

OPTIMA STUDY

ОБРАЗОВАНИЕ

БЕЗ ГРАНИЦ

СПЕЦВЫПУСК

весна-лето
№1-2 (27-28)

2018

6+

ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
ЕВГЕНИЙ ПИРОГОВ
В ГОСТЯХ
У ЕЕ ВЕЛИЧЕСТВА

ФРАНЦИЯ
ПЬЕР МАНСИНИ
В РОССИИ
Я ИСПЫТЫВАЮ
ЧУВСТВО ЭЙФОРИИ

КИТАЙ
ЕКАТЕРИНА
СЕЛИВЕРСТОВА
ИНОСТРАНЦАМИ
КИТАЙЦЕВ
НЕ ИСПУГАТЬ

ШВЕЙЦАРИЯ

СТАРШИЙ ДИРЕКТОР ПО РАЗВИТИЮ
В РОССИИ И СНГ, MARRIOTT INTERNATIONAL,
ВЫПУСКНИК CESAR RITZ COLLEGES

АЛЕКСЕЙ КОРОБКИН

ГРАНИЦ В НАШЕЙ
ИНДУСТРИИ НЕТ

Гарантия стабильного будущего

ОБРАЗОВАНИЕ ЗА РУБЕЖОМ



Фото предоставлено
EU Business School

Австралия, Великобритания, Германия, Греция, Ирландия, Испания, Италия, Канада, Кипр, Китай, Мальта, Нидерланды, Новая Зеландия, США, Таиланд, Франция, Чехия, Швейцария и другие

- УНИВЕРСИТЕТЫ И КОЛЛЕДЖИ
- СРЕДНИЕ ШКОЛЫ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА, СТАЖИРОВКИ
- ЯЗЫКОВЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
- СТИПЕНДИИ И ГРАНТЫ



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОПТИМА СТАДИ

Самара 8 (846) 270 95 99

8 (917) 118 59 40

Казань 8 (917) 275 67 37

www.optimastudy.ru

г. Самара, Часовая, 6

Москва, Самара, Казань, Ульяновск, Тольятти

«OPTIMA STUDY. БЕЗ ГРАНИЦ»

www.bezgrani.ru

№ 1-2 (27-28) весна-лето 2018

На обложке: Алексей Коробкин, старший директор по развитию в России и СНГ, Marriott International, выпускник Cesar Ritz Colleges

Учредитель и издатель:

**ООО «МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОПТИМА СТАДИ»**

**Генеральный директор,
главный редактор** Павел АНТИПОВ
pavel.a@optimastudy.ru

Управляющий директор Галина ГУРОВА
business@optimastudy.ru

Директор по информационно-издательской деятельности Наталья ЛУКАШКИНА
editor@optimastudy.ru

Директор по маркетингу и рекламе Леонид АНТИПОВ
info@optimaexpo.ru

Руководитель отдела продаж Ольга ЧЕМАРКИНА
optimamed@inbox.ru

Дизайн, верстка Татьяна ДРУЖИНИНА
verstka@optimastudy.ru

Фотограф Николай КАНДАЛОВ

Юридический консультант Николай АСЬКОВ

АДРЕСА РЕДАКЦИИ:

Самара
РФ, 443086, ул. Часовая, 6, подъезд 2
Тел.: +7 (846) 270-95-99, +7 (846) 270-93-44
E-mail: editor@optimastudy.ru

Москва
РФ, 117198, ул. Миклухо-Маклая, 6, РУДН
Тел.: +7 (917) 118-59-40
E-mail: pavel.a@optimastudy.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ЖУРНАЛА:

Санкт-Петербург
РФ, 194214, Костромской пр., 46, каб. 28
Тел.: +7 (911) 227-60-77
E-mail: n.sobolkova@gmail.com

Казань
РФ, 420111, ул. Миславского, 8А
Тел.: +7 (917) 275-67-37
E-mail: kazan@optimastudy.ru

Бюро в Австрии и Венгрии
Тел.: +36 (30) 310 36 80
E-mail: dorekat@gmail.com

Бюро в Канаде
200 Finch St. W #333 Toronto, ON, M2R 3W4
Тел.: +1.416.273.6646
E-mail: alex.davidson@lawpoint.ca

Официальный партнер – Ассоциация российских консультантов по образованию (АРКО)

Периодичность: 4 раза в год

Тираж: 10 тыс. экз.

Электронная рассылка: более 100 тыс. подписчиков
Свидетельство о регистрации СМИ:
ПИ №ФС77-63614 от 02.11.2015 г. выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)
Подписано в печать: 25.05.2018
Дата выхода: 30.05.2018

Отпечатано в типографии ООО «Принт Сервис», г. Самара, ул. Верхне-Карьерная, 3А, оф. 1.
Запрещается воспроизводить полностью или частично материалы, опубликованные в журнале «БЕЗ ГРАНИЦ», без письменного согласия редакции.
Распространяется бесплатно по РФ и за рубежом.

**Дорогие друзья!**

Мы с детства слышим про то, как важно ставить перед собой цели и упорно двигаться к ним. Со временем, однако, многие из нас об этом правиле забывают, теряя веру в свои возможности и в то, что все мечты исполнимы. Но способна ли четко поставленная цель и правда сделать жизнь лучше, а нас самих – хотя бы немного счастливее?

Герои этого номера на собственном примере доказывают: амбициозность и упорство, помноженные на качественное образование, стирают любые границы. Почти все эти люди родились в России, но уже в юном возрасте оставили родительский дом и отправились покорять мир. Сегодня география их совокупного успеха необычайно широка – Шанхай, Лондон, Торонто, Лос-Анджелес и, конечно, Москва! И на этом они останавливаться не собираются. Образование, полученное в лучших вузах мира, заложило прочный фундамент блестящей международной карьеры наших героев и сделало их возможности поистине безграничными.

В этом номере мы также расскажем о заслуживающих внимания университетах США, Канады, Великобритании, Швейцарии, Франции и Китая. А кроме того, вы прочтете о новых и, на первый взгляд, неожиданных направлениях на образовательной карте мира. Теперь вы больше не перепутаете Словакию и Словению, узнаете, чем еще, кроме райских пляжей, знаменит Таиланд, и как Турция собирается стать конкурентом Швейцарии на ниве подготовки профессионалов для индустрии гостеприимства.

Мир возможностей всегда безграничен, даже если условия складываются не самым благоприятным образом. Давайте стирать преграды вместе. Желаем вам развития, вдохновения и позитива!

*С уважением,
Павел АНТИПОВ, Галина ГУРОВА
Издатели*





14

6 Екатерина Селиверстова, выпускница University of Nottingham в Нинбо: Иностранцами китайцев не испугать

10 Горячая четверка университетов от INTO

14 Алексей Коробкин, старший директор по развитию в России и СНГ, Marriott International, выпускник Cesar Ritz Colleges: Границ в нашей индустрии нет

18 QA Higher Education: Учиться у лучших

20 Директор «Альянс Франсез Самара» Пьер Мансини: В России я испытываю чувство эйфории

22 Четыре образовательных направления, о которых вы не знали

24 Евгений Пирогов, выпускник магистерской программы Queen Mary University of London: В гостях у Ее Величества

28 Валентина Озмидова, председатель Совета Ассоциации российских консультантов по образованию (АРКО): Мы не можем закрыться от всего мира

30 Анкета «ОПТИМА СТАДИ» Маргарита Марейчева, студентка Оттавского университета (University of Ottawa)

34 Международная Ассоциация Инвесторов России, Турции и стран СНГ

35 VIP-терминал аэропорта Курумоч: Территория комфорта



24

От мечты к реальности



stinger



The Power to Surprise*

**КИА ЦЕНТР
САМАРА**

+7 (846) 977 77 00
Новоурицкая, 22

**КИА ЦЕНТР НА
МОСКОВСКОМ**

+7 (846) 205 99 99
Московское шоссе, 262А

*Искусство удивлять. РЕКЛАМА

**БМА – ЛИДЕР В ЕВРОСОЮЗЕ
В ВЫСШЕМ ОБРАЗОВАНИИ
НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ!**

**БАЛТИЙСКАЯ
МЕЖДУНАРОДНАЯ
АКАДЕМИЯ**

Докторантура
Магистратура
Бакалавриат
Колледж

31 программа
высшего
образования

Дневное, вечернее, заочное
и дистанционное обучение



ПРИЁМНАЯ КОМИССИЯ:
тел. + 371 67100610, uk@bsa.edu.lv
Рига, ул. Ломоносова 4, 216. каб.

www.bsa.edu.lv



RIGA, LATVIA





Распространение журнала «БЕЗ ГРАНИЦ»:

Распространение в России: прямая доставка и электронная рассылка в крупные компании и общественные организации, посольства и консульства зарубежных стран на территории РФ, администрации регионов и городов РФ, вузы и школы. Дополнительно – целевая доставка подписчикам журнала «Дело» и газеты «Самарское обозрение». Журнал представлен на специализированных выставках и конференциях.

Распространение за рубежом: прямая доставка и электронная рассылка зарубежным учебным заведениям и партнерам международного образовательного центра «ОПТИМА СТАДИ», в представительства Россотрудничества в 80 странах мира. Свежий номер журнала вы всегда можете получить в офисах ГК «ОПТИМА СТАДИ» в Москве, Самаре и Казани, в терминалах аэропорта Курумоч (Самара). Электронная версия журнала доступна на сайтах www.bezgrani.ru и www.pressa.ru

Будь готов к чему-то необыкновенному



The University
of Nottingham
Ningbo, China

Основан в 2004
году в городе
Нинбо, первый
иностраный
университет в
Китае

Ноттингемский
университет занимает
**84-е место среди 500
лучших**

– рейтинг QS World
University Rankings 2018

Нинбо – один из лучших городов
для бизнеса в Китае по версии

Forbes

Официальный представитель
University of Nottingham в Нинбо –
компания «ОПТИМА СТАДИ»
optimastudy.ru
info@optimastudy.ru
8 (846) 270-95-99,
8-917-118-59-40



Иностранцами китайцев не испугать

Как переехать в Китай в 18, справиться с культурным шоком, освоить китайскую грамоту и построить успешную карьеру – своей историей с нами поделилась Екатерина Селиверстова, выпускница University of Nottingham в Нинбо. Кроме того, Екатерина объяснила, почему китайцы не любят кукол Барби и по какому принципу выбирают спутников жизни.

О взрослении и культурных барьерах

В Китае я живу уже 11 лет. Переехала сюда в 2007-м, когда поступила в University of Nottingham. Это знаменитый британский университет с кампусами в Куала-Лумпуре и в китайском Нинбо.

Мне показалось интересным получить высшее образование в новой для меня стране, экономика которой переживала бурный рост. Китай, как, впрочем, и вся Азия, был для меня абсолютно чистым листом, до того я бывала лишь в Европе. Еще одним доводом в пользу этой страны стала возможность получить качественное британское образование по сравнительно доступной цене. Перенесенное на китайскую почву, оно, как выяснилось, стоило несколько дешевле, чем на Туманном Альбионе.

Первое, что я испытала, оказавшись в Китае, это культурный шок. Совершенно другой, ни на что не похожий жизненный уклад и непробиваемый языковой барьер. Все попытки объясниться на английском оказывались тщетными. Даже иностранцев в Шанхае тогда было гораздо меньше, чем сейчас. А мои собственные знания китайского на тот момент ограничивались фразами «здравствуйте» и «как дела?», что тоже не облегчало взаимопонимания.

К некоторым вещам я не могу привыкнуть до сих пор, просто в силу того, что родилась и выросла в другой культуре. У китайцев в порядке вещей чавкать за столом, сморкаться при всех и плевать или даже стричь ногти в общественном транспорте. Помню, как с папой мы впервые отправились из Шанхая



в Нинбо. Добирались обычным скоростным поездом – поезда на воздушной подушке в том направлении еще не ходили. Вагон был переполнен людьми, которые всю дорогу кричали, сморкались и ели, а в воздухе разносились специфические ароматы еды. Когда уже в Нинбо мы вышли из здания вокзала, на нас как по команде уставились сотни выпученных глаз, кто-то даже указывал пальцем. Нинбо по китайским меркам – небольшой город, численностью около 6 млн человек. Иностранцев в ту пору там почти не было, и мы своим появлением произвели настоящий фурор.

Принято считать, что китайцы – очень сдержанный народ, этикие последовательные конфуцианцы. Но на самом деле в отличие от тех же японцев или корейцев они куда более щедры на проявление эмоций, и очень даже могут показать свой характер, а то и сыграть на публику. Нередко тут можно видеть, как люди прямо на улице драматично и на повышенных тонах выясняют отношения, да так, что собираются зеваки.

Разность менталитетов заметна даже среди студентов университета. Китайцы, скажем так, более узконаправленные. Со школьной скамьи их приучают строго следовать авторитетам и делать только то, что велит учитель. Любой вопрос они изучают в очень узком ракурсе, из-за чего не всегда могут смотреть на вещи шире и находить

решение проблем. Они хорошо умеют копировать и исполнять, но вот с созданием принципиально новых продуктов дела обстоят сложнее. Именно поэтому здесь так любят приглашать иностранных специалистов.

Еще китайцы как будто не торопятся взрослеть. Особенно это заметно среди женщин. Даже взрослые китайки могут одеваться и вести себя, как инфантильные девочки. В них очень сильна любовь ко всему мультяшному и мимимишному. Конечно, иногда нам всем полезно вернуться в детство, но все же не настолько. В свое время в Шанхае открылся самый большой в мире магазин кукол Барби, но довольно скоро он закрылся. На кукол просто не было спроса. Идея Барби в том, какой яркой, сильной и успешной женщиной я стану, когда вырасту. Но китайки, похоже, мечтают совсем о другом. О том, чтобы как можно дольше оставаться маленькими и окружать себя плюшевыми игрушечными котятками.

Как бы то ни было, в 2007 году я отдавала себе отчет, что еду в чужую для меня страну, в совершенно иную культуру, и заранее была готова ко всем неожиданностям. Возможно, чавканье за столом нас, иностранцев, и коробит, но нужно понимать, что эти поведенческие привычки передавались здесь из поколения в поколение, и потому стали нормой. Многие винят в этом культурную



Как выяснилось, британское образование, перенесенное на китайскую почву, стоит несколько дешевле, чем на Туманном Альбионе.

революцию, в результате которой была подвергнута гонениям местная интеллигенция. Но я сохраняю толерантность и продолжаю с любопытством всматриваться в окружающую меня жизнь. К тому же среди моих знакомых есть немало интересных и интеллигентных людей.

Думаю, мне очень помогло и то, что в Китай я приехала довольно рано, в 18 лет, по сути, еще не повзрослев. Позже я видела, как сюда приезжали 23-летние ребята, получившие образование у себя на родине. И вот им-то было тяжелее. Казалось бы, разница не такая большая, но когда пять лет взрослой жизни проведены на Западе, человеку уже сложнее привыкать к экзотическим условиям Востока.

О британском дипломе и китайских общагах

В Ноттингемский университет я поступила на программу «Международный бизнес-менеджмент». Она длится 4 года, но в силу того, что у меня были хорошие оценки и свободный английский, один год я перешагнула. Недавно я видела новый учебный план университета – сейчас у них появилось гораздо больше интересных программ. Обучение велось на английском. Большинство преподавателей, за исключением преподавательницы китайского, были из Англии. Образование полностью соответствовало британским стандартам, а спустя три года я получила настоящий британский диплом.

В основном со мной учились ребята из обеспеченных китайских семей. Такое образование может позволить себе далеко не каждая местная семья. Еще в нашей группе было несколько студентов из Европы, Америки, Юго-Восточной Азии и России. Россияне тогда приезжали в основном из восточной части страны, из Владивостока и Благовещенска. Сегодня же русские съезжаются в Китай отовсюду, даже из Москвы. Кстати, сейчас и весь Нинбо преобразился. Теперь тут много иностранцев со всего мира, и местных жителей ими уже не испугать.

Условия проживания в кампусе были вполне комфортными. Если китайские студенты жили в отдельном общежитии по строгим правилам, и даже выходить за его пределы после 10 вечера не имели права, то у нас, иностранцев, было гораздо больше свободы. Мы могли тусоваться и после 11. Нинбо по

разнообразию ночной жизни, конечно, не поспорит с Шанхаем, но и там был район Lao Wai Tan с хорошими кафе и ресторанами, куда мы иногда выбирались. Мальчики и девочки жили в одном общежитии, у каждого из нас была отдельная одноместная комната.

Когда третий год моей учебы в Китае подходил к концу, я поняла, что хочу задержаться в этой стране еще немного и доучить китайский язык. Из Нинбо я переехала в Шанхай и поступила на годичную языковую программу в Fudan University. Ну а затем я нашла здесь работу, решила задержаться еще на некоторое время, и вот уже 11 лет как я в Китае.

О трудолюбии, дискриминации и роскоши по-китайски

Сложно ли иностранцу устроиться тут на работу? Все зависит от соискателя и его способностей. Сейчас я работаю в японско-французской компании, которая производит мебель класса люкс под собственным брендом. Мы занимаемся большой проектной деятельностью и работаем по всему миру. Я курирую направления Северной и Южной Америки, Австралии, Новой Зеландии и Японии.

До этого я пять лет посвятила компании поменьше, но там своего потолка я достигла, и решила, что хочу работать на более крупный мировой бренд. Чтобы получить эту должность, пришлось пройти целую серию интервью в разных департаментах. Думаю, на работодателя произвел впечатление мой предыдущий опыт. Я тесно сотрудничала с китайскими фабриками, понимала ментальность рабочих, умела вести с ними переговоры. Большим плюсом стал и тот факт, что я свободно говорю на китайском и умею четко формулировать свои мысли.

То, что я из России, мне никак не мешало и не помогало в карьере. С какой-либо дискриминацией я не сталкивалась. Компания, в которой я работаю сейчас, очень интернациональная. В нашем коллективе есть китайцы, итальянцы, британцы, малайзийцы, американцы. Команда достаточно молодая, даже президенту компании всего 43 года, потому и атмосфера здесь отличная и драйвовая. Пожалуй, единственная проблема, с которой я сталкиваюсь, – это необходимость тратить время на оформление виз для моего российского паспорта. По работе я часто летаю в США и Австралию.

О том, насколько сложно устроиться в китайскую компанию, ничего сказать не могу, никогда там не работала и, честно говоря, не хотела бы. С одной стороны, для китайского работодателя иностранное лицо – это очень почетно и интересно, но, с другой, я знаю немало иностранцев, не удовлетворенных условиями такого сотрудничества. Если не брать гигантов, вроде Huawei, работающих на глобальном

рынке, то мы увидим, что в большинстве китайских компаний свои законы жанра. Совершенно иной подход к мотивации сотрудников, к заработной плате, к организации рабочего процесса в целом.

Скажем, есть расхожее мнение, что китайцы очень трудолюбивы и пашут с утра до вечера... Вообще бы не сказала. Если говорить не о рабочих на фабриках, действительно готовых брать и по две смены, офисные служащие ведут себя совсем иначе. На работу они приходят к девяти, в 12 дня уходят на обед, высидив там ровно час, а в шесть вечера, и ни минутой позже, встают и отправляются домой. И совершенно не важно, завершены ли все дела на сегодня или нет. Люди, готовые вкладывать чуть больше сил, конечно, тоже есть, но их единицы.

При этом китайцы очень ориентированы на материальный успех. Особенно это заметно здесь, в Шанхае. Деньги для них – настоящее мерило успеха. Авторитет человека зависит от того, сколько у него дорогих вещей, на какой машине он ездит и в каком доме живет. Родители девушки могут запросто отказать претенденту на руку и сердце их дочери, если у того недостаточно дорогие, на их взгляд, автомобиль или дом. А если вспомнить, что в Китае еще и огромная нехватка женщин, – из-за многолетней политики «Одна семья – один ребенок» многие китайские семьи, предпочитая иметь сыновей, шли на аборт, если выяснялось, что будет девочка, – то становится очевидно, под какими бременем приходится жить современным китайским мужчинам.

Классовое разделение в китайском обществе существует до сих пор: небольшой процент очень богатых, средний класс и большая прослойка людей, живущих достаточно бедно. Средний класс здесь, на мой взгляд, даже более выраженный, чем в России, хотя и не такой сильный, как в Европе и США. Стоит признать, что китайское правительство предпринимает достаточно эффективные шаги для поддержки среднего класса и малого бизнеса, для снижения налогового бремени и пр.

Однако, несмотря на принимаемые меры, жизнь в Шанхае дорожает с каждым годом. Цены на недвижимость здесь просто сумасшедшие, а покупка машины обойдется втридорога. Круглую сумму придется выложить не только за автомобиль, но и за его регистрацию. Чтобы сдерживать рост транспортного потока, шанхайские власти ограничили количество выдаваемых автомобильных номеров, в результате номер теперь может стоить чуть ли не столько же, сколько и сама машина.

Еще одна особенность Шанхая – отсутствие центрального отопления. За несколько лет я так и не смогла привыкнуть к тому, что зимой приходится возвращаться в холодную квартиру. Необходимо включать обогреватель и ждать, когда комнаты хотя бы немного прогреются. И с этим неудобством приходится мириться. В северных районах страны отопление, конечно, есть, но оно на угле. Считается, что во многом из-за этого в Китае загрязненный воздух. Климат в Шанхае довольно специфический. Лето жаркое и влажное. Зимой температура редко опускается ниже нуля, но из-за повышенной влажности ощущается как минусовая.

При всем этом Шанхай – довольно комфортный город. Здесь много зеленых парков, самая большая в мире система метро, и хотя мегаполис огромный, в отличие от Пекина он достаточно компактный. В центральной части города можно пешком дойти из одного района в другой. Когда погода позволяет, я люблю прогуляться от офиса до дома пешком.

Каждый год мне необходимо продлевать рабочую визу. Недавно правила получения виз ужесточили, и пришлось собирать совершенно новый пакет документов. Теперь все иностранцы, проживающие в Китае, делятся на три класса: А – это те, кто имеет огромный опыт работы в стране или приехал сюда

по приглашению правительства; В – основной состав, средний класс; С – люди, работающие в сфере услуг (официанты, аниматоры и пр.). Я нахожусь в категории В, но приближаюсь к А. Основная задача китайского правительства на данный момент – привлечь больше А, контролировать В и лимитировать количество С.

По России я, конечно, очень скучаю. В первую очередь – по семье и близким. Еще скучаю по природе и чистому голубому небу. Уровень загрязненности в Китае все-таки ощутимый. Не хватает здесь и русской культуры. Я люблю театр, и каждый раз, бывая в России, стараюсь попасть на интересные постановки. Поклонницей традиционной китайской оперы я так и не стала, но зато на гастроли в Шанхай часто приезжают мировые звезды. Как-то я побывала на постановке «Венецианского купца» знаменитого шекспировского театра «Глобус». Играть артисты, разумеется, на английском, а китайские субтитры транслировались на специальных экранах.

Китайцы очень ориентированы на материальный успех.

Авторитет человека зависит от того, сколько у него дорогих вещей, на какой машине он ездит и в каком доме живет.

Еще очень скучаю по русской кухне. У азиатов, к примеру, неприятие лактозы, и молочных продуктов в нашем понимании у них нет. Некоторые живущие здесь русские даже сами умудряются делать творог и сметану. Но и к многогранной китайской кухне за эти годы я привыкла. Мне нравится кухня северных районов страны, она чем-то напоминает русскую. Некоторые блюда южного района Гуандон тоже неплохи.

О том, что я провела в Китае столько лет, совершенно не жалею. В плане карьерных возможностей время, проведенное в этой стране, полностью себя оправдало. Но я абсолютно точно не планирую здесь состариться или даже создать семью. Сейчас я задумываюсь о том, чтобы через какое-то время сменить место жительства и переехать в другую страну. Думаю, именно так я и поступаю.



Горячая четверка университетов от

INTO



INTO George Mason University

Университет Джорджа Мейсона (GMU) занимает 14-ю строчку в рейтинге инновационных университетов США (U.S. News & World Report 2017), 22-ю в США по возможностям стажировок (Princeton Review 2017) и 68-е место в сотне лучших американских колледжей по версии журнала Forbes.

Студенты GMU проходят обучение в безопасном пригородном кампусе неподалеку от

Вашингтона. Поскольку Мэриленд и Северная Вирджиния являются домом для многих IT-компаний, биомедицинских исследовательских лабораторий и федеральных агентств, многие из них имеют тесные связи с университетом. В кампусе регулярно проводятся ярмарки вакансий, 84% студентов находят работу по выбранной специализации. По уровню среднего стартового заработка выпускников университет занимает лидирующие позиции в штате.





INTO Newcastle University

Университет – основатель группы «Расселл», в которую входят самые престижные университеты Великобритании. Ньюкасл пользуется репутацией учебного заведения с сильной академической базой и отличными перспективами трудоустройства.

Выпускники университета работают в IBM, Procter and Gamble, Nissan, Accenture и GSK. В вузе проводятся выставки вакансий, лекции читают приглашенные эксперты из мира науки и бизнеса. Специалисты карьерного отдела помогают студентам создавать резюме и готовиться к собеседованию. Программа START UP Founderships ориентирована на тех выпускников Ньюкасла, у которых есть потенциал для создания собственного бизнеса, продвижения уникальных идей или продукта.

Ньюкасл входит в топ-200 университетов мира (QS World University Rankings 2018) и занимает 8-е место в Великобритании по уровню удовлетворенности студентов (Times и Sunday Times Good University Guide 2017). Университет очень гордится полученной золотой наградой TEF за превосходное качество преподавания (Teaching Excellence Framework 2017).



Ньюкасл входит в топ-20 самых востребованных университетов Великобритании среди работодателей (High Fliers Research 2012–2016).





INTO University of East Anglia

Ежегодно университет проводит более 250 мероприятий для студентов (выставки профессий, презентации работодателей, встречи для установления деловых контактов). Университет сотрудничает с такими всемирно известными брендами, как Apple, Disney и Aviva, а также является учредителем и членом Norwich Research Park, одного из крупнейших институтов в Европе.

Большой популярностью среди абитуриентов пользуется School of Computing Sciences, где изучается применение вычислительных технологий в биологии, медицине и других областях. Школа тесно связана с рядом коммерческих проектов, а также имеет собственную консалтинговую компанию SYSCO. Многие выпускники университета находят работу в ведущих международных компаниях или создают свой собственный бизнес. Университет также активно поддерживает общество Athena SWAN Charter, помогающее женщинам-исследователям, посвятившим себя науке.



