Полицейский в отпуске спас сибирячку от грабителя

Читайте на стр. 6 ▸

ГУ МВД России по Бурятии

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
FM.KP.RU
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM
«ТЕМА ДНЯ»
Обсуждаем главные новости четверга - 18:00
radiokp.ru

10 ЛЕТ
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

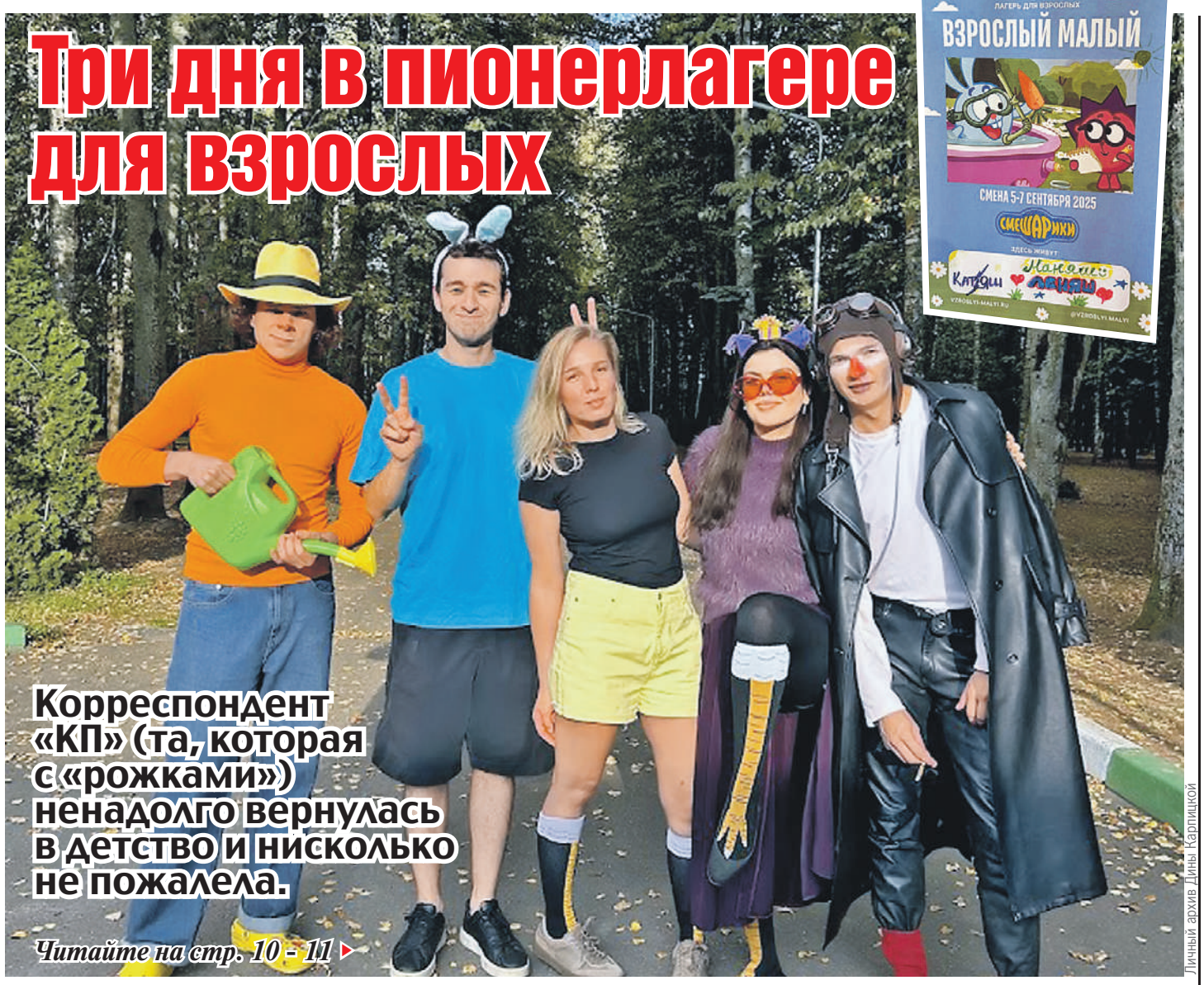
Основана в мае 1925 года

Четверг, 25 сентября
№ 71-ч (27719-ч)/2025 год

Газета нашего города • Иркутск

KP.RU 3 468 000 УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Три дня в пионерлагере для взрослых



Корреспондент «КП» (та, которая с «рожками») ненадолго вернулась в детство и нисколько не пожалела.

Читайте на стр. 10 - 11 ▸

Личный архив Дины Карпицкой

Личная страница Елены Блиновской в социальной сети

Елена Лядова сыграет Блиновскую?

Кирилл МИШИН

В сериале «Паучиха» она станет «королевой марафонов».

Актриса **Елена Лядова** примерит на себя образ «феи желаний», устроившей самый громкий обман в интернете. Сериал «Паучиха» расскажет о блогере-мошеннице, которая выходит из СИЗО и запускает еще более дерзкий марафон. Напомним, за реальной историей Блиновской *(на фото)* с апреля 2023 года наблюдает вся страна. Премьера же запланирована на 2026 год в онлайн-кинотеатре Premier.

Продолжение на стр. 15 ▸

За выходные медведи четыре раза вышли к людям

Ангелина ОГЕР

В Братском районе хищник попал под колеса машины.

Едешь себе, едешь на машине - вдруг дорогу переходит… медведь. Увидишь такое и явно начнешь протирать глаза - не показалось ли. Но жительнице Братского района точно не показалось. Трассу, по которой она двигалась на автомобиле, действительно пересек зверь. Причем, убегал, судя по всему, прямо из садоводства - появился со стороны СНТ «Одуванчик». Женщина не успела затормозить и зацепила хищника - он ударился о правое крыло машины. И это не единственный выход к людям медведей за последнее несколько дней.

Всего за выходные таких зафиксировали четыре, все - на севере региона. Видели косолапого и недалеко от поселка Бамбуй.

- Также в дежурную часть поступило два заявления от дачников из садоводства «Лесники» Усть-Илимского района. Вечером пара заметила мишку, который прошел по дачным улицам, а затем ушел в лес, - уточнили в пресс-службе ГУ МВД России по региону.

На место сразу же отправились полицейские и специалисты по охране животного мира. Но дикое животное не нашли.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН

В Приангарье есть поселок с самым коротким названием

Ангелина ОГЕР

Поселок Ук попал в топ-50 России.

В Нижнеудинском районе есть поселок с самым коротким названием. Поселок Ук попал в рейтинг 50 российских населенных пунктов с минимальной длиной названия. Такие данные приводит Государственный каталог географических названий.

- Также в список поселений с наименованиями всего из двух букв попали Ям, Ик, Ыб и Яя, - уточняется в документе.

В России насчитывается 12 населенных пунктов с названием Ям, в то время как Ук встречается лишь дважды: один в Челябинской, другой в Иркутской области.

Валерий ЗВОНАРЕВ

Лейтенантская проза «Адлера»

Александр КОЦ, военкор «КП»

Первые тексты бойца батальона «Кубань» с позывным «Адлер» ***Олега Цыбульского*** *попали ко мне летом 2023-го. Он писал о самых обычных вещах, которые происходят с бойцами на фронте. Но в его строках сразу улавливались отголоски «лейтенантской прозы» времен Великой Отечественной. Чувствовалось, автор рассказывает о том, что действительно знает, что видел и пережил лично...*

«Адлер» - из солнечного Сочи. Окончил Военную инженерно-космическую академию имени Можайского, 10 лет служил в радиотехнической разведке. Уволившись из армии, работал инженером связи.

А осенью 2022-го сам пришел в военкомат и попросился на фронт. Попал на Запорожье в батальон «Кубань», где прошел путь от командира взвода до зама командира батальона по боевой подготовке. Награжден орденом Мужества и даже прошел по Красной площади в строю участников СВО на параде Победы.

Личный архив

И вот он снова на фронте, уже в другом качестве. Репортажи пишет теперь как журналист. Публикуем один из них.

Пресс-служба Минобороны

У дрона-разведчика должны быть острый глаз и большие крылья.

По следу «Бабы-яги»

Олег ЦЫБУЛЬСКИЙ

Оказывается, воевать в наши дни можно не грубо и кроваво, а хитро, тонко и красиво. Как герои этого не менее красивого очерка - дроноводы и артиллеристы - старые и новые боги СВО.

ВЛАСТЕЛИН НЕБА

Небо на высоте нескольких тысяч метров - таинственное и манящее, необъятное, почти пустое пространство... Где-то там, далеко внизу, - земля. А здесь - бескрайний океан, наполненный солнечными бликами. Редкая птица поднимается так высоко...

Но вот в воздухе вырисовывается силуэт. Размах крыльев и скорость полета впечатляют. Орел? Ястреб? Нет, это дрон-разведчик Supercam S350. Его полет бесшумен, его зрение ничуть не хуже, чем у хищных птиц. И он тоже на охоте: облетает свои владения, наблюдает, что творится далеко внизу, ищет цели и тут же их распознает...

На землю опускаются сумерки, облепляют лесопосадки, стелятся вдоль дорог. Но здесь, в небе, еще светло, лишь лазурные цвета обретают кремовый оттенок. Впрочем, за счет тепловизора Supercam S350 способен видеть и в полной темноте.

Вот далеко внизу обнаружены две движущиеся точки. Они летят над землей на высоте 100 метров. Данные об этом тут же передаются в пункт управления. Командир расчета с позывным «Сава» идентифицирует цели как ударные дроны ВСУ со сказочным названием «Баба-яга». Информация уходит в командный пункт, и через минуту поступает приказ: «Сопроводить дроны противника до точки посадки».

- Умно, - одобряет такое решение «Сава». - Если получится выявить вражеский пункт управления дронами, это будут о-о-очень ценные сведения.

Supercam S350 скользит в небе. Он опустился чуть ниже - разглядеть с земли его по-прежнему невозможно. Теперь все его внимание на двух маленьких точках, пробирающихся к российским позициям. Но там уже все предупреждены: «Дроны противника не сбивать, спрятаться в укрытие».

Тяжелые беспилотники кружат в воздухе, ищут место для сброса своего смертельного груза. «Сава» на мониторе наблюдает за их перемещением.

- Заряда аккумуляторов у «Бабы-яги» хватает на 30 минут полета, не больше, - вспоминает характеристики вражеского дрона командир расчета и смотрит на часы. - Скоро «бабки» должны направиться в обратную сторону, к своим.

Пресс-служба Минобороны

Гаубица замаскирована так, что кажется, бьет врага из подземелья.

Но украинские дроны не спешат, они ищут цели. Так ничего и не обнаружив, скидывают заряды в пустые траншеи. Supercam S350 отмечает тепловую сигнатуру разрывов. «Сава» довольно потирает руки, наступает ответственный момент - «Бабы-яги» возвращаются к точке взлета.

Их скорость - 40 километров в час. У Supercam S350 она гораздо выше. Он барражирует над чужими дронами, не выпуская их из вида.

«Давайте же, покажите мне, где вы живете!» - мысленно обращается к ним «Сава». И не зря: услышав оператора Supercam S350, резко меняют свой курс - летят к строениям на краю леса. Самое крайнее - полуразрушенный ангар, туда и залетают «Бабы-яги».

«Есть! - ликует «Сава». - Пункт управления БПЛА противника вскрыт!» Он фиксирует координаты ангара и передает их в командный пункт. Меньше чем через минуту расчету дрона-разведчика Supercam S350 поступает новая вводная: «Скорректировать удар артиллерии! Подтвердить поражение цели кадрами объективного контроля!»

- С кем работаем? - уточняет «Сава». Следует ответ: «С «Лешим»...

«ЛЕШИЙ» ПРОТИВ НЕЧИСТИ

Странно: металл холодный, но прикосновение к нему согревает. Была у «Лешего» такая привычка или даже ритуал - провести ладонью по стволу орудия, пожелать ему доброй ночи. Позицию окутали сумерки, силуэт гаубицы Д-30, укрытой масксетью, на фоне быстро темнеющего неба вырисовывался черным расплывчатым пятном. Где-то вдалеке звучат несколько разрывов.

«Леший» решил вернуться в блиндаж. На полпути его встретил «Соль».

- Ты рацию забыл. Только что передали: «Баба-яга» летает». Но велели не сбивать, - в голосе наводчика читалось удивление. - Как же так?

«Леший» лишь усмехнулся:

- Если требуют не сбивать, значит, наши разведчики ее контролят с воздуха. И надеются, что «Баба-яга» приведет в свою избушку на курьих ножках.

Дальше они шли молча, каждый думал о своем. Не успели зайти в блиндаж, как рация в руках «Лешего» ожила, настойчиво выдавая его позывной:

- «Леший» - «Граниту», «Леший» - «Граниту».

- «Леший» на связи, - отозвался командир орудия.

- Поднимай расчет, есть срочная работа...

Расстояние до позиции, несмотря на темноту, они преодолели бегом. Как и велел «Гранит», «Леший» сменил частотный план на своей рации и теперь напрямую поддерживал связь с оператором дрона воздушной разведки, которому предстояло координировать работу гаубицы Д-30.

- «Сава» - «Лешему», - в темноте голос артиллериста казался особенно громким. - Мы на месте. Через пару «малых» начнем.

- Принял, - отозвался неведомый «Сава».

- Работаем, парни, - обратился командир орудия к номерам своего расчета.

Подносить снаряд к орудию и укладывать его в камору ствола в полной темноте очень сложно. Еще труднее наводчику: чтобы выставить нужные установки на прицельном механизме, ему приходится подсвечивать себе фонариком.

Работа артиллеристов ночью полна нюансов. Вспышки выстрелов орудий видно издалека, поэтому очень важны скорость и точность стрельбы. Нельзя затягивать с поражением цели, желательно попадать первым или вторым снарядом. К тому же метеоусловия ночью разительно отличаются от дневных: влажность воздуха, температура, даже ветер по ночам дует иначе. На первый план выходят опыт и мастерство артрасчета и в первую очередь наводчика орудия...

Казалось бы, «Соль» должен волноваться, но он остается совершенно спокойным. Его позывной взят не по названию природного минерала, а в честь одной из музыкальных нот. Работа с прицелом всегда доставляла ему удовольствие: она чем-то напоминает игру на фортепьяно, которой он посвятил несколько лет своей юности. Ноты давно выучены, пальцы двигаются на автомате. Закрываешь глаза и слышишь каждый звук по-другому... И здесь так же...

- Выстрел! - дает команду «Леший» и тут же связывается с «Савой»: - Наблюдай!

Секунды томительного ожидания, и наконец следует заветная фраза от воздушного разведчика: «Туда же!»

Артиллеристы маскируют орудие и убывают в укрытие. Над огневой позицией расползается тишина. Постепенно в нее вплетаются звуки работы винтов беспилотников разных типов. Но специфического гула «Бабы-яги» уже не слышно...

