

Заснуть в жару? Легко!

Советы, которые помогут
выспаться летом

Читайте на стр. 11 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

99,6 FM

Настоящий ВЫЗОВ

Как Валентина Терешкова стала
первой женщиной, которая
полетела в космос, - 22:00 (МСК)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 17 июня
№ 43 (27691)/2025 год

Газета нашего города ★ Тюмень

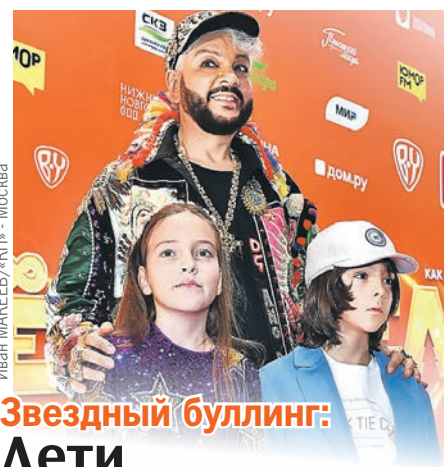
КР 3 733 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Военный конфликт между Ираном и Израилем:

✓ **Что происходит**
✓ **К чему приведет**
✓ **Как может коснуться России**



Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Звездный буллинг: Дети знаменитостей страдают из-за славы своих родителей

Евгения РУДИНА

Дети, особенно в сложный подростковый период, могут быть очень жестоки по отношению друг к другу. Истории, связанные с буллингом (травля, издевательства - от англ. bullying), случаются в каждой школе - не важно, частная она или государственная. Жертвой нападок одноклассников может стать кто угодно. И звездный статус родителей не только не защищает ребенка от нападок сверстников, а подчас только подпитывает агрессию.

Продолжение на стр. 10 ▶

Путин рассказал, почему не носит очки

Андрей ЗОБОВ

В неформальной беседе после вручения медалей Героям Труда и Государственных премий 12 июня президент рассказал о своем лечении и обследованиях. О его здоровье справился один из награжденных - директор «Центра диагностики и хирургии заднего отдела глаза», офтальмолог **Георгий Столяренко**.

- У меня все время была единица (идеальное зрение. - **Ред.**). Лет пять или шесть

назад пошел проверяться - 0,9 стало там или 0,8, - рассказал Путин.

Надо пояснить, что при 0,9 пациент не видит только одну обязательную строчку на привычной нам таблице. При 0,8 - две строчки.

- Говорят: можно было бы очки, - продолжил рассказ Путин. - И дают мне их. Я первый раз надел - у меня голова закружилась. Думаю, ну если я сейчас не сниму их, то буду ходить так всю оставшуюся жизнь. Поэтому президент от оч-

ков отказался. И, говорит, ничуть не жалеет - ухудшение зрения совсем незначительное, читать или видеть лица оно не мешает.

- Техосмотр нужен даже самому лучшему автомобилю, - запротестовал офтальмолог Столяренко.

- Техосмотр проходим регулярно. Каждый год - полное медицинское обследование, целых двое суток этому посвящаю, - заверил глава государства, дав понять, что после этого ухищрений врачи не увидели.



Елена ОДИНЦОВА

Когда снизятся цены на корнеплод, который рекордно подорожал.

Картошка скоро подешевеет! Такой прогноз озвучили в Федеральной антимонопольной службе. Казалось бы, сенсацией это не пахнет, ведь с началом уборки нового урожая

Подешевеет картошка, осталось немножко

цены традиционно падают. Но не все так однозначно. Например, в конце июня прошлого года, хотя ранний отечественный картофель уже поступил на прилавки, цены на него вдруг резко рванули вверх. Так чего ждать в этом летнем сезоне?

- В торговых сетях уже появился ранний картофель нового урожая с юга России. Кроме того, сильно расширены квоты на беспошлинный ввоз в Россию картофеля, поэто-

му увеличился и импорт. То есть конкуренция на рынке есть, картофельный «хайп» закончился. Возможно, что теперь маятник качнется в другую сторону и можно будет рассчитывать на снижение цен, не дожидаясь конца августа - сентября - периода массовой уборки картофеля, - обнадеежил руководитель Центра международного агробизнеса и продовольственной безопасности Российской академии народного хозяйства **Анатолий Тихонов**.

Андрей ЗОБОВ

О чем снова разговаривали Путин и Трамп и что это значит для Украины и Ближнего Востока.

Владимир Путин и Дональд Трамп давно договорились «звонить в любой момент», и вот третий раз за месяц они поговорили по телефону.

Официальный повод для этого звонка - 79-й день рождения президента США. Российский лидер тепло поздравил коллегу. Но обсуждались, конечно, более острые темы: Украина и война Ирана с Израилем. И там и там все подходит к точке невозврата. Объясняем.

Украина

1. Путин заявил, что Россия готова продолжать переговоры после 22-го числа.

Москва хочет продолжать переговоры и верит, что они могут дать результат. Зеленский же в субботу заявил, что «Вашингтон» ранит его, потому что «США говорят с Путиным чересчур мягко», и призвал ввести санкции. Кроме того, европейская «Коалиция желающих» расхотела вводить войска на Украину (американцы больше не гарантируют им безопасность). А еще США ради Ближнего Востока вывели с Украины часть ПВО (это подтвердил

Звонок мира

глава Пентагона). В то же время наши войска продвигаются ежедневно от одного населенного пункта к другому. То есть с каждым раундом переговоров ситуация для Киева только ухудшается. И Москва предлагает Зеленскому не тянуть, одуматься и начать уже серьезный диалог.

2. Путин рассказал о гуманитарных инициативах: обменах пленными и передаче тел погибших солдат ВСУ.

Не удивляйтесь, если глава Белого дома вспомнит эту цифру. Трамп любит повторять: «У Зеленского нет карт». Если добавить к этому, что Украина теряет так много, что обменивает тела 6 тысяч на 27... цифры скажут больше любых слов.

3. Трамп подтвердил, что США заинтересованы в скорейшем завершении конфликта.

Продолжатся ли переговоры, во многом зависит от Вашингтона. Киев упорно намекает, что продолжения не будет, потому что Кремль выдвигает неприемлемые условия. И эта фраза Трампа подтверждает - с большой вероятностью Белый дом будет влиять на Зеленского. Ведь приехать на первые две встречи Киев согласился только под давлением Америки.

Ближний Восток

1. Путин осудил военную операцию Израиля против Ирана и рассказал подробности переговоров с президентом Ирана Пеэзикианом и премьером Израиля Нетаньяху.

В прошлый разговор Трамп просил Президента России помочь в решении иранского вопроса. И, вероятно, руководство Ирана могло передать требования и предложения по урегулированию конфликта.

2. Трамп оценил ситуацию в регионе как «весьма тревожную» и отметил, что США готовы к работе с иранцами.

Иранские ракеты, как нож сквозь масло, проходят через знаменитый «Железный купол» - это осложняет ситуацию для Тель-Авива и лично Нетаньяху. И чем дольше продолжается обмен ударами, тем ближе момент, когда вернуться к переговорам будет невозможно.



Владимир Путин считает Си Цзиньпина мудрым и дальновидным государственным деятелем.

3. Россия готова быть посредником.

На 15 июня были назначены переговоры между США и Ираном в Омане. Но они сорваны. Поэтому Москва становится все более важным посредником, если Вашингтон действительно будет идти по пути дипломатии. И чем большую роль Москва будет играть в этом диалоге, тем больше будут укрепляться связи между Белым домом и Кремлем.

■ ОТ ВСЕЙ ДУШИ!

Владимир Путин поздравил друга Си с днем рождения

Андрей БАРАНОВ

Президент направил телеграмму китайскому лидеру, которому исполнилось 72 года.

Об этом сообщил **Дмитрий Песков**: «Президент Путин направил телеграмму председателю КНР Си Цзиньпину, в которой тепло поздравил его с днем рождения. Президент пожелал своему китайскому коллеге и другу всего самого наилучшего».

Путин и Си знакомы уже пятнадцать лет и поддерживают регулярные контакты. Российский лидер считает Си Цзиньпина мудрым и дальновидным деятелем, который играет особую роль в развитии отношений РФ и Китая, строящихся на принципах равноправия, доверия и взаимного уважения.

По мнению президента, у китайского руководителя «уважительный, доброжелательный, открытый и одновременно деловой стиль общения». «Каждая наша встреча - это не только общение давних друзей, что тоже важно, как для каждого человека, но и плодотворный обмен мнениями по наиболее актуальным вопросам повестки дня».

ЧТО ЕЩЕ НУЖНО ЗНАТЬ?

Разговор между Путиным и Трампом длился 50 минут, стороны посчитали его «полезным». И, конечно же, оба президента подчеркнули «хорошие личные отношения», которые лежат в основе сближения двух держав.

В качестве важного дипломатического реверанса именинник Трамп в очередной раз подчеркнул историческое братство американского и русского народов, сражавшихся плечом к плечу в годы Великой Отечественной войны.

■ ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

Россия выполнила свои обещания, которые дала на переговорах с Украиной. Переданы все шесть тысяч тел вэсушников. Даже больше - 6060.

Последний раунд переговоров в Стамбуле огорчил требовательных критиков: слишком мало переговоривались (всего 50 минут), слишком скромные результаты (только обмен пленными и передача тел погибших вэсушников).

Но, как оказалось, именно в последнем гуманитарном акте скрывалась главная опасность для киевского режима: на весь мир была продемонстрирована масштабность кровавой бойни, которую так жаждет продолжать Зеленский. И от этого факта невозможно отвернуться - вот они, погибшие граждане Украины, Россия привезет их и передаст в любой момент.



Дмитрий СТЕШИН, спецкор «КП»

Обмен, показывающий всё

Показалось, что Киев пережил некий шок - он оказался в цугцванге. То есть каждый следующий ход лишь усугублял его положение. Бандеровская шайка натурально задержалась. Сначала они выбрали самый простой ход - отказались принимать тела. Но тут взвыла украинская общественность - те, у кого родственники ждали своих мертвецов, очень удобно записанных в «пропавшие без вести». Такие ведь и в статистику потерь не попадают, и пособия-пенсии выплачивать родне не нужно. Разумеется, этот факт лишь подогрел сопротивление насильственной, уличной мобилизации. И так понятно, что украинские мужиков отправляют в «один конец», так еще и похорон пристойных не будет, даже братской могилки.

Поразмыслив, в Киеве решили не позориться до конца и тела своих солдат

все-таки принять. И тут всплыла очередная неприятная деталь - наших погибших солдат у украинской стороны оказалось всего 78... Две цифры - 6060 и 78. Если на их основе попробовать представить соотношение потерь, то командование ВСУ и киевские политики иначе как людоедами звать не могут. Киев начал оправдываться, все глубже загоняя себя в моральную и смысловую ловушку, начал юлить, мол, среди переданных тел вэсушников чуть ли не половина - российские. Не помогло - на каждое переданное тело составлен генетический паспорт.

И тут наконец вылезла самая неприятная правда: ВСУ просто бросают на поле боя своих погибших многими тысячами и, уж конечно же, не собирают тела погибших солдат противника. Они даже своих раненых не выносятся, но это и так всем известно на Украине.

Симпатий киевскому режиму эта гума-

нитарная акция не добавила. Спокойствия украинскому обществу - тоже. Оно и так, со времен майдана, находится в истероидном состоянии. Россия продолжает двигаться по всем фронтам к точке, где ситуация окончательно переломится, Украина взорвется изнутри. И вот тогда настанет мир.

КСТАТИ

Россия готова передать Украине еще 2239 тел. Без всяких условий и обязательств. Масштаб трагедии растет, даже не успев устаканиться в головах украинцев.



Клеймо зверя: что скрывалось за символикой делегации Украины на переговорах в Стамбуле, читайте на KP.RU



В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Микропластик находят даже в грудном молоке: насколько в реальности он страшен

ШОУ-БИЗНЕС

Как сейчас живет вдова Владислава Галкина Дарья Михайлова



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Цены волнуются раз

Евгений ОРЛОВ

Инфляция в мае составила всего 0,43%

Нарезать салатик из помидоров с огурцами, пожарить яичницу - и в Эмираты! Если хотите сэкономить, то как вам такой нехитрый план? Ведь именно эти товары и услуги сильнее всего подешевели в России в последний месяц весны. Такие данные огласил Росстат, который подвел итоги инфляции за май.

В среднем же цены за май в России выросли на 0,43%. И это немного. Для сравнения - вот какой была инфляция в стране в предыдущие месяцы:

- ✓ в январе: 0,86%
- ✓ в феврале: 0,81%
- ✓ в марте: 0,65%
- ✓ в апреле: 0,4%

Почему же инфляция вот уже два месяца остается такой низкой? Причина первая - укрепившийся рубль, с начала года он вырос почти на треть. И

вторая - «сезонный фактор», то есть весной подешевели те товары, которые и должны были.

Но инфляционный дьявол кроется в деталях. К ним и перейдем.

ОВОЩНОЕ НАСТРОЕНИЕ

Огурцы и помидоры стали рекордсменами по падению цен: за месяц они подешевели на 31 и 21 процент соответственно! Причина - новый урожай. Как раз к концу мая поспевают овощи открытого грунта (не тепличные) и в южных регионах России, и в соседних странах. А их себестоимость намного ниже, чем у тепличных огурцов-помидоров, которыми мы питаемся в холодную пору. Если, конечно, денег хватает.

ЖАРА СИЛЬНЕЕ - ТУРЫ ДЕШЕВЛЕ

А еще рухнули цены на поездки в Эмираты, Таиланд, Египет. Здесь тоже сыграл свою роль сезонный фактор. С конца весны до начала осени в тех ме-

стах - низкий сезон. В арабских странах - невыносимая жара, на любимом российскими туристами тайском острове Пхукет - дождь, ветер, многие морские экскурсии отменяются из-за штормов. Плюс укрепившийся рубль. Вот цены и падают.

