

ОТКРОВЕНИЯ

ЗВЕЗД *Мир*
НОВОСТЕЙ

№2 февраль 2025

16+

**НЕ ТОЛЬКО ЯНИС
ТИММА...
КТО ЕЩЕ
НЕ СМОГ
ПЕРЕЖИТЬ
РАЗВОД?**

Стр. 16

Дочь Марии Шукшиной:

**«МАМА
ДЛЯ МЕНЯ
БОЛЬШЕ НЕТ!»**

**СЕМЕЙНЫЙ
СКАНДАЛ!**

Стр. 22

**БАЛЕТ
В ОДИН
КОНЕЦ
ПОЧЕМУ
ПОЛУНИН
УЕХАЛ
ИЗ РОССИИ?**

Стр. 10

**СЕСТРЫ
КОВАЛЬЧУК:
«МЫ НАШЛИ ДРУГ
ДРУГА!»**

Стр. 20

**ВЕРТИНСКАЯ
И ГРАДСКИЙ
БРАК, ПОКРЫТЫЙ
МРАКОМ**

Стр. 28

Стр. 40

**ОН ОТКРЫЛ АМЕРИКУ
ЗИГЗАГИ СУДЬБЫ
ВАЛЕНТИНА ЗОРИНА**



4 603728 193045 25002

ЖУРНАЛ “ЯПОНСКИЙ СКАНВОРД”



Самый удобный сборник сканвордов: компактный формат позволяет брать с собой и разгадывать там, где вам только захочется!

В НОМЕРЕ:

28 классических японских головоломок трех уровней сложности.

Японский сканворд называют еще японским рисунком, ведь, в отличие от обычных сканвордов, здесь зашифрованы не слова, а изображения.

На каждой странице - мудрые японские афоризмы



Реклама. 16+

ПРОТЕСТИРОВАЛИ

Бузова, Волочкова,

Бородина

и Семенович

вывезли на отдых

своих избранников

ЖЕНИХОВ!

Разделавшись с корпоративами и отработав в новогоднюю ночь, измученные знаменитости по традиции устроили себе отпуск. Некоторые предпочли родные края, но многие все же решили поменять уги на сандалии...



Ольга пока не выставляет совместных снимков, но ее бойфренда вычислили



Бузова интригует поклонников

Для новогодних каникул поп-дива выбрала горнолыжные склоны Красной Поляны. В Сочи она рванула с бойфрендом **Романом Литаровым**. Мужчина очень засекреченный: по одной версии, он судебный пристав, по другой – сотрудник администрации Краснодарского края. Многие отмечают его

поразительное сходство с бывшим Бузовой, за которого она едва не выскочила замуж, – рэпером **Давой**.

Пара жила в пятизвездочном отеле, номер в котором стоит почти «сотку» за неделю. Отдых пролетел как мгновенье. Не успел самолет Сочи – Москва оторваться от земли, а телеведущая

уже призналась: «Ноги гудят, лицо обгорело, но улетаю с невероятным желанием как можно скорее вернуться на склон».

Еще осенью 39-летняя блондинка пообещала себе и всей стране в этом году выйти замуж и стать мамой. Судя по всему, она активно претворяет планы в жизнь.

Волочкова назвала себя женой

49-летняя балерина вся Русь по традиции отправилась на мальдивскую дачу, как она называет фешенебельный курорт в Индийском океане. На белоснежные пески Анастасия высадилась уже в юбилейный 25-й раз! По традиции – не одна. Компанию ей составили подруга и очередной избранник. Первое время эпатажная танцовщица старательно сохраняла интригу, пряча его лицо. Но ухажера быстро вычислили – им оказался партнер Волочковой по шоу **Марчел Абаби**. Он младше королевы шпагата на 22 года. Еще и поет, и песни пишет. Не мужчина – мечта! Настя всячески демонстрировала близость с ним – обнималась, целовалась, счастливо улыбалась. И даже называла себя женой!

– Мне с Марчелом очень комфортно, – расхваливает балерина свой улов. – Мы совершили путешествие на лодочке на необитаемый остров для новобрачных, где есть небольшая уютная хижина со спальней. Прекраснейшее романтическое путешествие.

Но самое поразительное, что в отличие от предыдущих лет Анастасия ни разу не влипла в пьяные скандалы. Может, действительно на этот раз у нее все серьезно?



Марчел на 22 года моложе балерины



Лазарев увидел Христа

Певец махнул на другой конец Земли – в Бразилию. Исполнил свою давнишнюю мечту – увидел вблизи знаменитую статую Христа-Искупителя, которая возвышается на вершине горы Корковаду в Рио-де-Жанейро. Из-за высокого уровня преступности на улицы бразильского мегаполиса Сергей выходил без дорогих вещей, часов и украшений. Даже цепочку с крестом оставлял в сейфе отеля, чтобы ее не сорвали

с шеи. Но отдыха это не омрачило. Каникулы Лазарев вообще провел плодотворно – посетил несколько стран. Каждый день в его графике значились переезды, перелеты и экскурсии.

– Для отпуска я выбрал очень насыщенный и сложный маршрут. Мало мне переездов на гастролях, – смеется певец.

Сына и дочь Сергей оставил дома на попечении бабушки. Неизвестно, кто сопровождал его в поездке, но на фотографиях Лазарев выглядел воодушевленным и очень счастливым.

Семенович отбилась от завистников

Певица устраивает вылазки раз в несколько месяцев, от чего ей часто достается от хейтеров. Вот и на сей раз Анну чуть не подняли на вилы за тягу к роскошной жизни.

– Люди, перестаньте завидовать! Отдыхаю сколько хочу. Ни у кого ничего не прошу. Так что, дорогие мои злопыхатели, подавитесь своим ядом, – заявила 44-летняя Семенович и улетела в Дубай.

Судя по всему, ей не удалось договориться с отелем насчет

скидки – обычно пышногрудая певица расхваливает место временного пребывания на все лады, отрабатывая контракт. А в этот раз – тишина. Где остановилась, так и осталось загадкой. С собой экс-блестяшка захватила два чемодана нарядов, которые выгуливала в течение всех двух недель отпуска. К морю она рванула с женихом – бизнесменом **Денисом Шреером**. Он вот-вот должен официально развестись – а там, глядишь, веселым пирком да за свадебку.



Пока жених Анны официально женат

Бородину расстроило сказочное Бали

Телеведущая с женихом **Николаем Сердюковым** и дочерьми после Нового года отправились на Бали. Семейство остановилось в роскошной вилле с семью спальнями, тремя бассейнами, тренажерным залом, кинотеатром и другими плюшками. Судя по всему, расходы взяла на себя Ксения, которая зарабатывает в 30 раз больше возлюбленного. Но островом «домоправительница» все равно осталась недовольна. В ее плохом настроении оказался виноват сезон дождей, который Бородина почему-то не предусмотрела.

– Сказочное Бали – не мое. Сильно распиаренное место, пробки. И грязно, – заявила телеведущая и уже поклялась сама себе, что следующие новогодние каникулы проведет на любимом Пхукете.

Ксения и Николай прошли обряд, во время которого их обмазали грязью и омыли в водопаде. Считается, что ритуал очищает и избавляет разум от негативных воздействий, а тело наполняет силой и энергией. Возможно, после него знаменитость, которая любит ругаться с подписчиками, наконец-то станет миролюбивее.



Ксения зарабатывает в 30 раз больше возлюбленного

Дима давно так не отдыхал



Билан стал Робинзоном

Победитель «Евровидения-2008» забыл, когда последний раз ездил в отпуск. И даже приземлившись на Мальдивах, долго не мог поверить, что отпуск начался. Дима поселился в роскошном отеле, катался на яхте, щеголял с голым торсом. Настолько расслабился, что даже не прикасался к бритвенным принадлежностям – в холодную Москву Билан вернулся изрядно заросший.

Собчак потянуло на родину

Светская львица в этом году решила не тратить на дорогу Куршевель, куда раньше каталась как к себе на дачу.

– Традиционно с моих 16 лет это время занято Куршевелем, но тут подумали о пересадках-перелетах и выбрали четыре часа на «Сапсане» и еще раз рассмотреть красоты Петербурга, – объясняет Ксения Анатольевна.

Отпуск она провела с сыном и мужем в обжорно-ленивом режиме. Отдыхала в загородном доме с видом на заснеженный лес, гуляла и качалась в гамаке – разумеется, укутавшись в пуховик.



Ксению теперь греет любовь

Долина отправилась на воды

В ушедшем году народная артистка стала жертвой аферистов и может остаться без квартиры – суды насчитают недвижимость и мосты идут до сих пор. Возможно, поэтому новогодние каникулы Лариса Александровна провела в Кисловодске, который часто «прописывают» для лечения нервной системы. Да еще и сэкономила. На курорт певица отправилась с дочкой и внучкой. Путевка на каждого обошлась в 90 тысяч плюс 65 тысяч перелет бизнес-классом. Долина исправно посещала процедуры: делала маски для лица, массаж, обертывания.

– Мы наслаждались отдыхом и поправляли здоровье. А какой там воздух! Солнце утром будило – хотелось из постели моментально выскочить на улицу и ловить эти долгожданные лучи, – до сих пор восторгается исполнительница хита «Погода в доме».



Гузеева купила виллу на острове

У 65-летней телеведущей все не как у людей. Отпуск она устроила не после Нового года, а до него. Уехала на Бали. Лариса признается, что до недавнего времени не была в Азии – эта часть света вызывала у нее необъяснимый страх. Но настолько прониклась Индонезией, что прикупила на острове виллу с видом на океан за 127 тысяч долларов (13,5 млн руб.). Переселяться пока не собирается – будет навдываться в хоромы разве что на пару недель раз в год. Недвижимость она планирует сдавать в аренду. Правда, многие подозревают, что никаких приобретений звезда не делала, а просто прорекламовала услуги местного риелтора. ■



Покупка обошлась в 13,5 миллиона рублей



Бари Алибасов-младший: обвинения в мошенничестве, десять жен и повернутая психика



ЯБЛОКО ОТ ЯБЛОНИ

Бари Алибасов-младший влип в очень неприятную историю. Не иначе под Новый год к нему наведался не Дед Мороз, а сам дьявол. Наследник великого и ужасного продюсера группы «На-На» остался без миллионов и рискует загреметь по статье...

Ушлая сволочь

Алибасов-младший недавно порадовал себя серьезной покупкой – приобрел «трешку» в центре Нижнего Новгорода. Уже запланировал ремонт, представлял стиль будущих хором, но началась какая-то чертовщина с криминальным душком. Бари Бариевич планировал потратить на недвижимость около 5 миллионов рублей. Но 60-летняя владелица квартиры по имени Гузель согласилась скинуть миллион.

– Я, естественно, как ушлый сын ушлого Бари Алибасова, решил этот объект приобрести, – не скрывает причина.

Щедрость, конечно, невиданная, но и подозрительная! 39-летний Алибасов хоть и доверился профессиональным риелторам, но на сделку приехал сам – убедиться, что все

в порядке. Поговорил с хозяйкой-пенсионеркой за жизнь. Вроде ничего странного! Женщина без проблем подписала нотариальное заявление, что чувствует себя нормально, полностью отдает отчет своим действиям и не подвержена влиянию третьих лиц. Поделилась радостью: мол, уезжает в другую страну к любимому мужчине, поэтому такая срочность и большая скидка.

Как выяснилось впоследствии, это было не совсем правдой. Все это время собственнику недвижимости вели мошенники. Схема накатанная: женщине звонили «сотрудники государственной финансовой организации», рассказывали о сомнительных операциях по ее банковскому счету, заставили набрать кредитов и продать квартиру. Все до копейки она

перечислила на продиктованные злоумышленниками счета.

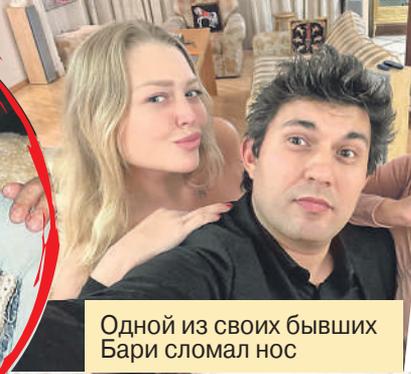
Теперь Гузель уверяет, что Алибасов-младший в сговоре с бандитами. Якобы именно из-за него она оказалась на улице – квартира была ее единственным жилищем. Да и жить не на что – почти всю пенсию (17 500 рублей) приходится отдавать за кредиты. «Мне страшно, я боюсь Бари Алибасова», – убивается жертва мошенников.

Наследник продюсера вообще не понимает, при чем тут он – его-то тоже развели! Нехорошая квартира арестована, и, если сделку признают недействительной, он может не увидеть своих денег.

– Такая ушлая сволочь, как я, которая своего никогда не упустит, стала жертвой других сволочей, которые меня восприняли как обычного лоха, которого можно кинуть, – убивается Алибасов.

«Меня били о шкаф, тумбочку»

Вообще-то Алибасов-младший живет то в Калининграде, то в Москве. И там, и там у него



Одной из своих бывших Бари сломал нос



Виолетта родила ему дочку, но не стала терпеть измен



Мария Ключева продемонстрировала побои на всю страну

“**Вся страна знает, что я испытываю агрессию к женщинам. Однажды сломал нос своей бывшей**”

Бари Бариевич не торопится вести под венец мать своего будущего ребенка. А квартиру прикупил, чтобы девушка чувствовала хоть какую-то стабильность.

Алибасов-младший уверяет, что наконец-то обрел гармонию в личной жизни. Пытался ведь много раз. Жен, официальных и не очень, у него было то ли 10, то ли 11 – сын продюсера сам уже сбился со счета. С большинством из них его хватало на год-два. Роман с **Марией Ключевой** вообще продлился всего несколько месяцев. Девушка чуть ли не с первого дня знакомства терпела от Бари побои. Постоянно замазывала жуткие синяки. А сбежала после того, как во время серьезной ссоры Алибасов ее чуть не убил.

– Вначале он швырнул в меня литровую упаковку сока, потом начал бить по лицу, рукам, ребрам, наступал на голову, – наводила ужаса Мария. – Меня били о шкаф, тумбочку. Я буквально летала по квартире, все это сопровождалось словесными унижениями...

Разногласия на сексуальной почве

Алибасов и не скрывает свои проблемы с гневом.

– Вся страна знает, что я испытываю агрессию к женщинам, – разводит он руками. – Однажды я сломал нос своей бывшей. Лечился у врача. Каждой женщине, которая

появляется в моей жизни, я говорю: «Если хочешь быть со мной, знай: у меня повернутая психика».

Нормальный брак он мог построить с продюсером **Виолеттой Гришиной**, которая подарила ему дочку Амелию. Но и в этих отношениях сорвался – поднимал руку, изменял. Женщина подала на развод, когда застукала мужа в постели с любовницей. Алибасов отмахивается: сама виновата. Мол, сразу предупредил, что будет спать с кем хочет.

– Довольно долгое время я жил отдельно. Но учитывая, что дочь свою люблю и хочу, чтобы она росла в комфорте, я пообещал супруге ни с кем больше не спать и переехал к ней обратно. Решил, что потерплю. Думал, научусь спать только с женой. Но у нас возникли разногласия на сексуальной почве. Все, что я видел в детстве дома у папы, сделало меня достаточно искусственным в вопросах интима. И я сказал своей жене, что если я ни с кем больше не сплю, то будь добра осуществлять все мои фантазии, которые я удовлетворял в других местах. Но она ответила, что не готова выполнять мои интимные запросы, потому что ей такое мама не разрешила. И это стало финальной точкой. Когда женщина требует верности, но при этом согласовывает секс со своей мамой, это ни в какие ворота не лезет, – возмущался в свое время Алибасов.

Бари Бариевич вообще наглядно доказывает, что яблоко от яблони недалеко падает. Многие знают: там, где появляется Алибасов-младший, заварушку можно ждать в любой момент. По каким только поводам он не попадал в скандальные хроники. Его обвиняли в жестоком обращении с родной матерью, страдающей психическим заболеванием. Он собирался снимать «клубничку» для взрослых. Однажды превратил лицо Никиты Джигурды в кровавое месиво. Так что история с квартирой – семечки. Как говорил один мудрец: и это пройдет... ■

роскошные квартиры. В Нижний Новгород он переезжать не собирался – дело в том, что Бари Бариевич занимается закупками, коучингом, рекламой, вот и решил весь свой бизнес перебросить в этот город, «чтобы меньше платить». Но главное, что в «трешку» он планировал привести свою невесту. Бари познакомился с ней как раз в Нижнем. Отношения с «прелестной девчонкой» развивались стремительно – настолько, что со дня на день Алибасов станет отцом.

– Через две недели после знакомства мы организовали прекрасную доченьку, которую решили назвать Эммой. Уже посмотрели, сделали УЗИ, – улыбается довольный бизнесмен. – Я всегда хотел много детей от разных женщин. И у меня есть возможность настрогать алибасиков с новыми генами.

Его звездный отец, Бари Каримович, ждет не дожидается появления внучки. Представляет, как будет веселиться с малышкой и всячески ее баловать. А вот на свадьбе сына погулять пока не получится.

Дробязко и Ванагас несколько десятков лет вместе не только на льду, но и в жизни. Они счастливы в браке уже четверть века! Чуть ли не в каждом интервью прославленным фигуристам задавали вопросы о детях, не понимая, что они причиняют им боль. И только недавно спортсмены, которые уже разменяли шестой десяток, наконец-то стали родителями...

Повилас Ванагас в паре с Маргаритой Дробязко не раз поднимался на пьедестал чемпионатов мира и Европы, пять раз становился участником Олимпийских игр. Но когда впервые взял на руки крохотный комочек, испытал самые сильные эмоции в жизни. Во время родов жены он дежурил под дверью палаты. Когда дочка родилась, ее сразу вручили счастливому папаше.

– Я десять минут наблюдал, как врачи проводят все процедуры: купают ее, измеряют. Она лежала в специальном приборе под теплой лампой. Затем ко мне вывезли супругу, мы поздравили друг друга. Это, конечно, нечто! Я через слезы ничего не видел, не мог себя сдерживать, когда смотрел на дочку, – улыбается растроганный спортсмен.

Новоиспеченные родители уже придумали крохе имя. Назвали ее необычно и очень красиво – Николина. 52-летняя Маргарита выбрала его еще в самом начале беременности.

– С именем никакой истории нет на самом деле, просто нравится, благозвучно и с фамилией хорошо сочетается, – объясняет молодая мамочка.

Беременность прошла настолько легко, что фигурист-

«ВЫТИРАЕМ



**Маргарита Дробязко
и Повилас Ванагас
впервые стали
родителями**

ка отменила декрет. Всего через три недели после родов она вернулась на лед, над которым теперь порхает как бабочка... Супруги получили огромное количество поздравлений.

– Это огромное событие в жизни Риты и Повиласа, – не нарадуется за коллег Илья Авербух. – Очень здорово, что в их семье такой долгожданный ребенок.

Влюбился через 10 лет

Если бы такой истории любви не было, ее нужно было бы сочинить. Когда-то Дробязко начинала как одиночница, однако решила попробовать силы в танцах на льду. По счастливому стечению обстоятельств напар-

ником Маргариты стал Повилас Ванагас – в тот момент он тоже находился в поисках второй спортивной половинки. Ему тогда было 18 лет, ей – 16. Но в плане фигурного катания они находились на разных планетах.

– Когда я первый раз его увидела, то подумала: «Господи, что это за танцор?» Он же ничего не умел! – вспоминает Рита.

