

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№12
(208)

ТВ-программа с 28 марта по 3 апреля 2022 года

ТЕЛЕК

35

КАНАЛОВ

ТВ

**ДОМАШНИЙ
ЙОГУРТ:
ДОСТУПНО,
БЫСТРО,
ПОЛЕЗНО**

стр. 28

**ГОТОВИМ
ВКУСНЫЙ
ПОСТНЫЙ ЗАВТРАК**

стр. 7

**ЛЕНА
ЛОТОВА**

ХОЧЕТСЯ РАЗОБРАТЬСЯ В СЕБЕ стр. 5

**КАК ОСТАВИТЬ
СТРЕСС
ЗА ПОРОГОМ?**

стр. 4

**9 РАСТЕНИЙ
ДЛЯ ЛЕНИВОГО
САДА**

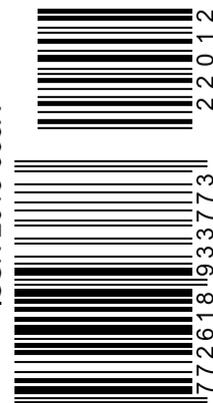
стр. 30

**ЛИШНИЙ ВЕС
В ВОПРОСАХ
И ОТВЕТАХ**

стр. 9

Фото: пресс-служба телеканала Домашний

ISSN 2618-933X



12+

Прошедший год для молодого артиста Фёдора Федотова был удачным.

Он не только снялся в новой картине «В парке Чаир» для Первого канала, озвучил главную роль в мультфильме «Щелкунчик», но и стал победителем телешоу «Ледниковый период» в паре с олимпийской чемпионкой Татьяной Волосождар. Нынешний год начался для него еще более счастливо – 10 января у Фёдора родилась дочка.

Не по дням, а по часам

– Фёдор, этот год вы встретили в новом статусе – папы. Поделитесь своими ощущениями...

– Это чистое счастье! Абсолютное чудо! Да, мы мало спим, потому что все время занимает дочка, но нам хочется с ней общаться, видеть, как она растёт, и радоваться тому, что нас трое и наш дом живет совершенно по-новому. Можно смело сказать, что это мой лучший проект этого года!

– Ваш отец (врач и писатель – Прим. ред.) Михаил Васильевич Федотов – автор многих книг по раннему развитию детей. Книги его прочитывали?

– Конечно. Я читал их, курсируя почти полгода в «Сапсанах» между Москвой и Петербургом, когда участвовал в съемках шоу «Ледниковый период».

– Не просто участвовали, но ещё и стали победителем в паре с Татьяной Волосождар...

– В прошедшем году у меня действительно было много приятных событий. Когда снимался в фильме «Последний аксель», познакомился с олимпий-

Фёдор ФЕДОТОВ:

/// Лучший проект года – это моя дочка



ским чемпионом, телеведущим Алексеем Ягудиным, который тоже был занят в этом проекте. Увидев, как я катаюсь на коньках, он сказал: «Я позвоню Илье Авербуху, чтобы тебя пригласили участвовать в «Ледниковом периоде». И через несколько дней мне действительно позвонили. Так все и закрутилось...

Вышел на сцену на... коньках

– С Татьяной Волосождар сразу нашли общий язык?

– Это невероятная удача – так совпасть с партнершей, что она стала в результате моим другом. Мы постоянно переписываемся, обсуждаем и фи-

гурное катание, и кино, и воспитание детей...

– Вы с трёх лет на коньках, были капитаном хоккейной команды, мечтали о большой спортивной карьере. И своей первой ролью в кино (фильм «Серебряные коньки»), и второй («Последний аксель») во многом обязаны тем, что умеете хорошо кататься на коньках...

– Совершенно верно. И в «Ледниковый период» я попал благодаря этому же умению. Это некая дань тому, что я не стал профессиональным хоккеистом, хотя очень этого хотел, и теперь то, что недополучил, восполняю в кино и телепроектах. Не поверите, но и первую роль в театре я сыграл на коньках, только ролик, в спектакле «Вино из одуванчиков». Кстати, по духу я так и остался спортсменом, хотя времени на занятия спортом почти нет. Спасает домашний спортивный уголок, где я занимаюсь.

О стихах, гитаре и новой роли

– Что ещё замечательного случилось в вашей жизни в последнее время?

– Снялся в военном фильме «В парке Чаир» у режиссера Сергея Королева. Это история о молодых людях, одноклассниках, которые в 1940 году строили планы на счастливую долгую жизнь,

но июнь 1941-го их разрушил... На их долю выпала война, которая заставила слишком быстро повзреть. Мой герой – молодой инженер, романтически настроенный юноша, поэт, уходит на фронт и возвращается совершенно другим человеком, уже много повидавшим, пережившим, покалеченным физически. Работая над этой ролью, часто вспоминал своего дедушку – Эдуарда Абрамовича, профессора физики и математики, автора большого количества стихов. В какой-то степени я пытаюсь передать его характер, его внутренний мир. Мой герой, как и дедушка, любил стихи.

– Но и вы пишете стихи...

– Я делаю это больше для себя. На публику лишь в том случае, если случается день рождения или праздник у друзей или родных. Еще очень люблю петь под гитару...

– Кинематограф ещё не использовал это ваше умение?

– Пока нет. Жду. Коньки мы уже использовали максимально (смеется).

Брат – лучший друг

– Детей по жизни направляют родители. Что вкладываете вы в понятие «семья»?

– Семья для меня – это все. Семья – это люди, с которыми я абсолютно



«По духу я так и остался спортсменом, хотя времени на занятия спортом почти нет. Спасает домашний спортивный уголок, где я занимаюсь».

свободен, потому что я люблю их, а они любят меня.

– Вас приглашали в свою передачу братья Верники, и вы пришли туда в футболке с принтом семейной фотографии. На ней – ваша семья...

– Перед передачей я думал, что мне надеть, и, выбирая между рубашками, вдруг вспомнил про футболку с любимой семейной фотографией, где брат, мама, папа и я. И решил, что должен пойти в ней на передачу, которую ведут два брата. У меня тоже есть младший брат (мастер спорта по настольному теннису – Прим. ред.), хотя иногда кажется, что он взрослее меня и мудрее. Брат – незаменимый человек в моей жизни, мой лучший друг, которому могу доверить все.

Наталья АНОХИНА

Авторы фото: Катя Шохтина, Павел Михайлов

«Театр уж полон; ложи блещут...»

27 марта отмечается Всемирный день театра. За века театр как зрелищное учреждение никак не изменился: сцена, зрительный зал, фойе. Давайте заглянем в театр полтора-два века давности, о котором нам известно из произведений классики.

1. Места в театре резко различались по социальному статусу зрителей. Ложи бунуара (места расположены по обеим сторонам партера на уровне сцены) и бельэтажа (первый этаж с балконами) выкупались богатыми семьями и компаниями обычно на сезон. В те времена эти места обычно занимали дамы высшего света. Мужчины же на-



ходились в партере. Поначалу в партере были и стоячие места, а впереди стояли ряды кресел, которые так и именовались – сидячие места. Поэтому знаменитый русский поэт и разделил партер и кресла: «Театр уж полон; ложи блещут; / Партер и кресла, – всё кипит...». Кто автор этих строк?

а) М.Ю. Лермонтов, «Маскарад». б) А.С. Пушкин, «Евгений Онегин».

2. В XIX веке в драматических театрах перед главной пьесой давали небольшую комическую пьесу с музыкой и танцами. Как она называлась?

а) Водевиль. б) Либретто.

в) Премьера. 3. Вспомним некоторые театральные названия. Помните, у Станиславского: «Театр начинается с вешалки»? Так вот, вешалкой назывался гардероб, капельдинеры – это сегодняшние билетёры, капельмейстер – дирижёр, фигуранты – статисты. А как назывались программки, продаваемые зрителям?

а) Афишки. б) Списки состава. в) Роли и исполнители.

ОТВЕТЫ

1-б. А.С. Пушкин, «Евгений Онегин». 2-а. Водевиль. 3-а. Афишки.

«Порт» расскажет о дружбе и предательстве

На телеканале НТВ – премьера остросюжетного детектива «Порт» производства «Киностудии КИТ» (входит в ГПМ КИТ в составе медиахолдинга «Газпром-медиа»). Это история о крепкой мужской дружбе, предательстве и непредсказуемости жизни. Проект стал продюсерским дебютом актера Арсения Робака. Главные роли в картине исполнили Максим Щеголев, Алексей Барабаш, Вадим Андреев, Татьяна Каргаева, Илья Акинтьев, Никита Дювбанов и другие.



Боевой офицер Михаил Самойлов (Максим Щеголев) во время вооруженного конфликта с сирийскими боевиками теряет друга Игоря Макарова (Александр Барановский). Михаил возвращается в родной портовый городок Янтарск, чтобы помочь вдове Макарова Ольге (Татьяна Каргаева). Он даже не подозревает, что старый друг, во-первых, жив, а во-вторых, очень опасен. Страшные преступления, которые сотрясают Янтарск, приводят к хозяину порта Куприянову (Алексей Барабаш). Но Куприянов тоже лишь пешка в жестокой игре...

Большая часть съемок прошла в городе Балтийске, где расположен морской порт. Необычные локации, с которыми зритель редко сталкивается в реальной жизни, являются особой гордостью съемочной группы. Съемки также проходили в Москве, Московской области, Калининграде и Калининградской области.

Фото PR НТВ



Митя Фомин поработал по легенде

На телеканале «МУЗ-ТВ» продолжается шоу «Звезда под прикрытием». В нем популярные артисты гримируются до неузнаваемости и на день отправляются работать в самое непривычное для них место, где все локации и персонал реальные. Задача – продержаться на новой работе, выполнять жесткие требования начальства и при этом остаться незнанными!

Одним из героев шоу стал Митя Фомин. Ему пришлось примерить на себя роль бармена.

– Мне как организованному человеку эта работа должна была показаться легкой, – рассказал после съемок артист. – Но нет – там все оказалось гораздо сложнее, я просто не справлялся...

Хочу сказать, что вообще любая работа важна и сложна. Порой мы недооцениваем труд людей, которые стоят за прилавком. Побывав в чужой шкуре, я понял, что нам всем нужно относиться более терпимо и с пониманием к тем людям, чью работу мы так часто недооцениваем.

Фото телеканала «МУЗ-ТВ»

Михаил Тарабукин получил необычную роль

В Москве идет работа над новым комедийным сериалом «Здравствуйте, вам пора». По сюжету сериала «вестник смерти» под именем Павел оказывается на Земле и приходит к людям с предупреждением. Бизнесмены, чиновники, домохозяйки, мигранты – смерть не делает ни для кого исключения, и благодаря Паше они могут перед своим последним вздохом исправить ошибки, которые совершали в жизни. Конечно, если поверят, что смерть близка. У Павла добрая душа, поэтому он всеми силами пытается помочь людям исправить свои ошибки.

Режиссером проекта выступил Леонид Марголин, а главную роль того самого «вестника смерти» и имени Павел исполняет Михаил Тарабукин. Также в проекте заняты Елизавета Морьяк, Владимир Сычев, Алексей Маклаков, Ольга Волкова и другие артисты.

Константин Хабенский подарил голос Александру Суворову

Киностудия «Союзмультфильм» работает над анимационным фильмом – «Суворов: Великое Путешествие». В нем рассказывается история 16-летнего юноши по имени Гриша, который по воле случая попадает на службу в полк Александра Суворова.

Анимационные герои будут говорить голосами российских звезд. Так, роль Александра Суворова озвучил Константин Хабенский, Филипп Киркоров подарил голос генералу Францу фон Вейротеру. Других персонажей также озвучат звезды: Антон Макаровский, Наталья Быстрова, Юлия Рутберг, Анна Ардова и другие.

Фото Вадима Тараканова



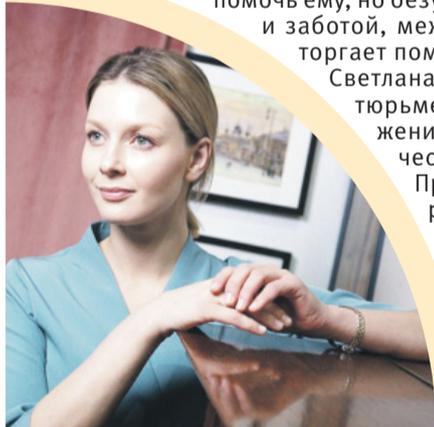
Что может сотворить любовь

На телеканале Домашний завершили съемки 4-серийной остросюжетной мелодрамы «Подозрение» (производство «Студия 2В»).

В главных ролях – Любава Грешнова, Илья Акинтьев, Алексей Матюшин. Согласно сюжету сериала, жизнь Светланы идет под откос, когда ее мужа Игоря сажают в тюрьму. Друг семьи Валерий делает все возможное, чтобы помочь ему, но безуспешно. Валерий окружает Светлану теплом и заботой, между ними возникают чувства. Валерий расторгает помолвку с Дариной, понимая, что не любит ее, а Светлана получает известие о том, что Игорь погиб в тюрьме... Вскоре Валерий и Светлана решают пожениться. Родители Светланы дарят дочери в качестве приданого небольшой загородный дом. Приехав туда, она обнаруживает живого, но раненого бывшего мужа, который сбежал из тюрьмы...

– Меня зацепил нестандартный сценарий, – рассказывает актриса Любава Грешнова. – На мой взгляд, задумка проекта – показать зрителям, что из любой ситуации можно найти выход.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



О легендарном футбольном матче будет фильм

На киностудии «Ленфильм» в Санкт-Петербурге режиссёр Вагенак Балаян приступает к работе над фильмом «Блокадный футбол». Фильм расскажет подлинную историю первого футбольного матча во время блокады, который состоялся в Ленинграде 31 мая 1942 года. Сценарий фильма написал эксперт в области кино и футбола киновед Алексей Дунаевский.

В блокадном Ленинграде на стадионе «Динамо» состоялся футбольный матч между командой Н-ского завода, собранной из оставшихся в городе игроков ленинградских клубов «Зенит» и «Спартак», и командой «Динамо», – рассказывает Алексей Дунаевский. – Спортсмены были истощены длительной осадой, в перерыве они даже отказывались садиться, опасаясь, что не смогут подняться... Матч закончился победой «Динамо» со счетом 6:0, игроки уходили с поля обнявшись, помогая друг другу...

Блокадный матч стал одним из символов мужества ленинградцев в годы блокады.

ВЕСНА – СЕЗОН ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

ЗДОРОВАЯ КОЖА ВАШЕГО РЕБЕНКА – залог его правильного развития и роста

от 120 руб.

Имея более чем 25-летний опыт создания полезной косметики, ООО «Инфарма 2000» создан комплекс наружных средств для ухода за проблемной кожей: «КРЕМ ДЕТСКИЙ ИНФАРМА», «БАЛЬЗАМ ДЕТСКИЙ ИНФАРМА» с чередой и чистотелом, «МАСЛО ДЕТСКОЕ ИНФАРМА», «ШАМПУНЬ ДЕТСКИЙ ИНФАРМА», «ПЕНА ДЕТСКАЯ ДЛЯ ВАНН ИНФАРМА». Эффективность их связана с составом (витамины А, Е, сочетание масляных и водных экстрактов трав череды, чистотела, ромашки, аминокислоты) и с особой технологией приготовления крема.



от 180 руб.

УХОД ЗА АТОПИЧНОЙ КОЖЕЙ

Сухость, покраснение, шелушение и раздражение кожи могут быть вызваны воздействием хлорированной воды, моющих средств, повышенной потливостью, нарушением диеты и др. Для защиты кожи необходимо ее активное увлажнение, заживление микротрещин и расщелин, нормализация электролитного баланса и pH, восстановление эластичности. Отечественное средство «ГЛУТАМОЛ» может помочь защититься от этих проблем. «ГЛУТАМОЛ» свободен от гормонов и может применяться длительно.

КРАСИВЫЕ ГУБЫ – ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

от 110 руб.

Солнечные ожоги, холод, стрессы, зачастую, провоцируют образование неприятных пузырей, корок на губах, сильнейший дискомфорт в интимной сфере. В этот период приходится мириться с косметическими дефектами, отложить запланированные встречи. «ВИРОСЕПТ» – очищающее и регенерирующее средство. Его компоненты могут помочь ускорить восстановление внешнего вида губ и лица. Регулярное применение «ВИРОСЕПТА» направлено на защиту кожи губ, предупреждение повторения проблемы.



от 130 руб.

ПОМОЩЬ БРОНХАМ И ЛЕГКИМ для детей и взрослых

Опираясь на эффективность старых рецептов, отечественными учеными разработан крем для массажа «МУКОФИТИН» с согревающим эффектом. Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав крема «МУКОФИТИН» помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхо-легочную систему. Дополнительные компоненты (витамин РР, диметилксантин и др.) усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие, создавая чувство тепла, уюта у взрослых и детей.

ВО ВСЕХ АПТЕКАХ: 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 250-24-26, 8 (800) 555-62-65 (звонок бесплатный), 8 (937) 009-30-03 И В ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметическое средство

РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Обязанности по справедливости

Каждый работник должен понимать, какие обязанности он должен выполнять, а какие – вне его компетенции. Когда руководитель не распределяет их по справедливости, когда один сотрудник загружен по полной, а другой постоянно ходит на перекур, это может служить поводом для конфликтов.



СЛОЖНАЯ СИТУАЦИЯ

В небольших организациях сотрудники зачастую совмещают функции по нескольким должностям. В этом случае распределение обязанностей можно предусмотреть при составлении должностной инструкции. В крупных организациях дела обстоят по-другому. Инструкции составляются на определенную должность, а занимают ее несколько человек, которые решают аналогичный круг задач. Разница только в объеме этой работы.

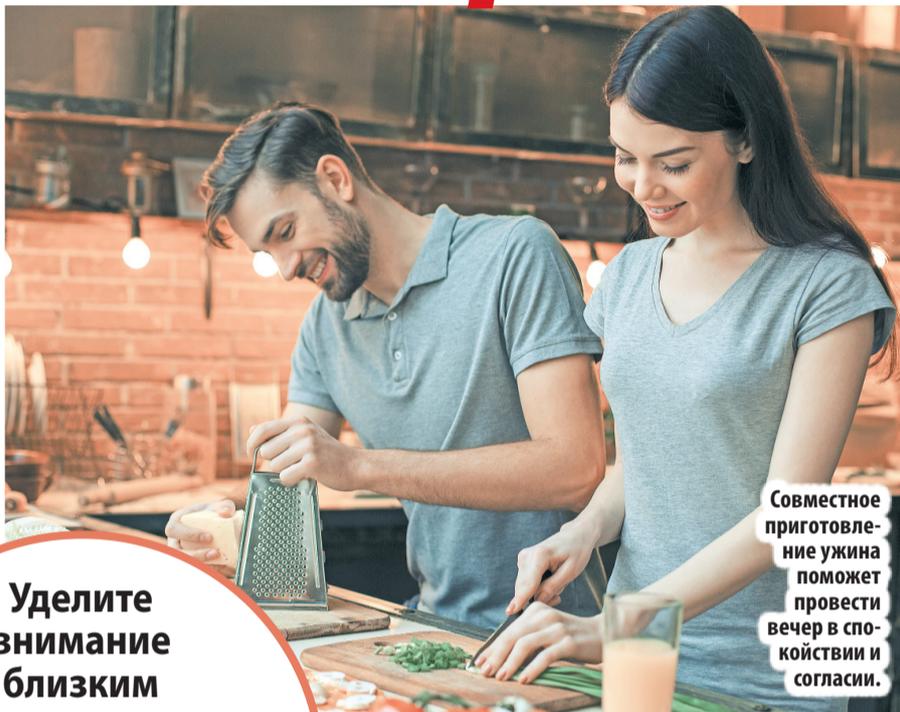
ПРИКАЗ ОБЯЗАТЕЛЕН

Для устранения несправедливости руководитель может конкретизировать выполняемый функционал, а также четко распределить выполняемые обязанности. Если трудовая функция не меняется, а меняется только объем работы, то достаточно только приказа о распределении обязанностей. Если меняются и должностные обязанности, то кроме приказа понадобится письменное согласие сотрудника на изменение условий труда, а также нужно будет заключить с ним дополнительное соглашение к трудовому договору.

Как оставить стресс за порогом

Возможно, многие замечали, что после тяжёлого рабочего дня трудно возвращаться домой в хорошем настроении.

Рабочие проблемы так и давят, а стрессы не дают спокойно общаться с близкими людьми дома. Начинаешь срываться на крик, возникают конфликты, настроение негативное... Путь к депрессии становится все короче и короче с каждым днем. Как же изменить ситуацию?



Совместное приготовление ужина поможет провести вечер в спокойствии и согласии.

Пусть утро будет добрым

Ученые доказали, что настроение, с которого вы начали день, плохо поддается изменению. Если вы проснулись с мыслью, что совершенно не хотите вставать и идти на работу, которая вас больше тяготит, чем приносит удовлетворения, то так тому и быть. День пойдет именно по такому сценарию. Как изменить ситуацию? Позаботьтесь заранее о том, чтобы утро было добрым. Ложитесь спать пораньше, тогда организму будет легче радоваться новому дню. А первые мысли при пробуждении пусть будут примерно такими: «Как здорово, что начинается новый день!», «Сегодня я отлично выспался, везде успею и с легкостью смогу решить все поставленные задачи!».

Уделите внимание близким

Обязательно скажите своим самым родным людям, что очень их любите, обнимите и поцелуйте их. Выпейте утренний кофе, наслаждаясь каждым глотком. Выберите ту одежду, которая соответствует вашему настроению, а затем позитивно и энергично отправляйтесь на работу.

Придумайте ритуалы, позволяющие переключиться на другую деятельность. Примеров таких ритуалов может быть много:

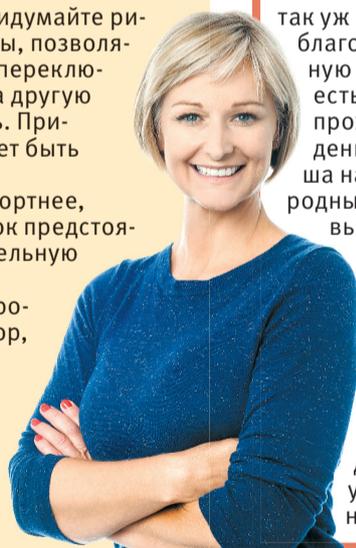
- Чтобы день прошел комфортнее, утром стоит написать список предстоящих дел или сделать дыхательную гимнастику.
- Перед уходом с работы протрите рабочий стол, монитор, телефон. Это поможет дистанцироваться от всех проблем, которые приходилось решать целый день, и мысленно оставить их на работе, не принося домой. Выбор за вами!

До и после работы

Придумайте ритуалы, позволяющие переключиться на другую деятельность. Примеров таких ритуалов может быть много:

По дороге домой

Чтобы быть на позитивной волне, нужно не так уж и много. Почаще благодарите вселенную за то, что у вас есть возможность прожить еще один день, что есть крыша над головой, есть родные, дети, здоровье и силы для того, чтобы жить и работать дальше. И даже само наличие работы – это уже отлично. Кому-то приходится прикладывать немало усилий, чтобы ее найти.



Если нужно справиться с негативом здесь и сейчас, есть несколько простых, но действенных методов.

ПОСТАВЬТЕ МЫСЛИ НА ПАУЗУ

Если вы заметили, что негативные мысли пронесаются так стремительно, что их трудно контролировать, то постарайтесь несколько секунд ни о чем не думать. Сконцентрировавшись на том, что происходит в вашей голове, вы сможете изменить ситуацию.

ПОГУЛЯЙТЕ

Если вы находитесь в обществе негативно настроенных людей (как дома, так и на работе), встаньте и выйдите. Посмотрите на небо, деревья, птиц и сконцентрируйте мысли на том, что приятно, оставляя негатив в стороне.

А ЧТО ГОВОРИТ ВАШЕ ТЕЛО?

Вы когда-нибудь видели, как выглядят, когда сердитесь? Уголки рта опущены, лоб хмурый и спина начинает сутулиться... В такой момент просто представьте себя со стороны или посмотритесь в зеркало, а затем принудительно измените положение своего тела. Выпрямите спину, расправьте плечи, расслабьте лоб и улыбнитесь. Уже через пару секунд вы заметите, как изменится ваш эмоциональный фон.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Экспресс-спокойствие

КСТАТИ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Хрюк со смыслом

Хрюшки отличаются высоким интеллектом, и в этом не уступают кошкам и собакам. А вот как у них с эмоциями? Международная команда исследователей озадачилась этим вопросом и сделала более семи тысяч аудиозаписей с ферм. При помощи алгоритмов искусственного интеллекта ученые смогли классифицировать эмоции хрюкающих созданий. Точность исследования составила целых 92%. Оказалось, что визгом свиньи показывали свое негодование, а вот хрюканье чаще всего свидетельствует о положительном настроении.



Отдалённые банкоматы

За последние годы банкоматы распространились повсеместно. Они стоят и в банках, и в торговых центрах, и просто на улице. Самый северный банкомат находится неподалеку от Северного полюса и обслуживает сотрудников полярной станции. Кстати, такую же услугу могут получить и исследователи Антарктиды. Интересно, как туда добываются инкассаторы, чтобы забрать выручку?



Груз знаний

Как же нам повезло, что человечество изобрело бумагу! В Средние века, пока это не произошло, книги писали на пергаменте. Это специально обработанная кожа животных, которая благодаря выделке выглядела практически как современная бумага – белая и гладкая, на ней можно было писать с двух сторон. Но пергамент был чересчур тяжел, книга весила примерно 10 кг. Представляете, сколько весил бы портфель школьника, если бы учебники делали из пергамента?



Кислород для памяти

Хотите что-то запомнить – выйдите на свежий воздух. Оказывается, кислород этому очень даже способствует. Исследования мозга показали, что запоминание какой-либо информации, в особенности новой, на свежем воздухе на 20% продуктивнее попыток сделать это в душном помещении. Может быть, поэтому студенты так любят готовиться к летней сессии на природе? Вспомните хотя бы Шурика из комедии Леонида Гайдая «Операция Ё».

Светлана СИДОРЧУК

Телеканал Домашний продолжает радовать телезрительниц весенней линейкой премьер «Сказочные мелодрамы». 24 марта эстафету примет сериал «Только по любви». Главную роль в нём сыграла актриса Лена Лотова.

Знакомая зрителям по проектам «Пётр Лещенко. Все, что было», «Союз спасения» и «Три дня до весны», она удивляет разнообразием своих талантов.

Лена владеет каскадерскими навыками, играет в большой теннис и гордится умением осваивать что-то новое. Например, однажды за обеденный перерыв научилась играть фрагмент мелодии на пианино, не имея никакого музыкального образования. Все ради убедительной роли!

Всё направлено внутрь

– Лена, вы впитываете новые знания как губка, потому что актёрская профессия к этому очень располагает. В каких навыках и знаниях сейчас чувствуете необходимость?

– Наверное, сейчас все направлено внутрь. Хочется больше в себе разобраться. Чтобы и в жизни было легче, и интереснее работалось над образами.

– Наверное, мелодрамы – не тот жанр, в котором можно освоить что-то экстремально новое, но всё-таки – чему-то научились на съёмках фильма «Только по любви», который стартует на телеканале Домашний?

– Научилась быстро учить текст! (Смеется). Потому что сроки сжатые, и очень много сцен в день снимается.

Лена ЛОТОВА:

ХОЧЕТСЯ разобраться в себе



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Сейчас я хочу пожелать всем терпения, эмпатии, больше времени уделять себе и близким, попытаться находить радости в мелочах, в чём-то сиюминутном.



– Расскажите подробнее о съёмках этого проекта, о ваших партнёрах, о режиссёре, локациях? Что запомнилось больше всего?

– Я снималась со своим однокурсником Родионом Галюченко. Это первая наша совместная работа со времён учебы в «Щепке». Было здорово! Конечно, встретила много новых интересных людей.

«Люблю историю»

– Не будем вдаваться в подробности сюжета, но сценаристы придумали для вашей героини Юли множество испытаний. Вам тоже приходилось сталкиваться со стрессовыми ситуациями. Одно только поступление с первого раза в институт имени Щепкина, конкурс в который – несколько сотен человек на место, чего стоит. Как вы справляетесь с ними?

– Стресс разный. Иногда помогает отдых на природе и с семьёй, иногда погружение в мое любимое изобразительное искусство.

– В вашей актёрской копилке есть и современные ниши, и барышня XIX века (фильм «Союз спасения»), и девушка военного времени («Три дня до весны»). Какая эпоха вам близка по духу и в какой ещё хотелось бы себя попробовать?

– Я очень люблю историю, исторические проекты. Все времена разные, интересные и по-своему сложные.

Бросая себе вызов

– Какая вы за пределами работы? Также любите осваивать разные навыки, виды спорта и творчества, или предпочитаете копить силы в тихой домашней обстановке?

– Люблю учиться, бросать себе вызов, не сидеть на месте.

– Многие актрисы ведут свои микроблоги, посвящённые приготовлению еды. Вам не хотелось делать что-то подобное? Готовить любите? Что готовите, когда

есть достаточно времени и подходящий повод?

– Готовить люблю. Часто собираем у себя друзей, придумываю новые блюда и сервировки. Мне это интересно. Сейчас даже подумываю погрузиться в кулинарию серьезнее. Люблю готовить как канapé или мясо (хоть я его и не ем), так и десерты с солениями.

Всеядность помогает в профессии

– Вы активно снимаетесь в кино, играете в театре (Лена служит в театре «Человек» – Прим. ред.). А на телевидении не хотелось бы себя попробовать? И если да, то в каком проекте?

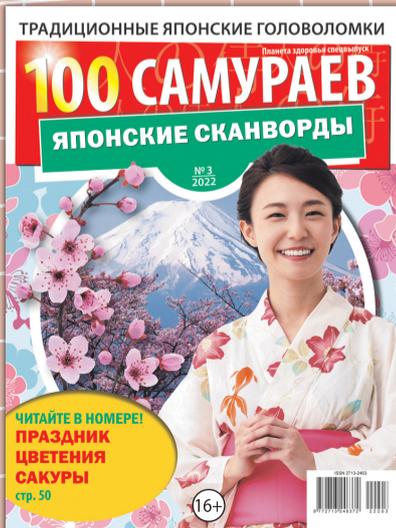
– Телевидение мне всегда было интересно. Я открыта для любых предложений.

– Что вы читаете/слушаете/смотрите, когда хочется поднять себе настроение? Поделитесь с нашими читателями своими рекомендациями.

– Люблю разную музыку. Все зависит от настроения. Сейчас вот заслушала до дыр альбом Hans Zimmer с музыкой к последнему «Бонду». А так люблю и нестареющую классику, например, Феллини, и современные блокбастеры, например, «День курка». Я всеядна, это мне помогает в профессии.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: Кристина Кипитовой и пресс-служба телеканала Домашний



СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ,
СУПЕРМАРКЕТАХ И
ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ
ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON **WILDBERRIES**
ozon.ru¹ и wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал 100 САМУРАЕВ, Сканворды Наш размер или Наш сканворд

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Реклама

Александр Константинов 18 лет назад участвовал в шоу «Голод» на телеканале ТНТ. И победил! А премию потратил на учёбу в театральном училище.

С тех пор он многого достиг как актер: в его творческом багаже – более 70 кинокартин, в доброй половине из них – главные роли (достаточно назвать такие телефильмы, как «Папины дочки», «Одна ночь любви», «Ефросинья», «Карамель», «Напарницы», «Неваляшка» и другие). Больше десяти лет назад он стал убежденным вегетарианцем и начал практиковать його.

Злость и негатив – непродуктивны

– Александр, шоу «Голод» случилось в вашей жизни 18 лет назад. Этот опыт до сих пор с вами?

