

**Учись, плыви,
читай**

Способы сохранить
ясность ума до глубокой
старости

Читайте на стр. 18 ▶



**РАДИО
комсомольская
ПРАВДА 99,6 FM**

«Уроки Русского»

Захар Прилепин - о том, чему
нас учит история и события,
происходящие здесь
и сейчас, - 23:00 (будни, мск)
radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

KP.RU
5 674 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

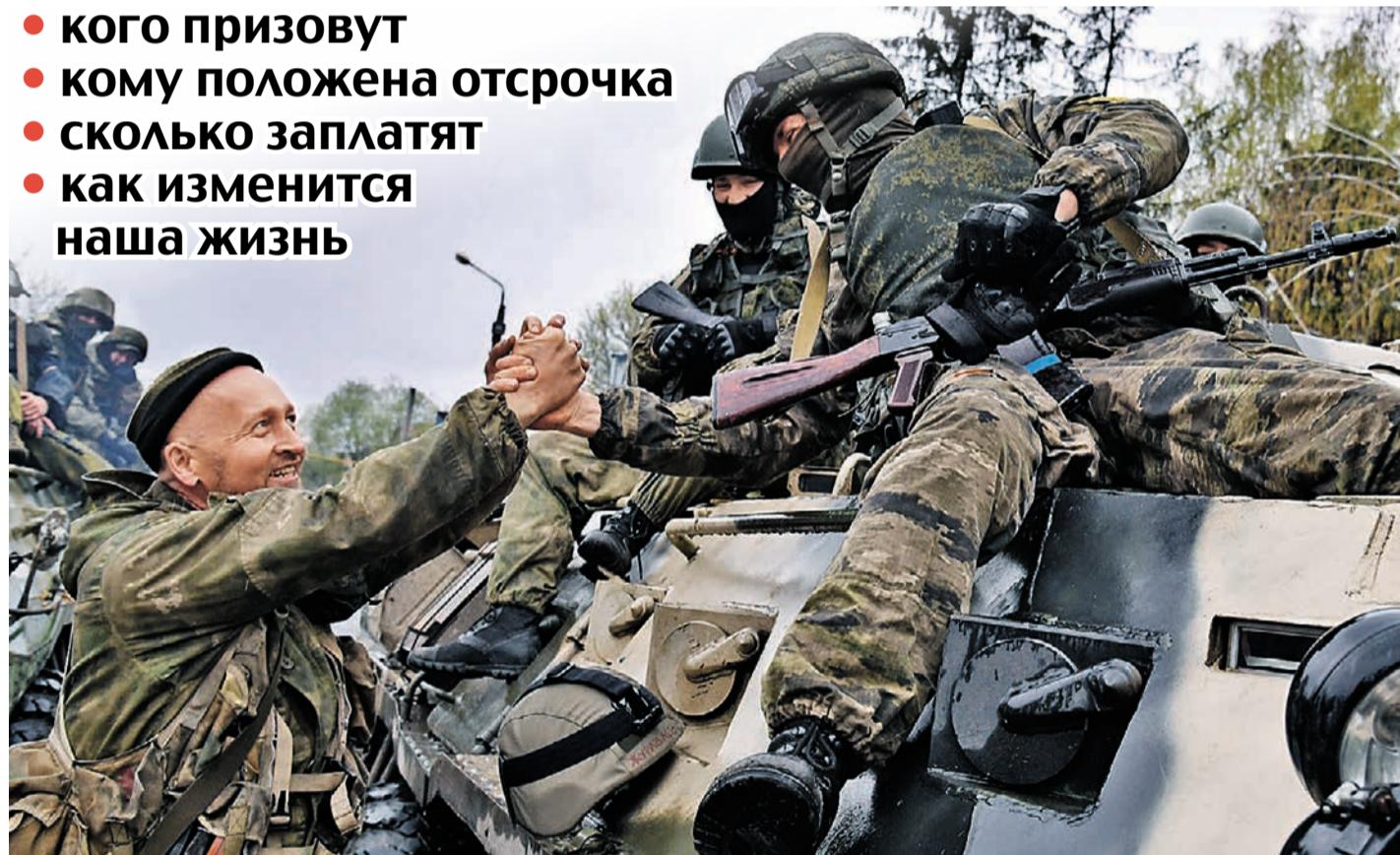
Пятница
23 сентября

Газета нашего города ★ Тюмень

№ 74 (27421) 2022 год

В России объявлена частичная мобилизация

- кого призовут
- кому положена отсрочка
- сколько заплатят
- как изменится
наша жизнь



Читайте на стр. 2 - 5 ▶

Раненного на Таймыре медведя оставят в Московском зоопарке

Андрей АБРАМОВ

У него будут
специальный
бассейн и «снежные
ванны».

Медведю Диксону каждый день щедро наваливают искусственного снега в вольер. Чтобы не скучал по малой родине, где девять месяцев в году лежат сугробы. Мишка с радостью принимает «снежную ванну» - валяется, чтобы почистить



шерсть. А затем принимается рвать клыками горбушу.

Видео восхищаются тысячами зрителей в соцсетях. Только умиление быстро сменяет горечь. У Диксона не действует задняя часть тела, он ползает по вольеру на передних лапах...

Мишку нашли у поселка **Диксон** на Таймыре (отсюда и кличка) в начале сентября. В шкуре - около 30 отверстий от картечи: в хищника пальнули из ружья. Вертолетом монхато-



Владимир ВЕЛЕНЫЧУК
Фото - Москва

**Ограбить дом
Александра
Градского
помогла череда
нелепых
случайностей**

Александра БУДАЕВА

История о пропаже почти 100 млн рублей дополняется новыми деталями.

16 января вдова известного музыканта **Александра Градского** 41-летняя **Марина Коташенко** собиралась приехать к подруге. Предупредила, что выезжает, взяла любимые пирожные и... пропала.

В дороге она стала жертвой автоподставы: ее «Лексус» протаранил белый «Мерседес», а когда Коташенко вышла из машины, на нее набросились неизвестные мужчины, ударили, пригрозили расправой.

Продолжение на стр. 16 ▶

Помогите жертвам перестрелки
в стране может пострадать еще одна категория автомобилистов
Ильинская, Екатеринбург, 1

РАДИО КП
Не счастливы вместе
Как актрисе Наталье Бондарчук
выпали из кабинета 250км

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Подписка на «КП» – прямо из дома

Кавказу русский генерал

Фигуристка Аделина Сотникова
отдала кудуны 2 миллиона

Наведите камеру телефона
или планшета на QR-код

Перейдите по ссылке
на SHOP.KP.RU

Сделайте заказ в разделе
«Подписка на издания «КП»

Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Оплатите подписку
удобным способом

СКАНИРУЙТЕ

Президент России объявил в стране частичную мобилизацию. И поддержал референдумы в ДНР, ЛНР, Херсонской и Запорожской областях. Вот главное, что он сказал.

С НАМИ ВОЮЮТ УЖЕ 30 ЛЕТ

Цель Запада - ослабить и уничтожить нашу страну. Они уже прямо говорят, что в 1991 году смогли расколоть Советский Союз, а сейчас пришло время и самой России, что она должна распасться на множество смертельно враждующих между собой регионов.

Они сделали своим оружием тотальную русофобию, взращивали ненависть к России, прежде всего на Украине, которой они готовили участие антироссийского плацдарма. А сам украинский народ превратили в пушечное мясо и толкнули на войну с нашей страной. Развязали ее еще в 2014 году, используя армию против гражданского населения.

А после того как сегодняшний киевский режим публично отказался от мирного решения проблемы Донбасса и заявил о притязаниях на ядерное оружие, стало ясно, что новое наступление на Донбасс неизбежно. А затем так же неизбежно последовала бы и атака на Крым - на Россию.

ДОБРОВОЛЬЦЕВ ПРИРАВНЯЮТ К ПРОФЕССИОНАЛАМ

Решение об упреджающей военной операции было абсолютно необходимым и единственно возможным. Ее главные цели - освобождение всей территории Донбасса - были и остаются неизменными.

В спецоперации участвуют профессиональные военнослужащие, контрактники. Плечом к плечу с ними сражаются и добровольцы. Они по зову сердца встали на защиту России и Донбасса.

В связи с этим правительству, Министерству обороны мною уже даны поручения в кратчайший срок определить правовой статус добровольцев, а также бойцов ДНР и ЛНР. Он должен быть таким же, как и у кадровых военнослужащих Российской армии, включая ма-

Владимир ПУТИН: Мы поддержим решение, которое будет принято на референдумах



Пресс-служба Президента России

Решение о мобилизации было принято, потому что НАТО бросило свои войска на войну с Россией. Этого теперь уже никто не скрывает.

териальное, медицинское обеспечение, соцгарантии. Особое внимание - снабжению добровольцев Донбасса техникой и снаряжением.

КИЕВУ ЗАПРЕТИЛИ ДОГОВАРИВАТЬСЯ

Наши войска освободили от неонацистов и значительные территории Херсонской и Запорожской областей. В результате чего образовалась протяженная линия боевого соприкосновения, свыше тысячи километров.

О чем хочу впервые сказать публично? Уже после начала спецоперации представители Киева реагировали на наши предложения весьма позитивно. Это предложения по безопасности России, наших интересов. Но мирное решение не устраивало Запад, поэтому Киеву было дано прямое указание сорвать все договоренности.

Украину стали еще больше накачивать оружием. Киевский режим пустил в ход новые банды иностранных наемников и националистов, части, обученные НАТО, под фактическим командованием западных советников.

Усилены репрессии по всей Украине в отношении своих граждан. Политика запугивания, террора принимает все более варварские формы.

ПРИМЕМ ВОЛЮ НАРОДА

Мы знаем, что большинство людей, живущих на освобожденных от неонацистов территориях, а это прежде всего исторические земли Новороссии, не хотят оказаться под игом неонацистского режима. Там видят те зверства, которые творят неонацисты в захваченных районах Харьковской области - убивают людей, пытают, иззываются.

В ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областях до начала боевых действий проживало более 7,5 миллиона человек. Многие из них вынужденно стали беженцами. А те, кто остался - это 5 миллионов человек, - подвергаются обстрелам со стороны неонацистских боевиков. Они бьют по больницам и школам, устраивают теракты против мирных жителей.

Мы не имеем морального права отдать близких нам людей на растерзание палачам, не можем не откликнуться на их стремление самим определять свою судьбу. Парламенты народных республик Донбасса, а также военно-гражданские администрации Херсонской и Запорожской областей приняли решение о референдумах о будущем этих террито-

рий и обратились к России с просьбой поддержать их шаг.

И то решение, которое примет большинство жителей ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей, мы поддержим.

ЧАСТИЧНАЯ МОБИЛИЗАЦИЯ

Считаю необходимым для защиты нашей Родины, для обеспечения безопасности людей на освобожденных территориях поддержать предложение Министерства обороны и Генштаба о проведении в России частичной мобилизации.

Речь именно о частичной мобилизации, то есть призыва на военную службу будут подлежать только граждане, которые состоят в запасе, и прежде всего те, кто проходил службу в рядах Вооруженных сил, имеет нужные военно-учетные специальности и опыт.

Призванные на военную службу перед отправкой в части обязательно будут проходить дополнительную военную подготовку с учетом опыта спецоперации.

Граждане, призванные по мобилизации, получат статус, выплаты и соцгарантии военнослужащих-контрактников.

Это также предусматривает дополнительные меры по выполнению гособоронзаказа. На руководителях предприятий ОПК лежит прямая ответственность за наращивание выпуска вооружений и военной техники.

МЫ НЕ БЛЕФУЕМ

Запад перешел всякую грань. Мы постоянно слышим угрозы в адрес нашей страны, нашего народа. Некоторые политики на Западе не только говорят о планах по поставкам Украине дальнобойных наступательных вооружений - систем, которые позволят наносить удары по Крыму, другим регионам России.

Такие террористические удары уже наносятся по приграничным населенным пунктам. С использованием самолетов, кораблей, спутников, беспилотников НАТО осуществляет разведку по югу России.

В Вашингтоне, Лондоне, Брюсселе прямо подталкивают Киев к переносу военных действий на нашу территорию. Уже не таясь говорят, что Россия должна быть разгромлена на поле боя.

В ход пошел и ядерный шантаж. Речь не только о поощряемых Западом обстрелах Запорожской атомной станции, что грозит катастрофой, но и о высказываниях в НАТО о допустимости применения против России ядерного оружия.

Для защиты России мы, безусловно, используем все имеющиеся средства. Это не блеф.

Те, кто пытается шантажировать нас ядерным оружием, должны знать - роза ветров может развернуться и в их сторону.

В исторической судьбе нашего народа - остановливать тех, кто грозит порабощением нашей Родины. Мы и сейчас это сделаем, так и будет.

Продолжение темы
> стр. 3 - 5.



Вступайте в нашу группу ВКонтакте
vk.com/kpru



<http://www.kp.ru/>

ЗДОРОВЬЕ
Сколько и каких калорий нужно убрать из еды

НАУКА
На смену Терминатору ползут насекомые-киборги

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗВЕЗДЫ
Утепляйся модно: старые шляпы, бомберы и шикарные пальто, как у Арзамасовой, Валерии и Макеевой





Мобилизация коснется
300 тысяч человек.
Но сразу на передовую
их, конечно, никто
не отправит.
Сначала - обучение.

Павел ГИССЫЧУРИН/АиФ Новости

■ РЕАКЦИЯ

Как мировые лидеры откликнулись на решение о частичной мобилизации в России.

Официальный представитель МИД КНР Ван Вэньбин сообщил, что Китай призывает все стороны к диалогу и консультациям для решения всех проблем безопасности. Дипломат подчеркнул, что этот призыв из Пекина звучит «после того, как Путин предупредил Запад». Вэньбин также напомнил, что позиция Китая по Украине «последовательна и ясна».

«Обращение Прези-

«К словам Путина следует отнести серьезно»

дента России вызывает тревогу, к его словам следует отнести серьезно, - заявила заместитель министра иностранных дел Великобритании Джиллиан Киган. - Мы, знаете ли, не контролируем эту ситуацию».

Немецкий вице-канцлер Роберт Хабек назвал объявление Россией частичной мобилизации «неверным шагом». Он также добавил, что в Берлине обсудят ответ на принятное российским президентом решение.

А посол США в Киеве Бриджит Бринк, про-

слушав текст обращения российского президента, подтвердила, что американцы и далее будут «продолжать поддерживать Украину столько, сколько потребуется».

Премьер-министр Бельгии Александр де Кроо был сдержан в оценках: «Думаю, мы должны отреагировать на это с необходимым спокойствием, не надо подливать масла в огонь, мы не должны провоцировать».

Подготовили Антон Фокин, Людмила Плотникова.

В ТЕМУ

А вот как отреагировали простые американцы в сети. Эти комментарии появились на портале Yahoo News:

«Сейчас появится окно для мирных переговоров. В противном случае все будет продолжаться, и ужающие потери со стороны ВСУ будут расти».

«Неоконсерваторы не остановятся, пока не спровоцируют войну с Россией. После этого следующий - Китай. Они хотят полного мирового господства в рамках своего «порядка». Это обернется плохо».

■ СКАЗАНО

Геннадий Зюганов, лидер КПРФ:

- Признаюсь, я давно ждал такого обращения. Видимо, у каждого поколения должен быть свой 1945-й, мы обязательно должны победить. Линия фронта более 1000 км, и, чтобы ее удержать, надо расширить наши, в том числе и людские, резервы. У меня в роду все воевали, погибали, защищали. Президент сказал, что мы можем реализовывать все виды оружия. Я считаю, это правильно. У нас боекомплекта одной подлодки хватит на то, чтобы убедить любую страну на 20 лет. Наш мобилизационный ресурс - 18 - 20 миллионов. Что такое 300 тысяч? Но нам сейчас нужны самые подготовленные и быстрые. И такие люди у нас есть.

