

ПОЛНАЯ И УДОБНАЯ ТВ-ПРОГРАММА

**№41
(362)**

ТВ-программа с 17 по 23 октября 2022 года

ТЕЛЕЛЕК

ЧЕРНОЗЕМЬЕ

36
КАНАЛОВ
ТВ

**АНГИНА:
КАК РАСПОЗНАТЬ
И ВЫЛЕЧИТЬ**

стр. 8

**ШАРФ
ИЛИ СНУД?
ВОТ В ЧЁМ
ВОПРОС!**

стр. 28

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ПОКРОВ
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 27

**ЛАЙФХАКИ
ОТ УСТАЛОСТИ
В БРАКЕ**

стр. 4

**УЖИН
СО СТРАНИЦ
ЛЮБИМЫХ
КНИГ**

стр. 25

**АЛЕКСАНДР
БЕЛЬКОВИЧ**

12+

**ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА МОИХ
ПУТЕШЕСТВИЙ – ЕДА**

стр. 2

Фото пресс-службы СТС

ISSN 2313-4933



9 772313 493770 22041

На СТС – новое кулинарное шоу – «100 мест, где поесть». Оно выходит по субботам, сразу после другого кулинарного бестселлера – «ПроСТО кухня».

И объединяет эти передачи не только тема еды, но и ведущий. Ресторатору Александру Бельковичу захотелось расширить границы своей телекухни, и он отправился по городам и весям в поисках вкусной еды, интересных местных продуктов и новых впечатлений. Впрочем, лучше узнать подробности у него самого.

Познавательно, весело, круто

– Александр, кажется, это ваша давняя мечта – в одном шоу объединить всё самое любимое – еду и путешествия?

– Да, моя вторая мечта, связанная с телевидением, осуществилась. (Улыбается.) Я всегда хотел быть полезным и открытым с точки зрения кулинарии. И я реализовался в этом благодаря шоу «ПроСТО кухня». Но у меня было также второе желание, связанное с хобби, – путешествиями. И главной причиной моих путешествий всегда была еда. (Улыбается.) Мне нравилось ходить на рынки, в магазины, искать новые «штучки», в общем, все, что связано с местной едой. И я давно начал подумывать о тревел-шоу. В итоге сам взялся за пилотную версию, показал продюсерам СТС, и все получилось, чему я очень рад.

– Как думаете, чем ваше тревел-шоу отличается от других?

– Это невероятно полезный проект, в котором мы показываем конкретные места, адреса, названия. У нас много локаций за выпуск. И все это не только познавательно, но и динамично, весело, круто. Плюс мы взяли большой формат, поэтому у нас в программе есть все и для всех: от простого народного фастфуда до какого-нибудь интересного ресторана с шефом, который выбирает для своего заведения лучшие местные продукты. Это может быть даже крутая забегаловка, куда все заходят за лучшей выпечкой, либо лучшая самса в городе или какой-нибудь «специалитет», например, в Казани колбаса казы на местном рынке. И все это мы, конечно, показываем, про это рассказываем, чтобы после просмотра проснулся бешеный аппетит и захотелось поехать в эти города. (Улыбается.)

Александр БЕЛЬКОВИЧ:

/// Главная причина путешествий – еда



Неожиданные открытия

– Расскажите, в каких городах и местах побывали впервые, а где много раз, но благодаря шоу открыли их для себя с новой стороны?

– Мы съездили пока в три города: Калининград, Казань и Самару. И знаете, в Калининграде я впервые. Всегда мечтал побывать там. Да и Казань, и Самару открыл для себя с новой стороны.

– Например?

– В Самаре я был в шоке от итальянца, который открыл ресторан, где используют итальянские деликатесы, сделанные в России. Готовят реально домашнюю пасту из итальянской муки. У меня теща живет в Италии, я много раз там был и знаю про итальянскую еду многое. Плюс работал с итальянскими шефами. Поэтому для меня стало неожиданностью, что я такое увидел в спальном районе в Самаре. Ну и рынок там невероятный. Помню отдел, где продают соленья, грибочки разные, арбуз соленый, грибы, вяленую рыбу. В общем, с ума можно сойти от такого количества вкусов и ароматов. (Улыбается.)

виноградные улитки. Помню, как спросил: «А где у вас тут виноград?» Оказывается, виноградные улитки никак не связаны с виноградом. (Смеется.)

Важно рассказать про лучшее

– Что в целом самое сложное, когда снимаешь кулинарное тревел-шоу? С какими трудностями столкнулись?

– Бывают такие моменты, когда место популярное, но те, кто там работают, не хотят, чтобы мы снимали их. Может, посмотрелись других шоу и боятся, что мы их покажем с плохой стороны. Но мы действительно не выискиваем минусы, просто хотим

В первом сезоне шоу Александр побывает в Калининградской области, Казани, Самаре, Мурманске, Нижнем Новгороде, Екатеринбурге, Владикавказе, Красноярске, Санкт-Петербурге и в нескольких городах Золотого кольца.

отметить это место, рассказать, почему его любят и туда ходят. Мы не ищем тараканов. (Улыбается.)

Иногда приходится делать это тайком. Честно говоря, такие съемки я не очень люблю, когда тебе не особо рады. Вроде пытаешься объяснить, но не всегда это помогает. Поэтому иногда заходишь с оператором и просто начинаешь есть, тихонько высказывая свое мнение на камеру.

Но я понимаю, что это тоже важная составляющая программы, ведь эти места знамениты, интересны, и я не могу мимо них пройти и не рассказать про это. Команда, к счастью, у нас смелая и дерзкая. И даже если это связано с риском, мы хотим рассказывать про лучшее в городе. (Улыбается.)

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Детали

Цель – не ругать, а хвалить

– Бывало ли такое, что перед съёмками думали про это место или блюдо одно, а потом на месте удивлялись?

– Важно, что мы действительно ходим в самые известные и популярные места. Нам все что-то рекомендуют. И мы понимаем, когда советуют одни и те же места, это стоит посещения. Поэтому чаще всего разочаровываться не приходится. Я прихожу и понимаю, что это место любимое, его за что-то ценят, и всегда что-то свое там нахожу. Наша программа не про то, что «я пришел и разочаровался», а про то, что «отметил сильные стороны и показал их широкой аудитории». (Улыбается.)



От выпечки до улиток

– А что посоветуете попробовать в Казани?

– Там тоже роскошный рынок, где есть творог из топленого молока, казы, это сало из коня, нежное, тающее во рту. Да и выпечка у них сумасшедшая!

– Одно из самых насыщенных путешествий случилось в Калининградской области. Чем вас удивил самый европейский регион?

– Прежде всего, это курортное настроение. Мы поехали в Зеленоградск, потом в Светлогорск, далее на Куршскую косу, где пляж, ветер, песок, Балтийское море. Я там и на серфинге катался! Полный восторг! Из еды запомнил

Александра Каштанова рассказала о «Веронике»

На канале Домашний завершили съёмки сериала «Вероника». По сюжету, Вероника возвращается в свой родной город, чтобы отомстить за смерть отца. Там Вероника встречает свою первую любовь – Павла, с которым дружила еще в детстве. Молодые люди понимают, что их чувства не угасли. Узнав, что в дом Карины требуется домработница, Вероника решает, что это шанс, и намеренно устраивается на работу в дом к мачехе. Вероника шаг за шагом приближается к реализации своего плана – вывести Карину на чистую воду и увидеть ее на скамье подсудимых. Кажется, что ничего не может помешать



возмездия Вероники, но на пути оказывается любовь... Главные роли в сериале исполнили Александра Каштанова и Иван Зайцев.

– Вероника – очень сложный персонаж с серьезной судьбой, – рассказывает о своей героине Александра Каштанова. – Со стороны кажется, что у нее все хорошо, она готовится к свадьбе, ведет собственный бизнес, но на самом деле это лишь отдушина. Встретив свою первую любовь, она понимает, что способна на это чувство. Но горечь и беда этой ситуации в том, что они не могут быть вместе.

Фото пресс-службы телеканала Домашний



Сериал «Ростов» станет зрелищней

Одна из самых ожидаемых премьер нового сезона на телеканале НТВ – второй сезон исторического детектива «Ростов» (производство KITSTUDIO (входит в ГПМ КИТ в составе АО «Газпром-Медиа Холдинг»). Напомним: история разворачивается в 20-х годах прошлого столетия в Ростове-на-Дону. Чтобы избавить город от опасной банды, власти пошли на риск и назначили на должность начальника отдела уголовного розыска бывшего вора-рецидивиста – Алексея Козырева (в этой роли – Артур Смольянинов).

Но главный враг Козырева – бывший белогвардейский офицер Ртищев (в исполнении Алексея Барабаша) – все еще жив.

– Во втором сезоне мы будем удивлять зрителей, – рассказывает режиссер картины Павел Дроздов. – В первую очередь сериал построен на игре актеров, тонком психологизме, но теперь мы добавили еще больше экшена: сцены на паровозах, пароходах, катерах.

Фото PR НТВ

«Ледниковый период» готовится к эфиру

На Первом канале уже совсем скоро стартует новый сезон популярного шоу «Ледниковый период». Как нам удалось узнать, в этот раз сезон будет называться «Снова вместе». В нем примут участие герои проектов различных сезонов на протяжении всех лет: от первого сезона 2006 года – до сезона, вышедшего в эфир в прошлом году. Все участники, по сложившейся традиции, делятся на две группы: одну тренирует Илья Авербух, а вторую – Александр Жулин.

Ведущей шоу, как и в прошлый раз, станет Аделина Сотникова. Среди участников – Дана Милохин, Евгения Медведева, Иван Колесников, Валерия Ланская и многие другие знаменитости.

Максим Лагашкин и Елена Лядова покажут «Неличную жизнь»

На телеканале ТНТ готовится к премьере сериал «Неличная жизнь» с Максимом Лагашкиным и Еленой Лядовой в главных ролях. Проект рассказывает историю обычной провинциальной семьи. Глава семейства вынужден на всем экономить. Эта история затрагивает тему имущественного неравенства и вечные семейные проблемы...

Также в сериале снимались Алексей Серебряков, Антон Филипенко, Любовь Толкалина и Таисия Вилкова. В режиссерское кресло сел Максим Пешков.

Фото телеканала ТНТ



Александр Акопов – новый ведущий программы «Сто к одному»

Во всеми любимой утренней программе «Сто к одному» на телеканале «Россия» теперь новый ведущий – Александр Акопов. Большинству телезрителей он известен как продюсер.

Именно благодаря ему на телеэкраны вышли такие популярные сериалы, как «Бригада», «Марш Турецкого», «Екатерина», «Моя прекрасная няня», «Бедная Настя», «Не родись красивой», «Татьянин день», «Елизавета» и многие другие. А еще Акопов является директором Института кино НИУ ВШЭ.

На протяжении 27 лет ведущим программы был Александр Гуревич. В программе двум командам необходимо отгадать самые популярные ответы жителей страны на самые разные вопросы. В 2002 году программа стала лауреатом премии ТЭФИ.

Фото телеканала «Россия»



«Великолепная пятёрка» отправляется в Красноярск

Пятый канал и кинокомпания «Трикс Медиа» начали съёмки выездных серий детектива «Великолепная пятёрка» в Красноярске. По сценарию, команда оперативников отправляется по приглашению в Сибирь и накануне возвращения в Северную столицу обнаруживает мертвым петербургского скалолаза-любителя. Местная полиция констатирует несчастный случай, но Ветров уверен, что мужчину кто-то убил. Великолепной пятёрке предстоит разобраться: это череда совпадений или хорошо продуманные преступления? А также команда подполковника Голованова будет участвовать в расследовании другого громкого преступления.

Съёмки детектива будут проходить в красивых локациях Красноярска. Почти весь город станет съёмочной площадкой. Также съёмки пройдут в заповеднике Красноярские Столбы. Запланировано много трюков и сцены на воде, где актерам на катерах придется участвовать в гонке за преступниками по Енисею. Задействованы многие местные достопримечательности, в том числе и пещеры, где будут сниматься сцены с перестрелками и захват бандитов.

КАЛЬЦИД СВОБОДА ДВИЖЕНИЙ

Питательный комплекс для укрепления костной ткани и иммунитета на основе яичной скорлупы

Содержит витамины С и Д₃
23 природных микроэлементов!
Доступная цена!



Приобретайте на OZON.RU* и в аптеках города

СОГР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • ООО «Интернет Решения», 123112, город Москва, Пресненская наб., д. 10, помещ. 1 эт 41 комн. 6

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

Если работа надоела

Надоевшая работа – это попытка... Рано или поздно отрицательные эмоции начнут перетекать в личную жизнь, что совсем уж нежелательно. Давайте разбираться, как этого избежать.



НАЙДИТЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ СТОРОНЫ

Не бывает работы, которая хороша или плоха во всем. Но некоторые замечают только негативные моменты, что в корне неправильно. Переключите свое внимание на позитив, и настроение сразу изменится.

РАБОТА КАК СОВОКУПНОСТЬ ДЕЛ

Согласитесь, что выполнение некоторых задач может быть не самым простым и приятным делом, но такие задачи не должны определять отношение к работе в целом.

СТАВЬТЕ РЕАЛЬНЫЕ ЦЕЛИ

Постановка слишком высоких (невыполнимых) целей не даст чувства удовлетворения, так как вы не сможете достигнуть хорошего результата, причем в обозначенный промежуток времени. Цели должны быть реальными, чтобы появлялось чувство удовлетворения от выполненной работы.

УЧИТЕСЬ ВСЕГДА

Чем больше времени и сил вы будете уделять саморазвитию, тем быстрее сможете достичь лучших результатов. А это определенно интереснее, чем ждать окончания рабочего дня, причем каждый день. Зачастую может показаться, что работа других лучше, легче, интереснее, чем ваша. Но это не так. Просто вы еще не сталкивались с их трудностями. Начните день с позитива, и у вас все обязательно получится!

В самом начале отношений супруги влюблены, счастливы и очень позитивно настроены друг к другу.

И очевидные недостатки партнера остаются пока как бы «за кадром». Но спустя некоторое время, когда эмоции утихают, а ясное сознание возвращается, вдруг оказывается, что недавно идеальный партнер совсем не идеален. Плюс семейные заботы, финансовые трудности, быт, утомительная работа – и в результате даже любящие люди могут устать от брака. К счастью, это не повод для развода. Но это повод поработать над отношениями.

Лайфхаки от усталости в браке



Признаки усталости в отношениях

- Встречи перестали вызывать чувство радости.
- Не хочется вместе проводить свободное время.
- Ссоры и выяснения отношений занимают весь досуг.
- Посещаю мысли: «А не ошибся/ошиблась ли я с выбором второй половинки?»
- Супруги начинают себя жалеть. Печально? Да, очень! А из-за чего все случается? Причин несколько.

Появился малыш

В паре часто возникают трудности эмоционального характера после этого счастливого события. Мужчина чувствует себя обделенным вниманием, заботой, а женщина вымотана физически из-за недосыпа и гормональной перестройки организма.

Как помочь себе? Жене не нужно героически справляться со всеми трудно-

стями в одиночку, пытаться тащить на себе заботы о ребенке, домашние хлопоты, уход за мужем. Часть забот можно поручить мужчине. А главе семейства нужно понимать, что ребенок не всегда будет требовать столько внимания. Спустя довольно непродолжительное время жена отдохнет и снова начнет посвящать время мужу. Ну а пока нужно ее поддержать и помочь.

Квартирный вопрос

Жизнь с родителями под одной крышей далеко не всем дается легко. А многим не дается вообще. Молодым приходится подстраиваться под требования старшего поколения, отсюда конфликты и усталость друг от друга. Особенно у того из супругов, на чьей родительской территории происходит конфликт.

Как помочь себе? В идеале – отделиться и жить отдельно (на съемной квартире, жилье, купленном в ипотеку). Если же такой возможности пока нет, важно четко разграничить сферы влияния в квартире и неукоснительно соблюдать договоренности, причем с обеих сторон.

Возрастные кризисы

Это касается обоих партнеров. Как у мужчины, так и у женщины начинается переоценка ценностей, подведение определенных итогов. Отличия, в основном, состоят в том, что мужчины подводят итоги, ориентируясь на финансовую сферу жизни, а у женщины чаще приоритетом выступает сфера семьи, определение собственной роли жены, матери.

К сожалению, не у всех и не всегда выполняются поставленные задачи, получается именно так, как они себе представляли...

Как помочь себе? Откровенно поговорить, обсудить состояние друг друга, возможные выходы из ситуации. В случае если напрямую договориться не удалось, есть смысл привлечь к переговорам профессионала – семейного психолога.

Конечно, причин может быть больше, ведь каждая пара уникальна. Но если супруги готовы приложить усилия и сохранить семью, все получится!

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кстати

Поможем себе сами

Первое дело в любом конфликте – откровенный разговор. Но одних слов мало. Нужно еще что-то делать – понемногу, день за днем. Из этих маленьких шажочков сложится путь к успеху.

БОЛЬШЕ ОБЩЕНИЯ

Многие пары в попытке реанимировать отношения отправляются в романтическое путешествие. К сожалению, это не всегда помогает. Часто такие поездки становятся лишь продолжением домашних ссор. Психологи советуют организовывать себе такие выходы в свет, где придется общаться с другими людьми: поездки на экскурсии, на мастер-классы и так далее.

БОЛЬШЕ НЕЖНОСТИ

Нежные слова, комплименты от души, ласковые прикосновения станут прекрасной альтернативой претензиям и взаимным оскорблениям.

БОЛЬШЕ ИНТИМА

Это важная часть отношений, и игнорировать ее нельзя. Причем необходимо делать это не для галочки, а с искренним желанием доставить друг другу удовольствие.

Изгиб банана жёлтый

Даже если очень постараться, вы не сможете найти ни одного банана без изгиба. Интересная форма связана с необычным процессом созревания плода, который на научном языке называется отрицательный геотропизм. Бутон с зачатками будущих бананчиков после цветения пробивается сквозь листья пальмы. Из-за веса он опускается и растет к земле. Но молодые плоды разворачиваются к солнцу и растут вверх. Именно это придает им такую необычную форму.



Трейлер наоборот

Все видели в кинотеатре перед сеансом рекламные ролики других фильмов. Они называются трейлерами. Вы не задумывались почему? Когда киноиндустрия только начала развиваться, их крутили после фильмов. Оттуда и пошло название: «трейлеры», или «прикрепленные сзади». Но очень быстро стало понятно, что после сеанса никому не хочется оставаться в зале и смотреть рекламу. В итоге трейлеры стали показывать до сеанса. А первоначальное название сохранилось.



Крепкие лапки

Многие знают, что морские выдры во сне держатся за лапки.

Эта милая особенность имеет невероятно важное практическое значение. Животные спят на спине, и во время своего отдыха у них нет возможности контролировать свои перемещения. Крепкая сцепка лапками позволяет им оставаться вместе и не уплыть на далекие расстояния друг от друга. Мамы-выдры чаще всего пользуются этим приемом, чтобы не потерять своих малышей.



Холостяцкие носки

В Германии существует необычная традиция. Если молодой человек до 25 лет, то в день рождения друзья украшают его дом или двор гирляндой из разноцветных носков. Считается, что чем длиннее гирлянда, тем лучше. Все это делается для того, чтобы напомнить имениннику, что четверть века уже позади, пора бы уже задуматься о будущем. А окружающим девушкам и женщинам – что здесь можно найти потенциального жениха.

Светлана СИДОРЧУК

ОТКРЫТИЕ, КОТОРОЕ ИЗМЕНИТ ВАШУ ЖИЗНЬ!

За год сесть в инвалидное кресло... Вы думаете, это невозможно? Увы, сегодня такое встречается всё чаще. Казалось, совсем недавно человек «бегал», а сейчас каждое движение даётся ему с трудом. И это не временное состояние, а диагноз, и имя ему – артроз. Что делать в такой ситуации? И есть ли шансы защитить себя от инвалидности? Не отчаивайтесь, ведь выход есть! Вы можете вернуть себе былую подвижность и про- длить жизнь на долгие годы.

На самом деле артроз начина- ет развиваться ещё в молодости. Когда, вставая со стула, Вы слы- шите звонкий хруст в коленях. Но с годами, помимо хруста, по- является тяжесть в ногах, уста- лость, отёки. А утром ноги болят так, что еле доходишь до кухни. И так изо дня в день. А всё почему? Да потому, что не бережем себя! В молодости носимся без оглядки, тяжести на себе таскаем! А потом пожинаем плоды, как говорится.

Причин для развития артроза множество. У кого-то травмы, у кого-то наследственность. Да ба- нальная простуда порой даёт ос- ложнения на суставы! Вот тут-то нас и ждёт мучения, боль и бес- конечные траты на лекарства. И это в лучшем случае... А в худшем – замена сустава на искусствен- ный или же инвалидное кресло. Но неужели это всё, что мы заслу- жили?

Как же не хочется быть обузой для родных! Но и оперироваться страшно, ведь не каждый сустав можно заменить, да и осложне- ния никто не отменял. И что тогда делать? Кажется, что выхода нет? Но не торопитесь делать вы- вод, Вы можете изменить свою жизнь уже сегодня!

ЛЕЧЬ ПОД НОЖ УСПЕЕШЬ ВСЕГДА

Эх, как вспомнишь, как было раньше... Даже в санаторий по путёвкам ездили, на процедуры ходили в поликлинику. И ведь помогал! А сейчас что? Санато- рий нынче только за деньги! А как было бы здорово, если бы можно было лечиться не выходя из дома! Но кто сказал, что так нельзя?

И в подтверждение этому – событие, которое произошло недавно. Ведь совсем недавно наши отечественные специ- алисты предложили ведущим российским учёным объединить свои силы и создать аппарат, ко- торый мог бы избавить от боли и устранить её причину. И учёные с радостью согласились!

Команде лучших специалистов удалось разработать уникальную технологию, по которой они со- здали невероятно эффективный медицинский аппарат. Аппарат, который стал настоящим проры- вом в области ультразвуковой ме- дицины. И сегодня это изобре- те-

ние способно не только избавить нас от боли, но и восстановить организм. А так как технология создания была отечественной и современной, то и имя аппарата звучит гордо и патриотично – АВРОРА! И наша АВРОРА – это настоящая революция в борьбе с изнуряющими болезнями!

Именно благодаря уникаль- ности своего действия АВРОРА бы- стро снимет боль, сократит сроки лечения и сможет заменить Вам привычные средства. А значит, защитит Вас не только от лекар- ственной зависимости, но и от опасных побочных действий. А главное, Вы сможете избежать операции по замене суставов. И уже сегодня благодаря АВРОРЕ Вы защитите себя и продлите свою жизнь на годы и даже десятиле- тия!

ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ УДОСТОЕНЫ НАГРАД

Помните фильм «Москва слезам не верит»? Это же легенда оте- чественного кинематографа! И ведь спустя годы фильм взял-таки Оскар. И так не только в кинема- тографии. В медицине анало- гично. Медицинским изделием становятся только достойные ап- параты, прошедшие массу провер- ок и клинических испытаний. И АВРОРА именно такой аппарат!

Клинические испытания АВРО- РЫ проходили в ведущих клини- ках России. И результат превзошёл все ожидания. Эффективность воздействия АВРОРЫ превысила 88 %, аппарат показал отличные обезболивающие и противовос- палительные свойства.

Сегодня АВРОРА завоевала ува- жение множества людей и по- лучила признание не только в России, но и за рубежом. Ведь эффективность этого аппарата ничем не уступает стационар- ному оборудованию. А его ком- пактность и простота управле- ния позволит лечиться людям, не имеющим специальной подго- товки. Это ли не счастье? Эффект от лечения АВРОРОЙ Вы почув- ствуете уже с первого примене- ния. А пройденный курс лечения позволит Вам забыть о боли на длительный период. Это именно то, что Вам нужно!

Тысячи людей, выбравших АВРОРУ, сумели остановить

разрушение своих суставов и воспалительный процесс в ор- ганизме. Смогли вернуться к активной жизни и при этом значительно сократить сроки лечения. И всё это только бла- годаря высокой эффективности аппарата. Но, всё-таки, в чём же его необычность? АВРОРА – это не просто ультразвуковой аппа- рат. Он полифакторный (имеет много факторов воздействия)! АВРОРА совмещает в себе ещё инфракрасную и красную фо- тотерапию. А это многократно повышает его эффективность и расширяет возможности.

Не так давно аппарат принял участие в масштабном Всерос- сийском конкурсе. Где за звание лучшего боролись десятки ты- сячи товаров. И как Вы думаете, кому досталась победа? Ну ко- нечно же нашей АВРОРЕ! АВРОРА стала Обладателем Платинового знака «Всероссийская марка (III тысячелетие). Знак качества XXI века». Это колоссальный успех, и это ещё не всё!

Также АВРОРА стала победите- лем ещё одного Всероссийского конкурса – «100 лучших товаров России». Именно поэтому АВРО- РА признана лучшей разработ- кой компании «Медприбор».

СУСТАВАМ БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО

Сегодня для того, чтобы оста- новить артроз, Вам достаточно начать пользоваться АВРОРОЙ. Возьмите аппарат в руки. Вклю- чите его, приложите на больное место. Уже с первых минут Вы почувствуете, как отступает боль. И это только начало! А стоит Вам нанести мазь или гель, Ваше вы- здоровление пойдёт куда бы- стрее! А всё почему? Да потому, что Вы получите настоящий ста- ционарный ультрафонофорез. За таким лечением люди к специ- алистам ходят, чтобы поскорее встать на ноги. А Вам не придёт- ся никуда ходить! Ведь обладате- лям АВРОРЫ квалифицирован- ное лечение доступно не выходя из дома!

В АВРОРЕ заложено всё, что необходимо для Вашего выздо- ровления. Ультразвук действует как микромассаж для тканей Вашего организма. Во время ле- чения АВРОРОЙ кровь буквально

забурлит по Вашим венам, а вме- сто ноющей боли Вы почувстуете тепло и расслабление. Спадёт отёк и пройдёт воспаление, и всё это благодаря противовоспали- тельному действию на Ваш орга- низм. Последствия полученных травм не будут напоминать Вам о себе, а инфракрасная и крас- ная фототерапия за счёт глубины своего воздействия значительно усилят лечебный эффект. Ведь недаром инфракрасное излу- чение считается неотъемлемой частью в лечении множества заболеваний. Оно проникает глубоко в клетки, исцеляя их на тех уровнях, куда лекарство не проникнет самостоятельно. Без- опасно, безболезненно, мощно и надёжно.

К тому же инфракрасное излу- чение служит отличной профилак- тикой онкологических заболева- ний. Вы будете не только лечить свои суставы, но и предупредите множество недугов, решая про- блему на корню. С АВРОРОЙ Ваш организм будет работать как часы и Ваша жизнь заиграет новыми красками!

НИКАКОГО РИСКА! ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ ИЛИ ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ!

БЕЗ ЗДОРОВЬЯ НИКУДА

Конечно, помимо суставов, у нас полно нажитых «болячек». И вы- ходят на поверхность они ближе к 50 годам. От горечи во рту по утрам до артритов. Если с артри- тами всё ясно, то «ком в горле» за- частую говорит нам о проблемах с желудочно-кишечным трактом (ЖКТ). И здесь не спешите хвататься за медикаменты! Дабы не навредить, возьмите АВРОРУ, нач- ните лечение...

Уже после первого примене- ния Вы ощутите положительный результат. Вы больше не будете съезживаться от боли во время за-втрака, обеда или ужина. Ведь еда

в организме начнёт усваиваться гораздо лучше. Ваше пищева- рение наладится, а тяжесть в желу- дке и дискомфорт покинут Вас на- всегда! Здорово, согласитесь?

А дело всё в том, что инфракрас- ный и красный свет не просто проникают глубоко в ткани. Они согревают их изнутри за счёт соз- дания аппаратом эндогенного (внутреннего) тепла. Таким обра- зом, приобретая АВРОРУ, Вы смо- жете вылечить не только суставы и ЖКТ. Ведь этому уникальному аппарату под силу лечение мно- жества заболеваний.

Это же настоящая находка! С АВ- РОРОЙ Вы можете стать здоровым уже сегодня. И Вы просто обязаны это сделать!

Шагните в здоровую жизнь уже сейчас! И всё, что для этого нужно, – заказать АВРОРУ и начать лече- ние! Не успеете оглянуться, как от боли не останется и следа. Былая активность и жизнерадостность вернутся к Вам! Вы избавитесь от множества заболеваний и при этом прилично сэкономите! Ведь цена АВРОРЫ демократична по сравнению с дорогостоящими препаратами, а пользоваться ей Вы будете долгие годы!

АВРОРА – это медицина ново- го, высокого уровня, доступная Вам уже сегодня. Ведь в этом ап- парате есть всё, что Вам нужно! А лечение с АВРОРОЙ просто и удобно для любого члена Вашей семьи! Заказывайте АВРОРУ и будьте здоровыми уже сегодня! Встречайте детей и внуков, с удо- вольствием ходите в магазин и с лёгкостью работайте на даче! За- будьте о своих болезнях и живите долгие и счастливые годы!

Внимание! Завод изготовил небольшую партию аппара- тов по социальной цене! Не откладываете свой заказ! С каждым днём аппаратов всё меньше!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «АВРОРА»

8-800-511-60-42

433507, г. Димитровград, а/я 476
в письме укажите ваш номер телефона
Также вы можете сделать заказ
на www.prodex.ru

Также вы можете сделать заказ
на apteka.ru



В конце июня в кинотеатрах стартовал новый проект ТНТ – комедийный художественный фильм «Развод».

Скоро его увидят и телезрители, которых с удовольствием приглашаем к экранам. Потому что картина, которую предстоит посмотреть, рассказывает про нашу жизнь, про то, как быстро мы принимаем решения, а потом за это расплачиваемся...

Так случилось и с главными героями этого фильма. Они быстро познакомились, влюбились с первого взгляда и быстро сыграли свадьбу. Вслед за бракосочетанием в ипотеку купили квартиру, сделали ремонт и... новость и развод отметили одновременно.

Все наступают на свои грабли

– Анна, поучительная получилась история. Играя главную героиню, какой вывод для себя сделали?

– Друзья, не торопитесь со свадьбой, а после свадьбы не торопитесь с разводом.

– Такие проекты, мне думается, должны убеждать людей от ошибок. Как вы считаете, есть люди, которые учатся на чужих примерах?

– Мне бы очень хотелось верить, что такие люди есть. Но, увы, чаще всего наблюдаю, как все наступают на свои грабли, и сама этим грешу (смеется).

– Что вам импонирует в вашей героине, а что раздражает?

– Илона умеет врать и хорошо шутить – две вещи, которые я делать не умею. И если первое для меня абсолютно неприемлемо, то второму пункту – юморить даже в трудных

Анна ГЛАУБЭ:

Я вырываю у жизни счастье



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я бы хотела пожелать читателям здоровья, как физического, так и ментального, чтобы не было причин для беспокойства, а любые невзгоды преодолевались с улыбкой и хорошим настроением. А чтобы жизнь была слаще, расскажу вам рецепт моих любимых миндальных печенек.