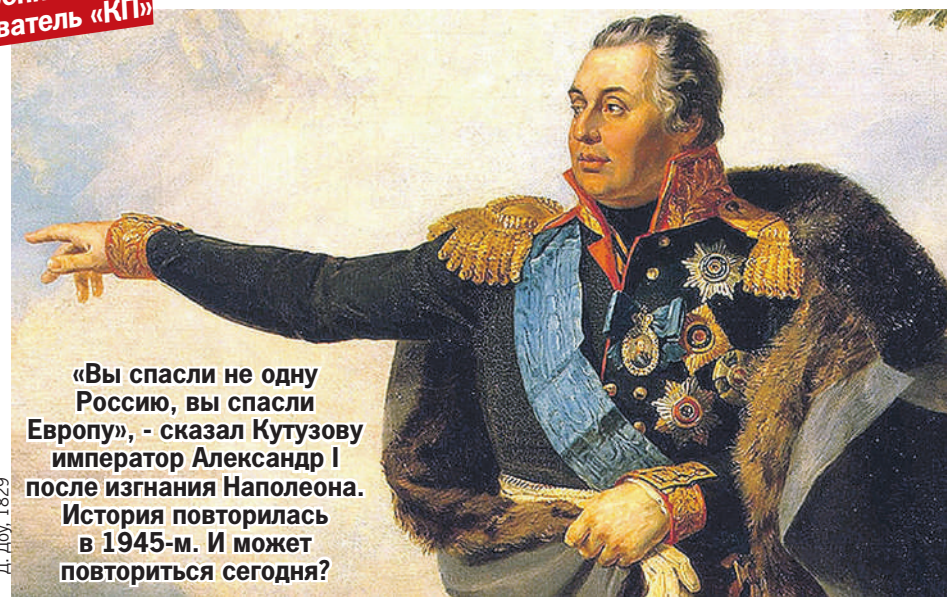
24.09.2025

KP.RU Письма, которые с боевых полей солдаты отправляли родным людям, - на сайте

Как воевали однофамильцы великого полководца в Красной армии и сейчас в зоне спецоперации.

Пошел бы Кутузов на СВО? Уже пошел и стал Героем

Виктор БАРАНЕЦ, полковник, военный обозреватель «КП»



Д. Доу. 1829

«Вы спасли не одну Россию, вы спасли Европу», - сказал Кутузову император Александр I после изгнания Наполеона. История повторилась в 1945-м. И может повториться сегодня?

МАКРОНУ НА ЗАРУБКУ

280 лет со дня рождения великого полководца, генерал-фельдмаршала Кутузова исполнилось 16 сентября. Его фамилия продолжает жить в названиях наших проспектов и кораблей, романов и фильмов, а профиль серебрится на боевом ордене его имени, которым со времен Великой Отечественной и в наши дни награждаются лучшие полководцы Родины и воинские части.

Даже маниакально самолюбивый Наполеон вынужден был назвать его «непобедимым» (чего не говорил ни об одном другом противнике).

Кто знает, какой бы была история России и Европы, если бы Кутузов не «общипал» лучшую на тот момент в мире армию Бонапарта в Отечественной войне 1812 года. Доказав, что лучшая теперь - Русская армия.

И как тут воздержаться от напоминания Парижу (нынешнему закоперщику «коалиции желающих» повоевать с Россией) о кутузовских казаках, взявших в 1813-м столицу Франции и требовавших в местных кабаках «быстро-быстро» подавать им кофе и что покрепче. Так и видится Макрон в белом фартуке, услужливо наливающий в парижском бистро чарки бойцам 106-й ордена Кутузова дивизии ВДВ или 247-го ордена Кутузова десантно-штурмового полка...

ЗАЧЕМ НОСИЛ ПОВЯЗКУ НА ГЛАЗУ

Да, имя Кутузова навсегда прикипело к Бородинской битве - одной из крупнейших в XIX веке. Но, кроме нее, в послужном списке фельдмаршала еще дюжина знатных побед. Он командовал гренадерским батальоном под Алуштой, где разгромил турецкий десант и был ранен. Откуда и пошла гулять молва, что Кутузов «потерял глаз», хотя на самом деле лишь повредил его, но зрение не потерял. А с помощью черной повязки уберегал раненый глаз от едкого порохового дыма и перенапряжения при чтении штабных карт.

Была в его карьере и знатная «заруба» при взятии турецкой крепости Измаил, где Кутузов (уже в звании генерала) «взлез на вал, овладел бастионом, и, когда превосходящий неприятель принудил его остановиться, он, служа примером мужества, удержал место, превозмог врага. Он был моей правой рукой» - так писал в своей реляции Екатерине II генерал-аншеф Александр Суворов.

А перед самой войной с Наполеоном Кутузов успел еще раз разгромить турецкое войско на Дунае, заключив мир с переходом Молдавии под крыло России. Да-да, он был и превосходным дипломатом-переговорщиком.

ОТ ПОЧЕСТЕЙ ДО ССЫЛКИ

Кутузов стал первым в России полным кавалером ордена Святого Георгия. Ладил с Екатериной II - свой последний вечер она провела за разговором с ним. И с Павлом I - ужинал с ним накануне покушения на императора. Но Александр I сослал Кутузова подальше - в Малороссию, в имение Горошки под Житомиром (сегодня - город Хорошев), где полководец вел жизнь простого помещика. И даже после вторжения Наполеона, когда уже пал Смоленск, вернул Кутузова командовать всеми русскими войсками лишь после единогласной просьбы об этом специально созванного военного комитета.

И Кутузов не подвел.

ОДНОФАМИЛЬЦЫ

ЛИЧНО ВЕЛ ВАТАКУ СОЛДАТ ПОД ЛИСИЧАНСКОМ

И в Красной армии, и в нынешней Российской служили и служат немало офицеров с фамилией Кутузов. До недавнего времени служил и кавалер ордена... Кутузова командир корпуса генерал Роман Кутузов. Боевой путь отважного офицера был отмечен не только этой наградой - были и ордена «За заслуги перед Отечеством» с мечами, Мужества, «За военные заслуги», Почета, медаль «За отвагу». В зоне СВО генерал редко засиживался в штабе, он часто появлялся на «передке», там, где жарче всего.

Юрий СМИТЮК/ТАСС

Генерал Роман Кутузов был награжден орденом Кутузова.

5 июня 2022 года его корпус вступил в бой за село Николаевка, имевшее важное значение для блокировки трассы Лисичанск - Северск, по которой ВСУ получали боеприпасы. Украинское командование стащило в этот район большие резервы и начало мощную атаку. Возникла угроза прорыва. И генерал Кутузов бросился в бурлящий кратер этого ада. Взял штабную группу на БТР, два бронированных «Тигра», станцию связи и выдвинулся к передовой, чтобы на месте руководить боем. И в разгар схватки попал под обстрел. Как сообщали военкоры, «генерал погиб, когда лично повел в атаку своих солдат». К его боевым наградам добавилась высшая - Золотая Звезда Героя России (посмертно)...

Секретарь Совбеза ДНР Александр Ходаковский (сейчас - зам главы Росгвардии в ДНР) однажды рассказал о своей встрече с генералом Кутузовым:

«Я невольно отметил его внешнее сходство с великим полководцем Михаилом Илларионовичем Кутузовым и не удержался от вопроса: не родственник ли он?

- Прямой потомок, - коротко ответил Роман Владимирович...

Пошутил или нет - неизвестно. О себе он ничего не рассказывал...»

БРАВШИЙ ВЕНУ И БУДАПЕШТ

Особенно много Кутузовых, героически сражавшихся на фронте, было среди участников Великой Отечественной. Причем сразу у троих из них было одинаковое имя-отчество - Александр Михайлович (как тут не подумаешь, что их отцов назвали в честь фельдмаршала Кутузова).

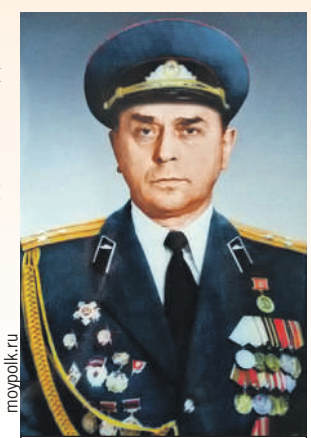
Самый титулованный - подполковник, ярославец Александр Михайлович Кутузов - кавалер 2 орденов Красной Звезды, а также орденов Ленина и Красного Знамени. А еще он обладатель медалей, которые своими названиями отражают его боевой путь: «За оборону Кавказа», «За взятие Будапешта», «За взятие Вены», «За победу над Германией». Так что Кутузовы не только Турцию с Францией били.

pamyat-naroda.ru

Подполковник Кутузов прошел путь от Кавказа до Вены.

БЕССМЕРТНЫЙ

Еще один ветеран Великой Отечественной - полковник Кутузов - прослужил Родине 47 лет. И служил по-кутузовски достойно. Награжден 2 орденами Красной Звезды, орденом Отечественной войны II степени, медалями «За отвагу», «За боевые заслуги» и «За взятие Берлина». Участник Парада Победы 1945 года на Красной площади и всех юбилейных парадов до 2005 года. Сослуживцы в шутку назвали его «бессмертным». И вот почему. Однажды в танк Кутузова попала немецкая авиабомба. Рвануло так, что сорвало башню, в люке которой и стоял командир. Санитары, собиравшие трупы, посчитали его тоже мертвым. Матери отправили похоронку. А он остался жив (хотя и тяжело ранен), полгода лежал в госпиталях. Сын Кутузова рассказывал:



moypolk.ru

Полковник Кутузов брал Берлин.

«После лечения отца отправили на побывку. Постучался в дверь. Мать долго не открывала, переспрашивала:

- Кто-кто?!

Вдруг дверь распахнулась, мать стоит остолбеневшая, белая как стена, и, ни слова не говоря, сползает по стенке на пол.

Тогда-то отец и узнал, что его уже полгода, как похоронили. Мать сразу сожгла ту злополучную похоронку в буржуйке. Ей ведь все эти 6 месяцев за отца как за погибшего на фронте платили пенсию. Но он в тот же день сходил в военкомат, представился ЖИВЫМ и вернул всё выплаченное матери до копейки...»

БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СТАЛИНА

Третий Александр Михайлович Кутузов всю войну прослужил в 76-м гвардейском полку реактивной артиллерии наводчиком «катюши». Звезд на погоны и орденов не хватал. Дослужился только до ефрейтора и медали «За взятие Кенигсберга». Но, судя по всему, ефрейтор Кутузов снайперски наводил свою «катюшу» на засевших в городе-крепости фашистов, потому как получил несколько личных благодарностей от самого Сталина. А когда Кенигсберг стал Калининградом, в нем появилась улица Кутузова. Правда, в честь Михаила Илларионовича.

moypolk.ru

Ефрейтор Кутузов штурмовал Кенигсберг.

Инфляция в шоколаде

Почему взлетели цены на любимую сладость и когда они перестанут расти.

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

А помните - когда-то шоколадки весили 100 граммов? Сейчас таких уже не встретишь: теперь они 90, 85, а то и 60 граммов. А цены по 60 - 70 рублей за плитку вы еще не забыли? Казалось, это было буквально вчера - и вот уже цена стартует от 150... Да и найти сегодня полноценный шоколад - задачка не из легких. Во многих шоколадках - и уже не только в батончиках - появилась какая-нибудь начинка.

Что за катаклизмы творятся со сладостями и что будет дальше?

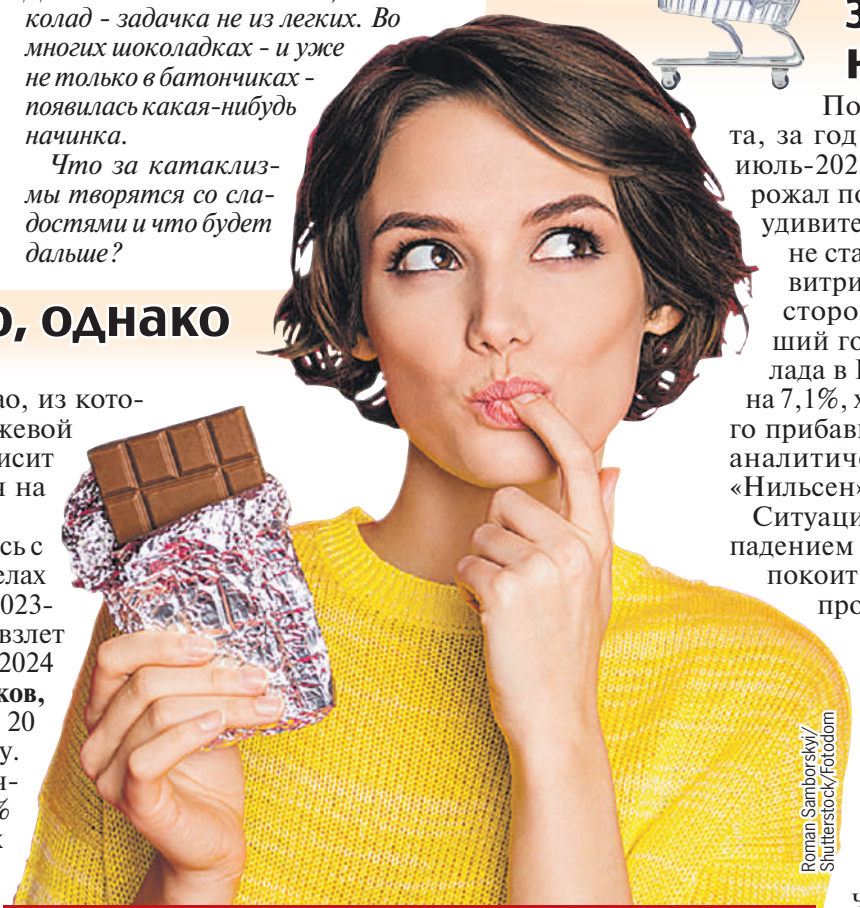
Дорого, однако

Всему виной какао, из которого и делают шоколад. Это биржевой товар - то есть цена напрямую зависит от баланса спроса и предложения на мировом рынке.

- С 2021 по 2023 год цена колебалась с небольшими отклонениями в пределах $2200 - 2500 за тонну. Но с весны 2023-го она пошла вверх и завершила взлет пиком в $12 200 за тонну в апреле 2024 года, - объясняет **Сергей Кадочников,** предприниматель, который более 20 лет посвятил шоколадному бизнесу.

Как рассказал нам Сергей Кадочников, последние полвека 80 - 90% какао в мире производится в двух регионах. Это Западная Африка (Гана и Кот-д'Ивуар) и Южная Америка (Колумбия, Венесуэла, Перу). Но в 2023 - 2024 годах на эти регионы обрушились природные катаклизмы: ливни, засуха, аномально низкие температуры...

Контрольным выстрелом стали болезни, которые массово поразили плантации какао. Из-за этого погибло множество деревьев. На восстановление уйдут годы, поэтому цена еще долго не вернется к двум-трем тысячам долларов за тонну.



Roman Samborskyi/Shutterstock/Fotodom

**Нет шоколада в шоколадках.
Давно нет мяса в колбасе.
Становится чуть-чуть тревожно:
А вдруг и в людях нет людей?**

KP.RU

Ливни, засуха и козни Трампа. Что будет с ценами на кофе, читайте на KP.RU

Борьба за место на полке

По данным Росстата, за год (с июля-2024 по июль-2025) шоколад подорожал почти на треть. Неудивительно, что россияне стали чаще обходить витрины со сладостями стороной. За прошедший год продажи шоколада в России снизились на 7,1%, хотя затраты на него прибавили 8,3% (данные аналитической компании «Нильсен»).

Ситуация с ростом цен и падением спроса очень беспокоит производителей и продавцов.

- Я регулярно присутствую на переговорах поставщиков с представителями торговых сетей, с закупщиками. И закупщики говорят о том, что нужно искать способы, чтобы максимально долго сдерживать цены и не терять место на полке, - рассказывает «КП» **Михаил Лачугин**, независимый консультант поставщиков торговых сетей. - Торговые сети очень сложно идут на повышение цены и требуют ее сдерживать. Считают, что потребитель чувствителен к цене, а качество продукции и ее свойства его интересуют меньше.

И что остается производителям? По словам эксперта, есть два главных способа снизить себестоимость:

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Как росли цены

	Общая инфляция в стране	Изменение цены на шоколад
2016	7,43	17,63 ▲
2017	3,77	3,41 ▲
2018	2,05	0,68 ▲
2019	4,64	4,31 ▲
2020	3,67	1,81 ▲
2021	7,5	4,87 ▲
2022	16,66	15,35 ▲
2023	2,31	-3,74 ▼
2024	8,23	10,79 ▲
2025	7,64	29,28 ▲

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

По информации Росстата. Данные на июль каждого года (сравниваются с июлем предыдущего года).