Леонид Слуцкий, глава АДПР:

- Мы должны поддержать этих мужественных людей, которые вот уже 8 лет получают мины с надписью «Детям Донбасса». Сегодня нет другого пути.

Политики - об обращении президента к нации

Что касается мобилизации. Ее бы не было, если бы коллективный Запад вовремя одумался. Я был в переговорной группе, но Киев вышел из всех договоренностей о мирном соглашении на основании демилитаризации и решил воевать. Сегодня точка невозврата пройдена, и уже не может быть никаких переговоров.

Сергей Миронов, глава фракции «Справедливая Россия - За правду»:

- Необходимо обращение в адрес парламентариев мира. Особенно стран НАТО. Президент РФ неоднократно предупреждал о недопустимости нарушения ключевого принципа национальной безопасности. Президент пред-

упреждал о недопустимости перехода красных линий. Поэтому надо жестко и без обиняков сообщить странам, что будет происходить в случае, если они продолжат свою политику. Путин недавно сказал: «Мы еще не начинали». И вот начали.

Дмитрий Вяткин, «Единая Россия»:

- Все наши поступки и решения мы должны соотносить только с одним - как нас это будет приближать к победе. Да, мы приняли решение. Также был разговор о решениях, которые помогут развить оборонспособность страны. Мы должны дать рычаги и для тех, кто обеспечивает работу в тылу.

Нет вопроса, на который не знал бы ответ Виктор Баранец. Каждый день в программе «Полковник говорит» на Радио «КП».

■ ВОПРОС ДНЯ

Владимир Путин выступил с обращением к россиянам, где объявил о частичной мобилизации и о том, что Россия поддержит решение, которое примут на референдумах. «КП» спросила:

Что это изменит? Что будет дальше?

Валентина ИЛЬЧЕНКО, жительница прифронтового поселка Октябрьский, ДНР:

- Националисты обстреливали нас 8 лет, каждый день. До ма разрушают, жить не дают. Россия дала надежду, что их прогонят. Слушали Путина и Шойгу всем поселком. Надеемся на Российскую армию, только она и поможет.

Дмитрий ПЕСКОВ, пресс-секретарь Президента России:

- Еще раз просто переслушайте выступление Владимира Путина: там все сказано, для чего вот такое решение принимается и почему... Президент большое внимание уделил теме референдумов, сказал, почему они проводятся и что то решение, которое будет принято людьми этих регионов, будет поддержано нами.

Максим ШЕЛУДЬКО, военнослужащий Народной милиции ДНР:

- Я думаю, в ближайшие дни ВСУ попробуют наступать. Но потом, когда в союзные силы придет пополнение, поступят снаряжение и новая техника, все амбиции украинских военных закончатся. Мы победим вместе с Россией.

Михаил ПОРЕЧЕНКОВ, актер:

- Мы не можем никак предсказать, что будет дальше. Это решение нашего Верховного главнокомандующего, надо выполнять. Я не подхожу под призывающей возраст - я рядовой, и мне 53 года. Могу пойти как доброволец. Это не исключается. Мужчинам могу сказать, чтобы держались и выполняли свой долг перед Родиной и детьми. Будь что будет. Победа за нами!

Геннадий ОНИЩЕНКО, академик РАН, Герой труда ДНР:

- Заявление нашего президента - это предупреждение, прежде всего Соединенным Штатам и их не очень сообразительным холопам в Киеве, что все по-серьезному. И еще: Украина ловит будущих вояк на улице, одевает и везет на фронт, наша армия пока задействована на очень небольшом уровне.

Тимофей ЖУКОВ, президент фонда «Город без наркотиков», депутат городской думы Екатеринбурга:

- А дальше - наша поддержка. Я готов сложить мандат, если это потребуется. Если у нас Родины не будет, то и депутаты и мандаты станут не нужны.

Олег ИЛЬЧИН, экс-организатор турниров по боям без правил:

- Обращение Верховного главнокомандующего меняет все. Несколько месяцев ходили вокруг да около. У кого-то даже возникли пересуды, начались брожения. Считаю, что спортсмены, в первую очередь представители боевых искусств, должны доказать характер не на ринге, а защищая рубежи Руси.

Андрей КУДРЯКОВ, руководитель поискового объединения «Миус-Фронт»:

- Что касается мобилизации, и в мире, и на фронтах будет однозначно существенный перевес в сторону России. Это придаст новые силы. Те ребята, которые с первых дней спецоперации пошли туда, не понимали, почему одни должны решать задачу, которую обязано решать все общество. Теперь это вдохновит тех, кто с февраля сражается с нацизмом.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ СЛУШАЙТЕ НА РАДИО
на сайте Телефон
радио
K.P.RU прямого эфира
FM.KP.RU 8-800-200-97-02
(звонок бесплатный)

За последние сутки наш сайт посетили 5 миллионов 674 тысячи человек



Радио
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
FM.KP.RU

Сергей Шойгу: Студенты пусть учатся далее. Призывники в зону спецоперации не поедут

**Министр обороны России ответил
на все самые главные вопросы, касающиеся мобилизации
и хода спецоперации на Украине.**

ПРОТИВ НАС ВСЕ НАТО И ЗАПАД

- Сергей Кужугетович, как на Украине сейчас обстоят дела, если можно, об этом поподробнее?

- На самом деле, идет большая, трудная боевая работа, которую выполняют с честью наши военнослужащие, военнослужащие Луганской, Донецкой Народных Республик, других подразделений, добровольцы. Вы знаете, что освобождена ЛНР, продолжается движение по ДНР, часть Херсонской, Запорожской областей также находится под контролем.

И здесь, естественно, не могу не сделать акцент на том, что мы на сегодняшний день воюем уже не только с Украиной и украинской армией, сколько с коллективным Западом. Потому что то оружие, которое было у Украины, на сегодня фактически закончилось.

Это было бывшее советское оружие, многие из младоевропейцев, в особенности ретивых, стараются. Они, помимо, вычистили все, что у них было, все склады тщательно подмели, чтобы все передать (Украине. - Ред.). Но мы постоянно выбиваем, выбиваем, и уже пришло время, когда мы действительно воюем с коллективным Западом. Плюс НАТО. Можно наоборот - НАТО плюс коллективный Запад.

И когда мы говорим об этом, то имеем в виду не только то вооружение, которое поставляется в огромных количествах, но и системы связи, обработки информации и разведки, в том числе и спутниковой. Ну, представьте себе, что на них работает... Скажу даже не НА НИХ, а ПРОТИВ НАС работает фактически вся натовская спутниковая группировка. По нашим оценкам, больше 70 военных и больше 200 гражданских спутников работают на то, чтобы разведывать места расположения наших подразделений.

Ну а дальше то, что называется высокоточным оружием. Нас удивило, что в последнее время его количество пытаются скрывать. Но почему? Потому что почти каждый день наблюдаем удары этого оружия по гражданскому населению. Бьют по больницам, бьют по местам массового скопления

пления людей. Буквально вчера погибли мирные жители от удара этого оружия. И это уже не первая гибель.

Мы считали, что это такая бесконтрольность. Но на самом деле наоборот - это полная абсолютно подконтрольность! Подконтрольность западным инструкторам, коих там (на Украине. - Ред.) достаточно много. Последняя группа, которая прибыла - и бывших военнослужащих, и действующих, - 150 человек. Это фактически полностью западное командование сидит в Киеве, которое руководит всеми этими вещами.

Но не просто инструкторах, а наемниках, которые находятся в этой среде, их осталось чуть больше тысячи там, на месте. Кто-то уехал, кто-то погиб - больше двух тысяч погибло наемников. Но они, естественно, старались и стараются внести свою лепту. И здесь главное не то, что они туда приехали. Главное то, что набор этих людей идет фактически под государственной опекой. То есть государство, из которого они приехали, оно фактически осуществляет набор этих наемников или закрывает глаза на тех, кто занимается этим набором.

Вадим САВИЦКИЙ/ТАСС

**Министр обороны РФ Сергей Шойгу подчеркнул:
России противостоит не Украина, а коллективный Запад.**

менами очень непросто. Но мы их будем выполнять.

У НАС ОТСЛУЖИВШИХ 25 МИЛЛИОНОВ. МОБИЛИЗУЮТ ЛИШЬ 1%

- Президентом России принято решение о частичной мобилизации. Расскажите подробнее, как она пройдет, кто подлежит призыву, в каком количестве и как будет вестись работа с призованными из запаса?

- Вы правильно сказали - именно ИЗ ЗАПАСА. Это не какие-то люди, которые ни-

призывники так же продолжают служить, как и служили, на территории России.

У нас огромный мобилизационный ресурс. То есть ресурс тех, кто отслужил, кто имеет боевой опыт, военную специальность. У нас их почти 25 миллионов. Эта частичная мобилизация - 1% или чуть больше. 1,1%, может быть, от общего мобилизационного ресурса.

Сама линия соприкосновения (можно называть ее линией фронта) больше тысячи километров. Естественно, то, что сзади, и то, что по этой линии, надо закреплять, территории надо контролировать. И, конечно, в первую очередь именно для этого нужна частичная мобилизация.

Конечно, они (мобилизованные. - Ред.) пройдут подготовку или переподготовку. Конечно, пройдет слаживание экипажей, команды, отделения, взвода. И только исключительно после этого они пойдут выполнять те задачи, которые им предписаны.

300 ТЫСЯЧ РЕЗЕРВИСТОВ

- Может говорить о конкретном количестве призванных резервистов?

- Да, конечно. 300 тысяч резервистов будут призваны. Хочу сразу сказать, что не единоразово. Здесь не предусматривается такой широкозахватный комбайн, си то такое, чтобы всех захватить быстро. Работа будет проводиться планово. Так совпало, что мы в то же самое время по нашим планам должны были провести мобилизационные сборы. В прошлые годы собирали на две недели или кого-то на большее время, чтобы восстановить навыки вождения техники. И тут сборы совпали с объявлением частичной мобилизации. Поэтому мы плановые мероприятия отменяя, будем заниматься уже частичной мобилизацией.

- Каковы перспективы спецоперации?

- Могут быть частности, могут быть какие-то отклонения и по срокам, и по действиям. Но есть главная и основная задача, которая была поставлена. И эта задача выполняется.

**Подготовила
Василиса НИКОЛАЕВА.**



Соцсети

В незалежную постоянно прибывает не только западное оружие, но и военные инструкторы и наемники.

ПОЛОВИНЫ УКРАИНСКОЙ АРМИИ УЖЕ НЕТ

- На начальном этапе вооруженные силы Украины представляли порядка 201 - 202 тысячи человек, - продолжает Сергей Шойгу. - За это время больше 100 000 - их потери. Погибших у них 61 207 человек, раненых - 49 368 человек. И это такие достаточно значимые потери. Половина уже потеряна.

Именно поэтому у них идет уже четвертая волна мобилизации. Мобилизовано почти 300 тысяч. Что называется, от пляжа до вокзала идет отлов.

И, конечно, нельзя не сказать здесь и об инструкторах.

Не могу не сказать, естественно, о наших потерях. Наши потери на сегодня - это погибшими 5937 человек. И здесь не могу еще и еще раз не отметить наших ребят, которые мужественно выполняют свой долг. Не могу не сказать о наших медиках. Из общего количества раненых больше 90% вернулись в строй. Это ребята, которые прошли через наши госпитали и продолжают службу.

И тут я опять вернусь к тому, что происходит на Украине. Мы продолжаем выполнять те задачи, которые перед нами поставлены. Непросто, время-

когда не видели и не слышали ничего про армию. Это действительно те, кто отслужил, имеет военно-учетную специальность, то есть ту специальность, которая сегодня нужна в Вооруженных силах. Имеет боевой опыт.

Конечно, я сразу хочу предварить вопросы. Ни о каких мобилизациях, призывах студентов, обучающихся в вузах, речи не идет, ни при каких условиях. Все спокойно ходят на занятия.

Естественно, как и все, кто служит по призыву. Они не подлежат никакой мобилизации, направлению в зону проведения спецоперации. Наши



В мире принято сравнивать экологические катастрофы с крупнейшим в истории разливом нефти у берегов США в Мексиканском заливе в 2010 году по вине компании British Petroleum. Нефтью залило около 1500 миль побережья.

По оценкам ученых, в результате аварии погибли или пострадали больше 80 тысяч птиц, более 6 тысяч морских черепах, свыше 25 тысяч морских млекопитающих и огромное количество рыб, практически все беспозвоночные животные. Утечка нефти привела к массовой гибели растений. Расходы компании, только непосредственно связанные с разливом нефти в Мексиканском заливе, оценили почти в 150 миллиардов долларов. В России свежи воспоминания о разливе в Норильске, не столько по последствиям для экологии, сколько по величине штрафа. Около 90% дизеля, попавшего в водоемы Норильска, были собраны аварийными бригадами «Транснефти», оснащенными специальной техникой. Интересно, что собранные жидкие углеводороды оказалось возможным использовать по их прямому назначению, а не утилизировать.

Сама «Транснефть», крупнейший морской экспортёр углеводородов в России, отгружает нефть и нефтепродукты через балтийские порты около Санкт Петербурга на западе, на юге через черноморский Новороссийск и в Японском море на востоке страны. Насколько защищены земля, вода и воздух у наших берегов?

■ ЭЛЕМЕНТ ТЕХНОЛОГИЙ

Магистральные трубопроводы «Транснефти» пересекают сотни водных объектов от ручейков и малых водотоков до самых крупных российских рек. Всего в компании эксплуатируется больше 1500 подводных переходов общей протяженностью свыше 3000 километров. Их обслуживание, ремонт и строительство новых объектов планируется так, чтобы негативное влияние на водную среду было минимальным. Но все же очевидно, что обитателей водоемов приходится беспокоить.

Поэтому предприятия «Транснефти» проводят работу по воспроизводству водных ресурсов, сохранению биологического разнообразия и репродуктивной способности рыб. Каждый год дочерние общества компании выпускают в естественную среду обитания до 10 миллионов молоди рыб.

Виды рыб и места их выпуска по всей стране определяют специалисты Всероссийского НИИ пресноводного рыбного хозяйства с учетом факторов, обеспечивающих высокую выживаемость мальков. Рыба выращивается по заказу компаний в региональных рыбоводческих хозяйствах.

К берегам водоемов мальки доставляются в специализированных автомобилях, которые оснащены термоконвекторами для поддержания внутри стабильной температуры и системой принудительной аэрации воды, чтобы молодь не ощущала недостатка кислорода и успешно перенесла транспортировку. Выпуск рыбы проходит под контролем специалистов территориальных управлений Федерального агентства по рыболовству.

