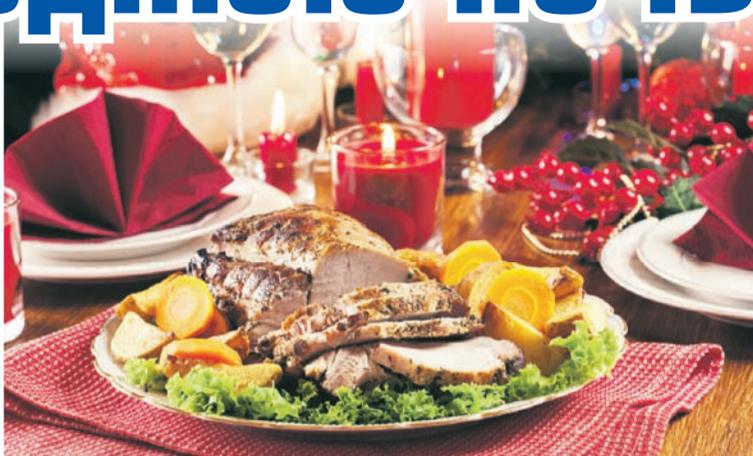


ADOBE STOCK

ПОДРОБНАЯ ПРОГРАММА НА НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ



ADOBE STOCK

TV
программа
26 декабря -
1 января

Мир

www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

Оригинальные блюда к праздничному столу

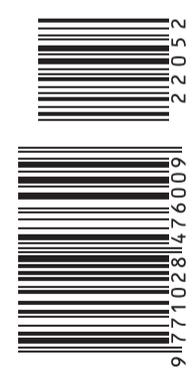
21 декабря 2022 г. №52(1513)

Что посмотреть под бой курантов



ПЕРВЫЙ КАНАЛ, «РОССИЯ-1», ADOBE STOCK

стр. 16-17



ADOBE STOCK

стр. 3

Судьба российских миллиардов

стр. 6

Подмосковные наукограды станут выселками?

стр. 5

Газификация села растянется на годы

стр. 21

Свиной грипп сменил COVID

Кресло на общественных началах

Сенатор А. Клишас и депутат Госдумы П. Крашенинников внесли в Госдуму законопроект, по которому региональные депутаты, работающие на непостоянной основе, подают декларации после избрания, а также если в течение отчетного года были совершены крупные сделки, превышающие общий доход депутата и его супруги (супруга) за три предшествующих года.

На первый взгляд, разумно. Депутатам придется отчитываться только о серьезных расходах. При отсутствии таких трат депутату будет достаточно сообщить об этом, не подавая декларацию. «Сейчас из-за необходимости декларировать имущество многие люди, особенно представители бизнеса, не хотят идти в законодательные органы, - попытался растолковать смысл проекта П. Крашенинников. - Это барьер экономического, социального и политический, потому что часто декларации используются для пресинга кандидатов на выборах. Мне кажется, что нам нужно уменьшить головную боль тем людям, которые хотят работать на общественных началах. Плюс ко всему персональные данные - частная жизнь, и лучше подавать такую информацию в обобщенном виде».

Во фракции КПрФ с аргументами авторов законопроекта не согласны. «На мой взгляд, это противоречит публичной природе депутатского статуса, - заявил коммунист Михаил Матвеев. - У гражданского общества, у избирателей есть повышенный интерес к раскрытию такой информации. Депутаты и чиновники берут на себя дополнительные обязательства перед обществом. И вопрос, работает ли депутат на общественной основе, не является определяющим».

Похоже, представители КПрФ ближе к истине. В конце концов, какова природа депутатской коррупции? Это либо получение взятки за продвижение какого-либо законопроекта, либо использование служебных полномочий в чьих-то персональных интересах. И здесь без разницы, получает ли такой депутат зарплату. У него есть удостоверение, которое открывает (должно открывать!) двери многих кабинетов, есть статус, который позволяет оказывать давление на нужных чиновников.

Что же касается обязанности декларировать «крупные сделки, превышающие общий доход депутата и его супруги (супруга) за три предшествующих года», то немало примеров, когда депутат вообще не указывает другой работы, кроме «кресла на общественных началах», да и жена у него домохозяйка. От какой печки считать семейные доходы/расходы?

Лаврентий Павлов

\$56 млрд

ЦИФРА НОМЕРА

составляет объем валютных вкладов населения России. Такие данные по итогам октября обнародовал Банк России. С начала 2022 года объем валютных вкладов сократился на рекордные 38%, или 36,7 млрд долларов. Примечательно, что одновременно с этим сбережения россиян на депозитах в иностранных банках за десять месяцев текущего года пополнились почти на аналогичную сумму - 37,5 млрд долларов, до 68,1 млрд долларов. Это наглядно свидетельствует о ключевом направлении перетока валютных накоплений граждан.

Как заработать на полувагоне

ОАО «РЖД» предложило увеличить на 51% тариф за порожний пробег вагонов со станций Дальнего Востока. То есть привез уголь на экспорт в порт, выгрузился, взял попутный груз контейнеров на обратную дорогу - и быстро назад! А если не возьмешь, то заплати по штрафному тарифу.

«Это вынужденная мера, она направлена на повышение экономической заинтересованности собственников полувагонов в предоставлении подвижного состава под перевозки контейнеров с Дальнего Востока и сокращение порожнего пробега в условиях дисбаланса грузовой базы по направлениям «запад-восток» и «восток-запад», - утверждает специалист ОАО «РЖД».

Указанный дисбаланс вызван западными санкциями, закрытыми направлениями российских контейнерных перевозок через северо-западные порты, в связи с чем эти перевозки переместились на Дальний Восток. А там Китай наконец стряхнул с себя тяжелое наследие COVID-19 и включил экономику, запустив предприятия и открыв морские перевозки.

В результате в российские порты хлынул большой поток контейнерных грузов, с которым там перестали справляться. Пришлось включить ресурс государства: президент России поручил «рассмотреть вопрос об изменении в 2023 году тарифной политики при осуществ-



лении контейнерных перевозок грузов в морские порты».

В ОАО «РЖД» восприняли это поручение исключительно в своих интересах. Сначала придумали штрафной тариф, который сразу больно ударит по угольщикам: для них быстрый возврат порожняка из портов является залогом функционирования удобных кольцевых маршрутов. Дело в том, что после выгрузки угля в порту надо будет сначала сформировать обратный груз «на бумаге», а потом перегнать опустевшие полувагоны в ту точку, где их загрузят контейнерами.

Эта далеко не простая логистика потребует затрат времени, и угольщики полетят графики экспортных поставок.

А еще железнодорожники - гулять так гулять! - захотели повысить на 11,2% тарифы на перевозки груженых и порожних контейнеров со станций ДВЖД в импортном и внутреннем сообщении, снизив на такую же величину тариф при движении на северо-запад. Но сегодня на северо-западе рынка нет (с российскими контейнерами перестали работать европейские хабы) и никакими тарифными скидками и преференциями его не оживить. По мнению экспертов, это тоже лишь умножит доходы ОАО «РЖД», но пользы экономике не принесет. Такие нравы у естественных монополий.

Павел Максимов

ОМС + ДМС: денег больше, толку - ноль!

В Минфине продолжают изобретать новые форматы освоения народных денег. На этот раз придумали объединить систему обязательного и добровольного медицинского страхования.

ОМС - это вид социального страхования, который гарантирует получение квалифицированной помощи на бесплатной основе при страховом случае. Ключевое отличие ДМС от ОМС - это возможность получить более широкий по сравнению с базовой программой спектр медицинских услуг в нескольких клиниках, в том числе частных, из определенного договора страхования списка.

В мире существуют варианты, когда государственную или общественную программу действительно дополняют добровольным страхо-

ванием. Это если госпрограмма не покрывает все варианты лечения. Например, когда население получает первичную помощь бесплатно в рамках общественной солидарной системы страхования, а на стационарную помощь нужна дополнительная страховка, которую государство компенсирует не всем. Но любые ограничения в программах государственных страховых гарантий цивилизованных стран жестко прописаны: установлены все виды и объемы помощи, которые покрываются из общественных ресурсов.

«В России же программа госгарантий покрывает практически всю медицинскую помощь, которая необходима пациенту, - утверждает директор Института экономики здравоохранения ВШЭ Лариса Попович.

- Более того, она должна быть не только бесплатной, но и качественной и доступной. ОМС должно покрывать все: и поликлинику, и стационар!»

Но тогда какой смысл смешивать ОМС и ДМС?! Сейчас каналы ОМС и ДМС существуют параллельно и никак не пересекаются. За каждого человека в ОМС работодатели и государство платят одинаковые взносы. В ДМС взнос зависит от возраста и заболеваний человека: чем старше и чем менее здоров гражданин, тем дороже страховка. В ОМС - деньги налогоплательщиков, они не приносят прибыли и полностью уходят населению, а в ДМС частные страховщики живут на то, что сумели сэкономить на оплате гражданами счетов за лечение.

Разная природа этих денег, разная должна

быть и система ответственности за них. А смешивать их в одном флаконе может оказаться взрывоопасно.

«Многие люди у власти просто не имеют государственного мышления, поэтому могут смешать государственные гарантии и частные интересы отдельных граждан, - предупреждает президент Лиги защитников пациентов Александр Саверский. - Эта идея могла родиться только в голове страхового лобби, которое и так сидит на двойном потоке денег за одно и то же: ведь за то, что люди получают по ДМС, они уже заплатили налогами. Именно поэтому честная попытка объединить их должна закончиться прекращением жизни ДМС - окажется, что все и так положено по ОМС».

Алексей Воробьев

Когда после начала СВО на Украине появились сообщения, что российские власти, несмотря на предупреждения экспертов, продолжали держать больше половины резервов в иностранных ценных бумагах и эти ресурсы там заблокированы, это вызвало весьма противоречивую гамму чувств в мире. Кто-то радостно потирал ладошки: «Теперь-то мы накажем этих русских». Кто-то сжимал кулаки и произносил длинные нецензурные тирады.

Уже весной недоброжелатели России стали примеряться, на что потратить ее «замороженные» резервы, в то же время наш Центробанк продолжал указывать в сводках сумму ЗВР в 600 с лишним млрд долларов, словно и не было никакой «заморозки».

Но настало время для господ из США и ЕС перейти к «распилу» и «освоению» чужих денег. Глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен предложила создать специальную структуру для управления замороженными 300 млрд евро российских активов и 19 млрд частных активов. Похожие прецеденты с созданием таких же «фондов» были, например, когда в США заблокировали сначала афганские, а потом и иранские деньги. То есть дело знакомое, и уже слона с клыков капала.

Но вдруг звучит признание. Замглавы Центра геоэкономики при Atlantic Council Чарльз Лихфилд сообщает, что из 300 млрд долларов золотовалютных резервов РФ забугорным заправилам реально удалось найти и заблокировать меньше трети - около 100 млрд долларов. Куда делись еще 200 млрд зеленых, «недружественные» господа

КУДА ДЕЛИСЬ РОССИЙСКИЕ МИЛЛИАРДЫ?

Прозвучало взрывом бомбы. Атлантический совет - подведомственный НАТО американский аналитический центр - признался, что западным структурам, кинувшимся разыскивать замороженные золотовалютные резервы (ЗВР) России, едва удалось добраться лишь до 80-100 млрд долларов. Хотя рассчитывали на много большее.

понятия не имеют. И с этого момента валютная драма превращается в полноценный детектив.

Нынешнее противостояние России и Запада уже принесло немало сюрпризов и откровений, как правило, плохих, но сюжет с исчезновением такой кучи денег заслуживает безусловного первенства.

«К санкциям мы начали готовиться с 2014 года, еще до присоединения Крыма. Когда решение было принято и разработан план, встал вопрос о том, скорее всего, будет заморозка активов, - излагает версию произошедшего экономист Никита Кричевский. - Я это знаю от посвященных лиц, которые участвовали в реформировании наших активов за рубежом. То есть когда кажется, что власть каждый раз бывает застигнута врасплох, то

это заблуждение - власти понимали, какие будут последствия, и принимали все меры, чтобы эти последствия минимизировать».

В подобную предусмотрительность отечественных функционеров сегодня верится с трудом, однако, признаться, очень хочется верить. По словам Кричевского, нужно было предупреждающе перевести активы так, чтобы они потерялись и их невозможно было найти. Напри-

мер, реорганизовать на какую-то стороннюю организацию, перевести деньги в банк, и эта организация будет под российским контролем, но формально до этих резервов не докапаться.

Любопытно, что финансовые структуры, которые участвуют в «перепрыгивании», в этом крайне заинтересованы, потому что одно дело - замороженные средства, а другое дело - средства, которые остаются в банке и которые можно пустить в оборот, например кредитовать кого-то. Поэтому совместными усилиями разрабатывается и реализуется план.

И когда чиновник из правительства США объявляет, что они заморозят ЗВР Банка России, получается, что они заморозить-то ничего не могут, утверждает Кричевский. То есть формально вроде как могут, но фактически они не могут найти эти деньги.

Правда, перепрыгнуть ЗВР напрямую переведя кому-то деньги, - это отследят. Как правило, такое перепрыгивание происходит либо через криптовалюту, либо через ценные бумаги. Тут весьма сложные комбинации, в

которых участвуют специально обученные люди. Стоит ли сомневаться, что в России таких умельцев хватает!

Однако необходимо заметить, что это всего лишь одна из версий исчезновения ЗВР, весьма оптимистичная для России. Возможно, замороженные миллиарды выволакивали разными тайными тропами и по разным адресам. В мутной воде сегодняшних финансовых битв в Европе да при активном участии США нельзя исключить самые невероятные комбинации.

Тем более что суммы в валюте и в активах, по данным Центробанка РФ, находились в разных сундуках, далеких друг от друга. На 1 января 2022 года 15,7% лежали в Германии, 9,9% - во Франции, 9,3% - в Японии, 6,4% - в США, 5,1% - в Великобритании, 2,7% - в Канаде, 2,5% - в Австралии. Всего свыше 300 млрд долларов. И в финансовых кланах этих стран непременно имеются как деятели, жаждущие прибрать к рукам чужое, так и те, кто, наплевав на санкции, готов сыграть вместе с Россией и заработать комиссионные на разморозке.

Темна и запутанна судьба международных финансов, тем более во времена битв за чужие активы. Битвы эти еще не скоро затихнут. Но это же дает надежду, что часть своих золотовалютных запасов Россия сможет вернуть. Не мытьем, так катаньем...

Григорий
Алексеев



С переходом на рыночную экономику среднероссийская зарплата начала быстро расти: с 56,4 доллара в месяц в 1999-м до 915 долларов в 2013-м. А вот позже начала стремительно падать - к 2021 году почти вдвое - до 527 зеленых в месяц. Но при этом стоимость жизни за 2013-2021 годы значительно выросла!

Какая экономика - такие и зарплаты

Одному из нас сейчас придется работать в крупной компании, где раньше зарплата, если интенсивно работать, доходила до 100 тысяч рублей. Теперь больше 60-70 тысяч заработать сложно. А если учесть штрафные санкции, которые стали просто драконовскими, и того меньше. И это крупнейшая компания в России, что тогда говорить о других?

Реальные заработные платы россиян снижаются шестой месяц подряд: в сентябре убыль составила 1,4% в годовом измерении, а в третьем квартале - 1,9%, свидетельствует Росстат. Тренд этот явно долговременный, устойчивый и в грядущем году точно никуда не денется, что бы там ни говорили высокие чины. Все предельно просто: какая в стране экономика, такие и зарплаты. В апреле

2022 года она уменьшилась на 7,2%, что стало максимумом с октября 2015-го (тогда было минус 8,5%). Это произошло на фоне западных санкций и ускорения годовых потребительских цен до 17,8%.

Что касается инфляции, в мае Росстат зафиксировал ее на уровне 17,1%, в июне и июле - 15,9%, в августе - 14,3%, в сентябре - 13,6%, в октябре - 12,6%.

А вот у наших соседей, бывших союзных республик, получается жить иначе. К примеру, МРОТ подняли в Казахстане на 41%, в Узбекистане - на 21%, в Азербайджане - на 16,3%, в Литве - на 13,8%. В этой стране МРОТ нынче составляет 730 евро в месяц, то есть их минималка на четверть выше среднероссийской средней зарплаты. А средняя ли-

товская зарплата в 2022 году составила 1666,9 евро в месяц (до уплаты налогов). МРОТ (а вместе с ним любая официальная зарплата) растет ежегодно: за 2017-2022 годы минимум вырос на 350 евро.

- Если экономика в порядке, доходы растут практически во всех секторах, что позволяет не только обеспечить работников достойной зарплатой, но и регулярно ее корректировать вверх в соответствии с уровнем потребительских цен, - считает известный экономист, член-корреспондент РАН Руслан Гринберг. - Сейчас она все больше уходит в минус, хотя и не столь угрожающими темпами, как это виделось в марте-апреле. Странно, что государство прогнозирует рост заработных плат в 2023-2025 годах, хотя никаких объектив-

ных оснований для подобного оптимизма нет.

Гринберг полагает, что в следующем году ВВП упадет не на 0,8%, как заявляет Минэкономразвития, а на 2-3% минимум (прогноз падения на этот год - 2,9%). И особенно провальным будет первый квартал, учитывая эффект высокой базы января-февраля 2022-го. Общие показатели по заработным платам государство наверняка подтянет за счет индексации бюджетникам, а у частного сектора такой возможности нет, отмечает экономист.

Естественный вопрос: а кто в нашей стране должен сегодня в первую очередь заниматься проблемами бессовестно низкой зарплаты трудящихся, бить в колокола? Казалось бы, ответ очевиден - профсоюзы

как представители и выразители интересов 83,2 млн трудоспособного населения России. Как, например, в Германии один из крупнейших профсоюзов страны организовал забастовку сотрудников 80 компаний. Рабочие вышли на митинг протеста с красными флагами и плакатами с надписью «8 процентов» - такую прибавку к зарплате они требуют. И федеральное правительство нервничает, искивается возможность прийти к консенсусу.

Недавно обнародовали данные о росте средней заработной платы китайских трудящихся за последние 10 лет. Так вот там среднегодовая зарплата служащих, а также занятых в несчастном секторе в городских районах и поселках городского типа по всей стране увеличилась с 46 769 юаней (7078 долларов) в 2012-м до 97 379 юаней (14 737 долларов) в 2020-м. За тот же период среднегодовая зарплата сотрудников частного сектора выросла на 28 975 юаней (4377 долларов). Но нам до таких зарплат как до Поднебесной...

Никита Данилевич,
Андрей Князев

Смерть на матче

Во время чемпионата мира по футболу в Катаре внезапно скончались три журналиста, чего не происходило прежде на больших международных соревнованиях.

