. Однако ему не удастся добиться повышения – заведующей отделением назначат его бывшую возлюбленную Татьяну Жарову (Ирина Таранник), которая намерена вернуть Каверина. И противники не будут дремать: заклятый враг Глеба Сорокин (Артём Осипов) обрел покровителей и готов мстить ему.

– В новом сезоне мой герой станет во много раз счастливее, – рассказал Никита Панфилов. – Но детективная составляющая в сюжете заставит его переживать за это счастье, он будет бояться его потерять.

Фото PR НТВ



«Бременские музыканты» приглашают в Театр иллюзии

Московский театр иллюзии 14, 15 и 16 ноября представит премьеру многожанрового музыкального шоу-спектакля «Бременские музыканты» в постановке заслуженного артиста РФ Владимира Жукова.



– В нашей версии герои – уже известные музыканты, где есть звездный красавчик-фронтмен, любимец публики Трубадур, Принцесса – веселая кокетка, Петух – продюсер группы, Король со свитой, гениальный Сыщик и, конечно, Разбойники. И вот, казалось бы, у героев остается всего лишь один шаг к славе, но тут случается то, что можно одновременно выразить как чудо и катастрофа – любовь главного героя! Всех карт раскрыть не могли, но заверяю: будет весело и музыкально! – рассказал Владимир Жуков.

В ролях: Владимир Витан, Наталья Васина, Надежда Гусакова, Олег Жуков, Елена Резниченко и другие.

Фото пресс-службы Театра иллюзии

Фестиваль социального кино «Шередарь» подвёл итоги

Во Владимирской области состоялась церемония закрытия IX открытого фестиваля социального кино, организованного фондом реабилитации детей «Шередарь». Местом проведения кинофорума стал одноименный детский оздоровительный реабилитационный центр. Из 50 работ, попавших в шорт-лист фестиваля, победителями стали следующие. В номинации «Человек и война» первый приз получил фильм «На пути к победе» режиссера Марии Панкратьевой (г. Серпухов). В номинации «Фильмы и медиаконтент о благотворительных акциях» победила картина «Империя ремесел» режиссера Евгения Аншина (г. Ликино-Дулево). В номинации «Короткометражный документальный фильм» лучшей признана картина «Законы клоунов» режиссера Марии Шоклево (г. Чебоксары). В номинации «Короткометражный игровой фильм» лауреатом стала картина «Время кормить голубей» режиссера Сергея Шиликовского (г. Санкт-Петербург).

– Мы поздравляем всех призеров – от смелых репортажей о сильных духом людях до пронзительных картин о больничных клоунах, от исследований военной травмы до вдохновляющих историй о работе НКО. Каждый фильм-лауреат – это луч, высвечивающий ту область жизни, которую общество часто не замечает, – отметил президент кинофестиваля режиссер Виталий Калинин.

Михаил Трухин сыграет в «Цезаре»

Телеканал СТС начал съемки сериала «Цезарь» (производство киностудии «ВАМ»). В ролях в фильме заняты Михаил Трухин, Ольга Медынич, Екатерина Стулова, Андрей Курносов и другие. Режиссер – Илья Фарфель.

По сюжету Геша Коростылёв (Михаил Трухин) всю жизнь терпит насмешки со стороны других. Все меняется, когда Геша узнает, что его прадедушкой был полковник Цезарь. То, что ударение падает на другой слог, не смущает его, ведь он уже домыслил, что свой род ведет от римского полководца.

– Геша – добряк и большой ребенок, который попадает в довольно агрессивную среду чиновничества, – говорит Михаил Трухин. – Это история человека, начавшего думать, героя, который был погружен в быт и малооплачиваемую работу, но потом решает разорвать этот порочный круг...

Фото телеканала СТС



РЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ

КАК МОЙ СОСЕД ЗАНОВО РОДИЛСЯ...



Меня зовут Виктория, мне 72 года. С мужем всю жизнь работали, болячек, конечно, накопилось много, но, как все, что-то делаем. Все время в движении: огород на 5 соток, помогаем детям понемногу. Скачет давление, аритмия, повышенный сахар, суставы болят. Но бывает и хуже. Есть у нас сосед, старше всего на 3 года, а самостоятельно не передвигается. Как-то приготовила ему еду, захожу к нему, а он... ходит по дому: «На рыбалку, – говорит, – собираюсь».

Ну, думаю, может, уже с головой что-то случилось, не придала этому значения. А через неделю вся деревня вышла смотреть, как он идет по дороге. А уже с полгода, как из дома ни ногой! Здесь уже я не выдержала и пошла его расспрашивать: как? Он вынул из кармана вырезанную записку. Записка об академике Болотове и его «Бальзаме Болотова». Я, глядя на соседа, сразу же позвонила и себе заказала.

Бальзам пришел по почте довольно быстро. Через 3 дня приема заметила легкость в животе, даже когда съедала лишнее. Стул нормализовался, стала лучше спать. Но каково было мое удивление, когда через 2 месяца употребления я вдруг поняла, что уже давно не измеряла давление, потому что не беспокоит!

Свой Бальзам академик Болотов рекомендовал принимать для:

- налаживания работы всего желудочно-кишечного тракта, ликвидирует запоры, избавляет от изжоги;
- нормализации содержания сахара в крови;
- улучшения работы сердечно-сосудистой системы, очищает сосуды, разжижает кровь, нормализует давление;
- повышения иммунитета организма;
- расщепления старых и больных клеток, а также клеток болезнетворных организмов;
- общего омоложения и оздоровления организма.

У нас уже вся деревня пьет Бальзам, и все ходят довольные, будто вторая жизнь началась!

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ

ИП Годованок И.В., 127273, г. Москва, Берёзовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж, ОГРН 317502700010807, С ОГРП №.RU.77.99.88.003.R.004745.12.19. БАД

500 ml
2150 руб



НОВАЯ БУТЫЛКА С УДОБНЫМ ДОЗАТОРОМ

Получить консультацию и заказать: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Обезвреживаем пожирателей времени

«Пожиратели времени» – это привычки и процессы, которые незаметно крадут вашу продуктивность. Давайте станем детективами своего рабочего дня, вычислим этих вредителей и научимся с ними бороться.



ПОДОЗРЕВАЕМЫЙ № 1: ЦИФРОВЫЕ СОБЛАЗНЫ

Оповещения из мессенджеров, лента новостей в соцсетях и навязчивые уведомления от почты – главные враги концентрации. Каждое такое отвлечение заставляет наш мозг заново «включаться» в работу.

Метод обезвреживания: выделите в расписании «тихие часы» для глубокой работы. На это время закройте все лишние вкладки в браузере и отключите уведомления на телефоне.

ПОДОЗРЕВАЕМЫЙ № 2: ИЛЛЮЗИЯ МНОГОЗАДАЧНОСТИ

Попытка сделать пять дел одновременно – верный путь к снижению качества и скорости работы.

Метод обезвреживания: сосредоточьтесь на одной задаче на 25 минут, затем сделайте пятиминутный перерыв. Четыре таких подхода – и большой перерыв. Это помогает поддерживать высокий уровень концентрации.

ПОДОЗРЕВАЕМЫЙ № 3: БЕСЦЕЛЬНЫЕ СОВЕЩАНИЯ

Если после часа дискуссий у вас нет четкого списка действий и ответственных, значит, это время было потрачено впустую.

Метод обезвреживания: перед любым собранием обязательно составляйте повестку дня с указанием целей и временных рамок для каждого вопроса.

ПОДОЗРЕВАЕМЫЙ № 4: ХАОС В ПРИОРИТЕТАХ

Когда нет четкого плана на день, проще всего взяться за мелкие и простые задачи, создавая иллюзию продуктивности. А важные, но сложные проекты откладываются на потом и начинают нависать дамокловым мечом.

Метод обезвреживания: каждый вечер составляйте список из трех самых важных дел на следующий день. Начинать утро именно с них, не отвлекаясь на второстепенное.

Начните с малого – выберите одного «пожирателя» и примените против него рекомендованный метод уже завтра.

Идеальная ссора: инструкция по конструктивному конфликту

Ссора – это неотъемлемая часть любых близких отношений.

Мы часто воспринимаем ссоры как нечто разрушительное, катастрофу, которой нужно избегать любой ценой. Но что, если посмотреть на конфликт иначе? Не как на битву, которую нужно выиграть, а как на мост, который нужно построить.

Фундамент: подготовка к буре

Парадоксально, но идеальная ссора начинается еще до первого резкого слова. Ее фундамент – это доверие и базовое убеждение, что ваш партнер (будь то возлюбленный, друг или родственник) – не ваш враг. Это союзник, с которым у вас временное разногласие.

Важно и умение распознать нарастающее напряжение. Идеальная ссора редко случается «на ровном месте». Она вызревает из-за мелких обид, невысказанных претензий и усталости. Гораздо продуктивнее озвучить свои чувства на этапе легкого раздражения («Я чувствую себя немного неважно, давай вернемся к этому разговору позднее»), чем копить гнев до точки кипения.



Архитектура спора

Подобно пролетам моста, правильный конфликт должен укладываться на правильные опоры.

1 Конкретика вместо обобщений. Фраза «Ты всегда забываешь вынести мусор» – это обвинение и преувеличение. Она сразу ставит собеседника в оборонительную позицию. Идеальная формулировка: «Сегодня ты не вынес мусор, хотя мы договаривались. Я расстроилась, потому что чувствую, что моя просьба не важна». Здесь есть конкретный факт, его следствие для чувств и ясный запрос.

2 «Я-сообщения» – главный инструмент. Это золотое правило коммуникации. Вместо «Ты меня бесишь» говорим: «Я злюсь, когда ты перебива-

ешь меня». Вместо «Ты совсем не думаешь о моих чувствах» – «Мне больно, когда мои слова не слышат». «Я-сообщение» переводит диалог из режима атаки в режим открытого рассказа о своих переживаниях.

3 Фокус на проблеме, а не на личности. Категорически запрещены переходы на личности, оскорбления и уничижительные ярлыки («ты неряха», «ты эгоист»). Они наносят раны, которые заживают долго и мучительно. Идеальная ссора концентрируется на конкретном поступке или ситуации, а не на глобальных недостатках человека.

4 Умение слушать и слышать. В пылу спора мы часто не слушаем оппонента, а просто ждем паузы, чтобы вставить свой заранее заготовленный контраргумент. В идеальной

Финальный аккорд: не победа, а решение

Цель идеальной ссоры – не доказать свою правоту, а найти решение, которое устроит обоих. Фраза «Давай подумаем, что мы можем сделать, чтобы эта ситуация не повторилась» – ключевая. Посему последний, но крайне важный этап – завершение ссоры. Конфликт не должен висеть в воздухе тяжелым грузом. Это может быть ритуал: объятие, чашка чая, совместная прогулка или просто слова: «Извини, что кричал» и «Я тебя люблю». Это сигнал о том, что инцидент исчерпан, вы по-прежнему в одной команде.

ссоре вы пытаетесь понять суть претензии, задаете уточняющие вопросы и даете партнеру высказаться до конца.

5 Табу на «красные кнопки». В каждой паре есть свои болевые точки – темы, которые заведомо приводят к ядерному взрыву (прошлые отношения, кризисы самооценки, родственники). Идеальная ссора сознательно избегает этих тем. Их обсуждают в спокойной, безопасной обстановке, а не используют как козырь в споре.

Идеальная ссора – это не отсутствие эмоций. Это управляемый эмоциональный взрыв, направленный не на разрушение, а на расчистку завалов непонимания. Пройдя через такую ссору, вы не просто миритесь – вы становитесь ближе и создаете более прочную и честную связь.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

1 Родиной театра считается Древняя Греция. В греческом театре было лишь три актёра, причём каждый из них мог играть несколько ролей. Все роли исполняли мужчины, в том числе и женских персонажей. Также у каждой постановки был спонсор, который составлял смету ровно на троих человек. Само слово «театр» происходит от греческого слова «theatron», которое буквально переводится как «место, чтобы...»
Закончите выражение.

- а) ...видеть. б) ...восхищаться.
в) ...чувствовать.

«Театр уж полон; ложи блещут...»

Театр – это один из старейших и прекрасных видов искусства. Помните строки великого Пушкина в «Евгении Онегине»: «Театр уж полон; ложи блещут;/ Партер и кресла – всё кипит...»?

2 Символами театра считаются две театральные маски – комедии и трагедии. Также маски символизируют его древность, поскольку раньше все театрализованные действия происходили на площадях и аренах, и чтобы в последних рядах видели характер персонажей, слышали, о чём вообще

идёт речь, лицедеи стали применять яркие маски, выражающие различные эмоции, а также использовали специальный рупор, усиливающий звук. Под стать маскам, у театра есть древнегреческие покровительницы, например, муза комедии Талия. А как зовут музу трагедии?

- а) Клио. б) Терпсихора. в) Мельпомена.

3 Театральный занавес – элемент одежды сцены, отделяющий её от зрительного зала. Впервые занавес появился в древнеримском театре. Примерно в XVII столетии занавес стали использовать, чтобы передать зрителю нужное настроение. Для многих спектаклей готовились специальные полотна. Например, для пьесы М.Ю. Лермонтова «Маскарад» художником А.Я. Головиным было создано 10 театральных занавесов, меняющихся по ходу сюжета. А каким образом открывался занавес в Древнем Риме?

- а) Рабы разворачивали большой кусок ткани, затем сворачивали его. б) С помощью специального механизма опускался вниз.
в) Занавес был из папируса и просто сжигался.

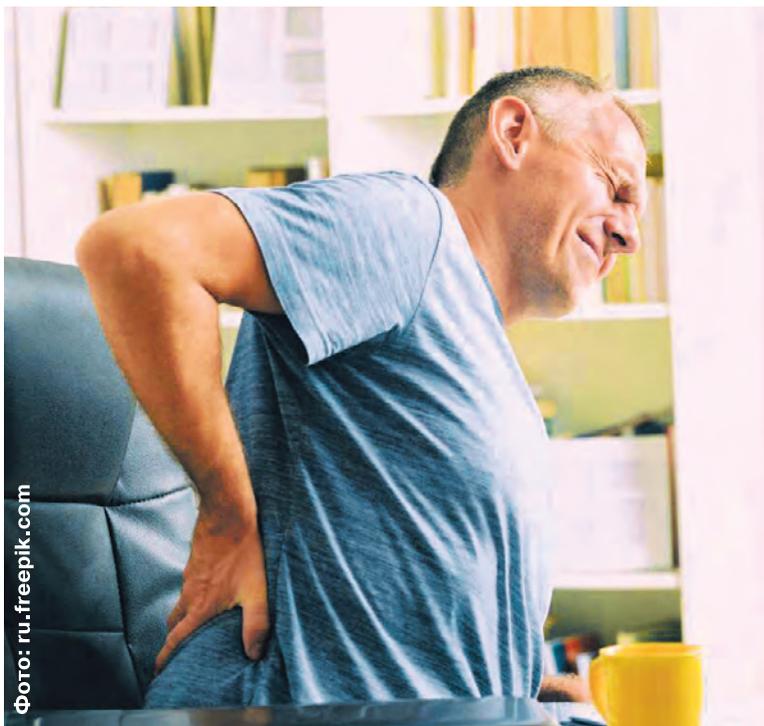


фото: ru.freepik.com

БОЛИ В СПИНЕ — БОЛЬШЕ НЕ ПРИГОВОР!

КАК БЫСТРО ПОСТАВИТЬ СЕБЯ НА НОГИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Лечить позвоночник, используя лишь собственный вес, согласитесь, это же гениально!

Поэтому не надо изобретать велосипед. Всё уже проверено и действует. Думаем, многих волнует вопрос: легко ли им пользоваться? Спрашивали — отвечаем.

Можешь на меня положиться

Чтобы иметь здоровую спину, нужно просто лечь на «Кордус» всем телом на пару минут.

Благодаря анатомической форме аппарата ваш позвоночник примет нужное положение. Вам практически не нужно ничего делать.

Аппарат сам подстраивается под индивидуальный тонус мышц. Что делает его использование максимально комфортным и результативным. Основное правило: просто лежи и лечись! Ничего сложного. Терапевтические вершины аппарата под действием вашего собственного веса погружаются глубоко в спазмированные мышцы на рекордную глубину — 25–28 мм. Так глубоко не работает ни один мануальщик, массажист и остеопат. Их предел — это максимум 3–10 мм.

И часто этого бывает недостаточно для решения проблемы. Для расслабления спазмированных мышц необходимо мягкое давление на протяжении 3 минут минимум.

Даже самый опытный мануальщик не сможет руками и пальцами надавить так точно и глубоко. Это тот случай, когда техника победила человека.

Ни одна манипуляция мануального терапевта не позволяет давить на глубокие мышцы с постоянной, одинаковой силой на протяжении трех минут.

А именно это нужно для того, чтобы снять спазм — главную причину боли в спине, шее и пояснице. Чтобы, проснувшись утром, вы с удивлением обнаружили: всё, больше не болит!

Нигде не стреляет, будто легли на оголённый провод. Вы можете поднять руку вверх, не перекосив лицо от неприятных ощущений. И спокойно переворачиваться ночью, не просыпаясь от боли.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 26 НОЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3 9:00-13:00

А наутро встать свежим, отдохнувшим человеком. Который лёгкой походкой идёт по своим делам.

Показания к применению:

- Остеохондроз любой локализации — сколиоз I–II степеней, кифосколиоз II степени, болезнь Шейермана-Мау, нарушение осанки.
- Боли в шее при профессиональном мышечном перенапряжении, где работа связана с длительным пребыванием в одном положении, а также с подъёмом тяжестей.
- Вегетативно-висцеральные нарушения, вызванные биомеханическими нарушениями в позвоночно-двигательных сегментах: кардиологический синдром, стенокардия, ишемическая болезнь сердца, вегетососудистые дистонии по гипотоническому и гипертоническому типу, функциональные нарушения зрения и слуха.
- Головные боли различной этиологии — недостаточность мозгового кровообращения, связанная с патологией шейного отдела позвоночника, синдром позвоночной артерии, невралгия затылочных нервов, нарушения сна.
- Миофасциальные болевые синдромы — ограничение подвижности в области шейного, грудного, пояснично-крестцового отделов позвоночника, когда развивается функциональная рефлекторная блокада позвоночно-двигательных сегментов

(спазм глубоких межпозвоночных мышц): дискалгия, лумбалгия, лумбоишиалгия, торакалгия, цервикалгия.

- Болевой синдром вследствие протрузии — выпячивания фиброзного кольца межпозвоночного диска (грыжи), туннельные синдромы, радикулярные синдромы верхних конечностей, онемение рук, плечелопаточный периартрит, эпикондилит плеча.
- Хроническое мышечное перенапряжение при занятиях спортом.
- Общее оздоровление организма — профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата у детей с 12 лет и взрослых.

Если вы нашли в этом списке своё заболевание, скорее приступайте к лечению прямо сейчас! Аппарат «Кордус» с каждым днём набирает всё большую популярность.

Как среди профессионалов, так и среди простых людей. Единственный минус «Кордуса» — аппараты очень быстро заканчиваются на складе. Ведь благодаря его демократичной цене позволить «Кордус» может себе каждый. А особо умные могут ещё и сэкономить.

Но и это ещё не всё! Только для читателей нашей газеты мы проводим специальную акцию. Первые 250 человек, которые смогут нам дозвониться по тел. 8-800-444-90-98, смогут заказать аппарат «Кордус» по ценам прошлого года. Не ждите чуда, само не пройдет. И если вы ждали шанс, чтобы бюджетно поправить здоровье, то вот он!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
в соответствии с требованиями
к объектам интеллектуальной собственности



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 444-90-98

ТАКИХ ЦЕН БОЛЬШЕ НЕ БУДЕТ!
250 АППАРАТОВ ПО ЦЕНАМ 2024 ГОДА!*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!
WWW.PRODEX.RU¹

Знаете, что самое страшное, когда болит спина?

То, что наступает такой момент, когда привычные средства уже не помогают. Увы, к любым препаратам организм привыкает. Поэтому рано или поздно это случится с каждым. Приступы случаются всё чаще, боль пронзает всё острее. Скрючилось и не отпускает. Жить становится невыносимо.

Становится страшно. Что дальше? Операция, инвалидность, беспомощность, одиночество? Разве о такой жизни вы мечтали? Но шанс поставить себя на ноги всё-таки есть. Революцию в лечении придумал русский доктор, которая вас просто шокирует. И перевернёт привычное представление о лечении заболеваний позвоночника.

Когда лишний вес не помеха

Что будет, если наступить ногой в сугроб? Думаем, ответ вы знаете: тут же окажетесь по колено в снегу. А если возьмём лыжи? Вес тела распределяется равномерно, и вы легко будете скользить по поверхности.

К чему мы это рассказываем? В медицине есть один способ лечения, который мало кто знает — аутогравитационная терапия.

Это вытяжение позвоночника под воздействием собственного веса. Причём совершенно не важно, сколько вы весите: 50 или 100 кг. Представляете, ещё буквально вчера пациентам с большим весом даже не пытались помочь. А сегодня это самый надёжный и действенный способ безоперационного лечения межпозвоночных грыж, протрузий, нарушения осанки и сколиоза. Которому лишний вес не помеха. Если во время процедуры распределить свой вес правильно, то структура позвоночника и параспинальных мышц начнёт растягиваться.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18
(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:

ТЕЛЕК

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 12.11.2025 г. по 12.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

«Хорошие песни» на ТВЦ: собрание музыкальных легенд

С 14 ноября вести программу «Хорошие песни» на ТВЦ вместе с Элеонорой Филиной будет певец Сергей Минаев.

Первый выпуск в обновленном составе будет посвящен легенде советского и российского кинематографа Людмиле Гурченко: двумя днями ранее, 12 ноября, Людмила Марковна отметила бы свое 90-летие.

«Вернулся домой!»

Вместе исполнить песни, ранее спетые Гурченко, поговорить о таланте любимой миллионами артистки, о ее творчестве, ролях, забавных и трогательных историях из жизни звезды киноэкрана в студии программы «Хорошие песни» соберутся актеры Нонна Гришаева, Александр Олешко, Александр Михайлов, Елена Воробей, супруг народной артистки страны Сергей Сенин и многие другие.

— Я очень рад, что именно с программы о Людмиле Марковне Гурченко начинается мой путь в качестве ведущего на «Хороших песнях», — признался Сергей Минаев. — Лично мы не были знакомы, но Людмила Марковна все время «присутствует» у меня дома. Мы с семьей регулярно пересматриваем фильмы с ее участием, слушаем в ее исполнении, как бы сейчас сказали, кавер-версии легендарных советских песен. Каждый раз, когда их слышу, то думаю о родителях. Они эти песни пели, знали, любили. То есть, получается, что Людмила Марковна — это такой родной, домашний «талисман» для меня.

Программу «Хорошие песни» я знаю и люблю давно. Неоднократно был ее гостем. И, опять же,

родной для меня канал ТВЦ, на котором я был уже не раз ведущим — вел музыкальный проект «Два роля», а как-то на Новогоднем Огоньке канала вообще был Дедом Морозом. Для меня это эпохальная история. Поэтому можно сказать: вернулся домой!

С профессионалами легко

Бесценная ведущая «Хороших песен» Элеонора Филина, которую ранее зрители привыкли видеть в паре с актерами Борисом Щербаковым или Александром Михайловым, р а с с к а з а л а , что и в т а н д е м е с М и н а е в -

вым ей работать невероятно легко.

— Сергей — профессиональный ведущий, и работать с ним в паре мне очень комфортно, — заметила Элеонора. — У нас музыкальная программа — и ему это интересно, он как рыба в воде! И многие профессиональные музыканты, которых я лично приглашала на этот эфир по телефону, сразу говорили: «О, Сергей будет вести? Привет большой Серёге от меня!» У меня перед съемками даже не было никаких сомнений, что он органично вольется в программу (*улыбается*). Этот выпуск посвящен Людмиле Марковне. Знаете, в чем ее правда? Актрисы в любимой роли обычно стараются все равно прекрасно выглядеть



Нонна Гришаева в роли Людмилы Гурченко очень убедительна!

внешне, это для них важно. И у Людмилы Марковны это тоже, конечно же, было. Но в некоторых ролях она могла появиться в халатике — как в том же фильме «Любовь и голуби», или без грима, или с очень странной прической... В некоторых образах ее даже трудно узнать. И она ничего не боялась! Потому что это ее профессия! И я, когда смотрю

на нее на экране, — вижу великую актрису. Ее обожали все.

Творческое лежание

В этот вечер прозвучало очень много теплых слов о Гурченко: кто-то вспоминал о первой встрече с актрисой, кто-то о совместной с ней работе на съемочной площадке, кто-то делился советами, в свое время полученными от легенды кино. Но больше остальных удивил и зрителей, и ведущих своими воспоминаниями супруг Людмилы Марковны, Сергей Сенин.

— Всегда очень уставшая, тихая, спокойная, исключительно лежащая на кровати — это была ее любимая мизансцена — именно так репетировались песни, танцы, писались книги и обдумывалась новая роль, — заметил Сергей Михайлович. — Станков и зеркал не было — была кровать, лежа на которой, придумывались

движения танца. Этому лежанию предшествовали «энерговывбрасывающие» часы, дни и даже месяцы — и это было накапливанием сил. А потом снова всплеск и фонтан. Многим сложно представить себе Людмилу Марковнутакой. Ее настоящую путали с экраным образом.

Хулиганка и литератор

Александр Михайлов сразу стал вспоминать совместную работу над фильмом «Любовь и голуби», киношедевром режиссера Владимира Меньшова.

— Гурченко настолько разнообразна и интересна! — поделился Михайлов. — Володя Меньшов рассказывал, что к нему пришла Людмила Марковна и говорит: «Прочитала сценарий, мне нравится Раиса Захаровна, это моя роль, никого пробовать на нее не надо, и что бы обо мне ни говорили — что я хулиганка — забудь: я перед тобой чистый лист бумаги». Мало того, треть своей роли Гурченко написала сама, она плюс ко всему была потрясающим литератором. Сколько она привнесла в диалоги: «филиппинская медицина», «хрясь — и в таз» — это ее выдумка! Володя тогда постоянно хохотал, он был самым смешливым на площадке. Мы много хулиганили в этой работе, импровизировали. А после чернового монтажа картины Людмила Марковна сказала Меньшову: «Володя, запомни, у этого фильма большое будущее, кино станет народным!»

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Яркие музыкальные номера, другие душевные истории и воспоминания о блистательной Людмиле Гурченко смотрите в программе «Хорошие песни» 14 ноября в 23.05 на ТВЦ.

ПОДРОБНОСТИ

Без юмора никуда!

Александр Олешко познакомился с легендой кино, когда был еще совсем юным и начинающим артистом. На записи программы он признался, что всегда особенно восхищался юмором Гурченко.

— Чувство юмора у Людмилы Марковны было исключительным, — вспоминает Олешко. — Как-то мы вместе с ней оказались на премьере балета с участием Николая Цискаридзе. И к ней в антракте подходит журналист, и то ли от глупости, то ли от волнения спрашивает: «Людмила Борисовна, скажите, пожалуйста, как вам постановка?» Людмила Марковна терпеливо ему отвечает. Он задает второй вопрос, снова называя ее Людмилей Борисовной. Вижу, она начинает закипать, и понимаю: сейчас будет что-то неладное. И когда он произнес чужое имя в третий раз, она схватила его за руку и сказала: «А вот об этом вам расскажет Алла Марковна!»



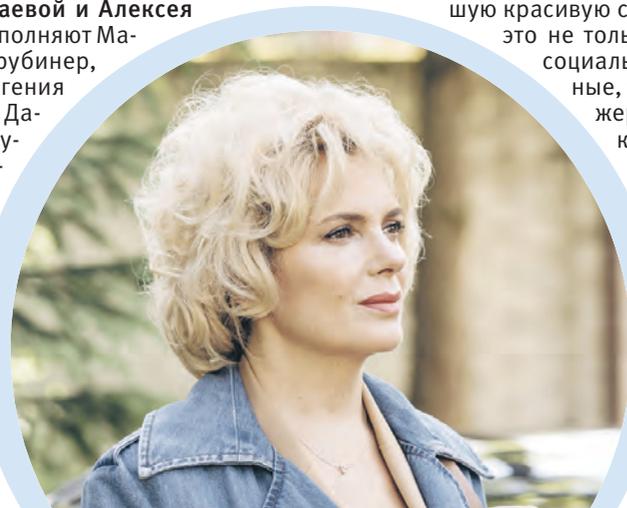
ФОТО: РР/ТВЦ

Элеонора Филина и Сергей Минаев говорят на одном музыкальном языке.

Мария Порошина вернётся к роли в «Анне Медиум»

В Санкт-Петербурге завершились съёмки нового сезона остросюжетного детектива «Анна Медиум» режиссёров Елены Николаевой и Алексея Рудакова. Главные роли исполняют Мария Порошина, Павел Трубинер, Александр Ратников, Евгения Симонова, Лаура Кеосаян, Данил Кокин, Елизавета Буглова, Екатерина Вуличенко, Анна Михайловская, Полина Айнутдинова, Варвара Куприна и другие артисты.

В новом сезоне благодаря своему изобретению Евгений (Павел Трубинер) должен получить солидную премию, и семья Островских уже строит грандиозные планы на приобретение дома



в престижном дачном поселке. Чтобы привыкнуть к будущему месту жительства, они снимают на лето большую красивую старую дачу. Новое место – это не только новые соседи и новая социальная среда, но и интересные, запутанные преступления, жертвами или виновниками которых становятся соседи Островских. Эти преступления Анна (Мария Порошина) раскрывает с помощью своего дара.

Премьерный показ сериала состоится онлайн на медиаплатформе «Смотрим», телепремьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»

Любопытная Варвара порадует зрителей

Завершились съёмки третьего сезона любимейшей зрителям истории о юной сыщице «любопытной Варваре» (производство кинокомпании «Карго» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ») и «НМГ Студии»). Роли в фильме исполнили Полина Айнутдинова, Сергей Фёдоров, Вероника Журавлёва, Виктор Бычков, Людмила Артемьева, Максим Матусный, Александр Назаров, Алина Рожкова, Антон Рогачёв, Валерия Елкина, Ольга Макеева. Режиссером третьего сезона стал Марк Нуриев.

– История третьего сезона мне очень интересна, – рассказывает Марк Нуриев. – Сценарий погружил меня в собственное детство. Я все еще хорошо помню и первую влюбленность в лагере, и дружбу, которую там заводил. Так что я в этой истории нашел много личного, и это мне помогло.

Съёмки нового сезона проходили в Калининграде и области. Премьера состоится в онлайн-кинотеатре Wink.

«Усатые факты» готовятся к премьере

На телеканале СТС 15 ноября стартует новая телевикторина с Леонидом Якубовичем «Усатые факты», в которой три звёздные пары пытаются угадать, где правда, а где ложь.

По правилам игры после второго тура команда с наименьшим количеством баллов отсеивается, а по результатам третьего определяется команда-финалист. Все ответы в финале – числа, и базовый приз победителей складывается из суммы верных ответов. Но окончательный размер выигрыша зависит от фортуны. Бросив куб с коэффициентами, игроки могут увеличить денежный приз в 5, 10, 50 или 100 раз.

– На мой взгляд, «Усатые факты» позволяют участникам и зрителям в легкой, развлекательной форме разобраться в любопытных фактах о пространстве, в котором мы живем, – рассказывает Леонид Якубович. – Ведь сейчас в интернете довольно много разной информации, и порой сложно отличить, где правда, а где ложь.

Фото телеканала СТС



Елизавета Строгалина представила Рыжую чудачку

Телеканал «Домашний» завершил съёмки мелодрамы «Моя рыжая чудачка». Главные роли в сериале исполнили: Елизавета Строгалина, Влад Терских, Максим Щёголев, Ольга Красько. Режиссер-постановщик – Кирилл Седухин. Производство – «Фреш-Фильм».

Лиза (Елизавета Строгалина) попадает в престижный вуз, в мир элиты и мажоров. Однажды она в аварии таранит дорожную иномарку, принадлежащую Роме Самойлову, звезде университета... Когда Рома (Влад Терских) предложил в счет отработки долга за ремонт автомобиля стать его водителем, Лиза, конечно, сказала «да». Так началась история «принца» Ромы и Лизы, воспитанной отцом-одиночкой Сергеем.

– Лиза – упрямая, со своими четкими принципами и взглядами, – рассказала Елизавета Строгалина. – Рома для нее – избалованный мажор. Постепенно открывая его для себя с новой стороны, Лиза начинает понимать, что в ней зарождаются чувства, в которых она не готова себе признаться, ведь для нее это проявление слабости. Только узнав, что ее чувства взаимны, она сама себе признается, что влюбилась. Мы увидим ее и нежной, и милой, и ранимой.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

По несколько дней не ходите в туалет? ЗАПОР – ЭТО МЕДЛЕННАЯ СМЕРТЬ! Срочно восстанавливаем стул и микрофлору

Мало кто знает, что не только наше пищеварение, но и давление, суставы и даже настроение – все это зависит от состояния кишечника. А точнее бактерий, которые в нем живут и формируют свой собственный мир – микрофлору. Но из-за инфекций, плохой экологии, неправильного питания, стрессов, возрастных изменений, приема лекарств и других причин микрофлора разрушается.

Нарушение микрофлоры – бомба замедленного действия!

Патогенных бактерий в кишечнике становится слишком много. А отсюда первые звоночки – постоянные запоры, вздутие, метеоризм, тяжесть в животе. На первый взгляд запор – это дискомфорт, но вполне безобидный!

На самом деле это смертельно опасное состояние! **ПОЧЕМУ?**

- пища гниет в кишечнике, а патогенные бактерии задерживаются, начинают активно делиться и размножаться и сбивают весь выстроенный годами баланс микрофлоры, отравляя весь организм;
- кал становится сухим и твердым, как камень, он травмирует стенки кишечника, разрушает слизистую, вызывая трещины и даже разрывы;
- организму становится все труднее эвакуировать твердые массы. Сильное натуживание повышает внутрибрюшное давление, что может спровоцировать резкий скачок артериального давления. У людей с сердечно-сосудистыми проблемами может случиться криз или оторваться тромб.

ПОЭТОМУ запор, особенно хронический, может иметь серьезные последствия для здоровья и в некоторых случаях даже привести к смерти.

Если у вас проблемы со стулом, **надо срочно принимать меры:**

- нормализовать стул;
- восстановить микрофлору.

Два в одном!

Специально для поддержания работы кишечника и его микрофлоры был создан продукт **ГастроБиом**.

Он действует сразу в двух направлениях.

1 В его составе пять уникальных метаболитов – редких, реликтовых штаммов бактерий, найденных в горных селах Кавказа, Памира, Тянь-Шаня.

Эти бактерии способны заселить кишечник, распознать патоген и нейтрализовать его. Они обладают антимикробной (антибактериальной) активностью и направлены на поддержание здоровой микрофлоры кишечника, регулярности стула и хорошего пищеварения.

2 Кроме того, в составе **ГастроБиом** есть и пребиотик. Он служит пищей для полезных бактерий и стимулирует их рост, ускоряя процесс восстановления баланса микрофлоры.

Помните, что наше здоровье и самочувствие начинаются с кишечника, а здоровье кишечника начинается с его микрофлоры, о которой позаботится **ГастроБиом**.

Павел Лебедев, эксперт по детоксикации

ГАСТРОБИОМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ▶ НАЛАДИТЬ работу кишечника;
- ▶ ВОССТАНОВИТЬ микрофлору;
- ▶ СНЯТЬ воспаление и раздражение ЖКТ;
- ▶ ОБЕЗВРЕДИТЬ вредоносные микроорганизмы;
- ▶ ВЕРНУТЬ регулярность стула.



ПОЗВОНТЕ И ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНО:

- одну упаковку;
- дополнительную скидку;
- консультацию специалиста;
- доставку заказа день в день.

8-800-100-55-60

или ***2031** (только с мобильного)

Все звонки бесплатные

Код на получение преимуществ*
«Кишечник в норме»

*При одновременной покупке 3 упаковок и более. Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № АМ.01.07.01.003.Р.001232.08.24 от 16.08.2024. Акция действует с 01.11.2025 по 01.05.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. GASTROBiom – ГастроБиом.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

«ЗВЁЗДЫ»

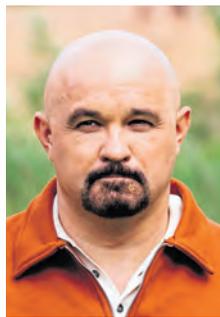
ПОД КАПЕЛЬНИЦЕЙ:

СКВОЗЬ БОЛЬ К НАДЕЖДЕ

Путь к свободе от алкогольной зависимости начинается с признания проблемы, а для этого требуется настоящее мужество. Особенно если приходится делать это публично. 14 ноября в 21.30 телеканал «Пятница!» запускает именно такое социальное реалити, полное надежды и мужества, – «Звёзды под капельницей».

Знаменитости, не сумевшие самостоятельно побороть свои зависимости, отправляются в селебрити-рехаб. Они прервут гастроли, съемки и привычную жизнь, чтобы под руководством опытного нарколога и его команды пройти полный курс реабилитации. Проект призван привлечь внимание к проблеме алкоголизма и показать зрителям, что с зависимостями можно и нужно бороться.

Реабилитация со специалистом



Поскольку речь идет о здоровье людей, главное условие реалити – все происходит под контролем и при помощи специалистов. Поэтому и ведущим проекта стал не шоумен, а врач. Василий Шуров – нарколог, психиатр, психотерапевт, один из самых авторитетных специалистов в области наркологии в России. Более 15 лет он занимается реабилитацией людей с алкогольной и наркотической зависимостью, проводит диагностику и лечение психических расстройств, консультирует клиники и центры по всей стране. Участник крупнейших международных симпозиумов и конференций в области психиатрии и наркологии. Он точно знает, как распознать человека с зависимостью:

– При алкоголизме человек теряет количественный контроль: хотел выпить бокал, а в итоге осушил две бутылки, – утверждает Василий Александрович. – Постепенно теряется и ситуационный контроль: человек может сесть за руль в нетрезвом состоянии или выпивать перед работой. На ранних стадиях у организма срабатывает рвотный рефлекс как защитная реакция. Со временем он исчезает, и человек начинает соревноваться – кто больше выпьет. В списке удовольствий алкоголь занимает первое место, вытесняя все остальные.



Никакого гламура!

Вопреки ожиданиям, звездный рехаб под прицелом камер вовсе не будет похож на курорт или VIP-клинику с отдельными номерами и штатом прислуги. Участников ждет загородный дом со строгим режимом и аскетичной обстановкой, в том числе в еде: диета № 5 и сбалансированное питание. Восемь недель пройдут в полной изоляции от внешнего мира – без телефонов и гаджетов. Жить участники будут по несколько человек в комнате, чтобы поддерживать друг друга и не допускать срывов.

При этом каждый день будет распланирован по минутам, потому что работа над собой звездам предстоит весьма серьезная:

- медикаментозное лечение и капельницы;
- индивидуальные и групповые занятия с психологами;
- уникальные физические тренировки, разработанные специально для зависимых;
- трудотерапия и испытания на силу воли;
- встречи с теми, кто уже победил зависимость;
- полная детоксикация организма и обучение методам борьбы с тягой.

Кто участвует в проекте?

Маша Малиновская

Телеведущая, актриса, диджей, одна из самых заметных фигур гламурных нулевых. Родилась в Смоленске, в начале 2000-х переехала в Москву, где быстро стала одной из самых популярных телеведущих своего времени. Ее харизма, выразительный образ и умение работать на грани эпатажа сделали ее постоянной героиней глянца и светской хроники – эффектной, провокационной. В те годы Малиновская снималась в кино и выступала как диджей. В начале 2010-х она постепенно отошла от телеэфира, сосредоточившись на личной жизни. Сейчас живет в Москве, воспитывает сына, ведет соцсети и время от времени появляется в реалити-проектах, открыто говоря о переменах в жизни и опыте популярности.



Рома Жёлудь

Блогер, певец и одна из первых интернет-звезд России, определивших стиль и энергию ранних 2010-х. Родился в Москве, начал снимать видео в подростковом возрасте и быстро стал одним из самых популярных блогеров YouTube. В разгар популярности Жёлудь выступал на разогреве у Джастина Бибера в Москве, вел телепроекты и выпускал собственную музыку, став символом перехода из интернета в большой шоу-бизнес. К середине 2010-х интерес к его персоне снизился – Жёлудь отошел от публичности, пробовал себя в бизнесе. В последние годы он вновь активен в соцсетях, занимается музыкой и открыто говорит о трудных периодах жизни, зависимостях и попытках переосмыслить свой опыт популярности.



