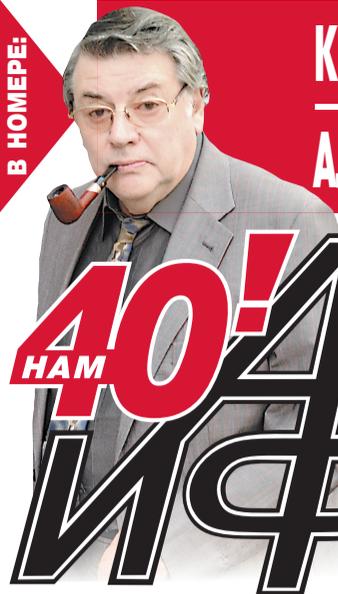


В НОМЕРЕ:



**КТО ПОЛУЧИТ ПЕНСИОННЫЕ НАКОПЛЕНИЯ И СКОЛЬКО**

с. 15

**АЛЕКСАНДР ШИРВИНДТ: ПОЧЕМУ В ТЕАТРЕ САТИРЫ НЕТ САТИРЫ**

с. 35

# 40! АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 38 (1975) Газета издаётся с 1978 года  
19 - 25 сентября 2018 г. В розницу цена свободная

**МОСКВА** WWW.AIF.RU

## ОБРАЗОВАНИЕ

### БИТВА ЗА ПАРТОЙ

Что школа не вправе требовать от учеников и их родителей **с. 3**

## ЭКОНОМИКА

### ЖИЗНЬ БЕЗ ДОЛЛАРА

Может ли Россия отказаться от американской валюты? **с. 14**

## МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

### ПРОТИВОТАНКОВЫЙ ЧАЙНИК

Почему во Вьетнаме скучают по советским продуктам и технике? **с. 19**

## ЛИЦА



### МИХАИЛ ШВЫДКОЙ -

О том, почему нельзя запрещать «Дом-2» и где взять новых Достоевских **с. 28**

## НАУКА



### ГОЛОВА ПРОФЕССОРА НЕКРАСОВА

Математик из Новочеркасска хочет доказать, что смерть - явление временное **с. 38**

## ДАЧА

### В ПЕСКЕ И ОПИЛКАХ

33 совета, как сохранить свой урожай до Нового года **с. 44**



## ПАЛЬМОВЫЕ РЕКИ, САХАРНЫЕ БЕРЕГА

КАК ПОДДЕЛЫВАЮТ ЕДУ? **с. 6-7**

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

## ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

**29 сентября, 06 октября**

Оформите подписку на еженедельник

**ЖДЁМ ВАС С 10 ДО 16 ЧАСОВ**

Внимание! Для ветеранов и участников ВОВ, инвалидов 1 и 2 групп действуют льготные цены. Предъявление подтверждающих документов или копий обязательно.



Задайте свой вопрос журналистам

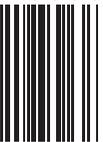
К. Кудряшов



ISSN 0204-0476



18038



9 770204 047002

## ПОЛИТИКА

ПУТИН И ЭРДОГАН: ОБНАДЁЖИВАЮЩИЕ  
ИТОГИ ВСТРЕЧИ В СОЧИ

## ДИПЛОМАТИЯ

**ПЕРЕГОВОРЫ ПРЕЗИДЕНТОВ  
РОССИИ И ТУРЦИИ ПРОДОЛЖА-  
ЛИСЬ ПОЧТИ 4,5 ЧАСА.**

Главное - удалось договориться о «согласованных решениях» в Сирии. «Россия и Турция плотно работают над разрешением кризиса в Сирии, укреплением режима прекращения боевых действий и улучшением гуманитарной ситуации», - подчеркнул Владимир Путин. В центре внимания была обстановка в сирийской провинции Идлиб, где скопились крупные формирования боевиков. «Мы подробно рассмотрели ситуацию в Идлибе

ванной зоне будут подвижные патрульные группы турецких военнослужащих совместно с подразделениями российской военной полиции. Решено не позднее конца 2018 года восстановить транзитное сообщение по трассам Алеппо - Латакия и Алеппо - Хама.

Кроме того, президенты обсудили экономическое сотрудничество. «Россия сняла ограничения на поставки из Турции ряда сельхозпродуктов. В свою очередь мы рассчитываем на создание благоприятных условий для продвижения на рынок Турции российской продукции», - заявил Путин. Развитию торговли должно поспособствовать и расширение использования



Переговоры Путина и Эрдогана могут приблизить мир в Сирии.  
Foto Reuters

и решили создать вдоль линии соприкосновения вооружённой оппозиции с правительственными войсками к 15 октября 2018 года демилитаризованную зону глубиной 15-20 км с выводом оттуда радикально настроенных боевиков, в том числе «Джебхат ан-Нусры» (запрещена в РФ. - Ред.), - пояснил российский президент. Министр обороны РФ Сергей Шойгу уже заявил, что в Идлибе не будет новой военной операции.

Кроме того, к 10 октября по предложению Реджепа Тайипа Эрдогана планируется «осуществить вывод из этой зоны тяжёлого вооружения, танков, реактивных систем залпового огня, орудий и миномётов - всех оппозиционных группировок». Контролировать обстановку в демилитаризо-

национальных валют в двусторонних расчётах. Также Москва и Анкара продолжают работу над крупными совместными проектами - речь в первую очередь о строительстве АЭС «Аккую» и прокладке газопровода «Турецкий поток». Последний, по словам Путина, станет «важнейшим элементом энергобезопасности Турции и всей Европы».

Как отмечают эксперты, важно, что президенты РФ и Турции вновь продемонстрировали «западным партнёрам» высокий уровень взаимоотношений двух стран. Притом что и США, и Великобритания с Францией не раз пытались этому сотрудничеству помешать - вбить клин между Путиным и Эрдоганом и подтолкнуть Москву с Анкарой к жёсткому выяснению отношений в Сирии.

## ТОВАРИЩ ХРИСТОС

Дуэльный кодекс, или Как допить до «сухого закона»?



**А. АРШАВИН, футболист,** - в ответ на вопрос, почему он перешёл в казахстанскую команду «Кайрат»: «А меня из той (итерского «Зенита». - Ред.) выгнали!»

С этим высказыванием знаменитый полузащитник попал в точку. Он бы ещё в ворота так попал.



**С. ИВАНОВ, депутат Госдумы,** - о главе Росгвардии Золотове, вызвавшем на дуэль Навального: «В целях упорядочения основных причин вызова на дуэль и порядка её проведения предлагается настоящий проект Дуэльного кодекса».

Есть другое предложение: давайте сначала научимся соблюдать Трудовой и Уголовный кодексы! Тогда, скорее всего, и Дуэльный не понадобится.

**Г. ЗЮГАНОВ, лидер КПРФ:** «Уже пытались запретить идею справедливости и дружбы народов. Она зародилась в христианских обращениях и проповедях Иисуса Христа. Он был первым коммунистом».

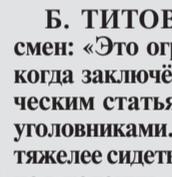


Может, и был, но за призыв отдал кесарю кесарево в советские времена тов. Христос мог и партбилет на стол положить.



**В. МИЛОНОВ, депутат Госдумы:** «Главная часть моего предложения - введение временного «сухого закона» на территории Российской Федерации».

Николай II в 1914 году ввёл - империя распалась! Можно Горбачёва вспомнить. Неблагодарное это дело - вводить в России «сухие законы».



**Б. ТИТОВ, бизнес-омбудсмен:** «Это огромная проблема, когда заключённые по экономическим статьям сидят вместе с уголовниками. И бизнесу всегда тяжелее сидеть в тюрьме, особенно в колонии, даже не в СИЗО».

Есть опасения, что мошенники уголовников плохому научат?



**В. СУСЛОВ, экс-министр экономики Украины:** «Была бы Россия не ядерная держава, НАТО бы её давно разгромило в пыль».

Если б у НАТО не было ядерного оружия, русские давно бы дошли до Португалии. И, скорее всего, ещё вместе с украинцами.

**С. РЕПОВ.** Фото East News

Источники цитирования: Интерфакс, sports.ru, gazeta.ru, REGNUM, Kprf.ru, Парламентская газета.

## ДОЛГАЯ ЖИЗНЬ СОСУДОВ И СЕРДЦА: ПРОСТЫЕ ШАГИ

**СВОЕВРЕМЕННАЯ ЗАБОТА О СЕБЕ  
СПОСОБНА ПРОДЛИТЬ ЗДОРОВУЮ  
ЖИЗНЬ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ.**



В первую очередь о своём здоровье с молодых лет должны думать люди из групп риска: с генетической предрасположенностью к сердечно-сосудистым заболеваниям, больные сахарным диабетом и те, кто имеет вредные привычки. После 50 регулярно посещать специалиста показано всем без исключения, в особенности тем, кто уже перенёс инфаркт или инсульт.

Каждому надо знать самые элементарные шаги. Отрегулируйте и соблюдайте режим дня: здоровый сон не менее 7 часов в сутки и удобные ортопедические матрас и подушка дадут организму возможность отдохнуть в полной мере. Следите за весом: ограничьте до минимума употребление жирной пищи, пусть в вашем рационе преобладают рыба, овощи, фрукты, оре-

хи, крупы, растительные масла, хлеб с отрубями и зелень. Занимайтесь посильной физкультурой, следя при этом за давлением. Контролируйте уровень холестерина и сахара в крови.

При наличии факторов риска для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний могут назначаться лекарственные препараты с содержанием ацетилсалициловой кислоты (АСК). Результаты проведённых учёными исследований показывают, что регулярный приём АСК позволяет снизить риск повторного инфаркта миокарда на 30%, а ишемического инсульта на 24%.<sup>1</sup>

Австрийский препарат Тромбо АСС, производством компании Г.Л. Фарма ГмбХ, содержит АСК. Таблетки покрыты плёночной кишечнорастворимой оболочкой. По данным ряда исследо-

ваний, применение данной формы позволяет снизить риск развития осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта и улучшает переносимость препарата при длительной терапии.<sup>2</sup> Лекарственное средство выпускается в кардиологических дозировках 50 мг и 100 мг в упаковках по 28 и 100 таблеток.

**VALEANT**

<sup>1</sup> Р. М. Газизов, Е. А. Ацель. «Применение ацетилсалициловой кислоты для первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний», РМЖ Медицинское обозрение, №11, 2014, с. 827-831.  
<sup>2</sup> В. В. Косарев, С. А. Бабанов. «Клиническая фармакология современных антиагрегантов и их место в фармакотерапии ишемической болезни сердца и ассоциированных состояний», РМЖ Кардиология, №5, 2013.

Рег. номер: П №013722/01 от 01.11.2011. Реклама.  
RUS-GPS-THR-NON-09-2017-857

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ОБРАЗОВАНИЕ**

**НАЧАЛО НОВОГО УЧЕБНОГО ГОДА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ЕЩЁ БОЛЬШОЙ СТРЕСС, ЧЕМ ДЛЯ ИХ ДЕТЕЙ. ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ, ШКОЛЬНЫЕ ПОБОРЫ, КОНФЛИКТЫ С УЧИТЕЛЯМИ... КАК РЕШАТЬ ЭТИ ВОПРОСЫ ЗАКОННО?**



На вопросы читателей «АиФ» ответил председатель Общества защиты прав потребителей образовательных услуг **Виктор ПАНИН**.

**ВСЕМОГУЩАЯ ОЦЕНКА**

- Виктор Викторович, за несколько дней до 1 сентября в соцсетях начались рассылки картинок - родители-зомби с перевязанными головами, мамы пытаются на всю катушку отгулять последние дни... Отчего такое отношение к школе?

- Думаю, виноваты многочисленные реформы в сфере образования, которые за последние 10-20 лет идут одна за другой. Всё это вызывает подобную негативную реакцию со стороны общества. Я сам как родитель убеждаюсь: школа всё чаще перекладывает ответственность за знания учеников на плечи родителей. Родители прекрасно осознают, что если они не станут заниматься уроками с детьми, объяснять школьный материал, то ребёнок не будет успевать. Многие вынуждены ночью сидеть и делать заданные детям на дом проекты, рефераты и презентации, даже в начальных классах, а то и детских садах. Потому что ребёнок физически не успеет к завтрашнему дню сделать такое домашнее задание. Он должен спать после 9 вечера. А отдых-то нашим детям только снится. В итоге школы занимаются в основном контролем знаний.

- Некоторые родители и готовы бы отстаивать права своих детей, но опасаются последствий. Как и куда жаловаться, чтобы на ребёнка не отыгрались?

- Мы часто сталкиваемся с ситуациями, когда родители, начиная искать правду, вызывают в конечном итоге огонь на своего ребёнка. Оценка - это инструмент манипуляции со стороны учителя. И порой бывает очень сложно доказать, что, скажем, неудовлетворительная отметка поставлена несправедливо - не за знания, а за отношение. Куда конкретно жаловаться? Начинать с вышестоящей организации - органов управления образованием, пишите в прокуратуру и общество защиты прав граждан в сфере образования.

**ДИРЕКТОР ИЛИ КОЛЛЕКТОР?**

- В начале сентября сразу в нескольких школьных зданиях - в Самаре, Улан-Удэ, Крыму,

Иркутской области и других рухнули стены или потолок. И подобные ЧП - каждый год. Может быть, стоит более жёсткие меры принимать к руководителям таких школ?

- К сожалению, всерьёз и системно этим вопросом никто не занимается. Власти на местах действуют по принципу авральная бригада. Что-то случилось - побежали исправлять. Многие строения появились полвека назад, и эксплуатация их опасна. Но на это закрывают глаза, надеясь на авось. Местные чиновники от образования, с одной стороны, говорят, что денег в бюджете мало, но... не скупятся на разного рода банкеты, перелёты руководителей бизнес-классом. Мы приняли решение создать ответственные рабочие группы на базе нашей организации. Мы просим родителей сообщать нам о подобных фактах аварийного состояния школ, а не просто возмущаться во дворе.

- Экономят не только на ремонте. Родителей просят приходить в класс убирать или наводить уборщицу. Это законно?

- Конечно, незаконно. Школы на сегодняшний день - и об этом было заявлено на всех уровнях, в том числе министерском, - финансируются достаточно. Другое дело, что деньги нередко расходуются неэффективно. А бывает, что и вовсе в виде премий распределяются руководителями по карманам близкого круга. Недавно в Челябинской области произошёл вопиющий случай. Директор школы сообщила, что её уволили за отказ выбивать долги по ЖКУ с родителей учеников. Школа превращается в некий коллекторский центр, который сегодня собирает деньги на учебники и охрану, завтра - на ЖКУ. А послезавтра будет собирать на пенсии?!

- Многих родителей очень волнуют тяжёлые рюкзаки школьников. Можно ли как-то решить этот вопрос, например введением сдвоенных уроков?

- Серьёзная проблема, которая пока тоже не имеет оптимального решения. Выходом могли бы стать планшетные компьютеры, куда закачиваются электронные учебники. Но,

# БИТВЫ ЗА ПАРТОЙ

Что школы не вправе требовать от учеников и их родителей?



Школы всё чаще перекладывают ответственность за знания и воспитание детей целиком на родителей. А педагоги тогда для чего? Фото Global look press

во-первых, не каждая школа может себе их позволить. Вторых, нет полноценных исследований, как такая техника скажется в перспективе на здоровье детей. Поэтому родители выходят из положения по-разному. Кто-то договаривается с классным руководителем о покупке второго комплекта учебников, который остаётся в классе. Другие провозжат детей в школу и сами доносят неподъёмный рюкзак до двери.

- Ещё мамы и папы спрашивают, почему в школьных туалетах нет замков на кабинках. Не нарушает ли это права детей?

- Двоякая ситуация. С одной стороны, любому человеку не хотелось бы, чтобы в то время, когда он в кабинке занят интимными делами, туда вваливался кто-то ещё. С другой стороны, можно понять администрацию школы. Ведь подростки, пользуясь тем, что дверь запирается, могут употреблять в уборной курительные смеси или наркотические препараты. Мы сталкивались со случаями, когда такие запертые кабинки использовались для издевательств над сверстниками.

**МАЛЬВИНЫ И ДЮМОВОЧКИ**

- В Перми разгорелся скандал между школой и семьёй девочки, которую не пускают на занятия по причине розового цвета волос. Разве школа имеет право запре-

тить учиться из-за необычного внешнего вида?

- Случай не единичный. В Петербурге не пустили на уроки ученицу с синими волосами. Я считаю такие требования администрации школы к внешнему виду своих воспитанников завышенными. По закону все дети имеют право на образование. И любой человек имеет право на самовыражение. А если школа считает, что такой стиль - это распущенность или безвкусице, так пусть займётся воспитанием. Убеждайте, показывайте более эстетические способы самовыражения. За-

претами решить проблему не получится. Молодёжная среда на любой запрет реагирует очень агрессивно и ещё более протестно. Диктовать внешний вид - не школьная тема. Школа должна учить. Я был во многих школах во Франции, Финляндии. Там достаточно свободный стиль одежды и причёсок. Главное, чтобы ребёнок был занят учёбой.

- Когда в школах появились бесплатные кружки после уроков, все радовались: удобно, ходить куда не надо. Но на деле это оказались скучнейшие занятия типа вышивки, поделок из бумаги и т. д. А вот платно можно хоть китайский язык учить, хоть танцами заниматься. Родители могут как-то повлиять на школу в этом плане?

- Безусловно. Администрации здесь отчасти хитрят. Как только школам разрешили предоставлять платные образовательные услуги, они всеми правдами и неправдами стали пытаться привлечь дополнительные средства. То, что привлекает детей и родителей и, соответственно, родительские средства, школа будет стараться предоставить за деньги. С точки зрения школьной администрации, предлагать наиболее востребованные занятия за счёт бюджета - нелогично. Поэтому вот вам бесплатно кружок кройки и шитья, куда придут три человека, а педагог получит деньги за отработанные часы.

Конечно, родители могут и должны участвовать в формировании списка платных и бесплатных кружков - через управляющие советы школ, родительские комитеты, обращения в администрацию. Закон даёт им такое право. И если сформировано коллективное мнение большинства, какие именно кружки хотели бы посещать дети, то школа просто обязана рассмотреть этот вопрос и принять положительное решение.



Юлия БОРТА,  
U.Borta@aif.ru

**БЕЗ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ**

Если боль сковывает движения, то это уже не жизнь, а мучение. Невозможность сделать элементарное вызывает угнетающее психологическое состояние. Ведь вы уже даже не помощник в доме. Всю жизнь глотать обезболивающие препараты и измазывать себя мазями невозможно. Но что же делать?

Р. Фёдорова, Сочи

О способах выздоровления можно узнать у специалистов «горячей линии» по проблемам опорно-двигательного аппарата «Живите без боли». Благодаря

разработанной персонально для каждого человека программе они не раз помогали людям вернуться к нормальной жизни. Всё делается для того, чтобы блокировать болевые рецепторы, восстановить и укрепить позвоночник и суставы. По телефону можно задавать совершенно любые вопросы, связанные с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. А выполняя рекомендации специалистов в этой области, жить без боли.

Бесплатный телефон «горячей линии» 8-800-555-45-03. Он работает ежедневно с 9.00 до 20.00.

16+ На правах рекламы

## ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

**НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ АМЕРИКАНСКИЕ ВЛАСТИ ВСТУПИЛИ В КОНФРОНТАЦИЮ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УГОЛОВНЫМ СУДОМ (МУС).**

Советник президента США Джон Болтон пообещал запретить въезд в Америку судьям и прокурорам МУС, наложить санкции на его фонды и лишить организацию «широких полномочий» с помощью ООН. Причина - расследование судом военных преступлений американских солдат в Афганистане, а также угроза начала разбирательств в отношении ключевого союзника США на Ближнем Востоке - Израиля.

## МНЕНИЕ



КОРОВИНА

Нынешняя коллизия между США и МУС

## ФОТО НЕДЕЛИ

В эти выходные в Подмоскowie в седьмой раз состоялся Елисаветинский крестный ход. Он посвящён 100-летию гибели царской семьи и великой княгини Елисаветы Фёдоровны Романовой. Она создала особое женское движение милосердия и была известна как одна из главных благодетельниц страны. В этом году, несмотря на дождь, на мероприятие собралось рекордное число паломников. По традиции после Божественной литургии все собравшиеся повторяют путь из села Ильинского (летней резиденции супруга Елисаветы Фёдоровны великого князя Сергея Александровича, генерал-губернатора Москвы) в село Усово, зимнюю резиденцию супругов. По дороге, также по традиции, происходит переправа на плотах через Москву-реку. Крестный ход организует Фонд «Елисаветинско-Сергиевское просветительское общество». Он считается самым красочным и одним из самых массовых мероприятий подобного рода.

## ПОЧЕМУ США СТАЛИ УГРОЖАТЬ ГААГСКОМУ СУДУ?

основана на цивилизационном расизме, который исповедуют американские власти. Они представляют себе мир как некую иерархию цивилизаций. В центре этой иерархии находится Запад во главе с США. Те народы, которые стремятся стать Западом, «приобщиться к цивилизации», в этой классификации являются «варварами», а те, кто не стремятся, - «дикарями». Эта модель описана у западного социолога Джона Гобсона в его работе «Евроцентризм».

В том же духе действуют и политики из Вашингтона. Во многих странах американские солдаты и члены специальных

миссий выведены за рамки как местных, так и международных судебных юрисдикций.

Это касается не только государств третьего мира вроде Афганистана, но и стран, которые принято относить к западной цивилизации. К примеру, в Японии и Германии находятся военные базы США, там живут тысячи американских военных и чиновников. Но если они совершат преступления на территории этих стран, местный суд ничего не сможет с этим поделать. Все разговоры о равенстве людей перед законом касаются только стран второго и третьего мира. Их судить можно сколько угодно.

Жителей стран третьего мира можно к тому же и убивать десятками тысяч, как это

делается в Афганистане. Жертвы никто и считать не будет, если убийства совершаются по команде из Вашингтона.

Поэтому попытку МУС начать расследование дел, касающихся преступлений граждан США или их союзников, в Вашингтоне расценили как посягательство на исключительное право американцев - право на неприкосновенность. Это сербов можно судить в Гаагском трибунале. Американцы же не подсудны, считают в Белом доме. А если кто-то смеет ставить под сомнение такую модель отношений США с миром, американские власти сделают всё, чтобы его уничтожить. Чтобы другим неповадно было посягать на лидерство Америки. Именно этим они сейчас и угрожают Международному уголовному суду.

Валерий Коровин,  
директор Центра геополитических экспертиз



## ПОЧЕМУ В РОССИИ ХОТЯТ ОГРАНИЧИТЬ ПОКАЗ ЗАПАДНЫХ ФИЛЬМОВ?

**МИНКУЛЬТ ГОТОВИТ ЗАКОНОПРОЕКТ, ПО КОТОРОМУ ТРАНСЛЯЦИЮ ИНОСТРАННЫХ КАРТИН ОГРАНИЧАТ: В КАЖДОМ КИНОТЕАТРЕ В СУТКИ КОЛИЧЕСТВО СЕАНСОВ ОДНОГО ФИЛЬМА НЕ СМОЖЕТ ПРЕВЫШАТЬ 35% ОТ ОБЩЕГО ЧИСЛА ПОКАЗОВ.**

Таким образом планируется поддержать отечественного производителя, что, конечно, дело хорошее, но только когда производитель способен создать нужное количество качественной продукции. В случае с кинематографом даже многие его представители усомнились: смогут ли наши киношники закрыть вакантные проценты времени?

## МНЕНИЕ



БУРЛЯЕВА

Я давно предлагал ввести в России квотирование показа западных фильмов, поскольку они понижают духовный уровень народа. А наберём ли мы российских фильмов на 65%

проката? У меня ответ однозначный: «Да!» Но при условии, что поменяем прокатную политику. Если мы попытаемся вывести культуру из экономической среды, где во главу угла ставится прибыль. Только так можно заставить производителя делать качественный продукт. У нас всё получится, если мы будем поддерживать наше российское кино так, как мы поддерживали эти 30 безумных лет с начала перестройки всю эту массовую кинематографическую рыночную культуру, которая также понижала духовный уровень народа.

Чем заменить? Я на своём примере скажу. С 1992 года работает кинофорум «Золотой витязь», на котором я собрал 8500 фильмов высокого уровня. И если бы по центральным каналам шла реклама не «Дневного дозора» или «Иронии судьбы-2», а этих фильмов: «Иди, смотри, Россия!», уже давно бы наш кинопрокат имел большой процент качественного российского кино. Бесы, которые захватили цепкими лапами отечественный кинопрокат, отчитываются, что у нас в кино идёт движение вверх, но я, к сожалению, вижу движение вниз. Потеря профнавыков, отсутствие хорошей драматургии, режиссуры - как будто с улицы людей берут, актёры играют примитивно, плохо, бездуховно, бездарно. Надо выгнать этих бесов с кинорынка, помогать не тем, кто лепит туфту, а тем, кто создаёт искусство. Не ради денег, а ради самого искусства и зрителя, которые идут в кинотеатр.

Для меня нет вопроса, выживет ли наш кинематограф. Выживет. Но ему нужно помочь отказаться от рыночных законов и дать развиваться по собственному пути.

Николай Бурляев,  
актёр, режиссёр

## ДОРОГОЙ СВЯТОЙ ЕЛИСАВЕТЫ



Фото Игоря ИВАНКО/Агентство Москва

**ПО ДАННЫМ ВЦИОМ, ПОЛОВИНА ЖИТЕЛЕЙ СТРАНЫ СОСТОИТ В ОФИЦИАЛЬНОМ БРАКЕ, А 10% - В ГРАЖДАНСКОМ. ОДНАКО ГРАЖДАНАМ БОЛЬШЕ НЕ ПРАВИТСЯ НАЗЫВАТЬ СВОЮ СЕМЬЮ ЯЧЕЙКОЙ ОБЩЕСТВА.**

А что тогда сегодня основа общества и есть ли альтернатива семье?

## МНЕНИЕ



МАМЧЕНКОВА

Не думаю, что альтернатива семье когда-либо появится. Там формируется то, что никакой другой социальный институт дать не может. Понятия о добре и зле, нормы поведения в обществе могут возникнуть только при нормальных отношениях в семье. По сути, даже экономика может развиваться только благодаря семье.

Что нужно мужчине-одиночке?

Землянку вырыл, буйвола забил и счастлив. А что заставляет его устраивать комфортное жилище, зарабатывать деньги, к чему-то стремиться? Жена, дети. То есть благодаря близким он производит больше общественных благ.

Семья выступает как противоядие экстремизму и терроризму. Недаром утописты, начиная от Платона и заканчивая Лениным, боролись с браком: разрушить нормальные отношения мужчины и женщины, забрать детей от родителей. Личные отношения мешали им строить идеальное общество. Точно так же радикальные группировки стараются сначала вырвать своего сторонника из семьи, а потом начинают промывать мозги. Если человек существ-

ует и воспитывается в любви, очень сложно направить его на путь убийства.

Либеральная идеология, понятие прав человека, феминизм, ювенальная юстиция - вроде бы замечательные достижения общества. Но, когда их применяют к семье, они поворачиваются против неё. Вот феминизм, если вдуматься, ради чего?



Женщине права нужны или чтобы её любили? А ювенальная юстиция? У ребёнка в семье не может быть равных прав, как бы жестоко это ни звучало. Родительская любовь - вот главный принцип.

Заменить семью ничем нельзя. Есть страшная статистика про-

шлых лет. До 90% выпускников детских домов становились преступниками, наркоманами. Разве мы этого хотим?

Государственная политика в отношении семьи должна быть очень аккуратной. В 1920-е годы в СССР решили уничтожить ячейки общества в виде супружеских пар. Создавались коммуны, пытались обобществить детей. Но очень быстро от этого отказались и стали культивировать семейные ценности, пропагандировать нормальные личные отношения в фильмах. С одной стороны, не надо государству влезать в личную жизнь, а с другой - необходимо показывать детям нормальные семейные отношения.

Дмитрий Мамченков,  
доцент факультета гуманитарных и социальных наук РУДН

# ВОЮЕМ С КИТАЙЦАМИ. ВМЕСТЕ

Корреспондент «АиФ» рассказывает о прошедших учениях «Восток-2018»

## АРМИЯ

**В РОССИИ ЗАВЕРШИЛИСЬ САМЫЕ КРУПНЫЕ С 1981 Г. ВОЕННЫЕ ИГРЫ. КОРРЕСПОНДЕНТ «АИФ» ПРИСУТСТВОВАЛ НА НИХ С НАЧАЛА И ДО КОНЦА.**

С чего начинаются военные учения? Как любая война, с того, что кто-то на кого-то нападает. Вот и на сей раз коварный враг, именуемый на военном языке «условным противником», атаковал нас с воздуха.

### НА НАС НАПАЛИ

11 сентября по полигону Воздушно-космических сил России «Телемба» в Бурятии было выпущено 30 воздушных мишеней, которые имитировали самый широкий спектр средств поражения. «От летящих на предельно малых высотах до стратосферных, - как прокомментировал для «АиФ» начальник Центра боевого применения ВКС полковник Сергей Курьшин. - Последняя имитировалась мишенью типа «Кабан», которая спускалась по траектории намного более сложной, чем у боеголовки баллистической ракеты. И скорость выше, и эффективная поверхность отражения меньше».

Всего по трём десяткам целей было выпущено 50 зенитных ракет. Все мишени были успешно поражены с эффективностью, близкой к оптимальной. В учениях принимали участие 500 единиц техники и 1000 солдат и офицеров ВКС. Например, были задействованы полк, вооружённый зенитно-ракетными комплексами С-300, полк на более новых С-400, комплексы среднего радиуса действия «Тор», «Бук» и зенитные ракетно-пушечные комплексы «Панцирь». По сценарию учений силы ПВО прикрывали от удара группировку российских войск в Забайкалье. Хотя как раз наличие сценария офицеры ВКС всячески отрицали. Как сказал один из них в неофициальной беседе, «мы тут не кино снимаем».



Китайские танки и пехота (верхнее фото), российский «Град» на полигоне Цугол.

### «ВЕЖЛИВЫЕ ЛЮДИ» ПО-КИТАЙСКИ

Самая красочная часть учений прошла на полигоне Цугол, в 250 км юго-восточнее Читы. Условный противник, который днём ранее напал на нас с воздуха, вторгся с суши и был встречен Объединённой группировкой российских (до 25 тыс. чел.), китайских (3500 чел.) и монгольских (40 штывков) войск при 7600 единицах техники и 280 боевых самолётов и вертолётов. Вся эта сила молотила полигон в течение 2 часов, так что численность сил противника установить не удалось - он был полностью уничтожен. По нему стреляли «Искандерами» (оперативно-тактический ракетный комплекс), «Ураганами» и «Градами» (реактивные системы залпового огня), самоходными гаубицами, не говоря уж о простых танках и пушках. В довершение ко всему в условном тылу условного противника с 26 самолётов Ил-6 был высажен тактический воздушный десант - 700 человек и 51 боевая машина десанта БМД-2.

«Сегодня мы провели самую напряжённую часть практических действий в ходе манёвров «Восток-2018», - рассказал «АиФ» начальник Главного уп-

равления боевой подготовки Вооружённых сил РФ генерал-лейтенант Иван Бувальцев. - Это планы манёвры, о проведении которых было объявлено ещё в прошлом году. Сегодня мы с китайскими и монгольскими коллегами показали, что можем совместно выполнять не только учебные, но и учебно-боевые задачи. Хотелось бы подчеркнуть, что полигон, на котором была создана коалиционная группа войск, был далеко не единственным местом проведения учений «Восток-2018». Вообще они проходят на фронте шириной до 4 тыс. км, боевой подготовкой занимаются на 18 полигонах, на 3 акваториях и в 2 заливах».

Китайская сторона была представлена на учениях 1-й мотопехотной бригадой Народно-освободительной армии Китая (НОАК). Возглавляющий наших братьев по оружию замначальника Объединённого штаба Центрального военного совета генерал-лейтенант Шо Юаньмин оказался человеком не по-военному открытым и по-китайски красноречивым. Он называл



российского генерала своим другом, а российско-китайские отношения - «стратегическим партнёрством, вступающим в новую эпоху высокого уровня». Также генерал Шо сделал одно заявление, которое при желании можно расценивать как политическое. «Россия и Китай, - сказал он, - являются гарантами безопасности во всём мире». Этим заявлением он может переплюнуть даже такого видного сторонника сближения с КНР, как Владимир Путин. В тот день, открывая учение на Цуголе, Президент России призвал наши страны надёжно гарантировать мир и стабильность в одной только Евразии.

### ЧТО ЭТО БЫЛО?

15 сентября та сторона учений «Восток-2018», которая играет за «наших», наконец-то перешла в наступление. На полигоне Тихоокеанского флота Бамбурово,

в 30 морских милях от Владивостока, удалось высадить морской десант. Всё опять горело и взрывалось, враг был разбит, победа - за нами. После этого осталось только понять, что, собственно говоря, стране и миру показывали с 11 по 17 сентября.

Можно предположить, что имелись в виду двусторонние манёвры, которые носили характер стратегических действий на континентальном театре военных действий. В ходе этих операций отработывалось ведение оборонительных операций с возможностью нанесения контрударов в стратегическом масштабе. При этом следует учесть: розыгрыш отдельных эпизодов со стрельбой, взрывами и ревушей военной техникой, который мы видели на полигонах боевой подготовки и в учебных центрах, - это только верхушка айсберга. За кадром осталась напряжённая работа штабов всех уровней - Генштаба, штабов военных округов, армий и дивизий. Не видела публика и того, как из одного конца страны в другой перемещались огромные объёмы вооружений, боеприпасов, горючего, не говоря уже о личном составе. На сей раз эти переброски по масштабам были сравнимы со стратегическими передислокациями военного времени.

Безусловно, знаковым для «Востока-2018» было участие в учениях китайских военнослужащих. Однако эксперты предполагают не переоценивать значение этого факта. На учениях было показано, что военные России и КНР могут совместно решать боевые и оперативные задачи. Это большой шаг вперёд, но о дальнейшем сотрудничестве в военной области и тем более о полноценном военнополитическом союзе с Китаем пока говорить преждевременно. Если кто забыл - одна «великая дружба» с этой страной у нас уже была...



Сергей ОСИПОВ,  
S.Osipov@aif.ru

Фото Вадима САВИЦКОГО/РИА Новости, ЕРА

## ТОРГОВЛЯ

### КОГДА ЕВРОПА МОЖЕТ ОТМЕНИТЬ САНКЦИИ?

**ВИЦЕ-ПРЕМЬЕР ИТАЛИИ И ГЛАВА МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ СТРАНЫ МАТТЕО САЛЬВИНИ ЗАЯВИЛ О БЕССМЫСЛЕННОСТИ САНКЦИЙ В ОТНОШЕНИИ РОССИИ И СООБЩИЛ, КОГДА ОНИ МОГУТ БЫТЬ ОТМЕНЕНЫ.**

«В мае следующего года будет историческая возможность наконец поменять расстановку сил в Европе и поменять также отношения со странами, которые находятся вне Европы, - я имею в виду Россию, - заявил итальянский политик в интервью RT, видимо, намекая на грядущие выборы в Европарламент, назначенные на конец мая 2019 года. - Я постоянно

обращаю внимание правительства на убытки, и я буду продолжать это делать, так как санкции против России не имеют никакого экономического, политического, социального и культурного смысла».



Кстати, в прошлом году Сальвини заявил, что в результате санкций против Москвы Италия потеряла 7 миллиардов евро. Всего же, как сообщил глава Восточного комитета немецкой экономики Вольфганг Бюхеле, убытки из-за введенных санкционных ограничений между

ЕС и РФ с 2014 года превысили уже 100 миллиардов евро. «Европейская экономика платит высокую цену за конфликт, ответственность за который несут политики и который может быть разрешён только дипломатическим путём», - сказал Бюхеле.

Немецкий и итальянский бизнес, как и бизнес других стран ЕС, плотно работающий с Россией, призывает свои правительства к улучшению отношений с РФ. Как знает, может, действительно новая расстановка политических сил после выборов в Европарламент в мае следующего года изменит ситуацию.

## ВЫБОРЫ

### КТО ВОЗГЛАВИТ ПРИМОРЬЕ?

**16 СЕНТЯБРЯ ПРОШЁЛ 2-Й ТУР ВЫБОРОВ ГУБЕРНАТОРА ПРИМОРСКОГО КРАЯ.**

Боролись действующий врио главы региона Андрей Тарасенко («ЕР») и Андрей Ищенко (КПРФ). После обработки 95% протоколов с отрывом до 6% лидировал Ищенко. Однако в итоге врио губернатора неожиданно обогнал соперника на 1,5%. Ищенко пригрозил



голодовкой, заявив о фальсификации бюллетеней во Владивостоке, Находке, Уссурийске и Ар-

тёме. Штаб Тарасенко, в свою очередь, обвинил оппонентов в подкупе избирателей. Председатель ЦИК Элла Памфилова заявила, что решение по скандальным выборам примут в ближайшие дни - нужно будет сперва проверить все жалобы. А после изучения документов из региона ЦИК направит туда комиссию. «Мы не будем затягивать, но и торопиться с этим не будем, - пояснила глава Центризбиркома. - В любом случае, будет ли объявлен какой-то победитель, или будут полностью отменены выборы, или будут отменены выборы на определённых участках, к концу недели станет понятно».

## ТЕМА НОМЕРА

**НАДЗОРНЫЕ ВЕДОМСТВА ТО И ДЕЛО НАХОДЯТ ФАЛЬСИФИКАТ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ. НАПРИМЕР, НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ РОССЕЛЬХОЗНАДЗОР ОБНАРУЖИЛ ПОДДЕЛКУ МОЛОЧКИ В КРЫМСКИХ ДЕТСКИХ СТОЛОВЫХ, А В КОНЦЕ ЛЕТА ПЧЕЛОВОДЫ СТАЛИ ЖАЛОВАТЬСЯ, ЧТО ЧАСТЬ ПРОМЫШЛЕННОГО МЁДА НЕНАТУРАЛЬНАЯ. ОБЪЯСНЯЕМ, КАК ПОДДЕЛЫВАЮТ ПРОДУКТЫ В РОССИИ И МОЖНО ЛИ ЭТО ОБНАРУЖИТЬ САМИМ.**

## МОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ

## КАК ПОДДЕЛЫВАЮТ?

Чаще всего подделывают высокожирные продукты. «Самое распространённое нарушение - замена молочного жира растительным (пальмовое, кокосовое и др. масла). Так, спред выдают за сливочное масло. Нередко выявляется, что белка или жира меньше, чем заявлено на упаковке, - подмены нет, но есть недостача», - рассказывает координатор Федерального проекта «За Честные Продукты!» Александр Бражко.

К этому списку можно добавить и сухое молоко, используемое вместо натурального, и добавку крахмала, чтобы сметана или творог были погуще. А фермерское молоко, начинающее портиться, реанимируют, добавив соды.

Протестировав творог 9%-ной жирности у 73 производителей, эксперты Роскачества недавно обнаружили плесень, дрожжи, кишечную палочку и недостаток молочного жира в 22 торговых марках. А 6 были 100%-ными подделками - в них нашли немолочные жиры.

## ЧЕМ ОПАСНО?

Во-первых, тратами: мы платим больше за продукт, который должен стоить меньше. Есть и риск для здоровья: если употреблять молочку с антибиотиками, организм к ним привыкнет и лечение в случае необходимости не будет эффективным. А в неправильно подготовленных растительных жирах, которыми заменяют молочный жир, содержатся

трансжиры, губящие сосуды и сердце.

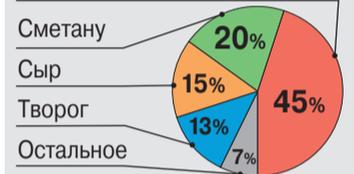
## КАК ОТЛИЧИТЬ ПОДДЕЛКУ?

✓ Читать упаковку: если «молокосодержащий продукт» - значит, в составе «пальма».

✓ Смотреть на цену: для 1 кг сыра нужно 10-12 кг молока (20 руб./л оптом), для творога - 3-4 л, для сметаны - 8-9 л. Если продукция стоит дешевле, вероятно, это фальсификат.

## КАКУЮ МОЛОЧКУ ПОДДЕЛЫВАЮТ ЧАЩЕ?

Сливочное масло



✓ Чтобы отличить настоящее молоко от разведённого сухого, налейте его в прозрачный стакан - чем жирнее молоко, тем оно непрозрачнее. Если можете увидеть другую стенку стакана, значит, молоко развели водой. Если настоящее молоко лить в стакан с водой, оно начнёт расслаиваться. Подделка же быстро смешается с жидкостью.

✓ Чтобы узнать, есть ли в сыре «пальма»: оставьте его на пару часов при комнатной температуре. Натуральный кусок сыра засохнет. Подделка либо потрескается, либо оставит следы жира.

✓ Сливочное масло нагрейте: настоящее полностью плавится при 38°C. Сохранило форму? Это подделка.

## ШОКОЛАД

## КАК ПОДДЕЛЫВАЮТ?

Четверть всего шоколада на прилавках - ненатуральный продукт. Это кондитерские изделия, содержащие эквиваленты какао-масла, например, пальмоядрового, кокосового и кондитерского жиров, - «шоколадный продукт».



«Закон разрешает изготавливать молочный шоколад с использованием эквивалентов и даже заменителей масла какао, допускает замену молочного жира растительным. Существуют заменители какао-масла лауринового типа - такой «шоколад» называют лауриновой плиткой», - рассказывает директор департамента исследований Роскачества Людмила Викулова.

## ЧЕМ ОПАСНО?

«Плохо от такого шоколада вам не станет, но есть вероятность несоблюдения положенных человеку БЖУ (белки, жиры, углеводы). Шоколад и без того насыщен жирами, а вкупе с продукцией из «пальмы» есть вероятность не получить из него ещё белки, углеводы и переизбыток вредным жиром», - считает Л. Викулова.

## КАК ОТЛИЧИТЬ ПОДДЕЛКУ?

✓ Ориентируйтесь на шоколад, сделанный по ГОСТу, такой не допускает добавки и растительные жиры.

✓ Читайте состав: если на первом месте стоит какао тёртое, какао-масло - это шоколад, если растительные жиры - плитка.

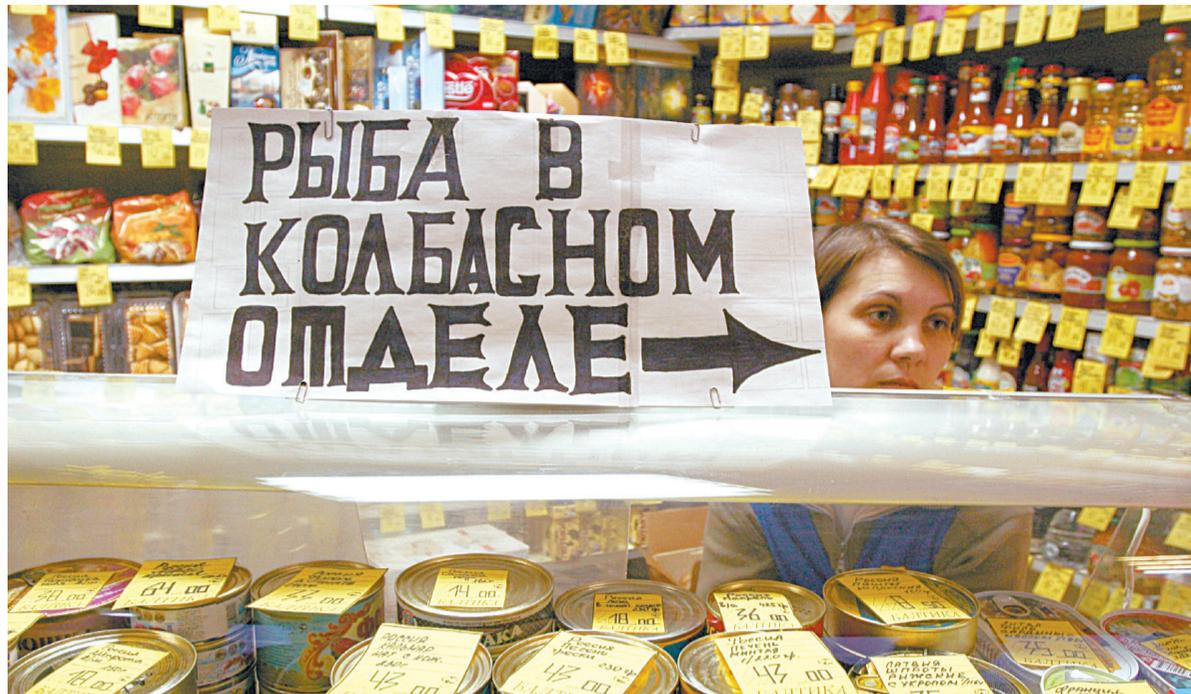
✓ Поверхность плитки должна быть блестящей.

✓ На разломе издаёт хруст, глухой звук говорит о том, что в составе почти нет какао.