проектов, и начали мне сочувствовать, жалеть... Еще очень жду выхода исторического сериала «Безсоновъ». А пока эти проекты не вышли, снимаюсь в картине «Лихорадка» для телеканала «Россия».

«За всеми моими успехами – большой труд»

– Вы учились во ВГИКе у талантливого Всеволода Шиловского. Что самое главное преподнёс учитель?

– Что никогда нельзя останавливаться в развитии. Еще он научил меня дисциплине в работе – никаких опозданий, оправданий, всегда выученный текст, разобранная роль и хорошее настроение.

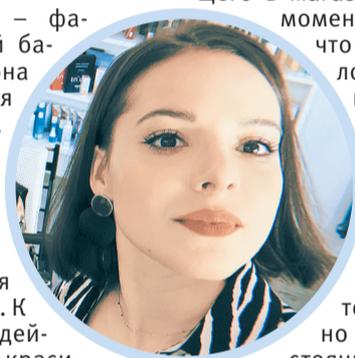
– Как считаете, ваша биография складывается удачно, по везению, или терний на пути хватает?

– Все очень относительно. Наверное, кому-то кажется, что я мегавдачливая. Но, к счастью или нет, я всю жизнь работаю и ра-

ботаю над собой, иногда даже кажется, что просто вырываю у жизни свое счастье. То есть не могу сказать, что у меня все легко, за всеми моими успехами – большой труд и работа над собой.

– Кстати, откуда у вас такая красивая фамилия?

– Глаубэ – фамилия моей бабушки, она переводится как «вера, доверие». Мне показалось, что это очень символическая фамилия для актрисы. К тому же она действительно красиво звучит.



«Дома у меня чисто и уютно»

– Прочитала в одном из интервью, что вы увлекаетесь психологией и неплохо шьёте, даже задумывались о производстве собственной одежды. Предпосылки к тому и другому, скажем так, увлечению – какие?

– Все началось с простого любопытства. Я больше люблю читать научно-популярную литературу, нежели художественную. Так

я увлеклась психологией. Это увлечение помогает мне теперь и в профессии: лучше понимаю мотивацию своих героев, ведь я – не они.

Что касается шитья – это больше предпринимательская жилка. Часто в моем воображении возникает рисунок того или иного костюма или платья. А поскольку частенько не могу найти ничего подходящего в магазинах, в эти моменты думаю, что проще было бы шить коллекцию под себя. Я люблю рисовать и делать все, что связано с мелкой моторикой. Одно время постоянно рисовала

картины по номерам, сейчас увлеклась нейрографией.

– Смею предположить, что вы и хозяйка хоть куда...

– Я все делаю сама – готовлю, стираю, убираю. Я фанат чистоты, поэтому дома у меня всегда уютно и чисто. Могу с уверенностью сказать: я отменная хозяйка. Признаюсь, что обожаю Рената Агзамова, пытаюсь повторять рецепты его тортов. Из разных блюд это получается у меня лучше всего. Так что осваиваю разные техники бисквитов и коржей.

Наталья АНОХИНА

РЕЦЕПТ ОТ ЗВЕЗДЫ

Миндальные шарики



– Для приготовления потребуются: 100 г миндальной муки (1 стакан), 2 столовые ложки пшеничной муки, 2 яйца, 2/3 стакана сахара, 50 г сахарной пудры, 5 г разрыхлителя, щепотка экстракта ванили (ванилин), щепотка соли.

В миску просеять миндальную муку, доба-

вить 2 столовые ложки пшеничной муки, соль, экстракт ванили (ванилин) и разрыхлитель, все смешать. Затем отделите желтки от белков. В другой миске замешайте желтки и сахар. Взбейте белки до белых пиков – на высоких оборотах миксера взбивать минут 7-10. Затем смешайте сухие ингредиенты (муку, соль и

т.п.) с желтками и сахаром, и после добавьте взбитые белки. Осторожно перемешайте пики с сухими ингредиентами до образования единой массы. Она должна быть липкой и воздушной. Из теста сделайте небольшие шарики. Запанируйте их в сахарной пудре или просто посыпьте пудрой. Запекайте печенье при 220 градусах в разогретой духовке в течение 10 минут. Приятного аппетита!



Кадр из фильма «Развод». Актрисы: Надежда Прашина, Анна Глаубэ, Алёна Савастова.

Осень для вас – повод погрузиться, похандрить, расклеиться?

Мы знаем, что сможет поднять настроение! Если вы недовольны своей фигурой, то уменьшение цифры на весах точно превратит плаксивые денечки в золотые. Давайте начнем?

ОСЕНЬ: минус килограммы, плюс позитив



Мнение специалиста

Цель – приятная усталость

Как настроить себя на осеннее похудение? Спросим у психолога Юлии Карпенко.

– Юлия, как заменить еду на другие радости жизни, желательно приводящие к похудению?

– Не то чтобы заменить, ведь от еды мы тоже получаем положительные эмоции. Лучше, так скажем, разбавлять. Можно написать список, от чего вы получаете радость. Важно учитывать, что просмотр передач, фильмов, чтение могут способствовать возбуждению аппетита. И нужно очень сильно увлечься, чтобы за этими занятиями что-нибудь не пожевать. Спорт, рисование, прогулки, общение и т.п. – любая активность, которая вызывает приятную усталость, приводит к похудению. Важно проанализировать, когда и в какое время мы перееедаем и какие продукты едим, и на это время оставлять другие виды деятельности. Ведь зачастую мы перееедаем, потому что нам не хватает серотонина, и мы компенсируем это переееданием. И важно быть честным с собой. Не пенять, например, на погоду, что дождь помешал пробежке, а брать ответственность на себя, не перекладывать на внешние обстоятельства.



Свежий воздух

Постарайтесь чаще бывать на свежем воздухе. Особенно в выходные дни. Двигаясь, вы получаете эндорфины и заодно расстаетесь с калориями. Стабилизируется нервная система. Укрепляется иммунитет. А еще плюс осенних прогулок в том, что прохладная погода задает организму тонус и усиливает противодействие стрессам. Ну а если еще и выдался ясный денек, вы зарядитесь от солнца витамином D, который помимо всего прочего подавляет накопление жировых клеток, повышает уровень серотонина и уменьшает чувство голода.

А если в будний день не получилось погулять, обязательно проветривайте комнаты. Свежий воздух в любом количестве всегда пойдет на пользу: улучшит самочувствие и добавит бодрости. А значит, и желания к движению, а не к сиделкам под пледом.



Наряд по погоде

Одевайтесь по погоде. Согласитесь, долгие прогулки не проблема, когда вам тепло. И наоборот, если вы замерзли, то серотонин во время прогулки точно не вырабатывается. Зато появится большое желание согреть себя едой (и вряд ли диетической!). Устраивайте походы в баню или сауну. При комплексном похудении они помогут быстрее прийти к цели: улучшат метаболизм, выведут шлаки, повысят тонус кожи. Да и разговор с подругами в бане добавит душевного тепла.

Яркие вкусы

Скучная овсяная каша? Добавьте кусочки свежего апельсина или замороженной клубники. Каша сразу же станет оптимистичнее и вкуснее. К тому же вкус можно каждый день менять, добавляя разные яркие ягоды и фрукты. И про зелень не забывайте! Она добавит аппетитности любому блюду. А к чаю вместо булочек организуйте смесь из сухофруктов (курага, чернослив, разноцветный изюм, дольки манго и т.д.), можно добавить и орешков. Такая смесь будет выглядеть ярче и разнообразнее, чем одинокая курага, хоть и солнечного цвета. Самое главное – не злоупотребляйте, ведь ваша цель – похудеть! Кстати, фрукты и орехи стимулируют выработку серотонина. А это прекрасный бонус в дождливую погоду.



Скорей бы зима! А то осенью как-то неприлично весну ждать.



Татьяна МИХАЛЁВА

ПОДРОБНОСТИ

Можно только удивляться, насколько кропотливую работу проделала Матушка-природа, наделив нас суставами! Именно благодаря им мы способны совершать сложные движения, именно они берут на себя максимум нагрузки во время ходьбы, бега, поднятия тяжестей. И именно они начинают разрушаться первыми, если в организме не хватает главного строительного материала – коллагена.

Зачем суставам колаген?

ХРЯЩИ ВАЖНЕЕ ВСЕГО

Все части сустава, подверженные максимальной нагрузке, снабжены хрящами. Их необычная структура, лишенная кровеносных сосудов, выступает в роли амортизатора и не дает разрушаться твердым костям. Поэтому так важно, чтобы хрящи получали свое-времен-

ное питание (те самые коллагены) и возможность обновляться.

БОЛЬШЕ РАЗНЫХ БЕЛКОВ

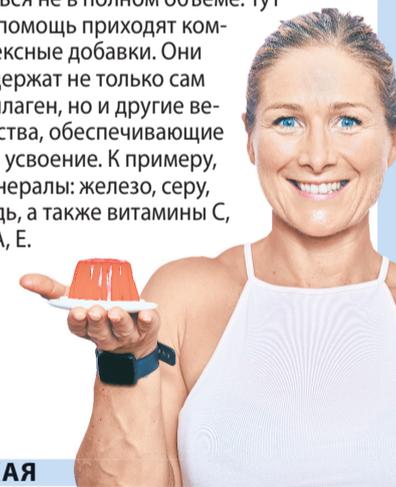
Белок коллаген попадает в наш организм с пищей, расщепляется на аминокислоты (основные среди которых глицин, пролин и лизин) и в таком виде усваивается. Говоря проще, с пищей мы получаем целый

блок важных веществ, который наш организм разбирает на «кирпичики» и вновь собирает из них нужные части клеток и межклеточного пространства. Проблема в том, что не каждый продукт питания содержит необходимые белки. Они могут поступить к нам из мяса, твердого сыра, морской рыбы, желатина.

ТРУДНОСТИ УСВОЕНИЯ

Впрочем, даже если с питанием все в порядке и организм получает достаточное количество белковой

пищи, аминокислоты могут усваиваться не в полном объеме. Тут на помощь приходят комплексные добавки. Они содержат не только сам коллаген, но и другие вещества, обеспечивающие его усвоение. К примеру, минералы: железо, серу, медь, а также витамины С, D, А, Е.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

СОПР № RU/77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена
Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ РАВИТЕСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Хотим познакомить вас с таким распространённым заболеванием, как ангина. Она опасна высоким риском возможных осложнений.

Именно поэтому ангину очень важно вовремя диагностировать и правильно лечить.

Что такое ангина

Ангиной называют острое инфекционное заболевание, поражающее небные миндалины (или гланды). Часто инфекция распространяется также на региональные лимфоузлы. Вызывают ангину болезнетворные микроорганизмы, в подавляющем большинстве случаев (до 85 %) – стрептококки. При неправильном лечении ангина может перейти в хроническую форму. Осложнения после ангины опасны.

Как происходит заражение

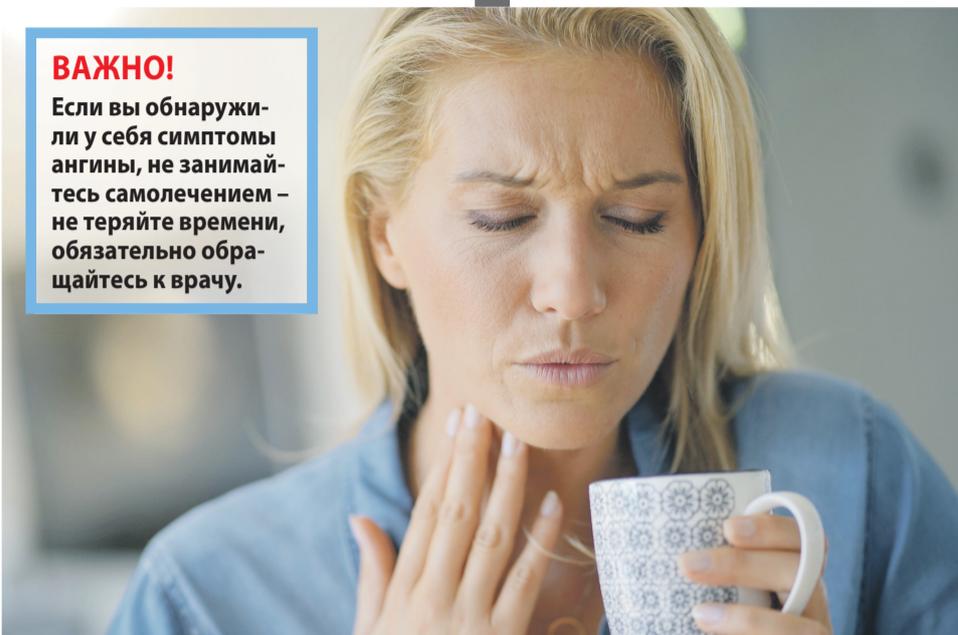
Возбудитель передается воздушно-капельным путем от человека к человеку – при чихании, кашле, громком разговоре и т.п. Причем источником инфекции не обязательно является уже больной человек, это может быть и бессимптомный носитель. Вероятность заражения увеличивается при длительном и тесном контакте, а также в условиях повышенной скученности (детсад, школа и т.п.).

Даже прямой контакт с возбудителем заболевания не всегда приводит к заражению – здоровый иммунитет способен

На приеме у врача:
– Мсье, мне очень не нравится ваш кашель.
– Не могу ничего поделать – другого нету.



ВАЖНО!
Если вы обнаружили у себя симптомы ангины, не занимайтесь самолечением – не теряйте времени, обязательно обратитесь к врачу.



Виды ангины

В зависимости от степени тяжести ангина бывает легкой степени тяжести, средней и тяжелой. По форме выделяют катаральную, фолликулярную, лакунарную, флегмозную, язвенно-некротическую, герпетическую ангины, также встречаются смешанные формы. Точно определить как форму, так и степень тяжести заболевания может только врач-специалист.

справиться с инфекцией. Однако риск заразиться существенно повышается,

если:

- снижен местный иммунитет (например, при хронических инфекциях верхних дыхательных путей);
- имеется врожденный или приобретенный иммунодефицит;
- в организме имеется критический недостаток витаминов (авитаминоз);
- нарушен полноценный рацион питания;
- имело место общее переохлаждение;

● уже имеются тяжелые хронические заболевания (сахарный диабет, злокачественные опухоли и т.д.).

Симптомы

Инкубационный период ангины очень мал – от 10 часов до трех суток с момента контакта. Заболевание проявляется внезапно: резко повышается температура (до 38 градусов и выше), появляется озноб, слабость, быстрая утомляемость, возможны головные и мышечные боли, снижение аппетита, нарушения функций ЖКТ.

Одновременно с повышением температуры те-

ла появляются ощущения саднения или першения в горле, боль при глотании. У взрослых нередко одновременно увеличиваются лимфоузлы, чаще в области нижней челюсти, что приводит к болезненным ощущениям при поворотах головы.

При некротической ангине возможно протекание заболевания с более выраженными симптомами, но без высокой температуры.

Как развивается заболевание

Попадая на миндалины и не получая адекватного иммунного отпора, болезнетворные микроорганизмы начинают активно размножаться.

Наш организм реагирует на агрессию инфекции бурным воспалительным процессом: слизистая оболочка миндалин отекает и приобретает нездоровый красный цвет. В отсутствие адекватного лечения скоро появляются гнойные выделения, которые заполняют лакуны миндалин.

Лечение и режим

Как диагностировать, так и лечить ангину должен только врач – отоларинголог или терапевт. Так как ангина очень заразна, больного необходимо изолировать на дому, а в случае тяжелой формы – в стационаре. В домашних условиях очень важно соблюдать противоэпидемический режим: помещение, в котором находится больной, необходимо часто проветривать и проводить в нем влажную уборку.

Избежать осложнений после ангины поможет только обращение к врачу при появлении первых симптомов и строгое соблюдение всех рекомендаций по лечению. Самолечение при ангине недопустимо ни в какой форме.

Режим больного ангиной – постельный. Рекомендована щадящая диета с высоким содержанием витаминов, а также обильное и частое питье – натуральные морсы, компоты, теплый чай.

Как не заболеть

Для укрепления иммунитета стоит уделить внимание общему укреплению организма. В частно-

Знай и помни! Возможные осложнения

Без адекватного и своевременного лечения ангина может перейти в хроническую форму или дать серьезные осложнения. Осложнения могут быть ранними или поздними.

К ранним осложнениям относятся:

- отек гортани;
- отит;
- синусит, фронтит, этмоидит;
- абсцессы различной степени тяжести;
- флегмона шеи.

Поздние осложнения могут возникнуть через 2-3 недели после выздоровления.

К ним относятся:

- миокардиты;
- реактивные артриты;
- гломерулонефрит;
- острая ревматическая лихорадка;
- сепсис, переходящий в септический шок.

сти – это и закаливание, зарядка, проветривание помещения, правильный режим. Хорошее действие все это оказывает в комплексе с приемом витаминов.

В местах большого скопления людей желательнее носить маску. И обязательно избегайте переохлаждения.

Светлана ИВАНОВА.
Редакция благодарит врача-инфекциониста **Елену Жучкову** за помощь в подготовке материала

ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
ДОМАШНИЙ ПОВАР
ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ на ПРАЗДНИК

НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 проверенных хозяйками рецептов в каждом номере
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве порций
- ✔ Советы по выбору и хранению продуктов
- ✔ Интересные истории создания блюд, ставшие легендами кулинарного творчества
- ✔ Варианты меню для праздников
- ✔ Советы по приготовлению блюд для детей

12+ РЕКЛАМА

НОМЕР УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON ozon.ru¹
WILDBERRIES wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование журнала: **ДОМАШНИЙ ПОВАР** спецвыпуск

¹ ООО «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, Пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² ООО «Вайлдберриз». 142181, МО, Г. Подольск, д. Коледино, Территория Индустриальный парк Коледино, д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

Жуткая пятница.
Невыносимая...

Наступившая после таких же невыносимых понедельника, вторника, среды и четверга. Мучительная октябрьская пятница, после таких же мучительных пятниц сентября и августа. Я с ненавистью посмотрела на экран рабочего компьютера и сморщилась, как от зубной боли. Какой смысл теперь вообще работать? Есть, пить, дышать?

«Принимаю ваше предложение»

«Народ, есть желающие в воскресенье побродить со мной по лесу с корзинками или просто налегке?» Я набрала это сообщение в рабочей почте и разослала всем коллегам, ни на что особенно не надеясь. На выходные у всех давно свои планы, да и близких приятелей, а тем более друзей у меня в коллективе за пять лет работы так и не появилось. Но чувство одиночества заставляет нас порой творить совершенно странные вещи. И полетел мой крик о помощи, облаченный в безобидное предложение прогуляться среди елок, по оптоволоконным венам со скоростью все нарастающей в моей душе тоски. До конца дня я пыталась сосредоточиться на своих проектах. Двигать в дизайн-программе мебель из одной виртуальной комнаты в другую, переносить межкомнатные перегородки, менять коммуникационные разводки, но выходила неизменно какая-то дичь. Ни один здравомыслящий человек за такой проект ни копейки не заплатит. Я бы точно не заплатила.

– Хм, любопытно.

Я вздрогнула, услышав над ухом баритональный раскат чьей-то сдержанной радости.

«Мы там, где должны быть»

“
Любовь столь всеильна,
что перерождает и нас самих.
Фёдор Достоевский



– Холодильник в ванной – это как минимум оригинально. Мне нравится.

Я обернулась и наткнулась на веселый взгляд карих омутов. Незнакомых, между прочим. Или?.. Нет, кажется, я уже сталкивалась в коридоре с этими усами и удивленно вздернутыми бровями на улыбчивом лице.

– Иван, – ничуть не умерил моего любопытства случайный зритель моих дизайнерских изысков. – Сотрудник отдела веб-разработок, – еще шире улыбнулся мне мужчина. – Решил принять ваше предложение оздоровиться, дыша лесным духом. Может, еще и грибов наберем, а? Как думаете?

Будь что будет

Утром в воскресенье я собралась в лес, судорожно пихая в корзинку перочинный ножик, бутылку воды, кулек с бутербродами и отварными яйцами, свои страхи и трево-

ги. Последние в корзинку не помещались, пришлось позволить им терзать мое сердце и дальше.

И зачем я только все это затеяла? В лес, с чужим мужиком, на его машине... А вдруг он какой-нибудь ненормальный? Ну, жила себе тихонечко, страдала после развода, ненавидела жизнь, никого не трогала. Нет, дернуло меня написать это дурацкое сообщение. И дернуло же кого-то на него ответить!

– Ульяна, здравствуйте. Вы готовы? Я внизу, у подъезда, жду.

Я отключила минуту назад воззавший ко мне мобильник и, глубоко вдохнув, выбежала из квартиры и понеслась вниз.

– Кажется, дождь собирается, – непростительно радостно сообщила я, открыв дверь кроссовера, за рулем которого сидел Иван, – может, отложим поездку до следующих выходных?

– Я плащи взял, – оптимистично заявил Иван,

глянув на посеревшее небо, – и резиновые сапоги. Вздохнув, я забралась на пассажирское сиденье – будь что будет.

«Вы меня спасли»

– Ого, целая корзина боровиков, – присвистнул Иван, когда мы, обходя опушку с обеих сторон, встретились на ее окраине у поваленной березы. – А у меня одни свинушки и пара подберезовиков. Вы отличный грибник, Ульяна, – искренне похвалил меня мужчина и, вытерев влажный от пота лоб рукавом, уселся на березу.

– Меня бывший муж учил грибы собирать, – улыбнулась я. – И рыбу ловить, и на ягоды охотиться, – я тоже присела на поваленную березу, достала из рюкзака бутерброды, один протянула Ивану. – Я же городская до мозга костей. Грибы до замужества только в супермаркете и видела.

– Вы в разводе? – сочувственно спросил Иван, взял бутерброд, откусил большой ломоть.

– Да, уже четыре месяца. Муж... Ну, понимаете, он встретил другую женщину, – я, сама того не желая, всхлинула, подняла вверх голову, чтобы непрошенные слезы вкатились обратно. В груди привычно закололо, в носу защипало.

Иван молча выудил из своего рюкзака термос. Отвинтил крышку-кружку, налил в нее горячий напиток. Запахи хвои, мха, осени смешались с уютным ароматом кофе. Я потянулась за кружкой, вцепилась в ее горячие бока, втянула носом успокаивающий аромат.

– Ему просто нечего было больше вам дать, – ободряюще улыбнулся мне Иван. – Отпустите его. Там, где он сейчас, он нужнее.

– А я? – грустно посмотрела я на мужчину.

– А вы здесь, со мной, и это тоже правильно. Месяц назад в автокатастрофе погиб мой старший брат. Я думал, свихнусь. А тут ваше письмо. Вы меня спасли, честное слово. Значит все так, как должно быть.

Грибные гены

– А я говорю, со сметаной вкуснее, – отняла я у мужа деревянную ложку и сама начала перемешивать грибное жаркое.

– Лучка жареного сюда и маслица подсолнечного, самое то будет, – не унимался Ванька. – И вообще, ты беременная, тебе грибы нельзя.

– Почему это? – уперла я руки в боки. – Ложечку с картошкой вполне можно.

– А мне грибы можно, мам? – на кухню влетел пятилетний Борька. – Я тоже хочу витамины.

Мы с Иваном переглянулись.

– Что скажете, матушка? – деланно строго посмотрел на меня муж. – Отпрыск ваш, кажется, унаследовал ваши грибные гены.

– Я и ягодные унаследовал, – обрадовался Борька. – Мы с мамой сегодня бруснику перебирали. Мама сказала, будет варенье. Так что у меня еще и варенные гены имеются. И пельменные тоже, и жаренокартофельные.

Мы ужинали и шутили. Я смотрела на своих мужчин – взрослого, слегка взъерошенного и уставшего после рабочего дня, и маленького – в смешных веснушках и с чуть оттопыренными ушками, и млела от счастья. Все так как надо, все на месте, там, где и должны быть. А главное, с теми, с кем должны быть.

Как здорово, что я тогда решилась написать то сообщение. И как здорово, что Иван на него откликнулся.

УЛЬЯНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4		7		1				2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2	3		5		6		
7		8		3				9
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

8	6	7	1	4	2	3	5	9
5	1	3	7	6	9	4	8	2
2	9	4	8	5	3	7	1	6
6	3	9	5	2	1	8	4	7
7	5	8	6	3	4	2	9	1
4	2	1	9	7	8	5	6	3
3	7	6	4	9	5	1	2	8
9	8	5	2	1	7	6	3	4
1	4	2	3	8	6	9	7	5
3	4	7	9	2	8	5	6	1
9	6	2	5	3	1	4	7	8
1	5	8	6	4	7	3	9	2
5	1	6	7	9	8	3	2	4
4	3	8	1	6	7	9	5	2
7	6	2	9	5	3	8	4	1
1	5	9	8	4	2	7	6	3
3	4	1	5	7	9	2	8	6
9	2	7	6	8	4	1	3	5
6	8	5	2	3	1	4	9	7

1 ★★★★★

		7	1	4			5		
	1					4	8	2	
2	9			5					
	3	9	5	2	1				
		8				2			
			9	7	8	5	6		
					9			2	8
9	8	5					3		
	4			8	6	9			

2 ★★★★★

3		7	9			5		
9			5		1	4		8
	5					9	2	
2						1	7	
		9	7	1	4	2		
7	4						9	
8	2						3	
4		6	1	3			5	
		3			6	9		4

3 ★★★★★

			3		5	6	1	9
				1	6	5		8
5	6		9	8				
4	8		6	7	9	5		
			9		3			
	5	9	8	4		7		3
			5	7		2		6
9		7	6	8				
6	8	5	2		1			

ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ТРИГГЕР». (16+)
- 22.40 «Большая игра». (16+)
- 23.40 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

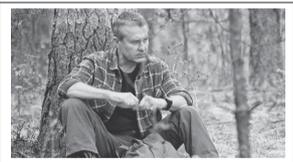
РОССИЯ 1



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
- Великая Отечественная война. В Москве орудует банда «Мёртвая голова», которая нападает только на бандитов и оставляет на месте преступлений рисунки с портретами жертв.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР: НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». (16+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- Встретившись с Карапетяном, Лихач просит разрешения неофициально продолжить расследование связей Кувалдина со Свиридовым...
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 01.50 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

СТС



12.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.20 «Рождественские истории». (6+)
- 06.35 «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)
- 07.00 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
- 08.35 «100 мест, где поесть». (16+)
- 09.35 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)
- 12.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
- 14.35 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 20.00 «ВАРКРАФТ». (16+)
- 22.20 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
- 00.35 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.25 «ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 02.55 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

ТНТ



20.00 «НИНА». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 09.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 10.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 17.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 20.00 «НИНА». (16+)
- Нина узнает о том, что Костя с Алиной снова вместе, и подает на развод и снова отправляется на поиски работы. Тем временем Костя всячески пытается вернуть Алину к жизни.
- 21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.00 «ТРОЕ В ОДНОМ ОТЕЛЕ». (18+)
- 00.40 «Импровизация». (16+)
- 03.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.45 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)

- 06.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 12. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)
- 22.30 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «МЕЖДУ НАМИ ГОРЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- | ПЯТНИЦА | ЧЕ! | ОТР |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Черный список. (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.00 Кондитер. (16+) 07.50 «КОМИССАР РЕКС». (18+) 09.50 На ножах. (16+) 12.00 Четыре дачи. (16+) 13.40 На ножах. (16+) 19.00 Битва шефов. (16+) 23.10 Гастротур. (16+) 00.10 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (18+) 02.10 Пятница News. (16+) 02.40 Кондитер. (16+) 03.50 Пятница News. (16+) 04.20 Черный список. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Улётное видео. (16+) 12.00 Охотники. (16+) 14.00 Решала. (16+) 15.00 Заступницы. (16+) 17.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00 «Утро вместе». (12+) 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+) 11.30 «Новости Совета Федерации». (12+) 11.45 «РЕБРО АДАМА». (16+) 15.10 23.15 «АННА ГЕРМАН». (12+) 16.05 00.15 «История советского плаката». (12+) 16.45 «Большая страна: территория тайн». (12+) 17.00 «Формула здоровья». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 21.00 «АРТИСТКА». (12+) 22.40 «Очень личное». (12+) 01.00 «Вспомнить всё». (12+) |
| Ю | МИР | ПОБЕДА |
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 «Папа попал». (16+) 07.55 «Супербабушка». (16+) 09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) Главная героиня сериала Ася на работе успешный доктор, а дома - счастливая жена и мать. Но в один день все рухнет! 11.00 «Дом-2. Lite». (16+) 12.55 «Супермама». (16+) 15.05 «Чудо из ада». (12+) 18.00 «Непильный вопрос». (16+) 19.00 «Чудо из ада». (12+) 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+) 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+) 01.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+) 03.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00, 10.20 «МЕЧ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.05 Мировое соглашение. (16+) 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.50 Слабое звено. (12+) 21.40 Осторожно, вирус! (12+) 22.35 Шоу «Назад в будущее». (16+) 23.30 «ГАИШНИКИ-2». (16+) 02.10 «АНТОН ИВАНОВИЧ СЕРДИТСЯ». (0+) 03.30 «РАЗВОД». (16+) 04.55 Наше кино. История большой любви. (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 04.20 «Путь к Победе» (16+) 05.20 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+) 07.30 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+) Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2013 г. В ролях: Александр Домогаров, Екатерина Вилкова, Михаил Пореченков, Павел Трубинер, Адам Булгучев 14.40 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+) В ролях: Алексей Бардуков, Евгений Цыганов, Ярослав Леонов Гордый рассказ сына про покоренные отцом вершины, про его красные горы. 23.59 «Путь к Победе» (16+) 01.00 «ЗОЯ». (16+) 02.30 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+) |

ДЕТСКИЕ

- | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+) 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь!». (6+) 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+) 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь!». (6+) 07.55 «Город героев: Новая история». (6+) 08.20 «Утиньи истории». (6+) 08.55 «Пёс Пэт». (6+) 09.00 Доброе утро с Микки. (0+) 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+) 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.40 «Финес и Ферб». (6+) 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+) 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 19.10 «Призрак и Молли МакГи». (6+) 19.30 «Мулан». (0+) История об девушке Мулан. Для китайского народа наступили тяжёлые времена: на страну напало племя гуннов. Переодевшись в мужскую одежду, Мулан присоединилась к другим воинам... 21.05 «Гравити Фолз». (12+) 23.00 «Человек-Паук». (12+) 23.55 «Амфибия». (12+) 02.05 «Город героев: Новая история». (6+) 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+) | <ul style="list-style-type: none"> 05.00 Ранние пташки. (0+) 06.55 «Жужжалка». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Жужжалка». (0+) 07.35 «Ну, погоди! Каникулы». (0+) 09.30 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+) 10.45 «Лабораторию. Маленькие исследователи». (0+) 11.05 «Монсики». (0+) 11.45 «Буба». (6+) 12.40 «Петроникс». (0+) 13.05 «Дикие скричеры!» (6+) 14.00 «Навигатор. Новости». (0+) 14.10 «Три кота». (0+) 17.00 «Суперкрылья. Подзарядка». (0+) 17.30 «Чуч-Мяуч». (0+) Девочка Маруся и волшебный кот Мяуч живут в городской многоэтажке, рядом с которой соседствует небольшой частный домик - магазин диких животных Эммы Карловны. 20.05 «Героички». (0+) 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 20.45 «Лунтик». (0+) 22.30 «Инфинити Надо». (6+) 22.55 «Скай Бластерс». (6+) 23.10 «Союзмультфильм» представляет: «Необычный друг». (0+) 23.25 «Стойкий оловянный солдатик». (0+) 23.45 «Волшебный клад». (0+) 00.05 «Ежик должен быть колючим?» (0+) 00.15 «Панда и Крош». (0+) 02.15 «Еда на ура!» (0+) 02.35 «Три кота». (0+) 04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+) |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- | 365 ДНЕЙ ТВ | VIASAT HISTORY | ДОКТОР |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 00.00 Час истины. (12+) 00.50, 05.50 Великие изобретатели. (12+) 01.20, 05.20 Рождённые в СССР... (6+) 01.45 Россия глазами иностранцев. (12+) 02.30 Революция 1917 года. (12+) 03.00, 07.40 История одной фотографии. (6+) 03.15, 06.20 Историада. (12+) 04.10, 07.15 Монастырские стены. (6+) 04.35 Всемирное наследие. (12+) 08.00 «ЕРМАК». (12+) 10.15 Их называли русскими. (12+) 11.00 «ЧКАЛОВ». (16+) 12.00, 13.40 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+) 15.30 Лектор Персармии. (12+) 16.00 История образования в России. (12+) 16.10 Историкограф. (12+) 16.55 Первая мировая. (12+) 17.50 Семь дней истории. (12+) 18.00 Россия. Связь времен: Контрреформы. (12+) 18.35, 19.15 Освободители. (12+) 20.00 Гвардии Камчатка. (12+) 20.50 Жена Рубенса и черное золото. (12+) 21.50 Мурильо. Радость барокко. (12+) 22.50 Не квартира - музей: Мемориальная мастерская Тараса Григорьевича Шевченко. (12+) 23.00 Французский гений. Крепости Вобана. (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.10, 06.50, 07.35 Музейные тайны. (12+) 08.15, 09.05 Перл-Харбор. (16+) 10.05, 11.00 Вена: империя, династия и мечта. (12+) 11.50, 12.45 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+) 13.35 Карты убийства: Убийства в Шепердс Буш. (16+) 14.25 Карты убийства: Джек Потрошитель - часть 1. (16+) 15.10, 16.00 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+) 16.50 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+) 17.45 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+) 18.40 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджес. (12+) 19.30 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+) 20.30 Карты убийства: Джек Потрошитель - часть 2. (16+) 21.15 Карты убийства: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+) 22.05 Уполномоченный по секретному оружию. (12+) 23.00 Критская операция: Вторжение. (12+) 23.55, 00.45 Генрих VIII (12+) 01.35, 02.30 Вена: империя, династия и мечта. (12+) 03.25, 04.10 Карты убийства. (16+) 05.00 Музейные тайны. (12+) | <ul style="list-style-type: none"> 06.00, 11.55, 18.15, 00.05 О самом главном. Снижение либидо. (12+) 06.50 На приёме у психолога. (12+) 07.20 Психология. (12+) 07.50 Это лечится. Шизофрения. (12+) 08.15, 13.50, 01.00, 05.15 Шифры нашего тела. Печень. (12+) 09.05 О самом главном. Проблемы с памятью. (12+) 10.00 Еда здорового человека. Мёд. (12+) 10.30 Еда здорового человека. Яблоки. (12+) 11.00 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+) 12.55 Есть! Ольга Ямщикова. (12+) 13.20 Медицина будущего. Ревматология. (12+) 14.40 О самом главном. Ушиб сердца. (12+) 15.35 На приёме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+) 16.05 Медицинский репортёр. Правда о жире. Часть вторая. (12+) 16.30 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+) 19.10, 01.40, 04.25 Теледоктор. (12+) 20.10, 02.35 Большой скачок. (12+) 20.40, 03.00 Большой скачок. Витамины D. (12+) 21.05 О самом главном. Куринные яйца. (12+) 22.00 Правда о сахаре (12+) 23.05, 23.35, 03.30, 03.55 Большой скачок. (12+) |

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



21.15 «Сати.
Нескучная классика...»