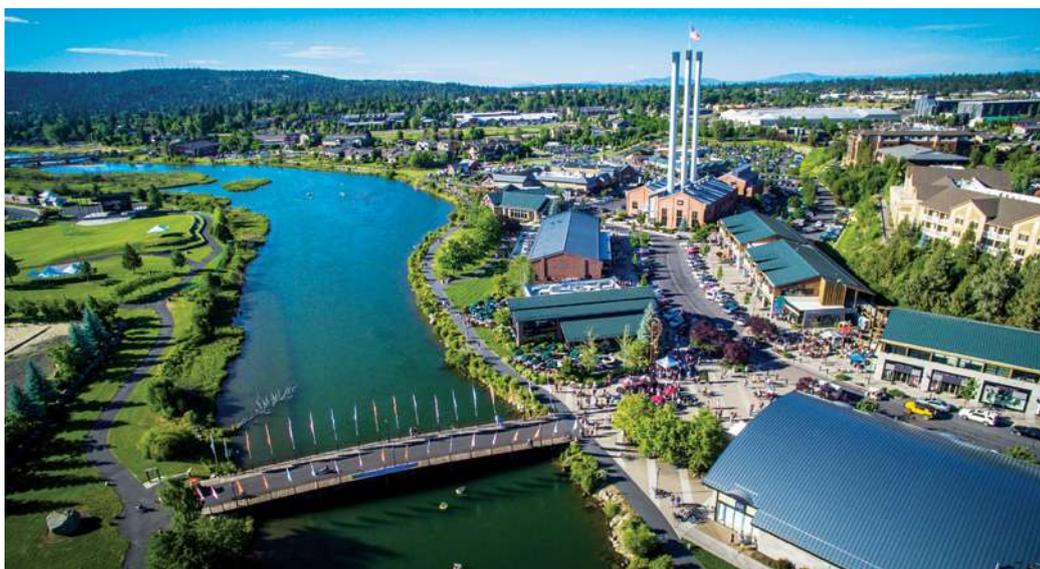
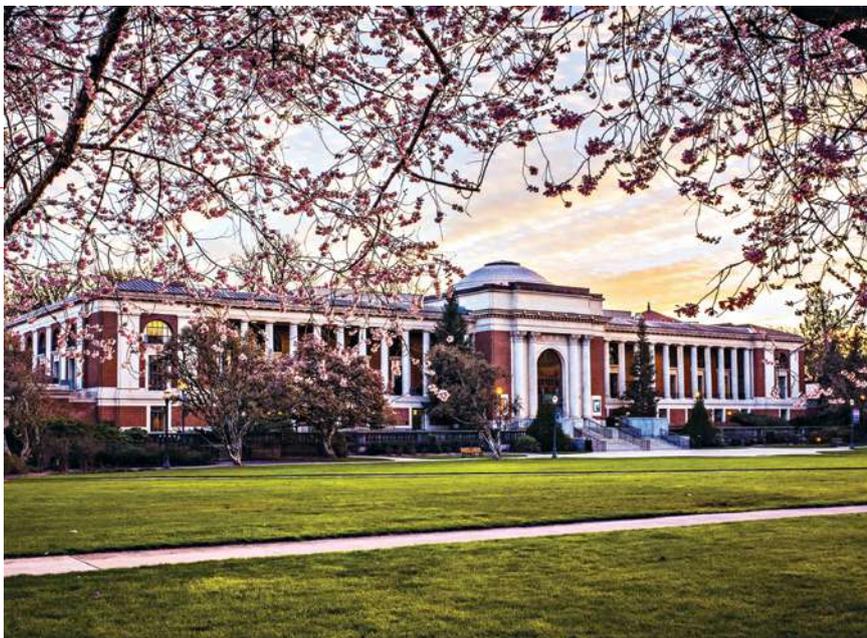
90% выпускников School of Computing Sciences находят работу по специальности.

INTO Oregon State University

Государственный университет Орегона (OSU) – ведущий исследовательский университет, расположенный в Корваллисе, одном из самых безопасных, интеллектуальных и экологических городов США.

Университет входит в топ-350 лучших университетов мира (Academic Ranking of World Universities 2017), занимает 48-ю строчку в рейтинге исследовательских университетов в США (Best College Reviews 2017) и является одним из 44 «лучших по стоимости» государственных университетов США, Канады и Великобритании (Fiske Guide to Colleges 2016).

Входящий в состав университета The College of Engineering (основан в 1889 году) вносит огромный научный вклад в решение глобальных проблем современности. OSU поддерживает тесные партнерские отношения с промышленными компаниями, правительственными организациями и бизнес-структурами. Университет известен своими громкими научными достижениями, среди которых создание первого искусственного сердечного клапана, компьютерной мыши, а также разработка концепции электронной почты. Девиз The College of Engineering – «Инновации приводят к процветанию». OSU – один из 81 государственного университета США, имеющего «высокий уровень исследовательской работы» по версии фонда Карнеги.



Официальный представитель INTO в России – компания «ОПТИМА СТАДИ»
optimastudy.ru info@optimastudy.ru
8 (846) 270-95-99, 8-917-118-59-40



Границ в нашей индустрии нет

Как буквально за несколько лет преуспеть в гостиничном бизнесе и построить блестящую международную карьеру, в эксклюзивном интервью «БГ» объяснил Алексей Коробкин, старший директор по развитию в России и СНГ, Marriott International, выпускник швейцарского вуза Cesar Ritz Colleges.

– Алексей, почему в свое время вы выбрали карьеру в таком довольно экзотичном для России направлении, как гостиничная индустрия? Профессию космонавта или пожарного вы для себя отринули сразу?

– Будучи ребенком того времени и не зная точно, что хочу стать космонавтом, выбирал между двумя более земными профессиями: юриста и экономиста. До 10-го класса я учился в Санкт-Петербурге, но школу оканчивал уже в Англии. Затем поступил в Queen Mary College (University of London) на специальность «Экономика и финансы». А поскольку во время учебы работал в компании, связанной с туристическим сектором, и мне это очень нравилось, на второе высшее поступил в швейцарский Cesar Ritz Colleges на программу MBA in Hotel and Tourism Management. Свою первую «взрослую» работу я получил там же, на ежегодной ярмарке вакансий.

– Насколько сложно проходить собеседование в формате таких ярмарок?

– Я думал, что пройти интервью – это самое трудное, но оказалось, намного сложнее потом писать отказы. На международный форум карьеры съезжаются представители ведущих гостиничных сетей со всего мира, за день они встречаются с сотней студентов, на каждого выделяется по 5–10 минут. Передо мной стояла задача каким-то образом выделиться из этой массы. Не знаю, что именно во мне произвело впечатление, но я прошел семь интервью и получил семь предложений от таких цепочек, как Hyatt, Jumeirah, Starwood и т. д. Соглашамся я ответил на приглашение от сети Hyatt. Мне хотелось приобрести хороший международный опыт, а США – это один из наиболее развитых рынков гостиничного бизнеса. У меня был выбор между Флоридой и Калифорнией. Как пошутил один мой приятель: «Выбирай, чего боишься меньше: землетрясения или урагана». Не то чтобы я мечтал пережить землетрясение, но калифорнийский Hyatt был почти на 550 номеров, а я очень хотел поработать в большой гостинице. Сначала работал заместителем начальника отдела приема и размещения, затем – в отделе housekeeping, где в моем подчинении оказалось 60 горничных. Это был прекрасный опыт. Все горничные были мексиканками, и почти никто из них не говорил по-английски. С одной стороны, это такой большой испанский детский сад, а с другой – у меня сразу появилось 60 мам, которые заботились обо мне и всячески пытались меня накормить. Могу сказать, что я проникся огромным уважением к труду горничных после того, как в течение недели сам убирал номера. Я всю жизнь занимаюсь спортом и не боюсь физических нагрузок, но когда отработал свою первую смену, сил у меня хватило ровно на то, чтобы добраться до дивана. Это очень тяжелая работа. Но я убежден, что невозможно давать указания, как убирать тарелки и заправлять кровать, если ты сам этого ни разу

не пробовал. Именно такому практическому подходу нас обучали в Швейцарии.

– Насколько ваше швейцарское образование помогло вам в карьере? Или же в этой индустрии более важную роль играют опыт и практика?

– Образование дает очень многое. Возможно, если вы спросите у моих российских коллег, кто-то вам ответит, что опыт куда важнее. И он в нашем деле, безусловно, важен. Но те знания и та практическая база, которую студенты приобретают в Cesar Ritz Colleges, дают очень мощный толчок в карьере и ускоряют профессиональный рост.

Выступая на мероприятиях Swiss Education Group, я всегда говорю родителям, что за эти деньги они покупают для своих детей возможность трудоустройства и членство во всемирном клубе выпускников SEG. Своих одноклассников я встречаю по всему миру. В Cesar Ritz Colleges мы получали не только огромный объем знаний о гостиничной индустрии, но и прекрасный практический опыт.

Предоставлять хороший сервис через не могу не получится. В гостиничном бизнесе довольно быстро понимаешь, твое это или не твое.

Признаюсь, я не академический человек. Я всегда мог учиться на одни пятерки, но никогда этого не делал (*улыбается*). Сухая теория мне скучна. Но в Швейцарии я с большим удовольствием осваивал новые знания через практику.

Скажем, нам давали задание найти в городе хороший ресторан и проанализировать все достоинства и недостатки его меню, а затем придумать и распечатать собственное идеальное меню для этого места. Третий семестр у нас вообще был полностью посвящен практике. Я сам обратился к преподавательнице, распределявшей стажировки. Ее почему-то все боялись, хотя она оказалась очень милой женщиной. Послушав мой французский и немецкий, она сказала, что французский у меня прекрасный, немецкий ужасный (что не удивительно – я начал учить его только в Швейцарии), и направила на позицию ночного аудитора в гостиницу Fairmont Le Montreux Palace (на тот момент Raffles Le Montreux Palace), прекрасную должность, на которую брали в основном только носителей языка. Иностранцы студенты обычно работали в ресторане официантами. Мне невероятно повезло. Это было шикарное время: лето, джазовый фестиваль в Монтрё, в нашем отеле останавливались все звезды, Карлос Сантана с утра прогуливался там прямо в шортах...

Ну а после учебы в Швейцарии и более полутора лет в США я сознательно решил вернуться в Россию, хотя мне поступали предложения из Гонконга, Сингапура и Канады. В России было

намного больше интересных возможностей. Год я проработал в гостинице «Парк Инн Пулковская». Нам тогда удалось пройти по самому дну кризиса 2008 года. Затем перешел в ресторанный бизнес, запускал два ресторана в центре Питера. К тому моменту я уже понимал, что не хочу работать в операционной деятельности всю жизнь, и тут мне как раз поступило приглашение от консалтинговой компании HVS, одной из ведущих в сфере гостиничного консалтинга. Я с интересом согласился. Мне предстояло провести год в индийском офисе HVS, а затем запустить консалтинговое направление компании уже в Москве. Год жизни в Нью-Дели был безумно интересным и с профессиональной, и с культурной точки зрения. Не оценил я разве что местный климат, когда даже ночью температура не опускается ниже +35 °С, а жизнь возможна лишь там, где есть кондиционер.

После того как представительство HVS успешно заработало в Москве, меня пригласили в компанию InterContinental Hotels Group (ей принадлежат такие гостиничные бренды, как InterContinental и Holiday Inn) на должность директора по развитию. А спустя еще три года я получил предложение занять позицию старшего директора по развитию в России и СНГ от компании Marriott International.

Выступая на мероприятиях Swiss Education Group, я всегда говорю родителям, что за свои деньги они покупают для детей возможность трудоустройства и членство во всемирном клубе выпускников SEG.

– Со стороны работа в гостиничной индустрии, в этой атмосфере уюта и роскоши, многим студентам представляется настоящим праздником. Опишите, какой она видится изнутри.

– (смеется) По опыту своей операционной деятельности могу сказать, что далеко не всегда это праздник. В хорошем отеле гость действительно должен чувствовать себя как дома вдали от дома, но за красивой картинкой стоит огромный труд. Я помню, как нам приходилось работать по 15 часов в сутки несколько дней подряд. В американском Hyatt у нас еженедельно с понедельника по пятницу была стопроцентная загрузка. И зачастую это была настоящая мясорубка, когда в один день у тебя вся гостиница на выезде и вся гостиница на заезде. А еще был гигантский банкетный зал, где с пятницы по воскресенье проводились обеды и ужины на 1 500 человек, иногда дважды в день.

И тогда в работу вовлекались все. Мы все помогли накрыть столы, отгонять машины. Не в обиду другим моим коллегам будет сказано, но я до сих пор не встречал лучшего управленца, чем генеральный менеджер того самого калифорнийского Hyatt. Эта женщина виртуозно управляла нашей командой, у нее все работало безупречно. При этом она находила время и на то, чтобы просто с нами поболтать. А если случался настоящий аврал, она шла и вместе со всеми убирала комнаты или отгоняла машины. Для меня это до сих пор показатель хорошего генерального менеджера, если человек готов в случае необходимости засучить рукава и работать в команде, а не просто раздавать указания, попивая кофе у себя в офисе.

Эту особенность гостиничной индустрии очень сложно понять некоторым российским студентам, приезжающим учиться по направлению hospitality.

Как правило, в Швейцарию приезжают дети обеспеченных родителей, привыкшие к комфортной жизни. Им очень сложно принять тот факт, что теперь они такие же, как все, и многое придется делать своими руками. Но первые позиции не даются сразу. В гостиничном бизнесе мгновенно директорами не становятся. Нужно привыкать работать.

Лично мне в свое время родители тоже оплатили обучение за границей, но я с 14 лет живу один, никто за мной не присматривал, и я довольно быстро начал сам себя обеспечивать.

Именно поэтому я считаю очень полезным поработать в большой гостинице. Если вы выдержите в такой «мясорубке», вы сможете работать везде.

– Вы, к слову, согласны со знаменитым правилом легендарного Цезаря Рица, что «клиент всегда прав»?

– Клиент, конечно, всегда прав, но нужно помнить о границах разумного. Необходимо понять, почему гость хочет именно того, чего он хочет, поставить себя на его место и приложить все усилия, чтобы он остался доволен. В свое время в питерском «Парк Инне» в моем подчинении было много студентов, работавших на ресепшене. Огромная гостиница, 840 номеров, загрузка сумасшедшая! Но я всегда говорил: «Здесь работают только самые красивые и профессиональные девушки, и у нас просто не может быть проблем с гостями. Все свои проблемы мы оставляем за порогом. Если нужно, можете пожаловаться на жизнь мне, но в общении с гостями у вас всегда должно быть хорошее настроение».

И девочки, кстати, жаловались, и я выслушивал столько всего наболевшего и по рабочим, и по личным вопросам. Предоставлять хороший сервис через не могу не получится. Это видно сразу. В гостиничном бизнесе вообще довольно быстро понимаешь, твое это или не твое. Кто-то приходит, думая, что любит работать с людьми, и быстро сдувается, потому что тут действительно непросто. Но если это и правда ваше призвание, вы будете получать настоящее удовольствие и колоссальную отдачу.

Наше общество сейчас переходит от ориентации на материальные блага к эмоциональным ценностям. Все больше денег мы тратим не на вещи, а на впечатления. В США у нас был случай, когда в отель позвонила девушка и попросила приготовить для ее мужа, приезжающего к нам, особый вид кофе. В городе такой кофе варили только в одном месте, но мы его отыскали. И когда этот мужчина приехал в очередную рутинную командировку, а на завтрак ему подали его любимый кофе с пожеланием хорошего дня от супруги, он был очень расстроен. Или как-то уже здесь, в Москве, был случай, когда в консьерж-сервис одной из гостиниц обратились с просьбой перекрыть Тверскую. Гостя отеля хотела попасть в Большой театр, но поскольку передвигалась на инвалидной коляске, спуститься в пешеходный переход она не могла.

Если вы готовы работать в таком режиме, вкладывать в дело душу, выполнять или даже предвосхищать ожидания гостей, тогда это ваша индустрия. Если же к своим обязанностям вы приступаете с настроением «ох, опять приехал этот и попросит усыпать кровать лепестками роз для своей жены», ничего не получится.

– А лично вы еще получаете удовольствие, оставаясь в гостиницах в качестве постояльца, или уже видеть их не можете?

– Я искренне люблю гостиничный бизнес и обожаю жить в гостиницах. По работе мне приходится



довольно часто ездить по миру, и я действительно вижу чуть больше, чем среднестатистический путешественник, и порой могу быть более жестким и придирчивым. Но вместе с тем на некоторые вещи я, наоборот, закрываю глаза, потому что знаю, какая работа за всем этим стоит.

Особенно люблю останавливаться в гостиницах Marriott. Несмотря на то что Marriott – крупнейшая в мире сеть, это по-прежнему семейная компания. За свою 95-летнюю историю у нее было всего три CEO: основатель Уиллард Марриотт, его сын Билл, который до сих пор посещает по 200 гостиниц в год (на двоих они руководили компанией 85 лет), а также нынешний гендиректор Арне Соренсон. Здесь особая атмосфера семейного бизнеса, которая распространяется и на сотрудников, и на гостей. Сейчас мы находимся в очень интересном моменте истории. В 2016 году компания Marriott приобрела сеть Starwood, в результате чего была образована крупнейшая в мире гостиничная компания. Сегодня компания владеет феноменальными брендами, здесь работают феноменальные люди, и все, что происходит во вселенной Marriott, чрезвычайно интересно. Я получаю колоссальное удовольствие от своей работы.

– Не всем, даже отучившимся по специальности hospitality, удается преуспеть. Что нужно делать, чтобы столь же блестяще строить карьеру в гостиничной индустрии?

– Когда я только начинал учиться в Швейцарии, я никогда не отказывался помочь, если меня о чем-то просили. Даже если это не входило в мои обязанности, даже если рабочий день закончился, и я очень устал. Как-то к нам приехали выступать представители одного американского курорта. В конце дня они попросили студентов остаться и помочь убрать оборудование. И хотя мне, как и всем моим друзьям, уже очень хотелось расслабиться и пойти тусоваться, я все же задержался. Мне это стоило 15 минут времени. А когда через год американцы приехали снова, они вспомнили именно меня, потому что люди запоминают хорошее. Гостиничный мир на самом деле очень маленький, и никогда не знаешь, когда, где и с кем столкнешься вновь.

Да, работа в гостиничном бизнесе тяжелая. И зарплаты здесь не такие высокие, как в нефтяном или финансовом секторе, особенно на начальных

позициях. Но работа эта настолько многогранна, что с ней можно связать всю жизнь и никогда не скучать. Одинаковых дней у вас точно не будет.

Заложите прочный фундамент для своей карьеры, а дальше вы сможете выйти на любые уровни. Главное, чтобы было желание действовать. К тому же работать вы сможете в любой точке мира. Границ в этой индустрии нет. Туристический бизнес – крупнейший в мире сектор глобальной экономики, и карьерные возможности здесь могут быть такими, какими вы только пожелаете.



Cesar Ritz Colleges входит в швейцарскую группу школ гостиничного бизнеса Swiss Education Group.

Местоположение

Cesar Ritz Colleges Switzerland: Швейцария (Бриг, Люцерн, Ле-Бувре)

Основан: в 1982 году

Язык обучения: английский

Количество студентов: 600 человек

Уже более 30 лет в Cesar Ritz Colleges готовят высококвалифицированных специалистов для индустрии гостиничного бизнеса, ресторанного дела и международного туризма.

Высшее учебное заведение названо в честь легенды гостиничного бизнеса Цезаря Рица, создавшего первые отели класса люкс.

Программы обучения: бакалавриат, магистратура, подготовка к университету.

Официальный представитель Swiss Education Group в России – компания «ОПТИМА СТАДИ»

optimastudy.ru

info@optimastudy.ru

8 (846) 270-95-99, 8-917-118-59-40

Текст: Наталья Лукашкина

Фото: Николай Кандалов

QA Higher Education

УЧИТЬСЯ у лучших



QA Higher Education – динамичное подразделение корпорации **QA**, лидера в области образовательных программ в сфере информационных технологий и управления проектами в Великобритании. В партнерстве с передовыми университетами страны компания оказывает профессиональные образовательные услуги студентам со всего мира. Учебные центры **QA Higher Education** расположены на территории кампусов партнерских университетов, часть из которых находится в Лондоне.

С **QA Higher Education** процесс поступления в британский университет становится простым и комфортным.

- **QA Higher Education** обеспечивает студентам всестороннюю поддержку при подаче документов и поступлении на подготовительные курсы, программы бакалавриата и магистратуры. Партнерами компании являются Northumbria University, Ulster University и University of Roehampton.
- **QA Higher Education** предлагает своим студентам бесплатную услугу прохождения теста по английскому языку для поступления на программы бакалавриата и магистратуры. Этот тест отлично подойдет даже тем, кто решил подать документы в последний момент, – результаты тестирования будут известны уже в течение 48 рабочих часов. Тест действителен и для подачи документов на студенческую визу. Заявителю не придется сдавать IELTS, что сэкономит ему время и деньги.
- Совместно с Northumbria University **QA Higher Education** предлагает магистерские программы,

предусматривающие профессиональные стажировки, что позволяет студентам получить рабочий опыт уже во время учебы. В 2017 году 89% студентов лондонского кампуса Northumbria University прошли 12-недельные стажировки в различных коммерческих структурах. Среди компаний, пригласивших аспирантов на практику, были и такие всемирно известные бренды, как Dior.

- Студентам из России **QA Higher Education** предлагает гарантированные скидки в £1000. Также доступны стипендии, составляющие до 30% от стоимости обучения. Получить такую стипендию могут студенты, имеющие соответствующий опыт работы или достижения в области науки, спорта, искусства. Кроме того, студенты могут рассчитывать на оплату обучения в рассрочку.
- Студенты **QA Higher Education** имеют огромный выбор специальностей: от бизнеса, IT, дизайна, инженерного дела и психологии до моды, кино съемки, морского бизнеса, туризма, футбола и многих других не менее интересных направлений!



Northumbria University London

Лондонский кампус Нортумбрийского университета находится в самом центре столицы, в центре предпринимательства и международной торговли. Ежегодно Northumbria University признается одним из лучших университетов Великобритании и входит в топ-100 учебных заведений страны.

Преподаватели и университетская служба поддержки помогают студентам получать именно тот опыт, который пригодится им в дальнейшей карьере. В университете студенты попадают в дружное академическое сообщество, имеют возможность выбирать среди курсов самых разных теоретических и прикладных направлений и полностью посвящать стажировке один семестр магистерской программы.



University of Roehampton London

Рогемптонский университет – единственный на территории Лондона кампусный университет. Он расположен в великолепной парковой зоне недалеко от центра города и по мнению издания Time является лучшим университетом по состоянию окружающей среды. Здесь обучаются студенты из более чем 130 стран мира. Рогемптонские выпускники всегда востребованны и легко находят желаемую работу. В университете верят, что образование способно преобразить жизнь человека и целого общества. Обучение направлено на то, чтобы полностью раскрыть потенциал человека и его самые сильные стороны.



Ulster University Birmingham and London

Филиалы Ольстерского университета удобно расположены в центре двух британских городов с самыми быстрорастущими бизнес-сообществами – Лондоне и Бирмингеме. Университет имеет блестящую международную репутацию. Кампусы специализируются на получении степени бакалавра в сфере бизнеса, компьютерных технологий, бухгалтерского учета, маркетинга и пр. В университете особо гордятся тем, что студентов здесь максимально эффективно готовят к будущей карьере. Поддерживаются тесные связи с компаниями и профессиональными сообществами, что гарантирует выпускникам качественное образование, отвечающее самым актуальным запросам рынка.



По всем вопросам:
 Люси Громакова
 Тел. +44 (0) 121 616 7463
 Моб. +44 (0) 7388 381 568
 E-mail: lucy.gromakova@qa.com
 Skype: Lucy_Gromakova_QAHE
www.qa.com | www.qahighereducation.com

В России я испытываю чувство эйфории

Директор «Альянс Франсез Самара» Пьер Мансини поделился с «БГ» мнением о «Евгении Онегине», Борисе Гребенщикове и так любимой россиянами современной французской культуре.

– Пьер, на пресс-конференции по случаю вашего назначения вы заявили, что намерены донести до россиян мысль о необходимости изучать французский. Почему вдруг он стал так важен для нас?

– Да, мы все согласны с тем, что международным языком сегодня является английский. Но, думаю, никто не оспорит и того факта, что в современном мире каждому из нас необходимо иметь уникальные конкурентные преимущества. Как я могу выделиться в пространстве, где все говорят на английском? Что нового я могу привнести в эти коммуникации? Язык Бодлера может стать настоящим козырем для всех мечтающих строить карьеру на международном уровне или просто идти в ногу со временем. Поверьте, эти знания будут иметь большую практическую пользу. Французский является государственным языком в 29 странах мира. На нем уже говорят 274 млн человек, а к 2050 году это число, вполне вероятно, увеличится до 700 млн.

К тому же наш язык не так сложен для освоения – около 50% французской лексики схожи с английской. И приступить к изучению языка можно абсолютно в любом возрасте. В этом году мы даже запустили новые курсы – для тех, кому за 50. Это специальная адаптированная методика, позволяющая осваивать язык плавно, но эффективно. Курс уже пользуется большим спросом, а самому старшему нашему ученику 91 год. Мужчина делает это ради живущей во Франции внучки, с которой ему хочется общаться на одном языке.

– Судя по всему, у вас большой опыт взаимодействия с русской культурой. Откуда у вас такой интерес к России?

– Я с детства изучал русский язык и всегда интересовался этой культурой. Отчасти влияние на меня оказала бабушка. Она была русской, правда, из России уехала совсем молодой, еще в начале XX века. И хотя со мной бабушка воспоми-

паниями о родине не делилась, да и родной язык к тому моменту она почти забыла, так случилось, что именно я оказался последним русскоговорящим членом нашей семьи. Мне достались все бабушкины книги и открытки, которые никто из родных, кроме меня, понять не мог.

В качестве туриста в России я бывал несколько раз, а впервые оказался здесь еще в 13 лет. Это уже немного личная история (*улыбается*). Дело в том, что ребенком я очень боялся летать, а моя мама, чтобы преодолеть этот мой страх, спросила, куда бы я хотел отправиться на каникулы. Исключительно в надежде на то, что в Россию мама уж точно не поедет, я смело ответил: «В Москву!» Но, как выяснилось, я недооценил желание моей мамы пойти навстречу неизвестному. Неожиданно она согласилась, и мы отправились в эту неизведанную страну. Вопреки всем страхам, поездка прошла замечательно. Ожившие иллюстрации из учебника по русскому языку – Красная площадь, Кремль, храм Василия Блаженного – меня просто поразили. Мама, правда, переживала, что может потерять меня в метро – языка она не знала, а я тогда освоил разве что русский алфавит, и даже указатели мы не могли прочесть, – но все обошлось.