Она была уверена, что найдет более опытного партнера. Но парень оказался очень способным – схватывал все на лету. Так и стали вместе бороться за медали. Когда СССР распался, приняли решение представлять Литву, родину Повиласа. Не столько из-за патриотического настроения, сколько из расчета. Конкуренция среди фигури-

ДРУГ ДРУГУ СЛЕЗЫ»

стов была сумасшедшая, а выступление за маленькую прибалтийскую страну, где спортсменов раз-два и обчелся, давало путевки на большие соревнования, включая Олимпиаду. Для этого в начале 1990-х Маргарита Дробязко оформила литовское гражданство.

Яркая брюнетка всегда купалась в мужском внимании. Повилас же был погружен в спорт, ему и в голову не приходило смотреть на Риту как на возможную возлюбленную. Личную жизнь никогда друг с другом не обсуждали. «Привет-привет», – здоровались на льду. «Пока-пока», – прощались после тренировки и разбегались в разные стороны. Да и темпераменты у обоих разные. Экспрессивная Маргарита обожала вечеринки и дискотеки, Повилас же предпочитал более размеренный образ жизни. Но в какой-то момент поймал себя на мысли, что ревнует партнершу, когда она воркует по телефону, когда ее кто-то встречает и провожает... Понял: влюбился! Сначала как мальчишка пытался обратить на себя внимание словами, шутками, комплиментами. А когда понял, что схема не работает, пошел напролом. Его признание в любви после проката в Швейцарии застало Маргариту врасплох.

– Усталые, мы с Повиласом вваливаемся в раздевалку, начинаем пере-

одеваться, – вспоминает она. – Снимая коньки, я о чем-то задумалась. И тут Повилас внезапно произносит: «Рит, я тебя люблю». Мы катаемся вместе уже десять лет, относимся друг к другу как брат и сестра, ну или как товарищи. Я всю флиртую с другими мужчинами. Но пустых надежд никогда никому не оставляла: не люблю играть чужими чувствами или, того хуже, оставаться с мужчиной из жалости. Вот почему предпочитала сразу отказывать тем, кто не мил. Но Повилас... Ему сказать нет не могла. Не хотела. Тема любви из его уст звучала впервые – и как звучала! Я будто очнулась. Сижу, молчу и думаю: «А может, и в самом деле?..»

Живот как доказательство

После свадьбы многие были уверены, что и дети не заставят себя долго ждать. Но фигуристы сначала уверяли, что на первом месте для них карьера. Потом, после ухода из большого спорта, сосредоточились на выступлениях в ледовых шоу – говорили, что хотят создать финансовую подушку, чтобы наследники ни в чем не нуждались...

Только ленивый не спрашивал, когда мы обзаведемся детьми. Чаще всего вопрос звучал бестактно

– Только ленивый не спрашивал, когда мы обзаведемся детьми, – жалуется Маргарита. – Чаще всего вопрос звучал бестактно, в лоб. Помню, в одном интервью я сказала, что могла бы усыновить ребенка. После этого ко мне прицепились с вопросами: а что, сами рожать не хотите? Глупости какие-то! Конечно, хоч. Детей дает Бог!

И вот в ее с Повиласом дом наконец-то пришло счастье. Спортсмены до последнего скрывали интересное положение. Наверное, еще и поэтому пошли разговоры о том, что прославленные фигуристы воспользовались услугами суррогатной матери. Мол, Маргарита за 50, в ее возрасте организм не справится с беременностью. Хотя репродуктивная медицина шагнула настолько далеко, что возраст давно не помеха – все больше женщин рожают в возрасте «бабушек». Вот и Дробязко после разгулявшихся слухов и подозрений опубликовала фотографии с животом, подтвердив, что выносила первенца сама. Теперь их жизнь стала другой – еще более счастливой, наполненной приятными хлопотами. Супруги до сих пор не могут поверить в произошедшее.

– Большое чудо, что у нас появилась дочка, – признается Ванагас. – Мы безумно радостные родители и каждый день вытираем слезы счастья друг у друга. ■



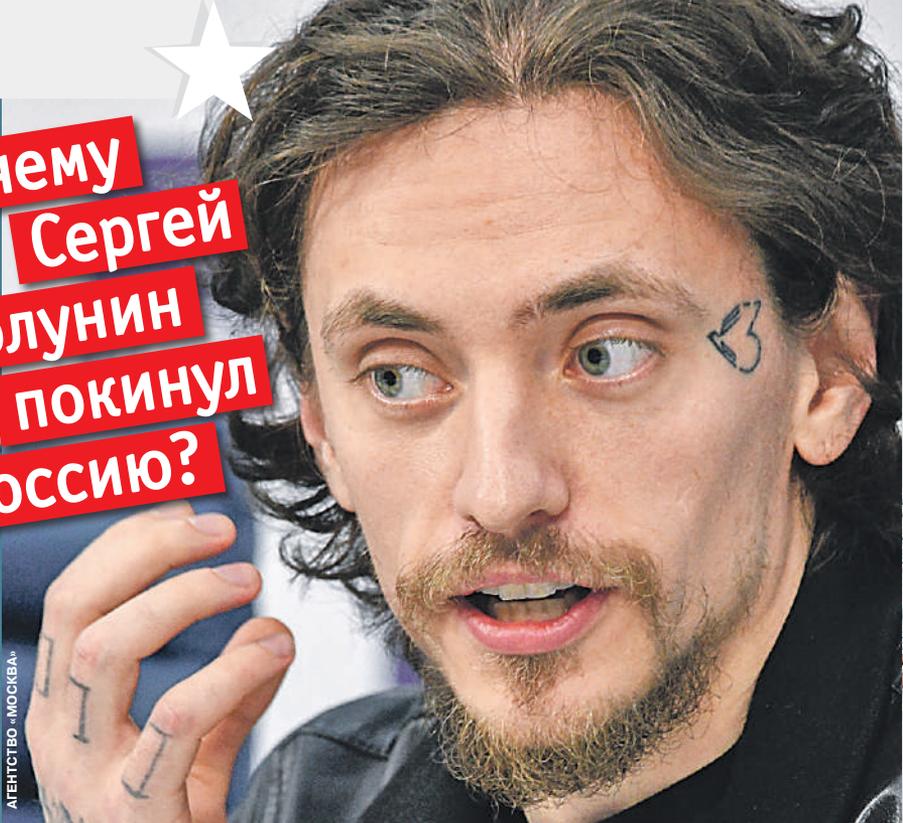
Спортивная карьера давно позади, супругам уже за 50, но они продолжают выходить на лед





На его теле три татуировки с изображением Владимира Путина

★
**Почему
 Сергей
 Полунин
 покинул
 Россию?**



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

БАЛЕТ В ОДИН

Какими только эпитетами ни награждали артиста балета Сергея Полунина: «второй Нуреев», «коронованный танцор», «гений танца». Увы, но его падение оказалось таким же громким, как и взлет...

Всемирно известный артист балета **Сергей Полунин** считался патриотом России до мозга костей. Семь лет назад он, уроженец тогда еще украинского Херсона, получил российское гражданство. На его теле – три татуировки с изображением **Владимира Путина**, из рук которого он получил именную премию для молодых деятелей искусства. Как вдруг – недавний крик души Полунина о том, что он покидает страну.

«Душа не на месте. Россия стала для меня домом на многие годы, огромная помощь мне была оказана. Много фантастических спектаклей мне помогли создать. Все, что мне нужно, и даже больше — мне дали. Спасибо зрителю за поддержку, спасибо всем, кто со

мною работал и помогал», – написал Сергей.

Но при этом – никакой конкретики. Зачем? Почему? Что вообще случилось?..

«Приходилось экономить на еде»

В своем следующем посте Сергей Полунин обвинил неких российских чиновников в том, что его «отменили». Этим модным словечком сегодня называют демонстративное безразличие к знаменитости со стороны общества. Вот и танцовщик заявил, что на него попросту забыли. Два года назад он уже устраивал публичные разборки с организаторами концерта на Красной площади в честь присоединения новых территорий. Тог-

да сольный номер Полунина под песню **Ярослава Дронова** «Встанем» отменили без объяснения причин, причем буквально накануне.

«Тут не просто какой-то концертник. И вы не можете артиста из Херсона, известного почти в любой точке мира, вышвырнуть из концерта. Да вы дебилы! Вы тупые люди. Нужно таким людям давать втык и разбираться, почему такая подстава. Я просто в шоке», – кипятился артист балета.

А недавно Полунин перечислил новые факты «отмены»: кто-то сверху запретил его выступление в «Крокусе» (оно должно было состояться задолго до теракта), не одобрили грант на выступление в Мариуполе. Да и вообще в последнее время все творческие



«Это страшно, когда у тебя дети, а ты видишь тысячу рублей на счету»

КОНЕЦ

идеи, которые он предлагал осуществить, терпели фиаско.

– Я просто говорил: дайте мне хоть 50 тысяч долларов, хоть 10, остальное сам найду. Мне просто зевали в лицо. К сожалению, такие люди сидят в правительстве, – возмущается Сергей.

По словам Полунина, из-за всего этого у него не осталось возможности работать. А ведь надо содержать семью!

– Это страшно, когда у тебя дети, а ты видишь тысячу рублей на счету. Иногда приходилось экономить на еде, иногда не было денег на памперсы. Видимо, еще придется квартиру продать, не справиться мне сейчас без денег, – жалуется танцовщик.

«Не пил, но наркоманил»

Многие считают, что причина падения блистательного Полунина – в его мятежном характере. Имя артиста балета действительно известно

на весь мир. В 17 лет он стал самым молодым танзором, принятым в труппу Королевского театра при Ковент-Гардене в Лондоне. Но если балетные критики восторгались его батманами и па-дэ-дэ, то британские таблоиды наперебой рассказывали о безудержных затяжных вечеринках, которые устраивал русский, о его депрессии и даже об употреблении кокаина. Полунин подливал масла в огонь – специально наносил на тело шрамы, называя их «царапинами тигра». Разрисовал тело татуировками, что немислимо в балете. Признавался, что выходил на сцену под воздействием запрещенных препаратов. Публиковал в сети посты, вроде: «Кто-нибудь продает героин? Мне надо взбодриться». На тяжелые наркотики он не подсел вообще каким-то чудом.

– Я никогда не пил алкоголя, но наркоманил, – откровенничал Полунин. – В один момент – все, убился. У меня был друг в Лондоне. И он совсем не позитивный персонаж: сидел в тюрьме, убивал людей. Но именно он мне сказал: «Сереж, я не дам тебе героин, потому что тогда у тебя останется всего пара лет жизни». И этим он меня спас.

Сначала поведение Полунина списывали на гениальность. К нему привязались прозвища «плохой балетный мальчик», «ужасный ребенок». Но терпение руководства Ковент-Гардена оказалось не безграничным. В 33 года танзор покинул труппу.

– Став премьером в Лондоне, понимаешь, что это вообще не то, чего ты хотел. Я хотел полной свободы, много денег, по морю ходить на яхте, в рекламе сниматься, в кино – в общем, быть большим селебрити. Ничего такого не случилось, и я понял, что надо отсюда двигаться, – объяснял Полунин.

Однако люди знающие догадывались об истинной причине увольнения. Танцовщик мечтал уехать в США, чтобы создавать там мюзиклы и

фильмы. Но мировой кинематограф его проигнорировал. Как и Американский театр балета, который много лет пытался заманить танзора в свою труппу, но в итоге предпочел не связываться со скандальной звездой. Тогда-то Сергей и приехал в Россию. Стал премьером Московского музыкального театра имени Станиславского и Немировича-Данченко, солировал в Новосибирском театре оперы и балета. Ему, звезде мирового масштаба, позволяли даже пропускать общие репетиции. Да и вообще, создали шоколадные условия.

– Сейчас интереснее работать в России, – восторгался Полунин. – Здесь я могу очень много своего добавлять в танец. А на Западе тебе каждый шаг проговаривают по книжке. Нельзя отклониться ни влево, ни вправо.

Змея и змееныши

Постепенно начала восстанавливаться и международная карьера. Полунин засветился в голливудских кинохитах «Убийство в Восточном Экспрессе», «Красный воробей», стал приглашенным солистом Баварского государственного балета в Мюнхене.

В России Сергей пробовал строить и административную карьеру. Несколько лет возглавлял Академию хореографии Севастополя и Севастопольский театр оперы и балета. Но пару месяцев назад покинул оба поста. Говорят, что причина – в истеричности танзора. После увольнения он якобы ждал, что выгодные предложения посыпятся на него со всех сторон, но этого не случилось. Вот и психанул очередной раз.

– Очень жаль, что здесь такое отношение, а ведь жизнь долгая, – негодует Полунин. – Никогда не знаешь, кто и где пригодится. Будь люди поумнее, не портили бы со мной отношения, так как я все восстанавливаю и уже в скором времени. Гнилых людей не боюсь, на каждого змееныша найдется змея побольше. ■



20 лет гражданского брака и четверо детей: почему расстались миллиардер Лебедев и бывшая модель Перминова?



LEGION-MEDIA

«МЫ С САШЕЙ ТРИ

2025 год для некоторых звезд в буквальном смысле начался с чистого листа. Вот и бывшая модель Елена Перминова теперь – женщина свободная. Правда, ее решение у многих вызвало недоумение. Ведь длинноногая блондинка бросила не кого-нибудь, а миллиардера Александра Лебедева!

«Нужны большие бриллианты»

Размениваться на детали разрыва Елена Перминова не стала. Только оставила в соцсетях пространное сообщение:

«Не хочу говорить много слов. Так бывает, что даже самые красивые истории заканчиваются. Очень много доброго и хорошего. Но главное – четверо наших прекрасных детей. Лучшего отца для них и быть не могло. Только тепло и благодарность за все. Дальше каждый идет своим путем».

Никакой конкретики: что за муха укусила пару, которую считали одной из самых крепких на звездном небосклоне? Ведь еще осенью

Перминова с размахом отпраздновала 38-й день рождения. Во дворе ее московского особняка был накрыт просторный шатер. Гостей угощали окрошкой на просекко, подсолнухом из черной икры и хамоном с персиками в беллини. На десерт подавали метровый торт со свежей малиной. Тогда же светская львица похвасталась роскошным подарком – кольцом с многокаратным желтым «булыжником».

– Элизабет Тейлор говорила: «Большим девочкам нужны большие бриллианты!» – кокетничала Перминова. – С ней не поспоришь! Только я бы добавила, что нужно больше больших бриллиантов!

Стоит колечко как квартира – почти восемь милли-

онов рублей! По карману не каждому мужчине. А Лебедеву с его миллиардами купить такой подарок – все равно что выпить кофе. И вот теперь: каждый идет своей дорогой...

«Старый и молодуха глупая»

Историю Лены Перминовой можно смело экранизировать – получится не хуже «Золушки». С Лебедевым она познакомилась в 17 лет, в не самый лучший период своей жизни. Жила тогда в Бердске, небольшом городке под Новосибирском. Мечтала вырваться на «большую землю» – грезилась модельной карьерой. Но связалась с местным наркодилером – тот заставлял ее раскидывать дурь по покупателям. Когда же девушку взяли, свалил всю вину на нее. Сбыт и хранение наркотиков – статья серьезная. И юной Перминовой, несмотря на сотрудничество со следствием, грозил солидный срок. Тогда-то ее отец и на-



Благодаря Лебедеву
Елена стала известной моделью

“ Она с ним из-за денег, он заменит ее на помоложе, или она его...”



Со стороны их брак казался идеальным

РАЗА РАСХОДИЛИСЬ»

писал **Александр Лебедеву** – владельцу заводов, газет и пароходов, который в тот момент служил в Госдуме и работал над законопроектом о защите свидетелей. Депутат откликнулся на мольбы о помощи – девушка отделалась условным наказанием. Да и жизнь после этого у эффектной блондинки началась совсем другая, пятизвездочная. Сбылась ее мечта о карьере модели – фото Перминовой украшали обложки самых известных глянцевого изданий, она становилась «девушкой месяца» журнала Playboy, дефилировала по подиуму в коллекциях от кутюр, стала почетной гостьей на модных показах в Париже, Милане и Риме. Под крылом Лебедева без пяти минут заключенная превратилась в уважаемую бизнесвумен с офисом в одной из башен «Москвысити». Подарила олигарху четверых наследников: старшему сыну – 15, младшенькому скоро исполнится четыре.

Перминовой откровенно завидовали. 27-летняя раз-

ница в возрасте служила поводом позлословить: мол, запала на богатого папика. Им предрекали скорый крах отношений. Пара действительно не раз была на грани разрыва.

– Мы с Сашей три раза расходились, – рассказывала Перминова. – Последний раз расстались окончательно, и через несколько недель я узнала, что беременна Сашенькой. Отношения в паре – это всегда взлеты и падения, как и в жизни. Но из каждой ссоры нужно извлекать опыт и становиться мудрее.

Несмотря на солидный семейный стаж, пара так и не добралась до загса, из-за чего многие называли Перминову соержанкой. Она не обращала внимания на слухи. И вообще всячески демонстрировала равнодушие к статусу девушки, которую не ведут к алтарю.

– Не понимаю, как такую важную, полную радости и любви часть жизни можно сводить к одному не очень приятному слову «брак», –

“ Связалась с местным наркодилером - тот заставлял ее раскидывать дурь по покупателям ”



Семья Перминовой из небольшого городка под Новосибирском

Недавний день рождения Елены



размышляла Елена. – Лично я считаю так: если у вас нет уверенности в партнере настолько, что для подтверждения намерений нужно ставить штамп в паспорте, – это сомнительная сделка. Много кто за спиной шушукался на эту тему: мол, старый и молодуха глупая, она с ним из-за денег, он заменит ее на помоложе, или она его... Это говорили мои же знакомые. Прошли годы. Они все развелись по не-

сколько раз. А мы вместе и при этом счастливы.

«Дележки не будет»

Говорят, окончательный разрыв в паре назревал давно, а в начале декабря Перминова съехала с детьми из особняка в отель. По слухам, она не скучает в одиночестве. Недавно бывшую супермодель застукали в Мексике – в стране, из которой в США идет основной наркопоток. Лена отплясывала в вип-зоне одного из ночных клубов – многие обратили внимание на ее неестественно блестящие глаза и странное выражение лица.

Нет информации ни о размере отступных, которыми Лебедев, по идее, должен утешить бывшую возлюбленную, ни о том, какие алименты он планирует выплачивать на детей. Но, например, сыну от первого брака бизнесмен дал блестящее образование – 44-летний Евгений живет в Лондоне, является членом британской палаты лордов с официальным титулом, присвоенном королевой **Елизаветой II**. Да и о его матери после развода предприниматель не забыл – до сих пор помогает ей финансово.

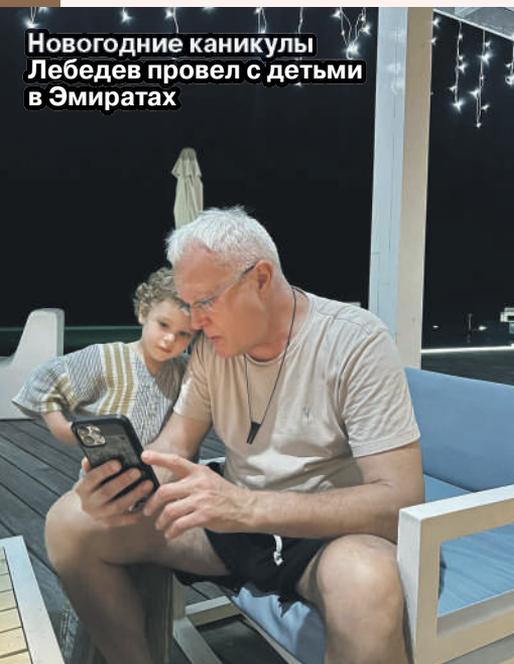
Вот и с Перминовой, судя по всему, Лебедев расстался полюбовно. Новогодние каникулы 65-летний олигарх с детьми провел в дорогом Дубае.

