

Реклама

**ГРАНДИОЗНЫЕ
СКИДКИ И РАСПРОДАЖИ ДО -75%**

**ИЩИТЕ
на стр. 31**

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

**№2
(302)**

ТВ-программа с 15 по 21 января 2024 года

ТЕЛЕЛЕК

35

**КАНАЛОВ
ТВ**

**ОТПРАВЛЯЕМ
НОВОГОДНЮЮ
ЁЛОЧКУ В ОТПУСК**

стр. 7

**КАК
ПОДРУЖИТЬСЯ
СО СВОИМ
ОТРАЖЕНИЕМ**

стр. 9

**ТЁПЛЫЕ
БРЮКИ
НА ВСЕ
СЛУЧАИ ЗИМЫ**

стр. 28

**ЮЛЯ
ПАРШУТА
СМОТРИТЕ НА МИР
ДЕТСКИМИ ГЛАЗАМИ**

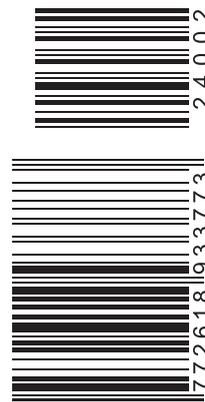
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Максима Серикова

ISSN 2618-933X



9 772618 933773 24002

Телеканал ТНТ готовит к эфиру реалити-шоу «Выжить в Самарканде». Среди участников звёздной команды – певица, актриса, телеведущая Юля Паршута, которая рассказала газете «Телек», почему согласилась на участие в экстремальном шоу, какое испытание было самым трудным и что запомнилось больше всего.

Испытание на прочность

– Юля, название реалити-шоу «Выжить в Самарканде» уже говорит за себя. Тем не менее, вы согласились на этот эксперимент. Почему?

– Я была в Узбекистане один раз и давно, на гастролях в Ташкенте. Нас принимали так горячо и хлебосольно, что запомню это на всю жизнь. С тех пор мечтала вернуться в эти места, и когда поступило такое предложение, не смогла отказаться. И теперь счастлива, что еще раз прикоснулась к этой прекрасной стране, побывала в заповедных местах, куда не каждый еще попадет. И пусть на проекте было крайне эмоционально, иногда до слез, но в целом, несмотря на постоянный недосып и усталость, пережила сильнейшие положительные эмоции.

– Насколько оправдались ваши ожидания от проекта?

– Я представить подобное не могла! Фантазия у продюсеров оказалась богатая (смеется). Мне казалось, все будет значительно легче, как съемки в кино, только с определенным графиком. Но продюсеры придумали такой сценарий, что к концу проекта мы, конечно, измочалились. Ко всему прочему, я сразу заболела, поднялась температура, я сильно охрипла. Но вместо того, чтобы подлечиться, пришлось участвовать в разных испытаниях, так что досталось по полной. Теперь с волнением жду первых серий, чтобы посмотреть, что из этого вышло.

На равных с мужчинами

– Какие испытания были сложнее – физические или психологические?

– Это все взаимосвязано, в здоровом теле здоровый дух. А

Юля ПАРШУТА:

// Смотрите на мир детскими глазами



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Отпустите с миром всё, что вас тянет назад, гнетёт, пусть это останется в прошлом. Освободите свою душу для нового и прекрасного. Смотрите на мир детскими глазами. Ребёнок всегда во что-то верит и на что-то надеется.

когда ты устал, то и психологически начинаешь сдавать. Долго терпишь, держишь себя в узде, но терпению когда-нибудь приходит конец, и ты срываешься. Сложность была даже не в том, что приходилось адаптироваться среди людей, с которыми раньше не общалась, а в тяжелых физических испытаниях, которые, по моему мнению, больше подходили для мужчин. Но поскольку в реалити-шоу все на равных условиях, никаких выделенных полос для женщин не было.

– Если ещё предложат поехать в Самарканд – согласитесь?

– По окончании съемок сказала себе, что больше никогда! Но сейчас понимаю: как карта ляжет. Да, это был большой вызов самой себе, но я получила колоссальное удовольствие.

«Готовлюсь к большому концертам»

– Судя по вашей биографии, вы почти ничего не боитесь, используете все шансы, которые предоставляет жизнь...

– Порой делаю это через большое преодоление. Но там, где страшно и непонятно, там и бывают ответы на вопросы. Я действительно боевая, но добрая сердцем, не готова идти по головам для достижения цели. Возможно, это делает мой путь не таким

быстрым, но такой у меня характер.

– Какие новые проекты с вашим участием ждут поклонников?

– В первую очередь я готовлюсь к большим сольным концертам, которые пройдут в марте 2024 года на больших площадках в Москве и Петербурге. Все мои мысли и силы направлены сейчас на них. Буду петь все песни, которые выпущу до концерта.

– В анонсах заявлено, что концерты пройдут в формате арт-спектакля. Расскажите подробнее.

– Я люблю во время концертов разговаривать со зрителем, рассказывать о своих переживаниях, мыслях, о том, как рождались мои песни, и таким образом я протягиваю между нами дополнительные ниточки.

«Кино всегда со мной»

– Интересно, как певица Юля Паршута стала актрисой? Насколько серьёзно видите себя в этой профессии?

– На самом деле у меня есть актерское образование, я окончила школу драмы Германа Сидакова в Москве. Сцена притягивала меня со школьной скамьи. Все, что связано с кино, отзывалось во мне всегда. Мне повезло: я быстро начала сниматься. Сначала меня пригласили в популярный sitcom «Даешь молодежь!», потом в полнометражное

кино. И когда стала давать сольные концерты, петь вживую с классными музыкантами, поняла, насколько песня неотделима от актерского мастерства, и что исполнитель – тот же артист, только музыкального жанра.

Сейчас я закончила съемки в одном очень рейтинговом проекте, который с нетерпением ждут поклонники. Надеюсь, в следующем году мы эту картину увидим.

Друзья как семья

– Коллеги говорят, что вы умеете дружить. Что для вас значит дружба?

– Друзья для меня как семья. Да, бывали случаи, когда дружба заканчивалась, и я долго и болезненно внутри себя отпускала этих людей. Но когда нет любви в отношениях, зачем их продолжать?

Я люблю собирать друзей у себя дома. Недавно предложила им вместе нарядить мне елку. Все с удовольствием согласились. Сделала фотку на память, как мы это делали, и повесила на елку, как игрушку. Теперь смотрю и радуюсь. Еще у меня есть ритуал. Я купила кинопроектор и создала своего рода кино-клуб, куда приглашаю друзей. Мы накрываем стол, выбираем кино, смотрим его, потом вместе обсуждаем, общаемся. Я живу в центре Москвы, и это дает возможность видаться чаще.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

Кому улыбается удача?

– Вы везучая или всё, чего добились – это результат вашего труда и усилий?

– Когда-то считала себя просто везучей. На «Фабрику звёзд» меня и еще 15 девочек отобрали из 10 тысяч человек. Иначе как удачей это не назовешь. Но годы спустя взглянула на эту историю вдруг иначе. Дело в том, что я с детства занималась в самых разных школах и студиях – ходила в музыкальную и художественную школы, даже фло-

ристикой увлекалась. Параллельно – баскетбол, тайский бокс и много чего другого, что меня, безусловно, развивало и очень обогащало. И к моменту появления в моей жизни «Фабрики звёзд» я так много умела, что это сыграло определенную роль на кастинге. Если ты трудишься, вкладываешь, обязательно получишь что-то взамен. Так что моя удача была мной же подготовлена, я на нее работала многие годы, и она улыбнулась мне.

Наследники «Золотого дна»

На НТВ готовится к показу сериальная драма «Золотое дно» (производство – продюсерская компания «Среда», онлайн-кинотеатр Иви). Фильм рассказывает о губительной силе больших денег. Драматический сериал начинается с того, что умирает успешный бизнесмен, владелец крупного строительного холдинга Александр Градов, и оставляет после себя несметные богатства. А именно, крупный строительный холдинг, парк дорогих автомобилей,



конюшню, винодельню и роскошную недвижимость. И сразу же начинается борьба за его наследство, за его деньги. Наследники готовы драться насмерть не только с бизнес-партнером покойного (который хочет забрать лакомый кусок), но и между собой, вспоминая старые обиды, выдвигая друг к другу все новые и новые претензии. Роли в сериале сыграли Алексей Гуськов, Юлия Снигирь, Игорь Гордин, Ростислав Бершауэр, Наталия Вдовина, Виктория Маслова, Сергей Юшкевич и другие артисты.

Фото PR НТВ

Александр Горбатов сел за руль грузовика

В Челябинской области стартовали съёмки новогодней романтической комедии «Уралочка». В центре сюжета – карьеристка Лана (ее играет Валерия Астапова), готовая на все ради руководящей должности, и простой, но знающий себе цену водитель-дальнобойщик Гриша (в этой роли – Александр Горбатов), который работает на снежных дорогах Севера. А также третий герой нового фильма: грузовик «Урал», к которому Гриша относится как к любимой женщине и ласково зовет «Уралочка»...

В фильме снимаются Роман Курцын, Александр Фролов, а также Юлия Михалкова, для которой картина станет продюсерским дебютом, и другие. Режиссер-постановщик – Михаил Расходников.

– Крайний Север – моя родина, поэтому увидеть город Лабитнанги в сценарии было приятным удивлением, – рассказывает исполнительница главной роли Валерия Астапова. – Наша картина познакомит зрителя с потрясающими северными краями, где абсолютно свой мир. Но снимали мы и в других регионах нашей страны. Всего за пару недель съемок мне удалось увидеть самые необыкновенные места, один только Париж в Челябинской области с его Эйфелевой башней чего стоит! Или быть по шею закопанной в снег у легендарного карьера «Кусимовский рудник»!

Выход фильма на экраны планируется в конце ноября 2024 года.

Фото пресс-службы фильма

Денис Шведов стал специальным агентом

Денис Шведов снимается в главной роли в сериале «Красный 5». Его герой – агент спецслужб Бекешев. Однажды, несмотря на весь свой опыт, он проваливает задание, совершив ошибку, и его отправляют в отставку. Жить на «гражданке» Бекешев не умеет: он страдает крайней подозрительностью и попадает из-за этого в нелепые истории. Но внезапно его навыки оказываются вновь востребованы: бывший начальник Бекешева предлагает ему должность в конторе, которая отлавливает сбежавших из секретных лабораторий преступников с суперспособностями.

Напарника героя сыграет Роман Курцын, начальника – Гоша Куценко. Также в фильме снимаются Ян Цапник, Егор Дружинин, Александр Яцко, Леонид Тимцуник, Игорь Хрипунов и Леонид Бичевин. Режиссер сериала – Евгений Шелякин.

«СуперИвановы» возвращаются

Кинокомпания «1-2-3 Production» по заказу телеканала ТВ-3 запустила в Москве съёмки продолжения сериала «СуперИвановы». Зрителей ждет настоящий праздник: 64 новые серии.

«СуперИвановы» – это история обычной на первый взгляд семьи Ивановых. Однако женщины в ней обладают удивительным даром – каждая своим: кто-то умеет видеть людей насквозь, кто-то – варить зелья и так далее...

Во втором сезоне проект сменил режиссера-постановщика: вместо Юрия Осипова у руля встал Станислав Назиров. А вот в главных ролях, как и прежде, снимаются Михаил Полицеймако, Екатерина Волкова, Ольга Науменко и Мария Абрамова.

Фото телеканала ТВ-3



НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Сказки Зимушки-зимы

Давайте вспомним сказочных персонажей и сами сказки, события которых связаны с зимой.



1 В этой сказке звери строят себе дома. Но у одного героя избушка построена из ненадёжных материалов и пропадает от смены сезона. Тогда хитрость помогает выгнать другого из его жилья. Обращался обездоленный к большим и сильным, но они не смогли помочь. И только настойчивый пернатый помог с проблемой и изгнал захватчика. Но сам остался жить-поживать с хозяином. Как называется сказка?

- а) «Заюшкина избушка».
- б) «Теремок».
- в) «Зимовье зверей».

2 В этой сказке собака рассказывает снеговикам о людях, о своей собачьей жизни, о печке, у которой она любила греться, когда была щенком. Эти истории так повлияли на снежного человека, что он тосковал, глядя на печку через окно, и был совсем не рад морозу. А когда пришла весна и снеговик растаял, то выяснилось, что укрепили снежную фигурку на кочерге... и это объяснило его тягу к теплу. Кто автор сказки?

- а) Александр Николаевич Афанасьев.
- б) Шарль Перро.
- в) Ганс Кристиан Андерсен.

3 Литературным отцом Снегурочки считают Александра Николаевича Островского, который в 1873 году написал свою знаменитую пьесу «Снегурочка». Вспомните, кто растопил ледяное сердце Снегурочки в одноимённом фильме Павла Кадочникова?

- а) Лель.
- б) Царь Берендей.
- в) Мизгирь.

ОТВЕТЫ

- 1-а. Русская народная сказка «Заюшкина избушка».
- 2-в. Сказка Ганса Кристиана Андерсена «Снеговик».
- 3-в. В фильме-сказке «Снегурочка» 1968 года сердце Снегурочки растопил Мизгирь.

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»



ЖУРНАЛ БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✓ 95 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✓ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✓ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✓ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✓ Варианты меню для праздников
- ✓ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 12 ЯНВАРЯ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



WILDBERRIES
wildberries.ru¹

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Журнал Домашний повар

¹ ООО «Вайлдбери». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

СЕКРЕТ УСПЕХА

Что проверяет служба безопасности?

Каждый соискатель при устройстве на работу сталкивался с необходимостью проверки своих личных данных службой безопасности организации. Важно: она может начать проверку только с вашего на то письменного разрешения. Если не готовы его дать, с этой вакансией придётся попрощаться.



ПРОВЕРКА ОБЯЗАТЕЛЬНА?

Да, она действительно нужна работодателю, особенно если вы претендуете на руководящую должность. Это поможет хоть в какой-то степени снизить риски принятия на работу недобросовестных сотрудников и обезопасить себя от утраты денег, информационной базы данных, конфиденциальных сведений.

ЧТО ИЩУТ?

Благодаря проверке работодатель может выяснить наличие задолженностей, штрафов, узнать о статусе самозанятых соискателей или имеющих свое дело, то есть финансовое состояние. Еще служба безопасности проверяет подлинность документов, наличие правонарушений и судимостей даже у близких родственников. Она также может запросить сведения с предыдущих мест работы и проверить, имеет ли соискатель связи с конкурентными компаниями.

ОСТОРОЖНЕЕ С СОЦСЕТЯМИ

Первое, куда посмотрит служба безопасности, – в социальные сети. Поэтому, выкладывая фотографии личного характера на просторы интернета, подумайте, насколько уместными они будут в случае проверки и не компрометируют ли вас. Конечно, организации бьются разными масштабами, и проверки в каждой из них могут проходить по-разному. Но одно можно сказать точно: если вам нечего скрывать, то проверка службой безопасности вряд ли станет помехой к получению желаемой вакансии.

Кто-то мечтает поскорее выйти на заслуженный отдых, а кого-то сама мысль о пенсии приводит в трепет.

Почему так происходит? С какими установками мы подходим к этому рубежу и как встретить новый этап жизни правильно подготовленными?

Кому сложнее всего?

Психологи выделяют несколько типов людей, для которых выход на пенсию сродни трагедии. Вот они:

▼ **Начальники и активисты.** Эти люди много лет жили заботами коллектива, предприятия, фирмы. Все их мысли, действия, распорядок дня подчинялись именно этому. Взамен они получали ощущение нужности, значимости, уважения. На пенсии всего этого уже не будет, и это расстраивает.

▼ **Люди, для которых важны привычки.** Одни люди благодаря свойствам личности легко адаптируются к переменам, а другие держатся за привычный образ жизни как за спасательный круг. Именно для последних выход на пенсию связан с психологическими проблемами из-за необходимости вдруг радикально поменять привычки.

▼ **Общительные люди.** Условно говоря, речь идет об экстравертах. Если их природная общительность была подкреплена работой – они много общались, разговаривали с людьми, то выход на пенсию они могут воспринять как вынужденную изоляцию.

Чего ждать от выхода на пенсию?



Как подготовиться?

Заметили, что ходите в одной из групп риска? Тогда вам лучше заранее начать подготовку к выходу на пенсию – так сказать, «подстелить соломку».

1 Позаботиться о круге общения

Важно помнить, что пенсия – это не только новые проблемы, но и новые возможности! Наверняка вы давно мечтали спокойно и без спешки походить по музеям, поехать по экскурсиям, научиться танцевать танго и так далее (благо в последнее время появилось достаточное количество льготных предложений для пенсионеров). Заранее найдите и познакомьтесь с людьми, кото-

рые уже освоили вашу мечту. Они охотно поделятся организационными секретами и в дальнейшем составят компанию.

2 Подготовить варианты активности

Если вы не мыслите себя без общения и помощи другим, есть смысл подумать о волонтерстве. Ваши опыт и знания могут пригодиться людям, а вы взамен получите то уважение и ощущение нужности, к которому привыкли на работе.

3 Создать себе идеал

Да-да, именно так. Отбросьте стереотипы о лавочке у подъезда, семечках и очередах в поликлинике. Каким/какой вы хоте-

ли бы себя видеть? Активными, современными, элегантными? Тогда нужно разработать план и стремиться к идеалу, не задумываясь о том, что скажут окружающие. Многие люди на пенсии осваивают компьютеры на специальных курсах, становятся диджеями, флористами – кем захочется. Это вопрос желания, которое обязательно откроет новые возможности.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

Роль семьи

Когда старший член семьи выходит на пенсию, для остальных домочадцев это тоже становится испытанием. Все вынуждены изменить социальные роли. В этой ситуации очень важна психологическая поддержка начинающего пенсионера со стороны семьи. Она должна проявляться, с одной стороны, в терпеливом отношении к человеку, с другой – в поддержке во всех начинаниях.

Часто бывает, что новоявленный пенсионер начинает активно вмешиваться в жизнь домочадцев – с наилучшими побуждениями, конечно. Так он пытается заполнить пустоту внутри чужими проблемами. Ваша задача – благодарить за участие, мягко отстаивать свои границы и предлагать альтернативные занятия. Скорее всего, сразу ваши предложения не будут восприняты на «ура», но не оставляйте попытки.

Вскоре обязательно найдете занятие, которое вернет вашему любимому пенсионеру вкус к жизни.

Фламинго много не бывает

Часто по периметру вольеров для фламинго можно заметить множество зеркал. Зачем же их устанавливают? Все дело в том, что в дикой природе эти птицы живут в огромных стаях, но в неволе размер колоний гораздо меньше. Многочисленные отражения повышают у фламинго ощущение комфорта и безопасности.



Театр для выносливых

В «Евгении Онегине» нашла отражение большая любовь Александра Сергеевича Пушкина к театру. Он писал: «Театр уж полон; ложи блещут. Партер и кресла, все кипит...» Между тем наслаждаться искусством Мельпомены в те времена могли только самые выносливые люди. В упомянутом партере была всего пара рядов с креслами. Они предназначались для особо знатных или обеспеченных гостей. Все остальные смотрели представление стоя. Самые занятые театралы приходили часа за два-три, чтобы занять лучшие стоячие места.



Где находится море Москвы?

Море Москвы находится с обратной стороны Луны. Все темные пятна на поверхности ночного светила принято называть морями. Есть море Спокойствия, море Дождей. То есть все названия так или иначе связаны с состоянием. Когда советские астрономы дали одному из морей имя Москвы, мировое сообщество сначала возмутилось: принцип наименования нарушен. Но после того, как один француз сказал, что «Москва – это тоже душевное состояние», название прижилось.



Понять инопланетянина

Фанаты фильма «Стартрек» знают, что его герои – люди и инопланетяне, которые служат в Звёздном флоте Объединённой Федерации планет. Между собой они общаются по-человечески, но у каждой инопланетной расы есть свой язык. Самый интересный из них – клингонский. В отличие от других вымышленных киноязыков, этот разработан по всем правилам. Он имеет алфавит, правила чтения и письма, грамматику и даже специально разработанные словари. И все это – дело рук лингвиста Марка Окранда.

Светлана СИДОРЧУК

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО. КАК ВЕРНУТЬ ЗРЕНИЕ ЗА ПЯТЬ МИНУТ В ДЕНЬ?

ТЕХНОЛОГИИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ ВИДЕТЬ ЧЕТКО УЖЕ СЕГОДНЯ.

Еще пару веков назад потеря зрения означала верную смерть. Грязные, в лохмотьях, голодные нищие стояли с протянутой рукой и просили милостыню. Тарелка супа и корка хлеба – это лучшее, на что могли рассчитывать незрячие.

Сегодня по данным ВОЗ нарушениями зрения страдают 2,2 млрд человек в мире. Трудно вообразить, но это больше, чем население Китая! Причем специалисты утверждают, что в большинстве случаев проблемы со зрением можно было предотвратить¹. Представляете?! Получается, что, если бы человек вовремя начал лечение, он смог бы отлично видеть! Вдеть нитку в иголку, разглядеть ценники в магазинах или аптеке... Если у Вас плохое зрение, простые на первый взгляд вещи сразу становятся сложными. А еще когда глаза плохо видят, так легко оступиться и потерять равновесие. Повышается риск падений и переломов, например, шейки бедра. А значит и риск оказаться в доме престарелых или другом учреждении долговременного ухода. Ведь часто потеря зрения и зависимость от посторонней помощи всегда идут рядом. Особенно если Вам далеко за 60 или 80. Потому ученые активно искали технологию для его улучшения. И выход был найден!

Да прольется свет

Представьте, что Вы смотрите на яркий свет. Что происходит при этом? Мы непроизвольно закрываем глаза. А все потому, что в мозг через сетчатку глаза поступает сигнал о раздра-

жителе. И веки закрываются сами. Получается, с помощью света можно управлять работой мозга и глаз. Это наблюдение позволило специалистам в области офтальмологии вплотную приблизиться к разгадке тайны нашего зрения. Оставалось только одно – научиться разговаривать с мозгом на его «языке». Чтобы активировать отделы, которые отвечают за остроту и четкость зрительного восприятия. Эта непростая задача стояла перед целым штатом медицинских инженеров. Ученые во многих странах мира пытались разработать аппарат для связи мозга и глаз. Но сделать его смогли именно у нас, в России! Так был создан аппарат для лечения глаз «Радуга прозрения». Который может сделать практически невероятное: остановить снижение зрения и улучшить его функцию.

Медицина будущего

Сегодня «медициной будущего» называют квантовую медицину. А все потому, что это щадящий, безболезненный и эффективный метод лечения. Именно он и лежит в основе работы аппарата «Радуга прозрения». Благодаря воздействию на глаза квантов (минимальных частиц светового излуче-

ния) происходит мощный оздоровительный эффект. Зрачки рефлекторно расширяются и сужаются. Это заставляет внутренние мышцы глаза ритмично сокращаться. И они начинают работать как насос, продвигая внутриглазную жидкость через пути оттока. Свежая, богатая питательными веществами внутриглазная жидкость усиливает питание роговицы, радужной оболочки, хрусталика. В органе зрения улучшается кровообращение, активизируя лимфодренаж и микроциркуляцию в сетчатке. Можно сказать, что глаза «оживают». И вот уже нет пелены перед глазами. С каждой процедурой очертания предметов становятся все яснее. А глаза устают при чтении все меньше. Больше нет красноты и ощущения песка в глазах. День за днем Вы понимаете, что видите лучше! Увидеть номер автобуса, прочесть назначение врача – больше не нужно просить прохожих помочь Вам. Вы все это теперь можете сделать сами!

Показания к применению:

- начальная катаракта;
- глаукома;
- астигматизм;
- дистрофия сетчатки;
- амблиопия («ленивый глаз»);

¹<https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/blindness-and-visual-impairment>, «Всемирный доклад по проблемам зрения» (2019 г.) и резолюция «Комплексная ориентированная на потребности людей офтальмологическая помощь, включая борьбу с предотвратимой слепотой и предотвратимыми нарушениями зрения» (2020 г.). ²Протокол клинических испытаний от 10.07.2008 г. ИП Епифанова Татьяна Владимировна. ОГРНИП 306730205900051. www.prodex.ru ООО «Поток», ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: Республика Татарстан, г. Казань, ул. Голубятникова, зд. 2. РЕКЛАМА.



- миопия (в т.ч. прогрессирующая близорукость);
- гиперметропия, возрастная дальнозоркость;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- косоглазие (без операций) уменьшение угла;
- компьютерная болезнь глаза (CVS).

Как вернуть зрение за 5 минут?

Часто то, что прописывают врачи, только снимает симптомы и дает кратковременный эффект. Или же предлагают хирургическое лечение, на которое не каждый решится. Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, полага руку на сердце, у кого их нет после 50? То-то же!

Поэтому создатели аппарата «Радуга прозрения» пошли совсем другим путем. Во-первых, никаких сложных манипуляций. Лечиться им можно даже дома. Ведь для того, чтобы начать процедуру, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий. Уж с этим справится любой.

Процедура длится не более 5 минут! А эффект от нее держится длительное время!

Клинические испытания. Доказанная эффективность

В эффективности аппарата «Радуга прозрения» уже смогли убедиться не только простые люди, но и ведущие специалисты страны.

Его клинические испытания проходили в Научном государственном центре лазерной медицины². И аппарат показал просто потрясающий результат! Среди более чем 100 участников испытаний у каждого наблюдался положительный эффект. У каждого! Такого в медицинской практике еще не было.

Потерять ногу или руку – это страшно. Но жить можно. А вот при потере зрения – Вы становитесь беспомощным. Это страшно!

Поэтому не откладывайте решение вопроса в долгий ящик. Пока еще можно все исправить! Ваше будущее сейчас в Ваших руках! Не упустите свой шанс!

Остерегайтесь подделок! Настоящий аппарат защищен специальной голограммой:



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

и заказ оригинального медицинского аппарата «РАДУГА ПРОЗРЕНИЯ» по телефону

8-800-777-91-52

Интернет-магазин www.prodex.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Анастасия Уколова в главной роли – выпускница Института благородных девиц Саши Мещерской.



Елена Валюшкина в роли матери главной героини.



Владимир Симонов в роли отца главной героини.



Актеру Сергею Горшко для роли пришлось отрастить собственные усы.

«Куколка»: благородная девица в водовороте интриг

В Москве и Санкт-Петербурге идёт работа над многосерийным фильмом «Куколка» производства студии «МАНГОС ФИЛЬМ».

Его телепреьера запланирована в эфире телеканала «Россия». Роли в этом большом историческом проекте исполняют Анастасия Уколова, Глеб Бочков, Роман Мадянов, Елена Валюшкина, Владимир Симонов, Алексей Демидов, Владимир Юматов, Никита Тарасов и другие актеры. А в режиссерском кресле оказался Егор Анашкин. Многим телезрителям он уже известен по своим работам над сериалами «Шалапин», «Зулейха открывает глаза», «Кровавая барыня».

Отправиться в прошлое

Действие фильма разворачивается в прошлом веке, и зрители переносятся в 1911 год. Главная героиня – выпускница Института благородных девиц Саша Мещерская (ее играет Анастасия Уколова) – возвращается домой, в небольшой провинциальный городок. Благополучие ее семьи основано на родстве с любящим дядюшкой, владельцем оружейного завода Николаем Шумиловым (в этом образе появляется Роман Мадянов). Родители Сашеньки – князь Иван Сергеевич Мещерский (эта роль досталась Владимиру Симонову) и Мария Ильинична (в этом образе появляется Елена Валюшкина) – мечтают о скорейшем замужестве дочери, а сама она грезит блестящей карьерой архитектора. Вернувшись в город, Саша заводит новые знакомства – и неожиданно погружается в водоворот интриг, политических заговоров и даже становится жертвой гипноза...



Владимир Юматов исполнил роль Губернатора.

– Эта история выдуманная, но она все равно требует соблюдения определенных правил игры: мы понимаем, что это начало двадцатого века, что мы находимся в Российской империи, что наши герои говорят на том языке и наносятся в тех чинах, которые соответствуют историческому времени, – объясняет нам режиссер фильма Егор Анашкин. – Поэтому мы обязаны соблюдать ответственность перед историей, даже если наш сюжет и наши персонажи – вымышленные...