- 06.30 07.00 07.30 08.40 10.00
15.00 19.30 23.50 Ново-
сти культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Невский ковчег»
- 07.35 Черные дыры. Белые
пятна
- 08.15 02.30 «Роман в камне»
- 08.45 23.40 Цвет времени
- 08.55 16.30 «ТАЙНИК У
КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.40 ХХ век
- 12.10 «Рядом с медведями»
- 13.10 Линия жизни
- 14.00 «Дороги старых масте-
ров»
- 14.15 «Что ты сделал для
Родины?»
- 15.05 Новости. АРТ
- 15.20 «Агора»
- 17.35 Дмитрию Хворостов-
скому посвящается...
- 18.25 «Императрицы»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Российская государ-
ственная библиотека»
- 21.15 «Сати. Нескучная клас-
сика...»
- 22.00 «СПРУТ-4»

ТВЦ



15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ
ПРИЗВАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.20 «Большое кино». (12+)
- 08.55 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)
- 10.50 «Петровка, 38». (16+)
- 11.00 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
- 16.55 «Марк Рудинштейн. Король компромата». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 Спецрепортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Карибский узел» (12+)
- 01.25 «90-е». (16+)

ТВ-3



19.30 «ГРИММ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Вернувшиеся. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
- 23.15 «ДОМ ДОРАМ: ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+)
- История отношений русалки Шим Чон и юного красавца Хо Джун Дже. Джун Дже впервые встречает Шим Чон при очень необычных обстоятельствах на отдыхе в Испании и, чтобы завладеть её бесценным жадеитовым браслетом, решается обмануть невинную русалку.
- 01.30 «КАСЛ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



14.45 «ПЕРЕПУТАННЫЕ». (16+)

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.55 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.55 Тест на отцовство. (16+)
- 12.05 «Понять. Простить». (16+)
- 13.10 22.05 «Порча». (16+)
- 13.40 «Знахарка». (16+)
- 14.15 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 «ПЕРЕПУТАННЫЕ». (16+)
- 19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)
- 23.10 «Знахарка». (16+)
- 23.45 «Верну любимого». (16+)
- 00.15 «Понять. Простить». (16+)
- 01.10 Тест на отцовство. (16+)
- 02.50 Давай разведёмся! (16+)
- 03.40 «Не отрекаются любя». (16+)
- 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Ивестия». (16+)
- 05.25 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
- 09.00 «Ивестия». (16+)
- 09.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)
- 13.00 «Ивестия». (16+)
- 13.25 18.00 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
- 17.30 «Ивестия». (16+)
- 20.00 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Ивестия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 13.20 15.05 03.25 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 00.45 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 «Марафон». (12+)
- 12.00 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 13.15 17.45 «Интервью» (12+)
- 13.30 03.30 «Просто жизнь». (12+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
- 14.30 «День вместе». (12+)
- 15.00 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ». (12+)
- 16.30 «ОТ НЕАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
- 17.30 03.15 «Собрание сочинений». (12+)
- 18.00 «Территория успеха». (12+)
- 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
- 18.45 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
- 22.00 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 22.45 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
- 06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00
- 10.00 12.55 14.50 Новости
- 10.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 Спортивный дайджест. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.20 04.05 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)
- 13.50 03.05 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (0+)
- 14.55 Смешанные единоборства. (16+)
- 15.55 «Громко»
- 16.55 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Авангард» (Омск). Фонбет Чемпионат КХЛ
- 19.15 Хоккей. «Динамо» (Москва) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ
- 21.45 Все на Матч!
- 22.40 Тотальный футбол. (12+)
- 23.10 Самбо. чемпионат мира. (0+)
- 01.00 Баскетбол. ЦСКА - МБА (Москва). Единая лига ВТБ. (0+)
- 06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00
- 10.00 13.00 15.55 Новости
- 10.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 11.50 23.05 Пляжный футбол. Московский международный кубок. (0+)
- 13.05 17.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (0+)
- 14.50 02.20 «Первые леди». (6+)
- 15.15 15.35 19.35 01.10 Спецрепортаж. (12+)
- 16.00 01.30 Неделя КХЛ. (12+)
- 16.55 02.45 «Сердца чемпионов». (6+)
- 19.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ
- 21.50 «Есть тема!» (16+)
- 00.15 «Громко». (12+)
- 03.10 «Рождённые побеждать». (6+)
- 04.00 Борьба. Международный турнир. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ МУЗ-ТВ
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 07.30 Топ чарт. (16+)
- 08.00 10 самых! (16+)
- 08.30 PRO-новости. (16+)
- 09.00 TikTok чарт. (16+)
- 10.00 Ну что ж ты старая така? (16+)
- 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Прогноз по году. (16+)
- 13.00 Золотая дюжина. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.30 Лига клипов. (16+)
- 16.00 Top15 Like FM. (16+)
- 17.00 Ждите ответа. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 20.00 Хит-сториз». (16+)
- 20.30 Топ-30. (16+)
- 22.40 PRO-новости. (16+)
- 23.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000 TV1000
- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.20 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА 3 ДНЯ». (16+)
- 08.00 «Мадагаскар». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-1». (12+)
- 11.20 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-2». (12+)
- 13.15 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
- 15.20 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «РОБИН ГУД». (16+)
- США, 2010 г.
- 21.25 «ТРОЯ». (16+)
- 00.15 «ПОМПЕИ». (12+)
- 01.50 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА 3 ДНЯ». (16+)
- 03.25 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
- 05.30 «Фиксики». (6+)
- 06.30 «Пин-код». (6+)
- 07.20 «Три кота». (6+)
- 08.05 «МИФЫ». (16+)
- 09.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
- 12.00 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
- 13.45 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)
- 15.20 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
- 17.05, 18.00 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
- 19.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
- 20.55 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
- 22.50 «ДЖЕНТЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 00.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 02.05 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 03.40 «НА ОСТРИЕ». (12+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 09.15 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 10.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 12.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 13.50 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 15.15 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
- 01.35 «ОДЕССА». (18+)
- 03.40 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
- 05.20 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
- 05.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2003 г.
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
- Сериал. Драма, детектив, Россия, 2001 г. В ролях: Юрий Степанов, Роман Мадьянов, Валерий Афанасьев
- 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.15 Суббота news 2022. (16+)
- 23.30, 00.20 Богиня шопинга. (16+)
- 01.20, 02.10 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 03.00 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (16+)
- США, 2004 г.
- 04.45, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.50 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- СПАС СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Лица Церкви. (6+)
- 05.25 Расскази мнэ о Боге. (16+)
- 07.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Завет. (6+)
- 11.35 Знак равенства. (16+)
- 11.50 Расскази мнэ о Боге. (6+)
- 12.20 Двенадцать. (12+)
- 12.55 Александрова дорога. (6+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Дионисий. Путь художника. (0+)
- 15.40 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)
- 17.00 «РОСА». (0+)
- О деревенских школьничках-следопытах, занявшихся восстановлением памяти о героическом прошлом своих односельчан в годы Великой Отечественной войны.
- 18.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 23.15 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.15 Святитель Макарий Московский. Цикл: День Ангела. (0+)
- 00.45 Завет Патриарха. (0+)
- 01.00 Завет. (6+)
- 02.00 Щипков. (12+)
- 02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- Православный календарь
- 17 октября
- Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1. Сщмч. Иерофея, еп. Афинского.
- Обретение мощей свт. Гурия, архиеп. Казанского, и Варсонофия, еп. Тверского. Собор Казанских святых. Мчч. Гаия, Фавста, Евсевия и Херимона. Сщмч. Петра Капitolийского. Мцц. Домнины и дщери ее Виринеи (Вероники) и Проскудии (Просдоки). Мчч. Давикта (Адавкта) и дщери его Каллифени. Прп. Павла Преподобного. Прп. Аммона. Блгв. кн. Владимира Ярославича Новгородского, чудотворца. Прп. Еллады и Онисима Печерских. Прп. Аммона, затворника Печерского. Св. прав. Стефана Щилянвича (Серб.). Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмчч. Николая, Михаила, Иакова и Тихона пресвитеров, прмч. Василия. Св. Хионии исп.
- Поста нет.
- Чудная любовь Божия к человеку познается, когда бывает он в состоянии разрушающих надежд его. Здесь Бог силу Свою показывает во спасении его. Прп. Исаак Сирий Ниневийский

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ТРИГГЕР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
- Трое бандитов совершают очередное убийство. Один из участников банды вскоре присылает весточку Ефимычу и предлагает ему встретиться с глазу на глаз. Сазонов почувствует ловушку, он считает, что в одиночку идти опасно.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР: НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». (16+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- Новое звание и назначение не радуют Сотникова из-за известия, что Кувалдина отпустили...
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.20 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 01.45 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

СТС



08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)

- 06.25 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 09.05 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.40 Форт Боярд. (16+)
- 12.30 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ». (12+)
- Типичный американский подросток из пригорода Марти МакФлай заброшен в 1955 год на машине времени, изобретённой его другом, чокнутым гением Эмметом Брауном. Чтобы вернуться назад в будущее, Марти должен удостовериться в том, что его родители познакомятся и полюбят друг друга.
- 15.00 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 18.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 22.00 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
- 00.00 «ЧЁРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 01.40 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)

СТС



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 09.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 10.00 «УНИВЕР». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 17.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 20.00 «НИНА». (16+)
- Нина второй день лежит в депрессии и только звонок Кости поднимает ее с кровати. Костя предлагает Нине встретиться. Михалыч, Алекс и дети отправляются с Ниной в торговый центр и готовят ее к свиданию.
- 21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.00 «ВОЙНА НЕВЕСТ». (16+)
- 00.45 «Импровизация». (16+)
- 03.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.50 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



20.00 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (12+)

- 06.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (12+)
- 22.35 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 00.30 «КАВАЛЕРИЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 Черный список. (16+) «Черный список» - это проверка качества сервиса и услуг специалистов и компаний в разных сферах.
- 05.20 Пятница News. (16+)
- 05.50 Кондитер. (16+)
- 08.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.20 На ножах. (16+)
- 12.20 Битва шефов. (16+)
- 19.00 Мистер X. (16+)
- 23.10 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)
- 01.00 Пятница News. (16+)
- 01.30 Кондитер. (16+)
- 03.40 Пятница News. (16+)
- 04.10 Черный список. (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 Охотники. (16+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 15.00 Заступники. (16+)
- 17.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 11.25 «АРТИСТКА». (12+)
- 15.10 23.15 «АННА ГЕРМАН». (12+)
- 16.00 00.30 «Николай Пржевальский». (12+)
- 17.00 «Такие разные». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «ПОВОРОТ». (12+)
- 00.15 «Хроники общественного быта». (6+)
- 01.30 ОТРАЖЕНИЕ. Главное. (12+)
- 04.05 «Потомки». (12+)
- 04.35 «Большая страна». (12+)
- 04.20 «Путь к Победе» (16+)
- 05.20 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 07.10 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
- 1924 год. Молодому чекисту Михаилу Останину удается раздобыть сверхважную информацию: через два месяца на территории СССР начнется вторжение белоэмигрантских войск, подготовленное британской разведкой. Ударят в одно время в нескольких местах - в Средней Азии, Бессарабии, Прибалтике...
- 18.10 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «КЛЯТВА». (12+)
- 03.00 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
- Ю**
- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 08.05 «Супербабушка». (16+)
- 09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.55 «Супермама». (16+)
- 15.05 «Няня особого назначения». (16+)
- 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- Вы будете закрывать глаза, но вряд ли захотите переключить телевизор. Этот проект - горькое лекарство для тех, кто оставляет свое здоровье на потом.
- 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 03.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- МИР**
- 05.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 05.35, 10.10 «МЕЧ». (16+)
- Сериал. Россия, 2009 г.
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.40 Осторожно, вирус! (12+)
- 22.35 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.30 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
- 02.10 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (0+)
- 03.40 «РАЗВОД». (16+)
- ПОБЕДА**

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.10 «Призрак и Молли МакГи». (6+)
- 19.30 «Мулан-2». (0+)
- На этот раз отважной китайской вительнице предстоит самая ответственная миссия в жизни. Это... свадьба!
- 21.05 «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 23.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Малышарики идут в детский сад». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
- 08.35 «ДиноСити». (0+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
- 11.05 «Монсики». (0+)
- 11.40 «Буба». (6+)
- 12.40 «Петроникс». (0+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и много другое!
- 14.10 «Барбоскины». (0+)
- 17.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 17.30 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 20.05 «Геройчики». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лунтики». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Скай Блэстерс». (6+)
- 23.10 «Золушка». (0+)
- 23.30 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». (0+)
- 23.40 «Сказка о рыбаке и рыбке». (0+)
- 00.15 «Панда и Крош». (0+)
- 02.15 «Еда на ура!» (0+)
- 02.35 «Три кота». (0+)
- 04.30 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 00.00 Час истины. (12+)
- 00.50, 05.55 Великие изобретатели. (12+)
- 01.20, 05.25 Рождённые в СССР... (6+)
- 01.50, 04.40 Всемирное наследие. (12+)
- 02.35 Революция 1917 года. (12+)
- 03.05, 07.45 История одной фотографии. (6+)
- 03.20, 06.20 Историада. (12+)
- 04.10, 07.15 Монастырские стены. (6+)
- 08.00, 09.40 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
- 11.30 Лектор Персармии. (12+)
- 12.00, 12.40 Освободители. (12+)
- 13.25 Россия. Связь времен. (12+)
- 13.55 Список Киселева. Никогда больше. (12+)
- 14.55 Не квартира - музей. (12+)
- 15.10 Без срока давности. (12+)
- 16.00 История образования в России. (12+)
- 16.10 Историкограф. (12+)
- 16.55 Первая мировая (12+)
- 17.50 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 Гвардии Камчатка. (12+)
- 18.50 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
- 19.45 Обыкновенная история. (6+)
- 20.00, 20.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 20.45 Гарибальди. Борец за свободу (16+)
- 21.40 Россия научная. (12+)
- 22.00, 23.05 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.25, 07.05 Музейные тайны. (12+)
- 07.50 Уполномоченный по секретному оружию. (12+)
- 08.45 Критская операция: Вторжение. (12+)
- 09.40, 10.35 Древние конструкторы. (12+)
- 11.30 Греческие острова: одиссея с Беттанн Хьюджес. (12+)
- 12.25 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
- 13.20, 14.10 Карты убийства. (16+)
- 14.55 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)
- 15.45 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
- 16.45 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)
- 17.40 Древние конструкторы: Возведение суперзамка. (12+)
- 18.35 19.30 Древние небеса. (12+)
- 20.30 Карты убийства: Синяя борода. (16+)
- 21.15 Карты убийства: Солюменский отравитель. (16+)
- 22.05 Критская операция: Эвакуация. (12+)
- 23.05 Критская операция: Оккупация. (12+)
- 00.00 Генрих VIII. (12+)
- 00.50 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
- 01.50, 02.45 Древние конструкторы. (12+)
- 03.40, 04.25 Карты убийства. (16+)
- 05.15 Музейные тайны. (12+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 11.55, 18.15, 00.05 О самом главном. Климакс у мужчин. (12+)
- 06.55 Есты! (12+)
- 07.25 Медицина будущего. Ревматология. (12+)
- 07.50, 13.55 Эпоха антибиотиков. (12+)
- 08.45 О самом главном. Ушиб сердца. (12+)
- 09.40 На приёме у психолога Колмановского. (12+)
- 10.10 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
- 12.55 Теледоктор. (12+)
- 14.45 Скажите, доктор! Гепатит С. (12+)
- 15.15 О самом главном. Курные яйца. (12+)
- 16.10 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)
- 16.40 Большой скачок. Витамин D. (12+)
- 17.10 Правда о сахаре (12+)
- 19.10 На приёме у косметолога. Тело, как конструктор. (12+)
- 19.40, 01.30 Метод исследования. (12+)
- 20.10 Это лечится. Диабет. (12+)
- 20.35 Клинический случай. (12+)
- 21.05 О самом главном. Полипы кишечника. (12+)
- 22.00 Правда об углеводах. (12+)
- 23.05 Это лечится. Шизофрения. (12+)
- 23.35 Клинический случай. Единственная Надежда. (12+)
- 01.05 Скажите, доктор! Детские болезни глаз. (12+)
- 02.00 Профилактика до 10.00

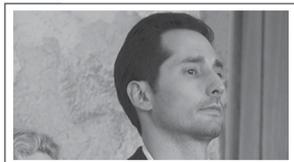
РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



06.35
«Пешком...»

06.30 07.00 07.30 08.40
10.00 15.00 19.30 23.50
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 Легенды мирового кино
07.05 18.25 00.55 «Императрицы Рима»
08.45 14.50 Цвет времени
08.55 16.30 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.10 XX век
12.00 «Три тайны адвоката Плевако»
12.30 «Игра в бисер»
13.10 22.00 «СПРУТ-4»
15.05 Новости. Книжки
15.20 «Передвижники»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
17.35 Дмитрию Хворостовскому посвящается...
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 Искусственный отбор
21.15 «Белая студия»
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

ТВЦ



15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)
10.40 «Конечная остановка. Как умирали советские актёры». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
11.50 «АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
16.55 «Михаил Круг. Шансонье в законе». (16+)
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Клуб первых жён». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Их разлучит только смерть». (12+)
01.25 «90-е». (16+)

ТВ-3



21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+)
09.30 17.20 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.25 Гадалка. (16+)
16.45 Секреты. (16+)
19.30 «ГРИММ». (16+)
21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
23.15 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (16+)
Карл Аллен - нелюдимый человек, живущий однообразной жизнью и отвечающий «нет» на все просьбы и предложения окружающих. Однажды Карл встречает старого друга, который рассказывает о том, как искромётно он проводит время, и рекомендует сходить на семинар под названием «Всегда говори «да».
01.15 «300 СПАРТАНЦЕВ». (18+)
03.00 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.55 Давай разведёмся! (16+)
09.55 Тест на отцовство. (16+)
12.05 «Понять. Простить». (16+)
13.10 22.05 «Порча». (16+)
13.40 «Знахарка». (16+)
14.15 «Верну любимого». (16+)
14.45 «ПЕРЕПУТАННЫЕ». (16+)
19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)
23.10 «Знахарка». (16+)
23.45 «Верну любимого». (16+)
00.15 «Понять. Простить». (16+)
01.10 Тест на отцовство. (16+)
02.50 Давай разведёмся! (16+)
03.40 «Не отрекаются любя». (16+)
05.20 «б кадров». (16+)
05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ». (16+)
08.35 09.25 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
10.55 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (12+)
13.00 «Известия». (16+)
13.25 18.00 «ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
19.55 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 13.20 15.05 03.25 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
19.40 «Улика из прошлого». (16+)
22.55 «Между тем». (12+)
00.45 «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ». (12+)
12.00 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.15 22.30 «Полицейский вестник». (12+)
12.30 04.30 «Точка.ру». (12+)
13.00 16.30 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 01.00 03.00 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 01.30 «От 7 до 17». (12+)
20.30 00.30 03.30 «Футбол губернии». (12+)
22.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ». (16+)
Есть много женщин, которые смогли сделать прекрасную карьеру, но при этом в личной жизни у них полная неопределенность...

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00 10.00 12.55 14.50 17.25
Новости
07.05 14.55 17.30 22.30 Все на Матч!
10.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)
10.25 03.05 Еврофутбол. Обзор. (0+)
11.30 «Есть тема!»
13.20 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)
14.20 Автоспорт. (0+)
15.25 Баскетбол. «Енисей» (Красноярский край) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ
17.55 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Химки» (Московская область). ФОНБЕТ Кубок России
20.00 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Ростов» (Ростовская область). ФОНБЕТ Кубок России
23.25 Бокс. (16+)
01.00 Баскетбол. «ПАРМА-ПРИ» (Пермский край) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ. (0+)

06.00 Регби. Чемпионат России. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 «Громко». (12+)
08.50 15.20 15.35 21.20 02.15 Спецрепортаж. (12+)
09.05 Неделя КХЛ. (12+)
10.05 00.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
11.50 22.55 Пляжный футбол. Московский международный кубок. (0+)
13.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (0+)
14.50 02.35 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
16.00 Дзюдо. Клубный чемпионат России. (16+)
17.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ
19.25 Баскетбол. Чемпионат России. Премьер-лига. Женщины
21.40 «Есть тема!» (16+)
01.55 «Алексей Ловчев. Богатырская сила». (12+)
03.05 «Спортивный детектив». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000
05.05, 05.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.40 «ПОМПЕИ». (12+)
08.30 «ТРОЯ». (16+)
11.15 «РОБИН ГУД». (16+)
13.45 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)
15.35 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА 3 ДНЯ». (16+)
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
20.45 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
США, 2011 г. В ролях: Николас Кейдж, Николь Кидман, Бен Мендельсон
22.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
00.20 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
02.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.15 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
04.50 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
06.35 «АСТЕРИК И ОБЕЛИС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
08.35 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
10.15 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
12.05 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (12+)
14.15 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ!». (16+)
15.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
17.55 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2». (12+)
19.30 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
21.10 «БОБРО ПОРЖАЛО-ВАТЬ!». (16+)
23.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.25 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.05 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
09.40, 11.25 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
13.15 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
15.10 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
17.05, 18.00 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
19.00 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
21.05 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
22.40 «УСПЕХ». (12+)
00.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
01.55, 03.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.40 «Мойдодыр». Мультфильм. (0+)
07.55 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)
08.50 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
14.50 «ВИТЯ ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (12+)
16.10 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
19.45 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
21.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
СССР, 1983 г. В ролях: Игорь Скляр, Александр Панкратов-Черный, Николай Аверюшкин, Петр Щербakov, Елена Цыплакова
23.05 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.15 Суббота news 2022. (16+)
23.30 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
00.20 Богиня шопинга. (16+)
01.30, 02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
03.00, 03.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». Спецвыпуски. (16+)
04.25 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
10.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Даша и Галина Сергеевна принимают участие в программе по уходу за пожилыми людьми. Но девочки даже и представить не могли, что они увидят в образе старушки...
13.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
15.55 Это надо знать!-3. (12+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
21.35 Это надо знать!-3. (12+)
21.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
01.05 «РАНЕТКИ». (16+)
03.25 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.00 Топ-30. (16+)
12.00 Юмор FM чарт. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Ждите ответа. (16+)
17.00 Прогноз по году. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Осень. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
20.30 Битва поколений. (16+)
22.00 Плейлист. Осень. (16+)
22.40 PRO-новости. (16+)
23.00 Плейлист. Осень. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Московские святители Петр и Алексий. Цикл: День Ангела. (0+)
05.40 «ГАМЛЕТ ЦИГРОВСКОГО УЕЗДА». (12+)
07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Иов многострадальный. (0+)
11.15 Русский мир. (12+)
12.20 Святые Целители. (0+)
12.55 Щипков. (12+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 День Ангела. Святитель Макарий Московский. (0+)
15.35, 16.30 «БАЯЗЕТ». 1-2 серии. (0+)
Телесериал, как и роман, художественно обыгрывает оборону крепости Баязет - один из самых ярких эпизодов Русско-турецкой войны 1877-1878 годов.
17.25 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)
18.45 «РОСА». (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
23.15 Служба спасения семьи. (16+)
00.15 Фома Близнач Цикл: Апостолы. (0+)
00.45 День Патриарха. (0+)
01.00 Дорога. (0+)
01.50 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.15 Знак равенства. (16+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

18 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1. Свт. Московских Петра, Феофоста, Алексия, Киприана, Фотия, Ионы, Геронтия, Иоасафа, Макария, Филиппа, Иова, Еρμοгена, Тихона, Петра, Филарета, Иннокентия и Макария.



Мц. Харитины. Сщмч. Дионисия, еп. Александрийского. Мц. Мамелхвы Персидской. Прп. Григория Хандзойского (Груз.). Прпп. Дамиана, пресвитера, целебника, Иеремии и Матфея пророчливых, Печерских. Прп. Харитины, кн. Литовской, в Новгороде подвизавшейся. Прп. Гавриила исп.