– Трехлетний Сашенька учит всю семью есть яблоки, – отчитывался довольный бизнесмен. – Он в день съедает по двенадцать зеленых яблок. Но ест только кожуру – в ней содержится очень полезный антиоксидант флоретин. Он у нас вообще самый мудрый...

А вскоре Лебедева заметили в обществе звездного адвоката **Кати Гордон**. Им тут же приписали роман. Однако блондинка поспешила откреститься от близких отношений с миллиардером: ничего личного, только бизнес.

– Я не являюсь юристом, который решает вопросы Елены и Александра в связи с их расставанием, – говорит Гордон. – У Александра есть масштабные интересные проекты, в которых моя команда принимает участие. На данный момент никаких судов, интересных желтой прессе, нет. Более того, Александр щедрый, добрый, любящий отец. И я уверена, что этот «расход» не повлечет ни Сашу, ни Лену в поганую дележку, которую все любят наблюдать. ■

Новогодние каникулы Лебедев провел с детьми в Эмиратах



Старший сын бизнесмена - член британской палаты лордов

А ЧТО У ДРУГИХ ОЛИГАРХОВ?

Джабраилов продал особняк больше чем за миллиард



Владимир Лисин

У Дианы Манасир достойный жених



● Олигарх **Умар Джабраилов**, бывший жених **Ксении Собчак** и **Анастасии Волочковой**, остался без роскошного особняка в престижном районе Москвы – продал его за «каких-то» 1,2 миллиарда рублей! В этих белоснежных хоромах площадью 1500 кв. м с мраморными пантерами на входе есть все для красивой жизни, включая участок в два гектара и собственный причал. Но с новым владельцем «домик» заживет новой жизнью – теперь это спортивно-развлекательный комплекс с отелем.

● Из российских миллиардеров в прошлом году больше всех заработал 68-летний **Владимир Лисин** – благодаря акциям Новолипецкого металлургического комбината и судоходной компании «Волжское пароходство» он стал богаче на 5,05 млрд долларов, что составляет шестую часть всего его состояния!

● Российский предприниматель иорданского происхождения **Зияд Манасир** готовится выдать замуж одну из своих дочерей. Диана известна как девушка, которая никогда не была в метро и не знает, что это такое – летать в самолете с другими пассажирами. Предложение руки и сердца 25-летняя наследни-

ца бизнес-империи получила на белоснежной вершине Куршевеля от **Левана Назарова**, совладельца сервиса HeadHunter. Преподнесенное им кольцо, по слухам, стоит дороже, чем годовой бюджет небольшого городка.

● Миллиардер **Владислав Доронин** наконец-то продал свой особняк на Рублево-Успенском шоссе, от которого не мог избавиться почти 10 лет. Сооружение – местная достопримечательность. Дом построен в форме космического корабля с 22-метровыми башнями и в свое время планировался как свадебный подарок для **Наоми Кэмпбелл**. Темнокожая топ-модель должна была стать хозяйкой спален на 35-метровой высоте, спа-центра, 25-метрового бассейна, тренажерного зала, бани и даже ночного клуба. Олигарх потратил на «домик в деревне» 9 млрд рублей, но продал вдвое дешевле. Новым владельцем «НЛО» стал бывший гонщик «Формулы-1» **Никита Мазепин**.

● Финансы владельца футбольного клуба **Сергея Галицкого** поют не романсы, а гимны. Его состояние оценивается в более чем 5 млрд долларов! При этом свою единственную дочь олигарх не балует: По-

лина училась в обычной государственной гимназии. Только свита из охраны и персональный автомобиль выдавали в ней особую девочку. Баловать наследницу Галицкий, который сейчас борется с онкологией, не намерен и после смерти. «Количество денег у нее будет достаточно ограниченным, – признался однажды Сергей Николаевич. – Мне нужно, чтобы после меня финансировался клуб «Краснодар», футбольная школа, стадион и все остальное. Она со мной согласилась».

● «Асад наш!» Так уже можно сказать про свергнутого недавно лидера Сирии 59-летнего **Башара Асада**, ведь он получил убежище в России. Говорят, экс-президент успел подстелить соломку – несколько лет назад отправил самолетом в Россию более \$250 млн наличными. Для вывоза двух тонн банкнот понадобилось совершить 21 рейс. Якобы на эти деньги семья политика приобрела в Москве как минимум 20 роскошных квартир и занялась бизнесом. Правда, 49-летняя жена Асада, по слухам, осталась недовольна жизнью в российской столице, подала на развод и планирует перебраться в Лондон.



В доме-корабле должна была жить Наоми Кэмпбелл



Галицкий не собирается все оставлять дочери



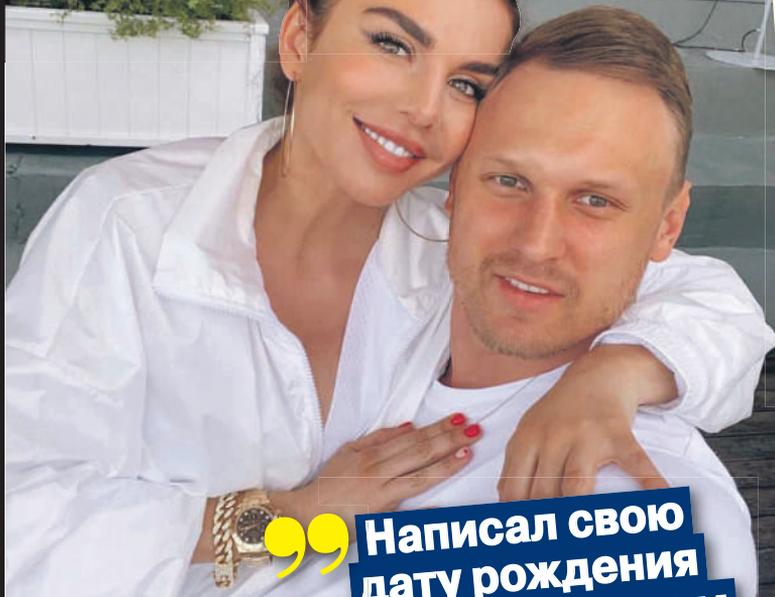
Асад теперь в Москве, а его жена собралась в Лондон

Не только Янис Тимма...

Кто еще не смог пережить развод?

НЕТ Ж

Страшно, когда уходит человек, который был частью твоей жизни. Анна Седокова уже дважды прошла через этот ад. Ее первый муж умер из-за оторвавшегося тромба. А в конце прошлого года наложил на себя руки Янис Тимма, третий супруг певицы. Не смог пережить развод... И это далеко не единственный случай среди известных людей...



Написал свою дату рождения 02.07.92 и рядом 16.12.24, как на могильной плите

«Позвоните Анне»

Расходы на похороны и транспортировку тела Яниса на его родину, в Латвию, Анна Седокова взяла на себя. Оказалось, что у баскетболиста за душой нет ни копейки. И когда его родные бросили клич о сборе денег, певица сама покрыла все расходы. После смерти бывшего мужа Анна попала в больницу с нервным срывом. Все новогодние праздники она провела на успокоительных, но толком так и не оправилась...

Янис тяжело переживал развод с любимой женой, который случился несколькими неделями ранее. Ему, простому деревенскому парню из бедной семьи, который выбился в люди, льстило, что внимание на него обратила одна из самых сексапильных артисток России. В отношении с «рыженькой из «ВИА Гры» он бросился с головой, по сути забив на карьеру. А она резко полетела вниз, превратив перспективного спортсмена и миллионера в игрока

со скамейки запасных. После смерти Тиммы многие обвиняли певицу в том, что она сломала ему жизнь. Страшно даже представить, как Анна выдержала тот поток грязи, который на нее обрушился. Она пыталась оправдаться, срывающимся голосом рассказывая о том, что никто не знает, в каком аду она жила. Но своим признанием только подлила масла в огонь народного негодования.

Тимма пытался вернуть расположение жены. Как и многих мужчин, находящийся в состоянии развода, его бросало из огня да в полымя. То он заваливал Анну охапками цветов, то публиковал жуткие видео с балкона или с распотрошенными пачками таблеток. Возможно, певица устала от эмоционального шантажа бывшего и воспринимала его угрозы покончить с собой как попытки привлечь внимание. 16 декабря, когда Анна Седокова праздновала 42-летие, мужчина пытался дозвониться до нее. Он отправлял голосовые

сообщения, а когда понял, что бьется в закрытую дверь, оставил под ее публикацией жуткий комментарий – написал свою дату рождения 02.07.92 и рядом 16.12.24, как на могильной плите. Спустя несколько часов Яниса нашли повешенным между вторым и третьим этажами московского хостела, где он снимал скромную комнату. Последней просьбой 32-летнего Тиммы стала запись в телефоне: «Позвоните Анне»...

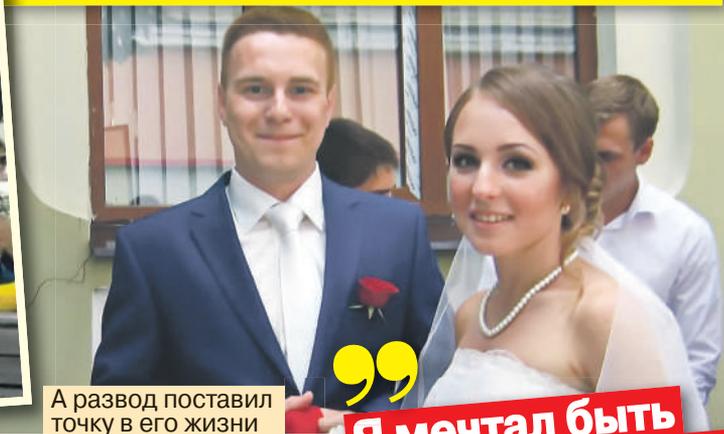
«Превращу твою жизнь в ад»

Шесть лет назад покончил с собой известный медиамедиаменеджер и один из создателей телекомпании НТВ Игорь Малашенко. 64-летний мужчина находился в депрессии

ИЗНИ БЕЗ ТЕБЯ



Этот инцидент стал началом бед Никиты...



А развод поставил точку в его жизни

– карьера разрушилась, работы не было. Да еще и приходилось судиться с бывшей женой. **Елена Малашенко**, которая подарила ему троих детей, боролась из-за

«трешки» на престижной Парк-Авеню в Нью-Йорке. По американским законам Малашенко мог остаться ни с чем, что только добавляло ему душевных переживаний. За несколько месяцев до смерти он расписался со светской львицей **Боженной Рынской**, с которой состоял в отношениях семь лет. По словам близких, связь со скандальной журналисткой стала для них полной неожиданностью. Говорят, она могла расшатать и без того неустойчивую психику Малашенко. Рынска и сама признавалась, что была резка с мужем, когда он отказывался лететь на суд с бывшей женой.

– Он говорил: «Я не поеду, я повешусь». Я же отвечала: «Сначала завещай мне что-то, а потом вешайся». Я ему сказала, что превращу его жизнь в такой ад, что остальное покажется раем.



С Баженой Игорь расписался за несколько месяцев до смерти

“ Я отвечала: «Сначала завещай мне что-то, а потом вешайся»



Елена Малашенко

“ Я мечтал быть с тобой, верил, что ты простишь меня

В феврале 2019 года мужчина уехал в испанскую Андалусию, где у него был свой дом. Он любил сбежать туда от мрачной действительности. Но на этот раз она его нагнала. Игорь Малашенко повесился на дереве собственного сада...

«Помни только хорошее»

Никита Развозжаев приехал покорять Москву из Саратова. Устроился на НТВ. Первые минуты славы ему принес печально известный случай из Парка Горького, где Никита в 2018 году снимал сюжет с празднования дня ВДВ. Тогда в прямом эфире нетрезвый мужчина ударил журналиста кулаком в лицо. Видео под названием «Расплескалась синева» набрало сумасшедшее количество просмотров и получило широкий общественный резонанс.

А спустя год имя 25-летнего парня снова прогремело на всю страну. Но на этот раз – по еще более трагическому поводу. Он выбросился из окна 11-го этажа, не пережив развода



Нелли была на 33 года младше Барыкина

“**Ходили слухи, что она изменяла, а он ничего не замечал**”

Прощальный «Букет»

Музыкант **Александр Барыкин** был счастлив в браке с **Нелли Власовой**, которая очаровала его красотой и молодостью. Шутка ли – на 33 года младше! Она родила ему дочку Женю, а он старался вылепить из супруги, бывшей сотрудницы налоговой инспекции, звезду. Ввел ее в свой коллектив, сделал бэк-вокалисткой, помог записать сольный альбом. Только вот музыканты недолюбливали девушку. Ходили слухи, что она изменяла Александру, а он, как слепой котенок, ничего не замечал. Друзья Барыкина боялись сообщать правду – волновались, что он сорвется, начнет пить и сердце не выдержит.

Супруги прожили вместе всего пять лет. После развода исполнитель хита «Букет» совсем сдал. Оставил бывшей жене и ребенку квартиру в Москве, а сам перебрался в

с женой. Хотя и утверждал, что остался с ней в дружеских отношениях. На своей странице в соцсетях незадолго до смерти Никита оставил длинное прощальное письмо: «Таня. Любимая моя. Я долго думал и понял – без тебя жизни нет. Мне никогда не найти такой, как ты. Я мечтал быть с тобой, верил, что ты простишь меня. В этом нет твоей вины. Я решил на

этот шаг только потому, что надеюсь, что там буду с тобой. Прости меня. За то, что сделал больно, за то, что бросил. Я ухожу с мыслью о любви к тебе. Я обещал, что буду любить тебя до конца своих дней – и это единственное обещание, которое я сдержал. Я очень хотел стать примерным отцом и мужем. Помни, пожалуйста, только хорошее».



Говорили, что между супругами встал актер Максим Дрозд

“**Я его попросила, чтобы отпустил, потому что с «братьями» не живут**”



Подмосковье. Жил в квартире, которая нуждалась в капитальном ремонте, стеснялся приглашать туда даже близких друзей. На фоне переживаний перенес микроинфаркт, 10 дней провел в реанимации. Проходил обследование в брянском кардиоцентре – на московский не наскреб денег. Врачи настаивали на срочном стентировании. Но певец откладывал заботу о здоровье «на потом». Отмахивался: «Ничего, как-нибудь выкарабкаюсь». Мотался по гастролям, чтобы восстановить материальное положение. Но после концерта в Оренбурге у него случился обширный инфаркт. Всю ночь врачи боролись за жизнь музыканта, но оказались бессильны. Ему было всего 59 лет...

«В болезни его не бросила»

Александр Шаврин и Анна Ардова прожили в браке 20 лет. У них родился сын Антон, а дочь актрисы Софья обожала отчима как родного. На развод подала Анна. Объясняла, что устала от отношений и что Александра воспринимала уже как брата и учителя, но не как мужа.

– Он не хотел разводиться, – откровенничала актриса. – Я его попросила, чтобы отпустил, потому что с «братьями» не живу.

Однако ходили слухи, что между супругами встал актер **Максим Дрозд**, которым Анна якобы увлеклась. Шаврин страшно страдал – глядя на коллегу-супермачо, понимал, что проигрывает ему по всем фронтам. Возможно, нервный стресс дал толчок развитию онкологии. Он сгорел меньше чем за год. В середине декабря Александр встретил 57-летие, а спустя две недели скончался. Многие бросились обвинять Ардову в смерти бывшего мужа. Мало кто знал, что она находилась рядом с ним до его последнего вздоха.

– Когда мы услышали диагноз, начали вместе ходить



Степан и Диана часто выясняли отношения

Сильная тоска по сыну разбередила в нем старые раны

по врачам, – рассказывала Анна. – Господи, да только на бумаге я уже не была Сашиной женой, но оставалась рядом, делала ему уколы, давала таблетки. В болезни его не бросила, это главное...

Шагнул из окна

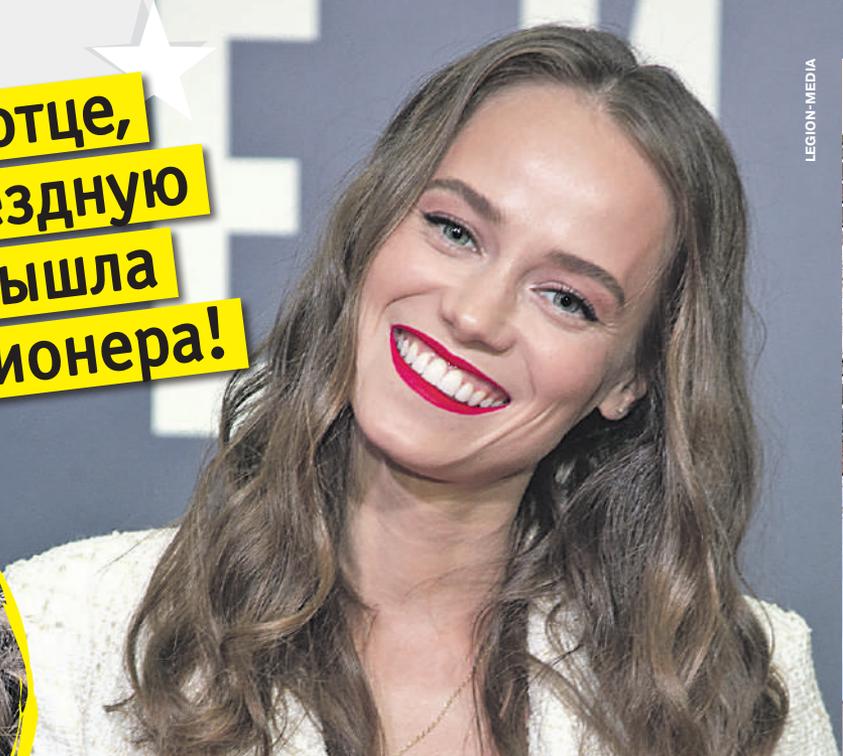
Статный и харизматичный **Степан Морозов** играл в российском молодежном театре, снимался в сериалах «Дорогая Маша Березина», «Ландыш серебристый», «Достоевский»... И с будущей женой познакомился в театре – играли в одних спектаклях. Степан страстно мечтал о детях и, когда Диана подарила ему сына Тимофея, был на седьмом небе от счастья. Вот только насладиться отцовством не успел. Слишком уж взрывные характеры оказались что у него, что у Дианы. Супруги часто и эмоционально выясняли отношения. Видимо, конфликт зашел в такую стадию, что дальше терпеть друг друга актеры не могли, поэтому решили расстаться. После развода Степан съехал из квартиры, где осталась бывшая жена, в театральное общежитие – делил комнату с братом. И очень страдал, что не может часто видеть Тимошу,

который большую часть времени проводил у бабушки в Белоруссии. Переживал, что из-за длительных расставаний ребенок не узнает его при встрече. По словам сводной сестры актера, сильная тоска по сыну разбередила в нем старые раны:

– Когда родители Степы расстались, его мать тоже не давала отцу видеться с сыном. И Юрий Петрович страшно переживал из-за этого. Очень сильно! Он каждый раз приходил и со слезами, когда видел Степку, играл с ним. Когда они расставались, оба ревели ревом.