Зеленый маяк

Черное золото дышит

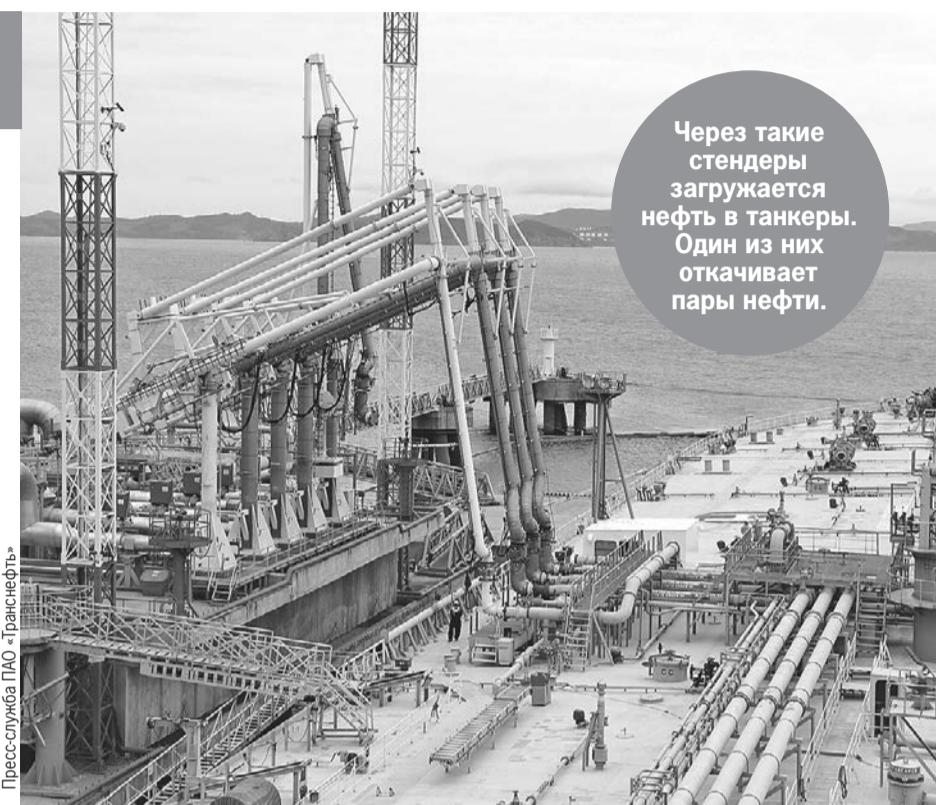
Процессами испарения нефти и нефтепродуктов до середины прошлого века мало кто интересовался. Говорят, началось с парижских булочников: резкий рост автозаправок в городе и сопутствующие миазмы вызвали жалобы парижан на «бензиновые отдушки» в любимых багетах. Французские эксперты оценивают потери от испарения на заправках в 0,18% от объема операции. По данным зарубежных исследователей, АЭС Германии и Англии ежегодно выбрасывают в воздух до 150 тыс. тонн паров углеводородов.

В портах при отгрузке нефти и нефтепродуктов главным источником загрязнения воздуха являются испарения из танков судна и дыхание огромных резервуаров. Ведь нефть дышит.

С парами из резервуаров научились эффективно бороться при помощи плавающих крыш и pontонов. Опыт их эксплуатации показал, что они снижают выбросы углеводородов в атмосферу более чем на 90%.

Затем занялись решением проблемы паров при наливе в танкеры. Первая в морском порту промышленная установка рекуперации паров нефти при помощи активированного угля с 2010 года заработала на наливном терминале «Транснефти» в порту Козьмино. При заполнении танков пары нефти улавливаются и оседают на поверхности угля. Паровоздушную смесь откачивают, пары нефти испаряются из пор угля и попадают в емкость, где растворяются и возвращаются в технологический трубопровод. А очищенный воздух сбрасывается в атмосферу.

Правда, сначала дела пошли не очень гладко. Привезли установку все те же



Через такие стендеры загружается нефть в танкеры. Один из них откачивает пары нефти.

французы. Но быстро капитулировали: то, что хорошо справлялось с ситроенами на автозаправке, было не в состоянии переварить гигантские объемы океанских танкеров. Тогда за дело взялись специалисты «Транснефти» и уже без иностранных помощников не один месяц доводили установку до ума. Была уйма хлопот и с «железом», и с программным обеспечением. Но в итоге все стало работать так, чтобы соответствовать высоким требованиям компании. Это стало одним из первых примеров успешного импортозамещения «Транснефти», которое так и не смогли волютировать зарубежные специалисты.

За прошлый год установка уловила около 15 тыс. тонн загрязняющих веществ. Недавно ее перевели на использование российского рекуперационного

угля. Это позволило уйти от импортозависимости, а также дало возможность российским предприятиям расширить собственное производство. А этим летом установку модернизировали, что еще больше повысило уровень экологической безопасности технологических процессов на терминале.

Программа использования установок рекуперации расширяется. Подобные системы уже работают в пунктах слияния на железнодорожных терминалах в Новосибирской и Самарской областях. Помимо порта Козьмино, ведутся работы по их развертыванию на наивной инфраструктуре других акваторий. И вот результат: за десять лет удельный выброс загрязняющих веществ в атмосферу уменьшился почти на 50%.



для нефти

Инновационная экология

Снижать экологическое воздействие производственной деятельности на окружающую среду помогают новейшие научно-технические решения «Транснефти». Если прольется нефть или нефтепродукты, собрать разлитое - всегда сложная задача со многими неизвестными. В частности, разлив на воде, на льду или на грунте требуют разных подходов и технологий.

Для северного порта Приморска, куда студеная балтийская волна часто нагоняет битый лед и шугу, актуальной стали разработанные в компании оборудование и технология по его применению для сбора нефти или нефтепродуктов в случае, если они попадут на поверхность воды. Специальные устройства защищают нефте-сборщики, отводят и притапливают лед, позволяя им работать с максимальной эффективностью.

Еще одна новация для проведения рекультивационных работ. «Транснефть» разработала уникальные биопрепарат и биосорбент для очистки водных объектов и земель. Это настоящие универсалы. Полезные микроорганизмы могут одинаково эффективно работать и на Крайнем Севере, и на юге, их не пугают любые масштабы, с удовольствием просыпаются и приступают к работе после зимней спячки. И не требуют сбора и утилизации. Фактически компания приручила бактерии и поставила их себе на службу.

Еще одно новейшее решение - освоение собственного производства очистных сооружений сточных вод, в которых в том числе применяются передовые технологии очистки с применением мембранных биореакторов и биореактора с подвижным слоем - «биочипов».

Сохранение чистой воды и водных экосистем - особая забота «Транснефти». Благодаря оптимизации управления водными ресурсами и технологиям водообеснажения компания полностью исключила сброс недостаточно очищенных сточных вод в водные объекты.

С точки зрения экологии регионов важно не только поддерживать собственную инфраструктуру в безопасном состоянии. В компании ставят вопрос шире. Например, в акваториях своих портов анализируют на содержание нефтепродуктов балластные воды подходящих под загрузку танкеров. Требования - не более 0,05 грамма на литр, как для рыбохозяйственных водоемов. Суда с превышением показателей не обслуживаются.

ВАЖНО!

Забота об экологии - дело дорогостоящее. Только в прошлом году компания инвестировала в работу по охране окружающей среды больше двух млрд рублей, половину из них - на охрану водных ресурсов. Там, где «Транснефть» полностью владеет инфраструктурой, как, например, в порту Козьмино, у компании нет бумажных и финансовых ограничений по внедрению новых технологий, она добилась показательных результатов и стала настоящим экологическим маяком, на который ориентируются другие.



Ежегодно «Транснефть» проводит более 700 тысяч анализов окружающей среды.



Как проверить?

Каждый год «Транснефть» проводит на всех своих объектах более 700 тыс. анализов состояния окружающей среды. Разумеется, строгий экологический-аналитический контроль ведется и в портах. Качество морской среды, как правило, проверяется химико-аналитическими методами. Они дают однозначный ответ о качестве воды. Но есть одно но: результаты анализов морской воды говорят о ее качестве только на момент оценки. А как выяснить долговременное воздействие на окружающую среду?

В помощь призвали природу. Для дополнительного биомониторинга используются биологические тест-объекты. Поскольку они тонко реагируют на различные изменения среды, которые нельзя определить традиционными методами, их состояние отражает воздействие факторов среды в комплексе.

Поэтому компания обустраивает в акваториях Приморья, Цемесской бухты и пролива Бьёркезунд полигоны аквакультур. Здесь в естественной среде специалисты разводят коренных морских обитателей и наблюдают за их состоянием.

Первый экополигон был построен вблизи нефтеналивного порта в Козьмине, где в специальных садках высажили десять тысяч сообществ приморского гребешка и мидий. Почему их? Дело в том, что эти моллюски, питаясь, отфильтровывают большое количество воды. В зависимости от возраста и размеров они пропускают через себя от 3 до 25 литров в час, и все вещества, находящиеся в воде, накапливаются в их тканях. Взяв на анализ эти ткани, можно определить степень чистоты воды.

За 12 лет с момента создания на полигоне морских гидробионтов в акватории бухты Козьмина был выпущен миллион особей гребешка, 4 тыс. особей краба и 100 тыс. особей морских ежей.

Камчатский краб и морской еж не терпят загрязнений, и наличие в планктоне их икринок, а также стабильность естественных популяций - достоверный показатель чистоты воды. Периодические исследования показывают отсутствие токсических веществ, а активное размножение беспозвоночных - показатель благоприятной экологической обстановки в бухте.

Балтийский полигон в качестве основных тест-объектов выбрал виды рыб, характерных для Балтики. Туда заселили радужную форель и балтийского сига. У них проверяется состояние внутренних органов, и в первую очередь печени, поскольку она накапливает нефтепродукты и различные токсины, присущие хозяйственной деятельности человека. Экологи наблюдают еще за одним индикатором - двустворчатым моллюском дрейссеной.

Результаты комплексного мониторинга экологического состояния обитателей всех трех полигонов показывают, что производственная деятельность «Транснефти» не оказывает на прилежащую акваторию негативного антропогенного воздействия. И даже можно ловить рыбу, спокойно употребляя ее в пищу.

Самый молодой полигон - в районе размещения производственных объектов «Черномортранснефти» и Новороссийского морского торгового порта. Оборудованную плантацию заселили традиционными местными гидробионтами - мидиями и устрицами, сейчас на экополигоне проводится апробация разработанной технологии биомониторинга.

Гребешки
и мидии
на службе
экологии.

■ ЭЛЕМЕНТ ТЕХНОЛОГИЙ

Птицы стали большой проблемой для надежности линий электропередачи. По данным ученых, из-за них происходит почти 25% всех аварийных отключений в магистральных сетях. Наиболее опасными для ЛЭП из-за большого размаха крыльев являются крупные птицы: беркуты, ястребы, цапли, журавли, лебеди. По пути миграции они сталкиваются с конструкциями, повреждают оборудование, загрязняют изоляторы. Погибают сами и приводят к сбоям в работе сетей.

Поэтому для предотвращения риска гибели птиц от соприкосновения с проводами «Транснефть» ежегодно устанавливает десятки тысяч птицезащитных устройств на сотнях километров своих вдольтрассовых линий электропередачи. Они крепятся в месте соприкосновения провода с опорой ЛЭП, защищают птиц от поражения электрическим током и препятствуют возникновению нарушений в работе энергооборудования. Все элементы изготовлены из полимерных диэлектрических материалов, устойчивых к осадкам, порывам ветра, колебаниям температур и воздействию ультрафиолета, отличаются прочностью и долговечностью.

Есть несколько вариантов конструкций: барьера, изолирующего, настенного, маркерного и антиприсадочного типа. Одни позволяют издалека увидеть провода, другие не дают птицам садиться на них и вить гнезда, третьи защищают опасные зоны ЛЭП от продуктов жизнедеятельности.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

ИДУТ «НА ОРГАНЫ»

Сегодня российская авиация переживает не лучшие времена. На первый взгляд все в ажуре. Да, из-за санкций рухнули международные перевозки, зато резко подскочила загруженность внутренних рейсов. Летний сезон дал очередной рекорд, и в итоге по сравнению с прошлым годом падение перевозок ожидается минимальным.

Но будущее в тумане. Самолетам постоянно нужна замена деталей, ремонт... Две трети нашего авиаапарка - импорт, а если взять дальние и средние перевозки, то там только «иностранные» и летают. Ситуация же с запчастями сваливается в штопор. Boeing и Airbus отказались поставлять в Россию не только самолеты, но и компоненты для ремонта. И уже следующим летом, если не найдем выход, наша авиация рискует оказаться в пролете.

Впрочем, выход есть - на первое время. Это... каннибализация. Этим жутким словом называют способ ремонта, когда исправную деталь с одного самолета переставляют на другой. Один лайнер «пожирает» другой - отсюда и название.

В мировой авиации это обычая практика. Но в наших законах такая норма не предусмотрена. Ее собираются ввести только в марте 2023 года.

- Закон законом, но на самом деле так давно у нас делается, - признался «КП» замглавного редактора журнала «Авиапанorama», генерал-майор, заслуженный военный летчик РФ Владимир Попов. - На одном самолете, например, лопатка двигателя полетела, на другом - элерон (элемент крыла). - Ред.) зацепили при буксировке. Берут годную лопатку с того самолета, где элерон повредили, и ставят на другой. И все, хотя бы один, да летает. А тот, без лопатки и со сломанным элероном, ставят у стеночки, как у нас в авиации говорят, в «калашный ряд»... Это нормальное «донорство», - растолковывает Попов. - У нас в авиации не говорят «каннибализация». Вышедшие из строя детали и узлы отправляют на ремонт, который может и месяц продлиться, и два. Что, все это время простояивать?

Но в нынешней ситуации отремонтированных деталей для авиакомпаний не будет. И каннибализация приведет к сокращению импорт-

Надолго ли нам хватит лайнеров и поможет ли параллельный импорт.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

ного авиаапарка. Если в апреле в стране было 592 дальне- и среднемагистральных самолетов зарубежного производства, то на конец года останется 551, говорится в правительственной «Программе развития авиатранспортной отрасли РФ до 2030 г.», принятой этим летом. То есть на запчасти пустят 41 самолет. А к 2025 году «на органы» отправится уже 30% импортного авиаапарка.

ЗАГРАНИЦА НАМ ПОМОЖЕТ?

Особой трагедии в этом профессионалы не видят. «С учетом имеющейся избыточности мощностей

допустима частичная разборка некоторой части парка воздушных судов», - говорится в упомянутой программе.

Но реальные потери могут оказаться выше. И если злоупотреблять «донорством», в ближайшее время мы рискуем остаться без большой авиации. Отечественный авиаимпорт может не успеть наладить выпуск лайнеров на смену «Боингам» и «Эрбусам» в нужных объемах.

Есть ли другие пути спасения? Оказывается, есть: заграница нам поможет. Старый сатирический лозунг теперь обретает абсолютно се-

рьезный смысл. Сейчас полным ходом ведутся переговоры российских компаний с зарубежными странами. Главная надежда - на Китай. Посол этой страны в России Чжан Ханьхуэй заявил, что КНР готова поставлять в Россию авиаизделия.

- В Китае работают два типа предприятий, выпускающих детали для самолетов ведущих мировых авиа-компаний, - рассказала «КП» гендиректор компании Sinoruss (продвижение и сопровождение китайского бизнеса в России) Сурана Раднаева. - Одни работают по лицензии этих компаний, получают от них техдокументацию и фактически контролируются ими. Деталь с такого предприятия переправить в Россию нельзя: это легко прослеживается, и в случае нарушения тот же «Боинг» может наложить на китайское предприятие штраф либо вовсе отказать-ся от сотрудничества.

Но есть в КНР и другие заводы.

- На них изготавливают практически те же запчасти, но такие предприятия неподконтрольны «Боингу» и «Эрбасу», - продолжает Раднаева. - Это не значит, что там делают контрафакт или некондицию, продукция сертифицирована Администрацией гражданской авиации Китая (СААС). Авиакомпоненты, произведенные на этих заводах, с разрешения СААС могут быть направлены в Россию. Вопрос в том, чтобы мы у себя оперативно провели сертификацию такой продукции: по действующим стандартам она длится примерно полтора года, поскольку предусматривает длительные испытания.

Кстати, в «Программе развития авиатранспорта» говорится и о необходимости перехода на упрощенный порядок признания ряда иностранных сертификатов годности. Любопытно, что, помимо китайских, в таком режиме будут признаваться у нас и документы США, Канады, Великобритании... Получается, что санкции санкциями, но возможность доставки этих деталей в Россию считается вполне реальной.

