

ADOBE STOCK



# МНОГИХ ПЕНСИОНЕРОВ ЛИШАТ 20% ПЕНСИИ

■ стр. 2

**TV**  
программа  
27 июня -  
3 июля

# Мир

www.mirnov.ru



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/С. ВЕДЛИКИН

# НОВОСТЕЙ

■ стр. 17

## Градский: битва за наследство

22 июня 2022 г. №26(1487)

# ШОК!!!

# Треть клещей

# передает

# болезнь Лайма.

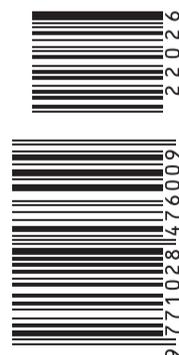
# Как спастись?



WIKIPEDIA



■ стр. 20



## Подарок Сталину обеспечил свободу немецкому генералу



стр. 10



## «АББА» создали на деньги от советского шлягера

стр. 21

## Россиянам снова разрешат заработать на дарах леса



стр. 5

ADOBE STOCK

## ДЭГ КАК ГАРАНТ ПРОЗРАЧНОСТИ

Наши власти в трепетной заботе о стране преодолели мучительные противоречия и сохранили для нее главный инструмент демократии - выборы. В восьми регионах пройдет дистанционное электронное голосование (ДЭГ).

На днях региональные Законодательные собрания все же назначили губернаторские выборы в сентябре, в единый день голосования. Хотя и в коридорах власти, и среди политологов высказывалось много сомнений, нужно ли в условиях санкций, нарастающего давления Запада и различных провокаций разрешать свободное волеизъявление граждан на выборах глав регионов. А вдруг избиратели поверят клевете на власть и проголосуют за недостойных кандидатов? Не лучше ли доверить выбор региональным парламентам?

Но подумали наверху - и разрешили. Глав субъектов РФ все-таки будут избирать напрямую, голосами граждан, а не только депутатов. И это хорошо.

Правда, власти подстраховались. Точнее, ЦИК: она впервые за три года - с момента голосования за Конституцию - предоставила волю регионам самим решать, сколько будет длиться голосование. Или один день, или «по-модному» три дня под предлогом удобства для населения.

Однако, когда речь шла о поправках к Конституции, главным аргументом в пользу трехдневного волеизъявления был разгул пандемии, но вот сегодня-то какая напасть? Или если дело в «удобствах», то можно и неделю голосовать.

Любопытно также, что в 2020 и 2021 годах три дня на выборы выделили по решению Центризбиркома, а сейчас право решать предоставили регионалам. Что здесь: полное доверие Центра, что местные избиркомы не свернут с протоколного пути и воспользуются уже проверенным инструментом выборов, или, наоборот, граждане в регионах могут возмутиться присланными сверху «инструментами» и проголосуют протестно? К сентябрю в нашей действительности может обнаружиться много сюрпризов.

Центризбирком РФ, в свою очередь, озаботился иными проблемами. В частности, дистанционным электронным голосованием, применение которого вызвало скандал на выборах в Московскую гордому из-за невозможности проверить итоги голосования граждан. Скандал с большим трудом замяли, даже признав некоторые пороки ДЭГ. После этого глава ЦИК Э. Памфилова обещала, что система будет усовершенствована.

Но не она тут решает. Озвучено, что дистанционное электронное голосование в этом году могут провести в восьми регионах, включая Москву. Хотя даже некоторые губернаторы еще зимой высказывали сомнения в прозрачности и эффективности ДЭГ. А что там будет с прозрачностью и подконтрольностью итогов для общественности - это как-нибудь потом.

Эксперты считают, что именно подключение системы ДЭГ способно гарантировать властям нужные итоги голосования и сохранить стабильность в регионах. Действительно, зачем упражняться с отменой выборов, когда и так все под контролем?

Павел Максимов

# 12,043

трлн рублей  
ЦИФРА НОМЕРА

достигли доходы РФ за пять месяцев 2022-го, что на 29% больше, чем за тот же период прошлого года. Такие данные приводит Минфин. Почти весь этот рост пришелся на нефтегазовые доходы: по сравнению с пятью месяцами прошлого года это плюс 81% - до 5,658 трлн рублей. Это свидетельствует о том, что зависимость экономики РФ от «нефтяной иглы» не уменьшается, а продолжает расти. При этом, судя по цифрам Минфина, в мае проблемы с поставками и чрезмерное укрепление рубля сократили нефтегазовые доходы, которые составили всего 872 млрд рублей после 1,812 трлн рублей в апреле и средних 1,197 трлн рублей в первые четыре месяца года.

## Многих пенсионеров лишат 20% пенсии



Пенсионный фонд России предупредил пенсионеров, что с 1 июля будет удерживать из пенсий по 20% - в среднем 3600 рублей, уточнив, что это коснется только тех, кто имеет задолженность по оплате коммуналки, банковским кредитам или при возмещении ущерба, причиненного другому лицу (в последнем случае нужно решение суда). Так разъяснил нам недавно Верховный суд РФ.

Судьи проявили безграничный гуманизм и человеколюбие, постановив: «Если взыскатель направляет исполнительный лист в органы ПФР, они удерживают не более 20% из пенсии должника». А вот когда речь идет о более крупных списаниях, то не-

обходимо вступившее в силу решение суда.

В конце 2021 года долги за коммуналку у нас превышали 1,3 трлн рублей. Если учесть, что процентов 40 плательщиков за ЖКУ составляют пенсионеры, нетрудно предположить, что их среди должников

как минимум 10-15 миллионов.

А неплательщиков по банковским кредитам в 2021 году насчитывалось 8,6 млн человек! Сколько из них пенсионеров?! Скольких же надо лишить части пенсий, чтобы удовлетворить разъявшихся коммунальщиков и банкиров?!

Еще осенью прошлого года эксперты били тревогу, называя рост задолженностей катастрофическим. Власти скорбели, ломали руки и головы в поисках выхода. Итог этого глубокомыслия - списание 20% от пенсий. И это при 1,5-триллионном профиците федерального бюджета на май 2022 года, как заявил на ПМЭФ президент России!

Вроде как в казне денег много, но отберем опять у самых бедных!

Ни для кого не секрет, что на фоне всех разрекламированных индексаций пенсий, сразу съеденных обезумевшей инфляцией, упомянутые изъятия у должников 3600 рублей очень больно ударят по их и без того нищенскому уровню жизни.

И самое главное - большинство пенсионеров-должников ничем не виноваты ни перед ЖКУ, ни перед банками. Обнищание пожилых людей - очевидное следствие провальной политики чиновников, в условиях роста цен опустившее пенсионеров на самое социальное дно. Люди, всю жизнь честно трудившиеся и добросовестно платившие по всем платежкам, в условиях кризиса снова оказались крайними.

Лаврентий Павлов

## Скупой платит дважды

Странные дела творятся во время кризиса. Вот, скажем, правительство решило помочь деньгами производителям, чтобы те не допускали роста цен. А производители не то чтобы радоваться и благодарить, но они еще и отказываются от поддержки. С чего бы вдруг такое?

Российский союз пекарей (РСП) обратился в Госдуму с просьбой увеличить размер субсидии на производство хлебобулочных изделий с 2,5 до 7,5 рубля за 1 кг, распространить ее на более широкий ассортимент продукции, а также дать возможность повышать цены. Совсем обнаглели господа пекари?!

Попробуем разобраться. Когда рост цен на продукты еще только набирал обороты, правительство позаботилось,

чтобы это не ударило сильно по хлебу. В декабре 2020 года были утверждены правила компенсации предприятиям хлебопекарной промышленности части затрат на производство и реализацию хлеба и хлебобулочных изделий. Предполагалось компенсировать эти затраты в размере 2 тысяч рублей за тонну продукции.

Однако инфляция росла стремительно, и указанной субсидии оказалось мало. Правительство в марте 2022-го еще подкинуло денег хлебопекарям, но очень скромничало, добавив лишь 500 рублей на тонну. Однако и это не помогло.

В письме в Госдуму от 30 мая РСП утверждает, что размер субсидии в 2,5 рубля за 1 кг продукции стал неактуален после введения новых западных санкций против РФ, которые привели к росту затрат на сырье, оборудование, упаковку, логистику. Как от-

мечает президент РСП Алексей Лялин, ряд предприятий в новых условиях отказался от субсидии, которая не позволяет остановить падение рентабельности. По данным Минсельхоза, из выделенных 2,5 млрд рублей (всего!) производители получили 17,92% средств. Другими словами, предприятия отказались от бюджетных денег! Как такое возможно в наше время?!

Возможно. Дело в том, что в утвержденных правилами компенсации содержится куча условий: от получателей требуется много разных документов и обязательств, а главное - не повышать цены на хлеб. Региональные власти должны контролировать эту «заморозку» и участвовать «в софинансировании». Для большинства предприятий это оказалось неподъемно, и они не стали претендовать на поддержку властей. Себе дороже.

Директор аналитического центра «СовЭкон» Андрей Сизов отметил, что действующий размер субсидии не превышает 5% от стоимости хлеба и, если ее получение сопряжено со сложностями и ограничениями, мера не выглядит выгодной для пекарей. Стоит ли удивляться, что, по данным Росстата, в мае хлеб и хлебобулочные изделия подорожали в РФ на 18,46%?

В народе говорят, что скупой платит дважды. Наши власти снова подтверждают эту народную мудрость. Вот и с хлебом, который в России всегда был главным продуктом, начудили. Что такое для нашей страны субсидии в размере 2,5 млрд рублей?! Кому они помогут?

Правда, эксперты считают, что вместо субсидии нужно организовать адресную помощь населению, что поддержит спрос на хлеб. Но при нашей бюрократии этот вариант еще менее реален.

Григорий Алексеев

Нынче внешние обстоятельства наложили серьезные ограничения на обмен мнениями, планами и проектами участников. Но тут главным героем и действующим лицом выступил президент России. В его выступлении на пленарном заседании форума не было громких тезисов и откровений, но была выстроенная система приоритетов, что именно сейчас для страны очень важно.

Итак, президент сообщил, что «по итогам первых пяти месяцев текущего года федеральный бюджет исполнен с профицитом в 1,5 триллиона рублей, а консолидированный бюджет - с профицитом в 3,3 триллиона рублей. При этом профицит федерального бюджета только в мае составил почти 0,5 триллиона рублей, превысив прошлогоднее майское значение более чем в четыре раза». Этот очень позитивный тренд позволяет уже сейчас создать в РФ условия для наращивания производства, для увеличения предложения на внутреннем рынке и сбалансированно с ростом предложения восстанавливать конечный спрос и банковское кредитование экономики.

Самое время присутствовавшим вдохновиться на большие свершения ради страны! «Все это открывает для нас новые возможности - мы часто говорим об этом, но это действительно так. Все это является стимулом к построению экономики, обладающей полным, а не частичным технологическим, производственным, кадровым, научным потенциалом и суверенитетом, - подчеркнул президент. - Поэтому хотел бы остановиться на ключевых принципах, на основе которых будет развиваться наша страна, наша экономика».

**Первый принцип** - это открытость, заявил президент. «Россия никогда не пойдет по пути самоизоляции и автаркии. Более того, мы расширяем и будем расширять взаимодействие со всеми, кто

# ФОРУМ БЛАГИХ ПОЖЕЛАНИЙ

**ПМЭФ - Петербургский международный экономический форум - задумывался как площадка для общения власти и бизнеса, в ходе которого можно было бы преодолевать все барьеры и каналы, мешающие их тесному взаимодействию.**

в этом заинтересован, кто хочет с нами работать. Таких много, не буду перечислять». Как говорится, давно пора - надо искать союзников и друзей в сегодняшнем мире.

**Второй принцип** нашего долгосрочного развития - это опора на предприниматель-



сократилось в шесть раз. И бизнес успел глотнуть воздуха свободы, что уже начало отражаться на экономике.

**Третий принцип**, обозначенный президентом, - это ответственная и сбалансированная макроэкономическая политика. Во многом именно она по-

## КСТАТИ

Российские власти в марте текущего года отказались от плановых проверок всех предпринимателей.

ские свободы, - продолжил В. Путин. - Каждая частная инициатива, направленная на пользу России, должна получить максимальную поддержку и пространство для реализации».

Российские власти в марте текущего года отказались от плановых проверок всех предпринимателей, независимо от величины бизнеса, с одним условием: если их деятельность не связана с высоким риском причинения вреда гражданам и окружающей среде. В итоге сейчас количество плановых проверок по сравнению с прошлым годом

зволила нам выдержать санкционное давление. Но для нас эта политика важна не только как ответ на текущие вызовы, но и в долгосрочной перспективе. Мы не будем повторять печальный опыт западных коллег, которые раскручивали инфляционную спираль и разбалансировали свои финансы.

Другими словами, Россия не собирается подражать США и Западу, затыкая дыры в экономике печатанием денег. Это уже привело к большой инфляции в недружественных нам странах - перестарались с санкциями.

**Четвертый принцип** нашего развития - это социальная справедливость. «У роста экономики и деловой инициативы, индустриальных возможностей и научно-технологического потенциала страны должно быть мощное социальное воплощение, - сказал президент. - Такое развитие должно вести к сокращению неравенства, а не к его усугублению, как это происходит в некоторых других странах. Да и мы, честно сказать, тоже не являемся чемпионами по решению этих задач, у нас здесь много вопросов и проблем остается».

**Пятый принцип**, указал В. Путин, на котором Россия выстраивает свою экономическую политику, - это опережающее развитие инфраструктуры. «Предлагаю консолидировать ресурсы и запустить комплексную программу модернизации ЖКХ, синхронизировать ее с другими планами инфраструктурного развития, а также капитального ремонта жилого фонда. Задача - кардинально изменить ситуацию, последовательно снижать долю устаревших сетей, так же как мы это делаем, расселяя аварийное жилье и ремонтируя дороги».

Тема действительно очень острая. ЖКХ через завышенные тарифы выкачивает триллионы из населения РФ, причем прибыль, согласно компетентным источникам, уходит за границу - иностранным владельцам коммунальных компаний. Очевидно, что здесь уже давно необходимо крайне жесткое и решительное вмешательство самого президента.

**Шестой принцип** - это, отметил президент, достижение настоящего технологического суверенитета, создание целостной системы экономического развития, которая по критически важным составляющим не зависит от иностранных институтов. «Нам нужно выстраивать все сферы жизни на качественно новом технологическом уровне и при этом быть не просто пользователями чужих решений, а иметь технологические ключи к созданию товаров и услуг следующих поколений».

Принципы, озвученные президентом России, несомненно, произвели впечатление на присутствовавших. Однако на лицах собравшихся сложно было разглядеть воодушевление и энтузиазм. И невольно возник вопрос: кто будет воплощать в жизнь эти принципы? Люди, сидевшие в зале ПМЭФ, уже два десятка лет при власти, знают и цели, и задачи, но при этом лишь увеличивают собственные доходы.

И даже если представить, что они наконец очухались и реально взяли исполнять свои обязанности, кто даст гарантию, что они справятся с ними хотя бы наполовину?! У них есть такой опыт? Необходимые навыки? Набившиеся в зале господа чиновники что-то в своей жизни построили кроме персональных особняков где-нибудь на Средиземном море?!

Может, пора трансформировать ПМЭФ из форума благих пожеланий в нечто более реальное и конкретное?

*Григорий Алексеев*

## ДЕШЕВАЯ ПРОМЫШЛЕННАЯ ИПОТЕКА - ЭТО ОЧЕНЬ ХОРОШИЙ ХОД

**На Петербургском международном экономическом форуме прозвучало предложение ввести промышленную ипотеку под 5% годовых. Что по этому поводу думает известный экономист Михаил Хазин?**

- Все разумные экономисты и предприниматели уже много лет объясняют, что до тех пор, пока в стране не будет дешевого кредита, шансов на устойчивый экономический рост не будет. Его, собственно, и нет, поскольку с конца 2012 года экономика России медленно сползает вниз. Бывают локальные подъемы, но они быстро за-

канчиваются и обычно связаны с компенсационными процессами, вызванными предыдущими кризисами (как в 2015-м из-за «набиуллино-эмвээфовской девальвации рубля» или в 2020-м из-за ковидного карантина).

Приход на пост руководителя правительства Мишустина был как раз вызван необходимостью перейти к росту. Он проделал большую работу, но постепенно стало понятно, что без управления кредитно-денежной политикой необходимого эффекта не будет. Да, Мишустин очень увеличил эффективность бюджетных инвестиций, но для экономического роста их недостаточно.

Денежная политика находится вне возможностей Мишустина, хотя и тут он пытался надавить на ЦБ (например, заставив того снизить ставку), что частично, хотя и недостаточно удалось. И вот появилось поручение о разработке проекта промышленной ипотеки под 5 процентов. Речь идет о льготном долгосрочном кредите. На него смогут претендовать предприятия, готовые расширять производство.

Это очень хороший ход. Разумеется, мы не знаем, какой в итоге получится документ, что там будет можно и как это будет можно (бывает, что бюрократические сложности забивают потенциаль-

ные возможности). Но само движение в абсолютно правильном направлении.

Можно спорить о том, как относиться к этим 5 процентам (может быть, лучше 3? А может быть, путем разных страховок и дополнительных платежей в реальности сделают 8?), но сам факт появления такого механизма весьма радует. Поскольку улучшать и повышать его эффективность в ситуации, когда он уже работает, - это куда легче и приятнее, чем ждать кредита под 18 процентов без каких-либо гарантий его получения. Считаю, что это решение, если его не «утопят» либеральные чиновники в правительстве, замечательным достижением.

Сам факт такого поручения показывает, что в правительстве есть силы, которые реально хотят развития нашей страны. Проблема их в том, что сама система построения правительства насквозь либеральна, и любая конструктивная деятельность наталкивается на категорическое нежелание значительной части чиновничества что-то делать. Мишустин начал пробивать эту стену тотальной безответственности, но уже натолкнулся не на персональные, а на институциональные ограничения. Грубо говоря, структуру правительства нужно сильно менять, иначе никакие меры работать не будут.

*Подготовил Андрей Князев*

## Китайцы выгоняют червей из земли электричеством

Китайцы рассматривают любой живой организм с точки зрения возможности съесть его или использовать в народной медицине. Дело дошло до того, что семьи китайцев вооружились электрошоковыми устройствами и током заставляют земляных червей вылезать на поверхность, после чего собирают их для использования в нетрадиционной медицине и в пище.

Медики не знают, помогают ли черви бороться с болезнями, однако народ убежден, что под землей ползает целебное лекарство. Кроме того, вареными и жареными китайцы употребляют их в пищу.

Промышленность производит целую серию разной силы устройств, которые помогают добывать беспозвоночных. Ученые предупреждают об экологической катастрофе, которая постигнет китайские земли, если из них удалят всех червей. Их добытчики ищут самые плодородные влажные почвы, несколько электрошоковых ударов позволяют собрать до 5 килограммов червей. Килограмм сухих червей сейчас стоит более 40 долларов. Мощные электрические устройства способны изгонять беспозвоночных с больших площадей.

Власти, наконец, принялись бороться с экологической угрозой и штрафуют компании, занимающиеся изготовлением такого оборудования. Активисты-экологи призывают исключить червей из хозяйственного оборота и придать им статус охраняемых существ.

Однако куда в больших масштабах земляных червей, являющихся главным компонентом микрофауны почвы, убивают пестициды и синтетические удобрения. Инсектициды прекращают репродукцию червей и обездвигивают их. Лишившаяся червей почва, сколько бы в нее ни сыпали химических удобрений, не способна восстановить бывшее плодородие. Большинство пестицидов, которых ежегодно продается на несколько десятков миллиардов долларов, убивает в почве все живое.



DPA/TASS

## Израиль объявил о тайной войне с Ираном

Премьер-министр Израиля Нафтали Беннет обвинил Иран в попытках подготовки терактов против израильтян за границей и пообещал атаковать тех, кто посылает террористов.