В ту роковую ночь 38-летний актер вернулся домой от друзей. Спокойный, улыбочивый – никто даже и представить не мог, какие черные мысли теснятся в его голове. Да и с момента развода прошло полгода, острота переживаний должна была сгладиться, поэтому никто и не переживал за его душевное состояние. Но, оставшись наедине с собой, Степан Морозов осушил бутылку коньяка, аккуратно заправил постель, а после шагнул из окна... ■

**В 17 узнала об отце,
в 21 обрела звездную
сестру, а в 30 вышла
замуж за миллионера!**



Теперь с отцом
они лучшие друзья

СОРВАЛА ДЖ

«Вот твой папа»

Недавно 31-летняя **Катерина Ковальчук** по традиции приехала к папе в Питер, чтобы лично поздравить его с днем рождения. В своем блоге звезда сериала «Гусар» поделилась трогательным видео, а котором дарит отцу голубые шарики, обнимает, нежно целует и счастливо улыбается. К этому счастью она шла долгих 17 лет. Именно столько Катя, которая родилась и выросла в Сыктывкаре, не знала о существовании родителя. Ее воспитывал отчим, которого она и называла папой. Семейный секрет раскрылся случайно. Однажды Катя с мамой смотрели «Тайны следствия», как вдруг, глядя на ослепительную **Анну Ковальчук**, женщина произнесла: «Это твоя сестра».

– А потом приносит журнал с фотографией Ани и какого-то мужчины: «А вот твой папа!» Я была в шоке, трудно передать то, что ощущала, – Катя плачет каждый раз, когда рассказывает эту историю...

Она решила во что бы то ни стало разыскать отца. Всеми

Удивительным образом порой поворачивается жизнь. Катерина Ковальчук, уже будучи взрослой, обрела и отца, и сестру. Да не просто сестру, а звезду всероссийского масштаба! Когда-то Катя была бедной девочкой из провинциального города, а теперь она замужем за одним из самых богатых людей шоу-бизнеса. Что еще можно сказать: настоящее индийское кино!

правдами и неправдами раздобыла номер его телефона. Набрала. Мужской голос на другом конце провода обещал перезвонить. Прошла неделя, но звонка не было.

– А я плакала, ходила подавленная в школу, вела дневник, в котором писала: «Папочка, ну позвони, пожалуйста!» Любая девочка хочет отцовской любви. Сказала маме: «Поеду сама в Петербург и найду его. Хочу посмотреть ему в глаза». Почувствовала какую-то связь с ним, ведь до этого думала, что мой отец – другой человек, с которым не ощущала такого родства. Помню, была остановка, я лежала на верхней полке, и у меня раздался звонок мобильного. Смотрю – незнакомый номер, отвечаю и

слышу: «Солнышко, привет!» Я расплакалась от счастья! Он на машине подъехал к поезду с букетом цветов. Надо было пройти навстречу шагов 20, а у меня ноги подкашивались от волнения, свело дыхание. Первые объятия незабываемы...

«Ни разу не пожалела»

Ну а дальше папа с дочкой начали общаться, как будто не было всех тех лет. Катя делилась с Леонидом Ивановичем планами на будущее. Рассказала, что хочет поступать в театральное в Москве, но папа убедил остаться в Питере и идти на журналистику – Катя хорошо владеет словом, сочиняет стихи, в школе даже была редактором газеты... Но прошло всего 20



Женой Харламова она стала летом прошлого года

Катерина на 16 лет младше Анны

ЕКПОТ!

Я все время с ней советуясь в вопросах работы, да и жизненных

дней учебы, когда она поняла, что совершила ошибку.

– Пришла к папе, боялась, что он не разрешит перевестись на актерский факультет, но он понял меня. Папа добрый, прекрасный человек. И я ни разу не пожалела, что приняла такое решение, – вспоминает Ковальчук.

В одном из студенческих спектаклей она играла пожилую наркоманку, больную раком. Роль сама по себе очень сложная, а тут еще оказалось, что среди зрителей – сама Анна Ковальчук! На аплодисментах актриса подошла с корзиной красных роз, обняла новоявленную сестру и поцеловала в щечку. Звезда «Тайн следствия» с пониманием отнеслась к появлению в ее жизни родственницы. Родители Ани часто ссорились и расходились. В одну из таких «самоволок» Леонид и увлекся мамой Кати. С тех пор единокровные сестры – не разлей вода. До пандемии они вместе ездили в Нью-Йорк, сейчас постоянно на телефоне – Анна живет в Питере, а Катя

– в Москве, поэтому часто видеться не получается.

– Я все время с ней советуясь в вопросах работы, да и жизненных, – улыбается Ковальчук-младшая. – Ну и она так же советуется со мной. Как-то сказала, что ей нравится, что может позвонить мне или написать и просто о чем-то спросить. Мол, уважает мои взгляды, мою мудрость. Мне было это очень приятно услышать...

Конечно же, Анна Ковальчук была среди почетных гостей на августовской свадьбе Катерины и **Гарика Харламова**. Вместо тоста прочла пронзительное стихотворение **Эдуарда Асадова** «Не заставляйте женщин плакать», которым довела многих гостей до слез...

«Асмус гораздо красивее»

Для Кати это первый поход в загс, а вот для Харламова – уже третий. Но уверяет, что последний.

– Я Катю очень люблю, и это взаимно, – недавно разот-

кровенничался 43-летний комик. – В доме хорошо, чисто. Она замечательно готовит. Мы начали гулять, чего раньше я не делал. А это очень хорошо, ведь мы сидим в помещениях с утра до ночи, что-то пишем, снимаем. Катюха говорит: «Все, надо гулять, дышать воздухом». Не знаю, каким богам молиться, но пока все замечательно.

Мама Харламова никак не могла найти общий язык с его предыдущей женой **Кристиной Асмус**. А вот с Катей подружилась с первого же дня знакомства. На свадьбе во время тоста так и сказала: «Мой сын женился на моей подружке». Да и Ковальчук во всех интервью расхваливает свекровь. Даже называет ее золотой.

Сыктывкарское детство будущей звезды было бедным. Катерина до сих пор с содроганием вспоминает об общежитии, на кухне которого роились тараканы. Но сейчас она катается как сыр в масле, ведь ее муж – один из самых высокооплачиваемых артистов нового поколения. К тому же с недавних пор он – креативный продюсер телепроекта Comedy Club. Годовой доход Харламова составляет примерно 130 миллионов рублей! Наладилась и карьера Катерины Ковальчук – она буквально переходит из одного сериала в другой. Говорят, не обошлось без протекции влиятельного супруга.

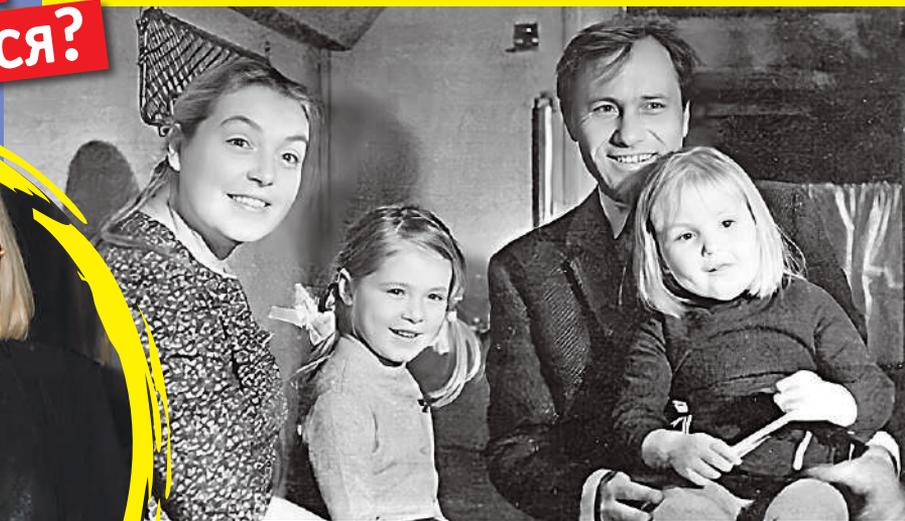
Актрисе, конечно, достается от хейтеров. Ее до сих пор сравнивают с Кристиной Асмус и пишут в сетях оскорбительные комментарии, вроде: «Найдите три отличия», «Асмус была гораздо красивее», «Харламов переливает из пустого в порожнее». Но Катерина держится как стойкий оловянный солдатик. Да и к чему растрачиваться на злых людей – жизнь и так коротка, не лучше ли потратить ее на то, чтобы быть счастливой? Тем более что супругам есть чем заняться – недавно они признались, что активно работают над тем, чтобы в ближайшем будущем стать родителями... ■

Почему они все
рассорились
и не общаются?

СЕМЕЙНОЕ ПР



Идиллия
была только
на картинке



Отношения между родственниками в семье Шукшиных никогда не были простыми. Стоит им навести мосты, как хрупкое перемирие тут же разбивается об очередную грязный скандал. Недавно в дом Шукшиных пришла трагедия, которая вытащила наружу новых скелетов...

Смерть от передоза

Умерла **Фрейя Зильбер**, мама внука **Марии Шукшиной**. Девушка могла жить долго и счастливо. Но выбрала другой путь, скорбный и страшный, который привел к трагическому финалу. Тело 26-летней Зильбер обнаружили в ее съемной квартире в Питере, где она жила со своим приятелем и подружкой. Передозировка...

Семь лет назад имя Фрейи гремело на всю страну. Хотя на самом деле ее зовут **Настей Волковой**. Просто девочка из Барнаула всегда грезила о красивой жизни, вот и новое имя выбрала под статью, из германо-скандинавской мифологии, которое олицетворяет любовь, войну, смерть. Даже не догадывалась, что тем самым меняет свою судьбу и ее жизнь пойдет ровно по этому сценарию...

Шанс начать с чистого листа подвернулся, когда в сетях Зильбер познакомилась с наследником звездной династии **Макаром Касаткиным**. Сложно сказать, чем именно подкупила она парня из богемной семьи. За хрупкими плечами Фрейи уже была работа в эскорте, рождение ребенка в 14 лет, которого воспитывает ее мама. Результатом короткой интрижки стало появление у девушки еще одного малыша. Макаром Касаткин долго открещивался от сына, его мама вообще была уверена, что в Марке нет ни капли шукшинской крови. Телевизионщики сделали рейтинги на судьбе несчастной Фрейи – она на всю страну вешала, как Макаром однажды избил ее, беременную, и выгнал из дома, жаловалась, что ей не на что кормить младенца... Доказывать родство пришлось тестом ДНК. Только после этого Мария Шукшина забрала внука.

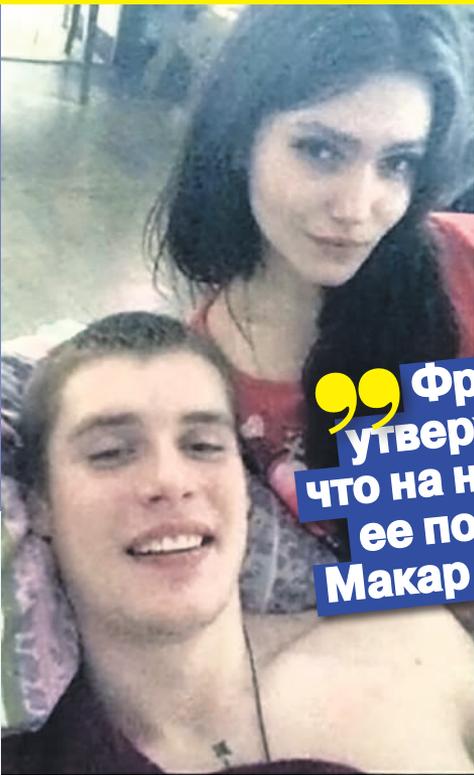
Зильбер же рискнула еще раз изменить свою жизнь. Перебралась в Питер. Там почти три года назад она снова стала мамой. Малышку забрал ее отец. Сама же Фрейя увлеклась запрещенными препаратами. Точнее, сорвалась. Когда-то она уже лечилась от зависимости. Утверждала, что на наркотики ее посадил Макаром Касаткин, который и сам оказывался в руках наркологов.

Знакомые девушки говорят, что она планировала завязать. Многие друзья-наркоманы Фрейи умерли у нее на глазах. Вот и не хотела повторить их судьбу. Собиралась вернуться в Барнаул, к маме. Но не успела.

«Маше не до меня»

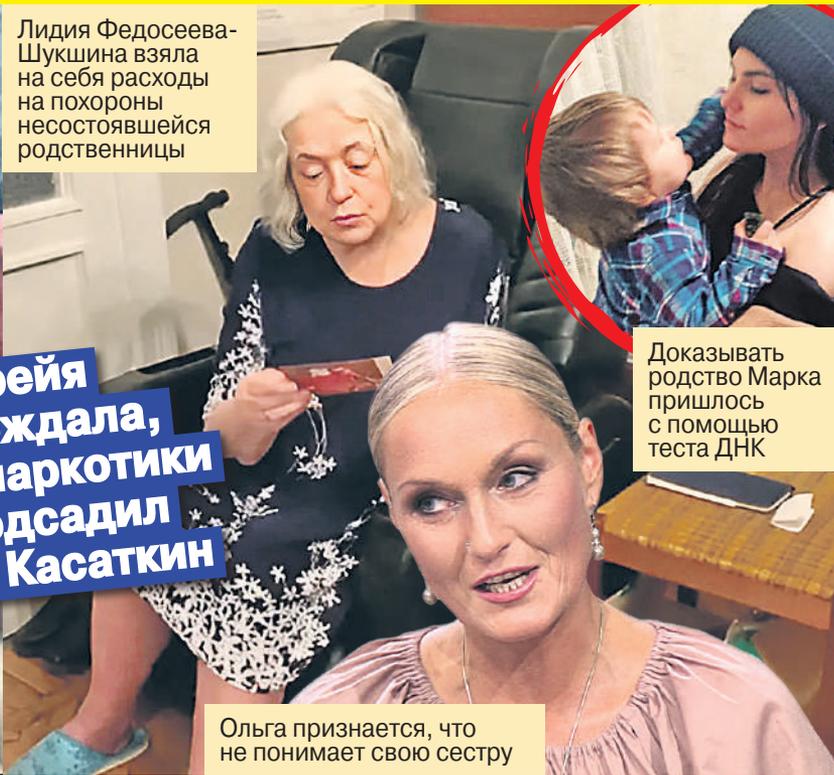
Но, несмотря на непутевую жизнь Фрейи, **Лидия Федосеева-Шукшина** взяла на себя расходы на похороны несостоявшейся родственни-

ОКЛЯТИЕ ШУКШИНЫХ



„Фрейя утверждала, что на наркотики ее подсадил Макар Касаткин“

Лидия Федосеева-Шукшина взяла на себя расходы на похороны несостоявшейся родственницы



Доказывать родство Марка пришлось с помощью теста ДНК

Ольга признается, что не понимает свою сестру

цы. Она не была с ней даже знакома, просто народной артистке стало жаль девушку, жизнь которой оборвалась так рано... Лидия Николаевна пообещала поставить на ноги ее шестилетнего сына, своего правнука, – будет выделять на содержание ребенка из пенсии и авторских отчислений. Планирует даже отложить на образование Марка, ведь он – потомок великого писателя земли русской **Василия Шукшина**...

Когда после скандала с Фрейей Макар Касаткин женился на косметологе **Илоне Александровой**, та с радостью взвалила на себя хлопоты по воспитанию мальчика. Относилась к нему как к родному. Но после того, как брак рухнул, Марк снова оказался не нужен. Его передали в руки няни. Касаткин сына игнорирует, только звездная бабушка, которая оплачивает услуги гувернантки, приезжает к внуку...

Лидия Федосеева-Шукшина на себе прочувствовала, что это такое – оказаться без внимания близких людей. Спасибо младшей дочке Ольге – взяла на себя заботу о маме, которая год назад перенесла инсульт.

– Ольга за мной ухаживает, она большое подспорье для меня. В санатории я не езжу. Зачем мне? Лучше дома с Ольгой, чем в санатории. У меня книжки хорошие, много читаю, – поделилась недавно 86-летняя актриса.

А вот Марию видит редко. Старшая дочка совсем перестала заезжать в гости.

– Маша занята работой, своими детьми, внуками, – горько вздыхает Лидия Николаевна. – Ей не до меня. Но мы созваниваемся. Внуки тоже редко-редко приезжают. Только телефонными звонками обмениваемся. Они все так заняты, так заняты... Иногда я им позвоно, спрощу, как дела? Они говорят:

«Бабулечка, все хорошо». Ну и прекрасно...

У звезды «Калины красной» резко обострились и другие болячки. Ей тяжело передвигаться, может месяцами не выходить из дома из-за проблем с суставами. Рассказывает, что путь от спальни до туалета «ощущается как прогулка». Дочь Ольга следит за тем, чтобы мама регулярно занималась на тренажере-велосипеде – разрабатывала руки и ноги. И признается, что совершенно не понимает свою сестру.

– Этот крест я пока несу одна, – говорит 56-летняя женщина. – Вот она не приезжает к маме. Может, меня не хочет видеть. Ей такая позиция удобна. Поэтому я не верю в Машины лозунги. Если ты учишь всю страну как жить, то в принципе у тебя самой должна быть семья идеальная. А то она со своей старшей дочерью Аней тоже не разговаривает годами...



ФОТО А. ЛОМОХОВА



Мария Шукшина считает, что ее дочь «похожа на трансвестита»

По словам Анны, материнская любовь досталась только ее братьям



Этот человек не примет и не поймет меня никогда

«Мамы для меня больше нет»

Анна Трегубенко, та самая старшая дочь, пренебрежительно относилась к Фрейе. Была уверена, что именно она посадила ее брата Макара на запрещенные препараты. А ведь Анна не понаслышке знает, что это такое – быть недолюбленной, отрезанным ломтем. Она – незапланированный ребенок, который появился на свет в первом браке Марии Шукшиной. Вот и хлебнула сполна. Сегодня Анне 36 лет, но она до сих пор не может простить свою звездную мать – за то, что недодала ей ласки, за ее жесткие методы воспитания.

– Мама очень сильно меня била за уроки, вплоть до кровотечения из носа, – рассказывает Трегубенко. – Доходило до того, что она меня

водила лечить к лору, потому что кровь не останавливалась...

В следующих двух браках Мария Шукшина стала мамой троих сыновей. Анна с грустью констатирует, что к ним отношение было совсем другим. Если ей мама давала деньги только на день рождения, то ее братьям – всегда, легко и на что угодно. Чтобы доказать что-то и себе, и ей, Трегубенко записалась в тренажерный зал и из миниатюрной блондинки быстро превратилась в качка с горой мышц. Признается, что давно об этом мечтала. За внешней трансформацией последовала и внутренняя: Анна очень себя полюбила. Вот только маме снова не угодила. Для нее она «похожа на трансвестита»...

– Не знаю, может, это какое-то семейное проклятие, – вздыхает Трегубенко.

– Мама не общается со своей сестрой Ольгой. Я не общаюсь с ней и со своими братьями. То есть у нас разлад именно по линии братья-сестры происходит.

Летом Анна попыталась наладить с матерью отношения. Встретились, выпили вина. Увы, сблизиться так и не получилось.

– В день рождения дедушки я сделала пост, посвященный ему, и попросила маму сделать репост у себя на странице в социальных сетях, – сетует дочь Шукшиной. – На что она мне отвечает: «Нет, мне не нравится фотография». Причем фотография не поста, а моя, где я стою в купальнике со всеми своими мышцами. В тот момент я поняла, что этот человек не примет и не поймет меня никогда. После этого я уже ничего не хочу. Мамы для меня больше нет... ■

**Алексей Глызин
рассказал о том,
как ушел от жены
к любовнице**

ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ



Алексею было хорошо за 30, а Жене - всего 17!