Интернет-издание Independent пишет, что последняя из жертв таинственного мора - британский журналист, 65-летний Роджер Пирс, технический директор ITV Sport, умер прямо во время матча. Заявлено, что это был сердечный приступ. Ранее также в разгар игры умер катарский фоторепортер Аль-Мислам. А за сутки до этого не стало американского журналиста - 48-летнего Гранта Валя. 10 декабря Валь умер в Дохе, освещая матч четвертьфинала между Аргентиной и Нидерландами. 30 минут продолжались попытки реанимировать его. Высокотехнологичное оборудование госпитализировало в Дохе и лучшие врачи не смогли спасти обозревателя.

По одной из версий, здоровье журналистов не выдержало резких перепадов температур, когда регулярно из нестерпимого жара катарской пустыни они приходили работать в холодные, сильно кондиционированные помещения.

За кулисами чемпионата возникли разговоры, что в Дохе происходит что-то странное. К этому нужно добавить и вспышку заболеваний среди игроков необычным гриппом, сразу вспомнилась таинственная респираторная болезнь, распространявшаяся в Ухани осенью 2019-го среди участников

Всемирных военных игр. Пошли пересуды: а не запущен ли в народ какой-то новый вирус?

Незадолго до смерти Грант Валь успел написать в своем блоге: «Мой организм сломался, это результат трех недель с минимумом сна, высокого стресса и большого объема работы. То, что казалось обыкновенной простудой, через 10 дней превратилось в нечто более жесткое. Ночью накануне игры США - Нидерланды я почувствовал в верхней части груди усиление давления и дискомфорт. Я не болел ковидом, регулярно проводил на него тестирование, хотя это и не является обязательным. Сегодня сходил в медицинскую клинику в главном медицентре, и мне сказали, что, вероятно, у меня бронхит. Врач дал антибиотики и сильный сироп от кашля. Через несколько часов я почувствовал себя лучше. Но все равно мне нехорошо». Брат Валя Эрик уверяет, что тот был абсолютно здоров и был убит.

На днях назвали причину смерти американского журналиста. Он умер из-за разрыва аневризмы аорты. «Это одна из тех вещей, которые назревают годами. По какой-то причине это произошло именно в тот день», - рассказала вдова обозревателя Селин Гаундер.



Производители продуктов в Великобритании вынуждены прибегнуть сегодня к шринкфляции - снижению количества, объема или веса товара в упаковке при сохранении отпускной цены.

С первого взгляда ничего не изменилось: на полках британских супермаркетов все те же коробки и банки с традиционными сладостями. И только открыв и заглянув внутрь упаковки, британцы понимают, что их обманули.

А килограмм-то ненастоящий

За ту же цену людям продают половину от того, что было раньше. Это не наши молочные бутылки и пакеты, в которых содержимое уменьшилось до 100 миллилитров. В Великобритании к скрытому уменьшению содержимого привычных упаковок отнеслись гораздо решительнее.

Многие британцы задумались: а стоит ли теперь дарить родственникам на Рождество жестяные коробки Quality Street с шоколадками, где вместо килограмма

Кто зарабатывает на инфляции?

Продовольственная индустрия наращивает прибыль за счет взвинчивания стоимости своей продукции. Полученный благодаря этому доход в 2022 году намного перекрыл инфляционные издержки.

Международная организация Oxfam International обнаружила, что пищевые миллиардеры увеличили свой коллективный капитал на 42% за последние два года, в то время как мировые цены на продукты питания выросли на 33,6% в 2021 году и, как ожидается, вырастут еще на 23% в 2022 году.

Особенно на гонке цен выиграла крупнейшая в США компания Cargill, которой президент Байден разрешил не закрывать ее предприятия в России. Чего только она не производит - растительное масло, корма, алкоголь, шоколад, соль, напитки всех видов, детское

питание, молочные, мясные и рыбные продукты. В 2022 году Cargill увеличила доход на 23%, он достиг рекордных 165 миллиардов.

Как рассказал комментатор Ли Кэмп в передаче The Most Censored News, Cargill процветает и зарабатывает деньги, даже когда вокруг все страдают. По словам Кэмп, в ходе продовольственного кризиса в 2007-2008 годах число голодающих в мире возросло до миллиарда. Фиксировался невероятный рост цен на продукты питания - и у Cargill все было в порядке. В своем докладе для ООН Оливье де Шуттер, Специальный докладчик ООН по вопросу о праве на питание, сделал вывод, что в значительной мере тот кризис был вызван спекулятивными махинациями. Но ООН предпочитает не вмешиваться в дела крупного американского капитала и рост мировых цен на продовольствие объясняет «вторжением России на Украину».

Cargill знает, как заинтересовать тех, от кого зависит

развитие ее бизнеса. В 2010 году только в США она потратила 1,4 млн долларов на политическое лоббирование. Оказывается, компания играет ключевую роль в импорте пальмового масла в США, владея огромными плантациями в Индонезии и закупая «пальму» в Малайзии. Стараниями Cargill этот небезопасный для здоровья человека ингредиент оказался в тысячах видов продуктов.

Компанию ловили на том, что она закупала пальмовое масло с плантаций в Малайзии, где используется детский и принудительный труд. А в 2006-2007 годах ее обвинили в уклонении от налогов на территории Великобритании и обязали выплатить 79 млн фунтов. В США эта сметающая все препятствия корпорация вошла в десятку самых больших продовольственных компаний - загрязнителей окружающей среды. Об этом не должны забывать власти тех регионов России, где работают заводы Cargill.

В эти дни китайцы вернули небывалую прежде общенациональную скупку лекарственных препаратов - жаропонижающих, обезболивающих и прочих средств борьбы с ковидом и простудами.

Кроме того, вера в народные методы лечения привела к ажиотажной скупке персиков в магазинах.

При таком огромном населении сразу возникла серьезная нехватка лекарств, хотя в стране множество фармацевтических компаний, которые экспортируют часть своей продукции и за рубеж.

Разобрав таблетки, жители Поднебесной бросились скупать в магазинах консервированные желтые персики. В народе существует стойкая вера в то, что они помогают справиться с

Китайцы лечатся от ковида персиками

коронавирусом благодаря содержащемуся в них витамину С. Китайцы скупают их в таких количествах, что запасы продукта в интернет-магазинах и супермаркетах закончились. Производящей консервированные персики компании пришлось обратиться к людям с разъяснением, что их продукция не является лекарством и не следует ее покупать впрок.

Издание People's Daily, рупор Коммунистической партии Китая, обратилось к населению с разъяснением: «Консервированные желтые персики на самом деле не являются специальным лекарством от лихорадки и кашля. Это больше похоже на сладкое плацебо вроде пи-

рожного или чая с молоком, которых вам хочется, когда вы испытываете стресс».

Городские власти умоляют граждан не запасаться также лекарствами на всякий случай. Кроме того, они потребовали от населения не вызывать скорую медпомощь, если нет четко выраженных симптомов заболевания, потому что перепуганные люди начинают звонить даже при легком дискомфорте. На этом фоне растет биржевая стоимость производителей самых ходовых лекарств, чьи производственные линии работают на максимальной загрузке круглые сутки. Но все равно им не удастся удовлетворить спрос населения.

Британцы возненавидели свое правительство за нежелание помогать простым людям. Не случайно ряд профсоюзов проголосовал за «катастрофические рождественские забастовки». Власть не желает даже частично компенсировать бюджетникам инфляционный удар. И не случайно четвертый раз подряд опрос общественного мнения в Шотландии выявил желание большинства шотландцев выйти из-под власти Англии. И таких людей все больше.

Материалы подготовил Николай Иванов

«МН» уже писал, что в 2022-м начали работать поправки в закон «О газификации». В конце года появились очередные новшества: если раньше речь шла о том, что программа завершится в начале 2023-го, то теперь она стала бессрочной. Что это дает жителям села, дачникам и станет ли голубое топливо доступнее для них?

Кредиты - на газификацию

Тема газификации деревень, сел и дачных поселков обсуждается уже не первый год. В 2021 году Владимир Путин говорил об этом во время прямой линии, а до этого вспоминал о необходимости улучшить условия проживания в сельской местности в своем послании Совету Федерации. Именно тогда было официально заявлено, что от магистрали до домовладения труба должна быть проложена бесплатно, а внутри участка - за деньги собственника.

Стало ясно, что первыми в программу газификации попадут села и деревни, а вот садоводческим товариществам, где земля, как правило, находится в коллективной собственности, придется подождать. «Действительно, речь в данном случае пока идет только о местах постоянного проживания граждан, о населенных пунктах, и их много-много тысяч в Российской Федерации. Поэтому принято решение на первом этапе обеспечить этой бесплатной

ГАЗИФИКАЦИЯ СЕЛА РАСТЯНЕТСЯ НА ГОДЫ

милей только те населенные пункты, в которых люди живут постоянно», - заявил президент. Многие сочли такой подход несправедливым: например, в Московской области тысячи дачников живут на территории СНТ круглый год, но получить заветные удобства, так же как сельчане, не могут.

«У нас за забором труба лежит на частной территории, к которой не дают подключиться. Нам просто сказали: «Переводите дома в статус жилых. Это увеличит ваши шансы и ускорит процесс». Но кого выберут в первую очередь - деревни или СНТ? Понятно, что деревни. Но в СНТ очень многие живут и топятся кто чем: кто-то электричеством, кто-то дизелем. Это космос по деньгам», - говорит жительница Истры Наталья. На прежнем местожительстве в Раменском за доведение газа по ее участку - не больше пары десятков метров - у нее попросили 1,2 млн рублей. Теперь женщина боится даже подумать, сколько придется заплатить, если трубу тянуть по всему товариществу.

Людям приходится брать кредиты. Некоторые банки даже разработали специальные предложения для газификации в сельской местности. Правда, получить деньги можно по ощутимой для дачников и селян ставке - 3,25 или 5%. К тому же больше

250 тысяч рублей обычно не выдают, а средств, чтобы заплатить за услугу, требуется намного больше. Даже если домовладение отвечает всем условиям для бесплатного подключения к магистрали, людям все равно придется серьезно раскошелиться. Потребуются разработка соответствующего проекта, покупка и прокладка трубы, приобретение и подключение сопутствующего оборудования, а также множество дополнительных расходов. Придется собрать солидный список документов: копии бумаг о праве собственности, техпаспорт на здание, топографическую съемку местности и договоры на аварийно-техническое обслуживание газовых систем в доме. К тому же на желающих получить голубое топливо в дом наживаются частные организации. «Нет никаких гарантий, что коммерческие структуры не воспользуются моментом и не взвинтят цены на доведение газа, как говорится, от забора до плиты», - считает замгендиректора Фонда национальной энергетической безопасности Алексей Гривач.

Субсидии малоимущим - на подключение к трубе

В конце года правительство внесло очередные из-

менения в программу газификации. С 1 марта 2023 года она станет бессрочной. С одной стороны, это хорошо: можно не торопиться с подачей заявки и собрать деньги, чтобы не влезать в кредит. Но с другой - никто не знает, когда именно газовики начнут работу на конкретном участке. Торопиться им теперь некуда, и очередь может растянуться на годы.

Тем более что по новым правилам бесплатно подключаться к газораспределительным сетям будут детские сады, школы, поликлиники и больницы, расположенные в газифицированных населенных пунктах. Таким учреждениям больше не придется платить за строительство газопровода до границ земельных участков, на которых они расположены, а также за само подключение зданий к газораспределительным сетям.

Еще одно новшество - главам регионов рекомендовано обеспечить выплату субсидий гражданам на покупку газового оборудования и проведение газовой трубы в пределах земельного участка. Минимальная сумма должна составлять не меньше 100 тысяч рублей на одно домовладение. В числе получателей такой субсидии названы малоимущие граждане, много-

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- Опытные дачники говорят, что лучше всего обращаться не к фирмам-посредникам, а непосредственно в государственные организации. В Подмосковье это Мособлгаз. Для этого надо зарегистрироваться на сайте организации и изучить информацию в личном кабинете. Здесь есть раздел «Подключение», где опубликована схема, которая наглядно показывает этапы этого процесса. На сайте можно подать онлайн-заявку.
- Здесь же есть много полезных советов. Например, топографическую карту специалистам советуют оформить в первую очередь - она потребуется при заключении договора на проектирование, чтобы верно спланировать газопровод и рассчитать необходимые материалы. Обычно такая работа стоит в пределах 20 тысяч рублей. За топосъемку муниципальной земли придется заплатить дороже из-за дополнительных согласований. В общей сложности собственнику придется собрать от 6 до 10 документов. После их согласования в личном кабинете появится проект договора, который надо изучить и отправить в офис для подписания и оплаты.
- Прошедшие оформление дачники говорят, что на весь процесс уходит до 8 месяцев.

детные семьи, ветераны боевых действий, инвалиды и участники Великой Отечественной войны.

Наталья Пуртова

С одной стороны, при рыночной экономике цены на товары устанавливаются сами по себе в зависимости от спроса и затрат на производство. С другой - власти сохраняют за собой право вмешиваться в ценообразование, как было недавно с сахаром и подсолнечным маслом. Но если тогда правительство притормозило цены, то сейчас на ряд товаров повышает ввозные пошлины, что неизбежно приведет к росту стоимости товаров. Каких именно?

15 декабря вступило в силу постановление Правительства РФ №2240 от 7 декабря 2022 года, которое повышает заградительные таможенные пошлины на некоторые импортные товары на 35%. Это значит, что на столько вырастут затраты импортеров, а уж они не преминут переложить их на потребителя. Повышение пошлин коснется поставляемых из США,



НАМЫЛИТЬ ШЕЮ И НЕ РАЗОРИТЬСЯ

Канады, Великобритании, Австралии, Новой Зеландии и Польши шампуня и других средств для волос, зубной пасты, средств для и после бритья, дезодорантов, средств для мытья посуды и другой бытовой химии. Повышение пошлин на них стало зеркальной мерой после того, как указанные страны ввели собственные заградительные пошлины для российских косметических компаний.

Как заверяет исполнительный директор Национального совета по парфюмерии, косметике и бытовой химии Андрей Самойлов, «ряд самых известных иностранных компаний локализован у нас

в стране, то есть у них заводы находятся в России, и их эта мера тоже не коснется, а пошлины затронут товары, как правило, в дорогом сегменте, а не в сегменте массмаркет». Свежо предание, а верится с трудом.

Представители индустрии красоты уже не верят в чудо. Они предупредили: удар по сегменту будет существенным, ведь многие салоны красоты используют товары западных брендов (ту же краску для волос Matrix), поставки которых с 15 декабря подорожают, а значит, вырастут и цены на услуги парикмахерских. Кроме того, под пошлины попали Gillette, Fairy, Oriflame, Colgate,

Nivea и Old Spice. Поклонникам этих брендов точно придется раскошелиться.

Предполагается, что решение правительства об увеличении таможенных пошлин подстегнет народ к покупке отечественных аналогов. Но кто сказал, что они-то останутся в прежних ценовых категориях? Когда на полках наших магазинов аналогичные товары резко отличались по цене в зависимости от производителя? У нас все всегда происходит по цепной реакции - выросший в цене один товар тянет за собой «собратьев», даже если нет видимых причин к увеличению цены на них. К тому же из-за роста цен на импортную продукцию люди будут покупать отечественные аналоги: возникнет повышенный спрос и... появится весомый повод увеличить стоимость и российских товаров. Так работает рыночная экономика.

«Бытовая химия, средства личной гигиены - не тот сектор потребительского рынка, где следовало вводить заградительные пошлины», - считает главный научный сотрудник Института экономики РАН Игорь Николаев. - Все, что касается здоровья, самочувствия, бытового комфорта людей, должно оставаться за рамками торговых войн. Товары, оказавшиеся в правительственном списке, подорожают в рознице пропорционально величине нового тарифа. К примеру, в период с января по сентябрь этого года продажи практически всех видов мыла в России снизились из-за роста цен на 3,5 процента, что достаточно существенно, а сейчас население будет экономить на них еще больше. Хотя, конечно, мыться не перестанет».

Выходит, куда ни кинь всюду клин: поддерживаем российское, вставляем палки в колеса импортерам из недружественных стран, а за все отвечает простой россиянин - своим кошельком и снижением стандарта потребления. Все, как обычно. Когда было по-другому?

Елена Хакимова

ПОДМОСКОВНЫЕ НАУКОГРАДЫ СТАНУТ ВЫСЕЛКАМИ?

Знаменитые подмосковные наукограды Протвино и Пущино находятся под угрозой ликвидации. Об этом публично заявили работающие там ученые и активисты-общественники. Нынешняя попытка уничтожения уникальных городов далеко не первая.

Когда еще в 50-е застраивались Протвино и Пущино - небольшие, но на редкость уютные города Подмосковья, разработчики сделали все, чтобы создать здесь максимально закрытую инфраструктуру.

Так и получилось: до сих пор наукограды знамениты своей обустроенностью, продуманностью инфраструктуры и удобством для проживания. По этой причине они все чаще становятся лакомым куском для администраций соседних районов, желающих присоединить эти территории. «Наши институты специализируются на стратегически важных для России областях физики, биологии, биотехнологий. Под предлогом создания наукограда Большой Серпухов региональная бюрократия подготовила поглощение Протвино и Пущина городским округом Серпухов, который исторически имеет сельскохозяйственно-промышленное направление. В информационном письме заместителя председателя правительства Московской области Марии Нагорной о проекте создания наукограда Большой Серпухов предусмотрены пе-

ревод сюда всех букмекерских компаний, создание единого центра учета платежей, регулятора туроператоров, арендодателей такси и даже центра учета металлолома. «В этом проекте интересы страны и общества подменяются интересами региональных властей и связанного с ними бизнеса», - сказано в заявлении общественников. Они считают, что в результате присоединения к Серпухову города Протвино и Пущино потеряют не только самостоятельность, прямое финансирование, социальную инфраструктуру, но и лишатся статуса наукоградов.

Наукограды станут золотой жилой?

Разговоры о том, что город Протвино может лишиться самостоятельности и стать микрорайоном Серпухова, начались еще несколько лет назад. «Протвинцев вопрос статуса беспокоит в связи с нежеланием оказаться серпуховскими выселками. Это вопрос сохранения самостоятельности. Серпухов после присоединения территорий района сравнится

по площади с некоторыми субъектами Федерации и даже с небольшими европейскими государствами. А чтобы доехать из одной деревни этого «города» до другой, придется преодолеть путь едва ли не в сотню километров через леса, поля и реки, потратить до полутора часов времени», - писал протвинский депутат **Игорь Огородников**.

Тогда борьба за самостоятельность для ученых окончилась победой. Правительство России сохранило за городами статус наукоградов еще на 15 лет: для Протвино - до 2034 года, для Пущина - до 2032-го. Многие полагали, что именно это станет «охранной грамотой». Но не тут-то было!