✓ На изломе продукта должна быть матовая поверхность.

## ГУБИТ ЛЮДЕЙ ЕДА.

Молоко, полученное без коров, и мёд, который никогда не



Привычные продукты часто оказываются вовсе не теми, к которым мы привыкли. Вот и рыба тоже.

## КАК ПОДДЕЛЫВАЮТ?

Есть четыре способа фальсификации мёда. Первый - химический: в патоку добавляют вкусовые и ароматические вещества. На таком товаре «синтетика» бывает указана, правда, мелкими буквами. Второй способ - «бодяга»: натуральный мёд нагревают до 70°C, разбавляют сахарным сиропом и проваривают. Третий - продажа незрелого мёда, по сути, рано откочанного нектара, в котором много воды. И четвёртый - сахарный. Получается смесь, похожая на мёд, путём кислотного гидролиза тростникового сахара с помощью лимонной или другой кислоты.

«Купажа - смеси из разных сортов мёда - лучше избегать: есть вероятность купить суррогат», - предупреждает пре-

## МЁД

зидент Российского национального союза пчеловодов Арнольд Бутов. - И не покупайте мёд у перекупщиков. Они за копейки скупают остатки мёда у



пчеловодов после ярмарок или в конце сезона, перемешивают его с орехами, ягодами и выдают за медовые композиции».

## ЧЕМ ОПАСНО?

Пользу, на которую рассчитывали, от такого продукта вы

не получите. Кстати, не будет толка и от натурального, но разогретого мёда: после температуры выше 60°C все активные вещества в нём распадаются.

## КАК ОТЛИЧИТЬ ПОДДЕЛКУ?

✓ «Мёд не должен быть слишком жидким, настоящий продукт тянется - это значит, его не переплавляли», - говорит руководитель магазина мёда Александра Елифанова.

✓ Если размешать настоящий мёд в воде, он не выпадет в осадок, а растворится.

✓ Остерегайтесь «пасечников», продающих по 15-20 сортов мёда. Одна пасека может собрать 3-4 вида мёда.

✓ Качественный мёд всегда сахарится - кристаллизуется.

✓ При покупке пробуйте мёд: от правильного может начаться першение, если его ничем не запивать.

## РЫБА И МОРЕПРОДУКТЫ

Самый дорогой продукт - икру - делают без рыбы: из водорослей, желатина и ароматизаторов. Эта технология имитации позволяет продавать банку красной икры по 150-200 руб., а чёрной - по 1500-2000 руб.



Натуральную икру же часто делают из... испорченной. Верхний слой у неликвида снимают, остальное размешивают, добавляют консерванты, масло и выдают продукт за свежий. Грешат этой

«технологией» продавцы икры на развес. Рыбу тоже подделывают, точнее, выдают один (более дешёвый) вид рыбы за другой. Например, могут на всей красной рыбе писать «лосось», хотя как такового лосося нет, есть подвиды лососевых - сёмга, форель, кижуч, кета, нерка и др. Причём продают такой «лосось» по одной цене, хотя, например, кижуч и нерка дешевле, чем сёмга и форель.

Подменяют понятия продавцы и для аквакультурной рыбы. Например, дорадо могут выдавать за дикую рыбу и дерут за неё в 2-3 раза больше положенного.

Наконец, популярна фальсификация рыбных консервов. Чаще всего фальсифицируют лососевые виды, так как признаки этих рыб схожи: без головы, плавников и тушки понять, какой именно вид лососевых упрятан в банке, невозможно. Бывает, когда

производители хитрят с сайрой в консервах, заменяя её на сардинеллу или сельдь. По вкусу, особенно после добавления приправ, эти виды похожи, но имеют меньшую ценность, чем сайра.

## ЧЕМ ОПАСНО?

Испорченной рыбой или икрой можно отравиться.

## КАК НЕ КУПИТЬ ПОДДЕЛКУ?

✓ «Лучше всего покупать целикомую рыбу, а не филе или стейки - так вы сможете сами убедиться, тот перед вами вид или нет», - советует вице-президент Ассоциации производителей и торговых предприятий рыбного рынка Александр Фомин.

✓ Что касается икры, то здесь нужно обращать внимание на количество джуса - «икорного супа», жидкости, в которой плавает икра. Его не должно быть много.

✓ Лучше выбирать икру в банках, которые закатаны на месте добычи икры, а не за тысячи километров от моря.

# ЧЕМ НАС КОРМЯТ?

встречался с пчёлами. Объясняем, как самим распознать продуктовый фейк

## ХЛЕБ

### КАК ПОДДЕЛЫВАЮТ?

Чаще всего обманом занимаются производители «навороченного» хлеба: скажем, в бездрожжевом на самом деле всё же есть обычные дешёвые дрожжи, а в безглютеновом - глютен. Хлеб в мини-пекарнях пекут из готовых смесей, где используются ускорители брожения, которые могут быть вредны для ЖКТ.

А вот у самых ходовых булок и батонов основная проблема в муке, из которой он изготовлен. «Раньше, в прошлом веке, хлеб выпекали из муки пшеницы 3-го класса, в качестве улучшителей используя муку из пшеницы 1-го и 2-го классов. Ближе к 2000 г. стали печь хлеб из муки 4-го класса, а сегодня - пробуют добавлять муку 5-го класса (из фуражного зерна, идущего на



корм скоту. - Ред.), - говорит советник директора НИИ хлебопекарной промышленности, академик РАН Анатолий Косован. - А у такой очень мало клейковины (белка), ради которой хлеб и едят. К тому же есть версии, что ряд улучшителей, используемых для приготовления булок, может содержать в себе кальциевую соль, которая способна вызывать головные боли.

### ЧЕМ ОПАСНО?

Такой хлеб не даст человеку нужного количества клейковины (белка), ради которой хлеб и едят. К тому же есть версии, что ряд улучшителей, используемых для приготовления булок, может содержать в себе кальциевую соль, которая способна вызывать головные боли.

### КАК ОТЛИЧИТЬ ПОДДЕЛКУ?

✓ Перед покупкой нажмите на батон: хороший хлеб упругий, он быстро примет исходную форму.

✓ Когда разрезаете батон, смотрите на поры. Хорошая пористость - мелкая, тонкостенная и равномерная. Чем толще стенки, тем хуже. Также плохо, когда пористость крупная (если, конечно, это не предусмотрено рецептом, как, например, у чабатты).

✓ Старайтесь избегать пекарен в супермаркетах и тех, где пекут «французский» хлеб за 10 минут.

## ЧЕГО НАМ БОЯТЬСЯ В БУДУЩЕМ?

Мировой лидер по подделкам - Китай. Там подделывают еду особо изощренными способами:



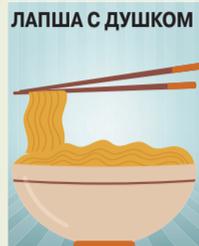
**СХЕМА РАЗДЕЛКИ ТУШКИ КРЫСЫ**  
Самый громкий «мясной» скандал был в Китае: там вместо баранины продавали мясо крыс и лис - когда преступников поймали, они уже успели реализовать «барашков» на 2 млн долл.



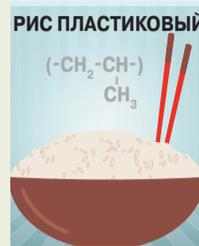
**ЯЙЦО РУЧНОЙ РАБОТЫ**  
Яйца в Китае делают в подпольных цехах: начинка - из желатина и красителя, скорлупа - из карбоната кальция



**КАРТОН СО СПЕЦИЯМИ**  
В уличные китайские пирожки с «мясной начинкой» вместо мяса добавляют вымоченный в химикатах картон с добавлением специй.



**ЛАПША С ДУШКОМ**  
Ещё один крупный пищевой скандал в Китае (Дунгуань) был связан с продажей на юге страны тонн лапши, изготовленной из гнилого риса



**РИС ПЛАСТИКОВЫЙ**  
Рис тоже подделывают: лепят из картофеля и пластика. Если вы съедите тарелку такого риса, считайте, что внутри у вас пластиковый пакет.

Инфографика Владислава ЩЕПКИНА

## МЯСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ

### КАК ПОДДЕЛЫВАЮТ?

«Самый популярный метод фальсификации колбасы - замена одного вида мяса другим, более дешёвым: например, вместо говядины или свинины производитель использует курицу, - говорит заместитель руководителя Роскачества Мария Сапунцова. - Согласно рекомендациям ГОСТ Р 52196-2011, колбаса «Докторская» должна быть изготовлена из свино-говяжьего фарша. Но некоторые производители не указывают на этикетке содержание куриного мяса, хотя кладут его». Также, по словам Сапунцовой, часто производители на этикетках пишут «животный белок» и щедро добавляют в фарш, колбасу, сосиски и полуфабрикаты кости и хрящи, шкурки птицы.

В сосисках вместо животного белка в ход может идти соя. Людям с проблемами ЖКТ лучше её избегать, но о присутствии сои в поддельном продукте они даже не узнают.

Хитрят производители и с массой мяса, увеличивая её путём шприцевания и добавления влагоудерживающих агентов. Понять это потреби-

### КАКУЮ КОЛБАСУ ПОДДЕЛЫВАЮТ ЧАЩЕ?

- 1. ВАРЁНАЯ**  
Самая подделываемая колбаса. В ней могут присутствовать заменители белка, крахмал, консерванты, эмульгаторы.
- 2. ВАРЁНО-КОПЧЁНАЯ**  
В такую колбасу часто добавляют пищевые фосфаты, ароматизаторы и большое количество специй.
- 3. САЛЯМИ**  
Найдутся стабилизаторы, антиоксиданты, консерванты, красители и декстрин - растворимое вещество из крахмала.
- 4. СЕРВЕЛАТ**  
Добавляют пищевые красители, ускорители созревания и крахмал.
- 5. СЫРОКОПЧЁНАЯ**  
Её фальсифицировать трудно, так как из мяса высокого качества убирают всю жидкость. В высушенную колбасу можно добавить лишь усилители вкуса.



тель может, только приготовив блюдо. Например, когда из 0,5 кг чистого мяса после варки или жарки остаётся, к примеру, всего 0,3 кг - вода испарилась.

### ЧЕМ ОПАСНО?

Вы едите совсем не то, на что рассчитываете: тут и жирные, но не питательные шкурки птицы, и потенциально опасная соя, и увеличивающая вес химия (на неё, кстати, у организма может быть аллергическая реакция).

### КАК ОТЛИЧИТЬ ПОДДЕЛКУ?

✓ Внимательно изучайте состав и читайте название изделия. Например, лучше не брать «Докторскую по-княжески», «по-сельски» и т. д. - эти формулировки говорят о том, что колбаса сделана не по классической технологии.

✓ Смотрите на оттенок колбасы. Он не может быть ярко-розовым или красным без добавления красителей. После обработки мясной продукт должен быть серого цвета. Яркую и слишком красивую колбасу лучше не брать.

✓ Рецепт натуральной колбасы прост: свинина, говядина, вода, соль, специи. Для некоторых видов колбас используют курицу и яйца. Читайте состав - чем он короче, тем лучше.

✓ При разрезе кусок мяса не должен выделять жидкость и кровь. Если так, то его специально накачали водой.

## ДЕНЬГИ ТОЛКАЮТ НА ОБМАН

НАДЗОРНЫМ ВЕДОМСТВАМ НЕ УДАЁТСЯ ИЗБАВИТЬ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ОТ ФАЛЬСИФИКАТА - УШЛЫЕ ПРОИЗВОДИТЕЛИ НАХОДЯТ ЛАЗЕЙКИ. ПОЧЕМУ ЭТО ПРОИСХОДИТ?

### МНЕНИЕ



### ВОВК

Фальсификат продуктов - особый случай. Он не похож на подделку одежды на вещевом рынке. Никто не будет в подполье разливать

ненастоящее молоко в бутылки известных производителей. Это сами производители на своих заводах допускают выпуск некачественной продукции, которая не соответствует стандартам и заявленным на этикетке параметрам.

Причина - экономия. Вот пример мясной продукции. Ограничения на импорт мяса, болезни животных и слабые темпы развития животноводства в России привели к тому, что мясо в этом году подорожало на 8-60% в зависимости от сорта. Если симметрично поднять цены на готовую продукцию, то её никто не будет брать. После ввода новых требований к молоку (с недавних пор оно не может содержать антибиотиков официально) в стране образовался дефицит качественной продукции: сырья, соответствующего всем правилам, хватает только на удовлетворение потребностей молочных гигантов с жёстким контролем качества. Но ликвидировать бракованное молоко никто не собирается: с точки зрения фермы это непроизводительное расточительство, да и спрос есть: малые заводы с радостью покупают «некондицию» со скидкой.

Анна Вовк, член Торгово-промышленной палаты

Материалы подготовили Дарья БУРАВЧИКОВА, Елена ПЛОТНИКОВА. Фото PhotoXPress, Еропа АЛЕЕВА/ТАСС, Николая НИКИТИНА/ТАСС, Юрия МАРТЬЯНОВА/Коммерсантъ

## ЧЕМ ПОЛЕЗЕН КРАСНЫЙ ЦВЕТ?

Под воздействием аппарата «Дюна-Т» в тканях организма происходят естественные биохимические процессы, восстанавливающие клеточные структуры. Улучшается состояние сосудистой стенки, усиливается кровообращение. Свет «Дюны-Т» уменьшает боль, отёк, снимает напряжение мышц, при переломах ускоряет процесс сращения тканей. Благодаря аппарату «Дюна-Т» выздоровление при гриппе и ОРВИ наступает быстрее в 2-3 раза!



Незаменимый помощник в лечении ОРВИ и гриппа аппарат ароматерапии «ЭФА».

1890 руб.

РУ № ФСР 2010/09429.



Аппарат «Дюна-Т» рекомендован в любом возрасте, а также младенцам, беременным и кормящим мамам.

2990 руб.

РУ № ФСР 2007/00535.

ВЫСЛАЕМО НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ!!!

ЗАО «МЭКЦ «Дюны»  
634061, г. Томск, ул. Герцена, 52  
(3822) 522-847, 432-127  
www.dunya.ru dunya@dunya.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

## ТИХИЙ УБИЙЦА

Слышала, что существуют приборы, которые используются в быту для замера радиации. Расскажите о них. Л. Федосеева, Подольск

Действительно черномыльская катастрофа и трагедия на «Фукусиме» доказали потребность в приборах, измеряющих радиацию. Но и без этих событий проблема была и остаётся актуальной.

Например, небольшая капсула с цезием - 137, обнаруженная внутри бетонной стены жилого дома в Краматорске, унесла жизни шести человек и семнадцати оставила инвалидами. К сожалению, статистика не улучшается.

Ежемесячно с рынка товаров изымаются загрязнённые радиацией продукты и предметы.



В зоне риска бумажные деньги, ювелирные изделия, стройматериалы, детские игрушки и др. Радиацию не обнаружить без специальных устройств, её называют тихим убийцей.

В середине 2017 года Российский производитель СОЭКС представил прибор «Эковизор СОЭКС F4», в котором доступны 4 функции. Прибор может измерить радиацию, проверить качество воды, обнаружить опасные электромагнитные излучения, а также проверит содержание нитратов в овощах, фруктах, мясе и рыбе. Российскому прибору под брендом СОЭКС доверяют в России, США, Японии и в Странам Европы. Проверьте с помощью «Эковизор СОЭКС F4» свой дом и покупки.

Сделано в России.

Узнать подробнее о приборах «СОЭКС» можно на сайте производителя [www.soeks.ru](http://www.soeks.ru) и по тел.: (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (круглосуточно, звонок с мобильного бесплатный). ООО «Электронные системы», ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корпус 1 помещение 1, ком. 33-38, ИНН 9715260998, р/с 4070281030000101181, к/с 30101810400000000555, БИК 044525555, КПП 771501001 Реклама 16+

## МНЕНИЕ

## КТО ГЛУШИТ ПЕСНИ О ДРУЖБЕ

Есть ли выход из украинского тупика?

УКРАИНА ИДЁТ К ПОЛНОМУ РАЗРЫВУ ОТНОШЕНИЙ С РОССИЕЙ. В НАЧАЛЕ ЭТОГО ГОДА ВЕРХОВНАЯ РАДА ОФИЦИАЛЬНО ОБЪЯВИЛА РОССИЮ «ГОСУДАРСТВОМ-АГРЕССОРОМ». А НЕДАВНО В КИЕВЕ ПООБЕЩАЛИ РАСТОРГНУТЬ ДОГОВОР О ДРУЖБЕ МЕЖДУ НАШИМИ СТРАНАМИ.

Последний удар - создание независимой (автокефальной) церкви, полностью отделившейся от Московского патриархата. Это удар не только по РПЦ. Раскол фактически бьёт по всему 300-миллионному православию.

Надо признать, что все эти события были ожидаемы. Но у Москвы не осталось инструментов, чтобы контролировать их. Сам Договор о дружбе, подписанный в 1997 г., стал формальностью. Никакой дружбы давно нет. Киев последовательно разрывает все нити, связывавшие его с Москвой. Постоянно звучит угроза разорвать и дипотношения. Между Москвой и Киевом уже нет прямого авиасообщения - желаемым приходится летать через Минск. Киевские власти дразнят Москву заявлениями о намерении вступить в НАТО.

## ЯДОВИТЫЕ ВСХОДЫ

Отторжение идёт и по линии культуры. Русский язык вытесняется из вузов и школ. Ограничивается распространение русских книг и фильмов. Объявляя о прекращении пассажирского сообщения с РФ, министр инфраструктуры Украины глумливо заявил, что «теперь в Москву будут ходить только медведи». Дразнилкой Москве является и введение в украинской армии в качестве



В 1954 г. в Москве бурно праздновали юбилей воссоединения России и Украины. Сегодня в Киеве пытаются забыть о бывшей дружбе навсегда.  
Фото Валентина ХУХЛАЕВА

официального приветствия лозунга националистов «Слава Украине!».

Антироссийская пропаганда даёт ядовитые всходы. Казавшийся во времена СССР нерушимым «братский союз боевой» остался только в старых песнях. Сторонники вступления в НАТО заявляют, что сегодня почти половина населения Украины высказывается за вступление в Североатлантический союз. Проверить эти данные крайне трудно. Воинствующие националисты, составляющие не более 10% населения, создали в стране такую обстановку, что заявить о своих симпатиях к РФ или выступить с критикой вступления в НАТО значит подвергнуть себя и свою семью

опасности физического насилия.

По мере приближения президентских выборов контроль националистов над улицей будет лишь усиливаться. Президент П. Порошенко, продолжающий терять популярность среди электората, активно способствует мобилизации национал-патриотов, фактически давая им полную свободу действий. В том числе и на улицах и площадях.

## НА ГРАНИ ВОЙНЫ?

Как далеко может зайти этот разрыв между двумя странами и каковы могут быть последствия? Можно спросить и ещё проще: будет война или нет? Киев постоянно твердит, что

Крым будет возвращён в лоно Украины. А националисты добавляют - «любой ценой».

У Москвы иное понимание. И история присоединения Крыма к Российской империи в 1783 г., и правовой механизм возвращения Крыма в состав РФ посредством референдума в 2014 г. дают основания утверждать, что задний ход в этом вопросе уже невозможен. Тем более что в 1954 г. полуостров был передан Украине своим волею Н. Хрущёва, эта передача оформлена указом президиума Верховного совета СССР без всякой консультации с населением. До последнего времени иллюзии Киева по поводу возвращения Крыма подпитывались США и Западной Европой, где клялись никогда не признавать его русским. Однако в последнее время ситуация меняется. Запад все чаще даёт понять, что готов закрыть глаза на принадлежность Крыма, если Москва будет сговорчивее в решении проблемы мятежного Донбасса.

## ДРУГИЕ ПЕСНИ

Меняются настроения и на Украине. Если для политической элиты требование вернуть Крым любой ценой звучит как присяга на верность национальной идее, то для большинства населения Крым становится всё более второстепенной темой. На первый план выходят обостряющиеся житейские проблемы. Население массово уезжает на заработки на Запад, а многие молодые украинцы и вовсе мечтают остаться там навсегда.

Однако расчёт на то, украинская элита протрезвеет от угара национализма, а нарастающие экономические неурядицы приведут к «перезагрузке» её политики, скорее всего, иллюзорен. Надежды на то, что в Москве снова зазвучит некогда популярное «трио бандуристов», а в Киеве «Подмосковные вечера», беспочвенны. Отчуждение взаимно, и разрыв, похоже, носит геосторический характер. Опросы показывают, что лишь 8% жителей РФ считают, что Россия и Украина должны воссоединиться. На Украине число желающих вернуться

в политическую «коммунальную квартиру» ещё меньше - 3%. Задача не стремиться к объединению или новому союзу, а найти такой modus vivendi, чтобы ежедневно не портить друг другу кровь и не разорвать друг друга.

## ГОРЬКИЕ ЛЕДЕНЦЫ

Задача не из лёгких. Причина в том, что Украина, несмотря на все славословия, не воспринимается Западом как состоявшееся и самостоятельное государство. В Киеве и не скрывают, что слово американского посла более весомо, чем мнение украинского министра иностранных дел. США рассматривают Киев прежде всего как средство воздействия на Россию. И в силу этого и Вашингтон, и подконтрольный ему МВФ, и европейские банки будут продолжать (несмотря на уже имеющуюся огромную задолженность) выделять Украине новые (фактически невозвратные) займы.

«Неминуемого экономического краха» Украины, о котором ещё недавно говорили некоторые эксперты, ожидать не приходится. Темпы роста её экономики сопоставимы с российскими. Полагать же, что в Киеве случится новый майдан с пророссийскими песнями, навивно. У российской дипломатии нет ни средств, ни навыков «раздавать печенки». Не обладает РФ и той мягкой силой, которая заставляла бы украинцев в объятья Москвы. В самой России в наследство от СССР остаётся слишком много болячек и шрамов, чтобы предлагать свой «светлый образ» другим. Сладких леденцов у Москвы нет.

\* \* \*

Ситуация приобретает форму хронического недуга. И могут потребоваться годы, чтобы подобрать лечебные средства. К тому же лекарства нужны импортные, поскольку формы лечения во многом зависят от западных докторов. Прямого разговора Москвы с Киевом о нормализации отношений пока не получается.

Какой подход здесь должна избрать Россия? Прежде всего, исходить из принципа «не навредить». Нужно снизить накал пропаганды, приглушить голос генералов и шум нескончаемых военных маневров. Прекратить выставлять напоказ загадочный для всех и для нас самих «русский мир». Нужно (в той мере, в какой это зависит от нас) поддерживать уровень оставшихся экономических отношений. Парадоксально, но в 2018 г. на фоне взаимной «площадной ругани» наш товарооборот с Украиной возрос на 14%. И, конечно, нужно развивать и разнообразить мягкую силу, без которой и на Украине, и на Западе складывается искажённый образ нашей страны.



Вячеслав КОСТИКОВ,  
V.Kostikov@aif.ru

## Гинкоум

### уменьшает риск инфарктов и инсультов<sup>1</sup>

**Лекарство Гинкоум уменьшает риск инфарктов и инсультов, являясь при этом 100% натуральным<sup>2</sup>.**

В отличие от обычных лекарств, снижающих вязкость крови, прием лекарства Гинкоум не только защищает от инфарктов и инсультов, препятствуя образованию тромбов, но и:

- Улучшает кровоснабжение мозга, память, внимание и умственную активность.
- Избавляет от головной боли, в том числе у метеозависимых людей<sup>1</sup>.

При этом Гинкоум в 2 раза выгоднее по цене<sup>3</sup>! Миллионы россиян выбирают именно Гинкоум от компании Эвалар<sup>4</sup>.

**Гинкоум – фитотерапия от Эвалар.**

Спрашивайте в аптеках! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru) [apteka.ru](http://apteka.ru) 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

<sup>1</sup> Вызванных нарушениями кровообращения и повышенной вязкостью крови. <sup>2</sup> Определение натуральности дается по действующим компонентам. <sup>3</sup> По сравнению с аналогичным препаратом гинкго билоба; по данным маркетингового агентства ЗАО «Группа ДСМ», по итогам 2017 г. Аналог для сравнения выбран по действующим веществам и дозировке. <sup>4</sup> Среди препаратов гинкго билоба в натуральном выражении; по данным ЗАО «Группа ДСМ», по итогам 2017 г. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# СКРИПАЛИАДА, ИЛИ КАКИЕ ВАШИ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА?

Почему англичанам теперь всюду мерещатся «русские отравители»

## ГЕОПОЛИТИКА

**В АНГЛИЙСКОМ СОЛСБЕРИ НА ДНЯХ ОПЯТЬ НАДЕЛИ ФОРМУ ХИМЗАЩИТЫ И ОЦЕПИЛИ УЖЕ НОВЫЙ РЕСТОРАН: КОГО-ТО ИЗ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ТОШНИЛО, КОМУ-ТО ПОМЕРЕЩИЛАСЬ РУССКАЯ РЕЧЬ. И БРИТАНСКИЙ СЕРИАЛ ПРО «ЗЛЫХ РУССКИХ ОТРАВИТЕЛЕЙ» ПРОДОЛЖИЛСЯ.**

На прошлой неделе вроде бы Тереза Мэй и её подопечные объявили, что, на их авторитетный хайли-лайкли взгляд, во всём виновны некие россияне Петров с Бошировым. Почему они? Где доказательство? Ничего не ясно. Петров с Бошировым встретились с главным редактором RT Маргаритой Симоньян. Все обсуждают.

### «ФЛАКОН С ГРЕЧКОЙ»

Ветераны видеотек помнят, как в фильме «Красная жара» старина Арни в роли российского полицейского в ответ на ставшую легендарной фразу наркоторговца «Какие ваши доказательства?» отрывает у него протез и высыпает порошок со словами «Кокаинум!». Так вот: общественность ждёт подобной ловкости от Скотланд-Ярда. Ну предьявите же хоть что-нибудь в деле Скрипалей! Хоть самих Скрипалей с анамнезом и диагнозом, хоть состав предполагаемого яда, хоть видео, где подозреваемые в покушении Петров с Бошировым приближаются к дому Скрипалей...

Нет, напротив: выдвигая самые разнообразные предположения (яд, как мы помним, был сначала упакован в пакет для гречки, теперь во флакон из-под духов), английская сто-



Английскому следствию впору поучиться у brutального героя Шварценеггера. Кадр из фильма «Красная жара»

пришлось лет пятьдесят. А то и все сто. Закон жанра.

### ПРАВДА НАРУЖУ

Это надо ясно понимать. А то увлеклись некоторые, ставят «двойку» «пропагандистскому спектаклю», вышучивают косноязычных «грушников». Повторю: в соцсетях можно обсуждать всё это всласть, сам грешен. Но надо иметь в виду: английская сторона, навесив на нас санкции и обвинения, ведя грандиозную инфомооперацию и втянув в неё западный мир, не предьявила пока ни одного юридически годного доказательства причастности России к покушению на жизнь Скрипалей. Ни од-но-го.

Нельзя же разницу в номерах паспортов считать за доказательство! Ну и у меня с женой на цифру разница, так я что - сразу Штирлиц? При этом английская

рона требует от российской доказательств, что гречка не была отравлена, Петров с Бошировым не сотрудники спецслужб - и так далее.

Так, товарищи, дело не пойдёт: англичане, между прочим, всех нас долго учили презумпции невиновности, состязательному праву и прочим благоглупостям, которые они легко умеют отринуть, едва самих начнёт припекать. И надо отвлекать своих избирателей от провальной политики Терезы Мэй, переключив внимание на монстров из России, «впервые со времён Первой мировой войны примерившей боевые отравляющие вещества».

Ни больше ни меньше. Когда речь идёт о беседах на кухне (в соцсетях), я и сам со вкусом пишу разные сценарии фильмов, воображаемый прокат которых и то сомнителен.

После показа интервью подозреваемых с Маргаритой Симоньян все спорят: спецслужбы они или «бизнесмены средней руки»? Похожи - не похожи? Чего боялись? Скажут: а что, спецслужбы не могут быть бизнесменами? Да, спецслужбы могут быть кем угодно - даже предателями, как Скрипаль и Гордиевский. Не все же они Банионис и Тихонов.

Но какое отношение всё это имеет к Петрову с Бошировым? Точно никто не знает.

Допустим, бояться ребята потому, что вляпались с какими-то тёмными делишками так глубоко, так навредили стране, что справедливо полагают: их по головке не погладят.

Допустим иное: они туристы, и собор осматривали, и симпатичны друг другу. Всяко бывает.

Если всё, что они сказали в интервью RT, правда, то нежные селфи у собора действительно нужно предьявить. Нужны одноклассники и родственники.

Но вот что должно быть совершенно понятно, без всяких «допустим»: если бы Петров с



Ответы Петрова и Боширова RT лишь добавили новых вопросов.

Фото Телеканала RT/TACC

Бошировым действительно имели отношение к спецслужбам, ни уважаемая Маргарита Симоньян, ни мы с вами никогда бы не увидели их на телеэкранах отвечающими на вопросы. Потееющими. Запинающимися. Да хоть лошёнными, хоть безукоризненно выговаривающими «Солсберийский собор» и «Монблан» - тоже бы не увидели. Ждать бы

сторона категорически не желает, чтобы Россия принимала участие в расследовании покушения на жизнь своих граждан. Почему?

Думаю, опасается, что наш полицейский, насмотревшись Шварценеггера, оторвёт кому-нибудь искусственную ногу - и правда высыпется наружу.

**Владимир МАМОНТОВ**

## РАССЛЕДОВАНИЕ

### ЧЬЯ РАКЕТА СБИЛА МАЛАЙЗИЙСКИЙ «БОИНГ»?

**РАКЕТА ДЛЯ ЗРК «БУК», КОТОРОЙ БЫЛ СБИТ «БОИНГ» В ДОНБАССЕ В ИЮЛЕ 2014 Г., С 1986 Г. ХРАНИЛАСЬ НА УКРАИНЕ.**

В понедельник Минобороны РФ провело брифинг по вновь открывшимся обстоятельствам крушения Boeing 777 Malaysia Airlines в Донбассе. По словам начальника Главного ракетно-артиллерийского управления МО генерал-лейтенанта Николая Паршина, комиссия смогла полностью отследить путь ракеты ЗРК «Бук». По данным военного ведомства, ракета 9М38, сбившая лайнер, была изготовлена в 1986 г. на подмосковном предприятии в Долгопрудном. В том же году её отправили в военную часть Вооружённых сил СССР № 20152. Бортовой номер

ракеты - 886-847-379, и её получила 223-я зенитно-ракетная бригада, входившая в 1986 г. в состав Прикарпатского военного округа и дислоцированная в городе Тереховле в Тернопольской области Украинской ССР. Впоследствии установка с этой ракетой находилась в военной части ВСУ во Львовской области. Боевые соединения этой бригады участвовали в так называемой антитеррористической операции в Донбассе. «Ракета принадлежит ВСУ и на территорию России не возвращалась», - подчеркнул Паршин.

Теперь украинцам придётся доказывать, что ракета к ним отношения не имеет и была либо ранее передана РФ, либо захва-

чена в Донбассе. «Документальных доказательств у нас, конечно, нет, но ранее Киев заявлял, что ни одна ракета с украинской стороны на сторону Донбасса не попала. Таким образом, Украина сама опровергла возможность того, что ракету украли представители ДНР и ЛНР», - заметил официальный представитель Минобороны РФ Игорь Конашенков.

Возникает вопрос: почему Минобороны 4 года тянуло с такими важными доказательствами? Эксперты говорят, что до недавнего времени украинцы просто «не светили» обломки ракеты и поэтому была путаница с её номером. 28 мая 2018 г. украинцы сами передали номер

ракеты в ООН, по нему раскрыли всю историю, поскольку у каждой ракеты есть свой паспорт.

Кроме того, в ходе брифинга российские военные показали, что видеоматериалы по «движениям российского «Бука», якобы заезжавшего на территорию Украины из РФ, были сфабрикованы украинской стороной и международными экспертами в ходе киевского расследования катастрофы «Боинга». Также Минобороны представило аудиозапись, сделанную в 2016 г. под Одессой во время настройки РЛС «Малахит». Тогда украинские военные обсуждали крушение пассажирского самолёта. Эксперты провели фо-

носкопическое исследование и выяснили, что голос принадлежит полковнику ВСУ Руслану Гринчаку, который возглавлял 164-ю радиотехническую бригаду. Именно её РЛС контролировали небо над Донбассом в 2014-м. Гринчак на аудиозаписи говорит, что «если будет вот так, то собьём ещё один малайзийский «Боинг», и всё будет хорошо». Это, конечно, не главное доказательство, но если бы всплыли подобные переговоры ополченцев, Украине и Западу этого хватило бы для обвинения.

Минобороны уже направило Нидерландам все новые данные. Международная следственная группа (JIT) изучит представленные материалы, говорится в заявлении следователей.



# ВАША КВАРТИРА СОВСЕМ НЕ ВАША

Какими способами мошенники отбирают жильё у одиноких пенсионеров?

## НЕДВИЖИМОСТЬ

**ОДИНОКИЕ ПОЖИЛЫЕ МОСКВИЧИ - САМЫЕ ЧАСТЫЕ ЖЕРТВЫ КВАРТИРНЫХ АФЕРИСТОВ. НО ЛИШИТЬСЯ ЖИЛЬЯ МОЖЕТ ЛЮБОЙ МОСКВИЧ, ЕСЛИ В ГОСУДАРСТВЕННОЙ БАЗЕ ДАННЫХ ОН НЕ ЧИСЛИТСЯ ХОЗЯИНОМ СВОИХ МЕТРОВ.**

### МЫ О ВАС ПОЗАБОТИМСЯ

Одинокая пенсионерка лишилась своей однушки на Южнобутовской улице из-за простодушия. В столичном управлении МВД России рассказали о стандартной схеме, по которой работали аферисты: «Один из злоумышленников, специалист в области недвижимости, вошёл в доверие к москвичке и путём обмана убедил её подписать договор купли-продажи. Недвижимость оформили на жену одного из соучастников. Деньги потерпевшая не получила. Её вывезли в Калужскую область, где удерживали в частном доме. Полицейские установили местонахождение пенсионерки. Сейчас ей обеспечено квалифицированное обслуживание и содержание в одной из больниц Москвы. Задержаны 4 фигуранта, в ходе обысков изъято значительное количество документов на иные объекты недвижимости».

Кстати, о больницах. Охотники за метрами стараются проникнуть и туда, чтобы жертва не соскочила с крючка. Последняя громкая история (которой уже занимается Следственный комитет РФ) произошла в столичном хосписе. «Я стала свидетелем того, как предположительно шайка чёрных риелторов пыталась выкрасть у нас пациентку, которая попала в больницу с язвой по скорой, а

потом была переведена к нам, - написала на своей странице в Фейсбуке руководитель Центра паллиативной медицины столичного Департамента здравоохранения Нюта Федермессер. - Эти люди преследовали её сначала в больнице им. Юдина, а потом нашли и у нас. Она хозяйка большой трёхкомнатной квартиры на Каширском шоссе. Интеллектуально совершенно сохраняющая, но какая-то странная, как дитя. Голодное, беспомощное, испуганное дитя. Через неделю её пребывания у нас к ней пришли посетители. Они быстро написали заявление, что она просит отпустить её домой в связи с утратой доверия медперсоналу, она поставила там подпись, и лечащий врач готов бы и отпустить, но что-то его насторожило... Они парализовали работу отделения, мы были вынуждены вывезти из палаты других крайне тяжёлых пациентов. Они не давали бабушке пообедать и орал: «Не ешь! Ой! Не ешь, они отравят



тебя, они подсыпают яд! Мы приехали - она была у вас загружена, под препаратами! Не ешь, я сказала тебе! Не ешь!» Мы вызвали наряд, потому что убедить их орать потише было нельзя... Росгвардия и наша внутренняя охрана - дай им бог



В гости к одиноким пенсионерам сегодня летят не только голуби. Но и мошенники, владеющие базами данных по квартирам.

Фото Сергея НИКОЛАЕВА/ТАСС

увидела, как достойно себя ведут руководители московского здравоохранения и социальной защиты, как быстро принимаются решения, как легко уходят люди от формальностей, если нужна помощь».

### КАКИЕ КВАРТИРЫ ПОД УГРОЗОЙ?

Попытки завладеть дорогими метрами происходят в Москве постоянно. Есть аферисты, которые зомбируют жертв с помощью гипноза, есть те, кто увозит одиноких пенсионеров в глухую деревню. А есть такие, кто просто рисует фальшивую доверенность от пожилого хозяина квартиры и устраивает цепочку перепродаж жилплощади. Могут ли одинокие собственники уберечься от такого? На этот вопрос «АиФ» ответил **руководитель Управления Росреестра по Москве Игорь Майданов**: «Самый надёжный вариант - это внести в Единый государственный реестр недвижимости (ЕГРН) запись, которая официально называется «О невозможности государственной регистрации перехода, прекращения, ограничения права (обременения) объекта недвижимости без личного участия правообладателя». Если говорить простым языком, при наличии такой записи в ЕГРН Росреестр будет регистрировать любые сделки с вашей квартирой, только если вы лично подадите документы. Никто другой (даже с нотариально заверенной доверенностью от вас) не вправе будет это сделать. Начиная с 2013 года - с



счастья - просто невероятно терпеливые ребята. Но всё же попытались вывести предполагаемых чёрных риелторов хотя бы в коридор. Эти трое стали картинно падать на пол, биться в конвульсиях и орать: «Скорую! Скорую! Вызовите скорую! Зафиксируйте побои! Превышение служебных полномочий! Он умирает!» Я раньше только в сериалах такое видела. Короче говоря, их с воплями и криками забрала полиция. Сказали нам, что с точки зрения закона удерживать их больше пары часов не получится. У нас была пара часов, чтобы бабушку эвакуировать... Я безмерно благодарна всем своим сотрудникам. Я потрясена поведением Росгвардии и полиции. Всё-таки хороших людей на этой грешной земле больше. Я в очередной раз

момента появления данной услуги - в Управление Росреестра по Москве поступило свыше 150 тысяч заявлений о невозможности государственной регистрации права без личного участия собственника квартиры. Получить эту услугу можно в любом центре «Мои документы» или через личный кабинет на сайте [rosreestr.ru](http://rosreestr.ru). Она предоставляется бесплатно, в ЕГРН запись появляется в течение 5 дней. Аннулировать запись можно, отзывав ранее поданное заявление или на основании вступившего в силу судебного акта».

А теперь давайте разберёмся с реестром. Самое главное: на сегодняшний день только запись в ЕГРН является доказательством того, что недвижимость принадлежит именно вам (см. инфографику). Никакие пухлые папки бумажных документов и показания соседей,

**150 ТЫС. ЧЕЛ.**

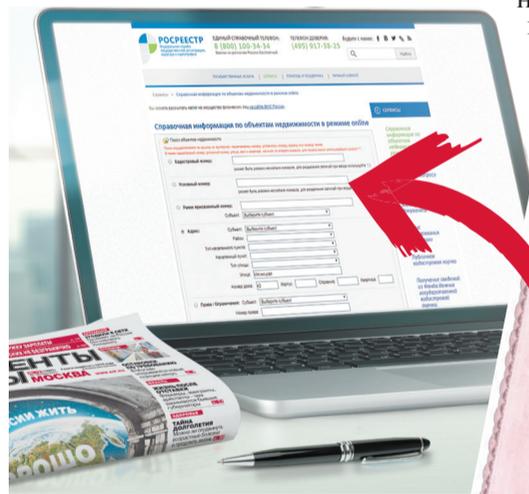
**ЗАПРЕТИЛИ СДЕЛКИ СО СВОИМ ЖИЛЬЁМ ПО ДОВЕРЕННОСТИ.**

что ваша семья обитает по данному адресу всю жизнь, не могут заменить эту электронную запись. Проверьте свою собственность, указав точный адрес на сайте Росреестра ([rosreestr.ru/wps/portal/online\\_request](http://rosreestr.ru/wps/portal/online_request)). Если в графе «Права» значится «Нет данных», государство не знает, кто владеет метрами. Чаще всего в такой ситуации оказываются люди, которые 20 лет ничего не делали со своей жилплощадью. И думают, что «розовое свидетельство» по-прежнему подтверждает их право на собственность.

Ещё одна многочисленная категория москвичей из зоны риска - это покупатели жилья в новостройках. Ура, дом сдали, ключи вручили, надо срочно делать ремонт! Часть новостроек напрочь забывает зарегистрировать своё право в вышеупомянутом реестре. Этим и пользуются мошенники. Рисуют липовые документы на жильё, оформляют его на себя, а потом продают. Если не хотите в суде бороться за родные метры, проверьте, являетесь ли вы их собственником. «Данных нет»? Берите все бумаги на недвижимость - и в «Мои документы». Под угрозой может находиться каждая десятая столичная квартира.



**Галина ШЕЙКИНА,**  
G.Sheikina@aif.ru



## ДОКУМЕНТЫ НА СВОИ МЕТРЫ

**Если потерял свидетельство на квартиру, обязательно ли делать дубликат?**

**Повторные свидетельства больше не выдают** в связи с отменой свидетельства как такового. Единственным доказательством существования зарегистрированного права теперь является запись о квартире в ЕГРН (Едином государственном реестре недвижимости). Хотите иметь хоть какой-то документ на недвижимость? **Возьмите выписку из реестра.**

**Получить сведения из ЕГРН можно**

- ✓ Через сайт Росреестра ([rosreestr.ru](http://rosreestr.ru), раздел «Электронные услуги»).
- ✓ Сделав запрос в филиал Кадастровой палаты по Москве.
- ✓ Придя в центр госуслуг «Мои документы».



**Что есть в выписке из ЕГРН?**

К общедоступным сведениям помимо фамилии, имени и отчества собственника относится информация о переходе прав на квартиру с момента первой записи о ней в реестре.

# КАК ПРОЙТИ В БИБЛИОТЕКУ?

На вопросы читателей «АиФ» отвечает мэр столицы Сергей Собянин

## ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

**В этом году праздничный фестиваль в честь Дня города проходил не только в центре, но и рядом с домом - на школьном дворе, где дочка учится. Сохранится ли традиция в будущем?**

**Р. Карпов**



Мы действительно организовали праздник в 1,5 тыс. школьных дворов. Пришли более 1,5 млн москвичей. Раз людям понравилось, мы сделаем такие праздники традицией и будем проводить один-два раза в год.

**Перед выборами мэра Москвы я передала свой наказ об изменении автобусных маршрутов в Коптеве Илье Свиридову. Будете ли вы в своей работе учитывать указы, переданные другим кандидатам?**

**А. Артюшина**

На прошлой неделе я встретился со всеми кандидатами на пост мэра. Они передали мне предложения и просьбы москвичей, собранные ими во время предвыборной кампании. Каждое такое обращение правительство Москвы возьмёт в работу. А с моими бывшими соперниками на выборах мы договорились сотрудничать на благо развития города и повышения качества жизни москвичей.

**Сын говорит, что в городе открывают смарт-библиотеки, где есть даже очки виртуальной реальности. Чем эти библиотеки отличаются от обычных, знакомых нам, папам и мамам, с детства?**

**О. Боднарук**

Первой смарт-библиотекой Москвы стала Центральная библиотека № 197 им. Анны Ахматовой в Крылатском. После капитального ремонта и оснащения новым оборудованием в ней со-

здали современное культурное пространство.

Это не только стеллажи с книгами, читальный зал - это ещё и многофункциональный зал-трансформер, студии звукозаписи и производства видеоконтента, кинозал, арт-пространство, лаборатория знаний, кафе и даже центр раннего развития для малышей - в нём дети остаются под присмотром педагогов, пока их родители заняты, например, в коворкинге.

Ещё одна возможность смарт-библиотеки - с помощью очков виртуальной реальности

А для детей проходят мастер-классы по созданию собственных VR-экскурсий.

**Впереди период холодов и простуд. Где и когда можно сделать прививку от гриппа?**

**Д. Демченко**

Кампания по вакцинации против гриппа стартовала 20 августа. Завершить



Кампания по вакцинации против гриппа продлится до 1 декабря.

(VR-очков) можно совершить виртуальные экскурсии. Их тематика довольно обширна: «Вопросы и проблемы экологии», «Освоение космоса», «Московские адреса Серебряного века», «Электроэнергетика Москвы», «Москва многоконфессиональная».

Как это работает? Читатели, заказывающие книгу Алексея Леонова «Время первых», могут попасть в центр, где космонавты тренируют перед выходом в открытый космос. А желающие почитать стихи Валерия Брюсова окажутся в воссозданном кабинете поэта.

С помощью очков виртуальной реальности можно наблюдать за гнездованием птиц, научиться читать следы зверей на снегу или познакомиться с работой атомной электростанции, «стоя» прямо на крышке ядерного реактора.

её мы планируем до 1 декабря, однако более точные сроки будут определены с учётом реальной ситуации с заболеваемостью.