“ Полностью находился во власти этой женщины, был зависим от ее желаний ”

«МЕНЯ ОКОЛДОВАЛИ!»

Казалось, Алексей Глызин был счастлив в первом браке. С Людмилой он познакомился еще в юности. Девушка отправляла ему в армию нежные и любящие письма. После дембеля влюбленные поженились, у них родился сын Леша. И вдруг – молодая любовница и скоропалительный развод. Только недавно артист признался, что был не в себе...

Ты не ангел

Разлучницей стала молоденькая танцовщица **Евгения Герасимова**, с которой на съемках «Голубого огонька» Алексея познакомил **Владимир Пресняков**. Глызин до сих пор не понимает, что за бес в него вселился, который заставил вот так, в одночасье, разрушить счастье, которое он с Людмилой строил годами. Рано утром певец собрал свои вещи и покинул дом, оставив в нем жену и сына-подростка. Прекрасно осознавал низость своего поступка, но не мог ничего с собой поделать. Подозревает, что не обошлось без магии.

– Околдовала она меня, – вздыхает Алексей. – Для меня это было словно наваждение. Этот период времени я жил под воздействием дурмана, не понимал, что происходит. Со мной такое случилось впервые в жизни, что я не мог совладать со своей волей. Полностью находился во власти этой женщины, был зависим от ее желаний.

Возможно, исполнитель хита «Зимний сад», как и множество других мужчин, попал в ловушку под названием «седина в бороду, бес в ребро». Женечке-то было всего 17! Яркая, дерзкая, сексуальная! Красави-

ца с необычными глазами и стержозным характером. Видимо, разбудила она в певце какие-то тайные желания. Вот и снесло крышу. Его, суперпопулярного в 1980-х музыканта, секс-символа своего времени, вождя много женщин. Но с Герасимовой было все иначе, по-серьезному. По первому же ее требованию он развелся с женой. Сыну тогда было всего 12. Ушел из «Веселых ребят», которые гремели по всей стране. Впрочем, как говорится, нет худа без добра – Глызин выстрелил как солидный исполнитель, многие его песни стали суперхитами. Говорят, один из главных шлягеров «Ты не ангел» он посвятил именно Жене. Алексей даже готов был дать ей свою фамилию. Вот только девушка не горела желанием бежать под венец. По крайней мере, с Глызиным...



В конце 1980-х Глызин был настоящим любимцем дам



«Подрался с Ветлицкой»

Сама Евгения уверяла, что испытывала к исполнителю серьезные чувства. Вспоминала:

– Прикольно, он звезда, тебе – 17, все девушки страны за ним бегают, а он тебя любит. Поэтому однажды я ему позвонила и сказала: «Или ты сейчас уходишь, или никогда», – а сама уехала на дачу тусить с друзьями. Вдруг звонит мама: «Ты чего гуляешь? К нам домой приехал Леша с вещами. Говорит, что он твой муж. Приезжай».

Первое время девушка моталась с Алексеем по гастролям, гладила и подшивала ему концертные костюмы. Но в какой-то момент осознала, что начинает в нем

растворяться. Да и Алексей ожидал, что так будет всегда, что его интересы она будет ставить выше своих.

– Мне учиться надо было, я же поступила в институт легкой промышленности на химфак, – рассказывала Герасимова. – Приехали вместе с Лешей в учебное заведение и забрали документы. Глызин хотел, чтобы я не работала, а сидела дома и жарила ему котлеты. Начал грузить семейным бытом. Я к этому была категорически не готова, еще чего! Я ведь сама мечтала стать звездой и прекрасно пела.

Недопонимание между влюбленными стало приводить к частым ссорам, в которых оба демонстративно показывали пренебрежение друг к другу. Евгения в знак протеста могла неделями не появляться дома. Да и Алексей фестивалил по полной программе.

– Как-то в гостинице я застала его с другой девушкой, – откровенничала Герасимова. – Она хваталась за нож, кричала: «Я его люблю, отдай мне!» Я поняла: мне такие взрослые дяди, как Глызин, не нужны. На тот момент у Леша были отношения со всеми, кто находился рядом.

Я пошла вразнос – встречалась, с кем хотела, и Глызин знал об этом. Однажды он подрался с Наташей Ветлицкой в Воронеже. Орал: «Ты мою Женьку прикрываешь, у нее романы, а ты ее кроешь».

Разумеется, долго так продолжаться не могло. Пара разбежалась в разные стороны. Назло Глызину Евгения выскочила замуж за гитариста группы «Земляне» **Вячеслава Махренского**.

– Он в моей жизни – лишь эпизод на два месяца. Вышла замуж на спор, как говорят, по пьяни, – объясняла Евгения. – Мне смешно, что Слава серьезно воспринял наш, так сказать, недельный брак. Тогда таких мужей у меня было штук двадцать.

Евгения Герасимова давно остепенилась. По последней информации, она занимается строительным бизнесом. Вышла замуж за спортсмена, который младше на 22 года. Вырастили дочь. Говорят, Евгения стала воцерковленным человеком и о прошлом больше не вспоминает.

«Я получил одиночество»

Алексей Глызин после разрыва с Герасимовой был на грани срыва, но спасла работа. Жена обратно не пустила, не смогла простить предательства. А ни одна новая девушка не могла дать ощущение тепла, в котором он нуждался.



Нынешний муж Евгении на 22 года ее младше

«Глызин хотел, чтобы я не работала, а сидела дома и жарила ему котлеты»

В начале 1990-х он женился на чемпионке мира по художественной гимнастике Сании Бабий



– Думаю, это бумеранг, – признает сегодня Глызин. – Я получил одиночество, отторжение. Женщина, которую любил, ушла с другим. Женщина, которую я предал, меня не принимала. Первая супруга простила меня лишь спустя годы. Я не сразу нашел в себе мужество, чтобы к Людмиле прийти и попросить прощения за причиненную боль. Она потом вышла замуж, мы с ее супругом прекрасно общались. Но он, увы, умер от рака...

В начале 1990-х Алексей Глызин предпринял вторую попытку построить крепкую

семью. Женился на чемпионке мира по художественной гимнастике **Сании Бабий**, которая младше на 15 лет. Она подарила ему еще одного сына, которого назвали в честь **Игоря Талькова**. Парень уже вырос, когда Алексей снова решил тряхнуть стариной. Сания долго терпела измены любимого мужа вперемжку с пьяными загулами, но и эта чаша переполнилась. Она выставила его за дверь и подала на развод после 19 лет брака. Заодно затеяла раздел имущества, оцененного по тем временам в 35,7 млн рублей! Собиралась отсу-

дить часть загородного дома и одну из двух московских квартир. И вот тогда Алексей спохватился. Понял, что второй раз по своей глупости теряет любимую женщину.

– Мы выдержали три судебных заседания, Алексей доказывал судье и адвокатам, что он еще хороший муж, – рассказывает Сания. – Жили мы в то время раздельно: я – в московской квартире, а он – в нашем подмосковном доме. Каждый день приезжал с цветами, бегал под окнами и кричал, что хочет сохранить семью. Заваливал подарками, осыпал бриллиантами. Давил на жалость. Приходил к порогу дома, говорил, что у него кровь из носа идет, обмороки. А утром 1 января 2012 года прислонился к двери: «Замерзну в подъезде либо принимай!» Впустила...

Алексею Глызину недавно стукнул 71 год! Чтобы соответствовать красавице-супруге, держит себя в форме с помощью сбалансированного питания, спорта и бани. Он больше не вливает в себя цистернами спиртное. Но главное – заслуженный артист наконец-то осознал все свои ошибки и превратился в примерного семьянина. Его главная радость – сыновья и 19-летний внук Денис. И, конечно, любимая жена, которую он не устает благодарить за второй шанс, который она ему однажды подарила... ■



Несмотря ни на что, супруги уже 33 года вместе

Каждый день приезжал с цветами, бегал под окнами и кричал, что хочет сохранить семью



С сыновьями и внуками

«НЕ ЗНАЮ, ЧТО С

**Вертинская,
Удовиченко
и Пугачева
пожалели
о СВОИХ
браках**



Анастасии Вертинской недавно исполнилось 80. Народная артистка давно не выходит в свет, не говорит о личной жизни. Но ради юбилея разоткровенничалась. И даже позволила себе поговорить о браке с Александром Градским – эта тема долго время оставалась закрытой. Анастасия Александровна с горечью призналась, что до сих пор жалеет о своем «да». Но она – далеко не единственная знаменитость, кто не может сказать о бывшем ни одного хорошего слова...

„Понимаю, что поступила недальновидно. Нужно было оставить все на уровне романа“



Крымский экстаз

Судьба как будто нарочно сводила Градского и Вертинскую. Сначала они столкнулись на вечеринке общих друзей. 27-летний Александр тогда только начинал завоевывать место под солнцем

– написал музыку к фильму «Романс о влюбленных», исполнил песню в драме «Свой среди чужих, чужой среди своих». Царственная Анастасия к своим 32 годам была уже большой звездой. Музыкант пытался за ней ухаживать, но актриса его отвергла.

В следующий раз звезды сошлись спустя полгода в

Крыму. Градский давал под Алуштой концерт, а Вертинская отдыхала, точнее, зализывала раны после развода с **Никитой Михалковым**. Между ними вспыхнул феерический роман. «Мы как бы слились в крымском экстазе. Попали на какую-то безумную пьянку в лагере, шатались по горам, ели

МОИМИ МОЗГАМИ БЫЛО»

барана, пили вино, прилично бухие гуляли по лесным тропинкам и просто очень сблизилась», – вспоминал исполнитель шлягера «Как молоды мы были». По возвращении в Москву влюбленная парочка расписалась. Знакомые из их окружения замечали, каким счастьем светились глаза Анастасии. Александр, который с молодых лет был склонен к полноте, вообще избавился от 12 килограммов. Вот только в супружеском статусе они продержались всего два года. Оказалось, что у Градского и Вертинской совершенно разные взгляды на отношения и на жизнь в целом. Ходили слухи, что Александр не смог найти общий язык с 10-летним Степаном, сыном Вертинской от Михалкова. Тем не менее впоследствии Градский с теплотой рассказывал об этом браке, чего не скажешь об Анастасии. Звезда «Алых парусов» называла его ошибкой молодости, говорила, что это был типичный курортный роман, который по дурости перерос во что-то серьезное. В какой-то момент она вообще стала утверждать, что официальных отношений между ней и Александром не было. Но со временем градус напряжения снизился.

– С Сашей Градским у нас не получился брак не потому, что кто-то оказалась плохим. Сейчас я понимаю, что поступила недалёковидно. Нужно было оставить все на уровне романа, не следовало выходить за него замуж, – недавно призналась народная артистка.

Однажды я проснулась и поняла: он не для меня! Сергей стал раздражать! Буквально всем



Вместе они прожили меньше месяца

«Нафига козе баян?»

Светлана Светличная обожала своего мужа **Владимира Ивашова**, с которым дважды стала мамой. После его скоропостижного ухода из-за обострившейся язвы желудка актриса три года не снимала траур, пока однажды не поняла: нет больше сил оставаться одной! Тогда-то на ее пути и возник поэт и бард **Сергей Смирнов-Сокольский**. Мужчина с детства был влюблен в Светличную – с тех самых пор, когда впервые увидел ее в «Бриллиантовой руке». И надо же было такому случиться: спустя много лет ему посчастливилось познакомиться с секс-символом советского кино!

Судьбоносная встреча произошла на дне рождения общей подруги. Мужчина вспоминал, что уже через неделю они были близки, после чего Светличная позвала его в загс. Народная артистка и сама признавалась, что настояла на свадьбе. Несмотря на то что ей было 58, а ее избраннику – 39. Говорила, что он доконал ее своими стихами и песнями, вот и решила, что влюблена.

Да и не хотела, чтобы вокруг шептались: «Вдова любовника завела!» Но самое главное, что внешне ухажер очень напоминал ей любимого Володеньку...

Вот только прожили они вместе меньше месяца. Молодой муж оказался альфонсом, которого приходилось кормить, обувать-одевать, к тому же он был охоч до выпивки.

«Однажды я проснулась и поняла: он не для меня! Сергей стал раздражать! Буквально всем. И нафига козе баян? Спустя 27 дней брака я попросила мужа собрать вещи и выйти вон: «Серезжа, ты не сердись, но мы не должны быть вместе!» – рассказывала знаменитость.

Расстались без скандала. Светлана Афанасьевна даже отгладила все вещи экс-супруга перед тем, как уложить их в чемодан. Вещи, которые были куплены на ее деньги... Восемь лет назад Смирнов-Сокольский скончался от последствий алкоголизма. Светличная на похороны не пришла. Равнодушно бросила, что не имеет к бывшему мужу никаких отношений...

Вычеркнула из жизни

Брак с пианистом **Геннадием Болгариним** стал третьим для **Ларисы Удовиченко**. Ради актрисы мужчина бросил семью, в которой подрастал сынишка. Но недаром говорят, что на чужом несчастье счастье не построишь. Да, их союз продлился 13 лет и подарил Ларисе долгожданную дочку. Но в какой-то момент мужчина увлекся азартными играми – казино тогда росли в Москве как грибы после дождя, играй – не хоч. Тем более что мужа известной артистки всячески заманивали – выдали VIP-карту, домой возили на лимузинах, бесплатно кормили в ресторане. Случалось, выигрывал, но чаще всего просаживал огромные суммы. На почве этого отношения супругов стали остывать. Болгарин вспоминал, что интимная жизнь сошла на нет, они с женой спали в разных комнатах. А после очередного крупного проигрыша Геннадий попал под прицел криминала, ему пришлось скрываться. Натерпевшаяся страха Удовиченко, которая увезла дочь из Москвы после того, как к ней наведались бандиты, вычеркнула мужа из жизни. Поменяла замки и

Поменяла замки и переписала дочку на свою фамилию

через первую семью Геннадия передала ему, чтобы он не возвращался. Их даже развели заочно – извещение о разводе Болгарин получил по почте. Удовиченко была настолько обижена на бывшего супруга, что переписала дочку на свою фамилию и впоследствии пресекала любые расспросы о нем.

– Как бы мне ни было больно, я перестрадаю, наступлю себе на горло, выплачусь, но больше близко общаться с человеком, меня предавшим, не смогу, – говорила она.

«Все они одинаковые»

После очередного развода актриса **Галина Данилова** махнула в Турцию – хотела сбежать от боли. А там – он! Экскурсовод и штурман прогулочных туристических судов **Сейхун Эзбер** – младше на 17 лет, обходительный и просто очень красивый ту-

рецкий мужчина, как из сериала. Слово за слово, и вот они уже муж и жена. Данилова пошла в загс, несмотря на предостережения друзей. В своих интервью рассказывала, что любит и любима, что невероятно счастлива, с придыханием вспоминала о

первом свидании в ресторане на берегу моря – «Наши ноги омывала вода, нам светили огромные звезды. Мы ели свежую рыбу и разговаривали без остановки...»

Но брак с иностранцем продлился всего пару лет. Звезда скетчкома «6 кадров» была влюблена по уши и вила уютное гнездышко – на свои деньги купила в Турции землю и построила на ней дом.

– А потом узнаю, что у него не просто есть любовница: он ее регулярно водит в тот самый дом. Для восточных мужчин измена – это ничего не значащая история, но я настояла на разводе. При этом он успел продать землю, дом, чтобы вложиться в бизнес, – с болью рассказывала Галина.

Очередной неудачный брак стал для актрисы четвертым и последним. Больше в загс Данилова не ходила – сосредоточилась на карьере.

– Я была замужем за русским, евреем, украинцем и турком. И все они были одинаковыми. Все, как на подбор, – горько шутит она. ■

Брак с турком стал для Галины четвертым и последним

Для восточных мужчин измена – это ничего не значащая история

А кто еще?

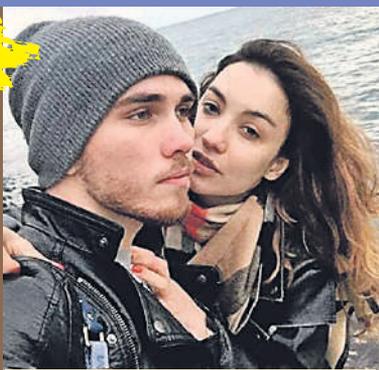


Зарубина считает, что Малинин женился ради прописки

• **Ольга Зарубина** до сих пор жалеет о браке с **Александром Малининым**. Пусть он и стал отцом ее дочери, но несчастий, по словам певицы, принес гораздо больше. Она могла дважды стать мамой, но музыкант настаивал на аборте.

– Малинин не любил меня. Я-то влюбилась в него, а он был хитрее и изощреннее меня. Он это сделал для своей цели: получить прописку, задержаться в Москве благодаря мне. Наш брак был несчастный. Я сделала аборт, потому что он не хотел ребенка. А второй раз, когда забеременела, то уже боялась, что останусь без детей, поэтому решила рожать. Он сказал, что это мое решение. И ушел гулять. Я совершила большую ошибку, что не ушла в тот момент от него, – сетовала Ольга.

• Певица **Анастасия** и ее коллега **Юлиан** поженились шесть лет назад. Для него это был первый брак, для нее – аж восьмой! Но, как говорится, не прошло и года. Сегодня рыжеволосая звезда считает замужество неудачным, которое поставило крест на их многолетней дружбе.



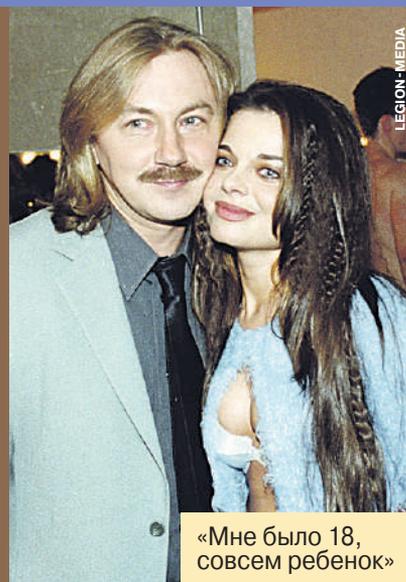
Теперь Дайнеко считает, что дети – не повод для брака

– Мы два дурака. Была замечательная дружба, зачем попытались улучшить ее? Глупость! Изменили хорошее отношение на деловое. Если бы удалось повернуть время назад, отказалась бы от брака, – вздыхает Анастасия.

• **Виктория Дайнеко** стала мамой в браке с барабанщиком **Дмитрием Клейманом**. Вот только этот союз не принес ей счастья – не видела в Диме крепкого мужского плеча и элементарно не смогла найти с ним общий язык. Вообще-то расстаться с ним Вика хотела еще на этапе конфетно-букетного периода, но узнала, что беременна.

– Надо было все-таки прислушиваться к себе тогда, когда я решила, что нам надо разойтись, – разводит руками певица. – Всегда теперь говорю, что дети – не повод для брака. Считаю, что просто попортила нам обоим жизнь еще на пару лет.

• **Наташа Королева** девять лет была замужем за **Игорем Николаевым**. Он вылепил из нее звезду, написал суперхиты «Желтые тюльпаны», «Синие



«Мне было 18, совсем ребенок»

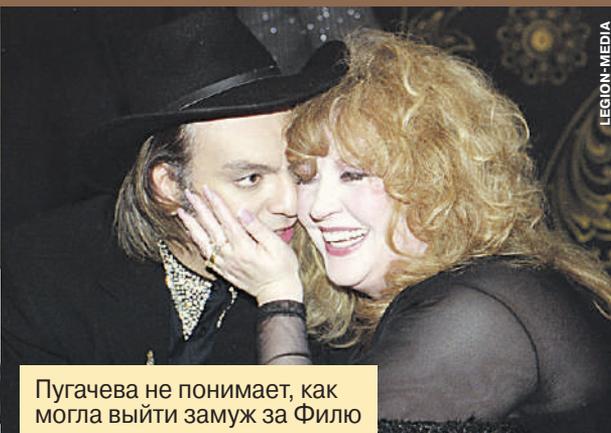
лебеди», «Киевский мальчишка», которые кормят ее до сих пор. Но несколько лет назад певица ошарашила признанием – заявила, что сожалеет о замужестве с композитором: – Я сомневаюсь, что это был правильный шаг. Мне было 18 лет, совсем ребенок...