– Конечно! После «Голода» я стал уверенней в себе, понял, что надо жить сегодня и сейчас, не пытаться заигрывать и заискивать. Я пришел к тому, что бояться быть самим собой – проигрышный вариант. Важно уметь признавать ошибки, просить прощения, если виноват. Было сложно, но приняв ситуацию и смирившись, ты выходишь победителем. Злость и негатив непродуктивны. И конечно, я благодарен проекту за встречу с Кариной... И вот уже 20 лет мы за руки идем по жизни через все сложности! Что бы ни происходило, мы придумываем, как прожить ту или иную ситуацию...

– Вы сейчас и участвуете в шоу, и снимаетесь. А готовили ли когда-нибудь в кадре?

– Никогда не приходилось. Но мне бы было интересно поучаствовать в программе, где нужно что-то приготовить. Осо-

Александр КОНСТАНТИНОВ:

МЫ ЛЮБИМ ПИТАТЬСЯ ДОМА

бенно что-то необычное. Думаю, я смог бы удивить интересным блюдом без животных ингредиентов.

Об океане, рынках и дуриане

– Вы бывали в Индии?

– Конечно! Мы даже жили там несколько месяцев. Мы любим путешествовать. Это всегда новые эмоции, новые ощущения. А если жить у моря или океана, то это всегда перезагрузка.

– Одно дело – приехать туристами, а другое дело – там жить, да ещё и с маленькими детьми. Как организуете питание?

– Мы любим питаться дома. В этом особая магия: собраться всем вместе за столом и съесть то, что с любовью приготовила Карина. Так что, если мы едем куда-то надолго – изучаем первым делом местные рынки. Мы любим приезжать на отдых не по турпутевке, а, как раньше говорили, дикарями. Я забрасываю семью на место, а сам могу мотаться туда-обратно. Съёмки же никто не отменял. Так вот, два года назад мы четыре месяца жили в Таиланде. Не секрет, что цены на фрукты, да и на многое другое, для туристов и для своих

Кстати

И люля-кебаб от реквизиторов

– Готовите дома?

– Это поле деятельности целиком отдано Карине. Она всегда была прекрасным поваром, а когда у нас появились дети, закончила школу поваров.

– Времена съёмок в шоу «Голод» прошли. В кадре голодать не надо – напротив, герои едят, в том числе и мясо, а вы – вегетарианец...

– Как правило, можно обойтись без конкретики: ест герой и ест. Только однажды мне в кадре надо было обязательно съесть люля-кебаб. Ну раз надо... Реквизиторы мне его приготовили из соевого мяса. Я не люблю сою, пришлось применить актерские навыки – в кадре ел «с апетитом».

отличаются. На острове Самуи есть утренние рынки, которые работают с пяти до восьми утра... А в Турции очень любили рынок Фетхие: свежие продукты, невероятные запахи, живая местная речь...

– И что-то из диковинных фруктов наверняка пробовали?

– Конечно! Дуриан. Кто хоть раз нюхал этот фрукт – не забудет никогда, уверяю вас! Его запах – это адская смесь



многих неприятных запахов. Но стоит пересилить себя и попробовать – и возникают совсем другие ощущения! Я его обожаю!

– А как выходите из положения в странах, где в культуре питания мясо стоит на первом месте?

– Есть овощные салаты, гарниры. Это миф, что в какой-то кухне нельзя найти что-то не мясное. Или невозможно приготовить. Так что никакого дискомфорта не возникло.

О вкусах и запечённой капусте

– Карина с вами – или она мясоед?

– Она никогда не отказывалась от мяса. Но немного подкорректировала продукты: исключила из своего рациона красное мясо и оставила индейку, курицу и рыбу. В нашей семье каждый решает, что он будет есть, никто никого не перетягивает на свою гастрономическую территорию, не навязывает свои вкусы и мнения. И никто никого не заставляет делать то, чего он не хочет.

– У вас трое детей. У всех вкусы разные?

– Как все дети мира, они любят макароны, шоколад и пироги.

– Если приходят гости – мясо-, рыбоеды, что готовите для них?

– Как я уже сказал, Карина – волшебница кухни! Она обязательно готовит основное блюдо – рыбное или мясное – и много вегетарианских блюд. Гости всегда удивлены, а иногда и шокированы, как вкусно можно готовить без мяса!

– А можно попросить рецепт от Карины?

– Да – именно от Карины и с ее слов! Запеченная цветная капуста. Эффектный гарнир! Необходимы: цветная капуста – 1 средний кочан, чеснок – 3-5 зубчиков, оливковое масло – 3 столовые ложки, сушеные орегано, базилик, зеленый лук – по 1 чайной ложке, соль и молотый черный перец – по вкусу, овощной бульон или просто вода – 80 мл. Чеснок пропустить через пресс, смешать со специями, солью, перцем и маслом. Капусту обмазать смесью пряностей. Положить в форму для выпекания с крышкой, влить бульон, прикрыть и отправить в заранее разогретую до 180 градусов духовку на 30 минут. Если нет жаропрочной формы с крышкой, можно положить в рукав для запекания, а сверху проделать пару-тройку маленьких проколов вилкой для выхода пара. Снять крышку или разрезать рукав – и выпекать еще 10-12 минут, чтобы капуста зарумянилась. И – приятного аппетита!

Светлана МАРГОЛИС

Известный актёр рассказал о своих кулинарных пристрастиях.



ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине

- ✓ Каждый рецепт **имеет информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 25 МАРТА!
СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹
WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: журнал Домашний повар 100 вкусных рецептов

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.

² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

Приготовить завтрак в Пост – задача не из простых. Ведь завтрак должен быть сытным, сбалансированным и, конечно, вкусным.

Мы решили помочь вам и выбрали несколько интересных блюд, вполне подходящих для постного завтрака. Попробуйте, и наверняка вам понравится.

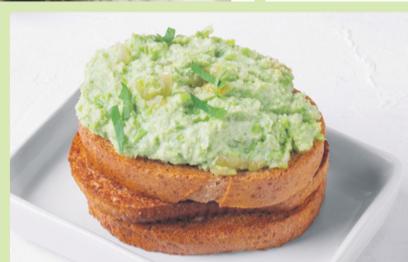
Драники с луком

Белорусская кухня. На 4 персоны
ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г картофеля, 1 луковица, 2 ст. л. муки, растительное масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 156 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картофель почистить, натереть на крупной терке, лук нарезать мелкими кубиками.
- 2 Обжарить лук на растительном масле до прозрачности (1-2 минуты).
- 3 К натертому картофелю (если выделилось много сока, слить его) добавить муку и лук, посолить, поперчить, перемешать.
- 4 Выкладывать картофельную массу на сковороду с хорошо разогретым маслом (можно на ту же, где жарился лук) большой ложкой, жарить на среднем огне с обеих сторон до золотистого цвета.
- 5 Готовые драники выкладывать на бумажные полотенца для удаления лишнего жира.



Кростини с зелёной пастой из фасоли

Итальянская кухня. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 4 ломтика чиабатты (или багета), 0,5 стакана консервированной (или сваренной) белой фасоли, 4-5 веточек петрушки, 2-3 веточки зеленого базилика, 1 ч. л. лимонного сока, 1 зубчик чеснока (можно исключить), 1/4 ч. л. меда, растительное (оливковое) масло, хлопья острого перца, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 251 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Багет пожарить в тостере, сбрызнуть растительным маслом (или сбрызнуть растительным маслом и подсушить до золотистого цвета в разогретой до 180 градусов духовке).
- 2 В чашу блендера положить петрушку, листья базилика, чеснок, мед, влить лимонный сок и 15 мл растительного масла; взбить до однородности, 1-2 ст. л. отлить в отдельную емкость.
- 3 Добавить в чашу блендера фасоль, взбить еще раз.
- 4 Полученное пюре выложить на подготовленные ломтики багета, сбрызнуть зеленой заправкой (отлитой), посыпать хлопьями острого перца (по желанию).



ПОСТНЫЕ ЗАВТРАКИ



Фрукты в пряном меду

Молдавская кухня. На 2 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 2 айвы (или крепких яблока), 1 апельсин, 200 г винограда б/к, 70 г меда, 1 палочка корицы, 1 звездочка бадьяна, хлопья острого перца, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 125 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 В ковшик положить бадьян, палочку корицы, влить 40 мл воды, довести до кипения, добавить мед, размешать, снять с огня, добавить по щепотке соли и хлопьев острого перца, перемешать.
- 2 Айву нарезать тонкими ломтиками (сердцевину удалить), апельсин – тонкими кружочками, виноград снять с веточек.
- 3 Выложить фрукты в форму для запекания, залить медовой смесью.
- 4 Запекать в разогретой до 220 градусов духовке 20 минут.



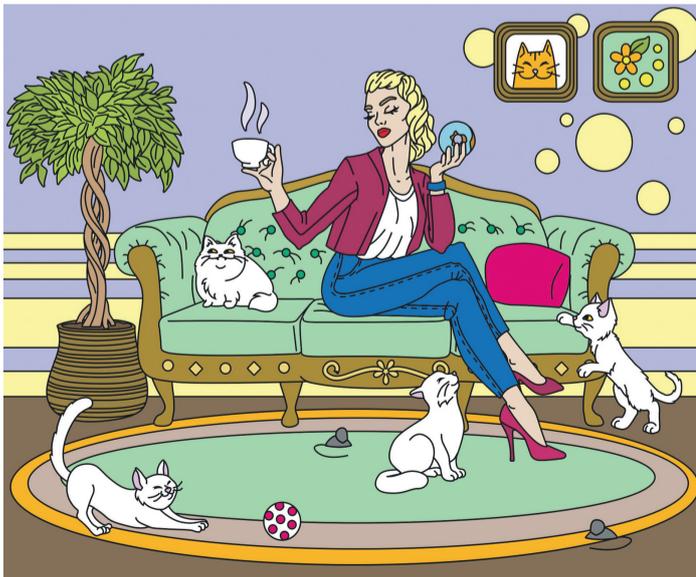
Кстати

Кростини – очень популярная итальянская закуска. Это небольшие бутерброды на кусочках поджаренного хлеба. Кростини делают с любимыми продуктами, начиная от мяса, рыбы и морепродуктов и заканчивая овощами, сырами, различными соусами и фруктами. Главное в кростини – это то, что хлеб должен оставаться хрустящим снаружи, что бы на нем ни находилось. Поэтому готовят их непосредственно перед подачей. Похожа на кростини, как брат-близнец, еще одна закуска – брускетта. Это точно такой же маленький бутерброд на хрустящем хлебе. Разница лишь в том, что хлеб для кростини поджаривают, сбрызнув маслом, а для брускетты – сухим. Также брускетты перед сборкой часто натирают чесночком.



Светлана ИВАНОВА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Утро с чашечкой ароматного кофе

Всегда приятно выпить чашечку свежесваренного ароматного кофе. А рядом добрейшие создания – мурлыкающие пушистики.

Отпиши! цвет подушки на диване, дымок у кружки, цвет кофточка у дивана, полочка синева, хвост котика слева внаизу, эмка ковра, иконка дивана, размер каждой иконки с растением, размер карточки справа.

Весна всегда долгождана, но встречать её нужно с осторожностью.

Недосток витаминов, перепады погоды, возможные аллергии – нашей коже предстоят серьезные испытания. Расскажем, как пройти их без потерь.

Не следует забывать, что после периода зимних перепадов температур, воздействия мороза и других экстремальных факторов наша кожа уже находится, как правило, не в лучшем состоянии.

А свежий весенний ветерок может принести много дополнительных проблем, особенно обладательницам чувствительной, сухой и увядающей кожи. Нормальная или жирная кожа могут не так сильно страдать, но лучше не рисковать и принять профилактические меры. Постоянная влага и прохладный ветер иссушают, обезвоживают кожу весной, что является причиной шелушения, стянутости, раздражений. Поэтому в первую очередь коже потребуются увлажнение изнутри и снаружи.

ОСОБЕННОСТИ УХОДА ЗА КОЖЕЙ

весной



– Как хорошо у вас в офисе, красота неопишима!
– А вы, собственно, кто?
– А я, собственно, из службы судебных приставов, пришёл красоте вашу описывать.



Изнутри

Для увлажнения кожи изнутри необходима жидкость. Лучше, если это будет чистая (бутилированная) вода. Пейте, сколько пожелаете. Просто поставьте возле рабочего места бутылку с водой и пейте понемногу, по несколько глотков, но часто.

Кроме того, необходимо восполнять недостаток витаминов, а также употреблять полиненасыщенные жирные кислоты. Напоминаем: правильное питание – включающее жирную рыбу, овощи, фрукты и т.д., – прямой путь к здоровой и красивой коже. А витаминно-минеральные комплексы продаются в любой аптеке.



Снаружи

Увлажнение снаружи – тут на помощь придут увлажнители воздуха и уходовая косметика с увлажняющим эффектом. Очень хорошо удерживает влагу парафинотерапия, которую можно проводить в салоне красоты или самостоятельно. Не нужно забывать про регулярные увлажняющие маски, которые необходимо делать 2-3 раза в неделю.

Важно!

При выборе косметического средства – крема или маски – обязательно обращайте внимание на его состав. Такие компоненты, как гиалуроновая кислота, триглицериды, мочевины, витамин Е, масло карите способствуют удержанию влаги внутри кожи, формируют защитную пленку и таким образом предотвращают процесс обезвоживания.

Защита от солнца

Не стоит забывать и о том, что солнце, по которому мы так соскучились за время зимы, несет не только радость, но и УФ-излучение. Чем ближе к лету, тем больше ультрафиолета и разрушительнее его влияние на кожу. Поэтому просто необходимо использовать защитные средства. Весной это могут быть так называемые бустеры – препараты, которые одновременно и защищают кожу от УФ-излучения, и увлажняют ее.



Внимание – чистка

Глубокая чистка лица в это время требует сугубо индивидуального подхода. Однако нельзя забывать, что отмершие частички кожи далеко не лучшим образом влияют на ее внешний вид. Поэтому чистить кожу все же нужно, но делать это необходимо очень аккуратно, мягкими средствами и не слишком часто. Тем, у кого сухая и чувствительная кожа, мягкий пилинг лучше делать один раз в 10 дней, всем остальным – раз в неделю. После процедуры кожу обязательно нужно увлажнить – с помощью соответствующего крема или маски. Позаботьтесь о своей коже, и она обязательно ответит вам красотой и сиянием.



ГИМНАСТИКА

Светлана ИВАНОВА

Профилактика туннельного синдрома

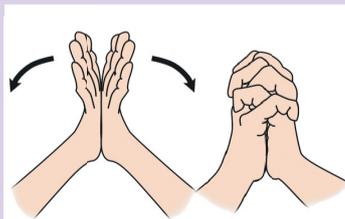
Многим сотрудникам офисов, работающим за компьютером, хорошо знакомы боли, скованность и онемение в кистях рук.

Это симптомы туннельного синдрома, который развивается, когда из-за длительного неестественного положения рук нерв запястья зажимается между костями. Туннельный синдром из тех заболеваний, которые гораздо легче

предупредить, чем вылечить. Поэтому при первых же симптомах, а еще лучше – с началом работы за компьютером необходимо делать специальную гимнастику. Но сначала – разминка: несколько раз сжать и разжать (максимально раскрывая ладони) кулаки, выполнить несколько вращений сжатыми кулаками в разные стороны, сделать несколько вращений каждым пальцем каждой руки, расслабить и встряхнуть кисти.

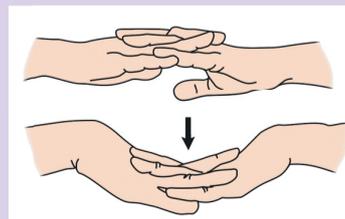
УПРАЖНЕНИЕ 1

Соединить ладони, отвести пальцы назад, зафиксировать на 5 секунд, после чего скрестить пальцы и крепко сжать. Повторить 5 раз.



УПРАЖНЕНИЕ 2

Соединить пальцы в замок, распрямить их и поднять запястья вверх, выгнув пальцы; вернуть руки в исходное положение. Повторить 10 раз.



УПРАЖНЕНИЕ 3

Прижать ладони друг к другу; отвести парные пальцы максимально в стороны, начиная с мизинцев. Повторить 5 раз.



К нам частенько обращаются читательницы, которые следят за рубриками «Красота и здоровье» и «Похудейка».

У многих возникают конкретные вопросы, связанные с избавлением от лишнего веса. Мы их собираем и обращаемся за помощью к специалистам. Сегодня на ваши вопросы отвечает психолог Юлия Карпенко.



Ваш вопрос – наш совет



Где живёт сила воли?

? Каждый вечер меня тянет на еду. И даже перед сном хочется попить чаю с печенюшкой. Пыталась себя держать в руках. В пятницу и в выходные могу сорваться. А с понедельника снова всё начинаю сначала... Как можно выработать силу воли? Елена М., Москва

Эмоциональный фон меняется в течение дня. А вечер – это то время, когда мы можем себе позволить больше свободы. И мы пьем чай с печенюшкой или с бутербродом, чтобы расслабиться от напряжения, которое получили за день. Это касается и срыва в выходные, причина которого – желание снять напряжение, накопленное за неделю.

Елена, в первую очередь мы должны понимать, чего хотим от своей силы воли, что мы получим в итоге? Нужно ответить себе на вопрос: что будет, когда я приду к цели? Можно, например, решить, что просто захотелось, настроение такое. Или же вы худеете ради чего-то. И лишь когда найдется истинная причина, зачем нам это надо, появится мотив, чтобы выработать силу воли. Иначе никак.

Почему не могу отказаться от семечек?

? Как избавиться от навязчивого желания грызть семечки? Они калорийные и мешают похудению... Ксения, Мытищи

Любое навязчивое желание – это вопрос избавления от тревоги. Если вас кто-то или что-то раздражает, тревожит, вы таким образом снимаете накопившееся напряжение. Что делать? Как только возникает желание грызть семечки, идите, например, чистить зубы или жуйте жвачку. Это будет полезнее и для зубов, и для фигуры.



Как побороть страх перед спортзалом?

? У меня большой лишний вес, и мне не очень комфортно ходить в спортзал, где много красивых и стройных. А дома я не могу себя заставить тренироваться. Что делать? Евгения К., Красногорск

Нужно разобраться с мотивами. Они бывают внешними и внутренними. Внешние – например, стать стройной, чтобы быть в центре внимания, нравиться мужчинам. Внутренние относятся только к вам. Например, чувствовать себя легче, здоровее, избавиться от одышки, не иметь в дальнейшем проблем, связанных с избытком веса. Внешние мотивы работают мало, недолго и неэффективно. Внутренние дают потрясающие результаты. Если вы худеете для себя, косые взгляды окружающих вам не важны.

И кроме спорта попробуйте заняться питанием, обратиться к врачам (диетологу, эндокринологу). Такой комплексный подход даст наибольшую эффективность в будущем и не позволит вернуться к лишнему весу.

Чем помочь подруге?

? У меня есть подруга, которая мечтает похудеть. Семья её не поддерживает. Как я могу ей помочь? Светлана Н., Воронеж

А подруга хочет, чтобы ей помогли? Возможно, ссылки на семью – это всего лишь оправдание собственных неудач. Порой, когда человек на что-то жалуется, это еще не значит, что он нуждается в помощи. Важно понять его вторичные выгоды: может быть, вашей подруге проще жаловаться, чем худеть, по большому счету ее все устраивает. И похудеет она только тогда, когда поймет: семья не должна решать, сколько ей весить. Плюс вам самой необходимо разобраться, почему вы так рветесь помочь подруге. Может быть,

решаете таким образом какую-то свою психологическую проблему?

Что съесть для хорошего настроения?

? Слышала, что питание может влиять на настроение и избавлять от депрессии. Это правда? Эльвира А., Липецкая область

Да, это так. В Австралии даже проводили исследование, в ходе которого выяснили: если в меню человека входит много свежих овощей, фруктов, рыбы, то его гиппокамп (отдел мозга, отвечающий за эмоции и частично за память) больше, чем у тех, кто ест переработанные продукты, тот же фастфуд. Кроме того, люди, которые едят более здоровые продукты, меньше подвержены депрессии. Ученые даже предположили, что желудок является центром психического здоровья.

Сборник советов для женщин, озабоченных стройностью фигуры: чего надо побольше съесть, чтобы быстрее похудеть.



Татьяна МИХАЛЁВА

Проблемы с кишечником – первый шаг к отравлению организма СИВИДАЛ ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ РЕГУЛЯРНЫЙ СТУЛ И ОЧИСТИТЬ КРОВЬ!

Миллионы людей каждый день мучаются запорами. Но мало кто знает, насколько это опасно для здоровья! Представьте, массы переваренной пищи не могут покинуть кишечник, скапливаются, твердеют и начинают растягивать и повреждать нежную слизистую кишечника. Клетки слизистой не выдерживают и рвутся, появляются «кишечные дыры». В результате накопившиеся в кишечнике гнилостные токсины и шлаки попадают прямо в кровь, стремительно разносятся по всему организму и жизненно важным органам: сердцу, печени, почкам, мозгу. Появляется тревожность, бессонни-

ца, давление, дискомфорт в суставах, тяжесть в голове. Вот к чему может привести отсутствие ежедневного стула! И это только начало.

Для прекращения самоотравления организма необходимо раз и навсегда восстановить регулярность стула, избавиться от «кишечных дыр» и очистить кровь! И это под силу натуральному гелю Сивидал!

Сивидал – это российский продукт из дикой водоросли ламинарии Охотского моря, который создали российские ученые в наукограде Пущино по уникальной запатенто-

ванной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Живые микромолекулы Сивидала оказывают и местное, и системное действие на клеточном уровне! Благодаря гелевой форме они бережно и мягко проходят по кишечнику, собирая и выводя все скопившиеся шлаки и токсины, выстилают стенки кишечника защитной микропленкой и способствуют заживлению повреждений. Одновременно с этим микромолекулы Сивидала способствуют очищению крови и сосудов от токсинов, ядов и т.п., помогая предотвратить различные осложнения. Быстро, просто и безопасно!



+ 1 банка Сивидала **БЕСПЛАТНО*** при покупке в течение 7 дней

Звоните по бесплатному номеру!

Код Вашего подарка «СРОЧНАЯ ПОМОЩЬ»

8 (800) 100-55-60

2 проблемы
1 решение

* При покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24. СГР № RU.77.99.19.004.E.004350.10.18 от 01.10.2018 г. Акция действует с 01.02.2022 по 01.09.2022 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Реклама.

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ЯНЫЧАР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «ЯНЫЧАР». (16+)
- 22.55 Большая игра. (16+)
- 23.55 «Документальное расследование Михаила Леонтьева «Большая игра». (18+)
- 00.55 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 17.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «СОФИЯ». (16+)
Турки захватили Константинополь, спасшиеся члены династии византийских императоров Палеологов бежали и нашли покровительство у папы в Риме. Папа Римский хочет отдать Зою замуж за московского князя, с расчётом усилить влияние католической церкви на Руси.
- 02.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
- 03.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

- 04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 20.00 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 23.15 Сегодня
- 23.45 «ПЁС». (16+)
- 03.35 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

СТС СТС



20.00 «БАМБЛБИ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 «БЕТХОВЕН». (0+)
- 08.40 «БЕТХОВЕН-2». (0+)
- 10.25 «ЗУБНАЯ ФЕЯ». (12+)
- 12.25 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 20.00 «БАМБЛБИ». (12+)
На планете Кибертрон идёт война между двумя расами трансформеров - Десептиконами и Автоботами. После падения Кибертрона Оптимус Прайм отправляет Би-127 на найденную им планету Земля построить там базу...
- 22.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)
- 01.10 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.10 «МАЛЕНЬКИЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
- 04.15 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



23.00 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 09.30 «УНИВЕР». (16+)
- 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ГУСАР». (16+)
- 20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
Алёна узнаёт, что из-за неё Иван подрался с Дорой. Она решает подвергнуть их своим педагогическим испытаниям для укрепления их союза. У Кости новая задача - найти остальные письма отца, он надеется, что там есть подсказка по коду от денег.
- 21.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)
- 22.00 «Где логика?» (16+)
- 23.00 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 00.55 «ЛЮБОВНИЦЫ». (18+)
- 02.30 «Такое кино!» (16+)
- 02.55 «Импровизация». (16+)
- 03.40 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.30 «Открытый микрофон». (16+)

REN



20.00 «БОГ ГРОМА». (16+)

- 05.00 04.35 «Территория заблуждений». (16+)
- 05.55 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапмана». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «БОГ ГРОМА». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 07.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 «МСТИТЕЛЬ». (16+)
- 13.45 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.45 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)



- 05.05 «ЗЕМЛЯК». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 14.05 03.30 «КУЛИНАР». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.40 «Война миров». (16+)
- 21.25 «Загадки века». (12+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.55 Скрытые угрозы. (16+)
- 23.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)
- 20.30 «ГРИММ». (16+)
- 23.00 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)
Анна, Мэттью и их дочь Сара живут в Париже. У Сары редкое заболевание: всю свою жизнь девочка вынуждена проводить в специальной камере...
- 01.00 «БЕОВУЛЬФ». (12+)
- 02.45 «НАПАРНИЦЫ». (16+)



- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 14.00 16.30 Дорожные войны. (16+)
- 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Улётное видео. (16+)

ОТР ОТР

- 07.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 12.00 13.20 18.00 19.30 Отражение
- 10.10 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
- 11.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 15.50 «Финансовая грамотность». (12+)
- 16.20 22.55 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 00.15 «Детство закрытого типа». (16+)
- 17.40 «Активная среда». (12+)
- 21.00 «ЦАРЬ». (16+)
- 23.35 «За дело!» (12+)



- 06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.45 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.05 «Порча». (16+)
- 13.35 «Знахарка». (16+)
- 14.10 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 «ПИСЬМО НАДЕЖДЫ». (16+)
- 19.00 «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ». (16+)
- 23.05 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
- 02.05 «Чудеса». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | | | | |
|---|--|--|---|
| <p>МИР</p> <ul style="list-style-type: none"> 07.25 Наше кино. История большой любви. (12+) 08.15 «САДКО». (0+) 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 10.20 «ЗНАХАРЬ». (16+) 13.15, 17.50 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.10, 16.15, 01.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05, 01.50 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.10 Мировое соглашение. (16+) 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.55, 21.55 Слабое звено. (12+) 22.55 Назад в будущее. (16+) 23.40 «СВОИ». (16+) 02.30 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+) | <p>ПОБЕДА</p> <ul style="list-style-type: none"> 04.10 «Путь к Победе». (16+) 05.10 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+) 06.50 «ЕДИНИЧКА». (16+) 08.40 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+) 10.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 12.50 «КАЛАШНИКОВ». (16+) 14.30 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+) 17.50 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (18+) Сериал. Военная драма, Беларусь, 2015 г. В ролях: Гоша Куценко, Анна Снаткина, Владимир Гостюхин, Денис Бургазлиев 20.50 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+) 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+) 02.40 «РИОРИТА». (16+) | <p>NATIONAL GEOGRAPHIC</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Научные глупости. (16+) 06.25 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+) 07.15, 08.05 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+) 09.00, 09.50 Инстинкт выживания. (16+) 10.45 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 11.30 Дикий туец. (16+) 12.20 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+) 13.10, 14.05 Авто-SOS. (16+) 14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+) 15.50, 16.40 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+) 17.35 Авто-SOS. (16+) 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+) 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+) 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+) 21.00 Охотник за динозаврами. (16+) 21.50 Настоящий суперкар. (16+) 22.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+) 23.35, 00.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 01.15 Осушить океан: глубокое погружение. (16+) 02.00 Осушить океан. (16+) 02.50 Тайная история кораблекрушений. (16+) 03.35 Охотник за динозаврами. (16+) 04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+) 05.10, 05.35 Игры разума. (16+) | <p>VIASAT HISTORY</p> <ul style="list-style-type: none"> 06.10 Невероятные изобретения. (12+) 06.35 История христианства: Бог на пенсии. (12+) 07.35, 08.30, 09.30, 10.30, 11.25 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 12.25 Сокровища Древней Греции: Эпоха героев. (12+) 13.25 Сокровища Древней Греции: Классическая революция. (12+) 14.20 Сокровища Древней Греции: Долгая тень. (12+) 15.20 Истоки Испании: Реконкиста. (16+) 16.20 Загадки Египта: Египетский геней. (12+) 17.10 Мифы: великие тайны человечества: Проклятье фараонов. (12+) 18.10 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+) 19.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс: Праздник богоявления. (12+) 20.00 Истоки Испании: Реконкиста. (16+) 21.00 Загадки Египта: Египетский геней. (12+) 21.50 Мифы: великие тайны человечества: Проклятье фараонов. (12+) 22.50 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+) 23.35 История христианства: Бог на пенсии. (12+) 00.45, 01.40, 02.35, 03.25, 04.20 Тридцатилетняя война - Железный век. (12+) 05.10 Невероятные изобретения. (12+) |
|---|--|--|---|

РОССИЯ К
Культура



08.50 «ЮРКИНЫ
РАССВЕТЫ»

- 07.30 08.15 10.00 15.00
19.30 23.50 Новости
культуры
07.35 «Мария Пахоменко»
08.20 02.30 «Роман в камне»
**08.50 «ЮРКИНЫ
РАССВЕТЫ»**
10.15 «Наблюдатель»
11.10 ХХ век
12.25 Линия жизни
13.25 01.45 «Тагетон»
14.05 «Забывшее ремесло»
14.20 Мстислав Ростропович
15.05 Новости. Подробно.
АРТ
15.20 «Агора»
16.25 «Острова»
17.05 «Первые в мире»
17.20 «Звезды XXI века»
18.40 01.00 «Тайны небес»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи,
малыши!»
21.00 «Дягилев и Стравин-
ский»
21.45 «Сати. Нескучная клас-
сика...»
22.25 «БЕРЕЗКА»
23.20 «Фотосферы»

ТВЦ



11.50 «ПУАРО АГАТЫ
КРИСТИ».
(12+)

- 06.00 «Настроение»
**09.05 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ
ОБСТОЯТЕЛЬ-
СТВАХ».** (16+)
10.55 Городское собрание.
(12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
**11.50 «ПУАРО АГАТЫ
КРИСТИ».** (12+)
13.40 05.15 «Мой герой».
(12+)
14.55 Город новостей
**15.05 02.55 «АННА-
ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
16.55 01.30 «Прощание».
(16+)
**18.20 «СЕЛЬСКИЙ
ДЕТЕКТИВ».** (12+)
22.35 Специальный репор-
таж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38. (16+)
00.50 Хроники московского
быта. (16+)
02.10 «Жена умирающего
президента». (12+)
04.20 «Олег и Лев Борисо-
вы». (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



10.30 «Ж.К.В.Д.».
(16+)

- 06.00 09.00 12.35 15.10 17.55
Новости
06.05 21.45 Все на Матч!
09.05 12.40 Специальный
репортаж. (12+)
09.25 Смешанные едино-
борства. К. Блейдс - К.
Дакас. UFC. Трансля-
ция из США. (16+)
10.30 «Ж.К.В.Д.». (16+)
13.00 Тайский бокс. Чемпи-
онат России. Трансля-
ция из Улан-Удэ.
(16+)
14.10 «Есть тема!»
**15.15 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ
ИЗМЕНИЛ ВСЁ».** (16+)
18.00 «Громко»
19.00 Хоккей. КХЛ. 1/2
финала конференции.
Прямая трансляция
22.30 Тотальный футбол.
(12+)
23.00 «МОЛОТ». (16+)
01.15 «Есть тема!» (12+)
01.40 Баскетбол. ЦСКА -
«Нижний Новгород».
Единая лига ВТБ. (0+)
03.25 Новости. (0+)
03.30 «Всё о главном». (12+)

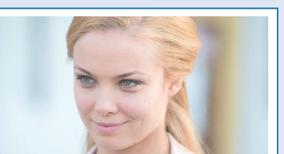
СПБ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