Но если вы хорошо переносите жару или хотите поехать в эти страны не только за пляжами, но и за местной культурой и экзотикой, вы можете отлично сэкономить на поездках.

МОРЕ ИНФЛЯЦИИ

А вот наше море в отличие от азиатского и африканского сильно подорожало: отдых на отечественных южных курортах за месяц прибавил 21%. Потому что на российских курортах начинается самое горячее время. Спрос огромен, предложение (отелей, поездов, самолетов и т. д.) от него отстает, поэтому ценники растут.

ДОРОГАЯ МОЯ МОРКОВЬ

И снова он, сезонный фактор: в мае у нас традиционно дорожают корнеплоды. Потому что урожай прошлого года уже съеден подчистую, новый еще не созрел, и на прилавках в основном импорт (да и тот в некотором дефиците). И вот результат: лук, морковь и свекла за май подорожали на 14 - 19 процентов.

В общем, вы как хотите, а я все же последую собственному совету: буду налегать на салатики из свежих овощей (пока без лука) и всерьез подумаю о поездке в Дубай. Ну и пускай там +40. Зато экономия!

ВОПРОС ДНЯ



Ракеты поражают не только военные объекты, но и жилые дома - в обеих странах.

На Ближнем Востоке снова полыхает (подробнее о конфликте - на стр. 4 - 5). И мы спросили:

Чем закончится противостояние Ирана и Израиля?

Алексей АРБАТОВ, глава Центра международной безопасности ИМЭМО РАН:

- Через несколько дней будет прекращена воздушная кампания Израиля. Все, что мог он разрушить, он разрушил. А иранский ядерный объект Фордо - глубоко под землей, его Израиль разбомбить не сможет, если американцы не втянутся в эту войну. А Трамп не хочет туда втягиваться. При посредничестве США и России начнутся переговоры об условиях прекращения огня и новом соглашении по «ядерной сделке».

Сергей ОРДЖОНИКИДЗЕ, экс-заместитель генсека ООН:

- Все закончится миром, когда ракеты закончатся - до 15 дней максимум. Вероятность скорого завершения конфликта - более 50 процентов. То, что американский авианосец «Нимитц» подойдет и ударит, это просто акция устрашения. США атаковать Иран не станут. Да, американцы обеспечивают логистическую и спутниковую поддержку Израиля. А также прикрытие его силами ПВО. Страны Залива будут стараться держаться нейтрально - внешне.

Игорь ЮШКОВ, эксперт Финансового университета и Фонда национальной энергобезопасности:

- Обрушения энергорынков не случится. Если дела будут совсем плохи и Иран перекроет Ормузский пролив, то на краткое время прекратятся поставки нефти и сжиженного газа из Ирака, Кувейта, Саудовской Аравии, ОАЭ. Это 20 - 25% мировой нефти ежесуточно. Возможен рост цен на нефть - до 150, до 200 долларов за баррель в моменте (с нынешних \$73. - Ред.). Но долго такое продолжаться не может.

Светлана ЖУРОВА, депутат Госдумы:

- Если посмотреть историю противостояния Ирана и Израиля на протяжении десятилетий - у них это все тянется непрерывно. Попытки международных организаций примирить обе стороны приводили лишь к краткосрочным периодам перемирия. И все возвращалось к нулевой точке. Через недели максимум горячая фаза конфликта закончится.

Григорий КАРАСИН, экс-замглавы МИДа:

- Налицо масштабная угроза международному миру. Это грозит стратегическими последствиями. Путин звонил лидерам Израиля и Ирана. Он готов содействовать лично в наведении мостов между этими странами. Будет показательно, чем откликнется «Большая семерка», саммит которой начинается в Канаде. Им же придется принимать какое-то заявление по этому конфликту. Но события, развернувшиеся на Ближнем Востоке, должны получить разрешение уже в ближайшие дни.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Что сильнее всего подорожало за май...

• Поездка на российские черноморские курорты	+21,4%
• Свекла	+19,3%
• Морковь	+18,1%
• Репчатый лук	+14,2%
• Капуста	+12%
• Поездка в Турцию	+11,1%
• Поездка в страны Закавказья	+10,6%
• Речной круиз по России	+9,2%
• Картофель	+7,8%
• Билет в купейный вагон	+7,1%

...и что подешевело

• Огурцы	-31,3%
• Помидоры	-21,1%
• Поездка в ОАЭ	-9,9%
• Поездка в Египет	-6%
• Яйца	-6%
• Бананы	-5,3%
• Перец	-4,3%
• Поездка в Юго-Восточную Азию	-3,5%
• Фотоаппараты	-3,2%
• Чеснок	-3,1%

По данным Росстата.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

КОШЕЛЕК

Елена ОДИНЦОВА

Как изменятся правила расчета среднего заработка.

«В России с сентября изменятся правила расчета отпускных!» - закричали вчера новостные телеграм-каналы. Но как именно они изменятся, почему-то никто не сообщал. Вот мы и решили разобраться, что нас ждет на самом деле.

Итак, с 1 сентября 2025 года в России начнут действовать обновленные правила расчета среднего заработка. На основе этих расчетов начисляются отпускные и выходное пособие (при увольнении). Новый документ заменит более старые, перечень которых занимает аж целую страницу. То есть положения из кучи нормативных актов для удобства объединили в один. И кое-что подправили и уточнили. В этом и был

Не болейте, и отпускные будут выше

НАПОМИНАЛКА «КП»

Когда лучше отдыхать в 2025 году

Тут ничего с 1 сентября не меняется: чем больше в месяце праздничных дней, тем он менее выгоден для отпуска.

Самые выгодные для отпуска в 2025 году - июль и октябрь, в них по 23 рабочих дня. А самые невыгодные из тех месяцев, что еще остались, - июнь и ноябрь, в них по 19 рабочих дней.

главный смысл обновленного документа, который теперь будет действовать до 2031 года.

Таким образом, средний дневной заработок для расчета отпускных будет рассчитываться по формуле:

Годовой доход делим на 12 месяцев, а потом полученную цифру делим на количество отработанных дней за месяц.

Впрочем, так и было раньше - в самом простом случае, если человек получает стандартный оклад,

в расчетном периоде еще не брал отпуск и не болел.

Допустим, работник с зарплатой в 100 000 рублей идет в отпуск на 14 дней. И по старым, и по новым правилам его средний дневной заработок составит: $1\,200\,000 : 12 : 29,3 = 3412$ рублей.

А отпускные: $3412 \times 14 = 47\,768$ рублей.

Но мы не случайно упомянули выше, что в расчетах отпускных ничего не поменяется в самом простом случае. Но ведь случай может быть и «не

самый простой» - например, работник болел.

- Уточнения (которые начнут работать осенью. - Ред.) касаются того, что нужно учитывать в доходах работника за расчетный период, - говорит **генеральный директор Ассоциации развития финансовой грамотности Эльман Мехтиев**. - С 1 сентября будут учитываться только начисления за фактически отработанные периоды.

То есть такие выплаты, как больничный, пособие по беременности и родам в среднем заработке «участвовать» с 1 сентября не будут. И если вы в течение последнего года болели, отпускные уменьшатся.

Аналогично станет невыгодным брать больничный перед увольнением - это сократит сумму выходного пособия.

Израиль и Иран скрестили

Шесть наивных вопросов о конфликте на Ближнем Востоке.

Getty Images

За три дня с начала конфликта Израиль успел поразить свыше 200 целей на территории Ирана: правительственные, военные, промышленные и научно-технические объекты. На этом фото видны последствия прилета на нефтехранилище Шахран вблизи Тегерана.

В пятницу Израиль нанес ракетный удар по многочисленным целям в Иране. Исламское государство ответило пуском своих ракет. В обеих странах большие жертвы и разрушения. «Комсомолка» разбирается в том, что послужило причиной военного обострения, к чему оно может привести и как затронет интересы России.

ЗАЧЕМ ИЗРАИЛЬ УДАРИЛ ПО ИРАНУ?

Тель-Авив утверждает, что Иран вплотную подошел к обладанию ядерным оружием. Кроме того, он создал современные ракеты большой дальности. Премьер-министр Израиля Биньямин Нетаньяху заявил, что Тегеран якобы накопил урана на девять атомных бомб. А

поскольку, по словам израильского руководства, Тегеран считает своей целью уничтожение еврейского государства, у Израиля, мол, не осталось иного пути, кроме как нанести массированные упреждающие удары по объектам ядерного производства, а также военной и промышленной инфраструктуры противника. При этом Израиль сам давно обладает ядерным оружием, хотя никогда официально не подтверждал этот факт.

ЧЕМ ОТВЕТИЛ ТЕГЕРАН?

Сразу после израильских ударов Тегеран заявил, что использует статью 51 Устава ООН, закрепляющую право на самооборону, и даст ответ. Через несколько часов в сторону Из-

раиля понеслись более 200 баллистических ракет и сотни дронов. Целями стали Тель-Авив, Хайфа, Иерусалим, Назарет и другие города. За первым залпом последовали очередные,

продолжавшиеся каждую ночь, начиная с пятницы. Кроме того, Иран пригрозил атаковать американские базы на Ближнем Востоке, а также ударить по судам Франции и

Британии за поддержку Тель-Авива. Прозвучало также заявление о готовности перекрыть Ормузский пролив, через который идет значительная часть мировых морских нефтеперевозок. Более того, в воскресенье на обсуждение иранского парламента был вынесен вопрос о выходе страны из Договора о нераспространении ядерного оружия (ДНЯО). Если такое решение будет принято, то Иран официально сможет считать себя свободным от ограничений, связанных с развитием ядерной программы. И, кстати, сравнится в этом статусе с Израилем, который не является участником ДНЯО.

КАК РЕАГИРУЮТ ВЕДУЩИЕ СТРАНЫ?

Президент США Дональд Трамп признал, что Вашингтон «знал

все» о готовящейся атаке, сказав, что «многие люди, с которыми мы работали раньше, уже мертвы». Он предостерег Тегеран от атак на американские военные базы и корабли в регионе, пригрозив, что США располагают «лучшим и самым смертоносным оружием в мире». Правда, при этом Белый дом подтвердил: Соединенные Штаты по-прежнему надеются на заключение сделки по иранской ядерной программе.

Лидеры Германии, Франции и Великобритании выступили с совместным заявлением, в котором призвали к немедленной деэскалации, однако фактически подтвердили право Израиля на самооборону. Президент Франции Эммануэль Макрон и здесь вылез вперед. Он позвонил президенту Ирана

Куда целились Израиль и Иран



Алексей СТЕПАНОВ/Комсомольская правда

■ ХРОНИКА СОБЫТИЙ

1.00, 13 июня. Израиль начинает операцию «Восходящий лев», цель которой — покончить с иранской ядерной программой. Премьер Нетаньяху заявляет: нужно «устранить иранскую угрозу самому существованию Израиля. Операция будет продолжаться столько, сколько потребуется».

Удары наносятся управляемыми авиабомбами и ракетами. Цели — системы ПВО, военные базы, связанные с ядерной программой объекты, дома высокопоставленных силовиков, ученых. Убиты **командующий корпусом стражей исламской революции Хоссейн Салами, глава генштаба Мохаммад Багери** и два его зама, **командующий аэрокосмическими силами КСИР Амир-Али Хаджи-заде**... Погиб и **советник верховного лидера Ирана аятоллы Хаменеи Али Шамхани**, который курировал переговоры с США.

19.56, 13 июня. Дональд Трамп постит в соцсети: «Я давал Ирану шанс заключить сделку (обязательство не производить ядерное оружие, избавиться от запасов высокообогащенного урана,

допустить инспекторов на ядерные объекты в обмен на снятие санкций. - Ред.)... Уже было много смертей и разрушений, но еще есть время, чтобы положить конец этой бойне... Иран должен заключить сделку».

21.00, 13 июня. Иран начинает ответную операцию «Правдивое обещание - 3», выпускающая по Израилю беспилотники (по утверждениям израильтян, все перехвачены) и баллистические ракеты. Поражены несколько авиабаз, а также ядерный исследовательский центр в Димоне и израильский аналог Пентагона — комплекс Кирия в Тель-Авиве.

2.00, 14 июня. Теперь контратакует Израиль. В Тегеране попадание в жилой дом, погибли 60 человек. Иранцы утверждают, что их ПВО сбила три израильских истребителя F-35, женщина-пилот попала в плен.

19.00, 14 июня. Президент России Владимир Путин поздравил Дональда Трампа с 79-м днем рождения. Лидеры обсудили в том числе ситуацию на Ближнем Востоке.

22.30, 14 июня. Иранское агентство Mehr сообщает об ударе по Израилю ги-

перзвуковыми ракетами, которые не может перехватить «Железный купол». Горит нефтеперерабатывающий завод в Хайфе, ракеты попадают в жилое здание в Бат-Яме, НИИ Вейцмана в Реховоте.

9.30, 15 июня. Взаимные атаки в течение дня продолжаются. Израильские СМИ пишут об «удачном ударе» по штабквартире КСИР в Тегеране, иранские — о 14 погибших и 450 раненых за последние двое суток.

10.00, 15 июня. Глава МИД Ирана Аббас Арачки: Иран готов подписать соглашение о том, что у него не будет ядерного оружия. Удары по Израилю прекратятся в случае прекращения израильских атак.

16.00, 15 июня. Консульский отдел посольства РФ в Тегеране приостанавливает работу. Через границу с Азербайджаном эвакуированы 225 россиян, включая семьи дипломатов.

17.00, 15 июня. Трамп в соцсети призывает «сделать Ближний Восток» снова великим, склоняя Иран и Израиль к мирной сделке.

0.00, 16 июня. Официальный представитель ВС Ирана полковник Реза Сайяд обращается к израильтянам: «Вам лучше покинуть эти земли. Потому что в будущем они станут непригодными для жизни».