• Когда-то **Алла Пугачева** и **Филипп Киркоров** были супружеской парой номер один в нашей стране. Их брак продлился больше десяти лет и вознес обоих на какую-то немислимую вершину популярности. Но сейчас, спустя время, при упоминании о бывшем муже народная артистка хватается за голову. Она вообще сомневается, что находилась в трезвом уме и твердой памяти, когда шла под венец.

– всю жизнь не любила такой тип людей, такой тип поступков, мне вообще все в нем не нравилось и сейчас не нравится, – недоумевает Пугачева. – Не знаю, что с моими мозгами было.



Короткий брак испортил их многолетнюю дружбу



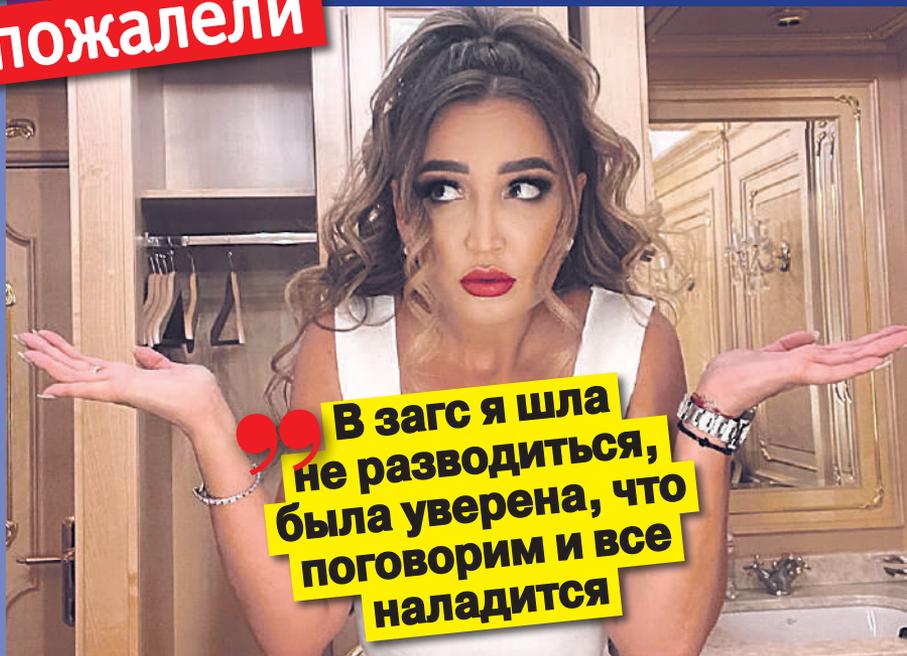
Пугачева не понимает, как могла выйти замуж за Фили

ДРУГОЙ ОПЫТ

Ольга Бузова, Дарья Мороз и Татьяна Васильева пожалели о разводе

НИЧЕГО

Нет ничего проще, чем уйти, в сердцах хлопнув дверью. И только когда эмоции остывают, приходит прозрение и осознание совершенных ошибок. Увы, но отыграть назад чаще всего невозможно, что и подтверждают истории звезд...



В загс я шла не разводиться, была уверена, что поговорим и все наладится

Ольга Бузова и Дмитрий Тарасов

Экс-участница «Дома-2» развелась с футболистом из-за его измены восемь лет назад. Долго зализывала раны, в отместку ему стала звездой национального масштаба. И до сих пор нет-нет, да помянет бывшего незлым тихим словом. Удивительно, но исполнительница хита «Мало половин» однажды с горечью призналась, что жалеет о скоропалительном разводе:

– Я любила его больше жизни. И хотела прожить с ним всю жизнь. Была готова все ему простить. У нас ведь даже не было финального разговора. В загс я шла не разводиться, я была уверена, что мы поговорим и все наладится...

Свадебные колокольчики на улице Ольги Бузовой с тех пор так и не зазвенели. Тарасов же обрел семейное

счастье с моделью **Анастасией Костенко**, которая родила ему четверых детей! Но, как уверяет главная блондинка страны, он до сих пор по ней сохнет:

– Глядя на икону стиля, глядя на самую популярную и влиятельную девушку страны, он думает: «Какой же я дурак! Как я мог ее потерять!»



Теперь Бузовой только остается наблюдать за пополнением в семье бывшего



УЖЕ НЕ ВЕРНУТЬ...

Татьяна – внучка двух маршалов: Жукова и Василевского



АГЕНТСТВО «МОСКВА»

Сергей Проханов и Татьяна Василевская

Супруги прожили вместе четверть века. Расписались, когда Сергей был одним из огромной армии начинающих актеров. Но потом случились фильмы «Усатый нянь», «Молодая жена» и «Трижды о любви». И вот Проханов уже руководитель Театра Луны (ныне – Театр на Малой Ордынке).

Под 50 бес ударил в ребро, и Сергей Борисович решил, что творческая свобода важнее семьи. После развода он не раз пытался обрести личное счастье. Но скоро понял, что женщины – это кошмар.

– Они хотят все и сразу: и карьеру, и квартиру, и машину. И даже не прикрываются

игрой в любовь! Ни одну из них я так и не захотел назвать женой, – жалуется актер.

Проханов пытался включить заднюю и вернуться к Татьяне. Но характер у женщины – кремь. Она – внучка сразу двух маршалов Советского Союза: **Александра Василевского** и **Георгия Жукова**. Так и не простила. Все, что Проханову осталось, – жалеть о том, что не смог сохранить самое ценное в жизни. А именно – семью.

Лариса Лужина и Валерий Шувалов

Брак с оператором «Мосфильма» **Валерием Шуваловым** стал для народной артистки вторым. Семь лет они назывались мужем и женой, в этом союзе актриса единственный раз стала мамой. Но потом Лужина влюбилась в сценариста **Владимира Гусакова**. Когда муж узнал об увлечении Ларисы, он хлопнул дверью. И только спустя годы, сравнивая Шувалова с другими мужчинами, звезда фильма «Вертикаль» осознала, что натворила.

– Валера был единственным человеком в моей жизни, которого не надо было предавать, а я это сделала, – кается актриса. – Он был очень внимательным ко мне. До сих пор чувствую вину перед Валерой и своим сыном за тот поступок. Я не пыталась сохранить наш брак. Я наломала дров. Стыдно и противно мне...

Внуки их все равно объединили



До сих пор чувствую вину перед Валерой и своим сыном за тот поступок

Дмитрий Орлов и Ирина Пегова

Когда Ирина на раннем сроке перенесла выкидыш, Дмитрий вместо поддержки обрушил на нее упреки и обвинения. И даже когда супруги дождались рождения долгожданной дочки, ситуация в семье не улучшилась. Любовь и доверие между ними стремительно таяли. К тому же Орлов начал налегать на спиртное, что только ускорило развод. В первые годы «свободы» он горделиво заявлял:

– Я отдыхаю от этих отношений, слава богу, они закончились! Сейчас я чувствую, что Ира, которая терроризировала меня, немного растеряна. Теперь некому показывать свой тяжелый характер.

Но с годами актер стал рассудительнее и теперь уже иначе воспринимает и отношения с бывшей женой, и сам развод. Сегодня Ирина для него – идеальная женщина и одна из лучших актрис, которую он имел глупость оставить.

– Я был недоразвитым мужчиной, – признает Орлов.

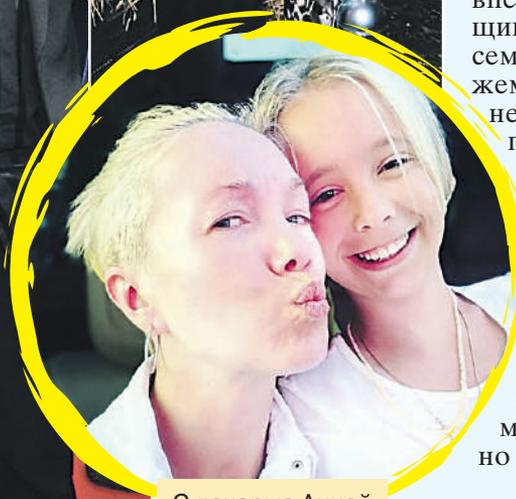
Прежде он жаловался на тяжелый характер Ирины



Я был недоразвитым мужчиной



С Собчак его карьера скакнула вверх



С дочерью Анной

Дарья Мороз и Константин Богомолов

После развода с актрисой Богомолов утешился в объятиях **Ксении Собчак**, с которой его карьера скакнула вверх. А вот Дарья личную жизнь держит под замком. От брака с режиссером она воспитывает 14-летнюю дочку Анну и производит впечатление сильной женщины. О причинах краха семьи с восьмилетним «стажем» звезда «Содержанок» не распространяется, но признается, что инициатором была она. Правда, однажды в пылу откровений Мороз призналась, что сожалеет о случившемся.

– Я была недостаточно мудрой, чтобы сглаживать какие-то неравномерности в семье. Иначе развода можно было бы избежать...

Святослав Ещенко и Ирина Ещенко

Звезда «Кривого зеркала» расстался с женой, когда за плечами было 20 лет брака. Комик слыл примерным семьянином. Вырастил сына Нарада и дочку Ирины от предыдущих отношений. Однако зеркало в этой семье действительно оказалось кривым. По словам женщины, многочисленные измены мужа поставили крест на их совместном будущем. Дошло до того, что когда Ирина нагрязнула без предупреждения в загородный семейный дом, то обнаружила там натуральный гарем. Грянул развод, после которого заслуженный артист так и не смог наладить личную жизнь. Все, что остается, – посылать голову пеплом.

– Только Ира принимала меня со всеми недостатками. Я сожалею, что мы развелись. Это правда, – сетует Ещенко.

Татьяна Васильева и Анатолий Васильев

Звезда «Самой обаятельной и привлекательной» признается, что сама добивалась внимания сокурсника – высокого и видного Анатолия Васильева, в которого были влюблены многие девочки из Школы-студии МХАТ.

– Он ухаживал за другими, а я продолжала его любить. Годы он собирался с мыслями, но потом все было хорошо. Мы прекрасно вместе жили целых 13 лет. У нас родился замечательный сын Филипп.

Супружеское счастье Васильевой, возможно, длилось бы и по сей день, если бы она не увлеклась **Георгием Мартиросяном**. Когда она призналась в измене мужу, тот первый и единственный раз

Зеркало в этой семье оказалось кривым



Только Ира принимала меня со всеми недостатками

ударил ее по лицу. Актриса уверяет, что зла за это на Васильева не держит, считает реакцию любящего человека «заслуженной». Но на развод она подала. С Мартиросяном расписалась в тот же день, когда получила заветное свидетельство о расторжении брака. Родила дочку. Но кармический бумеранг Татьяна все же словила – теперь изменяли уже ей. Брак распался, что заставило Васильеву заняться переоценкой своей жизни. Только тогда она поняла, какую совершила ошибку.

– Таковую глупость сотворила! Мартиросян меня свел с ума! А оказался хорош только внешне. С Толей можно было в любви и согласии дотянуть до конца дней своих. Надо было бороться за семью! А я, дурочка, ее разрушила... ■



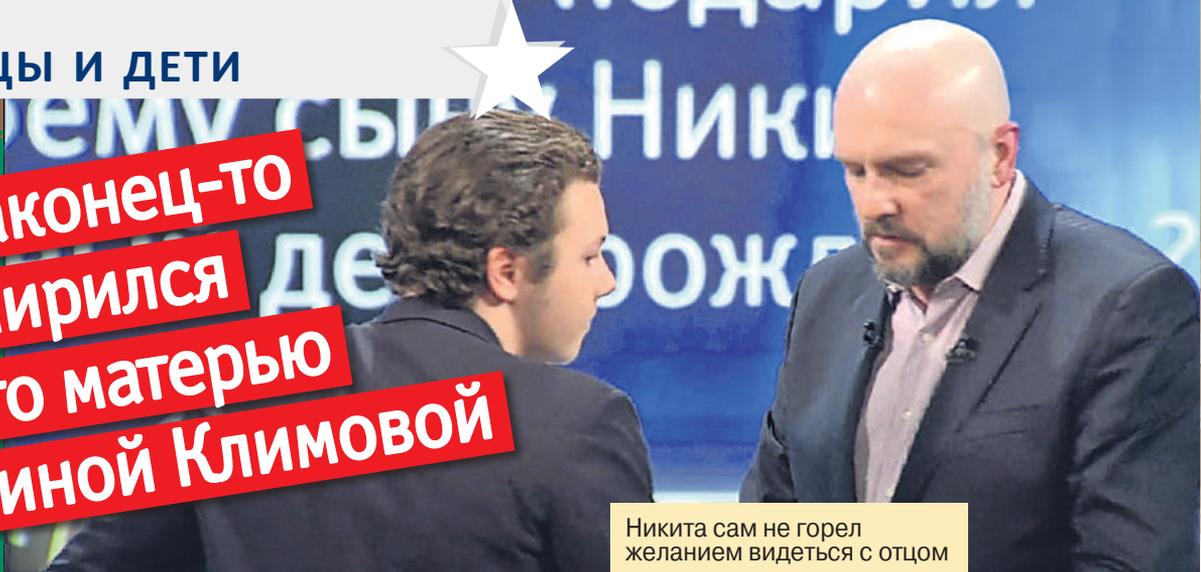
Таковую глупость сотворила! Мартиросян меня свел с ума!



С сыном Васильев всегда был близок, а с Татьяной его теперь связывает только сцена



И наконец-то помирился с его матерью Ириной Климовой



Никита сам не горел желанием видиться с отцом

НИЛОВ ОБРЕЛ СЫНА...

Под Новый год должны случаться чудеса. Особенно с теми, кто их ждет. Алексей Ниллов прошедший праздник встречал со слезами радости на глазах, ведь наконец-то сбылась его долгожданная мечта – он встретился с младшим сыном, которого не видел долгих девять лет...



Та единственная встреча, после которой последовала разлука на долгих девять лет

«Ого, какой огромный!»

21-летний Никита – плод яркой, но короткой любви **Алексея Нилова** и **Ирины Климовой**. Пара не прожила вместе и двух лет. Развелись, когда сыну было всего пять месяцев. В следующий раз он увидел отца только в 12...

– После Нового года на школьных каникулах мы с матерью решили поехать в Питер, – вспоминает Никита. – И на следующий день как раз была наша встреча с отцом. Самые первые слова, которые он сказал: «Ого, какой огромный!» На тот момент я уже был на голову выше своих сверстников. Как раз, наверное, в него.

В те несколько часов, что длилась встреча, Алексей пытался втиснуть чуть ли не всю жизнь. Перескакивал с вопроса на вопрос. Спрашивал у Никиты, что происходит в его жизни, кем хочет стать, чем вообще живет. Рассказывал о себе. Расставался с надеждой, что вот теперь сын в его жизни останется навсегда. Что случилось после – известно только Никите. По словам Климовой, он пошел по принципу «с глаз долой из сердца вон». Встретиться с отцом не рвался, все общение сводилось к мимолетным разговорам по телефону. И то только когда родители

созванивались и папа просил передать ему трубку.

Актер сетовал, что сын от него отстранился. Когда однажды Ирина прислала фотографию подросткового сына, Алексей опешил – на снимке был «мощный, накачанный молодой мужчина». Совсем не тот мальчик, которого он запомнил. Оказалось, что парень записался в качалку, даже мечтал стать фитнес-тренером. Алексей истово верил, что рано или поздно они начнут полноценно общаться. Мечта сбылась только сейчас. Но лучше поздно, чем никогда...

«Сам захотел поехать к папе»

А все – благодаря будущей профессии Никиты. Нет, не фитнес-тренера. Звездный наследник решил стать психологом. Его первым пациентом оказался... он сам.

– Это ему очень помогло, – улыбается сквозь слезы **Ирина Климова**. – Он сам захотел поехать к папе, сам с ним договорился, все осуществил самостоятельно. Впервые, честно говоря, такое у нас произошло. Наконец-то они смогли нормально пообщаться, подружиться. Я могу сказать, что он счастлив абсолютно, потому что наконец-то эта плотина

Елена –
четвертая
жена
Нилова



Ирина Климова
гордится своим сыном

**Алексей
за здоровьем своим
следит, в бассейн
ходит. Это Ленка ему
спуску не дает**



С отцом

прорвана. Иногда надо что-то прожить и понять и дождаться определенного момента и времени. Вот оно пришло.

Актриса уверяет, что на протяжении многих лет предлагала сыну сделать первый шаг, но он ничего и слышать не хотел. Вот только у Нилова другая версия. Он был уверен, что бывшая супруга сознательно настраивает отпрыска против. Даже говорила мальчику, что папа умер...

В первые годы после развода бывшие супруги вообще наговорили друг другу много гадостей. Актер жаловался, что, когда сидел без работы и Ирина об этом знала, она все равно пошла в суд за алиментами. Климова же обвиняла бывшего в том, что он не горит желанием видаться с наследником. Они на всю страну делили квартиру в элитном московском ЖК, ради которой Алексей, уроженец Питера, продал недвижимость в родном городе... Но все обиды уже в прошлом. Сейчас «мент Ларин» готов даже нанять сына личным психотерапевтом: парню – практика и заработок, а папе – радость общения.

«Мое сердце открыто»

Старшие дети Алексея Нилова от предыдущих отношений давно живут своей жизнью: Елизавете – 39, Дмитрию – 33. Настоящее же семейное счастье актер обрел в четвертом браке – с фотографом, портнихой и художницей **Еленой**

Володиной. Чувства влюбленные проверяли на протяжении семи лет. Отец актера не может нарадоваться на сына, который рядом с Леной взялся за ум. Именно она подняла его на ноги после очередной клинической смерти, вызванной многолетними запоями. Она же вывела его на трезвую дорожку.

– Алексей за здоровьем своим следит, в бассейн ходит, – улыбается 88-летний Геннадий Петрович, звезда комедии «Три плюс два». – Это Ленка ему спуску не дает. Я так невестку свою любя называю. Мы с ней уже родные люди, очень хорошо ладим. Леночка занимается своим мужем, она следит, чтобы Алешка все соблюдал...

60-летний Нилов отгрохал под Питером просторный дом с видом на озеро и лес. В нем несколько спален, три ванные комнаты, беседка во дворе. Рядом со звездой «Улиц разбитых фонарей» – жена и пожилые родители. Он почти не снимается в кино. Говорят, основным источником дохода стали гонорары от рекламы – пройдя через алкогольную зависимость, актер теперь активно пиарит наркологов. Сегодня Алексей похож не на бесстрашного капитана из легендарного сериала, а скорее на священника. Он отпустил бороду, поправился. Даже дом свой обнес высоким забором, чтобы никто не мешал наслаждаться ему долгожданным уединением. Детей вот только с Еленой не нажили...

Ирина Климова тоже мамой больше так и не стала. После брака с Ниловым, который был для нее вторым, актриса забыла дорогу в загс. Она живет в роскошной квартире площадью 150 квадратных метров, где поставила беговую дорожку и обустроила сауну. Посвящает себя сыну Никите, занимается карьерой и надеется, что однажды встретит того самого, с кем захочет провести остаток жизни.

