

# МОЖНО ЛИ СПИСАТЬ ДОЛГИ ПО ЖКХ

■ стр. 5

**TV**  
программа  
22 - 28  
ИЮНЯ

# Мир

www.mirnov.ru

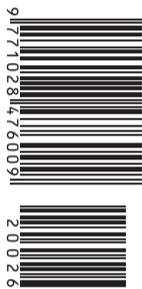


■ стр. 10

## ПРОКЛЯТИЯ ИЗВЕСТНЫХ КАРТИН

# НОВОСТЕЙ

17 июня 2020 г. №26(1382)



**Николай  
ФИЛАТОВ:  
ВРАЧИ  
НЕ ДОЛЖНЫ  
ГИБНУТЬ ОТ  
COVID-19!**

■ стр. 3

**ПРОВЕДЕНИЕ  
ПОВЕРКИ  
СЧЕТЧИКОВ  
ОТЛОЖИЛИ**

■ стр. 8

**ПЛЮЩЕНКО  
ГОТОВИТ  
БОМБУ**

■ стр. 22



FOTODOM.RU

**ЦИФРЫ БЕДНОСТИ  
КРИЧАТ SOS**

■ стр. 6



■ стр. 19

**КАКИЕ  
БОЛЕЗНИ  
УГРОЖАЮТ  
КОШКЕ  
НА ДАЧЕ**

ADOBE STOCK

**ЧЕЛОВЕК  
В МАСКЕ  
ВЫЗЫВАЕТ  
СТРАХ**

■ стр. 9



ADOBE STOCK

## СЮЖЕТ НА 1 ИЮЛЯ

Тарифы на коммуналку нынче в РФ растут постоянно. Не берет их ни теплая зима, ни коронавирус. Вот пример для подражания какому-нибудь ВВП, но куда там...



Правительство издало распоряжение, что с 1 июля должна состояться индексация коммунальных тарифов. К счастью, в нынешнем году однократная. К сожалению, регионы могут сами определить, какие услуги ЖКХ и на сколько подорожают. И хотя Центр установил предельную высоту потолков, предполагается, что в целом плата поднимется на 4%. Но некоторые эксперты говорят и о 6,5% роста в зависимости от региона.

Лучшего времени облегчить карманы граждан исполнительная власть не нашла! Ей словно неведомо, что происходило в апреле-мае с оплатой коммунальных услуг.

В условиях карантина и сплошных выходных население третий месяц подряд сокращает траты на оплату ЖКУ. Не саботажа ради, а исключительно денег нет! Если пересчитать по году, расходы на коммуналку упали в среднем на 13%, а на теплоснабжение - на целых 33%. Спасибо теплой зиме! Но и сами граждане стали сильно экономить на воде, электричестве и прочих радостях цивилизации. В условиях самоизоляции это напоминает нечто вроде голодовки. Участников много, правда, оценить некому!

Плюс банки едва ли не на коленях упрощают правительство не обнулять комиссию за коммунальные платежи, не дают Госдуме принять законопроект, призванный хоть немного облегчить жизнь жильцов. Но это уже другая история.

В истории же о росте тарифов с 1 июля неожиданный поворот. В Госдуме задумались: зачем усугублять и без того сложные отношения жильцов с коммунальщиками? «Считаю, что в условиях ухудшения материального положения граждан можно было бы на полугодие остановить плановый рост тарифов на ЖКУ», - заявила депутат от ЕР Наталья Костенко. - Отрасль несильно пострадает, просто ее развитие будет перенесено на шесть месяцев».

Действительно, куда торопиться возгонять тарифы, когда людям и так платить нечем. Могут рассердиться и ухватиться за вилы.

В 2019 году официальная инфляция составила лишь 3%, тогда как тарифы выросли на 4,3%. В первую декаду июня Росстат фиксировал нулевой рост цен, инфляцию ждут не выше 3,2% по году. Так с какого бодуна коммунальщики размечтались о «прибавке» в 6,5%?! В стране водохранилища пересыхают, электростанции встают?!

Скупую мужскую слезу пустил глава Минстроя Владимир Якушев: если, мол, тарифы не поднять, возникнет проблема с недофинансированием отрасли, которая уже вошла в перечень наиболее пострадавших от коронавируса. Но с депутатами от ЕР спорить не рискнул, признав, что в РФ могут откатиться от ежеквартального повышения тарифов на услуги ЖКХ.

Заговорили о заморозке тарифов в Федеральной антимонопольной службе, присоединились и другие ведомства. Сюжет завязался острый - власти против властей. Чья возьмет, узнаем в тот же знаменательный день - 1 июля.

Лаурентий Павлов

# 70%

## ЦИФРА НОМЕРА

- на столько рухнули нефтегазовые доходы бюджета в мае по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, говорится в отчете Минфина. Нефтегазовые компании в мае перечислили правительству лишь **214,2 млрд рублей**, что на **70%** меньше, чем год назад (**697,7 млрд рублей**), и вдвое ниже, чем в апреле (**434,5 млрд рублей**). И это при том, что российская нефть заметно подорожала - с 18 до 31 доллара за баррель Urals. Причина - экспортная пошлина стала в мае рекордно низкой с 1990-х годов: один доллар за тонну сырой нефти и два доллара за тонну бензина.

## ГДЕ ВЗЯТЬ НОВОГО ПРИМАКОВА?

Политолог Михаил Делягин выступил с резкой критикой правительства Михаила Мишустина, а его план по спасению экономики назвал «катастрофой».

### Ждем нового Примакова

Политолог сравнивает план нынешнего правительства с действием правительства Примакова, которому было поручено в 1998 году вывести страну из состояния дефолта и которое со своей задачей успешно справилось.

Так в чем же отличие?

Основная разница в том, что тогда государство поддерживало промышленность и реальный сектор экономики, теперь же - олигархов-промышленников и финансистов.

«План Мишустина... ведет к катастрофе, - заявил Делягин. - Во всем плане не идет речи о смене модели - там воспроизводятся та самая модель, которая нас привела к этой катастрофе».

Сурово? Но премьер же умудряется как-то выживать на свои десять лимонов?! Может, где-то подрабатывает по ночам? Вот пусть и эти на себе испытают, как трудно нынче миллионерам жить в России.

Госкорпорации у нас - это сам по себе цирковой фокус. Государство учреждало их, чтобы развивали экономику. Сразу при создании отдавало успешные предприятия, вручало сотни миллиардов рублей «подъемных» из бюджета, сокращало финансовый контроль...

Начальниками поставили самых близких к вершинам. И те, конечно же, мгновенно запустили по локоть руки в уже неподконтрольные деньги налогоплательщиков, не особо утруждая себя производственными свершениями.

Кормушка оказалась настолько халявной, что даже тогдашний президент Дмитрий Медведев в 2009 году заявил, что считает форму госкорпорации в современных условиях в целом бесперспективной.

Но было поздно. Топ-менеджеры столь крепко ухватились за подарок властей, что за уши уже не оттащить. Зарплатные фонды госкомпаний и корпораций возвысились до цифр с девятью нулями!

Экономист Михаил Хазин согласен с Делягиным в том, что программа правительства Мишустина не годится для выхода из кризиса: «Она не решает основных проблем, а это:

1) крайне низкая монетизация экономики, реальный сектор не может взять кредиты на пополнение оборотных средств, а значит, импортозамещения не будет;

2) в связи с падением цен на нефть внутренний спрос упал, механизма перераспределения денег малого и среднего бизнеса (то есть для тех, кто сам зарабатывает) больше нет. Этот бизнес ляжет на государство, создаст дополнительный источник напряженности».

### Все деньги - банкам

Программа правительства Мишустина, по мнению Михаила Хазина, предусматривает реализацию основных тезисов:

1) деньги - банкам;

2) уменьшение валютного контроля (то есть все деньги пойдут на валютные спекуляции).

«Банки начнут закупать доллары. Начнется девальвация рубля, продолжится падение уровня жизни населения. Это будет способствовать перекачке денег из экономики за границу», - считает Хазин.

Подготовил  
Андрей Князев

### Руслан ГРИНБЕРГ,

член-корреспондент РАН, научный руководитель Института экономики РАН:

«Когда меня спрашивают, каких конкретных результатов смогло добиться «правительство стабилизации», я вспоминаю, что повысилась и эффективность налоговой системы (кроме всего прочего, были увеличены акцизы на алкоголь), прекратился бешеный рост курса рубля, пополнились валютные резервы Центробанка. К маю 1999 года они составили более 11,5 миллиарда рублей. Этим средств было достаточно для оплаты всего экспорта в течение четырех месяцев. Либерально-коммунистическому кабинету удалось удержать падение ВВП в 1998 году на уровне 5%. Примаков настоял на снижении аппетитов госорганов. Ельцин его послушал. В результате сокращения расходов на правительство, Федеральное собрание и президентскую администрацию удалось выйти на профицитный бюджет».

К тому же было введено госрегулирование цен на лекарства.

Комплексный антикризисный план правительства Примакова предполагал реструктуризацию долга, борьбу с необоснованным завышением цен, снижение уровня безработицы, оптимизацию налоговой системы и внешней торговли. Кроме того, премьер поддержал идею коммунистов об усилении контроля за перемещением капиталов в стране.

## НАЛЭТАЙ - ПОДЕШЕВЕЛО!

После тяжелых домашних будней самоизоляции правительство решило взбодрить общество очередным аттракционом. Там удумали ограничить зарплату руководителей госкомпаний и госкорпораций, чтобы не превышала более чем в три раза оклад премьера Михаила Мишустина. Чтоб уложилась в жалкие 30 миллионов в год! Лишь бы начальники с голоду коньки не отбросили.

Стоит ли удивляться, что зарплата, скажем, главы Газпрома Алексея Миллера составляет почти 60 миллионов рублей в месяц - два миллиона в день! По этим расценкам не только каждое его слово, даже один взгляд - на вес золота!

Хотя при нем капитализация Газпрома, то есть цена компании упала почти в семь раз! По словам эксперта RusEnergy Михаила Крутихина, Газпром выбрасывает деньги на инвестиционные проекты, не имеющие никакого коммерческого смысла и не способные дать окупаемость на протяжении жизненного цикла. Грустно обстоят дела и в других корпорациях.

Так за что, за какие заслуги их начальники расписывают по карманам миллиарды народных денег?!

Бытует мнение, что в госкорпорациях работают дорогие иностранные спецы, а их российским начальникам надо платить еще больше, чтобы не разбежались. Однако если эти иностранцы такие успешные, чего же с экономикой у нас швах?!

И главное - вот установит правительство порог окладов в 30 миллионов и топ-управленцы взапуски кинутся бежать с родины за длинным... не рублем. Западные корпорации, все эти ExxonMobil, BP, Microsoft, Philip Morris повольются к чертям своих начальников и наперегонки бросятся звать наших менеджеров.

А в итоге случится долгожданное - наша экономика быстро сравняется с ихней. По степени торможения.

Алексей Воробьев

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК "МИР НОВОСТЕЙ"**  
Главный редактор - Н.А. Кружилин.  
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдони.  
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,  
М.Н. Игуменова, С.А. Кудуляк.  
Отв. секретарь - А.А. Сигида.  
Учредитель: АНО "Редакция газеты "Мир новостей".

Фотоматериалы:  
Fotodom, Reuters,  
РИА "Новости",  
ТАСС, AFP,  
Photoxpress,  
Russian Look,  
Global Look,  
Personastars,  
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге  
"Пресса России", том 1 - 31913  
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе  
по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых  
коммуникаций и охране культурного наследия.  
Отпечатано в ООО "Типография «Компресс-Москва»  
Адрес: 141407, МО, г.Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А.  
Зак. №1799. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.  
Заказчик: ООО "Бизнес-Колледж". Юридический адрес: 119192, г. Москва,  
ул. Мосфильмовская д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы,  
помеченные  
как "на правах  
рекламы", редакция  
ответственности  
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,  
Спаский тупик, дом 6, стр.1.  
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,  
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42,  
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;  
отд. распространения: 8(499)975-22-03;  
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;  
отд. подписки: 8(499)975-38-03;  
www.mirnov.ru

16+

Использование  
опубликованных материалов  
без письменного разрешения  
редакции воспрещается.  
За точность фактов и  
достоверность информации  
ответственность  
несут авторы.

**ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.**  
**ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ**  
**СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU**  
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>  
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.  
Онлайн-подписка на сайтах.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

**Давний друг и эксперт «Мира новостей» Николай Филатов, эпидемиолог, профессор, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, в откровенном разговоре с главным редактором «МН» Николаем Кружилиным поделился своим видением, как решить проблему сохранения жизни врачей, борющихся с коронавирусом.**

## О переработке врачей

- Николай Николаевич, довольно много медицинских работников в России умерло, помогая больным коронавирусом людям. Как такое мы могли допустить?

- Медицинские работники - такие же люди, которые ничем не отличаются, например, от главного редактора «Мира новостей». Только один чаще встречался с новыми возбудителями болезней, другой - реже. Заболевший человек приходит к своему врачу и делится с ним возбудителем своего заболевания.

- А влияют ли на заболеваемость врачей их переработки по 12 часов, сильная усталость организма?

- Да, конечно. Однако многие привично говорят, что это подвиг... Но неплохо бы привести здесь известную фразу о том, что подвиг одних - это зачастую халатность и недоработки других. Врач не должен столько находиться в зараженной зоне. Вспомним аварию на ЧАЭС, там ведь тоже здоровье ликвидатора зависело от того, сколько человек находился в месте облучения. Так и в случае с вирусом тоже есть заражающие дозы! Ведь врач находится в помещении, где вирусосодержащие аэрозоли накапливаются, повышается их концентрация. Приходит здоровый человек и дышит всем вот этим...

- Но ведь врач, как правило, должен быть в защитной маске, перчатках, костюме...

- Это неидеальная защита. Идеальной защитой может быть, пожалуй, скафандр водолаза, комплект химзащиты. Но не в больнице же их применять... Поэтому нужно, чтобы врач контактировал с больным меньшее количество времени. В грязной зоне должна быть частая и регулярная сменяемость персонала, они должны входить в нее и выходить по разумному графику, гарантирующему безопасность работы.

- А возможно ли как-то смягчить проблему со временем нахождения врача в опасной зоне заражения?

# ЭПИДЕМИОЛОГ НИКОЛАЙ ФИЛАТОВ: «ВРАЧИ НЕ ДОЛЖНЫ ГИБНУТЬ ОТ КОРОНАВИРУСА!»

- Сегодня есть технические средства, чтобы этот вопрос решить. В первую очередь надо в помещении использовать нейтральный анолит. Это мощное дезинфицирующее средство в виде туманного облака на основе поваренной соли и воды. Все это, как говорится, дешево и сердито. После электрохимической активации мы получаем раствор принципиально нового типа. Он обладает уникальным биоцидным действием. Газообразное облако создается техническими приборами распыления. Это абсолютно безопасно для человека, и медицинский работник, проходя через облако анолита, может ходить туда-обратно много раз.

Если врач идет из «красной» зоны в «зеленую», то на поверхностях все погибает, он выходит практически стерильным. И можно чаще ходить туда-сюда через шлюз, в котором стоит установка и дисперсно распыляет этот нейтральный анолит. Вот так врач чаще сможет покинуть зону заражения. И если бы это «облако» было предусмотрено в наших инфекционных больницах, все было бы иначе. А пока есть только шлюзы между «зеленой» и «красной» зонами.

- Есть, говорят, еще шлюзы с ультрафиолетовой обработкой входящих или выходящих людей, в ряде торговых центрах их устанавливают...

- Но это лучи, и там, чтобы обработать человека, не так все просто: при обработке есть солнечная сторона, а есть, например, и тень. А мы говорим про облако ней-



ФОТО Т. ПЛАВОВОЙ

часов, потом вышли, сняли с себя защитный костюм, пришли работать другие люди. Врачей можно и нужно спасать!

- Получается, чтобы врачу не по 12 часов безвылазно работать, при нынешней неэффективной системе обеззараживания ему надо периодически выходить через тамбур с санобработкой и часто менять защитный костюм, а костюмов защиты при таком раскладе не напасешься?..

- Совершенно верно! Поэтому мы и подсказываем, как можно создать условия, при которых врач может выходить из зоны заражения полностью дезинфицированным и не так часто менять костюмы.

- А везде одинаковая ситуация с заболеваемостью врачей?

- Нет, на Кубе не только никто из врачей не умер, но и не заболел, потому что

**«На Кубе не только никто из врачей не умер, но и не заболел, потому что профилактически применяли интерферонсодержащие препараты».**

трального анолита, через которое проходишь и получаешь необходимую обработку анолитом всей поверхности.

- А эти специальные установки с нейтральным анолитом у нас широко применяются?

- Они известны уже давно. Другой вопрос - почему их так мало применяют, чтобы решить ту же проблему переработки врачей? Оттого, что для них создаются неприемлемые условия, чтобы врачи получали слишком высокую заражающую дозу. Они зашли в «красную» зону, отработали по 12

применяли с профилактической целью интерфероны.

- Но почему их использовали только для врачей, а не для всего населения? Вроде бы потому, что интерфероны несут побочные эффекты, так некоторые СМИ сообщали...

- Если строго подходить, то нет ни одного вещества без побочных эффектов, даже если хорошей воды много выпить, то будет плохо. Панацеи вообще не бывает, разве что сам человеческий организм можно считать системой с уникальной защитой.

## О вакцинах

- Все проблемы в итоге решит вакцина?

- Помню, как разрабатывалась вакцина против SARS. И где она? То же самое будет и с коронавирусом, никакая вакцина применяться не будет, по моему мнению. Некого будет прививать, потому что вируса осенью уже не будет!

- Вы говорили, что есть короткие вакцины, которые могут помочь именно медикам...

- В принципе, этот поликомпонентный Иммуновак-ВП-4 можно назвать вакциной, потому что там есть 4 условно-патогенных антигена, которые имеют колоссальные перекрестные характеристики. Так вот эта вакцина - это даже не укол, она вводится спреем в нос или можно брызнуть в рот. На этот препарат у человека стимулируется врожденный иммунитет и начинает активно работать. Но это не на 5-10 лет и не пожизненно. Иммунитет на несколько месяцев создаст защиту этому человеку, врачу. Но из-за того, что вирус все равно проникает в организм, у человека создается естественная иммунизация и он болеть не будет. С вирусом он справится, и результат останется в виде антител.

- Как раз хватит времени, чтобы разобраться с проблемой нового коронавируса...

- Да, и вирус начнет терять вирулентность, то есть он станет слабеньким и его встреча с человеком не будет заканчиваться болезнью. Иммуновак чем хорош? Он не создает специфического иммунитета,

но делает человека невосприимчивым к вирусам на какой-то промежуток времени, врожденный иммунитет активно и эффективно начинает защищать человека, принявшего Иммуновак.

- А что делать, если вирус мутирует (до тридцати мутаций ученые насчитали)? Говорят, что коронавирус уже не тот, что был полгода назад...

- Мутации происходят с любым вирусом. И никакая это не катастрофа, о чем трубят некоторые СМИ. Если бы не было такого количества обследований и всего того, что мы делаем с этим вирусом, все шло бы обычным порядком. Человек обратился к врачу, его начали правильно лечить, успокоили его нервную систему, иммунную, чтобы она не пожирала собственные легкие, и все проходило бы спокойно.

## О рециркуляции воздуха

- Николай Николаевич, мы много говорили о том, что в аэропортах, на вокзалах нет необходимых современных и эффективных систем вентиляции воздуха. А ведь они должны были бы снижать интенсивность заражения людей.

- Действительно, в закрытых помещениях вирусосодержащие аэрозоли накапливаются и их концентрация увеличивается, особенно в аэропортах в зависимости от количества прилетов. Проблема свежего воздуха есть, а систем обеззараживания нет. В местах любых массовых скоплений людей, не только в аэропортах и на вокзалах, должны быть системы, которые обеззараживают воздух. И воздух, который забирается из помещения, должен туда же и возвращаться, но только уже обеззараженным. Либо это ультрафиолет, либо жидкая плазма...

- А почему же это не устанавливается?

- В свое время правительство Москвы в школах устанавливало ультрафиолетовые системы рециркуляции воздуха, физтех их разработал, и они вешались на стены классов. Заболеваемость гриппом, респираторными инфекциями в этих контрольных классах была в 18 раз ниже, чем в обычных...

- Жаль, что это новшество не получило широкого распространения!

- Конечно, надо было производителей таких устройств стимулировать понижением налогов, иными преференциями, чтобы они снизили цены, и эти рециркуляторы устанавливались бы повсеместно. Ведь воздух должен обязательно обеззараживаться, это так же важно, как мыть руки перед приготовлением пищи.

Ведущий политический обозреватель «Дейли мейл» Питер Хитченс, выражая мнение многих своих коллег, выступил с предупреждением о грядущей смене политических режимов в ведущих странах Европы, и прежде всего в Великобритании. По его мнению, свидетелем тому явились «странные толпы», которые стали вдруг собираться вокруг старых и уже забытых всеми монументов, требуя их удаления и разрушения.

«Они не знают, чего хотят, и не понимают, что рушат. Но сейчас это уже не имеет значения. Они уверены, что настал их час, и, возможно, это недалеко от истины. Вот почему полицейские начальники становятся перед ними на колени, как рабы перед новыми богами. Я испытываю инстинктивный ужас. А я привык доверять своим инстинктам, спасавшим меня от плохого!» - восклицает Хитченс.