Поста нет.
« Бог милует не всех, а тех только, кто сожалел о своих грехах и загладил их или покаянием, или делами милосердия в отношении к ближнему. »
Свт. Иоанн Златоуст

7 ПЕРВЫЙ



09.55 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ТРИГГЕР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
Вор-домашник Штепа становится свидетелем очередного убийства. Его вещи обнаружены рядом с местом преступления. Ефимыч и Сазонов выясняют, что почерк нового убийства сильно отличается от предыдущих.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР: НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». (16+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
Григорьева выясняет, что накануне освобождения Кувалдина его зять продал их компанию...
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.20 «Основано на реальных событиях». (16+)
- 01.45 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

СТС



10.35 Форт Боярд. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Кунг-Фу Панда. Тайна свитка». (6+)
- 06.45 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.35 Форт Боярд. (16+)
- 12.20 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-2». (12+)
- 14.40 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 18.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 20.00 «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ». (16+)
- 22.15 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
На этот раз Марти МакФлай отправляется на столет назад в маленький городок на Диком Западе. Ему необходимо спасти своего друга доктора Брауна.
- 00.35 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)
- 02.45 «6 кадров». (16+)

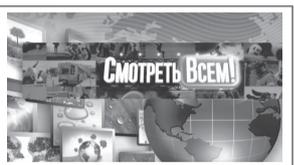
ТНТ



09.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 09.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 10.00 «УНИВЕР». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 17.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 20.00 «НИНА». (16+)
В новой квартире Нины отключают воду и электричество за огромные долги по ЖКХ. Нина решает закрыть долг и просит всех «сожителей» поучаствовать в этом. Алекс решает продать телевизор...
- 21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.00 «ЖЕНИХ НА ДВОИХ». (16+)
- 00.55 «Импровизация». (16+)
- 02.35 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.55 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

REN



22.10 «Смотреть всем!» (16+)

- 06.00 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН». (12+)
- 22.10 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ: ДЕСПЕРАДО-2». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 Черный список. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.10 Кондитер. (16+)
- 08.40 «КОМИССАР РЕКС». (18+)
- 10.30 На ножах. (16+)
- 12.40 Адский шеф. (16+)
- 15.00 Зовите шефа. (16+)
- 15.50 На ножах. (16+)
- 19.00 Адский шеф. (16+)
- 21.00 Молодые ножи. (16+)
- 23.30 «10 000 ЛЕТ ДО Н.Э.». (16+)
- 01.50 Пятница News. (16+)
- 02.20 Кондитер. (16+)
- 03.30 Пятница News. (16+)
- 03.50 Черный список. (16+)
- Ю**
- 05.00 «Папа попал». (16+)
- 08.05 «Супербабушка». (16+)
- 09.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 11.00 «Дом-2. Lite». (16+)
- 12.55 «Супермама». (16+)
Психологическое семейное реалити, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей.
- 15.10 «Беременная в 16». (16+)
- 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)
- 22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
- 23.55 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
- 01.30 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
- 02.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 04.35 «Папа попал». (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 Охотники. (16+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 15.00 Заступницы. (16+)
- 17.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)
- МИР**
- 05.00, 03.20 «РАЗВОД». (16+)
- 05.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 05.35, 10.10 «МЕЧ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.40 Осторожно, вирус! (12+)
- 22.35 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.30 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
- 02.10 «У САМОГО СИНЕГО МОРЯ». (12+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 11.25 «ПОВОРОТ». (12+)
- 15.10 23.15 «АННА ГЕРМАН». (12+)
- 16.05 00.10 «Олимпийские игры Гитлера». (12+)
- 17.00 «Открытая наука». (12+)
- 17.30 «От 7 до 17». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «УСПЕХ». (12+)
- 22.35 «Триумф джаза». (12+)
- 01.00 «Свет и тени». (12+)
- 01.30 Отражение. Главное. (12+)
- 04.05 «Потомки». (12+)
- Победа**
- 04.30 «Путь к Победе» (16+)
- 05.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
- 06.40 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
1941 год. Командующий Северным флотом адмирал Головин, предчувствуя неизбежность войны, создает специальное разведывательно-диверсионное подразделение для дерзких операций в тылу врага...
- 10.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)
Они подружились в роковом сорок первом. Их дружбе предстоит самая суровая проверка - война.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 02.30 «КРАЙ». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 08.20 «Утиньи истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.10 «Призрак и Молли МакГи». (6+)
- 19.30 «Монстр в Париже». (6+)
Действие анимационного фильма разворачивается на улочках Парижа начала двадцатого столетия...
- 21.05 «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 02.05 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Царевны». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
- 08.35 «Супер МЯУ». (0+)
- 10.45 «Игра с сумом». (0+)
Антонимы и синонимы, двойные согласные и безударные гласные, словосочетания и целые тексты... Скажете, что это скучно? Во все нет, потому что это повод поспорить в игре о неверно интересном русском языке!
- 11.05 «Монсики». (0+)
- 11.40 «Буба». (6+)
- 12.40 «Петронико». (0+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Гризли и лемминги». (6+)
- 17.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 17.30 «Лео и Тиг». (0+)
- 20.05 «Геройчики». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лунтик». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Скай Бластерс». (6+)
- 23.10 «Как Маша поссорилась с подушкой». (0+)
- 23.20 «Маша больше не лентяйка». (0+)
- 23.30 «Маша и волшебное варенье». (0+)
- 23.40 «Сказка о золотом петушке». (0+)
- 00.15 «Панда и Крош». (0+)
- 02.15 «Еда на ура!» (0+)
- 02.35 «Три кота». (0+)
- 04.30 «Студия Каляки-Малыки. Подделки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365**
- 00.00 Час истины. (12+)
- 00.50 Великие изобретатели. (12+)
- 01.20 Рождённые в СССР... (6+)
- 01.50 Обыкновенная история. (6+)
- 02.00 Профилактика
- 10.00 Освободители. (12+)
- 10.40 Россия. Связь времен. (12+)
- 11.10 Без срока давности: Дети «Лебенборна». (12+)
- 12.00 Гвардии Камчатка. (12+)
- 12.50 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
- 13.50 Мурильо. Радость барокко. (12+)
- 14.50 Не квартира - музей: Мемориальная мастерская Тараса Григорьевича Шевченко. (12+)
- 15.00 Французский гений. Крепости Вобана. (12+)
- 16.00 История образования в России: Советское образование. (12+)
- 16.10 Историкограф. (12+)
- 16.50 Первая мировая. (12+)
- 17.45 Семь дней истории. (12+)
- 17.55, 18.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 18.40 Россия научная. Великие имена: Сергей Вавилов. (12+)
- 19.00 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
- 20.00 Сопротивление. Русские французы. (12+)
- 20.55 Другой Наполеон. (12+)
- 21.50, 22.55 Подземная Италия. (12+)
- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 06.15, 06.55 Музейные тайны. (12+)
- 07.40, 08.35 Критская операция. (12+)
- 09.35, 10.30 Древние конструкторы. (12+)
- 11.25 Древние небеса: Боги и чудовища. (6+)
- 12.20 Древние небеса: В поисках центра. (12+)
- 13.20 Карты убийства: Синяя борода. (16+)
- 14.05 Карты убийства: Соляной отравитель. (16+)
- 14.55 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)
- 15.55 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)
- 16.50 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
- 17.45 Древние конструкторы: Тайны Ангкор-Вата. (12+)
- 18.40 Древний Египет - хроники империи: Мегалописы. (12+)
- 19.35 Древние небеса: Наше место во вселенной. (12+)
- 20.35 Карты убийства: Амелия Даер. (16+)
- 21.20 Карты убийства: Кливлендский мясник. (16+)
- 22.10 23.00 Нормандия 44. (12+)
- 23.55, 00.55 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
- 01.50, 02.45 Древние конструкторы. (12+)
- 03.40, 04.25 Карты убийства. (16+)
- 05.15 Музейные тайны. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 10.00 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)
- 10.30 Большой скачок. Витамин D. (12+)
- 10.55 Правда о сахаре. (12+)
- 12.00, 18.15, 00.00 О самом главном. Простуда и сердце. (12+)
- 12.55 На приёме у косметолога. Тело, как конструктор. (12+)
- 13.25 Метод исследования. Заболевания костей. (12+)
- 13.55, 01.25 Генетический код. (12+)
- 14.45 Скажите, доктор! Хронический тонзиллит. (12+)
- 15.15 О самом главном. Полипы кишечника. (12+)
- 16.15 Это лечится. Диабет. (12+)
- 16.40 Клинический случай. Сергей Королёв. Нулевая ступень. (12+)
- 17.10 Правда об углеводах. (12+)
- 19.10, 05.15 Медицинский квест. Алопеция. (12+)
- 20.00, 03.30 Тайны анатомии. Регенерация. (12+)
- 20.30, 03.00 Основной элемент. (12+)
- 21.00 О самом главном (12+)
- 22.00 Правда о сне. (12+)
- 23.05, 03.55 Тайны анатомии. Репродуктивная система. (12+)
- 23.30, 04.20 Тайны анатомии. Мозг. (12+)
- 00.55 Скажите, доктор! (12+)
- 02.15 Медицинский квест. Жировые ловушки. (12+)
- 04.50 На приёме у психолога. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.50 «Белая студия»

- 10.00 15.00 19.30 23.50
Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 ХХ век
- 12.15 «Забытое ремесло»
- 12.30 Искусственный отбор
- 13.10 22.00 «СПРУТ-4»
- 15.05 Новости. Подробно. Кино
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 16.30 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
- 17.35 02.10 Дмитрию Хворостовскому посвящается... Дмитрий Хворостовский и Ивари Илья
- 18.25 01.10 «Императрицы Древнего Рима: женщины на вершине власти»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 Абсолютный слух
- 21.15 Восток факта
- 23.30 «Первые в мире»
- 00.10 ХХ век
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.00 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.55 «РЕПЕЙНИК». (12+)
- 10.40 «Горькие слёзы советских комедий». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
- 16.55 «Борис Хмельницкий. Одиноким донжуан». (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «Петровка, 38». (16+)
- 18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 22.00 События
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Роковые роли. Напро- рочить беду». (12+)
- 01.25 «Знак качества». (16+)
- 02.05 «Хрущев и КГБ». (12+)

ТВ-3



19.30 «ГРИММ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 16.45 Секреты. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
- 23.15 «ГАННИБАЛ». (18+)
- Спустя десять лет после побега маньяка Ганнибала Лектера из тюрьмы, агент ФБР Клариса Старлинг получает от него письмо с предложением продолжить интеллектуальный поединок, начатый до его заключения под стражу. Попытка выйти на след неуловимого маньяка приводит Старлинг во Флоренцию, где она узнает, что за ним также охотится инспектор флорентийской полиции Риналдо Пацци.
- 01.45 «КАСЛ». (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.05 Давай разведёмся! (16+)
- 10.05 Тест на отцовство. (16+)
- 12.15 «Понять. Простить». (16+)
- 13.20 «Порча». (16+)
- 13.50 «Знахарка». (16+)
- 14.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.55 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)
- 19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)
- 22.10 «Порча». (16+)
- 23.15 «Знахарка». (16+)
- 23.45 «Верну любимого». (16+)
- 00.15 «Понять. Простить». (16+)
- 01.10 Тест на отцовство. (16+)
- 02.50 Давай разведёмся! (16+)
- 03.40 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)
- 05.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «РЕПОРТАЖ СУДЬБЫ». (16+)
- 07.05 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (12+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ТАЙСОН». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «КАЗАКИ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «КАЗАКИ». (16+)
- 19.25 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 04.25 «ТАЙСОН». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.10 13.20 15.05 03.00
«ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+)
- 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 00.45 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
- 11.00 15.00 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ». (12+)
- 12.00 00.45 «Футбол губернии». (12+)
- 12.30 01.15 «От 7 до 17». (12+)
- 13.00 16.30 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
- 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости». (12+)
- 14.30 18.00 «#open vrn». (12+)
- 14.45 01.45 «В тени чемпионов». (12+)
- 17.30 03.30 «Открытая наука». (12+)
- 18.15 03.00 «Заметные люди». (12+)
- 18.45 «Полицейский вестник». (12+)
- 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
- 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
- 20.00 22.00 04.00 «Здоровая среда». (12+)
- 23.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)
- Король и королева отправлены. Единственный шанс на спасение – живая вода, спрятанная на краю света в стенах таинственного Золотого замка...

СПОРТ

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 12.55 14.50 17.25
Новости
- 07.05 14.55 22.30 Все на Матч!
- 10.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)
- 10.25 «Спартакиада сильнейших. Вызов принят». (12+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.20 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)
- 14.20 00.30 «Вид сверху». (12+)
- 15.25 Футбол. «Оренбург» - «Ахмат» (Грозный). ФОНБЕТ Кубок России
- 17.30 Футбол. «Факел» (Воронеж) - «Спартак» (Москва). ФОНБЕТ Кубок России
- 20.00 Футбол. ЦСКА - «Торпедо» (Москва). ФОНБЕТ Кубок России
- 23.25 Автоспорт. (0+)
- 01.00 Волейбол. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит-Казань». Чемпионат России. Руги Суперлига. (0+)
- 03.00 Новости. (0+)
- 03.05 «Неизвестный спорт». (12+)
- 06.00 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 14.50
Новости
- 07.55 10.05 02.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 09.45 Наши на ЧМ. (16+)
- 11.50 22.55 пляжный футбол. Московский международный кубок. (0+)
- 13.05 Баскетбол. Премьер-Лига. Женщины. (0+)
- 14.55 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины
- 16.55 «Алексей Ловчев. Богатырская сила». (12+)
- 17.15 17.35 17.50 18.35 21.20
00.05 Спецрепортаж. (12+)
- 18.05 00.20 «Вид сверху». (12+)
- 20.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (0+)
- 21.40 «Есть тема!» (16+)
- 00.50 Открытый показ. (12+)
- 01.15 «Тренер. Анатолий Рахлин». (12+)
- 03.55 Конный спорт. Скачки. (0+)

МУЗЫКА

- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Битва фанклубов. (16+)
- 17.00 Приехали! (16+)
- 17.30 Лига клипов. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Плейлист. Осень. (16+)
- 19.00 TikTok чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Топ-30. (16+)
- 22.40 PRO-новости. (16+)
- 23.00 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 PRO-новости. (16+)
- 07.00 Каждое утро. (16+)
- 08.15 Топ чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ чарт. (16+)
- 10.00, 11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00 Золотая дюжина. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Top15 Like FM. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.30, 01.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
- 08.40, 03.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)
- 10.55 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
- 12.30 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 14.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 15.40 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-1». (12+)
- 21.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-2». (12+)
- 22.55 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)
- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.25 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.15 «УСПЕХ». (12+)
- 09.50 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 11.25 «НА ОСТРИЕ». (12+)
- 13.20 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
- 15.25 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)
- 17.10, 18.00 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
- 19.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
- Россия, 2005 г.
- 21.15 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
- Россия, 2007 г.
- 23.35 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- 01.45 «РУССКИЙ РЕЙД». (18+)
- 03.25 «ВОСЬМЕРКА». (16+)

- 03.15 «ТАКСИ-5». (18+)
- 05.05 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ». (12+)
- 06.55 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (12+)
- 08.50 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 10.30 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 12.15 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)
- 14.20 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
- 16.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
- 17.50 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
- 19.30 «ЭЙС ВЕНТУРА-2». (12+)
- 21.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 22.45 «ДОКТОР ДУЛИТЛ». (12+)
- 10.00 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (12+)
- 11.35 «ДОРОГАЯ ЕЛЕНА СЕРГЕЕВНА». (12+)
- 13.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 20.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
- СССР, 1979 г.
- 22.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
- 00.05 «МОЛЧАНИЕ ДОКТОРА ИВЕНСА». (12+)
- 01.25 «БЕГСТВО МИСТЕРА МАК-КИНЛИ». (16+)
- 03.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
- 05.35 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 05.45 «Пес в сапогах». Мультфильм. (6+)

- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.10 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
- 09.25 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
- 12.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 13.40 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 15.10 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «БАРМЕН». (16+)
- 01.10 «ДОРОГОЙ ПАПА!». (12+)
- 02.35 «ДВА ДНЯ». (16+)
- 04.00 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.20
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 21.40,
22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.15 Суббота news 2022. (16+)
- 23.30, 00.30 Богина шопинга. (16+)
- 01.30, 02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 03.10, 03.50 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». Спецвыпуски. (16+)
- 04.30, 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.50 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

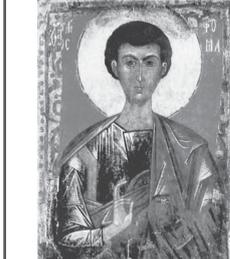
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)
- 10.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 15.55 Это надо знать!-3. (12+)
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- Новым подчиненным Кости становится Сан Саныч. Бывший начальник ведёт себя как начальник, и Косте это не нравится...
- 21.35 Это надо знать!-3. (12+)
- 21.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 01.10 «РАНЕЧКИ». (16+)
- 03.25 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 05.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00,
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00,
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросева, Кирилл Сафонов, Анна Казюнич
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Пилигрим. (6+)
- 05.50 «ОН, ОНА И ДЕТИ». (12+)
- СССР, 1987 г. В ролях: Виталий Соломин, Лилита Озолина, Икарс Самарджиев
- 07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Пилигрим. (6+)
- 11.20 Следы империи. (16+)
- 13.00 В поисках Бога. (6+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Фома Ближнец. Цикл: Апостолы. (0+)
- 15.35, 16.30 «БАЯЗЕТ». 2-3 серии. (0+)
- 17.25 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (0+)
- СССР, 1986 г. В ролях: Майя Булгакова, Сергей Быстрицкий, Юрий Григорьев
- 18.40 «ПРОВАЛ ОПЕРАЦИИ «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА». (12+)
- СССР, 1983 г. В ролях: Нина Антонова, Александр Денисенко, Константин Степанков, Галина Мороз, Анатолий Барчук
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 23.15 Донбасс на линии огня. (16+)
- 23.45 Следы империи. (16+)
- 01.15 День Патриарха. (0+)
- 01.30 Двенадцать. (12+)
- 02.00 Александра дорога. (6+)
- 02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

19 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Апостола Фомы.



Сщмч. Иоанна пресвитера.
Постный день.

«Любовь Божия к человеку предвосхищает любовь человека к Богу. Кто знает, любил бы ребенок мать, если бы прежде не ощутил ее любви к себе? Также и человек не может возжечь в себе любовь к Богу до тех пор, пока не ощутит неистощимой любви Божией к самому себе».

Свт. Николай Сербский

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «ТРИГГЕР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ХУДОЖНИК». (16+)
- Оперативники решают узнать, что могло связывать бандитов в прошлом. Чем сильнее Ефимович, Сазонов и Костенко погружаются в дело, тем больше убеждаются, что убийства - это лишь прикрытие...
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР: НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА». (16+)

НТВ



08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- Лихач заставляет Суворова подтвердить ЧВК все договорённости...
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.15 «Поздняков». (16+)
- 00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.20 «Их нравы». (0+)
- 01.45 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

СТС



06.25 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Забавные истории». (6+)
- 06.25 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 06.40 «Сказки Шрэкова болота». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ТЁТА МАРТА». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.30 Форт Боярд. (16+)
- 12.05 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ-3». (12+)
- 14.35 «СЕМЕЙКА». (16+)
- 18.30 «ТЁТА МАРТА». (16+)
- 20.00 «УЖАСТИКИ». (12+)
- 21.55 «УЖАСТИКИ-2: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». (16+)
- 23.40 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 01.25 «ГОРЬКО!». (16+)
- 03.00 «6 кадров». (16+)
- 05.10 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

СТС



00.40 «Импровизация». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 10.00 «УНИВЕР». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 17.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 20.00 «НИНА». (16+)
- Нина, дети и Алекс переезжают в квартиру Михалыча, Нина решает, что ей нужно учиться, и идет на курсы. Михалыч устраивает Алекса лаборантом к себе в университет - при условии, что Алекс покинет его квартиру.
- 21.00 «НЕЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.00 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (18+)
- 00.40 «Импровизация». (16+)
- 03.10 «Comedy Баттл. (16+)
- 04.45 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 06.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные спски». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.25 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА**
- 05.00 Черный список. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 Кондитер. (16+)
- 08.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
- 10.20 Четыре свадьбы. (16+)
- 12.00 Любовь на выживание. (16+)
- 13.50 Четыре свадьбы. (16+)
- 19.00 Новые Пацанки. (16+)
- 22.00 Детектор. (16+)
- 23.10 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (16+)
- 01.40 Пятница News. (16+)
- 02.10 Кондитер. (16+)
- 03.20 Пятница News. (16+)
- 03.40 Черный список. (16+)
- ЧЕ!**
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 Охотники. (16+)
- 14.00 Решала. (16+)
- 15.00 Заступницы. (16+)
- 17.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)
- ОТР**
- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.10 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 11.30 «УСПЕХ». (12+)
- 15.10 23.15 «АННА GERMAN». (12+)
- 16.05 00.10 «Игроки, или Сейчас выйдет Олег». (12+)
- 17.00 «Здоровая среда». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 21.00 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)
- 22.35 «Моя история». (12+)
- 01.00 «Дом «Э». (12+)
- 01.30 ОТражение. Главное. (12+)
- МИР**
- 05.00, 03.15 «РАЗВОД». (16+)
- 07.50, 12.15, 15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10, 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.40 Осторожно, вирус! (12+)
- 22.35 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 23.30 «ГАИШНИКИ-2». (16+)
- 02.00 «ВРАТАРЬ». (0+)
- ПОБЕДА**
- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- Драма, Россия, 2020 г.
- 07.40 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
- 11.00 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
- Кирилл Пирогов и Владимир Толоконников в фильме «Исчезнувшие».
- 14.20 «АПОСТОЛ». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, 2008 г. В ролях: Евгений Миронов, Николай Фоменко, Дарья Мороз, Андрей Смирнов, Юрий Назаров
- Противостояние добра и зла на фоне самой страшной войны XX века.
- 23.59 «Путь к Победе» (16+)
- 01.00 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 02.40 «ПЕРЕГОН». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 19.10 «Призрак и Молли МакГи». (6+)
- 19.30 «Балерина». (6+)
- Фелис мечтает стать танцовщицей. Но даже сильно желание недостаточно. К счастью, на пути ей встречается наставница Одетта и верный друг Виктор.
- 21.05 «Гравити Фолз». (12+)
- 23.00 «Человек-Паук». (12+)
- 23.55 «Семейка Крудс. Начало». (12+)
- 02.05 «Амфибия». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
- 08.35 «Команда Флоры». (0+)
- Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зелёного мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.05 «Монски». (0+)
- 11.40 «Буба». (6+)
- 12.40 «Петроник». (0+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 17.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 17.30 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.05 «Геройчики». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Лунтик». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Скай Блестерс». (6+)
- 23.10 «Ничуть не страшно». (0+)
- 23.20 «Змей на чердаке». (0+)
- 23.30 «Глаша и Кикимора». (0+)
- 23.40 «Капризная принцесса». (0+)
- 00.00 «Крашенный лис». (0+)
- 00.15 «Панда и Крош». (0+)
- 02.15 «Еда на ура!» (0+)
- 02.35 «Три кота». (0+)
- 04.30 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ**
- 01.20, 05.20 Рождённые в СССР... (6+)
- 01.45, 04.35 Всемирное наследие. (12+)
- 02.30 Великая Отечественная война на Чёрном море. (6+)
- 03.00, 07.35 История одной фотографии. (6+)
- 03.15, 06.15, 20.00 Историада. (12+)
- 04.10, 07.10 Монастырские стены. (6+)
- 05.50 Меценаты России. (6+)
- 08.00 Гвардии Камчатка. (12+)
- 08.50 Жена Рубенса и черное золото. (12+)
- 09.50 Мурильо. Радость барокко. (12+)
- 10.50 Не квартира - музей. (12+)
- 11.00 Французский гений. Крепости Вобана. (12+)
- 12.00, 12.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
- 12.45 Гарибальди. Борец за свободу. (16+)
- 13.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 14.00, 15.05 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
- 16.00 История образования в России. (12+)
- 16.10 Историкограф. (12+)
- 16.55 Первая мировая (12+)
- 17.50, 19.50 Семь дней истории. (12+)
- 18.00 Сопrotивление. Русские французы. (12+)
- 18.55 Другой Наполеон (12+)
- 20.55 Байкальская переправа. (12+)
- 21.50 Битва ставок. (12+)
- 22.30 Народовластие. (12+)
- 23.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
- VIASAT HISTORY**
- 06.10, 06.50, 07.35 Музейные тайны. (12+)
- 08.20, 09.10 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания. (12+)
- 10.05 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
- 11.00 Древние конструкторы: Тайны Ангкор-Вата. (12+)
- 11.55 Древний Египет - хроники империи: Мегалополисы. (12+)
- 12.50 Древние небеса (12+)
- 13.50 Карты убийства: Амелия Даер. (16+)
- 14.35 Карты убийства: Кливлендский мясник. (16+)
- 15.25, 16.15 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 17.05 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)
- 17.55 Древние конструкторы: Величайшие корабли в истории. (12+)
- 18.50 19.40 Загадки Египта. (12+)
- 20.30 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
- 21.25 Карты убийства: Мэри Пирси. (16+)
- 22.15 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: Прорыв. (12+)
- 23.10 День «Д» - крылья победы. (12+)
- 00.05, 00.55 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 01.45, 02.35 Древние конструкторы. (12+)
- 03.30, 04.20 Карты убийства. (16+)
- 05.05 Музейные тайны. (12+)
- ДОКТОР**
- 06.00, 12.00, 18.15, 23.55 О самом главном. Проблемы с памятью. (12+)
- 06.55 На приёме у косметолога. (12+)
- 07.25 Метод исследования. Заболевания костей. (12+)
- 07.50, 13.50, 01.20 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
- 08.50 О самом главном. Полипы кишечника. (12+)
- 09.45 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
- 10.30 Это лечится. Диабет. (12+)
- 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция
- 13.00 Медицинский квест. Алопеция. (12+)
- 14.45 Скажите, доктор! Женское здоровье после 40. (12+)
- 15.15 О самом главном (12+)
- 16.10 Тайны анатомии. Регенерация. (12+)
- 16.40 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)
- 17.10 Правда о сне. (12+)
- 19.10, 02.15, 05.05 На приёме у психолога. (12+)
- 19.40, 05.30 Психология. (12+)
- 20.10, 22.55, 23.25, 03.10, 04.05, 04.35 Еда здорового человека. (12+)
- 20.35, 03.40 Еда здорового человека. Икра. (12+)
- 21.05 О самом главном. Углеводы. (12+)
- 22.00 Обоняние. Загадки запахов. (12+)
- 00.55 Скажите, доктор! Всё о выпадении волос. (12+)
- 02.40 Психология. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



10.15
«Наблюдатель»

06.30 07.00 07.30 08.40
10.00 15.00 19.30 23.50
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 Легенды мирового кино
07.05 01.15 «Императрицы Рима»
08.45 12.20 Цвет времени
08.55 16.15 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 00.10 XX век
12.30 Абсолютный слух
13.10 22.00 «СПРУТ-4»
14.45 «Забывшее ремесло»
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 «Пряничный домик»
15.50 «Огюст Монферран»
17.20 Большие и маленькие
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.30 «Андрей Туполев». К 100-летию конструкторского бюро ПАО «Туполев»
21.15 «Энигма»
02.15 «Андрей Туполев»

ТВЦ



15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.50 «РЕПЕЙНИК». (12+)
10.40 «Сломанные судьбы». (12+)
11.30 События
11.50 «СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
16.55 «Михай Волонтир. Цыганское несчастье». (16+)
17.50 События
18.10 «Петровка, 38». (16+)
18.25 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы» (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Вторая семья: жизнь на разрыв». (12+)
01.25 «Андропов против Политбюро. Хроника тайной войны». (12+)

ТВ-3



21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.25 Гадалка. (16+)
16.45 Секреты. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «ГРИММ». (16+)
На Ника нападает Кимура, надеясь забрать монеты, которую он считал погибшей. Монро с Розали пытаются понять, что случилось с Джульеттой.
21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
23.15 «ЯДОВИТАЯ АКУЛА». (16+)
На небольшом острове отдыхающие желают найти себе пару. Вот только отдых для всех оборачивается жуткой трагедией. Ведь неожиданно появляется странная акула.
01.00 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ». (16+)
03.15 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



18.45 Спасите мою кухню. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08.50 Давай разведёмся! (16+)
09.45 Тест на отцовство. (16+)
11.55 «Понять. Простить». (16+)
13.00 «Порча». (16+)
13.30 «Знахарка». (16+)
14.00 «Верну любимого». (16+)
14.35 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
18.45 Спасите мою кухню. (16+)
19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)
22.05 «Порча». (16+)
23.10 «Знахарка». (16+)
23.45 «Верну любимого». (16+)
00.15 «Понять. Простить». (16+)
01.10 Тест на отцовство. (16+)
02.50 Давай разведёмся! (16+)
03.40 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Изнестия». (16+)
05.25 «ТАЙСОН». (16+)
07.55 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Изнестия». (16+)
09.25 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)
13.00 «Изнестия». (16+)
13.25 «КАЗАКИ». (16+)
17.30 «Изнестия». (16+)
18.00 «КАЗАКИ». (16+)
19.25 00.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «СВОИ-5». (16+)
00.00 «Изнестия. Итоговый выпуск». (16+)
03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

06.30 «20 октября - День военного связиста». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 23.25 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
13.20 15.05 «...И БЫЛА ВОЙНА». (16+)
16.25 «История войск связи». (16+)
18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
22.55 «Между тем». (12+)
00.45 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ». (12+)
12.00 03.00 «Здоровая среда». (12+)
13.00 16.30 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
14.00 16.00 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 04.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «#open vrn». (12+)
18.15 «Футбол губернии». (12+)
18.45 22.30 «Актуальное интервью». (12+)
19.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Челмет». (12+)
22.00 01.00 Арт-Проспект». (12+)
22.45 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!». (6+)
00.30 04.30 «Up&Down. Уникальные судьбы уникальных спортсменов». (12+)
01.30 «Заметные люди». (12+)
02.00 «Новости дайджест». (12+)
02.10 «Вечер вместе». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00 10.00 12.55 Новости
07.05 14.20 17.15 00.30 Все на Матч!
10.05 13.00 Специальный репортаж. (12+)
10.25 Смешанные единоборства. (16+)
11.30 «Есть тема!»
13.20 04.05 «Катар. Обратный отсчёт». (12+)
14.55 Хоккей. ОЛИМПЕТ Чемпионат МХЛ. «Стальные лисы» (Магнитогорск) - «Толпар» (Уфа)
17.35 «Один на один. Локомотив - Динамо». (12+)
17.55 Футбол. «Сочи» - «Урал» (Екатеринбург). ФОНБЕТ Кубок России
20.00 Футбол. «Зенит» - «Крылья Советов». Кубок России
22.30 Футбол. Лига Европы. (0+)
01.25 Волейбол. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (0+)
06.00 Регби. Чемпионат России. (0+)
07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
07.55 «Анатомия спорта». (0+)
08.20 «Играл Хаарлем и наш Спартак». (12+)
08.45 Идеальные соперники. (12+)
09.15 15.15 15.35 21.20 00.05 03.25 Спецрепортаж. (12+)
09.30 00.20 «БХБ». Волейбольное обозрение. (0+)
10.05 13.05 01.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (0+)
11.50 22.55 Пляжный футбол. Московский международный кубок. (0+)
14.55 Лига страны. (12+)
16.00 20.55 Все на регби! (12+)
16.30 Конный спорт. Скачки. (0+)
18.40 03.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы. (0+)
21.40 «Есть тема!» (16+)
00.50 Автоспорт. G-Drive. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
07.35 Teen чарт. (16+)
08.00 PRO-клип. (16+)
08.05 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Яндекс.Музыка. (16+)
10.00 Топ-30. (16+)
12.00 Плейлист. Осень. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 TOP чарт. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Юмор FM чарт. (16+)
17.00 Консервы. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 МузГорДвиж. (16+)
18.35 Плейлист. Осень. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 10 самых! (16+)
20.30 Лайкер. (16+)
22.40 PRO-новости. (16+)
23.00 Плейлист. Осень. (16+)
00.00 Муз'итив. (18+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

ТВ1000 **ТВ1000** **ТВ1000** **ТВ1000**
05.10, 05.50 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
08.45 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
11.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)
13.25 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-1». (12+)
15.30 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-2». (12+)
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
20.55 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
23.05 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
01.10 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
02.40 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.15 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.35 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (12+)
10.20 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
12.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
14.40 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
17.00, 18.00 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
19.00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
21.20 «ЦОЙ!». (16+)
22.55 «АДМИРАЛТЪ». (16+)
01.00 «КУХНЯ В ПАРИЖЕ». (12+)
02.40 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (12+)
07.00 «Три кота». (6+)
07.10 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
08.35 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
10.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
11.25 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
12.50 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
14.10 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
15.25 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
16.50 «СВАТЫ». (16+)
23.30 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
01.20 «НА ОСТРИБЕ». (12+)
03.10 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
04.30 «1612: ХРОНИКИ СМУТНОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
19.20, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (субтитры). (16+)
23.15 Суббота news 2022. (16+)
23.30 Богиня шопинга. (16+)
00.40 Богиня шопинга (субтитры). (16+)
01.30, 02.20 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
03.00, 03.40 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». Спецвыпуски. (16+)
04.25, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
04.35 «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
ДОМ КИНО **ДОМ КИНО** **суббота!** **СУББОТА!**
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (12+)
10.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
15.55 Это надо знать!-3. (12+)
16.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
21.35 Это надо знать!-3. (12+)
21.40 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сериал. Ситком, Россия, 2018 г. В ролях: Сергей Лавыгин, Михаил Тарабукин, Анна Бегунова, Федя уверен, что его очередная девушка наслала на него проклятье...
01.10 «РАНЕЧКИ». (16+)
03.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
КИНОКОМЕДИЯ **МОСФИЛЬМ.** **ФЕНИКС ПЛЮС КИНО** **СТC LOVE** **СТC LOVE**
02.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
04.50 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)
06.40 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)
08.30 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)
10.35 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)
12.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
14.20 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (12+)
15.55 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (12+)
17.35 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)
19.30 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОНСТР...» (16+)
21.20 «ДОМАШНЕЕ ВИДЕО». (18+)
23.05 «ДОКТОР ДУЛИТЛ-2». (12+)
06.05 «СПОКОЙНЫЙ ДЕНЬ В КОНЦЕ ВОЙНЫ». (16+)
06.40 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ!». (12+)
07.50 Мультфильм. (0+)
08.40 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (16+)
11.25 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
13.20 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА». (12+)
14.45 «МИМИНО». (12+)
16.30 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
18.10, 03.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
20.00 «БАТЯЛЫНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». (16+)
01.05 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
02.20 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)
05.10 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-2». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
Сериал. Приключенческая драма, Украина, Россия, Таиланд, 2011 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Александр Панкратов-Черный
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
Сериал. Драма, детектив, Россия, 2001 г.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС **СПАС** 15.00 Донбасс на линии огня. (16+)
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Расскажи мне о Боге. (6+)
05.40 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 1 серия. (0+)
В центре фильма образ молодого офицера Андрея Киселева - командира акустиков противолодочного корабля «Ловкий».
07.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Дорога. (0+)
11.30 Во что мы верим. (0+)
12.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.35, 16.30 «БАЯЗЕТ». 4-5 серии. (0+)
Сериал. Россия, 2003 г. В ролях: Алексей Серебряков, Игнат Акрачков, Лоуис Пьер Бруно, Ольга Будина
17.25 «ПРОВАЛ ОПЕРАЦИИ «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА»». (12+)
19.15 «ВРЕМЯ СВИДАНИЙ». (0+)
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
23.15 ЛНР: Путь к независимости 2022-2014. (16+)
00.20 Русский мир. (12+)
01.15 День Патриарха. (0+)
01.30 В поисках Бога. (6+)
02.00 Профессор Осипов. (0+)
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

20 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Мчч. Сергия и Вакха.