Впервые Израиль начал совершать нападения в самом Иране на видных руководителей Корпуса стражей исламской революции, являющегося силовой основой власти. За две недели Тель-Авив ликвидировал пятерых высокопоставленных иранцев.

Эти операции хорошо отработаны за последние годы. Через иранские границы с запада и востока идет заброска агентуры противника. Внешняя разведка Израиля «Моссад», проводящая смертоносные акции без оглядки на побочные жертвы среди мирных людей, в апреле даже опубликовала видео допроса своими агентами на территории Ирана бойца Корпуса стражей революции. The New York Times сообщила, что Израиль информировал США о совершенных его агентами убийствах.

Англоязычный еженедельный журнал The Economist пишет, что некоторые ветераны израильской разведки предупреждают, что нельзя так просто «тыкать Тегерану в глаз», потому что это приведет к большой беде. Однако Беннет лично одобрил все эти нападения, считая, что Иран не решится ответить тем же. Он отметил, что проиранские группировки в Ливане и Палестине воз-



AFP/EAST NEWS

держиваются от ракетных ударов по Израилю.

Беннет потребовал от США заставить Иран отказаться от ядерных экспериментов, еще больше надавив на его экономику. Он назвал такие действия «финансовыми звездными войнами». Правда, эта повышенная агрессивность не принесла ему политических выгод, наоборот, правящая коалиция восьми партий потеряла большинство в парламенте, и в ближайшее время здесь состоятся новые выборы. Израильтяне не хотят войны на фоне битвы на Украине, где погибают добровольцы из Израиля, решившие «остановить русских».

Командующий Корпусом стражей революции генерал Хоссейн Салами объявил, что ни одно дьявольское преступление врага не останется без ответа. В Иране уже объявили о захвате в столице израильской диверсионной группы, а в Ираке ракетой, выпущенной иранским беспилотником, был убит один из руководителей «Моссада» Илак Рон, чье

настоящее имя Аза Флотс, который руководил командой киллеров, известной как «Кидон». Это произошло в курдском Эрбиле, где находится одна из баз «Моссада», действующих против Ирана. Было представлено видео уничтожения главаря убийц.

Тегеран отключил 27 видеокamer, установленных Международным агентством по атомной энергии на его объектах, где проводится обогащение урана. Это может свидетельствовать об отказе Ирана от ядерной сделки с США и Европой. Тегеран больше не верит Вашингтону и Брюсселю. Среди отключенных камер - две, установленные на крупнейшей фабрике обогащения урана в Натанзе. Показателем решимости Ирана бросить вызов западному миру стал захват сразу двух греческих нефтяных танкеров, их содержимое слили в иранские резервуары. Это было сделано в ответ на захват США с помощью своего греческого союзника иранского танкера, нефть из которого была конфискована американцами.

## Американцы бегут в Мексику за лучшей жизнью

В США наблюдается невероятный феномен. Тысячи американцев стали перебираться из Калифорнии в Мексику, где селятся в приграничных городках. Оттуда они ездят каждый день на работу в Америку. Эти новые мексиканцы бегут от своих политиков, роста налогов, дороговизны жилья и безудержной инфляции.



ADOBE STOCK

К примеру, можно работать в американском Сан-Диего и комфортно жить в мексиканском Тихуане. Самые рассудительные жители США выбирают для себя какой-нибудь

дешевый мексиканский городок, где покупают домик со всеми удобствами за несравнимо меньшие деньги, чем в дорожной Калифорнии, где средняя цена за крышу над головой

уже достигла 800 тысяч долларов. Для сравнения: в Мексике жилье стоит всего 63 тысячи. Аренда жилья в Калифорнии обойдется в 1503 доллара в месяц, в Мексике - 429, кстати,

здесь можно арендовать на месяц виллу с двумя спальнями, бассейном и круглосуточной охраной за 850 долларов. Многие живут в этой стране, удаленно работая на свои американские компании, наслаждаясь климатом и свободой.

Портал Breitbart.com приводит пояснение одного из американских переселенцев, обосновавшихся в Мексике. Он говорит, что жизнь здесь обходится гораздо дешевле, чем в Америке. Это позволяет сосредоточиться на своей карьере и творчестве, вместо того чтобы каждый день ду-

мать, как дотянуть до зарплаты, съедаемой инфляцией.

В 2021 году из Калифорнии уехали 367 тысяч человек. Тысячи жителей «золотого штата» США ежедневно пересекают границу соседнего государства в поисках более доступной жизни. Некоторые американцы испугались агрессивности своего президента. Они опасаются, что он затеет большую ядерную войну с Россией, и ищут спасение от вероятной мобилизации и возможных ядерных ударов по Штатам. Это явление уже назвали «калифорнийским исходом».

Правда, эта тенденция сделала некоторые дома в Мексике недоступными для местных граждан. Цены на жилье пошли вверх, когда появились платежеспособные американцы. В Мексике, несмотря на ее наркомафию, в основном сосредоточенную на внутренних разборках, они чувствуют себя намного свободнее: здесь никто не устроит за ними слежку за одобрительный отзыв о России или критику своего президента, здесь менее вероятно, что ваш добряк-сосед окажется опасным психопатом.

Материалы подготовил Николай Иванов

**В последние месяцы положение нашей страны кардинально и стремительно трансформируется. Россия бросает нешуточные вызовы миру и себе, и на этом фоне ей самой необходимо меняться, в том числе законодательно вырабатывая, а потом и применяя на практике новые установки. Об этом состоялась беседа первого заместителя главного редактора «МН» Андрея Авдонина с заместителем председателя Комитета Госдумы по экономической политике, доктором экономических наук Михаилом Делягиным.**

- В сегодняшних реалиях нам есть чему поучиться и у азиатов, и у европейцев, - заявил депутат. Например, налог на роскошь вызывает у депутата Госдумы некоторое недоумение. Здесь Делягин предлагает воспользоваться опытом Швейцарии, где эффективно работает налог на вмененный доход:

- Если у вас есть эксклюзивный итальянский автомобиль «Мазерати», но при этом вы безработный, налоговое ведомство Швейцарии логично полагает, что вы можете потратить на обслуживание и страховку машины не менее 25 процентов от своего годового дохода, а значит, весь его нужно умножить на четыре и уже с него взять обычный прогрессивный налог. Гражданам, привыкшим

## НОВАЯ РЕАЛЬНОСТЬ ТРЕБУЕТ РЕШИТЕЛЬНЫХ ИНИЦИАТИВ



деленных подсчетов налоговики умножают на четыре и с этой суммы взимают налог. Если вы задекларировали меньше того, что вам насчитали госорганы, все равно заплатите то, что вам вменили.

По мнению Михаила Делягина, сейчас в России настало время, когда необходимо ограничить финансовые спекуляции:

### К СЛОВУ

**На днях в Госдуме предложили поднять НДФЛ до 25% для россиян с годовым доходом более 10 млн рублей. Сейчас те, кто заработал свыше 5 млн в год, платят НДФЛ по ставке 15%.**

к дорогой жизни, такой закон точно не помешал бы, и бюджету от этого только польза.

Отдельно собеседник коснулся лишних квартир, которых, как нетрудно догадаться, у простых россиян не сыскать. Михаил Делягин предлагает поступать с такой недвижимостью так же, как во Франции:

- Там есть налог на пустующее жилье. Если вы проживаете в населенном пункте с населением более 50 тысяч человек и у вас есть пустующее жилье, которое легко вычислить на основе данных по потреблению воды и света, то в первый год вы платите обычный налог на имущество, во второй год - 12,5 процента от дохода за сдачу квартиры в аренду, а с третьего года - 25 процентов от того,

сколько бы вы получали, если бы сдавали это жилье в аренду по рыночным расценкам. То есть речь о вмененном (не фактическом, а предполагаемом) доходе. Жилье можно не сдавать, но налог все равно надо платить, ведь если ты нашел деньги на инвестиционное жилье, значит, в силах заплатить и повышенный налог в госбюджет.

В Швейцарии примерно та же система действует в отношении крупной недвижимости и поместий. Если у вас есть квартира в тысячу «квадратов», помимо налога, вы, естественно, платите за воду, тепло, ремонт, уборку и так далее, ваш доход после опре-

- Чтобы цены из реального сектора не убежали на спекулятивные рынки, это можно сделать тысячами разных способов, но лично мне нравится японский путь, который существовал там до 2000 года. Если японский банк хотел вложить деньги в покупку, скажем, иностранной валюты или в другие спекулятивные операции, он мог делать это без ограничений, но потом - путем кредитов и инвестиций - вложить впятеро большую сумму в реальный сектор экономики: промышленность, строитель-

## РОССИЯНАМ РАЗРЕШАТ ЗАРАБОТАТЬ НА ДАРАХ ЛЕСА

**Новые правила сбора грибов, ягод и других даров природы появились в прошлом году. Из них было ясно, что россияне могут собирать дикоросы только для собственных нужд, свыше - наказывалось рублем. В Госдуме планируют разрешить гражданам продавать собранное в лесу. Как легализовать такой вид заработка?**

В документе речь шла о том, что для сбора дикоросов гражданам необходимо арендовать участок леса и соблюдать множество строгих предписаний. Некоторые из них заставляли напрячься, например: срезать разрешается только грибы с определенным диаметром шляпки. Если грибник положит в корзину лисичку со шляпкой меньше 1,5 см или груздь, у которого эта часть меньше 2,5 см, его могут наказать. Правда, кто именно будет бегать по лесу за обитателями

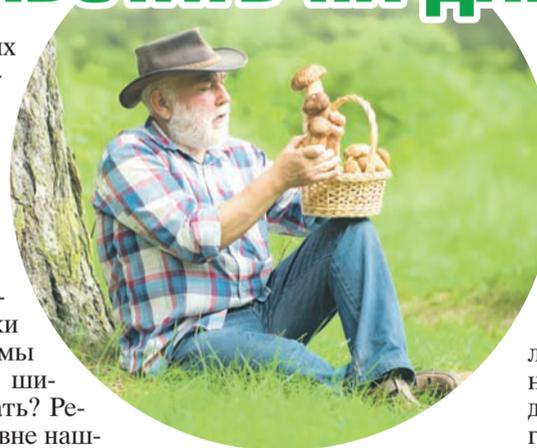
деревень с линейкой, в правилах не упоминается. Непонятно, какой процент «неправильных» грибов должен быть в лукошке, чтобы человек был признан нарушителем. Зато четко сказано: если у грибника нет договора на аренду участка, он заплатит штраф от 200 до 500 рублей. Попытка продать свою добычу где-нибудь на обочине обойдется в сумму от 500 до 2000 рублей.

Когда вопросов у сельчан стало слишком много, Минприроды выпустило официальное заявление. Там было сказано, что при сборе грибов и ягод для собственных нужд это правило не работает. Соберите, граждане, сколько хотите и ни о чем не переживайте! При этом никто не обозначил, что значит «для собственных нужд»? Как измерить этот параметр? Из-за такой недосказанности уже год в стране происходят различные казусы.

Вот сообщение в одной из соцсетей от человека, который собирал дикоросы в Приморском крае. «Наша геологическая экспедиция жила в полевом лагере. В отряде были

крестьяне из соседних деревень. Они и предложили в выходные сходить в тайгу за кедровыми орехами. Я согласился больше из любопытства. Было интересно научиться пользоваться кошками-древотлазами и сбивать шишки на землю. В итоге мы собрали 10 мешков шишек. Что с ними делать? Решили продать. В деревне нашли нужного человека. Вышло 30 тысяч рублей. Неплохо за один день!» - делится автор. Но уже на следующий день его вызвали в отдел полиции. Пришлось долго доказывать, что этот промысел не стал для геологов способом наживы. Штрафа удалось избежать, но вопрос остался: где грань между незаконным бизнесом и простым сбором орехов для семьи и друзей?

Именно это и обсуждали депутаты Госдумы в начале лета. Парламентарии заявили, что хотят облегчить жизнь тем, кто сейчас кормится благодаря лесу.



**Директор Департамента государственной политики и регулирования в области лесных ресурсов Министерства природных ресурсов и экологии РФ Андрей Грибенников настаивал на том, чтобы разрешить населению официально и легально продавать продукцию, которую они собрали не только на арендованных участках леса, но и на свободных территориях: «Нужно все легализовать. И гражданам будет спокойно, и компаниям, которые занимаются заготовкой дикоросов. А главное - мы сможем оценить масштабы наших лесных ресур-**

ство, транспорт, связь, инфраструктуру, в кредитование населения или в кредитование государства через ценные бумаги. Если применить японскую систему у нас, банки начнут работать на экономику.

Еще одной принципиальной задачей, по мнению политика и экономиста, является снижение налога на добавленную стоимость (НДС) с нынешних 20 до 10 процентов. Это увеличит, а никак не сократит доходы в бюджет: низкий НДС выведет на свет находящийся в серой зоне бизнес, что позволяет ему вообще не платить налоги. Михаил Делягин также настаивает на том, чтобы освободить от налога на прибыль инвестиции, направленные на развитие реального сектора экономики, и на введении в России прогрессивной шкалы налогообложения, которая должна касаться и доходов, и наследства.

- Когда по наследству передается обычная квартира, понятно, что налог на наследство должен быть нулевым, но если по наследству передаются, к примеру, 20 процентов «Норникеля», должна применяться весома прогрессивная шкала, - считает Михаил Геннадьевич.

Экономист убежден в том, что очень большими нужно сделать и ввозные пошлины на предметы роскоши, которые могут себе позволить максимум 5 процентов населения:

- Если вы принадлежите к этим 5 процентам, заплатите по полной за ввоз в страну предметов роскоши и наслаждайтесь ими, сколько хотите.

сов». Он признал, что люди боятся подписывать документы в заготовконтрах, потому что опасаются санкций со стороны налоговиков.

Минприроды предлагает гражданам заключать договоры купли-продажи с официальными заготовителями. Так отношения между физическими и юридическими лицами будут оформлены, а чиновники точно узнают, сколько дикоросов собрали в текущем году. «Главное, чтобы человек не попал под административную или уголовную ответственность за то, что он получил доход, но не показал его. Наша задача - дать возможность населению заработать лишнюю копейку. А форму договора, его формат мы проработаем», - добавил А. Грибенников.

Когда именно будут внесены поправки в законодательство, депутаты не указали. Хорошо бы, чтобы это случилось в ближайшее время и сборщики выходили на работу, не рискуя получить штрафы, а лес стал настоящим кормильцем для многих жителей сел.

**Наталья Пуртова**

Центр стратегических разработок (ЦСР) недавно выдал тревожный прогноз об осеннем кризисе с рабочими местами в ряде российских регионов. Из-за санкций и проблем с комплектующими, контрактами, нарушением логистических маршрутов под удар попадут в первую очередь области с развитым промышленным сектором.

## Кто в зоне риска?

Как следует из прогноза, в полтора раза увеличится безработица в 53 регионах России относительно января 2022-го. А в 16 регионах число безработных вырастет вдвое. Сильнее всего потеря работы значительной частью населения будет заметна в Курганской области, Карелии, Коми, Костромской и Ульяновской областях.

Первые звонки о падении производства в той или иной отрасли уже звучат. Периодически приостанавливает производство из-за нехватки комплектующих автопром.

Из-за санкций и снижения спроса в России на 30% упало производство листового стекла для окон. А спроса нет потому, что доходы населения упали и мало кто решается в таких условиях менять окна в квартирах. Все производства, бизнес и торговля связаны тысячами нитей. Это значит, что и компании, работающие на установке пластиковых окон, будут терпеть убытки. И ре-

# БЕЗРАБОТИЦУ ПО ОСЕНИ СОСЧИТАЕМ



кламные агентства, зазывавшие покупать эти окна, тоже останутся в пролете.

Четверть кинотеатров в России вынужденно переходит на работу только по выходным и праздничным дням: в будни кинотеатры пусты. Россияне стали бережнее относиться к тратам на развлечения, фитнес, кафе и рестораны, торговые центры. И даже доставкой еды теперь стали пользоваться гораздо реже. Падение спроса по цепочке постепенно приведет к сокращениям сотрудников в ряде перечисленных сфер деятельности.

Риск сокращения также навис над бухгалтерами и офисными сотрудниками: выяснилось, что их столько не нужно. Пока от массовой безработицы Россию отчасти спасает, как это ни странно прозвучит,

демографический кризис в стране. Да еще из-за финансовой и политической ситуации нашу страну покинули тысячи трудовых мигрантов, освободив тем самым еще множество рабочих мест в сфере услуг, строительства, сельского хозяйства.

К тому же Трудовой кодекс в России такой, что уволить работника не так-то просто. Сначала сотрудника нужно за два месяца о сокращении предупредить. В случае простоя заплатить ему 2/3 ставки, в случае увольнения - несколько окладов. Многие работодатели выжидают, но их возможности - и финансовые, и производственные - на излете.

Эксперты опасаются, что уже с сентября начнутся сокращения.

## Безработица уже растет

Бюджетники из таких сфер, как здравоохранение, школьное образование, госслужба и, конечно, айтишники, которых не хватает, от увольнений застрахованы.

А вот фрилансеры и самозанятые сейчас чувствуют себя очень неуверенно. Ведь их доходы напрямую связаны с уровнем доходов населения. Когда все хорошо, и фрилансеры в шоколаде: заказов много. А когда у населения денег нет и тревожат мысли о будущем, то и количество объявлений на определенные услуги падает в разы. Это уже заметно невооруженным глазом по многим группам фриланса в соцсетях.

При этом фрилансеры и самозанятые вряд ли придут становиться на учет на биржу труда. А там ситуация тревожная. В начале июня в аппарате вице-премьера Татьяны Голиковой доложили, что число зарегистрированных на бирже труда к 30 мая возросло до 686,4 тысячи человек.

В зависимости от того, удастся ли правительству и владельцам производств и бизнеса решить проблемы с комплектующими, логистическими коридорами и новыми заказчиками товара взамен выбывших западных партнеров, эксперты Центра стратегических разработок прогнозируют к концу 2022 года рост безработицы: по оптимистичному сценарию - до 1,2 млн человек, до 2,5 млн человек - по пессимистичному.

Президент Торгово-промышленной палаты России Сергей Катягин предложил одну из мер по снижению напряженности на рынке труда. Он сообщил, что в палату поступают идеи «создать реестр потребностей всех секторов экономики, чтобы бизнес знал и понимал, что конкретно надо выпускать, чтобы нехватка какой-то детали не нарушила работу крупного предприятия, например, машиностроительного завода».

Действительно, в условиях системного экономического кризиса выжить можно только сообща. И чтобы автопром не останавливался и не отправлял людей в простой из-за нехватки запчастей, нужно рядом организовывать производство этих самых запчастей, обеспечив тем самым работой еще тысячи человек.

*Ольга Поплавская*

Чтобы не платить втридорога в августе за тетради и прочие товары для школьников, эксперты рекомендуют закупаться к новому учебному году уже сейчас. Так можно будет сэкономить, ведь «канцелярка» к концу лета подорожает.

Собрать ребенка в школу - удовольствие дорогое. Росстат посчитал, что к 1 сентября в 2021 году набор для девочки-первоклассницы (вещи и канцтовары) в среднем составлял 24,1 тыс. рублей, а для мальчика - 19,6 тыс. По данным того же статистического ведомства, в 2021 году только «канцелярский набор» стоил чуть больше 2600 рублей. В 2022 году ценник набора, посчитали эксперты, перевалит за 5 тысяч.

