



НАЦИОНАЛИЗАЦИЯ ОТКЛАДЫВАЕТСЯ

В Госдуму внесен законопроект, который предлагает, как поступить с иностранными компаниями, что впопыхах покинули РФ после 24 февраля, приостановив или прекратив свою деятельность. Забыть нам про них или продолжать относиться к ним как к партнерам?

Авторы документа считают, что заниматься судьбой этих компаний должна специальная межведомственная комиссия при Минэкономразвития с подачи и при участии отдельных профильных ведомств или губернаторов. Речь идет о тех бизнесах, которые на 25% принадлежат иностранцам из государств, включенных МИДом в перечень «недружественных». Там кроме США еще 48 стран, в том числе члены Евросоюза, Тайвань, Сингапур, Япония и Великобритания.

Будут определены такие компании, которые имеют «существенное значение для обеспечения стабильности экономики и гражданского оборота, защиты прав и законных интересов граждан в РФ или в субъекте».

С точки зрения авторов проекта, это производители социально значимых товаров и товаров первой необходимости, в том числе с регулируемыми государством ценами. Плюс естественные монополии, производители определенных видов продукции или единственные поставщики продукции, не имеющей российских аналогов. Сюда же войдут градообразующие предприятия и те компании, чье закрытие может привести к техногенным или экологическим катастрофам, к дестабилизации, необоснованному увеличению розничных цен на социально значимые товары и услуги. Другими словами, это иностранные предприятия, полное закрытие которых может принести серьезный ущерб стране и функции которых не получится быстро переключить на отечественные фирмы.

В компаниях, включенных в соответствующий список, предлагается вводить внешнее управление с соблюдением всех процедур, предусмотренных законодательством РФ. И пусть работают, пользу приносят стране. По правилам внешняя администрация назначается на срок до 18 месяцев с возможностью продления еще на столько же. Захотят их хозяева вернуться к нам - милости просим. Решат продать - пожалуйста! Если же покупателей не найдется, предприятие купит государство «по минимальной цене».

Идея разумная и конструктивная: вместо национализации предложен механизм обеспечения работоспособности бизнеса, который поможет сохранить производство и рабочие места. И уж если он по каким-то причинам не сработает, тогда, закордонные господа капиталисты, извините!

Павел Максимов

млн рублей ЦИФРА НОМЕРА

заработал за 2021 год глава РФ Владимир Путин. Его помощнику Владимиру Мединскому удалось заработать в прошлом году в 10 раз больше - 106,77 млн рублей, он признан самым богатым в администрации президента по итогам 2021 года.

В правительстве традиционно самые высокие доходы у министра промышленности и торговли Дениса Мантурова - 704,7 млн рублей.

4,217 млрд рублей значатся в декларации сенатора от Камчатки Валерия Пономарева. Он лидирует по величине доходов в Совете Федерации.

HEYLO5GTBO



Российский кабмин на совещании 18 апреля утвердил концепцию перевода госуслуг в цифровой формат.

Между тем, центр подготовки руководителей и команд цифровой трансформации ВШГУ РАН-ХиГС (далее - Центр) представил на публику исследование, посвященное эволюции госуслуг в РФ, где указал на возможные проблемы при замене цифровыми сервисами традиционного общения граждан с чиновниками.

Чиновники - это традиционный объект для критики в России. Как казалось гражданам, они не столько помогали людям, сколько мешали им жить. И на волне этого недо-ІТ-компании вольства по уши влезли в системы госуправления, обещая

замену порочных делопроизводителей автоматизированными цифровыми системами, которые не хамят посетителям, не ссылаются на занятость и не требуют «закрыть дверь с той стороны».

Перевод госуслуг в электронный вид - часть программы цифровизации госуправления, с которой правительство России связывает эффективность своей работы. К 2023 году в электронный формат должны быть переведены массовые социально значимые услуги (МСЗУ), и увеличение их доли, доступных в электронном виде, до 95% определено в каче-

стве одной из национальных целей развития РФ.

В исследовании Центра указано, что «проактивный подход» и обезличенность взаимодействия людей с информсистемами приводят к проблемам и воспринимаются как неудобство. В результате замены сотрудников ведомств чат-ботами «заявитель уперся в поистине непробиваемую стену», что вызывает недовольство граждан. Принцип «невидимого государства», декларируемый властями, неожиданно превращается в реальную недоступность госорганов для населения.

Справка. Чат-бот используется как альтернатива переписке с живым оператором или звонку менеджеру компании. Другими словами, вместо

живого клерка - со всеми его недостатками и заморочками - граждане общаются с бездушным роботом-автоматом. И, как выясняется, далеко не у всех психика это выдерживает.

Ускорение технического прогресса по некоторым направлениям «уже вызывает тревогу и сопротивление населения», говорится в докладе. Проактивный режим предоставления госуслуг, когда они оказываются не по заявлению гражданина, а на основании изменения реестровых записей в государственных информсистемах, беспокоит получателей: госуслуга будет предоставлена не реальному человеку, а его цифровому двойнику, что лишает граждан возможности защитить свои права.

В итоге «множатся проблемы, даже преступления, непосредственно связанные с государственными цифровыми сервисами», а сами сервисы не могут обеспечить безопасность данных заявителя, «сравнимую хотя бы с уровнем безопасности бумажных документов», отмечают эксперты.

Алексей Воробьев

Черный день как фактор развития

Свершилось: Фонд национального благосостояния (ФНБ), о необходимости распечатать который так долго говорили экономические аналитики, распахнут!

Постановление правительства приостановило до конца нынешнего года действие так называемого бюджетного правила, по которому все нефтесверхдоходы газовые перечислялись в ФНБ, и предписывает направлять теперь выручку от экспорта энергоносителей напрямую в бюджет.

Согласно официальной версии, ΦНБ формируется из дополнительных доходов федерального бюджета от нефтегазового комплекса и доходов от управления собственными средствами. Его задача - обеспечение софинансирования добровольных пенсионных накоплений граждан России и сбалансированности федерального бюджета и бюджета Пенсионного фонда.

Так намечалось в начале 2008 года, когда фонд создавался. Но по факту его функции властями были сильно скорректированы. Пенсионный фонд жаловался на нехватку денег, объясняя этим скудные пенсии, правительство жаловалось, что содержание ПФР обходится «в большую копеечку», а в ФНБ текли миллиарды долларов от экспорта и никуда оттуда не вытекали.

Регулярно в правительство ходили крупные бизнесмены (мелких и средних туда и на порог не пускали), чтобы попросить деньжат из «национального благосостояния» на развитие бизнеса. Им решительно отказывали. Фонд из инструмента поддержки пенсионной системы превратился в гигантскую государственную заначку на черный день.

Люди на самом верху, принимавшие это весьма сомнительное решение, судя по всему, не понимали, что, выводя огромные суммы из экономики, они тем самым и приближают этот черный день. И вот день настал.

По данным Минфина, на 1 апреля объем ФНБ

составил 13,05 трлн рублей, или 9,8% ВВП, прогнозируемого на 2022 год. А ликвидная часть ФНБ, которую потенциально можно использовать на текущие нужды, равна в эквиваленте 9,7 трлн рублей. Эксперты прогнозируют, что упомянутое решение правительства принесет в бюджет дополнительные доходы от экспорта энергоносителей в размере 4-6 трлн рублей, которые ранее были бы запрятаны в ФНБ.

Получается, пришествие в нашу экономику некоего черного дня можно оценить как благоприятный фактор развития. Если, конечно, правительство сумеет воспользоваться новыми возможностями.

Лаврентий Павлов

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК "МИР НОВОСТЕЙ"

Главный редактор - Н.А. Кружилин. Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин. Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, М.Н. Игуменова, С.А. Куцуляк. Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.

Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей

Фотоматериалы Fotodom, Reuters РИА "Новости ТАСС, АГР, Global Look

Подписной индекс в объединенном каталоге "Пресса России", том 1 - 31913 Рег. ПИ № ФС77-79705 от 27.11.2020 в Федеральной службе надзору в сфере связи, информационных

массовых коммуникаций.
Отпечатано в Филиале ОАО «ПФОП» «Волоколамская типография
148600, Московская область, г. Волоколамох, ул. Парковая, д.9. З
Зак. №0707-22. Время подликания: по графику - 21.00; фактическі
Заказник: ООО «Тим р Новостай Пистрибьющи".
Поридический адрес: 129272, г. Москва, Сущевский вал, д. 66

За материалы как "на правах рекламы", редакция

не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, тел. рекламного отдела: 8(499) 975-22-30, 975-25-42, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; 975-21-60, 975-23-37, 975-20-74; 9 Спасский тупик, дом 6, стр.1. E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции

отд. подписки: 8(499)975-38-03;

Использование опубликованных материалов без письменного разрешению редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 359 ТЫС. ЭКЗ.

ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ CMOTPИTE НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU

ІЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОЛНАЯ

Почти два месяца нашу экономику расстреливают санкциями, однако она пока худо-бедно, но держится. Усугубляют ситуацию пессимистичные прогнозы должностных лиц.

Выступая в Совете Федерации, первый вице-премьер А. Белоусов констатировал начавшуюся в марте «просадку» экономики из-за логистических ограничений. Это 11% снижения производства в промышленности и торговле и 9-10% «в других секторах». Там же недавний экономический гуру, глава Счетной палаты Алексей Кудрин утверждал, что спад в экономике за 2022 год перешагнет границу в 10%.

Подобная глубина падения присутствовала в экономике РФ лишь в начале 90-х, при разгромных реформах Гайдара - Чубайса. Кудрин поддержал спецов, которые предполагают, что шок спроса в экономике РФ будет развиваться одновременно с шоком предложения, поскольку импорт резко упал. В результате инфляция в 2022 году может превысить 20%.

реаль-«Наступающая ность - это уход экономики России в глубочайшую рецессию уже в текущем году - падение ВВП составит не менее 10%», - согласен с Кудриным доктор экономических наук Игорь Николаев. Причины для такой тревожной оценки: масштаб и глубина уже введенных экономических санкций против России; массовый исход из страны иностранных компаний, сопровождающийся закрытием производств; тотальное нарушение логистических цепочек поставок товаров и сырья; собственные ограничения на экспортные поставки; фактическое обну-



ление иностранных инвестиций и радикальное снижение отечественных инвестиций ввиду резкого повышения ключевой ставки Банка России. По словам И. Николаева, эти качественные оценки свидетельствуют о том, что падение экономики России в 2022 году будет значитель-

Однако «будет» не зна-«есть». Сегодня экономическая статистика не выглядит пугающей, поскольку Росстат фиксирует ситуацию лишь на февраль 2022-го, а в феврале еще не успели включиться негативные факторы. Февраль - он в целом еще из той, уже прошедшей экономической реальности. Но это представляется уже некой «картинкой из прошлого», с которой потом придется сравнивать будущие показатели социально-экономического развития страны.

Имеются однако и иные взгляды на перспективы. «Кудрин любит поддуть

огоньку за счет своих прогнозов, это все знают, - предупреждает экономист Никита Кричевский. - Но через три с половиной месяца после начала года говорить о том, что экономика снизится на 10 процентов, на мой взгляд, преждевременно. Вот если те тенденции, которые сегодня наблюдаются, будут развиваться в течение года равномерно и не будут меняться, тогда, вполне вероятно, прогноз сбудется». По мнению Кричевского, 10% грядущего падения ВВП - это вброс, который ни на чем не основан, потому что ситуация может измениться. Россия не в вакууме, и экономика ее не в вакууме.

Еще позиция. «Очевидно, многие меры сейчас принимаются стремительно, их последствия не были проанализированы в полной мере, - предостерегает Владимир Лисин, владелец Новолипецкого металлургического комбината. - Мне кажется, скорость должна уступить

место выверенности, адекватности, чтобы последствия не оказались разрушительными для отечественной промышленности, где заняты миллионы человек». То есть позиция серьезного бизнеса - не ухудшать и без того тяжелую ситуацию паническими прогнозами и вызванным ими непродуманным регулированием.

Можно предположить, что один из пунктов противоречий оптимистов и пессимистов в том, что первые исходят из общей логики развития ситуации, которая теоретически позволяет переломить негативные тренды кризиса, а пессимисты, которые имели возможность поработать внутри системы и разглядеть все ее нынешние пороки, поняли реальную цену действующих во власти топ-менеджеров и прониклись суровой безнадегой!

Потому как реализовать программы - разумные и рациональные - могут специалисты, имеющие хороший опыт принятия управленческих решений. А много мы помним таких решений за последние два года, за время работы нынешнего правительства?! Сколько поддержки малого и среднего бизнеса озвучивалось в период разгула ковида?! Но получить обещанные государством льготы и преференции, кредиты банков и налоговые каникулы удалось в лучшем случае лишь трети предприятий. Усилия остальных завязли в сетях многочисленных мелких ограничений, развешенных банковскими клерками и прочими столоначальниками. И эти обещания без какого-то реального продолжения тоже подогревают настроения пессимистов!

Григорий Алексеев



Бизнес в формате сумасшедшего дома!

В перечень товаров, запрещенных для импорта в Россию пятым пакетом санкций ЕС, вошли краски для печати, немелованная и мелованная бумага, картон и т. д. Многие зарубежные производители уже остановили поставки в РФ, а китайские аналоги стали на 80-100% дороже.

Полиграфисты пытаются наладить поставки из других стран, но даже если это удастся сделать быстро, себестоимость книг, журналов и газет существенно вырастет. Перед издателями замаячила угроза банкротства, а перед читателями - перспектива сильного сокращения наименований книг, журналов,

Правительство и ЦБ пообещали малому и среднему бизнесу, к которому относятся издатели и полиграфисты, льготные кредиты инвестиционные и на пополнение оборотных средств - по ставкам не выше 15% годовых. Однако такой рентабельности сегодня у издателей нет, как им возвращать дорогие займы? Плюс еще кучу формальностей надо выстрадать, чтобы банки снизошли до кредитов.

Комбинаты требуют стопроцентную предоплату, а доставка красок возможна не раньше чем через два месяца с момента оплаты. При этом никто из поставщиков не может дать твердых гарантий сроков доставки. То есть издатели влезают в долги, авансируют полиграфистов и потом три месяца будут ждать, получат ли те материалы от поставщиков?.. Это бизнес в формате сумасшедшего дома! Вот наглядный пример, что стоит за обещанной поддержкой бизнеса.



Новая парадигма мировой экономики или сизифов труд?

Мировая экономика переживает период полураспада, за которым последует либо распад, либо ренессанс, но уже совершенно в новых реалиях. Чтобы достичь возрождения, надо проделать титаническую работу, главное - чтобы этот труд не оказался сизифовым. Об этом размышляет российский общественный деятель, экономист Михаил Хазин.

- На протяжении нескольких десятилетий мы в России жили по определенным правилам капиталистического общества. А весь мир жил по этим правилам намного дольше. За эти годы была выстроена некоторая система. К ней можно предъявлять претензии, можно много говорить и спорить о том, насколько она была кому-то выгодна, но надо признать: некоторая система (и работающая!) все-таки была выстроена. А сегодня мы подошли к ситуации, когда система существенно изменится. Й для того чтобы адекватно подстроиться под эту новую систему, необходимо приложить некоторые усилия.

ВТО для нас закрыта, для мира она развалится через несколько лет. Евросоюз, судя по тому, что с ним делают, - не жилец. Мы должны начать думать о том, как будет выглядеть наша экономическая система, в том числе с точки зрения производства продовольствия.

Не секрет, что главной житницей Европы в последние годы была Украина. Не вызывает сомнения, что Киев будем контролировать мы. Возникает вопрос: что делать с тем зерном, ко-

торое производят на Украине? В этом году урожай там будет маленький. Но через год, два, три как мы будем контролировать эту ситуацию, что делать с урожаем? Кто-то скажет, что там есть владельцы земли, пусть они и распоряжаются. Но вопрос: поддержим ли мы их? Особенно если учесть, что земля там распределялась несправедливо даже с точки зрения украинских законов. Для того чтобы принимать правильные стратегические решения, нам вначале нужна модель, какой мы хотим видеть нашу экономику в части производства и перепродовольствия работки через 5, 10, 15 лет. Как мы будем контролировать этот процесс?

- А у вас есть такая модель?

Я могу предложить несколько вариантов, но эту тему надо обсуждать с опытными специалистами на круглых столах. Вопрос уже назрел.

- На ваш взгляд, будет ли у нас в стране голод? А

в Европе?

 - Ў нас - нет. У них - может. Европейцы сами могут его организовать - повести себя так же, как в случае с газом и нефтью, чтобы только нам насолить. То есть радоваться тому, что у соседа корова сдохла, и плевать на то, что у них самих свинарник или коровник сгорел. Они разгонят цены на продовольствие. В результате формально продуктов изготовят достаточно, но из-за цен на них товары будут недоступны. На мой взгляд, уровень жизни в Западной Европе упадет в два раза. В Восточной Европе настолько упасть он не сможет хотя бы потому, что тогда начнется настояший голод. Поэтому, я думаю, упадет процентов на тридцать. Фактически это будет примерно то же самое, что происходило в России в начале 90-х...

Подготовил Андрей Князев

Ален Делон простился с поклонниками

Сын французской кинозвезды Алена Делона Энтони раскрыл секрет отца: знаменитый актер попросил предпринять все необходимые шаги для проведения ему эвтаназии.

Делон сегодня живет в Швейцарии, где добровольный уход из жизни легализован. Испанская газета Магса опубликовала прощание Делона со своими поклонниками. В нем говорится: «Хочу поблагодарить всех, кто сопровождал меня и поддерживал все эти годы. Я надеюсь, что стану примером для будущих актеров не только в работе, но и в повседневной жизни между победами и поражениями. Спасибо вам. Ваш Ален Делон».

Потрясенные фанаты актера не могли поверить этой новости. Для них Делон всегда представал в образе бесстрашного героя, боровшегося до конца. В прошлом году актер уже рассуждал об эвтаназии и назвал ее самым логичным и естественным поступком, когда люди, достигнув определенного возраста, в какой-то момент решают мирно уйти из жизни без госпиталей и инъекций.

В 2019 году здоровье Делона резко ухудшилось, он пережил два инсульта и небольшое кровоизлияние в мозг. Актер с трудом передвигался и пребывал в крайне подавленном настроении, страдая, что не может нормально жить. Однако врачи уверяли, что его жизнь вне опасности и он постепенно поправляется.

В 2021 году от рака скончалась его жена Натали, которая не смогла прибегнуть к эвтаназии, так как во Франции она запрещена. Видевший ее мучения Делон уже не мог избавиться от навязчивых размышлений об этой процедуре, опасаясь очередного инсульта и новых страданий. Он попросил, чтобы в ходе эвтаназии с ним была преданная ему дочь Анушка, она для него ближе всех.

Делону стало неуютно в новом французском обществе. По любому вопросу он всегда открыто выражал свою точку зрения. Недавно Ален возбудил страсти среди либеральной публики заявлением, что геи совершают преступление против природы человека. Поэтому многие представители артистической общественности требовали не вручать ему в прошлом году на кинофестивале в Каннах почетную «Золотую пальмовую ветвь». Устроителям кинофестиваля пришлось объяснять, что он удостоился этой награды за вклад в киноискусство, а не за политические взгляды.



По законам экономики сопротивления

Было время, когда правительственные чиновники РФ не могли себе представить, что Запад поступит с нашей страной так же, как с Ираном. А теперь мы вынуждены обратиться к иранскому опыту выживания в условиях ужесточаемой финансово-экономической блокады.