Анастасия Волочкова

Родилась в Ленинграде, окончила Академию русского балета имени Вагановой и уже в юности выступала на сцене Мариинского театра, а затем стала примой Большого театра, где исполняла ведущие партии в классических спектаклях. После скандального ухода из Большого театра Волочкова построила независимую карьеру, гастролировала по России и за рубежом. Со временем стала заметной фигурой в медиа, участвуя в общественной и светской жизни, телевизионных проектах и благотворительных инициативах. Сегодня Волочкова продолжает творческую деятельность, выступает с сольными концертами и активно ведет соцсети, оставаясь одной из самых обсуждаемых фигур российского шоу-бизнеса.





Через трудности к результату

Главное отличие от привычных реалити – никакого соревновательного момента. Никого выгонять не будут, все участники пройдут реабилитацию в соответствии со своими возможностями. Параллельно с процессом лечения каждый эпизод будет раскрывать историю одного из участников – его путь, травмы, причины зависимости. Многие из этих причин знакомы и зрителям проекта: одиночество, детские травмы, давление окружения, внутренняя пустота.

В финале каждой серии проходит группа самопомощи – аналог собраний анонимных алкоголиков.

Здесь участники делятся трудностями реабилитации и обсуждают личные открытия, сделанные за неделю.

Результат, к которому звезды должны прийти за восемь недель, – не просто вывести токсины и вернуть здоровые привычки, а поменять отношение к алкоголю, показать, как разрушительно он влияет на здоровье, семью, карьеру и личность человека.

Важно!

Под одной крышей с алкоголиком

Если у вас в семье или близком окружении есть человек с зависимостью, важно открыто и честно поговорить с ним о проблеме. Он может пообещать, что справится сам, – дайте ему шанс, но без бесконечных попыток. Если он срывается, необходимо обращаться к врачу-наркологу. Врач подберет индивидуальный план выздоровления. Вариантов может быть несколько: в реабилитационных условиях, исключающих употребление алкоголя; через участие в группах поддержки; с индивидуальной психотерапией; с приемом медикаментов, снижающих влечение к спиртному. Возможно, будет предложена комбинация методов.



Детали

Что такое созависимость? Это состояние, когда близкие:

- закрывают глаза на то, что человек с зависимостью отрицает свою проблему («у меня все нормально, тебе показалось, не накручивай»);
- защищают, оправдывают;
- «подчищают» последствия.

Узнали себя? Тогда ваш план действий таков.

- 1 Учиться дистанцироваться.
- 2 Брать под контроль свои эмоции.
- 3 Четко давать понять, что поведение зависимого человека для вас неприемлемо.

Созависимость: вред под маской помощи

Хофманнита

Рэп-исполнительница, блогер и одна из самых эпатажных фигур новой волны российской музыки. Настоящее имя – Анна Михеева. Популярность к ней пришла после участия в третьем сезоне реалити-шоу «Пацанки» (2018 г.), где она запомнилась дерзким поведением и ярким образом. После проекта начала музыкальную карьеру под псевдонимом Hofmannita, быстро привлекла внимание провокационными клипами, бунтарским стилем и самобытной подачей. В последующие годы выпустила несколько музыкальных альбомов, закрепив за собой репутацию артистки с мрачной эстетикой и выраженным авторским стилем. В 2025 году Hofmannita дебютировала в кино – сыграла одну из ролей в фильме «Мора», что стало новым этапом ее карьеры.



Александр Емельяненко

Российский боец смешанных единоборств, мастер спорта по самбо и дзюдо. Младший брат легендарного бойца Фёдора Емельяненко. В начале 2000-х стал одним из самых узнаваемых российских спортсменов в MMA, выступая на международных турнирах. Карьера Емельяненко сопровождалась как громкими спортивными победами, так и скандалами – от конфликтов с соперниками до проблем со здоровьем. В последние годы он перенес операцию на позвоночнике и проходит реабилитацию, продолжая оставаться одной из самых противоречивых и заметных фигур в российском спорте.



Кто участвует в проекте?

Диана Астер

Блогер, певица и актриса, ставшая популярной благодаря TikTok. Родилась в 2000 году в Воронеже. Ее карьера стартовала в 2019 году, когда она начала публиковать короткие видео, быстро набравшие многомиллионную аудиторию. Уже через год Диана вошла в рейтинг самых высокооплачиваемых тиктокеров по версии российского Forbes. На волне успеха она запустила музыкальные проекты, издала несколько синглов и стала активно развивать себя как артиста. Сегодня Диана живет в Москве и продолжает строить карьеру в индустрии развлечений, объединяя музыку, контент и личный стиль.



Габар

Блогер, видеомейкер и автор экстремальных видеопро젝тов, ставший одним из самых обсуждаемых контент-создателей русскоязычного интернета. Настоящее имя – Александр Гамбаров, родился в Мурманской области. Популярность ему принес канал «Игры Габара», где он проводил рискованные эксперименты и челленджи, исследуя границы человеческих возможностей – от замкнутых пространств до психологических испытаний. Со временем Габа стал выпускать документальные ролики, социальные расследования, сохранив при этом узнаваемый авторский стиль. Сегодня он продолжает развивать свой YouTube-канал и совмещает провокационность, самоиронию и исследовательский интерес к человеческому поведению.



Никита Джигурда

Актер, певец, режиссер и шоумен. Окончил Высшее театральное училище имени Щукина. В начале карьеры играл в театре и кино. Широкую известность получил после фильма «Любить по-русски», где его экспрессивная манера игры сделала имя Джигурды узнаваемым для массовой аудитории. В 1990-х он стал и музыкальным артистом – выпускал альбомы, читал авторские поэмы и создавал сценические перформансы. Со временем превратился в медийного персонажа, для которого граница между искусством и провокацией стала частью образа. Сегодня Джигурда продолжает творческую деятельность, записывает музыку, активно ведет соцсети.



Евгения Осипова

Актриса театра и кино, одна из ярких представительниц российского телевидения 2000-2010-х годов. Родилась в Туле, окончила актерский факультет ГИТИСа в 2007 году. Ее популярность началась с роли Кати Матвеевой в сериале «Доярка из Хацапетовки», которая сделала Осипову народной звездой. После успеха сериала актриса активно снималась в фильмах и многосерийных проектах, совмещая работу на телевидении и в театре. В настоящее время занята в антрепризных спектаклях, снимается в мелодрамах.



СТС мастерски «готовит» проекты, где главным местом действия становится кухня («Кухня», «Отель «Элеон»).

Роман МАЯКИН:

«Без близких ты без твёрдой почвы под ногами»

И 17 ноября в 18.00 зрители вновь смогут в этом убедиться: телеканал представит новый сериал «Кулинарный техникум» производства PICK UP FILM («Ивановы-Ивановы», «Виноделы», «Химкинские ведьмы»). Главную роль в сериале исполнил наш сегодняшний герой – актер Роман Маякин. По сюжету мишленовский шеф Слава Виноградов (Роман Маякин) возвращается в Староозёрск ради отца (Владислав Ветров), которого не видел 17 лет из-за разных обид. Все эти годы Слава не знал, что в родном городе живет и его сын Сергей (Тимофей Кочнев). Чтобы наладить отношения с родными, столичный повар устраивается преподавателем в кулинарный техникум, где отец работает завучем, а сын учится на повара.

Это не приносит счастья

– Роман, ваш герой Слава – какой он человек?

– В каком-то смысле герой нашего времени, который бизнес и деньги возводит в ранг религии, но потом терпит крах и приходит к простым ценностям.

– У него и внешне образ интересный. Как он создавался?

– Я посмотрел на современных шеф-поваров и понял, что у них своя культура, практически все с татуировками на руках. Видимо, работают руками и хотят, чтобы они эффективнее выглядели. Отсюда и акцент на руках.

– В сериале раскрывается история отношений отцов и детей. Что-то новое удалось почерпнуть в этой, казалось бы, старой как мир теме?

– В мире киношных историй действительно уже столько написано и снято про это, так что мы просто рассказываем про отношения в нынешних реалиях с нынешними взглядами. Мне кажется, это база для любого человека. Можно



Владислав Ветров сыграл отца главного героя и завуча кулинарного техникума.



Обучать собственного сына Славе оказалось непросто.



В режиссёрском кресле «Кулинарного техникума» – один из создателей «Кухни» и «Последнего богатыря» Дмитрий Ян.

добиться успехов в работе и где угодно, но, если нет близких, то ты остался без твёрдой почвы под ногами. Мы как раз и показываем человека, который получил все, о чем мечтало его эго, но при этом он не стал счастливее.

Вспоминая юность

– В «Кулинарном техникуме» снимались совсем юные ребята. Работая с ними, удалось почувствовать себя наставником?

– Скорее старичком, особенно когда ко мне обращались на «вы» и по имени-отчеству. Но для меня это крутой опыт, как и фа-



С коллегами по сериалу.

нул и свою детско-под-ростковую часть вспомнил. Все мы в какой-то момент становимся очень серьезными, но смотришь на подростков, у них столько энергии и желания сделать что-то, чтобы их заметили и пришла популярность. При этом они не понимают, что это в большей степени испытание, нежели подарок. Но ребята классные, наблюдал за ними с удовольствием.

– Может, возникло желание набрать свой курс?

– Это очень большая ответственность. Ведь можно быть хорошим артистом, но отвратительным педагогом. Часто в педагоги идут из-за эго, когда либо сам ни черта не уме-

ешь, либо умеешь, но хочешь свое «я» размножить в других людях. Но мне повезло, у меня были легендарные педагоги. Спустя 20 лет после выпуска понимаю, каким важным был тот период и как мне повезло, что выбрал именно Школу-студию МХАТ.

– Есть ли у вас особенные позиции в райдере?

– Нет. Еду с собой приношу, а так... Ну, конечно, у меня есть свой актерский вагончик, где я могу позаниматься дыхательными практиками. В целом главное – интересная работа и хорошие отношения на площадке. Случались проекты, когда уходило человеческое и все превращалось в зарабатывание, такое стараюсь не допускать. К слову, про советских творцов. Рязанов работал с одними и теми же людьми, но говорил, что всегда в группе есть один человек-крыса, который все портит, что очень важно в первые десять дней найти этого человека и уволить. Так у него всегда и происходило.

– Вы популярный актёр, и вам наверняка поступает огромное количество предложений. По какому принципу выбираете роли?

– Выбираю прежде всего по тому, как это отразится репутационно. Это

Кино про свет

– Мы часто вспоминаем советское кино, актёров и педагогов того времени. Как думаете, почему?

– Говорят, что лучшее образование было именно тогда. Мы и в сериале как раз хотели пере-

дать то настроение – например, через декорации техникума – или месседж, что образование – это круто, это важно, это нужно, это база.

– Как думаете, почему мы снова и снова смотрим советские фильмы?

– Потому что выросли на этом кино, которое к тому же было светлым и хорошим. А нынешнее кино ведь страдает. Есть современные фильмы, которые впечатляют, но они до такой степени про тьму, что сидишь и думаешь: «Зачем жить-то? Куда идти-то?» А «Кулинарный техникум» как раз про свет, который направляет к семье, образованию, любви и простым ценностям, для которых не нужно иметь Lamborghini, квартиру в Москве-Сити или международные премии.

– Многие пересматривают советские фильмы во время новогодних праздников. А вы?

– Последние лет пять праздную Новый год дома в очень узком кругу. Можем включить «Операцию «Ы»» или «Иронию судьбы» – это сразу создает особенную атмосферу. В целом, когда работает телевизор и дома пахнет вкусной едой, есть ощущение уюта и тепла.

«Дружба после тридцати – роскошь»

– В вашем близком кругу много актёров?

– Я мало с кем прям дружу. Вот с Никитой Панфиловым мы знаем друг друга 20 лет. Мы с ним, можно сказать, родственники, я крестный его дочери. Никита Ефремов очень хороший, мне нравится, какую жизнь он проживает и как ее организует, как Дана Воробьев работает, как перевоплощается. А вообще, дружба после тридцати – это большая роскошь. В этом плане стараюсь, чтобы у меня были дружеские отношения с супругой и ребенком. С ними я могу быть таким, какой есть.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Люди с больными суставами и хроническими заболеваниями позвоночника (например, «популярным» остеохондрозом) осень, как правило, не любят.

Причина проста: любое изменение погоды они чувствуют буквально каждой косточкой... Суставы ноют, стреляют, гудят – словом, никакого покоя, один дискомфорт. К счастью, способ облегчить свое состояние и вновь полюбить осенние пейзажи есть! В его основе три принципа: полноценное питание, качественный сон и движение.

Питание на «5»

В данном случае число «5» – не случайное. Среди множества элементов, необходимых организму человека для полноценного функционирования, следующие пять особенно важны для костей, суставов, сухожилий. Одни выступают как «кирпичики», из которых строятся ткани организма, другие нужны в качестве скрепляющих или активирующих составов.

КАЛЬЦИЙ. Вопреки заблуждениям, кальций необходим не только костям. Он важен также для мышц, кожи, волос. Но именно кости страдают из-за дефицита этого элемента. Если в питании кальция маловато, организм решает перераспределить уже имеющиеся запасы из костной ткани, например, в сердечную мышцу. Безусловно, стабильная работа

ОСЕНЬ – пора заботы о суставах



Движение обязательно!

Кости, мышцы, суставы человека предназначены для движения. Гиподинамия сказывается на них губительно. Организм решает: если эти системы не работают, то снабжать их кислородом и питательными веществами следует по остаточному принципу. Другими словами, кровоснабжение нарушается, токсины хуже выводятся – и вот уже человек скрипит суставами и корчится от боли, делая каждый шаг. И стоит только осенним холодам и сезонным инфекциям нанести удар по иммунитету, как суставы реагируют на это воспалением.

Другое дело, когда мышцы получают регулярную нагрузку – простую 15-минутную гимнастику, но каждый день – кислород и питательные вещества доставляются по всему организму. Защитные свойства клеток усиливаются, и организм начинает гораздо легче переносить перемены погоды, меньше цепляет вирусы и инфекции.

чит, что во второй половине года важно налегать на бобовые, орехи, овсянку и отруби.

ВИТАМИН D. Еще один помощник кальция, без которого костная ткань не может полноценно восстанавливаться. Как известно, витамин D вырабатывается в организме под действием солнечных лучей. Но именно с ними осенью в наших краях дела обстоят не очень. Вывод напрашивается сам: восполнить недостаток с помощью питания. Помогут жирные сорта рыбы, рыбий жир или биологически активные и витаминные добавки.

ВИТАМИН C. Главный талант этого витамина –

способность бороться с воспалениями (в том числе суставов) и поддерживать иммунитет, а также ускорять синтез коллагена в тканях. Его назначают в качестве профилактики артрита. Источники витамина C – цитрусовые, ягоды, зелень, все виды капусты.

ЦИНК. Этот элемент способствует накоплению коллагена, а также правильному формированию костной ткани и суставов. Пищевые источники цинка – мясо, птица, печень, орехи, тыквенные семечки, гречневая и ячневая крупа.

Для профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата правильного разнообразного питания достаточно. Но если проблема уже есть и диагностирована, или ваш возраст достиг пенсионного рубежа, ваша потребность в этих пяти элементах повышена. Скорее всего, лечащий врач назначит прием БАДов или витаминных добавок.

Сон как мастерская

Пока вы спите, всю работу защитные и вос-

Антагонистов – долой!

В то время как магний и витамин D помогают усвоению кальция, есть продукты и вещества, которые этому препятствуют. Это кофе, газированные напитки, жирная жареная пища, соль и сахар. Даже если в вашем рационе достаточно полезных веществ и элементов, эти антагонисты не дадут им как следует усвоиться. Уберите вредителей из рациона, и суставы, пищеварение, иммунитет обязательно скажут вам спасибо!



становительные механизмы вашего тела.

Уместно сравнение с автомобилем, который каждую ночь отдаёт в мастерскую для профилактического осмотра. Мастера починят мелкие поломки, отрегулируют обменные процессы, протестируют основные механизмы. Так и клетки иммунитета выискивают в спящем организме неполадки и приводят его в порядок. Важно при этом, чтобы сон был глубоким, полноценным и, очень желательно, непрерывным. Поздний отход ко сну, частые просыпания, храп и апноэ мешают внутренним мастерам привести тело в порядок. А больным суставам осенью это просто необходимо!

Рецепт качественного сна прост: вечером легкий ужин, небольшая прогулка на свежем воздухе, никаких гаджетов и соблюдение режима. Привыкнув засыпать и просыпаться в одно и то же время, вы сильно поможете восстановительным процессам.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПРОФИЛАКТИКА – ЛУЧШАЯ ТАКТИКА

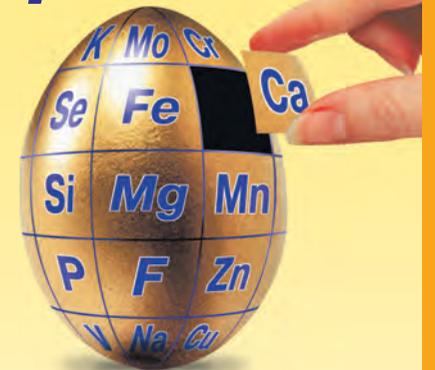
КАЛЬЦИД – НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК!



Средняя стоимость
в аптеках 270 руб.

«Кальцид» и «Кальцид + Магний»
препараты на основе яичной скорлупы с витаминами C и D3

- Укрепляют, питают и восстанавливают костную, соединительную ткань и суставы
- Способствуют улучшению подвижности шейного отдела и суставов
- Стимулируют процессы регенерации и обмена веществ
- Снижают болевые ощущения



Источник кальция,
микроэлементов (23!)
и витаминов

Приобретайте на OZON, Zdravcity.ru¹, Apteka.ru² и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (495) 775-79-57

ООО «КомфортКомплекс» • МО, г. Лобня, ул. Лейтенанта Бойко, д. 104, литер А2, ЭТАЖ/ПОМЕЩ 1/5,7-9, ОГРН 1125047008976 • *ООО «Здравсити», Москва, ул Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, *АО «НПК «Катрен» г.Химки, Васьютинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Креветки – едва ли не самые щедрые дары моря. В их мясе почти нет жира и углеводов, зато много высококачественного белка и самых разнообразных полезных веществ.

Ну и конечно, нельзя не отметить, что креветки очень вкусны и поэтому весьма популярны во многих кухнях мира. Как и вся морская живность, они содержат большое количество йода. Также это источник калия, кальция, кобальта, магния, железа, меди, марганца, натрия, серы, хрома, фосфора и цинка. Кроме того, в мясе креветок целый букет витаминов. Калорийность продукта – 98 ккал на 100 г. Креветки жарят, варят, припускают, используют как ингредиент в салатах и закусках, первых и основных блюдах.

Виндалу

Индийская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 77 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г свежих креветок (очищенных)
- 250 г консервированных томатов (кусочками в с/с)
- 1 луковица
- 2-3 зубчика чеснока
- 2-3 см корня имбиря
- 50 мл винного уксуса
- 1 ст. л. семян горчицы
- 1 ст. л. кумина
- 1 ст. л. растительного масла
- куркума ■ соль
- молотый острый перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Имбирь очистить, натереть на терке.
- 2 Одну луковицу нарезать произвольно, положить в чашу блендера вместе со всеми специями, чесноком и уксусом, перемолоть до однородности, залить получившимся маринадом креветки, оставить на 1 час при комнатной температуре.
- 3 Вторую луковицу нарезать мелкими кубиками, обжарить на растительном масле до золотистого цвета, добавить креветки (с маринадом) и помидоры (с соком), посолить, тушить 3-5 минут.
- 4 Подавать горячим с рассыпчатым рисом.



Дары моря – КРЕВЕТКИ



Гювеч

Турецкая кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 121 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г крупных очищенных креветок ■ 4 помидора
- 2 сладких перца
- 1 острый перчик
- 1 крупная луковица
- 60 г сливочного масла
- 2 ст. л. тертого сыра
- 1 зубчик чеснока
- пучок петрушки ■ соль
- растительное масло
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Лук нарезать полукольцами, перец – тонкой соломкой, чеснок и петрушку мелко порубить.
- 2 С помидоров снять шкурку, нарезать небольшими кубиками.
- 3 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить помидоры и перец, готовить до мягкости (10-15 минут), добавить чеснок и часть петрушки, посолить, поперчить, перемешать, снять с огня.
- 4 Разложить овощную смесь по порционным формочкам для запекания, сверху выложить креветки, посыпать сыром; положить в каждую формочку кусочек сливочного масла.
- 5 Запекать в разогретой до 190 °С духовке до расплавления сыра (примерно 10-12 минут).

Соседка – соседке.

– Спасибо тебе за экзотический рецепт!

– Вкусно получилось? Гости оценили?

– Авокадо мы заменили отварным картофелем, а креветки – кильками в томате. Но в целом, твой рецепт салата из авокадо с креветками всем понравился.



Паста с грибами

Итальянская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 124 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г очищенных вареных креветок ■ 200 г мелких макаронных изделий
- 200 г шампиньонов
- 200 мл жирных сливок
- 100 г тертого пармезана
- 3 помидора
- 1 сладкий перец
- 1 стебель лука-порея
- 2 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны изделия сварить до полуготовности, откинуть на дуршлаг.
- 2 Креветки разморозить. Шампиньоны, помидоры и перец нарезать кубиками, порей (только белую часть) – тонкими кружками.
- 3 В сотейнике разогреть масло, обжарить овощи и грибы (8-10 минут), добавить креветки и макароны, посолить, поперчить, перемешать, влить горячие сливки, прогреть (2-3 минуты); подавать немедленно, посыпав пармезаном.

Каталонский салат

Испанская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 148 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г замороженных креветок (очищенных, вареных) ■ 200 г чечевицы
- 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- 3 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Креветки разморозить, жидкость слить.
- 2 Чечевицу сварить до готовности согласно инструкции на упаковке, откинуть на дуршлаг.
- 3 Лук нарезать полукольцами, чеснок измельчить.
- 4 Лук обжарить на половине масла до легкой золотистости, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд, снять с огня, переложить в салатник, дать остыть.
- 5 Добавить в салатник чечевицу и креветки, посолить, поперчить, сбрызнуть оставшимся маслом, перемешать.

Крем-суп

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 163 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г крупных креветок (неочищенных)
- 300 мл жирных сливок
- 1 стебель лука-порея
- 1 сладкий перец
- 2-3 зубчика чеснока
- 2 ст. л. сливочного масла
- растительное (оливковое) масло ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Креветки очистить (головы и панцири сохранить), посолить, поперчить, сбрызнуть оливковым маслом, оставить мариноваться при комнатной температуре.
- 2 В кастрюле с толстым дном распустить половину сливочного масла, обжарить головы и панцири до темно-красного цвета (около 10 минут), влить 1,2 л воды, посолить, довести до кипения, варить полчаса.
- 3 Отрезать зеленую часть порея, нарезать произвольно, добавить в кастрюлю с панцирями.
- 4 Белую часть порея, перец и чеснок нарезать мелко, обжарить в другой кастрюле на оставшемся масле (5 минут).
- 5 Готовый креветочный бульон процедить, влить в кастрюлю с жареными овощами, добавить половину креветок, довести до кипения, посолить, поперчить, варить 5 минут, влить сливки, довести до кипения, пюрировать до однородности с помощью погружного блендера.
- 6 Оставшиеся креветки обжарить на сухой сковороде с антипригарным покрытием (по 1,5 минуты с каждой стороны).
- 7 Готовый суп разлить по тарелкам, в каждую положить жареные креветки; подавать немедленно.

Завершили ремонт, но гости лишь вежливо кивают, глядя на вашу бежевую гостиную?

И ли только планируете преобразование квартиры и боитесь промахнуться со стилем? Сегодня «модный ремонт» – это не просто свежие обои и новая плитка. Это продуманная концепция, где функциональность встречается с эстетикой. Есть ряд верных примет, по которым безошибочно можно определить, что хозяева в теме последних тенденций.

Умное хранение вместо громоздких стенок

Первый и главный признак – отсутствие массивных, давящих на пространство шкафов. Им на смену пришли встроенные системы хранения. Купе, сливающиеся со стеной, ниши с бесшовными фасадами, продуманные гардеробные вместо громоздких стенок. Цель – не спрятать вещи, а организовать пространство так, чтобы и системы хранения становились элементом декора. Открытые стеллажи, комбинирующиеся с закрытыми секциями, – знак современного подхода.

Тренды в ремонте: КАКИЕ ПРИМЕТЫ ВЫДАЮТ СТИЛЬНОЕ ЖИЛЬЁ



Фактуры и экологичность

В моде – тактильность и натуральность. Гладкий пластик и холодный глянец уступают место теплым и живым материалам. Штукатурка с эффектом шелка или бетона, матовая керамика под камень, массив дерева на полу и мебели, лен и хлопок в текстиле. Примета модного ремонта – это когда хочется прикоснуться к поверхностям. Экологичность здесь – осознанный выбор: краски на водной основе, переработанный стеклотекстур, пробковые панели и бамбук.

Свободная планировка и гибкость

Статичное деление на комнаты уходит в прошлое. Модный интерьер – гибкий и трансформируемый. Гостиная объединена с кухней, а зонирование выполнено с помощью цвета, разных напольных покрытий, стеклянных перегородок или раздвижных дверей. Ширмы, мобильная мебель на колесиках, складные столы – все это позволяет легко менять конфигурацию пространства под разные нужды.

Ремонт закончен не тогда, когда ушёл последний рабочий, а когда интернет перестал тебя заваливать рекламой обоев, плитки и окон.



Свет как архитектурный элемент

Одна люстра по центру комнаты – отжившая тенденция. Современный ремонт – это многоуровневая световая сцена. Встроенные точечные светильники, изящные трековые системы, изгибы светодиодных лент, подсвечивающие ниши и карнизы, напольные и настенные бра. Свет зонировывает пространство, расставляет акценты и меняет настроение помещения. Умное освещение, которым можно управлять со смартфона, выстраивая сценарии от «Доброго утра» до «Вечернего кино», – уже не роскошь, а признак продуманного ремонта.

Акцентные детали вместо пестроты

Еще одна модная примета – отсутствие визуального шума. Основой служит нейтральная, спокойная палитра: оттенки бежевого, серого, терракоты, оливкового. На этом фоне играют яркие, но точечные акценты: диван насыщенного цвета, картина с выразительным сюжетом, коллекция керамики на полке, смелый дверной проем нестандартной формы. Такой подход делает интерьер индивидуальным, но не перегруженным.

В итоге главная примета по-настоящему модного ремонта – это не слепое следование трендам, а создание гармоничного пространства, в котором продумана каждая деталь. Это интерьер, ориентированный на человека. Он говорит о вкусе, чувстве меры и понимании, что настоящая роскошь – это удобство, свет и воздух. Если, заходя в квартиру, вы чувствуете именно это – будьте уверены, ремонт здесь выполнен по последнему модному слову.

Светлана СИДОРЧУК

ПАПИЛЛОМЫ НА КОЖЕ?

ЗНАЧИТ, ТЕЛО КИШИТ ПАРАЗИТАМИ!

Мы привыкли думать, что папилломы – это просто возрастные наросты на коже. Однако, как утверждает специалист по здоровью кожи Савелий Витальевич, на самом деле это тревожный сигнал, который нельзя игнорировать. Особенно, если вам за 50.

– Савелий Витальевич, что такое папилломы и почему они появляются?

– Папилломы – это не просто косметический дефект. Их появление говорит о внутренней интоксикации организма, а точнее – о наличии паразитов. Когда человек заражен паразитами, то они отравляют организм продуктами своей жизнедеятельности. Первой на это реагирует кожа. И вот тогда начинают появляться папилломы: на шее, в области подмышек, в паху, на веках. Но, что более опасно, они могут развиваться и внутри тела – в носу, горле, кишечнике, мочевом пузыре и на слизистых других органов.

– Почему папилломы зачастую появляются с возрастом?

– Чем старше становится человек, тем сильнее слабеет иммунитет, а паразиты чувствуют себя в таких условиях прекрасно. Они ускоря-

ют старение, вызывают хронические воспаления и мешают нормальной работе всех органов, в том числе кожи. Потому людям старшего возраста важно быть особенно внимательными к таким внешним симптомам, как папилломы.

– Может ли помочь удаление папиллом?

– Только временно и внешне. Удаление лазером или прижигание устраняет следствие, но не причину. Паразиты никуда не исчезают. Через время папилломы снова вернутся, возможно в ещё большем количестве.

– Что делать тем, у кого уже есть папилломы?

– Можно обратить внимание на натуральное средство «Интевирон». Это сироп с активной формулой на основе женьшеня, грибов рейши, андрографиса, грейпфрутовых косточек, лимонника и других природных компонентов. Он не просто может помочь устранить папилломы,

но и выводит из организма паразитов и их токсины.

– Теперь ясно, что если в организме не будет паразитов, то исчезнут и папилломы.

– Абсолютно точно! Сироп «Интевирон» помогает не только избавиться от папиллом, но и очистить организм от паразитов, что положительно сказывается на общем самочувствии. Можно почувствовать прилив энергии, внешний вид станет свежее, а кожа – чище и моложе. Я искренне верю: освободившись от папиллом и паразитов, можно продлить свою жизнь на 15–20 лет. Здоровый организм без каких-либо наростов и паразитов – это не только красивая кожа, но и крепкий иммунитет. Сироп «Интевирон» – это чистая кожа без папиллом, а также шаг к здоровью и хорошему самочувствию!

11 РУБ.
ВСЕГО
ЗА УПАКОВКУ



СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

С заботой о здоровье кожи производитель «Интевирона» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 12 ноября по 10 декабря 2025 г.

Звоните **8-800-303-05-55** и получите «Интевирон» всего по 11 руб. за 1 уп. Звонки и доставка бесплатны!**
2896 – промокод акции

Жимолость появляется в наших садах самой первой.

Если раньше ее ягоды были мелкими и кислыми, то сейчас селекционеры вывели новые урожайные сорта, которые пораду-ют отменным вкусом. Как ухаживать за жимолостью? Какие сорта самые интересные?

Само совершенство!

Если разобраться, жимолость – настоящая мечта дачника и садовода, потому что хлопот приносит самый минимум, зато преимуществ – хоть отбавляй.

● **Неприхотливость и холодоустойчивость.** Растет практически в любых условиях и в любом климатическом регионе. Благодаря своему северному происхождению кусты легко переносят ранневесенние заморозки и суровые зимние морозы.

● **Долгожительство.** Может расти на одном месте до 30 лет без пересадки.

● **Великолепный витаминный состав.** Ягоды содержат каротин, калий, магний, витамины С и Р, микроэлементы: железо, марганец, йод и медь.

● **Ранний срок созревания.** Вы сможете наслаждаться первым урожаем уже в начале июня, когда другие ягоды только завязываются.

● **Лекарственные свойства.** Употребление ягод нормализует артериальное давление, положительно влияет на уровень гемоглобина в крови.

ЖИМОЛОСТЬ:

нюансы выращивания и самые вкусные сорта



Важные детали

● Выбирайте современные, урожайные и крупноплодные сорта.

● Чем больше на участке сортов с разными сроками цветения, тем успешнее будет перекрестное опыление.

● Жимолость цветет очень рано, когда пчел еще мало.

Ее опыляют в основном шмели, заботьтесь и привлекайте шмелей.

● Перед созреванием ягод стоит укутать куст садовой сеткой, иначе вкусный урожай «соберут» птицы.

● Растение не выносит застоя влаги, поэтому не сажайте его на участках, подтопляемых талыми водами.

● На бедных песчаных почвах чувствует себя плохо, поэтому нуждается в обязательных подкормках.

– Ой, а чем это от тебя так пахнет? Ландыши?
– Нет. Это жимолость.
– Жимолость? А что это такое?
– Ну... это что-то типа выхлоли, только растение.

Правила ухода

Жимолость – культура практически беспроblemная, не требующая сложного ухода, но если соблюдать требования агротехники, урожай будет выше, а вкус ягод значительно улучшится.

● **ПОЛИВ.** Не режьте 3-4 раз за сезон в сухую и знойную погоду. Если в засуху кусты не поливать, ягоды могут стать горькими.

● **УДОБРЕНИЕ.** Жимолость предпочитает органику, а не минеральные подкормки. Лучшее время внесения удобрений – весна. Перепревший навоз и зола – прекрасное «лакомство» для жимолости.

● **ОБРЕЗКА.** До 8-10 лет кусты в обрезке не нуждаются. В дальнейшем умеренную обрезку проводят осенью, после листопада. Цель обрезки – удалить слабые, сухие, большие ветки. У жимолости нельзя срезать верхушечные побеги, так как на них формируется будущий урожай.

● **ПОСАДКА.** Выбирайте солнечные места, в крайнем случае – полутень, в тени кусты цветут и плодоносить не будут. Оптимальное время посадки – осень, когда кусты спят, тогда весной они сразу пойдут в рост. Весной жимолость просыпается до полного оттаивания почвы и пересадку переносит плохо. В посадочную яму вносят органику, сульфат калия и суперфосфат (для рыхлости почвы и хорошего укоренения). Корневую шейку заглубляют на 5 см – так кусты лучше укореняются. Саженец не укорачивают и не обрезают.

Сорта с превосходным вкусом

Генетически вкус плодов у жимолости горько-кислый, но существуют современные сорта, полностью избавленные от горчинки, так как у них нет гена ДНК, отвечающего за это качество. Какие сорта получили наивысшую дегустационную оценку?

● **«АЛЬТАИР»** – сорт раннеспелый, устойчивый к болезням и вредителям. Ягоды веретенообразные, вкусные, сладкие. После созревания долго висят на кусте, не осыпаясь.

● **«АНТОШКА»** – среднеспелый сорт. Ягоды веретенообразные, среднего размера (0,8 г), кисло-сладкие, с нежным ароматом. Урожайность очень высокая. Из недостатков – созревшие ягоды висят на кустах недолго – осыпаются. Сорт среднестойчив к засухе и жаре.

● **«ГОЛУБОЙ ДЕСЕРТ»** – среднеранний сорт. Ягоды каплевидные, крупные, сладко-кислые, с сухим отрывом. Урожайность хорошая. Сорт устойчив к жаре и засухе.

● **«ЗОЛУШКА»** – кусты этого сорта низкие, компактные. Ягоды удлиненной формы, мякоть кисло-сладкая, с земляничным ароматом, очень вкусная. Из недостатков – ягоды быстро осыпаются.

● **«ЛЕНИНГРАДСКИЙ ВЕЛИКАН»** – сильнорослый куст (до 2 м), с компактной овальной кроной. Ягоды созревают неравномерно в течение месяца, мякоть плотная, нежная, сладковато-кислая, не горчит.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Нужно ли перекапывать почву и какие есть альтернативы?

Несколько десятилетий назад такой вопрос не стоял. Все просто перекапывали грядки – и всё. Но наука о земледелии не стоит на месте, и сегодня специалисты смотрят на этот вопрос не так однозначно.

Плюсы перекопки

● После перекопки зимой вымерзнут вредители, зимующие в верхних слоях почвы: долгоносики, цветоеды, огневки, крестоцветные блошки. Правда, проволочники, медведки и хрущи зимуют на глубине более 30 см, а потому не пострадают.

● Корни сорняков, оказавшиеся на поверхности, вымерзнут.

● Перекопанная почва лучше задерживает снег благодаря своей бугристой поверхности.

Минусы перекопки

● При перекопке микроорганизмы, живущие в нижних слоях почвы, с малым доступом воздуха, оказываются наверху и гибнут. И наоборот, микроорганизмы верхних слоев «задыхаются» на глубине. Нарушаются налаженные микоризные связи почвенных грибов с корнями

растений, что негативно сказывается на плодородии почвы.

● Гибнет большое количество червей, а они – «фабрика» по производству биогумуса!

● Теряется значительная часть почвенного углерода, необходимого для жизни растений, образующегося благодаря поступлению органики в верхнем слое почвы.

● При перекопке почва сильно подвержена эрозии.

● Структура почвы, которая является слаженно работающим организмом, при перекопке становится просто скоплением отдельных частиц. Времени для восстановления почвенного баланса от перекопки до перекопки не хватает.

Стоит рассмотреть менее трудозатратные и более экологичные способы обработки почвы. Альтернативы перекопке: неглубокое рыхление без переворачивания пласта (не повредит микроорганизмам), мульчирование (сохранит структуру, влажность, предотвратит эрозию).



Путешествие по городам Золотого кольца – такая же составляющая культурного кода интеллигентного человека, как прочтение Пушкина и Островского, посещение Третьяковки и Русского музея.

Своими глазами увидеть места, где вершилась история государства, – это возможность заглянуть в прошлое и ощутить величие России. Вопрос лишь в выборе транспортного средства – на личном авто, экскурсионном автобусе или круизном теплоходе.

Выбор транспорта

Личное авто. Плюсы: вы сами задаете темп поездки, можете задержаться в понравившемся городе подольше, никого при этом не задерживая. **Минусы:** заботиться о местах питания и ночлеге тоже придется самостоятельно.

Экскурсионный автобус. Плюсы: маршрут, проживание, питание, экскурсии продуманы и организованы за вас. **Минусы:** проводить достаточно много времени в автобусе сидя, без возможности в любой момент размять ноги – испытание не для каждого.

По Золотому кольцу за впечатлениями



НАША СПРАВКА

Традиционный маршрут Золотого кольца – это восемь городов: Сергиев Посад, Переславль-Залесский, Ростов Великий, Ярославль, Кострома, Иваново, Суздаль, Владимир. В последние годы к ним добавились Углич, а также Мышкин, Рыбинск и Калязин (так называемое «Большое Золотое кольцо»).

Круизный теплоход. Плюсы: проживание, питание и экскурсии, как правило, уже включены в программу, переезды из города в город максимально комфортны (в отдельной каюте), есть возможность гулять по палубе и дышать

свежим воздухом. **Минусы:** доступны для посещения города с судовой ходной рекой, до остальных придется добираться на автобусе.

Путешествуя по Золотому кольцу, можно посетить множество других интереснейших с исторической и культурной точки зрения мест, не включенных в традиционный маршрут: Тверь, Калязин, Мышкин, Плещеево озеро, Городец.

Маршрутов множество

Обычно организованные экскурсии охватывают не все города Золотого кольца. Поэтому путешественники вольны выбирать те, которые интересны именно им. В первую очередь это касается поездов на автобусе. Отправляясь в путь на теплоходе, учитывайте, что дойти по рекам и каналам можно до Углича, Мышкина, Ярославля (а оттуда на автобусе в Ростов Великий и Переславль-Залесский), Костромы (плюс автобусная экскурсия в Иваново), Рыбинска и Новгорода (который не входит в Золотое кольцо, но предлагает наземные экскурсии во Владимир и Суздаль).

Светлана СИДОРЧУК

История оживает

Ярославль

Столица Золотого кольца, по официальным данным, городу 1015 лет. Из главных достопримечательностей можно назвать Стрелку (место слияния Волги и Которосли), Спасо-Преображенский монастырь (в котором было обнаружено «Слово о полку Игореве») и Театр драмы им. Ф. Волкова, первый профессиональный театр в России.

Углич

Старинный город чаще всего упоминается в связи с гибелью малолетнего царевича Дмитрия, сына Ивана Грозного. Но Углич знаменит также красивейшими монастырями XIII-XV веков – Алексеевский, Богоявленский, Воскресенский, а также самыми разнообразными музеями – например, уникальным Музеем гидроэнергетики.

Кострома

В городе прекрасно сохранился исторический центр – здания XVII-XIX веков. Здесь, в Ипатьевском монастыре, был призван на царство первый представитель династии Романовых – князь Михаил Фёдорович. А еще Кострома вдохновляла Александра Островского на его выдающиеся пьесы. Любителям сыра придутся по вкусу музей этого продукта, а также Сырная биржа, где можно купить продукцию местных производителей. Маленькие путешественники наверняка запомнят визит в «Резиденцию российской Снегурочки».

Рыбинск

Рыбинск встречает путешественников красивой набережной, а также хорошо сохранившимися дворянскими усадьбами, купеческими домами и вывесками, выполненными под старину. Даже современные магазины и офисы оформлены так, будто основаны 120 лет назад. Кроме того, город часто становится съемочной площадкой, поэтому туристы попадают практически в кадры любимых фильмов – например, «12 стульев» Леонида Гайдая или «Бумера 2» Петра Буслова.



РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2026!