Он пишет, что страна переживает диктатуру Страха, вызванного коронавирусом. По его данным, в истеблишменте есть силы, которые были заинтересованы в кризисе, и они использовали для этого свой контроль над СМИ.

## В Европе заговорили о «смене режима»

«Враждебные силы увидели, как легко британский народ принимает абсурдный и уничижительный диктат и верит в самые невероятные заявления», - отмечает Хитченс. Он считает, что нынешние волнения были подготовлены режимом «коронавирусного безумия», тогда как правящая партия разрушила сама себя.

Он рассказывает, как посетил одну из шумных демонстраций в Оксфорде, проводившуюся под лозунгом сноса монумента Сесилу Родсу. И его поразила ярость, которую вдруг проявили люди к давно умершему деятелю. Когда Хитченс отказался последовать призыву встать на колено, чтобы отметить память убитого в Миннеаполисе Джорджа Флойда, на него обрушились обвинения в преступном поведении. В стране появились новые радикалы, которые своей нетерпимостью привели в испуг даже людей левых взглядов.

«Им даже не придется штурмовать Зимний дворец, захватывать вокзал, телеграф и казармы. Они уже контролируют все уровни власти и влияния, школы, полицейские участки, суды и Би-би-си», - отмечает Хитченс. - Происходит смена режима. Не беспокой-

тесь за падение монументов, они мало что значат. Боятесь тех статуй, которые будут воздвигнуты на их месте, и тех, кому их посвятят».

Дуглас Мюррей пишет в «Мейл он санди» о хорошей координации британских волнений. Все стало предсказуемо, после того как полиция, политики и другие видные деятели решили поддержать по всей стране массовые акции, нарушившие режим изоляции. Демонстрации движения «Жизни черных имеют значение» вдруг возникли как по команде во всех городах. На Западе это движение теперь обозначают тремя грозными буквами BLM. Политики почему-то называли манифестантов, громивших все на своем пути, «мирными».

Мэр Лондона Садик Хан (по происхождению пакистанец) радостно приветствовал погромщиков, полицейское руководство распорядилось, чтобы блюстители порядка вставали по приказу толпы на колено, преклоняя голову. Более того, полицейских предупредили, что на них будут наложены служебные взыскания, если они не согласятся пресмыкаться перед буйству-



REX/FOTODOM

REX/FOTODOM

ющей толпой. Таким образом, полиция стала втягиваться в политическую борьбу.

В стране заговорили о вакууме власти, при этом даже самые смелые эксперты не решаются объяснить, почему правящая Консервативная партия Великобритании с таким рвением исполняет исходящие из кругов Демократической партии США рекомендации по поддержке манифестаций движения BLM. Между тем оно уже получило около 500 млн долларов финансовой помощи от крупнейших американских корпораций. По 100 млн на нужды антитрамповских погромщиков из Антифы отстегнули вторая по величине в мире звукозаписывающая компания Sony Music, сеть

магазинов Walmart и Warner Music, на 40 млн расщедрилась компания Nike, надеясь тем самым поднять свои продажи среди афроамериканцев.

В США происходит невероятное: полиция Сизтла запрещено предпринимать силовые действия против захваченной некими активистами «Свободной зоны города», где создаются свои органы диктаторского управления, из зоны прообраза будущей Америки изгоняются все несогласные, а в центральном парке был разбит «партизанский огород», чтобы лишний раз подчеркнуть революционный смысл происходящего. По вечерам на баррикады, окружающие зону, выходят активисты со снайперским оружием и следят, чтобы их «республику» не застал враг-сплох полицейский спецназ.

Вроде бы привычный уже скандал с кражей интимных фото из телефонов сильных мира сего стал причиной политического противостояния Америки и Саудовской Аравии.

На днях самому богатому человеку в мире, американскому олигарху Джеффу Безосу придется публично давать в суде показания по поводу фотографий своих гениталий, которые он отправлял своей возлюбленной Лорен Санчес. В итоге фото были выкрадены и представлены широкой публике.

Репортер «Дейли мейл» отмечает, что Безос продолжает втягиваться в драму, о которой могут только мечтать голливудские сценаристы. Изначально он и Лорен утверждали, что фото были проданы популярному еженедельнику скандальных новостей «Нейшенел инквайер» за 200 тысяч долларов братом Санчес Майклом. Но Майкл подал в суд на Безоса за необоснованные обвинения. Безосу предстоит еще и объяснить суду, что заставило его отправлять на чужой смартфон картинки своих интимных мест.

Расследование ФБР не выявило причастности Майкла к утечке этих картинок в прессу. Но перед ним даже не извинились. «В следующий раз я увижусь с Безосом и Лорен в суде», - заявил

## Мировая политика зависит от гениталий



Безосу придется публично давать в суде показания по поводу фотографий своих гениталий

Майкл в интервью «Мейл он санди». Майкл требует, чтобы Безос опубликовал свои извинения на первой полосе в газете «Вашингтон пост», которой тот владеет.

Компромат на Безоса был опубликован близким к Трампу еженедельником скандальных новостей «Нейшенел инквайер», его репортеры еще до появления скандальных фото с гениталиями очень старались найти на Безоса компромат. Они круглые сутки отслеживали перемещения Безоса и Лорен, шли по их следу по всей Америке, узнавали излюбленные места встреч,

раскрывали расположение любовных гнездышек мультимиллиардера.

Однако концовка всей истории оказалась неожиданной - следствие выявило, что хакер вломился в телефон Безоса еще в мае 2018 года. И главное - доступ к смартфону был получен взломщиком через файл, отправленный Безосу кронпринцем Саудовской Аравии Мухаммедом бин Салманом на WhatsApp. И это, похоже, было связано с делом обозревателя «Вашингтон пост» Джамала Хашогги, убитого в октябре 2018 года на территории саудовского

генконсульства в Стамбуле. Возникло подозрение, что в ударе по Джеффу была замешана саудовская разведка.

Таким образом, интимные места Безоса оказались вовлечены в мировую политику. Похищение фотографий пениса можно считать мстостью кронпринца за публикации в газете, которые были направлены против правящей саудовской династии. «Вашингтон пост» еще и является злейшим противником Дональда Трампа, уверенного, что антипрезидентский курс газете навязал ее хозяин, входящий в лагерь врагов Дональда.

Как отметил в «Мейл он санди» приятель Майкла: «В этой истории нет героев, так как в мире супербогатых, когда вокруг вас крутятся такие огромные деньги, у каждого есть свой расчет. Вы получаете абсолютные власть и богатство, которые абсолютно возвращают людей».

До этой грязной истории у Джеффа Безоса было все просто прекрасно. По прогнозам экспертов, уже в

2026 году он станет первым триллионером в истории человечества. Причем помогла ему в этом пандемия, она обеспечила расцвет интернет-торговли Безоса (он является основателем и главой интернет-компании Amazon.com, а также основателем и владельцем аэрокосмической компании Blue Origin).

На фоне таких безумных прибылей даже развод с бывшей супругой Маккензи, которой олигарху пришлось выплатить 38 млрд долларов отступных, не выглядит большой трагедией.

По слухам, сейчас он намерен обзавестись самой большой яхтой в мире, которая затмит судно Алишера Усманова. С новой возлюбленной Безос закатывает роскошные вечеринки для либеральной голливудской элиты, превратившись в настоящего великосветского плейбоя. В ближайшее время Безос обещает отправить человека на Луну на космическом корабле своей компании, все технологии уже закуплены, прототип ракеты разработан. Одним словом, все в его жизни складывалось превосходно. Конец блаженству положила одна-единственная фотография, история с которой приобрела поистине геополитический размах.

Материалы подготовил Николай Иванов

# Вернутся ли пенсионеры на работу после изоляции?

**В связи с COVID-19 некоторые организации ставят под сомнение работников 60+. Какой процент пожилых останется сидеть дома после окончания изоляции?**

## Прачечная или Министерство культуры

Директор ГМИИ им. А.С. Пушкина Марина Лошак заявила о том, что после окончания режима изоляции не смогут вернуться на свои места зрители и гардеробщики в музеях. Причем для зрителей определен предельный возрастной порог в 65 лет, для гардеробщиков - 60 лет.

Ограничения будут введены в интересах самих пенсионеров - им лучше посидеть дома как минимум до изобретения вакцины. Кто будет работать вместо стариков? Оказывается, тут все просто. На первом этапе снятия ограничений в музеях уменьшат число посетителей: пускать их будут таким образом, чтобы люди смогли соблюдать дистанцию в два метра.

Для посещения музея понадобится предварительная регистрация. Для такого минимального числа посетителей большого количества зрителей и кассиров не понадобится.

Министр культуры Ольга Любимова вскоре уточнила, что запрет на работу для лиц старше 65 лет будет введен не только в музеях, но и в других учреждениях ведомства. По мнению министра, «людям старшего поколения придется какое-то время еще побыть дома».

При этом «говорить о том, что в принципе речь идет о со-

кращении штата сотрудников, которые достигли возраста 60+, просто не приходится», загадочно добавила министр.

В соцсетях сообщают о том, что в некоторых театрах в Питере уже начались сокращения кассиров. Уволить пожилого человека несложно - в тех же театрах и музеях пенсионеры работают в основном по срочным договорам. Не продлили договор - и можешь идти дальше изолироваться.

При этом сокращения не коснутся творческих работников, то есть артистов, режиссеров и так далее. Видимо, их жизнь и здоровье руководителей Минкультуры совсем не волнуют. Не спешат отправлять в пожизненную изоляцию директоров музеев и прочее начальство.

В сети Интернет уже развернулась бурная дискуссия по поводу возможных сокращений. Как ни странно, но люди моложе 60 (основные завсегдатаи соцсетей) отнеслись к подобной инициативе Минкультуры с одобрением.

Они приводят в пример Лувр и другие крупные европейские музеи и галереи, где средний возраст сотрудников - 30-40 лет.

Генеральный директор Русского музея Владимир Гусев поспешил вернуть высоких чиновников и блогеров с небес на землю. По его словам, основная часть сотрудников музея сегодня - старше 60 лет: «Кто пойдет смотрителем

залов на наши зарплаты, тем более если они будут без доплат и премий? Пойдут ли молодые люди, будут ли также внимательно смотреть? Поэтому пока мы не планируем никаких сокращений».

С другой стороны, пойти на сокращение штатов музей может заставить тяжелая экономическая ситуация. Гусев признался, что до начала периода изоляции 80% собственных доходов музея шли на надбавки к мизерным окладам. Теперь при ограниченном количестве посетителей доходов не ожидается.

## Пенсионеры первыми попали под удар

О том, что многие пенсионеры не смогут вернуться на работу этим летом, заявила и заместитель председателя президиума Союза пенсионеров России Людмила Пискунова. И дело не только в искусственных ограничениях, но и в сложной экономической ситуации.

«Многие малые предприятия, где раньше работали пенсионеры, сейчас закрыты. И здесь уже вопрос в том, смогут ли они этим летом восстановиться и продолжить деятельность. А ведь если нет работодателя, то нет и работы», - полагает Пискунова.

Изоляция, по сути, сделала пенсионеров самыми беспправными членами общества. Они не могут рассчитывать на выплаты по безработице, даже если работали и были сокращены официально, ведь у пенсионеров, считает государство, есть пенсия. Так чего еще им надо?

Кстати, в Москве льготный проезд для пенсионеров вернули 9 июня, а вот для пенсионеров Подмосковья - нет.

А все потому, что в ряде регионов режим самоизоляции для граждан в возрасте старше 65 лет продлен на неопределенный срок. Все уже могут идти работать, а вы, пенсионеры, еще дома посидите. Кто - до специального распоряжения, кто - до изобретения вакцины, а кто-то из изоляции рискует уже вовсе не вернуться на работу - фирма разорилась.

Аделаида Сигида

# Можно ли списать долг за ЖКХ?

**Верховный суд РФ 27 мая 2020 года освободил неплательщика по ЖКХ из Новосибирска от уплаты пеней на сумму около 100 тыс. рублей.**

## Многолетний должник

Неплательщик из Новосибирска нерегулярно платил за квартиру почти четыре года. В итоге его долг составил 200 тыс. рублей, еще почти 100 тыс. ему насчитали в виде пеней за просрочку.

Судебная тяжба случилась из-за того, что все платежи УК засчитывала на более ранние месяцы и годы. Иными словами, те деньги, которые мужчина платил в 2019 и 2020 годах, шли на погашение задолженности и пеней за 2016 и 2017 годы.

Мужчина же доказывал, что оплачивал текущие платежи. В этом случае пени за просрочку уменьшались в несколько раз, так как меньше долгов попадало в разряд непоплаченных.

Верховный суд РФ встал на сторону мужчины и признал, что «существенные нарушения норм права» допустили и городской, и краевой суды, которые признали правоту управляющей компании.

Согласно постановлению суда, плательщик сам имел право решать, за какой именно месяц вносить квартплату. Суд учел, что между сторонами спора не было соглашения об определении периодов и порядка распределения денег при погашении долга. Поэтому деньги не должны идти в счет погашения долга «в соответствии с очередностью его образования».

## Как не попасть на деньги

Тем россиянам, которые собираются оспорить начисление пеней, следует учитывать один немаловажный факт: если деньги вы вносите

на основании квитанции и в ней указан месяц, за который производится оплата, то выбирать месяц, за который погашается долг, вы уже не можете.

Если вы хотите заплатить за другой месяц, то вам лучше не платить по квитанциям, а просто перечислять деньги на расчетный счет УК через банк, самостоятельно указывая при этом тот месяц и год, за который вы платите.

Напомним, что постановления, вынесенные Верховным судом РФ, имеют юридическую силу при вынесении решений по аналогичным судебным спорам во всех судах на территории Российской Федерации.

**Комментарий Марии БАСТ,**  
председателя Ассоциации адвокатов России за права человека:

- Из всего этого следует вывод, что обязанности оплатить задолженность по ЖКУ с жителя Новосибирска никто не снимал, а вот пересчитать пени управляющей компании теперь придется, так как внесенная потребителем оплата за ЖКУ за четко обозначенные периоды соответствовала требованию по оплате, следовательно, пени уменьшатся, но задолженность никуда не денется.

В данном случае также необходимо помнить о сроках взыскания задолженности. Так, общий срок исковой давности - три года, но он отсчитывается с момента, когда стало известно о нарушении прав. Коммунальные платежи - это ежемесячные платежи. Согласно ст. 203 ГК РФ, исковая давность прерывается, если должник совершает действие, свидетельствующее о признании долга. После такого прерывания срок исчисляется заново. Период, истекший до прерывания, в новый срок не засчитывается.

Александра Абрамова

## Финансовый кризис: как сохранить и получить стабильный доход от своих сбережений

### ВНИМАНИЮ ПЕНСИОНЕРОВ!

Рассказать об этом мы попросили председателя Кредитно-потребительского кооператива «Агрорусь» Мамлееву А.В.

**Анна Валерьевна, в условиях текущей тяжелой экономической ситуации в стране и в мире многие граждане, особенно люди старшего возраста, решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенным в их сохранности и при этом получать от них стабильный высокий доход, особенно в условиях кризиса и при низких банковских ставках?**

**Многим известно, что Кредитно-потребительский кооператив «Агрорусь» уже хорошо знаком по всей России, имеет 11 филиалов**

**по всей стране и зарекомендовал себя как надежный партнер на финансовом рынке. Так какие же проценты предлагает КПК «Агрорусь»?**

- Максимальный процент по сбережениям составляет 9,9% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выплачиваются наличными в офисе кооператива.

**А за счет чего предоставляете более высокие по сравнению с отечественными банками проценты по сбережениям?**

- Компания «Агрорусь» инвестирует средства в сельскохозяйственные предприятия РФ, выбирая самые надежные и высокодоходные, при этом полностью страхуя финансовые риски. Рентабельность от таких инвестиций составляет в среднем 19-24%.

**- Как государство контролирует вашу деятельность?**

- Наша деятельность осуществляется на основании Федерального закона от 18.07.2009 №190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального банка) и в СРО НОКК (номер в реестре 241). В Центральный банк и другие надзорные органы регулярно сдается финансовая отчетность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

**- Страхуются ли как-нибудь сбережения пайщиков?**

- Сбережения пайщиков застрахованы на всю сумму в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ - №ВС4349). При размещении пая выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

**- Действуют ли сейчас какие-либо акции?**

- Да, до 30 июня действует акция «Проценты вперед». Вы можете получить проценты за весь

срок размещения сбережений прямо в день их размещения! Например, разместив 500 тыс. рублей по ставке 9,9%, вы сразу получаете 49 500 рублей на руки! Также до 30 июня все сбережения можно разместить по максимальной ставке 9,9% годовых независимо от суммы и срока.

**- Как же разместить сбережения, чтобы начать получать доход?**

- Необходимо приехать в филиал КПК «Агрорусь» в вашем городе, вступить в пайщики, после чего разместить сбережения - от 50 тыс. до 5 млн рублей - на срок от 4 до 24 месяцев. Вся процедура занимает не более 10 минут. Будем рады видеть вас среди наших пайщиков!

**9,9% годовых,  
8 (800) 600-27-82,  
www.kpkagro.ru**

Офис в вашем городе: Екатеринбург, Казань, Краснодар, Красноярск, Москва, Набережные Челны, Нижний Новгород, Новосибирск, Санкт-Петербург, Уфа, Челябинск.

## Без анализа на COVID-19 не положат в больницу



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/А. АВИЛОВ

**Изменились требования по проведению плановых госпитализаций. Приказ Министерства здравоохранения РФ запрещает класть в больницу без анализов на COVID.**

«Согласно приказу, всем пациентам на догоспитальном этапе, не ранее чем за семь дней до поступления в стационар, должно быть проведено лабораторное исследование биоматериала (мазок из носо- и ротоглотки) на наличие COVID-19. Анализ проводится методом амплификации нуклеиновых кислот, иначе ПЦР за счет средств ОМС», - сообщила **председатель Федерального фонда ОМС Елена Чернякова.**

Непосредственно при госпитализации пациента должен осмотреть врач-терапевт (детей - врач-педиатр). Пациенту измерят температуру бесконтактным способом и проведут пульсоксиметрию (замер насыщения крови кислородом).

Если температура окажется повышенной, а также будут обнаружены другие признаки простуды (насморк, кашель и так далее), больница будет иметь право отказать больному в госпитализации.

Либо ему предложат сдать анализ повторно. Еще один из вариантов - пациента направят на рентгенографию или компьютерную томографию легких. Причем в случае повторной сдачи анализа допускается применение экспресс-тестов.

Все обследования проводятся за счет средств ОМС. Если с вас за какие-либо из вышеперечисленных исследований попросят деньги - срочно звоните в страховую компанию.

Еще до появления приказа Минздрава большинство больниц отказывалось принимать пациентов без анализов на COVID, но существенная разница заключалась в том, что проходить все тесты и исследования больному предлагали за свои деньги.

При этом само требование сдавать все эти тесты и анализы было незаконным. Всероссийский союз

пациентов даже обратился к чиновникам с требованием разобраться в ситуации. В результате в конце мая ФОМС выпустил обращение к пациентам: «Требования результатов анализов на COVID-19 при оказании медицинской помощи недопустимы».

«Требование наличия результатов лабораторных исследований на наличие новой коронавирусной инфекции COVID-19 при оказании медицинских услуг по обязательному медицинскому страхованию является нарушением, классифицируется как необоснованный отказ застрахованным лицам в оказании медицинской помощи», - заявила в мае председатель ФОМС Елена Чернякова.

И вот теперь новые требования. С одной стороны, они гарантируют пациенту, что денег за тесты и анализы на COVID с него не возьмут. С другой - возможностей для поборов станет больше, считает **юрист Алексей Самохвалов:** «Все мы знаем, как это просто попасть на плановую операцию или на другое плановое лечение. Даже до пандемии люди ждали своей очереди порой годами. Если тест на COVID даст положительный результат и больного поставят в очередь на КТ, то плановое место, скорее всего, будет занято другим пациентом. При этом достоверность тестов на COVID, а тем более экспресс-тестов много раз подвергалась сомнению самими медиками. Чтобы ускорить процесс сдачи анализов, больные начнут давать взятки, расцветет коррупция, кто-то останется без плановой медпомощи, кто-то заразится COVID, придя на КТ. Одним словом, от вспышек коронавируса принудительные анализы вряд ли спасут, зато создадут массу проблем для пациентов и медиков».

**Аделаида Сигида**

В связи с этим было бы любопытно узнать, с каким багажом проблем Россия подходит к новым рубежам. The World Income Inequality Database (WIID, база данных о мировом неравенстве доходов) обнародовала сравнительную таблицу, оценивающую без малого 40 лет развития главных мировых стран.

Главная проблема России налицо: самая небогатая часть страны (40%) снизила свое благосостояние на 26%.

При этом в Китае, например, беднейшая часть населения повысила свой уровень жизни на 417%, в Европе уровень жизни бедняков на 26% поднялся, а по миру в целом вырос почти в два раза (94%). Как показал трагический XX век, разорять беднейшие слои, пролетариат - крайне недальновидная государственная политика...