❶ Уменьшать вес плитки. Это так называемая шринкфляция (от англ. shrink - сжимать, сокращать. - **Ред.**).

❷ Менять рецептуру.

- И мы получаем такую трансформацию ассортимента, которую можно назвать деградацией. В первую очередь из-за уменьшения размеров и веса. Скоро мы будем упаковку покупать, на которой нарисована шоколадка, и внутри ничего не будет. Это же абсурд! Вы убьете бренд, если так будете делать! - взывает Михаил Лачугин к здравому смыслу производителей. - Потому что как бы покупатель ни ориентировался на цену, он все равно начнет понимать, что платит те же деньги, а берет все меньше и меньше. И уже сейчас люди переключаются на другие сладости, ищут конфеты, молочные десерты и т. п.

Деградация ассортимента

На пункте № 2 - махинациях с рецептурой - остановимся подробнее. По словам Михаила Лачугина, на прилавках появилось огромное количество плиток и конфет с различными начинками, где чистого шоколада остается минимум. В ход идут в основном недорогие ингредиенты: джемы, цукаты, орехи, паста, йогурты, печенье. Это позволяет снизить себестоимость и установить цену, от которой покупатель не грохнется в обморок.

А вот еще одна уловка производителей.

- Традиционно шоколад заменяют глазурями, - рассказывает Сергей Кадочников. - Это тот же самый шоколад, в котором какао-масло (самый дорогой компонент) замещают какими-то другими растительными жирами, похожими по свойству на какао-масло. Глазурь бывает разной: дорогой, которую называют шоколадной глазурью, и дешевой - кондитерской (в ней может быть сливочное масло или даже маргарин, сахар и т. д. - **Ред.**). Такой покрывают всякие дешевые сырки, эскимо, батончики, конфеты. Отличить шоколадную глазурь от кондитерской очень легко. Во-первых, на этикетке изделия будет написано «глазурь». И такой продукт называться шоколадом не имеет права. Но в глазури ничего страшного нет. Это просто какао-порошок, смешанный с другим жиром. Но стоимость этого жира существенно варьируется. Есть шоколадные глазури, которые обыватель от шоколада практически не отличит. А есть глазури очень дешевого сегмента, которые напоминают скорее липнущий к зубам пластилин. Каждому потребителю рынок предлагает свой продукт за свою цену.

Есть и другие хитрости, на которые идут шоколадные фабрики. По словам эксперта, в любой рецептуре содержание тех или иных продуктов прописано не с точностью до процента, а с некими диапазонами - например, от 5 до 7%.

- И, условно, какая-то региональная фабрика кладет 5% какао, а столичная - 7%, - рассказывает Сергей Кадочников. - Иначе столичная просто не продаст никуда свои конфеты. Так было всегда: есть продукция для элитных магазинов, а есть - для бюджетных.

В общем, неудивительно, что основные проблемы возникли с продуктами, в которых процент содержания какао-порошка и какао-масла высок. Но цены подросли только на тот объем, который, собственно, и занимают в них какао-продукты.

- Есть шоколад, а есть шоколадосодержащие кондитерские изделия. Батончики и конфеты относятся ко второй категории. И там какао очень мало, - объясняет Сергей Кадочников. - В батончике за 100 рублей какао примерно 1%. И вот вместо 1 рубля теперь стало 5 рублей. То есть батончик вместо 100 рублей будет стоить 104. Сильно подорожало? Нет. Поэтому те, кто производит и покупает кондитерские изделия с небольшим содержанием какао, серьезных проблем не замечают.

ПРОГНОЗ

Будут ли плитки мутировать дальше

- Нет, не будут. Скорее всего, произойдет некий спад цен на шоколад в силу того, что биржа потихоньку успокоится и скатится к цене тысяч пять долларов за тонну какао-продуктов (сейчас цены держатся на отметке около $8300. - **Ред.**), - прогнозирует Сергей Кадочников. - Вероятнее всего, появится еще больше изделий, содержащих разные добавки. Печенье или изюм стоят раз в 10 меньше шоколада. Но сладкоежкам всегда всего хватит. Те, кто ел и ценил чистый шоколад без добавок, легко найдет его в любой рознице. Хотя за удовольствие придется заплатить - хорошая плитка будет стоить рублей 250.

- Думаю, начнется обратный откат, какие-то отдельные позиции производители начнут возвращать, - предполагает Михаил Лачугин. - Как раз сейчас настал момент, когда кто-то из крупных игроков может вернуть, например, 100-граммовую плитку пусть не горького, но хоть молочного шоколада и сделать на это маркетинговую ставку. Думаю, будет мощный рекламный эффект, люди сразу увидят, что это честный игрок, который не пытается мухлевать с весом.

Любовь до Ярославля доведет

Американец Эрик Пиччоне рассказал «КП» о своей жизни в России, которая стала для него родным домом.

Мария БЕРК

Год назад канал простого парня из Техаса взорвал русскоязычный YouTube. Его видео с честными признаниями, как семья из США осваивается на Волге, преодолевая бытовые трудности, нашел отклик в сердцах не только русских пользователей, но и иностранцев. «Для меня было важно поделиться реальной жизнью в России, хотелось разрушить миф, что это какое-то страшное беспросветное место, и у меня получилось», - признается Эрик.

Больше половины его зрителей - жители США и Европы, некоторые из них вдохновились примером Пиччоне и всерьез задумались о переезде в Россию.

«ЖЕНА НАУЧИЛА ДАРИТЬ ЦВЕТЫ»

У Эрика Пиччоне сицилийские корни. Когда в начале прошлого века в Италии разразился экономический кризис, особенно сильно ударивший по южным регионам, тысячи семей отправились на поиски лучшей жизни за океан. Предки юноши осели в США.

Эрик вырос в Техасе, отец - фельдшер скорой помощи в Хьюстоне, мама - косметолог и массажист. Сам парень с детства занимался американским футболом и, поступив в университет в Луизиане, стал выступать за студенческую команду. Его жизнь поделилась на «до» и «после» в момент знакомства с однокурсницей Полиной из России. Точеная спортивная фигура, огромные серые глаза, светло-русые волосы. Девушка из старинного русского города Ярославля могла бы с легкостью сделать карьеру на подиуме, но это явно не входило в ее планы. «Меня привлекли ее очаровательный акцент, чувство собственного достоинства, ум и самодисциплина. Познакомившись с Полиной, я понял, что никогда не встречал никого подобного», - вспоминает Эрик.

Вместе они уже почти 10 лет и до сих пор учатся преодолевать межкультурные барьеры.

- Мой первый культурный шок случился накануне 8 Марта. Международный женский день в США не считается праздником. Но Полина мне объяснила, что для мужчины важно подарить женщине цветы в этот день, - рассказывает американец.

Сегодня пара растит двоих детей: старшей дочке Тее четыре года, младшему сыну Итону всего полгода.

«УЛЫБКУ РУССКОГО НАДО ЗАСЛУЖИТЬ»

О переезде в Россию Эрик и Полина не думали. Жили в Техасе, потом в Огайо. О России у Эрика были смутные представления, но первая же поездка разрушила все стереотипы о хмурых русских.

- Американцы дарят улыбку всем без разбору. А у русских все по-другому. Они, правда, не улыбаются просто так, потому что их улыбку надо заслужить. Для меня русские - это душевные и щедрые люди, готовые всегда помочь, - говорит Эрик.

Решение перебраться в Ярославль зрело постепенно. Нараставший беспорядок в Америке, перестрелки в школах, вооруженные нападения на магазины (буквально на соседней улице, куда семья ходила за продуктами) - все это тревожило Эрика и Полину. Не меньше беспокойства вызывала система здравоохранения.

- Живешь с мыслью: «Не дай бог травму получить», потому что придется обращаться в скорую, а это может стоить две, а то и пять тысяч долларов, - объясняет Эрик. - Когда появилась Тея, Полине пришлось задержаться еще на один день в больнице. В итоге мы заплатили за роды около 17 тысяч долларов. Это полугодовая зарплата какого-нибудь американца!».

Личный архив героя публикации

Эрик и Полина хотели бы прожить вместе с детьми в России всю оставшуюся жизнь.

Конечно, не нравились молодым родителям и гендерные ухищрения - требование от учителей при воспитании игнорировать пол ребенка.

Решающим фактором для переезда в Россию стал вопрос близости родных, что важно во время воспитания детей. Сегодня семья Эрика устроилась так, что их родственники по линии жены живут буквально в 10 минутах ходьбы.

«БЕЗ СТРАХА ОБЩАЮСЬ ПО-РУССКИ»

Первая пробная поездка в Россию продлилась две недели, следующая - месяц, и уже через полгода пара окончательно утвердилась в мысли обосноваться в Ярославле. Первые впечатления от города превзошли все ожидания. Для того чтобы передвигаться по городу, не нужна машина, в любую точку можно доехать на общественном транспорте или такси. Много парков, мест, где можно погулять и с детьми, и с друзьями.

- Я был в шоке от удобства городской инфраструктуры. Удивляло, что в России для каждого товара есть специальный магазин: продуктовый, мебельный, хозтовары, строительный. В США обычно все можно купить в одном месте, - отмечает американец.

Привыкнуть к быту в незнакомой стране оказалось задачей нетрудной, а вот освоить русский язык... Эрик признается, что сегодня уже без страха ходит самостоятельно в магазин за продуктами, делает заказ в ресторане, смотрит телевизор и общается с друзьями и родными.

- Иногда достаточно жестов, чтобы наладить с человеком общение, - поясняет Эрик.

Сегодня ему помогает осваивать язык дочка Тея, которая, как признается Пиччоне, уже лучше папы говорит по-русски. Хотя и английский в семье не забывают. Помимо основной работы в американской компании, Эрик подрабатывает репетитором и проводит занятия в языковом клубе.

«ТУТ НЕ ЗАБЫВАЮТ СВОЮ ИСТОРИЮ!»

В планах у Эрика освоить не только язык, но и русские просторы. «Номер один в нашем списке - это озеро Байкал. Хотим побывать в Казани, Нижнем Новгороде, Владивостоке, Сочи, Крыму, Иркутске, Калининграде. Недавно мы проехали через тайгу, и эта поездка открыла мне глаза на то, насколько разнообразна Россия», - признается Пиччоне.

Месяц назад Эрик подал документы на ВНЖ. Процесс оказался очень долгим и утомительным. «Нам пришлось не меньше 17 раз обращаться в миграционный центр, оформить кучу переводов, заверить их у нотариуса, заказать справки из Америки. Хотя и в США уровень бюрократии не меньше, если даже не выше. Мы больше трех лет ждали, когда Полина получит грин-карту (документ, дающий право иностранцу постоянно проживать в США. - **Ред.**)», - говорит американец.

На вопрос, где он себя видит через 10 лет, Эрик говорит:

- В идеале мы хотели бы прожить в России всю оставшуюся жизнь. У нас здесь есть все, что нужно, - друзья и семья. Мы очень довольны тем путем, по которому идет Россия, и тем, какое значение она придает защите своих ценностей и культуры. Здесь не забывают свою историю, отстаивают то, во что верят...

■ ОБРЕТЕННЫЕ НАВЫКИ

Собрался в дорогу - присел, вошел в дом - разулся

«С тех пор, как я встретил Полину, я дома стал разуваться - у меня появились собственные тапочки. Я полностью перестал свистеть в помещении, хотя это далось сложнее всего, потому что мне нравилось что-нибудь напевать и насвистывать. Каждый раз, когда мы уезжаем куда-нибудь далеко, я сажусь на 15 секунд. Если я что-то забыл, то, вернувшись, обязательно смотрю в зеркало. Когда мы пьем вино, я слежу, чтобы пустая бутылка не оставалась на столе. Так что я перенял очень много русских привычек», - смеется Эрик.

Главной новоприобретенной традицией (самой любимой) американец считает поход в русскую баню. По нраву ему пришлась и русская кухня, пусть и с небольшими оговорками. «Холодец - это не самое мое любимое блюдо, - неожиданно переходит на русский Эрик. - А вот селедку под шубой я люблю, как и борщ, и салат оливье».

Читатели рекомендуют

Книга Александра Коца
«500 дней поражений и побед»

★★★★★ **Алексей:**
Начал читать военкора Коца в его Телеграме. Там вся правда про СВО. И книга очень честная. На грани литературы и публицистики. Но главное - Коцу мы верим.

★★★★★ **Олег:**
Книгу можно рекомендовать для изучения в школах России как исторический документ.

★★★★★ **Лика:**
Личный опыт очевидца событий - конкретно и правдиво.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru
и приобрести в книжных магазинах
и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Реклама, 16+

KP.RU
Звездные истории любви: как успешные иностранцы решили жить с женами в России - читайте на сайте

Полицейский в отпуске спас сибирячку от грабителя

Виктория КУДАЕВА

Проходя мимо парка, он увидел, как женщину затаскивают в кусты.

Майору полиции из Улан-Удэ Юрию Яковлеву 36 лет. Он работает в уголовном розыске, в правоохранительных органах - уже 13 лет. Пришел на службу сразу после армии. Так что за это время повидал всякого, но быть свидетелем преступления ему до сих пор не приходилось!

СКРУТИЛ ПРИЕМАМИ БОРЬБЫ

В тот день, 16 сентября, Юрий вообще был в отпуске. Вечером вышел до магазина, возвращался из него около 19.00. На улице тихо, людей вокруг немного. Проходя мимо парка Железнодорожников, вдруг услышал:

- Сначала подумал, наверное, молодежь в парке веселится, - вспоминает Юрий Яковлев. - Но пригляделся и увидел, как женщину затаскивают в кусты. Она и звала на помощь...

Не медля ни секунды, мужчина бросился на помощь.

- Оба - уже на земле. Нападавший завалил жертву. Хотел похитить сумку, - рассказывает полицейский. - Я быстро скинул его с женщины, применив приемы борьбы. Скрутил за руки, зажал. А женщине сказал, чтобы отходила в сторону и вызывала полицию.

ГУ МВД России по Бурятии

Юрий Яковлев работает в угрозыске, всякое повидал, но свидетелем преступления еще бывать не приходилось.

Юрий удерживал нападавшего до приезда наряда. Коллеги приехали быстро. Грабителя доставили в отдел.

«ДОЧЬ ГОРДИТСЯ МОИМ ПОСТУПКОМ»

Как рассказали в ГУ МВД по Бурятии, задержанному 25 лет. Раньше он не раз преступал закон. Судим, в том числе, был за грабеж и угрозу убийством.

- Сейчас задержанный находится под стражей. Следователи завели уголовное дело по статьям: «Приготовление к преступлению и покушение на преступление» и «Грабеж», - комментируют в ГУ МВД по Бурятии.

Известно, что пострадавшей 25 лет. В тот вечер сибирячка шла по улице с работы домой. Ситуацию с нападением стала для нее шоком.

- Плакала, долго успокаивалась, - вспоминает Юрий. - Затем поблагодарила меня за спасение. Больше мы с ней не связывались. Я, конечно, не ожидал, что такое может произойти в людном месте - рядом парк, дети гуляют, молодежь занимается спортом... Героем себя не считаю. В другой подобной ситуации тоже не прошел бы мимо. Ведь на месте женщины могла оказаться чья-то сестра, мама...

Телефон Юрия не умолкает - звонили и с работы, поблагодарить за храбрость и профессионализм, и, конечно, родные.

- Особенно приятно, что маленькая дочь мной гордится! Рассказывает в саду о папином поступке, - улыбается мужчина.

Видеосюжет - на KP.RU.

■ АФЕРА

Эй, моряк, ты слишком много слямзил!

Виктория КУДАЕВА

Мошенник через сайт знакомств обманул иркутянку на 139 тысяч рублей.