**780 тыс.**

**ЧЕЛОВЕК УЖЕ ПРИВИЛИСЬ ОТ ГРИППА С 20 АВГУСТА.**

Сделать прививку можно во всех взрослых и детских поликлиниках. Кроме того, люди старше 18 лет могут сделать её в мобильных прививочных пунктах, которые работают в 70 центрах «Мои документы», рядом с 29 станциями метро, 3 станциями МЦК, 2 ж/д станциями, а также в 9 торговых комплексах (по



Надев такие очки, посетители «уходят» на виртуальную экскурсию, не выходя из библиотеки.

выходным дням). Вакцинация в мобильных прививочных пунктах продлится до 28 октября.

С начала кампании в Москве привились уже более 780 тыс. человек, из них свыше 100 тыс. - в мобильных прививочных пунктах. Их адреса можно найти на сайтах mos.ru и mosgorzdrav.ru.

**Я владелец небольшого бизнеса. Говорят, есть городские курсы для малого бизнеса. Можно там получить консультации по госзакупкам и правилам участия в городских аукционах?**

**Е. Корнилов**

Ежегодно правительство Москвы проводит около 800 обучающих мероприятий для малого бизнеса. В 2018 г. их посетили свыше 75 тыс. человек. Образовательные программы по госзакупкам ориентированы на аудиторию с разным уровнем подготовки.

Для начинающих действует бесплатный двухдневный интенсив-курс «Я поставщик Москвы». Интерес к нему постоянно растёт, в этом году обучение прошли порядка 700 предпринимателей. Главная задача курса - развеять стереотип о том, что госзакупки - для избранных. На конкретных

примерах показываем, что любой поставщик качественной продукции может победить в честной конкурентной борьбе.

Для предпринимателей, которые уже имеют опыт участия в тендерах, проходят обучающие семинары и практические мастер-классы с возможностью разобрать кейсы успешных поставщиков. Участники могут выбрать форму обучения - очную или онлайн.

В 2018 г. мы впервые апробировали такой формат, как Летняя школа поставщика на ВДНХ. Более 400 слушателей получили исчерпывающую информацию о последних изменениях контрактной системы. По просьбам предпринимателей мероприятия в формате Летней школы будут продолжены.

Информацию об образовательных программах по теме госзакупок можно найти на сайте Тендерного комитета Москвы <http://mos-tender.com>.



**Екатерина БЫЧКОВА,**  
E.Bychkova@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Агентства Москва



Фото mos.ru

## В МОСКВЕ-РЕКЕ ПОЯВИТСЯ КУПАЛЬНЯ

**Услышала в новостях, что прямо в Москве-реке бассейн сделают. В Европе такими давно никого не удивишь. А работать он будет, только когда тепло?**

**Г. Кокорева**

Необычный бассейн появится благодаря грядущей реконструкции набережной Марка Шагала.

«Рядом с жилым комплексом «ЗИЛАРТ» уже высажен и благоустроен парк «Тюфелева роща». Следующая очереди - набережная Марка Шагала, которая протянется на 3,8 км», - объясняет главный архитектор Москвы Сергей Кузнецов. По его словам,



у застройщика есть идея - прямо на воде, в старом русле Москвы-реки, сделать круглый бассейн диаметром 25 метров (см. картинку).

Речь идёт о понтоне, к которому подведут коммуникации. Это позволит устанавливать комфортную для пловцов температуру воды даже зимой. Благодаря конструкции бассейна будет иллюзия, что ты купаешься в самой Москве-реке. Правда, с заплывами придётся подождать - обновлённая набережная откроется к 2026 г.

## СВОИМИ ГЛАЗАМИ

**СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПЕРЕДАЁТ ДИСПЕТЧЕРУ: «ПРИЕХАЛИ НА ВЫЗОВ, ИНСУЛЬТ». ПАЦИЕНТ ЕЩЁ НЕ ЗНАЕТ, ЧТО В БОЛЬНИЦУ ОН ПОПАДЁТ НА СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННОМ ВЕРТОЛЁТЕ И ЛЕЧЕНИЕ МЕДИКИ НАЧНУТ УЖЕ НА БОРТУ.**

Ещё совсем недавно дежурство врачей и лётчиков шло по 12 часов в день, преимущественно в светлое время суток. Но москвичи не перестают болеть и попадать в неприятности по ночам, поэтому авиамедицинские бригады Центра экстренной медицинской помощи (ЦЭМП) перешли на постоянный круглосуточный режим работы.

## ЧАС - НА ВЕС ЗОЛОТА

В каких случаях требуются максимально быстрая доставка в больницу и использование самого современного оборудования в минуты полёта?

«Очень важно соблюсти стандарты так называемого «золотого часа», - объясняет врач ЦЭМП Василий Юданов. - Незамедлительные действия медиков важны при инсультах, инфарктах, острой хирургии, ожогах, травмах, в том числе полученных при падении с высоты. Время крайне важно учитывать при помощи детям. «Золотой час» напрямую влияет на перспективы скорейшего возвращения к полноценной жизни».

7-10 минут

**ЗАНИМАЕТ ДОСТАВКА ПАЦИЕНТА НА ВЕРТОЛЁТЕ.**

Присоединение к Москве новых территорий, где пока нет стационаров широкого профиля, тоже повлияло на востребованность авиамедицины. Вертолёты в разы быстрее машин скорой помощи доставляют пациентов до столичных больниц: два часа пути сокращаются буквально до минут. В Новой Москве открыты 24 площадки, где пациента пересаживают в вертолёт. Бывают случаи, когда авиабригада забирает больного из автомобильной пробки, в которой засела скорая.

Следует отметить, что ЦЭМП и скорая помощь - два разных подразделения Департамента здравоохранения, но при необходимости бригады

## ПОМОЩЬ СВЫШЕ

Авиамедицинские бригады Москвы переходят на круглосуточное дежурство



Вертолёт - полноценный реанимобиль с разнообразным набором техники.

связываются друг с другом по радиотелефонной связи, если им предстоит пересечься на просторах Москвы.

Вертолёт - полноценный реанимобиль с разнообразным набором техники. Например, наличие двух аппаратов искусственной вентиляции лёгких позволяет принять на борт более одного пациента в тяжёлом или крайне тяжёлом состоянии. После оказания «золотой» первой медицинской помощи транспорт приземляется на специально оборудованных площадках в Институте скорой помощи им. Склифосовского, больницах им. Боткина, им. Иноземцева, им. Юдина, им. Жадкевича, им. Ерамишанцева, им. Филатова и в детских стационарах - больницах им. Сперанского и НИИ неотложной детской хирургии и травматологии.

До того как надеть форму с нашивкой «Центр экстренной медицинской помощи», медики успели поработать хирургами, анестезиологами и реаниматологами, дежурили на скорой. Но этот опыт обязательно дополняется обучением на базе Всероссийского центра медицины катастроф «Защита» по оказанию медпомощи при чрезвычайных ситуациях с использованием авиационного транспорта. «Когда мы прибываем на крупное ДТП или пожар с большим количеством пострадавших,

лзают под наши руки, - говорит фельдшер Дмитрий Соколов. - Порой и ругаешься, ведь это мешает, особенно когда после аварии спасатели вытаскивают пострадавших из заблокированной машины и начинают передавать нам. Если к врачам подходят добровольцы, то эти люди не снимают, а реально хотят помочь».



В распоряжении медиков современное оборудование, ведь каждая минута на счету.

то до приезда бригад скорой помощи проводим ряд действий, - объясняет фельдшер ЦЭМП Дмитрий Соколов. - Помимо оказания медицинской помощи мы распределяем пациентов по тяжести их состояния и организуем так называемую «эвакуационную петлю» - освобождаем пути для свободного въезда и выезда машин скорой.

График в условиях чрезвычайных ситуаций становится напряжённым: случается, медики вынуждены оставаться на дежурстве по трое-четыре суток. Ежедневный труд авиабригад сопряжён с физическими нагрузками - неоднократно нужно поднимать и переносить пациентов в вертолёт. Мужская работа. Если пациент слишком тяжёлый (вес порой достигает 150 кг), на вырубку, выключив двигатель вертолёт, приходит пилот.

## ОБЩЕЕ ДЕЛО

Лётчики говорят, что ощущают себя единой бригадой с врачами ЦЭМП. Тем не менее формально штурвал берут в руки специалисты другого ведомства - Московского

риу, медики выпрыгивали и проваливались в снег. В очень плохую погоду полёты ограничивают по метеоусловиям.

«Экипаж решает свою задачу, а мы свою», - говорит диспетчер отдела полётно-информационного обслуживания Сергей Кобзев. В частности, с диспетчерского пункта на борт поступает информация о направлении ветра, температуре, влажности воздуха, видимости, ухудшении метеообстановки. Погода отслеживается по приборам, и диспетчер держит связь с дежурным синоптиком аэропорта «Остафьево».

За вертолётами не закреплены отдельные участки Москвы. Бригады летают на вызовы по всему городу. При происшествии с большим количеством пострадавших диспетчер может направить на место все бригады одновременно.

## НОЧЬЮ ПРОБЛЕМЫ ТЕ ЖЕ

С 1 июня Центр экстренной медицинской помощи стал осуществлять вылеты вертолётов круглосуточно. «Мы хотели посмотреть, будут ли оправданы полёты ночью, и поняли, что ночные вызовы востребованы так же, как дневные, - рассказывает заместитель директора по медицинской части ЦЭМП Сергей Гуменюк. - Ночью проблемы у людей те же самые». На постоянный круглосуточный режим переходят два вертолёт из трёх - те, что базируются в «Остафьево». По технике безопасности в ночные часы место для посадки выбирать предстоит ещё тщательнее, чем днём.

В какое бы время суток ни поднимались в небо на вертолётах бригады ЦЭМП, задачу они видят в том, чтобы больной как можно скорее получил квалифицированную помощь. Однажды пожилая пациентка на носилках удивила медиков, заявив им, что полетит в больницу на вертолёте уже второй раз: «Летала, всё знаю». До этого её вовремя доставили в стационар и спасли жизнь. Сработал тот самый «золотой час».

**Инна АЛЕЙНИКОВА**

Фото автора, Никиты СПИРИДОНОВА

## КСТАТИ

Место происшествия быстро обрастает толпой зевак. Есть среди них те, кто желает запечатлеть чужую беду и включает камеру мобильного телефона. А чтобы добавить будущим зрителям острых ощущений от просмотра, переходит границы в прямом и переносном смысле. «Люди пытаются снять поближе, даже под-

## МЕДИЦИНА

## «БЕГУ К ВРАЧУ» НА ЛЕКЦИЮ

Доктора рассказали, как сохранить здоровье детей во время учёбы

В ПАРКЕ «ЗАРЯДЬЕ» ОТКРЫЛСЯ ВТОРОЙ СЕЗОН ЛЕКТОРИИ «БЕГУ К ВРАЧУ» - ЦИКЛА ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИХ БЕСЕД О ЗДОРОВЬЕ И СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ.

Лекции посвящены болезням или типичным ситуациям, с которыми может столкнуться житель современного мегаполиса. Все встречи проходят в форме бесед с известными врачами и учёными, которые рассказывают о современной медицине, о новых подходах к лечению и диагностике, дают важные рекомендации и советы. У слушателей есть возможность прямо на встрече задать свои вопросы, а зрители трансляции могут задать их онлайн.

Тема первой лекции 11 сентября - «На учёбу: как не заболеть». Она была посвящена вопросам сохранения и укрепления здоровья ребёнка во время учёбы. Перед родителями выступили главный педиатр и детский нефролог Москвы,



«Заповедное посольство» принимает послов здоровья.

главный врач Детской ГКБ им. Башляевой Исмаил Османов и заведующий травматологическим пунктом этой же больницы Баир Самбатов. Обсуждались вопросы, актуальные для всех родителей, думающих о здоровье своих детей.

Эту лекцию мог посетить любой. Точно так же будет и со всеми последующими - достаточно лишь прийти в павильон «Заповедное посольство» парка «Зарядье». Но, если вы по какой-то причине не смогли посетить первую лекцию нового сезона, не беда - можно воспользоваться современными технологиями и посмотреть запись её онлайн-трансляции на странице столичного Департамента здравоохранения в Фейсбуке.

«Очень важно вести прямой диалог с москвичами, рассказать им о разных заболеваниях и возможностях бесплатной медицины. Лекторий - удобный формат такого диалога. В первом сезоне состоялось 13 встреч с ведущими московскими врачами (видео всех - на сайте департамента), и более миллиона человек приняли в них участие», - рассказал руководитель Департамента здравоохранения Москвы Алексей Хрипун.

Новые лекции станут проходить два раза в месяц, ближайшая - 25 сентября. Темы их будут формироваться оперативно, о чём можно будет узнать на сайте департамента и на его страницах в соцсетях.



## КРОССОВКИ МОЖНО НОСИТЬ?

На этот и другие важнейшие вопросы отвечает заведующий травматологическим пунктом Детской городской клинической больницы им. Башляевой Баир Самбатов.

■ **Каким должно быть рабочее место школьника?**

Комната должна быть светлой, с освещением без бликов, а мебель - соответствовать росту ребёнка. Поэтому лучше, если она будет регулируемой по возрасту, чтобы не покупать каждый раз новую. Стул должен быть таким, чтобы в положении сидя у ребёнка ноги в коленном и тазобедренном суставах были

ребёнка. Обязательны светоотражающие элементы. Руки лучше держать свободными - это важно для формирования осанки и профилактики травм: если придётся падать, это поможет сгруппироваться и смягчить падение. Поэтому сменную обувь и всё остальное лучше положить в рюкзак, а не носить в руках.

■ **Можно носить кроссовки?**

Кроссовки и кеды - не повседневная обувь, они для занятий спортом. В обычных условиях они очень мягкие и хуже фиксируют стопу. Это очень важно: у детской обуви должен быть жёсткий задник, чтобы не подвернуть ногу. По этой же причине девочкам рекомендуются лодочки только на праздники, в обуви на каждый день фиксация должна быть выше по всей стопе. Небольшой каблук высотой 1-2 см - это физиологично. Вообще оптимальной считается высота каблука, составляющая 1/18 от длины стопы. Сама обувь должна быть качественной, из натуральной кожи и не тесной, может быть на 1 см больше размера ноги, так как при максимальной нагрузке стопа удлиняется. Если есть плоскостопие или другие проблемы, по рекомендации ортопеда будет нужна ортопедическая обувь или ортопедические стельки, которые вкладывают в обычную обувь.

Но, если всё нормально, дополнительные стельки и др. приспособления не нужны.

до 2 см -

НОРМАЛЬНЫЙ КАБЛУК  
ДЛЯ РЕБЁНКА.

согнуты под углом 90°, допустимое отклонение - 10°. Спинка стула - на уровне лопаток. Верхняя поверхность стола - на уровне локтя и под наклоном в 15-20°. Хорошо, если учебники будут, как и монитор компьютера, примерно на уровне глаз или немного ниже.

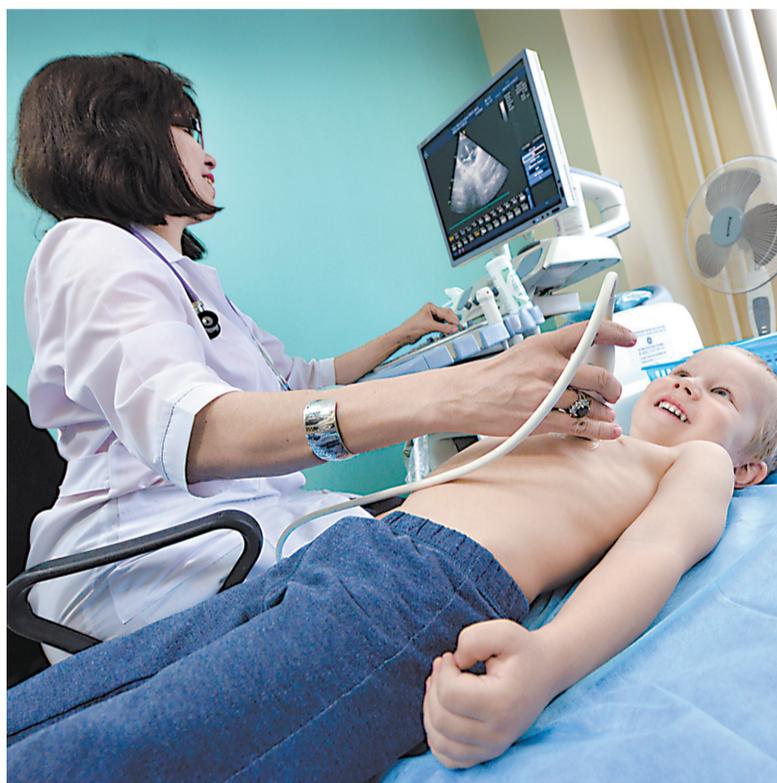
■ **Что лучше - рюкзак или портфель?**

До 14 лет, пока не сформировалась осанка, лучше ранец или рюкзак с жёсткой отформованной спинкой и широкими ремнями, чтобы он не смещался вниз. Его вес не более 1/10 веса



Турник - хорошо, ребёнок должен уметь работать со своим весом.

## ЧТО В ПЕРЕХОДНОМ ВОЗРАСТЕ СЧИТАТЬ НОРМОЙ, А ЧТО НЕТ?



Здоров! Большой спорт зовёт.

Какие обследования пройти перед спортивной секцией, если ребёнок решил стать чемпионом мира? Об этом и многом другом говорит главный педиатр и детский нефролог Москвы, главный врач Детской городской клинической больницы им. Башляевой Исмаил Османов.

■ **Делать ли прививки?**

Непривитый ребёнок уязвим. Когда в прошлом сезоне был подъём заболеваемости гриппом и ОРВИ, ни один привитый ребёнок не поступил с этими заболеваниями в инфекционное отделение нашей больницы. А оно у нас очень большое. И, наоборот, никому из поступивших детей не делали прививки против гриппа. Это наглядное свидетельство эффективности прививок.

Советую родителям взвесить, что страшнее: осложнения от прививок - обычно бывают минимальными в виде местных кожных реакций - или

тяжёлое течение инфекции и её осложнения (в том случае если прививку не сделали), которые могут быть очень серьёзными и даже фатальными.

■ **Сколько школьник должен спать, нужен ли дневной сон?**

Сон очень важен для отдыха мозга, укрепления нервной системы и иммунитета. Спать надо не меньше 8-9 часов. И важно время начала сна: поспать с 12 ночи до 9 часов или с 22 до 7 утра - это разные вещи. Спать нужно ложиться не поздно и в одно и то же время. Дневной сон не помешает, но необязателен. И долгим он быть не должен, чтобы потом не перебить ночной сон.

■ **Нужно ли обследовать ребёнка у врача, если отдавать его в спортивную секцию?**

Обязательно, и лучше провести углублённое обследование, особенно если есть планы на большой спорт. Мы же знаем о случаях, когда дети падают в обмороки на тренировках

или соревнованиях. Были даже смертельные эпизоды. Поэтому ребёнка надо обследовать, особенно сердечно-сосудистую систему.

■ **О переходном возрасте: что это время норма, а что нет?**

Это период гормональной перестройки и перестройки сознания. И в этот период часто повышается артериальное давление, возникают проблемы с нервной системой (быстрая утомляемость, головная боль и т. д.), бывают преходящие нарушения в работе пищеварительной и других систем организма. Не нужно думать, что это потом пройдёт. Многие болезни взрослых берут своё начало в детстве. Но определить, норма это или болезнь, может только врач. Часто нужно посмотреть ребёнка в динамике, последить, как изменяется давление, сделать ЭКГ, холтеровское исследование, оценить состояние других органов. В том числе очень важно оценить репродуктивное здоровье мальчиков.

■ **Что делать, если у ребёнка серьёзная хроническая болезнь?**

Не нужно замыкаться в таких случаях и уходить в болезнь. Мы у себя в больнице для таких детей и их родителей проводим специальные встречи, где учим их, как бороться со стрессом, как нормализовать жизнь, как интегрироваться в общество, что делать, чтобы болезнь не прогрессировала. Учим в игровой форме, так дети легче воспринимают информацию. После таких занятий результаты лечения и прогноз лучше, и психологически дети чувствуют себя более комфортно. Наши школы действуют постоянно. Знаю, что похожие занятия проводят и в некоторых других детских больницах.

Александр  
МЕЛЬНИКОВ,  
A.Melnikov@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## МОЖНО ЛИ ПРОЖИТЬ БЕЗ ДОЛЛАРА?

Что произойдёт, если вместо американской валюты использовать золото, евро, рубли и юани

### ФИНАНСЫ

**ПОД УГРОЗОЙ УСИЛЕНИЯ АМЕРИКАНСКИХ САНКЦИЙ ДОЛЛАР СТАНОВИТСЯ РИСКОВАННЫМ ИНСТРУМЕНТОМ ДЛЯ МЕЖДУНАРОДНЫХ РАСЧЁТОВ. 1-Й ВИЦЕ-ПРЕМЬЕР АНТОН СИЛУАНОВ НЕ ИСКЛЮЧИЛ, ЧТО РОССИЯ ПЕРЕЙДЁТ В ТОРГОВЛЕ НЕФТЬЮ НА ДРУГУЮ ВАЛЮТУ. ВЫГОДНО ЛИ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ «ЗЕЛЁНОГО»?**

На вопрос, можно ли прожить без доллара, профессор МГИМО Валентин Катасонов отвечает однозначно: можно и нужно. И аргументирует: «Пока международные резервы России будут пополняться за счёт «зелёной бумаги», напечатанной в США, мы будем беспроцентно кредитовать нашего геополитического противника и будем зависеть от него». Как американцы могут использовать долларовую дубинку, они уже популярно разъяснили: в Конгресс внесён законопроект, замораживающий счета крупных российских банков, открытые в США. Будет принят он или нет, неизвестно. Однако сама угроза привела к тому, что за август российский рубль подешевел на 9%.

Но стоит ли отказываться от доллара добровольно и целенаправленно? Стоит, уверен Катасонов и предлагает революционные меры: резервы страны формировать только из золота, а валютные правила вернуть во времена СССР.

Политические лидеры России дедолларизацию поддерживают, но не так радикально. «Я в принципе согласен, - заявил Владимир Путин в мае этого года. - Но это нелинейные решения, ведь, скажем, нефть торгуется в долларах на бирже, и, конечно, мы думаем, что нужно сделать для того, чтобы освободить себя от этого бремени. Это такая очень тонкая, спокойная настройка, мы будем в этом направлении двигаться». Как быстро может идти такое движение? Как далеко способна оторваться от доллара российская экономика?

#### НЕ ЗОЛОТОМ ЕДИНЫМ

В советское время действительно большая часть резервов страны была сосредоточена в золоте. В 2017 г., по отчёту ЦБ



РФ, на долю этого драгметалла пришлось только 17,3%. На первом месте расположился доллар (45,8%), дальше - евро, британский фунт и другие валюты. Разница налицо. Но, по мнению профессора РАНХиГС, бывшего зампреда Центробанка Константина Корищенко, сравнивать советскую и теперешнюю ситуацию некорректно: «Во времена СССР мировая финансовая система была совершенно другой. До 1972 г. доллар был обеспечен золотом, а в каких-то дополнительных долларовых резервах не было необходимости.

**45,8% -**

#### ДОЛЯ ДОЛЛАРА В РЕЗЕРВАХ РФ.

Современные валютные рынки в 1970-1980-х гг. только формировались. Ещё 40 лет назад невозможно было открыть счёт в долларах в банке европейской страны».

В последние годы доля золота в международных резервах России растёт. Сегодня она оценивается в 77 млрд долл. «Но золота, которое добывает и которым располагает наша страна, просто физически не хватит, чтобы разместить в нём необходимый объём резервов. Купить золото на зарубежном рынке

почти невозможно. А без свободно конвертируемых валют в структуре современных резервов не обойтись», - утверждает Корищенко и приводит пример. В 2014-2015 гг., когда впервые были объявлены санкции против России, наши компании и банки были вынуждены сократить внешнюю задолженность на 170 млрд долл. Что они и сделали, купив большую часть валюты у Центробанка. Если бы все резервы ЦБ были в тот момент в золоте, его пришлось бы сначала превращать в живые деньги. Да и весь золотой запас был в 2 раза меньше, чем требования наших кредиторов.

#### КОМУ НУЖНЫ «ТУГРИКИ»?

Доллар удобен большинству покупателей нефти, металлов, газа, зерна - основы нашего экспорта (см. инфографику). Он надёжен, в нём традиционно торгуют сырьевые биржи, многие из которых расположены в США и Великобритании. И расчёты в других валютах пока скорее эксперименты.

С 2014-2015 гг. десятки рублёвых сделок в странах Западной Европы провела компания «Газпром нефть». Но её гендиректор Александр Дюков признал в июне на Петербургском экономическом форуме: «Полностью исключить доллары расчёты за поставки нефти, если говорить о нашей отрасли, в ближайшее время всё-таки вряд ли возможно. Для наших контрагентов, западных компаний, такой подход пока не даёт преимуществ, а приводит к дополнительным издержкам».

«Даже если контракт на биржевой товар заключается в рублях или евро, цена в любом случае отталкивается от долларовых котировок. И у покупателей сырья возникают лишние расходы, если им приходится специально приобретать другую валюту, в которой номинирована сделка», - поясняет доцент

#### Института бизнеса и делового администрирования РАНХиГС Галина Кузнецова.

Наиболее высокие шансы уйти от доллара в расчётах за газ, поставляемый в Европу. Эти сделки осуществляются по прямым контрактам с покупателями на основе фиксированных цен, и ничто не мешает перевести их в евро. Ряд соглашений заключён у России о торговле в национальных валютах: с Беларуссией, Киргизией, Таджикистаном, странами БРИКС. Недавно была продана партия алмазов в Китай за юани. Поставщик - компания «Алроса» - получил юани на свой счёт в российском банке, работающем в Шанхае, а затем банк перевёл их в рубли. Но так Россия торгует только с теми странами, с которыми у неё большой взаимный товарооборот. И такие операции проводят главным образом крупные госкорпорации. Почему? «Правительства не могут заставить частный бизнес выбирать валюту. Доллары и евро нужны всем. А вот кому нужны разные «тугрики» - большой вопрос, - рассуждает Кузнецова. - Я знаю одну небольшую фирму, которая продала колючую проволоку за суммы в Узбекистан. Для этого ей

пришлось открыть счёт в узбекском банке, а потом выяснилось, что свободно перевести экспортную выручку в Россию нельзя».

#### БАКСЫ НА ЧЁРНЫЙ ДЕНЬ

Кого точно невозможно убедить по доброй воле отказаться от американской валюты, так это простых граждан, привыкших откладывать «зелёные» на чёрный день и успешных оценить выгоду подобных вложений. «Все ограничения на хождение наличного доллара в России приведут к возрождению теневого валютного рынка и росту коррупции. Не думаю, что правительство в этом заинтересовано», - считает аналитик инвестиционной компании «Финанс» Алексей Корнев.

При этом сберегать в банках большинство граждан предпочитает всё же рубли (см. инфографику). Проценты по рублёвым вкладам до последнего времени приносили более высокий доход, чем валютные депозиты. До сих пор жива память о кризисе 1998 г., когда валюту со счетов банки выдавали в последнюю очередь. Но вслед за витками девальвации рубля в апреле и августе интерес к валютным депозитам усилился. Ведь даже те, кто просто купил в январе наличные доллары, заработали к сегодняшнему дню 19-20%. А рублёвые ставки банки, напротив, понизили.

«Доллар - валюта, которая обязательно должна быть в инвестиционном портфеле в какой-то доле. А добавить к нему в этот портфель лучше всего рубли и евро, - советует Корнев. - В другие валюты нужно вкладывать с осторожностью. В июле, например, можно: она стабильна. А юань может принести убытки, если Китай его девальвирует в ходе торговой войны с США».



Алексей МАКУРИН, A.Makurin@aif.ru

#### ДЕНЬГИ

### ЕСТЬ ЛИ УГРОЗА ВАЛЮТНЫМ ВКЛАДАМ?

**Что будет с моим валютным вкладом, если США запретят моему банку работать с долларами? Я смогу вернуть свои деньги? В какой валюте?**

В. Таиров, Казань

Во время кризиса 1998 г. действительно случалось, что банки возвращали валютные вклады в рублях по невыгодному курсу. Но план действий на случай возможного ужесточения американских финансовых санкций, который разработал ЦБ РФ, такой меры не предусматривает.

«Никаких угроз для валютных



вкладов не видим, и никаких мер по принудительной конвертации мы не рассматривали, у нас даже мыслей нет на эту тему. Мы считаем, что эти меры могут только подорвать доверие к банковской системе», - заявила председатель Банка России Эльвира Набиуллина. Она отметила, что ресурсов ЦБ и банковской системы «в целом хватает, чтобы в любой ситуации все обязательства перед населением и в той валюте, в которой эти обязательства, выполнить».

### КСТАТИ

#### СКОЛЬКО ЛЕТ ЗАЙМЁТ ДЕДОЛЛАРИЗАЦИЯ?

Глава ВТБ Андрей Костин на Восточном экономическом форуме предложил план отказа от доллара. В нём три главных пункта: перевод в другие валюты экспортно-импортных операций, перерегистрация в России холдингов, зарегистрированных за рубежом, и создание российского депозитария

для размещения еврооблигаций. По мнению председателя Комитета Госдумы по финансовому рынку Анатолия Аксакова, эта работа ускорится, если санкции против России будут ужесточаться. Тогда российская финансовая система станет независимой от доллара через 3-5 лет.

ФИНАНСЫ

КАКИЕ ВЫПЛАТЫ ДАДУТ ДО ПЕНСИИ?

Власти готовы платить накопительную пенсию женщинам с 55, мужчинам - с 60 лет

**СРЕДИ ПОПРАВОК «ЕДИНОЙ РОССИИ» В ПЕНСИОННЫЙ ЗАКОН ЕСТЬ ТАКАЯ: НАКОПИТЕЛЬНУЮ ПЕНСИЮ ПЛАТИТЬ ЖЕНЩИНАМ С 55 ЛЕТ И МУЖЧИНАМ С 60 ЛЕТ.**

«АиФ» решил выяснить, кто получит пенсионные накопления и какие это будут суммы.

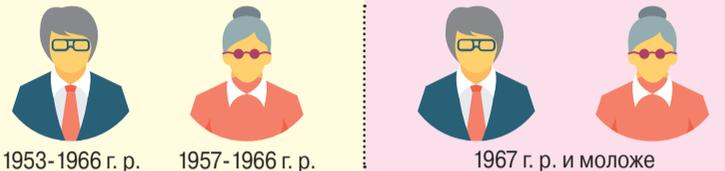
Кстати, многие даже не догадываются, что имеют пенсионные накопления. Что неудивительно - реформы проводились так часто, что окончательно всех запутали. Чтобы разобраться, надо вспомнить, как менялось законодательство. Итак, накопительная пенсия в России родилась в 2001 г. С 2002 г. взносы, которые работодатель платил в ПФР, стали расщепляться на страховую и накопительную пенсии. А население разделили на тех, кто родился до и после 1967 г. (см. инфографику).

КТО НАКОПИЛ?

«В отношении «старичков» говорить о серьёзных накоплениях нет смысла, поскольку взносы за них производились всего 2 года и с низкой налоговой базы. Средняя зарплата в 2002 г. была 3200 руб., в 2003-м - 4300 руб., а в 2004-м - 5 455 руб. Для большинства граждан старше 1967 г. р. размер накопительной пенсии составил меньше 5% по отношению к страховой пенсии по старости, - говорит профессор РЭУ им. Плеханова Юлия Финогенова. - Другое де-

ЕСТЬ ЛИ У ВАС НАКОПЛЕНИЯ?

Накопительную пенсию получают:



1953-1966 г. р. 1957-1966 г. р. 1967 г. р. и моложе  
**ЕСЛИ ОНИ РАБОТАЛИ**  
с 2002 г. по 2004 г. с 2002 г. по 2013 г. включительно  
**И ЗА НИХ РАБОДАТЕЛЬ ПЛАТИЛ ВЗНОСЫ В ПФР**

Где хранятся накопления?

- 1 Если ничего не делали - в ВЭБ.**  
Он управляет накоплениями «молчунов» по поручению ПФР. Сейчас в ВЭБ 1,7 трлн руб. 39,6 млн человек (туда автоматически попадают все работающие, в т. ч. после «заморозки» накоплений в 2014 г., поэтому у многих на счету 0 руб.)
- 2 Если писали заявление и выбрали НПФ -**  
в одном из 38 негосударственных пенсионных фондов. Они управляют 2,6 трлн руб. 37 млн человек.
- ! Вы всегда можете перейти из ПФР (ВЭБ) в НПФ и наоборот, но помните: если будете делать это чаще одного раза в 5 лет, потеряете инвестиционный доход.**

ло работники моложе 1967 г. р. В течение 12 лет их взносы шли на накопительную пенсию (это делалось автоматически) - сначала 3% от заработка, потом 6%. Однако с 1 января 2014 г. она была «заморожена» и все 22% взносов стали отправляться на страховую пенсию. В итоге пятый год подряд ваш накопительный счёт не пополняется, но он никуда не делся. И продолжает увеличиваться в зависимости от доходности фонда. В июне 2018 г. общий размер пенсионных накоплений составил 4392 млрд

руб., из них 60% находится в НПФ, а 40% в государственной управляющей компании ПФР - Внешэкономбанке (ВЭБ). Если человек заявление в ПФР о переводе денег не писал (таких прозвали «молчунами»), значит, его накоплениями управляет ВЭБ.

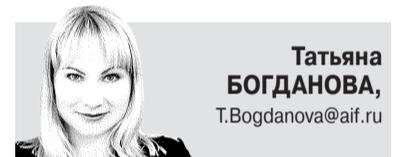
Кто оказался в большем выигрыше? В 2017 г. доходность ВЭБ составила 8,6% годовых, а средняя по НПФ 4%. При этом у 70% НПФ доходность была от 7 до 9,5%. Впрочем, доходность в прошлом отнюдь не гарантия будущих высоких доходов».

СКОЛЬКО ПОЛУЧИМ?

Если вы моложе 1967 г. р. и работали официально, значит, точно имеете пенсионные накопления. И если примут поправку, получать их начнёте с 55 и 60 лет. Первыми через 4 года это смогут сделать женщины, которым сейчас 51 год.

Сколько же денег дадут? «Размер пенсионных накоплений зависит от зарплаты, которую получал человек в 2002-2013 гг., от доходности фонда и т. д. Поэтому один может скопить миллион, а другой не накопит и 10 тысяч, - ответил гендиректор одного из крупнейших НПФ Александр Вьюницкий. - По данным ЦБ на 2-й квартал 2018 г., средний счёт в НПФ составляет 71 тыс. руб. Но как человек получит эти деньги? Как практик могу сказать, что это серьёзный вопрос. По нынешнему законодательству вариант выплаты зависит от размера страховой пенсии. Накопленную человеком сумму делят на 246 месяцев - в 2018 г. это установленный правительством «период дожития». Если накопительная часть оказывается меньше 5% страховой пенсии, человеку сразу делается единовременная выплата. Если же она больше 5%, данная сумма выплачивается ежемесячно на протяжении всей жизни. Возьмём нынешние средние 71 тыс. руб. и разделим на 246 - получается 288,6 руб. в месяц.

Если накопления начнут выдавать в предпенсионном возрасте, когда пенсия ещё не назначена, ориентира не будет. И мы как фонд чисто технически не сможем произвести выплату, иначе нарушим законодательство. Поэтому правительство должно будет внести изменения в законодательство и предложить новый ориентир и варианты выплаты накоплений. Например, ориентиром может стать средняя страховая пенсия по старости. Она сегодня равна 14 тыс. руб. И 288,6 руб. явно меньше 5% от неё. При таком раскладе человек должен получить все накопления одновременно в 55 и 60 лет. Думаю, такой вариант людям будет интереснее, чем получать ежемесячно незаметные 288 руб. За 71 тыс. руб. можно купить холодильник, починить крышу или решить другую проблему. Понятно, что итоговые суммы будут у всех разные и с годами они вырастут. Если же вы сегодня хотите узнать, сколько уже накопили, это можно сделать в НПФ или ПФР - в зависимости от того, кому поручили управлять деньгами».



ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 17:30 НА ДОМАШНЕМ

**Жилищная лотерея** Тираж № 303  
Выиграло билетов 657 334  
Призовой фонд 74 016 950  
Суперприз следующего тиража 85 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	51, 88, 59, 28, 13, 71	2	105 000
2	67, 37, 89, 78, 85, 01, 40, 62, 69, 07, 64, 14, 54, 45, 68, 33, 38, 83, 55, 05, 84, 70, 31, 06, 46, 41, 77, 42, 48, 60, 76	1	Квартира
3	03, 79, 49, 36, 75, 35, 12, 53, 25, 10, 87, 44, 74, 57, 47, 81, 32, 80, 34, 73, 09, 20, 16, 52, 43, 18, 61, 26	6	Квартира
4	19	2	Квартира
5	23	13	153 846
6	82	15	2 002
7	50	19	1 501
8	65	40	1 002
9	86	63	702
10	24	192	501
11	02	285	401
12	66	405	302
13	15	765	263
14	72	900	230
15	08	1 634	205
16	17	2 474	184
17	56	4 035	167
18	04	5 777	153
19	29	13 966	141
20	30	17 556	131
21	58	24 504	124
22	90	36 558	117
23	21	74 866	112
24	39	93 545	109
25	27	159 616	107
26	63	220 095	106

Невыпавшие числа: 11, 22.

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ

**Русское лото** Тираж № 1249  
Выиграло билетов 302 594  
Призовой фонд 80 834 750  
Джекпот следующего тиража 186 016 220

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	66, 10, 22, 51, 59, 53, 20, 36	3	Путешествие
2	78, 88, 68, 49, 12, 34, 17, 02, 06, 63, 69, 21, 90, 01, 62, 33, 86, 39, 27, 65, 18, 56, 64, 05, 19, 04, 81, 71, 83, 76, 28, 11	1	Путешествие
3	85, 84, 03, 35, 75, 70, 42, 61, 46, 57, 23, 14, 89, 67, 07, 15, 74, 48	1	Путешествие
4	43, 73, 26, 47, 29	3	Путешествие
5	58	1	Путешествие
6	32	7	Путешествие
7	40	9	Путешествие
8	16	7	Путешествие
9	37	28	Путешествие
10	52	55	27 272
11	87	75	255
12	41	132	254
13	24	171	253
14	25	247	252
15	31	549	251
16	80	731	250
17	72	1 461	249
18	77	2 062	248
19	44	3 355	247
20	50	6 246	237
21	09	8 816	230
22	60	12 591	223
23	79	18 824	204
24	30	32 599	203
25	38	45 101	202
26	08	67 685	201
27	82	101 834	200

Невыпавшие числа: 13, 45, 54, 55.

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ

**Золотая подкова** Тираж № 159  
Выиграло билетов 95 376  
Призовой фонд 16 139 200  
Суперприз следующего тиража 3 837 665

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	31, 43, 18, 69, 86, 23	2	Комплект бытовой техники
2	71, 83, 12, 66, 09, 29, 53, 17, 39, 87, 90, 62, 20, 27, 88, 06, 13, 41, 75, 76, 59, 02, 46, 68, 60, 50, 19, 15, 37, 40, 84, 35, 52	1	Комплект бытовой техники
3	11, 58, 49, 38, 67, 64, 34, 61, 24, 73, 79, 47, 78, 26, 04, 51, 70, 07, 77, 44, 74, 36, 14, 54	1	Комплект бытовой техники
4	82, 32, 56, 89	4	Комплект бытовой техники
5	72	2	Комплект бытовой техники
6	42	7	Комплект бытовой техники
7	28	14	85 714
8	55	14	2 000
9	30	26	1 500
10	08	82	1 000
11	57	82	700
12	01	176	500
13	81	250	400
14	63	413	179
15	85	697	163
16	45	974	150
17	25	1 915	139
18	80	2 368	130
19	22	3 994	123
20	10	6 416	117
21	33	8 960	116
22	48	13 510	115
23	03	23 594	104
24	05	31 874	103

Невыпавшие числа: 16, 21, 65.

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ

**6+36** Тираж № 159  
Призовой фонд 8 496 500

Суперприз следующего тиража 17 810 466 руб.  
Выигрышная комбинация 36 33 28 19 03 23

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 13:30 НА ТВ-3

**Бинго-75** Тираж № 17  
Призовой фонд 5 408 600

Джекпот следующего тиража 12 432 410 руб.  
Невыпавшие числа 39 51 53

**гослото 4/20 18+**  
Выиграйте более 250 000 000 руб.  
ПОКА ОДНИ СОМНЕВАЮТСЯ, ДРУГИЕ ВЫИГРЫВАЮТ!

Лотереи проводятся по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефону 8-499-270-27-27 и \*777.

Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова», «6 из 36» и «Бинго-75» - 100 рублей.

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдёте число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.  
Денежные эквиваленты призов: квартира - 2 000 000 рублей, путешествие - 150 000 рублей, комплект бытовой техники - 150 000 рублей.

УДАЧА

ДОМАШНИЙ УЮТ ОТ «РУССКОГО ЛОТО»

ЕЛЕНА ГУТОВА ИЗ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ ВЫИГРАЛА 740 740 РУБЛЕЙ В 1227-М ТИРАЖЕ «РУССКОГО ЛОТО».



Оформлять выигрыш Елена приехала с 9-летним сыном Никитой. В честь победы родители подарят ему скоростной велосипед. Остальную сумму потратят на обустройство дома.

Спешите за билетами «Русского лото» и вы. До 7 октября у вас есть шанс выиграть не только крупный приз, но и технику для дома: стиральные машины, пылесосы, телевизоры. Для участия в акции покупайте от 3 билетов «Русского лото» на любой из тиражей № 1250-1252. Это могут быть билеты с номером тиража, билеты с указанием номера телефона и билеты, приобретённые на сайте stoloto.ru. Билеты, купленные на почте, в акции не участвуют.

Трансляцию ближайшего тиража «Русского лото» смотрите 23 сентября в 14.00 на НТВ.

## УГРОЗЫ

**ЧЕЛОВЕЧЕСТВОМ МАНИПУЛИРУЮТ И ПРАВИТЕЛЬСТВА, И ТРАНСНАЦИОНАЛЬНЫЕ КОРПОРАЦИИ. А НАША ЖИЗНЬ СТАНОВИТСЯ ВСЁ БОЛЕЕ ПРОЗРАЧНОЙ И УПРАВЛЯЕМОЙ.**



**Экономист, аналитик, член Изборского клуба Елена ЛАРИНА** рассказала «АиФ» о том, кто внедряется в наше сознание и с какими угрозами может столкнуться современная цифровая цивилизация.

Когда мозгу лень

## КОГДА МОЗГУ ЛЕНЬ

- Недавно вы предсказали, что современное общество будет всё больше подвергаться алгоритмизации. Что это значит в переводе на простой язык?

- Если совсем коротко, то это означает общество, в котором люди всё меньше проявляют свободу воли и всё больше поступают под воздействием внешних факторов. Кроме того, это общество, где люди действуют не спонтанно, независимо, а по определённым шаблонам. Образно говоря, раньше общество было похоже на ателье, где каждый портной шил свой костюм или платье. А теперь на конвейерное производство, где каждый выполняет определённые операции.

- То есть со временем мы станем своего рода запрограммированными биороботами, которыми будут управлять извне? И кто же конкретно будет манипулировать человечеством?

- Психологи установили, что человеческий мозг, на который приходится в среднем 7% (а то и меньше) массы тела, потребляет до 20-23% энергии, а при стрессах или напряжённом размышлении - до 25-27%. С одной стороны, наше сознание - это огромное преимущество перед другими видами, а с другой стороны, думать - это энергетически накладно. Поэтому многие вещи мы делаем на автомате. В этом плане мы все одновременно и запрограммированы, и свободны. Вопрос в пропорциях. В последние 15-20 лет равновесие сильно нарушено в сторону запрограммированности.

Если перед основной массой людей стоит альтернатива - глубоко задуматься или сделать по привычке, то делают по привычке либо по подсказке. Это просто энергетически выгодно. Соответственно весь социальный инжиниринг в мягком его варианте - это возвращение человека в счастливые раннее детство. Только вместо бабушек, дедушек, мам, пап и нянек в нём Гугл, Яндекс, Сири, Алиса, Амазон и т. п. При помощи разного рода хитростей, начиная с интерфейса, нас постоянно подталкивают к определённым действиям (например, к покупке тех или иных товаров и услуг), используя нашу неготовность думать тогда, когда делать это необязательно.

А что касается того, кто управляет... В Китае действительно создают «Большого брата 2.0»,

## ПОД «СТУК» ПЫЛЕСОСА

Технологии XXI века: меньшинство стремительно умнеет, а большинство глупеет



Играя по навязанным правилам, люди всё больше вещей делают не задумываясь. И кому-то это выгодно. Миниатюра Тацуя Танака

при котором всё общество контролируется из единого центра. А, например, в Северной Америке или в Европе таких центров много - это и госструктуры, и корпорации, которые располагают большими данными о людях, и специальные брокеры данных. Например, крупнейший из них - Axion - обладает сейчас данными на миллиард человек.