15.45 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ».
(16+)

- 07.15 08.05 09.05 «Большой
утренний эфир». (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 15.00
19.00 Новости. (16+)
11.15 «Главный врач». (12+)
12.20 Малые родины. (6+)
13.00 Новости (с сурдоперево-
дом). (16+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Ново-
сти спорта. (12+)
13.15 «Культурная эволюция».
(16+)
14.20 21.00 «Биосфера». (12+)
15.20 «Пульс города». (12+)
15.30 02.25 #ВМИРЕ. #ВРОС-
СИИ. (16+)
15.45 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-
бург». (12+)
19.30 «Такой футбол». (6+)
20.00 «Петербург. Город реше-
ний». (12+)
22.00 Большой вечерний
эфир. (16+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 Соль событий. (16+)
**22.55 «АНОНИМНЫЕ
РОМАНТИКИ».** (16+)
**00.20 «ЧЕРНАЯ КОШКА,
БЕЛЫЙ КОТ».** (16+)
03.05 «ДОБРОЕ ИМЯ». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



09.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».
(12+)

- 06.00 «Будим в будни». (6+)
09.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».
(12+)
11.00 13.00 15.00 17.00
«ЛенТВ24 Новости».
(6+)
**11.15 «ГОРОД С УТРА
ДО ПОЛУНОЧИ».** (0+)
**13.15 «КАМЕННОЕ СЕРД-
ЦЕ».** (12+)
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный
разговор». (6+)
15.35 20.30 «Люди РФ». (12+)
**16.05 04.25 «БЕЗ СВИДЕТЕ-
ЛЕЙ».** (16+)
17.15 «Нюрнберг. Свидете-
ли». (16+)
18.00 «ЛАНЦЕТ». (12+)
19.00 23.00 02.00 05.20
«ЛенТВ24 Акценты».
(12+)
**19.40 «ПЕРЧАТКА
АВРОРЫ».** (12+)
**21.00 «РОМЕО И
ДЖУЛЬЕТТА».** (12+)
23.40 «МУСТАНГ». (16+)
01.25 «Фантастическое путе-
шество». (12+)
02.40 «СПАРРИНГ». (16+)

78 78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. Плей-офф.
Прямая трансляция. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 18.55 23.00
«Известия 78». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 05.20 «Внеклассное
чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происше-
ствия». (16+)
14.30 Дорога в космос. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный кон-
троль». (12+)
17.30 «Великие женщины в
истории России». (12+)
18.10 02.00 Телекурьер. (12+)
19.15 21.50 Болеем за наших!
(12+)
19.30 КХЛ. Плей-офф. Пря-
мая трансляция. (12+)
22.15 02.40 «Итоги дня».
(16+)
01.20 «Открытая студия».
(12+)
03.20 КХЛ. Плей-офф. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ** **КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Ранние пташки. «Дра-
коша Тоша». (0+)
07.00 «С добрым утром, ма-
лыши!» (0+)
07.35 «Легенды Спарка».
(0+)
08.05 «Катя и Эф. Куда-
Угодно-Дверь». (0+)
Маленькие истории о
больших делах.
10.45 Лабораториум. Ма-
ленькие исследователи.
(0+)
11.05 «Тот самый Джой!»
(0+)
12.05 «Ник-изобретатель».
(0+)
14.00 «Навигатор. Новости».
(0+)
14.10 «Смешарики». (0+)
Истории о дружбе и при-
ключениях обаятельных
круглых героев.
16.20 «Кинди Кидс. Твои ве-
сельные подружки!» (0+)
16.25 «Приключения Барби
в доме мечты». (0+)
16.50 «Барбоскины». (0+)
18.05 «Черепашки». (0+)
19.30 «Томас и его друзья».
Раскопки и открытия». (0+)
19.55 «Свинка Пеппа». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, ма-
лыши!» (0+)
20.45 «Франжевая корова».
(0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Союзмультфильм»
представляет: «Котёнок по
имени Гав». (0+)
23.45 «Дюймовочка». (0+)
00.10 «Капризная принцес-
са». (0+)
00.35 «Ничуть не страшно».
(0+)
00.45 «Змей на чердаке».
(0+)
00.55 «Маша и Медведь».
«Машины сказки». (0+)
03.00 «Барбоскины». (0+)
- 05.00 Музыка на Канале
Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры).
(0+)
05.40 «Русалочка» (субти-
тры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (суб-
титры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах».
(0+)
07.50 «Затерянные в стране
Оз». (6+)
08.20 «Сэди Спаркс». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки.
(0+)
11.00 «Дог и Пони Супер-
хвост». (6+)
11.45 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
15.05 После школы. (6+)
15.40 «Звёздная принцесса
и силы зла». (12+)
16.35 «Тарзан». (12+)
17.35, 19.05 «Леди Баг
и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Тарзан». (6+)
Тарзан вырос среди го-
рилла, в таинственных ле-
сах, где не ступала нога
человека. Враждебное
царство диких животных
долго не хотело призна-
вать хрупкого мальчика,
однако на глазах у всех
слабый малыш преврати-
лся в храброго юношу.
21.20 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
23.00 «Команда Мстители».
(12+)
23.55 «Звёздная принцесса
и силы зла». (12+)
02.05 «Семейка Грин в горо-
де». (12+)
03.15 «Тарзан». (6+)
04.20 Музыка на Канале
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **TV1000** **РУССКОЕ КИНО** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 06.00, 06.40 «ЭЛЕМЕНТАР-
НО». (16+)
07.35 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
09.45 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ».
(16+)
11.30 «КОМНАТА СТРАХА».
(16+)
13.35, 15.25, 17.10
«ШЕРЛОК». (16+)
19.00 «СТРАШНО КРАСИВ».
(16+)
20.35 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО».
(16+)
США, Испания, 2001 г. В ро-
лях: Том Круз, Пенелопа
Крус, Кэмерон Диаз
23.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИ-
ЩЕ». (12+)
01.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВ-
НЕМ НЕБА». (16+)
02.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВ-
НЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ».
(16+)
- 05.05, 06.00, 06.55, 07.45
«ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
08.45 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖ-
НОСТЬ». (16+)
10.45 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
14.00 «ПИРАММИДА». (16+)
16.00 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРО-
ПИЛ». (16+)
18.05 «ГОРЬКО!» (16+)
Россия, 2013 г. В ролях: Сер-
гей Светлаков, Юлия Алек-
сандрова, Егор Корешков,
Ян Цапник
20.00 «ГОРЬКО!-2». (16+)
21.40 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ
НАПОЛЕОНА». (16+)
23.10 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА
СУДЬБЫ». (16+)
00.45 «КИЛИМАНДЖАРА».
(16+)
01.55 «РУБЕЖ». (12+)
03.30 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
04.55 «ПИРАММИДА». (16+)
- 05.10 «Волки и овцы: б-е-е-
е-зумное превращение».
Мультфильм. (6+)
06.30 «Три богатыря и на-
следница престола».
Мультфильм. (6+)
08.05 «Конь Юлий и большие
скачки». Мультфильм. (6+)
09.30 «Три богатыря и конь на
троне». Мультфильм. (6+)
11.05 «Три богатыря и Шама-
ханская царица». Мульт-
фильм. (12+)
12.30 «Три богатыря и Мор-
ской Царь». Мультфильм.
(6+)
14.00 «ТАКСИ». (16+)
15.40 «ТАКСИ-2». (16+)
17.20 «СВАТЫ». (16+)
23.50 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК».
(12+)
01.35 «ПОБЕГ». (16+)
03.40 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь».
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки». Мультсери-
алы. (0+)
11.50, 12.40, 13.30, 14.20,
15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
(субтитры). (16+)
16.00, 17.00, 17.50, 18.40
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА-
МИ». (16+)
19.30, 20.30, 21.20, 22.20
«ДОКТОР ХАУС» (субтитры).
(16+)
23.10 Суббота news 2022.
(16+)
23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субти-
тры). (16+)
00.20, 01.10, 02.00 Топ-мо-
дель по-американски. (16+)
02.40, 03.30 Барышня-кре-
стьянка. (16+)
04.10, 04.30 Оденься
к свадьбе. (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ.** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 03.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
05.05 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРА-
ЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
07.10 «УДАЧИ, ЧАК!» (16+)
08.55 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМО-
НА». (12+)
10.50 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕ-
ЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)
13.00 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШ-
КА». (12+)
15.00 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ
ПОДРУЖЕК». (16+)
16.50 «ПОЙМАЙ МЕНЯ,
ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
19.30 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ».
(18+)
21.40 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА».
(18+)
Франция, 2019г.
23.50 «ЗНАКОМСТВО С РОДИ-
ТЕЛЯМИ». (12+)
- 07.20 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».
(12+)
08.50 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ».
(12+)
10.25 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕС-
НЬЕ». (12+)
11.55 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВА-
РИЩА». (12+)
13.45 «ВАССА». (12+)
16.15 «ДЕЖА ВЮ». (18+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7».
(16+)
19.50 «СПОРТЛОТО-82». (12+)
СССР, 1982 г.
21.30 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
23.00 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+)
00.20 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
02.00 «Ю МНЕ, МУХТАР!» (12+)
03.20 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ
КАВАЛЕРОВ». (12+)
04.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7».
(16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕ-
НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА
ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2014 г.
13.00, 21.00, 05.00 «АННА
ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛАСТОЧ-
КИНО ГНЕЗДО». (16+)
15.00, 23.00 «НАПАРНИЦЫ».
(16+)
Сериал. Мелодрама, детек-
тив, Россия, 2016 г. В ролях:
Максим Аверин, Екатерина
Кузнецова
07.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО».
(16+)
- 06.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».
(16+)
Сериал. Комедия, Россия,
2007 г.
У Маши появляется насто-
ящий телохранитель, от
которого она всеми силами
пытается избавиться. Док-
тор Антонов хоронит папу,
а Людмила Михайловна
сходит с ума от любви.
09.55 «КУХНЯ». (12+)
15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
02.05 Даёшь молодёжь!
(16+)
03.30 «Котопёс». Мультсери-
ал. (0+)
04.15 «Эй, Арнольд!» Мульт-
сериал. (0+)
05.00 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 8.
(0+)
05.30 Знак равенства. (0+)
Цикл репортажей о полно-
ценной жизни людей с
ограниченными возмож-
ностями.
05.45 Главное. С Анной Шаф-
ран. Новости на СПАСЕ.
(16+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.10 В поисках Бога. (6+)
11.45 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Микал-
кова. (16+)
13.00 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская
кухня. (0+)
15.00 Завет. (6+)
15.40 Непобедимая Победа.
(0+)
16.50 Цикл: Культура наций.
Крым. Фильм 5. (0+)
17.25 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕ-
ША». (12+)
19.10 «СТРАННЫЕ ВЗРОС-
ЛЫЕ». (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.15 Апокалипсис. Глава 13.
(0+)
23.25 Прямая линия жизни.
(16+)
00.15 Старец из каслинской
глубинки. (0+)
01.05 День Патриарха. (0+)
01.15 Следы империи. (16+)
02.45 Щипков. (12+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

28 марта
Седмица 4-я Великого поста, Крестопок-
лонная. Глас 7. Мч. Агапия и с ним семи
мучеников: Пуплия, Тимолая, Ромила,
двух Александров и двух Дионисиев.



Сщмч. Алексан-
дра, иерея в
Сиде. Мч. Никан-
дра. Сщмч. Алек-
сия пресвитера.
Сщмч. Михаила
пресвитера.

Постный день.

«Вполне отдайтесь Богу! Киньтесь
в спасительную бездну веры, как
бы в море – с утеса! Людей – оставьте
в стороне, как орудия Промысла...»
Свт. Игнатий (Брянчанинов)

7 ПЕРВЫЙ



22.55 Большая игра. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
22.00 «ЯНЫЧАР». (16+)
22.55 Большая игра. (16+)
23.55 «Документальное расследование Михаила Леонтьева «Большая игра». (18+)
00.55 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «СОФИЯ». (16+)
Зою Палеолог нарекают Софией. Иоанн намерен жениться на ней. Но владыка отказывается венчать его с римской невестой. Однако навстречу Иоанну идёт протопол Коломенский. София становится супругой Иоанна.
02.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
03.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
04.59 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
10.00 Сегодня
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
20.00 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
23.15 Сегодня
23.45 «ПЁС». (16+)
03.40 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

СТС



15.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)

- 06.05 «Три кота». (0+)
06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
10.25 Не дрогни! (16+)
12.20 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
15.35 «ТРАНСФОРМЕРЫ». (12+)
18.30 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)
Несмотря на далеко идущие планы, Сэм снова оказывается вовлечённым в войну между Автоботами и Десептиконами. Он не сразу понимает, что сам и является ключом к разрешению вселенского противостояния.
23.05 «Я, РОБОТ». (12+)
01.15 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
03.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
04.10 «6 кадров». (16+)

ТНТ



23.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08.30 «Бузова на кухне». (16+)
09.00 «УНИВЕР». (16+)
14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.00 «ГУСАР». (16+)
20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
Алена решает воспользоваться влюбленностью Ивана и заставить его исправить целый список недостатков. Для этого она врет, что они могут быть парой. Окрылённый Иван бросается исправляться, но когда узнает, что его обманывали, все становится еще хуже.
21.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
23.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
01.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
02.45 «Импровизация». (16+)
03.40 «Comedy Баттл». (16+)
05.20 «Открытый микрофон». (16+)

REN



20.00 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)

- 05.00 04.40 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!»
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)
22.15 «Водить по-русски». (16+)
23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «ПОЛУНОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
09.30 13.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
15.35 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
ЗВЕЗДА
05.10 13.25 14.05 03.30 «КУЛИНАР». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
09.35 «ОПЕКУН». (12+)
11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
14.00 Военные новости. (16+)
20.40 «Война миров». (16+)
21.25 «Улика из прошлого». (16+)
22.30 «Между тем». (12+)
22.55 «Легенды армии». (12+)
23.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
19.30 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)
20.30 «ГРИММ». (16+)
23.00 «ДЖУНГЛИ». (18+)
Группа друзей отправляется в джунгли Боливии в поисках экзотических впечатлений.
01.30 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (18+)
03.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)
ЧЕ!
06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
12.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
14.00 16.30 Дорожные войны. (16+)
14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
17.00 Улётное видео. (16+)
19.00 Охотники. (16+)
20.00 Решала. (16+)
22.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 Улётное видео. (16+)

ОТР

- 07.15 15.15 «Календарь». (12+)
08.00 12.00 13.20 18.00 19.30 ОТражение
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
10.10 «ПЬЕСА ДЛЯ ПАССАЖИРА». (16+)
15.50 «Свет и тени». (12+)
16.20 22.45 04.50 «Прав!Да?» (12+)
17.00 23.55 «Волонтеры будущего». (12+)
21.00 «БАРБАРА». (16+)
23.25 «Активная среда». (12+)
00.45 «Большая страна: территория тайн». (12+)
ДОМАШНИЙ
06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.15 «Понять. Простить». (16+)
13.20 «Порча». (16+)
13.50 «Знахарка». (16+)
14.25 «Верну любимого». (16+)
15.00 «НАСТУПИТ РАССВЕТ». (16+)
19.00 «ДВОЕ НАД ПРОПАСТЬЮ». (16+)
23.15 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
02.15 «ПРОВОДНИЦА». (16+)
06.15 Пять ужинов. (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
05.00, 10.10, 03.55 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Карина Андоленко, Виктор Добровольский, Павел Баршак
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
13.15, 17.50 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15, 01.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 01.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
22.55 Назад в будущее. (16+)
23.40 «СВОИ». (16+)
02.30 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (0+)
- ПОБЕДА
04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
07.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
08.50 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
10.50 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
12.50 «72 ЧАСА». (16+)
14.40 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)
17.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
Сериал. Драма, Россия, Беларусь, 2012 г. В ролях: Марина Александрова, Александр Лазарев (младший), Толепберг Байсакалов, Марина Денисова
21.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «КРАЙ». (16+)
03.00 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC
06.00 Научные глупости. (16+)
06.30 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
07.15, 08.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
09.00 Инстинкт выживания. (16+)
09.50 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
10.40 Инстинкт выживания. (16+)
11.35 Дикий туец. (16+)
12.25 Охотник за динозаврами. (16+)
13.15, 14.05 Авто-SOS. (16+)
14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
15.50 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
16.45 Охотник за динозаврами. (16+)
17.35 Авто-SOS. (16+)
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
21.00, 03.40 Невероятные чудеса техники. (16+)
21.50 Внутри невероятной механики. (16+)
22.45 В дикой природе с Беаром Гриллосом. (16+)
23.40, 00.35 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
01.20 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
02.05 Осушить океан. (16+)
02.50 Тайная история кораблекрушений. (16+)
04.30 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05.15, 05.35 Игры разума. (16+)
- VIASAT HISTORY
06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30 Тридцатилетняя война - Железный век: Месье (1634-1640). (12+)
07.30 Тридцатилетняя война - Железный век: Мир (1646-1649). (12+)
08.30, 09.20, 10.10, 11.00, 11.55 Загадки Египта. (12+)
12.45, 13.30 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
14.25 Последний поход викингов: Эмигранты. (12+)
15.20 Истоки Испании: Нация. (16+)
16.20 Загадки Египта. (12+)
17.10 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
18.05 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
19.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюд-жес: Воины легенд. (12+)
20.00 Истоки Испании: Нация. (16+)
21.00 Загадки Египта. (12+)
21.50 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
22.50 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
23.40 Тридцатилетняя война - Железный век: Мир (1646-1649). (12+)
00.40, 01.30, 02.15, 03.00, 03.45 Загадки Египта. (12+)
04.30 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюд-жес: Воины легенд. (12+)
05.20 Невероятные изобретения. (12+)
- ПЯТНИЦА
05.00, 05.50 Селфи-детектив (субтитры). (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.00, 08.10, 09.10, 10.20 На ножах. (16+)
11.10 Адская кухня. (16+)
13.20, 14.50, 16.00, 17.40, 19.00 Кондитер-6 (субтитры). (16+)
20.30 Вундеркинды-2. (16+)
21.40 Талант шоу. (16+)
23.00, 23.30, 00.00, 00.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30, 02.30 Инсайдеры. (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50, 04.50 Зов крови. (16+)
- Ю
05.20 Папа попал. (12+)
08.15 Обмен женами. (16+)
09.50 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
18.00 Супермама с Викторией Дмитриевой. (16+)
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
00.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)
02.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
03.30 МастерШеф. (16+)

РОССИЯ К
Культура



15.50 «Сати. Нескучная классика...»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.50 Но-
вости культуры
07.40 18.40 01.25 «Тайны не-
бес Иоганна Кеплера»
08.35 «Первые в мире»
**08.50 16.35 «ЮРКИНЫ
РАССВЕТЫ»**
09.50 14.05 Цвет времени
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.10 ХХ век
12.30 22.25 «БЕРЕЗКА»
13.25 «Игра в бисер»
14.15 Больше, чем любовь
15.05 Новости. Подробно.
Книги
15.20 «Эрмитаж»
15.50 «Сати. Нескучная клас-
сика...»
17.45 Марафон «Звёзды XXI
века»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи,
малыши!»
21.00 Искусственный отбор
21.45 «Белая студия»
23.20 «Фотосферы»
02.15 «Цитаты из жизни»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.05 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)

06.00 «Настроение»
08.45 «Доктор И...» (16+)
**09.10 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ
ОБСТОЯТЕЛЬ-
СТВАХ».** (16+)
11.05 00.30 Петровка, 38.
(16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
**11.50 «ПУАРО АГАТЫ
КРИСТИ».** (12+)
13.40 05.10 «Мой герой». (12+)
14.55 Город новостей
**15.05 02.50 «АННА-
ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
16.55 «Прощание». (16+)
**18.20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕКЕ-
ТИВ».** (12+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Молодые вдовы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.50 Хроники московского быта. (12+)
01.30 «Игорь Тальков. Игра в пророка». (16+)
02.10 «Кто убил Бенито Муссолини?» (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



16.55 «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК». (16+)

06.00 09.00 17.55 Новости
06.05 20.50 23.45 Все на Матч!
09.05 02.05 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Профессиональный бокс. (16+)
10.25 «На лыжи». (12+)
10.45 12.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. Прямая трансляция
14.00 «Есть тема!»
14.55 Вoleyбол. «Локомотив» - «Енисей». Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. Прямая трансляция
16.55 18.00 «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК». (16+)
21.35 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Финал. Прямая трансляция
00.30 «Есть тема!» (12+)
00.55 «Путь к славе». (12+)
02.25 Футбол. Чили - Уругвай. ЧМ-2022. Отборочный турнир. Прямая трансляция

СПБ
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



02.50 «ДОБРОЕ ИМЯ». (16+)

07.15 08.05 09.05 «Большой утренний эфир». (16+)
11.15 20.00 «Петербург. Город решений». (12+)
12.20 Малые родины. (6+)
12.40 «Петр Первый». (6+)
13.00 Новости (с сурдопереводом). (16+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
13.15 «Такой футбол». (6+)
13.50 «Промышленный клуб». (12+)
14.15 Соль событий. (16+)
14.20 «Зона особого внимания». (16+)
15.20 «Пульс города». (12+)
15.30 02.15 #ВМИРЕ. #ВРОССИИ. (16+)
15.45 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Адаптация». (6+)
21.00 «Биосфера». (12+)
22.00 Большой вечерний эфир. (16+)
22.40 Степень защиты. (16+)
22.50 «Фейкам - нет». (16+)
22.55 «ОДИН СУНДУК НА ДВОИХ». (12+)
02.50 «ДОБРОЕ ИМЯ». (16+)

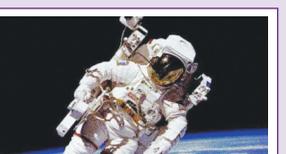
СПБ
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



13.15 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

06.00 «Будим в будни». (6+)
09.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
11.15 15.35 «Люди РФ». (12+)
11.45 «ВСЁ МИР В ГЛАЗАХ ТВОИХ». (16+)
13.15 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный разговор». (6+)
16.05 04.20 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ». (16+)
17.15 «Нюрнберг». (16+)
18.00 «ЛАНЦЕТ». (12+)
19.00 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24 Акцентъ». (12+)
19.40 «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ». (12+)
20.30 01.15 «Алексей Баталов. Он же Гога, он же Гоша». (12+)
21.15 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)
23.40 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ». (16+)

78
78 КАНАЛ



14.30 Дорога в космос. (12+)

07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «Известия 78». (12+)
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Дорога в космос. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «Прогноз погоды». (12+)
16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Великие женщины в истории России». (12+)
18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
19.10 02.40 «Интервидение». (12+)
20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Пожарный Сэм». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Легенды Спарка». (0+)
08.05 «Кошечки-собачки». (0+)
10.45 «Букварий». (0+)
11.05 «Тот самый Джой!» (0+)
12.05 «Ник-изобретатель». (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Смешарики». (0+)
16.20 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
16.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
16.50 «Барбоскины». (0+)
18.05 «Енотки». (0+)
19.30 «Томас и его друзья. Раскопки и открытия». (0+)
19.55 «Зебра в клеточку». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Союзмультфильм» представляет: «Каникулы Бонифация». (0+)
23.15 «Чучело-Маучело». (0+)
23.25 «Про девочку Машу». (0+)
23.35 «Маша больше не лентяйка». (0+)
23.45 «Маша и волшебное варенье». (0+)
23.55 «Лесные путешественники». (0+)
00.15 «Высокая горка». (0+)
00.35 «Хвосты». (0+)
00.55 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
03.00 «Барбоскины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+)
08.20 «Сэди Спаркс». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
11.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.40 «Рапунцель: Новая история». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
17.35, 19.05 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Тарзан и Джейн». (6+)
Прошёл почти год со дня свадьбы Тарзана и Джейн, и счастливая жена решает сделать любимому подарок в честь этой важной даты. Раздумывая над сюрпризом, Джейн погружается в воспоминания о первой встрече с Тарзаном...
21.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
23.00 «Команда Мстители». (12+)
23.55 «Семейка Грин в городе». (12+)
02.05 «Отель Трансильвания». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
06.25 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
08.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
11.10 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
13.35, 15.25, 17.10 «ШЕРЛОК». (16+)
19.00 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
21.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
США, 2011 г. В ролях: Николас Кейдж, Николь Кидман, Бен Мендельсон, Лиана Либерато, Кэм Жиганде
22.40 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
00.45 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)
02.30 «ПРЕСТИЖ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

06.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)
08.10 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ НАПОЛЕОНА». (16+)
09.40 «ГОРЬКО!» (16+)
11.30 «ГОРЬКО!-2». (16+)
13.10 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)
14.35 «РУБЕЖ». (12+)
16.25 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
18.05 «ДОМОВОЙ». (6+)
20.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
21.45 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
23.35 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
01.10 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
02.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
04.45 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)

ДОМ КИНО

05.40 «Садко». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
08.10 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
09.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
10.50 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
12.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
14.00 «ТАКСИ-2». (16+)
15.40 «ТАКСИ-3». (16+)
17.20 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
02.00 «КОРОЛЕВ». (16+)
03.55 «КЛАССИК». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
19.30, 20.30, 21.20, 22.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.10 Суббота news 2022. (16+)
23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
00.20, 01.10, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
02.40, 03.30 Барышня-крестьянка. (16+)
04.10, 04.30 Оденься к свадьбе. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

04.30 «НАЧАЛО ВРЕМЁН». (16+)
06.15 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+)
07.55 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
09.35 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
11.15 «УДАЧИ, ЧАК!» (16+)
13.05 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
15.40 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
17.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)
Боевик, триллер, комедия, криминал, США, 1984 г.
19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)
21.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
23.15 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.55 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
09.45 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (12+)
12.05 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
14.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
16.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
19.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)
21.30 «ТРИ ПОПОЛА НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
22.55 «НА ЯСНЫЙ ОГОНЬ». (16+)
00.30 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (16+)
01.50 «ЗВЕРЬ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
Сериал. Приключенческая драма, Украина, Россия, Таиланд, 2011 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)
Сериал. Приключенческий детектив, Россия, 2007 г. В ролях: Тарас Бибиц, Ирина Соколова, Николай Мартон
01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)

СТС LOVE

06.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
09.55 «КУХНЯ». (12+)
Нагиев объявляет, что нужно приготовить отличный банкет для нефтяного магната, который спасет ресторан от банкротства. Но перегорает свет, и все здание обесточено, банкет провален...
15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
02.05 Даёшь молодёжь! (16+)
03.30 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
04.15 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 9. (0+)
05.20 В поисках Бога. (6+)
05.50, 06.40 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильмы 9-10. (0+)
Цикл фильмов о многодетных семьях.
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.10 Апокалипсис. Глава 13. (0+)
12.25 Профессор Осипов. (0+)
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

15.00 Завет. (6+)
15.35 Старец из каслинской глубинки. (0+)
16.35 Цикл: Культура наций. Крым. Фильм 6. (0+)
17.05 «В ДОБРЫЙ ЧАС». (0+)
18.50 «БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬКИЕ». (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.15 Апокалипсис. Глава 14. (0+)
23.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
23.45 Служба спасения семьи. (16+)
00.35 День Патриарха. (0+)
00.50 Следы империи. (16+)
02.20 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.50 В поисках Бога. (6+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

29 марта
Седмица 4-я Великого поста,
Крестопоклонная. Глас 7. Мч. Савина.



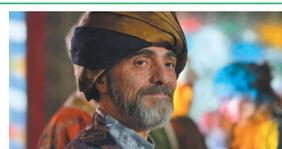
Мч. Папы. Ап. Аристовула, еп. Вританийского (Британского). Римч. Александра, папы Римского. Мч. Иулиана Аназарвского. Свт. Серапиона, архиеп. Новгородского. Сщмчч. Трофима и Фала, пресвитеров Лаодикийских.

Постный день.

«Ищите утешения не всегда в одном том, чтобы иметь желаемое, но и в том, чтобы послушно переносить неизвестность будущего и мирить настоящее с будущим».