Зарегистрироваться на сайте знакомств 69-летнюю иркутянку толкнуло одиночество. Она - вдова, дети выросли, создали собственные семьи. Так почему бы и нет? Создала анкету, рассказала о хобби и увлечениях, выложила несколько фото. И даже не ожидала, как скоро последует реакция…

- В его профиле было выложено только одно фото. На нем изображен мужчина зрелых лет, атлетического телосложения. Он представился Марком Смитом, - рассказывает следователь СО-3 СУ МУ МВД России «Иркутское» Татьяна Иванова.

В ходе переписки новый знакомый поведал жертве, что он работает морским инженером в компании, которая занимается разработкой дизайнов кораблей. Якобы у него есть двойное гражданство и в настоящий момент он находится в рейсе в Атлантическом океане. Вскоре их диалог переместился в один из популярных мессенджеров.

«Мечтаю уже найти где-нибудь спокойную гавань…», - признавался мужчина, намекая, что она, Валентина (имя изменено - Ред.), ею и может стать. Вел себя учтиво: расспрашивал у женщины о ее жизни. Сначала были вопросы, о том, чем она занимается на пенсии, а потом - и о ее достатке, имуществе. Женщину такие вопросы ничуть не смутили. Как ровно и то, что сам Марк Смит о себе почти не рассказывал.

- Хочу приехать к тебе, - через пару месяцев заявил Марк Смит. - Я бы мог приобрести дом и остаться с тобой! Но есть одна проблема - мне не на что купить билеты. Все мое состояние хранится на банковском счете, и пока я в открытом море, добраться до него невозможно… Мне нужно 137 тысяч рублей.

Валентина поверила! У самой пенсионерки такой суммы не нашлось, она оформила кредит.

- Получателем будет Фэридэ (имя изменено - Ред.). Это моя коллега, - заверял Валентину Марк Смит. - Она передаст мне деньги.

Валентина сделала перевод, а через несколько дней Марк попросил о помощи снова. На этот раз 600 тысяч рублей для страховки. Какой именно, не сообщил.

- Ты говорила, у тебя есть квартира. Может, заложишь ее нового кредита? - убеждал Марк.

Только тогда Валентина заподозрила неладное. Женщина решила проверить профиль Марка Смита. Так, в Сети и натолкнулась на одно интересное совпадение: фото с анкеты оказалось широко распространенной среди пользователей, сообщавших о мошенничестве. Валентина немедленно оборвала все контакты с Марком Смитом, а затем обратилась в полицию.

Было заведено уголовное дело по статье «Мошенничество». Полиция устанавливает личность мошенника, а также лиц, кому принадлежит счет, на который был осуществлен денежный перевод.

■ КАК ПОГОДКА?

Осень возомнила себя весной!

Виктория КУДАЕВА

Багульник и одуванчики зацвели в Приангарье в середине сентября.

Наталья ЛЫТКИНА

Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

Самое время для красочных фотосессий.

Осень радует сибиряков теплом! Всю прошлую неделю, исключая воскресенья, жарит до +24 градусов. А природа приняла бабье лето за весну - многие цветы и кустарники снова зацвели!

Например, в Иркутском районе, на Александровском тракте, распутился багульник. Эта редкая красота привлекла внимание жительницы Иркутска Натальи, отправившейся на тихую охоту в лес неподалеку от города. А на острове Ольхон, что в самом сердце озера Байкал, заметили одуванчики.

- Это поразительно! - восхищаются туристы и местные жители, наслаждающиеся чудесами природы.

Но природный феномен обратили внимание не только туристы, но и инспекторы Прибайкальского национального парка. На Ольхоне действительно вопреки календарю некоторые растения вновь выпустили бутоны. Специалисты подтверждают - это следствие затянувшегося тепла.

- Сейчас температура превышает климатическую норму, фактически мы продолжаем находиться в условиях лета. Наступление осени фиксируем тогда, когда среднесуточные показатели держатся на уровне 10 градусов Цельсия, - рассказывает начальник гидрометеорологического центра Юлия Янькова. - Этим и объясняется повторное цветение растений. Для них сейчас - лето!

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Бабье лето закончится в выходные

Мария КНЯЗЕВА

Зато четверг и пятница станут теплыми днями за неделю.

Погода балует! Но, увы, теплых деньков впереди осталось немного - осень скоро вступит в права окончательно и бесповоротно. Сегодня днем еще - до +20 градусов, завтра - до +24 градусов, и пятница обещает стать самым жарким днем этой семидневки, в субботу - до +20 градусов, возможен дождь.

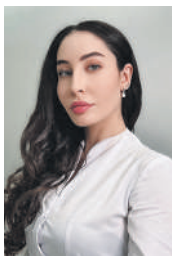
А в воскресенье в городе ощутимо похолодает: ночью до +2 градусов, а днем до +14, зато без осадков.

@IRKKP

Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»

У вас подбородок двоится!

Анна КУКАРЦЕВА



Многие привыкли думать, что второй подбородок, поплывший овал лица - это признак лишнего веса. И в большинстве случаев это действительно так. Но есть и другие, менее очевидные причины, о которых нам рассказала **Роза Герлиани, пластический хирург, врач-дерматолог, косметолог.**

Потеря эластичности кожи.

Генетическая предрасположенность.

Нарушение осанки и частое наклонение головы вниз (техношея).

Отечность на лице.

Плохая работа лимфатической системы.

Снижение тонуса мышц нижней трети лица.

Как вернуть четкость овалу лица.

Оксана ЗУЙКО

Смотреть в телефон лучше снизу вверх - это хорошая профилактика от двойного подбородка.

ТЕХНОШЕЯ

Термин появился несколько лет назад. Среднестатистический человек сейчас проводит в телефоне до 5 часов в день. А это склоненная голова, напряженная шея. И как следствие - не только головные боли, но и появление второго подбородка.

Что делать? Держать телефон на уровне лица, хотя, конечно, это может показаться непривычным. И хотя бы раз в неделю выполнять комплекс простых упражнений на растяжку мышц шеи и спины. Самый простой вариант, который можно практиковать и в офисе:

встать у стены, прижать плечи, икры, ягодицы к стене и постоять так 2 - 3 минуты, почувствуйте, как распрямляется позвоночник и открываются плечи;

положить ладони на макушку и как бы потянуться вверх, при этом слегка надавливая ладонями, не давая голове «оторваться»;

прижав подбородок к груди, перекатывайте голову от плеча к плечу 20 раз;

круговые вращения головой - 10 раз вправо, 10 раз влево.

ВАЖНО!

Все процедуры проводятся только после очной консультации с врачом, поскольку необходимо исключить противопоказания. Большинство методов требуют курса и регулярной поддержки.

KP.RU

Можно ли омолодить кожу без пластических операций - читайте на сайте

ЧТО ПРЕДЛАГАЕТ КОСМЕТОЛОГИЯ

Понятно, что гимнастика и диета - это способы профилактики второго подбородка. Но если его появление связано с возрастом или избыточным весом, то косметология предлагает сразу несколько методов (не считая пластической хирургии). Вот что рекомендует Роза Герлиани.

1. **Липолитики (инъекционные процедуры).** Это препараты, расщепляющие жировую ткань. Инъекции в область подбородка помогают улучшать кровообращение, улучшают овал лица. Подходит при лишнем весе. *Из противопоказаний - беременность, прием некоторых препаратов (например, антикоагулянтов), плохая работа лимфосистемы.*

2. **Аппаратные процедуры: микроигольчатый RF-лифтинг (радиоволновой лифтинг).** На насадках аппарата находятся микроиглы с крошечными электродами, которые внедряются в кожу. Это обеспечивает более глубокое прогревание тканей. Под действием радиоволновой энергии происходит разрушение старого коллагена и активируется синтез нового. Процесс регенерации на клеточном уровне активно поддерживается благодаря микротравмам, создаваемым иглами. Подходит при возрастной потере тонуса кожи, но не при жировых отложениях. *Противопоказаниями могут стать гипертония, диабет, кожные заболевания, аллергическая реакция на анестетики и т. п.*

3. **Ультразвуковой SMAS-лифтинг.** Воздействует сфокусированным ультразвуком на мышечно-апоневротический слой (SMAS), как при хирургической подтяжке. Импульсы проникают на глубину до 4,5 мм, стимулируя регенерацию и сокращение тканей. Подходит при вялости кожи и мышц. *Противопоказания (как и при других процедурах): различные аутоиммунные заболевания, онкология, беременность и кормление грудью. В некоторых случаях - имеющиеся на лице филеры.*

4. **Микротоковая терапия.** Это слабые импульсы тока, которые стимулируют мышцы лица, улучшают лимфодренаж и микроциркуляцию. Вместе со стимуляцией мышечного слоя происходит воздействие тока на клетки кожи, позволяя разгладить морщинки. Нормализуется кровообращение в зоне действия микротока. Хорошо подходит при отечности и слабости мышц, особенно в сочетании с другими методами. *Противопоказаниями могут быть некоторые заболевания сердца (особенно при наличии кардиостимулятора), брекеты, штифты, армирование золотыми нитями.*

5. **Массаж лица (скульптурный, буккальный, лимфодренажный).** Массажные движения, особенно в области шеи и подбородка, могут улучшить лимфатический дренаж и стимулировать кровообращение, что помогает сократить жировые отложения, снять спазмы мышц, улучшить отток жидкости и очертить контур лица. Массаж является отличным способом поддержания здорового тонуса кожи и может выполняться как в салоне, так и дома. *Из противопоказаний - обострение кожных заболеваний.*

6. **Биоревитализация и мезотерапия (с лифтинг-коктейлями).** Биоревитализация - введение в кожу гиалуроновой кислоты, что повышает упругость. Это незаменимый компонент кожи, который отвечает за ее эластичность. Хорошо комбинируется с аппаратными методами. Противопоказания, как и для других процедур, - тяжелые хронические (в том числе аутоиммунные, онкологические) заболевания.

7. **Сочетания процедур:**

SMAS + липолитики - если есть и жир, и птоз (слабость мышц, провисание).

RF + микротоки - для мягкого лифтинга и работы с мышцами.

Массаж + биоревитализация - при отечности и обезвоживании кожи.

ОПАСНЫЕ ОТЕКИ

Отеки на лице могут появиться из-за нарушений диеты (слишком много соленого на ночь или злоупотребление алкоголем), из-за гормонов в определенные дни, из-за недостаточного сна. Но если они не проходят после коррекции питания и сохраняются несколько дней - это опасный признак. Он может говорить о проблемах с почками, сердцем.

Что делать? Если отеки случаются время от времени, помогут прохладные компрессы, лимфодренажный массаж, например, специальными массажными роликами. Или легкими массажными движениями - от центра подбородка к углам нижней челюсти, скулам, вискам, от нижней части шеи и ключиц к подбородку.

Допустимы растирания, похлопывания, но не слишком растягивайте кожу.

Поможет специальная гимнастика (фейслифтинг):

Положите указательный и средний пальцы рук на скулы, прищурьтесь на три секунды, затем расслабьтесь.

Соберите губы в трубочку на пять секунд, затем улыбнитесь и расслабьтесь.

Покажите язык на максимально возможную длину и попытаться достать им до кончика носа. В зоне под подбородком в это время должно чувствоваться сильное напряжение. Потом попробуйте коснуться языком подбородка. Повторите 5 - 10 раз.

АКЦИЯ «КП»

В Иркутске стартует конкурс «КЛИНИКА ГОДА - 2025»

«КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» ОБЪЯВИЛА О ПЕРВОМ ЭТАПЕ МАСШТАБНОГО ПРОЕКТА

Эти люди - первые, кто встречает нас при рождении и сопровождает всю жизнь. К ним мы бежим с малейшим недомоганием и только на них надеемся при серьезных недугах. Конечно же, это врачи и все медицинские работники, которые помогают нам оставаться здоровыми. Поистине титанический труд, невероятно ответственный и благородный, требующий глубоких знаний, постоянного совершенствования и глубокого человеколюбия.

Традиционный ежегодный конкурс «Клиника года», который проводит «Комсомольская правда», - это замечательная возможность рассказать о лучших - самых внимательных, грамотных и талантливых специалистах в области медицины, а также о тех больницах и клиниках, где действительно все делается во благо пациента. Это могут быть как государственные, так и частные медучреждения, крупные медицинские центры и небольшие кабинеты. Главное, это должно быть место, которое вы смело порекомендуете близким людям, ведь это самая высокая оценка.

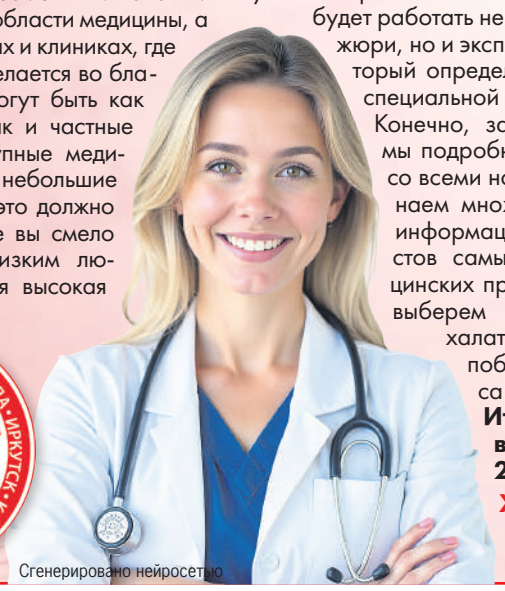
Как назвать своего номинанта на звание «Клиника года»?

Очень просто. На первом этапе конкурса мы собираем мнения наших читателей и подписчиков. **С 30 сентября по 31 октября** каждый желающий может написать в группах «Комсомольская правда» в социальных сетях о том медицинском учреждении, которое, по его мнению, достойно номинироваться в проект «Клиника года». Сделать это можно и в виде сообщений на номер **+7-964-118-20-21** (WhatsApp).

Как только все претенденты будут собраны, начнется второй этап голосования, уже за присвоение номинаций. Здесь будет работать не только народное жюри, но и экспертный совет, который определит победителя в специальной номинации.

Конечно, за время проекта мы подробно познакомимся со всеми номинантами и узнаем множество полезной информации от специалистов самых разных медицинских профилей, а также выберем «Фею в белом халате» и определим победителя конкурса «Врач года». **Итоги станут известны в январе 2026 года.**

Желаем удачи каждому участнику!



Сгенерировано нейросетью

Реклама.

Пионерская

Корреспондент «Комсомолки» вспомнила детство и купила себе путевку в пионерский лагерь.

Дина КАРПИЦКАЯ

Взрослые тоже плачут. Особенно когда приходится возвращаться из лагеря. Оказывается, погрузиться в детство может любой желающий. Достаточно купить путевку в детский лагерь для взрослых. Пусть и на три дня, но все-таки.

Понравилось ли мне это путешествие во времени? У такого отдыха есть очень серьезные побочные эффекты. Но давайте обо всем по порядку.

Наша Дина только по паспорту взрослая. А в душе еще совсем малая.

Личный архив Дины Карпицкой

НОСТАЛЬГИЯ ПО ГАЛСТУКУ

Лагерь для взрослых - тема довольно молодая, такому виду развлечений всего несколько лет. Разных тематических лагерей на рынке немало. Но сколько я ни искала, все как-то не то - коворкинги, нетворкинги, йоги и медитации, артретриты, сплавы... Тьфу. А как же зарницы, кружки по рукоделию и конкурсы талантов? Утренние зарядки, тихий час? Вечерняя дискотека?..

Интересно, что таких полно, но для молодежи около 30. А что же делать тем, кому уже 40+? Разве разделят со мной эти зумеры, выросшие уже с интернетом, ностальгию по пионерскому прошлому?

И вот, ура! «Первая смена в истории «Взрослого малого» для участников чуточку старше (38+ годиков)». В программе: костры, конкурсы, игры, строгие вожатые. В анкете для «пионеров» даже мелькнул вопрос о предпочтениях в алкоголе. Удивительно! Хватаю путевку, собираю рюкзак - и в путь!