Большой масштаб

Масштаб и разнообразие локаций Санкт-Петербурга, в которых проходят съемки «Куколки», поражает воображение: Петропавловская крепость, Александрово-Невская лавра, музей-заповедник Петергоф, усадьба Знаменка, завод «Красный треугольник», Дом ученых и Дом композиторов, музей-квартира Некрасова, пятизвездочный отель «Талион Империял» на Невском проспекте и даже Ленинградский об-



Сцена на оружейном заводе, на съёмочной площадке – Роман Мадянов и Анастасия Уколова.

ластной суд! И это только малая часть всех объектов, где идет работа над эпизодами картины. Кстати, часть из них снималась и на улицах города, и туристы с большим интересом наблюдали за съёмочным процессом.

Под впечатлением от съемок в исторических местах была Елена Валюшкина, исполняющая роль мамы главной героини Марии Ильиничны. Актриса признается, что часто бывает в Санкт-Петербурге, но впервые работает в историческом сериале, где почти каждый день происходит смена локаций. Да и шикарные наряды, сшитые специально для героини, точно ни одну из актрис не оставят равнодушной!

Усы и губернатор

Владимиру Юматову в фильме досталась роль губернатора Невельского. – В этот сериал меня пригласил Егор Анашкин, – рассказывает Владимир Сергеевич. – Мы с ним сотрудничали на проекте «Шалапин» (там актер исполнял роль мецената Саввы Мамонтова. – Прим. авт.), мне было очень комфортно с ним работать, и я знал, что получу творческое удовлетворение от общения с ним на площадке, поэтому согласился, не читая сценарий. А когда уже прочел – понял, что и персонаж мой очень любопытный. Это губернатор некоего города N, человек, предки которого в течение нескольких столетий

верой и правдой служили России, и который унаследовал это отношение к государственной службе, унаследовал преданность идеалам. И которого постигла страшная трагедия: предательство родного человека, поставившее под сомнение его репутацию. Это достаточно противоречивая личность – но тем и интереснее было его играть...

Роль сына губернатора Кирилла доверили молодому артисту Сергею Горшко. Для создания экранного образа ему пришлось... отрастить собственные усы! От искусственных пришлось отказаться, так как у его героя – бурная натура и довольно активная мимика, и они постоянно отклеивались...

Главная героиня

Как мы уже отметили, в главной роли появится Анастасия Уколова. Несмотря на то что во время съемочного процесса актрисе приходится жить практически на два города (она москвичка, а основная часть фильма снимается в Санкт-Петербурге), ей нравится работать в этом историческом проекте.

– Мне очень понравился сценарий: после его прочтения, как после хорошей книги, я несколько дней ходила под впечатлением –

очень захватывающий сюжет! – говорит Анастасия Уколова. – С моей героиней мы, наверное, схожи какой-то наивностью, открытостью, спонтанностью. Но я сама как человек очень осторожна, а ей ничего не страшно! А еще она – правдолюб, правдолюб, и ради правды готова рисковать и собой, и своей семьей! Но ее тяга к правде влечет за собой определенные события, и если бы она была чуть поспокойнее и не лезла туда, куда не следует, – возможно, каких-то трагических событий было бы меньше... С моей героиней постоянно происходят какие-то странные вещи, она все время оказывается в самой гуще событий, сама ищет выходы из ситуаций, начинает расследовать то, что происходит. Моя Саша – очень решительная, смелая и думающая девушка. Я ею восхищаюсь! А самый большой сюрприз ожидает зрителей в финале: я даже сама не ожидала такой развязки...

Остальные подробности съемочного процесса создатели пока предпочитают держать в тайне, но им есть чем удивить зрителя. Чем закончится эта история и какое будет развитие сюжета, мы узнаем не раньше следующего года, когда сериал выйдет в эфир.

Яна НЕВСКАЯ

Чтобы искусственная ёлка и её наряд ежегодно помогали вам создавать домашнюю сказку и волшебное настроение, стоит позаботиться об их правильном хранении между праздниками.

Хранить новогоднее убранство – задача непростая, но если подойти к ней со знанием дела и смекалкой, то процесс упаковки будет приносить не меньше положительных эмоций, чем украшение самой елки.

Обратная распаковка

Хранить игрушки в той упаковке, в которой они продавались, – просто и очевидно. Особенно хорошо, если эта упаковка прозрачная хотя бы с одной стороны. А как быть, если игрушки продавались сами по себе? Рассмотрим несколько вариантов.

КОРОБКА ИЗ-ПОД ВИННЫХ БУТЫЛОК

Необычный, но очень удобный способ хранения. Такие коробки внутри разделены перегородками, которые не позволяют разбиться ни одной из ваших игрушек. Если ячейки окажутся вели-

Когда ёлочке пора в отпуск



коваты, то сначала оберните игрушку бумажной салфеткой, а только потом укладывайте в коробку. Уверяем, ей будет абсолютно комфортно ожидать следующих праздников! Если же коробки от вина не окажется под рукой, можно воспользоваться обычной коробкой, а разделители нужного размера можно с легкостью вырезать самостоятельно из любой картонки.

ВТУЛКА ОТ БУМАЖНЫХ ПОЛОТЕНЕЦ

Ее можно использовать для хранения елочных бус или гирлянд. Намотайте их на втулку – и готово! Теперь не придется распутывать их при следующем использовании. А если втулки нет, воспользуйтесь плотным листом картона, на который также можно наматывать гирлянды или бусы. Для хранения бус

можно использовать и небольшую пластиковую бутылку.

КОРОБКА ОТ ЯИЦ

Еще один способ сохранить елочные украшения в целости. Главное, чтобы они лежали в коробках как можно плотнее. В случае необходимости на дно можно проложить слой ваты или ватные диски.

ОДНОРАЗОВЫЕ СТАКАНЧИКИ

Удобнее хранилища для совсем мелких игрушек и украшений на прищепках не найти! Лучше использовать стаканчики из прозрачного пластика, чтобы их содержимое было видно. Заполненную «тару» поставьте в коробку подходящего размера, располагая плотно друг к другу.

КОРОБКА ОТ ТОРТА

Рождественский венок с удовольствием разместится именно в таком хранилище или в шляпной коробке.

Подходящие условия

Низкий температурный режим и высокая влажность и искусственной елке, и игрушкам категорически противопоказаны. Неутепленный балкон, гараж или подвал не подойдут для этой цели, так как неблагоприятные факторы могут легко испортить игрушки. Лучше поискать место в гардеробной или на антресоли, где темно, сухо и тепло.

Гигиенические процедуры

После того как вы сняли игрушки с елки, самое время ее протереть чуть влажной салфеткой и дать хорошо просохнуть. Затем сложите елку согласно инструкции на упаковке. Елка может быть как разборной, так и складываться по принципу зонтика путем поднятия веток к макушке. Хранить елку лучше в пластиковой коробке, так как картон может впитывать лишнюю влагу, что неизбежно приведет к появлению плесени не только на коробке, но и на самой елке. Кроме того, картонные коробки менее прочные, чем пластиковые, и могут деформироваться от неловкого движения.

НА ЗАМЕТКУ

СТАРИНА ТРЕБУЕТ ВОЗДУХА

Обладателям старинных стеклянных игрушек нужно помнить, что такие игрушки нельзя хранить в плотно закрытой пластиковой упаковке. Из-за того, что воздух не циркулирует и влага не испаряется, краска может потрескаться и облупиться. Но выход найти несложно: проделайте небольшие отверстия в пластике, и елочные украшения останутся красивыми и блестящими еще долгое время.



Светлана СИДОРЧУК

Япония на страже здоровья Вашего мозга! МозгТерапи

РЕКЛАМА



Здравствуй!
У моего папы настоящая беда с памятью. Ему 72 года. Он подвижный, активный, но забывает элементарные вещи. Постоянно ищет свои очки, ключи, мобильный телефон. Однако самое главное, что он любит выходить на улицу, но, похоже, стал забывать дорогу домой. Я недавно прочитала о японском средстве для поддержания работы головного мозга – **МозгТерапи**. Расскажите, пожалуйста, поможет ли оно моему папе.

Ирина М., Красноярск, для мамы (72 года)



Здравствуй!
Мне 54 года. Я работаю бухгалтером, до пенсии ещё далеко. Где-то около года назад стала замечать резкое ухудшение памяти и сообразительности, не сразу реагирую на указания начальства. Очень боюсь увольнения. Узнала про японское средство **МозгТерапи**. Неужели оно способно вернуть мне былые возможности?

Нина Петровна П., Санкт-Петербург, 54 года

Мнение эксперта:

Да, недавно в Россию пришло уникальное японское средство для питания и поддержания клеток головного мозга. Согласно международной статистике, Япония – страна самых пожилых людей в мире. При этом они много путешествуют, активны и жизнерадостны.

Ученые знаменитого университета города Киото изучили этот феномен. Оказалось, что одно из люби-

мых блюд японцев – это уникальный моллуск азума пектинид, который водится у берегов Японии. Из него выделили полезные **ФОСФОЛИПИДЫ**. Они являются ремонтными кирпичиками, которые в буквальном смысле «чинят» клетки головного мозга.

Курсовой прием МозгТерапи позволяет восстановить нормальную работу головного мозга – главного компьютера нашего организма в любом возрасте.

* МозгТерапи МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВЕРНУТЬ: *

- память и сообразительность;
- скорость реакций;
- способность сосредотачиваться;
- координацию движений;
- крепкий спокойный сон;
- хорошее настроение без перепадов;
- уменьшить чувство тревоги и раздражительность;
- снять головные боли;
- улучшить зрение и слух.



Замечательный продукт МозгТерапи поможет кардинально изменить вашу жизнь в преклонном возрасте, сделав её намного ярче в новом году!

8-800-100-55-60

Звоните и узнавайте, где купить, прямо сейчас!
Звонок бесплатный по всей России

*При покупке 3-х упаковок. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.002309.08.20 от 03.08.2020. Акция действует с 01.01.2024 по 01.07.2024 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60 **Сделано в Японии

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Блюда из печени не только вкусны и питательны, но и очень полезны. Ведь печень содержит много полезных веществ, включая витамины и минералы, в частности железо и медь. Во всех национальных кухнях мира есть блюда из печени, и точное их количество невозможно даже посчитать.

Самое простое, что можно сделать с любой печенью, это нарезать ее нетонкими ломтиками и быстро, по 2-3 минуты с каждой стороны, обжарить на хорошо разогретой сковороде. Предварительно можно обваливать ломтики в муке, что придаст им после обжарки приятную румяность. В процессе важно не пересушить печень, поэтому, как только на поверхности ломтика появляется красный сок, его нужно перевернуть и быстро обжарить с другой стороны. Солить жареную печень нужно сразу после (а не до и не во время) жарки, иначе она станет жесткой.

БЛЮДА ИЗ ПЕЧЕНИ

ВКУСНЫ И ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ХОРОШИ



Печень «Пикато»

Европейская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 199 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 600 г говяжьей печени ■ 2 яйца
■ 3 ст. л. крахмала ■ растительное масло ■ 100 г пармезана ■ молотый черный перец ■ щепотка мускатного ореха ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Печень вымыть, обсушить, освободить от пленок и протоков, нарезать ломтиками, слегка отбить, поперчить, сложить в миску, залить 2 ст. л. масла, оставить на полчаса.
- 2 Пармезан натереть на мелкой терке, смешать со взбитыми до однородности яйцами и мускатным орехом.
- 3 Ломтики печени обваливать сначала в крахмале, затем – в сырной смеси.
- 4 Жарить на хорошо разогретом масле по 2 минуты с каждой стороны.



Закуска «Сусамыр»

Киргизская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 146 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г куриной печени ■ 1 стакан сметаны ■ 70 г сыра ■ 1 луковица
■ 1 ст. л. (с горкой) муки
■ растительное масло ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Печень промыть, освободить от пленок, обсушить, нарезать небольшими кусочками.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, сыр натереть на терке.
- 3 Обжарить на растительном масле лук до прозрачности, добавить печень, жарить до румяной корочки (5-8 минут).
- 4 В небольшом ковшике смешать сметану и 1 стакан воды, посолить, поперчить, довести до кипения, всыпать муку, размешать (следить, чтобы не образовались комочки), прогреть 1-2 минуты.
- 5 Печень разложить по порционным формочкам, залить сметанным соусом, посыпать сыром.
- 6 Запекать в разогретой до 180-190 градусов духовке до золотистой корочки (10-15 минут).



Утиная печень «Форрестер»

Европейская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 136 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 800 г утиной печени ■ 10 свежих шампиньонов ■ 2 крупных помидора
■ 1 луковица ■ 1 зубчик чеснока
■ 1 ст. л. муки ■ 1 ст. л. сливочного масла ■ 1 ч. л. паприки ■ растительное масло ■ 1 ч. л. прованских трав
■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Печень очистить от пленок, обсушить, нарезать ломтиками, обваливать в муке.
- 2 Лук нарезать полукольцами, грибы – пластинами, чеснок измельчить; с помидоров снять шкурку, нарезать крупными кубиками.
- 3 В сотейнике на смеси масел обжарить грибы (1-2 минуты), вынуть шумовкой из сотейника, отложить.
- 4 В этом же сотейнике обжарить лук и чеснок (2 минуты), отложить.
- 5 Долить немного растительного масла, хорошо прогреть, обжарить, постоянно помешивая, печень (5 минут), отложить.
- 6 Влить в сотейник 100 мл воды, добавить прованские травы и паприку, уварить полученный соус (5-7 минут).
- 7 Вернуть в сотейник печень, лук и чеснок, грибы, перемешать, посолить, поперчить, хорошо прогреть, снять с огня, добавить помидоры, перемешать и немедленно подавать.



Печёночники

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 140 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 г свиной печени
■ 2 небольших яйца ■ 1 крупная луковица ■ 3 ст. л. манной крупы
■ 1 ст. л. жирной сметаны
■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Печень промыть, обсушить, прокрутить через мясорубку вместе с луком.
- 2 Яйца взбить до однородности, добавить к печени вместе с манкой и сметаной.
- 3 Печеночную массу посолить, поперчить, хорошо перемешать, оставить на 10 минут при комнатной температуре.
- 4 Жарить печеночники с обеих сторон на хорошо разогретом растительном масле, выливая массу на сковороду небольшим половником или столовой ложкой.

Салат «Беловежский» из печени индейки

Белорусская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 138 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 300 г печени индейки ■ 5 яиц
■ 3 соленых огурца ■ 2 луковицы
■ 100 г сушеных белых грибов
■ растительное масло ■ майонез по вкусу

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Печень, грибы и яйца сварить до готовности, остудить.
- 2 Печень, грибы и огурцы нарезать тонкой соломкой, лук – полукольцами, яйца мелко порубить.
- 3 Лук пожарить на растительном масле до золотистого цвета.
- 4 Соединить все ингредиенты, заправить майонезом, убрать в холодильник на 1-3 часа.



Печёночные кнедли

Чешская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 134 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г телячьей печени ■ 1 яйцо
■ 1 луковица ■ 100 г хлебных крошек (или панировочных сухарей)
■ 3-4 ст. л. молока ■ сливочное масло ■ небольшой пучок зелени
■ щепотка мускатного ореха
■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Хлебные крошки замочить в молоке. Лук натереть на терке, зелень мелко порубить.
- 2 Печень помыть, освободить от пленок и протоков, очень мелко порубить (или пропустить через мясорубку), выложить в глубокую миску.
- 3 Лук и зелень обжарить на масле до прозрачности, выложить в ту же миску.
- 4 Добавить в миску мускатный орех, замоченные в молоке хлебные крошки, вбить яйцо, посолить, поперчить, хорошо перемешать.
- 5 С помощью двух столовых ложек сформировать кнедли, обжарить на сливочном масле до готовности (5-6 минут).
- 6 Подавать с тушеной квашеной капустой или картофельным пюре.

Когда вы смотрите на себя в зеркало и видите там человека с лишним весом, вы ругаете себя? И в миллионный раз даёте себе обещание похудеть?

Тогда ситуация выглядит следующим образом: вы приступаете к важному делу (похудению) не со словами поддержки, а с оскорблениями. Как заменить неприятные мысли на одобряющие и поддерживающие, чтобы важное дело наконец увенчалось успехом? За подсказками и советами мы обратились к магистру психологии, когнитивно-поведенческому психотерапевту, арт-терапевту Алине Лагода.



Дисморфобия из детства

– Алина, почему женщинам так важна внешность?

– Женщинам бывает довольно трудно принять себя, когда с рекламных таблоидов и интернет-аккаунтов на нас смотрят идеальные красотишки с точеными фигурами и безупречной кожей. Конечно, мы все понимаем, что это всего лишь маркетинговый ход, но наша психика все равно продолжает искать в себе недостатки и корить себя за них. Существует даже термин, описывающий заикленность человека на одном или нескольких недостатках своей внешности: дисморфобия.

– Почему так происходит?

– Человек создает отношение к себе, своему телу, организму, опираясь на отношение к нему со стороны других людей. Это отношение формируется еще в раннем детстве и достигает своего пика к пубертатному периоду. Вначале это папа и мама, в подростковом возрасте – сверстники, друзья, те люди, которые являются для человека авторитетом.

Растущий ребенок, трансформируясь во взрослого, не понимает, как к этому относиться? Это плохо или хорошо? Нормально или нет? Как взаимодействовать с самим собой, своим новым, изменившимся организмом? Происходит разобщенность тела и психики. И вот именно в этот момент поддержка либо ее отсутствие оказывают решающую роль.

Как подружиться со своим отражением?



Табличка для позитива

– Как научить своё сознание реагировать на мнимые проблемы правильно?

– Составьте табличку из четырех колонок, где в первой вы описываете ситуацию, в которой оказались. Во второй – автоматическую мысль (что вы подумали, когда с вами это произошло, какие образы возникли?). Третья колонка – реакции (какие эмоции у вас возникли, что вы ощутили физически, как изменилось ваше поведение?). Четвертая колонка – адаптивный ответ (насколько вам помогает такая реакция, что бы вы могли сделать по-другому?). Такой «взгляд со стороны» научит вас не сравнивать себя с другими и начать строить здоровое и позитивное отношение к себе.



Движение к себе

– Можно ли с помощью упражнений, мыслей, установок научиться любить и принимать себя, даже с учётом того, что пока не имеешь желанной стройности?

– Первое. Нужно научиться слышать свое тело и его потребности. Хорошо помогут йога, танцы. Мож-

но просто дома включить любимую музыку и двигаться под нее. Не оценивайте себя и свои движения. Идите за телом, получайте удовольствие от них.

Хотя бы один день посвятите своему телу. Дайте ему все, что оно хочет: понежиться подольше в постели, съесть пирожное или вовсе пропустить

обед (попробуйте честно отвечать на вопрос «Чего именно я сейчас хочу?»). Не терпите неудобство и дискомфорт.

Второе. Подойдите к проблеме рационально. Изучите вопросы целлюлита, отеков, морщин и других «недостатков» внешности. Рационализация проблемы поможет понять физиологию и то, что многие «проблемы» являются нормой.

Третье. Любая негативная установка является следствием травматического опыта. При стремлении выглядеть идеально базисная посылка заключается в перфекционистском требовании «быть всегда лучше». За негативной установкой стоит автоматическая мысль, которая и влечет за собой болезненные эмоции при взгляде на себя в зеркало.

Подготовила
Татьяна МИХАЛЁВА



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена

Здоровье суставов и позвоночника

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

реклама 12+



Дневник садовода и огородника поможет не пропустить оптимальные сроки посадки растений, эффективно организовать садово-огородную работу, а в конце сезона проанализировать результаты своего труда.

Издание предназначено для планирования работ на садовом участке в течение всего года. Дневник состоит из цветных страниц с информационными таблицами и таблицами для записей.

Подробно даны рекомендации по обрезке плодовых и ягодных культур, защите сада от вредите-

лей и возбудителей болезней, подкормке садовых растений.

Журнал наблюдений за растениями станет удобным и наглядным инструментом для оценки качества семян, рассады, саженцев.

Лунный календарь на каждый месяц подскажет наиболее продуктивные дни для работ на участке.

План-схемы участка даст возможность спланировать посадки с учетом севооборота и совместимости растений.

Блок для личных заметок даст возможность составить списки дел на каждый день.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



OZON
ozon.ru¹



WILDBERRIES
wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:

Дневник садовода КАРДОС

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Попугаи – одни из самых красивых экзотических птиц, которые давно стали любимцами во многих семьях.

Но удивляют они не столько внешне, сколько умственными способностями. К тому же уход за попугаями гораздо проще, чем за многими другими домашними питомцами. А радости они доставляют не меньше.

Сколько в мире попугаев

И каких только попугаев не бывает! Большие метровые и маленькие с палец; невесомые, словно перышко, и «тяжеловесы» в несколько килограммов; летающие со скоростью до 120 км в час и ведущие наземный образ жизни; правши и левши; «болтуны» и «молчуны»; миролюбиво-ласковые и настоящие пираты, терроризирующие диких животных.

В мире насчитывается более 330 видов попугаев. Самые известные – ара, волнистые, жако, какаду, кореллы, неразлучники, прыгающие, розеллы, рокоштные горные, баррабандовы, сенегальские, скалистые, травяные, электусы и другие. А вот подражать речи человека и имитировать различные звуки могут лишь несколько видов этих пернатых.



– Я хочу купить у вас говорящего попугая.
– Пожалуйста, но только двух.
– Это почему?
– Дело в том, что один говорит по-испански, а второй переводит.



НЕ С КЕМ ПОГОВОРИТЬ

Тогда мы летим к вам!



Жако отличается умом и смекалкой

Самым способным попугаем по праву считается жако, или африканский серый попугай. Этот вид может даже анализировать и логически рассуждать на базовом уровне. Один из представителей данной породы был специально выбран для научного эксперимента. Ученые решили доказать, что попугаи способны не



только имитировать звуки, но и принимать осознанные решения. Жако мог определить до 50 различных объектов и описать их цвета, форму и материал. У него была способность осознавать понятия «больше», «меньше», «одно и то же», «разные», «над» и «под», а словарный запас составлял порядка 150 слов. Кроме того, тренированный жако может сортировать предметы по форме и цвету.



ФАКТ

Зрение у попугаев – монокулярное. Это значит, что видеть они могут глазами, отдельно друг от друга. А еще они – птицы-долгожители, средняя продолжительность жизни мелких попугаев – 25 лет, крупные могут прожить более века.

Чтобы жил долго и счастливо...

Если вы решили завести попугая, приобретайте его у опытных заводчиков.

При покупке крупного попугая спрашивайте паспорт птицы.

Главное в содержании и уходе за попугаем – это правильный рацион, просторная и чистая клетка, регулярные полеты, социализация, гигиена кормушек, умеренная продолжительность светового дня, развивающие игрушки, водные процедуры, соблюдение мер безопасности в доме и профилактические осмотры у врача.



В ежедневном рационе птицы обязательны фрукты, овощи, ягоды, веточный корм, пророщенные, зеленые и запаренные корма, глина и чистая вода.

Накопившуюся грязь на жерди и на поддоне клетки необходимо счищать и смывать водой. Подстилку меняют по мере загрязнения, но не реже одного раза в неделю.

Не забывайте время от времени выпускать птицу полетать. Это способствует обмену веществ и пищеварению, повышению общего тонуса организма. Во время прогулки окна и двери в комнате (квартире, доме) должны быть закрыты.

Многие пернатые любят купаться. Для этого можно поставить специальную ванночку в клетку. Там же разместить несколько развивающих игрушек, с ними птица не дает себе скучать.



Самые популярные – волнистики

Декоративные волнистые попугайчики – самый распространенный вид домашних птиц. Оперение у большинства из них желто-зеленого или голубого оттенка с характерными волнистыми линиями. Эти пернатые очень ориентированы на человека и легко приспосабливаются к микроклимату квартиры и ее обитателям. Помните, что волнистики требуют много внимания, общение для них также важно, как еда и вода. Если вас часто и подолгу не бывает дома, для сохранения психики питомца лучше заводить сразу пару попугайчиков. Помещение, где проживает птица, должно быть хорошо вентилируемым, но без сквозняков. Влажность воздуха – порядка 55-70%. Волнистые попугаи плохо переносят резкие перепады температуры, оптимальная температура для них – 15-25°C. Большое значение имеет продолжительность светового дня, который должен составлять летом 12-14 часов в сутки, а зимой 10-12. Несмотря на «маленькость», у них отличная сообразность. Волнистик может запомнить до 150 слов, прекрасно имитируя звуки, человеческую речь и голоса других животных. Мировой рекорд по разговорчивости принадлежит попугаю Паку, который знал 1728 слов. Интересно, что у волнистых попугаев отсутствуют голосовые связки, а звуки они производят только с помощью рта.



Валерия ПАШЕЧКИНА

Внимание и ласка – обязательны

Чтобы попугай научился разговаривать, его лучше содержать в одиночестве, без других птиц. Недостаток общения побудит птицу идти на контакт. Заниматься с попугаем нужно регулярно, произносить слова эмоционально и не забывать хвалить и подбадривать питомца его любимыми лакомствами. Кстати, лучшая награда для птицы – почесать макушку против перьев. И не забывайте, что птицы, как и другие домашние питомцы, требуют внимания, любви и ласки.

Кстати

Чья лексика богаче?

В Австралии, где по предположению ученых попугаи живут уже около 5 миллионов лет, даже есть школы, специализирующиеся на обучении их говорить. Так, какаду могут запомнить до 40 слов, а также несколько предложений. Лори способны воспроизвести более 50 слов и сложить их в предложения. Волнистые попугайчики – до 150 слов и неплохо разговаривают. Жако – более 200 слов, произносят их с различной интонацией, имитируя настоящую беседу.



Детали

В Россию попугаев впервые привезли в конце XV века – римский дипломат преподнес одну из ярких птиц монаршей особе. Из исторических документальных источников известно, что попугай был частью описанного имущества Бориса Годунова.

Слова «мама» и «любовь» – почти синонимы. Казалось бы, неоспоримая истина, аксиома. Но все правила имеют исключения.

Много лет я работаю акушеркой, принимаю непосредственное участие в рождении новой жизни. Через мои руки и душу прошли сотни женщин и малышей, со своими историями – счастливыми и печальными.

Вместо супермаркета – в роддом

Изначально я не хотела работать в роддоме. Закончила медицинское училище и мечтала быть операционной медсестрой. Волей случая на автобусной остановке внезапно стало плохо молодой женщине, которая оказалась на последнем месяце беременности. Вместо супермаркета поехала с ней в роддом. Да так там и осталась... За прошедшие тридцать пять лет я ни разу не пожалела о своем выборе. Не передать словами чувства, когда ты смотришь на новорожденного малыша.

Помню, как лет двадцать назад в наше отделение пришла новая медсестра – молодая, не слишком симпатичная особа. Я человек неконфликтный, быстро схожусь с людьми, но с новой сослуживицей сработаться так и не смогла. Ее профессиональные качества вопросов не вызывали: исполнительная, пунктуальная, обладающая необходимыми знаниями и умениями. Но не было в ней сострадания, милосердия, доброты к пациенткам, а без этих качеств в нашей профессии делать нечего.

И вот к нам в приемный покой привезли женщину, которая прямо на улице

У каждого свои планы на жизнь



«Надо бы так устроить жизнь, чтобы каждое мгновение в ней было значительно».
Иван Тургенев

упала в лужу. Документов нет, сознание держится на ниточке, одежда грязная. Так наша новенькая не хотела ее принимать. Дело дошло до заведования, только тогда она была вынуждена заняться пациенткой. Но с каким пренебрежением это делала...

А спустя еще неделю я услышала просьбу Татьяны, нашей медсестры из операционного блока, к этой новенькой коллеге.

– Ты можешь завтра подежурить вместо меня? Прошу тебя. Мама приболела, и малыша не с кем оставить.