А спустя несколько лет, уже во время учебы в бизнес-школе, мне посчастливилось стажироваться в Пушкинском Доме в Лондоне. Мне очень нравилась царившая там дружеская мультикультурная атмосфера. За год я познакомился с большим количеством интересных русских людей, даже общался с Борисом Гребенщиковым, дававшим в Лондоне концерт.

Сейчас, когда я нахожусь в России уже не как турист, ощущения совсем иные. Возможно, я еще не отошел от переезда, но до сих пор испытываю чувство эйфории. Меня предупреждали, что здесь можно столкнуться с административными трудностями, но пока особых проблем я не заметил, а если недопонимание и возникает, списываю его



на разность культур. К тому же мне повезло с командой, коллеги помогают мне в решении многих вопросов.

– Назовите пару знаковых для вас произведений русской культуры, таких, которые помогли вам что-то понять про Россию.

– Мой любимый роман – «Евгений Онегин». К сожалению, я прочел его только на французском, но до сих пор возвращаюсь к отдельным отрывкам, что доставляет мне большое удовольствие. Меня поразила не только особая форма этого романа в стихах, но и сама рассказанная Пушкиным история, история о нашей ответственности за свою судьбу, о том, что каждое наше слово и действие влекут за собой серьезные последствия, а затем отражаются на обществе.

Из моих последних впечатлений это, конечно, фильмы Андрея Звягинцева. Я был тронут не только сильным социальным посылом его картин, но и их удивительной красотой. Звягинцев – настоящий художник. У него нет случайных кадров, даже самое обыденное и повседневное в его фильмах раскрывается удивительным образом.

К слову, в марте российская делегация в качестве почетного гостя посетила 38-й Парижский книжный салон. Во Франции побывало более 30 современных российских писателей. 2018 год объявлен перекрестным Годом языков и литературы во Франции и России. Со своей стороны мы очень хотим, чтобы россияне ближе узнали талантливую французскую молодежь: современных литераторов, музыкантов, художников, и обещаем сделать все для того, чтобы укрепить эти связи.

– С чего начнете укрепление этих связей?

– Планов много. Только что завершился традиционный фестиваль «Франкофония», адресованный всем изучающим язык. Мы провели конкурс французской песни, конкурс чтецов, фестиваль

франкофонных театров. Также по нашему приглашению в России дала концерт уникальная французская группа INSULA, исполняющая карибский и алжирский джаз. Еще в этом году мы организовали федеральный диктант. По его итогам 10 конкурсантов, показавших наилучшие результаты, будут награждены двухнедельной лингвистической стажировкой во Франции.

Французский язык пользуется в России большим спросом. Самому старшему нашему ученику 91 год.

Ну а в планах на будущее, конечно, «Французская осень». Этот фестиваль будет рассчитан уже не только на изучающих язык, но на самый широкий круг поклонников французской культуры. Планируется ряд кинопоказов, выставок и концертов. В рамках фестиваля пройдет концерт французского пианиста Максима Зеккини. Одно из отделений концерта будет посвящено необычному репертуару – музыкант исполнит произведения для одной руки. Мы также готовим к показу спектакль «Починять живых» по одноименной книге Мейлис де Керангаль с известным во Франции актером Эммануэлем Нобле. А в рамках программы мероприятий перекрестного Франко-российского года литературы и языков пройдут встречи с писателем Антуаном Лореном. Всех секретов пока раскрывать не будем, но обещаем еще несколько приятных сюрпризов.

Я знаю, что русские очень любят французскую культуру и неплохо с ней знакомы. Но Дюма, Бальзак и Луи де Фюнес – далеко не все, что Франция может предложить миру. Современная французская культура очень богата и разнообразна, и мы с радостью познакомим с ней наших русских друзей.

4 образовательных направления, о которых вы не знали

от исполнительного директора компании «ОПТИМА СТАДИ» Елены Антиповой



Таиланд



Обучение в Webster University Thailand обходится вдвое дешевле, чем в США: от 12 тыс. долл. за год плюс 350–600 долл. в месяц за проживание.

У большинства из нас «страна улыбок», как часто называют Таиланд, ассоциируется с безмятежным отдыхом. Однако здесь можно не только хорошо отдохнуть, но и получить качественное образование. В Таиланде расположен один из филиалов престижного американского Webster University. Будущие бакалавры проходят обучение в кампусе неподалеку от прибрежных курортных городов Ча-Ам и Хуа Хин, где располагается резиденция короля. Слушатели программы MBA обучаются в Бангкоке, по праву называемом новым региональным центром Юго-Восточной Азии наряду с Сингапуром и Гонконгом. Многие слушатели программы MBA учебу совмещают с работой. А стипендии для жителей стран СНГ делают обучение еще более доступным. В университете работают преподаватели со всего мира: из Таиланда, США, Великобритании, Нидерландов, ЮАР, России. Группы компактные, не превышают 20 человек. Помимо основной программы студентам предлагаются так называемые майноры – блоки предметов по другим специальностям. Можно, например, осваивать компьютерные науки в качестве основного направления и дополнительно изучать бизнес или психологию. Наиболее популярными направлениями являются международные отношения, бизнес, маркетинг, медиакоммуникации и психология. По окончании учебы выпускники получают диплом престижного американского университета.

Словакия

Сегодняшние студенты уже не застали то время, когда Словакия была частью Чехословакии. Независимое государство Словакия со столицей в Братиславе появилось в 1993 году. В 2007 году страна вошла в Шенгенскую зону, в 2009 году присоединилась к еврозоне. К очевидным преимуществам Словакии можно отнести легкость поступления в высшие учебные заведения, а также тот факт, что обучение в стране для иностранцев бесплатно. При поступлении не требуется предоставлять сертификат на знание словацкого языка (такое условие есть лишь в одном вузе Словакии). А потому поступать в словацкий университет можно сразу по окончании 11-го класса, не тратя год на языковую подготовку, как это нужно делать, например, в Чехии. В отличие от таких стран, как Италия или Ав-

стрия, где студентам дается национальная виза, для учебы в университете Словакии иностранцам предоставляется учебный вид на жительство (ВНЖ). Это настоящий козырь Словакии в борьбе за иностранных абитуриентов. Получив ВНЖ, студент может сразу воссоединиться с семьей и, при желании, эмигрировать в Словакию вместе с супругом и детьми. Годы, прожитые по студенческому ВНЖ, не потеряются, а в дальнейшем зачтутся в стаж для получения ПМЖ в половинном объеме. Государство на законодательном уровне поощряет иностранных молодых специалистов, окончивших вузы в Словакии, предоставляя возможности трудоустройства. После окончания университета студентам предоставляется 9 месяцев на поиск работы в стране и переоформление учебного ВНЖ на рабочий.



Турция

Турция – еще одно набирающее популярность образовательное направление. В рейтинге QS World Rankings присутствуют 11 турецких университетов, 5 из которых входят в топ-500. Впечатляющий результат для относительно молодой турецкой системы высшего образования. А в связи с растущим числом программ, преподаваемых на английском языке, все больше иностранных студентов останавливают свой выбор именно на Турции. Абитуриентов со всего мира эта страна привлекает не только высокими образовательными стандартами и приятным климатом, но и относительно низкой стоимостью обучения: от 1 тыс. долл. в год. Среди наиболее востребованных специальностей – гостиничный бизнес и туризм. Турция – один из лидеров в сфере массового туризма, а, следовательно, располагает прекрасной базой для

подготовки специалистов этой сферы. Международная Академия туризма в Анталии вполне может составить конкуренцию лучшим швейцарским школам отельного менеджмента. Выпускники двухлетней программы «Отельный менеджмент» (имеет престижную аккредитацию Ассоциации отелей США (AHLA)) ежегодно проходят оплачиваемую стажировку в лучших 5-звездочных отелях Анталии, что дает уникальный практический опыт и возможность частично компенсировать стоимость обучения. Если уровень английского языка недостаточно высок (минимум 5.0 IELTS), начать обучение можно на русском, параллельно осваивая английский. Стоимость программы – от 2 тыс. евро в год. Проживание – примерно 4 тыс. долл. в год. Академия активно поддерживает талантливых студентов, выделяя гранты и стипендии на обучение.



Словения



Стоимость обучения в DOBA Business School для российских студентов составляет 4,2 тыс. евро в год.

Еще одно молодое европейское государство, появившееся на политической карте мира в 1991 году после распада Югославии. Люди, живущие в Словении, могут часами рассказывать о своей, на первый взгляд, маленькой и скромной стране. Здесь, среди умиротворения и живописной природы, каждый находит и ценит что-то свое. Обучение в Словении – это 10 в одном: европейский диплом, качественное образование, ВНЖ в стране Шенгенской зоны, работа в Европе, дополнительные языки, стажировки, гранты, стипендии, международные контакты и возможность увидеть мир. Стоимость обучения в вузах Словении для иностранцев вполне доступна – от 2 тыс. до 5 тыс. евро в год, а приличное жилье можно найти всего за 200–300 евро в месяц включая оплату коммунальных услуг. Аккредитованная современная европейская бизнес-школа DOBA Business School (г. Марибор) предлагает учебные программы бакалаврского и магистерского уровней на английском, словенском и сербском языках. Помимо таких традиционных специальностей, как бизнес-менеджмент, маркетинг и продажи, PR, школа предлагает программы инновационного менеджмента в социальной и образовательной сферах, а также программу по управлению «умными городами» (Management of Smart Cities). Стоимость обучения для российских студентов – 4,2 тыс. евро в год. Доступна дистанционная форма обучения.

Фото: pixabay



За более подробной информацией обращайтесь к специалистам Международного образовательного центра «ОПТИМА СТАДИ»:
optimastudy.ru
info@optimastudy.ru
8 (846) 270-95-99, 8-917-118-59-40



Специально для «БГ»
Евгений Пирогов, выпускник
магистерской программы
Queen Mary University of London,
рассказал о трех годах жизни
в Великобритании
и поделился впечатлениями
о Елизавете II, Гарри Поттере
и Карле Марксе.

В гостях у Ее Величества

London is the capital

Поехать учиться в Англию я решил после того, как однажды побывал в США. В 11-м классе по школьному обмену я оказался в американской провинции, в небольшом, но славном городе Линкольн, штат Небраска. Это такая типичная одноэтажная Америка, где почти нулевая преступность, все друг друга знают, и никто даже двери не закрывает. Там я впервые увидел прекрасно оборудованную американскую школу, впервые прокатился на мотоцикле, завел американских друзей. Впечатлений было море! Английский в языковой среде, как выяснилось, тоже осваивается гораздо быстрее, чем на уроках за повторением незыблемого "London is the capital of Great Britain".

Вернувшись в Россию, в 15 лет я окончил школу – я не вундеркинд, просто в детском саду нас уже в 5 лет обучали по программе первого класса, и всех отличников зачислили сразу во второй. После школы получил образование в российском вузе, а уже потом на магистратуру поехал в Великобританию.

В Bellerbys College я прошел трехмесячную подготовительную программу, оказавшуюся достаточно полезной. Она помогла адаптироваться к новой образовательной системе и принять тот факт, что теперь будешь учиться и жить вдали от родного дома.

Мы подтягивали английский, изучали как общеобразовательные, так и специализированные предметы вроде маркетинга. У нас собралась интересная международная группа, со многими я общаюсь до сих пор. Несколько ребят было из России, еще с нами учились две девушки из Казахстана, пакистанец, племянник какого-то турецкого магната и вьетнамец, который очень старался говорить по-английски, но, к сожалению, его с трудом понимали даже носители языка. Некоторые звуки он просто не мог произносить, и мы научились догадываться о смысле сказанного по его интонации. Как он сдавал обязательный для поступления IELTS, для нас так и осталось загадкой. Было в группе и несколько грузин. Тогда как раз случился конфликт между Грузией и Россией. Все думали, что политика повлияет на наши отношения, но по окончании программы расставались мы, как родные: «Брат, дорогой, пиши, не забывай!»

Не в деньгах счастье

Какого-то особого принципа при выборе университета я не придерживался. Главное – мне хотелось учиться в Лондоне, ну а чем престижней будет университет, тем интересней будет и обучение. Я, возможно, не гений, поэтому трезво оценивал свои шансы, подаваясь в Imperial College London, в Cass



Тот факт, что я из России, даже обеспечивал мне некую безопасность. Русский человек в сознании иностранца – это человек не слабый, выносливый.



Business School и другие престижные учебные заведения Лондона. А когда они закончились, послал заявку еще и в Durham University на северо-востоке Англии. Красивое место, где снимали «Гарри Поттера». Подумал, что если и уезжать из Лондона, то только туда.

Первым приглашение мне прислал Queen Mary University of London. Но получал я и отказы, в том числе от Imperial College, что было вполне прогнозируемо. Конкурс в Imperial доходил до 250 человек на место. Туда съезжаются лучшие студенты со всего мира, и борьба действительно разворачивается жесткая. Зато в QMUL мне сделали unconditional offer – меня принимали сразу, без каких-либо условий. Не нужно было сдавать дополнительные предметы или получать определенный балл по IELTS, который на тот момент я сдал на 7.5 из 9, по одной из частей получив даже 8.5. Университет тогда колебался где-то на уровне сотого места в топ-100 в мире по версии Times и входил в пятерку лидеров по научным исследованиям в Великобритании. Не то чтобы эти показатели сыграли решающую роль, но все же на программу «Бизнес-менеджмент» я пошел именно туда. Возможно, родителям, оплатившим мою учебу, лучше этого не знать, но, честно говоря, изначально в Англию я ехал не столько за знаниями, сколько за впечатлениями и опытом.

Мне было интересно погрузиться в новую среду, примерить ее на себя, посмотреть, как выстроена эта система и что там преподают. Контраст с российским вузом оказался разительным, учитывая, например, что в России нам приходилось сдавать зачет по трудам Карла Маркса, и даже информатику нам преподавали на стареньких компьютерах.

Знания, которые мы получали в Queen Mary, напротив, оказались очень актуальными и, как говорится, up-to-date. Лекции нам читали в том числе и приглашенные топ-менеджеры крупных компаний. Мы рассматривали самые свежие кейсы, то, что происходило буквально вчера. Изучали, как выстроена работа в Google, как делают бизнес другие всемирно известные компании. Поэтому ощущения от учебы были совершенно другими. Мы чувствовали себя на связи со всем миром, со всем самым новым и интересным.

Принесло ли английское образование практическую пользу? Безусловно да, но стоит признать, что знания по управлению бизнесом, полученные в Англии, сложно применять в России. У нас другой менталитет ведения бизнеса, другие люди, и многие западные нововведения воспринимаются с большой долей недоверия и скептицизма, хотя инновации начинают внедряться и здесь.

Кстати, в Англии я учился не только бизнесу. Параллельно поступил в London School of Art and Design, чтобы изучать фотографию. Снимали мы на пленку. Выполняли разные задания. К примеру, надо было купить кассету яиц и по-разному их фотографировать, найти в них что-то свое, то, что видишь только ты. Увлекательный опыт. Я до сих пор люблю фотографировать. Пару раз мне даже удалось запечатлеть королеву. Впервые я встретил ее в Лондоне, второй раз – в Виндзоре. В жизни королева производит впечатление простой бабушки, которая улыбается и машет из своего автомобиля. Мне кажется, если просто встретить королеву на улице, в ней не сразу разглядишь человека, в руках которого – британская монархия. Но народ ее очень любит.

Свою диссертацию в университете я писал по России, используя программу IBM SPSS Statistics, позволяющую извлекать из массива данных полезную информацию и ее интерпретировать. Моей целью было определить, какие факторы влияют на удовлетворенность сотрудников от работы. Я провел настоящее исследование: составил многоуровневую анкету, разослал ее по компаниям, собрал массу ответов, а затем их обрабатывал. К слову, оплата труда в шкале удовлетворенности от работы стоит лишь на втором месте. На первом – коллектив и среда, в которой людям приходится работать. Оказалось, люди тоже любят себя, и многие даже за хорошее финансовое вознаграждение не готовы терпеть плохие условия работы.

По окончании магистратуры нам выставялась одна-единственная оценка, в которой суммировалась как оценка за диссертацию, так и за успехи в течение всего года. Чтобы получить «отлично», необходимо набрать 70%. Я набрал 68%. Сначала обрадовался, потом, правда, расстроился. Стало немного обидно, что до пятерки не дотянул всего два процента.



Церемония награждения дипломами проходила в здании старинной филармонии, расположенном напротив Вестминстера, причем под впечатляющий аккомпанемент огромного, в три этажа, органа. На выпускной съехались родители студентов со всего мира. Особо выделялись родственники одного африканского принца, который учился на соседнем со мной курсе. Его семья подъехала на лимузине Maybach, они были в ярких национальных костюмах, а глава семьи царственно опирался на посох.

Получив степень магистра (MSc), докторскую степень я решил отложить на будущее, тем более что получить ее никогда не поздно. Сами англичане, конечно, довольно редко идут на магистерские программы. Год жизни после университета они предпочитают посвятить либо путешествиям по миру, либо сразу карьере.

Highly likely Russians

За все время своего пребывания в Великобритании я ни разу не столкнулся с тем, что принято называть межнациональными конфликтами. Конечно, мы, жители России, всегда были популярны на Западе. Когда недавно в связи с последними печальными событиями, в которых уже по традиции подозревают русских, Тереза Мэй сказала, что это "highly likely Russians" – скорее всего, русские, – Интернет смело ринулся рисовать мемы на темы: «Кто убил Кеннеди? Highly likely Russians! Кто первым высадился на Луну? Highly likely Russians!» И так далее.

Стереотипы про нации будут существовать всегда, хотим мы этого или нет. Зачем на них обижаться, тем более если они вызывают улыбку и отчасти могут быть справедливы? Просто стоит признать,

что мы по-особому мыслим и общаемся, у нас свой жизненный уклад и ценности, в которых мы воспитываемся на бабушкиных пирогах. Это как полиэтиленовые пакеты из ближайшего супермаркета, коллекция которых есть у многих из нас. Или, скажем, у всех нас есть балкон, где мы храним одну старую лыжу, потому что вторая лыжа сломалась, а оставшуюся можно использовать при строительстве забора на даче или для чего-то еще не менее важного.

Конечно, я видел русских, которые стремились стать «настоящими европейцами», одеваться по-европейски, придерживаться тех же манер. Хватало их максимум на полгода. Потому что каждый раз, когда люди узнают, что ты из России, они начинают подшучивать, спрашивать, не привел ли ты с собой медведя, и все в таком духе.

При этом с откровенным негативом в свой адрес я не сталкивался вообще ни разу. Скорее даже мое происхождение обеспечивало мне некую безопасность. Когда пару раз на улицах ночного Лондона ко мне пытались подходить сомнительные личности, они сразу умеряли свой пыл и растворялись в лондонском тумане, узнав, что я из России. А я даже не успевал упомянуть о том, что еще и тхэквондо занимался. Вероятно, русский человек в сознании иностранца – это человек не слабый, выносливый. Многие британцы помнят о подвиге наших солдат во Вторую мировую войну.

А вообще, среднестатистический англичанин – если такого встретить в Лондоне, хотя это и трудно – не покажет вам своего настоящего отношения, даже если по какой-то причине будет вас недолюбливать. Таково британское воспитание. Это вообще очень сдержанная нация. И еще очень закаленная.





Фото:
Евгений Пирогов

При минус пяти они могут ходить в сланцах. Однажды, когда выпал первый снег, наши соседи по дому выпустили своих маленьких детей на улицу легко одетыми, в шортах и носочках. Мне в такую погоду хочется потеплее укутаться в пуховик, а британские дети в одних шортах радостно играют в снежки. Они с детства приучаются не обращать внимания на такую мелочь, как холод.

Затянувшийся медовый месяц

После магистратуры в Англии я остался еще на два года. Тогда сделать это было сравнительно легко, но дорого. Иностранцы, отучившиеся в британских университетах, имели право подать документы на визу Tier 2 Post Study Work Visa. Сейчас этой возможности уже нет, ее закрыли в тот же год.

Одно только оформление визы мне обошлось, насколько я помню, в 90 тысяч рублей. Сюда же можно приплюсовать и 25 фунтов штрафа, которые я заплатил за то, что сел не в тот вагон поезда. Документы нужно было подавать в Кройдоне, удаленном районе Лондона, я торопился, запрыгнул в первый попавшийся вагон, который оказался не экономом, а первым классом.

Поработать я пытался в одной из крупнейших в мире консалтинговых компаний, входящих в знаменитую «большую четверку». В PricewaterhouseCoopers даже есть специальная позиция, на которую принимаются подающие надежды вчерашние студенты. Отбор туда проходит в несколько этапов. Сначала онлайн ты делаешь психометрический, логический и математические тесты. В случае успешного их прохождения тебя приглашают на телефонное интервью. Если и оно прошло удачно, следует групповое тестирование в офисе, после чего кандидата приглашают уже на финальный, четвертый этап – личное собеседование с партнером компании. Я дважды был близок к финальному собеседованию. Если первый этап испытаний мне давался легко, у меня был один из самых высоких показателей за математическое и психологическое тестирование – решать все эти тесты для меня вообще проще простого и настоящее удовольствие, – то после группового тестирования я получал вежливый отказ, мотивированный тем, что у меня слишком сильны лидерские качества, что может стать препятствием в командной работе, которая очень важна в таких компаниях, как PwC. А я уже даже два деловых костюма в Селфридже купил, хотя и не очень люблю такой стиль одежды.

Испытывать судьбу в третий раз я не стал и согласился на позицию в другой компании, занимавшейся организацией образовательных мероприятий, куда меня тем временем пригласили.

Ну а когда срок действия нашей визы подходил к концу, мы – к тому моменту я уже женился и в Лондоне жил вместе с супругой – решили вернуться на родину, хотя и у меня, и у жены были новые предложения по работе. Наше пребывание в Англии было похоже на интересный и удивительный медовый месяц, затянувшийся на два года.

Чтобы «культурная акклиматизация» прошла легче, мы перебрались в Санкт-Петербург, город, наиболее похожий на Европу. В Питере я работал в крупной строительной компании, затем в нефтяной, занимался бункеровками. Как-то меня приглашали на интервью в Газпром, причем сами меня нашли и позвонили, но в итоге я понял, что моя нелюбовь к костюмам и галстукам очень показательна, и что пора мне из наемных менеджеров уходить в собственный бизнес. Вместе с женой мы основали компанию «Игрантия», под крылом которой находятся сеть квестов в реальности и магазин настольных

Мы с женой основали компанию, которая одной из первых в России занялась квестами. На данный момент строим квесты в Калифорнии, есть запросы из Испании и с Лазурного Берега Франции.

игр. Наша компания занимается организацией квестов по франшизе и их строительством в России и за рубежом (этой темой мы занялись одними из первых в стране), а также организацией детских праздников и мероприятий. На данный момент строим квесты в Калифорнии, есть запросы из Испании и с Лазурного Берега Франции.

Английский опыт дал мне понимание того, что рамок не существует. Я больше не привязываю себя к конкретному месту. Сейчас у нас родился ребенок, но мы по-прежнему легко перемещаемся между городами и странами. Вскоре я снова лечу в Англию по делам. Кстати, в тот раз из Англии мы уезжали своим ходом, на машине. В лондонском доме в кладовке под лестницей с болью в сердце оставили мебельный гарнитур и мою пылесос, а все остальные вещи каким-то чудом загрузили в нашу небольшую машину. Так, доверху нагруженные вещами, и ехали через всю Европу. И это было настоящее приключение. Кто-то считает, что переезжать на новое место и кардинально менять свою жизнь сложно и дорого. Но, как показывает опыт, это вообще не проблема, было бы желание!



Валентина Озмидова,
председатель Совета Ассоциации российских консультантов по образованию (АРКО):

Мы не можем закрыться от всего мира

– Тереза Мэй не так давно заявила, что разногласий с народом России у Великобритании нет, и каких-либо препятствий россиянам чиниться не будет. Как вы думаете, сдержит ли Лондон свои обещания? И насколько сильно ухудшится визовая ситуация для российских студентов, уезжающих за образованием в Великобританию, а также другие западные страны?

– Ни один эксперт сейчас не даст нам точного прогноза относительно того, как ситуация изменится завтра. Но мы по-прежнему работаем в плановом режиме и с особыми трудностями не сталкиваемся. Студенты продолжают благополучно учиться за границей и никакой дискриминации на себе не чувствуют. Более того, сейчас мы регулярно получаем письма от наших западных партнеров с уверениями в том, что они приложат максимум усилий для создания атмосферы дружбы и взаимного уважения ко всем национальностям и культурам вне зависимости от политических и религиозных взглядов.

Спрос на академические программы остается стабильно высоким. Правда, теперь мы рекомендуем заблаговременно начинать подготовку к поездке. Если раньше студенты могли обращаться к нам буквально в последний момент, и за считанные дни мы подбирали университет, то теперь люди уже за 2–3 года прицеливаются к программе и к стране. И это, безусловно, правильно.

– По данным исследования РАНХиГС, каждый второй аспирант хочет уехать из России и построить карьеру за границей. Вы согласны с такими выводами?

– Не уверена насчет каждого второго, но поработать за границей в любом случае полезно всем. (В скобках замечу, что почти все студенты, уезжавшие за границу через нашу компанию, – я руковожу агентством «Geotek College», – вернулись и делают карьеру в России.) Если цель состоит лишь в том, чтобы остаться за границей, можно избрать и более легкий путь, например, устроиться работать горничной.

К нам приходят те, кто искренне заинтересован в качественном образовании. За границу они едут для того, чтобы получить знания и опыт, обзавестись полезными связями. Иногда к нам обращаются студенты, которым на родине не хватает необходимого для исследований лабораторного оборудования. В иностранном вузе они доделывают свой эксперимент, после чего продолжают исследовательскую деятельность дома. К слову, многие из них отмечают, что далеко не во всех сферах мы проигрываем Западу.

Хочу отметить, что работа нашей ассоциации направлена и на привлечение иностранных студентов в Россию. Мы уверены, что лучшие умы должны приезжать к нам со всего мира. Вспомните эпоху Петра I, когда иностранные специалисты вносили большой вклад в развитие и процветание нашего государства. Сегодня многие университеты из Латинской Америки, из Германии, Голландии и других стран проявляют интерес к сотрудничеству с Россией. На недавнем Форуме по международному образованию «Экспорт образования: стандарты, модели, ресурсы» Севастопольский государственный университет подписал меморандум о сотрудничестве с Исландским университетом. Присутствовали там и представители американских обменных программ, очень заинтересованные в работе с нами.

– Какие страны и специальности наиболее популярны среди российских студентов в последнее время?