Общим местом уже стало утверждение, что любая страна (даже с особой духовностью) способна экономически развиваться в основном за счет своего среднего класса. Так вот, в нашей стране за эти годы благосостояние среднего класса (40% населения) увеличилось только лишь на 5%. В мире этот показатель составил 43%. Как видно, у нас рост опоры государства, среднего класса, в его благосостоянии

## Цифры бедности кричат SOS

**Весь мир готовится к новой, более тяжелой экономической реальности. Она неизбежно наступит во всем мире после кризиса сырьевых рынков и коронавирусной изоляции стран и континентов.**

составил чуть ли не статистическую погрешность.

Ну а наш так называемый золотой миллион лучших людей вообще обогатился на 25 269%. Вот такие у нас успехи... у «золотого миллиона». Впрочем, до перестройки в СССР богачей-бизнесменов и буржуазии в принципе не наблюдалось, поэтому рост «от нуля» выглядит не так уж и чудовищно...

Так называемый децильный коэффициент, то есть сравнимый уровень доходов между самыми богатыми и самыми бедными у нас уже куда выше 17-18 (для сравнения: в начале XX века в Российской империи децильный коэффициент составлял всего 6,5). Расслоение сегодня утроилось даже по сравнению с временами «проклятого царизма»!

Число долларовых миллиардеров в стране выросло, если верить данным журнала «Форбс», более чем в сто раз, при этом удвоилось число бедняков, то есть людей, имеющих личные доходы меньше

12 тысяч рублей в месяц (прожиточный минимум). Одно-го без другого не бывает, не правда ли?

Точно так же можно сказать, оценивая тот факт, что среди 1% прослойки миллионеров и миллиардеров России большинство сделало состояние на обслуживании сфер энергетики и нефтянки, а стоимость литра бензина с 7 рублей в начале 2000-х сегодня поднялась до 47 рублей, стоимость электроэнергии выросла в 10 раз. Повышение налогов (например, НДС на 2%) и увеличение пенсионного возраста тоже ведут к разорению бизнесов и резкому усилению безработицы для тех, кому за 50, а значит, к дальнейшему массовому обнищанию...

Очевидно, что нашим чиновникам и управленцам всех уровней надо бы чаще смотреть на эти цифры и делать соответствующие выводы - пока еще осталось время их делать.

**Евгений Малякин**

## Привет из прошлого

**Любопытный потребительский эксперимент провел известный российский видеоблогер - в 2020 году купил продукты, которые фигурировали в чеке образца 2007 года.**



ФОТО ИЗ АРХИВА Р. УСАЧЕВА

Руслан Усачев из Санкт-Петербурга несколько примитивным, но все же весьма показательным способом вычислил так называемую личную инфляцию за 2007-2020 годы. В этом ему помог чудом сохранившийся чек из сетевого гипермаркета. Обнаружив его, Руслану трудно было справиться с искушением на личном опыте проверить, как изменилась конечная цена в чеке за тот же набор продуктов спустя 13 лет. Благо тот же магазин, в котором был выдан чек в 2007 году, стоял на прежнем месте под той же вывеской.

В рамках своего персонального исследования молодой человек не просто купил продукты по старому чеку, но и не поленился составить сравнительную таблицу всех позиций. Для максимальной чистоты эксперимента продукты, кото-

рые уже перестали выпускаться и отсутствовали в продаже или тара которых изменилась в объеме, он заменил аналогами, сохраняя изначальный вес. При этом 31-летний блогер честно признался, что сравнение цен на товары разных брендов не совсем корректно, но старался заменять позиции максимально похожими по цене и качеству.

В абсолютных цифрах получилась следующая картина: в 2007 году общая стоимость 53 наименований продуктов по чеку составляла 3045 руб., а в 2020-м содержимое тележки выросло до 12 459 руб. Путем несложных вычислений получается, что в среднем цены выросли почти в 4,1 раза.

На основе данных Усачев (не экономист, а рядовой гражданин с дипломом дизайнера) вывел среднее значение роста цен и пришел к выводу, что инфляция в России за последние 13 лет составила 257%, и эта цифра отличается от данных, которые приводит Росстат: с мая 2007 по март 2020-го инфляция подросла на 156,6%.

Впрочем, некоторые экономисты полагают, что исследование блогера нельзя считать корректными. Ведь инфляция - это обесценивание бумажной денежной массы, которая находится в обращении, и в дан-

ном случае сравнение личной продуктовой инфляции и уровня общей инфляции, мягко говоря, некорректно. К тому же Росстат считает инфляцию по 400 видам продуктов, непродовольственных товаров и услуг, опираясь на кучу различных экономических, социальных и сравнительных параметров.

Но все же стоит признать: эксперимент питерца на тему «Было - стало» довольно показательный. Особенно если учесть, что ни пенсии, ни зарплаты подавляющего числа россиян за 13 лет в четыре раза уж точно не выросли. Зато курс рубля по отношению к доллару, который участвует в закупке многих товаров, вырос, и весьма существенно.

Если взглянуть на некоторые цены и показатели, то и дураку понятно: жизнь дорожает! К примеру, в 2007 году килограмм фисташек в «Ашане» стоил 230 руб., а сейчас ценник стремится к тысяче, кило сыра «Эдам» можно было купить за 270 руб., а сегодня и за 750 с трудом найдешь, яблоки «Гренин Смит» подскочили в цене с 55 до 130 руб. за килограмм... Курс доллара в мае - июне 2007 года был 26 руб., а нынче перевалил за 70, НДС с 18 поднялся до 20%, что также подпортило репутацию чека-2020.

Люди давно не реагируют на цифры инфляции, потому что понимают: она отражает что угодно, только не реальное состояние личного бюджета. А именно он для россиян в приоритете.

**Елена Казанцева**

С 1 января 2021 года свалок в Подмоскowie больше не будет, пообещал губернатор Московской области Андрей Воробьев. Остальной России придется ждать ликвидации мусорных полигонов до 2024 года.



ADOBESTOCK

## МУСОРНЫМ ПОЛИГОНАМ ПРИХОДИТ КОНЕЦ?

### Подмосковье впереди России всей

Из 39 свалок в Подмосковье уже закрыты 24, остальные будут законсервированы к концу года.

В дальнейшем опыт Подмосковья планируется распространить на всю Россию. Именно с целью перехода от мусорных свалок к переработке ТБО был введен новый коммунальный сбор с жильцов.

Свалки заменит сеть КПО - комплексов по переработке отходов. Современный комплекс переработки отходов «Дон», построенный в Кашире и открытый на днях губернатором Воробьевым, сможет перерабатывать в год 300 тыс. тонн мусора.

Для сравнения: Москва, которая в последние годы значительную часть своего мусора везла в область, производит за год около 7 млн тонн, Подмосковье, если верить официальным данным, - 9,3 млн тонн, хотя число проживающих в Москве и области примерно одинаково.

Таким образом, чтобы переработать весь свой мусор, Подмосковью требуется построить около 30 КПО, аналогичных «Дону». Но на данный момент в Подмосковье имеются и частично работают лишь семь таких комплексов, в том числе егорьевский КПО «Восток», самый мощный в Восточной Европе.

А всего планируется запустить 12 заводов.

За прошлый год пока только 10% отходов Москвы не попали в землю, а были переработаны, но процесс, что называется, пошел...

Впрочем, весь мусор пускать в переработку и не планируется: туда пойдут лишь 20-30%, это четыре фракции - бумага, металл, стекло и пластик. Еще 30% мусора - это органика, ее направят на специальные, прилегающие к КПО полигоны, чтобы там превратить в перегной, или так называемый серый компост.

Оставшийся мусор отправится на мусоросжигательные заводы - их к 2022 году планируется построить четыре.

### Россия подтянется к 2024 году

В 2019 году на федеральном уровне было запланировано построить в РФ до 2024 года 220 перерабатывающих заводов почти за 300 млрд рублей. Причем часть денег обещали выделить из бюджета, часть предполагалось получить от негосударственных инвесторов.

Впрочем, без скандалов не обошлось. Экологи уверяют, что на практике стро-

А это значит, что накопление свалок как явление никуда от нас не уходит. Оно лишь получает новое название. Был мусор, теперь - перегной.

Сжигание мусора тоже вызывает немало нареканий у экологов. Многие эксперты даже считают, что закапывать безопасней, ведь средний мусоросжигательный завод выбрасывает в час около 400 тыс. кубометров вредных газов. В «экономной» России очистка этого мощного потока выбросов - дешевая и примитивная трехступенчатая «сухая» система, предусматривающая использование в ней старого доброго активированного угля. Это ведет к тройной ПДК вредных веществ на выходе из трубы. По угарному газу, фторидам, диоксиду серы, свинцу и пыли...

Россиянам обещают использовать современные фильтры, произведенные в Европе. Однако стоят эти фильтры столько, что в итоге вся страна может оказаться не только без мусора, но и без штанов. На строительство того же КПО «Дон» один из банков выделил кредит на сумму 2,7 млрд рублей, общая же стоимость строительства неизвестна.

- Честно говоря, мне кажется, что все эти дорогостоящие затеи с кучей комплексов переработки имеют две главные неафишируемые цели. Во-первых, снизить накал экологических страстей и показать людям, вот, мол, как мы боремся за ваше здоровье и решаем проблему утилизации. Во-вторых, конечно, стоит задача освоить многомиллиардные бюджеты, когда немало «прилипает рыбку или чайку на хвостик». Все это похоже на фокусы с переодеванием, ведь одновременно старые полигоны расширяют площади под новыми названиями, продлевая срок службы еще от 3 до 10 лет, - говорит экологический активист из Химок Юрий Синельщиков.

Евгений Малякин

**Полигоны для компоста - это, по сути, те же самые свалки с сопутствующими побочными эффектами - отравляющими грунт и грунтовые воды ядовитыми веществами, запахами.**

яется не столько заводы по переработке, сколько более быстрые и дешевые предприятия по термическому обезвреживанию бытового мусора. Сжег - и никаких проблем! Во всяком случае, для сжигающего...

Немало вопросов вызывают и 30% отсортированных пищевых отходов, которые обещают превращать в компост, а затем в технический грунт.

По сути, это те же самые свалки с сопутствующими побочными эффектами - отравляющими грунт и грунтовые воды ядовитыми веществами, запахами. Также не ясно, кому и куда будет отвозить получившийся в итоге «серый перегной». Среди дачников покупатели на этот сомнительный продукт найдутся вряд ли.

В итоге у чиновников останутся два варианта: либо использовать грунт для городских нужд, что может вызвать у горожан немало вопросов, либо бросить его прямо на месте перегнивания.

## Государственным чиновникам выдадут индульгенцию

Заниматься бизнесом госчиновники смогут после подписания президентом России Владимиром Путиным поправок в закон «О противодействии коррупции». Поправки уже приняты Госдумой в окончательном, третьем чтении.

Впрочем, быть коммерсантами разрешат далеко не всем чиновникам, а лишь депутатам заксобраний в субъектах РФ, а также региональным чиновникам с приставкой и. о. - это заместители глав регионов, главы республиканских конституционных и региональных уставных судов, избиркомов.

С одной стороны, в общем-то, логично, потому как предприниматели могут развить депутатский корпус. Слишком много в нем бюджетников - главврачей, ректоров, руководителей госпредприятий, то есть людей, зависимых от региональной власти. К тому же зарплату в региональных заксобраниях рядовые депутаты не получают.

С другой стороны, получается, что региональных чиновников закон «О противодействии коррупции» как бы и не касается: на должность и. о. заведомо назначается бизнесмен, который, отбросив эту приставку, бизнес свой не продаст, а просто переоформит его на дочку, тещу и так далее.

А что такое региональный управленец, у которого свой собственный бизнес в своем же регионе?

Конечно, вести свои бизнес-дела чиновники - хоть с приставкой и. о., хоть без приставки - могут и без новых поправок. Но без поправок некоторые все же стесняются.

Примеров того, как региональных чиновников выкидывают из теплых кресел, заподозрив в коммерческой деятельности, становится все больше. К примеру, вице-премьер и министр строительства и ЖКХ Калининградской области Евгений Морозов был уволен со своего поста, когда в СМИ поднялся шум из-за того, что он одновременно был учредителем нескольких строительных предприятий. Хотя формально чиновник передал их своим родственникам.

Бывший мэр Ульяновска Александр Пинков был отправлен в отставку, когда стало известно, что его дочери владели 25% акций компании, производившей грузовики и автобусы для города.

Заместитель министра строительства Челябинской области Евгений Курилов был учредителем компании «Регионпроект». Она выиграла аукцион на разработку проекта областной больницы. И этого тоже уволили!

Это только надводная часть айсберга. Но не получится ли так, что новые поправки приведут к легализации коррупции? Сегодня разрешим региональным депутатам, а завтра - депутатам Госдумы?

Да и льготы и. о. из регионов могут перекинуться на федеральную власть. Быть может, уже и без приставки?

Андрей Князев

## ВНЕ ВЛАСТИ АЛКОГОЛЯ

Даже в самом страшном сне не могла себе представить, что в мою семью придет такая беда. **Сын единственный, надежда моя на спокойную старость, пьет.** Со мной ругается, а сноха постоянно с синяками ходит. Внуки все это видят. Беда... А соседку сын вообще смертным боем колотит, пенсию отнимает и пропивает. Поплакали мы с ней вместе и решили послушать нашу знакомую, у которой тоже такая проблема была.

Обратились мы по телефону, который нам дала знакомая. Там рассказали о новом средстве «Алкодозамин», которое вызывает стойкое отвращение к спиртному. Его можно добавлять в еду незаметно.

Теперь в наших семьях мир и покой. Пусть и вашу семью такая проблема больше не беспокоит. Желаем вам счастья!



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ООО «ТАНТАЛ», 123098, г. Москва, ул. Рогова, д. 14, кв. 71, ОГРН 1197746215787, БАД.

Реклама 18+

Возможно анонимное применение.  
Звонок бесплатный.  
Опасайтесь подделок.

8-800-100-93-53  
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ И ПРАЗДНИЧНЫХ ДНЕЙ

## Недвижимость гражданских супругов

**?** Мы живем в гражданском браке, и у нас в долевой собственности есть частный дом: у супруга - 1/3, у меня - 2/3. Если один из нас захочет продать свою долю, должен ли он брать согласие у второго супруга и предоставлять ему право первого выкупа?  
**Анна Фадеева, г. Калуга.**

**!** **Юристоконсульт Сергей Пыркоцкий:** «Согласия другого, так называемого гражданского супруга на продажу не потребуется, а вот преимущественное право покупки у каждого из них есть. Но если супруги в хороших отношениях, достаточно просто оформить отказ от использования преимущественного права покупки, в том числе это можно сделать без указания точных условий и на будущее. Разумеется, при условии, что это устраивает второго супруга».

## Продажа квартиры с прописанным ребенком

**?** Я живу отдельно от родителей, но прописана в их квартире. Сейчас родители хотят продать квартиру, а меня выписать. Имеют ли они на это право?  
**Виктория Р., г. Сызрань.**

**!** **Юрист Вениамин Яценко:** «Чтобы ответить на ваш вопрос, необходимо понять правовую природу вашего права пользования и регистрации по месту жительства в квартире, в которой вы прописаны. Если она была предоставлена вашей семье по договору соцнайма, а впоследствии родители приватизировали квартиру на себя и стали собственниками, а вы оформили отказ от приватизации и не оформляли собственность, то у вас возникло право постоянного пользования и право постоянной регистрации в данной квартире. Таким образом, в данном случае вас с регистрационного учета снять нельзя и вы будете иметь право проживания на данной жилплощади даже при новых собственниках - квартира будет продана или передана иным способом только с вами и вашей регистрацией. Но если квартира была приобретена вашими родителями по договору купли-продажи, то у собственников есть право распоряжаться недвижимостью по своему усмотрению, а чтобы снять вас с регистрационного учета, им придется обратиться в суд с иском, чтобы установить факт вашего непроживания в квартире. На судебном заседании они должны будут предоставить доказательства того, что вы не проживаете в квартире, не оплачиваете ЖКУ и не пользуетесь жилым помещением продолжительное время. Если суд придет к выводу, что подтвержденных фактов достаточно, вас снимут с регистрационного учета и лишат права пользования квартирой. О дате судебного заседания вас обязаны уведомить, чтобы вы также смогли высказать свою позицию суду».

## Проведение поверки счетчиков отложили

**?** У меня вот-вот закончится действие счетчика горячей воды, но из-за эпидемии не смогу провести его поверку. Получается, я нарушу закон и мне будут считать воду по нормативу?  
**Виктор Мусин, г. Москва.**



**!** **Юрист Антон Воропаев:** «Напомню, поверка - это процедура, в ходе которой подтверждается способность счетчика производить учет воды в пределах допустимой погрешности. Межповерочный интервал (МПИ) - это срок, на который производитель дает гарантию, что счетчик будет считать правильно. По истечении срока МПИ прибор учета (ПУ) считается вышедшим из строя. Его показания для расчета потребления коммунальной услуги не принимаются. Но в данном конкретном случае нарушителем закона вы не будете, так как речь идет о форс-мажорных обстоятельствах: к невозможности провести поверку приборов учета коммунальных услуг привели не зависящие от вас причины. Кроме того, вышло постановление Правительства РФ от 02.04.2020 №424 «Об особенностях предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов», которое до 1 января 2021 г. приостановило действие п.п. «д» п. 81(12) Правил предоставления коммунальных услуг. В этом подпункте говорится, что водосчетчик признается неисправным (а его показания не принимаются к учету) в случае истечения межповерочного интервала поверки прибора учета. Приостановка действия подпункта означает следующее: даже если срок поверки вашего прибора заканчивается в период с начала апреля по конец декабря 2020 г. и вы не произвели поверку ПУ, то до 1 января 2021 г. его показания будут приниматься к расчету. Таким образом, из межповерочных интервалов приборов учета будет исключен период с апреля 2020 года по 1 января 2021 года. Несмотря на отсрочку, не стоит сильно расслабляться. Предположу, что поверку ПУ наверняка решат отложить многие потребители, из-за чего в декабре у предприятий, производящих поверку, появится большое количество заявок. Не факт, что они справятся с таким наплывом оперативно. Чтобы не попасть на счета за воду по нормативу и с повышающим коэффициентом, рекомендую сделать поверку ПУ, у которого закончился срок, сразу, как только появится такая возможность».

## ТСЖ мухлюет с платежками

**?** В нашей деревне существует ТСЖ, и оно берет плату за вывоз мусора и за водоснабжение, но при этом не дает квитанцию с какими-либо реквизитами и расчетным счетом. Вместо этого выдает распечатанную с компьютера бумагу со словом «оплачено» и печатью. Законно ли это или квитанция должна быть оформлена по всем правилам?  
**Р.О. Пономаренко, Московская обл.**

**!** **Адвокат Галина Полежаева:** «Подобная форма выставления счетов за оплату коммунальных услуг незаконна. Согласно п. 67 постановления Правительства РФ от 06.05.2011 №354 «О предоставлении коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов», плата за коммунальные услуги вносится на основании платежных документов, представляемых потребителям исполнителем не позднее 1-го числа месяца, следующего за истекшим расчетным периодом, за который производится оплата, если договором управления многоквартирным домом либо решением общего собрания членов товарищества собственников жилья или кооператива (при предоставлении коммунальных услуг товариществом или кооперативом) не установлен иной срок представления платежных документов. В соответствии с п.п. «б» п. 69 данного постановления Правительства РФ в указанных платежных документах помимо другой информации должны содержаться наименование исполнителя (с указанием наименования юридического лица или фамилии, имени и отчества индивидуального предпринимателя), номер его банковского счета и банковские реквизиты, адрес (место нахождения), номера контактных телефонов, номера факсов и (при наличии) адреса электронной почты, адрес сайта исполнителя в сети Интернет. Требуйте у руководства ТСЖ исполнять указанные нормы закона».

## Часть квартиры подарить можно

**?** Близкий родственник хочет выделить мне 1/8 долю своей квартиры и подарить. Нотариус сказал, что доли выделять и дарить нельзя. Это правда?  
**А. Эвинов, г. Электросталь.**

**!** **Адвокат Михаил Мешков:** «Собственник вправе при 100-процентном владении квартирой выделить долю и подарить ее в простой письменной форме. На этот счет существуют письмо Минфина с разъяснениями и информация на сайте Росреестра (от 12.08.2016). Можете обратиться в Росреестр, чтобы получить точную ссылку на документ. В любом случае сделка, о которой вы спрашиваете, проходит без участия нотариуса. Достаточно составить договор дарения в простой письменной форме и подать на регистрацию в МФЦ. Вы не указали близость родства между вами и дарителем. Имейте в виду, что одаряемый не платит налог только в том случае, когда речь идет о самом близком родстве».

## Оформляйте пенсию по правилам

**?** Меня интересует порядок и сроки перехода с пенсии по инвалидности на досрочную пенсию, которая установлена по решению суда. ПФР просит написать заявление о переходе. Разве переход не происходит автоматически?  
**Людмила Карнаева, Саратовская обл.**

**!** **Юрист Андрей Уранов:** «Даже при положительном судебном решении по закону вы должны написать заявление в Пенсионный фонд России о назначении вам той пенсии, которую вам определил суд. Переход с одной пенсии на другую не происходит автоматически, так как, во-первых, у вас досрочная пенсия, во-вторых, решение суда, которое только определило ваше право на досрочную страховую пенсию по возрасту, никак не заменяет всю процедуру оформления страховой пенсии».