– Нет, у меня другие планы. И в них личная жизнь первостепенна. А тебе совет: решай свои домашние вопросы вне стен работы. И не иди на поводу у родственников, потом с шеи не спустишь.

Исполнительный лист

Меня тогда поразил такой ответ, взаимовыручка была в отделении обычным делом, даже нормой. Сегодня ты выручишь, завтра – тебя. Новая сотрудница, как говорится, была явно не из нашего полка. А когда всплыли подробности ее первого брака и развода, стало ясно, что новенькая у нас долго не задержится.

– Не понимаю, как женщина, которая работает в родильном отделении, знает, как непросто приходят в этот мир малыши, могла сама бросить собственного ребенка! – с порога заявила главная медсестра больницы Валентина Ивановна. – Я только узнала, что эта ва-

ша новая работница отказалась от сына. В бухгалтерию поступил исполнительный лист от судебного пристава на взыскание с нее алиментов. Каково?

Валентина Ивановна была женщиной, про которую говорят: «она знает всех, ее знают все», так сказать, информационное связующее звено между нашим медицинским центром и окружающим миром. Она могла решить любой вопрос и очень радела за родную больницу и ее сотрудников. Поступок новенькой, по ее мнению, оправданию не подлежал.

Старая знакомая

...Прошлым летом дети уговорили меня отправиться на отдых к морю. Купили недорогую путевку и билет. Посадили в вечерний поезд. Я без труда нашла свое купе, устроилась на нижней полке. Поезд усыпляюще застучал колесами, и я погрузилась в свои мысли. Утром в купе вошла новая пассажирка, суетливая дамочка примерно моего возраста. Черты ее лица мне показались знакомыми. В обед за чаепитием мы разговорились. Слово за слово, и уж неизвестно почему, новая утренняя пассажирка попутчица разоткровенничалась и решила рассказать свою историю.

– Я родилась в семье, которая жила под диктовку отца. В девятнадцать

лет, когда гостила у бабушки в приморском городе, куда мы едем сейчас, я познакомилась Колей, он был старше на два года. Будущее для меня было очевидно: удачно выйти замуж. Вскоре мы поженились. Родители Коли очень хорошо относились ко мне, чуткая свекровь, понимая, как нелегко девушке в новом городе, в новой семье, все бытовые вопросы взвалила на себя. А я, недавно получившая диплом фельдшера, занялась карьерой. Новые родственники устроили на работу в медпункт местного крупного предприятия.

О детях и тогда я не мечтала, о чем сразу заявила мужу и новым родственникам. Мудрая свекровь только улыбнулась и даже согласилась, дескать, молодые еще, конечно, поживите для себя, а там видно будет. И мы жили. И прожили пять лет. Родители Николая купили нам квартиру, помогли с обстановкой, можно было уже подумать и о ребенке. Но я стояла на своем: «Детей не люблю, матерью становиться не собираюсь!» Но... в один прекрасный день я осознала, что жду ребенка. Истерика сменилась гневом с неоспоримым решением: никакого малыша в моей жизни быть не должно. А вот Коля и родители были на седьмом небе.

– Это такое счастье! – радовался муж. – У нас будет сын!

– Ты только роди, – вторила его мама. – Мы все возьмем на себя!

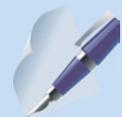
В общем, уговорили.

В положенный срок родился мальчик. Малыша окружили вниманием и заботой все: отец, бабушка, дедушка, прабабушка и другая родня. Не нужен он был только родной матери, мне. Думала, что он навсегда заберет мою красоту, мою молодость. Я мечтала о другом. Через некоторое время закрутила роман с командировочным. Николай узнал – разразился скандал. Развод! Я этого и ждала. Ребенок остался у Николая. Квартиру продали, деньги поделили. Освободившись от обременительного груза, мы уехали в другой город. Там я устроилась в роддом. Но не нашла своего счастья. Потом опять сменила работу, город. Потом вышла замуж. Вскоре развелась. Переехала в другой город. Поменяла профессию. Жизнь закружилась. Кружилась, кружилась, да, по сути, и прошла. Скоро уже пенсия. А я так и одна. Ни мужа, ни детей, никого вокруг. Какой же я была дурой... Вот еду к своему Николаю (разузнала, что он так и не женился). Не знаю, примет ли он меня, а главное – примет ли меня мой сын. Простит ли он меня...

С первых слов рассказа утренней пассажирки я узнала ее голос и вспомнила ее – эта была та самая новенькая, у которой были «другие планы на жизнь». Одна соседка по купе почувствовала, другая – что-то говорила о любви и прощении. А я молчала. У каждого из нас свои ошибки, свои радости и печали. У каждого из нас свои планы на жизнь...

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

9		3			8	5	2	4
1		2		3	5	8	6	
6					2	9		
		9		2	4			
			3		7			
			8	9		6		
		8	2					6
		3	6	1	4		7	8
4	5	1	7			3		2

2 ★★★★★★

	7	5		2				
		9		5	7	4		2
2	3	6	8		9		5	
					6			5
	8	3	7		2	6	4	
1			4					
	5		2		4	8	1	9
9		8	5	7		3		
				6		5	7	

3 ★★★★★★

6	9	1			2			3	5
		3		1	6				
5			9		3	6			
	3	8		4	5			6	
	5		3	2		4	7		
		7	8		9			4	
			2	5		7			
8	4		1			2	9	3	

9	7	3	6	1	8	5	2	4		4	7	5	1	2	3	9	6	8
1	4	2	9	3	5	8	6	7		8	1	9	6	5	7	4	3	2
6	8	5	4	7	2	9	3	1		2	3	6	8	4	9	1	5	7
8	6	9	5	2	4	1	7	3		7	9	4	3	1	6	2	8	5
5	1	4	3	6	7	2	8	9		5	8	3	7	9	2	6	4	1
3	2	7	8	9	1	6	4	5		1	6	2	4	8	5	7	9	3
7	9	8	2	5	3	4	1	6		6	5	7	2	3	4	8	1	9
2	3	6	1	4	9	7	5	8		9	4	8	5	7	1	3	2	6
4	5	1	7	8	6	3	9	2		3	2	1	9	6	8	5	7	4
										6	9	1	4	7	2	8	3	5
										4	8	3	5	1	6	9	2	7
										5	7	2	9	8	3	6	4	1
										9	3	8	7	4	5	1	6	2
										7	2	4	6	9	1	3	5	8
										1	5	6	3	2	8	4	7	9
										2	6	7	8	3	9	5	1	4
										3	1	9	2	5	4	7	8	6
										8	4	5	1	6	7	2	9	3

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Наше всё». (0+)
- 00.45 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФOSОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФOSОВСКИЙ». (12+)
- Брагин едет в реабилитационный центр. Несмотря на улучшение состояния, он пока не готов возвращаться в «Склиф». Сын сообщает Куликову, что остаётся в Москве и будет жить с девушкой. Марина с Мартыновым отправляются на шашлыки.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 05.15 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «БИМ». (16+)
- 22.15 00.00 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
- Расторгуев вступает в должность начальника главка. На службу после лечения возвращается начальник отдела по раскрытию убийств Андрей Некрасов.
- 23.35 «Сегодня»
- 03.20 «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)

СТС



16.15 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
- 07.00 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+)
- 07.30 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР». (12+)
- 09.35 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-2». (12+)
- 11.45 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-3: НАСЛЕДИЕ ОРЫ». (12+)
- 14.00 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-4: ЛЕГЕНДА О ВОИНЕ». (12+)
- 16.15 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ». (6+)
- 18.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ФОРСАЖ: КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)
- 23.05 «АВТОБАН». (16+)
- 01.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 04.45 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Фиксики». (0+)

ТНТ



16.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 08.50 «Выжить в Самарканде». (16+)
- 11.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 16.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3». (16+)
- Кошеч продолжает налаживать свои отношения с сыном. Остальные тем временем отправляются в магазин приколов - там ребята решили купить ненастоящих денег, чтобы подменить им реальные в шаре суперприза в Торговом центре. Останется их только туда поместить - и они миллионеры.
- 21.00 «ЛАДА ГОЛД». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 00.00 «Наша Russia». (16+)
- 01.05 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.45 «Шоу Студия Союз». (16+)

REN



20.00 «РИДДИК». (16+)

- 05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «РИДДИК». (16+)
- 22.20 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 «ЖИВАЯ МИНА». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 12.25 13.30 04.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-5». (16+)
- 02.05 «СВОИ-4». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.10 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
- 12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.25 15.05 17.15 03.30 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
- 18.00 «Придуманно в окопах». (16+)
- 20.10 «Ищу своих». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.50 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
- 02.20 «ПОДКИДЫШ». (6+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 17.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 23.30 Вы поёте великолепно. (16+)
- 01.00 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 02.30 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
- 04.00 «СНЫ». (16+)
- че!
- 06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 Утилизатор. (12+)
- 11.00 Утилизатор. (16+)
- 12.00 Улётное видео. (16+)
- 15.00 Охотники. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.40 Невероятные истории. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.05 Давай разведёмся! (16+)
- 08.05 Тест на отцовство. (16+)
- 10.20 23.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.35 00.40 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)
- 19.00 «ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА». (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)
- ОТР
- 06.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 ОТ-Ражение
- 11.35 «Отчий дом». (12+)
- 11.50 «За дело!». (12+)
- 15.10 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ». (16+)
- 17.00 «Очень личное». (12+)
- 20.30 21.20 «КУПРИН: ПОЕДИНОК». (16+)
- 22.10 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (6+)
- 01.10 «Большая страна». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
- 05.00 Мультфильмы. (6+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Сделано в Евразии. (12+)
- 06.25, 10.20 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.20 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (16+)
- Мелодрама, СССР, 1983 г.
- 00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 01.55 «НОРМАНДИЯ-НЕМАН». (16+)
- ПОБЕДА
- 05.50 «Путь к Победе». (16+)
- 06.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 08.45 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 11.20 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
- 14.50 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)
- Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание они с треском проваливают. Винновиков отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступает командир штурмового отряда...
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КРАЙ». (16+)
- 03.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- ЗДОРОВОЕ ТВ
- 06.00, 09.00, 11.25, 14.05, 16.45, 19.20, 22.05, 00.40, 03.15 Будьте здоровы. (12+)
- 06.25 Первая помощь. (12+)
- 06.40 Имеешь право. (12+)
- 06.55, 09.40, 04.05 За и против. (16+)
- 07.20, 08.20, 20.40 Прокачать за 600 секунд. (16+)
- 07.30, 10.05, 12.45, 15.25, 18.00, 23.25, 01.55, 04.30 ЗОЖигательные рецепты от шефа. (12+)
- 07.55, 10.30, 13.10, 15.50, 18.25, 04.55 Спросите тренера. (12+)
- 08.30, 05.35 Источник жизни: как технологии спасают малышей. (16+)
- 09.25, 11.50, 22.35, 01.05, 03.40 Первая помощь. (12+)
- 11.00 Рак груди. (16+)
- 12.05, 01.20, 03.50, 05.25 Имеешь право. (12+)
- 12.20 Человек разумный. (12+)
- 13.35 Что такое стресс? (16+)
- 14.40, 17.15, 19.50 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
- 15.00, 17.35, 20.10 Начни с себя. (12+)
- 16.15 Лпой. (16+)
- 18.55 Дом всех болезней. (16+)
- 20.50 Дары усадьбы под крышкой. (12+)
- 21.00 Суп дня. (12+)
- 21.15, 23.45, 02.20 Тренажерка. (6+)
- 21.40, 00.10, 02.45 Индустрия красоты. (12+)
- 22.50 Клиника Доктора Шиловой. (12+)
- 23.00, 01.30 Детские страхи. (16+)
- HISTORY
- 06.00 Сопrotивление: секретные туннели Парижа. (16+)
- 06.55 Очень странные экспонаты: Монета викингов, древний диск и мертвая девочка, которая спасла миллионы. (12+)
- 07.45, 08.40 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 09.40 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)
- 10.40 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)
- 11.35 Спаситель на продажу. (12+)
- 13.20 Монархи: удержать корону любой ценой: Война между двоюродными братьями. (16+)
- 14.15 Монархи: удержать корону любой ценой: Монархия и нацизм. (16+)
- 15.10 Монархи: удержать корону любой ценой: Последняя амнезия. (16+)
- 16.10, 17.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 18.05, 19.05 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
- 20.00, 20.55 Тамплиеры. (16+)
- 21.45 Дневники великой войны: Бездна. (16+)
- 22.45 Дневники великой войны: Бойня. (16+)
- 23.45, 00.40 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 01.40 Древние конструкторы: Древние водные пути. (12+)
- 02.35 Древние конструкторы: Наведение мостов. (12+)
- 03.25 Спаситель на продажу. (12+)
- 05.00 Освенцим: скрытые следы. (16+)
- ПЯТНИЦА
- 05.00, 06.40, 01.40, 03.50 Пятница News. (16+)
- 05.20 Кондитер. (16+)
- 07.10 Гастротур. Якутия. (16+)
- 08.20 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)
- 09.20, 10.30, 11.40, 12.40, 13.40, 14.50, 15.50 На ножах. (16+)
- 17.20, 19.30, 21.50 Битва шефов. (16+)
- 00.00 «ПАРЕНЬ ВСТРЕЧАЕТ ДЕВУШКУ». (18+)
- Франция, 1984 г.
- 02.10 «Арсенал животных». (18+)
- 03.00, 03.30 «Дикие животные». (16+)
- 04.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- Ю
- 05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 08.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
- Сериал. Бразилия, 2000 г.
- 10.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 13.40 Супербабушка. (16+)
- 17.15 Беременная в 16. (16+)
- Российское реалисти о девушках, которые рано забеременели.
- 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (16+)
- 03.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 04.35 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

РОССИЯ К
Культура



13.25 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ»

- 07.00 «Владлен Давыдов»
- 07.30 18.35 «Одиссея. По ту сторону мифа»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 22.15 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 ХХ век
- 12.15 «Забываемое ремесло»
- 13.00 «Влюбленные в Россию»
- 13.25 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ»
- 15.45 «Роман в камне»
- 16.15 «Леонид Якобсон»
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.40 02.15 Шедевры русской музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Больше, чем любовь
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.30 «Магистр игры»
- 00.15 «ПОРУС»

ТВЦ



15.05 «СПЕЦЦЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 10.25 «Александр Белявский». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СПЕЦЦЫ». (16+)
- 16.55 «Звезды против хирургов». (16+)
- 18.10 «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.10 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (12+)
- 01.30 Прощание. (16+)
- 02.10 «90-е. Бандитское кино». (16+)
- 04.15 «Большое кино». (16+)
- 04.45 «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся». (12+)

МАТЧ!



19.15 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)

- 06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00
- 10.00 12.55 14.55 Новости
- 10.05 Лица страны. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.25 01.00 Еврофутбол. Обзор. (6+)
- 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 14.25 «Лига в лицах». (12+)
- 15.00 География спорта. (12+)
- 15.30 «Громко»
- 16.45 Хоккей. «Автомобилист» - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 19.15 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
- 21.30 Все на футбол!
- 22.30 Церемония вручения награды «The Best FIFA Football Awards 2023». Прямая трансляция
- 00.15 Все на Матч!
- 02.10 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Командная гонка. Женщины. (0+)

СПБ



00.35 «РОДНЯ». (16+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 12.20 «Залог успеха». (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.15 «Мариупольский дневник». (16+)
- 14.40 Малые родины. (6+)
- 15.20 «Объясняем». (12+)
- 15.45 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (12+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 21.00 «Съедобное - несъедобное». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 «Степень защиты». (16+)
- 22.55 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
- 00.35 «РОДНЯ». (16+)
- 02.20 «ЛЮБОВЬ ВАЖНА». (12+)

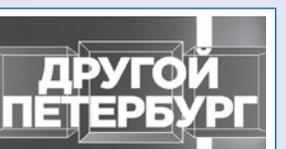
ЛЕНТВ 24



23.40 «ПАГАНИНИ: СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
- 11.15 «Хранители жизни». (12+)
- 12.00 13.15 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
- 14.10 «Страшно. Интересно». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 22.35 «Чудо». (12+)
- 16.00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области. (6+)
- 17.30 «ПРОЩАЙТЕ, ФАРАОНЫ!». (16+)
- 19.15 «Точки роста». (12+)
- 19.30 05.00 «БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». (16+)
- 23.40 «ПАГАНИНИ: СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА». (16+)
- 02.40 «НАЗАД - К СЧАСТЬЮ, ИЛИ КТО НАЙДЕТ СИНЮЮ ПТИЦУ». (16+)

78 КАНАЛ



19.30 «Другой Петербург». (16+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.15 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.15 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 14.30 Гид 78. (12+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 22.30 «Загадки века». (12+)
- 17.30 «Тайная история еды». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 02.00 «Стогоff». (16+)
- 19.30 «Другой Петербург». (16+)
- 20.15 23.30 «Городская кухня». (16+)
- 21.00 «Тайны нашего кино». (16+)
- 01.15 Открытая студия. (12+)
- 02.30 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Фиксики», «Отель у овец», «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 07.45 «Зебра в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 09.15 «Кошечки-собачки». (0+)
- 10.45 «Что в тарелке?» (0+)
- 11.00 «Зеленые друзья навсегда!» (0+)
- 11.15 «Сказочный патруль». (0+)
- 13.30 «Диностер». (6+)
- 14.00 «Карбот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.45 «Три кота». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00 «Супер МЯУ». (0+)
- 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.40 «Мини-Мишки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Турбозавры». (0+)
- 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 23.00 «Олимп Чейнджер». (6+)
- 23.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 01.15 «Новаторы». (6+)
- 02.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 03.50 «Три кота». (0+)
- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
- 07.30, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 08.00, 11.30, 19.00, 23.30, 04.35 «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 12.50, 21.10 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.55 «Сказочный патруль». (0+)
- 09.20 «Чик-Чирикино. Дело привычки». (0+)
- 10.00, 15.15, 18.00, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+)
- 10.20 «Морики Дорики». (0+)
- 10.35, 17.15 «Простоквашино». (0+)
- 11.05 «Лео и Тиг». (0+)
- 13.20 «Кошечки. Начало». (6+)
- 15.00 «Мотофайтеры». (6+)
- 15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 16.10 «Время малышей». (6+)
- 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 19.30, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.05 «Геройчики». (0+)
- 20.40 «Цветашки». (0+)
- 21.05 «Машины сказки». (0+)
- 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
- 23.00 «Супер МЯУ». (0+)
- 00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу: Анника, Бабушка злится, У костра». (0+)
- 00.30 «Буба». (6+)
- 01.00 «Котики, вперед!» (0+)
- 03.00 «Дракоша Тоша». (0+)
- 03.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 04.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 05.00 «Четверо в кубе». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

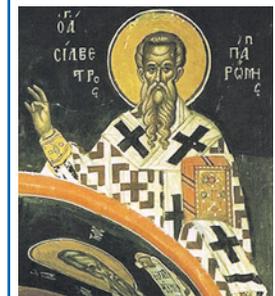
- 05.30 «Реальная белка». Мультфильм. (6+)
- 06.55 «Реальная белка-2». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
- 10.40 «НЕ СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)
- 12.45 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
- 15.00 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
- 16.55 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЫ». (12+)
- 19.00 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
- 20.40 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 22.25 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
- 00.30 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
- 02.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАТ». (16+)
- 05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 08.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 09.45 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
- 11.25 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 13.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
- 15.15 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
- 17.00 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
- 18.40 «ЭЛАСТИКО». (16+)
- 20.05 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)
- 21.30 «ДОМОВОЙ». (6+)
- 23.20 «НА КРЮЧКЕ!» (16+)
- 01.00 «ЗВЕЗДЫ МНЕ УКАЖУТ ПУТЬ». (6+)
- 02.45 «ВСЁ ХОРОШО». (12+)
- 04.15 Мультфильм. (6+)
- 06.35 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 08.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 09.45 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 11.20 «ПРИНЦ СИБИРИ». (16+)
- Молодой программист Максим больше не может временно прогуливать-ся по Невскому проспекту и тусоваться в кофейнях родного Питера. Теперь его дом - это заброшенное богосело Пихта, что прямо в сердце Сибири.
- 14.55 «СВАТЫ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 01.50 «АРИТМИЯ». (18+)
- 03.45 «ВЫШЕ НЕБА». (16+)
- 05.00, 07.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 07.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
- 19.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
- 20.00 Интервью со звездами. Анна Хилькевич. (16+)
- 21.30, 22.40 Богиня. (16+)
- 23.45 Суббота News 2024. (16+)
- 00.00 Богиня. (16+)
- 01.10 Моя жена рулит. (16+)
- 02.10 «Смешарики», «Малышарики». Умные песенки. Мультсериалы. (0+)
- 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 09.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
- Кира, выслушав Андрея, сменяет гнев на милость.
- 12.35 «КУХНЯ». (12+)
- Нагиев решает, что ресторану пора идти в ногу со временем, и ищет нового повара - специалиста по молекулярной кухне.
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Когда Вера и Маша ссорятся из-за пустяка, Костя пытается держаться в стороне от конфликта. Но поправится ли его позиция жене и дочери?
- 21.50 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- 01.40 «6 кадров». (16+)
- 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 00.45 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 02.55 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
- 04.50 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- 06.35 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
- 08.40 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (12+)
- 10.50 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
- 12.20 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- 14.20 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
- 15.50 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
- 17.35 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
- 19.30 «НЯНЬКИ». (16+)
- 21.15 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
- 23.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
- 06.50 «Дикие лебеди». Мультфильм. (0+)
- 07.55 «БЕРЕГ». (16+)
- 10.25 «УСПЕХ». (12+)
- 12.05 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 13.45 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
- 16.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (12+)
- СССР, 1975 г.
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 20.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- СССР, 1973 г.
- 01.00 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)
- 02.30 «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (12+)
- 03.55 «ПОВОРОТ». (12+)
- 05.25 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАТ». (16+)
- Сериал. Детективная мелодрама, Россия, 2005 г.
- В ролях: Анна Большова, Эвклид Кюрдзидис, Ирина Гринева, Дмитрий Щербина, Александр Дьяченко

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 «ЭТО БЫЛО В ДОНБАС-СЕ». (0+)
- 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Великое чудо Серафима Саровского. (0+)
- 12.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 13.00, 13.25, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
- 14.15 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
- 16.15 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
- СССР, 1959 г. В ролях: Людмила Крылова, Лидия Федосеева-Шукшина, Маргарита Кошелева
- 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00 Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным. (12+)
- 22.00, 22.30, 02.40 Поле битвы. (16+)
- 23.05 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Идущие к... Послесловие. (16+)
- 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.40 Святые России. (6+)
- 03.10 Романовы. Царское дело. Фильм 1: Под сенью Кремлевских орлов. (0+)
- 04.05 Романовы. Царское дело. Фильм 2: Вперед - к великой империи. (0+)

Православный календарь

15 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Предпразднство Богоявления.
Свт. Сильвестра, папы Римского.



Прав. Иулиании Лазаревской, Муромской. Преставление, второе обречение мощей прп. Серафима Саровского, чудотворца. Сщмч. Феогена, еп Парийского. Прп. Сильвестра Пелерского. Мч. Василия.

Поста нет.

«Надобно всеми мерами стараться, чтобы охранить душевный мир и не возмущаться оскорблениями от других; для сего нужно всячески удерживаться от гнева и посредством внимания оберегать ум от непристойных колебаний».

Прп. Серафим Саровский

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Наше всё». (0+)
- 00.45 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время (12+)
- 21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
- У Павловой день рождения. Алеников решает сделать ей сюрприз и просит Костю помочь с организацией праздника. Сотрудники «Склифа», а также Брагин и Марина, собираются, чтобы поздравить свою заведующую.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 05.10 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «БИМ». (16+)
- 22.15 00.00 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
- К Расторгуеву приходят Локтев с Некрасовым, и генерал вынужден рассказать друзьям, что его связывает с Лыковым. Они вместе разрабатывают план, как его нейтрализовать.
- 23.35 «Сегодня»
- 03.20 «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)

СТС СТС



01.40 «ДЫЛДЫ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
- 07.00 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Уральские умельцы. (16+)
- 09.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 09.40 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-4: ЛЕГЕНДА О ВОИНЕ». (12+)
- 11.45 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР: ВЕЛИКИЙ УРАГАН». (16+)
- 13.55 «АВТОБАН». (16+)
- 15.50 «ФОРСАЖ: КИТАЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)
- 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)
- 23.40 «РУБЕЖ». (12+)
- 01.40 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Фиксики». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



21.00 «ЛАДА ГОЛД». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 19.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3». (16+)
- Шустрий переживает за жену, привез ее на новое новое узи. После визита в больницу Ира решает устроить модное мероприятие. Его, это понятно, не радует, но он потакает просьбе беременной супруги. Остальная братва приступает к следующей фазе плана ограбления на фудкорте торгового центра...
- 21.00 «ЛАДА ГОЛД». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ». (18+)
- 00.50 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.30 «Шоу Студия Союз». (16+)
- 04.55 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (16+)

- 05.00 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 05.10 13.25 15.05 17.15 03.35 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.10 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
- 12.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.00 «Придуманно в окопах». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.50 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 17.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 15.30 Гадалка. (16+)
- 19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 23.30 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
- 01.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 02.45 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
- 04.15 «СНЫ». (16+)
- 06.00 Невероятные истории. (16+)
- 07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.30 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 Утилизатор. (12+)
- 11.00 Утилизатор. (16+)
- 12.00 Улётное видео. (16+)
- 15.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.40 Невероятные истории. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.05 Давай разведёмся! (16+)
- 08.05 Тест на отцовство. (16+)
- 10.20 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.35 «Порча». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)
- 19.00 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 10.10 20.30 «КУПРИН: ПОЕДИНОК». (16+)
- 11.45 «Конструкторы будущего». (12+)
- 12.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 15.10 «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (6+)
- 16.35 «Фильм, фильм, фильм». (12+)
- 17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
- 17.40 «Отчий дом». (12+)
- 22.15 «ШЕСТОЕ ИЮЛЯ». (12+)
- 00.05 «Русская идея». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 - 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
 - 06.15 Пять причин поехать в... (12+)
 - 06.25 Наши иностранцы. (12+)
 - 06.35, 10.10 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
 - 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 17.35 Мировое соглашение. (16+)
 - 18.50 Игра в кино. К 90-летию В. Ланового. (16+)
 - 22.20 «АЛЫЕ ПАРУСА». К 90-летию В. Ланового. (16+)
 - 00.05 Наше кино. Неувядающие. К 90-летию В. Ланового. (16+)
 - 00.55 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
- ПОБЕДА**
 - 04.45 «Путь к Победе». (16+)
 - 05.40 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
 - 07.50 «ВЫСОТА 89». (16+)
 - 09.40 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
 - 13.05 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
 - Продолжение военной драмы «Истребители». Летчица Илья Бестужева вызывают в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым.
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
 - 02.20 «ПЕРЕГОН». (16+)
- ЗДОРОВОЕ ТВ**
 - 06.05 Будьте здоровы. (12+)
 - 06.35 Первая помощь. (12+)
 - 06.50 Имеешь право. (12+)
 - 07.00 За и против. (16+)
 - 07.25 30 Жигательные рецепты от шефа. (12+)
 - 07.50, 10.30, 13.10, 15.45, 18.20, 02.25, 05.05 Спросите тренера. (12+)
 - 08.20, 05.40 Рак груди. (16+)
 - 08.45, 11.25, 14.05, 16.40, 19.15, 22.05, 00.40, 03.20 Будьте здоровы. (12+)
 - 09.10, 22.30, 01.05, 03.45 Первая помощь. (12+)
 - 09.25, 22.45, 01.20, 04.00, 05.30 Имеешь право. (12+)
 - 09.40 Человек разумный. (12+)
 - 10.05, 12.45, 15.20, 17.55, 20.50, 23.25, 02.00, 04.35 30 Жигательные рецепты от шефа. (12+)
 - 10.55 Что такое стресс? (16+)
 - 12.00, 14.35, 17.10, 19.45 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
 - 12.20, 14.55, 17.25, 20.05 Начни с себя. (12+)
 - 13.35 Хлоя. (16+)
 - 16.10 Дом всех болезней. (16+)
 - 18.50 Геномное редактирование. (16+)
 - 20.30, 20.40 Прокачать за 600 секунд. (16+)
 - 21.10, 23.50 Тренажерка. (6+)
 - 21.40, 00.15 Индустрия красоты. (12+)
 - 23.00 Детские страхи. (16+)
 - 01.35, 04.10 За и против. (16+)
 - 02.50 Источник жизни: как технологии спасают малышей. (16+)
- HISTORY**
 - 06.00 Освенцим: скрытые следы. (16+)
 - Освенцим - самое большое кладбище Европы. Здесь находился крупнейший концентрационный лагерь, который принял больше миллиона заключённых.
 - 06.55 Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+)
 - 07.45, 08.40 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
 - 09.40, 10.35 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
 - 11.30, 12.25 Тамплиеры. (16+)
 - 13.20 Монархи: удержать корону любой ценой: Отказ от традиций. (16+)
 - 14.15 Монархи: удержать корону любой ценой: Принцесса-бунтарка. (16+)
 - 15.10 Монархи: удержать корону любой ценой: В погоне за нормальным. (16+)
 - 16.05, 17.05 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
 - 18.05 Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)
 - 19.00 Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)
 - 20.00, 20.50 Тамплиеры. (16+)
 - 21.40 Дневники великой войны: Мука. (16+)
 - 22.40 Дневники великой войны: Страсть. (16+)
 - 23.35, 00.35 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
 - 01.30, 02.25 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
 - 03.20, 04.05 Тамплиеры. (16+)
 - 04.55 Дневники великой войны: Бездна. (16+)
- ПЯТНИЦА**
 - 05.00 Кондитер. (16+)
 - 06.00, 01.50, 04.10 Пятница News. (16+)
 - 06.40 Гастротур. Кузбасс. (16+)
 - 07.40 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+)
 - 08.40 Пробный переезд. Ярославль. (16+)
 - 09.40 На ножках. (16+)
 - 10.40, 12.50, 15.00, 17.00 Битва шефов. (16+)
 - 19.00 Мастер-кондитер. (16+)
 - 20.30 Самородки. (16+)
 - 22.10 Одни дома. (16+)
 - 00.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ». (18+)
 - 02.20 «Арсенал животных». (16+)
 - 03.10, 03.40 «Дикие животные». (12+)
 - 04.30 Мультсериал. (0+)
- Ю**
 - 05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
 - 08.20 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
 - 10.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
 - Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка».
 - 13.35 Супербабушка. (16+)
 - 17.15 Беременная в 16. (16+)
 - 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 - 00.05 Измены (субтитры). (16+)
 - 03.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 - 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



13.30 «ПОРУС»

- 07.30 18.35 «Одиссея»
- 08.30 «Жизнь и судьба»
- 08.50 22.15 «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 ХХ век
- 12.00 «Роман в камне»
- 13.00 «Влюбленные в Россию»
- 13.30 00.15 «ПОРУС»**
- 14.35 100 лет со дня рождения Владлена Давыдова
- 15.05 «Игра в бисер»
- 15.45 «Приют путешественника»
- 16.15 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.15 «Эрмитаж»
- 17.45 Шедевры русской музыки
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.40 Искусственный отбор
- 21.25 Линия жизни
- 23.30 «Расскрепченная история»
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

ТВЦ



15.05 «СПЕЦЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «АКАДЕМИЯ».** (12+)
- 10.35 04.45 «Василий Лановой. Трудно быть героем». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «СПЕЦЫ».** (16+)
- 16.55 «Позор ради славы». (16+)
- 18.10 «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ».** (12+)
- 22.40 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «Звёздные фантазеры». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «90-е. В завязке». (16+)
- 01.25 Прощание. (16+)
- 02.05 Хроники московского быта. (12+)
- 04.15 «Большое кино». (16+)

МАТЧ!