Первые санкции обрушились на Иран еще в ноябре 1979 года, когда в Тегеране студенты захватили американское посольство. После этого они стали нарастать и расширяться. В 1995-м американским компаниям было запрещено сотрудничать с правительством Ирана. А в 2006-м Безопасности ООН принял ряд резолюций, установивших антииранский санкционный режим, поводом к этому послужили работы по обогащению урана. Хотя в действительности США уже видели в этой стране своего главного геополитического соперника на Ближнем Востоке и старались подавить его курс на независимость от Америки.

Далее ООН наложила ограничения на работу банковской системы Ирана, под них попали торговля и экономика страны. В 2012 году Ирану устроили настоящий апокалипсис: США, Евросоюз, а также примкнувшие к ним Австралия, Канада, Япония объявили об эмбарго на поставки иранской нефти, часть крупных банков отключили от системы электронных платежей SWIFT, были заблокированы внешнеторговые операции Ирана, заморожены активы Центрального банка.

Тогда-то верховный лидер Ирана аятолла Хаменеи объявил о создании экономики сопротивления, вскоре ставшей целой наукой выживания в условиях санкционного давления. России сегодня в некотором смысле легче, так как Европа не может отказаться от получения наших энергоносителей, питающих больше половины нынешней экономики континента. А кроме того, мы можем воспользоваться уже проверенными временем рекомендациями экономики сопротивления.

В свое время Иран быстро перешел на оплату в рупиях и юанях при расчетах с Индией и Китаем, эффективно сработала бартерная торговля.

Россия повторяет опыт Ирана, позволив серую параллельную торговлю без разрешения правообладателя. Такой импорт продукции раньше у нас был запрещен. Таким образом обеспечивается приток в страну самых востребованных зарубежных товаров, например автозапчастей, лекарств и электроники.

Иранская экономика из-за санкций существен-

пострадала, обесценилась национальная валюта, сильно выросла инфляция, но страна сумела приспособиться к новым условиям существования, появились новые отрасли промышленности, Иран даже экспортировать свои молочные товары в соседние страны. Лишившись поставок западной военной техники, он создал свой мощный ВПК, выпускающий современные виды вооружений, и усилил свое влияние в регионе, вместе с Россией помешав джихадистам захватить Сирию.

К 2020 году Иран сумел создать вторую по мощности экономику в регионе Ближнего Востока и Северной Африки. По ряду показателей он сравнялся с высокоразвитыми странами, построил современную инфраструктуру, которой у него не было до 2012 года. Около 95% 80-мил-ЛИОННОГО населения этой преимущественно пустынной страны обеспечены чистой питьевой водой. Полностью электрифицирована вся сельская местность. Почти повсюду доступны мобильная связь и интернет. Санкции привели лишь к тому, что большая часть населения стала считать США и их союзников источником всех бед. Как говорят иранцы, аморально заставлять страдать весь народ для того, чтобы наказать его правительство.

Сегодня возник антисанкционный треугольник - Россия, Китай и Иран. Тегеран подписал с Пекином соглашение на 25 лет о стратегическом партнерстве. Китай собирается вложить в экономику Ирана сотни миллиардов долларов взамен на стабильную поставку Ираном энергоносителей в течение 25 лет.

Большая иранская делегация побывала недавно в Москве и договорилась о расширении торгового и экономиче-СКОГО сотрудничества. Россия сможет получать через Иран важнейшие для нее импортные товары, в скором времени должен на полную мощность заработать транспортный коридор, который свяжет Россию и портовые терминалы Ирана в Аравийском море, куда прибывают грузы из Юго-Восточной Азии. Иранские предприниматели рвутся со своей продукцией в Россию, и нынешний торговый оборот, превышающий 4 миллиарда долларов, должен по меньшей мере удвоиться.

Стремление россиян запастись некоторыми продуктами на случай возможного их подорожания не идет ни в какое сравнение с тем покупательским ажиотажем, что наблюдается в эти дни в Великобритании.

Люди напуганы непредсказуемостью действий властей, которые убивают свою же страну антироссийскими санкциями. Но еще больше всего пугает возможность того, что премьер-министр Великобритании Борис Джонсон из-за ненависти к России ввяжется в большую европейскую

Покупательский ажиотаж возможного их полорожания не

войну, на Лондон посыпятся «Калибры» и продовольствие будет выдаваться по карточкам.

Почти половина британцев чем-то сейчас запасается. По данным социологических блюдений, 13% скупают консервированные томаты, бобы, банки с тунцом, спагетти, муку, крупы, 11% запасаются хозяйственными товарами и туалетной бумагой, 10% делают запасы стирального порошка и шампуня, более 10% покупателей набивают пакеты чаем и кофе.

Daily Mail пишет, что англичане, стараясь сэкономить на бензине, реже стали ездить в гипермаркеты, но если выбираются на шопинг, то запасаются товарами под завязку. Бензин подорожал почти на 30%, и цена на него продолжает расти.

Такого спроса не наблюдалось даже во время паники перед введением изоляции из-за ковида. Главной темой разговоров британцев сегодня стала дороговизна жизни, люди с возмущением обсуждают 8%ную инфляцию, самую сильную за последние 30 лет. И никто не собирается компенсировать им дополнительные затраты, пенсии не повышаются, доходы от сбережений ничтожны, а зарплата снижается. Усиление кризиса сопровождается грызней в высших эшелонах власти, члены правительства сваливают друг на друга вину за происходящее. Удивительно, но премьер-министр Борис Джонсон, являясь номенклатурой Вашингтона и североатлантического глубинного государства, сохраняет поразительное спокойствие, явно веря в свою безопасность.

Материалы подготовил Николай Иванов

Возраст зачастую приносит не только мудрость, богатый жизненный опыт, но и, увы, негативные перемены в организме. Процессы регенерации клеток начинают замедляться, а все огрехи прошлого и нынешнего образа жизни спешат проявиться в виде хронических заболеваний. Одни из наиболее распространённых проблем со здоровьем у людей – гипертония, диабет второго типа, атеросклероз. Это, в свою очередь, повышает риск развития сердечно-сосудистых болезней, инфарктов, инсультов и преждевременной смерти. Первое, с чего начинается лечение этих заболеваний в «Клинике доктора Шишонина» — уникальное воздействие руками высококлассного специалиста, чтоб разблокировать кровоток в шейном отделе, запустить его буквально на глазах. Человек при этом говорит как будто сняли мешок с плеч. Хочется жить и дышать. Мы поговорили с руководителем и главным врачом комплекса «Клиника Доктора Шишонина» о секретах и основах лечения, где шея главная «артерия» здоровья, рассказал

По каким симптомам можно понять, что пора обращаться в «Клинику доктора Шишонина»?

АЛЕКСАНДР ШИШОНИН.

А.Ю.: Нарушение кровотока головного мозга — главный симптом. Как это понять? С возрастом симптомы начинают проявляться буквально каждый день – без преувеличения. После 40 может чувствовать ежемесячно, что есть какие-то измененияв шейном отделе, а после 55 лет человек ежедневно ощущает воздействие остеохондроза на организм. То потянет, то зажмет, то дискомфорт. Дальше нарушается положение шейных позвонков, через которые проходят позвоночные артерии. как следствие — сбой питания головного мозга.

Потом начинаются симптомы, самый частый из которых — подъем давления. Мозгу не хватает кислорода, он это чувствует и начинает компенсаторно заставлять сердце поднимать давление. Рефлекторно зажимает капилляры в теле — начинают мерзнуть руки, ноги. Капилляры сжимаются, чтобы поднять нижнее давление. Это и называется гипертоническая болезнь.



КЛУБ БЫВШИХ

Или с какими болезнями можно распрощаться в «Клинике доктора Шишонина»

И врач прописывает таблет-ки...

А.Ю.: Для лечения эссенциальной гипертонии нужны не таблетки — нужно лечить шею. Гипертония — самое частое заболевание на свете, но не все знают, что оно связано с шеей. Это мое открытие. Когда лечим шею — и гипертония уходит.



Расскажите, что еще подвластно лечению без таблеток?

А.Ю.: Головокружение, головные боли, шум в ушах, вегетососудистый синдром, восстановление после инфарктов, инсультов. Приливы у женщин при гормональной перестройке — когда улучшаем кровоток мозга, они уходят. Сахарный диабет второго типа. При длительном кислородном голодании, когда шея сильно пережата, возникает глобальная нехватка энергии в мозге. Мозг начинает поднимать уровень сахара в крови. Все это успешно корректируем в наших клиниках

Безлекарственная клиника. Ломаете стереотипы или возвращаетесь к истокам?

А.Ю.: Скорее смотрим на про-

блему как на определенную природную реальность,с которой имеем дело. В последнее десятилетие врач перестал видеть больного. Человек приходит в поликлинику, а там не понимают, что пришел феномен природы в виде тела человека, в котором что-то пошло не так. И чаще всего. это «что-то» связано собщим воздействием цивилизации и комфорта. Мало двигаемся, мало крутим шеей, неправильно питаемся... Врач это не берет в расчет и просто назначает таблетки, чтобы заглушить симптомы. Которые возникли из-за того, что человек не соблюдал законов природы. Медицина сейчас находится в глубочайшем кризисе. Пытается бороться с хроничезаболеваниями СКИМИ ничего абсолютно не может сделать. Это подтверждают и факты. По данным ВОЗ, количество инсультов, инфарктов, диабета второго типа и рака растет. Потому что люди перестали заниматься именно здоровьем.

Что Вы имеете в виду?

А.Ю.: Можете себе представить, что вы приходите в поликлинику и говорите врачу — у меня давление. А он вам в ответ — гуляйте по полтора-два часа в день и занимайтесь гимнастикой. Через месяц поговорим. Наверняка многие у виска покрутят и скажут — что это за врач такой, который не выписывает таблетки? Этот взгляд делает врачей зависимыми от фарминдустрии. Если так и дальше пойдет дело в меди-

цине, то и врачи могут стать совсем не нужны. Можно будет просто спросить у фармацевта — какую таблетку съесть.

Вы вообще против любых таблеток?

А.Ю.: Нет, конечно. Я сторонник разумного приёма таблеток в тех ситуациях, когда они необходимы. Например, антибиотики нужны при воспалении лёгких, лёгкие седативные препараты – при стрессе, обезболивающие – при острых ситуациях и травмах. Однако при злоупотреблении лекарствами страдает слизистая

желудка и происходит отравление костного мозга. Поэтому пить таблетки надо с умом и в меру. А при лечении хронических неинфекционных заболеваний они вообще не нужны. Эффект можно получить другим способом. Это подтверждает мой опыт и более 90 000 человек, которые избавились от этих заболеваний.

С чего начинается лечение в клинике?

А.Ю.: Мы начинаем с постановки диагноза, выявляем, где проблема, и начинаем сразу лечить, постепенно убираем компрессию, и человек восстанавливается. С помощью специального курса лечения и особой мануальной коррекции в моей Клинике. После лечения уходит гипертония, а за ней через годик диабет второго типа, а через пару лет и атеросклероз. То, что я вам рассказал, это давно уже не гипотеза, а доказанная десятками тысяч наших пациентов практика в моей Клинике. Люди просят у науки придумать чудо-таблетку, которая на самом деле находится внутри них самих, ее необхолимо только активировать и только тогда мы сможем стать здоровыми долгожителями, будем жить до 120-150 лет, что не противоречит биологическим возможностям человека.

Какой самый простой совет можете дать своим пациентам и нашим читателям?

А.Ю.: Я скажу словами Клавдия Галена: «Тысячи и тысячи раз я возвращал здоровье своим пациентам посредством физических упражнений». В этих словах содержится и мой совет.





Адрес клиники: 117588, г. Москва, ул. Ясногорская, д. 5, этаж 3. **Тел.: 8 (800) 555-76-81**

Часы работы: Пн.-пт: 9.00 - 21.00; сб: 9.00 - 18.00; вс: выходной. ЛО-77-01-019609 от 13.02.2020 г. Реклама.

www.shishonin.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



«С 2014-го по подвалам»

Среди 150 беженцев из ДНР и ЛĤР очень много детей детсадовского и школьного возраста, есть один грудничок. У ворот меня и мою дочьпятиклассницу встретила беженка из Первомайска Инга Савченко с дочкой Софией и помогла донести до дверей отеля баулы с вещами.

Первомайск - это город на линии фронта. В 15 минутах езды - Попасная, Золотое, Луганск. А Первомайск, объясняет женщина, - в центре этого «золотого треугольника». Куда бы ни летели снаряды ВСУ в их город обязательно что-то залетает, рушит здания, калечит и убивает людей.

Инга просит не фотографировать ее. Савченко - распространенная у них фамилия. А вот фото, если сохранилось в телефонах украинских родственников, может сыграть с ними плохую шутку. Ведь СБУ сейчас повсюду ищет «агентов Кремля»: десятки людей исчезают бесследно.

- В соцсетях сейчас гуляет мем «Если бы Украина 8 лет утюжила Донбасс, там осталась бы только пыль». А как было на самом деле?

- Обстреливают из тяжелой артиллерии и «Градов» с 2014 года. Именно с этого времени мы по подвалам, - рассказывает Инга. - Конечно, были и периоды затишья. Но никогда не знаешь, когда тишина

БЕЖАВШИЕ ОТ ОБСТРЕЛОВ



закончится и снова начнут стрелять. Причем ВСУ стреляют почему-то в основном по ночам. У меня квартира на восьмом этаже в девятиэтажке. Дважды ее уже ремонтировала после прилета снарядов в дом. Хорошо, что как раз накануне 2014-го я купила в пригороде одноэтажный частный дом. Там большой подвал. Вот в нем мы и отсиживались - я, три дочки и внучка. Младшей дочке Софии всего 4 года тогда было. И внучка-грудничок. У меня большая разница в воз-

расте между детьми. Муж погиб из-за действий украинской армии. У нас в Первомайске уже выросло кладбище погибших от обстрелов. Но как затишье - идем ремонтировать квартиры, восстанавливать дома. Так и живем.

и детей.

· Когда решили уехать?

- С 17 февраля резко увеличилось количество прилетов. Грохотало от взрывов постоянно. Это было страшно. 19 февраля, после двух суток непрерывных обстрелов Первомайска, я взяла детей, внучку,

самые необходимые вещи, документы и пошла на эвакуацию. 20 февраля мы были уже в Волгограде, в безопасности. А что с домом, с квартирой - не знаю. Тревожно. Сегодня телевизор в холле отеля смотрела, Первомайск опять обстреляли.

Помочь может каждый

- Как вас устроили в Волгограде?

- Город принял нас очень хорошо. Детей школьного возраста сразу в ближайшую школу устроили, внучку - в садик. Я даже не ожидала, что будет все так оперативно.

На днях возили на экскурсию на Мамаев курган. А еще мы были на благотворительном концерте Юрия Башмета, он давал его специально для беженцев. Кормят нас в столовой, как в санатории. На семью - номер с двумя кроватями, душем и туалетом. Если семья большая, то дают номера рядом. Если одиночки, то подселяют, чтобы по двое в номере жили.

- Вы 10 тысяч получили, что правительство обещало в помощь?

- Да. Но они сразу ушли на лекарства. Дети после частого сидения по подвалам ослаблены, тяжело болеют. Приезжал врач, осматривал всех. Племянница до сих пор в лихорадке, уже не знаю, чем лечить.

- Еще вещи нужны летние?

- Нужны. Мы же выезжали в феврале в зимних. Кто же знал, что так будет! - разводит руками Инга.

- Понятно, что сейчас сложно об этом говорить слишком много неопределенности. И все же какие планы на будущее?

- Надеюсь, когда все закончится, смогу вернуться домой. В гостях хорошо, но дома лучше. Там родные стены. Даже если дом поврежден, буду отстраивать. Скорей бы уже!

Ольга Поплавская

Поможем людям пережить трудное время!

Если вы хотите помочь беженцам, но семейный бюджет ограничен, то сделайте очень простую вещь - разберите свой шкаф. В семьях, где есть дети и подростки, наверняка копится одежда, из которой они выросли. И у взрослых тоже есть весенняя и летняя одежда, которой они могут поделиться. Обувь, конечно, подобрать сложнее. Добротную, без пятен одежду выстирайте в машинке и отнесите в ближайший к вам пункт временного размещения беженцев (их адреса легко найти в интернете). Дети также будут очень рады игрушкам, фломастерам, раскраскам и бумаге для рисования. Давайте поможем людям пережить это трудное время!

В России надо вернуть советское образование

Ректор МГУ Виктор Садовничий в очередной раз раскритиковал двухуровневую Болонскую систему образования, заявив о снижении качества знаний у молодежи. Эксперты спорят о том, надо ли возвращаться к традиционной советской практике обучения?

Ректор Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова Виктор Садовничий заявил на церемонии открытия лицея в Усть-Лабинске, что Болонская система способствует снижению качества образования. То же самое он говорил еще в 2016 году. Тогда Садовничий предлагал высшим учебным заведениям вообще отказаться от европейской практики, которая, по мнению ректора, оказалась ошибкой.

Болонский процесс - это создание единого образовательного пространства, которое объединяет высшие учебные заведения разных стран, входящих в Европейский союз. Речь идет о трехэтапной системе: бакалавриат, магистратура, аспирантура. Предполагалось, что выпускные дипломы таких

вузов будут признаваться во всех странах и трудоустроиться европейским гражданам станет гораздо проще. По крайней мере, молодым специалистам не придется доказывать качество своих знаний.

Сегодня появились новые подробности создания Болонской системы. Она была создана исключительно для того, чтобы подтягивать до приемлемого уровня образование детей прибывших в ЕС мигрантов из государств третьего мира. Фундаментальных знаний здесь и не предполагалось. Задача заключалась в другом: отучившись четыре года и став бакалаврами, приезжие юноши и девушки получали необходимые профессиональные навыки и могли полноценно работать в Европе.

Принципиально иная ситуация была в СССР, где около 60% граждан имели высшее образование, поэтому задача массового ликбеза перед государством не стояла. Тем не менее в 2003 году Болонскую систему в России приняли. Чиновники заявляли, что советская система устарела и перестала соответствовать духу времени.

Нововведение сразу вызвало шквал критики. Больше всего досталось единому государственному экзамену в российских школах. Педагоги признавали, что стандартизация знаний, введение тестирования и системы баллов плохо сказывались на развитии кри-

тического мышления подростков. Разрешение самостоятельно выбирать курсы привело к тому, учащиеся проходят лишь самую простую часть обучения, на которую не тратить время и силы. В итоге насмешки над «жертвами ЕГЭ», которых учат не думать, а запоминать и угадывать ответы, стали уже повсеместными. К тому же диплом бакалавра и сей-

час воспринимается многими работодателями как справка о неполном высшем образовании. Российские вузы, несмотря на участие РФ в Болонском процессе, по-прежнему плохо котируются на Западе.

В начале апреля Виктор Садовничий заявил, что до 1990-х годов в СССР была фундаментальная система образования, и университетам сегодня не хватает этого. «Раньше все было основано на уникальной фундаментальной системе образования, которая соответствовала строю. К сожалению, в 1990-х мы начали

МЕЖДУ ТЕМ

Недавно появились сообщения о том, что группа сопровождения Болонского процесса приняла решение приостановить членство России и Беларуси.

Но оказалось, что Россию нельзя выгнать из Болонского процесса, потому что она туда не вступала. «Я хочу напомнить, что никакого документа, который бы Россия подписала по Болонскому процессу, нет. Ни одного документа! Это всего лишь неофициальное соглашение министерств образования европейских государств между сооои направленное на обеспечение сопоставимости структуры, уровней, стандартов и квалификаций высшего образования», - заявил президент Российского университета дружбы народов, академик и вице-президент РАО Владимир Филиппов. Вероятно, ожидать изменений в сфере образования в ближайшее время не следует. Тем более что премьер-министр Михаил Мишустин призвал не шарахаться в вопросе Болонской системы: «Необходимо сосредоточиться на качестве образования, содержании программ, квалификации преподавателей, а не на форме».