В местных пабликах пишут, что очередная попытка присоединить наукограды к Серпухову началась после того, как стало известно о работах по возведению синхротрона в Институте физики высоких энергий имени А.А. Логанова. В подмосковном правитель-

стве заявляют о якобы «создании IT-кластера с неким суперкомпьютером, на базе которого будут собираться данные со всего мирового интернета и отслеживаться угрозы». Известно, что федеральное правительство выделило на эти цели 6,8 млрд рублей. А в подмосковном правительстве заявляют, что в общей сложности на проект планируется потратить до 2027 года около 78 млрд рублей. Причем речь идет не только о научной работе, но и о создании соответствующей инфраструктуры, строительстве дополнительных дорог и зданий. Город может для многих стать золотой жилой.

Люди не хотят жить в автобусах

Жители наукоградов жалуются, что их положение за последние годы ухудшилось, а после присоединения к Серпухову может стать попросту невыносимым.

«Я из Серпухова, работаю в Пущино доктором. Больница относится к РАН, а не к Минздраву, поэтому у нас значительно меньше бюрократизма, формализма. Проводятся научно-практические конференции, которых я никогда не наблюдала в серпуховской медицине. Если объединят - это будет катастрофа», - жалуется врач Ольга Иванова.

Ольга Токина прожила в подмосковном наукограде почти всю жизнь. «Мы работали в Протвино добросовестно. Мне было 24 года, когда я сюда приехала, теперь 80. И что? Придется в Серпухов ездить по любому поводу: в больницу, в ПФР? Нам, приехавшим молодыми и дожившим до преклонного возраста, умирать в автобусах?» - спрашивает эта женщина.

Между тем местные жители и сотрудники научных учреждений кроме обращения в интернете написали открытое письмо на имя президента Владимира Путина. «Просим Вас остановить бездумный распил бюджетных денег на якобы создание «Кремниевой долины» на территории городского округа Серпухов. Проект «Наукоград Большой Серпухов», является откровенно прожектерским. Воздушные замки, описываемые здесь, не основываются на изучении имеющейся инфраструктуры, в которую много лет вкладывались деньги, в том числе из регионального и федерального бюджетов», - сказано в нем. Но ответ от официальных лиц подмосковные ученые так и не получили.

Наталья Пуртова



МИКРЕДА



У ШКОЛЬНИКОВ ПРОПАЛ ИНТЕРЕС К ФИЗИКЕ

Минобрнауки и Минпросвещения попытаются вернуть интерес детей к непростому, но важному предмету.

Количество выпускников школ, сдающих ЕГЭ по физике, в последние годы неуклонно падает, заявил глава Минобрнауки Валерий Фальков. По данным Рособнадзора, в 2020 году госэкзамен по этому предмету выбрали 139,5 тыс. выпускников, в 2021 году - 128 тыс., а в 2022-м - всего 100 тыс. По сравнению с прошлым годом снизился и средний балл ЕГЭ по физике - с 55,9 до 53,8. Еще печальнее оказались данные от ректора МФТИ, экс-главы Минобрнауки Дмитрия Ливанова. По его словам, за последние 30 лет время, запланированное на изучение физики в школе, сократилось на 30%, а число физматклассов уменьшилось с 7 до 3 тыс. за последние четыре года. Ссылаясь на

экспертные оценки, ректор также заявил, что две трети школ уделяют недостаточное внимание преподаванию физики, из-за чего на углубленном уровне ее изучают единицы, а большинство будущих абитуриентов инженерных факультетов предпочитает сдавать на ЕГЭ информатику.

Причинами слабой подготовки школьников по «естественному» предмету эксперты называют натаскивание на сдачу экзамена по физике, ее формализованное преподавание и отрыв от реального мира, а также полное отсутствие физических опытов, которые позволяли бы своими глазами видеть процессы, о которых написано в учебниках. Еще одна из про-

блем кроется в отсутствии междисциплинарной интеграции. Например, программы по естественно-научным дисциплинам не согласованы по времени: учителя физики вынуждены объяснять некоторые понятия без опоры на другие предметы, а биологи - забегать вперед и знакомить учащихся с физико-химическими процессами в живых организмах, используя термины, которые еще не изучались на уроках химии и физики.

Многие ученики считают уроки физики скучными, непонятными и ненужными.

Между тем понять физику может даже двоечник по математике, если научить его замечать и описывать явления. Почему бы учителям не рассказывать, как Илон Маск запускает многоразовые ракеты, какими знаниями должен обладать человек, чтобы

выжить, оставшись в одиночестве на Марсе, что сделать, чтобы телефон работал дольше от одной зарядки, как рассчитать скорость, силу трения между колесами и асфальтом при повороте на лонгборде, чтобы вписаться в поворот, как работает пульт от телевизора, кнопка выключателя или холодильник? Такие истории и рассказы погрузят учащихся в контекст современной физики, помогут понять ее «красоту, азарт и магию» и то, насколько интересен мир, если понимать, как он устроен.

Похоже, это начинают понимать и в высоких кабинетах Минобрнауки и Минпросвещения. Чиновники ведомств готовы если не радикально изменить ситуацию, то хотя бы частично попытаться ее нивелировать и подготовили концепцию мероприятий по повышению качества физического

образования в школе. В документе речь идет о расширении сети профильных математических классов по физике, подготовке «современного экспериментального практикума» и необходимом для этого дооснащении школ, переподготовке и курсах повышения квалификации учителей физики. По мнению авторов концепции, это позволит «сформировать устойчивый приток заинтересованных абитуриентов с достаточным уровнем базовой подготовки на программы естественно-научного и инженерно-технического профиля в вузы для подготовки кадров, обеспечивающих импортонезависимость страны в критических технологических сферах».

Дополнительным стимулом подвигнуть школьников к изучению физики станет и изменение условий поступления на инженерные факультеты. С 2024 года в инженерно-технических вузах, а с 2025 года во всех остальных введут три обязательных ЕГЭ помимо госэкзамена по русскому языку: профильную математику, информатику и физику. Ректоры двумя руками за такое нововведение - они уже устали «доучивать» физике вчерашних выпускников школ.

Елена Хакимова

ЗДОРОВЫЕ НОГИ — ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

По словам специалистов, у людей с болью в ногах может остановиться сердце.

И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Проблемы с сосудами - вот истинная причина. Только вдумайтесь: каждый год большое количество людей в мире уходит из жизни за мгновение. Представляете? Или остаются парализованными и не способными защититься от нового удара...



Почему так происходит? Это проблемы с сосудами, особенно в зрелом возрасте. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите, как меняется кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри человека. Просто мы этого не видим. Мало того что сосуды теряют упругость, так это еще приводит и к отложениям на их стенках. Да-да, не удивляйтесь. Органы угасают медленно и неотвратимо.

А самое печальное, что это невозможно заметить. Это как засор в раковине: сначала вода просто уходит медленнее, а потом льет через край. Так же и у людей: если это происходит в сердце, развивается инфаркт миокарда, если в мозге - мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) - гангрена.

Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Неужели Вы не хотите быть здоровыми долгожителями? Чего уж лукавить, все хотят! Только как это сделать? Можно экспериментировать по-разному и до бесконечности, но результат может быть минимальным. Что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось решение. Они сделали ставку, например, на аппаратное лечение. Почему? Во-первых, это показатель, который специалисты отметили после применения аппарата. А во-вторых, это то, что происходит в мире, - нестабильная ситуация, которая серьезно сказывается на многих жизненных факторах. Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию о высокотехнологичном медицинском оборудовании.

Передовые разработчики представили свои изобретения. И цель была достигнута! Фурор произвел аппарат высокочастотной электротерапии «НАДЕЖДА», благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и продлили жизнь. А знаете, в чем секрет этого аппарата?

В его глубоком воздействии на наши органы. Наше тело - это своего рода механизм, работа которого построена на энергии, жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции - митохондрии, которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов. И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом - срывает принцип

домино. Отсюда боль, воспаление - и вот уже тяжело подниматься с сумкой по лестнице. Не отчаивайтесь, ведь теперь у Вас есть «НАДЕЖДА»! Инновационный аппарат HiToP-терапии. Особая частота электрических импульсов невероятно сказывается на работе митохондрий. Клетки оживают. Больные органы получают кислород и питание и начинают выталкивать вредные вещества. Вы избавляетесь от боли, разрываете этот замкнутый круг, по которому ходили годами!

НИКАКОГО РИСКА!
Гарантируем результат или вернем деньги*

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Какие возможности доступны Вам сегодня? Наши инженеры смогли внедрить мощную высокочастотную терапию в такой компактный современный аппарат. И заметьте, ученые сделали это именно для Вас! Теперь медицина высокого качества может быть доступна Вам не только в клиниках, но и в домашних условиях!

Достаточно приложить электрод к Вашим ногам, нажать кнопку - и лечение началось. Уже с первых минут Вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да что говорить, тут не грех и задремать!

И ведь это только начало. Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся теплыми. Вот оно - правильное кровообращение. За счет воздействия «НАДЕЖДЫ» на биологические точки восстановление идет на клеточном уровне. А это и есть основа Вашего здоровья и долголетия!

И это здорово! «НАДЕЖДА» - настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть Ваши руки станут ему оправой. А «НАДЕЖДА», в свою очередь, подарит Вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. Вот посмотрите на молодежь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша «НАДЕЖДА» - компактная современная медицинская техника. И в этом ее плюс! Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения. «НАДЕЖДА» уже прошла клинические испытания.

Более того, аппарат был протестирован в городской больнице №23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря «НАДЕЖДЕ». Ведь эффективность аппарата составила более 85%.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, миалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
- Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)
- Заболевания желудочно-кишечного тракта (гастрит, колит, панкреатит, холецистит)
- Заболевания мочеполовой системы
- Заболевания бронхолегочной системы
- Нарушение обмена веществ

Вы живете в уникальное время, ведь Вы можете воспользоваться аппаратом «НАДЕЖДА» одними из первых! Это новая эпоха в лечении Ваших заболеваний.

К тому же высокое качество аппарата было отмечено, и он был награжден на многих масштабных российских конкурсах. «НАДЕЖДА» стала лауреатом конкурса «100 лучших товаров России», также получила Золотой знак качества конкурса «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а следом взяла и Платиновый! Люди, которые уже попробовали «НАДЕЖДУ», смогли избавиться от боли в ногах и укрепить свое здоровье. Да! Ведь «НАДЕЖДА» может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели «НАДЕЖДЫ» больше не боятся инсульта и инфаркта и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливиц!

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте! Оказывается, на пенсии можно жить... активно, а не передвигаться кое-как, хромя по квартире. Без труда ходить в магазин, помогать детям с внуками, работать на даче.

И это не фантастика, а реальная жизнь! Так зачем лишать себя этого? Вы заслужили это по праву, и «НАДЕЖДА» поможет вернуть Вам все, что положено.

Усаживайтесь поудобнее, берите в руки «НАДЕЖДУ» и лечитесь. Вы можете совмещать лечение с чтением газеты или

просмотром телевизора и просто наслаждаться процессом. Боль, которая мешала Вам жить годами, останется лишь воспоминанием. Вы будто снимете кандалы, которые не давали Вам ступить и шагу.

А все потому, что «НАДЕЖДА» запустит целый каскад оздоровительных процессов внутри Вас. Вы не просто снимете боль, а сможете устранить ее причину и все возможные страшные последствия.

Пройдут боль, плохое кровоснабжение, а с ними и угроза инсульта и инфаркта. Ведь «НАДЕЖДА» действует очень глубоко. Наладится работа нервной системы, а ведь все болезни от нервов. Вы будто залатаете дырявый дачный шланг, из которого утекала вода. И сделаете это основательно и надежно. Ваш организм восстановится!

Главное, что Вы буквально повернете время вспять. Вы остановите старость. Понимаете? После нескольких процедур Вы просто не узнаете свои ноги. Это потрясающе! Щиколотки обретут форму, спадут отеки, а значит, снизится нагрузка на Ваши суставы. Каждое движение будет даваться Вам с легкостью, и это только начало!

С аппаратом «НАДЕЖДА» Вам не нужно бояться за свое здоровье! Обладатели «НАДЕЖДЫ» перестали пополнять свою аптечку, и это правильно! Ведь они нашли возможность вернуть здоровье! А какой прилив сил, сколько энергии!

Вы просто должны это прочувствовать! Вы расцветаете, как весенние цветы, ведь Ваш организм молодеет изнутри.

А лечиться Вы сможете как в одиночку, так и всей семьей. Это настоящий клад, заложенный в высокотехнологичный корпус! Вот они, современные технологии!

Подарите себе не просто надежду, а здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Живите долгие годы, сажайте огород, рыбачьте, нянчите внуков! Не отказывайтесь от своей жизни, Вы этого достойны!

Сейчас Ваше время жить! Позвоните нам прямо сейчас и закажите аппарат «НАДЕЖДА». Вы обретете надежного домашнего помощника и неиссякаемый источник здоровья и долголетия! Не ждите особого случая, ведь более подходящего момента не будет! Закажите «НАДЕЖДУ» и будьте здоровы!

ВНИМАНИЕ! ПОТОРОПИТЕСЬ!

Последняя партия товара по сниженной цене!"

ЗАКАЗЫВАЙТЕ «НАДЕЖДУ»
по телефону горячей линии
8 (800) 333-47-51

433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

Также Вы можете сделать заказ на сайте apteka.ru

ВНИМАНИЕ! ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата — 100%-ная гарантия того, что Вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



АКЦИЯ!*

При покупке аппарата «НАДЕЖДА» Вы получите **ТУРМАЛИНОВУЮ ПОВЯЗКУ НА ГОЛЕНОСТОП, стоимостью 2000 рублей В ПОДАРОК!**



ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. **Акция действует с 21.12.2022 г. по 18.01.2023г. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

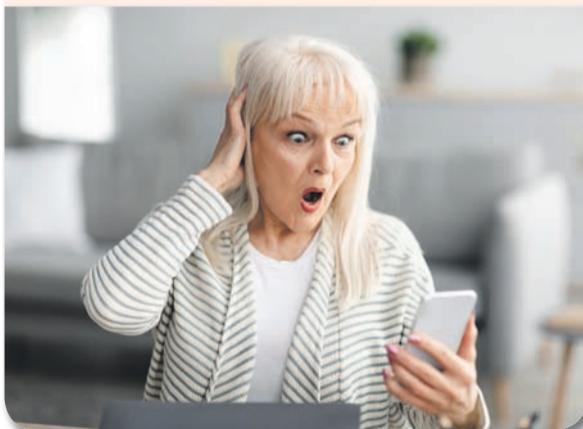
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!****Выдуманное расследование об утечке данных**

Жулики все никак не уймутся - снова придумали способ опустошить карточки россиян.

Центробанк предупредил жителей страны о новой мошеннической схеме с легендой о массовой утечке банковских данных. Как заявляет регулятор, при звонке своим потенциальным жертвам злоумышленники представляются не работниками банка, а сотрудниками правоохранительных органов и сообщают о том, что в данный момент ведется расследование массовой утечки данных с карт граждан. «Что ж, дело хорошее, - думает гражданин, - наконец-то полиция взялась за финансовых преступников». Все бы ничего, вот только мнимые правоохранители просят назвать им данные банковской карты, «чтобы сверить их с украденной базой данных», и для убедительности даже предлагают выслать фото документа о проведении оперативно-разыскных мероприятий, который сами же и состряпали. Жертва уже на крючке и, желая выяснить, не утекли ли данные с ее карты, выдает мошенникам конфиденциальную информацию о ней.

Ни при каких обстоятельствах и никому не передавайте данные о своей карте. Зарубите себе на носу: работники банков и сотрудники правоохранительных органов никогда не спрашивают такую информацию у граждан.

**Ответственность магазинов**

? Часто вижу в магазинах на камерах хранения предупреждение: «Ответственности за оставленные вещи администрация магазина не несет». Это так?
В.Д. Жидкова, г. Калуга.

! Юрист Федор Лаврентьев: «Нет, это неверное утверждение. Покупатели могут смело его игнорировать. С того момента, как вы оставляете вещь в камере хранения, ответственность за сохранность вещи, за ее порчу или утрату лежит на магазине. Об этом говорит ст. 891 Гражданского кодекса РФ: «Если хранение осуществляется безвозмездно, хранитель обязан заботиться о принятой на хранение вещи не менее чем о своих вещах». Аналогичное правило, к слову, распространяется и на гардеробы».

Уважаемые читатели!
Отправляйте свои вопросы по адресу:
129090, Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1,
или на сайт: www.mirnov.ru

Доходы во втором браке алиментам не помеха

? Законно ли судебные приставы арестовали мой автомобиль, купленный во втором браке, за долги по алиментам от первого брака?

Дмитрий Долгов, г. Красногорск.

! Адвокат Геннадий Мартыничук: «Учитывая, что, с ваших слов, арест на автомобиль наложен постановлением судебного пристава-исполнителя, значит, у него имеется исполнительный документ, его действия правомерны и абсолютно никакого значения не имеют, когда был приобретен автомобиль».

В соответствии со ст. 446 Гражданского процессуального кодекса РФ, автомобиль не может быть

арестован, если только его владелец не является инвалидом и автомобиль ему необходим в связи с ограничением возможности передвижения. Вы не уточнили этого в своем письме, но если считаете решение и действие судебного пристава-исполнителя, связанные с арестом машины, незаконными, то можете их обжаловать в вышестоящем органе Федеральной службы судебных приставов или оспорить в судебном порядке».

Ставки сделаны, господа!

? Имеет ли право банк поднимать ставку по уже заключенному кредитному договору?

Ф. Боков, г. Электросталь.

! Адвокат Игорь Семенов: «Согласно ст. 29 Федерального закона от 02.12.1990 №395-1 «О банках и банковской деятельности», за исключением случаев, предусмотренных федеральным законом, по кредитному договору, заключенному с заемщиком-гражданином, кредитная организация не может в одностороннем порядке сократить срок действия этого договора, увеличить размер процентов и (или) изменить порядок их определения, увеличить или установить комиссионное вознаграждение по операциям. Од-

нако в некоторых случаях банк все же вправе изменить такую ставку даже в сторону увеличения, но только в случаях, предусмотренных договором. Например, это можно сделать, если при получении кредитного договора было предусмотрено условие о добровольном страховании, при наличии которого уменьшился размер процентной ставки, - при отказе от страхования даже в течение срока действия кредитного договора банк вправе поднять ставку, но только до размера, изначально предусмотренного для договоров без страхования».

Увольнять - по правилам

? Если новый сотрудник отработал один день (без испытательного срока), а на второй решил уволиться, сколько времени он обязан отработать после подачи заявления?

Екатерина Выхина, г. Москва.

! Юрист Мария Кузнецова: «Сотрудник, который хочет уволиться, должен письменно предупредить об этом работодателя за две недели. Этот срок он и должен отработать в компании. Так считает Минтруд. Но есть три случая, когда работодатель обязан отпустить

его быстрее. Первый - сотрудник на испытательном сроке (это не ваш вариант), второй - он трудится на сезонных заработках или работах до двух месяцев, третий - у сотрудника есть уважительные причины для срочного увольнения - поступление в институт или уход на пенсию».