16.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)

- 06.00 14.25 «Лига в лицах». (12+)
- 06.30 География спорта. (12+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 16.55 Новости
- 07.05 15.30 18.30 21.20 01.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.25 Профессиональный бокс. Р. Джонс - Х.С. Гонсалес. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 Матч! Парад. (6+)
- 16.15 17.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ».** (12+)
- 18.55 Хоккей. «Торпедо» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 01.55 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Командная гонка. Мужчины. (0+)

СПБ



00.40 «ЖЕЛТАЯ ПОДВОДНАЯ ЛОДКА». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.45 «Пульс города». (12+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный клуб». (12+)
- 14.20 «Зона особого внимания». (16+)
- 15.45 «ЕВЛАМПИА РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ».** (12+)
- 18.25 «Жил-был пес». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Съедобное - несъедобное». (16+)
- 21.45 Малые родины. (6+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 04.30 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «THE BEATLES: «НА ПОМОЩЬ!»** (16+)
- 00.40 «ЖЕЛТАЯ ПОДВОДНАЯ ЛОДКА».** (12+)

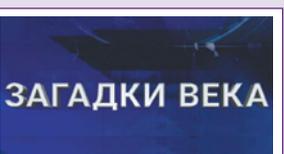
ЛЕНТВ 24



21.10 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.05 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)
- 11.15 17.15 «Хранители жизни». (12+)
- 12.00 13.15 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА».** (16+)
- 14.10 04.05 «Страшно. Интересно». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «И музы устояли». (12+)
- 16.05 «Чудо». (12+)
- 16.30 «Отцы и дети». (6+)
- 17.55 Волейбол. «Динамо-ЛО» - «Газпром-Югра». Парл Суперлига чемпионат России-2024. Прямая трансляция. (6+)
- 20.00 «Человек на своём месте». (12+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА».** (16+)
- 23.40 «ЭКСПЕРИМЕНТ».** (16+)
- 02.40 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ».** (16+)

78 КАНАЛ



16.15 «Загадки века». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.15 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.15 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 21.00 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 22.30 «Загадки века». (12+)
- 17.30 «Тайная история еды». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.00 02.00 «Стогоff». (16+)
- 19.30 «Другой Петербург». (16+)
- 20.15 23.30 «Городская кухня». (16+)
- 01.15 Открытая студия. (12+)
- 02.30 Ночное вещание. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Фиксики», «Отель у овечек», «Барбоскины». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 07.45 «Алиса и Льюис». (0+) Приключения Алисы и кролика Льюиса в удивительной Стране Чудес.
 - 09.15 «Косочки-собачки». (0+)
 - 10.45 «Что в тарелке?» (0+) Шеф-повар и команда юных кулинаров-исследователей приглашают зрителей в увлекательное путешествие по миру продуктов, их вкусов, свойств и сочетаний.
 - 11.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
 - 11.15 «Сказочный патруль». (0+)
 - 13.30 «Диностер». (6+)
 - 14.00 «Карбот». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.45 «Три кота». (0+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 - 17.00 «Супер МЯУ». (0+)
 - 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 20.40 «Мини-Мишки». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Турбозавры». (0+)
 - 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
 - 23.00 «Олимп Чейнджер». (6+)
 - 23.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 01.15 «Новаторы». (6+)
 - 02.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 03.50 «Три кота». (0+)
- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
 - 07.00, 18.30 «Лунтик». (0+)
 - 07.30 «Косочки-собачки». (0+)
 - 08.00, 11.30, 19.00, 23.25 «Барбоскины». (0+)
 - 08.25, 13.00, 21.10 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.55 «Сказочный патруль». (0+)
 - 09.20 «Чик-Чирикино». (0+) Анимационные истории о веселых птичьих буднях придется по нраву любой семье, в которой растут дети. Ведь в каждом из Чириковых можно найти немного себя.
 - 10.00, 15.10, 18.00, 22.25 «Фиксики». (0+)
 - 10.20 «Морики Дорики». (0+)
 - 10.35, 17.15 «Простоквашино». (0+)
 - 11.05 «Лео и Тиг». (0+)
 - 13.30 «Ми-Ми-Мишки», «Мини-мишки». (0+)
 - 15.00 «Мотофайтеры». (6+)
 - 15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 16.10 «Время малышей». (6+)
 - 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 20.05 «Геройчики». (0+)
 - 20.40 «Цветняшки». (0+)
 - 21.05 «Машины сказки». (0+)
 - 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
 - 23.00 «Супер МЯУ». (0+)
 - 00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
 - 00.30 «Буба». (6+)
 - 01.00 «Котики, вперед!» (0+)
 - 01.30 «Ми-ми-мишки». (0+)
 - 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TVU1000**
 - 05.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
 - 07.50 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
 - 09.45 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
 - 11.25 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
 - 13.25 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)
 - 15.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)
 - 17.05 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕСТА». (12+)
 - 19.00 «ВУХСОЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
 - 21.25 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
 - 23.20 «ОНА». (16+)
 - 01.25 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
 - 03.10 «ГАРРИ И ХЕНДЕРСОНЬ». (12+)
 - 04.55 Мультфильм. (6+)
- TVU1000 РУССКОЕ**
 - 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
 - 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 - 07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 - 08.25 «ДОМОВОЙ». (6+)
 - 10.15 «ЭЛАСТИКО». (16+)
 - 11.50 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)
 - 13.10, 23.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (12+)
 - 15.15, 01.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (12+)
 - 17.00 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
 - 18.45 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
 - 20.35 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
 - 20.35 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)
 - 22.15 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
 - 03.30 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
- ДОМ КИНО**
 - 05.30 «Садко». Мультфильм. (6+)
 - 06.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
 - 08.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
 - 09.50 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
 - 11.20 «ПРИНЦ СИБИРИ». (16+)
 - 14.55 «СВАТЫ». (16+)
 - 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 - 01.45 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
 - 03.05 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+) Боевая красотка Маруся, отчаявшись увидеть за свадебным столом своего жениха, отправляется на поиски своего возлюбленного в его родной Азербайджан.
 - 04.20 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (6+)
- СУББОТА!**
 - 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 11.00 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
 - 11.20 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 19.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
 - 20.00 Интервью со звездами. Ирина Салтыкова. (16+)
 - 21.30, 22.40 Богиня свиданий. (16+)
 - 23.45 Суббота News 2024. (16+)
 - 00.00 Богиня. (16+)
 - 01.10 Моя жена рулит. (16+)
 - 02.10 «Смешарики», «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 01.20 «РОДНЫЕ». (18+)
 - 03.00 «ШАЛУН». (12+)
 - 04.35 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
 - 06.25 «ЗНАЧИТ, ВОЙНА». (16+)
 - 08.15 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
 - 10.10 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
 - 11.55 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
 - 13.55 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
 - 15.50 «НЯНЬКИ». (16+)
 - 17.40 «СВИНГЕРЫ». (16+)
 - 19.30 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+) Комедия, криминал, Россия, 2008 г.
 - 21.20 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+) Комедия, Россия, 2010 г.
 - 22.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
 - 07.30 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)
 - 08.30 «ДВОЕ В ПУТИ». (12+)
 - 09.55 «ЖУРАВУШКА». (16+)
 - 11.30 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (12+)
 - 13.05 «КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ». (12+)
 - 14.45 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
 - 16.35 «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОРМУ». (12+)
 - 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
 - 19.50 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+) СССР, 1979 г.
 - 21.30 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+) СССР, 1955 г.
 - 23.10 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
 - 00.35 «БЕГ ИНОХОДЦА». (12+)
 - 02.00 Профилактика на канале с 02.00
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
 - 12.00, 20.00, 04.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
 - 13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
 - 14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
 - Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова, Марина Куделинская, Наталья Данилова
 - 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 08.25 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+) Андрей и Валерий находят общий язык. Слухи о беременности Вики доходят до Александра и Романа.
 - 13.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 - 22.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+) Антипов пытается загладить вину перед Егором. Жилин всеми способами пытается добиться смягчения наказания для «Медведей». Царёв ссорится с врачом из-за отстранения от тренировок. Васген срочно ищет крупную сумму денег.
 - 01.50 «6 кадров». (16+)
 - 03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «СМЕЕРО СМЕЛЫХ». (0+)
 - 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным. (12+)
 - 12.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.00, 13.25, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.10 «КОМАНДИР ЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ»». (12+)
 - 16.15 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+) СССР, 1982 г.
 - 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.00 Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным. (12+)
- 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
- 23.05 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 1 серия. (16+)
- 00.05 День Патриарха. (0+)
- 00.20 Профессор Осипов. (0+)
- 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 01.40 Святыни России. (6+)
- 02.40 Поле битвы. (16+)
- 03.10 Романовы. Царское дело. Фильм 3: Становление империи. (0+)
- 04.05 Романовы. Царское дело. Фильм 4: Золотой век Российской империи. (0+)

Православный календарь

16 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Предпраздние Богоявления.
Прор. Малахии.



Мч. Гордия. Прп. Женеьевы (Геновефы) Парижской. Щмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

«Что может быть неразумнее, как искать своими делами похвалы от подкупных и бессильных людей и презирать похвалой Того, Кто силен воздать за дела, угодные Ему?»

Свт. Иоанн Златоуст

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Наше всё». (0+)
- 00.45 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФOSОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФOSОВСКИЙ». (12+)
- Кривицкий возвращается в Москву, его отец в больнице. Костя и Саша пытаются наладить жизнь с Илюшей, но мальчик заявляет, что хочет жить с бабушкой и дедушкой. На работу к Нине приходит фанат её блога.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)
- 04.41 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 05.10 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «БИМ». (16+)
- 22.15 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
- 03.20 «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)
- 04.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС СТС



07.00 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
- 07.00 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Уральские умельцы. (16+)
- 08.35 Уральские пельмени. (16+)
- 08.40 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР». (12+)
- 10.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
- 13.20 «РУБЕЖ». (12+)
- 15.20 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)
- 18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
- 23.00 «КОД ДА ВИНЧИ». (18+)
- 02.00 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Фиксики». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 19.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3». (16+)
- Час ИКС настал! Шустрый, Кувалда, Кошей и Килька начали претворять в жизнь свой хитроумный план ограбления. В самый неподходящий момент Кошею звонит Макс. Для реализации плана в этот день Кувалде снова придется обольщать вездусую Светлану Анатольевну, а остальным... - ловить живого енота!
- 21.00 «ЛАДА ГОЛД». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ: ШАБАШ». (18+)
- 01.25 «Импровизация. Команды». (16+)
- 03.00 «Шоу Студия Союз». (16+)

REN



00.30 «АФЕРА ОЛИВЕРА ТВИСТА». (16+)

- 05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.00 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)
- 22.30 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «АФЕРА ОЛИВЕРА ТВИСТА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.35 09.30 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-5». (16+)
- 02.05 «СВОИ-4». (16+)
- 02.45 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- 05.10 13.25 15.05 17.15 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.10 «НАД ТИССОЙ». (12+)
- 18.00 «Придуманно в окопах». (16+)
- 20.10 «Секретные материалы». (16+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 00.45 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+)
- 01.50 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 17.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 15.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 Кадони шоу. (16+)
- 19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 23.30 «МАЛАВИТА». (16+)
- 01.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 03.00 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
- 04.45 «СНЫ». (16+)
- 06.00 Невероятные истории. (16+)
- 07.10 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.40 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 Утилизатор. (12+)
- 11.00 Утилизатор. (16+)
- 12.00 Улётное видео. (16+)
- 15.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.40 Невероятные истории. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ». (16+)
- 19.00 «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.20 «Знахарка». (16+)
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 10.10 «КУПРИН: ПОЕДИНОК». (16+)
- 12.00 05.30 «Сделано с умом». (12+)
- 15.10 «ШЕСТОЕ ИЮЛЯ». (12+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.30 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (12+)
- 22.15 «ТЫ И Я». (12+)
- 23.55 «Дзига и его братья». (12+)
- 00.55 «Большая страна». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00, 06.25, 10.10, 04.40 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Не фантастика. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Игра в кино. (16+)
- 22.20 «МИМИНО». (16+)
- 00.15 «НЕЖДАНО-НЕГАДАНО». (16+)
- Мелодрама, СССР, 1983 г.
- 01.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 02.30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 04.45 «Путь к Победе». (16+)
- 05.45 «КОРОЛЕВ». (16+)
- 07.45 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
- 09.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 11.45 «БАТЯ». (16+)
- 13.10 «СССР». (18+)
- Весна 1981 года. Олимпиада позади, но еще не стерлась со стен олимпийская символика. Спокойное, мирное, сонное время - брежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасли друг друга жизнь. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен - Сергей, Семен, Самвел и Рома.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 03.20 «СМЕРШ». (16+)
- 06.05 Будьте здоровы. (12+)
- 06.35 Первая помощь. (12+)
- 06.45 Имеешь право. (12+)
- 07.00, 04.15 Человек разумный. (12+)
- 07.25, 10.15, 12.50, 15.25, 18.00, 20.50, 23.25, 02.05, 04.40 30Жигательные рецепты от шефа. (12+)
- 07.50, 10.40, 13.15, 15.50, 18.25, 23.55, 02.30, 05.10 Спросите тренера. (12+)
- 08.15, 20.40 Прокатить за 600 секунд. (16+)
- 08.25, 05.35 Что такое стресс? (16+)
- 08.55, 11.35, 14.10, 16.45, 19.20, 22.10, 00.45, 03.25 Будьте здоровы. (12+)
- 09.30, 12.05, 14.40, 17.15, 19.50 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)
- 09.50, 12.25, 15.00, 17.30, 20.10 Начни с себя. (12+)
- 11.10 Хлоя. (16+)
- 13.40 Дом всех болезней. (16+)
- 16.15 Генное редактирование. (16+)
- 18.55 Таблетка от старения. (16+)
- 21.15 Тренажерка. (6+)
- 21.40 Индустрия красоты. (12+)
- 22.35, 01.10, 03.50 Первая помощь. (12+)
- 22.50, 01.25, 04.05 Имеешь право. (12+)
- 23.00, 01.40 За и против. (16+)
- 00.20 Источники жизни: как технологии спасают малышей. (16+)
- 02.55 Рак груди. (16+)
- 06.10 Дневники великой войны: Бойня. (16+)
- 07.00 Очень странные экспонаты: Золотая шляпа, куб нацистов и часы на миллиард фунтов. (12+)
- 07.55, 08.50 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 09.50 Рассвет древних цивилизаций. (12+)
- 10.50 Рассвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)
- 11.45, 12.35 Тамплиеры. (16+)
- 13.25 История нераскрытых дел: Кинжал во флорентийском соборе - дело Медичи. (16+)
- 14.25 История нераскрытых дел: Заговор в гареме - дело Рамзеса III. (16+)
- 15.25 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
- 16.10, 17.10 Сокровища Европы. (12+)
- 18.05 Рассвет древних цивилизаций: Германские племена. (12+)
- 19.00 Рассвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)
- 20.00, 20.50 Тамплиеры. (16+)
- 21.40 Дневники великой войны: Уничтожение. (16+)
- 22.35 Дневники великой войны: Трудовой фронт. (16+)
- 23.35, 00.35 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
- 01.30 Рассвет древних цивилизаций. (12+)
- 02.20 Рассвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)
- 03.15, 04.00 Тамплиеры. (16+)
- 04.45 Дневники великой войны: Мука. (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



16.15 Больше,
чем любовь

- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 ХХ век
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.00 «Влюбленные в Россию»
- 13.30 00.15 «ПОРУС»**
- 14.35 «Владлен Давыдов»
- 15.05 Искусственный отбор
- 15.45 «Приют путешественника»
- 16.15 Больше, чем любовь
- 17.15 «Библейский сюжет»
- 17.45 02.00 Шедевры русской музыки
- 18.35 «Одиссея. По ту сторону мифа»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.35 Власть факта
- 22.15 «ИДУ НА ГРОЗУ»**
- 23.30 «Расскрепченная история»
- 03.00 Перерыв в вещании

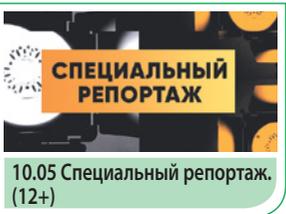
ТВЦ



15.00 «СПЕЦЫ».
(16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «АКАДЕМИЯ».** (12+)
- 10.35 04.45 «Актёрские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «СПЕЦЫ».** (16+)
- 16.55 «Звёздные обиды». (16+)
- 18.10 «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ».** (12+)
- 22.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.10 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 Прощание. (16+)
- 01.25 «Брежнев против Хрущева». (12+)
- 02.10 «Ловушка для Андропова». (12+)

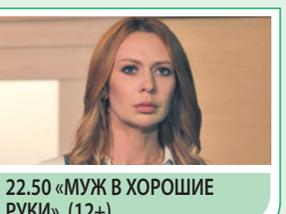
МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



10.05 Специальный репортаж.
(12+)

- 06.00 14.25 «Лига в лицах». (12+)
- 06.30 Матч! Парад. (6+)
- 07.00 10.00 12.55 14.55 Новости
- 07.05 15.30 18.45 01.00 Все на Матч!
- 10.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
- 11.25 Профессиональный бокс. (16+)
- 13.00 «Есть тема!»
- 15.00 «Вид сверху». (12+)
- 16.15 Хоккей. «Авангард» - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 18.55 Волейбол. «Динамо» - «Зенит-Казань». Чемпионат России. Рgг Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
- 20.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 01.55 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. (0+)

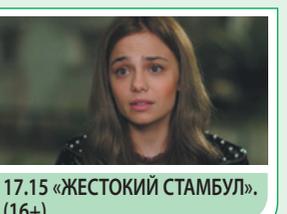
СПБ



22.50 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
- 12.30 Малые родины. (6+)
- 12.50 13.15 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ».** (16+)
- 15.45 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ».** (12+)
- 17.45 «Жил-был пес». (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Губернаторский контроль». (6+)
- 21.00 «Съедобное - несъедобное». (16+)
- 22.00 Большой информационный эфир. (16+)
- 22.40 02.40 «Степень защиты». (16+)
- 22.50 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ».** (12+)
- 00.55 «АФРИКАНЕЦ».** (16+)
- 02.50 «Стрим новых территорий». (16+)

ЛЕНТВ 24



17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».
(16+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
- 09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 09.05 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА».** (16+)
- 11.15 Хранители жизни. (12+)
- 12.00 13.15 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА».** (16+)
- 14.10 04.15 «Страшно. Интересно». (12+)
- 15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «И музы устояли». (12+)
- 16.05 «Чудо». (12+)
- 16.30 «Отцы и дети». (6+)
- 17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ».** (16+)
- 19.15 «Точки роста». (12+)
- 19.30 05.05 «БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ».** (16+)
- 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
- 21.10 «СРЕДНИЙ РОД: ЕДИНСТВЕННОЕ ЧИСЛО».** (16+)
- 23.40 «ПОДАРОК».** (16+)
- 02.40 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА».** (16+)

78 КНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - «Амур».
Прямая трансляция. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 09.00 10.00 12.10 13.10 14.10 17.10 22.00 00.15 «Известия 78». (12+)
- 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.00 23.30 «Происшествия». (16+)
- 11.10 «Начало дня». (12+)
- 12.30 «Телекурьер». (12+)
- 13.30 «Дом советов». (12+)
- 14.30 23.00 «Тайны нашего кино». (16+)
- 15.15 «Середина дня». (12+)
- 16.15 «Загадки века». (12+)
- 17.30 «Тайная история еды». (12+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. СКА - «Амур». Прямая трансляция. (12+)
- 23.45 «Тайная история еды». (12+)
- 01.15 КХЛ. СКА - «Амур». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Фиксики», «Отель у овечек», «Барбоскины». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 07.45 «Алиса и Льюис». (0+)
 - 09.15 «Косочки-собачки». (0+)
 - 10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
 - Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
 - 11.10 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
 - 11.25 «Сказочный патруль». (0+)
 - 13.30 «Диностер». (6+)
 - 14.00 «Карбот». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.45 «Три кота». (0+)
 - 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00 «Команда Флоры». (0+)
 - 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 20.40 «Мини-Мишки». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Турбозавры». (0+)
 - 22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
 - 23.00 «Олимп Чейнджер». (6+)
 - 23.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 - 01.15 «Новаторы». (6+)
 - 02.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 - 03.50 «Три кота». (0+)
- МУЛЬТ**
 - 10.00, 15.10, 18.00, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+)
 - 10.20 «Морики Дорик». (0+)
 - 10.35, 17.15 «Простоквашино». (0+)
 - 11.05 «Лео и Тиг». (0+)
 - 11.30, 19.00, 23.25, 04.35 «Барбоскины». (0+)
 - 12.00 «Время малышей». (0+)
 - 13.00, 21.10 «Маша и Медведь». (0+)
 - 13.30 «Ми-Ми-Мишки», «Мини-мишки». (0+)
 - 15.00 «Мотофайтеры». (6+)
 - 15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 16.10 «Время малышей». (6+)
 - 17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 - 18.30, 02.30 «Лунтик». (0+)
 - 19.25, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - Мультсериал рассказывает о приключениях белого медвежонка по имени Белая Тучка и бурого по имени Кеша, а также их друзей Лисички и цыпленка Цыпы.
 - 20.05 «Геройчики». (0+)
 - 20.40 «Цветняшки». (0+)
 - 21.05 «Машины сказки». (0+)
 - 22.00 «Тобот. Детективы Галлактики». (6+)
 - 23.00 «Супер Мяу». (0+)
 - 00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
 - 00.30 «Буба». (6+)
 - 01.00 «Котики, вперед!» (0+)
 - 02.00 «Косочки-собачки». (0+)
 - 03.00 «Дракоша Тоша». (0+)
 - 03.25 «Маша и Медведь, Машины сказки». (0+)
 - 04.00 «Сказочный патруль». (0+)
 - 05.00 «Четверо в кубе». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

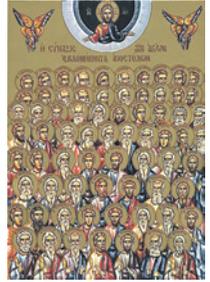
- TVU1000**
 - 06.20 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (12+)
 - 08.15 «ОНА». (16+)
 - 10.25 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
 - 12.50 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
 - 14.55 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
 - 17.00 «НЕ/СМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
 - 19.00 «ШЕФ». (16+)
 - 20.35 «ПОВАР НА КОЛЁСАХ». (16+)
 - 22.40 «ДЖУЛИ И ДЖУЛИЯ: ГОТОВИМ СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ». (12+)
 - 00.55 «СВИДАНИЕ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
 - 02.35 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
 - 04.25 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
- TVU1000 РУССКОЕ**
 - 05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
 - 08.05 «СЕРДЦЕ И КАК ИМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ». (16+)
 - 09.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
 - 12.00 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (6+)
 - 13.30, 01.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (12+)
 - 15.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)
 - 17.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
 - 18.40 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
 - 20.10 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
 - 21.45 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
 - 23.20 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
- ДОМ КИНО**
 - 05.40 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
 - 07.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
 - 08.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
 - 09.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
 - 11.20 «ПРИНЦ СИБИРИ». (16+)
 - Сериал. Россия, 2014 г.
 - 14.55 «СВАТЫ». (16+)
 - 22.00 «БАЛБОЛ». (16+)
 - Сериал. Россия, 2018 г.
 - 01.45 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
 - 03.10 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
 - 04.30 «ДЕТКИ НАПРОКАТ». (12+)
- СУББОТА!**
 - 05.00, 13.40 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
 - 13.10 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
 - 16.30 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)
 - 19.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
 - 20.00 Интервью со звездами. Айза Лилуна Ай. (16+)
 - 21.30, 22.40 Богиня свиданий. (16+)
 - 23.45 Суббота News 2024. (16+)
 - 00.00 Богиня. (16+)
 - 01.00 Моя жена рулит. (16+)
 - 02.05 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**
 - 01.10 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
 - 03.05 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
 - 04.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
 - 06.45 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
 - 08.30 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (6+)
 - 10.05 «РОДНЫЕ». (18+)
 - 11.50 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
 - 13.45 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
 - 15.40 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
 - 17.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)
 - 19.30 «ЗАМЕРАШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
 - 21.15 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
 - 23.05 «СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ». (12+)
 - Комедия, приключения, Россия, 2014 г.
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
 - 06.00 Профилактика на канале до 10.00
 - 15.55 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
 - 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
 - 20.00 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
 - Овчарка Мухтар, брошенный прямо в вагоне поезда капризной хозяйкой, попадает на перевозку в кинологический питомник.
 - 21.30 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
 - 23.20 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТИДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО». (16+)
 - 01.05 «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)
 - 03.25 «ДВЕ ГЛАВЫ ИЗ СЕМЕЙНОЙ ХРОНИКИ». (12+)
 - 05.00 «РЕВИЗОР». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
 - 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-2». (12+)
 - 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
 - 12.00, 20.00, 04.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
 - Сериал. Детектив, Россия, 2016 г.
 - 13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
 - Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Марьянов, Любовь Толкалина, Александр Михайлов, Людмила Чурсина, Александра Тютфетина, Александра Александровна Тютфетина, Александр Тютфетин.
 - 14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
 - 15.00, 23.00, 07.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
- СТС LOVE**
 - 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
 - 09.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
 - Татьяна дразнит Вику своим внешним видом.
 - 12.40 «КУХНЯ». (12+)
 - Макс продолжает сражаться за Вику...
 - 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 - Вера поручила Косте купить костюм ангела Люсе на утренник.
 - 21.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 - Царёв решает помочь Красновой разобраться с мужем. Кисляк устраивает сюрприз для Яны. Казанцев делает жене Жилина дорогой подарок.
 - 01.45 «6 кадров». (16+)
 - 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
 - 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 «ЖДИ МЕНЯ». (6+)
 - 06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
 - 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
 - 11.00 Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным. (12+)
 - 12.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 13.00, 13.25, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
 - 14.25 «СЕРЕЖКА». (0+)
 - СССР, 1960 г.
 - 16.00 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ»». (12+)
 - 18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 21.00 Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным. (12+)
 - 22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
 - 23.05 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 2 серия. (16+)
 - 00.05 День Патриарха. (0+)
 - 00.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
 - 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
 - 02.40 Поле битвы. (16+)
 - 03.10 Романовы. Царское дело. Фильм 5: Последний император. Русский урок. (0+)
 - 04.10 Романовы. Судьба русского Крыма. 1 серия. (0+)

Православный календарь

17 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Предпразднство Богоявления.
Собор 70 апостолов.