– На языковые курсы по-прежнему едут в Великобританию, Ирландию и Канаду. А вот спрос на США несколько снизился. В сегменте академических программ начинают набирать популярность Германия и Голландия. Как известно, образование в Германии бесплатное и очень качественное. В основном студенты выбирают естественнонаучные, инженерные специальности и направление IT-технологий. Но есть и те, кто уезжает учиться на программы гостиничного бизнеса и киноиндустрии.

К большому сожалению, сейчас приостановлена государственная программа «Глобальное образование», финансировавшая обучение талантливых россиян в лучших мировых вузах. Благодаря программе студенты получали образование по наиболее востребованным у нас специальностям и возвращались работать в Россию. Я убеждена, что если мы хотим достичь успехов в науке, как и в любой другой сфере, мы не можем вариться лишь в собственном соку. Необходимо взаимодействовать со всем миром и впитывать все самое лучшее.

Через такой взаимообмен знаниями мы учимся лучше понимать друг друга. Когда наши студенты едут за границу, они несут туда нашу культуру и на собственном примере показывают, насколько россияне высокоинтеллектуальны. Вместе с тем они видят, что по ту сторону границы живут такие же люди со своими радостями и проблемами, что их матери так же волнуются за своих детей. В таком взаимодействии и кроется залог мира, залог сохранения жизни на земле.



Сэм Джонс,
директор по набору студентов
(Европа и Центральная Азия),
INTO University Partnerships

– Политика так или иначе влияет на всех нас, и текущая повестка, безусловно, вызывает озабоченность. Но мы должны надеяться на то, что диалог в конечном итоге приведет к позитивным результатам. Международное образование по-прежнему создает предпосылки для эффективного взаимодействия между странами. Несомненно, если бы даже один студент изменил свои планы и отказался от учебы за границей из-за каких-либо опасений, это стало бы огромным разочарованием для нас. Чем больше мы закрываемся друг от друга, тем больше рискуем окончательно отдалиться.

Пару лет назад мы действительно испытали небольшое снижение потока российских студентов из-за экономических проблем в России, однако в этом году (не хотелось бы сглазить) больше молодых россиян, чем когда-либо, выбирают возможность получить высшее образование с INTO в Испании, Китае, США и Великобритании.

И я с уверенностью могу сказать, что русские за границей абсолютно не чувствуют на себе негативного отношения. Моя жена из России, она работает в Британской государственной системе здравоохранения, и ничего, кроме доброжелательности со стороны коллег и пациентов она не видит. Что же касается университетов, то это всегда толерантные и открытые сообщества, в которых дружелюбно относятся ко всем культурам и народам. Мои русские друзья, коллеги и наши студенты ни разу не сталкивались с какой-либо дискриминацией. Но даже если кто-то из наших студентов почувствует хотя бы намек на угрозу или ощутит какой-либо дискомфорт, наша команда, работающая в тесном контакте с полицией и властями, остается на связи 24 часа в сутки и всегда готова помочь. И это для нас повседневная практика работы со студентами всех национальностей.

Текст: Наталья Лукашкина



В каждом номере «БГ» студенты зарубежных учебных заведений отвечают на вопросы анкеты Международного образовательного центра «ОПТИМА СТАДИ» и делятся своим опытом.

Маргарита Марейчева, студентка Оттавского университета (University of Ottawa)

– Почему вы решили получать образование за рубежом?

– У меня было две причины: я всегда мечтала получить лучшее образование и жить за границей. В российской школе я хорошо освоила английский, поэтому после 9-го класса решила продолжить учебу в одной из англоязычных стран. Выбрала Великобританию, программу GCSE в Bellerbys College. Британские школьники сдают экзамен GCSE по окончании 9-го класса, подтверждая тем самым прохождение первой ступени общего среднего образования. В Великобритании я отучилась год, после чего по совету мамы поступила в канадский Bronte College в пригороде Торонто. Это одна из лучших в Канаде частных школ-пансионов, куда съезжаются студенты со всего мира. А спустя два года уже из Торонто я переехала в Оттаву, где сейчас учусь в Оттавском университете (University of Ottawa).

– Сложно ли вам было интегрироваться в иностранную систему образования?

– С особыми трудностями при поступлении я не сталкивалась. Все заботы легли на плечи моей мамы, а также на компанию «Оптим Стади», помогавшую нам с оформлением документов. Вступительный тест в Bellerbys College я прошла легко, а мой первый учебный год за границей был вполне гладким. Учебный процесс в Великобритании выстроен довольно эффективно и комфортно, и даже свободного времени у нас всегда было достаточно. Единственное, что меня немного смутило, – это акцент на финальных экзаменах. Целый год я старалась учиться хорошо, но выяснилось, что на итоговую оценку текущая успева-

емость почти не влияет, учитывается лишь выпускной экзамен. В то время как во многих других колледжах суммируются все академические успехи, и вся ответственность не перекачивается на один последний день. Всего в Bellerbys College я сдавала пять экзаменов: три обязательных (английский, математика и физика) и два на выбор. Я выбрала химию и биологию. С биологией пришлось сложнее всего. Но поскольку я планировала поступать на врача или судмедэксперта, штудировала учебники самоотверженно.

Еще к сложностям учебы за границей я бы отнесла необходимость жить в общежитии. Многие ребята не видят в этом никаких проблем, но мне соблюдение строгих правил и обязанность возвращаться в комнату не позже 11 давались тяжело. В Канаде в выпускном классе мне уже хотелось больше свободы, и я мечтала поскорее поступить в университет. Именно поэтому я на семестр раньше окончила двухгодичную программу. Сейчас вместе с моим парнем, он студент того же университета, мы снимаем квартиру в Оттаве. В среднем аренда апартаментов с одной спальней в центре города стоит около 1 600 канадских долларов в месяц (более 70 тысяч руб.), но это все равно удобнее и дешевле, чем оплачивать две комнаты в общежитии.

Еще тут есть некоторые, скажем так, политические тонкости. Все университеты в США и Канаде очень либеральны. И профессора, и студенты здесь традиционно придерживаются либеральных взглядов. Я полностью разделяю идею недопустимости расизма и необходимости равноправия, но есть более сложные вопросы, которые можно было бы хотя бы обсудить. Однако проблема в том, что другое мнение в университетской среде не принимается, а пра-



Один из символов Оттавы – скульптура американской художницы Луизы Буржуа под названием «Маман».

вильная точка зрения насаждается в одностороннем порядке. Скажем, мой парень – он из Турции – изучает русский язык. На уроке профессор говорит им: «Напишите этот глагол в мужском, женском и среднем роде», и какая-то девочка тут же возмущается: «А почему мужской род стоит первым? Почему не женский?!» И такие перегибы, над которыми в России просто бы посмеялись, случаются сплошь и рядом, и относятся к ним серьезно.

Вообще за несколько лет, проведенных в Великобритании и Канаде, я отметила две главные проблемы, с которыми сталкиваются студенты из России: это тоска по дому и языковой барьер. Многие русские по-прежнему приезжают с поверхностными знаниями языка. Это мне напомнило лагерь, когда дети плачут во время тихого часа и мечтают, чтобы родители забрали их домой. Одна русская девочка в Bronte College буквально каждый день повторяла: «Хочу свалить!» И в итоге она сделала это. Лично я в каждой из стран адаптировалась сравнительно легко. Я вообще такой человек, что принимаю все как есть, не оценивая и не сравнивая. Если ты уже в этой ситуации, ей просто нужно не сопротивляться. Такой настрой очень помогает, когда оказываешься в новой для себя обстановке.

– Столкнулись ли вы с языковым барьером?

– Нет, трудностей с языком у меня не возникло. В России я училась в языковой школе, к тому же мне очень повезло с преподавательницей. Многие боятся приступать к учебе на английском, особенно опасаются таких предметов, как математика или биология. Но на самом деле науки – это самое легкое, что можно делать на иностранном. Половина терминов проис-

ходит из латыни и интуитивно понятна. А осваивать математику не просто легко, а очень легко, потому что преподаватель четко проговаривает все, что пишет на доске. Я, например, не знала, как будут по-английски слова «в квадрате» или «квадратный корень», но запомнила их моментально.

При погружении в языковую среду все приходит само собой. За год английский осваивают даже те, кто его едва знал. Когда совсем поджимает и встает выбор между продолжением учебы и возвращением домой, язык дается всем. Почти каждый студент начинает на английском читать, писать и воспринимать на слух. Проблемы возникают разве что с устной речью.

Скажем, китайцы – самые прилежные ученики, в классе у них обычно самые высокие оценки, но разговаривать с ними при этом невозможно. По-английски они почти не могут говорить. У них просто нет стимула – по своей ментальности они очень закрытые и общаются только в своем узком кругу. Поэтому если вы приехали учиться за границу, не нужно замыкаться на общении со своими соотечественниками. Я тоже много общалась на русском со студентами из России, но все же у нас были и интернациональные компании. Сейчас я свободно говорю на английском.

– Какое учебное заведение вы выбрали для получения высшего образования? И почему?

– В каждый канадский университет можно подавать заявки максимум на три программы. Я отправила 15 заявок в пять разных университетов. От мысли стать врачом к тому моменту я отказалась. На медицинский здесь имеют право поступать только те,



кто уже получил одно высшее образование. Такое же правило, кстати, распространяется и на юристов. Будущие медики в качестве первого образования обычно выбирают биологию, микробиологию или сестринское дело. Биология мне интересна до сих пор, и школу я окончила с хорошими результатами по этому предмету, но дались мне мои успехи непросто. Сама себе я честно призналась, что не готова пройти такой длительный и сложный путь, не настолько я трудолюбива.

Меня приняли практически на все 15 программ, но выбрала я математическую статистику. Хотела учиться на программе более глубокой, чем простая экономика. Сейчас мы изучаем теорию вероятности, линейную алгебру, математический анализ, дискретную математику. Кроме того, у нас есть возможность взять дополнительную специальность, и теперь я осваиваю программирование.

О выборе Оттавского университета я не жалею. Оттава – небольшой по сравнению с Торонто город. Канадцы считают ее почти провинцией, даром что это столица. Здесь безопасно, и даже в 10 вечера можно спокойно гулять по улицам. Качеством преподавания я тоже вполне довольна. Профессора достаточно открыты, к ним всегда можно обратиться с любым вопросом, иногда мы даже вместе пьем кофе. Вообще, судя по тому, что рассказывают мои друзья

из России, российские и канадские университеты – это небо и земля. Я знаю, что в России можно пересдавать предметы по 5–6 раз. В Канаде такого нет и быть не может. Если ты не сдал предмет, ты его не сдал, и будешь проходить курс повторно в следующем семестре, что вполне логично. Меня удивляет, когда российские знакомые говорят: «Пойду порешаю этот вопрос с преподавом». «Порешать» что-то с профессором Оттавского университета – это преступление. На такое не пойдет никто. В среднем не сдают экзамены с первого раза где-то 10–15% студентов. Мне, к счастью, пока везло, я все сдавала сразу.

– Планируете ли вы продолжить карьеру за границей?

– Да, именно так я и планирую поступить. В нашем университете есть программа CO-OP (cooperative program), позволяющая совмещать работу с учебой. Работодатели проводят со студентами интервью и самым лучшим предлагают оплачиваемые стажировки. В этом году я уже получила работу в компании, занимающейся разработкой приложений для смартфонов. Она базируется здесь, в Оттаве. Я буду заниматься тестированием приложений, проверкой их на дизайнерские ошибки и ошибки программирования. Благодаря таким стажировкам очень многие студенты, особенно на последних курсах, находят работу.

Если иностранец получил канадское образование, если он хорошо – именно хорошо, на уровне местных жителей – говорит на английском, и если он не претендует на должность в госструктурах, у него есть реальные шансы найти в Канаде работу. В государственные учреждения устроиться невозможно просто потому, что по закону туда принимают только граждан страны.

Я планирую устроиться на работу, а затем подавать на гражданство. Возможно, это моя причуда, но мне бы не хотелось слишком долго жить в какой бы то ни было стране в качестве иммигранта. К тому же жизнь в Канаде устроена довольно комфортно. Даже медицина здесь, в отличие от американской, бесплатная. В больнице достаточно показать удостоверение личности, а клиника перенаправит чек государству.

Меня часто спрашивают, как ко мне относятся в Канаде. Почему-то вопрошающие убеждены, что меня как русскую тут терпеть не могут. На самом деле 95% людей абсолютно все равно, кто ты и откуда. Ни в Англии, ни в Канаде я не встречалась с неприязненным к себе отношением.

Канада – вообще очень толерантная страна, созданная иммигрантами. И как только ты получаешь паспорт – все, ты здесь свой, ты – канадец.

Фото: Дарья Колпастикова



Здание
парламента Канады

”

Французская высшая школа инноваций и информационных технологий «Эпитек» была основана в 1999 году.

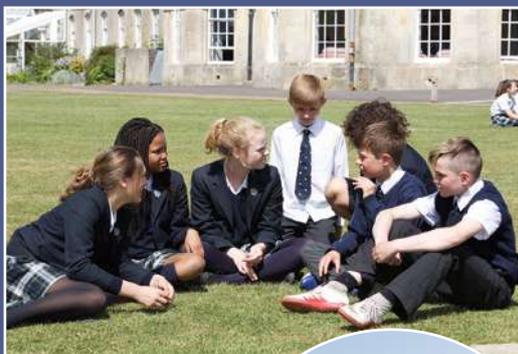
Ежегодно в рамках пятилетней программы здесь проходят обучение 5,5 тысячи студентов по специальности «Эксперт в области информационных технологий». Школа имеет кампусы в 13 городах Франции и 4 городах Европы. Один год своего обучения студенты «Эпитек» проводят за рубежом, в одном из 70 партнерских университетов школы. Педагогическая модель «Эпитек» ориентирована на практику. Здесь убеждены: проектное обучение формирует у студентов необходимые знания и навыки, помогая им превратить увлечение информатикой в профессию будущего.

{ EPITECH. }

PARIS GRADUATE SCHOOL OF DIGITAL INNOVATION



Контакты:
Ксения Андреева
ksenia.andreeva@epitech.eu
www.epitech.eu



ICS London – престижная международная школа, расположенная в самом центре Лондона.

В школу принимаются студенты в возрасте от 3 до 17 лет. Здесь учатся дети из семей дипломатов и сотрудников международных компаний, работающих в Великобритании. С августа по июнь студенты обучаются по программам PYP, MYP and IB. В ICS London также работает летняя школа. Обучение ведется на английском.

Школа-пансион Stonar расположена в красивой сельской местности в полутора часах езды от Лондона. Обучение проходит по британской программе начальной и средней школы (GCSE и A Level). В школу принимаются дети от 9 лет. 85% учащихся – британцы. Stonar известна одним из лучших в Великобритании конных центров и собственным театром. Особенно высокие результаты ученики школы демонстрируют в точных науках. С лета 2019 года в Stonar появится летний лагерь.

Узнайте детали поступления у Каши Хэндкок,

главы отдела по набору студентов:

Моб.: +44 (0) 782 4449540

Офис: +44 (0) 20 7298 8817

Skype: Kasha Handcock

E-mail: kasha.handcock@ics.uk.net

www.icschool.co.uk



©





Международная Ассоциация Инвесторов России, Турции и стран СНГ

В Анталии русскими и турецкими инвесторами основана «Международная Ассоциация инвесторов России, Турции и стран СНГ» (ARCIS). Целью Ассоциации является расширение сотрудничества турецкого бизнеса с представителями деловых кругов дружественных стран, налаживание эффективного диалога и оказание всестороннего содействия в продвижении и реализации бизнес-инициатив как в Турецкой Республике, так и на территории России и стран СНГ.



Виктор Михайлович Биккенов,
председатель Совета правления Ассоциации

Ассоциация является своеобразной коммуникационной площадкой, клубом деловых людей для расширения контактов, обмена опытом и взаимного содействия в вопросах развития бизнеса и инвестиций. Желаю, чтобы активизация нашего взаимодействия дала толчок появлению новых проектов, послужила делу укрепления экономического и социально-культурного сотрудничества инвесторов Турции, России, стран СНГ и других стран Евразии. Приглашаем к активному диалогу и участию в работе Ассоциации.



Павел Львович Антипов,
член правления Ассоциации

Отношения между Турцией и Россией в последние годы развиваются стремительно, и одним из приоритетов Ассоциации является установление прямых деловых связей между регионами. Именно с этой целью делегация Ассоциации недавно побывала с визитом в Ленинградской области, где провела несколько рабочих встреч с руководством региона, представителями деловых кругов и рядом инвесторов. Безусловно, Ассоциация примет активное участие в работе Российско-турецкого форума, который пройдет в Москве в октябре 2018 года.



Абдуррахман Байташ,
член правления Ассоциации

В апреле этого года президенты России и Турции дали старт началу полномасштабного строительства атомной электростанции «Аккую» на южном побережье Турции, и это является очевидным сигналом того, что отношения между нашими странами находятся на самом высоком уровне. Я убежден, что в ближайшем будущем Россия и Турция будут идти рука об руку по пути взаимовыгодного сотрудничества. Наиболее перспективными инвестиционными направлениями в России, на мой взгляд, являются энергетика, сельское хозяйство и сфера услуг.



VIP-терминал аэропорта Курумоч: Территория комфорта

VIP-терминал международного аэропорта Курумоч рассчитан на клиентов, которые ценят комфорт, высокий уровень сервиса и скорость обслуживания.

Терминал полностью автономен и оборудован пунктами паспортного, пограничного и таможенного контроля, стойкой регистрации. Все предполетные формальности пройдут незаметно. Сотрудники терминала проконтролируют, когда нужно пройти на посадку, и пригласят вас.

Атмосфера VIP-терминала – это максимально комфортные условия ожидания вылета, отсутствие суеты, вежливый и отзывчивый персонал и уютный интерьер.

На входе вас встретит портье, который возьмет на себя все заботы о багаже. В ожидании рейса вы сможете расслабиться в индивидуальной зоне отдыха, по достоинству оценить кухню нашего ресторана или провести деловую встречу в конференц-зале. К трапу самолета вас доставит автомобиль представительского класса. По прилете сотрудники терминала вас встретят у воздушного судна и помогут решить любой возникший вопрос.



Услугами VIP-терминала может воспользоваться любой пассажир вне зависимости от класса билета.



Контакты:
Тел.: +7 (846) 966-59-93/59-88, круглосуточно
Факс: +7 (846) 966-43-82
E-mail: vip-rasip@uwww.aero
www.kuf.aero

ОПТИМА МЕД

МЕДИЦИНСКИЙ ТУРИЗМ

БЕЗ ГРАНИЦ

СПЕЦВЫПУСК

весна-лето

№1-2 (27-28)

2018

6+

ГРУЗИЯ

АРСЕН ГВЕНЕТАДЗЕ

**И ЦЕЛОГО МИРА
МАЛО**

РОССИЯ

ЮРИЙ ИВАНОВ

**ОДНА СПАСЕННАЯ ЖИЗНЬ
СТОИТ ВСЕХ РИСКОВ**

ИЗРАИЛЬ

СТРАНА ЧУДЕС

ТУРЦИЯ

HESTOUREX-2018

НОВАЯ ВОЛНА

ГЛАВА КОМПАНИИ MEDBASA GMBH

МАРКУС ВИЛЛЬ

**ШВЕЙЦАРСКИЙ ВРАЧ
С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ**

intermed

12–14 марта 2019

Москва, ЦВК «Экспоцентр»

10-я Международная выставка
услуг по лечению за рубежом



Посетители:
представители агентств
по медицинскому туризму,
медицинских учреждений,
страховых компаний,
пациенты



Участники:
ведущие зарубежные
клиники и лечебно-
оздоровительные
центры



12+

Организаторы:



+7 (812) 380 60 10/00
med@primexpo.ru
intermedexpo.ru

Забронируйте стенд:

intermedexpo.ru

В рамках 26-й Московской
международной
туристической выставки



«ОПТИМА STUDY. БЕЗ ГРАНИЦ»

www.bezgrani.ru

№ 1-2 (27-28) весна-лето 2018

На обложке: Маркус Вилль,
глава компании Medbasa GmbH

Учредитель и издатель:

**ООО «МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОПТИМА СТАДИ»****Генеральный директор,
главный редактор** Павел АНТИПОВ
pavel.a@optimastudy.ru**Управляющий директор** Галина ГУРОВА
business@optimastudy.ru**Директор по информационно-издательской деятельности** Наталья ЛУКАШКИНА
editor@optimastudy.ru**Директор по маркетингу и рекламе** Леонид АНТИПОВ
info@optimaexpo.ru**Руководитель отдела продаж** Ольга ЧЕМАРКИНА
optimamed@inbox.ru**Дизайн, верстка** Татьяна ДРУЖИНИНА
verstka@optimastudy.ru**Фотограф** Николай КАНДАЛОВ**Юридический консультант** Николай АСЬКОВ**АДРЕСА РЕДАКЦИИ:****Самара**РФ, 443086, ул. Часовая, 6, подъезд 2
Тел.: +7 (846) 270-95-99, +7 (846) 270-93-44
E-mail: editor@optimastudy.ru**Москва**РФ, 117198, ул. Миклухо-Маклая, 6, РУДН
Тел.: +7 (917) 118-59-40
E-mail: pavel.a@optimastudy.ru**ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ЖУРНАЛА:****Санкт-Петербург**РФ, 194214, Костромской пр., 46, каб. 28
Тел.: +7 (911) 227-60-77
E-mail: n.sobolkova@gmail.com**Казань**РФ, 420111, ул. Миславского, 8А
Тел.: +7 (917) 275-67-37
E-mail: kazan@optimastudy.ru**Бюро в Австрии и Венгрии**Тел.: +36 (30) 310 36 80
E-mail: dorekat@gmail.com**Бюро в Канаде**200 Finch St. W #333 Toronto, ON, M2R 3W4
Тел.: +1.416.273.6646
E-mail: alex.davidson@lawpoint.ca

Официальный партнер – Ассоциация лечебного и оздоровительного туризма (АЛОТ)

Периодичность: 4 раза в год

Тираж: 10 тыс. экз.

Электронная рассылка: более 100 тыс. подписчиков

Свидетельство о регистрации СМИ:

ПИ №ФС77-63614 от 02.11.2015 г. выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)

Подписано в печать: 25.05.2018

Дата выхода: 30.05.2018

Отпечатано в типографии ООО «Принт Сервис», г. Самара, ул. Верхне-Карьерная, 3А, оф. 1. Запрещается воспроизводить полностью или частично материалы, опубликованные в журнале «БЕЗ ГРАНИЦ», без письменного согласия редакции. Распространяется бесплатно по РФ и за рубежом.

**Дорогие друзья!**

Наступает долгожданное лето! Время, когда особенно хочется наслаждаться активной жизнью и здоровым телом.

Тысячи докторов во всех странах мира каждый день работают для того, чтобы мы с вами жили дольше и лучше. В этом выпуске мы рассказываем о чудесах современной медицины, которые становятся нормой, о приговорах, которые перестали быть смертельными, о прорывных технологиях, которые мы, редакция журнала, видели своими глазами в клиниках разных частей света. Читайте, познавайте, и пусть это знание никогда вам не пригодится! Просто помните, что каждый день медицина открывает новые возможности сохранения здоровья и молодости. Быть может, пугающий диагноз – это единственный способ Всевышнего изменить вашу жизнь, вырвать из колеи, заставить что-то осознать и переоценить.

По нашему личному наблюдению, успешные врачи во всех странах мира – это целеустремленные, ответственные люди с высочайшим интеллектом, подчас приносящие в жертву работе даже личную жизнь. 17 июня в России отмечается профессиональный праздник – День медицинского работника. Мы искренне поздравляем всех, для кого медицина стала призванием. И мы также поздравляем тех, кто имеет возможность радоваться жизни благодаря этим людям. Как отметил один писатель, свобода и здоровье имеют одно общее: по-настоящему начинаешь ценить их, когда их не хватает. Берегите себя. Здоровья вам и яркого, счастливого лета!

С уважением,
Павел АНТИПОВ, Галина ГУРОВА
Издатели





6 Маркус Виль:
Швейцарский врач
с доставкой на дом

10 Израиль:
Страна чудес

12 Арсен Гвенетадзе:
И целого мира мало

16 Амин Шакери:
Иран – одна из самых
безопасных стран региона

18 Юрий Иванов:
Одна спасенная жизнь
стоит всех рисков

22 Озан Кайя:
Как превратить Анталию
в глобальный хаб для развития
международного бизнеса

24 Догнать и перегнать
Турцию

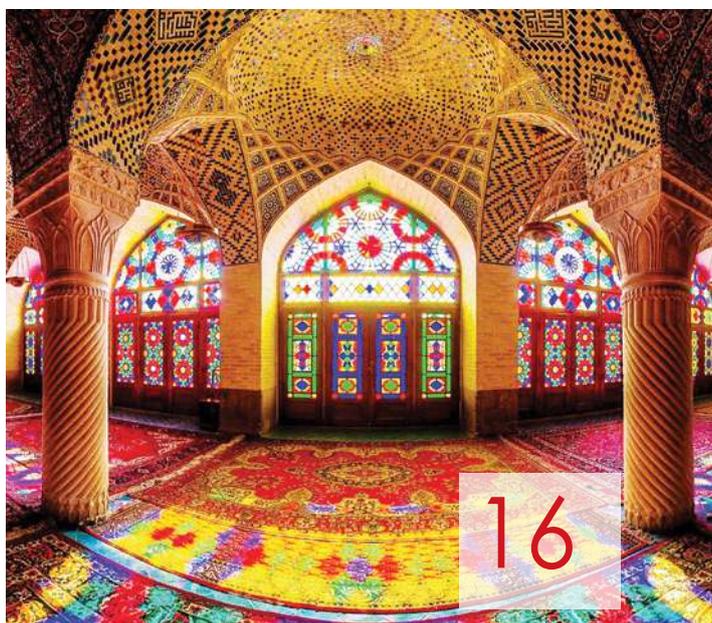
26 Лутц Лунгвиц:
Идем на Берлин

28 Ольга Решетова:
Слушайте свое тело

32 Клиники медицинского
университета «Реавиз»:
Победы по всем
направлениям

34 Александр Ветитнев:
Слово «сервис»
в СССР было ругательным

36 Сергиевские
минеральные воды:
Там, где не замерзает лед



ACIBADEM CITYCLINIC

БОЛГАРИЯ

ПРЕВОСХОДСТВО В здравоохранении

Аджибадем Сити Клиник является самой большой группой медицинских учреждений в Болгарии. Она создана в 2016 г. и объединяет 4 больницы, 5 медицинских центров, более 2500 медицинских специалистов, 700 из которых врачи. В наличии группы 750 коек, современное технологическое оборудование, уникальные для страны медицинские услуги и инновационные методики комплексной диагностики и лечения, а также скорая помощь.