Зимой света не допросишься

? Наше руководство решило в этом году отключить электричество в СНТ на зимний период, мотивируя тем, что все равно никого в СНТ нет. Законно ли такое решение?

Михаил Ильич М., г. Клин.

! Юрист Вячеслав Бердников: «Этот вопрос уже доходил в свое время до рассмотрения Верховного суда РФ, но, несмотря на это, во многих СНТ ситуация с отключением электричества на зимний период не меняется».

Как правило, электричество отключают по окончании дачного сезона на основании соответствующего решения общего собрания членов СНТ. Между тем, по мнению Верховного суда РФ (определение ВС РФ №6-КГ16-16),

даже решение общего собрания не является в данном случае уважительной причиной для отключения электричества в садовом товариществе, если в договоре на электроснабжение, заключаемом с садоводами, не предусмотрена возможность приостановления оказания услуги на зимний период. На этом основании садовод имеет право требовать восстановить электроснабжение его дома в зимний период при условии, что он его регулярно оплачивает».

Дружба дружбой, а денежки врозь

? Мой друг просит взять кредит на мое имя, но обязуется сам его платить. Будет ли расписка о том, что он мне должен денег, иметь юридическую силу, если друг вдруг откажется платить?

Алексей, г. Муром.

! Юрист Валерия Горшунова: «Не рекомендую соглашаться - риски слишком высоки. Если вы возьмете кредит в банке на свое имя, заключите с банком договор, то по нему именно вы должны будете банку возвращать кредит, а не ваш друг. Вы будете должником перед банком, если своевременно не станете погашать кредитные обязательства. Если друг вам даст расписку и перестанет платить деньги, то у банка к другу не может быть вопро-

сов, так как у него не будет обязательств перед банком и договорных отношений в отличие от вас. Конечно, если ваш друг перестанет платить по кредиту, вы сможете обратиться в суд с иском и попытаться доказать, что человек должен денег вам. Суд даже может принять расписку в качестве доказательства с вашей стороны, но даже если вы выиграете суд, то денег у друга все равно может не оказаться и вы останетесь у разбитого корыта».



210 ТЫСЯЧ - НА ЛЕЧЕНИЕ ШКОЛЬНИЦЫ

Хорошие новости всегда побеждают дурные, как добро в итоге побеждает зло. Когда в мире умножается количество добра - это особенно приятно, тем более если узнаешь об этом накануне светлого праздника Нового года.

Эта история началась еще летом 2019 года. Тогда в городе Братске Иркутской области произошло страшное ДТП, в котором погибли сестра и мама 15-летней Ольги Стич. Сама же девочка выжила, но напасти ее, увы, не оставили. В результате травмы она довольно продолжительное время с трудом передвигалась. Долгие тренировки с помощью отца помогли Ольге сделать первые успехи, однако радость оказалась преждевременной. При детальном обследовании у школьницы был диагностирован рак бедренной кости 4-й стадии.

Конечно, тяжелый диагноз дочь с отцом не слишком хотели обнародовать, однако об очередной беде в этой семье узнали в школе №41. Олины одноклассники, подруги и друзья, просто ученики школы и их родители решили помочь девочке с непростым и довольно дорогим лечением. Для этого придумали и организовали благотворительную ярмарку. Она разместилась прямо в фойе школы и привлекла практически всех, кто так или иначе имеет отношение к этому учебному заведению. Ценность ярмарки была не только в ее благотворительном характере, но еще и в том, что на ней продавались домашние поделки самих учеников и их родителей, изготовленные со старанием, мастерством и любовью. Ассортимент был очень широк, и вещицы стоили немного - самым дорогим

товаром было признано керамическое блюдо, которое продали за 1,5 тысячи рублей.

Что интересно, организаторы ярмарки придумали удачный игровой ход и для расчетов использовали специально созданную для этого случая «валюту». Ее назвали правильным и хорошим словом «дары». А получить такую вот «валюту» можно было на входе в школу, где ее меняли на деньги.

Важно отметить, что и другие жители Братска не остались в стороне от доброго почина школьниц и их родителей: в ярмарке приняли участие многочисленные местные мастерицы. Их работы хорошо смотрелись на общем фоне - это были свечи и мыло ручной работы, аксессуары для волос, вязаные вещи и игрушки, интерьерные корзинки, керамическая посуда.

Таким образом только за один день в помощь Ольге Стич удалось собрать 210 тысяч рублей. Деньги, конечно, помогут лечению подростка. Сегодня она с помощью друзей и добрых людей успешно борется за свою жизнь, и можно быть уверенным, что эта борьба окончится победой над болезнью. В дальнейшем сама Ольга хочет стать врачом и спасти людей. Даст Бог, все образуется, лечение поможет Ольге, как помогли ей дружба и теплота близких людей, собравших средства для ее выздоровления.

Евгений Артемов

СПАСЛИ ЗАМЕРЗШЕГО В СУГРОБЕ ПЕЛИКАНА

Сейчас молодой пеликан, которого назвали Гришей, обживает в Большереченском зоопарке.

Кого только не встретишь на зимней прогулке! Житель Омской области Александр Борзенко шел с соседнего хутора в деревню Строкино к своему другу 73-летнему Владимиру Майеру и вдруг увидел в сугробе рядом с дорогой замерзшую птицу. Да не воробушка и не синицу, а здорового кудрявого пеликана!

Откуда в Сибири пеликаны? С 1984 года на озере Тенис живет популяция этих диковинных птиц: недавно там насчитали 350 особей. Их охраняют от браконьеров. Но кудрявые пеликаны - птицы перелетные, несмотря на то, что могут достигать веса 13 кг при размахе крыльев 2 метра. В начале зимы они улетают в теплые края. А вот пеликан Гришаня оказался слишком молод для дальнего перелета и ослаблен. Он устал, вот и попал в сугроб.

Александр Борзенко взял замерзшую, как ледяная статуя, птицу и отнес домой к другу. Пеликана разместили у русской печки. Пока Гриша отогревался, друзья обдумывали, чем же его накормить.

Проблему решила соседка, которая зашла в гости похвастаться чебаками,

только что выловленными в Иртыше. К тому времени пеликан уже отогрелся и начал расхаживать по жилищу пенсионера - изучал новую обстановку. Попытки подзвать его к рыбке сначала не увенчались успехом. Но хозяин дома Владимир Майер церемониться не стал: схватил птицу и засунул пару рыбин ему в клюв. Гриша рыбку распробовал - и понравилось!

Гриша прожил у Владимира Майера недолго, но они неплохо поладили. И все же пеликан - не кошка, ему нужны особый уход и условия. Друзья-спасители позвонили в зоопарк.

За птицей приехали специалисты Большереченского зоопарка и увезли к себе. Они и определили возраст пеликана - появился на свет только в этом году. Сказали, что еще бы чуть-чуть - если бы не произошла чудесная встреча птицы с пенсионером - и пеликан бы погиб. Сейчас Гришаня чувствует себя хорошо, отъедается свежей рыбкой в зоопарке. Весной его планируют вернуть на волю, к сородичам на озеро Тенис.

Яна Полянская



Цветные снежные скульптуры для местной детворы создает жительница Новосибирска.

Во дворе обычной новосибирской многоэтажки на днях появились снежные Дед Мороз и Снегурочка в человеческий рост, высокая зеленая елка с шарами и герои детских мультфильмов. Все скульптуры из снега мастерски раскрашены акварелью и гуашью. Бывший местный дворник Галина Тюрина в 81 год не поленилась две недели собирать снег, что-

СНЕГУРОЧКА С НАШЕГО ДВОРА

бы устроить всему двору новогодний праздник.

Несмотря на почтенный возраст, Галина Тюрина дома сидеть не любит. Женщина она очень активная и творческая. Большую часть жизни проработала с детьми: была учительницей математики в деревенской школе. Потом, после переезда в Новосибирск, в 71 год устроилась дворником. А сейчас, хоть уже и уволена, продолжает по привычке радовать детвору.

Каждую зиму Галина Викентьевна сгребает снег во

дворе и лепит то петушка, то избушку на курьих ножках, то персонажей русских сказок и советских мультфильмов. Ну и, конечно, куда же без главных новогодних персон - Деда Мороза и Снегурочки! Кафтан у Деда Мороза красный, у Снегурочки - голубая шубка и желтая коса.

В этом году в Новосибирске весь декабрь стояли лютые морозы. При этом снега было не очень много. Но Галина Викентьевна, вооружившись двумя пласти-

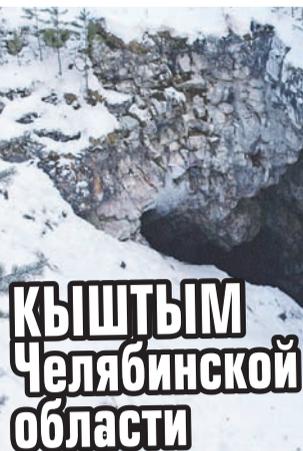
ковыми ведрами и совком, целых две недели собирала снег по всему двору и за домом. А потом заносила ведро в подъезд и ждала, пока снег подтает, чтобы удобно было лепить.

Творчеством своим Галина Тюрина делится абсолютно бесплатно. Все делает по зову сердца. Дарить детям радость - это ее призвание. Лепкой скульптур дело не заканчивается. В ход идут пуговицы и крышечки от бутылок: их мастерица собирает весь

год для своих персонажей. Затем аккуратно раскрашивает все скульптуры красками.

Снежная композиция этого года вышла не только монументальная, но и весьма значимая. Вокруг наряженной елки стоят Дед Мороз с внучкой Снегурочкой, озорная Маша из мультфильма «Маша и Медведь», Лунтик, Ежик из «Смешариков» и белые медведи. А впереди - часы, которые показывают, что осталось пять минут до боя курантов. Большие цифры - 2023, и надпись: «Пусть всегда будет мир!»

Нина Белова



КЫШТЫМ Челябинской области

Город известен уникальной мраморной пещерой. Существует красочная и страшноватая легенда, согласно которой ведьма Липиниха захотела разлучить любящую пару местных жителей. Парня звали Сугомак, а девушку - Есказа. А что делается для верной и эффективной разлуки? Правильно! Предлагается альтернативный, более визуально заманчивый вариант. Вот ведьма и заманила Сугомака на мраморную гору, где коварная колдунья вмиг обернулась сказочной красавицей и приступила к делу. Как она прельщала юношу, можно только догадываться, но верный своей возлюбленной Сугомак раскусил козни колдуньи и, будучи силачом, запустил в Липиниху огромную горную глыбу. Она проломила саму гору, и с тех пор на том месте, где стояла коварная ведьма-соблазнительница, образовалась Сугомакская пещера. Сумрачная, таинственная, полная отблесков на мраморе в искусственном свете от фонарей посетителей, эта пещера долгие годы ценится как место, страстно влекущее искателей острых ощущений. Возможно, это ведьмины останки, разметанные глыбой, до сих пор не находят покоя и чем-то приманивают сюда людей?!



ТОРОПЕЦ Тверской области

Он считается наиболее древним городом Тверской области. Впервые был упомянут в летописях в 1074 году. Торопец знаменит тем, что здесь венчался князь Александр Невский. И до нас дошла легенда, что благоверный князь после венчания посадил в центре города дуб, на экскурсии вам даже покажут это место. В самом городе и в окрестностях Торопца часто велись кровопролитные сражения. Город не раз подвергался набегам со стороны варягов и кочевников. Романтически и мистически настроенные путешественники обязательно должны посетить Высокое малое городище. Оно было создано в Торопце еще в XI веке. Это был оборонный вал, который входил в укрепленное кольцо города. Археологи здесь часто находят каменные и деревянные изделия, сохранившиеся благодаря природной консервации. Они принадлежали кривичам, известным древнеславянским племенам. Увидеть такое изделие, а тем более прикоснуться к нему считается величайшей удачей и приносит благо и счастье. А еще с вершины древней насыпи открывается потрясающий вид на панораму города, в том числе и зимнюю. Все достопримечательности и окрестные леса видны как на ладони, и снег блестит на солнце. Ну а любителям помечтать о кладах будет интересна легенда о том, что в 1812 году Наполеон спрятал здесь несколько бочек с золотом.

Как под Новый год, так и в первые январские дни, на Рождество, хорошо бы не просто сидеть у телевизора и доедать остатки с праздничного стола, а провести активные и незабываемые каникулы.

Города России для острых ощущений

В помощь тем, кто хочет сделать первые дни 2023 года незабываемыми, эксперты Высшей школы бизнеса НИУ ВШЭ представили топ-5 самых мистических российских городов. Там можно наслаждаться не только красотами архитектуры и природы, но и получить порцию весьма острых ощущений. Итак, какие же населенные пункты России вошли в уникальную подборку?

Ю. ШАРОВ/РИА НОВОСТИ



МОЛОГА Рязанской области

Молога - древнее поселение, ровесник Москвы, было основано еще в XII веке. Впервые этот купеческий город упоминается в летописях в 1149 году. Долгое время Молога числилась среди важных торговых центров Руси, развивавшихся и процветавших более 800 лет! Среди множества других городов Верхней Волги Молога выделяется тем, что всегда считалась одной из колыбелей древней русской культуры. Размещение города было стратегически выгодно - именно на месте впадения реки Мологи в Волгу. Здесь начинался альтернативный маршрут из Волги в Балтику (Тихвинский путь). Но если вы сегодня поедете за 30 км от Рыбинска, городка в Рязанской области, то сразу Мологу не найдете. Дело в том, что город постигла трагическая участь - он был затоплен в 30-х годах прошлого века, когда шли работы по возведению Волжского каскада водохранилищ. Тогда потребовалось увеличение мощности ГЭС, страна нуждалась в электроэнергии. Поэтому город решили просто-напросто затопить, а жителей переселить. Чтобы увидеть очертания Мологи, туда лучше ехать летом. В это время нередко уровень воды в Рыбинском водохранилище падает, и город словно «всплывает» из пучины. Однако знающие люди говорят, что зимой оказаться на этом месте гораздо круче. Его аура, звучащие в сердце верующего человека колокола затопленных церквей, мистика затопленных могил и мест древней силы пробьются к путешественнику даже сквозь ветра и метели. И он этих ощущений никогда в жизни потом не забудет.

ГОРОДЕЦ Нижегородской области

Это, возможно, древнейший город старой Руси, обросший множеством легенд. Шла вторая половина XII века, и тогдашним князьям нужна была крепость для защиты рубежей Владимирской Руси от походов волжских булгар. Причем одни краеведы говорят, что Городец основан в 1152 году самим Юрием Долгоруким, другие отдают честь основания города не менее знаменитому древнерусскому князю Андрею Боголюбскому.

И вот любителям тайн и мистики будет интересно узнать, что на краю города есть древний земляной вал, под которым некогда был прорыт подземный тоннель. Существует устойчивая городская легенда, что в том валу до сих пор дают о себе знать погребенные заживо божьи слуги, монахи, не желавшие сдаться в плен захватчикам зимой 1408 года. Есть поверье: когда наступают особенно холодные декабрьские деньки, призраки этих монахов выходят из вала и протягивают руки к людям. Так это или нет, стоит проверить, например, на Рождество. Но в любом случае здесь вы отлично проведете время, посетив лучшие городские достопримечательности: музей «Терем русского самовара», «Город мастеров», музей «Дом графини Паниной», «Городецкий пряник», Детский музей на Купеческой.

НЕВЬЯНСК Свердловской области

Пожалуй, самый таинственный и мистический городок Урала. Первая плавка чугуна здесь была произведена в 1701 году. Многие из вас читали, наверное, о временах Петра Первого, отдавали дань многочисленным слухам, связанным со знаменитой наклонной башней суровых местных предпринимателей Демидовых. Эта башня была построена в первой половине XVIII века, и есть легенда, что по указанию заказчика с нее сбросили зодчего, чтобы он не смог воплотить уникальный для Руси проект дважды. Как туристов, вас должны привлечь рассказы о таинственной слуховой комнате на шестом этаже башни. Можно даже проверить ее уникальность: находясь в одном углу огромной комнаты, можно услышать, о чем шепчутся в противоположном. А еще это центр народного промысла, где делают знаменитые невянянские иконы, приносящие молящимся здоровье и удачу. Так что посетить Невьянск будет отличной идеей для новогодних каникул.



ПЕРВЫЙ КАНАЛ

«В СССР
мало кто
пел
живьем»



Имя певицы, которая давно уже не появляется в России, неожиданно прогремело в новостях. Известный композитор Евгений Дога заявил о том, что Ротару аж с 1970-х годов не поет вживую - только под фонограмму...

Надо заметить, что **Евгений Дога** цепляет Ротару регулярно. Причем первый раз он разоблачил коварство Софии Михайловны еще в конце 1980-х. Рассказал в интервью, как певица, которую он и открыл публике, не смогла исполнить на фестивале «Песня-73» его «Белый город». У нее возникли проблемы со связками, пришлось записывать номер под фонограмму, с которой она якобы с тех пор и работает постоянно, поскольку вживую петь не может физически.

Ротару с ним после этого интервью поссорилась и уже в своих беседах с журналистами отмечала: «Обо мне всегда ходило много легенд. Евгений Дога постарался».

Композитор и певица долгие годы не общались. Помирились только в 2008-м. Но потом, видимо, снова повздорили, поскольку примерно с 2012 года в прессе опять стали появляться заявления Доги о том, что Ротару - заядлая фонограммщица. Причем рассказывал маэстро одну и ту же историю. Вот такую:

«Ротару давно не поет. Потому что с 1974 года она уже делать это не может физически. Хотя современная техника позволяет Ротару записывать песни по нотам. Есть у нее своя засекреченная студия в Киеве. Потом на концертах крутятся пленки. С телевидением вообще нет проблем - там всегда фонограмма. Обман страшнейший. В свое

время я ее умолял поберечь голос. Но муж певицы Толик (Анатолий Евдокименко. - **Ред.**) создал «Руту» (ансамбль «Червона рута») и начал жену здорово эксплуатировать. По четыре концерта в день. Бедная женщина после них не могла даже есть. Соломинкой стала. И все оправдания - вот мы хотим машину купить, дом, дачу... Жажда денег Толика сгубила великолепную певицу».

Заметим, что это цитата от 2020 года. Но именно сейчас некоторые СМИ заострили на этом внимание и раздули до уровня свежей сенсации. Вероятно потому, что София Ротару перестала быть любимицей российской публики, поскольку вроде как поддерживает киевский режим. Но как бы там ни было, а хотелось бы все-таки прояснить: действительно ли, как сообщили на днях, Ротару «уже пятьдесят лет всех обманывает». Мы спросили об этом **Сергея Лаврова**, который долгие годы являлся концертным директором певицы.

- Я очень уважаю Евгения Догу, - говорит известный промоутер. - Он - музыкальный классик. И как раз поэтому очень удивлен, что Дога говорит такие вещи. Это как если бы Чайковский начал кого-то из артистов «разоблачать». Во-первых, откуда Дога знает, как все эти годы пела София Ротару? Они где-то на концертах пересекались? Их пути давным-давно разошлись.