Удивительные приключения русских супергероев

Истории первопроходцев - казаков, офицеров, географов, - благодаря которым Дальний Восток стал частью России



Приобретайте на shop.kp.ru и labyrinth.ru

разбирают из-за санкций

Однако как конкретно это будет делаться - тайна почище военной. Ни на один вопрос по импорту запчастей ни Минпромторг, ни Росавиация «Комсомолке» не ответили.

РАЗМЕРЫ КАННИБАЛИЗАЦИИ ПРЕУВЕЛИЧЕНЫ

- Поставки из-за рубежа обязательно будут, - убеждена Сурана Раднаева. - В бизнесе действует закон: если сделка выгодна всем ее участникам, то она состоится. Рос-

тать авиаию в рабочем состоянии не удалось бы.

- В таком случае уже через два месяца разобрали бы половину парка! - убежден эксперт. - Нам предрекали еще в марте, что через 2-3 месяца парк встанет. Прошло полгода, а мы летаем. Где-то написали, что два самолета в «Аэрофлоте» пустили на запчасти. И что? У компании почти 200 самолетов (178 иностранных и 4 российских). - Ред.), и две машины - это капля в море.

НА ИМПОРТ НАДЕЙСЯ, А САМ НЕ ПЛОШАЙ

Помимо Китая, есть и другие страны, готовые поставлять нам авиационные запчасти.

- Планируется создать консорциум с участием Ирана, Индии, Китая и России для ремонта самолетов, - рассказал «КП» пилот 1-го класса, отличник «Аэрофлота» Андрей Литвинов.

Предприниматели уже сообразили, что на этом можно неплохо заработать: в интернете появились предложения от разных компаний поставлять в Россию авиакомпоненты по технологии параллельного импорта.

Возникает даже конфликт интересов.

- Бывают ситуации, когда Минпромторг, который также участвует в переговорах, жестко ограничивает некоторые поставки, - рассказала Сурана Раднаева. - Потому что выступает за максимальное импортозамещение - чтобы наши авиапредприятия покупали продукцию, произведенную в России, а не только импорт.

Опрошенные «КП» эксперты в целом высоко оценивают возможности отечественного авиапрома. Можно наладить у нас даже производство импортных запчастей.

- Наши производственники гово-

ЦИТАТА В ТЕМУ

«Восполнить выбывающий парк иностранных воздушных судов за счет отечественных самолетов быстро не получится - все еще высока степень импортозависимости отечественного авиационного строения».

(Из «Программы развития авиатранспортной отрасли РФ до 2030 г.».)

ции нужны компоненты, Китаю или другой стране выгодно их продать. У «Боинга» с «Аэробасом» тоже есть выгода: каким бы путем их детали не попадали в Россию, деньги все равно идут к ним. И никто из западных авиакомпаний не будет слишком строго следить, где на самом деле стоит деталь, которую заказывала, скажем, Турция: на турецком лайнере или на другом.

Некоторые эксперты убеждены, что зарубежные запчасти уже поступают в Россию.

- Очень похоже, что снабжение уже налажено, - сказал «КП» главный редактор портала *avia.ru* Роман Гусаров. - Наша гражданская авиация летает очень интенсивно, летом парк был задействован примерно на 85 процентов. При этом я не слышал о случаях отмены рейса по техническим причинам. Все самолеты были на ходу. Если бы не хватало запчастей, мы бы обязательно наблюдали длительные откладывания рейсов, нехватку самолетов.

По мнению эксперта, только за счет каннибализации поддержи-

- Наши производственники гово-

ТОЛЬКО ЦИФРЫ



Отечественные

- Дальнемагистральные 0 0 2 12
- Среднемагистральные 0 0 38 340
- Ближнемагистральные 170 170 212 312
- Региональные 105 105 115 175
- Самолеты местных авиалиний 88 102 206 556

Итого

- Дальнемагистральные 363 377 573 1395
- Среднемагистральные 472 439 415
- Ближнемагистральные 23 21 20 10
- Региональные 84 78 74 36
- Самолеты местных авиалиний 39 36 34 16

Итого

- Всего воздушных судов 738 686 649 319

Всего воздушных судов

	Апрель 2022 г.	2022 г.*	2025 г.*	2030 г.*
• Отечественные	0	0	2	12
• Иностранные	0	0	38	340
• Итого	170	170	212	312
• Дальнемагистральные	105	105	115	175
• Среднемагистральные	88	102	206	556
• Ближнемагистральные	39	36	34	16
• Региональные	363	377	573	1395
• Самолеты местных авиалиний	738	686	649	319
• Всего воздушных судов	1101	1063	1222	1714

СКОЛЬКО У НАС ЛАЙНЕРОВ



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ПЕРЕВОЗКИ ПАССАЖИРОВ



Перевозки пассажиров

Млн чел.

	2019 г.	2020 г.	2021 г.	2022 г.*	2030 г.*
• Внутренние линии	73	56,1	87,5	90	104,5
• Международные линии	55	13,1	23,5	10	11,6
Всего	128	69,2	111	100	114,5

*Планируется.

Источник: правительство РФ, aviastat.ru.

В ТЕМУ

Заслон фальшивкам

Главная опасность в том, что если нам не удастся обеспечить устойчивый поток легальных запчастей, то компании вынуждены будут пойти на закупку контрафакта: летать-то надо.

Конечно, пилоты и авиационные эксперты даже саму мысль об этом в беседе с журналистом не допускают.

Но проблема «авиационного левака» существует, и о ней стало известно еще до санкций. Так, в 2019 г. технический комитет Росстандарта «Средства и методы противодействия фальсификациям и контрафакту» обращал внимание на наличие фальсификата в авиации. Ежегодно выявлялись детали-двойники, то есть имеющие одинаковые номера. Доходило до семи деталей с одним и тем же номером! А еще были случаи фальсификации документов и перебивания номеров. Нелицензированные детали порой приводили к серьезным авариям...

При этом тогда нужную запчасть можно было свободно купить у «Боинга» и «Аэробаса». Но покупали контрафакт, потому что он дешевле.

Так что лучше уж каннибализация, чем фальсификация - тем более когда на кону жизни пассажиров.



«Нелишние деньги» - программа о том, что трудно накопить, но легко потерять.

Слушайте по средам в 19.00 (мск).

Ведущие Евгений Беляков и Надежда Грошева

Израильские ученые подтвердили проблемы с простатой не приговор!

1 упаковка
БЕСПЛАТНО*
при покупке в течение 7 дней

Действие САЛЮТЕМ ПРО направлено на:

- Избавление от проблем с простатой
- Восстановление мочеиспускания
- Поддержание стойкой эрекции
- Повышение сексуального желания

Купить САЛЮТЕМ ПРО теперь можно в России напрямую от производителя и решить свои проблемы с простатой

ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ЛИНИИ

8 (800) 100-55-60
и назовите код Вашего подарка «КП-2022»

КОНСУЛЬТАЦИИ АНОНИМНЫ



Простатит – это болезнь, которая не только отравляет здоровье и интимные отношения мужчины, но и укорачивает жизнь. К сожалению, к 60 годам у половины мужского населения возникаетadenoma простаты со всеми вытекающими последствиями: боли, нарушение мочеиспускания, проблемы в сексе.

Но наука не стоит на месте! Израиль – признанный мировой лидер в медицине – как всегда оказалась впереди. Изучая статистику, ученые из израильской компании Bava Herbs** выяснили, что большинство мужчин не доживают даже до 60 и имеют множество проблем со здоровьем (в том числе простатит). А в 5 регионах мира – не знают проблем с простатой и сексуально активны до 90 лет. А все потому, что с давних времен они используют экстракти удивительных растений! В Северной Америке – это пальма сереноа. Ее активные вещества блокируют фермент, из-за которого предстательная же-

ла увеличивается в размерах. В Японии используют реманио, которая помогает подавить воспаление простаты и восстанавливает функцию почек. На Шри-Ланке мужчины предпочитают аспарагус. Он стимулирует работу мочеточников, способствуя нормализации мочеиспускания. В горах Непала собирают корни двудомной крапивы, которая может улучшить отток мочи и снять отек. Ну а в Перу мужской травой называют длинную куркуму за то, что она способна подавить воспаление и снять боль. Специалисты Bava Herbs собрали и объединили экстракти этих 5 растений в одну формулу и создали мощный продукт для мужчин САЛЮТЕМ ПРО, сертифицированный Минздравом Израиля. Таким образом, ученые доказали, что в любом возрасте можно справиться с проблемой простаты и вернуть себе нормальную жизнь – без мучений, нарушения мочеиспускания и проблем с эрекцией.

*Акция действует с 01.09.2022 г. по 31.12.2022 г. при покупке трех шт. и более. ООО «Национальный центр здоровья», БАД, СТР № RU.77.99.11.003.R.001676.06.20 от 25.06.2020 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. **Bava herbs. РЕКЛАМА.

ООО «Национальный центр здоровья». 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. ОГРН 1167746824354. Дата регистрации 31.08.2016 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Мария ВАСИЛЬЕВА

Агропромышленный комплекс Тюменской области активно развивается.

В Тюменской области преодолен важнейший рубеж уборочной кампании: намолочено 1 миллион тонн зерна. Это знаковая цифра для всего агропромышленного комплекса. Теперь можно с уверенностью говорить о том, что аграриям региона удастся не просто обеспечить потребности в зерне, но и сформировать серьезный запас. Непосредственно на территории области зерно будет направляться на нужды хлебопечения, на переработку и в качестве корма для отрасли животноводства.

РЕКОРДНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СБОРА ЗЕРНА

Работа по уборке зерновых и зернобобовых культур в Тюменской области продолжается. Остается убрать еще 48 процентов засеянных площадей. Наиболее близки к завершению уборочной стадии агрии Сладковского района, им осталось обмолотить восемь процентов зерновых культур. Также уверенно идут к финишу Упоровский, Армизонский, Казанский и Ярковский районы. Здесь убрано 93, 64 и по 63 процента соответственно.

Всего на 14 сентября 2022 года в регионе обмолочено 52 процента зерновых и зернобобовых культур. Валовой сбор составил 1 миллион 37 тысяч тонн зерна, при урожайности 28 центнеров с гектара.

- Учитывая, что предстоит убрать еще около 50 процентов площадей, это впечатляющий результат. Он дает уверенность в том, что предприятия будут обеспечены необходимым сырьем, а животные - кормами. В этом году уборочная кампания схожа с 2011 годом, когда нашим аграриям удалось достичь рекордных в постсоветский период показателей по урожайности и валовому сбору зерна. Окончательные итоги покажут, удастся ли эти показатели пре-

Идем на рекорд



В 2023 году планируется выделить более 200 миллионов рублей на субсидирование закупок сельхозтехники агропредприятиями региона.

взойти, - отметил губернатор Тюменской области, поздравив работников агропромышленного комплекса с достижением важнейшего рубежа уборочной кампании.

Глава региона добавил, что труженики села вносят огромный вклад в обеспечение продовольственной безопасности земляков. По его мнению, такой результат достигнут благодаря силе характера, профессионализму, самоотдаче и трудолюбию, постоянному поиску и внедрению новых, прогрессивных технологий и практик.

- Благодарю всех участников уборочной стадии за упорный ежедневный труд, любовь к родной земле и выбранному делу, за веру в будущее

нашего агропромышленного комплекса, - обратился к аграриям губернатор.

ПЕРЕБОЕВ С СЕЛЬХОЗТЕХНИКОЙ НЕТ

Как обстоят дела с техникой, применяемой аграриями на полях, глава региона обсудил с руководителями агропредприятий в рамках рабочей поездки в Упоровский район. Александр Моор оценил ход стадии и встретился на полях с работниками ЗАО «Нива-Агро» и агрофирмы «КРиММ».

Трудовой коллектив ЗАО «Нива-Агро» завершает уборку зерновых: из восьми тысяч гектаров осталось

убрать лишь семьсот. Уборочную стадию в хозяйстве планируют завершить через три-четыре дня. Урожайность - 34 центнера с гектара. Механизаторы трудятся на 16 комбайнах производства завода «Ростсельмаш». Благодаря своевременному ремонту и техобслуживанию, российская техника зарекомендовала себя хорошо.

- Уборочная идет нормально. Мы в полном объеме заготовили корма для нашего молочного стада, в котором более тысячи ста коров. Хорошую урожайность дала кукуруза - более двухсот центнеров с гектара. Полным ходом готовимся к следующему году, план по вспашке зяби уже выполнен на 60 процентов, - рассказал генеральный директор предприятия «Нива-Агро» Александр Яковлев.

В числе главных проблемных вопросов он назвал дороговизну запчастей для отечественной сельхозтехники.

Губернатор заверил, что, несмотря на непростую экономическую ситуацию, в 2023 году планируется выделить более 200 миллионов рублей на субсидирование закупок сельхозтехники агропредприятиями региона. Кроме того, по мнению Александра Моора, экономическое положение тюменских аграриев улучшится в результате развития экспорта сельхозпродукции, в том числе зерновых, на восточные рынки.

На картофельном поле агрофирмы «КРиММ» глава региона понаблюдал за механизированной уборкой урожая, а также сам выкопал один куст, чтобы оценить урожайность.

- За последние три года валовой сбор картофеля составлял около ста тысяч тонн. В этом году уже собрали 80 тысяч тонн. По прогнозам, ожидаем 125 тысяч тонн. Урожай капусты оцениваем в 85 тысяч тонн, моркови планируем собрать более 80 тысяч тонн, - сообщил генеральный директор агрофирмы «КРиММ» Геннадий Рязанов.



Александр Моор пожелал тюменским аграриям успешно завершить уборочную стадию.

по урожайности

На совещании с руководителями агропредприятий Упоровского района губернатор высоко оценил темпы уборочной стадии. Александр Моор отметил, что от результатов общих усилий тружеников села зависит продовольственная безопасность региона, обеспеченность хлебом.

- Даже те, кто далек от сельского хозяйства, внимательно следят за ходом уборки, за объемами собранного зерна, сопереживают этой действительно трудной работе. Сегодня у нас есть повод для оптимизма: важный рубеж в один миллион тонн зерна мы преодолели, - подчеркнул Александр Моор.

АПК ПРИВЛЕКАТЕЛЕН ДЛЯ ИНВЕСТИЦИЙ

Дальнейшее развитие агропромышленного комплекса региона также внушиает оптимизм. Много лет отрасль остается инвестиционно привлекательной, несмотря на экономические сложности мирового масштаба. Интерес к новым проектам в АПК будет только возрастать. Такое мнение высказал губернатор, подводя итоги работы тюменской делегации на X Межрегиональной агропромышленной выставке в Екатеринбурге.

Цифры говорят сами за себя. В первом полугодии 2022 года в Тюменской области произведено сельхозпродукции на 28,7 млрд рублей. За 7 месяцев 2022 года хозяйствами всех категорий Тюменской области выпущено более 324 тысяч тонн молока, более 107 тысяч тонн скота и птицы на убой в живом весе, 335,6 миллиона штук яиц.

По производству молока на душу населения Тюменская область занимает первое место среди регионов Уральского федерального округа, по производству скота и птицы на убой в живом весе - второе место, по производству яиц - третье место.

Не отстают также предприятия пищевой и перерабатывающей промышленности Тюменской области. За семь месяцев 2022 года они увеличили объем производства мясных полуфабрикатов на 34,7%, консервов - на 18,9%, макаронных изделий - на 19,2%, муки - на 7,1%, кисломолочных продуктов - на 5,5%.

Реализация инвестпроектов в сфере АПК обеспечивает продовольственную безопасность региона, подчеркнул Александр Моор. Тюменская область полностью обеспечивает себя основными социально значимыми продуктами питания - молоком, яйцом, мясом, зерновыми, картофелем и овощами. Более того, производство многих видов сельхозпродукции значительно превышает внутренний региональный спрос. Это позволяет успешно реализовывать ее во всех регионах России и даже за рубежом.