Свт. Ионы, еп. Ханькоуского. Мчч. Иулиана пресвитера и Кесария диакона. Мц. Пелагия Тарсийской. Мч. Полихрония пресвитера. Прп.

Свта нет.

«...Ни великость преступлений, ни множество грехов, ни постыдность деяний никогда не превзойдут многого, лучше же, премоного человеколюбия»...»
Прп. Симеон Новый Богослов

ПЕРВЫЙ



00.05 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Фантастика. (12+)
00.05 «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
02.20 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)
03.10 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.50 «Улыбка на ночь». (16+)
00.55 «ПРОСТО РОМАН». (12+)
Марина и Илья - прекрасная пара. Они выглядят счастливыми и влюблёнными, на зависть окружающим. Но мало кто знает, что у них не семья, а... просто роман, лёгкие отношения. Да и кто запретит двум взрослым и самодостаточным людям просто встречаться...

НТВ



11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
00.00 «Своя правда». (16+)
01.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.00 «Квартирный вопрос». (0+)

СТС



06.20 «Кунг-Фу Панда. Тайна свитка». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Три кота». (0+)
06.20 «Кунг-Фу Панда. Тайна свитка». (6+)
06.40 «Рождественские истории». (6+)
07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
08.00 «ТЁТА МАРТА». (16+)
09.00 Суперлига. (16+)
10.40 «УЖАСТИКИ». (12+)
После переезда Зак знакомится с соседями: прелестной Ханной и её отцом-писателем. Выясняется, что монстры из его книг вполне реальны.
12.40 «УЖАСТИКИ-2: БЕСПОКОЙНЫЙ ХЭЛЛОУИН». (16+)
14.30 Уральские пельмени. (16+)
14.45 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». (16+)
23.30 «ВАРКРАФТ». (16+)
01.35 «ГОРЬКО!-2». (16+)
03.05 «6 кадров». (16+)

СТС



12.00 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
08.30 «Звездная кухня». (16+)
09.00 «УНИВЕР». (16+)
11.00 «Вызов». (16+)
12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
18.00 «Лучшие на ТНТ». (16+)
19.00 «Я тебе не верю». (16+)
«Я тебе не верю» - единственное шоу на нашем телевидении, где для того, чтобы выиграть, нужно уметь убедительно врать, а также умело распознавать ложь других людей.
20.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Комеди Клуб». (16+)
23.00 «Открытый микрофон». (16+)
00.00 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
01.45 «Импровизация». (16+)
03.20 «Comedy Баттл. (16+)
05.00 «Открытый микрофон». (16+)
06.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 «Документальный проект». (16+)
06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 03.25 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «ИЗГОЙ». (12+)
23.25 «РАЙОН № 9». (16+)
01.25 «V ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА
05.00 Черный список. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. (16+)
08.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
10.40 На ножах. (16+)
12.50 Новые Пацанки. (16+)
19.00 Битва шефов. (16+)
21.10 «ПАЗИТЫ». (18+)
23.20 «ИЗБАВИ НАС ОТ ЛУКАВОГО». (18+)
01.10 Пятница News. (16+)
01.40 «РОБИН ГУД: ПРИНЦ ВОРОВ». (16+)
04.00 Пятница News. (16+)
04.20 Черный список. (16+)
ЧЕ
06.00 Улётное видео. (16+)
Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения или сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны.
06.15 Идеальный ужин. (16+)
07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
11.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
17.00 Утилизатор. (16+)
20.00 Решала. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.50 Улётное видео. (16+)
ОТР
06.00 «Утро вместе». (12+)
10.10 15.10 «В поисках утраченного искусства». (16+)
11.25 «КИНО ПРО АЛЕКСЕЕВА». (12+)
16.15 «Триумф джаза». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
21.00 «ПАРИЖ! ПАРИЖ!» (12+)
23.00 «Свет и тени». (12+)
23.25 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЮ КОЖУ». (18+)
01.05 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (12+)
05.10 «Путь к Победе» (16+)
06.00 «БАЛЛАДА О БОМБЕ-РЕ». (16+)
Никита Ефремов и Екатерина Астахова в военной драме «Баллада о бомбере».
13.00 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (12+)
В ролях: Станислав Бондаренко, Алексей Демидов, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Мария Свирид, Дмитрий Махонин
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)
Военная драма по мотивам книги Людмилы Павличенко...
02.50 «ГЕРОЙ 115». (16+)
03.50 «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)
МИР
05.00 «РАЗВОД». (16+)
07.50 12.15, 15.15, 17.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
10.10 В гостях у цифры (12+)
10.20, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
11.10, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
17.05 Мировое соглашение. (16+)
18.50 Слабое звено. (12+)
19.40 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
21.25 «ЗНАХАРЬ» (16+)
23.55 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВещание». (16+)
03.35 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Город героев: Новая история». (6+)
08.20 «Утиные истории». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Монстр в Париже». (6+)
12.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
17.55 «Анастасия». (12+)
19.30 «Холодное сердце». (0+)
21.05 «Холодное торжество». (0+)
21.15 «Олаф и холодное приключение». (0+)
21.40 «ПУТЕШЕСТВИЯ ГУЛЛИВЕРА». (12+)
Современный взгляд на классический роман писателя Джонатана Свифта о путешествии Гулливера в страну Лилипутию.
23.15 «МИФИКА: ЗАДАНИЕ ДЛЯ ГЕРОЕВ». (16+)
00.50 «МИФИКА: ТЁМНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)
02.25 «Гравити Фолз». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Фееринки». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
На зарядку сил не жалко - начинается «Жужжалка!»
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.10 «Монсики». (0+)
11.45 «Буба». (6+)
12.40 «Петроникс». (0+)
13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Призёр многочисленных соревнований по горнолыжному спорту! Обладательница золотой медали этапа областных соревнований «Кубок федераций Центрального Федерального округа!» Спортсменка, художница и любительница музеев! В гостях у Яны и Ани - Милана Крукпо!
14.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
23.05 «Заколдованный мальчик». (0+)
23.45 «Королевские зайцы». (0+)
00.05 «Ёжик в тумане». (0+)
00.20 «Смешарики». (0+)
02.40 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.45 «Семья на ура! За-втрак». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
00.50, 05.50 Меценаты России. (6+)
01.20, 05.20 Рождённые в СССР... (6+)
01.45, 04.35 Всемирное наследие. (12+)
02.30 Великая Отечественная война на Чёрном море. (6+)
03.00, 07.35 История одной фотографии. (6+)
03.15, 06.15 Историада. (12+)
04.05, 07.10 Монастырские стены. (6+)
08.00, 08.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
08.45 Гарибальди. Борец за свободу и дамский угодник. (16+)
09.40, 19.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.00, 11.05 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)
12.00 Сопrotивление. (12+)
12.55 Другой Наполеон. (12+)
13.50, 14.55 Подземная Италия. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.10 Историкограф. (12+)
16.55 Первая мировая. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
18.00 Байкальская переправа. (12+)
18.55 Битва ставок. (12+)
20.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
21.50 Живая сталь. Паровозы. (12+)
22.15 Марциальный ренессанс. (12+)
23.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
VIASAT HISTORY
06.10, 06.55, 07.40 Музейные тайны. (12+)
08.25 Нормандия 44: день «Д» и французская кампания: Прорыв. (12+)
09.15 День «Д» - крылья победы. (12+)
10.10, 11.05 Древние конструкции. (12+)
12.00, 12.50 Загадки Египта. (12+)
13.40 Взлом кодов. (16+)
14.35 Карты убийства (16+)
15.25 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
16.15 Исторические убийства: Берлинский нацистпотрошитель. (16+)
17.00 Древние конструкции: Тайны Каменного века. (12+)
17.55 Древние конструкции: Тадж-Махал и Золотой век ислама. (12+)
18.50 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)
19.40 Загадки Египта: Элита Египта. (12+)
20.30 Карты убийства: Убийства в Ричмонде. (16+)
21.20 Место преступления: древность: Вера и власть. (16+)
22.15, 23.00 Акулий террор. (16+)
23.50 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
00.40 Исторические убийства. (16+)
01.30 Взлом кодов. (16+)
02.25, 03.15, 04.00 Карты убийства. (16+)
04.50 Музейные тайны: Битва за колокол. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)
ДОКТОР
06.00, 12.05, 18.10, 23.50 О самом главном. Ушиб сердца. (12+)
06.50, 13.05, 01.15 Пастер и Кох. (12+)
08.40 Еда здорового человека. Мёд. (12+)
09.05 О самом главном (12+)
10.05 Тайны анатомии. Ренерация. (12+)
10.35 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)
11.05 Правда о сне. (12+)
14.45 Скажите, доктор! Кардионкология. (12+)
15.15 О самом главном. Углеводы. (12+)
16.15, 16.40 Еда здорового человека. (12+)
17.10 Обоняние. Загадки запахов. (12+)
19.05, 02.50, 05.05 Есть! (12+)
19.30, 05.35 Медицина будущего. Барнатрическая хирургия. (12+)
20.00, 03.45 На приёме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)
20.30, 04.40 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)
21.00 О самом главном. Шум в ушах. (12+)
22.00 Как укрепить иммунитет?. (12+)
22.55, 04.10 На приёме у психолога Колмановского. Интернет-зависимость. (12+)
23.20 Медицинский репортёр. (12+)
04.45 Скажите, доктор! Осенняя хандра. (12+)
03.15 Медицина будущего. Ревматология. (12+)

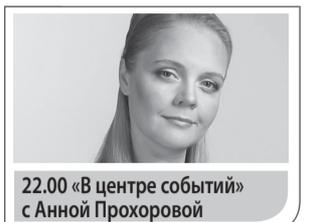
В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериилы (0+) рекомендуется детям любого возраста. (6+) не рекомендуется детям до 6 лет. (12+) не рекомендуется детям до 12 лет. (16+) не рекомендуется лицам старше 16 лет. (18+) не рекомендуется лицам старше 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



13.10 «СПРУТ-4»
06.30 07.00 07.30 08.40
10.00 15.00 19.30 23.50
Новости культуры
«Пешком...»
06.35 Легенды мирового кино
07.05 «Императрицы Рима: женщины на вершине власти»
08.45 12.25 Цвет времени
08.55 «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ»
10.15 Шедевры старого кино
12.40 Открытая книга
13.10 «СПРУТ-4»
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.20 «ПЕЧНИКИ»
17.40 Дмитрию Хворостовскому посвящается..
18.45 «Билет в Большой»
19.45 Линия жизни
20.40 «Искатели»
21.25 «РОДНЯ»
23.00 «2 Верник 2»
00.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ РОГОНОСЕЦ»
02.25 «Мультфильмы»

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
06.00 «Настроение»
08.20 «Петровка, 38». (16+)
08.35 «ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
11.30 События
11.45 «ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)
12.40 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Не своим голосом». (12+)
17.50 События
18.05 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (16+)
20.10 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.40 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ». (16+)
02.10 «БАРХАТНЫЙ СЕЗОН». (12+)

ТВ-3



14.30 ВЕРНУВШИЕСЯ. (16+)
06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.15 Новый день. (12+)
11.50 Знаки судьбы. (16+)
12.20 Мистические истории. (16+)
13.25 Гадалка. (16+)
14.30 Вернувшиеся. (16+)
15.40 Гадалка. (16+)
16.45 Секреты. (16+)
17.20 «Слепая». (16+)
19.30 «ДОМ ДОРАМ: ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+)
22.00 «ОХОТА». (16+)
Двенадцать незнакомцев из разных штатов Америки оказываются в неизвестном лесу с кляпами во рту. Они начинают понимать, что попали в жестокую игру влиятельных людей, которые каждый год развлекаются «охотой» на живых людей. Однако в этот раз их игра срывается.
00.00 «ПАССАЖИР». (16+)
01.45 «ЯДОВИТАЯ АКУЛА». (16+)
03.00 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



09.00 Давай разведёмся! (16+)
06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09.00 Давай разведёмся! (16+)
10.00 Тест на отцовство. (16+)
12.10 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Порча». (16+)
13.45 «Знахарка». (16+)
14.20 «Верну любимого». (16+)
14.50 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)
19.00 «ИДЕАЛИСТКА». (16+)
23.10 «Порча». (16+)
00.15 «Знахарка». (16+)
00.45 «Верну любимого». (16+)
01.15 «Понять. Простить». (16+)
02.05 Тест на отцовство. (16+)
03.45 Давай разведёмся! (16+)
04.35 «б кадров». (16+)
04.50 По делам несовершеннолетних. (16+)

5-Й КАНАЛ

05.25 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)
09.00 «Изнестия». (16+)
09.25 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
13.00 «Изнестия». (16+)
13.25 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
14.00 «КАЗАКИ». (16+)
17.30 «Изнестия». (16+)
18.00 «КАЗАКИ». (16+)
20.05 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (12+)
00.55 «СВОИ-5». (16+)
03.25 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
★ ЗВЕЗДА
06.05 02.20 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+)
08.10 09.20 «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)
10.30 13.20 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
15.15 19.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
18.40 «Время героев». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 Музыка+. (12+)
23.55 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)
03.40 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ТАИНСТВЕННАЯ СТРАСТЬ». (12+)
12.00 «Такие разные». (12+)
13.00 16.30 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
15.15 Арт-Проспект». (12+)
15.45 «Актуальное интервью». (12+)
17.30 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «От 7 до 17». (12+)
18.15 «Ur&Down. Уникальные судьбы спортсменов». (12+)
18.45 «Спецрепортаж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 01.30 «Адрес истории». (12+)
20.30 02.00 «Просто жизнь». (12+)
21.00 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «ОН И ОНА». (16+)
01.15 «Эксперт». (12+)
03.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Есть тема!» (16+)
07.00 10.00 12.55 14.55 21.30
Новости
07.05 15.00 23.45 Все на Матч!
10.05 Лица страны. (12+)
10.25 03.05 Футбол. Фонбет Кубок России. Обзор. (0+)
11.30 «Есть тема!»
13.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала
15.30 Смешанные единоборства. (16+)
17.55 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
19.55 Гандбол. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Чемпионат России. OLMPIBET Суперлига. Женщины. Прямая трансляция
21.40 Футбол. «Ювентус» - «Эмполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
00.40 «Точная ставка». (16+)
01.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Краснодара. (0+)
03.00 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
07.50 10.00 13.00 Новости
07.55 03.45 «Золотой стандарт». (12+)
08.20 Все на регби! (12+)
08.45 16.00 Идеальные соперники. (12+)
09.15 14.00 20.30 Спецрепортаж. (12+)
09.30 «Вид сверху». (12+)
10.05 Дзюдо. Клубный чемпионат России. (16+)
11.15 Лица страны. (12+)
11.35 22.55 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал. (0+)
13.05 «Тренер». (12+)
14.15 «Удар по мифам». (12+)
14.30 Автоспорт. G-Drive. (0+)
15.25 20.50 Страна смотрит спорт. (12+)
16.30 Конный спорт. (0+)
18.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
21.20 «Один на один». (12+)
21.40 «Есть тема!» (16+)
00.15 Гандбол Чемпионат России. Суперлига. (0+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Каждое утро. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Teen чарт. (16+)
07.25 Каждое утро. (16+)
08.25 МузГорДвиж. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Хайп головного мозга. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Top15 Like FM. (16+)

13.00 Приехали! Осетия. (16+)
13.30 10 самых! (16+)
14.00 Яндекс.Музыка. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Битва поколений. (16+)
17.25 Плейлист. Осень. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Плейлист. Осень. (16+)
19.00 МУЗ-ТВ fest. (16+)
20.40 PRO-новости. (16+)
21.00, 00.30 Танцпол. (16+)
23.15 МузГорДвиж. (16+)
23.30 DFM - Dance chart. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000
05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
06.35 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
08.30 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)
10.35 «ДНЕВНИК ПАМЯТИ». (16+)
12.50 «ПОМПЕИ». (12+)
14.35 «ТРОЯ». (16+)
17.25, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
19.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
США, Германия, 2000 г. В ролях: Кэмерон Диаз, Дрю Берримор, Люси Лью, Билл Мюррей, Тим Карри
20.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!». (12+)
США, 2003 г.
22.35 «ДВА СТВОЛА». (16+)
00.25 «РОБИН ГУД». (16+)
02.40 «ТРОЯ». (16+)

ТВ1000 РУССКОЕ КИНО
05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
06.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
09.05 «ЦОЙ». (16+)
10.40 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
12.40 «АДМИРАЛЪ». (16+)
14.50 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
17.10, 18.05 «КРАСНАЯ КОРОЛЕВА». (16+)
19.00 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (12+)
20.45 «МИФЫ». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Янис Пападопулос, Федор Бондарчук, Сергей Безруков
22.20 «ПЯТНИЦА». (16+)
23.50 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
01.25 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)
03.20 «УСПЕХ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ
04.40 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ!» (16+)
06.45 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)
08.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
10.50 «ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ УЧИЛКА». (18+)
12.30 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». (12+)
14.05 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ-2». (12+)
15.40 «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ - МОМСТР...» (16+)
17.30 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». (16+)
19.30 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
21.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК-2». (16+)
22.50 «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.25 «КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ». (12+)
07.40 Мультфильмы. (6+)
08.25 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (12+)
10.25 «РОДНЯ». (12+)
12.10 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+)
13.25 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (12+)
15.55 «ВОКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
18.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)
21.00 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
22.45 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)
00.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
01.50 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Александра дорога. (6+)
05.40 «МУЖСКИЕ ТРЕВОГИ». 2 серия. (0+)
07.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.30 Александра дорога. (6+)
11.05 Простые чудеса. (12+)
11.55 Профессор Осипов. (0+)
12.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
13.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00 Двенадцать. (12+)
15.30 ЛНР: Путь к независимости 2022-2014. (16+)
16.40 «БАЯЗЕТ». 6 серия. (0+)
17.40, 18.55 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1-2 серии. (6+)
СССР, 1985 г. В ролях: Всеволод Шолоховский, Роман Громадский
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
22.00 Кино и смыслы. (12+)
22.05 «ДОЛГАЯ ЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (0+)
23.25 Кино и смыслы. (12+)
00.00 День Патриарха. (0+)
00.15 Иаков Зеведеев. Иаков брат Господень. Иаков Алфеев. Цикл: Апостолы. (0+)
00.45 Простые чудеса. (12+)
01.30 Пилигрим. (6+)
02.10 Следы империи. (16+)
03.40 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

21 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Прп. Пелагии.



Св. Пелагии девы. Прп. Таисии. Прп. Досифея Верхнеостровского, Псковского. Прп. Трифона, архим. Вятского, чудотворца. Собор Вятских святых. Сщмчч. Димитрия, архиеп. Можайского, и с ним Иоанна диакона, прмчч. Амвросия и Пахомия, прмч. Татяны, мч. Николая, мчч. Марии и Надежды. Сщмч. Ионы, еп. Велижского, прмч. Серафима, сщмчч. Петра, Василия, Павла, Петра, Владимира пресвитеров, мчч. Виктора, Иоанна, Николая и мч. Елисаветы. Прмч. Варлаама.

Постный день.
«...Не будем знать Бога вполювину, и человеколюбие Его обращать себе в повод к лености... Кто велит сиять солнцу, Тот наказывает и слепоту; Кто дает дождь, Тот дождит и огнем. Одно показывает благость, другое – строгость...»
Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



21.35 «Сегодня вечером». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ПроУют». (0+)
11.10 «Поехали!» (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.40 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)
16.55 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России-2022
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Снова вместе. Ледниковый период». (0+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.00 Лига Бокса. Суперсерия. Россия - Куба
00.45 «Великие династии. Трубецкие». (12+)
01.50 «Моя родословная». (12+)
03.10 «Наедине со всеми». (16+)

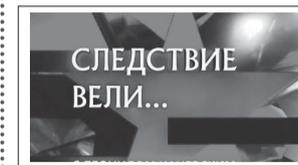
РОССИЯ 1



18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Доктор Мясников». (12+)
12.35 «ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ». (12+)
В семье Савостиных - налицо мезальянс. Антонина слишком молода для своего пожилого мужа. Но бизнес и деньги порой связывают людей крепче большой любви.
17.00 Вести
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.00 «ВЕСНА ПЕРЕМЕН». (12+)
00.35 «РУСАЛКА». (12+)
03.50 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (12+)

НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 05.15 «Спето в СССР». (12+)
06.00 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
07.30 «Смотр». (0+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «Секрет на миллион». (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Шоу Аватар». (12+)
23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
00.00 «Международная пилорама». (16+)
00.35 Квартирник НТВ. (16+)
01.55 «Дачный ответ». (0+)
02.45 «Таинственная Россия». (16+)

СТС



14.35 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+)

- 06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)
08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
08.25 13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
11.05 Маска. Танцы. (16+)
14.35 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+)
16.55 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА». (12+)
19.05 «История игрушек-4». (6+)
21.00 «ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ». (16+)
23.05 «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА». (18+)
01.30 «ХОЛМС И ВАТСОН». (16+)
02.45 «6 кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)

СТС



09.30 «Перезагрузка». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «Звездная кухня». (16+)
Телеведущая Ольга Бузова и ресторатор Алексей Васильчук встречают гостей в новом заведении...
09.30 «Перезагрузка». (16+)
10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
14.00 «Вызов». (16+)
15.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
17.55 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «Новые танцы». (16+)
23.00 «Женский стендап». (18+)
00.00 «Лучшие на ТНТ». (16+)
01.05 «Битва экстрасенсов». (16+)
03.35 «Импровизация. Дайджест». (16+)
04.25 «Импровизация». (16+)
05.10 «Comedy Баттл. (16+)
05.55 «Открытый микрофон». (16+)
06.45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



17.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
14.20 «СОВБЕЗ». (16+)
15.30 «Документальный спецпроект». (16+)
17.00 «Засекреченные списки». (16+)
18.00 20.00 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+)
20.30 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
23.25 «ХРАНИТЕЛИ». (18+)
02.15 «ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ». (12+)
03.50 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Черный список. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Кондитер. (16+)
08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)
08.50 Черный список. (16+)
11.10 Четыре дачи. (16+)
14.20 Четыре свадьбы. (16+)
22.00 Мистер X. (16+)
00.00 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)
02.00 «ОСЛЕПЛЕННЫЙ СВЕТЛОМ». (16+)
03.50 Пятница News. (16+)
04.10 Черный список. (16+)

ЧЕ!

- 06.00 Улетное видео. (16+)
06.15 Супершеф. (16+)
07.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
11.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях.
12.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
20.10 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 iТопчик-2. (16+)
00.00 iТопчик. (16+)
01.00 Рюкзак. (16+)
02.00 Улетное видео. (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 ОТражение
11.40 «Коллеги». (12+)
12.20 16.00 «Конструкторы будущего». (12+)
12.35 «УКРОШЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». (0+)
14.05 «Большая страна». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
19.05 «Ректорат». (12+)
19.45 «Очень личное». (12+)
20.25 «КОКО ДО ШАНЕЛЬ». (16+)
22.15 «ПУГАЛО». (16+)
23.30 «Интересная жизнь». (12+)

Ю

- 05.00 «Папа попал». (16+)
06.50 «Обмен женами». (16+)
08.05 «Чудо из ада». (12+)
11.00 «Непыльный вопрос». (16+)
12.00 «Чудо из ада». (12+)
13.15 «Беременная в 16». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.50 «Измены». (18+)
В новом сезоне реалии «Измены» вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с предательством и обманом. Кто же выберет герои, когда всплывет правда:
01.45 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
03.10 «Папа попал». (16+)

МИР

- 05.00, 06.15, 08.15 Мультфильмы. (6+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.45 «ЗАЙЧИК». (0+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валувым. (12+)
09.05 Слабое звено. (12+)
10.00 Погода в мире
10.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
11.50, 16.15, 18.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
В основе сюжета - история благополучной семьи Горбатовых: партийного работника Бориса и его жены - русской красавицы Зины. Однако за респектабельным фасадом бшуют сокрушительные страсти.
16.00, 18.30 Новости

ПОБЕДА

- 05.30 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ». (16+)
07.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
09.20 «РЖЕВ». (16+)
11.20 «ЯЛТА-45». (16+)
В Ялте полным ходом идет подготовка к встрече лидеров. Спецслужбы союзников работают сообща, чтобы обеспечить первым лицам полную безопасность. Тревожатся они не зря: в городе действительно затаялась группа диверсантов, планирующая теракт.
14.40 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
01.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
02.10 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)
04.20 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.20 «Гравити Фолз». (12+)
14.45 «Анастасия». (12+)
16.20 «Балерина». (6+)
17.55 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)
19.30 «Головоломка». (6+)
21.05 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)
США, 2010 г
Жизнь студента Дейва Статлера была совершенно обычной, пока однажды он не познакомился с современным волшебником Балътазаром Блейком.
22.55 «ПУТЕШЕСТВИЯ ГУЛЛИВЕРА». (12+)
00.30 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
02.00 «У МАМЫ СВИДАНИЕ С ВАМПИРОМ». (6+)
03.25 «Отель Трансильвания». (12+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Фиксики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Машинки Мокаса». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
09.20 «Три кота». (0+)
11.00 «Семья на ура!» (0+)
11.25 «Оранжевая корова». (0+)
13.00 «Зелёный проект». (0+)
13.25 «Монсики». (0+)
13.55 «Ник-изобретатель». (0+)
15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
18.00 «Царевны». (0+)
19.10 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Волшебная кухня». (0+)
23.05 «Союзмультфильм» представляет: «Крокодил Гена». (0+)
23.25 «Чебурашка». (0+)
23.40 «Шапокляк». (0+)
00.00 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
00.10 «Однажды утром». (0+)
00.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
02.40 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.45 «Семья на ура! За-втрак». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Час истины. (12+)
00.50, 05.45 Меценаты России. (6+)
01.20 Рождённые в СССР... (6+)
01.45 Всемирное наследие. (12+)
02.35 Великая Отечественная война на Чёрном море. (6+)
03.00, 07.40 История одной фотографии. (6+)
03.15, 06.10, 12.00 Историкада. (12+)
04.10, 07.10 Монастырские стены. (6+)
04.35 Историкограф. (12+)
05.20 События в истории. (12+)
08.00 Соппротивление. Русские французы. (12+)
08.55 Без срока давности. (12+)
09.40, 10.45 Подземная Италия. (12+)
11.45 Обыкновенная история. (6+)
12.55 Байкальская переправа. (12+)
13.50 Битва ставок. (12+)
14.30 Народовластие. (12+)
15.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
16.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
17.50 Живая сталь. Паровозы. (12+)
18.15 Марциальный ренессанс. (12+)
19.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
Сериал. Биография, драма, Россия, 2012 г.
20.00, 21.35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
Сериал. Биография, драма, история, Австрия, 2019 г.
23.15 История особняка барона Кельха. (12+)

VIASAT HISTORY

- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
06.30 Музейные тайны. (12+)
07.15 Карты убийства. (16+)
08.00 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
08.55 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)
09.50 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)
10.45 Древние конструкторы: Возведение суперзамка. (12+)
11.40 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
12.35 Греческие острова. (12+)
13.25 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
14.25 Древний Египет - хроники империи. (12+)
15.20, 16.10 Загадки Египта. (12+)
17.00, 17.50, 18.35 Королева Виктория и ее девять детей. (16+)
19.25, 20.20 Николай и Александра: последние монархи России. (12+)
21.10 Фаберже, сотворение легенды. (12+)
22.10 23.05 00.00 Великая война. (12+)
00.50 Место преступления: древность. (16+)
01.45, 02.30, 03.20 Карты убийства. (16+)
04.05, 04.45 Музейные тайны. (12+)
05.25 Невероятные изобретения. (12+)