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М «Семёновская»

Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

25.03.2026 – 01.04.2026 (8 дн.) теплоход «River Sapphire» (комфорт-класс) Белград (Сербия) – Нови-Сад (Сербия) – Смедерево (Сербия) – Голубац (Доны-Милановац, Сербия) – Кладово (Сербия) – Велико-Градиште (Костолац, Сербия) – Белград (Сербия). <i>Безвизовый круиз по Дунаю с русской группой! Требуется загранпаспорт.</i>	от 216 951 руб.	31.05.2026 – 05.06.2026 (6 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) Санкт-Петербург – Валаам – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург	от 76 990 руб.	06.07.2026 – 12.07.2026 (7 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Городец – Плещеево озеро – Мышкин – Хвойный Бор – Москва	от 68 500 руб.
01.05.2026 – 03.05.2026 (3 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Мышкин – Москва (круиз выходного дня!)	от 44 990 руб.	31.05.2026 – 11.06.2026 (12 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горлицы – Мышкин – Москва	от 163 800 руб.	06.07.2026 – 10.07.2026 (5 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Калязин – Москва	от 72 890 руб.
02.05.2026 – 11.05.2026 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калязин – Москва	от 90 090 руб.	31.05.2026 – 06.06.2026 (7 дн.) теплоход «Империал» (комфорт-класс) Иркутск – Листьянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – Малье Ушканы острова – пос. Давша – бухта Аяя – Хакусы – остров Ольхон – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листьянка (окончание круиза) – Иркутск (круиз по Байкалу)	от 191 990 руб.	12.07.2026 – 30.07.2026 (19 дн.) теплоход «Афанасий Никитин» (эконом-класс) Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (каюты с общим санузлом, но есть и индивидуальные – по более высокой цене, экскурсии за доп. плату)	от 102 000 руб.
04.05.2026 – 08.05.2026 (5 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Калязин – Хвойный Бор – Москва	от 32 000 руб.	03.06.2026 – 13.06.2026 (11 дн.) теплоход «Александр Бенау» (комфорт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Болгар – Чебоксары – Юрино – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калязин – Москва	от 147 690 руб.	13.07.2026 – 26.07.2026 (14 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Углич – Кострома – Городец – Нижний Новгород – Свяжск – Болгар – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кинешма – Плещеево озеро – Ярославль – Коприно – Мышкин – Москва	от 154 000 руб.
04.05.2026 – 18.05.2026 (15 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь – Чайковский – Чистополь – Чебоксары – Нижний Новгород (тех. стоянка) – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва	от 191 790 руб.	03.06.2026 – 10.06.2026 (8 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Весьегонск – Череповец (Вологда или Белозерск) – Горлицы – Кузино – Рыбинск – Коприно – Калязин – Москва	от 108 590 руб.	20.07.2026 – 24.07.2026 (5 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва	от 78 490 руб.
08.05.2026 – 11.05.2026 (4 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Москва	от 58 390 руб.	05.06.2026 – 10.06.2026 (6 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) Москва – Углич – Тутаев – Ярославль – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва	от 50 500 руб.	20.07.2026 – 02.08.2026 (14 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) Москва – Углич – Кузино – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Углич – Москва	от 133 590 руб.
09.05.2026 – 14.05.2026 (6 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) Москва – Мышкин – Кострома – Ярославль – Коприно – Углич – Москва	от 59 700 руб.	14.06.2026 – 20.06.2026 (7 дн.) теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горлицы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург	от 125 200 руб.	03.08.2026 – 10.08.2026 (8 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горлицы – Кижы – Петрозаводск – Горлицы – Мышкин – Москва (теплоход с бассейном!)	от 125 139 руб.
10.05.2026 – 16.05.2026 (7 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) Москва – Углич – Горлицы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург	от 88 300 руб.	17.06.2026 – 27.06.2026 (11 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тетиши – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калязин – Москва	от 102 890 руб.	22.08.2026 – 27.08.2026 (6 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кострома – Плещеево озеро – Калязин – Москва	от 78 990 руб.
11.05.2026 – 15.05.2026 (5 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Калязин – Москва	от 65 090 руб.	22.06.2026 – 30.06.2026 (9 дн.) новый теплоход «Аурум» (люкс-класс) Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Москва («Московская круизовая компания»: по Оке и Волге! Все каюты с балконами, экскурсии за доп. плату)	от 160 160 руб.	07.09.2026 – 16.09.2026 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калязин – Москва	от 84 090 руб.
17.05.2026 – 24.05.2026 (8 дн.) теплоход «Александр Бенау» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва	от 95 190 руб.	22.06.2026 – 27.06.2026 (6 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) Москва – Углич – Плещеево озеро – Кинешма – Мышкин – Москва	от 66 500 руб.	13.09.2026 – 19.09.2026 (7 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кинешма – Плещеево озеро – Мышкин – Москва	от 96 490 руб.
20.05.2026 – 31.05.2026 (12 дн.) лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс) Шанхай (2 ночи в отеле 5 *, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Токио (Япония) – Симидзу (Фуцзи, Япония) – Киото (Осака, Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5 *, Китай). Безвизовый круиз с русской группой! Требуется загранпаспорт.	от 259 000 руб.	05.07.2026 – 18.07.2026 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга (Рускеала) – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горлицы – Мышкин – Москва	от 200 100 руб.		

У нас также есть много других дат и маршрутов!

ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН! ТОРОПИТЕСЬ!

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии включены в стоимость!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+
Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

Цистит – это воспаление слизистой оболочки мочевого пузыря. Это одно из самых распространенных урологических заболеваний: в молодом и среднем возрасте им страдает до 35 % женщин и до 15 % мужчин.

В народе цистит прозвали «простудой мочевого пузыря», что не совсем корректно, так как холод не является его первопричиной. Чаще всего цистит вызывается инфекцией – бактериальной, вирусной, грибковой, туберкулезной или паразитарной, но встречаются и неинфекционные причины – например, попадание на слизистую мочевого пузыря токсических веществ, аллергенов или других раздражителей, а также травмы.

Причины

Как мы уже упомянули, чаще всего (до 90 % случаев) причиной цистита является инфекция, но факторы неинфекционной природы тоже не исключены.

Перечислим лишь некоторые, основные причины цистита:

- кишечная палочка, попадающая в мочевой пузырь при несоблюдении правил гигиены (до 80 % случаев);
- другие патогенные микроорганизмы и вирусы;
- переохлаждение (длительное хождение в мокрой обуви), приведшее к снижению иммунитета и активации болезнетворной флоры;
- аномалии мочевыводящих путей (врожденные);

ВАЖНО!

Обращаться к врачу необходимо при первых же симптомах заболевания, не дожидаясь их развития и не занимаясь самолечением. Чем раньше обратиться за медицинской помощью, тем быстрее и эффективнее будет лечение.

- катетеризация мочевыводящих путей.

Возможные осложнения

Если цистит не лечить или лечить неправильно, могут возникнуть осложнения. В этом случае инфекция поднимается вверх, к почкам, развивается пиелонефрит (воспаление тканей почек). У женщин воспаление может распространиться на органы малого таза, что повышает риск беспло-

– Мадам, когда вы улыбаетесь, мне так и хочется пригласить вас к себе!
– О! Да вы, оказываясь, такой донжуан!..
– Все нет!
Я дантист.



Чем коварен и опасен цистит

Медсестра:
– Больной, проснитесь! Да проснитесь же!
– А? Что такое?!
– Ничего, я вам снотворное принесла, выпейте!



Подробности

Симптомы

Как правило, симптомы цистита развиваются очень быстро, буквально за несколько часов. Насколько они выражены, зависит от остроты воспаления и индивидуальных особенностей организма.

Самые характерные симптомы цистита:

- учащенное (более 8 раз в сутки) мочеиспускание, порции мочи при этом небольшие;
- внезапно возникающие ложные позывы на мочеиспускание, обычно трудно сдерживаемые;
- боль и жжение во время мочеиспускания;
- изменение качества мочи (мутная, темного цвета, с резким аммиачным запахом);
- примесь крови в моче;
- слабость, повышение температуры до субфебрильной (до 38 °С), нередко боли в пояснице.

Симптомы острого цистита причиняют настолько серьезный дискомфорт, что ни о каком качестве жизни говорить даже не приходится. Но у людей ослабленных или пожилых картина заболевания может быть несколько сглажена.

Хронический цистит, как и большинство хронических заболеваний, проходит волнообразно – от обострения к ремиссии. Обострения могут случаться под воздействием определенных провоцирующих факторов, самые частые среди которых снижение иммунитета и... переохлаждение.

в хроническую форму, вылечить его будет гораздо сложнее.

Особенно опасен цистит при беременности – под угрозой может оказаться правильное развитие плода. Поэтому при малейшем подозрении на цистит необходимо немедленно проконсультироваться с акушером-гинекологом и урологом.

Профилактика

Соблюдение простых правил и устранение возможных факторов риска поможет избежать

такого неприятного заболевания, как цистит. Вот что необходимо делать:

- неукоснительно соблюдать правила личной и особенно интимной гигиены;
- регулярно, при первом же позыве, опорожнять мочевой пузырь, не допускать застоя мочи;
- выбирать правильное нижнее белье (свободное, из натуральных тканей);
- ограниченно (только по необходимости) использовать ежедневные прокладки и тампоны, менять их каждые 3-4 часа;

• своевременно лечить сопутствующие заболевания (урологические и гинекологические, сахарный диабет, гормональные нарушения);

• соблюдать технику безопасности при катетеризации (использовать только одноразовые стерильные катетеры, соблюдать правила антисептики).

Заботьтесь о здоровье, относитесь к своему организму внимательно и бережно, и он ответит вам безупречной работой.

Светлана ИВАНОВА



НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ОТБОРНЫЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов вкусных и популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Советы по приготовлению.
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ Реклама

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 7 НОЯБРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



wildberries.ru



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Издательская группа КАРДОС

ООО «Издательская группа «КАРДОС». ОГРН: 1103254015270. Юр. адрес: РФ, 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4

Почему одни блюда дают долгое ощущение сытости, а после употребления других голод возвращается уже через час?

При этом они могут быть изготовлены из одного и того же продукта! Все дело в гликемическом индексе (ГИ), то есть скорости повышения сахара в крови после употребления углеводов. От чего он зависит? Давайте разбираться.

Предварительная обработка

Чем большей предварительной обработке подвергается исходный продукт, тем быстрее он усваивается и тем выше у него ГИ. Возьмем для сравнения булгур и манку. И то и другое изготавливается из пшеницы. Но ГИ булгура составляет 35-45, а манки – 80-85. Другой пример: у белого, более обработанного риса ГИ выше, чем у бурого: 60-70 против 45-50.

Степень измельчения

Рисовая мука будет иметь более высокий ГИ, чем рис. А ГИ картофельного пюре будет значительно выше, чем отварного картофеля в мундире.

Гликемический индекс: ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ И КАК ПОНИЗИТЬ?

КСТАТИ

На что ориентироваться?

В качестве отправной точки для определения ГИ берется чистая глюкоза. Ее индекс – 100. Остальные продукты сравниваются с ней.

Низкий ГИ – до 55

(сырые, отварные или тушеные некрахмалистые овощи, фрукты и ягоды, мясо и рыба, каши из цельнозерновой муки).

Средний ГИ – от 55 до 69

(черный хлеб, мясные полуфабрикаты, сосиски, обработанный рис).

Высокий ГИ – от 70 до 100

(сладости, консервы, газировка, белый хлеб, каши и лапша быстрого приготовления, отварные крахмалистые овощи).



Термическая обработка повышает ГИ продуктов, так как крахмал и другие углеводы после нее легче усваиваются. Отварные сельдерей и морковь будут иметь ГИ 80 и 85 соответственно, а сырые – 30 и 35.

Снижаем по правилам

- Белки, жиры и клетчатка замедляют усвоение углеводов. Добавив к картофельному пюре кусочек нежирного мяса и салат из свежих овощей, вы снизите ГИ картофеля.
- Чем медленнее вы едите, тем спокойнее повышается глюкоза в крови. Следовательно, трапеза должна быть неспешной.
- Последовательность употребления продуктов. Сначала следует съесть продукты с низким ГИ (салаты из свежих овощей, каши долгой варки, рыбу, мясо), а затем уже что-то сладенькое. Быстрые углеводы будут всасываться медленнее.

Одни мечтают похудеть, другие – поправиться. Остальные просто ещё не взвешивались.

Зрелость

ГИ продуктов растет по мере их созревания. Так, ГИ банана повышается гораздо больше, чем ГИ яблока. У зеленого банана низкий гликемический индекс (около 40), но по мере созревания вырастает до 65. А у яблока, которое содержит небольшое количество крахмала, незрелый плод будет иметь ГИ около 30, а спелый – до 35-40.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА А КАЛОРИЙНОСТЬ ВАЖНЕЕ!

Как именно учитывать ГИ продуктов тем, кто мечтает похудеть? На наши вопросы отвечает диетолог Евгения Алексеева.



– Что важнее учитывать при похудении – калорийность продукта или его ГИ?

– При снижении веса в первую очередь необходимо учитывать калорийность продуктов, а также качество калорий и соотношение белков, жиров и углеводов. Говоря о качестве калорий и составе продуктов, важно учитывать, что углеводы с разной скоростью превращаются в глюкозу. И при употреблении продуктов с низким ГИ ощущение сытости у нас продолжится дольше, чем от продуктов с высоким ГИ.

– Кому в первую очередь следует отслеживать ГИ употребляемых продуктов?

– Понятие «гликемический индекс» создано для людей, страдающих диабетом. Им рекомендуется употреблять продукты с низким и средним ГИ. Здоровым людям есть смысл учитывать ГИ продуктов, чтобы контролировать свое насыщение и терять лишний вес. Но полностью отказываться от продуктов с высоким ГИ им не следует.

Фото из личного архива Евгении Алексеевой и www.shutterstock.com

ГРИБКОВЫХ ИНФЕКЦИЙ МИЛЛИОНЫ

ОНИХОКРИПТОЗ
ОНИХОМИКОЗ
ОНИХОГРИФОЗ

ВСЕГО
14 руб. ЗА 1 уп.



Но спасение от них – есть

А вы знаете как выглядит грибок?

Посмотрите на свои ногти – желтые? Слятся? Стали толще и плохо состригаются? А теперь на пятки: сухие? Трескаются? Шелушатся? Изучите зону между пальцами: есть ли краснота, зуд, шелушение, трещины?

О коварстве грибковой инфекции и методах борьбы с ней мы поговорили со специалистом Ольгой Денисовной.

– Ольга Денисовна, грибки на самом деле сильно отличаются друг от друга?

– Да, только грибков ногтей несколько видов. При онихогрифозе ноготь утолщается, становится желтым, начинает гнить. При онихокриптозе ноготь врастает в кожу, разрезая ее, что приводит к боли и даже невозможности ходить. Онихомикоз вообще «съедает» ногти, затем кожу и даже кость. А еще добавьте сюда грибок кожи, волос, слизистых: разновидностей несколько тысяч! Обычно организм атакует один вид грибка, но позже из-за ослабленного иммунитета присоединяются другие. И человеку нужно бороться с несколькими штаммами одновременно.

– Ах вот оно что! Поэтому грибковую инфекцию так трудно вылечить...

– Увы, это так. Противогрибковые препараты обычно рассчитаны на определенные штаммы грибковой инфекции. И, чтобы справиться с проблемой грибка полностью, приходится годами принимать множество препаратов, комбинировать их, по несколько раз удалять пораженные ногти. А потом еще бороться с последствиями для здоровья жесткой антигрибковой терапии. Вот почему я рекомендую, если есть грибок, принимать сироп «Грибоктокс».

– Почему именно его?

– Состав «Грибоктокса» — не гремучая смесь химических компонентов, созданная с целью уничтожить какой-нибудь один вид грибка, а эффективная растительная формула широкого спектра действия. Она включает только натуральные ингредиенты с доказанным противогрибковым действием. Некоторые проверены веками, некоторые недавно открытые – но все очень мощные и демонстрирующие стойкий

результат при комплексной грибковой инфекции. А значит, эта формула способна воздействовать на самые разные штаммы грибков и их стойкие сочетания. Хоть целый «букет» штаммов у человека – для «Грибоктокса» это не проблема! Кроме того, формула «Грибоктокса» направлена на укрепление иммунитета – главной и основной защиты от любой инфекции.

– Значит ли это, что с грибком можно будет распрощаться навсегда?

– Конечно! И не мучиться годами, а сразу воздействовать на грибки «по всем фронтам», чтобы ни одна спора «не сбежала» и не проросла. Уверена, что, когда вы воспользуетесь сиропом «Грибоктокс», вы наконец вздохнете спокойно. Увидите свою гладкую здоровую кожу, крепкие ровные ногти, да и чувствовать себя станете гораздо лучше. Не только благодаря окрепшему иммунитету, но и свободе от токсинов, которые некогда оставляли вам грибки.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровые ногти»

Страдаете от грибка ногтей или кожи?

Тогда вы имеете право на программу по приобретению сиропа «Грибоктокс».

Скидка действует только с 12 ноября по 10 декабря 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой

- 1 Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
- 2 Продиктуйте код: **2923** и получите сироп «Грибоктокс»

ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!

Звонки и доставка БЕСПЛАТНЫЕ!***

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Срок проведения акции с 12 ноября по 10 декабря 2025 г. **С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55. ***Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама

Современные психологи очень рекомендуют учиться видеть прекрасное в мелочах. Порадовать себя можно, разглядывая разноцветье опавшей листвы, оттенки осеннего неба, делая первый глоток ароматного кофе или поглаживая любимую кошечку.

А мы предлагаем свой вариант: прочтите любопытные факты из наших ответов на ваши вопросы. Гарантируем – настроение улучшится!

А ВОТ Я ИНТЕРЕСУЮСЬ...



Чем заканчивается поговорка про губу?

? Правда ли, что выражение «губа не дура» – только часть поговорки? Марина Суржикова, Орёл

Мы вам больше скажем: это не поговорка, а часть пословицы. Выражение «губа не дура» чаще всего приходит на ум, когда в магазине из всего ассортимента больше всего нравятся самые дорогие вещи. Еще «у него губа не дура» говорят о человеке, обладающем хорошим вкусом. Но оказывается, первоначальный вариант пословицы обращается именно к кулинарным предпочтениям. Полный вариант есть в словаре Даля, и звучит он так: «Губа не дура, язык не лопатка: знают, что горько, что сладко». Со временем выражение стало универсальным и широко использовалось уже без всякого отношения к кулинарным пристрастиям, а для того, чтобы передать смысл изречения, хватает и всем известного оборота «губа не дура».

Кому мы обязаны модой на Египет?

? В турагентстве, где я работаю, Египет является одним из самых востребованных направлений. Причём уже не одно десятилетие. А кто ввёл его в туристическую «моду»? Галина Александровна Гуреева, Москва

В 1869 году британский предприниматель Томас Кук начал организовывать туры в Египет, став первопроходцем в области современного туризма. Он верно оценил обстановку: британские ученые середины XIX века активно публиковали работы об этой стране, плюс открылся Суэцкий канал, который во многом облегчал путешествие. Любопытные британцы приезжали в Гизу не просто полюбоваться величественными пирамидами, но и чтобы забраться на них (что сегодня категорически запрещено). Новый всплеск интереса к истории Египта отмечен в 1920-х годах и связан с открытием гробницы фараона Тутанхамона. Европу охватила «египтомания», и поток любопытствующих вырос в разы. С тех пор это туристическое направление по праву считается не только первым, но и крупнейшим в мире.

Завёл будильник на раннее утро, чтобы побегать. В итоге в 5 утра я отключил будильник и продолжил спать, но мне приснилось, что я бегаю. В принципе, я доволен!



Почему космическую еду больше не делают в тубиках?

? Сын на каникулах ездил с классом в калужский Музей космонавтики, привёз оттуда космическую еду в тубиках. Но на экскурсии им сказали, что в настоящих полётах тубики больше не используются, теперь это сувенирная продукция. Почему? Светлана Ионова, Калужская область

Первые космонавты ели из тубиков, это было оптимальным решением для начала космической эры. Со временем появились новые технологии, и тубики заменили на сухие сублиматы в вакуумной упаковке. Причин тому несколько. Во-первых, отсутствие жевательной нагрузки на зубы и челюстные мышцы негативно отражалось на состоянии здоровья космонавтов. Во-вторых, отправка одного тубика с едой обходилась очень дорого из-за большого веса упаковки. Сублимированные продукты легче, компактнее и позволяют сохранить до 97% полезных свойств в пище.

Неужели гаджетов больше, чем людей?

? Правда ли, что количество гаджетов сегодня больше, чем количество людей на планете? Маргарита Моргунова, Воронеж

Действительно, по данным статистики, количество устройств, имеющих доступ в интернет, превышает количество людей на планете. При этом больше трети населения Земли доступа к сети в принципе не имеют. Это значит, что остальные используют по два-три гаджета, а то и гораздо больше.



Какая порода собак самая быстрая?

? На прогулке с другими собачниками поспорили – чья собака быстрее, какой породы? Конечно, каждый называл свою: овчарку, джек-рассела, гончую. А какая порода в целом считается самой скоростной? София Гайфулина, Москва



Самая быстрая порода собак в мире – грейхаунд (английская борзая). В Книге рекордов Гиннесса зафиксированы невероятные 67,32 км/ч. Такую скорость сумела развить собака по кличке Стар Тайтл в 1994 году. Грейхаунды имеют аэродинамичное телосложение, мощные мышцы, гибкий позвоночник и широкую грудную клетку. Эти собаки – спринтеры, длинные забеги не их конек. Другие быстрые породы собак: салюки (персидская борзая), афганская борзая, русская псовая борзая, венгерская выгла, уиппет, доberman. Все перечисленные породы обладают элегантным телосложением и длинными конечностями. Но, согласитесь, самое главное в собаке – не скорость, а то, что она ваша любимица!

Кто такие компьютеры?

? Не могу поверить, что словом «компьютер» изначально называли людей. Это что же, машины начали вытеснять нас не в последние несколько лет, а давным-давно? Семён Приходько, Ленинградская область

Сформальной точки зрения это так. До того, как были придуманы первые электронно-вычислительные машины, словом «компьютер» в англоговорящих странах называли работника, который выполнял вычисления на арифмометрах. В основном такими расчетами занимались женщины, потому что они терпеливее и лучше справляются с рутинными процедурами, требующими высокой точности и аккуратности. Во время Второй мировой войны количество людей-компьютеров увеличилось, так как было необходимо проводить массу вычислений для военных целей. После окончания войны многие из этих людей стали программистами в современном понимании. Так, например, первыми ведущими программистами ЭВМ общего назначения были шесть женщин.

Где можно вдоволь нагуляться пешком?

? Мы с мужем обожаем гулять пешком, поэтому для отдыха выбираем места, богатые на красивые пешеходные маршруты. Интересно, а где находится самый длинный пеший путь? Мария Сологуб, Санкт-Петербург

Теоретически самая длинная дорога, по которой можно пройти пешком, не пользуясь ни воздушным, ни водным транспортом, начинается в Кейптауне (Южная Африка) и заканчивается в Магадане (Россия). Перейти через водные преграды на этом маршруте помогут мосты. Длина этого маршрута составляет 22 387 км, поэтому расчетное время путешествия оценивается как внушительные 4492 часа. Это или 187 суток без остановки, или 561 день ходьбы по 8 часов ежедневно. Маршрут пересекает границы 17 стран и шесть часовых поясов. Кстати, путнику придется также пережить все времена года.

Светлана СИДОРЧУК

ВТБ и Почта Банк объединяются. Это значит, что две банковские системы начинают работать как единый механизм. Чего ждать от такой интеграции клиентам Почта Банка – пенсионерам, держателям зарплатных карт, вкладчикам? Давайте разберемся.

Простые правила перехода из Почта Банка в ВТБ

Быстро, спокойно, удобно

Одним из главных приоритетов объединения остается безопасность и комфорт клиентов. Всего несколько минут – и все продукты и сервисы автоматически перейдут из Почта Банка в ВТБ. При этом условия обслуживания сохранятся.

Другими словами:

- действующие карты продолжают работать, перевыпуск не требуется;
- бесплатное обслуживание сохранится;
- переводы, как и раньше, будут без комиссии.

Единственное, что изменится, – номер счета клиента. Новый номер банк сообщит клиенту сразу после обновления данных.

Шаги из банка в банк

Переход из Почта Банка в ВТБ можно оформить так, как удобно клиенту – онлайн или в отделении. Процесс максимально прост и занимает всего несколько минут.

Онлайн:

- 1 Открыть мобильное приложение Почта Банка и нажать на баннер «Станьте клиентом ВТБ».
- 2 Нажать на кнопку «Присоединиться», подписать документы в цифровом виде, подтвердить действия кодом из SMS.

Поздравляем – вы клиент ВТБ!

В отделении банка:

- 1 Прийти в ближайшее отделение Почта Банка или ВТБ и заявить сотруднику о своем желании перейти на обслуживание в ВТБ.
- 2 Сотрудник по вашей просьбе проделает все операции за считанные минуты.

Поздравляем – вы клиент ВТБ!



Что будет после перехода?

После перехода для клиентов сохраняется привычный уровень сервиса – все так же удобно,

надежно и понятно, как в Почта Банке. При этом те, кто присоединится к ВТБ уже сейчас, смогут воспользоваться рядом дополнительных преимуществ.

Что станет доступно:

- вклады с повышенной ставкой;
- программа лояльности с повышенным кешбэком в рублях – можно ежемесячно выбирать три категории покупок и получать часть средств обратно;
- бесплатное обслуживание дебетовых карт;
- дополнительная защита пенсионных выплат от мошенников и возможность оформить социальную карту для пенсионеров;
- опция «Близкие» для семей, которая дает дополнительные бонусы при подключении членов се-

мьи – повышенный кешбэк в супермаркетах, выгодные тарифы на связь и страховые продукты.

Для всех клиентов будет доступна расширенная сеть банкоматов и служба выездных менеджеров, онлайн-банк, плюс отделения Почты России в шаговой доступности.

И главный итог интеграции – ВТБ даст миллионам россиян доступ к современным услугам даже на самых удаленных территориях нашей страны. Время преимуществ уже настало!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Теперь Ваш, ВТБ

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяца	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
408,22 ₺	816,44 ₺	1 224,66 ₺	1 632,88 ₺	2 041,10 ₺	2 449,32 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Эти удивительные кошки никого не оставляют равнодушными.

Даже если вы никогда не хотели иметь у себя дома такого котенка, то после того, как вы впервые поддержите его на руках, вы, скорее всего, больше никогда не сможете забыть этого волшебного ощущения.

Особые привычки

Как ни странно, кошки-сфинксы в чем-то схожи с людьми. Например, их лапки заканчиваются длинными пальчиками, спать сфинксы любят под одеялом, положив голову на подушку. А еще, когда с ними начинаешь беседовать, они смотрят прямо в глаза, что не свойственно животным. Немаловажно, что сфинксы необыкновенно преданы своим хозяевам, они любят постоянно находиться в обществе людей, даже спать рядом, прижавшись к вам под одеялом. Многие хозяева этих кошек отмечают, что после того, как они завели такого котенка, их жизнь поделилась на два периода: до сфинкса и после.

Уход и содержание

У многих, уж неизвестно почему, сложилось мнение, что кошки этой породы нуждаются в тепличных условиях. Это не совсем так. Уход за сфинксами не представляет большой сложности для любящего хозяина. Когда вы решаете завести дома любое животное, выведенное искусственным образом, помните, что его нельзя будет просто выпустить на улицу. Порожденные животные — жертвы селекции — не могут выжить в условиях улицы. Вы берете на себя ответственность за жизнь, благополучие и здоровье создания, которое теперь будет полностью зависеть от вас.

Купание — обязательно

У сфинксов на коже большое количество складочек, поэтому они нуждаются в купании. За-

СФИНКСЫ — неповторимые и загадочные



Привет из древности

Упоминания о «голых» кошках встречаются еще в памятниках Античности. У коренных жителей Латинской Америки — ацтеков — жили такие животные. Последняя пара древних представителей породы дожила до 30-х годов прошлого столетия, к сожалению, потомства они не оставили. Современные бесшерстные породы появились благодаря тому, что время от времени по всему миру рождались голенькие котят. Родоначальником породы стал котенок по имени Эпидермис (с юмором попались хозяева!). Благодаря тому, что его начали скрещивать с другими «случайно-лысыми» котятками, к 1966 году удалось создать отдельную породу с наличием устойчивых признаков.

КСТАТИ

Чем кормить питомца

В еде сфинксы непривередливы. У здоровых кошек, как правило, всегда отличный аппетит. Температура тела у сфинксов чуть повышенная, поэтому и обмен веществ тоже ускорен. Но, несмотря на всеядность этих кошек, в кормлении следует придерживаться определенных принципов. Не обязательно кормить вашего питомца только натуральными или только сухими кормами. Можно разумно со-

четать и то и другое. Иногда можно побаловать любимца вкусняшками. Сфинксы часто любят такие продукты, которые не едят другие кошки, например, шоколад или огурцы. Но только, если это не вредит здоровью кота! Развернутую консультацию по кормлению сфинксов можно будет получить в ветеринарной клинике, где, как мы рассказывали выше, вы получите и всю информацию о прививках.

помните один золотой принцип: все, что вредно ребенку, вредно и сфинксу, и наоборот. Поэтому для ухода за кожей этих кошек необходимо использовать рН-нейтральные средства. После

водных процедур животное надо насухо вытирать и следить, чтобы оно не переохладилось, что случается довольно часто, ведь мы имеем дело с кошками без шерсти.

Чистка ушей и стрижка когтей

Вследствие того же ускоренного обмена веществ сфинксы нуждаются в частой чистке своих ушей, в которых регулярно появляется коричневый налет. Он не причиняет никакого вреда здоровью, но имеет неэстетичный вид. В регулярном уходе нуждаются и когти. Их надо обязательно подстригать, сфинкс может своими длинными когтями поранить даже сам себя.

Какие прививки

Взрослые сфинксы болеют редко, инфекция не может удержаться в повышенной температуре тела этих кошек. Но котята и молодые животные подвержены различным респираторным заболеваниям, поэтому их надо обязательно прививать. Выбор вакцин и сроков прививок доверьте профессиональному ветеринару.

Какие бывают сфинксы

В настоящее время в мире существует три породы бесшерстных кошек:



◀ Донской сфинкс.

Канадский сфинкс. ▶

◀ Питерболд.

Из всех перечисленных сфинксов наиболее устойчивой является порода «канадский сфинкс», которая культивируется уже более 30 лет. Две остальные породы достаточно молоды, им чуть больше 10 лет.



ЭТО ИНТЕРЕСНО

А правда, что у рыб трёхминутная память?

Бытует мнение, что у рыб или памяти нет вовсе, или она очень короткая. Чуть ли не три минуты. Это заблуждение. Многие аквариумисты расскажут вам, что рыбки привыкают к определенному времени кормления и ждут его, что они да-

же со временем учатся различать лица людей, а уж собственных сородичей вполне точно отличают друг от друга. Неоднократные исследования жизни карпов показали, что они проводят свою жизнь в окружении одних и тех же «приятелей». При-

чем возраст рыб в одной группе «общения» может существенно варьироваться. Такие партнерские отношения могут длиться в отдельных случаях годами. Более того, если большая группа распадается, рыбы возвращаются к общению с изначальным

составом. Если поймать рыбу и выпустить ее в родной водоем обратно, она вернется на прежнее место обитания и наладит связи с прежними соседями. Как бы рыбы могли все это проделывать, если бы у них совсем не было памяти?





МЕСТО ВСТРЕЧИ

по будням
07:00



12+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва Доверие» Эл № ФС77-63035, выданное 10.09.2015 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

По многочисленным просьбам читателей «Телека» мы начинаем цикл публикаций о русских святых.

Сегодня вспоминаем одного из самых любимых и почитаемых в народе – святого преподобного Серафима Саровского.

Откуда корни

В губернском городе Курске 19 июля 1759 года у Исидора Мошнина и его жены Агафьи родился мальчик, которого нарекли Прохором. Исидор был именитым купцом, владел небольшими кирпичными заводами. И вот во славу Божию честный и именитый купец взялся построить в Курске храм во имя Сергия Радонежского. Когда Прохору не было и трех лет от рождения, отец скончался, передав все дела своей жене. Агафья Мошнина продолжила дело по постройке храма.

Однажды, осматривая строительство колокольни вместе с семилетним сыном, мать не уследила за малышом: непоседливый мальчик перегнулся через перила и упал вниз. Но случилось чудо: испуганная мать нашла ребенка внизу на ногах целым и невредимым...

Через три года произошел еще случай, когда Божий Промысел спас Прохора. В один из годов он так сильно заболел, что и домашние, и местные лекари даже не надеялись на выздоровление. Во время болезни маленький Прохор во сне увидел Пресвятую Богородицу, обещающую исцелить его. Через несколько дней в Курске состоялся крестный ход. По улицам города несли икону со святым образом Знамения Божией Матери. Вдруг начался сильный дождь, и крестный ход направился к храму напрямик через двор, мимо дома, где жила семья болящего Прохора. Несмотря на ливень, мать вынесла больного мальчика из дома, Прохор преклонился перед святым образом. И... всем на удивление быстро пошел на поправку. Так исполнилось обещание Царицы Небесной.

Наш заступник и помощник

батюшка Серафим Саровский



Иноческая жизнь

Прохор рос. Со временем он стал помогать старшему брату Алексею в лавке.

Но несмотря на занятость Прохор находил время для ежедневного посещения храма. Мать видела стремление сына к Богу и не мешала отроку идти по духовному пути. А к 17 годам отпустила сына на путь иноческой жизни.

Прослышав, что в Китаевской обители, что недалеко от Киево-Печерской лавры, спасается истинно богоугодный затворник Досифей, Прохор попросил у него наставлений. Старец, имеющий дар прозорливости, благословил юношу идти в Саровскую пустынь и принять там постриг.

Восемь лет готовился Прохор принять сан инока. Все послушания в Саровской обители исполнял с ревностью и усердием и в августе 1786 года принял монашество. При посвящении Прохору Мошнину было дано имя Серафима.

Ведя свои дела, настоятель Саровской пустыни отец Пахомий всюду брал с собой батюшку Серафима, который в октябре этого же года был посвящен в сан иеродьякона. Однажды по дороге заехали навещать и почитаемую старицу Агафью Мельгунову в Дивеево, которая попросила особоровать ее, так как получила от Господа извещение о скорой кончине.

Здесь и попросила матушка Агафья отца Серафима не оставлять ее обители.

Место во спасение

Старец Досифей благословил его: «...место сие будет тебе во спасение; с помощью Божией, там окончишь ты и свое земное странствование. Св. Дух, сокровище всех благих, управит жизнь твою во святые» (* из книги митрополита Серафима (Чичагова) «Летопись Серафимо-Дивеевского монастыря»). С раннего утра и до позднего вечера иеродьякон Серафим проводил дни в обители, совершая службы и исполняя монастырские правила и послушания, а на ночь уходил молиться в пустынную келью. В 34 года отца Серафима рукоположили в сан иеромонаха. Согласно Промыслу Божию иеромонах был благословлен Спасителем на путь пустыничества. Сам добывал себе пропитание в лесу, развел огород возле кельи. В житие написано, что монах кормил из рук медведя. Живя в уединении, чтении и молитве, отец Серафим соединял с трудами и пост.

Подвиг столпничества

Высший молитвенный подвиг батюшка Серафим принял, согласно открове-

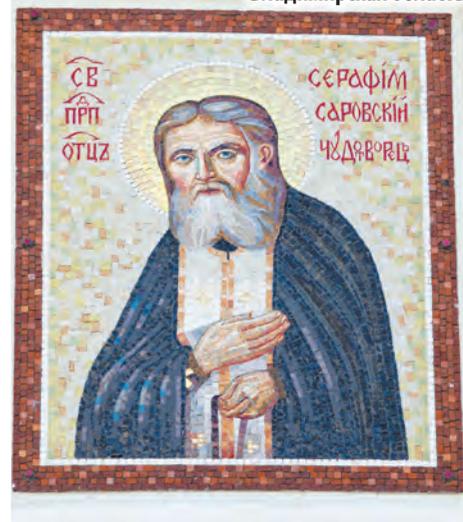
нию Божию и Пресвятой Девы. В глухом лесу, на пути от кельи к монастырю, находился огромный гранитный камень. В ночное время отец Серафим молился на ногах или стоя на коленях на камне. А с утра до вечера, чтобы уравнивать ночные и дневные подвиги, молился на камне, который был в келье. Покидал место моления только для получения сил и подкрепления пищей. Такой подвиг длился в течение тысячи суток. Укрепляющая благодать Божия поддерживала его.

Молчальничество

Подвиг молчальничества принял отец Серафим на три года. Суть подвига состояла не в удалении от общения, а в отречении от всяких житейских помыслов и посвящении себя Богу. Батюшка Серафим справедливо считал, что «Плодом молчания, кроме других духовных приобретений, бывает мир души. Молчание учит безмолвию и постоянной молитве» (* из книги митрополита Серафима (Чичагова) «Летопись Серафимо-Дивеевского монастыря»).

Позже, перейдя в обитель, еще десять лет соблюдал старец обет затвора (до 1825 года). По Промыслу Божию открылся у старца

Изображение Серафима Саровского на стене храма. Свято-Троицкий монастырь. Владимирская область.



Святое Дивеево

Всегда помнил отец Серафим и о просьбе настоятеля Пахомия о женском монастыре в Дивеево. По его благословию здесь были пристроены церкви Рождества Христова и Рождества Богородицы к Казанской церкви, а потом и Троицкий собор. День освящения храма совпал с праздником иконы «Умиление». Святой батюшка Серафимушка называл ее «Всех Радостей Радость», пред ней всегда молился и скончался коленами в 1833 году.

Дивеевский монастырь – одно из знаковых и намоленных мест в России. Считается, что его взяла под особое покровительство Царица Небесная и в этот свой земной удел являлась ежедневно. Надо обязательно остаться там на ночь, чтобы получить Ее благословение. Невероятно, но факт, что отъезды с благодарностью Богородице за исцеление и помощь составляют несколько томов.

ДЕТАЛИ



Святая Канавка

В 1825 году отцу Серафиму явилась Богородица и благословила основать Мельничную общину, указав обнести это место канавой и валом. Причем копать ее должны были только сестры общины. Такую канавку глубиной и высотой в три аршина (215 см) вдоль тропы, по которой прошла Мать Божия, копать начал сам Серафим в 1829 году. Работы на канавке продолжались 4 года и были завершены перед Рождеством Христовым в 1833 году. Преподобный Серафим считал, что Канавка эта до небес высока и всегда будет стеной и защитой от антихриста.