Свт. Филарет Московский

1 ПЕРВЫЙ



22.00 «ЯНЫЧАР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «ЯНЫЧАР». (16+)
- 22.55 Большая игра. (16+)
- 23.55 «Документальное расследование Михаила Леонтьева «Большая игра». (18+)
- 00.55 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1 **РОССИЯ**



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 20.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «СОФИЯ». (16+)
- В Москве начинается землетрясение - главный храм города разрушен. Иоанн ссорится с братьями Андреем и Борисом, потому что те отказываются помочь ему в строительстве новой церкви, поскольку он не поделился с ними уделами Юрия.
- 02.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
- 03.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

НТВ **НТВ**



08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 19.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 20.00 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 23.15 Сегодня
- 23.45 «ПЁС». (16+)
- 02.55 Их нравы. (0+)
- 03.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

СТС **СТС**



15.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.25 Не дрогни! (16+)
- 12.15 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 15.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ: МЕСТЬ ПАДШИХ». (16+)
- 18.30 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3: ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 23.05 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)
- 02.20 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СВОБОДЫ». (18+)
- 03.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ **ТНТ**



00.40 «30 СВИДАНИЙ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «ГУСАР». (16+)
- 20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
- 21.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)
- Премьера! На сей раз неожиданно пропадает Белозерова. Орловский бросается на ее поиски, а Терехин в связи с этим предлагает Сычеву сделку. Стас пытается выяснить - кто из детей Нестеровой его сын. Сапрыкин и Ректор бегут из плена.
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 00.40 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
- 02.20 «Импровизация». (16+)
- 03.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН **РЕН**



20.00 «ФОКУС». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 05.55 04.30 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ФОКУС». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «В ЛАБИРИНТЕ ГРИЗЛИ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 07.50 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 13.25 14.05 03.30 «КУЛИНАР». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.25 01.30 «ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 20.40 «Война миров». (16+)
- 21.25 «Секретные материалы». (16+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.55 «Главный день». (16+)
- 23.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

ТВ-3 **ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)
- 20.30 «ГРИММ». (16+)
- 23.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)
- 01.00 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ: ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (16+)
- 02.30 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
- 04.00 «Тайные знаки». (16+)
- 05.30 «Городские легенды». (16+)

ЧЕ! **ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 14.00 16.30 Дорожные войны. (16+)
- 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Улётное видео. (16+)

ОТР **ОТР**

- 07.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 12.00 13.20 18.00 19.30 Отражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «БАРБАРА». (16+)
- 15.50 «Вспомнить всё». (12+)
- 16.20 22.40 04.50 «Прав!Да?» (12+)
- 17.00 23.55 «Рождённый на Невском пяточке». (12+)
- 17.40 «Активная среда». (12+)
- 21.00 «ПАСПОРТ». (16+)
- 23.25 «Гамбургский счёт». (12+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.55 Тест на отцовство. (16+)
- 12.10 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 «Порча». (16+)
- 13.45 «Знахарка». (16+)
- 14.20 «Верну любимого». (16+)
- 14.55 «МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ». (16+)
- 19.00 «КАРТА ПАМЯТИ». (16+)
- 23.15 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
- 02.15 «ПРОВОДНИЦА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**
 - 05.00, 10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
 - 05.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
 - 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 - 13.15, 17.50 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 - 14.10, 16.15, 01.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 - 15.05, 01.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 - 17.10 Мировое соглашение. (16+)
 - 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
 - 20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
 - 22.55 Назад в будущее. (16+)
 - 23.40 «СВОИ». (16+)
 - Сериал. Детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Дмитрий Козельский, Вероника Нормина, Ирина Горячева
 - 02.30 «ВОЛГА-ВОЛГА». (0+)
 - 04.15 Мультфильмы. (6+)
- ПОБЕДА**
 - 04.30 «Путь к Победе». (16+)
 - 05.30 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
 - 07.10 «СОБИБОР». (16+)
 - 09.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)
 - 10.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
 - 11.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 - 13.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 - Сериал. Детектив, Россия, 2021 г. В ролях: Владислав Котлярский, Игорь Петренко, Олег Фомин, Алёна Колмина, Сергей Комаров
 - 16.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
 - Сериал. Драма, Россия, 2010-2012 гг.
 - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 - 01.00 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
 - 02.20 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
 - 03.40 «КУКУШКА». (16+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC**
 - 06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
 - 06.40 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
 - 07.35, 08.25 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
 - 09.15 Инстинкт выживания. (16+)
 - 10.05 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
 - 10.55 Инстинкт выживания. (16+)
 - 11.45 Дикий туец. (16+)
 - 12.35 Невероятные чудеса техники. (16+)
 - 13.25, 14.15 Авто-SOS. (16+)
 - 15.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
 - 16.00 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
 - 16.45 Невероятные чудеса техники. (16+)
 - 17.40 Авто-SOS. (16+)
 - 18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)
 - 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
 - 20.10 Аляска: Новое поколение. (16+)
 - 21.00, 00.15, 03.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
 - 22.35 Неизведанные воды с Джереми Уйдом. (16+)
 - 23.25 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
 - 01.10 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
 - 01.55 Осушить океан. (16+)
 - 02.45 Тайная история кораблекрушений. (16+)
 - 04.30 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
 - 05.15, 05.35 Игры разума. (16+)
- VIASAT HISTORY**
 - 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
 - 06.30, 07.20, 08.15, 09.05, 09.55, 10.45 Загадки Египта. (12+)
 - 11.40 Разгадка тайны пирамид: Пирамида Хеопса и гробница тайн. (12+)
 - 12.30, 13.30, 14.25 Последний поход викингов. (12+)
 - 15.20 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
 - 16.20 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
 - 17.10 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)
 - 18.05 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
 - 19.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджейс: Ярость Посейдона. (12+)
 - 20.05 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
 - 21.00 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+)
 - 21.50 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)
 - 22.50 Гробницы Египта: самая важная миссия: Саккара и забытые мумии. (12+)
 - 23.50, 00.40, 01.35, 02.15, 03.05 Загадки Египта. (12+)
 - 03.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)
 - 04.35 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджейс. (12+)
 - 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К Культура



08.50 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.50 Но-
вости культуры
07.35 «Тайны небес»
08.35 12.10 02.40 «Первые в
мире»
**08.50 16.35 «ЮРКИНЫ
РАССВЕТЫ»**
09.50 «Дороги старых масте-
ров»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.10 ХХ век
12.30 22.25 «БЕРЕЗКА»
13.25 Искусственный отбор
14.05 «Забываемое ремесло»
14.20 «Цитаты из жизни»
15.05 Новости. Подробно.
Кино
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.35 «Звёзды XXI века»
18.35 01.05 «Почему исчезли
неандертальцы?»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи,
малыши!»
21.00 Абсолютный слух
21.45 Власть факта
23.20 «Фотосферы»

ТВЦ ТВЦ



16.55 «Прощание»,
(16+)

06.00 «Настроение»
08.45 «Доктор И...» (16+)
**09.15 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ
ОБСТОЯТЕЛЬ-
СТВАХ»**, (16+)
11.05 00.30 Петровка, 38.
(16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
**11.50 «ПУАРО АГАТЫ
КРИСТИ»**, (12+)
13.40 05.15 «Мой герой»,
(12+)
14.55 Город новостей
**15.05 02.50 «АННА-
ДЕТЕКТИВЬ-2»**, (16+)
16.55 «Прощание», (16+)
**18.20 «СЕЛЬСКИЙ
ДЕТЕКТИВ»**, (12+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Ночная жизнь»,
(16+)
00.00 События. 25-й час
00.50 «Обжалованию не под-
лежит. Гармонист»,
(12+)
01.30 «Знак качества», (16+)
02.10 «Ясновидящий Ха-
нуссен. Стрелочник
судьбы», (12+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ



15.15 «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК».
(16+)

06.00 08.30 15.10 18.00
Новости
06.05 18.05 22.00 Все на
Матч!
08.35 12.25 Биатлон. Чемпи-
онат России. Прямая
трансляция
10.30 Лыжные гонки. Чемпи-
онат России. Прямая
трансляция
14.10 «Есть тема!»
15.15 «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК»,
(16+)
17.10 Футбол. Чемпионат
мира-2022. Отбороч-
ный турнир. (0+)
18.55 Волейбол. «Динамо-Ак
Барс» - «Локомотив». Чемпионат России
«Суперлига Paribet». Прямая трансляция
20.55 Смешанные единобор-
ства. (16+)
**22.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ
ИЗМЕНИЛ ВСЁ»**, (16+)
01.15 «Есть тема!» (12+)
01.40 Баскетбол. «Локомо-
тив-Кубань» - «Аста-
на». Единая лига ВТБ.
(0+)

СПБ СПБ



00.30 «ШЕРБУРСКИЕ
ЗОНТИКИ», (16+)

07.15 08.05 09.05 «Большой
утренний эфир», (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 15.00
19.00 Новости. (16+)
11.15 20.00 «Петербург. Город
решений», (12+)
12.20 Малые родины. (6+)
13.00 Новости (с сурдопереводом). (16+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Ново-
сти спорта. (12+)
13.15 «Папа, мама, я - спортив-
ная семья», (6+)
14.25 «Биосфера. Законы
жизни», (12+)
15.20 «Пульс города», (12+)
15.30 02.05 «ВМИРЕ. #ВРОС-
СИИ». (16+)
15.45 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ», (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-
бург», (12+)
19.30 «Губернаторский кон-
троль», (6+)
21.00 «Дар сердечный», (16+)
22.00 Большой вечерний
эфир. (16+)
22.40 Степень защиты. (16+)
**22.55 «ОПАСНЫЙ
ВОЗРАСТ»**, (16+)
**00.30 «ШЕРБУРСКИЕ
ЗОНТИКИ»**, (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



16.05 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».
(16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)
09.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ»,
(12+)
11.00 13.00 15.00 17.00
«ЛенТВ24 Новости».
(6+)
11.15 «А ВОТ И ОНА», (12+)
13.15 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ»,
(16+)
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный
разговор», (6+)
15.35 01.30 «Люди РФ», (12+)
**16.05 04.25 «БЕЗ СВИДЕТЕ-
ЛЕЙ»**, (16+)
17.15 «Нюрнберг. Баналь-
ность зла», (16+)
18.00 «ЛАНЦЕТ», (12+)
19.00 23.00 02.00 05.20
«ЛенТВ24 Акценты»,
(12+)
**19.40 «ПЕРЧАТКА
АВРОРЫ»**, (12+)
20.30 «Фантастическое путе-
шество», (12+)
**21.05 «ЛЮБОВЬ
СЛУЧАЕТСЯ»**, (12+)
23.40 «ТЕНЬ», (16+)
**02.40 «ЛЮБОВЬ
СЛУЧАЕТСЯ»**, (12+)

78 78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. Плей-офф.
Прямая трансляция. (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро», (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
13.00 18.00 18.55 23.00
«Известия 78», (12+)
12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
13.15 05.20 «Внеклассное
чтение 78», (12+)
14.00 17.00 22.00 «Происше-
ствия», (16+)
14.30 Дорога в космос. (12+)
15.00 «Середина дня», (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 00.25 «Народный кон-
троль», (12+)
17.30 «Великие женщины в
истории России», (12+)
18.10 02.00 Телекурьер. (12+)
19.15 21.50 Болеем за наших!
(12+)
19.30 КХЛ. Плей-офф. Пря-
мая трансляция. (12+)
22.15 02.40 «Итоги дня»,
(16+)
01.20 «Открытая студия»,
(12+)
03.20 КХЛ. Плей-офф. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Снеж-
ная Королева: Хранители
Чудес». (0+)
07.00 «С добрым утром, ма-
лыши!» (0+)
07.35 «Легенды Спарка».
(0+)
08.05 «Лунтик». (0+)
10.45 «Игра с сумом». (0+)
11.05 «Тот самый Джой!»
(0+)
12.05 «Волшебная кухня».
(0+)
14.00 «Навигатор. Новости».
(0+)
14.10 «Смешарики». (0+)
16.20 «Кинди Кидс. Твои ве-
сельные подружки!» (0+)
16.25 «Приключения Барби
в доме мечты». (0+)
16.50 «Барбоскины». (0+)
18.05 «Малышарики идут
в детский сад». (0+)
19.30 «Томас и его друзья».
Команда паровозиков спе-
шит на помощь». (0+)
Специальный эпизод
мультсериала о приключе-
ниях Томаса и его друзей.
19.50 «Свинка Пеппа». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, ма-
лыши!» (0+)
20.45 «Команда Флоры».
(0+)
22.30 «Инфинити Надо». (6+)
22.55 «Союзмультфильм»
представляет: «Крокодил
Гена». (0+)
23.20 «Чебурашка». (0+)
23.35 «Шапоклёк». (0+)
23.55 «Чебурашка идёт
в школу». (0+)
00.05 «Песенка мышонка».
(0+)
00.15 «Кот в сапогах». (0+)
00.35 «Лягушка-путеше-
ственница». (0+)
00.55 «Маша и Медведь».
«Машины сказки». (0+)
03.00 «Барбоскины». (0+)

КАНАЛ DISNEY КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале
Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры).
(0+)
05.40 «Русалочка» (субти-
тры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (суб-
титры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах».
(0+)
07.50 «Затерянные в стране
Оз». (6+)
08.20 «Сиди Спаркс». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки.
(0+)
11.00 «Дог и Пони Супер-
хвост». (6+)
11.45 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
14.40 «Рапунцель: Новая
история». (6+)
15.40 «Звёздная принцесса
и силы зла». (12+)
16.35 «Гравити Фолз». (12+)
17.35, 19.05 «Леди Баг
и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Тарзан-2». (0+)
Даже такой герой, как Тар-
зан, когда-то был неуклю-
жим и несмышленным ре-
бенком. Задолго до встре-
чи с Джейн, юный дикарь
катался на лианах и играл
в компании лучших друзей
в джунглях. Но однажды
его неосторожная выходка
поставила под удар безо-
пасность всей семьи...
21.00 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
23.00 «Команда Мстители».
(12+)
23.55 «Отель Трансильва-
ния». (12+)
02.05 «Амфибия». (12+)
04.20 Музыка на Канале
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000

05.00 «КОМНАТА СТРАХА».
(16+)
07.05 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
09.15 «ПРЕСТИЖ». (16+)
11.40 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
13.45, 15.25, 17.10
«ШЕРЛОК». (16+)
19.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ».
(16+)
США, 2007 г. В ролях: Сан-
дра Буллок, Джулиан Мак-
Мэхон, Шайэн МакКлюр
20.50 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ».
(16+)
США, 2013 г. В ролях: Хо-
ли Берри, Эбигейл Бреслин,
Моррис Честнат, Майкл
Эккланд, Дэвид Отунга
22.30 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
01.10 «СЕКРЕТЫ
ЛОС-АНДЖЕЛЕСА». (18+)
03.20 «ОСТАНЬСЯ». (16+)

РУССКОЕ КИНО РУССКОЕ КИНО

06.45 «ДОМОВОЙ». (6+)
08.35 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮ-
ДИ». (16+)
10.25 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮ-
ДИ-2». (16+)
12.35 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕ-
НИЯМИ». (16+)
14.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО».
(12+)
16.20 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ-
ЧИНА». (12+)
18.00, 19.00, 20.00, 20.55
«ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
22.00 «ТОБОЛ». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях:
Илья Маланин, Дмитрий
Назаров, Дмитрий Дюжев,
Евгений Дятлов
23.50 «ВИКИНГ». (12+)
02.05 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖ-
НОСТЬ». (16+)
03.50 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО».
(12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь»,
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки». Мультсери-
алы. (0+)
11.50, 12.40, 13.30, 14.20,
15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
(субтитры). (16+)
16.00, 17.00, 17.50, 18.40
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА-
МИ». (16+)
19.40, 20.40, 21.30, 22.30
«ДОКТОР ХАУС» (субтитры).
(16+)
23.25 Суббота news 2022.
(16+)
23.30 «ДОКТОР ХАУС» (субти-
тры). (16+)
00.30, 01.20, 02.00 Топ-мо-
дель по-американски. (16+)
02.40, 03.30 Барышня-кре-
стьянка. (16+)
04.20, 04.40 Оденься
к свадьбе. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ КИНОКОМЕДИЯ

04.20 «АНАЛИЗИРУЙ ЭТО».
(16+)
06.15 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛО-
ВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОД-
НОГО МАСШТАБА». (16+)
07.50 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРА-
ЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
09.55 «ЗНАКОМСТВО С РОДИ-
ТЕЛЯМИ». (12+)
11.55 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМО-
НА». (12+)
13.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ
ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)
15.45 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ».
(18+)
17.55 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ».
(12+)
19.30 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2».
(12+)
21.00 «ИСТОРИЯ О НАС». (16+)
22.50 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕ-
РАМИ-2». (16+)

МОСФИЛЬМ. МОСФИЛЬМ.

07.40 «БЕЛОРУССКИЙ ВОК-
ЗАЛ». (12+)
09.25 «ДВАДЦАТЬ ШЕСТЬ
ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОСТОЕВ-
СКОГО». (12+)
10.55 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД».
(12+)
12.40 «СНЫ». (16+)
14.00 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ
ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА».
(12+)
16.40 «КО МНЕ, МУХТАР!»
(12+)
18.05, 04.40 «ТАЙНЫ СЛЕД-
СТВИЯ-8». (16+)
19.45 «МУЖИКИ!...» (12+)
СССР, 1981 г.
21.30 «КАРНАВАЛЬНАЯ
НОЧЬ». (12+)
22.55 «ВИЙ». (12+)
00.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».
(12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ОСТРОВ НЕ-
НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00
«ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
Сериял. Драма, комедия,
мелодрама, Россия, 2002 г.
В ролях: Екатерина Семе-
нова, Анжелика Вольская,
Александр Мохов, Дмитрий
Щербина, Ольга Поницова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА
ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «АННА
ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00 «ПЛАСТОЧКИНО
ГНЕЗДО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТЕНИ
ПРОШЛОГО». (16+)
06.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 10.
(0+)
05.30 Молитвослов. (0+)
05.50, 06.35 Цикл: Воскре-
сенье за воскресенье.
Фильмы 11-12. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Завет. (6+)
11.05 Апокалипсис. Глава 14.
(0+)
11.55 Расскажи мне о Боге.
(6+)
12.30 Украина, которую мы
любим. (12+)
13.00 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)
14.00, 14.30 Монастырская
кухня. (0+)

15.00 Завет. (6+)
15.30 Верить и идти. (0+)
16.30 Цикл: Культура наций.
Крым. Фильм 7. (0+)
17.00 «БОЛЬШИЕ И МАЛЕНЬ-
КИЕ». (0+)
18.45 «В ДОБРЫЙ ЧАС». (0+)
СССР, 1956 г.
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.15 Апокалипсис. Глава 15.
(0+)
22.45 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)
23.40 Во что мы верим. (0+)
00.30 Больше, чем любовь.
8 серия: Мать Мария. Воз-
вращение домой. (0+)
01.15 День Патриарха. (0+)
01.30 Следы империи. (16+)
03.00 Лица Церкви. (6+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

30 марта
Седмица 4-я Великого поста,
Крестопоклонная. Глас 7.
Прп. Алексия, человека Божия.



Прп. Макария, игу-
мена Калязинско-
го, чудотворца.
Мч. Марина. Свт.
Патрикия, просве-
тителя Ирландии.
Прп. Парфения
Киевского. Сщмч.
Александра пре-
витера. Сщмч.
Виктора пресви-
тера.

Постный день.
Жить проще – лучше всего. Голо-
ву не ломай. Молись Богу. Господь
все устроит. Не мучь себя, обдумывая,
как и что сделать. Пусть будет, как слу-
чится – это и есть жить проще.
Прп. Амвросий Оптинский

Из кабинета директора я вышла на ватных ногах. Мысль о том, что я теперь безработная, душа, сбивала дыхание.

Мне бы заплакать, но слезы у меня закончились, еще когда муж сбежал аккурат после рождения второго сына. Сбежал, трусливо поджав хвост, собрав вещички, когда я гуляла с детьми...

Мама советует

– Манечка, не падай духом, – мама по обыкновению излучала оптимизм и лечила мою депрессию ромашковым чаем. – Ты у нас умница, найдешь работу еще лучше.

Я перевела на никогда не унывающую родительницу тяжелый взгляд. Вот как ей это удается? У самой сердечная недостаточность, диабет, инвалидность, но радуется жизни каждую минуту. Вот как так вышло, что склонность к полноте и варикоз мне от нее по наследству достались, а неумный оптимизм – нет?

– Мам, ты понимаешь, наш магазин закрылся?

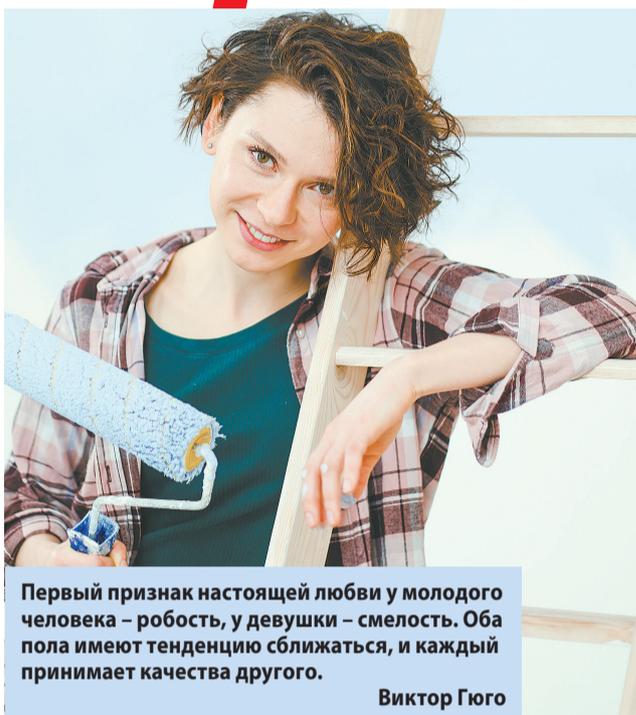
– Ничего, проживем. Я буду вязать на заказ. Можем в деревню поехать, кроликов разведем. Или вот рисовать можешь опять начать. Ты же художница у меня, да еще какая!

...Сколько я ни старалась – штудировала сайты с вакансиями, бегала по собеседованиям, звонила по объявлениям, расклеенным на столбах, – работа находиться не желала. Невезение в чистом виде.

Мы с мамой распродали наш неприкосновенный запас, но и эта небольшая сумма уже подошла к концу...

– Манечка, а посмотрика, – мама подсунула мне под бокал с жидким чаем тоненькую газетку объявлений. – Ищут уборщицу на предприятие. Я бы тебе

Главное – верить в себя



Первый признак настоящей любви у молодого человека – робость, у девушки – смелость. Оба пола имеют тенденцию сближаться, и каждый принимает качества другого.

Виктор Гюго

не предлагала такое, но тут и зарплату неплохую обещают, и все социальные гарантии.

Ну что ж, уборщица так уборщица – швабра вместо кисти, ну и пусть. Мне уже все равно.

Бессонная ночь

– Но ведь это откровенная мазня, – по длинному коридору офисного здания, где я теперь подвизалась уборщицей, вышагивал мужчина в дорогом костюме и с недовольным лицом просматривал плотно утрамбованные в папку эскизы. – Евгения, вы все

резь полагаете, что вот это может стать визитной карточкой нашей фирмы? Или вы ищете мастера, который сможет расписать

стены нашего дизайнерского агентства достойно, или будете вечно разносить кофе.

И сунув злополучную пачку эскизов в дрожащие руки своей помощницы, мужчина гордо скрылся за одной из многочисленных дверей.

– Не кисни, девочка, – улыбнулась я Жене, которая вот-вот готова была расплакаться от бессилия и обиды. – Все будет хорошо.

Ночью я не спала. Наточив купленные с вечера карандаши и мелки, я с головой ушла в творчество. Нужно было дать шанс Женьке и себе. Удивительно, но спать не хотелось. Сто лет не рисовала, но, начав работу над эскизами, поняла вдруг, что я в своей

стихии... и папка как будто бы рядом. Сильный, уверенный. Подбадривает и нисколько не сомневается, что у меня все получится.

– Жень, ну что там с Крокодилем Геннадьевичем? – шепнула я утром помощнице генерального. Строго говоря, директора нашего звали Даниил Геннадьевич, но за глаза его в офисе давно прозвали Крокодилем.

– Ой, Машенька, – махнула рукой Женя. – Безнадега какая-то. Не работа, а наказание какое-то, хоть увольняйся.

– погоди пока увольняться, – я достала папку со своими ночными эскизами. – На-ка вот, покажи ему. Понравится – здорово, не понравится – просто выкинешь, и все. Хуже точно не будет.

– А я верю, дочь, что так и было. И ты верь. Твой папа, он всегда рядом, оберегает нас. Ой, да что же это я? – спохватилась мама и, наскоро утерев слезы, отодвинула ящик комода и вытащила оттуда...

– Варежки! – обрадовалась я. – Какая красота!

Мама зарделась, обняла меня:

– Носи на здоровье, дочь.

Я в ответ тоже обняла маму. Не стала расстраивать тем, что варежки мне вряд ли понадобятся. Сам шеф Крокодил Геннадьевич... Ой, то есть Даниил, Даниил, конечно, никакой не крокодил, будет ездить за мной по утрам. Оказывается, мы живем рядом.

Из уборщицы в художника

Я и оглянуться не успела, как из уборщицы превратилась в штатного художника. Оформить необходимо было новенький, с пылу с жару офис в центре столицы. У меня даже голова закружилась от фронта работ и, конечно, от обещанного за это вознаграждения.

– Ну вот, – как ребенок радовалась мама, – а ты рисовать отказывалась.

– Мам, – я с благодарностью посмотрела на счастливую родительницу, – я, когда эскизы рисовала, то прям чувствовала, что папа рядом.

Мамина улыбка стала чуть грустной.

новником, всячески этому препятствует.

Перепачканная с ног до головы краской, я свесилась со стремянки.

– В каком это смысле подзаработать?

– Да вот задумал стену над лестницей у себя в квартире разрисовать, а лучшего мастера, чем вы, и не знаю...

– Геннадий Данилович, ой, то есть Даниил... – я тоже покраснела и совсем стушевалась. – Я готова, но могу выкроить только один день на неделе. У меня же дети, мама...

– ... муж, – как-то слишком уж грустно попытался закончить за меня мужчина.

– Нет, мужа нет, – я снова улыбнулась и посмотрела ему прямо в глаза.

– Так. Слезайте со своей этой лестницы...

Я округлила глаза от удивления:

– Мне что, прямо сейчас нужно начать? До субботы это не потерпит?

– Это потерпит. Я больше терпеть не могу, – решительно ответил Даниил Геннадьевич. – В субботу вы приедете расписывать стену, а сейчас я приглашаю вас в ресторан. Давно хотел, не решался.

Как во сне я побрела переодеться, даже не найдя, что ответить.

– Мария Дмитриевна... то есть Маша. Вы мне нравитесь. Давно. И я буду за вами ухаживать. По правилам, – добавил он.

– По правилам? – улыбнулась я. – Тогда должна быть прогулка и долгие разговоры. А потом уж, если получится, ресторан.

– Идет, – согласился он. – А у вас есть варежки? На улице жуткий холод, не хочу, чтобы вы отморозили ваши волшебные пальцы.

Я рассмеялась. Варежки у меня были.

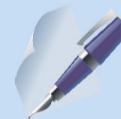
МАРИЯ

По всем правилам

– Мария Дмитриевна, а нет ли у вас желания немного подзаработать? – неожиданно спросил Даниил Геннадьевич.

Я уже знала, что мужчина не такой строгий, каким хочет казаться. Кулачки нашптали, что от него жена ушла вместе с маленькой дочкой, в которой тот души не чаял. Знала, что он через суд добивается возможности видеть свою малышку, но жена, взятая под крылышко каким-то большим чи-

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

9		2	4	3			8	5
								1
			1	9	5	7	3	
		7	6	8			1	
6			5		2			9
	2			4	9	3		
	4	1	3	5	8			
3								
8	7			6	1	5		3

2 ★★★★★★

	3	2	5		9			8
	5		4					6
		1		7		9		5
	1	4	6	9		8	5	
	6	8		3	4	7	9	
1		7		6		5		
8				3		4		
3			7		1	6	8	

3 ★★★★★★

7			4			3		
	2				8			
	9	4			5	6		2
9	4	7		1	5		3	
5	3		8		4		1	7
	8		9	7		6	4	5
	5		2	4		1	6	
			5				9	
		2			9			4

9	1	2	4	3	7	6	8	5
7	5	3	8	2	6	4	9	1
4	8	6	1	9	5	7	3	2
5	9	7	6	8	3	2	1	4
6	3	4	5	1	2	8	7	9
1	2	8	7	4	9	3	5	6
2	4	1	3	5	8	9	6	7
3	6	5	9	7	4	1	2	8
8	7	9	2	6	1	5	4	3
6	3	2	5	1	9	4	7	8
7	5	9	4	2	8	3	1	6
4	8	1	3	7	6	9	2	5
2	1	4	6	9	7	8	5	3
5	3	6	8	2	4	9	1	7
1	2	8	7	4	9	3	5	6
5	6	8	2	3	4	7	9	1
2	8	1	9	7	3	6	4	5
8	5	9	2	4	7	1	6	3
4	6	3	5	8	1	7	9	2
1	7	2	3	6	9	5	8	4

КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм композитора
Дмитрия Шостаковича (54 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с
другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по
диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество
букв загаданной фразы, находящихся в дан-
ном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд
подразумевается строка, столбец или
диагональ):

1) как только вы нашли одну из
букв, можно сразу вычеркнуть
все буквы вокруг нее (в за-
дании несколько букв

уже найдено);

2) если стрелка
указывает, что
в ряду 0 букв,
то можно

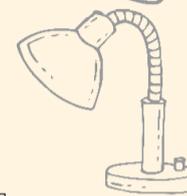
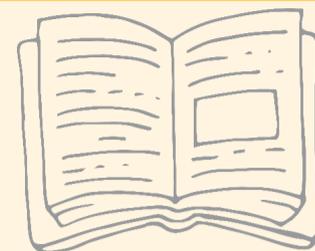
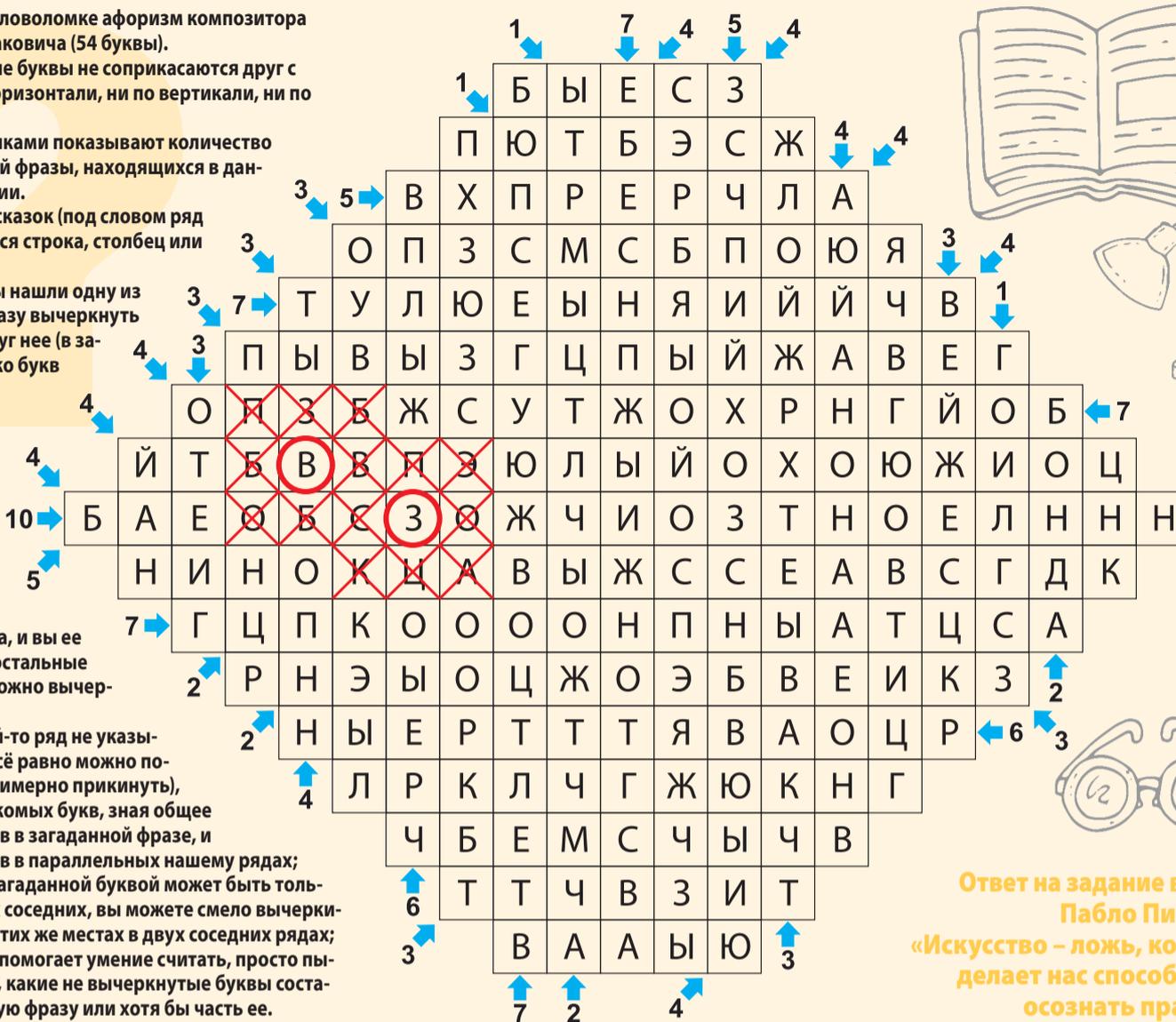
сразу же
вычеркнуть
весь ряд. Если
стрелка ука-
зывает, что в

ряду одна буква, и вы ее
уже нашли, то остальные
буквы в ряду можно вычер-
кнуть, и т.д.;

3) если на какой-то ряд не указы-
вает стрелка, всё равно можно по-
считать (или примерно прикинуть),
сколько там искомых букв, зная общее
количество букв в загаданной фразе, и
количество букв в параллельных нашему рядух;

4) если в ряду загаданной буквой может быть толь-
ко одна из двух соседних, вы можете смело вычерки-
вать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто пы-
тайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы соста-
вят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 11:
Пабло Пикассо:
«Искусство – ложь, которая
делает нас способными
осознать правду».

