Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№29
(225)

ТВ-программа с 25 по 31 июля 2022 года

ТЕЛЕК

35 КАНАЛОВ ТВ

ЧТО ОСТАНОВИТ *НАШЕСТВИЕ МУРАВЬЁВ*

стр. 17

ПИСАТЕЛИ ПИШУТ – *МЫ ГОТОВИМ*

стр. 7

РУБАШКИ: ИЗ МУЖСКОГО ГАРДЕРОБА В ЖЕНСКИЙ

стр. 28

ВДОХНОВЛЯЙТЕ ЛЮБИМОГО НА УСПЕХ

стр. 4

КОМУ ПОЛЕЗЕН *МАССАЖ ГОЛОВЫ?*

стр. 9

ОКСАНА СКАКУН

ЧЕМ БОЛЬШЕ ТРУДИТСЯ НАША ДУША, ТЕМ ЯРЧЕ МЫ ЦВЕТЁМ

стр. 2

12+

Фото из архива Оксаны Скакун
Фотограф: Татьяна Медведева

ISSN 2618-933X

Актриса рассказала о своей семье, даче и новых работах.

Оксана СКАКУН:

“В Москве я редко бываю

Оксана Скакун многим зрителям известна по своим работам в фильмах и сериалах « Условный мент», «Чужой район», «Раскаленный периметр», «Метод Михайлова» и многим другим. Нынешним поводом для встречи с Оксаной послужили съемки нового сериала «Грымза» для одного из общероссийских телеканалов. Мы поговорили с актрисой о том, что скрывается за этим названием и где живется лучше: в Питере или в Москве.

«Что в имени тебе моём…»

– Оксана, давайте начнём с начала – с имени. Вы не раз говорили, что родились в день памяти святой блаженной Ксении Петербургской…

– Да-да, 6 февраля, в Санкт-Петербурге. Но что примечательно, никто не знал про именины блаженной Ксении Петербургской. Через три года меня крестили Ксенией, и тогда-то мама узнала о совпадении. Поэтому я отношусь к этому празднику трепетно – такие совпадения редки. И поэтому у меня два имени: все мои родные называют меня всю жизнь Ксюша. Это для меня – как уменьшительно-ласкательное имя.

– Если продолжить тему имён, то дочке вы выбрали имя Николетта…

– Я ее зову Николя, по-французски. У меня должен был родиться мальчик, но родилась девочка. В голове засела Вероника, но я категорически не хотела называть ее таким именем. Поэтому мой ребенок был целый месяц безымянный. И, видимо, надо мной сжалились и стали «посылать знаки». (*Улыбается.*) Сон приснился: заправляю кровать, а у меня матрас – «Николетта», надеваю вещи – и там тоже «Николетта». Тут я торжественно объявила, что имя выбрано! Как выяснилось, это старинное французское имя. А именем Вероника ее нарекли при крещении.

– Похожие истории… Николетта, мне кажется, должна быть утончённой натурой, знать языки и играть на клавесине…

– Клавесин? Ну, почти… (*Смеется.*) Она пока осваивает фортепиано, и у нее получается. И языки, конечно! Классика: французский и английский. Но она очень стесняется пока разговаривать. Да и чем Николя только не занимается в свои десять лет! Я ее всячески проверяю, на что она способна.

– А театральная студия?

– Не хочу, чтобы она занималась актерской профессией. Я ей с детства говорю, что нужно искать профессию постоянную. И для девочки особенно остро будет стоять выбор: профессия – или семья. Я выбрала ребенка, а не театр. Хочется видеть, как она растет…

О Париже, принцах и Москве

– Достаточно продолжительное время вы жили во Франции. Чувствовали ли себя там чужой?

– Конечно. Я всегда говорила: если бы у меня была другая профессия, я бы смогла попасть в струю. Для меня же был «день сурка», и если бы не желание быть с любимым мужчиной… Смотреть день изо дня на море, пляж – надоедает… У нас другой менталитет, мы разные по энергетике… Даже родить там не смогла – приехала в Питер…

– Представляю, что подумали сейчас многие желающие выйти замуж за иностранцев… А может, есть какой-то тест на проверку «иностранного принца»?

– Ой, это кому как повезет. Есть и российские принцы… Это зависит не от менталитета, а от человека. Бывают совершенно разные ситуации. Я наслышана и жутких историй про иностранцев, а есть и прекрасные лав-стори. Но нет одного рецепта, и волшебной палочки-теста тоже…

– А переехав в Москву из Питера – вы под что подстраивались?

– Первые три года я выходила на перрон в Питере – и была «в куполе», под защитой. Знала: куда бы ни пошла, что бы ни делала в Санкт-Петербурге – всегда найду выход. Это как попадаешь в лабиринт и не боишься не найти выход. А сейчас, наоборот, в Питере заканчиваю съемку – и бегу на перрон, чтобы сесть на поезд, чтобы вернуться домой в Москву. Правда, не в саму Москву – живу-то я за МКАДом. Так что и в Москве редко бываю – только если сходить на Красную площадь, прогуляться по Тверской… А в последнее время я все больше в сторону дачи и природы!

Светлана МАРГОЛИС

Детали

О призвании, «Грымзе» и других

– Вы часто снимаетесь в сериалах в ролях красоток, что вполне обосновано. А не хотелось ли сыграть дурнушку?

– Есть, к счастью, и такие работы. Скоро на одном из центральных телеканалов будет премьера сериала «Грымза». У меня не было еще таких ролей! Татьяна – роль на сопротивление. Честно скажу: когда меня утвердили, я очень удивилась. Я снималась без косметики, более того – щипала и мяла лицо перед выходом в кадр, чтобы было больше морщин на экране. У меня были ботинки на два размера больше, чтобы сделать нелепую походку. Да, и мне не приходилось никогда играть преподавателя вуза, которую все студенты зовут грымзой. По секрету скажу: в конце и она расцветет – от любви, кстати… И вторая есть роль – в сериале «Дознаватель», где я играю Элеонору Барсукову. Вначале она «воровка на доверии». Элеонора попадает в полицию и, сидя в «обезьяннике», влюбляется в сотрудника полиции и встает на путь преображения. Мало того – помогает раскрывать преступления. Люблю эту роль. К тому же, она еще и комедийная. Хотела бы таких девочек играть побольше…

– Не спрашиваю о Барсуковой, а вот грымзой какая мать не бывала?!

– Для каждого грымза – свое понятие. Моя Татьяна требует от студентов знания своего предмета. И хотя я не педагог, но к своему ребенку бывает и у меня такое: я требовательна. Мне хочется, чтобы Николя училась в музыкальной школе – и понимала, для чего она там учится, а не потому, что ей мама так сказала. В таких моментах я бываю требовательна. И кто знает, какое у меня тайное прозвище… (*Улыбается.*)

Фото из личного архива Оксаны Скакун. Фотографы: Александра Кузнецова, Вадим Тараканов.

ПОДРОБНОСТИ

О саде, огороде и питомцах

– Давайте поговорим о даче.

– Не просто о даче, а о саде и огороде! Я буквально помешалась на овощах и цветах. Всегда мечтала о даче: хотелось ковыряться в земле, сажать, полоть, собирать урожай. В прошлом году наконец-то я осуществила свою мечту и купила землю. И тут же начала засаживать пространство цветами, овощами, ягодами…

– А крышу над головой уже построили?

– Поставили маленькое сооружение. Но в нем не очень удобно моей семье, да еще с собаками и кошками.

– Множественное число собак и кошек как-то немного пугает…

– У меня всего две собаки и две кошки. Хотя мама уже в шоке…

– Найдёныши или элитные?

– Первенец мой – породистая чихуахуа. Зовут ее Тэффи. Второй – Лев Золотой, шоколадный, вроде бы как от хороших родителей чихуахуа, но при этом выглядит как дворняжка. Хотела подарить сестре, но она отказалась, и пришлось забрать малыша себе. Кот персидский – Оскар. Поняли закономерность имен? Ника, дочь, Тэффи, Оскар и Лев – мои главные премии в жизни! (*Смеется.*) А последняя кошка – с улицы, зовут ее просто Китя.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Помните, что мы все дети природы. Чем больше трудится наша душа, тем ярче и дольше мы цветем. Учитесь, развивайтесь, любите.

Марина Зудина сыграла с сыном в кино

В Москве продолжаются съёмки сериала «Суперпозиция». По сюжету главный герой в исполнении Павла Табакова путешествует по параллельным мирам, а заодно разбирается с личными проблемами, среди которых – непростые отношения с родителями. Их в фильме играют Марина Зудина и Константин Лавроненко.

– Здесь – интересная история, она очень необычная, не бытовая, – рассказала нам Марина. – Наверное, если бы мне предложили роль мамы, которая просто встречает сына и кормит его обедом, мне было бы неинтересно. А здесь – много разных тем, хотя роль небольшая. И, конечно, есть отпечаток наших личных отношений. Когда такую историю играют близкие люди – они всегда гораздо больше про себя друг другу могут сказать. И для меня при выборе этой роли важным было то, что я могу зафиксировать какие-то слова нежности в адрес своего сына. Это возможность еще раз сказать сыну: «Я тебя люблю!»

Фото пресс-службы фильма

Елизавета стала Екатериной

Кинокомпания «Марс Медиа» приступила к съёмкам 12-серийной исторической драмы «Великая. Фильм второй» по заказу Первого канала. Режиссером картины стал Сергей Гинзбург. Несложно догадаться, что в сериале пойдет речь о великой императрице.

В главной роли – Екатерины II – Елизавета Боярская.

Также на съемочной площадке появятся Антон Хабаров, который сыграет

Григория Орлова, Алексей Морозов – ему досталась роль Григория Потёмкина, а Игорь Гордин сыграет Алексея Бестужева.

Съемки сериала сейчас проходят в Санкт-Петербурге и Ленинградской области – во дворцах, парках и особняках, а также на корабле «Полтава». В проекте задействовано более 560 исторических костюмов, которые сшиты и взяты напрокат в Испании и Чехии, изготовлено 340 париков. В масштабных сценах будет задействовано более 2000 актеров массовых сцен.

Фото «Марс Медиа»

«Война семей» идёт на второй сезон

На телеканале ТНТ стартует второй сезон комедии о любви, дружбе и трудностях – в эфир выйдут новые серии сериала «Война семей». К Александру Робаку, Егору Бероеву, Ангелине Стречиной на съемочной площадке второго сезона примкнули Ольга Медынич, Светлана Колпакова, Арина Постникова, Арам Вардеванян, Григорий Верник и другие актеры. Режиссером новых серий стал Роман Фокин, ранее работавший над сериалами «Восьмидесятые» и «Психологини».

– Даже если нам кажется, что мы хорошо знаем своих друзей и близких, в какой-то момент они могут открыться нам с неожиданной стороны, – говорит нам исполнитель одной из главных ролей Александр Робак. – Наш сериал отличается от другого комедийного контента: мы все делали честно – поэтому, надеюсь, получилось хорошо...

Фото ТНТ

«Сердцам за любовь» подвластны все возраста

Новый сезон шоу «Сердца за любовь» на СТС Love! – это самый невероятный аукцион в истории проекта!

Участники шокируют не только своим внешним видом, но и выбором партнера, ведь в этом сезоне снимались самые разные люди, свою любовь попробовали найти даже герои 60+. Как оказалось, ни возраст, ни экстравагантная внешность не могут стать препятствием в поисках настоящих чувств, а в некоторых случаях даже помогают.

Новый, четвертый сезон шоу «Сердца за любовь» по выходным на телеканале СТС Love!».

Фото СТС Love!

Светлана Колпакова отправилась на работу в таксопарк

В Москве начались съёмки многосерийной мелодрамы «Алла, такси!» режиссёра Рауфа Кубаева. Роли в проекте исполняют Светлана Колпакова, Андрей Чернышов, Александр Михайлов, Ольга Прокофьева, Роман Мадянов, Марат Башаров, Евгений Миллер, Юлия Такшина.

В центре событий – молодая женщина Алла (ее играет Светлана Колпакова). Она живет в деревне, давно замужем за дальнобойщиком Васей (эта роль досталась Андрею Чернышову) и воспитывает сына Юру. Уличив мужа в измене, героиня уходит от него. Но свекровь Зинаида (в исполнении Ольги Прокофьевой), начальница местной администрации, не позволяет Алле забрать сына и запрещает ей видеться с ним. Оставшись без семьи и без средств к существованию, Алла устраивается на работу в таксопарк...

Фото телеканала «Россия»

Александр Рогов оденет и мужчин

Александр Рогов, автор и ведущий шоу о моде, стиле и красоте «Рогов+», что с недавних пор идёт на телеканале СТС, поделился хорошей новостью: не за горами – съёмки второго сезона. Чтобы сохранить интригу, стилист не стал раскрывать всех карт, но кое-какие подробности все же стали известны. Например, теперь в шоу могут принять участие не только женщины, но и мужчины. И даже подростки.

– Мы ищем героев, которые смогут прийти и рассказать свою историю, – говорит Александр. – А мы поможем им преобразиться и дадим ценные советы, которые пригодятся на всю жизнь. В нашу программу можно приходить не только самим желающим принять участие, но и приводить свои вторые половинки, если вдруг вас перестал устраивать их внешний вид.

Фото СТС

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА».

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР КОМЕДИИ ИМЕНИ Н.П. АКИМОВА
28 ИЮЛЯ
AKIMOVKOMEDIA.RU
Евгений Шварц
ДРАКОН
РЕКЛАМА
12+
СПб ГБУК «Академический театр Комедии им. Н.П. Акимова», ОГРН 1027809181542, 191011, Санкт-Петербург, Невский пр., д.56

СЕКРЕТ УСПЕХА

Продуктивный перерыв на обед

Чтобы провести обеденный перерыв так, чтобы не было стыдно за бесцельно потраченное время, прислушайтесь к нашим советам. Итак, предлагаем…

РАЗМЯТЬСЯ ПЕРЕД ЕДОЙ
И пусть вас не пугает отсутствие тренажеров и прочих спортивных атрибутов. Достаточно поприседать, покрутить головой, руками, походить на месте – и настроение улучшится!

СЪЕСТЬ ПОЛЕЗНУЮ ПИЩУ
Для принятия пищи выбирайте полезные блюда. А фастфуд и другие вредности пусть подождут!

ПОЧИТАТЬ
Не можете найти время на чтение книги, которая давно лежит на книжной полке и ждет своего часа? Обед – прекрасная возможность отвлечься от рабочих дел и перенестись в мир нового.

ПОГУЛЯТЬ
Прогулка – это не только физическая активность, но и возможность полюбоваться природой и отвлечься. Сходите в ближайший парк, пройдитесь по небольшим улочкам, и хорошее настроение вместе с приливом сил поможет завершить рабочий день.

СДЕЛАТЬ ЗАПИСЬ В ДНЕВНИКЕ
Ведение дневника – полезное занятие. Оно помогает обозначить важные вопросы, требующие решения, а кроме того, дает возможность поразмышлять о собственных перспективах.

ПОЗВОНИТЬ РОДНЫМ И БЛИЗКИМ
В ежедневной суматохе найдите несколько минут, чтобы позвонить родителям, друзьям, которых давно не видели, или знакомым, с которыми долго не общались. Возможно, они расскажут вам интересные новости или просто подтвердят, что у них все хорошо. Это ли не счастье?

Вдохновляем любимого мужчину на успех

Идеальный мужчина – это кто-то, кого знала ваша жена, пока не вышла за вас замуж.

Как это здорово, когда рядом с умной и красивой женщиной идёт по жизни успешный и любящий мужчина!

Случайно он становится успешным или нет – во многом зависит от женщины. Как вдохновить мужчину на успех? Предлагаем разобраться в этом вопросе.
Мужчина сам сможет развиваться, идти вперед, побеждать. Его не нужно подгонять, тащить или пинать. Ему просто нужно ваше внимание и ваша вера в то, что он сможет покорить любые вершины. Итак, что же в наших силах?

ВКУСНЫЙ И ПОЛЕЗНЫЙ ЗАВТРАК. Правильный завтрак – отличное начало дня. Если начать утро с положительных эмоций, то день, скорее всего, тоже пройдет хорошо. Чаще всего, когда утро начинается «не с той ноги», все последующие дела ждет та же участь.

ДОВЕРИЕ И СВОБОДА. Чтобы быть ближе к человеку, дайте ему свободу. Никого не обрадует контроль или вторжение в личное пространство. Откажитесь от чтения нотаций и советов. Пусть ваш мужчина сам примет правильное решение!

ПОДДЕРЖКА В ТРУДНЫЙ МОМЕНТ. У каждого бывают тяжелые дни. Именно в такие периоды мужчине важно услышать от вас слова поддержки и внимания. Позвоните или напишите ему в обеденный перерыв и расскажите о том, как сильно скучаете и как будете рады увидеть его вечером.

ДОМ В ЧИСТОТЕ. Ухоженный и неухоженный дом – это два разных дома. Когда входишь в чистый дом, в котором пахнет ужином, то сомнений в том, что здесь царит гармония и любовь, быть не может. Создайте дома ту атмосферу, в которую хочется возвращаться!

ВРЕМЯ НА МЕЧТУ. У каждого человека еще в детстве была какая-то мечта. К сожалению, мечты не всегда сбываются. Но если желание все осуществить будет так же велико, то «нужно делать, что должен, а дальше – как получится».

ИНТЕРЕС К УВЛЕЧЕНИЯМ ПАРТНЁРА. Бывает, что интересы в паре абсолютно разные. Но если проявить безразличие к тому, что мужчина вам рассказывает, это будет выглядеть как неуважение. А ведь если он вам дорог, то и его увлечения, работа и дела, о которых он хочет рассказать, должны быть замечены вами.

ПОХВАЛА В СЕМЬЕ. Причем хвалите не только наедине. Представьте только, как будет приятно вашему любимому, когда в кругу родных и близких вы скажете несколько слов о его достижениях, а также о том, какой он замечательный муж и папа!

ВЕСЕЛЬЕ ДЛЯ СВОИХ. Бытовая рутина может значительно повлиять на эмоциональное состояние обоих партнеров. Но немного веселья способно разрядить обстановку и оставить хандру за порогом дома. Найдите повод для веселья, и жизнь станет чуточку проще!

ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ. Любой поступок, который совершен для вас, должен быть оценен. Услышав слова благодарности, мужчина понимает, что его труды были не напрасны. Не относитесь к знакам внимания как к должному, иначе их просто не захочется делать. Ведь это так просто, но так важно сказать: «Спасибо!»

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КАЧЕСТВА ПЕРСПЕКТИВНОГО МУЖА

Рассматривая мужчину в качестве супруга или размышляя о перспективах существующего брака, оцените, есть ли у вашего спутника следующие качества:

Умение брать ответственность на себя

Согласитесь, что это не так просто. Умение выполнять обещания и исправлять ошибки – те качества, которые помогают успешным. Берите на заметку!

Уверенность в своих силах

Как часто людям мешают их страхи! У тех, кто в себе уверен, их гораздо меньше. Страхи просто не вписываются в расписание таких людей. Результат – победа и успех!

Упорство и настойчивость

Эти качества не дают успешным людям сбиться с намеченного пути. Опускать руки и сдаваться при первых неудачах – совсем не про них!

Желание учиться новому

Остановиться в развитии для успешного мужчины – немыслимо. Потому что у него внутри «вечный двигатель», который не остановить никому.

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Мусор на пользу

Дети лучше всего воспринимают наглядные примеры. Чтобы показать подрастающему поколению пользу переработки мусора, в одной из сицилийских школ установили мусороперерабатывающий аппарат. Детям предлагается закинуть туда несколько пластиковых бутылок. Аппарат до гранул измельчает их, переплавляет и при помощи 3D-принтера печатает чехлы для разных моделей телефонов. Весело, полезно и наглядно, не правда ли?

На чьей стороне удача?

Когда стоит непростой выбор, нерешительные люди полагаются на волю случая и подкидывают монетку – орёл или решка? Принято думать, что шансы примерно равны. Но в ходе исследований выяснилось, что в 51 случае из ста выпадает та сторона, которая изначально была сверху. Впрочем, статистическая погрешность настолько незначительна, что в расчет ее можно не принимать. А еще лучше – делать выбор, руководствуясь разумом.

Почему коалы так любят обниматься?

Часто на фотографиях и картинках можно увидеть, как коалы обнимают стволы деревьев. Оказалось, что это вовсе не потому, что они боятся упасть из-за порывов ветра. Такое поведение помогает животным пережить жару. Они не умеют потеть, не могут окунуться в ближайший водоем и не способны спрятаться в норку. Остается только прижиматься покрепче к основному стволу эвкалиптового дерева. И это работает!

Угощение на день рождения

Что нужно, чтобы классно отпраздновать день рождения, если он выпадает на 2 июля? 650 кг мяса, 300 человек и 264 мангала – так решили во Владивостоке. И день рождения города удался! Линия из мангалов растянулась больше чем на 250 м. В результате город получил зафиксированный российский рекорд, а его жители – вкуснейшее угощение. По словам очевидцев, шашлык удался на славу!

Светлана СИДОРЧУК

В Московском академическом театре сатиры прошла громкая премьера – чеховский спектакль «Дядя Жора» в постановке Сергея Газарова.

Юрий ВАСИЛЬЕВ:

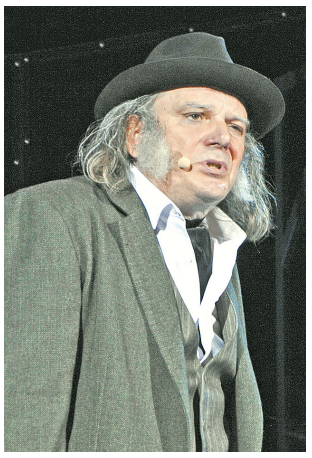
«Жил мечтой стать хорошим артистом

На роль профессора Серебрякова Сергей Ишханович пригласил сразу двух артистов – Юрия Нифонтова и Юрия Васильева – абсолютно разных по психофизике, но равнозначно одаренных. Юрий Васильев признался, что впервые за свою долгую театральную карьеру делит роль с другим артистом...

Волшебный подарок

– Юрий Борисович, знаю, что с назначением на эту роль у вас связан любопытный случай...

– Совершенно верно. До того, как получил ее, у меня в гримерке появился портрет Чехова, который нарисовал известный томский скульптор Леонтий Усов, это его первая живописная работа. Он привез ее в Центральный Дом актера, где я открывал выставку художников. Портрет поразил меня, я подошел к скульптору и сказал, что хочу купить его, а Леонтий в ответ сделал мне роскошный подарок, отдав просто так. И я стал обладателем чудесного портрета Антона Павловича, который повесил в своей театральной гримерке и... скоро получил роль в его пьесе. Потом признался Сергею Ишхановичу, что никогда прежде не играл в чеховских пьесах. На что в ответ услышал: «А я никогда Чехова не ставил». Вот так впервые мы начали работать над пьесой Антона Павловича. Так что верю в судьбу, ее знаки.



– И как вам работается с Газаровым?

– За мои 46 лет работы в театре я не могу назвать и пяти режиссеров, с которыми было так интересно работать, как с ним. Я получаю огромное удовольствие от процесса. Сергей Ишханович ко всему прочему еще блистательный артист. Как он показывает! Это повторить невозможно. Актерская режиссура – это отдельное явление в искусстве, когда режиссер раскрывает возможности актеров, а не занимается самовыражением.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю вам быть оптимистами и дарить людям позитив!

Детали

Лучший подарок – новая роль

– Раз заговорили про праздник, вопру спросить про приближающийся юбилей театра, который совпадает с вашим личным юбилеем. Думали, как будете его отмечать?

– Лучший подарок для артиста – новая роль. И когда Сергей Ишханович сказал, что хотел бы к юбилею поставить на меня спектакль, я был растроган. Клянусь: никто мне таких подарков на день рождения не делал. У меня никогда не было режиссера, который бы мной занимался. Я такой самоиграющий артист, хотя было время, когда играл по 34 спектакля в месяц.

«Всегда новое интересно»

– Вы всё время удивляете поклонников. Когда задумали снимать кино, то в первую картину «Продавец игрушек» пригласили Пьера Ришара. Кинодебют состоялся в Париже...

– Если Господь дает шансы, я их использую. Было ли страшно пробовать себя в кинорежиссуре? Очень страшно. Кино – совершенно другой вид искусства.

– Освоение смежных профессий – режиссёра, актёра, педагога, общественного деятеля (Юрий Борисович выбирался однажды депутатом. – Прим. ред.) – это поиск себя, возможность самовыражения или амбиции?

– Мне всегда интересно новое, неизведанное.

– Выбор профессии артиста не был для вашей семьи неожиданным. Ваша мама тоже окончила театральное училище...

– У меня и отец был творческим человеком. Он художник, у него диплом Московского академического художественного училища памяти 1905 года, во время войны он был картографом у самого Рокоссовского. Дома у нас большая библиотека, где было много книг по живописи. В детстве меня определили в музыкальную школу, где я обучался игре на скрипке, хорошо танцевал. Так что все предпосылки к освоению творческой профессии у меня были. И я рос с мечтой стать хорошим артистом.

«Как работаю, так и отдыхаю»

– Юрий Борисович, вы такой энергичный человек, что невольно задаёшься вопросом: если так эмоционально тратиться, где брать силы на восстановление?

– Я люблю путешествовать и с удовольствием это делаю. Отдыху отдаюсь сполна, как и работе. При этом у меня скромная дача под Волоколамском, небольшой летний домик. Но зато на нашем участке благодаря стараниям жены растут около 200 разных видов цветов – от клематисов до роз, к нам приезжают на погляд целые экскурсии.

Еще меня очень успокаивают и взбадривают коты. Я кошатник. У меня всегда были кошки, иногда даже сразу несколько. Сейчас у меня кот по имени Гарри – британец. Гарри – мое наслаждение, он невероятно меня успокаивает, как, впрочем, и музыка, которую очень люблю. Дома у меня приличная фонотека.

Наталья АНОХИНА

Фото предоставлены пресс-службой Московского академического театра сатиры

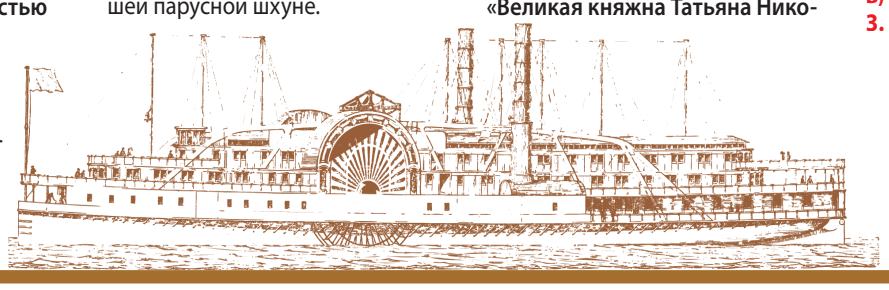
НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Из истории пароходов

В 1809 году Роберт Фултон запатентовал первый корабль на паровой тяге. Вскоре пароходы вытеснили парусники и стали главным транспортом на воде аж до середины XX века.

1. А через шесть лет, в 1815 году, совершил свой рейс первый русский пароход «Елизавета». 3 ноября пароход мощностью 16 лошадиных сил, 2 гребных колеса, открыл регулярное пароходное сообщение от Санкт-Петербурга до Кронштадта. Что приказал командир Кронштадтского порта, чтобы испытать скорость парохода?

а) Состязаться с пароходом своему лучшему гребному катеру.
б) Состязаться с пароходом лучшей парусной шхуне.



2. Этот пассажирский пароход – звезда экрана. Скоростной теплоход «Спартак» (до революции «Великая княжна Татьяна Николаевна») получил «роль» в картине Эльдара Рязанова «Жестокий романс». Фильм был снят в 1984 году по мотивам пьесы Александра Островского «Бесприданница». Как называлось судно в фильме?

а) «Волга».
б) «Ласточка».
в) «Степан Разин».

3. Этот российский пароход был введён в эксплуатацию в 1899 году и стал первым в мире ледоколом арктического типа. Это судно, длина которого почти 100 метров, могло бороться со льдами толщиной более 2 метров. Пароход стал гордостью страны и служил ей до 1963 года. Как назывался первый в мире ледокол, который совершил огромное количество экспедиций по Арктике и спас много судов из ледяного плена?

а) «Ермак».
б) «Садко».
в) «Святогор».

ОТВЕТЫ

1-а. При состязании гребцам удавалось порой обогнать парохода. Кстати, русское слово «пароход» ввёл в обиход морской офицер Пётр Иванович Рикорд, участник этого плавания.
2-б. «Ласточка».
3-а. «Ермак».

Сериал «Шаляпин»: вершина, которую нужно взять

Телеканал «Россия» работает над многосерийным фильмом «Шаляпин». Сериал посвящён судьбе великого оперного певца Фёдора Шаляпина. Здесь сложился по-настоящему звёздный актёрский ансамбль.

Главную роль доверили Александру Горбатову. Также в фильме заняты Юлия Снигирь, Мария Смольникова, Фёдор Лавров, Ян Цапник, Александр Яценко, Фёдор Добронравов, Ирина Пегова и многие другие артисты. Режиссером стал Егор Анашкин, который многим известен по своей работе над сериалами «Зулейха открывает глаза» и «Тайна Лилит».

Самородок нашей земли

Картина расскажет о человеке, который вырос в крестьянской семье, но смог ворваться в блистательный мир театра и завоевать такие мировые высоты, которых прежде никто из российских артистов не достигал.

– Фёдор Шаляпин – уникальный самородок нашей земли, великий русский оперный певец, о котором, к сожалению, россиянам известно не так много, – рассказывает нам продюсер сериала Мария Ушакова. – Мы решили исправить это упущение. Сериал охватывает временной отрезок примерно в 20 лет. Это отрезок жизни Шаляпина от нищей юности, когда он зарабатывал себе на хлеб бурлаком, до отъезда за границу после революции. Подобрать съемочную команду всегда очень сложно, но тут нам повезло: на этом проекте работают блестящие специалисты своего дела, которые трудились на знаковых исторических проектах телеканала «Россия» – таких как «Годунов», «София», «Грозный», «Екатерина», «Елизавета»...

Репетиция перед зеркалом

Для съемок фильма исполнителю главной роли Александру Горбатову пришлось немного осветлить волосы, чтобы добиться большего сходства с оперным певцом, и серьезно заниматься вокалом.

– Была проделана большая работа, – рассказывает нам артист. – Приходилось поменьше спать и каждую свободную минуту слушать арии, оперы, романсы. Много всего я переслушал – и в исполнении самого Шаляпина, и в исполнении других прославленных басов из прошлого. А также с удовольствием смотрел выступления нынешних мировых оперных артистов. Я восхищаюсь ими! Это безумно тяжело: одновременно чувствовать музыку, «держать» образ и демонстрировать яркий вокал. Трудно представить, какой невероятной свободой обладают оперные артисты! А если говорить о Фёдоре Ивановиче, то, на мой взгляд, масштаб его личности в первую очередь в том, что он не боялся бросать всему миру вызов. И для меня эта роль – вызов, крутая вершина, которую нужно взять.