ДОКТОР

- 06.00, 23.15 Правда о сахаре. (12+)
07.00, 13.40, 22.15, 04.10 На приёме у доктора Ороса. Выпуск первый. (12+)
07.30, 14.10, 22.45, 04.35 Медицинский репортёр. Правда о домашней аптечке. (12+)
07.55, 16.40, 01.20, 05.05 Еда здорового человека. Птица. (12+)
08.25, 17.10, 01.50, 05.30 Еда здорового человека. Морепродукты. (12+)
08.55, 17.40, 02.15 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)
09.25, 18.10, 02.45 Клинический случай. Мари Кюри: сгоревшая заживо. (12+)
09.55, 18.35, 03.15 Теледоктор. (12+)
10.50, 00.20 Правда об углеводстве. (12+)
11.55, 20.30 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
12.45, 21.20 Большой скачок. Иммуитет против хозяина. (12+)
13.15, 21.45 Большой скачок. Новое тело. (12+)
Кто из нас отказался бы вернуть себе молодое двадцатилетнее тело и забыть о болезнях и травмах? Кто не хотел бы откатить до заводских настроек состояние сердца, печени, желудка, волос, кожи, костей и глаз?
14.40 Правда о сне. (12+)
15.45 Обоняние. Загадки запахов. (12+)
19.35 Как укрепить иммунитет? (12+)

РОССИЯ К
Культура



09.15 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 Мультфильмы
- 07.55 «ПЕЧНИКИ»
- 09.15 «Мы - грамотеи!»
- 09.55 Неизвестные маршруты России
- 10.35 «РОДНЯ»
- 12.10 «Земля людей»
- 12.40 Черные дыры. Белые пятна
- 13.20 «Великие мифы»
- 13.50 «Земля, взгляд из космоса»
- 14.45 «Рассказы из русской истории»
- 15.35 «Раздумья на Родине». К 90-летию со дня рождения Василия Белова
- 16.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО»
- 18.25 Линия жизни
- 19.20 «Энциклопедия загадок»
- 19.50 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
- 00.10 «В ТИХОМ ОМУТЕ»

ТВЦ



14.30 События

- 06.00 «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО». (16+)
- 07.35 «Православная энциклопедия». (6+)
- 08.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 09.45 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)
- 11.30 События
- 11.45 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
- 13.30 14.50 «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
- 14.30 События
- 17.30 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!» (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.00 «Право знать!» (16+)
- 23.15 События
- 23.25 «Дряхлая власть». (16+)
- 00.10 «90-е. «Менты». (16+)
- 00.50 Спецрепортаж. (16+)
- 01.15 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 «Михаил Круг. Шансонье в законе». (16+)

ТВ-3



12.30 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)
- 12.30 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
- 15.45 «ТЁМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
- 19.00 «БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (16+)
- 22.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
- В будущем люди научатся совершать полёты не только в космос, но и в другое время. На первом этапе подобное удовольствие будет недоступным для простых людей и баснословно дорогим, поэтому помимо специалистов, путешествия во времени будут прерогативой преступных мафиозных кланов.
- 00.30 «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ». (18+)
- 02.15 «ПАССАЖИР». (16+)

ДОМАШНИЙ



19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

- 06.30 «СВАТЫ». (16+)
- 10.00 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)
- Влюблённые Роман и Берта отправляются отдыхать на дачу с друзьями. Бурное веселье молодых людей неожиданно приводит к трагическому финалу.
- 11.50 «ЛЮБОВЬ - НЕ КАРТОШКА». (16+)
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 22.30 «ХРОНИКИ ИЗМЕНЫ». (16+)
- Анна и Андрей - супружеская пара. Случайно в жизни Анны возникает Егор. Она смущена: он моложе её лет на десять. В какой-то момент Анна понимает, что отношения с Егором пора заканчивать. Но Егор преследует её, терроризирует телефонными звонками. Однажды Анна возвращается домой и обнаруживает, что квартира сгорела, а муж пропал.
- 00.30 «ЦЫГАНКА». (16+)
- 05.25 «За любовью. В монастырь». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 09.00 «Светская хроника». (16+)
- 10.05 Они потрясли мир. (16+)
- 10.45 «ХОЛОСТЯК». (16+)
- 14.25 «ИСПАНЕЦ». (16+)
- Железная дорога и мост, с которого видны чудесные рассветы. Все это - маленький мир Саши и Кости, сбегавших из детдома.
- 18.05 «СЛЕД». (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.20 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (6+)
- 08.00 13.00 18.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 «Освобождение». (16+)
- 09.45 00.00 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
- 13.15 «Главный день». (16+)
- 14.00 «Знак качества». (12+)
- 14.45 «Не факт!» (12+)
- 15.15 «Война миров». (16+)
- 16.25 18.30 «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ». (16+)
- 21.00 «Легендарные матчи». (12+)
- 01.30 «ТЕНЬ У ПИРСА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ». (16+)
- 12.00 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.15 «Компас потребителя». (12+)
- 12.30 02.30 «Точка.ру». (12+)
- 13.00 02.00 «Адрес истории». (12+)
- 13.30 «Здоровый интерес». (12+)
- 13.45 «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!». (6+)
- 15.30 «МИНСКИЙ ОДИН». (16+)
- 17.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Южный Урал». (12+)
- 19.30 «Губернские новости». (12+)
- 19.45 «Понятная политика». (12+)
- 20.00 «Марафон». (12+)
- 21.00 «Территория успеха». (12+)
- 21.30 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
- 23.15 «Малая сцена». (12+)
- 00.45 «#open vrn». (12+)
- 01.00 «Такие разные». (12+)
- 03.00 «В тени чемпионов». (12+)
- 03.15 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 07.30 09.50 12.55 16.20 Новости
- 07.35 12.15 15.55 00.00 Все на Матч!
- 09.55 Хоккей с мячом. «Динамо» (Москва) - «СКА-Нефтяник» (Хабаровск). Суперкубок России
- 11.55 «Один на один. Локомотив - «Динамо». (12+)
- 13.00 Все на регби! (12+)
- 13.30 Регби. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). PARI Кубок России. Финал. Прямая трансляция
- 16.25 Футбол. «Хоффенхайм» - «Бавария». Чемпионат Германии
- 18.30 Футбол. «Локомотив» (Москва) - «Динамо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига
- 21.00 Смешанные единоборства. (16+)
- 01.00 Футбол. Чемпионат Германии. (0+)
- 03.00 Новости. (0+)
- 06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 15.55 Новости
- 07.55 «Ген победы». (12+)
- 08.25 05.45 Десятка! (12+)
- 08.45 Идеальные соперники. (12+)
- 09.15 15.35 «Один на один. Локомотив - «Динамо». (12+)
- 09.30 23.25 Страна смотрит спорт. (12+)
- 10.05 16.00 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (0+)
- 10.55 Все на регби! (12+)
- 11.25 04.20 Гандбол. Чемпионат России. (0+)
- 12.45 «Удар по мифам» (12+)
- 13.05 03.45 Открытый пок-каз. (12+)
- 13.40 01.40 Хоккей с мячом. Суперкубок России. (0+)
- 17.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Финалы
- 21.00 Регби. Кубок России. Финал. (0+)
- 23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (0+)
- 03.30 Спецрепортаж. (12+)

МУЗЫКА

- 05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.20 PRO-новости. (16+)
- 06.40 Плейлист. Осень. (16+)
- 07.30 Ждите ответа. (16+)
- 08.30 PRO-новости. (16+)
- 08.50 МузГорДвиж. (16+)
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00 Прогноз по году. (16+)
- 11.00 TOP чарт. (16+)
- 12.00 PRO-новости. (16+)
- 12.30 Хит-сториз. (16+)
- 13.00 Top-30. (16+)
- 15.00 Приехали! Алтай. (16+)
- 15.30 Русские хиты. (16+)
- 16.00 Песенка спета. (16+)
- 17.00 Битва поколений. (16+)
- 18.20 Фестиваль Авторadio «Дискотека 80-х»-2018. (16+)
- 21.00 Танцпол. (16+)
- 22.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 23.00 Танцпол. (16+)
- 00.00 Танцпол. (18+)
- 01.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 05.15 «ПОМПЕЙ». (12+)
- 07.00 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
- 09.05 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)
- 11.10 «ДВА СТВОЛА». (16+)
- 13.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (12+)
- 14.50 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (12+)
- 16.40 «ПРЕСТИЖ». (16+)
- 19.00 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
- США, 2008 г. В ролях: Джим Стердженс, Кейт Босуорт, Кевин Спейси, Лоуренс Фишборн, Аарон Йо
- 21.10 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)
- 23.15 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)
- 01.30 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». (16+)
- 03.20 «ВИЗАНТИЯ». (16+)
- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 07.00 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 08.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.50, 11.45 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
- 12.40 «ПЯТНИЦА». (16+)
- 14.10 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (12+)
- 16.00 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 17.30 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
- 19.30 «СПУТНИК». (16+)
- Россия, 2020 г.
- 21.20 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
- Россия, 2021 г.
- 23.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
- 01.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ». (16+)
- 03.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- 07.00 «Три кота». (6+)
- 07.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 09.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 10.35 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 11.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 13.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.40 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
- 01.15 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
- 02.40 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 04.15 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
- 05.40 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
- 19.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
- 22.50, 23.30, 00.20, 01.10, 01.40, 02.10 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 02.40, 03.20 Барышня-крестьянка. (16+)
- 04.10, 04.20, 04.45 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 04.15, 04.40 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.25 «КУХНЯ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев
- Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он провёл ночь накануне...
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10, 06.20 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА». 1-2 серии. (0+)
- 07.40 Иаков Зеведеев. Иаков брат Господень. Иаков Алфеев. Цикл: Апостолы. (0+)
- 08.10, 08.50, 04.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.35, 04.20 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.25 Простые чудеса. (12+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.45, 02.50 Рассказы мне о Боге. (6+)
- 11.20 Пилигрим. (6+)
- 12.10 Двенадцать. (12+)
- 12.45 Русский мир. (12+)
- 13.45 «ПРОВЕРЕНО, МИН НЕТ». (12+)
- 15.30, 16.45 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». 1-2 серии. (6+)
- 18.15 Кино и смыслы. (12+)
- 18.20 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (0+)
- 19.50 Кино и смыслы. (12+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20 Русский мир. (12+)
- 22.20, 03.20 Профессор Осипов. (0+)
- 22.55, 03.50 Александра дорога. (6+)
- 23.25 Пилигрим. (6+)
- 00.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 00.55 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Простые чудеса. (12+)
- 01.55 ЛНР: Путь к независимости 2022-2014. (16+)

Православный календарь

22 октября
Седмица 19-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Ап. Иакова Алфеева.



Прп. Андроника и супруги его Афанасии. Прав. Авраама праротца и племянника его Лота. Мчч. Еввентия (Иувентина) и Максима воинов. Св. Павлии исп., диакониссы Антиохийской. Прп. Петра Галатийского. Сщмчч. Константина и Петра пресвитеров. Сщмчч. Константина пресвитера. Обретение мощей прп. Себастиана Карагандинского исп. Корсунской иконы Божией Матери.

Поста нет.
« Не по злобе наказываешь Ты, Господи, - Твой удар поражает из любви. Ты желаешь нашей пользы, потому что всеми способами доказываешь милосердие Свое. Прп. Ефрем Сирийский»

ПЕРВЫЙ



22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)

- 05.30 06.10 «ВОПРОКИ ВСЕМУ». (16+)
06.00 Новости
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.45 «Часовой». (12+)
08.15 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». (12+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Видели видео?» (0+)
14.35 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
16.35 «Горячий лед». Фигурное катание
17.55 «Романовы». (12+)
18.55 «Поем на кухне всей страной». (12+)
21.00 «Время»
22.35 «Что? Где? Когда?» (16+)
23.45 «ДЕВЯТЫЙ КАЛИБР». (18+)
01.35 «Моя родословная». (12+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.35 «ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО». (12+)
07.15 Устами младенца
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большие перемены
12.35 «ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ». (12+)
17.00 Вести
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.30 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО». (12+)
Умирает известный бизнесмен Казанцев, промышленник и предприниматель...
03.15 «ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО». (12+)

НТВ



20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)

- 05.05 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.55 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели»
20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)
23.00 «Звезды сошлись». (16+)
00.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

СТС



06.05 «Фиксики». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.05 «Фиксики». (0+)
06.25 «Мультфильмы». (0+)
06.45 «Три кота». (0+)
07.30 «Царевны». (0+)
07.55 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
09.00 Премьера! Рогов+. (16+)
11.20 «Чудо-юдо». (6+)
Жил-был царь Еремей с тремя сыновьями. И вот однажды случилась в его царстве напасть: повадился дракон Чудо-Юдо выжигать местные леса.
12.50 «История игрушек-4». (6+)
14.45 «ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ». (16+)
17.00 Премьера! Маска. Танцы. (16+)
18.55 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ». (12+)
21.15 «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ: ЧАСТЬ 2». (16+)
23.55 «ЯРОСТЬ». (18+)
02.10 «б кадров». (16+)
05.10 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

СТС



23.00 «Новые танцы». (16+)

- 07.00 «Снежная Королева». (6+)
08.30 «Снежная Королева-2: Перезаморозка». (6+)
10.00 «Снежная королева-3. Огонь и лед». (6+)
11.40 «Финник». (6+)
13.30 «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА». (16+)
16.10 «ЧУДО-ЖЕНЩИНА». (16+)
Перед тем как стать Чудо-женщиной, она была Дианой - принцессой амазонок...
19.00 «Звезды в Африке». (16+)
21.00 «Однажды в России». (16+)
23.00 «Новые танцы». (16+)
01.00 «Битва экстрасенсов». (16+)
03.35 «Импровизация». (16+)
04.20 «Импровизация. Дайджест». (16+)
05.10 «Comedy Баттл. (16+)
05.55 «Открытый микрофон». (16+)
06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

РЕН



11.30 «Неизвестная история». (16+)

- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.25 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Неизвестная история». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС». (16+)
15.10 «Новости». (16+)
17.00 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА». (16+)
18.00 «Новости». (16+)
18.00 «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
20.15 «ЛОГАН». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)
23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- ПЯТНИЦА
05.00 Черный список. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. (16+)
08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)
08.50 На ножах. (16+)
10.00 Гастротур. (16+)
11.00 На ножах. (16+)
13.10 Битва шефов. (16+)
21.40 Адский шеф. (16+)
23.40 «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ». (18+)
01.30 «ИЗБАВИ НАС ОТ ЛУКАВОГО». (18+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.30 Черный список. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)
Ю
05.00 «Папа попал». (16+)
07.05 «Обмен женами». (16+)
08.25 «Няня особого назначения». (16+)
11.40 «Беременная в 16». (16+)
18.00 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
22.00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
00.50 «Измены». (18+)
01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». (16+)
Ты увидишь работу лучших следователей ФБР изнутри: они способны проанализировать ход мыслей убийц и маньяков, предугадать следующий шаг быстрее, чем преступник его совершит.
03.15 «Папа попал». (16+)
ЧЕ!
06.00 Улётное видео. (16+)
06.15 Супершеф. (16+)
07.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)
Опера Артем и Толик, следователь Лена и овчарка по кличке Мухтар раскрывают самые разные преступления - от разоблачения наркоотговец до поимки особо опасных преступников.
11.00 «СОЛДАТЫ-5». (12+)
20.10 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «ТОПЧИК-2». (16+)
00.00 «ТОПЧИК». (16+)
01.00 Рюкзак. (16+)
02.00 Улётное видео. (16+)
МИР
05.00, 04.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
06.00, 03.15 Мультфильмы. (6+)
07.55 «ЗАЙЧИК». (0+)
09.30 Фандалайф. (6+)
10.00, 16.00 Новости
10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)
12.35, 16.15, 19.30 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+)
18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»
20.30, 01.00 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
Последние годы жизни великого самодержца. Кому достанется Россия и что произойдет со страной?
01.45 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (0+)
03.35 Наше кино. История большой любви. (12+)
ОТР
06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 ОТражение
12.20 «Отчий дом». (12+)
12.35 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
16.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
16.15 «Моя история». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
20.15 «ПЕЛЯ ПО ДОРОГЕ В ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ». (16+)
21.55 «КЛЕО ОТ 5 ДО 7». (16+)
23.30 «Любимые». (6+)
Победа
05.40 «72 МЕТРА». (16+)
08.00 «9 РОТА». (16+)
10.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
12.40 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
14.40 «КОРОЛЕВ». (16+)
16.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
18.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
История талантливого молодого летчика Алексея Гусина. Он не признает авторитетов, предпочитая поступать в соответствии с личным кодексом чести.
21.00 «МЕТРО». (16+)
23.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
01.00 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
02.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

- КАНАЛ DISNEY
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
08.55 «Пёс Пэт». (6+)
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.00 «Пэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
11.20 «Призрак и Молли МакГи». (6+)
12.20 «Хранитель Луны». (6+)
13.45 «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ». (12+)
15.45 «Головоломка». (6+)
17.25 «Холодное сердце». (0+)
19.00 «Холодное торжество». (0+)
19.10 «Олаф и холодное приключение». (0+)
19.30 «Рапунцель: Запутанная история». (12+)
21.10 «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ». (12+)
22.45 «МИФИКА: ТЁМНЫЕ ВРЕМЕНА». (16+)
00.30 «МИФИКА: ЗАДАНИЕ ДЛЯ ГЕРОЕВ». (16+)
02.05 «Город героев: Новая история». (6+)
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Лунтики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.35 «Алиса и Льюис». (0+)
09.00 «Еда на ура!» (0+)
09.25 «Деревяшки». (0+)
11.00 «Трам-пам-пам». (0+)
11.30 «Морики Дорики». (0+)
11.55 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
«Музыкальный патруль. Сказочные песни» - это не только волшебство и приключения юных волшебниц из «Сказочного патруля», но и замечательные песни! Зрители узнают, о чём мечтают, грустят и чему радуются полюбившиеся персонажи.
13.00 «Студия красоты». (0+)
13.20 «Барбоскины». (0+)
15.00 «У меня лапки». (0+)
15.30 «Ералаш». (6+)
16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Сказка о царе Салтане». (0+)
17.50 «Простоквашино». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Оранжевая корова». (0+)
23.05 «Летучий корабль» (0+)
23.20 «Кот в сапогах». (0+)
23.40 «Возвращение блудного попугая». (0+)
00.10 «Муха-Цокотуха». (0+)
00.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
02.40 «Студия Каляки-Малыки. Поделки». (0+)
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
04.45 «Семья на ура! За-втрак». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

- 365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.00, 05.50 Меценаты России. (6+)
01.30, 05.25 События в истории. (12+)
01.55, 04.40 Историограф. (12+)
02.40 Великая Отечественная война на Чёрном море. (6+)
03.05, 07.40 История одной фотографии. (6+)
03.20, 06.20, 08.00 Историограф. (12+)
04.15 Монастырские стены. (6+)
07.15 Из истории советского периода. (6+)
08.55 Байкальская переправа. (12+)
09.50 Битва ставок. (12+)
10.30 Народовластие. (12+)
11.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
12.00 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (6+)
13.50 Живая сталь. Паровозы. (12+)
14.15 Марциальный ренессанс. (12+)
15.00 «ЧКАЛОВ». (16+)
16.00, 17.35 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ». (16+)
19.15 История особняка барона Кельха. (12+)
20.00, 20.40 Освободители. (12+)
21.20 Россия. Связь времен. (12+)
21.45 Перед вечностью. (12+)
22.30 Взгляд с высоты (12+)
23.00 Не квартира - музей: Музей-квартира А. А. Блока. (12+)
23.10 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
VIASAT HISTORY
06.10 Невероятные изобретения. (12+)
06.35 Музейные тайны: Лимб любви. (12+)
08.05, 09.00, 09.55, 10.50, 11.40 Древние конструкторы. (12+)
12.35 13.35 Древние небеса. (12+)
14.30, 15.20, 16.10 Загадки Египта. (12+)
17.00 Настоящая игра престолов: Игра в шашки - 1542-1557. (16+)
17.50 Настоящая игра престолов: Во имя Божье - 1559-1561. (16+)
18.40 Настоящая игра престолов: Три королевы одного короля - 1561-1569. (16+)
19.25 Настоящая игра престолов: Свадьба - 1567-1574. (16+)
20.15 Настоящая игра престолов: Вражда братьев - 1575-1584. (16+)
21.05 Настоящая игра престолов: Три Генриха - 1584-1594. (16+)
21.55 Великая война: Битва за Германию. (12+)
22.50 Великая война: Битва за Берлин. (12+)
23.40 Великая война: Война с Японией. (12+)
00.40, 01.35 Древние конструкторы. (12+)
02.30 Взлом кодов: Японский супер-код. (16+)
03.25 Карты убийства: Мэри Пирси. (16+)
04.10, 04.50 Музейные тайны. (12+)
05.30 Невероятные изобретения. (12+)
ДОКТОР
06.00, 20.20 Правда о сне. (12+)
07.00, 13.35, 22.20, 04.45 Это лечится. Женское здоровье после 40. (12+)
07.30, 14.00, 22.50 Клинический случай. (12+)
07.55, 16.30, 01.15, 05.15 Научные сенсации. Новые тела. (12+)
08.45, 17.20, 02.00 Большой скачок. Иммунитет против хозяина. (12+)
09.15, 17.50, 02.25 Большой скачок. Новое тело. (12+)
09.45, 18.20 На приёме у доктора Ороса. Выпуск первый. (12+)
10.15, 18.45 Медицинский репортёр. Правда о домашней аптечке. (12+)
В новом выпуске цикла «Медицинский репортёр» расскажем всю правду о домашней аптечке: в каких случаях она становится источником опасности. Наши герои расскажут реальные истории, случившиеся с ними. Вместе с экспертами составим оптимальную аптечку.
10.45, 00.20 Обоняние. Загадки запахов. (12+)
11.40, 02.55 Как укрепить иммунитет? (12+)
12.35, 21.55 Еда здорового человека. Птица. (12+)
13.05, 21.25 Еда здорового человека. Морепродукты. (12+)
14.30, 23.20 Теледоктор (12+)
15.25, 03.45 Правда о сахаре. (12+)
19.15 Правда об углеводах. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



13.05 «Игра в бисер»

- 06.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО»
- 09.15 «Обыкновенный концерт»
- 09.45 01.15 Диалоги о животных
- 10.25 Большие и маленькие
- 12.35 «Невский ковчег»
- 13.05 «Игра в бисер»
- 13.45 «Элементы»
- 14.15 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ РОГОНОСЕЦ»
- 16.30 «Картина мира»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 Передача знаний
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ»
- 21.45 Дж. Верди. «Травиата». Спектакль театра «Геликон-опера». Режиссер Дмитрий Бертман
- 00.00 «ТРАКТИРЩИЦА»
- 01.55 «Искатели»
- 02.40 «Икар и мудрецы». «И смех и грех»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



10.55 «Страна чудес». (6+)

- 04.55 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
- 06.30 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!» (12+)
- 09.35 «Здоровый смысл». (16+)
- 10.05 «Гипноз и криминал». (12+)
- 10.55 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 События
- 11.45 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
- 13.55 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.00 «Смех не грех». Юмористический концерт. (12+)
- 16.10 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ». (16+)
- 17.55 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (12+)
- 21.20 «ЧУВСТВО ПРАВДЫ». (12+)
- 00.25 События
- 00.40 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «ДОМ НА КРАЮ». (16+)
- 02.25 «МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

ТВ-3



12.35 «МАЧО И БОТАН». (16+)

- 06.00 12.30 Дом исполнения желаний. (16+)
- 06.05 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Новый день. (12+)
- 08.30 «Слепая». (16+)
- 09.30 Дом исполнения желаний. Завтрак в постель. (16+)
- 10.00 «Слепая». (16+)
- 11.30 Дом исполнения желаний. Лучшая версия себя. (16+)
- 12.35 «МАЧО И БОТАН». (16+)
- 14.45 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
- 17.00 «ЧАС ПИК». (16+)
- 19.00 В Лос-Анджелесе случилось невероятное: похищена дочь китайского консула, за которую требуют огромный выкуп. «ЧАС ПИК-2». (16+)
- 21.00 «ЧАС ПИК-3». (16+)
- 22.45 «КТО Я?» (16+)
- 01.15 Дом исполнения желаний. (16+)
- 01.20 «ОХОТА». (18+)
- 02.45 «КАСЛ». (16+)

ДОМАШНИЙ



18.45 Пять ужинов. (16+)

- 06.30 «СВАТЫ». (16+)
- 09.00 «ХРОНИКИ ИЗМЕНЫ». (16+)
- 10.55 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)
- Настя Окунева приезжает в Москву и устраивается на работу в строительную компанию. Руководителем Насти становится подруга покойной матери Кира Георгиевна. Внезапно Кира Георгиевна умирает, и руководство компании вскоре должно перейти в руки её сына Глеба. Настина карьера находится под вопросом. «ИДЕАЛИСТКА». (16+)
- 14.30 В жизни доктора физико-математических наук Софьи Ковалевой наступил кризис: уволили с работы, а муж ушёл к любовнице, бросив с её дочерью на руках. Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 22.25 «ИЩУ ТЕБЯ». (16+)
- 00.15 «ЦЫГАНКА». (16+)
- 05.10 «За любовью. В монастырь». (16+)

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.05 «ИСПАНЕЦ». (16+)
- 08.00 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)
- «Наш спецназ» - это группа быстрого реагирования. Бойцы СОБРа выезжают на срочные вызовы, начиная от обвалы в наркопритонах и заканчивая слежкой за особо опасными преступниками. Кроме того, им приходится и самим расследовать преступления «по горячим следам».
- 16.25 «СЛЕД». (16+)
- 02.00 «ХОЛОСТЯК». (16+)

ЗВЕЗДА

- 07.05 «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 12.15 Легенды армии. (12+)
- 13.05 «Специальный репортаж». (16+)
- 13.45 «КРЕМЕНЬ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
- 03.10 «ИВАН ДА МАРЬЯ». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

- 05.00 «Утро вместе». (12+)
- 10.00 «Маша и медведь». (0+)
- 11.00 21.45 «Такие разные». (12+)
- 12.00 19.30 «Неделя». (12+)
- 12.30 «Марафон». (12+)
- 13.30 «Территория успеха». (12+)
- 14.00 «Понятная политика». (12+)
- 14.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (12+)
- 16.00 «Просто жизнь». (12+)
- 16.30 «Адрес истории». (12+)
- 17.00 «Футбол губернии». (12+)
- 17.30 «Компас потребителя». (12+)
- 17.45 «МИНУС ОДИН». (16+)
- Лена и Вася счастливо женаты, у них двое детей. Но бытовой конфликт приводит к череде событий, заканчивающихся ссорой супругов...
- 20.00 03.15 «ЧАРОДЕЙКА». (12+)
- 22.45 Арт-Проспект. (12+)
- 23.15 «Точка.ру». (12+)
- 23.45 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Челмет». (12+)
- 01.30 «Диалоги с прошлым». (12+)
- 02.00 «#open vrn». (12+)
- 02.15 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

- 06.00 Бокс. К. Солеймани - Т. Ньютон. (16+)
- 07.00 09.50 12.55 15.25 Новости
- 07.05 12.15 15.00 17.55 23.45 Все на Матч!
- 09.55 Хоккей. «Амур» (Хабаровск) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 13.00 Бокс. (0+)
- 15.30 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ
- 18.55 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Торпедо» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.00 «После футбола»
- 21.40 Футбол. «Рома» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 00.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)
- 01.00 Смешанные единоборства. Дж. Линекер - Ф. Андраде. One FC. Трансляция из Малайзии. (16+)
- 03.00 Новости. (0+)
- 06.00 Регби. Кубок России. Финал. (0+)
- 07.50 10.00 13.00 Новости
- 07.55 19.15 Автоспорт. Российская Дрифт серия. (0+)
- 08.45 16.00 Идеальные соперники. (12+)
- 09.15 «Удар по мифам» (12+)
- 09.30 01.10 Человек из футбола. (0+)
- 10.05 01.40 Волейбол. Чемпионат России. (0+)
- 11.55 «Анатомия спорта» (0+)
- 12.20 Десятка! (12+)
- 12.35 03.25 «Ярушин. Хоккей шоу». (12+)
- 13.05 22.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 13.35 22.30 Пара на дистанции. (12+)
- 13.55 Регби. Чемпионат России
- 16.30 «Ген победы». (12+)
- 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины
- 18.55 Спецрепортаж. (12+)
- 20.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)
- 23.20 Регби. Чемпионат России. (0+)
- 03.50 Бокс. Чемпионат России. Женщины. (0+)

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.30 Муз'итив. (16+)
- 08.00 PRO-новости. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. (16+)
- 12.30 Лига клипов. (16+)
- 13.00 Песенка сета. (16+)
- 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 15.00 10 самых! (16+)
- 15.30 Приехали! Ульяновск. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х»-2018. (16+)
- 19.30 Битва поколений. (16+)
- 21.00 МУЗ-ТВ fest на «Новой Волне»-2021. (16+)
- 22.40 Плейлист. Осень. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

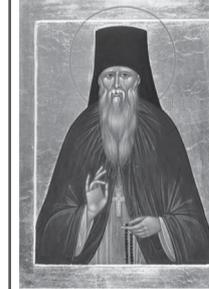
- 05.15 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 06.40 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 08.10 «ПРЕСТИЖ». (16+)
- 10.20 «ДЕНЬГИ НА ДВОИХ». (16+)
- 12.35 «ДВАДЦАТЬ ОДНО». (16+)
- 14.45 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)
- 17.05 «ДЮНКЕРК». (16+)
- 19.00 «ПЕРЛ-ХАРБОР». (12+)
- США, 2001 г. В ролях: Бен Аффлек, Джош Хартнетт, Кейт Бекинсейл
- 22.10 «МИДУЭЙ». (18+)
- 00.30 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
- 02.00 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
- 03.25 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 07.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.50 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.50, 11.45 «МЕТОД ФРЕЙДА-2». (16+)
- 12.40 «ЗВЕЗДНЫЙ РАЗУМ». (16+)
- 14.20 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
- 16.15 «СПУТНИК». (16+)
- 18.10 «ХАНДРА». (16+)
- 20.00 «ЕЛИЦО ФАБЕРЖЕ». (12+)
- Россия, 2021 г.
- 21.30 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 23.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
- 00.35 «АДМИРАЛЪ». (16+)
- 02.30 «ЦОЙ». (16+)
- 03.55 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 09.15 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
- 10.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 12.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 13.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 15.00 «ДОМОВОЙ». (6+)
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
- 01.10 «ГОРЬКО!» (16+)
- 02.50 «ГОРЬКО!»-2. (16+)
- 04.20 «СЧАСТЬЯ! ЗДОРОВЬЯ!» (16+)
- 05.40 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «АЗИАТ». (16+)
- Приключенческий боевик, Россия, 2008 г. В ролях: Алексей Комашко, Илья Носков, Мария Семкина, Нина Ургант
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-2. (12+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРОСТИТЬ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ». (18+)
- 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)
- 19.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
- 22.00, 23.00 Моя жена рулит. (16+)
- 00.00 «ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ». (16+)
- Германия, США, 2000 г. В ролях: Мартин Лоуренс, Ниа Лонг, Пол Джаматти, Яша Вашингтон
- 01.40, 02.20, 02.50 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 03.20, 04.10 Барышня-крестьянка. (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.50 «КУХНЯ». (12+)
- Сериал. Комедия, Россия
- Вика говорит Макс, что она беременна не от него, теперь Максим всячески пытается узнать правду, какой бы неприятной для него она бы не была...
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
- 05.50 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.45 «СИЛЬНАЯ ЛИЧНОСТЬ ИЗ 2 «А». (0+)
- СССР, 1984 г.
- 07.00 Двенадцать. (12+)
- 07.35 Дорога. (0+)
- 08.35 Простые чудеса. (12+)
- 09.25 Александра дорога. (6+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Завет. (6+)
- 13.50 Русский мир. (12+)
- 14.50 Оптикинские старцы. Цикл: День Ангела. (0+)
- 15.20 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
- СССР, 1986 г.
- 17.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 Двенадцать. (12+)
- 20.15 Следы империи. (16+)
- 21.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.45 Щипков. (12+)
- 23.20 Лица Церкви. (6+)
- 23.35 День Патриарха. (0+)
- 23.50 Русский мир. (12+)
- 00.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 02.20 Следы империи. (16+)
- 03.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

23 октября
Неделя 19-я по Пятидесятнице. Глас 2.
Память святых отцов VII Вселенского собора. Прп. Амвросия Оптинского.