И они на самом деле нигде не пересекались. Во-вторых, в Советском Союзе живьем никто не пел! Потому что не было достойной аппаратуры. Артисты переезжали со стадиона на стадион. Поэтому у них всегда был «плюс» (разновидность фонограммы. - **Ред.**). И так работали все артисты! И Алла Пугачева, и Валерий Лентюев, и другие... Абсолютно все работали под фонограмму. Кроме того, съемки на ТВ всегда шли под фонограмму. При этом именно Ротару пела так называемым даблом: это когда голос прописан меньше или в некоторых местах вообще не прописан и артистка пропевает все это живьем. Просто я много с ней работал, мы сделали около тысячи концертов. И я свидетель того, что она действительно пела, а не открывала рот. После некоторых концертов она даже говорить не могла. Именно потому, что работала голосом. У нас, например, был случай в Магнитогорске лет пять или семь назад. Выступали - и вдруг вырубил свет. Произшел скачок напряжения. Все усилители отключились, аппаратура вышла из строя. Только аккордеонист мог наигрывать мелодию. И София Михайловна под аккордеон замечательно допела песню «Ты самый лучший». Зрители обалдели. Это к тому, что Ротару якобы «не может петь вживую физически». Еще как может!

Людия Мезина



Аглая Шиловская и Родион Газманов: «Между нами выпал снег»

Накануне Нового года поющая актриса, победительница шоу «Три аккорда» Аглая Шиловская и Родион Газманов выпустили горячее видео о том, как двое влюбленных не могут преодолеть возникший между ними холод.

Несмотря на долгий подготовительный период, совместная работа оказалась невероятно успешной и легкой.

- Обычно я делаю много замечаний, но тут правок было невероятно мало,

- отметил Газманов-младший.

Клип снят в жанре фэнтези. В коротком музыкальном видео соединились музыка, образы и игра исполнителей. В этом придуманном мире правдиво передаются

чувства двух молодых влюбленных. И хоть песня об «остывающей любви», но у зрителя возникает ощущение, что в жизни героев все только начинается.

Увидеть и услышать новую работу Родиона Газманова и Аглаи Шиловской «Между нами выпал снег» можно на всех цифровых площадках страны с 15 декабря.

Телегин выиграл суд у Пелагеи

Певица не первый год воюет с бывшим мужем-хоккеистом. До сих пор перевес в юридических баталиях был на ее стороне. Но недавно Фемида вдруг приветливо подмигнула Ивану: он сумел уменьшить размер алиментов на их общую с Пелагеей дочь.



Певица **Пелагея** подала на алименты сразу после развода с **Иваном Телегиным**. Суд вынес решение о том, что хоккеист должен перечислять на содержание своей дочери Таисии четвертую часть всех своих заработков. Потом был еще суд по разделу имущества. Спортсмен пытался доказать, что экс-супруга должна отдать ему квартиру и выплатить некую сумму от заработанных на сцене гонораров. Но суд счел эти требования необоснованными и отказал Ивану в удовлетворении иска. Потом Телегину пришлось пережить еще суд с первой - гражданской - женой **Евгенией Ноур**. Именно от нее хоккеист когда-то ушел к Пела-

гее. Причем Евгения на тот момент была беременна. Родила сына Марка. Но мальчика родной папа ни разу не видел и материально ему не помогал. Удивительно, но Евгении с ребенком прислала деньги Пелагея! Она же поддержала Ноур, когда та подала на Телегина в суд для установления отцовства и начисления алиментов. И тем самым, видимо, сама подготовила почву для того, чтобы сейчас Иван выиграл суд по поводу уменьшения выплат на дочь. Ему же придется еще и сыну платить!

- Если у плательщика алиментов появляется еще один ребенок, то это весомый аргумент для того, чтобы обратиться в суд по поводу уменьшения выплат, - говорит юрист **Ксения Киселева**. - В данном случае ребенок - старший, но его мама подала на алименты позже, чем Пелагея. Поэтому если изначально певица получала на дочь одну четвертую часть от заработков бывшего мужа, то теперь ей придется делиться - на девочку она будет получать уже одну шестую. Столько же получит и сын Телегина. Пересмотр размера алиментов в сторону уменьшения возможен также в связи с тем, что у плательщика значительно уменьшился доход или он совсем потерял работу, возникли серьезные проблемы со здоровьем, не позволяющие трудиться на прежней работе, появилась необходимость содержать других членов семьи, например нетрудоспособных родителей, которым установлена инвалидность или они получают очень маленькую пенсию. Но в случае с Телегиным суд пошел ему навстречу именно из-за наличия второго ребенка.

М.Н.

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

ОТКРЫТИЯ
ЗВЕЗД
№25 декабрь 2022

«ДОМ ПРЕСТАРЕЛЫХ ЕЕ УБЬЕТ»
У СВЕТЛИЧНОЙ - БОЛЕЗНЬ АЛЬЦЕЙМЕРА

ЮЛИЯ ПЕРЕСИЛЬД: В НОВЫЙ ГОД - С НОВОЙ ЛЮБОВЬЮ!

ОНА ПЕРЕСТАЛА СКРЫВАТЬ ТАЙНОГО ВОЗЛЮБЛЕННОГО!

БУДЕТ ЛИ ТРЕТЬЯ МИРОВАЯ? ПРЕДСКАЗАНИЯ ГЕНИАЛЬНОГО МАТЕМАТИКА

БУЗОВА ХОЧЕТ РОДИТЬ ОТ ЛАЗАРЕВА!
НИКИТА БОРИСОВ: ЗАВИСИМОСТЬ ПО НАСЛЕДСТВУ
ТАИСИЯ ГОЛУБОВА ОТНЫКА НА РАЙОННОМ НОВОГОДНЕМ ШОУ - 60 ЛЕТ

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79737 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

Новый год на ТВ: песенка еще не спета!

В этом году много было споров: стоит ли снимать новогодние «Огоньки», уместны ли они в такое непростое время? В итоге телевизионщики решили все же не отказываться от многолетних праздничных традиций и придумали, чем удивить нас в новогоднюю ночь...



НТВ Маски сброшены

Праздничный эфир откроет проект «Новогодняя Маска + Аватар». На сцену выйдут 17 любимых масок из предыдущих сезонов, 8 поллюбившихся аватаров, а также новые герои: 4 новые маски и 4 новых аватара, которые в эту же ночь раскроют свои истинные лица. В креслах жюри - Филипп Киркоров, Валерия, Тимур Родригез, Регина Тодоренко и другие знаменитости.

Ну а в первые часы Нового, 2023 года в эфир выйдет специальный выпуск программы «Квартирник у Маргулиса» - «Гараж желаний». Любимые многими поколениями артисты исполнят свои самые популярные песни, а также главные мировые хиты. Только в эту ночь можно будет услышать дуэты, которые вроде бы кажутся невозможными. Рокеры The Hatters споют с Валерией, а Александр Розенбаум - с Ларисой Долиной. Сам Евгений Маргулис будет не только вести праздничный вечер, но и не раз возьмет в руки микрофон, чтобы спеть вместе со своими гостями - Пелагеей, Валерием Сюткиным, Александром Маршалом, Гошей Куценко, Светланой Сургановой и Юлией Савичевой. «Квартирник» будет чумовой и альтернативно-гаражный», - обещает ведущий.

Первый канал

Хиты нулевых

Проект «Старые песни о главном» с ностальгическими шлягерами был самым успешным на Первом. Там звучали песни 40-70-х годов прошлого столетия. Теперь же новогодний эфир украсят хиты нулевых - от «18 мне уже» группы «Руки Вверх!» до «Часиков» Валерии и «Невозможное возможно» Димы Билана.

Появятся в эфире и участники разных сезонов проекта «Фабрика звезд», который показывали с 2002 года: Полина Гагарина, Юлия Савичева, группы «Фабрика» и «Корни». Всего же для «Новогодней ночи на Первом» было отобрано более 50 хитов, для каждого



из которых снимался отдельный номер в масштабных декорациях, а далее вступала в ход 3D-графика. В итоге группа «Блестящие» будет петь в огромной морской ракушке, Жасмин, теряя равновесие, закружится в зеркальном коридоре, Сергей Жуков окажется в курьерской сумке, а Глюкоза спустя



много лет вновь представит в свадебном платье.

Кстати, для номера Вячеслава Бутусова «Девушка по городу» была выстроена танцевальная площадка из брусьев - на сцену ее выносили 125 человек!.. Осталось лишь добавить, что вести новогоднюю программу будут Лариса Гузеева, Валдис Пельш, Максим Аверин, Вадим Галыгин и Светлана Зейналова.



«Россия 1»

Как 60 лет назад

31 декабря в специальном новогоднем выпуске программы «Песни от всей души» певцы из народа вместе со всей страной споют самые родные и зажигательные хиты. Застолье начинается в компании Андрея Малахова!

А потом уже в каждом доме страны зазвучит традиционный «Новогодний Голубой огонек». Рядом с любимыми артистами появятся и ведущие «Огонька»: Ангелина Вовк, Татьяна Веденеева, все тот же Андрей Малахов, Мария Ситтель, Дмитрий Губерниев и Николай Басков. Вообще новогодняя студия соберет в эту ночь самых разных людей. Как когда-то в пору эфиров «Огонька»



50-60-летней давности за столиками будут сидеть не только известные артисты, но и учителя, врачи, военные... Для них, а также для всех телезрителей страны и прозвучат любимые песни. Заветную «Надежду» споет Лев Лещенко под аккомпанемент Александры Пахмутовой. Николай Расторгуев исполнит «Есть только миг», а за роялем будет сам композитор Александр Зацепин. Композицией «Листья желтые» закружат телезрителей Жасмин и Александр Буйнов. В новогоднюю ночь прозвучат и песни из любимых кинофильмов: Сергей Лазарев представит лихую версию «Острова невезения», «Разговор со счастьем» поведет Николай Басков, а новогоднюю песню «Пока часы 12 бьют» споют Лариса Долина и Глеб Матвейчук с детским музыкальным театром «Домисолька».

ТНТ С «СамоИронией» все в порядке?

Традиция показывать в Новый год фильм Эльдара Рязанова «Ирония судьбы, или С легким паром» зародилась много лет назад. Но на ТНТ решили немного похулиганить и кинохит осовременить. Здесь сняли «СамоИронию судьбы». Из оригинала скрупулезно скопировали картинку - общий антураж, детали интерьеров, костюмы главных героев. А вот сюжет перекроили, включив в него пародии на другие советские



фильмы, в частности на комедию Леонида Гайдая «Иван Васильевич меняет профессию», а также на популярные сериалы разных лет типа корейского «Игра в кальмара». Вот такой ядреный микс...

Не менее пестрым получился и актерский состав: Женю Лукашина сыграл Тимур Батрутдинов, Галю изобразила Ольга Бузова, а Ипполита - Филипп Киркоров. В других ролях - Михаил Галустян, Сергей Жуков, Алсу, Ольга Серябкина, Павел Воля, Ляйсан Утяшева... Фильм до выхода не обругал разве что ленивый: мол, кошунство над классикой. Вот и оценим...

А за час до полуночи в эфир выйдет новогодний выпуск Comedy Club, в котором команда Павла Воли выступит против команды Гарика Харламова, а Клава Кока удивит искусством музыкальной импровизации.

ТВЦ Назад в прошлое

А вот телеканал ТВЦ решил не мудрствовать. На третьей кнопке покажут лучшие моменты новогодних программ прошлых лет. Зрителей ждет встреча с Ларисой Долиной, Любовью Успенской, Сергеем Мазаевым, Димой Биланом, Михаилом Шуфутинским, Валерием Сюткиным, Глюкозой, Лолитой, группами «Иванушки International», «На-На», «Самоцветы»... В общем-то, логично: зачем что-то придумывать, если есть проверенные временем хиты и номера?!





«Культура» Тихий Новый год

За час до полуночи зрителей ждет праздничный выпуск передачи «Романтика романса». В программе гала-концерта - знаковые песни отечественных и зарубежных композиторов, признанные шедевры джаза, оперетты и мюзикла. Номера Екатерины Гусевой, Дмитрия Харатьяна, Аглаи Шиловой, Евгения Кунгурова, Леонида Серебренникова, Олега Погудина, Сергея Волчкова и Наталии Быстровой - это искусство в чистом виде, без примесей.

Ну а потом зрители окажутся в Королевском театре в Лондоне, ведь в 01.25 в эфире - «Плаcido Доминго и друзья. Гала-концерт в Ковент-Гарден. 1996 год».



RUSSIAN MUSIC BOX

Музыка поколений

В новогоднюю ночь здесь покажут запись музыкальной премии телеканала **Bloggers Music Awards**, которая состоялась 6 декабря 2022 года.

RUSSIAN MUSIC BOX наградил топовых артистов, блогеров и талантливых творческих детей. На сцене выступили и получили заслуженные статуэтки Анита Цой, Стас Костюшкин, Егор Шип, Катя Лель, Сергей Зверев, Юлия Савичева, Natan, Ольга Серябкина, Ваша Маруся, Анна Семенович, Кирилл Скрипник, NLO, Lina Lee, Даша Волосевич, Sandra Top, Five Stars, а также почетное жюри международного вокального конкурса «Ты - звезда!»: Олеся Лагутина, Vlad Zotov, Artur Best, Ян Марти, Edgar, Саша Попов, Леся Кир.

В этом году премия проходила под девизом #музыкапоколений. Впервые в рамках премии Bloggers Music Awards на сцене выступили финалисты международного телевизионного вокального конкурса «Ты - звезда!», а также популярные российские артисты.



Фото предоставлены телеканалами

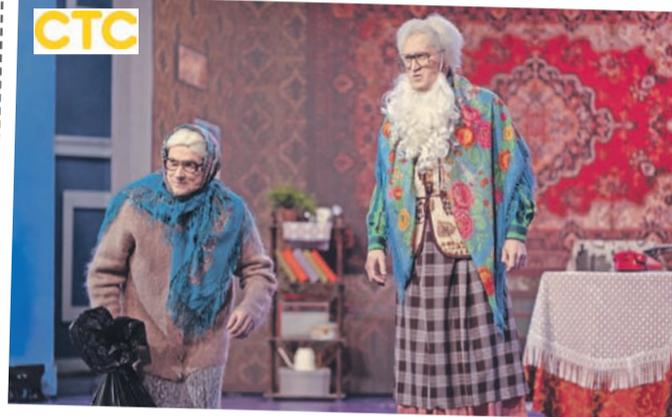
«Домашний»

Вперед в будущее

За несколько часов до полуночи здесь состоится премьера 4-серийного спецпроекта «Любимый Новый год» об истории самого народного праздника. Ведущим стал актер Александр Олешко, а героями - звездные гости, которые вспомнят, кем были на детских новогодних утренниках, какие тогда пели песни, как поздравляли друзей без сотовых телефонов, чем был богат стол в эпоху дефици-



СТС



СТС Как не потратиться на подарки?

Праздничная программа «Визги шампанского» начнется в 23 часа. «Уральские пельмени» покажут, как подготовиться к празднику, чтобы он запомнился надолго: сыграть в «Тайного Санту» с участием тещи, разместить трехметровую елку в квартире с двухметровыми потолками и совсем не потратиться на подарки. Еще зрители узнают, как похудеть с помощью майонеза и водки, сделать новогоднее фото, чтобы все подруги обзавидовались, и придумать необычный костюм для утренника, например Ипполита из «Иронии судьбы». Ну а за несколько часов до боя курантов «Пельмени» покажут, как правильно загадывать желание.

МУЗ-ТВ Танцуют все!

Сразу после наступления Нового года зрителей ждут на грандиозной дискотеке «Танцы! Елка! МУЗ-ТВ!». Там соберутся 50 самых ярких звезд с громкими хитами уходящего года. За позитив отвечают Николай Басков, Дима Билан, Артур Пирожков, Ольга Бузова, Владимир Пресняков, Елка, Хабиб, Стас Костюшкин, Люся Чеботина, SHAMAN, Ваня Дмитриенко и другие. Тут будут песни и танцы до утра, пожелания артистов, харизматичные ведущие и невероятный драйв!



ОТР Что осталось за кадром?

За час до полуночи и после боя курантов в программе «Что осталось за кадром?» журналист Петр Кузнецов, ведущая Маруся Карпова и актер Максим Меркулов расскажут любопытные истории о том, как создавались такие популярные картины, как «Свадьба в Малиновке», «Иван Васильевич меняет профессию», «Девчата», «Ирония судьбы...», «Ну, погоди!» и другие. Почему Эльдар Рязанов не хотел утверждать Людмилу Гурченко на главную роль в «Карнавальная ночь»? По какой причине Лео-

ниду Гайдаю пришлось вырезать из «Кавказской пленницы» один куплет песни про султана и трех жен и в какой картине она прозвучала без купюр? Какие крылатые фразы, ушедшие в народ, придумали не сценаристы, а актер Семен Фарада прямо во время съемок «Чародеев»?.. Зрители впервые увидят фрагменты, удаленные из знаменитых фильмов, услышат убранные из песен куплеты, узнают подробности отношений между кинозвездами.

Ну а продолжит новогоднюю ночь юбилейное шоу трех роялей «Bel Suono - 10 лет».

РЕН-ТВ 15 часов хитов

31 декабря телеканал продолжит многолетнюю традицию и порадует зрителей праздничным шоу «Легенды Ретро FM». На протяжении 15 часов подряд в эфире - самые яркие выступления отечественных и зарубежных звезд трех десятилетий. Проводить уходящий год и подготовиться к встрече нового с праздничным настроением помогут Юрий Антонов, Voney M, Ace of Base, С.С. Catch, Валерий Леонтьев, Анжелика Варум, Al Vapo, Михаил Боярский, Олег Газманов, Алексей Плыгин и многие другие. 150 любимых песен - это ли не настоящий праздник!



Как звезды проведут новогоднюю ночь

Для многих артистов 31 декабря - рабочая дата. Да еще и самая прибыльная в году! Поэтому некоторые успеют выступить аж на двух праздничных площадках. Но есть и те, кто принципиально отказался от концертов...

Леонид Агутин поет в ресторане «Турандот». Туда же нагрянет и Полина Гагарина. Столик с ужином и концертом обойдется гостям в 70 тысяч рублей. Григорий Лепс отправится в «Барвиха Luxury Village», где цена столиков рядом со сценой - 900 тысяч рублей, а билеты в самые отдаленные уголки зала - 35 тысяч. Причем с человека! Кроме Лепса там поет еще и Анна Асти, которая должна будет успеть также на мероприятие в клуб Gipsy (проход на танцпол - 3,4 тысячи рублей).