## СМАРТФОНЫ-ШПИОНЫ И ЧУДО-ТАБЛЕТКИ

- Как работают технологии обработки нашего сознания?

- Эти технологии столь же стары, как цивилизация. В определённом смысле любая религия, идеология - это набор технологий по обработке сознания. Новизна в том, что сегодня обработке подвергаются люди, про которых обрабатывающий знает почти всё. Это резко повышает эффективность. Например, поисковик точно знает, что вы ищете в Интернете, что покупаете. В соцсетях люди в режиме реального времени ведут досье на самих себя. Смартфоны - это просто шпионы, которые сообщают о каждом шаге владельца. Ну и теперь добавился Интернет к вещам, и на вас может «стучать» даже пылесос, который сообщает, когда вы дома, а когда нет, сколько комнат у вас в доме и т. п. Очень важно иметь в виду следующее. Тех, кто занимается обработкой сознания в коммерческих или политических целях, не интересуют конкретно Иванов, Петров и Сидоров - их интересуют группы людей со сходными характеристиками. В США есть такая продвинутая организация - Институт сложных систем Новой Англии. Его директор недавно сообщил, что уже сегодня большие данные помогают в большинстве случаев прогнозировать поведение групп на 90%.

- Вы утверждаете, что современные биотехнологии, в том числе генная инженерия, синтетическая биология, служат прежде всего богатым и власть имущим. Какие тому есть доказательства?

- Мало кто знает, что, например, в США, Великобритании,

Голландии существуют клиники индивидуальной медицины. Там человеку не просто подбирают гамму препаратов или дозировку, а создают лекарства, необходимые именно его организму. И непригодные или неэффективные для всех других. Назову лишь три фамилии. Дэвид Рокфеллер умер почти в 102 года. До последних дней он не только принимал участие в совещаниях и встречах, но и играл в гольф! Генри Киссинджеру 95 лет. Он по-прежнему летает по миру и выполняет delicate миссии американского истеблишмента. Елизавета II отметила 92 года.

## 90-100

ЛЕТ ЖИВУТ ТЕ, КОМУ ДОСТУПНЫ НОВЫЕ БИОТЕХНОЛОГИИ.

Она не только находится в здравом уме и доброй памяти, но и продолжает произносить ежегодные послания в парламенте, а недавно участвовала в многочасовой утомительной церемонии, когда женился её внук. Это не исключения, а правило.

## БЕЗЗАЩИТНАЯ АМЕРИКА

- Влияют ли современные технологии на интеллектуальный уровень общества? Мы становимся умнее или наоборот?

- Очевидно одно: в последние 10 лет нарастает интеллектуальное неравенство практически во всех развитых странах. Меньшинство стремительно умнеет, большинство медленно, но верно глупеет. Это неудивительно. Интернет, который первые лет 15 своего существования был гигантским кладом информации, превратился в колоссальную свалку информационного мусора. Кроме того, алгоритмическое общество, как я сказала выше, блокирует поисковое, творческое мышление и вырабатывает привычку жить на автомате.

- Если завтра люди по какой-то причине не смогут заряжать свои гаджеты или выйдут из строя все банкоматы, электронные сервисы, мы погрузимся в хаос, в новое Средневековье? Должно ли государство иметь резервные аналоговые системы на случай кибератак, которые способны вывести из строя жизненно важные узлы? Кстати, что-нибудь известно о подобных попытках взлома?

- Вы правы, цифровая цивилизация действительно страшно уязвима. В США хакеры проникли и находились в течение полутора в информационной системе национальной системы обеспечения гидросооружений, то есть плотин, гидроэлектростанций и т. п. Сложно представить, что было бы, если бы они дали команду на открытие шлюзов. В Польше 15-летний подросток взломал и подчинил себе всю систему управления городским транспортом одного из крупных городов. В той же Америке продвинутый программист смог не просто внедриться в систему сети суперкомпьютеров АНБ и Минэнерго, но и торговал несколько месяцев машинным временем, продавая его организациям, нуждавшимся в мощных математических расчётах. Самое удивительное - то, что ещё не произошло ни одной крупномасштабной катастрофы, связанной с хакерством. Ни для кого не секрет, что на сегодняшний день лидер в области IT-технологий - США - совершенно беззащитен перед кибернападением, кибертерроризмом и просто хакерством. Все их сети взаимосвязаны между собой, а уровень информатизации таков, что при мощном компьютерном сбое произойдёт лавина отказов, которая затронет всё и вся. Сами американские эксперты признают, что американцы живут в огромном стеклянном доме. И решить эту проблему Америка не может. Для обеспечения приемлемого уровня информационной безопасности им надо затратить такие ресурсы, что даже крупнейшие ТНК станут неконкурентоспособными, а госбюджет придётся увеличить не на проценты, а на десятки процентов. Поэтому самая мощная страна самая беззащитная. Это реальность современного мира.



Виталий ЦЕПЛЯЕВ,  
V.Tseplyaev@aif.ru

Полностью интервью читайте на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

## КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

Имя знаменитого офтальмолога Святослава Фёдорова всегда было синонимом честной работы. С какой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?

С.И. Кравченко, пенсионер



Клиника им. Святослава Фёдорова по-прежнему - надёжная гарантия качества и эффективнос-

ти лечения заболеваний органов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний день Клиника им. Святослава Фёдорова - лидер в оказании медицинских услуг.

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА

Клиника им. Святослава Фёдорова

Лиц. № ЛО-77-01-005079 от 13.07.2012 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

Клиника, в частности, предлагает:

- современное лечение катаракты с имплантацией ИОЛ
- лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- лечение всех видов глаукомы

8 (495) 201-41-61  
8-800-302-80-50  
бесплатная горячая линия

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ТЕХНОЛОГИИ

## ТАМ, ГДЕ РОЖДАЮТСЯ ГИГАНТЫ

В Приморье построят самый крупный в России сухой док

11 СЕНТЯБРЯ ПРЕЗИДЕНТ ВЛАДИМИР ПУТИН ПОБЫВАЛ НА СУДОСТРОИТЕЛЬНОМ КОМПЛЕКСЕ «ЗВЕЗДА» В ГОРОДЕ БОЛЬШОЙ КАМЕНЬ ПРИМОРСКОГО КРАЯ, ЧТОБЫ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ЗАКЛАДКЕ ТАНКЕРА ТИПА «АФРАМАКС» И ЗАЛИВКЕ ПЕРВОГО КУБА БЕТОНА В ОСНОВАНИЕ САМОГО КРУПНОГО СУХОГО ДОКА В РОССИИ.

## ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

«У вас будет уникальное предприятие. Док сухой - 500 метров, - обрадовал президент работников верфи. - Такого вообще нет в стране! Да и в мире-то по пальцам пересчитать, где такие есть». Владимир Путин говорил и о том, что в будущем доке будут строить средние и крупные гражданские суда, каких прежде в России никогда не строили. Назвал это крупным общенациональным проектом.

Действительно, ССК «Звезда» продолжает наращивать портфель заказов. На IV Восточном экономическом форуме Роснефть, ССК «Звезда», ВЭБ-Лизинг и Совкомфлот подписали соглашения по строительству двух танкеров типа «Афрамакс» дедвейтом 114 тыс. тонн с последующим фрахтованием. Так что теперь ССК должен построить 12 таких судов. Это крупнейший за последнее время серийный заказ на российских верфях.

Сам сухой док, как подтвердил президент, крупнейший в стране, судовой верфь планирует сдать в эксплуатацию на три года раньше, чем заявляла, - уже в 2020 году. Здесь можно будет строить суда практически всех типов и размеров. Так, в «ассортименте» у «Звезды» будут машины водоизмещением до 350 тыс. тонн.

## А МЫ ПОЙДЕМ НА СЕВЕР

Док собираются использовать и для строительства крупнейшего арктического танкера-газовоза для работы на Северном морском пути в рамках проекта «Арктик СПГ», буровых судов высокого ледового класса, атомных ледоколов «Лидер», сложной морской техники, предназначенной для бурения на шельфе. К концу проекта мощность верфи по металлопереработке перевалит за 330 тыс. тонн в год.

Главный исполнительный директор НК «Роснефть» Игорь Сечин рассказал о том, что бы-



Теперь можно смело сказать: нога президента ступала по «Звезде». А сам он наблюдал, как заливают первый кубометр бетона в основание гигантского сухого дока.

ло сделано по инвестиционному проекту ССК с сентября 2017 года до сегодняшнего дня: «Заключено 157 строительномонтажных договоров на общую сумму 46 млрд рублей. На территорию судовой верфи доставлен уникальный транспортно-передаточный док «Вымпел» грузоподъемностью 40 000 тонн и габаритными размерами 280 на 62 метра». В следующем году на судостроительный комплекс поставят и смонтируют ещё один кран «Голиаф» небывалой для российских судовой верфей грузоподъемностью - 1200 тонн.

По словам Игоря Сечина, строительство новой верфи и перевооружение существующего завода происходит вместе с реализацией производственной программы. В будущем году уже построят первое головное судно на стапеле. Его спустят на воду, достроят, испытают, после чего сдадут заказчику.

Также компания подписала корпоративный договор о создании СП с компанией «Самсунг». Документ касается строительства арктических танкеров-челноков.

## РУЛИТЬ ПО-СВОЕМУ

С ноября 2017 года на верфи ССК «Звезда» начали локализовать производство судового оборудования: там строят завод по изготовлению винторулевых колонок. Это один из самых важных элементов сис-

темы электродвижения судна. Он обеспечивает ходовые и маневровые качества судов, и блоки такого класса у нас ещё не делали.

По словам главы компании, производство должно начаться уже во II квартале 2019 года. Проект управляет совместное предприятие нашей нефтяной компании и General Electric - ООО «Завод ВРК Сапфир». Проектные мощности завода позволяют обеспечить винторулевыми колонками суда самых разных классов, в том числе таких газозавозов, как «Кристоф де Маржери».

Так, шаг за шагом, в Большом Камне формируется мощный судостроительный кластер. Тяжёлое крупнотоннажное судостроение подтолкнёт развитие и смежные отрасли. По прогнозам нефтяной компании, за 20 лет «Звезда» перечислит в бюджеты всех уровней больше 300 млрд руб.

## ПОРТФЕЛЬ, ПОЛНЫЙ ЛЕДОКОЛОВ

Судостроительный комплекс «Звезда» создаётся на базе Дальневосточного центра судостроения и судоремонта Консорциумом АО «Роснефтегаз», ПАО «НК «Роснефть» и АО «Газпромбанк». Пилотную загрузку комплексу обеспечивает «Роснефть». Она заключила с ДЦСС эксклюзивное соглашение о размещении всех заказов на строительство новой морской техники и судов на его мощностях. Сегодня в портфеле заказов ССК «Звезда» 25 судов для «Роснефти». Это четыре многофункциональных судна снабжения ледового класса, десять танкеров класса «Афрамакс», десять арктических танкеров-челноков дедвейтом 42 тыс. тонн, а также арктический танкер-челнок дедвейтом 69 тыс. тонн.

Технологический партнёр в реализации проекта по строительству «Афрамаксов» - юж-

нокорейская Hyundai Heavy Industries Co. Ltd. Длина одного судна - 250 метров, ширина - 44 метра, осадка - 15 метров, дедвейт - 114 тыс. тонн, скорость - 14,6 узла.

Такие танкеры - суда нового типа, работающие на газомоторном топливе и соответствующие новым правилам по ограничению выбросов оксидов

» СВЕРХМОЩНЫЕ ЛЕДОКОЛЫ «ЛИДЕР» ПОСТРОЯТ НА «ЗВЕЗДЕ».

серы и парниковых газов в бассейне Балтийского и Северного морей, которые будут введены с 2020 года. Это позволит использовать танкеры в зонах новых экологических ограничений, например в морях, омывающих Европу. Под флагом России их спустят на воду в 2022 году.

Кроме того, на ССК будут строить атомные ледоколы типа «Лидер» мощностью 120 МВт и стоимостью порядка 70 млрд руб. Они первыми в мире смогут круглый год проводить суда по Северному морскому пути при толщине льда до 4 м. «Президент дал свое согласие на определение «Звезды» единственным исполнителем строительства ледоколов «Лидер», - сообщил в прошлую пятницу вице-премьер РФ Юрий Борисов.

Решён и вопрос финансирования: всего будет три таких ледокола, их построят вместе с российскими судостроителями, в том числе с Балтийским заводом (ранее он тоже претендовал на выпуск этих судов), где будут делать отдельные агрегаты и узлы.

## ИСПОЛИНЫ В АССОРТИМЕНТЕ

Производственная программа «Звезды» до 2035 года при загрузке на 80% - это 178 единиц судов и морской техники различных типов. В «ассортименте» будут суда водоизмещением до 350 тыс. тонн, элементы морских платформ, суда ледового класса, коммерческие суда для транспортировки грузов, специальные суда и другие виды

морской техники, в том числе и той, которую до этого в стране не выпускали - не было ни спусковых, ни соответствующих гидротехнических сооружений. Но сегодня их строят здесь же, на «Звезде». Принципиально новую линейку судов стало возможным производить и в России методом крупноблочного судостроения. Технология крупносекционной сборки позволяет одновременно строить на верфи и спускать на воду сразу несколько судов и морской техники массой до 40 тыс. тонн.

Максимальная автоматизация всех процессов делает «Звезду» самым высокотехнологичным предприятием в российском судостроении. Здесь применяют высокоточные методы разметки, сварки и резки металла, включая лазерные; технологии проверочных работ на основе бесконтактных измерений и 3D-моделирования и многое другое. Так, автоматизированная интеллектуальная система управления краном «Голиаф» учитывает влияние комплекса внешних факторов и требует всего одного оператора.

## ОПЫТ - СЫН ПАРТНЁРСТВА, А НЕ ОШИБОК

ССК работает не один, но впитывает опыт ведущих судостроительных корпораций мира. Так, в рамках IV Восточного экономического форума они с южнокорейской Samsung Heavy Industries Co. Ltd. подписали соглашение. Оно определяет условия создания совместного предприятия для организации эффективной системы управления проектами по строительству на «Звезде» челночных танкеров дедвейтом от 42 до 120 тысяч тонн. Совместное предприятие учредят до конца года.

Компании обмениваются опытом в области проектирования и строительства челночных танкеров. Samsung Heavy Industries предоставит ССК технические спецификации и документацию базового и детального проекта судов, поможет разработать рабочую конструкторскую документацию совместно с АО «ЦКБ «Лазурит». Она обеспечит инженерно-техническое сопровождение строительства челночных танкеров, обучит российский персонал и пригласит его к себе на практику.

Подготовка кадров - один из приоритетных для ССК вопросов. Специалисты судовой верфи обязательно должны приобрести опыт на судостроительных предприятиях Южной Кореи и Китая. А в самом городе Большой Камень уже появился Центр профессиональной подготовки. В нём ежегодно будут обучаться около 300-400 человек. В Дальневосточном судостроительном колледже для сотрудников «Звезды» созданы курсы профессиональной подготовки по востребованным на верфи специальностям. Только в этом году здесь обучат более 200 человек.

Иван АЛЕКСЕЕВ



На ССК будут строить атомные ледоколы «Лидер», они обеспечат движение по Северному морскому пути круглый год.

# СЕКРЕТНАЯ ЯЗВА

Бывший грузинский министр рассказал о секретной лаборатории, где США могли проводить эксперименты над людьми

## СКАНДАЛ

**11 СЕНТЯБРЯ ГРУЗИНСКИЙ ПОЛИТИК ИГОРЬ ГИОРГАДЗЕ ОБНАРОДОВАЛ ДОКУМЕНТЫ, ПОЛУЧЕННЫЕ ИМ С РОДИНЫ. ИЗ НИХ СЛЕДУЕТ, ЧТО ПЕНТАГОН МОГ ПРОВОДИТЬ ЭКСПЕРИМЕНТЫ НАД ЛЮДЬМИ В ЦЕНТРЕ ЛУГАРА В ГРУЗИИ.**

Гиоргадзе, который в 1993-1995 гг. занимал пост министра госбезопасности Грузии, с 1995 г., после конфликта с Шеварднадзе, живёт в России. По его словам, скандальные документы ему прислали друзья. Сейчас Гиоргадзе занимается проверкой этих бумаг на подлинность.



В Центре Лугара люди умирали массово. От чего - непонятно.

стране, а российские тюрьмы за три-четыре месяца могут выпить весь собираемый в Грузии чай. Россия - это неисчерпаемый для нас рынок! Он самим фактом своего существования подсказывает нам путь на развитие тесных экономических обоюдных выгодных связей. Ещё не нужно забывать, что в России живут и работают от 800 тыс. до миллиона моих соотечественников. Часть из них имеют в России свой бизнес, другие приехали на временные заработки и остались здесь на годы, часть приняла российское гражданство. Но самое главное - это наши традиционные многовековые связи. Грузия - это православная страна. Мы с русскими единоверцы по православной вере и связаны с Россией многовековой историей и культурой.

## ОПАСНАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

- Когда вы впервые увидели документы, за что зацепился взгляд?

- Первое, что бросилось в глаза, - отчёты за 2015 и 2016 гг. о количестве смертей в т. н. лаборатории Лугара. В декабре 2015 г. - 30 смертей, из них 24 в один день, в апреле 2016 г. - 30 смертей, в августе - 13. Указаны лекарства, дозировки, а в графе «причина смерти» у всех указано - «неизвестно».

Второе - то, что на фоне официально провозглашённой цели работы лаборатории «уменьшение последствий применения оружия массового уничтожения» на её сайте обнаруживаем перечень патентов, к которым проявляют интерес сотрудники лаборатории. Среди них:

- патент на «беспилотный летательный аппарат для распространения в воздухе заражённых насекомых» (схему см. на фото). В его описании прямо указано, что изобретение предназначено «для заражения противника смертельными заболеваниями и его уничтожения с минимальными затратами»;

- патент на боеприпас «с токсичным содержимым для проведения диверсионных операций».

Предназначение - распространение смертельных заболеваний на территории противника;

- патент на полый боеприпас для капсул с токсичным содержимым. В его описании указана

интересует наступательными и диверсионными средствами ведения биологической и бактериологической войны?

- Допустим, худшие предположения подтверждаются и в Центре Лугара действительно разрабатывают бактериологическое оружие. Насколько это опасно?

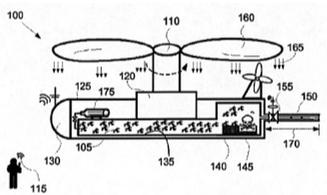
- Всегда есть вероятность бесконтрольного выброса опасных веществ. Эта лаборатория может стать мишенью для преступников, для диверсий со стороны террористов разных мастей, в конце концов, она не может быть полностью защищена от природных катаклизмов. Я абсолютно уверен: если опасения подтвердятся, то эта угроза затрагивает весь Кавказ, а не только Грузию.

- Как нынешнее грузинское правительство относится к американской лаборатории?

- Новое грузинское правительство, пришедшее к власти в конце 2012 г., уже в начале 2013-го инициировало постепенную передачу центра под юрисдикцию Грузии. В этом году процесс должен завершиться полной передачей лаборатории министерству здравоохранения Грузии, она перейдёт на финансирование из бюджета страны. Наше правительство, конечно же, не заинтересовано в том, чтобы над гражданами страны проводились

## 24 ЧЕЛОВЕКА

УМЕРЛИ В ОДИН ДЕНЬ СОГЛАСНО ОТЧЁТАМ ЦЕНТРА ЛУГАРА.



возможность снаряжения капсул различными вирусами для заражения личного состава войск противника;

- патент на беспилотный летательный аппарат, «способный распылять химические и биологические вещества над районами, занятыми противником».

Возникает вопрос: если ваша цель - «уменьшение последствий применения оружия массового уничтожения», то зачем вы

## ПОДРОБНОСТИ

### КТО ОРГАНИЗОВАЛ УБИЙСТВО АЛЕКСАНДРА ЗАХАРЧЕНКО?

**СТАЛИ ИЗВЕСТНЫ НОВЫЕ ПОДРОБНОСТИ РАССЛЕДОВАНИЯ ТЕРАКТА ПРОТИВ ГЛАВЫ ДНР ЗАХАРЧЕНКО.**

О деталях покушения рассказал во время допроса один из задержанных украинских диверсантов, Александр Погорелов. Хотя его задержали ещё в 2017 г., видеозапись допроса была предоставлена СМИ только сейчас.

Погорелов из Донецка. По его словам, СБУ завербовала его ещё в 2014 г., в самом начале боевых действий. Говорит, что прошёл спецподготовку по минно-взрывному делу, а его куратором был некто Сергей из Киева: «Я выбрал себе позывной «Легионер» и подписал

соглашение о сотрудничестве с украинской спецслужбой».

По словам Погорелова, он был завербован с целью «ликвидировать главу ДНР». Местом совершения теракта был выбран ресторан «Пушкин». Взрывное устройство, изготовленное техническими специалистами СБУ, он лично установил в туалете, поскольку охрана Захарченко уже на месте выбирала, за каким столиком будет сидеть шеф, - угадать было невозможно. Погорелов уточнил, что в бомбе была установлена видеочкамера.

Но от проведения теракта в ресторане «Пушкин» и от услуг Погорелова СБУ по какой-то причине отказалась. Кураторы

из Киева передали ему, что он работает не один. «Сергей мне сообщил, что действует ещё одна диверсионная группа, нацеленная на ликвидацию Захарченко, которая работает в центре Донецка по другому заведению», - рассказал он.

По всей видимости, имелся в виду ресторан «Сепар», где и был убит 31 августа Александр Захарченко. Взрывное устройство было вмонтировано в один из осветительных приборов ресторана. «Это оборудование у них ранее не использовалось, и его СБУ предоставили американские спецслужбы. Оно дорогостоящее - свыше 10 тыс. долл.», - подчеркнул Погорелов.



Сотрудники лаборатории - учёные или пособники диверсантов?

какие бы то ни было опыты. Сейчас из 50 сотрудников лаборатории 44 наши соотечественники, граждане Грузии, и лишь 6 граждане США.

## ОТТОРЖЕНИЯ НЕТ

- С войны в августе 2008 г. прошло 10 лет. Сейчас в Грузию приезжают сотни тысяч российских туристов. Наш спецкор Георгий Зотов убедился, что никакого враждебного отношения к русским в стране нет. Продолжается торговля. Но дипломатические отношения остаются разорванными. Почему?

- Несмотря на трагедию 2008 г., ни в Грузии, ни в России на уровне контактов между людьми отторжения действительно нет. Из России в Грузию только в этом году приехали 1,5 млн туристов. Но в наследство от Саакашвили новому правительству достались самые худшие за всю историю отношения с Россией на политическом уровне.

Как бы долго ни продолжались споры о том, кто был инициатором войны, я считаю, что наши страны в хорошем смысле «обречены» на нормальное, мирное, добрососедское сосуществование. Простому грузинскому крестьянину, который, лелея каждую гроздь, выращивает на своей земле виноград, нужен российский рынок. Россия может за три больших праздника выпить всё грузинское вино, съесть все цитрусовые, все фрукты и овощи, собираемые в нашей

Поэтому я настроен оптимистично. Есть большая инерция негатива в грузино-русских отношениях последних лет, есть большие преграды на пути восстановления отношений, но они преодолимы. Я уверен, что наши страны рано или поздно восстановят добрососедские взаимоотношения.

- Вы 23 года в политической эмиграции. Надеетесь ли вернуться домой?

- В 1995 г. власти Шеварднадзе по политически мотивированному надуманному предлогу объявили меня через Интерпол в международный розыск. В марте 2016 г. генеральный секретариат Интерпола рассмотрел представленные моими адвокатами материалы о моём «незаконном преследовании на протяжении 21 года по политическим мотивам» и принял решение о снятии меня с международного розыска, о чём были оповещены все 190 государств - членов Интерпола.

Теперь я хочу восстановить справедливость и на родине. Мои адвокаты в 2015 г. инициировали судебный процесс, сейчас ждём решения суда. Хочу верить, что в самом недалёком будущем я смогу побывать на могиле отца, которого в 2009 г. похоронили без меня, побывать на могилах моих родных и близких, моих друзей и соратников, большое число которых за эти 23 года, к великому моему сожалению, я потерял. Надеюсь, что вернусь на родину.

**Глеб ИВАНОВ**

## МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

## ПРОТИВОТАНКОВЫЙ ЧАЙНИК

Во Вьетнаме скучают по советским продуктам и технике

**СТАРЫЕ ТЕЛЕВИЗОРЫ, АВТОМОБИЛИ, ТРАКТОРЫ ПРОИЗВОДСТВА СССР ПРЕКРАСНО РАБОТАЮТ В ДЕРЕВНЯХ, А ЛЮДИ ПОКУПАЮТ В МАГАЗИНАХ КУБАНСКИЕ СЕМЕЧКИ И МОСКОВСКИЙ ШОКОЛАД. ПОЧЕМУ ЖЕ МЫ ТАК ПЛОХО ТОРГУЕМ С ДАВНИМ СОЮЗНИКОМ?**

Крестьянин Дан Нгуен в крошечной деревне рядом с городком Дьенбьенфу, неподалёку от лаосской границы, желая напоить меня кофе, ставит чайник на огонь. Эмалированная ёмкость изрядно закоптелась, стала почти чёрной, но Дан безмерно гордится своим раритетом. «Мой дядя учился в Москве в 70-х и привёз в подарок», - говорит он. - Все друзья приходили посмотреть. Честное слово, он неубиваемый. Столько лет прошло, а ему хоть бы что! Наверное, всё советское производство подстроили под оборону. (Смеётся.) Ведь если ваш чайник бросить под танк, то он остановится!» Поле рядом с домом Дана распаивает советский гусеничный трактор ДТ-75 полувековой давности - крестьяне кланяются, что он работает «как новенький». 70-летний сосед Нгуена, услышав, что приехал русский, забегает в гости и хвастается наручными часами «Слава» московского завода - когда-то его премировали за перевыполнение плана. Мне рассказывают: даже старые советские бронемашинки БТР-152, которые прекратили выпускать в 1962 году (!), Вьетнам не выбрасывает на свалку - напротив, модернизирует (ставит внутрь кондиционеры и видеокamеры) и... продаёт в разные страны, например, поставляет базирующемуся в Южном Судане военному контингенту ООН. Обозреватель «АиФ» всерьёз задумался: почему мы не возвращаемся со своими товарами на рынки дружественных стран, где нашу продукцию издавна помнят, любят и ждут?

### «СОВЕТСКОЕ - ЗНАЧИТ ОТЛИЧНОЕ»

«Ностальгия по советской технике во Вьетнаме огромна, - заверяет меня выпускник МГУ, бизнесмен Хью Дык. - Даже в крупных городах можно



Телевизоры, холодильники, чайники, мопеды и автомобили с эмблемой «Сделано в СССР» здесь ценятся больше всяких американских и японских плазм.

встретить на шоссе «Ладу» или «Москвич», а в деревнях ваши автомобили до сих пор используются - они не гниют во влажном тропическом климате и хорошо ездят по бездорожью. Но, к сожалению, новые модели российских машин сейчас купить трудно - к нам их фактически не привозят. Почему? Ведь за их рулём выросло целое поколение вьетнамцев, воспитанных на лозунге «советское - значит отличное». Кроме того, для России есть большой плюс: Вьетнам граничит с КНР, но в магазинах отсутствуют китайские товары - сказываются исторически напряжённые отношения, споры о границе и война 1979 г. Тут бы русским и карты в руки - вас здесь ожидают почти 100 млн покупателей. Будучи студентом, я коробками привозил из СССР кастрюли, утюги и кипятильники».

При тщательном осмотре вьетнамских гипермаркетов в Ханое и Хошимине я нашёл только четыре товара российского производства. Это, условно, водка (тут я не сомневался), кубанские семечки (вьетнамцы их обожают), московский шоколад (он есть буквально везде) и наше моро-

женое. Говорят, иногда встречаются и калининградские шпроты, но их я не обнаружил. На этом, собственно говоря, всё. Рынок бытовой техники и автомобилей прочно захвачен Южной Кореей и Японией (все такси в Ханое - «японки»). В личном владении автомобилей мало - согласно местным традициям, население передвигается на скутерах, мопедах и мотоциклах: так быстрее маневрировать в условиях жутких пробок на улицах вьетнамских городов. В Хошимине мне помпезно продемонстрировали скутер (как их называли раньше, мотороллер) «Турист», сделанный в Туле в 1976 г. «Замечательная вещь», - хвалит свежеокрашенного «Туриста» владелец. - Отец купил в начале 90-х, и машина ни разу не потребовала ремонта, только вот бамбуком для красоты сбоку украсил - так симпатичнее». Все вьетнамцы в частных разговорах дружно превозносят качество советской техники до небес. Мне становится интересно: почему же она в условиях родной земли так часто ломалась? «Вот тоже не знаю», - разводит руками бывший работник вьетнамс-

кого посольства в Москве Зуан Лонг. - Возможно, на экспорт вы делали вещи куда лучше, чем для внутреннего рынка». Наверное, это правда. Для внешнего мира мы старались, дабы не ударить в грязь лицом перед иностранцами, а вот для самих себя как-то не очень.

тоже ел, безумно вкусно. В общем, лично моя семья была бы рада, начини Россия поставлять во Вьетнам свою селёдку».

### УТЮГ ПРЕСТИЖНЕЕ «МЕРСЕДЕСА»

На той же Кубе вполне понятно, отчего местное население столь активно использует старую советскую продукцию. Средняя зарплата - 15 долларов в месяц, на такие деньги новый автомобиль не купишь, «Жигули» же могут прослужить долго. Да и холодильники ЗИЛ, внешне похожие на крепость, способны заморозить всё живое в радиусе километра. У кубинцев нет выбора, поэтому-то они и продлевают жизнь древней технике родом из СССР. Однако в случае с Вьетнамом всё иначе: магазины полны западных и азиатских товаров из сопредельных стран - тем не менее, у старшего поколения сохранилась сладкая ностальгия и по советским продуктам, и по советской технике. «Советский электрический утюг был предметом роскоши, престижнее «Мерседеса», - смеётся бизнесмен Хью Дык. - Если вы проедете по маленьким городкам, то увидите, как во время праздников и прихода гостей достают ленинградские чайные сервизы - разумеется, из фарфоровых чашек пьют кофе, чай во Вьетнаме не особенно популярен. Когда я задаю вопрос русскому бизнесу, почему он не идёт в страну, где хорошо знают ваши товары, слышу ленивый ответ: Вьетнам далеко, проще туризмом заниматься. Для Америки, с недавнего времени завалившей наши прилавки своим импортом, вьетнамцы - нужные покупатели, для русских - увь, нет».

Молодая пара в ханойском магазинчике покупает семечки с Кубани и тут же радостно начинает их грызть, пряча шелуху в карман. Меня давно поражает наша способность не замечать миллиарды долларов, лежащие под ногами. Во множестве государств вроде Вьетнама, ранее находившихся в сфере советского влияния, желают купить нашу продукцию - есть миллионы людей, хорошо её помнящих. А мы не играем на ностальгии, интересуясь лишь ценами на нефть. Между тем рынок Вьетнама поглощают Америка и Япония с Южной Кореей. Если мы не задумаемся, не вернёмся в Ханой и Хошимин, ещё через 20 лет наши товары уже никому здесь не будут нужны.

Надеюсь, у России хватит ума не только раздавать дешёвые кредиты направо и налево всем, кто нас похвалит, но и зарабатывать на своих союзниках. Во Вьетнаме скучают по русскому - это нужно использовать».



### «БОИТЕСЬ ЖАРеной СЕЛЁДКИ?»

«У моего дедушки в гостиной стоит телевизор «Рубин Ц-266», - широко улыбаясь, информирует сотрудник туристического агентства в Хошимине Фунг Чан. - Выпуск 1984 г., проработал уже больше 30 лет. Я предлагал деду японский, но он и слышать о нём не хочет, хотя однажды «Рубин» внезапно загорелся и чуть не спалил ему всю квартиру. Он не выбросил телик, а отремонтировал через знакомых. Честно говоря, я не понимаю такого пристрастия. Ещё дедушка ужасно скучает по вашей селёдке. Во Вьетнаме её достать совершенно невозможно, заказываю через знакомых, летающих с длинной стыковкой через Москву. Дед подробно объяснял, как они покупали селёдку, жарили её и остальные студенты в общежитии на них страшно кричали, ругались и выбегали на мороз, хватаясь за голову, не желая пробовать ни кусочка. Очень странно, ведь сырую рыбу, даже солёную, следует жарить. И запах при этом очаровательный. Почему вы так морщитесь? Я

## СИЛА РАСТЕНИЙ ПРОТИВ ДИАБЕТА

Целебные травы, используемые при сахарном диабете, условно можно разделить на 2 типа: сахароснижающие и другие.

Сахароснижающие обладают способностью регулировать уровень сахара в крови благодаря тому, что в них содержатся инсулиноподобные соединения. Другие налаживают обменные процессы, способствуют поддержанию нервной и иммунной систем, витаминизируют организм и насыщают его полезными веществами.

Российские натуротерапевты после тщательных опытов и анализов отобрали самые действенные растения с обширной доказательной базой, а российским ученым впервые удалось при помощи сов-

ременных биотехнологий воплотить их в формулу, максимально ЭФФЕКТИВНЫЕ компоненты которой работают и на СНИЖЕНИЕ уровня глюкозы, и на ПОДДЕРЖАНИЕ здоровья всего организма в целом. Таким образом было создано средство ДИАВЕЛЛ 5.5.

ДИАВЕЛЛ 5.5 - это ваша подушка безопасности от скачков сахара и риска осложнений, даёт дополнительные тонус и энергию, повышает качество жизни. Звоните прямо сейчас и узнайте, как получить упаковку ДИАВЕЛЛ бесплатно!

**8 800 100 22 71**

Специите, количество упаковок строго ограничено!

СОГР RU.77.99.88.003.E.001146.03.18 от 20.03.2018 ООО «Позитив Био», ОГРН 1117746983782, 115230, Москва, Варшавское ш., д. 36, с. 8. \*При покупке от 2 штук. Срок проведения акции с 01.09.2018 по 30.11.2018. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, кол-ве, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по тел. 8 800 100 22 71. Звонок бесплатный. Реклама. 18+

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

## ПРЫЩИ. УГРИ

лечение без антибиотиков и гормонов АКТУАЛЬНО для подростков и молодёжи

Лекарство Лома Люкс Акнемол (США) - натуральное средство на основе минералов (сера, бромиды, никель и др.) - избавляет от чрезмерной жирности, прыщей, в том числе гнойных, воспаления кожи, способствует прекращению новых высыпаний, кожа приобретает здоровый вид. Принимать таблетки всего 1 раз в день. Отпускается в аптеках без рецепта.

Тел. 8-800-700-88-88  
Справки (495) 645-68-80.  
www.gritonika.ru

Рег. № П015759/01 от 26.05.2009. Реклама. 18+ ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Георгий ЗОТОВ,  
Ханой - Хошимин  
(Вьетнам),  
G.Zotov@aif.ru

Фото Reuters, Alamy/TACC

ПОДМОСКОВЬЕ

ПОСАДИ ДЕРЕВО

Ежегодная экологическая акция пройдет 22 сентября в Подмосковье

22 СЕНТЯБРЯ В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОЙДЕТ ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ АКЦИЯ «НАШ ЛЕС. ПОСАДИ СВОЁ ДЕРЕВО». ВЫБЕРИТЕ ТОЛЬКО ПОНРАВИВШУЮСЯ ПЛОЩАДКУ - И ПРИЕЗЖАЙТЕ.

ПРИГЛАШЕНИЯ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

За пять лет акция стала доброй традицией. Лесные пожары 2010-го, а затем нашествие жука-короеда (типографа) нанесли лесным массивам региона серьёзный вред.

В 2013 г. губернатор Подмосковья Андрей Воробьёв предложил восстанавливать зелёный фонд. «Начинали в тяжёлой ситуации, - вспоминает он. - Но на сегодняшний день мы с активистами - жителями области и Москвы, общественниками, студентами - уже засадили все поляны, которые прилегают к большим городам».

Мест, где саженцам будут рады, по-прежнему много. Площадку можно выбрать на сайте [posadisvoederevo.ru](http://posadisvoederevo.ru) и приехать туда в субботу, 22 сентября. Разве не приятно посадить собственное деревце, а если несколько всей семьёй - ещё лучше! Понадобятся только желание и хорошее настроение.

Всего в рамках акции в нынешнем году будет высажено 1,5 млн деревьев на площади 760 га. Планируется, что в посадках примут участие порядка 200 тыс. человек.

ОСОБОЕ ПРИГЛАШЕНИЕ

«Центральной площадкой в этом году станет лесной участок в городском округе Люберцы вблизи деревни Островцы городского округа Раменское, - поясняет председатель Комитета лесного хозяйства МО Иван Советников. - Здесь мы ожидаем свыше 6,5 тыс. участников

акции, которые посадят более 60 тыс. сосен и лиственниц».

Особое приглашение на зелёную субботу получили представители бизнеса: губернатор региона призвал



их проявить социальную ответственность. «Я очень надеюсь, что нас слышат девелоперы, представители строительных компаний, - надеется Андрей Во-

в 11.00 НАЧИНАЕТСЯ ПОСАДКА ДЕРЕВЬЕВ.

робьёв. - Они, как правило, занимают не очень активную позицию. Как строить дома - они активные, а как проводить благоустройство... Надеюсь, ведущие компании откликнут-

ся, ведь новые микрорайоны тоже необходимо озеленить».

Для восстановления лесов за последние годы власти области приложили немало усилий. К примеру, удалось справиться с жуком-короедом. Чтобы вредители не размножались, пришлось вырубать весь большой лес. На региональную программу лесовосстановления уже потрачено 2,15 млрд рублей.

Наталья ВИНОГРАДОВА

ЗАЧЕМ НУЖЕН ФИНАНСОВЫЙ ПОМОЩНИК?

**СТРАХУЮТ СЕГОДНЯ ВСЁ - КВАРТИРЫ, МЕБЕЛЬ, ВКЛАДЫ, ЗДОРОВЬЕ, ЖИЗНЬ. НО ОБЫЧНОМУ ЧЕЛОВЕКУ ТРУДНО РАЗОБРАТЬСЯ, ЧТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НУЖНО СТРАХОВАТЬ, КАКИМ КОМПАНИЯМ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ И ГДЕ СТРАХОВКА БУДЕТ ВЫГОДНЕЕ. РАВНО КАК И В ТОМ, ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ЗАЙМ ЛИБО РАЗМЕСТИТЬ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА. КТО ПОМОЖЕТ ЕМУ?**

СТРАХУЮТ ВСЁ

Действительно, человек, не связанный по роду деятельности с финансовым и страховым рынком, подчас не видит разницы как между страховщиками, так и между видами страховок. Обязательное ОСАГО сделало автострахование делом почти автоматическим. А вот в остальном...

Многие прекрасно понимают, что страховать квартиру или дом нужно, здоровье или жизнь - желательно, но сделать конкретные шаги в этом направлении мешает информационная закрытость страхового рынка. Ведь люди не имеют представления даже о порядке цен на страховки, не говоря уже о размерах компенсации ущерба, которую при наступлении страхового случая можно получить.

Чтобы отношения между страхователями и страховщиками по защите имущественных интересов первых в случае наступления страховых случаев (а именно в этом состоит смысл страхования) были действительно выгодными страхователям, то есть нам с вами, есть помощник.

«Ваш Финансовый помощник» - это страховой агент, который поможет разобраться во всём многообразии финансовых и страховых предложений, а также подобрать лучшие персонально для каждого.

СБЕРЕЖЕНИЯ И ЗАЕМ - КАК ВЫБРАТЬ?

Не менее актуален вопрос помощи в выборе учреждения, если нужно, к примеру, взять заем или разместить



сбережения. Здесь ровно противоположная проблема. Предложений так много и их так часто просто навязывают - по телефону или в СМС-сообщениях, что разобраться в процентах, сроках, других условиях очень сложно.

Да, банков у нас за последнее время стало меньше, но одновременно с этим процессом выросло количество микрофинансовых организаций (МФО). А эти уж на рекламу не скупятся - попасться на их удочку легко. Тем более, если нужно «перехватить» не миллион, а два-три десятка тысяч рублей. Или, наоборот, положить аналогичную сумму для сохранности и приумножения. Для крупных банков в представлении многих людей такие деньги не интересны. Но это неправильное представление - есть солидные финансовые учреждения, охотно работающие с небольшими суммами и даже делающие специальные предложения для пенсионеров.

Тут тоже нужен помощник, который ориентирует в многообразии финансового рынка, чтобы выиграть, а не проиграть, оказавшись в долговой яме какой-нибудь МФО. Такие организации работают только ради прибыли, а в случае, если видят, что её не будет, просто продают долги своих клиентов коллекторам.

Аналитики посчитали: в прошлом году микрофинансисты продали коллекторам рекордные 12 млрд руб. - на 21%

больше, чем годом ранее. Это означает, что на 21% стало больше людей, которые, попав в трудную жизненную ситуацию, не могли разобраться, как выйти из неё грамотно и безопасно для себя.

«Ваш Финансовый помощник» - это банковский платёжный агент. Он всегда найдёт для каждого такой выход, который станет спасательным кругом, а не камнем на шее. С ним можно провести мгновенные денежные переводы, подобрать ипотеку, целевой кредит, оплатить услуги ЖКХ без комиссий, разместить сбережения от 13,8%\* с ежемесячной выплатой процентов наличными в офисе или на карту любого банка. Все сбережения застрахованы в одной из крупнейших страховых компаний, и, что очень удобно, досрочное расторжение договора возможно в любой момент - без потери причитающихся процентов.

КУДА ОБРАТИТЬСЯ?

«Ваш Финансовый помощник» работает, чтобы помочь разобраться в тонкостях финансового сектора.

«ВАШ ФИНАНСОВЫЙ ПОМОЩНИК» ждёт вас по адресам:

- м. «Братиславская», ул. Перерва, д. 39,
- м. «Дмитровская», ул. Бутырская, д. 86б,
- г. Обнинск, проспект Маркса, д. 46А,
- г. Балашиха, пр-т Ленина, д. 23/5,
- г. Владимир, пр-т Ленина, д. 44,
- г. Рязань, Первомайский пр-т, д. 59,
- г. Ярославль, ул. Свободы, д. 14,
- г. Калуга, пл. Победы, д. 2 (скоро открытие).

8 (800) 707-74-99

(звонок бесплатный)

[www.v-f-p.ru](http://www.v-f-p.ru)

\*Условия по программе «Несгораемый %» сбережения принимает Потребительское Общество «Потребительское Общество Национального Развития» (сокращенное название ПО «ПО-НР») через сеть офисов Общество с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (сокращенное название ООО «ВФП»), на срок до 367 дней. Процентная ставка 13,8% годовых. Минимальная сумма сбережения 10 000 рублей. Максимальная сумма сбережения с учетом пополнений 1 400 000 рублей. Предусмотрено внесение дополнительных взносов. Минимальная сумма дополнительного взноса 10 000 рублей. Пополнение возможно в первые 6 месяцев с даты заключения Договора. Расходные операции по выплате части сбережения предусмотрены в размере одного раза в течение срока действия Договора, но не более 70% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным в течение всего срока действия Договора наличными в кассе либо на карту любого банка. При досрочном расторжении Договора проценты рассчитываются исходя из фактического срока займа по ставке 13,8% годовых. При досрочном расторжении Договора Пайщик обязан уведомить ПО «ПО-НР» в следующем порядке: если истребуемая сумма до 50 000 рублей (включительно), то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за три рабочих дня; если истребуемая сумма свыше 50 000 рублей, то Пайщик уведомляет ПО «ПО-НР» за двадцать рабочих дней. Предложение действует только для Пайщиков Общества. Обслуживание Пайщиков ПО «ПО-НР» (<http://po-nr.ru>) обеспечивается Обществом с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» (<https://v-f-p.ru>) на основании Договора оказания услуг, заключенного между ПО «ПО-НР» и ООО «ВФП». Сбережения и финансовые риски застрахованы в СК «Орбита». Программа партнера ПО «ПО-НР», ОГРН 1187746258259. Не является публичной офертой. На правах рекламы. Общество с ограниченной ответственностью «Ваш Финансовый помощник» ОГРН 117746436746. Условия действительны до 31.12.2018 г.



## ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 СЕНТЯБРЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.15 «Сегодня 24 сентября. День начинается».
- 9.55 «Модный приговор».
- 10.55 «Жить здорово!».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Время покажет».
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Давай поженимся!».
- 16.00 «Мужское/Женское».
- 17.00 «Время покажет».
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.25 «Время покажет».
- 18.50 «На самом деле».
- 19.50 «Пусть говорят».
- 21.00 «Время».
- 21.30 Премьера. «ИЩЕЙКА». Новый сезон. 12+
- 22.30 Премьера. «Большая игра». 12+
- 23.30 «Вечерний Ургант».
- 0.10 «ПАУК». Т/с. 16+
- 1.15 «На самом деле».
- 2.15 «Мужское/Женское».
- 3.00 Новости.
- 3.05 «Мужское/Женское».
- 3.15 «Модный приговор».
- 4.10 Контрольная закупка.