Аджибадем Сити Клиник является частью ведущей медицинской структуры в Турции и регионе Аджибадем. Группа, в свою очередь, является частью Малайзийской глобальной общественной компании IHH Healthcare Berhad – мирового лидера в предоставлении высококачественных медицинских услуг. IHH работает в 10 странах (Малайзия, Сингапур, Турция, Китай, Индия, ОАЭ и др.), имеет 52 больницы с 30 000 человек персонала.



СОФИЯ
Больница аккредитована JCI

МНОГОПРОФИЛЬНАЯ БОЛЬНИЦА



СОФИЯ
Больница аккредитована JCI

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ БОЛЬНИЦА



СОФИЯ
Больница аккредитована JCI

ОНКОЛОГИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА



БУРГАС

КАРДИОХИРУРГИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА



ВАРНА

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР



Распространение журнала «БЕЗ ГРАНИЦ»:

Распространение в России: прямая доставка и электронная рассылка в крупные компании и общественные организации, посольства и консульства зарубежных стран на территории РФ, администрации регионов и городов РФ, государственные медицинские центры и частные клиники, санатории, профилактории. Дополнительно — целевая доставка подписчикам журнала «Дело» и газеты «Самарское обозрение». Журнал представлен на специализированных выставках и конференциях.

Распространение за рубежом: прямая доставка и электронная рассылка зарубежным партнерам международного центра здоровья «ОПТИМА МЕД» и Ассоциации лечебного и оздоровительного туризма (АЛОТ), в представительства Россотрудничества в 80 странах мира. Свежий номер журнала вы всегда можете получить в офисах ГК «ОПТИМА СТАДИ» в Москве, Самаре и Казани, в терминалах аэропорта Курумоч (Самара). Электронная версия журнала доступна на сайтах www.bezgrani.ru и www.pressa.ru

**ПЛАНИРУЕМ ЛЕТО
ОСЕНЬЮ!**



0+
Реклама

ОДЫХ МЕЖДУНАРОДНЫЙ
РОССИЙСКИЙ
ТУРИСТИЧЕСКИЙ
ФОРУМ

Home of Tourism

www.tourismexpo.ru

E-mail: violetta@euroexpo.ru | Тел.: +7 (495) 925 65 61/62

ОДЫХ
MICE

14-я Международная
выставка и конференция
по деловому туризму
и корпоративным мероприятиям

ОДЫХ
GOURMET & WINE TRAVEL

3-я Международная
экспозиция и конференция
по винно-гастрономическому
туризму

ОДЫХ
SPA & HEALTH

14-я Международная
экспозиция по медицинскому
и лечебно-оздоровительному
туризму

ОДЫХ
TRAVEL TECHNOLOGY

6-я Международная
экспозиция
Travel Technology

При поддержке



Под патронажем Организатор:

МОСКВА РОССИЯ
ЕВРОЭКСПО



VIENNA AUSTRIA
EUROEXPO
Exhibitions and Congress Development GmbH





Швейцарский врач С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ

Маркус Вилль, глава компании Medbasa GmbH, организующей лечение иностранных пациентов в швейцарских клиниках, рассказывает о том, как их клиенты получают помощь от лучших в Швейцарии докторов, не выходя из дома в Самаре, Москве или Сыктывкаре.



– Маркус, что собой на практике представляет второе мнение? И действительно ли оно может существенно повлиять на эффективность лечения?

– Второе мнение – это медицинская экспертиза ранее поставленного человеку диагноза с целью его уточнения и корректировки плана лечения. Узнать такое мнение можно как во время обследования у стороннего специалиста, так и дистанционно. Благодаря развитию технологий, когда всем нам на помощь пришел Интернет, теперь получить высококвалифицированную помощь лучших в Швейцарии врачей можно, даже не выходя из дома.

Полученные от наших клиентов результаты медицинских обследований и анализов (обычно это хорошего качества снимки) и подробное описание симптомов заболевания мы пересылаем врачу соответствующей специализации, который тщательно изучает все документы, после чего по Skype, Viber или WhatsApp в компании медицинского переводчика общается с пациентом напрямую. Специалист уточняет ряд интересующих его деталей, а пациент задает доктору волнующие его вопросы.

Высокая скорость Интернета и качественная видекамера в некоторых случаях позволяют даже диагностировать заболевания и контролировать их течение. Одна наша клиентка, молодая женщина из Самары, ранее проходившая лечение в Швейцарии, страдает хроническим аутоиммунным заболеванием. Оно оказывает влияние на опорно-двигательный аппарат, из-за чего совершать длительные поездки ей непросто. Однако благодаря онлайн-связи теперь она регулярно общается со своим лечащим врачом и высылает ему результаты обследований, проведенных в российской клинике. Через видекамеру доктор может оценить физическое состояние пациентки и качество ее двигательной активности. При этом женщина находится в своей квартире на берегу Волги, а доктор – в клинике на берегу Цюрихского озера. Кстати, когда швейцарский врач несколько скорректировал план лечения, его российский коллега, наблюдающий пациентку в Самаре, поддержал это предложение. В результате молодая женщина

Мы убеждены, что каждый значимый медицинский диагноз должен быть оценен независимым экспертом.

чувствует себя увереннее и лучше понимает свое тело и свое заболевание.

– Как часто выносятся ошибочные диагнозы?

– Общемировой статистики у нас пока нет, но согласно последним исследованиям американского журнала Journal of Evaluation in Clinical Practice врачи ставят неправильный диагноз более чем в 20% случаев, и только 12% первоначальных диагнозов полностью совпадают с теми, что выносятся пациентам при дальнейшей госпитализации. 66% в целом верных диагнозов существенно корректируются и уточняются в результате вторичного обследования. Таким образом, неверным оказывается каждый пятый диагноз! Мы понимаем, что врач – тоже человек, он может ошибиться, особенно если его рабочий день перегружен и долог. Потому желание людей почувствовать уверенность в непростой для себя ситуации и услышать второе мнение вполне естественно.

– В каких случаях вы бы особо порекомендовали обращаться за вторым мнением?

– Мы убеждены, что каждый значимый медицинский диагноз должен быть оценен независимым экспертом. Такую консультацию важно получить, если пациент сомневается в верности поставленного ему диагноза, или же если предлагаемое лечение оказывается сложным, рискованным, болезненным или дорогостоящим. Скажем, если человеку назначается большая серьезная операция или ставится опасный для жизни диагноз, стоит сразу обратиться за вторым мнением, чтобы лучше понять, что происходит.

Одна наша клиентка с диагнозом «миома матки» и показанием к удалению проделала

Medbasa GmbH – швейцарская компания, оказывающая услуги клиентам со всего мира в организации лечения в лучших клиниках Швейцарии. Свою миссию Medbasa GmbH видит в предоставлении клиентам наиболее эффективного медицинского обслуживания и сопровождения. В компании уверены: каждый человек должен иметь доступ к высококлассной медицине, чтобы заботиться о своем здоровье.



неблизкий путь до Швейцарии, чтобы здесь ей провели эту операцию. Однако, когда уже на месте ее осмотрел швейцарский гинеколог, выяснилось, что необходимости в хирургическом вмешательстве нет. При подобных показателях и в таком возрасте в Швейцарии миому не оперируют, а просто наблюдают, она может сократиться сама. В этом случае гораздо проще было бы провести онлайн-консультацию и не тратить время и силы на поездку. Теперь наша клиентка в случае необходимости просто связывается со своим лечащим врачом в Швейцарии по Skype. Другой наш пациент из России, напротив, приехав в Цюрих за вторым мнением по поводу состояния коронарных сосудов, сразу же попал на операционный стол. Ему установили два стента. С тех пор прошло уже несколько лет, мужчина чувствует себя хорошо и время от времени приезжает в Швейцарию на чек-апы к своему кардиологу.

– Что пациенту делать с полученным вторым мнением? Каков тут правильный алгоритм действий?

– Все зависит от медицинского заключения. Часто мы советуем обсудить результаты экспертизы с лечащим врачом у себя дома, конечно, если он по-прежнему вызывает у пациента доверие. Полученные от швейцарского специалиста рекоменда-

ции российский доктор может адаптировать под выбранный им план лечения, чтобы в дальнейшем более эффективно вести пациента. Еще один возможный вариант – организация периодических онлайн-консилиумов между врачами с обеих сторон.

– Почему за вторым мнением стоит обращаться именно в Швейцарию?

– Швейцарская система здравоохранения, по оценкам Всемирной организации здравоохранения, одна из самых передовых в мире. Мы достигли поистине блестящих результатов на этом поле. За последние десятилетия Швейцария превратилась в одного из лидеров мирового рынка медицинского туризма. Поправить свое здоровье сегодня сюда съезжаются пациенты со всего мира. Все они встречают в Швейцарии искреннее гостеприимство и превосходное медицинское обслуживание. Швейцарские клиники оснащены по последнему слову науки. Наши гости знают, чтоверяют заботу о своем здоровье лучшим в мире специалистам.

Первоклассная медицина, высококвалифицированный персонал, современная инфраструктура и наше желание предоставить пациенту лучший сервис – если коротко, вот четыре причины, по которым выбирают именно Швейцарию.



®

Мы будем рады вам помочь!
Ждем вашего запроса:
info@medbasa.ch
+41 79 855 63 85 (WhatsApp, Viber, Telegram)
www.medbasa.ch

UID: CHE-411.650.581

Санкт-Петербург
Park Inn by Radisson Прибалтийская
5-8 ИЮЛЯ 2018

IV ПЕТЕРБУРГСКИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ФОРУМ



**4000 УЧАСТНИКОВ ИЗ РОССИИ И ЗАРУБЕЖЬЯ | 90 ИНОСТРАННЫХ ЭКСПЕРТОВ
БОЛЕЕ 700 ДОКЛАДОВ | 55 ТЕМАТИЧЕСКИХ НАПРАВЛЕНИЙ | ПРЕКУРСЫ ПО УЗИ-ДИАГНОСТИКЕ
МАСТЕР-КЛАССЫ И СПЕЦИАЛЬНЫЕ СЕССИИ | ОНЛАЙН-ТРАНСЛЯЦИИ ИЗ ОПЕРАЦИОННЫХ**

БОЛЕЕ 50 ТЕМАТИЧЕСКИХ НАПРАВЛЕНИЙ

- Прямые включения из операционных в рамках проекта «Живая хирургия»
- Онкомамология – д. м. н. Криворотько Петр Владимирович
- Абдоминальная онкология – д. м. н. Карачун Алексей Михайлович
- Онкогинекология – д. м. н. Берлев Игорь Викторович
- Торакальная онкология – д. м. н. Левченко Евгений Владимирович
- Опухоли головы и шеи – к. м. н. Раджабова Замира Ахмедовна

- Курс мультимодальной визуализации молочной железы



Course
of **Breast
Imaging**

**МЕРОПРИЯТИЕ ПЛАНИРУЕТСЯ К АККРЕДИТАЦИИ
В СИСТЕМЕ НЕПРЕРЫВНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ**



WWW.FORUM-ONCO.RU

Тел.: +7 (812) 439-95-55, доб. 4215, факс: (812) 596-89-47, E-mail: info@forum-onco.ru



Страна чудес

Израильская медицина сегодня – это:

- **Комплексный подход к лечению.** В борьбе за здоровье пациента свои силы объединяют сразу несколько специалистов. Помимо врача соответствующей специализации с пациентом работают высококвалифицированная медсестра и реабилитолог.
- **Мультидисциплинарность.** Врач, действующий по строгому протоколу, застрахован от собственных эгоцентричных ошибок. Свои действия он согласовывает с докторами смежных специальностей, в том числе с иностранными коллегами. Все вместе они выявляют наиболее эффективный подход к лечению, учитывают противопоказания, снижают возможные риски ослож-

нений и таким образом обеспечивают пациенту наилучшую врачебную поддержку.

- **Высочайший уровень подготовки врачей и медсестер.** Медсестра в Израиле должна иметь высшее образование и учиться для этого в течение 4 лет. А настоящим врачом-специалистом здесь становятся лишь к 40 годам. На одну только учебу у мечтающих овладеть специальностью уходит 12–13 лет. Но и в 40 лет израильские врачи не перестают учиться, продолжая совершенствовать свои навыки и впитывать лучший мировой опыт. Все израильские врачи, к слову, свободно владеют английским.

В еврейском своде законов Галахе написано: «Самое святое – это человеческая жизнь». Талмуд и Мишна ему вторят: «Кто спасает одного человека – спасает весь мир». Одними из первых израильяне осознали святость человеческой жизни и важность врачебного мастерства.

Своими корнями израильская медицина уходит в глубь веков. Профессия врача на этой земле появилась еще в X веке до нашей эры, во времена существования Иерусалимского храма. VI веком нашей эры датируется написанный на иврите медицинский трактат «Сефер Асаф Ха-Рофе», а первая больница в Израиле вела прием пациентов уже в эпоху крестоносцев. Причем лечиться в ней могли люди любого пола и вероисповедания.

Израильская медицина наших дней – это сверхсовременная, безупречно работающая система, основанная на строгих протоколах и нацеленная только на результат. Местные врачи обучены мыслить творчески и находить выход из любой ситуации. И даже если найти единственно верное решение представляется сложным, в клинике срочно собирается онлайн-консилиум ведущих мировых специалистов, и решение находится коллегиально, буквально всем миром. Медицина в Израиле не бывает бессильной.



- ✓ Организация экономического развития и сотрудничества (ОЭСР) в 2012 году признала израильскую систему здравоохранения лучшей в мире за последние 15 лет.
- ✓ О качестве медицинского обслуживания в Израиле свидетельствует средняя продолжительность жизни: мужчины – 80 лет, женщины – 83 года.
- ✓ В 2016 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) присвоила Израилю 4-е место в мировом рейтинге эффективности лечения, а в рейтинге Международного центра исследования здравоохранения, оценивающего качество медицинских услуг, Израиль занимает почетное 1-е место.
- ✓ На финансирование медицины в Израиле тратится более 8,3% ВВП страны.
- ✓ Израиль занимает последнее место в мире по уровню смертности от онкологических заболеваний:
 - 1-е место по выживаемости при раке легкого.
 - 1-4-е места по выживаемости при раке желудка.
 - В первой десятке стран мира по выживаемости при всех остальных видах рака.
- ✓ Точность диагностических процедур в Израиле превышает 98%.
- ✓ В стране один из самых низких в мире показателей младенческой и детской смертности, а также один из самых низких в мире показателей смертности от инфаркта.
- ✓ Стоимость медицинских услуг в Израиле в среднем на 35–40% ниже, чем в США и странах Европы.

Международный центр здоровья «ОПТИМА МЕД»,
 тел.: +7 (846) 270 94 50, +7 (937) 989 20 27
www.optimamed.info
 skype: optimaestate
 e-mail: optimamed@inbox.ru



Марк Каценельсон,
 руководитель Sapir medical clinic,
 председатель Израильской
 ассоциации медицинского туризма

«Человечность и этика» – один из основных постулатов медицины Израиля. Отношения врача и пациента здесь основаны на доверии, поддержке и уважении. Даже специалисты, давно ставшие мировыми звездами, всегда дружелюбны и открыты к общению. Отношения с медицинскими центрами у нас абсолютно прозрачны. Человеку предоставляется исчерпывающая информация о плане лечения и его стоимости. Сразу после операции медсестра подробно объясняет пациенту особенности послеоперационного периода, правила питания и делает все, чтобы он чувствовал себя комфортно и скорее шел на поправку.

Недавно мы организовали лечение для Николая Петровича Караченцова. У актера диагностировали рак легких. Болезнь развилась в связи с тем, что на протяжении 50 лет он выкуривал по пачке сигарет в день. Московские врачи побоялись делать облучение, так как у пациента есть ограничения в движении. Мы собрали большой консилиум, который пришел к выводу, что операция, конечно, не показана, но облучение необходимо. Израильские специалисты владеют уникальной методикой, позволяющей облучать только пораженное болезнью место и не затрагивать здоровые ткани. Николай Петрович прошел уже 10 таких процедур, реагирует он нормально, и мы очень надеемся, что опухоль уменьшится и болезнь отступит.



И целого мира мало

В преддверии своего полета в космос руководитель грузинской Репродуктивной клиники им. Зураба Сабахтарашвили профессор Арсен Гвенетадзе объяснил нам, как помогать новым детям приходить в этот мир и бесстрашно раздвигать границы возможного.

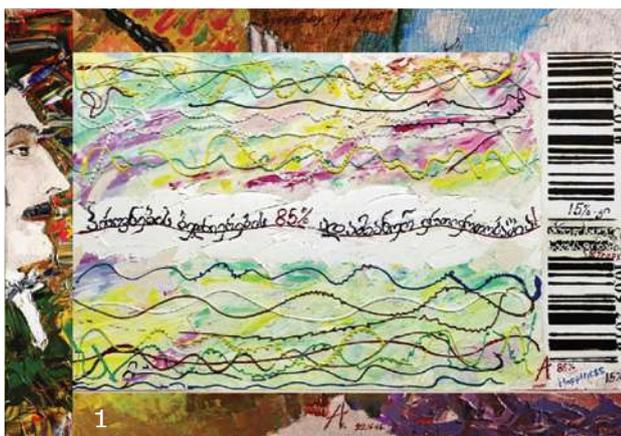
Текст: Наталья Лукашкина

– Арсен, вы когда-нибудь пробовали подсчитать, сколько детей появилось на свет благодаря вашей помощи?

– Как-то я пытался это сделать, но, честно говоря, сбился со счета. Давайте попробуем вместе. В медицине я почти 30 лет. Первые 19 лет работал в институте репродукции человека, и за это время помог родиться более чем 600 детям. В 2009 году мы вместе с профессором Зурабом Сабахтарашвили и доктором Тамарой Сабахтарашвили основали собственную Репродуктивную клинику им. Зураба Сабахтарашвили, в которой с тех пор ежегодно появляется на свет около 200–240 детишек. Таким образом, всего получается более 2 500 новых жизней. И каждый наш рабочий день приносит как минимум одно новое зачатие. Невероятно, но своих пациентов теперь я встречаю по всему миру.

Помню, на парижской улице ко мне подошла женщина. Оказалось, это мама моей пациентки, которой удалось забеременеть. На днях к нам прилетает пара из Иркутска, притом по рекомендации жительницы Нью-Йорка, прошедшей у нас процедуру ЭКО. А буквально только что в клинике побывали пациенты из Ирландии. Видите, какая удивительная география жизни! Осознание того, что мы буквально меняем мир к лучшему, дает огромную энергию. На буклете нашей клиники так и написано: «Мы изменили мир». И мы относимся к этим словам очень серьезно. Мы уже помогли пациентам из 21 страны мира. И с каждым годом их число растет.

Но все эти цифры на самом деле не так уж и важны. Если бы благодаря моей помощи на свет появился всего один ребенок, я бы уже считал, что не зря стал врачом. Моя работа дарит мне чувство безграничного вдохновения.



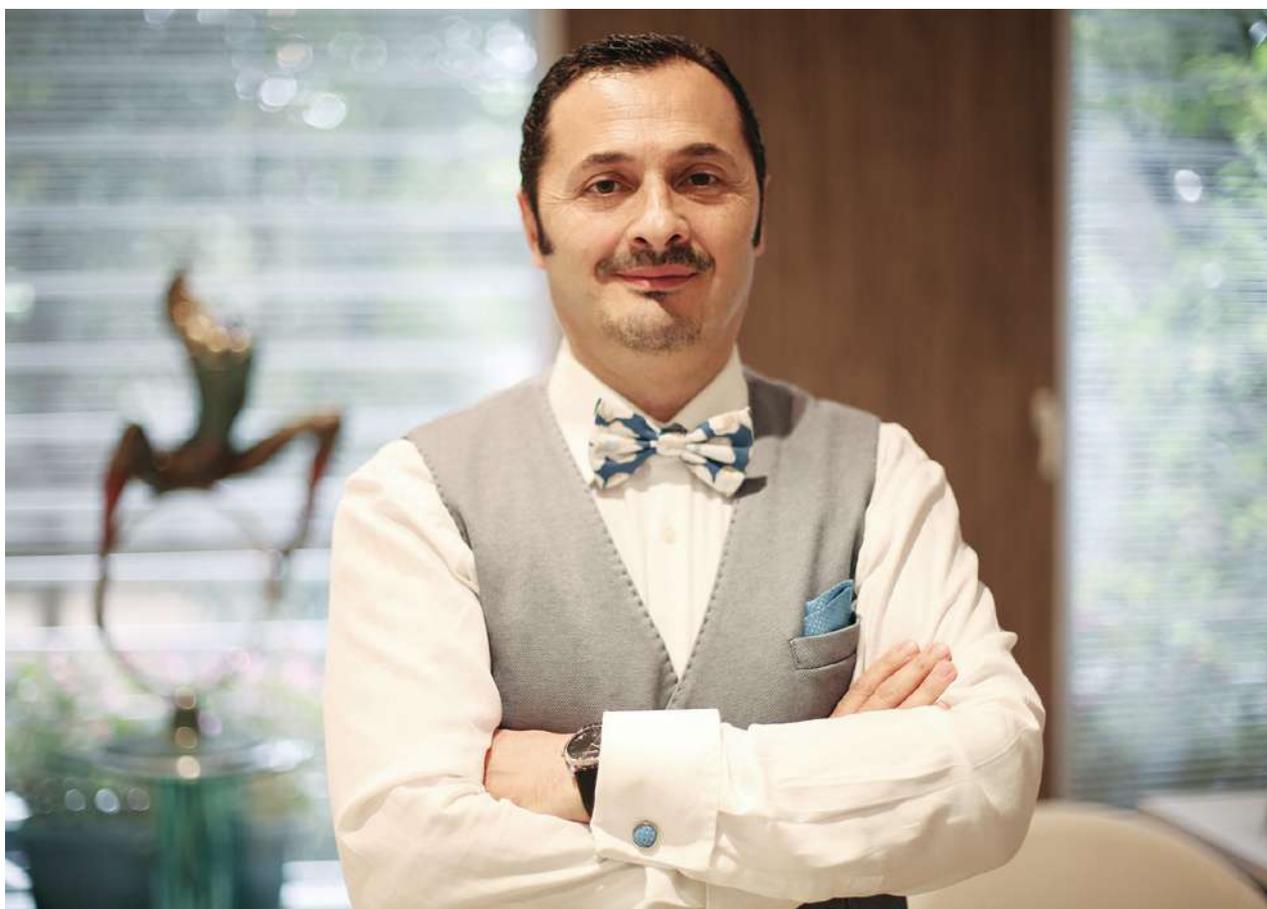
– У вас, к слову, довольно необычный кабинет, не похожий на кабинет врача. Много интересных картин, макеты космических кораблей...

– Да, картины я написал сам. Я увлекаюсь живописью. В свое время online окончил Sotheby's Institute of Art, а сейчас еще и в художественной академии учусь. Несколько моих выставок уже прошло по всему миру. Одна из них – под названием Impossible is nothing – в 2016 году была организована в Нью-Йорке. Еще одну масштабную экспозицию моих работ, скорее всего, можно будет увидеть этим летом в Тбилиси.

Прямо за моей спиной вы видите картину, которая называется Happiness 85/15. Это отсылка к идее бизнес-тренера Брайана Трейси о том, что 85% нашего счастья и жизненного успеха определяется качеством наших взаимоотношений с людьми в личной и деловой жизни (чем отношения лучше, тем мы успешнее), а 15% зависит от профессионального успеха и реализации. Я полностью разделяю эту философию. Притом 15% профессионального успеха, на мой взгляд, это основа основ, база, позволяющая нам уверенно и свободно чувствовать себя в этом мире. Пока мы не реализуем себя в любимом деле, даже отношения с близкими не принесут нам удовлетворения. К счастью, профессия дает мне и радость общения, и профессиональное удовольствие.

Должен сказать, что по-настоящему счастливым и свободным я стал восемь лет назад, когда перенес тяжелую онкологическую болезнь. В 46 лет мне поставили диагноз «рак толстой кишки». Позже меня спрашивали: испугался ли я тогда за свою жизнь?.. Видите ли, уже после перенесенной операции я задумался: что со мной может случиться самого плохого? Ну, умру. И что дальше? А ничего! Смерть – главная из потерь. И тогда мне в голову пришла другая мысль: «Ну а кто не умирает?» Один только Ленин не умер. Всем остальным этой участи избежать не удалось, кому в более молодом, кому в более зрелом возрасте. И как только я это осознал, мне сразу стало легче. Я отчетливо понял, что главное – не продолжительность жизни, а ее качество.

Оказалось, что когда ты побеждаешь короля всех страхов – страх смерти, – жизнь вдруг становится простой и ясной. Откуда-то приходит ощущение полной свободы и безграничности своих возможностей. Проблемы, которые еще вчера угнетали, стали казаться интересными вызовами и даже приносить удовольствие. О многих вещах



я перестал беспокоиться вовсе. Я понял, что ничего невозможного нет, и что все цели в принципе достижимы. Да, не всегда возможно побеждать и оставаться на высоте, но получать удовольствие от процесса жизни и от самого себя можно каждую секунду. Это и есть счастье.

– Расскажите немного о том, как вы стали гинекологом-репродуктологом. Казалось бы, не самый очевидный выбор для харизматичного грузинского мужчины.

– Я родился в небольшом городе Ткибули. В семье стал первым врачом. Папа был инженером, мама до сих пор работает директором музыкальной школы. Когда оканчивал школу с золотой медалью, решил поступать на медицинский факультет, хотя меня и предупреждали, что конкурс там слишком большой. Сначала выбрал общую хирургию, а затем попал в научно-исследовательский институт репродукции человека, которым руководил прогрессивный профессор Арчил Хомасуридзе. Мне сразу понравилось это направление. В то время только начинали развиваться лапароскопические технологии, которые очень меня заинтересовали. Сначала защитил одну диссертацию, потом вторую, стал профессором, много практиковал, а спустя 19 лет основал собственную клинику, которой сейчас и руковожу.

Я считаю, что став врачом, сделал один из лучших выборов в своей жизни. Для меня это самая прекрасная в мире профессия. Помню, как впервые своими руками перенес эмбрион. Беременность оказалась удачной, и на свет появились близняшки. Произошедшее на глазах таинство меня поразило. Репродуктивная медицина тем и интересна, что здесь фактически не бывает безвыходных ситуаций, чудеса возможны каждый день.