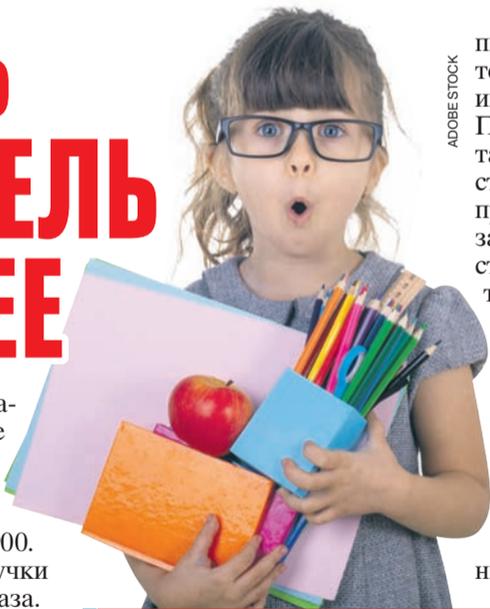
Подорожают из-за дефицита производственного сырья не только тетради и альбомы, но и другие школьные принадлежности. Размеры запасов продукции на складах неизвестны, но можно предположить, что цена на новые партии будет повышаться из-за логистики и удорожания производства. А многое уже взлетело в цене и скоро по-

# ГОТОВЬ ПОРТФЕЛЬ ЗАРАНЕЕ

дорожает еще больше. Например, мягкие школьные пеналы из Китая пару месяцев назад стоили 400-500 рублей, а сегодня они продаются за 800-900. Некоторые шариковые ручки подорожали почти в два раза.

Пока практически не изменились ценники на школьные рюкзаки - от 1 до 6 тыс. рублей в зависимости от наполнения и качества. Но производители заплечных сумок не строят оптимистичных прогнозов относительно цен на свою продукцию и рекомендуют уже сегодня бежать в магазин, пока товар существенно не подорожал.

Чтобы хоть как-то сэкономить, не теряйте времени и отправляйтесь по магазинам сейчас. Точно сэкономите. Тем более что в учебном году деньги пригодятся на школь-



ADOBE STOCK

питание детей - забота родителей. В новом учебном году им придется платить больше. Поставщики школьного питания в разных регионах уже столкнулись с ростом цен на продукты и проблемами с их закупкой: в среднем по России стоимость одной школьной тарелки выросла по сравнению с прошлым годом на 18%. Цена какао за два последних месяца увеличилась на 52%, овощей - на 47%. Наименьшую динамику показали кисломолочные продукты (2%), печенье и кондитерские изделия (6%), рыба (6%) и макароны (6%).

## КСТАТИ

В последние месяцы стремительно дорожает все: от канцелярских принадлежностей до строительных материалов. Поэтому, если, к примеру, в ближайшей перспективе у вас запланирован ремонт, закупайте товары уже сегодня - завтра будет дороже.

ное питание. С 2020 года учащиеся начальной школы едят в школьных столовых бесплатно за счет средств из федерального, регионального, местного бюджетов и иных источников, но с 5-го класса

Чтобы вписываться в рамки заложенного бюджета, предприятиям приходится закупать более дешевые продукты питания, корректировать меню, заменяя одни продукты другими (вместо сметаны и

сыра - творог и йогурт). Такая экономия приведет к ухудшению качества питания детей.

Некоторые родители наверняка вынуждены будут отказаться от платного школьного питания и давать ребенку еду с собой, но сухой паек, состоящий из бутерброда с колбасой, все равно не заменит тарелки горячей каши или супа.

Сами школы тоже ждут трудные времена. К примеру, приобрести импортное оборудование вроде интерактивных досок или веб-камер вообще может не получиться из-за санкций. Крупные иностранные разработчики ПО ушли из России, а отечественные сейчас на всех парах пытаются закрыть брешь, но импортозамещение требует инвестиций, а главное - времени. К 1 сентября могут не успеть.

Еще одна солидная статья затрат у школ - ремонт. Материалы подорожали уже более чем на 40%, и для бюджетных учреждений суммы получаются практически неподъемные. И раньше-то в некоторых школах в регионах потолок падали на головы учеников и пол уходил из-под ног, а что будет в новом учебном году, даже представлять не хочется.

*Елена Хакимова*

**Гражданам страны, которые имеют иностранную валюту на счетах в российских банках, придется платить комиссию за ее хранение. О нововведении заявили уже больше 50 кредитных организаций. Центробанк между тем возражает: там говорят, что такие изменения возможны только с согласия держателя валюты.**

Этот большой финансовый скандал начал банк «Тинькофф», который объявил о введении комиссии утром 9 июня. По информации, изложенной на сайте, действовать новые правила начнут 23 июня. Уже известно, что комиссия составит 12% годовых и будет списываться ежедневно. Это не касается тех граждан, кто держит на счетах менее 1 тыс. у. е. Под условными единицами понимаются доллары США, евро, фунты стерлингов, швейцарские франки.

В тот же день об аналогичных мерах сообщил Райффайзен Банк. Правда, там комиссия назначена в размере 0,2% в месяц за сумму более 5 тыс. в любой из пяти ведущих валют. Банки «Уралсиб», РНКБ, Ситибанк, «Авангард» и ряд других написали, что тоже вносят аналогичные коррективы в свою работу.

Соцсети немедленно взорвались возмущенными сообщениями - люди называли

# РОССИЯН ПОПРОСИЛИ ЗАПЛАТИТЬ ЗА ВАЛЮТУ

такое решение настоящим грабежом. «Вместо того чтобы получать проценты со своих средств, как это происходит во всем мире, мы должны платить банкам за то, что они хранят наши деньги. Это беспредел в стиле 90-х!» - написал блогер Роман Коротаев.

Центробанк отреагировал моментально и уже в первый день скандала выпустил соответствующий пресс-релиз. В нем сказано, что такие меры могут быть, мягко говоря, противозаконны. «Банк России изучит, соответствовало ли введение комиссий или их увеличение условиям заключенных договоров, а сами договоры - требованиям закона, и примет надзорные меры, если были допущены нарушения.

**«Продавать валюту рано. Лучше переложить валюту со счета на депозит на полгода и подождать укрепления доллара и евро».**

Одностороннее изменение условий договора банковского вклада, направленное на сокращение срока его действия, уменьшение размера процентов, увеличение или введение



комиссий, является нарушением закона о банках и банковской деятельности». Но даже после столь грозного заявления регулятора ни одна кредитная организация не заявила об отмене комиссий.

Теперь россияне ломают головы, как им поступить в сложившейся ситуации: очень немногие готовы согласиться с тем, что каждый месяц денег на их счетах будет оставаться все меньше. Специалисты советуют не суетиться и подождать, что будет дальше.

«От доллара нет особого смысла избавляться: они все равно будут постепенно воз-

вращаться как минимум к 70 рублям. Курс доллара в любом случае в скором времени вырастет, потому что российский рынок постепенно открывается для остального мира, в первую очередь для Азии», - отметил эксперт Николай Переславский.

Управляющий директор одного из инвестиционных холдингов Александр Орлов тоже считает, что продавать валюту рано. «Лучше переложить валюту со счета на депозит на полгода и подождать укрепления доллара и евро. В случае перевода валюты между вкладами и счетами, открытыми в одном банке, получить наличную валюту будет возможно в пределах 10 тысяч в долларовом эквиваленте. Так следует

из разъяснений ЦБ. В случае перевода на счет или вклад в другой банк такой возможности не будет до сентября 2022 года - выдача возможна только в рублях», - говорит он.

Кстати, и снять валюту со своего счета свыше 10 тыс. у. е. можно только в рублях, выплаты будут происходить по курсу банка (сегодня это меньше 56 рублей за доллар). Клиент невольно попадает под двойную раздачу: и снять нельзя собственные деньги - курс обмена просто грабительский, и немалые проценты должен заплатить за их хранение в финансовой организации.

Можно купить на иностранные деньги драгоценные металлы и тем самым сохранить сбережения. «В качестве альтернативы хранению сбережений в долларах можно рассмотреть покупку золота на Мосбирже. Там есть сложности с доступом к большим объемам, но для некоторых клиентов это может быть хорошей альтернативой из-за того, что в долгосрочной перспективе стоимость золота, судя по историческому контексту, вырастет. Единственный минус в том, что покупать нужно за рубли и многие потеряют на конвертации», - заключает брокер Алексей Петровский.

Практически все специалисты считают, что сегодняшний форс-мажор - временный. Через 3-6 месяцев ситуация более-менее наладится, деньги можно будет снять и в рублях, и в валюте, а проблема нехватки наличных и переизбытка безнала в банках исчезнет сама собой.

*Наталья Пуртова*

**Глава Минэкономразвития Максим Решетников в ходе ПМЭФ-2022 сообщил, что «оптимальный курс для российской экономики был бы в интервале 70-80 рублей за доллар... но пока это мечта».**

В удивительное время живем, не так ли?! Мечтой экономических начальников стало не снижение курса зеленого к рублю, а его повышение. На момент подготовки материала доллар недотягивал даже до 60 рублей. Сегодня и рубль, и валюту в российской экономике лихорадит настолько, что прогнозов не дают даже самые смелые эксперты.

Нынешние валютные курсы в РФ слишком сильно оказались завязаны на геополитические риски, а они так высоки и непредсказуемы, хоть за голову берись. Известный экономист и депутат ГД РФ Михаил Делягин говорит так: «Нынешний курс рубля - это нехорошо для бюджета, потому что будет выправлено так или иначе. Почему это плохо? Вы продаете нефть, вы меняете

## КАКОЙ ВАЛЮТНЫЙ КУРС НАМ НУЖЕН?

валюту на рубли, и рублей оказывается маловато. Так что это будет исправлено - к осени точно».

Действительно, тут не поспоришь с тем, что слишком серьезные курсовые колебания рубля в отрицательную сторону влияют на наполняемость бюджета РФ. За вырученную валюту страна складывает в казну меньше рублей, а ведь зарплату россияне получают и тратят именно в них. Так что вслед за главой Минэкономразвития множество экспертов считает, что средний курс доллара в 2022 году должен колебаться в районе 75 рублей. Только в этом случае бюджет получит запланированные доходы от продажи валюты.

Вот что говорит доктор экономических наук и финансовый аналитик Николай Топилин: «Нет сомнений, что на котировки рубля в эти месяцы сильно повлияли ограничения Центрального банка на валютном рынке. В целом же основное воздействие на стоимость рубля оказывает сочетание факторов: выручка от продажи нефти и газа,

макрэкономика и политика ЦБ. А еще в нынешней ситуации существенную роль стали играть информационные факторы, панические крики в СМИ, особенно в западных. Именно они, на мой взгляд, отклоняют реальную биржевую стоимость валюты от заложенного в бюджет базового курса».

Финансовый брокер и аналитик Тимур Стоянов раскрывает парадокс ситуации: «Чрезмерно крепкий рубль выгоден, например, обычным гражданам, потому что цены, по идее, должны падать, особенно на импортные товары. Но государству и бюджету выгодно повышение курса валюты, что мы все последние

годы и видели. Посмотрите, российскому правительству надо исполнять бюджетные обязательства, особенно при больших социальных расходах, которые сейчас имеются. И что мы видим? Сегодня ЦБ продолжает опускать ключевую ставку, и многие говорят, что это делается как раз для ослабления рубля и поднятия стоимости валюты, ведь курс ниже 60 рублей за доллар - это дно...»

Что остается пока что ясным и простым для обычных граждан, так это один неоспоримый факт: при нынешнем рекордно низком курсе доллара и евро к рублю выгодно покупать валюту «в кубышку, на черный день».

Если, конечно, у кого-то еще остались свободные рубли, а таких сегодня немного.

В любом случае что стоит сделать, чтобы сохранить свои накопления? Есть общий совет, который дают сегодня все эксперты. Он гласит, как и прежде: сформируйте свой маленький личный «инвестиционный портфель» из трех валют - евро, доллара и рубля. Это наиболее оптимальный способ сохранить, а при хорошем раскладе и приумножить ваши накопления.

Что же касается отечественной экономики, то здесь все довольно очевидно: сама экономика должна быть понастоящему сильной, тогда естественным образом укрепится и рубль. Сегодняшний валютный курс явно не выглядит естественным, а это значит, он обязательно будет корректироваться. На днях и вице-премьер Андрей Белоусов заявил, что власти ведут работу по возвращению рубля к оптимальным уровням. И должно это произойти, подчеркнул он, «как можно быстрее».

*Евгений Александров*





## ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

## Курортный обман

Этим летом многие россияне отправятся на родные морские побережья и будут расслабляться на солнышке под шум волн, забывая, что мошенники в этот период не дремлют и готовы наживаться на беззаботных туристах. Вот, к примеру, одна из схем развода, о которой нужно знать, чтобы не попасться в лапы аферистов.



веком вещица! Зрители этого спектакля говорят, что он может получить за находку вознаграждение 5 тысяч рублей, но тот, кто ее нашел, ужасно куда-то торопится и у него нет времени на звонки хозяину часов/ключей. Очень быстро счастливец соглашается отдать найденное отдыхающим всего-то за 1 тысячу рублей. Те думают: «5000 - 1000 = 4000 рублей - неплохая прибыль», - и отдают незнакомцу тысячу, забирают «ценную находку» и пытаются позвонить хозяину, чтобы обрадовать того, а заодно получить награду. Нетрудно догадаться, что в ответ они слышат неутешительное: «Абонент не доступен» или «Номер не существует». Того, кто забрал тысячу, тоже след простыл.

К отдыхающим на пляже подходит явно расстроенный чем-то человек и говорит, что «вот где-то тут» потерял что-то ценное (ключи от квартиры или машины, дорогие часы и проч.), все обыскал, но так ничего и не нашел, зато обещает вознаграждение - 5 тысяч рублей тому, кто обнаружит пропажу. Он (она) оставляет свой номер телефона и уходит. Почти сразу после его ухода мимо курортников проходит человек, восклицает что-то вроде «ничего себе!», нагибается и подбирает с песка или гальки небольшой предмет. Это оказывается та самая потерянная предыдущим чело-

Мошенники играют на чувствах туристов и их желании получить легкие деньги. От «щедрых расщедряш» лучше держаться подальше. Бесплатный сыр бывает только в мышеловке.

## Будущую пенсию формирует белая зарплата

Недавно в вашей газете я прочитал статью о летней работе школьников и студентов. Я уже устроился на работу, но мучает вопрос: начисляемая зарплата и период моей работы будут в будущем учитываться при начислении пенсии?

Игорь Карпов, г. Москва.

Руководитель Главного управления Пенсионного фонда России №5 по г. Москве и Московской области Анна Холоденко:

«Периоды работы засчитываются в страховой стаж только при условии, что за это время работодателем начислялись и уплачивались страховые взносы в ПФР. Сумма страховых взносов напрямую зависит от официального размера заработной платы: чем больше сумма взносов, тем больший размер пенсии будет установлен.

Но стоит иметь в виду, что начисление страховых взносов и формирование пенсионных накоплений идут только с белой зарплаты, поэтому не рекомендуется соглашаться на серую зарплату. Гражданин

должен быть заинтересован в том, чтобы полностью показывать ту зарплату, которую он реально получает. Напомним, что ключевыми факторами, влияющими на будущую пенсию, являются величина зарплаты, длительность стажа и достижение общеустановленного возраста.

Настоятельно рекомендую контролировать формирование своих пенсионных прав. Чтобы узнать размер уплаченных работодателем страховых взносов и понять, какие периоды трудовой деятельности учтены, достаточно получить выписку из своего индивидуального лицевого счета. Сделать это можно в клиентской службе ПФР, в личном кабинете на сайте ПФР или на портале госуслуг».

## Беременную ввели в заблуждение



Была трудоустроена на полную ставку в феврале 2022 года. Мое заявление о том, что нахожусь на первых сроках беременности не повлияло на решение работодателя. Беременность оказалась тяжелой, практически все месяцы нахожусь на больничном. В мае работодатель предложил перевестись на 0,5 ставки, заверив, что для меня это ничем не чревато, в размере пособий я не потеряю. Документы я подписала, но теперь при расчете пособий по беременности и родам оно уменьшилось вдвое. Можно ли дать обратный ход подписанным документам и как доказать, что работодатель ввел меня в заблуждение?

Светлана Иванова, г. Уфа.



Юристка Александра Первушина:

«Изменить условия трудового договора возможно по инициативе работодателя и по соглашению, что в вашем случае и произошло. Вы добровольно подписали документы, и теперь доказать, что вас ввели в заблуждение, будет непросто или даже невозможно, если только вы не записывали на диктофон

слова своего руководителя. У вас только один вариант - подать в суд. В иске надо указать на то, что при переводе на полставки вас ввели в заблуждение, намеренно убедили в том, что это не скажется на размере пособий по материнству, а вы никогда бы не согласились на полставки, если бы знали об отрицательных моментах этого решения. Тем не менее шансы, что суд примет

такое объяснение и встанет на вашу сторону, невысокие. Впрочем, иногда суды принимают во внимание, что женщина была беременна, постоянно находилась на больничном, ее состояние не давало возможности объективно оценить ситуацию и никто в таком, можно сказать, кризисном состоянии не согласится по доброй воле на пособия в меньшем размере».

## Водопровод к частному дому за чей счет?



Я получил технические условия (ТУ) на подключение частного дома в городском округе к центральному водопроводу, но до него целых 200 метров. Мне не по силам осуществить подвод своими силами на такое расстояние. Есть ли закон, который обязывает орган местного самоуправления подвести водопровод к границам моего участка?

Алексей Е., г. Электросталь.



Адвокат Иннокентий Шкляев:

«Федеральным законодательством (например, Федеральным законом от 07.12.2011 №416-ФЗ «О водоснабжении и водоотведении», постановлением Правительства РФ от 30.11.2021 №2130 и др.) не предусмотрена обязанность органа местного самоуправления подводить водопровод к границам частного участка, но в отдельных случаях благода-

ря местным программам по субсидированию или оказанию материальной помощи некоторым категориям граждан власти могут осуществить подвод сетей водоснабжения к границам земельного участка. Рекомендую посмотреть сайт администрации вашего города. Возможно, найдете информацию о таких программах. Если их нет, то советуем объединиться с гражданами, имеющими те же проблемы, что у

вас, и написать обращения в администрацию с просьбой заложить в бюджет города средства на подвод водопровода к вашим домам. Также не лишним будет обратиться к депутатам горсовета и в отделения политических партий. Они обладают правом законодательной инициативы по внесению проектов соответствующих нормативных правовых актов в органы местного самоуправления».

## Садовый дом и хозяйственная постройка - в чем разница?



Я садовод-огородник и все время сталкиваюсь с понятиями «садовый дом» и «хозяйственная постройка». Никак не могу взять в толк: это одно и то же, разные понятия или одно является видом другого?

Борис Котиков, Калужская обл.



Юрист Андрей Рьльцов:

«Хозяйственные постройки - сооружения, предназначенные «для удовлетворения гражданами бытовых и иных нужд», а садовый дом - здание (и тоже постройка), предназначенное «для удовлетворения гражданами бытовых и иных нужд, связанных с их временным пребыванием в нем». То есть у второго определения есть уточнение: первое касается нужд вообще, а второе - для нужд, связанных с временным проживанием в этой постройке. Конечно, в данном случае речь идет о

формальной логике, которую российские законодатели прописали не совсем четко, но для закона это все же понятия различные. Садовый дом со всеми вытекающими основаниями для регистрации права в упрощенном порядке на объект недвижимости и земельный участок подпадает под действие «дачной амнистии» по Федеральному закону от 30.12.2021 №478-ФЗ, который внес ряд изменений в Земельный кодекс РФ. Хозяйственные постройки - это сараи, бани, теплицы, навесы, погреба, колодцы и другие сооружения и по-



стройке, в том числе временные, предназначенные для удовлетворения гражданами бытовых и иных нужд (п. 3 ст. 3 Федерального закона «О ведении гражданами садоводства и огородничества для собственных нужд...»).