– Я очень давно не влюблялась, – признается 57-летняя заслуженная артистка. – Но у меня к мужчинам большие претензии. Я знаю, что это неправильно и нужно снизить планку. Смотрю на своего ребенка и понимаю, что неслучайно у меня родился мальчик, хотя я очень хотела девочку. Раньше я искала красавцев, а сейчас думаю: да какая разница?! Как ни странно, я поняла, что мой человек должен быть похожим на меня. То есть если я активная, надо искать такого же мужчину – активного, деятельного, который не будет сидеть, унывать. Оба моих супруга были абсолютно не похожи на меня, поэтому ничего и не получилось. Но сейчас мое сердце открыто для перемен... ■



Супруги вместе уже почти 40 лет



Я не пробовал вернуться, но хотел. Неожиданно обнаружил, что мне не хватает Питера больше, чем Москвы

Леонид ПАРФЕНОВ:

«НЕ ЗНАЮ, КОГДА

Леониду Парфенову 65, но красивый юбилей он встречает с тоской на сердце и вдали от родины. Ведущий культовой программы «Намедни» эмигрировал из России. Где живет – неизвестно. Но, как уверяет сам журналист, назад он не спешит, как бы тяжело ему ни было...

«Сложно найти новые доходы»

Первые слухи об эмиграции **Леонида Парфенова** пошли еще четыре года назад, когда его с женой **Еленой Чекаловой** заметили на рейсе Москва – Франкфурт-на-Майне. Якобы журналист решил покинуть Россию в знак протеста – он был против принятых тогда поправок в Конституцию. Чекалова и сама подлила масла в огонь, опубликовав фото из самолета, которое красноречиво подписала: «Все». Однако позже Парфенов опроверг домыслы, заявив что-то в духе «не дождетесь».

– Меня тут некоторые новостные сайты в седьмой что ли раз отправили в эмиграцию. Думал – сами угомонятся, но нет. Я в Европе,

по делам, ненадолго. Из-за карантина три поездки сорвались, наверстываю. Из классики: не волнуйтесь – я не уехал, и не надейтесь – я не уеду, – объяснял публицист.

Но когда началась СВО, он покинул Россию уже на следующий день. Парфенов уверяет, что не занимается политикой, но участвовал в протестном движении 2011–2013 гг. и вообще считается оппозиционным журналистом. Может быть, боялся попасть под статью из-за своих высказываний.

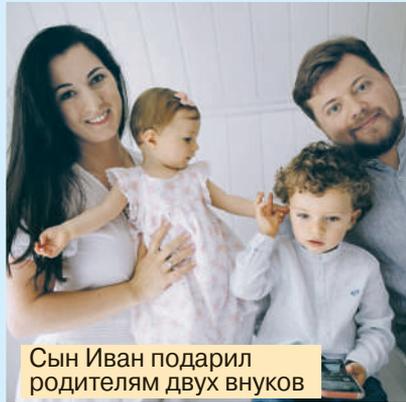
Новость о начале СВО застала телеведущего в Екатеринбурге, куда он приехал с презентацией документального фильма о русских грузинах.

– Я отметил премьеру и утром собирался сходить в фитнес-клуб, – вспоминает

Леонид Геннадьевич. – 24-го числа просыпаюсь по будильнику, смотрю, у меня столько сообщений, – и узнаю. Стало и не до спорта, и не до завтрака. Сначала ходил по гостиничному номеру, орал сам на себя, не мог собраться, но надо было ехать, успокоился, а потом опять накрыло.

Парфенов не раскрывает точное место жительства. У телеведущего есть израильский паспорт, но, по слухам, окопался он во Франции. Сам журналист говорит, что часто бывает в Европе, периодически посещает Грузию. Он выступает с лекциями для русскоязычных диаспор, получает роялти от книг, ведет YouTube-канал «Парфенов», где запустил проект «Нмдни». Но стабильного заработка нет, а гонораров на жизнь не хватает. Живет в основном на сбережения и на будущее планов не строит.

– Многие мучаются, сложно найти новые доходы, – сетует Леонид Парфенов.



Сын Иван подарил родителям двух внуков



Дочь Мария пока мамой не стала

Сын в России

Супруги мечтали о сыне с дочкой, которых бы назвали Иваном да Марией. Так и вышло. Елена Чекалова с улыбкой рассказывала, что Леонид оказался потрясающим отцом. Сам стирал пеленки, гладил, делал все домашние дела, бегал в поисках продуктов по магазинам, на полках которых не было тогда даже элементарного.

Парфенов с Чекаловой дали своим детям блестящее образование. 36-летний Иван учился в Лондоне, по последним данным, сейчас возглавляет управление по цифровому маркетингу и развитию цифровых продуктов портала одного из электронных СМИ. 32-летняя Мария за высшим образованием тоже отправилась в Лондон. Оба в браке. Иван подарил родителям двух внуков: Мише – шесть лет, Белле – пять. Мария радости материнства пока не испытала. Да и замуж она вышла только два года назад. Ее супруг – израильский бизнесмен **Сергей Мхитарян** из Тель-Авива. Там гуляли свадьбу, на которой присутствовали родители, там и живут.

В Москве у Парфенова с женой остались квартира, трехэтажный особняк в русском стиле. Судьба недвижимости неизвестна. По крайней мере, если бы звездные супруги надумали от нее избавиться, об этом прошла бы новость. Возможно, она сдается или ею распоряжается Иван. Но возвращаться в Россию Леонид с Еленой не планируют. По крайней мере, в обозримом будущем.

– Я не пробовал вернуться, но хотел, – с тоской говорит Парфенов. – Неожиданно обнаружил, что мне не хватает Питера больше, чем Москвы. Не могу представить, когда вернусь в Россию. Наверное, было бы правильно и полезно приучить себя к тому, что не вернусь вовсе, и жить спокойно с такой опцией... ■

ВЕРНУСЬ...»

«А про меня забыли?»

Удивительно, но журналист умудряется избежать статуса иноагента. Парфенов и сам не понимает, как ему до сих пор удается держаться.

– Я не знаю, на самом деле я ничего специально для этого не делал, – разводит он руками. – Сказать, что я не могу честно смотреть в глаза большинству своих друзей? Да нет! Они как-то тоже относятся с пониманием. Большинство моих друзей иноагенты, и они без конца подтрунивают надо мной. А я же не могу сам напрашиваться, мол: «А про меня забыли?» Это как-то глупо.

Всюду, куда бы ни отправился, за ним женой декабриста следует Елена Чекалова. Супруги вместе уже почти 40 лет. Елена, москвичка из интеллигентной семьи, выходила замуж за бедного журналиста, который из Вологды приехал покорять столицу. Он честно признался

девушке, что не может многого ей дать. Боялся, что в ответ получит от ворот поворот. Но Чекалова уже была покорена харизматичным молодым человеком.

– За год до встречи с Леной у меня был практически слажен брак с французом, – рассказывала Елена Львовна. – Красивый был роман. Но все-таки я не решилась уехать из Советского Союза. Мама тогда плакала, умоляла остаться: «А вдруг тебя сюда больше не впустят? А меня не выпустят к тебе? И мы с тобой вообще не увидимся. Доченька, родная, пусть уж лучше чукча какой-нибудь с Севера у тебя будет, чем француз. Мы хоть изредка сможем общаться». Я испугалась, что действительно не смогу больше никогда увидеться со своими близкими, и, чтобы не морочить Кристиану голову, мне пришлось резко оборвать наши отношения... Я до сих пор безмерно благодарна маме.

ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ

9 февраля легендарному политическому обозревателю Валентину Зорину исполнилось бы 100 лет. Сегодняшнее поколение уже не помнит это имя, а в свое время именно благодаря Зорину советские люди «открыли для себя Америку». Когда он выходил в эфир со своими рассказами о США, жизнь замирала, все смотрели свои черно-белые телевизоры. Про Зорина складывали анекдоты, сочиняли песни. Словом, он был настоящей звездой. Как, впрочем, и его соратники - политические обозреватели Генрих Боровик, Александр Бовин, Владимир Цветов, Фазиль Сейфуль-Мулюков... Вспоминаем Валентина Зорина и ту эпоху.



Он дружил с президентами США, был экскурсоводом Гагарина и давал советы Горбачеву

Солдат холодной войны

Он был первым во многих сферах. **Валентин Зорин** – выпускник самого первого выпуска Московского государственного института международных отношений (МГИМО). В 1965 году первым в СССР занял должность обозревателя Центрального телевидения и Всесоюзного радио. Он – один из основателей первого в своем роде научно-исследовательского центра – Института США и Канады Академии наук СССР.

В 1961 году Зорин первым из советских журналистов взял интервью у американского президента – **Джона Кеннеди**. Также именно он первым из журналистов не только СССР, но и всего мира смог проникнуть в тайную квартиру «Ку-клукс-

клана» и взять интервью у главы организации **Роберта Шелтона**.

И, наверное, Зорин – единственный в своем роде человек, который встречался с самыми знаковыми людьми той эпохи: генералом **Шарлем де Голлем**, премьер-министром Индии **Индирой Ганди**, канцлером **Гельмутом Колем**, «железной леди» **Маргарет Тэтчер**, Генеральным секретарем ООН **Пересом де Куэльяром**. Словом, все, что советский зритель знал о жизни за границей, было увидено глазами Зорина...

Хотя сам Зорин называл себя «солдатом холодной войны» (особо подчеркивая, что это действительно была война), он тем не менее дружил с теми, кого должен был ненавидеть. **Линдон Джонсон** приглашал советского политобозревателя погостить на свое ранчо в Техасе, а дома у

Киссинджера Зорин и вовсе бывал неоднократно.

«Некоторое время назад один из телекритиков обвинил меня в том, что я чернил Америку. Я не стал посылать в эту газету опровержение. Просто отправил туда фотографию, где меня обнимает президент США Ричард Никсон. Думаю, что президент США с такой улыбкой не станет обнимать человека, который чернит Америку», – рассказывал позже, уже после развала СССР, сам Валентин Зорин.

В развале Советского Союза, к слову, он также принял некоторое участие. Ведь именно советами Зорина пользовался **Михаил Горбачев** в переговорах с Рокфеллером, Фордом и Киссинджером. Как, впрочем, в свое время (еще в 1967 году) глава советского правительства **Алексей Косыгин** во время

ОТКРЫЛ АМЕРИКУ



С Индирой Ганди и Маргарет Тэтчер



„Думаю, что президент США с такой улыбкой не станет обнимать человека, который чернит Америку“



Рональд Рейган и другие американские президенты отдавали Зорину должное

встречи с президентом США Линдоном Джонсоном в Гласборо.

Один из самых известных фильмов Зорина – «Америка семидесятых». Однако сам он попал в эту страну на двадцать лет раньше, еще в начале 1950-х. «Первое посещение Америки поразило меня: когда гуляешь по Манхэттену, смотришь на многочисленные небоскребы и понимаешь, что

еще немногим более 200 лет назад на этом месте ничего не было, что здесь ходили бизоны и стояли вигвамы, это, конечно, очень впечатляет». По словам Зорина, он застал те времена, когда в нью-йоркском Центральном парке на скамейках были надписи «Только для белых», а в автобусах существовали отделения «Только для цветных».

Зорин показывал США не только телезрителям, но и выступал в роли «живого» гида. Например, для **Юрия Гагарина**. Когда первый в мире космонавт приехал в США по приглашению ООН, то в какой-то момент затосковал – ему предлагалось сидеть на многочисленных заседаниях, а так хоте-

лось посмотреть настоящую жизнь Америки.

«Юрий Алексеевич сказал: «Ну не видел я этого Нью-Йорка, ну давай убежим!» И мы, черным ходом уйдя из здания нашего представительства в ООН, взяли такси и поехали на Бродвей», – вспоминал о том случае Зорин.

«Валька-помойка»

Про Валентина Зорина были созданы песни, рассказы и немало анекдотов. У барда **Вадима Дабужского** есть, к примеру, такие строчки о той ушедшей эпохе:

«Журналист Сейфуль-Мулюков,

Цветов – с головой мужик,
Зорин со своей наукой
И, конечно, Боровик».

Анекдоты про себя Зорин и сам любил рассказывать, говорят, некоторые даже



Гагарин и Терешкова на пресс-конференции в ООН



придумывал. Вот, к примеру, один из них (авторство неизвестно):

«Включил радио – там Зорин, переключил на телевидение – там тоже Зорин, утюг я уже включать не стал».

Или такой:

«Киссинджер спрашивает Зорина: «Вы еврей?» – «Нет, я русский!» – «Тогда я – американский».

Многим слава Валентина Зорина не давала покоя. **Михаил Веллер*** в 1993 году написал рассказ «Американист» – про некоего советского международного политобозревателя. «Он сумел рассказать об Америке столько гадостей, что будь она хоть чуть-чуть послабее и поменьше – давно бы рухнула под тяжестью его обвинений. В профессиональной среде он имел среди коллег кличку Валька-помойка», – рассказывал о своем герое Веллер и дальше описывал такую историю. Мол, этого американиста однажды в Нью-Йорке ограбили на 20 долларов. Он побежал в полицию, но преувеличил сумму потери до 300 долларов. Когда грабителя поймали, ложь была раскрыта, об инциденте написала газета «Нью-Йорк таймс», и обозревателя перестали приглашать в уважаемые дома, что поставило крест на его карьере.

В реальности же «Нью-Йорк таймс» действительно сообщала об ограблении Валентина Зорина во время прогулки по Центральному парку (номер за 26 октября 1972 года). Однако сумма там называлась 154 доллара и ни о какой лжи речи не было: случай с ограблением был подтвержден, городские власти извинились перед советским обозревателем.

Позже Веллер и сам признался, что всю историю выдумал, а Зорин сделал вид, что про порочащий его рассказ не слышал.

...После развала СССР Валентин Зорин вернулся в Москву. Он работал до самой своей смерти в 2016 году. До последних дней выпускал авторские колонки, работал в качестве эксперта, обучал молодежь. «Ушла эпоха», – было написано почти во всех некрологах. И эта фраза в данном случае – не фигура речи, а констатация факта. ■



Генрих Боровик

В Советском Союзе помимо Валентина Зорина было еще несколько ведущих еженедельной телепередачи «Международная панорама», которых воспринимали как настоящих телезвезд. Причем не все из них покорно выполняли наказания партийных чиновников. Например, Генрих Боровик не раз вызывал гнев начальства, когда отказывался выдавать в эфир то, с чем был не согласен. Так, он не стал писать гласные репортажи из Афганистана, а в августе 1991 года, во время путча, делал сюжеты для CNN.

Вообще-то, Генрих Боровик, родившийся в семье актрисы и дирижера симфонического оркестра, собирался связать свою судьбу с театром. Однако стал одним из самых известных политических обозревателей СССР. Он встречался с **Эрнестом Хемингуэем**, делал совместный фильм с **Романом Карменом**. А когда после афганской истории «впал в немилость», возглавил журнал «Театр» и написал сценарии к пяти фильмам.

Карьеру Генриха Боровика продолжил его сын Артем. Он расследовал немало запутанных дел, возглавляя издательский дом «Совершенно секретно». Однако 9 марта 2000 года погиб в авиа-



Горбачев пользовался советами политобозревателя



Генриху Боровику
сейчас 95 лет

LEGION-MEDIA

катастрофе. Причины этой трагедии до сих пор окончательно не известны, а Генрих Боровик после смерти сына возглавил фонд его имени.

Александр Бовин



Еще один известный политобозреватель – Александр Бовин – помимо «Международной панорамы» вошел в историю как спичрайтер **Леонида Брежнева**. Это его перу принадлежали озвученные позже генсекком фразы: «Экономика должна быть экономной», «Мы встали на этот путь и с него не сойдем».

Свою мечту стать дипломатом Бовин исполнил, когда Советский Союз доживал последние дни и часы. В итоге он стал последним послом СССР в Израиле и первым послом РФ в Израиле.

После ухода в отставку в 1997 году Бовин еще несколько лет проработал в «Изве-

стиях», а потом ушел на пенсию. Умер Александр Бовин в 2004 году. Он тогда упал прямо на улице, однако, когда его попытались доставить в больницу, лишь махнул рукой: «Отлежусь дома». Той же ночью Бовин ушел в мир иной...

Владимир Цветов



Если Валентин Зорин открыл советским людям Америку, то Цветов показал в деталях далекую и загадочную Японию. Он проработал в Стране восходящего солнца много лет, рассказывая о жизни простых японцев. Хотя сам признавал, что чем дольше в Японии живешь, тем меньше ее понимаешь.

В отличие от других журналистов, работавших в разных точках планеты, Владимир Цветов лично монтировал все свои репортажи – в итоге получался полноценный мини-фильм с авторским сюжетом и сценарием. Он даже сам накладывал музыку, покупая за собственные деньги подходящие, по его мнению, пластинки. Цветов был первым, кто в кадре ходил по улицам, взбирался на горы, катался на рикше.

Позже ему пришлось вернуться в Москву. И хотя здесь карьера складывалась довольно удачно (он даже в тандеме с **Виктором Мережко** написал сценарий фильма «Шаг», который поставил Александр Митта), Цветов тосковал по Японии. И даже когда **Борис Ельцин** предложил ему в 1993

году возглавить «Останкино», отказался. Вместо этого Цветов «выбил» себе длительную командировку в Японию. Как оказалось, он поехал туда умирать: журналист ушел из жизни 5 октября 1993 года от рака почек.

Фарид Сейфуль-Мулюков

Фарид Сейфуль-Мулюков специализировался на странах Востока. Сначала руководил корпунктом в Ливане. А потом прошел все горячие точки. Выжил под бомбежкой в Дамаске. Сделал большой фильм про Афганистан, получив за эту работу Государственную премию СССР. Встречался с президентом Египта Насером, палестинским лидером Арафатом, королем Иордании Хусейном, иранским аятоллой Хомейни, кубинским вождем Кастро. Сейфуль-Мулюков первым из советских журналистов совершил с камерой в руках хадж в Мекку. «У нас была внутренняя конкуренция, мы всегда следили за тем, как осветит то или иное событие товарищ, как его материал воспримут коллеги. Преобладало внутреннее чувство чести, мы хотели быть первыми, лучшими», – говорил он о методах работы советских журналистов. Фарид Сейфуль-Мулюков ушел из жизни в 2016 году в возрасте 85 лет...



Сейфуль-Мулюкова
не стало в 2016-м





ОЛАДЬИ НА КЕФИРЕ С ЯБЛОКАМИ

Надо:

Кефир – 320 г, сахар – 35 г, соль – 0,5 г, сода пищевая – 1/2 ч. ложки, мука – 210 г, яблоко зеленое – 1 шт., корица – 1/2 ч. ложки, масло растительное для жарки.

Приготовление:

В удобной чаше смешать кефир, соль, сахар и соду. Хорошо перемешать, кефир должен начать пениться. Добавить муку и корицу, перемешать. Яблоко очистить от кожуры, нарезать мелким кубиком, добавить в тесто. Блины обжаривать на сковороде на среднем огне с двух сторон, когда вторая сторона поджарится, накрыть крышкой на 1 минуту и убавить огонь. Готово. Подавать со сметаной.

ПАСТА С ГРУДИНКОЙ, БРОККОЛИ И ШАМПИНЯНАМИ

Надо:

Паста – 200 г, копченая грудинка – 150 г, брокколи – 200 г, шампиньоны – 4-5 средних шт., сыр пармезан – 100 г, помидоры черри – 4-5 шт., соль – по вкусу, растительное масло, 1 зубчик чеснока.