О науке будут говорить в барах и в стиле рок-н-ролла

В Министерстве науки и высшего образования предложили пропагандировать науку в формате Science Slam. Речь идет о соревновании молодых ученых, где они в популярной форме рассказывают о собственных исследованиях. «Когда мы говорим о науке, очень часто используется слово «фундаментальная», как чтото основательное и серьезное. Это отпугивает молодых людей. Мы хотим показать науку с другой стороны. Когда мы говорим о формате «бар, наука, рок-н-ролл», это серьезно меняет представление о науке», - заявил **замминистра науки** и высшего образования Григорий Гуров. Эта инициатива уже получила шквал критики. Многие считают, что превращать науку в шоу-бизнес недопустимо.

копировать многое, что нам не свойственно, - Болонскую и другие системы, чем существенно понизили качество образования», - сказал ректор MГУ.

Его идея получила поддержку в обществе. 66% россиян хотят, чтобы Россия отказалась от европейской системы образования. Об этом заявил сервис SuperJob, который провел опрос на эту тему. Среди тех, кто хочет вернуться к традиционному обучению, почти половина студентов (44%) и подавляющее большинство (93%) родителей одиннадцатиклассников.

Наталья Пуртова

ЖИЗНЬ И КСЧЕЛЕК

Производители молочной продукции и напитков тревожатся: изготовители упаковки уходят с рынка. Похоже, скоро очень остро встанет вопрос, во что разливать молоко, пиво или

Помимо повышения цен на продукты, потребителей может подстерегать еще одна проблема. Если напитки не во что будет упаковывать, не останемся ли мы без этой продукции? Ну или, может быть, магазинам и производителям товаров придется срочно перестроиться и начать продавать товар на розлив. Не прикупить ли пару уже подзабывшихся бидонов?

Американская компания Ball - крупный производитель алюминиевых банок - уходит с российского рынка. В 2021 году заводы компании выпустили более 5,5 млрд единиц продукции. Ball делает тару для более чем 60% напитков, производимых у нас. Правда, американцы планируют продать свой российский бизнес другому владельцу, но когда это еще произойдет? А пока заводы Ball в Московской, Ленинградской и Челябинской областях, похоже, встанут.

Есть еще один производитель алюминия для пищевой упаковки - это польская CanPack, у нее есть заводы в Московской и Ростовской областях. Будет ли CanPack работать в России или тоже уйдет, пока неясно.

Кроме алюминиевых банок есть и другая тара - полиэтиленовые пакеты, стеклянные и ПЭТ-бутылки... А что с этим? Тоже не все гладко. Самые мощные произволства специальной асептической картонной

За молоком и пивом - со своей тарой?

продукции - это Tetra Pak и Elopak. Elopak заявила, приостанавливает свою работу в России, так же как и компания Stora Enso. A Tetra Pak сокращает объемы. Упаковка, которую создают эти производители, непростая: в ней могут быть слои фольги и полиэтилена, также она имеет особый состав и поверхность - все это дает возможность хранить продукцию в течение большого срока.

Тем временем дефицит тары уже привел к росту ее стоимости. Скажем, гофрокороба (это транспортировочная упаковка) подорожали на 30%, полипропиленовая пленка вообще взлетела в цене вдвое. Упаковочные картонные пачки для соли стоили 3,92 рубля за килограмм веса, а теперь уже 8,69 рубля. Дорожает и логистика. Да, на долю приходится упаковки лишь 5% от общей стоимости товара, но все же это не останется незамеченным, производители будут терять в деньгах, а значит, компенсировать потери на стоимости товара. Поэтому неудивительно, если мы скоро увидим совсем другие ценники в магазинах или... молоко не в красивых пакетах, а в бочках и цистернах.

Союзмолока Глава Артем Белов, правда, утверждает, что дефицита молочной продукции в связи с указанными проблемами бояться не сто- щаяся си-

упаковки для пищевой ит. Во-первых, у произво- туация может ударить дителей еще есть старые запасы. Ну а, во-вторых, придется в любом случае искать альтернативы находить других производителей, менять формат или размер упаковки и так палее.

Однако не все эксперты так оптимистичны. Например, Константин Синецкий, глава Южного молочного союза, рассказал журналистам, что в Краснодарском крае молокоперерабатывающие предприятия почти полностью сидят на упаковке Tetra Pak.

В другой упаковке, волнуются эксперты, продукция может ухудшить свои качества с точки зрения сроков хранения. А еще изменится логистика. Все это бьет по бюджетам молочных заволов. Да и вообще упаковка Tetra Pak уже давно используется настолько массово (и не только в упаковке молока или соков), что сложности точно неизбежны.

Еще одна проблема, которая вскрылась попутно: упаковку еще и де-

зинфицируют с помощью перекиси водорода. А это средство тоже, как оказалось, делают не у нас. Константин Синецкий считает. что складываюпо качеству продукции, которую мы видим на магазинных полках.

Казалось бы, Россия владеет огромными лесными массивами и уж чего-чего, а бумаги у нас хватать должно. Но это впечатление обманчиво, лес мы продаем за рубеж, а с бумажным производством у нас не все просто. Поэтому и специализированную современную упаковку для пищевой продукции мы традиционно закупали за рубежом. В общем-то, это объяснимо: Tetra Pak - заслуженный лидер в этом направлении, стоит ли изобретать велосипед? Но теперь, похоже, придется.

Кстати, выяснилось, импортное сырье все можно заменить российским белым пищевым картоном - это могут сделать компания Sylvamo, работающая в Светогорске, и компания Mondi в Сыктывкаре. В ближайшее время будет выпущена пробная партия такого картона. Если все будет удачно, то из него будут делать асептическую

тару для пищевой продукции. Ну и, наконец, у нас в массовом объеме производится бурый картон. Так что хочешь не хочешь, а придется упаковывать еду в российские варианты.

Марина Лепина



Решается судьба бумажных квитанций

Коммунальные услуги съедают немалую часть семейного бюджета, поэтому каждый приход квитанций об оплате ЖКУ россияне ждут с замиранием сердца. Скоро, судя по всему, сердечных еканий при открытии почтовых ящиков не будет: квитанции перестанут приходить. Но это не значит, что нас освободят и от оплаты коммунальных услуг.

Один из приоритетов нет интернета, у кого-Минцифры - постепенный отказ от бумажных уведомлений в пользу цифровых. Об этом на заседании Комитета Госдумы по информационной политике заявил глава ведомства Максут Шадаев.

Уведомления о штрафах и налогах уже приходят на портал госуслуг. Теперь то же самое хотят спелать и с коммунальными платежами. Во всяком случае, депутаты нижней палаты и чиновники из Минстроя и Минцифры обсуждают инициативу по отказу от обязательного направления счетов об оплате ЖКУ на бумажном носителе.

С одной стороны, говорят эксперты, это сэкономит деньги для ресурсоснабжающих компаний, в том числе за счет снижения затрат на покупку бумаги, производство которой в последнее время резко подорожало. Но как быть при этом россиянам, которые не зарегистрировались на портале госуслуг по разным причинам? У кого-то то - смартфона. Как они будут получать квитанции и не станут ли такие граждане должниками поневоле? Учтут ли инициаторы безбумажной идеи тот факт, что многие до сих пор хранят оплаченные квитанции на случай, если придется доказывать ресурсоснабжающей или управляющей компании, что все счета оплачены и задолженностей никаких нет? Как оплачивать квитанции тем, кто не владеет компьютером и не дружит с гаджетами? Наверняка им придется оплачивать квитанции онлайн, например в банке, а потом где-то распечатывать и квитанцию, и справку об оплате счета. Получается, затраты на бумагу лягут на потребителей.

На сегодня бумажные платежки выглядят более привлекательными, чем электронные, особенно для людей пожилого возраста, но на каком из вариантов остановятся депутаты и чиновники, узнаем совсем скоро.

Елена Казанцева



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендуемый порядок действий

Если горе случилось дома:

- 1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
- 2. По круглосуточному номеру 8 (499) 317-43-63 можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
- 3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

- 1. По круглосуточному номеру 8 (499) 317-43-63 можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
- 2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 317-43-63 или на сайте службы RITUAL RU



ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Мошенники перебрались в Telegram

После того как в России запретили американские Facebook и Instagram, люди, которые зарабатывали в этих соцсетях, начали переходить в Telegram. Немудрено, что в этой сети тут же активизировались мошенники.



Сейчас они скупают рекламные места в Telegramканалах, а потом массово рассылают подписчикам посты, в которых рассказывают об уникальных роботах, способных совершать финансовые операции без вашего участия и приносить вам доход. Чтобы «подружиться» с таким чудо-роботом, ушлые аферисты просят лишь одно - связаться с менеджером, который расскажет об этих торговых роботах. Падким на такую замануху гражданам не предлагают заплатить деньги (что, конечно, подкупает), а просят у них всего лишь данные паспорта. Если сомневающийся пользователь Telegram спросит, для чего они нужны, менеджер объяснит: роботы - устройство драгоценное и кому попало не могут быть доверены.

Схема обмана такова: как только мошенники получат паспортные данные жертвы, ей для отвода глаз пришлют в лучшем случае бесполезную программу, а в худшем - вирусную, а потом полученные данные продадут в скрытую сеть даркнет или используют для взятия микрозаймов, открытия платежных систем и отмыва денег.

Не попадитесь на удочку обманщиков и запомните: роботов, которые будут за вас зарабатывать деньги, не существует!

О муже ни слуху ни духу



Мне необходимо развестись с мужем, от которого у меня есть 15-летняя дочь, но он гражданин Украины, а его местоположение мне неизвестно уже два года.

Марина Ильяшевич, г. Рязань.

Юрист Игорь Смирнов: «Если ваш брак был заключен на территории Российской Федерации, вам следует подать в районный суд по месту жительства заявление о признании супруга безвестно отсутствующим. Гражданин может быть признан таковым, если в течение года будут отсутствовать сведения о месте его пребывания. Признание безвестно отсутствующим в судебном порядке происходит по правилам особого производства об установлении юридического факта. В заявлении в суд необходимо указать, что более года вы не имеете сведений о своем супруге. К заявлению приложите запросы в полицию и иные госорганы и ответы на них, а также (с учетом нынешней ситуации) запросы в консульские учреждения Украины. Признание гражданина безвестно отсутствующим может устанавливаться и иными доказательствами. Например, показаниями свидетелей, перепиской в соцсетях и мессенджерах и т. д.

После вступления в законную силу решения суда о признании вашего супруга безвестно отсутствующим вы можете с указанным решением суда и соответствующим заявлением обратиться в орган ЗАГС для расторжения брака».

Уважаемые читатели! Отправляйте свои вопросы по адресу: 129090, Москва, Спасский тупик, д. 6, стр. 1, или на caŭm: www.mirnov.ru

Налог с дохода по банковским вкладам отменили до 2023 года



Слышала, что вышел закон, который отменяет НДФЛ с дохода по банковским вкладам и счетам, полученного в 2021 и 2022 годах. У меня в банке есть вклад, и хотелось бы понять, что означает отмена так называемого банков-

В.Д. Гринева, г. Пушкин.

Финансовый эксперт Алексей Ку**рилов:** «Это означает, что с доходов от процентов по вкладам за 2021 и 2022 годы налог платить не придется. В 2023 году расчет процента изменится, но как именно, будет сообщено

До того как с 26 марта 2022 года в силу вступили правила, отменяющие налог с процентов по вкладам, с процентов, полученных по банковским вкладам и счетам, нужно было платить НДФЛ, если такой доход за год превышал лимит. Безналоговый размер дохода определялся как 1 млн, помноженный на ключевую ставку ЦБ на 1 января года, в котором получен доход. Если доход превышал эту величину, с суммы превышения надо было платить НДФЛ 13%. Его должны были бы заплатить по итогам 2021 года те, у кого доход по вкладам превысил 42 500 рублей - сумму необлагаемого дохода. Если у вас в банке есть вклад на 900 тыс. рублей, от-

крытый, скажем, под 7% годовых, то за 2021 год процентами набежит 63 тыс. рублей. Из них вычитается 42,5 тыс. рублей (сумма необлагаемого процентного дохода), и с 20,5 тыс. рублей нужно было бы заплатить государству 13% налога - 2665 рублей. На 2022 год безналоговый минимум был установлен в размере 85 тыс. рублей, т. к. ключевая ставка ЦБ на 1 января 2022 года была 8,5%.

Но теперь вкладчикам не придется платить вообще никаких налогов с доходов, полученных в 2021 и 2022 годах. Закон об этом подписал президент.

Проценты по вкладам и счетам, которые россияне получат в 2023 году и далее, будут облагаться НДФЛ, но по другой схеме: доход, с которого не придется платить налог, будет зависеть не от ставки ЦБ на первое число года, а от максимальной ставки ЦБ из числа действовавших на первое число каждого месяца в год, когда был получен доход».

Отдам имущество организации



Я инвалид по зрению. Жена умерла, дочь тоже, а единственный внук находится на лечении в психбольнице. В моей собственности есть квартира и автомобиль. Могу ли я завещать их организации, например обществу слепых?

Федор Иванович, г. Ижевск.

Юрисконсульт Даниил Вадян: «У психиатров, будет находиться на вашем следников. Вы можете завещать свое имущество как физическим, так и юридическим лицам. Однако, если по каким-то причинам ваш внук, который сейчас наблюдается у

вас полная свобода в выборе на- иждивении не менее одного года до открытия наследства, он, даже несмотря на свое специфическое состояние здоровья, все же будет иметь право на обязательную долю независимо от содержания завещания».

Квартира с сюрпризом



B феврале этого года я приобрела вторичку на последнем этаже. Заплатила 5,9 млн рублей, а через две недели во время дождя квартиру начало заливать. Управляющая компания локально отремонтировала крышу, но вскоре начало течь в другом углу квартиры. Могу ли я привлечь к ответственности бывшего хозяина квартиры и потребовать у него вернуть часть денег за нее в связи с тем, что мне было продано жилье, непригодное для проживания и требующее вложения немалых денег в его ремонт?

Дарина Г., г. Железнодорожный.

Адвокат Владислав Маетной: «К сожалению, в данном случае на продавца квартиры не распространяются какие-либо гарантийные обязательства

по устранению недостатков квартиры, тем более что наверняка при подписании договора купли-продажи квартиры (или после) вы подписывали акт ее приема-передачи, в котором указали, что не имеете претензий к жилью.

В вашей ситуации неразбираться обходимо в причине протечек. Если протекает крыша, являющаяся общим имуществом собственников многоквартирного дома, необходимо требовать от УК составления акта о

протечке и возмещении с ее стороны ущерба вам как собственнику квартиры. Предъявить же какие-либо требования бывшему хозяину квартиры

вы можете, если установите, что он самовольно произвел перепланировку (реконструкцию) перекрытия (потолка). Для этого придется обратиться в специализированную организацию для проведения строительно-технической экспертизы. Если она установит нарушения, допущенные продавцом квартиры, вы вправе через суд обратиться к нему и потребовать: 1) расторжения договора купли-продажи; 2) уменьшения покупной цены квартиры; 3) безвоз-

Материалы подготовила Елена Хакимова

мездного устранения недостатков».

У пенсионеров, как и у всех, могут быть мечты, на которые нужно больше денег, чем удалось скопить: одни хотят посмотреть города и страны, другие - подарить детям и внукам денег на свадьбу или учебу, третьи - оставить наследство близким. О чем мечтал 85-летний Владимир Сергеевич Петров (данные изменены), история умалчивает, но московский пенсионер, справедливо рассудив, что накопленные им сбережения не должны лежать мертвым грузом, а обязаны приносить прибыль, летом 2021 года отправился в один из столичных банков, чтобы заставить деньги работать на себя.

Сотрудники банка посоветовали пожилому клиенту положить деньги в один из паевых инвестиционных фондов, который идеально балансировал на грани доходности и рисков. Пенсионер не стал вчитываться в документы и согласился на предложение, воодушевившись цифрой 8,5% ежемесячного дохода, перевел в банк 2 миллиона рублей, осенью добавил к этой сумме еще 2 миллиона и принялся ждать прибыли.

В марте 2022-го Владимир Сергеевич снова пришел в банк узнать, сколько прибыли принесли его инвестиции. Оказалось, что они не только не принесли желаемых диви-

ИНВЕСТИЦИИ: НЕ ЗНАЯ БРОДУ -НЕ СУЙСЯ В ВОДУ

Последние несколько лет пенсионеров, у которых есть накопления, активно призывали не сидеть на матрасе, под которым спрятаны деньги, а вкладывать их в акции, облигации и другие инструменты, чтобы уберечь сбережения от инфляции и увеличить их доходность. Люди поверили в новые возможности и пошли на фондовый рынок. Не для всех этот поход оказался удачным.

дендов, но и «похудели» на 740 тысяч рублей.

Взглянув на цифру 3 миллиона 260 тысяч рублей, пенсионер сначала оцепенел, а придя в себя, принялся обвинять работников банка в мошенничестве. Сотрудники финансовой организации объясняли раздосадованному клиенту, что они не имеют отношения к тому, что фондовый портфель пенсионера просел, а виной всему сложная экономическая обстановка, которая ударила по фондовому рынку России после начала спецоперации на Украине, но это не урезонило 85-летнего мужчину, и он вызвал полицию. Прибывшие оперативники задерживать никого не стали, но приняли заявление у инвестора Петрова, пообещав во всем разобраться.

- Фондовый рынок и рубль катастрофически упали на фоне обострения ситуации в Донбассе, и нынешнее падение рынка стало для многих шоком, так как новички заходили на рынок на его растущей фазе и не были готовы к серьезным убыткам. Для многих начинающих инвесторов становится шоком, когда вроде перспективное направление резко обвали-

вается из-за неизвестных факторов. Нужно быть реалистом в работе с акциями. Фондовый рынок цикличен - за периодом роста всегда следует падение, и наоборот. Не все частные инвесторы готовы мириться с потерей денег. Многие думают, что инвестиции - это волшебная пилюля («вложусь в акции и заживу как король»), но ее не существует. Также никто не может предсказать, какой еще кризис кроме ковида или спецоперации повалит рынок через несколько лет, говорит финансовый аналитик Аркадий Киреев.

По словам эксперта, «нужно для себя определить, какова ваша основная стратегия на рынке. Если вы долгосрочный инвестор, то волатильность (показатель, которым характеризуют изменчивость

цены) на рынке не должна

вас беспокоить. После

любых спадов рынок восстанавливается, но на это требуется время. Если у вас четко определены долгосрочные цели, в период резкого падения на рынке не стоит в панике пересматривать свой портфель. Это время нужно просто переждать. Акции, конечно, более рискованный по сравнению с облигациями инструмент, но и более доходный. В хорошие времена инвестор может получить десятки процентов прибыли за год, но может и потерять, если рынок нестабилен, как сейчас, например. Любые инвестиции - это риск и надо быть готовым к тому, что акции могут вообще никогда не вырасти до уровня покупки. Но вообще, прежде чем открывать инвестиционный счет, хороше бы как минимум

Игра на бирже - испытание не для слабонервных, новичкам нужно обладать определенными базовыми навыками.

пройти курс по финансовой

грамотности и инвестициям».

Елена Казанцева

Чужая родная кровинушка

...29 июля 1982 года в роддоме Кизильского района Челябинской области Валентина Баулина и Василя Баймурзина родили двух девчушек.

Когда Валентина привезла конверт с розовой лентой домой, муж, увидев темноволосую Аленку, устроил жене скандал. Анатолий был уверен, что ребенок не его, а Валентина нагуляла девочку.

- Муж с ума сходил: не принимал Аленку, бил меня за нее, выгонял на улицу вместе с дочерью. У меня везде шрамы - так бил, но Аленку и пальцем не трогал, - вспоминает Валентина. - Столько пережили!