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Зуд как симптом различных заболеваний. Неправильное употребление препаратов. Ошибки, негативно влияющие на здоровье. 12+
- 11.00 Вести.
- 11.40 Вести. Местное время.
- 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
- 13.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.40 Вести. Местное время.
- 15.00 Детективный телесериал «МОРОЗОВА». 12+
- 17.00 Вести.
- 17.40 Вести. Местное время.
- 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
- 19.00 «60 минут». 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 «АКВАРЕЛИ». Т/с. 12+
- 23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
- 2.00 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». Т/с. 16+
- 3.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+



- 6.00 «Настроение».
- 8.00 «ТРИ ПЛЮС ДВА». Х/ф.
- 10.00 «Андрей Миронов. Баловень судьбы». Д/ф. 12+
- 10.55 Городское собрание. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+
- 13.40 «Мой герой. Константин Юшкевич». 12+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.05 «ОТЕЦ БРАУН». Т/с. 16+
- 17.00 «Естественный отбор». 12+
- 17.50 Детектив «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». 1, 2 с. 12+
- 19.40 События.
- 20.00 Петровка, 38. 16+
- 20.20 «Право голоса». 16+
- 21.55 Социальная реклама.
- 22.00 События.
- 22.30 «Украина. Гонка на выживание». Спец. репортаж. 16+
- 23.05 «Знак качества». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.30 «Дикие деньги. Герман Стерлигов». 16+
- 1.25 «Заговор послов». Д/ф. 16+
- С 1.45 до 6.00 вещание для Москвы и МО по спутниковым и кабельным сетям.
- 2.30 Петровка, 38. 16+
- 2.45 «ОТЕЦ БРАУН». Т/с. 16+
- 4.20 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». Х/ф. 16+



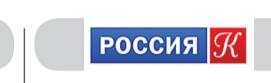
- 4.55 «ТАКСИСТ». Т/с. 16+
- 6.00 «Деловое утро НТВ». 12+
- 8.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.25 Премьера. «Мальцева». 12+
- 12.00 «Реакция». Ток-шоу быстрого реагирования. 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «Место встречи».
- 16.00 Сегодня.
- 16.30 «Место встречи».
- 17.20 «ДНК». 16+
- 18.15 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
- 21.00 Премьера. Алексей Кравченко, Алексей Нилов, Константин Стрельников в остросюжетном сериале «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». 16+
- 23.00 «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+
- 0.00 Сегодня.
- 0.10 «Поздняков». 16+
- 0.20 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+
- 1.25 «Место встречи». 16+
- 3.20 «Поедем, поедим!». 0+
- 4.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+



- 5.00 «Известия».
- 5.25 «Три мешка хитростей». М/ф. 0+
- 5.35, 6.25, 7.20, 8.10 «ВИКИНГ». Т/с. 16+
- 9.00 «Известия».
- 9.25 «БРАТАНЫ-2». Т/с. 16+
- 10.20 «БРАТАНЫ-2». Т/с. 16+
- 11.10 «БРАТАНЫ-2». Т/с. 16+
- 12.05 «БРАТАНЫ-2». Т/с. 16+
- 13.00 «Известия».
- 13.25 «БРАТАНЫ-2». Т/с. 16+
- 14.20 «БРАТАНЫ-2». Т/с. 16+
- 15.10, 16.05, 17.00, 17.55 «БРАТАНЫ-2». Т/с. 16+
- 18.50 «СЛЕД. ТРИДЦАТЬ И ОДИН СРЕБРЕНИК». Т/с. 16+
- 19.35 «СЛЕД. СЕРДЦЕ МАТЕРИ». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. ПАНКИ, ХОЙ!». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. ЛЮБИМОЕ РАДИО». Т/с. 16+
- 22.00 «Известия».
- 22.30 «СЛЕД. ЛЕСТНИЦА В НЕБО». Т/с. 16+
- 23.20 «СЛЕД. СНИМАЕТСЯ КИНО». Т/с. 16+
- 0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
- 0.30, 1.25, 2.20, 3.20 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». Х/ф. 16+



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.40 «НЯНЯ». Т/с. 16+
- 8.30 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+
- 9.30 «Том и Джерри». М/с. 0+
- 9.45 «Миньоны». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 11.35 «ДЖУМАНДЖИ. ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ». Х/ф. 16+
- 14.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
- 21.00 «ДИВЕРГЕНТ». Т/с. 12+
- 23.45 «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
- 0.45 «Уральские пельмени. Любимое». 16+
- 1.15 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». Х/ф. 16+
- 3.45 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+
- 4.45 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+
- 5.35 Музыка на СТС. 16+



- 6.30, 7.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
- 6.35 «Пешком...».
- 7.05 «Эффект бабочки». Д/с.
- 7.30 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». Х/ф.
- 8.45, 17.30 Российские мастера исполнительского искусства XXI века. Александр Князев. 10.15 «Наблюдатель».
- 11.10, 1.40 «Большая гимнастика. Людмила Туршцева». Д/ф.
- 12.10, 2.40 Мировые сокровища.
- 12.30, 18.45, 0.40 Власть факта.
- 13.10 Важные вещи. «Латы Лжедмитрия».
- 13.25 «Линия жизни». Ирина Скобцева.
- 14.20 «Чистая победа. Освобождение Донбасса».
- 15.10 «На этой неделе... 100 лет назад».
- 15.40 «Агора».
- 16.45, 22.20 «СИТА И РАМА». Т/с.
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 «Правила жизни».
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.45 «Тайны королевского замка Шамбор». Д/ф.
- 21.40 «Сати. Нескучная классика...».
- 23.10 «Я, мама и Борис Пастернак». Д/с.
- 0.00 Мастерская Сергея Женовача.
- 1.25 Мировые сокровища.



- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «TNT. Best». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.30 «Бородина против Бузовой». 16+
- 12.30 «Танцы». Развлекательное шоу. 16+
- 14.30, 1.05 «УЛИЦА». Т/с. 16+
- 15.00, 15.30, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
- 20.00, 20.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
- 21.00 «Где логика?». 16+
- 22.00 «Однажды в России». 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.35, 2.35, 3.25 «Импровизация». 16+
- 4.15, 5.05 «Где логика?». Игровое шоу. 16+
- 6.00, 6.30 «TNT. Best». 16+



- 5.00 «Военная тайна». 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Документальный проект». 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
- 14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
- 16.00 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». Х/ф. 12+
- 22.20 «Водить по-русски». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
- 0.30 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ». Х/ф. 16+
- 2.10 «КРЕПИСЬ!». Х/ф. 16+
- 4.00 «Тайны Чапман». 16+



- 6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 7.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 7.40 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 9.45 «Давай разведемся!» 16+
- 10.45 «Тест на отцовство». 16+
- 11.45 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». «АРОМАТ ФАНТОМА». Т/с. 16+
- 12.45 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 13.45 «МОЙ ЛИЧНЫЙ ВРАГ». Т/с. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 19.00 «ПОЧЕЛУЙ СУДЬБЫ». Т/с. 16+



- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 9.20 «СЛЕПАЯ». «ХОЗЯЙКА». Т/с. 12+
- 9.55 «СЛЕПАЯ». «ДВАЖДЫ В ОДНУ ВОДУ». Т/с. 12+
- 10.30 «СЛЕПАЯ». «ТЫ ТОЛЬКО МОЙ». Т/с. 12+
- 11.00 «Гадалка». Мобильный. Д/ф. 12+
- 11.30 «Гадалка». Д/ф. Чужие долги. 12+
- 12.00 «Не ври мне». Список подозреваемых. 12+
- 13.00 «Не ври мне». Квартирный вопрос. 12+
- 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ». Т/с. 12+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 16.00 «Гадалка». Спящая азалія. Д/ф. 12+
- 16.30 «Гадалка». Наташа, вернись. Д/ф. 12+
- 17.00 «Знаки судьбы». Отец-одиночка. Премьера. 16+
- 17.35 «СЛЕПАЯ». «ГОРОШИНА». Т/с. Премьера. 12+
- 18.10 «СЛЕПАЯ». «НЕ ПО ВОЗРАСТУ». Т/с. 12+
- 18.40, 19.30 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+
- 20.30, 21.15, 22.00 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+
- 23.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ». Х/ф. 12+
- 0.45, 1.45, 2.30 «ЯСНОВИДЕЦ». Т/с. 12+
- 3.30 «Тайные знаки». Готов уйти из жизни... Леонид Быков. 12+
- 4.30 «Тайные знаки». Любовь, принесенная в жертву. 12+
- 5.15 «Тайные знаки». Убивающая любовь. 12+



- 6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
- 8.00 «Политический детектив». 12+
- 8.25 «Право силы или сила права». Д/ф. 12+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «Право силы или сила права». Д/ф. 12+
- 9.40 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». Т/с. 12+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». Т/с. 12+
- 12.50 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». Т/с. 12+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». Т/с. 12+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». Т/с. 12+
- 18.00 Новости дня.
- 18.40 «Военные миссии особого назначения». «Лаос». Д/с. 12+
- 19.35 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. «Газ. Новый фронт войны». 12+
- 20.20 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Смерть Сталина - отравление?». Д/с. 12+
- 21.05 «Специальный репортаж». 12+
- 21.30 «Открытый эфир». Ток-шоу. 12+
- 23.00 Новости дня.
- 23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+
- 23.45 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА». Х/ф. 12+
- 1.25 «МАФИЯ БЕССМЕРТНА». Х/ф. 16+
- 3.10 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». Х/ф. 12+
- 4.40 «ПОСЕЙДОН СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ». Х/ф.



- 6.00 «Улетное видео». 16+
- 6.30 «Невероятные истории». 16+
- 7.30 «Улетное видео». 16+
- 7.50 «Удачная покупка». 16+
- 8.10 «Дорожные войны». 16+
- 9.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
- 11.00 «Утилизатор-2». 12+
- 13.00 «МЕЧ-2». Т/с. 16+
- 16.50 «Решала». 16+
- 17.55 «Улетное видео. Лучшее». 16+
- 18.30 «Утилизатор-5». 16+
- 19.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
- 20.00 «Дорожные войны 2.0». 16+
- 21.00 «Невероятные истории». 16+
- 21.30 «Решала». 16+
- 23.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
- 0.00 «+100500». 18+
- 1.00 «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР». Т/с. 18+
- 3.05 «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР». Т/с. 16+
- 5.10 «1943». Х/ф. 12+



- 6.00 «Заклятые соперники». Д/ф.
- 6.30 «Безумные чемпионаты». 16+
- 7.00 Новости.
- 7.05 Все на Матч!
- 8.55 Новости.
- 9.00 Футбол. Чемпионат Испании. «Вильярреал» - «Валенсия». 0+
- 10.50 Новости.
- 10.55 Все на Матч!
- 11.30 Футбол. Чемпионат Италии. «Торино» - «Наполи». 0+
- 13.20 Новости.
- 13.30 Смешанные единоборства. Bellator. Эй Джей МакКи против Джона Тейшейры да Консейсау. Дениз Кейтхольц против Веты Артеги. Трансляция из США. 16+
- 15.30 Новости.
- 15.35 Все на Матч!
- 16.15 Футбол. Чемпионат Англии. «Вест Хэм» - «Челси». 0+
- 18.15 Новости.
- 18.25 Все на Матч!
- 19.25 Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - «Сибирь» (Новосибирская область). Прямая трансляция.
- 21.55 Тотальный футбол.
- 22.55 «ЦСКА - «Спартак». Live». 12+
- 23.15 Все на Матч!
- 23.45 Профессиональный бокс. Энтони Джошуа против Александра Поветкина. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, IBF и WBO в супертяжелом весе. 16+
- 1.05 «ВОИН». Х/ф.
- 3.45 Смешанные единоборства. UFC. Ти Джей Диллашоу против Коди Гарбрандта. Деметриус Джонсон против Генри Сехудо. Трансляция из США. 16+
- 5.30 «Где рождаются чемпионы?». Д/ф.

**АИФ ПОЧТИ СЕРЬЕЗНО**

- Вы где-нибудь публиковались?

- Да.

- Где?

- В списках на отчисление.

\*\*\*

- Доктор, слышала, что жир растворяется алкоголем!

- Да. Чем больше ваш муж выпьет, тем стройнее вы станете.



- 22.45 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?». Т/с. 16+
- 23.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». Т/с. 16+
- 2.25 «ТРЕМБИТА». Х/ф. 16+
- 4.15 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». Х/ф. 16+
- 5.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 6.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

**1**

5.00 «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.15 «Сегодня 25 сентября. День начинается».  
9.55 «Модный приговор».  
10.55 «Жить здорово!» 16+  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 «Время покажет». 16+  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.00 «Мужское / Женское». 16+  
17.00 «Время покажет». 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.25 «Время покажет». 16+  
18.50 «На самом деле» 16+  
19.50 «Пусть говорят». 16+  
21.00 «Время».  
21.30 Премьера. «ИЩЕЙКА». Новый сезон. 12+  
22.30 Премьера. «Большая игра». 12+  
23.30 «Вечерний Ургант». 16+  
0.10 «ПАУК». Т/с. 16+  
1.15 «На самом деле». 16+  
2.15, 3.05 «Мужское / Женское». 16+  
3.00 Новости.  
3.15 «Модный приговор».  
4.10 Контрольная закупка.

**РОССИЯ 1**

5.00 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.15 Утро России.  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Потеря обоняния как симптом. Детские простуды - вопросы к педиатру. 12+  
11.00 Вести.  
11.40 Вести. Местное время.  
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+  
13.00 «60 минут». 12+  
14.00 Вести.  
14.40 Вести. Местное время.  
15.00 Детективный телесериал «МОРОЗОВА». 12+  
17.00 Вести.  
17.40 Вести. Местное время.  
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+  
19.00 «60 минут». 12+  
20.00 Вести.  
20.45 Вести. Местное время.  
21.00 «АКВАРЕЛИ». Т/с. 12+  
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+  
2.00 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». Т/с. 16+  
3.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+

**ТВЦ**

6.00 «Настроение».  
8.05 «Доктор И...». 16+  
8.40 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ». Х/ф.  
10.35 «Лидия Шукшина. Непредсказуемая роль». Д/ф. 12+  
11.30 События.  
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Т/с. 12+  
13.40 «Мой герой. Анна Якунина». 12+  
14.30 События.  
14.50 Город новостей.  
15.05 «ОТЕЦ БРАУН». Т/с. 16+  
17.00 «Естественный отбор» 12+  
17.50 Детектив «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». 3, 4 с. 12+  
19.40 События.  
20.00 «Право голоса». 16+  
21.30 Московский международный фестиваль «Круг Света».  
22.20 События.  
22.50 Петровка, 38. 16+  
23.05 «Прощание. Марис Лиела». 16+  
0.00 События. 25-й час.  
0.30 «Удар властью. Распад СССР». 16+  
1.25 «Мэрилин Монро и ее последняя любовь». Д/ф. 12+  
2.30 Петровка, 38. 16+  
2.45 «ОТЕЦ БРАУН». Т/с. 16+  
4.20 «ВОДОВОРОТ ЧУЖИХ ЖЕЛАНИЙ». Х/ф. 16+

**НТВ**

4.55 «ТАКСИСТ». Т/с. 16+  
6.00 «Деловое утро НТВ». 12+  
8.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+  
10.00 Сегодня.  
10.25 Премьера. «Мальцева». 12+  
12.00 «Реакция». Ток-шоу быстрого реагирования.  
13.00 Сегодня.  
13.25 Обзор.  
14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.  
16.30 «Место встречи». 17.20 «ДНК». 16+  
18.15 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+  
19.00 Сегодня.  
19.40 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+  
21.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». Т/с. 16+  
23.00 «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+  
0.00 Сегодня.  
0.10 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+  
1.15 «Место встречи». 16+  
3.15 «Еда живая и мёртвая». 12+  
4.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

**5**

5.00 «Известия».  
5.25, 6.15, 7.10, 8.05 «ВИКИНГ-2». Т/с. 16+  
9.00 «Известия».  
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 «БРАТАНЫ-2». Т/с. 16+  
13.00 «Известия».  
13.25, 14.20 «БРАТАНЫ-2». Т/с. 16+  
15.10 «БРАТАНЫ-2». Т/с. 16+  
16.05 «БРАТАНЫ-2». Т/с. 16+  
17.00 «БРАТАНЫ-2». Т/с. 16+  
17.55 «БРАТАНЫ-2». Т/с. 16+  
18.50 «СЛЕД. ЧУЖОЙ ДЕД». Т/с. 16+  
19.35 «СЛЕД. ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ». Т/с. 16+  
20.20 «СЛЕД. КОПИЯ». Т/с. 16+  
21.10 «СЛЕД. ПУСТЫЕ ОБЕЩАНИЯ». Т/с. 16+  
22.00 «Известия».  
22.30 «СЛЕД. МАУГЛИ». Т/с. 16+  
23.20 «СЛЕД. НЕСУЩАЯ СМЕРТЬ». Т/с. 16+  
0.00 «Известия. Итоговый выпуск».  
0.30 «НАСТОЯТЕЛЬ». Х/ф. 16+  
2.15 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». Х/ф. 16+

**СТС**

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+  
6.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+  
7.25 «Три кота». М/с. 0+  
7.40 «Семейка Крудс. Начало». М/с. 6+  
8.05 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+  
8.30 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+  
9.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+  
10.30 «Уральские пельмени». Любимое». 16+  
10.40 «ДИВЕРГЕНТ». Х/ф. 12+  
13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+  
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+  
21.00 «ИНСУРГЕНТ». Х/ф. 12+  
23.20 «Шоу «Уральских пельменей». 16+  
0.30 «Уральские пельмени». Любимое». 16+  
1.00 «ДЕНЬ РАДИО». Х/ф. 16+  
3.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+  
4.00 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+  
4.55 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+  
5.45 Музыка на СТС. 16+

**РОССИЯ К**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.  
6.35 «Пешком...».  
7.05, 20.05 «Правила жизни».  
7.40 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». Х/ф.  
9.00, 17.45 Российские мастера исполнительского искусства XXI века.  
10.15 «Наблюдатель».  
11.10, 1.25 ХХ век.  
12.30, 18.40, 0.40 «Тем временем. Смыслы».  
13.20 Важные вещи.  
13.35 «Дом ученых».  
14.05 «Тайны королевского замка Шамбор». Д/ф.  
15.10 «Пятое измерение».  
15.45 «Я, мама и Борис Пастернак». Д/с.  
16.15 «Белая студия».  
17.00, 22.20 «СИТА И РАМА». Т/с.  
19.45 Главная роль.  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Раскрывая секреты кельтских гробниц». Д/ф.  
21.40 «Больше, чем любовь».  
23.10 «Я, мама и Борис Пастернак». Д/с.  
0.00 «Глеб Котельников. Стрела жизни». Д/ф.  
2.45 «Pro memoria».

**Газета АФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы**  
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

**ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+  
9.00 «Дом-2. Lite». 16+  
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+  
11.30 «Бородина против Бузовой». 16+  
12.30 «Замуж за Бузову». Развлекательное шоу 16+  
14.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+  
20.00, 20.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+  
21.00 «Импровизация». 6+  
22.00 «Шоу «Студия Союз». 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
1.05 «УЛИЦА». Т/с. 16+  
1.35, 2.35, 3.25 «Импровизация». 16+  
4.15, 5.05 «Где логика?». 16+  
6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

**РЕН**

5.00, 4.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
6.00 «Документальный проект». 16+  
7.00 «С бодрым утром!». 16+  
8.30 «Новости». 16+  
9.00 «Военная тайна». 16+  
11.00 «Документальный проект». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
12.30 «Новости». 16+  
13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+  
16.30 «Новости». 16+  
17.00, 3.20 «Тайны Чапман». 16+  
18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
19.30 «Новости». 16+  
20.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». Х/ф. 16+  
21.40 «Водить по-русски». 16+  
23.00 «Новости». 16+  
0.30 Джейсон Бейтман, Кевин Спейси комедии «НЕСОСНЫЕ БОССЫ-2». 18+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+  
7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
7.35 «По делам несовершеннолетних». 16+  
9.40 «Давай разведемся!» 16+  
10.40 «Тест на отцовство». 16+  
11.40 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». Т/с. 16+  
12.40 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+  
14.15 «ПОЦЕЛУЙ СУДЬБЫ». Т/с. 16+  
18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
19.00 «КОГДА ЗАЦВЕТЕТ БАГУЛЬНИК». Х/ф. 16+  
22.45 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?». Т/с. 16+  
23.50 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
0.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». Т/с. 16+  
2.25 «ТРИЖДЫ О ЛЮБИИ». Х/ф. 16+  
4.10 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». Х/ф. 16+  
6.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

**ТВ 3**

6.00 «Мультфильмы». 0+  
9.20, 9.55, 10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+  
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+  
12.00 «Не ври мне». Секретный договор. 12+  
13.00 «Не ври мне». Прошлое настаивает. 12+  
14.00 «Не ври мне». Клон. 12+  
15.00 «Мистические истории». 16+  
17.00 «Знаки судьбы». Почти невеста. Премьера. 16+  
17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+  
18.40, 19.30 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+  
20.30, 21.15, 22.00 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+  
23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ». Х/ф. 16+  
0.45, 1.45, 2.30, 3.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+  
4.15 «Тайные знаки». Месть призрака. 12+  
5.00 «Тайные знаки». Знаю, когда умру. Игорь Тальков. 12+  
5.45 «Мультфильмы». 0+

**ЗВЕЗДА**

6.00 «Сегодня утром».  
8.25 «Специальный репортаж». 12+  
8.25, 9.15, 10.05, 11.05, 13.15 «СМЕРШ». Т/с. 16+  
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.  
10.00, 14.00 Военные новости.  
13.45, 14.05 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Х/ф. 6+  
15.50 «РЫСЬ». Х/ф. 16+  
18.40 «Военные миссии особого назначения». «Эфиопия. Война за огаден». Д/с. 12+  
19.35 «Легенды армии». 12+  
20.20 «Улика из прошлого». «Дело гастронома № 1. Тайна торговой мафии». 16+  
21.05 «Специальный репортаж». 12+  
21.30 «Открытый эфир». Ток-шоу. 12+  
23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+  
23.45 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». Х/ф. 12+  
1.30 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ». Х/ф. 12+  
4.15 «ЗЛАТОВЛАСКА». Х/ф.

**Че! телеканал**

6.00 «Улетное видео». 16+  
7.00 «Невероятные истории». 16+  
7.30 «Улетное видео». 16+  
7.50 «Удачная покупка». 16+  
8.10 «Дорожные войны». 16+  
9.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+  
11.00 «Утилизатор-5». 16+  
12.10 «Утилизатор-4». 16+  
13.00 «МЕЧ-2». Т/с. 16+  
16.50 «Решала». 16+  
17.50 «Улетное видео. Лучшее». 16+  
18.30 «Утилизатор-5». 16+  
19.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+  
20.00 «Дорожные войны 2.0». 16+  
21.00 «Невероятные истории». 16+  
21.30 «Решала». 16+  
23.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+  
0.00 «+100500». 18+  
1.00, 4.00 «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР». Т/с. 16+  
5.00 «1943». Х/ф. 12+  
5.40 «Улетное видео». 16+

**МАТЧ!**

6.00 «Заклятые соперники». Д/ф.  
6.30 «Безумные чемпионаты» 16+  
7.00, 8.50, 11.25, 13.30, 15.35, 21.20 Новости.  
7.05, 11.30, 15.40, 21.25, 23.55 Все на Матч!  
8.55, 11.55 Летний биатлон. Чемпионат России.  
10.25 Тотальный футбол 12+  
13.35 Смешанные единоборства. UFC. 16+  
16.05 «ЦСКА - «Спартак». Live». 12+  
16.25 Континентальный вечер. 16.55 Хоккей. КХЛ.  
19.25 «Десятка!» 16+  
19.45 Все на футбол!  
20.20 «Кубок России-2018. «Тосно» - «Авангард». Подробности. 12+  
21.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Бавария» - «Аугсбург» 0+  
2.30 «ЭЛЕНО». Х/ф.  
4.30 «Несвободное падение». Д/ф.  
5.30 «Где рождаются чемпионы?». Д/ф.

**КАКИЕ БОЛЕЗНИ ГРОЗЯТ НАМ ЭТОЙ ОСЕНЬЮ?**

**ЗДОРОВЬЕ**

ЛЕЧИМ головную боль без таблеток

Вечные пломбы для зубов существуют!

5 лучших упражнений против пяточной шпоры

Согдана: «Я поправилась на 30 кг - и мне это нравится!»

**ОСЕННИЕ ПРОБЛЕМЫ**  
КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ПРОСТУД И ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛИ В СУСТАВАХ

**ВАРЕНЬЕ**  
Какие заготовки лечат гипертонию и восстанавливают печень

**УЖЕ В ПРОДАЖЕ**

Департамент спорта и туризма города Москвы

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ РОССИИ

Ростек

**ЗВЕЗДЫ**  
МИРОВОЙ ГИМНАСТИКИ, АКРОБАТИКИ И ПРЫЖКОВ НА БАТУТЕ В ТЕАТРАЛИЗОВАННОМ СПОРТИВНО-ГИМНАСТИЧЕСКОМ

**ШОУ**  
АЛЕКСЕЯ НЕМОВА

**16 - 17 НОЯБРЯ**  
МСА «ЛУЖНИКИ»

**ЛЕГЕНДЫ СПОРТА**

**ЗАКАЗ БИЛЕТОВ** **parter.ru** **258 00 00**

ООО «СТС Эвентим РУ», Юридический адрес: 125284, Москва, Ленинградский проспект, д. 31 А, ИНН 7714638401, КПП 771401001, ОГРН 10677463328554

BOSCO Билайн РОСАТОМ ВЕРТОЛЕТЫ РОССИИ ТНС-центр АФГ Националь ДОКУМЕНТЫ И ФАКТЫ АИ.РУ Men'sHealth антенна r-спорт ВОДКА ИСКУССТВА Спорт Эксперт КиаСИА РУССКОЕ РАДИО

**1**

5.00 «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.15 «Сегодня 26 сентября. День начинается».  
9.55 «Модный приговор».  
10.55 «Жить здорово!» 16+  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 «Время покажет». 16+  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.00 «Мужское / Женское». 16+  
17.00 «Время покажет». 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.25 «Время покажет». 16+  
18.50 «На самом деле» 16+  
19.50 «Пусть говорят». 16+  
21.00 «Время».  
21.30 Премьера. «ИЩЕЙКА». Новый сезон. Т/с. 12+  
22.30 Премьера. «Большая игра». 12+  
23.30 «Вечерний Ургант». 16+  
0.10 «ПАУК». Т/с. 16+  
1.15 «На самом деле». 16+  
2.15, 3.05 «Мужское / Женское». 16+  
3.00 Новости.  
3.15 «Модный приговор».  
4.10 Контрольная закупка.

**РОССИЯ 1**

5.00, 9.15 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Три ежедневных лекарства, которые приводят вас к потере памяти. Четыре преимущества имбиря. Лечение и реабилитация после алкогольной зависимости.  
11.00, 14.00 Вести.  
11.40, 14.40 Вести. Местное время.  
12.00 «Судьба человека». 12+  
13.00 «60 минут». 12+  
15.00 Детектив «МОРОЗОВА». 12+  
17.00 Вести.  
17.40 Вести. Местное время.  
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+  
19.00 «60 минут». 12+  
20.00 Вести.  
20.45 Вести. Местное время.  
21.00 «АКВАРЕЛИ». Т/с. 12+  
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+  
2.00 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». Т/с. 16+  
3.45 «Судьба человека». 12+

**ТВЦ**

6.00 «Настроение».  
8.00 «Доктор И...» 16+  
8.35 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». Х/ф. 12+  
10.30 «Вячеслав Шалевич. Любовь немолодого человека». Д/ф. 12+  
11.30 События.  
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+  
13.40 «Мой герой. Александр Буйнов». 12+  
14.30 События.  
14.50 Город новостей.  
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+  
17.00 «Естественный отбор». 12+  
17.50, 4.20 Детективы Татьяны Устиновой. «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». 1, 2 с. 12+  
19.40 События.  
20.00 Петровка, 38. 16+  
20.20 «Право голоса». 16+  
22.00 События.  
22.30 Линия защиты. 16+  
23.05 «Хроники московского быта. 12+  
0.00 События. 25-й час.  
0.30 «Советские мафии. Отец грузинской коррупции» 16+  
1.25 «Екатерина Фурцева. Женщина в мужской игре». Д/ф. 16+  
2.25 Петровка, 38. 16+  
2.45 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

**НТВ**

4.55 «ТАКСИСТ». Т/с. 16+  
6.00 «Деловое утро НТВ». 12+  
8.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+  
10.00 Сегодня.  
10.25 Премьера. «Мальцева». 12+  
12.00 «Реакция». Ток-шоу быстрого реагирования.  
13.00 Сегодня.  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.  
16.30 «Место встречи». 17.20 «ДНК». 16+  
18.15 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+  
19.00 Сегодня.  
19.40 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+  
21.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». Т/с. 16+  
23.00 «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+  
0.00 Сегодня.  
0.10 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+  
1.15 «Место встречи». 16+  
3.15 «Чудо техники». 12+  
4.15 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

**5**

5.00 «Известия».  
5.25, 6.15, 7.10, 8.05 «МСТИТЕЛЬ». Х/ф. 16+  
9.00 «Известия».  
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 «БРАТАНЫ-2». Х/ф. 16+  
13.00 «Известия».  
13.25, 14.20, 15.15, 16.10 «БРАТАНЫ-2». Х/ф. 16+  
17.00, 17.55 «БРАТАНЫ-3». Х/ф. 16+  
18.50 «СЛЕД. ТАЙНАЯ НЕВЕСТА». Т/с. 16+  
19.35 «СЛЕД. 6666». Т/с. 16+  
20.20 «СЛЕД. ПОЦЕЛУЙ РУСАЛКИ». Т/с. 16+  
21.10 «СЛЕД. ПУТЬ К ЦЕЛИ». Т/с. 16+  
22.00 «Известия».  
22.30 «СЛЕД. ТАНЦУЮЩИЕ В ТЕМНОТЕ». Т/с. 16+  
23.15 «СЛЕД. УБИЙСТВЕННОЕ ДОМИНО». Т/с. 16+  
0.00 «Известия. Итоговый выпуск».  
0.30, 1.20, 2.15, 3.05 «САШКА, ЛЮБОВЬ МОЯ». Х/ф. 16+  
3.55, 4.40 «БРАТАНЫ-2». Х/ф. 16+

**СТС**

6.00 «Ералаш». 0+  
6.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+  
7.00 «Да здравствует король Джулиан!» М/с. 6+  
7.25 «Три кота». М/с. 0+  
7.40 «Семейка Крудс. Начало». М/с. 6+  
8.05 «Да здравствует король Джулиан!» М/с. 6+  
8.30 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+  
9.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+  
10.30 «Уральские пельмени». Любимое» 16+  
10.40 «ИНСУРГЕНТ». Х/ф. 12+  
13.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+  
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+  
21.00 «ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ». Х/ф. 12+  
23.25 «Шоу «Уральских пельменей». 16+  
0.30 «Уральские пельмени. Любимое». 16+  
1.00 «ДОЧЬ МОЕГО БОССА». 12+  
2.35 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+  
3.35 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+  
4.35 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+  
5.40 «Музыка на СТС». 16+

**РОССИЯ К**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.  
6.35 «Пешком...»  
7.05, 20.05 «Правила жизни».  
7.35 «Секретные проекты».  
8.00 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». Х/ф.  
9.20, 17.45 Российские мастера исполнительского искусства XXI века.  
10.15 «Наблюдатель».  
11.10 XX век. «Поэзия».  
12.15 Мировые сокровища.  
12.35, 18.40, 0.40 «Что делать?»  
13.25 Искусственный отбор.  
14.05 «Раскрывая секреты кельтских гробниц». Д/ф.  
15.10 Библейский сюжет.  
15.45 «Я, мама и Борис Пастернак». Д/с.  
16.15 «Сати. Нескучная классика...»  
17.00, 22.20 «СИТА И РАМА». Т/с.  
18.25 Мировые сокровища.  
19.45 Главная роль.  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Китай. Империя времени». Д/ф.  
21.40 «Абсолютный слух».  
23.10 «Я, мама и Борис Пастернак». Д/с.  
0.00 «Он рассказывал сны». Д/ф.  
1.30 Мировые сокровища.  
1.45 XX век.  
2.45 «Pro memoria».

**Еженедельник ЗДОРОВЬЕ** **ПОДПИШИТЕСЬ!** **Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.**  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях

**ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+  
9.00 «Дом-2. Lite». 16+  
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+  
11.30 «Бородина против Бузовой». 16+  
12.30 «Большой завтрак». 16+  
13.00 «Битва экстрасенсов». 16+  
14.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+  
20.00, 20.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+  
21.00 «Однажды в России». 16+  
22.00 «Где логика?». 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
1.05 «УЛИЦА». Т/с. 16+  
1.35, 2.35, 3.25 «Импровизация». 16+  
4.15, 5.05 «Где логика?». 16+  
6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

**РЕН**

5.00, 9.00, 4.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
6.00 «Документальный проект». 16+  
7.00 «С бодрым утром!» 16+  
8.30 «Новости». 16+  
11.00 «Документальный проект». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
12.30 «Новости». 16+  
13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+  
16.30 «Новости». 16+  
17.00, 3.20 «Тайны Чапман». 16+  
18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
19.30 «Новости». 16+  
20.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». Х/ф. 16+  
21.50 «Смотреть всем!» 16+  
23.00 «Новости». 16+  
0.30 «НОЧЬ СТРАХА». Х/ф. 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+  
7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+  
9.35 «Давай разведемся!» 16+  
10.35 «Тест на отцовство». 16+  
11.35 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». «ДУРНОЕ МЕСТО». Т/с. 16+  
12.35 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+  
14.10 «КОГДА ЗАЦВЕТЕТ БАГУЛЬНИК». Х/ф. 16+  
18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
19.00 «ВОПРОКИ СУДЬБЕ». Х/ф. 16+  
23.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» Х/ф. 16+  
0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
0.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». Х/ф. 16+  
2.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». Х/ф. 16+  
5.05 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

**ТВ3**

6.00 «Мультфильмы». 0+  
9.20, 9.55, 10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+  
11.00, 11.30 «Гадалка». Д/ф. 12+  
12.00 «Не ври мне». Двойная драма. 12+  
13.00 «Не ври мне». Письмо с того света. 12+  
14.00 «Не ври мне». Секретный договор. 12+  
15.00 «Мистические истории». 16+  
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+  
17.00 «Знаки судьбы». Орел или решка. Премьера. 16+  
17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+  
18.40, 19.30 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 16+  
20.30, 21.15, 22.00 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+  
23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ПОВТОРНЫЙ УДАР». Х/ф. 16+  
1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45, 5.30 «ВЫЗОВ». Т/с. 16+

**ЗВЕЗДА**

6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».  
8.00, 9.15, 10.05, 13.15, 14.05 «БАНДЫ». Т/с. 16+  
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.  
10.00 Военные новости.  
14.00 Военные новости.  
18.40 «Военные миссии особого назначения». «Куба». Д/с. 12+  
19.35 «Последний день». Олег Борисов. 12+  
20.20 «Секретная папка». Д/с. 12+  
21.05 «Специальный репортаж». 12+  
21.30 «Открытый эфир». Ток-шоу. 12+  
23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+  
23.45 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». Х/ф. 12+  
1.40 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». Х/ф. 12+  
3.25 «ЗЕЛЕННЫЕ ЦЕПОЧКИ». Х/ф. 12+  
5.05 «Военные истории любимых артистов. Владислав Стрельчик и Павел Луспекаев». Д/ф. 6+

**че! телеканал**

6.00 «Улетное видео». 16+  
7.00 «Невероятные истории». 16+  
7.30 «Улетное видео». 16+  
7.50 «Удачная покупка». 16+  
8.10 «Дорожные войны». 16+  
9.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+  
11.00 «Утилизатор-5». 16+  
12.00 «Утилизатор-4». 16+  
13.00 «МЕЧ-2». Т/с. 16+  
16.50 «Решала». 16+  
17.50 «Улетное видео. Лучшее». 16+  
18.30 «Утилизатор-5». 16+  
19.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+  
20.00 «Дорожные войны 2.0». 16+  
21.00 «Невероятные истории». 16+  
21.30 «Решала». 16+  
23.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+  
0.00 «+100500». 18+  
1.00, 3.00 «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР». Т/с. 16+  
5.10 «1943». Х/ф. 12+

**МАТЧ!**

6.00 «Заклятые соперники». Д/ф.  
6.30 «Безумные чемпионаты». 16+  
7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 17.50, 19.55 Новости.  
7.05, 11.05, 15.00, 16.50, 20.00, 0.55 Все на Матч!  
9.00 Смешанные единоборства. UFC. 16+  
11.35 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» - «Анже». 0+  
13.40 Профессиональный бокс. 16+  
15.30 Смешанные единоборства. 16+  
16.30 «Хабиб vs Конор. Правила жизни». 16+  
17.55, 20.55 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. 1/16 финала.  
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Реал» (Мадрид).  
1.30 Волейбол. Чемпионат мира. Мужчины. Групповой этап. 0+  
3.30 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Нюрнберг» 0+  
5.30 «Несвободное падение». Д/ф.

**Квартиры в Москве** **от 3,2 млн руб.**

**А101**

Пешая доступность от метро

495 241-98-93 [a101.ru](http://a101.ru)

Реклама. Застройщик ООО «А101». Проектные декларации и подробная информация на сайте a101.ru. Предложение ограничено.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

**1**

5.00 «Доброе утро».  
9.00 Новости.  
9.15 «Сегодня 27 сентября. День начинается».  
9.55 «Модный приговор».  
10.55 «Жить здорово!» 16+  
12.00 Новости (с субтитрами).  
12.15 «Время покажет». 16+  
15.00 Новости (с субтитрами).  
15.15 «Давай поженимся!» 16+  
16.00 «Мужское / Женское». 16+  
17.00 «Время покажет». 16+  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.25 «Время покажет». 16+  
18.50 «На самом деле». 16+  
19.50 «Пусть говорят». 16+  
21.00 «Время».  
21.30 Премьера. «ИЩЕЙКА». Новый сезон. Заключительная серия. 12+  
22.30 «Большая игра». 12+  
23.30 «Вечерний Ургант». 16+  
0.10 «ПАУК». Т/с. 16+  
1.15 «На самом деле». 16+  
2.15, 3.05 «Мужское / Женское». 16+  
3.00 Новости.  
3.15 «Модный приговор».  
4.10 Контрольная закупка.

**РОССИЯ 1**

5.00, 9.15 Утро России.  
9.00 Вести.  
9.55 «О самом главном». Ток-шоу.  
*Пять самых популярных мифов о здоровье. Продукты, которые усугубляют простуду. Необычные факторы, провоцирующие выпадение волос. Низкокалорийное питание.* 12+  
11.00, 14.00 Вести.  
11.40 Вести. Местное время.  
12.00 «Судьба человека». 12+  
13.00 «60 минут». 12+  
14.40 Вести. Местное время.  
15.00 «МОРОЗОВА». Т/с. 12+  
17.00 Вести.  
17.40 Вести. Местное время.  
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+  
19.00 «60 минут». 12+  
20.00 Вести.  
20.45 Вести. Местное время.  
21.00 «АКВАРЕЛИ». Т/с. 12+  
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+  
2.00 «МАЙОР ПОЛИЦИИ». Т/с. 16+  
3.40 «Судьба человека». 12+

**ТВЦ**

6.00 «Настроение».  
8.00 «Доктор И...». 16+  
8.35 «ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК». Х/ф. 12+  
10.35 «Василий Меркурьев. Пока бьется сердце». Д/ф. 12+  
11.30 События.  
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Х/ф. 12+  
13.40 «Мой герой. Владимир Зайцев». 12+  
14.30 События.  
14.50 Город новостей.  
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Т/с. 12+  
17.00 «Естественный отбор». 12+  
17.50, 4.20 Детектив «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАЗИЙ». 3, 4 с. 12+  
19.40 События.  
20.00 Петровка, 38. 16+  
20.20 «Право голоса». 16+  
22.00 События.  
22.30 «10 самых... Раздоры между братьями и сестрами». 16+  
23.05 «Актерские драмы. Не своим голосом». Д/ф. 12+  
0.00 События. 25-й час.  
0.30 «Хроники московского быта. 12+  
1.30 «Железная леди. Усталость металла». Д/ф. 12+  
2.20 Петровка, 38. 16+  
2.40 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Т/с. 12+

**НТВ**

5.00 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+  
6.00 «Деловое утро НТВ». 12+  
8.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+  
10.00 Сегодня.  
10.25 Премьера. «Мальцева». 12+  
12.00 «Реакция». Ток-шоу быстрого реагирования.  
13.00 Сегодня.  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.  
14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.  
16.30 «Место встречи». 17.20 «ДНК». 16+  
18.15 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+  
19.00 Сегодня.  
19.40 «ШЕФ. НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+  
21.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». Т/с. 16+  
23.00 «НЕВСКИЙ». Т/с. 16+  
0.00 Сегодня.  
0.10 «СВИДЕТЕЛИ». Т/с. 16+  
1.15 «Место встречи». 16+  
3.15 «Наш ПотребНадзор». 16+  
4.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

**5**

5.00 «Известия».  
5.25, 5.55, 6.45, 7.40 «БРАТАНЫ-2». Т/с. 16+  
8.35 «День ангела». 0+  
9.00 «Известия».  
9.25, 10.15, 11.10, 12.05, 13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00, 17.55 «БРАТАНЫ-3». Т/с. 16+  
13.00 «Известия».  
18.50 «СЛЕД. ТВАРЬ БЕСХРЕБЕТНАЯ». Т/с. 16+  
19.35 «СЛЕД. ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ ОЛЕГА К.». Т/с. 16+  
20.20 «СЛЕД. ЧЕРНАЯ МЕССА». Т/с. 16+  
21.10 «СЛЕД. КТО ОТВЕТИТ ЗА РОБОТА». Т/с. 16+  
22.00 «Известия».  
22.30 «СЛЕД. СОН В ЛЕТНЮЮ НОЧЬ». Т/с. 16+  
23.20 «СЛЕД. МАКАРЫЧ». Т/с. 16+  
0.00 «Известия. Итоговый выпуск».  
0.30 «ДЕТЕКТИВЫ. СТУПЕНЬКИ ДЕТСТВА». Т/с. 16+  
1.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ПРОЕЗЖАЯ МИМО». Т/с. 16+  
1.35 «ДЕТЕКТИВЫ. ПО СЛЕДАМ СОБАКИ». Т/с. 16+  
2.05, 2.45, 3.20, 4.00, 4.35 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+

**СТС**

6.00 «Ералаш». 0+  
6.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+  
7.00 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+  
7.25 «Три кота». М/с. 0+  
7.40 «Семейка Крудс. Начало». М/с. 6+  
8.05 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+  
8.30 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+  
9.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+  
10.30 «Уральские пельмени». Любимое». 16+  
10.35 «ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ». Х/ф. 12+  
13.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+  
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+  
20.00 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+  
21.00 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». Х/ф. 12+  
0.00 «Уральские пельмени». Любимое». 16+  
1.00 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». Х/ф. 16+  
3.10 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». Т/с. 16+  
4.10 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+  
5.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+  
5.40 Музыка на СТС. 16+

**РОССИЯ К**

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.  
6.35 «Лето Господне». Воздвижение Креста Господня.  
7.05, 20.05 «Правила жизни».  
7.35 «Секретные проекты».  
8.05 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». Х/ф.  
9.15, 17.45 Российские мастера исполнительского искусства XXI века.  
10.15 «Наблюдатель».  
11.10, 1.25 ХХ век. «Слово Андроникова».  
12.30 «Игра в бисер».  
13.10 Важные вещи.  
13.25 «Абсолютный слух».  
14.05, 20.45 «Китай. Империя времени». Д/ф.  
15.10 Пряничный домик».  
15.45 «Я, мама и Борис Пастернак». Д/с.  
16.15 «2 Верник 2».  
17.00, 22.20 «СИТА И РАМА». Т/с.  
18.30 Мировые сокровища.  
18.45, 0.40 «Игра в бисер».  
19.45 Главная роль.  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
21.40 «Энигма. Екатерина Семенчук».  
23.10 «Я, мама и Борис Пастернак». Д/с.  
0.00 Черные дыры. Белые пятна.  
2.40 Мировые сокровища.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» подписывается под каждым словом!**  
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

**ТНТ**

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+  
9.00 «Дом-2. Lite». 16+  
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+  
11.30 «Боролина против Бузовой». 16+  
12.30 «Битва экстрасенсов». 16+  
14.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+  
14.30 «УЛИЦА». Т/с. 16+  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+  
20.00, 20.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+  
21.00 «Шоу «Студия Союз». 16+  
22.00 «Импровизация». 16+  
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+  
0.00 «Дом-2. После заката». 16+  
1.05 «УЛИЦА». Т/с. 16+  
1.35 «ТНТ-Club». Коммерческая программа. 16+  
1.40 «АТАКА ПАУКОВ». Х/ф. 12+  
3.25, 4.15 «Импровизация». 16+  
5.05 «Где логика?». 16+  
6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

**РЕН**

5.004.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+  
6.00 «Документальный проект». 16+  
7.00 «С бодрым утром!». 16+  
8.30 «Новости». 16+  
9.00 «Документальный проект». 16+  
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+  
12.30 «Новости». 16+  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+  
16.30 «Новости». 16+  
17.00 «Тайны Чапман». 16+  
18.00, 2.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+  
19.30 «Новости». 16+  
20.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». Х/ф. 16+  
21.50 «Смотреть всем!». 16+  
23.00 «Новости». 16+  
23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+  
0.30 «ТЕМНАЯ ВОДА». Х/ф. 16+  
3.20 «Тайны Чапман». 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+  
7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+  
9.35 «Давай разведемся!» 16+  
10.35 «Тест на отцовство». 16+  
11.35 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». «БЕГИ, РАБИТ». Т/с. 16+  
12.35 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+  
13.40 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». Т/с. 16+  
18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
19.00 «ДОМ НАДЕЖДЫ». Т/с. 16+  
23.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?». Т/с. 16+  
0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+  
0.30 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ-2». Т/с. 16+  
2.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». Х/ф. 16+  
5.05 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

**ТВ 3**

6.00 «Мультфильмы». 0+  
9.20, 9.55, 10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+  
11.00, 11.30 «Гадалка». Д/ф. 12+  
12.00 «Не ври мне». 12+  
13.00 «Не ври мне». Клон. 12+  
14.00 «Не ври мне». 12+  
15.00 «Мистические истории». 16+  
16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+  
17.00 «Знаки судьбы». Вопреки судьбе. Премьера. 16+  
17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+  
18.40, 19.30 «НЕЙРОДЕТЕКТИВ». Т/с. 12+  
20.30, 21.15, 22.00 «МЕНТАЛИСТ». Т/с. 12+  
23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ВОЗВРАЩЕНИЕ ЧУДОВИЩ». Х/ф. 16+  
1.00, 1.45, 2.45, 3.30, 4.30, 5.15 «С.С.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». Т/с. 16+

**ЗВЕЗДА**

6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».  
8.00, 9.15, 10.05 «БАНДЫ». Т/с. 16+  
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.  
10.00 Военные новости.  
13.15 «ТРЕТЬЯ МИРОВАЯ». Т/с. 12+  
14.00 Военные новости.  
14.05 «ТРЕТЬЯ МИРОВАЯ». Т/с. 12+  
18.40 «Военные миссии особого назначения». «Ливия». Д/с. 12+  
19.35 «Легенды космоса». «Лазерное оружие». 6+  
20.20 «Код доступа». 12+  
21.05 «Специальный репортаж». 12+  
21.30 «Открытый эфир». Ток-шоу. 12+  
23.15 «Между тем» с Натальей Метлиной. 12+  
23.45 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». Х/ф.  
1.45 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...». Х/ф. 12+  
3.35 «РОЗЫГРЫШ». Х/ф. 12+  
5.10 «Токийский процесс: правосудие с акцентом». Д/ф. 16+

**че! телеканал**

6.00 «Мультфильмы». 0+  
7.30 «Улетное видео». 16+  
7.50 «Удачная покупка». 16+  
8.10 «Дорожные войны». 16+  
9.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+  
11.00 «Утилизатор-5». 16+  
12.00 «Утилизатор-4». 16+  
13.00 «МЕЧ-2». Т/с. 16+  
16.50 «Решала». 16+  
17.50 «Улетное видео. Лучшее». 16+  
18.30 «Утилизатор-5». 16+  
19.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+  
20.00 «Дорожные войны 2.0». 16+  
21.00 «Невероятные истории». 16+  
21.30 «Решала». 16+  
23.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+  
0.00 «+100500». 18+  
1.00 «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР». Т/с. 18+  
3.15 «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР». Т/с. 16+

**МАТЧ!**

6.00 «Заклятые соперники». Д/ф.  
6.30 «Безумные чемпионаты». 16+  
7.00, 8.55, 11.25, 13.50, 16.15 Новости.  
7.05, 13.55, 16.25, 18.55, 23.55 Все на Матч!  
9.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Болонья». 0+  
10.50 «Высшая лига». 12+  
11.30, 16.55 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2018-2019. 1/16 финала. 0+  
13.30 «UFC в России. Начало». 16+  
14.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Леганес» - «Барселона». 0+  
19.25 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция.  
21.55 Волейбол. Чемпионат мира. Мужчины. Групповой этап.  
0.30 «ВОЛКИ». Х/ф.  
2.30 Футбол. Чемпионат Италии. 0+  
4.20 «Высшая лига». Д/ф.  
4.50 «Несвободное падение». Д/ф.