Уважаемые читатели! Отправляйте свои вопросы по адресу: 129090, Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1, или на сайт: www.mirnov.ru

# Битва за Ванечку продолжается

23-летняя Анастасия Камышанова, историю которой «МН» уже описывал, продолжает бороться за сына. В суде станции Обливской Ростовской области прошло судебное заседание по апелляционной жалобе женщины.



личении размера моих алиментов на сына вдвое. Ранее я платила 5 тысяч рублей по решению суда, теперь бывший муж пытается взыскать 12 108 рублей. Его интересуют деньги, а меня - здоровье и физическое состояние моего сына, я настаиваю, чтобы ребенок жил со мной».

**Позиция бабушки: «Ну и что, что сын выпивает?»**

На судебном заседании выступила и бывшая свекровь Анастасии Светлана Юрьевна, вот о чем она рассказала:

«У Насти очень тяжелый характер, поэтому с Колей они все время скандалили. Сын работал всегда, у него четыре профессии: водитель, электрик, сигнальщик и монтер на железной дороге. Да, характер у него не сахар, когда выпивает, становится груб, но каждый в подпитии может вести себя неадекватно. А Насте не надо было ходить с ним по компаниям, она его этим провоцировала».

Запись, на которой Светлана Юрьевна ругается матом, женщина прокомментировала так: «Все мы живые люди, на эмоциях и на нервах каждый себя не контролирует... Почему матом ребенок ругается? Он мог принести это из садика. А голышом дома ходит - так ему так комфортно. Мы не лишаем внука матери, позволяем Насте приезжать и общаться с ним в любое удобное ей время. Но наша семья категорически против того, чтобы мальчик рос в Москве, где живет его мать, - ему здесь с нами лучше».

**Правозащитница Саврасова-Абрамова: «По истории Насти можно снять фильм»**

На судебном заседании в Обливской побывала известная правозащитница и журналист из Москвы Антонина Саврасова-Абрамова. Своими впечатлениями от судебного процесса она также поделилась с «МН»:

«Отнять ребенка у матери и передать отцу возможно только в двух случаях - если родительница ведет аморальный образ

жизни либо не имеет финансовой возможности содержать ребенка. В случае Анастасии Камышановой не подходит ни один из этих пунктов. Она работает в государственной структуре в Москве, руководство и коллеги характеризуют ее положительно. Получает регулярную зарплату. Также учится заочно в вузе. У нее есть жилье, пусть съемное, но, как говорится, Москва не сразу строилась, со временем заработает на собственное».

Своим трудолюбием и целеустремленностью Настя напоминает мне героиню Веры Аленовой в известном фильме «Москва слезам не верит». Хоть бери да снимай продолжение по Насте биографии!

Решение суда первой инстанции выглядит странным. Но я, не сомневаясь в нашем российском правосудии, уверена, что в конечном счете справедливость восторжествует. Честно говоря, меня удивило поведение бывшей свекрови Насти во время судебного заседания - повышала голос, демонстрировала агрессивное поведение по отношению к бывшей невестке. Зато оправдывает себя и сына: ну подумаешь, выпивал и дрался, а кто без греха?!

Очень странно вел себя и адвокат бывшего мужа Анастасии, фактически препятствовал моей журналистской и правозащитной деятельности. Требовал, чтобы я удалила все сделанные аудиозаписи, притом что мое присутствие на заседании как журналиста было оговорено, судья позволила участвовать в заседании и вести запись».

Следующее судебное заседание по «делу Ванечки» назначено на 24 июня. «МН» продолжит следить за судьбой Анастасии и ее сына.

**Виктория Александрова,**  
фото из личного архива  
А. Камышановой

Благодаря вмешательству нашей газеты многодетная мать добилась победы над плесенью и над... нерадивым застройщиком.

Напомним, многодетная семья Пугачевых (четверо детей) приобрела квартиру в подмосковном Домодедове. Въехали, сделали добротный ремонт, готовясь жить долго и счастливо, но не тут-то было: их квартира вдруг расцвела страшной плесенью и грибок. Что только Пугачевы не делали: и соскребали, и забеливали - безрезультатно.

Три года мать семейства Мария бегала по кругу. Обращалась к компании-застройщику - та футболила в управляющую компанию (УК); мол, квартира же у них на балансе! УК направляла обратно к застройщику, аргументируя тем, что проблема - в нарушениях на уровне строительства здания и потому устранять неполадки должен именно застройщик...

**Чего удалось добиться?**

Буквально на днях вопрос был наконец разрешен. В пользу Пугачевых.

- Мне пришлось обращаться в СМИ, а также в прокуратуру и Следственный комитет, - рассказала «МН» многодетная мать. - После начала проверки застройщик провел демонтаж фасада дома, нашел предполагаемый дефект, допущенный

## Черную плесень победили в суде

**Что дальше?**

при строительстве, а именно внушительную щель, от которой не спасали ни монтажная пена, ни утеплитель. Надеюсь, что брак устранят окончательно. Компания возместит нашей семье денежные средства, потраченные нами на ремонтные работы за эти три года, и ущерб от испорченной мебели.

Мария подчеркивает, лишь настойчивость сделала решение вопроса возможным, и призывает всех людей, оказавшихся в сложной ситуации по вине чужой нерадивости, не отчаиваться, а бороться за свои права.

Сейчас Пугачевы - и родители, и дети - пройдут медицинские обследования. Если выяснится, что здоровьем нанесен серьезный вред, то обратятся в суд с требованием компенсации от застройщика, уже признавшего свою вину. К сожалению, речь идет о неизлечимых заболеваниях, приобретенных от контакта с плесенью: ринит - у самой многодетной матери, аллергия на грибок - у всех четверых детей, начало астмы - у годовалых детей, а также выявленное серьезное заболевание у главы семьи.

**СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА**

**Как действовать в подобных ситуациях**

Мария БАСТ, руководитель Ассоциации адвокатов России за права человека:

- незамедлительно обращаться в жилищную инспекцию и Роспотребнадзор для проведения экспертизы;
- плесень в жилом помещении - источник неизлечимых болезней, лечения от них не существует. Бездействовать - значит фактически обречь себя в итоге на инвалидность;
- подавать в суд, требовать устранения источника проблемы либо предоставления иного жилья;
- подавать заявления в правоохранительные органы, не ждуть, пока плесень «съест» ваше здоровье. В случае с Пугачевыми вскрыть фасад здания стоило больших усилий. Но это была единственная возможность найти причину появления и распространения плесени и ее устранить;
- не опускать руки, а требовать соблюдения своих законных прав. Помните пословицу: под лежачий камень вода не течет!



## А у нас на даче газ! А у вас?

Проблему жителей ДНП «Павловское» Домодедовского района Московской области решает... Госдума.

Суть истории: газификацию части деревни Павловское (по статусу ДНП - дачное некоммерческое партнерство) Домодедовского района Московской области жители осуществляли за свой счет.

Суммы вышли от полмиллиона рублей и выше с одного участка. Жильцы, преимуще-

ственно пенсионеры, чтобы оплатить газ, брали кредиты, устраивались на работу. А некоторое время спустя получили иск в суд от Мособлгаза: структура потребовала, чтобы павловцы позволили подключаться к их подстанции всем желающим. В рамках госпрограммы социальной

газификации. Бесплатно! Жители возмутились: пусть новенькие компенсируют понесенные ими затраты хотя бы частично.

Специальная комиссия Комитета Государственной Думы по энергетике провела серию заседаний с участием специалистов газовых организаций, представителей Федеральной антимонопольной службы (ФАС России), Министерства энергетики и других ведомств и пришла к выводу о необходимости выплаты компенсаций жителям. Соответственно, в законодательство будут внесены изменения.

- Собственникам газопроводов остается ждать практической реализации и выплаты компенсаций, - прокомментировала руководитель Ассоциации адвокатов России за права человека Мария Баст.

**Виктория Катаева,**  
фото автора

В Красногорске в доме №15 на улице Народного Ополчения расположен единственный не только в России, но и в мире военно-исторический Мемориальный музей немецких антифашистов, где хранятся уникальные документы, повествующие о жизни немецких военнопленных в СССР.

# ПОРТСИГАР для Сталина



М. ТРАХАН/РИА «НОВОСТИ»

Во время Второй мировой войны погибли около **10 млн** немцев, из них **7,5 млн** - на советско-германском фронте. В русский плен, по данным российских исследователей, попали **2,5 млн** немецких солдат и офицеров.

Многие иностранцы, прежде всего немцы, приехав в Москву, торопятся сюда, чтобы пройти по залам, посмотреть необычную экспозицию, фотографии узников в надежде увидеть своего отца или деда, узнать подробности об их жизни в русском плену.

## Особый лагерь НКВД в Красногорске

В марте 1942-го в Красногорске был создан Особый оперативно-пересыльный лагерь военнопленных УПВИ НКВД СССР №27. Разместили его на окраине городка в бараках завода - с водопроводом, канализацией, русскими печами-буржуйками. Здесь с 1942 по 1950 год содержали пленных военнослужащих фашистского вермахта, а с осени 1945 года - и милитаристской Японии.

- Самый большой наплыв пленных пришелся на февраль 1943-го, - рассказывает заместитель заведующего отделом музея Ирина Кузьмичева. - В первом же железнодорожном составе из Сталинграда тогда на подмосковную железнодорожную станцию Павшино доставили Фридриха фон Паулюса вместе с 24 его генералами. За восемь лет через лагерь прошло более 50 тысяч военнопленных, представителей двадцати наций.

В музее воспроизведена точная копия камеры лагеря с двуспальными койками. На самодельном деревянном столе - советские алюминиевые (немцы на фронте пользовались только стальными) миски, кружки, ложки. На вешалке у входа - униформа немецких, венгерских, австрийских, итальянских и японских солдат.

Мне не раз приходилось бывать в красногорском музее, и я заметил, что дольше всего посетители задерживаются в том месте, где на стене под стеклом (живой экспози-

нат 1943 года!) размещен желтевший от времени очень интересный документ «Норма №1 (основная) суточного довольствия военнопленных рядового и младшего офицерского состава (на одного человека в день в граммах)»:

Хлеб из ржаной муки 96% помолы - 600  
Мука пшеничная 2 сорта - 10  
Крупа разная - 90  
Макаронны, вермишель - 10  
Мясо - 30  
Рыба - 100  
Растительное масло - 18  
Сало или комбижиры - 15  
Чай суррогатный - 20  
Соль - 30  
Сахар - 17  
Картофель - 600  
Капуста квашеная и свежая - 170  
Морковь - 45  
Свекла - 40  
Коренья, огурцы - 35  
Мыло хозяйственное (в месяц для всех нужд)

Хлеб ржаной - 600 г.. Для фрицев! Тут невольно вспоминается другая норма - талон на 125 граммов для блокадников Ленинграда.

Вину перед нашим народом неудачливые фашистские вояки искупали усердным трудом. Много строили. В Красногорске и поныне частенько поясняют: «А это там, где немецкие дома». Кирпичные, добротные, чаще всего двухэтажные, и поныне они служат теплым кровом для потомков солдат-победителей.

На одном из стендов - фотография: военнопленные достраивают здание знаменитого на весь мир Российского государственного архива кинофотодокументов. Хранилище и возведено по проекту лагерника - известного немецкого архитектора П. Шпигеля.

Немцы - народ мастеровой, поэтому ремонтировали красногорцам часы, обувь, автомобили и мотоциклы. Краснодеревщики изготавливали

красивую и очень дорогую по тому времени мебель для правительственных учреждений, санаториев и домов отдыха. Портных дел мастера шили (из материала заказчика) одежду и обувь для высших чинов МИДа, МВД, знаменитых артистов и писателей, главных редакторов газет.

На месте, где стояли бараки лагеря №27, потом возвели гостиницу «Зенит». Именно здесь любили останавливаться, приезжая в Красногорск, бывшие узники учреждения НКВД. Лядя в окно, бродя по окрестностям, бывшие лихие времена вспоминали многие, в том числе потомок самого Бисмарка - Генрих фон Эйнзидель, ставший после возвращения из плена депутатом бундестага. Жил в «Зените» и его бывший собрат по многолюдному «общезжитию» Конрад Лоренц. Знакомое имя? Да-да, тот самый лауреат Нобелевской премии. Научные изыскания о поведении животных биолог начал в Подмосковье, а продолжил их после освобождения из русского плена на своей родине в Австрии.

В музее выставлено много различных поделок. Пленные, короткая время, изготавливали шахматы, портсигары, скульптуры, шкатулки... Рукодельничали, утверждали, «чтобы выжить».

## Конкурс на лучший подарок

Накануне 1949 года в лагере был объявлен конкурс на лучший подарок Сталину к его 70-летию. Лагерники из-

готовили для вождя немало деревянных шкатулок с русскими и кельтскими крестами, особые шахматы, красивый инкрустированный стол с большой красной звездой в середине. Смастерили широкую, сверкающую серебром папку. В нее пленники вложили свои письма вождю со словами проклятий Гитлеру и благодарности советской власти. Начинались послания с поздравлений, а заканчивались одной и той же просьбой: «Мы осознали, как много горя причинили советским людям, раскаиваемся. Пожалуйста, отпустите нас домой!»

Все подарки были отвезены в Кремль юбиляру. Больше всего, есть свидетельства очевидцев, ему понравилась металлическая папка с изображением одной из башен Кремля и пятиконечными звездами на всех ее четырех углах и изящный металлический портсигар. Его для генералиссимуса изготовил талантливый умелец - генерал артиллерии Вальтер фон Зейдлиц.

В июле 1943 года в Красногорске состоялась учредительная конференция немецких военнопленных и политэмигрантов, где был создан антифашистский Национальный комитет «Свободная Германия». Он выпускал две газеты, вел передачи для радиослушателей своей страны, печатал листовки, которые затем доставлялись через линию фронта.



ФОТО Ю. МАХРИНА

тер фон Зейдлиц - соратник Паулюса, люто ненавидевший Гитлера, ввергнутого народ в трагедию. Пламенные речи пленного передавались по радио на Германию, распространялись в листовках, разбрасывавшихся над расположением фашистских войск. Недаром фюрер приговорил генерала к смертной казни (заочно). Его портсигар, подарок генералиссимусу, понравился вождю. Лагерники утверждали, будто именно этот сувенир открыл для генерала ворота Бутырской тюрьмы, куда его «поселили» на 25 лет. В 1955 году Вальтер фон Зейдлиц вернулся в Германию, где его ждала любящая семья. Правда, до конца жизни он прожил с клеймом предателя, все бывшие друзья отвернулись от него.

## Все познается в сравнении

Плен - всегда трагедия. Но тот земной ад в Германии, куда угодили наши деды и отцы, - величайшая из них. Об этом свидетельствуют и материалы музея. У фашистов была патологическая страсть снимать на пленку убитых, повешенных советских солдат и офицеров, стариков, женщин и детей, остовы сожженных городов и сел, пепел газовых камер концлагерей... Эти страшные фотографии обвиняют извергов рода человеческого.

Сравните цифры: из русского плена вернулись живыми 75% бывших вояк, из немецкого ада - менее половины советских солдат и офицеров...

Что ж, замысел сотрудников музея ясен: как известно, все познается в сравнении, вот и дают посетителям возможность сравнить вполне сносные, человеческие условия плена русского, как называют его немцы, и омерзительного фашистского.

Перед уходом из необычного музея, который точнее

Вальтер фон Зейдлиц-Курцбах (слева) и Фридрих Паулюс на Восточном фронте. 1942 г.



WIKIPEDIA

В музее представлена комната Центральной антифашистской школы, которую с весны 1943 по 1950 год окончили более шести тысяч военнопленных. Среди них оказалось немало хороших агитаторов. Писали листовки на немецком языке для своих соплеменников, призывая их сдаваться в плен, ибо «Гитлер капут!». Очень ярким пропагандистом был тот самый генерал Валь-

было бы назвать «Плен Второй мировой войны», я полистал книгу отзывов. Многие немцы сделали записи на родном языке, а Мария Хинкель написала по-русски одно, но такое емкое, многозначительное слово: «Спасибо!» Спасибо, надо полагать, за милосердное отношение русских к немцам в неволе, за то, что создали такой музей.

Юрий Махрин

# Светлана НЕМОЛЯЕВА: «Рязанов на меня страшно обиделся!»

Оля Рыжова из «Служебного романа», жена Гуськова в «Гараже»... и просто любимая актриса миллионов. Весной Светлана Немоляева отметила 85-летие. Но она по-прежнему в строю. Снимается в кино, играет в театре. А только что вернулась с кинофестиваля в Нальчике «Кабардино-Балкария - 100», где и состоялась эта беседа.

- Светлана Владимировна, в Театре им. Маяковского вы уже служите (страшно сказать!) 63 года. Не устали от сцены?

- Нет! Я хоть и родилась в киношной семье (отец - кино-режиссер и сценарист, мама - звукооператор. - Ред.), но театр занимает главное место в моей жизни. В апреле там прекрасно отметили мое 85-летие, я по-прежнему много работаю, познакомилась с новым молодым худруком - словом, жизнь кипит. Кстати, спектаклей Егора Перегудова, который к нам пришел, я пока не видела, хотя он много ставит в Москве. Вот запланировала себе пойти и посмотреть.

- А легко ли, будучи примою театра, подстраиваться под молодых партнеров, режиссеров?

- Да какая там прима, скажете тоже! Не придумывайте! Хотя я и знаю, что на мои спектакли публика ходит с удовольствием - всегда аншлаги. Что же касается молодых... Я, например, работаю в трех спектаклях со своей внучкой Полиной Лазаревой. Но на сцене мы забываем про любые родственные отношения между нами - мы просто партнерши, коллеги.

- У вас и сын актер, и внучка. Вы никогда не боялись косых взглядов на них и разговоров за спиной: мол, в профессию через служебный вход зашли?

- Нет. У меня никогда не было сомнений в том, что Саша и Полина поступают правильно. Другое дело, что внучка долгое время не хотела идти работать ко мне в театр. У нее был такой юношеский максимализм: ни в театр, где бабушка с дедушкой, ни в театр, где папа. Ни за что! Мечтала всего добиться сама. И это понятно, ведь известная фамилия человеку может мешать. Все сразу думают: помогли, протолкнули, позвонили... А привела ее в театр Евгения Симонова - буквально за руку! - на роль в спектакле «Месяц в деревне». Какое счастье, что это была не я и весь театр это прекрасно знает. Но и тогда Полина была приглашенной артисткой, а в труппу поступила, уже когда худруком стал Карбаускис: ей нравилась стилистика этого режиссера, тогда как к Арцибашеву, его предшественнику, она относилась критически.

- Ну а вам критиковать внучку случается?

- Это обязательно бывает. Но я делаю это очень деликатно, потому что боюсь ранить человека, будь то чужой или свой. Сама много в жизни натерпелась от режиссеров...  
- И от Рязанова тоже?

- А он ведь далеко не сразу начал меня снимать. Обычно у актеров карьера в кино начинается в ранней молодости, а у меня она сложилась намного позже. Я ездила по всем студиям страны, всюду пробовалась, но везде терпела фиаско. У Рязанова я проходила пробы в «Гусарской балладе», и он меня тоже не взял. Заметил же после роли в спектакле «Родственники» по его же пьесе. Заметил и сказал: «Светка, я никогда не знал, что ты такая смешная артистка, просто Чаплин в юбке! Теперь буду снимать тебя». Я жутко гордилась этим комплиментом. Пока не выяснилось, что точно такой же комплимент Рязанов подарил и Ахеджаковой... (Смеется.) Но Эльдар Александрович слово свое сдержал и пригласил меня в «Иронию судьбы, или С легким паром!». Было сделано восемь проб. После восьмой он схватился за голову и сказал: «Светка, видит Бог, как я хотел тебя снимать! Можно сыграть хуже, но трудно». Когда годы спустя на одном из вечеров (а Рязанов сидел в зале) я рассказала про тот случай, он страшно на меня обиделся, сказал, что быть такого не могло, не мог он так говорить... Я же на него никогда не обижалась - он был такой изумительный, позитивный, талантливый, открытый. А потом случился «Служебный роман». Помню, как я ночью прочла сценарий, растолкала спящего мужа и спросила: «Может ли мне так повезти в жизни, что на лучшей студии страны у лучшего режиссера я сыграю в картине по такому чудесному сценарию?!» Повезло. Меня взяли даже без проб - у Рязанова уже тогда было такое высокое положение, что он мог снимать тех актеров, которых сам хотел.