Прп.Феофиста, игумена Кукума Сикелийского. Свт. Евстафия I, архиеп. Сербского. Прмч. Зосимы, пустытника Киликийского, и мч. Афанасия Коммендарисия. Прп. Ахилы, диакона Печерского. Сщмчч. Александра, Стефана и Филиппа пресвитеров. Сщмчч. Николая пресвитера. Сщмчч. Павла пресвитера.

Поста нет.

« Кто ожидает старости, чтобы по-святить себя Богу, тот ясно показывает, что он хочет сберечь для добродетели только такое время, которого он не может употребить ни на что более. Прот. И. Толмачев

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Наше всё». (0+)
- 00.45 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Наши». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (12+)
- Брагин возвращается в «Склиф». Куликов налаживает отношения с сыном судьи. К Нине с извинениями приходит мужчина из ресторана и зовёт её на свидание. Павловой звонит сын и сообщает, что она стала бабушкой.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 03.50 «МОРОЗОВА». (16+)
- 04.42 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 05.15 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «БИМ». (16+)
- 22.15 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «Поздняков». (16+)
- 00.15 «ШЕФ: ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ». (16+)
- 03.35 «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)

СТС



08.00 Уральские умельцы. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
- 07.00 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Уральские умельцы. (16+)
- 09.05 Уральские пельмени. (16+)
- 09.40 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-2». (12+)
- 11.50 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-3: НАСЛЕДИЕ ОРЫ». (12+)
- 14.05 «КАНИКУЛЫ В КАННОМ ЛАГЕРЕ». (12+)
- 15.50 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
- 17.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+)
- 23.45 «ИНФЕРНО». (16+)
- 02.10 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 04.50 «6 кадров». (16+)
- 05.05 «Фиксики». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



21.00 «ЛАДА ГОЛД». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 19.30 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3». (16+)
- Шустрый навещает в тюрьме сокамерников Антикуллера которым он, по его же словам, спас жизнь, заслужив таким образом уважение на зоне. Проведя нехитрое расследование, Шустрый узнает секрет Антикуллера, который может стать мощным козырем в противостоянии ему.
- 21.00 «ЛАДА ГОЛД». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 01.05 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.45 «Шоу Студия Союз». (16+)
- 05.05 «Импровизация». (16+)

REN



20.00 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)

- 05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ». (16+)
- 22.20 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 09.30 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СВОИ-5». (16+)
- 02.05 «СВОИ-4». (16+)
- 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
- ЗВЕЗДА**
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 23.10 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
- 13.25 15.05 17.15 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.10 «Код доступа». (12+)
- 22.45 «Между тем». (12+)
- 01.00 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)
- 02.30 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
- 04.00 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 17.15 «Слепая». (16+)
- 09.30 15.30 Гадалка. (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.30 Охотники за привидениями. (16+)
- 14.30 «Старец». (16+)
- 19.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 23.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВ». (18+)
- 01.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)
- 02.45 «ТРИНАДЦАТЬ». (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Невероятные истории. (16+)
- 07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.30 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 11.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 Утилизатор. (12+)
- 12.00 Улётное видео. (16+)
- 15.00 Антиматия. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.40 Невероятные истории. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
- 08.15 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «СЕРАЯ МЫШЬ». (16+)
- 19.00 «СТО ДОРОГ». (16+)
- 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 00.35 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)
- ОТР**
- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 10.10 20.30 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (12+)
- 12.00 «Свет и тени». (16+)
- 15.10 «ТЫ И Я». (12+)
- 16.45 «Лиса и заяц». (12+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.40 «Песня остается с человеком». (12+)
- 22.15 «ДНЕВНЫЕ ЗВЕЗДЫ». (12+)
- 23.45 «Последний рыцарь империи». (12+)
- 01.05 «Большая страна». (12+)
- 02.00 ОТражение. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
- 05.00, 06.25, 10.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
- 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 06.15 Вот такая петрушка. (12+)
- 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.35 Мировое соглашение. (16+)
- 18.40 Всё для людей: Жилье и дороги. (12+)
- 19.10 Игра в кино. (16+)
- 22.35 «КАДРИЛЬ». (16+)
- 00.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
- 01.00 «ТАХИР И ЗУХРА». (12+)
- 02.30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- ПОБЕДА**
- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «СОЛДАТИК». (12+)
- 08.00 «СЕСТРЁНКА». (12+)
- 09.35 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
- 13.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
- 17.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 20.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
- 1944 год. Немецкие диверсанты, действующие в русском тылу, совершают нападение на машину представителя Генерального штаба Красной Армии и похищают важные документы.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ВЕСУРИ». (16+)
- 02.25 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 03.55 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
- ЗДОРОВОЕ ТВ**
- 06.05 Будьте здоровы. (12+)
- 06.35 Люди с НЕограниченными возможностями. (12+)
- 06.55 Начни с себя. (12+)
- 07.20, 22.45, 01.25 Имеешь право. (12+)
- 07.35, 10.05, 12.40, 15.15, 17.55, 20.45, 23.25, 02.00, 04.40 30Жигательные рецепты от шефа. (12+)
- 08.00, 10.30, 13.10, 15.40, 18.20, 21.10, 23.50, 02.25, 05.05 Спросите тренера. (12+)
- 08.25, 05.40 Хлоя. (16+)
- 08.50, 11.25, 14.00, 16.35, 19.15, 22.05, 00.40, 03.25 Будьте здоровы. (12+)
- 09.20, 12.00, 14.30, 17.05, 19.45, 03.55 Люди с НЕограниченными возможностями. (12+)
- 09.40, 12.15, 14.50, 17.25, 20.05, 04.15 Начни с себя. (12+)
- 11.00 Дом всех болезней. (16+)
- 13.35 Геномное редактирование. (16+)
- 16.10 Таблетка от старения. (16+)
- 18.45 Костный мозг: что мы о нем знаем. (16+)
- 20.35, 05.30 Прокачать за 600 секунд. (16+)
- 21.35 Источники жизни: как технологии спасают малышей. (16+)
- 22.30, 01.10 Первая помощь. (12+)
- 23.00 За и против. (16+)
- 00.15 Рак груди. (16+)
- 01.35 Человек разумный. (12+)
- 02.50 Что такое стресс? (16+)
- HISTORY**
- 06.20 Дневники великой войны: Страсть. (16+)
- 07.15 Очень странные экспонаты: Фальшивка, шпион и паровой мозг. (12+)
- 08.05, 09.05 Сокровища Европы. (12+)
- 10.00 Расцвет древних цивилизаций: Германские племена. (12+)
- 11.00 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)
- 11.55, 12.45 Тамплиеры. (16+)
- 13.35 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
- 14.25 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Суд. (16+)
- 15.15 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)
- 16.10, 17.05 100 чудес света. (16+)
- Отправляемся в кругосветное путешествие вместе с создателями сериала.
- 18.05 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
- 19.05 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+)
- 20.00, 20.50 Территория тамплиеров. (16+)
- 21.45 Дневники великой войны: Бунт. (16+)
- 22.40 Дневники великой войны: Поворот. (16+)
- 23.40, 00.40 Сокровища Европы. (12+)
- 01.35 Расцвет древних цивилизаций: Германские племена. (12+)
- 02.30 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)
- 03.20, 04.05 Тамплиеры. (16+)
- 04.50 Дневники великой войны: Уничтожение. (16+)
- VIJU HISTORY**

РОССИЯ К
Культура

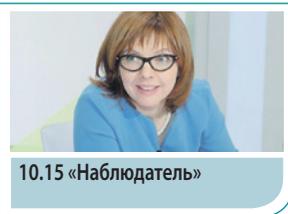
ТВЦ

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ

СПБ
БИЗНЕС-ПЕТЕРБУРГ

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24

78
78 КАНАЛ



10.15 «Наблюдатель»



15.05 «СПЕЦЫ». (16+)



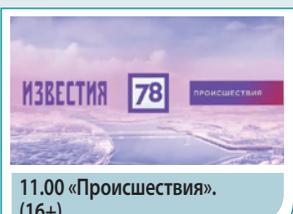
22.55 Футбол. Кубок Испании. Прямая трансляция



22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)



21.10 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН». (6+)



11.00 «Происшествия». (16+)

07.00 14.35 «Владлен Давыдов»
07.30 «Одиссея»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.45 «ИДУ НА ГРОЗУ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.15 ХХ век
11.45 «Космос Троицы»
13.00 «Влюбленные в Россию»
13.30 «ПОРУС»
15.05 Абсолютный слух
15.45 «Приют путешественника»
16.15 «2 Верник 2»
17.15 Моя любовь - Россия!
17.45 Шедевры русской музыки
18.30 «Братья Шампольон»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Собака Баскервилей». Овсянка, сэр!
21.35 «Энигма»
22.15 «ИДУ НА ГРОЗУ»
23.30 «Рассекреченная история»
00.15 «ПОРУС»

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «АКАДЕМИЯ». (12+)
10.40 04.45 «Станислав Говорухин. Он много знал о любви». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «СПЕЦЫ». (16+)
16.55 «Дети против звездных родителей». (16+)
18.15 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Любовь с первого кадра». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Прощание. (18+)
01.25 Хроники московского быта. (12+)
02.10 «Любимая игрушка рейхсфюрера». (12+)

06.00 14.25 «Лига в лицах». (12+)
06.30 «Вид сверху». (12+)
07.00 09.30 14.55 16.55 Новости
07.05 15.30 18.30 21.20 01.00 Все на Матч!
09.35 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция
11.45 Матч! Парад. (6+)
12.15 03.40 Специальный репортаж. (12+)
15.00 «Большой хоккей». (12+)
16.15 17.00 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
18.55 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Лада» (Тольятти). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Прямая трансляция
01.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Ижевска. (0+)

07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясняем. СПб». (12+)
12.30 «Пульс города». (12+)
12.40 Малые родины. (6+)
13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
13.45 «Адаптация». (6+)
14.15 15.45 «Забытый полководец». (12+)
16.20 «Тоньше жизни нити не бывает». (12+)
17.10 «Рожденный на Невском пятак». (12+)
21.00 «Мастера на века». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
22.40 04.20 «Степень защиты». (16+)
22.50 «МЕРТВЫЙ СЕЗОН». (12+)
01.30 «ЖЕЛЕЗНОЕ ПОЛЕ». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
11.15 Хранители жизни. (12+)
12.00 13.15 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
14.10 «Страшно. Интересно». (12+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «И музы устояли». (12+)
16.05 «Чудо». (12+)
16.30 01.30 «Война и политика». (16+)
17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
19.15 01.15 «Точки роста». (12+)
19.30 05.05 «БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН». (6+)
23.40 «ЗЕЛЁНАЯ КАРЕТА». (16+)
02.40 «СРЕДНИЙ РОД: ЕДИНСТВЕННОЕ ЧИСЛО». (16+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.10 13.10 14.10 17.10 21.30 00.15 «Изнестия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 20.00 23.15 «Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 «Подводный роман». (12+)
14.30 «Тихий подвиг». (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Живая история». (12+)
17.30 «Спецфронт». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 21.00 «Ладога». (12+)
20.15 «Городская кухня». (16+)
22.30 «Живая история». (12+)
23.30 «Городская кухня». (16+)
01.15 «Загадки века». (12+)
02.00 «Ночное вещание». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ** **МУЛЬТ**
05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Фиксики», «Отель у овец», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.
07.45 «Смеш! Юные супергерои». (0+)
09.15 «Коточки-собачки». (0+)
10.45 «Проще простого!» (0+)
11.00 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
Яркие истории о приключениях неразлучных друзей.
11.15 «Сказочный патруль». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.45 «Три ката». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Команда Флоры». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.40 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Турбозавры». (0+)
22.00 «Дикие скриачеры». (6+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
23.00 «Флип Чейнджер». (6+)
23.15 «Смешарики. Пинкод». (6+)
01.15 «Новаторы». (6+)
02.40 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
Новые приключения «звездной» команды!
03.50 «Три ката». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TVU1000 **VIJU TV1000** **TVU1000 РУССКОЕ** **VIJU TV1000 РУССКОЕ** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **суббота!** **СУББОТА!**
06.05 «Оз: Возвращение в Изумрудный Город». Мультфильм. (6+)
07.40 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
09.10 «НЕ СМОТРИ НИ НА ЧТО». (16+)
11.10 «ШЕФ». (16+)
12.45 «ПОВАР НА КОЛЕСАХ». (16+)
14.55 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
16.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+)
19.00 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
21.15 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
23.20 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)
01.10 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
02.30 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
04.10 «ШЕФ». (16+)
05.30 «Пин-код», «Три ката», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
09.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
12.05 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
13.35 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
15.15 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
17.00 «АРТЕК: БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (6+)
18.50 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
20.30 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
21.55 «КОРПОРАТИВ». (16+)
Россия, 2014 г.
23.30 «ДОМОВОЙ». (6+)
01.20 «ЭЛАСТИКО». (16+)
05.55 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
07.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
08.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.55 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
11.20 «ПРИНЦ СИБИРИ». (16+)
14.55 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛЛОТ». (16+)
01.40 «БАРМЕН». (16+)
Россия, 2015 г.
Недотепа Вадик и мечтатель не мог о том, что в один миг его жизнь преобразится, и он станет крутым мачо. Но в его жизни произошло чудо...
03.10 «ДНЮХА!». (16+)
04.40 «ПЛУБЖЕ!». (16+)
05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
19.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
20.00 Интервью со звездами. Анна Хилькевич. (16+)
21.30, 22.50 Здравствуй, сладкий! (16+)
23.50 Суббота News 2024. (16+)
00.10 Богиня. (16+)
01.10 Моя жена рулит. (16+)
Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне!
02.15 «Смешарики», «Малышарики». Умные песенки. Мультсериалы. (0+)
04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
00.40 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЬЧИКАМИ». (16+)
02.35 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
04.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
06.50 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
08.45 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
10.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (18+)
12.05 «НЯНЬКИ». (16+)
13.55 «СВИНГЕРЫ». (16+)
15.45 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.30 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
19.30 «БАТЯ». (16+)
20.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)
Комедия, Испания, 2021 г.
22.55 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)
07.00 Мультфильмы. (0+)
08.30 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)
10.15 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ СОРКЕСТРОМ». (12+)
12.00 «ВЫСТРЕЛ». (12+)
13.25 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
15.05 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
16.50 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
20.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
22.35 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
00.20 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
01.45 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (12+)
03.30 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (12+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-2». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
13.00, 21.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
15.00, 23.00 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». (16+)
05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
07.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
Сериал. Детективная мелодрама, Украина, 2005 г. В ролях: Ирина Пегова, Сергей Чонишвили
06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
09.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
Андрей понимает, что обманывает самых близких людей и переживает из-за этого.
12.40 «КУХНЯ!». (12+)
Нагиев не оставляет попыток перейти на новый уровень отношений с Викой...
16.00 «ВОРОНИНЫ!». (16+)
Вера и Настя решают вместе заняться дизайном квартиры Андрея.
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Аня в очередной раз ссорится с отцом.
01.40 «6 кадров». (16+)
03.50 «Три ката». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС**
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «БОГДАН ХМЕЛЬНИЦКИЙ». (12+)
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным. (12+)
12.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.00, 13.25, 13.55 Монастырская кухня. (0+)
14.25 «БАЛЛАДА О БЕРИНГЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». (12+)
СССР, 1970 г.
16.25 «СЕРЕЖА». (0+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.00 Лето Господне. Крещение Господне. (6+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 3 серия. (16+)
Сериал. Россия, 2010 г.
00.05 День Патриарха. (0+)
00.20 В поисках Бога. (6+)
00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.40 Святыни России. (6+)
02.40 Поле битвы. (16+)
03.10 Романовы. Судьба русского Крыма. 2 серия. (0+)
03.55 Романовы. Судьба русского Крыма. 3 серия. (0+)
04.40 Путешествие к сердцу дворцов. Петергоф (Храм святых апостолов Петра и Павла). (0+)

Православный календарь

18 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7. Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник). Сщмч. Феопемпта, еп. Никомидийского, и мч. Феоны волхва.



Прп. Синклитики Александрийской. Прп. Симеона Псково-Печерского. Прп. Михея. Прп. Аполлинария. Прп. Фотирия. Прп. Мины. Прп. Григория Акритского. Сщмч. Андрея пресвитера. Мч. Иосифа и с ним 37 мучеников. Мц. Евгении. Сщмч. Сергия пресвитера. Мч. Матфея.

Строгий пост.

«Зло есть недуг души, лишившейся свойственного ей и по естеству ей принадлежащего здоровья, которое есть добродетель».

Прп. Варсонофий Великий

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
- 23.30 «Матадор». «Жан-Люк Годар: две или три вещи, которые я не знаю о нем». (18+)
- 00.35 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 Прямой эфир. (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 Столетие Мосфильма. Прямая трансляция из Первого павильона
- 23.55 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+) Вторая мировая война подходит к концу. Тяжёлые затяжные бои изматывают обе стороны. Но чем увереннее наступают советские войска, тем чаще на полях сражений появляется огромный неуязвимый немецкий танк «Белый тигр».
- 01.50 «СВЯТАЯ ЛОЖЬ». (12+)

НТВ



16.50 «ДНК». (16+)

- 05.20 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 20.00 «БИМ». (16+) Бим и Макар отправляются в элитный ресторан, где жертвой убийства оказался один из лучших шеф-поваров города...
- 00.00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 01.50 «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)
- 04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС



23.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.25 Впервые на СТС. «Ну-ка, догони!» (6+)
- 07.00 Впервые на СТС. «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ». (16+) Профессор Роберт Лэнгдон приходит в сознание в одной из итальянских больниц, полностью потеряв память. Местный врач Сиенна Брукс пытается помочь Роберту не только вернуть воспоминания, но и остановить загадочных злоумышленников, которые намерены распространить смертоносный вирус...
- 10.45 «ИНФЕРНО». (16+)
- 13.15 Уральские пельмени. (16+)
- 14.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 23.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 01.30 «ДЫЛДЫ». (16+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)

ТНТ



00.00 «Галустян плюс». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
- 09.00 «Однажды в России». (16+)
- 18.00 «Комеди Клуб». (16+) В 2005 году в эфир ТНТ вышел первый выпуск проекта, который за годы существования изменил представления о юморе. Сегодня Comedy Club - это больше, чем одно из самых популярных шоу в стране. Это всегда актуальные темы, эксперименты с юмором и топовые гости.
- 00.00 «Галустян плюс». (16+) Михаил Галустян перевоплотится в любимых зрителями персонажей в шоу «Галустян+». Каждый эпизод шоу состоит из скетчей, которые показывают разные социальные и бытовые темы в комедийном ключе.
- 01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
- 02.45 «Шоу Студия Союз». (16+)

REN



20.00 «ВЕЧНЫЕ». (16+)

- 05.00 18.00 03.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «ВЕЧНЫЕ». (16+)
- 23.00 «РЕЙД». (18+)
- 01.00 «РЕЙД-2». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.50 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)
- 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 17.30 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.10 Они потрясли мир. (16+)
- 02.25 «УСЛОВНЫ МЕНТ-3». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.45 13.25 15.05 17.15 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+)
- 08.40 09.20 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНО РОЗЫСКА». (12+)
- 10.55 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
- 23.30 Музыка+. (12+)
- 00.50 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
- 02.25 «КРУГ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 08.15 16.45 «Слепая». (16+)
- 09.30 11.50 Гадалка. (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 19.30 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
- 21.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ». (16+)
- 23.30 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)
- 01.15 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
- 02.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Невероятные истории. (16+)
- 07.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 07.30 Дорожные войны. (16+)
- 10.00 Утилизатор. (12+)
- 11.00 Утилизатор. (16+)
- 12.00 13.30 Утилизатор. (12+)
- 13.00 Утилизатор. (16+)
- 14.30 Улётное видео. (16+)
- 18.00 «+100500». (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.30 Невероятные истории. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.20 Давай разведёмся! (16+)
- 08.20 Тест на отцовство. (16+)
- 10.35 «Понять. Простить». (16+)
- 11.50 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ЕЩЁ ОДНА ЖИЗНЬ». (16+)
- 19.00 «ОДИНОЧКИ». (16+)
- 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 00.25 «Порча». (16+)

ОТР

- 07.30 20.00 «Календарь». (12+)
- 10.10 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». (12+)
- 12.00 «Человек и судьба». (12+)
- 15.10 «ДНЕВНЫЕ ЗВЕЗДЫ». (12+)
- 16.40 «Брут». (12+)
- 17.00 «На приёме у главного врача». (12+)
- 20.30 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
- 21.10 «ЧАЙКА». (12+)
- 22.50 «ЦАРЬ». (16+)
- 00.45 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | МИР | ПОБЕДА | ЗДОРОВОЕ ТВ | HISTORY | VJUU HISTORY |
|---|--|--|--|--|
| 06.10, 01.25 Наше кино. История большой любви. (16+) | 05.30 «Путь к Победе». (16+) | 06.05 Будьте здоровы. (12+) | 06.10 Дневники великой войны: Трудовой фронт. (16+) | 06.10 Дневники великой войны: Трудовой фронт. (16+) |
| 07.00, 10.10, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) | 06.25 «ГЕРОЙ 115». (16+) | 06.35 Люди с Неограниченными возможностями. (12+) | 07.05 Очень странные экспонаты: Шаман Ледникового периода, небо Бронзового века и лампочка в стиле стимпанк. (12+) | 07.05 Очень странные экспонаты: Шаман Ледникового периода, небо Бронзового века и лампочка в стиле стимпанк. (12+) |
| 08.10, 11.05, 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 07.30 «РЖЕВ». (16+) | 06.55 Начни с себя. (12+) | 07.35 30 Жигательные рецепты от шефа. (12+) | 07.55, 08.50 100 чудес света. (16+) |
| 09.05, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) | 09.35 «РУБЕЖ». (16+) | 07.20 Имеешь право. (12+) | 08.00, 10.35, 13.10, 15.45, 18.25, 21.15, 00.05, 02.45, 05.10 Спросите тренера. (12+) | 09.50 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+) |
| 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости | 11.15 «ДИВЕРСАНТ». (16+) | 07.35 30 Жигательные рецепты от шефа. (12+) | 08.25, 05.35 Дом всех болезней. (16+) | 10.50 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+) |
| 17.35 Мировое соглашение. (16+) | 1942 год. Молодые выпускники разведшколы ехали к месту задания на попутном грузовике, когда начался обстрел. В результате перестрелки в живых остаются только 16-летний Лёня Филатов и случайный попутчик - сержант Алексей. Сержант просит отдать ему документы одного из погибших, чтобы «его имя продолжало бить фашистов»... | 08.55, 11.25, 14.00, 16.40, 19.15, 22.20, 01.00, 03.35 Будьте здоровы. (12+) | 09.25, 12.00, 14.30, 17.10, 19.50, 01.30, 04.00 Люди с Неограниченными возможностями. (12+) | 11.45, 12.35 Территория тамплиеров. (16+) |
| 18.50 Миллион за 5 минут. (16+) | 23.59 «Путь к Победе». (16+) | 09.40, 12.15, 14.55, 17.30, 20.05, 01.50, 04.20 Начни с себя. (12+) | 10.10, 12.40, 15.20, 17.55, 20.50, 23.40, 02.20, 04.45 30 Жигательные рецепты от шефа. (12+) | 13.25 История нераскрытых дел: Смерть в Тауэре - король Ричард и два принца. (16+) |
| 19.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+) | 01.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+) | 10.10, 12.40, 15.20, 17.55, 20.50, 23.40, 02.20, 04.45 30 Жигательные рецепты от шефа. (12+) | 11.00 Геномное редактирование. (16+) | 14.25 Спаситель на продажу. (16+) |
| 22.20 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (16+) | 02.40 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+) | 13.35 Таблетка от старения. (16+) | 16.10, 17.10 Сокровища Европы. (12+) | 16.10, 17.10 Сокровища Европы. (12+) |
| 00.00 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+) | 04.15 «72 ЧАСА». (16+) | 16.10 Костный мозг: что мы о нем знаем. (16+) | 18.05 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+) | 18.05 Древний апокалипсис: Аккадская империя. (16+) |
| 02.15 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (16+) | | 18.50 Антибиотики и микробы: Бесконечная история. (16+) | 19.05 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+) | 19.05 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+) |
| 03.55 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+) | | 20.35, 22.45 Первая помощь. (12+) | 20.00, 20.50 Территория тамплиеров. (16+) | 20.00, 20.50 Территория тамплиеров. (16+) |
| | | 21.50 Рак груди. (16+) | 21.45 Девочки. (16+) | 21.45 Девочки. (16+) |
| | | 23.00 Имеешь право. (12+) | 22.50 Дипломаты в Берлине: вестники Второй мировой. (12+) | 22.50 Дипломаты в Берлине: вестники Второй мировой. (12+) |
| | | 03.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) | 23.45, 00.40 100 чудес света. (16+) | 23.45, 00.40 100 чудес света. (16+) |
| | | 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) | 01.35 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+) | 01.35 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+) |
| | | | 02.30 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+) | 02.30 Древний апокалипсис: Затерянный город Гелика. (16+) |
| | | | 03.20, 04.05 Территория тамплиеров. (16+) | 03.20, 04.05 Территория тамплиеров. (16+) |
| | | | 04.50 Дневники великой войны: Бунт. (16+) | 04.50 Дневники великой войны: Бунт. (16+) |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



16.15 «Энигма»

- 06.30 Лето Господне
07.00 14.20 «Владлен Давыдов»
07.30 «Братья Шампольон»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «ИДУ НА ГРОЗУ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50
Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
11.45 «Николай Симонов»
12.45 Лето Господне
13.15 «ПОРУС»
14.50 Линия жизни
15.45 «Приют путешественника»
16.15 «Энигма»
17.15 Письма из провинции
17.45 01.40 Шедевры русской музыки
18.45 «Царская ложа»
19.45 «Искатели»
20.35 «Чукотка так и не отпустила нас». Вспоминая Бэлли Куркову
21.30 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»
23.00 «2 Верник 2»
00.05 «ИСКРЕННЕ ВАША».
(18+)