0.10, 16 июня. Становится известно, что парламент Ирана утвердил договор о всеобъемлющем стратегическом партнерстве с РФ, подписанный 17 января президентами Владимиром Путиным и Масудом Пезешкианом (Россия ратифицировала документ в апреле). В отличие от договора с КНДР в нем не говорится о взаимной военной помощи в случае атаки на страну. Но говорится о том, что нельзя оказывать помощь агрессору.

12.00, 16 июня. Посольство США в Тель-Авиве повреждено. Также взрывная волна выбила окна в квартирах российских дипломатов в Израиле. Посольство России призывает наших граждан покинуть страну.

13.00, 16 июня. МАГАТЭ: на ядерном объекте в иранском Исфахане повреждены 4 строения, на других подобных объектах повреждений нет.

ракетные мечи

Масуду Пезешкиану и призвал его проявить «максимальную сдержанность».

Президент России Владимир Путин провел телефонные переговоры с обеими сторонами конфликта. В разговоре с Нетаньяху он назвал израильские действия нарушением международного права, а в беседе с президентом Ирана выразил соболезнования в связи с многочисленными жертвами и предложил российское посредничество. «Российская сторона всемерно поддерживала усилия по урегулированию ситуации вокруг иранской ядерной программы мирным путем, выдвинула конкретные инициативы, направленные на нахождение взаимоприемлемых договоренностей», - говорится в сообщении Кремля.

Китай осудил «нарушения Израилем суверенитета, безопасности и территориальной целостности Ирана». КНР «глубоко обеспокоена серьезными последствиями, которые могут повлечь за собой соответствующие действия Израиля», заявил представитель Китая при ООН Фу Цун.

ЧЕГО ЖДАТЬ ДАЛЬШЕ?

- К большой серьезной войне ни Израиль, ни Иран сейчас не готовы, - полагает политолог-международник, востоковед Елена Су-

понина. - Израильский премьер Нетаньяху, возможно, и хотел бы покончить с существующим иранским режимом и рассчитывал в этом на помощь США. Он дважды за эти дни обращался к Вашингтону с просьбой официально объявить войну Тегерану, но это совершенно не входит в планы президента Дональда Трампа. В ближайшие сутки-двое взаимные удары продолжатся, но через несколько дней обстановка должна смягчиться. **Глава МИД Ирана Аббас Аракчи** уже заявил в воскресенье, что его страна прекратит ответные пуски ракет, как только это сделают израильтяне. А также подтвердил выражавшуюся ранее Тегераном готовность взять на себя обязательство не развивать военную ядерную программу.

КАК МИРИТЬ ПРОТИВНИКОВ?

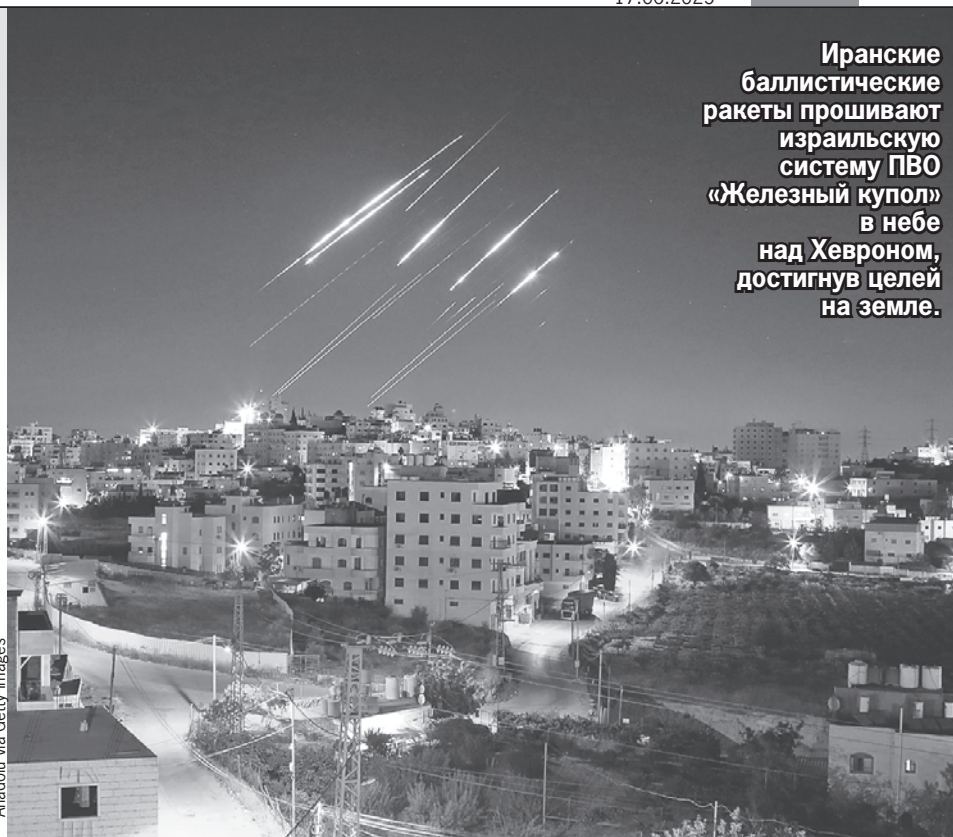
- Роль гарантов будущих договоренностей могут взять на себя США, Россия и Китай, - выразил мнение в беседе с «КП» профессор кафедры теории и практики ВШЭ **Марат Баширов**. - Израиль отказывается от военных действий против Ирана - за этим следит Вашингтон, сохраняющий роль ключевого союзника Тель-Авива. Тегеран подтверждает приверженность ДНЯО. В иранской программе мирного атома

участвует РФ, поставляющая топливо на построенную нами АЭС в Бушере. Пекин, заинтересованный в создании транспортных коридоров, идущих через Иран, инвестирует логистические проекты, на которые будут завязаны множество стран региона. Ни одной из них ирано-израильская междоусобица не нужна.

ПОВЛИЯЕТ ЛИ ЭТО НА СИТУАЦИЮ ВОКРУГ УКРАИНЫ?

- Это новая точка напряжения, которая поддерживается, спонсируется и определенным образом подталкивается странами Запада - участниками конфликта на Украине, - отметил в эфире Радио «Комсомольская правда» посол по особым поручениям МИД РФ по вопросам преступлений киевского режима **Родион Мирошник**. - Недавно мы слышали заявление Зеленского, крайне возмущенного тем, что боеприпасы для систем ПВО, которые якобы предназначались США для поставки на Украину, были перенаправлены на территорию Израиля. Киев не в восторге и от того, что на первый план в информационных лентах вышли ближневосточные события. Израиль будет просить, где только возможно, дополнительные вооружения, поддержку. И европейцы, которые уже не вытягивают компенсацию украинского конфликта, будут вынуждены выбирать приоритетные решения.

Подготовили
Андрей БАРАНОВ,
Ирина РИНАЕВА.



Иранские баллистические ракеты прошивают израильскую систему ПВО «Железный купол» в небе над Хевроном, достигнув целей на земле.

■ ПЕРЕХВАЛИЛИ

Почему израильская ПВО не справилась с ракетной атакой.

«Железный купол» оказался дырявым

Часть иранских ракет и дронов все же пробили развернутый над Израилем защитный «Железный купол» и поразили военные объекты, промышленные предприятия и научные центры страны. Досталось и жилым кварталам городов. Выходит, зря этот комплекс так сильно хвалили?

ЧТО ЗА ЗВЕРЬ

«Железный купол» - это система противоракетной обороны. Она принята на вооружение в 2011 году, чтобы обезопасить южные города Израиля от обстрелов палестинскими группировками (они использовали самодельные реактивные снаряды «Кассам» и раке-

ты советского производства).

Если верить разработчикам, каждая батарея системы способна охватить площадь в 150 квадратных километров.

В состав «Купола» входят радар и контрольный центр, чтобы распознавать приближающиеся ракеты. Они за несколько секунд определяют цель и ее траекторию. Еще один элемент - ракетные установки. В каждом блоке системы ПВО три-четыре таких установки, которые могут выпускать до 20 ракет-перехватчиков «Тамир».

А СЛАВА-ТО ДУТАЯ!

Конструкторы постоянно расхваливали достоинства своего «Купола»:

мол, эффективность защиты - 90 процентов! На это однажды повелись даже американцы. Купили одну батарею, попробовали ее... пожарили Тель-Авив за длинный язык и куда-то сплывали по дешевке.

На «Железный купол» всерьез повелась Саудовская Аравия - купила несколько батарей для прикрытия своих нефтяных месторождений. А йеменские хуситы накрыли их самодельными ракетами (сделанными, говорят, из карданных валов грузовиков). Да так накрыли, что за один день серьезно просел мировой нефтяной рынок!

Тогда и обнаружилась самая главная слабость системы: она не переваривает массированных ударов. Электронные мозги радаров плавятся, когда летит сотня, а то и две вражеских ракет. Из 10 поражаются 3, из 100 - 30, из 200 - 60. Зная это, Иран и запустил на Израиль тучу своих ракет. Причем несколькими волнами. Среди них были и гиперзвуковые, они все достигли целей.

Да, система худо-бедно может перехватывать баллистические ракеты. Но еще в 2021 году палестинские группировки пустили в ход ракеты, которые летят по настильной траектории. И против них «Купол» тоже оказался дырявым, как голландский сыр.



Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный обозреватель «КП»



Больше подробностей и комментариев, фото, видео - на сайте



■ ТАЙНАЯ ОПЕРАЦИЯ

Андрей БАРАНОВ

Моссад наслал коптеры из грузовиков на иранские ракетные установки.

В одном из пригородов Тегерана иранские спецслужбы накрыли подпольную мастерскую по сборке дронов-камикадзе и самодельных бомб. Располагалась она в квартире обычного дома и, как выяснилось, была создана израильской разведкой Моссад.

Это событие приоткрыло завесу тайны над тем, как израильтянам в первый же день конфликта удалось нейтрализовать изрядную

Троянский дрон

часть иранской ПВО и пусковых ракетных установок. Оказывается, в иранском тылу израильтяне подготовили целый табун «тройских коней».

О подробностях сообщила американская The Washington Post. «Когда истребители F-35 начали атаку на иранские военные объекты, они уже находились под другой, не менее эффективной угрозой, - пишет газета. - Оказалось, что Израиль в течение нескольких месяцев тайно завозил в Иран детали для сотен квадрокоптеров с взрывчаткой - в чемоданах и кон-

тейнерах. Их собирали в секретных мастерских и потом размещали в грузовиках вблизи намеченных целей. С началом атаки израильские агенты запустили эти беспилотники прямо из машин, поразив системы ПВО и ракетные установки в момент их выезда из укрытий».

Издание сообщает, что подготовка к операции велась годами.

Моссад доставлял дроны через коммерческие каналы, часто с помощью ничего не подозревающих бизнес-партнеров. Лидеров групп обучали в третьих странах, а те, в свою очередь, готовили свои команды.

Согласитесь, этот трюк очень похож на тот, что проделала Украина во время атаки 1 июня на российские аэродромы. Почерк одинаковый, и поневоле задумаешься, кто помог Киеву его перенять.

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

Какие уроки уже сейчас можно вынести из конфликта между Израилем и Ираном, обсуждаем с экспертами в утреннем шоу с Иваном Панкиным на Радио «Комсомольская правда». Начинайте день в правильной компании! С понедельника по пятницу в 8 утра (мск) слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!

Сергей СТЕПАШИН:

О том, что Басаев совершит теракт, было известно за два дня



Оксана Зуйко

Даже спустя 30 лет Сергею Степашину тяжело говорить про этот теракт.

30 лет назад чеченские боевики захватили больницу в Буденновске. Мы вспоминаем эту трагедию с экс-премьером, тогдашним директором ФСБ России.



sledcom.ru

При штурме в здании больницы начался пожар, но его потушили заложники своими силами.

Александр ГАМОВ

«ВЫ ТЕЛЕГРАММАМИ ЗАКОЛЕБАЛИ УЖЕ»

14 июня 1995 года почти две сотни террористов под руководством Шамиля Басаева с территории Дагестана вошли в ставропольский Буденновск, сначала вели бои в городе, а потом захватили около 600 заложников. Их всех колонной согнали в городскую больницу, где были еще порядка 650 пациентов и 450 сотрудников. Подвалы больницы и кислородную станцию террористы заминировали. Они требовали от заложников позвонить родственникам и передать, чтобы те просили власти остановить войну в Чечне.

По итогам штурма и переговоров террористы вместе с мирными, взятыми для прикрытия, на автобусах выехали в горную часть Чечни.

В результате теракта погибли 129 человек, 415 были ра-

нены. Спасены более 1500 заложников.

Сергей Степашин тогда был директором ФСБ. Его мы и пригласили на Радио «Комсомольская правда» накануне страшной даты.

- Начнем с того, что 12 июня - за два дня - я получил телеграмму от моего заместителя. Речь шла, что, возможно, готовится прорыв бандитов. Я ее тут же переправил министру внутренних дел Ерину и министру обороны Грачеву.

- Ельцину тоже доложили?

- Конечно. Он говорит: «Занимайтесь».

А как раз 14-го утром мне позвонил Ерин. Говорит: бандиты прорвались. Я вызываю руководителя Ставропольского управления ФСБ: «Да, прорвались, шли на Кавминводы, но вернулись в Буденновск, захватили больницу».

- Почему никто мер не принял?

- Подобная информация шла почти каждый день. И

мы к ней, откровенно скажу, в какой-то степени привыкли. Мне Ерин тогда сказал: «Сергей, вы своими телеграммами заколебали уже. Тут будет, здесь будет...»