А вот в башкирской семье отец светловолосой Гульсины не сомневался в том, что дочка его кровинушка. Асхат обожал дочку.

- Я-то темная, - говорит Василя, а он на лицо светлый был и считал, что Гуля на него похожа. У меня у сестры старший сын темный, а вторая дочь светлая. Мы думали, что и у нас также с дочкой.

Шло время, девочки взрослели, каждая живя в своей деревне, а соседи и окружающие, глядя на них, не переставали шептаться: «Точно в роддоме подменили. Ну не может ребенок быть настолько не похож ни на одного их своих родителей, ничего общего!»

ПЕРЕПУТАННЫЕ ДЕТИ



Но обе мамы так любили своих дочерей, что ни у Алены, ни у Гули не было сомнений в том, что они им родные.

Кто воспитал, тот и мать

Однажды отец Алены заболел и попал в больницу. Увидев 12-летнюю дочь Анатолия, кто-то сказал ему, что в деревне Покровка живет женщина, невероятно похожая на Алену. После больницы муж Валентины взял фото дочери и отправился в Покровку лично убедиться в том, что услышал. И правда, Алена была копией Васили, но женщина стояла на своем: Гульсина - ее дочь и никак иначе, а она - ее мама: кто воспитал ребенка, тот ему и мать.

Все разъехались по домам и продолжили жить

как жили. Но то один, то другой участник этой почти болливудской истории в глубине души надеялся найти однозначные ответы на непростые вопросы.

Все точки над «и» удалось расставить только зимой прошлого года, когда все женщины согласились сделать генетические исследования. ДНК-тесты однозначно показали, что Гульсина не является биологической дочерью Васили и у Алены вероятность кровного родства с Валентиной также составила 0%. С помощью тех же тестов было установлено, что Гуля на 99,9% - дочь Валентины, а Алена на 99,9% дочь Васили.

Истина была установлена, но обида на тех, кто халатно отнесся к своим обязанностям в роддоме и допустил подмену детей,

морального вреда за произошедшую четыре десятилетия назад подмену в роддоме новорожденных малышек. Матери и их дочери получат по 2 миллиона рублей каждая.

осталась, ведь женщинам пришлось пережить незаслуженные обвинения

12 апреля Челябинский

областной суд частично

удовлетворил иски двух

семей о компенсации

осталась, ведь женщинам пришлось пережить незаслуженные обвинения в изменах, побои, косые взгляды и сплетни соседей, непонимание со стороны родственников, эмоциональные потрясения после получения результатов ДНК-тестов...

По две мамы на дочь

Добиваясь справедливости за причиненные страдания, женщины подали в суд. Моральный вред они оценили в 40 миллионов рублей по 10 миллионов каждой.

Суд Кизильского района посчитал, что раз подмена детей произошла во времена Советского Союза, уже и роддома-то того не существует, работников его не найти, то и взыскать ни

с кого ничего невозможно. Да и законодательство СССР на момент подмены детей не предусматривало компенсацию причиненного вреда. Четырем женщинам в удовлетворении иска было отказано.

В середине апреля Челябинский областной суд, отменив решение суда первой инстанции, частично удовлетворил апелляцию жительниц Кизильского района, которых перепутали в роддоме 39 лет назад. За причиненный им моральный вред суд постановил взыскать с Минфина России в пользу каждой из истиц по 2 миллиона рублей.

- Я рада, что все это закончилось. Хорошо, что суд помог нам добиться справедливости, - призналась Алена.

Компенсацию она планирует потратить на восстановление здоровья. Валентина решила отдать деньги старшей дочери, у которой живет, а Василя подумывает купить квартиру.

Сейчас семьи Алены и Гульсины увеличились в два раза. Новообретенные родственники часто вместе собираются на праздники и ездят друг к другу в гости. О прожитых с неродными дочками годах ни Василя, ни Валентина не жалеют. Для них Гульсина и Аленародные, хоть тесты ДНК и показали обратное.

Елена Хакимова

С каждого женевца по одному франку

В 1996 году бельгийская вечерняя газетенка «Ле суар» опубликовала статью о «главаре русской мафии» Сергее Михайлове. Спустя несколько дней он был задержан в Женеве, препровожден в следственную тюрьму Шан-Долон, где и провел два года и два месяца. За это время спецслужбы восьми стран мира и специально созданное подразделение швейцарской полиции «Корус» пытались доказать, что Михайлов преступник. Швейцарская юстиция, американское ФБР и их коллеги еще из шести стран мира потерпели сокрушительное фиаско. Большое жюри присяжных признало российского гражданина Сергея Михайлова полностью невиновным. Ему была выплачена невиданная для Швейцарии компенсация в сумме 800 тысяч франков. Поскольку в кантоне Женева на тот момент проживали 800 тысяч человек, то получалось, что каждый женевец, включая новорожденных, задолжал господину Михайлову по одному франку. Гнев швейцарских налогоплательщиков был так велик, что нерадивые представители юстиции, включая генерального прокурора Швейцарской Конфедерации Карлу дель Понте, лишились своих должностей.

Кстати, газета «Ле суар» также вынуждена была



Чуть больше двух лет назад в сети Интернет, в частности на «Ютьюбе», появились один за другим два видеосюжета, где упоминалось в негативном контексте имя московского предпринимателя и известного мецената Сергея Анатольевича Михайлова. Смонтированы оба сюжета по одной и той же схеме: ушат бездоказательной моральной грязи. Сергей Михайлов обратился в суд Солнцевского района Москвы за защитой чести, достоинства и деловой репутации. Что из этого вышло?

выплатить С. Михайлову денежную компенсацию и опубликовать на своих страницах опровержение. Но у бельгийской вечерки хотя бы хватило смелости не прятаться за чужие спины, чего не скажешь о сюжетах, размещенных в «Ютьюбе».

В суд - за справедливостью

Сергей Михайлов обратился в суд Солнцевского района Москвы за защитой чести, достоинства и деловой репутации. Полагаю необходимым процитировать здесь один документ: «Рассмотрев ходатайство ветеранов Великой Отечественной войны и жителей района Солнцево, Совет депутатов

муниципального округа Солнцево решил: «За оказание на протяжении 18 лет большой благо-

творительной помощи ветеранам Великой Отечественной войны, жителям, образовательным учреждениям, детским творческим коллективам и спортсменам района наградить Михайлова Сергея Анатольевича Почетным знаком «Почетный житель муниципального округа Солнцево».

Итак, почетный житель Солнцева обратился в местный районный суд. Знаю я, знаю, что перед законом все равны. Но тогда почему столь предвзято, а иначе и назвать не могу, отнеслись к Михайлову судьи того района, где он родился и для которого так много сделал? Позволю себе вывод: грязная, ничем не обоснованная, никакими фактами не подтвержденная клевета произвела на судейских куда как большее впечатление, нежели коллективное мнение о Михайлове

жителей района, ветеранов войны и решение Совета депутатов.

И началась судебная бюрократическая тягомотина. Солнцевский суд иск Михайлова оставил без удовлетворения. Ничего не изменило обращение в апелляционную коллегию Мосгорсуда. Затем появился свет в конце тоннеля: второй кассационный суд общей юрисдикции, куда по инстанции обратился Михайлов, предыдущие судебные акты отменил и вернул дело в суд первой инстанции для рассмотрения ПО СУЩЕСТВУ (выделено мной. - Авт.). Сие знаменательное решение было принято в январе 2021 года, то бишь более года назад.

Но и новый судья, похоже, и не думал менять первоначального судебного решения. Долгие месяцы он раз за разом под различными предлогами попросту откладывал судебные заседания. Приезжавшая в суд адвокат Михайлова узнавала, что «судья занят другими делами», «судья на совещании у руководства», «судья в отпуске». Когда наконец решение, снова отказывающее Михайлову в удовлетворении его иска, было принято, оно заставило заявителя и его представителя-защитника, мягко говоря, удивиться. Согласно документу, судебное заседание было проведено, но на самом деле его не было и по этой причине ни сам Сергей Анатольевич, ни его представитель на нем не присутствовали. Также не были отправлены запросы по установлению авторства клеветнических сюжетов в

С.А. Михайлов вынужден был обратиться в квалификационную коллегию судей города Москвы, обращая внимание членов коллегии на недопустимые действия судьи и требуя привлечь его к дисциплинарной ответственности. Ответ квалификационной комиссии - образец демагогического документа из серии: «Да, ваши жалобы представляются нам обоснованными, но на улице идет дождь и потому ваши претензии рассмотрению не подлежат».

Кто подводит президента

Статья 12.1 Федерального закона от 02.07.2013 «О дисциплинарной ответственности судей» включает в себя множество самых различных видов взыскания, в том числе и наказания, предусмотренные за нарушение Кодекса судейской этики. Но в квалификационной коллегии судей г. Москвы никаких нарушений не усмотрели. Вот так! Протокол судебного заседания, которое проведено не было, стало быть, норма. А к какому разряду нарушений отнести проволочку с неотправленными запросами? Граждане-товарищи, да ведь это не что иное, как круговая порука, пресловутая защита чести мундира.

Федеральные судьи, как известно, назначаются указом Президента РФ. И всякий раз те из судей, кто позволяет отклонение от законодательных норм, не только нарушают закон, но и подставляют президента лично, ибо, подписывая указ, гарант Конституции тем самым гарантирует и судейскую непредвзятость, объективность и полную независимость от чьего-либо мнения либо давления. Это не только высочайшая степень судейских полномочий, но и высочайшая ответственность как перед своим народом в целом, так и перед главой государства в частности.

Итак, дело, которое представляется яснее ясного, вновь вернулось на рассмотрение апелляционному суду Москвы. Судейские завили, что без присутствия Михайлова дело рассмотрено быть не может, и он в суд явился. Не стану придираться к тому, что человека больше чем полдня продержали в коридоре и только потом вызвали в зал судебного заседания. Оставлю также без особых комментариев, что в зал заседаний по настоянию судей зачем-то пригласили прокурора, хотя в рассмотрении подобной категории гражданских дел прокуроры участвовать не должны. Михайлову долго задавали всяческие вопросы. О том, что изложенная в видеосюжетах

информация ничем и никем не подтверждена, не было сказано ни слова. Что же касаемо существа защиты чести и достоинства стоящего перед судьями человека, то ему эдак мягко попеняли: а вам как мешает, что о вас говорят и пишут? И в удовлетворении иска Михайлову в очередной раз отказывают. Причина такого отказа в нормальном здоровом сознании уложиться не может.

«Ваша честь, где ваша честь?»

Давно уже судьи входят в зал заседаний не в костюмчиках, надетых по своему вкусу, а в торжественных черных мантиях. И обращаться к ним теперь положено не «гражданин судья», а «Ваша честь». Но так и подмывает меня спросить некоторых из них: «Ваша честь, где ваша честь?»

Вместо того чтобы оградить человека от клеветы и злобных нападок, ему советуют не обращать на это внимания. Но внимание обратить необходимо. И самое пристальное внимание, которое теперь предстоит проявить к этому делу в кассационном суде.

И не только в кассационном. То, что квалификационная коллегия московских судей оставила жалобу С.А. Михайлова на неправомерные действия судьи кассационного суда без удовлетворения, вовсе не говорит о том, что подобное можно спустить на тормозах. В соответствии со ст. 26 «Обжалование решений квалификационных коллегий судей» Федерального закона от 14.03.2002 подобные решения могут быть обжалованы либо в судебном порядке, либо в Высшей квалификационной коллегии судей Российской Федерации. Да, наверняка сложен и долог этот путь. Но честное имя стоит того, чтобы этот путь преодолеть.

Наша редакция намерена внимательно следить за развитием событий и информировать об этом читателей.

Олег Якубов, журналист-международник, писатель

Полная версия материала - на сайте mirnov.ru

На ТВ начали размор спецоперации на Украине, телепродюсеры, похоже, начинают снимать с

Часть проектов, съемки которых были приостановлены после начала полок, над ними продолжится работа. Судьба других шоу пока остается туманной...

Так, Илья Авербух на днях заявил: «Ледниковый период» на осень пока не планируется». И добавил, что у него и без того полно работы. Однако уже через пару дней продюсер проекта огласил в соцсетях совершенно противоположную информацию: «Друзья, хочу внести ясность насчет телепроекта «Ледниковый период». Ничего не приостанавливается, мы уже начали подготовку и верим, что в сентябре-октябре выйдем на экраны с «Ледниковым периодом». Но решение об этом принимает руководство Первого канала, и оно оглашается ближе к лету. Так было всегда!»

В конце апреля вернется из вынужденного отпуска команда «Давай поженимся!». По крайней мере, сотрудников и ведущих отправляли отдохнуть именно до этого срока. Несколько выпусков программы были отсняты заранее. Их сразу выпустят в эфир (дату выхода огласят дополнительно), а съемочная группа тем временем начнет работу над следующими историями. Герои для этого есть, поскольку кастинг женихов и невест проводился даже во время простоя.

Не за горами и съемки «Модного приговора». Ведущий программы Александр Васильев уже вернулся из Франции, где коротал время в своей парижской квартире. Историк моды сейчас сам ходит по московским магазинам одежды, изучает ассортимент. Ведь многие из тех брендов, с которыми сотрудничала передача, покинули Россию - надо искать новых партнеров, чем Васильев, по всей видимости, занялся лично.

«Жить здорово!» с Еленой Малышевой тоже не исчезнет, как сообщалось ранее. По некоторым данным, программу вернут на экраны в начале осени. Но есть вероятность, что это произойдет и раньше, поскольку кое-что из развлекательного контента уже поставили в программу передач. Например, «Что? Где? Когда?» стартовало с весенней серией. Правда, состав участников претерпел изменения. Из-за событий на Украине выбыли из игры (а кто-то и из страны) ключевые знатоки: Николай Крапиль, Иван Марышев, Денис Галиакберов и некоторые другие. Зато снова в деле Александр Друзь.

Самая загадочная ситуация складывается с «Вечер-

ним Ургантом», поскольку ходят упорные слухи, что сам Иван Ургант намерен всетаки эмигрировать. В начале марта он вместе с семьей улетел в Израиль. Говорили, что так там и останется. Однако Иван попросил слухам не верить и вскоре действительно вернулся. Но, как говорят, только для того, чтобы распродать недвижимость и закрыть различные нерешенные вопросы на родине. Сам Иван ничего не комментирует. Поэтому появится ли он когда-нибудь снова на Первом вместе со своим именным проектом - непонятно.

- Так и отлично, если этот «Вечерний Ургант» закроют! - заявила звезда «Кабачка «13 стульев» актриса Зоя Зелин-

ская. - Меня эта передача всегда возмущала. Примитивная. И юмор там зачастую был недобрым! Я удивлялась: зачем же это все показывают? Ради

чего Константин Эрист пропустил это на Первый канал? Поэтому если Ивана Урганта перестанут показывать на нашем телевидении, то и прекрасно. Говорили, будто он хотел уехать в другую страну. Вот пусть едет! Не стала бы я скучать и по передаче Александра Гордона («Док-ток»), который бесконечно ведет некие монологи, которые имеют двойное дно. Я бы это даже назвала антигосударственной деятельностью. Еще он бы куда-нибудь уехал! Но нет, он будет держаться тут. Вот без чего точно нам всем не обойтись, это без информационных передач. Особенно сейчас, в это время. Я именно такие передачи и смотрю

ПЕРВЫЙ КАНАЛ в основном. И пока, думаю, развлекательные программы возвращать вообще рано. Не до этого всем нам - не до развлечений.

> - Я бы сильно обрадовался закрытию «Битвы экстрасенсов», говорит Амаяк Акопян. - На мой взгляд, очень вредная переда-

ча. Она представляет собой сплошной обман - наглый, циничный. Но зрители смотрят, верят. И потом идут к так называемым экстрасенсам, деятельность которых популяризирует эта программа. Люди отдают всем этим магам и колдунам деньги. За что? За обман. Вот такие вредоносные передачи надо убирать. Но это невыгодно каналам. Они ведь тоже на этом зарабатывают.

- Я давно уже смотрю передачи не по телевизору, а в интернете, - признается Елена Ханга. - Поэтому могу выбирать и просто не смотреть то, что вызывает отторжение. Я так поняла, что пока ни одну из развлекательных программ официально не закрывают - ни проект с Иваном Ургантом, ни передачу Максима Галкина. Но если бы что-то вдруг решили закрыть, то единственная передача, которую мне очень жаль было бы потерять. -«Что? Где? Когда?».

Лидия Мезина

Разоблачение Ирины Понаровской в шоу «Маска», что называется, наделало шума. Кто ж мог догадаться, что в телепроекте - таком сложном - примет участие 69-летняя певица? Правильно, никто. Вот и члены жюри, мягко говоря, удивились...

«Я в шоке! - сразу после разоблачения признался Филипп Киркоров. - Я не мог себе представить, что вы могли на это путешествие согласиться! У меня нет слов!»

Хотя, в принципе, Понаровская намекала даже тем, что выбрала маску Пончика.

- С легкостью согласилась на эту авантюру! Я очень быстро принимаю решения и всегда иду до конца: сходить с дистанции - это не про меня. Для меня «Маска» - это сказка, в которой я хочу находиться! Ну а что касается моего раскрытия... Честно говоря, мне на сцене уже давно хотелось кричать: «Ребята, здесь я, ну что вы гадаете, это же я!» - рассказывает пе-

Вообще-то с самого первого выпуска Пончик начал пудрить всем мозги: сначала он спел «Муси-пуси» Кати

Понаровская



Лель, и члены жюри решили, что в этой маске маленькая очаровательная женщина, но вот кто? Затем в исполнении Пончика прозвучали Опсе in the street Нино Катамадзе, и это натолкнуло жюри на множество имен, среди которых были Ия Нинидзе, Теона Контридзе, Этери Бериашвили и Анна Ардова. После песни «Стану ли я счастливей» Максима Фадеева впервые

прозвучало имя Ирины Понаровской. Но каждое следующее выступление Пончика запутывало жюри все больше. Звучали имена Наргиз Закировой, Ирины Отиевой, Елены Темниковой, Ольги Серябкиной, Ирины Нельсон. А после фразы Пончика о том, что у него три татуировки, появились еще версии: Рита Дакота, Глюкоза, Вика Дайнеко...

В каждом выпуске Понаровская продолжала подсказывать. Говорила, что следит за фигурой (что, в общем, всем известно), что умеет играть на разных инструментах (она окончила музыкальную школу при консерватории, где обучалась игре на арфе и фортепиано), что любит «мастерить все своими руками: и бантики, и штанишки, и многое другое» (у Ирины было свое ателье по пошиву одежды). А как-то участница в образе Пончика поинтересовалась, помнит ли Филипп о том, что когдато они уже говорили друг другу «ты» (Понаровская привезла для Киркорова из Болгарии один из его первых хитов «Ты, ты, ты»). Но король российской эстрады до последнего был уверен, что перед ним Наргиз Закирова. Ну а первым Пончика раскусил Тимур Родригез. И это, в общем, никого не удивило. По части угадывания Тимур лучший. - Филипп Киркоров в пер-

вом сезоне реально думал, что у меня шпион за кулисами, - смеется Родригез. - Но так случилось, что со многими артистами мне не только посчастливилось выступать, но еще многих из них я интервьюировал. И с ними говорил достаточно долго, чтобы запомнить их манеры, интонации и так далее. Кроме того, еще в прошлых моих проектах были моменты, когда мне нужно было имитировать голоса артистов, поэтому все сейчас у меня происходит совершенно на автоматическом уровне. Услышал интонацию ты ее запомнил. Или человек как-то особенно повел головой - ты это замечаешь. Можешь сразу этого не осознать, а потом обращаешься к воспоминаниям и уже складывается образ того, кто бы это мог быть.