**КИНО В КАКИХ ФИЛЬМАХ СНИМАЛИСЬ ПУТИН, МЕДВЕДЕВ И ЖИРИНОВСКИЙ?**

**БРИДЖИТ МАКРОН, ОДНА ИЗ САМЫХ ЭКСТРАВАГАНТНЫХ ПЕРВЫХ ЛЕДИ ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ ФРАНЦИИ, В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ УДИВИЛА СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ: ОНА СНЯЛАСЬ В ПОПУЛЯРНОМ ФРАНЦУЗСКОМ СЕРИАЛЕ «ГАРДЕРОБ».**

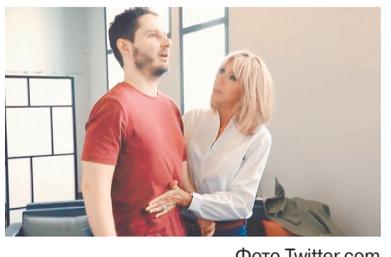


Фото Twitter.com

В политической среде сыграть в кино не считается зазорным - напротив, подобный опыт даже повышает рейтинг.

Президент США Дональд Трамп не раз принимал приглашения на съёмочную площадку, причём играть предпочитал самого себя. В его послужном списке 20 картин, среди них сериал «Секс в большом городе», «Образцовый самец», «Один дома - 2». Роль в последнем фильме Трамп буквально выпросил - в качестве вознаграждения за то, что съёмки пройдут в его отеле. Российские политики тоже прошли неплохую актёрскую школу. Бывший министр ЖКХ, а ныне аудитор Счётной палаты Михаил Мень в детстве сыграл роль Дениски в картине «Денискины рассказы». Мень обошёл во время кастинга на эту роль 8000 детей. Председатель ЛДПР



Кадр из к/ф «Корабль двойников»

Владимир Жириновский снялся в 5 художественных фильмах, среди них картина 1997 г. «Корабль двойников», где он сыграл капитана Жарова. Глава Чечни Рамзан Кадыров приобрёл киношный опыт в короткометражке «Волшебный гребень». Это один из немногих случаев,

когда политик получил в фильме главную роль. Когда к Дмитрию Медведеву обратились создатели фильма «Ёлки» с предложением сыграть самого себя, он с радостью согласился. Единственное, что ему пришлось не по душе, - это глагол «плошать», который он



Кадр из к/ф «Волшебный гребень»

должен был произнести по сценарию. «Надо так надо», - решил Медведев и сказал на камеру крепя сердце: «На Деда Мороза надейся, а сам не плошай». Не чужд кинематографического опыта и президент Владимир Путин. Правда, дело было давно, в 1970-х гг., когда будущий глава государства активно занимался дзюдо. Вместе со своими товарищами он участвовал в съёмках нескольких картин «Ленфильма». В качестве каскадёра Путин работал на фильмах «Ижорский батальон» и «Блокада». По воспоминаниям участников киносъёмки, для спортсменов в те годы это был неплохой способ подзаработать. **Валентина МАРКОВСКАЯ**

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1



РОССИЯ К

- 5.00 «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.15 «Сегодня 28 сентября. День начинается».
- 9.55 «Модный приговор».
- 10.55 «Жить здорово!» 16+
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Давай поженимся!» 16+
- 16.00 «Мужское / Женское». 16+
- 17.00 «Время покажет». 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.25 «Время покажет». 16+
- 18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
- 19.55 «Поле чудес». 16+
- 21.00 «Время».
- 21.30 Премьера. «Голос 60+». 12+
- 23.35 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.30 Премьера. «Бедные люди. Кабаковы». 16+
- 2.30 «Модный приговор».
- 3.30 «Мужское / Женское». 16+
- 4.20 «Давай поженимся!» 16+
- 5.10 Контрольная закупка.

- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Три болезни, которые у женщин встречаются чаще, чем у мужчин. Антиоксиданты - факты и заблуждения. Климакс и остеопороз - как укрепить кости после 50. 12+
- 11.00 Вести.
- 11.40 Вести. Местное время.
- 12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
- 13.00 «60 минут». 12+
- 14.00 Вести.
- 14.40 Вести. Местное время.
- 15.00 Детективный телесериал «МОРОЗОВА». 12+
- 17.00 Вести.
- 17.40 Вести. Местное время.
- 18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
- 19.00 «60 минут». 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 «Петрсян-шоу». 16+
- 23.20 «МЕДОВАЯ ЛЮБОВЬ». Х/ф. 12+
- 3.15 «ОТПУСК ЛЕТОМ». Х/ф. 12+

- 6.00 «Настроение».
- 8.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». Х/ф. 12+
- 10.15 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ». Продолжение. 12+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.05 «10 самых... Раздоры между братьями и сестрами». 16+
- 15.40 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». Х/ф.
- 17.40 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». Х/ф. 12+
- 19.40 События.
- 20.00 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». Х/ф. 12+
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
- 23.10 Ольга Ломоносова в программе «Жена. История любви». 16+
- 0.40 «Закулисные войны в кино». Д/ф. 12+
- 1.30 «ДЕЖА ВЮ». Х/ф. 12+
- 3.30 Петровка, 38. 16+
- 3.45 «Разведчики. Смертельная игра». Д/ф. 12+
- 4.25 «Вячеслав Шалевич. Любовь немолодого человека». Д/ф. 12+

- 5.00 «ПАСЕЧНИК». Т/с. 16+
- 6.00 «Деловое утро НТВ». 12+
- 8.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Премьера. «Мальцева». 12+
- 12.00 «Малая земля». 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «Место встречи».
- 16.00 Сегодня.
- 16.30 «Место встречи».
- 17.10 «ДНК». 16+
- 18.10 «Жди меня». 12+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 «ЧП. Расследование». 16+
- 20.10 Премьера. Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». 16+
- 0.20 «Захар Прилепин. Уроки русского». 12+
- 0.50 «Мы и наука. Наука и мы». 12+
- 1.50 «Место встречи». 16+
- 3.50 «Поедем, поедим!». 0+
- 4.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

- 5.00 «Известия».
- 5.25, 6.20, 7.10, 8.05 «ХОЛОСТЯК». Х/ф. 16+
- 9.00 «Известия».
- 9.25, 10.20, 11.10, 12.05 «БРАТАНЫ-3». Х/ф. 16+
- 13.00 «Известия».
- 13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00, 17.55 «БРАТАНЫ-3». Х/ф. 16+
- 18.50 «СЛЕД. КОЗЕЛ ОТПУЩЕНИЯ». Т/с. 16+
- 19.35 «СЛЕД. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ФЭС». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. БИОЛОГИЧЕСКАЯ МАТЬ». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. К ЧЕРТУ ГЕНЕТИКУ». Т/с. 16+
- 21.55 «СЛЕД. ЧЕРНЫЙ БОГ». Т/с. 16+
- 22.50 «СЛЕД. ДВА ВЗРЫВА». Т/с. 16+
- 23.35 «СЛЕД. ЛЮБИМОЕ РАДИО». Т/с. 16+
- 0.25 «СЛЕД. ЧУЖОЙ ДЕД». Т/с. 16+
- 1.10 «ДЕТЕКТИВЫ. СЧАСТЛИВАЯ ЛЮДОЧКА». Т/с. 16+
- 1.40 «ДЕТЕКТИВЫ. СТЫД». Т/с. 16+
- 2.15 «ДЕТЕКТИВЫ. ДЕЛО СТРЕЛЬЦОВА». Т/с. 16+
- 2.45, 3.25, 4.00, 4.35 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+

- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.35 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
- 7.00 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+
- 7.25 «Три кота». М/с. 0+
- 7.40 «Семейка Крудс. Начало». М/с. 6+
- 8.05 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+
- 8.30 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+
- 9.30 «МОЛОДЕЖКА». Т/с. 16+
- 10.30 «ОДИНОКИЙ РЕЙНДЖЕР». Х/ф. 12+
- 13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 19.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ». Х/ф. 16+
- 21.00 «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2». Х/ф. 16+
- 23.15 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». Х/ф. 16+
- 2.15 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+
- 4.10 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». Т/с. 16+
- 5.50 Музыка на СТС. 16+

- 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры.
- 6.35 «Пешком...».
- 7.05 «Правила жизни».
- 7.35 «Секретные проекты».
- 8.05 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». Х/ф.
- 9.25, 17.45 Российские мастера исполнительского искусства XXI века.
- 10.20 «ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ». Х/ф.
- 11.35 «Губерт в стране чудес». Д/ф.
- 12.30 Мастерская Сергея Женовача.
- 13.10 Дороги старых мастеров.
- 13.25 Черные дыры. Белые пятна.
- 14.05 «Китай. Империя времени». Д/ф.
- 15.10 «Письма из провинции».
- 15.45 «Я, мама и Борис Пастернак». Д/с.
- 16.15 «Энигма».
- 17.00, 22.10 «СИТА И РАМА». Т/с.
- 18.20 Мировые сокровища. 18.35 Билет в Большой. 19.45 Смехоностальгия. 20.15 «Искатели».
- 21.05 «Линия жизни».
- 23.20 Майкл Бубле. Концерт на ВВС.
- 0.20 «ВОСПОМИНАНИЯ О СОЛДАТЕ». Х/ф.
- 2.10 Мировые сокровища. 2.25 М/ф для взрослых.

**АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ** ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 6+
- 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.30 «Боролина против Бузовой». 16+
- 12.30 «Битва экстрасенсов». 16+
- 14.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
- 20.00 «Comedy Woman». 16+
- 21.00 «Комеди Клуб». 16+
- 22.00 «Открытый микрофон». 6+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.05 «Такое кино!». 16+
- 1.40 «СУПЕРПЛОХИЕ». Т/с. 18+
- 3.00, 3.45, 4.35 «Импровизация». 16+
- 5.10 «Где логика?». 16+
- 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

- 5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Документальный проект». 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
- 14.00 Документальный спецпроект. 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00, 4.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 20.00 «Сколько стоит стать термином?». Документальный спецпроект. 16+
- 21.00 «Русские что было 5 тысяч лет назад?». Документальный спецпроект. 16+
- 23.00 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». Х/ф. 16+
- 0.40 «ОХОТНИКИ НА ГАНГСТЕРОВ». Х/ф. 16+
- 2.40 «КОДЕР». Х/ф. 16+

- 6.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 7.35 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 9.40 Давай разведемся! 16+
- 10.40 «Тест на отцовство». 16+
- 11.40 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА». «НЕМАЯ МЕСТЬ». Т/с. 16+
- 12.35 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
- 13.40 «ДОМ НАДЕЖДЫ». Х/ф. 16+
- 17.45 «Дневник счастливой мамы». Премьерная серия. Тележурнал. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 19.00 «ЕЩЕ ОДИН ШАНС». Х/ф. 16+
- 22.35 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?». Х/ф. 16+
- 23.40 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «ВСЕ НЕ СЛУЧАЙНО». Х/ф. 16+
- 2.10 «ТУ ЕС... ТЫ ЕСТЬ...». Х/ф. 16+
- 4.05 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 9.20, 9.55, 10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
- 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «Гадалка». Д/ф. 12+
- 12.00 «Не ври мне». Письмо с того света. 12+
- 13.00 «Не ври мне». Старшая сестра. 12+
- 14.00 «Не ври мне». Волонтерша. 12+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 17.00 «Знаки судьбы». Последняя сделка. Премьера. 16+
- 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
- 18.30 «Человек-невидимка». Дана Борисова. Премьера. 16+
- 19.30 «МАРСИАНИН». Х/ф. 16+
- 22.15, 23.00, 0.00, 1.00 «ВИКИН-ГИ». Т/с. 16+
- 1.45 «ЛАВАЛАНТУЛА 2». Х/ф. 16+
- 3.30 «Том и Джерри: Мотор!». М/ф. 12+
- 5.00 «Властители». Стенька Разин. Неузавимый атаман. 12+
- 5.45 «Мультфильмы». 0+

- 6.00 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». Х/ф. 6+
- 7.50 «КРИК СОВЫ». Т/с. 16+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «КРИК СОВЫ». Т/с. 16+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «КРИК СОВЫ». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «КРИК СОВЫ». Т/с. 16+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «КРИК СОВЫ». Т/с. 16+
- 18.00 Новости дня.
- 18.40 «КРИК СОВЫ». Т/с. 16+
- 20.55 «ДАУРИЯ». Х/ф. 6+
- 23.00 Новости дня.
- 23.15 «ДАУРИЯ». Х/ф. 6+
- 0.55 «В ДОБРЫЙ ЧАС!». Х/ф.
- 2.50 «ЗАПАСНАЯ ИГРОК». Х/ф.
- 4.25 «Подарите мне аэроплан!». Д/ф. 12+

- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 7.30 «Улетное видео». 16+
- 7.50 «Удачная покупка». 16+
- 8.10 «Дорожные войны». 16+
- 9.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
- 11.00 «Утилизатор -5». 16+
- 12.00 «Утилизатор». 16+
- 13.00 «МЕЧ-2». Т/с. 16+
- 17.00 «Улетное видео. Лучшее». 16+
- 19.30 «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН». Х/ф. 16+
- 21.00 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». Х/ф. 16+
- 23.00 «ЧТО МОГЛО БЫТЬ ХУЖЕ?». Х/ф. 12+
- 1.00 «ЗА ЛИНИЕЙ ОГНЯ». Х/ф. 16+
- 2.35 «ДЕВУШКА МОЕГО ЛУЧШЕГО ДРУГА». Х/ф.
- 4.25 «Улетное видео». 16+

- 6.00 «Заклятые соперники». Д/ф.
- 6.30 «Безумные чемпионаты» 16+
- 7.00, 9.00, 10.50, 12.30, 14.20, 16.30, 18.25 Новости.
- 7.05, 14.25, 18.30, 0.15, 5.00 Все на Матч!
- 9.05 «Макларен». Д/ф.
- 10.55 «Формула-1. Гран-при России. Свободная практика. 16+
- 12.40 Смешанные единоборства. UFC. 16+
- 14.55 «Формула-1. Гран-при России. Свободная практика. 16+
- 16.35 «Хабиб vs Конор. Правила жизни». 16+
- 16.55 Все на футбол! Афиша. 12+
- 17.55 «Учитель математики». Д/ф.
- 19.25 Хоккей. КХЛ.
- 21.55 Волейбол. Чемпионат мира. Мужчины. Групповой этап. 16+
- 23.25 Профессиональный бокс. 1.00 Футбол. Чемпионат Франции. «Сент-Этьен» - «Монако». 0+
- 3.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Герта» - «Бавария». 0+

ПРИЗНАНИЕ

**ЗАЧЕМ ЭММАНУИЛУ ВИТОРГАНУ В 78 ЛЕТ СНОВА БЫТЬ ОТЦОМ?**

Это правда, что 78-летний актёр Эммануил Виторган, у которого полгода назад родилась дочь, снова будет отцом? В. Горячева, Самара



Шутка ли - в 56 лет снова родить? Фото Instagram.com

В программе Бориса Корчевникова «Судьба человека» Виторган сказал: «Мне везло с женщинами и продолжает везти. Аллочка (Балтер. - Ред.) подарила мне Максима, Ириша (Млодик. - Ред.) подарила мне дочь (Этель. - Ред.). 6 ме-

сяцев человеку. Она такая чудная девочка. Не кричит, не плачет, только если чуть-чуть задержали с едой. Могу рядом сидеть часами, пусть она спит или играет сама с собой. Так приятно сидеть рядышком и просто смотреть. Больше того, мы готовимся к появлению братика. Надо чтобы они дружили и помогали друг другу». 56-летняя супруга Ирина в этот момент засмеялась: «Ага, вы его больше слушайте». Скорее всего, актёр так пошутил.

ПРОВЕРКА СЛУХА

**ПРАВДА ЛИ, ЧТО ДЖАМШУТ ИЗ СЕРИАЛА «НАША RUSSIA» СТАЛ БОМЖОМ?**

Это правда, что известный актёр Валерий Магдьяш, снявшийся в роли Джамшута в сериале «Наша Russia», стал бомжом? М. Чижова, Норильск

В программе Андрея Малахова «Прямой эфир» 67-летний Валерий признался, что стал бомжом после ограбления. «Жил-был я в Москве. У меня была однокомнатная квартира, - рассказал актёр. - Снимался, играл. Вдруг появился молчаливый Джамшут, который перевернул и насытил мою жизнь. Я стал получать хорошие гонорары - 1 тыс. долл. за смену. Я собрал свой гонорар, продал квартиру. Собрал всё в одну сумку, поехал в банк, чтобы поло-

жить в ячейку и искать вариант двухкомнатной квартиры. Вышел из дома, удар по голове трубой - 8 швов, больница. Ни квартиры, ни денег, ни документов. Я никому не рассказывал об этой ситуации. Не хотел нагружать близких и родных, собрал манатки и отправился в Кавминводы просто так, один, ни к кому. Я не считал возможным об этом кому-то говорить, потому что это моя проблема, ошибка, вина». Актёра обнаружила спящим на вокзале в Эссентуках жительница Анапы и пригласила его к себе пожить. Через программу Малахова Магдьяш об-

ратился к своим дочерям, одна из которых живёт в Израиле, другая - в Магадане. Как актёр он снялся в нескольких ролях в фильмах «Кто, если не мы», «Сталин. Live», «Дальнобойщики 2», «Адвокат». С 2006 по 2009 г. снимался в роли Джамшута в скетчкоме «Наша Russia», которая принесла ему известность. Помимо роли гастарбайтера он также сыграл Быстроногого Абелардо, бомжа Коляна и бокового арбитра в эпизоде про омскую футбольную команду «ГазМяс». В 2010 г. снялся в фильме «Наша Russia. Яйца судьбы».

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

**1**

5.45, 6.10 «**ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА**». Т/с. 16+

6.00 Новости.

7.55 «Играй, гармонь любимая!».

8.45 «Смешарики. Новые приключения».

9.00 «Умницы и умники». 12+

9.45 «Слово пастыря».

10.00 Новости (с субтитрами).

10.15 Премьера. «Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн». 12+

11.10 «Елена Летучая. Без мусора в голове». 16+

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Идеальный ремонт».

13.25 «В наше время». 12+

16.30 «Кто хочет стать миллионером?». 12+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.15 Премьера сезона. «Эксклюзив». 16+

19.45, 21.20 «Сегодня вечером». 16+

21.00 «Время».

23.00 «**ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ ПО-ФРАНЦУЗСКИ**». Х/ф. 18+

0.40 «**ВОДЫ СЛОНАМ!**». Х/ф. 16+

2.50 «Мужское / Женское». 16+

3.45 «Модный приговор».

4.40 Контрольная закупка.

**РОССИЯ 1**

5.00 «Утро России. Суббота».

8.40 Местное время. Суббота. 12+

9.20 «Сто к одному». Телеигра.

10.10 «Пятеро на одного».

11.00 Вести.

11.20 Вести. Местное время.

11.40 Премьера. Праздничный концерт.

13.25 «**ВОПРЕКИ СУДЬБЕ**». Х/ф. 12+

15.00 Премьера. «Выход в люди». 12+

16.20 Премьера. Субботний вечер с Николаем Басковым.

18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. 12+

20.00 Вести в субботу.

21.00 «**УЧИЛКА**». Х/ф. 12+



1.00 «**ПОВЕРЬ, ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО...**». Х/ф. 12+

3.10 «**ЛИЧНОЕ ДЕЛО**». Т/с. 16+

**ТВЦ**

5.15 Марш-бросок. 12+

5.40 АБВГДейка.

6.10 «Короли эпизода. Мария Виноградова». 12+

7.05 Православная энциклопедия. 6+

7.30 «**ИЛЬЯ МУРОМЕЦ**». Х/ф.

9.00 «Выходные на колесах». 6+

9.35 «**МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА**». Х/ф.

11.30 События.

11.45 «**УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ**». Х/ф. 12+

13.10, 14.45 Детективы Татьяны Устиновой. «**ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ**». 12+

14.30 События.

17.05 «**ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ**». Х/ф. 12+

21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

22.10 «Право знать!». 16+

23.40 События.

23.55 «Право голоса». 16+

3.05 «Украина. Гонка на выживание». Спец. репортаж. 16+

3.35 «Хроники московского быта». 12+

4.15 «Удар властью. Валентин Павлов». 16+

5.00 «Актерские драмы. Не своим голосом». Д/ф. 12+

5.50 Линия защиты. 16+

**НТВ**

5.00 Квартирный вопрос. 0+

6.00 «Звезды сошлись». 16+

7.25 Смотр. 0+

8.00 Сегодня.

8.20 Их нравы 0+

8.35 «Готовим с Алексеем Зиминим». 0+

9.10 «Кто в доме хозяин?». 16+

10.00 Сегодня.

10.20 Главная дорога. 16+

11.00 «Еда живая и мертвая». 12+

12.00 Квартирный вопрос. 0+

13.05 «Поедем, поедим!». 0+

14.00 Премьера. «Крутая история». 12+

15.05 Своя игра. 0+

16.00 Сегодня.

16.20 «Однажды...». 16+

17.00 «Секрет на миллион». Александр Жулин. 16+

19.00 «Центральное телевидение».

21.00 «**ПЕС**». Т/с. 16+

23.55 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. 18+

0.50 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «Пикник». 16+

1.55 Леонид Броневой в фильме «**ПРОСТЫЕ ВЕЩИ**». 12+

4.05 «**МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА**». Т/с. 16+

**5**

5.00, 5.30, 6.10, 6.50, 7.25, 8.00, 8.30 «**ДЕТЕКТИВЫ**». Т/с. 16+

9.00 «**СЛЕД. ПУСТЫЕ ОБЕЩАНИЯ**». Т/с. 16+

9.50 «**СЛЕД. ТАНЦУЮЩИЕ В ТЕМНОТЕ**». Т/с. 16+

10.40 «**СЛЕД. ТВАРЬ БЕСХРЕБЕТНАЯ**». Т/с. 16+

11.25 «**СЛЕД. ПАНКИ, ХОЙ!**». Т/с. 16+

12.15 «**СЛЕД. МАУГЛИ**». Т/с. 16+

13.00 «**СЛЕД. ЧЕРНАЯ МЕССА**». Т/с. 16+

13.50 «**СЛЕД. ЛЕСТНИЦА В НЕБО**». Т/с. 16+

14.35 «**СЛЕД. ПОЦЕЛУЙ РУСАЛКИ**». Т/с. 16+

15.20 «**СЛЕД. ТРИДЦАТЬ И ОДИН СРЕБРЕНИК**». Т/с. 16+

16.05 «**СЛЕД. КОПИЯ**». Т/с. 16+

16.55 «**СЛЕД. СОН В ЛЕТНЮЮ НОЧЬ**». Т/с. 16+

17.45 «**СЛЕД. АЛХИМИК**». Т/с. 16+

18.35 «**СЛЕД. КРАСОТА**». Т/с. 16+

19.15, 20.00, 20.50, 21.35, 22.25, 23.10 «**СЛЕД**». Т/с. 16+

0.00 «Известия. Главное».

0.55, 2.00, 3.05, 4.05 «**ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ**». Х/ф. 16+

**СТС**

6.00 «Ералаш». 0+

6.20 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+

6.45 «Семейка Крудс. Начало». М/с. 6+

7.10 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+

7.35 «Новаторы». М/с. 6+

7.50 «Три кота». М/с. 0+

8.05 «Драконы: Защитники Олуха». М/с. 6+

8.30 «Уральские пельмешки». Любимое. 16+

9.30 «ПроСТО кухня». 12+

10.30 «Рогов. Студия 24». Реалити-шоу. 16+

11.30 «Союзники». 16+

13.05 «**ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2**». Х/ф. 16+

15.20 «Шоу «Уральских пельменей». 16+

16.00 «Уральские пельмешки». Любимое. 16+

16.30 «**БОГАТЫЙ РИЧИ**». Х/ф. 12+

18.15 «**ХРОНИКИ НАРНИИ. ЛЕВ, КОЛДУНЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ**». Х/ф. 12+

21.00 «**ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН**». Х/ф. 12+

0.00 «**БЭТМЕН. НАЧАЛО**». Х/ф. 16+

2.45 «Союзники» Реалити-шоу. 16+

4.15 «**ЦЫПОЧКА**». Х/ф. 16+

5.50 «Музыка на СТС». 16+

**РОССИЯ К**

6.30 «**ДОЖДЬ В ЧУЖОМ ГОРОДЕ**». Х/ф.

8.50 «Тайна третьей планеты». М/ф.

9.40 «Судьбы скрещенья». Д/с.

10.15 «**СВЕРСТНИЦЫ**». Х/ф.

11.30 «Больше, чем любовь».

12.15 «Эффект бабочки». Д/с.

12.45 «Научный стенд-ап».

13.25 «Дикая природа островов Индонезии». Д/ф.

14.20 «Рогов. Измерение».

14.50 «Первые в мире». Д/с. «Синяя птица» Грачева.

15.10 Международный фестиваль циркового искусства в Монте-Карло.

16.10 Майкл Бубле. Концерт на ВВС.

17.15 «Больше, чем любовь».

17.55 «Энциклопедия загадок». Д/с.

18.25 «Ограбление века. Пропавшие сокровища Кремля». Д/ф.

19.15 «**ВЛАСТЬ ЛУНЫ**». Х/ф.

21.00 «Агора».

22.00 Квартет 4Х4.

0.00 «2 Верник 2».

0.55 «**К КОМУ ЗАТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР**». Х/ф.

2.30 М/ф для взрослых.

**Аргументы и факты**

**Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!**

Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

**ТНТ**

7.00, 7.30, 8.30 «ТНТ. Best». 16+

8.00 «ТНТ Music». Музыкальная программа. 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 6+

10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+

11.00 «Битва экстрасенсов». 16+

13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «Комеди Клуб». 16+

16.55 «**ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА**». Х/ф. 16+

19.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+

19.30 «Битва экстрасенсов». 16+

21.00 «Танцы».

Развлекательное шоу. 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.05 «**ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА**». Х/ф. 16+

3.05 «ТНТ Music». Музыкальная программа. 16+

3.30, 4.15 «Импровизация». 16+

5.05 «Где логика?». 16+

6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

**РЕН**

5.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

5.10 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 «Облачно... 2: Месь ГМО». Анимационный фильм. 6+

8.10 Эдди Мерфи в комедии «**ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК**». 16+

10.00 «Минтранс». 16+

11.00 «Самая полезная программа». 16+

12.00 «Военная тайна». 16+

16.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

18.30 «Засекреченные списки. Из грязи в князи: интернет, который изменил все!». Док. спецпроект. 16+

20.30 «**ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ**». Х/ф. 12+

22.30 «**БЛЭЙД**». Х/ф. 16+

0.40 «**БЛЭЙД-2**». Х/ф. 18+

2.50 «**БЛЭЙД-3: ТРОИЦА**». Х/ф. 16+

4.40 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

8.00 «**НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ**». Х/ф. 16+

10.00 «**РЕЦЕПТ ЛЮБВИ**». Х/ф. 16+

14.00 «**ВОПРЕКИ СУДЬБЕ**». Х/ф. 16+

18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

19.00 «**ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ**». Х/ф. 16+

23.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

23.45 «Дневник счастливой мамы». Тележурнал. 16+

0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

0.30 «**НЕ ТОРОПИ ЛЮБОВЬ**». Х/ф. 16+

2.35 «**НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ ТЕБЯ**». Х/ф. 16+

4.30 «**МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ**». Х/ф. 16+

6.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

**ТВ 3**

6.00 «Мультфильмы». 0+

9.00 «Знания и эмоции». Люксембург. 12+

9.30 «Знания и эмоции». Марракеш. Премьера 12+

10.00, 11.00, 12.00 «**ЯСНОВИДЕЦ**». Т/с. 12+

12.45 «**ИНОПЛАНЕТЯНИН**». Х/ф. 0+

15.15 «**МАРСИАНИН**». Х/ф. 16+



18.00 «Все, кроме обычного». Шоу современных фокусов. 16+

19.30 «**ЧУЖИЕ**». Х/ф. 16+

22.15 «**СОЛДАТ**». Х/ф. 16+

0.00 «**ЧЕЛЮСТИ 2**». Х/ф. 16+

2.30 «**ИНОПЛАНЕТЯНИН**». Х/ф. 0+

4.30 «Том и Джерри: Мотор!». М/ф. 12+

**ЗВЕЗДА**

5.30 «**ДОБРОЕ УТРО**». Х/ф.

7.05 «**МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ**». Х/ф.

9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.

9.15 «Легенды цирка». 6+

9.40 «Последний день». Татьяна Самойлова. 12+

10.30 «Не факт!». 6+

11.00 «Улика из прошлого». 16+

11.50 «Загадки века». Д/с. 12+

12.35 «Специальный репортаж». 12+

13.15 «Секретная папка». Д/с. 12+

14.00 «Десять фотографий». 6+

14.50 «**ЗОЛОТАЯ МИНА**». Х/ф. 18.10 «Задело».

18.25 «**НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ**». Х/ф. 6+

20.00 «**НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ**». Х/ф. 6+

21.40, 23.20 «**КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ Снова НЕУЛОВИМЫЕ**». Х/ф. 6+

0.45 «**ФОРМУЛА ЛЮБВИ**». Х/ф. 12+

2.30 «**ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН**». Х/ф. 16+

4.10 «**МЫ ИЗ ДЖАЗА**». Х/ф.

**че! телеканал**

6.00 «**ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2**». «ДАМА С КОГОТКАМИ». Т/с. 12+

8.10 «Улетное видео». 16+

8.30 «Улетные животные». 16+

9.30 «**ЛЕСНОЙ ВОИН**». Х/ф. 0+

11.30 «**ДЕВУШКА МОЕГО ЛУЧШЕГО ДРУГА**». Х/ф. 16+

13.20 «**НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН**». Х/ф. 16+

15.00 «**ЯМАКАСИ ИЛИ НОВЫЕ САМУРАИ**». Х/ф. 16+

16.40 «**НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ**». Х/ф. 16+

18.30 «**АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ**». Х/ф. 12+

21.00 «Улетное видео. Лучшее». 16+

23.00 «+100500». 18+

23.30 «**СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ**». Х/ф. 16+

1.20 «**ПЕРЕВОЗЧИК**». Х/ф. 12+

5.00 «Улетное видео». 16+

**МАТЧ!**

6.00 «Заклятые соперники». Д/ф.

6.30 «Безумные чемпионаты». 16+

7.00, 14.25, 18.00, 21.25, 23.40 Все на Матч!

7.35 Волейбол. Чемпионат мира.

9.35, 11.15, 17.55 Новости.

9.45 «Формула-1. Год спустя». 12+

10.15 Все на футбол! Афиша. 12+

11.25 Футбол. Российская Премьер-лига.

13.25 Профессиональный бокс. 16+

14.55 Формула-1. Гран-при России. Квалификация.

16.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Лацио».

18.55 «Непобежденный. Хабиб Нурмагомедов». Д/ф.

19.25, 0.10, 2.10 Футбол. Чемпионат Англии.

21.40 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) - «Атлетико».

4.10 «Несвободное падение». Д/ф.

4.40 «Десятка!». 16+

5.00 Смешанные единоборства. Bellator.

**АИФ на ДАЧЕ** Спецвыпуск

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ТИХОЙ ОХОТЫ**

Все самые вкусные и полезные грибы

Рецепты заготовок и лечебных снадобий

**ГРИБЫ**

ГДЕ ИСКАТЬ

КАК НЕ ОШИБИТЬСЯ

ЧТО ПРИГОТОВИТЬ

УЖЕ В ПРОДАЖЕ



**С НАМИ БУДЕТ ТЕПЛЕЕ!**

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

**МЫ ГАРАНТИРУЕМ:**

- полное социальное обеспечение
- чистоту, порядок и заботу внимательного персонала
- полноценное питание и профессиональный уход
- интересный досуг и просто сердечное общение

Только для жителей Москвы и области!

**+7 (495) 120-10-03**

ООО «Полное доверие». Реклама

**АИФ ПОЧТИ СЕРЬЕЗНО**

Когда с вашей шеи слезают дети, её забирают годы, уже ни с кем не делись.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1



РОССИЯ К

- 5.10 «ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». Т/с. 16+
- 6.00 Новости.
- 6.10 «Любимая учительница». 16+
- 7.30 «Смешарики. ПИН-код».
- 7.45 «Часовой». 12+
- 8.15 «Здоровье». 16+
- 9.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 «Леонид Куравлев. «Это я удачно зашел». 12+
- 11.15 «Честное слово» с Юрием Николаевым.
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Инна Макарова. Судьба человека». 12+
- 13.20 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». Х/ф.
- 15.25 «Видели видео?». 16+
- 17.00 «Три аккорда». 16+
- 19.25 «Лучше всех!»
- 21.00 Воскресное «Время».
- 22.00 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр.
- 23.10 «Элвис Пресли: Искатель». 1 ч.
- 1.10 «МОРСКОЙ ПЕХОТИНЕЦ: ТЫЛ». Х/ф.
- 2.45 «Мужское / Женское». 16+
- 3.40 «Модный приговор».

- 4.50 «ЛОРД. ПЁС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Т/с. 12+
  - 6.45 «Сам себе режиссёр».
  - 7.35 «Смехопанорама».
  - 8.00 Утренняя почта.
  - 8.40 Местное время. Воскресенье.
  - 9.20 «Сто к одному».
  - 10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
  - 11.00 Вести.
  - 11.20 Вести. Местное время.
  - 11.40 «СВАТЫ-2012». 12+
  - 13.50 «НОЧЬ ПОСЛЕ ВЫПУСКА». Х/ф. 16+
- 
- 18.00 Премьера. «Удивительные люди-3».
  - 20.00 Вести недели.
  - 22.00 Москва. Кремль. Путин.
  - 23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
  - 1.00 Премьера. «Мюнхенский сговор. Приглашение в ад». Фильм Алексея Денисова. 12+
  - 2.00 «ПЫЛЬНАЯ РАБОТА». Т/с. 16+

- 6.20 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ». Х/ф. 12+
- 7.50 «Фактор жизни». 12+
- 8.25 Петровка, 38. 16+
- 8.35 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». Х/ф. 12+
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!». 12+
- 11.30 События.
- 11.45 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». Х/ф.
- 13.50 «Смех с доставкой на дом». 12+
- 14.30 Московская неделя.
- 15.00 «Советские мафии. Рабы «белого золота». 16+
- 15.55 «Хроники московского быта. Кремлевские жены-невидимки». 12+
- 16.45 «Прощание. Марис Липепа». 16+
- 17.30 «ДОКТОР КОТОВ». Х/ф. 12+
- 21.35 «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». Х/ф. 16+
- 0.35 События.
- 0.50 «ТЕМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». Продолжение детектива. 16+
- 1.50 «ПУЛЯ-ДУРА. ИЗУМРУДНОЕ ДЕЛО АГЕНТА». Х/ф. 16+
- 4.50 «Жена. История любви». 16+

- 5.00 «Дачный ответ». 0+
- 6.00 «Центральное телевидение». 16+
- 8.00 Сегодня.
- 8.20 Их нравы. 0+
- 8.45 «Устами младенца». 0+
- 9.25 Едим дома. 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «Первая передача». 16+
- 10.55 «Чудо техники». 12+
- 11.50 «Дачный ответ». 0+
- 13.00 «НашПотребНадзор». 16+
- 14.00 «У нас выигрывают!». Лотерейное шоу. 12+
- 15.05 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 18.00 «Новые русские сенсации». 16+
- 19.00 «Итоги недели».
- 20.10 «Звезды сошлись». 16+
- 22.00 Ты не поверишь! 16+
- 23.00 «Преданная любовь». 16+
- 0.00 Елена Сафонова, Лариса Удовиченко, Нина Русланова, Виталий Соломин в фильме «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». 0+
- 1.55 «Идея на миллион». 12+
- 3.20 «Таинственная Россия». 16+
- 4.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». Т/с. 16+

- 5.00 «ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ. КРЫША». Х/ф. 16+
- 6.00, 10.00 «Светская хроника». 16+
- 6.55 «Моя правда. Татьяна Пельтцер». Д/ф. 12+
- 7.40 «Моя правда. Леонид Якубович». Д/ф. 12+
- 8.25 «Моя правда. Дарья Донцова». Д/ф. 12+
- 9.15 «Моя правда. Надежда Бабкина». Д/ф. 12+
- 10.55 «СЛЕД. 6666». Т/с. 16+
- 11.45 «СЛЕД. АНГЪЯК». Т/с. 16+
- 12.30 «СЛЕД. ДЕВУШКА И СМЕРТЬ». Т/с. 16+
- 13.20 «СЛЕД. БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». Т/с. 16+
- 14.10 «СЛЕД. ТЕТРАДКА В КЛЕТЧКУ». Т/с. 16+
- 14.55 «СЛЕД. К ЧЕРТУ ГЕНЕТИКУ». Т/с. 16+
- 15.40 «СЛЕД. БЕЗ ЛЮБВИ». Т/с. 16+
- 16.30 «СЛЕД. ЧЕРНЫЙ БОГ». Т/с. 16+
- 17.25 «СЛЕД. ДЕВЯТАЯ НЕВЕСТА». Т/с. 16+
- 18.10, 19.00, 19.45, 20.30, 21.15, 22.05, 22.55, 23.45, 0.30 «СЛЕД». Т/с. 16+
- 1.15, 2.05, 2.55, 3.45, 4.30 «БРАТАНЫ-3». Х/ф. 16+

- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.50 «Новаторы». М/с. 6+
- 7.50 «Три kota». М/с. 0+
- 8.05 «Царевны». М/с. 0+
- 9.00 «Уральские пельмени». Любимое». 16+
- 9.30 «НЯНЯ-2». Т/с. 16+
- 11.20 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ЛЕВ, КОЛДУНЯ И ВОЛШЕБНЫЙ ШКАФ». Х/ф. 12+
- 14.05 «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПРИНЦ КАСПИАН». Х/ф. 12+
- 17.00 «Как приручить дракона». Полнометражный анимационный фильм. 12+
- 19.00 «Как приручить дракона-2». Полнометражный анимационный фильм. 0+
- 21.00 «ПОЛТОРА ШПИОНА». Х/ф. 16+
- 23.10 «ЦЫПОЧКА». Х/ф. 16+
- 1.15 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». Т/с. 16+
- 3.15 «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО». Т/с. 16+
- 5.00 «6 КАДРОВ». Т/с. 16+
- 5.50 «Музыка на СТС». 16+

- 6.30 «Энциклопедия загадок». Д/с.
- 7.05 «К КОМУ ЗАЛЕТЕЛ ПЕВЧИЙ КЕНАР». Х/ф.
- 8.40 «Дикие лебеди». Мультфильм.
- 9.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым».
- 10.10 «ВЛАСТЬ ЛУНЫ». Х/ф.
- 11.50 «Первые в мире». Д/с.
- 12.05 «Письма из провинции».
- 12.30, 2.15 Диалоги о животных.
- 13.15 «Дом ученых».
- 13.40 «ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ. ЕВДОКИЯ УРУСОВА». «АРБАТСКИЙ МОТИВ». Х/ф.
- 16.25 «Первые в мире». Д/с.
- 16.40 «Пешком...».
- 17.10 «Рассекреченная история». Д/с.
- 17.40 «Ближний круг Юрия Норштейна».
- 18.40 «Романтика романа».
- 19.30 Новости культуры.
- 20.10 «СВЕРСТНИЦЫ». Х/ф.
- 21.30 Париж-Гала 2015. Концерт на Марсовом поле.
- 23.15 «Ограбление в сокровища Кремля». Д/ф.
- 0.00 «ДОЖДЬ В ЧУЖОМ ГОРОДЕ». Х/ф.