Как нам удалось узнать, в кадре сам Александр Горбатов петь не будет – вокальные партии Шаляпина исполняет знаменитый оперный певец Ильдар Абдразаков.

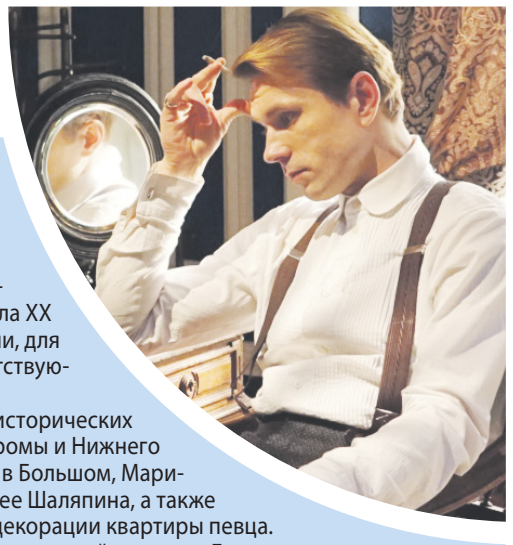
– Чтобы попадать в артикуляцию поющего героя, я занимался перед зеркалом, копируя манеру исполнения в большей степени Хворостовского, нежели самого Шаляпина, – признается нам Горбатов. – Это связано с тем, что документальных видеохроник с Шаляпиным все же не так много...

Важные темы

Планируется, что сериал выйдет на телеканале «Россия» уже в новом телевизионном сезоне.

– С одной стороны, наша картина – история успеха человека, который родился в крестьянской семье и, благодаря таланту и труду, добился немыслимых высот, – говорит нам режиссер Егор Анашкин. – С другой стороны, это история об оперном певце, а опера – не самый популярный и легкий жанр. Несмотря на то что «Шаляпин» – это историческое кино, но темы и вопросы, которые мы затрагиваем, созвучны настоящему времени. Если ты известный человек, то обречен быть у всех на виду, за тобой пристально следят, и порой твоя репутация зависит не от тебя... В Шаляпине была могучая сила духа: когда он терпел неудачи, спотыкался на своем пути – он вставал и шел дальше. В этом и заключается масштабность его личности, про это рассказывает, по большому счету, наше кино. Никогда нельзя сдаваться!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



Кстати

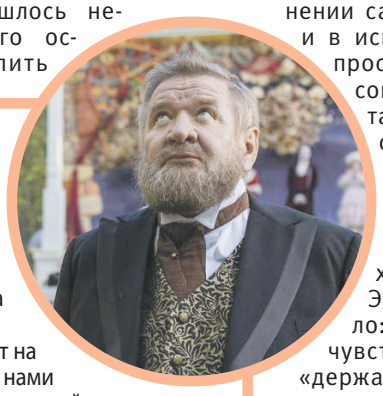
В прошлый век

По признанию художников-постановщиков и костюмеров, было непросто достоверно воссоздать эпоху конца XIX – начала XX века. Это сложный период в жизни России, для которого нужно было подобрать соответствующие интерьеры и экстерьеры.

Съемки проекта проходили в знаковых исторических местах Москвы, Санкт-Петербурга, Костромы и Нижнего Новгорода. Часть сцен была отработана в Большом, Мариинском и Александрийском театрах, музее Шаляпина, а также на «Ленфильме» – там были построены декорации квартиры певца. Также были сооружены декорации Нижегородской ярмарки. Большую часть костюмов отшивали специально под проект. Была даже изготовлена шуба по образцу со знаменитой картины Бориса Кустодиева (этот двухметровый портрет Шаляпина хранится в Русском музее в Петербурге).

Детали

Бизнесмен на талантах



Роман Мадянов на экране перевоплотится в артиста и антрепренера Михаила Лентовского.

– Мой персонаж Лентовский нечист на руку, но это его бизнес, – делится с нами Роман. – Он талантливый человек, который имеет замечательный вкус, тонкую интуицию. Он мгновенно отреагировал на человека, которого Боженька явно поцеловал в макушку. Божий дар, талант, голос – он сразу понял, как можно использовать еще молодого артиста Шаляпина. Конечно, он в некотором роде занимается мошенничеством, обманывает людей. Но вот так он живет!

Подробности

Значимые роли

Конечно, в сериале не обошлось и без других исторических персонажей. Здесь появятся Максим Горький, Сергей Рахманинов и прочие знаменитости тех времен. Например, художники, с которыми Шаляпин был в дружеских отношениях. Константина Коровина сыграет Александр Яценко, Валентина Серова – Сергей Перегудов, Михаила Врубеля – Александр Яцко. В роли отца Фёдора Шаляпина зрители увидят Фёдора Добронравова. Роль оперной дивы Татьяны Любатович доверили Ирине Пеговой, актрису Татьяну Репину играет Катерина Шпица, а вторую супругу артиста Марию Петцольд – Юлия Снигирь.

Русского театрального актера Мамонта Дальского сыграл Ян Цапник.

– Мамонт Дальский – очень неординарный, уникальный человек, эгоист и анархист, – рассказывает нам о своей роли Цапник. – Он был отчасти безумен, но, безусловно, талантлив, гениален даже. Дальский зациклен на своей профессии, мечтает создать свой театр – этим он живет. И порой совершает не совсем хорошие поступки... Мамонт Дальский сыграл в судьбе Шаляпина важную роль: он учил Фёдора Ивановича актерскому мастерству. Шаляпин ведь брал зрителей не только голосом, а тем, что он буквально жил на сцене. В отличие от других оперных исполнителей того времени, он не был ряженой куклой: он на сцене на глазах перевоплощался, вживался в образ...

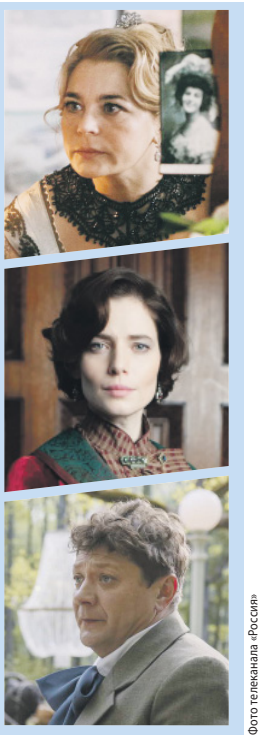


Фото телеканала «Россия»

Писатели пишут, мы готовим

Мы продолжаем публиковать рецепты блюд, которые описаны в литературных произведениях.

Сегодня в меню: грешники от Ивана Шмелёва, левашники от Павла Мельникова-Печёрского, тыковник от Николая Некрасова и бесподобная манная каша от Софьи Прокофьевой.

БЕСПОДОБНАЯ МАННАЯ КАША

«– Готово, – прошамкала Барбацуца.
Двое слуг с благоговением наклонили кастрюлю. На золотое блюдо потекла манная каша: белая, пышная, как взбитые сливки.
Маленький поваренок подцепил пальцем повисшую на кастрюле каплю, лизнул палец и зажмурился.
Слуга поднял блюдо над головой и вышел торжественным шагом.
– Дорогая Барбацуца! – растроганно сказал главный повар. – Вы знаете, манная каша – самое любимое блюдо нашего короля. А манная каша, которую варите вы, божественна, бесподобна. Вероятно, вы знаете секрет, как ее варить».

Софья Прокофьева, «Лоскутик и облако»

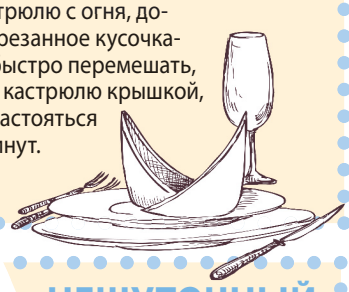
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 360 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 500 мл молока ■ 400 мл сливок 20 % ■ 7 ст. л. манной крупы ■ 60 г сливочного масла ■ 0,4 ч. л. соли ■ сахар

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. В кастрюле с толстым дном смешать молоко и сливки комнатной температуры, добавить манку и соль, перемешать венчиком.
2. Поставить кастрюлю на средний огонь и довести кашу до кипения, постоянно перемешивая венчиком.
3. Всыпать сахар, не переставая перемешивать; варить до желаемой густоты (3-5 минут).
4. Снять кастрюлю с огня, добавить нарезанное кусочками масло, быстро перемешать, накрыть кастрюлю крышкой, дать настояться 5 минут.



ХРУСТЯЩИЕ ЛЕВАШНИКИ С ВАРЕНЬЕМ

«За рассольной переменой были поданы жареная осетрина, лещи, начиненные грибами, и непомерной величины караси. Затем сладкий пирог с вареньем, левашники, оладьи с сотовым медом, сладкие кисели, киевское варенье, ржевская пастила и отваренные в патоке дыни, арбузы, груши и яблоки. Такой обед закатил отец Михаил...»

П.И. Мельников-Печёрский, «В лесах»

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 230 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г муки ■ 1 яйцо ■ 20 г водки (испаряется при приготовлении) ■ 150 мл воды ■ 1,5 ст. л. сахара ■ 1 стакан варенья ■ растительное масло ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Отделить желток от белка. Соединить 150 мл воды, водку, сахар, соль, яичный белок, смешать до однородности.
2. Муку просеять на стол, в середине сделать углубление, влить смесь, замесить крутое тесто.
3. Готовое тесто тонко раскатать, нарезать на квадраты.
4. В центр каждого квадрата положить немного варенья, соединить противоположные углы (чтобы получился треугольник), склеить края желтком, придавить вилкой.
5. Хорошо разогреть растительное масло (не менее 300 мл), жарить левашники по одному с обеих сторон до золотистого цвета; подавать немедленно, горячими.

– Знаешь, что бывает с девочками, которые не хотят есть манную кашу? – Да, мамочка. Они становятся стройными и работают манекенщицами.

НЕШУТОЧНЫЙ ТЫКОВНИК

«В пирогах, в ухе стерляжьей,
В щах, в гусином потрохе,
В няне, в тыковнике, в каше
И в бараньей требухе…» – написал однажды Н.А. Некрасов в шуточном стихотворении о том, в чем видит истинное удовольствие обыватель. Во времена Некрасова крестьянские тыковники повсеместно подавали в трактирах как Москвы, так и Петербурга.

На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 173 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 2 стакана пшена ■ 700 г мякоти тыквы ■ 2 л молока ■ 200 г сливочного масла ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Пшено тщательно промыть (до прозрачности воды), залить горячим молоком, варить под крышкой на слабом огне 30-40 минут.
2. Тыкву нарезать небольшими кубиками, обжарить на половине масла до мягкости (~20 минут).
3. Соединить кашу с тыквой, тщательно перемешать, выложить в форму для запекания.
4. Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 30 минут. Перед подачей полить растопленным маслом.

ГРЕШНИКИ ПО-МОНАСТЫРСКИ

«А калья, необыкновенная калья, с кусочками голубой икры, с маринованными огурчиками... а моченые яблоки по воскресеньям, а талая, сладкая-сладкая «рязань»... а «грешники», с конопляным маслом, с хрустящей корочкой, с теплою пустотой внутри!..»

Иван Шмелёв, «Лето Господне»

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 120 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 0,5 стакана гречневой крупы ■ 2 ст. л. муки ■ 0,5 ч. л. соли ■ 1 ст. л. топленого масла

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

1. Крупу перебрать, промыть, залить 350 мл кипящей воды, посолить, плотно накрыть посуду крышкой, варить на минимальном огне 1 час.
2. В готовую кашу добавить муку, тщательно перемешать.
3. Смесь выложить на выстланный бумагой для выпечки противень нетолстым слоем (~1,5 см), разровнять.
4. Выпекать в разогретой до 130 градусов духовке 10 минут, дать остыть.
5. Нарезать полученный пласт на небольшие прямоугольники, обжарить их с двух сторон на топленом масле; подавать с густой сметаной или мягким сыром.

ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

Хороша кашка, да мала чашка.
Гречневая каша – матушка наша, а хлебец ржаной – отец наш родной.
Кашу маслом не испортишь.
Русского мужика без каши не накормишь.
Каши нет – щей больше лей.
Овсяная каша хвалилась, что с коровьим маслом родилась.

Светлана ИВАНОВА

Виктория ЗАБОЛОТНАЯ:

Готовлю с любовью и удовольствием

Виктория Заболотная известна по фильмам «Бесстыдники», «Иванько», «Рикошет», «Акула» и многим другим.

Актриса рассказала о том, что помогает ей держать вес под контролем, поделилась кулинарными воспоминаниями.

«В поездках стараюсь попробовать новые блюда»

– Виктория, лето – пора путешествий. Расскажите, пожалуйста, решаетесь ли вы в своих поездках на кулинарные эксперименты?

– В путешествиях я не ставлю себе каких-либо ограничений и всегда стараюсь попробовать новые и необычные блюда. Не всегда, конечно, ожидаемое совпадает с реальностью – но и это тоже интересный опыт. Бывает и так, что я даже не знаю, что именно ем, мне просто вкусно и хорошо! (*Смеется*.) Однажды я ела пищу бедуинов, но кроме лепешки и хумуса так и не смогла определить, что же там было еще: что-то с чем-то смешанное, перемолотое, похожее на мясо, но не мясо. Из необычного меня удивили кактусы. Даже предположить не могла, что их едят!

– Привозите ли вы из путешествий рецепты понравившихся блюд?

– Да, привожу. Правда, рецепты я не записываю, а фотографирую глазами и стараюсь запомнить вкусовые ощущения. Поэтому все, что я привожу, так или иначе модернизируется и адаптируется, но все равно получается очень вкусно.

– Из чего состоит ваш обычный рацион?

– Обычно я ем гречку и филе – куриное или индейки. Обязательно дома есть рыба и молочные продукты. Стараюсь питаться правильно и использовать все доступные для меня средства, чтобы держать тело в тонусе. Получается это далеко не всегда, но я не сдаюсь. (*Смеется*.)

«Меня подпитывают пешие прогулки»

– Какими видами спорта себя поддерживаете?

– Меня очень подпитывают пешие прогулки: могу бесконечно долго гулять с друзьями по городу или бродить по лесу.

– Как строится ваш режим?

– Ситуации бывают разные – многое зависит от того, где я нахожусь и чем занимаюсь. Если впереди театральный день, то я могу выйти, позавтракав, из дома – и потом не есть до вечера. Сначала – репетиции, затем – спектакль, и об обеде я частенько забываю. Зато вечером могу прийти домой и налопаться! Понимаю, что это вредно, поэтому стараюсь исключать такие моменты и заранее брать с собой контейнеры с овощами, яблоками. На съемках подстерегает другая опасность: иногда случаются длительные перерывы, когда от скуки начинаешь сметать все, что находится поблизости. Поэтому, опять же, лучше иметь под боком полезные продукты.

«Очень люблю сладкое»

– Кроме этого, может быть, придерживаетесь ещё каких-то правил или диет?

– Я много чего перепробовала, в том числе и интервальное голодание. Скажу честно: мне со всеми этими ограничениями непросто. Как только в сознании появляется запрет на что-то – сразу же начинаю этого хотеть! Поэтому стараюсь оградить себя от подобных запретов и есть тогда, когда мне хочется. Главное – чтобы это была полезная еда. По факту получается, что ем часто, но понемногу, и для меня на данный момент – это идеальный вариант.

– Если попробовать вывести формулу идеального правильного питания, какой она будет?

– Плотный завтрак: свежевыжатый сок, кофе, омлет, авокадо – и несколько перекусов днем. А вот от ужина желательно отказаться. На крайний случай, если хочется есть, можно выпить кефир.

– От каких продуктов вы не в силах отказаться?

– Я очень люблю сладкое: конфеты, мороженое, шоколад и не отказываю себе в удовольствии съесть что-то из этого, иногда даже и на ночь. Лучше я удовлетворю свою потребность в сладком, а на следующий день постараюсь потратить больше энергии: подольше погуляю или пройдусь в быстром темпе до работы, а не стану брать такси.

Вкусно и правильно – совместимо

– Вкусная и правильная еда – это несовместимые вещи?

– Думаю, совместимые. В Санкт-Петербурге есть много мест, где пытаются обойтись без жареного – например, готовят овощи на пару. И получается очень вкусно! Дома я тоже стараюсь приблизиться к идеалу и готовить продукты так, чтобы блюда получались и полезными, и вкусными.

– Сам процесс приготовления пищи вам доставляет удовольствие?

– Бывают разные ситуации. Когда времени немного – включаешь турборежим и за полчаса варишь суп и что-то еще. Но случается и так, что приготовление еды превращается в целое приключение! Я люблю погружаться в этот процесс и готовлю с большой любовью и удовольствием – особенно, если дело касается праздников, или когда жду гостей.

– Что обычно готовите в таких случаях?

– Дома стараюсь приготовить вкусный супчик. Один из моих любимых – сырный суп с креветками. Мой отдельный пунктик – домашние сладости. Еще часто готовлю салаты, люблю экспериментировать с соусами, с мясом. Пока еще я на пути к идеальному стейку, но надеюсь, что скоро стану в этом вопросе мастером. Есть еще походное фирменное блюдо, которое мне досталось от мамочки: это наше «семейное» куриное филе в беконе, которое идеально готовить на мангале.

Елена СОКОЛОВА

Фото из личного архива Виктории Заболотной

Кстати

Об окрошке и квасе

– А что готовите сейчас, в летнее время?

– Самое летнее блюдо для меня – это окрошка, которую я готовлю на сметанной воде. В жару обожаю домашний квас на хлебушке – вкус детства!

В серии «Домашний повар» вышел новый сборник для любителей готовить – «Птица и рыба».

В ЭТОМ ПОЛЕЗНОМ ЖУРНАЛЕ ВЫ НАЙДЕТЕ РЕЦЕПТЫ:
- различных салатов и закусок из птицы и рыбы;
- горячих блюд;
- первых блюд;
- приправ и их сочетаний для блюд из птицы и рыбы.

ТАКЖЕ ДЛЯ ВАС – советы и тонкости приготовления блюд. А рецепты салатов и закусок из птицы и рыбы непременно заинтересуют тех, кто следит за своей фигурой. Разнообразие горячих блюд, супов и бульонов, традиционных и оригинальных, может пополнить копилку ваших любимых рецептов.

БУДЕМ РАДЫ НОВОЙ ВСТРЕЧЕ НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО СБОРНИКА! ГОТОВЬТЕ С НАМИ, НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ПРОЦЕССОМ И РАДУЙТЕСЬ РЕЗУЛЬТАТУ!

ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России https://podpiska.pochta.ru

12+ Реклама

Массаж волосистой части головы может унять головную боль, снять стресс, уменьшить нервозность, помочь при бессоннице. Кроме того, эта процедура исключительно благотворно влияет на состояние волос и даже кожи лица. Важно только делать массаж головы правильно, о чем мы сегодня и расскажем.

Как правильно делать массаж головы

ВАЖНО!
Не рекомендуется делать массаж сразу после еды, необходимо выдержать паузу в 1-2 часа.

Польза от головы до пят

Любой массаж активизирует кровоток и ускоряет обмен веществ, что полезно для организма в целом и особенно – для областей, которые непосредственно подвергаются массажу. А массаж головы проводится в близости от мозга, который «заведует» всеми процессами в нашем организме. То есть массаж головы полезен не только для волос, но и для всего тела.

Для волос же массаж – процедура, которой нет равных по приносимой пользе. Во время массажа кожа головы активно поглощает кислород, кровообращение улучшается, а значит, улучшается и снабжение волосяных луковиц (фолликулов) полезными и необходимыми для нормального функционирования веществами. Если делать массаж головы регулярно, волосы становятся крепкими, здоровыми, блестящими, исчезает перхоть и секущиеся кончики.

Правильный курс

Массаж головы у специалиста может длиться от 15 до 50 минут, причем в это время включается и предварительная подготовка (до 15 минут), и отдых после процедуры. Рекомендуется делать массаж курсами (минимум 10 сеансов) от трех раз в неделю. Для снятия напряжения, усталости и в целях профилактики достаточно 2 сеансов в месяц.

Самомассаж лучше всего делать перед мытьем волос (или непосредственно в процессе) 1-2 раза в неделю по 3-10 минут. Массаж в процессе мытья способствует усваиванию полезных веществ, входящих в состав шампуней, и других средств, используемых при мытье волос. Можно выполнять процедуру и после душа, но только если волосы сухие или нормальные. Дело в том, что массаж, активизируя все процессы, активизирует в том числе и выделение подкожного жира, что для жирных волос совсем не полезно.

Перед массажем волосы необходимо расчесать, руки – тщательно вымыть.

Техника выполнения

Массаж головы делают как можно ближе к корням или поверх волос. Делать массаж нужно кончиками пальцев, стараясь, чтобы ногти не задевали кожу. Все манипуляции нужно повторять 3-5 раз. Для усиления эффекта можно проводить массаж с использованием отваров лечебных трав.

Первые движения – поглаживающие, очень легкие и мягкие: от лба к затылку, от темени до шеи (за ушами). Поглаживания делают прямыми ладонями, стараясь охватить как можно больше поверхности головы.

Когда кожа достаточно разогрелась, переходят к круговым движениям (по часовой стрелке) по массажным линиям. Эти движения нужно делать чуть более интенсивно, чем поглаживания, немного смещая кожу. Таким образом проходят участок за участком по всей волосистой поверхности головы от начала роста волос до макушки.

Следующий этап – легкие вибрации и поколачивания по тем же массажным линиям. По коже наносят быстрые, резкие, но не сильные удары кончиками пальцев.

В завершение каждого этапа проводят поглаживания, аналогичные тем, с которых начинался массаж.

Для профилактики головных болей, нервозности, стрессов к описанным этапам можно добавить растирания и поглаживания лба и бровей, круговые растирания височной зоны, массаж ушных раковин.

Светлана ИВАНОВА

Выберите для массажа удобное место и время, не торопитесь, но и не засыпайте по ходу действия. Массаж должен бодрить и оставлять приятные ощущения. Если во время процедуры появилась боль, необходимо ее немедленно прервать.

– Как ты так похудела?
– Я перешла на правильное питание, спорт два раза в день, массаж с антицеллюлитным кремом, прогулки на свежем воздухе...
– Что за крем?

НА ЗАМЕТКУ

Массаж головы делают как можно ближе к корням или поверх волос. Делать массаж нужно кончиками пальцев, стараясь, чтобы ногти не задевали кожу.

Противопоказания

Как и всякая процедура, массаж головы имеет противопоказания. Если после или во время массажа учащается пульс, возникает головная боль, повышается или критично понижается давление, возникает тошнота или другие неприятные ощущения, процедуру необходимо немедленно прекратить. Желательно как можно скорее обратиться к врачу и пройти обследование.

Кроме того, массаж головы не рекомендуется при:

- высокой температуре;
- любых заболеваниях в острой стадии, а также онкологии, заболеваниях кожи и сердечно-сосудистой системы, при гипертонии, тромбозах, проблемах с позвоночником;
- если на голове имеются раны или ожоги;
- обильном выпадении волос, облысении.

Кстати

Полезные масла

Для достижения наибольшего эффекта, лучшего роста и хорошего питания волос массаж можно делать с использованием растительных и эфирных масел. Последние можно применять только в смеси, так как чистые эфирные масла могут повредить коже головы.

Основа – растительные масла:

- касторовое (идеально для роста и укрепления волос);
- жожоба (прекрасно увлажняет волосы и кожу головы);
- кокосовое (от перхоти).

Добавки – ароматические масла (не более 2-3 капель):

- масло ромашки (успокаивает кожу, избавляет от зуда);
- мятное масло (стимулирует рост волос);

- розмариновое масло (уменьшает жирность волос);
- лавандовое масло (увлажняет кожу и волосы, успокаивает).

ПЕРВЫЙ

21.45 «ОТЧИМ». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Телеканал «Доброе утро»
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.35 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ОТЧИМ». (16+)
23.45 «Большая игра». (16+)
00.40 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ

14.55 «Кто против?» (12+)

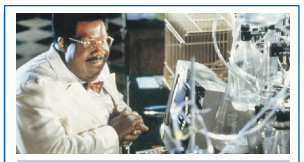
05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
22.40 «Мариуполь». (16+)
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
00.50 «СОФИЯ». (16+)
01.50 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)
Полина Поливанова ждёт из армии своего жениха Сергея. На свою беду, красавица Полина приглянулась местному авторитету - хозяину рынка Бурову.
03.40 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)
04.31 Перерыв в вещании

НТВ

14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 13.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
19.50 «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ». (16+)
21.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
01.55 «ДИКИЙ». (16+)

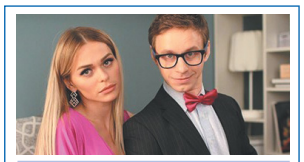
СТС



09.10 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.10 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР». (0+)
11.05 «ЧОКНУТЫЙ ПРОФЕССОР-2». (16+)
13.05 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
Модельер Ланской, в поисках былой славы и денег на новую коллекцию, находит спонсора в лице жены криминального авторитета Гали. Самоуверенная девушка приезжает в Москву с «верным псом» Мишей, чтобы прикрыть махинации мужа брендом Ланского.
17.00 «СЁСТРЫ». (16+)
20.00 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (12+)
22.00 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
00.20 «ПРОМЕТЕЙ». (16+)
02.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.45 «6 кадров». (16+)

ТНТ



09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

07.00 «Смешарики: Пин-код». (6+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
Второй сезон сериала о том, как воюют две семьи. Миша и Дима дружили с самого детства: детский сад, школа, армия - все эти жизненные этапы они прошли вместе. Но внезапно открывшиеся семейные тайны в один момент превратили двух мужчин в злейших врагов.
21.00 «ДВА ХОЛМА». (16+)
К 2140 году женщины и мужчины превратились в два воюющих лагеря: женщины живут в экогороде без агрессии, а мужчины стали обычными приматами. Войну полов обострит знакомство прекрасной Рады Еленовны и грубоватого Геры
22.00 «ХОЧУ КАК ТЫ». (16+)
00.05 «МАРС АТАКУЕТ!» (12+)
01.55 «Импровизация». (16+)

РЕН

20.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (16+)

07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ». (16+)
21.50 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Неизвестная история». (16+)
00.30 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)
02.40 «ПРИЗРАК ДОМА НА ХОЛМЕ». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
07.40 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
12.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 17.25 «Слепая». (16+)
11.15 «Старец». (16+)
11.50 «УИДЖИ». (16+)
12.25 14.30 Гадалка. (16+)
13.35 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
19.30 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)
20.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. (16+)
22.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (16+)
00.15 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ». (16+)
02.15 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.45 04.35 Давай разведёмся! (16+)
09.45 Тест на отцовство. (16+)
12.00 00.30 «Понять. Простить». (16+)
13.05 22.55 «Порча». (16+)
13.35 23.30 «Знахарка». (16+)
14.05 00.00 «Верну любимого». (16+)
14.40 «ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «КАК ДОЛГО Я ТЕБЯ ЖДАЛА». (16+)
01.20 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ». (16+)
09.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.25 «Не факт!» (12+)
14.05 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)
18.50 «Подводная война». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.55 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
01.20 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (12+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.10 Невероятные истории. (16+)
07.00 Идеальный ужин. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ: НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)
18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
19.00 Дорожные войны. (16+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)

ОТР

06.00 «ВЕСЁЛЫЕ ИСТОРИИ». (0+)
10.10 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (16+)
11.50 «То, что задело». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
15.35 «Вместе с наукой». (12+)
16.05 «Очень личное». (12+)
16.30 «Документальный экран Л. Млечина». (12+)
17.00 23.05 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
18.45 «Сходи к врачу». (12+)
21.00 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
22.25 «Большое интервью»

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.20 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
14.05, 15.10, 16.15, 17.55 «Дела судебные». (16+)
16.00 Новости
17.05 «Мировое соглашение». (16+)
18.30 Новости
18.50, 19.30 «Игра в кино». (12+)
20.10, 21.05 «Слабое звено». (12+)
22.00, 22.50 «Назад в будущее». (16+)
23.40, 00.05 «Всемирные игры разума». (12+)
00.35 «Наше кино. История большой любви». (12+)
01.00 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)

ПОБЕДА

04.40 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
05.40 «РУБЕЖ». (16+)
07.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
08.40 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
12.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)
15.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
18.00 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
21.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
Сериал. Россия, 2012. Военный. В ролях: Марина Александрова, Александр Лазарев мл., Светлана Павлова, Анатолий Кот, Алексей Серебряков.
23.59 «Путь к победе». (16+)
01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
02.40 «КРАЙ». (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 «Научные глупости». (16+)
06.20 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)
08.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
09.45 Авто - SOS. (16+)
11.30 Дикий тунец. (16+)
12.20 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
13.10 Расследования авиакатастроф. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
16.35 Затерянные сокровища Египта. (16+)
17.30 «Европа с высоты птичьего полёта». (16+)
18.20 Фабрика еды. (16+)
Каждая серия «Пищевой фабрики» - это поход в закулисье, где творятся механические чудеса и следуют высокотехнологичным процессам, из которых состоит производство товаров пищевой промышленности.
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
01.15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
02.00 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)

VIASAT HISTORY

06.20 «Невероятные изобретения». (12+)
06.45 «Последние часы Помпеев: новые загадки». (12+)
07.35 «Расшифрованные сокровища». (12+)
08.25 «Расшифровка тайн». (12+)
09.10 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
10.05 «Мифы: великие тайны человечества». (12+)
11.00 «Последние часы Помпеев: новые загадки». (12+)
11.55 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
12.50 «Истоки Испании». (16+)
15.40 «Первый полет: покорение неба». (12+)
16.35 «Расшифровка тайн». (12+)
17.20 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
18.15 «Расшифрованные сокровища». (12+)
19.10 «Армагеддон Цезаря». (16+)
20.00 «Тайны шести жен». (16+)
21.00 «Забытые гробницы древних майя». (12+)
Зачем майя строили огромные храмовые комплексы, а потом покидали их?
21.50 «Первый полет: покорение неба». (12+)
22.50 «Американская мечта Роберта Кеннеди». (12+)
23.50 «Мифы: великие тайны человечества». (12+)
00.45 «Армагеддон Цезаря». (16+)
01.35 «Тайны шести жен». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
Романтичное утро Миши и Алисы прервалось неожиданным визитом ее родителей. Мама и папа еще не в курсе, что дочь рассталась со Стасом, поэтому привели парня с собой.
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Адская кухня. (16+)
08.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.20 На ножах. (16+)
12.30 Адская кухня. (16+)
14.50 На ножах. (16+)
19.00 Черный список. (16+)
19.40 Черный список. (16+)
23.00 Молодые ножи. (16+)
00.20 «ДЕЛО РИЧАРДА ДЖУЭЛЛА». (18+)

Ю

05.00 «Папа попал». (16+)
08.10, 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

13.10 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»