ПОДДЕЛЬНАЯ МАШИНА ГАИ

- Что получилось на самом деле: бандиты на нескольких грузовиках пошли с сопровождением так называемой гаишной машины - они разукрасили обычную, внутри сидели в милицейской форме террористы. Они прошли первый, второй, третий блокпосты. И их никто не задержал. Хотя обязаны были. Грузовиков было пять или шесть. А бандитов порядка 180. Как потом показало

следствие: задача у них была захватить аэропорт Кавминводы, самолет и лететь на Москву. Чуть ли не врезаться в Кремль... Но на одном из блокпостов их проверили. Началась перестрелка, бандиты развернулись в Буденновский районный отдел милиции. Милиционеры тогда погибли. А террористы от бессилия начали мотаться по городу и захватили больницу - самое легкое.

- Через сколько вы добрались до Буденновска?

- Вызвал самолет и с небольшой группой вылетел. Часа через четыре мы были уже там. Тогда приехало очень много разных людей.

Затем мы сумели поставить технику в больницу, чтобы слышать, о чем говорят бандиты. Естественно, прослушивали телефоны. А бандиты начали минировать больницу, ставить растяжки. 119 человек погибли. Они выявляли военных и расстреливали.

СТОКГОЛЬМСКИЙ СИНДРОМ

- Штурм какого числа был?

- В ночь на 16-е. Шли третьи сутки, жара, у заложников уже стокгольмский синдром начался. Я встречался с теми, кого бандиты выпускали. Ситуация тяжелейшая: захватчики вдруг стали «Робин Гудами».

И мы в 2 часа ночи провели совещание. Я сказал тогда: «Еще сутки - и нас уже местные жители разнесут». Договорились действовать аккуратно - больница заминирована. Попытка штурма началась в 4 часа утра. «Альфа» пошла, а потом поступила команда отойти.

- Почему?!

- Я с ребятами говорил: пять человек у них сразу погибли, а еще была опасность взрыва - мы слышали, как Басаев вопил: «Все сейчас взлетит на воздух». И еще его слова: «Надо уходить». Именно этот

«неудачный» штурм «Альфы», а вовсе не переговоры Черномырдина с Басаевым, как принято тогда было считать, спасли заложников.

Бандиты ушли из больницы. Люди были спасены.

КТО ПРИКАЗАЛ ОТПУСТИТЬ

- Черномырдин общался с Басаевым. С вами советовался?

- Нет. У нас был лишь один разговор - уже после того, как Москва приняла решение, что бандиты уезжают. Кстати, никаких заложников из больницы в этих автобусах не было - только добровольцы.

Вот когда я узнал, что их отпускают в Чечню, позвонил Черномырдину. Я ему объяснил: «Отпускать их нельзя. Их как героев примут». Он говорит: «Давайте их - там... Только не в Ставропольском крае. Где-нибудь за границей». Автобусы по пути в Чечню остановили. Несколько вертолетов поднялось. Тем более ребята, у кого погибли жены в больнице, были заведены... Потом поступила команда, и вертолеты улетели. Бандиты уехали.

- Кто отдал команду?

- Не знаю. И уже не могу узнать. Я, когда был премьер-министром, все пытался разобраться, допытывался у Черномырдина. Он молчал, Грачев молчал, все молчали. Но директором ФСБ был я, министром внутренних дел - Ерин, мы команд таких не давали.

И второе. Риск был: автобусы ушли, вертолетчики прилетели, и автобусы встали в степи. И стояли бы там. Я не говорю, что нужно было их штурмовать (там были журналисты, депутаты)... Но стояли бы они там и стояли. День стояли бы, два. На третий день выползли бы, шакалы, и война бы закончилась. Но история не знает сослагательных наклонений.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Почему к переговорам подключился Черномырдин?

- Борис Ельцин как-то «отметился», когда в страну пришла такая беда?

- Он улетел в Галифакс (в Канаду. - А. Г.) на саммит «Большой восьмерки». Поэтому на хозяйстве остался премьер Виктор Степанович Черномырдин. Может, Ельцин кому-то и звонил, но не нам. Думаю, он говорил с Черномырдиным.

- Черномырдин, прежде чем вести переговоры с Басаевым, с вами советовался?

- Нет. Те, кто был в Москве, ему посоветовали, что надо вступать в переговоры с Басаевым. Там было много людей: некоторые помощники, советники.

Я ему потом задавал вопросы... Мы с ним на ты были: «Зачем ты это сделал?» Он говорит: «Что бы ты сделал на моем месте?» Я говорю: «Так я на своем месте был там, а не здесь». Он планку поднял (уровень переговоров - в них включилась высшая власть. - А. Г.), и после этого с нами перестал Басаев разговаривать.

И еще учти: это был 1995-й, а следующий был, знаешь, какой год?

- 1996-й. Выборы президента?

- Конечно. Понял?



Эдуард Песов/ТАСС



sledcom.ru

Переговоры между Басаевым и Черномырдиным показывали по телевидению. Но не все - часть осталась засекреченной. О чем тогда они говорили, знают лишь с десяток журналистов. Среди них и Александр Гамов (третий слева на фото).

В регионе почти неделю перебои с мобильным интернетом

Виктория ГАВРИК, Вера ЗЕНИНА

Начиная с 12 июня жители Тюмени и области негодуют из-за проблем с Сетью. По данным сервиса для отслеживания сбоев Downtdetector, жалобы поступают от сотен человек. И когда этот беспредел закончится, никто не знает.

С ЧЕГО ВСЕ НАЧАЛОСЬ?

Первые проблемы с интернет-соединением появились в День России. Из-за этого многие тюменцы не могли расплатиться в такси и магазинах, перевести деньги, получить заказы с маркетплейсов, да и просто узнать последние новости. Тогда за сутки от абонентов поступило свыше 4500 жалоб, наибольшее число касалось операторов связи МТС, МегаФон и Tele 2.

Что касается районов, то лидерами по отсутствию связи стали Дом обороны, Лесобазы, Восточный и Центральный районы, район ТРЦ «Кристалл», село Мальково, поселок Боровский и не только. Тогда многие тюменцы решили, что отключения связаны с мерами безопасности в День России и продлятся не более суток, но всё оказалось иначе.

За все дни представители сотовых операторов так и не сделали ни одного официального заявления, но на недовольство клиентов все же отвечали.

— Сейчас в вашем районе могут быть временные ограничения интернета в



Официальных комментариев власти не давали. Однако, скорее всего, ситуация с мобильным интернетом связана с вопросами безопасности.

сетях 3G и 4G. Причины не зависят от оператора и никак не связаны с работоспособностью наших сетей. Иногда ограничения обусловлены мерами безопасности. Мы не можем повлиять на снятие ограничений, и их сроки нам не известны. Однако мы очень рассчитываем на восстановление сервиса в ближайшее время, — прокомментировали ситуацию в Tele 2.

А пока всё не наладилось, сотовый оператор посоветовал использовать для подключения Wi-Fi.

Похожее сообщение получили и пользователи Билайна. Там сообщили, что мобильный интернет может работать нестабильно по «независя-

щим от сотового оператора причинам». А чтобы оставаться на связи, следует использовать Wi-Fi и пакет СМС. Аналогичным образом ответил и МегаФон, правда, тут тюменцам предложили в качестве альтернативы только Wi-Fi.

ПОМОЖЕТ ЛИ МИЗУЛИНА?

Многочисленные жалобы на работу интернета в Тюменской области уже дошли до главы Лиги безопасного интернета Екатерины Мизулиной.

«Вся предложа в письмах из Хакасии, Красноярского края, Тюмени, Кургана и ХМАО. Проблемы с доступом в интернет. По одной из версий, якобы взломан один из провайдеров.

КОНКРЕТНО

По нашим данным, мобильный интернет отсутствует в следующих районах области и микрорайонах города Тюмени:

- микрорайон Маяк - улицы Московский Тракт, Ставропольская, Горпищескомбинатовская, Транспортная;
- Восточный микрорайон - улицы Федюнинского, Широтная, Пермькова, Янтарная;
- Дом Обороны - улицы Ямская и Садовая;
- поселок Боровский - улица Зеленая и некоторые дома на улице Октябрьской;
- Ишим и Ишимский район;
- Тобольск - Иртышский микрорайон, мкр-н Менделеево.

Судя по СМИ, провайдер уже опроверг информацию о взломе базы данных пользователей. Ряд пользователей также сообщают и о проблемах с мобильным интернетом», — написала Екатерина в своем телеграм-канале.

Также в посте Мизулина публично обратилась к Роскомнадзору с просьбой озвучить официальную версию сбоя и назвать дату, когда интернет вернется к тюменцам и остальным россиянам. На данный момент с публикации поста прошло более трех суток, но никаких ответов ни Екатерине Мизулиной, ни тюменцам никто не предоставил.

Однако по сравнению с предыдущими днями ситуация стала чуть лучше. Но, согласно всё тому же Downtdetector, проблемы с подключением по-прежнему испытывают пользователи Tele 2 и Yota, есть сложности при подключении к региональной информационной системе «Оценка качества образования», киберспортивной платформе FACEIT и мини-приложению Telegram Wallet.

ПОИСКИ

В Тюмени без вести пропал омич, ехавший на заработки

Евгения БЫКОВА

Мать не исключает, что сын попал в рабство.

Уже 11 месяцев 56-летняя София Авазова ищет своего 33-летнего сына Алексея Пиджакова, пропавшего в Тюмени по пути на работу в Коротчаево (ЯНАО). Последний раз он выходил на связь 6 июля 2024 года во время пересадки на вокзале. Вместе с 44-летним родственником он коротал время в сквере, где к ним подошли двое мужчин якобы из реабилитационного центра и предложили выпить.

После этого Алексей вышел с вокзала и не вернулся: без документов его не пустили обратно. Камеры зафиксировали, как он направился вдоль путей в сторону частного сектора.

О его исчезновении мать узнала лишь на следующий день. Трубку телефона взял родственник, который сообщил, что Алексей не уехал. Женщина возмущена тем, что полиция не допросила очевидца и не выяснила подробности.



Мать считает, что сына могли увести вербовщики.



Вспомните, может, вы где-то видели Алексея?

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

Всем, кому что-либо известно о местонахождении Алексея Пиджакова, можно обратиться по телефонам: 8 (800) 700-54-52 или 112.

Она подала заявления в Омске и Тюмени, подключились волонтеры поискового отряда «ЛизаАлерт», но результатов нет. Последний след — в Калининском районе Тюмени.

София сама обошла больницы, морги, стройки, приюты, но всё напрасно. Она предполагает, что сына могли увести вербовщики.

— Парень трудолюбивый, опытный каменщик, без документов, мог стать легкой

добычей для использования в рабском труде, — считает женщина.

Алексей жил с матерью и сестрой, собственную семью не имел. Он собирался ненадолго поехать на Север, ждал работу в Санкт-Петербурге. Из особых примет мама выделяет шрам на правой щеке и ожоги на руках от сварки.

Семья готова выплатить 100 тысяч рублей за достоверную информацию.

ЗНАЙ НАШИХ!

Школьница получила 200 баллов на ЕГЭ

Серафима КРАСНОВА

Ученица школы № 17 Екатерина Рахматуллина сумела достигнуть высшего результата сразу по двум дисциплинам — русскому языку и химии.

Еще одним знаменательным событием стал успех одного учащегося, ставшего первым обладателем результата в 200 баллов по двум профильным предметам одновременно. Этот показатель свидетельствует о высоком уровне подготовки учащихся и качества образования в регионе.

Кроме высоких достижений лучших учеников, важно отметить значительное улучшение общей статистики сдачи экзаменов. Количество школьников, не справившихся с минимальным порогом по русскому



Катя Рахматуллина.

языку, сократилось почти вдвое благодаря качественной подготовке учителей и личной ответственности каждого ученика, рассказал губернатор Тюменской области Александр Моор.

Школьники Тюменской области показали отлич-

ные результаты на едином государственном экзамене по русскому языку. Согласно официальным данным, регион вновь пополнился пятеркой выпускников, набравших максимальное количество баллов по этому предмету.

Россиянам недовкладывают процентов!

Евгений БЕЛЯКОВ

Как распознать хитрости банкиров, открывая вклад.

В начале июня Центробанк все же начал снижать ключевую ставку. Она упала с 21 до 20% годовых. Тем не менее идеальное время для хранения средств на вкладах все еще не прошло. Банки продолжают давать очень высокие ставки. Правда... все чаще хитрят. Что происходит на рынке банковских вкладов? И как не попасться на уловки пытающихся сэкономить на нас лишнюю копейку банкиров?

ПОХОЖЕ НА 90-Е

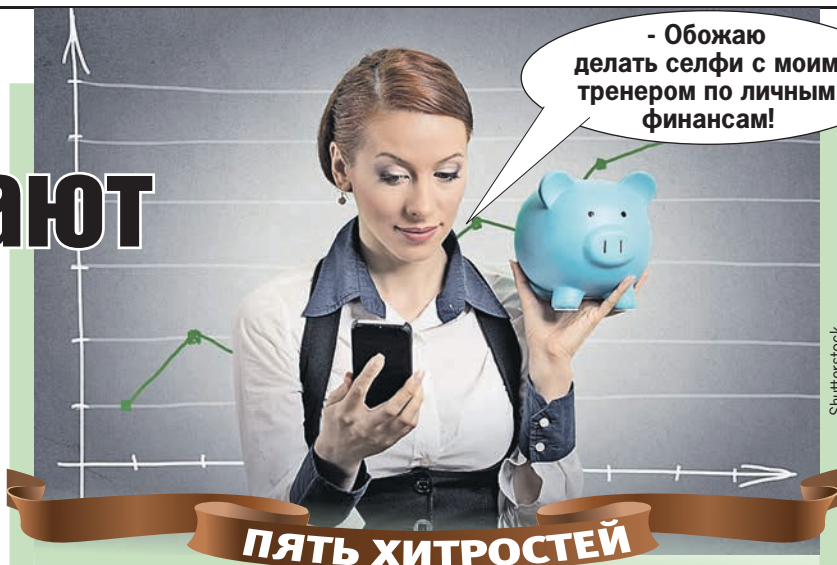
Доверие к банкам у нас сейчас чуть ли не стопроцентное. Банковская система за последние 20 лет прошла через несколько кризисов. Некоторые банки банкротились, теряли лицензию. Но система страхования вкладов работала без сбоев. А в последние 10 лет, даже несмотря на «адские» санкции и высокие ставки, большинство работают с прибылью. Отсюда и спрос на банковские продукты.