Дина КАРПИЦКАЯ/«КП» - Москва

Не «Хилтон», конечно, но жить можно. И как показала практика - очень весело и душевно!

ШОК № 1: РАЗВЕ НОРМАЛЬНЫЕ ТУДА ПОЕДУТ?

Ближе к отъезду энтузиазма поубавилось: пятница, вечер, хочется полежать дома на диване с сериальчиком. А тут какие-то «Смешарики». Такая была заявлена тема смены. В голове крутились странные картинки: взрослые дяди и тети, переодетые в мультяшных кругляшков. Они вообще в себе?

- Куда ты собралась? - подливали друзья масла в огонь. - Ну какой адекватный человек в такое поедет? Явно у них что-то с головой. Плюнь ты! Давай на дачу лучше.

Но отступать некуда. Путевка оплачена, еду на точку сбора у станции метро «Алексеевская». Господи, а народу-то сколько!

Я оказалась далеко не самая возрастная. Были и экс-пионеры явно предпенсионного (а может, и не пред-) возраста. Женщин, как водится, большинство. Но и мужчины вполне солидного вида мелькают. Занимались все эти люди странным делом - показывали друг другу языки. Оказывается, это вожатые уже начали развлекать своих НЕдетей игрой. Я тихонько постояла в сторонке от этой вакханалии.

Но в автобусе от общего тимбилдинга увильнуть не удалось - вожатые так старались, что как-то неудобно стало сидеть с отрешенным видом. Играли в викторину про мультик «Смешарики». «Ну, - думаю, - приехали...»

А приехали мы в самый настоящий оздоровительный лагерь, откуда только что разъехались дети. Палаты по три человека - мальчики отдельно, девочки отдельно. Моими соседками оказались 43-летняя адвокат, а в прошлом сотрудница полиции, и 49-летняя менеджер интернет-школы.

- Я вообще не знал, куда еду, - ворчал за ужином программист из Астрахани Саша. - Друзья подарили жене сюрприз-поездку в Москву. Думал, будем по ресторанам гулять, ну или в загородном отеле отдыхать. А тут...

ШОК № 2: А ЭТО ВЕСЕЛО!

Нас распределили по отрядам. В нашем вожатой была молоденькая Полина. Она нам честно призналась: «Я долго думала, как мне будет с вами взаимодействовать, тем более руководить. Вы же, извиняюсь, ровесники моих родителей».

Полина была в шапочке Совуньи и предложила называть себя именно так. А еще тут же раздала нам гетры с куриными лапками. И заявила:

- Ребятки, я для вас спрятала по всему корпусу маленькие бусинки. Вот подсказки (на окне висела бумажка с загадками типа «Там, где крутится время и стираются следы», «Не дайте потушить залп победы тому, кто молча охраняет створки врат») Найдете все, вас ждет сундук с сокровищами.

Придумав название и девиз отряда (все как в настоящем лагере), мы отправились на общий сбор: контакта пока нет, все смотрят друг на друга настороженно.

- Главное, что вы должны сделать в эти три дня, - отключить взрослую голову, - проводил инструктаж главный организатор Слава. В обычной жизни он 31-летний логопед. - Вы теперь дети! Вам не надо думать, что есть, что пить и чем заниматься. Мы все за вас уже решили! Поехали.

Не представляю, в каком пединституте учился этот Слава, но вдруг стало так весело и комфортно: мы на скорость делились по цвету глаз, по возрасту детей; что-то про себя друг другу рассказывали, показывали, смеялись! И уже через час мы, взрослые люди, бегали по залу как угорелые.

Выяснилось, кстати, что все наши организаторы - самые настоящие зумеры! Одному из них - Рафу - всего 19. Другому - Максу - около 25. Слава у них тут старейшина.

И даже стало жалко, что обещанные в расписании «Игры на знакомство» так быстро закончились. Но грусть длилась недолго: это в детских лагерях отбой строго в 21.00, а во взрослом-то - нет! Ближе к 22 мы высыпали на улицу к костру, кто-то принес гитару, вкусные сосиски и... Оказалось, у многих с собой горячительное...

- А разве можно? - неожиданно даже для самой себя я вжилась в роль послушной пионерки.

- Лучше бы поберечь силы на завтра. С самого утра у вас не будет ни одной свободной минуты. Рекомендую пораньше лечь спать, - мудро и по-взрослому ответил мне зумер-вожатый, но тусовку было уже не остановить.

Тут у костра под песни мы все окончательно перезнакомились и подружи-

КАК ЭТО РАБОТАЕТ

«Мы просто поняли, что негде искать друзей»

Идейные вдохновители лагеря - Слава Мелёшкин и его девушка Настя. Раф, Макс, Полина присоединились к команде позже.

- Мы с Настей решили поехать поиграть в пейнтбол, - рассказывает Слава. - Надо было набрать команду, и мы стали думать, кого позвать. И вдруг поняли, что у нас очень мало друзей. Мои детские друзья остались в Мордовии. Школа, институт - где обычно заводят товарищей, давно в прошлом. Сейчас только дом - работа, работа - дом. А если просто выйти на улицу и сказать кому-нибудь: «Давай дружить», - то тебе психушку вызовут. Вот мы и придумали устроить лагерь, просто чтобы найти друзей. И такой спрос оказался, что теперь каждые 2 - 3 месяца смены проводим. Ребята общаются и после смен, вместе путешествуют, находят пары.

- Это для вас заработок или хобби?

- Точно не заработок. Я - педагог-дифектолог. Каждый день с утра и до вечера я «на службе». Настя - директор по маркетингу. А лагеря мы придумываем вечерами, после работы. Потому и не можем проводить их чаще - надо же и конкурсы придумать, и концепцию разработать, и реквизит собрать. Бывает, после работы приходится тащится куда-то на склады и закупать все необходимое.

- Много таких лагерей для 20 - 30-летних. Как вы решились на смену «38+»?

- Мы тоже на ребят помоложе изначально ориентировались. Но стало приходить много заявок от людей постарше. Писали: «Почему у вас лагерь для взрослых, а на фото ни одного взрослого?» И вот мы решились: была не была. Опасались, сомневались - у взрослых же столько заморочек. Смогут ли они играть в детство? Соберется ли народ? А собралось больше, чем мы ожидали. Поверьте, ваша смена оказалась в чем-то даже интереснее, чем 25 - 30-летние. Все-таки взрослые более осознанные и внимательные.

- А вам самим как с нами было?

- Было очень интересно. Такие приятные моменты: вот чайный стол, например *(в холле всегда стоял термос с кипятком, лежали полезные сладости. -* **Авт.***)*, для молодежи это само собой разумеющееся. А вы все обратили внимание и благодарили. Или что сосиски для костра мы купили вкусные - тоже ваши все отметили. Для молодых все это база, а от ваших мы столько слов благодарности получили.

- Недовольных много?

- Не бывает. Это в детстве родители отправляют, как на отбывку. Я много раз был вожатым и видел, как ребенок сидит и всю смену считает дни до отъезда. А тут люди изначально настроены получить максимум от происходящего.

KP.RU

Как журналист «КП» боролсяс кризисом среднего возраста по совету нейросети - на KP.RU

зорька 38+

лись. Адвокатов и юристов оказалось несколько, еще были бухгалтер, банковский сотрудник, кулинар-кондитер, чиновница из сферы образования, айтишники, домохозяйки, дети которых уже служили в армии, преподаватели английского. И всем глубоко за 40. Большинство женаты и сбежали от своих вторых половинок на уик-энд в детство.

- Мой муж уверен, что тут будет один сплошной разврат. Еле его уговорила, - разоткровенничалась «пионерка» Катя.

И, как выяснилось, многие искали подобный лагерь не один год.

Вот вам и зумеры! Что там рассказывают, что они безответственные, скучные, безынициативные? Вранье!

И КТО ТУТ ДЕТИ?

Вставать после таких посиделок было... прекрасно! Взрослая часть меня осталась где-то во вчера вместе с похмельной головной болью. Светило солнце, пели птицы, атмосфера детского лагеря уже проникла во все подкорки подсознания. О каких-то взрослых делах я уже совсем, признаться, не думала. Настолько, что забыла где-то телефон и нашла его только к вечеру.

Игры уже были не психологическими, а самые что ни на есть детские. Мы скакали наперегонки с завязанными ногами, разворачивали на скорость ириски, перекидывали друг другу мячик. Мы носились по площадке и выполняли наперегонки детские задания Копатыча, Совуньи, Пина и Кроша (Смешарики же!). Клянусь, я давно так беззаботно не проводила время. И не только я: мама двоих детей Катя с ума сходила в поисках тех самых бусин, заставила нас облазить весь корпус:

- Бусины! Бусины! Еще четыре не нашли! Думаем! Думаем!

Мы обсуждали эти загадки, спорили, ругались, лазили по полу, вытирая животами пыль. Второй отряд подозревал нас в подкупе судей (уж слишком резво мы прошли квест) и строил нам козни, обещая намазать на ночь зубной пастой.

А тихий час... Какое это было блаженство!

После него мы ставили сценки с исполнением желаний друг друга: ребята изображали, как я доделала ремонт, Катю мы отправили на Мальдивы, Рину - в кругосветное путешествие, Мирославу построили экоферму с домиками на дереве, а Свете «нарожали» аж троих долгожданных внуков.

После ужина - снова детективный квест - найти спрятанные цифры и составить из них пароль от сейфа с конфетами. Битва не на жизнь, а насмерть!

А вечером - дискотека-маскарад. На меня нацепили костюм смешарика, и больше всего меня волновало, красиво ли мне нарисовали усы и достанется ли мне парик из огромного мешка с костюмами или придется мастерить его из цветной бумаги. Смущало детское веселье только то, что вместе с нами в этом лагере был слет кадетов. Настоящие, а не понарошечные дети в военной форме важно маршировали и махали шашками.

- Так странно: мы, взрослые, играем в детство. А они, дети, - во взрослых, - философски заметил мой товарищ по отряду, айтишный аналитик Мирослав.

СИНДРОМ ОТМЕНЫ

А теперь про минусы.

Во-первых, я поняла, что отвыкла от такой активности - душой была готова носиться еще сутки, но заболели вдруг колени и спина заныла. К вечерней дискотеке многие уже были «в ауте». Директор лагеря даже объявил второй тихий час.

Во-вторых, я забыла, что заедать гору ирисок чипсами - не лучшая идея. И в разгар дискотеки так прихватило желудок, что я ушла в палату и тихо плакала, слушая, как все веселятся. В темноте, под отдаленные звуки веселых песен и топота ног, я осознала, как далеко я, уже взрослая Дина, от той девчонки с двумя огромными бантами. Так, расстроенная, и заснула.

В-третьих, очень не хотелось возвращаться обратно во взрослую жизнь.

Когда в детстве я ездила в лагеря, всегда мечтала выйти за территорию - так тяготили эти ограничения... И первым делом я всегда искала дыру в заборе и вылезала, чтобы вдохнуть вольного воздуха. Вот и сейчас, чтобы закрыть этот гештальт, после завтрака я гордо вышла через КПП. За забором была прекрасная осень... но так скучно! Минутку я подышала взрослой жизнью и побежала в бассейн. Там начинался турнир по водному волейболу.

Расставались мы практически со слезами на глазах:

- Впервые за много-много лет меня называли не Марией, как на работе. Не мамой, как дома, а просто Машей. Я вспомнила, что я просто Маша, - сказала на прощальном сборе нашего отряда одна 40-летняя «девочка».

Я испытала те же чувства. Оказывается, и правда, в каждом до сих пор живет ребенок. И даже самым серьезным дядям и тетям порой нужно просто выйти на улицу и поиграть в мяч с незнакомыми ребятами. Просто надо вспомнить, как легко подружиться с любым, невзирая на доходы, статусы, оконченное или неоконченное высшее, что небо голубое, и впереди столько всего интересного, хоть лето уже и закончилось.

Дина КАРПИЦКАЯ/«КП» - Москва

Дина КАРПИЦКАЯ/«КП» - Москва

Днем игрища в бассейне - вечером релакс у костра. Все как в лагере. Разница только в отбое - у взрослых он «плавающий».

ИНСТРУКЦИЯ КАК СБЕЖАТЬ ИЗ ВЗРОСЛОСТИ

Где искать?
По запросам в соцсетях «взрослый лагерь ностальгический», «лагерь для взрослых», «детский лагерь для взрослых». Основные площадки - ВКонтакте, Telegram.

Сколько стоит?
От 18 900 рублей за смену (стоимость варьируется в зависимости от длительности, локации и программы).

Что входит?
Проживание, питание, анимация, пользование всей инфраструктурой лагеря (бассейн, спортплощадки). Трансфер из Москвы обычно оплачивается отдельно.

Питание
Полный пансион (завтрак, обед, ужин) в столовой лагеря - классическая «лагерная» еда (каши, супы, макароны с сосисками, котлеты, компот). Обязательный пункт - вечерние сосиски у костра.
Есть возможность заказать вегетарианское меню.

Проживание
В комнатах по 2 - 4 человека, раздельное расселение.

Распорядок дня (примерный):

9.00 - Подъем, зарядка
10.00 - Завтрак
11.00 - 13.00 - Активные игры, квесты, мастер-классы
14.00 - Обед
15.00 - 16.00 - Тихий час (очень строго!)
17.00 - 19.00 - Творческие конкурсы, подготовка к вечернему мероприятию
20.00 - Ужин
21.00 - Вечернее шоу, дискотека, костер с гитарой
23.00 - 0.00 - (Неофициально) Общие посиделки, общение

Алкоголь
Официально запрещен правилами лагеря, но на усмотрение организаторов и компании.

Что брать с собой
Удобную одежду для активностей, купальник, кружку, хорошее настроение и готовность отключить «взрослую голову».

Главное правило
Не ждите курорта «все включено»! Вы едете за эмоциями, активностью и новыми знакомствами.

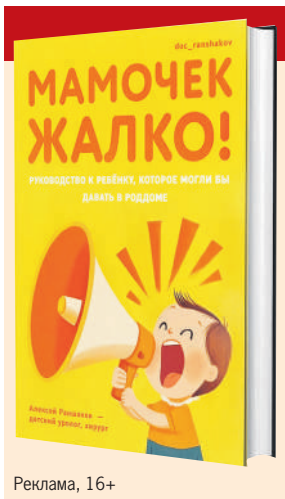
Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Читатели рекомендуют

Книга Алексея Раншакова «Мамочек жалко!»

★★★★★ **Никита:**
Книга помогла моей жене справиться с послеродовой депрессией. Не знаю, что бы мы делали, если бы не советы автора, который сам отец двоих и детский доктор.

★★★★★ **Алина:**
Почему, ну почему эта книга не попалась мне, когда наш малыш только родился! Я бы гораздо меньше нервничала и не делала бы ошибок. Сейчас сыну 3, и книга все равно мне пригодилась. У нас проблемы с горшком и первый кризис взросления - читаю, как с этим справляться.



Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

Реклама, 16+
АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

«Вселенная

Снежанна БЕЛОВА

Фестиваль камерной и органной музыки «Вселенная звука» стартует в Органном зале Иркутской областной филармонии 31 октября.

Иркутская областная филармония приглашает провести уютные, теплые вечера в Органном зале на фестивале камерной и органной музыки «Вселенная звука» (6+). Концерты с участием талантливейших артистов филармонии и приглашенных звезд будут проходить по вечерам с 31 октября по 5 ноября.

13 ЛЕТ НА СЦЕНЕ

- Фестиваль «Вселенная звука» - это уникальный проект Иркутской областной филармонии. В нашем регионе только один орган, и только два музыканта владеют игрой на нем - Дэчебал Григоруце и Яна Юденкова. Для жителей и гостей города это поистине эксклюзивная возможность познакомиться поближе и насладиться звучанием короля инструментов! - рассказывает «Комсомолке» **директор Иркутской областной филармонии Ирина Касьянова**.