Многие звезды рванут на курорты. Не отдыхать, разумеется. В Красной Поляне в Сочи будут звучать хиты группы «Банд'Эрос». А в отеле «Rixos Красная Поляна» поет Сосо Павлиашвили. Билет за столик с ужином в новогоднюю ночь обойдется зрителю в 65 тысяч. Кстати, уже 2 января Сосо будет выступать в Казахстане, в еще одном отеле той же сети. Глюкоза и Vurito появятся в крымском ВИП-отеле Mriya Resort. Там сутки с банкетом стоят от 60 тысяч рублей. Часть артистов отправится в ОАЭ - развлекать российских туристов, которые за 120 тысяч рублей смогут насладиться, например, концертом в клубе «Театр» в Дубае. На сцену выйдут Александр Ревва и «Иванушки International», ведущий вечера - Павел Воля.

SHAMAN, ставший патриотической иконой 2022 года, в праздники будет постоянно переезжать с одного концерта на другой. Он сейчас нарасхват. Хотя говорит, что и раньше встречал Новый год вне дома:

- У меня есть добрая традиция: каждый год 31 декабря мы с друзьями выступаем. Не могу сказать, что это для меня работа, скорее - любимое дело. И оно дает мне энергию от зрителей и поклонников. Поэтому отдых на новогодних каникулах я пока даже не планирую.

Без заслуженного отдыха останется и Родион Газманов. Но он по этому поводу не переживает.

- Работы - вал! - уверяет звездный наследник. - Хотя отменили городские праздники и я думал, что все, конец. Но у нас появилось очень много запросов корпоративных, в том числе и выездных. Чему я, конечно, очень рад. Вообще заказов гораздо больше, чем в прошлый пандемийный год. Тогда по концертам был вообще провал! Но я не жаловался, потому что вместо выступлений мы записывали онлайн-поздравления. В этом году, кстати, их стоимость выросла в разы.

Интересно, что именно во время новогодних выступлений



у Родиона больше всего шансов встретиться со своим звездным отцом.

- Я веду концерты, мероприятия, и периодически мы с ним встречаемся на сцене, когда я его представляю, - говорит Газманов-младший. - Вот это весело! Я-то знаю, что буду его представлять, а он периодически не в курсе, кто ведущий.

Последний вечер уходящего года проведут на сцене также Евгений Петросян и Ефим Шифрин. Они, кстати, поступили оригинально: сами арендовали концертные площадки, на которых будут шутить. Причем цены на их выступления вполне демократичные - от 1 тысячи рублей.

Надо заметить, что новогодняя ночь всегда была для артистов самой денежной: они обычно получали двойной гонорар. Но это уже в прошлом. Повсеместная экономия привела к тому, что наценка за работу в праздник составляет теперь всего 25-50%. Кроме того, настоящих знаменитостей организаторы стали часто подменять недорогими кавер-группами, которые никому не известны, но поют те же хиты. В итоге и звездам приходится делать скидки. В результате артисты первой обоймы смогут заработать за один праздничный концерт от 1 до 4 миллионов рублей. Раньше новогоднее выступление того же Лепса стоило 8 миллионов. Неудивительно, что он и другие топы решили не ограничиваться участием в какой-нибудь одной шоу-программе.

Но есть и те, кто в новогоднюю ночь не работает принципиально. Например, Филипп Киркоров:

- Отпразднуем праздники семьей, с детьми Аллой-Викторией и Мартином, с папой Бедромом и его супругой. А еще с нами будут дядя Хари и тетя Мари. У нас уже наряжена роскошная елка. Будем лепить во дворе крепость,

снеговиков, кататься на санках. А в новогоднюю ночь будем играть в лото - это еще папа завел в нашей семье такую традицию.

- Мы с Валерией тоже проведем новогоднюю ночь с родными и близкими, - признался нам Иосиф Пригожин. - Но надо сказать, что это будет исключением из правил. Обычно Валерия в Новый год работает. Не работала она в 2013-м, когда ее бабушке исполнилось сто лет. И вот сейчас мы решили остаться дома. У Валерии были предложения на 31 декабря. Но они были вне города. И она предпочла отказаться от выступлений и провести время с семьей. Семья для нее - ключевое понятие. Не все меряется деньгами. Но вообще 99% артистов в праздничную ночь выходят на сцену. Причем договоренности формируются еще осенью. Сейчас уже мало кого из артистов можно ангажировать на 31 декабря, потому что все давно заняты. Все работают - от одного до трех мероприятий за день. И дело не только в возможности заработать... У нас все переводят на деньги, считают их в карманах у артистов! Это просто фантастика какая-то: все считают, сколько зарабатывают артисты, и не смотрят на то, сколько они тратят. Ну посмотрите на Филиппа Киркорова. Вы сразу поймете, что все свои деньги он тратит на костюмы, чтобы соответствовать своему статусу и оставаться интересным для публики. Посмотрите на артистов, которые выпускают новые песни. И то, что артисты работают даже в новогоднюю ночь, - это жертва с их стороны. Они вкладывают, чтобы создать людям праздничное настроение. Некоторые и сами от этого энергообмена балдеют, это как наркотик. Поэтому еще раз подчеркну, что не в одних только гонорах тут смысл.

Лидия Мезина,
Иван Попельных



Николай Басков: «К Новому году буду здоров!»

Николая Баскова два месяца не было видно на экране и в сборных концертах. Поклонники терялись в догадках, а журналисты строили самые фантастические версии. Оказалось, у «золотого голоса» были серьезные проблемы со здоровьем...

- Николай, вы хромаете! Что случилось?

- Некоторое время я проходил лечение в клинике им. Приорова. Врачи там в прямом смысле ставили меня на ноги. Всею виной - порванные связки... У меня уже шел воспалительный процесс, я преодолевал боль, у меня отекала нога, отекло лицо. В таком виде пришел на эфир к Борису Корчевникову. А все эти жуткие кадры растиражировали...

- Но теперь дело идет на поправку?

- Сейчас хожу в лангетке. Хотя журналисты написали, что мне тяжело ходить, и напугали всю страну. Какие только диагнозы мне не приписывали! Господи, спаси! Уверю вас: я уже могу сам ходить. Просто опасно, и пока до конца не могу разгибать колено. Не дай Бог еще раз упасть... Но я живой человек, всякое может случиться - могу упасть, подвернуть ногу. Просто я довел до такого состояния, что порвались связки. Сейчас же их вылечил и прохожу реабилитацию. Как говорят врачи, через две недели буду уже полностью здоров.

- Как раз к Новому году. С кем его встретите?

- Заеду к маме на традиционный салат оливье. А потом, несмотря на то, что все говорили, будто бы чуть ли не умираю, буду выступать. Я полтора месяца не работал, и друзья решили меня поддержать таким образом, дать возможность заработать. Я - неумный человек, и мне уже хочется купаться снова в любви, обожании. К тому же я верю в примету, что как Новый год встретишь, так его и проведешь. Я хочу его провести в работе, на сцене.

- Может, стоит пока сбавить обороты и поберечь себя?

- Мне то же самое сказал врач: «Николай Викторович, вам уже 46 лет!» А я себя ощущаю, будто мне 26. (Смеется.) Поэтому хочу жить на всю катушку!

- А гонорары сегодня у вас такие же, какие были в 26, или выросли соразмерно возрасту?

- С гонорарами артистов история такая. Мы не работали почти два года из-за пандемии. И сегодня кто-то устанавливает фиксированную цену и не торгуется. Есть те, кто сбросил цену. Я же оставил на прежнем уровне - у меня все стабильно.

- Чему научили вас испытания последнего времени?

- Я понял, что в наше непростое время без духовности, без взаимной поддержки друг друга уже никуда. Мир меняется, меняются наши вибрации, отражение нашего внутреннего состояния. Если в нас много зависти, злобы и ненависти, то это все нас в итоге и разрушает, отражается в каких-то жизненных ситуациях. Я знаю это по некоторым коллегам и знакомым. Поэтому самое важное, на мой взгляд, это благодарность за то, что у нас есть сегодняшний день, и любовь к близким. А остальное приложится!

Федор Гришин

Как спасти елку от кота



До Нового года остаются считанные дни: россияне наряжают елки, зажигают гирлянды... Но всему этому великолепию очень скоро может наступить конец! Наши домашние питомцы, увы, не могут обойти вниманием зеленую красавицу: часто их игры заканчиваются разбитыми игрушками и поваленной елью. Как же защитить ее от четвероногих вандалов?

Чем ближе к Новому году, тем больше в соцсетях мемов с котиками, поваленной елью и разбитыми вдребезги стеклянными шарами: «Наташа, мы все уронили». Постят граждане также лысую почти до макушки новогоднюю ель с обрубленными нижними ветками и укоризненный взгляд котов: «Так вот ты какой человек, Наташа!» Новогодние ели на потолке или в прочной железной клетке и собрание разочарованных кошек вокруг - тоже модный тренд.

«МН» собрал советы для владельцев котов, как спасти елочку от посягательств питомца.

1. Котам будет сложнее опрокинуть ель, если поместить ее в тяжелое ведро, доверху засыпанное песком, и укрепить ствол кирпичами. Ствол дерева также можно примотать проволокой к чему-то прочному, что котам трудно сокрушить.

2. Отучить кота лезть на наряженную елку поможет что-то неприятно шуршащее. Можно обмотать ведро алюминиевой фольгой для запекания и нижнюю часть ствола дерева. Помогает также обмотать ведро скотчем липкой стороной наружу. Коты не любят, когда что-то липнет к их лапкам.

3. Коты неутомимы в попытке достать блестящую игрушку. Они будут совершать чудеса акробатики, чтобы допрыгнуть до шаров. Поэтому лучше смириться и купить для нижних веток ели красивые пластиковые украшения. Современные пластиковые шары выглядят не хуже, чем стеклянные, но при этом не бьются. Правда, стоит привыкнуть к мысли, что все новогодние каникулы коты будут развлекаться, играя этими шарами по комнатам в футбол.

4. Самая сложная задача - отучить питомцев гадить в песочек под елкой. Раскиданные под елью и вокруг засохшие корочки апельсинов и мандаринов, а также спрей с цитрусовым запахом вопреки советам гламурных журналов вовсе не помогают. Моей кошке, например, цитрусовый запах очень даже нравится. Запах лаванды тоже отпугивает далеко не всех хвостатых. Но в зоомагазинах продаются специальные ароматические спреи-отпугиватели для котов. Можно ароматизировать елку. Еще хороший способ - яблочный уксус, который продается в любом супермаркете. Стоит налить его на песочек под елкой, чтобы отбить у кота охоту там покопаться.

5. Серебряный дождик, которым мы украшаем свои квартиры к новому году, опасен для здоровья и жизни кошек. Они не могут удержаться, чтобы не съесть его, а потом ходят, блистая мишурой из-под хвоста. Меж тем дождик может образовать клубок в желудке у кота, а это уже опасно. Просто не украшайте ель блестящей мишурой, если любите своего питомца.

6. Светящиеся огоньки гирлянд гипнотизируют кошек. Как можно удержаться от того, чтобы не пожевать это новогоднее чудо? Совет тут только один: всегда выключайте гирлянду, когда выходите из комнаты. Или откажитесь от нее.

7. Откупитесь от кота. Одну красивую блестящую елочную игрушку, которую можно безопасно катать по полу, придется подарить коту. Сделайте ему такой новогодний подарок. Он будет так увлечен игрой с новой игрушкой, что забудет опрокинуть ель.

Яна Полянская

МАНИКЮР ДЛЯ КРОЛИКА

Наступающий новый год по восточному календарю - год Черного Водяного Кролика. Все мы помним, как совсем недавно, в год Свиньи, россияне кинулись заводить минипигов. Очень это было модно. Интересно, что стало с этими зверушками теперь: пустили на холодец или все так же холят и лелеют? В отличие от свинок домашние декоративные кролики - более привычные питомцы.



Кролики довольно сообразительные животные, любят игрушки, некоторые даже запоминают свои клички и откликаются на них. Дети обожают своих питомцев-пушистик. Некоторые просят такой живой подарок на Новый год. Но ухаживать за кроликом все равно придется родителям.

Опытный домашний кроликовод Светлана Буянова дала несколько советов, как ухаживать за декоративным кроликом в квартире.

- Прежде всего кролику нужна просторная и прочная клетка. Чем больше, тем лучше. Ведь кролики не любят сидеть на одном месте подолгу, им нужно двигаться. Один уголок в клетке нужно затенить: накиньте на него какую-нибудь ткань. Для кролика это будет нора - там он будет спать и прятаться от громких звуков. Можно также купить специальный домик в зоомагазине: кролики любят уединяться и подумать о судьбе.

Помните, что кролики - чрезвычайно трусливые и нервные создания. Поэтому нельзя на них кричать и издавать при них громкие резкие звуки. Некоторые кролики от испуга могут даже умереть.

Клетку нужно поставить подальше от батарей отопления и от сквозняков. Если есть возможность, лучше сразу обустроить просторный вольер: на дно линолеум (он хорошо отмывается от следов жизнедеятельности ушастого),



Помните, что кролики - чрезвычайно трусливые и нервные создания. Поэтому нельзя на них кричать и издавать при них громкие резкие звуки. Некоторые кролики от испуга могут даже умереть.

а на него - сено или опилки. Либо впитывающий древесный наполнитель для лотков. Кстати, лоток для туалета тоже должен быть. Домашних кроликов приучают к нему так же, как котят.

Клетку нужно чистить как минимум дважды в неделю. Лоток моют каждый день.

Но каким бы ни был большим вольер, приготовьтесь к тому, что кролика нужно время от времени выгуливать по квартире. Конечно, это нужно делать под вашим присмотром.

Чтобы лопухий ненароком не вздумал погрызть какие-нибудь электрические кабели и провода либо поточить зубы о мебель. Безопаснее всего выгуливать кролика по квартире на шлейке, чтобы не доставать его потом из-под дивана.

Пусть точит свои резцы в вольере. Для этого кроликам покупают в зоомагазине специальные палки, минералы, дают морковку.

В доступе у кроля постоянно должна быть свежая вода. Удобнее всего ниппельные поилки, закрепленные на прутьях. Кормушку лучше выбирать тяжелую, керамическую, чтобы кролик ее не слишком часто переворачивал.

Помимо капусты и морковки кроликом кормят специальными кормами, которые продаются в зоомагазинах. Выбирайте сбалансированный корм, который содержит максимальное количество витаминов.

Будьте готовы к тому, что кролики время от времени едят выпадающие из-под хвоста «горошины». Не надо сразу везти питомца к ветеринару. Для кролика это нормально.

Кроликам все время нужно что-то жевать. Иначе зубы у них перестанут стачиваться. А зубы кроля растут постоянно. Так что обеспечьте своему питомцу запас сена.

Когти тоже растут. Придется купить в зоомагазине специальные кусачки и раз в неделю делать кролику маникюр.

Мыть кролика в ванне не рекомендуется: если в ушки попадет вода, кролик может оглохнуть или серьезно заболеть. Уши нужно раз в месяц протирать ватными тампонами. Кролики обычно сами следят за своей шкуркой, они довольно чистооплотны. Но если уж серьезно испачкался, обработайте его влажной тряпкой и просушите полотенцем.

Резиновый мячик или другая катающаяся игрушка порадуют вашего домашнего любимца. Следите только, чтобы по размерам предмет не подходил кролику для еды.

В зависимости от породы и качества ухода декоративные кролики живут от пяти до десяти лет. Ласковые слова и нежные поглаживания помогут наладить связь между вами и пушистым питомцем.

Нина Белова

ГОТОВИМ НОВОГОДНИЙ СТОЛ



Сациви по-домашнему

Если вы думаете, что готовить сациви очень дорого и сложно, вы ошибаетесь. Это грузинское блюдо можно есть и горячим, и холодным. Кому как больше нравится. Прекрасно приводит в себя пострадавших от горячительных напитков утром 1 января.

Понадобятся куриные голени, крылышки, бедра - выбирайте, что вам больше нравится. Грецкие орехи. Дешевле купить в скорлупе, но придется очень долго возиться, разбивая их и очищая ядрышки. Проще купить 400 или 500 грамм очищенных грецких орехов.

Чеснок. Аджика (нужна вязкая и острая, настоящая грузинская, абхазская или адыгская аджика). Не помешает добавить в конце и немного хмели-сунели. Эта пряность продается в лавках, торгующих орехами, сухофруктами и травами.

Куриные «запчасти» положите в большую кастрюлю и, после того как закипят, долго варите на медленном огне. Нужен крепкий куриный бульон. В конце варки посолите, чтобы куриное мясо было в меру соленым.

Тем временем грецкие орехи перемелите в муку в блендере (можно и в металлической совковой мясорубке).

В остывающий куриный бульон с крылышками и ножками добавьте половину столовой ложки аджики (тем, кто любит поострее, можно и целую ложку аджики), натертые на терке 4 зубчика чеснока. Затем высыпьте в бульон перемолотые грецкие орехи. Добавьте щепотку хмели-сунели.

Нужно дать сациви немного настояться. Как и борщ, сациви вкуснее на

второй день. В густой ореховый соус принято макать хлеб.

В этом году новогодний стол обойдется россиянам на 15-20% дороже, чем в 2021-м, утверждают экономисты. Действительно, в магазинах все подорожало. Но способ сэкономить и вкусно накормить семью и гостей все-таки есть. Делимся самыми простыми и эффектными рецептами.

Мясо по-китайски - «как в ресторане»

Сейчас немногие могут позволить себе путешествие на зимние каникулы в далекие экзотические страны. А под Новый год особенно хочется почувствовать новые необычные вкусы. Это блюдо готовится просто, не слишком дорого, способно удивить гостей и домашних. В китайских ресторанах такое блюдо продается по цене не менее 1000 рублей за порцию. А вы можете сразу приготовить на нескольких гостей или на пару дней за гораздо меньшую сумму.

Понадобятся свинина, нарезанная крупными ломтиками; кукурузный крахмал (продается во многих супермаркетах и стоит копейки); один большой свежий болгарский перец красного или желтого цвета; лук и чеснок; если есть под рукой - консервированные ананасы и пакетик маринованного имбиря, но можно обойтись и без них. Также нужны рис, рафинированное масло, соль, сахар, перец черный молотый, сушеный имбирь. И самое главное - кисло-сладкий соус.

Есть специальные магазинчики, где торгуют китайскими и вьетнамскими соусами для гурманов. Но можно купить и в ближайшем супермаркете любой кисло-сладкий соус, «мимикрирующий» под азиатские вкусы. Рис отварите в отдельной кастрюльке до полной готовности. Затем тщательно промойте в холодной воде. Рассыпчатый несоленый

рис откиньте в заранее приготовленную для него посуду.

Приготовьте сладко-соленую смесь, как для красной рыбы. Только соли и сахара в тех же пропорциях вам понадобится меньше: нужно всего лишь посолить кусочки мяса и оставить на некоторое время потомиться в собственном соку. В глубокую тарелку насыпьте кукурузный крахмал.