ТВЦ **ТВЦ**



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
08.25 «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ». (12+)
11.30 14.30 События
11.50 «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ». (12+)
12.35 15.05 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (12+)
14.50 Город новостей
16.55 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+)
17.50 События
18.15 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Хорошие песни». (12+)
00.25 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)
02.00 «Петровка, 38». (16+)
02.15 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» (12+)
03.50 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+)
04.30 «Александр Белявский. Последний побег». (16+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



11.25 Профессиональный бокс. (16+)

- 06.00 14.25 «Лига в лицах». (12+)
06.30 «Большой хоккей». (12+)
07.00 10.00 12.55 14.55
Новости
07.05 15.00 23.30 Все на Матч!
10.05 Небесная грация. (0+)
10.25 «Лучшие из лучших». (12+)
11.25 Профессиональный бокс. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 «Есть тема!»
15.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция
19.15 Хоккей. «Спартак» - «Авангард». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
21.45 Смешанные единоборства. АСА Young Eagles. Прямая трансляция из Грозного
00.25 «Фетисов». (12+)
01.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Ижевска. (0+)

СПБ **СПБ**



12.30 «Пульс города». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 Объясняем. СПб. (12+)
12.30 «Пульс города». (12+)
12.40 13.20 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
15.25 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
18.00 «Жил-был пес». (6+)
18.40 «Залог успеха». (12+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.25 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)
21.00 Малые родины. (6+)
21.25 «Зона особого внимания». (16+)
22.00 «Пульс города». (12+)
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.15 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)
02.55 «БЛЕФ». (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ 24**



21.10 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)

- 06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН». (6+)
10.40 19.15 «Точки роста». (12+)
11.15 «Хранители жизни». (12+)
12.00 13.15 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)
14.10 «Страшно. Интересно». (12+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «И музы устояли». (12+)
16.05 «Чудо». (12+)
16.30 «Отцы и дети». (6+)
17.15 «ЖЕСТОКИЙ СТАМБУЛ». (16+)
19.30 «БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
23.40 «ЖЕНСКОЕ ДЕЛО». (18+)
01.30 «Человек на своём месте». (12+)
02.40 «ДЕЛО КОЛЛИНИ». (16+)

78 **78 КАНАЛ**



19.30 КХЛ. СКА - «Куньлунь Ред Стар». (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 12.10 13.10 14.10
17.10 22.00 00.35 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00
16.00 17.00 19.00 23.50
«Происшествия». (16+)
11.10 «Начало дня». (12+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 14.30 Гид 78. (12+)
15.15 «Середина дня». (12+)
16.15 «Загадки века». (12+)
17.30 00.05 «Тайная история еды». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.15 21.50 «Болеем за наших!» (12+)
19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Куньлунь Ред Стар» (Пекин). Прямая трансляция. (12+)
23.00 «Игроки». (12+)
01.35 КХЛ. СКА (СПб) - «Куньлунь Ред Стар» (Пекин). (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ** **МУЛЬТ** **МУЛЬТ**
- 05.00 Ранние пташки. «Йоко», «Фиксики», «Отель у овечек», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.45 «Смеш! Юные супергерои». (0+)
09.15 «Котешки-собачки». (0+)
11.10 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.20 «Гризли и лемминги». (6+)
13.30 «Диностер». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Обладательница призовых мест на Всероссийских соревнованиях по прыжкам в воду! Двукратный серебряный призёр турнира «Кубок Подмосковья!» Спортсменка и художница! В гостях у Давида и Маши-Вера Полякова!
14.45 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Кармельки.
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Оранжевая королева». (0+)
19.00 «Лунтик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Царевны». (0+)
22.45 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.00 «Смешарики». (0+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.40 «Фиксики». (0+)
03.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 06.00, 12.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 02.30 «Лунтик». (0+)
07.30, 02.00 «Котешки-собачки». (0+)
08.00, 11.30, 23.30, 04.35 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.00, 21.10, 03.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «Сказочный патруль. Пингвиний твист». (0+)
09.20 «Чик-Чирикино». (0+)
10.00, 15.10, 22.25, 05.30 «Фиксики». (0+)
10.20 «Морки Дорик». (0+)
10.35, 17.15 «Простоквашино». (0+)
11.05 «Лео и Тиг». (0+)
13.30, 01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Мотофайтеры». (6+)
15.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
16.10 «Время малышей». (6+)
17.00 «Школьный автобус Гордон». (0+)
18.25 «Кошеч. Начало». (6+)
20.00 МУЛЬТПремьера! «Сказочный патруль. Пингвиний твист», «Чик-Чирикино. Дело привычки», «Геройчики. Другая планета», «Маша и Медведь. Анимашки. За стеклом». (0+)
20.40 «Цветяшки». (0+)
21.05 «Машины сказки». (0+)
22.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
23.00 «Супер Мяу». (0+)
00.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
00.30 «Буба». (6+)
01.00 «Котики, вперед!» (0+)
03.00 «Дракоша Тоша». (0+)
04.00 «Сказочный патруль». (0+)
05.00 «Четверо в кубе». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **VU TV 1000** **TV1000** **VU TV 1000** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.30 «ПОВАР НА КОЛЁСАХ». (16+)
07.25 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА». (12+)
09.25 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)
11.40 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». (12+)
13.35 «ДЬЯВОЛ И ДЭНИЭЛ УЭБСТЕР». (16+)
15.30 «ВСЁ МОГУ!» (16+)
17.00 «ТРАССА 60». (16+)
19.00 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
20.55 «СЛОВА». (12+)
22.40 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
00.25 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
01.50 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
03.30 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
05.00 «ТРАССА 60». (16+)
- 05.30 «Пин-код», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.25 «КОРПОРАТИВ». (16+)
09.05 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
10.45 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
12.15 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)
13.55 «ЭЛАСТИКО». (16+)
15.30 «ЭЛАСТИКО: ДВЕНАДЦАТЫЙ ИГРОК». (16+)
17.00 «ПАЛЬМА». (6+)
19.00 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
20.40 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
22.20 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
23.55 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
01.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
- 06.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
08.20 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
09.40 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.20 «ПРИНЦ СИБИРИ». (16+)
15.00 «СВАТЫ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
01.45 «ЛЕД». (16+)
Самое детства Надя верила в чудеса. Она представляла себе, как выходит на лёд под овации публики и танцует свой самый красивый танец.
03.35 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
05.05 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (12+)
- 05.00, 11.55, 16.35 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
11.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
16.30, 16.40 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
19.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
20.00 Интервью со звездами. Ирина Салтыкова. (16+)
21.30, 22.40 Богиня. (16+)
23.45 Суббота News 2024. (16+)
00.00 Богиня. (16+)
01.00 Моя жена рулит. (16+)
02.15 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшлики», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС** **ПЛУС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 00.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОККИ». (12+)
03.05 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
04.55 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
06.55 «ШПИОНКА ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
08.50 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
10.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
12.40 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
14.30 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
16.30 «БАТЯ». (16+)
18.00 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
Комедия, фантастика, Россия, 2020 г.
19.30 «МАЛАВИТА». (16+)
21.30 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
23.15 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
- 08.00 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (12+)
15.10 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
18.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
Машина времени, сконструированная московским инженером Шуриком Тимофеевым, перенесла великого государя Ивана Грозного прямоком в XX век!
22.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (12+)
02.05 «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ»». (16+)
03.30 «НОГА». (16+)
04.55 «КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-2». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
14.00, 22.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2013 г.
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.05 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
Вика сообщает Кире, что покидает «Зималетто» и уезжает в Милан. Катя вместе с женсоветом пытается проникнуть на показ коллекции. Вика случайно узнает, что ее будущее в руках у Татьяны. Светлана не может допустить, чтобы Марьяна стала моделью. У Вики есть новость для Романа и Александра.
12.35 «КУХНЯ». (12+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
01.45 «6 кадров». (16+)
03.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Альфа и Омега. Господские непереходящие праздники. (0+)
13.20, 13.45 Монастырская кухня. (0+)
14.10 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (0+)
СССР, 1981 г. В ролях: Владлен Бирюков, Николай Иванов, Александр Потопов, Александр Силин, Евгений Герасимов
16.05 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (0+)
В августе 1945 года герои предыдущей ленты «Приказ: огонь не открывать» получают долгожданный приказ: перейти границу.
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (0+)
21.00 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)
22.40 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 4 серия. (16+)
23.35, 00.05, 00.35, 01.05 СССР, 1981 г. В ролях: Владлен Бирюков, Николай Иванов, Александр Потопов, Александр Силин, Евгений Герасимов
01.35, 02.25, 03.10 Просто жизнь с Иваном Охлобыстиным. (12+)
04.05 Русский мир. (12+)
- Православный календарь**
19 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7. Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.
- Преставление свт. Феофана, Затворника Вышенского.
Поста нет.
Св. Исаак Сирин
- « Когда душа объемлется тьмою, не смущайся, но терпи, читай книги отцов, принуждай себя к молитве и жди помощи. И молитва рассеет облако страстей, а писания святых исполнят душу непостижимым удивлением и Божественным веселием».

1 ПЕРВЫЙ



13.10 «АННА КАРЕНИНА». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Наше всё». (0+)
 11.05 «ПроУют». (0+)
 12.15 «Другого такого нет!» К 90-летию Василия Ланового. (12+)
13.10 «АННА КАРЕНИНА». (12+)
 16.05 18.20 «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам-2024. Прямой эфир
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 19.15 «Эксклюзив». (16+)
 20.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.00 Возвращение «Закрытого показа». (16+)
 02.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 14.00 20.00 Вести
 11.50 «В кругу друзей»
 12.50 «Доктор Мясников». (12+)
 14.50 «Парад юмора». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 «МОРЕ. СОЛНЦЕ. СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
 Последний месяц лета. Лучшие врачи НИИ скорой помощи им. Склифосовского отправляются в гости к своим бывшим коллегам, которые несколько лет назад переехали к морю.
00.40 «ДОКТОР УЛИТКА». (12+)
04.05 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». (16+)

НТВ



10.20 «Главная дорога». (16+)

- 07.30 «Смотр». (0+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Основано на реальных событиях». (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
 23.25 «Международная пилорама». (18+)
 00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02.20 «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)

СТС СТС



11.00 Уральские пельмени. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 Уральские пельмени. (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Уральские умельцы. (16+)
 10.30 Премьера! Уральские умельцы. (16+)
 11.00 Уральские пельмени. (16+)
 11.40 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+)
13.20 «МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО». (12+)
15.15 «ДРУГ В ОКЕАНЕ». (12+)
 17.20 Впервые на СТС. «Приключения аргонатов». (6+)
19.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
21.15 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
23.00 «СКАЙЛАЙН-2». (18+)
01.05 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
03.10 «ДЫЛДЫ». (16+)
 04.45 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



21.00 «Конфетка». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)
 10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
 18.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)
 Премьера. Новое шоу с участием экстрасенсов, которые когда-то вылетели из легендарной «Битвы». Настал черёд их реванша: пришло время доказать, что поражение было случайностью. Для того, чтобы заново доказать свою состоятельность, им необходимо будет разгадать истории 10 незнакомцев, которых они увидят в студии.
 21.00 «Конфетка». (16+)
 22.30 «Женский стендап». (16+)
 01.00 «Импровизация. Команды». (16+)
 02.40 «Я тебе не верю». (16+)
 03.30 «Шоу Студия Союз». (16+)
 05.05 «Импровизация». (16+)

REN



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 07.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 12.30 «Новости». (16+)
 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.30 «Новости». (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.10 «Засекреченные списки». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
20.00 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (16+)
23.30 «КРЕЙСЕР». (16+)
01.55 «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ». (18+)
 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
 09.00 «Страна советов». (16+)
 Цикл передач о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.
 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
 20.40 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 01.05 «Светская хроника». (16+)
 02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
ЗВЕЗДА
 05.30 04.10 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+)
 09.50 02.25 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)
 11.40 «Легенды музыки». (12+)
 13.15 «Не факт!» (12+)
 14.30 «Легенды кино». (12+)
 15.20 «Главный день». (16+)
 16.35 19.25 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
 23.55 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..» (12+)
 01.05 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)

3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
 10.00 «Мультфильмы». (0+)
 10.15 «Творцы снов». (6+)
 12.00 «КОРОЧЕ ГОВОРЯ».

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Предсказания: 2024». (16+)
06.55 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (16+)
11.05 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (16+)
15.00 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2». (16+)
 После внезапной смерти матери Ксения узнаёт, что её отец Геннадий Майоров погиб в результате заказного убийства.
19.00 «ВОРОН». (16+)
23.30 «ГДЕ ЖИВЁТ НАДЕЖДА?» (16+)
 02.50 «6 кадров». (16+)
ОТР **ОТР**
 07.35 16.15 Песня остаётся с человеком. (12+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.15 «Отчий дом». (12+)
10.30 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (12+)
12.00 «ВАЛЕНТИНА». (12+)
17.30 02.15 «КРИК ТИШИН». (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
20.15 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ». (16+)
22.05 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)
23.40 «МИШЕНЬ». (18+)
03.45 «ВОСЕМЬ С ПОЛОВИНОЙ (8 1/2)». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР** **ПОБЕДА** **ЗДОРОВОЕ ТВ** **HISTORY** **VJUU HISTORY**
- 05.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
 05.15, 06.15, 09.10, 04.50 Мультфильмы. (6+)
 06.00 Всё, как у людей. (6+)
 06.45 «МИМИНО». (16+)
 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
 09.30 Фазендалайф. (6+)
 10.00 Погода в мире
 10.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
 12.55 «КАДРИЛЬ». (16+)
 14.35, 16.15, 18.45 «ГАЛИНА». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2008 г. В ролях: Людмила Нильская, Елена Плаксина
 16.00, 18.30 Новости
 23.45 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
 01.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
 03.25 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+)
ПЯТНИЦА **Ю**
 05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
 05.30, 02.30 Пятница News. (16+)
 06.00, 04.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
 07.00 Секреты на кухне. Вторая жизнь. (16+)
 08.00 Гость у порога. Барнаул. (16+)
 10.00, 12.10, 14.00, 15.50, 17.50, 19.50, 21.50 Четыре свадьбы. (16+)
 23.50 «ЖАННА Д'АРК». (16+)
 США, Франция, Чехия, 1999 г.
 03.00 «Арсенал животных». (18+)
 03.50, 04.20 «Дикие животные». (16+)
 06.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
 07.40 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
 09.10 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
 11.35 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
 15.10 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 Шпионский боевик о противостоятеле секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом - майором Абвера Конрадом фон Бютцовом.
 01.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
 02.55 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
 04.20 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
 06.05, 06.30, 06.55 ЗОЖИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ ШЕФА. (12+)
 07.20, 07.50, 08.15 Спросите тренера. (12+)
 08.40 Дом всех болезней. (16+)
 09.05 Геномное редактирование. (16+)
 09.30, 10.00, 10.25 Начни с себя. (12+)
 10.55, 11.20, 11.45 ЗОЖИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ ШЕФА. (12+)
 12.10, 12.40 Будьте здоровы. (12+)
 13.20, 13.35, 13.55 Люди с НЕограниченными возможностями. (12+)
 14.15, 14.40, 15.10 Начни с себя. (12+)
 15.35, 16.00 ЗОЖИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ ШЕФА. (12+)
 16.25, 16.55, 23.55, 00.25, 00.50 Спросите тренера. (12+)
 17.20 Таблетка от старения. (16+)
 17.50 Костный мозг: что мы о нем знаем. (16+)
 18.15, 18.40, 21.45, 22.10, 02.05, 02.35, 03.00 Начни с себя. (12+)
 19.10, 19.35, 22.40, 23.05, 23.30, 03.25, 03.55, 04.20 ЗОЖИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ ШЕФА. (12+)
 20.05, 20.30, 04.45, 05.10 Будьте здоровы. (12+)
 21.05, 21.25 Люди с НЕограниченными возможностями. (12+)
 01.15 Дом всех болезней. (16+)
 01.40 Геномное редактирование. (16+)
 05.50 Прокатать за 600 секунд. (16+)
 06.15, 07.05, 08.00 Тамплиеры. (16+)
 08.50 Таинственные города. (12+)
 09.15 100 чудес света. (16+)
 10.15, 11.15 Сокровища Европы. (12+)
 12.10, 13.10 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
 14.10, 15.05, 16.05 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
 17.00, 17.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)
 18.40 Ловцы солнца. (12+)
 19.40 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
 20.40 Одиссея сокровищ: золото Приама. Эта коллекция датируется третьим тысячелетием до нашей эры.
 21.35 Соппротивление: секретные туннели Парижа. (16+)
 22.35 100 чудес света. (16+)
 23.35 Дневники великой войны: Бездна. (16+)
 00.30 Дневники великой войны: Бойня. (16+)
 01.30 Дневники великой войны: Мука. (16+)
 02.25 Дневники великой войны: Страсть. (16+)
 03.15 Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)
 04.05 Расцвет древних цивилизаций: Германские племена. (12+)
 05.00 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)

РОССИЯ К
Культура



08.05 «ПОРУС»

- 06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Мультфильмы»
08.05 «ПОРУС»
10.05 «Дом ученых»
10.35 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»
11.55 «Владлен Давыдов. Ни о чем не жалею...»
12.40 Истории города N
13.20 Черные дыры. Белые пятна
14.00 01.55 «Страх в саванне»
15.00 «Рассказы из русской истории»
16.25 К 300-летию Российской академии наук
17.10 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»
18.35 Линия жизни
19.30 Новости культуры
19.45 «Первые в мире»
20.00 «РЫЦАРЬ ДОН КИХОТ»
22.00 «Агора»
23.05 Клуб «Шаболовка, 37»
00.05 «ГОЛУБАЯ ГРАФИНЯ»
02.50 «Рождественская звезда»

ТВЦ



22.05 «Право знать!» (16+)

- 05.20 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ».** (12+)
08.20 «Православная энциклопедия». (6+)
08.50 «ИНТРИГАНКИ». (12+)
10.40 «Мифы о еде. Холестерин». (16+)
11.30 14.30 23.20 События
11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
12.50 «Легенды эстрады. Не стреляйте в пародиста!» (12+)
13.40 14.45 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
17.30 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.05 «Право знать!» (16+)
23.30 «Тайная комната. Майкл Джексон». (16+)
00.15 «Первые лица». (16+)
00.50 Специальный репортаж. (16+)
01.20 «Хватит слухов!» (16+)
01.45 «Звезды против хирургов». (16+)
02.25 «Позор ради славы». (16+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

- 06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
07.00 09.30 14.10 19.15 Новости
07.05 11.50 14.15 16.55 19.20 22.30 00.45 Все на Матч!
09.35 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция
11.20 «Что за спорт?» (12+)
14.55 Баскетбол. УНИКС - «Зенит». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
17.25 Мини-футбол. «Торпедо» - «Новая генерация». Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Прямая трансляция
20.25 Футбол. «Лейпциг» - «Байер». Прямая трансляция
22.40 Футбол. «Удинезе» - «Милан». Прямая трансляция
01.50 Мини-футбол. «Синара» - ЛКС. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)

СПБ
ЛЕНТВ 24



19.50 «В ритме Петербурга». (12+)

- 06.15 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ».** (6+)
08.30 «Слово о русской философии». (12+)
09.05 Дикие выходные. (12+)
09.30 «Зона особого внимания». (16+)
10.00 «Пульс города». (12+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 20.55 Малые родины. (6+)
12.45 13.15 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
15.10 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
17.00 18.10 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
21.15 «Театральная гостиная». (16+)
23.05 «Время суток». (16+)
23.35 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (16+)
05.50 «ТАЙНА ТЕМНОЙ КОМНАТЫ». (12+)

СПБ
ЛЕНТВ 24



21.05 «ДЕЛО КОЛЛИНИ». (16+)

- 06.00 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира». (12+)
06.30 «Ели у Емели». (12+)
07.00 08.00 «ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
07.40 08.40 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
09.00 «КОРОЛЬ ДРОЗДОВИК». (0+)
10.30 «Вкус праздника». (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
11.15 «Отцы и дети». (6+)
11.45 02.05 «ЦЗЮНЬ ЦЗЮЛИН». (16+)
15.15 «ЗА МЕЧТОЙ». (12+)
16.50 «ПОДАРОК». (16+)
19.15 05.05 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». (16+)
21.05 «ДЕЛО КОЛЛИНИ». (16+)
23.10 «РАЗЖАЛОВАННЫЙ». (16+)
00.50 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (16+)

78
78 КАНАЛ



19.30 «Тайны нашего кино». (16+)

- 07.15 «Дом советов». (12+)
07.45 «Зверопитер». (12+)
08.15 «Здоровье». (12+)
09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
12.15 00.15 «Хороший день». (12+)
13.15 «Открытая студия». (12+)
14.30 «Автограф». (12+)
15.30 18.30 20.30 Гид 78. (12+)
16.30 «Отдыхаем дома». (12+)
17.30 «Другой Петербург». (16+)
19.30 «Тайны нашего кино». (16+)
21.30 «Подводный роман». (12+)
22.30 «ЧУДО В КРЫМУ». (12+)
01.15 «Легенды советского сыска». (12+)
03.20 «Другой Петербург». (18+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Дракошия» (0+), «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-экспериментатор Вероника! Как изобразить на сцене печку, почему не тонут корабли, и как приготовить пирог «Зебра»? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.25 «Морики Дорики». (0+)
09.55 «ДиноСити». (0+)
Комедийный мультсериал о жизни города динозавров и его обитателей.
11.00 «Семья на ура!» (0+)
С «Семьей на ура!» вы всегда будете в курсе замечательных событий!
11.30 «Долина Муми-троллей». (0+)
Мультсериал по любимым сказкам Туве Янссон о Муми-троллях.
13.40 «Чик-Чиркино». (0+)
15.50 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленики, Вари, Маши и Снежки.
18.00 «Снежная Королева». (0+)
19.20 «Три кота». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.45 «Герои Гуджитсу». (6+)
23.00 «Смешарики». (0+)
00.40 «Ералаш». (6+)
01.40 «Фиксики». (0+)
03.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
10.40 «Маша и Медведь: На счастье! Картонные спасатели; Анимашки. Снова в школу!». (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Якалка». (0+)
12.05 «Чик-Чиркино. Космос». (0+)
14.10, 22.00 МУЛЬТСЮРПРИЗ. (0+)
19.00 МУЛЬТпреьера! «Чик-Чиркино. Космос». Маша и Медведь: На счастье! Картонные спасатели, «Маша и Медведь». Анимашки. Снова в школу», «Черепашки», «Кошечки-собачки. Милые песни. Якалка». (0+)
19.35 «Кошечки-собачки». (0+)
В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья. Каждое утро школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Но они не только озорничают, а еще помогают родителям
02.00 «Четверо в кубе». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 06.40 «ШЕФ». (16+)
08.05 «СЛОВА». (12+)
09.55 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
11.40 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)
13.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)
15.15 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
17.15 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
19.00 «ДРУГИЕ». (16+)
20.55 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
Кейт и Мэтт находят в новом доме комнату, исполняющую желания. Пока они просят роскоши и богатства всё идёт прекрасно...
22.45 «ЛИМБ». (16+)
00.30 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
02.15 «ОНА». (16+)
04.05 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.50 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.40 «АННА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
13.35 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)
15.10 «ПАЛЬМА». (6+)
17.10 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
18.50 «УМНАЯ МАША». (12+)
20.15 «ПОЦЕЛУИ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)
21.50 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
23.40 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
01.15 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
02.40 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». (16+)
04.00 «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.45 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.20 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
09.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
12.35 «Конь Юлии и большие скачки». Мультфильм. (6+)
14.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
Россия, 2022 г.
16.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «БАТЯ». (16+)
00.30 «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ!» (16+)
02.20 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
03.40 «СТИЛЯГИ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
08.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
08.50 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
20.00 Интервью со звездами. Айза Лилуна Ай. (16+)
21.30 Богиня свиданий. (16+)
22.40, 23.40 Богиня. (16+)
00.30 Моя жена рулит. (16+)
01.55 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 03.25 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ РОДИТЕЛИ». (18+)
05.15 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА». (12+)
07.05 «РОДНЫЕ». (18+)
08.55 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
10.55 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
12.35 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
14.10 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
15.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
17.35 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
19.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.15 «НЯНЬКИ». (16+)
Комедия, Россия, 2012 г.
23.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

МОСФИЛЬМ

- 06.20 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
06.40 «ТРИ СЕСТРЫ». (12+)
08.50 «ВИТА ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (12+)
10.15 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
11.55 «СТРЯПУХА». (12+)
13.10 «ХОД КОНЕМ». (12+)
14.40 «ИСКРЕННЕ ВАШ». (12+)
16.15 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
17.35 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
19.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
23.55 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
01.20 «ВИКИНГ». (18+)
03.40 «АКЦИЯ». (12+)
05.10 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2020 г. В ролях: Ксения Роменкова, Петр Баранчев, Роман Полянский, Екатерина Стеблина, Алексей Инамов
12.00, 20.00, 04.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
07.55 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сериал. Ситком, Россия, 2018 г.
Сеня подозревает, что шеф Марины предлагает ей повышение не за просто так. Конечно, Марина уверяет, что у них чисто деловые отношения, но как-то это все подозрительно...
00.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Психолог Васнецов нашёл дневник одной из своих пяти дочек. Читать чужой дневник, конечно, очень плохо, но хотя бы одним глазком-то можно взглянуть...
05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00, 01.50 Неизвестная Европа. Амьен и Генуя - что общего? (0+)
05.25 «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ». (0+)
07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 В поисках Бога. (6+)
10.35, 03.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
11.05 Святыни России. (6+)
12.10 Пророки. Иоанн Креститель. (0+)
12.45, 13.10, 13.35, 14.05 Монастырская кухня. (0+)

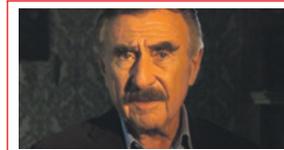
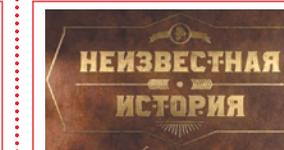
- 14.35 Служба спасения семьи. (16+)
15.35, 04.30 Профессор Осипов. (0+)
16.10 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (0+)
18.05 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (0+)
СССР, 1982 г.
20.00 Простые чудеса. (12+)
21.00 Русский мир. (12+)
22.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 Спас-стрим. (16+)
01.40 День Патриарха. (0+)
02.15 Пророки. Иоанн Креститель. (0+)
02.45 Простые чудеса. (12+)
04.05 В поисках Бога. (6+)

Православный календарь

20 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Богоявления.
Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Прп. Пахомия Кенского.
Поста нет.
« О трех предметах не спешите рассуждать: о Боге, пока не утвердишься в вере; о чужих грехах, пока не вспомнишь о своих; о грядущем дне, пока не увидишь расцвета».
Св. Николай Сербский