Совершим небольшой экскурс в историю.

Итак, 2012 год. Самый первый фестиваль камерной и органной музыки «Вселенная звука». Дуэт столичных музыкантов, виолончелиста Бориса Андрианова и пианиста Василия Щербакова, вызвал у публики невероятный восторг. Сдержанная строгость Баха, эмоциональная соната Франка, страстное танго Пьяццоллы в исполнении приглашенных артистов были невероятно тепло приняты слушателями. Высоко оценили они и впервые прозвучавшее в Иркутске произведение современного композитора Ильи Хейфеца (Россия - Израиль) ВАСН-85. Это был смелый и очень удачный опыт совместного выступления звездных гостей и наших, сибирских музыкантов. Еще одной премьерой для иркутской публики стали «Мадагаскарские песни» Мориса Равеля, подаренные знаменитой певицей из Москвы Татьяной Куинджи. В фестивальные дни звучала музыка Рахманинова, Кабалевского, Равеля, Римского-Корсакова, Прокофьева, слушателей удивляли экспериментами, создавая оригинальные комбинации органа с флейтой, трубой или скрипкой.

- Надеемся, что фестиваль станет ежегодным! - говорили слушатели. И надежды оправдались.

С годами программа фестиваля «Вселенная звука» становилась все насыщеннее, богаче, разнообразнее. Вот, например, 2017 год. Публика рукоплещет именитым гостям - Московскому трио имени С. В. Рахманинова, все участники которого являются выпускниками Московской консерватории. В репертуаре - музыка Рахманинова, а также Чайковского, Шостаковича и других композиторов. Сорвал горячие аплодисменты Тарас Багинец, основатель и художественный руководитель крупнейшего в России Международного фестиваля музыки Иоганна Себастьяна Баха Bach-Fest, который ежегодно проходит в Екатеринбурге.

А на фестивале в 2021 году слушатели наслаждались гармонией противоположных по своей специфике инструментов: органа и... арфы! Органистка Олеся Кравченко и арфистка Надежда Сергеева организовали для иркутян настоящий венецианский карнавал, исполнив произведения Курсио, Франка, Ваммеса, Хакима, Поссе. Сразила сибиряков в самое сердце и мировая премьера: исполнение сюиты Бедетти «Венецианский карнавал» для арфы и органа. Не раз во время музыкального события отмечали знаковые даты в культуре. Например, в том же году к 90-летию известного советского и российского композитора Микаэла Таривердиева в Органном зале звучала его вокальная, фортепианная и органная музыка.

Доброй традицией фестиваля «Вселенная звука» стал концерт «Орган плюс», где король инструментов предстает перед слушателями в роскошном созвучии с флейтой, саксофоном, трубой, скрипкой, сопрано. И неизменно артисты Иркутской областной филармонии выступают на одной сцене вместе с приглашенными музыкантами. Публика рукоплещет, а после выступлений выстраивается в очередь за автографами прославленных музыкантов современности.

- Так, ярким событием в 2023 году стал визит шикарной органистки Анастасии Чертог из Москвы, а в 2024 году на наш фестиваль приезжали всемирно известный пианист Алексей Соколов с программой «Звучащие эпохи» и Евгений Авраменко, титулярный органист Калининградского кафедрального собора, исполнивший «Музыку вне времени», - перечисляет Ирина Касьянова.

Архив Иркутской областной филармонии

«Сибирский квартет саксофонов» - известные в Иркутске музыканты.

ВАЖНО

Ключевая задача фестиваля «Вселенная звука» - популяризировать органную и камерную музыку. Участниками становятся знаменитые и талантливые музыканты нашего города, а также приглашенные звезды. Учредитель фестиваля - Иркутская областная филармония при поддержке регионального Министерства культуры.

ВСТРЕЧИ С ЛЮБИМЫМИ АРТИСТАМИ И НОВЫЕ ЗНАКОМСТВА

В 2025 году фестиваль, как и всегда, будет разнообразным и насыщенным.

- Зрителей по традиции ожидают встречи с любимыми артистами и знакомства с новыми яркими исполнителями, - говорит Ирина Владимировна. - Желающих открыть для себя «Вселенную звука» становится все больше, поэтому мы включили в программу дополнительный, пятый вечер. В фестивальные дни мы собираем интереснейших исполнителей в одно время и в одном месте, при этом не вгоняя их в рамки определенной тематики: они сами подбирают репертуар. На мой взгляд, для зрителей это отличная возможность за несколько дней посетить абсолютно разные концерты и составить для себя впечатление, какой инструмент и музыкант больше всего по душе.

31 ОКТЯБРЯ В 18.30 «БАХ И ЕГО СОВРЕМЕННИКИ» (6+)

В этом году фестиваль «Вселенная звука» откроет **Александр Фисейский** - легенда мировой органной сцены, заслуженный артист России, профессор Российской академии музыки имени Гнесиных, маэстро, впервые исполнивший все органные сочинения Баха за один день.

- Искушенный зритель, пожалуй, удивится: в программе снова Бах? А я отвечу: «Всегда!» Ведь произведения этого великого композитора традиционны для органа, - поясняет директор Иркутской областной филармонии Ирина Касьянова. - Кстати, Александр Фисейский не первый раз у нас в гостях. Фестиваль «Вселенная звука» он открывал в 2013 году, принимал участие в 2022 году, и на выступлениях маэстро всегда аншлаг! Иркутянам интересно послушать именно классическое звучание удивительного инструмента.

В 2025 году музыкальный мир отмечает 340 лет со дня рождения Иоганна Себастьяна Баха, поэтому очень символично, что программа первого фестивального дня называется «Бах и его современники». Почетный гость исполнит также сочинения Вивальди, Корелли и Телемана.

В этом году фестиваль откроет легенда мировой органной сцены, заслуженный артист России Александр Фисейский.

Архив Иркутской областной филармонии

ПРОГРАММА

1-е отделение

- Фуга до минор (на тему Дж. Легренци), BWV 574
- Ария фа мажор (по Ф. Куперену), BWV 587
- Трио до минор (по И. Ф. Фашу), BWV 585
- Фантазия и фуга соль минор (на тему Я. А. Рейнкена), BWV 542

2-е отделение

- Концерт ля минор (по А. Вивальди), BWV 593
- Без обозначения темпа
- Adagio
- Allegro
- Фуга си минор (на тему А. Корелли), BWV 579
- Трио соль мажор (по Г. Ф. Телеманну), BWV 586
- Пассакалия до минор (на тему А. Резона), BWV 582

1 НОЯБРЯ В 17.00 «СИБИРСКИЙ КВАРТЕТ САКСОФОНОВ» (6+)

Андрей Пухтий (сопрано-саксофон/художественный руководитель)

Юлия Иванова (альт-саксофон)

Роман Машарипов (тенор-саксофон)

Роман Малыхин (баритон-саксофон)

- Если орган чаще привлекает взрослого слушателя, то саксофон, по моим наблюдениям, особенно популярен среди молодежи, - уточняет Ирина Касьянова. - «Сибирский квартет саксофонов» - это местные музыканты. Руководитель Андрей Пухтий - преподаватель

звука»

Иркутского музыкального колледжа имени Ф. Шопена. Коллектив быстро завоевал признание публики и критиков, став лауреатом всероссийских и международных конкурсов. В фестивале «Вселенная звука» квартет впервые участвовал в 2023 году. Мы тогда подумали: почему бы и не разнообразить фестиваль саксофоном? И не промахнулись: публика очень любит эти выступления.

В этот раз иркутяне услышат известные мотивы, будут и оригинальные произведения. В том числе прозвучат мелодии известного иркутского композитора Марины Шмотовой, члена Союза композиторов, участницы всероссийских и зарубежных фестивалей современной музыки.

ПРОГРАММА

- И. Альбенис «Севилья»
- Л. Бернстайн «Вестсайдские истории»
- Р. Исиге «Фантастический танец»
- Г. Холс «Даргасон»
- Т. Ёсиматсу «Клуб атомных сердец»
- Ф. Гласс «Квартет»
- Д. Хисаиси «Карусель жизни»
- М. Шмотова «Тундра», «Встреча»

2 НОЯБРЯ В 17.00 «ОРГАН ПЛЮС» (6+)

Лауреаты международных и всероссийских конкурсов:

Яна Юденкова (орган)
Тамир Ганзориг (скрипка)
Наталья Реченская (флейта)
Александр Сорвин (труба)
Рената Сорвина (фортепиано)
Андрей Пухтий (саксофон)
Евгений Смирнов (балалайка)

- Яна Юденкова - неизменная звезда нашей «Вселенной звука». Она по давно сложившейся традиции приглашает на фестивальный концерт друзей, талантливейших музыкантов, чтобы вместе представить слушателю совершенно удивительные комбинации органа и других музыкальных инструментов. Например, мой фаворит - лиричный дуэт органа и скрипки, - улыбается Ирина Владимировна. - Еще одно оригинальнейшее сочетание: благородный орган и задорная баловница-балалайка. Интересно, что талантливый музыкант Евгений Смирнов, который как раз играет на русском народном инструменте, - единственный участник концерта, который не является артистом Иркутской областной филармонии. Наш фестиваль открыт для новых исполнителей!

ПРОГРАММА

Произведения И. С. Баха, К. М. Вебера, Э. Шоссона, Ж. Бизе, Э. Грига, А. Пьяццоллы, Г. Свиридова, а также обработки русских народных песен.

4 НОЯБРЯ В 17.00 «СОКРОВИЩА РУССКОЙ ДУШИ» (6+)

Вечер фортепианной музыки покорит ваши сердца. На сцену выйдет **лауреат международных конкурсов Полина Тончук** из Новосибирска. Она исполнит родные нашему слуху произведения отечественных композиторов и довольно редкие творения. Глинка и Чайковский, Балакирев и Аренский, Раков и Прокофьев - вместе с Полиной слушатели благодаря чарующей музыке попробуют понять, что же это такое - загадочная русская душа.

Архив Иркутской областной филармонии

Органистка Яна Юденкова - неизменная звезда фестиваля.

ПРОГРАММА

1-е отделение

- М. И. Глинка, «Ноктюрн для фортепиано или арфы», ми-бемоль мажор
- Мелодический вальс, ми-бемоль мажор
- М. А. Балакирев, Фантазия на тему песни Глинки «Жаворонок»
- П. И. Чайковский, «Думка», ор. 59
- А. С. Аренский, Четыре пьесы для фортепиано, ор. 25 («Экспромт», «Скерцино», «Мечта», Этюд на китайскую тему)

2-е отделение

- Н. П. Раков, Соната в классическом стиле
- С. С. Прокофьев, Соната, ор. 83, си-бемоль мажор

5 НОЯБРЯ В 18.30 «ИРКУТСКИЙ ОРГАН. ИСТОРИЯ И СУДЬБА» (6+)

Дечебал Григоруцэ (орган, Иркутск)

Иркутскому органу - 47 лет. «Зрелость?» - спросите вы. «Юность!» ответят в филармонии. Инструмент, если его должным образом беречь, способен прослужить сотни лет. Наш называют не иначе как «сибирское чудо». Когда-то в старом польском костеле XIX века шли богослужения, и на хорах звучал маленький органчик всего с одной клавиатурой. Сейчас же публика наслаждается звучанием одного из красивейших российских органов, выполненных в традициях эпохи барокко.

Финальный аккорд фестиваля в Органном зале Иркутской областной филармонии выполнит наш знаменитый земляк, член Союза композиторов России, любимый публикой органист Дечебал Григоруцэ.

- Выступления Дечебала Григоруцэ - это целый спектакль! Он общается со зрителями, очень интересно рассказывает об инструменте. Завершающий концерт «Вселенной звука» - это прекрасная возможность постичь тайны внутреннего устройства органа, познакомиться с его историей и судьбой и, конечно же, насладиться великолепной музыкой, - добавляет директор Иркутской областной филармонии Ирина Касьянова.

ПРОГРАММА

Древние, аскетичные мелодии Леонина (Haec Dies), величественные произведения И. С. Баха (Токката ре минор, ария из «Голдберг-вариаций»), зажигательные ритмы А. Вивальди («Осень», 3-я часть), блистательные сочинения И. Пахельбеля, Г. Перселла, Ф. Шуберта (Ave Maria), хоральная партита «О, Иисус, Ты так прекрасен» Г. Бема и других композиторов.

Маэстро порадует слушателей исполнением в том числе собственных произведений: «К Тебе», «Совершилось», сюита «Органный путеводитель» (фрагменты), Соната для органа, си бемоль мажор, часть 1, этноэкспромт.

- Очень радует, что наша аудитория помолодела. Большую роль в этом играет, на мой взгляд, «Пушкинская карта»: у ребят есть возможность посещать концерты без личных финансовых затрат. Педагоги приводят школьников целыми классами, пока их родители заняты работой. Много студентов, взрослой молодежи - и это хороший, благодарный слушатель, - считает Ирина Касьянова. - Органный зал в целом стал очень популярен в Иркутске. Билеты на крупные события разлетаются вмиг. Например, 12 октября с концертом органной музыки на нашей сцене выступит француз Жан Нувель-Алу (6+), и уже сейчас на него нет билетов.

Органный зал небольшой, на 192 зрителя, и это даже хорошо: во время концертов создается камерная атмосфера.

- В целом, я считаю, зритель даже во время крупных музыкальных событий должен оставаться немножечко «голодным», не пресыщаться обилием впечатлений, а желать встречи с музыкой вновь и вновь. Приглашаем на наш фестиваль «Вселенная звука», вам понравится! - уверена Ирина Касьянова.

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Для фестиваля камерной и органной музыки «Вселенная звука» неслучайно выбраны даты в конце октября - начале ноября. Именно в это время, осенью 1978 года, в столице Приангарья проходили самые первые органные концерты.

Орган, разработанный немецкой фирмой «Александр Шуке», вошел в десятку лучших в России. Отделка выдержана в стиле барокко, а звучание подобно целому оркестру.

- В мире в принципе не существует двух одинаковых органов, каждый из них - произведение штучное. Фирма-производитель отметила качество иркутского органа как свою особую профессиональную удачу, - поделились в Иркутской областной филармонии. - Особенно кропотливо мастера трудились над фасадом. Изысканная деревянная резьба, винтовые трубы башен, стеклянные перегородки - большое удовольствие не только слушать богатое звучание органа, но и любоваться роскошным инструментом.

Вечер фортепианной музыки проведет лауреат международных конкурсов Полина Тончук из Новосибирска.

Архив Иркутской областной филармонии

Архив Иркутской областной филармонии

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Сравниваем цены и нюансы отдыха в курортных странах, куда из России летают прямые рейсы.

Никогда еще у российских туристов не было такого изобилия вариантов отдыха на Красном море, как этой осенью. Конечно, в первую очередь это старый добрый Египет.

Но есть пляжи и на других берегах. В Иордании - с ней Россия только что подписала соглашение об отмене виз. В Израиле - МИД отменил рекомендации не ездить на Святую землю, и авиакомпании готовятся возобновить полеты в Эйлат. И в Саудовской Аравии - в августе впервые появились прямые рейсы из России в королевство.

Теплое море и кораллы с разноцветными рыбками есть везде. А в чем разница? Давайте сравним!

Olena Gaidarzhy/Shutterstock/Fotodom

Какое же оно Красное? Оно самое разноцветное в мире!

Четыре берега Красного моря

Дмитрий ПОЛУХИН/ Комсомольская правда

ИЗРАИЛЬ

● **Курорт:** Эйлат. Пляжи песчаные, галечные, а также коралловые рифы прямо у берега.

● **Как лететь:** рейсы в Тель-Авив из Москвы, Санкт-Петербурга, Сочи и Минеральных Вод, в общей сложности около тридцати в неделю. Летают израильский перевозчик EL AL и российские «Азимут» и Red Wings. Время в пути из Москвы - 5 часов прямым рейсом или 7,5 часа, когда он выполняется с технической посадкой.