Нарежьте овощи крупными кусками. Лук разрежьте пополам, потом половинку еще раз пополам и крупными полукольцами.

В глубокую сковородку налейте слой рафинированного масла и поставьте на плиту. Уменьшать огонь на конфорке не нужно: все китайские блюда вок готовятся быстро и на сильном огне.

Пока сковородка разогревается, кусочки просолившегося мяса (не надо убирать соль и сахар с него) обваляй-

те хорошенько в кукурузном крахмале и бросьте на сковороду.

Когда мясо «в кляре» подрумянится с одной стороны, переверните его и сюда же бросьте овощи. Их можно сверху посыпать по вкусу остатками сладко-соленой смеси, черным перцем и имбирем. Если под рукой есть консервированные ананасы и маринованный имбирь, добавьте их по своему вкусу в получившееся жаркое, когда овощи будут готовы. Выключайте. Добавьте кисло-сладкий соус и перемешайте с мясом и овощами. Если риса много, можно увеличить количество получившегося вкусного соуса, добавив туда немного сока от консервированных ананасов, водички от маринованного имбиря и ложку кукурузного крахмала в качестве загустителя. Все перемешайте. Подавайте, щедро поливая соусом с мясом рис на тарелке.



Солим красную рыбу дома

Сложно представить себе новогодний стол без ломтиков слабосоленой семги или форели. Помимо того что красная рыба вкусная, она еще и очень полезная, так как содержит незаменимые для здоровья мозга и сосудов омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты, а также селен, йод и фосфор.

В гипермаркетах 250 грамм форели по карте лояльности стоит в среднем 669 рублей, а без карты - и все 926 рублей (есть и подороже). В то же самое время выпотрошенная замороженная радужная форель стоит в супермаркетах около 600 рублей за кг. Если рыбина крупная - до 999 рублей за кг. Цены на семгу в вакуумной упаковке и на свежемороженую несильно отличаются от цен на форель. Тут не надо быть великим математиком, чтобы сообразить: купить целую рыбку и засолить дома гораздо выгоднее, чем брать несколько сот грамм в вакуумной упаковке. Тем более что ингредиентов для засолки всего два: соль и сахар. Справится даже начинающая домохозяйка.

Для начала разморозьте рыбку при комнатной температуре. Для этого ее нужно положить в емкость или на поднос, поскольку с нее натечет сок и растаявшая ледяная глазурь.

Когда рыба полностью оттаяет, слейте жидкость, хорошо обмойте рыбку теплой, но не горячей водой. Важно не нарушить упругую текстуру рыбы. Разрежьте ее вдоль хребта. Удалите все кости. Можно руками, можно пинцетом. Шкуру срезать не надо, она понадобится для правильной засолки.

Если рыба большая, можно разрезать ее на несколько крупных кусков.

Теперь приготовьте сладко-соленую смесь для засолки. Соотношение такое: на 2 столовые ложки крупной соли 1 столовая ложка сахара, перемешайте. Сколько всего понадобится сахарно-солевой смеси, зависит от величины и количества рыбы.

Насыпьте слой смеси на дно стеклянной или пластиковой посуды, в которой вы будете рыбу солить. Кладите куски рыбы шкуркой вниз. Затем посыпьте рыбу сверху той же сладко-соленой смесью. Не бойтесь пересолить: рыба впитает ровно столько соли, сколько нужно. Излишки останутся на поверхности. Их легко удалить чистой салфеткой.

Когда рыба посолена, закройте посуду пищевой пленкой или фольгой для запекания и на сутки поставьте в холодильник. Не в морозильную камеру, а на полочку.

Спустя 24 часа рыба готова! Если хотите, чтобы она просолилась посильнее, подержите на несколько часов дольше. Но не переборщите! Ночь - день - следующая ночь - вот предел: дальше солить бессмысленно, рыба будет уже пересоленной.

Готовую рыбу освободите от излишков соли салфеткой, оботрите и шкурку. Переложите на блюдо или в емкость, где рыба к Новому году будет храниться дальше. Теперь ее в пластиковом пакете можно хранить и в морозилке. Чтобы рыба не заветрилась и стала еще более нежной и вкусной, руками обмажьте ее рафинированным маслом.

Вот и все! Запас слабосоленой красной рыбки к новогодним бутербродам и салатам вы себе обеспечили!

Все рецепты опробованы автором на себе. Она сама и ее близкие живы и здоровы. Подготовила Ольга Поплавская

СВИНОЙ ГРИПП СМЕНИЛ КОВИД

Чтобы убедиться в этом, не нужно даже читать сводки Роспотребнадзора. Многие уже поймали его и болеют тяжелее, чем обычно. В школах закрываются классы, а в детсадах - группы. Дети болеют почти поголовно - свиной грипп очень заразен. Приносят вирус домой, и начинается внутрисемейная эпидемия: заражаются родители, братья, сестры, бабушки и дедушки.

Преобладает штамм свиного гриппа А (H1N1) - 2009. Именно он вызвал пандемию в сезон 2009/2010 года. Также фиксируются штаммы А (H3N2) и грипп типа В. Среди возбудителей ОРВИ часто встречаются риновирусы, РС-вирусы, метапневмовирусы и сезонные коронавирусы. Но вирус свиного гриппа превалирует, и доля больных им продолжает увеличиваться.

Лечение начинается с точной диагностики

В такой ситуации очень важно как можно быстрее поставить диагноз и начать лечение противовирусными препаратами. Для этого впервые в больницах и поликлиниках будут проводить бесплатное тестирование на вирус гриппа и другие ОРВИ. На этот счет опубликовано специальное постановление правительства. Понятно, что с его реализацией будут поначалу проколы и сбои. Поэтому не нужно сбрасывать со счетов старый и добрый метод диагностики гриппа по симптомам (см. таблицу).

Свиной грипп чаще вызывает классические симптомы этой инфекции. Следует обратить внимание на начало болезни, оно очень важно для диагностики. Если все развивается внезапно и быстро, с температурой, интоксикацией, головной болью и болью во всем теле и ознобом - с очень высокой вероятностью это грипп. Для уверенности можно сделать тест на грипп, но для лечения важно, чтобы результат был быстрым - прямо у постели больного. Для этого в аптеках продают тест-полоски на грипп.

Чем раньше начать, тем лучше эффект

Если диагноз гриппа поставлен, нужно срочно начинать противовирусную терапию. Есть специфические препараты, направленные прямо против вируса гриппа (см. «Это важно»). Они работают так же целенаправленно, как антибиотики, использовать их при ОРВИ бесполезно. Толку не будет, а деньги потратите, могут быть еще и побочные эффекты. Но вот если у вас реально грипп, то это то, что надо. Они будут препятствовать размножению вирусов, в том числе и вируса свиного гриппа, облегчая течение болезни и тяжесть симптомов. Самое главное - важно начать прием таких лекарств не позже 1-2-го дня болезни, максимум на 3-й день. Но чем раньше, тем лучше.

Свиной грипп выявили уже в 82 регионах России. Заболеваемость им из недели в неделю растет. Вирус в этом сезоне оказался посерьезнее, чем циркулировавшие ранее.

ЭТО ВАЖНО

Препараты с прямым противовирусным действием

Действуют непосредственно на вирус гриппа, как антибиотики на бактерии, тормозя его размножение. На другие вирусы не влияют, и при ОРВИ нет никакого смысла их использовать. Приобретая эти лекарства в аптеке, ориентируйтесь на следующие активные вещества, так как некоторые препараты могут продаваться под разными торговыми названиями:

- препараты с осельтамивиром, выпускаются в виде капсул;
- препараты с занамивиром, порошок для ингаляций;
- препараты с балокавиром в виде таблеток.

Есть еще Ремантадин, которым грипп успешно лечили многие годы, но большинство вирусов гриппа выработали к нему устойчивость, как бактерии к антибиотикам. Поэтому значение его сокращается.

Кроме этих лекарств есть еще препараты с непрямым противовирусным действием (см. «Наша справка»). Они работают опосредованно. Все они так или иначе связаны с интерфероном - этот белок препятствует размножению вирусов в организме. Такими



препаратами тоже можно пользоваться, и начинать лечение ими также нужно как можно раньше. В отличие от прямых противовирусных лекарств они помогают и при ОРВИ. Дело в том, что интерферон - универсальное средство против всех вирусов.

Как лечить ОРВИ и симптомы

При лечении ОРВИ противовирусные средства, действующие через интерферон, лишними не будут. Особенно

при тяжелом течении инфекции. При легком и умеренном можно обойтись и без них.

Еще не забывайте о симптоматических средствах, они направлены на ослабление основных симптомов (температура, насморк, кашель, боль в горле и т. д.), но безопасны для вируса. Препаратов для этого очень много, мы про них не раз писали и не будем повторяться. Тем более что о них пациенты обычно хорошо знают. Такого лечения только симптомов (без борьбы с вирусами) достаточно при легком гриппе и большинстве ОРВИ. Лучше выбирать не комплексные средства, а простые: они действуют против конкретных симптомов, а не против всех сразу. Поэтому такие лекарства гораздо безопаснее.

КСТАТИ

Если у вас дома есть больные гриппом или вы контактировали где-то с теми, кто потом заболел, хорошо принимать профилактические средства. Это могут быть любые из уже перечисленных противовирусных препаратов. Для них предусмотрен лечебный прием и профилактический. Все это прописано в инструкции, действуйте в соответствии с ней - обычно профилактические дозы меньше лечебных. Это поможет или совсем избежать гриппа, или сделает его течение легче, так как организм будет подготовлен к защите против вирусов.

Не стоит недооценивать грипп

Мы недооцениваем грипп, часто считая его одной из ОРВИ. А ведь это весьма тяжелая и порой даже смертельная инфекция. Плюс после грип-

НАША СПРАВКА

Препараты с непрямым противовирусным действием

Принципиально они бывают двух типов.

1. Препараты интерферона

Интерферон вырабатывается в организме для защиты от вирусов и препятствует их размножению. Могут использоваться и при тяжелом течении ОРВИ. Бывают двух видов:

- а) естественный интерферон, выделенный из лейкоцитов (белые клетки крови) человека. Это т. н. интерфероны альфа (Интерферон человеческий лейкоцитарный), порошок растворяют и закапывают в нос;
- б) рекомбинантные (генно-инженерные) интерфероны (их хорошо использовать вместе):
 - Интерферон альфа-2b (Гриппферон, Альфарон), капли в нос;
 - Интерферон гамма (Ингарон), капли в нос.

2. Стимуляторы выработки интерферона

Эти препараты препятствуют размножению вирусов, увеличивая образование в организме естественного интерферона. Могут использоваться и при тяжелом течении ОРВИ:

- препараты с тилороном (Амиксин, Лавомакс, Тилорон и т. д.);
- препараты с умифеновиром (Арбидол, Арпеплю, Умифеновир и т. д.);
- препараты с кагоцелом.

па долго остается астенический синдром.

Это похоже на постковид. Беспокоит слабость, плохо работают мозги, долго повышен риск развития тяжелых заболеваний сердца, сосудов и органов дыхания. Особенно у людей, им подверженных, или пожилых.

Все дело в серьезной вирусной интоксикации. Тяжелый удар получает нервная система. Его можно сравнить с кокаутром. Организм выкарабкивается после него долго и с трудом.

Второй мощнейший удар получают сосуды. Как и после ковида, риск развития инфарктов миокарда и инсульта некоторое время остается повышенным. Плюс из-за токсинов еще нарушается проницаемость сосудов, и возникают кровоизлияния: на коже мы их иногда видим, но они бывают и незаметными - во внутренних органах. Избежать такого развития событий помогает противовирусная терапия. Она ослабляет масштабы вирусной агрессии в организме и, соответственно, постгриппозной астении.

Олег Днепров

Таблица. Как понять, грипп у вас или ОРВИ

Симптомы	Классический грипп	Обыкновенная простуда (ОРВИ)
Начало болезни	Острое и внезапное начало. Часто больной может точно назвать час, когда болезнь началась	Постепенное
Температура	С самого начала высокая температура до 39-40°C, продолжающаяся 3-4 дня	Редко выше 38°C
Головная боль	Обычно сильная, часто бывает боль в глазах	Бывает, но редко
Боль, ломота в теле, озноб	Типичны, бывают сильными	Легкие, бывают не всегда
Быстрая утомляемость и слабость	Сильная слабость, может длиться до 2-3 недель, оставаясь даже после выздоровления	Выражены умеренно
Заложенность носа, чихание, воспаленное горло, кашель	Бывают, но обычно несильные и нередко начинаются на 2-3-й день болезни	Обычно бывают с самого начала болезни



Малышка Роза вместе с родителями

СВИДЕТЕЛЬ ЭПОХИ

90-летняя Роза Федоровна Казачкова - одна из старейших читательниц нашей газеты. На ее долю пришлось многое: и война, и послевоенное лихолетье, и непростые девяностые... За ее судьбой можно проследить судьбу страны.

Оказалось, пенсионерка читает нашу газету 22 года! Она поздравила нас с выходом 1500-го номера и предстоящим 30-летием. Читательница написала, что истории, которые мы рассказываем на своих страницах, помогают ей жить и сохранять оптимизм.

- Я хорошо помню Великую Отечественную войну, - пишет женщина. - Когда она началась, мне было девять лет. Я чудом осталась жива во время бомбежки. Мой отец был участником Великой Отечественной, и сама я тоже помогала ему - сбрасывала с крыши домов фугасы. В книге Наталии Каретниковой, вышедшей несколько лет назад под названием «Лианозово ушедшее, родное», написано и о нашей семье. О судьбе моего папы, Федора Григорьевича Скаляпова, 1906 года рождения, который ушел на войну в первые дни, а уже в декабре 1941 года погиб при обороне Москвы. Он был сапером. Моя мама смогла получить свидетельство о его смерти только через семь лет. Никакой помощи от государства семья не получала. Младшая сестра во время войны умерла от голода. В общем, мое детство и отрочество

были драматическими, как и у многих детей войны. И об этом в книге написано душевно и достоверно.

В 2010 году меня пригласили на открытие стелы в честь героев - уроженцев Лианозова. Попросили выступить, поделиться воспоминаниями, а потом на долгие годы забыли. И только в этом году вновь вспомнили. А ведь мне есть о чем рассказать. В 1960-е годы строила в Москве дома, которые потом окрестили хрущевками. Видела и слышала Владимира Высоцкого, когда работала на Первом часовом заводе, расположенном на Таганке. Владимир Семенович пять лет подряд выступал у нас, поздравлял с Международным женским днем. Хорошо помню Олимпиаду-80 - мы с мужем тогда работали с гостями соревнований. А еще мы ездили в Мурманск, видели девятиметровую субмарину, на которой служили матросы и офицеры, погибшие позже на «Курске». То есть я, по сути, плоть от плоти, кровь от крови нашего народа, нашей эпохи. У меня хранятся пленки с голосами 107 наиболее популярных и любимых зрителями актеров и певцов, которые были хорошо известны в совет-

ские годы. Большинство из них уже нет в живых...

В общем, Розе Федоровне есть чем гордиться, чем делиться с подрастающим поколением.

В своем письме Роза Федоровна рассказала исто-

рию о том, как она поехала по социальной путевке в санаторий, расположенный в городе Сочи (Лoo). В ее номере не было чайника, чтобы вскипятить воду. Но пожилую женщину это не смутило - она привыкла еще

с советских времен возить с собой кипятильник, решила им воспользоваться. Но тот неожиданно взорвался у нее в руках. И женщина получила ожог обоих глаз и лица. Вместо счастливого и беззаботного отдыха ей пришлось лечиться, выстаивая очереди к лечащим врачам. Многих лекарств, которые ей выписывали, в аптеке не оказалось. И тут проявились лучшие человеческие качества окружающих: они помогли пожилой женщине деньгами, купили ей необходимые препараты. Окруженная заботой, теплом и вниманием посторонних людей, Роза Федоровна пошла на поправку.

Когда мы дозвонились нашей читательнице по WhatsApp (да-да, не удивляйтесь, пожилая женщина легко ориентируется в современных сервисах), она отвечала уверенным, твердым и молодым голосом, как будто за ее плечами не 90 прожитых лет, а раза в два меньше.

- Я знаю, какая ситуация сегодня в печатных СМИ, особенно в тех, кто не боится писать правду о социальных, экономических, нравственных проблемах, недобросовестных чиновниках, но вы не отчаивайтесь: мы, читатели, с вами на одной волне, потому что вы на стороне правды.

Эти слова нашей старейшей читательницы, произнесенные за две недели до Нового, 2023 года, вселяют в нас надежду: с такими читателями, с такой поддержкой мы переживем любые трудности!

**Андрей Князев,
Никита Данилевич**
Фото из личного архива
Р. Казачковой



На открытии стелы в Лианозово



22 декабря - трин Венеры и Урана: хороший день для обновления эталонов красоты, возможно удачное возобновление прежних любовных и дружеских отношений. Соединение Солнца и Сатурна в эти же сутки придаст сосредоточенности в профессиональной деятельности. 26 декабря соединение Венеры и Сатурна указывает на необходимость идти на уступки, чтобы добиться своего. Кроме того, вполне возможно, что сегодня вам придется отдавать больше, чем получать. Постарайтесь настроить себя на позитив и дарить окружающим хорошее настроение.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

**21.03
20.04** **ОВЕН**

Сомнения и неопределенность могут слегка выбить Овнов из колеи. Смотрите на жизнь с оптимизмом и сосредоточьтесь на главных позициях, и вы добьетесь успеха. В четверг попробуйте взять инициативу в свои руки. В выходные будьте терпимы в отношениях с близкими.

Благоприятные дни - **22 и 23**.
Неблагоприятные дни - **26 и 27**.

**21.04
20.05** **ТЕЛЕЦ**

Желание Тельцов в данное время поучаствовать в незаконных или сомнительных предприятиях может оказаться опасным прежде всего для людей, которыми они дорожат. В среду вашего обаяния и энергии хватит на двоих. В субботу не забудьте купить подарок близким.

Благоприятные дни - **21 и 25**.
Неблагоприятные дни - **23 и 24**.

**21.05
21.06** **БЛИЗНЕЦЫ**

Неделя для Близнецов обещает быть щедрой на приятные финансовые сюрпризы. Вы усиленно трудитесь и любите свою работу, и она отвечает вам взаимностью. Среда - лучшее время для домашних работ. В выходные следите за питанием, возможно обострение хронических заболеваний.

Благоприятные дни - **22 и 23**.
Неблагоприятные дни - **24 и 25**.

**22.06
22.07** **РАК**

Романтическое настроение Раков может помешать деловому общению. Тайные стороны жизни коллег сейчас будут представлять для вас повышенный интерес, звезды советуют не совать нос в чужие дела. В среду воздержитесь от семейных конфликтов. Воскресенье благоприятно для медицинских процедур.

Благоприятные дни - **24 и 25**.
Неблагоприятные дни - **26 и 27**.