Тем не менее в прошлом году Центробанк получил более 2 тысяч жалоб россиян о вкладах. Из них около четверти (554) касались несогласия с начисленными процентами. В остальных случаях клиентов плохо информировали по условиям. Для сравне-

ния, в прошлом году жалоб было вдвое меньше. При этом прямого обмана и нарушения закона как будто бы нет, но есть хитрые маркетинговые уловки.

- То, что сейчас происходит, напоминает 1990-е годы, когда у нас были распространены пункты обмена валют. Они давали некорректную информацию потребителям на выносных штендерах. На них показывались более высокие курсы обмена валют, а при входе оказывалось, что они действуют при обмене от \$10 тысяч, - заявил недавно **Андрей Кашеваров, замглавы Федеральной антимонопольной службы (ФАС).**

Недавно ФАС и Центробанк внесли изменения в правила банковской рекламы. Теперь банк может указывать наиболее вкусную ставку в рекламе, но рядом таким же шрифтом должны быть указаны и другие важные условия. То есть уловки уже не такие скрытые, но они все равно есть.



Сейчас сразу несколько крупных банков предлагают открыть вклады под 25 - 30% годовых. Это значительно выше средней доходности (19,3% годовых). Что под капотом этих продуктов?

 Уловка № 1
На очень короткий срок

Очень высокая ставка - обычно для новых клиентов. Банк надеется, что вы к нему придете и останетесь лояльным клиентом на годы. Но платить много за переход тоже не готов. К примеру, ставку в 30% годовых один из крупных банков дает лишь на месячный вклад. И на сумму не более 100 тысяч рублей.

 Уловка № 2
На часть
срока

Еще одна махинация. Когда банк предлагает вклад на год, да еще и с возможностью снятия, но делит весь срок на несколько периодов - с разной доходностью.

В первые три месяца ставка составляет 12% годовых, в следующем квартале - 16% годовых, потом - 20% годовых и только в последние три месяца - 24%, которыми заманивала реклама.

Уловка № 3
Полис
в нагрузку

Здесь высокую ставку по вкладу дадут лишь при открытии программы долгосрочных сбережений (ПДС). Например, один из банков предлагает открыть вклад на срок от 3 до 12 месяцев под 23,5% годовых. Правда, при условии, что клиент откроет в этом же банке счет ПДС. Секрет в том, что повышенную ставку по вкладу банк будет платить лишь один год, а получать процент от управления вашими долгосрочными сбережениями - 15 лет.

Уловка № 4
**И вклад открой,
и картой плати**

Наконец, еще одна хитрость - когда ставку по вкладу привязывают к вашей потребительской активности. К примеру, повышенные проценты начисляют каждый месяц лишь в том случае, если вы потратили по карте банка не менее 10 (или больше) тысяч рублей. Банки получают доход, в том числе в виде комиссий от каждой транзакции по карте.

Уловка № 5
На мизерную
сумму

Есть еще более щедрое предложение - 31% годовых. Но тоже только для новых клиентов. Вклад можно открыть на три месяца, но высокую ставку дадут лишь на 50 тысяч рублей, а на дополнительные деньги начислят 19% годовых. Но в целом это неплохое предложение для тех, у кого небольшие сбережения.

ПОШАГОВАЯ ИНСТРУКЦИЯ

Ищем выгодные условия по депозитам

● Сначала посмотрите условия в тех банках, где у вас уже есть карта. Это можно сделать в мобильных приложениях. Выберите наиболее выгодный вариант. Отправляйте деньги туда по Системе быстрых платежей. Со своего счета на свой это бесплатно - в пределах 30 млн рублей в месяц.

● Сравните условия на агрегаторах вкладов. Их несколько - finuslugi.ru, banki.ru, sravni.ru. На этих сайтах часто бывают промо-предложения. Но внимательно читайте условия. Ставка может быть привлекательной, а условия невыполнимыми.

● Желательно разбить сумму на несколько частей и сформировать так называемую «лестницу вкладов». Например, положить деньги на три месяца, полгода и год. А часть суммы и вовсе разместить на накопительном счете. Тогда, если понадобится, частью денег вы всегда сможете воспользоваться без потери процентов.

- Следите за сроками. Услуга большинства банков - автопродлонгация вклада. То есть когда его срок заканчивается, он автоматически продлевается на тот же срок. Но многие банки продлевают вклад по более низкой ставке. И чем дольше деньги лежат без движения, тем хуже становится процент.

● Подумайте несколько раз, прежде чем открывать вклад в совсем уж маленьком банке. Некоторые «ловцы процентов» столкнулись с неожиданными трудностями. Например, открывают вклад по очень выгодной ставке в банке, у которого даже мобильного приложения нет. А потом не могут быстро забрать оттуда деньги. Например, банк приостанавливает операцию якобы из-за угрозы мошенничества. И приходится идти в отделение, которых у банка мало.



ПМЭФ'25
ПЕТЕРБУРГСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
ФОРУМ

РОСКОНГРЕСС
Пространство доверия

**18–21
ИЮНЯ
2025**

forumspb.com

6+
РЕКЛАМА

80
ПОБЕДА!

[illegible]



Европротокол можно составить не всегда. Если в результате ДТП автомобили получили серьезные повреждения, то надо вызывать ГАИ.

Курс европротокола вырос вдвое

Лимит выплат увеличили со 100 000 до 200 000 рублей.

Николай МЫСИН

КОМУ И СКОЛЬКО ПОЛОЖЕНО

По данным Российского союза автостраховщиков (РСА), в прошлом году их было оформлено почти 824 тысячи. Но часть пострадавших, вероятно, впоследствии об этом жалели - если вдруг выяснялось, что повреждения оказались существеннее, и ремонт обошелся дороже 100 тысяч рублей. Взыскать дополнительные деньги со страховой компании после подписания европротокола не получится. Придется только обращаться в суд с иском к виновнику аварии и требовать разницу с него. Что сложно, дорого, а порой и нецелесообразно...

Теперь подобных ситуаций станет меньше. Госдума утвердила во втором и третьем чтениях законопроект, повышающий лимит подобных выплат до 200 тысяч рублей. Это если у участников ДТП возникли между собой разногласия по поводу обстоятельств аварии и степени вины самих водителей, а также если выполнена фотофиксация всех обстоятельств и повреждений. Если разногласий нет, выплаты, как и раньше, могут достигать до 400 тысяч. Если нет фотофиксации, лимит также останется прежним - 100 тысяч.

- Хорошо, что законопроект приняли. Плохо, что так долго возились - разговоры шли больше двух лет, а сам лимит в прошлый раз повышали аж в

2018 году, - объясняет автоэксперт Андрей Ломанов. - С тех пор ситуация изменилась. Цены на запчасти и на кузовной ремонт растут стремительными темпами, так что повышение выплат по европротоколу напрашивалось.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ

Напомним, европротокол можно составить не всегда. Он оформляется только в том случае, если в ДТП участвовало не более двух машин, нет пострадавших и нет, очевидно, серьезных повреждений у автомобилей. Если требования соблюдаются, а последствия кажутся несущественными (потертости и царапины на краске, небольшие трещины на бампере и т. п.), то действительно удобно сэкономить свое время, не вызывая инспектора ГАИ, а зафиксировать обстоятельства самостоятельно в специальном бланке. Обе стороны заполняют свой экземпляр, зарисовывают схему ДТП, с помощью специального мобильного приложения проводят фотофиксацию места аварии и повреждений, после чего разъезжаются. Это экономит и их время, и снижает нагрузку на ГАИ, и позволяет избежать лишних пробок.

Виновник должен отвезти свою копию в страховую

компанию в течение 5 дней - в противном случае она имеет право подать на него в суд и потребовать выплаченные пострадавшему деньги.

Что делать, если виновник неочевиден? Лучше, конечно, дожидаться инспектора. Либо зафиксировать разногласия (описав их суть) в специальном поле бланка европротокола. Собственно, как раз в этом случае пострадавший и сможет теперь рассчитывать на 200 тысяч рублей максимум. А устанавливать, кто прав, кто виноват, будет впоследствии группа разбора ГАИ.

- Кстати, по правилам бланк должен быть в машине у каждого, - напоминает Андрей Ломанов. - Но если его вдруг не окажется, можно попросить у проезжающих мимо водителей. Вряд ли они откажут. Но если закрадываются подозрения, что могут быть скрытые повреждения, или ремонт, например, треснувшего бампера обойдется дороже тех самых 200 тысяч, проще не рисковать, потратить больше времени, но зафиксировать ДТП с помощью сотрудников ГАИ.

Также нельзя покидать место аварии, если второй участник настаивает на вызове инспектора, - просто заполнить европротокол самому и уехать не выйдет. Точнее, выйдет, но потом лишитесь прав...

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Анна Семенович застраховала бюст на 5 млн рублей

Забористые штрафы

За какую дачную ограду на самом деле могут наказать



Вернувшийся с СВО боец возглавил детский театр

Теневое политбюро Байдена

Кто управлял Америкой от имени президента Джо



В ПРОДАЖЕ С 18 ИЮНЯ

РЕКЛАМА 12+



В России хотят в 40 раз увеличить штрафы за превышение уровня шума - в чем плюсы и минусы идеи, разбираемся с экспертами у нас на сайте



Дочь Киркорова Филиппа? Алла-Виктория, ты влипла!

Чем дети
знаменитостей
платят за славу
своих родителей.

Окончание.
Начало < стр. 1.

Недавно старшая дочь Киркорова Алла-Виктория оказалась в центре внимания из-за перепалки в интернет-пользователями в соцсетях. Девочке надоели бесконечные сравнения с детьми Аллы Пугачевой - Лизой и Гарри. Они-де и воспитанные, и красивые. В результате девочка резко высказалась о наследниках бывшей жены Киркорова, а заодно и о самой АБ. И схлопотала еще более резкие и грубые отклики.

Алла-Виктория за словом в карман не полезет. Но резкость высказываний девочки легко объяснить атмосферой, в которой они с Мартином вынуждены существовать. С травлей они сталкивались и в российской школе, и в дубайской, куда их перевел Филипп.

Алла-Виктория (13 лет) и Мартин (12 лет), дети Филиппа Киркорова

«Алле и Мартину доставалось и за эпатажного отца, и за его бывшую жену, - рассказывает источник «КП». - Задирали из-за того, что у них суррогатная мать. В общем, и в дубайской школе им было несладко - дети наших знакомых учатся там же.

Мартин помягче, а Алла-Виктория и себя, и брата в обиду не дает. Но им не позавидуешь».

На какое-то время Филипп забирал детей из школы-интерната в Дубае, но затем отправил их туда снова.

КОМПЕТЕНТНО

Психолог Наталия НЕМОВА:



«Алла-Виктория подобрала для себя манеру поведения в соцсетях и вступает в смелую конфронтацию с обидчиками, в том числе возвращая агрессорам их агрессию. Напоминает об их заикленности - например, противопоставляет свой возраст взрослым, которые ведут себя как школьники, нападая на нее.

Девочка производит впечатление подростка в броне, «крепко сжимающего шпагу» и готового ловко уколоть в ответ. Посмотрите, как сильно она задевает взрослых желанием отделиться от другой звездной семьи. Ей все время указывают на того самого «сына маминой подруги», который всегда лучше. Причем сравнение происходит в уничижительной форме. Потому ей и приходится отбиваться. Всегда найдется тот, кто будет «лучше» в глазах агрессора».



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Быть детьми Филиппа -
непростая ноша.
Алла-Виктория и Мартин
поняли это очень рано.

Лука Затравкин (34 года), сын Никаса Сафронова

В итоге после серьезного разговора с отцом Затравкин скинул аж 76 кг, а потом еще и сделал абдоминопластику, чтобы убрать обвисшую кожу. Правда, хирургическое вмешательство чуть не стоило ему жизни - у Луки начались осложнения, а затем случился инсульт. После этого Никас больше никогда не заикался насчет веса сына.

А Лука тем временем все так же борется с килограммами. Заметно постройневшим Лука появился на прощании с рэпером Пашей Техником в апреле этого года.



Сейчас Лука
минимум
вдвое
легче,
чем
на снимке
слева.
Похудеть
было
непросто.
Но забыть,
как тебя
травили, еще
сложнее.

Художник Никас
Сафронов очень
переживал за сына.

У Луки с детства были проблемы с весом. В школе парня буллили из-за полноты. А в музыкальной школе Луке и во все поставили условие - похудеть, чтобы соответствовать образу пианиста. Молодой человек погружался в еще более глубокий стресс, который еще обильнее заедал.

Яна Поплавская (57 лет) и ее сын Никита (29 лет)

Сначала жертвой школьной травли стала сама Яна, а спустя много лет - и ее младший сын Никита (от брака с актером и режиссером Сергеем Гинзбургом).

31 декабря 1977-го вышел фильм «Про Красную Шапочку», где главную роль исполнила 10-летняя Яна. Она стала самым узнаваемым ребенком страны. А в школе ее жестко буллили - и за маленький рост, и за большие глаза, и за рот... Яна вспоминала, что делала это красивая девочка по имени Кристина.

«Когда я заходила в класс, она говорила: «Поплавская, надо тебе твой огромный рот зашить». Я тогда узнала, кто такой Гуинплен. Это нанесло удар по моей психике. Меня любили дома, обожали на съемках

и в театре, но школа ассоциировалась у меня с унижениями», - рассказывала Поплавская.