Подготовила Светлана ИВАНОВА
Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

ЕЛЕНА ЛОТОВА

НИКИТА ПАНФИЛОВ

ИРИНА ТАРАННИК

АКУШЕР

17 НОЯБРЯ 20:00

ПРЕМЬЕРА



16+

РЕКЛАМА



ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)
Бутырская тюрьма, сентябрь 1941 года. Несправедливо осужденный капитан милиции Захар Мятлов чудом избегает расстрела, однако взамен получает сверхответственную должность, продиктованную приближением немецких захватчиков к Москве.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
Аквалангисты достают тело журналиста. В машине обнаружена бутылка коньяка, этикетка которой разрисована так, как любит это делать отец Каменской.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В промышленной зоне на окраине города обнаружен сожжённый автомобиль, внутри - обуглившийся труп. Удаётся установить, что машина принадлежит Татьяне Вересовой. Предположительно, погибший - её муж Николай Вересов, который в последнее время зарабатывал частным извозом: утром и вечером возил людей из микрорайона до метро и обратно.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.25 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Бог войны. История русской артиллерии». (16+)
12.00 13.25 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)
15.05 17.15 04.30 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
01.25 «ДВА БОЙЦА». (12+)

ТВЦ



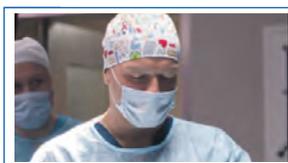
15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА КОЛЬЦА». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «УЧАСТОК № 13: ТОЧКИ НАД I». (16+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.55 «СОКОЛОВА ПОДЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.45 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТАЙНА КОЛЬЦА». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Звёздный возраст». (16+)
17.50 События
18.10 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ПО СЛЕДУ ДОЖДЯ». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив.
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Золото КПСС». (16+)
01.25 «Страсти на съёмочной площадке». (16+)
02.05 «Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пенковсково». (16+)
04.15 «Робер Оссейн. Жестокий романтик». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 Тайна песни. (16+)

ОТР

- 06.00 «Это сделано в России». (12+)
06.10 «ОСКАР». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (16+)
15.15 «ПРОХИНДИАДА, ИЛИ БЕГ НА МЕСТЕ». (12+)
16.40 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Ректорат». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 «ТРИГГЕР-2». (16+)
22.35 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)
00.05 «Свет и тени». (16+)
01.30 Отражение. Итоги. (12+)

НТВ



20.00 «АКУШЕР». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
Во время учений группу «Смерч» вызывают на экстренную операцию: захвачен пассажирский прогулочный катер с иностранными туристами.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
Второй сезон популярного сериала, в котором Глебу Каверину придется столкнуться как с профессиональными, так и личными вызовами. Глеб узнает, что его место заведованием заняла Татьяна Жарова, его бывшая сокурсница, вернувшаяся в город после скандального развода, с которой у него когда-то был роман.
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
02.45 «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.25 12.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
11.30 14.25 21.35 «Спецреп»
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
15.20 19.50 «Сити». (12+)
15.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
20.50 «Это Москва. Туризм». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 02.10 «Мослесторий». (12+)
01.10 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



21.35 Сати. Нескучная классика

- 06.30 Диалоги о животных
07.15 Черные дыры. Белые пятна
07.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.25 «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 23.55 «XX век»
«Завещание XX века. Александр Федорович Керенский»
12.00 17.45 «Роман в камне»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»
15.25 Агора
16.30 «Передвижники»
17.15 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
История взаимоотношений князя Григория Потёмкина и императрицы Екатерины II.
18.15 Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Михаил Бахтин. Философия поступка»
21.35 Сати. Нескучная классика
22.20 «Настоящая война престолов»
23.10 «Рассекреченная история»
00.45 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
01.55 «Завтра не умрет никогда»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Важные уроки». (12+)
06.50 «ИнДизайн». (12+)
07.20 «Всё просто!» (12+)
07.45 «Дача 360». (12+)
08.30 13.15 «Какого лешего!»
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Суперферма 360». (12+)
10.05 «Сделано в России». (12+)
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 11.35 «За МКАДром». (12+)
11.55 13.50 14.50 17.45 04.25 «Город с историей». (12+)
12.55 «Диванная экономика»
14.20 «Гостеприимство». (12+)
15.10 15.35 21.10 «СССР. Знак качества». (12+)
16.10 16.35 19.00 21.55 «Открытие Китая». (16+)
16.45 20.45 «Разбор полетов Виктора 360»
17.05 18.35 00.10 «Док. кино»
18.15 18.35 00.10 «Док. кино»
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
22.25 «Династия без грима»
23.10 «Страна советов». (18+)

СТС

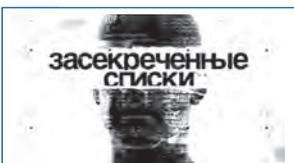


06.00 «Маша и медведь». (0+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
12.30 Суперниндзя. (16+)
16.30 Форт. Возвращение легенды. (16+)
18.00 «КУЛИНАРНЫЙ ТЕХНИКУМ». (16+)
17 лет назад Слава Виноградов уехал из Староозёрска в Москву и стал известным столичным шеф-поваром. Все эти годы Слава не знал, что в родном городе у него родился сын.
20.35 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)
США - Германия - Великобритания - Италия, 2009 г. Фантастический боевик. В ролях: Кристиан Бэйл, Хелена Бонем Картер, Эм Уоррингтон.
В 2003 году осуждённый на смертную казнь заключённый Маркус Райт подписывает с компанией «Кибердайн Системс» договор о передаче своего тела в пользование компании после его смерти. В 2018 году Джон Коннор в составе отряда сопротивления противостоит электронному мозгу Скайнет и армии терминаторов.
23.00 «СКАЙЛАЙН». (16+)
00.50 «ПРЕДУЧУВСТВИЕ БУРИ». (16+)
02.15 «КУХНЯ». (12+)
04.20 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Это было смешно»
07.00 Мой район. (12+)
08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.50 10.00 «СТАКАН ВОДЫ». (12+)
08.45 12.00 16.40 00.35 «Новости дня». (16+)
11.05 «Тайны кино». (16+)
12.05 «ЦЫПЛЁНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)
15.55 «Улицы московские»
16.50 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)
18.20 20.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
21.35 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
23.10 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (16+)
00.45 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)	 21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)	 02.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	 15.00 Решала. (16+)	 21.30 Бильярд.	 07.25 Давай разведемся! (16+)	
05.00 18.00 01.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.00 Улётное видео. (16+)	06.30 «Всё о главном». (12+)	07.25 Давай разведемся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.30 «Слепая». (16+)	13.00 Влад решает. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости	08.25 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+)	09.30 Гадалка. (16+)	Новое реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - пронцательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень.	07.05, 11.35, 23.05 Все на Матч! Пр.тр.	10.40 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)	15.30 «Слепая». (16+)	Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в полную картину мошеннической схемы.	09.05 Лица страны. (12+)	11.45 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	23.00 «ОЛЕНЬ». (16+)	18.00 «НЕВСКИЙ». (16+)	15.00 Решала. (16+)	09.25, 01.55 «Эволюция спорта». (12+)	13.00 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	01.00 «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА». (18+)	19.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)	20.00 Влад решает. (16+)	10.30 Профессиональный бокс. (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	02.30 «Однажды в России». (16+)	23.15 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ». (16+)	21.00 Найди по ID. (16+)	12.35 Спецрепортаж. (12+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	05.00 «Утро TNT»-2025. (16+)	(16+) Германия, 2010 г. Англия. Середина 14 века. На острове свирепствует эпидемия чумы. Тысячи людей умирают в страшных мучениях, веря, что болезнь - кара, посланная Всевышним за их прегрешения. В одно из аббатств прибывают посланники Церкви. Узнав, что недалеко есть селение, не затронутое чумой, они просят дать им проводника.	22.00 Проверим всё. (16+)	14.25 «Век нашего спорта». (12+)	14.45 «СЛЁЗЫ ОСУШИТ ВЕТЕРА». (16+)	
17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+)	05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	01.15 Кадони шоу. (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	15.30 Громко. Пр.тр.	19.00 «УКРОЩЕНИЕ УКРОТИТЕЛЬНИЦЫ». (16+)	
20.00 «БРАТЯ СИСТЕРС». (16+)		02.15 Экстра такси. (16+)	02.15 Улётное видео. (16+)	16.55 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	23.25 «Понять. Простить». (16+)	
22.15 23.30 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ». (16+)		02.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	03.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)	19.25 Футбол. Лига Пари. Прямая трансляция	00.25 «Порча». (16+)	
		05.30 «Мультфильмы». (0+)	04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	21.30 Бильярд. VetBoom	01.20 «Знахарка». (16+)	
				00.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	01.45 «Верну любимого». (16+)	
				02.55 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. (12+)	02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)	
				04.00 Волейбол. Суперлига. Мужчины. (6+)	02.40 Тест на отцовство. (16+)	
					04.20 «б кадров». (16+)	

РЕМОНТ КВАРТИР, КОМНАТ, САМУЗЛОВ, БАЛКОНОВ

ДОГОВОР - ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

РЕФОРМА
УЮТА И КОМФОРТА

ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА С ОБРАЗЦАМИ МАТЕРИАЛОВ И СОСТАВЛЕНИЕ СМЕТ БЕСПЛАТНО!
ЧИСТОТА И ПОРЯДОК ПОСЛЕ РЕМОНТА!

КРЕДИТ, РАССРОЧКА, СКИДКА ПО СОЦ КАРТЕ

МАТЕРИАЛЫ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ ПО ЦЕНАМ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ С ГАРАНТИЕЙ КАЧЕСТВА

СКИДКА до 20% пенсионерам и льготным категориям граждан

телефон диспетчерской **8 495 128 28-52**
www.reforma.msk.ru с 9.00 до 21.00 без выходных

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
РЕМОНТ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА ПОД КЛЮЧ
РЕМОНТ КОМНАТ БЕЗ ОТСЕЛЕНИЯ
ДВЕРИ
РЕМОНТ КУХНИ ЗА 3 ДНЯ
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ
НОВЫЙ ПОЛ ЗА 1 ДЕНЬ

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР

НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтвержденная 30-летним стажем

- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты*

Звоните: **(495) 626 45 55**

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

ПУСТЬ САХАР БУДЕТ В НОРМЕ!

Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ) направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови:

- предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;
- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отечность;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка», «Царевна-лягушка». Мультфильмы. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

05.45 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны». Мультсериалы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН

05.15 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.00 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)

ДОМ КИНО

05.10 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)

РУССКИЙ РОМАН

06.45 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (16+)

СИНЕМА

06.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.40 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)

РЕТРО

06.15, 17.25 «КОНЕЦ БАБЬЕГО ЛЕТА». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

TB 21

07.00 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Светлана Пермякова. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

VIJU HISTORY

06.25 История без прикрас. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.55, 02.35, 03.25 Эпоха гигантов. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 03.25 Прогулка по саду. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 18.00 На зарубежных водоёмах. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	16.00
06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Динамо-Синара» (Волгоград). (6+)	16.00 Специальный репортаж. (12+)
07.25 «Страна спортивная».	16.25, 20.45 «Парусный спорт». (16+)
07.45, 16.55 «Новый чемпион». Специальный репортаж. (12+)	17.10 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Женщины. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
08.05 «Артём Окулов. Штангисты не плачут». Документальный фильм. (12+)	18.00 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Мужчины. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
08.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит-Казань». (6+)	19.30 «Советский футбол». (12+)
10.40 «Лица страны. Константин Крылов». (12+)	20.00 «Артём Окулов. Штангисты не плачут». Документальный фильм. (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.25 Новости. (0+)	21.15 Промко. (12+)
11.05 Бильярд. VetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы. (6+)	22.20 Специальный репортаж. (12+)
12.45, 18.55 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	22.40 Есть тема! (16+)
13.15, 23.55 Художественная гимнастика. Небесная грация. Трансляция из Китая. (6+)	02.35 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Женщины. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
	03.30 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Мужчины. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
	04.25 Бильярд. VetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	16.00
05.00 Муз'итив. (16+)	16.00 Звёзды с приветом. (16+)
06.10 Тор чарт Европы плюс. (16+)	17.00 Юмор FM чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)	18.20 10 самых! (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)	18.55 Плейлист Осень. (16+)
10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)	19.45 Кто следующий? (16+)
11.00 Без курюр. (16+)	20.40 Ну что ж ты странная такая! Как создаются нелепые песни. (16+)
11.30 Top-30. Народный хит. (16+)	21.40 PRO-новости. (16+)
14.00 Плейлист Осень. (16+)	22.00 Top-30. Народный хит. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	00.30 Плейлист Осень. (16+)
15.30 Очень караочен. (16+)	01.00 Золотая лихорадка. (16+)
	03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	O!	КАРУСЕЛЬ
06.00, 12.00 Время малышей. (0+)	05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)	05.00 «Три кота». (0+)	05.00 Ранние птицы. «Простоквашино», «Дракошия», «Играем вместе», «Барбоскины». (0+)
07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	07.15 «Простоквашино». (0+)	05.30 «Бодо Бородо». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08.10, 14.30, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)	08.10, 14.30, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)	06.00 «Ум и Хрум». (0+)	07.35 «Беби Борн». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)	09.00 «Говорящий Том». (0+)	07.00 «Три кота». (0+)	07.40 «Лунтик». (0+)
09.25, 00.05 «Фиксики». (0+)	09.25, 00.05 «Фиксики». (0+)	09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.25 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	10.25 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	10.20 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)	09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
10.40, 21.05 «Барбоскины». (0+)	10.40, 21.05 «Барбоскины». (0+)	11.00 «Царевны». (0+)	09.15 «Лунтик». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)	11.50 «Бумажки». (0+)	12.20 «Бодо Бородо». (0+)	10.45 «Открытия!» (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)	13.00 «Тара Дункан». (6+)	13.10 «Весёлый алфавит». (0+)	11.05 «Диностер». (6+)
13.25 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)	13.25 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)	13.15 «Три кота». (0+)	11.15 «Турбозавры». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)	15.30 «Тобот». (6+)	15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)	13.05 «Карбот». (6+)
15.50 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)	15.50 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)	17.00 «Ум и Хрум». (0+)	13.35 «Инфинити Надо». (6+)
16.55 «Кот Басик». (0+)	16.55 «Кот Басик». (0+)	18.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)	14.00 «Тобот». (6+)
17.10 «Ми-Ми-Мишки. Повзрослин». (0+)	17.10 «Ми-Ми-Мишки. Повзрослин». (0+)	18.20 «Три кота». (0+)	Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!
18.10 «Кошечки-собачки». (0+)	18.10 «Кошечки-собачки». (0+)	22.00 «Соня и Лёня». (0+)	14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
18.50 «Лунтик». (0+)	18.50 «Лунтик». (0+)	Добрая и любознательная Соня и ее друг, волчонок Лёня, умеют попадать в волшебный вымышленный мир.	14.40 «Геройчики». (0+)
20.30 «Геройчики». (0+)	20.30 «Геройчики». (0+)	23.30 «Детский сад для зверят». (6+)	16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)	22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)	00.00 «Смешарики». (0+)	17.00 «ЛЮЛ Сорпрайз. Семейные истории». (6+)
22.10 «Буба». (6+)	22.10 «Буба». (6+)	02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)	17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
22.55 «Турбозавры». (0+)	22.55 «Турбозавры». (0+)	04.00 «Жужжалка». (0+)	17.15 «Три кота». (0+)
23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	04.05 «Три кота». (0+)	Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)	06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветяшки». (0+)	06.25, 12.25, 18.25 «Цветяшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)	06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)	07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)	07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко». (6+)	07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)	08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)	08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудосумка». (0+)	09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)	09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)	10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)	10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)	10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)	11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Ум и Хрум». (0+)	13.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)	21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)	22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)	06.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. Каждый урок с ним - это веселая работа над его ошибками и настоящее приключение.	07.15 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)
08.30 «Три кота». (0+)	08.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)	12.00 «Простоквашино». (0+)
14.25 «Три кота». (0+)	14.25 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)	17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)	18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)	20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.05 «Три кота». (0+)	22.05 «Три кота». (0+)
01.00 «Крутиксы» (с сурдопереводом). (6+)	01.00 «Крутиксы» (с сурдопереводом). (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)	02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)	05.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	18.30
05.00 День Патриарха. (0+)	18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	19.30 Первая мировая. 5 серия. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
11.00 Блаженная Варвара, Скворчинская чудотворица. (0+)	21.35, 22.10 Поле битвы. (16+)
12.00 День Патриарха. (0+)	22.40 Прямая линия жизни. (16+)
12.10, 12.40 Монастырская кухня. (0+)	23.40 День Патриарха. (0+)
13.05 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)	23.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
15.05 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». 1 серия. (12+)	00.40 Паломница. (12+)
16.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)	01.45 Ноев ковчег. История донецкого зоопарка. (12+)
17.25 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)	02.15 Воспитанные фашизмом. (16+)
	02.45 Поле битвы. (16+)
	03.15 В поисках Бога. (12+)
	03.40 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

17 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Прп. Иоанния Великого.



Сщмчч. Никандра, еп. Мирского, и Ермея пресвитера. Прп. Меркурия Печерского. Блж. Симона, Христа ради юродивого, Юрьевоцкого. Прп. Никандра Городнозерского. Св. Николая исп., пресвитера. Прмц. Евгении. Сщмчч. Александра пресвитера. Сщмчч. Исмаила пресвитера.

Поста нет.

«Кто небрежен к своим детям, тот, хотя бы в других отношениях был хорош и порядочен, понесет крайнее наказание за этот грех».
Свт. Иоанн Златоуст

ЦВЕТОВОДСТВО

Любите фиалки, но хочется их чем-то разнообразить?

Обратите внимание на смитианту. Несмотря на то что родиной этого цветка являются тропические леса, смитианта неплохо приспособилась к нашим домашним условиям. В зависимости от разновидности растение может достигать в высоту от 15 до 50 см. Смитианту можно выращивать как горшечное растение на подоконнике, а также в подвесных корзинах и кашпо.

Смитианта – сестра фиалки



Температура

Оптимальный температурный режим для растения летом – 20-25 градусов. Зимой желательно небольшое понижение – до 15-17 градусов, так как на это время растение отправляется в спячку.

Пересадка

Смитианту, как и большинство комнатных растений, пересаживают по весне до наступления цветения. Можно это делать ежегодно или через год. На дно горшка обязательно выкладывают слой керамзита. В качестве грунта хорошо подойдет специальная земля для фиалок.

Увлажнение

Растение любит повышенную влажность, но без попадания воды на листья при опрыскивании из пульверизатора. Лучше всего поставить растение на поддон с влажной галькой или включить в помещении увлажнитель воздуха.

Полив

Смитианте требуется регулярный и обильный полив с обязательным небольшим просыханием верхнего земляного слоя. Необходимо следить, и это важно, чтобы грунт не пересыхал полностью. Пересыхание грунта может отразиться на декоративности листьев и цветах. Вместе с тем, для здоровья растения очень нежелательно и переувлажнение почвы. Лишнюю воду из поддона всегда следует удалять. Зимой, когда смитианта отдыхает, полив постепенно уменьшают до полного прекращения. Можно на время зимовки даже вынуть корневище из горшка и поместить его в песок или сухую торфяную землю и оставить в темном, прохладном месте.

Цветение

Смитианта зацветает примерно с середины лета и радуется цветами буквально до поздней осени. Цветы напоминают поникающие вниз колокольчики. А если посадить в один горшок разные по окрасу растения, можно получить настоящий карнавал красок на окне. Основная цветовая гамма – с присутствием огненно-красных и оранжевых оттенков. Но выведено много новых сортов с белыми, розовыми, желтыми вкраплениями. После цветения наземная часть постепенно отмирает, и после зимовки из подземных корневищных отростков начинают свой рост новые побеги.

Детали

Большая семейка

Семейство геснериевых (к ним относятся фиалки, смитианта, стрептокарпусы, хириты, эсхинантусы и ахименосы) объединяет самые различные группы растений. Это, например, и маленькие розетки, и ампельные элифты, сезонные и сохраняющие свою декоративность круглогодично. Тем не менее у большинства геснериевых особенности содержания очень близки, благодаря чему их можно держать на одном подоконнике и какие-то даже высаживать вместе в одну емкость, таким образом создавая уникальные цветочные композиции.

Молодой человек заходит в цветочный магазин и видит плакат: «Скажи ей это цветами».
Молодой человек: – Мне одну розу.
– Как, всего одну?
– Да, я не болтлив.

Не только зелёный

Не все растения имеют зеленые листья, они могут быть и других цветов. Так, например, красные листья имеют растения, у которых присутствует красный пигмент – антоциан. Хлорофилл, окрашивающий листья в зеленый цвет, также присутствует, но его в этом случае гораздо меньше, чем антоциана.

КСТАТИ

1 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «**ВРАГ У ВОРОТ**». (16+) Спустившийся с чердака снайпер попадает под дождь документов, но они у него в порядке. Следом его сбивает машина, а из его футляра выпадает разобранная винтовка. Мужчину доставляют в отделение, а оружие попадает на стол эксперта. В милиции понимают, что перед ними - убийца Синицына.
- 23.05 «Большая игра». (16+)
- 00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
- 05.25 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2**». (16+)
- 07.10 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА**». (16+)
- 08.05 Страна советов. (16+)
- 08.40 Знание - сила. (12+) Документально-познавательная программа о товарах, услугах, новых технологиях...
- 09.00 Известия. (16+)
- 09.30 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5**». (16+)
- 13.00 Известия. (16+)
- 13.30 «**СЛЕД**». (16+)
- 17.00 Известия. (16+)
- 17.30 «**СЛЕД**». (16+)
- 22.20 «**СВОИ-7**». (16+)
- 23.05 «**СВОИ-5**». (16+)
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
- 00.30 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6**». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «**КАМЕНСКАЯ**». (16+) В лаборатории доктора Бороданкова проводятся секретные эксперименты над людьми. Среди пациентов клиники - научные работники, люди искусства.
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**». (16+) Неизвестный на мотоцикле расстреливает машину известного журналиста Артёма Нилова. Журналист погибает на месте. С ним в машине находилась молодая девушка Карина Летова, с которой он познакомился в ночном клубе. Девушку с лёгким ранением увозят в больницу. Ночным звонком Ковин вызывает Швецову на место преступления, поскольку дело обещает быть резонансным.
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.15 «**КАМЕНСКАЯ**». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «**КАМЕНСКАЯ**». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 15.05 17.15 04.35 «**РАЗВЕДЧИЦЫ**». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «Бог войны. История русской артиллерии». (16+)
- 11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 12.00 13.25 «**ЩИТ И МЕЧ**». (12+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «**КАМЕНСКАЯ**». (16+)
- 01.20 «**МАКСИМКА**». (6+)
- 02.35 «Уроки Донбасса». (16+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ВУНДЕРКИНД». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «**УЧАСТОК № 13: ТОЧКИ НАД I**». (16+)
- 10.40 «Валентина Теличкина. Потому что люблю». (16+)
- 11.30 События
- 11.50 «**СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ**». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «**НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ВУНДЕРКИНД**». (16+)
- 17.00 «Актёрские драмы. Градус несчастья». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «**В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО**». (16+) Россия, 2024 г. Детектив.
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Привычка разводиться». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Русские тайны. Гнев Божий». (18+)
- 01.25 Хроники московского быта. (16+)
- 02.05 «Дорогие товарищи. Зять генсека». (16+)
- 04.15 «Валентина Теличкина. Потому что люблю». (16+)
- 05.00 «Мой герой». (12+)
- 05.35 Тайна песни. (16+)

OTR OTR

- 06.00 «На приеме у главного врача». (12+)
- 06.50 «Преодоление». (12+)
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
- 11.00 «**ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ**». (16+)
- 15.15 «**КОНЕЦ СЕЗОНА**». (16+)
- 17.00 02.00 «Моя история». (16+)
- 17.40 Специальный репортаж. (12+)
- 20.45 «**ТРИГГЕР-2**». (16+)
- 22.30 «**ВАЛЕНТИНА**». (12+)
- 00.10 «Свет и тени». (16+)
- 01.30 Отражение. Итоги. (12+)
- 02.45 «Город с историей». (12+)

НТВ НТВ



20.00 «АКУШЕР». (16+)

- 05.00 «**МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ**». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «**МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ**». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «**МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ**». (16+) Раненый бандит общается Багире местонахождение тайной базы Садыкова.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «**АКУШЕР**». (16+) Попытка Каверина связаться с Мариной общается неприятным разговором с Сорокиным, который взял трубку вместо нее. Елагина требует от Глеба сдать спермограмму из-за их безуспешных попыток зачать ребенка. Медсестра Полина расстается с парнем и делится этим с Каверинным.
- 22.15 «**СКОРАЯ ПОМОЩЬ**». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «**СКОРАЯ ПОМОЩЬ**». (16+)
- 01.55 «**УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ**». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
- 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
- 11.25 12.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги 24». (12+)
- 11.30 «Спецреп». (12+)
- 12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
- 12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
- 13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
- 14.25 21.35 «20 минут». (12+)
- 14.45 20.50 «Сделано в Москве». (12+)
- 15.20 19.50 «Техно». (12+)
- 15.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
- 16.25 04.30 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
- 00.10 «Мослекторий». (12+)
- 01.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.35 Спокойной ночи, малыши!

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 Легенды мирового кино
- 07.50 22.20 «Настоящая война престолов»
- 08.35 «Забывтое ремесло»
- 08.50 00.45 «**ЮРКИНЫ РАССВЕТА**»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 23.55 «XX век» «Завещание XX века. Александр Федорович Керенский»
- 12.00 02.25 «Роман в камне»
- 12.45 Новости. Подробно. Книжки
- 13.00 Линия жизни. 65 лет Андрею Житинкину
- 14.05 «**НА ВСЯКОГО МУДРЕЦА ДОВОЛЬНО ПРОСТОТЫ**»
- 15.45 Сати. Нескучная классика
- 16.30 Эрмитаж
- 17.15 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
- 17.45 Одноактные балеты. «Айседора». «Гибель розы». «Болеро». К 100-летию со дня рождения Майи Плисецкой
- 18.45 01.45 «Завтра не умрет никогда»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.35 Белая студия
- 23.10 «Рассекреченная история»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Важные уроки». (12+)
- 06.50 «ИнДизайн». (12+)
- 07.20 «Всё просто!» (12+)
- 07.45 «Дача 360». (12+)
- 08.30 13.15 «Какого лешего!»
- 09.05 12.20 «Внимание, еда!»
- 09.35 «Суперферма 360». (12+)
- 10.05 «Сделано в России». (12+)
- 10.35 «Погода на любой вкус»
- 11.20 «Осень в Подмосковье»
- 11.55 13.50 14.50 17.45 04.35 «Город с историей». (12+)
- 14.20 «Гостеприимство». (12+)
- 15.10 15.35 21.10 «СССР. Знак качества». (12+)
- 16.10 16.35 19.00 21.55 «Открытие Китая». (16+)
- 16.45 20.45 «Разбор полетов»
- 17.05 «Викторина 360»
- 18.15 18.35 «Док. кино». (16+)
- 19.30 «Главные события дня»
- 20.30 «Полиция в городе». (16+)
- 22.25 «Династия без грима»
- 23.10 «Страна советов». (18+)
- 00.10 «Шестое чувство». (16+)

СТС СТС



04.30 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
- 08.00 «**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**». (12+)
- 11.15 «Кролецып и Хомяк Тьмы». (6+) Кролецып - уникальный зверёк, наполовину цыплёнок и наполовину кролик - больше всего на свете мечтает стать искателем приключений. Когда его дому угрожает опасность, он отправляется в путешествие, чтобы найти древний артефакт - таинственного Хомяка Тьмы.
- 13.10 «Кот под прикрытием». (6+)
- 15.15 «**КУЛИНАРНЫЙ ТЕХНИКУМ**». (16+)
- 20.00 «**ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ**». (16+) США, 2011 г. Фэнтезийный боевик. В ролях: Генри Кавилл, Микки Рурк, Фрида Пинто. Одержимый жаждой власти царь Гиперион хочет уничтожить род людской и низвергнуть богов. С помощью божественного Эпирского Лука он освобождает Титанов от тысячелетнего заточения в горах Тартара. Боги бессильны противостоять безумному царю. Единственная надежда на спасение - герой Тесей.
- 22.05 «**АГЕНТ НА УИКЕНД**». (16+)
- 00.10 «**САБОТАЖ**». (18+)
- 02.05 «**КУХНЯ**». (12+)
- 04.30 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.55 «Тайны нашей эстрады»
- 06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
- 07.00 Мой район. (12+)
- 07.55 «Раскрывая тайны звёзд»
- 08.40 12.00 16.30 00.15 «Новости дня». (16+)
- 08.45 «**РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ**». (16+)
- 10.50 «**АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...**» (16+)
- 12.05 «**ЦЫПЛЁНОК ЖАРЕННЫЙ**». (16+)
- 15.50 «Улицы московские»
- 16.40 «**МИМИНО**». (16+)
- 18.20 «**РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**». (16+)
- 21.20 «**УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ**». (16+)
- 22.40 «**УБИЙСТВО В ТРЁХ АКТАХ**». (16+)
- 00.25 «**ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИЗОНА КРУЗО**». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Вероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЦИКАДА 3301: КВЕСТ ДЛЯ ХАКЕРА». (16+) 21.55 «100 вопросов обо всем». (16+) 23.30 «ЖАЖДА ЗОЛОТА». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+) Вася помогает Владу с исчезновением роботизированной руки и оказывается втянут в сложные отношения между Степой, Вероникой и Колей. Он вместе со Светой обезвреживает Веронику, которая пыталась украсть технологии. Влад наконец решается рассказать Васе о своих отношениях с Дашей. 21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+) Секьюрити Юрок, Ящер и Туша вместе со своим боссом, известным московским адвокатом, разъезжают по улицам Москвы и постоянно вляпываются в разные ситуации разного калибра опасности. 23.00 «ЗЯТЬ». (16+) 00.35 «НЕ ЗВЕЗДИ!». (16+) 02.15 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро TNT»-2025. (16+) 05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) Тарасов выясняет, что убитый в 1 сезоне Назаров, - не киллер по кличке Архитектор. Он находит Семенова и просит ему помочь поймать настоящего Архитектора, обещая взамен вытаскать Юлю на свободу по УДО. 23.15 «МОЯ ДЕВУШКА - МОНСТР». (18+) Канада, 2016 г. Глория живет в Нью-Йорке вместе со своим парнем. Уже несколько месяцев девушка сидит без работы, но вместо поиска вакансий предпочитает загулы в ночных заведениях. 01.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. 13.00 Влад решает. (16+) 15.00 Решала. (16+) Культовый проект. Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком. 20.00 Влад решает. (16+) 21.00 Найди по ID. (16+) 22.00 Проверим всё. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.20 Улётное видео. (16+) 03.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Наши иностранцы». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.30, 23.35 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25, 01.55 «Эволюция спорта». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Век нашего спорта». (12+) 14.55 География спорта. (12+) 16.55 «Шмейхель». (12+) 19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.00 Бильярд. VetBoom Кубок мира. Пр.тр. 00.55 Професс. бокс. (16+) 02.55 Дзюдо. (12+) 04.00 Баскетбол. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.50 «Порча». (16+) 13.05 «Знахарка». (16+) 13.40 «Верну любимого». (16+) 14.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.50 «ТЫ СНИШЬСЯ МНЕ». (16+) 19.00 «СЕРДЦЕ КУПИДОНА». (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «б кадров». (16+)



ПЕРВЫЙ СЛУХОВОЙ

Потеря слуха начинается незаметно. Кажется, что люди стали говорить тише, что собеседник «бормочет себе под нос». Телевизор звучит громче, разговоры в компании утомляют, и всё чаще хочется просто помолчать. Но тишина, к которой мы привыкаем, отдаляет нас от мира, от близких, от жизни.

Сегодня технологии позволяют вернуть слух так, чтобы это было естественно, удобно и незаметно. Современные слуховые аппараты – это миниатюрные интеллектуальные

Слух будущего: как современные технологии возвращают радость слышать

устройства, которые анализируют звуки вокруг и мгновенно подстраиваются под ситуацию. Они умеют различать речь, приглушать шум, фокусироваться на собеседнике даже в кафе или на улице.

Благодаря системам искусственного интеллекта аппарат сам «понимает», где вы находитесь – дома, на прогулке или в гостях, – и помогает вам слышать комфортно в любой обстановке. Это не просто усиление звуков, это восстановление естественного восприятия мира.

И при этом устройство остаётся практически невидимым.

Оно не мешает, не бросается в глаза, не меняет привычный образ – только возвращает уверенность и лёгкость общения.

Чтобы достичь такого результата, важна точная диагностика слуха. В центрах «Первый слуховой» обследование проводится в специальных шумоизолированных кабинках, где исключено влияние посторонних звуков. Мы используем ультрасовременное оборудование Interacoustics – признанное мировым лидером в аудиологии.

Такое оборудование позволяет определить малейшие отклонения

ТОЛЬКО В НОЯБРЕ!
СКИДКИ ДО 30%
на слуховые аппараты

Бесплатная диагностика слуха

Телефон: **8 (495) 021-31-21**
slukhovoy.ru

Бесплатный выезд на дом

Адреса центров в Москве:

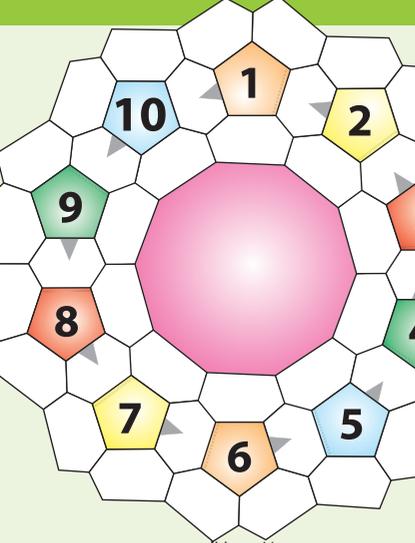
- Мытная ул., 58 (500 метров от м. «Тульская», 2-й выход)
- Северный бул., 2 (м. «Отрадное», 3-й выход, идёте прямо 60 метров, никуда не сворачивая).

Акция действует с 12.11.25 по 30.11.25 г. Подробности об организаторе, месте, сроках, а также полные условия акции уточняйте по телефону 8 (495) 021-31-21 или на сайте slukhovoy.ru. ООО «Про слух», лиц. №ЛО41-01137-77/03115540 от 04.09.2025 РЕКЛАМА

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.



- Выданный ксероксом документ. 2. Последняя буква не только кириллицы, но и глаголицы. 3. Растущие на клумбе. 4. Грусть-печаль, одолевшая молодца. 5. Он «не растёт» на острове Невезения из кинокомедии «Бриллиантовая рука». 6. Персонаж греческой мифологии, брат Электры и верный друг Пилада. 7. «Силок» для ловли махаона. 8. Следствие оскорбления. 9. Легкий полусон после плотного обеда. 10. «Черная ...» у пиратов.

Ответы: 1. Копия. 2. Ижица. 3. Цветы. 4. Тоска. 5. Тоска. 6. Орест. 7. Сачок. 8. Обида. 9. Дрема. 10. Метка.

Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты



ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: **patronazn.ru**

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.35 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
08.00 Мультфильмы. (0+)

TV1000 VIJU TV1000
05.40 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН» (16+)
08.00 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Смешарики» (16+)
07.05 «РЕПРОДУКЦИЯ» (16+)

VIJU TV1000 АКЦИОН
05.35 «МАШИНА» (16+)
07.05 «РЕПРОДУКЦИЯ» (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» (18+)
02.55 «КОД 355» (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.25 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ» (16+)
08.50 «ДЖОКЕР» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.35 «ДРАКУЛОВ» (16+)
02.05 «ЖМОТ» (16+)

ДОМ КИНО
04.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)

РУССКИЙ РОМАН
07.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ» (16+)
10.40 «С ТОБОЙ ХОЧУ Я БЫТЬ ВСЕГДА» (16+)

СИНЕМА
06.25 «ПОКЕРФЕЙС» (18+)
07.55 «ПАДЕНИЕ ЗАМКА» (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.20, 01.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 8» (16+)

РЕТРО
06.25 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ» (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины сказки» (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ» (16+)

СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21
07.00 «ЖАРА» (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 06.15, 10.10 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (16+)

ПОБЕДА
03.50 «Путь к Победе» (16+)
04.50 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА» (12+)

ПЯТНИЦА
05.00 Секреты на кухне. Готовит Саша Стоун. (16+)

Ю
05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Это подкаст. История. (12+)

VIJU HISTORY
06.05 Освенцим: скрытые следы. (16+)

ИСТОРИЯ
06.00, 16.40, 03.00 Кельты: Нерасказанная история. (16+)

УСАДЬБА
06.00, 06.25, 09.25, 09.55, 12.30, 03.40, 04.05 Дачные радости. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 02.00 Давай заручимся! (12+)

ЖИВИ!
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - ЦСКА. (6+)
- 07.25 «Страна спортивная». (12+)
- 07.45 Громко. (12+)
- 08.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Факел Ямал» (Новый Уренгой). (6+)
- 10.40 «Лица страны. Алексей Чижов». (12+)
- 11.00, 13.10, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
- 11.05, 04.25 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы. (6+)
- 12.45 «Век нашего спорта». (12+)
- 13.15, 23.55 Художественная гимнастика. Небесная грация. Трансляция из Китая. (6+)
- 16.00 Специальный репортаж. (12+)
- 16.25 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 16.55 «Страна спортивная». (12+)
- 17.10 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Женщины. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 18.00 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Мужчины. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 18.55 «Страна спортивная». (12+)
- 19.10 «Лица страны. Константин Крылов». (12+)
- 19.30 «Автоспорт. Чемпионат России по ралли». (12+)
- 19.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. ЦСКА - «Парма» (Пермский край). Прямая трансляция
- 21.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 22.20 Специальный репортаж. (12+)
- 22.40 «Есть тема!» (16+)
- 02.35 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Женщины. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 03.30 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Мужчины. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 07.00 Звёзды на утро. (16+)
- 08.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звёздах всё!
- 09.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 12.00 МУЗ на вкус. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист | Осень. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Моя волна. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Хит-Сториз. Группа «Альянс» - «На заре». (16+)
- 18.55 Плейлист | Осень. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Вместо лжи красивых фраз. Все тайны Игоря Крутого. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Короли чартов. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Наше. (16+)
- 01.00 Хиты по-русски. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 07.15 «Простоквашино». (0+)
- 08.10, 14.40, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Говорящий Том». (0+)
- 09.25, 00.05, 05.00 «Фиксики». (0+)
- 10.25 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.40, 21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+)
- 11.50 «Бумажки». (0+)
- 13.00 «Тара Дункан». (6+)
- 13.25, 22.10 «Буба». (6+)
- 14.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 15.30 «Тобот». (6+)
- 15.50 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
- 16.55 «Кот Басик». (0+)
- 17.15, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.10 «Кожешки-собачки». (0+)
- 18.50, 04.00 «Лунтик». (0+)
- 20.30 «Геройчики». (0+)
- 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.55 «Турбозавры». (0+)
- 23.35 «Смешарики». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- О!**
- 05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
- 05.05 «Три кота». (0+)
- 05.30 «Бодо Бородо». (0+)
- 06.00 «Ум и Хрум». (0+)
- 07.00 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 10.20 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
- Новые приключения защитников природы.
- 11.00 «Царевны». (0+)
- Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
- 12.20 «Бодо Бородо». (0+)
- 13.10 «Весёлый алфавит». (0+)
- 13.15 «Три кота». (0+)
- 15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 17.00 «Ум и Хрум». (0+)
- 18.20 «Три кота». (0+)
- 22.00 «Соня и Лёня». (0+)
- 23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
- 00.00 «Смешарики». (0+)
- 02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 04.00 «Жужжалка». (0+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
- 06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
- 07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
- 08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 10.45, 15.30, 17.30, 20.45, 22.45 «Тобот Атлон». (6+)
- 09.10, 15.55, 21.10 «Тара Дункан». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25 «Смартта и чудосумка». (0+)
- 09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
- 13.50 «Ум и Хрум». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 08.30 «Три кота». (0+)
- В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- 14.35 «Три кота». (0+)
- 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
- 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 22.05 «Три кота». (0+)
- 01.00 «Круткисы» (с субтитрами). (6+)
- 02.45 «Простоквашино». (0+)
- 05.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Простоквашино», «Дракошия», «Играем вместе», «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- Встречайте малышку Эмму и её плюшевого медвежонка Тедди! Вместе с друзьями они каждый день превращают обычные игры в невероятные приключения с помощью своей фантазии.
- 07.40 «Лунтик». (0+)
- 08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.15 «Лунтик». (0+)
- 10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 11.05 «Диностер». (6+)
- 11.15 «Турбозавры». (0+)
- 13.05 «Карбот». (6+)
- 13.35 «Инфинити Надю». (6+)
- 14.00 «Тобот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Геройчики». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00 «ЛЮЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+)
- 17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 17.15 «Три кота». (0+)
- 19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.40 «Бумажки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.30 «Армор Рейнджеры». (6+)
- Весёлое и захватывающее приключение о настоящей дружбе, смелости и фантастических технологиях! Три совершенно разных героя объединяются, чтобы защитить наш мир, когда он в опасности. С помощью суперсовременной брони и силы команды они сражаются со злом, которое приходит из других миров. На их пути - удивительные открытия, волшебные битвы и настоящие чудеса!
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Ералаш». (6+)
- 00.35 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 02.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Первая мировая. 5 серия. (12+)
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)
- 13.40 «ПРОСТИ-ПРОЩАЙ». (0+)
- СССР, 1979 г.
- 15.10 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». 2 серия. (12+)
- 16.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 17.30 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
- 19.30 Первая мировая. 6 серия. (12+)
- 20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
- 21.35, 22.10, 02.45 Поле битвы. (16+)
- 22.40 Белгород прифронтной. (16+)
- 23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.10 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Дороги памяти. Фильм 3. (12+)
- 01.15 Гвардия. Мы были противниками смертными... (0+)
- 02.00 И вот был случай на войне...: Командир. (12+)
- 02.15 Поморский сказ. (0+)
- 03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

18 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси.



Мчч. Галактиона и Епистими. Свт. Ионы, архиеп. Новгородского. Отцов Поместного Собора Церкви Русской 1917-1918 годов. Апп. от 70 Патрова, Ерма, Лина, Гаия, Филолога. Свт. Григория, архиеп. Александрийского. Сщмч. Гавриила пресвитера.

Поста нет.

«Молодых людей... надобно вразумлять, а не ласкать. Потому что должно удерживать их от своей воли, вести к благоприличному и учить, чтобы держались добродетели и удерживались от порока, ведь добродетель доставляет венцы, а порок подвергает наказаниям».