Мчч. Евлампия и Евлампия. Свт. Иннокентия, еп. Пензенского. Мч. Феотекна. Прп. Вассиана, чудотворца. Прп. Феофила исп. Блж. Андрея, Христа ради юродивого, Тотемского. Свт. Амфилохия, еп. Владимирского. Собор Волыньских святых.

Поста нет.
« Все, из-за чего мы смущаемся, сомневаемся, озлобляемся, оказываемся вскоре после совершения дела мечтою, пустяками, на которые не следует обращать внимания. Единой долготерпящей любви да держимся: она да покрывает все». Прав. Иоанн Кронштадтский

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В поисках свидетеля



Вера немного потопталась возле подъезда. Октябрело, подморозило, выхолаживало. Пожилая. Еще раз набрала номер нужной квартиры на домофоне, без особой надежды вслушиваясь в монотонные гудки вызова. Дома никого не было. По всему выходило, Людмила Степановна ошиблась, когда говорила, что ее соседка мается от артроза коленей и редко куда-то выходит, а потому могла видеть, что произошло вчера утром под ее окнами.

А вы к кому? – к подъезду, переваливаясь с ноги на ногу, словно уточка, подошла полноватая женщина, катая за собой хозяйственную сумку на колесиках.

– К Антонине Павловне Васиной, в девятнадцатую, – Вера помогла женщине поднять сумку по ступенькам к двери подъезда.

– А это я Антонина Павловна, – представилась женщина. Достала из кармана связку

ключей, приложила металлический пятак к кнопке домофона, открывая подъездную дверь. – Но я вас не знаю. Вы точно не ошиблись квартирой?

– Я следователь, – Вера достала из кармана удостоверение, показала женщине. Та нахмурилась, вглядываясь в текст и печати, затем сличила ее с фотографией, наконец, вздохнула, вымученно улыбаясь

и пригласила Веру следовать за ней.

Антонина Павловна, – Вера настойчиво ухватила за ручку сумки, забрала ее у хозяйки и продолжала катить до лифта сама, – вы ведь в курсе, что вчера произошло у вас во дворе? Женщина помолчала несколько секунд, обдумывая свой ответ, медленно нажала на кнопку вызова лифта.

– Сын говорил, что вроде ограбили кого-то? – уточнила она, наконец, у Веры.

Вскрыли машину ваших соседей, вытащили сумку с деньгами, банковскими картами и документами, которую те опрометчиво забыли в салоне, – пояснила Вера.

– Вон оно как, – протянула женщина, звякнув зажатой в руке связкой ключей. – Ну это они зря, конечно, в машине нельзя ничего оставлять. Я только не пойму, при чем здесь я? Меня вчера и дома-то не было, я на даче куковала. Вон, – женщина кивнула на сумку, ручку которой сжимала Вера, – кабачки собирала.

Тем временем женщины добрались до квартиры, Антонина Павловна открыла дверь, пригласила Веру войти, подала ей с калошницы пушистые тапочки.

– Переобувайтесь, вон ванная, – женщина указала на нужную дверь, – мойте руки, чай будем пить. Вижу, замерзли, а ботиночки у вас хлипкие, еще, чего доброго, цистит подхватите, а я виновата буду.

Вера хотела было возразить и насчет ботиночек, и насчет возможного диагноза, но зубы

отстукивали марш холодрыги, и следователь решила не спорить. В конце концов, чай – это хорошо, это тепло, и будет возможность еще поговорить с женщиной. Нырнув в ванную комнату юркой рыбой, она включила горячую воду и ухватилась за мыло. То ловким скользким моллюском тут же прыгнуло из незнакомых рук и весело заплясало по раковине. Следователь поймала беглеца, намылила руки, вернула вспененное мыло во влажную мыльницу, вымыла руки и поторопилась

на кухню, откуда уже вкусно пахло травяным сбором.

Антонина Павловна, а вы одна живете? – поинтересовалась Вера, присаживаясь за стол.

– Как есть одна, – кивнула женщина. – Сын иногда забегает. Но редко. У него вечно какие-то дела.

Вера вздохнула, она была уверена, что Антонина Павловна видела, кто вчера вскрыл машину, но выгораживает вора. Уж не потому ли, что хорошо его знает?

Любовь АНИНА



На основании чего Вера сделала такой вывод?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 40: после разговора с женой скрипача Вера лишь укрепилась в мысли, что это именно он испортил инструмент своего конкурента ночью в театре. Дело в том, что, сев в машину, Юлия Юрьевна отстрелила под себя зеркала и радиостанцию. Но, если бы последней за рулем была она, то вряд ли это пришлось бы делать. И хотя женщина заверяет, что вечером она была за рулем, когда возвращалась с работы домой, видимо, ее машиной все же кто-то пользовался позже. Плюс пузырек со снотворным. Странно, что он выпал из сумочки при такой педантичности дамы. Судя по всему, она всегда держит сумочку закрытой, о чем свидетельствует порядок привычных действий в момент, когда она убирала в нее найденное лекарство. Может статься так, что снотворное ей подмешал вечером муж, чтобы она крепко спала и не слышала, как он выходит ночью из квартиры. Да забыл выложить его из кармана, обронил в машине.

Рис. Ирины Световой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 17 ПО 23 ОКТЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

17 ОКТЯБРЯ

В 1480 году началось знаменитое «стояние на Угре», закончившееся освобождением России от Ордынского ига. В 1938 году в СССР учреждена медаль «За отвагу».

В 1961 году был открыт Государственный Кремлевский Дворец.

18 ОКТЯБРЯ

В 1947 году на полигоне Капустин Яр состоялся запуск первой отечественной баллистической ракеты А-4.

В 1967 году космическая станция «Венера-4» получила первые научные данные с поверхности Венеры.

19 ОКТЯБРЯ

В 1941 году во время Великой Отечественной войны в Москве объявлено осадное положение.

20 ОКТЯБРЯ

В 1911 году экспедиция Р. Амундсена отправилась к Южному полюсу. В 1953 году вышла антиутопия Р. Брэдбери «451 градус по Фаренгейту».

В 1520 году Фердинанд Магеллан открыл пролив, названный впоследствии Магеллановым.

22 ОКТЯБРЯ

В 1938 году изобретатель Честер Карлсон впервые в истории сделал ксерокопию.

23 ОКТЯБРЯ

В 1814 году хирург Джозеф Карлю провел первую в Европе пластическую операцию. В 2000 году китайские археологи обнаружили музей древних музыкальных инструментов, созданных две тысячи лет назад.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

17 ОКТЯБРЯ. Владимир, Димитрий, Михаил, Павел.
18 ОКТЯБРЯ. Алексей, Григорий, Макарий, Филипп.
19 ОКТЯБРЯ. Иоанн, Фома.
20 ОКТЯБРЯ. Николай, Сергей.
21 ОКТЯБРЯ. Виктор, Елисавета, Мария, Надежда, Пелагия, Таисия, Татiana.
22 ОКТЯБРЯ. Константин, Максим, Пётр.
23 ОКТЯБРЯ. Андрей, Вассиан (Василий).

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

17 ОКТЯБРЯ ■ День участкового терапевта
18 ОКТЯБРЯ ■ Международный день галстука
■ Всемирный день конфет
19 ОКТЯБРЯ ■ Всероссийский день лицеиста
20 ОКТЯБРЯ ■ День военного связиста в России
■ Международный день авиадиспетчера
■ Международный день поваров
■ Всемирный день статистики
21 ОКТЯБРЯ ■ Всемирный день студента
22 ОКТЯБРЯ ■ День финансово-экономической службы Вооруженных Сил РФ
■ Международный день заикающихся людей
23 ОКТЯБРЯ ■ День работников рекламы в России
■ Международный день тещи
■ Международный день снежного барса

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Ерофея холода сильнее

17 октября по народному календарю считалось Ерофеевым днем. Про этот день в народе говорили: «С Ерофея холода сильнее». Грядущую погоду определяли по поведению лошадей: лошади фыркают – к теплу, храпят – к непогоде. Если 18 октября, в день Харитины, в лесу были слышны треск и щелканье деревьев, то погода будет хорошей.

19 октября, в Фомин день, было принято наблюдать за рассветом и закатом. Ярко-красный цвет закатного неба или желтый цвет рассветного предвещали непогоду, бледное солнце на закате сулило похолодание.

20 октября, в день Сергея Зимнего, грядущую погоду определяли по луне: бледный и мутный цвет

означал скорые заморозки и выпадение снега. На Трифона и Пелагею, 21 октября, наблюдали за небесными светилами: туманный круг возле солнца предвещал ясную и сухую погоду, а возле луны – засушливое лето. Если 22 октября, в день Якова Дровопильца, с утра пошел дождь, то к вечеру ждали снега. 23 октября, на Евлампия Зимоуказателя, было принято смотреть за месяцем. Если его рога повернуты на север, то зима наступит скоро, а если на юг – осень будет сырая и слякотная, зима наступит нескоро.

Начала новую жизнь. План на завтра – составить план на послезавтра.



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

17 октября	Восход: 6 ч. 49 м. Заход: 17 ч. 28 м. Долгота дня: 10 ч. 39 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
18 октября	Восход: 6 ч. 50 м. Заход: 17 ч. 25 м. Долгота дня: 10 ч. 35 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
19 октября	Восход: 6 ч. 52 м. Заход: 17 ч. 23 м. Долгота дня: 10 ч. 31 мин.	Убывающая Луна в знаке Льва
20 октября	Восход: 6 ч. 54 м. Заход: 17 ч. 21 м. Долгота дня: 10 ч. 27 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
21 октября	Восход: 6 ч. 56 м. Заход: 17 ч. 19 м. Долгота дня: 10 ч. 23 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
22 октября	Восход: 6 ч. 57 м. Заход: 17 ч. 17 м. Долгота дня: 10 ч. 20 мин.	Убывающая Луна в знаке Девы
23 октября	Восход: 6 ч. 59 м. Заход: 17 ч. 15 м. Долгота дня: 10 ч. 16 мин.	Убывающая Луна в знаке Весов

ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Заместитель директора департамента рекламы ГРИГОРЬЕВА Л.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 147

Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., КОВАЛЬЧУК Е.В.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 142, 206

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 273

Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон рекламной службы: 8-495-937-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 41 (362).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 11.10.2022 г. Дата производства: 11.10.2022 г. Дата выхода в свет: 12.10.2022 г. Тираж 49 240 экз. Отпечатано в АО «Прайм Принт Воронеж» (АО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н, Тел.: +7. (473) 246-52-70. Заказ 7391. Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 916 190 экз.

Рекомендованная цена в розницу 27 рубля. Ежедневная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте https://podpiska.pochta.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

И снова мы публикуем рецепты блюд, обретших бессмертие в русской классической литературе. Сегодня это навага фри и бифштекс по-гамбургски от Аркадия Аверченко, утка с картошкой от Антона Павловича Чехова, товченики и вареники от Николая Васильевича Гоголя.



Товченики, вареники

и другие литературные яства

НАВАГА ФРИ



На 2 персоны
Калорийность (на 100 г): 176 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г филе наваги ■ 1 яйцо
- 2 ст. л. панировочных сухарей ■ 1 ст. л. муки ■ 1 лимон
- 2 ст. л. сливочного масла
- 1 ст. л. растительного масла
- молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Филе посолить, поперчить, обвалять в муке, обмакнуть во взбитое до однородности яйцо, запанировать в сухарях.
- 2 Жарить на смеси масел с двух сторон до румяной корочки.
- 3 Довести в разогретой до 200 градусов духовке (2-3 минуты).

БИФШТЕКС ПО-ГАМБУРГСКИ



На 4 персоны
Калорийность (на 100 г): 275 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г говяжьего фарша
- 1 луковица ■ 2 ст. л. молока (или воды) ■ 4 яйца ■ 1 ст. л. горчицы
- растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук очень мелко нарубить или пропустить через мясорубку.
- 2 В фарш добавить лук, горчицу, молоко (или воду), посолить, поперчить, тщательно перемешать и хорошо отбить.

3 Аккуратно сформировать с помощью кулинарного кольца 4 плоские (1 см) кругленькие котлеты, поджарить их с обеих сторон до готовности.

4 С помощью этого же кольца или круглой формы пожарить 4 яичницы-глазуньи, выложить на бифштексы; подавать немедленно.

Навага фри и бифштекс по-гамбургски

«Пять лет тому назад – как сейчас помню – заказал я у «Альбера» навагу фри и бифштекс по-гамбургски. Наваги было четыре штуки – крупная, зажаренная в сухариках, на масле, господа! Понимаете, на сливочном масле, господа. На масле! С одной стороны лежал пышный ворох поджаренной на фритюре петрушки, с другой – половина лимона. Знаете, этакий лимон ярко-желтого цвета и в разрезе посветлее, кисленький такой разрез... Только взять его в руку и подавить над рыбиной...»

Аркадий Аверченко,
«Поэма о голодном человеке»

ЗАПЕЧЁННАЯ УТКА



На 6 персон
Калорийность (на 100 г): 249 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка утки ■ 1 кг картофеля
- 2 зеленых яблока ■ 2-3 зубчика чеснока ■ молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Тушку утки натереть солью и перцем, обернуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на сутки.
- 2 Яблоки разрезать на 4-6 частей, удалить сердцевину, картофель почистить и нарезать крупно, чеснок раздавить плоской стороной ножа.

ТОВЧЕНИКИ С КУРИЦЕЙ



На 6 персон
Калорийность (на 100 г): 135 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 стакана муки ■ 250 мл кефира
- 1 яйцо ■ 1 отварная куриная грудка ■ 0,5 ч. л. соды
- 1 луковица ■ 1 зубчик чеснока
- 1 морковь ■ растительное масло
- молотый черный перец ■ соль

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Яйцо взбить в кефире, добавить соль и соду, частями всыпать муку, замесить однородное тесто, оставить при комнатной температуре на 15-20 минут.
- 2 Тесто раскатать, нарезать на квадратики, варить в подсоленной воде до готовности.
- 3 Курицу нарезать небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками, морковь натереть на крупной терке, чеснок мелко нарубить.

3 Утку нафаршировать яблоками, зашить кулинарной нитью, выложить в форму для запекания.

4 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 25 минут, затем уменьшить температуру до 180 градусов, разложить вокруг утки картофель и чеснок, запекать еще 1 час 10 минут, периодически поливая и утку, и картофель вытопившимся жиром.

Утка с картошкой

«Господи, а утка? Если взять молодую утку, которая только что в первые морозы ледку хватила, да изжарить ее на противне вместе с картошкой, да чтоб картошка была мелко нарезана, да подрумянилась бы, да чтоб утиным жиром пропиталась, да чтоб...»

Антон Павлович Чехов, «Сирена»

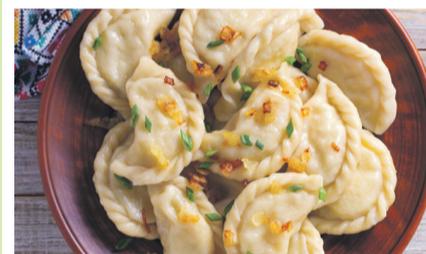
ПОСЛОВИЦЫ

Сколько утка ни бодришь, а лебедем не быть.
Не считай утят, пока не выведишь.
Высидела курица утят, и сама не рада.
На то у селезня зеркальце, чтобы утки гляделись.

4 Сделать подливу: лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить курицу, жарить еще 3-4 минуты, добавить морковь, жарить до перемены цвета; влить немного воды, посолить, поперчить, тушить 5 минут.

5 Выложить товченики в подливу, посыпать чесноком, перемешать, прогреть 1-2 минуты; подавать немедленно.

ВАРЕНИКИ С КАРТОШКОЙ



На 6 персон
Калорийность (на 100 г): 148 ккал

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Для теста:
- 500 г муки ■ 250 мл холодной воды ■ 1 ст. л. растительного масла
 - 1 яйцо ■ соль
- Для начинки:
- 5-6 картофелин ■ 1 луковица
 - 50 г сливочного масла ■ зелень
 - 1 ст. л. растительного масла

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Картошку почистить, отварить до готовности, воду слить, добавить сливочное масло, пюрировать.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками и обжарить на растительном масле до золотистого цвета, зелень мелко нарубить.
- 3 Смешать картофель, лук (вместе с маслом, на котором он обжаривался) и зелень – начинка готова.
- 4 Смешать муку, яйцо и соль; постепенно добавлять воду и вымешивать тесто, пока не перестанет прилипать к рукам.
- 5 Раскатать тесто очень тонко (1-2 мм), стаканом вырезать кружки, в середину каждого положить чайную ложку начинки, тщательно защипнуть.
- 6 Варить в кипящей подсоленной воде до готовности, подавать со сметаной.

Товченики и вареники

«Бьюсь об заклад, если это сделано не хитрейшими руками из всего Евина рода! – сказал попovich, принимаясь за товченички и подвигая другою рукою варенички».

Николай Васильевич Гоголь,
«Сорочинская ярмарка»

Светлана ИВАНОВА

Если вы любите вьющиеся цветущие растения, обратите внимание на кодонанту.

Э тот красивый цветок относится к семейству геснериевых, как и узумбарская фиалка. А это значит, что цветение будет эффектным, с легким пряным ароматом, а при правильном уходе еще и длительным, с июня по сентябрь. Кстати, ухаживать за кодонантой под силу даже новичку в цветоводстве.



Кодонанта – ампельная сестра фиалки

Полив

Полив кодонанта требует регулярный, но важно не переусердствовать. Между поливами земля должна просыхать на 3-4 см в глубину. Если вы когда-нибудь забудете полить растение, оно в дальнейшем быстро восстановится. Но это не значит, что кодонанту можно поливать от случая к случаю, например, раз в месяц. Такая крайность тоже ни к чему. И еще один факт: кодонанта крайне болезненно переносит излишнее переувлажнение, которое может привести даже к ее гибели. В зимнее время полив уменьшают только при содержании в более прохладных условиях, чем летом. Для полива используется отстоявшаяся вода комнатной температуры.

Кстати

Друзья муравьи

Кодонанта в естественных условиях растет на скалистых почвах. Что интересно, рядом с ней зачастую соседствуют муравейники. Дружба с ними, вероятно, выгодна для цветка, так как насекомые разносят семена растения и улучшают микрофлору почвы.

Пересадка

Пересаживают растение по мере заполнения горшка корнями. Обычно это делается раз в два года с приходом весны. Горшок для растения желательно выбрать широкий и неглубокий, так как корневая система у кодонанты поверхностная. На дно горшка на треть высоты выкладывается слой дренажа. Субстрат для кодонанты должен быть водо- и воздухопроницаемым. Лучше всего подойдут легкие, рассыпчатые субстраты. Можно использовать готовые землесмеси для фиалок, добавив вермикулит или перлит.

Обрезка

Кодонанта неплохо разрастается сама по себе. Но если вы хотите отрегулировать ее длину или сделать ее более пышной, обрезка однозначно потребует. Благодаря обрезке можно придать лиане любую форму, в том числе «завить» на фигурных опорах. Оставшиеся после обрезки черенки можно использовать для размножения. Кстати, лучше укореняются черенки, которые для образования корней можно и поставить в воду, и сразу высадить в землю с обязательной тепличкой из пластиковой или стеклянной банки. Черенки лучше высаживать по несколько штук в одну емкость.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Освещение

Лиана плохо переносит крайности: прямые солнечные лучи и сильное затенение. Все остальные варианты освещения, в том числе и искусственное (одно или в комбинации с естественным светом), для нее будут вполне комфортны. На летнее время растение можно вынести на балкон или террасу. Но обязательно следить, чтобы осадки и сквозняки не попадали на него. А для того, чтобы кодонанта развивалась равномерно, время от времени поворачивайте ее.

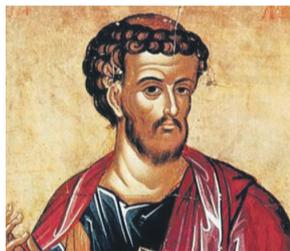
Температура

Кодонанта теплолюбива. Оптимальная температура летом порядка 20-25 градусов, а зимой не ниже 18. И помните, что цветок не любит сильных температурных перепадов, особенно если растение находится на балконе, веранде, лоджии в теплое время года.

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Он сказал: юноша! тебе говорю, встань!»

После сего Иисус пошел в город, называемый Наин; и с Ним шли многие из учеников Его и множество народа. Когда же Он приблизился к городским воротам, тут выносили умершего, единственного сына у матери, а она была вдова; и много народа шло с нею из города. Увидев ее, Господь сжалился над нею и сказал ей: не плачь. И, подойдя, прикоснулся к одру; несшие остановились, и Он сказал: юноша! тебе говорю,



встань! Мертвый, поднявшись, сел и стал говорить; и отдал его Иисус матери его. И всех объял страх, и славили Бога, говоря: великий пророк восстал между нами, и Бог посетил народ Свой.

ДОРОГА К ХРАМУ

ЧЕМ ОТЛИЧАЮТСЯ НОВОПРЕСТАВЛЕННЫЙ И ПРИСНОПОМИНАЕМЫЙ?

? В свечной лавке подавала записку об упокоении мужа. Меня церковница спросила (я была в чёрном платке – ещё не прошло 40 дней после кончины), как написать: новопреставленный или приснопоминаемый? Вроде всё выяснили, а кто такие приснопоминаемые? **Александрия Аркадьевна**

После кончины в течение 40 дней усопшего называют новопреставленным. А приснопоминаемым – в памяти для усопшего дни: в дни рождения, именин, кончины.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 23 октября, в воскресенье.

Спаситель воскресил сына вдовы. Это произошло в галилейском городке под названием Наин. Деталь немаловажная. Дело в том, что Наин находился совсем недалеко от другого населенного пункта под названием Сонам. За несколько столетий до пришествия Христа здесь также произошло чудо воскрешения ребенка.

Его совершил пророк Елисей. Он был одним из величайших святых древности. Однажды он пришел в Сонам и поселился в доме у благочестивой женщины. Она была гостеприимной хозяйкой и выделила Елисею комнату. Здесь он мог отдыхать от своих трудов и жить в перерывах между странствованиями. Женщина была бездетной и очень страдала по этому поводу. В благодарность за ее радушие пророк просит у Бога дать ей ребенка. Она рождает сына. Однако через некоторое время мальчик умирает от странной болезни. Родители обращаются к пророку, чтобы тот пришел к ним и воскресил сына. В ответ Елисей посылает человека, который должен был, помолвшись Богу, положить на лицо умершего жезл пророка. Однако это не помогает. Тогда Елисей приходит сам и все же совершает чудо. При этом важно то, как он это делает. Писание говорит, что он «приложил свои уста к его устам, и свои глаза к его глазам, и свои ладони к его ладоням, и простерся на нем». Так он делает два раза. А в перерыве обращается к Богу с молитвой. В ответ Господь воскрешает единственного сына родителей.

Э то событие словно оттеняет то, что сделал Христос. Помогает увидеть совершенное Им в более широ-

Комментарий священника Дмитрия Барицкого



кой перспективе. Если Елисей воскресил мертвеца, приложив определенные усилия, то Господь делает это всего лишь одним словом и прикосновением руки. Так Спаситель демонстрирует Свою силу, которая неизмеримо больше силы величайших ветхозаветных пророков. Так Он на деле подтверждает Свои слова: «наступает час и ныне есть, когда мертвые услышат голос Сына Божия и оживут». И еще одна немаловажная деталь. Елисей своим поступком словно предвосхищает Спасителя. Ведь тело ребенка меньше тела взрослого человека. Тем не менее, пророк словно уменьшается в своих размерах так, что повторяет контуры тела умершего. Подобно этому и Христос, Сын Божий, умалился, смирился и стал таким же, как мы, человеком. Более того, толкователи говорят о том, что Елисей простерся над мальчиком в виде креста и согрел его своим теплом, вдохнул в него новую жизнь.

Т ак все в Священном Писании указывает на то, что Иисус не только Господин жизни. Спаситель также и Господин смерти, как и Сам Он говорит в Евангелии: «Ибо Я живу, и вы будете жить».



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

14 октября православные христиане встречают один из великих праздников – Покров Пресвятой Богородицы.

В этот день Русская православная церковь вспоминает чудо – явление Пресвятой Матери во Влахернском храме. По преданию, произошло оно в 910 году.

Чудо Покрова

О событиях праздника рассказано в «Житиях Святых» (Четьи-Минеи) святителя Димитрия митрополита Ростовского.

В X веке проживал в Константинополе блаженный Андрей, славянин по происхождению, который днем ходил в рубище, а по ночам сколько мог молился в храмах. Одним из самых почитаемых в Константинополе был Влахернский храм, который стоял на берегу залива Золотой Рог. Византия переживала непростой период своей истории – империю одолевали иноземцы-захватчики. В те годы подобные набеги нередко заканчивались трагедией и гибелью христиан. И в тот памятный год и в тот памятный день жители византийской столицы ждали, что к утру их город падет от нашествия захватчиков и многие верующие во Христа простятся с жизнью. Многие и многие тогда собрались на молитву Пресвятой Богородице во Влахернском храме, среди других был юродивый и его ученик Епифаний (впоследствии стал 67-м патриархом Константинопольским). Именно они увидели Пресвятую Деву, которая молилась за людей, преклонив колена. И перед ними предстало, как, сняв со Своей головы блистающий омофор, Богородица распростерла его над молящимися как защиту от всех напастей. И стало это покрывало огромным, покрыв всех, кто молился в храме. Пречистая покинула храм, но защита ее – Покров, помог городу: враги сняли осаду и ушли от Константинополя.

Как обрести Покров Богородицы

На праздник Покрова Богородица предстает как ходатаица перед Богом за всех верующих. В христианской церкви утвердилась такая благочестивая традиция – обращаться

Праздник Покрова Богородицы



Кстати

Влахернский храм был построен императором Львом Великим в 458 году по случаю обретения величайших святынь христианского мира – ризы, покрывала и части пояса Пресвятой Богородицы. Образ Пресвятой Девы был (предположительно) из мозаики в главном алтаре, и перед ним еженедельно совершалось ночное бдение с песнопениями.

с молитвой к Божией Матери: «Богородице Дево, радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою; благословенна Ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших».

Есть краткая просительная молитва: «Пресвятая Богородица, спаси нас», где мы просим спасения у Бога по молитвам самого близкого человека – Его Матери, первой заступницы и ходатаицы.

Встречаем Покров

Это праздник особой благодарности Богородице за ее покровительство. Главное мероприятие в этот день – служба,

которая начинается накануне вечером, 13 октября. Хорошей традицией для всей семьи может стать посещение праздничной службы.

В храме издавна испрашивали Царицу Небесную о покровительстве и защите: «Помяни нас во Твоих молитвах, Госпоже Дево Богородице, да не погибнем за умножение грехов наших, покрый нас от всякаго зла и лютых напастей; на Тя бо уповаем и, Твоего Покрова праздник чествуя, Тя величаем». Придя домой, хозяйки накрывают праздничный стол.

“ Дева Мария сделала для нас небом, Божиим престолом, потому что в Нее низошло и вселилось высочайшее Божество, чтобы нас возвеличить... В Ней облеклось Божество в ризу для нас же, чтобы нам доставить его спасение.

Ефрем Сирий



“ Молодежь должна знать: никакая Мать Божия не покрывала с такой материнской заботой, как покрывала и покрывает наш народ, нашу страну.

Священник Николай Булгаков

Первый храм Покрова Божией Матери на Руси

В XII веке утвердил праздник Покрова на Руси великий князь Андрей Боголюбский, второй сын великого князя Юрия Долгорукого. В своем Владимирско-Суздальском княжестве он велел построить белокаменный храм (первый известный), призывая Покров Пречистой Девы на Русь: «Яко тамо (в Царьграде) сущая народы в церкви милостиво покры, тако и нас, грешных раб

Твоих, покрой кровом крилу Твоего».

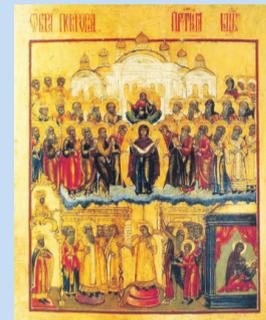
Святой князь Андрей Боголюбский возвел храм в 1165 году (по некоторым данным, в 1158-м). Летописные источники утверждают, что храм построен за один сезон в память об Изяславе Андреевиче, сыне князя, умершем от ран после похода в Волжскую Булгарию. Это первый известный в мире храм, посвященный празд-

нику. Возможно, были и другие постройки, но про них письменных свидетельств не сохранилось, либо они нам пока не открылись. Интересно, что посвященный Покрову храм долгое время (почти 200 лет) был чуть ли не единственным. Активно и повсеместно строить Покровские храмы (посвященные Покрову Пресвятой Богородицы) на Руси начали только с XIV века.

Детали

Что изображено на иконе праздника

Известны две традиции при изображении Богородицы на иконах Покрова. Это суздальская и новгородская школы.



Для первого типа характерно изображение Богородицы перед храмом, когда она простирала свое головное покрывало (омофор) над всеми, кто молился в храме.



Новгородский тип – Божия Матерь находится внутри храма, а омофор поддерживают ангелы.

В Новгородском музее хранится одна из наиболее ранних икон (1399 г.) из Зворина монастыря. К концу XV века эти традиции стали объединяться. У икон, посвященных Покрову Богородицы, молятся о заступничестве в любой ситуации, но так как событие связано с нашествием врагов, то принято считать, что в первую очередь за помощью надо обращаться при военных действиях, людям в беде и несчастье.

На заметку

На иконах иногда изображается святой Роман Сладкопевец со свитком, символизирующим поэтическую проповедь о Божией Матери. Он не мог быть участником того богослужения во Влахернском храме. Ему Богородица даровала красивый голос и поэтический дар, которыми святой возвеличил Её. Считается, что песнописец составил более тысячи молитв и гимнов на различные праздники.