Все решил случай. Яна случайно познакомилась с дворовым хулиганом Юрой - он научил ее драться. Поплавская смогла дать отпор обидчице, повалив ее в снег. Буллинг закончился.

А потом с травлей столкнулся и младший сын звезды Никита. В пятом классе из-за гормональной терапии мальчик сильно поправился, его дразнили. По словам Поплавской, сын сильно переживал. Тогда они со старшим сыном Климом научили Никиту драться. И все разрешилось, один в один как у Яны в детстве: Никита ответил на очередное оскорбление силой, и его перестали задирать.

КОМПЕТЕНТНО

Психолог
Наталия НЕМОВА:
ЧТО ТАКОЕ
БУЛЛИНГ...



«Буллинг - это всегда
болезнь группы,
а не проблема
отдельного человека.
Группа, не имеющая
позитивного опыта
лидерства,
неминуемо уйдет
в болезнь травли.

Обстановка в семье, где ребенка унижают, конечно, влияет. Ребенок из такой семьи понесет эту модель в класс. Дети, не ощущая свою идентичность, начинают ее искать через противопоставление другим, сбиваются в стаи. Это становится их общим интересом и целью, ибо ничего другого семья и школа им предложить не смогли. Затравливая жертву, они испытывают эйфорию и подъем настроения. Здоровый коллектив не будет травить, он примет и интегрирует любого сверстника - звездного или нет, под руководством мудрого учителя, который сплавляет класс и имеет авторитет. Любой может быть выбран жертвой за что угодно. Причина травли - не инакость, а особенность группы, заряженной на это поведение. Этот пожар может перекинуться на любого. Большая ошибка думать, что свидетелей травли не травмирует.

...И КАК С НИМ БОРОТЬСЯ

1. Обозначить и дома, и в школе, и в чате с родителями, что в классе происходит буллинг. Травля в школе - это проблема, решаемая взрослыми.
2. Не пытаться сподвигнуть ребенка на стратегию типа «постарайся не раздражать их» или, наоборот, «дай в глаз». Нужно четкое подкрепление родителя: «Я тебе помогу, я твой защитник, ты для меня ценен».
3. Объяснить ребенку, что его вины тут нет, что это болезнь его класса.
4. Вступить в разъяснительную работу с учителями и руководством школы. Систематически проверять, что происходит в классе.
5. Заключить с ребенком «договор», чтобы он открыто рассказывал о том, как чувствует себя в коллективе и нет ли новых случаев буллинга.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Евгения РУДИНА.

Яна понимала проблему
сына, как никто другой:
сама через это прошла.



Лариса КУДРЯВЦЕВА/
Экспресс газета

Кошмар носа не подточит

Как выспаться в жару, не вскакивать посреди ночи и не мучиться от плохих снов? «Комсомолка» узнала у экспертов.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Летний зной для многих становится мучением. Поэтому что при зашкаливающей температуре в каменных мешках многоэтажек заснуть и выспаться очень сложно. Ворочаешься в постели, потя под простынями, только-только провалишься в сон, сразу атакуют кошмары. Потом утром разбитый ковыляешь на работу в кондиционируемый офис... Как обеспечить себе комфортный отдых в летние ночи? Мы собрали научные данные и рекомендации экспертов:

- врача-невролога, терапевта, автора книги «У меня есть мозг» издательства «Комсомольская правда» **Иоланты Лялите**,
- невролога, мануального терапевта, спортивного врача **Виктора Косса**.

ПОЧЕМУ НЕ СПИТСЯ?

- Высокая температура воздуха вызывает расширение сосудов и снижение частоты сердцебиений, таким образом уменьшая приток крови к головному мозгу. А из-за этого возникает гипоксия - недостаток кислорода. Мозг воспринимает это как сигнал тревоги, вот и заснуть становится сложнее, - объясняет Виктор Косс. - К тому же многие люди сейчас малоподвижны, особенно в жару, не дают себе достаточной физической нагрузки. Именно у тех, кто недостаточно активен, чаще возникает бессонница летом.

Исследования, опубликованные в медицинском журнале Sleep Medicine Reviews, показывают: оптимальная температура воздуха для сна - 18 - 20 °C. А вот если в спальне жарче 25 °C, качество ночного отдыха ухудшается. Тело просто не может достаточно охла-

Из-за высокой температуры в спальне могут сниться настоящие ужасики.

диться, чтобы мозг переключился на глубокие фазы сна. - Не нужно сбрасывать со счетов и большую продолжительность дня, - отмечает Иоланта Лялите. - В некоторых регионах белые ночи вообще не дают нормально спать без специальных ухищрений. Сейчас светает в три часа ночи - в этом и кроется причина того, что многие люди не могут нормально выспаться.

СОЗДАЕМ ПРОХЛАДУ В СПАЛЬНЕ

Чтобы победить жару, эксперты советуют создать максимально возможные комфортные условия в спальне.

Температура и вентиляция

Самое простое - поддерживать прохладу в спальне кондиционером. Если он не установлен, существуют мобильные агрегаты. В конце концов вентилятор тоже подойдет. Рядом с ним можно поставить тазик со льдом, станет сразу намного прохладнее.

- Кондиционер охлаждает воздух, но не проветривает по-

мещение. Поэтому важно время от времени открывать окна и использовать москитные сетки, чтобы ваш сон не прерывали комары, - напоминает Иоланта Лялите.

Плотные шторы

Если летом вы мучаетесь бессонницей, необходимый элемент в спальне - плотные шторы, которые не пропускают свет, не дают ему подавлять выработку гормона мелатонина, обеспечивающего наш ночной отдых. На этикетках таких штор есть маркировка «блэк аут».

- Плотные шторы могут быть предпочтительнее масок для сна, потому что к последним нужно привыкнуть. Поначалу они могут человеку мешать, сползать, раздражать, - говорит Виктор Косс.

К тому же, если на день не раскрывать шторы, они снижают нагрев комнаты примерно на 33%.

- Плотные темные маски для сна с хорошей анатомической формой, с пространством для глаз и при этом непротекшие, незаменимы для хорошего сна в дороге, - говорит Иоланта Лялите.

Постель

Для белья выбираем легкие дышащие ткани - хлопок или лен. Если жара выше +30, а у вас нет кондиционера, для таких случаев придуманы охлаждающие матрасы. Или можно заморозить простыни (положите их в пакет и в морозилку ненадолго) либо просто накрыться влажной простынкой. Или положить прохладные полотенца на лоб, ступни ног либо под пятки. Это быстрый способ охладиться в сильную жару.

Но! Следите за собой, всю ночь на мокрых и холодных простынях спать не рекомендуется, почки вам спасибо за это не скажут.

БОРЕМСЯ СО СТРАШНЫМИ СНАМИ

Жара действительно может провоцировать беспокойные сны. Но как?

- Тревожные сновидения - индикатор гипоксии мозга. Главному регулятору всех процессов в теле просто не хватает кислорода (см. выше). Помимо жары, причинами гипоксии могут быть и сложности с кровоснабжением мозга и внутренних ор-

ЧТО ЕЩЕ ПРИГОДИТСЯ Как расслабиться?

✓ Эксперты поделились проверенными способами, которые точно помогут настроиться на сон и телу, и мозгу при любой погоде.

- 1 Теплый, но не горячий душ. Если практикуете - можно контрастный. Лучше за 1-2 часа до отхода ко сну. Позволит охладиться телу.
- 2 Для расслабления мышц ног и уменьшения отеков ляте на спину, поднимите ноги на стену на 10 минут. Гипертоникам такое упражнение делать с осторожностью.
- 3 Не сидите перед сном в телефоне, в гаджете, даже кинофильмы и те нас будоражат. Лучше почитать спокойную бумажную книгу или электронную, без синего спектра света на экране, но не планшет или телефон. - Свет от устройств стимулирует нервную систему, мешая сну, - предупреждает Виктор Косс. - Так что откажитесь от гаджетов за 1,5-2 часа до сна.

- 4 Самомассаж. Доктор Косс предлагает массировать голову и лицо: - Растирайте область над бровями, виски и затылок круговыми движениями по 30-50 секунд. Это снимает усталость и успокаивает.

ганов в целом. Так что стоит вовремя проходить диспансеризацию и проверять здоровье, - считает Виктор Косс.

Что делать, если в жару вы проснулись в холодном поту от страшного сна?

✓ Если вы человек тренированный, встаньте в «березку» (стойка на лопатках). Тело переключится, мозг получит приток крови и кислород. Но соразмеряйте свои силы! Облегченный вариант - лягте на пол на спину, ноги поднимите перпендикулярно телу. ✓ Запишите сон, чтобы «выгрузить» эмоции. ✓ Иоланта Лялите рекомендует сделать дыхательную гимнастику «4-7-8»: вдох на 4 счета, задержка на 7, выдох на 8. Или технику «5-4-3-2-1» - для релаксации. Это значит назвать 5 предметов вокруг себя, 4 мысли, которые сейчас думаю, подвигать 3 частями тела, назвать 2 звука, которые слышу, и один запах.

Читатели рекомендуют

Книга Романа Бузунова и Софии Черкасовой «Преднамеренное спокойствие»

★★★★★ Екатерина:

Книга помогла понять: во-первых, я не одна такая с тревогой, во-вторых, разобралась, почему перестала справляться со стрессом, в-третьих, стрессоустойчивость можно натренировать.

★★★★★ Полина:

Полновесный учебник, который было бы здорово иметь в каждом доме для успешной работы над стрессами, тревогой и, как следствие, плохим сном.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781 Реклама, 16+



В ТЕМУ

Тревогу под гнет

В последнее время стали популярными утяжеленные одеяла. В чехол для увеличения веса вшиваются шарики или металлические пластины. Рекомендуют их тем, кто плохо спит из-за тревожности.

- Утяжеленное одеяло действует на рецепторы кожи, что создает приятное ощущение тяжести. Под таким гнетом сон может стать глубже. Физиологически особых рисков в использовании таких одеял нет. Однако прислушивайтесь к себе, подходит ли такой способ засыпания именно вам. Если есть сомнения - посоветуйтесь с врачом, - говорит Виктор Косс.

Хоть утяжеленные одеяла и не дают нам особенно много тепла, все же в жаркую погоду с их использованием стоит быть аккуратнее.

Светлана БОРИСОВА

В День России в Тюмени прошел юбилейный фестиваль «Мост дружбы».

Горожане и гости областной столицы стали участниками яркого многонационального праздника: посмотрели концерт, посетили подворья и попробовали блюда разных кухонь. Фестиваль собрал более 16 тысяч человек.

ЗНАКОМИЛИ С ТРАДИЦИЯМИ

Традиционный фестиваль за три десятилетия существования стал одним из самых заметных общественных проектов в регионе, символом согласия, уважения и совместной работы народов, живущих в Тюменской области. Это отметил губернатор Тюменской области Александр Моор.

Фестиваль традиционно проходит в День России - государственный праздник, который объединяет миллионы граждан вне зависимости от происхождения, языка и вероисповедания. В этом году акцент фестиваля сделан на общей исторической памяти. Важнейшей частью каждой экспозиции стали рассказы о вкладе народов СССР в победу в Великой Отечественной войне. Тогда в одном строю сражались представители десятков национальностей, - рассказал глава региона.

По словам Александра Моора, сегодня эта традиция продолжается.

В зоне специальной военной операции службу несут представители разных народов и конфессий. Многие отмечены государственными наградами, среди них Герои России. Это еще одно подтверждение того, что сила страны в сплоченности и взаимной поддержке, - подчеркнул губернатор.

На площади 400-летия Тюмени были представлены на-

Народов много, Родина



Информационный центр правительства Тюменской области

циональные подворья, где гостей познакомили с традициями и культурой народов, проживающих на территории региона. На чувашском подворье представили выставку рукоделий, музыкальных инструментов, национальных костюмов.

Каждое платье расшито вручную, каждый мужской костюм или рубаша уникальны. Вышивальщицы, хозяйки украшали одежду узорами рода, к которому они принадлежали, - поделилась руководитель областного ансамбля «Таван» Елена Герасимова.

Также были представлены наряды, в которых женщины работали в поле. Сеять они отправлялись в белой одежде, символизирующей чистоту. Считалось, что урожай нужно сеять в чистоте и в чистоте же его собирать.

На русском подворье реконструировали национальную избу, которая существовала в старину. Экспозиция включала в себя различные предметы

крестьянского быта: модель печи, веретено, жернов, сундуки, красный угол, ухваты, утюги, хлебные лопатки, деревянные ведра, коромысло, корыто, самодельный ткацкий станок, на котором гости фестиваля плели ковер из длинных кусочков ткани.

На татарском подворье центральное место занимал многофункциональный подиум, ночью он служил спальным местом, а по утрам на него ставили стол на низких ножках и вся семья садилась завтракать. Почетных членов семьи, гостей сажали на главное место за столом.

Наверное, самый удивительный для наших гостей предмет - детский стульчик, потатарски он называется капке и похож на бочку. Для изготовления капке из куса цельного дерева убрали сердцевину. Туда сажали ребенка, который еще не умеет ходить, но уже сидит, - рассказала хранитель музейных фондов Ембаевского сельского музея Неля Файзуллина.

Среди представленных предметов быта есть уникальные экспонаты, такие как деревянный утюг и ручная маслобойка. Также гостям показали символ нашего региона - традиционный сибирский ковер. Его прототипом были бухарские ковры «журки», что переводится как «медвежья шкура». Тюменские мастерицы переняли мастерство бухарцев и создали

тюменский махровый ковер, ставший брендом Тюменской области.

Финно-угры встречали гостей национальными песнями. Коренные малочисленные народы Севера знакомили с особенностями своей культуры и быта в настоящем чуме.