ХРОНОЛОГИКА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Похоронная служба (ООО «Ритуальные услуги», сайт в интернете Ritual.RU), информирует о возможных случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите сотрудника похоронной службы, например по круглосуточному номеру +7 (812) 425-42-67, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию.
4. Приготовьте **паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверение личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в похоронную службу, например по номеру +7 (812) 425-42-67 и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону +7 (812) 740-87-54
или на сайте службы RITUAL.RU

1 ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «ЯНЫЧАР». (16+)
- 22.55 Большая игра. (16+)
- 23.55 «Документальное расследование Михаила Леонтьева «Большая игра». (18+)
- 00.55 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

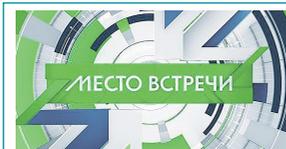
РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «СОФИЯ». (16+)
Для строительства нового храма София приглашает в Москву итальянского архитектора Аристотеля Фьораванти. Вместе с итальянскими мастерами прибывает и брат Софии. У него дело к великому князю Иоанну
- 02.00 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
- 03.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 04.59 Перерыв в вещании

НТВ



14.00 Место встречи

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 10.00 13.00 Сегодня
- 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
- 13.20 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Вести
- 16.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 20.00 «АНОНИМНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 23.15 Сегодня
- 23.45 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.20 Поздняков. (16+)
- 00.35 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.30 «ПЁС». (16+)
- 03.20 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

СТС СТС



15.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.35 Уральские пельмени. (16+)
- 10.45 Не drogни! (16+)
- 12.40 «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
- 15.20 «ТРАНСФОРМЕРЫ-3: ТЁМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ». (16+)
- 18.30 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 20.00 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 23.05 «БАМБЛБИ». (12+)
- 01.25 «СКВОЗНЫЕ РАНЕНИЯ». (16+)
- 03.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 04.15 «6 кадров». (16+)
- 05.15 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



01.10 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.25 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.00 «ГУСАР». (16+)
- 20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
Алена, находясь в растерянности относительно своих чувств к Ивану, решает поставить свои эксперименты на себе самой - и погрузить себя в состояние гипнотического сна. Когда Алена очнулась, то узнала о себе много интересного.
- 21.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)
- 22.00 «Двое на миллион». (16+)
- 23.00 «НА ОСТРИЕ». (12+)
- 01.10 «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 02.45 «Импровизация». (16+)
- 03.35 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.25 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



20.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)

- 05.00 04.40 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «МОНСТРЫ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 13.30 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.25 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 18.45 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.40 «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО». (12+)
- 11.20 19.00 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 14.05 «КУЛИНАР». (16+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 20.40 «Война миров». (16+)
- 21.25 «Код доступа». (12+)
- 22.30 «Между тем». (12+)
- 22.55 «Легенды науки». (12+)
- 23.45 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)
- 01.30 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ». (16+)
- 20.30 «ГРИММ». (16+)
- 23.00 «ЛОГОВО МОНСТРА». (18+)
- 01.30 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)
- 02.45 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (16+)
- 04.15 «БАШНЯ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 14.00 16.30 Дорожные войны. (16+)
- 14.30 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Охотники. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.45 Улётное видео. (16+)

ОТР ОТР

- 07.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 12.00 13.20 18.00 19.30 Отражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ПАСПОРТ». (16+)
- 15.50 «Гамбургский счёт». (12+)
- 16.20 22.50 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 «Купец на все времена». (12+)
- 21.00 «ХРЕБЕТ ДЬЯВОЛА». (16+)
- 23.30 «Фигура речи». (12+)
- 00.00 «Дом «Э». (12+)
- 00.30 «Большая страна». (12+)
- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.45 Давай разведёмся! (16+)
- 09.45 Тест на отцовство. (16+)
- 12.00 «Понять. Простить». (16+)
- 13.05 «Порча». (16+)
- 13.35 «Знахарка». (16+)
- 14.10 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 «ДВОЕ НАД ПРОПАСТЬЮ». (16+)
- 19.00 «ЛЕТНИЙ СНЕГ». (16+)
- 23.35 «ДЫШИ СО МНОЙ». (16+)
- 02.35 «ПРОВОДНИЦА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.00, 04.35 Мультфильмы. (6+)
- 05.30, 02.30 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 05.55 «ХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (12+)
- 09.30, 10.10, 23.40 «СВОИ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 17.50 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15, 01.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 01.50 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
- 22.55 Назад в будущее. (16+)
- 03.15 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)
- 05.30 «Путь к Победе». (16+)
- 06.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 08.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
- 10.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 11.50 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)
- 13.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 16.40 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
Дальний Восток, 70-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и всюду, живут мужчины и женщины. У каждого - своя история, своя судьба, своя любовь.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
- 02.30 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
- 04.10 «Диверсанты». (16+)
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.10 Панорама 360: Объект всемирного наследия. (16+)
- 07.00, 07.50 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 08.45 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.35 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 10.25 Инстинкт выживания. (16+)
- 11.15 Дикий туец. (16+)
- 12.05 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 13.05, 13.55 Авто-SOS. (16+)
- 14.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 15.40 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер: Сутенёры. (16+)
- 16.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 17.35 Авто-SOS. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 21.50, 03.35 Поймать контрабандиста. (16+)
- 22.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 23.40, 00.35 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 01.15 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
- 02.00 Осушить океан. (16+)
- 02.50 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 04.25 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
- 05.10, 05.35 Игры разума. (16+)
- 06.20 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.45, 07.35, 08.30, 09.25, 10.20, 11.10 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 12.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)
- 13.00 Секреты утерянного ковчега: Захвачен римскими легионами. (12+)
- 13.50 Секреты утерянного ковчега: Закон под Иерусалимом. (12+)
- 14.40 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)
- 15.25 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
- 16.15 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)
- 17.10 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
- 18.10 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
- 19.05 Тайна фестского кода. (12+)
- 20.05 Версаль: испытания Короля-солнца. (12+)
- 21.00 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+)
- 21.50 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+)
- 22.50 Гробницы Египта: самая важная миссия: Загадочные египетские саркофаги. (12+)
- 23.50, 00.40, 01.35, 02.25, 03.10 Разгадка тайны пирамид. (12+)
- 04.00 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)
- 04.50 Тайна фестского кода. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма представлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.50 Но-
вости культуры
- 07.35 «Почему исчезли не-
андертальцы?»
- 08.35 «Первые в мире»
- 08.50 16.40 «ЮРКИНЫ
РАССВЕТЫ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 12.15 «Забывтое ремесло»
- 12.30 22.25 «БЕРЕЗКА»**
- 13.25 Абсолютный слух
- 14.05 20.30 Цвет времени
- 14.20 02.00 «Острова»
- 15.05 Новости. Подробно.
Театр
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.50 «2 Верник 2»
- 17.45 «Звёзды XXI века»
- 18.35 01.05 «Воительница из
Бирки»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.45 «Спокойной ночи,
малыши!»
- 21.00 «Вихри века»
- 21.45 «Энигма»
- 23.20 «Фотосферы»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



18.20 «СЕРЁЖКИ
С САФИРАМИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.45 «Доктор И...» (16+)
- 09.10 «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ
ОБСТОЯТЕЛЬ-
СТВАХ». (16+)**
- 11.05 00.30 Петровка, 38.
(16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ
КРИСТИ». (12+)**
- 13.40 05.15 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.05 02.55 «АННА-
ДЕТЕКТИВЪ-2». (16+)**
- 16.55 00.50 «Прощание». (16+)
- 18.20 «СЕРЁЖКИ
С САФИРАМИ». (12+)**
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Ералаш». Всё серьез-
но!» (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 01.30 «Список Брежнева». (12+)
- 02.15 «Мао и Сталин». (12+)
- 04.20 Юмористическая про-
грамма. (16+)

МАТЧ!



15.15 «ТРЕТИЙ ПОЕДИНОК». (16+)

- 06.00 08.30 12.55 15.10 18.00
Новости
- 06.05 18.05 22.00 Все на
Матч!
- 08.35 11.05 Биатлон.
Чемпионат России.
Прямая трансляция
из Тюмени
- 10.00 18.55 Профессиональ-
ный бокс. (16+)
- 13.00 Специальный репор-
таж. (12+)
- 13.20 Футбол. Чемпионат
мира-2022. Отбороч-
ный турнир. (0+)
- 14.10 «Есть тема!»
- 15.15 «ТРЕТИЙ ПОЕДИ-
НОК». (16+)**
- 17.10 Смешанные единобор-
ства. (16+)
- 22.45 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (12+)**
- 01.15 «Есть тема!» (12+)
- 01.40 Баскетбол. «Нижний
Новгород» - «Зенит»
(Санкт-Петербург).
Единая лига ВТБ. (0+)
- 03.25 Новости. (0+)
- 03.30 Биатлон. Чемпионат
России. (0+)

СПБ



22.50 «ЛЮБОВЬ». (16+)

- 07.15 08.05 09.05 «Большой
утренний эфир». (16+)
- 08.00 09.00 10.00 11.00 15.00
19.00 Новости. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург. Город
решений». (12+)
- 12.20 Малые родины. (6+)
- 12.45 «Морские вести». (12+)
- 13.00 Новости (с сурдоперево-
дом). (16+)
- 13.10 15.15 19.20 22.30 Ново-
сти спорта. (12+)
- 13.15 «Губернаторский кон-
троль». (6+)
- 13.50 «Адаптация». (6+)
- 14.25 «Биосфера». (12+)
- 15.20 «Пульс города». (12+)
- 15.30 04.55 #ВМИРЕ. #ВРОС-
СИИ. (16+)
- 15.45 «ЖИТЬ ДАЛЬШЕ». (16+)**
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петер-
бург». (12+)
- 19.30 «Время суток». (16+)
- 21.00 «Раиса Рязанова». (16+)
- 22.00 Большой вечерний
эфир. (16+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «ЛЮБОВЬ». (16+)**
- 01.15 «ГЛАЗ ШТОРМА». (16+)**
- 03.10 «ЦВЕТКОМ МОЕЙ
ТАЙНЫ». (16+)**

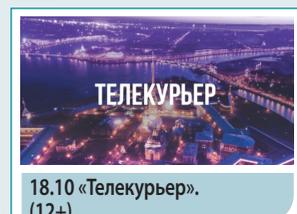
ЛЕНТВ 24



13.15 «ДЕВИЧНИК». (16+)

- 06.00 «Будим в будни». (6+)
- 09.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)**
- 11.00 13.00 15.00 17.00
«ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 19.40 «ПЕРЧАТКА
АВРОРЫ». (12+)**
- 13.15 «ДЕВИЧНИК». (16+)**
- 15.15 «ЛенТВ24 Актуальный
разговор». (6+)
- 15.35 «Апрельская ловля
щуки в низовьях Вол-
ги». (12+)
- 16.05 04.20 «БЕЗ СВИДЕТЕ-
ЛЕЙ». (16+)**
- 17.15 «Нюрнберг. Чтобы
помнили... Процесс
глазами журнали-
стов». (16+)
- 18.00 «ЛАНЦЕТ». (12+)**
- 19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24
Акценты». (12+)
- 20.30 01.15 «Татьяна Коню-
хова. Я не простила
предательства». (12+)
- 21.15 «МУСТАНГ». (16+)**
- 23.40 «ВСЕ МИР В ГЛАЗАХ
ТВОИХ». (16+)**

78 КАНАЛ



18.10 «Телекурьер». (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30
10.00 10.30 11.00 11.30
12.00 13.00 18.00 18.55
20.00 21.00 23.00 «Из-
вестия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35
10.10 10.35 11.10 11.35
«Полезное утро». (12+)
- 12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
- 13.15 04.45 «Внеклассное
чтение 78». (12+)
- 14.00 17.00 22.00 «Происше-
ствия». (16+)
- 14.30 Дорога в космос. (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «Прогноз погоды». (12+)
- 16.05 00.25 «Народный кон-
троль». (12+)
- 17.30 «Великие женщины в
истории России». (12+)
- 18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
- 19.10 02.40 «Интервидение». (12+)
- 20.10 01.20 «Открытая сту-
дия». (12+)
- 21.10 22.15 03.20 «Итоги
дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Панда
и Крош». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, ма-
лыши!» (0+)
- 07.35 «Легенды Спарка». (0+)
- 08.05 «Лунтик». (0+)
- 10.45 Мастерская «Умелые
ручки»: Велосипед. (0+)
Криворучка обнаружила в
своей мастерской старые
диски. Что же из них сде-
лать? У Мастера Лены по-
явилась интересная идея!
Хотите узнать?
- 11.05 «Тот самый Джой!» (0+)
- 12.05 «Волшебная кухня». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Лекс и Плу. Космиче-
ские таксисты». (6+)
- 16.20 «Кинди Кидс. Твои ве-
сельные подружки!» (0+)
- 16.25 «Приключения Барби
в доме мечты». (0+)
- 16.50 «Барбоскины». (0+)
- 18.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, ма-
лыши!» (0+)
- 20.45 «Команда Флоры». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Союзмультфильм»
представляет: «Вовка в
тридевятом царстве». (0+)
- 23.15 «Бременские музыкан-
ты». (0+)
- 23.40 «По следам бремен-
ских музыкантов». (0+)
- 23.55 «В стране невыучен-
ных уроков». (0+)
- 00.15 «Паровозик из Ромаш-
кова». (0+)
- 00.25 «Кораблик». (0+)
- 00.35 «Муха-Цокотуха». (0+)
- 00.45 «Просто так!» (0+)
- 00.55 «Маша и Медведь»,
«Машины сказки». (0+)
- 03.00 «Барбоскины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале
Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субти-
тры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (суб-
титры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Затерянные в стране
Оз». (6+)
- 08.20 «Сэди Спаркс». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки.
(0+)
- 11.00 «Дог и Пони Супер-
хвост». (6+)
- 11.45 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
- 14.40 «Рапунцель: Новая
история». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса
и силы зла». (12+)
- 16.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.35, 19.05 «Леди Баг
и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Трио в перьях». (6+)
Воробей Ричард с рожде-
ния воспитывался аистами
и считал себя одним из них,
пока не настало время ми-
грации. Испугавшись, что
сыншиска не сможет прео-
долеть перелет через океан,
родители оставили его до-
ма. Но маленький смельчак
решил отправиться в те-
плые края самостоятельно.
- 21.15 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
- 23.00 «Команда Мстители». (12+)
- 23.55 «Амфибия». (12+)
- 02.05 «Звёздная принцесса
и силы зла». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.15 «ПРЕДУСЛОВИЕ». (16+)
- 07.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- 08.45 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 10.25 «АВИАТОР». (16+)
- 13.35 «ШЕРЛОК. БЕЗОБРАЗ-
НАЯ НЕВЕСТА». (16+)
- 15.20, 17.10, 19.00
«ШЕРЛОК». (16+)
- 20.45 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
- США, 2002 г. В ролях: Шэйн
Уэст, Мэнди Мур, Питер
Койот, Дэррил Ханна, Лорен
Джерман
- 22.35 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУ-
ГА». (16+)
- США, 2019 г. В ролях: Хейли
Лу Ричардсон, Коул Спроус
- 00.40 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)
- 03.15 «АВИАТОР». (16+)

TV1000
РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «ВИКИНГ». (12+)
- 07.40 «ГОРЬКО!». (16+)
- 09.30 «ГОРЬКО!-2». (16+)
- 11.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
- 12.55 «ДОМОВОЙ». (6+)
- 14.50 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ
НАПОЛЕОНА». (16+)
- 16.20 «ТОБОЛ». (16+)
- 18.15 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛ-
ЛАДА». (12+)
- 20.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
Россия, 2015 г. В ролях:
Максим Матвеев, Елизавета
Боярская, Надежда Толу-
бева, Илья Носков, Евге-
ний Дятлов
- 23.15 «АДМИРАЛЪ». (16+)
- 01.20 «ПАСАСАЖИРКА». (16+)
- 02.55 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА
СУДЬБЫ!». (16+)
- 04.20 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ
НАПОЛЕОНА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 02.35 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+)
- 04.10 «2+1». (16+)
- 06.20 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУ-
ЕВ». (16+)
- 08.10 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
- 10.05 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕ-
РАМИ». (12+)
- 12.15 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕ-
РАМИ-2». (16+)
- 14.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ
БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)
- 16.00 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО
ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 17.40 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВО-
ЛЕ». (12+)
- 19.30 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК». (16+)
- 21.15 «ТОЛСТЯК ПРОТИВ
ВСЕХ». (16+)
- 23.00 «ПОЙМАЙ МЕНЯ,
ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+)
- 07.45 «ДВЕНАДЦАТЬ Сту-
льев». (12+)
- 10.35 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
- 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 19.35 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 21.30 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
- 23.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА
ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИА-
НИНО». (12+)
- 01.00 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕ-
РИЯ». (16+)
- 02.45 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫ-
НИ». (16+)
- 04.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)
- 05.35 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУ-
БАЧА». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.40 «Снежная Королева». (6+)
Мультфильм.
- 06.45 «Три богатыря и Мор-
ской Царь». Мультфильм.
(6+)
- 08.10 «Иван Царевич и Серый
Волк». Мультфильм. (6+)
- 09.40 «Иван Царевич и Серый
Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «Иван Царевич и Серый
Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 12.25 «Иван Царевич и Серый
Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «ТАКСИ-4». (16+)
- 15.40 «ТАКСИ-5». (16+)
- 17.35 «СВАТЫ». (16+)
- 00.10 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Россия, 2011 г.
- 01.55 «МАМА, НЕ ГОРИЮ». (16+)
- 03.20 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь»,
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки». Мультсериа-
лы. (0+)
- 11.50, 12.40, 13.30, 14.20,
15.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
(субтитры). (16+)
- 16.00, 17.00, 17.50, 18.40
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА-
МИ». (16+)
- 19.30, 20.30, 21.20, 22.20
«ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 23.15 Суббота news 2022.
(16+)
- 23.30 «ДОКТОР ХАУС» (субти-
тры). (16+)
- 00.20, 01.10, 02.00 Топ-мо-
дель по-американски. (16+)
- 02.40, 03.30 Барышня-кре-
стьянка. (16+)
- 04.20, 04.40 Оденься
к свадьбе. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС
КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬ-
БЫ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2008-2012 гг. В ролях:
Юлия Пожидаева
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА
ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «АННА
ГЕРМАН». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВЕТЕР
В ЛИЦО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Укра-
ина, 2014 г. В ролях: Алина
Ланина, Евгений Пронин,
Екатерина Волкова, Кон-
стантин Стрельников
- 15.00, 23.00, 07.00 «ТЕНИ
ПРОШЛОГО». (16+)

СТС LOVE

- 06.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 09.55 «КУХНЯ». (12+)
- 15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Сериал. Молодёжная дра-
ма, Россия, 2013 г.
Красницкий идёт навстре-
чу агенту и помогает ему с
переводом Березина. Ка-
занцев пытается устроить
перевод Миши Пономарё-
ва в «Медведи». Царёв рас-
сказывает Кире правду.
- 02.05 Даёшь молодёжи! (16+)
- 03.30 «Котопёс». Мультсери-
ал. (0+)
- 04.05 «Эй, Арнольд!» Мульт-
сериал. (0+)
- 04.50 «Три кота». Мультсери-
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 11.
(0+)
- 05.30 В поисках Бога. (6+)
- 05.55 Воскресение. (0+)
- 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30, 15.00 Завет. (6+)
- 11.00 Апокалипсис. Глава 15.
(0+)
- 11.35 Парсуна. С Владими-
ром Легойдой. (6+)
- 12.30 В поисках Бога. (6+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская
кухня. (0+)
- 15.30 Больше, чем любовь.
8 серия: Мать Мария. Воз-
вращение домой. (0+)

- 16.25 Цикл: Культура наций.
Крым. Фильм 8. (0+)
- 16.55 «СТРАННЫЕ ВЗРОС-
ЛЫЕ». (0+)
- 18.20 «АЛЕШКИНА ОХОТА». (0+)
СССР, 1965 г.
- 19.20 «СТАНЦИОННЫЙ СМО-
ТРИТЕЛЬ». (0+)
СССР, 1972 г.
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.15 Апокалипсис. Глава 16.
(0+)
- 23.15 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры). (12+)
- 00.10 В поисках Бога. (6+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.55 Следы империи. (16+)
- 02.25 Парсуна. С Владими-
ром Легойдой. (6+)
- 03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

31 марта
Седмица 4-я Великого поста,
Крестопоклонная. Глас 7. Свт. Кирилла,
архиеп. Иерусалимского.



Мчч. Трофи-
ма и Евкар-
пия. Прп.
Анина мо-
наха. Сщмч.
Димитрия
пресвитера,
прмц. Ната-
лии.

Постный
день.

« Чтобы любовь возрастала, нуж-
но ее отдавать. Человек, который
не отдает даже ту немногую любовь, что
у него есть, словно держит в руке горсть
семян и не хочет их посеять. »
Старец Паисий Святогорец

7 ПЕРВЫЙ



23.35 «ОДИССЕЯ». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Информационный канал. (16+)
 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.15 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Информационный канал. (16+)
 21.00 Время
 22.00 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
 23.35 «ОДИССЕЯ». (16+)
 Байопик о жизни легендарного французского исследователя и документалиста Жака-Ива Кусто: покупка корабля «Калипсо», первые путешествия, отношения с семьей и мировое признание на фоне живописных подводных съемок...

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.55 «Кто против?». (12+)
 17.00 Вести
 17.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 00.00 «СЕРЬЁЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)
 Семейная жизнь Игоря и Ирины кажется безоблачной. Он - преуспевающий бизнесмен, она - известная переводчица. У них есть хорошая квартира, семейные ужины, совместные поездки на отдых за границу... Перемены в их отношении внесла девушка Катя из Вознесенска.
 03.10 «АЛЕКСАНДРА». (16+)
 04.57 Перерыв в вещании

НТВ НТВ



16.00 Сегодня

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
 08.00 10.00 13.00 Сегодня
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)
 13.20 Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 19.00 Сегодня
 16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
 16.45 ДНК. (16+)
 20.00 Жди меня. (12+)
 21.00 Страна талантов. (12+)
 23.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 01.00 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
 01.25 Квартирный вопрос. (0+)
 02.20 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

СТС СТС



21.00 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.10 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 12.00 Уральские пельмени. (16+)
 13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 21.00 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
 Питер вступает в борьбу за своё личное пространство с овдовевшим дедушкой, который переселяется в его любимую комнату. Желая вытеснить деда, Питер разворачивает целую кампанию шалостей.
 23.00 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
 01.00 «ДНЮХА!». (16+)
 02.45 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 05.00 «6 кадров». (16+)
 05.15 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ ТНТ



14.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 09.00 «УНИВЕР». (16+)
 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 20.00 «Однажды в России». (16+)
 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
 22.00 «Comedy Баттл». (16+)
 Премьера! Отбор в новый сезон главного шоу для начинающих комиков. Демис Карибидис, Иван Абрамов, Михаил Стогниенко будут отбирать претендентов на мощный денежный приз и путь к титулу победителя.
 23.00 «Импровизация. Команды». (18+)
 00.00 «Такое кино!». (16+)
 00.30 «Холостяк». (16+)
 01.55 «Импровизация». (16+)
 03.35 «Comedy Баттл». (16+)
 04.25 «Открытый микрофон». (16+)
 06.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN REN



21.45 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+)

- 05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)
 07.00 «С бодрым утром!». (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 03.35 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
 17.00 «Тайны Чапмана». (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 20.00 «ДРАКУЛА». (16+)
 21.45 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+)
 23.35 «МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)
 01.25 «ИГРЫ РАЗУМА». (12+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.45 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 17.30 «Известия». (16+)
 18.00 «СЛЕД». (16+)
 23.45 Светская хроника. (16+)
 00.45 «Они потрясли мир». (12+)
 01.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 ЗВЕЗДА
 05.15 13.25 14.05 «КУЛИНАР». (16+)
 07.10 09.20 «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ». (12+)
 09.00 13.00 18.00 22.15 Новости дня. (16+)
 09.55 «БЕРЕГ». (12+)
 14.00 Военные новости. (16+)
 18.40 22.30 «ЗАБЫТЫЙ». (16+)
 23.10 «Десять фотографий». (12+)
 00.05 «ТЕГЕРАН-43». (12+)
 02.45 «КЛАССНЫЕ ИГРЫ». (16+)
 04.35 «Инженер Шухов». (6+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.30 «Слепая». (16+)
 11.50 Новый день. (12+)
 12.25 Гадалка. (16+)
 17.25 «Слепая». (16+)
 19.30 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (12+)
 21.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+)
 00.00 «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ». (6+)
 01.45 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ: ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ». (16+)
 03.15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
 че!
 06.00 Улётное видео. (16+)
 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают, как жить правильно.
 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 08.30 17.00 02.00 Улётное видео. (16+)
 11.00 Решала. (16+)
 20.00 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 00.00 «ВИКИНГИ». (18+)

ОТР ОТР

- 07.15 15.15 «Календарь». (12+)
 08.00 12.00 13.20 18.00 19.30 ОТражение
 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
 10.10 01.00 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (6+)
 11.40 «Большая страна». (12+)
 15.50 «Фигура речи». (12+)
 16.20 «За дело!». (12+)
 17.00 «Класс». (12+)
 21.00 04.20 «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА». (12+)
 22.40 «Моя история». (12+)
 23.25 «ХРУСТАЛЬ». (18+)
 ДОМАШНИЙ
 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
 08.40 Давай разведёмся! (16+)
 09.40 Тест на отцовство. (16+)
 11.55 «Понять. Простить». (16+)
 13.00 «Порча». (16+)
 13.30 «Знахарка». (16+)
 14.05 «Верну любимого». (16+)
 14.40 «КАРТА ПАМЯТИ». (16+)
 19.00 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+)
 23.20 Про здоровье. (16+)
 23.40 «ДОМ, КОТОРЫЙ». (16+)
 03.15 «ПРОВОДНИЦА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР
 06.25, 00.50 Наше кино. История большой любви. (12+)
 06.55 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+)
 09.20, 10.20 «СВОИ». (16+)
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
 10.10 В гостях у цифры. (12+)
 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 14.10, 16.20 Дела судебные.
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 17.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+)
 19.15 Слабое звено. (12+)
 20.15 «Игра в кино». (12+)
 21.00 Всемирные игры разума. (12+)
 21.35 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
 23.30 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (12+)
 01.15 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». (12+)
- ПОБЕДА
 05.00 «Путь к Победе». (16+)
 06.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
 07.50 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
 10.10 «РЖЕВ». (16+)
 Военная драма по мотивам повести писателя-фронтовика Вячеслава Кондратьева «Искупить кровью».
 12.00 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
 13.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 16.50 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)
 Серил. Историческая драма. Россия, 2019 г. В ролях: Николай Мачульский, Мария Андреева, Алексей Барабаш, Виталия Корниенко, Софья Озерова
 23.59 «Путь к Победе». (16+)
 01.00 «РУБЕЖ». (16+)
 02.40 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
 04.10 «КРАЙ». (16+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC
 06.00 Научные глупости. (16+)
 06.35, 07.25 Невероятный доктор Пол. (16+)
 08.15, 09.10 Инстинкт выживания. (16+)
 10.00, 10.55 Авто-SOS. (16+)
 11.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
 12.35 Дикий тунец. (16+)
 13.25, 14.15 Расследования авиакатастроф. (16+)
 15.00, 15.55 Космос: возможные миры. (16+)
 16.45 Поймать контрабандиста. (16+)
 17.40 Египет с высоты птичьего полета. (16+)
 18.30, 18.55 Игры разума: В дороге. (16+)
 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
 21.00, 03.25 Голландская береговая охрана в Карибском море. (16+)
 21.45 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)
 22.35 Международный аэропорт Дубай. (16+)
 23.25 Удивительный аэропорт Нью-Йорка. (16+)
 00.20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
 01.10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
 01.55, 02.40 Космос: возможные миры. (16+)
 04.10 Труднейший в мире ремонт. (16+)
 05.00, 05.20 Игры разума. (16+)
 05.35 Научные глупости. (16+)
- VIASAT HISTORY
 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
 06.40, 07.30, 08.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)
 09.15 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс: Праздник богоявления. (12+)
 10.10 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс: Воины легенд. (12+)
 11.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс: Ярость Посейдона. (12+)
 11.55 Первый полет: покорение неба. (12+)
 12.55, 13.45, 14.30 Секреты утерянного ковчега. (12+)
 15.20 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
 16.20 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)
 17.10 Мифы: великие тайны человечества: Обратни. (12+)
 18.10 Война в Корее. (12+)
 19.05 Тайное досье Марко Поло. (12+)
 20.05 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
 21.00 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+)
 21.50 Мифы: великие тайны человечества: Обратни. (12+)
 22.50 Война в Корее. (12+)
 23.45, 00.40, 01.30, 02.20, 03.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)
 03.55 Первый полет: покорение неба. (12+)
 04.50 Тайное досье Марко Поло. (12+)
 05.40 Невероятные изобретения. (12+)

РОССИЯ К **РОССИЯ К**
Культура



21.25 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»

06.30 07.00 07.30 08.30 10.00
15.00 19.30 23.45 Но-
вости культуры
07.35 «Воительница из
Бирки»
08.35 «МИЧУРИН»
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга
12.30 «БЕРЕЗКА»
13.25 Власть факта
14.10 «Александра Коллон-
тай. Вихри века»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигама»
16.20 «ЮРКИНЫ
РАССВЕТЫ»
17.25 «Библиотека Рудоми-
но»
18.20 «Царская ложа»
19.00 «Смехоностальгия»
19.45 02.00 «Искатели»
20.30 Линия жизни
21.25 «ВЛЮБЛЕН ПО
СОБСТВЕННОМУ
ЖЕЛАНИЮ»
22.50 «2 Верник 2»
00.05 Особый взгляд с Сэ-
мом Клебановым
02.45 «Таракан». «Крылья,
ноги и хвосты»

ТВЦ **ТВЦ**



18.20 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.00 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 02.35 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.55 Город новостей
15.05 «АННА-ДЕТЕК-ТИВЪ-2». (16+)
В убийстве молодой поэтессы Ольшанской подзревается её бывший возлюбленный Винер. Он имел возможность и мотив для убийства. Но Винер утверждает, что есть свидетель, который может доказать его невиновность
16.55 «Шоу-бизнес. Короткая слава». (12+)
18.20 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (12+)
20.10 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (12+)
22.00 «В центре событий»
23.05 «Приют комедиантов». (12+)
00.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



14.15 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)

06.00 09.00 15.10 Новости
06.05 18.30 21.00 23.50 Все на Матч!
09.05 Специальный репорт-
таж. (12+)
09.25 Профессиональный бокс. Лучшие бои Эдуарда Трояновско-
го. (16+)
10.35 12.10 Лыжные гонки. Чемпионат России. Прямая трансляция
14.15 15.15 «ПЕЛЕ: РОЖДЕ-
НИЕ ЛЕГЕНДЫ». (12+)
16.30 «Есть тема!»
18.55 Футбол. «Рубин» - «Химки». Тинькофф Российская Премьер-
лига. Прямая транс-
ляция
21.25 Футбол. «Унион» - «Кёльн». Прямая трансляция
23.30 «Точная ставка». (16+)
00.30 Смешанные единобор-
ства. AMC Fight Nights. Лучшее. (16+)
01.40 «Реал» Мадрид. Кубок №12». (12+)
03.25 Новости. (0+)

СПБ **СПБ**



00.45 «МИСТЕР ШТАЙН ИДЁТ В ОНЛАЙН». (16+)

07.15 08.05 09.05 «Большой утренний эфир». (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
11.15 «Петербург. Город реше-
ний». (12+)
12.20 Малые родины. (6+)
13.00 Новости (с сурдоперево-
дом). (16+)
13.10 15.15 19.20 Новости спорта. (12+)
13.15 «Игорь Кваша». (16+)
14.15 «Вдох_Вдох». (16+)
15.20 «Пульс города». (12+)
15.30 04.05 «ВМИРЕ. #ВРОС-СИИ». (16+)
15.40 «ОДИН СУНДУК НА ДВОИХ». (12+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «100лица империи». (16+)
20.00 «Главная роль». (16+)
21.00 «Культурная эволюция». (16+)
22.00 «Пульс города». (12+)
23.05 «Зона особого внима-
ния». (16+)
23.40 «В ритме Петербурга». (12+)
00.45 «МИСТЕР ШТАЙН ИДЁТ В ОНЛАЙН». (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ 24**



23.40 «ДИКАРЬ». (16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)
09.00 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!» (6+)
11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
11.15 «ПЕРЧАТКА АВРОРЫ». (12+)
13.15 «ДЕВИЧНИК». (16+)
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)
17.15 «А ВОТ И ОНА». (12+)
19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
19.40 «ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ!» (16+)
21.15 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
23.40 «ДИКАРЬ». (16+)
01.20 «Афганистан. Неиз-
вестная война инже-
нерных войск». (12+)
02.40 «МУЖСКОЙ СЕЗОН: БАРХАТНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)