В качестве примера глава региона привел тепличный комплекс «Тюмень-Агро». Четвертый этап этого масштабного инвестиционного проекта еще находится в стадии реализации, но уже сегодня предприятие производит в пять раз больше томатов и огурцов, чем потребляют тюменцы. В 2022 году, несмотря на все санкцион-

разработанные нашими учеными добавки к кормам для рыбы, которые позволяют достигать очень хороших результатов в рыбоводстве, - рассказал глава региона, подчеркнув, что у тюменской аграрной отрасли есть серьезные перспективы для дальнейшего развития.

Свой агропромышленный потенциал за последние годы укрепили все регионы Уральского федерального округа, считает полпред президента в УрФО Владимир Якушев, выступивший на X Межрегиональной агропромышленной выставке в Екатеринбурге. Он подчеркнул, что за каждым успехом стоит большой труд занятых в сельском хозяйстве людей, которые не боятся трудностей и работают на совесть.

Владимир Якушев вручил благодарственные письма полномочного представителя президента Российской Федерации в Уральском федеральном округе трем руководителям тюменских агропредприятий. За значительный вклад в развитие агропромышленного комплекса наград удостоены директор сыроварни «Сырник» Ирина Катерушина, генеральный директор АО «Золотые луга» Евгения Чемеренко и директор кондитерской фабрики «Квартет» Игорь Либерман.

- Секрет качества нашей продукции - в многолетнем опыте работы, проверенных технологиях и приемах производства, качественном сырье. Но главное - стабильный и опытный трудовой коллектив. У нас практически отсутствует текучесть кадров, люди уходят с фабрики только на пенсию. Мы не можем плохо работать, потому что трудимся для своих земляков, - рассказал Игорь Либерман.

Отметим, что в Тюменской области осуществляют деятельность почти 900 сельскохозяйственных и перерабатывающих предприятий, которые производят самую разную продукцию. Регион полностью обеспечивает себя по социально важным продуктам питания. Сельское хозяйство остается привлекательной сферой для бизнеса.



В Тюменской области осуществляют деятельность почти 900 сельскохозяйственных предприятий, которые производят самую разную продукцию.

ные ограничения, увеличивается экспорт тюменской сельхозпродукции. В этой сфере есть огромный потенциал, уверен Александр Моор.

- Во всем мире существует очень большой спрос на продукты питания, цены на них колеблются, но в целом имеют тенденцию к росту. Это дает инвесторам веские основания надеяться на окупаемость проектов, - отметил губернатор, принимая участие в совещании по вопросам развития агропромышленного комплекса, которое провел полномочный представитель президента России в УрФО Владимир Якушев.

По словам Александра Моора, сегодня для всех агропредприятий са-

мое главное - стать независимыми от импорта семян, генетического материала для животноводства и птицеводства. На выставке в Екатеринбурге тюменский Аграрный университет и НИИСХ Северного Зауралья представили новые сорта пшеницы, разработанные специально для трудных климатических условий Сибири и Дальнего Востока. Они пользуются большим спросом.

- Вместе с компанией DAMATE мы реализуем в Исетском районе инвестиционный проект по созданию племенного репродуктора индейки. Это позволит снизить зависимость от импортного генетического материала. Скоро будут запатентованы



В Тюменской области преодолен важнейший рубеж уборочной кампании: намолочен 1 миллион тонн зерна.

Точь-в-точь живые дети

Александра ВАСЯГИНА

Тюменка создает невероятных кукол - с венами, волосами и ногтями.

Кто-то занимается резьбой по дереву, кто-то вышивает, а кто-то создает кукол, которые выглядят точь-в-точь как живые дети. И работа эта непростая. Что такое реборны и кто их покупает, рассказала **Ольга Клименко**.

Прорисовка ногтей на крохотных пальцах, нанесение вен и вплетение волос - всему этому Ольга училась вместе с дочкой. О существовании реборнов они узнали в 2013 году, когда искали девочке куклу в подарок. На одном из сайтов они и встретили удивительных реалистичных младенцев.

РУЧНАЯ РАБОТА

Слово reborn переводится как «переродившийся». Именно так куклы и выглядят - повторяют внешность реальных младенцев. При этом, в отличие от магазинных пластиковых малышей, у этих есть глаза, напоминающие живые, волосы, имитирующие человеческие, и лицо, которое выражает детские эмоции. Им можно придать реалистичную позу - такую,

что от живого ребенка и не отличишь.

Сначала увлечение реборнами было для Ольги с дочерью просто коллекционированием, но спустя несколько лет им захотелось создавать своих. Купили мастер-класс, посмотрели множество бесплатных уроков, и первая кукла оказалась готова. Вот уже три года тюменки создают реборнов для продажи.

- Я думаю, эти куколки популярны потому, что очень реалистичные и вместе с тем милые. Человек испытывает необычные чувства, когда видит реборна, ведь они как живые. И самое главное - это ручная работа. Покупатель восхищает работа реборниста, и они хотят иметь у себя такую куколку, созданную вручную, с любовью, - объясняет «Комсомольской правде» - Тюмень» Ольга Клименко.

Для создания реборна нужно множество составляющих: шерстяная пряжа - мохер, особые масляные краски, которые можно запекать, ткань, лаки, карандаши для бровей. Важнейшая часть - молды, то есть виниловые заготовки в виде головы и частей тела. Всё



Из архива Ольги Клименко

Внешность у этих кукол как у реальных младенцев.



Человек испытывает необычные чувства, когда видит реборна.



Посмотрите на эти ножки! Как настоящие!

это вместе с многочасовой работой дает удивительный результат.

- Начинается работа с виниловой заготовки, ее нужно помыть и обезжирить. Потом вручную расписываем красками. Нанести нужно более 30 слоев: аккуратные вены, покраснения, складочки, тени, оттенки. Каждый слой запекается. Потом наносим медиум - этот раствор нужен, чтобы придать поверхности шероховатость и еще большую реалистичность. Потом снова отправляем запекаться, чтобы краска в будущем не слезла.

В реборне реалистичным должно быть абсолютно всё: от макушки до кончиков пальцев. Буквально. Мастера делают кукле маникюр и педикюр, чтобы ногти выглядели настоящими, рисуют брови, прошивают реснички, вклеивают глаза. Самый трудоемкий процесс - создание прически.

- Рутинг - самое сложное и долгое в создании куколки. Каждая волосинка мохера вживляется тоненькой иглой. Иногда рутинг занимает больше месяца, - делится Ольга. - После вживления волос я уже подбираю глаза, чтобы они подходили под прическу.

НЕДЕШЕВОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

После всех этих этапов мастера собирают куклу: крепят к деталям из винила тканевое тельце, набивают,

утяжеляют. Потом - одежда и прочие атрибуты. Как признается Ольга, образ заранее она не придумывает, всегда сюрприз, какая же в итоге получится куколка.

- Такие куколки получаются реалистичными именно за счет послойной расписи: ноготочки, складки, венки, создание шероховатой кожи. Рутинг тоже помогает: волосы прошиваются волосинка к волосинке по направлению роста, как у деток.

Создавать таких кукол сложно, зато ухаживать за ними проще простого, рассказывает мастерица. Достаточно периодически смахивать пыль с их глаз и из складочек. Часто к реборнам покупают несколько комплектов одежды. Переодевать куклу нужно в шапочке - так волосы не спутываются. А для расчесывания стоит купить гребень для новорожденных. В целом же срока годности у реборнов нет; если аккуратно с ними обращаться, они всегда будут такими же, как при «рождении».

Реборны - удовольствие не из дешевых. Сказывается стоимость материалов, эксклюзивность и работа мастера. Найти «новорожденную» куклу за 8 тысяч в Тюмени уже удача, реборны же, имитирующие детей постарше, стоят от 13 тысяч. Впрочем, стоимость у местных мастеров доходит вплоть до 50 тысяч. Но даже это не предел. Мастера из других городов создают кукол ростом 115 сантиметров и весом под 7 килограммов. Просят за таких около 240 тысяч рублей.

- Мои клиентки - женщины разных возрастов. Иногда покупают кукол и детям, - рассказывает Ольга. - Реборны давно популярны по всему миру, люди покупают их для души. Это милые, реалистичные и необычные куклы, которые приносят положительные эмоции. Многие заводят фотографии своих реборнов, но важно заметить: никто не заменяет настоящих детей этими куклами, как многие думают. Покупают реборнов даже многодетные мамы.

■ БИЗНЕС-ПРЕСС

Сообщение о завершении передачи страхового портфеля

Акционерное общество «Группа страховых компаний «Югория» (далее - АО «ГСК «Югория») уведомляет заинтересованных лиц о завершении процедуры передачи страхового портфеля от общества с ограниченной ответственностью «Страховое общество «Помощь» (далее - ООО «СО «Помощь»).

Информация о страховщике, принял страховую портфель: акционерное общество «Группа страховых компаний «Югория», ОГРН 1048600005728, ИНН 8601023568, адрес местонахождения: 628011, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра, г. Ханты-Мансийск, ул. Комсомольская, д. 61, регистрационный номер в ЕГРССД 3211, официальный сайт <https://ugsk.ru/>

С 15 сентября 2022 г. к АО «ГСК «Югория» перешли все права и обязанности по договорам страхования, заключенным ООО «СО «Помощь», включенным в переданный страховой портфель и по которым страхователями и выгодоприобретателями не было выражено ООО «СО «Помощь» в письменной форме своего отказа на замену страховщика.

С 15 сентября 2022 г. АО «ГСК «Югория» исполняет все обязательства по договорам страхования, включенным в переданный страховой портфель.

АО «ГСК «Югория» просит всех заинтересованных лиц (сторонников, выгодоприобретателей) по вопросам, связанным с исполнением договоров страхования, переданных в составе страхового портфеля, обращаться по телефону **8-800-100-82-00** или в офисы обслуживания клиентов АО «ГСК «Югория» (с информацией об адресах и режиме работы офисов обслуживания клиентов можно ознакомиться на сайте АО «ГСК «Югория»).

Александр РОГОЗА

Ровно год назад, в сентябре 2021-го, в больницу на северо-востоке Москвы скорая привезла школьницу. 12-летняя (на тот момент) Маша Гамова (имя и фамилия изменены) хваталась за бок и жаловалась на резкие боли. «Аппендицит?» - взволнованно спрашивала у врачей приехавшая с ней мама. Сделали УЗИ. Обалдевший от увиденного на снимках врач сообщил матери: «Да, действительно приступ аппендицита. Но это не главное. Ваша дочь беременна. Пятая неделя».

Маша только что перешла в шестой класс...

Елена Гамова была в шоке. Но медикам сказала: если нет угрозы для жизни дочери, девочка будет рожать.

ХОДИЛИ ЗА РУЧКУ

Семья Гамовых - самая обычная. Папа на стройках работает, мама - домохозяйка (и бывшая учительница, как говорят соседи). Не маргиналы.

Естественно, сразу возник вопрос: а кто отец? Девочка смущенно рассказала про своего «парня». Мол, очень ей понравился 18-летний Виталик из компании ребят, которые постоянно болтались во дворе. Маша - девочка рослая, крупная. Старших ребят она уверяла, что ей уже 16 (подруг подбила, чтобы подтвердили), и завела с Виталиком шурмы-муры.

Прошлым летом они с месяцем просто ходили по улицам за ручку и ездили большой компанией купаться на канал имени Москвы. А однажды Виталик снял на несколько часов квартиру и позвал Машу «смотреть кино». Там все и случилось. Когда стало известно о беременности, девчонка клялась маме, что с Виталиком они были близки всего один раз.

На 18-летнего студента колледжа завели уголовное дело по статье «половое сношение с лицом, не достигшим четырнадцатилетнего возраста» (ему светило до 10 лет колонии).

Школьница, родившая в 13 лет, осталась без «мужа»

Маша Гамова продает свои вещи, чтобы учиться и расти ребенка.

Елена Гамова уверяла: о том, что дочь начала вести половую жизнь, она не знала. Слышала только, что есть мальчик, который нравится Маше.

«МНЕ ТАКОЙ ПАРЕНЬ НЕ НУЖЕН»

Ну а Виталик, узнав, что скоро станет папой, поначалу сбежал. Елена впервые увидела его в коридоре Следственного комитета. Родители парня ни о чем договариваться с Гамовыми не спешили.

И тогда Елена в первый и последний раз пообщалась с журналистами - привела дочь на ток-шоу одного из федеральных каналов. («Чтобы защитить наше доброе имя. А то про нас всякие гадости в интернете пишут», - объяснила москвичка.)

Маша разоткровенничалась перед камерой, обсуждая Виталика:

- Он меня не поддержал. Я думала, что скажу ему, и он меня обнимет, поцелует, скажет: «Давай будем воспитывать нашего ребенка». А он просто сказал: «Классно», улыбнулся и ушел. От него никакой поддержки нет. Он просто высмеивает меня из-за беременности. Поэтому я с ним рассталась. Мне не нужен такой парень!

После этого парень заявил «теще», что готов жениться. Как только это разрешит сделать закон - после 16-летия школьницы. То есть через три с половиной года. Возможно, этим бы все и закончилось.

Но соединиться в семью Маше и Виталию было не сужено.



Маша вернулась в школу и позировала для фото с уже заметным животиком. С Виталиком (слева) она помирилась, ведь парень обещал жениться. Но все оборвалось...

ПЕРЕШЛА В СЕДЬМОЙ КЛАСС

Гамовы живут в панельной многоэтажке в центре столичного района Отрадное. Соседи рассказывают, что девочка благополучно родила еще в апреле этого года.

- Видел Машку с полчаса назад: с коляской гуляла, - говорит сидящий на лавочке подвыпивший мужик. - Не одна была. С мамой.

Поднимаясь на нужный этаж, несколько раз звоню в дверь. Никто не открывает. С журналистами семья по-прежнему не общается.

Известно, что в конце прошлого года Виталий стал чаще бывать у Гамовых.

- Он не то что переехал к нам. Вместе они не жили,

но парень как бы стал «зятьком», - рассказал «КП» знакомый семьи. - Несколько раз вроде приносил деньги: сам-то он не работал, это его родители давали.

Маша прошлой осенью после операции на аппендиците и скандала в СМИ несколько недель просидела дома, но потом все-таки вернулась в школу. На своей страничке в соцсетях она выкладывала селфи из класса - с уже заметным животиком.

В феврале, накануне родов, девочка перешла на домашнее обучение. Учителя подтянули оценки для ее перевода в следующий класс. В нынешнем сентябре Маша пошла в седьмой. И теперь разрывается между малышом и уроками.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Как живет Валя Исаева?

В 2005-м история про маленькую маму Валю Исаеву из московского «пролетарского» района Капотня шокировала всю страну. На момент рождения ребенка школьнице было всего 11 лет! Отец малыша - приезжий из Таджикистана Хабиб Потахонов - снимал комнату у Валиной бабушки (родители девочки умерли). Гастарбайтер, которому тогда было около 20, сорвал малолетку.

Хабибу грозил реальный срок, но в итоге дело закрыли: парень женился на Вале, когда та достигла необходимого возраста.

В сентябре Валентине исполнилось 28 лет. В браке она приняла ислам и родила от Хабиба еще троих детей (младшему сыну всего два годика). Но сейчас все сложно: многодетный отец заявил, что уходит служить в армию по контракту (или только сказал, что уходит), и исчез, оставив семью без денег. Теперь Валя собирается с Хабибом развестись.

УДАР ТОКОМ

Как сообщил «КП» источник в правоохранительных органах, заведенное на юного папашу уголовное дело пока в стадии расследования. Но, судя по всему, в ближайшее время будет закрыто.