**23.07
23.08** **ЛЕВ**

Возможно, вы неправильно толкуете намерения своих коллег. Уже скоро Львы убедятся, что все, что было сделано, - только из лучших побуждений. Помните, что сотрудничество - лучший способ для преодоления многих проблем. Избегайте авантюризма в пятницу. Во вторник ждите выгодных партнерских предложений.

Благоприятные дни - **25 и 26**.
Неблагоприятные дни - **22 и 23**.

**24.08
23.09** **ДЕВА**

Чувствительность не позволит Девам придерживаться жесткой политики. Под влиянием собственных эмоций вы будете менять свои первоначальные намерения чаще. Кроме того, теплые чувства к некоторым из ваших друзей могут оказаться недолгими. В субботу общайтесь с друзьями. В понедельник берегите здоровье.

Благоприятные дни - **21 и 25**.
Неблагоприятные дни - **23 и 27**.

**24.09
23.10** **ВЕСЫ**

На этой неделе отрицательные эмоции будут написаны у Весов на лице. Старайтесь избегать уныния и не жалейте себя: от вашей хандры не должны страдать окружающие. Отдохните с друзьями на природе в пятницу. Не опаздывайте и избегайте необдуманных решений в понедельник.

Благоприятные дни - **22 и 23**.
Неблагоприятные дни - **26 и 27**.

**24.10
22.11** **СКОРПИОН**

Скорпионам следует воздержаться от разбрасывания денег налево и направо. Это благоприятный период для покупок и подарков, однако звезды рекомендуют вам помнить о лимите личных расходов. В среду снимите напряжение с помощью занятий спортом. В понедельник доверьтесь своей интуиции.

Благоприятные дни - **21 и 27**.
Неблагоприятные дни - **23 и 26**.

**23.11
21.12** **СТРЕЛЕЦ**

В этот период система ценностей Стрельцов может несколько сместиться. Вы неожиданно поймете, что жизнь - это не только работа. Звезды советуют вам действовать не раздумывая. В среду вашего обаяния и энергии хватит на двоих. В субботу не принимайте ответственных решений.

Благоприятные дни - **21 и 25**.
Неблагоприятные дни - **23 и 26**.

**22.12
20.01** **КОЗЕРОГ**

У Козерогов на этой неделе может возникнуть некоторый разлад с близкими друзьями или домашними. К счастью, позитивный ход событий не заставит себя долго ждать. Избегайте переутомления в четверг. В понедельник готовьтесь к осуществлению своих самых смелых планов.

Благоприятные дни - **24 и 25**.
Неблагоприятные дни - **22 и 27**.

**21.01
19.02** **ВОДОЛЕЙ**

У Водолеев появится желание начать что-то заново. Однако, бросаясь решать важные вопросы, не стоит торопиться, сейчас обстоятельства складываются не в вашу пользу. Подготовьтесь к монотонной систематической работе в среду. В субботу не забудьте о генеральной уборке.

Благоприятные дни - **21 и 25**.
Неблагоприятные дни - **22 и 23**.

**20.02
20.03** **РЫБЫ**

У Рыб возможны непредвиденные ситуации, например вынужденный отъезд или поломки в дороге. Попробуйте взглянуть на вещи под другим углом и изменить свое отношение к ситуации. Будьте разборчивы в контактах в пятницу, доверие может сыграть с вами злую шутку. В понедельник не опаздывайте.

Благоприятные дни - **21 и 25**.
Неблагоприятные дни - **23 и 27**.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Взрослый ябеда. 7. Пузатый символ Тулы. 10. Пользователь телефонной сети. 11. Вид общественного транспорта. 12. Певца ... Брегвадзе. 13. Гормон – регулятор углеводов. 15. Мягкий знак старой азбуки. 16. Те деньги, что лежат в кошельке. 17. Первая часть трилогии Толстого. 18. Город с музеем Чехова. 19. Мини-совещание по плану дня. 22. Грузовой отсек автомобиля. 25. Эстрадный речитатив. 26. Одомашненная обувь. 29. Прицеплен к паровозу. 31. Прихожанин синагоги. 33. Ликвидация складок с помощью утюга. 35. Республика вокруг Кызыла. 36. «Вот тебе, щука, ...». 38. «Ботинок» дайвера. 39. Спрут с чернильной железой. 41. Каменный абориген острова Пасхи. 42. Булочка с творогом посередине. 44. Хождение по мукам. 47. Золотой шнурок на кителе. 49. И сани, и стручок. 50. Безрукавка сельского мальчугана. 53. Создатель нетленных шедевров. 55. Басист трио «Секрет». 56. «Малыш» на печении Матроскина. 60. Удел невольника. 61. Героиня Пушкина, похищенная Черномором. 62. Районный центр Ингушетии. 63. Сватья подле царя Салтана.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Оптимистичный бодряк. 2. Врунишка женского пола. 3. Результат трехдневной небритости. 4. Роскошное авто из Детройта. 5. Дайана – вокалистка из Штатов. 6. Символ власти монарха. 7. Производственный эталон. 8. Прodelка мелкого шkodника. 9. Археологические поиски ценностей. 14. Китайская гимнастика. 20. Квентин с «Криминальным чтивом». 21. Герой романа Фурманова и анекдотов. 23. Место зимовки кораблей. 24. Питерская река. 27. Порода легавых собак. 28. Ушастый персонаж Успенского. 30. Худрук Мариинки. 32. Бывает коленчатый и девятый. 34. Условие выбора. 37. Сурикова, снявшая «Ищите женщину». 40. Запасники с медом из воска. 42. Полевой синий цветок. 43. Территория за линией фронта. 45. Строительный материал в Каппадокии. 46. Рана в душе от несправедливости. 47. Контурный рисунок одним словом. 48. Княжна – лжевнучка Петра I. 50. Хвостун с французским оттенком. 51. Нападающее государство. 52. Напитки с акцизными марками. 54. Грязь, что не выносят из избы. 57. Третья буква кириллицы. 58. Тезка Гусмана. 59. Абориген Ближнего Востока.

Запрет от туземного вождя	«Сестра ...» Т. Драйзера	Время на решке	Народный танец кубинцев	Столица Грузии	Валюта Парижа до евро
			«Мудрое» время суток		
	И крестины, и венчание	Зажигательный пляс бразильцев			Головной убор ассирийских царей
	Вечерняя трапеза, отданная врагу	Часть, противоположная верху	Марля из аптечки		
			Детские догнялки		
Том из голливудских звезд	Дикий свин	Выходец из Ташкента	Рыбок бегуна на финишной прямой	Мистер в Лондоне	Рисунок – часть большой картины
			И Бисмарк, и Шмидт	Комсомольская стройка	
	Прическа в честь Бардо	«Беговая дорожка» Луны			
				Боевое полотнище	Рок-группа «... Кристи»
	Примета Пизанской башни	Заметатель следов карандаша	Кухонный резак		
				Взятка чиновнику	Аперитив для пирата
Лиф платья со шнуровкой	Маг по имени Амаяк	«Буйная» добавка к тесту			
				Расточительный транжир	
Тара, что сколотили из реек	Золотая рыбка для Емели	Тонизирующий напиток	Цифра-«пустышка»	Оркестровый провал	
Нечисть с тяжелыми веками			Бык под игом ярма		
	Аэропорт на юго-западе Москвы	Нарушение правил в хоккее			
	Младший сын Адама				

☹️☹️☹️
Утром жена принесла мне в постель чашечку кофе и подмигнула. Еще никогда я так не боялся пить кофе.
☹️☹️☹️
- И вот Золушка вышла замуж за принца. Он разбросал по ее комнате лепестки роз,

но в полночь они превратились в носки...
☹️☹️☹️
- Вчера хотел посмеяться над одной девушкой...
- Как?
- Спросил, какова температура плавления асфальта...
- И что?
- А она говорит, что это зависит от марки

битума! А я ни одной марки не знаю, черт побери!
☹️☹️☹️
Вовочка подходит к маме и спрашивает:
- Мама, почему ты стоишь у окна, когда я пою?
Мама:
- Чтобы люди не думали, что я тебя бью!

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выжили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобршены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.
Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №51 (1512)
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Поджилки. 7. Хинкали. 10. Глюкоза. 11. Раллист. 12. Ибис. 13. Обочина. 15. Гол. 16. Уют. 17. Тристан. 18. «Атас». 19. Едкость. 22. Валторна. 25. Рев. 26. Неровня. 29. Абрам. 31. Абзац. 33. Вымпел. 35. Бусы. 36. Икона. 38. Клад. 39. Ганнибал. 41. Альт. 42. Нехватка. 44. Потенциал. 47. Распродажа. 49. Уха. 50. Мандела. 53. Блокада. 55. Министр. 56. Обидчик. 60. Ледорез. 61. Излишек. 62. Дотация. 63. Облепиха. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Перегрев. 2. Далила. 3. «Лексус». 4. Игротека. 5. Гого. 6. Коми. 7. Харатьян. 8. Колесико. 9. Интенция. 14. Чао. 20. Карамболь. 21. Саврас. 23. Лагман. 24. Риал. 27. Рецидив. 28. Вагонетка. 30. Реклама. 32. Бык. 34. Единение. 37. Айда. 40. Алло. 42. Насадка. 43. Хор. 45. Тон. 46. Лучко. 47. Раджа. 48. Активистка. 50. Мармелад. 51. Демидова. 52. Амброзия. 54. Код. 57. Иглу. 58. Чаша. 59. Коко.

В Д М Н И
С Л И В А У Н И Я
Т Л И В А У Н И Я
Е К К А М О Р О З
К В А Б А У М О Р А
И И С С М
Х Р А П Т Т Р И
А Р П П А В И А Н
К А Б А Е В А З Д
Е У Л З А К
Р А З Б Е Г А О
Н О О Б Р Я Д
С К А К У Н Я Г А
А С Д О К
Р А Е К Д
К А Д Р И Л Ь
Е А Т У Я
В М Я Ч И К

РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ С ПОТЕНЦИЕЙ И ПРОСТАТИТОМ. ВЫХОД НАЙДЕН!

Хотите спать спокойно по ночам? Хотите забыть о дискомфорте во время опорожнения мочевого пузыря? Не думать о возможности появления «страшной болезни» простаты? Значит, Вы хотите быть здоровыми и забыть про простатит! А ведь простатит вовсе не пустые страхи. По печальной статистике, в 30 лет простатит обнаруживается у 30% мужчин, в 40 – у 40%, в 50 лет – у 50%, после 50 лет простатит выявляется у многих мужчин.

И сам по себе он не пройдет... А это уже прямая дорога к аденоме простаты, импотенции и другим последствиям. Надо лечиться! И начинаются бесконечные поиски пути к выздоровлению... Только вот лечение затягивается.

Боль-то обычно снимается, на какое-то время... Но вот простатит может стать хроническим. А Вы знаете, что при лечении простатита стандартными средствами он в большинстве случаев возвращается?! «Но что же делать?! — спросите Вы — Как избежать такой напасти и вылечить простатит?!» Чтобы ответить на этот вопрос, надо разобраться, а почему вообще возникает простатит?

Причины простатита. Выход из тупика!

Вы думаете, что причины простатита:

- малоподвижный образ жизни,
- вредные привычки,
- нерегулярная половая жизнь,
- наследственная предрасположенность,
- перенесенный стресс, болезнь или переохлаждение.

А вот и нет! Это только варианты его «приобрести». Сама причина простатита в недостаточном кровоснабжении и застое крови и лимфы в простате и органах малого таза. В этом причина большинства случаев заболевания! Следовательно, если будет отличное кровоснабжение простаты, то болезнь не сможет в нее «вцепиться»!

Вот теперь, зная одну из причин болезни, Вы можете искать варианты, как ее победить. А тут все не так просто. Почему? Так ведь лекарства переносятся кровью, а крови до простаты дойти тяжело! Вот и получается, что лечение простатита не так быстро, как кажется.

И что? Все пропало? Выхода нет?! Его не было. Но выход найден! Наши отечественные медики смогли разработать аппарат с инфракрасным лазером, решающий проблему простатита.

Аппарат, который нас спасет!

Это инновационный многофакторный медицинский специализированный урологический аппарат «Простамаг». Это медицинская сенсация! Бомба под крепостной стеной неприступного простатита! Проблема кровоснабжения простаты решена с помощью лазера, вибрационной и магнитотерапии. Новейшие технологии дают возможность остановить развитие и даже вылечить хронический простатит домашним аппаратом.

Супервозможности «Простамаг»

Показания к применению «Простамаг» вовсе не ограничиваются одним простатитом. Вы только посмотрите:

- хронический простатит;
- хронический уретрит;
- хронический пиелонефрит;
- хронический цистит;
- хроническое воспаление яичка и придатка;

ВНИМАНИЕ! ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата — 100%-ная гарантия того, что Вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



- эректильная дисфункция (импотенция);
- снижение способности к зачатию.

Многие болезни мочеполовой системы можно вылечить! Феноменально! Как же это может быть? Как получается такой замечательный результат!?

Действие «Простамаг» объясняется комплексным воздействием на кровообращение в малом тазе тремя действенными факторами:

- современной лазерной терапией,
- магнитотерапией,
- низкочастотной вибрацией.

Комплексное воздействие приводит к взаимоусилению лечебных действий. Они не складываются, а умножаются!

Но чем и как «Простамаг» действует на организм? Вы хотите понять, за счет чего происходит лечение?

НИКАКОГО РИСКА Гарантируем результат или вернем деньги!*

Чем и как «Простамаг» лечит?

1. Суперсовременная и высокотехнологическая терапия - инфракрасное лазерное излучение. «Простамаг» — один из аппаратов, которые способны его использовать. К тому же в комплексе с другими воздействиями, что умножает лечебное действие. В «Простамаге» применяется невидимое для человеческого глаза инфракрасное лазерное излучение. Оно активизирует энергетику клеток пораженных тканей. Активируются эритроциты крови, и невероятно возрастает ее кислородная емкость! Но мало этого! Лазерное излучение расширяет кровеносные и лимфатические сосуды. А самое невероятное в том, что инфракрасный лазер не только открывает закрывшиеся сосуды и капилляры. Он создает новые капилляры, невероятно усиливая кровоснабжение тканей! Лазерный капиллярогенез дает фантастические возможности восстановления больных тканей! А еще лазер растворяет сгустки крови и лимфы. Это потрясающе увеличивает текучесть крови и приводит к улучшению кровоснабжения тканей и тканевого дыхания. Лимфатическая система энергично работает, подводя иммунные клетки, усиленно борется с вирусами и бактериями и выводит токсины. Снимаются воспаление, отечность и боль. У большинства мужчин болевые ощущения в простате уменьшаются или проходят уже после первого сеанса!

При этом энергия оздоровления организма превышает начальную энергию лазера! Как небольшой толчок вызывает мощную лавину, так и воздействие лечебного лазерного излучения вызывает лавинное нарастание самооздоровления организма! А ведь Вы помните: главная проблема больной простаты — это плохое кровоснабжение и плохой отвод токсинов! Проблема решена! Простатит будет побежден!

2. Постоянное магнитное поле тоже активизирует кровь и лимфу. Увеличивает скорость их потока. Улучшается питание клеток и их детоксикация. Воздействие магнитного поля влияет на мембраны клеток и их внутреннюю структуру. Это увеличивает скорость химических реакций в клетках, их энергетику. Клетки как бы омолаживаются. Усиливается и действие лекарств. Что еще замечательно — магнитное поле увеличивает проникающую способность лазерных лучей. А значит, лазер усиливает лечебное воздействие!
3. Массаж простаты известен с незапамятных времен. Процедура эта проводится в клинике, специалистом — она довольно неприятна и может возникнуть психологический дискомфорт. А иногда и боль. Стресс и риск?! Низкочастотная микровибрация в «Простамаге» действенна! Действие производится непосредственно на простату! Устраняются застойные явления и отеки. Потрясающе! Микроциркуляция крови многократно увеличивается! Усиливается эрекция. Мало того, малая амплитуда вибрации повышает эффективность при массаже простаты. К тому же «Простамаг» имеет целых 7 вибрационных режимов, и можно по инструкции подобрать самый подходящий именно Вам! И лечение происходит дома, в удобное время, в привычной, спокойной обстановке.

Вот так. Только наука! И она дает Вам новую здоровую жизнь. Мир снова расцветает красками! Жизнь снова интересна и прекрасна!

Нет сомнениям!

«Простамаг» изобретен и производится в России. Это детище наших ученых и инженеров, новый мировой уровень! Он зарегистрирован как медицинское изделие.

Ему уже благодарны тысячи мужчин по всей стране!



Клинические испытания при аттестации на медицинское изделие показали, что эффективность лечения — целых 85 %!

А широкое применение в условиях клиники, санаториев и домашнего использования подтверждает положительные результаты лечения.

Несмотря на то что «Простамаг» технически сложен, он прост в применении. Он предназначен для использования в домашних условиях. Очень удобен в эксплуатации — не требует ничего, кроме периодической замены батареек! А цена «Простамага» просто смешная.

И ведь это цена Вашего здоровья! Возможность избавиться от болей. Возможность иметь детей. Семейное счастье. «Простамаг» покупается только один раз на долгое время, что делает его еще более практичным.. А если Вы припомните, от чего спасает этот аппарат, то его цена — вообще не цена! К тому же Вы ничем финансово не рискуете. Если Вы не получите улучшения здоровья, Вам вернут деньги! Это супергарантия на супераппарат!

Вам нужен «Простамаг»!

И как здорово, что «Простамаг» применяется дома и Вам не надо никуда бежать, ехать. Тосковать, сидя в очередях, и смущаться, встречая знакомых.

К чему лишние стрессы?! Их и так хватает. «Простамаг» экономит Ваши деньги, время и нервы. Возможно, он спасет от операции. Или даже спасет жизнь!

Есть у «Простамага» еще один огромный плюс — он не требует отмены другого лечения. Более того, если Вы принимаете какой-то препарат, то его действие только усилится из-за увеличения подвода крови к простате. «Простамаг» не просто аппарат для восстановления здоровья — это возможность вернуть в семью лад и счастье. Это возвращение любви. Чудесная жизнь без боли и стресса! Вы можете вернуть Себе «вкус жизни»! У Вас есть реальная возможность побороть кошмар мужчин — простатит! И дело теперь только за Вами! Хотите вылечиться?! Хотите избавиться от боли и стать здоровым? Вы это можете! Решайтесь! Действуйте!

НОВОГОДНЯЯ СКИДКА!**
При покупке аппарата «ПРОСТАМАГ»
Вы получите скидку **2500 рублей**

Заказывайте «ПРОСТАМАГ»
по телефону горячей линии
8 (800) 505-95-21
433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите номер телефона
WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. ¹Результаты могут отличаться. ²Протокол клинических испытаний 19.01.12 от 15.05.12 г. * Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. ** Акция действует с 21.12.2022 г. по 18.01.2023 г. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.