78 **78 КАНАЛ**



01.30 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 19.00 21.00 «Известия 78». (12+)
12.15 23.00 Хочу и буду. (16+)
13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)
14.30 Дорога в космос. (12+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 Прогноз погоды. (12+)
16.05 «Народный контроль». (12+)
17.30 «Великие женщины в истории России». (12+)
18.15 «Загадки века». (12+)
19.15 Открытая студия. (12+)
21.20 «Наши люди». (12+)
21.35 «7 вопросов про день-
ги». (12+)
22.05 Давно не виделись. (12+)
23.40 «Белая ночь». (16+)
01.30 «АНТИКИЛЛЕР». (16+)
03.20 «ОТРЫВ». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ **КАРУСЕЛЬ**

05.00 Ранние пташки. «Лун-
тик». (0+)
07.00 «С добрым утром, ма-
лыши!» (0+)
07.35 «Легенды Спарка». (0+)
08.05 «Простоквашино». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малы-
ки». (0+)
Каляка-Малыка и его под-
ружка Ляля приглашают
детей в удивительную сту-
дию рисования!
11.10 «Буба». (6+)
14.00 «Навигатор. У нас го-
сти!» (0+)
Победительница Меж-
дународного конкурса
хореографического ис-
кусства «Дивертисмент
Competition»! Лауреат II
степени Международного
фестиваля-конкурса хоре-
ографического искусства
«Геометрия танца»! Бале-
рина, художница и путеше-
ственница! В гостях у Яны и
Златы - Ульяна Лукинская!
14.10 «Ералаш». (6+)
16.20 «Кинди Кидс. Твои ве-
сельные подружки!» (0+)
16.25 «Приключения Барби
в доме мечты». (0+)
16.50 «Гризли и лемминги». (6+)
Комедийный мультсериал
о борьбе сурового медве-
дя гризли с надоедливыми
грызунами леммингами.
18.05 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, ма-
лыши!» (0+)
20.45 «Смешарики. Новые
приключения». (0+)
23.00 «Ералаш». (6+)
01.00 «Машины песенки». (0+)
03.15 «Барбоскины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале
Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субти-
тры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (суб-
титры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат
на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Затерянные в стране
Оз». (6+)
08.20 «Сэди Спаркс». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки.
(0+)
11.00 «Дог и Пони Супер-
хвост». (6+)
11.40 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
16.00 После школы. (6+)
16.25 «Гравити Фолз». (12+)
18.00 «Тарзан и Джейн». (6+)
19.30 «Плюшевый бум». (0+)
Вор экстра-класса Макс по-
хищает уникальный рубин,
который собирается вы-
везти из страны. Для этого
он прячет драгоценность
внутри плюшевого мишки
по имени Бум. Но всё идёт
не по плану, когда миш-
ка по ошибке попадает в
магазин игрушек, а рубин
оказывается магическим
и оживляет всех его обит-
ателей.
21.00 «История игрушек
и ужасов». (6+)
21.20 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-
ХИЛЛЗ». (0+)
23.15 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-
ХИЛЛЗ-2». (0+)
01.00 «ПЯТЕРКА КЛАДОИСКА-
ТЕЛЕЙ». (0+)
02.25 «Отряд «Призрак». (6+)
04.20 Музыка на Канале
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 **TV1000**

06.05 «ОТСУПНИКИ». (16+)
09.10 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
11.10 «СПЕШИ ЛЮБИТЬ». (12+)
13.00 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУ-
ГА». (16+)
15.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИ-
ЩЕ». (12+)
17.05 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
19.00 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ
БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
США, 2008 г.
22.00 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛО-
ВЕК». (6+)
00.10 «КУДА ПРИВОДЯТ Меч-
Ты». (12+)
02.05 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (16+)
04.15 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)

TV1000 **РУССКОЕ КИНО**

05.45 «ПАСАЖИРКА». (16+)
08.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
11.10 «АДМИРАЛЪ». (16+)
13.20 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ-
ЧИНА». (12+)
15.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА
СУДЬБЫ». (16+)
16.35 «РЖЕВСКИЙ ПРОТИВ
НАПОЛЕОНА». (16+)
18.05 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
20.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ-2». (12+)
21.55 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
Россия, 2015 г.
23.35 «ВЕЧЕР ШУТОВ ИЛИ СЕРЬ-
ЕЗНО С ПРИВЕТОМ». (6+)
Россия, 2020 г.
01.10 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕ-
НИЯМИ». (16+)
02.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - АНГЕЛ». (16+)
04.20 «ДОМОВОЙ». (6+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

05.50 «Снежная Королева-2:
Перезаморозка». (6+)
06.55 «Три богатыря и Шама-
ханская царица». (12+)
08.20 «Три богатыря и конь
на троне». (6+)
10.00 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». (6+)
11.20 «Три богатыря. Ход ко-
нем». Мультфильм. (6+)
12.45 «Добрыня Никитич и
Змей Горыныч». Мульт-
фильм. (6+)
14.00 «ТАКСИ-5». (16+)
15.50 «ВАСАБИ». (16+)
17.35 «СВАТЫ». (16+)
00.10 «НА МОРЕ!» (16+)
02.05 «МИФЫ». (16+)
03.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ
ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА
БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ
ДОЖДЬ!». (16+)
05.05 «НЕВЕРНОСТЬ». (12+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.00 «Маша и Медведь»,
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки». Мультсери-
алы. (0+)
11.50, 12.40, 13.30, 14.20,
15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»
(субтитры). (16+)
16.00, 17.00, 17.50, 18.40
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА-
МИ». (16+)
19.30, 20.30, 21.20, 22.20
«ДОКТОР ХАУС» (субтитры).
(16+)
23.10 Суббота news 2022.
(16+)
23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субти-
тры). (16+)
00.20, 01.10, 02.00 Топ-мо-
дель по-американски. (16+)
02.40, 03.30 Барышня-кре-
стьянка. (16+)
04.10, 04.40 Оденься
к свадьбе. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.15 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРА-
ЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
05.05 «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПО-
ЛИЦЕЙСКИЙ». (12+)
06.40 «ИСТОРИЯ О НАС». (16+)
08.30 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО
ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
10.10 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
12.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ
БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
14.15 «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ». (12+)
15.45 «ДОКТОР ДУЛИТЛЛ-2». (12+)
17.20 «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИ-
КИ». (16+)
19.30 «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТА-
МИ». (16+)
21.40 «ПОКА СВАДЬБА
НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)
23.45 «СТАРКИ И ХАТЧ». (12+)

МОСФИЛЬМ. **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

06.55 «ПАЛАТА № 6». (16+)
08.25 «ПОДРАНКИ». (12+)
10.05 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ
ЛЕБЕДЕЙ». (12+)
12.40 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)
14.00 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БА-
РАБАНЧИК». (12+)
15.20 «МЭРИ ПОПЛИНС,
ДО СВИДАНИЯ». (12+)
17.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ,
ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД
ВОСПРЕЩЕН». (12+)
19.20 «ЕЩА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕ-
ТА». (12+)
21.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»
(12+)
22.45 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
00.30 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
02.05 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮ-
БОВЬ». (12+)
03.40 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕН-
СКОГО УЕЗДА». (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00
«ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00
«ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЬБКА
ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Рос-
сия, 2014 г.
13.00, 21.00, 05.00 «АННА
ГЕРМАН». (16+)
Сериал. Драма, биография,
Украина, Польша, 2012 г.
В ролях: Иоанна Моро,
Мария Порошина, Марат
Башаров
14.00, 22.00, 06.00 «ВЕТЕР
В ЛИЦО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТЕНИ
ПРОШЛОГО». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СТС LOVE **СТС LOVE**

06.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Маша начала знакомство
с новым преподавателем
с жаркого спора об умных
женщинах. При помощи
Веника она решает дока-
зать свою правоту. У Даши
проблемы с новой учитель-
ницей литературы, которая
поставила ей двойку и вы-
звала в школу родителей.
09.45 «КУХНЯ». (12+)
15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.15 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
02.05 Даёшь молодёжь!
(16+)
03.30 «Котопёс». Мультсери-
ал. (0+)
04.15 «Эй, Арнольд!» Мульт-
сериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 12.
(0+)
05.30 В поисках Бога. (6+)
06.00 Святыни Чувашского
края. (0+)
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30, 15.00 Завет. (6+)
11.00 Апокалипсис. Глава 16.
(0+)
12.10 Простые чудеса. (12+)
13.00 Прямая линия. Ответ
священника (субтитры).
(12+)
14.00, 14.30 Монастырская
кухня. (0+)
15.40 «Побег». Мультфильм.
(12+)
16.15 Старица Сепфора.
Во тьме увидеть свет. (0+)

17.30 Покровский Якут-
ский Женский монастырь.
Фильм из цикла «Храмы
Якутии». (0+)
17.45 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛ-
ДАТЫ!». (12+)
СССР, 1976 г. В ролях: Лео-
нид Быков, Владимир Кон-
кин, Елена Шанина
19.20 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ
БОЕВОЙ». (0+)
СССР, 1983 г. В ролях: Вла-
димир Вихров, Леонид
Яновский
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.15, 23.25, 00.10, 00.40
Апокалипсис. Главы 13-
16. (0+)
01.45 День Патриарха. (0+)
02.00 Простые чудеса. (12+)
02.45 Пилигрим. (6+)
03.15 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

1 апреля
Седмица 4-я Великого поста, Крестопок-
лонная. Глас 7. Мчч. Хрисанфа и Дарии и
с ними мчч. Клавдия трибуна, Иларию,
жены его, Иасона и Мавра, сынов их,
Диодора пресвитера и Мариана диакона.



Прав. Софии,
кн. Слуцкой.
Прп. Симеона
Псково-Печер-
ского. Мч. Пан-
хария. Прп. Вас-
сы Псково-Печ-
ерской. Прп.
Иннокентия Ко-
мельского, Вологодского. Прп. Симеона Дай-
бабского (Серб.). Исп. Иоанна. Прмц. Матро-
ны. Иконы Божией Матери, именуемой «Уми-
ление», Смоленской.

Постный день.
«Над душой надо трудиться самим и
не ждать, что само вырастет то, чего
не сеяли.»
Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

7 ПЕРВЫЙ



18.20 «ШИФР». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
 11.05 12.15 15.15 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)
 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.40 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 17.00 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 22.00 «ШИФР». (16+)
 21.00 Время
 23.25 «СОЛЯРИС». (16+)
 К 90-летию Андрея Тарковского.
 02.25 Наедине со всеми. (16+)
 03.55 «Россия от края до края». (12+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
 Комсомолка Катя после окончания пединститута отправляется в военный гарнизон Солнечный к своему жениху, с которым знакома только по переписке.
 14.00 Вести
 14.50 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
 17.00 Вести
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 «ЧУЖАЯ СЕСТРА». (12+)
 01.25 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (12+)

НТВ НТВ



15.00 Следствие вели... (16+)

- 05.50 «Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ...» (16+)
 07.25 Смотр. (0+)
 08.00 10.00 16.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
 08.45 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.05 Однажды... (16+)
 14.00 Своя игра. (0+)
 15.00 16.20 Следствие вели... (16+)
 18.00 По следу монстра. (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.15 Ты не поверишь! (16+)
 21.15 Секрет на миллион. (16+)
 23.15 «Международная пилорама». (16+)
 00.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 01.05 Дачный ответ. (0+)
 02.00 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

СТС СТС



22.55 «ПОСЕЙДОН». (12+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
 06.05 «Фиксики». (0+)
 06.25 05.15 «Мультфильмы». (0+)
 06.45 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
 10.25 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ЭПОХА ИСТРЕБЛЕНИЯ». (12+)
 13.55 «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ». (12+)
 17.00 «Камуфляж и шпионаж». (6+)
 19.00 «Холодное сердце». (0+)
 21.00 «Холодное сердце-2». (6+)
 22.55 «ПОСЕЙДОН». (12+)
 00.50 «ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕКОВ СВОБОДЫ». (18+)
 02.40 «ДНЮХА!». (16+)
 04.10 «6 кадров». (16+)

ТНТ ТНТ



00.00 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
 10.00 «Бузова на кухне». (16+)
 10.30 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
 16.15 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
 19.30 «Музыкальная интуиция». (16+)
 Премьера! Команда, в которой участвуют Юрий Музыченко, Илья Макаров, Алексей Щербаков против команды Дмитрия Маликова, Мигеля, Ульяны Пылаевой в уникальном шоу, определяющем вокалистов среди приколистов.
 21.30 «Холостяк». (16+)
 23.00 «Женский Стендап». (16+)
 00.00 «БАНДЫ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)
 02.50 «Импровизация». (16+)
 03.45 «Comedy Баттл». (16+)
 04.35 «Открытый микрофон». (16+)

REN REN



17.10 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 06.40 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)
 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
 12.00 «Наука и техника». (16+)
 13.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 14.05 «СОВБЕЗ». (16+)
 15.05 «Документальный спецпроект». (16+)
 16.10 «Засекреченные списки». (16+)
 17.10 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+)
 США, 2018 г. Фантастический боевик.
 20.05 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+)
 23.35 «ЛАРА КРОФТ». (16+)
 01.45 «ФОРМА ВОДЫ». (18+)
 03.45 «Тайны Чапман». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 06.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 09.00 Светская хроника. (16+)
 10.00 «Они потрясли мир». (12+)
 10.50 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+)
 12.30 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
 14.25 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)



- 06.55 08.15 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ». (6+)
 08.40 «Морской бой». (6+)
 10.15 Легенды музыки. (12+)
 11.40 «Война миров». (16+)
 12.30 «Не факт!» (12+)
 13.15 «Знак качества». (12+)
 14.00 Премия Министерства обороны. (0+)
 15.35 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+)
 18.15 «Задело!». (16+)
 18.30 «...И БЫЛА ВОЙНА». (16+)
 21.15 «Легендарные матчи». (12+)
 00.15 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)

ТВ-3 ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 09.30 «Слепая». (16+)
 10.30 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА». (12+)
 12.45 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: НАЧАЛО». (12+)
 14.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ». (12+)
 17.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (12+)
 19.00 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+)
 21.15 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
 23.30 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА». (12+)
 01.30 «ЛОГОВО МОНСТРА». (18+)



- 06.00 Улётное видео. (16+)
 06.20 Летучий надзор. (16+)
 07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 08.30 Улётное видео. (16+)
 15.00 Решала. (16+)
 18.00 Охотники. (16+)
 19.00 Решала. (16+)
 21.00 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 00.00 «ВИКИНГИ». (18+)
 Сериал рассказывает об отряде викингов Рагнара. Он восстал, чтобы стать королём племён викингов.
 01.55 Улётное видео. (16+)

ОТР ОТР

- 07.15 «За дело!» (12+)
 07.55 «МИО, МОЙ МИО». (0+)
 09.30 11.05 ОТражение
 12.55 «Сходи к врачу». (12+)
 13.10 «Два города». (12+)
 16.00 «Свет и тени». (12+)
 17.40 00.10 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ». (12+)
 19.45 «Очень личное» с Виктором Лошаком. (12+)
 20.25 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)
 22.20 «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ». (16+)
 01.30 «Шостакович крупным планом». (12+)



- 06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
 07.25 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (16+)
 11.00 «КЛАДОВАЯ ЖИЗНИ». (16+)
 18.45 Скажи, подруга. (16+)
 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)
 23.35 Скажи, подруга. (16+)
 23.50 «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ». (16+)
 03.20 «КЛАДОВАЯ ЖИЗНИ». (16+)
 06.20 «ОПЕКУН». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- 05.40 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (0+)
 06.00 Все, как у людей. (6+)
 06.15 Мультфильмы. (6+)
 08.00 «Союз нерушимый». Ко Дню Единения народов Беларуси и России. (16+)
 08.30 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
 09.00 Слабое звено. (12+)
 10.00 Погода в мире
 10.10 «БЕРЕГИТЬСЯ АВТОМОБИЛЯ». (0+)
 12.00, 16.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (0+)
 16.00, 19.00 Новости
 17.40, 19.15 «ТИХИЙ ДОН». (12+)
 00.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (12+)
 02.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (0+)
 04.10 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)
- 06.10 «ТАНКИ». (16+)
 07.40 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
 09.30 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
 11.10 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
 14.40 «АПОСТОЛ». (16+)
 СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - вор-рецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД рассекретить немецкую шпионскую сеть.
 01.00 «СОЛДАТИК». (12+)
 02.20 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
 04.10 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
- 06.00 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
 06.50 Сделать за один день. (16+)
 07.15, 08.10, 09.00 Дикая туеца: Север против Юга. (16+)
 09.55 Осушить океан: Тайны нацистов. (16+)
 10.50 Осушить океан: Затонувшие сокровища. (16+)
 11.45 Осушить океан: Затерянные чудеса Египта. (16+)
 12.40, 13.30, 14.25, 15.15 Авто-SOS. (16+)
 16.05, 16.55, 17.50, 18.40 Расследования авиакатастроф. (16+)
 19.30 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+)
 20.05 Служба безопасности аэропорта: Бразилия. (16+)
 21.00 Непокорный остров. (16+)
 21.50 Аляска: Новое поколение: Осенние невзгоды. (16+)
 22.40 Аляска: Новое поколение: Наудачу. (16+)
 23.30, 00.20, 01.10 Авто-SOS. (16+)
 01.55 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
 02.40 Тайная история кораблекрушений: Убийцы в пучине. (16+)
 03.25 Тайная история кораблекрушений: Секреты шотландских волн. (16+)
 04.10 Тайная история кораблекрушений: Предстоящая опасность. (16+)
 04.55, 05.20 История десятилетий. (16+)
 05.35 Научные глупости. (16+)
- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
 06.25, 07.15 Очень странные экспонаты. (12+)
 08.05 Музейные тайны: Сироты с «Титаника». (12+)
 08.55 Музейные тайны: Настоящий Бэтмен. (12+)
 09.40 Музейные тайны: Похищенный кинематографист. (12+)
 10.25 Музейные тайны: Рунный камень из Кенсингтона. (12+)
 11.15, 12.10, 13.05 Тайная жизнь слонов. (0+)
 14.00, 15.00 Тайны египетских пирамид. (12+)
 15.55 Загадки Египта: Создание сверхдержавы. (12+)
 16.45 Загадки Египта: Смерть и посмертие. (12+)
 17.35 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)
 18.30 Загадки Египта: Элита Египта. (12+)
 19.20 Загадки Египта: Вера и суеверия. (12+)
 20.10 Загадки Египта: Египетский гений. (12+)
 21.00, 21.55 Тайны египетских пирамид. (12+)
 22.50 Музейные тайны: Сироты с «Титаника». (12+)
 23.40 Музейные тайны: Настоящий Бэтмен. (12+)
 00.25 Музейные тайны: Похищенный кинематографист. (12+)
 01.10 Музейные тайны. (12+)
 01.55 Древние суперстроения. (12+)
 02.45, 03.35 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+)
 04.25, 05.00 Музейные тайны. (12+)
- 05.00 Зов крови. (16+)
 06.00 Пятница News. (16+)
 06.20, 07.10 Тату навсегда. (16+)
 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
 09.00 Гастротур. Дагестан (субтитры). (16+)
 10.00, 11.00, 12.00, 13.10, 14.10, 15.20, 16.20, 17.20, 18.30, 19.30, 20.40, 21.40 На ножах. (16+)
 22.50 «СОРВИГОВОЛА». (16+)
 США, 2003 г.
 00.50 «ЭЛЕКТРА». (16+)
 Канада, США, 2005 г.
 02.30 Пятница News. (16+)
 03.00, 03.40 Инсайдеры. (16+)
 04.30 Пятница News. (16+)
- 05.00 МастерШеф Дети. (12+)
 06.15 Папа попал. (12+)
 08.10 Беременная в 16. (16+)
 11.20 Мои одинаковые дети. (16+)
 Воспитывать ребенка - сложно, двоих - очень сложно, воспитать троих - подвиг. Но что, если их пять?
 12.20, 17.05 Беременная в 16. (16+)
 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
 Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды.
 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
 03.25 Папа попал. (12+)

РОССИЯ **К** **РОССИЯ К**
Культура



16.35 «ТАИНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»

- 07.05 «Волшебный магазин»
- 08.20 «АНОНИМКА»**
- 09.30 «Обыкновенный концерт»
- 10.00 Неизвестные маршруты России
- 10.40 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»**
- 12.05 «Эрмитаж»
- 12.35 01.25 «Брачные игры»
- 13.25 «Владимир Котляков»
- 14.10 «Рассказы из русской истории. XVIII век»
- 15.55 «Его назвали Гением»
- 16.35 «ТАИНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»**
- 17.50 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!»
- 18.30 «Дягилев и Стравинский»
- 19.15 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ»**
- 21.10 Спектакль-дискуссия «Один»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «Тулуз-Лотрек»
- 23.55 «СЫН»**
- 02.20 «Следствие ведут Колобки»

ТВЦ



11.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)

- 05.45 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА»**. (12+)
- 07.20 Православная энциклопедия. (6+)
- 07.45 «Фактор жизни». (12+)
- 08.15 «ОРЛИНСКАЯ: ТАИНА ВЕНЕРЫ»**. (12+)
- 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
- 10.35 «Москва резиновая». (16+)
- 11.30 14.30 23.35 События
- 11.45 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»**. (12+)
- 13.25 14.45 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА»**. (12+)
- 17.25 «АННА И ТАИНА ПРОШЛОГО»**. (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.10 «Право знать!» (16+)
- 23.50 «Обжалованию не подлежит. Лютый». (12+)
- 00.30 02.05 «Прощание». (16+)
- 01.10 Специальный репортаж. (16+)
- 01.40 «Хватит слухов!» (16+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**



07.05 Все на Матч!

- 07.00 08.30 Новости
- 07.05 13.35 16.00 19.15 21.30 23.45 Все на Матч!
- 08.35 12.10 Биатлон. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 10.20 Лыжные гонки. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 13.55 Футбол. «Крылья Советов» - «Уфа». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
- 16.30 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция
- 19.25 Футбол. «Локомотив» - «Спартак». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.30 Футбол. «Боруссия» - «Лейпциг». Чемпионат Германии. (0+)
- 02.20 Волейбол. «Тулица» - «Динамо». (0+)

СПБ



06.15 «МУСОРСКИЙ». (12+)

- 06.15 «МУСОРСКИЙ»**. (12+)
- 08.15 «Слово в образе». (12+)
- 08.35 «Нетрудный подросток». (12+)
- 09.05 «Не по-детски». (6+)
- 10.00 «Пульс города». (12+)
- 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 11.10 «Петр Первый». (6+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.35 21.05 Малые родины. (6+)
- 12.50 «Пульс города». (12+)
- 13.10 22.50 «Время суток». (16+)
- 13.45 «Биосфера». (12+)
- 14.15 15.10 «Весна романса». Гала-концерт. (6+)
- 17.05 18.10 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ»**. (16+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.55 «Другая команда». (6+)
- 20.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 21.25 «Театральная гостиная». (16+)
- 23.20 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ»**. (16+)
- 01.10 «ЦВЕТЫ ЗЛА»**. (16+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ 24**



13.20 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА». (12+)

- 07.35 «Кондитер». (16+)
- 09.05 «Афганистан». (12+)
- 09.45 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА»**. (6+)
- 11.00 15.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Такие странные». (12+)
- 11.40 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!»** (6+)
- 13.20 «МОСКОВСКАЯ ПЛЕННИЦА»**. (12+)
- 15.15 «СМОТРИНЫ»**. (16+)
- 16.30 «СЕРДЦЕЕД»**. (16+)
- 18.00 Прямая трансляция футбольного матча: «Ленинградец» - ФК «Волна». (6+)
- 20.05 «СРЕДИ ОЛИВ»**. (16+)
- 21.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС»**. (16+)
- 22.30 «УРГА: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ»**. (16+)
- 00.30 «Юбилейный творческий вечер Раймонда Паулса «Святая к музыке любовь» в Krocus City Hall. (16+)

78 **78 КАНАЛ**



00.05 «АПРЕЛЬ». (16+)

- 06.05 «Легенды СССР». (12+)
- 06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
- 08.30 «Зверопитер». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Большой Хоха». (12+)
- 13.45 «Автограф». (12+)
- 14.15 16.00 «Легенды советского сыска». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.45 19.20 Болеем за наших! (12+)
- 17.00 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
- 19.30 «Дорога в космос». (12+)
- 20.30 «Другой Петербург». (16+)
- 21.00 «Происшествия». (16+)
- 22.00 «АНТИКИЛЛЕР»**. (16+)
- 00.05 «АПРЕЛЬ»**. (16+)
- 02.00 «Легенды советского сыска. Годы войны». (12+)
- 03.20 КХЛ. Плей-офф. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Машины Мокас». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20 «Долина Муми-троллей». (0+)
- Мультипликационный фильм о любимых сказках Туве Янссон о Муми-троллях.
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 13.00 «Зеленый проект». (0+)
- 13.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 15.35 «Ералаш». (6+)
- 17.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 19.05 Семейное кино. «Джастин и рыцари доблести». (0+)
- Приключенческий мультфильм о настоящих рыцарях и смелости. Королевский сын Джастин мечтает стать рыцарем, но отец видит его в роли придворного чиновника. В поисках приключений романтичный юноша сбегает из дома.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 Семейное кино. «Спасатели». (6+)
- Друзей Тигра и Зубастика ждут невероятные виртуальные приключения, в которых им предстоит проверить свою дружбу на прочность.
- 22.10 «Ералаш». (6+)
- 01.00 «Маша и Медведь», «Машины страшлики». (0+)
- 03.15 «Барбоскины». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Феи: Невероятные приключения». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Сэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.30 «Утиные истории». (6+)
- 14.35 «Тарзан-2». (0+)
- 16.00 «Трио в перьях». (6+)
- 17.35 «Плюшевый монстр». (6+)
- 19.30 «Тролли». (6+)
- Тролли живут в своем царстве счастливо и беззаботно. Всё меняется, когда в их мир приходят зловещие бергены и начинают похищать троллей. Спасти их удастся только принцессе Розочке и мрачному Цветану. Им приходится объединить силы и отправиться в опасное, но увлекательное путешествие, чтобы спасти своих друзей.
- 21.20 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (0+)
- 23.00 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (0+)
- 00.55 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (0+)
- 02.25 «ПЯТЕРКА СУПЕРГЕРОЕВ». (0+)
- 03.40 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** **TV1000**
- 06.00 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (6+)
- 08.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- 10.35, 12.15, 13.55 «ШЕРЛОК». (16+)
- 1 сезон. Сериал. Великобритания, США, 2010 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мартин Фриман, Уна Стаббс, Руперт Грейвз
- 15.35, 17.15, 19.00 «ШЕРЛОК». (16+)
- 2 сезон. Сериал. Великобритания, США, 2011 г.
- 20.40, 22.15, 23.50 «ШЕРЛОК». (16+)
- 3 сезон. Сериал. Великобритания, США, 2013 г.
- 01.25 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
- 02.50 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 07.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИЯТ». (12+)
- 09.35 «ВЕЧЕР ШУТОВ ИЛИ СЕРЬЕЗНО С ПРИВЕТОМ». (6+)
- 11.05 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)
- 13.05 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
- 14.50 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
- 16.40 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (12+)
- 18.20 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
- 20.00 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)
- 21.30 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)
- 23.10 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
- 00.40 «ВИКИНГ». (12+)
- 02.55 «ТОБОЛ». (16+)
- 04.40 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 06.30 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- 07.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 09.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 10.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 12.00 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 13.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
- 16.40 «СВАТЫ». (16+)
- 23.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
- 01.00 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 02.25 «ПРОГУЛКА». (16+)
- 03.55 «ИСПАНСКАЯ АКТРИСА ДЛЯ РУССКОГО МИНИСТРА». (16+)
- МОСФИЛЬМ** **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 07.20 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
- 08.45 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)
- 11.10 «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ». (16+)
- 13.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
- 14.30 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)
- 16.10 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (12+)
- 17.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
- 20.20 «АФОНЯ». (16+)
- СССР, 1975 г.
- 22.00 «БРИЛИАНТОВАЯ РУКА». (12+)
- 23.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
- 02.20 «ВЫКУП». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова
- 12.00, 20.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)
- Сериал. Приключенческий детектив, Россия, 2007 г.
- 04.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- Андрея мучает совесть - сотрудником задерживают зарплату. Но, главное - Катя, Андрей понимает, что никогда не сможет полюбить её. Женсовет бурно обсуждает личную жизнь Кати и Андрей узнаёт, что Катя говорила им о своём романе...
- 00.20 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 05.45 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** **СПАС**
- 11.35 Победоносец. (0+)
- 12.35, 13.55, 14.50, 15.25 Апокалипсис. Главы 13-16. (0+)
- 16.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (0+)
- 18.00, 19.10 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1-2 серии. (6+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.45, 02.50 Профессор Осипов. (0+)
- 22.15, 03.20 Украина, которую мы любим. (12+)
- 22.45 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 23.50, 00.20 Лествица. (6+)
- 00.50 День Патриарха. (0+)
- 01.05 Простые чудеса. (12+)
- 02.20 Серафим Вырицкий. (0+)
- 03.50 Во что мы верим. (0+)
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 13. (0+)
- 05.25 «ЖДИ МЕНЯ». (6+)
- 07.20, 21.15, 01.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 07.55 «Побег». Мультфильм. (12+)
- 08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.05 Простые чудеса. (12+)
- 09.55 Храм во имя Святого Пророка Божия Или (Илиинская церковь). Цикл: Тропами Алании. (0+)
- 10.25 В поисках Бога. (6+)
- 11.00 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)

Православный календарь

2 апреля
Седмица 4-я Великого поста, Крестополонная. Поминовение усопших. Глас 7. Прп. Евфросина Синозерского, Новгородского.

Прпп. Иоанна, Сергия, Патрикия и прочих, во обители св. Саввы убиенных. Мц. Фотины (Светланы) самаряныни, ее сыновей мчч. Виктора, нареченного Фотином, и Иосии; мцц. Анастолы, Фото, Фотиды, Параскевы, Кириакии, Домники и мч. Севастиана. Мцц. Александры, Клавдии, Евфрасии, Матроны, Иулиании, Евфимии и Феодосии. Свт. Никиты, исп., архиеп. Аполлониадского. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Василия диакона.

Постный день.

«Четыре добродетели ограждают душу: милосердие, кротость, великодушие и забвение обид».