07.00 «Другие Романовы»
07.30 «Истории в фарфоре»
08.00 Легенды мирового кино
08.25 «СЛОМАННЫЕ ПОБЕГИ, ИЛИ КИТАЕЦ И ДЕВУШКА»
10.00 15.00 19.30 23.10 Новости культуры
10.15 01.30 Красуйся, град Петров!
10.45 Academia
11.35 Искусственный отбор
12.20 Линия жизни
13.10 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»
14.30 22.40 «Роман в камне»
15.05 00.25 Ансамбли
16.00 «Поиски Малевича»
16.45 Спектакль «На всякого мудреца довольно простоты»
19.45 Письма из провинции
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.35 «Библейский сюжет»
21.00 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК»
23.30 «Энрико Карузо»
01.15 Голливуд Страны Советов

ТВЦ

08.45 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.35 00.30 «Петровка, 38». (16+)
08.45 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)
10.35 04.40 «Последняя любовь Владимира Высоцкого». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.10 03.15 «ВЕРЮ НЕ ВЕРЮ». (12+)
17.00 «Всеволод Абдулов. Тень Высоцкого». (16+)
18.15 «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)
22.40 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «90-е. Сумасшедший бизнес». (16+)
01.25 «Актёрские драмы. Заклятые друзья». (12+)
02.10 «Как Горбачев пришел к власти». (12+)
02.50 «Осторожно, мошенники!» (16+)

МАТЧ! ТВ

09.35 «РОК-Н-РОЛЛ ПОД КРЕМЛЁМ». (16+)

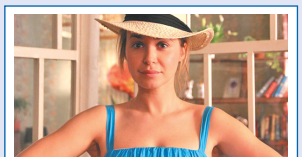
06.00 09.10 12.30 14.50 Новости
06.05 19.30 23.30 Все на Матч!
09.15 12.35 02.40 Специальный репортаж. (12+)
09.35 00.45 «РОК-Н-РОЛЛ ПОД КРЕМЛЁМ». (16+)
11.30 «Есть тема!»
12.55 14.55 «ПОБЕГ». (16+)
15.50 «Громко»
16.40 Плавание. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Прямая трансляция из Казани
19.55 Футбол. «СКА-Хабаровск» - «КАМАЗ». «МЕЛБЕТ - Первая Лига». Прямая трансляция
22.00 Бильярд. «BetBoom Кубок Чемпионов». Прямая трансляция из Москвы
00.15 Тотальный футбол. (12+)
03.00 Новости. (0+)
03.05 «Человек из футбола». (12+)

СПБ

11.10 «Азбука петербуржца». (6+)

07.15 08.05 09.05 10.05 «Большой утренний эфир». (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 Новости. (16+)
11.10 «Азбука петербуржца». (6+)
11.15 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
12.45 Малые родины. (6+)
13.10 «Культурная эволюция». (16+)
14.15 15.15 19.15 02.05 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.00 «Антарктида. Хождение за три полюса». (12+)
22.20 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)
23.45 «НЕЙТРАЛЬНЫЕ ВОДЫ». (16+)
01.40 #ВМИРЕВРОССИИ. (16+)
05.30 «Книжные аллеи». (12+)

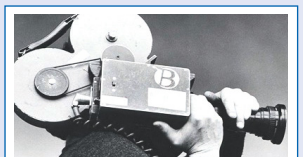
ЛЕНТВ24



11.15 «ВАСИЛИСА (СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ)». (12+)

07.00 08.00 19.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
09.00 «Почему я?» (12+)
09.25 «Концерт: Вечер памяти Владимира Высоцкого «Я, конечно, вернусь». (12+)
11.15 «ВАСИЛИСА (СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ)». (12+)
13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». (12+)
15.35 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)
16.30 «Серебряное ожерелье России». (12+)
17.15 «Курская битва». (12+)
18.00 05.00 «БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+)
19.40 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
20.35 04.20 «Без срока давности». (12+)
21.25 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
23.40 «УДАЧА НАПРОКАТ». (12+)
02.40 «МОЙ БРАТ - СУПЕРГЕРОЙ!» (12+)

78 КАНАЛ



22.15 «Предатели». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 19.45 20.50 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 «Начало дня». (12+)
12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.10 01.25 Телекурьер. (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Обратный отсчёт». (16+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 02.10 «Хранители». (16+)
17.30 «Народный фронт Победы». (16+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 «Здоровье». (12+)
20.00 00.40 «Открытая студия». (12+)
21.00 «Петербуржцы». (12+)
22.15 03.10 «Предатели». (12+)
03.50 «Легенды советского сыска». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.30 «Ник-изобретатель». (0+)
10.30 «Монсики». (0+)
О приключениях жителей удивительного мира, в котором правят эмоции.
11.00 «Гризли и лемминги». (6+)
Действие мультсериала происходит в огромном лесном заповеднике в Канаде. Когда лесничий уходит из дома, медведь гризли чувствует, что имеет право занять эту комфортную территорию как самый большой и сильный лесной зверь. Прогуливаясь по дому, он пользуется всеми современными удобствами, включая мягкий диван, спутниковое телевидение, интернет, кондиционер и полностью оборудованную кухню.
12.40 «Дикие Скричеры!» (6+)
13.30 «Инфинити Надо». (6+)
14.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
16.20 «Ми-ми-мишки». (0+)
18.25 «Команда Флоры». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Деревяшки». (0+)
22.00 «Ералаш». (6+)
23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Царевна-лягушка». (0+)
00.05 «Дудочка и кувшинчик». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане». (6+)
06.05 «Русалочка». (6+)
06.25 «Аладдин». (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба». (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
Во втором сезоне приключенческого мультсериала зрители вновь встретятся с храброй Леди Баг и ее верным другом Супер-Котом. В новых эпизодах отважным героям потребуется все их мужество, смелость, находчивость и, конечно же, чувство юмора, чтобы продолжать спасать жителей Парижа от происков коварных злодеев.
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.40 «Закон Мерфи». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Диномама». (6+)
21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.45 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
07.30 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
09.40 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
11.25 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
13.45 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
15.15 «2+1». (16+)
17.20 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
18.10 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
19.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
20.45 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
22.20 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
00.15 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
02.45 «ПРИЗРАК». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». (6+)
07.05 «Фиксики». (6+)
08.45 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
10.10 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)
11.40 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)
13.35 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
15.35 «ZОЛУШКА». (16+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
Сериал. Россия, 2019. В ролях: Анастасия Панина, Анна Старшенбаум.
19.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
20.35 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
22.05 «КОРОЛЕВА». (12+)
23.35 «С ПЯТИ ДО СЕМИ». (18+)
01.15 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
02.35 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
03.50 «ПАЛЬМА». (6+)

ДОМ КИНО

06.00 «Ералаш». (6+)
06.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
08.20 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
09.45 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
11.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
12.25 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
13.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
15.10 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов.
23.30 «DUXLESS». (18+)
01.20 «DUXLESS-2». (16+)
03.05 «ПОБЕГ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.10, 07.10, 08.10, 09.00, 09.30, 10.40, 11.40, 12.00, 12.30, 13.30, 14.20, 15.40 «Маша и Медведь». (0+)
06.00, 08.55, 11.35, 12.20 «Машины сказки». (0+)
07.05, 08.05, 09.20, 10.35, 11.55, 13.20, 15.35 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.20, 20.10, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.35 Суббота News. (16+)
23.50, 00.40 Богиня шопинга. (16+)
01.30, 02.20 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». (12+)
03.35 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
05.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
07.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
09.25 «ДЮПЛЕКС». (12+)
США, Германия, 2003. Комедия.
11.00 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
13.25 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (12+)
15.20 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)
17.15 «МАРЛИ И Я». (12+)
19.30 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
21.40 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
23.50 «ШАЛУН». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.25 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
08.05, 08.15 «Возвращение блудного попугая». (0+)
08.25, 08.35 «Возвращение блудного попугая». (0+)
08.50 «КОМИССАР». (16+)
10.50 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (12+)
12.25 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.35 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
21.30 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (12+)
00.20 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА». (12+)
01.45 «ПОДРАНКИ». (12+)
03.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
04.45 «САМОГОНЩИКИ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
Сериал. Россия, 2010. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Константин Соловьев, Николай Иванов, Наталья Швец, Валерий Баринов, Ольга Прокофьева, Евгения Дмитриева.
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Сериал. Россия, 2007. Комедия. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Елизавета Арзамасова, Дарья , ельникова.
Во время открытого урока, устроенного специально для родственников Зины, Венику удается доказать, какая Катя прилежная ученица, и Зина разрешает Кате встречаться... с Ильей.
17.00 «КУХНЯ». (16+)
23.05 Кек, это рек! (16+)
01.05 «РАНЕТКИ». (12+)
03.25 Ералаш. (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.25 Лица Церкви. (6+)
05.40 «Главное» с Анной Шафран. Новости на Спасе. (16+)
07.30, 09.00 Утро на Спасе. (0+)
10.30 Знак равенства. (16+)
10.45 Украина, которую мы любим. (12+)
11.20 Завет. (6+)
12.25 В поисках Бога. (6+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «Киево-Печерские святые». (0+)
15.35 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)
16.50 «СТРАННЫЕ ЛЮДИ». (0+)
Фильм состоит из трех новелл по рассказам Василия Шукшина «Братка», «Роковой выстрел», «Думы».
18.50 «ВЕТЕР СТРАНСТВИЙ». (12+)
20.30 Вечер на Спасе. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
23.45 Прямая линия жизни. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 Завет. (6+)
01.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.25 Щипков. (12+)
02.55 Вечер на Спасе. (0+)

Православный календарь

25 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице.
Глас 5. Мчч. Прокла и Илария.

Прп. Михаила Малеина. Мц. Голиндухи, во св. Крещении Марии. Прпп. Иоанна (Груз.) и Гавриила (Груз.) Святогорцев. Мчч. Феодора варяга и сына его Иоанна, в Киеве. Прп. Арсения Новгородского. Прп. Симона Воломского. Иконы Божией Матери, именуемой «Троеручица».

Поста нет.

«Христос подвергся за нас позорнейшей смерти. Потому и мы ради Его заповедей и за свои грехи должны терпеливо и равнодушно переносить справедливые и несправедливые оскорбления и бесчестия».

Прп. Авва Исайя (Скитский)

ПЕРВЫЙ

09.50 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Телеканал «Доброе утро»
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.35 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ОТЧИМ». (16+)
23.45 «Большая игра». (16+)
00.40 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ

05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
23.55 «СОФИЯ». (16+)
01.05 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)
Отчим Полины не успевает избавить падчерицу от уже ненужной жертвы. Всё село с размахом гуляет на свадьбе Бурова и Полины. Среди почётных гостей - Козырь, местный бандит. Он одобряет выбор Бурова и дарит молодой жене щенка.
02.50 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)
04.31 Перерыв в вещании

НТВ

14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.50 «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ». (16+)
21.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
01.55 «АЛИБИ» НА ДВОИХ». (16+)

СТС

23.55 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (18+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Галилео». (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.40 «БРАТЬЯ ГРИММ». (12+)
13.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
Галя устраивает в Доме Моды показ коллекции масс-маркета. У Ланского траур - сегодня все узнают о том, что он согласился производить ширпотреб...
16.45 «СЁСТРЫ». (16+)
Есть такие сотрудники, на которых держится вся фирма. Сёстры ищут замену незаменимому завхозу...
20.00 «ХЭНКОК». (16+)
21.45 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (12+)
23.55 «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ». (18+)
02.15 «ДЖУНИОР». (0+)
03.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ТНТ

09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

07.00 «Смешарики: Пин-код». (6+)
08.30 «Модные игры». (16+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
Лена устраивает Стасе проверку, чтобы вывести бывшую подругу на чистую воду. Наверняка в любых отношениях её интересуют только деньги. У Вадима и Арины долгожданное новоселье, а для их родителей это новый повод посоревноваться друг с другом.
21.00 «ДВА ХОЛМА». (16+)
22.00 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (16+)
23.45 «КОСМИЧЕСКИЙ ДЖЕМ». (12+)
01.20 «Импровизация». (16+)
02.55 «Comedy Баттл. (16+)
03.40 «Открытый микрофон». (16+)
04.50 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)

РЕН

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «МАЛЬЧИКИ-НАЛЕТЧИКИ». (16+)
22.05 «Водить по-русски». (16+)
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.10 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)
07.40 09.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
09.00 13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 14.05 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)
09.20 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
18.50 «Подводная война». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.55 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
00.35 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
02.05 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 «Старец». (16+)
11.50 «УИДЖИ». (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
13.35 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
14.40 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)
20.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. (16+)
22.00 «КНИГА ИЛАЯ». (16+)
00.30 «ПИРАНЬИ 3DD». (18+)
01.45 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.10 Невероятные истории. (16+)
07.00 Идеальный ужин. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ: НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)
18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
19.00 Дорожные войны. (16+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.50 Давай разведёмся! (16+)
09.50 Тест на отцовство. (16+)
12.05 00.30 «Понять. Простить». (16+)
13.10 22.55 «Порча». (16+)
13.40 «Знахарка». (16+)
14.15 00.00 «Верну любимого». (16+)
14.50 «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ». (16+)
19.00 «КАК ДОЛГО Я ТЕБЯ ЖДАЛА». (16+)
23.30 «Знахарка». (16+)
01.20 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)

ОТР

05.40 17.00 23.05 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
10.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (12+)
11.40 «Свет и тени». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
15.35 «Вместе с наукой». (12+)
16.05 «Очень личное». (12+)
16.30 «Документальный экран Л. Млечина». (12+)
18.45 «Сходи к врачу». (12+)
21.00 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
22.35 «Моя история». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.30, 10.10 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (16+)
10.00, 13.00 Новости
13.15, 14.05, 15.10 «Дела судебные». (16+)
16.00 Новости
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17.05 «Мировое соглашение». (16+)
17.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18.30 Новости
18.50, 19.30 «Игра в кино». (12+)
20.10, 21.05 «Слабое звено». (12+)
22.00, 22.50 «Назад в будущее». (16+)
23.40, 00.05 «Всемирные игры разума». (12+)
00.35 «Рожденные в СССР». (12+)
01.00 «СВАДЬБА». (0+)

ПОБЕДА

04.40 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
05.40 «ГЕРОЙ 115». (16+)
06.40 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)
Сериал. Россия, 2011. Военный. В ролях: Алексей Кравченко, Екатерина Федулова, Александр Лымарев, Сергей Давыдов.
09.40 «ЗАЩИТА». (16+)
13.20 «ЖУКОВ». (16+)
Рассказ о жизни великого главнокомандующего Георгия Константиновича Жукова в период с июня 1945 года по 1974 год. Имя Жукова еще при жизни обросло слухами и легендами.
23.59 «Путь к победе».(16+)
01.00 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
03.10 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 «Научные глупости». (16+)
06.20 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)
08.00 Инстинкт выживания. (16+)
09.45 Авто - SOS. (16+)
1.30 Дикий тунец. (16+)
12.25 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
13.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
Эксперты расследуют причины самых громких авиакатастроф в мире, изучают записи чёрных ящиков и обломки, чтобы восстановить полную картину воздушной катастрофы.
14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
16.40 Затерянные города с Альбертом Лином. (16+)
17.30 «Европа с высоты птичьего полёта». (16+)
18.25 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Аляска: Новое поколение. (16+)
22.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
01.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
01.55 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)
03.20 Аляска: Новое поколение. (16+)

VIASAT HISTORY

06.00 «Невероятные изобретения». (12+)
06.20 «Невероятные изобретения». (12+)
06.50 «Армагеддон Цезаря». (16+)
07.35, 18.20 «Расшифрованные сокровища». (12+)
08.25 «Расшифровка тайн». (12+)
09.10 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
10.05 «Мифы: великие тайны человечества». (12+)
11.00 «Армагеддон Цезаря». (16+)
11.50 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
12.45 «Забытые гробницы древних майя». (12+)
13.35 «Первый полет: покорение неба». (12+)
14.35 «Американская мечта Роберта Кеннеди». (12+)
15.40 «Тайны шести жен». (16+)
16.40 «Расшифровка тайн». (12+)
17.25 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
19.10 «Армагеддон Цезаря». (16+)
20.00 «Тайны шести жен». (16+)
21.00 «Древние конструкторы». (12+)
21.55 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
23.45 «Мифы: великие тайны человечества». (12+)
00.40 «Армагеддон Цезаря». (16+)
01.30 «Тайны шести жен». (16+)
02.25 «Древние конструкторы». (12+)
03.15 «Разгадка тайны пирамид». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Адская кухня. (16+)
08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.00 На ножах. (16+)
Константин Ивлев отправился в Курск, чтобы помочь сотрудникам кафе «Эли`S» улучшить работу.
12.10 Адская кухня. (16+)
15.00 Молодые ножи. (16+)
18.00 Кондитер. (16+)
20.50 Вундеркинды. (16+)
22.20 Битва шефов. (16+)
00.20 «ЭКСПАТ». (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 «РЕПРОДУКЦИЯ». (18+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.30 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (16+)
08.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.05, 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

07.00 «Другие Романовы»

06.30 «Пешком...»
07.00 «Другие Романовы»
07.30 «Истории в фарфоре»
08.00 Легенды мирового кино
08.30 «ИНТЕРМЕЦЦО»
10.00 15.00 19.30 23.10 Новости культуры
10.15 Красуйся, град Петров!
10.45 Academia
11.35 Искусственный отбор
12.20 «Энрико Карузо»
13.15 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК»
14.50 Цвет времени
15.05 00.25 Ансамбли
16.35 «Климт и Шиле»
17.20 Спектакль «Балалайкин и Ко»
19.45 Письма из провинции
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.35 «Николай Парфенов»
21.15 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»
22.25 «Поиски Малевича»
23.30 «Неразрешимые противоречия Марио Ланца»
01.55 «Весёлый жанр невесёлого времени»

ТВЦ

14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.30 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
08.50 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)
10.35 04.45 «Актёрские драмы. Смерть на сцене». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.10 03.15 «ВЕРЮ НЕ ВЕРЮ». (12+)
17.00 «Людмила Марченко. Девочка для битья». (16+)
18.25 «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 Хроники московского быта. (12+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Приговор». (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)
02.10 «Ловушка для Андропова». (12+)
02.45 «Осторожно, мошенники!» (16+)

МАТЧ! ТВ

09.35 «РОК-Н-РОЛЛ ПОД КРЕМЛЁМ». (16+)

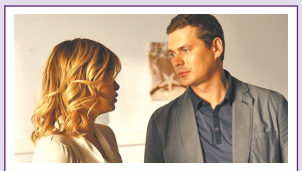
06.00 09.10 12.35 14.55 17.10 21.45 Новости
06.05 16.40 21.00 00.00 Все на Матч!
09.15 12.40 02.40 Специальный репортаж. (12+)
09.35 00.45 «РОК-Н-РОЛЛ ПОД КРЕМЛЁМ». (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 15.00 «ПОБЕГ». (16+)
15.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)
17.15 Прыжки в воду. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Прямая трансляция из Казани
19.10 Бокс. Командный Кубок России. Прямая трансляция
21.50 Футбол. Чемпионат Европы-2022. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Великобритании
03.00 Новости. (0+)
03.05 «Правила игры». (12+)
03.35 «Катар-2022». (12+)

СПБ

07.15 «Большой утренний эфир». (16+)

07.15 08.05 09.05 10.05 «Большой утренний эфир». (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 Новости. (16+)
11.10 «Азбука петербуржца». (6+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 «Пульс города». (12+)
12.20 Малые родины. (6+)
12.40 «Петр Первый. История. Традиции. Миф». (6+)
13.10 15.15 19.15 02.05 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
21.00 «Антарктида. Хождение за три полюса». (12+)
22.20 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)
00.00 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)
01.35 #ВМИРЕВРОССИИ. (16+)
05.30 «Книжные аллеи». (12+)

ЛЕНТВ24



11.15 «ВАСИЛИСА (СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ)». (12+)

07.00 08.00 19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
09.00 «Почему я?» (12+)
09.25 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
11.15 «ВАСИЛИСА (СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ)». (12+)
13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». (12+)
15.35 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)
16.30 «Вместе по России». (12+)
17.15 01.15 «Битва оружейников». (12+)
18.00 «БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+)
19.40 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
20.35 «Без срока давности». (12+)
21.25 «РЫЖИЙ ПЁС». (16+)
23.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
02.40 «КОРОЛЬ РАДБОД: ПОСЛЕДНИЙ ВИКИНГ». (16+)

78 КАНАЛ

03.50 «Легенды советского сыска». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 19.45 20.50 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 «Начало дня». (12+)
12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.10 01.25 Телекурьер. (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Обратный отсчёт». (16+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 02.10 «Хранители». (16+)
17.30 «Народный фронт Победы». (16+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 «Здоровье». (12+)
20.00 00.40 «Открытая студия». (12+)
21.00 «Петербуржцы». (12+)
22.15 03.10 «Предатели». (12+)
03.50 «Легенды советского сыска». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.30 «Маша и Медведь». (0+)
10.30 «Монсики». (0+)
Монсики живут на маленькой покрытой водой планете с десятью островами, но только три из них пригодны для жилья, а на остальные лучше не попадать.
11.00 «Гризли и лемминги». (6+)
12.40 «Дикие Скричеры!» (6+)
13.30 «Инфинити Надо». (6+)
14.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
16.20 «Ми-ми-мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
18.25 «Царевны». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Деревяшки». (0+)
22.00 «Ералаш». (6+)
23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Горе не беда». (0+)
23.40 «Синеглазка». (0+)
23.55 «Дикие лебеди». (0+)
00.50 «Съедобное или несъедобное». (0+)
01.10 «Смешарики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане». (6+)
Невероятные приключения дикаря Тарзана, его возлюбленной Джейн и забавного профессора Портера. Каждый день в джунглях - это настоящее испытание! Дружная команда старается сделать все, чтобы уберечь свой маленький мир от врагов, которые хотят вырубить джунгли и построить на их месте город.
06.05 «Русалочка». (6+)
06.25 «Аладдин». (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба». (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.40 «Закон Мерфи». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Феи: Тайна страны драконов». (6+)
21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.40 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
06.30 «ЗАБЫТОЕ». (16+)08.05 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
10.05 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
11.50 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)
14.45 «КОД ДА ВИНЧИ». (16+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
Сериал. США, 2010. Драма. В ролях: Хью Лори, Роберт Шон Леонард, Лиза Эдельштейн, Омар Эппс, Джесси Спенсер, Дженнифер Морисон, Питер Джекобсон.
19.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
20.55 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
23.05 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
00.50 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
02.45 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)
04.20 «ИНТУИЦИЯ». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.35 «Смешарики». (6+)
07.05 «Фиксики». (6+)
08.05 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
09.30 «ЗОЛУШКА». (16+)
11.05 «КОРОЛЕВА». (12+)
12.35 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
14.10 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)
15.40 «ПРОВОДНИК». (16+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
Сериал. Россия, 2019. В ролях: Анастасия Панина, Анна Старшенбаум, София Каштанова, Егор Корешков, Роман Маякин.
19.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)
21.15 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
23.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
00.45 «ЛЁД». (12+)
02.30 «ЛЁД-2». (6+)

ДОМ КИНО

06.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
08.25 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
09.40 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
11.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
12.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
14.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
15.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2008. Комедия.
23.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
01.35 «ГОРЬКО!» (16+)
03.10 «ГОРЬКО! - 2». (16+)
04.40 «ДНЮХА!» (16+)

СУББОТА!

05.00, 05.40, 06.10, 07.10, 08.00, 08.50, 09.20, 10.30, 11.30, 11.55, 12.20, 13.30, 14.30, 15.55 «Маша и Медведь». (0+)
05.30, 07.00, 07.55, 09.05, 10.20, 11.45, 13.20, 15.45 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
06.00, 08.45, 11.20, 12.05, 14.25 «Машины сказки». (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.20, 20.10, 21.00, 22.00, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.35 Суббота News. (16+)
23.50, 00.40 Богиня шопинга. (16+)
01.30, 02.20 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.40 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
03.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
05.40 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
07.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
10.00 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». (12+)
11.55 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)
США, 2008. Ужасы.
13.55 «ШАЛУН». (12+)
15.40 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
17.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
19.30 «ВАСАБИ». (16+)
21.15 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!» (18+)
23.05 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.50 «Мешок яблок». (0+)
08.10, 08.25 «Веселая карусель». (0+)
08.50 «ВЗЛЕТ». (12+)
11.20 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
12.40 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
14.20 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
16.05 «ДЕЖА ВЮ». (18+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.45 «ГАРАЖ». (12+)
21.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
00.20 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
01.45 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
Сериал. Россия, 2010. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Константин Соловьев, Николай Иванов, Наталья Швец, Валерий Баринов, Ольга Прокофьева, Евгения Дмитриева, Екатерина Климова.
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
10.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
Сериал. Россия, 2007. Комедия. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Елизавета Арзамасова, Дарья , ельникова, Екатерина Старшова, Нонна Гришаева.
17.00 «КУХНЯ». (16+)
На кулинарном шоу Шеф сталкивается с Еленой, шефом ресторана «Аркобалено», и заключает с ней пари. Елене предстоит провести день с командой Шефа.
23.05 Кек, это рек! (16+)
01.05 «РАНЕТКИ». (12+)
03.25 Ералаш. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.20 «Русские». (0+)
06.05 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». (0+)
07.30, 09.00 Утро на Спасе. (0+)
10.30 Дорога. (0+)
11.35 Во что мы верим. (0+)
12.35 «Путешествие к сердцу дворцов». (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «Киево-Печерские святые». (0+)
15.35 «АЛЬПИЙСКАЯ СКАЗКА». (0+)
17.40, 19.05 «СЫН». (0+)
Ваня Погорелов поступил в московскую художественную спецшколу, в которой его считают способным и талантливым учеником. Но как раз в это время папа мальчика тяжело переживает череду служебных неприятностей. И перед Ваней встает выбор.
20.30 Вечер на Спасе. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
23.45 Служба спасения семьи. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.55 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
01.40 «Апокалипсис». (16+)
02.30 В поисках Бога. (6+)

Православный календарь

26 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице.
Глас 5. Собор Архангела Гавриила.

Прп. Стефана Савваита. Свт. Иулиана, еп. Кеномайнийского. Мч. Серапиона. Мч. Маркиана. Всех святых, в земле Литовской просиявших.

Поста нет.

«Сохранением заповедей очищается душа и, так сказать, очищается и ум, и прозревает, и приходит в естественное состояние; ибо «заповедь Господа светла, просвещает очи» (Пс. 18:9)».

Прп. Авва Дорофей

ПЕРВЫЙ

23.45 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Телеканал «Доброе утро»
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.35 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ОТЧИМ». (16+)
23.45 «Большая игра». (16+)
00.40 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ

11.30 «60 минут». (12+)

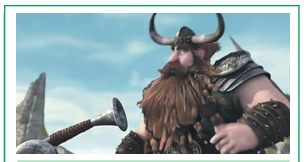
05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
23.55 «СОФИЯ». (16+)
01.05 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)
После выхода из больницы жизнь Полины превращается в настоящий ад. У Бурова неприятности в бизнесе. Его криминальные дружки требуют отдать Полину в качестве трофея. Путём опасных переговоров Буров удерживает своё лидерство.
02.50 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)

НТВ

14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.50 «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ». (16+)
21.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
01.50 «АЛИБИ» НА ДВОИХ». (16+)

СТС



06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Галилео». (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.55 «ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ». (12+)
13.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
16.55 «СЁСТРЫ». (16+)
20.00 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
Обычного школьника Питера Паркера, которого все считали неудачником и занудой, в один прекрасный день кусает паук-мутант, после чего с нескладным юношей происходит фантастическая метаморфоза...
22.45 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
01.25 «СПАСТИ РЯДОВОГО РАЙАНА». (16+)
04.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.45 «6 кадров». (16+)

ТНТ

09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

07.00 «Смешарики: Пин-код». (6+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
Пока одну маму Вадима преследует назойливый и бесцеремонный ухажёр, вторая оказывается в роли завидной невесты. Повезет ли кому-нибудь в любви?
21.00 «ДВА ХОЛМА». (16+)
22.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (16+)
Джордан Белфорт основал одну из крупнейших брокерских контор в 1987 году, но десять лет спустя был осужден за отмывание денег и ряд прочих финансовых преступлений.
01.25 «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ». (18+)
03.35 «Импровизация». (16+)
05.10 «Comedy Баттл. (16+)
06.00 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)

РЕН

17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)
06.00 04.40 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «АВАРИЯ». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПАСЕЧНИК». (16+)
08.35 «МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
19.35 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 14.05 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)
09.20 00.20 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.25 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Подводная война». (16+)
19.40 «Секретные материалы». (16+)
22.55 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
01.45 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 17.25 «Слепая». (16+)
11.15 «Старец». (16+)
11.50 «УИДЖИ». (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
13.35 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
14.40 Гадалка. (16+)
19.30 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)
20.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. (16+)
22.00 «ДОМ У ОЗЕРА». (16+)
00.00 «ПРОСТО ПОМИЛОВАТЬ». (18+)
02.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.10 Невероятные истории. (16+)
07.00 Идеальный ужин. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ: НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)
18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
19.00 Дорожные войны. (16+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.05 Давай разведёмся! (16+)
10.05 Тест на отцовство. (16+)
12.20 00.30 «Понять. Простить». (16+)
13.25 22.55 «Порча». (16+)
13.55 23.30 «Знахарка». (16+)
14.30 00.00 «Верну любимого». (16+)
15.05 «ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «КАК ДОЛГО Я ТЕБЯ ЖДАЛА». (16+)
01.20 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)

ОТР

05.40 17.00 23.05 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
10.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
11.50 «То, что задело». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
15.35 «Вместе с наукой». (12+)
16.05 «Очень личное». (12+)
16.30 «Документальный экран Л. Млечина». (12+)
18.45 «Сходи к врачу». (12+)
19.30 00.45 ОТРажение-3
21.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
22.25 «Моя история». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.10 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (12+)
13.00 Новости
13.15, 14.05, 15.10, 16.15 «Дела судебные». (16+)
16.00 Новости
17.05 «Мировое соглашение». (16+)
17.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
18.30 Новости
18.50, 19.30 «Игра в кино». (12+)
20.10, 21.05 «Слабое звено». (12+)
22.00, 22.50 «Назад в будущее». (16+)
23.40, 00.05 «Всемирные игры разума». (12+)
00.35 «Наше кино. История большой любви». (12+)
01.00 «УЧИТЕЛЬ». (0+)

ПОБЕДА

04.40 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
05.40 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
07.10 «ЧЁРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
14.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
Послевоенная Одесса, разгул преступности. В городе орудует банда бывших диверсантов во главе с загадочным Академиком, которого не знают даже свои. Бандиты грабят военные склады и пытаются переправить продовольствие, обмундирование и оружие бандеровцам.
23.59 «Путь к победе». (16+)
01.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
02.30 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
03.40 «КУКУШКА». (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 «Научные глупости». (16+)
06.20 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)
07.55 Инстинкт выживания. (16+)
09.45 Авто - SOS. (16+)
11.30 Дикий тунец. (16+)
12.20 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
13.10 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
Сериал показывает, как службы безопасности римского аэропорта работают над предотвращением бесконечных попыток контрабандистов провезти наркотики и другие незаконные товары.
16.40 Аляска: Новое поколение. (16+)
17.30 «Европа с высоты птичьего полёта». (16+)
18.25 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Дикий тунец. (16+)
21.50 Инстинкт выживания. (16+)
22.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
01.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
01.55 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)
03.20 Дикий тунец. (16+)