Прп. Исидор Пелусиот

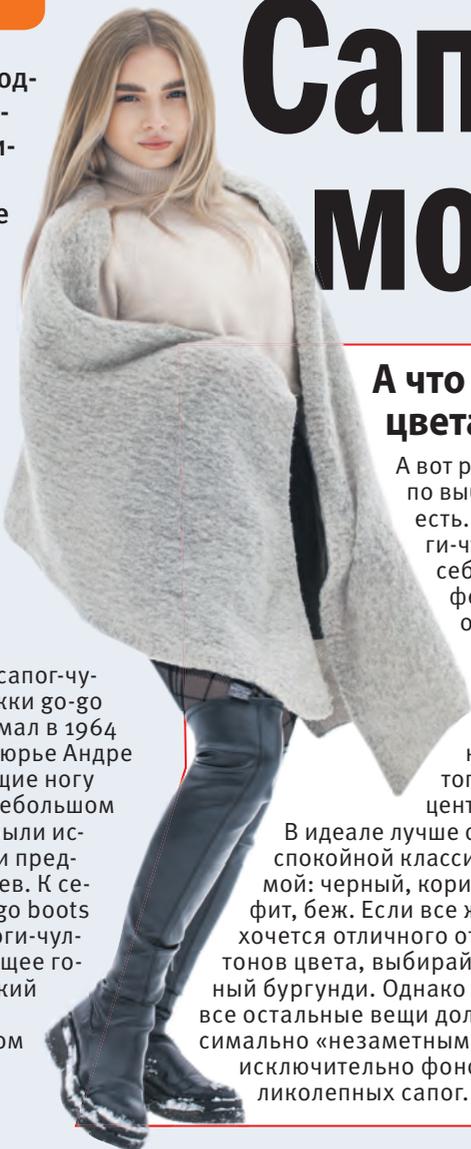
ГАРДЕРОБ

Главной парой холодного сезона неожиданно стали сапоги-чулки. Впрочем, «неожиданно» – не совсем верно.

Ведь в моде курс на женственность, и самым востребованным стилем остается утонченный и изысканный lady like, в чью парадигму сапоги-чулки вписываются просто идеально.

Немного истории

Предшественниками сапог-чулок были белые сапожки go-go boots, которые придумал в 1964 году французский кутюрье Андре Курреж. Эти облегчающие ногу сапоги до колена на небольшом устойчивом каблук были исключительно удобны и предназначались для танцев. К семидесятым годам go-go boots преобразились в сапоги-чулки, сохранив облегчающее голенище, но обретая яркий цвет, высокий каблук или платформу. В таком виде эти сапоги были очень популярны.



Сапоги-чулки – модная пара сезона

А что насчёт цвета?

А вот рекомендации по выбору цвета есть. Так как сапоги-чулки сами по себе очень эффектные – за счет облегчающих голенищ – желательнее не «пересаливать» образ и не делать без того заметный акцент вызывающим.

В идеале лучше ограничиться спокойной классической гаммой: черный, коричневый, графит, беж. Если все же очень хочется отличного от нейтральных тонов цвета, выбирайте благородный бургунди. Однако в этом случае все остальные вещи должны быть максимально «незаметными», работать исключительно фоном для этих великолепных сапог.

Каблук или...

К счастью, сегодня нет строгих правил, какой именно выбирать каблук. Можно даже вовсе отказать от него. Сапоги-чулки, как любая другая обувь, могут быть и на плоском ходу, и на небольшом устойчивом каблукке, и на высокой шпильке – на модных подиумах можно было увидеть все возможные варианты. Поэтому окончательный выбор только за вами: как вам удобно, так и модно.

Длина

Длина голенища сапог-чулок зависит от ваших на них планов. Если пара выбирается как базовая, лучшей длина – от середины икры до колена. Но если есть потребность экспериментировать,

– Дорогая, с этой минуты ты забываешь местоимения «я» и «мне». Теперь только «мы» и «нам», поняла? – Поняла... – Что ты поняла? – Что нам срочно нужны сапоги-чулки!



С чем носить?

На этот вопрос ответ очень прост: с чем угодно. С летящими юбками и строгими «карандашами», с широкими брюками и бриджами, с шубами, пальто и дубленками... Главное, чтобы сапоги были, что называется, «в тему».



Торговый центр. Идёт пара. Он её обнимает и говорит: – Да, отличные сапоги. Жалко, что я у тебя жадный, а так я бы тебе их обязательно купил!

Кстати

Стиль lady like (от англ. «женственный, воспитанный») – это элегантный и утонченный стиль, который характеризуется сдержанностью и подчеркнутой аристократичностью. Основные приметы стиля: приталенный силуэт, мягкие линии, акцентированная талия, длина миди, качественные ткани, благородные оттенки. И конечно, максимально женственные сапоги-чулки, деликатно облегчающие ногу, будут очень кстати.

Светлана ИВАНОВА

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>10.10 «Жить здорово!» (16+)</p>	 <p>21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p>	 <p>15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)</p>	 <p>20.00 «АКУШЕР». (16+)</p>	 <p>15.30 Белая студия</p>	 <p>14.05 «Монстр в Париже». (0+)</p>
<p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 «Модный приговор». (0+)</p> <p>10.10 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>11.00 «Время покажет». (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 «Время покажет». (16+)</p> <p>14.00 «Большая игра». (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 «Давай поженимся!» (16+)</p> <p>16.05 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>17.00 «Большая игра». (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.30 «Время покажет». (16+)</p> <p>19.50 «Путь говорят». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>22.00 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)</p> <p>На месте происшествия пропадают двое заключенных, Захар понимает, что их не просто так забрали. Значит, у их союзников, организовавших побег при помощи баллончиков с ядовитым газом, был антидот. Его теорию подтверждает жительница соседнего дома.</p> <p>23.05 «Большая игра». (16+)</p> <p>00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести</p> <p>09.30 Местное время</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 Вести. Местное время</p> <p>12.00 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</p> <p>На связь с Каменской выходит агент Денисова - Владимир Тарадин. Вдвоём с Настей они пытаются найти бывшую сотрудницу клиники Тамару. Разыскать опасного свидетеля пытается и Ольга Решина.</p> <p>16.30 Вести</p> <p>17.00 «Малахов». (16+)</p> <p>18.00 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.10 Вести. Местное время</p> <p>21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>В собственном доме зарезан предприниматель Виктор Андриевский. Тело обнаружили его дочь Анна и зять Павел Трегубов. Андриевский занимался оптовой торговлей продуктами питания, вёл бизнес с давним партнёром Леонидом Токаревым. В той же компании на должности коммерческого директора работает Трегубов.</p> <p>23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</p> <p>03.00 Вести</p> <p>03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «Настроение»</p> <p>08.15 «Доктор И...» (16+)</p> <p>08.40 «УЧАСТОК № 13: ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)</p> <p>10.40 «Георгий Бурков. Не будем полагаться на случай». (16+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.55 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)</p> <p>13.45 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ТЁМНАЯ ЛОШАДКА». (16+)</p> <p>17.00 «Актёрские драмы. Нелюбимая роль». (16+)</p> <p>17.50 События</p> <p>18.15 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ОСТАНОВИСЬ, МГНОВЕНЬЕ!». (16+)</p> <p>Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Виктория Романенко, Олег Назаров.</p> <p>22.00 События</p> <p>22.35 «Хватит слухов!» (16+)</p> <p>23.05 Прощание. (16+)</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.30 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>00.45 Хроники московского быта. (16+)</p> <p>01.30 «Знак качества». (16+)</p> <p>02.10 Мифы о еде. (16+)</p> <p>04.20 «Георгий Бурков. Не будем полагаться на случай». (16+)</p> <p>05.00 «Мой герой». (12+)</p> <p>05.30 Тайна песни. (16+)</p>	<p>05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)</p> <p>В Петербург в сопровождении двух помощников прибывает Ольга Наумова, вдова боевика Нукура. В КТЦ предполагают, что Наумова с подельницей - смертницы, прибывшие в город для проведения теракта.</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.45 «За гранью». (16+)</p> <p>17.50 «ДНК». (16+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>20.00 «АКУШЕР». (16+)</p> <p>В клинику приезжает Надежда Климова с беременной 18-летней дочерью Настей, которая не подозревает о том, что стала жертвой шантажиста. Параллельно выясняется, что у матери Насти в лёгком находится мигрировавший контрацептивный имплант.</p> <p>22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>23.35 «Сегодня»</p> <p>00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>01.55 «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ». (16+)</p>	<p>06.30 Диалоги о животных</p> <p>07.20 Легенды мирового кино</p> <p>07.50 13.30 22.20 «Настоящая война престолов»</p> <p>08.35 16.10 «Забывтое ремесло»</p> <p>08.55 00.45 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»</p> <p>10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры</p> <p>10.15 Наблюдатель</p> <p>11.10 23.55 «XX век»</p> <p>«Завещание XX века. Александр Федорович Керенский»</p> <p>12.00 02.25 «Роман в камне»</p> <p>12.45 Новости. Подробно. Кино</p> <p>13.00 23.10 «Рассекреченная история»</p> <p>14.15 «НА ВСЯКОГО МУДРЕЦА ДОВОЛЬНО ПРОСТОТЫ»</p> <p>15.30 Белая студия</p> <p>16.30 Библейский сюжет</p> <p>17.15 «Князь Потёмкин. Свет и тени»</p> <p>Рассказ о государственной деятельности Григория Потемкина.</p> <p>17.45 Майя Плисецкая в фильме-балете «Кармен-сюита». К 100-летию со дня рождения Майи Плисецкой</p> <p>18.45 01.45 «Завтра не умрет никогда»</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 Правила жизни</p> <p>20.35 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>20.50 Абсолютный слух</p> <p>21.35 Власть факта</p>	<p>06.00 «Маша и медведь». (0+)</p> <p>08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)</p> <p>12.25 Премьера. «Повелительница города сказок». (6+)</p> <p>14.05 «Монстр в Париже». (0+)</p> <p>Париж, 1910 год. Изобретатель-самоучка Рауль в сопровождении друга осуществляют доставку одному гениальному изобретателю. Они попадают в лабораторию к учёному и рассматривают разработки.</p> <p>15.55 «КУЛИНАРНЫЙ ТЕХНИКУМ». (16+)</p> <p>20.00 «ВОССТАНИЕ». (16+)</p> <p>21.50 «НАПРОЛОМ». (16+)</p> <p>США - Франция, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Гай Пирс, Мэгги Грэйс, Венсан Режан. Орбитальная станция MS1 - крупнейшая космическая тюрьма, где в анабиозе содержатся тысячи опасных преступников. Ходят слухи, что над узниками проводятся противозаконные эксперименты.</p> <p>23.40 «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ». (16+)</p> <p>01.35 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)</p> <p>02.20 Премьера. «ДАР»-2024. Финал. Концерт. (16+)</p> <p>03.55 «КУХНЯ». (12+)</p> <p>04.35 «Три кота». (0+)</p>
 <p>05.00 Известия. (16+)</p> <p>05.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)</p> <p>08.25 «Стройнадзор». (16+)</p> <p>Собственное жильё – это не только радость...</p> <p>09.00 Известия. (16+)</p> <p>09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)</p> <p>09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)</p> <p>13.00 Известия. (16+)</p> <p>13.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>17.00 Известия. (16+)</p> <p>17.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>22.20 «СВОИ-7». (16+)</p> <p>23.05 «СВОИ-5». (16+)</p> <p>00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)</p> <p>00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)</p> <p>04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)</p>	 <p>05.25 15.05 17.15 04.35 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)</p> <p>07.00 «Сегодня утром». (12+)</p> <p>09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)</p> <p>09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)</p> <p>11.00 «Бог войны. История русской артиллерии». (16+)</p> <p>11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)</p> <p>12.00 «ЩИТ И МЕЧ». (12+)</p> <p>19.55 «По горячим следам». (16+)</p> <p>20.10 «Секретные материалы». (16+)</p> <p>22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)</p> <p>23.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)</p> <p>01.15 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)</p> <p>02.40 «Уроки Донбасса». (16+)</p>	 <p>06.00 «На приеме у главного врача». (12+)</p> <p>06.50 «Моя история». (16+)</p> <p>07.30 20.15 «Календарь». (6+)</p> <p>08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости</p> <p>08.05 08.35 Пёстрый мир</p> <p>09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение</p> <p>11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (16+)</p> <p>15.15 «ВАЛЕНТИНА». (12+)</p> <p>17.00 «Отчий дом». (12+)</p> <p>17.15 «Человек и судьба». (16+)</p> <p>17.40 «Почитаем!». (12+)</p> <p>20.45 «ТРИГГЕР-2». (16+)</p> <p>22.35 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЁЗ». (16+)</p> <p>00.05 «Свет и тени». (16+)</p> <p>01.30 ОТражение. Итоги. (12+)</p> <p>02.00 «Очень личные». (12+)</p> <p>02.45 «Город с историей». (12+)</p>	 <p>06.00 «Утреннее вещание». (16+)</p> <p>10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.25 12.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.50 «Деньги 24». (12+)</p> <p>11.30 14.25 21.35 «Спецреп»</p> <p>12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)</p> <p>12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)</p> <p>13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)</p> <p>15.45 03.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)</p> <p>16.25 04.30 «Интервью». (12+)</p> <p>20.45 «Торги Москвы». (12+)</p> <p>21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)</p> <p>00.10 02.10 «Мослаторий». (12+)</p> <p>01.35 «Познавательный фильм». (12+)</p>	 <p>05.00 «Новости МО». (16+)</p> <p>05.55 «Важные уроки». (12+)</p> <p>06.45 «Всё просто!» (12+)</p> <p>07.05 «Дача 360». (12+)</p> <p>07.50 13.15 13.35 «Какого лешего!» (12+)</p> <p>08.20 15.10 15.35 21.10 «СССР. Знак качества». (12+)</p> <p>09.05 12.20 «Внимание, еда!»</p> <p>09.35 «Суперферма 360». (12+)</p> <p>10.05 «Сделано в России». (12+)</p> <p>10.35 «Погода на любой вкус»</p> <p>11.20 11.35 «За МКАДром». (12+)</p> <p>11.55 13.50 14.50 17.45 04.35 «Город с историей». (12+)</p> <p>14.20 «Гостеприимство». (12+)</p> <p>16.10 16.35 19.00 21.55 «Открытие Китая». (16+)</p> <p>16.45 20.45 «Разбор полетов»</p> <p>17.05 «Викторина 360»</p> <p>18.15 18.35 «Док. кино». (16+)</p> <p>19.30 «Главные события дня»</p> <p>20.30 «Полиция в городе». (16+)</p> <p>22.25 «Династия без грима»</p> <p>23.10 «Страна советов». (16+)</p> <p>00.10 «Шестое чувство». (16+)</p>	 <p>05.55 16.15 «Звёзды советского экрана». (16+)</p> <p>06.20 «Моя Москва». (12+)</p> <p>06.30 «Это было смешно». (16+)</p> <p>07.00 Мой район. (12+)</p> <p>07.55 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)</p> <p>08.40 12.00 16.45 00.45 «Новости дня». (16+)</p> <p>08.45 «ЗАБАВНАЯ МОРДАШКА». (16+)</p> <p>10.30 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (16+)</p> <p>12.05 «ЦЫПЛЁНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>15.40 «Улицы московские»</p> <p>16.50 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)</p> <p>18.35 20.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)</p> <p>21.40 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (16+)</p> <p>23.05 «СВИДАНИЕ СО СМЕРТЬЮ». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи и являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>22.35 «Безумные факты». (16+)</p> <p>23.30 «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ». (18+)</p>	<p>21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)</p> <p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+) Во время работы под прикрытием сознания Васи и Светы меняются местами, Света управляет телом Васи, что приводит к его похищению. Вася должен обучить Свету самообороне и спасти себя. Влад организует двойное свидание.</p> <p>21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+) Юрок узнает, что у Вероники есть малыш, и чтобы сблизиться с ней, он соглашается ей помочь отвезти его к доктору. Вероника счастлива. Юрок тоже. Правда, доктором впоследствии оказывается вовсе не терапевт...</p> <p>23.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)</p> <p>00.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>02.15 «Однажды в России». (16+)</p> <p>05.00 «Утро TNT»-2025. (16+)</p> <p>05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p>	<p>01.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Слепая». (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) Из США прилетает дочь Латышева. Она намерена отомстить Семенову за смерть своего отца. Это она наняла бандитов, чтобы убить Семенова.</p> <p>23.15 «БАЙБАЙМЭН». (18+) Китай, США, 2017 г. Трое однокурсников решают переселиться в старый дом недалеко от студенческого общежития. Обустраиваясь, они случайно пробуждают к жизни страшное сверхъестественное существо. Потусторонний монстр расправляется со всеми, кто знает его имя.</p> <p>01.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+) Улётное видео. (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Влад решает. (16+)</p> <p>15.00 Решала. (16+)</p> <p>20.00 Влад решает. (16+)</p> <p>21.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>22.00 Проверим всё. (16+) Новое остро-социальное потребительское реалии на «ЧЕ!» покажет, как обстоят дела за кулисами сервиса. Бескомпромиссные ведущие, блогер Денис Волевой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений. Вместе они составят собственный навигатор по качеству и расскажут зрителям, в какие двери лучше не заходить.</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.15 Улётное видео. (16+)</p> <p>03.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p>	<p>10.30 Смешанные единоборства.</p> <p>06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+)</p> <p>06.30 География спорта. (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 15.30, 18.50, 23.05 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25, 01.55 «Эволюция спорта». (12+)</p> <p>09.55 «Вид сверху». (12+)</p> <p>10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25 «Век нашего спорта». (12+)</p> <p>16.25 Хоккей. МХК «Динамо» - СМО МХК «Атлант». Olimpbet. Пр.тр.</p> <p>19.25 Баскетбол. УНИКС - «Енисей». Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>21.30 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>00.25 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>02.55 Дзюдо. (12+)</p>	<p>12.15 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.50 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>12.15 00.25 «Порча». (16+)</p> <p>13.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.55 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>15.05 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+)</p> <p>19.00 «МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА». (16+)</p> <p>23.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.45 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.20 «6 кадров». (16+)</p> <p>04.45 Давай разведёмся! (16+)</p>

СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ



Реклама

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательного аппарат. Это новый современный продукт содержащий пептид рыбного коллагена, включающий в себя более 19 аминокислот,

среди которых есть **ПРОЛИН** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе «АКТИАР» содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе «АКТИАР» быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

Удобство – это когда есть телефон.
Изобилие – когда два. Роскошь – когда три. Блаженство – когда ни одного.

– Милая, я тебе колечко купил!
– Зай, ты лучший! А из чего, золото или серебро?
– С твоего.

– Как дела?
– Хорошо.
– Что делаешь?
– Вру.

– Дорогая, давай сходим на балет?
– Но ты его никогда не любил!
– И сейчас не люблю, зато хоть помолчим.



ТЕЛЕМАСТЕР



РЕКЛАМА

ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ	ТИХИЙ ЗВУК
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ	ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА	ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
РЯБИТ	НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ	ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48



СОЦИАЛЬНАЯ РЕНТА

Социальная рента

Закключаем договор пожизненной ренты с содержанием и иждивением.

8 (495) 997-22-54

- Сохранение гарантий и льгот предусмотренных законодательством.
- Полное освобождение от коммунальных платежей.
- Вы живете в комфорте и заботе, а все необходимые расходы на нас.
- Персональный куратор, готовый прийти на помощь в любой момент.
- Гарантированная юридическая безопасность при заключении договора, защита от мошенников и навязчивых предложений.
- Ежемесячная финансовая поддержка или помощь в натуральной форме (на выбор).
- При необходимости предоставляем пансионат за наш счет.

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Winline Basket Cup. ЦСКА - «Парма» (Пермский край). (6+)

07.50 «Автоспорт. Чемпионат России по ралли». (12+)

08.20, 18.55, 02.05 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

08.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)

10.40, 15.40 «Страна спортивная». (12+)

11.00, 13.10, 16.20, 19.25 Новости. (0+)

11.05, 04.25 Бильярд. Vets-Boom Кубок мира. Трансляция из Москвы. (6+)

12.45 «Профессор спирнта». Специальный репортаж. (6+)

13.15, 23.55 Художественная гимнастика. Небесная грация. Трансляция из Китая. (6+)

15.25 «Небесная грация». (6+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.25, 21.55 «Вид сверху». (12+)

16.55 «Лица страны. Алексей Чижов». (12+)

17.10 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Финал. Женщины. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

18.00 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Финал. Мужчины. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

19.30 «Человек из футбола». (12+)

19.55 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Грозного. (16+)

21.35 «Новый чемпион». Специальный репортаж. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

02.35 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Финал. Женщины. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

03.30 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Финал. Мужчины. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 Новое Радио чарт. (16+)

07.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Teen чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)

11.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

14.00 Плейлист | Осень. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Народный микрофон. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Осень. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 Артист - не настоящий! Нейросети победили? (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

00.00 Плейлист | Осень. (16+)

01.00 Золотая лихорадка. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)

07.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

07.15 «Простоквашино». (0+)

08.10, 14.45, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Говорящий Том». (0+)

09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.25 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

10.40, 21.05 «Барбоскины». (0+)

11.50 «Бумажки». (0+)

13.00 «Тара Дункан». (6+)

13.25, 22.10 «Буба». (6+)

14.00 «Сказочный патруль». (0+)

15.30 «Тобот». (6+)

15.55 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)

16.55 «Кот Басик». (0+)

17.15 «Мини-Мишки. Нескучный зонтик». (0+)

18.10 «Кошечки-собачки». (0+)

18.50 «Лунтик». (0+)

20.30 «Геройчики». (0+)

22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)

22.55 «Турбозавры». (0+)

23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
Пойте вместе с Лёвой!

05.05 «Три кота». (0+)

05.30 «Бодо Бородо». (0+)

06.00 «Ум и Хрум». (0+)

07.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

10.20 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

12.20 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

13.10 «Весёлый алфавит». (0+)
Анимационная музыкальная азбука для детей.

13.15 «Три кота». (0+)

15.30 «Открытия». (0+)

15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)

17.00 «Ум и Хрум». (0+)

18.20 «Три кота». (0+)

22.00 «Соня и Лёня». (0+)

23.30 «Детский сад для зверят». (6+)

00.00 «Смешарики». (0+)

02.00 «Лек и Плу. Космические таксисты». (6+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)

06.20, 12.20, 18.20 «Цветяшники». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)

07.50, 13.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)

08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудосумка». (0+)

09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Тобот Атлон». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)

13.50 «Ум и Хрум». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

06.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

08.30 «Три кота». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

14.30 «Три кота». (0+)

17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)

Наивка находит говорящий носок, уверяющий, что он - мастер кунг-фу. Стоило девочке надеть его, она превратилась в настоящую супергероиню! Теперь ей предстоит выполнить особую миссию из древнего свитка.

18.30 «Нэтй опять опаздывает». (6+, 12+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

22.05 «Три кота». (0+)

01.00 «Круткисы» (с сурдопереводам). (6+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

05.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

05.30 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Простоквашино», «Дракошия», «Играем вместе», «Барбоскины». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Ямиленда». (6+)

07.40 «Лунтик». (0+)

08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)

09.15 «Лунтик». (0+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
Ведущий программы - невероятно весёлый и зажигательный профессор Ипкис! Он прочёл миллион книг, посмотрел сто тысяч фильмов, избородил весь Интернет и теперь знает всё и с радостью готов делиться своими открытиями с маленькими зрителями.

11.15 «Диностер». (6+)
Откройте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!

11.25 «Фиксики». (0+)

13.05 «Карбот». (6+)

13.35 «Инфинити Надо». (6+)

14.30 «Тобот». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Геройчики». (0+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+)

17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.15 «Царевны». (0+)

19.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.40 «Бумажки». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Оранжевая корова». (0+)

22.05 «Дикие скричеры!» (6+)

22.30 «Армор Рейнджеры». (6+)

23.00 «Фьюжн Макс». (6+)

23.25 «Ералаш». (6+)

00.35 «Приключения Пети и Волка». (12+)

02.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Первая мировая. 6 серия. (12+)

12.05 День Патриарха. (0+)

12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)

13.40, 15.05 «МАЛЬЧИШКИ». 1-2 серии. (6+)

16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

17.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

19.30 Проект Патриарха. Продолжение. (0+)

20.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

21.35, 22.10 Поле битвы. (16+)

22.40 Почему я переехал в Россию. (16+)

23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.30 День Патриарха. (0+)

01.55 Блаженная Варвара, Скворчинская чудотворица. (0+)

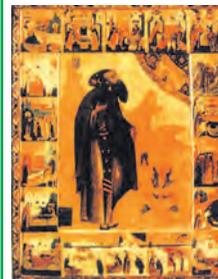
02.50 Поле битвы. (16+)

03.20 Глобус православия. (12+)

04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

Православный календарь

19 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Прп. Варлаама Хутынского.



Свт. Павла исп., патриарха Константинопольского. Мцц. Текусы, Александры, Полактии, Клавдии, Евфросинии, Афанасии и Матроны. Прп. Луки Тавроменийского. Прп. Луки, эконома Печерского. Свт. Германа, архиеп. Казанского. Прп. Варлаама Керетского. Сщмчч. Никиты, еп. Орехово-Зуевского, Анатолия, Арсения, Николая, Николая, Константина пресвитеров, прмчч. Варлаама, Гавриила, Гавриила, прмцц. Нины и Серафимы. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день.

«Обуздывай смех, и гневу полагай предел, всеми же мерами гони от себя пустое слово».

Свт. Григорий Богослов

Остров с Нагасаки	Римская богиня юности	Синевая у Любочки в стихах Барто	Пианист и композитор Дюк...	"Я" полатыни	Заливное пастбище в пойме реки	Река близ пирамид	Актер ... Роббинс	То же, что обоняние	Олег, легенда "Современника"	"Катышки" из рубленого мяса	Душ от нервных расстройств	Голос Лучано Паваротти													
Загарное время года	Контроль габаритов	Измучена, крутой поворот реки	Край моря по старинке	Дополнительный выходной	Пряжа для мохнатого свитера	Жует пищу	Длинный старинный плащ	Прыгучая подружка Винни Пуха	Писатель ... Паланик	Коробка с бинтами у хирурга	... Юлий Цезарь	Катя													
Сборсы завода, загрязнившие реку	И Курильские, и Канарские	Монета Персии	Сатирик Измайлов и город Франции	Хвойные ... и сосны	"Стакан воды" (автор)	"... большого города" (Чаплин)	"Шип" патефона	Девятая ступень звукоряда	Без него какой футбол?	Огородное растение	"Ватная" грудка на небосводе	Течет меж холмов Грузии	Мини-турный бородач	Нефть развозит	"Пока!" для месяце	Единичное растение крыжовника	То да се, ... да пыжик	Огонь - я, вода - ...	Из него делают грамплстинки	Ложная оплеуха клоуна	Комедия "Усатый ..."	Водная доска с веслом	Селение донских казаков	Актриса ... Сораль ("Окно в Париж")	Телек
<p>Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 32 года на рынке российского туризма</p> <p>21-23.11 С.-ПЕТЕРБУРГ: ВЫСТАВКА КУИНДЖИ - ВЛАДИМИРСКИЙ ДВОРЕЦ - СТРОГАНОВСКИЙ ДВОРЕЦ - МУЗЕЙ ФАБЕРЖЕ, ФОНДОХРАНИЛИЩЕ ЭРМИТАЖА</p> <p>05-07.12 ЯСНАЯ ПОЛЯНА - СПАСКОЕ-ЛУТОВИНОВО - БЕЖИН ЛУГ - ТУЛА С ВЫСТАВКОЙ ИМПЕРАТОРСКОГО ФАРФОРА, МУЗЕЯМИ ОРУЖИЯ И ГАРМОНИКИ</p> <p>21.11 МУЗЕЙ ИСТОРИИ «КРАСНОГО ОКТЯБРЯ»</p> <p>07.12 УСАДЬБА «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» КНЯЗЕЙ ЮСУПОВЫХ</p> <p>23.11 СЫРОВАРНЯ ОЛЕГА СИРОТЫ - ИСТРА</p> <p>12-13.12 С.-ПЕТЕРБУРГ: ЮСУПОВСКИЙ ДВОРЕЦ, МУЗЕЙ ФАРФОРА, ВЫСТАВКА КУИНДЖИ</p> <p>23.11 ТАЙНЫ АНГЛИЙСКОГО КЛУБА</p> <p>13-14.12 КАЗАНЬ С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ И ВЫСТАВКОЙ ЮСУПОВЫХ В ФИЛИАЛЕ ЭРМИТАЖА</p> <p>27-29.11 С.-ПЕТЕРБУРГ: ВЫСТАВКА КУИНДЖИ, СТРОГАНОВСКИЙ ДВОРЕЦ, МУЗЕЙ СУВОРОВА, ТАВРИЧЕСКИЙ ДВОРЕЦ, ОСОБНЯК ШТИГЛИЦА, ШЕРЕМЕТЕВСКИЙ ДВОРЕЦ</p> <p>13, 21.12 ЗВЕНИГОРОД + ВЫСТАВКА РЕРИХА ИЗ РУССКОГО МУЗЕЯ</p> <p>19-21.12 С.-ПЕТЕРБУРГ: ИНЖЕНЕРНЫЙ ЗАМОК, ЭРМИТАЖ, ОСОБНЯК БОБРИНСКИХ, ДВОРЕЦ «КОТТЕДЖ», ВЫСТАВКА КУИНДЖИ, МУЗЕЙ ИСТОРИИ Ж/Д</p> <p>28-30.11 РЯЗАНЬ - СКОПИН - КОНСТАНТИНОВО С. ЕСЕНИНА - УСАДЬБА ГЕНЕРАЛА СКОБЕЛЕВА</p> <p>19.12 УСАДЬБА СТАРОЕ НИКОЛЬСКОЕ</p> <p>29.11 УСАДЬБА СТРУЙСКИХ В МОСКВЕ</p> <p>27.12 МУЗЕЙ К.С. СТАНИСЛАВСКОГО</p> <p>Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039</p>													Реклама												

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ВРАГ У ВОРОТ». (16+)
Шустрый сдает информацию Бергу, который является управляющим звеном банды диверсанта Турсунова, по печатным станкам.
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 Премьера. «Майя Плисецкая. Фурия танца». К 100-летию со дня рождения великой балерины». (12+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
06.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
Познавательная программа о здоровье.
08.35 День ангела. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАНДЫ». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
Галина Терёхина выбрасывает из окна двоих детей и бросается сама вслед за ними. Её третья дочь Ирина в ужасе бежит за помощью к их соседу - Стасову. Спустя шесть лет. В результате трагедии Галина и двое детей чудесным образом остались живы.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
В квартире своей любовницы Натальи Ветровой отравлен Дмитрий Скороспелов. Ему неожиданно стало плохо, Наталья вызвала скорую помощь, но Скороспелов скончался, даже не доехав до больницы. Причиной смерти стал яд, входящий в состав средств от тараканов и других паразитов.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.25 15.05 17.15 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Бог войны. История русской артиллерии». (16+)
11.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
12.05 19.55 «По горячим следам». (16+)
12.20 13.25 01.20 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
02.55 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)

ТВЦ



15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «УЧАСТОК № 13: ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+)
10.40 «Майя Плисецкая. Магия танца». (16+)
11.30 События
11.55 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: КРАСНАЯ НИТКА». (16+)
17.00 «Актёрские драмы. Окаянные дни». (16+)
17.50 События
18.15 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ЗНАКИ». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Виктория Романенко, Олег Назаров. В пятницу, 13-го, в городском парке среди бела дня убита молодая женщина.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. В роли моли». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Белая смерть». (16+)
01.25 «Русские тайны. Жизнь после смерти». (16+)
02.10 «Назад в СССР». (16+)
04.20 «Майя Плисецкая. Магия танца». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)

ОТР

- 06.00 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 00.35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (16+)
15.25 «Щедрин-сюита». (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 «ТРИГГЕР-2». (16+)
22.35 «СОУЧАСТНИКИ». (16+)
00.10 «Свет и тени». (16+)
01.30 Отражение. Итоги. (12+)
02.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
02.45 «Город с историей». (12+)

НТВ



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
По заданию КТЦ бойцы «Смерча» проникают в заброшенную постройку, где известный террорист Рахим Залманов держит в плену заложников.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
Новый вызов для перинатального центра - объявление о рождении «юбилейного» стотысячного младенца с призом в три миллиона рублей. Утечка информации превращает ожидание родов в соревнование между претендентками.
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.50 «Поздняков». (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 «ПОДОЗРЕНИЕ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.25 14.15 17.20 «Деньги 24. Фин. грамотность». (12+)
11.30 «Спецреп». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.20 16.20 «Деньги 24». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.25 21.35 «Спецрепортаж»
14.45 20.50 «Сделано в Москве». (12+)
15.20 19.50 «Техно». (12+)
15.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К



20.05 Открытая книга

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 «Почерк эпохи» с Кириллом Яроу. К 100-летию со дня рождения Майи Плисецкой
07.50 13.30 «Настоящая война престолов»
08.35 16.10 «Забываемое ремесло»
08.55 01.00 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 «XX век». К 100-летию со дня рождения Майи Плисецкой
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 «Рассекреченная история»
14.15 «БЕСПРИДАННИЦА»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 «Я, Майя Плисецкая...» К 100-летию со дня рождения Майи Плисецкой
18.45 02.05 «Завтра не умрет никогда»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Нюрнбергский процесс. Глазами переводчиков»
21.35 Энигма. К юбилею Елизаветы Леонской
22.20 «2 Верник 2». 100 лет со дня рождения Майи Плисецкой
23.55 «XX век». 100 лет со дня рождения Майи Плисецкой

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
05.55 «Важные уроки». (12+)
06.45 «Всё просто!» (12+)
07.05 «Дача 360». (12+)
07.50 13.15 «Какого лешего!»
08.20 15.10 15.35 21.10 «СССР. Знак качества». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Суперферма 360». (12+)
10.05 «Сделано в России». (12+)
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 «Осень в Подмосковье»
11.55 13.50 14.50 17.45 04.25 «Город с историей». (12+)
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.10 16.35 19.00 21.55 «Открытие Китая». (16+)
16.45 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Викторина 360»
18.15 18.35 «Док. кино». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
22.25 «Династия без грима»
23.10 «Страна советов». (18+)
00.10 «Джентльмены предпочитают». (16+)

СТС



06.00 «Маша и медведь». (0+)

- 07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
12.10 «Большой кошачий побег». (6+)
14.00 «10 жизней». (6+)
Когда-то Роуз приютила котёнка, который вырос в толстого избалованного кота. В результате несчастного случая кот лишается своей девятой жизни. В отделе перерождений для животных ему предлагают ещё девять жизней, но на особых условиях.
15.55 «КУЛИНАРНЫЙ ТЕХНИКУМ». (16+)
20.05 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)
22.20 «МЕГАЛОДОН». (16+)
Доминиканская Республика, 2023 г. Триллер. В ролях: Джош Лукас, Фернандо Уррехола, Хулио Седильо. Пол и его семья собираются провести отпуск в райском местечке на побережье. К их удивлению, живописный и дружелюбный посёлок покинут и разрушен. Отправившись на прибрежную буровую установку в поисках ответов, семья оказывается в ловушке и сталкивается с акулой-мегалодон.
00.20 «НА ГЛУБИНЕ СТРАХА». (18+)
01.55 «КУХНЯ». (12+)
04.15 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

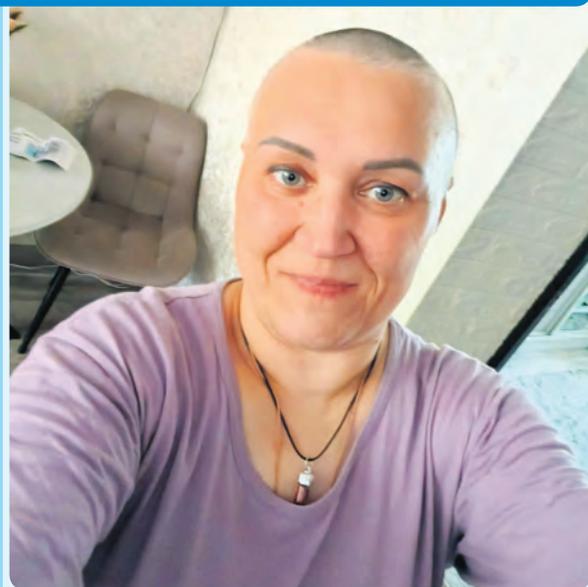
- 05.55 «Тайны нашей эстрады». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.00 Мой район. Место встречи. (12+)
07.55 «Тайны кино». (16+)
08.35 12.00 16.30 00.35 «Новости дня». (16+)
08.40 «САБРИНА». (16+)
10.35 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
12.05 «ЦЫПЛЁНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)
15.50 «Улицы московские»
16.35 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
18.15 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
23.00 «ТРИНАДЦАТЬ ЗА СТОЛОМ». (16+)
00.45 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Купи-продай». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)</p> <p>22.20 «Момент в истории». (16+)</p> <p>23.30 «КРЕСЕНТ-СИТИ». (18+)</p>	<p>07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>19.00 «НЕЙРОВАСЯ». (16+) Вася ловит мошенника, обманывающего стариков, но тот оказывается актёром массовки, использующим костюмы для побега. Команда устраивает инсценировку, чтобы поймать его. Тем временем Влад ищет способ вытащить Свету...</p> <p>21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+) Придя на встречу в СИЗО, куда попал его давний знакомый, Адвокат получает от него в зашифрованном виде просьбу перевезти крупную сумму денег, пока до них не добрались оперативники. Адвокат соглашается.</p> <p>23.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)</p> <p>01.20 «ПЯТЬ ФУНТОВ ИСКУПЛЕНИЯ». (18+)</p> <p>03.05 «Однажды в России». (16+)</p> <p>05.00 «Утро TNT»-2025. (16+)</p> <p>05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Слепая». (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>15.30 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+) Тарасова после провала операции по захвату Архитектора отстраняют от должности и переводят в отдел ФСБ на Невский. Бывшая жена Михайлова сообщает ему, что увозит детей во Францию.</p> <p>23.15 «НЕ ВХОДИ». (18+) Великобритания, 2020 г. Компания друзей решают поиграть в воришек и находят пустой дом в сельской местности с полным денег сейфом. Но в день ограбления ситуация меняется, когда пожилая пара, проживающая в доме, неожиданно возвращается.</p> <p>01.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p>	<p>06.00 «СОЛДАТЫ-17». (16+)</p> <p>08.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Влад решает. (16+)</p> <p>15.00 Решала. (16+)</p> <p>20.00 Влад решает. (16+)</p> <p>21.00 Найди по ID. (16+) Настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва? Что делать, если влюбились в онлайн-знакомую, а она никак не хочет встретиться? На эти и другие вопросы у ведущего Николая Лейбова один ответ - вычислить тайного недоброжелателя и узнать, что на самом деле задумал собеседник по ту сторону экрана.</p> <p>22.00 Проверим всё. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.15 Улётное видео. (16+)</p> <p>03.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>05.15 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)</p>	<p>13.00 Есть тема!</p> <p>06.00, 14.55 «Тайны звёзд спорта». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 15.30, 22.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>09.25, 01.55 «Эволюция спорта». (12+)</p> <p>10.30 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>13.00 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>14.25 «Век нашего спорта». (12+)</p> <p>17.05 «Арсен Венгер. Непобедимый». (12+)</p> <p>19.15 Хоккей. «Торпедо» - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>23.30 Евротур. (12+)</p> <p>00.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>02.55 «Сёстры Уильямс». (16+)</p> <p>04.00 Баскетбол. УНИКС - «Енисей». Единая лига ВТБ. (6+)</p>	<p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.50 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «ОТ ЛЮБВИ ДО ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>19.00 «СОМНЕНИЯ И ПРОЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.20 «Порча». (16+)</p> <p>01.15 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.40 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.35 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.15 «б кадров». (16+)</p>

ПОМОГИТЕ СПАСИТИ ЧЕЛОВЕКА!



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

САВИНОВА НАДЕЖДА, 45 лет, мать троих детей, проживает в маленьком городке Ивановской области, рак легких 4 степени, метастазы в голову и легкие.

Проходит лечение в онкоцентре в Москве, но требуются деньги на оплату хостела и дорогих анализов. В больнице по квоте сейчас нет мест для размещения. Семья живет очень небогато.

СБЕР БАНК

2202 2056 2071 2122

БУДЕМ РАДЫ ЛЮБОЙ ПОМОЩИ!

– Дорогой, я решила начать новую жизнь с понедельника.
– Отлично! А что конкретно ты планируешь делать?
– Ничего. Просто буду ждать следующего понедельника.

Подруги болтают о детях:
– Ты своему ребёнку какие на ночь сказки читаешь?
– Добрые, чтобы он побыстрее уснул. А ты?
– Страшные, чтобы он больше не просил почитать.

– Жизнь диктует свои законы.
– Пожалуйста, не так быстро: я записываю.