31 июля этого года Виталий внезапно пропал. Найти его не могли даже родители. Звонили Гамовым: «Он точно не у вас?»

Парня обнаружили только через пару дней. Изувеченное тело оказалось в морге одного из подмосковных городов.

Выяснилось, что парень отправился за город с друзьями - купаться. Выпивали на берегу. Потом поехали домой.

- Виталик был пьяный. Забрался на крышу электрички, чтобы проехать без билета, случайно зацепился рукой за провод, и его ударило током, - рассказал «КП» приятель парня. - Он упал с крыши прямо под ехавшую навстречу электричку. Жуткая смерть! Хоронили в закрытом гробу.

О гибели «мужа» своим подписчикам на секретной страничке рассказала и сама Маша. Записала минутное видео, наложив на лицо модные траурные спецэффекты в виде черепов: девочке 13 лет все-таки. С точки зрения взрослого человека, рассказ звучит жутко. Маша говорит совершенно спокойно, буднично. «Виталик напился водки... Удар током в 3 тысячи вольт... Упал на рельсы... У него нет головы... Одну руку не нашли...»

По признанию друзей, после трагедии семиклассница писала некоторым, что ее «посещают темные мысли».

Но в соцсетях юная мама продолжает публиковать свои фотки. Накрашенные губы. Короткие юбки. Маникюр. На днях впервые появилась фотография с новым мальчиком - держит Машу на руках.

«Спасибо большое за это лето! - пишет она. - Ты был со мной рядом в сложный момент. Мы ссоримся, но ты всегда рядом».

- Насколько мне известно, Гамовы узнавали, может ли Маша получать пенсию по потере кормильца, - говорит одна из соседок. - Оказалось, нет. Брак с Виталием ведь не был оформлен из-за малолетства девочки. Ну и кормильцем он никогда не был, если уж честно. Гамовы сами все это время выкручивались. Хотя денег не хватает. Видела, что Маша через интернет разные вещи пытается продавать - сапожки свои, старую коляскую. Так и живут.



Валя и Хабиб с детьми. Их дочь Амина родилась в 2005 году, старший сын Амир - в 2013 году, средний Дамир - в 2019 году.

Мария ВАСИЛЬЕВА

В Тюменской области проходит федеральный конкурс учителя года.

На финальные испытания приехали 88 участников, среди которых 85 победителей региональных этапов из всех республик, краев и областей России, победитель конкурса «Учитель года заграншколы МИД России» из Венгрии и по одному педагогу из Луганской и Донецкой народных республик.

БОЛЬШАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

На торжественной церемонии открытия в ДК «Нефтяник» им. В. И. Муравленко **министр просвещения России Сергей Кравцов** заметил, что конкурс «Учитель года» - замечательная традиция, общение и обмен опытом. Глава Минпросвещения России поблагодарил **губернатора Тюменской области Александра Моора** за достойную организацию финала конкурса.

- Конкурс впервые проходит за Уралом. Уверен, что он пройдет на достойном уровне. Губернатор Тюменской области Александр Моор и его команда сделали для этого всё необходимое. Хочу пожелать всем участникам идти вперед. Учитель - это главная профессия на земле, - сказал Сергей Кравцов.

«Учитель года» не просто смотр педагогических талантов, конкурс способствует повышению престижа профессии педагога, убежден **полномочный представитель президента России в Уральском федеральном округе Владимир Якушев**.

- «Хрустальный пеликан» хорошо знает Уральский федеральный округ. Символ конкурса трижды прилетал в Челябинскую область, один раз - в Свердловскую область,

Впервые в Сибири



«Учитель года» не просто смотр педагогических талантов, конкурс способствует повышению престижа профессии педагога.

а в прошлом году, перелетев через Уральские горы, впервые оказался в Тюмени. Каждый из вас уже победитель. Это произошло в тот момент, когда вы выбрали профессию учителя, - обратился к конкурсантам полпред главы государства.

Двадцать финалистов - учителя русского языка и литературы, 17 преподают историю и обществознание, 14 - английский язык. Также за победу в конкурсе будут бороться восемь учителей начальных классов, по три учителя биологии, информатики и физики, по два педагога музыки, химии и китайского языка, по одному преподавателю астрономии, изобразительного искусства и ОБЖ.

- Принимать заключительный этап всероссийского конкурса «Учитель года» - это

большая ответственность. Мы сделали всё для того, чтобы несколько дней пребывания участников конкурса и их команд поддержки на гостеприимной Тюменской земле были максимально результативными, - сказал Александр Моор. - Постараемся, чтобы энергия Тюменской земли помогла конкурсантам максимально проявить свои творческие и профессиональные способности. Уверен, независимо от итогов конкурса, все его участники уедут из Тюмени с яркими впечатлениями и эмоциями.

ЧЕМ УДИВЛЯТ ЖЮРИ?

Финалисты проведут конкурсные уроки в тюменской гимназии № 16. С 22 по 24 сентября победители регионального этапа продемонстрируют свои професси-

ональные компетенции в области подготовки, проведения и анализа урока как основной формы организации учебно-воспитательного процесса.

Каждый педагог организует урок по тому учебному предмету, по которому он специализируется. Среди них русский язык, литература, иностранные языки, история, обществознание, биология, информатика, физика, музыка, химия, астрономия, ИЗО и ОБЖ. Тема занятия определяется в соответствии с календарно-тематическим планированием и рабочей программой. Возрастную группу, с которой проводится урок, финалисты выбирают самостоятельно.

Один из финалистов, учитель истории и обществознания из Тульской области **Александр Стрижак**, заинтересовался педагогикой, будучи школьником, участвуя в «Дне самоуправления».

- Именно тогда зародилось это зерно. Еще один стимул - это мой учитель истории, которая преподавала очень классно. Я думаю, многие учителя пошли в профессию как раз потому, что им нравились их педагоги. В рамках конкурса у меня на уроке будет театрализация, это детям всегда интересно. Они почувствуют себя актерами, представят различные политические режимы. Я думаю, этим можно попробовать удивить жюри, - поделился Александр.

Удивить жюри планирует и финалист конкурса «Учитель года России - 2022» от Тюменской области **Вероника Таут**. Свой урок она проведет для ребят гимназии № 16. При этом совместит преподавание сразу четырех язы-

ков: английского, немецкого, французского и китайского.

- Я познакомлю членов жюри и ребят с приемом chinglish, который позволяет соединить на одном занятии изучение нескольких языков. Он зародился еще в XVI веке, поскольку Великий шелковый путь проходил из Китая через Тобольск. Сегодня этот прием трансформировался, и мы можем встретить его, например, в аэропорту, когда одна фраза переведена сразу на английский, китайский и другие языки, - рассказала Вероника Таут.

Она призналась, что настроение перед началом конкурсных испытаний у нее отличное. Всего в финале за победу будут бороться 14 учителей иностранных языков. Каждый из них, по словам тюменского педагога, по-своему уникален.

Она также отметила, что стать педагогом мечтала с детства. Поэтому сразу после окончания школы поступила в Ишимский педагогический институт. Сейчас в тюменской школе № 15 Вероника Таут совмещает преподавание четырех иностранных языков.

- Я всегда нахожусь с детьми на одной волне, с ними чувствую себя молодой и энергичной, - добавила педагог.

РАСПОЛОЖИТЬ ДЕТЕЙ

- Атмосфера конкурса «Учитель года России - 2022» в Тюмени просто фантастическая. Здесь есть открытое общение и обмен опытом с коллегами, - рассказал один из финалистов конкурса, учитель математики из Пензы **Михаил Говоруха**.

Он одним из первых прошел конкурсное испытание «Урок»: провел занятие по математике для одиннадцатиклассников тюменской гимназии № 16. Михаил Говоруха остался доволен не только своей работой, но и тем, как удалось расположить к себе детей.

- Давать уроки в одиннадцатом классе - это особенная ответственность, и нужно расположить ребят к себе, чтобы они забыли о том, что за нами наблюдают, и включились в процесс. Думаю, мне удалось сделать всё, что я хотел. Был риск, но он оправдался, и это замечательно. Дети «сработали» хорошо, и всё получилось. Я не могу сказать, доволен ли собой на этом уроке, я сделал всё, что мог, но вот дети просто молодцы, - поделился педагог.

Говоря о своей профессии, Михаил Говоруха заметил, что выбор пал на математику благодаря его школьному учителю. И многое, что педагог использует сегодня, он взял именно у своего педагога.

- Да, сейчас много современного, и мы, учителя, идем в ногу со временем, но доска,



Министр просвещения России Сергей Кравцов заметил, что конкурс «Учитель года» - замечательная традиция, общение и обмен опытом.

тряпка и мел останутся на-всегда. Сегодня изменился подход к математике. Если раньше он был более научным, то сегодня выходят на первый план метапредметные связи, когда нужно уметь балансировать и находить связь между тем, что происходит в классе, и тем, что дети видят за окном школы, - отметил он.

Михаил Говоруха также добавил, что Тюмень - прекрасный город.

- Конечно, пока мы больше видим его из окна автобуса, но у нас еще будет возможность пройтись по нему пешком. Я заметил эту игру контрастов, то, как старые здания сочетаются с новой архитектурой, так, что этот переход практически незамечен, - рассказал он.

В кабинете № 126 работает пресс-центр конкурса, где можно посмотреть трансляции, создать медиаплан, провести съемки репортажей, написать пресс-релизы. Во время перерывов организуются брифинги с финалистами и членами жюри конкурса.

Учитель истории из поселка Лаврентия Чукотского автономного округа **Антон Щербаков** провел урок для пятиклассников тюменской гимназии № 16. Финалист конкурса «Учитель года России - 2022» поделился, что настроение после первого конкурсного испытания превосходное, урок прошел неплохо.

- Самое главное, что дети активно включались в беседу. Если я мог где-то допускать ошибки, то ребята поработали просто чудесно. Они выполнили все поставленные цели почти без моего участия. Особой разницы между «своими» детьми и тюменскими я не почувствовал, - рассказал Антон Щербаков.



С 22 по 24 сентября все 88 финалистов всероссийского конкурса «Учитель года России - 2022» проведут уроки по своим предметам.

По его словам, ребята знают, что сегодня не рядовой урок, но это нисколько не вредит процессу. Конкурсант отметил, что ребятам будет интереснее учиться, если будет проходить больше таких занятий. Главное, по его мнению, заинтересовать школьников, а дальше процесс пойдет сам.

Антон Щербаков подчеркнул, что в начале урока старается расположить учеников к себе, работает «на харизме», показывает им, что он не какой-то строгий учитель, а тот, кто видит в них равных себе, но может не соглашаться с ними и даже спорить.

- В конкурсе на федеральном уровне я участвую впервые. История мне нравилась со школы, но если бы я исполнил волю родителей, то стал бы энергетиком и, воз-

можно, приехал бы работать в Тюмень. Но я взбунтовался, поступил на исторический факультет, и вот я здесь, - делится педагог. - О своем выборе ни разу не пожалел, ведь от работы надо получать удовольствие. Я сменил несколько школ и понял, что дети чувствуют, когда ты относишься к ним как к равным участникам образовательного процесса. Должна быть отдача, обратная связь.

По окончании каждого занятия конкурсанты проведут самоанализ и ответят на вопросы экспертов. Жюри оценит методическую и психологическую-педагогическую грамотность, глубину понимания предметного содержания, результативность, творческий подход и коммуникативную культуру педагога.

26 и 27 сентября педагоги проведут для тюменских школьников внеурочные занятия в конкурсном испытании «Воспитательное событие». Затем станут известны имена 15 лауреатов, которые 29 сентября представят свои педагогические наработки на «Мастер-классе», а 30 сентября примут участие в испытании «Вопрос учителю года». Пятерку призеров объявят 1 октября.

Отметим, что общий педагогический стаж финалистов конкурса составляет почти тысячу лет. Один из педагогов преподает уже более 30 лет, стаж 10 конкурсантов - от 21 года до 30 лет, еще 31 участник занимается педагогической деятельностью от 11 до 20 лет и 46 - от 3 до 10 лет.

■ В ТЕМУ

Конкурс «Учитель года России - 2022» - это не просто борьба за первое место, а возможность окунуться в атмосферу профессионального общения, получить новый опыт. Каждому участнику важно быть самим собой и понять, чем его опыт ценен для коллег из других регионов.

Таким мнением поделилась ректор Тюменского областного государственного института развития регионального образования, доктор педагогических наук Ольга Ройтблат. Она отметила, что конкурсное движение «Учитель года России» является самым мобильным в стране.

- Это движение представляет собой эффективную систему повышения квалификации, когда за короткое время можно взять гораздо больше знаний и опыта, от чего-то отказаться, а что-то попытаться применить. Поэтому этим движением мы занимаемся очень серьезно и всячески его поддерживаем, - отметила Ройтблат.

Тюменская область готовит несколько фишек и ноу-хау для участников и организаторов «Учителя года России - 2022». Так, параллельно со всероссийским конкурсом в ТОГИРРО пройдут образовательные мероприятия для педагогов Тюменской области. Их посвятят темам воспитания, функциональной грамотности, развитию цифровой образовательной среды. Насыщенной будет и культурная программа. 25 сентября для конкурсантов, членов жюри, почетных гостей и сопровождающих организуют автобусную экскурсию в Тобольск.

- Мне доводилось работать в составе жюри на протяжении 18 лет, и такие выезды еще нигде не предусматривались. Считаю, мы правильно сделали. Уверена, что все, кто побывает в Тюмени и Тобольске, а многие из них приедут к нам впервые, захотят привезти сюда своих учеников и коллег, - высказала мнение Ольга Ройтблат.

Говоря о Тюменской области, она подчеркнула, что представители региона всегда показывают высокий профессионализм. Тюменские участники имеют потенциал абсолютного победителя, они самобытные, разные, со своим мнением и своими находками.

Первый и второй туры заключительного этапа всероссийского конкурса «Учитель года России - 2022» стартовали в Тюмени 21 сентября. Пятерка призеров 2 октября отправится в Москву, где пройдет итоговое испытание и оглашение имен победителей.



Окончание.
Начало < стр. 1.

А потом велели отвезти в элитный поселок, где жила Марина, и отдать всю наличку, что есть в доме. Так добычей преступников стала огромная сумма - около 100 млн в рублях, долларах и евро, которые Коташенко хранила в буквальном смысле в кровати. Деньги были сложены в маленький чемодан, тканевый мешочек и пакет от «Вайлберриз».

Преступление было хитро спланировано, и до сих пор задержан только один из четырех участников нападения. Почему охранник поселка не заподозрил неладное? Были у налетчиков «свой» человек в доме Градских? И, наконец, где деньги? Часть вопросов осталась без ответа. А в Наро-Фоминском районном суде доказывают вину единственного пойманного участника налета - 28-летнего Умеджона Жабборова.

НЕ ТОТ ОХРАНИК

Тroe мужчин и одна испуганная женщина без проблем въехали и выехали на территорию коттеджного поселка в Новоглаголеве. Камеры на каждом шагу, шлагбаум и пост охраны - все это не помешало преступникам присвоить чужие миллионы.

- Я вообще в тот день должен был в другое место выйти, но тут один из наших приболел, - заявил следователям охранник, проворонивший нападение на дом Градских.

У сотрудников ЧОПа на въезде в поселок есть список жителей (всего 18 домов) с номерами телефонов и госномерами машин. Чужаков внутрь пускают только

кто-то из охраны был в сговоре с преступниками, и не нашло доказательств этому, поэтому чоловец проходит по делу свидетелем.

БОЛТИВЫЙ ЗЕМЛЯК

Следующие кандидаты на «пост» наводчика - персонал, работавший в коттедже. Ведь знали же преступники и о деньгах, и о мерах безопасности в поселке. Откуда?