- Именно после «Служебного романа» вы в полной мере узнали, что такое народная любовь?

- Я привыкла, что в нашем театре аплодисментами встречали выходы Наташи Гундаревой, Тани Дорониной, Армена Джигарханяна... А тут вдруг выхожу на сцену - и встречают аплодисментами меня. Я была в

таком потрясении! Видимо, моя роль понравилась зрителям.

- 85 лет - возраст солидный, но держитесь вы прекрасно. Что дает силы?

- Вы знаете, у меня есть дача в знаменитом Абрамцевском лесу. Там огромные деревья с четырехэтажный дом и такая красота!.. Плохо только одно - нет моего Саша (Немоляева и Лазарев прожили в браке 51 год, до самой его смерти в мае 2011-го. - Ред.), без него того счастья, которое было, больше в жизни нет. Но у меня есть сын, есть внуки, есть любимый театр. И все это дает мне силы...



Федор Григорьев

ФОТО Ф. ГРИГОРЬЕВА



## Правда ли, что телеведущим платят «за верность Родине»?

Мария Шукшина раздобыла якобы внутренний документ ВГТРК за подписью гендиректора Олега Добродеева о выплате премий ряду сотрудников телеканала. Начисленные миллионные бонусы впечатлили народ. А кого-то и возмутили...

В своем телеграм-канале Мария Шукшина опубликовала наградной лист, согласно которому Ольге Скабеевой, Анастасии Поповой, Марии Ситтель и Евгению Рожкову начислено по миллиону рублей, а Дмитрию Киселеву, Антону Златопольскому и Андрею Кондрашову - по два миллиона. В шапке ведомости указано, что начисления произведены журналистам «за верность профессии и России» согласно Указу Президента РФ. Деньги на миллионные бонусы, понятно, будут выделены в таком случае из бюджета.

Народ возмутился: а с каких это пор за верность Родине стали премии выплачивать? И если есть такая практика, то почему премируют не всех бюджетников-патриотов, а только сотрудников отдельно взятого госканала? И почему им начислили так много?

«За какие заслуги? - пишут комментаторы. - Слов нет, если это правда!» Впрочем, то, что это правда, поставил под сомнение телеграм-канал «Борьба с фейками»:

«Этот документ - подделка. Президент России не выписывает премии журналистам, так поощряет за работу только руководство конкретного СМИ, а формулировки «За верность профессии и Родине» не существует. <...> Для внутренних документов не используются исходящие номера - так оформляют документацию, например, когда отвечают на запрос. Кроме того, в официальных бумагах не применяют разные шрифты и курсив, их оформление строго регламентировано».

А еще, как отмечает телеграм-канал, подпись Добродеева совершенно не похожа на оригинал.

- Такие премии на телеканале действительно могут быть начислены и выплачены, - поведал нам известный теледееватель на условиях анонимности. - И не важно, как оформлен документ. Если он для внутреннего исполь-

зования, то регламент по оформлению не всегда соблюдается. Премии, как правило, выплачиваются из особого фонда. Ну вот скопились там лишние денежки - решили кого-то наградить. А за что именно - тут любую формулировку можно подтянуть. Да хоть за красивые глазки! Или к какому-нибудь празднику. Или потому что у конкретных сотрудников вырос объем работы. Премии выплачиваются тем, кому руководство посчитает нужным их выплатить, и за те заслуги, которые признаны руководством ценными для компании. В данном случае я не понимаю, почему всех так возмущают суммы - миллион, два миллиона... Давно уже обнародованы зарплаты известных телеведущих. И там совсем немаленькие суммы, на фоне которых премия в миллион рублей выглядит не такой уж и щедрой.

- А почему бы и не выплачивать телеведущим премии «за верность профессии и Родине»? - удивляется телеведущий Владимир Березин. - Я имею в виду тех, кто находится на передовой отечественной пропаганды. Про наших военных, которые тоже сейчас на передовой, никто же не говорит: «Пусть сражаются бесплатно, они же патриоты!» Все понимают, что люди рискуют жизнью. Поэтому им за этот риск надо хорошо платить. Так вот настали такие времена, когда жизнью рискуют также и журналисты, и телеведущие. Прежде всего те, кто является лицом российской пропаганды. Вы же помните, что не так давно было пресечено покушение на Владимира Соловьева. Стало известно, что готовились нападения и на других известных телеведущих. В связи с чем и Владимиру Соловьеву, и Ольге Скабеевой, и, кажется, Евгению Попову предоставили государственную охрану. Почему? Потому что их жизнь подвергается настоящему риску - риску физического устранения.

Людия Мезина

Так, на днях **Максим Фадеев** посетовал, что его вычеркнули из престижного американского каталога «Мировые композиторы» и вообще отняли все, что могли отнять, только потому, что музыкант не осудил действия своей страны:

- Я, к сожалению, лишился всех регалий на Западе. Вообще я - профессор музыки. Меня лишили этого звания, лишили звания композитора. У меня забрали все деньги, арестовали все счета - у меня теперь ничего нет. Нет того, к чему стремился. Тогда оно мне казалось очень важным, - говорит Максим.

Кстати, зарубежные счета оказались заморожены у многих российских звезд. Хотя не все рассказывают о том, что вообще хранили деньги за границей, поскольку реакция сограждан на это обычно негативная. Один из тех, кто не стал ничего скрывать, - **Григорий Лепс**. Его концертный директор **Кирилл Чибисов** с разрешения певца озвучил даже сумму понесенных потерь. Она составила порядка 20 миллионов долларов! Как пояснил Чибисов, Лепс последние 20 лет очень хорошо зарабатывал и часть своих гонораров переводил в американские и британские банки. Сейчас все счета артиста в США и Англии заблокированы.

Возникли у звезд и проблемы с заграничной недвижимостью.

У кого-то - незначительные. Например, **Иосиф Пригожин** и **Валерия** просто не могут выехать на свою «дачу» в Швейцарии - самолеты туда не летают. А вот у **Владимира Соловьева** его недвижимость на озере Комо в Италии оказалась под арестом. Как пишут местные СМИ, у телеведущего в собственности три виллы общей стоимостью 8 миллионов евро. Хотя сам Владимир Рудольфович признает за собой только одну, которую он приобрел, «потому что дом в Подмоскowie обошелся бы дороже». Сейчас Соловьев, по всей видимости, сожалеет, что не накопил на Подмоскowie:

- Заморожены мои активы в Италии. Та самая вилла, которую я купил честно на задекларированные средства, напрямую оформив на себя. Это показывает, что надо было хитрить, делать левым образом. Интересно, что мои любимые итальянцы, которые кричали сто раз, что никогда не позволят вводить санкции против журналистов, все куда-то делись.

Но кроме счетов и домов звезды-патриоты лишились еще и возможности ездить на зарубежные гастроли. Так, у **Николая Расторгуева** и группы «Любэ» были запланированы на май 10 концертов в Германии - в Гамбурге, Нюрнберге и ряде других городов. Все они отменились по инициативе немецкого органи-



## Фадеев лишился званий, а «Любэ» - концертов!

В СМИ часто пишут о том, чего лишились звезды, которые осудили Россию и спешно ее покинули. Но те, кто остался и безоговорочно поддерживает власть, тоже несут определенные убытки. А зачастую даже очень серьезные...

затора. Как говорят, отмена связана с тем, что «Любэ» выступила на патриотическом концерте-митинге в Лужниках.



У Фадеева арестовали все счета

Также отменена была и продажа билетов на юбилейные концерты **Александра Розенбаума** в Израиле. Он должен был выступить в Хайфе, Беэр-Шеве и Тель-Авиве. Но поскольку Розенбаум начал ездить по российским госпиталям и выступать перед ранеными бойцами, в Израиле он теперь спеть не сможет. По некоторым данным, гастроль артиста запретили «вследствие давления со стороны украинской диаспоры». Та же история приключилась и с Лепсом, который не только в госпиталях дает концерты, но и в Донбасс съездил. В итоге его израильский тур тоже отменился.

Не разрешили привезти свое шумевшее юбилейное шоу на Землю обетованную и **Филиппу Киркову**. Среди о з м о ж н ы х причин отказа называется его публичное обращение к президентам США и Франции с просьбой решить вопрос с освобождением украинского о п п о з и ц и о н н о г о политика **Виктора Мед-**

ведчука. Филип с ним лично знаком и как может поддерживает его супругу Оксану.

Кирков собирался дать концерт еще в Эстонии. Но местные власти закрыли ему и **Полине Гагариной** въезд в страну аж на 5 лет. Свой черный список российских звезд выкатили и Латвия, границу с которой не смогут пересечь теперь та же **Полина Гагарина**, **Никита Михалков**, **Денис Мацуев** и еще более двух десятков деятелей культуры и шоу-бизнеса из РФ.

Однако аресты счетов, недвижимости и запреты концертов - ерунда по сравнению с тем, что звезды-патриоты иногда еще лишаются и добрых отношений с близкими людьми. Так, **Владимир Машков**, который открыто поддерживает Донбасс и действия правительства РФ, а часть выручки от спектаклей перечисляет на нужды спецоперации и гуманитарную помощь, серьезно поссорился с дочерью Марией. Она давно проживает в США и придерживается взглядов, которые сильно отличаются от убеждений отца. «Мы друг друга не поняли», - сообщила Мария Машкова.

Людия Мезина

## Максим Галкин: «Можно дом мой забрать»

Концерты Максима Галкина в Израиле проходят на ура. Все билеты раскуплены, зрители в восторге. Но чем же наш юморист так веселит местную публику? В нашем распоряжении оказалась запись одного из выступлений Максима на Земле обетованной.



«У меня дорогая жена-пенсионерка», - шутит обычно Галкин, когда люди удивляются высокой стоимости билетов на его концерты. Однако в Израиле желающих увидеть и услышать пятого мужа российской Примадонны оказалось столько, что пришлось объявлять несколько дополнительных выступлений.

На них Галкин то ли в шутку, то ли всерьез рассказывает про оставшихся на родине коллегах.

- Я хочу, чтобы мы были прекрасной цивилизованной страной, - вещает со сцены юморист. - И когда мне говорят: «Тебе не нравится - уезжай!», я отвечаю: «Да пошел ты к черту! Сам уезжай!» Я - россиянин. А то сидит Газманов и говорит Чулпан Хаматовой, чтобы она уезжала, если ей что-то не нравится. Слушай, а мне ты не нравишься, ты и уезжай. Что это вообще за риторика?! Могут быть раз-

ные взгляды. Но что это такое: «Тебе не нравится - уезжай»? Почему, если мне не нравится Путин, должен уехать я, а не все те, кому он нравится? Мне кажется, для его поклонников есть много прекрасных стран - Сирия, Северная Корея.

Стоит заметить, что и у Газманова, и у Хаматовой есть звания народного артиста России. Галкин же его не имеет. И вот что он по этому поводу говорит:

- Слава богу, у меня нет никаких званий, я их никогда не брал. Я всегда знал, что мой язык меня доведет и начнут отбирать звания. А так отбирать нечего. Хотя можно забрать дом. Я ведь давно говорил, что из него был бы отличный Дом пионеров. Правда, не думал, что это так быстро начнется, надеялся, что смогу какое-то время спокойно пожить.

Однако пока спокойно пожить Максиму Галкину удастся только в Израиле. Здесь, на берегу Средиземного моря, давно обосновался старший брат шоумена, который отдал звездному семейству свой дом. Сам же Максим не устает петь дифирамбы своему новому пристанищу.

- Израиль - страна потрясающая, гордая, необычная, противоречивая, обороняющаяся плечом к плечу, жаждущая мира, как никто, - уверен Галкин. - Но самое главное, что мне здесь нравится, - это то, что здесь самая высокая цена человеческой жизни. Каждый солдат Израиля ценен государству, и за каждого солдата государство бьется до последнего. И даже если он уже погиб, его прах будет захоронен на родной земле. Это ценно!

При этом Галкин удивляется, что в Израиле громко сигналят машины на улицах, хотя еще ничего не произошло, и громко говорят - «точно ссорятся».

- Я, как лингвист, считаю иврит чудом. Еще совсем недавно он был мертвым языком, а теперь стал гордо звучащим, рычащим, очень живым. В то время как английский уже уставший, а французский - буржуазный...

Федор Григорьев

## Лазарев опекает жертв Донбасса

Не так давно Сергей Лазарев выступил перед детьми, которые приехали из Донбасса. Однако на этом артист не останавливается - нескольких детей, пострадавших из-за обстрелов, он решил взять под личную опеку.

- Знаю, как важна точечная конкретная помощь каждому пострадавшему ребенку, поэтому хочу рассказать о Насте из города Ясиноватая в Донецкой области, - говорит Сергей Лазарев. - Ей 13



лет. В начале мая, когда обстреливали Настин дом, она была тяжело ранена: проникающее ранение брюшной полости и ноги...

По словам артиста, сейчас девочка находится в больнице в ДНР. Сергей сразу же купил на первое время ей костыли, одежду, а потом и инвалидную коляску. Скоро Настю перевезут в Москву, и Лазарев обещает оплатить протезирование, реабилитацию...

- Шлю Насте сообщения и верю, что мы с ней еще споем

вместе. И станцую! - делится Сергей. - Сейчас я постоянно нахожусь на связи с фондом волонтеров в Донбассе. Они рассказывают, что ВСУ бьют по живому - по школам, по больницам, по жилым домам! Мама Насти говорила, что восемь лет они жили под бомбами, прятались в подвалах. А сейчас там люди - под обстрелами, перебежками, рискуя жизнью, - спасают раненых. Слышишь эти рассказы от первого лица - и начинаешь мыслить и чувствовать иначе. И думаешь, когда уже мир наконец увидит и услышит то, что происходило и происходит вот уже много лет в Донбассе?! Я многое переоценил и переосмыслил. Кстати, беру на попечение еще трех девочек - жертв обстрелов. Скоро расскажу и о них...

А.С.

## Битва за наследство

# Градского: новый претендент!

Знаменитый музыкант оставил после себя огромное состояние. А вот завещания на него, как оказалось, не оставил. При этом желающих на имущество маэстро много. Даже дальние родственники подтянулись...



Прямых наследников у Александра Градского пятеро: его последняя супруга **Марина Коташенко**, их общие с Градским маленькие сыновья Саша и Иван, а также взрослые сын Даниил и дочь Мария от предыдущего брака музыканта с **Ольгой Фартышевой**. Очевидно, что поделить богатство мирным путем у них не получается. Между вдовой и старшими детьми, вероятно, есть споры о том, кому что достанется, поэтому к делу подключились адвокаты. Более того, в борьбу вступила еще и бывшая супруга артиста Ольга. Она подала в суд и на вдову Градского, и на всех его детей (включая своих собственных), пытаясь обязать их с нею поделить. Ольга Семеновна упиралась на то, что часть имущества Градский нажил в браке с ней. При разводе они ничего делить не стали. Но теперь она хотела бы получить свою долю. Суд требования Ольги Семеновны отклонил. И наследники могли бы уже приступить к дележке... Но не тут-то было! Из Франции приехала двоюродная сестра Градского Наталья. И она тоже намерена обратиться в суд, чтобы «забрать свое». Наталья рассказала, что 20 лет назад Градский уговорил ее отца (своего родного дядю) отписать ему квартиру на Бережковской набережной в Москве и дачу в элитном подмосковном поселке

Расторгуево. Наталья подозревает, что папа перед смертью был в невменяемом состоянии, поэтому отдал все племяннику, а не ей - родной дочке. Но по горячим следам женщина борется за свои права не стала, потому что Градский якобы запугивал ее своими связями. А теперь, когда знаменитого брата тоже не стало, она решила восстановить справедливость и вернуть себе родительскую квартиру и дачу.

- В данном случае не вижу вообще никаких шансов выиграть дело, - говорит юрист **Оксана Гурина**. - Во-первых, Наталья, будучи двоюродной сестрой Градского, не является наследницей первой очереди и в сложившейся ситуации вообще не может на что-либо претендовать. Во-вторых, если она желает «забрать свое», то есть то имущество, которое ее отец подарил или завещал Градскому, то срок давности уже истек. По наследственным делам он составляет сейчас 10 лет. А тут прошло уже 20... В-третьих, на протяжении всех этих лет, как я понимаю, никаких претензий по поводу указанного имущества Наталья не предъявляла. Экспертиза по поводу дееспособности ее отца в момент подписания документов в свое время тоже, скорее всего, не проводилось, иначе она бы еще тогда обратилась с иском. А раз она никуда ни с чем не обраща-



## Братья Меладзе бедствуют?

Такое мнение сложилось у публики. «Хватаются за любую работу!» - судачат в соцсетях на фоне новостей про то, что Валерий выступил в сборном концерте в День России, а Константин продает недорогие онлайн-курсы...

Валерий Меладзе недавно выступил на закрытом концерте в Екатеринбурге. В мероприятии участвовали группы «Ленинград» и «Дисотека Авария», Мари Краймбрери, Niletto и собственно Меладзе. И не было бы ничего удивительного в его выходе на сцену в составе такой сборной солистки... Но, во-первых, концерт состоялся в День России. А Валерий Шотаевич, как известно, осудил Россию за спецоперацию. Во-вторых, Меладзе недавно заявил, что «потерял всяческий интерес к шоу-бизнесу», что форматы песен, ротации на радио и телесъемки для «него перестали иметь значение». Певец анонсировал свой переход в принципиально иную сферу деятельности - научную. Он рассказал, что в молодости защитил диссертацию по теме глубокой очистки воды и решил, мол, вернуться к истокам, поставив перед собой новую цель в этом направлении. Появилась даже информация, что артист якобы «ввязался в бизнес», основанный на производстве так называемой водородной воды - чудодейственной жидкости, якобы укрепляющей организм и замедляющей старение. А

тут вдруг снова концерт и надоевший шоу-бизнес. Да еще и в День России!

Константин Меладзе, в отличие от брата, вообще ничего и нигде не заявлял. Он просто исчез с горизонта. В самом начале спецоперации знаменитый продюсер находился на Украине. Потом вроде бы уехал в Италию, куда как раз перебралась его супруга **Вера Брежнева**. Но если Вера регулярно появляется в соцсетях и рассказывает о своей благотворительной деятельности (она помогает украинским беженцам), то Константин остается в тени. Чем он занимался все это время - неизвестно. И вот на днях поклонники Меладзе-старшего обратили внимание, что на одной образовательной платформе, с помощью которой продает свои курсы по актерскому мастерству уехавшая в Латвию **Чулпан Хаматова**, появились также онлайн-уроки от Константина Меладзе. Он готов поделиться с желающими секретами успешного продвижения молодых талантов, а также научить писать хиты. Все это за весьма скромное вознаграждение: курс из 12 уроков обойдется по акции всего в 2990 рублей.

Вот и пошли по Сети кривотолки о том, что братья Меладзе оказались не в лучшем финансовом положении: так обеднели, что хватаются за любую заработок.