VIASAT HISTORY

06.05 «Невероятные изобретения». (12+)
06.30 «Невероятные изобретения». (12+)
07.00 «Армагеддон Цезаря». (16+)
07.45 «Расшифрованные сокровища». (12+)
08.35 «Расшифровка тайн». (12+)
09.20 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
10.15 «Мифы: великие тайны человечества». (12+)
11.15 «Армагеддон Цезаря». (16+)
12.00 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
12.55 «Древние конструкторы». (12+)
13.50 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
15.35 «Тайны шести жен». (16+)
16.35 «Расшифровка тайн». (12+)
17.20 «Мрачная страница истории древнего Египта». (12+)
18.10 «Расшифрованные сокровища». (12+)
19.00 «Мегасооружения Древнего Рима». (12+)
20.00 «Тайны шести жен». (16+)
Драматическая реконструкция, в которой Люси Уорсли пересматривает ключевые события в жизни шести жён Генриха VIII
21.00 «Греческие острова: Одиссея» с Беттани Хьюджес. (12+)
23.40 «Мифы: великие тайны человечества». (12+)
00.35 «Мегасооружения Древнего Рима». (12+)
01.30 «Тайны шести жен». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Адская кухня. (16+)
08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.00 На ножах. (16+)
Константин Ивлев улучшит ещё одно заведение Москвы.
12.10 Адская кухня. (16+)
14.20 На ножах. (16+)
19.40 Битва шефов. (16+)
Команды Константина Ивлева и Рената Агзамова готовы приступить к созданию блюд!
00.00 «РЕПРОДУКЦИЯ». (18+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.00 «ПИНОККИО». (6+)
04.00 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (16+)
08.10 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.05, 20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

10.45 Academia

06.30 «Пешком...»
07.00 «Другие Романовы»
07.30 «Истории в фарфоре»
08.00 Легенды мирового кино
08.25 **«БОЛЬШИЕ ДЕРЕВЬЯ»**
10.00 15.00 19.30 23.10 Новости культуры
10.15 01.30 Красуйся, град Петров!
10.45 Academia
11.35 Искусственный отбор
12.20 «Неразрешимые противоречия Марио Ланца»
13.15 **21.15 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»**
14.30 «Роман в камне»
15.05 00.25 Ансамбли
16.00 «Эффект Айвазовского»
16.40 «Дороги старых мастеров»
16.50 Спектакль «Сказки старого Арбата»
19.45 Письма из провинции
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.35 «Острова»
22.30 «Климт и Шиле»
23.30 «Скучная жизнь Марио Дель Монако»

ТВЦ

08.50 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.30 00.30 «Петровка, 38». (16+)
08.50 **«НАСЛЕДНИКИ».** (12+)
10.35 04.45 «Актёрские драмы. Любовь на съёмочной площадке». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 **«ПРАКТИКА».** (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.10 **03.15 «ВЕРЮ НЕ ВЕРЮ».** (12+)
17.00 «Виктор Авилов. Игры с нечистой силой». (16+)
18.05 **«ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО».** (16+)
22.35 «10 самых откровенных сцен в советском кино». (16+)
23.10 01.25 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 Хроники московского быта. (12+)
02.10 «Смерть Ленина. Настоящее «Дело врачей». (12+)

МАТЧ! ТВ

13.00 «ПОБЕГ». (16+)

06.00 09.10 12.35 14.55 17.20 21.45 Новости
06.05 16.55 21.00 00.00 Все на Матч!
09.15 12.40 02.40 Специальный репортаж. (12+)
09.35 **00.45 «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК».** (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 **15.00 «ПОБЕГ».** (16+)
15.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2022. Трансляция из Красноярска. (0+)
17.25 Прыжки в воду. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Прямая трансляция из Казани
19.40 Бокс. Командный Кубок России. Прямая трансляция
21.50 Футбол. Чемпионат Европы-2022. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Великобритании
03.00 Новости. (0+)

СПБ

08.00 Новости. (16+)

07.15 08.05 09.05 10.05 «Большой утренний эфир». (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
11.10 «Азбука петербуржца». (6+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 «Пульс города. Репортаж». (12+)
12.20 13.10 «Диагноз: гений». (12+)
13.20 **15.15 19.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ».** (16+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.00 «Антарктида. Хождение за три полюса». (12+)
22.00 Новости. (16+)
22.20 **«КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ».** (12+)
02.00 #ВМИРЕВРОССИИ. (16+)
02.30 **«АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ».** (16+)

ЛЕНТВ24

11.15 «ВАСИЛИСА (СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ)». (12+)

07.00 08.00 19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
09.20 **«МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ».** (16+)
11.15 **«ВАСИЛИСА (СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ)».** (12+)
13.15 **«ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР».** (12+)
15.35 **«ВЕЧНЫЙ ОТПУСК».** (16+)
16.30 «Вместе по России». (12+)
17.15 01.15 «Битва коалиций. Вторая Мировая война». (12+)
18.00 **«БЕЗОПАСНОСТЬ».** (12+)
19.40 **«ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА».** (16+)
20.35 «Русские цари». (0+)
21.30 **«ВРЕМЯ ЖЕНЩИН».** (16+)
23.40 **«ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ».** (16+)
02.40 **«РЫЖИЙ ПЁС».** (16+)
04.10 **«БЕЗОПАСНОСТЬ».** (12+)

78 КАНАЛ

19.00 «Здоровье». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 19.45 20.50 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 «Начало дня». (12+)
12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.10 01.25 Телекурьер. (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Обратный отсчёт». (16+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 02.10 «Хранители». (16+)
17.30 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 «Здоровье». (12+)
20.00 00.40 «Открытая студия». (12+)
21.00 «Петербуржцы». (12+)
22.15 03.10 «Предатели». (12+)
03.50 «Легенды советского сыска». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.30 «Команда Флоры». (0+)
10.30 «Монсики». (0+)
11.00 «Турбозавры». (0+)
12.40 «Дикие Скричеры!» (6+)
13.30 «Инфинити Надо». (6+)
14.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)
16.20 «Ми-ми-мишки». (0+) Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране.
18.25 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
22.00 «Ералаш». (6+)
23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Коротышка - зелёные штанишки». (0+)
23.40 «Цветик-семицветик». (0+)
00.00 «Стрекоза и муравей». (0+)
00.10 «Заветная мечта». (0+)
00.20 «Всё наоборот». (0+)
00.30 «Чуня». (0+)
00.40 «Грибок-теремок». (0+)
00.50 «Съедобное или несъедобное». (0+)
01.10 «Смешарики». (0+)
02.10 «Мишки-братишки. В поисках тигра». (6+)
03.15 «Зелёный проект». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане». (6+)
06.05 «Русалочка». (6+)
06.25 «Аладдин». (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба». (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.40 «Закон Мерфи». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+) «Юный Фредди Лупэн - наследник семьи оборотней - был уверен, что как только ему исполнится четырнадцать, он обязательно станет смелым и сильным волком, как его папа. Но во время превращения что-то идет не так, и он становится… пуделем. Фредди не собирается сдаваться и поступает в академию для оборотней Военгтон.
19.30 «Анастасия». (12+)
21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «Семейка Грин в городе». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.50 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
07.35 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
09.25 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
11.20 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
13.30 «КЕЙТ И ЛЕО». (12+)
15.35 «ДОМ У ОЗЕРА». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (18+) Сериал. США, 2010. Драма.
19.00 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
20.45 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
23.05 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
01.10 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
02.55 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
04.20 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЁД». (12+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». (6+)
06.45 «Фиксики». (6+)
08.10 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
09.35 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
11.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
13.00 «ЛЁД». (12+)
15.00 «ЛЁД-2». (6+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+) Сериал. Россия, 2019. В ролях: Анастасия Панина, Анна Старшенбаум, София Каштанова, Егор Корешков, Роман Маякин.
19.00 «МАМЫ». (12+)
20.55 «МАМЫ-3». (12+)
22.30 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)
00.05 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)
01.55 «УСПЕХ». (12+)
03.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (12+)

ДОМ КИНО

06.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
08.35 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
10.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
11.20 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
12.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
14.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
15.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
01.05 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
02.30 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
03.45 «ПАССАЖИРКА». (16+)
05.20 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)

СУББОТА!

05.00, 05.30, 06.10, 07.00, 07.50, 08.30, 09.00, 10.00, 11.00, 11.30, 11.50, 13.00, 14.00, 15.30 «Маша и Медведь». (0+)
05.25, 06.55, 07.40, 08.50, 09.55, 11.20, 12.50, 15.20 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
06.00, 10.55, 11.40, 13.55 «Машины сказки». (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.35 Суббота News. (16+)
23.50, 00.50 Богиня шопинга. (16+)
01.30, 02.20 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

05.10 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (6+)
06.45 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
09.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
11.10 «СОКРОВИЩЕ АМАЗОНКИ». (12+)
13.00 «ДЮПЛЕКС». (12+)
14.40 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
16.10 «ВАСАБИ». (16+)
17.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
19.30 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
21.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
23.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
08.05 «Дюймовочка». (0+)
08.40 «Веселая карусель». (0+)
09.05 «ТЕМА». (12+)
10.50 «Я - КУБА». (12+)
13.25 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ». (12+)
15.00 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+)
16.25 «МИМИНО». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.45 «ДЕВЧАТА». (12+)
21.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
23.25 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
00.55 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)
02.20 «АФОНЯ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+) Сериал. Россия, 2010. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Константин Соловьев, Николай Иванов, Наталья Швец, Валерий Баринов, Ольга Прокофьева.
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
10.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+) Сериал. Россия, 2007. Комедия. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева.
17.00 «КУХНЯ». (16+) Вика предлагает Максу переехать к ней. Максу предстоит разобраться, готов ли он к совместной жизни. Костя остаётся в квартире наедине с Настей. Он наслаждается открывшимися возможностями.
23.05 Кек, это рек! (16+)
01.05 «РАНЕТКИ». (12+)
03.25 Ералаш. (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

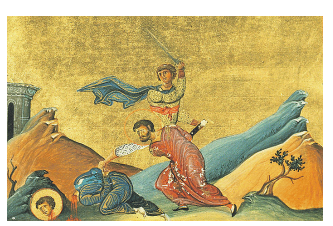
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.30 «Старицкий Свято-Успенский монастырь». (0+)
06.05 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». (0+)
07.30, 09.00 Утро на Спасе. (0+)
10.30 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
11.05 «Апокалипсис». (16+)
12.10 Простые чудеса. (12+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «Киево-Печерские святые». (0+)
15.35 «СЛОН И ВЕРЕВОЧКА». (0+) С утра до вечера девочки одного из московских домов неутомимо прыгают через прыгалки. И только Лидочка никак не может научиться прыгать
16.35, 18.00, 19.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
20.30 Вечер на Спасе. (0+)
22.45 «Владимир Красное Солнышко». (0+)
23.40 Во что мы верим. (0+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 «Херсонес. Точка отсчета». (0+)
01.30 Дорога. (0+)
02.25 «Святые целители». (0+)
02.55 Вечер на Спасе. (0+)

Православный календарь

27 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5. Ап. от 70 Акилы.



Мч. Иуста. Прп. Онисима чудотворца, иже в Магнезии. Прп. Еллия монаха, Египетского. Прп. Стефана Махрищского. Прп. Никодима Святогорца. Мч. Иоанна Мервского. Сщмч. Константина пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день.

«Кроткий, принимая на себя удары, остается твердым; во время ссоры спокоен, в подчинении веселится, не уязвляется гордыней, в унижениях радуется, заслугами не превозносится, не гордится, со всеми живет в мире».

Прп. Ефрем Сирин

«Всю жизнь бегу от счастья»

В машине было холодно из-за кондиционера, я застегнула кофту и поёжилась, обняла себя руками за плечи.

За окном вдоль дороги неслось васильково-овсяное лето. Красиво! Я улыбнулась, вспомнив свое деревенское детство. Беззаботное, ромашково-ежевичное, обогретое бабушкиными вкусно пахнущими руками и улыбкой, ароматно благоухающее медом с дедушкиной пасеки...

Только потому, что кто-то не любит тебя так, как тебе хочется, не значит, что он не любит тебя всей душой.

Габриэль Гарсия Маркес

Нерешённое дело

Пожалуй, так хорошо, как в детстве, мне больше никогда и не было. Недаром же в трудные моменты своей жизни мысленно я всегда возвращалась в свои десять. Сейчас был как раз такой момент. Я ехала в командировку бог знает в какую глушь и в не самой приятной компании. Предстояло решить кучу неудобных вопросов и встретиться с людьми, о компетентности которых я понятия не имела. А между тем, в городе у меня осталось собственное нерешенное дело. Верне...

– Нет, ты точно ненормальная, – Миша посмотрел на меня как на дитя неразумное, – мы ведь договаривались, что как только ты завершаешь проект, берем отпуск, едем к морю. Тебе нужен отдых, нам обоим он нужен. Мы же хотели, мы так мечтали наконец завести ребенка. Галь, ну как такто? Какая опять командировка? Какой новый филиал? Врачи ведь предупреждали, у нас и так невелик шанс стать родителями, и время тут работает не на нас.

– Мишка, это в последний раз, – умоляюще посмотрела я на мужа. – Ну честное слово. Ты же знаешь, как для меня это важно.

– А я? – с тоской посмотрел на меня муж. – Я тебе важен, Галь?

– Мишка, ну не заводись, – я улыбкой попыталась сгладить остроту момента. Подошла к мужу ближе, заглянула ему в глаза, взяла его руки в свои, – я обещаю, это в последний раз, а потом сразу на море.

Муж высвободил руки, отвернулся к окну.

– Хорошо, – сухо ответил он, – вернешься, тогда и поговорим.

Сказал и быстро вышел из комнаты, а затем и вовсе ушел из дому. Уезжала я, не попрощавшись с Мишей, и это ужасно расстраивало, тянуло за душу.

«Мне было шестнадцать»

– Мерзнешь? Убавить кондиционер? – Ромка, водитель, заметил, как я поежилась, потерла руками плечи.

– Не вздумай, – тут же отозвалась с переднего сиденья Ритка, – а то мы тут задохнемся.

– Можно окна открыть, – предложил Рома.

– Ага, а прическу и макияж ты мне потом делать будешь? – вчерашняя стажерка, а сегодня начальник отдела внутренних коммуникаций, Ритка из наивно хлопающей ресницами при получении очередного задания студентки превратилась в совершенно несносного начальника.

– Галь, у меня там за сиденьем, сзади, есть плед. Мы с женой на дачу в выходные ездили, брали с собой. А он на обратном пути за сиденье завалился, мы его и забыли. Я только утром сегодня его обнаружил. Возьми, а то заболеешь.

– Спасибо, – искренне поблагодарила я Романа и потянулась за пледом.

Ритка фыркнула, поправила прическу. Полезла в сумочку за водой.

Я завернулась в плед в надежде согреться и подремать. Но сон не шел.

...Мне было шестнадцать. Борька нравился мне ужасно. Столичный мачо в нашей провинции был явлением из ряда вон выходящим и обращал на себя внимание всех девчонок. А я, без сомнения, была девчонкой, и совершенно определенно внимательной. И Борька оказался парнем зорким, разглядел меня среди других воздыхательниц. Да вот только поклонница из меня получилась неинтересная. Слишком одухотворенная, слишком неопытная, нецелованная. И не стремилась соблазняться на обещание рая и блаженств неземных. Была счастлива окунуться в возвышенный романтизм и не помышляла о том, к чему Борис неустанно склонял меня при каждой встрече. Несклоняемая, я, сама того не осознавая, лишь разжигала в нем нетерпение и даже одержимость.

В прошлой жизни...

В один из вечеров Борька не сдержался и...

Словом, детство закончилось быстро и горько. Я впала в жуткую депрессию. Отец пытался наказать Бориса с помощью закона. Да вот только папа у Борьки оказался не как мой, инженер, а вполне себе большой начальник. Пригрозил, что, если мой отец не отстанет от его сына, он меня ославит на весь город. Мама испугалась, стала уговаривать отца отступиться, продать дом, уехать подальше.

И мы продали, уехали. И я даже умудрилась как-то поступить в колледж. А потом поняла, что беременна. Родители настаивали на аборте. Я не сопротивлялась. У меня не было ни сил, ни желания бороться за себя, за ребенка. И только избавившись от него, я поняла, что совершила. Много плакала, сильно похудела, совершенно окончательно возненавидела себя и всю свою никчемную жизнь.

Родители пытались вытащить меня из депрессии, но получалось плохо. Папа вскоре умер от сердечного приступа. Мама считает, что он не выдержал, не справился с ситуацией. Винил себя в бессилии, в невозможности мне помочь. А мама винила меня в том, что случилось с отцом.

– Уходи, – вместо поздравления встретила она меня одним лишь этим словом, когда я пришла домой после вручения диплома.

До сих пор не пойму, каким чудом я умудрилась его получить.

«Уходи». Это слово до сих пор догоняет меня, когда по ошибке в моем сердце вдруг поселяется радость и надежда на то, что я тоже могу быть счастливой.

Мишка ничего не знал об этом моем прошлом. Ну как сказать ему, что я всю жизнь бегу от счастья? Что продолжаю думать, будто я его не заслужила. «Уходи». Я всегда внутренне готова услышать это слово.

– А ты была когда-нибудь в городе, в который мы едем? Как его там? – спросила меня вдруг Рита.

– Очень давно, – тихо отозвалась я, – в прошлой жизни.

Я прикрыла глаза. С того самого дня, как мама выгнала меня из дому, мы не виделись. И вот теперь я еду в город, где она живет. Меня знобило, плед так и не помог согреться...

ГАЛИНА

Продолжение читайте в следующем номере.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: **telek@kardos.ru**

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	8	4	2	1	5	3	9	6
1	9	3	8	6	4	7	5	2
2	6	5	9	3	7	1	4	8
3	4	9	6	7	8	5	2	1
8	5	1	3	2	9	6	7	4
6	2	7	4	5	1	9	8	3
4	3	8	7	9	6	2	1	5
9	1	2	5	4	3	8	6	7
5	7	6	1	8	2	4	3	9

2	6	1	9	4	3	5	7	8
4	8	5	1	7	6	9	2	3
7	3	9	8	5	2	6	1	4
8	4	7	6	3	1	2	5	9
9	1	6	2	8	5	3	4	7
5	2	3	7	9	4	1	8	6
1	9	4	5	6	7	8	3	2
3	5	8	4	2	9	7	6	1
6	7	2	3	1	8	4	9	5

8	9	5	4	7	2	6	3	1
7	4	1	5	3	6	9	2	8
6	2	3	1	9	8	5	7	4
2	5	9	3	4	7	1	8	6
1	8	7	2	6	9	3	4	5
4	3	6	8	1	5	7	9	2
3	6	8	7	5	4	2	1	9
9	1	2	6	8	3	4	5	7
5	7	4	9	2	1	8	6	3

1 ★★★★★

	8	4		1				
			8	6				2
		5	9	3	7			
	4					5		1
	5		3		9		7	
6		7					8	
			7	9	6	2		
9				4	3			
				8		4	3	

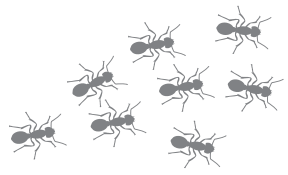
2 ★★★★★

	6						7	
	8		1	7			2	
	3	9	8	5				4
8		7	6			2	5	
9								7
	2	3			4	1		6
1				6	7	8	3	
	5			2	9		6	
	7						9	

3 ★★★★★

8		5				6		
			5	3	6		2	8
	2			9	8		7	4
			3		7			
1	8		2		9		4	5
			8		5			
3	6		7	5			1	
9	1		6	8	3			
		4				8		3

Муравьи: выгоняем без права на возвращение



Если один муравей поднимает в 10 раз больше своего веса, то 50 г муравьёв можно послать за батоном.

Муравьи – не самые приятные соседи, хотя их размер совершенно ничтожен.

Но благодаря своей численности и слаженности действий эти крохи могут нанести большой вред хозяйству, особенно если заведутся внутри дома или квартиры. Разберемся, почему, а самое главное – как предотвратить массовое нашествие.

Так ли страшен вред?

В основном, муравьи приносят лишь эстетический дискомфорт.

Но из-за того, что эти насекомые ползают в подвальных помещениях, их появление, скажем, на кухонном столе, – не самое гигиеничное и приятное зрелище. Не исключено с приходом муравьев появление таких заболеваний, как полиомиелит, брюшной тиф или туберкулез. Редко, но встречается.

А еще муравьи кусаются, хотя делают это достаточно редко. Их укус похож на укус комара, но все равно неприятно.

Появление не случайно

Скорее всего, первый увиденный вами муравей прибежал разведать обстановку, узнать, вкусно ли здесь кормят? И если нашел этому подтверждение, он поспешит к группе единомышленников, чтобы сообщить им хорошую новость. А может, такой лазутчик уже побывал здесь ранее и остался незамеченным, и вы уже являетесь тем «счастливчиком», у которого под плинтусом или за шкафом на кухне матка вовсю приносит потомство? И так бывает. В любом случае, от муравьев нужно как можно быстрее избавляться. Чем быстрее вы начнете борьбу с вредителями, тем легче будет с ними справиться, так как они очень быстро размножаются.

Какими способами лучше бороться

Рассмотрим биологические и химические способы борьбы с муравьями.

БОРНАЯ КИСЛОТА

Этот компонент является составляющей многих приманок. Попадая в желудок муравья, он вызывает паралич нервной системы, и насекомое погибает. Классический рецепт: смесь 1 вареного желтка, 20 г борной кислоты и 1 ст. л. сахара, меда или варенья для приманивания. Муравьи очень любят сладкое! Смешайте все компоненты, сделайте из этого состава небольшие шарики (чуть больше горошины) и разложите в местах появления насекомых. Но выбирая средство, в составе которого есть борная кислота, позаботьтесь о том, чтобы дети и животные не съели «лакомство» раньше муравьев.

СТОЛОВЫЙ УКСУС, ЭФИРНЫЕ МАСЛА, МЫЛО, ОСТРЫЙ ПЕРЕЦ И ЧЕСНОК

Могут помочь дезориентировать насекомых, не убивая их. Муравьи общаются с помощью феромонов, запахом. Оставляя его, они ориентируются в пространстве. Встречая на своем пути резкие запахи, они перестанут реагировать на феромоны и не смогут найти путь к еде. Из-за этого начнут голодать и, скорее всего, будут вынуждены уйти в другое жилье (например, к соседям). К сожалению, это не означает, что они не вернутся.

ГОТОВЫЕ ХИМИКАТЫ ОТ МУРАВЬЕВ

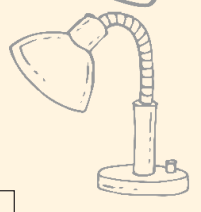
Можно без труда найти в продаже. Это могут быть аэрозоли, ловушки, гели, гранулы. Большинство из них будут эффективны, только если вам удастся найти и уничтожить матку. Если гнездо останется нетронутым, количество рабочих муравьев вскорости восстановится или даже вырастет.

Подводя итог, отметим, что основная задача в борьбе с муравьями – это найти гнезда с матками. Как только вы это сделаете, считайте, что победа не за горами. Помните, что муравьи любят бывать там, где тепло и влажно, поэтому выбирают места недалеко от воды и еды. Чаще всего они создают гнезда на кухне или в ванной комнате. Будьте внимательны и терпеливы, и вы обязательно одержите победу в сражении за свою территорию!

Светлана СИДОРЧУК

КРОССВОРД-ХРОНОЛОГИКА

Разгадайте в головоломке высказывание поэта и переводчика Самуила Маршака (53 буквы).
Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.
Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.
Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;
4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 28:
Мартин Лютер:
«Это величайшее утешение: оно освежает сердце и дарует ему мир».

ПЕРВЫЙ

21.00 «Время»

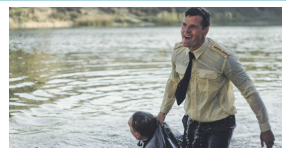
05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20 Телеканал «Доброе утро»
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.35 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 «Время»
21.45 «ОТЧИМ». (16+)
23.45 «Большая игра». (16+)
00.40 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ

09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
23.55 «СОФИЯ». (16+)
01.05 «КОРОЛЕВА БАНДИТОВ». (12+)
Гриша и Полина решаются на побег. Но бандиты их настигают. Гриша убеждает главаря, что только Полина сможет добыть код от сейфа. Гриша прячет Полину в заброшенном доме лесника и сообщает ей о том, что он - полицейский.
02.50 «ЖЕНЩИНЫ НА ГРАНИ». (16+)
04.31 Перерыв в вещании

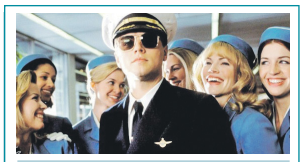
НТВ



14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.50 «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ». (16+)
21.45 «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «ПЁС». (16+)
01.50 «АЛИБИ» НА ДВОИХ». (16+)

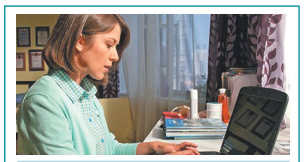
СТС



10.35 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Галилео». (12+)
10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.35 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
13.25 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
16.45 «СЁСТРЫ». (16+)
20.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
Фрэнк Мартин решил поменять работу «перевозчика» на спокойную и уединённую жизнь во французской Ривьере. Но его планам не суждено сбыться - к нему обратился бывший солдат из отряда «Дельта» Йонас Джонсон.
22.05 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
00.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
02.05 «ГОРЕ-ТВОРЕЦ». (18+)
03.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ТНТ



09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)

07.00 «Смешарики: Пин-код». (6+)
08.30 «Перезагрузка». (16+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
13.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «ВОЙНА СЕМЕЙ». (16+)
21.00 «ДВА ХОЛМА». (16+)
Мама Рады забирает дочь вместе с Герой из московских трущоб. Она говорит, что в Двух холмах им ничего не угрожает, но это обман.
22.00 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
Действие фильма происходит в недалёком будущем. 30 юношей и девушек отправляются в космос в многопоколенческой миссии по поиску новой планеты для жизни.
00.05 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+)
01.40 «Импровизация». (16+)
03.20 «Comedy Баттл. (16+)
04.10 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)

РЕН

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

05.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
22.20 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ-2». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.35 «ПАСЕЧНИК». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ». (12+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
19.35 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ». (16+)
09.20 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
13.25 14.05 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
18.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 Подводная война. (16+)
19.40 «Код доступа». (12+)
22.55 «КОНТРУДАР». (12+)
00.25 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
01.55 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 «Старец». (16+)
11.50 «УИДЖИ». (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
13.35 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
14.40 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+)
20.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. (16+)
22.00 «2:22». (16+)
00.00 «КНИГА ИЛАЯ». (16+)
02.00 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.10 Невероятные истории. (16+)
07.00 Идеальный ужин. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ: НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)
18.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
19.00 Дорожные войны. (16+)
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.35 Давай разведёмся! (16+)
09.35 Тест на отцовство. (16+)
11.50 00.25 «Понять. Простить». (16+)
12.55 22.50 «Порча». (16+)
13.25 «Знахарка». (16+)
14.00 23.55 «Верну любимого». (16+)
14.35 «ГОРНИЧНАЯ». (16+)
19.00 «КАК ДОЛГО Я ТЕБЯ ЖДАЛА». (16+)
23.25 «Знахарка». (16+)
01.15 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)

ОТР

05.40 17.00 23.05 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
10.10 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
11.35 «Свет и тени». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
15.35 «Вместе с наукой». (12+)
16.05 «Очень личное». (12+)
16.30 «Документальный экран Л. Млечина». (12+)
18.45 «Сходи к врачу». (12+)
19.30 00.45 ОТРажение-3
21.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (6+)
22.35 «Моя история». (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

07.10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
08.05, 14.05, 16.15 «Дела судебные». (16+)
08.55, 11.45, 12.30, 15.10 «Дела судебные». (16+)
10.00 Новости
10.10, 11.00 «Дела судебные». (16+)
13.00 Новости
13.15, 17.55 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
16.00, 18.30 Новости
17.05 «Мировое соглашение». (16+)
18.50, 19.30 «Игра в кино». (12+)
20.10, 21.05 «Слабое звено». (12+)
22.00, 22.50 «Назад в будущее». (16+)
23.40, 00.05 «Всемирные игры разума». (12+)
00.35 «Наше кино. История большой любви». (12+)

ПОБЕДА

05.20 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
06.20 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
08.30 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+) Сериал. Россия, 2009. Военный. В ролях: Кирилл Пирогов, Егор Пазенко, Владимир Толоконников, Александр Воробьев.
11.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Июнь 1941 года, окрестности Бреста. На заводе изготовили новый экспериментальный танк в единственном экземпляре. По пути на полигон для испытаний экипаж узнает, что началась война.
14.20 «АПОСТОЛ». (16+)
23.59 «Путь к победе». (16+)
01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
02.50 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 «Научные глупости». (16+)
06.20 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)
08.00 Инстинкт выживания. (16+)
09.45 Авто - SOS. (16+)
11.30 Дикий тунец. (16+) О работе бригад наиболее успешных рыболовецких судов, которые отправляются в плавание в поисках самой умной и неуловимой рыбы в океане – голубого тунца.
12.20 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
13.10 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
16.40 Дикий тунец. (16+)
17.30 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)
18.20 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
21.50 Расследования авиакатастроф. (16+)
22.40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.25 Служба безопасности аэропорта. (16+)
01.55 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)
04.10 «Внутри невероятной механики». (16+)

VIASAT HISTORY

06.10 «Невероятные изобретения». (12+) До сих пор ученые и опытные конструкторы собирают невероятные механизмы, способные поразить любого.
06.40, 19.05, 00.30 «Мегасооружения Древнего Рима». (12+)
07.30 «Расшифрованные сокровища». (12+)
08.25 «Расшифровка тайн». (12+)
09.10 «Мрачная страница истории древнего Египта». (12+)
09.55 «Мифы: великие тайны человечества». (12+)
10.55 «Мегасооружения Древнего Рима». (12+)
11.50 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
12.45 «Греческие острова: Одиссея» с Беттани Хьюджес. (12+)
15.25 «Тайны шести жен». (16+)
16.25 «Расшифровка тайн». (12+)
17.10 «Мрачная страница истории древнего Египта». (12+)
18.00 «Гробницы Египта: самая важная миссия». (12+)
20.00, 01.25 «Испанский грипп: невидимый враг». (12+)
21.00 «Королевская семья: сохранить корону». (16+)
21.55 «Карты убийства». (16+)
22.40 «Убийство на железной дороге». (16+)
23.30 «Мифы: великие тайны человечества». (12+)
02.20 «Королевская семья: сохранить корону». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Адская кухня. (16+)
08.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
09.00 «КОМИССАР РЕКС». (12+)
10.00 На ножах. (16+) Паб в немецком стиле «Brucke» открылся в Санкт-Петербурге перед Чемпионатом мира по футболу и имел успех.
12.00 Адская кухня. (16+)
14.40 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Рабы любви. (16+)
20.30 Четыре свадьбы. (16+)
23.00 Детектор. (16+)
00.00 «ПИНОККИО». (6+)
01.50 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (16+)
08.10, 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

10.15 Красуйся, град Петров!