Аргументы и факты Подпишись на [aif.ru/podpiska](http://aif.ru/podpiska)

- 
- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
  - 9.00 «Дом-2. Lite». 6+
  - 10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
  - 11.00 «Перезагрузка». 6+
  - 12.00 «Большой завтрак». 16+
  - 12.35 «УЖАСТИКИ». Фантази. 12+
  - 14.40, 15.15, 15.45, 16.15 «САША-ТАНЯ». Т/с. 16+
  - 16.45, 17.20, 17.55, 18.25 «УНИВЕР». Т/с. 16+
  - 19.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+
  - 20.00 «Замуж за Бузову». 16+
  - 21.30 «Stand up. Юлия Ахмедова». 16+
  - 22.00 «Stand up». Юмористическая передача. 16+
  - 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
  - 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
  - 1.05 «Такое кино!». 16+
  - 1.40 «УЖАСТИКИ». Фантази. 12+
  - 3.25 «ТНТ Music». Музыкальная программа. 16+
  - 3.50, 4.40 «Импровизация». 16+
  - 5.05 «Где логика?». 16+
  - 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

- 
- 5.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
  - 5.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
  - 9.30 «Страшное дело с Игорем Прокопенко». 16+
  - 18.20 «ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ». Х/ф. 12+
  - 20.20 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ДРУГАЯ ВОЙНА». Х/ф. 12+
  - 23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+
  - 0.00 «Соль». Концертная версия. «Aerosmith».
  - 2.10 «Военная тайна». 16+

- 
- 6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
  - 7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
  - 8.05 «ФИКТИВНЫЙ БРАК». Х/ф. 16+
  - 10.00 «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ». Х/ф. 16+
  - 13.55 «ЕЩЕ ОДИН ШАНС». Х/ф. 16+
  - 17.30 «Свой дом». Ток-шоу. 16+
  - 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
  - 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». Х/ф. 16+
  - 23.00 «Москвички». Д/ф. 16+
  - 0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
  - 0.30 «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ». Х/ф. 16+
  - 4.20 «Москвички». Д/ф. 16+
  - 5.20 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
  - 5.35 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

- 
- 6.00 «Мультфильмы». 0+
  - 10.00, 11.00, 11.45, 12.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
  - 13.30 «Магия чисел». Премьера. 12+
  - 14.00 «ЧЕЛОСТИ-2». Х/ф. 16+
- 
- 16.15 «ЧУЖИЕ». Х/ф. 16+
  - 19.00 «ЧУЖОЙ-3». Х/ф. 16+
  - 21.15 «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ». Х/ф. 16+
  - 23.15 «Всё, кроме обычного». Шоу современных фокусов. 16+
  - 0.45 «СОЛДАТ». Х/ф. 16+
  - 2.45 «ЛАВАЛАНТУЛА-2». Х/ф. 16+
  - 4.15 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». Х/ф. 12+
  - 5.45 «Мультфильмы». 0+

- 
- 6.10 «ЗОЛОТАЯ МИНА». Х/ф.
  - 9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
  - 9.25 Служу России!
  - 9.55 «Военная приемка». 6+
  - 10.45 «Политический детектив». 12+
  - 11.10 «Код доступа». «Капкан для Украины. Теория большого раскола». 12+
  - 12.00 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. «Мусорные войны. Игра на разложение». 12+
  - 13.00 Новости дня.
  - 13.25 «ЯЛТА-45». Т/с. 16+
  - 18.00 Новости. Главное.
  - 18.45 «Непобедимая и легендарная». «История Красной армии». Д/с. 6+
  - 23.00 «Фетисов». Ток-шоу. 12+
  - 23.45 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...». Х/ф.
  - 1.10 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». Х/ф.
  - 2.55 «Прекрасный полк». Д/с. 12+
  - 4.25 «КАЛОШИ СЧАСТЬЯ». Х/ф.

- 
- 6.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА-2». «ДАМА С КОГОТКАМИ». Т/с. 12+
  - 8.10 «Улетное видео». 16+
  - 8.30 «Невероятные истории». 16+
  - 9.30 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». Х/ф. 16+
  - 13.15 «Утилизатор». 12+
  - 16.30 «Решала». 16+
  - 20.30 «Улетное видео. Лучшее». 16+
  - 23.00 «+100500». 18+
  - 23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». Х/ф. 16+
  - 1.15 «ЯМАКАСИ, ИЛИ НОВЫЕ САМУРАИ». Боевик. 16+
  - 3.00 «ЛЕСНОЙ ВОИН». Боевик, приключения.
  - 4.50 «Улетное видео». 16+

- 
- 6.00 Смешанные единоборства.
  - 7.30 «Высшая лига». 12+
  - 8.00, 13.20, 16.20, 23.25 Все на Матч!
  - 8.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Атлетик» (Бильбао). 0+
  - 10.15, 12.40, 16.15, 17.50 Новости.
  - 10.20 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Наполи». 0+
  - 12.10 «Формула-1 в России». 12+
  - 12.50 «С чего начинается футбол». 12+
  - 13.45 Формула-1. Гран-при России.
  - 17.20 «Еврокубки. Начало». 12+
  - 17.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Кардифф Сити» - «Бернли».
  - 19.55 После футбола с Георгием Черданцевым.
  - 21.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Сассуоло» - «Милан».
  - 23.55 Волейбол. Чемпионат мира. Женщины. Групповой этап. Россия - Таиланд. 0+
  - 1.55 «Глена». Д/ф.
  - 3.30 Формула-1. Гран-при России. 0+



КРЕДИТЫ НА РЕМОНТ И УЛУЧШЕНИЕ ЖИЛЬЯ

ОТ 8,9% годовых

ЛЮДИ ВАЖНЕЕ



Ипотека Новостройка Плюс / Ипотека Новостройка Регион. 300 тыс. – 200 млн руб. Ставка при первоначальном взносе и в зависимости от категории жилья: от 10% (категория 1) и от 20% (категория 2) – 9,9/9,9% соответственно. Повышающие коэффициенты к ставке: + 0,5-1,5/1,5/2% в зависимости от схемы продаж / при подтверждении доходов от ИП / для собственников бизнеса / страхования жизни с определенным набором рисков соответственно. При отказе от страхования жизни с определенным набором рисков / имущества / титула – +2,75% соответственно. Срок 12-360 мес. Клиентам 20-85 лет, стаж не менее 3 мес. на последнем месте (общий > 1 года), для ИП / собственников бизнеса – ведение деятельности не менее 1 года. Док-ты: паспорт, СНИЛС, военный билет (для мужчин до 27 лет), 2-НДФЛ, трудовая книжка, документы на имущество. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия ЦБ РФ № 963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный  
8 800 301 0 701  
[www.sovcombank.ru](http://www.sovcombank.ru)

## «СЕГОДНЯ ЖИТЬ

Михаил Швыдкой

## ИНТЕРЕСНЕЕ, ЧЕМ ЧИТАТЬ»

- о том, почему песням удаётся не стареть

## ЛИЦА

**«ЕСЛИ МЫ ХОТИМ ПРОРВАТЬСЯ В БУДУЩЕЕ, ТО ПРОРЫВАТЬСЯ НУЖНО СО СЛОЖНЫМИ ЛЮДЬМИ».**

О том, почему нельзя запрещать «Дом-2» и где взять новых Достоевских, рассказал специальный представитель Президента РФ по международному культурному взаимодействию Михаил ШВЫДКОЙ.

- Михаил Ефимович, скоро в Московском театре мюзикла состоится премьера музыкального ревию «Жизнь прекрасна!». Что увидят зрители?

- В 2003 г. мы задумали телепрограмму «Песни XX века», она превратилась в программу «Жизнь прекрасна!». Мы исходили из того, что у людей накапливается масса недовольства, проблем, но всё равно есть то, что наполняет их жизнь прекрасным.

Позже мы перенесли эту идею в наш Театр мюзикла. А сейчас, когда театр переехал на Пушкинскую площадь, мы пригласили художника Эдуарда Кочергина, собрали профессиональную команду и создали новое музыкальное ревию. Это не старые песни о главном, как некоторым кажется. Существует песенная классика, которая не стареет и всегда востребована,

потому что отражает определённую эпоху.

- Подзаголовок к спектаклю - «Мой XX век». А для вас XX век каков?

- Это великий век в истории человечества. При всём трагизме, всех ужасах, которые он принёс, он дал нам необычайные достижения. XX век - это шаг в космос, это грандиозные открытия в области ядерной энергетики, в биотехнологиях, в том, что теперь называется ИТ. Этот век выставил новые стандарты, по которым теперь живёт человечество.

- Вы - спецпредставитель Президента РФ по международному сотрудничеству. Как в условиях санкций удаётся сотрудничать?

- Понятно, что санкции - не лучшая среда для развития. Но в области культуры, образования, науки, молодёжного обмена это время не самое плохое. Когда замораживаются экономические, политические, военные контакты, культурная среда приобретает особую ценность.

- Россия поможет Сирии в восстановлении культурного наследия. Граждане ропщут, что пенсионный возраст повышается, но на Сирию деньги найдутся.

- Пенсионная реформа - вещь болезненная. Не все люди моего возраста, а мне исполнилось 70 лет, находятся в приличном состоянии.

Я их хорошо понимаю, особенно тех, кто работает на тяжёлых производствах. Но на выплату пенсий тратится 20 млрд руб. в день, а на восстановление Пальмиры уйдёт

«Мой век - XX!»

Фото  
Славы ФИЛИППОВА

миллиард. Финансово не поставим. Достоевский написал, что русская литература всемирно отзывчива. Думаю, российская душа тоже всемирно отзывчива. Тем более что сокровища архитектуры в Сирии - это общемировое наследие. Оно немножко принадлежит и нам.

- Вы упомянули Достоевского, но он жил давно, сегодня писателем такого масштаба не видно.

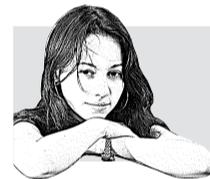
- Русская литература прошлых веков дала великие имена. В мире знают Толстого, Достоевского и Чехова, чуть меньше знают Пушкина. Все они создавали свои произведения в период, когда в России было интереснее читать, чем жить. А сегодня жить интереснее. Посмотрите немецкую литературу. Есть там кто-то, сопоставимый с Гёте, Манном, Гессе? Отсутствие масштабных талантов - общемировая проблема. Но в России всё-таки появляются значительные имена.

И очень важно, чтобы государство поддерживало культуру. Но не для того чтобы диктовать, что деятели культуры должны делать, а что нет. Меня в бытность министром обвиняли, что я не запрещаю «Дом-2». Я гово-

рил: «У великого русского историка Василия Ключевского была замечательная фраза: «Массовое искусство отвлекает людей от чего-то ещё более плохого». Пока тот контингент, что смотрит «Дом-2», сидит у телевизора, он не убивает в подъездах, не употребляет наркотики. Культура, как никакая другая сфера, нуждается в поддержке. Потому что она формирует сложного человека.

А сложный человек сегодня необходим, чтобы решать сложные экономические вопросы. Если мы хотим прорваться в будущее, то прорваться нужно со сложными людьми. С простыми пользователями Интернета это сделать невозможно. Нужны творчески мыслящие, художественно яркие и совестливые люди.

Думаю, что у нашей страны есть будущее. Сегодня я вижу таких креативных, талантливых молодых людей, которые хотят быть полезными своей стране. И их много.



Валентина  
ОБЕРЕГМО,  
V.Oberegmo@aif.ru

## АФИША: С 20 ПО 26 СЕНТЯБРЯ



**«Аида»**  
Джузеппе Верди  
22 сентября, сб., 18.00.  
Новая опера им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2.  
Цена билета: от 400 до 1000 руб.

Экзотический сюжет, восточный колорит - вот что выделяет именно эту оперу Верди на фоне других. А развёрнутые массовые сцены, шествия и балетные номера приближают её к жанру так называемой большой оперы.

6+

## ОПЕРА



**XIV Международный осенний хоральный фестиваль им. Б. Тевлина**  
24 сентября, пн., 19.00. Консерватория им. П. И. Чайковского, ул. Большая Никитская, д. 13/6.  
Цена билета: от 300 до 800 руб.

На открытии лучшие хоральные коллективы и солисты мира исполняют произведения Чеснокова, Евграфова, Клевицкого, Ларина, Пярта. Художественный руководитель фестиваля - профессор Александр Соловьёв.

6+

## КЛАССИКА



**Юбилей композитора Лоры Квинт**  
27 сентября, чт., 19.00.  
Дом музыки, Космодамианская наб., 52, стр. 8.  
Цена билета: от 1000 руб.

В честь юбилея композитора Лоры Квинт на сцене Светлановского зала прозвучит симфония «Страсти по корриде» на стихи поэмы «Коррида» Евгения Евтушенко, которую поэт сам заказал Лоре к своему дню рождения.

6+

## КЛАССИКА



**«Коновалов»**  
Максим Горький  
25 сентября и 1 октября, вт. и пн., 20.00.  
РАМТ, Театральная пл., д. 2.  
Цена билета: 1200 руб.

30-летний человек стонет от непонятной боли - в его мире нет смысла, он жаждет любви, счастья и свободы, мечтает работать для себя и для общества, но не знает, как и зачем. История о босяке с тонкой душой поставлена в Белой комнате - на новой сцене театра, оформленной в стиле лофт.

12+

## ТЕАТР



**«Смута. 1609-1611 гг.»**  
Владимир Мединский  
25 сентября, вт., 19.00. Малый театр, ул. Большая Ордынка, д. 69. Цена билета: от 100 до 4000 руб.

Новое обращение театра к эпохе Смутного времени через видеозаписи и музыку Г. Свиридова. На фоне взятия Смоленска польскими войсками разворачивается история любви и предательства. Режиссёр Владимир Бейлис.

12+

## ТЕАТР



**«Тиль». Премьера!**  
22 и 23 сентября, сб. и вс, 19.00.  
Театр на Малой Бронной, ул. Малая Бронная, д. 4.  
Цена билета: от 200 до 3500 руб.

Музыкальная история об идеальном гражданине и прекрасном бунтаре - мечта о герое, за которым хочется идти. Режиссёр Сергей Голомазов. В ролях: М. Горевой, Н. Кологривый / Л. Тележинский, М. Орел и др.

16+

## ТЕАТР



**«Дворянское гнездо»**  
Иван Тургенев  
25 сентября, вт., 19.00. МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 350 до 3500 руб.

Даже в эпоху вседозволенности потребность в подлинных чувствах, возвышающих личность силой переживания, страдания, никуда не исчезла. Это доказывает проза Тургенева. Режиссёр Марина Брусникина. В ролях: Д. Дюжев, Я. Гладких, К. Лаврова-Глинка и др.

16+

## ТЕАТР

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

19.09, ср., 19.00 - Ж. Б. Мольер. «Мнимый больной». 16+  
21.09, пт., 19.00 - «Улыбнись нам, Господи». (Пьеса-притча по роману Г. Кановича). 16+  
22.09, сб., 19.00 - «Последние луны». (Две истории по пьесам Ф. Бордона и Г. Мюллера). 16+  
20.09, чт., 19.30 - Т. Слободзянек. «Наш класс». 16+  
21.09, 22.09, пт., сб., 12.00 - Дж. Барри. «Питер Пэн». 6+  
22.09, сб., 12.00 - Т. Бернхард. «Минетти». 16+  
23.09, вс., 19.30 - Н. Саймон. «Игры одиноких». 16+  
24.09, пн., 19.30 - Ж. Ануи. «Медея». 16+  
Реклама

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

20.09, чт., 19.00 - Р. Овчинников. «Где мы?∞!...». Премьера! 16+  
21.09, пт., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 16+  
22.09, сб., 12.00 - А. Житинкин. «Роковое влечение». 16+  
22.09, сб., 19.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». 16+  
23.09, вс., 12.00 - А. Линдгрэн. «Малыш и Карлсон, который живёт на крыше». 0+  
23.09, вс., 19.00 - Лопе де Вега. «Собака на сене». 16+  
25.09, вт., 19.00 - А. Островский. «Таланты и поклонники». 16+  
«Чердак Сатиры»  
20.09, чт., 19.00 - Дон Нигро. «Торгоны». Премьера! 16+  
21.09, пт., 19.00 - О. Гольдсмит. «Ночь ошибок». 16+  
23.09, вс., 19.00 - А. Островский. «Бешеные деньги». 16+  
Реклама

Фото в «Афише» Екатерины ЦВЕТКОВОЙ

## ОТ ЧЕГО ТЫ УМРЁШЬ?

Какова вероятность погибнуть в авиакатастрофе или умереть от сифилиса

Номер п/п	Причина	Кол-во смертей в год	Вероятность такой смерти	Номер п/п	Причина	Кол-во смертей в год	Вероятность такой смерти
1	Болезни сердца, в том числе инфаркт миокарда	499 171 58 712	1/4 1/31	21	Туберкулёз	9614	1/190
2	Новообразования, в том числе рак	294 587	1/6	22	Холод	7971	1/233
3	Цереброваскулярные болезни, связанные с расстройством работы мозга, в том числе инфаркт мозга	264 468 85 957	1/7 1/21	23	Падение, в том числе на ровном месте	7604 2246	1/240 1/813
4	Внешний фактор	152 741	1/12	24	Случайное удушье	6069	1/301
5	Болезни нервной системы	102 550	1/18	25	Попадание инородного тела через естественные отверстия	5739	1/318
6	Старость	95 890	1/19	26	Любой другой несчастный случай	5187	1/352
7	Болезни органов пищеварения, в том числе болезни печени, язва	92 989 44 508 10 684	1/20 1/41 1/171	27	Случайное утопление	5080	1/359
8	Болезни органов дыхания, в том числе пневмония, острый бронхит, грипп	62 032 26 083 153 87	1/29 1/70 1/11 935 1/20 990	28	Смерть, связанная с наркотиками	4825	1/378
9	Болезни, вызванные алкоголем, в том числе отравления	61 409	1/39	29	Пожар	3959	1/461
10	Убийство	42 273	1/43	30	Отравление наркотиками	3053	1/598
11	Сахарный диабет	36 962	1/49	31	Термические и химические ожоги	2977	1/613
12	Смерть по неустановленным причинам	30 114	1/61	32	Гепатит	2124	1/860
13	Травма головы	22 688	1/80	33	Внезапная смерть	1989	1/918
14	Самоубийство	20 278	1/90	34	Гибель под поездом	1626	1/1123
15	Несчастный случай на транспорте	35 174	1/112	35	Сепсис	1499	1/1218
16	ВИЧ	20 045	1/91	36	Осложнения во время лечения и после операций	392	1/4658
17	Болезни мочеполовой системы	18 959	1/96	37	Синдром внезапной смерти младенца	339	1/5387
18	Психические расстройства	18 743	1/97	38	Кишечные инфекции	328	1/5567
19	Гипертония	17 105	1/107	39	Синдром Дауна (и другие хромосомные аномалии)	234	1/7804
20	Отравление едой	9810	1/186	40	Вирусный энцефалит	85	1/21 484
				41	Авиакатастрофа или космическая катастрофа	60	1/30 435
				42	Теракт	56	1/32 609
				43	Военные действия	34	1/53 710
				44	Сифилис	27	1/67 634

По данным Росстата

**Говорят, погибнуть в ДТП гораздо вероятнее, чем в авиакатастрофе. А умереть от инфаркта реальнее, чем от СПИДа. А вообще от чего чаще всего умирают?**

**В. Карлов, Омск**

По данным Росстата, в 2017 г. в России умерли 1 826 125 человек (на 8% меньше, чем в 2016 г.). Из них 1 673 384 скончались из-за различных заболеваний, а 152 741 - из-за внешних факторов.

### МИР УБИВАЕТ ДЕМЕНЦИЯ...

По статистике Всемирной организации здравоохранения, более половины смертей в мире (54%) вызваны 10 основными причинами. Перечислим их в порядке убывания.

### Неблагоприятные дни и часы с 20 по 26 сентября 2018 г.

**20 сентября (пик с 6 до 9 часов)\***  
Вероятны проблемы с сердцем, глазами и нервной системой. Остерегайтесь стрессов.

**23 сентября (пик с 19 до 21 часа)\***  
Возможно обострение психических болезней. Опасайтесь травм.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

\* Время московское

На первом месте с большим отрывом - болезни сердца, на втором - инсульты. На них в совокупности приходится до 25% смертей, и последние 15 лет эти болезни - лидеры страшного списка. На третьем, четвертом и пятом местах - болезни дыхательных путей (хроническая обструктивная болезнь лёгких, рак лёгких и рак трахеи и бронхов).

На шестом месте стоит диабет, причём умерших от него от года к году всё больше (1,6 млн в 2015 г. против менее 1 млн в 2000 г.). Пока на седьмом месте - деменция (старческое слабоумие), но всего за 5 лет число умерших от неё увеличилось в 2 раза! Вот оно, последствие роста продолжительности жизни человека. Далее идут инфекции нижних дыхательных путей (пневмония и др.). На девятом месте диарейные болезни, хотя этот показатель за 5 лет уменьшился вдвое. И на последнем месте в топ-10 причин смертности - туберкулёз, число умерших от которого также уменьшается.

### ...А РОССИЮ - ПЬЯНСТВО

В России, как и в мире в целом, продолжительность жизни неуклонно растёт. За 15 лет среднестатистический гражданин нашей страны стал жить на 8 лет дольше. Как полагает глава Минздрава РФ Вероника Скворцова, к 2024 г. мы в среднем будем жить 76 лет, а к 2030-му - 80 и более.

Другое дело, что структура причин смертности у нас несколько отличается от общемировой. Безусловно, в РФ, как и в остальном мире, лидируют болезни сердца и сосудов, головного мозга, онкозаболевания. Другие причины - болезни органов дыхания, а также старческие проявления. Однако в десятку наиболее частых причин входят все болезни, связанные с алкоголем, - от отравлений некачественным суррогатом до убийств по пьяни.

По мнению главного гериатра Минздрава России Ольги Ткачёвой, на росте продолжительности жизни у нас сказались повышение благосостояния населения и улучшения в сфере

здравоохранения и социальной помощи, а также пропаганда здорового образа жизни. Нестандартно Минздрав предлагает направить 2,8 млрд руб. из федерального бюджета на то, чтобы стимулировать граждан приобретать к ЗОЖ. И если усилия государства принесут ожидаемые результаты, глядишь, когда-нибудь мы действительно станем умирать главным образом от старости - лет этак в 100-120...



Подготовила Юлия ТУТИНА, U.Tutina@aif.ru

### ПРАВО

## ЗАЧЕМ СКОРАЯ ВЫЗЫВАЕТ ПОЛИЦИЮ К БОЛЬНЫМ ДЕТЯМ?

**Бабушка вызвала скорую к внуку, который обжёгся. А вместо врачей приехала полиция - привлечь за недосмотр. Разве врачи имеют на это право?**

**И. Соболева, Смоленск**

- Врачи обязаны вызвать полицию, если у пациента есть признаки ножевых или пулевых ранений, - ответил руководитель московского Центра медицинского права Андрей Кар-



Полиция нужна, но в серьёзных случаях, а не для перестраховки. Фото Александра ЩЕРБАКА/ТАСС

пенко. - В остальных случаях - только если есть подозрения, что травмы ребёнок по-

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

## СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



**ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.**

**Зуб стал чувствителен не только к горячему и холодному, но и к любой пище. Нашли повреждение эмали и сказали, что вылечить это нельзя. Как уменьшить дискомфорт?**

**А. Измайлов, Пермь**

- Гиперчувствительность (гиперестезия) зубов может возникнуть по многим причинам, одна из которых - истончение эмали, когда любое воздействие на зуб вызывает дискомфорт. В первую очередь следует отказаться от отбеливающих паст (лучше заменить их фторидсодержащими со средним коэффициентом абразивности) и жёстких зубных щёток. Важно не нервничать - стрессы ухудшают работу желудочно-кишечного тракта. Из-за этого меняется кислотность ротовой полости, что приводит к разрушению эмали.

**На огороде растёт много овощей и фруктов. Если есть всё подряд, возникают проблемы в животе. Существуют ли несовместимые овощи и фрукты?**

**С. Светланова, Севастополь**

- Лучше не совмещать овощи и сладкие фрукты. Например, листья салата, помидоры, огурцы, перец, кабачки, свёклу, тыкву нельзя есть одновременно с яблоками, абрикосами, вишней, сливой и виноградом.

### РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+

АПТЕКА

**КАЖДЫЙ ИЗ НАС В СРЕДНЕМ ТРАТИТ НА ЛЕКАРСТВА 5,3 ТЫС. РУБЛЕЙ В ГОД.**

И с каждым годом сумма эта растёт. Но уже сегодня граждане страны тратят на лекарства просто безумные деньги - 940 млрд рублей в год! По данным Росстата, средняя стоимость одной упаковки медикаментов составила 185 рублей. На лечение элементарной простуды в среднем тратится 1,5 тыс. рублей. А можно ли как-то уменьшить эти траты? Советует бизнес-коуч Сергей СТЕПАНОВ.

**СПОСОБ № 1. СРАВНЕНИЕ**

Перед покупкой сравните цены в разных сетях. Цены на один и тот же препарат могут отличаться, и очень существенно. Вот, скажем, Ново-Пассит в одной аптеке стоит 181 рубль, а в другой - 220. Валокордин в одной аптеке - 132 рубля, в другой - 299. Это дешёвые препараты. Когда же речь идёт о дорогих, то разница в цене измеряется в сотнях и даже тысячах. Безусловно, для этого можно пройтись по ближайшим аптекам. А можно, что гораздо проще, быстрее и современнее, сравнить стои-

# 10 СПОСОБОВ СЭКОНОМИТЬ НА ПОКУПКЕ ЛЕКАРСТВ

Как сделать лечение менее чувствительным для кошелька



На халыву и таблетки сладки?

Фото East News

**СПОСОБ № 2. АКЦИИ**

Во всех сетевых аптеках постоянно устраиваются акции по распродаже тех или иных ходовых товаров. Делается это вовсе не для того, чтобы сбыть залежалое или с заканчива-

ющей сроком годности, а чтобы привлечь клиентов. Так можно приобрести впрок витамины, противопростудные препараты или, скажем, лейкопластыри.

ПРАВИЛА КАРТ ЛОЯЛЬНОСТИ*			
Аптека	Стоимость карты в рублях	Как начисляются бонусы	Сколько можно сэкономить
«Ригла»	50	3-10%	Оплатить бонусами можно до 50% цены
«36,6»	Бесплатно	До 10%	Оплатить бонусами можно до 50% покупки
«Столички»	49	Не начисляются	Скидка 2-25% на акционные препараты
«Самсон-Фарма»	Бесплатно	1-3%	Оплатить бонусами можно до 100% цены

\* Информация примерная, действующие условия уточняйте в аптеке

**СПОСОБ № 5. ЗАГРАНИЦА**

Безусловно, никто не призывает ехать за лекарствами специально. Но если вы оказались за рубежом, непременно загляните в аптеку и купите то, что имеет смысл брать впрок (средства гигиены, косметика, витамины, БАДы, противопростудные средства и пр.). Особенно хорошо экономить в Белоруссии, Болгарии, Индии.

**СПОСОБ № 6. ХАЛЫВА**

Никогда не отказывайтесь от товаров, распространяемых по акции. Чаще всего это могут быть женские гигиенические средства, товары для детей. И непременно делайте бесплатную прививку от гриппа. Сохраните здоровье себе и близким.

**СПОСОБ № 7. КАРТЫ ЛОЯЛЬНОСТИ**

Этот способ больше подходит тем, кто принимает лекарства регулярно или у кого большая семья. Опытным путём определите сеть, в которой чаще всего бывают низкие цены. После этого получите у них карту лояльности покупателя и приобретайте все медикаменты только в этой сети.

**СПОСОБ № 8. БОНУСЫ**

Их можно получить не только в самой аптеке, но и в банках, выпускающих кредитные карты. Такие программы, в которых принимают участие многие аптечные сети, есть фактически у всех крупных банков.

**СПОСОБ № 9. КЕШБЭК**

Некоторые банки предлагают кешбэк (возврат средств) в размере до 5% при оплате покупок в аптеках. Уточните, нет ли такой программы у вашей кредитки в банке.

**СПОСОБ № 10. ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

Самый банальный, но и самый эффективный. Сохраняйте своё здоровье: укрепляйте иммунитет, занимайтесь спортом, регулярно гуляйте, правильно питайтесь, откажитесь от вредных привычек. И сможете сэкономить на витаминах, каплях в нос, порошках от простуды и таблетках от давления. Старо как мир, но работает!

ДЕТИ

**МОЖНО ЛИ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВШЕЙ ЗА ОДИН ДЕНЬ?**

**Дочь подцепила в лагере вшей. Какой самый эффективный способ борьбы с ними? Можно ли избавиться от этой напасти за один день?**

И. Смолина, Тольятти



Отвечает заведующая кафедрой дерматовенерологии и косметологии Центральной государственной медицинской академии, доктор

мед. наук, профессор Лариса Круглова:

- Вшей можно вывести за один день. Есть три способа - бритё волос под ноль (вши живут только на волосах, нет волос - нет вшей), вычёсывание частым гребнем (редко применяемый, но исключительно эффективный метод, который даёт моментальный результат) и использование специальных шампуней, гелей и т. д. Главная опасность вшей - мучительный зуд. Ребёнок расчёсывает голову до крови, из-

за чего может произойти инфицирование. Чтобы не заразиться вшами, не нужно пользоваться чужими вещами (головными уборами, полотенцами, подушками и т. д.). В детских коллективах необходимо периодически (а если был выявлен носитель - ежедневно) проводить осмотр детей. Вши быстро бегают, поэтому их можно не заметить, но гниды (яйца вшей) увидит каждый - поражённые волосы как бы одеты в муфточку (вокруг волоса белый чехольчик).

## МОСКОВСКИМ ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ: КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ?

С наступлением осени многие начинают задумываться, где разместить свои сбережения, чтобы получать от них дополнительный доход и быть уверенными в их сохранности. Особенно этот вопрос актуален для людей пожилого возраста, которые хотят получать ежемесячную прибавку к пенсии.



В связи с решением о повышении ключевой ставки, принятым в ходе заседания ЦБ РФ 14 сентября 2018 года, «Столичная Сберегательная Компания» повышает максимальный доход по сбережениям до 13,5%, максимальный доход можно получать размещая денежные средства на срок от 6 месяцев. На вопросы отвечает главный экономист компании Ирина Сальникова (на фото).

**Что гарантирует надёжность вашей компании?**

«Столичная Сберегательная Компания» действует на основании федерально-

го закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации», состоит в реестре Центрального Банка РФ и в СРО «Народные Кассы-Союзсберзайм» (свидетельство № 325). ЦБ РФ осуществляет строгий надзор за соблюдением кредитными кооперативами требований федерального законодательства. Сбережения пайщиков застрахованы в полном объёме (НКО «МОВС», лицензия ЦБ РФ — ВС № 4349 от 07.02.2018).

**Максимальная доходность по вашим сберегательным программам 13,5%. Чем это объясняется?**

«Столичная Сберегательная Компания» предоставляет высокие проценты по сбережениям согласно утвержденным Центробанком РФ от 27.07.2017 «Базовым стандартам совершения КПК операций на финансовом рынке».

Компания обеспечивает доход по сбережениям от 7 до 13,5% через выдачу займов физическим и юридическим лицам от 24% годовых. Займы застрахованы от невозврата и выдаются под залог высоколиквидной недвижимости.

Операционные расходы компании гораздо меньше, чем у банков, поэтому СРО, которое регулирует нашу деятельность совместно с ЦБ РФ, позволяет предоставлять более высокие проценты по сбережениям.

**На каких условиях можно получать доход каждый месяц?**

В «Столичной Сберегательной Компании» при предъявлении пенсионного удостоверения действуют специальные условия по сберегательной программе «Рантье», которая предусматривает ежемесячные выплаты на карту любого другого банка или на сберега-

тельную книжку. Процентная ставка по ней составляет 13,5% годовых, при размещении сбережения от 10 000 рублей на срок от 6 месяцев и более. Например, разместив 1,5 млн рублей на 1 год, ежемесячные проценты составят более 16 тысяч рублей (с учетом НДФЛ).

**Какие условия действуют при размещении сбережений на срок менее 1 года?**

При размещении сбережения от 500 000 рублей на срок от 6 месяцев действуют условия специальной сберегательной программы, в рамках которой проценты капитализируют-

ся ежемесячно, за счет чего сумма сбережений увеличивается на сумму уже начисленных процентов. Каждый следующий месяц процент высчитывается уже от большей суммы. Процентная ставка по программе с капитализацией процентов составляет 13,5% годовых, при размещении сбережения от 500 000 рублей на срок от 6 месяцев.

К примеру, разместив 1,5 млн рублей на 6 месяцев по программе с капитализацией процентов, совокупный доход составит более 99 000 рублей (с учетом НДФЛ).

**Как разместить свои сбережения и получать доход от процентов?**

Необходимо посетить офис в центре Москвы и вступить в пайщики «Столичной Сберегательной Компании», сделав взнос 300 рублей. После этого вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев.

Вы можете задать любые вопросы по сбережениям нашим финансовым специалистам по телефону или в офисе компании. Более подробные условия можно найти на официальном сайте [maximum.sberkom.ru](http://maximum.sberkom.ru)



125047, Москва, ул. Чайная, д. 10, стр. 1, ст. м. «Новослободская», «Маяковская»  
График работы: пн-пт с 9.00 до 20.00; сб-вс с 10.00 до 18.00

8 (495) 225-45-54 [sberkom.ru](http://sberkom.ru) [maximum.sberkom.ru](http://maximum.sberkom.ru)

Реклама



Подготовила  
Юлия  
ТУТИНА,  
U.Tutina@aif.ru

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

**ПРОСТУДА НА ГУБАХ, ВЕТРЯНКА, ОПОЯСЫВАЮЩИЙ ЛИШАЙ, ВЫСЫПАНИЯ НА ПОЛОВЫХ ОРГАНАХ - ЭТО ДАЛЕКО НЕ ВСЕ БОЛЕЗНИ, ВЫЗЫВАЕМЫЕ ВИРУСАМИ ГЕРПЕСА.**

Ещё они виноваты в возникновении некоторых видов сарком и лимфом (к счастью, эти злокачественные заболевания не очень частые), болезни поцелуев (инфекционный мононуклеоз), детской розеола (шестая детская инфекция) и ряде других болезней. Но похоже, что к ним уже можно прибавить и многие случаи болезни Альцгеймера, сахарного диабета, синдрома хронической усталости, атеросклероза и даже инфарктов и инсультов. Как это возможно?

Всё это достижения науки последних 10-15 лет. Развитие новых методов исследования в молекулярной биологии и вирусологии позволяет по-новому увидеть отношения между организмом человека и вирусами. И семейство вирусов герпеса, всего в нём восемь представителей (см. инфографику), оказалось виновато во многих новых заболеваниях. Причём большинство из них мы никогда не представляли как инфекции. Во Всемирной организации здравоохранения их так и называют - «неинфекционные заболевания». Это хронические болезни, или, как их ещё часто называют, болезни цивилизации. Самые знаменитые из них - сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь сердца, инфаркты, инсульты и др.), рак и сахарный диабет.

**ОТНИМАЮЩИЕ УМ**

Альцгеймер в их числе. Но сегодня у учёных уже мало

сомнений, что в его развитии большую роль играют вирусы простого герпеса 1-го типа (ВПГ-1). Их находят не только в мозге пациентов с этим заболеванием, но и в самих бляшках - это главные структуры болезни Альцгеймера. Более того, вирус герпеса участвует в синтезе белка бета-амилоида, из которого и формируются эти бляшки.

Вот как учёные объясняют развитие Альцгеймера из-за вирусов: большинство из нас носит эти вирусы в своём организме, и они никак себя не проявляют; но в пожилом возрасте при ослаблении иммунитета ВПГ попадают в мозг и активируются - повреждают нервные клетки и участвуют в синтезе амилоида и образовании бляшек. У молодых, поскольку иммунитет лучше, это бывает редко. Потом обнаружили ещё связь этой болезни с тремя другими типами вирусов герпеса - герпеса зостер (вирус ветряной оспы или герпесвирус человека 3-го типа) и вирусов герпеса 6-го и 7-го типов. В серьёзном и большом исследовании пока-

**ГЕРПЕС ВЕЗДЕСУЩИЙ**  
Эти вирусы доведут до Альцгеймера, инфаркта и инсульта

**В ЧЁМ ВИНОВАТ ГЕРПЕС**

**Герпесвирус человека тип 1**

- Преимущественно оральный герпес (простуда на губах),
- реже генитальный герпес,
- болезнь Альцгеймера,
- сахарный диабет 2-го типа

**Герпесвирус человека тип 2**

- Преимущественно генитальный герпес, реже оральный

**Герпесвирус человека тип 3**

- Ветряная оспа, опоясывающий лишай (герпес зостер),
- болезнь Альцгеймера,
- инфаркты, инсульты,
- сахарный диабет 2-го типа

**Герпесвирус человека тип 4**

- Инфекционный мононуклеоз, лимфома Беркитта,
- ряд др. редких болезней

**Герпесвирус человека тип 5**

- Инфекционный мононуклеоз, ретинит, гепатит,
- увеличение органов брюшной полости, воспаление слюнных желёз (т. н. слюнотечение),
- инфаркты, инсульты

**Герпесвирус человека тип 6**

- Детская розеола (шестая детская инфекция),
- болезнь Альцгеймера

**Герпесвирус человека тип 7**

- Вероятная причина синдрома хронической усталости,
- болезнь Альцгеймера

**Герпесвирус человека тип 8**

- Саркома Капоши,
- ряд др. редких болезней,
- сахарный диабет 2-го типа



Инфографика Владислава ЩЕПКИНА

чившееся исследование показало, что лечение препаратами против вируса герпеса предотвращает развитие болезни Альцгеймера и слабоумия у 90% пациентов.

**ВИРУСНЫЙ ИНФАРКТ**

Вирус, вызывающий в детстве ветрянку, а у взрослых опоясывающий лишай (герпес зостер), повышает риск инсультов на 35%, а инфарктов на 59%. Особенно высока вероятность этих осложнений в течение полугода после появления опоясывающего лишая, а если высыпания расположены близко от глаза, то риск может быть выше в 3 раза. Если пациенты активно лечатся противовирусными препаратами во время обострения герпеса зостер, риск инсультов снижается на 55%. Сейчас проходит первое большое международное испытание противовирусных препаратов для профилактики инсульта и инфарктов, и, возможно, через 1-2 года мы

узнаем о его результатах. Есть ещё один способ защититься от этих осложнений - прививка от ветрянки. Её можно сделать в любом возрасте, а не только детям. Похоже, развитию инфарктов и инсультов способ-

ствует ещё цитомегаловирус (герпесвирус 5-го типа). Эту проблему серьёзно изучают в лаборатории атеротромбоза ИГМСУ им. Евдокимова на базе ГКБ им. Давыдовского. Московские кардиологи вместе с американскими коллегами установили, что активный цитомегаловирус значительно чаще встречается у пациентов с обострением ишемической болезни сердца, что это усиливает воспаление в атеросклеротических бляшках и способствует их разрыву, а значит, формированию тромба и развитию инфаркта или инсульта. Это может кардинально поменять подходы к профилактике таких серьёзных состояний.

Отдельная тема - сахарный диабет. Давно известно, что вирусы герпеса могут вызывать диабет 1-го типа. Но, похоже, они виноваты и в развитии ряда случаев диабета 2-го типа. Подозревают три вируса герпеса: ВПГ-1, вирус герпеса зостер и герпесвирус 8-го типа. Они могут поражать поджелудочную железу и клетки, которые вырабатывают инсулин. Вердикт по ним ещё не окончательный, но что-то подсказывает, что их не отмоют добела.

Как показывают последние исследования, отношения человека с вирусами сложнее, чем мы думали ранее. И чем дальше, тем чаще будет выясняться, что они играют гораздо большую роль в нашей жизни.



**Александр МЕЛЬНИКОВ,**  
A.Melnikov@aif.ru

зано, что последние два вируса взаимодействуют с генами, играющими большую роль в развитии и течении болезни Альцгеймера.

Но, как ни странно, вся эта пугающая информация скорее оптимистична. Недавно закон-

чено, что последние два вируса взаимодействуют с генами, играющими большую роль в развитии и течении болезни Альцгеймера.

Похоже, развитию инфарктов и инсультов способ-

**ПРАВО**

**ЧТО МОЖЕТ ЛЕЧИТЬ КИТАЙСКИЙ ВРАЧ?**

**Правда ли, что в китайских и тайских клиниках, которых по стране множество, разрешено делать только массаж?**  
Н. Бояринова, Уфа



Отвечает **сопредседатель движения «За сбережение народа» академик РАН Сергей Колесников:**

- Право на осуществление медицинской деятельности регулируется ст. 69 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ». Чтобы иностранный врач мог устроиться на работу в России, ему необходимо под-

твердить своё образование. Росздравнадзор проверяет поданные документы, а затем направляет заявителя на экзамен. По сведениям Росздравнадзора, в год поступает 5-6 тыс. заявлений иностранных врачей из ближнего зарубежья, стран Юго-Восточной Азии, Европы и США. Допуск из них получают 50%.

Все клиники в РФ (без разницы - отечественные, тайские или китайские), если они работают легально, имеют лицензию, где указано, какие услуги они могут оказывать. Лицензия должна находиться на видном месте. Если вам предлагают услуги, которых в лицензии нет, следует немедленно обратиться в Росздравнадзор.



Прежде чем отдаться в руки доктора, проверьте, на какие виды медицинской помощи у него есть лицензия. Фото PhotoXPress

**ПОЧЕМУ В ШКОЛЬНОМ МЕНЮ ТАК МНОГО ХЛЕБА?**

**В рационе питания школьников хлеб полагается с каждым приёмом пищи, а кисломолочные продукты - раз в 2-3 дня. Но первое же малополезно в отличие от второго. Почему так?**  
В. Казакова, Рязань

Отвечает **завлабораторией возрастной нутрициологии Федерального исследовательского центра питания и биотехнологии, кандидат медицинских наук Екатерина Пырьева:**

- В методических рекомендациях, разработанных в дополнение к СанПиН 2.4.5. 2409-08 ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» и утверждённых Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, чётко указаны требования к организации питания обучающихся в образовательных организациях. В том числе указаны продукты для ежедневного потребления, к которым относятся наряду с мясом, молоком, сливочным и растительным маслами, овощами и фруктами, хлебом и

**КАК ДОЛЖНЫ ПИТАТЬСЯ ШКОЛЬНИКИ**

Рацион питания включает

<b>ЕЖЕДНЕВНО</b>	<b>РАЗ В 2-3 ДНЯ</b> (рекомендуется)
Овощи и фрукты	Рыба
Мясо	Яйца
Молоко и кисломолочные напитки	Сыр
Сливочное и растительное масла	Творог
Хлеб (с каждым приёмом пищи)	

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

кисломолочные напитки. Рыбу, яйца, сыр, творог рекомендуется включать 1 раз в 2-3 дня.

В собственном СанПиН существуют рекомендации по дополнительному включению в качестве второго ужина кисломолочных напитков. Это касается и тех детей, которые, обучаясь в школе не круглосуточного пребывания, могут в отдельные дни не получить их - во время учёбы.

В обед кисломолочный продукт никто не даст.

В школах круглосуточного пребывания за час до сна детям дают стакан кисломолочного продукта (кефир, ряженка, йогурт и др.). Что касается хлеба, то он входит в меню и завтраков, и полдников, и обеда, и ужина, что вполне разумно. Важно, чтобы ребёнок не вытеснял хлебом другие продукты, тот же кефир.

# ПРИВЫЧКА ХОДИТЬ ПО ВРАЧАМ

270 тыс. исследований и 61 тыс. консультаций провели медики в парках Москвы

## ПРОФИЛАКТИКА

**В СТОЛИЦЕ ЗАВЕРШИЛСЯ МАРАФОН «МОСКОВСКОЕ ЗДОРОВОЕ ЛЕТО». 200 ТЫС. МОСКВИЧЕЙ ПОСЕТИЛИ ВРАЧЕЙ В 11 ГОРОДСКИХ ПАРКАХ. А СЛЕДУЮЩИМ ЛЕТОМ ДОКТОРА СНОВА ЖДУТ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА В «ШАТРАХ ЗДОРОВЬЯ».**

### ВНЕ БОЛЬНИЧНЫХ СТЕН

Тем, кто не смог в этом году принять участие в марафоне, организованном Департаментом здравоохранения Москвы, стоит рассмотреть такую возможность в будущем сезоне. В чём плюсы? Благодаря необычному формату первичного медицинского обследования, выбранному столичными властями, получить консультацию специалистов и даже сделать некоторые анализы можно было сразу всей семьёй, просто отправившись на прогулку в самые популярные зоны отдыха - парк Горького, музей-заповедники «Коломенское», «Царицыно», парки «Сокольники», «Измайловский» и многие другие. Необычные медпункты открылись 15 июля и работали каждые выходные до 9 сентября. В них вели приём доктора городских поликлиник 20 профилей - врачи общей практики, педиатры, кардиологи и т.д. Каждый мог выбрать свой маршрут. Тот, кого волновало состояние органов дыхания, мог отправиться по тропе «За лёгкое дыхание». Если беспокоило здоровье ребёнка, можно было посетить школы для родителей, получить консультацию специалистов Центра детской иммунологии и аллергологии. А те, кто решил заниматься спортом, могли посоветоваться со специалистами по спортивной медицине и врачами ЛФК о том, как правильно составить программу тренировок и режима питания.