- Не стоит делать скоропалительных выводов, - говорит известный промоутер **Сергей Лавров**. - Братья Меладзе никогда не обеднеют. Они давно уже достигли того уровня, на котором деньги всегда сами пойдут к ним в руки. Валерий Меладзе уже занял свое место в истории российской музыки. Он может спокойно уйти со сцены и просто иногда выступать на заказниках и корпоративах. При этом одно его выступление будет стоить в среднем 100 тысяч долларов. Всегда найдутся бизнесмены, которые будут платить ему эту сотку, а он будет петь для души. Так же и Константин Меладзе... Чего все привязались к его онлайн-курсам? Они у него всегда были! Он всегда был склонен делиться опытом на разных площадках. У него была соответствующая программа на НТВ, было международное реалити-шоу «Хочу V ВИА Гру»... У него много разных подобных проектов было! Думаю, что Костя Меладзе тоже никогда не будет бедствовать. Если он захочет, то просто напишет песню и очень дорого ее продаст. Возможно, сейчас у него творческий кризис, поскольку давно не было слышно о его новых произведениях. Но уверяю вас: если он завтра захочет продать одну из своих песен кому-то из звезд шоу-бизнеса, то у него купят без раздумий. Позвонит он какой-нибудь артистке, которая имеет возможность хорошо заплатить, скажет: вот есть новая песня, и у него сразу же эту песню схватят! Потому что все понимают: это будет хит, это будет большой успех. Само имя Кости Меладзе - знак качества.

Людия Мезина

**Не пропустите!**

**ОТКРОВЕНИЯ**  
СПЕЦВЫПУСК  
**ТАЙНЫ СОВЕТСКОГО КИНО**  
16+

**ТАЙНАЯ ЖЕНА МИРОНОВА**  
«У МЕНЯ БЫЛА НЕ ОДНА БЕРЕМЕННОСТЬ ОТ АНДРЕЯ»

**«ОН ДУМАЛ О САМОУБИЙСТВЕ...»**  
ПОСЛЕДНИЕ ДНИ ВЫСОЦКОГО

**ПЕРЕЗВУЧНА**  
ПОЧЕМУ АЛФЕРОВУ И ГУЗЕВУ ЛИШИЛИ ГОЛОСА?

**ТАТЬЯНА ДОГМЕЛОВА**  
«МНЕ ТЕПЕРЬ НЕВАЖНО, КАК Я ВЫГЛЯЖУ»

**КОРОЛИ ЭПИЗОДОВ**  
КАК СЛОЖИЛИСЬ ИХ СУДЬБЫ?

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-79137 от 27.11.20 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор), Гелена.

- Дарья, когда-то мы с вами встречались на съемках сериала «Братань», вы там были блондинкой. И сейчас с темными волосами я вас даже не сразу узнала...

- Изначально это был образ: меня для сериала «Мама Люба» попросили укоротить волосы и сделать более темный русый цвет. Сделала, посмотрела на себя на экране - мне понравилось, и сейчас я себя органично в этом чувствую.

- Легко перевоплощаетесь?

- Очень! Профессия актрисы - не профессия модели. Ты не должна везде быть красивой и одинаковой. Я уже пробовала и с толщинками играть («Пуанты для плюшки» - Ред.). Прошло уже несколько лет, а мне до сих пор говорят: ты так похудела! Вообще для меня не проблема быть некрасивой и даже страшной, толстой, худой, рыжей... И это классно, когда ради роли ты можешь поменяться на какой-то отрезок времени.

- В вашей фильмографии немало главных ролей. А при каких условиях вы соглашаетесь на маленькую эпизодическую?

- Маленьких ролей нет, как известно. И бывают эпизодические герои, которые ярче главных и запоминаются лучше. А чтобы я согласилась, должна быть в первую очередь роль, которая интересна, которой можно что-то сказать, и режиссер, с которым ты мечтаешь соприкоснуться хотя бы чуть-чуть... Кстати, иногда же бывают и главные роли очень скучные...

- У вас в семье были и актеры, и режиссеры. Вы решили продолжить семейную традицию?

- Для меня театр не был другой планетой. Свое детство я провела с бабушкой и дедушкой, а они оба актеры. Дедушка Владимир Калмыков всю жизнь работал в Центральном детском театре. Было абсолютное счастье - ходить с ним за кулисы. К нам в гости приходили актеры. Я все впитывала и вполне понимала все сложности актерской жизни...

### «Не считаю себя мамой-отличницей»

- Вашему сыну Макару 15 лет. Сложно быть мамой подростка?

- Ой, да!.. Этот период - сложный прежде всего для самих подростков. Надо вспомнить себя в их возрасте. Очень непростое время, когда ничего нельзя, но вроде все можно. Когда ты себя, в общем-то, по-хорошему не знаешь, когда темперамент горячий и хочется доказать всему миру, что ты есть, что ты взрослый! Мамы сыновей-подростков - героини! Нам необходимо держать баланс, не терять доверия, и очень вовремя надо понять, что воспитание закончено, а это порой очень непросто. И если ты хочешь быть услышанной - то только через диалог... Я не

# Дарья КАЛМЫКОВА: «Для меня не проблема быть некрасивой и даже страшной»

Дарья Калмыкова умеет быть яркой и запоминающейся даже в небольшой роли. Что уж говорить о фильмах, где ей достались главные героини, - «Курортный роман», «Мама выходит замуж», «Новый старый дом». И на театральной сцене она чувствует себя уверенно: играла в МХТ и Табакерке, сейчас занята в Театре наций. О кино и театре, о жизни во время пандемии и воспитании сыновей мы поговорили с популярной актрисой.

считаю себя мамой-отличницей, работаю над ошибками, но я всегда с Макаром честна. Уважаю в нем личность и надеюсь, он это понимает...

- Макар долгое время был единственным ребенком, пока не появился Тихон...

- Он очень хотел брата, и я тоже хотела, чтобы у него кто-то был. У них прекрасная разница в возрасте - 12 лет! Им конкурировать смешно, так что налицо полная гармония и счастье матери!

- С такой разницей иначе воспринимается материнство?

- Тихону сейчас два с половиной года, и ты этот сладкий возраст ценишь гораздо больше и не хочешь торопить время... Мне «повезло», что первые месяцы жизни Тихона пришлось на пандемию. Все говорят, что было много свободного времени, но у меня на самом деле его было очень мало. Я удивлялась и завидовала людям, которые писали: мы сейчас медитируем... На меня же навалилась бытовуха, в которой я ничего не успевала. Так что все пролетело достаточно быстро. Я очень скучала по работе, и чтобы не деградировать, не замкнуться на быте, старалась что-то смотреть, читать, шли самопробы...

- Ну а когда много работы, как не потерять связь с детьми?

- Я несколько лет не играла в театре, и только сейчас появилась любимейший спектакль в Театре наций «Прыг-скок, обвалился потолок» по сценарию Геннадия Шпаликова. Это счастье! Режиссер Марина Брусникина собрала из нас, своих выпускников, прекрасный актерский состав: Саша Урсуляк, Артем Быстров, Миша Евланов... Счастье и когда есть съемки: они поглощают много времени, но после бури бывает затишье, съемки же заканчиваются... Мне кажется, я как мама более продуктивна и полезна, когда работаю. Все должно быть дозировано. Когда очень занято время, я его более четко распределяю. Иногда продуктивнее час с Макаром поговорить, сходить с ним куда-то на спектакль, чем сидеть дома и «делать ему мозги», как он говорит...

### «Женщины должны быть мудрее»

- Недавно по ТВ прошла премьера сериала «Игра в дочку-матери». Ваша героиня Марина вроде не



Старшему сыну Макару уже 15

глупа, но, увидев в телефоне своего мужчины сообщение, не разбираясь, рвет с ним...

- Поверьте, когда посмотрите сериал, станет понятно, почему моя героиня так себя повела... А в жизни... Личное дело каждого человека: смотреть, проверять, верить, не верить...

- Сейчас много стали говорить об усыновлении, и ваша героиня тоже берет себе девочку...

- И это поступок! Я считаю, что люди, усыновляющие детей, идут на очень серьезный шаг. Родить ребенка - ответственно, а усыновить - ответственно вдвойне. Хотя бы потому, что нужно вдвойне любить, принимать. Это сложно, ведь недаром же существуют курсы приемных родителей. У моих коллег есть усыновленные дети, и я вижу, какая это огромная человеческая работа. Невероятно их уважаю! Так что моя героиня - молодец!

- В сериалах частая история: женщина осталась одна с ребенком, отношения с мужем - кошмар...

- В жизни всякое случается: люди встречаются - люди расходятся. Но рождение детей - это подарок, и все, значит, не зря. И здесь надо все свои внутренние обиды забыть, радикально от них избавиться. Женщины должны быть мудрее, сильнее, должны делать первыми важные шаги... Если мы говорим, что любим своих детей, то надо доказывать это поступками. А самый главный поступок - показать, что между родителями есть уважение, что они рядом с ребенком и что любовь может быть дружеской. Грань тут очень тонкая...

- Вы снимались и в сериалах, основанных на реальных событиях, и про конкретных людей. В таких проектах есть простор для творчества?

- Любое художественное произведение - оно именно художественное, это не документальное кино. Даже если оно основано на реальных событиях. Во-вторых, есть взгляд режиссера, его прочтение ситуации. Что касается сериала «Легенда о Круге», я его очень люблю. Там очень хорошая история про человека. А Марина - одна из моих любимых ролей, хотя она и не главная... А почему любимая? Режиссер сериала Тимур Кабулов хорошо меня знал, видел мои работы в театре и предложил мне то, что в кино мне редко предлагают.

### «Не могу рисковать здоровьем»

- В детстве вы занимались фигурным катанием. Почему не принимаете участия в ледовых телепроектах?

- Меня звали. И я люблю покататься на катке. Но в свое удовольствие. Просто в детстве, когда занималась, получила достаточно серьезную травму колени, так что выкладываться по полной не смогу. Делать же что-то спустя рукава не хочу - хочется достойно выглядеть там, куда тебя зовут. И рисковать своим здоровьем тоже не могу: профессиональная актриса должна быть в рабочей форме, чтобы не подвести коллег и зрителей. Так что приходилось отказываться, но я с большим любопытством смотрела.

- Что самое экстремальное вы совершили в своей жизни?

- Я не экстремал! Совсем! Мы ездили с Макаром в Диснейленд. Он обожает американские горки. А мне физически на них плохо, у меня внутри все обрывается, мне страшно, радости и адреналина от этого не испытываю, только кричу: «Выпустите меня!»

- Ну а чем бы вы заняли внезапно образовавшееся сто часов свободного времени?

- Я сейчас пришла к тому, что надо уметь уделять время себе. Очень важно наполняться и иметь энергию, силы, чтобы потом отдать их своей семье. Можно просто лечь и посмотреть какой-то сериал. Почитать, но не на бегу, а погрузившись в чтение... И потом сто часов - это не так много. Если бы подольше - отправилась бы в путешествие. Очень люблю ходить-бродить по городам. Не запланированным экскурсионным маршрутом, а самой решать - быстро уходить или долго стоять, слушать город или посидеть в тишине... Да и ехать далеко не надо: по Москве и Питеру можно ходить бесконечно...

Светлана Марголис



ФОТО В. ТАРАКАНОВА

# С ПЛОХОЙ МИКРОФЛОРОЙ БОГАТЫМ НЕ СТАНЕШЬ

Известно, что в нашем кишечнике живут миллиарды разнообразных микробов. Большинство этих микроорганизмов защищает нас от болезней, помогает переваривать пищу, однако у людей с небольшим заработком они выполняют свою работу гораздо хуже.

## Почему так и на что влияет?

Состав микробиоты богатых людей оказался намного разнообразнее, чем у их менее обеспеченных сограждан. Это объясняется тем, что разным микробам в нашем кишечнике нужно разное питание: одни любят сахар и дрожжи, другие - клетчатку, третьи - жир, четвертые - белок. Состоятельные люди без проблем могут позволить себе и красную рыбу, и разные виды мяса, и свежие фрукты-овощи в любое время года. А вот бедные сидят в основном на макаронах и полуфабрикатах, оттого и состав микробиоты у них скудный. Иммуная система человека, а значит, и его здоровье напрямую зависят от состава микрофлоры кишечника. Поэтому бедные люди болеют чаще и дольше и, как следствие, стареют раньше и живут меньше.

Самое страшное, что эта «кишечная бедность» может передаваться по наследству и даже влиять на судьбы будущих поколений. Ведь изначально микробиоту младенцев получает от матери. И от его питания в



Издание ScienceDaily сообщает об открытии профессора Сюзанны Айшек и ее коллег из американского Университета штата Мэн: микрофлора кишечника у бедных и богатых людей заметно отличается. Оказалось, что от состава микрофлоры может зависеть будущее человека.

первые годы жизни будет зависеть состав микрофлоры человека и его здоровье в будущем. Рожденные в небогатых семьях дети с самого начала питаются дешевыми продуктами. Впоследствии у них развивается слабая микрофлора, которая не может обеспечить их достаточной силой и защитой от заболеваний. Часто это приводит к тому, что ребенок не может достичь большого успеха в жизни и его детям тоже приходится жить в плохих условиях.

Ученые заключают, что в результате некоторые люди автоматически - самым фактом своего рождения и развития в обеспеченной семье

- получают доступ к лучшей микрофлоре, а с нею и ко всем ее преимуществам.

Исследование ученых Калифорнийского университета доказало, что некоторые группы кишечных бактерий

могут влиять также на лень и, наоборот, на тягу человека к спорту.

Сейчас ученые работают над выделением особой группы бактерий для создания биодобавки для спортсменов. Но и далеким от спорта людям подселить к себе такие полезные бактерии не помешает. Глядишь, меньше времени станут уделять дивану и телевизору и больше - пробежкам вокруг стадиона.

## Как бактерии влияют на стресс и креативность?

Японцы провели эксперимент на студентах, сдававших сессию. Одной группе студентов давали кефир каждый день, а другой не давали. Выяснилось, что студенты, регулярно употреблявшие кефир с кислотолюбивыми бактериями Lactobacillus casei Shirota, лучше справлялись с волнением и стрессом, прояв-

Новые методы нормализации микрофлоры ученые планируют применять и против болезней, до сих пор считавшихся неизлечимыми. Например, аутизм у детей. Бактерии Lactobacillus reuteri в кишечнике регулируют социальное поведение, их нехватка способствует развитию аутизма. Подселив эти полезные бактерии в кишечник ребенка, можно значительно улучшить его состояние.

## Как исправить ситуацию?

Старайтесь питаться более разнообразно, употребляйте как можно больше самых разных овощей, благо сейчас лето и овощи подешевели.

В помощь полезным бактериям в кишечнике также пробиотики и пребиотики. Чем они отличаются? Пробиотики - это и есть полезные бактерии. Они содержатся в квашеной капусте, соленых огурцах, хлебе на закваске, соевом соусе и другой еде. Но больше всего их в кисломолочных продуктах - в кефире, йогурте, сметане и сыре.

Пребиотики - это олигосахариды и инулин, которые являются едой для полезных бактерий. Помимо овощей, пребиотики содержатся в цикории, овсянке, чесноке, луке, топинамбуре, яблоках, бананах, иногда их добавляют в готовые кисломолочные продукты.

Позаботьтесь о своих кишечных сожителях-бактериях, и они позаботятся о вас.

Ольга Поплавская

## КСТАТИ

- Продукты, кормящие «ленивые» бактерии: гамбургеры и прочий фастфуд, сосиски, колбасы и разные виды консервов, сахар.
- Продукты, повышающие мышечную активность и мотивацию к занятиям спортом: белок, квашеные и свежие овощи.

# ДЕТИ ТАМАГОЧИ

Виртуальная реальность все больше захватывает умы людей. Западные эксперты, занимающиеся разработками искусственного интеллекта, предсказывают, что уже через 50 лет родители предпочтут иметь цифровое потомство, существующее только в метавселенной.

Причины такого будущего лежат в сегодняшней реальности: молодые люди все чаще отказываются от рождения настоящих детей из-за карьеры, перенаселения планеты, роста стоимости жилья и нежелания прикладывать усилия для воспитания ребенка.

Цифровые дети станут похожи на более продвинутую версию японских домашних питомцев тамагочи. Такие дети из киберпространства будут неотличимы от настоящих: будут делать первые виртуальные шаги, дарить первую виртуальную улыбку, а в случае, если родители ребенка найдут, то они «отменяют» его, как ежемесячную подписку на сайте с кино.

Виртуальные детишки по желанию станут копией

родителей и будут способны на эмоциональные реакции и речь. С ними можно будет играть, обнимать их, а изначальное «агу» подрастет до разумной речи. Цифровой плач от прорезывания зубов вообще можно будет отключать, если не останется сил терпеть его.

Обо всем этом абсолютно серьезно рассказала в интервью изданию Guardian Катрина Кэмпбелл, одна из ведущих специалистов Великобритании в области искусственного интеллекта. Она отметила, что мнение о том, что цифровые младенцы будут просто «жуткими антиутопическими куклами», которых можно включать и выключать, старомодно: «Подумайте о



преимуществах: минимальные затраты и воздействие на окружающую среду. И меньше беспокойства».

Звучит жутковато. Зато есть не просит, не нужно покупать дорогие подгузники, тратиться на обучение, волноваться, где ребенок шатается по вечерам, не случилось ли с ним чего-то ужасного в непредсказуемом реальном мире.

Елена Казанцева

# МАРАФОН «БЕЛЫЕ НОЧИ» ПРОШЕЛ В НОВОМ ФОРМАТЕ



11 июня главный марафон Санкт-Петербурга «Белые ночи» прошел в новом формате, но уже традиционно при поддержке производителя безалкогольного пива «Балтика 0». Более 12 000 человек преодолели дистанции 10 км и 42,2 км по историческому центру Северной столицы и встретили рассвет на Дворцовой площади.

В этом году марафон «Белые ночи» ждали большие изменения: новый формат, новый логотип и главное - новое время старта: 22.00 - для дистанции 10 км и 23.00 - для марафонцев. Благодаря вечернему формату проведения участникам не пришлось бороться с июньской жарой и палящим солнцем. Ночной старт дал возможность показать более высокие результаты и, конечно, насладиться красо-

той тех самых белых ночей, которые дали имя забегу.

Главная точка притяжения марафона, бесспорно, Дворцовая площадь - тут расположились зоны старта и финиша, а также бренд-пространство «Балтики 0». В шатре нулевки участники смогли размяться с тренером перед дистанцией, освежиться после забега, а также отпраздновать свой результат.

Владимир Жуков



# Как спастись от болезни Лайма

**До трети клещей в Подмосковье заражены возбудителем болезни Лайма. Говоря о них, мы обычно вспоминаем о клещевом энцефалите. Но болезнью №1, передаваемой этими кровососами, теперь стала другая инфекция - боррелиоз, или болезнь Лайма.**

У нее ласковое название, но очень жесткое течение - поражаются нервная и сердечно-сосудистая системы, печень, суставы, кожа, глаза (см. «Наша справка»). Если болезнь не остановить в самом начале, человек нередко становится инвалидом. И вот этот недуг является самым частым природно-очаговым заболеванием в России. А Московский регион - один из лидеров по болезни Лайма в стране. Мы всегда думали, что клещи - это где-то далеко, в тайге, а они оказались совсем рядом. В некоторых районах Подмосковья носителями боррелий являются около трети клещей.

## Клещевая лотерея

Боррелий переносят так называемые иксодовые клещи. Они играют роль троянского коня, начиненного этими микроорганизмами, вызывающими болезнь Лайма. Нередко в одном клеще может сосуществовать сразу несколько патогенных микроорганизмов. Кроме боррелий это могут быть вирус энцефалита (к счастью, в Московской области его почти нет), а также эрлихии, анаплазмы, риккетсии и некоторые другие микробы. Болезни последних еще плохо изучены, но обычно они протекают легче энцефалита и боррелиоза.

Иксодовых клещей мы получили как бы в нагрузку к нашему богатству - к лесам. Именно в их тени и кроются злоедеющие клещи. Зона их обитания в России больше, чем где-либо еще. Широкой лесной полосой она тянется от Прибалтики и Калининграда до Дальнего Востока через всю страну, распространяясь на Белоруссию, Украину и Молдову.