Помню одну пациентку 22 лет, попавшую ко мне на операционный стол с внематочной беременностью в критическом состоянии, с давлением 40/0. Мы спасли ее, а после этого она сумела снова забеременеть и родить. Ее дочке сейчас 9 лет, всей семьей они живут на Мальте. Или, скажем,

обратились ко мне муж с женой, у которых не было ни спермы, ни яйцеклеток. Мы предложили им воспользоваться донорским материалом. Беременность наступила с первого же раза, и теперь они – счастливые родители двух замечательных девочек. Да, кого-то необходимость обратиться к донору смущает, но я всегда объясняю женщинам: «Ребенок нужен вам для того, чтоб сделать вашу жизнь интереснее и полноценнее, чтоб было о ком заботиться. И разве так уж важно, чтобы в нем была частица вашей генетики?» К тому же, как показывает жизнь, общие гены – еще не гарантия счастливых отношений между родителями и детьми.

И даже если у женщины нет матки, мы сможем помочь и ей, обратившись к услугам суррогатной матери. В Грузии суррогатное материнство разрешено законом, поэтому к нам съезжаются пары со всего мира. Наши дети, рожденные с помощью суррогатных мам, уже живут в Ирландии, в Великобритании, в Азербайджане. Много пар приезжает из России. Только что к нам обратились супруги из Будапешта. И мы сделаем все, чтобы им помочь. Мой лозунг и в работе, и в жизни – «Нет ничего невозможного».

– Каков максимальный возраст женщин, сумевших благополучно родить в вашей клинике? Насколько вам удалось раздвинуть возрастные границы возможного?

– С помощью процедуры ЭКО у нас в клинике смогли забеременеть и родить две женщины в возрасте 52 лет, а также две женщины 49 лет. С одной из 49-летних пациенток приключилась неожиданная для всех нас история. Ее муж вовремя не успел сдать сперму – такое бывает, – между тем подготовленную яйцеклетку по протоколу необходимо оплодотворить в течение четырех часов. Супруги расстроились и уехали, но мы решили яйцеклетку не утилизировать, а поместить ее в инкубатор и посмотреть, что будет дальше. На



2



следующее утро супруги снова появились в клинике, уже с заготовленной спермой, и попросили провести оплодотворение. И хотя мы сомневались, что спустя столько времени из этого вообще что-то выйдет, нам удалось получить эмбрионы, которые затем еще и удачно прижились в матке. Даже я с трудом верил в успех. Но через восемь месяцев женщина родила двух здоровых сыновей, и это было счастье для всех нас. Сейчас мальчикам полтора года, недавно вместе с родителями они приходили к нам в клинику в гости.

Ну а если говорить о ситуации в целом, скажу прямо, я не сторонник возрастных беременностей. Во всем мире максимальным возрастом приемлемым для процедуры ЭКО, принято считать 45 лет. И я согласен с этой планкой. Да, все четыре наши беременности прошли удачно, но я всегда честно объясняю женщинам, что все не так просто, и прошу их подумать, хватит ли у них сил на то, чтобы не только выносить и родить, но еще и воспитать этого ребенка. Я знаю, сейчас в Грузии разрабатывается закон о возрастном барьере для процедуры ЭКО, и, возможно, в скором времени он будет принят. Пока же законодательных ограничений нет, в некоторых случаях, если здоровье пациенток позволяет, мы соглашаемся пойти им навстречу.

– Многие врачи утверждают, что количество женщин, которым сложно самостоятельно забеременеть, в последние годы неуклонно растет. Вы согласны с тем, что появилась такая тревожная тенденция?

– Послушайте, когда 30 лет назад я начинал работать в институте репродукции человека, я видел множество женщин, приехавшим к нам со всего Советского Союза. Каждая из них сталкивалась в той или иной форме с нарушением репродуктивной функции. Не стоит думать, что раньше ни у кого не было проблем со здоровьем, а сейчас вдруг все разом ухудшилось из-за экологии, неправильного питания или чего-то там еще. Существует четкая статистика на все времена – бесплодными оказываются 15% пар. И мой опыт показывает, что эти цифры верны.

Вот вы знаете, к примеру, где продолжительность жизни больше: в Москве с ее плохой экологией или в более экологически чистом Подмоско-



Оказалось, когда ты побеждаешь короля всех страхов – страх смерти, – жизнь вдруг становится простой и ясной. Откуда-то приходит ощущение полной свободы и безграничности своих возможностей.

вье? Как это ни странно, в Москве. Люди, живущие в мегаполисе, в среднем больше заботятся о своем здоровье, активнее занимаются профилактикой и вовремя обращаются к врачу. Мы очень любим себя пугать. В Интернете тоже периодически пишут про конец света, но, как видим, пока он так и не наступил.

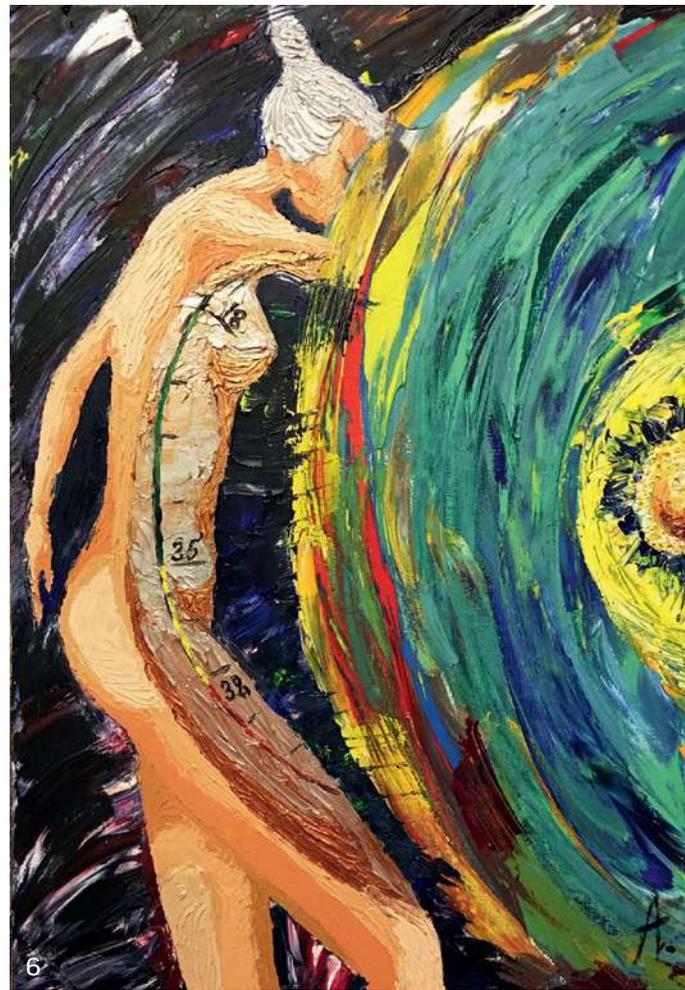
– Сегодня много говорится о важности развития медицинского туризма и привлечении иностранных пациентов, но далеко не всем это удается. Как получилось у вашей клиники?

– Я бы сказал, что наш секрет в сочетании грамотной ценовой политики с медициной высочайшего уровня. Наши цены более гибкие, чем на Западе. Если суррогатное материнство в Европе стоит около 40 тысяч евро, то у нас оно обходится в 10–15 тысяч. Отдельные лекарственные препараты и процедуры здесь также оказываются более доступными. Значительно повышать цены мы не можем еще и потому, что работаем на грузинском рынке и должны конкурировать с другими клиниками страны. При этом Репродуктивная клиника им. Зураба Сабахтарашвили – это учреждение европейского уровня с безупречным сервисом. Уже на протяжении девяти лет мы показываем блестящие результаты. Поэтому к нам так любят обращаться в том числе и жители других стран. Довольные пациенты делятся впечатлениями со своими знакомыми, те в свою очередь тоже приезжают к нам, и таким образом молва о нас расходится по всему миру.

– Судя по сообщениям СМИ, вы рискуете стать еще и первым грузинским космонавтом. Означает ли это, что реализации на одной планете вам уже мало?

– Это тоже про выбор свободы и счастья. Однажды мне захотелось посмотреть, как выглядит Земля сверху, где на земном шаре находится мой родной Ткибули (*улыбается*). Я поставил перед собой эту цель и сделал все, чтобы ее достичь. В частности, поехал в США и прошел курсы подготовки астронавтов в Virgin Galactic, компании легендарного Ричарда Брэнсона. Самого Ричарда я не встретил, но познакомился с его сыном Сэмом, отличным и хорошо воспитанным парнем, он тренировался вместе с нами. Уже в ближайшем будущем Virgin Galactic планирует организовывать туристические полеты в космос. Я подписал все необходимые документы, и как только мне позвонят, буду готов сразу же отправиться в США, чтобы оттуда полететь к звездам.

Своим примером я хочу доказать, что если у мальчика, родившегося в небольшом городе, получилось пройти весь этот путь – стать врачом, профессором, победить серьезную болезнь, создать клинику мирового уровня, а теперь вот и полететь в космос, – значит, и у вас все получится, и вы сможете исполнить все свои мечты, даже те из них, которые сейчас кажутся недостижимыми.



1. Happiness 85/15, А. Гвенетадзе;
2. Скульптура Happiness, созданная знаменитым грузинским скульптором Леваном Вардосанидзе по идее Арсена Гвенетадзе;
3. «Эмоция», А. Гвенетадзе;
4. «Оплодотворение», А. Гвенетадзе;
5. «Шторм жизни», А. Гвенетадзе;
6. «Время и деторождение», А. Гвенетадзе.

Прошлым летом, когда я был в Швейцарии, в мире Чарли Чаплина, мне пришла в голову идея создать академию счастья. Я уверен, что в каждом из нас заложены безграничные возможности, и все мы можем научиться более оптимистично смотреть на жизнь. Поэтому я хочу, чтобы через три года в грузинских школах ввели уроки счастья, на которых бы дети учились не как выживать, а как жить полноценной и свободной жизнью.

Пусть на нашем постсоветском пространстве это не так уж и просто, но никогда не бойтесь ощущать внутреннюю свободу. Мыслите вне рамок и живите так, как хочется именно вам, а не как диктует общество. Горячо любите себя, станьте самому себе лучшим другом. И даже если в данный момент жизнь вас не радует, отыщите капельку счастья в самом себе. А она там точно есть, поверьте мне. И вот тогда вы увидите, что ничего невозможного для вас действительно нет.

©

Репродуктивная клиника
им. Зураба Сабахтарашвили:
Грузия, Тбилиси
Tel. +995597511913
+995599509110
sabakhtarashviliclinic.ge
info@sabakhtarashviliclinic.ge

Лицензия № 001831

Иран – одна из самых безопасных стран региона



Как в ситуации политической нестабильности в мире Иран планирует привлечь 10 миллионов иностранных туристов в год, и чем страна может заинтересовать россиян, объясняет руководитель компании Elajiran Medical Tourism Амин Шакери.

– Амин, как мы видим, конкуренция на глобальном рынке медицинского туризма ужесточается с каждым годом. Насколько на этом поле конкурентоспособен Иран? И может ли он чем-то заинтересовать российских туристов?

– Медицинский туризм действительно превратился в важный сегмент глобального рынка здравоохранения. Поскольку цены растут во всем мире, пациенты ищут менее дорогостоящие альтернативы лечению. Далеко не всегда люди доверяют медицине в родной стране и пытаются найти более передовые методы лечения. И этот тренд будет только расти с учетом того, что каждая из стран прикладывает серьезные маркетинговые усилия для привлечения пациентов из-за рубежа.

Традиционно, начиная с середины XX века, Иран привлекает медицинских туристов из соседних стран. Медицинские центры и врачи Ирана, особенно те, что работают в городе Ширазе, хорошо известны в странах Персидского залива. Многие пациенты приезжают к нам за офтальмологическими и косметологическими процедурами. Чтобы иметь возможность конкурировать с клиниками в Индии и Турции, иранские медицинские центры сейчас активно развиваются и модернизируются. В настоящее время многие современные клиники Ирана имеют международную аккредитацию и принимают иностранных пациентов.

– По оценке ООН, Иран входит в топ-10 стран мира по количеству достопримечательностей. Одних только объектов мирового наследия, признанных ЮНЕСКО, если я не ошибаюсь, в Иране 16. При этом туристическая инфраструктура здесь по-прежнему слабо развита. В ближайшем будущем планируется стимулировать развитие этой индустрии?

– Позвольте вас поправить: в Иране не 16, а целых 22 объекта мирового наследия. И это дей-

ствительно удивительная страна. На ее территории можно ощутить сразу все четыре сезона года. Густые Гирканские леса и песчаные пляжи Каспийского моря на севере, Большая соляная пустыня, где расположено самое жаркое на планете место Кавир-э-Лут, красивые солнечные берега Персидского залива на юге...

Персидская империя – одна из первых цивилизаций, своими корнями восходящая к 550 году до н. э., – оставила после себя удивительное наследие и сегодня привлекает миллионы туристов. К сожалению, из-за политической напряженности, в которую Иран был вовлечен в течение последних 40 лет, инфраструктура страны развивалась исключительно иранскими инвесторами. В местную туристическую индустрию почти не было инвестировано иностранных денег. Однако в последние годы запущены масштабные программы развития, направленные на то, чтобы полностью изменить лицо туристической индустрии страны. В Тегеране, Мешхеде, Исфахане, Ширазе и Тебризе интенсивно строятся 4- и 5-звездочные отели. Многие исторические постройки в иранских деревнях и традиционные особняки были переоборудованы в жилые помещения и гостиницы. А самым важным шагом, предпринятым Ираном на пути развития туризма, стала покупка новых самолетов для крупнейшей в стране авиакомпании, национального авиаперевозчика Iran Air (Нона). В 2015–2016 гг. Иран подписал контракты на поставку 200 самолетов от Boeing, Airbus и ATR.

– Какие успехи уже были достигнуты в результате приложенных усилий? Растет ли поток приезжающих в Иран иностранцев?

– После того как Иран вступил в ядерную сделку, в страну стало приезжать больше западных туристов. В 2017 году Иран посетили более 6 млн иностранцев, а к 2020 году планируется увеличить это число до 10 млн. По неофициальным данным, количество медицинских туристов,



принятых Ираном в 2017 году, превысило отметку в 300 000. Большинство из них – граждане Ирака. Ожидается, что в 2018 году это число вырастет еще на 10%.

– Насколько сегодняшний Иран открыт для европейцев и в частности для россиян?

– В отличие от того, как наша страна изображается в СМИ, иранцы очень гостеприимны, открыты и дружелюбны по отношению к иностранцам. Сегодня в городах Ирана часто можно встретить европейских, особенно немецких туристов. Россиян, к сожалению, пока не так много, главным образом потому, что русские мало знают о достопримечательностях Ирана.

– Вопрос безопасности крайне важен для индустрии туризма. Может ли Иран гарантировать безопасный отдых своим гостям, несмотря на международную напряженность?

– Безусловно. Иран – одна из самых безопасных стран региона. За последние 10 лет у нас случился лишь один теракт, и его целью были не туристы, а иранские правительственные чиновники. Это чрезвычайно низкий показатель, особенно если мы сравним его с нашими соседями по региону и даже с Турцией. Иранское правительство очень серьезно относится к вопросу безопасности туристов.

– Для многих россиян Иран остается неизведанной загадочной страной из персидских сказок. Что вы порекомендуете увидеть тем, кто доберется до Ирана впервые?

– У нас множество достопримечательностей, но начать я бы посоветовал с двух городов: Шираза и Исфахана. В Ширазе находятся древние руины Персеполя и Пасаргад, великих городов Персидской империи. Также здесь расположены гробницы великих иранских поэтов Хафиза и Саади, сад Эрам, мечеть Насир оль-Мольк («Мечеть роз») и базар Вакиль. В Исфахане, бывшей столице Ирана, тоже очень много заслуживающих внимания мест. Площадь Накш-э Джахан исторически использовалась как стадион для игры в конное поло, именно здесь зародился этот вид спорта. Обязательно посетите главный храм армянской церкви в Иране – Ванкский собор, мечеть Шаха, дворец Чехель-со-

тун и расположенный в Исфахане гигантский подземный аквариум с обитателями всех океанов.

Если говорить о медицинском туризме, то в Иране достаточно много хороших центров, но в первую очередь нужно отметить Helal Iran Medical Complex в Тегеране. Современный медицинский комплекс имеет все необходимые удобства: от 5-звездочного отеля до центра по уходу за кожей и офтальмологической клиники, предлагающей лазерную коррекцию зрения. Расположенный на северо-востоке Тегерана чуть выше национального парка «Сорхе Хесара», этот курортный медицинский комплекс является отличным местом как для лечения, так и для отдыха. Наша компания Elajiran Medical Tourism объединила усилия с Helal Iran Medical Complex, и вместе мы делаем все возможное для того, чтобы привлекать как можно больше медицинских туристов.

В отличие от того, как наша страна изображается в СМИ, иранцы очень гостеприимны, открыты и дружелюбны по отношению к иностранцам.

– А сами иранцы любят путешествовать по своей стране или предпочитают уезжать в отпуск за границу?

– Путешествия – важная часть нашей жизни. В этом году 40 миллионов иранцев (а это примерно половина населения) путешествовало внутри страны. Самое популярное внутреннее направление – город Мешхед, куда съезжается более 20 млн иранцев и 5 млн иностранных граждан. На отдых за границу в 2017 году отправились около 10 млн иранцев. В основном они выбирают Турцию, Грузию, ОАЭ, Армению и Ирак. Россия также становится важным туристическим направлением для наших туристов. Многие иранцы собираются приехать в вашу страну этим летом, чтобы поддержать сборную Ирана (Team Mellî) на чемпионате мира по футболу. Я сам посетил Москву и Санкт-Петербург в июле прошлого года, и это был поистине удивительный опыт.

Одна спасенная жизнь стоит всех рисков



Как не попасть на операционный стол и обезопасить себя от самых распространенных причин смерти, «БГ» рассказал заведующий хирургическим отделением Федерального научно-клинического центра специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий ФМБА России, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ Юрий Иванов.

Текст: Елена Сергеева

– Юрий Викторович, мы видим, что несмотря на отдельные успехи российского здравоохранения многие наши соотечественники продолжают уезжать на лечение за границу. На ваш профессиональный взгляд, в чем российские врачи все-таки не хуже своих зарубежных коллег, а то и превосходят их?

– Если говорить о моей области – о хирургии, могу сказать, что за последние годы по уровню оснащенности ведущие наши клиники встали практически вровень с западными. Минздравом России был успешно реализован целый ряд программ по обеспечению высокотехнологичным медицинским оборудованием не только столичных, но и других лечебных учреждений страны. Сегодня ФНКЦ ФМБА России, как и другие крупные медицинские центры Москвы, использует в своей работе оборудование высочайшего класса, о котором еще несколько лет назад мы могли только мечтать.

Традиционно сильной остается в России и хирургическая составляющая лечения онкологических и многих других заболеваний. Наши хирурги владеют отличной техникой выполнения операций. Во многом это объясняется растущей профессиональной интеграцией во всем мире. Сейчас трудно найти врача со стажем более пяти лет, который бы нигде не стажировался, не участвовал бы в международных конференциях, семинарах или мастер-классах. Мы всегда открыты новым знаниям и быстро узнаем о последних достижениях коллег во всем мире.

Ехать за рубеж на обследование – популярные сегодня комплексные программы диагностики (check-up) – думаю, тоже нет смысла. Обойдутся они намного дороже, а все необходимое оборудование, а главное – условия, теперь есть и в России. И если вы живете в регионе, где клиники с необходимым оборудованием нет, куда проще и дешевле доехать до Москвы или другого крупного города.

К примеру, в нашем Центре практически вся программа комплексной диагностики проводится амбулаторно и занимает всего один день – даже полдня. Те, кому график работы не позволяет, могут пройти обследование в вечернее или даже ночное время. Записываться заранее и ждать своей очереди несколько дней теперь тоже нет необходимости. Большинство процедур проводится практически в день обращения в удобное для пациента время. За несколько часов человека

обследуют буквально с головы до пят. Программа включает лабораторную диагностику, инструментальные методы обследования и консультации различных специалистов.

– Но если мы сравним статистику успешности лечения конкретных заболеваний на Западе и в России, что получим в итоге?

– Сравнение подобного рода будет некорректным. Объясню почему. Например, результат лечения в онкологии напрямую зависит от стадии заболевания. Скажем, в Японии рак желудка I-II стадии диагностируется в 75% случаев, более запущенные III-IV стадии – в 25%. В России все с точностью до наоборот: 75% выявляемых случаев приходится на III-IV стадию заболевания, и лишь в 25% случаев болезнь удается обнаружить в самом начале ее развития.

Рак, обнаруженный в самом начале своего развития, излечивается более чем в 90% случаев. Когда мы проводим операцию по поводу онкологического заболевания I-II стадии, как правило, она проходит успешно и лечение на этом заканчивается.

Каждый японец старше 50 лет хотя бы раз в два года обязан делать рентгенографию легких, гастроскопию, колоноскопию, а также сдавать анализы на определенные онкомаркеры. Для женщин обязательны еще и маммография, осмотр гинеколога. При этом в стране существуют разные меры влияния на несознательных граждан: тем, кто избегает обследования, придется больше платить за страховку, им могут сократить отпуск или даже отказать в приеме на новую работу.

В России же, к сожалению, ни диспансеризация, ни профилактика онкологических заболеваний пока не налажены должным образом. У нас все зависит от сознательности самого человека, а наши люди не любят ходить по больницам, особенно если их ничего не беспокоит. Потому и обнаружение заболевания врачом оказывается, скорее всего, случайным, или диагноз ставится с большим запозданием.

Между тем важно помнить, что рак, обнаруженный в самом начале своего развития, излечивается более чем в 90% случаев. Когда мы проводим операцию по поводу онкологического заболевания I–II стадии, как правило, она проходит успешно и лечение на этом заканчивается.

Как известно, в нашей стране три бича, три самых распространенных причины смерти: сердечно-сосудистые заболевания, онкология и травматизм. Но теперь мы можем с уверенностью утверждать, что при ранней диагностике и лечении онкологических, сердечно-сосудистых заболеваний можно добиваться хороших и даже прекрасных результатов, притом не только в Москве, но и в других регионах нашей страны. Те же коронарография, стентирование сосудов, питающих сердце, проводятся на высоком профессиональном уровне во многих клиниках за пределами столицы.

– Хирургическую практику вы совмещаете с преподаванием и регулярными стажировками за границей. Как в этом контексте оцениваете нынешний уровень медицинского образования в России?

– На мой взгляд, качество нашего образования в последние годы снижается. И это не может не страивать. Основную проблему я вижу в том, что у преподавательского состава медицинских вузов попросту пропадает мотивация. Вузам по всей стране отчаянно не хватает финансирования.

Каждый японец старше 50 лет раз в два года обязан делать рентгенографию легких, гастроскопию, колоноскопию, а также сдавать анализы на определенные онкомаркеры. Тем, кто избегает обследования, приходится больше платить за страховку, им могут сократить отпуск или даже отказать в приеме на новую работу.

Я оканчивал институт в момент распада СССР и успел застать прежнюю систему образования. Если раньше было невозможно устроиться в институт (статус преподавателя кафедры был очень высок, ассистент, доцент, не говоря уже о профессоре, получали гораздо больше, чем работающий в больнице врач или заведующий отделением), то сегодня ставка ассистента или доцента кафедры настолько низкая, что достойно на нее жить и уж тем более содержать семью практически невозможно. Неудивительно, что заниматься подготовкой будущих врачей хотят не многие, а общий уровень образования падает. Можно вкладывать в преподавание много сил и саму душу, а можно лишь делать вид, что преподаешь, на зарплате это все равно не скажется.

Я сам преподаю в Московском государственном медико-стоматологическом университете им. А. И. Евдокимова и в Институте повышения квалификации ФМБА России. И делаю это, конечно, не из-

за денег (*улыбается*). Мне нравится преподавать, нравится общаться с коллегами из Владивостока, Архангельска или Самары, узнавать об их проблемах и успехах, обсуждать профессиональные вопросы.

А вот что касается иностранных стажировок, то со временем я пришел к выводу, что не так уж и много они дают для профессионального роста. Я стажировался во Франции, Швейцарии, Японии, Корею, во многих других странах, и, безусловно, это был интересный опыт. Но выезжающий за границу врач должен понимать, что принимающая клиника вряд ли искренне заинтересована в том, чтобы дать ему исчерпывающие знания. И это вполне понятно: у иностранных коллег такой же, как у нас, круг обязанностей, плотный рабочий график, и порой нет времени на то, чтобы подробно объяснять зарубежным гостям происходящее вокруг. К тому же далеко не все российские врачи свободно владеют английским, а язык в этом случае просто необходим.

Что нам действительно необходимо, на мой взгляд, так это развивать институт наставничества. Когда-то он существовал в СССР, и сегодня мы видим примеры подобного взаимодействия на Западе. Когда молодой специалист прикрепляется к практикующему врачу, работает под его началом, ассистирует ему на операциях, а наставник полностью отвечает за своего подопечного, обучение в этом случае оказывается наиболее эффективным. А чтобы оставаться в курсе того, что происходит в мире, достаточно выходить в Интернет и изучать отечественную и зарубежную медицинскую литературу. В Сети доступна масса видеозаписей с операциями разной степени сложности. Множество операций теперь транслируется в режиме реального времени. Есть специальные хирургические сайты, где можно, например, посмотреть операцию из госпиталя в Чикаго или Барселоне.

– Резонансный суд над московским врачом-гематологом Еленой Мисюриной, обвиненной во врачебной ошибке, повлекшей за собой смерть пациента, вызвал возмущение медицинского сообщества и бурную дискуссию о важности выбора между пользой для пациента и возможным риском летальных осложнений. С высоты вашего опыта оправдан ли этот риск?

– Если другого выхода нет, то да, на определенный риск идти нужно. И мы на него идем. Когда мы понимаем, что без оперативного вмешательства пациент стопроцентно погибнет, а операция даст ему шанс выжить или хотя бы продлит ему жизнь, мы ее делаем.

К сожалению, осложнения случаются, и они будут всегда при больших операциях как в российских, так и в зарубежных клиниках. С осложнениями сталкивается каждый практикующий врач. Статистика – упрямая вещь, ее не удастся избежать никому. Скажем, есть такое опасное для жизни осложнение, как несостоятельность швов анастомоза, оно встречается в среднем у 2–5% пациентов, перенесших операции на органах брюшной полости. Если вы проведете 10 операций, возможно, ни с одним таким осложнением и не столкнетесь. Но если сделаете сотни операций в год, картина может оказаться другой, и вероятность летального исхода повысится.