Прямые рейсы в Эйлат авиакомпания Red Wings планирует открыть с 16 октября, летать будет из Жуковского раз в неделю.

● **Виза:** не нужна, но необходимо получить электронное разрешение на въезд ETA-IL, не позднее чем за 3 суток до полета заполнив анкету на сайте Управления миграции и народонаселения (israel-entry.piba.gov.il) и оплатив сбор 25 шекелей (около 700 руб.). Оплата российской картой не проходит, только зарубежной. Но можно оформить разрешение через визовый центр VFS Global, оплатить 25 шекелей плюс 5 долларов сервисного сбора в рублях наличными или российской банковской картой.

● **Безопасность:** МИД РФ отменил рекомендацию не ездить в Израиль. «На фоне относительной стабилизации ситуации в регионе препятствия для посещения Израиля отсутствуют. Рекомендуется избегать районов, граничащих с Сирией и Ливаном, а также окрестностей сектора Газа», - сообщил **директор консульского департамента МИД России Алексей Климов**. Но решать в любом случае самим путешественникам. Если есть ощущение, что будете скорее тревожиться, чем расслабляться - отдых ли это?

● **Кроме моря:** Эйлатские горы с живописными каньонами, национальный парк «Тимна», Мертвое море, крепость Масада. А если лететь в Тель-Авив, то и старинный порт Яффо, и Иерусалим с его святыми местами.

● **Цена вопроса:** авиабилеты в Тель-Авив - от 90 тыс. руб. на человека, в Эйлат - от 63 тыс. руб. (туда и обратно, без багажа). Пакетные туры в Израиль на данный момент не продаются.

ЕГИПЕТ

● **Курорты:** Хургада и Шарм-эль-Шейх вне конкуренции, кроме них - Марса-Алам, Эль-Гуна, Нувейба, Дахаб, Сома Бэй, Сафага. Пляжи в основном песчаные, в Шарме много отелей с пляжами на понтонах - зато рядом коралловые рифы.

● **Как лететь:** в Хургаду и Шарм-эль-Шейх множество прямых рейсов из разных регионов России, регулярных и чартерных. Время в пути - 6 часов.

● **Виза:** оформляется в аэропорту за $25. Если прилетаете в Шарм-эль-Шейх - бесплатный «синайский штамп».

● **Безопасность:** на египетских курортах недавние конфликты на Ближнем Востоке никак не отразились. МИД РФ рекомендует путешествовать по Египту только в составе организованных тургрупп и избегать поездок в одиночестве по дорогам, лежащим в стороне от популярных маршрутов.

● **Кроме моря:** зависит от того, на каком из египетских берегов Красного моря вы отдыхаете. Из Шарм-эль-Шейха удобно отправиться на гору Синай, в монастырь Святой Екатерины и национальный парк Рас-Мохаммед. Из Хургады - в древний Луксор, к Карнакскому храму и Долине мертвых. В Каир и к пирамидам тоже можно, но долго и утомительно. Но есть повод: в Каире в октябре откроется Большой Египетский музей со всеми сокровищами фараонов.

● **Цена вопроса**: 105 тыс. руб. - отель 3★ All Inclusive в Нама Бэй или Хургаде, 160 тыс. руб. - отель 5★ All inclusive в Шарм-эль-Шейхе.

ИОРДАНИЯ

● **Курорт:** Акаба, пляжи как песчаные, так и каменистые.

● **Как лететь:** авиакомпания Royal Jordanian летает из Москвы (Домодедово) в Амман, столицу королевства, 3 раза в неделю. Время в пути - 5,5 часа. Из Аммана в Акабу можно долететь внутренним рейсом (55 минут), доехать на машине (335 км) или с экскурсионным автобусом, по пути посетив Мертвое море и другие интересные места.

- Туристам нужны пляж и море, все это - в Акабе, и прямые рейсы были бы полезны именно туда, - считает **вице-президент Ассоциации туроператоров России Артур Мурадян**.

● **Виза:** 20 августа Россия и Иордания подписали соглашение об отмене виз. Но! Документ еще не вступил в силу, и точной даты нет - в течение осени. Пока визу получают по прибытии в аэропорту за $60.

● **Безопасность:** во время обострения обстановки на Ближнем Востоке в Иордании было спокойно и почти без сбоев в воздушном сообщении.

● **Кроме моря:** недалеко от Акабы Петра - впечатляющий древний город с вырубленными в скалах храмами и дворцами, живописная пустыня Вади Рам, Мертвое море и средневековые замки крестоносцев.

● **Цена вопроса*:** 120 тыс. руб. - отель 3★ с завтраками, 175 тыс. руб. - отель 5★ с завтраками.

В древний город Петра можно съездить из Акабы или соседнего израильского Эйлата.

Игорь КЛЕНОВ

ПОГОДА В РЕГИОНЕ

Месяц	Температура воздуха и воды	
Сентябрь	+32...+37	+28
Октябрь	+30...+33	+27
Ноябрь	+25...+27	+26

САУДОВСКАЯ АРАВИЯ

● **Курорт:** Ред Си - новый курорт на Красном море. Отели там в мальдивском стиле - роскошные, дорогие, с уединенными виллами, в том числе на отельных островах. Пляжи песчаные. На территории отелей можно загорать в купальнике (а вообще в стране важно соблюдать дресс-код, одежда должна закрывать как минимум колени и локти). Алкоголь под запретом.

● **Как лететь:** с 1 августа полеты из Москвы (Внуково) в столицу королевства Эр-Рияд запустила саудовская авиакомпания Flynas. Летает трижды в неделю. С 10 октября добавятся еще и рейсы национального перевозчика Saudi Arabian Airlines, тоже три раза в неделю. Время в пути - 5,5 часа. От Эр-Рияда до Ред Си придется лететь внутренним рейсом 2 часа, так что логистика непростая. И туристы чаще выбирают не пляжный отдых (есть места проще и дешевле на том же Красном море), а поездки в Эр-Рияд - сравнивают с Дубаем (тоже небоскребы и торговые центры) и Джидду.

● **Виза:** онлайн (сбор около 8300 руб.) или в аэропорту (порядка 6300 руб.).

● **Безопасность:** нет проблем.

● **Кроме моря:** древний город Хегра в скалах (похож на иорданскую Петру), исторический портовый город Джидда, чья прекрасно сохранившаяся восточная архитектура входит в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Для мусульман - паломничество в Мекку и Медину. Но это все не близко от курорта.

● **Цена вопроса:** от 140 тыс. руб. - тур в Джидду или Эр-Рияд в отель 4★ с завтраками, на курорт Ред Си в отель 5★ - от 1,2 млн руб.

**Стоимость недельного тура на двоих в конце сентября с перелетом из Москвы, проживанием и питанием, трансфером и медстраховкой. По данным крупных туроператоров. Первой указываем минимальную цену, второй - более комфортный вариант. Но есть и более дорогие, конечно.*

KP.RU
Китай с сентября отменяет визы для россиян: как теперь отправиться в путешествие в Поднебесную

Кто режет ветки в сентябре, тот поступает мудро

Наступает время формировать кустарники.

Чтобы ягодники давали хорошие урожаи, их нужно обрезать. Причем ежегодно. И удобнее всего делать это осенью, сразу после того, как опадут листья - в голой кроне прекрасно видно, где молодые побеги, где старые, какие растут не в ту сторону.

Затягивать с обрезкой не нужно - чтобы раны затянулись, требуется пара недель, и в это время должно быть сухо и тепло.

Осенью обычно проводят так называемую формирующую обрезку - именно от нее зависит урожай. И у каждой культуры она своя. А еще в конце сезона можно омолодить старые кусты.

О том, как обрезать красную смородину, мы подробно рассказали в телеграм-канале «Мой урожай».

Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Санкт-Петербург

Смородина

Формирующая. Побеги черной смородины в среднем живут 6 - 10 лет, но могут и дольше. Однако самые плодовитые веточки - в возрасте 2 - 3 лет. Впрочем, 4-летние тоже дают урожай, но уже меньше. На более старых в лучшем случае вызревает несколько ягод, причем очень мелких. Но они сильно загущают куст и отбирают у молодых побегов воду и питательные вещества. Поэтому схема обрезка смородины выглядит следующим образом:

1-й год - сразу после посадки побеги укорачивают так, чтобы на каждом осталось 2 - 3 хорошие, жирные почки;

2-й год - из всех новых побегов, которые выросли в течение лета, оставляют 3 - 4 самых сильных, остальные вырезают, оставшиеся укорачивают, подрезая верхушки примерно на 10 см, чтобы веточки лучше кустились;

3-й год - оставляют еще 3 - 4 сильных побега (в плюс к тем, что были оставлены в прошлом году), у них также обрезают верхушки;

4-й год - план действий тот же, что и на 3-й год;

5-й год и дальше - все тоже самое, что и в прошлые годы, а вот побеги, оставленные на 2-й год, надо вырезать, в итоге в кусте должно остаться 9 - 12 побегов в возрасте 1 - 3 года.

Впрочем, можно оставить и 4-летние ветви - они хоть и менее плодовитые, но в целом урожай с куста будет выше, правда, ягоды мельче. В данном случае смородина будет сформирована из 12 - 16 побегов разных возрастов. Но с 6-го года старые точно надо вырезать.

Омолаживающая. У старых, неухоженных кустов следует выбрать 9 - 10 наиболее молодых веточек, их оставить, а остальные вырезать вровень с почвой. Старые трухлявые пеньки, которые остались от предыдущих обрезок, выломать.

Если сложно понять, какого возраста побеги, можно не заморачиваться и оставить только однолетние - у них светлая кора и нет боковых веточек. А уже в последующие годы формировать куст по той же схеме, что и молодые.

Крыжовник

Формирующая. Осенняя обрезка крыжовника зависит от возраста куста:

1-й год - сразу после посадки удаляют все слабые побеги, а оставшиеся сильные обрезают, оставляя 2 - 3 самые нижние почки;

2-й год - крыжовник не обрезают, в это время он активно наращивает молодые побеги, по 4 - 6 в кусте, их оставляют для формирования кроны, удаляют лишь самые хилые;

3-й год и дальше - все молодые побеги оставляют (за исключением слабых), а прошлогодние укорачивают на 1/3.

В итоге к 7 - 8 годам куст крыжовника должен состоять из 20 - 25 ветвей разного возраста, которые обеспечат ежегодный стабильный урожай.

Все ветви старше 8 лет вырезают.

Омолаживающая. При хорошем уходе крыжовник может плодоносить до 16 - 18 лет, а затем рост и плодоношение резко падают. Чтобы вернуть растениям былую продуктивность, осенью (или рано весной до распускания почек) все старые побеги срезают на высоте 10 - 15 см от почвы, оставляя лишь однолетние приросты. Затем куст окучивают землей на высоту 10 - 15 см.

После кардинальной обрезки весной из спящих почек, которые расположены в основании побегов, начнут развиваться мощные стебли, которые уже в первый год дадут вам молодой куст крыжовника. А на второй год он начнет плодоносить.

Омолаживающая обрезка помогает продлить жизнь крыжовника еще на 8 - 10 лет.

Жимолость

Формирующая. Главная проблема жимолости в том, что она очень сильно ветвится, дает массу волчков в кроне и побегов от основания куста. А растение это очень светолюбивое. И со временем все ветки, которые оказываются в тени своих соседей, попросту засыхают. Поэтому главная задача обрезки - удалить все лишнее.

Первым делом сухие ветки. Затем все слабые - хорошего урожая они все равно не дадут. Далее - все, которые идут от основания куста. Исключение делают лишь в том случае, если куст надо омолодить. Тогда несколько «земляных» побегов оставляют в качестве замещающих.

Саму крону проредить тоже несложно: у жимолости основная масса плодов размещается на сильных годичных ветвях. Да и ягоды на них крупнее, чем на слабых и старых. Поэтому многолетние ветки надо вырезать, а прошлогодние приросты оставлять.

Первые 2 - 3 года жимолость съедобная растет медленно, поэтому обрезку следует начинать, когда растению исполнится 4 года.

Омолаживающая. Если же вам достался в наследство очень старый куст, который толком и прироста-то никакого не дает, то его лучше срезать, что называется, под корень. А из сильно молодой поросли сформировать новый куст.

Малина

Малина плодоносит на двулетних побегах. В первый год они отрастают, а на второй начинают ветвиться. И вот уже на боковых веточках появляются сначала цветки, а потом и ягоды. После того как урожай созрел, побеги отмирают.

Обрезку малины проводят в 4 этапа, удаляя побеги по очереди.

❶ Отплодоносившие. Первым делом в малиннике нужно вырезать все двулетние побеги, с которых в текущем году уже собрали урожай.

❷ Слабые. И слишком тонкие побеги тоже надо вырезать - должного урожая они не дадут, а посадки сильно загущают. Да к тому же конкурируют за воду и питание.

❸ Пораженные вредителями. Дальше малинник надо внимательно осмотреть на предмет стеблевых вредителей. Заметить их просто - на побегах образуются утолщения, в которых обитают личинки. Вот все эти стебли с утолщениями надо тоже удалить. И обязательно сжечь.

❹ Лишние. Следующий этап - подсчитать количества побегов. Их должно быть 10 - 12 на 1 кв. м. Это если малина растет сплошными посадками. А если ее сажали рядами, нужно оставить 30 - 40 побегов на 1 погонный метр. Все, что выше нормы, надо удалять, даже если стебли мощные и здоровые. В противном случае они будут затенять друг друга и хорошего урожая вы не получите.

Побеги необходимо вырезать вровень с почвой, чтобы не оставалось пеньков - в них часто зимуют вредители, например, малинная моль и споры патогенов.

Однако удалить ненужные стебли - это лишь полдела. У тех, которые остались, надо обрезать верхушку на 5 - 10 см. Это простимулирует весной рост побегов второго порядка, на которых, собственно, и формируется урожай. Без обрезки верхушек малина кустится гораздо хуже и урожая дает меньше.

«Мой урожай» - телеграм-канал «Комсомолки» для увлеченных дачников, заядлых садоводов, азартных огородников и вдохновенных цветоводов

Алексей ВОЛОДИХИН, агроном.

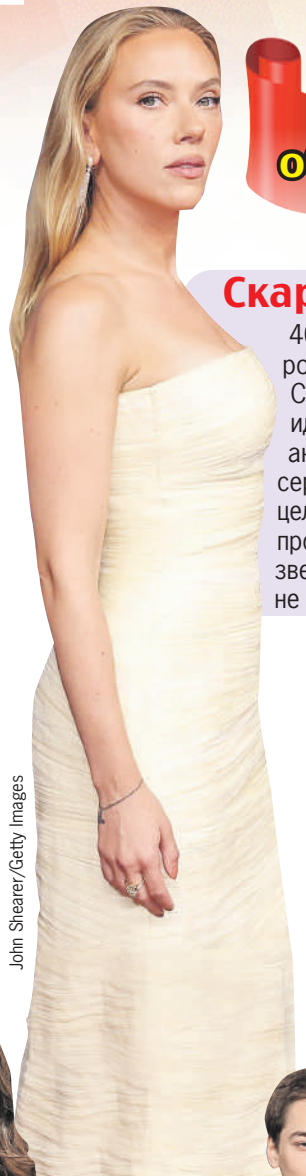
Грудь ее в каменьях...

В Лос-Анджелесе состоялась 77-я церемония вручения премии «Эмми» за достижения в области телевизионных искусств. По ковровой дорожке прошлись главные звезды сериалов и ТВ-шоу. А мы выбрали наиболее необычные наряды знаменитостей. Образы звезд комментирует ***журналист «КП», дипломированный стилист Ольга РОДИНА.***

Самые необычные образы «Эмми».