07.00 «Другие Романовы»
07.30 «Истории в фарфоре»
08.00 Легенды мирового кино
08.25 «ДОРОГА НА БАЛИ»
10.00 15.00 19.30 23.10 Новости культуры
10.15 01.30 Красуйся, град Петров!
10.45 Academia
11.35 Искусственный отбор
12.20 «Скучная жизнь Марио Дель Монако»
13.15 «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ»
14.30 «Роман в камне»
15.05 00.25 Ансамбли
15.55 Театральный архив
16.30 Спектакль «Идиот»
19.45 Письма из провинции
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.35 Линия жизни
21.25 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ»
23.00 Цвет времени
23.30 «Зураб Соткилава»
01.15 Голливуд Страны Советов
01.55 «Весёлый жанр невесёлого времени»

ТВЦ

01.30 Хроники московского быта. (12+)

06.00 «Настроение»
08.30 00.30 «Петровка, 38». (16+)
08.50 «НАСЛЕДНИКИ». (12+)
10.35 04.40 «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПРАКТИКА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.10 03.15 «ВЕРЮ НЕ ВЕРЮ». (12+)
17.00 «Наталья Богунова. Тайное безумие». (16+)
18.10 «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)
22.40 «10 самых...» (16+)
23.10 «Актёрские драмы. Роль как проклятье». (12+)
00.00 События. 25-й час
00.45 Прощание. (16+)
01.30 Хроники московского быта. (12+)
02.10 «Мария Спиридонова. Одна ночь и вся жизнь». (12+)

МАТЧ! ТВ

09.35 «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК». (16+)

06.00 09.10 12.35 17.00 Новости
06.05 19.05 22.20 Все на Матч!
09.15 12.40 02.40 Специальный репортаж. (12+)
09.35 00.45 «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК». (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 «ПОБЕГ». (16+)
14.55 Футбол. «Локомотив» - «БИИК-Шымкент». Международный турнир. Прямая трансляция из Москвы
17.05 Прыжки в воду. «Игры дружбы-2022». Прямая трансляция
19.45 Хоккей. Благотворительный матч с участием звёзд мирового хоккея. Прямая трансляция из Москвы
21.20 VII Международные спортивные игры «Дети Азии». Церемония открытия. Трансляция из Владивостока. (0+)
23.00 «ЭЛАСТИКО». (12+)

СПБ

12.20 Малые родины. (6+)

07.15 08.05 09.05 10.05 «Большой утренний эфир». (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 22.00 Новости. (16+)
11.10 «Азбука петербуржца». (6+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 13.10 19.20 «Пульс города. Репортаж». (12+)
12.20 Малые родины. (6+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.20 15.15 «СМЕРТЬ ПРИХОДИТ В ПЕМБЕРЛИ». (16+)
17.10 «НОРТЕНГЕРСКОЕ АББАТСТВО». (16+)
19.30 «Время суток. Интервью». (16+)
21.00 «Владимир Красное Солнышко». (12+)
22.20 «НЕ ЖДАЛИ». (16+)
02.10 #ВМИРЕВРОССИИ. (16+)
02.35 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

ЛЕНТВ24

11.15 «ВАСИЛИСА (СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ)». (12+)

07.00 08.00 19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
09.00 «Остров Гогланд». (16+)
09.45 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...» (12+)
11.15 «ВАСИЛИСА (СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ)». (12+)
13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». (12+)
15.35 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». (16+)
16.30 01.30 «Вместе по России». (12+)
17.15 «Битва ставок». (12+)
18.00 «БЕЗОПАСНОСТЬ». (12+)
19.40 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
20.35 «Без срока давности. Охота за крымскими сокровищами». (12+)
21.25 «ПРОСТОЙ КАРАНДАШ». (16+)
23.40 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (18+)
02.40 «ВРЕМЯ ЖЕНЩИН». (16+)

78 КАНАЛ

07.30 «Известия 78». (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 19.45 20.50 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 «Начало дня». (12+)
12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.10 01.25 Телекурьер. (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 «Обратный отсчёт». (16+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 02.10 «Хранители». (16+)
17.30 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
19.00 «Здоровье». (12+)
20.00 00.40 «Открытая студия». (12+)
21.00 «Петербуржцы». (12+)
22.15 03.10 «Предатели». (12+)
03.50 «Легенды советского сыска». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
08.30 «Волшебная кухня». (0+)
10.30 «Монсики». (0+)
11.00 «Турбозавры». (0+)
12.40 «Дикие Скричеры!» (6+)
13.30 «Инфинити Надо». (6+) Главные герои - четверо сильнейших игроков в Надо. За Джина сражается мощный дух небесный вихрь, за Дона - огненный клинок, Дэвис повелевает ослепительным щитом, а Сесилия способна управлять искрящейся бабочкой.
14.20 «Тайны Медовой долины». (0+)
16.20 «Ми-ми-мишки». (0+)
18.25 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Кошечки-собачки». (0+)
22.00 «Ералаш». (6+)
23.25 «Союзмультфильм» представляет: «Высокая горка». (0+)
23.45 «Приключения Хомы». (0+)
23.55 «Страшная история». (0+)
00.00 «Раз - горох, два - горох...» (0+)
00.10 «Волк и семеро козлят». (0+)
00.20 «Наш друг Пишичитай». (0+)
00.50 «Съедобное или несъедобное». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане». (6+)
06.05 «Русалочка». (6+)
06.25 «Аладдин». (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
«Чудеса на виражах» - популярный классический мультсериал Disney. Героев сериала - весёлого медведя Балу и его отважных друзей - ждут весёлые, а порой и опасные путешествия по небесным просторам. Им предстоит встреча с воздушными пиратами, погони за сокровищами и множество невероятных приключений.
07.10 «Тимон и Пумба». (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Финес и Ферб». (6+)
15.40 «Закон Мерфи». (12+)
16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
18.40 «100% волк: Легенда о Лунном камне». (6+)
19.30 «Принцесса и Лягушка». (0+)
21.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Стражи Галактики». (12+)
23.55 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.05 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
07.40 «ЭРИН БРОКОВИЧ». (16+)
09.55 «УЛЫБКА МОНЫ ЛИЗЫ». (12+)
12.00 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
13.50 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
15.30 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЁД». (12+)
17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (18+) Сериал. США, 2010. Драма.
19.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
21.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
23.25 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
01.15 «ПРИЗРАК». (16+)
03.15 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». (6+)
07.25 «Фиксики». (6+)
09.00 «МАМЫ». (12+)
10.50 «МАМЫ-3». (12+)
12.25 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)
13.55 «УСПЕХ». (12+)
15.35 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
17.10, 17.35, 18.05, 18.30 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+) Сериал. Россия, 2019. В ролях: Анастасия Панина, Анна Старшенбаум, София Каштанова, Егор Корешков.
19.00 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!» (12+)
20.40 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)
22.40 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
00.40 «LOVE». (18+)
02.05 «КОРОЛЕВА». (12+)
03.30 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)

ДОМ КИНО

06.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
08.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
09.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
11.20 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
12.35 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
14.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
15.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
16.50 «СВАТЫ». (16+) Сериал. Россия, 2008. Комедия.
23.30 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)
01.15 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
02.50 «... В СТИЛЕ JAZZ». (16+)
04.20 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 05.30, 06.10, 07.00, 07.50, 08.35, 09.00, 10.00, 10.55, 11.20, 11.40, 12.50, 13.40, 15.10 «Маша и Медведь». (0+)
05.25, 06.55, 07.40, 08.50, 09.55, 11.10, 12.40, 15.00 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
06.00, 08.25, 10.45, 11.35, 13.35 «Машины сказки». (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.35 Суббота News. (16+)
23.50, 00.50 Богиня шопинга. (16+)
01.40, 02.30 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «МАРЛИ И Я». (12+)
03.35 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!» (18+)
05.25 «ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ». (16+)
07.05 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (12+)
09.05 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)
11.00 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
13.10 «МАРЛИ И Я». (12+)
15.25 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
17.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
19.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
21.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (6+)
23.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.20 «Царевна-лягушка». (0+)
09.00 «Веселая карусель». (0+)
09.25 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». (12+)
12.30 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
14.05 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
15.30 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (12+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.45 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
21.30 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
00.00 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)
01.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+) Сериал. Россия, 2010. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Константин Соловьев, Николай Иванов, Наталья Швец, Валерий Баринов, Ольга Прокофьева, Евгения Дмитриева, Екатерина Климова.
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
10.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+) Сериал. Россия, 2007. Комедия. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева.
17.00 «КУХНЯ». (16+) Елена оказывает Шефу водительские услуги. Макс договаривается с Сашей о свободных отношениях. Федя спорит с Сеней, что сможет съесть кожаный ремень.
23.05 Кек, это рек! (16+)
01.05 «РАНЕТКИ». (12+)
03.25 Ералаш. (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.35 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». (0+)
07.00, 08.30 Утро на Спасе. (0+)
10.00 Божественная литургия. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «Киево-Печерские святые». (0+)
15.35 «Владимир Красное Солнышко». (0+)
16.30 Тропами Алании. (0+) Храм во имя Святого Равноапостольного Великого князя Владимира во Владикавказе. Храм является частью здания исторической архиерейской резиденции XIX века.
16.50, 18.00, 19.10 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
20.30 Вечер на Спасе. (0+)
22.45 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
23.45 В поисках Бога. (6+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.30 Профессор Осипов. (0+)
01.00 Украина, которую мы любим. (12+)
01.30 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
02.00 Встреча. (12+)
02.55 Вечер на Спасе. (0+)

Православный календарь

28 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице.
Глас 5. Равноап. вел. кн. Владимира, во св. Крещении Василия.

Мчч. Кирика и Иулитты. Собор Киевских святых. Мч. Авудима. Сщмч. Петра диакона.

Поста нет.

«Чтобы увидеть Бога в Промысле Его, нужна чистота ума, и сердца, и тела. Для стяжания чистоты нужна жизнь по заповедям Евангелия».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

05.00 09.20 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.35 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера. Большой юбилейный концерт Григория Лепса. (12+)
00.10 «Айвазовский. На гребне волны». (12+)
01.05 Информационный канал. (16+)
04.55 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ

21.05 Вести. Местное время

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЛЕГЕНДА №17». (6+)
2 сентября 1972 года. Монреаль. Хоккейная сборная СССР с разгромным счётом 7:3 победила канадских профессионалов из НХЛ в стартовом матче эпохальной Суперсерии СССР - Канада. Это была не просто игра, это была битва за свою страну, которая перевернула мировое представление о хоккее!
23.50 «ТРЕНЕР». (12+)
02.20 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
04.19 Перерыв в вещании

НТВ

14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.50 «За гранью». (16+)
17.55 «ДНК». (16+)
19.50 «ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ». (16+)
21.45 «ПРИГОВОРЕННЫЙ». (12+)
23.20 «Чайф 35+». Юбилейный концерт. (6+)
01.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
01.40 «АЛИБИ» НА ДВОИХ». (16+)

СТС

14.00 Уральские пельмени. (16+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Драконы. Защитники Олуха». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
09.00 «Галилео». (12+)
10.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
11.55 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
14.00 Уральские пельмени. (16+)
14.40 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «ОДНОКЛАССНИКИ». (16+)
Спустя тридцать лет после окончания школы пятеро друзей встречаются на похоронах своего тренера по баскетболу и тут же решают рвануть вместе на уик-энд к озеру. Только у каждого уже своя семья и свои «заморочки»...
23.00 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)
01.00 «ХОЛМС И ВАТСОН». (16+)
02.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)

ТНТ

09.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «Смешарики: Пин-код». (6+)
09.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.50 «ОТРЯД САМОУБИЙЦ». (16+)
Правительство решает дать команде суперзлодеев шанс на искупление. У убийц, психов и маньяков появляется реальный шанс послужить во благо страны. Подвох в том, что их отправляют на выполнение миссии, где они, вероятнее всего, погибнут.
19.00 «Где логика?» (16+)
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клаб». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
23.00 «Прожарка». (18+)
00.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
03.00 «Импровизация». (16+)
04.35 «Comedy Баттл. (16+)
05.20 «Открытый микрофон». (16+)
06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН

20.00 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)

05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 04.10 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)
22.10 23.25 «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА». (16+)
01.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
02.40 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-5: КРОВНОЕ РОДСТВО». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
07.00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (12+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «ПАСЕЧНИК». (16+)
19.40 «СЛЕД». (16+)
01.00 «Светская хроника». (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
07.25 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
09.20 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (12+)
11.25 12.10 «Легенды армии». (12+)
13.25 14.05 19.00 «ОТРЫВ». (16+)
14.00 Военные новости. (16+)
18.40 «Время героев». (16+)
23.00 «Музыка+». (12+)
23.55 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». (16+)
01.20 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 «Старец». (16+)
11.50 «УИДЖИ». (16+)
12.25 Гадалка. (16+)
13.35 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
14.40 Вернувшиеся. (16+)
15.45 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
22.00 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+)
00.15 «ОНА». (16+)
02.15 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)

ЧЕ

06.00 Улётное видео. (16+)
06.10 Невероятные истории. (16+)
07.00 Идеальный ужин. (16+)
08.00 Дорога. (16+)
10.00 Дорожные войны. (16+)
12.00 «СОЛДАТЫ: НОВЫЙ ПРИЗЫВ». (12+)
18.00 Улётное видео. (16+)
21.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.40 Давай разведёмся! (16+)
09.40 Тест на отцовство. (16+)
11.55 00.30 «Понять. Простить». (16+)
13.00 23.00 «Порча». (16+)
13.30 23.30 «Знахарка». (16+)
14.05 00.00 «Верну любимого». (16+)
14.40 «Преступления страсти». (16+)
19.00 «КАК ДОЛГО Я ТЕБЯ ЖДАЛА». (16+)
01.20 Тест на отцовство. (16+)

ОТР

05.40 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». (16+)
10.10 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (6+)
11.50 «То, что задело». (12+)
12.05 «Большая страна». (12+)
15.35 «Сыны России». (12+)
16.05 «Очень личное». (12+)
16.30 «Документальный экран Л. Млечина». (12+)
17.00 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (6+)
18.45 «Сходи к врачу». (12+)
21.00 «ЧЕТВЁРТЫЙ». (12+)
22.15 «Моя история». (12+)
23.00 «ГЛОРИЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

07.00, 07.50, 08.40, 12.05, 12.40, 15.10 «Дела судебные». (16+)
10.00 Новости
10.10, 13.15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
11.15, 14.05 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
13.00, 16.00, 18.30 Новости
16.15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
18.45 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
20.40 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
22.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (0+)
23.50 «МИМИНО». (12+)
01.25 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.30 «ПУТЬ К ПОБЕДЕ». (16+)
05.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
07.00 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (18+)
10.40 «ЗА ЧАС ДО РАССВЕТА». (16+)
Сериал. Россия, 2021. Драма.
1946 год. Капитан Денис Журавлёв возвращается к мирной жизни и устраивается на службу в милицию. Его начальник - майор Шумейко по прозвищу Сатана - человек с тяжёлым характером, но решения поставленных задач добивается любой ценой.
23.59 «Путь к победе». (16+)
01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
03.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 «Научные глупости». (16+)
06.20 Сесар Миллан: главный в стае. (16+)
07.55 Инстинкт выживания. (16+)
09.45 Авто - SOS. (16+)
11.30 Дикий тунец. (16+)
12.20 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
13.10 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
16.40 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
17.30 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)
18.25 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 «Европа с высоты птичьего полёта». (16+)
22.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
00.30 Служба безопасности аэропорта. (16+)
02.00 Расследование авиакатастроф. Специальный выпуск. (16+)
03.30 «Европа с высоты птичьего полёта». (16+)
04.15 Суперсооружения: чудеса инженерии. (16+)
Сериал о крупнейших сооружениях мира, созданных человеком, и о тех инженерных находках, которые позволили им стать настоящим чудом.

VIASAT HISTORY

06.20 «Невероятные изобретения». (12+)
06.45 «Мегасооружения Древнего Рима». (12+)
07.35 «Гробницы Египта: самая важная миссия». (12+)
08.35 «Расшифровка тайн». (12+)
09.20, 12.05 «Мрачная страница истории древнего Египта». (12+)
Археологи продолжают попытку раскрыть тайну, стоящую за массовым захоронением почти шестидесяти человек неподалеку от Луксора.
10.10 «Расшифрованные сокровища». (12+)
11.05, 19.05, 00.40 «Мегасооружения Древнего Рима». (12+)
12.50 «Королевская семья: сохранить корону». (16+)
13.45 «Карты убийства». (16+)
14.35 «Убийство на железной дороге». (16+)
15.25 «Испанский грипп: невидимый враг». (12+)
16.20 «Расшифровка тайн». (12+)
17.10 «Тайны мумий животных». (12+)
18.05 «Гробницы Египта: самая важная миссия». (12+)
20.00 «Последний персидский шах». (12+)
21.00 «Секреты цивилизации». (12+)
23.50 «Расшифрованные сокровища». (12+)
01.35 «Последний персидский шах». (12+)
02.30 «Секреты цивилизации». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Адская кухня. (16+)
08.10 «КОМИССАР РЕКС». (12+)
10.10 На ножах. (16+)
12.10 Адская кухня. (16+)
14.30 Черный список. (16+)
Что может быть лучше барбекю на свежем воздухе?
17.30 Битва шефов. (16+)
22.00 «ШЕРЛОК В РОССИИ». (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.50 «Западные звезды». (16+)
04.20 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (16+)
08.10, 18.00 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.05 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 «Дом-2. Lite». (16+)
13.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14.50 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
20.00 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура

01.25 Голливуд Страны Советов

06.30 «Пешком...»
07.00 «Другие Романовы»
07.30 «Роман в камне»
08.00 Легенды мирового кино
08.25 **23.50 «ДАВИД И ГОЛИАФ»**
10.00 15.00 19.30 23.30 Новости культуры
10.15 Красуйся, град Петров!
10.45 Academia
11.35 Искусственный отбор
12.15 «Забытое ремесло»
12.30 «Зураб Соткилава»
13.25 **«ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ»**
15.05 Ансамбли
15.40 «Главные слова Бориса Эйфмана»
17.05 Спектакль «Проснись и пой!»
18.45 XXX Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей»
19.45 «Смехоностальгия»
20.15 «Молодинская битва. Забытый подвиг»
21.00 **«КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»**
01.25 Голливуд Страны Советов
01.40 «Искатели»

ТВЦ

06.00 «Настроение»

06.00 «Настроение»
08.40 **«ПАПА НАПРОКАТ».** (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 **«ПАПА НАПРОКАТ».** (12+)
12.45 **15.05 «СТО ЛЕТ ПУТИ».** (12+)
14.50 Город новостей
17.00 «Актёрские судьбы». (12+)
18.10 **«ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ».** (12+)
19.55 **«СПАСАТЕЛЬ».** (16+)
21.55 «Закулисные войны. Юмористы». (12+)
22.35 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
00.05 **«ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».** (12+)
01.35 «Петровка, 38». (16+)
01.50 **«ОКНА НА БУЛЬВАР».** (12+)
04.45 «Актёрские драмы. Роль как проклятье». (12+)
05.25 «Олег Ефремов. Последнее признание». (12+)

МАТЧ! ТВ

23.00 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ». (16+)

06.00 09.00 12.35 14.55 17.10 22.10 Новости
06.05 16.40 22.15 Все на Матч!
09.05 **«ТРОЙНОЙ ПЕРЕХВАТ».** (16+)
11.30 «Есть тема!»
12.40 02.40 Лица страны. (12+)
13.00 **15.00 «ПОБЕГ».** (16+)
15.55 Гольф. Открытый чемпионат Московской области. (0+)
17.15 Прыжки в воду. Международные соревнования «Игры дружбы-2022». Прямая трансляция из Казани
19.30 Бокс. Командный Кубок России. Прямая трансляция
21.00 «Борзенко: Ринг за колючей проволокой». (16+)
23.00 **«ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ».** (16+)
01.45 Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при-2022. (0+)

СПБ

20.20 «Культурная эволюция». (16+)

07.15 08.05 09.05 10.05 «Большой утренний эфир». (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
11.10 23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.20 Малые родины. (6+)
12.30 **13.10 15.15 «ДЖЕЙН ЭЙР».** (16+)
17.55 **19.15 «ДОВОДЫ РАССУДКА».** (16+)
20.00 «Петр Первый». (6+)
20.20 «Культурная эволюция». (16+)
21.25 «Зона особого внимания». (16+)
22.00 «Пульс города». (12+)
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Юбилейный концерт Александра Добронравова». (12+)
02.00 **«КИН-ДЗА-ДЗА!»** (12+)
04.20 #ВМИРЕВРОССИИ. (16+)

ЛЕНТВ24

13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». (12+)

07.00 08.00 19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
09.00 01.35 «Почему я?» (12+)
09.25 **«РЫЖИЙ ПЁС».** (16+)
11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
11.15 **«ВАСИЛИСА (СВИДАНИЕ ВСЛЕПУЮ)».** (12+)
13.15 **«ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР».** (12+)
15.35 **«ВЕЧНЫЙ ОТПУСК».** (16+)
16.30 «Вместе по России». (12+)
17.15 «Юра с татуировкой «Бородин». (12+)
18.00 **05.05 «БЕЗОПАСНОСТЬ».** (12+)
19.40 **«ОСЕННИЕ СНЫ».** (12+)
21.05 **«БОЛЬШАЯ АФЕРА».** (16+)
23.40 «Праздничный концерт, посвященный 50-летию Стаса Михайлова». (16+)
02.40 **«ПРОСТОЙ КАРАНДАШ».** (16+)

78 КАНАЛ

13.10 Телекурьер. (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 «Полезное утро». (12+)
11.00 «Начало дня». (12+)
12.00 22.45 Хочу и буду. (16+)
13.10 Телекурьер. (12+)
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Обратный отсчёт. (16+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 23.40 «Родительский чат». (12+)
17.30 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (12+)
18.15 «Здоровье». (12+)
19.15 Открытая студия. (12+)
21.20 «7 вопросов про деньги». (12+)
21.50 «Давно не виделись». (12+)
00.35 **«ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ».** (12+)
02.15 **«СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80».** (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Сказочный патруль». (0+)
10.30 «Зебра в клеточку». (0+)
11.25 «Три кота». (0+)
14.25 «Лео и Тиг». (0+)
17.35 «Царевны». (0+)
Познакомьтесь с пятью симпатичными царевнами: Варя-краса; царевна-лягушка Василиса; царевна Несмеяна Даша; Алёнка Прекрасная и Соня, спящая царевна. Каждая из юных особ обладает удивительной волшебной силой, но пока еще не умеет ею управлять. Чтобы научиться использовать магию, царевны прибывают на остров Дивногорье в школу волшебства.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Ми-ми-мишки». (0+)
22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Про бегемота, который боялся прививок». (0+)
23.15 «Гадкий утёнок». (0+)
23.30 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
23.40 «Мойдодыр». (0+)
00.00 «Возвращение блудного попугая». (0+)
00.25 «Утро попугая Кеши». (0+)
00.35 «Стойкий оловянный солдатик». (0+)
00.55 «Съедобное или несъедобное». (0+)
01.10 «Фиксики». (0+)
02.35 «Букварий». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане». (6+)
06.05 «Русалочка». (6+)
06.25 «Аладдин». (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба». (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Феи: Тайна страны драконов». (6+)
Испокон веков эльфийские племена жили в волшебной стране Баяла бок о бок с драконами. Между ними существовала особая мистическая связь, ведь эльфы присматривали за драконьими яйцами. Но однажды Офира, злая королева темных эльфов, решила разрушить этот союз и захватить власть над всем живым.
12.35 «Рапунцель: История продолжается». (6+)
18.00 «Золушка». (6+)
19.30 «Золушка-2: Мечты сбываются». (0+)
20.55 «Золушка-3: Злые чары». (0+)
22.10 «КЛАССНЫЙ МЮЗИКЛ: ВЫПУСКНОЙ». (12+)
00.10 «ЗАЧАРОВАННАЯ». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

06.05, 17.20, 18.10 «ДОКТОР ХАУС». (18+)
07.40 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (12+)
09.15 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
11.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
13.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
15.20 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
19.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)
21.30 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)
00.05 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3: ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
02.40 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
04.10 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Смешарики». (6+)
07.10 «Фиксики». (6+)
08.30 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
10.05 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
12.05 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)
14.05 «УБЕЖАТЬ, ДОГНАТЬ, ВЛЮБИТЬСЯ». (12+)
15.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!» (12+)
17.10, 17.35, 18.00, 18.30 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
Сериал. Россия, 2019.
19.00 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
20.35 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
22.10 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛІСКАЙ УДАЧУ». (12+)
23.55 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
01.30 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
03.10 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)

ДОМ КИНО

06.00 «Ералаш». (6+)
06.30 «ХОЛОП». (16+)
08.25 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
10.05 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
11.25 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
12.45 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
14.05 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
15.25 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ДОМОВОЙ». (6+)
01.20 «СУПЕРБОБРОВЫ». (12+)
02.50 «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
04.15 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 05.30, 06.10, 07.10, 08.00, 08.55, 09.20, 10.30, 11.20, 11.40, 12.10, 13.10, 14.10, 15.30 «Маша и Медведь». (0+)
05.25, 07.05, 07.55, 09.15, 10.20, 11.35, 13.00, 15.20 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
06.00, 08.50, 11.15, 12.00, 14.00 «Машины сказки». (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.20, 20.20, 21.00, 21.50, 22.40 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.30 Суббота News. (16+)
23.40, 00.40 Богиня шопинга. (16+)
01.30, 02.10 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.55 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
06.05 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
07.35 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
09.50 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!» (18+)
11.40 «ВАСАБИ». (16+)
13.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
15.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
17.35 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
19.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
21.25 «СУТЕНЕР». (16+)
23.10 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
08.05 «Каникулы Бонифация». (0+)
08.25 «Веселая карусель». (0+)
08.50 «СТРЯПУХА». (12+)
10.05 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (12+)
11.55 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
13.30 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (12+)
15.15 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
16.40 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
19.10 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
21.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
01.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
03.15 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
Сериал. Россия, 2010. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Константин Соловьев, Николай Иванов, Наталья Швец, Валерий Баринов, Ольга Прокофьева, Евгения Дмитриева.
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
10.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (12+)
Сериал. Россия, 2007. Комедия. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева.
12.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ». (16+)
17.00 «КУХНЯ». (16+)
Шеф лежит в больнице. Чтобы поддерживать репутацию ресторана, Сеню назначают изображать Виктора Петровича перед важными гостями.
23.10 Кек, это рек! (16+)
01.10 «РАНЕТКИ». (12+)
03.30 Ералаш. (0+)
05.00 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.25 «Святыни христианского мира». (0+)
05.55 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». (0+)
07.30, 09.00 Утро на Спасе. (0+)
10.30 «Русские праведники». (0+)
11.05 Пилигрим. (6+)
11.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
12.05 Бесогон. (16+)
13.10 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 «Киево-Печерские святые». (0+)
15.35 «Русские праведники». (0+)
16.35, 17.55, 19.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
20.30 Вечер на Спасе. (0+)
22.45 Встреча. (12+)
23.40 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
Нелепая смерть женщины объединила трех героев фильма: шестилетнюю дочь Олю, отца девочки и мужчину, с которым мать Оли познакомилась незадолго до гибели.
01.10 День Патриарха. (0+)
01.25 Простые чудеса. (12+)
02.05, 02.30 Пилигрим. (6+)
02.55 Вечер на Спасе. (0+)

Православный календарь

29 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице.
Глас 5. Сщмч. Афиногена епископа и десяти учеников его.

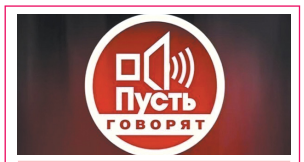
Мч. Павла и мцц. Алевтины (Валентины) и Хионии. Мчч. Антиоха врача. Мц. Иулии девы. Память святых отцов IV Вселенского Собора. Блж. Матроны Анемнясевской, исп. Сщмч. Иакова, архиеп. Барнаульского, и с ним сщмчч. Петра и Иоанна пресвитеров, прмч. Феодора. Прмч. Ардалиона. Чирской (Псковской) иконы Божией Матери.

Постный день.