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

Рента в Москве - «СОЛНЦЕ В РУКАХ»

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ:

- ✓ до 6 000 000 руб. в день заключения договора
- ✓ до 60 000 руб. ежемесячно, пожизненно
- ✓ Оплата всех коммунальных платежей
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире

Желающим организуем уход, проживание в пансионате

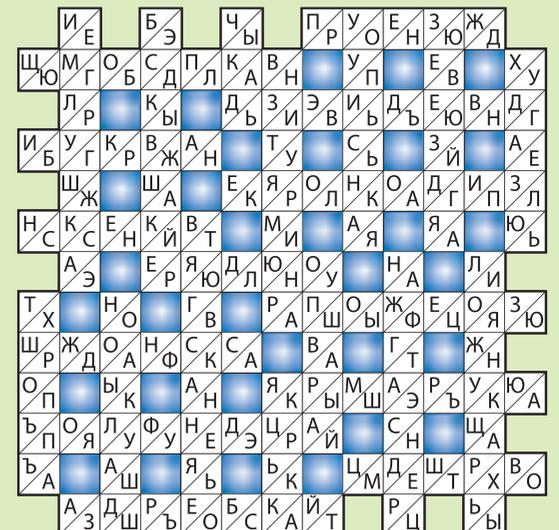
8 (495) 544-73-22
м. Китай-Город

Реклама

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Поезд. Югослав. Дивиденд. Буква. Крокодил. Скейт. Рядно. Апофеоз. Ржанка. Ярмарка. Полундра. Метро. Адресат.
По вертикали: Игрушка. Эскавайр. Чад. Описка. Звезда. Витрина. Удаль. Тявка-нье. Опара. Афганец. Ложкарь. Тропа. Наклад. Ярка.



КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for MOSFILM.ZOLOTAYA KOLLEKCIYA, TV1000, VIJU TV1000, and TV1000 RUSSKOE. Contains program listings for various channels.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and ДОМ КИНО. Contains program listings for comedy and film channels.

Table with columns for РУССКИЙ РОМАН, СИНЕМА, РОДНОЕ КИНО, and РЕТРО. Contains program listings for romance, cinema, and retro channels.

Table with columns for СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, and ТВ 21. Contains program listings for weekend and other channels.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю. Contains program listings for news, history, and other channels.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, and ИСТОРИЯ. Contains program listings for educational and history channels.

Table with columns for УСАДЬБА, ОХОТА И РЫБАЛКА, and ЖИВИ!. Contains program listings for lifestyle and hobby channels.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Бадминтон. Чемпионат России. Трансляция из Раменского. (6+)
 - 07.45 «Страна спортивная». (12+)
 - 08.05 «Небесная грация». (6+)
 - 08.20 «Вид сверху». (12+)
 - 08.50, 20.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Енисей» (Красноярск). (6+)
 - 10.40 «Лица страны. Юрий Королев». (12+)
 - 11.00, 13.10, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
 - 11.05 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы. (6+)
 - 12.45 «Фбх». Волейбольное обозрение. (12+)
 - 13.15 Художественная гимнастика. Небесная грация. Трансляция из Китая. (6+)
 - 15.25 «Новый чемпион». Специальный репортаж. (12+)
 - 15.40 «Страна спортивная». (12+)
 - 16.00 Специальный репортаж. (12+)
- МУЛЬТ**
- 16.25 «География спорта. Выборг». (12+)
 - 16.55, 02.25 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)
 - 17.45, 03.25 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)
 - 18.40 «Страна спортивная». (12+)
 - 18.55 «Вид сверху». (12+)
 - 19.30 «Век нашего спорта». (12+)
 - 21.55 «География спорта. Выборг». (12+)
 - 22.20 Специальный репортаж. (12+)
 - 22.40 Есть тема! (16+)
 - 23.55 Художественная гимнастика. Небесная грация. Трансляция из Китая. (6+)
 - 02.05 «Человек из футбола». (12+)
 - 04.20 «Небесная грация». (6+)
 - 04.35 «Легенды будущего». Документальный фильм. (12+)
 - 05.30 «Вид сверху». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
 - 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 - 07.15 «Простоквашино». (0+)
 - 08.15, 14.45, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.00 «Говорящий Том». (0+)
 - 09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 - 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 - 10.45, 21.05 «Барбоскины». (0+)
 - 11.50 «Бумажки». (0+)
 - 13.00 «Тара Дункан». (6+)
 - 13.25, 22.10 «Буба». (6+)
 - 14.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 15.30 «Тобот». (6+)
 - 15.50 Время малышей. «Фиксики. Новенькие» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
 - 17.00 «Кот Басик». (0+)
 - 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 18.10 10 лет в Круглой стране. «Малышарики». (0+)
 - 20.30 «Геройчики». (0+)
 - 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
 - 22.55 «Турбозавры». (0+)
 - 23.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- О!**
- 05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
 - 05.05 «Три кота». (0+)
 - 05.30 «Бодо Борода». (0+)
 - 06.00 «Ум и Хрум». (0+)
 - 07.00 «Три кота». (0+)
 - 09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 10.20 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
 - 11.00 «Царевны». (0+)
 - 12.20 «Бодо Борода». (0+)
 - 13.10 «Весёлый алфавит». (0+)
 - 13.15 «Три кота». (0+)
 - 15.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 - 15.45 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 - Любое дело - это приключение!
 - 17.00 «Ум и Хрум». (0+)
 - Вкусные приключения монстриков.
 - 18.20 «Три кота». (0+)
 - 22.00 «Соня и Лёня». (0+)
 - Приключения в мире фантазии.
 - 23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
 - 00.00 «Смешарики». (0+)
 - 02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 04.00 «Жужжалка». (0+)
 - 04.05 «Три кота». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Простоквашино», «Дракошия», «Играем вместе», «Смешарики». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Яммиленд». (6+)
 - Яммиленд - мир, в котором смелые подружки Яммис защищают съедобный город с помощью суперсил, которые они получают от своих блесков для губ!
 - 07.40 «Лунтик». (0+)
 - 08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 - 09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
 - 09.15 «Лунтик». (0+)
 - 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
 - Телеканал «Карусель» празднует юбилей! Уже 15 лет он радует зрителей интересными передачами! Криворучка обожает программу о домашних животных - «У меня лапки!» И задумала сделать для неё подарок! Только вот что смастерить? Ответ знает Мастер Лена! Смотрите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки!»
 - 11.00 «Фиксики». (0+)
 - 13.05 «Карбот». (6+)
 - 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.00 «Тобот». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.40 «Геройчики». (0+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 - 17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
 - 17.10 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 17.15 «Царевны». (0+)
 - 19.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 - 20.40 «Бумажки». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.15 «Оранжевая корова». (0+)
 - 22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 22.30 «Армор Рейнджеры». (6+)
 - 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
 - 23.25 «Ералаш». (6+)
 - 00.35 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 - 02.45 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Проект Патриарха. Продолжение. (0+)
 - 12.05 День Патриарха. (0+)
 - 12.15 Монастырская кухня. (0+)
 - 12.45 «СВЕТ В ОКНЕ». (12+)
 - СССР, 1980 г. В ролях: Юрий Соломин, Маргарита Сергеева, Тамара Дегтарёва, Людмила Иванова
 - 14.25 «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (0+)
 - СССР, 1986 г.
 - 16.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
 - 17.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдодопереводом). (0+)
 - 19.30 Дело Пастыря. (0+)
 - 21.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопереводом). (12+)
 - 22.00, 22.35 Поле битвы. (16+)
 - 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
 - 00.35 День Патриарха. (0+)
 - 00.45 Дело Пастыря. (0+)
 - 02.00 Сердце война. (0+)
 - 02.50 Поле битвы. (16+)
 - 03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
 - 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопереводом). (12+)

Православный календарь

20 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Мучеников в Мелитине.



Прп. Лазаря Галисийского. Мч. Феодота корчемника. Мчч. Меласиппа и Касинии и сына их Антонина. Прп. Зосимы Ворбозомского. Обретение мощей прп. Кирилла Новозерского (Новгородского). Мчч. Авкта, Тавриона и Фесалоникии. Сщмчч. Кирилла, митр. Казанского, Михаила, Александра, Александра, Михаила, Александра, Николая, Алексия, Павла, Василия, Павлина пресвитеров, Иоанна и Вениамина диаконов, мч. Николая, мц. Елисаветы. Сщмчч. Сергия, архиеп. Елецкого, Николая пресвитера и мч. Георгия. Обретение мощей сщмч. Константина пресвитера. Иконы Божией Матери «Взыграние».

Поста нет.

«Есть одно воспитательное средство. Память о Господе непрестанная с молитвой к Нему».

Свт. Феофан Затворник

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
 - 06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 07.00 Музэнерго. (16+)
 - 08.40 PRO-новости. (16+)
 - 09.00 Русский чарт. (16+)
 - 10.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
 - Нон-стоп из клипов по заказу зрителей со всей страны.
 - 11.00 Плейлист | Осень. (16+)
 - 12.00 Хиты по-русски. (16+)
 - 13.00 Ждите ответа. (16+)
 - 14.00 Плейлист | Осень. (16+)
 - 15.00 PRO-новости. (16+)
 - 15.20 В десятку! (16+)
 - 16.00 Love Radio чат. (16+)
 - 17.00 Короли чартов. (16+)
 - 18.00 PRO-новости. (16+)
 - 18.20 Битва поколений. Джокер vs Мирави. (16+)
 - 19.55 Кто следующий? (16+)
 - 20.40 Обеспеченный Ангел. Как поп-рок прорвался в шоубиз. (16+)
 - 21.40 PRO-новости. (16+)
 - 22.00 Прогноз по году. (16+)
 - 23.00 Лихие хиты. (16+)
 - 00.00 Плейлист | Осень. (16+)
 - 01.00 Хиты по-русски. (16+)
 - 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
- 06.20, 12.20, 18.20 «Цветяшкис». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
- 07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
- 08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
- 09.25, 10.55, 16.10, 17.40, 21.25 «Смартта и чудо-сумка». (0+)
- 09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)
- 10.20, 17.05 «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30 «Тобот Атлон». (6+)
- 11.15, 14.45 «Диностер». (6+)
- 11.40, 15.10 «Роботы-поезда. Ленева энергия». (0+)
- 13.50 «Блупис». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
- Главный персонаж сериала Бодо Борода - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
- 07.15 «Бодо Борода. Путешествия». (6+, 0+)
- 08.30 «Три кота». (0+)
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- 14.30 «Три кота». (0+)
- 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
- 18.35 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 22.05 «Три кота». (0+)
- 01.00 «Крутиксы» (с сурдодопереводом). (6+)
- 01.50 «Тайны Медовой долины» (с сурдодопереводом). (0+)
- 02.50 «Простоквашино». (0+)
- 05.00 «Бодо Борода. Путешествия». (6+, 0+)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

9			5	4				6
2	6				8	9		3
		5	9	6				
		9			6			7
		6	3	2	5	1		
4		7				6		
				8	7	2		
6		8	5				7	1
7			6	9				8

3

9						2	6	
3		2		6		5	7	
				9	2			4
	2				4		8	5
	3		7	2	1		9	
4	9		6					2
7			8	4				
	5	9		1		6		7
	6	4						8

5

5		2				6		
	6	3				4	9	8
			3	7		4		
2						9	8	4
3			1	4	8			6
	9	8	2					1
		1		8	5			
	7	5	9				6	3
			6				1	8

2

5		2			7			
1	7	6			3			4
	4			8	6	2		7
	2	8			3			5
	9						2	
7	3				4	9		
8		5	3	9			7	
	6		7			5	3	2
		4			9			1

4

						9		3
4	3	6	8				5	
5	8	9	7		1			2
	6	7		8				
	5		6	7	2		9	
			4			7	3	
1		2		4	8	7	5	
	5			8	4	2	9	
8		2						

6

6	8			2				
9			8		4			6
		1				8		
		3	7			1	4	2
	1	6		4		3	8	
8	4	2			1	9		
		8					7	
	5		1		7			9
				5				3
								8

1

9	3	7	2	5	4	8	1	6
2	6	4	1	7	8	9	5	3
1	8	5	9	6	3	7	4	2
5	1	9	8	4	6	3	2	7
8	7	6	3	2	5	1	9	4
4	2	3	7	1	9	6	8	5
3	5	1	4	8	7	2	6	9
6	9	8	5	3	2	4	7	1
7	4	2	6	9	1	5	3	8

2

5	8	2	9	4	7	1	6	3
1	7	6	2	5	3	8	4	9
3	4	9	1	8	6	2	5	7
4	2	8	6	7	9	3	1	5
6	9	1	5	3	4	7	2	8
7	5	3	8	2	1	4	9	6
8	1	5	3	9	2	6	7	4
9	6	4	7	1	8	5	3	2
2	3	7	4	6	5	9	8	1

3

9	8	1	4	5	7	2	6	3
3	4	2	1	6	8	5	7	9
6	7	5	3	9	2	8	1	4
1	2	6	9	3	4	7	8	5
5	3	8	7	2	1	4	9	6
4	9	7	6	8	5	3	2	1
7	1	3	8	4	6	9	5	2
8	5	9	2	1	3	6	4	7
2	6	4	5	7	9	1	3	8

4

7	2	1	4	5	6	9	8	3
4	3	6	8	2	9	5	1	7
5	8	9	7	3	1	6	4	2
8	6	7	1	8	5	3	2	4
3	5	4	6	7	2	1	9	8
2	1	8	9	4	5	7	3	6
1	9	3	2	6	4	8	7	5
6	7	5	3	1	8	4	2	9
8	4	2	5	9	7	3	6	1

5

5	4	2	8	9	6	3	1	7
7	6	3	5	1	4	9	8	2
1	8	9	3	7	2	4	6	5
2	1	6	7	5	9	8	4	3
3	5	7	1	4	8	2	9	6
4	9	8	2	6	3	5	7	1
6	3	1	4	8	5	7	2	9
8	7	5	9	2	1	6	3	4
9	2	4	6	3	7	1	5	8

6

6	8	7	3	2	9	5	1	4
9	3	5	8	1	4	2	6	7
4	2	1	6	7	5	8	9	3
5	9	3	7	6	8	1	4	2
7	1	6	9	4	2	3	8	5
8	4	2	5	3	1	9	7	6
2	6	8	4	9	3	7	5	1
3	5	4	1	8	7	6	2	9
1	7	9	2	5	6	4	3	8

СУДОКУ

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. Прямой эфир. (0+)
23.55 ПРЕМЬЕРА: «ИСТОРИЯ МОЕЙ ЖЕНЫ». (16+)
 Германия-Венгрия-Франция-Италия, 2021. Драма. Капитан Якоб Штэрр заключает пари с приятелем, что женится на первой женщине, которая переступит порог кафе, в котором они коротают время.
 02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
 08.30 Ваше здоровье! (12+)
 09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)
 Россия, 2025 г. Детектив.
 23.10 Светская хроника. (16+)
 00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 Лесников сообщает Каменской о том, что Олег был сотрудником ФСБ. Его задачей была разработка квартиранта Иры - Ильаса. Он является шестёркой в «казанской группировке». Но главной целью было выйти на главаря - Аякса. Мерханов приводит к Наташе молодого человека по имени Аслан. Он будет тестировать Наташу, действительно ли у неё такие феноменальные умственные способности, как ему обещали.
 16.30 Вести
 17.00 Прямой эфир. (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
 Второй полуфинал шоу! Специальный гость и один из судей сегодняшнего выпуска - Александр Панайотов.
 00.25 «Истории Большой Страны». (12+)
01.25 «БУМАЖНЫЙ САМОЛЁТ». (12+)

★ ТЕЛЕКАНАЛ **ЗВЕЗДА** **ЗВЕЗДА**

- 05.45 «РАЗВЕДЧИЦЫ».** (16+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.20 «Ищу своих». (12+)
 10.10 «Маршалы Сталина». (16+)
11.05 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (6+)
 13.25 «Обжалованию не подлежит: курский Нюрнберг». (16+)
 14.20 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
14.35 15.05 17.15 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
 19.40 «Загадки века». (16+)
 20.30 «Война миров». (16+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.30 «Музыка+». (12+)
00.55 «МЕТЕЛЬ». (12+)
02.10 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)

ТВУ ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

- 06.00 «Настроение»
08.20 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (12+)
10.20 «ПОЧТАЛЬОНША: ЗЕРКАЛО И БАЛЕРИНА». (16+)
 11.30 События
11.55 «ПОЧТАЛЬОНША: ЗЕРКАЛО И БАЛЕРИНА». (16+)
12.35 «ПОЧТАЛЬОНША: ПОХИЩЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
15.05 03.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ГОЛОВОЛОМКА». (16+)
 17.00 «Актёрские драмы. Красная дорожка». (16+)
 17.50 События
18.15 «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» (16+)
 Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Евгения Розанова, Ольга Бобкова.
20.05 «БЕГЛЯНКА». (16+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.05 «Русские тайны. Империя Жириновского». (16+)
 23.55 «Тайная комната. Борис Джонсон». (16+)
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: ПО СЛЕДУ ДОЖДЯ». (16+)
 05.20 «Назад в СССР». (16+)
 05.55 «Закон и порядок». (16+)
 06.25 «10 самых...» (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
 06.50 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
 11.00 «Человек и судьба». (16+)
 11.25 «Почитаем!» (12+)
 11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «СОУЧАСТНИКИ». (16+)
20.45 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
23.00 «ВОДКА ЛИМОН». (16+)
00.25 «ОНО ПРИХОДИТ ЗА ТОБОЙ». (18+)
02.05 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
03.40 «ЖИТИЕ И ВОЗНЕСЕНИЕ ЮРАСА БРАТЧИКА». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
11.05 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
 По заданию КТЦ бойцы «Смерча» направляются в поселок, где скрываются двое дезертиров, взявших заложников и похитивших два комплекта ПЗРК...
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
 В свой выходной день Каверин спасает жизнь футболисту Кравцу.
 22.15 «Звезды». (16+)
 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 02.30 «Квартирный вопрос». (0+)
03.20 «ШОКОВАЯ ТЕРАПИЯ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 11.35 12.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги». (12+)
 11.40 «Москва едет». (12+)
 12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
 12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
 13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
 14.25 21.35 «Спецреп». (12+)
 15.20 19.50 «Сити». (12+)
 15.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
 16.25 04.30 «Интервью». (12+)
 20.50 «Это Москва. Люди». (12+)
 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)
 01.35 «Познавательный фильм». (12+)

РОССИЯ **К** РОССИЯ К Культура



08.35 «Забывтое ремесло»

- 06.30 Диалоги о животных
 07.20 Легенды мирового кино
 07.45 «Могучий мститель злых обид»
 08.35 «Забывтое ремесло»
08.50 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
 10.15 Шедевры старого кино
 11.25 «XX век». К 80-летию Академического Большого концертного оркестра имени Ю.В. Силантьева
 «Песня не прощается с тобой... Юрий Силантьев».
 13.00 Открытая книга
 13.30 «Настоящая война престолов»
14.15 «БЕЗ ВИН ВИНОВАТЫЕ»
 15.50 Энигма
 16.30 Письма из провинции
 17.30 Царская ложа
 18.10 «Непростой простой из «Крокодила». Герман Огородников»
 18.40 01.55 «Искатели»
 19.45 «Театр Наталии Сац. RE-конструкция». Юбилей театра
 20.40 Линия жизни
 Эльчин Азизов. В детстве он занимался всем сразу: посещал спортивные кружки и был солистом детского хора «Джуджяларим».
21.40 «КАРУСЕЛЬ»
 22.55 «2 Верник 2»
 00.05 Мировое кино
 02.40 «Догони-ветер»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
 05.55 «Важные уроки». (12+)
 06.45 «Всё просто!» (12+)
 07.05 «Дача 360». (12+)
 07.50 13.15 «Какого лешего!»
 08.20 15.10 15.35 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 09.05 12.20 «Внимание, еда!»
 09.35 «Суперферма 360». (12+)
 10.05 «Сделано в России». (12+)
 10.35 «Погода на любой вкус»
 11.20 11.35 «За МКАДром». (12+)
 11.55 13.50 14.50 04.35 «Город с историей». (12+)
 12.45 «ЧП 360». (16+)
 14.20 «Гостеприимство». (12+)
 16.10 16.35 19.00 21.45 «Открытие Китая». (16+)
 16.45 20.45 «Разбор полетов»
 17.05 «Ради своих. Открытый клуб». (16+)
 18.15 18.35 «Док. кино». (16+)
 19.30 «Главные события дня»
 20.30 «Полиция в городе». (16+)
 22.35 «Династия без грима»
 23.20 «Страна советов». (18+)

СТС СТС



12.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
07.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
 В канун очередной годовщины свадьбы Даша сбегает из дома, оставив трудогилика Венику прощальное письмо, обручальное кольцо и четырёх дочерей.
 12.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 Юмористическое телешоу, создаваемое одним творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.
 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 04.25 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
 06.20 «Моя Москва». (12+)
 06.30 «Это было смешно»
 07.00 Мой район. (12+)
 08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 08.45 12.00 16.45 00.55 «Новости дня». (16+)
08.50 «ЛЮБОВЬ ПОСЛЕ ПОЛУДНЯ». (16+)
 11.05 «Тайны кино». (16+)
12.05 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ». (16+)
 15.20 «Улицы московские»
 15.55 «Юмор на все времена». (16+)
16.50 18.20 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
20.00 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (16+)
21.25 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (16+)
23.00 «ЗЛО ПОД СОЛНЦЕМ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Тайны Чапман». (16+)	 22.05 «Однажды в России». (16+)	 09.00 Новый день. (16+)	 22.00 Опасные связи. (16+)	 22.00 Все на Матч!	 13.35 «Верну любимого». (16+)
05.00 18.00 01.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Тайны Чапман». (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 19.00 Информационная программа 112. (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+) 22.10 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+) 00.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 14.00 «Комеди Клаб». (16+) Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили. 22.05 «Однажды в России». (16+) Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли. Когда смех - лучший способ справиться с реальностью. 23.00 «Стендап рулетка». (18+) 00.00 «Женский стендап». (18+) 03.35 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 Новый день. (16+) 09.30 «Порча». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 19.00 «НАВОДНЕНИЕ». (16+) США, 2023 г. Вооружённая банда врывается в полицейский участок, чтобы вытащить оттуда своего поделывника. Но внезапно налетевший ураган приводит к сильному наводнению, а вышедшая из берегов река приносит в город огромных аллигаторов. 21.00 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+) Гонконг, Исландия, США, 2018 г. Тэми и Ричард отправляются в путешествие по Тихому океану на яхте, но всё оборачивается большой трагедией: их судно настиг мощный ураган. 23.00 «ЗОЛОТО». (16+) 01.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Улетные животные. (16+) В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений вместе с «Улетными животными»! 15.00 Тревел-блог Че! (16+) Новая феерическая экспедиция - уже в эфире! Во втором сезоне «ТРЕВЕЛ-БЛОГ «ЧЕ!» блогеры-миллионники пройдут по следу трагически погибшей группы Игоря Дятлова, останутся на ночь в таинственном лесу смерти и окунутся в адское пекло экзотического Ханоя. Готовы к увлекательному путешествию? Тогда - вперед! Прямо на «ЧЕ!». 18.00 Влад решает. (16+) 22.00 Опасные связи. (16+) 02.20 «+100500». (18+) 05.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+) 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Небесная грация». (6+) 09.25, 01.55 «Эволюция спорта». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 12.35 Лица страны. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Век нашего спорта». (12+) 15.30 Смешанные единоборства. Пр.тр. 19.25 Хоккей. «Нефтехимик» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Валенсия» - «Леванте». Пр.тр. 02.55 «Леброн Джеймс. Король площадки». (12+) 04.00 Боулинг. Россия - Узбекистан. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «СЕКРЕТЫ ЛИЗЫ». (16+) 19.00 «ГОРЬКИЙ НЕКТАР». (16+) 23.30 Уютное утро. (16+) 00.00 «Понять. Простить». (16+) 01.00 «Порча». (16+) 01.50 «Знахарка». (16+) 02.20 «Верну любимого». (16+) 02.45 «Голоса ушедших душ». (16+) 03.10 Тест на отцовство. (16+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 НОЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 НОЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 У Овнов все может пойти не по плану. Неожиданные обстоятельства внесут коррективы в запланированные дела. Но это совсем не значит, что нужно ждать чего-то плохого, ведь очень часто самое лучшее в нашей жизни происходит как раз неожиданно.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Хороший период, который принесет Львам надежду на решение серьезных проблем. Вы образец для подражания, от вас веет уверенностью в собственных силах, вы заряжаете все вокруг позитивным настроением. Но постарайтесь избежать авантюрных идей.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Стрельцам хорошо заняться планированием. Составьте список ваших целей и действий на ближайшие месяцы. Ничего не упустите. От этого зависит успех ваших дел. При этом старайтесь больше отдыхать, гулять на свежем воздухе.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Неделя стремительно пронесется перед Водолеями. Не предвидится неприятных ситуаций и конфликтов. Расслабьтесь и получайте удовольствие. Свежий воздух и прогулки пойдут вам на пользу. Отличным завершением любого дня будет общение с близким человеком.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Рассеянность может сыграть с Тельцами злую шутку. Из-за невнимательности придется уделять делу значительно больше времени, чем вы думали. Избегайте конфликтов. На ночь выпейте чашку чая с ромашкой или молока с медом. Уделите внимание близким.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Возможно, Девы будут поглощены своим «я» и совсем не обратят внимания на окружающих людей. Вы должны понимать, что ваши интересы тесно связаны с интересами окружающих. Постарайтесь никого не обижать и относиться к жизни философски.

НЕДЕРЖАНИЕ – БОЛИ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

С возрастом, когда ослабевают защитные свойства организма и нарушается гормональный баланс, регенерация тканей в области органов малого таза женщин и мужчин замедляется и могут возникнуть проблемы в мочевыделительной системе.

Недержание мочи, цистит, уретрит, простатит – с этим сталкивается каждый третий после 50 лет! Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позывы в туалет существенно снижает активность и качество жизни. С этим можно и нужно бороться! И чем раньше вы обеспечите своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции, тем лучше!

MALLEUS (Маллеус) – капсула на основе вытяжек из растений. Препарат прекрасно усваивается организмом и помогает снимать воспаление и болевой синдром, способствует нормализации гормонального баланса. В результате слизистая мочевого пузыря и уретры восстанавливаются, улучшается передача нервных сигналов, регулирующих работу мочевыделительной системы, и, как следствие, возвращается контроль над мочеиспусканием и комфорт при посещении туалета.

Верните здоровье, активность и уверенность в себе!
 Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Звезды советуют Близнецам найти время для прогулок и времяпрепровождения на улице. Звуки природы придадут вам сил и энергии, и неделя будет спокойной. Отдохните, расслабьтесь, можете позвать в гости друзей или знакомых.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Неделя для Весов будет эффективной и незабываемой. Она принесет новые идеи, которые захочется реализовать немедленно. В делах можно полагаться на свою интуицию: именно она будет вести вас к цели, поможет избежать ошибок.

РАК (22.06 – 22.07)
 Ракам хорошо в этот период заниматься саморазвитием, образованием. Встреча с друзьями или хорошими знакомыми может натолкнуть вас на свежую идею. Останется только воплотить ее в жизнь. Больше внимания близким. К вам могут приехать гости или родственники.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Звезды подарят Скорпионам отличные идеи. Вероятны значимые для вас открытия. Кому-то поступит информация, которая поможет составить планы, исключить серьезные ошибки, подобрать кратчайший путь к цели. Будьте осмотрительны.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Рассудительность сыграет Козерогам на руку и поможет грамотно оценить всю входящую информацию и принять правильное решение. Неделя будет благоприятной в плане обучения, полученные знания в будущем пригодятся. Также отличным решением будет заняться здоровьем.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Рыбам стоит обдумывать как следует все свои решения, выбирать окончательный вариант. Самое время оценить то, чего вы уже достигли. Избегайте ссор и выяснения отношений. Постарайтесь не реагировать болезненно на замечания. Уделите больше внимания любимым.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.25 «Шкатулка с секретом», «Горшочек каши», «Волшебное кольцо». Мультфильмы. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

06.05 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+) Драма, США, 2013 г.

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)

VIJU TV1000 АКЦИОН

05.45 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «МАМА МАФИЯ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)

ДОМ КИНО

05.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)

РУССКИЙ РОМАН

06.55 «ПОЯС ОРИОНА». (16+)

СИНЕМА

07.15 «22 МИЛИ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 9». (16+)

РЕТРО

06.45 «ОДНОФАМИЛЕЦ». (16+)

суббота!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ».

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «НАДЕЖДА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)

ПОБЕДА

03.55 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Антон Дмитриев. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.35 Без срока давности. (16+)

VIJU HISTORY

06.20 Великая война: Ржев. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.50 Граф Монте-Кристо. Подлинная история. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 14.30, 03.35 Ландшафтные решения. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.30, 01.05, 02.50, 03.15 С Нормуном по водоемам Беларуси. (16+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧІ СТРАНА**
- 06.00** Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Женщины. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 06.55** Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Мужчины. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 07.50, 19.30** «География спорта. Выборг». (12+)
- 08.20, 05.30** «Парусный спорт». (16+)
- 08.50** Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Грозного. (16+)
- 10.30, 18.55, 02.05** «Непридуманные истории. Ленинградская область». (12+)
- 11.00, 13.10, 16.20, 19.25** Новости. (0+)
- 11.05** Бадминтон. Чемпионат России. Трансляция из Раменского. (6+)
- 12.50, 01.15, 05.15** «Страна спортивная». (12+)
- 13.15, 23.55** Художественная гимнастика. Небесная грация. Трансляция из Китая. (6+)
- 14.40** «Вид сверху». (12+)
- 15.10** «Легенды будущего». Документальный фильм. (12+)
- 16.00, 22.20** «Небесная грация». (6+)
- 16.25, 21.55** Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.55, 02.35** Волейбол на снегу. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)
- 17.45, 03.25** Волейбол на снегу. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Нового Уренгоя. (6+)
- 18.40** «Золотой капитан». Специальный репортаж. (12+)
- 19.55** Профессиональный бокс. IBA.PRO 11. Вадим Туков против Сены Агбеко. Трансляция из Филиппин. (16+)
- 22.40** Есть тема! (16+)
- 01.35** «Советский футбол». (12+)
- 04.20** «Лица страны. Юрий Королев». (12+)
- 04.35** «Артём Окулов. Штангисты не плачут». Документальный фильм. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.10** Русский чарт. (16+)
- 07.00** Музэнерго. (16+)
- 08.10** Тееп чарт. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Love Radio чарт. (16+)
- 10.00** Народный микрофон. (16+)
- 11.00** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.30** Без кутюр. (16+)
- 12.00** Top-15 Like FM. (16+)
- 13.00** Хиты по-русски. (16+)
- Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.
- 13.30** Очень караоочен. (16+)
- 14.00** Плейлист | Осень. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Самый лучший день. (16+)
- 17.00** Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** МУЗ-ТВ Фест на Новой Волне-2025. (16+)
- 20.20** Народное диско. (16+)
- 21.20** Танцпол. (16+)
- 23.00** Dance чарт. (16+)
- 00.00** Танцпол. (16+)
- 02.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00** Время малышей. (0+)
- 07.00** «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 07.15** «Простоквашино». (0+)
- 08.10, 14.50, 19.35** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Говорящий Том». (0+)
- 09.25, 00.05** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.25** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.40, 21.05, 22.15** «Барбоскины». (0+)
- 11.50** «Бумажки». (0+)
- 13.00** «Тара Дункан». (6+)
- 13.25** «Сказочный патруль. Дорога домой. Сила красоты». (0+)
- 15.30** «Тобот». (6+)
- 15.55** Время малышей. «Фиксики. Новенькие» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
- 17.00** «Кот Басик». (0+)
- 17.15, 01.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.10, 18.40** «Буба». (6+)
- 18.30** «Буба Шоу». (0+)
- 20.30** «Героичики». (0+)
- 22.00** «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.55** «Турбозавры». (0+)
- 23.30** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 05.00** «Песенки с Лёвой». (0+)
- Пойте вместе с Лёвой!
- 05.05** «Три кота». (0+)
- 05.30** «Бодо Бородо». (0+)
- 06.00** «Ум и Хрум». (0+)
- 07.00** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 10.20** «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 12.20** «Бодо Бородо». (0+)
- 13.10** «Весёлый алфавит». (0+)
- 13.15** «Три кота». (0+)
- 15.30** «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 17.00** О! Кино! «Волки и овцы: ход свиной». (6+)
- 18.10** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Соня и Лёня». (0+)
- 23.30** «Детский сад для зверят». (6+)
- Увлекательные истории о детенышах животных.
- 00.00** «Смешарики». (0+)
- 02.00** «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00** «Тоботы». (6+)
- 06.25, 12.25, 18.25** «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 07.25, 13.25, 19.25** «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
- 08.30, 14.30, 20.30** «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45** «Тара Дункан». (6+)
- 09.25, 10.45, 16.10, 17.30, 21.25, 22.45** «Смарт и чудо-сумка». (0+)
- 09.55, 16.40** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.10, 16.55** «Команда матч». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
- 13.50** «Блупис». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

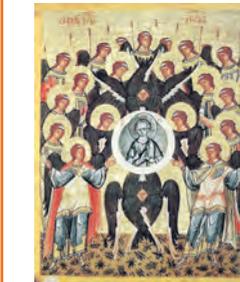
- 06.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)
- 08.30** «Кот Басик». (0+)
- 09.00** «Три кота». (0+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 14.30** «Царевны». (0+)
- 17.30** «Соня из Тоствилля». (0+)
- 18.35** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.05** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 22.05** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 23.00** «Бабушка с крокодилом». (0+)
- 23.05** «Вышла из дома старушка». (0+)
- Даже простой поход в булочную может закончиться невероятным кругосветным путешествием.
- 23.10** «Семь кошек». (0+)
- 23.15** «Три кота». (0+)
- 01.00** «Тайны Медовой долины» (с сурдодопереводом). (0+)
- 02.45** «Простоквашино». (0+)
- 05.00** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Паломница. (12+)
- 12.15** День Патриарха. (0+)
- 12.25** Лето Господне. День архангела Михаила (Михайлов день). (6+)
- 14.30** Монастырская кухня. (0+)
- 14.55** «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ ОЧАРОВАНИЕ...» (0+)
- Трагическая история любви двух пожилых людей, имеющих наследников, не готовых, как оказалось, смириться с возможным счастьем близких...
- 16.40** «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (0+)
- СССР, 1986 г.
- 18.25** Вечер на СПАСЕ (с сурдодопереводом). (0+)
- 19.20** Следы империи. (12+)
- 20.55, 21.30, 22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)
- 23.05** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.05** Старец Филипп. Луганское чудо. (0+)
- 01.05** День Патриарха. (0+)
- 01.15** Я ушла на войну. (16+)
- 02.10** Жёны. (16+)
- 02.45** Святые целители. Святая блаженная Матрона Московская. (0+)
- 03.15** Радуйся, предобрая блаженная Матрона. (0+)
- 04.10** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

21 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.



Архангелов Гавриила, Рафаила, Уриила, Селафиила, Иегудиила, Варахиила и Иеремеиила.

Постный день.

«Самое лучшее учение не то, когда, допустив наперед порокам одержать верх, потом стараются изгнать их, но то, когда употребляют все меры, чтобы сделать природу нашу недоступной для них».

Свт. Иоанн Златоуст

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

На протяжении многих столетий ремесленные мастерские были местом обмена знаниями и опытом, где создавались уникальные произведения искусства. Так, 16 ноября по инициативе ЮНЕСКО отмечается Всемирный день рукоделия. В настоящее время существуют различные виды рукоделия, многие пришли к нам из глубины веков, а некоторые возникли совсем недавно.



ТРАДИЦИИ, которые сохраняются из века в век

1 Стринг-арт – вид декоративно-прикладного искусства, в котором изображения создаются нитками, протянутыми в разных направлениях и зафиксированными на твёрдой основе. Эта техника была придумана в XIX веке Мэри Эверест Боулз как наглядный способ объяснения геометрических понятий детям. В 1960-70-х годах стринг-арт стал популярен как форма искусства. А как называют стринг-арт в России?

а) Аксельбант. б) Макраме. в) Изонить.

2 Изначально карвинг возник как искусство резьбы по дереву, кости, камням и минералам на Древнем Востоке. С помощью карвинга создавались декоративные изделия и ювелирные украшения. Искусство же резьбы по овощам, согласно легенде, появилось около 1000 лет назад, когда тайская принцесса создала необычное украшение для праздника Лой Кратонг (праздник света и воды). Она соорудила корабль из бамбука и листьев банана, а также вырезала фигурки птицы и цветка из фруктов. С той поры эти изображения стали любимым мотивом тайских мастеров карвинга. А какие мотивы творений карвинга наиболее популярны в Китае?

а) Животные и иероглифы. б) Люди и растения. в) Батальные сцены.

3 Этот вид рукоделия возник в Японии, где традиционные кимоно шились из дорогого натурального шёлка. Но и эта одежда со временем изнашивалась. Бережливые японцы не могли себе позволить выбрасывать такие дорогие ткани и придумали создавать из них картины. Для создания картин в этой технике кусочки ткани вставляют в канавки на деревянной доске, как в мозаике. В настоящее время вместо твёрдой древесины в качестве основы используют пенопласт или поролон. Как называется эта техника?

а) Печворк. б) Кинусайга. в) Канзаши.

4 Коучинг – это искусство прикрепления любых волокон (отрезка нити, шнура, пряжи или ленты) к основе, путём фигурного выкладывания основного волокна и закрепления его небольшими стежками нити того же или контрастного цвета. В этой технике выполнены средневековые норманнские гобелены. Широкое распространение коучинг получил в золотом шитье. Это произошло прежде всего потому, что позволяет экономить дорогие золотые и позолоченные нити. Из какого языка пришло название коучинга?

а) Немецкий (kochen). б) Английский (coach). в) Французский (coucher).

5 В фильме-сказке «Морозко» (режиссёр А.А. Роу, 1964 г.) злая мачеха (В.В. Алтайская) заставляет Настеньку (Н.Е. Седых) всю ночь заниматься рукоделием, угрожая, что «косы ей повыдергает», если она не успеет закончить работу к утру. Понимая, что она не успеет, Настенька обращается к петуху, чтобы он повременил с утренней песней: «Пожалей меня, Петя-Петенька, мне осталось...». Что оставалось доделать Настеньке и каким рукоделием она была занята?

а) Стежок да петелька (шитье). б) Рядок да петелька (вязание). в) Виток и петелька (прядание).

ОТВЕТЫ

1-в. Изонить. 2-а. Животные и иероглифы. 3-б. Кинусайга. 4-в. Французский (coucher). 5-б. Рядок да петелька (вязание).

7 ПЕРВЫЙ



16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Майя Плисецкая. Фурия танца». К 100-летию со дня рождения великой балерины». (12+)
 11.10 «Вспомнить всё». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.10 Спецпроект. «30 лет вместе». «Телевидение изнутри». К Всемирному дню телевидения. (16+)
 15.30 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап V. Короткая программа. Заключительный этап. (0+)
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)
 22.55 Премьера. «Команды». (16+)
 23.55 Премьера. «Нам Джун Пайк: Луна - первый телевизор». (18+)
 01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
 06.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
 09.00 Страна советов. (16+)
 09.30 «Стройнадзор». (16+)
 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
 22.10 «ФИЛИН-4». (16+)
 Россия, 2025 г. В музее археологии похищен скелет редкого динозавра, охранники отравлены. Оперативники берутся за расследование. В это время в больнице, где идет ремонт, начинают погибать рабочие.
 00.00 Известия. Главное. (16+)
 01.05 Светская хроника. (16+)
 02.10 «ФИЛИН-2». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены Сегодня «Большие перемены» в гостях у олимпийской фигуристки Евгении Медведевой. Дом, в который Женя возвращается после гастролей, соревнований и ледовых шоу, наполнен светом, картинами и любовью. Почти весь ремонт сделан руками Жениной мамы - чемпионки Жанны Медведевой. Но есть одна комната, куда не доходят руки, и совершенно нет идей, как её привести в порядок.
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юморина-2025».
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!»
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «МЕЖДУ ГОЛОСОМ И ЭХОМ». (16+)
 00.50 «ЗАГС». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 02.25 «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ». (6+)
 07.20 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 «Второе мнение». (12+)
 09.45 «СССР. Знак качества». (12+)
 10.35 «Не факт!» (12+)
 11.05 «Мужики». (16+)
 11.35 «Легенды искусства». (12+)
 12.05 «Москва - фронту». (16+)
 12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
 13.20 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)
 16.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
 19.25 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
 21.20 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)

ТВУ ТВЦ



06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.50 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.15 «БЕГЛЯНКА». (16+)
 08.55 «Здоровый смысл». (16+)
 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 13.15 14.50 «НАСТОЯЩИЙ ПАПА». (16+)
 14.30 События
 17.15 «УРОКИ ХИМИИ: ПАРФЮМЕР». (16+)
 19.05 «УРОКИ ХИМИИ: ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.10 «Право знать!» (16+)
 23.35 События
 23.45 «Суд истории. Нюрнберг». (16+)
 00.25 Прощание. (16+)
 01.10 Спецрепортаж. (16+)
 01.35 «Хватит слухов!» (16+)
 02.05 «Актёрские драмы. Звёздный возраст». (16+)
 02.45 «Актёрские драмы. Градус несчастья». (16+)
 03.25 «Актёрские драмы. Нелюбимая роль». (16+)
 04.05 «Актёрские драмы. Окаянные дни». (16+)

ОТР ОТР

- 06.15 «ВРАГ ОБЩЕСТВА». (12+)
 07.40 «На приеме у главного врача». (12+)
 08.00 Пётр мир. (12+)
 09.00 15.50 «Календарь». (6+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.30 12.05 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ». (16+)
 12.50 «Мир Ольги». (12+)
 13.20 «Преодоление». (12+)
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.05 Спецрепортаж. (12+)
 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 15.35 «Отчий дом». (12+)
 16.15 «Очевидно. Вероятно»
 17.10 «Наши в Голливуде». (12+)
 17.25 «ОНИ БЫЛИ АКТЕРАМИ». (16+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
 20.20 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (16+)
 22.20 «АФГАНСКИЙ ИЗЛОМ». (16+)

НТВ



20.00 «Центральное телевидение»

- 04.50 «БЕГЛЕЦЫ». (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 Шайн мускат с наливными ягодами: правда ли, он напичкан химией, за что его хвалят блогеры и почему запрещают за рубежом - выяснят в новом выпуске «Живой еды».
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Сатья». (16+)
 14.00 «Секрет на миллион». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Своя игра». (0+)
 18.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
 18.50 «Ты не поверишь!» (16+)
 20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 21.00 «Браво! Бис!» (12+)
 23.55 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
 00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.05 ЧП. Расследование. (16+)
 02.35 «Дачный ответ». (0+)
 03.30 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.25 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 06.10 12.10 16.05 22.10 00.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
 10.25 18.30 «Москва сегодня». (16+)
 11.35 17.30 02.35 «Сити. Едим». (12+)
 13.15 «Физкультура». (12+)
 13.35 «Шоу проверка». (12+)
 14.15 23.15 «Сити». (12+)
 15.35 19.35 «20 минут». (12+)
 16.50 «Сделано в Москве». (12+)
 20.35 03.35 «Спецреп». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (12+)
 01.30 «Познавательный фильм». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



08.45 Мы - грамотеи!