У Валерии немного другой метод: она старается записать на бумагу все свои мысли, впечатления или догадки относительно каждой маски.

- Лучше всего фиксировать, на память не надеемся, приходится все записывать, рассказывает певица. - Потом уже с коллегами обсуждаем все даже не в рамках записи, порой созваниваемся буквально в ночи. Самые сложные всегда именно первые записи шоу. Но к концу для нас уже складывается картинка. Но Ирину Понаровскую я долго не могла угадать. Ну что могу сказать... Только мои бесконечные восхищения. Она прекрасна!

Ксения Позднякова

«Стивен Сигал показал, что значит быть настоящим американцем»

Голливудский актер, ставший гражданином РФ. в отличие от некоторых наших звезд, спешно покинувших родину, остался в стране, к которой прикипел. И даже демонстративно отметил свой юбилей в Москве!

Стивен Сигал получил российское гражданство в 2016-м. При этом голливудский актер не отказался и от американского паспорта. Поэтому в той ситуации, которая сложилась, от него на Западе ждали решительного осуждения всех действий РФ. Ведь так уже поступил Жерар Депардье, который тоже имеет паспорт нашей страны. Французский актер заявил, что считает российскую спецоперацию на Украине «безумным и недопустимым» шагом. Теперь Депардье дает концерты в Париже, средства от которых пообещал направить на нужды украинцев. Сигал тоже мог бы давать концерты в Нью-Йорке или Лос-Анджелесе - он иногда выступает именно в вокальном жанре. Но в итоге Стивен спел в Москве, на своем 70-летнем юбилее, который демонстративно отметил с друзьями, являющимися персонами нон

грата в США и Европе, главредом телеканала RT Маргаритой Симоньян, ее супругом - режиссером Тиграном Кеосаяном и «голосом Кремля» Владимиром Соловьевым. Среди гостей присутствовали также продюсер Виктор Дробыш, актер Алексей Чадов, дипломат Олег Фирер, музыкант Анатолий Цой и другие.

«Мы стоим вместе. И в сытые времена, и во времена голодные», - заявил юбиляр, недвусмысленно подчеркнув свой геополитический выбор. Что же, знаменитый американец оказался в большей степени россиянином, чем те наши артисты, что поспешно покинули родину?

- Я поступок Стивена Сигала оцениваю очень высоко, - признался депутат Госдумы Анатолий Вассерман, который является еще и однопартийцем актера (Сигал вступил в партию «Справедливая Россия - За правду»). - Он показал не то, что он русский... Он - глубоко американский. Глубоко - в том смысле, что сохраняет

значительную часть идеалов, которые были весьма значимы в эпоху формирования американского народа, но впоследствии были оттеснены далеко на задний план. Сигал вообще-то и снимается всегда в фильмах, где отражают именно такой идеал настоящего американца. И он сам стремится к тому, чтобы в жизни приблизиться к идеальному американскому характеру. Каков этот характер? Он предполагает принятие самостоятельных решений, готовность отвечать за это решение и в то же время способность взаимодействовать со всеми, кто разделяет его взгляды. В целом это весьма близко к русской цивилизации. Не буду вдаваться в технические подробности... У меня много материала и о русской цивилизации, и об англосаксонской. Скажу кратко так: в своих основах эти две цивилизации были весьма близки. И хотя разошлись потом очень далеко, но до сих пор есть очень многое, что нас объединяет.

Лидия Мезина

Елена Этуш родилась в 1964 году. В этом году женщине исполнится 58. Но она уже смогла оформить себе пенсию. «Ура, я пенсионерка! Хватило моих баллов на минимальную пенсию!» похвасталась недавно вдова народного артиста.

Пенсионные баллы - условные единицы, в которых оценивается каждый год трудовой деятельности. Количество пенсионных баллов зависит от суммы страховых взносов, уплачиваемых работодателем в Пенсионный фонд за работника в период его работы.

Педагогические работники, к которым относится и Елена Этуш, могут рассчитывать на досрочную пенсию при соблюдении нескольких условий. Для этого необходимо наличие 25 лет педагогического стажа в учреждениях образования и минимального (в 2022 году - 23,4) индивидуального пенсионного коэффици-

Вдове Этуша назначили копеечную пенсию

Елена Этуш в браке с народным артистом СССР Владимиром Этушем почти 20 лет жила как у Христа за пазухой. Но вот уже четвертый год как она вдова. И теперь может рассчитывать только на собственные силы...



ента (это параметр, которым оценивается каждый календарный год трудовой деятельности гражданина).

Судя по всему, у вдовы трудовой стаж и коэффи-

циент не самые большие, поэтому пенсию ей назначили весьма скромную. «9247 рублей и 77 копеек», - сообщила Елена Этуш.

Для сравнения, Ефим Шифрин получает больше 13 тысяч рублей ежемесячно. Если бы артист оставил свою карьеру и стал неработающим пенсионером, то его пенсия составила бы больше 20 тысяч рублей. Ведущий «Поля чудес» Леонид Якубович получает пенсию в размере 23 тысяч рублей. А Юрий Куклачев к 23 тысячам в месяц имеет еще 30 за звание народного артиста СССР.

Федор Гришин

«Сама добивалась звания, от которого открещивается!»

Чулпан Хаматова, стремительно уехавшая в Латвию на ПМЖ, дала там интервью, в котором заявила, что считает звание народной артистки РФ «бредятиной». И это откровение потрясло ее коллег...



- Я, честно говоря, к этому (к званию. - Ред.) никогда серьезно не относилась. Ну то есть это какая-то бредятина, это какой-то советский пережиток. Если они отнимут, ну я его отдам. Я даже не знаю, где оно, что оно дает, - рассказала Хаматова латвийской прессе.

Актриса также добавила, что всегда стеснялась, когда ее называли народной артисткой, и просила нигде об этом не упоминать, потому что «ценность этой профессии не в званиях, уж точно».

Дрессировщик Эдгард Запашный, который также имеет звание народного, удивился словам Чулпан:

- Она - обладательница этой высокой государственной награды уже на протяжении многих лет, она получала ее из рук самого президента, благодарила его, поддерживала нашего президента на выборах, и вдруг сейчас это звание для нее стало комом в горле...

Директор цирка на проспекте Вернадского также добавил, что многие звезды, уехав из страны, начинают плохо о ней высказываться. Но нет ни одного случая, чтобы они добровольно отказались от званий или вернули полученные в России награды.

- Та же Хаматова говорит: «Если у меня отнимут...» Почему у тебя должны отнимать? Эта награда не устраивает тебя? Ты сама высказываешь такое мнение. Ну возьми и откажись, напиши заявление.

Иосиф Пригожин признался, что, посмотрев интервью Хаматовой, усомнился в ее адекватности:

- За любовь, которую мы испытывали к ней, и такой плевок... Это просто шок! Что с ней? Она что-то нюхает, что ли?

Алла Довлатова напомнила, что никто не бегает за артистами, чтобы вручить им звания, этих званий приходится добиваться:

- Артист сам идет, обивает пороги или нанимает человека, договаривается с народными артистами, чтобы трое написали ходатайства. И только потом подает и ждет. Все это она делала сначала на заслуженную, потом на народную. Пускай ответит. А если скажет, что с неба упало, то это

Вячеслав Манучаров подтвердил слова Довлатовой:

- Это кипа документов, заявлений, анкет, которые ты подписываешь и подаешь в Минкультуры. А потом приходишь своими ногами и получаешь. Зачем все это делать? Чтобы потом сказать, что звание, которое дала тебе твоя страна, «бредятина»?

Актер добавил, что заявление Чулпан вызвало у него «чувство мерзкого отвращения» и что если звание ее так коробило и терзало, то зачем она его просила, получила и 10 лет носила... Ксения Собчак считает, что Хаматову просто вынудили сказать то, что она сказала:

Отвратительное видео, где несчастную Чулпан, заикающуюся от напора ведущей, припирают к стенке...

- Я потрясена «откровением» Чулпан, - призналась нам Валентина Талызина. - Для меня звание народной артистки, которого я тоже удостоена, очень много значит. Все-таки мне его дала страна, в которой я живу. И это как бы подтверждение того, что я заслужила быть народной, что мой труд оценен по достоинству... Ни за что не откажусь от этого звания! Оно мне дорого, оно мне очень ценно само по себе, а не потому, что что-то дает или не дает. Мне очень жаль, что для Чулпан все это оказалось «бредятиной». Пусть уж тогда отказывается от этой «бредятины» и живет спокойно в своей Латвии... Она занималась в России больными детьми, помогала им. И все это тоже бросила. Все с ней понятно, и даже говорить тут не о чем.

M.H.

Константин Райкин:

«Это моя ошибка...»

Сначала основатель и худрук Высшей школы сценических искусств Константин Райкин был уволен из собственного учебного заведения по приказу ректора. А потом вдруг этот ректор оказался под арестом!..

Константин Райкин на днях с большим удивлением узнал, что больше не является художественным руководителем вуза, который он сам создал еще в 2012 году. Ректор Анатолий Полянкин упразднил его должность и тем самым отстранил знаменитого актера от какого-либо участия в деятельности его собственного детища. Надо отметить, что Райкин и Полянкин много лет плотно сотрудничали, вуз создавали вместе, но, как говорит Константин Аркадьевич, деньги на этот проект благотворители давали под его имя. Райкин решил замкнуть на себе только творческие вопросы, а Полянкину, как опытному администратору, доверил общее управле-

- Ставить его ректором было моей ошибкой, - сокрушается теперь Райкин. - Тогда у нас были нормальные партнерские отношения, и я считал, что так и будет дальше.

К сожалению, в какой-то момент между партнерами пробежала черная кошка. Недавно ректор Полянкин вдруг объявил о приостановке деятельности вуза в связи с финансовыми сложностями. Преподаватели и студенты смогли продолжить обучение только после обращения в суд, который счел внезапное закрытие учебного заведения незаконным. И тогда ректор

решил «упразднить» Райкина. Точнее, его должность.

Он убрал это название («художественный руководитель»), убрал меня, убрал должность худрука. Просто теперь нет такой должности. Ему все равно, что будет, он хочет это прибрать к рукам как некую недвижимость, негодует Константин Аркадьевич.

Актер, к слову, вместе с юристами готовит иск, чтобы оспорить решение своего бывшего партнера. А тем временем студенты встали на защиту Райкина. Они пишут петиции, письма во все инстанции, отправили жалобу в Роспотребнадзор. В вузе в

итоге была проведена проверка, сразу после которой ректора учебного заведения неожиданно вызвали на допрос в полицию, а потом отправили под домашний арест. Полянкина подозревают в мошенничестве в особо крупном размере. То есть события развиваются как в лихом детективе, и чем все закончится, пока не ясно.

- Вся эта история широко обсуждается, - говорит режиссер

и худрук театра «Модерн» Юрий Грымов. - И мне она с самого начала показалась очень странной, потому что эта школа была создана Райкиным. Он является не просто педагогом, а основателем этой школы. Это раз. И люди, которые идут учиться в это заведение, приходят привлеченные его именем и талантом, потому что Константин Райкин - великий русский актер. А те разборки, которые учинил ректор, вызывали у всех глубокое недоумение. И позорили прежде всего его ректора.

Лидия Мезина

ETEM BPEMEHEM

У режиссера случился инфаркт

Руководитель столичного театра «Сфера» **Александр Коршунов** попал в больницу с инфарктом. Коллеги режиссера считают, что он близко к сердцу принял намерение департамента культуры Мо-сквы объединить «Сферу» с театром «Эрмитаж». Коршунов и его труппа сразу же выступили резко против этого слияния, опубликовав открытое письмо, в котором сказано, что «данное решение является необдуманным и разрушительным не только для театра с уникальной историей и сценой, но и для всей театральной Москвы». В театре «Эрмитаж», по инсайдерской информации, тоже не жаждут объединения.



«Свекла и уголь в помощь»

Косметические бренды массово уходят из России. Но Надежда Бабкина не боится остаться без любимой туши или румян.

- Красота спасет мир, а нас спасет природа, - смеется казачка Надя. - Поскольку западная косметика исчезает с нашего рынка, можно вспомнить, как было раньше. Бывало, свеколочкой щечки намазал, угольком бровки подвел - и вперед. И сейчас на этих природных основах можно создать нашу косметику. Поверьте, у нас люди со смекалкой, с талантом и все могут сделать, я в этом уверена.

У певицы пока еще есть запас нужных для сцены и жизни косметических средств. А потом и свое, родное, уверена Бабкина, в магазинах появится. Впрочем, Надежда Георги-

евна по своему опыту знает, что для ухода нужна не только косметика, но и хорошие косметологические аппараты. На процедуры она ходит, как только выдается свободная минутка.

- Посвящаю этому часов пять - тут тебе и гидромассаж, и ванна с солями, и обертывания, и ароматерапия, и работа с лицом, - рассказывает Бабкина.

А вот всякие модные дорогие массажные кресла певица не приветствует.

помяли тело, - говорит она. -Ведь это энергия!

Еще один секрет молодости Бабкиной - прохлада.

- У меня всегда в квартире плюс 18. Одеялом ночью накрываюсь, а свежесть и прохлада все равно бодрят. Стоят везде и увлажнители, и очистители - у меня умный дом. Но это в Москве. А в деревне, где я постоянно живу, ничего этого не надо, там сама природа помогает оставаться молодой и красивой.

И только одно мешает Бабкиной - любовь к слад-KOMV.

- Надо, чтобы кто-то бил - Мне лучше, чтобы руки по руками, когда вместо одной разрешенной конфетки съедаю три, - смеется ар-

Федор Григорьев

Костюшкин заставил Монеточку раскошелиться

Экс-солист группы «Чай вдвоем» выиграл суд против молодой музыкантши. Теперь она должна будет выплатить старшему коллеге 500 тысяч рублей в качестве компенсации за плагиат.



Стас Костюшкин сначала пытался договориться с Монеточкой (она же Елизавета Гырдымова) полюбовно. Девушка создала на основе его хита «Женщина, я не танцую» собственное произведение - «Мама, я не зигую». Если бы она спросила у автора разрешение на то, чтобы использовать его произведение в собственной



трактовке, то до судебного процесса дело бы не дошло - Костюшкин был готов к компромиссам, в том числе по авторским отчислениям. Но, как говорят, Монеточка на контакт не пошла. Она якобы настаивала, что ее песня - это не плагиат, а невинная пародия. А за пародии никто не платит! Иначе бы пародисты разорились. Однако Басманный суд Москвы решил, что речь идет все-таки о плагиате, которого в песне Монеточки, по заключению экспертизы, оказалось 73 процента. Тем не менее сумму компенсации, которую просил Костюшкин, судья урезала - вместо 900 тысяч рублей Лизе придется выплатить 500 тысяч плюс судебные издержки.

- Здесь сыграла свою роль персоналия истца, - считает адвокат, специалист по авторскому праву Майя Сандлер. - Станислав хорошо выглядит, очень следит за собой. То есть он однозначно вызывает симпатию. Кроме

того, судья, которая выносила решение, - человек взрослый, выросший в СССР, а в молодости заставший творчество группы «Чай вдвоем». И для такого человека то, что создает тоже уже взрослый Стас Костюшкин, ближе и понятнее, чем то, что выдают сейчас молодые исполнители, которые поют что-то очень странное, эпатажное и зачастую прозападное, отрицающее и порицающее все русское. В общем, Стас Костюшкин и девушка, которая почему-то именует себя Монеточкой, - это разные весовые категории. И личность Стаса, конечно, перевешивает. При этом судья, руководствуясь, как я думаю, своими симпатиями, ничего не нарушила. Потому что закон гласит, что «суд выносит решение именем Российской Федерации на основании имеющихся и исследованных в деле доказательств, также руководствуясь своей совестью и своим внутренним убеждением». Доказательства, как мы видим, есть - это заключение экспертизы. Обычно, если материал признается идентичным на 50 процентов, то речь уже идет о плагиате. А тут экспертиза показала более 70 процентов! Очевидно, что артистка не особенно утруждала себя, изобретая что-то новое, взяла уже готовую раскрученную песню, что, конечно, принято во внимание судом. Ну а внутренние убеждения... Судьи тоже живые люди. Они могут испытывать к субъекту права симпатию или антипатию, и это будет просто дополнительным фактором для того, чтобы весы качнулись в ту или иную сторону. Добавлю также, что в части компенсации никак не ущемлены интересы Костюшкина. Потому что по сложившейся практике в иск закладываются материальные требования всегда выше тех, что на самом деле истец рассчитывает получить. Есть некая норма права, которая позволяет суду снижать заявленные требования. И они, конечно, часто снижаются. Костюшкин молодец, что довел это дело до конца. Он заложил некую планку, которая, возможно, остановит других плагиаторов.

M.H.



Актер не раз признавался, что не верит в случайности. А таких определяющих судьбу «неожиданностей» в его жизни было немало. И главная, наверное, - встреча с будущей супругой Светланой. Воистину браки совершаются на небесах!

«К советам жены всегда прислушиваюсь»

- Даниил, у вас трое детей Дарья, Даниил и Андрей. Предполагаю, что у юных Спиваковских, а им от 8 до 13 лет, свободного времени немного?

- Ну они у нас очень занятые люди. Ведут бурную жизнь как папа и мама. Все наши дети занимаются в музыкальной школе, но каждый на своем инструменте: Даша играет на саксофоне, Даня - на гитаре, Андрей - на фортепиано. Каждый посещает свою спортивную секцию: Андрей прыгает в воду с вышки, Даша плавает. А главный спортсмен в нашей семье - средний Даня. Он с пяти лет серьезно занимается хоккеем, стоит на воротах, у него - то сборы, то турниры. Плюс у всех, понятное дело, школа. Так что у наших детей дни по минутам расписаны.

- И все перечисленное они выбрали сами или за них решили родители?

- По большому счету они сами определились. Но для этого мы с женой знакомили их с разными сферами жизни: водили в театры, в филармонию, в консерваторию, в музеи. Наши дети ходили на разные спортивные мероприятия. Таким образом они и выбрали каждый свой путь. Конечно, они, бывает, капризничают, конечно, они загружены. Но кто сказал, что должно быть легко? Главное - ради чего все делается.

- Вы сказали, что у папы и мамы - бурная жизнь. С вами все более-менее понятно, а чем супруга занимается?

- Она дизайнер. Хотя изначально ее профессия - стюардесса. Я и увидел Светлану первый раз на борту самолета, когда летел на съемки из Москвы в Петербург. Потом долго понравившуюся девушку искал, пытался завязать знакомство. Надо признать, добиться ее внимания было нелегко. Но мне удалось. И когда это произошло и Света согласилась выйти за меня замуж, я сказал: «Все, мы выпустили шасси», имея в виду, что полеты отныне оставляем в прошлом. И вот тогда моя жена выбрала профессию дизайнера. Окончила в Москве высшее учебное заведение, и оказалось, что в ней действительно дре-

мал дизайнерский талант. Это было и для меня неожиданностью. А сегодня я вижу, что эти «художественные» гены передались и нашим детям. Сейчас Светлана, конечно, в первую очередь занимается их воспитанием и домашним хозяйством. И забот у нее хватает, потому что с моими киносъемочными экспедициями я, разумеется, плохой жене помощник.

- Значит, вы не из тех родителей, которые со спокойной душой доверяют заботу о детях нянькам или бабушкам?