В декабре 2021 года из дома Градских уволили сразу нескольких мигрантов из стран СНГ - водителя, ремонтника, мраморщика и управляющего. Остались лишь домработница Нигора и разнорабочий Мустафо. Вероятно, после смерти мужа Марии Коташенко просто не требовалось столько персонала.

Мустафо Чилаев, проработавший у Градских около шести лет, опознал своих земляков, с которыми когда-то жил в одном кишлаке в Таджикистане.

Напомним, по версии следствия, план налета придумал **Ибрагим Халилов**, а осуществить его помогли **Амиджон Гафуров**, **Кароматулло Салихов** и Умеджон Жабборов - все они давно друг с другом знакомы. Как оказалось, и с обитателями Новоглаголева тоже.

Амиджон Гафуров, к примеру, работал в строительной бригаде, которая возводила дом соседу семьи Градских. Амиджон хозяину так понравился, что тот оставил его у себя разнорабочим.

- Кароматулло Салихов - младший брат моего друга, он, как и остальные, в разное время работал на стройках в Новоглаголеве, - объ-



Грабителей было четверо. Но задержали только водителя Умеджона Жабборова.



Экспресс газета/Москва

После смерти певца его вдова Марина Коташенко перевезла из московской квартиры в загородный дом большую сумму денег. Оттуда их и украли.

по звонку кого-то из местных. Вот «новенький» и действовал строго по инструкции - сверял номера.

- Днем выехала женщина на темном «Лексусе», через какое-то время вернулась. Переднее стекло было запотевшее, задние - тонированные, знаков о том, что ей нужна помощь, не подавала, я открыл шлагбаум, она заехала к себе на участок. Там высокий забор, что происходит внутри, мне не видно, - объяснял охранник свою промашку. - Потом она уехала снова, я не приглядывался, но вроде не видел никого внутри. Вечером она позвонила, просила пропустить полицию. Только от них узнал об ограблении.

Следствие проверило версию о том, что

яснял следователям Мустафо Чилаев. - А что до денег - все вокруг знали, что Градский богат. Но мы между собой это не обсуждали. Возможно, я как-то раз упомянул, что в доме на окна сигнализацию устанавливают. Но ничего больше. Я в этом не участвовал.

Слова Чилаева проверили, но он в самом деле не получил никакой выгоды от всей этой истории.

НЕЛЮБОПЫТНАЯ ЛЮБОВНИЦА

Зато как минимум пять миллионов рублей, по версии следствия, получил подсудимый Умеджон Жабборов, который выполнял функции водителя: сначала проторил «Лексус» Марии Коташенко, а потом забрал сообщников с заранее оговоренной точки на трассе.

И, судя по всему, свою долю он прятал... у любовницы.

- Он приезжал ко мне пару раз в неделю, денег не давал, был груб, на все вопросы отвечал «Не твое дело». 16 января вечером мы посидели в кафе, утром он отвез меня на работу, а днем

привез пакет - большой, цветной, завязанный. Я забрала его вечером домой. Внутрь не смотрела: днем некогда, а вечером была уже слишком уставшая, - уверяла следователь женщина.

Был ли это тот самый пакет от «Вайлберриз», набитый деньгами? Теперь сложно сказать: 18 января Жабборов забрал из квартиры любовницы все свои вещи, удалил свой номер из ее телефона и был таков.

Деньги, украденные у Марины Коташенко, до сих пор не найдены. Известно лишь, что Жабборов вернул 150 тысяч долга своему знакомому, а машину, участвовавшую в нападении, оставил грузину-авторемонтнику в гаражах. Через пару дней приметный белый «Мерседес» бесследно исчез. Как и основные «герои» этой истории. Отдувается за всех Жабборов, ему грозит от 8 до 15 лет лишения свободы со штрафом до миллиона рублей. Впрочем, в сравнении с похищенными богатствами эта сумма лишь капля в море.

Подготовила Александра БУДАЕВА.

Читайте о кумирах в разделе «Звезды» на сайте KP.RU



«НОГА В КАПКАНЕ»



КАПСУЛЫ И КРЕМ ФУЛФЛЕКС:

- СОЗДАНЫ НА ОСНОВЕ АФРИКАНСКОГО РАСТЕНИЯ МАРТИНИЯ ДУШИСТАЯ
- СПОСОБСТВУЮТ УМЕНЬШЕНИЮ НЕПРИЯТНЫХ ОЩУЩЕНИЙ «КАПКАНА»

Продукты, богатые животным жиром или имеющие в составе большое количество пуринов (например, кофе, вино), способствуют повышенной концентрации мочевой кислоты.

Если по какой-то причине она плохо выводится из организма, начинается процесс кристаллизации кислоты и отложения солей в тканях. Из-за своих проявлений соляные отложения в суставах - неприятная проблема.

При избыточном образовании мочевой кислоты можно дополнить рацион биодобавками с экстрактом мартинии душистой.

Активные компоненты экстракта мартинии имеют свойство связывать мочевую кислоту и способствуют выведению ее из организма.

ФулФлекс®



№К.16.01.78.003.Е.002285.10.14 от 08.10.2014 г.

РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Типичные фразы,
которых лучше
избегать,
если не хочешь
разозлить вторую
половину.

Оксана КРУЧЕНКО

- Я ему про Ивана, а он мне про барана! - бросила, разозлившись, Оля мужу Валере, когда их очередной спор по какой-то плевой причине зашел в тупик. Так случалось всегда и в любой размолвке. Выслушав аргументы чем-то недовольной супруги, Валера бросал свое проверенное «я не понимаю», и Ольга сдавалась, едва сдерживаясь, чтобы не швырнуть в него что-нибудь тяжелое. Эта фразочка ее бесила. Втешить хоть что-то мужу, «включившему» свое «я не понимаю», было невозможно. На любые объяснения он отвечал новым «я не понимаю», чем доводил жену до бешенства. А потом она уставала биться в «глухую стену», махала рукой на непробиваемого мужа и замолкала, заталкивая обиду в самые потаенные уголки души.

МУЖЧИНЫ ГОВОРЯТ

- Если бы мы решили составить условный рейтинг типичных мужских фраз, которые раздражают женщин, это самое «я не понимаю», сказанное, когда женщина ждет, займет в нем одну из первых строчек, - заявляет семейный психолог Эдуард Толохов. - Вообще в мужском словаре таких фраз-триггеров, запускающих мотор женского недовольства, немало.

Например, классические «опять начинается...» или «не говори глупостей». Или «нормально». Стандартный мужской ответ на любой вопрос. Как прошел день? Нормально. Как тебе моя новая кофточка? Нормально. Какое платье выбрать, синее или красное? И то и то нормально. Тебе понравились котлеты, которые я приготовила на ужин? Ну да, нормальные.

- Еще в «бесиящем списке» - «я занят», «ну что ты от меня хочешь!», - перечисляет психолог. - Или «ты и так красивая». Слышишь это он мужчины, женщина по идеи должна обрадоваться, что нравится ему любой: естественной и без прикрас. Но чаще всего дамы воспринимают эту фразу как попытку отмахнуться от разговора о грядущих тратах на украшение любимой - про поход к косметологу, по-

Моя твоя не понимай

купку новой одежды и т. д. - и, наоборот, обижаются. Для женщин это - не признание их красоты, а признак невнимания.

А чего стоит извечное мужское «да, сейчас!» Та еще красная тряпка для слабого пола. Сколько чаш женского терпения переполнилось в ожидании, пока наступит это самое «сейчас». Для слабого пола «сейчас» - это «сейчас», то есть прямо сию минуту или около того. Для сильного - когда-нибудь в обозримом будущем. Наверное. Не факт.

- Зачастую мужское «сейчас» - это синоним «отстань», - поясняет Эдуард Толохов. - Конечно, это раздражает женщин.

СКАЖЕШЬ ТОЖЕ!

«Терпеть не могу, когда муж говорит, если скоримся, выяс-

и т. д. Когда, елки-палки, всегда? Можно год выключать свет, как безумный экономный дед, а однажды забыть и тут же «во-о-от, ты всегда так!», - поддержала Алису в переписке другая участница форума по имени Катя.

- Мужчины и женщины говорят на разных языках, это известно, - комментирует семейный психолог. - Но пары, которым дороги нервы и погода в доме, которые дорожат отношениями, нужно почаще обращаться к «межполовому словарю», чтобы понимать друг друга правильно. Большинство мужчин не любят витиеватых разлагольствований, они общаются шаблонами. Так проще. Мудрость женщины в том, чтобы, когда мужчина сказал «сейчас», уточнить, во сколько конкретно наступит его «сейчас», или не спрашивать, как ему ее новая кофточка, чтобы не услышать «нормально». Возможно, это непопулярный совет, зато рабочий.

БЕЗ ПРЕЛЮДИЙ

В женском словарике тоже, конечно же, есть выраженьца, заставляющие мужчин скрипеть зубами. В лидерах, от которых у сильного пола чуть ли не искры из глаз летят, - «а я говорила», «поступи, как мужик», «я сама справлюсь!» и «ничего!», сказанное в ответ на вопрос «что случилось?».

- Еще сильный пол не любит фразы «ты меня не любишь!» - это очень раздражает, - подчеркивает Эдуард Толохов. - С такими заявлениями нужно быть поосторожнее, а то они могут сработать как спусковой механизм. И мужчина решит - «а ведь и правда, видимо, не люблю». И дело дойдет до ненавистного «дело не в тебе, дело во мне», которое обычно на самом деле означает, что дело как раз в даме.

Выводит мужчин из себя и многообещающее «нам нужно поговорить».

- Не нагнетайте, просто говорите без словесных преувеличий, - советует Толохов женщинам. - Не оставляйте мужчине шансов насторожиться. И пореже спрашивайте, любит ли он вас.



Катерина МАРТИНОВИЧ
«КП» - Москва

няем отношения, «успокойся!» или «включи мозг», - поделилась переживаниями на одном из женских форумов москвичка Алиса С. - Тоже мне, «успокойщик». Вместо того, чтобы поговорить по-хорошему, выяснить, что меня волнует на самом деле, проявить участие, он бросает свое пренебрежительное «успокойся». Как «тпру» для лошади звучит. А про «включи мозг», вообще слов нет. Что за дебильное выражение? Если у мужчин мышление само по себе не работает, специальный включатель-выключатель нужен, то у женщин все устроено по-другому. По-нормальному! «Безмозглых периодов» у нас нет. Мне обидно, когда муж так говорит. Все равно, что дурой назвал».

«А мой раздражает меня, когда преувеличивает и вставляет «всегда...». «Ты всегда забываешь выключать свет в туалете», «твоя мама всегда недовольна»



Все об отношениях,
семье и браке -
в разделе
«Мужчина и женщина»
на сайте KPRU



26 сентября -
2 октября

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Отношения с людьми начнут складываться трудно. Поэтому лучшим решением будет переключиться на дела, не связанные с общением. В плане работы неделя весьма продуктивная. Инициатива сейчас наказуема, а вот повседневная рутина - очень даже полезное занятие.

Телец



Дела ваши понемногу движутся, хотя и продолжают изрядно подтормаживать. Воспользуйтесь этим как хорошей возможностью - вы сможете все продумать лучше и подготовить тщательнее. Лучший день недели - четверг. Это день хороших идей, удачных решений и благоприятных перемен.

Близнецы



Если вы чувствуете, что на какое-то дело уже не хватает сил, не старайтесь прыгнуть выше головы. Анализируйте происходящее, планируйте, размышляйте. А больше эта неделя ни для чего особенно и не годится. Поддайтесь неспешному течению жизни - пусть идет как идет.

Рак



Неделя мало подходит для активной деятельности, только для мелких повседневных дел, к тому же Раков настигнет осенняя хандра. Все основные дела можно быстро переделать в пятницу, а дальше обратно нырять в гнездо из пледов и одеял, где вам тепло и уютно.

Лев



Неделя пойдет с тенденцией к постепенному улучшению состояния дел. Могут понемногу расти доходы или разрешится наконец давняя сложная ситуация. Понедельник и вторник - нудные и неприятные, зато четверг и пятница чем-нибудь вас непременно порадуют. Выходные лучше провести в уединении.

Дева



Дела идут медленнее, чем вам бы того хотелось. Не форсируйте ситуацию, все равно не получится, а нервы вы себе потреплете. Как и большинству, это время дано вам для размышлений и планирования. Однако у вас есть преимущество - хоть все и замедлилось, дела у вас идут лучше, чем у многих.

Весы



Удачная неделя, дела пойдут в гору, наметятся значительные позитивные перемены. Первая половина однозначно не подходит для принятия важных решений, а конец недели нужно посвятить отдыху. В плане финансов временное затишье. Выходные проведите спокойно и размеренно, набирайсь сил.

Скорпион



Постарайтесь держать себя в руках и не пускать в ход вашу знаменитую язвительность, комментируя происходящее, - окончательно рассоритесь с окружающими. Зато финансовая сфера отметится явными улучшениями. Сконцентрируйте свое внимание на ней.

Стрелец



Пока все вокруг ссорятся, Стрельцы занимаются саморазвитием. И это абсолютно правильно, поскольку опасность многочисленных конфликтов просто зашкаливает. Главное, не перегибайте палку и не отгораживаетесь от мира. И сохраняйте спокойствие, что бы ни случилось.

Козерог



Козероги - истинные счастливчики. Им на этой неделе везет. Даже в отношениях с людьми все хорошо, вы чудом умудряетесь обойти все попытки вывести вас из себя. Для работы и денег хороши все будни, удача вам улыбается. А выходные можете посвятить отдыху.

Водолей



Водолеи составят компанию Козерогам в плане удачливости. Если что-то вас не устраивало, вы выйдете победителем из этой ситуации. В финансах тоже все хорошо. Выходные дни продуктивные, а поскольку все вокруг продолжают ссориться, посвятите их вашему хобби.

Рыбы



Рыбам будет сложно сопротивляться желанию с размахом выяснить отношения. Даже если там и выяснить-то уже нечего. Главное - не поддаться: удовольствия ноль, а проблем - море. Если удастся сдержаться, неделя пройдет приятно и продуктивно. А еще она хороша для обучения и саморазвития.

Как оставаться
в здравом уме
и твердой
памяти.

Анна ДОБРЮХА

Все мы хотим счастливо прожить до глубокой старости. Проверяя сердце, сосуды, уровень сахара в крови... А как же мозг? А ведь именно он всему голова! О том, как сохранить здоровье мозга, рассказала заведующая отделением неврологии Института мозга человека им. Н. П. Бехтеревой РАН, врач-невролог, кандидат медицинских наук Ирина МИЛЮХИНА.

- Факторы, которые негативно влияют на мозг современного человека, можно разделить на две основные группы. Одна связана с воздействием окружающей среды. Вторая - с нашей работой, отдыхом и образом жизни в целом, - пояснила эксперт на пресс-конференции, приуроченной к Всемирному дню мозга.