- 06.30 «Мультфильмы»
 07.35 «КАРУСЕЛЬ»
 08.45 Мы - грамотеи!
 09.30 «Молодая гвардия». А мне вот не страшно!»
 10.10 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»
 11.35 «Земля людей»
 12.05 Черные дыры. Белые пятна
 12.45 00.55 «Мореми - царство бегемотов»
 13.45 Рассказы из русской истории
 15.15 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»
 17.00 Большая опера
 18.40 «Операция «Реставрация» и другие тайны московских усадеб»
 Поиски библиотеки Ивана Грозного, бесследно исчезнувшей в Смутное время, длятся столетиями. Неожиданно в наши дни реставрация под эгидой Российского военно-исторического общества трех исторических зданий в центре Москвы - усадьбы Васильчиковых на Большой Никитской, Стрелецких палат в Лаврушинском переулке и усадьбы Трубецкой-Бове в Петровском переулке - указала на новый след.
 19.30 Новости культуры
 19.45 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»
 22.00 Агора
 23.00 Мировое кино
 01.50 «Искатели»
 02.35 «Легенда о Сальери»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.00 «Дача 360». (12+)
 06.40 11.30 «Какого лешего!»
 07.05 «Всё просто!» (12+)
 07.35 «ИнДизайн». (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.10 «Внимание, еда!» (12+)
 09.40 «Погода на любой вкус»
 10.05 «Погода для похода»
 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 12.30 «Осень в Подмосковье»
 12.55 «За МКАДром». (12+)
 14.00 «СССР. Знак качества»
 14.40 «Русские. XXI век». (12+)
 15.40 «Кругосветка. Тримаран на двоих». (16+)
 17.30 «Открытие Китая». (16+)
 18.00 «Ламповый вечер на 360»
 18.30 «Спецрепортаж». (16+)
 19.00 «Росгвардия». (16+)
 19.10 «Проверка боем». (16+)
 19.45 «ЧП 360». (16+)
 20.30 «На пути к катастрофе»
 21.00 «Что происходит?» (16+)
 21.30 «Шестое чувство». (16+)
 23.15 «Криминальный обсерватор»
 23.30 «Страна советов». (18+)

СТС СТС



06.15 ПроСТО кухня. (12+)

- 06.00 Уральские пельмени. (16+)
 06.15 ПроСТО кухня. (12+)
 07.05 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+)
 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
 11.00 Премьера. Усатые факты. (16+)
 12.05 «Зверолэнд». (6+)
 13.55 Премьера. «Пушистое превращение». (6+)
 После появления злобных фантастических чудищ все люди спрятались за крепкими городскими стенами...
 15.35 «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ». (6+)
 17.40 «ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
 19.50 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
 США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Джейсон Момоа, Стивен Лэнг. Природа наделила его силой. Великий киммерийский воин Конан отправляется в дальнее странствие, чтобы отомстить за кровь своего рода.
 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
 00.05 «ОРЁЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+)
 02.05 «ГЕРАКЛ. НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (12+)
 03.30 «ШИМПАНЗЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (12+)
 04.45 «Три кота». (0+)
 06.05 «Город без окраин». (12+)
 07.00 03.35 «Москва на все времена». (12+)
 07.25 «Тайны кино». (16+)
 08.05 12.50 00.10 01.50 02.45 «Новости дня». (16+)
 08.15 09.30 «ВЫШЕ РАДУГИ». (6+)
 10.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (16+)
 12.20 «Правдивые истории». (12+)
 13.00 14.35 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
 16.05 «ЗАВТРАК У ТИФФАНИ». (16+)
 18.00 «ШОФЁР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
 19.35 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
 20.55 «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА». (16+)
 22.25 «КОЛЛЕГИ». (16+)
 00.20 «ШТРАФНОЙ УДАР». (16+)

REN



19.00 «Добровэфире». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 12.30 «Новости». (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Добровэфире». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «Победители». (16+)
- 21.30 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
- 00.30 «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ». (18+)
- 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

TNT



10.45 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 10.45 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
Шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты «битвы экстрасенсов» снова сражаются друг с другом, проходя мистические испытания. Кто окажется сильнейшим? Эмоции, конфликты и магия - в каждой серии.
- 21.00 «Ярче звёзд». (16+)
Третий сезон музыкального шоу перевоплощений: в каждом выпуске четыре команды представят разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира.
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Титаны». (16+)
- 02.20 «Женский стендап». (16+)
- 03.45 «Однажды в России». (16+)

ТВ-3



00.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
- 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.30 «НЕЕСТЕСТВЕННЫЙ». (16+)
США, 2015 г. Ужасы. Глобальные климатические изменения вынуждают научную экспедицию отправиться на Аляску, чтобы изменить генетический код полярных медведей.
- 13.15 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)
- 15.15 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)
- 17.15 «НАВОДНЕНИЕ». (16+)
- 19.00 «ЧЕЛЮСТИ: КРОВАВЫЙ РИФ». (16+)
- 21.00 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
- 23.00 «ЖЕСТОКИЕ ИГРЫ». (18+)
- 00.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)

че!



22.05 «+100500». (16+)

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 10.30 «ДЖОКЕР». (16+)
Россия, 2010 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Клепацкий, Олег Шкловский, Евгений Березовский, Юрий Кормушин. Профессиональный снайпер Артур Королев возвращается домой из зоны боевых действий. Отказываясь от предложения о повышении по службе, он хочет начать мирную жизнь на гражданке. По случайному стечению обстоятельств дома от рук бандитов погибают родители Артура, он не успевает их спасти.
- 19.00 «+100500». (16+)
- 22.00 «Офисные фениксы». (6+)
- 22.05 «+100500». (16+)
- 04.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)
Популярный ведущий Артем Хворостухин собрал для тебя самые яркие сюжеты со всего мира.

МАТЧ!



15.30 Футбол.

- 06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
- 07.00, 09.00, 03.55 Новости на Матч! Пр.тр.
- 09.05 «Чемпионы». (6+)
- 09.25, 11.15 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Пр.тр.
- 13.25 Футбол. «Урал» (Екатеринбург) - «Спартак» (Кострома). Лига Пари. Прямая трансляция
- 15.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.
- 20.00 Смешанные единоборства. А. Царукян - Д. Хукер. UFC. Пр.тр.
- 01.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
- 01.55, 02.55 Биатлон. Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
- 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)

ДОМАШНИЙ



09.25 Ешь. Готовь. Худей! (16+)

- 06.30 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+)
- 09.25 Ешь. Готовь. Худей! (16+)
- 09.55 Уютное утро. (16+)
- 10.25 «ПРОСТИ МЕНЯ, МОЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Яна Чигир, Александр Гундарев, Николай Пятенко, Дарья Фисун. Люба тяжело переживает потерю ребенка и отдаляется от мужа Кости. Её сестра Нина пытается воспользоваться ситуацией и соблазнить мужа сестры. Когда из этого ничего не выходит, она решает разрушить их отношения. Костя изменяет Любе с коллегой...
- 14.55 «МОЯ ЧУЖАЯ СЕМЬЯ». (16+)
- 19.00 «ПОКА ПРОШЛОЕ НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (16+)
- 23.30 «ГРУЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 02.55 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+)

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

16	4	12	2	1	Р	4	14	12	9	13	
10		10		2	А		11		23	5	13
5	6	19	5	3	Д	17	4	9		1	22
11		13		4	И		15	5	3	5	15
5	6	4	19	5	О	3		11		11	15
16		9		6	Б	9	11	10	10	13	9
	9		11	7	У	16	10		15		2
14	2	1	2	8	Й	5	9	1	4	9	14
	1		9				12		17	2	1
5	12	16	5	11	5	14	5	9		1	2
	10		18		12		1	2	20	18	10
9	11	2	9	14	5	13		13		2	21
	21		2		1		17	12	10	13	4

По горизонтали: Гитарист. Фонон. Обходчик. Водовоз. Обиход. Клеенка. Луг. Сарай. Окрик. Чарт. Отголосок. Размер. Клаксон. Чтение.
По вертикали: Геолог. Техник. Радиобуй. Слив. Королевич. Ножовка. Коллектор. Картель. Лакомка. Карман. Старье. Ротор. Кант.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			

Две мыши тянут огромный кусок сыра. Вдруг одна из них останавливается.
– Бежим! Там впереди большой чёрный кот!
– С каких это пор ты стала такой суеверной?

– Мы недавно в горы поднимались, решили шашлык пожарить, а костёр развести не смогли.
– Ну, наверное, высоко забрались, кислорода не хватило.
– Ты слышал, что умные люди говорят? Кислорода не хватило! А ты заладил: дрова нужны, дрова...



«РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»

ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ - В МИЛЛИОНЕРЫ!
ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ВЫПЛАТОЙ до 7 000 000 р. И ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ до 60 000 р.

Желающим предоставляем проживание в пансионате

С НАМИ ВЫ ВСЕГДА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНЫ И ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ

- Предоставляется уход и помощь по хозяйству
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

Плательщиком ренты по договорам является ООО «РЦ РЕНТА», ОГРН 1164027052705

8 (495) 920-50-01

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Олуша. Сарафан. Импорт. Пословица. Клип. Кредо. Ляссе. Муж. Повист. Копыто. Рандеву. Отбивная. Акция. Копалка.
По вертикали: Лапник. Шерп. Патлы. Саквояж. Нарцисс. Кишка. Тожество. Проводник. Луковица. Ромашка. Сырник. Моряк. Утро.

Ф	Л	У	М	Ф	Л	С	Д	Н				
К	В	А	Г	Е	О	А	Н	Р	А	Ы	Ф	Х
И	Э	М	Ч	О	Р	Ш	Т	Ц	К	Ж	Х	Р
Ш	Ж	Э	Н	Ь	П	О	Т	Ы	О	З	Ь	М
Ю	К	Л	Ь	И	М	П	Э	Ж	Ы	З	П	О
А	Е	Ь	К	Н	Р	Е	Ф	Д	З	О	И	Л
Р	Л	О	Е	О	Е	М	Ш	Г	У	Ж	Е	Т
П	Г	О	С	У	И	С	И	Т	Б	Д	К	Ы
У	М	О	И	Х	Т	К	Э	О	П	Ю	Ы	Т
И	Р	А	Л	Е	Н	П	Д	О	В	Р	Л	У
Ь	Ш	Ш	Н	Е	О	Т	З	Ь	И	М	В	Ю
А	Э	К	Ц	У	И	Я	Г	Р	Ц	Б	И	Е
М	А	Т	К	Ч	К	Н	О	Г	Ш	А	Т	К

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.55 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!» (16+)
09.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» (16+)
10.50 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» (16+)
12.40 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» (16+)
14.25 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Ролана Быкова. (16+)
21.30 «РОЗЫГРЫШ» (16+) ССР, 1976 г.
23.15 «АФОНЯ» (16+) ССР, 1975 г.
00.50 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ» (16+)
02.25 «СРОЧНЫЙ ВЫЗОВ» (16+)
04.00 «УРОК ЖИЗНИ» (16+)
05.45 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ» (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.05 «ДОРОГИ ИНДИИ» (16+)
06.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ» (16+) Боевик, США, 2017 г.
09.10 «ЛЕОН» (16+)
11.30 «ДЖОН УИК 2» (16+)
13.40 «ДЖОН УИК 3» (16+)
15.55 «ДЖОН УИК 4» (16+)
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА» (16+) Комедийный боевик, США, Китай, Болгария, Нидерланды, 2017 г.
21.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА» (16+) Комедийный боевик, США, Великобритания, 2020 г.
23.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ОРИЛАНСЕ» (16+)
01.10 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР» (16+)
02.50 «ДИТЯ ОСИРИСА» (16+)
04.25 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ» (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
07.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
11.30 «ТЁША» (16+)
10.00, 10.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
11.45, 12.35 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЁР» (16+)
13.25 «ТЁША» (16+)
15.00 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ» (16+)
16.15 «ТЁША» (16+)
18.05 «БУМЕР» (16+)
20.05 «БУМЕР 2» (16+)
22.05 «БЫК» (16+)
23.45 «1993» (16+)
02.15 «ОДНОКЛАСНИКИ.RU: НАСЛИСКОЙ УДАЧУ» (16+)
03.50 «БАРМЕН» (16+)
05.20 «Путешествие мурavyа». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН

05.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ» (16+)
07.05 «СТРАХОВЩИК» (16+)
08.55 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ» (16+)
11.05 «МЕГАЛОДОН» (16+)
12.40 «В ПАСТИ ОКЕАНА» (16+)
14.10 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ» (16+)
15.40 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ» (16+)
17.10 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ» (16+)
19.00 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» (16+)
20.30 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ» (16+)
22.25 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» (16+)
00.15 «ПРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ» (18+)
01.50 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ» (16+)
03.35 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ» (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ» (16+)
02.30 «АФЕРИСТ» (16+)
04.05 «ХИЖИНА» (16+)
06.20 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ» (16+)
07.50 «САБИНА» (16+)
09.50 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ» (16+)
11.15 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ» (16+)
12.40 «КТО УБИЛ BLACKBERRY?» (16+)
14.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2» (16+)
16.00 «МУШКЕТЕРЫ» (16+)
17.40 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (16+)
19.05 «ЗАЛОЖНИЦА 2» (16+)
20.30 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ» (16+)
22.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» (16+)
23.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА» (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОМ КУКУРУЗЫ» (16+)
07.55 «В СУББОТУ» (16+)
09.40 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ» (6+)
11.50 «НЕ ОБМАНИ» (16+)
13.30 «НА МОРЕ» (16+)
15.25 «КЛЯТВА» (16+)
17.45 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА» (16+)
19.30 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ» (16+)
21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ» (16+)
23.30 «ТРЕНЕР» (16+)
01.50 «ГЛАВНЫЙ» (16+)
03.35 «МЫ С ДЕДУШКОЙ» (16+)
05.10 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ» (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.30 «МАМЕ СНОВА 19» (16+)
03.40 «ЛЮБИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)
05.35 «ЛЮБОВЬ ЗЛА» (16+)
07.05 «ЖИЗНЬ ВВЕРХ НОГАМИ» (18+)
08.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ» (12+)
10.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2» (6+)
12.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ» (18+)
14.40 «ТАКСИ» (16+) Боевик, комедия, криминал, Франция, 1998 г.
16.15 «ТАКСИ 2» (16+)
17.50 «ТАКСИ 3» (16+)
19.30 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ» (16+)
21.00 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ» (6+)
23.10 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС» (18+)

ДОМ КИНО

05.10 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
06.30 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
07.50 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
09.25 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
10.45 «Три богатыря и Морская царь». Мультфильм. (6+)
12.15 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
14.00 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
15.30 «ТАКСИ 3» (16+)
23.10 «ВАСАБИ» (16+)
00.50 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ» (16+)
02.20 «ПИТЕР FM» (16+)
03.45 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.10 «ТОЛЬКО ТЫ» (16+)
07.45 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ» (16+)
11.00 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА» (16+)
14.20 «КАЖДОМУ СВОЕ» (16+)
16.00 «ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ» (16+)
17.50 «ЕГО ЛЮБОВЬ» (16+)
2013 г. В ролях: Константин Соловьев, Мария Куликова, Марина Казанкова, Елена Яковлева
21.00 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ» (16+)
2019 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Сергей Перегудов, Елена Сафонова, Эдуард Трухменёв
00.20 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ» (16+)
03.20 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ» (16+)

СИНЕМА

07.15 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ» (16+)
08.45 «ПЕКАРЬ» (18+)
10.30 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО» (18+)
12.30 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО» (18+)
14.15 «ГАНГСТЕР, КОПИ ДЬЯВОЛ» (18+)
16.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ» (16+)
18.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ» (16+)
20.20 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ» (16+)
22.00 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА» (18+)
23.45 «КООПЕРАЦИЯ-2: ИНТЕРНЭШЛ» (18+)
01.50 «НЕВОЗМОЖНОЕ» (16+)
03.35 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» (16+)
05.40 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ» (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ» (16+)
01.55 «ИГРУШКА» (16+)
03.55, 05.10 «УЗНИК ЗАМКА ИО» (16+)
06.25 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ» (6+)
08.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» (16+) Боевик, СССР, 1991 г.
09.50 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА» (16+)
11.40, 12.35, 13.30, 14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 9» (16+)
19.00, 20.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» (12+)
Драма, мелодрама, приключения, Франция, 1953 г.
22.30 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ» (16+)
Комедия, Россия, 2009 г.

РЕТРО

06.10 «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях». Мультфильм. (6+)
06.40, 15.25, 16.35 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ» (16+)
07.50 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)
08.50, 21.55 «МИГ УДАЧИ» (16+)
10.05, 11.20, 23.10, 00.20 «ОДНОФАМИЛЕЦ» (16+) Мелодрама, СССР, 1978 г.
12.30 «Песенка мышонка». Мультфильм. (16+)
12.40, 14.00, 04.50 «УГРЮМРЕКА» (16+)
17.50 «ЭТОТ НЕГОДАЙ СИДОРОВ» (16+)
19.00, 01.20 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК» (16+)
20.25, 02.35 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК» (16+)
03.55 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.10, 18.30, 19.40 Теперь я босс. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.30, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА» (16+)
00.20, 01.00, 01.40, 02.20 «КАРМЕЛИТА» (16+)
03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ» (16+)
03.45 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «АИСТЫ СЧАСТЬЯ» (16+)
Сернал. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Юлия Шиферштейн, Артём Осипов, Владимир Бутенко, Янина Третьякова, Анастасия Черкасова, Любовь Сергеева
12.00, 20.00, 04.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА» (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «СЕРБЯНИН ВОЛК» (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК» (16+)
15.00, 23.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА» (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ» (16+)
07.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА-2» (18+)

CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Небесный замок Лапута». Мультфильм. (16+)
09.35 «МОЛОДЕЖКА» (16+)
Егор решает отомстить за Марину, но только нарывается на разборки. Царёв ревнует Краснову и отказывается принимать от неё помощь. К тому же у него случается конфликт с Точилиным. Бартович не хочет идти навстречу Жилину, а вот, Романенко всегда готов. Аня узнаёт, что Васильев снова её обманул. А бывший муж Татьяны принимает радикальные меры.
21.05 «Хозяйка замком». Мультфильм. (16+)
23.30 Сердца за любовь. (16+)
00.50 «РАНЕТКИ» (16+)
03.55 6 кадров. (16+)

TB21

07.00 «ПАТРИК» (12+)
08.45 «Иван Царевич и серый волк». Мультфильм. (6+)
10.20 «Иван Царевич и серый волк-4». Мультфильм. (6+)
11.50 «Иван Царевич и серый волк-5». Мультфильм. (6+)
13.20 «Иван Царевич и серый волк-6». Мультфильм. (6+)
14.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» (16+)
16.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+)
19.05 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ» (18+)
20.45 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ» (16+)
23.20 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ» (18+)
01.10 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС» (18+)
02.55 «КОФЕ И СИГАРЕТЫ» (16+)
04.25 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ» (16+)
05.30, 06.10, 07.50 Мультфильмы. (12+)
05.45 Все, как у людей. (6+)
06.45 Любимые актёры 2.0. К 100-летию Н. Мордюковой. (16+)
07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
08.30 «Игра в кино». Мультфильмы. (16+)
09.15, 10.10 «СКАЗКА О ПТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ» (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости
11.05 «ПРИНЦЕССА НА ГОРОШИНЕ» (6+)
13.15 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА» (16+)
Мелодрама, комедия, СССР, 1985 г.
15.15 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ» (16+)
Комедия, мелодрама, СССР, 1982 г.
17.05, 18.15 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА» (16+)
Сернал. Приключения, СССР, Болгария, 1985 г.
02.40 «ПЕРЕВОДЧИК» (16+)

ПОБЕДА

04.45 «ТРЕНЕР» (16+)
07.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ» (16+)
09.00 «КОМАНДИР» (16+)
11.10 «СПЕЦНАЗ» (16+)
18.00 «ТУМАН» (16+)
Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатиклометровый марш-бросок с преодолением водной преграды и с последующим выходом на огневой рубеж для боевых стрельб. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото. Во время форсирования на болото опускается густой туман...
21.20 «ТУМАН-2» (16+)
00.00 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
02.00 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» (16+)
03.55 «Высота 89» (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.05 «Завтра будет завтра». Мультфильм. (12+)
06.15 «Великое закрытие». Мультфильм. (12+)
06.25 «Привет марышке». Мультфильм. (12+)
06.30 «Трое из Простоквашино». Мультфильм. (12+)
06.50 «Канкулы в Простоквашино». Мультфильм. (16+)
07.10 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (16+)
07.30 Умнее всех (12+)
09.00 Гаструтур. (16+)
10.00, 12.10, 14.10, 16.10, 18.30, 20.50 Битва шёфов. (16+)
23.00 Звезды под капельницей. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 На ножах. Павловский Посад. Катана. (16+)
02.50 На ножах. Калининград. Rush. (16+)
03.40 На ножах. Солнечногорск. Царский. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.10 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
05.35 Моя свадьба лучше! (16+)
08.20 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалии о взрослении.
09.40 Чадо из ада. (12+)
12.50 Мамынкин сынок. (16+)
16.00 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

02.20 Недописанные мемуары. (12+)
03.30 Хронотоп. (12+)
04.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
04.50 Русь изначальная. (12+)
05.20 Незизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
06.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
07.05, 11.05, 15.05 Великие битвы России. (12+)
08.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
08.50 Историограф. (12+)
09.35 Жил-был Дом. (12+)
10.10 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
12.00 Это подкаст. История. (12+)
12.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
14.00 Обыкновенная История. (6+)
14.10 «Винной лутч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
16.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
17.15 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
17.50 Секреты истории. (16+)
20.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
20.45, 21.30 Русская история. (12+)
22.05 Алексей Шусев. Спаси и сохрани. (12+)
22.35 Это их выбор. (16+)
22.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10 Исторический центр Мостара, Босния и Герцеговина. (12+)
06.35 Гарри и Меган: Новая королевская жизнь. (16+)
07.25 Очень странные экспонаты: Скарабей, ковчег и скала. (16+)
08.15 Очень странные экспонаты: Римляне, забытые сокровища и пивякка. (16+)
09.05 Очень странные экспонаты: Батарея, кричащая мумия и железная рука. (16+)
09.55 Очень странные экспонаты: Древний компьютер, голубь и нанотехнологии Рима. (16+)
10.45, 11.30, 12.10, 12.55, 13.40 Загадки планеты Земля. (16+)
14.25, 15.15, 16.05 Фараоны: величественнее пирамид. (16+)
17.00 Остров Пасхи: тихоокеанские скульпторы. (12+)
18.00 Неандерталец: первый художник. (12+)
18.55 Кухня неолита. (12+)
19.55, 20.50, 21.40, 22.30 Королевский гид. (16+)
23.25, 00.20, 01.15, 02.05 Великая война. (16+)
03.00 История без прикрас: Вьетнам. (12+)
03.45, 04.30 Очень странные экспонаты. (16+)
05.15 Ткань времени. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.30, 02.50 Джеймз Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
06.55, 17.30, 03.40 Вожди народов. Фидель Кастро. (12+)
07.45, 18.20, 04.25 Верден. Битва великой войны. (12+)
08.40, 19.15, 05.20 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
09.30, 20.05 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)
10.30, 21.05 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)
11.20, 21.50 Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. Тайны гробниц фараонов. (12+)
12.20, 22.50 Диктор Советского Союза. (12+)
Их имена знала вся страна. Народная любовь к ним была как к особому отряду космонавтов. Они являлись образцом вкуса, манер, поведения и правдивой речи. Эти люди создавали телевидение, были его голосом и лицом.
13.10, 23.40 Настоящая история Одиссея. Великаны и любовь. (16+)
14.10, 00.45 Настоящая история Одиссея. От звезд в подземный мир. (16+)
15.10, 01.40 Эфир как предчувствие. (12+)
16.00, 02.25 Архивные тайны. Югославия. (12+)
16.10, 02.35 Архивные тайны. Косыгинские реформы. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 09.55, 13.05, 23.40, 01.30, 01.50 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.05, 19.05, 19.20 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
07.20, 00.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)
07.50, 00.35 Сад-шедевр. (12+)
08.15, 17.00, 01.00 Ландшафтные решения. (16+)
08.50, 09.05, 18.00, 18.15 Букварь дачника. (12+)
09.20 Сад своими руками. (12+)
10.25, 16.30 Больше тени - ярче листья. (12+)
10.55, 21.10 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
11.10, 15.45, 21.25 Правила огородника. (12+)
11.25 Цветники. (12+)
12.00, 12.15, 16.00 Огород круглый год. (12+)
12.30 Идеальный сад. (12+)
13.35, 13.50, 02.15 Красивая Россия. (12+)
14.10 Искатели приключений. (12+)
14.40 Тихая моя родина. (12+)
15.10 Сокровища усадеб. (16+)
17.30 Огород от-кутюр. (12+)
18.35 История усадеб. (12+)
19.35 Частный сектор. (16+)
20.05 Прогулка по саду. (12+)
20.35 Как построить дом. (12+)
21.40 Милости просим. (12+)
22.10 Агротуризм. (12+)
22.40, 22.55 Лучки и Пучки. (12+)
23.10 заСАДА. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 06.30, 09.00, 09.35, 12.50, 13.25, 22.05, 22.40, 01.15, 01.45 Сезон охоты. (16+)
07.00, 07.15, 08.30, 08.45, 10.10, 23.15, 23.30, 00.45, 01.00, 02.10, 02.25 Давай зарулимся! (12+)
07.25, 08.00, 10.35, 11.40, 14.30, 15.05, 16.15, 23.45, 00.20, 02.40 Рыбалка в Беларуси. (16+)
07.55, 12.10, 16.05, 20.05, 00.10, 03.05 0 главному. (16+)
Каждую неделю ведущий программы говорит о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «0 главному» - это не только новости и обзоры соревнований, но и отчёты о мероприятиях, встречи с интересными людьми.
10.25, 11.35, 15.00, 16.45, 00.15 К сезону готов. (16+)
11.05, 05.35 Рыбалка в Абхазии. (16+)
12.20, 12.35, 14.00, 14.15, 15.40, 15.55, 17.50 Готовим на природе. (12+)
16.55, 17.20, 19.40, 20.15, 04.30, 04.55 Охота и рыбалка в... (12+)
Программа знакомит зрителя с новыми местами рыбалки и охоты не только в России, но и за рубежом.
18.05, 19.25, 20.45, 21.00, 21.20 На природе вкуснее. (16+)
18.25, 18.55, 21.35 Рыбалка сегодня XL. (16+)
03.10, 03.35 Поехали на рыбалку! (12+)
04.15, 04.00, 05.20 От первого лица. (12+)

ЖИВИ!

05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капозитры. (12+)
11.45 Фитнес-резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 HIIT. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагай. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Женщины. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

06.55 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Мужчины. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

07.50 «Лица страны. Ирина Привалова». (12+)

08.10 Греко-римская борьба. Международный турнир «Сила традиций». Трансляция из Новосибирска. (12+)

10.10, 20.00, 01.15 «Небесная грация». (6+)

10.30, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)

11.00, 13.10 Новости. (0+)

11.05 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Алексея Немова «Легенды спорта. Наследие». Трансляция из Москвы. (6+)

12.40 «Сюрпляс». (12+)

13.15, 23.55 Художественная гимнастика. Небесная грация. Трансляция из Китая. (6+)

14.35 «Корабелки». Специальный репортаж. (12+)

14.55 Профессиональный бокс. RCC Boxing. Заур Абдуллаев против Альберто Ролдана. Прямая трансляция из Екатеринбурга

20.15 Биатлон. Ланта GV Gold Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)

21.10 Биатлон. Ланта GV Gold Кубок Международной Лиги. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)

22.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) - УНИКС (Казань). (6+)

01.35 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Локомотив» (Новосибирск). (6+)

03.30 Греко-римская борьба. Международный турнир «Сила традиций». Трансляция из Новосибирска. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

06.50 Плейлист | Осень. (16+)

07.40 Звёзды о звёздах. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Звёзды на утро. (16+)

10.00 У-Дачный чарт. (16+)

11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Очень караоке. (16+)

13.00 Top-30. Народный хит. (16+)

15.30 Хит-Сториз. (16+)

16.00 Род и пойд: как живут селебрити-мамочки? (16+)

16.30 Плейлист | Осень. (16+)

17.00 Битва поколений. Группировка «Ленинград» vs «Комната Культуры». (16+)

18.30 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х»-2018. (16+)

21.10 Народное диско. (16+)

22.30 Dance чарт. (16+)

23.30 Танцпол. (16+)

01.00 Наше. (16+)

02.00 Караоке хит. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.00 «Малышарики». (0+)
«Малышарики» - это веселый, познавательный и очень музыкальный мультсериал для самых маленьких. Персонажи мультфильма - это впечатлительные и добрые младшие коллеги Смешарики - Нюшенка, Барашек, Крошек и их друзья. Каждая серия построена по очень простому сюжету, где трогательные герои участвуют в приключениях в окружении привлекательной домашней обстановки, которая становится настоящим огромным миром для персонажей мультфильма и его маленьких зрителей.

09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

12.00, 16.00 «Лунтик». (0+)

18.00, 22.00, 02.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)

08.30 «Кот Басик». (0+)
У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик. Он разделен сверхъестественным интеллектом. Впрочем, это никого не удивляет. В современном мире не принято удивляться. И очень зря!

09.00 «Три кота». (0+)

22.00 «Чемпионы». (6+)
Команды мультикспортивной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.

22.50 «Три кота». (0+)

01.00 «Тайны Медовой долины» (с сурдодопереводами). (0+)

02.40 «Простокашину». (0+)

05.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)

05.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Оранжевая королева». (0+)

11.00 «Открытия». (0+)
Приготовьтесь к увлекательному научно-приключенному! Все самое важное об окружающем мире запомнится легко, когда об этом рассказывают ведущие шоу, Алексей, Лиза и Марк.

11.15 «Ум и Хрум». (0+)

12.20 «Приключения Ам Няма». (0+)

13.20 «Царевны». (0+)

15.00 «Фиксики против крабов». (0+)
Новые приключения маленьких технических гениев - фиксиков.

16.25 «Мой музей». (0+)

16.30 «Царевны». (0+)

18.00 «Соня и Лёня». (0+)

21.30 «О! Кино!» «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)

22.50 «Царевны». (0+)

00.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

02.00 «Смешарики». (0+)

05.00 Ранние птицы. «Барбоскины», «Смешарики». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Буба». (6+)

08.45 «Буба Шоу». (0+)

08.55 «Буба». (6+)

10.00 «Съедобное или несъедобное: Вова Акованцев и пицца». (0+)
На кухне - повар и гитарист Вова! Когда в Европе появились помидоры, как пиццайоло работают с тестом и что такое омоними? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»

10.25 «Котёнок Кноп и его друзья». (0+)
Волшебный котёнок учит Олю и Толю дорожить семьей и дружбой. Добрые истории о важном.

10.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

12.00 «Семья на ура!» (0+)

12.25 «Барбоскины». (0+)

14.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)

14.20 «Ну, погоди!» (6+)

16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)

16.15 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)

17.50 «Мини-Мишки». (0+)

19.40 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
Космос уже покорила знаменитой хвостатой командой - пришла пора исследовать морские глубины! У берегов острова Куба, на дне океана, ученые обнаружили признаки таинственной аномалии. Кого отправить в разведывательную миссию? Конечно же, храбрую команду Белки и Стрелки, которой не привыкать к важным и опасным заданиям. Исследователей ждут лазурные воды Карибского моря, таинственный подводный город и неожиданные встречи. А также необходимость в очередной раз спасти мир.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Маша и Медведь». (0+)

22.30 «Русалочки: Морская магия». (6+)

23.00 «Метал Кард Бот». (6+)

23.15 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)

23.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)

02.10 «Монсики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Старец Филипп. Луганское чудо. (0+)

06.15 «МАЛЬЧИШКИ». 1 серия. (6+)
СССР, 1978 г.

07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.50 Простые чудеса. (12+)

09.50, 10.25 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)

10.55 Святныи России. (6+)

12.00 Глобус православия. (12+)

13.00, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)

14.30 В поисках Бога. (12+)

15.00 Профессор Осипов. (0+)

15.35 «СВЕТ В ОКНЕ». (12+)

17.10, 18.25 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1-2 серии. (6+)
СССР, 1985 г.
События фильма основаны на подлинных фактах и рассказывают о героической обороне Одессы в годы Второй мировой войны.

20.00 Паломница. (12+)

21.15 Простые чудеса. (12+)

22.15 Русский мир. (12+)

23.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.30 Спас-стрим. (0+)

02.35 Блокадные свадьбы. (16+)

03.15 Глобус православия. (12+)

04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

22 ноября
Седмица 24-я по Пятидесятнице. Глас 6. Мчч. Онисифора и Порфирия.



Прп. Матроны. Прп. Феоктисты. Мч. Александра Солунского. Мч. Антония. Прп. Иоанна Колова. Прпп. Евстолии и Сосипатры. Прп. Онисифора Печерского. Свт. Нектария Эгинского, митр. Пентапольского, чудотворца. Сщмчч. Парфения, еп. Ананьевского, Константина, Димитрия, Нестора, Феодора, Константина, Виктора, Илии, Павла пресвитеров, Иосифа диакона и прмч. Алексия. Иконы Божией Матери, именуемой «Скорослушница».

Поста нет.

«...Ухитритесь так действовать на ребенка, чтобы он не замечал, что ему приказывают, а делал то, что хотите, будто от себя. Господь да умудрит вас».
Свт. Феофан Затворник

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

17 ноября	Восход: 8 ч. 07 м. Заход: 16 ч. 21 м. Долгота дня: 8 ч. 14 мин.
Убывающая Луна в знаке Весов	
18 ноября	Восход: 8 ч. 09 м. Заход: 16 ч. 20 м. Долгота дня: 8 ч. 11 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
19 ноября	Восход: 8 ч. 11 м. Заход: 16 ч. 18 м. Долгота дня: 8 ч. 07 мин.
Убывающая Луна в знаке Скорпиона	
20 ноября	Восход: 8 ч. 13 м. Заход: 16 ч. 17 м. Долгота дня: 8 ч. 04 мин.
Новолуние, Луна в знаке Стрельца	
21 ноября	Восход: 8 ч. 14 м. Заход: 16 ч. 15 м. Долгота дня: 8 ч. 01 мин.
Растущая Луна в знаке Стрельца	
22 ноября	Восход: 8 ч. 16 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 7 ч. 58 мин.
Растущая Луна в знаке Стрельца	
23 ноября	Восход: 8 ч. 18 м. Заход: 16 ч. 13 м. Долгота дня: 7 ч. 55 мин.
Растущая Луна в знаке Козерога	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

17 НОЯБРЯ
В 1948 году в Санкт-Петербурге поставлен на вечную стоянку крейсер «Аврора».

В 1970 году в путешествие по Луне отправляется «Луноход-1».

18 НОЯБРЯ
В 1775 году был издан манифест о новом областном делении России - империя разделась на 50 губерний.

В 1842 году был издан указ о построении первого постоянного моста через Неву - Благовещенского.

19 НОЯБРЯ
В 1824 году произошло крупнейшее в истории Санкт-Петербурга наводнение.

20 НОЯБРЯ
В 1480 году окончилось стояние на Угре - конец ордынского нашествия на Русь.

21 НОЯБРЯ
В 1783 году состоялся первый в истории полет человека на воздушном шаре.

В 1694 году родился философ-просветитель, писатель и историк Вольтер.

22 НОЯБРЯ
В 1938 году была поймана доисторическая рыба целакант, считавшаяся вымершей.

В 1941 году начала работать «Дорога жизни» на Ладожском озере.

23 НОЯБРЯ
В 1763 году Екатерина II учредила в России Медицинскую коллегию.

В 1922 году Александр Грин завершил в Петербурге написание повести-феерии «Алые паруса», посвятив ее своей жене Нине.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

17 НОЯБРЯ. Александр, Евгения, Николай.
18 НОЯБРЯ. Григорий, Иона, Тихон.
19 НОЯБРЯ. Александра, Арсений, Василий, Никита, Нина, Павел.
20 НОЯБРЯ. Валерий, Вениамин, Евгений, Елисавета, Кирилл, Максимиан, Сергей, Феодор.
21 НОЯБРЯ. Гавриил, Михаил.
22 НОЯБРЯ. Алексий, Антоний, Димитрий, Илия.
23 НОЯБРЯ. Анна, Борис, Георгий, Иоанн, Константин, Ольга, Пётр, Родион.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

17 НОЯБРЯ ■ Международный день студентов
■ День участковых уполномоченных полиции в РФ
18 НОЯБРЯ ■ День рождения Деда Мороза
19 НОЯБРЯ ■ День ракетных войск и артиллерии в РФ
■ День работника стекольной промышленности
20 НОЯБРЯ ■ День педиатра ■ Всемирный день ребенка ■ День работника транспорта
21 НОЯБРЯ ■ День работника налоговых органов РФ
■ День бухгалтера в России
22 НОЯБРЯ ■ День психолога в России ■ День сыновей ■ День словарей и энциклопедий
23 НОЯБРЯ ■ Международный день акварели
■ Международный день имидж-консультанта

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Ерёма – сиди дома

17 ноября считалось Ерёминым днем. В этот день было принято определять погоду по явлениям природы: туман говорил о скорой оттепели, а иней - о наступлении холодов. Про этот день говорили: «Пришел Ерёма - сиди дома» - и старались не выходить дальше двора, так как в этот день часто были холодные ветра и можно было простудиться.

В день Ионы, **18 ноября**, следили за луной: если она в дымке, то стоило ждать непогоды. На Павла Ледостава, **19 ноября**, погоду определяли по птицам: вороны, собирающиеся в стаи, - готовься к снегопаду; гуси на воде плещутся - быть потеплению; птицы ветки деревьев облепили - жди ветра да заморозки. На Федотов день, **20 ноября**, подмечали, что,

если в этот день гололедица, быть долгим холодам да колючим ветрам. Иней **21 ноября**, на Михайлов день, говорил о снегопадах в ближайшее время, а вот туман означал долгую оттепель. Облачная и снежная погода **22 ноября**, в день Матрёны Зимней, предвещала ненастную погоду в мае. Про **23 ноября**, день Родиона и Ераста, говорили: «С Ераста жди крепкого наста» - и готовили к выезду сани. Если в этот день громко чирикают воробьи, то потепление не за горами.

Две подруги.
- Я обдумываю каждую свою покупку.
- Это как?
- Сначала покупаю, а потом думаю: «Зачем я это купила?»



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 46 (719). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 11.11.2025 г., фактическое: 01.00 час. 11.11.2025 г. Дата изготовления: 11.11.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 12.11.2025 г. Тираж 719 230. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2746. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 849 160. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

 ПЕРВЫЙ

 РОССИЯ 1

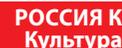
 РОССИЯ

 ТВЦ

 ТВ

 НТВ

 РОССИЯ К

 РОССИЯ К
Культура

 СТС

 СТС

ВИДЕЛИ ВИДЕО?