Свою экспозицию развернули и узбеки, здесь можно было поучаствовать в гастрономическом мастер-классе. Массу интересного для гостей подготовили киргизы, их юрта заинтересовала иностранных студентов Тюменского государственного университета.

ТРАДИЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

В этом году акцент фестиваля был сделан на общей исторической памяти. Важнейшей частью каждой экспозиции стали рассказы о вкладе народов СССР в победу в Великой Отечественной войне. Тогда в одном строю сражались представители десятков национальностей. Сегодня эта традиция продолжается. В зоне специальной военной операции службу несут представители разных народов и конфессий. Экспози-



Информационный центр правительства Тюменской области

■ В ТЕМУ

Как отметили День России в районах

В Вагайском районе торжество началось вечером на площади парка Победы. Глава района Сергей Сидоренко поздравил земляков с праздником и в рамках акции «Мы граждане России» вручил паспорта юным гражданам России.

В парке абатского районного Дома культуры прошли праздничные мероприятия, посвященные Дню России. Волонтеры провели мастер-класс по изготовлению тактических браслетов и сухого армейского душа.

В селе Исетское прошла большая праздничная программа «С Россией в сердце». Работали тематические площадки, проводились различные мастер-классы. Взрослые и дети плели венки из березовых веток, изготавливали броши, поделки и игрушки в тематике триколора, играли в настольные игры.



Информационный центр правительства Тюменской области

В Ялуторовске была представлена праздничная концертная программа. С Днем России го-

рожан поздравили творческие коллективы Дворца культуры «Арт-воля».

В Центральном парке села Сладково состоялся праздничный концерт «Россия - это мы!».

В Заводоуковске торжественный старт празднику дали артисты местного культурно-досугового центра. Звездами дня стали воспитанники детских садов, они устроили показ национальных костюмов «Русь многолика».

В Викуловском районе провели флешмоб - хоровод дружбы.

Женская пилотажная группа «Барсы» устроила грандиозное авиашоу в селе Абалак Тобольского района. В честь праздника лётчицы продемонстрировали фигуры высшего пилотажа.

В День России жители города Ишима приняли участие в мастер-классах, интерактивах, посмотрели выступления местных творческих коллективов.

В Сорокинском районе гости праздника от мала до велика при-

соединились к акции по плетению маскировочных сетей. Поддержка земляков, участвующих в СВО, для сорокинцев важная миссия.

Праздничные мероприятия в Нижней Тавде прошли на площади Победы. Торжество открыли воспитанники класса добровольной подготовки к военной службе и ветераны МВД, которые вынесли главный символ праздника - флаг Российской Федерации.

Мастер-классы, концерт, игровые и интерактивные площадки были организованы в поселке Голышманово. Глава округа Александр Ледаков вручил награды трудовым коллективам, представителям общественных объединений, инициативным жителям.

В Юргинском и Упоровском районах один из главных государственных праздников отметили велопробегам.

Одна

ции фестиваля отражали и этот аспект.

Так, участник специальной военной операции **Боян Стоич** родом из Сербии, сейчас проживает в Тюмени. В зоне СВО он выполнял боевые задачи два года, дважды представлен к медали «За отвагу». Был серьезно ранен, но говорит, что на первом месте была задача спасти жизни других.

В прошлом наши предки плечом к плечу воевали с врагом. Сейчас время действовать, чтобы будущие поколения жили спокойно, мирно. Я свою боевую задачу выполнил. Горжусь тем, что я серб, тем, что я нахожусь в России. Россия и Сербия - братские страны. Я хочу вернуться обратно на СВО и плечом к плечу идти к новым победам, - сказал Боян Стоич.

На чувашском подворье был стенд, рассказывающий гостям о героях, которыми гордятся тюменские чуваша. Один из них - участник Великой Отечественной войны **Александр Парминов**. Он был в наступательной операции по снятию блокады Ленинграда. С марта 1944 года освобождал Эстонию. Являлся полным кавалером ордена Славы, был награжден орденом Отечественной войны, медалью «За отвагу».

Всего Чувашская АССР направила в ряды Красной армии 208 тысяч человек. Было сформировано девять дивизий. Среди представителей народа 44 Героя Советского Союза. Еще 53,5 тысячи военнослужащих были награждены орденами и медалями.

Сейчас немало представителей чувашского народа находится в зоне специальной военной операции. На стенде размещена фотография **Николая Герасимова** 1979 года рождения, награжденного медалью Жукова и медалью «За боевые заслуги». В 2022 году он был мобилизован в ряды Вооруженных сил для участия в СВО в качестве командира отделе-

ния инженерных войск. При выполнении боевого задания пропал без вести.

Чуваши области активно поддерживают бойцов, находящихся в зоне СВО. Они занимаются не только сбором гуманитарной помощи, но и сами создают то, что необходимо для военнослужащих: делают сухой душ, свечи, размер которых позволяет бойцам носить их в карманах.

На казачьем подворье представили 3D-принтеры для нужд бойцов специальной военной операции. По словам **начальника штаба Отдельского казачьего общества Тюменской области Ивана Шавшуна**, печатать необходимые изделия для военнослужащих они начали с самого начала СВО.



В настоящий момент в Тюмени круглосуточно работают 24 принтера. С помощью них казаки изготавливают изделия разного назначения. Создаем лангеты, ампулы, запчасти для так называемых жгутов-турникетов. Помимо этого, изготавливаются изделия для сбросов с коптеров и непосредственно сами сбросы, различные макеты, муляжи для того, чтобы солдаты могли тренироваться, - рассказал Иван Шавшун.

В рамках фестиваля также работала площадка, на которой проводились мастер-классы по плетению маскировочных сетей, изготовлению окопных свечей, оберегов.

Заместитель председателя ре-



гионального отделения **Ассамблеи народов России Тюменской области Людмила Шабанова** отметила, что жители активно участвуют в плетении сетей. Многие тюменцы пришли задолго до открытия праздника.

В День России особенно приятно выполнить эту просьбу. С большой признательностью вручила благодарственные письма семьям участников специальной военной операции «За достойное воспитание сына» и «За поддержку супруга», - поделилась она.

На празднике гостям рассказывали не только об особенностях быта и о традициях народов России, но и об участии каждого народа в достижении общей победы в военное время.

В год 80-летия Победы на выставке мы сделали акцент на подвиге советского солдата: рассказываем посетителям об армянских маршалах, о разведчиках, об авиаконструкторах, о Таманской дивизии, которая прошла от Еревана до Берлина. Наш творческий коллектив исполняет для гостей победный танец. Также рассказываем о героях нашего времени - участниках СВО. И презентуем проект парка Российско-Армянской Дружбы в Тюмени.

Анна Арутюнян, армянская экспозиция.

Сегодня приоритетное направление для нас - специальная военная операция. На нашей выставке представлены образцы гуманитарной помощи, которую тюменские казаки производят и отправляют бойцам в зону СВО. Также у нас представлено вооружение времен Великой Отечественной войны.

Антон Квятковский, казачья экспозиция.

Татары - коренное население Тюменской области. Сегодня мы демонстрируем гостям уникальные предметы быта сибирских татар и современные вещи, в которых сохраняются татарские традиции. Отдельная экспозиция посвящена героям - нашим участникам СВО и Великой Отечественной войны, которыми мы очень гордимся.

Неля Файзуллина, татарская экспозиция.

Наша площадка оформлена в виде казахской юрты. Мы знакомим посетителей с нашей современной культурой, которая представлена через декоративно-прикладное творчество. Также в юрте мы повесили фотографии наших героев Великой Отечественной войны и СВО. О них мы с гордостью и любовью рассказываем населению.

Гульбайра Калиева, казахская экспозиция.

На нашей площадке представлены чувашские наряды, обильно украшенные орнаментами. Гостям рассказываем о их символике. На мастер-классе с ребятами плетем обереги. Презентуем музыкальные шумовые инструменты, которые можно изготовить из подручных средств. Посетители могут на них поиграть.

Римма Андреева, чувашская экспозиция.

Рассказываем о зданиях, которые сербы построили в Тюмени, - рестораны, храм, банк и другие крупные проекты. Большой уклон делаем на презентацию совместной с Россией истории. Мы поддерживали друг друга многие века и продолжаем делать это сейчас.

Иван Матич-Хасанович, сербская экспозиция.

Площадка представлена у нас в виде русской избы. Внутри размещена вся атрибутика: печка, расписная русская деревянная посуда, сундуки. Посещение гостей сопровождается игрой на русских народных инструментах. Вскоре устроим мастер-класс по игре на ложках.

Олеся Алексеева, русская экспозиция.

Знакомим с нашими музыкальными инструментами и рассказываем о достопримечательностях. Рисуем всем желающим изображения хной по одной из наших традиций.

Фируза Гусейнова, азербайджанская экспозиция.



Туризм активно развивается

Светлана БОРИСОВА

На территории ВДНХ с 10 по 15 июня проходил пятый международный туристический форум «Путешествуй!».

Это ключевое отраслевое событие года, которое объединяет регионы России, зарубежные делегации, представителей туриндустрии и федеральные органы власти. Тюменская область традиционно принимает участие в статусе официального партнера.

ПОДЕЛИЛИСЬ ОПЫТОМ

В экспозиции форума «Путешествуй!» насчитывалось около 100 стендов. Свою туристическую привлекательность представили 85 регионов России и 8 зарубежных стран, включая Венесуэлу, Малайзию, Оман, Монголию, Узбекистан, Абхазию, Кубу и Беларусь.

Наш регион принял участие в экспертной сессии «Кадры для туризма будущего». Одной из ключевых тем стала нехватка квалифицированного персонала на фоне стремительного роста отрасли, обусловленного реализацией национального проекта «Туризм и гостеприимство».

По прогнозам, до 2030 года система образования должна подготовить более 160 тысяч специалистов, чтобы обеспечить потребности рынка. Участники отметили необходимость перехода к проактивному подходу в кадровой политике и синхронизации образовательных программ с требованиями индустрии.

- Мы выступили с инициативой создания ресурсного центра, который будет готовить команды для небольших туристических объектов. В нашем регионе уже есть тренинговочный полигон, опытные преподаватели на базе межрегионального центра компетенций Тюменского техникума индустрии питания, коммерции и сервиса, где можно запускать такую программу. Совместно с Мин-



экономразвития России, Федеральным ресурсным центром подготовки кадров в сфере туризма и гостеприимства на базе РГУТИС и при поддержке правительства Тюменской области мы договорились этим летом провести установочную встречу в Тюмени. Планируем обсудить формат и запустить программу уже в осеннем сезоне, - рассказала директор департамента потребительского рынка и туризма Тюменской области Мария Трофимова.

Эксперты обсудили формат практико-ориентированного обучения, подготовку кадрового резерва, развитие целевого и краткосрочного обучения, а также возможность привлечения квалифицированной иностранной рабочей силы. Итогом сессии должны стать экспертные рекомендации, направленные на развитие системы подготовки кадров в туристической отрасли.

Мария Трофимова также приняла участие в панельной дискуссии «Реализация крупных инвестпроектов в сфере туризма: вызовы и возможности». Участники обсудили эффективное привлечение инвестиций, стимулы, доступные бизнесу, развитие малых и средних проектов в туризме. Отдельное внимание уделили подготовке кадров.

Директор департамента потребительского рынка и туризма Тюменской области представила подход региона к развитию туристических территорий. В центре внимания - кластерная модель, в рамках которой реализуется ряд инициатив: туристско-рекреационный кластер в Тюмени, мастер-план по развитию туристического каркаса Тобольска и другие проекты.

- Вокруг нашего региона всё еще сохраняются устойчивые стереотипы. Но на деле, несмотря на ограничения и вызовы, туризм активно развивается. Прежде всего благодаря стимулам со стороны государства и предпринимательского сообщества. Мы определили два приоритета. Первый - мощное историческое наследие Сибири. Второй - природный ресурс, древнее Западно-Сибирское море, законсервированное в недрах, - отметила Мария Трофимова.

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

В рамках форума Москва и Тюмень подписали соглашение в сфере туризма. Первый документ закрепил договоренности между комитетом по ту-

ризму города Москвы и департаментом потребительского рынка и туризма Тюменской области.

Цель соглашения - реализация совместных проектов, направленных на продвижение туристического потенциала Москвы и области на внутреннем и мировом туристических рынках, в том числе в рамках продвижения межрегионального проекта «Русские каникулы. Из столицы России в столицу Сибири».

- Соглашение открывает новые возможности для позици-

онирования региона на федеральном уровне. Сегодня мы переходим к более глубокому взаимодействию. У нас есть конкретные туристические продукты, которые требуют систематизации, внедрения определенных инструментов и практик, - сказала Мария Трофимова.

Второе соглашение подписали Агентство туризма и продвижения Тюменской области, АНО «Проектный офис по развитию туризма и гостеприимства Москвы» и туроператор Fun&Sun. Оно предполагает формирование дорожной карты для популяризации и продажи совместного продукта «Русские каникулы. Из столицы России в столицу Сибири», ориентированного на мировой туристический рынок.

- Наличие такого соглашения даст нам возможность составить детальную дорожную карту для реализации инструментов продвижения на международных рынках. В начале этого года в рамках партнерства с Мостуризмом мы приняли участие в профильной туристической выставке в Мумбаи и провели серию переговоров с индийскими туроператорами. Сейчас коллеги уже формируют первую туристическую группу из Индии, которую мы ожидаем в этом году, - сообщил руководитель Агентства



■ КСТАТИ

Тюменская область стала пилотным регионом программы Агентства стратегических инициатив «ПроЕДУ по России!». Свой гастрономический паспорт в рамках сессии АСИ «ПроЕДУ по России! Вкус как стратегия: как регионы создают гастрономическую идентичность» Тюменская область представила на форум-выставке «Путешествуй!».

По итогам презентации регион вошел в десятку пилотных субъектов России, отобранных для участия в федеральной программе АСИ по развитию гастрономического туризма.