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 23.00 «КОНТЕЙНЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)	 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	 17.00 «Следствие вели...» (16+)	 04.40 «6 кадров». (16+)	 19.00 «Выжить в Самарканде». (16+)	 11.30 «Неизвестная история». (16+)		
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)	06.10 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (12+) Надя и Артём решили пожениться, но их мамы в ужасе от выбора своих чад. Открытая война? Нет, это только подхлестнёт детей к совершению роковой ошибки.	04.40 «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайдже-сты-2023». (16+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)		
07.40 «Часовой». (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье	06.30 «Центральное телевидение». (16+)	07.00 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)	09.00 «Однажды в России». (16+)	08.30 «Новости». (16+)		
08.10 «Здоровье». (16+)	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	08.00 «Сегодня»	07.30 Уральские пельмени. (16+)	11.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	09.00 «Самая народная программа». (16+)		
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)	09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	08.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	17.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)		
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	10.10 Сто к одному	10.00 «16.00 «Сегодня»	09.30 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР: ВЕЛИКИЙ УРАГАН». (12+)	19.00 «Выжить в Самарканде». (16+)	10.30 «Наука и техника». (16+)		
10.00 18.00 12.00 Новости (с субтитрами)	11.00 Вести	10.20 «Первая передача». (16+)	11.35 «Приключения аргонавтов». (6+)	21.00 «Лига Городов. Дайдже-ст». (16+) Премьера. «Лига городов» - новый юмористический проект телеканала ТНТ и компании АМИК, в котором команды будут бороться за звание Чемпиона сезона и приз в 10 миллионов рублей. Одержав победу в серьезной юмористической схватке коллективам помогут наставники.	11.30 «Неизвестная история». (16+)		
10.15 «Жизнь своих». (12+)	12.00 Большие перемены	11.00 «Чудо техники». (12+)	13.25 Впервые на СТС. «Коты Эрмитажа». (6+)	23.00 «Шоу Воли». (16+)	12.30 «Новости». (16+)		
11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)	13.00 «ЛЮБИТЬ ВРАГА». (12+)	12.00 «Дачный ответ». (0+)	15.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)	00.05 «Конфетка». (16+)	12.45 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (16+)		
12.15 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+) К 80-летию Родиона Нахапетова.	17.00 Вести	13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	17.05 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)	01.20 «Импровизация. Команды». (16+)	14.25 «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО». (16+)		
15.10 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам-2024. Прямой эфир	17.50 «Песни от всей души». (12+)	14.05 «Однажды...» (16+)	18.55 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)	03.10 «Шоу Студия Союз». (16+)	16.30 «ХИЩНИКИ». (16+)		
19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)	20.00 Вести недели	15.00 «Своя игра». (0+)	21.00 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ». (16+)		18.30 «ЛЬВИЦА». (16+) Отряд наёмников во главе с решительной Сэм высвобождает из заложников дочь губернатора и, уходя, от преследователей, находит убежище на заброшенной львиной ферме.		
21.00 «Время»	22.00 Москва. Кремль. Путин	16.20 Человек в праве. (16+)	23.15 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)		20.30 «БЕГЛЕЦ». (16+)		
23.00 «КОНТЕЙНЕР»: НОВЫЕ СЕРИИ. (16+)	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	17.00 «Следствие вели...» (16+)	01.05 «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ». (12+)		23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)		
00.50 Подкаст.Лаб. (16+)	01.30 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (12+)	18.00 «Новые русские сенсации». (16+)	02.45 «ДЫЛДЫ». (16+)		23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
	03.13 Перерыв в вещании	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	04.40 «6 кадров». (16+)				
		20.20 «САРМАТ». (16+)	05.05 «Фиксика». (0+)				
		00.00 «Звезды сошлись». (16+)	05.50 Ералаш. (0+)				
		01.35 «Основано на реальных событиях». (16+)					
		03.05 «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)					

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ЗДОРОВОЕ ТВ	HISTORY	VJUU HISTORY
05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.30 «Предсказания: 2024». (16+)	05.00 Мультфильмы. (6+)	05.40 «30Я». (16+)	06.00, 06.20 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)	06.10, 06.55, 07.45 Тамплиеры. (16+)	06.10, 06.55, 07.45 Тамплиеры. (16+)
07.15 «ПЕРЕХВАТ». (16+) Устраняя неисправность маяка, пограничник Алексей Бахтеев обнаружил подозрительного человека. Человек оказался агентом иностранной разведки. Он скрылся так же внезапно, как и появился.	07.45 Секреты здоровья. (16+)	07.20 «ГДЕ ЖИВЁТ НАДЕЖДА?» (16+) Мать и дочь, Римма и Алла Пирановы, живут размеренной уединенной жизнью состоятельных одиноких женщин. Их привычный мир рушится, когда Римма находит в кабинете покойного сына Николая письмо.	07.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». К юбилею Л. Яромольника. (16+)	09.05 «ТАНКИ». (16+)	06.40, 07.05, 07.30 Начни с себя. (12+)	08.35 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)	08.35 Древний апокалипсис: Загадка морского народа. (16+)
08.55 «БАРСЫ». (16+)	08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+)	11.25 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)	08.55 Наше кино. История большой любви. К юбилею Л. Яромольника. (16+)	10.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)	08.00, 08.25 ЗОЖигательные рецепты от шефа. (12+)	09.30 100 чудес света. (16+)	09.30 100 чудес света. (16+)
12.45 «ЛЕНИНГРАД, 46». (16+)	08.30 «Мультфильмы». (0+)	19.00 «ВОРОН». (16+)	09.30 ФазендаЛайф. (6+)	12.25 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)	08.50, 09.15 Спросите тренера. (12+)	10.30, 11.30 Сокровища Европы. (12+)	10.30, 11.30 Сокровища Европы. (12+)
23.40 «ПЕРЕХВАТ». (16+)	10.45 «МАЛАВИТА». (16+)	00.30 «ТОТ, КТО РЯДОМ». (16+)	10.00, 16.00 Новости	14.05 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. УПРЕЖДЮЩИЙ УДАР». (16+) Торговец оружием международного масштаба Грег Бриннер заключает сделку с одним из главнейших террористов. Для захвата Бриннера и уничтожения террористов в Сирию отправляют спецгруппу под командованием майора Андрея Рубцова.	09.45 Таблетка от старения. (16+)	12.30, 13.25 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)	12.30, 13.25 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)
01.20 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2». (16+)	13.00 «КИКБОКСЁР». (16+)	06.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (12+)	10.10 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (16+) Комедия, СССР, 1984 г.	16.00 «ШТРАФБАТ». (16+)	10.10 Костный мозг: что мы о нем знаем. (16+)	14.25 Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)	14.25 Расцвет древних цивилизаций: Карфаген. (12+)
05.50 «АЛЕКСАНДРОВСКИЙ САД-2». (16+)	15.00 «БРАТАНЫ». (16+)	07.50 13.40 «Большая страна». (12+)	11.50, 16.15, 19.30, 01.00 «ШТРАФНИК». (16+) Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2016 г. В ролях: Кирилл Сафонов, Максим Дрозд, Иева Андреевайте, Олег Фомин, Константин Милованов	01.00 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)	10.35 Будьте здоровы. (12+)	15.25 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)	15.25 Расцвет древних цивилизаций: Арабы. (12+)
07.25 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)	23.00 «ДЖОН УИК-2». (18+) Возвратив себе «Мустанг» и заключив с Тарасовым мир, Джон решает отойти от дел.	09.30 Всё по-взрослому	18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)	02.15 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)	11.10, 11.30 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)	17.20 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)	17.20 Древний апокалипсис: Доггерленд. (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)	02.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)	15.35 Концерт композитора Сергея Войтенко. (12+)	02.40 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)	03.45 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	13.35, 14.05 ЗОЖигательные рецепты от шефа. (12+)	18.15 Быть Харви Вайнштейном. (16+)	18.15 Быть Харви Вайнштейном. (16+)
09.25 «Служу России». (12+)	06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	17.25 «ВАЛЕНТИНА». (12+)	04.05 «ГАВРОШ». (16+)	05.00, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	16.15, 16.40, 17.05, 01.25, 01.50 Спросите тренера. (12+)	20.00 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+) 1895 год, Париж. Братья Люмьер демонстрируют публике первый фильм. Так началась история кинематографа, а вместе с ней - карьера двух гениальных французских предпринимателей - Шарля Пате и Леона Гомона.	20.00 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)	20.30 «+100500». (16+) «+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для ЧЕ. Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.	19.45 «КАК Я ПРОВЕЛ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)	05.00, 05.50, 03.40, 04.40 Пятница News. (16+)	10.00 Дорогая, я забил. (12+)	17.35 Дом всех болезней. (16+)	21.00, 22.00 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)	21.00, 22.00 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
13.50 «Легенды госбезопасности». (16+)	01.30 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)	21.50 «ВОСЕМЬ С ПОЛОВИНОЙ (8 1/2)». (16+)	05.25, 06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)	14.35 Беременная в 16. (16+)	18.00 Геномное редактирование. (16+)	22.55 Таинственные города. (12+)	22.55 Таинственные города. (12+)
18.00 «Главное». (16+)	02.45 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)	00.10 «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ». (16+)	06.40 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)	16.05 Жизнь после шоу. Б16. (16+)	18.25, 18.55, 19.20, 23.15, 23.40, 00.05, 03.10, 03.35 Начни с себя. (12+)	23.25 Дневники великой войны: Уничтожение. (16+)	23.25 Дневники великой войны: Уничтожение. (16+)
23.45 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)	06.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)		07.50 Гастротур-3. Нарьян-Мар. (16+)	17.05 Беременная в 16. (16+)	19.50, 20.15, 20.45, 00.35, 01.00, 04.00, 04.30 ЗОЖигательные рецепты от шефа. (12+)	00.20 Дневники великой войны: Трудовой фронт. (16+)	00.20 Дневники великой войны: Трудовой фронт. (16+)
01.25 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)	23.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)		08.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)	22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)	21.10, 21.35, 04.55, 05.20 Будьте здоровы. (12+)	01.15 Дневники великой войны: Бунт. (16+)	01.15 Дневники великой войны: Бунт. (16+)
			10.20 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)	00.05 Измены (субтитры). (16+)	22.15, 22.35, 22.55, 05.45 Люди с Неограниченными возможностями. (12+)	03.05, 04.00, 04.50 Расцвет древних цивилизаций. (12+)	03.05, 04.00, 04.50 Расцвет древних цивилизаций. (12+)
			12.30 Мастер-кондитер. (16+)	03.00 Супербабушка. (16+)	02.20 Таблетка от старения. (16+)		
			14.10, 16.10, 18.30, 20.50 Битва шефов. (16+)		02.45 Костный мозг: что мы о нем знаем. (16+)		
			23.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)				
			01.00 «ЖАННА Д'АРК». (16+)				
			04.10 «Дикие животные». (16+)				

РОССИЯ К
Культура



18.35 «Романтика ромansa»

- 06.30 «Снежная королева»
- 07.40 «ПОРУС»
- 09.40 Тайны старого чердака
- 10.10 «Петербургские встречи». (12+)
- 10.50 «ЧАПАЕВ»
- 12.20 Истории города N с Пьером Бурелем
- 13.00 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.30 «Страна птиц»
- 14.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.50 «ГОЛУБАЯ ГРАФИНА»
- 16.45 «Пешком...»
- 17.15 «Крестьянская история»
- 18.35 «Романтика ромansa»
- 19.30 Новости культуры
- 20.25 «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...»
- 21.55 Концерт Хиллы Герзмава и лауреатов Международного конкурса вокалистов и концертмейстеров
- 00.10 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»
- 01.35 «Искатели»

ТВЦ



11.30 События

- 06.05 «ОХОТА НА КРЫЛА ТОГО ЛЬВА». (12+)
- 09.05 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.35 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» (12+)
- 11.30 00.20 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.30 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (6+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Дорогие товарищи. Первые леди СССР». (16+)
- 15.55 «Русские тайны. Экстрасенсы на службе КГБ». (16+)
- 16.40 «Приговор». (16+)
- 17.30 «КРЫЛЬЯ». (12+)
- 21.00 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (12+)
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)
- 03.35 «ИНТРИГАНКИ». (12+)
- 05.05 «Роковой курс. Триумф и гибель». (16+)
- 05.55 Перерыв в вещании

МАТЧ!



09.05 Все на Матч!

- 06.00 21.15 Смешанные единоборства
- 09.05 11.55 14.15 19.00 22.15 00.45 Все на Матч!
- 09.35 12.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция
- 10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 11.25 «Что за спорт?» (12+)
- 14.55 Футбол. «Зенит» - «Динамо». Товарищеский матч. Прямая трансляция
- 16.55 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Локомотив». Чемпионат России. Прямая трансляция
- 19.25 Мини-футбол. «Торпедо» - «Новая генерация». Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Прямая трансляция
- 22.40 Футбол. «Лечче» - «Ювентус». Прямая трансляция
- 01.50 Мини-футбол. «Тюмень» - «Сиб-Транзит». Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)

СПБ



09.50 «Главный врач». (12+)

- 07.10 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
- 08.40 «Слово о русской философии». (12+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 09.50 «Главный врач». (12+)
- 10.45 Дикие выходные. (12+)
- 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 11.30 «Время суток. Интервью». (16+)
- 12.30 «Петербургские тайны». (12+)
- 12.50 13.10 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (12+)
- 15.10 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
- 18.10 «Мариупольский дневник». (16+)
- 18.25 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)
- 20.25 «БЛЕФ». (16+)
- 22.30 «ТУЗ». (16+)
- 00.20 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)
- 02.15 «МОЙ АТТИЛА МАРСЕЛЬ». (16+)
- 04.05 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (12+)

ЛЕНТВ 24



15.45 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ: ИНСТРУКЦИЯ». (16+)

- 06.00 19.15 04.15 «ГРАФИНА ДЕ МОНСОРО». (16+)
- 07.00 «Большое путешествие». (6+)
- 08.30 «Хранители жизни». (12+)
- 09.15 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (16+)
- 10.30 «Шефы и их тайны». (12+)
- 11.00 15.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Отцы и дети». (6+)
- 11.45 01.15 «ДЕЛО СЛЕДОВАТЕЛЯ НИКИТИНА». (16+)
- 15.15 «Вкус праздника». (12+)
- 15.45 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ: ИНСТРУКЦИЯ». (16+)
- 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 21.05 «Война и политика». (16+)
- 21.35 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+)
- 23.20 «Чудо». (12+)
- 23.50 «КОРОТКИЕ ВОЛНЫ». (16+)

78 КАНАЛ



18.00 «Неделя в Петербурге». (12+)

- 06.10 «Легенды СССР». (12+)
- 07.00 «Тайная история еды». (12+)
- 08.00 15.30 17.30 Гид 78. (12+)
- 08.30 19.00 «Автограф». (12+)
- 09.00 10.15 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 00.10 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Открытая студия». (12+)
- 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)
- 16.30 «Другой Петербург». (16+)
- 18.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 19.30 «Здоровье». (12+)
- 20.15 «ЧУДО В КРЫМУ». (12+)
- 22.00 «Загадки века». (12+)
- 01.10 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 02.05 «Игроки». (12+)
- 02.50 «Ночь на «78». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Снежная Королева: Хранители Чудес», «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- 09.25 «Морики Дорики». (0+)
- 09.55 «Мини-Мишки». (0+)
- 11.00 «Студия красоты». (0+)
- 11.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

МУЛЬТ

- 15.00 «Отец и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 17.00 «Отель у овец». (0+)
- 19.00 «Геройчики». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.45 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.00 «Смешарики». (0+)
- 00.40 «Ералаш». (6+)
- 01.40 «Фиксики». (0+)
- 03.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 04.00 «Барбоскины». (0+)
- «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они успешно справляются. (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.35 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
- 07.15 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (12+)
- 09.05 «ДИТЯ РОБОТА». (16+)
- 11.10 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 13.00 «ЛИМБ». (16+)
- 14.50 «ДРУГИЕ». (16+)
- 16.45 «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ». (16+)
- 19.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 21.20 «1+1». (16+)
- 23.25 «ПАПИНА ДОЧКА». (12+)
- 01.15 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 03.20 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ МИСТЕРА СПИВЕТА». (12+)
- 04.55 «Говорящий Том и друзья». Мультсериал. (6+)

TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.50 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 08.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.50, 12.40 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». (16+)
- 13.30 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 15.25 «УМНАЯ МАША». (12+)
- 16.55 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)
- 18.35 «Я ХУДЕЮ». (16+)
- 20.25 «БУЛКИ». (16+)
- 22.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 23.55 «КОРПОРАТИВ». (16+)
- 01.25 «СУПЕРМЕНЕДЖЕР, ИЛИ МОТЫГА СУДЬБЫ». (16+)
- 02.45 «Елки Лохматые». (6+)
- 04.05 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (12+)

ДОМ КИНО

- 06.00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
- 08.10 «ТАКСИ-5». (16+)
- 10.05 «ТАКСИ-4». (16+)
- 11.45 «ТАКСИ». (16+)
- 13.20 «ТАКСИ-2». (16+)
- 15.00 «ТАКСИ-3». (16+)
- 16.35 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
- 01.10 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)
- 02.45 «БЯБИО». (16+)
- 04.10 «БОЙ СТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 05.30 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
- 05.50 «Машины сказки», «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
- 21.30 Богиня свиданий. (16+)
- 22.50, 23.50 Богиня. (16+)
- 00.50 Моя жена рулит. (16+)
- 02.00 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 04.10 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
- 06.05 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
- 08.05 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
- 09.55 «ПОКА ТЫ СПАЛ». (16+)
- 11.55 «РОДНЫЕ». (18+)
- 13.40 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
- 15.40 «СВИНГЕРЫ». (16+)
- 17.25 «МАЛАВИТА». (16+)
- 19.30 «ГИТЛЕР КАПУТ». (16+)
- 21.20 «БАТЯ». (16+)
- 22.50 «БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (16+)
- 11.00 «Лудвилль». (0+)

МОСФИЛЬМ

- 06.05 «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ». (12+)
- 07.45 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (12+)
- 09.15 «СЕРЕЖА». (12+)
- 10.45 «ВЫСОТА». (12+)
- 12.25 «ВНЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)
- 13.55 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
- 15.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
- 16.55 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
- 18.20 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 20.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 23.00 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
- 00.50 «ЯГУАР». (16+)
- 02.15 «БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Светлана Тимофеева-Летуновская, Юрий Батурич
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «КУХНЯ». (16+)
- 08.00 Врачи запрещают шефу курить... Саша и Настя с трудом уживаются в квартире Макса и Кости...
- 00.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Антон ухаживает за женой и останавливается у Васнецовых. Однако Папа совсем этим не доволен и пробует вернуть друга в семью. Тем временем Галина Сергеевна участвует в шахматном турнире. В одном из соперников она находит нового друга, заставив Полежаикина ревновать.
- 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
- 05.45 Анастасия Узорешительница. (0+)
- 06.50 В поисках Бога. (6+)
- 07.20 Профессор Осипов. (0+)
- 07.55 Святыни России. (6+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Русский мир. (12+)
- 14.55 Анастасия Узорешительница. (0+)
- 16.00 «БАЛЛАДА О БЕРИНГЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». (12+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

СПАС

- 19.55 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (0+)
- После окончания института, отработав на заводе полуженные три года, Семен Боров возвращается в родное село и сразу же предлагает свою кандидатуру на пост председателя колхоза...
- 21.55 День Ангела. Святой Феодан Затворник. (0+)
- 22.30 Щипков. (12+)
- 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.15 Спас-стрим. (16+)
- 01.40 День Патриарха. (0+)
- 01.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 03.35 Следы империи с Аркадием Мамонтовым. (12+)

Православный календарь

21 января
Неделя 33-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Попразднство Богоявления.
Прп. Георгия Хозевита.



Прп. Домники. Прп. Емилиана исп. Прп. Григория, чудотворца Печерского. Прп. Григория, затворника Печерского. Сщмч. Исидора пресвитера и с ним 72, в Юрьеве Лифляндском пострадавших. Сщмч. Картерия, пресвитера Кесарии Капподокской. Мчч. Иулиана, Келсия, Антония, Анастасия, мцц. Василиссы и Мариониллы, семи отроков и 20 воинов. Мчч. Феофила диакона и Елладия. Прп. Или Египетского. Мч. Або Тбилисского (Груз.). Прп. Паисия Угличского. Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера. Прмч. Пафнутия. Мч. Михаила. Сщмч. Василия пресвитера. Мч. Иоанна. Св. Михаила исп., пресвитера.

Поста нет.

«Что твои грехи против милосердия Божия, каковы бы они ни были, лишь бы только искренно ты каялся в них!»
Св. Иоанн Кронштадтский

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке чувашскую поговорку (47 букв).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попробуйте понять, какие не вычеркнутые буквы составляют осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

Кроссворд с подсказками и подсказками. В центре сетки выделены буквы, соответствующие ответу на задание №1.

Ответ на задание в № 1:
азербайджанская поговорка: «Правдивый всех считает правдивыми, лгун думает, что все лгуны».

ХРОНОЛОГИКА

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

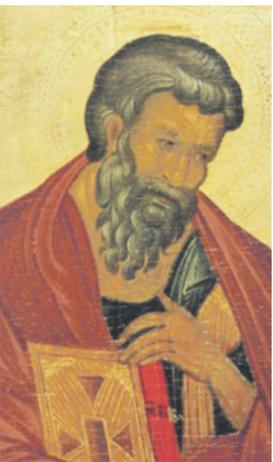
RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное»

Услышав же Иисус, что Иоанн отдан под стражу, удалился в Галилею и, оставив Назарет, пришел и поселился в Капернауме приморском, в пределах Завулоновых и Нефалимовых, да сбудется реченное через пророка Исаию, который говорит: земля Завулонова и земля Нефалимова, на пути приморском, за Иорданом, Галилея языческая, народ, сидящий во тьме, увидел свет великий, и сидящим в стране и тени смертной воссиял свет. С того времени Иисус начал проповедовать и говорить: покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное.



Как ржа снедает железо, так честолюбие снедает сердце человеческое.
Авва Исаия

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 21 января, в воскресенье.

В этом отрывке евангелист Матфей описывает начало проповеди Иисуса Христа. Начинается она с того, что Господь переселяется из Назарета, где Он провел всю Свою юность, в Капернаум. Это город, который находился в области под названием Галилея. Галилея была самой северной частью Палестины и граничила с Сирией. Размеры ее были очень невелики, и здесь всегда была очень высокая плотность населения. Поэтому Спаситель начинает проповедь Евангелия именно здесь. Так Его могло услышать как можно больше народу. Но не только поэтому.

Жители Галилеи имели особый менталитет. В отличие от своих южных соседей, жителей Иудеи, которые были очень консервативны, люди в Галилее были открыты для новых идей. Они были терпимы и, как бы мы сейчас сказали, толерантны. Их соседями были финикийцы, сирийцы и самаряне. Кроме того,

через Галилею проходил величайший торговый путь из Дамаска в Египет и далее в Африку. Да и история Галилеи наложила отпечаток на мироощущение ее жителей...

Итак, история, географическое положение, природные качества местных жителей сделали Галилею тем местом, где проповедь Христа имела больше шансов быть не только услышанной, но и воспринятой. Именно поэтому во время Своей земной жизни Господь так любил эту землю, ее жителей, и с такой неохотой шел в Иудею, где Ему были совсем не рады и где Его в итоге и предали смерти.

Все это напоминает нам об одной важной истине. Бог приходит в первую очередь к тому, кто готов Его услышать. А для этого необходимо иметь определенное расположение ума и сердца. Мы должны быть порой открыты тому, что может не соответствовать нашим представлениям о том, как



Комментирует священник Дмитрий Барницкий

Бог должен действовать в нашей жизни. Ведь Сам Он не может быть описан никакой системой норм и правил. Он всегда выше этого. А потому, когда мы встречаем на своем пути что-то подозрительное, непривычное, незнакомое, не будем торопиться отталкивать это от себя. Приглядимся. Прислушаемся. Вникнем. Может быть, даже доверимся и испытаем. И если все это сделаем с мыслью о Боге, с надеждой на Него и верой в то, что Он ведет нас по этой жизни, вполне вероятно, получим опыт, в котором Господь откроется нам неожиданной, новой стороной, открытая таким, каким мы раньше Его не знали.

Я помолилась о маме, которой давно нет с нами, у иконы Богоматери и свечку поставила, а дома рассказала. Свекровь сказала, что поминальные свечи нельзя ставить к иконам. Как теперь надо поступить? Вероника Сергеевна

Есть традиция: свечи за упокой ставить к столику с распятием, который называется «канун». Если и поставили свечу не на канун, ничего страшного нет. За здравие или упокой можно молиться перед любой иконой. В Евангелии от Луки есть такие строки: «Бог же не есть Бог мертвых, но живых, ибо у Него все живы».

ДОРОГА К ХРАМУ

К КАКОЙ ИКОНЕ НЕЛЬЗЯ СТАВИТЬ СВЕЧИ ЗА УПОКОЙ?

Фото предоставлено радио «Вера»

Зимой очень важно избежать переохлаждения, поэтому одежда, способная сохранить тепло, выходит на первый план.

И если с верхней одеждой проблем, как правило, не возникает, то вопрос утепления ног стоит всегда очень остро. Теплые брюки – какими они должны быть, чтобы наши ножки не мерзли? Поговорим сегодня об этом.



ВЫБИРАЕМ

ТЁПЛЫЕ БРЮКИ на все случаи зимы

В цветочек и с лампасами

Этой зимой модные дизайнеры предлагают отойти от стандартов и немножко пошалить. Так, например, выбирать не однотонные брюки, а в клетку или легкомысленный цветочек. Для тех, кто все-таки предпочитает однотонные брюки, имеется огромный выбор цветов, большинство из которых очень сочные и яркие. Но если все-таки яркость – не ваш стиль, выбирайте беж, голубой или белый. Кроме того, в тренде подтяжки, лампасы, накладные карманы, широкий пояс и кокетка. Фасоны, кроме классических, представлены самые разные: от «бананов» – привет из 80-х, до галифе и очень широкого клеша.

– Милый, какие брюки мне купить – те, что чуть малы, или те, что чуть великоваты?
– Я сейчас скажу фразу, которую хороший муж никогда не должен говорить своей жене.
– «Ты толстая»?
– Бери на вырост.



Какими бывают тёплые брюки

Промышленность предлагает достаточно широкий выбор утепляющих материалов. А дизайнеры используют эти материалы для изготовления теплых брюк. Какие именно брюки станут лучшим выбором, зависит от того, для чего они предназначены. Для зимних прогулок и загородных поездок лучше всего выбирать брюки на синтепоне. Синтепон – очень легкий и очень надежный утеплитель, он сохраняет тепло даже в сильные морозы. Как правило, у таких брюк непромокаемый верх, что очень удобно.

Брюки на синтепоне чаще всего выбирают любители зимних видов спорта. Для недолгих прогулок в не самый морозный день, а также для занятий спортом на улице отлично подойдут брюки на флисе. Флис хорошо сохраняет тепло, отлично впитывает влагу и, что тоже немаловажно, очень приятен к телу. Классическим решением для холодного времени года были и остаются утепленные джинсы. Для утепления джинсов используются специальные материалы, в том числе и флис. Как и всякая классика, утепленные джинсы хороши «и в пир и в мир» и прекрасно вписываются в любой стиль за исключением строгого офисного дресс-кода. Для офиса же актуальным вариантом по-прежнему являются брюки из качественной шерсти на теплой подкладке.

Выбираем материалы

Мы уже упоминали про утеплители, а теперь расскажем о самых модных материалах для верха теплых брюк. Конечно, в первую очередь это вариант непромокаемых и непродуваемых тканей – лучшей защиты от мороза. Модные дизайнеры считают, что и такие ткани могут быть очень эффектными – например, с хищными принтами (леопард, змеиная кожа и т.п.).

Кроме классики, предлагаются не только шерсть и драп, но и довольно неожиданные материалы: бархат и велюр. Конечно, для загородной поездки эти ткани не подойдут, но в городе они уместны.

Отдельного упоминания заслуживает кожа, которую дизайнеры рекомендуют носить. И конечно, к ним стоит прислушаться, ведь для теплых брюк это отличный материал.

Наш совет

Как сделать выбор

Выбирая теплые брюки, необходимо сначала определиться, для каких целей они предназначены. Ведь зима – это время, когда для прогулок и для офиса нужны разные брюки.

Второе, что следует учитывать, это особенности фигуры. К счастью, сегодня не проблема найти одежду для любого телосложения, главное – не жалеть времени на примерки.

И конечно, совершенно необходимо подбирать брюки так, чтобы они хорошо вписались в ваш гардероб и легко комплектовались с уже имеющейся обувью и одеждой.

Светлана ИВАНОВА

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2024 года

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Питер» на 1 полугодие 2024 года (на 5 месяцев)*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Питер»*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев
204,48 ₺	408,96 ₺	613,44 ₺	817,92 ₺	1022,40 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Ценный подарок



Накануне новогодних праздников Петрович приехал в офис крупной компании, куда его вызвали на кражу. Майора встретил несколько суетливый молодой человек, представившийся секретарем-референтом Николаем. Николай провел Петровича в кабинет генерального директора и удалился, плотно закрыв за собой дверь.