«Каким образом мы можем стяжать кротость? Если будем постоянно размышлять о своих грехах, скорбеть и плакать о них».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



19.20 «Пусть говорят». (16+)

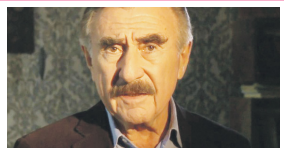
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Высоцкий. «Где-то в чужой незнакомой ночи...» (16+)
11.20 «Видели видео?» (0+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.05 «Крещение Руси». (12+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Крещение Руси». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Я отпустила свое счастье». Ко дню рождения Эдиты Пьехи. (12+)
19.20 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.15 **«НЕ ЖДАЛИ».** (16+)
01.20 «Наедине со всеми». (16+)
03.35 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ

11.30 «Доктор Мясников». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Доктор Мясников». (12+)
12.35 **«ЧЁРНОЕ МОРЕ».** (16+)
1944 год. Готовится наступление Красной армии, чтобы окончательно выбить врага с Крымского полуострова. В акватории Новороссийска происходит подрыв советского корабля.
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 **«РЫЖИК».** (12+)
00.50 **«СТАРШАЯ СЕСТРА».** (12+)
04.00 **«НОЧНАЯ ФИАЛКА».** (16+)
05.34 Перерыв в вещании

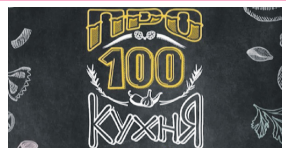
НТВ



15.00 «Следствие вели...» (16+)

04.50 **«ДЕЛЬТА».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.25 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.05 «Однажды...» (16+)
14.00 «Своя игра». (0+)
15.00 «Следствие вели...» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.30 **«ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ».** (16+)
22.15 «Маска». (12+)
00.45 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)
01.45 **«АЛИБИ» НА ДВОИХ».** (16+)

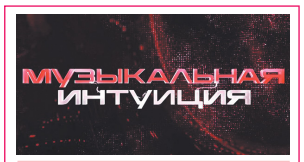
СТС



09.00 ПроСТО кухня. (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! InТуристы. (16+)
10.35 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
11.35 «Монстры против пришельцев». (12+)
13.25 **«НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК».** (12+)
16.10 **«НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ».** (16+)
19.00 **«ВЕЛИКАЯ СТЕНА».** (12+)
21.00 **«ОХОТНИК НА МОНСТРОВ».** (16+)
23.00 **«ОБИТЕЛЬ ЗЛА: АПОКАЛИПСИС».** (18+)
00.50 **«ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3».** (16+)
02.30 **«ХОЛМС И ВАТСОН».** (16+)
03.50 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)

ТНТ



21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)

07.00 «Смешарики: Пин-код». (6+)
07.30 «Чудо-Юдо». (6+)
09.00 «Перезагрузка». (16+)
Карине всего 19 лет, но она весит 141 килограмм. Лишний вес мешает весёлой и яркой девушке чувствовать себя красивой. Из-за травли в школе Карина начала считать себя ничтожеством, и с годами килограммы и объемы только увеличивались. Отчаявшись похудеть самостоятельно, Карина обратилась в Перезагрузку.
09.30 «Модные игры». (16+)
10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
15.00 «Комеди Клаб». (16+)
21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
23.00 **«ХБ».** (18+)
00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
02.40 «Импровизация». (16+)
04.15 «Comedy Баттл. (16+)
05.55 «Открытый микрофон». (16+)

РЕН

09.00 «Минтранс». (16+)

05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна». (16+)
14.30 «СОВБЕЗ». (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.00 20.00 **«ВОДНЫЙ МИР».** (12+)
21.05 **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ».** (16+)
23.25 **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-2: ПОВТОРНЫЙ УДАР».** (16+)
01.20 **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-3: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ».** (16+)
03.00 **«ДРОЖЬ ЗЕМЛИ-4: ЛЕГЕНДА НАЧИНАЕТСЯ».** (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.10 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
10.35 **«МОРОЗКО».** (0+)
12.15 **«КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ».** (12+)
Если бы Даше сказали, что она будет главной претенденткой на титул Королевы красоты, она бы покрутила пальцем у виска.
14.15 Они потрясли мир. (12+)
16.55 **«СЛЕД».** (16+)
01.30 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 02.05 **«ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА».** (6+)
07.40 08.15 **«ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ».** (6+)
09.15 «Легенды кино». (12+)
10.00 «Главный день». (16+)
10.50 «Война миров». (16+)
11.40 «Не факт!» (12+)
12.10 «Знак качества». (12+)
13.15 «Легенды музыки». (12+)
13.45 18.30 **«НА ВСЕХ ШИРОТАХ...»** (16+)
21.55 **«СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ».** (12+)
00.35 **«КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ».** (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.15 «Слепая». (16+)
10.45 «Феномен Ванги». (16+)
11.45 «Ванга». (16+)
13.00 **«ДОМ У ОЗЕРА».** (16+)
15.00 **«2:22».** (16+)
16.45 **«ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ».** (16+)
19.00 Пророчество-2022 - что дальше? (16+)
20.00 **«ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ: ЗАРОЖДЕНИЕ ЗЛА».** (16+)
22.15 **«ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ».** (16+)
00.15 **«РЕИНКАРНАЦИЯ».** (18+)

ЧЕ

06.00 Супершеф. (16+)
07.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
08.40 **«СОЛДАТЫ: НОВЫЙ ПРИЗЫВ».** (12+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях.
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.30 Рюкзак. (16+)
02.20 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров». (16+)
08.05 **«НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ».** (16+)
09.25 **«РОДНЯ».** (16+)
11.25 **«НЕ ОТПУСКАЙ».** (16+)
Максим и Рита дружат с младших классов. К выпускному их дружба уже перерастает в большую и искреннюю любовь. Но случается несчастье, которое навсегда делит их судьбы.
19.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
22.55 **«ГОРИЗОНТЫ ЛЮБВИ».** (16+)
02.05 **«НЕ ОТПУСКАЙ».** (16+)

ОТР

07.25 «За дело!» (12+)
08.05 «Домашние животные»
08.30 **«СОЛОВЕЙ».** (0+)
13.25 «Вспомнить всё». (12+)
15.05 «Экспедиция особого забвения». (12+)
15.50 «Конструкторы». (12+)
16.05 «Свет и тени». (12+)
16.30 «Песня остаётся с человеком». (12+)
17.15 **«ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ».** (12+)
18.30 «Взлётная полоса». (12+)
19.05 «Очень личное». (12+)
19.35 **«ВИЙ 3D».** (16+)
21.45 «Триумф джаза». (12+)
22.30 **«СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ».** (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «МИМИНО». (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
11.55 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)
16.00 Новости
16.15 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)
18.30 Новости
18.45 «БРАТСТВО ДЕСАНТА». (16+)
03.30 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

06.30 «9 РОТА». (16+)
08.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
10.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
12.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
14.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
Действие фильма разворачивается в 1979 году, когда на одном из концертов Высоцкому становится плохо с сердцем. Он переживает клиническую смерть.
16.50 «ЛЕДОКОЛ». (12+)
19.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
21.00 «МЕТРО». (16+)
23.00 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (6+)
01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
03.00 «РЖЕВ». (16+)
04.50 «ПРИКАЗ: «УНИЧТОЖИТЬ». (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 «Научные глупости». (16+)
06.45 «Игры разума». (16+)
11.30 «Осушить океан». (16+)
13.55 Авто - SOS. (16+)
Авто - SOS Тим и Фазз берут в работу Toyota FJ40 Land Crusier 1984 года выпуска, знаменитый японский внедорожник.
17.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
Расследования авиакатастроф Самолет Боинг 737, следующий рейсом LAPA Flight 3142, взлетает с аэропорта в Буэнос-Айресе с единственной взлетно-посадочной полосы, неожиданно начинает сильно дрожать и через некоторое время падает на землю.
21.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
21.50 Непокорный остров. (16+)
23.35 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
00.25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
01.20 «Осушить океан: глубокое погружение». (16+)
Откройте для себя древние места океана и следуйте за учеными, которые изучают самые темные и глубокие углы этого подводного мира.
02.50 «Тайная история кораблекрушений». (16+)
04.20 «Тайная история кораблекрушений». (16+)
05.05 «Сделать за один день». (16+)

VIASAT HISTORY

06.10 «Карты убийства». (16+)
07.00 «Карты убийства». (16+)
07.45 «Убийство на железной дороге». (16+)
08.35 «Греческие острова: Одиссея» с Беттани Хьюджес. (12+)
09.30 «Тайны шести жен». (16+)
12.30 «Испанский грипп: невидимый враг». (12+)
В апреле 1918 г., когда в Европе была в разгаре Первая мировая война, очень заразный грипп распространился на территории всех континентов.
13.30 «Последний персидский шах». (12+)
14.25 «Армагеддон Цезаря». (16+)
15.15 «Армагеддон Цезаря». (16+)
16.05 «Мегасооружения Древнего Рима». (12+)
19.00 «Первый полет: покорение неба». (12+)
19.55 «Американская мечта Роберта Кеннеди». (12+)
21.00 «Забытые гробницы древних майя». (12+)
21.50 «Искусство Франции». (16+)
22.45 «Фаберже, сотворение легенды». (12+)
23.40 «Тайное досье Марко Поло». (12+)
00.40 «Древние конструкторы». (12+)
01.30 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
03.10 «Королевская семья: сохранить корону». (16+)
04.00 «Карты убийства». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.50 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (12+)
07.10 «Большое путешествие». (16+)
09.00 Кондитер. (16+)
10.30 Четыре свадьбы. (16+)
Нас ждут сразу две свадьбы в Санкт-Петербурге. Свадьба Ангелины отличится тем, что молодожены сами проведут свое торжество, а Анастасия устроит свадьбу на кабриолете.
23.00 Рабы любви. (16+)
00.50 «ЭКСПАТ». (16+)
02.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (18+)

Ю

05.10 «Папа попал». (16+)
08.25 «Обмен женами». (16+)
12.40 «Обмен женами». (16+)
Анна Елецкая трудится юристом, а по выходным – экскурсоводом. Такой рабочий досуг не устраивает мужа Анны Влада. Он хочет, чтобы вечно занятая жена чаще проводила время дома.
18.40 «Беременна в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.45 «Измены». (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

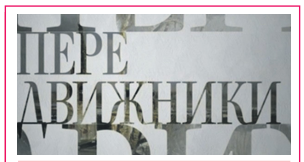
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура



09.50 «Передвижники»

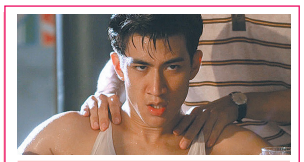
06.30 «Библейский сюжет»
07.05 «Кораблик». «Сказка о царе Салтане»
08.10 «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС»
09.25 «Обыкновенный концерт»
09.50 «Передвижники»
10.20 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ»
12.45 Черные дыры. Белые пятна
13.30 01.05 Диалоги о животных
14.15 «Марис Лиепа»
14.55 Легендарные спектакли Большого
17.15 «Энциклопедия загадок»
17.45 «Песня не прощается... 1978 год»
19.05 01.45 «Искатели»
19.50 Линия жизни
20.45 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»
23.00 «Вертинский. Русский Пьеро». Спектакль-концерт Николая Мартона в Александринском театре
23.55 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ»
02.30 Мультфильмы

ТВЦ

10.55 «Страна чудес». (6+)

05.55 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (12+)
07.30 «Православная энциклопедия». (6+)
07.55 «Олег Янковский. Последняя охота». (12+)
08.30 «РАЙСКОЕ ЯБЛОЧКО». (12+)
10.10 «Москва резиновая». (16+)
10.55 «Страна чудес». (6+)
11.30 14.30 События
11.45 «Петровка, 38». (16+)
11.55 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)
13.40 14.45 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ». (16+)
17.30 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.00 Прощание. (16+)
22.40 «90-е. Голые Золушки». (16+)
23.25 «Дикие деньги». (16+)
00.05 Хроники московского быта. (12+)
00.45 «10 самых...» (16+)
02.35 «Всеволод Абдулов». (16+)

МАТЧ! ТВ



00.30 «БРЮС ЛИ». (16+)

07.05 12.10 23.30 Все на Матч!
09.15 Мультфильм. (0+)
09.25 «Кто получит приз?» (0+)
09.35 «ВИРУСНЫЙ ФАКТОР». (16+)
12.55 Регби. «Локомотив-Пенза» - «Енисей-СТМ» (Красноярск). PARI Чемпионат России. Прямая трансляция
15.00 Бокс. Командный Кубок России. Финал. Прямая трансляция
17.00 Футбол. «Зенит» - «Локомотив». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
19.30 Бокс. Матч ТВ Кубок Победы. Суперфинал. Прямая трансляция
21.25 Футбол. «Лейпциг» - «Бавария». Суперкубок Германии. Прямая трансляция
00.30 «БРЮС ЛИ». (16+)
03.00 Новости. (0+)
03.05 «Всё о главном». (12+)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ СПБ

12.30 «Время суток. Интервью». (16+)

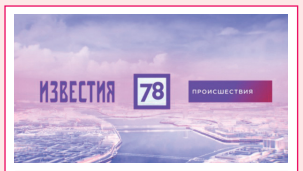
08.35 «Слово в образе». (12+)
08.50 «Нетрудный подросток». (12+)
09.20 «Азбука петербуржца». (6+)
09.25 20.55 04.25 Малые родины. (6+)
10.00 «Пульс города». (12+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.10 «Петр Первый». (6+)
11.25 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 22.55 «Время суток. Интервью». (16+)
13.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)
14.35 15.10 18.10 «НЕ ЖДАЛИ». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.55 «В ритме Петербурга». (12+)
21.10 «Театральная гостиная». (16+)
23.30 «УБИТЬ ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
01.55 «ЗОЛОТО МАККЕННЫ». (12+)
04.55 «ВМФ. Перезагрузка». (16+)

ЛЕНТВ24

20.10 «БЮРО». (16+)

06.00 «Невероятная тайна Лулу». (6+)
07.25 03.10 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (12+)
08.35 «Охотничьи блюда из мяса косули и грибов». (12+)
09.00 «ОСЕННИЕ СНЫ». (12+)
10.30 «Ландшафтный дизайн - это просто». (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
11.15 «Серебряное ожерелье России». (12+)
11.45 «ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ». (12+)
15.15 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
17.05 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)
19.15 «Русские цари». (0+)
20.10 05.00 «БЮРО». (16+)
21.05 «ПОДКИДЫШ». (0+)
22.20 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
00.05 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (12+)

78 КАНАЛ



21.00 «Происшествия». (16+)

06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
08.30 «Зверопитер». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 17.30 19.15 «Известия 78». (12+)
12.15 «Хороший день». (12+)
13.15 «Большой Хоха». (12+)
13.45 «Автограф». (12+)
14.15 «Здоровье». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 17.45 Предатели. (12+)
19.30 23.50 «Обратный отсчёт». (16+)
21.00 «Происшествия». (16+)
22.00 «ВОЛКОДАВ». (16+)
Виктория Журавлева работает в милиции. Она одна из лучших в группе захвата, не говоря уже о том, что равных ей в уголовном розыске ее отделения просто нет. Но вот однажды на оперативном задании Виктория встречает свою первую любовь.
00.50 «Легенды советского сыска». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Смешарики». (0+)
09.25 «Барбоскины». (0+)
Барбоскины - веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбуком, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители, - у каждого свой неповторимый характер.
13.00 «Монсики». (0+)
13.50 «Крутиксы». (0+)
15.20 «Ералаш». (6+)
16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Винни-Пух». (0+)
17.00 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
17.10 «Винни-Пух и день забот». (0+)
17.30 «Пёс в сапогах». (0+)
17.50 «Три кота». (0+)
19.15 «Снежная королева». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Лягушка-путешественница». (0+)
23.10 «Винтик и Шпунтик. Весёлые мастера». (0+)
23.30 «Незнайка учится». (0+)
23.50 «В порту». (0+)
00.05 «Сказка о золотом петушке». (0+)
00.35 «Чудесный колокольчик». (0+)
00.55 «Студия красоты». (0+)
01.10 «Фиксики». (0+)
02.35 «Букварий». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане». (6+)
06.05 «Русалочка». (6+)
06.25 «Аладдин». (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба». (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Люк - путешественник». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Пэммми». (6+)
11.35 «Гравити Фолз». (12+)
12.35 «Атлантида». (12+)
14.20 «Анастасия». (12+)
16.00 «Принцесса и Лягушка». (0+)
Добро пожаловать в мир принцессы Тианы! Здесь вас ждут говорящие лягушки, поющие аллигаторы и страдающие от неразделенных чувств светлячки. Вместе с этими незабываемыми персонажами вы отправитесь в увлекательное путешествие по таинственными рекам и озерам Луизианы. Неунывающие мечтатели напомнят о том, что действительно важно в этой жизни: любовь, семья и дружба.
17.45 «Холодное сердце». (0+)
19.30 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)
21.20 «НЯНЯ». (6+)
23.05 «НЯНЯ-2». (6+)
00.55 «НЯНЯ-3. ПРИКЛЮЧЕНИЯ В РАЮ». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.55 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
08.15 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)
10.45 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)
13.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3: ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
16.05 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)
19.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
21.40 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
США, 2014. Фантастика. В ролях: Меган Фокс, Уилл Арнетт.
23.25 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
01.15 «ПТИЦЫ». (16+)
03.10 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». (6+)
06.50 «Смешарики». (6+)
08.25 «Фиксики». (6+)
10.00, 10.25, 10.50, 11.15, 11.45 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
12.05 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
13.40 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
15.10 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
16.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
18.40 «МИФЫ». (16+)
20.20 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
22.40 «ЦОЙ». (16+)
00.10 «ЛЕТО». (18+)
02.15 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU: НАСЛІСКАЙ УДАЧУ». (12+)
03.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ!» (12+)

ДОМ КИНО

06.20 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (12+)
07.35 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
09.05 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
10.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
12.00 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
13.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
15.00 «ВАСАБИ». (16+)
16.40 «СВАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2008. Комедия.
23.30 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
01.25 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
03.00 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
04.25 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 05.30, 06.00, 07.00, 07.50, 09.00, 10.00, 11.40, 12.10, 13.10, 14.10, 15.40 «Маша и Медведь». (0+)
05.25, 07.45, 08.55, 09.55, 11.25, 13.00, 14.00, 15.25 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
05.55, 12.05 «Машины сказки». (0+)
16.00, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
21.40, 00.40, 01.20, 02.00, 02.20, 02.50 Хочу и буду! Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
22.30, 23.40 Моя жена рулит. (16+)
03.30 Барышня-крестьянка. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
03.35 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (12+)
05.30 «ПРИШЕЛЬЦЫ-2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)
07.45 «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН». (16+)
10.10 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ». (16+)
11.45 «ДОМ С ПАРАНОРМАЛЬНЫМИ ЯВЛЕНИЯМИ-2». (18+)
13.20 «МАРЛИ И Я». (12+)
15.30 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
17.30 «БЕЛЫЕ ЦЫПОЧКИ». (12+)
19.30 «ВАСАБИ». (16+)
21.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
23.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «Веселая карусель». (0+)
07.15 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
08.55 «СОВСЕМ ПРОПАЩИЙ». (16+)
10.40 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ». (12+)
11.55 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)
14.20 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (12+)
16.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
19.55 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
21.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
00.10 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
01.40 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
03.10 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
Сериал. Россия, 2010. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Константин Соловьев, Николай Иванов, Наталья Швец, Валерий Баринов, Ольга Прокофьева, Евгения Дмитриева, Екатерина Климова, Сергей Юшкевич.
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Сериал. Россия, 2007. Комедия. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Елизавета Арзамасова, Мария Сёмкина, Александр Олешко.
Учительницу литературы и Маму назначают ответственными за подготовку и проведение последнего звонка. Общий язык найти не удаётся. А тут ещё директриса заявляет, что они будут вместе исполнять песню для выпускников.
22.00 Сердца за любовь. (16+)
05.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.30 «ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО». (0+)
06.50 «Православие на Крымской земле». (0+)
07.40 Расскажи мне о Боге. (6+)
08.10 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Тайны сказок». (0+)
08.45 «Мультфильмы на Спасе». (0+)
09.20 Простые чудеса. (12+)
10.10 В поисках Бога. (6+)
10.45 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
11.15, 11.50, 12.25 «Киево-Печерские святые». (0+)
13.00, 14.20, 15.30, 16.40, 18.00, 19.15 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
20.30 Простые чудеса. (12+)
21.20 Профессор Осипов. (0+)
21.55 «Апокалипсис». (12+)
23.05 Украина, которую мы любим. (12+)
23.35 Бесогон. (16+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 Простые чудеса. (12+)
01.35 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.05 «Апокалипсис». (12+)
03.10 Профессор Осипов. (0+)
03.40 Украина, которую мы любим. (12+)
04.10 Во что мы верим. (0+)

Православный календарь

30 июля
Седмица 7-я по Пятидесятнице.
Глас 5. Вмц. Марины (Маргариты).

Прп. Иринарха Соловецкого. Прп. Леонида Устьнедумского. Перенесение мощей прп. Лазаря Галисийского. Святогорской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Прощение врагам нашим и делание им добра есть истинное великодушие, одна из величайших черт богопободия».
Прп. Никодим Святогорец

ПЕРВЫЙ

13.35 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)

05.10 **06.10 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ».** (12+)
06.00 Новости
07.00 «День Военно-морского флота РФ». Праздничный канал
10.00 12.15 15.00 Новости (с субтитрами)
10.10 «День Военно-морского флота РФ». Праздничный канал
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
12.30 Премьера. «Цари океанов. Путь в Арктику». (12+)
13.35 **15.15 18.20 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ».** (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
21.00 «Время»
22.35 **«ТОРПЕДОНОСЦЫ».** (12+)
00.20 «Наедине со всеми». (16+)
02.35 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ

09.10 Сто к одному

05.35 **«ОЖЕРЕЛЬЕ».** (12+)
07.15 Устами младенца
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 Утренняя почта
09.10 Сто к одному
10.00 20.00 Вести
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
12.15 Вести
12.45 **«ЧЁРНОЕ МОРЕ».** (16+)
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы». (12+)
01.40 **«ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ».** (16+)
Жизнь не балует Альбину, начальницу маленькой железнодорожной станции. Она работает с утра до ночи, чтобы прокормить семью - взрослую дочку и мужа.
03.15 **«ОЖЕРЕЛЬЕ».** (12+)

НТВ

10.20 «Первая передача». (16+)

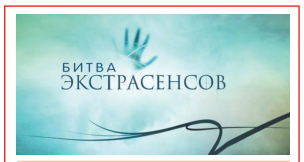
04.50 **«ДЕЛЬТА».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Своя игра». (0+)
15.00 «Следствие вели...» (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
19.45 **«ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ».** (16+)
22.25 «Маска». (12+)
00.55 **«АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)
01.55 **«АЛИБИ» НА ДВОИХ».** (16+)

СТС

07.30 «Царевны». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.50 «Том и Джерри». (0+)
08.05 «Монстры против пришельцев». (12+)
09.55 **«ОДНОКЛАССНИКИ».** (16+)
12.00 **«ОДНОКЛАССНИКИ-2».** (16+)
Ленни Федер переехал с семьей обратно в маленький городок, где он и его друзья выросли. Ленни собирается закатить грандиозную вечеринку, а к Маркусу приезжает взрослый сын.
14.00 **«ХЭНКОК».** (16+)
15.45 «Мадагаскар». (6+)
17.25 «Мадагаскар-2». (6+)
19.15 «Мадагаскар-3». (0+)
21.00 **«ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ».** (16+)
23.20 **«ОХОТНИК НА МОНСТРОВ».** (16+)
01.15 **«СКАЛОЛАЗ».** (16+)
03.10 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)

ТНТ



00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)

07.00 «Смешарики: Пин-код». (6+)
09.00 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
10.30 **«САШАТАНЯ».** (16+)
15.00 **«ОСТРОВ».** (16+)
19.00 «Комеди Клаб». (16+)
Для комиков Comedy Club не существует никаких авторитетов, приличий и правил. Они запросто могут обсмеять любую звездную персону - даже если она сидит в зале. Несмотря на этот факт, в Comedy Club всегда много знаменитостей. Ведь здесь не только артисты, но и зрители в зале - находчивы и остроумны.
23.00 «Женский стендап». (16+)
00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
02.40 «Импровизация». (16+)
04.15 «Comedy Баттл. (16+)
05.00 «Открытый микрофон». (16+)
05.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН

03.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
05.55 «Огонек-Огниво». (6+)
07.30 **09.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА».** (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.55 **«БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ».** (16+)
11.50 **13.00 «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА».** (12+)
14.40 **17.00 «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ».** (12+)
17.30 **19.55 «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД».** (12+)
20.30 **«ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА».** (12+)
23.25 **«ОСОБНЯК «КРАСНАЯ РОЗА».** (16+)
03.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
08.30 **«ЧУЖОЙ РАЙОН-2».** (16+)
18.10 **«СЛЕД».** (16+)
Идеальных преступлений не бывает. После каждого остаются следы. Иногда эти следы бросаются в глаза. Иногда их можно найти только с помощью специальных приборов. Приборов много, каждый предназначен для чего-то одного. А людей, которые умеют ими управлять мало.
02.50 **«ПАСЕЧНИК».** (16+)

ЗВЕЗДА

06.55 **«АДМИРАЛ УШАКОВ».** (12+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
11.00 Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ
12.25 13.20 «Легенды армии». (12+)
14.10 **«ВИКИНГ».** (16+)
18.15 «История российского флота». (16+)
00.45 **«МООНЗУНД».** (12+)
03.10 **«ПОСЕЙДОН» СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ».** (6+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.15 Гадалка. (16+)
10.15 **«ЧЕЛЮСТИ-2».** (16+)
12.30 **«ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ».** (16+)
14.30 **«ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ».** (16+)
22.00 **«ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ».** (16+)
00.15 **«НЕРВ».** (16+)
01.45 **«РЕИНКАРНАЦИЯ».** (18+)
03.45 «Городские легенды». (16+)

ЧЕ

06.00 Супершеф. (16+)
07.00 Утилизатор. (12+)
07.20 Утилизатор. (16+)
07.50 Утилизатор. (12+)
08.15 Утилизатор. (16+)
08.40 **«СОЛДАТЫ: НОВЫЙ ПРИЗЫВ».** (12+)
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.30 Рюкзак. (16+)
Тревел-шоу «Рюкзак» даёт участникам уникальный шанс посмотреть мир! И даже выиграть денежный приз. Но сначала им придется пройти испытание.
02.10 Улётное видео. (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Преступления страсти». (16+)
07.15 **«БЕЗОТЦОВЩИНА».** (16+)
09.10 **«УСЛЫШЬ МОЁ СЕРДЦЕ».** (16+)
11.00 **«УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ».** (16+)
Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Наталия Антонова, Александр Робак, Дмитрий Муляр.
19.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
22.45 **«ГОРНИЧНАЯ».** (16+)
02.20 **«НЕ ОТПУСКАЙ».** (16+)

ОТР

07.20 «Активная среда». (12+)
стям». (12+)
08.30 **«4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ».** (0+)
10.30 17.00 «Календарь». (12+)
13.10 «Отчий дом». (12+)
13.25 «ВМФ. Перезагрузка». (12+)
17.25 **«ЖАНДАРМ И ИНОПЛАНЕТЯНЕ».** (6+)
19.05 «Символы русского флота». (12+)
19.45 **04.15 «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА».** (16+)
21.30 **«НА ЯРКОМ СОЛНЦЕ».** (16+)
23.25 «Робот, я люблю тебя?»
00.30 «За дело!» (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.10 «Мультфильмы». (0+)
07.25 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (0+)
09.00 «Рожденные в СССР». (12+)
09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
10.00 Новости
10.10 «СТРЕЛОК». (16+)
13.35 «СТРЕЛОК-2». (16+)
16.00 Новости
16.15 «СТРЕЛОК-2». (16+)
17.05 «СТРЕЛОК-3». (16+)
20.00 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (12+)
21.55 «ВИДОК». (16+)
23.45 «ОРДА». (16+)
01.45 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)
03.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

06.30 «ЗОЯ». (16+)
08.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
09.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
11.10 «72 МЕТРА». (16+)
13.40 «ЧЁРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2018. Военный.
1941 год. Командующий Северным флотом адмирал Головин, предчувствуя неизбежность большой войны, создает специальное разведовательно-диверсионное подразделение, нацеленное на выполнение дерзких операций в тылу врага.
17.10 «КОНВОЙ PQ 17». (16+)
00.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
01.30 «72 ЧАСА». (16+)
03.10 «ЕДИНИЧКА». (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06.00 «Научные глупости». (16+)
В этой передаче объективная наука выступает на одной сцене с самыми сумасшедшими любительскими видеоклипами.
06.45 «Игры разума». (16+)
07.55 Дикий тунец: Лучшее. (16+)
Дикий тунец: Лучшее Существует много способов ловли тунца - одни более эффективны, другие менее. Мы попросили наших капитанов рассказать зрителям о своих любимых приемах охоты на голубого тунца и проиллюстрировали их самыми яркими моментами из десяти сезонов проекта «Дикий тунец».
11.30 «Осушить океан: глубокое погружение». (16+)
Осушить океан: глубокое погружение Экстремальные погодные условия угрожали морякам и их судам в течение столетий. Что такое настоящий шторм? Стены из воды, ураганный ветер и бушующее море способны опрокинуть любое судно.
13.55 Авто - SOS. (16+)
17.30 Расследования авиакатастроф. (16+)
21.00 Затерянные сокровища Египта. (16+)
00.30 «Затерянные сокровища Майя». (16+)
01.20 Авто - SOS. (16+)
04.05 «Сделать за один день». (16+)
04.30 Авто - SOS. (16+)

VIASAT HISTORY

06.00 «Невероятные изобретения». (12+)
06.30 «Древние конструкторы». (12+)
09.10 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
10.55 «Расшифровка тайн». (12+)
14.45 «Греческие острова: Одиссея» с Беттани Хьюджес. (12+)
15.40 «Разгадка тайны пирамид». (12+)
17.25 «Мрачная страница истории древнего Египта». (12+)
19.05 «Тайны мумий животных». (12+)
Животные сосуществовали с людьми на протяжении многих тысячелетий. В Древнем мире их близкие отношения приобрели особые значения.
20.00 «Тайна фестского кода». (12+)
21.00 «Древние небеса». (12+)
21.55 «Тайны Бермудского треугольника». (12+)
22.50 «Забытые гробницы древних майя». (12+)
23.45 «Греческие острова: Одиссея» с Беттани Хьюджес. (12+)
00.40 «Греческие острова: Одиссея» с Беттани Хьюджес. (12+)
01.30 «Греческие острова: Одиссея» с Беттани Хьюджес. (12+)
02.15 «Секреты цивилизации». (12+)
04.50 «Невероятные изобретения». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 «ЛЮБИМЦЫ». (16+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.50 «Большое путешествие». (16+)
07.10 Черный список. (16+)
10.00 Зовите шефа. (16+)
Владелец ресторана «Колесо времени» в Москве попросил Илью Захарова спасти его бизнес.
11.30 На ножах. (16+)
В Балаково Константин Ивлев попадёт в театр еды.
00.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (18+)
01.30 «КОП НА ДРАЙВЕ». (12+)
02.50 Пятница News. (16+)
03.20 Селфи-детектив. (16+)
04.10 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Папа попал». (16+)
08.15 «Обмен домами». (16+)
12.25 «Дорогая, я забил». (12+)
На время эксперимента мама отправляется в долгожданный отпуск, а папа берет на себя ее обязанности. На хрупкие мужские плечи ложится все: от приготовления завтрака до плетения косичек.
18.10 «Беременный папа». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.45 «Измены». (16+)
01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

сериалы
фильмы

(0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К

12.35 Диалоги о животных

07.00 Мультфильмы
07.50 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»
10.10 «Обыкновенный концерт»
10.40 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ»
11.50 «Острова»
12.35 «Петербургские встречи»
13.15 «Коллекция»
13.45 «Весёлые ребята». Мы будем петь и смеяться, как дети!» К 100-летию российского джаза
14.25 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА»
15.55 Юбилей Эдиты Пьехи. «Поет Эдита Пьеха»
17.10 «Репортажи из будущего»
17.50 «Пешком...»
18.20 «Русские в океане. Адмирал Лазарев»
19.05 «Романтика романса»
20.00 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ»
21.40 Большая опера-2016
23.25 «ДОРОГА НА БАЛИ»
01.00 Диалоги о животных
01.40 «Искатели»

ТВЦ

09.55 «Знак качества». (16+)

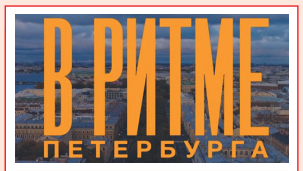
06.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (0+)
08.15 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (6+)
09.55 «Знак качества». (16+)
10.50 «Святые и близкие. Федор Ушаков». (12+)
11.30 События
11.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
13.30 «Москва резиновая». (16+)
14.30 События
14.45 «Смешная широта». Юмористический концерт. (12+)
16.30 «БАРБИ И МЕДВЕДЬ». (12+)
20.05 «ХРУСТАЛЬНАЯ ЛОВУШКА». (12+)
23.35 События
23.50 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ДРЕВО КОЛДУНА». (12+)
01.20 «СПАСАТЕЛЬ». (16+)
03.00 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
05.55 Перерыв в вещании

МАТЧ! ТВ

09.50 «ЭЛАСТИКО». (12+)