Разработкой паспорта занималась команда Тюменской области под руководством исследо-

вателя локальной кухни Лидии Носовой. В нем собраны ключевые элементы гастрономической идентичности региона: локальные специалитеты, направления развития гастроиндустрии, опыт интеграции сибирских кулинарных традиций в современные гастрономические концепции.

Отмечено, что регион не просто сохраняет кулинарное наследие, но и развивает его, создавая уникальный почерк тюменской кухни.

- Планируем создать новый маршрут и продвигать Тюменскую область как гастрономическое направление, с нашими шефами, предпринимателями и местными продуктами. Это поможет

нам по-новому заявить о себе на федеральном и международном уровне. Также надеемся, что появятся образовательные программы для заведений общепита, подключатся отели, рестораны при гостиницах. И, конечно, хотим, чтобы сибирский завтрак занял свое заслуженное место в меню каждого, кто встречает у нас гостей, - отметил Дмитрий Пухов.

- Мы видим гастрономию как часть культурного кода региона и постепенно внедряем гастрономическую концепцию в практику ресторанов и отелей. Это сделает отдых в Тюменской области еще насыщеннее и привлекательнее для туристов, - отметила Лидия Носова.





туризма и продвижения Тюменской области Дмитрий Пухов.

Еще одно соглашение было подписано между Тюменской областью, Пермским краем и Республикой Башкортостан. Область уже имеет опыт сотрудничества с Пермским краем благодаря железнодорожному круизу «В Сибирь», который действует несколько лет. Теперь стороны планируют развивать туристический поток в обоих направлениях и рассматривают возможность создания совместных маршрутов. Республика Башкортостан тоже заинтересована в расширении взаимодействия, обсуждаются меры по продвижению туристических предложений и обмену опытом.

Пермский край и Башкортостан входят в число лидеров по количеству туристов, посещающих Тюменскую область, наряду с Москвой, Омской и

Челябинской областями. Руководитель агентства Дмитрий Пухов отметил важность развития межрегиональных связей в туристической отрасли, упомянув о 20 соглашениях, заключенных с различными регионами России.

Дмитрий Пухов уверен, что новое соглашение с Башкортостаном создаст дополнительные возможности для увеличения туристического потока. Соглашения с регионами предоставляют мощные маркетинговые инструменты, позволяя жителям узнавать о новых туристических возможностях.

Директор Центра развития туризма Пермского края Константин Тиминский подчеркнул, что совместные инициативы откроют новые возможности для путешественников и укрепят туристический потенциал всего Уральского региона. Он



также отметил планы по развитию железнодорожных проектов, включая запуск специализированных туристических поездов.

Заместитель директора Центра развития туризма Республики Башкортостан Елена Абдулминаева добавила, что подписание соглашения станет логичным продолжением давней дружбы между регионами, основанной на исторических связях и готовности развивать двусторонние проекты, включая социальные инициативы для людей серебряного возраста.

Говоря о форуме, Мария Трофимова отметила, что он

прошел в очень насыщенном формате: панельные дискуссии, пленарные заседания, круглые столы и подписание соглашений.

- Мы увидели большой интерес к туристическому потенциалу Тюменской области со стороны регионов-партнеров. Много интересных мнений, ярких кейсов, была возможность поделиться своим опытом. И самое главное, форум показал, что у туризма Тюменской области есть большой потенциал для дальнейшего роста. А это значит, что мы движемся в правильном направлении, - сказала Трофимова.



■ НА ЗАМЕТКУ

В окрестностях села Червишево одно из самых крупных рыболовческих предприятий Тюменской области «Пышма-96» планирует развивать рыболовный туризм. На территории уже обустроили большой водоем. Специалисты готовы запускать рыбу, создавать комфортные условия для рыбаков и желающих отдохнуть на природе. Об этом в своих соцсетях рассказала **глава Тюменского района Ольга Зимина**.

«Поддерживаю идею. Перспективы у этого вида туризма отличные, да и места там действительно красивые. Уверена, рыбалка на пышминских прудах порадует любителей тихого отдыха не только нашего региона, но и соседних», - написала она.

Предприятие «Пышма-96» работает почти 30 лет. В прудах и бассейнах его сотрудники выращивают сома, осетра и бестера. Продукцию реализуют в Тюмени, Курске, Казани, Москве. Только

в прошлом году здесь произвели и продали почти 400 тонн рыбы.

А в Ишиме появится уникальный этнопарк. Культурно-образовательный проект «Подворья Средиземья» получил поддержку Президентского фонда культурных инициатив с грантом в 700 тысяч рублей.

- Мы создаем пространство, где каждый сможет погрузиться в атмосферу традиционной культуры нашего региона, познакомиться с бытом и обычаями разных на-

циональностей края, - рассказала **директор АНО «Белый клев» Наталья Лобода**.

Она уверена, что проект станет настоящим открытием для местных жителей всех возрастов.

Реализация программы начнется 1 июля и продлится до конца января 2026 года. Планируется создание тематического парка в загородном пространстве «Норгород», где участники смогут не только посещать иммерсивные

■ В ТЕМУ

Тюменская область завоевала награду первой степени в номинации «Лучшая вовлекающая программа экспозиции» на выставке-форуме «Путешествуй!».

У стенда региона рассказывают об отдыхе на термальных курортах, угощают тюменским мороженым и авторскими напитками на основе минеральной воды, проводят конкурсы, викторины, мастер-классы и химическое шоу, вдохновленное личностью нашего земляка Дмитрия Менделеева. Каждый желающий может поучаствовать в «Сибирском караоке» и спеть песню про Тюменскую область, а также получить индивидуальный маршрут и скидку на путешествие.

- Команда Тюменской области заряжена, креативна, и каждый год наш стенд притягивает внимание тысячи гостей. Это и интерактивные программы, и турпакеты по специальным ценам, и живое позиционирование нашего туристического потенциала. В День России мы собрали мнения 85 регионов, что для них значит Россия, и уже вечером показали ролик на закрытии мероприятия. Такие форматы работают на вовлеченность и интерес, - отметила Мария Трофимова.

Напомним, что в прошлом году наш регион стал лауреатом первой степени в номинации «Лучшее визуальное оформление». Стенд Тюменской области на IV туристическом форуме «Путешествуй!» был признан одним из лучших. Победителей выбирали путем народного голосования. Гости оценивали стенды 89 субъектов России и четырех стран. Помимо визуальной составляющей, тюменцы представили посетителям ВДНХ обширную развлекательную программу, рассказали о достопримечательностях региона, разыграли туры и авиабилеты в Тобольск, помогли спланировать путешествие в Тюменскую область.

экскурсии, но и самостоятельно устанавливать уменьшенные модели традиционных жилищ разных народов. Особое внимание будет уделено организации национальных праздников и фестивалей с привлечением представителей различных этнических объединений региона.

В рамках проекта планируется организация тематических экскурсий, создание фотозон и площадок для проведения массовых мероприятий.

МИСС КУПАЛЬНИК «КП»



Екатерина НИКИТИНА, Челябинск:

- Окончила Уральский государственный университет физической культуры. Судья-секретарь по волейболу. Соорганизатор ежегодной премии «Андрюша» на Южном Урале. Эта премия - поддержка талантливых детей в творческих номинациях. Заводчик собак породы джек-рассел-терьер.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Дуэт ванильно-желтого и неоновой коралла - это не просто палитра, а цветотерапия. Верх на тонком поролоне с мягкой сборкой подчеркивает грудь без «перетяжки». Низ с эффектным металлическим кольцом подарил образу характер. Сочетание пастели и яркого неона работает особенно хорошо на загорелой коже. Обратите внимание на пропорции: если низ яркий, пусть верх будет мягче.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

АНЕКДОТЫ

- Здравствуйте, меня зовут Дмитрий. Я звоню из банка. Вам удобно сейчас разговаривать?

- Здравствуйте. Как хорошо, что вы позвонили. У меня было паршивое настроение. Очень хотелось послать кого-нибудь, а некого. И тут подарок судьбы - вы. Спасибо за ваш звонок, Дмитрий, и идите на...

* * *

- Дорогой, я слышала, что для похудения нужно пить активированный уголь...

- Не пить, а разгружать!

* * *

За каждой успешной женщиной лежит мужик на диване, собирает энергию Вселенной и отправляет ей, чтобы у нее был успех. А они этого не ценят.

* * *

Настоящего петербуржца выдают такие слова-паразиты, как «извините» и «спасибо».

* * *

- Дорогая, а откуда ты знаешь про все то, что советуешь не делать нашим дочерям?

* * *

Если Гарри Поттер такой великий волшебник, то почему он носит очки и не может вылечить свои глаза?

* * *

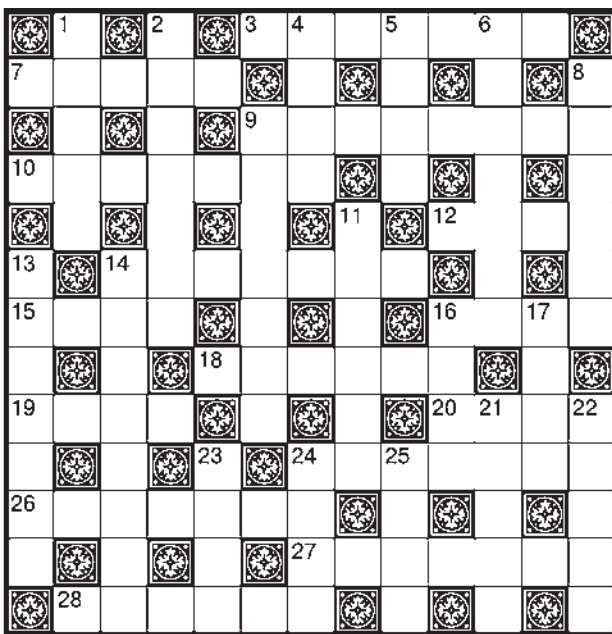
Будь суров и сдержан, словно Ипполит, что на фото молча из окна летит.

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

3. На что смотрят при гадании на картах? 7. Чем блещут солисты оперы? 9. Кто из мировых фантастов свободно говорил на эсперанто и считал его языком будущего? 10. Из чего болтами стреляют? 12. Белое покрывало зимы. 14. «Утренний выхлоп» алкаша. 15. «Живой шланг». 16. Дубликат на генетическом уровне. 18. Параметр при выборе пули. 19. Ответный. 20. Океан мрака. 24. Шале в тропическом стиле. 26. Чеховское Мелихово. 27. Ретроградный Меркурий. 28. К кому бешено ревновал свою жену Зинаиду Райх режиссер Всеволод Мейерхольд?

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. Животное, которое не может жить без воды. 2. Источник тепла в типовой квартире. 4. Вариация на тему кварца. 5. Элемент торта. 6. Где боеприпасы хранят? 8. Кто разбил сердце Татьяне Лариной? 9. Чин Репнина из сериала «Раневская». 11. Телесериал «Спасатели...». 13. Смарагдовый камень наших дней. 14. Хоромы в небоскребе. 16. Форма хорова. 17. Какой камень приносит счастье всем, кто родился в год Змеи? 21. Певица... Агузарова. 22. В городке Татсуно есть музей «самой тонкой лапши» Японии. Как она называется? 23. Как рыба, так и цветок. 24. «Бородатый анекдот» на сленге. 25. Игroman из «Махабхараты».

Мстителю с маской на лице. 2. Источник тепла в типовой квартире. 4. Вариация на тему кварца. 5. Элемент торта. 6. Где боеприпасы хранят? 8. Кто разбил сердце Татьяне Лариной? 9. Чин Репнина из сериала «Раневская». 11. Телесериал «Спасатели...». 13. Смарагдовый камень наших дней. 14. Хоромы в небоскребе. 16. Форма хорова. 17. Какой камень приносит счастье всем, кто родился в год Змеи? 21. Певица... Агузарова. 22. В городке Татсуно есть музей «самой тонкой лапши» Японии. Как она называется? 23. Как рыба, так и цветок. 24. «Бородатый анекдот» на сленге. 25. Игroman из «Махабхараты».

Прогноз погоды на 18 июня

	днем	ночью	
Тюмень	+20...+22	+15...+17	Давление - 745 мм рт. ст. (норма для июня - 749)
Тобольск	+20...+22	+15...+17	Относительная влажность воздуха - 63%
Нижневартовск	+17...+19	+15...+17	Ветер северо-восточный, 1 - 3 м/с
Салехард	+7...+9	+3...+5	Солнце: восход - 3.42, закат - 21.36
Ясно	Облачно	Пасмурно	Луна убывает
Дождь	Гроза	Снег	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Ведущий редактор номера Е. ПРОСКУРЯКОВ.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 932 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор - Д. С. КОШЕЛЕВ.
Главный редактор газеты «Комсомольская правда. Тюмень» - А. А. КОСЕНЧУК.
www.tumen.kp.ru, www.yamal.kp.ru, www.ugra.kp.ru.
Учредитель, редакция и издатель газеты - общество с ограниченной ответственностью «Комсомольская правда - Тюмень»

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу, свидетельство ПИ № ТУ72-01305 от 03.12.2015.

ГАЗЕТА «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА. ТЮМЕНЬ»

Адрес учредителя и издателя: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4, офис 11а.
Адрес редакции: 625003, Тюмень, ул. Гранитная, 4.
ТЕЛЕФОНЫ: редакция - (3452) 699-612; отдел рекламы - (3452) 699-694.
Email: kp.advert@gmail.com
Распространение - (3452) 699-695.

Газета отпечатана в АО «Тюменский дом печати».

Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
Время подписания тюменского выпуска по графику - 19.30, фактически - 19.00. Индексы: 84750, 84756
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты.
Дата выхода: 17.06.2025 Заказ № 713. Цена свободная
Тираж регионального выпуска - 3700 экземпляров.