ГОТОВИМ шарфы и снуды

– А как правильно про шарф сказать: надевают или одевают?
– Накручивают!



Шарф – это не только хорошая защита от холода и ветра, но и прекрасный способ выделиться.

Сегодня мы расскажем о самых актуальных шарфах и снудах этой осени и грядущей зимы. В холодном сезоне этого года шарфы и снуды занимают почетные первые места среди всех аксессуаров. Во-первых, потому что тренд на удобство и комфорт остается самым актуальным. А во-вторых, потому что именно они могут стать изюминкой гардероба, превратить самый неприметный образ в исключительно стильный и эффектный.

Модный акцент

Главные акценты этой осени для шарфов и снудов – тепло и яркость. Именно в таком порядке: в первую очередь и шарф, и снуд должны быть теплыми, должны согревать и защищать. Причем то, что вещь теплая, должно быть видно издали, поэтому предпочтение отдается крупной вязке и серьезному объему. Модный тренд на одежду оверсайз здесь как раз очень кстати: объемные шарфы и снуды вписываются в него исключительно органично.

Отделка

Отделка шарфов достойна отдельного упоминания. В моде бахромы разной пышности и длины, кисточки, помпоны и другие «висюльки». Нередко встречаются шарфы, расшитые бусинами, – такой шарф, особенно выдержанный в нежных оттенках, станет прекрасным дополнением к изящному пальто и создаст очень романтический образ. Исключительно эффектно выглядят шарфы и снуды, украшенные вышивкой, аппликацией, пуговицами и другими эффектными деталями.

Длина

Длина и ширина шарфа могут быть разными, ведь тепло и уютно может быть и в нешироком длинном шарфе, несколько раз обмотанном вокруг шеи, и в широком, но недлинном палантине, накинутом на плечи. Материал, из которого изготовлен шарф или снуд, тоже может быть разным: от классической шерсти до искусственного меха. Единственное, что обязательно для этого материала, – он должен быть по-настоящему теплым. Самый модный шарф или снуд сезона – тот тот, в котором вам действительно комфортно.

Цвет

Оттенки шарфов и снудов зависят от основного образа. Так, например, если образ выдержан в одной гамме, шарф (или снуд) должен быть ярким. Самые модные оттенки – горчичный, красный, синий, зеленый, шоколадный, желтый, сиреневый, серый. Исключительно популярны принты – от простых геометрических до сложных этнических или анималистических. Полоска, клетка, зигзаг, куриная лапка – практически любой принт может оказаться на шарфе или снуде и выглядеть очень стильно.

Кстати

Изюминка сезона

Меховые шарфы-чебурашки стали очень популярны, как только появились на модных подиумах. Длина и фактура меха могут быть разными – от совсем короткого до очень длинного и даже кудрявого. Такой шарф прекрасно комплектуется с куртками и пальто без меховой оторочки и может стать исключительно эффектным аксессуаром, особенно если выполнен в ярких оттенках. Шарф из меха может быть как нежных пастельных тонов, так и ярким – салатным, цикламеновым, канареечно-желтым и т.п. Это один из самых острых трендов сезона.

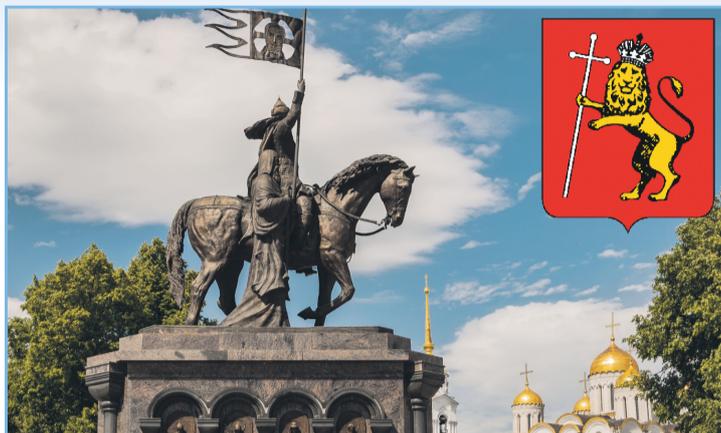
Светлана ИВАНОВА

Малыши-бородачи при Белоснежке	Тресковая рыба в северных морях	Азиат с тугриками в кошельке	Побратим на Кавказе	"Оброк" мещан при царе	Печатная форма высокой печати	Отрасль знаний	Тип региона в России	Рок как неизбежность	И Лав, и Кокс	Простейшая травма с синяком	См. фото	То, из чего шубы пошиты	Дождик в гардеробе грибника
		Птичка-невеличка					Обогащаемая носительница металла	Битва за лот на аукционе		Клеймо "секретно" на досье		Им пишут белым по черному	
Что такое благовест?	Цена обещаниям вралю				Юбка на Шоне Коннери	Молочная сладость				"Сильнотоксовая" единица			
Утренний "кросс" для тонуся	"Кирпич" над въездом	"Спинка" гитары								Подкованная Левшой букашка	"Характер" краски	Город с мавзолеем Мао Цзэдуна	
		Гигиенический "отсек" в хрущевке	"Антенна" у колоса	Противник тореадора					Сделка с шилом и мылом		На ней трицепс	"Мисс грация" из парнокопытных	
	Картинка кусочками (головой-ломка)	Телеграфный, фонарный ...							Там пьют глисе и капучино	Спец по колбам и мезуркам	Реально подтвержденный довод	Высокопарящая птица	
	Свинина для яичницы	Спектакль в Ла Скала										Выступ седла	
			Говорят, они детей приносят	Клубы над мегаполисом					Мартин ... - герой Джека Лондона	Сетчатый "соратник" дуршлага			
	Выделитель гормона	"Позывные" сердца на запястье			Чирок, нырок или мандаринка	Чукчин дом	"Крик" возмущенной мыши				Соперник Пьеро	Встал в такую ...	
					Броня средневекового рыцаря								
	Летописи древних народов	Мода на модное когда-то			Гойко, подаривший лицо Чингачуку	Проверка в магазине					Итог работа землекопа		
			Промилле процента от центнера					Септима, октава, ... (в музыке)					

Прогулка по Владимиру

Старинный город Золотого кольца овеян легендами и сказаниями, закреплёнными в камне и памяти не только историков. Каждый, кто попадает в город, основанный в 990 году и ставший могущественным центром Владимирского, а позже и Владимирско-Суздальского княжества, может своими глазами увидеть историю и прикоснуться к городским тайнам.

1 В 1169 году Андрей Боголюбский (старший в роду Мономаховичей) перенёс столицу Руси во Владимир. В связи с этим вокруг города стремительно растут оборонительные валы и башни. Одним из сохранившихся укреплений той эпохи являются Золотые ворота, которые служили как триумфальная арка и как оборонительная башня. Даже сегодня это сооружение поражает своими размерами. Вокруг Золотых ворот создано много легенд. По одним данным – ещё в 1238 году створки ворот, обитые золотом, сняли ордынцы, а по другой версии, жители Владимира спасли золото, утопив ворота в секретном месте реки Клязьмы, где те хранятся и по сей день. Кроме Золотых ворот были ещё Серебряные и



Медные. В какую часть города вели Золотые ворота?

а) Туда, где обитали князья и бояре. **б)** Туда, где была главная торговая площадь. **в)** Туда, где стояла Золотая дружина князя.

2 Почти 760 лет назад во Владимире был погребён святой благоверный князь Александр Невский. К хану Берке в Орду Невский ехал с твёрдым намерением изгнать Русь от участия в войне (Берке готовился к войне с иранским ханом Хулагу). Александр с задачей справился. Но после приёма «удержа его Берке, не

пустя в Русь». Князь вынужден был жить в Орде, и через некоторое время заболел. Только сильно больного князя хан отпустил на родину. В ноябре 1263 года князь Александр скончался. Было ему 43 года. Похоронили его во Владимире в монастыре Рождества Богородицы. В 1547 году Александр Невский был причислен к лику святых, его мощи были перенесены в Свято-Троицкую Александро-Невскую лавру. А чем ещё славен владимирский Рождественский мужской монастырь?

а) В нём хранилась Воскресенская летопись. **б)** В нём была соз-

дана Лаврентьевская летопись. **в)** В нём начата история первой агиографии (житие святых) Александра Невского.

3 Водопровод во Владимире появился в середине XIX века, тогда же была построена и водонапорная башня. Через 50 лет она сильно обветшала, и в 1912 году была выстроена новая. Использовать по назначению башню перестали с 1950-х, а поскольку здание имело архитектурную ценность, его сохранили. Что открыли внутри бывшей водонапорной башни, ставшей в СССР родоначальницей использования старинных башен для контроля напора и расхода воды?

а) Сувенирную лавку. **б)** Склад театрального реквизита. **в)** Музей.

4 Это здание на пешеходной Георгиевской улице служило по назначению с 1805 по 2005 год. Построено было по приказу губернатора И.М. Долгорукого, чья жена умерла от чахотки. Сегодня это музей, а для чего была предназначена постройка?

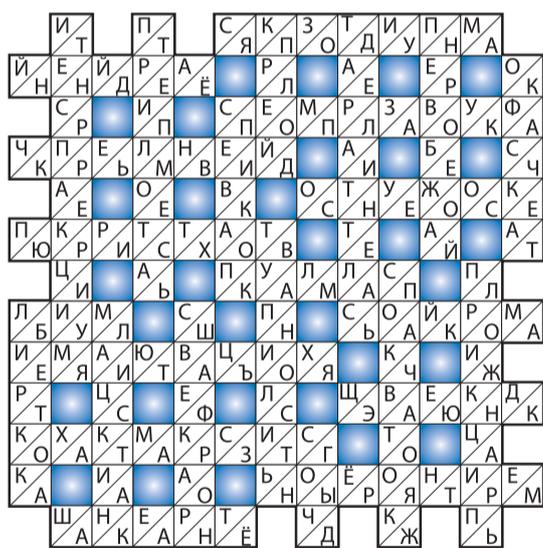
а) Для аптеки. **б)** Для больницы. **в)** Для хостела для умирающих от чахотки.

5 Ещё один комплекс связанных зданий был построен во Владимире по приказу Екатерины II в 1783 году. Предназначался он для особо опасных нарушителей закона. Как называется этот комплекс зданий?

а) Александровский централ. **б)** Владимирский централ. **в)** Екатерининский централ.

ОТВЕТЫ

1-а. Золотые ворота вели к месту обитания князей и воевод. 2-а, б, в. Кроме папашинского монастыря в нём находилось ещё несколько храмов. 3-в. Музей «Старый Владимир», посвящённый истории города, был открыт в период конца XIX – начала XX вв. 4-а. Музей называется «Старая аптека». 5-б. Владимирский централ.



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Скотина. Недра. Поправка. Кремний. Снежок. Пристав. Палас. Бум. Сайра. Имитация. Эвенк. Катарсис. Ныряние. Шканти. **По вертикали:** Террариум. Примесь. Крой. Тарантас. Невежа. Качка. Пикап. Ванилин. Саквоаж. Принцип. Бирка. Мистик. Шафран. Сыч.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (903) 792-47-73
ПО ПОЧТЕ reklama@kardos.ru

ЦЕНА Стоимость строчного объявления от **250** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте *kardos.media*, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий
Сделай разминку,
прояви смекалку

Время от времени, а лучше регулярно, стоит заниматься тренировкой мозга. Попробуйте найти 10 отличий.

Ответы: фейверк слева, бабочка в цене, шапочка у высокой совы, украшение кеска у неё же, белый рюкзак справа от цвет шарика, кончик верёвочки от шарика, глаза у совы справа, коврик у совы слева, газетер ключа у неё же.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 ОКТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 17 ПО 23 ОКТЯБРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнам стоит внимательно выбирать выражения, общаясь с родственниками. Есть риск обидеть близкого человека. А его поддержка сейчас как нельзя кстати – на работе могут возникнуть проблемы, и кто, если не люди, которым вы доверяете, сможет помочь?

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Впереди у Тельцов насыщенная событиями неделя. Будьте начеку и старайтесь вовремя реагировать на любые изменения. Постарайтесь не упустить момент блеснуть знаниями и умениями перед начальством. А коммуникабельных и остроумных Тельцов ждёт успех у противоположного пола.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Активность Близнецов в деловой сфере обеспечит им желаемые успехи и результаты. Да и в личных отношениях держать руку на пульсе не повредит. Это поможет почувствовать момент для ответственного шага. И не забывайте баловать заботой и вниманием близких людей.

РАК (22.06 – 22.07)
 Медленное и предсказуемое развитие событий обеспечит Ракам возможность с максимальной выгодой для себя завершить все важные дела. Хороша неделя для финансовых вложений. А вот для везения в любви необходим соответствующий романтический настрой.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Продумывание стратегии по достижению поставленных целей обеспечит Львам воплощение мечты в реальность. Не лишним будет подумать над вопросом финансового прорыва. И важно вовремя выполнить данные любимому человеку обещания, не обманывая даже в мелочах.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 У Дев появится прекрасная возможность выделиться из толпы. Не позволяйте никому задвигать вас на задний план. Только скажите твердое «нет» алчности. Она не лучший советчик. А вот рассудительность и здравый смысл помогут не испортить отношения с близкими.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Весам стоило бы делегировать часть своих обязанностей. Отдыхайте хоть изредка. Тем более что командная игра сейчас обещает принести куда лучшие результаты. Отличное время, чтобы выбраться куда-то всей семьей, хорошо провести время вне повседневных забот.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Семейное благополучие – вот чем порадуется предстоящая неделя. Цените этот момент гармонии и тихой душевной радости. Если у вас есть желание улучшить взаимопонимание с близкими, проявите искренний интерес к их делам. Прекрасное время и для творчества.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Стрельцам не помешает взять под контроль чувства и эмоции. Время впереди нестабильное. Старайтесь не перегружать себя делами, обратите внимание на отношения с близкими и любимым человеком. Кстати, именно сейчас в любви стоит решиться на ответственный шаг.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Трехминутный обмен хуками и апперкотами.
 2. Выработка, назначенная трудяге на день.
 3. Оранжевый плод с сочной мякотью и большой сплюсненной косточкой.
 4. Не в меру преувеличенное чувство собственного достоинства.
 5. Глава семьи, куда кроме него самого входят стерлядь и севрюга.
 6. Столб для театральные афиш.
 7. Попрыгунья в шерсти бездомного Барбоса.
 8. По разным оценкам, этот язык является вторым-пятым по распространенности.
 9. «А за окном то ..., то снег, и спать пора, и никак не уснуть. Всё тот же двор, всё тот же смех, и лишь тебя не хватает чуть-чуть» (слова Льва Ошанина).
 10. «Имя прилагательное», по Митрофанушке, так как прилагается к косяку.

Ответы: 1. Райнд. 2. Норма. 3. Манго. 4. Гонор. 5. Оцепр. 6. Тумба. 7. Блоха. 8. Кинд. 9. Идиди. 10. Дверь.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Неделя Козерогов опасна заблуждениями, неясностями, способными возникнуть как в бизнесе, так и в делах семейных. Ситуации могут быть запутанными, но, сохраняя спокойствие, вы сумеете найти выход из любой неразберихи. Отдохните в выходные на природе.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Водолеям стоит сосредоточиться на рутине и пока не предпринимать ничего важного. Собирайте информацию, готовьте почву для будущих побед. В делах и любви повезет тем, кто обладает развитой интуицией. И не ссорьтесь с близкими, берегите теплоту отношений.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Рыбам сейчас важно соизмерять желания с возможностями. Это поможет избежать разочарований. Небесные светила будут на стороне честолюбивых и настойчивых. Такими и на работе почет и уважение, и в любовных делах удача и везение. Время подходит для путешествий.

ПОДПИСКА на 1-е полугодие 2023 г.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Информировем вас о начале подписной кампании на 1-е полугодие 2023 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»* с 1 сентября 2022 года.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912** в каталоге «Почта России»
 Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на газету «ТЕЛЕК Черноземье»* на 1-е полугодие 2023 г.

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
186,22 ₺	372,44 ₺	558,66 ₺	744,88 ₺	931,11 ₺	1 117,32 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется Только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Реклама 6+

LEOMAX

Акция «Счастливый шанс!»
Оформи заказ по телефону
8 (800) 500-18-45
и **ВЫИГРАЙ!**
Призовой фонд – **100 000 рублей!**

Включай и заказывай в прямых эфирах
на сайте leomax.ru или на кнопке пульта твоего ТВ:



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПРИ ОПЛАТЕ КАРТОЙ!

Лимонадница «Муза»

лот 28463 **1999.-**

- Выполнена из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.
- Позволяет красиво подавать на стол морсы, соки и другие напитки.
- Удобный кран поможет налить напиток аккуратно.

Материал корпуса: стекло.
Объем: 2 л.
Высота: 46 см с крышкой.



Набор из 4 стеклянных кружек

лот 202380 **1499.-** 4 шт.

- Кружки отлично подойдут к лимонаднице «Муза».
- Выполнены из высококачественного стекла, украшенного рельефной окантовкой.

Материал: стекло. Объем: 250 мл.
Высота: 16,5 см. В комплекте: 4 кружки.
Можно мыть в посудомоечной машине.



Кадка с гнетом «Разносолы»

лот 28938-02 **2999.-**

- Ароматные заготовки квашеной капусты, соевых огурцов и моченых яблок в настоящих липовых кадках!

Материал: древесина липы, нержавеющая сталь. Объем: 10 л.



Домашняя грибная ферма «Шампиньоны», 2 уп.

лот 400463 **999.-** 2 уп.

- Свежие грибы в любое время года.
- Одна упаковка дает до 3 урожаев (4 кг) грибов.

В комплекте: мицелий, субстрат, укрывной грунт, влагоудерживающее покрытие, пакет для выращивания, инструкция.



Кухонные весы с чашей

лот 202800 **999.-**

- Съемная чаша (600 мл), ЖК-дисплей.
- Индикатор перегрузки и заряда батареи.
- Функция взвешивания тары.

Цена деления: 1 г.
Максимальный вес: 5 кг.
Питание от 2 батареек АА (в комплекте).
Размер весов: 13,5x19x3,5 см.
Материал: пластик. Цвет: желтый, малиновый (укажите при заказе).



Электрический измельчитель «Молния»

лот 22634-01 **1699.-**

- Простое управление одним нажатием.
- 3 в 1: заменит блендер, миксер и мясорубку.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.
Напряжение: 220 В. Мощность: 300 Вт.
Объем чаши: 1,8 л.
В комплекте: измельчитель, острый нож, двойной нож.



Сушилка для овощей и фруктов «Урожайный год»

лот 24277-02 **2999.-**

- Сушит овощи, фрукты и ягоды, грибы, травы и даже мясо!
- Сохранит полезные свойства продуктов.

Макс. температура: 70°C.
Размер: 32x32x23,5 см.
Материал: пластик.
Мощность: 100 Вт.
Напряжение: 220 В.
В комплекте: сушилка, 5 лотков.



Набор термокастрюль «Магия вкуса»

лот 28623 **2999.-**

- Поддерживают температуру пищи в течение нескольких часов.

Материал: пластик, нержавеющая сталь.
В комплекте: 4 кастрюли с крышками. Объем: 2,3 л; 1,4 л; 0,75 л; 0,4 л.
Не предназначены для использования на плите и в духовом шкафу.



Электродуховка «Русская печь»

лот 24280 **3999.-**

- За счет особой циркуляции горячего воздуха блюда получаются как из печи.
- Просто, быстро, экономично и вкусно.

Материал: сталь. Мощность: 625 Вт.
Напряжение: 220 В. В комплекте: электродуховка, 2 противня, шнур питания, инструкция.
Размер: 40,5x25,5x31 см.
Вес: 6 кг. Цвет: красный, черный.



Набор алмазной мозаики, 2 шт.

лот 28293 **799.-** 2 шт.

В наборе: клеекий холст (30x40 см), стразы, лоток, клей, карандаш для нанесения стразов, упаковка. В комплекте 2 набора на выбор: «Николай Чудотворец» (1), «Пресвятая Богородица Донская» (2). Укажите при заказе.



Набор духов «Быть может», 2 флакона + 3-й в ПОДАРОК, 30 мл

лот 402309 **999.-** 3 шт.

В наборе 3 аромата: «Париж», «Лондон», «Нью-Йорк». Объем одного флакона: 10 мл.



Куртка «Теплое сочетание»

лот 305657 **3999.-** до 62-го размера

Материал: 80% ПЭ, 20% шерсть. Размер: 48, 54, 58 (бордовый); 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60 (синий); 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62 (серый, бежевый). Длина по спинке для 50-го р: 70 см.



Брюки на резинке «Стрелочка»

лот 305634 **1499.-** до 60-го размера

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс. Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60. Длина по внутреннему шву для 50-го размера: 74 см. Глубина посадки: 30 см. Цвет: изумрудный, темно-синий, черный, фиолетовый, бордовый. Пояс на резинке. Цвет и размер укажите при заказе.



Меховой жилет из верблюжьей шерсти

лот 43680 **3999.-** до 64-го размера

Хорошо греет, имеет широкий покроя, большие карманы и застежку на молнии. Модель универсальна: подходит и для мужчин, и для женщин. Материал: 60% верблюжья шерсть, 20% овечья шерсть, 20% ПЭ. Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64. Цвет: бежевый.



Термолеггинсы и термоколготки «Зимняя сказка»

лот 39173 **999.-** 2 пары

Термоколготки, 2 пары **999.-** 2 пары
Термолеггинсы, 2 пары **999.-** 2 пары
Материал: 85% ПЭ, 10% полиамид, 5% эластан. Цвет: черный. Термолеггинсы – Размер: 44-48, 50-54, 56-60. Длина по внутреннему шву для 56-60 размера: 57 см. Глубина посадки: 30 см. Термоколготки – Размер: 44-48, 56-60. Длина по внутреннему шву для 56-60 размера: 57 см. Глубина посадки: 30 см.



Термоноски «Аляска», 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!

лот 45368 **999.-** 4 пары

Согреют ваши ноги в любую погоду. Износостойкие. Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.). В комплекте: 2 пары + 2 пары в ПОДАРОК!



Комплект штор «Шоколадное пралине» + Тюль в ПОДАРОК!

лот 16749 **3999.-**

«Золото» «Шоколад»
Материал: габардин (шторы), вуаль (тюль), 100% ПЭ. Размер: шторы – 150x260 см (2 шт.), тюль – 275x260 см. Цвет: «шоколад», «бордо». Цвет укажите при заказе.



Плед-одеяло «Дарлинг»

лот 101989 от **2499.-**

Двухслойный стеганный плед с мехом. Материал: верх – 100% ПЭ; оборот – мех (50% овечья шерсть, 50% ПЭ). Цвет: розовый, мятный, голубой, изумрудный, бирюзовый. Размер: 1,5-сп. (150x200 см), Евро (200x220 см). Цвет и размер укажите при заказе.



Одеяло «Лебедушка»

лот 101615 от **2299.-**

Материал: поплис (чехол). Наполнитель: 100% ПЭ. Не сбивается и не слеживается! Цвет: голубой, белый. Размер: 1,5-сп. (140x205 см), 2-сп. (172x205 см), Евро (200x220 см). Цвет и размер укажите при заказе.



Простыня на резинке с рисунком «Цветочная идиллия»

лот 100233 от **1499.-**

Материал: 100% хлопок. Цвет: белый с розовым (1), вишневым с белым (2), сливовым с белым (3). Размер: 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см. Цвет и размер укажите при заказе.



Матрас-топпер «Соната Комфорт»

лот 27848 от **2999.-**

Анатомический эффект. Материал: стеганный чехол – 100% ПЭ; наполнитель – холкон. Толщина: 5 см. Размер: 70x200 см, 90x200 см, 120x200 см, 140x200 см, 160x200 см (укажите при заказе). Расцветка в ассортименте без возможности выбора.



Ковер 3D «Магия цвета»

лот 100262 от **1999.-**

Нескользящее покрытие на обратной стороне. Материал: 100% ПЭ, силикон (на обратной стороне). Цвет: красно-голубой (1), синий (2), зеленый (3). Размер: 80x120 см, 120x160 см, 140x200 см. Цвет и размер укажите при заказе.



Интерьерный обогреватель «Камин»

лот 15001-04 **2499-1999.-**

Безопасен, надежен, экономичен. Может работать долгое время, не иссушая воздух. Материал: полимерная пленка, дерево. Мощность: 500 Вт. Напряжение: 220 В. Температура поверхности: 65°C. Площадь обогрева: 15 кв.м. Длина шнура питания: 1 м. Размер: 60x105 см. В комплекте: обогреватель, шуруп, дюбель.



Универсальный массажер «Мастер массажа»

лот 43275 **1999.-**

Поможет снять напряжение в мышцах. Можно использовать на работе, в автомобиле. Мощность: 24 Вт. Питание: от сети 220 В или от автомобильного аккумулятора 12 В. В комплекте: массажная подушка, сетевой провод, автомобильный провод, защитный чехол на молнии. Размер: 30,5x18,5x8,5 см. Материал: пластик, искусственная кожа, текстиль. Цвет в ассортименте без возможности выбора.



Матрас с функцией массажа и подогрева

лот 40479 **4999.-**

Способствует: активизации циркуляции крови, восстановлению мышечного баланса, улучшению сна, уменьшению жировых отложений. 4 массажные зоны: шея, спина, поясница, ноги. 5 вибромоторов. 5 программ. Размер: 171x59 см. Напряжение: 220-240 В. Материал: текстиль, пластик, металл. В комплекте: массажный матрас, ремни-крепления на диван или кресло, сетевой адаптер, пульт управления, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ПРИБОРОМ.



Медицинский нейростимулятор «Леомакс-Остео»

лот 93405 **8999-4999.-**

«Остео» поможет:
• при болях в шее, головных болях и мигренях;
• при метеочувствительности;
• при снижении остроты зрения, головокружениях, онемении пальцев рук и при других симптомах шейного остеохондроза.
Материал: пластик, металл. Размер (ДxШxB): 16x15x6 см. Питание: 2 батарейки типа АА (в комплекте). В комплекте: нейростимулятор, 2 батарейки АА, инструкция. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Аппарат для коррекции артериального давления «Леомакс-КАРДИО компакт»

лот 93404 **6499-3999.-**

Эффективен при:
• эпизодическом повышении давления при стрессах, изменениях погоды, бессоннице;
• стабильно высоком артериальном давлении. Наденьте «Кардио компакт» на руку и выберите программу. Продолжительность процедуры: 5-8 минут! Материал: пластик, металл. Размер: 45x27,5x20 мм (с ремешком). Встроенная аккумуляторная батарея. Время работы от заряженной батареи – не менее 5 часов. Зарядается от сети. В комплекте: аппарат, зарядное устройство, инструкция. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



«Браслет здоровья»

лот 44663 **2499-1999.-**

Не требует подключения к мобильным приложениям и к Интернету. Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, расчет потраченных калорий. Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность). Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор заряжается за 1-2 часа. Зарядка от USB-порта. Полной зарядки хватает примерно на 7 дней. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



Усилитель звука «Чуткий слух»

лот 402930 **999.-**

Может усиливать звуки до 40 дБ. 6 уровней громкости. Материал: металл, пластик, силикон. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГ3 (1,5 В), ушные силиконовые вкладыши в трех размерах, пластиковый контейнер для хранения, инструкция. Вес: 10 г. Размер усилителя звука: 5x4,5x1,7 см. Длина обода: 4 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.



«Сашель», крем дневной, крем ночной

лот 92506-01 **Рейши дневной 799.-**

лот 92507-01 **Артемия ночной 799.-**

Рейши дневной
• Восстанавливает упругость кожи.
• Устраняет угри, прыщи, пигментные пятна.
Артемия ночной
• Препятствует преждевременному старению кожи.
• Устраняет последствия дневного напряжения и стресса кожи. Объем: 30 мл. Крем является концентратом.



Чудо-мазь «МауЛи», 2 шт.

лот 402634-01 **СОГРЕВАЮЩАЯ 1199.-**

лот 402633-01 **ОХЛАЖДАЮЩАЯ 1199.-**

Уникальный состав из 20 трав. Мазь с охлаждающим эффектом может помочь облегчить симптомы при отечности и болях в ногах. Мазь с согревающим эффектом может помочь облегчить симптомы при болях в области спины, поясницы, суставов. 2 шт. по 500 мл



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

лот 28594 **2999-2499.-**

6 положений высоты. Отверстие для фиксации душевой лейки. Нескользящие и не царапающие ножки. Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг. Размер (ШxГxB): 51x31x53 см. Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см. Максимальная нагрузка: 120 кг.



Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 10 шт.

лот 92576 **2999.-**

Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию. Легко релаксируются под нужный размер. Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений. Надежно и просто клеятся на любую поверхность. Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4). Укажите при заказе. Размер одной панели: 70x77 см. В наборе: 10 шт.



Самоклеящиеся напольные покрытия

лот 102179 **7499.-** 1 набор - 5 м²

Не требует дополнительных затрат при монтаже. Клеится на любую сухую поверхность. Устойчиво к износу и влаге. Материал: ПВХ. В наборе: 36 шт. Размер одной панели: 91,4x15,2x0,18 см. Цвет укажите при заказе.



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

* Срок проведения акции «Счастливый шанс»: с 12 октября 2022 г. по 9 февраля 2023 г. Максимальное количество денежных призов – 25 по 4000 руб. Получение призов до 31.05.2023 г. переводом через «Почту России». Условия проведения акции уточняйте по телефону 8 (800) 500-18-45 или на сайте www.leomax.ru. Организатор акции и дистрибьютор: ООО «ЕВРОШОП». ОГРН 1097746479270, 115088, г. Москва, ул. Шарикоподшипниковская, д. 13, стр. 62. E-mail: catalog@leomax.ru. Товары, подлежащие сертификации, сертифицированы.

Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по тел. **8 (800) 500-18-45** (круглосуточно, звонок бесплатный по всей территории РФ). Возможно изменение цен в одностороннем порядке. * О правилах проведения акции «Счастливый шанс», количестве призов, сроках, месте и порядке их получения читайте на сайте www.leomax.ru

-62% на сумку «Шоколад»

Количество ограничено!



Карман для зонта



Умный ЗОНТ

Умный зонт «наоборот» складывается мокрой стороной вовнутрь, а ваши вещи остаются сухими!

Материал: металл, полиэстер. В сложенном виде 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 155 0065



ТОЛЬКО при покупке сумки

~~990~~ **295** Р

Сумка «Шоколад»

Эта сумка разлетается мгновенно – она вечно заканчивается на пике продаж! Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А самое главное – снизу есть потайное отделение для зонта – это защитит ваши вещи от промокания.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 748 821 Коричневый Лот 144 0018 Черный

скидка 62%

~~3990~~ Р

1490 Р

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ**:

8-800-250-21-76

код заказа: **PM-22-355-BAH**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-355-BAH. Реклама.