Определить все риски непросто даже опытному врачу. Все зависит от множества факторов, от сопутствующих заболеваний, от того же ожирения или сахарного диабета. В некоторых случаях, оперируя молодых пациентов, мы рискуем даже больше. 80-летний человек может перенести операцию лучше, чем 50-летний, а у 40-летнего может обнаружиться целый букет хронических заболеваний, серьезно осложняющих задачу врачу. Поэтому в каждом конкретном случае, прежде чем взять у пациента согласие на операцию, мы подробно описываем ему все возможные риски. Иногда пациенты берут паузу, чтобы посоветоваться с родными или услышать мнение других специалистов, но, как правило, возвращаются за лечением к нам.

Как бы то ни было, спасенная жизнь стоит всех рисков. Я до сих пор помню, как несколько лет назад к нам доставили молодого человека около 30 лет с тяжелым огнестрельным ранением. У него была массивная кровопотеря, ранение затронуло желудок, поджелудочную железу, кишечник и аорту. Вероятность летального исхода в таких случаях почти стопроцентная. Нам повезло, что место происшествия было неподалеку, и уже через несколько минут пациент оказался на операционном столе. Мы в экстренном порядке сделали операцию, затем последовало еще несколько уже плановых операций, и в итоге через пару месяцев реабилитации он поправился.

Мы не отказываемся даже от тех пациентов, от которых отказались в других клиниках на том основании, что болезнь запущена или имеются тяжелые сопутствующие заболевания. Таким людям нам тоже удается помочь. У нас многопрофильный центр с современными реанимацией, кардиологией, пульмонологией и другими передовыми отделениями, и даже если возникают какие-либо послеоперационные осложнения, мы в состоянии оперативно оказать помощь, не переводя пациента в другие лечебные учреждения.

- Что нужно делать, чтобы не попасть к вам на операционный стол? Какие правила профилактики вы посоветуете соблюдать?

- Профилактика, конечно, не поможет избежать тех заболеваний, которым суждено появиться у конкретного человека, если есть предрасположенность по материнской или отцовской линии, но она поможет выявить заболевание на более ранней стадии. Как мы уже говорили, выявление рака на I и на IV стадии – это две большие разницы.

Если говорить об онкологии, на сегодняшний день наиболее распространенными среди мужчин являются рак желудка, рак легких и рак кишечника, а среди женщин – рак молочной железы, рак кишечника, рак матки или яичников. И это далеко не полный список опасностей. Каждый день, входя в реанимацию, я вижу людей 40, а то и 30 лет с инфарктами миокарда, инсультами, с заболеваниями почек, с другими тяжелыми хроническими заболеваниями.

Поэтому мужчинам необходимо раз в два года проходить гастро- и колоноскопию, раз в год делать рентгенологическое обследование грудной клетки и кардиограмму, а также сдавать анализ на простатический антиген, чтобы исключить за-



Федеральный научно-клинический центр специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий ФМБА России (ФНКЦ ФМБА России) – одно из крупнейших многопрофильных медицинских учреждений Москвы.

В состав Центра входят:

- многопрофильный стационар;
- консультативно-диагностический центр;
- научно-исследовательские институты;
- Институт повышения квалификации ФМБА России.

За 30 лет в клинике оказана высококвалифицированная специализированная помощь более чем 500 тыс. пациентов; в хирургических отделениях выполнено более 180 тыс. операций.

ФНКЦ ФМБА России успешно развивает направление спортивной медицины, проводит углубленные медицинские обследования спортсменов сборных команд России и олимпийского резерва. В составе Центра функционирует НИИ космической медицины, занимающийся научными разработками в сфере предполетной подготовки и медицинского сопровождения российских космонавтов.

Преимущества Центра:

- новейшее медицинское оборудование экспертного класса;
- широкий спектр современных методов диагностики;
- передовые мини-инвазивные технологии хирургического лечения;
- полный цикл специализированной медицинской помощи;
- реанимация и интенсивная терапия;
- скорая медицинская помощь;
- широкий спектр диагностических возможностей.

Лицензия № ФС-99-01-009386 от 31 мая 2017 г.

болевание предстательной железы. У женщин примерно такой же обязательный диагностический минимум, а последний пункт заменяется на осмотр гинеколога и маммографию.

К сожалению, жители современных мегаполисов слишком заняты. Человеку нужно быть либо очень сознательным, либо напуганным, чтобы уделить время своему здоровью. Часто именно родственники только что прооперированного пациента – жена или дети – обращаются ко мне с вопросом, не стоит ли провериться и им. У людей, столкнувшихся с болезнью близкого им человека, наконец-то появляется мотивация к обследованию.

Но если вдуматься, с учетом современных возможностей медицины, раз в пару лет вполне можно выделить несколько часов на то, чтобы пройти обследование и получить гарантию того, что вы здоровы, или своевременно предпринять необходимые меры в случае выявления того или иного заболевания.

Новая волна

Как превратить Анталию в глобальный хаб для развития международного бизнеса, «БГ» объяснил Озан Кайя, директор выставки Hestourex-2018, посвященной медицинскому, спортивному и альтернативному туризму.



– Господин Кайя, в этом году конгресс-выставка Hestourex прошла уже во второй раз. Каковы успехи этого масштабного и уникального для Турции события? Лично вы довольны результатами проделанной работы?

– Несмотря на то, что в прошлом году Hestourex была организована впервые, выставка стала знаменательным событием и имела большой успех не только по количеству делегатов, участников и B2B-встреч, но и по числу подписанных здесь контрактов. В 2017 году к нам приехало более 4 тыс. потенциальных покупателей (hosted buyers) из 150 стран. По итогам мероприятия государственные медцентры Турции заключили контракты на сумму, примерно равную 3 миллиардам долларов США. Частные компании суммы заключенных контрактов не разглашают, но до нас продолжают доходить отзывы участников конгресса. Практически все они остались довольны своим опытом. Те, кто приходил с четким планом действий и посещал серию B2B-встреч, однозначно сумели открыть для себя новые бизнес-каналы.

Со всего мира мы пригласили признанных делегатов и спикеров, регулярно посещающих мероприятия такого рода в других странах. Они также отметили, что нам удалось собрать удивительно разнообразную целевую аудиторию, по-настоящему заинтересованную в деловом взаимодействии.

В этом году и потенциальные покупатели, и компании-участники оказались уже более подготовлены к совместной работе. Они сфокусировались на непосредственном поиске партнеров, действовали более четко и эффективно, представляя свои услуги и продукты. Увеличилось и количество международных участников. Некоторые из них побывали на первой выставке в качестве посетителей, после чего решили также принять в ней участие. Свои павильоны на выставке представили такие новые для нас страны, как Казахстан, Пакистан и Бангладеш.

Выросло и число успешных переговоров. Официального отчета об общей сумме заключенных в дни Hestourex-2018 контрактов у нас пока нет, но, судя по поступающей к нам обратной связи, эта цифра приближается к 5 миллиардам долларов США в долгосрочных сделках.

В этот раз мы оплатили проезд и размещение меньшему, чем в 2017 году, количеству потенциальных покупателей, однако аудитория мероприятия выросла и достигла 5 000 человек. Чтобы принять участие в этом масштабном бизнес-событии, большинство гостей сами покрывали свои расходы на поездку.

Сейчас нам уже поступают заявки на участие в 2019 и 2020 годах, что побуждает нас интенсивнее работать над поиском все более интересных и эффективных возможностей для стран-участниц и превращать Hestourex в глобальный хаб для развития международного бизнеса. Следующая конгресс-выставка Hestourex состоится 4–7 апреля 2019 года. Дата проведения Hestourex-2020 – 2–5 апреля.

– Наша делегация, побывавшая на Hestourex, отметила очень высокий уровень организации мероприятия. Как вам удалось его достичь?

– Наша компания специализируется на организации мероприятий мирового уровня. Мы не новички на этом рынке, хотя выставками ранее и не занимались. Прежде чем взяться за реализацию этого проекта, мы посетили множество выставок, однако остались не удовлетворены тем, как они были организованы. Нашей целью было внести собственный уникальный вклад в развитие этой индустрии. Поэтому стержнем

Hestourex мы сделали программу активных B2B-встреч, а не простое сидение на выставочных стендах в ожидании сколько-нибудь заинтересованных посетителей. Для большинства современных выставок такое пассивное присутствие по-прежнему остается единственно возможным вариантом работы. Но это не наш формат.

– Насколько эффективен такой трудоемкий подход? Быть может, куда проще и дешевле было бы инвестировать в рекламу Турции в различных медиа по всему миру?

– Реклама, безусловно, важна и должна распространяться в разных форматах по всем существующим каналам. Правда, на мой взгляд, продвижение нашей страны на мировом рынке сегодня могло бы быть даже более узкоспециализированным и



сегментированным, направленным на конкретную аудиторию, – более, скажем так, «тонко настроенным». Если же говорить непосредственно о задачах развития бизнеса, нам совершенно точно не хватало формата прямых В2В-встреч.

В2В-программа должна была стать центральным событием выставки: четко спланированный алгоритм действий, автоматизированное расписание встреч, когда каждый партнер посещает не менее 20 деловых переговоров. Мы придерживались этого плана и достигли успеха. Теперь организаторы других выставок также пытаются привнести В2В-сегмент в свои мероприятия. Проблема, однако, в том, что даже при наличии заинтересованных экспонентов не многим удастся собрать достаточную целевую аудиторию, реальных покупателей предлагаемых услуг. Но, думаю, со временем коллеги смогут перенять наш опыт.

Мы оплатили дорогу и проживание многим нашим покупателям, и это по-настоящему выгодная инвестиция. Позже мы будем тратить значительно меньше на оплату авиаперелетов и размещения гостей, а все больше заинтересованных покупателей будут приезжать за свой счет. Эта тенденция проявилась уже в текущем году. К слову, в некоторых странах у нас возникали сложности при бронировании билетов для больших групп, поскольку все места на рейсах оказались раскуплены. Надеюсь, в ближайшие годы авиакомпании будут увеличивать количество рейсов в дни проведения Hestourex.

– Планируете ли вы привлекать россиян к участию в Hestourex и в дальнейшем? И как, по вашему, будут складываться отношения между нашими странами в будущем?

– Россия уже является важным партнером Турции, а в ближайшие годы станет еще более значимым торговым партнером нашей страны. Из многих российских городов летают прямые рейсы в Турцию, и насколько я знаю, их станет больше. Перспективы сотрудничества между Россией и Турцией можно обозначить как бесконечные. Возможности тут безграничны, трудно решить, с каких начать. Взаимодействуя в сфере туризма, наши страны уже достигли значительных высот. Этот успех поможет нам развивать и другие направления – такие, как медицинский, спортивный, образовательный, религиозный и культурный виды туризма. Благодаря географическому положению, близости культур и дружеским отношениям с Турцией Россия может стать нашим крупнейшим партнером в туристическом бизнесе.

Помимо медтуризма мы работаем над другими проектами в сфере здравоохранения, в которых Турция и Россия могут стать стратегическими партнерами. Столь глубокое долгосрочное сотрудничество также будет способствовать дальнейшему взаимовыгодному развитию двусторонних отношений между нашими странами.



В 2018 конгресс-выставку Hestourex посетило 5 015 участников из 165 стран.

Большинство делегатов приехало из стран Балканского полуострова, Ближнего Востока, Кавказа, Центральной и Восточной Европы, России и СНГ.



Догнать и перегнать Турцию

По приглашению Ассоциации лечебного и оздоровительного туризма (АЛОТ) российские врачи побывали в Анталии на форуме Hestourex-2018, посвященном медицинскому, спортивному и альтернативному туризму. Участники делегации из России ответили на вопрос о том, чему нам стоит поучиться у Турции.



Ольга Тюмина, доктор медицинских наук, директор областного центра репродуктивной медицины «Династия»

– Я впервые участвовала в подобном форуме, и на первый взгляд (а первый взгляд всегда бывает верным) организаторы серьезно подошли к подготовке мероприятия. Могу сказать, что в области ЭКО и вспомогательных репродуктивных технологий турецкие клиники обладают всем необходимым современным оборудованием и используют те же технологии, что и мы. Разница лишь в том, что в Турции запущены программы донорства яйцеклеток и спермы.

Думаю, нам есть чему поучиться у наших турецких партнеров. Мы гораздо быстрее добьемся успехов в области медицинского туризма, если будем столь же активно продвигать российскую медицину на мировом рынке и вовлекаться в международную повестку.



Самвел Нагапетян, врач-хирург, Самарская областная клиническая больница им. В. Д. Середавина

– Безусловно, турецкая индустрия медицинского туризма, помноженная на знаменитое гостеприимство и прекрасный климат, имеет большие перспективы. Но я считаю, что и в России есть все необходимое для развития этой сферы. У нас достаточно и профессионализма, и финансовых возможностей. Просто направление это сравнительно новое. Я уверен, что придет время, и к нам так же поедут со всего мира за качественным лечением.

Галина Гурова, председатель Совета АЛОТ



– Благодаря усилиям Министерства туризма и Минздрава Турции на наших глазах в стране создается целая новая отрасль. Турецкие коллеги ставят перед собой амбициозную цель выйти в лидеры медицинского туризма. И хотя лидеры глобального рынка по-прежнему держат первенство, мы видим, как благодаря энергии руководителей этого проекта отрасль преобразуется и вызывает к себе все больше интереса. Теперь Турция для нас – не только место семейного отдыха и пятизвездочного сервиса, но и страна

на качественной медицине по доступным ценам.

Отрадно, что руководство турецких клиник осознает, насколько важно не замыкаться на домашнем рынке. Значительные успехи были достигнуты здесь буквально за 3–4 года. Во многом это стало возможным благодаря серьезной господдержке. Нам в России, чтобы догнать Турцию, предстоит пройти еще большой путь.



Елена Малявина, руководитель медицинского центра «Клиникум» (Ульяновск)

– Турция мне запомнилась хорошими реабилитационными центрами, каких, к сожалению, еще нет в России. Санаторно-курортное лечение в стране также представлено на достойном уровне. Очень перспективно, на мой взгляд, и направление турецкой косметологии. И если высококлассных частных медцентров в России уже тоже немало, то вот в сегменте муниципальных (и прекрасно оборудованных) клиник Турция, стоит признать, значительно нас опередила.



Рауф Ихтиаров, врач-дерматовенеролог, Самарский областной кожно-венерологический диспансер

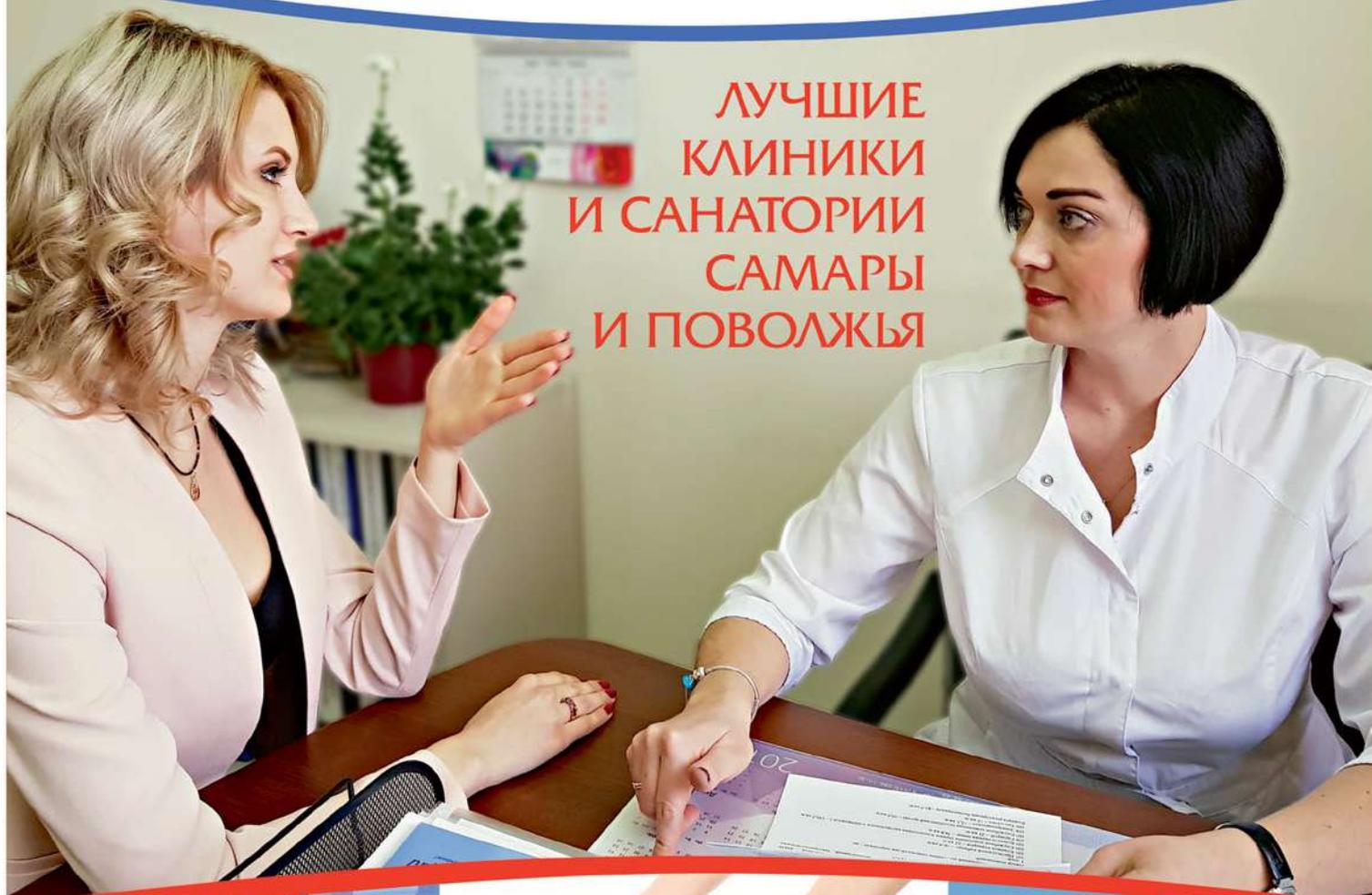
– Давайте подождем еще лет 10, и мы увидим, что Турция встанет в один ряд с такими мировыми брендами, как Германия и Израиль. Турецкие онкологи, к примеру, уже сегодня работают на мировом уровне. К сожалению, широко применяемые в Турции программы госдотаций по-прежнему являются скорее исключениями, чем правилом в российской медицине. А без господдержки нам не обойтись. Поскольку бизнес не спешит инвестировать в индустрию медицинского туризма, нам необходимо начать с развития государственно-частного партнерства, после чего выходить на рынки соседних стран, а уже затем можно претендовать и на дальнее зарубежье.

ЗА ЗДОРОВЬЕМ - В РОССИЮ

АССОЦИАЦИЯ
ЛЕЧЕБНОГО И
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО
ТУРИЗМА



ЛУЧШИЕ
КЛИНИКИ
И САНАТОРИИ
САМАРЫ
И ПОВОЛЖЬЯ



+ 7 (937) 989 20 27, + 7 (846) 270 94 50
info@alot.su
www.alot.su

Идем на Берлин

О медицине, туризме и любви вопреки санкциям размышляет Лутц Лунгвиц, глава немецкой ассоциации медицинского туризма Deutsche Medical Wellness Verband e.V.

Текст: Ольга Чемаркина

– Господин Лунгвиц, недавно в составе немецкой делегации вы побывали на туристической выставке Hestourex-2018 в Анталии. Опасаетесь, что Турция в скором времени потеснит Германию на рынке медицинского туризма?

– Я думаю, что и Германия, и Турция сегодня играют важную роль в мировой индустрии медицинского туризма. У каждой страны своя специфика, и каждая работает с собственной аудиторией – как правило, это пациенты из конкретных регионов мира.

Выставка в Анталии наглядно показала нам, насколько обширным стал этот рынок. Перед каждым его участником теперь ставятся серьезные задачи, такие, как создание высококачественных медицинских услуг, развитие сферы комплексного медицинского обслуживания, повышение уровня сервиса для пациентов и их близких...

В последние годы мы наблюдаем, как все больше новых стран выходит на этот экономически перспективный рынок. Но наиболее конкурентоспособными окажутся те игроки, кто сумеет, оценив специфику своего региона и сильные стороны стран-соседей, предложить собственные уникальные продукты и услуги.

Определить, кто является мировым лидером медицинского туризма на данный момент, непросто, хотя бы потому, что необходимо оценивать сразу несколько критериев. Но я думаю, что в области серьезных медицинских вмешательств страны номер один – это все-таки США и Германия. Ряд других стран также показывают высокие темпы развития и, вполне вероятно, вскоре смогут выйти на новый уровень.

– Германия поддержала санкции против России, введенные Западом. Означает ли это, что вы го-

товы отказаться от потока российских туристов и пациентов, которые ежегодно приезжают в вашу страну?

– Начнем с того, что медицинские услуги в список санкций не попали, насколько мне это известно. Да и в целом российским туристам, я уверен, всегда будут рады в Германии. Здесь их всегда ждет теплый прием, и ни один пациент из России никогда не столкнется с отказом.

Теплота и сердечность русского народа на этой земле встречаются с легендарным немецким гостеприимством, и таким образом мы закладываем фундамент для дальнейшего плодотворного развития отношений между нашими народами, несмотря на все возникающие проблемы. Как это часто бывает, связи между людьми оказываются намного сильнее политики. Я твердо убежден, что хорошие отношения между нашими странами очень важны, и со временем это взаимодействие должно только усиливаться.

– Какими вы видите перспективы России на рынке медицинского туризма?

– Отрадно, что теперь и ваша страна вносит собственный вклад в развитие этой индустрии. Мы видим, что реализуются новые проекты, проводятся международные медицинские конгрессы и выставки на территории России. Но чтобы стать сильным игроком на этом рынке, ту самую русскую сердечность и теплоту необходимо дополнить современной медициной.

Было бы интересно модернизировать российские санаторно-курортные комплексы, поднять их на международный уровень. Большое внимание сейчас стоит уделить повышению качества образования врачей и медицинского персонала. К тому же специалисты, претендующие на включенность

Связи между людьми оказываются
намного сильнее политики.
Я твердо убежден, что хорошие
отношения между нашими странами
со временем должны только
усиливаться.



в глобальную повестку, просто обязаны владеть иностранными языками. И, конечно, российским клиникам необходима авторитетная международная сертификация.

– Германия ассоциируется у нас с безупречным качеством услуг, но бывают и редкие исключения. Мне известна история пациентки из России, крайне разочарованной как процессом лечения, так и качеством обслуживания со стороны компании-посредника, организовавшей ее пребывание в Германии. Существуют ли в вашей стране независимые организации, которые занимаются защитой прав иностранных пациентов и следят за выполнением обязательств со стороны клиник и посреднических компаний?

– Во-первых, мне очень жаль, что ваша знакомая получила в Германии такой негативный опыт. Везде есть свои «паршивые овцы», хотя у нас их действительно мало. И, конечно, по одному случаю не стоит судить о немецкой медицине в целом и наших стандартах качества.

Поэтому прежде чем выбрать компанию, предлагающую услуги по организации лечения в Германии, я рекомендую внимательнее к ней присмотреться. Насколько доступна и понятна ее работа? Насколько четко отрегулированы все процессы и прозрачны расходы? Заранее обсудите возможность трансфера, желаемую категорию отеля, уточните, предоставляются ли услуги переводчика, и все остальные важные для вас детали.

При выборе клиники обращайте внимание на ее сертификацию. Например, очень серьезную и всестороннюю проверку медицинских учреждений проводит независимая немецкая организация Temos. Выданный ею сертификат является безус-

ловной гарантией качества работы этого учреждения.

Но если во время прохождения лечения в Германии у вас все же возникнут проблемы, вы всегда можете обратиться за помощью в нашу ассоциацию Deutsche Medical Wellness Association e.V.

– Многие русские – большие поклонники отдыха и лечения в Германии. Как известно, проводить время в вашей стране любил еще Достоевский. А какие немецкие курорты в моде сегодня и могут быть интересны россиянам?

– В 1860 году Достоевский действительно находился в Баден-Бадене, где не только лечился на термальных водах, но и весьма часто бывал в местном казино. И хотя лечение термальной водой до сих пор привлекает в Баден-Баден иностранных туристов со всего мира, немецкая медицина и курортное дело сегодня серьезно изменились. Теперь мы предлагаем иностранным гостям куда более разнообразный и интересный выбор услуг.

Если вы захотите приехать к нам на оздоровление и реабилитацию, то сможете выбрать из более чем 330 прекрасных курортов, расположенных в разных регионах Германии. Все области нашей страны отлично подходят как для отдыха, так и для медицинского туризма. Если же вам потребовалось пройти глубокое медицинское обследование или получить серьезное лечение, тогда правильным решением будет отправиться в один из тех современных медицинских центров, что расположены в крупных городах Германии: Берлине, Гамбурге или Мюнхене. К слову, Берлин – мой родной город, и я считаю, что его должен обязательно посетить каждый турист. Он такой же удивительный и интересный, как и Москва.



Чем придется расплачиваться
за сладкую жизнь
и как сохранить
(почти) вечную молодость,
в интервью «БГ» рассказала
кандидат медицинских наук,
доцент, эндокринолог
ЛДК «Медгард»
Ольга Решетова.

Текст: Елена Сергеева

Слушайте свое тело

– Ольга Николаевна, давайте начнем с такого модного сегодня направления, как антивозрастная гормональная терапия. Действительно ли она так эффективна, как об этом пишут в Интернете? И правда ли, что она небезопасна и в отдельных случаях может приводить к онкологии?

– Говорить о том, что гормональная терапия может нанести вред организму, как минимум некорректно. В нашем обществе существует некий страх перед гормонами, очень высока онконастороженность. Причем мы боимся не только женских гормонов, но даже инсулина. Если пациенту назначить одну инъекцию инсулина в день, он сразу же пугается: «Я подсыдаю на этот гормон и больше с него не слезу!» Между тем в США около 30% всех женщин получает гормональную антивозрастную терапию. Для сравнения, в России таких женщин всего 0,7%. Это даже не 1%!

Наверняка вы встречали иностранок, гуляющих по Москве и Санкт-Петербургу, которые в отличие от наших бабушек прекрасно выглядят и полны энергией. Женщину, проходящую гормональную терапию, видно невооруженным глазом. Она выглядит здоровее и моложе своих сверстниц. Но теперь уже и многие российские женщины стремятся как можно дольше сохранять высокое качество жизни, работоспособность и привлекательность.