- Нет, не из тех. Наши дети, конечно, общаются с бабушками. Моя мама живет в Москве, мама жены - в Санкт-Петербурге. По нынешним временам расстояние между столицами - ерунда, всего-то четыре часа на «Сапсане», а на самолете и того меньше. Поэтому мы часто ездим в гости к питерской бабушке. Ну и просто потому, что обожаем этот город. А что касается привлечения наших с женой мам к воспитанию детей... Понимаете, мы со Светланой придерживаемся того мнения, что бабушки бабушками, но наша семья - это наша семья, у нас свой уклад. То есть со старшим поколением, мы считаем, нужна адекватная правильная дистанция. И я совсем не против того, что и мои дети, когда вырастут, будут жить по тем же принципам, то есть своей семьей, своим укладом, и к родителям будут обращаться, только если потребуется совет или помощь, что, конечно, не

заботы.

- Вы как-то сказали, что жена помогает вам в работе. Чем-то конкретным?

- Светлана - очень творческий, тонкий и умный человек, и она иногда останавливает меня от не очень, скажем так,

исключает взаимной любви и жете основная. Не хочется раскрывать подоплеку, могу лишь сказать, что в моей коллекции появится еще одна отрицательная роль. Такого яркого негодяя. А уж остальное пусть зритель посмотрит.

- Кстати, вы сами в жизни с чем-то криминальным

сталкивались? - Ничего такого серьезного в моей жизни, слава богу, не случалось. С сотрудниками правоохранительных органов имел дело лишь на съемочных площадках детективных сериалов, когда они выступали в роли консультантов. Всегда же нужно знать правильную терминологию, из каких этапов со-

стоит расследование, как правильно работают полицейские с вещественными доказательствами и так далее.

- Мне кажется, вы уже большой специалист в тонкостях следственного процесса. Например, следователя Федора Михайловича Перфильева в сериале «Анатомия убийства» играете уже несколько лет.

- Четыре сезона. Снят уже пятый сезон, и, кажется, осенью он выйдет на экран на том же канале ТВЦ. Замечательный, надо сказать, детективный сериал - умный, интеллектуальный, красиво снятый. Не случайно он так полюбился зрителям. Играть моего персонажа, вами упомянутого, мне было очень приятно. Мой Перфильев действительно человек начитанный (не случаен в его имени намек на Достоевского), интеллигентный и при этом жесткий, бескомпромиссный следователь. Настоящий профессионал.

- Ваш герой ходит в портупее. Мне эта деталь показалась неожиданной... даже не столько на следователе Перфильеве, сколько на актере Спиваковском, По-моему, вы

Отечественную войну. Я умею носить военную форму, знаю, что такое военная выправка, как правильно держать оружие, как целиться, стрелять, перезаряжать... - Но вы родились в интеллигентной московской семье,

ваша мама - доктор психологических наук, профессор МГУ. Извиняюсь, почему близкие

человек весьма далекий от

ветской армии. Все это мне на самом деле знакомо. Армейская служба - хороший опыт, который я использую в актерской профессии, ведь мне посчастливилось играть в целом ряде фильмов про Великую

- Почему? У меня за плечами два года службы в Со-

всего военного.

вас от армии не отмазали? - Потому что мой дед, Семен Давидович Спиваковский, прошел войну, он - фронтовик, летчик. Прожил долгую жизнь - 94 года, как и бабушка моя, которая защищала Москву. Мы в нашей семье никогда не использовали никакие ухищрения - честно работали и служили. Поэтому дед сказал: «Я воевал, внучок, и ты иди служи». И я пошел.

Скоро великий праздник - 9 Мая. Ваша семья участвовала в акции «Бессмертный полк»?

- Конечно. Более того, каждый год - до карантина - какойнибудь из центральных российских телеканалов непременно приглашал нас в этот день на Красную площадь. Мы - я, супруга и дети - приходили с портретами дедушки и бабушки, которые прошли войну, рассказывали о них, и журналисты снимали это на камеру. Мы никогда не отказываемся от таких интервью. И вообще День Победы в нашей семье отмечается обязательно.

- А какие у Спиваковских еще любимые праздники?

Конечно, мы отмечаем все дни рождения, день свадьбы, государственные праздники. Надо сказать, мы вообще любим отмечать. (Смеется.) И есть у нас такая традиция: когда собираемся всей семьей ужинать, обязательно смотрим в интернете, какие праздники выпали на этот день и в нашей стране, и в мире. А праздники бывают самые разные, иногда совершенно смешные. Узнаем потом обсуждаем, это становится темой для разговора, веселья. Ну и кое-что берем на заметку, конечно.

- А к меню такого познавательного ужина вы пристрастны?

- Я совершенно всеяден и совершенно неприхотлив: ни в еде, ни в одежде, ни в транспорте. У меня, например, и такого понятия, как райдер, нет, то есть каких-то особых требований к организаторам моих выступлений относительно уровня гостиниц, марки автомобилей и прочего такого. В быту я совершенно нетребователен. Так что в этом плане моей жене определенно повезло! (Смеется.)

Марина Бойкова



точного выбора сценария или пьесы. Если я все-таки к ней не прислушиваюсь, а результат оказывается не очень качественным, жена мне говорит: «Вот! Я тебя предупреждала!» Так что я к ее советам внимателен. Света помогает и в редактуре моих сценариев, и в работе с компьютером, с которым я не очень дружу, и в подборе музыкальных материалов для моих чтецких программ, а также в подборе реквизита и костюмов. Такие вещи часто приходится находить и покупать на каких-то сайтах, особенно если это предметы устаревшие. Благодаря ее помощи я и успеваю столько сделать. Мы со Светой, уложив детей, иногда по полночи просиживаем, работая над моими проектами.

«Знаю, что такое военная выправка»

- На ТВЦ скоро выйдет новый сериал с вашим участием «Смерть не танцует одна». Судя по названию, это что-то кровавое?

· (Смеется.) Судя по названию, это детектив - и да, можно сказать, «кровавый». В нем у меня роль небольшая, но в сюПочти 10 лет назад в Пензе появился уникальный проект «Квартал Луи». Выпускники психоневрологических интернатов (ПНИ) вырвались из казенных стен и научились самостоятельной жизни. Следом открылись «Арт-кафе», «Дом Вероники», «Новые берега». Люди с инвалидностью обрели новые возможности - жить яркой жизнью, творить, влюбляться, создавать семьи, помогать себе и другим.

«КВАРТАЛ ЛУИ»: пензенская коммуна для инвалидов



Мы из джаза

Этот удивительный социальный переворот в жизни и сознании земляков устроила Мария Львова-Белова, которая сегодня является Уполномоченным при Президенте РФ по правам ребенка.

По первому образованию Мария - джазовый музыкант. Джаз, известно, строится на импровизации и свободе самовыражения. Вот и наша героиня любит импровизировать и расширять границы. Однажды в жизни Львовой-Беловой произошла судьбоносная встреча.

В Нижнеломовском детдоме-интернате, которым работал фонд «Благовест» Марии Львовой-Беловой, живут дети с физической инвалидностью, но интеллектуально сохранные. Один 15-летний мальчик сказал ей: «Дальше меня ждет дом ветеранов. Но я туда не пойду. Я покончу с собой». Эта будничная фраза привела ее в ужас. Мальчишка понимал, что он никому не нужен. Его ждет жизнь в четырех стенах, без возможности мечтать, принимать решения, учиться, любить, работать... И Мария поняла, что нужно сделать все,

оказался очень важным.
Эта хрупкая женщина и сама делала все, что могла. Она - мама 22 детей, из них пятеро кровных, остальные - приемные или под опекой. Но Мария понимала, что этого мало, нужно что-то предпринимать.

чтобы у этих детей было буду-

щее. Тот разговор с мальчиком

И возникла идея создать своего рода коммуну, где выпускники интерната смогут стать самостоятельными как в бытовой жизни, так и с точки зрения развития личности. Для этого проекта Мария Львова-Белова предложила переоборудовать свой дом, который остался после переезда родителей в Краснодарский край. Его обустроили для пятерых ребят на колясках. Нужно было продумать доступную среду: пандусы, специальные двери, низкие столы, удобный подход к плите и так далее.

Проект Мария назвала «Квартал Луи» - в честь великого джазового музыканта Луи Армстронга, жизнь которого тоже была нелегкой. Тот оказался сиротой при живых родителях, но смог преодолеть все ограничения и добиться





успеха. Такое преодоление требовалось и от каждого участника проекта. Так в Пензе появилась благотворительная организация, которая меняет судьбы молодых людей с инвалидностью, первое в России инклюзивное арт-поместье, в котором живут такие люди со всей страны. Это место, где они могут найти работу, получить помощь в образовании и реализовать свой социальный проект. А потом идея обрела более серьезные масштабы.

Жизненный трамплин

Но сначала пришлось еще преодолеть недоверие - и горожан, и самих ребят с инвалидностью. Они сначала не верили ни в проект, ни в себя. И это понятно: в доме инвалидов они живут на всем готовом. А тут пришлось не просто самим убираться, одеваться, но и учиться, работать, брать на себя ответственность. Не все было гладко, но ребята справились: с помощью кураторов проекта, команды фонда научились жить без помощников и обслуживающего персонала.

С каждым годом выпускников ПНИ, желающих попасть после 18-летия в «Квартал Луи», становилось все больше. Учились они здесь самым простым вещам, которые для них оказывались настоящими подвигами: сварить суп, порезать

хлеб, убрать комнату... Каждому этому действию нужно было учить. Потом наступал следующий этап - нужно было осмелиться выйти за дверь дома - отправиться в город. А это страшно: ты один и все вокруг тебе непонятно и незнакомо. Жители «Квартала Луи» отправлялись в город с каким-нибудь заданием (например, купить продукты, отправить письмо на почте), а за ними незаметно следили кураторы - подстраховывали. Но подопечные не знали об этом, поэтому проявляли ответственность и преодолевали свои страхи. И учились жизни.

А потом ребята начали работать, например, в типографии проекта, стали зарабатывать деньги. Многие поступили в колледжи и вузы, на свои заработки плюс пенсию по инвалидности участники проекта содержат себя и свой «Квартал Луи» - платят за коммуналку, покупают продукты, одежду. Все по-взрослому.

Каждый участник приходит сюда на 4 года, а потом уже отправляется в свободное плавание, если готов к этому, на улицу никого не выгонят. Это своеобразный жизненный трамплин.

История Вани

Иван Пчельников пришел в «Квартал Луи» неуверенным в себе 17-летним подростком. Он отказник с рождения, у него никогда не было родных. Их он обрел здесь, на проекте. Ваня очень болезненно встраивался в новую жизнь, но постепенно стал активным жителем «Квартала Луи». Он часто сам готовил для всех ребят - с интересом импровизировал с рецептами. А потом начал работать барменом в «Арт-кафе» - это еще один проект, который стал площадкой для неформального общения и еще одним местом, где



подростки могли трудиться. Мальчишки на колясках стали барменами, помощниками повара были незрячие. Каждому нашлось дело. Сейчас «Арткафе» немного изменило формат, оно работает в «Новых берегах» - это новый масштабный проект Марии Львовой-Беловой.

Иван поступил в Пензенский госуниверситет на кафедру социологии - его захватила тема доступности среды. Он стал первым очным студентом-колясочником в городе. Причем сдал экзамены, как и все абитуриенты, не стал поступать по льготе.

А когда был создан «Дом Вероники» ПО «Квартала Луи», но уже для тяжелых, лежачих молодых людей с инвалидностью, Иван отправился с проектом на Приволжский форум молодежных инициатив и занял 1-е место, выиграл грант на 300 тысяч рублей. Название проект получил в честь святой Вероники, помогающей нищим, которая подала Иисусу платок, чтобы он вытер пот и кровь, когда он нес крест на Голгофу. Хотя здесь уже работал сопровождающий персонал, но жители «Дома Вероники» тоже получали возможность трудиться. И это один из путей реабилитации.

«Ваня сейчас живет самостоятельно в своей квартире, рассказывает Елена Кулагина, директор «Квартала Луи». - До лета 2021 года он был администратором нашей типографии, сейчас работает методистом на кафедре Пензенского госуниверситета. Ездит на своей машине, ведет активный образ жизни, участвует в наших мероприятиях. Мы приглашаем его барменом в наше «Арткафе», когда у нас проходят какие-то мероприятия. Ваня пример успешного выпускника проекта».

... Евгения Кузнецова

«Новые берега» и новые возможности

Арт-поместье «Новые берега», занимающее 2 гектара площади, появилось в 2019 году. Задача была несколько другой - создать пространство, где человек с инвалидностью может получить жилье, помощь, а также реализовать себя.

Эту идею активно поддержали власти Пензенской области. Общая стоимость арт-поместья составляет 273 млн рублей, строительство ведется за счет средств неравнодушных граждан и бизнеса, оснащение - за счет грантов - президентского и фондов областного бюджета.

Первые жители проекта прошли конкурс: им нужно было рассказать о себе, презентовать свой проект. Например, предлагалось создать чайную мастерскую, гончарное производство, организовать теплицы. В первые два дома поместья заехали 30 человек из разных городов. В том числе здесь появились и многодетные приемные семьи - проект стал ресурсом для детей из пензенских детских домов, которые могли найти здесь семью.

«Сейчас жители «Новых берегов» могут учиться и работать. Мы открыли образовательный центр: наши студенты получают специальности по направлениям «инклюзивный гид», «гостиничный сервис» и «вожатый». Через 2-3 года обучения выпускники получают профессию и могут работать. Это направление запустили в ноябре 2021 года», - рассказывает Елена Кулагина.

«Новые берега» расширяются, строительство и оснащение идет на пожертвования, а также на финансирования от партнеров, гранты. Проект получил, например, грант правительства Пензенской области, в прошлом году за счет него были оборудованы теплицы (одна из семей реализует проект по сельскому хозяйству, они ранее занимались этим у себя дома в Красноярском крае).

На стажировку в Пензу приезжают представители НКО и органов социальной защиты и образования из Саратова, Самары, Чувашии, Камчатки, Краснодарского края, Ростовской области, Кирова и других регионов. Каждый из участников курса получает набор знаний для возможности стать экспертом инклюзивного опыта, погрузиться в мир деловой активности и продвинуть собственный проект.

Точно в десятку

Высокое АД постепенно подтачивает наш организм. От него страдают так называемые органы-мишени: говоря образно, гипертония расстреливает сосуды, сердце, мозг и почки. В сосудах происходит утолщение стенки и развивается атеросклероз. Сердце, работая при повышенной нагрузке, постепенно истощается и плохо перекачивает кровь - возникает сердечная недостаточность. Из-за поражения сосудов начинает страдать мозг, возникают ишемическая болезнь мозга и инсульты. Атеросклероз мелких сосудов почек приводит к почечной недостаточности.

Узнай свое давление

Гипертонию не случайно называют немой болезнью: при легкой или умеренной гипертонии многие чувствуют себя нормально, у них нет явных симптомов болезни и они считают себя здоровыми. Иногда первыми проявлениями гипертонии становятся инфаркт миокарда или инсульт.

Чтобы предотвратить осложнения гипертонии, нужно как можно раньше обнаружить болезнь и начать лечение. Для этого рекомендуется измерять давление всем людям старше 40 лет хотя бы несколько раз в год.

Но нередко болезнь дает о себе знать раньше: самым типичным ее симптомом бывает головная боль, особенно в затылочной области. А при резком повышении давления бывают тошнота, рвота, мушки в глазах. Если у вас бывают такие симптомы, обязательно измерьте свое давление. И проверьте, не находитесь ли вы в зоне риска по гипертонии (см. «Наша справка»).

Шесть шагов к здоровью

Если здоровый образ жизни не приводит к желаемому результату, то врач обязательно назначает лекарственные препараты. Отказываться от них нельзя, ведь, снижая давление, вы не только улучшаете свое состояние, но и уменьшаете риск развития таких страшных осложнений, как инфаркт, инсульт, почечная недостаточность и т. д.

В свое время в США предложили для всех больных гипертонией очень простую

ИСТИННЫИ Как бороться С высоким давлением

АД - это артериальное давление, от него зависит наша судьба. Повышенное АД, или гипертония, является одним из главных факторов риска возникновения инфарктов и инсультов, а это главные убийцы - более половины случаев смертей связано именно с ними.

программу из шести шагов. Чтобы ее выполнить, конечно, необходимы желание и некоторое упорство. Но эти усилия себя оправдывают.

Шаг 1-й. Нормализуйте свой вес

Определите свой индекс массы тела (ИМТ) по следующей формуле: ИМТ = масса тела в кг / (рост в метрах)²

НОРМАЛЬНЫЙ ВЕС ИМТ = **18,5-24,9**У вас идеальный вес.

ИЗБЫТОЧНЙ ВЕС ИМТ = 25-29,9

У вас нет ожирения, но старайтесь более не набирать вес. А если у вас есть два или более факторов риска ИБС, то постарайтесь снизить вес до идеального.

ОЖИРЕНИЕ ИМТ = ≥ 30 Проконсультируйтесь с диетологом, вам нужно обязательно снизить вес.

Основой снижения веса должны быть правильное питание и физическая активность.

Шаг 2-й. Ведите активный образ жизни

Надо не менее 30-60 минут в день посвящать физическим нагрузкам. Сочетайте обычные бытовые нагрузки с умеренными физическими упражнениями, например с прогулкой.

Шаг 3-й. Правильно питайтесь

- Ограничьте потребление продуктов с насыщенными (животными) жирами и холестерином. Больше ешьте овощей и фруктов.

Таблица. О чем говорят цифры артериального давления*

Классификация гипертонии	Систолическое (верхнее) давле- ние, мм рт. ст.	Диастолическое (нижнее) давление, мм рт. ст.		
Оптимальное давление	<120	<80		
Нормальное давление	120-129	80-84		
Высокое нормальное давление	130-139	85-89		
Гипертония 1-й стадии	140-159	90-99		
Гипертония 2-й стадии	160-179	100-109		
Гипертония 3-й стадии	Больше 180	Больше 110		

^{*}По данным европейских рекомендаций по гипертонии

- Включите в рацион следующие зерновые продукты: хлеб из муки грубого помола, рис, гречку, геркулес, макароны.

- Ешьте умеренно продукты, богатые белком: рыбу, яйца, нежирную курятину и мясо, молочные продукты.

- Ограничьте употребление сахара, соли, кофе, чая, алкоголя.

Шаг 4-й. Уменьшите потребление соли

- Ешьте продукты с низ-ким содержанием соли.

- Потребляйте в день не более 5-6 грамм (1 чайная ложка) соли (при уменьшении ее потребления до 1/3 ч.л. систолическое АД снижается на 3-7 мм).

- Недосаливайте пищу.

- Избегайте соленых и консервированных продуктов.

- Для придания пище вкусовых качеств вместо соли добавляйте специи, чеснок или лук

Ша́г 5-й. Употребляйте алкоголь только умеренно

Если вы не можете отказаться от спиртного, употребляйте его в умеренных количествах. Помните, что алкоголь может ослаблять действие лекарств от давления. Еще он привносит дополнительные калории в ваш пищевой рацион.

Шаг 6-й. Принимайте лекарства, прописанные доктором, правильно

Если вам назначили лекарства для снижения давления, вы все равно должны вести здоровый образ жизни. Лекарственные средства и правильное поведение дополняют друг друга. Принимать препараты нужно каждый день и пожизненно. Попытки отказаться от них могут привести к ухудшению состояния и гипертоническим кризам. Старайтесь ни в коем случае не пропускать прием препаратов, используйте для этого заметки и другие напоминания, в том числе попросите членов семьи напоминать вам о времени приема лекарства.

Какими

лекарствами лечат

гипертонию?
Основу лечения артериальной гипертонии во всем мире составляют пять классов лекарств, их способность продлевать жизнь, отодвигать осложнения и поражения органов-мишеней доказана. Вот эти препараты:

1 Ингибиторы АПФ. Предотвращают образование ангиотензина II, вызывающего сужение сосудов, в результате чего сосуды оказываются расширенными и АД снижается. Это одни из самых популярных лекарств. К ним относятся эналаприл, рамиприл, периндоприл, лизиноприл, фозиноприл и другие препараты.