Ношение маски в течение нескольких месяцев приводит к серьезным психологическим проблемам - доктор психологических наук Марк САНДОМИРСКИЙ о том, как справиться с собственной психикой.



# «ЧЕЛОВЕК В МАСКЕ ВЫЗЫВАЕТ СТРАХ»

На Западе все больше психологов и психиатров указывают на опасность продления масочного режима. Так, профессор социальной психологии Амстердамского университета Гербен ван Клейф утверждает, что ношение масок приведет к тяжелым социальным последствиям, исправлять которые придется не один месяц: «Люди - глубоко социальные животные... Мы с очень юного возраста учимся внимательно наблюдать за выражением лица других людей, чтобы понимать их нужды и намерения и истолковывать происходящее вокруг нас».

Сегодня из-за масочного режима система коммуникаций между людьми нарушена. «Жутко, когда нас окружают люди, чьи лица и намерения мы не можем прочитать», - заявил ученый. Психотерапевт Марк Сандомирский озвучил основные психологические проблемы, с которыми сталкивается человек в условиях масочного режима.

**1** Происходит **обезличивание общения**. Человек беседует не с человеком, а с маской. С одной стороны, он не видит эмоций другого индивида, с другой - он сам не в состоянии выразить свои эмоции: симпатию, боль, просьбу и так далее. Человек начинает испытывать чувства беспомощности, неполноценности и, как следствие, отчаяния. Это примерно то же самое, что оказаться в стране глухих.

**2** Человек перестает воспринимать себя как личность. Он к себе самому начинает относиться отстраненно, отчужденно, как будто он не совсем он. С помощью маски человек отгораживается не только от других, но и от себя самого тоже.

**3** Будучи окружен людьми в масках, человек думает, что он находится в логове врага. Ведь с детства мы знаем, что маску надевают преступники, когда идут убивать и грабить. На уровне подсознания человек в маске воспринимается как «чужой», готовый на тебя напасть и задумавший в отношении тебя какое-то преступление.

**4** В окружении людей в масках индивид начинает чувствовать себя одиноким. Происходит возврат в детское состояние: ты один, ты потерялся, кругом много взрослых, но все они тебе чужие.

**5** Мы знаем, что человек надевает маску в случае угрозы. Если все вокруг в масках - значит уровень угрозы чрезвычайно велик. Люди в масках - сигнал опасности, как вой сирены и мигающая лампочка. Толпа в масках выглядит устрашающе.

Как спастись от психических расстройств, связанных с масочным режимом? Одни психологи утверждают, что если масочный режим продлится еще несколько месяцев, то мы по-

лучим психически больное население. Другие полагают, что чем дольше население носит маски, тем больше к этому привыкает.

Маска на лице другого рано или поздно перестанет восприниматься как сигнал тревоги, станет, что называется, «делом привычным». Но сколько нужно времени для такого привыкания? Возможно, что не один год.

Можно сказать, что сегодня большая часть людей в крупных городах переживает затяжной стресс, даже не зная об этом.

У части людей ношение масок вызывает чувство протеста. Таких примерно 5%. Они не носят маски принципиально. Это своего рода протестная активность, которая в какой-то

носит маски и перчатки, то это свидетельствует о невозможности массовых протестов. Такое общество послушно и внушаемо, им можно манипулировать. В этом смысле отказ от ношения маски - демонстрация неконформизма, аналог детского непослушания.

Но на самом деле такие выводы весьма условны. Ведь на Западе дисциплина в плане соблюдения масочного режима была на порядок выше, чем в России, но это не помешало заметному проценту населения выйти на улицы. На баррикадах, кстати, все были в масках, как и положено протестующим даже вне всякого COVID.

Что делать, если вы больше не можете носить маску? Она стала вас раз-

те переживание. Проговорить о том, что беспокоит, с самим собой можно шепотом.

**3** Обнаружив неприятное ощущение в собственном организме, связанное с переживанием эмоций, на пять секунд задержите дыхание, затем глубокий выдох. Так повторите 5 раз, сбрасывая эмоциональное напряжение. Потом это спокойное состояние нужно запомнить. Вспоминайте по нескольку раз в день.

**4** Ведите дневник самочувствия, в котором делайте короткие заметки. Засела какая-то мысль, запомнилась обида - запишите ее вечером того же дня в дневник. Записывайте все, чем и кем вы недовольны. Тогда утром вы легче освободитесь от вчерашних негативных переживаний - вы их уже перенесли из себя в свой дневник, откинули в сторону.

**5** Поищите в интернете бесплатное мероприятие по снятию стресса для всех желающих.

**6** Найдите дополнительную пользу в масочном образе жизни. Для некоторых людей (особенно интровертов) ношение маски оказывается удобным способом не выставлять собственные эмоции напоказ.

Все эти методы помогут вам оказать самому себе психологическую помощь и дожить до отмены масочного режима в здравом уме и твердом рассудке.



Жутко, когда нас окружают люди, чьи лица и намерения мы не можем прочитать.

момент может перекинуться с этих 5% наиболее активных представителей социума на остальные 95%, которые на данный момент являются в хорошем смысле послушными и пассивными.

Некоторые психологи заявляют о том, что раз большинство не отказывается выполнять требования

дражать? Как успокоиться? Использовать технику саморегуляции Ретри.

**1** Найдите конкретную причину недовольства - она наверняка кроется не в маске, а в ограничении личной свободы, сокращении зарплат, соре с любимым человеком и так далее.

**2** Усильте это недовольство, обиду и злость. Усиль-

Западные ученые сделали сенсационное заявление: люди, болеющие COVID без симптомов, редко могут передавать этот вирус окружающим.

На пресс-конференции технический руководитель ВОЗ по реагированию на COVID-19, американский эпидемиолог-инфекционист Мария Ван Керхове представила исследования, согласно которым «бессимптомные» люди передают эту болезнь очень редко».

Основными разносчиками заболевания выступают больные с ярко выраженными проявлениями COVID-19, наибольшее число заразившихся от них приходится на острую фазу заболевания, сопровождающуюся кашлем.

«Исходя из имеющихся у нас данных, кажется мало-

## COVID-19 РЕДКО ПЕРЕДАЕТСЯ ОТ ЛЮДЕЙ БЕЗ СИМПТОМОВ

вероятным, чтобы бессимптомный носитель передал инфекцию кому-то еще. У нас есть ряд отчетов из других стран. Там следят за бессимптомными носителями, за их контактами и не обнаруживают дальнейшей передачи», - заявила Мария Ван Керхове.

После этого заявления на Марию Ван Керхове обрушился вал критики. Некоторые врачи и чиновники потребовали от нее взять свои слова обратно. По их мнению, подобные наблюдения безосновательны, так как исходят из того, что лишь люди с ярко выраженными симптомами вы-

деляют в воздух вирусы при кашле.

Однако вирусы способны попадать во внешнюю среду другими способами, например при незаметном разбрызгивании слюны во время разговора.

«ВОЗ слишком узко рассматривает воздушно-капельный путь передачи вируса», - заявляют критики Марии Ван Керхове.

Впрочем, она в свое оправдание ссылается на то, что в основу исследований легло реальное число заразившихся COVID, которые контактировали с «бессимптомниками» и с обычными больными на

разных стадиях болезни. То есть выводы вовсе не основаны на количестве капель, выделяемых при кашле.

Официальные лица Всемирной организации здравоохранения на следующий день отказались от слов Марии Ван Керхове. Ей пришлось признать, что бессимптомное распространение - это «действительно сложный вопрос» и многое еще неизвестно.

«Я отвечала на один вопрос на пресс-конференции и не утверждала политику ВОЗ или что-то в этом роде. Я просто пыталась сформулировать то, что мы знаем, - уточнила эпидеми-

олог. - И в этом случае я использовала фразу «очень редко» и думаю, что это неверное утверждение о том, что бессимптомная передача инфекции в глобальном масштабе очень редка. Я имела в виду небольшое подмножество исследованных».

Шквал критики в адрес ученого вполне понятен. Ведь если выводы Ван Керхове верны, то из исследований следует скандальный вывод о том, что для спасения общества от COVID не нужны были такие строгие меры изоляции людей без внешних симптомов болезни - их изолировали, так как среди них якобы были «тихие распространители».

Правильность так называемой изоляции здоровых многими российскими учеными также ставится под сомнение.

Материалы подготовила Анна Александрова

Мир искусства тонок и мистичен. В истории живописи существует целый ряд художественных полотен, которые считаются проклятыми, а с их обладателями происходят невероятные, а порой и трагические истории. На прошлой неделе СМИ сообщили, что Роман Абрамович покупает картину «Крик» за 120 миллионов долларов.

### «Крик»: сумасшествие заразно

Историки живописи утверждают, что «Крик», созданный известным художником Эдвардом Мунком, является одним из самых талантливо написанных, дорогих и в то же время мистических полотен мира. Цена произведения с жутковатым сюжетом колеблется от 70 до 120 миллионов долларов.

Сумма огромная, однако возникает вопрос: что может двигать коллекционером, купившим данное полотно, зная его неоднозначную историю и шлейф негативных слухов?

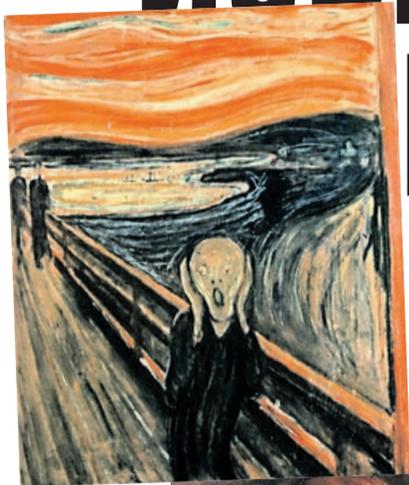
Дело в том, что эта картина как будто мстит людям. Известен случай, когда работник одного из музеев случайно уронил полотно. Шедевр не пострадал, но у физически крепкого мужчины в момент падения картины начались жуткие головные боли. Помочь ему не смог ни один врач, страдания не удавалось облегчить ни одним препаратом. С каждым днем боли становились все сильнее и сильнее. Через пару месяцев мужчина не выдержал страданий и повесился.

Совпадение? Возможно! Но как в таком случае объяснить аналогичный случай, произошедший со зрителем другого музея? Он тоже по неосторожности во время музейных работ уронил эту картину, причем произошло это вследствие действия каких-то невидимых сил - полотно словно вырвали из рук мужчины и бросили на пол.

В этот раз виновник скончался на второй день в результате ДТП.

Многие музейные работники, которым приходилось подолгу находиться в одном зале с этой картиной, жаловались на неожиданно возникшее расстройство психики, депрессию, те же головные боли, бессонницу, страхи. То же самое происходило с владельцами этой картины, которые решались повесить полотно у себя дома, а также с их домашними.

Кстати, сама картина Мунка - это изображение человека, схватившегося за голову то ли от боли, то ли от ужаса. Так неужели головная боль передается?



# ПРОКЛЯТИЯ ИЗВЕСТНЫХ КАРТИН

**В СМИ прошла информация о том, что Роман Абрамович собирается купить «проклятую картину» Эдварда Мунка «Крик». Какие беды она может принести своему новому владельцу, если сделка состоится?**



цами или их моделями, позировавшими для этих художественных полотен.

Классическим примером второго случая считается история с «Плачущим мальчиком» кисти знаменитого испанского живописца Джованни Браголина. Известно, что насколько художник был гениален, ровно настолько же в нем проявлялись и садистские черты. Однажды Браголин решил изобразить на картине плачущего ребенка, поскольку



ку данные сюжеты в XX веке были почему-то крайне востребованы у зрителей.

Нужна была модель. Данную проблему художник решил довольно просто, запечатлев на полотне собственного маленького сына. Но как заставить ребенка заплакать? Дитя не артист и лить слезы по заказу не может. Для этой цели жестокосердный отец, зная, что мальчик панически боится открытого огня, начал жечь перед его лицом спички. Ребенок сначала просил прекратить издевательства, а затем прокричал в лицо отцу: «Гори ты сам!»

Джованни картину закончил, а через несколько дней сгорел в своей мастерской. Сгорели многие полотна, но портрет «Плачущего мальчика» уцелел. Судьба мальчика тоже оказалась трагической - вскоре он умер от пневмонии. Полвека назад в Северной Англии прокатилась череда пожаров в музеях и картинных

галереях. Были человеческие жертвы. Причем в каждом случае среди выставившихся в помещении полотен присутствовали репродукции «Плачущего мальчика» Джованни Браголина, которые огонь почему-то не трогал. Кончилось все тем, что в ноябре 1985 года в окрестностях Лондона разгневанные жители собрали все имеющиеся копии данной картины и показательно их сожгли. На этот раз пламя было милостиво и поглотило портреты. Как ни странно, но после этого случая пожары прекратились.

### «Венера с зеркалом»: роковая женщина

На картине испанского художника Диего Веласкеса «Венера с зеркалом» изображена красивая обнаженная женщина, смотрящаяся в зеркало в присутствии ангела. Во времена создания полотна инквизиция осуждала подобные сюжеты, считая их греховными.

По невероятному стечению обстоятельств все владельцы картины быстро разорялись. Первым полотно приобрел купец из Мадрида. Однако вскоре на его корабле напали пираты, и торговец прогорел. Позже «Венеру с зеркалом» купил некий ростовщик, но и его постигло несчастье: грабители ворвались в дом и убили хозяина полотна. Когда в начале XX века картина оказалась в Национальной галерее Лондона, ее изрезала ножом сумасшедшая женщина, а музей попал на страницы скандальной хроники. Впоследствии многие музеи мира отказывались экспонировать это полотно, опасаясь неприятностей.

### «Портрет Марии Лопухиной»: смертельный взгляд

В нашей стране одним из самых популярных женских портретов XVIII века считается изображение Марии Лопухиной кисти Владимира Боровиковского. Милой красавице, запечатленной на картине на момент ее написания было всего 18 лет.

При этом судьба отмерила девушке достаточно короткую жизнь. В 24 года Лопухина скоропостижно скончалась от чахотки. Вскоре по Москве начали распространяться слухи, что все, кто посмотрит на портрет молодой женщины, тяжело заболеет. Шептались,



что Лопухина пыгается забрать людей с собой на тот свет. При этом семья девушки была очень известной.

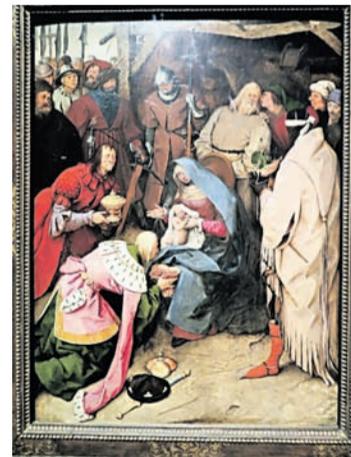
Ее брат Федор Толстой по прозвищу Американец дружил с Пушкиным, слыл известным путешественником и авантюристом, посетившим Северную Америку. Первым поводом для слухов о проклятии портрета Лопухиной послужили несчастья в семье Федора Толстого, где он и хранился. У мужчины и его жены родились 12 детей: либо мертворожденных, либо погибших в младенчестве. Выжила лишь одна дочь Сарра, но и она умерла в 17 лет от чахотки.

### «Поклонение волхвов»: средневековый контрацептив

Достаточно интересное проклятие историки живописи приписывают популярной картине Питера Брейгеля «Поклонение волхвов». Дело, как и в большинстве подобных случаев, оказалось в модели, с которой художник писал свою Деву Марию. Ей была двоюродная сестра живописца.

При этом женщина слыла бесплодной - она не имела детей. Через несколько лет после создания полотна поползли слухи, что жены и дочери всех владельцев картины после ее появления в доме начинали страдать болезнями женских органов, у них погибали дети, прерывалась беременность, а новая беременность больше не наступала.

Владельцы картины пытались избавиться от нее всеми возможными и невозможными способами, а новых покупателей на картину не находилось. Во всем винили позировавшую для картины сестру художника - якобы это она передала здоровым женщинам через картину свою



злобу и проклятие. После этого даже те женщины, кто считал все рассказы о проклятии выдумкой, старались не пересекаться с этой картиной и обходили выставки с ее участием стороной.

Дмитрий Соколов



## В чем сила «БРАТА»?

Фильму «Брат-2» исполнилось 20 лет. Много воды за это время утекло: нет уже ни режиссера Алексея Балабанова, ни Сергея Бодрова, сыгравшего главную роль. Но сам фильм - «вечно молодой и вечно пьяный» - стал легендой. Что же осталось за кадром культовой картины?

Не все знают, что **Сергей Бодров** был актером-самоучкой и не оканчивал театральных вузов. Он не учился правильно двигаться перед камерой, входить в роль - играл так, как чувствовал. Возможно, в этом и был его секрет: персонаж Бодрова стал своим для миллионов людей, и ему многие подражали. Однако сам Сергей мало был похож на своего экранного героя. Интеллигентная семья, прекрасное образование.

Мама преподавала историю искусств в МГУ, папа был известным режиссером. Бодров-младший после школы пошел учиться в МГУ на факультет истории искусств, окончил его с красным дипломом, остался

в аспирантуре... Да, снялся в картине отца, но даже не думал становиться актером. Сергею интересно было попробовать все. Но знакомство с **Алексеем Балабановым** круто изменило его жизнь.

Первый фильм «Брат» снимали в Питере. Второй думали снять в Москве и лишь в третьем планировали отправить героев в Америку. Однако в процессе написания сценария Алексей Балабанов объединил две эти истории. Зарубежные сцены снимались на Брайтон-Бич в Нью-Йорке, в украинском районе Чикаго. И в США наши кинематографисты столкнулись с рядом трудностей. Скажем, американские законы запрещают снимать в кадре настоящих полицейских. Помочь согласились служители порядка мексиканского происхождения из Лонг-Айленда: они не только приняли участие в съемках, но и разрешили



КАДР ИЗ СЕРИАЛА

### Кстати

## «Границе» тоже 20!

20 лет исполнилось и сериалу Александра Митты «Граница. Таежный роман», который в 2000 году стал самой обсуждаемой телепремьерой. - «Граница» была одним из наших первых сериалов. Но каналы не хотели ее брать: «Зачем? Мы за 500 долларов покупаем мексиканский сериал и 50 тысяч на рекламе получаем», - вспоминает режиссер. - А Первый канал согласился. И получился очень хороший проект, эта работа выиграла потом четыре премии «ТЭФИ». Именно с сериала «Граница. Таежный роман» началась успешная карьера многих актеров. Так, **Ольга Будина** после премьеры проснулась знаменитой, она буквально не могла спокойно выйти из дома - узнавали на каждом шагу. В попытках скрыться от любопытных глаз актрисе даже пришлось изменить цвет волос. - Актерский ансамбль в картине сложился на редкость удачно. Алек-

сей Гуськов только начинал свою настоящую серьезную карьеру. Рената Литвинова впервые появилась в кино широкого зрительского интереса, а Марат Башаров был тогда без работы. Сейчас представить себе такую ситуацию трудно.

### Только факты

- Текст песни «Ты носи меня, река» написал Александр Митта. А исполнил ее в сериале композитор Игорь Матвиенко.
- Снимали сериал на территории одной из расформированных воинских частей. Жили актеры там же, и они могли сполна ощутить настоящую гарнизонную атмосферу.
- Ради придания пущей реалистичности из зоопарков завезли таежных зверей. На съемочной площадке побывали ястреб, два ворона, утки, зайцы, змея, лягушки и даже пивяки.

## «Нас решили держать на голодном пайке!»

Проход Шалапин остался без заработков. О своем бедственном положении скандальный артист поведал «МН».

- Раньше мне платили на ТВ за участие в ток-шоу и платили значительно больше, чем я получал за выступления в сборных концертах. Сейчас также зовут на телевидение, но сразу предупреждают: денег нет, платить не можем, если хотите, приходите бесплатно, - рассказал нам певец. Для Прохора такие новые жизненные реалии

оказались весьма неожиданными. И крайне неприятными. - Я пока держусь, отказываюсь, потому что считаю, что любая работа, в том числе и участие в телевизионных программах, должна оплачиваться, - уверен Проход. - Но, похоже, всех нас, кроме суперизвестных и суперпопулярных, решили держать на голодном пайке.



PERSONA STARS

Впрочем, многие из тех, кого раньше приглашали за деньги, теперь приходят на ТВ абсолютно бесплатно, например руководитель «Ермаша» **Борис Грачевский**,

запечатлеть обстановку в участке.

В фильме присутствуют знаменитости тех времен. Например, **Ирина Салтыкова** играет саму себя. Кстати, местом съемок стала ее собственная квартира. Хотя артистка долго отказывалась пускать к себе в дом съемочную группу, но Алексей Балабанов о других вариантах даже слышать не хотел, и Ирине ничего не оставалось, кроме как согласиться.

Многие помнят яркую сцену с популярным в те годы телеведущим **Иваном Демидовым**. Однако изначально герои фильма должны были прийти на программу «Взгляд», где Сергей Бодров сам работал с 1996 по 1999 год. А в роли ведущего должен был сняться **Александр Любимов**. Но за день до съемок из «Взгляда» позвонили Балабанову и сказали, что все отменяется. В итоге продюсер фильма **Сергей Сельянов** решил проблему, договорившись с Демидовым, который предоставил студию и согласился сняться сам.