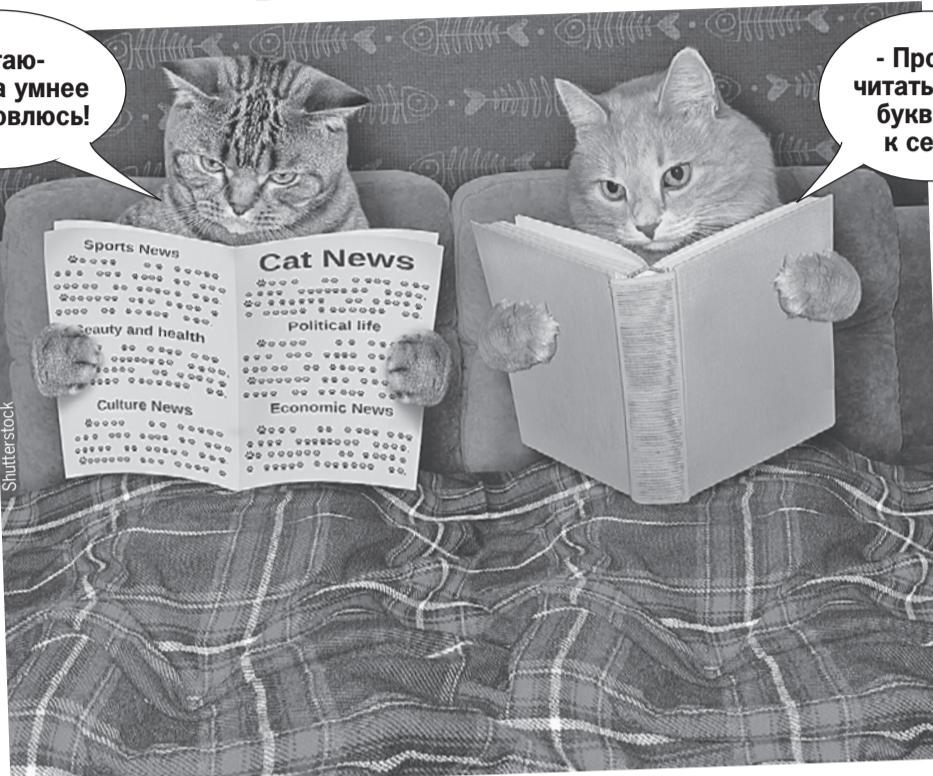
1 «ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОТОП»

Современные люди окружены избыточным количеством информации. Зачастую мы не даем своему мозгу отдохнуть, - говорит врач-невролог. - Раньше у любого человека были периоды, когда он расслаблялся, ни с кем не общался, не получал дополнительную информацию. В эти минуты мозг может спокойно переработать массив данных, который получил в течение дня. Наблюдения показывают, что именно в такие периоды отдыха лучше всего проявляются творческие, креативные способности.

Сейчас же информация льется на нас непрерывным потоком. Даже в отпуске или во время еды люди не отрываются от смартфонов, читают новости или зависают в соцсетях.

- Любое перелистывание ленты соцсетей, переписка или оставление откликов, которое зачастую происходит на фоне включенного телевизора или видеороликов в компьютере, наполняет ваш мозг

5 самых опасных ударов по мозгу



- Читаю-
читаю, а умнее
не становлюсь!

- Просто
читать надо
буквами
к себе!



Shutterstock
Ирина МИЛЮХИНА.
- Факторы,
которые не-
гативно влияют на мозг со-
временного человека, можно
разделить на две основные
группы. Одна связана с воз-
действием окружающей среды. Вторая - с нашей работой,
отдыхом и образом жизни в
целом, - пояснила эксперт на
пресс-конференции, приурочен-
ной к Всемирному дню мозга.

огромным количеством информации, - поясняет Ирина Милюхина.

Следствием зашкаливающе-го потока данных становится нарушение концентрации внимания. Человек попросту теряет способность сосредо-точиться.

- В начале 2000-х годов люди были способны удерживать внимание на одном источнике, ни на что не отвлекаясь, в среднем в течение 12 секунд. А в 2013 году этот показатель упал на треть и составил 8 секунд, - привела пример врач. - Увы, сокращение периода концентрации внимания продолжается.

2 ГИПОДИНАМИЯ

Из-за недостатка движения ухудшается кровоснабжение всех органов. Мозг тоже страдает. А если у человека уже есть факторы риска - повышенное давление, лишний вес, превышение нормы холестерина и глюкозы в крови, то вкупе с гиподинамией резко обостряется угроза инсульта.

Хорошая новость в том, что движение не просто улучшает питание нашего главного органа. «В зонах, отвечающих за память, есть нервные клетки, которые очень активно реагируют на аэробную нагрузку, - рассказала Ирина Ми-

люхина. - То есть, занимаясь физкультурой, вы напрямую способствуете улучшению своей памяти» (см. «Это пригодится»).

3 ЗАГРЯЗНЕНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Наивно было бы думать, что вредные выхлопы, загрязнение природы всевозможными отходами, работа с красителями, контакты с тяжелыми металлами не отражаются на состоянии мозга, отмечает эксперт. Когда в организм попадают опасные чужеродные вещества, он отвечает в том числе внутренним воспалением. Чем дольше оно сохраняется, тем выше риск рака, включая опухоли мозга, инсульта, деменции.

4 НАКОПЛЕНИЕ МУТАЦИЙ

Благодаря современной медицине появилась возможность иметь детей у людей с серьезными нарушениями здоровья. Врачи научились выхаживать недоношенных младенцев, спасать новорожденных с тяжелыми патологиями. Обратная сторона таких достижений - сохранение и передача новым поколениям мутаций, которые в ходе эволюции обычно «отфильтровывает» естественный отбор.

Есть гипотеза, что следствием накопления мутаций становится рост нейродегенеративных заболеваний, самые известные из которых - болезни Альцгеймера и Паркинсона. Ученые возлагают большие надежды на редактирование генов. Когда удастся сделать его эффективным и безопасным, можно будет «править» неблагоприятные мутации, повышая шансы на здоровое долголетие мозга и всего организма.

5 ЧРЕЗМЕРНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ ГИГИЕНОЙ

Наблюдения показали, что риск развития аутоиммунных заболеваний, повреждающих нервные клетки (в частности, рассеянного склероза), выше у тех детей, матери которых очень активно используют моющие средства. Особенно продукцию с антибактериальным эффектом, - рассказала Милюхина. - Помешая младенца практически в стерильные условия, мы лишаем его контакта с различными микроорганизмами. В то время как они нужны в малых дозах для формирования нормальной микрофлоры кишечника.

Наука находит все больше подтверждений, что от состояния микробиома зависят самые разные заболевания, включая нарушения работы мозга.



Новые открытия о нашем мозге: пять продуктов для памяти и таблетка от плохих воспоминаний - на сайте



«Комсомолка» рекомендует:

Дорожная карта К ДОЛГОЛЕТИЮ
Краткое руководство для почти вечной жизни

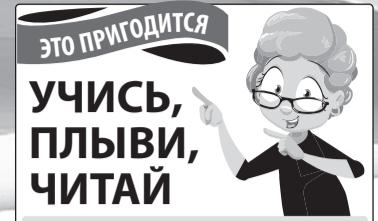


Почему мы стареем и можно ли реально сохранить молодость? Ответы на эти вопросы вы найдете в этой книге. Все самое важное под одной обложкой. Настоящая дорожная карта к долголетию с точными маршрутами и обязательными остановками.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)
А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



учись,
плыви,
читай

Что делать, чтобы мозг
и в старости работал
как новенький?
Нейробиологи
и врачи-неврологи
дают такие советы:

• Учите иностранные языки

«Даже если вы не планируете путешествия или такой язык не нужен вам для работы, займитесь изучением. Исследования показывают, что это лучшее средство для поддержания и развития памяти», - уверяет Ирина Милюхина.



• Страйтесь высыпаться

Всего одна бессонная ночь серьезно повреждает нервную ткань, буквально убивает клетки вашего мозга. А восстанавливаются нервные клетки очень медленно и в крайне небольшом количестве.



• Больше двигайтесь

Особенно полезны для мозга аэробные нагрузки - ходьба быстрым шагом, плавание, езда на велосипеде и т. д.

• Читайте книги

Художественная литература, которая заставляет размышлять, анализировать ситуацию, благотворно влияет на состояние и работу мозга.



• Если есть проблемы со слухом или зрением, решите их

Используйте слуховые аппараты, очки, при необходимости можно прибегнуть к операции.

«Исследования показывают, что у людей с нескорректированными нарушениями слуха и зрения намного быстрее прогрессируют проблемы с памятью и в целом с работой мозга», - рассказала Ирина Милюхина.

• Включайте в свой рацион продукты, которые благотворно влияют на микробиом

Это клетчатка (овощи, фрукты), кисломолочная продукция, квашеная капуста, моченые яблоки.



Дмитрий ПОЛХИН/Комсомольская правда

Зачем валят Валиеву

Евгений НЕСЫН

Появились слухи, что допинг-проба «Б» 16-летней фигуристки (на Олимпиаде ей было еще 15) все-таки дала положительный результат. А это значит - не кататься Камиле в ближайшее время.

ВИНОВНА? НЕ ФАКТ...

Толчок к новому обсуждению темы **Валиевой** дал спортивный агент **Андрей Митьков**, который у себя в соцсетях опубликовал развернутый пост. Он отметил, что 14 сентября было завершено расследование дела Валиевой, но дату слушаний все еще никак не назначают. Но вместе с тем Российское антидопинговое агентство (РУСАДА) собрало убедительные доказательства для обвинения фигуристки. Но дальше же нужно,

мол, принять волевое решение. А члены комиссии РУСАДА брат на себя такой груз ответственности не хотят и всячески увиливают от участия в вердикте.

Вскоре и скандально известный американский блогер **Дэйв Лис** написал уже у себя в соцсетях, что допинг-проба «Б» Валиевой дала положительный результат. Однако в РУСАДА поспешили успокоить общественность.

- РУСАДА не подтверждает информацию. Подробности хода расследования РУСАДА не раскрывает. Еще раз обращаем ваше внимание на то, что в соответствии со всемирным антидопинговым кодексом расследование проводилось в отношении именно персонала защищенного лица, -

Допинг-скандал с Камилой Валиевой, который произошел еще на Олимпиаде-2022 в Пекине, на днях вспыхнул с новой силой.

приводит слова пресс-службы РУСАДА «РИА Новости».

«ВСЕ ЛОЖЬ»

В «Хрустальном» же наотрез отказались от обвинений со стороны американцев в адрес фигуристки. «Что бы он ни говорил, потом все опровергается и превращается в ложь», - сказал хореограф команды Тутберидзе **Алексей Железняков**.

Руководитель центра спорта и образования «Самбо-70» **Ренат Лайшев** тоже предостере-

Камилу Валиеву называют лучшей фигуристкой всех времен.

гают от спешных выводов.

- Это может быть провокация. Думаю, так оно и есть. Не может пробовать такой результат.

Выживательную позицию заняла и **Татьяна Анатольевна Тарасова**.

- Как я могу прокомментировать? Я в это не верю. А американский журналист откуда взял эту информацию? Им кто мог сказать-то, - сказала Татьяна Анатольевна.



globallookpress.com

ПРОГНОЗ Когда приговор?

Нет никаких данных по этому поводу. Вроде бы обещали, что вердикт РУСАДА должно вынести в конце сентября, но никакой информации на этот счет нет.

Различные инсайды говорят о том, что РУСАДА либо оправдывает несовершеннолетнюю Камилу, либо назначит ей символическое наказание. Но с этим вердиктом не согласится ВАДА и пойдет в суд - CAS. И только Спортивный арбитражный суд Лозанны вынесет окончательный вердикт. Лишь там решится, сохранится ли за Россией «золото» Олимпиады-2022 в командном турнире фигуристов. Так что история эта будет тянуться еще долго.

■ КРУТОЙ ПОВОРОТ

Денис АКИНИН

Экс-пилот «Хаас» Никита Мазепин - о ралли, королевских гонках и Данииле Квяте.

«Формула-1» осталась без россиян. Последним русским гонщиком, который выступал в королевских гонках, был **Никита Мазепин**. Увы, но Никита расстался с командой «Хаас» не полюбовно. Суды, разрыв контракта команды с «Уралкалием» и прочие вытекающие последствия. А вот у самого Никиты все в порядке. Летом он с первой попытки выиграл в ралли «Шелковый путь» и продолжает заглядываться на «Ф-1». О своих планах 23-летний гонщик рассказал нам в президентском центре «Сириус».

- Вы с первой попытки победили в ралли «Шелковый путь». Как это вообще возможно?

- Всегда говорил и буду говорить, что все возможно. Я много времени потратил на тренировки, все-таки 18 лет до этого тоже занимался гонками. Ложился спать и просыпался с мыслью показать хорошие результаты. И я думал все эти годы над тем, как это сделать. Поэтому опыт помог и помогли тесты. Кто-то сказал, что переход в ралли - это переход с 2D на 3D. И, безусловно, это правда.

Это положительный опыт. 10 изнуряющих дней соревнований, которые оставят приятный отпечаток из-за того, что я выиграл. 10 дней с плохими результатами - болезненная история. К марафонам я теперь буду с уважением относиться.

- Будете продолжать участвовать в гонках по бездорожью, поедете на самое знаменитое ралли «Дакар»?

- Сейчас мне хватило летних выступле-

Никита МАЗЕПИН: Хочу вернуться в «Формулу-1»



Никита Мазепин успел откатать в «Ф-1» только один сезон.

ний. Но я продолжу поддерживать себя в хорошей форме, потому что моя цель - вернуться и выступить в «Формуле-1». И я могу сделать это хоть завтра. Ничего, кроме «Формулы-1», меня пока что не интересует.

СУД С КОМАНДОЙ

- В июле стало известно, что вы подали в суд на свою бывшую команду

«Хаас» за задолженность по зарплате. Реально ли вам вернуть долги, несмотря на санкции?

- Считаю, что получить компенсацию возможно, несмотря на санкции. Посмотрите в юридическую формулировку, что такое санкции. Это ограничительные меры по наличию счетов и имущества, но это не имеет прямого и любого другого способа идти против юридических документов. Это не дает никому права обходить законы из-за того, что против кого-то были введены санкции. Я верю, что законы соблюдаются. Верю, что правда есть.

- Правда ли, что «Хаас» сейчас переживает плохое финансовое состояние из-за того, что «Уралкалий» больше не сотрудничает с командой. Как считаете, что будет с командой?

- Я, к сожалению, не бухгалтер и не имею такого доступа к финансовым отчетам. Хотя, если честно, с удовольствием посмотрел бы.

- Что будет с Миком Шумахером? Сможет ли он найти новую команду в «Ф-1», если «Хаас» закроется?

- Уверен, что в следующем году будет как минимум 10 команд на стартовой решетке. Я считаю, что команд должно быть еще больше. Должно быть больше мест, которые могут занять молодые гонщики, которые всю жизнь к этому идут. Много примеров, когда ты 18-20 лет идешь к этому, а опытные пилоты просто не освобождают места. Поэтому места будут, но нужно расширять количество команд. Выдержит ли Шумахер конкуренцию с молодыми? Уверен, что да.

ЛИДЕР СЕЗОНА

- Сейчас вы продолжаете следить за «Формулой-1»? Макс Ферстаппен может стать гегемоном на долгие годы, как это было с Хэмилтоном?

- Потенциально - да. «Формула-1» - это не только спорт гонщиков, но и конструкторский чемпионат. Макс - фантастический пилот, фантастический парень. И человеческие качества тоже очень хорошие. Но здесь все зависит не только от него, но и от его команды. Будем надеяться, что «Ред Булл» продолжит делать свою работу на отлично.

- Слышали, что «Ф-1» «навечно» ушла из России? То есть Гран-при теперь не будет ни в Сочи, ни в Санкт-Петербурге....

- Мне 23 года, и я очень много раз слышал, как люди говорят «никогда», а потом что-то меняется и все очень быстро забывают, что было сказано. Так было 5 марта. Те обещания, которые мне давали люди, были в момент нарушены. Я уверен, что все очень быстро переворачивается обратно. Ничего не бывает «навечно». Я живу завтрашним днем, мне очень нравятся мои планы. И мои планы - в «Формуле-1».

- Следите ли вы за Даниилом Квятом и его карьерой в американской NASCAR?

- Я Данью знаю с детства, это был первый профессиональный гонщик, с которым я познакомился. Мне было лет 7-8, у нас был один и тот же тренер по картингу. Пристально за ним не слежу. Но желаю ему удачи.