Скарлетт Йоханссон

40-летняя Скарлетт вышла на дорожку в лимонном платье в пол. Светло-желтый оттенок очень идет блондинке Йоханссон. Образ актриса дополнила акцентными серьгами, а волосы распустила. В целом все неплохо, хоть и довольно просто. Многие отметили, что вид у звезды был уставший, и даже грим не смог это скрыть.



John Shearer/Getty Images

Дженна Ортега

Образ звезды «Уэнздей» (18+) стал одним из самых ярких на церемонии. 22-летняя Дженна появилась в необычном комплекте Givenchy, состоящем из юбки макси с разрезом и топа с камнями, едва прикрывающего грудь. Впрочем, все, что нужно, было деликатно закрыто. Макияж звезде сделали в тон страз, волосы уложили в небрежный хвост, а из украшений - акку-ратные серьги-капли.

Jenna Ortega/Getty Images

Селена Гомес и Бенни Бланко

33-летняя Селена, которая вот-вот выйдет замуж за Бенни Бланко, блистала на ковровой дорожке в алом платье на одно плечо и со шлейфом Louis Vuitton. Волосы актрисы были забраны назад. Из украшений она надела серьги и кольцо Tiffani & Co. 37-летний продюсер и автор песен выбрал для выхода черный костюм, который дополнил темной рубашкой с вышивкой камнями. Он решил отказаться от классической обуви и облачился в балетки.

David Swanson/REUTERS

Кэтрин Зета-Джонс

Кэтрин Зета-Джонс роскошно выглядела в платье с полупрозрачным лифом-ракушкой бренда Yara Shoemaker Couture. 55-летняя звезда не стала утяжелять образ и добавила лишь серьги. Волосы, как и многие другие звезды, Кэтрин распустила.

Daniel Cole/REUTERS

Колин Фаррелл с сыном Генри

49-летний Колин Фаррелл вышел на дорожку вместе с младшим сыном, 15-летним Генри. Пожалуй, образ звезды «Александра» (18+) больше других соответствовал вечернему дресс-коду. Фаррелл был одет в бархатный пиджак, белую рубашку с бабочкой, брюки и лаковые туфли. Сын актера выбрал классический черный костюм и дополнил его галстуком.

Daniel Cole/ REUTERS

ПОДПИШИСЬ! НА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ 2026 ГОДА ЯНВАРЬ - ИЮНЬ

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ
В ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ ПО 20 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ЯНВАРЬ - ИЮНЬ 2026 ГОДА

ИЗДАНИЕ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
П1101

ИЗДАНИЕ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
П3700

ИЗДАНИЕ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
ПН051

Вызов почтальона на дом в г. Иркутске 280-680, доб. 2714 12+

ЦЕНЫ ДЛЯ ЛЬГОТНЫХ ПОДПИСЧИКОВ УТОЧНЯЙТЕ В ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ

РЕКЛАМА

Блиновская может подать на УДО, а Лерчек светит 5 лет условно

Александр РОГОЗА

В марте 2023 года Валерии Чекалиной (она же Лерчек) вместе с супругом Артемом предъявили обвинение в неуплате налогов на 300 млн рублей и отмывании денег. Следом уголовное дело завели на Елену Блиновскую - та, по версии следствия, недоплатила в казну без малого миллиард! Дальше - больше. Список популярных героев соцсетей, становившихся фигурантами, стал стремительно расти. И не всегда, кстати, претензии были только по финансовым нарушениям.

Рассказываем о самых известных персонажах и их текущих делах.

ЛЕРЧЕК:
Дело уходит в суд

Михаил ВОСКРЕСЕНСКИЙ/РИА Новости

Лерчек обвиняют в валютных переводах по подложным документам.

Возраст: 32 года.
Число подписчиков: суммарно в разных соцсетях до 15 млн человек.
Тема блога: продажа косметики, ЗОЖ, «денежные марафоны».

В СИЗО многодетных супругов не отправили, но запретили пользоваться интернетом. До суда тогда не дошло - Чекалины погасили долг перед налоговой, и уголовное дело закрыли.

Вскоре Валерия и Артем развелись. Лерчек призналась в интервью, что романтики между ними давно не было и семья держалась на бизнес-партнерстве.

А осенью прошлого года экс-супругам предъявили новое обвинение. В Прокуратуре Москвы сообщили, что Чекалины вместе с бизнес-партнером переводили деньги от продажи своих марафонов на валютные счета за границей, используя подложные документы...

- Супругов обвиняют в преступлении, которое является тяжким. Вилка наказания - от 5 до 10 лет лишения свободы, - объяснил «КП» **адвокат Вадим Багатурия.** - Предыдущее уголовное дело закрыли, и судимость у них не возникла, поэтому оснований применять к ним правила рецидива нет. Думаю, в суде они будут признавать вину и постараются возместить ущерб. Это их первое преступление, плюс наверняка масса положительных характеристик - скорее всего, Чекалиным назначат наказание в виде 5 - 6 лет лишения свободы условно.

МАТЕРЬ БЛОЖЬЯ:
Полгода домашнего ареста

Максим БЛИНОВ/РИА Новости

Александру Митрошину задержали в аэропорту, когда она вернулась из ОАЭ. О новом уголовном деле, в котором она фигурирует, Матерь бложья даже не знала.

Возраст: 31 год.
Число подписчиков: до 5 млн человек.
Тема блога: заработок в интернете.

Александра Митрошина, известная в Сети как Матерь бложья, тоже стала фигуранткой уголовного дела во второй раз.

После начала СВО Митрошина перебралась в ОАЭ, а в 2023 году ее обвинили в неуплате налогов на сумму 127 млн рублей. Эту задолженность Митрошина позже закрыла. Однако стоило блогерше весной 2025-го прилететь из Эмиратов в Сочи, как ее задержали. Оказалось, она является фигуранткой недавно возбужденного уголовного дела об отмывании денег. По версии следствия, на деньги, недоплаченные в казну, Александра купила квартиру в Москве. А это «легализация денежных средств».

На днях суд продлил домашний арест Митрошиной. Таким образом, она уже полгода сидит в квартире мужа с электронным браслетом на шее… Под домашним арестом запрещено пользоваться интернетом. Но несколько недель назад одна из страничек Митрошиной внезапно ожила. Там начали выходить новые фото и видео.

- Страницу Александры взломали, - заявил «КП» **адвокат Митрошиной Михаил Мушаилов.** - По этому поводу подано заявление в полицию. Мошенники публикуют старые записи Александры, которые она когда-то сама выкладывала.

В окружении Матери бложьей считают, что взломавшие ее соцсети люди хотят заработать на подписчиках, публикуя сообщения о сборе средств.

Если вина молодой женщины будет доказана, ей грозит до 7 лет колонии.

БЛИНОВСКАЯ:
Вместо колонии останется в хозотряде?

Александр РОГОЗА/«КП» - Москва

Возраст: 44 года.
Число подписчиков: суммарно до 6 млн человек.
Тема блога: тренинги личностного роста.

В отличие от Чекалиных Елена Блиновская погашать задолженность перед ФНС не спешила и даже, наоборот, пыталась оспорить суммы в арбитраже. Впрочем, это ни к чему не привело.

В суде Блиновская доказывала, что в 2019 - 2021 годах, по которым у следствия вопросы, она была в декрете, а компанией управляли ее приближенные. Именно они, мол, придумали схему с дроблением, когда все заработки проводились через два десятка ООО и ИП, чтобы каждая из фирм не превысила лимит по доходам - благодаря этому налоги платили по минимальной ставке.

Приговор многих шокировал. Матери четырех несовершеннолетних детей дали 5 лет колонии. Прошло полгода, но, как стало известно «КП», Елена Блиновская по-прежнему находится в столичном СИЗО, в колонию ее не увезли. Дело в том, что апелляцию, поданную защитой интернет-дивы, пока еще не рассмотрели и приговор не вступил в силу.

А тем временем срок ее наказания стремительно сокращается по курсу 1 день в изоляторе = 1,5 дня колонии. На первом же этапе следствия Блиновская сидела под домашним арестом, 2 дня которого считают за 1 день колонии. А это значит…

- Если сложить домашний арест и СИЗО, получается 2 года 11 месяцев в колонии общего режима, - объясняет «КП» **адвокат Андрей Мишонов.** - То есть по факту половину срока женщина уже отсидела и имеет право подать ходатайство об условно-досрочном освобождении. Но только после того, как приговор вступит в силу.

При положительных характеристиках от начальства изолятора и наличии на иждивении малолетних детей шансы, что суд разрешит УДО, довольно высоки. По одной из версий, адвокаты Блиновской сделают все, чтобы в колонию клиентка не попала. Например, она может попроситься оставить ее в хозяйственном отряде при СИЗО.

- Эти люди занимаются уборкой помещений, готовкой на кухне, их могут поставить на раздачу питания, - говорит **вице-президент Российского подразделения Международного комитета защиты прав человека Иван Мельников.** - Условия жизни у них, конечно, мягче, чем в СИЗО. Они живут не в камерах, а в отдельном корпусе на территории изолятора, этаком общежитии.

Личная страница Елены Блиновской в социальной сети

Когда-то Елена Блиновская считалась самой богатой блогершей России и могла потратить на день рождения более 100 млн рублей.

■ ОДИН В ОДИН

Елена Лядова сыграет Елену Блиновскую?

Василий КУЗЬМИЧЁНОК/Агентство городских новостей «Москва»

Актриса вживается в роль марафонщицы.

Окончание.
Начало < *стр. 1.*

По сюжету героиня Лядовой по имени Мила была популярным блогером, зарабатывала миллионы на «марафонах исполнения желаний», но в одночасье потеряла все. Влюбленная аудитория отвернулась, счета арестованы, муж, признанный погибшим, жив и нежится в объятиях новой возлюбленной, а против самой Милы завели уголовное дело. Выйдя из СИЗО, она решает начать новую жизнь - и снова использует доверчивых подписчиков в свою пользу.

Мила очень напоминает скандальную «королеву марафонов» Елену Блиновскую.

Тем временем в реальной жизни Блиновская может выйти на свободу уже в этом году. Защита блогера рассчитывает на условно-досрочное освобождение. Получается, сериал может выйти как раз к условно-досрочному освобождению Елены.

Главное, чтобы она не восприняла его как наглядное пособие по жизни после возвращения на волю.

Кирилл МИШИН.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Ольга ЮШКОВА/«КП» - Екатеринбург

Анна ГУДКОВА, 48 лет, Екатеринбург:

- Занимаюсь коммерческой недвижимостью, обожаю театр, концерты, музыку, танцы, вкусную еду, прогулки в лесу возле воды, общение в семейном кругу с родными и близкими.

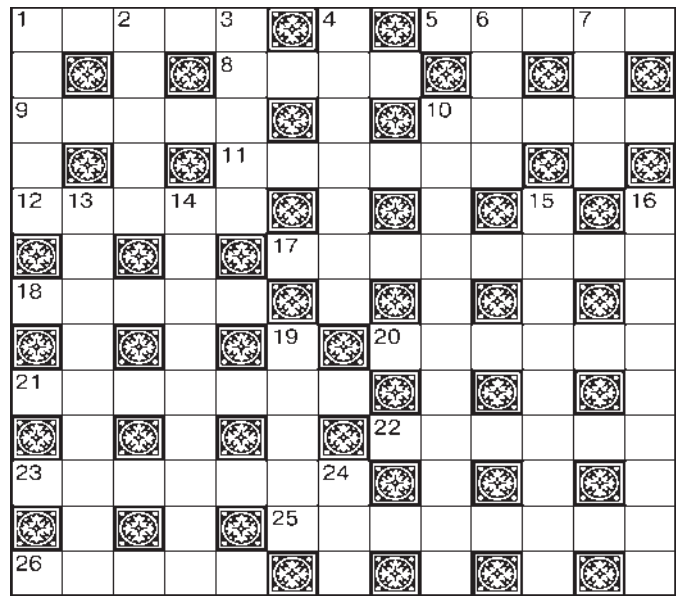
Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- В белой рубашке и прямых джинсах Анна элегантна и естественна. Базовые вещи правильного кроя почти гарантируют уместный образ в любой ситуации. А дальше можно экспериментировать с аксессуарами. Сюда подойдут и крупные часы, и металлический браслет, и яркая косынка, вплетенная в косу.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП»!

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Фиксик в пальто с шарфом. **5.** Что довлеет над героем картины «Меншиков в Берёзове» Василия Сурикова? **8.** Что в ясли накладывают? **9.** Зажигательная, но не вечеринка. **10.** «Шедевральный музей» Мадрида. **11.** Ас морзянки. **12.** Что закупоривает артерию? **17.** С каким гением связано легендарное «проклятие девятой симфонии»? **18.** «Правила неразглашения» у медиков. **20.** Восточный фастфуд. **21.** Конструкция часов с вращающимся механизмом. **22.** Перекладина для сонных клуш. **23.** Кто развелся с Майей Кристалинской из-за ее неумения вести дом? **25.** Советский киномюзикл «Лев Гурыч ...». **26.** «Навершие совершенства».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Начало у шахматистов. **2.** Кто из диснеевских героев выступает на арене цирка? **3.** Всё, что нажито в доме. **4.** ... обсуждения или интерьера. **6.** Зурбаган из произведений Александра Грина. **7.** «Хорошие ... приносят счастье, а плохие награждают опытом». **10.** Терапевтические беседы по части душевных переживаний. **13.** Враг просвещения. **14.** Министр обороны из драмы «Секретное досье». **15.** Кто из юмористов воткнул дюжину ножей в спину революции? **16.** Музыкальный темп. **19.** Опус осведомителя. **24.** Иметь весьма озабоченный ...

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Мат не украшает речь девушки, но делает ее просьбы более понятными.

* * *

Говорите, говорите... Я всегда зеваю, когда мне интересно!

* * *

Решила похудеть, попросила родителей морально поддерживать. Прихожу домой, а на холодильнике записка: «Жирная дочь - позор семьи».

* * *

Если вы считаете, что достигли вершин этикета, попробуйте при помощи ножа и вилки съесть стакан семечек.

* * *

Жизнь грустная, зато зарплата смешная.

* * *

Вот мужики ругают матом спортсменов, выступающих не под российским флагом, а потом едут на курорт, предварительно сняв обручальное кольцо...

* * *

Обожаю приезды в родной город. Один день отдыха здесь заряжает на годы усердной работы где угодно, только бы не здесь.

* * *

Если мне не спится, то мне обычно жрется...

* * *

Стала замечать, что прекрасные незнакомцы прекрасны, пока незнакомцы...

* * *

Ты прости нас, Юра,
За такой расклад.
Многим Марс
известен
Лишь как шоколад.

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Дедус. 5. Опала. 8. Корм. 9. Бомба. 10. Прадо. 11. Рацист. 12. Тромб. 17. Бетховен. 18. Этика. 20. Шаурма. 21. Ротатор. 22. Насест. 23. Архипов. 25. Синичкин. 26. Апекс.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дебют. 2. Дамбо. 3. Скарб. 4. Предмет. 6. Порт. 7. Люди. 10. Психоанализ. 13. Регрессия. 14. Макнамара. 15. Аверченко. 16. Анданте. 19. Донос. 24. Вид.

Прогноз погоды на завтра, 26 сентября

	ночью	днем
Иркутск	+9...+10	+16...+24
Бодайбо	+8...+9	+9...+11
Братск	+11...+12	+12...+14
Ербогачен	+5...+7	+2...+6
Тайшет	+14...+15	+17...+20
Усть-Илимск	+9...+10	+9...+11

Давление 727 мм рт. ст. (норма для сентября - 723)
Относительная влажность воздуха 54% (норма для сентября - 71%)
Ветер юго-восточный, 1-2 м/с
Восход - 06.56
Закат - 18.53
Луна растет

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! (495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 2Б, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30

■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 174 541 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

4 607071 480234 25071

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск»- Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.
Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров.
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)