Также в фильме появляются телеведущие **Валдис Пельш** и **Леонид Якубович**, которые сыграли самих себя. А вот **Юрий Стоянов** остался за кадром - он озвучил нью-йоркского таксиста.

Цитаты из фильма ушли в народ: «В чем сила, брат?», «Тормозить ногами надо, а не головой!», «Думать меньше надо, а соображать больше!», «Мальчик, ты не понял! Водочки нам принеси - мы домой летим!», «Где они только деньги берут? Тоже покупают, наверное!» и многие другие. Все они до сих пор не утратили своей актуальности.

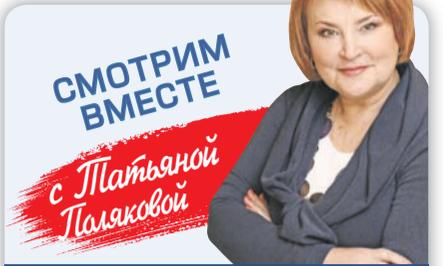
Лента получила множество престижных наград, была приобретена для проката в более чем 20 странах мира. А недавно «Брат-2», снятый на пленку, перевели в «цифру». И таким образом подарили фильму новую жизнь!..

*Ирина Иванова*

композитор **Григорий Гладков**. А вот **Светлане Светличной**, похоже, и вовсе продолжают платить. Во всяком случае, так считает Проход Шалапин: мол, не просто же так пожилая актриса стала вдруг рассказывать с экрана о том, как он признавался ей в любви.

- Я был удивлен, потому что мы не виделись и не общались уже много лет. То, что Светличная обо мне говорит, - это ее фантазии, - утверждает Проход. - Возможно, я признавался ей в любви, но только как к актрисе. Мы были в добрых отношениях, но потом начались необоснованные обвинения с ее стороны, и мы прекратили общение.

*Андрей Князев*



СМОТРИМ ВМЕСТЕ

с Татьяной Палайковой

## Джентльмены у дачи

Не надо быть провидцем, чтобы предсказать грядущий дачный бум: летом 2020-го пригородные усадьбы стали для большинства россиян самым предпочтительным курортом. Принцип «береженого Бог бережет» в действии.

Сегодня примерно у 60% россиян есть «второе жилье» за городом. Большинство из оставшихся 40% на вопрос «Есть ли у вас дача?» еще недавно отвечали: «Бог милował». Уверена, многие из них теперь так не думают: те, у кого была возможность самоизолироваться на своих фазендах, оказались в явном выигрыше. Именно такие «Звезды сошлись» недавно на НТВ. И какими же симпатичными они были, когда делились своими земными увлечениями и заботами! Наташа Королева оказалась способным ландшафтным дизайнером, Татьяна Абрамова - любителем садовых ноу-хау, а Екатерина Климова пока пробует сажать все подряд. Спец по правильным покупкам Антон Привольнов самым нелепым образом купил участок практически в болоте и героически осушил его, вывалив туда 25 КамАЗов земли. Марат Башаров 15 лет мечтает о... курятнике. Сделал уже к нему дорожку, провел туда свет, воду и даже интернет. Для Юлии Рутберг дача - это родовое гнездо, куда съезжаются дети и внуки, где хранится архив отца - актера, мима и профессора искусствоведения Ильи Рутберга. Дом она украсила его уникальной коллекцией - 76 масок со всего мира! Заботится актриса о сохранении не только духа дома, но и первозданной атмосферы вокруг него: она взяла в аренду 25 га прилегающего леса просто для того, чтобы его не вырубил и не загадили. Теперь пишет отчеты чуть ли не по каждой березке и платит серьезные суммы казне.

В 2017 году из нашего законодательства исчезло понятие «дача»: все стало садовым и огородным. Но звездные дачники лишней раз показали, что это уникальное русское явление продолжает жить и даже обретает новое качество. Дачи появились при Петре I: он дарил приближенным земли, чтобы летом они не разъезжались по своим дальним усадьбам, а благоустраивали окраины новой столицы. При Хрущеве, который начал раздавать бесплатные сотки трудящимся, участки стали местом пахоты для выполнения семейной производственной программы. Но теперь мы, кажется, освобождаемся от этого перегиба, и дачи вновь становятся местом отдыха, релаксации и творчества.

# Анна ПЛЕТНЕВА: «Я хотела быть похожа на мужчину»

Известная певица, солистка группы «Винтаж» Анна Плетнева недавно удивила саму себя, приняв участие в нашумевшем телешоу «Маска». Представ перед публикой и жюри в образе Попугая, Плетнева дошла до самого финала. А теперь рассказывает, как это было.

- Анна, вы сразу согласились на участие в этом проекте? Или были какие-то сомнения?

- Да, когда мне предложили участвовать в проекте «Маска», я очень сильно сомневалась. Никогда не участвовала раньше в подобных шоу. Люблю заниматься тем, что по-настоящему умею делать, а это концерты, записи на студиях. Но сама идея показалась мне интересной: некая ролевая игра, я буду невидима... Это, наверное, меня и привлекло.

- К костюму привыкали долго?

- Когда в первый раз мы встретились с продюсерами проекта, мне показали эскизы, нарисованные от руки. Но вы же понимаете: одно дело - увидеть рисунок и совсем другое - когда весь этот поролон уже на тебе. Поэто-

му, конечно, свой костюм я представляла себе несколько иначе. Но единственная моя просьба к организаторам шоу была такая: если уж я играю в это, надо сделать так, чтобы меня не узнали. Скорее, я хотела быть похожа на мужчину. То есть основная задача была скрыть мой рост, так как я маленькая, и сделать костюм объемным. Поэтому и получился вот такой Попугай.

- А за какую маску вы больше всего переживали?

- Конечно, за Панду! В первых, Влад Топалов - единственный, кто не боялся со мной разговаривать, когда мы пересекались за кулисами. И конечно, мне очень нравился сам образ, близкий мне по духу. Не случайно Тимур Родригез (один из членов жюри. - Ред.) еще на первой программе сказал, что Панда

и Попугай из одного «зоопарка». К тому же Влад Топалов очень талантливый музыкант. Именно на «Маске» мы подружились, а потом даже записали дуэт, исполнили вместе новую композицию.

- Шоу «Маска» снимали во время всеобщего карантина. Лично у вас были опасения на этот счет?

- Не было абсолютно никакого волнения из-за этого.

Во-первых, мы все были в масках - я имею в виду наши костюмы. Во-вторых, все было организовано так, чтобы мы ни с кем не пересекались: нас привозили и увозили друг

за другом, чтобы свести контакты к минимуму.

- Ну а как вам во время самоизоляции удалось сохранить идеальную фигуру? Что это - диета, спорт, гены?

- Сейчас открываю вам страшную правду: я не тренируюсь вообще!

Спорт сам по себе мне не интересен. Люблю

только те виды, где есть элемент соревнования, например настольный теннис. Я ведь по жизни человек азартный, мне это просто необходимо. Помните, Фандорин у Акунина никогда не проигрывал в азартных играх?

А я никогда не про-

игрываю в настольный теннис. А за мой плоский живот спасибо пению. Дело в том, что при правильном вокальном дыхании мы напрягаем брюшные мышцы - это помогает извлечь нужные звуки. Поэтому у меня и кубики на животе!

- Сложно поверить, глядя на вас, что вы мама троих детей. Если не сидите на диетах и не занимаетесь спортом, дайте совет, как правильно воспитать ребенка.

- Мне очень повезло в жизни: мои родители предоставили мне полную свободу выбора. Оглядываясь на свое детство, и мне кажется, что мои родители вообще меня не воспитывали, а позволяли мне развиваться естественным образом. Даже за проступки, которые сейчас мне кажутся очень серьезными, меня никогда не ругали и не наказывали... Конечно, я не могу дать детям такую свободу. В первых, сейчас уже другое время, и к тому же их трое, а я была одна. Единственное, что я точно знаю, что никогда не буду давить на них и заставлять заниматься тем, чего они не хотят. Хочу, чтобы они нашли себе дело по душе и были так же счастливы, как их мама.

Валерия Хвациевская



ФОТО НТВ

## ШИФРИН рассказал, как спасается от травли

Потоки злобных комментариев в интернете портят нервы и звездам, и простым гражданам. Но только не Шифрину! В чем его секрет?

Знаменитостям достаточно всего лишь завести страничку в соцсети, чтобы ежедневно получать от подписчиков порции едких замечаний и оскорблений. Подобное случается и с обычными людьми. Откликнулся на чей-то острый пост? Обязательно найдется оппонент, который закидает грязью.

Ефим Шифрин - активный пользователь соцсетей. И ему постоянно пишут гадости. Но артист умудряется сохранять спокойствие, ни на кого не срывается и не пишет в ответ резкие отповеди, как это делают другие знаменитости.

- У меня есть друг. Он директор психиатрической клиники в Израиле, - объясняет Шифрин. - Так вот, он рассказывает мне, что у всех его пациентов есть выход в интернет через телефоны или планшеты. Круглые сутки эти люди



ФОТО ИНСТАГРАМ

сидят во Всемирной сети, читают статьи, чужие публикации - и пишут, пишут, пишут комментарии. Всю свою агрессию, весь свой своеобразный внутренний мир они выплескивают в интернет, и это для них терапия. Им эту агрессию некуда больше выплеснуть. Поэтому я к таким комментаторам отношусь с сочувствием, я вижу в них пациентов психиатрической клиники моего друга.

- Людей, которые любят переходить границы дозволенного в соцсетях, можно поделить на определенные группы, - рассказывает психолог Ольга Романив. - Есть так

называемые вампиры - те, кто питается чужими эмоциями, проявляя язвительность в отношении посторонних и знаменитостей. Но есть и другие - те, кто получает удовольствие, нанося оскорбления. Это патологические личности, которые ведут себя асоциально. Им нравится оскорблять других людей, обижать, выводить на эмоции. Они упиваются тем, что в интернете им все дозволено, могут делать, что хотят. И таких патологических личностей в социальных сетях, к сожалению, достаточно много. Поэтому основной совет: не вступать в диалог с теми, кто переходит на личности, перестать на них реагировать. Если есть возможность, сразу же блокируйте таких пользователей. Человеку, который выводит на эмоции, нужно от вас только одно - ваша реакция. Если он ее не получает, вы становитесь ему неинтересны. Не забывайте, что эти люди токсичны и насквозь пропитаны ядом. И вы можете им пропитаться, если будете им отвечать.

Л.М.

Наше телевидение, похоже, потихоньку просыпается после затяжного карантина. Всем уже - и зрителям, и телевизионщикам - надоело мусолить новости пандемии. Народ просит зрелищ - он их и получит. На носу две премьеры сериалов.

## ТВ идет на поправку

Сериал на «России-1» - «Шоу про любовь» - как раз про телевидение. Есть обычная среднестатистическая провинциалка Люба с ворохом проблем: кредитом, мужем-алкоголиком, нелюбимой работой. И есть популярный актер, который в телевизионном интервью признается, что своей карьерой обязан девчонке из пионерского лагеря, которая когда-то отказала ему и разбила сердце. Да-да, конечно, той самой. Любу вызывают в Москву - и шоу начинается!

Актер Константин Крюков, который исполнил главную мужскую роль, уверен, что эта история вполне реалистична и могла бы произойти в жизни. «Меня привлекала сама роль, очень хотелось сыграть такого истеричного артиста», - говорит Константин. При этом актер отметил, что хорошо относится к миру шоу-бизнеса:

- Я живу в нем, здесь есть прекрасные и достойные люди. И те,

кто добивается успеха, - большие трудяги, которые любят работать и делать это качественно.

Вторая премьера - иронический детектив «Герой по вызову» - состоится на НТВ. Сюжет в нем тоже закручен лихо: герой узнает, что у него неоперабельная опухоль мозга, то есть терять уже нечего, и соглашается участвовать в смертельно опасных операциях по поимке бандитов.

- Здесь можно будет и посмеяться, и поиронизировать, и погоревать, и поплакать, - обещает исполнитель главной роли Евгений Миллер. - Самым сложным было понять, как мой герой каждый день ждет смерти, как он смирился с тем, что жить ему осталось недолго, и как он без каких-либо эмоций ждет финала. Ему приходится пройти путь от человека, который сдался и просто плывет по течению, до человека, который осознал, что ответственность за все происходящее в жизни несешь только ты сам.

Ирина Иванова



ФОТО: КИНОКОМПАНИЯ «РУССКОЕ»



PR-НТВ



## Коллеги о Ефремове: «Он уверенно шел к беде!»

Те, кто близко знаком с актером, считают, что он давно шел к тому, чтобы погибнуть... Но вместо него погиб другой человек...

ДТП со смертельным исходом, виновником которого стал Михаил Ефремов, потрясло и шокировало всех. Вечером 8 июня заслуженный артист на своем джипе выехал на полосу встречного движения в районе Смоленской площади и врезался в автофургон «Лада». Водитель лады - курьер столичной фирмы Сергей Захаров - получил тяжелейшие травмы. Под утро он скончался в больнице. Ефремов в момент аварии был сильно пьян: в его крови нашли 2,1 промилле алкоголя, это равняется примерно бутылке водки. Более того, дополнительные анализы показали, что актер накануне рокового дня употреблял еще и наркотики - марихуану и кокаин. Правда, следы дурманящих веществ были остаточными, то есть свою роль в ДТП они сыграть уже не могли. Сам Михаил Ефремов находится сейчас под домашним арестом. А это, учитывая тяжесть его проступка, большая удача. Не единственная для актера во всей этой истории...



Владимир Долинский

- Для него счастье, что отделается только тюрьмой, - считает актер Владимир Долинский, который и сам в середине 1970-х был осужден, правда, совсем по другой статье - за незаконные валютные операции - и отсидел четыре года. - Ему повезло, что его пьяного не сбросили с моста в воду, не зарезали в драке. А ведь он уверенно шел к беде! Столько шагов сделал в сторону пропасти! Я Ефремова знаю много-много лет. С ним снимался в двух фильмах у Юлика Гусмана. Мишка - очень прият-

ный в общении человек. Остроумный, одаренный, талантливый. Судьба ему улыбалась всю жизнь. У него было хорошее детство. Он был обласкан режиссерами. Он был обласкан друзьями-актерами. Но сам свою жизнь испокончил. Если бы можно было отмотать назад все эти дни и прожить их по-другому, я думаю, он бы себе рот зашил, чтоб не пить. Если бы знал, чем все закончится... Я, когда узнал о случившемся, спать не мог. Очень переживал за человека, который погиб по вине Миши. Такое горе Мишка в чужую семью принес неожиданно-негаданно... Да и своей семье какое несчастье доставил! У него же много детей, жена. Мне жалко этого придурака. Он жил неправильно, он шел по лезвию бритвы и не мог не сорваться.



Василий Ливанов

- Чего жалеть Ефремова? Мне жалко семью человека, который погиб, - говорит легендарный Василий Ливанов, который тоже не понаслышке знает о том, что такое тюрьма: его старший сын Борис в 2009-м был осужден за убийство. - Мне жалко самого этого погибшего Захарова. Совершенно безвинно он лишился жизни! А был, судя по всему, потрясающим, добрым, замечательным отцом, мужем, сыном... Безумно, безумно жалко! Я поражен тем, что Ефремов сразу не принес извинений той семье. Сказал, что ДТП - это чудовищно. И все?! О прощении надо молить! Извиняться, каяться. А он молчал. Вот, что чудовищно на самом деле. Если он не может выразить свой ужас, свои сожаления семье - это совсем тя-

желый случай. Я не понимаю этого. Непостижимо, совершенно непостижимо!

Валентина Титова, которая в свое время ушла от Владимира Басова из-за его пьянства, уверена, что обвинять в трагедии одного Ефремова неправильно.

- Алкоголизм лечат врачи, - рассуждает актриса. - Эту болезнь ведь можно искоренить, так? Но у нас этого не делают. Подлечивают, выпускают из клиники, и человек начинает снова пить. Наши врачи не лечат, а именно подлечивают. Ну о чем тут говорить? Если ты не можешь искоренить алкоголика, то не надо называться врачом-наркологом! Но вот что интересно: огромное количество мужчин излечилось. Я таких знаю. Излечились и не пьют. Значит, излечение возможно? Значит, есть такие врачи, которые действительно помогают завязать? Но их не подпускают к простому народу, о них не говорят. Это врачи для элиты, а не для народа. А народ пусть пьет...

Ефремов страдает алкоголизмом второй стадии, - дает экспертную оценку психиатр-нарколог Александр Беликов. - Это так называемое запойное пьянство. Запой у него длительные. Болезнь протекает уже с изменениями личности. Очевидно, что у него сформировалась алкогольная психопатия. То есть это уже глубоко больной человек. На плаву он держался за счет прежнего багажа: его уважали в память об отце, да и сам он замечательный актер, очень

## Лолита варит варенье, а Воробьев наслаждается одиноким

Об артистах, которые жалуются на отсутствие работы и безденежье, мы писали в двух предыдущих номерах. Но, оказывается, есть и такие, которые самоизоляцию и карантин только благодарят!

Певица Лолита по концертам и светским мероприятиям явно не скучает. Она осела на загородной даче и сейчас все свое свободное время посвящает... приготовлению фирменного клубничного варенья.

- Расскажу вам рецепт, готовить его не так сложно, зато на зиму у вас будет вкусный десерт, - поведала нам артистка. - Надо закупить клубнику и сахар. Убираете с ягод зеленые плодоножки, тщательно промываете. Потом берете медный таз (у кого нет, можно сделать в кастрюле), высыпаете туда клубнику и сахар. Я беру такую пропорцию: на три килограмма ягод два с половиной килограмма сахара. Оставляете это все на сутки, потом отправяете вариться. Как только закипает - дадите пять минут



ФОТО И. ПОПЕЛЬНОВА

покипеть и выключаете плиту. Снова оставляете все это на сутки. И потом еще дважды повторяете процедуру. При заключительной варке прямо перед закипанием добавьте половину чайной ложки лимонной кислоты - это мой фирменный секрет. Тогда у вас варенье будет ягодка к ягодке и очень вкусным!

Диана Арбенина умудрилась снять новый клип. Причем задействовала в нем своих детей - 10-летних двойняшек Артема и Марту, а также лаборатора Гришу. По сюжету дети сбегают от уроков и карантина.

- Идея, как водится, родилась спонтанно, - рассказала нам певица. - Наблюдала за детьми, видела, как им непросто с непривычки обучаться дистанционно и как они мечтают захлопнуть Zoom и убежать на улицу. То есть этот клип случился, можно сказать, благодаря карантину. Если бы не он, мне не пришлось бы в голову сделать классный, веселый и добрый ролик именно в домашних и дорожных



Арбенина сняла своих детей в новом клипе

ФОТО В. ТАРАКАНОВА

сердцу локациях. Ведь в это непростое время мы как никогда раньше понимаем, как нам дороги наши близкие.

Ну а Алексей Воробьев переживает пандемию по ту сторону океана. Актер и певец несколько месяцев назад улетел в США - снимался в местном сериале «Космические войска», да так там и остался.

- Я в Лос-Анджелесе и большую часть времени провожу в уединении, наслаждаюсь одиночеством, - признался нам Алексей. - В сравнении с тем, как жил в последние годы, это практически монашеский образ жизни, но без ухода в монастырь и ежедневных молитв. Провожу много времени, занимаясь продумыванием нового сценария, работая над музыкой, конечно, спортом не пренебрегаю. Но и не злоупотребляю. Если возникает выбор: потянуть железо или записать музыку, то выбираю второе.

Ну а что же девушки, поинтересовались мы. И получили ответ:

- У меня уже сложилась привычка быть в одиночестве. Но если я встречу девушку, с которой мне будет интереснее, чем наедине с собой, не сомневайтесь, я шагну в это путешествие.

Анна Соколова,  
Андрей Князев

талантливый. Если бы не это, уже бы давно опустился на самое дно. Можно ли ему помочь, вытащить из зависимости? Конечно. И я не согласен с тем, что врачи у нас не лечат. Лечат! Но каким бы ни было хорошим лечение, какой бы врач за это ни взялся - светило науки, доктор от Бога, - никакого эффекта не будет, если есть неблагоприятное социальное окружение. Я имею в виду пьющих друзей. А Ефремов сам признается, что все, что рядом с ним, пьют. Если бы он мог изолироваться от такого окружения, то у него были бы стопроцентные шансы излечиться.

Лидия Мезина

**Уже в продаже!**

**ОТКРОВЕНИЯ**  
ЗВЕЗД Мир НОВОСТЕЙ  
17 июня 2020

СМЕРТЬ ЖЕНЫ АНДРЕЯ НОРКИНА: КТО ВИНОВАТ?  
ГРОМКО ПЛАЧЕТ!  
Татьяна Буланова:  
«ДЕНЬГИ КОНЧИЛИСЬ, НА ЧТО ЖИТЬ?»

СТРАШНАЯ СМЕРТЬ  
ДОЧЬ УСПЕШНОГО: «ОН МЕНЯ КОЛОТИЛ И ВЫТОЛКАЛ НА МОРОЗ!»  
ЕФРЕМОВ: ПОИГРАЛСЯ С СУДЬБОЙ, А ТЕПЕРЬ ЕМУ ГРОЗИТ СРОК!  
МОЛОДАЯ ЖЕНА ПЕТРОСЯНА: «ОТВАЛИТЕ, МОРАЛИСТЫ!»

Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

# Никас САФРОНОВ об Анатолии ТРУШКИНЕ: «Он почти победил коронавирус...»

Анатолий Трушкин умер 9 июня от тяжелейших осложнений, вызванных COVID-19. Еще до того, как заразиться, он написал юмористический монолог о коронавирусе. И от него же погиб...

Такую злую иронию судьбы сам сатирик наверняка бы оценил. Он умел посмеяться над собой.

- И всех мог заставить смеяться над самими собой, - уверяет Никас. - Подмечал какие-то вещи или явления, которые нас окружают, но которые мы не фиксируем. А он, как искусный знаток человеческих душ, все фиксировал и отражал в своем творчестве. Трушкин - это Зоценко наших дней, это Бабель, это Аверченко... Все вместе взяты в одном лице! И он - особый для меня человек. Мой самый близкий друг...

## «Очень хотел с ним дружить»

- Никас, где и как вы познакомились?

- Это случилось в 1995 году на фестивале «Славянский базар» в Витебске. Но тогда дружба не завязалась. А потом, где-то через год, встретились на мероприятии «Детектив-клуба», где собралось много известных людей. Мы с моей девушкой сидели за столом напротив Трушкина и его жены, красавицы Натальи. Весь вечер с ним общались. И в финале, уже ночью, я предложил подвезти его домой. Довез. Он из вежливости спросил: «Может, зайдете?» Я нахально ответил: «Зайду!» - хотя заходить в гости так поздно - моветон, это не принято. Но я очень хотел с ним дружить! Хотел больше его узнать как человека, как любимого артиста. Он мне нравился давно. Любил его больше всех на нашей юмористической эстраде. И мечта моя сбылась: мы стали дружить домами, семьями, сердцами, душами.

- Знаю, вы часто путешествовали вместе...

- Да! За год могли 3-4 раза куда-то съездить. Где мы только не были - Индия, Тенерифе, Мальдивы, Китай, Франция, Германия, Бельгия, Великобри-



Знаменитый художник поделился воспоминаниями о писателе-сатирике, с которым близко дружил и которого недавно потерял. Все мы потеряли...

ФОТО Г. УСЧЕВА

тания... Я старался расхотеть больше брать на себя, чтобы это не было обременительно для Толечки и Наташи. Понимал, что они живут скромно. Конечно, они с женой тоже участвовали финансово, что-то покупали. Но Наташа всегда переживала, что я много расходов беру на себя. А мне доставляло огромную радость их присутствие, они украшали мои путешествия! Где-то год назад одна туристическая компания предложила Толе походить на корабле. И он согласился с условием, что возьмет своего друга, то есть меня. Я не смог поехать. И теперь очень жалею. Из-за этого у меня на одно приятное воспоминание о Толе меньше.

- Смех был его профессией. А какие поездки вы вспоминали со смехом?

- Толя, если кому-то рассказывал обо мне, то обязательно что-то смешное вспоминал. Например, однажды, будучи в Париже, мы большой компанией пошли в Лувр - я, мой брат Володя, Толя и актер Юра Чернов. Со мной была еще девушка, глухая. Как оказалось, люди с ограниченными возможностями могут пройти в музей бесплатно и провести с собой сопровождающего, переводчика и экскурсовода. Толя тут же представился сопровождающим, Юра - переводчиком (хоть и не знал языка!), а мой брат, который первый раз был во Франции, - экскурсоводом. Все они прошли бесплатно. Я, доволь-

ный, что все так удачно складывается, подошел к кассе. Думаю: «Раз у них прокатило, у меня - академик искусства, профессора живописи - точно получится!» Показал визитку... Но кассир сказал: «Нет, это не годится. Нужен специальный документ на английском, где были бы перечислены все эти регалии». И получилось, что я один из всей компании заплатил 40 евро за проход в Лувр. Трушкин потом не раз при случае припоминал эту историю, и мы смеялись... Теперь я даже не представляю, как буду жить без него, без его юмора, его советов. Как без него буду путешествовать...

## «Мог умереть еще пять лет назад»

- Где он мог подхватить этот злосчастливый коронавирус?

- Вы знаете, Толя мог умереть еще пять лет назад. В одной из наших поездок он подцепил какую-то экзотическую заразу и жутко заболел: гемоглобин упал до невероятных низких показателей. Врачи Боткинской больницы его спасли, выжили. Но после той болезни он стал слабее. И ему было опасно болеть. Любое острое воспаление могло стать роковым, он это понимал. Когда началась эпидемия коронавируса, они с Наташей ушли на самоизоляцию. Но иногда все-таки он выходил на улицу - в магазин, с кем-то общался. А поскольку Толя был

человек доверчивый, он мог с кем-то сфотографироваться, если просили, не задумываясь о так называемой социальной дистанции. Так и подхватил, наверное, этот проклятый COVID. Была надежда, что все закончится благополучно. Ведь Наташа тоже заболела, но лечилась дома. А с Толей это не вышло. Он попал в реанимацию, боролся за жизнь. И почти победил! Его перевели в обычную палату, он даже начал шутить с медсестрами. Все обрадовались за него. А оказалось, что радость преждевременная. Мы потеряли величайшего сатирика. Это невосполнимая потеря для нашей культуры...

- Интересно, а как он сам оценивал себя?

- Толя был очень скромным. При том что артисты, для которых он писал монологи, становились популярными. Первое, что приходит на ум, - Геннадий Хазанов и его «Доклад генерала милиции». Помните? Без Толи не было бы и Михаила Евдокимова, потому что все «деревенские рассказы» для него написал Трушкин. Не было бы Яна Арлазорова с его «Эй, мужик!».

Толя сам не осознавал, как он велик. Все, кто состоялся благодаря ему, теперь - звезды. Узнаваемые и состоятельные. Живут в центре Москвы, имеют огромные дорогие квартиры. А Толя жил на окраине города в маленькой «двушке». Хотя, будь он проворнее, мог бы добиться и званий, и жилищной площади с видом на Красную площадь. Но он не умел себя преподнести и продать по достоинству. Брал за свои произведения и выступления какие-то очень небольшие деньги и этим довольствовался. При жизни не получил даже тысячного процента от своего таланта. Это удивительно! Удивительно, что такие талантливые люди живут скромно и уходят незамеченно. Но мы - его друзья, его почитатели - будем делать все, чтобы память об Анатолии Трушкине сохранилась навсегда.



## «Норкин был рабом своей жены»

Актер Станислав Садальский встал на защиту телеведущего Андрея Норкина, который отбивается от слухов про свои измены, которые якобы и довели его жену до гроба...

Андрей Норкин уже вернулся к работе - в передачу «Место встречи». Небольшой отпуск он брал по семейным обстоятельствам. А обстоятельства эти были трагические: 5 июня скоропостижно скончалась супруга Андрея. Причину ее смерти Норкин озвучивать не стал. Лишь друг семьи историк Евгений Спицын заявил, что Юлия умерла от инфаркта. Но блогер Антон Суворкин внезапно выступил с шокирующим разоблачением: мол, Юлия на самом деле покончила с собой, не сумев смириться с изменой мужа. Якобы перед смертью она даже сделала драматичный жест - отправила роскошный букет цветов сопернице. Суворкин уверял, что информация у него из первых рук, правдивая.

Норкин долгое время никак это не комментировал. Но потом решил высказаться. «Блогеру этому хочу пожелать для начала встретиться такую женщину, с которой он проживет 28 лет в радостях, горестях, потерях и приобретениях, как было у нас», - написал ведущий в Сети. Но поскольку «Инстаграме» подписчики продолжали задавать Андрею неудобные вопросы, он решил разом пресечь пересуды: «Очень коротко: пусть докажут измену! Согласны? Или я должен оправдываться?»

- Понимаете, то, что случилось в семье

Норкиных, - это все очень неоднозначно и сложно, - поведала нам знакомая пара, попросившая не называть ее имени. - И гибель Юлии... она не случайная. К этому там правда, но молчат. Потому что правда эта некрасивая и неудобная. Вы заметили, что после смерти Юлии очень много людей говорили, какая она замечательная. И мало кто выразил сочувствие Андрею. Никому не хочется выглядеть дураками. Ведь складывается впечатление, что Норкин не особо и переживает из-за смерти жены. Он даже хоронить ее сам не стал - переложил все хлопоты и расходы на плечи взрослого сына Юлии от первого брака...

- А я утверждаю, что любил! - кипит Станислав Садальский, который Норкиных знал очень хорошо. - Андрей сочился от любви к жене! Помню, Юлия на телесъемку опоздала, я ругался. И как муж ее защищал - это надо было видеть! Есть такая поговорка: «Кто больше любит, тот и рабствует». Андрей был абсолютным рабом Юлии. Он очень ее любил, и это было видно. Отношение к ней было фантастическое! Поэтому все, что про него и про Юлию говорят сейчас, это мне неинтересно совсем. Я видел сам, что там была любовь. И это все, что нам надо знать.

Прежде чем вывести животное на дачу, его нужно привить и обработать от блох и клещей. Но существуют три основные опасные болезни, которые может подцепить кошка, пообщавшись на воле со своими сородичами. Это те заболевания, против которых или не существует прививок, или они неэффективны.

Эти болезни передаются от одного животного к другому чаще всего посредством укусов и половых контактов. Поэтому первое, что нужно сделать, перед тем как отправить животное на дачу, - стерилизовать кошку, а кота - кастрировать.

Это поможет поддерживать дисциплину и убережет животное от ненужных драк и любовных связей, а с ними и от смертельных болезней.

### ВИЧ по-кошачьи

Вирус иммунодефицита кошек (ВИК) похож на человеческий.

При этом распространен он намного шире, нежели ВИЧ у людей. Нам бояться его не стоит - другим биологическим видам, в том числе человеку, ВИК не передается.

А вот питомец, подхвативший вирус, может отнять у вас массу сил и времени.

«У одних кошек болезнь годами проходит бессимптомно, другие уже через несколько недель могут проявить симптоматику. У части животных болезнь дает о себе знать уже в пожилом возрасте», - говорит ветеринар.

Если вы все-таки решили выпускать своего питомца на прогулки, внимательно следите за его состоянием - вовремя начатый курс лечения избавит от многих проблем в будущем.

#### Симптомы ВИК:

- температура;
- стоматит;
- увеличение лимфоузлов;
- в тяжелом случае - судороги, шаткая походка.

Определить вирус лабораторно не так-то просто - он выявляется экспресс-тестами, но результат может быть ошибочным, поэтому при наличии подозрений животное стоит проверить еще раз через два месяца.

Основная опасность ВИК, как и ВИЧ, - это постепенное

# КАКИЕ БОЛЕЗНИ УГРОЖАЮТ КОШКЕ НА ДАЧЕ?

Ветеринарный врач Дмитрий Михайлов рассказывает о том, какие болезни подстерегают на летнем отдыхе домашнего питомца.

снижение иммунитета, что в итоге приводит к развитию тяжелых воспалительных заболеваний, иногда со смертельным исходом.

Поэтому если диагноз подтвердился, стоит пойти и прокалывать кошку иммуностимуляторами курсами, желателен отменитель для животного прогулки (пожизненно), прекратить всякие контакты с сородичами, отказать от вакцинаций.

### Кошачий коронавирус

Общение с уличными сородичами часто заканчивается заражением кошки коронавирусным гастроэнтеритом. Этот вирус не передается человеку.

Драться и кусаться вовсе не обязательно - для зараже-

**Многие москвичи из-за пандемии отказались от поездок на дачу. Отсюда спад заболеваемости привозными дачными болезнями.**

ния достаточно, чтобы в рот или нос кошки попала частица фекалий больного животного. Вирус может сохранять жизнеспособность во внешней среде до семи дней.

Узнать о том, что ваш питомец заразился, можно через несколько дней, а можно и через год - именно столько вирус способен пребывать в организме хозяина в спящем режиме.

Зато когда вирус просыпается, не заметить болезнь невозможно: у животного начинаются диарея, рвота, оно отказывается от еды, в фекалиях иногда обнаруживается кровь, повышается температура.

Животное становится апатичным, перестает ухаживать за собой. При попытке выпить воды или что-то съесть у него возникают «сухие» рвотные позывы.

Многие хозяева путают начало коронавирусного гастроэнтерита с отравлением каким-либо ядом. Лечение в этих двух случаях кардинально различается - если при отравлении необходимо давать препараты, вызывающие рвоту, то при коронарусном гастроэнтерите, наоборот, противорвотное.

Разобраться сразу в диагнозе своими силами бывает не так-то просто. Если вы можете оперативно доставить животное в ветклинику, то там окажут помощь в виде капельницы и введения поддерживающих препаратов. Если животное было отравлено, то вероятность наступления летального исхода в течение одних или двух суток очень высока. Если же вы видите, что понос и рвота продолжают несколько дней, то это, скорее всего, кошачий коронавирус.

Для борьбы с ним используют иммуномодуляторы, применяют поддерживающую терапию - это средства от диареи, гастропротекторы, противорвотные, противовоспалительные и спазмолитические средства.

При коронарусном гастроэнтерите кошку рекомендуют посадить на двухдневную специальную диету, а потом давать только полужидкий, легкоусвояемый корм.

### Вирусная лейкемия кошек

Это одно из самых опасных заболеваний кошек, ко-

торое является неизлечимым. Вызывается оно тоже вирусом, передающимся при контактах не только с больным животным, но и с предметами его обихода, с выделениями, через укусы блох.

Лейкемия относится к дремлющим (скрытым, вялотекущим) заболеваниям и не проявляет себя до начала терминальной фазы. Именно этой болезнью представляет особую опасность.

Вирусная лейкемия характеризуется очень высокой заразностью среди кошек и летальностью.

Возбудителем заболевания является РНК-содержащий онкогенный ретровирус, который внедряется в клетку крови и разрушает их генетический код. Он был идентифицирован учеными в Глазго в 1964 году. Исследователи установили связь между случаями рака крови и лимфатической системы у кошек с обнаружением в их крови штаммов этого вируса. Он начинает свою активность в миндалинах и лимфатических тканях носоглотки, постепенно распространяясь на лимфу, кровеносную систему, мозг.

Когда процесс распространяется на костный мозг, бороться уже поздно, так как пораженный костный мозг продуцирует все новые и новые реплики вируса вместе с кровяными клетками и лейкоцитами прогрессирует.

Животное становится вялым, у него начинают гноиться глаза. Первые признаки заболевания можно заметить уже на четвертый день после заражения, но иногда до появления первых симптомов может пройти несколько месяцев.

С момента инфицирования до смерти проходит от

трех до десяти лет. Почти 90% животных погибают в первые четыре года после заражения. Как и два предыдущих вируса, лейкемия кошек передается человеку.

К тому же человеческий лейкемия имеет совершенно иную, не вирусную природу.

### Бешенство исчезло?

Конечно, само по себе бешенство исчезнуть из природы не может. Но этой весной и летом о нем почти ничего не слышно.

Совсем иначе обстояли дела в прошлые годы. Так, в начале июня прошлого года в районе Выхино-Жулебино приказом мэра Москвы Сергея Собянина был введен карантин по бешенству сроком на 50 дней.

Причина - домашняя кошка, которую семья москвичей успела в мае свозить на дачу. Там кошка была укушена бешеным ежом.

Аналогичные карантинные вводились в столице и регионах регулярно. Теперь карантин в Москве только по COVID-19. В регионах в основном тоже тишина - случаев заражения бешенством животных почти нет!

Похуже, карантин, введенный из-за человеческого коронавируса, в плане защиты от бешенства оказался куда эффективней обычного карантина по этой болезни. «Сыграло роль то обстоятельство, что многие москвичи из-за пандемии отказались от поездок на дачу. Отсюда спад заболеваемости привозными дачными болезнями. Так что кошкам «ковидная» изоляция пошла явно на пользу», - констатирует Дмитрий Михайлов.

Что же касается карантина по бешенству, то он владельцами домашних животных в прошлые годы почти не соблюдался: в рамках такого карантина было запрещено вывозить за пределы района своих питомцев, но проконтролировать исполнение этого предписания было весьма не просто: цифровые пропуска для кошек и собак не вводили. Поэтому все везли животных из района карантина по бешенству куда хотели, в том числе и на дачу.

## Как уберечь питомца от перегрева?

Если кошка или собака проводят лето в квартире, одной из главных опасностей становится перегрев. Как уберечь от него питомца?

Хозяева уходят утром на работу и закрывают все окна. Причем окна в квартирах в основном пластиковые, так что воздухообмена с улицей не происходит. Питомец весь день сидит в духоте при высо-

кой температуре. У пожилых и ослабленных животных начинаются проблемы с сердцем, за несколько недель накапливается термическая усталость, и в итоге животное может погибнуть от сердечной недостаточности.

Хуже всего приходится тем собакам и кошкам, которые едят не кашу, а сухой корм: у них может возникнуть обезвоживание и на его фоне проблемы с печенью и почками.

Если вдобавок к жаре хозяин забывает оставить питомцу достаточно воды, то наступает загромождение крови и мочи, выпадение камней. Некоторые хозяева, придя вечером домой, обнаруживают у питомца признаки перегрева - это шаткая походка, слабость. У питомцев, которых хозяева оставили в машине, смерть от солнечного удара может наступить в течение полужа.

### Как защитить собаку и кошку от перегрева в квартире:

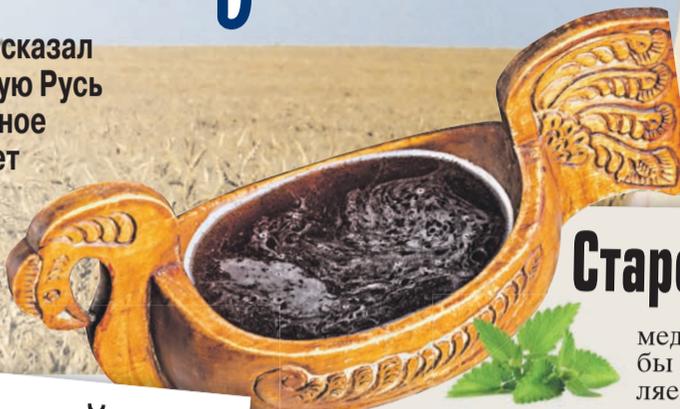
- затеняйте окна плотными шторами;
- если есть форточки, оставляйте их приоткрытыми;
- ни в коем случае не обливайте питомца водой. Некоторые хозяева считают, что таким способом помогут животному пережить жару. На самом деле это увеличивает влажность и создает еще большую нагрузку на сердце;
- не следует очень коротко стричь собак - как и в случае обливания водой, это приведет к тому, что кожа питомца не будет защищена от высоких температур шерстяным покровом.

Материалы подготовила Аделаида Сигида

С приходом христианства кислую основу для окрошек стали делать из клюквы, брюквы и, конечно, муки, хлеба и сухарей. Темный квас, продаваемый сегодня, для окрошек никогда не использовался. Он появился лишь в советское время по утвержденному ГОСТу для удобства населения, потому знаком многим поколениям и любим ими. На Руси же квас делали светлым, белым и более кислым относительно привычного покупного. Напиток бедняков - «кроме квасу нет запасу», «и худой квас лучше хорошей воды» - готовился в крестьянских домах по-разному, но по единому принципу брожения муки и солода с последующей выдержкой и процеживанием напитка. Для древнерусского кваса использовали три вида муки: пшеничную, гречневую и ржаную. Чтобы быстрее запустить процесс брожения, добавляли дрожжи, а в качестве ароматизатора всегда была мята.

# Исконно русские квасы и окрошки

«Раздать народу пищу, мед и квас!» - сказал князь Владимир, крестивший Киевскую Русь в 988 году, оставив первое официальное упоминание о напитке, который станет неотъемлемой частью русского стола, навсегда вытеснив из окрошки капустный и огуречный рассолы.



## Старорусский квас

медленно помешивая, чтобы не было комков. Добавляем мед и стакан отвара из листьев мяты или смородины. Даем остыть, добавляем закваску или корочки хлеба с изюмом, размешиваем, накрываем и ставим на полтора-два дня в тепло.

Когда на поверхности появится обильная пенка, процеживаем, разливаем по бутылкам, убираем в погреб или холодильник. Мутный осадок оставляем, он станет закваской для следующей порции кваса.

**Ингредиенты:** 1/2 стакана корочек ржаного хлеба (или 1 ст. л. покупной закваски), 300 г ржаной муки, 3 литра кипятка, 100 мл меда, 50 г сушеных ягод или изюма, 1 стакан отвара листиков мяты или черной смородины.

**Метод**  
Разводим ржаную муку тремя литрами кипятка,



## Древнерусский квас

**Ингредиенты:** 4 л воды, 1 кг пшеничной муки, 0,5 кг ячменной муки, 0,5 кг гречневой муки, 1 кг ржаного солода (дробленого), 1 кг ячменного солода, 1 стакан настоя мяты, 30 г свежих дрожжей (или 1 ч. л. сухих).

**Метод**  
Замешиваем тесто из всех видов муки крутым

количеством теплой воды, добавляем ячменный и ржаной солод, дрожжи и настой из мяты. На двое-трое суток ставим в тепло, затем процеживаем, охлаждаем и используем для окрошки.