Авва Исайя

7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	REN
 05.35 «ХИРОМАНТ». (16+)	 18.00 «Песни от всей души». (12+)	 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	 18.35 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+)	 15.50 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+)	 17.30 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+)	
05.35 «ХИРОМАНТ». (16+) 06.00 Новости 06.10 «ХИРОМАНТ». (16+) 08.25 Часовой. (12+) 08.55 Здоровье. (16+) 10.00 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Чемпионат России по лыжным гонкам-2022 с участием лучших лыжников мира. Мужчины. 50 км. Прямой эфир 12.15 15.15 18.20 «МОС-ГАЗ»: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 21.00 Время 22.35 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. (16+) 23.45 «ЗЕРКАЛО». (12+) К 90-летию Андрея Тарковского. 01.45 Наедине со всеми. (16+) 03.15 «Россия от края до края». (12+)	05.20 «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ». (12+) 07.15 Устами младенца 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+) 14.00 Вести 14.50 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+) 17.00 Вести 18.00 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.30 «ТЕЧЁТ РЕКА ВОЛГА». (12+) 03.15 «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ». (12+) 04.58 Перерыв в вещании	05.00 «ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ». (16+) 06.40 Центральное телевидение. (16+) 08.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! (12+) 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача. (16+) 11.00 Чудо техники. (12+) 12.00 Дачный ответ. (0+) 13.00 НашПотребНадзор. (16+) 14.00 Своя игра. (0+) 15.00 Следствие вели... (16+) 16.00 Сегодня 16.20 Следствие вели... (16+) 18.00 Новые русские сенсации. (16+) 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой 20.40 Маска. (12+) 23.25 Звезды сошлись. (16+) 01.00 Основано на реальных событиях. (16+) 03.30 «Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ...» (16+)	06.00 05.50 Ералаш. (0+) 06.05 «Фиксики». (0+) 06.25 05.15 «Мультфильмы». (0+) 06.45 «Три кота». (0+) 07.30 «Царевны». (0+) 07.55 «Монстры против овощей». (6+) 08.15 «Рождественские истории». (6+) 08.20 «Забавные истории». (6+) 09.15 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (0+) 11.05 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+) 12.55 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (0+) 14.40 «Холодное сердце». (0+) 16.40 «Холодное сердце-2». (6+) 18.35 «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». (16+) 21.00 «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (12+) 23.25 «ДЖУМАНДЖИ». (0+) 01.25 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+) 03.10 «б кадров». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 09.00 «Перезагрузка». (16+) 09.30 «САШАТАНЯ». (16+) 12.30 «ХОББИТ: НЕЖДАНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) 15.50 «ХОББИТ: ПУСТОШЬ СМАУГА». (12+) 19.00 «Звезды в Африке». (16+) 20.30 «Комеди Клуб». (16+) 23.00 «Stand up». (18+) Премьера! В новом сезоне шоу любимые комики вернутся с новыми неожиданными наблюдениями и философскими рассуждениями. Иван Абрамов, Евгений Чебатков, Валентин Сидоров, Роман Косицын, Дмитрий Коваль, Расул Чабдаров и другие как всегда смешно расскажут о том, что волнует и их самих, и зрителей. 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+) 01.50 «Импровизация». (16+) 03.40 «Comedy Баттл». (16+)	05.00 «Тайны Чапман». (16+) 06.25 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+) 08.30 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+) 11.00 «ДРАКУЛА». (16+) 12.50 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+) 14.40 «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ». (16+) 17.30 «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ». (16+) США, 2019 г. Фантастический боевик. В ролях: Роберт Дауни мл., Крис Эванс, Марк Руффало. Оставшихся в живых «Мстителей» ждёт решающая битва с Таносом. 21.00 «ВЕНОМ». (16+) 23.00 «Добров в эфире». (16+) 23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 04.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)	

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ОТР	МИР	ПОБЕДА	NATIONAL GEOGRAPHIC	VIASAT HISTORY
05.00 «Маша и Медведь». (0+) 05.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 08.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+) 12.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+) 16.05 «НАВОДЧИЦА». (16+) 19.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) 01.20 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+) 02.55 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (6+) 04.15 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) 06.20 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». (12+) 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (12+) 13.15 «Специальный репортаж». (16+) 13.35 «ЗАБЫТЫЙ». (16+) 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+) 19.20 «Легенды советского сыска». (16+) 22.45 «Сделано в СССР». (12+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.45 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 Новый день. (12+) 08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШАРКБОЯ И ЛАВЫ». (6+) 10.45 «СЫН МАСКИ». (12+) 12.30 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) 14.45 «МЕЧ ДРАКОНА». (16+) 17.00 «ВЕЛИКАЯ СТЕНА». (12+) 19.00 «ЦЕНТУРИОН». (16+) 21.00 «300 СПАРТАНЦЕВ». (16+) 23.15 «СЕРДЦЕ ДРАКОНА: НАЧАЛО». (12+) 06.00 Улётное видео. (16+) 06.10 Утилизатор. (16+) 08.00 Утилизатор. (12+) 09.30 Утилизатор. (16+) 10.00 Утилизатор. (12+) 12.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Улётное видео. Топ-35. (16+) 14.00 «+100500». (16+) 17.00 Улётное видео. (16+) 18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+) 19.30 Улётное видео. (16+) 21.00 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.00 «ВИКИНГИ». (18+) 01.55 Улётное видео. (16+)	07.45 «От прав к возможностям». (12+) 08.10 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...» (6+) 09.30 11.05 ОТражение 12.50 «Отчий дом». (12+) 13.05 «Шостакович крупным планом». (12+) 17.30 «БЕГЛЕЦЫ». (12+) 19.00 01.15 «ОТражение недели». (12+) 19.55 «Вспомнить всё». (12+) 20.25 «ЗЕРКАЛО». (12+) 22.10 «Кино как молитва». (12+) 23.50 Анна Нетребко. (6+) 02.10 «ХРУСТАЛЬ». (18+) 06.30 «ОПЕКУН». (16+) 10.00 «ЛЕТНИЙ СНЕГ». (16+) 14.30 «ВТОРАЯ ЖЕНА». (16+) Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Елена Полянская, Александр Лучинин. 18.45 Пять ужинов. (16+) 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) Турция, 2011 г. Историческая драма. В ролях: Мерьям Узерли. 23.45 Про здоровье. (16+) 00.05 «ВРЕМЯ УХОДИТЬ, ВРЕМЯ ВОЗВРАЩАТЬСЯ». (16+)	05.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+) 05.35 Мультфильмы. (6+) 07.50 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (12+) 09.25 Фазендалайф. (6+) 10.00, 16.00 Новости 10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «ВЛАСИК. ТЕНЬ СТАЛИНА». (16+) Биографический сериал «Власик. Тень Сталина» охватывает период с конца 20-х до начала 50-х годов XX века. В центре сюжета - судьба начальника охраны Иосифа Сталина, Николая Власика. 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе» 03.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+) 04.20 Наше кино. История большой любви. (12+)	05.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 07.10 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+) 09.00 «72 ЧАСА». (16+) Драма, Россия, 2015 г. 60-е годы, Москва. Бывший политрук Калёнов, прошедший войну, сталкивается с человеком из прошлого. По убеждению ветерана, тот двадцать лет назад участвовал в разгроме подполья в маленьком городке Ставрово. Подозреваемый задержан: на то, чтобы доказать его вину есть всего 72 часа... 10.50 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+) Сериал. Драма, Россия, 2014 г. 01.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 02.40 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)	06.00 Сделать за один день. (16+) 06.25, 07.15, 08.10, 09.05 Дикий туец: Север против Юга. (16+) 10.00 Древний Китай с высоты птичьего полета. (16+) 10.50, 11.20 Научные глупости. (16+) 11.35 Осушить океан: Подводные лодки-убийцы. (16+) 12.30 Осушить океан: Погребенные тайны золотой лихорадки. (16+) 13.25, 14.15, 15.05, 15.55 Авто-SOS. (16+) 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.05 Расследования авиакатастроф. (16+) 21.00 Злоключения за границей: Преступление и наказание: Знакомство с мафией. (16+) 21.50 Злоключения за границей: Преступление и наказание: Арест за выпивку. (16+) 22.45 Злоключения за границей: Преступление и наказание: Безумная заварушка. (16+) 23.35 Поймать контрабандиста: Внутреннее расследование. (16+) 00.25 Поймать контрабандиста: Свечки с сюрпризом. (16+) 01.15 Поймать контрабандиста: С кокаином под сердцем. (16+) 02.00 Осушить океан: Тайны нацистов. (16+) 02.45 Осушить океан: Затонувшие сокровища. (16+) 03.35, 04.25 Осушить океан. (16+) 05.10, 05.35 История десятилетий. (16+)	06.10 Очень странные экспонаты: Золотой диск, книга тайн и зеркало, ведущее на другую сторону. (12+) 06.55, 07.40 Музейные тайны. (12+) 08.25 Музейные тайны: Большие глаза. (16+) 09.10 Музейные тайны: Тоня против Нэнси. (12+) 10.00 Рыцари: Железные герои. (16+) 10.55 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+) 11.50 Рыцари: Последние в своем роде. (16+) 12.45 Загадка костей: гендерная революция. (12+) 13.45 Ганнибал: новые данные. (12+) 14.35 Призрак из Каменного века. (12+) 15.35 Загадки Египта: Злодейство и порок. (12+) 16.25 Загадки Египта: Древние символы современной эпохи. (12+) 17.15 Загадки Египта: Здоровье и богатство. (12+) 18.10 Загадки Египта: Упадок и падение. (12+) 19.00, 19.55 Тайны египетских пирамид. (12+) 21.00 Ганнибал: новые данные. (12+) 21.50 Призрак из Каменного века. (12+) 22.50, 23.35 Музейные тайны. (12+) 00.25 Музейные тайны: Большие глаза. (16+) 01.10 Музейные тайны: Тоня против Нэнси. (12+) 01.55, 02.45, 03.30 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+) 04.20, 05.05 Музейные тайны. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.10 «АНДРЕЙ
РУБЛЕВ»

- 06.30 «Мультфильмы»
07.40 «ТАЙНА ЗОЛОТОЙ ГОРЫ»
08.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
09.20 «Мы - грамотеи!»
10.05 «СЫН»
11.30 Письма из провинции
12.00 Цвет времени
12.15 «Петербургские встречи»
12.55 «Невский ковчег»
13.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.10 «Рассказы из русской истории. XVIII век»
15.15 XV Зимний международный фестиваль искусств в Сочи
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.10 «Пешком...»
17.40 Линия жизни
18.35 «Романтика романа»
19.30 Новости культуры
20.10 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ»
23.20 Шедевры мирового музыкального театра
00.55 «АНОНИМКА»

ТВЦ



16.50 «ПРИЗРАКИ
ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+)

- 06.25 «АННА И ТАЙНА ПРОШЛОГО».** (12+)
09.40 «Здоровый смысл». (16+)
10.05 «Знак качества». (12+)
10.55 «Страна чудес». (6+)
11.30 00.05 События
11.45 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
13.35 «Союзмультфильм». Недетские страсти. (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Что бы это значило?» Юмористический концерт. (12+)
16.50 «ПРИЗРАКИ ЗАМОСКВОРЕЧЬЯ». (12+)
20.30 «ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО». (12+)
00.20 Петровка, 38. (16+)
00.30 «СЕРЁЖКИ С САПФИРАМИ». (12+)
03.30 Хроники московского быта. (16+)
04.50 «Виктор Павлов. Голубиная душа». (12+)
05.30 Московская неделя. (12+)

МАТЧ!
МАТЧ! ТВ



07.00 Новости

- 07.00 07.30 09.00 10.00 12.50
Новости
07.05 09.05 18.30 23.45 Все на Матч!
07.35 10.35 Биатлон. Чемпионат России. Прямая трансляция
10.05 «Спорт Тоша». (0+)
10.15 «На воде». (0+)
10.25 «Брэк!» (0+)
12.55 Мини-футбол. КЛРФ - «Ухта». Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
14.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция
17.15 Футбол. ЦСКА - «Урал». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
18.55 Футбол. «Сочи» - «Зенит». Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
21.00 «После футбола»
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
00.30 Автоспорт. NASCAR. Ричмонд

СПБ
ЛЕНТВ 24



23.00 «СТАЛКЕР».
(16+)

- 06.30 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ».** (12+)
08.40 «Петр Первый». (6+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.55 «Главный врач». (12+)
11.10 «Не по-детски». (6+)
11.30 «Нетрудный подросток». (12+)
12.00 «Папа, мама, я - спортивная семья». (6+)
13.10 20.30 Пятая годовщина теракта в Санкт-Петербургском метро. Памяти жертв трагедии. Спецрепортаж. (16+)
13.40 «100лица империи». (16+)
14.15 «Вдох_Вдох». (16+)
15.10 «ИВАНОВО ДЕТСТВО». (16+)
17.00 18.10 «СОЛЯРИС». (16+)
21.00 Футбол. «Сочи» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Российская Премьер-лига. (0+)
23.00 «СТАЛКЕР». (16+)

ЛЕНТВ 24



09.45 «СМОТРИНЫ».
(16+)

- 06.00 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!»** (6+)
07.40 Мультфильмы. (0+)
08.10 «Еда, я люблю тебя». (16+)
09.05 «Афганистан». (12+)
09.45 «СМОТРИНЫ». (16+)
11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
11.15 03.45 «Такие страны». (12+)
11.40 «ДЕВИЧНИК». (16+)
15.15 «УРГА: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
17.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)
19.15 04.10 «Человек-невидимка». (16+)
20.10 «СРЕДИ ОЛИВ». (16+)
21.00 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ». (16+)
22.50 «ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ!» (16+)
00.25 «МУЖСКОЙ СЕЗОН: БАРХАТНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ». (16+)
02.20 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)

78
78 КАНАЛ



18.55 «ОТРЫВ».
(16+)

- 06.00 «Свет и тьма Кронштадта». (12+)
06.30 «Эрмитаж, с любовью». (12+)
07.00 «Блокадный балет». (12+)
08.30 «Автограф». (12+)
09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
10.00 12.00 18.00 «Известия 78». (12+)
12.15 «Происшествия». (16+)
13.15 20.30 «Другой Петербург». (16+)
13.45 «Если бы я...» (16+)
14.15 «Наши люди». (12+)
14.30 «Алексей Багин». (16+)
15.00 «Середина дня». (12+)
16.00 «АПРЕЛЬ». (16+)
18.10 «Легенды советского сыска». (12+)
18.55 «ОТРЫВ». (16+)
21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
22.00 «Дальше некуда». (16+)
23.00 «Тренерская». (16+)
23.30 «Дипломатия». (12+)
04.15 «Дорога в космос». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.20 «Деревяшки». (0+)
11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
11.30 «Томас и его друзья. Гонка на кубок Содора». (0+)
Не пропустите перезапуск знаменитого мультсериала и новые приключения паровозика Томаса и его друзей! Гонка за кубок Содора - это соревнование, в котором участвуют паровозики со всего мира. Конкуренция здесь зашкаливает!
12.30 «Спасатели». (6+)
13.50 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
Этот мультсериал о жизни простой семьи - мамы, папы, старшего брата, младшей сестры и собачки Софи. Отношения с ребятами во дворе, новые знакомства, лучшие друзья и споры друг с другом, - всё это интересно и иногда сложно, но Мира и Гоша знают, что из любой ситуации можно найти выход!
15.00 «Студия красоты». (0+)
15.20 «Ералаш». (6+)
17.05 «Долина Муми-троллей». (0+)
19.05 «Оранжевая корова». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Сказочный патруль». (0+)
23.00 «Ералаш». (0+)
01.00 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки». (0+)
03.15 «Барбоскины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
07.50 «Феи: Невероятные приключения». (0+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
Фантастические приключения пятерых детей после их встречи с загадочным зеленым существом по имени Пэмми.
11.30 «Гравити Фолз». (12+)
14.35 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». (6+)
Когда молодой картограф Робинзон Крузо поднялся на борт своего корабля, он и представить не мог, что через несколько дней окажется на... очень обитаемом острове!
16.25 «Плюшевый бум». (0+)
17.50 «Тролли». (6+)
19.30 «Плюшевый монстр». (6+)
21.20 «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (0+)
23.15 «ПЯТЕРКА КЛАДИСКА-ТЕЛЕЙ». (0+)
01.05 «ПЯТЕРКА СУПЕРГЕРОЕВ». (0+)
02.25 «ВЕНДИ ВУ - КОРОЛЕВА В БОЮ». (6+)
03.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
06.55 «ЗАГАДОЧНАЯ ИСТОРИЯ БЕНДЖАМИНА БАТТОНА». (16+)
10.10 «ШЕРЛОК. БЕЗОБРАЗНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
11.50, 13.30, 15.10 «ШЕРЛОК». (16+)
4 сезон. Великобритания, США, 2016 г.
16.55 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)
19.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!» (16+)
21.00 «БОЕВОЙ КОНЬ». (12+)
США, Индия, 2011 г.
23.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
01.25 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
02.50 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

- 05.40, 06.35, 07.25 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
08.25 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
10.55 «ВИКИНГ». (12+)
13.15 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
14.55 «8 НОВЫХ СВИДАНИЙ». (12+)
16.20 «8 ЛУЧШИХ СВИДАНИЙ». (12+)
18.05 «ГУДАЙБА, АМЕРИКА». (12+)
20.00 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
21.50 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)
23.15 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (6+)
00.55 «ПАССАЖИРКА». (16+)
02.30 «АДМИРАЛЪ». (16+)
04.30 «1812: УЛАНСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 05.50 «ПОКА СВАДЬБА НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (12+)
08.00 «ТОЛСТАК ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
09.45 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)
11.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ». (16+)
13.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2». (16+)
15.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3». (16+)
17.15 «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ». (18+)
19.30 «ПОМЕНИТЬСЯ МЕСТАМИ». (16+)
Комедия, США, 1983 г.
21.40 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
23.40 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.35 «ЖДИ МЕНЯ». (12+)
08.10 «ЦВЕТЫ ЗАПОЗДАЛЫЕ». (12+)
10.00 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
11.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (12+)
13.25 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
14.50 «КУРЬЕР». (16+)
16.25 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
18.55 «ПЕЧАТ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
21.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
23.00 Воскресная премьера 02.15 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (12+)
03.45 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
05.05 «ЖЕНА КЕРОСИНЩИКА». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.05 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
07.25 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
11.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
13.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
15.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
Россия, 2009 г.
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ГОРЬКО!-2». (16+)
01.20 «ВЫКРУТАСЬ». (12+)
03.00 «ДОМ СОЛНЦА». (16+)
04.35 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Виктор Раков, Евгения Дмитриева
13.00, 21.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
14.00, 22.00 «ВЕТЕР В ЛИЦО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)
00.00, 01.00 «ДВЕ СУДЬБЫ». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
05.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
06.00 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
06.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 17.00 Моя жена рулит-2. (16+)
«Моя жена рулит» - первое кулинарное шоу, где мужчины и женщины поменялись ролями.
18.00 Жидковские штучки. (16+)
18.40, 19.40, 20.30, 21.20, 22.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
23.10, 00.00, 01.00, 01.50, 02.30, 03.10, 03.50 Топ-модель по-американски. (16+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

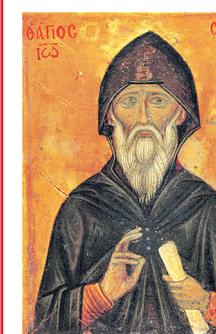
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Псалтырь. Кафизма 14. (0+)
05.30 «СЫН ПОЛКА». (12+)
06.55 Святые России. (6+)
07.55 В поисках Бога. (6+)
08.25 Профессор Осипов. (0+)
09.00 Дорога. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Преподобный Серафим Вырицкий. Цикл: День Ангела. (0+)
13.20 Простые чудеса. (12+)
14.10 Во что мы верим. (0+)
15.10 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
Беларусь, 2007 г.

- 16.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
18.00, 01.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.50 «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕТ». (12+)
21.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.10, 04.30 Щипков. (12+)
22.40 Лица Церкви. (6+)
22.55 День Патриарха. (0+)
23.10 Храм во имя Святого Пророка Божия Или (Илиинская церковь). Цикл: Тропами Алании. (0+)
23.35, 00.05 Лествица. (6+)
00.35 Во что мы верим. (0+)
03.10 Владимир Солоухин. Тайна черной доски. (0+)
04.00 В поисках Бога. (6+)

Православный календарь

3 апреля
Неделя 4-я Великого поста,
Крестопоклонная. Глас 8. Прп. Иоанна Лествичника.



Прп. Иакова еп., исп. Прп. Серафима Вырицкого. Свт. Кирилла, еп. Катанского. Свт. Фомы, патриарха Константинопольского. Сщмч. Владимира пресвитера.

Постный день.

« Случилось хорошее – благословляй Бога, и хорошее останется. Случилось плохое – благословляй Бога, и плохое прекратится. Слава Богу за все!»
Свт. Иоанн Златоуст

Сегодня музеев матрёшки шесть – один из них располагается в Москве, в историческом особняке Леонтьевского переулка, где и появилась на свет первая русская матрёшка. И наша викторина, как вы уже догадались, посвящена матрёшкам.

УВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ МИР ИГРУШКИ – РУССКИЕ МАТРЁШКИ

1 В мастерской «Детское воспитание» под руководством Анатолия Мамонтова родился эскиз куклы-матрёшки художника Сергея Васильевича Малютина.

Потомственный токарь-игрушечник Василий Звёздочкин выточил по нему из дерева куклу, в которой вкладывались друг в друга ещё семь фигурок. Самая большая девочка-матрёшка держала в руках именно это...

а) Рыжего кота. б) Большую ложку. в) Черного петуха.

2 Технологию изготовления матрёшек старались не нарушать. Заготовки из ольхи, липы, берёзы, осины делались только по весне, когда в дёрвях много сока. Бревна очищали от коры и сушили пару лет. Дальше начиналась кропотливая работа. С какой куклолки начинали делать заготовку под роспись?

а) С маленькой. б) С самой большой. в) С той, которая в середине.

3 Готовую игрушку называли матрёшкой. В конце XIX века в России имя Матрёна было популярным, в переводе с латинского оно означает «мать семейства». Самая первая матрёшка была отправлена в Париж на Все-



мирную выставку и вернулась оттуда с бронзовой медалью. В каком году это было?

а) В 1890 г. б) В 1895 г. в) В 1900 г.

4 После революции матрёшек делать не перестали, а из Москвы музей и мастерская по изготовлению кукол переехали в Сергиев Посад (в то время Загорск), где и находятся в настоящее время. Именно здесь в 1959 году в научно-экспериментальном институте игрушки создали 42-местную матрёшку. Чем было обусловлено такое количество?

а) Каждая фигурка символизировала один год советской власти. б) 42 человека приняли участие в создании куклы. в) Каждая фигурка символизировала достижения трудового народа.

5 В СССР производство матрёшек было чуть ли не повсеместным. В каждом регионе игрушки отличались техникой росписи или сюжетами. В Уфе, например, делали матрёшек в национальных костюмах, а в вятской матрёшке использовали декорацию узорами из...

а) Соломки. б) Перламутра. в) Сусального золота.

6

Первая матрёшка с «узнаваемым лицом» появилась в 1909 году, к столетию со дня рождения Н.В. Гоголя создали серию матрёшек по произведениям писателя «Тарас Бульба» и «Ревизор». А в 1912 году, к юбилею Отечественной войны 1812 года, выпустили серию с Кутузовым, генералами и солдатами его войска. Какие ещё куклы были в этой серии, посвящённой Отечественной войне 1812 года?

а) Герои романа «Война и мир». б) Казаки в Париже. в) Наполеон и его войско.



ОТВЕТЫ

- 1-в. Самая большая девочка-матрёшка держала в руках куклу с черным петухом в руках.
2-а. С маленькой куклолки.
3-в. Самая первая матрёшка была отправлена в Париж на Всемирную выставку в 1900 году.
4-а. Каждая фигурка символизировала достижения трудового народа.
5-а. Каждая фигурка символизировала один год советской власти.
6-в. Наполеон и император Александр I.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 МАРТА ПО 3 АПРЕЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Увлеченным весной Овнам придется работать как можно быстрее. Самое время собраться и выдать все, на что вы способны. Если вы не грезите карьерными высотами и высокими заработками, сосредоточьтесь на общении с семьей. Она сейчас очень в вас нуждается.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам неделя обещает легкость в исполнении планов и немало хороших впечатлений. К тому же это время подходит для решения проблем, связанных со здоровьем. Да и в любви повезет, если, конечно, будете общительны и раскрепощены с тем, кто вам дорог.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцы, ваша неделя будет богата разными событиями. Чаще позитивными, но не исключены и неприятные сюрпризы. Звезды не советуют браться в одиночку за новые проекты – сейчас время командной игры. Личные отношения убаюкают вас на волнах романтики.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Ох, и поштормит вас в любви, Водолеи. Но если ваши отношения с партнером прочны, а чувства искренни, бури вам не страшны. Что касается работы, тут активнее обменивайтесь опытом и информацией с коллегами и партнерами, помните: в споре рождается истина.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцы, вы можете расслабиться, события недели не доставят вам много хлопот. Главное – не закидывайтесь на трудностях, все они преодолимы. Благоприятное время для планирования финансовых операций. Влюбленных ожидают сюрпризы от близких людей.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Завершить рутинную работу, чтобы высвободить время для чего-то по-настоящему интересного, – вот что звезды советуют Девам. Удача будет на стороне настойчивых. И поаккуратнее в любви, ваши чувства сейчас могут идти вразрез со здравым смыслом.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Сделки, заключенные на неделе, обещают Близнецам немалую выгоду. Да и в целом время обещает быть интересным и полным романтики. Чтобы вашей энергии хватило на все, не забывайте о весенней витаминотерапии, спорте и информационном детоксе.

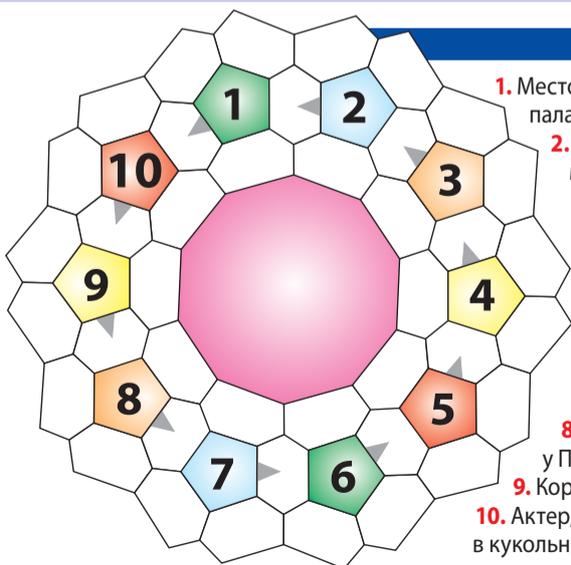
ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Спокойная неделя. Пользуйтесь моментом, чтобы передохнуть. Если вам не чуждо чувство долга и вы добросовестны, можете рассчитывать на удачу в любых начатых делах. И не поддавайтесь плохому настроению, ищите гармонию в общении с близкими.

РАК (22.06 – 22.07)
Неделя обещает удачу в поездках разной направленности. Раки, если вы мечтаете о налаживании личной жизни, самое время взять отпуск и немного отдохнуть. Если в ваших планах карьера, не отказывайтесь от командировок и обучающих курсов.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Эгоизм и нежелание считаться с окружающими могут привести Скорпионов к проблемам в любовной сфере. А вот в делах карьеры, как ни странно, это сейчас поможет достигнуть неплохих высот. И все же будьте честны, в первую очередь сами перед собой.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козероги, события недели еще раз напомнят вам, что жизнь состоит из мелочей. Старайтесь быть особенно внимательными к деталям на работе, не упускайте из виду настроение близких. Помните, что глобальное достигается маленькими шажочками.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбы, если в эти дни вы завяжете новые деловые отношения, велика вероятность, что они окажутся не только долгосрочными, но и очень выгодными. Не бойтесь идти на уступки любимому человеку – это только укрепит отношения. И берегите чувства близких.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Место на корабле, любимое рыбами-прилипалами.
2. Приспособление, надеваемое игроками в футбол или хоккей на голень.
3. Этот японский город является исторической торговой столицей Японии.
4. Пурпурная ... украшала тогу древнеримского сенатора.
5. Один из 12 в календарном году.
6. Блюдо на скатерти-самобранке.
7. «Утяжелительница» невысушенного белья.
8. У Пушкина – царевна и богатыри, у Перро – Белоснежка и ...
9. Королева из романа Дюма.
10. Актер, прославившийся ролью Конферансье в кукольном «Необыкновенном концерте».

Ответы: 1. Длинще. 2. Ципток. 3. Осака. 4. Кайма. 5. Месяц. 6. Яство. 7. Пномы. 8. Влара. 9. Марго. 10. Гердт.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 28 МАРТА ПО 3 АПРЕЛЯ

Любите йогурт, мечтаете есть натуральный продукт, но постоянно покупать его слишком накладно?

Тогда начните делать йогурт дома. Это вполне посильная задача, даже если у вас нет специальной йогуртницы. Мы подскажем целых три способа, выбирайте самый удобный для вас. И получите натуральный йогурт без консервантов, красителей и других химических веществ.

Исходные ингредиенты

Для приготовления йогурта потребуется: литр натурального (или пастеризованного) молока. Стерилизованное или ультрапастеризованное и восстановленное не подойдет. Жирность можно выбирать любую, но чем она выше, тем йогурт будет вкуснее. Также понадобится 100 г закваски. В этом качестве подойдет покупной натуральный йогурт без добавок. В дальнейшем можно будет использовать собственный йогурт.

ЙОГУРТ без йогуртницы? Легко!

Если срок годности йогурта истек, знайте, что имеющиеся в нем бифидобактерии вовсе не умерли – они просто перешли на сторону зла.



Есть идея! Просто домашний сыр

А вы знаете, что без специального оборудования можно приготовить дома не только йогурт, но даже сыр? Для приготовления мягкого и нежного сыра со сливочным вкусом понадобится литр молока, 3 яйца, 200 мл сметаны и немного соли.

- 1 Нагреваем молоко до кипения и солим по вкусу.
- 2 Смешиваем яйца со сметаной и вливаем струйкой в молоко, одновременно помешивая. Доводим до кипения и варим 5-7 минут, пока не появятся крупные хлопья. Можно добавить зелень или любимые специи.
- 3 Дуршлаг застилаем двумя слоями марли и процеживаем массу. Затем заворачиваем массу в марлю, а сверху кладем блюдо и груз около 2 кг. Оставляем массу до остывания.
- 4 Сыр готов! Приятного аппетита!

Светлана СИДОРЧУК

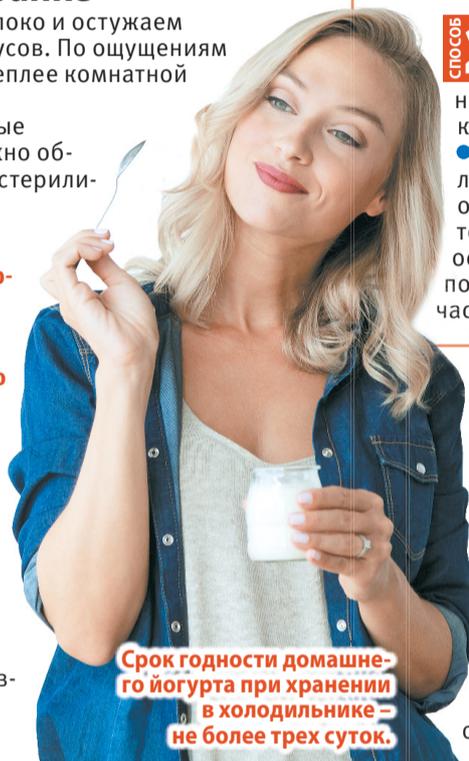
В стеклянной банке

- СПОСОБ 1**
- Кипятим молоко и остужаем до 38-40 градусов. По ощущениям это немного теплее комнатной температуры.
 - Посуду и используемые столовые приборы нужно обдать кипятком или простерилизовать.

СОВЕТ

Для приготовления йогурта можно взять как одну большую стеклянную емкость, так и несколько маленьких. Очень удобно использовать стеклянные баночки из-под детского пюре объемом около 200 мл.

- В остывшее молоко добавляем закваску, хорошо размешиваем и разливаем по баночкам. Затем хорошо укутываем их одеялом или пледом и оставляем на ночь в теплом месте.



Срок годности домашнего йогурта при хранении в холодильнике – не более трех суток.

В термосе

- СПОСОБ 2**
- Молоко также кипятим, остужаем до 40 градусов. Термос обдаем кипятком, сливаем воду и оставляем на пару минут, чтобы вышел пар. Затем накрываем крышкой.
 - Тщательно смешиваем половину стакана молока с закваской, а затем смесь добавляем в оставшееся молоко и перемешиваем. Осталось только залить получившуюся смесь в термос и оставить на 8 часов. Готовый йогурт разливаем по баночкам и убираем в холодильник еще на 8 часов.