06.00 Смешанные единоборства. Дж. Пенья - А. Нуньес. С. Павлович - Д. Льюис. UFC. Прямая трансляция из США
08.05 16.55 22.10 Все на Матч!
09.35 «Спорт Тоша». (0+)
09.50 «ЭЛАСТИКО». (12+)
11.35 15.55 Автоспорт. Прямая трансляция
12.40 Синхронное плавание. «Игры дружбы-2022». Прямая трансляция
13.55 Футбол. Международный турнир. Женщины. Прямая трансляция из Москвы
17.25 Футбол. «Крылья Советов» - «Торпедо». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
19.30 Футбол. Чемпионат Европы-2022. Прямая трансляция
21.00 «После футбола»
23.10 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
00.30 «ТРОЙНОЙ ПЕРЕХВАТ». (16+)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



18.10 «В ритме Петербурга». (12+)

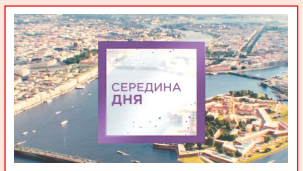
06.15 «Символы русского флота». (12+)
08.30 12.00 13.10 15.10 19.10 «День ВМФ». (6+)
10.45 Парад военных кораблей и авиации, посвященный Дню ВМФ РФ. Прямая трансляция. (6+)
13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
17.00 Парад военных кораблей и авиации, посвященный Дню ВМФ РФ. (6+)
18.10 «В ритме Петербурга». (12+)
21.00 «Юнона и Авось». Рок-опера на Дворцовой площади. Прямая трансляция. (6+)
22.30 Праздничный салют. Прямая трансляция. (0+)
22.50 «Александр Розенбаум. Концерт ко дню ВМФ». (12+)
00.40 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)

ЛЕНТВ24

17.00 «Почему я?» (12+)

06.00 «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ». (6+)
07.40 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...» (12+)
08.50 «Кулинарные традиции Суздаля». (12+)
09.20 «ПОДКИДЫШ». (0+)
10.30 «Ландшафтный дизайн - это просто». (12+)
11.00 15.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
11.15 «Клинический случай». (12+)
11.45 «НЕВЕСТА ИЗ МОСКВЫ». (12+)
15.15 «ЗОЛОТО ГЛОРИИ». (12+)
17.00 «Почему я?» (12+)
17.30 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (12+)
19.15 03.50 «Победа русского оружия». (0+)
20.20 05.00 «БЮРО». (16+)
21.15 «ЕСЛИ БЫ ДА КАБЫ...» (12+)
23.00 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (18+)
00.45 «ТЕСТ НА ЛЮБОВЬ». (12+)

78 КАНАЛ



15.00 «Середина дня». (12+)

06.05 09.30 00.00 «Подводный роман». (12+)
08.30 «Автограф». (12+)
09.00 «ВМФ СССР». (12+)
10.15 23.30 «Леонардо русских лодок». (12+)
11.00 18.20 «Торжественный парад ко Дню Военно-морского флота РФ». (12+)
12.15 «Происшествия». (16+)
13.15 «Гангутское сражение». (12+)
14.15 «Предатели». (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Я вас люблю! Ваша Эдита Пьеха». (12+)
19.20 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)
21.30 «Тренерская». (16+)
22.00 «Салют ко Дню Военно-морского флота РФ. Прямая трансляция». (12+)
22.10 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (12+)
00.30 «Акула императорского флота». (12+)
01.00 «Загадки века». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. (0+)
06.55 «Чик-зарядка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Чик-зарядка». (0+)
07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
09.00 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
09.55 «Буба». (6+)
Никто не знает, откуда он появился, но очевидно, что Буба пропустил последние сто лет развития человечества и теперь исследует современный мир.
13.15 «Оранжевая корова». (0+)
15.20 «Ералаш». (6+)
16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Крокодил Гена». (0+)
17.10 «Чебурашка». (0+)
17.30 «Шапокляк». (0+)
17.50 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
18.00 «Простоквашино». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии.
22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Гуси-лебеди». (0+)
23.10 «Дюймовочка». (0+)
23.40 «Василиса Прекрасная». (0+)
00.00 «Самый маленький гном». (0+)
00.35 «Приключения кузнечика Кузи». (0+)
00.55 «Студия красоты». (0+)
01.10 «Фиксики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане». (6+)
06.05 «Русалочка». (6+)
06.25 «Аладдин». (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба». (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Люк - путешественник». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Псэмми». (6+)
11.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
12.15 «Спящая красавица». (0+)
История заколдованной принцессы Авроры, которую разбудил от вечного сна поцелуй прекрасного принца. Этот шедевр рассказывает о великой силе любви, настоящей дружбе и волшебных превращениях в сопровождении прекрасной музыки из одноименного балета П.И. Чайковского.
13.40 «Золушка». (6+)
15.05 «Золушка-2». (0+)
16.25 «Золушка-3: Злые чары». (0+)
17.45 «Рапунцель». (12+)
19.30 «Холодное сердце». (0+)
21.20 «ЗАЧАРОВАННАЯ». (12+)
23.20 «НЯНЯ». (6+)
01.05 «НЯНЯ-2». (6+)
02.35 «Улица Далматинцев, 101». (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
06.25 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
08.05 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)
10.55 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
13.30 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». (16+)
США, 2014. Фантастика.
15.15 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». (16+)
17.10 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
19.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ». (12+)
20.35 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2: ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (12+)
22.10 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
00.15 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
02.10 «БОЙФРЕНД ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.40 «Смешарики». (6+)
07.05 «Фиксики». (6+)
08.25 «Смешарики». (6+)
10.00, 10.25, 10.50, 11.15, 11.45 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
Сериал. Россия, 2019. В ролях: Анастасия Панина, Анна Старшенбаум, София Каштанова.
12.10 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
14.25 «ЦОЙ». (16+)
16.00 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
17.45 «МАТИЛЬДА». (16+)
19.35 «АДМИРАЛЪ». (16+)
21.40 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
00.35 «ДЕНЬ СЛЕПОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
02.25 «ПРО ЛЮБОFF». (16+)
04.10 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

ДОМ КИНО

06.10 «Три кота». (6+)
06.35 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
07.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
09.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
10.35 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
12.00 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
13.40 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
15.00 «БАТЯ». (16+)
16.30 «СВАТЫ». (16+)
00.00 «Я ХУДЕЮ». (16+)
01.40 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
03.05 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
04.30 «ТОЛЬКО НЕ ОНИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 05.30, 06.10, 07.50, 09.00, 10.00, 11.20, 12.20, 13.20, 14.20, 15.55 «Маша и Медведь». (0+)
05.20, 07.45, 08.50, 09.50, 11.05, 12.05, 13.05, 14.15, 15.50 «Маша и Медведь. Машины песенки». (0+)
06.00 «Машины сказки». (0+)
16.00, 17.20, 18.30, 19.50, 21.10 «Я НЕ РОБОТ». (16+)
22.20, 23.30 Моя жена рулит. (16+)
00.40 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+)
02.00, 02.40, 03.00 Хочу и буду! Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
03.40 Барышня-крестьянка. (16+)
04.25, 04.35, 04.40, 04.50 «Смешарики». (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)
05.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (6+)
06.35 «СУТЕНЕР». (16+)
08.20 «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+)
09.50 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)
11.45 «ДЮПЛЕКС». (12+)
13.25 «УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ». (12+)
15.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
17.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
19.30 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)
21.40 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
23.50 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (12+)
08.20 «Веселая карусель». (0+)
08.45 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (6+)
10.35 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
12.10 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
13.45 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (12+)
16.05 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
18.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
21.05 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (18+)
23.00 Воскресная премьера
02.15 «ШАНТАЖИСТ». (12+)
03.40 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (12+)
05.15 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ». (16+)
Сериал. Россия, 2010. Мелодрама. В ролях: Ольга Арнтгольц, Константин Соловьев, Николай Иванов, Наталья Швец, Валерий Баринов, Ольга Прокофьева, Евгения Дмитриева.
13.00, 21.00, 05.00 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «НА ГЛУБИНЕ». (18+)
00.00, 01.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
07.00 «КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ». (16+)
Сериал. Россия, 2019. Комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Дмитрий Назаров, Елена Ксенофонтова, Григорий Сиятвинда, Валерия Федорович, Михаил Башкатов, Ирина Темичева, Виктор Хориняк, Ольга Кузьмина.
Предметом очередного пари между Катей и Бариновым становится кабинет шефа... В отель приезжает делегация нефтяников. Джекович ведёт серьёзную подготовку к их приезду...
22.00 Сердца за любовь. (16+)
05.50 «Три кота».(0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. (0+)
05.30 «АДМИРАЛ НАХИМОВ». (0+)
Об адмирале П. С. Нахимове (1802-1855) - талантливом русском флотоводце, отличавшемся прогрессивными взглядами на военно-морское искусство.
07.25 Профессор Осипов. (0+)
08.00 Дорога. (0+)
09.10 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. (0+)
12.45 Завет. (6+)
13.50 Во что мы верим. (0+)
14.50 «РАНО УТРОМ». (0+)
16.50 Бесогон. (16+)
18.00 «Главное» с Анной Шафран. Новости на Спасе. (16+)
19.50 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
21.30 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
22.25 Щипков. (12+)
22.55 Лица Церкви. (6+)
23.10 День Патриарха. (0+)
23.25 Во что мы верим. (0+)
00.20 «Ангелы с моря». (0+)
01.10 «Главное» с Анной Шафран. Новости на Спасе. (16+)
02.45 Бесогон. (16+)
03.45 «Великое чудо Серафима Саровского». (0+)
04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

31 июля
Неделя 7-я по Пятидесятнице.
Глас 6. Мч. Емилиана.
Память святых отцев шести Вселенских Соборов. Мч. Иакинфа Амастридского.

Прп. Памвы пустынника. Прп. Иоанна Многострадального, Печерского. Прп. Памвы, затворника Печерского.

Поста нет.

«Для исполнения тех заповедей, какие даны нам от Бога, получили мы от Него и силы, чтобы невозможно было и негодовать на то, что заповеди чрезмерно трудны».
Свт. Василий Великий

Собственные яблоки всегда лучше магазинных.

Не ешь, червячок, яблочный бочок!

Румяные, наливные, ароматные – так и просятся в рот. Сорвал такое яблочко, а вместо радости – разочарование: плоды-то червивые! Кто виноват? И главное – что делать?

Кто виноват?

В том, что яблоки червивые, виновата яблонная плодожорка. Это злостный вредитель, потому что живет повсюду. Даже в северных регионах дает два поколения за сезон, а в южных – в некоторые года доходит и до пяти поколений. Это незаметная на фоне коры деревьев темно-серая бабочка. Она вылетает, когда дерево начинает цвести, и живет целых два месяца. Бабочка откладывает от 40 до 120 светло-зеленых яиц на разные части яблони. Вылупившиеся гусеницы направляются сразу же в плод – к его центру через кожуру или черешковую ямку. Пораженные плоды прекращают развитие и могут опадать. Итог нашествия яблонной плодожорки: в первом поколении гусеницы повреждают около 25 % яблок, а во втором – уже 80 %. Выгрызая мякоть одного плода, гусеницы перебираются на другой. Когда яблоко опадает, гусеница выползает и строит кокон под корой дерева или в неубранной листве. Весной куколка становится бабочкой, и цикл повторяется.

Классно быть гусеницей! Сначала ешь, ешь. Потом спишь, спишь. А потом бац – и красавица!

Что делать?

Бороться с плодожоркой можно и нужно весь сезон: с мая по сентябрь всеми возможными способами.

ЛУЧШЕЕ ЛЕЧЕНИЕ – ПРОФИЛАКТИКА!
Яблоню нужно ежедневно встряхивать, чтобы зараженные плоды падали. Падалицу нужно собирать и выносить с участка. Сбор падалицы – один из важных моментов профилактики. На стволы яблонь нужно наложить ловчие пояса: выползшие из падалицы гусеницы попытаются вернуться на дерево и прилипнут. Можно установить ловушки для бабочек плодожорки: разведенное с водой варенье переливают в баночки, дают ему забродить и расставляют вечером между деревьями. Сладкая жидкость привлекает бабочек, они опускаются на поверхность и гибнут. Для привлечения на участок насекомых – врагов плодожорки под яблонями сеют горчицу, пижму, фацелию и другие ароматные травы.

ЕСЛИ С ПРОФИЛАКТИКОЙ ОПОЗДАЛИ...

ХИМИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

От плодожорки хорошо помогают инсектициды и акарициды широкого спектра действия. В качестве листовой обработки перед цветением можно применить Фозалон, Золон – инсектоакарициды кишечно-контактного действия. Биотлин (Искра золотая, Конфидор, Корадо, Муссон) – действующее вещество системного действия имидоклаприд, эффективно 21 день. Танрек, Стожар (действующее вещество – ацетамиприд, системно-контактного действия). Когда яблони цветут – Актара (системный препарат, накапливающийся в тканях дерева), Кораген (инсектицид кишечно-контактного действия), Сонет (действующее вещество – гексафлумурон, мешающий образованию хитина). В период плодоношения химические средства лучше не использовать, чтобы не навредить своему здоровью и здоровью близких.

ОРГАНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

В июле, когда яблоки уже наливаются, желательно проводить обработки биопрепаратами или народными средствами. Из биопрепаратов опытные садоводы рекомендуют Фитоверм (на основе экстракта ромашки долмацкой), Актофит, Клещевит, Акарин (действующее вещество – аверсектин С), Биокилл (действующее вещество – абамектин). Хорошо помогают Битоксибациллин, Лепидоцид (действующие вещества – бактерии вида Bacillus thuringiensis).

НАРОДНЫЕ МЕТОДЫ

Чтобы избавиться от плодожорки, можно опрыскать яблони отваром полыни или бархатцев. Для этого измельчите полведра свежих или высушенных стеблей, залейте ведро водой и дайте настояться в течение суток. Прокипятите состав 30 минут, процедите и разбавьте водой в пропорции 1:2. В качестве прилипателя используйте зеленое мыло. И такой смесью опрыскайте деревья. Это средство поможет, если проводить процедуру регулярно (каждую неделю).

Совет

Плодожорка опасна тем, что после сбора урожая может оказаться в подвале, где яблоки хранятся зимой. Один из способов борьбы с плодожоркой при хранении: в тару положить скомканную бумагу, чтобы в нее забирались личинки. Бумагу нужно регулярно доставать, сжигать и заменять на новую.

Валерия ПАШЕЧКИНА

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Лето – время вечеринок

Летом даже настраиваться на отдых не нужно: беззаботность и лёгкое отношение к жизни буквально витают в воздухе!

Ответы. Камни на дорожке справа, рисунок на майке у юноши слева, поднятая рука у девушки рядом, цвет платья у девушки в центре, размер оранжевого шарика, хвостик у девушки справа, топик у нее же, сумочка у нее же, обувь у нее же.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 ПО 31 ИЮЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам стоит проявлять объективность и не рубить сплеча, чего бы это ни касалось. Сначала стоит выслушать собеседника, собрать информацию, а затем принимать какие-то решения. Умение уступать сослужит хорошую службу в общении с близкими и коллегами.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Неделя порадует Тельцов продуктивностью. Энергия и креативный подход к решению проблем помогут не только быстро с ними расправиться, но и извлечь выгоду из любой ситуации. И уж точно ничто не помешает вам чувствовать себя счастливым рядом с любимым человеком.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Впереди у Близнецов несколько суматошный период. Но ваша активность и позитив любую неразбериху сумеют упорядочить. Плюс помощники найдутся. Коллеги вас уважают, близкие любят, любимый человек настроен романтически. Прекрасное время для перемен.

РАК (22.06 – 22.07)

Раки устали, и звезды отнесутся к этому с пониманием, обеспечив спокойную неделю. Рабочие дела будут двигаться по давно накатанной колее. Это ли не повод немного попутешествовать и напитаться новыми впечатлениями?! Да и для романтики время неплохое.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львы привыкли быть в центре внимания, а потому, недополучив восторгов, они несколько заскучают. Возможно, пришла пора поискать новые подходы к работе? А любимых людей тоже важно хвалить, не только ждать похвалы от них. Время переосмысления ценностей.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Ох, непросто придется в ближайшее время Девам. Звезды советуют приготовиться балансировать между работой, любовью, дружбой и домашними делами. Если сумеете, в конце периода будете гордиться собой. У вас будут уважение коллег, доверие близких и романтика!

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Что бы ни запланировали Весы на ближайшую неделю, свершится непременно. Ну а как иначе? Вы позитивны, креативны, энергичны и рядом с вами самые верные соратники и друзья. К слову, неплохое это время и для отдыха. Совсем не повредит поездка за город, на природу.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионы с головой уйдут в работу. Оно и правильно, время для вдумчивого подхода к деловым проектам подходящее. Но все же не стоит пренебрегать и обязательствами по отношению к старшим в семье. А в награду появится шанс устроить личную жизнь.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

В жизни Стрельцов наступит период созерцания и самопознания. В последнее время вы ощущали некоторый внутренний дисбаланс, а неделя прекрасно подходит для поиска гармонии. Появится возможность отдохнуть и набраться сил и уделить внимание здоровью.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам не стоит распространяться о своих планах при каждом удобном случае. Не давайте повода злопыхателям вставить вам палки в колеса. Это отличное время, чтобы начать избавляться от вредных привычек. В этом помогут не только звезды, но и близкие люди.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

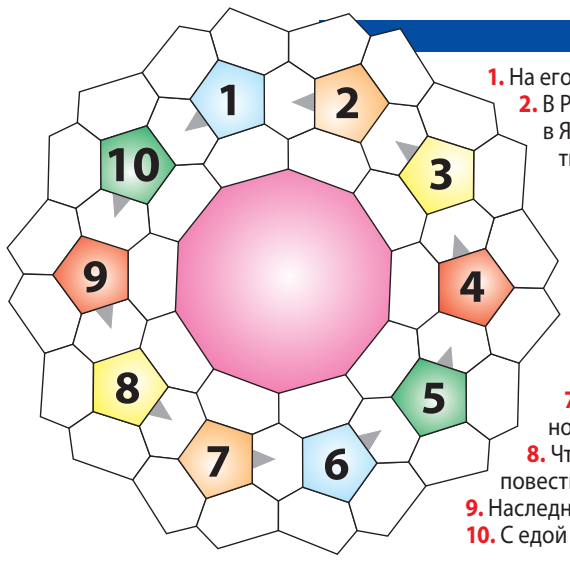
Водолеи почувствуют неодолимое желание проводить как можно больше времени в кругу семьи, общаться с близкими. Правда вот рабочие дела вряд ли позволят вам осуществить это в полной мере. Не отчаивайтесь, совсем скоро подвернется возможность отдохнуть пару дней.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Чего не стоит делать Рыбам, так это жалеть себя. Оглянитесь, у вас есть все, чтобы изменить жизнь к лучшему. Вокруг вас немало людей, готовых помочь, а потому пора браться за дела, даже если не хочется. И будьте нежнее с любимым человеком, он тоскует по вашему вниманию.

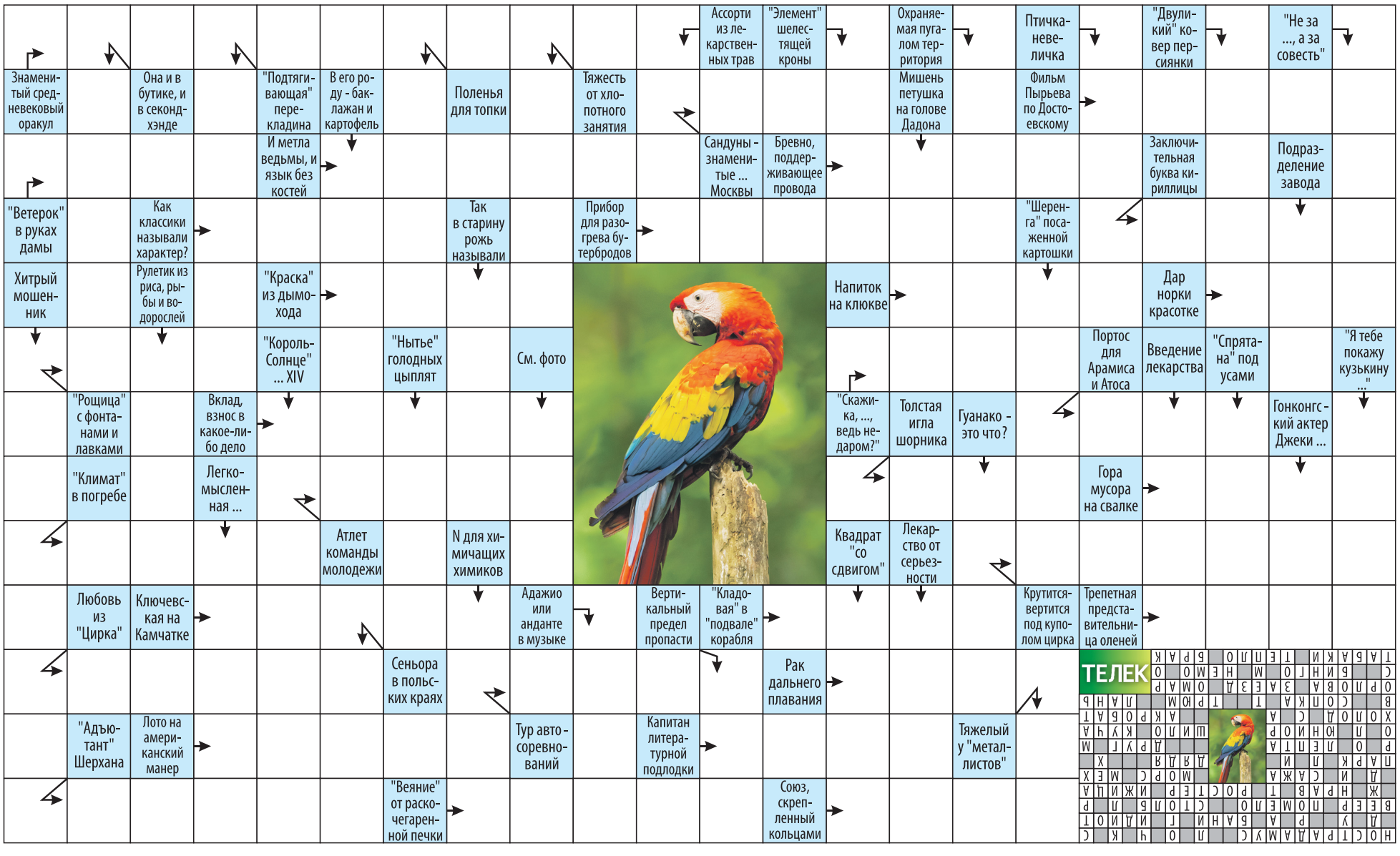
СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 25 ПО 31 ИЮЛЯ

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



1. На его шкурке поскользнулся Горбунков.
2. В Румынии эти горы Трансильванские, в Японии – Японские, а самые знаменитые – в центре Европы.
3. Плащ из прямоугольного куска ткани с отверстием для головы.
4. Литература, чья законная судьба – стать макулатурой.
5. Какое время года является мамой Снегурочки из пьесы Островского?
6. Морское животное семейства тюленей.
7. Ткань в паре с ситцем в лотке песенного коробейника.
8. Что Пушкин советовал беречь смолоду в повести «Капитанская дочка»?
9. Наследник из сказки Олеши «Три толстяка».
10. С едой «намордник» для лошади.

Ответы: 1. Банан. 2. Альпы. 3. Пончо. 4. Чтиво. 5. Весна. 6. Нерпа. 7. Парча. 8. Честь. 9. Тутти. 10. Торба.



РУБАШКА: переход из мужского шкафа в женский

Мужская рубашка так давно и прочно заняла место в женском гардеробе, что уже не считается чисто мужской вещью.

Белая рубашка – это вообще один из основных и обязательных элементов базового гардероба. Поэтому поговорить об этом элементе одежды всегда полезно, чем мы сегодня и займемся.

Классика на все случаи

Рубашка может быть прямой и приталенной, длинной и короткой, с длинным и коротким рукавом – вариантов множество. Однако классическим фасоном считается свободная рубашка прямого кроя длиной чуть ниже середины бедра с длинным рукавом. Этот фасон универсален и подходит буквально на все случаи жизни. Такая рубашка легко комплектуется и с юбкой, и с брюками, и с джинсами, и с офисным костюмом.

Заправлять или не заправлять?

– Чем можно объяснить, что вы так поздно заявили о краже? Ведь сами утверждаете, что воры в квартире всё перевернули вверх дном!
– Да, но я сначала думала, что это мой муж искал чистую рубашку...

Ответ этот на вопрос напрямую зависит от образа, который мы хотим создать. Деловой стиль предполагает заправленную рубашку, во всех остальных случаях возможны варианты. Заправляя рубашку под брюки, джинсы или юбку, лучше оставлять небольшой напуск. Исключение составляют рубашки в талию – их можно и даже желательно натянуть «в струнку», это классический офисный вариант.

Многослойность

Самые интересные варианты получаются, если использовать рубашку в многослойных образах. Причем, рубашка может быть как верхним, так и нижним слоем.

Наверх, как правило, носят длинную рубашку оверсайз, а под нее можно надеть топ, футболку, лонгслив, водолазку. В таком комплекте рубашка играет роль жакета и может быть застегнута на одну пуговицу или вовсе расстегнута. Это очень хороший вариант для корпулентных особ.

Рубашка снизу может оказаться под жакетом, джемпером, пуловером или даже под еще одной рубашкой – например, завязанной на талии. Кроме того, поверх рубашки можно надеть корсет, кроп-топ, сарафан.

Пуговицы и рукава

Носить рубашку застегнутой на все пуговицы – не лучшая идея. Рубашка сама по себе – одежда довольно строгая. Эту строгость необходимо разбавлять легкой небрежностью: носить рубашку навыпуск, оставить расстегнутыми 2-3 пуговицы сверху и 1-2 снизу, закатать рукава. Очень стильно и немножко дерзко выглядит приподнятый воротник. Кроме добавления образу остроты, приподнятый воротник визуально удлиняет шею и фигуру.

С чем носить?

Наиболее эффектно рубашка выглядит в компании вещей с контрастной фактурой – кожа, деним, кружево и т.п. Благородные ткани – парча, бархат – помогут рубашке выглядеть торжественно и при этом не слишком формально. Брутальные материалы – кожа, деним – как ни странно, подчеркнут женственность обладательницы. А если хочется сделать образ романтическим, на помощь придут нежные ткани – гипюр, кружево и т.п.

Светлана ИВАНОВА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

25 июля	Восход: 4 ч. 21 м. Заход: 21 ч. 49 м. Долгота дня: 17 ч. 28 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
26 июля	Восход: 4 ч. 23 м. Заход: 21 ч. 47 м. Долгота дня: 17 ч. 24 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
27 июля	Восход: 4 ч. 25 м. Заход: 21 ч. 44 м. Долгота дня: 17 ч. 19 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
28 июля	Восход: 4 ч. 28 м. Заход: 21 ч. 42 м. Долгота дня: 17 ч. 14 мин.	Новолуние, Луна в знаке Льва
29 июля	Восход: 4 ч. 30 м. Заход: 21 ч. 39 м. Долгота дня: 17 ч. 09 мин.	Растущая Луна в знаке Льва
30 июля	Восход: 4 ч. 32 м. Заход: 21 ч. 37 м. Долгота дня: 17 ч. 05 мин.	Растущая Луна в знаке Девы
31 июля	Восход: 4 ч. 35 м. Заход: 21 ч. 35 м. Долгота дня: 17 ч. 00 мин.	Растущая Луна в знаке Девы

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 25 ПО 31 ИЮЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

25 ИЮЛЯ
В 1832 году, 190 лет назад, в Петербург была привезена Александровская колонна.
В 1984 году состоялся первый выход женщины-космонавта Светланы Савицкой в открытый космос.

26 ИЮЛЯ
В 1951 году обнаружена первая новгородская берестяная грамота.
В 1971 году на советские экраны вышел фильм «Офицеры».

27 ИЮЛЯ
В 1900 году Луи Лессинг продал первый гамбургер.
В 1921 году Фредерик Грант Бантинг выступил с докладом о получении инсулина.

28 ИЮЛЯ
В 1586 году в Европу были привезены клубни картофеля.
В 1958 году в Москве открыт памятник поэту Владимиру Маяковскому.

29 ИЮЛЯ
В 1836 году в Париже торжественно открыта Триумфальная арка.
В 1963 году состоялся первый полет самолета Ту-134.

30 ИЮЛЯ
В 1768 году началось первое кругосветное путешествие капитана Джеймса Кука.
В 1984 году на американском телевидении начался показ сериала «Санта-Барбара».

31 ИЮЛЯ
В 1656 году отправилась первая русская экспедиция к озеру Байкал.
В 1956 году в Москве открылся Центральный стадион имени В.И. Ленина.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

25 ИЮЛЯ. Арсений, Мария, Михаил, Фёдор.
26 ИЮЛЯ. Гавриил, Иулиан, Стефан.
27 ИЮЛЯ. Константин, Николай, Онисим.
28 ИЮЛЯ. Василий, Владимир, Пётр.
29 ИЮЛЯ. Алевтина, Иоанн, Павел.
30 ИЮЛЯ. Леонид, Марина.
31 ИЮЛЯ. Емилиан, Иоанн.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

25 ИЮЛЯ ■ **День сотрудника органов следствия РФ**
■ **День речной полиции в России**
26 ИЮЛЯ ■ **День парашютиста в России**
■ **День дяди и тети** ■ **День эсперанто**
27 ИЮЛЯ День работника МФЦ
28 ИЮЛЯ ■ **День крещения Руси**
■ **День PR-специалиста в России**
29 ИЮЛЯ ■ **Международный день тигра**
■ **День системного администратора**
30 ИЮЛЯ ■ **Международный день дружбы**
■ **Всемирный день вышивания**
31 ИЮЛЯ ■ **День Военно-Морского флота России**
■ **День необычных музыкальных инструментов**
■ **Международный день африканской женщины**

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Утро на Прокла от росы промокло

25 июля по народному календарю считалось днем Прокла Плакальщика. Роса в этот день могла рассказать о погоде: сильная утренняя роса и туман предвещали ясные дни, а скудные росы – ненастье.
В день Архангела Гавриила, **26 июля**, было принято следить за погодой. Сухая погода в этот день обещала хорошую и сухую осень.
Если в день Акилы, **27 июля**, при восходе солнце ярко-красное и вскоре в облака прячется, то следует ожидать дождя.
28 июля, в день Кирика и Улиты, по направлению ветра определяли погоду на ближайшие дни: южный ветер сулил ясную солнечную погоду, восточный – пасмурную и дождливую.
Если **29 июля**, в Финогеев день, ботва у моркови поникла, то ожидали скорого дождя.
В день Марины с Лазарем, **30 июля**, наблюдали за погодой. Считалось, что осень будет такой, как два последних дня июля и первый день августа.
31 июля, в Омельянов день, наблюдали за березами: если листья начали желтеть с верхушки дерева, то осень будет ранней.