Затем все соединяем, добавляем сахар, размешиваем и снова ставим в тепло на ночь. Если утром появилась пенка, процеживаем, разливаем по бутылкам, добавляем в каждую 5-7 изюминок и дольку лимона (опционально), закупориваем и убираем в холодильник.



## Белый квас на дрожжах

**Ингредиенты:** белая буханка или батон, 1 л кипятка, 10 г дрожжей, 50 г сахара, горстка изюма.

**Метод**  
Хлеб нарезаем, подсушиваем в духовке, остывшие кусочки измельчаем с помощью скалки, кладем в эмалированную кастрюлю. Заливаем кипятком, выдерживаем 3 часа, периодически помешивая содержимое. Разводим дрожжи в малом количестве теплой воды и оставляем на час в тепле.

Исконно русскими окрошками еще со времен князя Владимира Красное Солнышко считаются только окрошки на квасе.

Русские окрошки на квасе всегда делились на 3 категории: мясная, рыбная и овощная. В последней на Руси рубили черную редьку и репчатый лук, а в словаре Брокгауза и Ефрона есть и упоминание об окрошке с черным хлебом и луком - основной пищи простого народа. Рыбному варианту окрошки, в который помимо зелени добавляется соленая, сушеная, вяленая и отварная рыба, мы обязаны тем самым бурлакам, запечатленным Репиным на картине «Бурлаки на Волге», а мясному варианту - Петру Первому.

## Окрошка мясная, Петровская

**Ингредиенты:** 500г сортов (например: буженина, ветчина, остаток холодного шашлыка, отварной говяжий язык, курица или индейка, колбаса и т. д.), 6 вареных яиц, пучок редиски, пучок зеленого лука, несколько свежих огурчиков, пучок укропа, половина пучка петрушки, четверть пучка зелени сельдерея (опционально), ку-

сок свежего хрена или 1 ст. л. баночного, сахар и соль по вкусу, уксус или лимонный сок, свежемолотый черный перец, кислый квас, сметана для подачи.

**Метод**  
Хрен трем на терке. Добавляем щепотку сахара и соли, вводим немного уксуса или лимонного сока и даем 10 минут настояться.

Разделяем отваренные яйца на белки и желтки. Желтки крошим к хрену, хорошенько растираем до состояния пасты.

Рубим зелень, солим. Добавляем все порезанные ингредиенты. Заливаем ледяным квасом, вводим хреновую заправку. Подаем со сметаной.

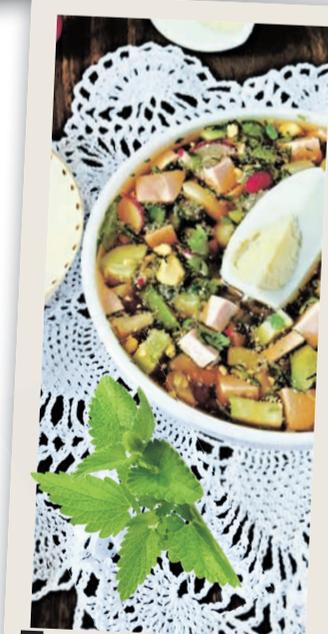


## Быстрый «советский» квас

**Ингредиенты:** 1 буханка бородинского хлеба, 50 г изюма, 1 стакан сахара, 1 ч. л. сухих дрожжей, вода.

**Метод**  
Хлеб режем, сушим и поджариваем в духовке. Укладываем сухарики в трехлитровую бутылку и добавляем сразу все ингредиенты, заливаем водой комнатной температуры и тщательно перемешиваем до полного растворения сахара.

Емкость неплотно закрываем и ставим в тепло на сутки, затем процеживаем, разливаем по бутылкам и ставим в холодильник.



## Диетическая окрошка

**Ингредиенты:** пучок редиски, пучок зеленого лука, 1 большой огурец или 3 маленьких огурчика, пучок укропа, одна сладкая редька (или половина дайкона), кусочек корневой петрушки, кусочек корневого сельдерея (или один зеленый стебель), ложка горчицы, ложка тертого хрена, соль, квас, долька лимона (опционально), сметана.

**Метод**  
Натираем на мелкой терке корнеплоды: петрушку, сельдерей и редьку. Заправляем горчицей и хреном, хорошенько растираем и подсаливаем. Даем 15 минут настояться. Параллельно в другой миске растираем

рубленный зеленый лук с солью до выделения сока. Добавляем резаный укроп.

На средней или крупной терке натираем сразу в миску редис, огурец, дайкон (если не использовали редьку) и зеленый стебель сельдерея. Добавляем горчично-хреновую заправку.

Заливаем все ингредиенты одним стаканом кваса. Тщательно перемешиваем, убираем на полчаса в холодильник. Подаем холодный квас отдельно, чтобы каждый сам регулировал количество гущи в тарелке. Ложка нежирной сметаны или долька лимона при подаче будут лишними.

# КАК ОПРЕДЕЛИТЬ У СЕБЯ ДЫХАТЕЛЬНУЮ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ?

В связи с пандемией коронавируса многие начали измерять у себя количество кислорода в крови. Кандидат медицинских наук врач Сергей Макеев рассказал «МН» о том, почему и без вспышек COVID-19 важно регулярно проверять насыщенность крови кислородом и как это делать в домашних условиях.

Этой весной россияне узнали новое слово «пульсоксиметр». Прибор, показывающий количество кислорода в крови и пульс, продается в среднем за пять тысяч рублей.

Пульс каждый из нас может измерить самостоятельно и без всяких приборов.

Но и степень насыщения крови кислородом можно определять в домашних условиях - для этого не надо никаких специальных приспособлений.

Причем делать это необходимо не реже, чем раз в год. А при возникновении тревожных симптомов, при простудах, подозрении на воспаление легких, кашле, боли в сердце, при сильной и непреходящей головной боли и даже при запорах приступать к методу определения дыхательной недостаточности (ДН) стоит немедленно!

Наличие или отсутствие ДН рекомендуют узнавать перед тем, как приступать к занятиям различными видами спорта, требующими значительных физических усилий.

Самая простая диагностика в домашних условиях - это пробы с задержкой дыхания.

**1.** Проба Штанге проводится в положении сидя и заключается в определении времени возможной за-

**ТАБЛИЦА 1. Оценка результатов пробы Серкина (по Г.А. Макаровой с изменениями)**

| ОБСЛЕДУЕМЫЕ   | ПОДХОДЫ |                           |                            |
|---|---------|---------------------------|----------------------------|
|   | ПЕРВЫЙ  | ВТОРОЙ                    | ТРЕТИЙ                     |
| Здоровые тренированные                                | 40-60 с | Более 50% первого подхода | Более 100% первого подхода |
| Здоровые нетренированные                              | 36-45 с | 30-50% первого подхода    | 70-100% первого подхода    |
| С нарушением дыхательной и сердечно-сосудистой систем | 20-35 с | Менее 30% первого подхода | Менее 70% первого подхода  |

держки дыхания после максимального вдоха: вдохните глубоко, насколько только сможете, после этого зажмите нос пальцами. Засеките время. У здоровых взрослых людей показатели пробы составляют 40-60 секунд, а у самых здоровых и физически сильных - 90-120 секунд.

**2.** Проба Генчи регистрирует время задержки дыхания после максимального выдоха, и ее значения соответственно составляют 20-40 и 40-60 секунд. Эта проба считается менее достоверной, так как не все могут выдохнуть весь воздух: кто-то за-

держивает его в легких на подсознательном уровне.

**3.** Проба А.Н. Зубкова и А.П. Очаповского. Сидя в спокойном состоянии, направив взгляд прямо вперед или вверх (можно при закрытых глазах), сделайте сначала обычный спокойный вдох, а затем выдох. В конце выдоха зажмите крылья носа большим и указательным паль-

цами правой руки и заметьте время начала отсчета, затем не смотрите на часы или закройте глаза. Когда появятся начальные неприятные ощущения и вы не сможете больше задержать дыхание, посмотрите на часы, отметив в уме результат задержки, уберите пальцы с крыльев носа и сделайте носом

обычный спокойный вдох. Если вы после задержки дыхания сделаете резкий глубокий вдох, тем более через рот, значит, с дыханием не все в порядке. Вдох непременно должен быть обычным и через нос.

**4.** Проба Серкина оценивается три подхода; первый - время задержки дыхания на вдохе, как при пробе Штанге, второй - то же непосредственно после 20 приседаний, третий - через 1 минуту отдыха. Для ее оценки используйте табл. 1.

Для оценки работы наших легких можно также использовать жизненный индекс (ЖИ). Он показывает, какой объем вдыхаемого воздуха приходится на каждый килограмм веса тела. Его определяют делением жизненной емкости легких (определяется спирометром) в миллилитрах на массу тела в килограммах. Нормальны-

## СПРАВКА

Дыхательная недостаточность (ДН) - патологическое состояние, при котором или не обеспечивается поддержание нормального газового состава крови, или оно достигается за счет более интенсивной работы аппарата внешнего дыхания и сердца, что приводит к снижению функциональных возможностей организма.

ми цифрами считаются для мужчин 65-70 мл/кг и больше (для спортсменов - 75-80 мл/кг), для женщин 55-60 мл/кг и выше (для спортсменов - 65-70 мл/кг).

Особенно внимательно к контролю своего состояния должны относиться люди с повышенными цифрами артериального давления и так называемые гиперреакторы и предгипертоники (АД покоя 130-139/85-89 мм рт. ст.), а также имеющие нарушенную реакцию на пробы с задержкой дыхания.

Для оценки общей реакции сердечно-сосудистой и дыхательной систем на нагрузку можно провести тест с 20 приседаниями. Выполнять их нужно в спокойном режиме (40-60 с), затем сразу оценить изменения пульса, артериального давления и частоты дыхания (табл. 2).

**ТАБЛИЦА 2. Реакция сердечно-сосудистой и дыхательной систем на дозированную нагрузку (20 приседаний)**

| ТИП РЕАКЦИИ          | Частота сердечных сокращений |                     |                            | Артериальное давление     |                            |                       | ЧАСТОТА ДЫХАНИЯ        |
|----------------------|------------------------------|---------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------|------------------------|
|                      | до пробы за 10 с             | после пробы за 10 с | время восстановления, мин. | систолическое, мм рт. ст. | диастолическое, мм рт. ст. | пульсовое, мм рт. ст. |                        |
| Отличный             | 10-12                        | 15-18               | 1-3                        | 10-25                     | 10-15                      | Увеличение            | Без изменений          |
| Удовлетворительный   | 13-14                        | 21-23               | 4-6                        | 30-40                     | 20 и более                 | Увеличение            | Учащение на 4-5 в мин. |
| Неудовлетворительный | 15 и выше                    | 30-34               | 7 и более                  | Без изменений             | Увеличение                 | Уменьшение            | Одышка                 |

Подготовила Александра Абрамова



18 июня секстиль Марса и Плутона зарядит энергией, волей и мужеством. Занятия спортом или простая уборка в доме принесут радость обновления и комфорт. 20 июня секстиль Марса и Юпитера усилит оптимизм, даст прилив жизненных сил, удачный день для активных действий.

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

|   |   |  |  |   |   |
|---|---|--|--|---|---|
| <p><b>21.03 20.04 ОВЕН</b></p> <p>Овны не должны удивляться, если все запланированное будет двигаться с задержками или вообще поменяет вектор. Отнеситесь к этому философски, проволочки в делах еще не самое страшное в череде дней. Не торопитесь принимать важные решения в четверг. Во вторник лучше не брать инициативу на себя. Благоприятные дни - 17 и 18. Неблагоприятные дни - 20 и 22.</p>       | <p><b>21.04 20.05 ТЕЛЕЦ</b></p> <p>Тельцам стоит прислушаться к советам друзей, это может принести позитивные изменения в карьере. Вместе с тем не поддавайтесь на соблазны в рискованных предприятиях. В четверг не раздражайте домашних своими капризами. В начале недели интуиция станет хорошим помощником в денежной сфере. Благоприятные дни - 17 и 19. Неблагоприятные дни - 20 и 22.</p>            | <p><b>21.05 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</b></p> <p>С большой вероятностью у Близнецов могут начаться приятные хлопоты, связанные с планированием летнего отпуска. Не берите все на себя, обсудите ваши планы с членами семьи. В четверг лучше не проявлять инициативу открыто, действуйте через посредников. Холостые поездки во вторник могут иметь последствия. Благоприятные дни - 18 и 21. Неблагоприятные дни - 19 и 20.</p> | <p><b>22.06 22.07 РАК</b></p> <p>В этот период финансовые дела Раков не будут отличаться стабильностью. Пережив разорительный период, вы будете вынуждены еще ту же затянуть пояс. Многим придется рассчитаться по старым долгам. Избегайте необдуманных решений и чрезмерных эмоций в четверг. В понедельник возможны просчеты. Благоприятные дни - 17 и 18. Неблагоприятные дни - 20 и 22.</p> | <p><b>23.07 23.08 ЛЕВ</b></p> <p>Неделя для Львов может запомниться обилием приятных встреч. Вы вновь увидите с коллегами, заведете новые знакомства, наладите контакты. Проведите время с пользой, отправляйтесь с друзьями в поход. Избегайте авантюризма и безответственности в среду. В выходные уделите время походу по магазинам. Благоприятные дни - 17 и 18. Неблагоприятные дни - 21 и 23.</p> | <p><b>24.08 23.09 ДЕВА</b></p> <p>В этот период Девы будут настроены весьма возвышенно и романтично, что позволит сделать отношения с близкими людьми более душевными и эмоционально наполненными. Пятница - отличное время для покупок и финансовых операций. Нестандартные решения хорошо сработают в понедельник. Благоприятные дни - 19 и 20. Неблагоприятные дни - 17 и 22.</p>        |
| <p><b>24.09 23.10 ВЕСЫ</b></p> <p>У Весов возможна сильная эмоциональная встряска. Вместо того чтобы винить в своих проблемах окружающих, сделайте из всего произошедшего правильные выводы. В четверг вас ждут приятная встреча или получение долгожданного известия. Вторник - хороший день для любых перемен, особенно на личном фронте. Благоприятные дни - 17 и 18. Неблагоприятные дни - 19 и 22.</p> | <p><b>24.10 22.11 СКОРПИОН</b></p> <p>Для Скорпионов это прекрасное время для гармонизации пространства, украшения дома и накопления энергии. Приобретите приятные мелочи. Скоро вы почувствуете, как легко восстанавливаются силы после работы. Среда - день для налаживания отношений с партнерами. В субботу ждите обострения самолюбия. Благоприятные дни - 17 и 19. Неблагоприятные дни - 19 и 21.</p> | <p><b>23.11 21.12 СТРЕЛЕЦ</b></p> <p>Стрельцам звезды рекомендуют посвятить эту неделю завершению незаконченных дел. Кроме того, вдохните свежесть в свой распорядок, не забывайте устраивать разгрузочные дни и делать зарядку. Субботу лучше посвятить встрече с друзьями. Во вторник избегайте фактических ошибок. Благоприятные дни - 18 и 19. Неблагоприятные дни - 17 и 22.</p>                                | <p><b>22.12 20.01 КОЗЕРОГ</b></p> <p>Козерогам следует сохранять эмоциональное и духовное равновесие, не конфликтовать и учиться терпению и прощению. Кроме того, будьте разборчивы в контактах, доверие может сыграть с вами злую шутку. В среду возможны финансовые потери. В выходные запланируйте экскурсию. Благоприятные дни - 17 и 18. Неблагоприятные дни - 20 и 21.</p>                 | <p><b>21.01 19.02 ВОДОЛЕЙ</b></p> <p>Водолеи на этой неделе будут рисковать и активно продвигать свои идеи. Тем не менее нужно признать, что в данный период вы еще не готовы для таких амбициозных начинаний. В четверг обойдитесь без советов окружающих. Воскресенье - хороший день для отдыха и релаксации. Благоприятные дни - 19 и 20. Неблагоприятные дни - 18 и 21.</p>                         | <p><b>20.02 20.03 РЫБЫ</b></p> <p>Звезды рекомендуют Рыбам восстановить потраченные силы и накопить летней энергии. Если это возможно, обеспечьте себе спокойствие и душевный комфорт, не действуйте напролом и не торопитесь. В четверг ваш ключ к успеху - выдержка и терпение. В понедельник ждите выгодных предложений. Благоприятные дни - 19 и 22. Неблагоприятные дни - 18 и 23.</p> |

Многое за последние годы повидал многострадальный российский спорт, попавший в допинговое болото. Международные процессы, инициированные беглым химиком Григорием Родченковым, лишение России своего флага и гимна на Олимпиаде, массовое отстранение атлетов. Но неужели главная беда впереди?

И связана она будет с тем, что великие спортсмены начнут менять российское гражданство, чтобы выступать за другую страну. По крайней мере, мы не понимаем, что от такого шага удерживает прыгунью Марию Ласицкене и бегуна Сергея Шубенкова, которые выступают на соревнованиях на птичьих правах, под нейтральным статусом. Но скоро могут отобрать и это.

И чтобы вы осознавали весь масштаб катастрофы, Ласицкене сейчас - главная российская легкоатлетка. Звезда уровня Елены Исинбаевой. Помните такую? Первая и единственная в истории трехкратная чемпионка мира в прыжках в высоту как среди мужчин, так и среди женщин. Единственная в истории российской легкой атлетики и мировых прыжков в высоту четырехкратная победительница общего зачета «Бриллиантовой лиги» (2014, 2017, 2018, 2019).

Да, капитан Ласицкене, выступающая за ЦСКА, являлась доверенным лицом Владимира Путина на выборах президента России. Она - патриот. Но какой может быть выбор у 27-летней девушки, когда ее карьера летит под откос?

29-летний Сергей Шубенков - наследник славы Юрия

# Главный позор российского спорта еще впереди



Мария Ласицкене



Евгений Юрченко



Сергей Шубенков

Борзаковского. Чемпион мира, обладатель четырех медалей ЧМ в беге на 100 м с барьерами и кучи наград. Тоже лицо российской легкой атлетики. Кстати, также капитан.

И вот наши спортсмены, гордость нации, оказались на краю пропасти. Образно говоря, они стоят на вылет в другую страну, где их не будут незаслуженно притеснять, разрешат выступать, где они не окажутся изгоями и не столкнутся с недалекими чиновниками от спорта.

Но обо всем по порядку. Не будем лишним раз напоминать, что российская легкая атлетика уже пять лет находится вне закона. Это знают все. В конце февраля состоялись выборы нового главы Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА), которые выиграл бизнесмен Евгений Юрченко. Он заменил Дмитрия Шляхтина, завалившего всю работу.

Кто такой Юрченко? Ему 52 года. Он складывал пирамиды из долларов, купил космическую капсулу СССР, верит в эзотерику. Его кандидатура была согласована в администрации президента как минимум на уровне помощника президента Игоря Левитина.

Инженер, банкир, чиновник, вице-губернатор, кандидат экономических наук. Но только не спортсмен. Зачем нужен случайный человек во главе ВФЛА? Да для того чтобы привлечь деньги в федерацию.

И тут как раз финансы реально понадобились. Дело в том, что у нашей федерации образовался долг перед Международной ассоциацией легкоатлетических федераций. Это штраф за махинации с документами - наследство отставленного Шляхтина, пой-

манного на фальсификации, когда он покрывал лидера сборной Данила Лысенко.

Сумма - 5 млн долларов, и выплатить их нужно до 1 июля. При этом цифра может вырасти до 10 млн, если ВФЛА снова нарушит закон или не будет достойно идти по пути реабилитации. А это очень возможно.

Проблема в том, что таких денег нет ни у ВФЛА, ни у Юрченко. Внезапно? Мы не удивлены. Тем более в федерации в последние месяцы даже рядовым сотрудникам не выдают зарплату. Коллапс страшный.

Непонятно, зачем такой Юрченко нужен и чем он лучше Шляхтина. Но тревогу забили элитные спортсмены - Мария Ласицкене, Сергей Шубенков и Анжелика Сидорова. Они давно находятся в оппозиции к ВФЛА.

В целом есть три пути, как выйти из этого кризиса.

Или обратиться на самый верх, чтобы помогло государство. Взять в долг или безвозмездно из бюджетных денег

Но лучше этого не делать публично, потому что возникнет возмущение в обществе в кризисное время.

Или договориться об отсрочке выплаты суммы. Но сейчас ВФЛА находится в опале, международные связи - на нулевом уровне. К россиянам в легкой атлетике относятся за границу чуть ли не как к преступникам. И кто разрулит тему? Юрченко, что ли?

Остается третий путь - заниматься болтовней, демагогией. Мол, это федерация торчит на деньги, причем тут простые спортсмены и почему они должны страдать?

Но возникают другие вопросы: зачем тогда такая федерация нужна великим прыгуньям и бегунам и не сменить ли им спортивное гражданство? Пусть Ласицкене прыгает за какую-нибудь Хорватию, Шубенков бежит за Черногорию. Там, где им будет тихо, спокойно и комфортно.

Но как на это взглянут российские болельщики? Это позор и беда.

С другой стороны, до дедлайна всего три недели. И если он будет провален, капитаны Ласицкене и Шубенков не только останутся без международных соревнований, но и не поедут на Олимпиаду в Токио.

При этом ВФЛА выпускает пресс-релиз, из которого понятно, что там платить 5 млн долларов не планируют. Нет таких денег и в Олимпийском комитете России, где заявляют, что на дополнительную подготовку спортсменов по летним видам спорта планируется порядка 500 млн рублей. А тут нужно выложить все 700 млн. И кому хочется разгребать за шляхтинскими и юрченко?