В духовке

- СПОСОБ 3**
- Молоко кипятим и остужаем до 40 градусов. Йогурт разводим в половине стакана молока. Затем смесь выливаем в оставшееся молоко и перемешиваем.
 - Разливаем получившуюся смесь по стеклянным баночкам, плотно накрываем каждую фольгой. Ставим баночки в духовку и закрываем дверцу.
 - Ежечасно разогреваем духовку до 50 градусов и оставляем на 5-7 минут, выключаем. Повторяем так 6-8 раз. Получившийся йогурт отправляем на ночь в холодильник.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 28 МАРТА ПО 3 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

29 МАРТА
В 1873 году Л.Н. Толстой начал работу над романом «Анна Каренина».

1 АПРЕЛЯ
В 1938 году состоялась первая широкая презентация растворимого кофе.

2 АПРЕЛЯ
В 1912 году в печати впервые упомянуто слово «джаз».

3 АПРЕЛЯ
В 1973 инженер Мартин Купер совершил первый звонок по мобильному телефону.

31 МАРТА
В 1889 году в Париже состоялось торжественное открытие Эйфелевой башни.

3 АПРЕЛЯ
В 1966 году СССР был осуществлен запуск

первого искусственного спутника Луны.

1 АПРЕЛЯ
В 1938 году состоялась первая широкая презентация растворимого кофе.

2 АПРЕЛЯ
В 1995 году началось телевидение «Общественного российского телевидения».

2 АПРЕЛЯ
В 1833 году вышло в свет полное издание романа А.С. Пушкина «Евгений Онегин».

3 АПРЕЛЯ
В 1912 году в печати впервые упомянуто слово «джаз».

3 АПРЕЛЯ
В 1973 инженер Мартин Купер совершил первый звонок по мобильному телефону.

3 АПРЕЛЯ
В 1973 году был утвержден прямоугольный штрих-код (День рождения штрих-кода).

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

28 МАРТА. Александр, Леонид, Михаил.
29 МАРТА. Антон, Денис, Роман, Тимофей.
30 МАРТА. Алексей, Виктор, Макар, Павел.
31 МАРТА. Даниил, Кирилл, Наталья.
1 АПРЕЛЯ. Дарья, Дмитрий, Иван, Софья.
2 АПРЕЛЯ. Александра, Василий, Максим, Мария, Никита, Светлана, Сергей.
3 АПРЕЛЯ. Владимир, Кирилл, Татьяна, Яков.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

28 МАРТА ■ Всемирный день историка
29 МАРТА ■ День специалиста юридической службы в Вооруженных Силах РФ
■ День фортепиано
■ Международный день русалки
30 МАРТА ■ День войск ракетно-космической обороны (РКО) РФ ■ День ремесленника
■ День прогулки по парку
31 МАРТА ■ Международный день декольте
1 АПРЕЛЯ ■ День смеха
■ Международный день птиц
2 АПРЕЛЯ ■ Международный день детской книги
3 АПРЕЛЯ ■ День геолога ■ Международный день «Белых орхидей» ■ Всемирный день вечеринки

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Кириллов марток продерёт холодок

28 марта считалось Александровым днем. В этот день ждали прилета первых чаек – это предвещало хорошую погоду и скорое начало ледохода.

29 марта, на Саввин день, следили за погодой: ясная сулила теплую весну.

30 марта, в день Алексея Тёплого, было принято наблюдать за ручьями: если они были большие, то и половодье будет большим, вода широко разольется по лугам.

Про **31 марта**, день Кирилла – Дери полоза, поговаривали: «На Кириллов марток продерет холодок» (то есть нужно было опасаться весенних заморозков). Следили в этот день за цветами мать-и-мачехи: если они зацвели – конец

марта и начало апреля будут теплыми.

1 апреля называли днем Дарьи Грязной, поскольку снег начинал таять и появлялось много грязи на дворах и дорогах. Погода этого дня соответствовала погоде 1 октября.

2 апреля, в день Фотиньи Колодезницы, наблюдали за погодой: облака предвещали тепло и дожди, теплая погода днем и холодная ночью означала приближение погожих дней.

В день Кирилла Катанника, **3 апреля**, следили за деревьями. Если береза распускала листья до ольхи, то лето будет засушливое, а если после – то дождливое.



Рецепт салата из секретных ингредиентов: это что-то с чем-то.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

28 марта	Восход: 6 ч. 33 м. Заход: 19 ч. 33 м. Долгота дня: 13 ч. 00 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея
29 марта	Восход: 6 ч. 30 м. Заход: 19 ч. 36 м. Долгота дня: 13 ч. 06 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
30 марта	Восход: 6 ч. 27 м. Заход: 19 ч. 38 м. Долгота дня: 13 ч. 11 мин.	Убывающая Луна в знаке Рыб
31 марта	Восход: 6 ч. 24 м. Заход: 19 ч. 41 м. Долгота дня: 13 ч. 17 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
1 апреля	Восход: 6 ч. 21 м. Заход: 19 ч. 43 м. Долгота дня: 13 ч. 22 мин.	Новолуние, Луна в знаке Овна
2 апреля	Восход: 6 ч. 18 м. Заход: 19 ч. 46 м. Долгота дня: 13 ч. 28 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца
3 апреля	Восход: 6 ч. 15 м. Заход: 19 ч. 48 м. Долгота дня: 13 ч. 33 мин.	Растущая Луна в знаке Тельца

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77 e-mail: telek@kardos.ru
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 220 E-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н. Н.
Телефон рекламной службы: Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А. Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 237. E-mail: distrib@kardos.ru

№ 12 (208).
Дата подписания в печать: 23.00 час. 21.03.2022 г.
Дата производства: 22.03.2022 г.
Дата выхода в свет: 22.03.2022 г. Тираж 69 120 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44
Заказ ДБ-47/12. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 947 310 экз.
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар



Анапа 105,9 FM
Вышний Волочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

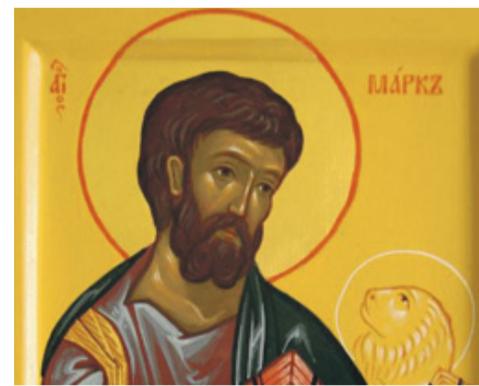
ДОСТУПНО
ОНЛАЙН
RADIOVERA.RU
VK, Odnoklassniki, Facebook, 12+
App Store, Google Play
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...верую, Господи! помоги моему неверию»

Один из народа сказал в ответ: Учитель! я привел к Тебе сына моего, одержимого духом немым: где ни схватывает его, повергает его на землю, и он испускает пену, и скрежещет зубами своими, и цепенеет. Говорил я ученикам Твоим, чтобы изгнали его, и они не могли. Отвечая ему, Иисус сказал: о, род неверный! доколе буду с вами? доколе буду терпеть вас? Приведите его ко Мне. И привели его к Нему. Как скоро бесноватый увидел Его, дух сотряс его; он упал на землю и валялся, испуская пену. И спросил Иисус отца его: как давно это сделалось с ним? Он сказал: с детства; и многократно дух бросал его и в огонь и в воду, чтобы погубить его; но, если что можешь, сжался над нами и помоги нам. Иисус сказал ему: если сколько-нибудь можешь веровать, все возможно верующему. И тотчас отец от-

рока воскликнул со слезами: верую, Господи! помоги моему неверию. Иисус, видя, что сбегается народ, запретил духу нечистому, сказав ему: дух немой и глухой! Я повелеваю тебе, выйди из него и впредь не входи в него. И, вскрикнув и сильно сотрясши его, вышел; и он сделался, как мертвый, так что многие говорили, что он умер. Но Иисус, взяв его за руку, поднял его; и он встал. И как вошел Иисус в дом, ученики Его спрашивали Его наедине: почему мы не могли изгнать его? И сказал им: сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста. Выйдя оттуда, проходили через Галилею; и Он не хотел, чтобы кто узнал. Ибо учил Своих учеников и говорил им, что Сын Человеческий предан будет в руки человеческие и убьют Его, и, по убиении, в третий день воскреснет.



Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 3 апреля, в воскресенье.



Комментирует епископ
Переславский и Угличский
Феохтист

Ученики Христа, как мы знаем, были способны на многое. Они не только проповедовали, но и совершали исцеления. Здесь же апостолы столкнулись с чем-то для себя новым и необычным: те методы исцеления, которые успешно работали ранее, вдруг оказались бесполезными. Их вопрос о том, почему они не смогли помочь мальчику, вполне закономерен. Но Христов ответ на этот вопрос очень странный: «сей род не может выйти иначе, как от молитвы и поста». В ответе мы видим указание на то, что бесы бывают разными и, как следствие,

избавление от них тоже подразумевает различие в методах.

Однако это не так важно. Значительно любопытнее другое: Господь говорит о молитве и посте как единственных средства изгнания злых духов, но при этом Сам Он помог мальчику без каких-либо описанных в Евангелии предварительных молитв и поста. Впрочем, понятно, что у Него, как у воплощенного Бога, не было необходимости в какой бы то ни было специальной подготовке для совершения исцелений. А вот у учеников такая необходимость была. Но почему именно молитва и пост? Почему не что-то иное?

Один из возможных ответов связан с теми событиями, которые непосредственно предшествовали встрече учеников с одержимым ребенком и его отцом. А события эти прекрасно известны любому христианину: незадолго до этой встречи было Преображение Господне. Апостолы были свидетелями необычайного, даже в рамках Евангелия, события.

Преображение поражает и возвышает, оно, если выражаться метафорически, отрывает от земли. Ученики действительно были потрясены... Но быть свидетелем Преображения еще не значит уподобиться Богу, уподобление Богу состоит не в переживании возвышенных состояний, а в крайнем смирении, ведь в первую очередь смирение, а не что-то иное явил нам воплощенный Бог.

Соответственно, путь уподобления Богу пролегает через то же самое – через крайнее смирение. А оно, в свою очередь, достигается лишь молитвой и постом, эти два средства приводят человека к богоподобному состоянию, и только тогда он, по милости Божией, становится способен совершать и те действия, который совершал Тот, «Кто будучи образом Божиим, не почитал хищением быть равным Богу; но уничижил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек; смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной» (Флп. 2:8-10).

Фото предоставлено радио «Вера»



ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ГОСТ 32609-2014 | ГОСТ Р 54611-2011

Утрата близкого человека может произойти внезапно. В состоянии глубокого эмоционального шока важно знать что делать если умер близкий человек. Задача «Городской Ритуальной Службы» — оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ (При подтверждении факта смерти экстренными службами.)

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ ДОМА

1. Позвоните по круглосуточному номеру телефона 8 (812) 500 35 34 и вызовите БЕСПЛАТНО сотрудника «Городской Ритуальной Службы», запишите Ф. И. О. и табельный номер сотрудника.
2. Подготовьте паспорт и медицинский полис покойного и свое удостоверение личности.
3. Проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника.
4. Заключите договор на услуги и получите официальное подтверждение оплаты или частичной оплаты.

ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ В БОЛЬНИЦЕ

1. По круглосуточному телефону 8 (812) 500 35 34 вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником проследуйте в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

ПОСОБИЯ НА ПОГРЕБЕНИЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

Размер федерального пособия на погребение с февраля 2022 года составляет **6 964,68 Р.** Вместо выплаты федерального пособия, родственники могут выбрать похороны на безвозмездной основе согласно гарантированному перечню услуг: услуги на сумму **12 353 Р** — при захоронении; **9 945 Р** — при кремации.

ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОСОБИЯ

Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность. Гербовое свидетельство о смерти. Справка о смерти.

ВАЖНО ЗНАТЬ

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ
В ЭКСТРЕННОЙ
СИТУАЦИИ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ:

8 (812) 500 35 34

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ
если умер близкий человек

НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ
для организации похорон

ЛЬГОТЫ И ПОСОБИЯ
положенные государством

SPBGORRITUAL.RU

официальный сайт городской ритуальной службы

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА» Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,
ИНН 7806591337, ОГРН 1217800145925 | РЕКЛАМА 18+



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

ЯИЧНАЯ СКОРЛУПА: УДОБНЫЙ ГОРШОК
Огурец пересадку не любит. Но если нужно, к примеру, собирать ранний урожай, тогда без рассады не обойтись. И как быть, как при пересадке в грунт не травмировать молодые растения? Выращивать рассаду в яичной скорлупе. Это и вам удобно, и огурцам полезно

ПОКУПКА САЖЕНЦЕВ: КАК ИЗБЕЖАТЬ ОБМАНА?

Весна – время покупки и посадки плодовых деревьев. И выбор огромен. Растения продают и на выставках, и в садовых центрах, и с машины у дорог. И как тут выбрать саженец, чтобы и прижился, и в дальнейшем только радовал? Поговорив с дачниками и питомниководами, у нас сложилось свое мнение на этот

счет. Поделитесь впечатлениями, предостережем садоводов от ошибок.

СОХРАНИМ РОЗЫ ИЗ КОРОБКИ

В конце зимы полки садовых магазинов начинают пестрить яркими коробками и упаковками цветов. Лилии, ирисы, лилейники, хосты и, конечно, королевы сада – розы!

Широкий ассортимент, лояльные цены и большая любовь к цветам не оставляет нам выбора, и мы обязательно что-нибудь покупаем. Казалось, уже нет места в цветнике, но вот та розочка очень красива и непременно нужна. Ну как без нее обойтись! Но, купив заветное растение и придя домой, многие теряются – а что делать с розами? Как сохранить до весны и где?

НОМЕР В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

12+ РЕКЛАМА

Приезжая на дачу, мы сразу же включаемся в работу по уходу за растениями, так что на ленивое ничегонеделанье времени практически не остаётся.

А так хочется просто понежиться на солнышке... Чтобы выкроить время для отдыха, избавьте себя от ухода за цветником! Заселите его многолетниками – долгожителями, которые будут расти на одном месте много лет, красиво выглядеть и не требовать ухода.



Крокусы

Луковичные первыми встречают нас на даче. Посаженные осенью, крокусы распускаются в марте, едва сойдет снег, и цветут до мая. Совет: крокусы, как и другие луковичные, лучше высаживать небольшими группками по всему саду под деревьями и кустарниками, а еще продублировать их в цветнике – тогда они будут выглядеть особенно эффектно!



Волжанка

Если вам нужно создать фон для цветника, отгородиться от соседей или просто занять уголок сада крупным декоративным растением, присмотритесь к волжанке. Это мощный раскидистый травянистый многолетник с большими перистыми листьями и огромными соцветиями-метелками. В высоту до 1,5-2 м, в ширину куртина занимает до 1 м. Вынесет все: морозы, тень и открытое солнце. Подкормите волжанку весной комплексным удобрением, и в июне на протяжении месяца она будет радовать вас мощным цветением. Когда волжанка отцветет, декоративность будет создавать ее крупные рассеченные листья. Осенью стебли волжанки срезают, оставляя пеньки высотой 5 см.

– Папа, а что это?
– Это удобрения для растений.
– Чтобы они были добрыми?

Бадан

Бадан – вечнозеленое (!) травянистое растение с крупными мясистыми листьями, собранными в розетку, выбрасывающее изящные цветоносы во время цветения. Осенью листья буреют, но смотрятся по-прежнему декоративно. Может долго расти на одном месте, не теряя формы. Переносит и тень, и солнце, но есть нюансы. На прямом солнце он, скорее всего, не зацветет, а в тени кустик будет слабым. Поэтому лучше выращивать бадан в полутени.



Хоста

Королева тени! Главное украшение хосты – ее крупные декоративные листья. Разместите несколько кустиков хост с различной окраской листьев в тенистом участке сада и наслаждайтесь великолепным ковром разных оттенков зеленого. Хоста быстро разрастается и с годами становится только декоративнее. Легко размножается делением куста, но можно вырастить ее и из семян.

Лук декоративный

Невероятные фиолетовые, белые или розовые шары с ранней весны и до поздней осени – за это любят декоративные луки.

Как и другие многолетники, декоративный лук не требует много времени и сил для ухода, не нуждается в частых поливах, но светолюбив (в тени может так и не зацвести). Отзывчив на подкормки и мульчирование.



Барвинок

Создает интересный зеленый ковер, украшенный некрупными цветками. Замаскирует голую землю вблизи деревьев, бордюров. Порадовать растение сможет вас не только своими декоративными характеристиками, но и тем, что очень активно вытесняет сорную траву. Но на клумбу барвинок стоит сажать с осторожностью: разрастаясь, он может вытеснить соседей.

6 Девичий виноград

Быстрорастущая декоративная лиана – любимец дизайнеров. Идеальна для вертикального озеленения. Крупные темно-зеленые листья осенью становятся бордовыми. При желании легко поддается формировке, а вообще, отлично растет и сама, без помощи хозяина.

Пион молочно-цветковый

Если вы поселите пион молочноцветковый на своей даче, он будет радовать вас цветением как минимум 50 лет. Цветок неприхотлив, но лучше всего чувствует себя на солнечных участках. Терпеливо переносит бесснежные зимы с перепадами температур, затяжные дожди и засуху. И все это при стабильном цветении! Пион декоративен, даже когда не цветет: его нарядная листва дополнит наряд вашего сада в любой сезон.



Люпин

В средней полосе люпин часто встречается как дикорастущая трава на лугах и вдоль дорог. Одиночный цветок похож на свечку, а большие группы выглядят очень нарядно. Люпины любят солнце, не любят известия в почве и плохо растут при избытке удобрений, при этом сами улучшают почву, обогащая ее накопленным в клубеньках азотом (люпин относится к семейству бобовых). Если посадить люпин в апреле-мае, то зацветет он в июне-июле, а если срезать отцветшие цветоносы – еще и в августе-сентябре. Люпин легко размножается самосевом, поэтому нужно вовремя срезать цветоносы. Делать это необходимо и по соображениям безопасности – семена содержат ядовитые вещества.



КАК САДОВОД САДОВОДУ

Вопрос «Белить или не белить?» относится к категории «вечных» вопросов дачника. Рассуждения в продолжение темы...

Для чего белить?

Раньше считалось, что побелка защищает деревья от насекомых и болезней. Современные агрономы уверены: такая защита – это миф!

Белить или не белить деревья весной?

А вот для защиты от морозобоин побелка необходима! Морозобоины – это трещины на коре, которые образуются в конце зимы – начале весны. На улице мороз, а весеннее солнышко сильно разогревает темную кору. Итог – кора лопается и появляются трещины. Светлые поверхности разогреваются

меньше темных, поэтому побелка стволов и скелетных деревьев в феврале-марте помогает решить вопрос.

Чем белить?

Традиционная известковая или меловая побелка быстро смывается. Краски, предназначенные для ремонтных ра-

бот, наносят вред деревьям. Отличное решение – специальная садовая краска, разработанная, чтобы не навредить дереву и долго сохранять свои качества. Другой удобный вариант – садовый бинт из нетканого материала (можно нарезать старый белый укрывной материал на полосы и обмотать ствол).



Валерия ПАШЕЧКИНА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вера нетерпеливо приотпывала ножкой, стоя у лифта. Офис, куда ей было нужно, находился на шестом этаже. Можно, конечно, и по лестнице добежать, но Вера сегодня в новых ботинках, а те оказались ужасно неудобными. Из-за густого утреннего тумана, который спустился утром на мерзлый город, следователь сегодня без машины. Побоялась даже крадучись передвигаться за рулем. Пришлось воспользоваться общественным транспортом, а вот теперь служебным автомобилем. Все это долго, утомляет и забирает кучу времени. Словом, женщина нервничала.

– Кофе? – встретила ее в приемной улыбая секретарша, стоило Вере, зацепившись каблучком, чуть не плашмя вывалиться из лифта.

– Ведро валерианки, если можно, – невесело пошутила она.

– Вы к Семёну Кузьмичу? – ничуть не смутилась секретарша, продолжая все так же широко и белозубо улыбаться.

Туманная история



– Да, передайте, что это следователь, – Вера постучала каблучком об пол, проверяя, цел ли он и сможет ли выдержать еще полдня сумасшедшей гонки по городу.

А его нет, он в больнице, – улыбка на лице секретарши была все так же широка и приветлива. – Утром он спешил в офис, узнав о том, что тот вскрыт, и на него напали.

Вера застонала и развернулась к злополучному лифту. Служебная машина укатила, придется брать такси.

В коридоре больницы, прислонившись спиной к крашеной стене, стояла и невидящим взглядом смотрела в окно уставшая потерянная женщина.

– Вы Мария? Мария Петровна? – Вера подошла к женщине и легонько тронула ее за плечо.

– Да, это я, – женщина нехотя вынырнула из своих больных мыслей и непонимающе посмотрела на Веру.

– Я следователь, – пояснила та.

– А... – протянула женщина. – Меня сегодня уже допрашивали. Но я ничего не смогла толкового сказать. Рано утром, когда мы еще спали, на мобильный Семёна поступил звонок. Это был Леонид, его помощник. Он сообщил, что офис вскрыли, все перевернули. Семёна быстро собрался и вызвал такси, а через полчаса мне сообщили, что он избит и его везут в больницу. Я приехала сюда, тут же был Леонид. Встрешенный, всклокоченный какой-то, нервный.

Неудивительно, – поочувствовала Вера. – Столько всего навалилось. Ему же теперь придется делами фирмы заниматься?

– Да, пожалуй, – пожал плечами женщина. – Лёня сейчас в полиции, дает показания. Он видел, как избивали моего мужа. В то время он уже был в офисе, приехал, узнав про ограбление. Говорит, услышал шум на улице у входа в здание, выглянул в окно

и увидел, как какие-то молодчики в спортивных костюмах напали на Семёна.

– А как сейчас ваш муж? – спросила Вера.

Спит. В себя пока не приходил, но врачи уверяют, что травма не опасна. Просто повезло... Если можно так сказать в данной ситуации.

– Можно? – Вера потянулась к ручке на двери палаты.

– Да, конечно, но в этом мало смысла.

Женщины вместе вошли в палату, где, ровно дыша, спал на больничной койке мужчина с перебинтованной головой. Жена подошла к нему,

взяла за руку, прижалась к ней губами. Вера заметила на руке след от часов.

– Украли? – кивнула она на руку.

Нет, – покачала головой женщина. – И часы, и золотая цепочка с крестиком – все на месте. Нет только портфеля. Что уж грабители хотели там найти, не знаю. Деньги? Документы? Так Семёна никогда не носил их с собой. Все важные бумаги у него дома, в сейфе. А деньги на карте, так карта на месте, в кармане пиджака, не нашли, наверно.

– А где, вы говорите, сейчас помощник Семёна Кузьмича? В отделении? Поеду-ка, послушаю, что он там поет. Если повезет, застану его на месте и прослежу, чтобы не выпускали. Надо кое-что проверить.

Любовь АНИНА



Почему у Веры возникли сомнения насчет показаний помощника Семёна Кузьмича?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 11: семья Кавериных так спешила обвинить Ромку в краже велосипеда, что даже сообщила следователю, будто мальчик для совершения преступления ночью вылез из окна собственной квартиры. А между тем, Вера обратила внимание, что окна в квартире Ромки и его мамы старенькие, деревянные, проклеены бумагой для сохранения тепла. Давно проклеены, бумага уже успела чуть пожелтеть. Плюс водоросли в аквариуме и цветы на окне тянутся к свету. Значит, давно стоят в таком положении, не один день. На Ромку, похоже, наговаривают.

Рис. Ирины Световой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ
МЕБЕЛЬ • ФАРФОР
БРОНЗУ • КАРТИНЫ
до 1917 года
дорого
8 (921) 590-63-21

КУПИМ
фарфор, мебель,
картины, часы,
серебро, значки,
фото, открытки,
ёлочные игрушки
948-23-83

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модели машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

СКУПКА КНИГ
Выезд по СПб и пригородам
от 100 экземпляров
ОПЛАТА СРАЗУ!
934-00-62

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

РАЗНОЕ

АО «Железнодорожная торговая компания» (АО «ЖТК») проводит открытый аукцион в электронной форме № 246 (далее – Аукцион) на право заключения договора аренды недвижимого имущества: части здания овощехранилища общей площадью 1 525,8 м², расположенного по адресу: Ленинградская обл., г. Выборг, ул. Маяковского, д. 2.

Начальная (минимальная) ставка постоянной части арендной платы за 1 м² в год без учета НДС частей объекта недвижимого имущества:
лот № 1 – 63,9 м², лот № 2 – 20,4 м², лот № 3 – 9,5 м², лот № 4 – 62,0 м² и лот № 5 – 16,8 м² – 1 631,09 руб.; лот № 6 – 313,7 м² – 1 855,11 руб.; лот № 7 – 8,4 м² и лот № 8 – 9,1 м² – 4 557,78 руб.; лот № 9 – 186,3 м² – 1 813,07 руб.; лот № 10 – 57,0 м² – 4 369,63 руб.
Срок аренды: 11 (одиннадцать) месяцев.

Дата проведения аукциона: 27 апреля 2022 года.
Дата окончания приема заявок: 22 апреля 2022 года.

Место и форма проведения Аукциона: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: <https://www.rts-tender.ru>. Внесение обеспечительного платежа: предусмотрено условиями Аукциона. Подробная информация на сайтах: <https://www.rts-tender.ru> и www.rwtk.ru (в разделе «Тендеры»).
Телефон организатора Аукциона: +7(812)436-81-72.

Санкт-Петербургский филиал АО «Железнодорожная торговая компания» проводит аукцион № 243 и публичное предложение № 245 по продаже объектов недвижимого имущества в Выборгском р-не Ленинградской области по адресам:
№ 243: здание магазина № 10 (77,9 кв.м) с земельным участком (216 кв.м) - пгт Советский, ул. Привокзальная, д. 14 – 170 566,33 руб. с НДС;
- здание магазина (81,6 кв.м) с земельным участком (176 кв.м) - п/ст Лужайка, д. 2а – 306 108 руб. с НДС;
№ 245: здание магазина № 27 (137,8 кв.м) с земельным участком (347 кв.м) - г. Высоцк, ул. Краснофлотская, д. 12 – 1 130 000 руб. с НДС.

Дата проведения аукциона и публичного предложения: 27 апреля 2022 года.
Дата окончания приема заявок: 22 апреля 2022 года.
Место и форма проведения: электронная торговая площадка «РТС-Тендер» на сайте: <https://www.rts-tender.ru>. Внесение обеспечительного платежа: предусмотрено условиями аукциона и публичного предложения.
Информация по объектам недвижимости, начальной стоимости указана на сайтах: <https://www.rts-tender.ru> и www.rwtk.ru (в разделе «Тендеры»).

ЗДОРОВЬЕ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ • ГОТОВЫЕ ОЧКИ
Бесплатные консультации и диагностика слуха
Заушные, внутриушные, карманные
Ремонт, элементы, питание, вкладыши
Пн-Пт: 10-17, Сб-Вс: выходной
934-22-12
Пушкин, Пушкинская ул., 19, 1 этаж
+7 (931) 320-17-43
СПБ, УЛ. ТИПАНОВА, 3
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

■ 8 (922) 519-00-36 Продажа сухих трав: венерин башмачок, боровая матка, манжетка, ярутка полевая, копытень, Петров крест, грушанка, багульник, синеголовка, лист земляники, исландский мох, чертополох, чага (гриб), корни сабельника, цикория, одуванчика, бальзам на травах и корнях. Лапти липовые. 427433, Удмуртия, г. Воткинск, ул. Орджоникидзе, д. 4, корп. 1, кв. 45, Пэлтроу Татьяна Анатольевна. Тел.: 8 (922) 519-00-36

КУПЛЮ

■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книжки. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ 996-55-66 Книжки, Зингер, картину, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат о среднем (полном) общем образовании № 10418001092277, выданный в 2017 г. ППКВК ФСБ России на имя Найдёнова Романа Игоревича, в связи с утерей считать недействительным.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчет

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

Акция! Скидки до 60% ко Дню Победы!



Представляем Вашему вниманию уникальные часы с изображением на циферблате Ордена Победы – высшей военной награды! Первым ее был удостоен великий полководец – Георгий Константинович Жуков!

- Гальваническое покрытие из золота 999 пробы
- Корпус из нержавеющей стали
- Минеральное стекло
- Большой циферблат в корпусе диаметром 4 см
- Удобный ремешок на любую руку
- Классическая застежка-пряжка



Памятные позолоченные наручные часы «Орден Победы»
Выполнены в классическом стиле с точным и долговечным механизмом. Благодаря удобному ремешку прекрасно сядут на любую руку. Памятные подарочные часы идеально подойдут тем, кто с трепетом относится к памяти о подвиге нашего народа!

Механизм: кварцевый с механической индикацией (батарея в комплекте). Материал: нерж. сталь с позолотой, минеральное стекло, эконожа. Длина с ремешком и замком: 26,5 см. Ширина ремешка: 20 мм. КНР.

скидка 50% Лот 150 4459

~~1990~~ **990** Р



ПОКРЫТИЕ
999
ЗОЛОТО

Подарочный набор туристических ножей «Великая Отечественная война 1941–1945»



На лезвиях каждого ножа, сделанного из высококачественной нержавеющей стали, выгравирована надпись: «Великая Отечественная война 1941-1945». Лезвия легко складываются и безопасно фиксируются специальным механизмом. На рукоятках ножей нанесены даты ВОВ 1941-1945. Рукоятка каждого ножа украшена уникальным изображением: Знамя победы над Рейхстагом, Орден Отечественной войны с Георгиевской лентой, Фрагмент плаката, посвященного морякам Балтийского флота.

В наборе: 3 ножа, 3 подарочных футляра. Размер ножей: общая длина – 16,5 см, длина клинка – 8 см. Размер футляра: 11x15x4 см. Материал ножей: нержавеющая сталь с покрытием. КНР.

скидка 40% Лот 149 5568

~~4990~~ **2990** Р

Позолоченная икона-медальон

Для вас – уникальные иконы-медальоны «НАШИ СВЯТЫЕ ПОКРОВИТЕЛИ». В ПОДАРОК к каждой – буклет с важной информацией об иконе!

Медальон: покрытие золотом 585 пробы, цветная эмаль, гравировка. Буклет: формат 14,8x21 см, 16 стр., цв. илл.

за 1 медальон скидка 60%

~~999~~ Р

399 Р

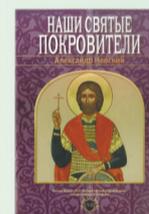


Александр Невский

Является покровителем русского воинства. Ему молятся о благополучии в стране, о мудром правлении и мире в Отечестве.

Размер: 4x2,4 см
Лот 150 3489

+ бархатный мешочек



ПОДАРОК

буклет



Богоматерь Владимирская

Икона Владимирской Богоматери не раз помогала православным людям. Она примиряет враждующих, дарует лад и согласие.

Размер медальона – диаметр 3 см.
Лот 149 6521

+ бархатный мешочек



ПОДАРОК

буклет



Складные увеличительные очки-лупа

Они пригодятся вам для чтения мелкого текста, похода по магазинам, шитья, мелкого ремонта. Не для постоянного ношения и корректировки зрения. Материал оправы и линз: пластик. Диоптрии: +2.5. Расстояние между дужками: 13,5 см. Размер: дужки – 13 см, линзы – 4,8x2,8 см. КНР.

Лот 124 9880

ВСЕГО **690** Р



Элементарное руководство «приручение» смартфона! Фото, видео, звонки по миру и др. Формат 130x205, переплет, 352 с., ч/б илл. 16+

Лот 137 6357

490 Р



Книга с крупным шрифтом и понятными инструкциями рекомендована для пожилых людей. Формат 165x215, обложка, 256 с., ч/б илл. 12+

Лот 120 4492

390 Р

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ:

8-800-250-21-76

код заказа: РМ-22-304-ПОБ

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 15.07.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода РМ-22-304-ПОБ. Реклама.