Как правило, гормональная антиэйдж-терапия назначается женщинам в состоянии менопаузального перехода. Таким образом, мы компенсируем не только гормональные нарушения в этих возрастных группах, но и профилактируем хронические возрастные заболевания, отодвигая их появление на более поздний период. Прежде чем назначить гормональный препарат, мы полностью

обследуем пациента и выявляем, есть ли у него противопоказания к назначению терапии. Абсолютным противопоказанием является, к примеру, рак молочной железы. Женщина проходит обследование у гинеколога, онколога, гематолога и других врачей.

Ориентируемся мы не на субъективное желание пациентки, а на реальное состояние ее организма, ее личные биологические часы. Если ко мне обращается 44-летняя женщина с запросом на антивозрастную терапию, но по ее гормональному профилю я вижу, что еще рановато, предлагаю встретиться позже.

Вместе с тем мы ни в коем случае не идем в контры с природой, которую, как известно, не обманешь, и не стремимся бесконечно отодвигать наступление менопаузы. Но мы можем видоизменить нашу терапию и постепенно уменьшать дозу принимаемых гормонов. Сегодня появляется все больше препаратов, содержащих микродозы гормональных компонентов, которые можно использовать даже в глубокой постменопаузе. Я всегда говорю, что организму много не надо. Добавьте буквально чуть-чуть гормональной корректировки, и он скажет вам спасибо.

То же самое относится и к мужчинам. Прежде чем пациенту в состоянии андрогенного дефицита назначить тестостерон, мы проводим полное обследование и исключаем все противопоказания. И к слову о рисках – некоторые молодые ребята пытаются использовать тестостерон в качестве анаболика для наращивания мышечной массы. А вот это уже действительно опасно. Тестостерон – гормон, угнетающий сперматогенез. Его использование может негативно сказаться на репродуктивной функции мужчины и привести к серьезным проблемам со здоровьем. Сегодня все препараты, содержащие тестостерон, включая спортивное питание, берутся под контроль и выписываются только врачами.

– Заболеваниями щитовидной железы, по разным оценкам, страдают десятки миллионов жителей России. Кто попадает в группу риска? И стоит ли пугаться, если обнаруживаешь на шее уплотнение?

– С проблемой узлового зоба сталкивается 60% населения нашей страны. Больше, чем каждый второй. Узел щитовидной железы – это компенсаторная реакция органа в ответ на йодный дефицит, который наблюдается в большинстве регионов России. Вследствие такого дефицита в щитовидной железе сначала формируется небольшая киста, а затем она может перерасти в узел. Порядка 90% узлов являются коллоидными, никакого отношения к онкологии они не имеют и угрозы для здоровья не несут. Мы просто их наблюдаем. Более половины наших пациентов

живут с такими узлами всю жизнь. Об удалении речь заходит лишь в том случае, если узел разрастается до больших размеров и сдавливает внутренние органы или вызывает косметический дефект.

Опухолевыми оказываются 10% узлов, злокачественными – 5%. Чтобы исключить эти 5%, мы проводим абсолютно безболезненную процедуру пункции, при которой в щитовидную железу вводится тонкая игла. В нашем центре собранный материал помещается в специальную жидкую среду, обеспечивающую сохранение клеток в неизменном виде (это метод жидкостной цитологии), и отсылается на анализ в «Национальный центр клинической морфологической диагностики» (г. Санкт-Петербург), известный многим как Северо-Западный центр эндокринологии. Такая методика обеспечивает 100%-ную точность исследования и, кстати, не проводится больше нигде в Самаре и многих других регионах России. В 2017 году из 415 пункций мы выявили 7% папиллярного рака. Эти результаты согласуются с общероссийскими федеральными данными по раку щитовидной железы. В то же время выявляемость рака щитовидной железы, например, в США составляет 14%. И я думаю, дело тут не в том, что у нас болеют меньше, а в том, что вопрос своевременной и максимально точной диагностики заболеваний щитовидной железы сегодня встал перед нами особо остро.

**Женщину, проходящую
гормональную терапию,
видно невооруженным глазом.
Она выглядит здоровее и моложе
своих сверстниц.**

– Что делать, когда узел диагностирован? Как правильно с ним жить дальше?

– Людям в молодом возрасте мы назначаем профилактику йодом. Своим пациентам я рекомендую использовать в пищу йодированную соль, которая продается в каждом магазине. Держать ее нужно в плотно закрытой упаковке, поскольку йод имеет свойство улетучиваться. Хорошо бы вводить в рацион и больше морепродуктов, но до нас они доходят в замороженном виде и сохраняют лишь остаточные полезные элементы. Когда я была на семинаре в Италии, мы спросили Терезу Раго, всемирно известного итальянского эндокринолога, почему даже в их стране такой большой процент людей с коллоидными узлами в щитовидной железе. Она ответила: «Мало жить у моря, надо еще кушать свежее выловленную морскую рыбу, а ее может позволить себе далеко не каждый».

Если же узел все-таки разрастается до больших размеров и операция неизбежна, своих пациентов я стараюсь направлять только к самым лучшим в стране хирургам. Несмотря на то, что щитовидная железа располагается прямо под кожей, операция на ней относится к высокой категории сложности. Есть риск повреждения возвратного гортанного нерва, из-за чего человек может на всю жизнь осипнуть, а также риск повреждения паращитовидных желез, что приведет к снижению уровня кальция в крови и судорогам. К счастью, до хирургического вмешательства в нашей практике доходит редко. Мы исходим из того, что лучшая операция – это та, которая не сделана, и стараемся прибегать к малоинвазивным вмешательствам. Очень хорошо, к примеру, зарекомендовала себя процедура этанолового склерозирования, когда из узла забирается жидкость и вместо нее вводится спиртовой раствор. Узел, таким образом, обжигается, и на его месте формируется простая рубцовая ткань.

Если диагноз «сахарный диабет» вам уже поставлен, ни в коем случае не стоит впасть в панику. С сахарным диабетом просто нужно научиться жить.

А чтобы не доводить дело до подобных вмешательств, нужно вовремя обращать внимание на симптомы. О сбое в работе эндокринной системы могут свидетельствовать резкое изменение веса, притом как в сторону ожирения, так и похудения, нарушение менструального цикла, артериальная гипертензия, бесплодие. Нередко на фоне эндокринной патологии наблюдается нехарактерное перераспределение подкожной жировой клетчатки, когда руки и ноги остаются худыми, а жир откладывается в области живота.

– Общемировая статистика по сахарному диабету выглядит еще более пугающей, чем по щитовидной железе. Можно ли каким-то образом от сахарного диабета уберечься? Скажем, если употреблять в пищу меньше сладкого?

– Наряду с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями сахарный диабет действительно входит в тройку глобальных патологий, с которыми сегодня сталкивается человечество. И не стоит думать, что он наименее опасен. Просто пациенты с этим недугом погибают не от сахара в крови как такового, а от вызванных им осложнений, инсульта, инфаркта и т. д.

Наиболее распространен сегодня сахарный диабет второго типа. Истинная причина его развития до сих пор не выявлена. Но с уверенностью мы можем говорить, что важную роль тут играет наслед-

ственность и что в группу риска попадают люди с избыточным весом. Хроническое переедание дает большую нагрузку на поджелудочную железу и в итоге приводит к печальным последствиям.

Поэтому мы однозначно повысим свои шансы на здоровье, если станем придерживаться правильного питания: готовить питательный завтрак с кашами из круп, не пропускать обед, а ужин делать легким и преимущественно белковым, с минимальным содержанием углеводов. От колбас, полуфабрикатов, сладкого и газировки мы отказываемся вовсе и вводим в рацион большое количество овощей – клетчатка очень полезна для работы кишечника. Также допускаем до двух перекусов в день в виде фруктов или стакана кисломолочного продукта: через два часа после завтрака и через два часа после обеда. При этом мы не жарим, а варим, парим, тушим или запекаем. И, конечно, помним, что все перечисленное – не временная диета, а правила, которых нужно придерживаться всю жизнь.

Если же диагноз «сахарный диабет» вам уже поставлен, ни в коем случае не стоит впасть в панику. С сахарным диабетом нужно просто научиться жить: принимать правильно подобранные препараты, сбалансированно питаться, вести здоровый образ жизни и – что тоже очень важно – много двигаться. Физическая нагрузка способствует не только расстрате калорий и снижению веса, но и усвоению углеводов без участия инсулина.

К счастью, сейчас, в XXI веке, мы реже, чем раньше, сталкиваемся с ситуациями, когда сахарный диабет выходит из-под контроля, и болезнь приводит к ампутации ног или полной слепоте. Появляются новые сахароснижающие препараты, наши пациенты ежегодно проходят осмотр офтальмолога и подиолога (специалиста по стопе). Если особо тяжелые случаи встречаются, то нередко это пациенты с сахарным диабетом первого типа. Он развивается еще в детстве, а детям сложно объяснить, как важно правильно питаться и воздерживаться от сладкого. Одна моя пациентка – молодая женщина, но уже глубокий инвалид, видящий только на расстоянии руки, – призналась, что если бы раньше осознавала, как важно бережно относиться к своему здоровью, не довела бы себя до столь плачевного состояния.

Поэтому так необходимо следить за своим здоровьем, за состоянием здоровья своих детей, регулярно проходить осмотры и сдавать кровь на глюкозу. Обращайте внимание на такие симптомы, как сухость во рту, жажда, обильное мочеиспускание, сонливость и утомляемость. Клинические проявления сахарного диабета в последнее время, правда, оказываются размытыми, и глюкоза может быть повышенной даже у человека, не имеющего жалоб. Но впасть в ипохондрию не стоит. Все, что нам действительно нужно, – это придерживаться правил здорового образа жизни и внимательнее прислушиваться к своему телу.



Deutsche Klinik Allianz – клиническое объединение ведущих медицинских учреждений земли Северный Рейн-Вестфалия, Германия. В объединении представлены как многопрофильные клиники и центры узкой специализации, так и междисциплинарные институты. В распоряжении наших врачей – все передовые методы диагностики и терапии, в том числе и редких заболеваний.

Диагностика и лечение в Deutsche Klinik Allianz – это:

- Быстрое и оптимальное планирование программы.
- Полное обследование организма всего за несколько часов.
- Профилактические программы диагностики по всем направлениям медицины.
- Междисциплинарные консилиумы, которые дают возможность для комплексной оценки Вашего медицинского случая и для подбора адекватной терапии.
- Проверенная репутация наших клиник – пациенты охотно рекомендуют нас своим родственникам и друзьям. Наверняка кто-то из Вашего круга знакомых уже обращался к нам.
- Единый координационный центр в городе Дюссельдорфе, который постоянно в контакте с пациентами, даже после их отъезда. Мы говорим по-русски!
- Полный спектр сервисных услуг, включая бесплатную визовую поддержку.

Мы рассмотрим Ваши документы в течение одного дня, дадим ответ на русском языке о возможностях диагностики и лечения Вашего заболевания и сразу укажем ориентировочную стоимость всей программы.

Будем рады помочь и Вам!



Как получить консультацию?

Позвоните координатору по номеру:
+7 (937) 989-20-27 (круглосуточно)
или +7 (846) 270-94-50

и расскажите о своей ситуации.

Отправьте комплект медицинских документов, описывающих Ваше заболевание и состояние (если их нет, мы подскажем, что делать).

Вы **БЕСПЛАТНО** получите перевод документов и варианты лечения.

patient@dk-allianz.de
www.dk-allianz.de



DEUTSCHE
KLINIK
ALLIANZ





Клиники медицинского университета «Реавиз»: Победы по всем направлениям

Медицинский университет «Реавиз» существует на рынке образовательных услуг уже 25 лет. Сегодня «Реавиз» – это современная многоуровневая система непрерывной подготовки специалистов с высшим медицинским и фармацевтическим образованием. По оценкам авторитетных рейтинговых агентств, университет входит в первую сотню вузов России, в двадцатку лучших медицинских университетов страны и возглавляет список негосударственных вузов.

Университет занимается авторитетными научными проектами, активно наращивает клиническую базу, вносит серьезный вклад в развитие медицины региона. Получить диплом «Реавиза» можно в Самаре, Москве, Санкт-Петербурге и Саратове. Выпускники университета востребованы в медицинских учреждениях не только нашей страны, но и по всему миру.

Одно из конкурентных преимуществ вуза – наличие собственной клинической базы, что позволяет постоянно совершенствовать возможности диагностики и лечения, внедрять новые технологии и давать студентам максимально эффективное образование.

Многопрофильная клиника «Реавиз» начала свою работу в апреле 2016 года. В клинике ведется прием более чем по 72 медицинским специальностям, 75% врачей имеют ученую степень и преподают на кафедрах медицинского университета. В клинике работают поликлиника для детей и взрослых, круглосуточные стационар и травмпункт, операционно-реанимационное отделение с палатой интенсивной терапии, а также производственная аптека. Аптека является гордостью медуниверситета. Здесь занимаются изготовлением лекарственных средств по рецепту врача, что сегодня большая редкость.

Команда «Реавиза» – это высококлассные профессионалы, известные как в регионе, так и в стране: главный врач, к. м. н., доцент Вардгес Ашо-

тович Бадеян; профессор, кардиолог, гастроэнтеролог, терапевт, директор научно-исследовательского института атеросклероза и дислипидемий Михаил Аркадьевич Качковский; д. м. н., профессор, сердечно-сосудистый хирург Сергей Анатольевич Столяров; заслуженный врач РФ, д. м. н., профессор, академик Академии медико-технических наук, невролог, нейрохирург Владимир Семенович Попов; рентгенолог, д. м. н., профессор, врач высшей категории Наталья Федоровна Поляруш; аллерголог-иммунолог, д. м. н., профессор, врач высшей категории Марина Валентиновна Манжос; заведующий стационаром, врач-уролог, андролог, врач высшей категории, к. м. н. Евгений Сергеевич Губанов и другие.

Клиника оснащена современным оборудованием ведущих мировых производителей (компьютерная томография, цифровая рентгенография, эндоскопия, функциональная и ультразвуковая диагностика). Здесь освоены многие высокоточные методики, к примеру, такие, как компьютерная томография сосудов сердца. Хирургический профиль охватывает все направления: общая хирургия (включая лапароскопическую), урология, травматология и ортопедия, нейрохирургия, оториноларингология, сердечно-сосудистая хирургия, гинекология, пластическая хирургия, колопроктология и другие.

Иногородные пациенты могут начать свою консультацию с врачами клиник в онлайн-режиме, прислать необходимые документы, договориться о визите и операции. Родственники пациентов могут расположиться в 4-звездочной гостинице, расположенной в шаговой доступности. Между клиникой и гостиницей подписан договор о специальных условиях обслуживания.

На базе многопрофильной клиники открыты Центр красоты и здоровья женщины, Центр боли и Научно-исследовательский институт атеросклероза и дислипидемий. Лечебное учреждение имеет аккредитацию на право проведения клинических

исследований и на данный момент успешно участвует в 17 международных и российских многоцентровых исследованиях.

С 2018 года в многопрофильной клинике «Реавиз» помимо традиционных платных услуг можно получить и бесплатную медицинскую помощь по полису ОМС по профилю сердечно-сосудистой хирургии. При необходимости есть возможность немедленно госпитализировать пациента и провести срочную операцию.

Травматологический пункт «Реавиз» работает на базе многопрофильной клиники круглосуточно семь дней в неделю. Цифровая рентгенография и компьютерная томография позволяют быстро поставить точный диагноз. Пациенту оперативно оказывается медицинская помощь, при необходимости сразу же выдается больничный лист.

Чтобы после болезни быстрее вернуть пациента к здоровой жизни, в «Реавизе» успешно практикуются и все виды реабилитации: физиотерапия, лечебная физкультура и спортивная медицина, мануальная терапия и медицинский массаж.

Наряду с хирургическим и терапевтическим профилями не менее широко в клинике представлена и педиатрия, включающая детскую хирургию и неврологию.

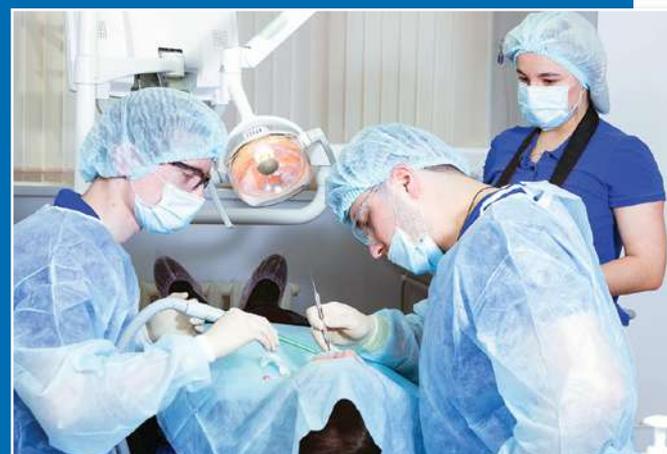
Услуги добровольного медицинского страхования и прямого прикрепления организаций зарекомендовали себя как весьма востребованные за два года существования многопрофильной клиники. Так, в 2017 году сотрудники Сбербанка выбрали именно «Реавиз» в качестве клиники для обслуживания по системе ДМС, доверив свое здоровье университетским врачам-специалистам. Физическим лицам «Реавиз» предлагает целый ряд программ.

Стоматологическая клиника «Реавиз» появилась в 2014 году в качестве клинической базы медицинского университета «Реавиз» с кафедрой стоматологии ФПДО, возглавляемой профессором, д. м. н. Сергеем Ивановичем Булановым. Здесь оборудовано 12 рабочих кабинетов, работают 19 врачей-стоматологов. Проводятся реставрация зубов, лечение кариеса и его осложнений, эндодонтическое лечение. Специалисты клиники успешно проводят зубосохраняющие операции, осуществляют дентальную имплантацию и костно-пластические операции. Главный врач клиники Александр Дмитриевич Лысов – известный в России и за рубежом хирург-имплантолог, на счету которого целый ряд престижных наград мировых научно-практических конгрессов.

Постоянное совершенствование медицинских знаний в тандеме науки и практики, использование современных технологий и привлечение лучших специалистов позволяют клинике «Реавиз» ежедневно оказывать пациентам квалифицированную медицинскую помощь.

В конкурсе, проводимом изданием «Комсомольская правда», многопрофильная клиника «Реавиз» была признана «Клиникой года – 2017» в четырех номинациях: «Лучшая многопрофильная клиника», «Лучшая семейная клиника», «Лучший травматический пункт». Стоматологическая клиника «Реавиз» получила звание «Лучшей стоматологии 2017 года».

Нам доверяют!



Многопрофильная клиника «Реавиз»;
ул. Советской Армии, 243,
тел. (846) 321-21-21
Стоматологическая клиника «Реавиз»;
ул. Г. Димитрова, 75,
тел. (846) 373-49-06 (07)





Заведующий кафедрой управления и технологий в туризме и сервисе Сочинского госуниверситета, автор научных трудов по курортологии, исполнительный директор санатория «Лаго-Наки» Александр Ветитнев поделился с «БГ» мыслями о непростом советском наследии.

Слово «сервис» в СССР было ругательным

– Александр Михайлович, каковы шансы на то, что российский санаторно-курортный комплекс в обозримом будущем составит конкуренцию иностранным курортам?

– В последние годы санаторно-курортный комплекс действительно утратил свои позиции. В СССР в эту отрасль вкладывались колоссальные усилия. Курорты были интегрированы в систему здравоохранения. Между поликлиниками, стационарами и санаториями существовала преемственность. Путевки выдавались бесплатно или стоили минимально. К тому же в стране работала широкая сеть научно-исследовательских институтов, обеспечивавших эту отрасль научно-методическим сопровождением.

Сегодня большая часть этого наследия утрачена. В 2002 году, когда санаторно-курортное лечение перестало быть страховым случаем, объем бесплатно выдаваемых путевок резко сократился. По сути, исчез и фактор преемственности. Почти в любом санатории вам предложат за дополнительную плату пройти медосмотр. С одной стороны, это, конечно, удобно, но с другой – теперь врачи санатория не знают историю болезни человека, и это не может не сказываться на качестве лечения. А ситуация с научным сопровождением совсем удручающая. Все НИИ, занимавшиеся этим вопросом ранее, Минздравом были переданы Федеральному медико-биологическому агентству, в результате чего часть институтов была попросту закрыта. Остались лишь единицы, да и те впадают в жалкое существование. разве что Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии в Москве еще продолжает серьезную работу.

И все это очень обидно, потому что достигнутые нами успехи беспрецедентны. Практически нигде в мире курортология не развита на таком высоком уровне. Допустим, в Италии тоже есть хорошие бальнеологические курорты. Однако итальянцы изучают эту тему узко, системного научного подхода они не практикуют. Это то, что у нас пока еще есть и чего нам нельзя терять.

– Возможно, осложнившиеся условия работы станут для российских здравниц стимулом к развитию? Давайте признаем, сервис во многих из них на несколько лет отстал от общемировых стандартов.

– Да, сервис остается нашим слабым местом. Поскольку многие санатории со времен Советского Союза находятся на балансе государства, стимула к развитию у них нет. Главная задача у таких санаториев – не заработать, а обосновать свои расходы. В СССР сервис в принципе не был ориентирован на потребителя. Само слово «обслуживание» воспринималось негативно, ведь мы все были равны. И эти ограничения настолько прочно укоренились в нашей ментальности, что сегодня изменить сознание людей крайне сложно. Сложно убедить людей, приходящих в эту индустрию, как важно улыбаться на рабочем месте и оставаться приветливым, несмотря ни на что.

Но ситуация небезнадежна, исправить ее вполне реально. Начать необходимо хотя бы с разработки и введения четких стандартов сервиса, ориентированных на клиента.

Например, в санатории «Лаго-Наки» мы наладили систему работы с обращениями клиентов. Ежедневно я получаю отчет о пожеланиях наших гостей. У нас имеется должность «ваш личный помощник». Когда гости впервые заходят в свой номер, их ждет записка от личного помощника с перечислением всех наших услуг и просьбой обращаться с любым вопросом в любое время. Сотрудники всегда остаются на связи с гостями и помогают им в решении разных вопросов. Все эти усилия с нашей стороны рождают у клиентов ощущение того, что они нам действительно нужны. Как видите, особых секретов в деле развития сервиса нет.

– Назовите примеры достойных, на ваш взгляд, санаториев.

– К сожалению, у нас в стране остается много здравниц, имеющих уникальные природные факторы и, казалось бы, необходимый для развития потенциал, однако не проявляющих какой-либо коммерческой заинтересованности. Вместе с тем в России появились и санатории новой волны, работающие уже на мировом уровне и предлагающие высокий уровень сервиса. Можно отметить санаторий «Кивач» в Карелии, «Плазу» в Кисловодске и, конечно, расположенную в прекрасном Алтайском крае «Белокуриху». Всем этим игрокам рынка удалось преодолеть негативные тенденции и достичь впечатляющих успехов. А, значит, это может получиться и у других.

Международный центр здоровья «ОПТИМА МЕД»

Диагностика • Реабилитация • Оздоровление • SPA-туризм



ЛЕЧЕНИЕ ЗА РУБЕЖОМ

Мы гарантируем вам лучшие зарубежные клиники, самых компетентных врачей, деликатный подход!

Запись на бесплатную консультацию по тел.: +7 (846) 270 94 50
+7 (937) 989 20 27
e-mail: optimamed@inbox.ru

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ — ВАШ ВЫБОР!

г. Самара, ул. Часовая, 6, подъезд 2, этаж 3, www.optimamed.info



Как за 5 дней избавиться от приступов агрессии, вернуть прекрасное настроение и отличное самочувствие?

ЭКСПРЕСС-ОТПУСК*

ОТ **10 160** [₽]

ЗАЕЗД
С ПОНЕДЕЛЬНИКА
ПО ПЯТНИЦУ

ОТ

*Количество путевок ограничено. Подробности уточняйте у операторов.

Что входит:

ПРОЖИВАНИЕ
В НОМЕРЕ
ВЫБРАННОЙ
КАТЕГОРИИ

ТРЕХРАЗОВОЕ
ПИТАНИЕ

КОМПЛЕКС
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ПРОЦЕДУР

ОБШИРНАЯ
ПРОГРАММА
АНИМАЦИИ

©

Санаторно-курортная карта не требуется! *Акция действует с 1 июня

ЦИОЛКОВСКИЙ
ЗАГОРОДНЫЙ КОМПЛЕКС



8 (846) 200-3-200 8 (846) 200-45-90
8 (927) 017-91-71 8 (917) 145-85-93



vk.com/newsanatory
[instagram.com/ciolkowski/](https://www.instagram.com/ciolkowski/)
www.newsanatory.ru



446378, Самарская область,
Красноярский район, напротив
пос. Жареный бугор

Там, где не замерзает лед

Еще в 1717 году личный врач Петра I упомянул о чудесных лечебных свойствах Сергиевских минеральных источников. Императорский врач сделал первые исследования воды, взятой из местных источников, и доказал ее удивительные свойства.

В наши дни питаемое теми самыми минеральными источниками Серное озеро находится на территории санатория «Сергиевские минеральные воды» и является главной его достопримечательностью. Знаменитый курорт расположен в 120 км от Самары на юго-западном склоне Серноводской возвышенности, в окружении тенистого леса.

Имеющая неповторимый бирюзовый цвет вода Серного озера никогда, даже в самые сильные морозы, не покрывается коркой льда и содержит богатейший букет полезных элементов. Сероводород, азот, аргон, гелий и газы углеводов составляют основу всех лечебных и профилактических программ курорта.



Обладая высокой биологической активностью, вода проникает сквозь кожный покров, активируя тканевое дыхание и биоэнергетику клеток кожи. Под ее влиянием регулируется состояние сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, периферической и центральной нервной систем, снижается уровень холестерина и сахара в крови, а также повышается общая толерантность организма к физическим нагрузкам.

Еще одним лечебным фактором санатория является иловая сульфидная грязь, образуемая на дне Серного озера. В своем составе она содержит полезные биологические активные вещества и оказывает обезболивающее, противовоспалительное и косметическое действие.

За всю историю существования уникальной здравницы лечение здесь прошли более 2,5 миллиона человек со всего мира. Доказано: эффективность лечения в медицинском центре составляет 92%. Почувствуйте удивительные лечебные свойства Сергиевской воды и вы!

www.sernovodsksmv.ru

Vittoria

GOURMET



Стиль жизни – жизнь со вкусом!

ТЕПЕРЬ И НА 9-Й ПРОСЕКЕ!

Самара, 9-я просека, 126 /пересечение с ул. Солнечной/. Тел. 8 /846/ 200-80-07

Самара, ул. Ново-Садовая, 24. Тел. 8 /846/ 335-67-78

www.vittoria-gourmet.ru

 [vittoria_gourmet](https://www.instagram.com/vittoria_gourmet)