2. Блокаторы рецепторов AT II. В отличие от предыдущей группы они не мешают образованию ангиотензина II, но не дают ему работать. К ним относятся лозартан, кандесартан, ирбесартан, телмисартан, валсартан и другие препараты.

Наша справка

У кого повышен риск развития гипертонии

Если у вас есть факторы, увеличивающие риск развития гипертонии, нужно быть внимательнее к своему давлению. Вот критерии, при которых вероятность возникновения гипертонии выше:

- наличие близких родственников с гипертонией;
- возраст старше 35 лет;
- избыточный вес;
- малоподвижный образ жизни;
- потребление пищи с большим количеством соли;
- злоупотребление алкоголем;
- наличие сахарного диабета, заболеваний почек или подагры;
- частые стрессы.

К этим факторам можно добавить еще два чисто женских критерия:

- подъем АД во время беремен-
- прием гормональных противозачаточных средств.

Антагонисты кальция. Препятствуют поступлению в клетки сердца и сосудов ионов кальция и тем самым вызывают их расслабление и снижение АД. В эту группу входят исрадипин, амлодипин, левамлодипин, фелодипин, нитрендипин, нимодипин, никардипин, лацидипин, клентиазем, нафтопидил, эмопамил, лерканидипин и т.д.

Бета-блокаторы. Обладают сложным механизмом действия. В последнее время их применяют реже и как дополнительные. Препаратов очень много, но при гипертонии чаще используют карведилол, бисопролол, небиволол и бетаксолол.

Б_ Диуретики (мочегонные). Способствуют снижению АД, выводя через почки соли и воду. К ним относятся гидрохлоротиазид, индапамид, хлорталидон, триамтерен, торасемид и т. д.

РОДИЛАСЬ МАЛЕНЬКОЙ -ЖДИ ДЕПРЕССИИ

Если у вас в семье есть девочки-подростки, вспомните, какой вес у них был при рождении. Если меньше 2,5 кг, то у них высок риск развития подростковой депрессии.

исследователи Дьюкского университета, обследовав 1400 детей в возрасте от 9 до 16 лет. Из них почти 6% девочек после родов весили меньше 2,5 кг, и когда они стали подростками, депрессия развилась у 38% девочек, то есть больше, чем у каждой третьей. Для сравнения: их сверстницы, родившиеся с нормальным весом, впадали в

депрессию

К такому выводу пришли

гораздо реже - она развивалась у одной девочки из 12, в 8,4% случаев. Депрессия у мальчиков была нечастой и возникала независимо от

веса, с которым они явились в этот мир. Ученые, проводившие исследование, советуют родителям девочек, родившихся маленькими,

быть более внимательными к ним, когда они вступят в трудную подростковую пору.

Подготовил Олег Днепров

ПОБОВЬ МИЛЛИАРДЕРШИ: 103 ОВОРЦА - В ХРУЩООУ



1 августа 1978 года в Москве был зарегистрирован самый громкий брак XX века: дочь греческого миллиардера Кристина Онассис вышла замуж за простого советского клерка из «Совфрахта» Сергея Каузова. Чем очаровал богатейшую наследницу скромный чиновник, ко всему прочему женатый да еще и не отличавшийся внешними данными: лысеющий, субтильного телосложения, носивший глазной протез?

Верка Сердючка пела, что «даже если вам немного за тридцать, есть надежда выйти замуж за принца». Или жениться на принцессе... В далеком 1978-м «золушкин» билет вытянул 37-летний госслужащий Сергей Каузов. Его выбрала хоть и не принцесса по крови, но принцесса по статусу - 26-летняя дочь греческого магната Аристотеля Онассиса.

Харизматичный клерк

Черноволосая гречанка с огромными глазами унаследовала от отца не только крупные черты лица, но и властный характер. Избалованная роскошью, она делала что хотела, а в личной жизни, как и отец, не была однолюбкой. В 18 лет после инициированного Аристотелем разрыва с возлюбленным Кристина сбежала из дома с другим бойфрендом - 48-летним продавцом недвижимости - и, несмотря на протесты богатого папеньки, в 21 год вышла за него замуж. Этот союз, как и все последующие, продлился недолго через девять месяцев Кристина Онассис развелась.

Когда девушке исполнилось 23 года, в авиакатастрофе погиб ее родной брат Александр, еще через год умерла мать, а в 1975 году от дыхательной недостаточности скончался и сам основатель корабельной империи.

Ища счастья, Кристина, унаследовавшая мультимиллиардное состояние отца, второй раз вышла замуж за наследника богатых предпринимателей - Александроса Андреадиса. Союз просуществовал два года и закончился разрывом отношений.

Но даже после двух неудачных замужеств «греческая принцесса» не разочаровалась в семейных узах и продолжала искать партнера для со-

вместной жизни. В 1976 году новая любовь настигла ее... Советском

Союзе. Сюда управляющая частным флотом приехала на переговоры по продлению контракта на перевозку зерна и нефти и буквально запала на одного из представителей рабочей группы «Совфрахта» Сергея Каузова. Что привлекло хозяйку компании Olympic Maritime в 35-летнем среднестатистическом мужчине с редеющими волосами и стеклянным правым глазом (он его потерял еще в детстве), сказать сложно. Правда,

Kemamu

Успешный бизнесмен

После развода Сергей Каузов женился на англичанке, которая родила ему дочь. Правда, и этот союз распался.

Сегодня бывший муж Кристины Онассис часто бывает в своем шале в Швейцарии, недалеко от которого стоят виллы двух его дочерей от прежних браков, их бизнесмен обеспечил сполна.

коллеги скромного клерка уверяли, что при всей его консервативности во взглядах и внешности ботана тот обладал и редкой мужской харизмой, и эрудицией, что компенсировало и физический изъян, и ничем не примечательный облик. А уж когда говоривший на нескольких языках служащий морфлота отказался от предложенных Кристиной Онассис крупных премиальных, потрясенная еще и этим обстоятельством бизнесвумен выдвинула советской стороне условие: дальнейшие переговоры об аренде танкеров пройдут в Париже и на них она хочет видеть Каузова.

К слову, покидая СССР, щедрая гречанка подарила новому другу «Волгу» и свою фотографию, на обороте которой написала: «Милому Сержу, человеку штучной работы, эрудиту с нестандартным мышлением, от оригинала с надеждой встретиться через месяц в Париже и перевести отношения в другую плоскость. Твоя Кристина».

КГБ дает добро

Делать нечего, Сергея Каузова назначают начальником французского отделения «Совфрахта» и отправляют в длительную командировку за рубеж вместе с семьей - женой Натальей, профессором Гнесинки, и 9-летней дочкой

Ни супруга, ни ребенок не остановили госпожу Онассис от желания максимально сблизиться с новым объектом страсти. Серж и Кристи стали часто встречаться, и постепенно дружеские отношения переросли в нечто большее. Вскоре папарацци застукали любовников отдыхающими на Карибах.

Между тем мировая элита пребывала в шоке от происходившего. Все понимали, что если бразды правления флотилии Онассисов перейдут в руки «русского коммуниста», а значит, и СССР, то это приведет к непредсказуемым последствиям и нарушит стратегические планы Запада.

Кристину, впрочем, это волновало мало. Она грезила о свадьбе. Своим родным она заявляла: «Да, он - русский! Да, он - коммунист! Да, он - агент КГБ! Он - настоящий ящик Пандоры! Кто из вас отважится туда заглянуть? А вот я загляну, и никто мне не смеет помешать, ясно?»

После того как в западной прессе появились фото парочки, резвящейся на море, Сергея вызвали в Москву. Руководству Лубянки предстояло решить, остаться Каузову с богатенькой пассией или расстаться с ней.

Благословил влюбленных глава Управления внешней контрразведки КГБ генералмайор Олег Калугин: «Глава КГБ Юрий Андропов грозился засадить Каузова в тюрьму, но я сказал: «Если мы его упрячем за решетку, будет международный скандал, а вот если они поженятся и у них родится ребенок, то гражданин Советского Союза станет наследником империи Онассиса».

Разведенный и очень богатый

Сергей развелся с Натальей, а 1 августа 1978 года расписался с Кристиной в столичном ЗАГСе. Невеста настаивала, чтобы свадьба прошла на острове ее семейства в Греции, но этому воспротивился Брежнев, так что вариант, где жениться, у молодоженов был один.

После свадьбы супруги поселились в самой обычной «двушке» матери Сергея, однако шокированная теснотой квартиры женушка вскоре потребовала переезда в более просторные апартаменты. Молодоженам выделили квартиру в доме недалеко от станции метро «Проспект мира». Соседями Каузовых-Онассис стали международник Генрих Боровик и поэт Булат Окуджава, но «греческой принцессе» было плевать на личности, ей хотелось простора, роскоши и шикарных вечеринок. Вот только вернуться к богемной жизни в любимые Париж и Лондон мешало одно - Сергея не выпускали из страны. Чтобы добиться разрешения на выезд супруга из СССР, Кристина грозилась разорвать контракты, но позже согласилась на компромисс, больше походивший на банальный выкуп мужа у Советов. Она перевела \$500 тысяч на развитие греческой компартии и столько же - в Советский фонд мира.

Супруги укатили во Францию и поначалу были счастливы - ходили по театрам и музеям, путешествовали по миру... Но скоро «русский коммунист» наскучил богачке. Через 17 месяцев они развелись. В качестве отступных Сергей получил несколько танкеров и недвижимость в Англии, перебрался в Лондон, открыл там фирму, связанную с морскими перевозками, и стал долларовым мультимиллионером.

Ну а Кристина через четыре года снова вышла замуж. От французского бизнесмена гречанка родила дочь Афину, но даже это не спасло брак. Через три года пара развелась, а спустя еще год «корабельная принцесса» умерла: по одним данным - от инфаркта, по другим - от передозировки наркотиков.

Империей, созданной Аристотелем Онассисом, теперь распоряжается его единственная внучка - 36-летняя Афина.

Елена Казанцева С другими занимательными историями вы можете ознакомиться в журнале «СССР: летопись страны». Издание поможет читателям оценить советский период, окунет в непростое прошлое нашей великой страны.



Сегодня весь мир живет словно по сценарию апокалипсиса: сначала COVID-19 - чума XXI века, затем спецоперация на Украине, впереди целой планете пророчат голод. Как сильнейший стресс, который сейчас испытывают люди, может отразиться на будущих поколениях и как в этих

условиях не поддаться

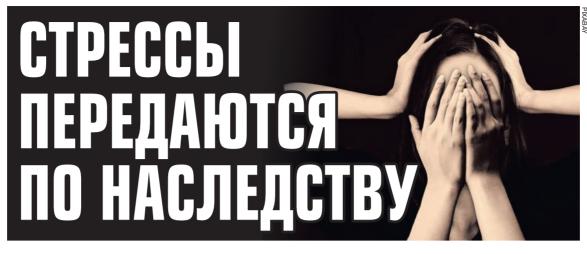
панике?

Страхи отпечатываются вДНК

Еще в 2015 году японские ученые из Университета Эмори опубликовали в Nature Neuroscience статью, в которой доказывали, что у испуганных мышей появлялись детеныши, которые боялись того же самого, что

и родители. Каким-то образом в условиях лаборатории подопытным мышам удалось привить страхи и фобии, которые потом наблюдались и у их потомства, даже если мышат отлучали от родителей в самом нежном возрасте. Начали выяснять почему?

Оказалось, все дело в микроРНК - особых белках, которые считают тонкой настройкой ДНК. МикроРНК отвечает за адаптацию генов. Это один из элементов эволюции. Позже европейские ученые из Цюрихского университета также обнаружили изменение микроРНК в биологическом материале переживших сильный стресс мужчин.



МикроРНК называют также эпигенетической памятью. И, как оказалось, эта память может передаваться по наследству.

Впрочем, то, что длительный и сильный стресс способен воздействовать на человека физически, хорошо известно с давних времен. Люди седеют от ужаса,

В условиях лаборатории подопытным мышам удалось привить страхи и фобии, которые потом наблюдались и у их потомства, даже если мышат отлучали от родителей в самом нежном возрасте

преждевременно стареют от горя. Во время Второй мировой войны у множества молодых женщин на годы прекращались менструации. Дети войны могут заметно отставать от сверстников, выросших в более благоприятных условиях, по физическому развитию и в то же время быть более взрослыми, чем они.

В прошлом веке проводилось исследование среди детей голландских женщин, переживших голод в 1944-1945 годах. Осенью 1944 года Германия блокировала все поставки продуктов в восточную область Голландии, где тогда проживало более 2 млн человек. Голод продолжался пять месяцев и был достаточ-

но жестким, привел к множеству смертей. Ученые выяснили, что дети переживших голод голландок, родившиеся уже после этого события, намного чаще страожирением, диабетом и сердечнососудистыми заболеваниями.

Эпигеном не меняет ДНК, но может, как оказалось, включать и отключать активность тех или иных генов. Так и работает эпигенетическая память.

Уровень тревожности - 70%

В марте этого года Аналитический центр НАФИ провел исследование среди россиян, чтобы выяснить уровень тревожности в обществе и как население справляется со стрессом.

Согласно исследованию, повышенный уровень тревожности и стресса испытывают сейчас 70% россиян, что неудивительно в условиях неопределенности, экономических санкций, инфляции и возможности потерять работу. 30% россиян, несмотря на трудности, сохраняют эмоциональное равновесие. Большинство из них придерживаются по жизни принципа «делай что должен, и будь что

Это не фатализм и не беспомощность, это прагматичный подход: паниковать не только бесполезно, но и вредно. Паника никогда ни к чему хорошему не приводит. Самое разумное, что можно сделать: первым делом - позаботиться о себе и о своем малом круге, родных и близких; вторым делом - оказать помощь другим людям, которые в этой помощи нуждаются.

Именно поэтому сейчас так активизировались волонтеры, общественные организации, простые люди, которые идут и активно участвуют в сборе гуманитарной помощи.

Что советуют психологи оставшимся 70%, которые пока находятся в растерянности и тревоге?

Прежде всего не позволяйте стрессу стать затяжным и перерасти в депрессию. «Человек, находящийся в состоянии стресса, постепенно теряет способность критически и объективно воспринимать информацию, становится менее работоспособным», - уверены авторы исследования.

Поэтому нужно научиться находить радость и красоту вокруг себя. Если присмотреться, они есть в каждом дне: в весенней природе, в улыбках детей, в прекрасной музыке и книгах, в спорте и путешествиях по стране и в других мелочах жизни.

То же исследование выявило, как именно россияне обычно справляются со стрессом. Для 12% способом отвлечься от проблем стали развлечения и хобби, для 10% - домашние дела, для 9% - работа, подработка и поиск дополнительных источников заработка, для 6% - общение с семьей и близкими. Прогулки и занятия спортом помогают 3% россиян.

Успешнее других справляются со стрессом и тревогой те, кто уверен в себе и в надежном тыле: люди, у которых есть любящие родственники и семьи, хорошие

Укрепляйте и расширяйте свои социальные связи!

Ольга Поплавская





Марс в соединении с Плутоном 20 апреля сделает нас целеустремленными и сосредоточенными, сил и выносливости хватит каждому. 22 апреля - Венера в конфигурации к Сатурну: время дарить и получать любовь - сделаем отношения более гармоничными, финансовые вопросы также удачно разрешатся. 23 и 24 апреля - Солнце в соединении с Меркурием: следим за самочувствием - взвинченные нервы и конфликтные ситуации могут его нарушить. Соединение Меркурия и Солнца в сочетании с Нептуном в выходные сделает интуицию особенно чуткой - слушаем внутренний голос.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ



Овны окажутся перед решающим выбором, причем исход событий может быть весьма непредсказуемым. Многое может сойти вам с рук, главное не идите на конфликт. Вечер в среду проведите с друзьями В пятницу займитесь спортом В воскресенье будете импульсивными, лучше расслабиться

Благоприятные дни - 20 и 23. Неблагоприятные дни - 22 и 26

23.10

Неблагоприятные дни - 24 и 26

Работоспособность и терпели-

вость Тельцам как нельзя кстати

пригодятся. От вас ждут четко-

сти и недюжинного трудолюбия.

Все отлично, но умейте пожа-

леть себя. В пятницу отдохните

с близкими. В понедельник Луна

в знаке - будете медлительными,

постарайтесь избежать ошибок

на работе. Во вторник следим

Благоприятные дни - 21 и 22.

за ясностью рассудка.

Весам не нужно игнорировать замечания окружающих. Если ваши ошибки повторяются, пора перестать делать их. Помните, что у вас достаточно сил, чтобы решить любую проблему самостоятельно. В среду пообщайтесь с друзьями. Все успеете в пятницу. В понедельник сохраняйте спокойствие

Благоприятные дни - 20 и 25. Неблагоприятные дни - 24 и 26 24.10 22.11 **СКОРПИОН**

У Скорпионов настало гармоничное время для успешной творческой работы. Не бойтесь смелых решений, экспериментируйте - все воспримут ваши начинания с восторгом. Пятница идеальна для крупных покупок. В понедельник избегайте фактических ошибок. Во вторник займитесь любимым делом.

Благоприятные дни - 21 и 23. Неблагоприятные дни - 20 и 25 Неблагоприятные дни - 23 и 26

21.05 21.06 **БЛИЗНЕЦЫ**

Близнецам стоит отложить до

следующего месяца склонность

к переменам и разнообразию.

Выполняйте привычные обязан-

ности на работе и дома, чуть

позже вас удивят новые собы-

тия. Среда - лучшее время для

покупок. В выходные займитесь

спортом. В понедельник не бол-

тайте лишнего, иначе в первую

Благоприятные дни - 24 и 25.

очередь навредите себе.

Стрельцов ждет финансовый успех, если они со свойственным им идейным фанатизмом не будут слушать бесполезных советов окружающих. Ваши недоброжелатели вам просто завидуют. В среду подписывайте выгодные контракты. В

ними делами. В понедельник действуйте осторожно. Благоприятные дни - 23 и 26. Неблагоприятные дни - 20 и 25

выходные займитесь домаш-

ны на социальных событиях. Отправляйтесь в отпуск или возьмите отгулы - это оживит вас и наполнит новой энергией, способной на карьерные полвиги. Заключайте сделки в среду. Выходные посвятите своему имиджу. В понедельник благодаря звездам будете излишне сентиментальны Благоприятные дни - 20 и 25.

Раки больше сфокусирова-

Неблагоприятные дни - 22 и 23

У Козерогов появится много

своболного времени, потрать-

те его на то, что давно волнует

и радует. Отложите рабочую

суету, звезды направляют вас

на общение с близкими, деть-

ми, друзьями. В пятницу не

давайте обязательств. Займи-

тесь творчеством в выходные.

Благоприятные дни - 21 и 24. Неблагоприятные дни - 23 и 26

Вторник посвятите спорту.



От Львов потребуют больше, чем обычно. Проявите себя лучшим образом, используйте силу слов и свое обаяние. Отсекайте сомнительные намеки недоброжелателей относительно вашей некомпетентности. Четверг посвятите культурному отдыху. В выходные будьте терпимы с близкими. В понедельник займитесь спортом Благоприятные дни - 24 и 25.

Неблагоприятные дни - 20 и 22.



суета и хаос в прошлом. Займитесь реализацией своей мечты. Если вы хотели провести операции с недвижимостью, купить или сдать площадь - самое время. Луна в знаке в среду - будете летать в облаках. В пятницу подписывайте важные документы. Выходные проведите активно. Благоприятные дни - 20 и 26 Неблагоприятные дни - 22 и 24.