## Тайное не всегда становится явным

Опасность Лайм-боррелиоза заключается в том, что его часто не диагностируют: многие доктора пропускают эту болезнь, поскольку плохо о ней осведомлены. Таких пациентов

нередко лечат врачи разных специальностей - ревматологи, невропатологи, дерматологи или кардиологи: болезнь Лайма маскируется под многие хронические недуги. При этом медики редко используют антибиотики, поскольку не думают об инфекционной природе болезни. В результате боррелии продолжают разрушать организм, а когда процесс заходит слишком далеко, лечение оказывается уже малоэффективным. Поэтому важно распознать болезнь в самом начале, чтобы остановить размножение боррелий с помощью антибиотиков. Как это сделать?

## Знание - сила

Главным и практически единственным специфическим признаком болезни Лайма является кольцевидная мигрирующая эритема. Это название мало что скажет непосвященному человеку, но оно весьма



## Наша справка

**Болезнь Лайма** - молодая инфекция. Ее открыли только в 1970-е годы близ американского городка Лайм в штате Коннектикут. Именно здесь было выявлено непонятное заболевание, сопровождающееся ярким кольцевидным покраснением кожи вокруг места укуса клеща и поражением суставов.

Потом стало ясно, что это системное заболевание, поражающее многие органы. Чаще всего поражаются кожа, суставы, нервная и сердечно-сосудистая системы, глаза. Болезнь протекает хронически с эпизодическими обострениями. Если своевременно не начать лечение антибиотиками, болезнь приводит к деструктивным изменениям органов. Особенно опасно поражение нервной системы.

У нас этот недуг впервые стали диагностировать во второй половине 1980-х, хотя понятно, что он был и ранее. С каждым годом таких больных выявляется все больше.

точно описывает суть проблемы. Эритема - это покраснение и отек кожи, кольцевидная - форма эритемы (с некоторой натяжкой ее можно сравнить с бубликом), а определение «мигрирующая» говорит о том, что эритема распространяется по коже, как круги на воде. Обычно диаметр эритемы бывает не менее 10 сантиметров, но иногда она становится гигантской, занимая 30-40% поверхности тела.

Если эти признаки возникли через 1-3 недели после укуса клеща, то стоит подумать о болезни Лайма и сразу посетить врача. Раннее назначение некоторых антибиотиков останавливает болезнь. Но бывают и варианты.

Например, такая эритема возникла после похода в лес или просто на природу, но клещ вас не кусал. В таких случаях лучше подстраховаться и срочно обратиться к врачу, чтобы исключить заражение боррелиями. Ведь вы могли не заметить укуса.



Кольцевидная мигрирующая эритема

Другая ситуация - когда укус есть, а эритемы нет. Так бывает у 20-50% людей, зараженных боррелиями: у них не возникает эритемы, и поставить диагноз им весьма сложно. Как быть? Самое верное, обнаружив на себе кровососа, просто сдать его на анализ, чтобы проверить, не заражен ли он. Не жалейте денег на такое обследование, оно окупается здоровьем.

Но иногда бывает так, что срочно провести исследование клеща невозможно: нет рядом лаборатории, клещ при извлечении разрушен и т. д. Да еще нет возможности срочно показаться врачу (обычно встреча с кровососом происходит в выходные и за городом, а не там, где вы живете). Поэтому многие специалисты не против самостоятельного приема антибиотиков в таких случаях. Особенно это важно в тех местах, где высок риск того, что клещ может оказаться заразным. Тем более что после его присасывания препараты лучше назначать как можно быстрее, оптимально - не позже, чем через 5 дней. Наиболее часто для этого используют доксициклин, амоксициллин, амоксициллин с клавулановой кислотой и цефтриаксон. Но, подчеркнем, лучше всего это делать все-таки по назначению врача. Он сможет учесть противопоказания и побочные эффекты.

## Можно ли накопить витамины впрок?

**«Можно ли сейчас воспользоваться сезоном и есть побольше ягод и фруктов? Может, есть какие-то приемы, чтобы они лучше запасались?»**

**Елена Середниченко, Московская область».**

- На самом деле, это заблуждение, что витамины надо накапливать впрок. Теоретически можно накопить жирорастворимые витамины D, E, A и K, но делать так не надо. Лучше витамины получать каждый день в течение года. Сегодня сделать это несложно, ведь фрукты, ягоды и овощи стали не только сезонными продуктами - в замороженном и даже в свежем виде продаются круглый год. Но свежие, сорванные с куста или с дерева плоды, конечно, лучше.

Дело не только в витаминах, говорить лишь о них сейчас уже несерьезно. В ягодах и

фруктах очень много так называемых минорных соединений - флавононов, флавоноидов, каротиноидов и нет им числа. Ученые находят все новые и новые такие компоненты. Не все они еще изучены. Но ясно, что большинство из них относится к антиоксидантам и что они очень полезны. Свежие сезонные фрукты и ягоды ими очень богаты, и действительно сейчас надо пользоваться случаем, чтобы получать все это в достаточном количестве летом. К тому же эти дары природы доставляют массу удовольствия - они красивые, вкусные, аппетитные, сочные.

## Как не подхватить ангину летом в жару?

**«Как ни странно, тяжелая ангина бывает не только в холодное время года, но и летом в жаркую погоду. Что нужно делать, чтобы ее избежать?»**

**Мария Погодина, г. Москва».**

- Причина такой ангины - наши ошибки. В жару надо пить залпом очень холодную воду, глотать большими кусками мороженое, принимать ледяной душ и лезть в речку с очень прохладной водой. Особенно после того, как вы вспотели, разогрелись во время активной игры или просто разомлели от жары.

Конечно, больше подвержены таким «подвигам» дети. Механизм развития ангины в этих случаях хорошо известен врачам: холод вызывает спазм сосудов в области миндалин, в резуль-

тате нарушается их питание и ослабевает противобактериальная защита. А в полости рта почти всегда есть условно-патогенные бактерии, которые при нормальном иммунитете безопасны, но когда защита слабеет, вызывают инфекцию.

Точно таким же эффектом обладает и кондиционер, если он настроен на сильный холод. Лучше, чтобы он не снижал температуру ниже 17 градусов и не работал в режиме вентилятора: сквозняк мощно усиливает охлаждающий эффект.

Материалы подготовил Олег Днепров



### А дело было так...

В 1933 году Корней Чуковский выпустил в свет свою знаменитую книгу «От двух до пяти», по сути, великодушное исследование раннего детского творчества. В ней он опубликовал те самые четыре строчки, ставшие впоследствии знаменитыми. Писатель совершенно случайно прочитал в одном из журналов повествование детского педагога К. Спасской о четырехлетнем мальчике Косте Баранникове. Этому мальчику как-то раз стали объяснять значение слова «всегда», и он хорошо усвоил этот урок. Однажды, гуляя с мамой и бегая по дорожкам, он подбежал к ней и внезапно выпалил:

*Пусть всегда будет небо,  
Пусть всегда будет солнце,  
Пусть всегда будет мама,  
Пусть всегда буду я!*

Прошло 28 лет после выхода книги Чуковского, и дело продолжил художник Николай Чарухин, нарисовав плакат, сыгравший важную роль в появлении будущего песенного хита. На дворе стоял 1961 год. Вот что писал об этом сам художник: «Когда мне предложили нарисовать плакат о мире, я вспомнил, что когда-то записал в своей записной книжке слова из книги Чуковского «От двух до пяти»: «Пусть всегда будет солнце...» И я решил ими воспользоваться. Так как слова были сочинены ребенком, то и с плаката их должен был произнести мальчик».

Прошел год. А потом произошла еще одна случайность. Плакат Чарухина появился на первоймайской демонстрации. Этот плакат огромного размера несли участники праздничного шествия. Кто-то из фотокорреспондентов снял его, и на следующий день репортаж о прошедшем торжестве вышел в газете. К счастью, этот номер попался на глаза композитору Аркадию Островскому.

По свидетельству его сына, музыкант, увидев плакат на



Композитор Аркадий Островский



Поэт Лев Ошанин

Этой песне нынешним летом исполнится ровно 60 лет. Она появилась вопреки всем теориям вероятности. «Пусть всегда будет солнце» - результат цепочки удивительных совпадений и счастливых случайностей. Мало какая советская песня имела столь необычную историю.

«Лев Иванович Ошанин сделал мировые стихи, я написал, по-моему, не худшую свою музыку!» Затем он сел за рояль, рядом встала Майя Кристалинская...

«Мы прослушали эту песню, - вспоминает один из членов редакции, - и у всех в глазах стояли слезы. Решили срочно ее записать. Дать в передачу, которая шла в ближайшее воскресенье».

Позже Кристалинская исполняла ее еще не раз, однако наибольшую известность песня получила в интерпретации Тамары Миансаровой, которая в том же 1962 году побеждает с ней на VIII Всемирном фестивале молодежи и студентов в Хельсинки, а в следующем году - на Международном фестивале песни в Сопоте.

### Миллионы - на советской песне

Когда «Пусть всегда будет солнце!» прозвучала на фестивале молодежи и студентов в Хельсинки, песня очень заинтересовала Стига Андерсона, будущего продюсера группы «АББА», который курировал в те дни коллектив The Hootenanny Singers. Что интересно, одним из членов этой группы был Бьорн Ульвеус, будущий участник знаменитого квартета «АББА». А

### Приключения продолжают

Когда Аркадий Островский вместе с Майей Кристалинской приехал представлять новое творение, предварительно рассказав его историю, оно никого не впечатлило, худсовет музыкальной редакции произведение не принял. Это был сильнейший удар по самолюбию композитора, чьи сочинения ежедневно звучали по радио. Тогда Аркадий Ильич достал из портфеля клavier и сказал:



Знаменитая шведская четверка

### ДЕТСКИЕ ШАЛОСТИ

Если появляется много анекдотов о какой-либо личности или пародий на песню - это не что иное, как высокая степень народного признания. Именно так и случилось с «Солнечным кругом». Действительно, в стихах и музыке этой песни есть что-то очень трогательное, объединяющее всех, именно поэтому ее знают и любят уже несколько поколений.

Конечно, в нашем детстве мы распевали «Солнечный круг» всей школой, а еще в каждом дворе мальчишки и девчонки знали не один ее переделанный вариант. Слова явно детские, наивные и даже смешные. Особенно про немцев и Гитлера.

Вспоминаем:  
Солнечный круг!  
Немцы вокруг!  
Гитлер пошел на разведку!  
В яму упал,  
Ногу сломал  
И на прощанье сказал:  
«Пусть всегда будут водка,  
Колбаса и селедка,  
Сигареты «Памир» -  
Вот тогда будет мир!

Стиг Андерсон, очарованный советской песней, сумел выпросить у композитора Островского партитуру и слова нашего музыкального шедевра. Композитор не отказал, и это оказалось его большой ошибкой. Недолго думая, Стиг полностью изменил смысл песни и превратил замечательный антивоенный гимн в заурядную любовную песенку под названием Gabrielle. Пластинки с ее записью на шведском и английском языках отлично продавались, а сама песня стала европейским суперхитом.

Автору Аркадию Островскому при полном триумфе

### ГОСПОДИ, ХРАНИ МАМУ!

Не только шведы грешили присвоением чужой интеллектуальной собственности. Выяснилось, что песня «Пусть всегда будет солнце» очень приглянулась и жителям Израиля. Но и там ее слова подверглись существенной «модернизации».

На иврите советский текст стал напоминать некое религиозное заклинание и выглядел примерно так:

За столом маленький мальчик  
Сидит и рисует рисунок.  
А еще он у себя в комнате  
Пишет письмо Богу:  
Господи, храни маму!  
Господи, храни папу!  
Господи, храни солнце!  
Господи, храни меня!

### ПУСТЬ ВСЕГДА БУДЕТ СОЛНЦЕ

Композитор - Аркадий Островский  
Поэт - Лев Ошанин

Солнечный круг, небо вокруг -  
Это рисунок мальчишки.  
Нарисовал он на листке  
И подписал в уголке:

Припев:  
Пусть всегда будет солнце!  
Пусть всегда будет небо!  
Пусть всегда будет мама!  
Пусть всегда буду я!

Милый мой друг, добрый мой друг,  
Людам так хочется мира.  
И в тридцать пять сердце опять  
Не устает повторять:

(Припев)

Тише, солдат, слышишь, солдат,  
Люди пугаются взрывов.  
Тысячи глаз в небо глядят,  
Губы упрямо твердят:

(Припев)

Против беды, против войны  
Встанем за наших мальчишек.  
Солнце навек, счастье навек -  
Так повелел человек.

(Припев)

его песни не досталось ни гроша, поскольку соглашение об авторском праве с советским композитором заключено не было. Его фамилия на пластинках даже не упоминалась, было лишь указано, что «музыка народная». А Стиг с песней советского композитора заработал огромные деньги, а когда на них создал легендарную группу «АББА», то и мировую славу.

Валерий Мальчев

Большинство россиян-отпускников планируют этим летом путешествовать по России. По традиции все хотят рвануть к морю, в Краснодарский край и Крым. Однако и в других регионах России есть что посмотреть. В этом убедилась корреспондент «МН», на днях вернувшаяся из Адыгеи.

### Хаджохская теснина и водопады Руфабго

В поселке Каменномостском (он же Хаджох) расположены 200 гостевых домов. Их легко найти и забронировать в интернете самостоятельно. Но даже если вы приедете наобум, без всякой брони, в каждом втором доме будут рады принять гостя. Я с семейством снимала номер на троих со всеми удобствами за 1800 рублей в сутки. К нему прилагалась просторная веранда на втором этаже и еще одна крытая - на первом, где мы обедали.

На детей до 12 лет во всех туристических местах Адыгеи половинный тариф. В самой раскрученной достопримечательности поселка - Хаджохской теснине, где вода бурлит и выгесывает из прочных скал причудливые фигуры, - расположился зоопарк с волками и медведями. Здесь миролюбивы даже волки - приветливо машут хвостами, как собаки.

К водопадам Руфабго в том же поселке ведут сразу три тропы: первая - платная и короткая - по мостику (500 рублей с человека), туда возят экскурсии; вторая - бесплатная и длинная, мимо скалы, где во времена турецкого могущества был женский невольничий рынок, и далее по живописному лесу; третья - для экстремалов, по хребту горы над водопадами. Мы, как

# Край пещер и водопадов



нормальные герои, которые всегда идут в обход, выбрали вторую. И получили бонус - водопад Мезмай, который не входит в экскурсионную программу. Там дальше еще четыре водопада, один краше другого, и каньон среди слоистых скал. Так что эту водопадную тропу стоит пройти до конца.

### Термальные источники и дырявые пещеры

На полпути между Хаджохом и соседним поселком Тульским расположены в паре шагов друг от друга два комплекса с термальными бассейнами: «Акватермо» и «Водная Ривьера». Мы взяли такси и за 1500 рублей доехали до Ривьеры. Там пять бассейнов с водой разной температуры - от +22 до +40 градусов. Причем вода, если верить объявлению на стене туристического комплекса, по составу микроэлементов соответствует лечебно-столовой воде из скважины эссенуки-4. Купаться

в теплой питьевой минералке нам понравилось, даже обгорели немного.

На следующий день хозяин частной гостиницы повез нас за 3000 рублей по «злчным» местам: на плато Лаго-Наки, в пещеру Нежную и на Савранскую канатную дорогу.

Про Лаго-Наки уже столько написано, что грех повторяться: это просто божественно красивое место. Выходите и фотографируетесь. Рядом - вход в Кавказский биосферный заповедник. Мы заплатили 300 рублей за каждого взрослого (ребенок до 12 лет бесплатно), прошлись там немного, полюбовались видами. Поехали на спуск. Обычно все туристы стремятся в Большую Азишскую пещеру (она рядом с Лаго-Наки, по той же дороге). Но мы перевидали уже столько пещер, что выбрали маленькую, но очень красивую - Нежную. Она привлекла еще и своей первозданностью: из-за небольших размеров там нет никаких мостков, ходишь прямо среди

сталактитов и сталагмитов в этом подземном царстве. Не забудьте куртки: в пещере холодно.

Спускаемся дальше, и вот мы уже у Савранской канатной дороги. Конечно, она не такая впечатляющая, как канатки на Домбае или Эльбурсе, но и очередей нет и стоит всего 600 рублей с человека (дети до 12 лет, напомним, половина тарифа). А наверху, помимо смотровой площадки с красивым видом, нас ждал еще один бонус - Пещера желаний. Она дырявая, как швейцарский сыр.

### Выше орлов только продавец кваса

На другой день взяли экскурсию в Гуамское ущелье по 1500 рублей с человека. Однако коварная девушка-гид сначала завезла всю группу на Орлиную горку. И вот, когда я, задышавшись, будто покорив Эверест, наконец взобралась на эту скалу, то увидела там босого деда эзотерического вида в холщовой рубаше и штанах, с завязанной тремя узлами боро-

дой. Он, оказываясь, взбирается на орлиную высоту каждое утро с рюкзаком-холодильником за спиной с несколькими пятилитровыми баклагами домашнего кваса. Расчет верный: уставшие покорители горных вершин квас на травах и изюме расхватали на ура.

В Гуамском ущелье всегда прохладно, там всегда тень от тесно прильнувших друг к другу скал. В этом ущелье есть узкоколейная железная дорога. Когда-то она была самой длинной узкоколейкой в мире. Но в 2009 году произошел обвал. Часть пути оказалась под завалом. И почему-то посчитали, что разбирать его нерентабельно. Но туристам все равно нравится гулять в этом живописном месте.

Под конец нашего путешествия мы решили прокатиться на рафте по реке Белой. Эта бурная горная река имеет и опасные участки для опытных спортсменов-сплавщиков, и прогулочные - для туристов с детьми. Стоит это удовольствие 1500 рублей со взрослого.

В Адыгее достаточно демократичные цены на жилье и доступ к туристическим местам, красивая природа, дешевые и вкусные продукты местного производства и очень добрые люди. С чем это сравнить? Будто приехал отдохнуть в деревню к бабушке, а заодно увидел причудливые скалы, водопады и бурные реки.

*Ольга Поплавская,  
фото автора*



22 июня - соединение Солнца и Меркурия: высока вероятность неожиданных встреч и получения долгожданного известия. 25 июня - трин Венеры и Плутона: ждите успеха в финансовой деятельности и удачи в любви. 26 июня - квадратура Марса и Юпитера: возможна склонность к чрезмерной экспансии и неоправданному риску. Опасайтесь расточительства и злоупотребления чужими средствами. 27 июня - трин Марса и Нептуна: день удачен для занятий искусством и водными видами спорта.