13.10 «Видели видео?» (0+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Будем жить!» (16+)
13.10 «Видели видео?» (0+)
14.35 «Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2025. (0+)
16.10 Премьера. Праздничный концерт ко Дню работника транспорта. (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 Премьера. «Две звезды». Семейный подряд. (12+)
21.00 «Время»
23.00 Премьера. «Приговор». К 80-летию начала Нюрнбергского процесса. (16+)
00.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.15 «НАШ СПЕЦНАЗ-2». (16+)
05.55 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
09.30 «ИЗГОЙ-3». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Андрей Фролов, Глафира Козулина, Алексей Нилов. Прошло два года после событий «Изгой-2. Нечисть». Жора Белоног возвращается на службу в полицию, но спокойная жизнь рушится. Жору и его родных вновь настигает опасность.
00.00 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
03.10 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.25 «ПОСТОРОННЯЯ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю.
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
17.00 «Песни от всей души». (12+)
18.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
19.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «ПОСТОРОННЯЯ». (12+)

 ЗВЕЗДА

- 05.35 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)
06.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Обжалованию не подлежит: курский Нюрнберг». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «СУВОРОВ». (12+)



11.30 События.

- 05.50 «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» (16+)
07.20 «ВХОДИТЕ, ОТКРЫТО!» (16+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 События
11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
12.20 «ЕВДОКИЯ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского быта. (12+)
15.55 «Настоящий детектив. Группа крови». (16+)
16.40 «Русские тайны. Проект «Ванга». (16+)
17.30 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Елизавета Пашенко, Иван Архангельский. Алёна мечтает выйти замуж за своего парня Егора и наконец получает предложение. В этот счастливый момент в жизни детдомовца Егора появляется отец, которого он видит впервые в жизни.
21.05 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)
00.30 События
00.45 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «В ТЕНИ БОЛЬШИХ ЧИСЕЛ: УЛИКИ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
03.55 «Назад в СССР». (16+)
04.35 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

 ОТР

- 06.05 «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ». (12+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
08.00 Пётрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (6+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (16+)
11.25 «БРАК ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». (12+)
13.10 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (6+)
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.10 «Наши в Голливуде». (12+)
17.25 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 «ЖИТИЕ И ВОЗНЕСЕНИЕ ЮРСЯ БРАТЧИКА». (12+)
21.40 «ДОГВИЛЬ». (16+)
00.25 «ВРАГ ОБЩЕСТВА». (12+)



15.00 «Своя игра». (0+)

- 05.00 «ОДИНОЧКА». (16+)
07.00 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Новые способы кибермошенничества! Курьеры, соседи, налоговая или ваши друзья: как распознать угрозу и защитить свой смартфон - в новом выпуске «Чуда техники» команда программы раскроет необычные способы обмана.
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Владимиром Чернышевым
20.20 «Шоу Аватар». Новый сезон. (12+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)

 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 15.20 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 «Новости». (16+)
06.10 12.10 16.05 22.10 00.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
07.40 19.15 «Физкультура». (12+)
11.15 17.10 «Сити». (12+)
13.35 23.35 «20 минут». (12+)
14.35 «Сити. Едим». (12+)
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)
16.50 «Сделано в Москве». (12+)
18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
19.35 02.35 «Шоу проверка». (12+)
20.30 «Познавательный фильм». (12+)



13.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 «Мультфильмы»
07.00 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ»
09.15 00.25 Диалоги о животных
09.55 Больше, чем любовь
10.35 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»
11.55 Неизвестные маршруты России
«Владимирская область. Из Александрова в Гусь-Хрустальный». Во Владимирской области есть всё: зубры, волшебный курятник - и даже кусочек Сербии!
12.35 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.45 «Элементы» с Ольгой Мусаковой
14.15 Майя Плисецкая и Александр Богатырев в балете П.И. Чайковского «Лебединое озеро». К 100-летию со дня рождения Майи Плисецкой
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Пешком.
17.40 Романтика романа «Арнольд Дейч. Последняя легенда»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с В. Флярковским
20.25 Концерт. Николай Добронравов. «...Надо жить на свете ярко!»
22.40 «ЗЕРКАЛО»
01.05 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»

 360°

- 05.00 02.30 «Будни». (16+)
06.00 «Дача 360». (12+)
06.40 11.30 «Какого лешего!»
07.05 «Всё просто!» (12+)
07.35 «ИнДизайн». (12+)
08.00 «Сделано в России». (12+)
09.10 «Внимание, еда!» (12+)
09.40 «Погода на любой вкус»
10.05 «Погода для похода»
12.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Осень в Подмосковье»
12.55 «За МКАДом». (12+)
13.30 «Что происходит?» (16+)
14.00 «СССР. Знак качества»
14.40 «Русские. XXI век». (12+)
15.35 «Чистая Арктика». (16+)
16.35 «Антарктида». (16+)
17.30 «Открытие Китая». (16+)
18.00 «Главное за неделю». (16+)
19.00 «История Великой Победы». (12+)
20.00 «Док. кино». (16+)
20.40 «Династия без грима»
22.20 «Шестое чувство». (16+)
23.15 «Криминальный оберег»
23.30 «Страна советов». (18+)



07.00 «Стражи Арктики». (6+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Стражи Арктики». (6+)
08.55 «Команда котиков». (6+)
10.50 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
Великобритания - Венгрия - Франция, 2008 г. Фэнтези. В ролях: Дакота Блю Ричардс, Тим Карри. Мария Мерривезер рано осталась без матери, а потом умер и отец. Девочка переезжает жить к своему двоюродному дядюшке...
12.55 «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ». (16+)
14.55 «ПРОБУЖДАЮЩАЯ СОВЕСТЬ-2. ДАР ЗМЕИ». (12+)
Дания - Чехия, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Ребекка Эмили Сатруп, Деян Кукич, Якоб Офтебро. Прошли годы после того, как юная Дина спасла наследника престола Никодемуса от обвинений в убийстве и верной гибели. Мир, в котором живёт Дина, населён кланами, которые пребывают в мире и согласии.
17.00 Премьера. Суперниндзя. (16+)
21.00 Форт. Возвращение легенды. (16+)
00.00 ПРЕМЬЕРА. «ЛЕГЕНДА». (16+)
02.25 «ЧИСТИЛЬЩИК БАСЕЙНОВ». (18+)
03.55 «КУХНЯ». (12+)
05.10 «Три кота». (0+)

 МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.55 «Моя Москва». (12+)
06.30 03.40 04.15 «Москва на все времена». (16+)
06.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.25 12.50 23.35 01.55 02.50 «Новости дня». (16+)
07.35 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (16+)
09.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (16+)
10.35 «КОЛЛЕГИ». (16+)
12.20 «Кинокульт». (12+)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
18.10 19.35 «ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ». (16+)
20.40 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
22.20 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)
23.50 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
02.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.55 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.25 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>12.55 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «Купи-продай». (16+)</p> <p>14.55 «Безумные факты». (16+)</p> <p>16.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>16.55 «МЕХАНИК». (16+)</p> <p>18.35 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>20.30 «КОД 355». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p>23.35 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.45 «Время завтрака». (16+)</p> <p>10.20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>18.00 «Звёзды в джунглях». (16+)</p> <p>21.00 «Титаны». (16+)</p> <p>23.35 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>Главное вечернее шоу страны. В гости к Павлу Воле приходят певцы, актёры, спортсмены, комики, астрологи, экстрасенсы и другие интересные люди, которые с удовольствием рассказывают о себе, играют в весёлые игры и пытаются отвечать на подковылы Ильи Соболева.</p> <p>01.00 «Ярче звёзд». (16+)</p> <p>02.30 «Женский стендап». (16+)</p> <p>03.15 «Однажды в России». (16+)</p> <p>05.00 «Утро TNT»-2025. (16+)</p> <p>06.00 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Новый день. (16+)</p> <p>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)</p> <p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.30 «КОЛЬЦО ФАРАОНА». (16+)</p> <p>13.15 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)</p> <p>15.15 «ЦУНАМИ». (16+)</p> <p>17.15 «ЧЕЛЮСТИ: КРОВАВЫЙ РИФ». (16+)</p> <p>19.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)</p> <p>20.45 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ». (16+)</p> <p>США, 2017 г. Многие спортсмены не видят свою жизнь без адреналина. Эрик Лемарк, бывший хоккейный игрок, очень любит кататься на сноуборде. Однажды в горах Маммос из-за сильной бури закрываются все трассы.</p> <p>23.00 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)</p> <p>01.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p>	<p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>09.00 Автоблог Че! (16+)</p> <p>Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений. Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров. Только безумные эксперименты, сумасшедшие изобретения, роскошные тачки и увлекательные путешествия.</p> <p>10.30 «ДЖОКЕР. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН». (12+)</p> <p>Россия, 2016 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Клепацкий, Александр Штендлер, Анна Невская. Недалго Артур Королев наслаждался своеобразным отдыхом от опасных дел по ликвидации преступных элементов.</p> <p>18.10 Автоблог Че! (16+)</p> <p>19.40 «+100500». (16+)</p> <p>22.55 Офисные фениксы. (6+)</p> <p>23.00 «+100500». (18+)</p> <p>03.10 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>04.40 «СОЛДАТЫ-17». (16+)</p>	<p>09.00 Новости</p> <p>06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>07.00, 09.00, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 13.30, 15.50, 18.30, 00.45 Все на Матч!</p> <p>Пр.тр.</p> <p>09.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>09.25 «Леброн Джеймс. Король площадки». (12+)</p> <p>10.30, 11.00 «10 лет в спорте». (12+)</p> <p>11.30 Биатлон. Кубок Межд. Лиги. Пр.тр.а.</p> <p>13.55 Футзал. КПРФ - «Торпедо». Бетсити. Суперлига. Пр.тр.</p> <p>16.25 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>19.15 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.45 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>22.35 Футбол. «Интер» - «Милан».Пр.тр.</p> <p>01.55 Биатлон. (6+)</p> <p>03.25 География спорта. (12+)</p>	<p>02.50 «Эффект Матроны». (16+)</p> <p>06.30 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>09.00 Метод Рогова. (16+)</p> <p>10.05 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.20 «ВЕДЬ МЫ СЕМЬЯ». (16+)</p> <p>14.45 «НА РАЗНЫХ БЕРЕГАХ». (16+)</p> <p>Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Грибулина, Рустам Джабраилов. Накануне свадьбы Соню бросил жених. Вместе с подружкой она отправляется зализывать душевные раны в Турцию, где знакомится с владельцем отеля.</p> <p>19.00 «ДВА КРЫЛА». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анна Клинская, Никита Бурячк. Екатерина - идеальная жена Игоря Игнатьева, владельца фармацевтического предприятия в небольшом городе Клиново.</p> <p>23.20 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>02.50 «Эффект Матроны». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Д ежурство выдалось спокойным, и под утро к майору Петровичу в кабинет зашел знакомый опер.

– Петрович, – сказал он, широко зевая. – Может, чайку? Мне тут жена пирожков напекла, а у нас в отделе, как назло, чай закончился. Составишь компанию?

– С удовольствием! – ответил Петрович и поставил чайник.

З а чаем разговорились, вспомнили совместные выезды, обсудили предстоящие отпуска.

– Я в мае в отпуск собрался, – сказал опер. – Поедем с женой к теще на дачу, будем крестьянами работать. Старенькая у меня уже теща, одна не справляется, а без дачи жизни своей не представляет. Ну как не помочь? Да и хорошо там, у нее на даче: свежий воздух, птички поют. Река, опять же, рядом... Рыбалка там отменная!

Приключения на балконе

– Вот с рыбалки и надо было начинать! – рассмеялся Петрович, который хорошо знал, что другого такого заядлого рыбака, как этот опер, во всем отделе днем с огнем не найти.

– Ну ладно, ладно, – смутился опер. – Ну рыбалка, да... Но теще-то помочь все равно нужно! Спасать ее нужно фактически – она ж там надорвется одна-то.

– Да кто ж спорит, – согласился Петрович, пряча улыбку в густые усы. – Спасать тещу – это святое. Кстати! Я тебе рассказывал про ворюгу-спасателя?

– Нет! Это как вообще – вор-спасатель?

– Это был у нас тут один забавный случай: вор залез в квартиру, обчистил ее и вышел на балкон – посмотреть, нет ли там чего интересного. А дверь балконная возьми да и хлопнилась. Нас участковый вызвал, когда под балкон уже МЧС и скорая приехали – все же подумали, что хозяин квартиры на балконе застрял. А участковый вора этого в лицо знал, да мы все его давно знали, вот и вызвал нас, чтоб его под белы ручки прямоком в отделение проводить.

П риезжаем мы на вызов и видим: на одном из балконов третьего этажа суетится

здоровенный такой амбал – то разглядывает людей внизу, то дергает за ручку балконной двери. Дверь не открывается. А под балконом стояло высокое раскидистое дерево, достигающее до него толстым суком. И хоть на дворе был конец мая, на дереве не было ни единого листочка. Я еще тогда подумал: «Сухое, наверно. Надо бы сообщить в службу озеленения, чтобы спилили. А то упадет еще кому-нибудь на голову».

Тут подошел хозяин квартиры, и через несколько минут я уже имел чрезвычайно содержательную беседу с этим незадачливым ворюгой.

– Ну рассказывай, – говорю. – Как квартиру обворовал, где ключи взял?

– Какие ключи, начальник? Я и в квартире не был! Не было там никого, точно не было!

– Ладно, – говорю. – А перчатки ты зачем с собой носишь латексные? Вот эти, что ты с балкона выбросил. Тут тебе не отпереться: человек десять видели, как ты их выбрасывал.

столового серебра вообще никогда в руках не держал.

– Ну хорошо, – говорю. – Допустим, хозяин квартиры оригинал и хранит ценности на балконе. Ты-то там как оказался?

– На помощь кто-то позвал, – отвечает, не моргнув глазом. – Криком кричали: спасите-помогите! Ну, я и влез по дереву на балкон. А там закрыто. И в квартире никого нет.

К ак же ты с небольшого балкона увидел, что никого в квартире нет, когда она четырехкомнатная, и окна на обе стороны дома выходят?

– Не было там никого, точно не было!

– Ладно, – говорю. – А перчатки ты зачем с собой носишь латексные? Вот эти, что ты с балкона выбросил. Тут тебе не отпереться: человек десять видели, как ты их выбрасывал.



Какого свидетеля упомянул Петрович?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 45: на улице идет дождь, а в коридоре Алены Игоревны нет никаких следов того, что она выходила на улицу: пол, обувь и одежда чистые и совершенно сухие. Значит, она лжет и в магазин за яйцами не ходила. А зачем лгать невиновному человеку? Только чтобы обеспечить себе ложное алиби на время, когда «исчез» заказ соседки.



КИНО И СЕРИАЛЫ

Table with columns for TV channels (MOSFILM, TV1000, TV1000 RUSSKOE, TV1000 ACTION) and program listings with times and titles.

Table with columns for ИЛЛЮЗИОН+, РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН, КИНОКОМЕДИЯ, and ДОМ КИНО, listing various comedy and film programs.

Table with columns for РУССКИЙ РОМАН, СИНЕМА, РОДНОЕ КИНО, and РЕТРО, listing classic and historical film programs.

Table with columns for суббота! СУББОТА!, ФЕНИКС ПЛЮС КИНО, CTC LOVE, and ТВ21, listing weekend and special program listings.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table with columns for МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю, listing news, historical events, and entertainment programs.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table with columns for 365 ДНЕЙ ТВ, HISTORY, VIJU HISTORY, and ИСТОРИЯ, listing educational and historical channel programs.

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 06.55 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
 - 07.50 «Лица страны. Светлана Бажанова». (12+)
 - 08.10 Профессиональный бокс. RCC Boxing. Заур Абдуллаев против Альберто Ролдана. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)
 - 10.15, 21.25 «Корабелки». Специальный репортаж. (12+)
 - 10.30 «География спорта. Выборг». (12+)
 - 11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
 - 11.05, 00.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
 - 12.55, 15.35, 23.50 «Страна спортивная». (12+)
 - 13.15 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Локомотив» (Новосибирск). (6+)
 - 15.05 Страна смотрит спорт. (12+)
 - 15.50, 21.40 «Сюрприс». (12+)
 - 16.25 Биатлон. Ланта GV Gold Кубок Международной Лиги. Смешанная эстафета. Трансляция из Ханты-Мансийска. (6+)
 - 18.25 «Парусный спорт». (16+)
 - 18.50, 00.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 19.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). Прямая трансляция
 - 22.05 Футзал. Бетсити Суперлига. КПРО (Москва) - «Торпедо» (Нижегородская область). (6+)
 - 02.25 «Автоспорт. Чемпионат России по ралли». (12+)
 - 02.50 Художественная гимнастика. Небесная грация. Трансляция из Китая. (6+)
 - 04.10 «Небесная грация». (6+)
 - 04.25 Бильярд. Кубок мира. Свободная пирамида. Мужчины. 1/2 финала. Трансляция из Новосибирска. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
 - 07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
 - 08.30 Тееп чарт. (16+)
 - 08.55 Плейлист | Осень. (16+)
 - 09.30 МУЗ на вкус. (16+)
 - 10.30 Без куюр. (16+)
 - 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
 - 12.00 Хит-Сториз. Наталья Сенчукова - Суперхиты. (16+)
 - 12.30 Плейлист | Осень. (16+)
 - 13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 14.00 Моя волна. (16+)
 - 15.00 10 самых! (16+)
 - 15.30 Хиты по-русски. (16+)
 - 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 17.00 Роди и пой: как живут селебрити-мамочки? (16+)
 - 17.30 Плейлист | Осень. (16+)
 - 19.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - 21.00 Муз'итив. (16+)
 - 22.00 Наше. (16+)
 - 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
 - 01.20 Лайкер. (16+)
 - 03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.45 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
 - 11.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 12.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 - 15.00 О! Кино! «Три богатыря и конь на троне». (6+)
 - 16.25 «Мой музей». (0+)
 - 21.30 О! Кино! «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
 - 22.50 «Соня и Лёня». (0+)
 - 00.00 «Смешарики». (0+)
- О!**
- 05.00 «Три коты». (0+)
 - 09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 - 11.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 12.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 - 15.00 О! Кино! «Три богатыря и конь на троне». (6+)
 - 16.25 «Мой музей». (0+)
 - 21.30 О! Кино! «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
 - 22.50 «Соня и Лёня». (0+)
 - 00.00 «Смешарики». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птицы. «Царевны», «Маша и Медведь». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Олли и Мун». (0+)
 - 10.00 «Еда как в сказке». (0+)
 - 10.25 «Котёнок Кнопка и его друзья». (0+)
 - 10.40 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
 - 12.00 «Студия красоты». (0+)
 - 12.15 «Простоквашино». (0+)
 - 14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)
 - 14.30 «Отель у овечек». (0+)
 - 16.00 «Это супер!» (0+)
 - 16.25 «Лунтик». (0+)
 - 19.20 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.15 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
 - 22.30 «Русалочки: Морская магия». (6+)
 - 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
 - 23.15 «Трое из Простоквашино». (0+)
 - 23.35 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
 - 23.55 «Бременские музыканты». (0+)
 - 00.15 «По следам бременских музыкантов». (0+)
 - 00.35 «Маугли». (6+)
 - 02.10 «Котики, вперед!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 07.20, 15.20, 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
- 08.30, 16.30, 00.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
- 11.05 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.50 «Соня и Лёня». (0+)
- 00.00 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 07.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
- 08.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
- 10.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 11.25 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 12.40 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
- 14.05 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 15.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 16.45 «Три богатыря и Наследница престолов». (6+)
- 18.15 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 19.40 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 21.15, 22.50 «Три коты». (0+)
- 22.00 «Ледовая братва». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 Завет. (6+)
 - 06.15 «МАЛЬЧИШКИ». 2 серия. (6+)
 - 07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 09.00 Простые чудеса. (12+)
 - 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 - 12.45 Паломница. (12+)
 - 14.00 Старец Филипп. Луганское чудо. (0+)
 - 15.05 Русский мир. (12+)
 - 16.10 «ЗАКОННЫЙ БРАК». (12+)
 - СССР, 1985 г. В ролях: Наталья Белохостикова, Игорь Костоловский, Альбина Матвеева, Эрнст Романов
- СПАС**
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
 - 19.35 Щипков. (12+)
 - 19.45 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 20.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
 - 21.55 «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ ОЧАРОВАНИЕ...» (0+)
 - 23.40 День Патриарха. (0+)
 - 23.50 Суворов. Возрождение. (0+)
 - 00.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
 - 01.55 Щипков. (12+)
 - 02.05 Следы империи. (12+)
 - 03.30 Окрыленные. (0+)
 - 04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

23 ноября
Неделя 24-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Апп. от 70 Ераста, Олимпа, Родиона, Сосипатра, Куарта (Кварта) и Тертия.



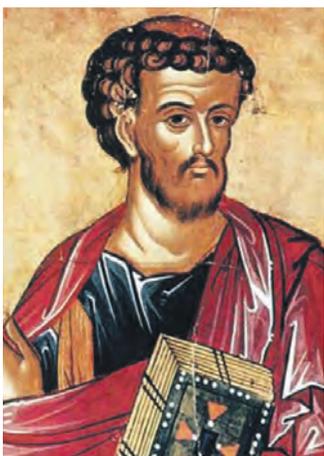
Колесование вмч. Георгия (Груз.). Мч. Ореста врача. Сщмч. Миллия, еп. Персидского, и двух учеников его. Мч. Константина, кн. Грузинского. Прп. Феостирикта, иже в Символех. Собор Аланских святых. Прмч. Нифонта и мч. Александра. Сщмч. Прокопия, архиеп. Одесского, Дионисия, Иоанна и Петра пресвитеров. Сщмч. Августина, архиеп. Калужского, и с ним Иоанна пресвитера, прмчч. Иоанникия и Серафима, мчч. Алексия, Аполлона, Михаила. Мч. Николая, мч. Анны, сщмч. Бориса исп., диакона. Мцц. Ольги и Феоктисты.

Поста нет.

«Детям дайте доброе воспитание относительно нравственности, и, когда они будут достойны и будет им полезно, Бог силен обогатить их или даровать нужное и довольное». Прп. Макарий Оптинский (Иванов)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Иди, и ты поступаешь так же»



И вот, один законник встал и, ищущая Его, сказал: Учитель! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Он же сказал ему: в законе что написано? как читаешь? Он сказал в ответ: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя. Иисус сказал ему: правильно ты отвечал; так поступай, и будешь жить. Но он, желая оправдать

себя, сказал Иисусу: а кто мой ближний? На это сказал Иисус: некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым. По случаю один священник шел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо. Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо. Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжалился и, подойдя, перевязал ему раны, возлив масла и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем; а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если издержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе. Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойникам? Он сказал: оказавший ему милость. Тогда Иисус сказал ему: иди, и ты поступаешь так же. (Лк. 10:25-37)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 23 ноября, в воскресенье.

В контексте прочтенного евангельского отрывка важно, что именно самарянина Спаситель ввел в качестве единственного безусловно положительного героя Своей притчи. Он мог ее смягчить, скажем, упомянуть не самарянина, а простого пастуха, который значительно хуже ориентируется в постановлениях закона, чем оставившие без помощи пострадавшего человека священник и левит. Господь мог произнести притчу так, чтобы никого не задеть. Однако Он поступил иначе, и на то были свои причины.

Господь не произнес ни одной притчи, которая «била» бы лишь в одну цель. Каждая Его притча касается одновременно целого спектра вопросов, ну а возмутительная, с точки зрения Его современников, подача – это прием, который позволяет глубже затронуть слушателей, так, чтобы они ни при каких условиях не забы-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

ли о том, что, во-первых, ближний – это тот, кто делает доброе, а во-вторых, что в трудную минуту ближним может оказаться и тот, кого мы привыкли считать не только чужаком, но и врагом. Впрочем, значительно важнее другое: мы сами, будучи Христовыми учениками, не вправе отказывать в помощи кому бы то ни было, ни своим – родным, понятным и приятным, ни чужим – непонятным и, как кажется, опасным. Если получится так поступать, то мы станем учениками Спасителя не только по имени, но и по сути.

ДОРОГА К ХРАМУ

МОЖНО ЛИ БЫТЬ КРЕСТНОЙ, ЕСЛИ СВОИХ ДЕТЕЙ НЕТ?

У коллеги по работе скоро родится сын. Меня пригласила в крестные, и как обычно, коллеги делятся опытом, и мне интересно, насколько всё правильно. Одни говорят, что пока своих детей нет, не стоит крестника брать. А мы уже сговорились – надо ли отказать? Вероника П., г. Павловск

По церковным правилам восприемником (крестным) человек может стать в 15 лет, а восприемницей – в 13. Это закреплено Указом Святейшего Синода 1836 года. Если бы девушка, становясь крестной матерью, не могла иметь детей, то в правилах бы прописали, что восприемницей может стать только замужняя женщина, уже имеющая детей.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, балконов, жалюзи, ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ
- ШКАФЫ 8 (495) 941-96-29

ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ
 РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-925-543-53-97
 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
 Доезд врача в течение часа
 Москва и Подмосковье
 Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
 ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
 ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
 ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
 ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ

- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
- КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
- ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
- СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
- Портсигары. Подстаканники
- Часы. Знаки. Архивы и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

ЗНАКОМСТВА

■ 8(985) 985-60-25 **АБСОЛЮТНО НАДЕЖНО!** Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (915) 449-92-15, 8 (499) 197-20-56, 8 (905) 534-13-60 Обеспеченный художник ищет русскую женщину-музу 40-50 лет для брака. Тел.: 8 (915) 449-92-15, 8 (499) 197-20-56, 8 (905) 534-13-60

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
 ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
 Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
 БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
 КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,
 8 (495) 728-45-03

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернем или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ 8 (985) 210-25-63 Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

КУПЛЮ ДОРОГО

ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

НАДЕЖНО. ДОРОГО. КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая.

Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО

- Награды • Значки
- Наградные знаки • Монеты
- Банкноты • Подстаканники
- Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
- Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции

ВЫЕЗД И ОПЛАТА СРАЗУ

8 (985) 179-79-30
 ВЛАДИМИР

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (925) 514-36-14 Самовары. Фарфор, сервизы, «Мадонну». Гжель. Хрусталь. Богемию. Серебро, мельхиор. Подстаканники. Керос. лампы. Портсигары. Сигареты. МАГНИТОФОНЫ, CD, кассеты, пластинки. МУЗ. ЦЕНТРЫ, приёмники, плееры. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. ПАТЕФОНЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. ЧАСЫ. СТАР.: ФОТО, ГАЗЕТЫ, ЖУРНАЛЫ, ОТКРЫТКИ. Диафильмы. Печат. швей. машин. Иконы. Картины. ЗНАЧКИ. ЮБИЛЕЙ. РУБ. ПЕРЬЕВ. РУЧКИ. Готовальни. ДУХИ. Шкатулки. Ковры. Форму. Моб. телефоны. Kinder. КУКЛЫ. Мод. машин, жел. дорож. ЕЛОЧ. ИГРУШКИ. Книжки. Кубки. Спорт. награды. Тел.: 8 (925) 514-36-14

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (929) 992-70-91 Издание вашей книги, от 1 экз., оперативно, качественно, индивидуальный подход к каждому заказчику. Обращайтесь! Тел.: 8 (929) 992-70-91

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
 8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
 Пенсионерам скидки

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- **РЕМОНТ АНТЕННЫ**
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ

8 (977) 575-85-64

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

■ 8 (963) 921-08-38 Книжки, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЕ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книжки, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугуна, статуэтки, Будд, наград. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ 8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, преysкуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (905) 744-11-33 Вышивки, скатерти, посуда, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

■ 8 (903) 678-15-44 Ковры. Мебель. КНИЖКИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаики и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50%** Бесплатный **ВЫЕЗД**

☎ 8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28 РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (985) 411-20-28

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогруппоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА. Уничтожение тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего тумана. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

Пять лет я замужем. Игорь – любящий и заботливый супруг.

У нас отличная квартира, загородный участок, куда мы выбираемся на выходные, интересная и перспективная работа. Все у нас хорошо.

Чужая дочка

Игорь поставил пакет с продуктами на стол и отправился в ванную. Я стала выкладывать упаковки с едой, наткнулась на чек из супермаркета, машинально пробежала его глазами и замерла. Среди перечня продуктов было детское питание: каша, баночки с пюре, сок. У нас не было детей. К горлу стал медленно подкатываться комок. Я постаралась взять себя в руки.

– Что это? – протянула я чек мужу, когда он появился на кухне. – Ты купил детское питание? Для кого?

Он нахмурился, взглянув на чек. В его глазах мелькнул испуг, который он тут же спрятал за раздражением.

– Да, купил. И что тут такого? Димка попросил, он в запаре, не успевает. Оставил детское питание в машине, завтра передам ему на работе.

Дима – друг и коллега мужа. Его сынишке годика полтора. Может, мне действительно просто все показало.

Через несколько дней во время большой уборки, которую я затеяла спонтанно, наткнулась на куклу в красивой упаковке. Игрушка была спрятана в промежутке между диваном и окном. И в тот момент я все поняла. Мой идеальный, заботливый муж жил еще какой-то другой, совсем незнакомой мне жизнью, где были дети.

Я положила коробку с куклой на диван и стала ждать Игоря.

Собирая сердце по частям

– Привет, дорогая, – весело крикнул он из прихожей. – Я дома. Ждешь меня?

Он вошел в комнату и осекся на полуслове.

– Наверное, это тоже для сына Димы? – с сарказмом спросила я.

Игорь вздохнул и опустил взгляд.

– Это... для дочки, – наконец произнес он тихо.

– Дочки? – переспросила я, не веря своим ушам. – У тебя есть дочь? Сколько ей?

Он молчал, в тишине я слышала только свое дыхание.

– Я не знал, как тебе сказать... Это выглядит ужасно. Но ты должна понять, хотя это очень сложно. Я сам узнал о девочке не так давно.

– Сложно? Ты говоришь мне о сложной ситуации, в которую попал? – перешла я на повышенный тон. – Рассказывай все.

Жёсткий узел событий

– Мать ребенка... она тяжело больна. Остались считанные дни... Сейчас девочка с прабабушкой, больше у нее никого нет.

Я чувствовала, как мир вокруг меня начинает рушиться. В голове всплыли воспоминания четырехлетней давности, когда Игоря командировали в соседний городок наладить оборудование. Он вернулся каким-то виноватым, словно блудный пес.

– Что ты намерен делать? – спросила я после долгого молчания.

– Все будет зависеть от того, что скажешь ты.

Тишина снова окутала нас. Я пыталась собрать мысли в кучу, но они разбегались в разные стороны. Игорь выжидательно смотрел на меня.

– Мне надо побыть одной, – наконец выдавила я из себя. – Не звони мне.

Тем же вечером я уехала на дачу.

– Он хочет, чтобы я приняла ее, чтобы мы стали семьей с ребенком, о котором вообще никто не знал, – плакалась я соседке тете Шуре.

Она взяла меня за руку.

– Это трудно. Но малышке еще хуже. Теперь, когда девочка потеряла свою маму, она очень нуждается в любви и заботе. А Игорь все-таки отец, и судя по всему, хороший отец, раз стал так заботиться о ребенке.

– Но я не могу забыть о его предательстве.

– Он любит тебя, это главное. Ошибки мы все совершаем. Прислушайся к своему сердцу. Только ты сама можешь распутать этот узел.

Я возвращалась в город с двояким чувством. Тихонько открыла дверь. Судя по запаху, Игорь был на кухне, жарил свою коронную яичницу. Мне ужасно захотелось есть.

– Будешь? – просто спросил он, заметив меня в дверном проеме.

– Буду, – так же просто ответила я.

Игорь подошел ко мне и обнял.

– Пожалуйста, дай нам шанс. Я понимаю, что это будет сложно. Но мы сможем справиться вместе.

– Хорошо... Давай попробуем.

Мы теперь семья

Игорь привез девочку на следующий день. Светловолосая, с большими глазами цвета меда (как у отца), она крепко держала Игоря за руку.

– Привет, – улыбнулась я, пытаюсь скрыть волнение.

“ До сих пор о любви была сказана только одна неоспоримая правда, а именно, что «тайна сия велика есть».

Антон Чехов

– Здравствуйте, – серьезно и по-взрослому ответила девочка.

Я почувствовала, как сердце забилось быстрее. В этом маленьком существе было что-то такое, что заставляло меня одновременно испытывать и нежность, и страх. Маша выглядела такой хрупкой, но в то же время в ее взгляде читалась сила. Сможет ли она стать частью нашей жизни?

Игорь присел рядом с Машей, обнял ее и сказал:

– Это Катя, она очень хороша. Ты не против, если мы немного поиграем вместе?

Маша кивнула. – А у вас игрушки есть? – спросила она, вытаскивая из сумки большого плюшевого медведя.

Я улыбнулась и осторожно взяла медведя в руки.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

Мы стали болтать с девочкой об игрушках и любимых мультфильмах. Я накормила ребенка блинчиками, потом Игорь играл с ней в настольные игры...

Время пролетело незаметно, пора было ложиться спать.

– А где мама? – спросила Маша и очень серьезно посмотрела на меня.

Я замерла, не зная, что ответить. Игорь подошел ближе и присел рядом с дочерью.

– Мама сейчас далеко, но она всегда будет любить тебя, – сказал он мягко.

Маша опустила голову и тихо произнесла:

– Я скучаю по ней.

– Но ты знаешь, что у тебя есть папа и я? Мы будем рядом с тобой.

Она внимательно посмотрела на меня и ничего не сказала.

Летели дни, недели. Мы привыкали друг к другу, постепенно я стала чувствовать себя частью этой новой жизни. Маша начала открываться мне больше: делилась своими секретами, мечтами, страхами. И это был уже не просто ребенок моего мужа – она стала для меня чем-то большим.

Как-то вечером мы сидели на диване всей семьей: Игорь читал дочке книжку перед сном, а я смотрела на них и улыбалась. Игорь перехватил мой взгляд:

– Спасибо тебе за то, что приняла нас обоих.

– Мы теперь семья... и это самое главное.

ЕКАТЕРИНА



Какая шерсть у белого медведя?

Шерсть белого медведя лишена пигментной окраски, а сами шерстинки полые. Поэтому формально его шерсть... прозрачная! Медведь выглядит белым, так как прозрачные волоски отражают солнечный свет, преломляя его и сливаясь при этом между собой. Ощущение белого цвета возникает при оптическом смешении всех лучей спектра. Еще один интересный факт: кожа у белого медведя черная, и при близком рассмотрении это можно заметить.



Вездесущая Африка

Африка – единственный континент Земли, расположенный сразу во всех полушариях. Если смотреть на карту или глобус, экватор делит ее примерно пополам, значит верхняя часть находится в Северном полушарии, а нижняя – в Южном. А вот если говорить о Западном и Восточном полушариях, то разделение будет неравным. Практически весь континент расположен в Восточном, а западная часть, отделенная нулевым меридианом, сравнительно небольшая.

Яблоки – это надолго!

Кто-то любит красные яблоки, кто-то – желтые, кто-то – зеленые. Есть поклонники кислосладких сортов, а кому-то подавай только сладкие. Наконец, одни предпочитают мягкую мякоть, а другие обожают хрустеть жестким бочком. Всего же ученые зарегистрировали более 7500 сортов! И если вы задаетесь целью каждый день пробовать один из них, то понадобится больше 20 лет, чтобы составить впечатление обо всех.

Луна для сейсмологов

Как ни странно, спутник Земли вполне может стать объектом изучения сейсмологов. Потому что лунотрясения – не такое уж редкое явление. Луну потряхивают по разным причинам. Во-первых, так действует на нее притяжение Земли. Во-вторых, Луна – космическое тело, которое постепенно остывает и сжимается, и ее поверхность, как скорлупа, трескается. В-третьих, спутник нашей планеты подвергается то нагреванию до +127 градусов, то остыванию до -173 градусов, что приводит к деформациям.

Светлана СИДОРЧУК

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 1 050 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Елена Константиновна, 65 лет

— Компания «АУРУМ» помогла нам с мужем найти средства на срочный ремонт в квартире, за что им огромное спасибо! Дело в том, что нас год назад затопили соседи. Сначала подумали, что обойдемся косметическим ремонтом и своими накоплениями, но скоро стало понятно, что траты предстоят больше, чем мы наметили. Пришлось даже новый натяжной потолок заказывать. На соседей в суд подали, но сами знаете: дело это не быстрое... Мы пенсионеры, кредит брать на ремонт не с руки, да и не дали бы нам нужную сумму. Детей напрягать тоже не хотелось, у них самих кредит на машину не закрыт. Сели мы и стали думать, где денег взять. И тут я вспомнила, что от моей мамы и от мамы мужа нам остались в наследство золотые украшения. Лежат без дела, только место в шкатулке занимают. Вот и решили мы продать наш «золотой запас». А куда идти, к кому обращаться – не знаем, никогда с этим не сталкивались. Начали обзванивать друзей, читать объявления в газетах, искать ломбарды. Муж у меня дотошный, даже табличку составил: где какие условия предлагаются.

Остановились на компании «АУРУМ» и не пожалели ни минуты! Позвонили – и скоро к нам домой приехал специалист. Вежливый молодой человек на все вопросы моего въедливого мужа ответил, золото оценил, работал быстро и четко. И деньги заплатил действительно хорошие! Ремонт уже заканчиваем. Да еще и суд у соседей на днях выиграли, скоро потраченные деньги нам вернут. Так что очень рекомендуем: если на вас свалились финансовые трудности, обращайтесь в «АУРУМ»!

Игорь, 48 лет

— Дочь в этом году закончила школу. Конечно, встал вопрос о поступлении в вуз. Девочка у нас умничка, училась хорошо, личные достижения тоже есть – поступила на бюджет в хороший институт в соседнем городе. Как мы обрадовались – словами не передать! Но тут как гром среди ясного неба: мест в общежитии всем не хватит, и как минимум весь первый курс дочке придется жить на съемной квартире. Как сейчас сдаются квартиры, сами знаете: депозит, залог, предоплата... Сумма не заоблачная, но и не такая, которую можно заплатить без напряга.

Потом-то я найду подработку, все решим, но квартира срочно нужна. Собрали семейный совет, и моя теща предложила продать её советские золотые украшения: «Все равно внучка такие носить не будет, не модные, а деньги сейчас ей очень помогут». Сказано – сделано. На работе мужики посоветовали позвонить в «АУРУМ». Все оказалось гораздо проще и быстрее, чем мы думали. Нашли в газете номер, позвонили, согласовали время. Сотрудник приехал вовремя, привез специальные приспособления, все взвесил, оценил, деньги перевел на карту. Вот бы все проблемы решались так легко!

Светлана, 34 года

— Вот бывает так: все одно к одному! Конец лета, вернулись из отпуска, следующая зарплата будет не скоро, да и небольшая, а тут как назло: мама в больницу попала, сыну-школьнику вся обувь стала резко мала, да еще и собаку клещ укусил... Было бы что-то одно – не проблема, выкарабкались бы как-то. Но тут хоть разорвись! Микрозаймов боюсь, как огня, так что это для меня не выход. Пошла проведать

маму, а она мне и говорит: «Помнишь, бабушка оставила тебе свои золотые украшения? Все равно ведь не носишь. Продай, и в долги влезать не придется». И как я сама не додумалась? Прибежала домой, нашла их: цепочки, несколько сережек, перстень и браслет. Сначала пошла в ломбард, но вернулась ни с чем, деньги предложили маленькие. Потом решила посмотреть объявления в интернете. Вроде предложения хорошие, но как только звонишь по указанному телефону, всплывают всякие «но», и цена оказывается ниже заявленной. «АУРУМ» был моей последней надеждой. Если бы и там не помогли, пришлось бы брать займ. К счастью, до этого не дошло! У «АУРУМ» много отделений по всей Москве, можно найти ближайшее к дому, но есть и услуга вызова специалиста по телефону. Ей мы и воспользовались, чтобы не мотаться по городу с ценностями. Специалист приехал, оценил украшения, похвалил их состояние и предложил весьма приятную сумму. Хватило и маме лекарства купить, и кроссовки сыну, и счет из ветклиники оплатить. Даже на канцтовары к школе хватило. Очень рекомендую «АУРУМ»!



Продайте золото осенью и получите бонус

до 30 000 руб.*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Тёплый стан», Новоясеневский просп., 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Предложение действует с 01.09.25 по 30.11.25 при сумме сделки от 100 000 руб. и дает дополнительный бонус в размере 5% от суммы сделки, но не более 30 000 руб. **Действует при сумме сделки от 20 000 руб. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2.



ГАБАР и другие

0.0%
**ЗВЁЗДЫ ПОД
КАПЕЛЬНИЦЕЙ**



**14 НОЯБРЯ
ПЯТНИЦА
21:30**

**ПЯТ
НИЦА!**