Девам не стоит перекладывать

свои обязанности на других,

иначе долгое время придется

исправлять чужие ошибки. Ста-

райтесь быть мягче с родствен-

никами, избегайте бытовых

конфликтов. В выходные не за-

нимайтесь пустыми денежными

тратами. В понедельник союз-

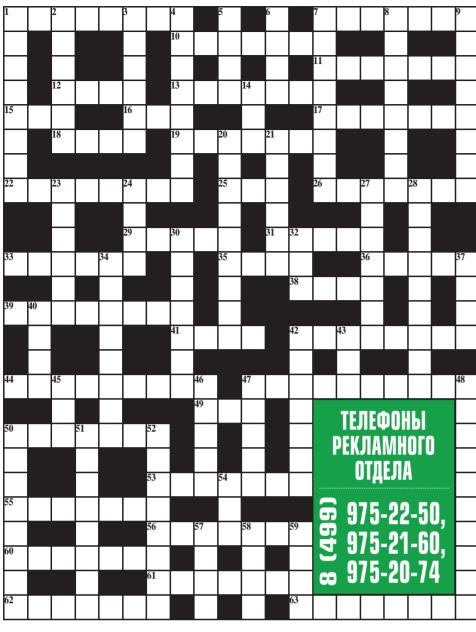
ники вас не оставят. Вторник

Неблагоприятные дни - 25 и 26

посвятите своему имиджу. Благоприятные дни - 21 и 24.

Конец апреля для Рыб обещает быть намного лучше, чем начало! Время для новых проектов, обязательств, подписания долгожданного договора. Вы полны идей, так что принимайтесь за дело! В среду ждите выгодного предложения. Луна в знаке в пятницу прибавит сочувствия к окружающим. В выходные устройте романтическое путешествие.

Благоприятные дни - 21 и 24. Неблагоприятные дни - 23 и 25.



- Папа, если мы убьем всех плохих людей, то останутся одни хорошие?

- Нет, сынок, останутся одни убийцы.



- Холодец будешь есть?

ть: - Нет, вчера уже ел! - A суп?

- Суп буду.
- Вот и хорошо, - сказала жена и поставила холодец в микроволновку.



Занятие в автошколе. Преподаватель:

- Итак, для чего же служат дорожные зна-

Голос из аудитории: - Для отъема у водиорошо, - скателей денежных знаков.





шепотом говорит мужу:
- Ты что, с ума сошел?! Такие чаевые дал гардеробщику!

- Зато посмотри, какую шубу он тебе принес! **ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Критическая оценка книги. 7. Голос кота Матроскина. 10. Нужно народу, как и хлеб. 11. Собрание-пятиминутка. 12. Запрет именем богов. 13. Каждая из сосчитанных диетиком. 15. Мультфильм о попугае Голубчике. 16. Индеец, пугавший Тома Сойера. 17. Россиянин в тюбетейке. 18. Защита для боксера. 19. Государство, где нет новорожденных. 22. «Забегающее вперед» искусство. 25. Громкий плач. 26. Специалистка «строить глазки». 29. Острое желание глотка воды. 31. Начинается с красной строки. 33. Детский писатель Виталий. 35. Питомица Сидора. 36. ... Яковлева в роли Каменской. 38. Утренний сбор деревенского стада. 39. Стихийная напасть. 41. «Крыльцо», подкатившее к самолету. 42. «Собрат» свинарника и кошары. 44. Место отдыха по путевке. 47. Сверхлегкий летательный аппарат. 49. Снасть с крючком и поплавком. 50. Американская одичавшая лошадь. 53. Мягкие конфеты без фантиков. 55. Зеленая «груша» в салате. 56. Стул без спинки. 60. ВИА с «Травой у дома». 61. Тяжелый полусон. 62. «Змея» с лапами. 63. Урожай, собранный ветром.

по вертикали: 1. Наказание под горячую руку. 2. Бутон, который распустился. 3. Надоедливый педант. 4. Ученый-лингвист. 5. Одна из корейских столиц. 6. Кристиан, кутюрье из Парижа. 7. Вагон для скота. 8. Речь, произносимая крохой. 9. Амазонка в седле. 14. Романс «... черные». 20. Желтая глина для гончара. 21. Горы, воспетые Лермонтовым. 23. Инесса, соратница В. Ленина. 24. Дагестанский футбольный клуб. 27. Гоша нашего киноэкрана. 28. НТВ или «Культура». 30. Безрукавка, в которую принято плакать. 32. «Охрипший» баритон. 34. Героиня «Грозы». 37. Болдуин для братьев. 40. Передвижение на колесах. 42. Вышка, где сидит пожарный. 43. Рабочая площадка для дантиста. 45. Выдающаяся часть Буратино. 46. Польский поэт и переводчик. 47. Царь, победивший Голиафа. 48. Любимица на особом доверии. 50. Страна с городом Куала-Лумпур. 51. И болгарский, и французский флаг. 52. Версия, которую нужно доказать. 54. Крик «Взять!» для гончей. 57. Дама для охотника за юбками. 58. Армия с воеводой. 59. Бессмысленная болтовня.

Антипод доктора Джекила	Тонкий поток воды	•	Молодая овечка в отаре	•	Крыша в цирке и соборе	•	"Хрюндель" с мелочью	•	Медведь- бродяга
*					Царское распо- ряжение	-	•		
	Казацкий дом с угодьями		Дверь мотор- ного отсека						Сооруже- ние Плача в Иерусалиме
	Думный клерк на Руси		Змей - настав- ник Маугли		Много- томное сочинение	-			
_			•	Имя ре- жиссера Иствуда	•				
Бело- вежский ареал зубров	Отпрыск Екате- рины II	Певец отряда воробьино- образных		Амери- канский фото- концерн		Шоу с Масля- ковым		Дитя любимой дочери	
•		V		Тяжесть на сердце		"Девятый" И. Айва- зовского	>	•	
	Облицо- вочная доска		Столица страны Кастро	•		•			
							Потакание вздорной барыне		Древний город в Аттике
	Женское имя		Река, где крестился Христос		Героиня повести Тургенева	-	•		
_	•		V		V	Изгиб берега дугой		Грузовик из Бело- руссии	
Поломка прямо на дороге		Качество, необходи- мое воину		Финлян- дия для финна- патриота	-			•	
•						Ступень владения карате	-		
 вопиющего в пустыне		Звон цепей		Централь- ная часть Лондона	Сици- лийская "сестра" Везувия	Основы каких- либо знаний	-		
Кулак в Средней Азии		•		•	Не в от- вете за отца	•	1477 Р	С Л АЛА ЛОК ОС	СБОР
•					•			Ч В Д И Е Б Б Н К	А Н Л У Г Д А X О О О О
	Дере- венский музыкант		Остро- конечный синоним плетня	-			СКа В В	E	М 3 Д А А Р Б Р Я Д Я Г А Д О Н

Спасите «Кошкин дом»!



Недалеко от Клина работает приют для животных «Кошкин дом». Здесь живут хвостатые постояльцы, которые были обречены на гибель. Им помогли, выходили и вылечили, но теперь о помощи просит сама хозяйка приюта, пенсионерка Светлана.

Сейчас здесь больше ста животных. Они были подобраны на улице или просто подброшены. Светлана умоляет: опомнитесь, люди! Ведь она одна не может выходить и вылечить всех. Светлана продала две свои московские квартиры, чтобы построить этот крохотный приют, который всегда выживал на пожертвования добрых людей. Но сегодня из-за пандемии благотворителям и добровольным помощникам самим приходится туго.

Светлана обращается в редакцию нечасто. Обычно это происходит, когда дела идут хуже некуда. Мы в очередной раз публикуем номер счета в Сбербанке **5469 4000 2590 5766**. Он оформлен на помощницу хозяйки Татьяну. И если помощь придет, есть надежда, что общими усилиями «Кошкин дом» будет спасен!

Подат-

лива

рукам

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №16 (1477)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кабестан. 7. Ладушки. 10. Ермолка. 11. Варавва. 12. Азия. 13. Елабуга. 15. Иск. 16. Чип. 17. Лечение. 18. Опра. 19. Иноходь. 22. Антигона. 25. Орт. 26. Ракетка. 29. Табло. 31. Набат. 33. Упряжь. 35. Тату. 36. Удача. 38. Титр. 39. Святогор. 41. Ильм. 42. Розыгрыш. 44. Харитонов. 47. Аксельбант. 49. Зоб. 50. Кислота. 53. Дедлайн. 55. Гонорар. 56. Обертка. 60. Лифтинг. 61. Инициал. 62. Блондин. 63. Аванпост. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Коврижка. 2. Бамако. 3. Тысяча. 4. Нелепица. 5. Умка. 6. Алсу. 7. Лавальер. 8. Уважение. 9. Изабелла. 14. Бах. 20. Оборотень. 21. Октант. 23. Таврия. 24. Ость. 27. Котурны. 28. Табакерка. 30. Буррито. 32. Аут. 34. Жлобство. 37. Апаш. 40. Вага. 42. Расемон. 43. Зал. 45. Рис. 46. Взвод. 47. Абака. 48. Тракторист. 50. Книголюб. 51. Лафонтен. 52. Андрогин. 54. Лир. 57. Ежик. 58. Твид. 59. Алла.

НУЖНЫЕ ТОВАРЫ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ!



С 1 мая ожидается повышение цен! Не откладывайте свой заказ!

Аппликатор Sex-Mag

Создан для настоящих мужчин - активирует мужскую силу; - удобен в использовании;

применяется как при действу ющих проблемах, так и для их предотвращения. Верни себе мужскую силу!

Кухонные весы

Незаменимая на кухне вещь!

мальную точность не только

но определит размер порции!

и могут взвешивать до 7 кг,

вычитая вес тары. А большая

платформа для взвешивания

Пленка солнцеза-

щитная для окон

Пленка создает эффект зер-

внутренней стороны создает

через тонированное стекло.

кала - с внешней стороны

помещения защищает от

посторонних взглядов, с

прозрачный фон, т.е. все

просматривается словно

Пленка предохраняет от

выгорания шторы, мебель

ковры, обои и т.п. Размер

Дрель аккумуляторная

Отличный помощник для про

• быстро высверливает отвер-

• подходит для самых разных

• обладает облегченной кон-

струкцией и удобной ручкой;

вым аккумулятором, зарядным

Пластырь для суставов, 4 шт.

Избавляет от неприятных ощущений

восстановить гибкость и двигатель

Пластырь для спины, 2 шт.

АКЦИЯ на пластыри — 2 шт. за 990 руб.! 590 руб.

и ломоты в суставах. Помогает

ную активность суставов. 4 шт.в

при проблемах со спиной. 2 шт. в

Живая спирулина

«АЛЬГА» и «РАМИКС»

Богатый полезными вещества

ми природный комплекс, в ос-

нове которого лежит водоросль

спирулина. Живая, законсерви-

рованная фруктозным сиропом спирулина обладает повышен-

диапазон от -15 до +30 град.

ной биологической активностью. Способствует

Не является БАД и лекарственным средством

повышению иммунитета и насыщению организма необходимыми полезными веществами.

• имеет встроенный фонарик

Дрель комплектуется литие-

устройством, двусторонней

битой и руководством по

Косметическое средство

эксплуатации.

комплекте.

областей применения

для удобной работы

стия и вкручивает/извлекае

ведения ремонтных работ.

крепеж:

зования.

повышает удобство их исполь-

Весы оснащены ЖК -дисплеем

в приготовлении блюд, но и точ-

Современный помощник,

который обеспечит макси-



2 шт. за 2190 руб.

990 руб.

2 шт. за 1590 руб.

790 руб.

из 2 шт. за 1250 руб

2490 руб.

590 руб.

От 1600 руб.

夕林风湿胜打着

Ваша выгода 390 руб.!

Турмалиновый наколенник

Турмалиновый наколенник с магнитными вставками оказывает комплексное воздействие на колени. Благодаря магнитам он бережно согревает, ухаживает за Вашими суставами, защищает от возможных травм. Удобно фиксируется на ноге с помощью

Магнитный браслет

снять усталость и стресс, акти-

нормализовать сон и работу

внутренних органов. Полезный

эффект возникает за счет посто-

янного магнитного поля. Брасле

визировать иммунитет, поможет

Магнитный браслет поможет Вам



Магнитная насадка на шланг

Омагниченная вода биологически очень активна. Полив омагниченной водой увеличивает эффективность удобрений и снижает их расхол. ускоряет проращивание семян

Рассада будет крепче, больше и устойчивее к болезням. Дает повышенный урожай, отличное качество продукции. Действие проверено

990 руб.

агрономами.

Усилитель звука заушный суперцена!

Аппарат для усиления звука сделает Вашу жизнь приятнее. С ним Вы будете слышать четче и громче. Использовать его можно везде: на улице, в магазине, дома. Усилитель телесного цвета, и поэтому будет практически незаметен. А его компактный размер и легкий вес обеспечат Вам комфорт при долгом использовании.

Коврик турмалиновый

Оригинальный турмалиновый

коврик поможет снять стресс и напряжение в мышцах, улуч

шит сон! Магнитные вставки умножат благоприятное

влияние и общеукрепляющий

эффект, который может быть

стойким длительное время!

Не является мед.изделием

с магнитными вставками



Устройство создает электро-

Отпугиватель грызунов

1690 руб. Очки-лупа складные

очки, которые дагот визуальное увеличение. Они прекрасно подходят для чтения, ши-тья и выполнения всевозможных работ, требующих

большой точности! Благодаря складной конструкции очки практически

магнитные импульсы. Они воздействуют на нервную систему грызунов и насекомых Не поражает, а только отпуги-вает вредителей. И заставляет их покидать зону влияния устройства. Максимальная эффективность достигается по истечении 2-4 недель. Безопа сен для животных.

Прочитать мелкий текст в газете, на экране телефона или упаковке

товара бывает очень сложно! Но



1490 руб. можно применять в сочетании с медикаментозными средствами

Циркониевый браслет

Браслет из циркония благотворно влияет на самочувствие. Он обладает полезными и антисептическими свойствами. Помогает активизировать работу внутренних органов за счет стимуляции биологически активных точек на запястье. Не вызывает привыкания



Редкое сочетание

1290 руб.

у этой проблемы есть простое решение - складные увеличительные очки, которые дают визуальное

тышков Ваши вещи будут как новые! Широкое лезвие позволяет быстро привести одежду в порядок. Фильтр прибора оснащен отверстиями разного размера. После использования машинку можно легко очистить с помощью щеточки для чистки. В комплекте контейнер для сбора



890 руб.

Клипса «Антихрап»

не занимают места.

890 руб.

Клипса «Антихрап» поможет быстро избавиться не только от храпа, но и от бруксизма. Проста в использовании. Действует на биологически активные точки внутри носа. Усиливает поток воздуха и избавляет от скрежета зубами. Универсальна для любых размеров носа. Гигиенична.



490 руб.

Самоклеющаяся защитная

пленка для кухни

Она без труда клеится и снимается, жаропрочность до 250 градусов. Не боится жира и коррозии. Отлично удаляются загрязнения с поверхности, имеет противогрибковые свойства. Изготовлена из высококаче ственного алюминия



Дезпапилон Натуральное средство российского производства поможет Вам при проблемах с кожей! Может применяться одновременно внутрь и наружно.



При заказе от 2 шт. 790 руб.

Ручная швейная мини-машинка

Швейная мини-машинка - практически полноценная замена большим автоматам. С помощью нее Вы сможете подшить брюки, пришить заплатку, укоротить шторы, сшить покрывало, сделать рисунок вышивкой на ткани и многое другое. Эта покупка окажется полезной как для больших любителей шитья, так и для начинающих.



Натуральное средство для Ваших суставов. Натуральный состав позволяет активно проникать полезным веществам в проблемную зону без неприятных эффектов. От личный помощник при суставных и мышечных проблемах. Может использоваться при реабилита-

ции после травм.





Уничтожитель запахов

Практически мгновенно убирает неприятные запахи, устраняя, а не маскируя их. Обладает сильными бактерицидными свойствами. Не оставляет следов на поверхности. Мгновенное действие Обладает пролонгированным





1490 руб.

Кейс для хранения в ПОДАРОК!

Шланг водяной

Удобный садовый шланг станет Вашим незаменимым помощником! Он легкий и сверхпрочный, в работе он увеличивается в длину до 45 метров. С ним Вы можете поливать сад и газон, мыть машину, а когда закончите, он примет свой первоначальный компактный размер



2490 руб.

Насадка-распылитель в подарок!

Шторы для кухни

Новая кухонная штора поможет Вам создать уют и освежить Вашу кухню! Белый цвет шторы визуально сделает помещение светлее и больше. А размеры изделия 265*165 см обеспечат Вам удобный доступ к окну. Специальная шторная лента дает возможность фантазировать и повесить штору любым способом. Обновите свою кухню!



Сучкорез

Садовый инструмент для толстых удаления веток и сучьев растений. Имеет длинные обработанные ручки – вы дотянетесь до удаленных зон кроны. Храповый механизм лезвий позволяет не прилагать больших уси-



лий для обрезки деревьев и кустарников. Инструмен том сможет пользоваться не только мужчина, но и женщина.

Концентрат для роста растений Х-ВІО

Органическое удобрение почвы. Концентрат Х-ВІО повышает количество гумуса в грунте на 50%.Повышает урожайность в 2-2,5 раза.



Ластик для дома

Меламиновая губка - плотная, удобная, экономичная. С легкостью очищает кухонные поверхности, ванну, кафель, унитаз, посуду, а также следы обуви на линолеуме, маркера и авторучки на доске, пластике, загрязнения на оргтехнике. Уничтожает следы ржавчины известкового налета, застаре пых жировых загрязнений



Умные очки «Антиблик»

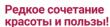
Умные очки «Анти-блик» помогут защитить глаза от солнечных лучей и бликов, сделают вождение автомобиля комфортнее. Также удобны и для рыбалки!



2 шт. за 1690 руб.!

эффектом.





Машинка для удаления катышков

Благодаря машинке для удаления ка

катышков.

Набор для творчества Здесь все, что надо для юного художника! И все под рукой — в одном кейсе. Удобно. Можно брать с собой и в

детский сад, и в школу, и на природу. Любому ребенку полезно развитие мелкой моторики, образного мышления, умения замечать детали. Креативность мышления будет ему полезна в любом возрасте и деле.



2 набора за 2690 руб.!

Набор кухонных ножей

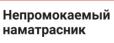
Этот набор кухонных ножей отлич но подходит для повседневного использования. Другие Вам могут не понадобиться. Это доступные ножи с премиальными характеристиками. Нержавеющая сталь не окисляется и не портит вкус еды. Поэтому ножи из нержавеющей стали подходят для работы с любыми продуктами



890 руб.

Фиксатор при вальгусе

Эластичный силиконовый фиксатор большого пальца ноги позволит Вам предупредить или остановить его вальгусную деформацию. Фиксатор сделан из упругого, эластичного медицинского силикона. Он отлично подстраивается под



Вам вещь! Верхний слой из хлопковой ткани позволяет комфортно спать. А нижняя мембрана обеспечивает

Размеры, см

160x200 90x200

От 1790 руб

8-800-333-68-32

нешний вид товара может отличаться. Реклама. **МАКСШОГ

Гарантированный подарок в благодарность за Ваш заказ!*

Изолента «СуперФикс» 990 py6. Легко заменит сварку, жидкий нических повреждений, пота клей и заклепки! Удивительная и влаги. Если v Вас есть лежа лента склеивает совершенно все чие больные, маленькие дети что только можно придумать. Она или собаки, то он нужнейшая не пропускает воздух или воду. Су перпрочная трехслойная изолента выручит при протечке в трубе СУПЕРЦЕНА! Имеет широкий температурный 2 шт. за 1590 руб.! отличную защиту от влаги.

Этот наматрасник спасет Ваш дорогой матрас от меха-

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. *Акция действует с 20.04.2022 по 30.04.2022 Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата

при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигры-