Все это очень печально. И выхода не видно.

# Плющенко готовит бомбу

Новая ученица Евгения Плющенко - юная фигуристка Александра Трусова - после ухода от наставницы Этери Тутберидзе, кажется, стала выступать еще сильнее. По крайней мере, об этом уверенно заявляет сам Плющенко. Эта тема из зимнего вида спорта по-прежнему самая рейтинговая даже в разгар лета.



Александра Трусова готовит сенсационную программу!

«Инстаграме» не отписываются.

Сейчас Плющенко и Трусова работают вместе на сборах в Кисловодске. Александра владеет четверным лутцем, флипом, тулупом и сальховом, что она успешно исполняла на международных соревнованиях. А теперь в ее арсенале появился четверной риттбергер. Это не порода собак вроде ротвейлера. Это еще один убойный элемент, при исполнении которого Трусова будет выносить всех конкуренток, включая оставшихся учениц Тутберидзе. По крайней мере, в это верит Евгений.

И да, такой прыжок ранее на официальных турнирах женщинами не исполнялся.

«Все четверные мы уже восстановили. Могу даже приоткрыть секрет, что Саша сделала новый четверной - риттбергер, - счастливо изрек Плющенко. - Так что мы

довольны тем, как идет подготовка. Здесь, в Кисловодске, отличные условия, а у нас настоящая команда. Сергей Розанов - очень умный, сильный тренер. Надеюсь, те прекрасные условия и секреты, которые мы здесь используем, помогут достигнуть высоких результатов в сезоне».

А ведь для Тутберидзе потеря тренера Розанова больнее, чем трансфер Трусовой. Именно он два года воспитывал суперюниорок. Но в мае они все массово ушли из группы Этери: сначала королева квадров Трусова, за ней - перспективные сестры Жилины, потом - Егор Рухин...

Уход спортсмена - это часто неприятно, но в принципе обычное дело. Понятно, что Тутберидзе не останется без фигуристок. Но главная потеря «Хрустального» - именно Розанов, тоже выбравший команду Плющенко. За пару лет в лучшей группе фигурного катания он показал себя как разноплановый специалист, ко-

торый ставит прыжки ультра-си и находит общий язык со спортсменами. Видимо, массовый отток спортсменов связан именно с решением Розанова.

Весь вопрос в том, можно ли выкатать чисто в программе все эти выученные четверные, при этом чтобы осталось время, силы и концентрация на остальные элементы. Сама Трусова говорила, что хочет больше времени уделять скольжению и композициям, понимая, что в них она слаба. Энергетически ей не хватит сил прокатать на хорошем уровне всю программу с четырьмя четверными прыжками. И это речь идет о композициях. Что уж обсуждать сложную хореографию, где нужно контролировать каждый жест? Если посмотреть все программы Саши прошлого сезона, то примерно в третьей части у нее резко падали скорость и качество исполнения.

Вот над чем нужно работать команде Плющенко, чтобы не загубить юную фигуристку.

# БУДЕТ СВЕКЛА сладкой и гладкой



Свекла хороша еще и тем, что сохраняет свои питательные свойства при любом виде кулинарной обработки.

**Свекла - не самый капризный овощ. Урожай бывает всегда, но часто не такой, как ожидалось. Ведь хотим же корнеплоды без изъянов, вкусные, сладкие и полезные. Да еще чтобы хорошо хранились. Как этого добиться с минимальными затратами?**

## Соблюдаем условия

Предоставим свекле солнечный участок. Несмотря на то что она переносит небольшое затенение, что для овоща - редкость. Ей нравится расти по краям грядки, чтобы в середине были цветная капуста или морковь, лук, кольраби, сельдерей. Ее также можно посеять в гребень в 2 ряда. А внутри грядки она мельчает - не хватает простора и воздуха. Без органики свекла будет хилой, но перегной или компост лучше вносить под предшественника. Поэтому ее высевают на питательные почвы после бобовых, баклажанов, луков, томатов, перцев и огурцов. Добавляют лишь по 2 ст. ложки сернокислого калия и 3-4 ст. ложки суперфосфата на 1 м<sup>2</sup>.

## Сеем в июне

В начале лета в средней полосе сеять свеклу не только не поздно, но и более надежно. В мае она может попасть под возвратные холода. А если всходы переживут снижение температуры до 4°C, растения выбросят цветонос и корнеплода уже не дождетесь или он будет мелкий и твердый.

Семена на сутки замачивают в стимуляторе роста энерген (10 капель на 1 л теплой воды). Затем немного подсушивают. Так они взойдут быстрее и будут активнее расти.

## Рыхлим по-хитрому

Перед посевом грядку обычно рыхлят вилами. Но самый эффективный и нетрудоемкий способ рыхления... мульчирование.

Бороздки на грядке формировать необязательно, можно распределить семена по выровненной поверхности через каждые 10 см с междурядьями в 20 см и сверху засыпать-за-

мульчировать на 2 см. Причем желателен перегной. Он состоит из крупных комочков, в которых много воздуха, что позволяет будущим корешкам дышать. К тому же перегной спасает их от перегрева, которого они не любят.

## Выдерживаем дистанцию

Несмотря на редкий посев, семена-соплодия свеклы почти всех сортов дают несколько ростков. Поэтому прореживание все равно необходимо, иначе корнеплоды образуются плохо. Впрочем, можно оставить в одной лунке 2 растения, тогда свекла будет не слишком крупной.

Но если сеянцы появились густо, первый раз их прорывают после появления третьего листика, чтобы между ними было 7-8 см. Затем это делают при пяти листочках до окончательной дистанции в 20-25 см.

## Поливаем щедро

Чтобы корнеплод был налитой и упругий, его надо поливать в правильном режиме. После всходов - раз в неделю по ведру воды на 1 м<sup>2</sup>. Во второй половине лета, особенно в засуху, по 2 ведра. За 2 недели до уборки полив прекращают, чтобы свекла окончательно вызрела, лучше хранилась и не болела в погребе или холодной кладовке.

Раз в 2-3 недели растения поливают не чистой, а зольной водой под корень (1 стакан на ведро воды, настаивать не меньше суток). Это уменьшает кислотность почвы, тогда и ботва, и корнеплоды будут крупнее и сочнее.

## Кормим по графику

Свекла весьма прожорлива и много питательных

веществ выносит из грунта, сильно его обедняя. Поэтому растения надо правильно подкармливать, соблюдая график и меню «обедов», так как потребности меняются.

**Июнь.** В первой половине месяца посыпают грядку сернокислым калием - 1 ст. ложка на 1 м<sup>2</sup>. Если почва изначально была питательной, азотные удобрения лучше не вносить, будет слишком много ботвы. Во второй половине месяца свеклу поливают под корень соленой водой (1 ст. ложка на ведро на 1 м<sup>2</sup>), так как растения любят натрий.

**Июль.** Из-за того что свекла активно накапливает нитраты, подкормка органикой и азотными удобрениями должна быть умеренной: 1 чайная ложка мочевины на 1 м<sup>2</sup> грядки с последующим поливом.

Когда образуется корнеплод (обычно при 4-5 листьях), свеклу подкармливают бором: 2 г борной кислоты разводят в горячей воде, а потом вливают в 10-литровое ведро с прохладной. Растения опрыскивают по листьям. Неплохо провести внекорневую подкормку еще и микроэлементами (таблетка микроассы на 10 л воды).

**Август.** Минеральные удобрения в это время уже вносить нельзя, у свеклы появляется горький вкус. Как быть, ведь она «проголодалась»? В начале месяца можно опять посыпать почву солью (1 ст. ложка на 1 м<sup>2</sup>), и корнеплод станет вкуснее.

Подкармливают свеклу и взвесью древесной золы, которая сутки настаивается в теплой воде (1:10).

## Выбираем чудо-сорты

Вы думаете, что свекла бывает только красной или фиолетовой? Вовсе нет! Теперь есть и желтая! Она полезна по-другому. Вместо антоциана ее нежно окрашивает не менее целебный пигмент каротин, которого в корнеплоде повышенное количество. Он предохраняет от болезней глаз, например катаракты, а также от патологических поражений сетчатки. Да и в целом делает зрение острее.

Новый очень ранний сорт желтой свеклы - **Золотой сюрприз**. Корнеплоды «запакуются» в оранжевую кожуру, а внутри имеют нежную яркую солнечную мякоть. Сорт выведен специально, чтобы есть в свежем виде не только корнеплод, но и сочную ботву. И еще в нем много сахара.

Другой необычный сорт - **Свекла-малютка (Baby Beets)**. Ее диаметр всего 3-5 см, и это уже полноценный овощ со всеми витаминами. Созревает малютка за 10-12 недель от всходов. Ее тоже можно есть в свежем виде, отваривать или мариновать как оригинальный деликатес.

# Болезни овощных культур

**Грибные болезни являются большой проблемой для овощных культур. Если вовремя не отследить их начало и не предпринять меры, можно полностью лишиться урожая.**

Фитофтороз поражает пасленовые культуры, такие как томаты, картофель и баклажаны. Сначала по краям листьев появляются крупные расплывчатые темно-бурые пятна. На нижней стороне образуется белый налет - это споры гриба, с их помощью заражаются новые растения. У инфицированных томатов буреют плоды и становятся непригодны для еды и переработки. Даже у снятых зелеными помидоров без видимых следов заражения, пятна могут появиться в процессе созревания.

Через верхний слой почвы фитофтора способна попадать на клубни картофеля. Это может случиться и в период вегетации и при уборке, когда клубни контактируют с зараженной ботвой. В этом случае болезнь проявится через 15-20 дней. На картофеле образуются твердые пятна, мякоть становится ржавой. Такой урожай не подлежит хранению и использованию, как посадочный материал.

Огурцы страдают от пероноспороза (ложной мучнистой росы). О заражении свидетельствуют угловатые желтые пятна на листе. Сами плоды не подвержены каким-то изменениям, но больные растения вскоре сбрасывают листья и усыхают

цельными плетями.

Для спасения урожая можно использовать специальные препараты, и лучше это делать профилактически, так как при наличии заболевания они лишь приостановят его распространение.

Первый раз томаты и огурцы опрыскивают препаратом **Ордан** в стадии 4-6 настоящих листьев, а картофель до смыкания ботвы в рядках. Вторую обработку рекомендуется провести через 7-10 дней. **Ордан** обладает предупреждающими свойствами и способен защитить растения от возможной инфекции. Так же благодаря выраженному лечебному действию он локализует очаги уже существующей болезни, не позволяя ей распространиться по всей культуре. Препарат не смывается дождем уже через два часа после применения, что позволяет использовать его в открытом грунте в дождливую погоду. Профилактическая защита длится 7-14 дней, лечебное действие - около 4 дней после инфицирования. И, что особенно важно, собирать урожай быстрозревающих помидоров и огурцов можно уже через 3-5 дней после обработки.



Реклама

**Горячая линия (звонок по России бесплатный)  
8 800 700 03 57, dacha.avgust.com**

## Опасна ли смородина?

*«Слышала о том, что в США запрещено выращивать смородину. Почему? Не представляет ли смородина для нас опасность?»*

**Маргарита Дивеева,  
г. Москва.**



С 2003 года в Штатах сняли запрет на выращивание смородины. А существовал этот запрет почти 100 лет!

Для человека ягоды смородины неопасны, как и само растение. Смородина попала в немилюсть у американцев вовсе не поэтому: дело в том, что листья смородины поражаются так называемыми ржавчинными грибами.

В начале прошлого века в Америке заметили, что эта разновидность грибов перекидывалась с плантаций смородины на сосновые леса. Причем белая веймутова сосна в некоторых районах США из-за зловерного гриба исчезла полностью.

К слову, заболевает ржавчинными грибами также крыжовник, который в Америке запретили вместе со смородиной. Два десятилетия назад в Штатах вывели новый сорт смородины - смородину золотистую. Она не подвержена этому заболеванию.

Ее-то и разрешили выращивать в США 17 лет назад. Правда, для многих американцев смородина и по сей день ягода незнакомая. Что же касается России, то наши леса смогли выработать иммунитет против этой грибковой болезни.

В России смородина и крыжовник представляют опасность лишь для некоторых декоративных хвойных пород, которые выращивают на тех же дачных участках. Но в таких домашних условиях есть возможность обрабатывать деревья от «ржавчины», не допуская их болезней и гибели.

|                              |                                    |                                   |                              |                                     |                            |
|------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| Китайский отшельник          | Кофе, подаваемый в бокале          | Нарост на стволе березы           | Большая морская черепаха     | Оболочка лекарственного порошка     | Пустая страница книги      |
|                              |                                    |                                   | Воспаривший сын Дедала       |                                     |                            |
|                              | Богиня, охотившаяся в Древнем Риме | Самец гогоучей птицы              |                              |                                     | Генеалогическое "растение" |
|                              | Реакция на шутку                   | Невоспитанный грубиян             | Ослабление активности        |                                     |                            |
|                              |                                    | "Решетка" экрана телевизора       |                              |                                     |                            |
| Польский поэт Мицкевич       | Жрец-птицегадатель                 | Его тянет к положительному полюсу | Река на острове Суматра      | Процесс поимки крабов               | Плавный изгиб рукава       |
|                              |                                    |                                   | Гадость языком ребенка       | Известная судьба в "Дневном Дозоре" |                            |
|                              | Уроженцы Порт-о-Пренса             | Столица Мали                      |                              |                                     |                            |
|                              |                                    |                                   |                              | Стадия развития насекомых           | Тип в лохмотьях            |
|                              | Огюст среди импрессионистов        | Отдача членских взносов           | Пристанище безгрешных        |                                     |                            |
|                              |                                    |                                   |                              | Объем "килограмма" молока           | Авторитет в обществе       |
| Мягкий синеватобелый металл  | Старинный плащ-балахон             | Растение-будущее пульке           |                              |                                     |                            |
|                              |                                    |                                   |                              | Единица наследственной информации   |                            |
| Областной центр в Забайкалье | Приток Ангары                      | Горы вдоль Чили                   | Защитный цвет военной формы  | Стержень колеса                     |                            |
| Второе имя Аполлона          |                                    |                                   | Партнер Роберта в "Красотке" |                                     |                            |
|                              |                                    |                                   |                              |                                     |                            |
|                              | Каждая косточка пальца             | Юный капитан из романа Верна      |                              |                                     |                            |
|                              | Мятежный герой поэмы Лермонтова    |                                   |                              |                                     |                            |

### Дорогие друзья!

Спешим поделиться с вами данными последних исследований аудитории печатных изданий. Несмотря на спад в экономике, газеты и журналы по-прежнему востребованы. В условиях ограничительных мер предприниматели активно и успешно используют информационное пространство для адаптации своего бизнеса к сложившейся ситуации. Издания нашего Издательского дома продолжают распространяться по подписке, продаются в супермаркетах, на почте, в газетных киосках!

**В июне мы предлагаем воспользоваться льготными условиями для размещения рекламных материалов вашей компании в наших изданиях со скидкой 85%.**

Пишите нам на почту [julia\\_mn@list.ru](mailto:julia_mn@list.ru), [larisa@mirnov.ru](mailto:larisa@mirnov.ru), [dud-inna@mail.ru](mailto:dud-inna@mail.ru), [elena@mirnov.ru](mailto:elena@mirnov.ru), [a\\_zhukov@mirnov.ru](mailto:a_zhukov@mirnov.ru), и мы обязательно с вами свяжемся в удобное для вас время.

Проиграла мужу в карты на желание, кто ж знал, что он такой извращенец, заставил меня уехать к маме на неделю!

У меня компьютер не видит принтера, я уже и монитор на него повернул, а он все равно пишет, что не видит. Что мне делать?

Контрольная. Преподаватель внимательно следит за учениками и время от времени выгоняет тех, у кого заметил шпаргалки.

В класс заглядывает завуч: - Что, контрольную пишем? Здесь, наверное, полно любителей посписывать! Преподаватель отвечает: - Нет, любители - уже за дверью. Здесь остались только профессионалы.

#### ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №25 (1381)

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Давление. 7. Родство. 10. Владыка. 11. Ботинки. 12. Иена. 13. Опахало. 15. Рот. 16. Шип. 17. Тбилиси. 18. Изба. 19. Епархия. 22. Ревнивец. 25. Тон. 26. Адвокат. 29. Жакан. 31. Кубик. 33. Смазка. 35. Иден. 36. Цирик. 38. Тени. 39. Интерьер. 41. Ирис. 42. Караулка. 44. Контрудар. 47. Зазнайство. 49. Эри. 50. Выписка. 53. Броснан. 55. Мадонна. 56. Табурет. 60. Семечки. 61. Система. 62. Ривьера. 63. Чернавка. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Дезертир. 2. Вапити. 3. Наташа. 4. Европейец. 5. Гана. 6. Дыра. 7. Работяга. 8. Свиблово. 9. Официант. 14. Хор. 20. Антониони. 21. Ханеке. 23. Вагант. 24. Вежа. 27. Вакцина. 28. Кабриолет. 30. Киприда. 32. Унт. 34. Каррерас. 37. Кава. 40. Небо. 42. Казакин. 43. Ржа. 45. Нэп. 46. Рэмбо. 47. Зипун. 48. Овощерезка. 50. Вахмистр. 51. Исповедь. 52. Аббатиса. 54. Сиу. 57. Басе. 58. Ржев. 59. Ткач.

Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню** Дар от Бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

**Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

**Т. 8-968-946-78-64**

ОТВЕТЫ НА СКАВРОРД №25(1381)

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| О | В | О | В | О | М | А | Р |   |
| О | Е | Т | Е | С | А | К |   |   |
| О | Л | А | Р | А | Д | Е | Р | Б |
| Ш | В | Е | Д | Р | М | О | Т |   |
| А | Г | К | А | М | Е | Д | Ь |   |
| Б | И | О | Н | И | К | А | И |   |
| А | З | Ж | Т | А | Н | К |   |   |
| Ш | К | А | Л | И | К | М | Р |   |
| А | А | Э | Р | А | Т | О |   |   |
| С | П | И | Р | И | Т | Т | Ы | Л |
| Л | Ч | И | Н | Ь |   |   |   |   |
| У | Ш | И | Б | Ц |   |   |   |   |
| С | Н | И | К | Е | Р | С |   |   |
| И | В | Д | О | К |   |   |   |   |
| П | А | Р | А | М | А |   |   |   |

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Страна на границе с Индией. 7. Продавец газет из павильона. 10. Челентано по имени. 11. Топорик альпиниста. 12. Половинка футбольной баталии. 13. Вместительные жидких тел. 15. Герой в мире Матрицы. 16. Торговля, в которой не мелочатся. 17. Пьеса с городничим и Хлестаковым. 18. «Газировка» на сухарях. 19. Величина, измеряемая в герцах. 22. Совокупность маршрутных такси. 25. Штат между Колорадо и Невадой. 26. Зеленый драгоценный камень. 29. Холодное оружие кавалеристов. 31. Легковушка с молнией на капоте. 33. Трава в русском фольклоре. 35. «Шторки», прикрывшие взгляд. 36. Старинное название рубина. 38. Главный город Нормандии. 39. Чувство, даруемое прикосновением. 41. Часть гитары, усиливающая звук. 42. Рыба, добываемая в промышленных масштабах. 44. 25 рублей по-простому. 47. Певец на сцене «Новой волны». 49. Вертячая игрушка. 50. Автор романа «Я вас любил». 53. Комната, отведенная чадам. 55. Отбивание такта ногой. 56. Решение присяжных. 60. Член сицилийского клана. 61. Машина для подъема грузов. 62. Световой параметр. 63. Серия оружейных залпов.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кавказская героиня Н. Варлей. 2. Отрываемая часть входного билета. 3. Колба для любителей горячего чая. 4. Грабитель в маске. 5. Период правления президента. 6. Утрированная комедия. 7. Капуста с мясистым стеблем. 8. Бережливый до скупости человек. 9. Рулонный кровельный материал. 14. Ветер, дующий на запад. 20. Детский «фартук» для упавшей пищи. 21. Восковой остаток в канделябре. 23. Система идей научного гения. 24. Глич танцующего грузина. 27. Настоящая фамилия Ленина. 28. Советский женский журнал. 30. Парковый павильончик без стен. 32. Застолье с княжеским размахом. 34. Оборонял Крым от красных. 37. Содержание беседы. 40. Ароматный мешочек в комоде. 42. Лечение полости рта. 43. Восклицание на охоте. 45. Хвойное дерево парков. 46. Канавка вдоль дороги. 47. Питейное заведение на Руси. 48. Итальянский танец. 50. Наука о строении организма. 51. Деревянное творение папы Карло. 52. Пьеса с куплетами и танцами. 54. Заседание с адвокатом и прокурором. 57. Курочка, снесшая золотое яйцо. 58. Библейский предатель. 59. Компонент гусеничной цепи.

**gospozhaluba.ru**

**ЛЮБОВЬ ВЛАДИМИРОВНА**

- Предсказываю судьбу.
- Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия, верну мужа.
- Прием по записи и на расстоянии.

8(910) 455-66-66  
ст. м. «Правская»,  
ст. м. «Кунцевская»

Пенсионерам **СКИДКА**  
Акция действует с 01.06 до 30.06 2020 г.