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p><b>21.03 - 20.04</b> <b>ОВЕН</b></p> <p>В течение недели Овны будут демонстрировать общительность, позитив и дружелюбие. Это очень плодотворное время для мотивации себя и других, сделайте свой вклад в общее дело. Четверг удачен для крупных покупок. Не воспринимайте все буквально, следите за своим настроением во вторник.</p> <p>Благоприятные дни - <b>22 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>24 и 25</b>.</p>	<p><b>21.04 - 20.05</b> <b>ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Вчерашняя самоуверенность Тельцов может быстро смениться нерешительностью. Расслабьтесь и позвольте событиям идти своим чередом, перепады настроения - всего лишь физиологический феномен. Случайные финансовые потери в выходные не поднимут вам настроения. В понедельник не отказывайтесь от предложенной помощи.</p> <p>Благоприятные дни - <b>22 и 23</b>. Неблагоприятные дни - <b>25 и 26</b>.</p>	<p><b>21.05 - 21.06</b> <b>БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>Близнецам стоит отвлечься на время от рабочих вопросов и обратить внимание на личные отношения. Поговорите по душам с близкими, насладитесь компанией друг друга, сходите в гости или на концерт. Среда идеальна для спорта. В воскресенье не стоит требовать от окружающих больше, чем обычно.</p> <p>Благоприятные дни - <b>27 и 28</b>. Неблагоприятные дни - <b>22 и 25</b>.</p>	<p><b>22.06 - 22.07</b> <b>РАК</b></p> <p>Раков ждут перемены и новые знакомства. На этой неделе будут благоприятны покупки электроники, записи на курсы и мастер-классы. В среду используйте прилив сил и уверенности в решении рабочих вопросов. Выходные посвятите культурному отдыху, посетите выставку.</p> <p>Благоприятные дни - <b>22 и 27</b>. Неблагоприятные дни - <b>23 и 24</b>.</p>	<p><b>23.07 - 23.08</b> <b>ЛЕВ</b></p> <p>Львам не следует слишком увлекаться меркантильными расчётами. Убедитесь в должном балансе между духовными и материальными ценностями. Это неплохой период для тех, кто хочет погасить долги и заложить прочный фундамент для будущего успеха. В четверг доверьтесь интуиции. В субботу воздержитесь от споров.</p> <p>Благоприятные дни - <b>24 и 27</b>. Неблагоприятные дни - <b>23 и 26</b>.</p>	<p><b>24.08 - 23.09</b> <b>ДЕВА</b></p> <p>Девам следует вернуться к некоторым делам, которые до сих пор не удалось завершить. Влияние планет на этой неделе даст силу, с которой все препятствия будут вам по плечу. Четверг - хороший день для спорта. Во вторник возможна проволочка в делах.</p> <p>Благоприятные дни - <b>22 и 28</b>. Неблагоприятные дни - <b>24 и 25</b>.</p>
<p><b>24.09 - 23.10</b> <b>ВЕСЫ</b></p> <p>Всю неделю Весы будут суетиться и не находить понимания со стороны коллег. Звезды советуют быть терпеливыми и относиться к любой ситуации с юмором. В пятницу ваше финансовое положение может значительно улучшиться. Во вторник будьте внимательны с деловой перепиской.</p> <p>Благоприятные дни - <b>22 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>23 и 24</b>.</p>	<p><b>24.10 - 22.11</b> <b>СКОРПИОН</b></p> <p>Сейчас жизнь повернется к Скорпионам своей счастливой стороной. Оглянитесь по сторонам и посмотрите на ситуацию свежим взглядом, постарайтесь забыть о рутине и подумайте, что делает вас счастливее. Ваши эмоции могут стать причиной ссор в среду. В субботу займитесь покупками.</p> <p>Благоприятные дни - <b>22 и 27</b>. Неблагоприятные дни - <b>23 и 24</b>.</p>	<p><b>23.11 - 21.12</b> <b>СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Для Стрельцов будет важно оставаться в курсе событий. Благоприятными будут поездки, новые знакомства, дружеское общение. Вы также можете проявить повышенный интерес к политической и социальной сторонам жизни. В среду не шутите с противоположным полом. В субботу займитесь уборкой.</p> <p>Благоприятные дни - <b>26 и 27</b>. Неблагоприятные дни - <b>23 и 24</b>.</p>	<p><b>22.12 - 20.01</b> <b>КОЗЕРОГ</b></p> <p>Козероги должны стараться быть мужественными, но не жестокими. Следуйте к своей цели, не оборачиваясь, а если кто-то попытается вам помешать, поставьте его на место, но сделайте это дипломатично. В среду доверьтесь интуиции. Будьте бдительны, не станьте жертвой мошенника в субботу.</p> <p>Благоприятные дни - <b>22 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>23 и 28</b>.</p>	<p><b>21.01 - 19.02</b> <b>ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Водолеям стоит сосредоточиться на легковывполнимых задачах. Сейчас не время решать судьбоносные вопросы, которые в данный момент вы не сможете довести до конца. Пятница - хороший день для отдыха и релаксации в компании близких. В понедельник оформляйте и подписывайте важные документы.</p> <p>Благоприятные дни - <b>22 и 24</b>. Неблагоприятные дни - <b>23 и 25</b>.</p>	<p><b>20.02 - 20.03</b> <b>РЫБЫ</b></p> <p>Рыбам придется постоянно координировать свои действия и приспосабливаться к ситуации. Кроме того, избегайте на этой неделе нападков на свою независимость и не выдавайте свои слабые стороны. В четверг не навязывайте чужим своего мнения. Нестандартные решения хорошо сработают во вторник.</p> <p>Благоприятные дни - <b>22 и 26</b>. Неблагоприятные дни - <b>24 и 27</b>.</p>



**ТЕЛЕФОНЫ  
РЕКЛАМНОГО  
ОТДЕЛА**  
**8 (499) 975-22-50,  
975-21-60,  
975-20-74**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Государство в Южной Азии. 7. Намеренный срыв деятельности. 10. Серое покрытие трассы. 11. Первый помощник при простуде. 12. Сама деликатность. 13. Туманное прозвище Британии. 15. «Великий кормчий» из Пекина. 16. Благополучная Африка. 17. Ширпотреб из-под прилавка. 18. Состояние, которое можно поймать. 19. Съемный носок фена. 22. «Маршал» от науки. 25. Бесплатный – в мышеловке. 26. Отчет – сплошные колонки. 29. Сальма из Голливуда. 31. Образ перед публикой. 33. Третий месяца. 35. Жирардо среди актрис. 36. Ездок на печи. 38. Торжественная песня. 39. Подросший ябеда. 41. Соотечественник Карла XII. 42. Тариф за выполнение услуги. 44. Тусовка дедушек от власти в СССР. 47. Прибор-тепломер. 49. Краска для рыжих волос. 50. Тележка-самоходка в цеху. 53. Золотое украшение запястья. 55. Небольшая корзинка из прутьев. 56. Ас в бронированной машине. 60. Фортификационная канава. 61. Карточное ясновидение. 62. Мелкое сибирское яблочко. 63. Жук, которого тянет на перегой.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Бильярдная игра. 2. Отрываемая часть входного билета. 3. «... или Обманщик» Мольера. 4. Первая новелла из приключений Шурика. 5. Кожа на сандалии. 6. Стремилась в Изумрудный город. 7. Производственный эталон. 8. С него делают копию. 9. Мечта Бальзамина. 14. Настенный светильник. 20. Разговор взрослого с младенцем. 21. Автор книги «Происхождение видов». 23. Столица Хакасии. 24. Альба на полотне Ф. Гойи. 27. Иммигрант из горячей точки. 28. Листок о прибытии посылки. 30. Высокопродуктивная порода свиней. 32. Между прошлым и будущим. 34. Жизнь, когда нужды нет. 37. Злобная насмешница. 40. Норвежская столица. 42. Участник автомобильных состязаний. 43. Английский дворянин. 45. Валюта, знакомая вильнюсцам. 46. Добыча пропитания с ружьем. 47. Река в отрогах Гиндукуша. 48. Распространитель объявлений. 50. Измена мужа-француза. 51. Рекогносцировка местности. 52. Усердный труженик. 54. Обломанный отросток на стволе. 57. Так зовут экранную Шевелеву. 58. Деньги, ходящие по Японии. 59. Все не вечное под луной.

☹️☹️☹️  
- Мам, а как вы с папой познакомились?  
- Он сжег меня на костре в 1705 году. А я поклялась найти его и отомстить!  
- Как романтично.  
☹️☹️☹️  
- Скажите, доктор, а когда меня выпишут?

- Так ведь еще вчера приходила ваша жена с нотариусом и паспортисткой из ЖЭКа... Так что все, батенька, не волнуйтесь - выпишут вас...  
☹️☹️☹️  
- Вы знаете, ваш сын... Нет, он хороший мальчик... Но уж боль-

но много неприличных песенок знает.  
- Он их что, поет?!  
- Нет, насвистывает...  
☹️☹️☹️  
Перед тем как дети сядут писать письмо Деду Морозу, объясните им, что Дедушка Мороз - пенсионер и пенсия у него маленькая!

Воружен любовными стрелами	Его бросила хозяйка у Барто	Пышный родич лютика	Емкость, с которой носятся	Центр Алтайского края	Пригород древней Москвы
			Бочкина обтяжка		
	Соплеменники Виннету	Сивкина масть			Сериал "... Кукоцкого"
	Им расплатятся в Иране	Очень узкий проход	Недоброкачественная работа		
			Ватага хулиганов		
История о женитьбе арапа	Сумка довольного рыбака	Тезка писателя Моруа	Техника ручной росписи ткани	Китайская "физзарядка"	Любимый одекон советского модника
			Летучая мышь "чебурашка"	Блестящее покрытие деревянных матрешек	
	Родитель матери или отца	Брюс, "агент" "Лунного света"			
				Самый знаменитый сантехник	Чашка, но без ручки
	"Ножка" рака	Поперечная величина	Подельница Кошья		
				"Зеркальце" с плавниками	Роль Роуэна Аткинсона
Тьмятмуша чеголибо	Татьяна, писавшая Онегину	Астрологи Павел и Тамара			
				Река под охраной сфинкса	
Место, где родился Жюль Верн	Воинственный бог греков	Сосуд для души	Неверующий апостол	Рудковская - тезка Батяшиной	
Бобы для вегетарианского гуляша			Бык под игом ярма		
	Один из главных городов Балкан	Защита от всех приемов			
	Липкий хвойный сок				

## Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, вывели и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подобранны. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня из-за пандемии благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго. Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке 5469 4000 2590 5766. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

**ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №25 (1486)**  
**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Магомаев. 7. Карнеги. 10. Земство. 11. Лангуст. 12. Дали. 13. Очаково. 15. Яма. 16. Ким. 17. Риелтор. 18. Йога. 19. Щербина. 22. Валежник. 25. Бри. 26. Обстрел. 29. Вагон. 31. Мюсли. 33. Плитка. 35. Оман. 36. Тромб. 38. Гете. 39. Шрапнель. 41. Квас. 42. Больница. 44. Авторство. 47. Распродажа. 49. Тау. 50. Помидор. 53. Попкорн. 55. Бенифис. 56. Оленина. 60. Рафинад. 61. Икебана. 62. Анталья. 63. Бабариха. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Масляков. 2. Гайдай. 3. Аджика. 4. Взломщик. 5. Умка. 6. Отто. 7. Колорадо. 8. Нигилист. 9. Интервал. 14. Кеб. 20. Рябиновка. 21. Идиома. 23. Лавина. 24. Нева. 27. Сбитень. 28. Работница. 30. Гуськов. 32. Юнг. 34. Конокрад. 37. База. 40. Ржев. 42. Бассейн. 43. Лор. 45. Том. 46. Откуп. 47. Русло. 48. Александра. 50. Пробрка. 51. Истерика. 52. Рапсодия. 54. Кон. 57. Елец. 58. Ишак. 59. Араб.



# Страшно потерять зрение?

Современная медицина доступна каждому!

**О самом дорогом говорят: беречь как зеницу ока! И это понятно: что может быть ужаснее, чем потерять зрение и жить в полной темноте... Страшно терять зрение. Прощаться с любимыми книгами, сериалами, компьютерами. Да что там — даже поплавков на рыбалке надо увидеть! Страшно даже по дому ходить на ощупь... Так что даже небольшое нарушение зрения пугает.**

**Вы кидаетесь к специалисту, а он говорит — возрастное ухудшение зрения... Или — глаза перегружены... И что — просто сидеть и ждать, пока все не станет совсем плохо?! А может, стоит остановить потерю зрения? А еще лучше сделать так, чтобы ухудшение зрения и не начиналось! Хотите, откроем «тайну», как это сделать?**

## ТАЙНА УХУДШЕНИЯ ЗРЕНИЯ

Для начала давайте разберемся — а почему ухудшается зрение?

Недавно стало известно, что проблемы со зрением происходят только по одной причине — недостаточной микроциркуляции крови и глазных жидкостей — ангиопатии!

Это может касаться людей в возрасте и с диабетом. У них глазные протоки и кровеносные сосуды глаз вдобавок еще и «забиваются». В результате глаза получают мало «питания», зато загрязняются избытком токсинов... Это как чистое проточное озеро превращается в гнилое, застойное болото, где и лягушки не живут... Ужас!

## ОЧИСТИТЬ ОЗЕРА ГЛАЗ

То есть получается, для восстановления зрения надо улучшить микроциркуляцию крови и жидкостей глаза! Привести их в норму! Сделать «болото» проточным чистым озером!

Так просто?! К сожалению, нет! Так что же, «все пропало»? Нет!

Теперь эту проблему можно решить с помощью современного лечения — иридорексотерапии! И это не потребует непомерных денег. Вы можете лечиться дома! Кажется невероятным, но это совершенно реально! Хотите узнать, что это за лечение такое?

## ЦВЕТА РАДУГИ ДЛЯ ЗРЕНИЯ

Создан медицинский аппарат, который потрясающе усиливает питание глаза и микроциркуляцию его жидкостей! Он действует на глаз через его радужку. Поэтому и назвали его — «Радуга прозрения».

Применение офтальмологического аппарата «Радуга прозрения» показано при заболеваниях:

- ◆ начальная катаракта;
- ◆ открытоугольная глаукома (повышенное внутриглазное давление);

- ◆ частичная атрофия зрительного нерва (ЧАЗН);
- ◆ дистрофия сетчатки (и возрастная дистрофия сетчатки);
- ◆ близорукость;
- ◆ дальнозоркость;
- ◆ спазм аккомодации (ложная близорукость);
- ◆ амблиопия (синдром ленивого глаза);
- ◆ косоглазие;
- ◆ астигматизм;
- ◆ компьютерная болезнь глаз (КЗС).

Впечатляет! Хотите узнать, за счет чего аппарат лечит?

## КАК И ЧЕМ ОН ЛЕЧИТ

Медицинский аппарат «Радуга прозрения» — это устройство в виде очков. Со встроенными напротив зрачков тройными квантовыми светодиодными излучателями. Длина их волны 450, 530, 650 нм. Они выбраны на основе медицинских исследований.

**Синее излучение** снимает боли, воспаления, восстанавливает работу гипофиза (помогает нормализовать гормональный фон). Именно длина волны 450 нм эффективна! И действительно действует на весь организм.

Помните прогревания носа синей лампой от насморка? Свет неспроста был именно синим!

Идем далее.

**Зеленое излучение** с длиной волны 530 нм. Оно полезно глазам. Именно к этой длине волны у глаза максимальная чувствительность! При одинаковой энергии излучения мы видим такой зеленый свет в 40 раз ярче, чем красный!

Это излучение:

- улучшает микроциркуляцию крови и других жидкостей в тканях глаза;
- выравнивает кровоток по обоим глазам;
- улучшает состояние и тонус капилляров и сосудов;
- улучшает состояние нервных волокон глаза;



- снимает спазм мышц аккомодации глаза, помогает при близорукости;
- снимает отеки.

Представляете, насколько лучше будут чувствовать себя ваши глаза!

**Красное излучение** с длиной волны 650 нм. Это биологически эффективная длина волны. Поэтому очень широко применяется в медицинской практике. Такое излучение активирует перенос электронов в митохондриях — «энергетических станциях» тканей. А значит, эти ткани получают дополнительную энергию и восстанавливаются — как бы молодеют.

Красное излучение 650 нм может давать еще и антиоксидантный эффект — нейтрализовать свободные радикалы в тканях, препятствовать их старению.

Омолодить свои глаза! Согласитесь, это дорогого стоит!

Но и это далеко не все лечебные эффекты «Радуги прозрения»!

О эффективной части терапии речь пойдет дальше.

## НАСОС ДЛЯ МИКРОЦИРКУЛЯЦИИ

Как вы помните, главное в восстановлении работы глаза — обеспечить микроциркуляцию крови и глазной жидкости. Вот эта задача и была решена с помощью аппарата «Радуга прозрения». Как? Просто и сложно одновременно.

Все дело в импульсах излучателей. При вспышке света зрачок глаза мгновенно сужается. При темноте — расширяется. А за счет чего это происходит? За счет работы особых круговых (цилиарных) мышц радужной оболочки. И если правильно подобрать цвет, силу и длительность вспышек и темноты, то мы получим пульсирующую работу этих круговых мышц глаза. И эта пульсация начнет работать как помповый насос по перекачке крови и глазных жид-

костей! Потрясающе просто по идее и очень сложно в подборе параметров пульсации, выборе длин волн, их сочетания и времени воздействия. Недаром работы медиков шли около четверти века!

## И НЕ ТОЛЬКО НАСОС — ОСОБЫЙ ЭФФЕКТ

Воздействие на глаза световыми импульсами вызывает дополнительный лечебный эффект. Выравнивается и ускоряется кровоток обоих глаз. После курса в «ленивом» глазе скорость кровотока смогла увеличиться! При этом выравнивается и увеличивается сила аккомодационных мышц, отвечающих за фокусировку изображения на сетчатке, улучшается острота зрения.

Снижается и близорукость, и дальнозоркость.

А еще «Радуга прозрения» активизирует зрительный нерв и улучшает зрительное восприятие.

Хотите узнать, откуда это все известно? Кто все это проверил? Пожалуйста!

## КЛИНИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ. ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

«Радуга прозрения» является аппаратом для улучшения зрения, который прошел клинические испытания. И доказал свою эффективность. Где проходили эти испытания?

✓ На базе ФГУ «Государственный научный центр лазерной медицины». По результатам испытаний аппарат зарегистрирован как медизделие (регистрационное удостоверение № ФСР 2008/03904).

## ЯСНОЕ ЗРЕНИЕ — РАДОСТНАЯ ЖИЗНЬ!

С «Радугой прозрения» вы вернете себе радость жизни!



**Внимание! Остерегайтесь подделок!** Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата — 100%-ная гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

ни! Вас перестанет угнетать мысль, что с каждым днем вы все сильнее теряете зрение. Что разрастающаяся катаракта закрывает мир мутной пленкой. Глаукома сужает «окно в мир». Дистрофия сетчатки застилает глаза...

А если проблемы у детей или внуков?! Косоглазие, «ленивый глаз», детская близорукость — все это может сильно испортить жизнь вашим любимым...

А «Радуга прозрения» поможет вернуть надежду на счастливую жизнь! Лица любимых и близких перестанут быть мутной картинкой. Вы снова сможете любоваться лесными и степными далями. И четко видя поплавков, перестанете гадать — это клюет или просто вы поплавков не видите? А выросшие дети и внуки скажут «спасибо!» за то, что вы вовремя уберегли их от огромных проблем со зрением!

## НЕ ТЕРЯЙТЕ ВРЕМЯ

Очки профессора Панкова «Радуга прозрения» являются современным аппаратом для лечения глаз. Он эффективен при возрастных изменениях — катаракте, глаукоме и ангиопатии сетчатки (в том числе при артериальной гипертензии и сахарном диабете).

А еще «Радуга прозрения» подойдет людям с высокими нагрузками на зрение. Для офисных работников, педагогов, водителей, программистов, школьников и студентов. «Радугу прозрения» рекомендуют применять для лечения глаз.

Очень удобно для вас, что для лечения аппаратом «Радуга прозрения» вам не надо никуда бегать. Мало того — его можно брать с собой и в поездки, и на дачу, и на рыбалку, и на курорт. Ведь он компактный, работает от батареек, и ему не нужна электросеть. И не придется прерывать курс лечения при неожиданной поездке.

Вот так можно помочь своему зрению и зрению близких! Ведь аппарат может использоваться и несколькими людьми!

И лучше не терять времени — с годами зрение лучше не становится! И сами по себе глаза лучше видеть не станут... Так помогите своим глазам! Звоните прямо сейчас! И Ваши глаза скоро скажут вам «спасибо»!

## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ И ЗАКАЗА

**8-800-777-95-63**

433507, г. Димитровград, а/я 476  
в письме укажите ваш номер телефона  
Также вы можете сделать заказ на [www.prodex.ru](http://www.prodex.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