Приготовление:

Грудинку нарезаем крупным кубиком. Растительное масло наливаем в сковороду и даем разогреться. Чеснок давим ножом и кидаем в сковороду, а через минуту отправляем туда грудинку. Параллельно ставим вариться пасту в подсоленную воду. Помидоры черри и шампиньоны разрезаем пополам и кидаем в сковороду к грудинке. Брокколи отвариваем пару минут в подсоленной воде и затем кидаем в холодную воду на 10-15 секунд, чтобы капуста оставалась хрустящей. Затем брокколи отправляем в сковороду к грудинке, туда же добавляем черри.

Как только паста будет готова, ее также отправляем в сковороду и поджариваем все вместе несколько минут. Финальный штрих – посыпаем готовое блюдо натертым пармезаном.



ПАШТЕТ ИЗ КУРИНОЙ ПЕЧЕНИ

Надо:

Куриная печень – 400-500 г, репчатый лук – 3 шт., морковь – 1 шт., сливочное масло – 180 г, соль, сахар, перец – по вкусу.

Приготовление:

Лук и морковь нарезаем кубиком и отправляем на сковородку, предварительно подогрев 1 ст. ложку растительного масла и небольшой кубик сливочного. Овощи хорошо обжариваем. Когда будут готовы, отодвигаем овощи на одну сторону сковороды, а на другой растапливаем еще один кубик сливочного масла и обжариваем печень, постепенно смешивая ее с овощами. Важно не пересушить и не пережарить печень, чтобы она оставалась мягкой.

Когда будет готово, перекладываем все в блендер, добавляем еще два кубика сливочного масла и измельчаем. Добавляем соль, сахар и перец по вкусу и хорошо перемешиваем. Паштет перекладываем в емкость и отправляем в холодильник остывать. Пока он остывает, можно приготовить луковый мармелад – 2 луковицы нарезаем тонкой соломкой и отправляем в сковороду, растопив на ней кубик сливочного масла. Сразу добавляем три щепотки сахара и одну соли. Через несколько минут добавляем красное вино, чтобы оно слегка покрывало лук, и оставляем томиться на слабом огне 15-20 минут, пока вино не выпарится и лук не примет тягучую консистенцию. Нарезаем хлеб, намазываем на него паштет и сверху кладем немного лукового мармелада.



ЗАПЕЧЕННЫЕ БАКЛАЖАНЫ ПОД СЫРОМ

Надо:

Сыр гауда – 200 г, баклажаны – 500 г, сладкий перец – 200 г, кабачки – 200 г, лук репчатый – 150 г, фарш свинина – говядина – 300 г, томатная паста – 100 г, петрушка – 20 г, чеснок – 20 г, карри – 5 г, масло растительное – 100 г.

Приготовление:

Баклажаны запечь в фольге до полуготовности. Разрезать вдоль и нафаршировать пряным мясным соусом. Посыпать сверху натертым сыром и запекать до золотистой корочки. Для пряного мясного соуса: овощи нарезать средним кубиком и обжарить с добавлением фарша, томатной пасты и специями до полуготовности.

ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ ТВЦ «ПРОСТО & ВКУСНО» ОЛЕГ ТОМИЛИН ПРОШЕЛ ПУТЬ ОТ ОБЫЧНОГО ПОВАРА ДО БРЕНД-ШЕФА КРУПНОЙ СЕТИ И С РАДОСТЬЮ ПОДЕЛИТСЯ СВОИМ ОПЫТОМ, ЧТОБЫ АБСОЛЮТНО КАЖДЫЙ ВКУСНОЙ И ПРОСТОЙ ЕДОЙ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА.



БЛИНЫ ОВСЯНЫЕ БЕЗ МУКИ

Надо:

Овсяные хлопья или овсяная мука – 60 г, яйцо куриное – 2 шт., молоко – 220 мл, заменитель сахара – 2 г (по вкусу), разрыхлитель – 1/2 ч. ложки, ванилин – 1 г.

Приготовление:

Если берете овсяные хлопья, то их нужно размолоть в муку вместе с заменителем сахара. Затем соединить с разрыхлителем. Теплое молоко смешать с яйцами и хорошо взбить.

Добавить сухие ингредиенты и ванилин. Все хорошо перемешать.

Блины печь на сухой горячей сковороде с антипригарным покрытием или на обычной с добавлением растительного масла.

САЛАТ С КАПУСТОЙ, МОРКОВЬЮ И КУРИНОЙ ГРУДКОЙ

Надо:

Капуста белокочанная – 300-400 г, морковь – 1 шт., куриная грудка – 300-400 г, половинка лимона, растительное масло – 6-7 ст. ложек, лук репчатый – половинка, кориандр – по вкусу, соль, сахар, перец – по вкусу.

Приготовление:

Грудку режем на кусочки и отвариваем около 15 минут. В это время капусту, морковь и половинку репчатого лука нарезаем тонкой длинной соломкой (все складываем в разную посуду). Растительное масло наливаем в кастрюлю, хорошо разогреваем и отправляем туда лук и немного кориандра. Тушим буквально пару минут и отправляем масло с луком в посуду с морковью, оставляем морковь минут на 5 пропитаться маслом. Капусту перекладываем в большую чашу, добавляем по щепотке сахара и соли, выжимаем туда сок половинки лимона и все это хорошенько перешиваем. Сваренную грудку разделяем на тонкие волокна и добавляем к капусте, туда же – морковь. Все перемешиваем. Салат готов!





6 лайфхаков: как навести порядок в вещах

Даже просторные городские квартиры не позволяют иметь отдельные гардеробные. А так хочется разложить все по полочкам и наслаждаться порядком в вещах. Сделать функциональным и аккуратным обычный платяной шкаф помогут маленькие хитрости, некоторые из которых использовали еще наши бабушки.



1. Пиво в дело

Когда в шкафу накопилось много вещей, то одной штанги не хватает. В этом случае удобно повесить недлинную одежду вторым ярусом. В магазинах продаются многоуровневые «плечики», но гораздо удобнее и дешевле сделать их самостоятельно. Так вешалка будет разборной и многофункциональной. Вам понадобится алюминиевая банка из-под пива. Аккуратно отломайте от нее ключ-открывалку. На нем будет два отверстия. В одно из них пропустите крючок вешалки первого яруса и опустите ключ до основания. А к другому зацепите крючок второго яруса.

2. Белье в наволочке

Кто-то раскладывает постельное белье по предметам. Кто-то – покомплектно.

Но еще наши бабушки придумали хранить весь набор в наволочке. Сложите каждый предмет в стопку и упакуйте его в наволочку. Так белье не потеряется и будет аккуратно смотреться на полке.

3. Выгоняем насекомых

Домашние насекомые не выносят резкие запахи. Это подметили еще наши родители и клали в комод мыло, нафталин и прочие химические ароматы. Но некоторые растения могут отпугивать незваных обитателей не хуже. Пучок засушенной лаванды спасет от платяной моли, а соцветия гвоздики – от пищевой.

4. Несколько плечики

Блузы из шелка, полиэстера или капрона постоянно падают с вешалок на дно шкафа. Чтобы этого избе-

БЕЗ СКЕЛЕТОВ

жать, можно своими руками создать специальные «плечики» для скользких вещей. Купите в магазине синельную проволоку. Ее обмотка не пластиковая, а мягкая, ворсистая и к тому же разноцветная. Обмотайте вешалку этой красотой. Можно не целиком, а частично. Теперь воздушные блузы от вас никуда не ускользнут.

5. Аромат шкафа

В магазинах представлен достаточно широкий выбор искусственных запахов для шкафов и гардеробных. Но лучше подобрать свой. Возьмите лоскуток фетра и капните на него несколько капель эфирного масла. Повесьте ароматизатор на крючок вешалки или закрепите в виде ленты. Аромат готов!

6. Платки из коробочки

Существует множество способов хранить шейные и головные платки. Но практика показывает, что если их много, то удобнее всего для этого подходит коробка. Сверните аксессуар в плотный рулончик и поставьте его вертикально в коробке. Ее размер зависит от количества платков. Так они не займут много места, не будут постоянно раскладываться, да и ориентироваться в этой коллекции будет проще. ■



СВЫШЕ 3000 СЛОВ

Мир НОВОСТЕЙ

58 59

СУПЕР КРОССВОРДЫ № 1 2025

ПОДАРОК 3 КАНАДСКИХ КРОССВОРДА

кроссворд "ВИКТОР ДОБРОНРАВОВ" стр. 42-43

ЖУРНАЛ В УДОБНОМ ФОРМАТЕ

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ВАС:

- кроссворды на любой вкус
- любимые кейворды
- модные канадские кроссворды
- статья и кроссворд, посвященные герою номера

Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ФС77-54848 от 26.07.13 г. Реклама 16+



ШЕСТЬ ШАГОВ К С

Не следует ждать, пока правительство начнет бороться с переизбытком. Владея правильной информацией, мы можем сами создать пищевое окружение, скорректировать образ жизни, и тогда нам будет гораздо легче контролировать свой вес.



1. Исправьте пищевое окружение

Если вокруг вас находятся пищевые раздражители, то они будут заставлять вас переизбыток. Они посылают заманчивые сигналы к областям мозга, которые управляют мотивацией, и вы не можете устоять. К счастью, наиболее эффективные виды оружия в нашем арсенале являются одновременно и самыми простыми: вам нужно ограничить количество пищевых раздражителей. К этому можно прийти, если соблюсти три условия.

Прежде всего, избавьтесь от вкусных калорийных продуктов, которые **легко можно взять и съесть**. Очистите от них свой дом и рабочее пространство, позаботьтесь о том, чтобы еда не лежала на видном месте. Избавьтесь от чипсов, печенюшек и даже от таких закусок, как соевые орешки. Выкиньте из морозилки мороженое. Не давайте себе возможности съесть вредные продукты, и вы увидите, что вскоре будете меньше их хотеть.

Второе. Оградите себя от воздействия пищевых раз-

дражителей в целом. Вполне возможно переизбыток, даже употребляя здоровую пищу, поэтому **не дразните себя**. Уберите из зоны видимости все продукты у себя дома и на работе. Если это возможно, постарайтесь избавиться свое личное пространство от рекламы продуктов питания.

Третье. Создайте **барьеры на пути к пище**. Например, чтобы съесть апельсин, вам нужно сперва его очистить. Скорее всего, вы не станете его чистить до тех пор, пока действительно не проголодаетесь. То же самое касается и орехов в скорлупе. Пожалуй, самая серьезная преграда на пути к еде – это необходимость ее приготовить или хотя бы разогреть. Храните у себя на кухне только те продукты, из которых нужно что-то готовить. В этом случае наиболее вероятно, что вы не будете перекусывать между приемами пищи.

2. Возьмите аппетит под контроль

Если мозг думает, что вы умираете с голоду, он добьется своего, невзирая ни на какие ва-

ши решения. Вам нужно давать мозгу правильные сигналы, и он осознает, что вы не голодны.

Прежде всего, выбирайте продукты умеренной калорийности, которые будут подавать в ствол мозга отчетливый сигнал о насыщении. Это свежие фрукты, овощи, картофель, свежее мясо, мо-



ТРОЙНОЙ ФИГУРЕ

репродукты, яйца, йогурт, цельнозерновые изделия, бобы и чечевица. Хлеб обладает удивительно высокой плотностью калорий, даже цельнозерновой, поэтому его легко можно съесть слишком много. Следует полностью исключить из меню изделия из белой муки, которые обладают очень высокой плотностью калорий и не способствуют насыщению.

3. Остерегайтесь пищевого вознаграждения

Мозг высоко ценит высококалорийные продукты питания, содержащие сочета-

ние жира, сахара, крахмала, белка, соли и других ингредиентов, поэтому мотивирует человека к потреблению таких продуктов независимо от чувства голода. Таким образом, сигнал о наполненности желудка проходит незамеченным, когда мы едим самое любимое – мороженое, картошку фри, шоколад или бекон. Перечисленные продукты обладают очень сильными подкрепляющими свойствами, наши далекие предки даже не пробовали ничего подобного. Качество этих продуктов вызывает сильное желание есть их снова и снова в чрезмерных количествах. В конечном итоге у человека появляется стойкая привычка к потреблению вредной пищи.

Простая еда с низкой плотностью калорий, свежая или после минимальной предварительной обработки, тоже вызывает приятные ощущения. Но она не действует на систему вознаграждения мозга с огромной силой, которая принуждает есть еще и еще. К ней относятся фрукты, овощи, картофель, бобы, овсянка, яйца, белый йогурт, свежее мясо и морепродукты.

Наиболее распространенные проблемные продукты – это шоколад, пицца, картофельные чипсы, картошка фри, печенье, пирожные и мороженое.

Исключите эти продукты из своего пищевого окружения! Но время от времени можете себя ими побаловать.

Если вы готовы продать душу за десерт, попробуйте съесть вместе с ужином небольшой фрукт. Он передаст мозгу информацию о наполненности желудка, и вы сможете спокойно отказаться от сладкого после еды. Остере-



гайтесь наркотических веществ, которые вызывают привыкание: это алкоголь, кофеин и теобромин (содержится в шоколаде). Основная задача этих веществ – воздействовать на центр удовольствия, поэтому мозг мотивирует нас к их употреблению в виде высококалорийных продуктов. К этой категории можно отнести пиво, сливки и сахар, шоколад и газированные напитки.

4. Сделайте сон приоритетной задачей

Здоровый сон – это важный сигнал, который воспринимает бессознательная часть мозга. Он, в свою очередь, оказывает серьезное влияние на трудоспособность и пищевое поведение, хотя мы этого можем и не осознавать.

Чтобы сделать первый шаг навстречу хорошему ночному отдыху, просто постарайтесь проводить достаточно времени в постели. Для многих



”

Движение является фундаментом трудоспособности, хорошего психического состояния и здоровья в старости



Гимнастику можно делать и на кухне



Старайтесь засыпать и просыпаться в одно и то же время каждый день

людей этого будет достаточно, чтобы вернуть себе здоровый сон. Если вы испытываете проблемы со сном, то позаботьтесь о том, чтобы в ночное время в вашей спальне было полностью темно. Старайтесь ложиться спать и просыпаться в одно и то же время каждый день. Утром и в течение дня необходимо находиться под ярким дневным освещением, для этого предпочтительно просто бывать на улице. Вечером избегайте яркого света.

5. Больше двигайтесь

Регулярные занятия физическими упражнениями помогают справиться с проблемой растущего аппетита и лишнего веса. Главным видом физических упражнений у наших далеких предков была сама жизнь. Движения всегда были ключевым элементом дневной активности нашего вида, поэтому нашим телам необходимо двигаться, чтобы организм мог нормально функционировать. Движение является фундаментом трудоспособности, хорошего психического состояния и здоровья в старости. Поэтому физическая активность – неотъемлемая часть здорового образа жизни, при этом не имеет значения, ставите ли вы перед собой цель похудеть.

Главным условием физических упражнений является их повторение, по возможности ежедневное. Вы можете гулять, ухаживать за растениями или грядками, играть в теннис, ездить на велосипеде, ходить в тренажерный зал – все это считается за физические упражнения. Однако в идеале вам нужно давать телу разные виды физических нагрузок, чтобы оно гармонично развивалось.

Важно остановить свой выбор на упражнениях, которые вписываются в ваше расписание, от которых вы получаете удовольствие, например можно проделывать путь от дома до работы пешком или на велосипеде. Так вы сможете вставить в расписание ежедневную физическую активность, экономя свое время. Это подойдет не каждому, но все-таки очень многие люди вполне могут это осуществить.

6. Избавляйтесь от стресса

Система реагирования на угрозы сложилась для того, чтобы обеспечивать нам защиту. Но сегодня ее работа может подорвать качество жизни и препятствовать нашему желанию съесть оптимальное количество пищи. Вот список из пяти действий, которые вы можете пред-

принять, чтобы выделить проблему и справиться со стрессовым перееданием.

Действие первое – определить, склонны ли вы к перееданию во время стресса. Если да, то вы, скорее всего, об этом прекрасно знаете.

Действие второе – определить стрессовый фактор(ы) и перманентные источники стресса, которые не поддаются вашему контролю. Чаще всего это стресс на работе, деньги, проблемы со здоровьем, уход за членами семьи, межличностные конфликты и/или отсутствие социальной поддержки.

Действие третье – найти способы смягчить фактор стресса. Например, если у вас стресс из-за денег, то можете ли вы составить конкретный план действий для улучшения текущего финансового положения? Если вы переживаете из-за проблем со здоровьем, то можете ли вы расписать по пунктам конкретные действия, которые вам помогут эффективно улучшить свое состояние? Составление плана во многом способствует смягчению стресса. Если облегчения не наступит, то вы все равно получите контроль над ситуацией и в результате перестанете объедаться в ответ на безысходное положение.

Действие четвертое. Попробуйте не заедать стресс, а справляться с ним более конструктивными способами. Вспомните, есть ли какие-нибудь приятные занятия, которыми вы можете заменить утешительную еду? Может, попробуете позвонить другу, заняться любовью, почитать хорошую книгу, выйти на пробежку, принять горячую ванну или заняться садоводством?

Действие пятое – исключить высококалорийную утешительную пищу из своего персонального окружения дома и на работе. Если вокруг не будет утешительных продуктов, то у вас не возникнет соблазна заглушить стресс едой. ■

КАК НОРМАЛИЗОВАТЬ ДАВЛЕНИЕ? ЧИСТЫЕ СОСУДЫ –! ДАВЛЕНИЕ В НОРМЕ!



«Здравствуйте! У меня давление скачет на все: на погоду, на еду, на стресс. Из-за этого плохо сплю. Боюсь последствий и очень переживаю, от этого давление скачет еще больше. Я слышала, что новое натуральное средство Кардиаль как раз для помощи в нормализации давления. Расскажите, как работает Кардиаль. Это средство поможет стабилизировать давление?» Елена, 58 лет

Давление напрямую связано с работой сосудов! Люди стареют, организм изнашивается, и одними из первых страдают сосуды. После 50 лет в артериях нарастают холестериновые бляшки. Из-за них густеет кровь. Сосуды становятся ломкими и жесткими. Просвет в сосудах сужается. **Поэтому кровоток нарушается, а давление растет.** И если просвет в сосуде полностью перекроется, это приведет к очень тяжелым последствиям! Возможен риск инсульта или инфаркта, нарушение памяти, речи, движений. А дальше обычно следует долгая и дорогая реабилитация...

Ученые из подмосковного наукограда Пущино разработали натуральный гель КАРДИАЛЬ (не БАД) специально для помощи: в очищении сосудов, восстановлении кровообращения и поддержания давления в норме!

Секрет КАРДИАЛЯ – в составе и технологии производства, не имеющей мировых аналогов. Благодаря этой технологии, из дикой беломорской водоросли фукус без химии получают ценнейшее клеточное содержимое – живые молекулы полисахаридов фукоидана и альгинатов.

Попадая в кровь, альгинаты помогают очищению сосудов от холестериновых бляшек и токсинов. А фукоидан, встраиваясь в поврежденные клетки сосудов, способствует восстановлению их упругости и эластичности, тем самым запуская нормальное кровообращение!

**Звоните нам прямо сейчас
8-800-100-55-60**

Код Вашего подарка*

«Откровения звезд»

**Все звонки бесплатные
и анонимные**



Курс КАРДИАЛЯ в разном возрасте способствует:

- **ПОДДЕРЖКЕ ДАВЛЕНИЯ** в норме;
- **ОЧИЩЕНИЮ** сосудов и крови;
- **НОРМАЛИЗАЦИИ** кровообращения;
- **ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ** сосудистых катастроф.