Генеральный встал из-за стола и подошел к майору, протягивая холеную руку:

– Валерий Олегович, – представился он.

Петрович пожал его руку, также представился и предложил рассказать о происшествии.

– Три дня назад, – начал Валерий Олегович, – я вернулся из зарубежной поездки. Ездил отдыхать и немного подлечиться. Извините за подробности, но это важно. Дело в том, что в поездке по поводу

бизнеса я беру с собой нескольких сотрудников и обязательно секретаря, а на отдых ездю один или с семьей. В этот раз я ездил один. Там, в поездке, я купил хорошие наручные часы с механическим заводом – не то чтобы очень дорогие, но по карману немногим. Я хотел преподнести эти часы в качестве поощрения за добросовестную работу одному из моих заместителей.

– Вместо премии по итогам года? – спросил Петрович.

Вместе с премией, – ответил Валерий Олегович. – Это

традиция: лучший работник по итогам года получает от меня лично ценный подарок. Я считаю, что хороших работников нужно поощрять.

– Прекрасная традиция, – одобительно кивнул Петрович.

– Я тоже так считаю. Так вот. Вернувшись, я убрал часы вот в этот сейф, – Валерий Олегович указал на встроенное в стену изделие знаменитой швейцарской фирмы. – Сегодня утром я обнаружил, что часы исчезли. Ключи от сейфа, кроме меня, есть у моего секретаря-референта Николая (вы его ви-

дели) и двоих заместителей. Я хочу знать, кто из них украл часы.

– Но если ключи есть у всех этих людей, станет ли ваш подарок сюрпризом?

– О, не беспокойтесь, часы были так упакованы, что понять, что именно находится внутри, решительно невозможно.

– Хорошо, – кивнул Петрович. – Значит, мне нужно поговорить с каждым из этих троих. Лучшее на нейтральной территории.

– В переговорной вам будет удобно. Пойдемте, я провожу.

Первым в переговорную зашел один из заместителей, представившийся Антоном Сергеевичем. Он был сравнительно молод, уверен в себе и едва заметно нервничал.

– Да, я видел, что в сейфе находится какой-то сверток, – сказал он. – Мне нужно было взять оттуда документы по текущему договору, которые лежали на верхней полке. Сверток находился ниже. Я его не трогал, но подумал, что это наверняка подарок, который босс

приготовил для лучшего работника. Да, мне, конечно, было любопытно, но ведь лучшим могу оказаться и я, а мне больше нравятся неожиданные подарки.

Вторым зашел Николай, лицо его выражало готовность не медленно угодить.

– Конечно, я открывал сейф и видел сверток. Но взять его у меня и мысли не было. Я работаю чуть больше года, намерен именно здесь сделать хорошую карьеру и потому забочусь о своей репутации. У меня за время работы не было ни одного замечания! Да и ни к чему мне механика, я предпочитаю умные, – и, приподняв рукав пиджака, продемонстрировал недорогие китайские смарт-часы.

Третьим был второй заместитель – Алексей Петрович, мужчина в летах и с одышкой.

– Помилуйте, милейший, мне на пенсию через пару лет, зачем мне сейчас проблемы? Да, я открывал сейф, я его по три раза на дню открываю, и что? Да, я видел, что лежит какой-то сверток. Но ведь это дело не мое. И сейф не мой, и сверток не мой. Раз лежит он в сейфе у начальника – значит, нужно так, а остальное – не моего ума дело. Вот еще не хватало мне на пороге пенсии в скандал вляпаться.

Поговорив с сотрудниками, Петрович вернулся в кабинет генерального.

– Вы правы, – сказал он. – Часы взял один из них. Дело будем возбуждать или сами разберемся?

– Сами разберемся, – вздохнул Валерий Олегович. – Ни к чему нам скандал. Репутация, знаете ли, дороже.

Виктория АНДРЕЕВА



Кто взял часы из сейфа?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 1: куриной слепоты у собак не бывает, а Земля Санникова, описанная в одноименной книге Владимира Обручева, находится за Северным полярным кругом, пингины же водятся в расположенной на Южном полюсе Антарктиде.

Рис. Ирина Светлова

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. **В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**Скидки
уточняйте
у менеджера**

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.**

■ **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, картины и др. Оплата сразу! **Тел.: 953-39-70**

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. **Тел.: 8 (905) 286-44-68**

■ **996-55-66** Книги, «Зингер», картины, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервизы, вазы, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппараты, игрушки, самовары, военные вещи и всё другое. **Тел.: 996-55-66**

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. **Тел.: 8 (916) 774-00-05**

КУПЛЮ

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. **Тел.: 984-20-55**

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК» 8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97 м. «Пл. Ленина» только безличный расчет

РАЗНОЕ

Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания» проводит открытые процедуры без объявления цены № 499 и публичное предложение № 505 в электронной форме по продаже объектов недвижимого имущества по адресам:

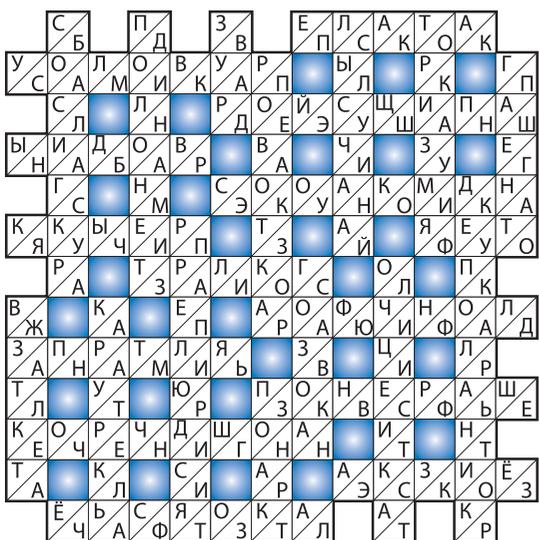
процедура № 499: г. Калининград, ул. Киевская, д. 80 – здание магазина № 2 (200,7 м²) и земельный участок (305 м²);
– Новгородская обл., Хвойнинский р-н, рп Хвойная, ул. Вокзальная, д. 15 – столовая № 2 (671,5 м²) и земельный участок (1578 м²) – 95 579 руб. с НДС;
публичное предложение № 505: г. Мурманск, ул. Коминтерна, д. 17 – часть здания – магазин (720,1 м²) – 28 667 181 руб. с НДС.

**Дата проведения процедур торгов: 15 февраля 2024 года.
Дата окончания приема заявок: 09 февраля 2024 года.**

Место и форма проведения процедур торгов: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: <https://www.rts-tender.ru>. Внесение обеспечительного платежа предусмотрено условиями процедур торгов. Информация по объектам недвижимости и начальной стоимости указана на сайтах: <https://www.rts-tender.ru> и www.rwtk.ru (в разделе «Тендеры»).
Телефон организатора процедур торгов: +7 (812) 436-81-72

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Плата. Самовар. Рейшина. Набор. Экономка. Кучер. Фут. Залог. Рафинад. Апатия. Поверье. Корнишон. Эскиз. Частота.

По вертикали: Балагур. Полонез. Вар. Лысина. Триумф. Реактор. Гагат. Купальник. Рапирист. Газон. Лицейст. Жатка. Каурка. Порт.

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овны в эти дни могут быть очень импульсивны. Старайтесь держать эмоции под контролем, иначе поссоритесь с друзьями и близкими. Не принимайте важных решений самостоятельно – лучше посоветуйтесь с людьми, которым вы доверяете. И не забывайте отдыхать.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Львам предстоят важные дела. Но будьте осмотрительны. Не идите напролом, подумайте, какой путь вам лучше выбрать для достижения цели. Избегайте конфликтных ситуаций. Выходные – хорошее время для приема гостей или дружеских посиделок.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Прагматичность будет сопровождать Стрельцов. Но чрезмерная сосредоточенность на материальном может помешать вам и сделать ваш эмоциональный фон менее ярким. Придется немного сбавить темп, если вы не желаете запутаться в чувствах или погрузиться в уныние.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Замечательный период для Водолеев, чтобы навести порядок в своих мыслях и в своем пространстве. Избавьтесь не только от ненужных вещей, но и от общения с неприятными людьми. Освободите место для нового. Больше посвящайте времени любимому человеку.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Тельцы получают заслуженное одобрение от друзей. Вам доверяют, и теперь за вами последнее слово. Но будьте осторожны в своих желаниях, иначе быстро можете потерять авторитет. Двигаясь вперед к намеченной цели, больше обращайтесь внимание на мелочи.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Для Дев настало время перезагрузки. Спланируйте по новому не только свой ближайший рабочий график, но и время отдыха. Возможно, вам стоит обратиться к руководству с новыми инициативами, а домочадцам предложить небольшое путешествие.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Звезды советуют Близнецам взять перерыв от насущных дел. Вам необходимо время, чтобы привести все свои мысли в порядок, заняться духовной жизнью. Возможно, вы откажетесь от части желаний. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше внимания и нежности.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весам стоит прислушаться к своему внутреннему голосу и оценивать свои силы. Не обещайте того, чего не сможете выполнить. В первую очередь думайте о своем благополучии. Подходящее время составить личные планы и начать движение к их реализации.

РАК (22.06 – 22.07)
 Звезды советуют Ракам избегать стрессовых ситуаций. Не допускайте конфликтов не только на работе, но и в личной жизни. Наступает прекрасное время, чтобы провести его с пользой для души и здоровья. Подарите больше внимания и нежности любимому человеку.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Звезды благоволят Скорпионам, но советуют им сбавить темп на пути к цели. Вам следует больше времени уделять своему отдыху и здоровью. Не забывайте, что родные и близкие нуждаются в вашем внимании и заботе. В личной жизни проявляйте больше романтики.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козерогов ожидают непростые дни. Но если вы включите свое обаяние на полную мощь, это поможет добиться хороших результатов. Рассчитывайте только на свои силы, но не бойтесь спрашивать совета у близких людей. Избегайте конфликтных ситуаций.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 У Рыб могут возникнуть сложные ситуации. Но у вас вполне хватит сил, чтобы справиться с трудностями. Проявляйте больше внимания, больше сдержанности и больше оптимизма. Вы всегда должны помнить, что дорога к вершине трудна и на ней множество препятствий.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Большой ... (также Царский чин) – регалии русских царей, хранившиеся на Казенном дворе.
2. У него в песне спрашивал Лукашин, где его любимая.
3. Мелодия, промурлыканная под нос.
4. Как звали сестру Турбиных, о днях которых поведал Михаил Булгаков?
5. «Всякая точная ... основывается на приближенности» (парадоксальное замечание философа Бертрана Рассела).
6. Приспособление электромонтера для лазания по столбам.
7. Вид искусства, в котором художественные образы создаются средствами ритмически четких и систематизированных пластических движений человеческого тела.
8. «Мели, ..., твоя неделя» (поговорка).
9. «Ножка» в швейной машинке.
10. Мастерская с горном и наковальней.

Ответы: 1. Наряд. 2. Ясень. 3. Напев. 4. Елена. 5. Наука. 6. Котти. 7. Танец. 8. Емеля. 9. Лапка. 10. Кузня.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

15 января	Восход: 9 ч. 43 м. Заход: 16 ч. 32 м. Долгота дня: 6 ч. 49 мин.	Растущая Луна в знаке Рыб
16 января	Восход: 9 ч. 42 м. Заход: 16 ч. 34 м. Долгота дня: 6 ч. 52 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
17 января	Восход: 9 ч. 40 м. Заход: 16 ч. 36 м. Долгота дня: 6 ч. 56 мин.	Растущая Луна в знаке Овна
18 января	Восход: 9 ч. 38 м. Заход: 16 ч. 39 м. Долгота дня: 7 ч. 01 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
19 января	Восход: 9 ч. 37 м. Заход: 16 ч. 41 м. Долгота дня: 7 ч. 04 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
20 января	Восход: 9 ч. 35 м. Заход: 16 ч. 43 м. Долгота дня: 7 ч. 08 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов
21 января	Восход: 9 ч. 33 м. Заход: 16 ч. 46 м. Долгота дня: 7 ч. 13 мин.	Растущая Луна в знаке Близнецов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 15 ПО 21 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

15 ЯНВАРЯ
 В 1831 году Павел Николаевич Демидов учредил премию «для содействия к преуспеванию наук».

16 ЯНВАРЯ
 В 1237 году началась осада Рязани войском хана Батая. В 1909 году открыт Южный магнитный полюс Земли.

17 ЯНВАРЯ
 В 1377 году резиденцией Папы Римского становится Ватикан. В 1773 году Южный полярный круг был впервые пересечен Джеймсом Куком.

18 ЯНВАРЯ
 В 1825 году в Москве открылся Большой театр. В 1926 году состоялась премьера фильма Сергея Эйзенштейна «Броненосец Потёмкин».

19 ЯНВАРЯ
 В 1943 году была прорвана блокада Ленинграда в годы Великой Отечественной войны.

19 ЯНВАРЯ
 В 1920 году на территории Московского университета прошла церемония закладки памятников А.И. Герцену и Н.П. Огарёву.

20 ЯНВАРЯ
 В 1944 году Великий Новгород был освобожден от немецко-фашистских захватчиков. В 1958 году были установлены первые радары контроля за скоростью автомобилей.

21 ЯНВАРЯ
 В 1945 году в Москве принято решение СНК об основании главного Ботанического сада.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
 15 ЯНВАРЯ. Иулиания, Серафим.
 16 ЯНВАРЯ. Василий, Женеваева.
 17 ЯНВАРЯ. Александр, Николай, Павел, Филипп.
 18 ЯНВАРЯ. Андрей, Григорий, Евгения, Матфей, Сергей.
 19 ЯНВАРЯ. Феофан.
 20 ЯНВАРЯ. Иоанн, Пахомий.
 21 ЯНВАРЯ. Антоний, Виктор, Владимир, Георгий, Димитрий, Илия, Михаил.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
 15 ЯНВАРЯ ■ День образования Следственного комитета Российской Федерации
 16 ЯНВАРЯ ■ День ледовара
 ■ Международный день горячей и острой пищи
 17 ЯНВАРЯ ■ День детских изобретений
 18 ЯНВАРЯ ■ День детского телевидения в России
 ■ День Главного командования ВВС РФ
 ■ День снеговика
 19 ЯНВАРЯ ■ День нежности ко всем существам
 20 ЯНВАРЯ ■ День делопроизводительной службы МВД РФ
 ■ Всемирный день любителей сыра
 21 ЯНВАРЯ ■ День инженерных войск России
 ■ День аспиранта ■ День объятий

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Мели, Емеля, твоя неделя!

15 января считалось Сильвестровым днем, или Куриным праздником. В этот день наблюдали за домашней птицей. Если петухи запели слишком рано, то ждали оттепели. Иней на деревьях **16 января**, в Гордеев день, означал ясную и сухую погоду, а заяц возле дома – похолодание. **17 января**, в день Зосимы-пчельника, было принято следить за огнем в печи: слабая тяга – к сырой погоде, сильная – к морозу. Если на Крещенский сочельник, **18 января**, была метель, то считалось, что и через три месяца холода будут. **19 января**, на Крещенье, ждали сильных морозов. Однако если этот день выдавался

теплым, то такая погода должна была продержаться еще две недели. На Ивана-Бражника, **20 января**, следили за погодой: ясное небо сулило засушливое лето, южный ветер должен был подарить лето хмурое и холодное. Про **21 января**, день Емеляна зимнего, в народе говорили: «Мели, Емеля, твоя неделя!» – касалось это не только небылиц и сказок, но и сильных метелей, часто случавшихся в этот день. Снег же предвещал обилие дождей.

Встречаются два приятеля.
 – Помнишь, ты мне на зиму посоветовал окна заклеить?
 – Ну и как? Теперь тепло?
 – Темно!

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС
 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
 Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
 Менеджер по подписке ШУМАКОВА Т.В. Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
 Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
 Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
 Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 2 (302).
 Дата подписания в печать: 23.00 час. 08.01.2024 г. Дата производства: 09.01.2024 г. Дата выхода в свет: 09.01.2024 г. Тираж 68 650 экз. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ ДБ-3/2. Выходит во всех областях СЗФО. Тираж этого номера 853 500 экз. Рекомендованная цена в розницу 20 рублей. Исполнены фото «Shutterstock/FOTODOM» Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л. Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

ГРАНДИОЗНЫЕ СКИДКИ И РАСПРОДАЖИ ДО -75%

Жилет «София»

Комфортный шерстяной жилет на пуговицах прекрасно комбинируется со многими видами одежды и отлично согревает в холода! Материал: 30% шерсть, 70% акрил. Длина: 74±4 см. Россия. Лот 200 56693 Синий

Размеры
46-72

скидка 63%

2690₽ 990₽



10 шт.



Пластырь для похудения, 2 упаковки

Активные компоненты проникают под кожу и выводят ненужную жидкость, уменьшают слой жира. Действует и после снятия. В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР. Лот 200 57245

2 по цене 1

1980₽ 990₽

Сумка «Шоколад»

Стильная, удобная и вместительная сумка – для Вас! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый



Карман для зонта



скидка 75%

3990₽ 990₽



Кошелек

Два отделения для купюр, отделение для монет на молнии, слоты для карт. Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Количество ограничено. Лот 156 6130 Коричневый

скидка 65%

1990₽

690₽



ЧАСЫ В ПОДАРОК при покупке от 1000 р.

Часы-будильник с метеостанцией

Поможет Вам поддерживать комфорт, измеряя температуру и уровень влажности воздуха, а заодно показывая точное время. Для настольной или настенной установки. Материал: пластик, металл. Размеры: 17,4x13x3,6 см. Питание: батарейка AAA (не в комплекте). КНР.



+ 2-Я В ПОДАРОК

Зимняя шапка «Норд»

Согреет даже в морозы (до -45°C). Верх из мембранной ткани со вставками стрейч. На затылке утеплена экомехом. Материал: полиэстер, экомех. Размер универсальный 56-62. КНР. Лот 200 50457

2 по цене 1

1980₽ 990₽



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног. Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

790₽

Сапоги для всей семьи

Сапоги «Эверест» изготовлены из очень легкого водонепроницаемого материала ЭВА со 100% защитой от влаги! Модель утеплена мягким мехом. Легко надеваются и подходят людям с разным подъемом стопы. А еще они очень просты в уходе – легко моются и быстро сохнут. Материал: ЭВА, иск. мех (полиэстер). КНР. Рекомендуем покупать на размер больше. Лот 155 9428 Коричневые Лот 155 9514 Черные



Размеры 37-45

скидка 55%

2990₽ 1290₽



Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, никакого храпа и ломоты в теле! Материал верха: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1

1780₽ 890₽

Носки без резинки

Не затрудняют отток крови, не перетягивают ногу. Подходят для полных ног.



Мужские носки «Релакс»

Материал: 74% хлопок, 24% п/а, 2% эластан. Россия. Цвет в ассортименте. Женские размеры: 23-25, 25-27. Мужские размеры: 25, 27, 29. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Лот 1430774, Релакс Лот 1514528, Отдых

скидка 45%

1450₽ 790₽



Женские носки «Отдых»



999₽ 799₽

Лекарство от всех болезней

Формат 145x215, переплет, 272 с., ч/б илл. 15+ Лот 200 52486



699₽ 499₽

Энциклопедия эрудита

Формат 130x205, переплет, 544 с. 12+ Лот 141 9559



699₽ 499₽

Осваиваем ноутбук за 8 простых шагов

Формат 165x215, обложка, 256 с., ч/б илл. 12+ Лот 120 4492



599₽ 399₽

Большая книга тренажер для мозга

Формат 130x205, переплет, 320 с., илл. 12+ Лот 200 56090



599₽ 399₽

Мобильный, смартфон

Формат 145x215, обложка, 288 с., ч/б илл. 16+ Лот 152 4697

МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: ТЕЛ_135_24_РАС

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 05.01.2024 г. до 05.03.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_135_24_РАС. Реклама.

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-77-11 и получи ПОДАРОК*!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до -60%

Вертикальный пылесос 2 в 1 «Кристалл»

лот 16593 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- 2 в 1: вертикальная и ручная модель.
- Циклонная система без потери мощности всасывания.
- Тройная система фильтрации.
- Насадка для пола и ковровых покрытий, щелевая насадка, насадка-щетка для мебели.
- Вертикальная парковка.

Материал корпуса: пластик.
Напряжение: 220-240 В.
Потребляемая мощность: 700 Вт.
Мощность всасывания: 130 Вт. Вес: 1,58 кг.
Размер: 40×10×10 см (пылесос), 107 см (высота в собранном виде). Длина шнура питания: 4 м.
Объем контейнера для пыли: 1,2 л.



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.

лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко режутся под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен.
Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 20 шт.



20 шт. – 10 м²
Выгода – 3000 р.!

Набор для перемещения мебели «Транспортер»

лот 27948 ~~2499 р.~~ **1299 р.**

- Поможет легко передвинуть мебель по любому напольному покрытию.
- Максимальная нагрузка на каждую платформу – до 100 кг.
- Рычаг выдерживает 150 кг.

Материал: металл, резина, пластик.
В комплекте: 1 подъемный рычаг (длина: 35,5 см), 4 транспортировочные платформы (10×7,5×3 см).
Цвет может отличаться от представленного.



4 платформы с колесами
Подъемный рычаг
При помощи рычага подложите платформы под мебель!

Прибор для приготовления хот-догов

лот 202957-02 ~~2999 р.~~ **2499 р.**

- Горячие блюда гриль и выпечка за 10 минут!
- Простое использование.
- Компактное хранение.
- Легкий уход.

Материал: пластик (корпус), алюминий с антипригарным покрытием.
Мощность: 750 Вт.
Питание от сети: 220-240 В.
Внешний вид прибора может отличаться от представленного.



Электрическая турка

лот 200772 ~~1699 р.~~ **999 р.**

- Ненагревающаяся съемная ручка.
- Скрытый нагревательный элемент.
- Защита от включения без воды и защита от перегрева.

Материал: пластик, металл. Объем: 0,5 л.
Мощность: 600 Вт.
Напряжение: 220-240 В.
Длина провода: 60 см.



Термокастрюля «Магия вкуса»

лот 203246 от ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Поддерживают температуру пищи несколько часов.

Внутри – чаша из нержавеющей стали.
Материал: пластик, нержавеющая сталь. Объем: 1,4 л или 2,3 л (укажите при заказе). В комплекте: 1 кастрюля с крышкой.
Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.



Термос-кувшин

лот 203140 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Сохранит температуру напитка в течение 12 ч.
- Узкий носик поможет аккуратно налить напиток в чашку.
- Съемное дно позволит заменить стеклянную колбу.

Материал: пластик (корпус), стекло (колба). Объем: 1 л.



Очиститель универсальный «Антижир», 3 шт.

лот 103478-01 ~~1299 р.~~ **999 р.** 3 шт.

- Быстро и эффективно удаляет жировые, белковые, масляные загрязнения, копоть и пригар.
- Подходит для обезжиривания и полировки хромированных и никелированных поверхностей.
- Устраняет неприятные запахи.

Объем одного флакона: 500 мл. В комплекте: 3 флакона.



Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1, 3 шт.

лот 19128-02 ~~1299 р.~~ **999 р.** 3 шт.

- Устраняет коррозию и не дает появиться новой.
- Готовит поверхность к покраске.

Состав: вода, ортофосфорная кислота, функциональные добавки.
Объем: 500 мл. В комплекте: 3 шт.
При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- 3 в 1: герметик, жидкая резина и клей.
- Блокирует проникновение влаги.
- Подходит для любой поверхности.
- Препятствует образованию ржавчины и коррозии.

Объем баллона: 450 мл.
Цвет: черный, белый, прозрачный. В комплекте: 2 баллона одного цвета.



Электродуховка «Умелица», 9 л

лот 203253-01 ~~5999 р.~~ **3999 р.**

- Проста и удобна в использовании: приготовит блюда из мяса, рыбы, овощей; испечет пироги.
- Регулировка температуры от 100 до 250°C.
- Таймер на 60 минут.

В комплекте: духовка, противень, решетка. Размер: 37×20,5×27,5 см.
Мощность: 800 Вт. Длина шнура: 0,8 м. Объем: 9 л. Вес: 2,26 кг.
Материал: металл, оцинкованная сталь, закаленное стекло.



Казан-Вок «Сила гранита» и крышка с давлением

лот 22678 ~~3999 р.~~ **1999 р.**

- В казане создается высокое давление, что ускоряет приготовление.
- Керамическое покрытие Granitex.
- Стеклопластиковая крышка с клапаном для пара.

Подходит для плит любого типа. Объем: 4 л. Дно казана: Ø 17 см. Высота борта: 9,5 см. Цвет: черный, бордовый.



Чайник со свистком

лот 200108 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Свисток напомнит, что чайник закипел.
- Термоизолированная ручка.
- Подходит для плиты любого типа, кроме индукционной.

Материал: нержавеющая сталь, пластик. Объем: 2,5 л.



Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **2999 р.**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1299 р.**

- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.
- Простое управление одним нажатием.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт. Объем чаши: 1,8 л.
В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.



Набор ножей «Сила гранита», 6 предметов

лот 22462 ~~1999 р.~~ **799 р.**

- Лезвия из высококачественной нерж. стали с покрытием Granitex, бакелитовые ручки.
- Продукты не прилипают к поверхности лезвий.

В комплекте: поварской нож (длина лезвия: 20 см); разделочный нож (длина лезвия: 20 см); нож для хлеба (длина лезвия: 20 см); универсальный нож (длина лезвия: 12,5 см); нож для овощей (длина лезвия: 9 см); овощечистка.
Цвет лезвий: черный, лимонный.
Не подходят для мытья в посудомоечной машине!



Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!

лот 102943 ~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В. Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. В ПОДАРОК: складное силиконовое ведро (5 л).



Простыня на резинке

лот 16558 от ~~1099 р.~~ **1499 р.**

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.
- Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
- Надежная фиксация.



Наматрасник непромокаемый

лот 103314 от ~~1099 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.
Резинка по периметру



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 ~~3999 р.~~ **2499 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.
Максимальная нагрузка: 120 кг.



Умные очки «Анти-блик»

лот 18502 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Улучшают видимость на дороге днем и ночью при вождении.
- Защищают глаза во время работы с опасными инструментами.
- Можно надевать поверх обычных очков с диоптриями.
- Убирают блики на воде во время рыбалки. Ударопрочные.

Материал оправы и линз: ПВХ. Длина дужек: 13 см. Размер очков: 15×5×4 см (в сложенном виде).



Фонарь сверхъяркий

лот 103278-01 ~~799 р.~~ **599 р.**

- Сверхъяркий светодиод.
- Магнит для крепления к металлическим поверхностям, петля для подвешивания.
- Дальность освещения: до 60 м.
- Регулировка яркости и угла свечения.

Время непрерывной работы – до 6 ч.
Материал: пластик. Мощность: 5 Вт. Размер: 29×4×4 см.
Световой поток: 350 Лм. Работает от 3 батареек AAA (в комплект не входят).



Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Заклеит, уплотнит и отремонтирует.
- Можно использовать под водой.

Прочно контактирует с поверхностями из ПВХ, акрила, металлов, дерева, керамики, стекла и др.
Материал: клей, ПВХ. Размер: 20×150 см, лента в подарок: 10×100 см.



Ножницы для педикюра

лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нерж. стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требует меньше усилий, чем обычные ножницы и не скользят по ногтю, благодаря покрытию.
- Подходят тем, кому трудно нагнуть пальцы.



Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник», 2 шт.

лот 10035 ~~1999 р.~~ **999 р.** 2 шт.

- Электромагнитные импульсы отпугивают крыс, тараканов, пауков, мух и комаров.
- Работает от сети 230 В. Материал: пластик. Размер: 11×7,5×6,5 см.
- Зона влияния: до 200 кв. м.

В комплекте: 2 шт.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При одновременном заказе на сумму от 1000 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.01.24 по 31.03.24 г. Продавец: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по номеру телефона (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8 (800) 500-77-11