Лайфхак дня: если спать до обеда, то можно сэкономить продукты, деньги и время на завтрак.

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.
Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77 e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 220 E-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н. Н.
Телефон рекламной службы: Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 237. E-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 29 (225).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 18.07.2022 г.
Дата производства: 19.07.2022 г.
Дата выхода в свет: 19.07.2022 г. Тираж 68 290 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-47/29. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 858 730 экз.
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объём 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Верочкины переживания

– А что у нас за шум и гам в отделе кадров? – Вера влетела в кабинет, бросила на стул сумку и налила себе воды из кулера. – Фух, ну и жара сегодня, чуть не сварилась, пока по пробкам на работу добралась. Три дня лило как из ведра, а теперь пекло. Парит ужасно.

– Да, жарковато, – согласился Быков. – И в отделе кадров знойно. Ты сама сходи полюбопытствуй.

Вера заинтригованно посмотрела на коллегу. Допила воду, смяла пластиковый стаканчик и бросила в мусорную корзину.

– Что ж, пожалуй, пойду гляну, – согласилась она.

В отделе кадров было суетно и многолюдно. Вера не сразу отыскала источник этого сумбура, а когда отыскала, даже взвизгнула от восторга:

– Ритка, ты? Откуда?

Белокурое, кудрявое, воздушное и одухотворенное существо двинулось ей навстречу, тоже радостно взвизгивая и широко улыбаясь:

– Верочка! – Рита заключила следователя в объятия. – А я вот к вам вернулась. Примете обратно?

Рабочий день был скомкан. Разговорами, чаепитиями, обсуждениями планов и коллег, перемыванием косточек мужьям. А вечером было решено, что наутро все едут на дачу к Рите и Илье – ее мужу и бывшему следователю Управления – на шашлыки.

Утром Вера горько об этом пожалела, когда будильник в семь утра возвестил, что выспаться в свой единственный на этой неделе выходной не получится. Надо было отвезти Юрочку к бабушке, встретиться с Ритой и Ильей, закупить мясо и что там еще жарят на мангале, ну и все такое прочее, что сопутствует дачно-шашлычной субботе.

«Поезжайте первыми, – отправили Веру с Ритой на дачу мужья, стоило их познакомить, – отдыхайте, мы сами все закупим».

Рита обрадовалась:

– Вера, это же здорово! У нас там недалеко прекрасное озеро. Искупаемся, позагораем. Ты же взяла купальник? Ой, мы с Ильей в прошлое воскресенье на даче были, накупали-ись. А там еще и земляника пошла. Ты любишь землянику? А варенье варишь? Если нет, я тебе дам попробовать, начнешь варить. Оно ужасно вкусное.

Вера уже и забыла, сколько энергии и задора в ее бывшей коллеге. Даже управляя автомобилем, она не прекращала щебетать без умолку, подмечать что-то необычное по пути, пить воду и комментировать дорожную обстановку.

– Проходи-проходи, – пригласила она Веру в дом, когда женщины прибыли на место. – Я тебе сейчас тапочки дам, они у меня в калошнице. – Ой, вот они, – удивилась она, увидев тапочки, стоящие рядом с вешалкой. – А я была уверена, что, уезжая, в тумбочку их убрала. Наверное, забегалась и забыла. Бери, надевай, а то на втором этаже у нас ковровое покрытие, а внизу кафель на кухне. Ноги замерзнут. Пошли наверх, я тебе покажу, где можно переодеться в купальник.

Женщины поднялись наверх.

Надо же, окно забыли закрыть с Ильей. Как же это мы так? Хорошо, что никто не влез за неделю, – Риточка, утопая в пушистом ворсе ковра, подошла к балконному окну и задвинула его створку. – Ну что, пойдем кофейку сварим, и на озеро? Давай переодевайся и спускайся. Пока мужики приедут, мангал раскочегарят, мы от души накупаемся.

Вера переодевалась и слушала веселый щебет Риты. Казалось, ей для восторгов и слушатели не нужны.

«Ух ты! – радовалась она. – Неделю ромашки в вазе простояли. Живучие. Сейчас я воду вам сменю, мои хорошие».

Вера нехотя переоделась в купальник, сунула ноги в злосчастные тапочки и спустилась вниз, на кухню, где Риточка уже засыпала кофе в турку. Женщине уже не хотелось ни озера, ни шашлыка, ни поближе знакомиться с Ильёй.

Любовь АНИНА

Почему Вера огорчилась, попав на дачу к Рите?

Ответ и продолжение Вериных дачных приключений читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 28: *водитель утверждает, что при аварии его выбросило из машины. Но машина на скорости влетела в стог сена, зарывшись в него бампером и капотом. Вылететь при такой аварии мужчина мог только через лобовое стекло, а никак не из боковой двери. Но лобовое стекло цело. Да и ключ от багажника и зажигания водитель достал из кармана. Если бы случилась авария, и его выбросило, как он говорит, из машины, ключи бы остались в замке зажигания. К тому же у машины оказался измят бок, а в стог сена она въехала передним бампером. Имитация аварии ради получения страховки? Похоже на то.*

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАЗНОЕ

АО «Железнодорожная торговая компания» (АО «ЖТК») проводит **открытые аукционы № 266, 267, 268 и 269 в электронной форме на право заключения договоров аренды в г. Санкт-Петербург следующего недвижимого имущества** с начальной (минимальной) ценой постоянной части арендной платы за месяц:
аукцион № 266: части здания (442,8 м²) – **Политехническая ул., д. 1, лит. В – 8 677,76 руб. за 1 м² в год с НДС;**
аукцион № 267: части помещения (480,7 м²) – **Политехническая ул., д. 1, лит. О, пом. 1-Н, 2-Н, 3-Н, 4-Н, 5-Н, 6-Н и 7-Н – 10 109,74 руб. за 1 м² в год с НДС;**
аукцион № 268: нежилое здание (4 195,2 м²) – **ул. Прогонная, д. 5, лит. А – 1 392 442,01 руб. с НДС;**
аукцион № 269: нежилое здание (3 211 м²) – **ул. Прогонная, д. 5, лит. Б – 1 103 299,60 руб. с НДС.**
Срок аренды: 11 (одиннадцать) месяцев.
Дата проведения аукционов: 25 августа 2022 года.
Дата окончания приема заявок: 19 августа 2022 года.
Место и форма проведения аукционов: электронная торговая площадка **«РТС-Тендер»** на сайте: **https://www.rts-tender.ru.** Внесение обеспечительного платежа: предусмотрено условиями аукционов. Подробная информация на сайтах: **https://www.rts-tender.ru** и **www.rwtk.ru (в разделе «Тендеры»).**
Телефон организатора аукционов: +7 (812) 436-81-72

АО «Железнодорожная торговая компания» (АО «ЖТК») проводит **открытые аукционы № 270, 271, 272 и 273 в электронной форме на право заключения договоров аренды в Ленинградской области следующего недвижимого имущества** с начальной (минимальной) ценой постоянной части арендной платы за месяц:
аукцион № 270: части здания (386,3 м²) – **г. Выборг, пр-кт Победы, д. 27а – 15 975,99 руб. за 1 м² в год с НДС;**
аукцион № 271: части здания (204,6 м²) – **г. Всеволожск, Всеволожский пр-кт, д. 74 – 6 850,80 руб. за 1 м² в год с НДС;**
аукцион № 272: части здания (668,5 м²) – **г. Волхов, ул. Комсомольская, д. 17 – 4 439,42 руб. за 1 м² в год с НДС;**
аукцион № 273: части здания (1 076 м²) – **г. Волхов, ул. Дзержинского, д. 24 – 1 979,40 руб. за 1 м² в год с НДС.**
Срок аренды: 11 (одиннадцать) месяцев.
Дата проведения аукционов: 25 августа 2022 года.
Дата окончания приема заявок: 19 августа 2022 года.
Место и форма проведения аукционов: электронная торговая площадка **«РТС-Тендер»** на сайте: **https://www.rts-tender.ru.** Внесение обеспечительного платежа: предусмотрено условиями аукционов. Подробная информация на сайтах: **https://www.rts-tender.ru** и **www.rwtk.ru (в разделе «Тендеры»).**
Телефон организатора аукционов: +7 (812) 436-81-72

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ **946-78-26** Недорого. Клею обои. Крашу потолок, окна, двери, батареи. Пол – все работы. Кафель. Линолеум, ламинат. Ремонт ванны, туалета. Не фирма. Тел.: 946-78-26

РАБОТА

■ **8 (999) 596-77-64** Курьер-регистратор. Оклад: 30 000 руб. + выезд 5 000 руб. 2-3 выезда в неделю. В консалтинговую компанию. Тел.: 8 (999) 596-77-64

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!
8 (962) 724-29-44

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. **Тел.: 929-92-55**, Александр.

■ **953-39-70** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ **8 (905) 286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ **8 (931) 337-91-68** Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

■ **8 (906) 059-40-02** СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Ремонт старых и новых домов и гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Террасы. Пристройки. Отмостки. Сайдинг. Внутренняя отделка. Вывоз строительного мусора. Выезд бригадира бесплатно. Из своего материала и материала заказчика. Пенсионерам скидка 30 %. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир

КУПЛЮ

■ **980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картину. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00**

■ **996-55-66** Книги, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, знаки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

Скидки уточняйте у менеджера

ПО ТЕЛЕФОНУ	**8 (962) 724-29-44**
ПО ПОЧТЕ	**reklama@kardos.ru**
ЦЕНА	Стоимость строчного объявления от **300** рублей за 1 выход
КАК ОПЛАТИТЬ	**1. Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах *«Связной»* и *«Евросеть»* (подробности у менеджера); **2. В отделениях любого банка:** ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: *«Оплата за объявление в газете»* и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

ТАЙНЫ мостов и каналов Санкт-Петербурга

Петербург не зря называют северной Венецией, ведь в его черте в общей сложности расположено около 94 рек, рукавов, притоков и почти 300 километров каналов. Причём протяжённость 20 искусственных каналов составляет более 160 км. Предлагаем попутешествовать по этому великолепию.

1 **Эта река, заключённая сегодня в гранитные набережные, поначалу была широкой (до 200 м) окраинной болотной речкой. Мелководье постепенно застраивалось, русло углублялось, но судьбоносным моментом для скромной речки стало создание Летнего сада. В процессе строительства обнаружилось, что воды вырытого Лиговского канала будет недостаточно для работы фонтанов в Летнем саду. Решили, что воду будут брать из ближайшей реки. Нетрудно догадаться, что речка, которую именовали то Безымянным Ериком, то Голодушей, стала называться именно так…**

а) Мойка. **б)** Муя. **в)** Фонтанка.

2 **Мост, открытый в 1716 году на южной границе Санкт-Петербурга, был местом проверки документов. Причём бумаги должны были предоставлять и те, кто въезжал в город, и те, кто покидал столицу. Изначально мост был деревянным, со шлагбаумом. Затем он стал каменным, а в 1849 году его украсили скульптурными группами «Укрощения коня человеком» Петра Клодта. Какой мост через Фонтанку украшают четыре конные скульптуры?**

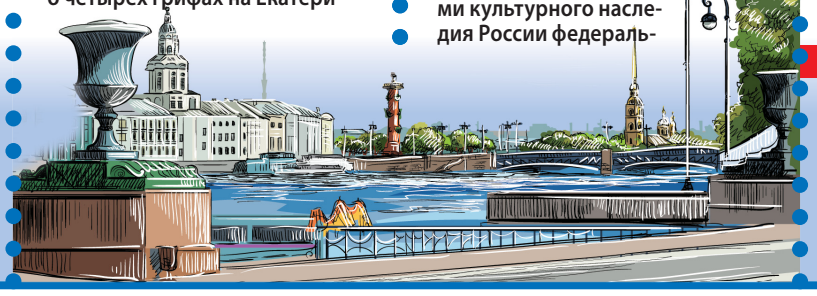
а) Аничков. **б)** Английский. **в)** Измайловский.

3 **Эрмитажный мост на Зимней канавке имеет негласное название «Мост Лизы». Мировую известность он получил после выхода оперы Петра Ильича Чайковского «Пиковая дама» в 1890 году. Один из трагических эпизодов оперы (третье действие, когда героиня бросается с Эрмитажного мостика в воды Зимней канавки) появился под влиянием реальных событий, которые были описаны в одной из петербургских газет 1868 года. Некая Юлия Петрова завершила свою несчастную любовь именно таким способом. В повести А.С. Пушкина «Пиковая дама» такого элемента сюжета нет. Сохранились данные, что Чайковский переслал вырезку из газеты с этим событием брату Модесту, где просил добавить этот момент в либретто оперы. Почему это «Мост Лизы», а не «Мост Юлии»?**

а) Лизой звали героиню оперы Чайковского. **б)** Лизой звали героиню повести Пушкина. **в)** Чайковский посвятил оперу императрице Елизавете Петровне.

4 **Банковский мост над каналом Грибоедова – пешеходный, первоначально назывался «цепным пешеходным мостом о четырёх Грифах на Екатерининском канале». Он соединяет Казанский и Спасский острова. Спроектировал мост инженер Вильгельм фон Треттер, открытие состоялось 24 июля 1826 года. Сооружение украшают чугунные изваяния, над которыми скульптор Павел Петрович Соколов трудился около пяти месяцев. Через десяток лет мост стали называть Банковским, так как рядом располагалось здание Ассигнационного банка. Украшающие мост изваяния являются образцом ампирной монументальной скульптуры и объектами культурного наследия России федерального значения. Как называются угловые скульптуры Банковского моста?**

а) Грифоны. **б)** Крылатые львы. **в)** Крылатые кони.



5 **Этот канал был назван Петром I лично. Подрядчика Семёна, руководившего строительством канала от Невы до Мойки в 1719-1720 годах, царь уважал за талант и золотые руки. Настолько, что пообещал назвать сооружение его именем. Интересно, что при строительстве Благовещенского моста в 1847 году часть канала была заключена под землю. Эта подземная часть фигурирует в романе Всеволода Крестовского «Петербургские трущобы», по мотивам которого снят сериал «Петербургские тайны». Как называется канал?**

а) Волковский. **б)** Матисов. **в)** Крюков.

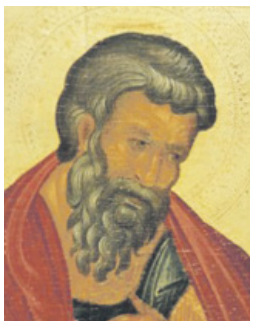
ОТВЕТЫ

1-в. Фонтанка.
2-а. Аничков.
3-а, б. Лизой звали героиню оперы Чайковского и повести Пушкина «Пиковая дама».
4-б. Крылатые львы.
5-в. Крюков.

ВЕРА СВЕТЛОЕ РАДИО
Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM
ДОСТУПНО ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...по вере вашей да будет вам»



Когда Иисус шел оттуда, за Ним следовали двое слепых и кричали: помилуй нас, Иисус, сын Давидов! Когда же Он пришел в дом, слепые приступили к Нему. И говорит им Иисус: веруете ли, что Я могу это сделать? Они говорят Ему: ей, Господи! Тогда Он коснулся глаз их и сказал: по вере вашей да будет вам. И открылись глаза их; и Иисус строго сказал им: смотрите, чтобы никто не узнал. А они, выйдя, разгласили о Нем по всей земле той. Когда же те выходили, то привели к Нему человека немого бесноватого. И когда бес был изгнан, немой стал говорить. И народ, удивляясь, говорил: никогда не бывало такого явления в Израиле. А фарисеи говорили: Он изгоняет бесов силою князя бесовского. И ходил Иисус по всем городам и селениям, уча в синагогах их, проповедуя Евангелие Царствия и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях.

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 31 июля, в воскресенье.

Комментарий епископа Переславского и Угличского Феоктиста

Евангелие не доносит до нас информации о том, как долго слепые шли за Христом с мольбой о помиловании. Возможно, что это продолжалось всего лишь несколько минут, а может быть, речь идет о нескольких днях. Из рассказа апостола и евангелиста Матфея ясно лишь то, что Христос не спешил удовлетворить просьбу этих людей, Он по какой-то одному Ему ведомой причине медлил и как будто бы не обращал внимания на просящих милости.

Здесь же мы находим другую историю исцеления – историю «человека немого бесноватого». В этом случае все происходило совершенно иначе: нет ни следования за Христом, ни просьб со стороны страдающего человека, нет никакого диалога, апостол Матфей просто констатирует факт изгнания беса и сообщает, что «немой стал говорить».

Обе истории исцеления, но истории абсолютно не похожие друг на друга. Почему Господь использует разные подходы? Почему одних Он заставляет идти за Ним и просить, а другого исцеляет без каких-либо просьб? Некоторые толкователи пишут, что через отсутствие внимания к просьбе слепых Господь испытывает их веру. Но почему Он не делает чего-то похожего в отношении «немого бесноватого» или тех людей, которые его привели? Истории евангельских исцелений невозможно выстроить в единую строгую схему, которая помогла бы сделать вывод о том, чем руководствовался Спаситель в той или иной ситуации. Причина кажется вполне очевидной: Он Личность, Личность, превосходящая любую другую, Он – Бог и наш Творец, и Его невозможно вместить в какие-либо схемы, как в них нельзя вместить никакую личность, тем более Личность Воплощенного Бога.

Странно же то, что этот простой факт зачастую от нас ускользает и мы пытаемся выстраивать свое взаимодействие с Богом не как с Личностью, а как с некоей бездушной силой, которую при удачном стечении обстоятельств и правильных действиях можно себе подчинить и начать ей манипулировать. Но это скорее путь язычника, а не христианина, тогда как христианский путь общения с Богом состоит в ином, в том, чтобы «возлюбить Господа Бога всем сердцем и всею душею и всем разумением» и вследствие этой любви во всем и всегда доверять Христу.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ЗАБОЛЕЛ, НАДО ЛИ ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧАМ?

? Если заболел православный христианин, у кого ему искать помощи? К каким святым обращаться и можно ли идти к врачам? Инна Григорьевна, Коломна

Еще святитель Феофан Затворник писал, что «все от Бога, Он попускает поболеть, и Он же окружил нас способами врачевательными». Врачебное искусство благословлено Церковью, поэтому к врачам обращаться обязательно нужно. Ученик Иисуса Христа – святой евангелист Лука был врачом, врачебному искусству посвятили себя и святые нашей Церкви: великомученик Пантелеймон, святитель Лука Крымский, мученики Косма и Дамиан, Кир и Иоанн и другие. Преподобный Амвросий, оптинский старец, писал о том, что в скорбях человек находит утешение в молитве. Если нуждаетесь в молитвенной помощи – не стесняйтесь обращаться к святым с молитвой в храм.

Фото предоставлено радио «Вера»

Лечение суставов

Ошибки, которые допускает каждый второй!

Как часто Вы слышали фразу «всё болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать Вам историю, которая в корне изменит Ваше представление о традиционном лечении! И поможет сдвинуть дело с мёртвой точки. А главное, ответит на вопрос: как избавиться от боли и подарить своим суставам вторую молодость?

В 1928 году был изобретён первый антибиотик пенициллин. Он смог наконец-то исцелять дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались в попытках вылечиться. Те, кто обжёгся тысячу раз и не побоялся попробовать в тысячу первый, вылечились. А те, кто сдались, махнули рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом! К чему мы Вам это рассказали? Заболевания прогрессируют. Они на пике. Проблемы с суставами сейчас имеет уже каждый четвёртый человек в возрасте 30 лет! А артриты и артрозы развиваются у 90 % людей старше 50. Вот что делать в такой ситуации? Как переломить исход сражения с болезнями в свою пользу? Здесь нужно революционное средство, не меньше! И такое средство есть! Как в своё время пенициллин произвёл настоящую революцию в медицине, так и ультразвуковая терапия сейчас проводит революцию в лечении суставов. Многолетняя практика показала, что на сегодняшний момент именно ультразвук самый действенный, безопасный, а главное, недорогой метод лечения. К тому же абсолютно безболезненный! Невероятно, но применяя лечебный ультразвук, в большинстве случаев можно быстро снять боль и воспаление. А иногда даже избежать скальпеля хирурга! Вы ещё не пробовали? Тогда самое время начать! Тем более сейчас это доступно каждому, даже в домашних условиях! Как такое возможно? Сейчас расскажем.

КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ

Ещё буквально каких-то пять лет назад получить качественное лечение ультразвуком можно было только в условиях стационара. Да и то своей очереди порой приходилось ждать по нескольку месяцев. А если болит уже сейчас? Что делать? Пить таблетки горстями, заглушая боль? Не спать по ночам? Выть от безысходности? Совсем не обязательно. Всё, что нужно, иметь в своём доме ультразвуковой физиотерапевтический аппарат отечественного производства «Аврора». Лёгкий в использовании, он не требует специальных умений или обслуживания медицинским персоналом. А по эффективности ничуть не уступает амбулаторному лечению. И главное: «Аврора» готова помочь Вам прямо здесь и сейчас! Без всяких очередей и дополнительных условий. Просто мечта! Лучшие специалисты компании «МедПрибор» (г. Санкт-Петербург) потратили годы (!) на создание этого потрясающего аппарата. И это определённо было сделано не зря! Да-да, в России всегда умели делать стоящие вещи! Несмотря ни на что наша медицина всё ещё впереди Запада, который пытается продать нам свои аналоги за бешеные деньги. Но согласитесь, зачем нам это, если у нас есть своё? И причём гораздо дешевле!

БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Аппарат «Аврора» – это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания. Оглянитесь вокруг. Сколько людей с больными суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свои суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством! Поверьте, аппарат «Аврора» вернёт Вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата «Аврора» – его с высокой эффективностью можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да! Но и это ещё не все! Благодаря комплексному воздействию на организм в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?! Хотите знать, за счёт чего происходит оздоровительный эффект? Сегодня мы готовы раскрыть секрет уникальной технологии.

ЦЕЛЫЙ СПЕКТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Аппарат «Аврора» действительно уникален. Он расширяет горизонты возможностей современной медицины, помогая поддерживать здоровье всего организма в целом. Тем самым улучшая не только продолжительность, но и качество Вашей жизни! Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на поражённые ткани. Причём не только суставов. Но создатели «Авроры» на этом не остановились. На помощь ультразвуку в аппарате приходят ещё два режима: красное и инфракрасное излучение. Поэтому «Аврору» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, ЛОР-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии. Да это практически целая поликлиника у Вас дома! Вы можете, например, попасть на приём за час сразу к пяти врачам? Учитывая нехватку специалистов в наших больницах, думаем, ответ очевиден. А с «Авророй» можете! Считайте, что Вы и Ваши близкие теперь под круглосуточным медицинским наблюдением целой бригады врачей! Правда здорово?

ВЫ НИЧЕМ НЕ РИСКУЕТЕ! ЕСЛИ АППАРАТ ВАМ НЕ ПОМОЖЕТ, ТО МЫ ВЕРНЕМ ВАМ ДЕНЬГИ!*

ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Современный мир живёт в бешеном темпе. Чтобы за ним поспевать, нам приходится много двигаться. Неудивительно, что с возрастом суставы изнашиваются. Увы, это неизбежно. Микротрещины, которые раньше быстро заживали, теперь, из-за патологий кровообращения, недополучают элементы для восстановления. Разрушение суставов прогрессирует, боль нарастает, жизнь становится невыносимой. Человеку начинает казаться, что эту лавину проблем уже не остановить. Но это далеко не так. И главный фактор успеха в лечении не затягивать, не терпеть до последнего, это не то заболевание, которое, как насморк, пройдёт через семь дней, нет. Нужно начинать действовать прямо сейчас. Ведь у Вас есть ещё шанс всё исправить! Что делает «Аврора»? Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действие. Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей. Это можно представить как микромассаж на клеточном уровне. В результате улучшается кровообращение, лимфоток. Ни одно лекарство не способно на это, а «Аврора» может! Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества. Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для измождённого путника. Что же происходит дальше? Боль уходит! Её больше нет! А вместе с ней отёки и дискомфорт. Хруст в суставах полностью исчезает, на его место приходит плавность движений благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение. Суставы больше не «трутся» друг о друга, разрушая себя и принося боль. Уверяем, после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны!

НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У аппарата «Аврора» есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуется совсем чуть-чуть. Всё дело в том, что под действием ультразвука активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект. Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым. Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Вашего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

Внимание! Ожидается повышение цен!
Не откладывайте свой заказ!

ВСЁ ЕЩЁ СОМНЕВАЕТЕСЬ?

Если уже на протяжении нескольких лет Вы лечитесь, а результата всё нет. Если Вы устали от боли, а Ваши родственники уже не могут водить Вас по больницам. Если Ваши суставы уже изношены дальше некуда и давно подают сигнал «SOS», хватит сомневаться, пора действовать! Тем более создатели «Авроры» сделали всё, чтобы Вы были здоровы, активны, молоды, счастливы наконец-то. Даже ходить никуда не надо, можно лечиться дома. Просто бери и делай! Ну как можно упустить такую возможность?! Результат гарантирован, в противном случае Вам просто вернут деньги! Кто ещё сможет предложить Вам такие выгодные условия? Никто! Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывайте в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, Вы уже начнёте лечиться. А если поторопитесь, то ещё и успеете заказать аппарат по старой цене. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!

Настоящий медицинский аппарат «Аврора» защищен специальной голограммой!
Не дайте себя обмануть!

Федеральная горячая линия
8-800-333-89-46
Консультация БЕСПЛАТНО!
prodex.ru, apteka.ru

АО «Научно-производственная компания "Катрен"» Юр.адрес 630559, Новосибирская обл., раб. поселок Кольцово, пр-т Академика Сандахчиева, здание 11, ОГРН 1025403638875. ООО Поток, Юр.адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014, ОГРН 1211600004550

Реклама 18+ ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 20.07.2022 г. по 31.08.2022г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!*

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Матрас-топпер с анатомическим эффектом

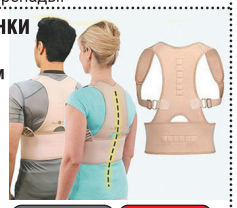
СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.

Размеры:
70x200 см;
80x200 см;
90x200 см; 140x200 см;
120x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

Корректор осанки

S-M талия 60-85 см
L-XL талия 86-125 см



1690 руб. **990 руб.**

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Массажная подушка с функцией прогрева

3890 руб. **1690 руб.**

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

«Чудо-шланг» + ПОДАРОК!

30 м 1390 руб.
45 м 1690 руб.
60 м 1990 руб.

Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера. Благодаря этой конструкции вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. **При покупке «Чудо-шланга» садовый разнорежимный пистолет в подарок!**

Утилизатор отходов «САНЭКС»

1990 руб. **1490 руб.**

Хозяева частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкиваются с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Переработает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает их содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домочадцев. И в него встроен уютный ночник.

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Летний дачный душ

1590 руб. **990 руб.**

Душ состоит из герметичного резервуара емкостью 20 литров, эластичной трубки с закрывающим клапаном и насадки – рассекателя водной струи. Такая конструкция позволяет подвесить его на крючок или просто привязать к столбу и дереву в саду. Черный цвет емкости для воды позволяет ей быстро и эффективно нагреваться с появлением солнца.

Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка»

НОВИНКА!
2 излучателя

2690 руб. **1990 руб.**

Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирает горы белья в емкостях любого объема и обеспечит высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

Солнцезащитная пленка на окна

СУПЕРЦЕНА
2 шт. 890 руб.

Если в полдень в ваше окно светит солнце, а вечером вы не защищены от посторонних взглядов – эта пленка для вас! Создает эффект зеркала снаружи и абсолютно прозрачна изнутри. Предохраняет от перегрева и выгорания мебель, книги, одежду. Легко крепится к поверхности стекла.

Москитная сетка на дверь 100x210 см

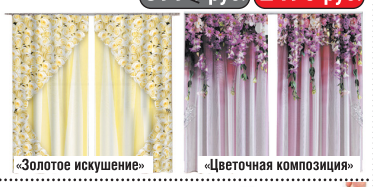
790 руб.

на окна
2 шт. 790 руб.

Сетка на магнитах состоит из двух створок и просто закрепляется за считаные секунды без всяких инструментов на любом дверном проеме или окне. С помощью магнитов автоматически закрывается. Можно использовать во время сильного ветра. Шторки без проблем открываются и сразу закрываются за тем, кто входит. Компактно складывается и во время стирки сохраняет свои свойства.

Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК!

Габардин (150x270) 2 шт. 3D-печать.
Цветы как живые! 3990 руб. **2490 руб.**



Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 КУПИ ОДИН И ПОЛУЧИ ВТОРОЙ В ПОДАРОК!

Мини-кондиционер

2990 руб. **1990 руб.**

Компактный персональный охладитель, наполняющий воздух вокруг вас приятной прохладой за несколько минут. Обладает легким весом и бесшумным вентилятором с тремя скоростными режимами. Остужает нагретый воздух, создавая в зоне отдыха комфортный микроклимат. Просто добавьте воды и нажмите кнопку. Охладитель повышает влажность в помещении и дополнительно очищает воздух. Его секрет в технологии гидроохлаждения, использующей воздушный фильтр-испаритель. Охлаждает горячий воздух превращая его в прохладный и освежающий. Привлекательный дизайн, встроенная подсветка и может использоваться в качестве ночника.

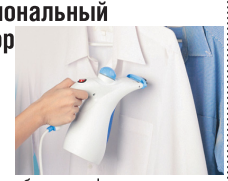
Вертикальная суперсушилка для белья

2600 руб.
1990 руб.

Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса плюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы фактически получаете стразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

Многофункциональный парогенератор

2500 руб.
990 руб.



Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте погладить им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.

Набор кружевных бюстгальтеров «Ажур Бра», 3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый

2390 руб. **1690 руб.**

«Ажур Бра» – это изумительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

Говорящий хомяк

Woody O'time (Original)

1790 руб. **990 руб.**

Кукла-повторяша

1790 руб. **1190 руб.**

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

Проточный кран-водонагреватель

1990 руб.

С дисплеем + ДУШ
2490 руб.

Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном–водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

Светильник «Чемпион солнечная батарея»

990 руб.

Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

Подушка для ног «Здоровый сон»

2190 руб.
1290 руб.

Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1390 руб. **990 руб.**

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движение и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.
2690 руб.

Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате, душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

Лента «Супер Фикс»

2 шт. по суперцене 990 руб.

«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксируется на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

Набор кастрюль

1990 руб.
1290 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.

Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1 Диаметр 32 см

2600 руб.
1990 руб.

Это сковорода, скороварка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовому ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

Термокерамический обогреватель

1990 руб. **1490 руб.**

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°С. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

Электрический измельчитель «Молния»

2190 руб. **1590 руб.**

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

Чудо-пленка «Надежная защита»

3 м x 60 см **2 шт.** 990 руб.

Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафчиков, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

ИП Елкин Иван Юрьевич ОГРН 321774600271012. Юр. адрес: 125367, Москва, Волоколамское ш., д. 71, к. 4. С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. *По итогам продаж 2021 г. Акции действительны с 20.07.2022 г. по 10.08.2022 г. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9.00 до 20.00.