Попытки проведения таких встреч врачей с пациентами вне стен больниц были и раньше. В сентябре 2017 г. проект «Пульс города» открыл для москвичей мобильные приёмные в парках столицы. Акции по диагно-



В 11 парках по выходным можно было бесплатно проверить своё здоровье.

тике жизненно важных органов проводились в павильонах ВДНХ. Однако нынешнее лето побило все рекорды.

«Это первый для нас опыт проведения масштабного марафона. Мы предложили всем желающим встретиться с нашими лучшими врачами, без очереди

**у 9 тыс.**

**МОСКВИЧЕЙ  
ВЫЯВИЛИ  
ЛИШНИЙ ВЕС.**

или записи пройти некоторые обследования, обсудить с докторами своё здоровье. Мероприятие имело большой успех, его посетили 200 тыс. человек. Это и юные жители города, и люди среднего возраста, которые привели к врачам своих родственников. Мы обязательно проведём подобный марафон здоровья и в следующем

году», - сообщил руководитель Департамента здравоохранения Москвы Алексей Хрипун.

### МОДА НА ЗДОРОВЬЕ

Самым посещаемым стал шатёр здоровья в парке «Сокольники», где было проведено 36 тыс. исследований и 7 тыс. консультаций. Всего за время марафона выполнено 270 тыс. исследований и 61 тыс. консультативных приёмов. Чаще всего москвичи измеряли давление, рост, вес и внутриглазное давление. Наиболее востребованы оказались врачи общей практики и педиатры. Много вопросов гости парков задавали психиатрам-наркологами и психологам. В 12 тематических мастер-классах, лекциях и зарядках поучаствовали 28 тыс. человек.

«Выйдя в парки, мы хотели показать москвичам, что быть здоровым модно, в тренде вести здоровый образ жизни, престижно приходить в парк всей семьёй и заниматься различными активностями, - говорит главный врач московской городской поликлиники № 68 Наталья Кузнецова. - Именно это мы пропагандировали практически всё лето. Мы показывали, что существует позитивный образ здоровой семьи, что лишний вес ведёт к множеству различных заболеваний - от сахарного диабета до патологии сердечно-сосудистой системы. Медики говорили о том, что из родинки может развиваться меланома. Фтизиатры рассказывали, что даже в нашем благополучном современном мегаполисе существует туберкулёз. Доктора - не только поликлиник, но и НИИ скорой помощи им. Склифосовского, ГНЦ дерматовенерологии и косметологии, НИИ им. Свержевского, детской больницы им. Филато-

ва, НИИ наркологии - рассказывали москвичам о здоровье, учили сердечно-лёгочной реакции, показывали мастер-классы, учили чистить уши и полоскать горло, объясняли самые первые признаки заболеваний и как избавиться от вредных привычек и зависимостей. Неврологи напоминали о том, что инсульт - серьёзно, но его можно предупредить и вовремя распознать. Врачи различных специальностей объединились вместе, чтобы показать москвичам, что проще поддерживать здоровье, чем заболеть и очень долго потом приводить себя в порядок. Вот что было главной целью нашей акции - формирование образа здоровья, профилактика. Мы будем очень рады, если жители на самом деле задумались о том, что они несут ответственность за состояние собственного организма».

Столичные медики отмечают: молодёжь сейчас намного трепетнее относится к своему здоровью, чем люди 40-50 лет, и активнее посещает врачей ради поддержания внешнего вида и работоспособности.

### ХУДЕТЬ ПОЛЕЗНО ВСЕМ?

Московские врачи попытались охватить все самые главные риски, ведущие к повышенной смертности людей во всём мире, - диабет, онкологию, инфаркты и инсульты, болезни органов дыхания - и предупредить о них горожан.

По итогам обследований в парках оказалось, что главные угрозы здоровью москвичей - повышенное давление, лишний вес, неправильное питание и недостаток физической активности. Гипертония выявлена у 11 тыс. человек, избыточная масса тела - у 9 тыс., а диагноз «ожирение» поставили

4 тыс. человек. 13 тыс. москвичей узнали, что питаются нерационально, 12 тыс. недостаточно времени уделяют спорту.

«Тот факт, что столько жителей столицы имеют избыточный вес и даже ожирение, не должен удивлять, - считает главный врач Московской городской клинической больницы им. Жадкевича, популярный телеведущий Александр Мясников.

- Люди зачастую просто не понимают истинный смысл этого диагноза. Для многих ожирение - это если не проходишь в дверь. А если хотя бы бочком проходишь, значит, ещё ничего. На самом деле есть совершенно математические показатели для выявления данной патологии - это формула индекса массы тела. Рассчитать её просто: вес в килограммах надо разделить на квадрат роста в метрах. Условно говоря, если человек весит 100 кг и имеет рост под 2 метра - значит, его индекс массы тела 25. И это означает повышенную массу тела. А у нас множество людей имеют вес и 100 кг, и больше, притом что ростом далеко не высоки. Так что если посчитать по формуле, то окажется, что все, кто считает себя приятно пухленькими и плотненькими, на самом деле имеют патологию. Ожирение сегодня - самая распространённая хроническая болезнь, ведущая к диабету, онкологии, инфарктам и инсультам. Перед нами поставили зеркало, в которое мы начали правильно смотреться. Ведь если люди поймут, что у них избыточная масса тела, то они начнут с этим что-то делать, чтобы не закончить раньше времени свою жизнь».

Врачи настаивают, что привычка «ходить по врачам» должна стать частью жизни. И московская медицина сегодня предоставляет для этого все возможности, помогает сформировать навык заботы о здоровье. «Мы почему-то зачастую существуем так, как будто у нас две жизни, - продолжает доктор Мясников. - На каком-то этапе приходит осознание, что жизнь всё-таки одна и не надо её упускать. Лучше, если это произойдёт не в старости и болезни, когда человек уже не может двигаться, а пока он молод, здоров и полон сил. Ведь мы же чистим зубы по утрам. Пытаемся выбирать красивую и удобную одежду. И при этом почему-то забываем о нашем внутреннем состоянии. Каждый должен как минимум знать, что происходит у него внутри. Понимать свои перспективы и соответственно себя вести. Надо радоваться жизни, гулять в парках, улыбаться людям. Ходить к врачам. Позитивный настрой и забота о здоровье определяют очень многое».



Главные недуги москвичей - повышенное давление, лишний вес, неправильное питание и недостаток физической активности.



**Юлия  
БОРТА,**  
U.Borta@aif.ru

Фото mos.ru

## ОНКОЛОГИЯ

## ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ РАКА

Сдав кровь на ДНК-исследование, можно узнать, есть ли риск развития опухоли

**КАК ПЕРЕСТАТЬ БОЯТЬСЯ РАКА? ПОЙТИ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ У СПЕЦИАЛИСТОВ. СЕГОДНЯ ЕСТЬ АНАЛИЗЫ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ПРЕДСКАЗАТЬ РИСК РАЗВИТИЯ ОПУХОЛИ.**

И такой возможностью воспользовались жители столицы, приняв участие в акции по ранней диагностике рака «Я выбираю здоровое будущее!», которую организовал Департамент здравоохранения города.

## ВЫЧИСЛИТЬ МУТАНТА

«С момента старта программы обследование прошли 91 тыс. москвичей - 73 тыс. женщин и 18 тыс. мужчин. Больше 50 тыс. участников программы уже получили результаты», - сообщил министр здравоохранения Москвы Алексей Хрипун.

Представители сильного пола старше 40 лет могли бесплатно сдать кровь на уровень простатспецифического антигена (ПСА), который может свидетельствовать о раке предстательной железы. А женщины любого возраста - на наличие мутаций генов, которые могут привести к развитию рака молочной железы и яичников. По предварительным данным, у 1,2 тыс. мужчин выявлены повышенные показатели ПСА - что, к слову, необязательно означает рак. Поэтому все они были приглашены на консультации к урологам и

прошли дополнительное комплексное обследование для уточнения результатов. В итоге 23 пациентам поставлен диагноз «рак предстательной железы» и выдано направление к профильным специалистам для определения тактики дальнейшего наблюдения или лечения.

91 тыс.

МОСКВИЧЕЙ ПРОШЛИ ДИАГНОСТИКУ НА РАК.

Предрасположенность к раку яичников и молочной железы выявили у 180 женщин. Эти пациентки проходят консультации и дополнительные обследования в клинике женского здоровья Московского клинического научного центра им. Логинава.

Конечная цель любого скрининга, то есть массового обследования населения, - это уменьшение смертности от рака. В случае с наследственным раком молочной железы такая технология раннего выявления опухоли научно подтверждена и работает эффективно.

## ЖЕНСКИЙ ПОДХОД

«Если у женщины мама, тётя, сестра, бабушка по материн-



Если у женщины мама, тётя или бабушка болели раком молочной железы, врачи советуют сдать кровь на выявление мутаций генов.

ской линии имели рак молочной железы, то риск заболеть самой составляет 5-10%, - объясняет руководитель Национального центра онкологии репродуктивных органов, президент Российской ассоциации маммологов Надежда Рожкова. - Таким пациенткам рекомен-

дуется сдавать кровь на ДНК-исследование для выявления мутаций генов, которые могут спровоцировать развитие злокачественной опухоли. Если мутации обнаружены, то риск развития рака повышается до 80%. В этой ситуации женщине нужно обследоваться более

тщательно. Почаще, то есть раз в год, а не через два года, делать маммографию. И обязательно проверить состояние самих молочных желёз. Если есть тревожная предрасположенность мастопатия (так называемый фибросклероз) и особенно мастопатия с микрокальцинатами, тогда врачи могут предложить профилактическую мастэктомию - проще говоря, профилактическое удаление молочной железы. Сейчас эта операция выполняется подкожно и зачастую одновременно с реконструктивной пластикой груди. Если мастопатия обычная либо её нет, операция не требуется, достаточно принимать отечественный препарат на основе индол-3-карбинола. Он не даёт развиваться наследственному раку».

Кстати, у тех, кто не успел пройти онкоскрининг, ещё есть возможность сдать анализы в предстоящую субботу, 22 сентября, в одной из поликлиник любого округа (график работы медучреждений есть на сайте Департамента здравоохранения Москвы). А после завершения программы обследоваться на онкологические заболевания москвичи могут в рамках профилактических осмотров и диспансеризации. В последней теперь предусмотрен ещё и бесплатный анализ на рак толстой и прямой кишки.

## ПРОФОСМОТР

## НОГИ В РУКИ - И К ВРАЧУ

**ДО КОНЦА СЕНТЯБРЯ В МОСКОВСКИХ КЛИНИКАХ ПРОДОЛЖАТСЯ ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ.**

Любой человек может выбрать медучреждение, удобное время, приехать на медосмотр, побеседовать со специалистом и даже пройти бесплатную диагностику и аппаратное обследование. Такие возможности предоставляет новый проект Департамента здравоохранения Москвы «Входите, открыто!». Будущие мамы могут посетить занятия в школе для родителей, получить рекомендации, как подготовиться к рождению ребёнка, и сходить на экскурсию по роддому, а москвички солидного возраста - послушать лекции и получить рекомендации врачей по теме «Московское долголетие». Поскольку охвачены все сферы медицины, в том числе психиатрия, каждый может выбрать то, что интересует именно его.

## БЕЗ ЗАПИСИ И НАПРАВЛЕНИЙ

«Мы убедились, что дни открытых дверей очень востребованы у москвичей, это лишний повод пойти к врачу, не дожидаясь, пока станет совсем плохо, - признался «АиФ» руководитель Московского городского флебологического центра Первой градской больницы им. Пирогова Сергей Чубченко. - Обычно ведь пациенту нужно сначала записаться к терапевту, получить у него направление к узкому специалисту, в частности к врачу-флебологу, а потом с



23 сентября родителей с детьми приглашают врачи Морозовской больницы.

этим направлением ещё поехать по другому адресу. Дни открытых дверей позволяют избежать таких формальностей и быстрее попасть в учреждение с высоким уровнем консультативной и лечебной помощи. Достаточно посмотреть расписание приёма или позвонить в регистратуру клиники, захватить с собой паспорт и полис ОМС. В итоге, несмотря на то что обращаемость к нам (в городской флебологический центр)

всегда высокая, в день открытых дверей пациентов пришло



**ПОБЫВАТЬ НА ПРИЁМЕ У ЛУЧШИХ ВРАЧЕЙ МОЖНО В РАМКАХ ПРОЕКТА «ВХОДИТЕ, ОТКРЫТО!».**

ещё больше. Я лично за несколько часов принял свыше 30 человек. Кстати, больше половины из обратившихся к нам сразу же получили направление на лечение и госпитализацию в нашей клинике. К сожалению, патология вен, в частности нижних конечностей, или варикозная болезнь, - одно из самых распространённых заболеваний в мире. Она развивается примерно у каждой второй женщины и у каждого третьего

мужчины. Но я заметил, что молодое поколение 20-25 лет теперь более сознательное - они больше следят за своим здоровьем. Порой даже перегибают палку. Но это всё равно лучше, чем наоборот. В частности, в Москве у молодёжи употребление алкоголя и табака ниже, а увлечение спортом на порядок выше, чем у более старшего поколения».

## КАЛЕНДАРЬ ДЛЯ ПАЦИЕНТА

Календарь дней открытых дверей можно посмотреть на сайте Департамента здравоохранения Москвы ([navigator.mosgorzdrav.ru/events/opendays.php](http://navigator.mosgorzdrav.ru/events/opendays.php)). В частности, 23 сентября родителей с детьми при-

глашают врачи Морозовской детской больницы. Сразу несколько мероприятий для будущих мам пройдёт в последнюю неделю месяца в некоторых столичных роддомах. Женщины смогут проверить здоровье в специализированных отделениях городских больниц № 31, № 51, ГКБ им. Кончаловского и ГКБ им. Спасокукоцкого. 28 сентября, во Всемирный день сердца, детские кардиологи ждут юных горожан с родителями в Научно-практическом центре специализированной медпомощи детям им. Войно-Ясенецкого и в Детской ГКБ № 9 им. Сперанского - при необходимости будут выдаваться направления на госпитализацию.

29 сентября состоится очередная встреча арт-проекта «Сказать не могу молчать» психиатрической больницы № 1 им. Алексеева, в рамках которой пройдут и анонимные консультации специалистов. В этот же день ведущие врачи Первой градской больницы и других клиник Москвы прочитают лекции и проведут мастер-классы по лечебной гимнастике при боли в спине и психологическим методикам уменьшения боли.

Так что есть все причины воспользоваться гостеприимством столичных клиник и побывать у лучших докторов, даже если пока ничего не беспокоит, а не ждать, когда заболит.

Материалы полосы подготовила Юлия РЕППО. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

## ПЕРСОНА

**ПАТРИОТИЗМ НЕ ПРОТИВОРЕЧИТ ЦЕННОСТЯМ СВОБОДЫ, СЧИТАЕТ ПИСАТЕЛЬ, ДЕПУТАТ ГОСДУМЫ СЕРГЕЙ ШАРГУНОВ.**

### О ДУМЕ И ЛИТЕРАТУРЕ

Для меня важно продолжать писать. Конечно, времени стало меньше, иной раз приходится сочинительствовать урывками, рано утром, ночью, в перелётах - у меня как у депутата 4 далёких сибирских региона. До той же Тувы напрямик не добраться, надо сутки ждать в Новосибирске, Красноярске или Иркутске. Вот время в пути я отдаю прозе.

Мой поход в Думу - в традиция русской литературы. Я полагаю, что сострадание людям, искренняя попытка им помогать, делать жизнь честнее, справедливее - естественно для русского писателя. Народничество, защита униженных и оскорблённых... В этом смысле для меня очень важно ездить по стране. Была отличная книга у Максима Горького «По Руси». Думаю, из нескончаемых моих странствий в итоге родится цикл текстов. Литература ведь не просто игра, словесный бисер. Хорошая литература должна быть живой. И очень отраднo, помимо прочего, когда удаётся помочь людям.

Раньше я как журналист писал статьи. Помню, ко мне обратилась многодетная семья Трушиных, которую выгоняли из съёмного жилья.

За неделю удалось собрать деньги. Теперь они мне по всем праздникам пишут благодарственные письма, потому что в итоге им дали хороший дом. Или у священника из Приморья, отца Александра Орехова, ювеналка отбирала приёмных детей. Благодаря моей газетной статье удалось его защитить. Депутатские полномочия, конечно, увеличивают мои воз-

можности. На запрос депутата обязаны ответить в любом кабинете. Зная, что я могу рассказать на радио, на ТВ, в прессе о происходящем, на местах побиваются. Местные чиновники, которые обижают сирот, не хотят строить дороги, закрывают школы и больницы, сокращают школьные автобусы, предпочитают избегать огласки. Я каждый день рассылал множество запросов. Можно подумать, что у меня синдром Деда Мороза, как будто я иду с мешком подарков по стране. Понятно, что всех проблем мне одному не решить. Но где мож-

но хоть как-то помочь, я делаю всё возможное. И хотел бы, чтобы другие депутаты брали с меня пример.

### О ЧТЕНИИ БЕЗ МУЧЕНИЯ

Советское время, когда миллионы граждан знали наизусть классическую поэзию,

вернуть невозможно. Но я чувствую в людях, затюканных своей жизнью, тягу к слову. К писателю, куда бы он ни приезжал, по-прежнему относятся как к батюшке, приходят исповедаться, от него ждут проповеди, даже больше - пророчества. И так - куда бы ты ни приезжал, и не только на территории России, но и, скажем, в Донецке и Горлов-

### ГЛАС НАРОДА

## ЧТО ДЕЛАЕТ НАС СЧАСТЛИВЫМИ?

70% наших сограждан в той или иной степени ощущают себя счастливыми, несчастными склонны считать себя 25%.

### ЧТО ДЕЛАЕТ ВАС СЧАСТЛИВЫМИ?

**Семья, дети/внуки, их и моё благополучие**

Жизнь сама по себе и мир вокруг, хорошие отношения с людьми

Работа (любимое дело и заработок)

74

19

18

Увлечения и интересы (путешествия, хобби)

12

5

4

3

Неинтересная работа, низкий заработок

Затруднились ответить

Другое

Плохие жилищные условия

Страх за будущее своей страны

Отсутствие радости и любви в жизни

7

4

4

9

### ЧТО НЕ ДАЁТ ВАМ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМИ?

54

Недовольство властью и положением дел в стране

Здоровье своё собственное и родственников, смерть близких людей

Неблагополучие в семье, проблемы детей и внуков

17

15

11

9

4

2

7

С. Шаргунов: «Бывая в разных городах, я провожу там уроки литературы». Фото instagram.com

ке, где я часто бываю. Людям нужны ориентиры. У нас есть замечательная литература, но о ней не узнаешь из СМИ. Литература загнана в резервации, в уютные бложики, в замкнутую среду. Я бы привнёс на наше телевидение вместо истеричных, дебильных телепрограмм разговор о культуре, истории, осмысленные беседы.

Но люди не должны зевать при просмотре или чтении.

### О СИБИРИ И ХАРАКТЕРЕ НАРОДА

Любое произведение можно воспринять как рыбий жир в ложке, а можно как бодрящий эликсир. Важно зацепить народ. Когда я провожу уроки литературы в разных школах по стране, стараюсь заинтересовать ребят, устроить спор, кто им ближе - Чацкий или Молчалин, Штольц или Обломов. Пусть они говорят нечто странное, главное, что они прочли произведение. Нужен прорыв, литературная жизнь должна затронуть людей. Верните литературу в сознание народа, потому что из сердца людей она не уходила!

Сибирь могуча своими жителями. Один из первых

людей, с которыми для меня связана Сибирь, - Валентин Распутин. Он дружил с моим отцом-священником, мне довелось немало с ним общаться. Немного застенчивый, твёрдый, принципиальный. Тонкий русский писатель, человек закрытый, берёгший какую-то внутреннюю тайну. Я написал о нём эссе под названием «Страсть к чистому снегу». Он говорил, как ему важен чистый снег, особенно в Москве ему такого не хватало. Я постоянно езжу по Сибири. Те регионы, которые представляю, - очень бедные территории, где люди зачастую чувствуют себя забытыми, но не сдаются. У меня по поводу этих мест на язык не просится выражение «Богом забытые места», потому что уж Богом они точно не забыты. Потому что дух высок в этих людях.

Есть такой интернет-мем - люди со светлыми лицами. Так иногда дразнят творческую интеллигенцию - на контрасте с хмурым, мрачным народом. Приезжая в сибирские регионы, в глубиннейшие сёла, я вижу там людей со светлыми лицами. Без ложного пафоса и всяких преувеличений. У них есть потрясающая способность

самоорганизовываться. Они сами себе устраивают кружки. В селе Пospelиха одна девочка читает стихи Юлии Друниной, другая занимается русскими народными танцами, ребята затеяли художественную выставку и постановку по мотивам «Ромео и Джульетты»... И это там, где затапливает дома, где множество неурядиц, бедность, нет хороших дорог! Это и есть русский характер. Особенно ярко он виден в Сибири.

### О ПАТРИОТИЗМЕ

Я не бахвалюсь своим патриотизмом. Просто я достаточно рано пришёл к этим взглядам - ещё в то время, когда слово «патриот» было бранным, словом-дразнилкой. Я учился на факультете журналистики МГУ в 1990-е годы, все как один считали, что мы встраиваемся в глобальный Запад, что у России едва ли есть свои национальные интересы. Тогда я чувствовал своё одиночество. То, что сейчас превратилось в мейнстрим, формулировали те, кто тогда сидел в подвалах.

В 1990-е годы была музыкальная группа «Красные звёзды», которая пела левопатриотические экстремальные песенки. Один альбом назывался «Эпоха лжепатриотизма». В этом было нечто провидческое. С одной стороны, меня радует то, что в сознании людей произошло некоторое просветление. Я застал то время, когда говорили, что нам никто не угрожает, никакого соперничества на международной арене нет и Запад нам подскажет, какие у нас могут быть интересы. С другой стороны, сейчас есть риск двоямыслия, фальши, конъюнктуры. Видя, сколько развелось новоявленных патриотов, я с ужасом думаю, какую позицию они займут, чуть качнись конъюнктура, изменись вектор официоза. Это самое опасное, поэтому для меня важно такое мужское качество, как последовательность.

Я совершенно естественно сочетаю патриотизм с ценностями социальной справедливости и свободы и не считаю, что они находятся в противоречии. По большому счёту, патриотизм для меня - прав личности и их соблюдение. Чтобы человека не избивали в кутузке, не пытали на зоне, не уничтожали памятники архитектуры, не разворовывали страну, соблюдали законы. Разве это тоже не патриотизм? Я за то, чтобы у нас не противопоставлялись права человека и сильное государство.



**Валентина ОБЕРЕЖКО,**  
V.Oberegko@aif.ru

ТЕАТР

«СТОЛ ЗАВАЛЕН ПЬЕСАМИ, А СТАВИТЬ НЕЧЕГО», - ПОЖАЛОВАЛСЯ «АИФ» ХУДРУК ТЕАТРА САТИРЫ.

ПАМЯТИ САТИРЫ

- Александр Анатольевич, открылся новый сезон, что нового будет в Сатуре?

- Это 94-й, через год будет 95-й! Хотя в связи с пенсионной реформой 95 скоро станет молодёжным возрастом. Что касается Сатиры, то это кличка, которую театру дали в советское время. Театр Гоголя, Театр Сатиры, Театр Моссовета - идиотская условность. Отменить, очевидно, невозможно, так и висят эти бирки. Сейчас уже лучше написать: «Театр памяти сатиры».

- Но зритель же на название ориентируется.

- Да, обыватель не понимает, что это условность. Нам всю жизнь приходилось соответствовать вывеске. Все начальники, которые здесь были до меня, несли крест невозможности сказать что-то острое. У Плущенки закрыли 6 спектаклей. Их не просто не разрешили поставить, их сняли! Это трагично и болезненно, когда убивают уже родившееся дитя. Поэтому вся советская сатира существовала на хрестоматийных фигах в кармане, аллюзиях, намёках. Бесконечные ревизоры, городничие, одетые в секретарей обкома, - наивная попытка поставить «вроде не про это».

- Сейчас цензуры нет...

- Её действительно нет - в том смысле, что я могу ставить всё, что захочу. Важно лишь, какой будет резонанс. Но это уже не цензура, это последствия. Существует советский атавизм, внутренний перепуг художников: начинают что-то делать, но вдруг думают: «Ой, не пройдёт». Вроде всё можно, а практически ничего нет. А тогда ничего было нельзя, но были острые, неожиданные, закрытые настоящей цензурой спектакли. Вот такая метаморфоза.

А главное, ничего сатирического не пишут. У меня стол завален пьесами. Не читать нельзя, потому что: а вдруг Салтыков-Щедрин своё творение прислал или Ломоносов припёрся в лаптях и принёс за пазухой рукопись. Но никаких Ломоносовых пока

# СИЮСЕКУНДНЫЕ ЛЮДИ

Александр Ширвиндт: «Жду, когда Ломоносов в лаптях с рукописью припрётся»

нет. А что касается людей, склонных к ироническо-сатирическому острому глазу, они занялись публицистикой. Например, обращаюсь я к архиталанливому Дмитрию Быкову. Он говорит брезгливо: «Ну ладно. Может быть, напишу пьесу «Домашний арест». Всё равно не поставите». Я отвечаю: «Поставлю-поставлю». Полтора года жду. У них «нет эрекции» на театр. Такая сейчас необходимость существовать в борьбе, что нет времени написать пьесу. Сядешь за письменный стол и отстанешь по дистанции полемики месяца на три.



- спектакль «Брависсимо». В Доме ветеранов сцены собираются бывшие популярные когда-то артисты и рассуждают о жизни. Их беды очень переключаются с действительностью. У нас же эти бесконечные ухання и ахання постфактум: «Ах, не на что поставить памятник Тане Самойловой!», «Ох, Лёша Баталов умер, так и не отвоевав у соседа свой сарайчик!» А это были великие! И вот на фоне яхт-клубов и бизнес-центров существуют эти якобы сердобольные сожаления постфактум, благородные порывы постфактум. Забвение сейчас происходит с невероятным ускорением. Взаимоотношения между

дети, а страшно за то, как они растут. Поэтому, если бы кто-то написал пьесу «Гадкий гаджет», я бы тут же бросился её ставить.

Меня, старого педагога, часто спрашивают, как меняется поколение. Я в ответ что-то мычу, а потом вяло формулирую: «Да, они совершенно другие, но ноги, руки, глаза, грудь, улыбка, шарм - то, что от Бога, от мамы, - такие же». Конечно, мало заметны Мэрилин Монро и Беллы Ахмадулины. Будем ждать. Век безумства техники, а толку? Я не представляю, чтобы, например, Бунин или Достоевский писали на компьютере. Вот сидит, допустим, Толстой, в лаптях, с бородой, и перед ним эта огромная бодяга, и он волнительно набирает на клавишах «Войну и мир». У Пушкина руки тянулись к перу, перо к бумаге, секунда - появлялось «Чудное мгновенье».

95 -

МОЛОДЁЖНЫЙ ВОЗРАСТ.

Почему сейчас такая тяга к советскому искусству, прошлому? Да потому что катастрофы, тирания, параноики, сталино-гитлерообразные уходят в историю. А мелодии, юмор, настоящая литература остаются. Когда звучит «Плыла-качалась лодочка» на фоне этого дискотечного круглослучотного «Евровидения», бьющего по голове одним барабаном, вне зависимости от страны-участницы, даже ребёнок, оторвавшийся от «гаджика», вдруг умиляется на кинофильм «Весна», он прислушивается, как чистый ручеек течёт мимо этого огромного шипящего водоворота ИНФОРМАЦИИ.

Сегодня время не искусства, это время технического скачка, дикого ускорения от телефона с диском до смартфона. Человек совершил немыслимое. Куда оно его приведёт? Может, нам обратно к свечке, лаптю, квасу, тихой заводи... Ой, начинаю брызжаться. Извините - возраст.

Валентина ОБЕРЕМКО  
Фото Persona Stars



Сделать «не как у соседа», отличаться, лишь бы запатировать публику, - девиз многих современных творцов.

прекрасно, не могу. Потому что это не прекрасно.

Назначили 2019-й Годом театра. Я не очень понимаю, как это - Год театра, но вижу, что это значимо, и, говоря страшно неграмотным русским языком (когда это слово произносят, у меня начинается сердцебиение), «волнительно». Нет такого слова в русском языке! У Толстого один раз в «Войне и мире» встречается - но тогда, наверно, Толстой был в какой-то отключке. Короче, мне очень волнительно, что будет Год театра. У нас же есть месячник безопасности движения, месяц надо ехать безопасно, а потом - как пойдёт. Есть день без абортоты, а потом набрасывайся. Вот будет Год театра. Правда, почему только год - непонятно. А потом - всё, на следующий сливай воду? Мы уже начали готовиться. Первая премьера этого сезона

людьми сиюсекундные. Раньше друзья, родные сидели на кухне, рассуждали, плакали, играли в преферанс, писали друг другу огромные письма. Я в отпуске перечитывал письма из шестого тома собрания сочинений Чехова. Там 500 страниц! А сейчас одни эсэмэски: «перезвонимся», «спишемся», «бежим». Такой минимализм общения даёт абсолютно пугающее отторжение взаимоотношений.

К ПЕРУ И РУЧЕЙКУ

- Может, нового в театрах нет, потому что авторам не найти тему для современного зрителя, он избалован Интернетом, новыми гаджетами?

- Я постоянно вижу этих двухлетних детей, которых не видно за этими гаджетами, но они уже играют на них в бесконечные войнушки. Мне страшно становится, не потому что они плохие

## ОСЕНЬ - ВРЕМЯ АКТИВНЫХ

РАНнюю ОСЕНЬ мы любим все. Уже нет жары, но тепла ещё достаточно. За городом богатый урожай, в городе прекрасные, с потрясающе красочными пейзажами парки. Свежий воздух зовёт быть активным и бодрым.

Но если вам за 50 и беспокоят хронические боли в суставах? Отказаться себе в «зарядке» на грядках, скандинавской ходьбе, вязании и танцах на веранде?

Ничуть! На даче всё равно не усидишь, а в городе тоже коротать время дома у окошка никому не хочется. Врачи неустанно твердят: движение - жизнь. И хроники с больными суставами отлично знают, что их спасение - лечебная физкультура, а в дополнение - спорт и прогулки.

Главное - без фанатизма, только в удовольствие. Пересол, как известно, на спине.

Люди крайностей, конечно, желают объять необъятное - встать ни свет ни заря и отправиться либо за дачным урожаем на грядки или в сад, либо на кухню - его же консервировать, а ещё с внуками погулять надо бы, ноги размять в лесу, гостей вечером принять... да мало ли.

А за всем этим охи-ахи из-за обострения суставных болей. Причём дамам в этом смысле «повезло» в три раза больше, чем сильной половине человечества.

От таких фанатов страдают и окружающие - начинаются хандра, раздражительность, переживания. Вроде помочь намеревались, а вышло наоборот.

А ведь как загородную жизнь, так и городскую можно сделать удовольствием - в меру труда и в меру отдыха.

Тогда вся семья получит заряд бодрости, хорошее настроение и будет приятно общаться. Надо всего лишь поделить обязанности и не забыть о действенной медикаментозной помощи.

Попробуйте **Вольтарен® 12 часов**. **Вольтарен® 12 часов** - это единственный гель, который нужно наносить

всего два раза в день! Он проникает глубоко к суставу и накапливается, помогая облегчить боль и воспаление на срок до 12 часов<sup>2</sup>.

**Вольтарен®** - в 2 раза дольше против боли<sup>3</sup>.  
Будьте здоровы!



<sup>1</sup> Среди линейки Вольтарен.  
<sup>2</sup> Инструкция по медицинскому применению препарата.  
<sup>3</sup> По сравнению с Вольтарен Эмульгель® 1%.

© Товарный знак принадлежит или используется Группой Компаний ГлаксоСмитКляйн  
АО «ГлаксоСмитКляйн Хелскер», РФ, 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, +7-495-777-98-50.

Реклама. РУ ЛП-002267 от 04.10.2013.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

**Банк России сообщил, что повысил свою ключевую ставку до 7,5%. Что подорожает вследствие этого решения?**



**Д. Кобзарь, Пермь**

«В ближайшие месяцы мы увидим более дорогую ипотеку и более высокие ставки по банковским вкладам. Могут также подорожать потребительские кредиты, но ставки по ним и так очень высоки, поэтому, скорее всего, бан-

...К ЧЕМУ ПРИВЕДЁТ ПОВЫШЕНИЕ СТАВКИ ЦЕНТРОБАНКА?



**«Эксперт РА» Антон Табах.** - Причины повышения ключевой ставки ЦБ две. Первая - ускорение инфляции в России. Центробанк предполагает, что в первом полугодии 2019 г. цены вырастут на 5-5,5% по сравнению с этим

годом. И он заранее затрудняет доступность кредитов, чтобы снизить денежное давление на рынки и сдержать цены. А вторая проблема, на которую отреагировал наш ЦБ, - атака на валюты развивающихся стран, откуда сегодня выводят капиталы инвесторы. Именно этот фактор обесценил рубль в августе-сентябре. Повышенная ставка призвана остановить его девальвацию. И до середины 2019 г. ЦБ РФ может повысить её ещё не раз».

ФОТООТВЕТ



**В США испытали «конвертоплан из будущего» - необычный аппарат, который взлетает как вертолёт, а летит как самолёт. А есть ли что-то подобное у нас?**

**В. Соколов, Оренбург**

Ничего необычного в таких аппаратах нет. Конвертоплан V-280 1 придёт на смену выпускаемому с 1989 г. конвертоплану V-22 2. Используются аппараты в военных целях для десантирования морской пехоты. Старая модель отличалась высокой аварийностью, о которой сенатор Маккейн сказал: «V-22 отлично смотрится, когда не простаивает в ремонте».

Конвертопланы, или винтокрылы, испытывались ещё в довоенном СССР. Первый был создан в 1934 г. в ЦАГИ 3. Довести до ума аппарат помешала война. Существовал проект истребителя «Сокол» 4 - конвертоплана с поворотным крылом, вертикальным взлётом и скоростью до 500 км/ч.

В 1940-х гг. в США взялись за разработку винтокрылов для авианосцев из-за их главного качества - укороченного взлёта и посадки. Например, экспериментальный аппарат Vought «Летающий блин» 5 мог взлетать под углом 50° и летать со скоростью 800 км/ч. В 1970-х гг. винтокрыл создала фирма Игоря Сикорского 6, конструктора знаменитого «Ильи Муромца».

В 1960-е гг. в СССР в КБ Камова создали конвертоплан Ка-22 7 для доставки баллистических ракет в недоступную местность. Он мог подняться на высоту 2,5 км - этот рекорд для винтокрылов не побит до сих пор. Но аппарат был сложен в управлении - из четырёх машин две разбились. Винтокрылы сняли с эксплуатации и больше в СССР их не создавали.

В России активно ведутся работы по созданию конвертопланов-дронов. Уже сделан первый дрон - RHV-35 8 массой 35 кг, летающий на расстоянии до 450 км. Разрабатывается тяжёлый беспилотник массой до 2 т.



...ОТБЕРУТ ЛИ ПОСЛЕ РАЗВОДА КВАРТИРУ У ЖЕНЫ ВОЕННОГО?

ЖИЛЬЁ



**Слышала, что после развода квартира, купленная по военной ипотеке, будет доставаться военному. Я жена контрактника, разводиться не хотим, но мало ли как жизнь сложится... Неужели это правда?**

**Е. Асимова, Омск**

Действительно, Федераль-

ная служба охраны подготовила законопроект, в котором жильё, приобретённое по военной ипотеке, предлагается сделать неделимым при разводе. Авторы обосновали это тем, что кредит даётся непосредственно военному и квартира не должна считаться купленной в браке общей собственностью. «Данное предложение нарушает принципы семейного и жилищного законодательства, - считает 1-й зампред Комитета ГД по жилищной по-



**литике и ЖКХ Александр Сидякин.** - Супруга всю жизнь мотается с военным по гарнизонам, воспитывает общих детей. А что в случае развода? Ему остаётся квартира - а она с детьми на улице? Это неправильно. Посмотрим, в каком виде законопроект поступит в Госдуму, но, думаю, с его прохождением будут проблемы».

...В КАКИХ РЕГИОНАХ МУСОР ПОДРОЖАЕТ В ДЕСЯТКИ РАЗ?

КВАРТПЛАТА



**Прошёл слух, что с 1 января очень сильно вырастут тарифы на вывоз мусора. Так ли это?**

**Н. Колобова, Красноярск**

- Плата за мусор с Нового года в некоторых регионах может вырасти в десятки раз. Сейчас она считается от метража квартиры и «защита» в содержании жилья, а с 1 января будет зависеть от количества проживающих и появится

в виде новой строки в платёжке, - пояснил «АиФ» председатель Комитета ГД по экологии и охране окружающей среды Владимир Бурматов. - Увы, многих могут ждать астрономические суммы. Для семьи из 3 человек, живущей в квартире площадью 60 кв. м, «мусорный» платёж в Красноярском крае может вырасти в 56 раз, на Ямале - в 33 раза, в Ингушетии - в 18,5 раза, в Нижегород-

ской обл. - в 16,8 раза, в Астраханской обл. - в 9,6 раза, в Пермском крае - в 6,4 раза... Плата за мусор часто берётся просто с потолка. Например, пермский учащийся техникума почему-то умудряется мусорить в 11 раз активнее, чем его земляк-школьник. Вот так рассчитаны нормативы! Я считаю, ФАС, Минприроды, Минстрой и Генпрокуратура должны обратить внимание на то, какие тарифы и платежи могут свалиться на граждан с Нового года, и не допустить столь резкого роста.

...ПОЧЕМУ ОТМЕНИЛИ ПОЖИЗНЕННЫЙ ПРИГОВОР МАНЬЯКУ-УБИЙЦЕ?

КРИМИНАЛ



**Суд отменил пожизненный приговор экс-милиционеру, который убил 19 женщин. Изверг теперь на свободе?**

**О. Пахомова, Новосибирск**

Верховный суд отменил пожизненный приговор 52-летнему Евгению Чуплинскому. Бывший милиционер орудовал в Новосибирске в 1998-2005 гг. Он убил 19 девушек. Чтобы скрыть следы, расчленил тела и выбрасывал фрагменты в разных концах города. Маньяк регулярно писал жалобы и просил пересмотреть решение суда, утверждая, что вынужденно оговорил себя на следствии. Как пояснила

**прокурор отдела гособвинителей Новосибирской прокуратуры Анжелика Егорова,** обвинительный вердикт, вынесенный присяжными, остался в силе. Новый судья будет исследовать только материалы, характеризующие личность Чуплинского, и заключение психолого-психиатрической экспертизы с целью правиль-



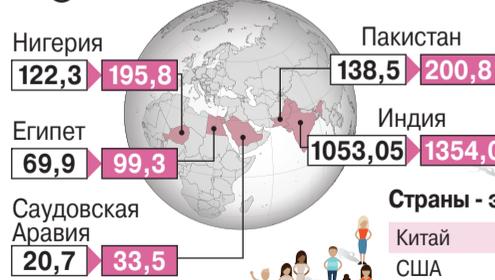
Убийца 19 девушек сетует на строгости режима в тюрьме. Фото Александра КРЯЖЕВА/РИА Новости

ного назначения наказания и вида режима. В прокуратуре не исключают, что после пересмотра приговор всё же могут смягчить. «Он не выйдет, даже если пересмотрят дело, у него пожизненное. Это было правильное решение, потому что он серийный жестокий убийца, особо опасный преступник с изменённой психикой. Если окажется на свободе, он наверняка снова будет убивать», - уверен психиатр-криминалист Михаил Виноградов.

КАК РАСТЁТ НАСЕЛЕНИЕ В РАЗНЫХ СТРАНАХ?

Население в 2000 г. ▶ в 2018 г. (млн чел.) ↓ Численность населения снизилась

Пятёрка лидеров по приросту населения:



Страны - экономические лидеры:

Китай	1283	▶	1415
США	281,9	▶	326,7
Япония	127,5	▶	127,1
Германия	81,4	▶	82,2
Великобритания	58,9	▶	66,5
Франция	59,6	▶	65,2
Италия	57,2	▶	59,2
Канада	30,7	▶	36,9

Республики бывшего СССР:

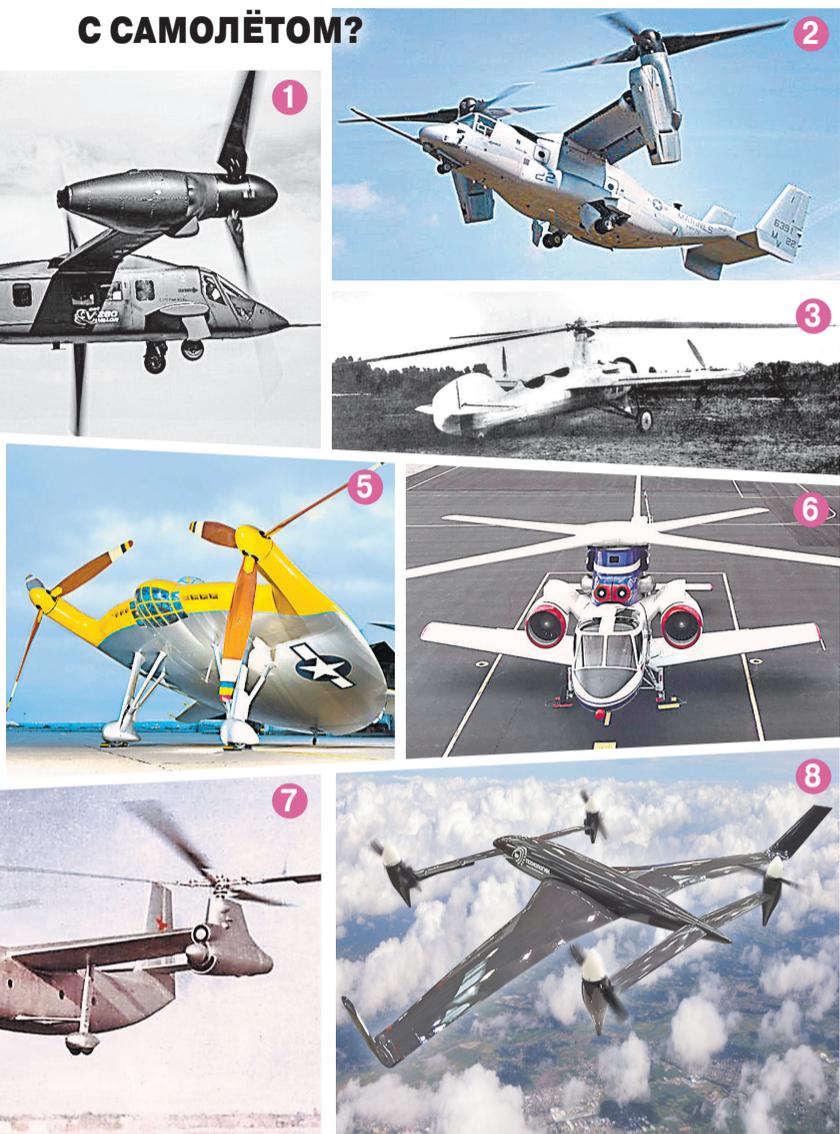
Россия	146,3	▶	143,9
Украина	48,8	▶	44
Узбекистан	24,8	▶	32,3
Казахстан	15,05	▶	18,4
Азербайджан	8,1	▶	9,9
Беларусь	9,9	▶	9,4
Таджикистан	6,2	▶	9,1
Киргизия	4,9	▶	6,1
Туркменистан	4,5	▶	5,8
Молдова	4,2	▶	4,04
Грузия	4,7	▶	3,9
Армения	3,07	▶	2,9
Литва	3,5	▶	2,8
Латвия	2,3	▶	1,9
Эстония	1,4	▶	1,3

# ПОНИМАЮ...



«Иногда лучший способ погубить человека - это предоставить ему самому выбрать судьбу».  
Михаил Булгаков, русский писатель

## С САМОЛЁТОМ?



## ...ЧТО ЗА СУПЕРДИЕТА ПОЯВИЛАСЬ В США?

### ЕДА

**Появилась новая диета, по которой нужно пищу съедать в течение 10 часов, а 14 голодать. Это полезно?**

**В. Крылова, Белгород**

Американские учёные утверждают, что если весь дневной рацион употреблять в течение 10 часов, то можно не только похудеть, но и избежать



возрастных болезней. «Ограничив еду промежутком в 10 часов, можно уменьшить объём потребляемой пищи», - считает врач-диетолог Федерального исследовательского центра питания, биотехнологии и безопасности пищи Елена Ливанова. - Но этот режим питания подходит не всем. Если человек просыпается рано и завтракает в 7 утра,

то получается, что после 5 вечера есть ему уже нельзя, а в 8-9 часов нужно лечь спать. Ведь ужинать рекомендуется за 3-3,5 часа до сна. Если же он продолжит бодрствовать, то слишком длительный период голода негативно скажется на физиологических процессах организма. Инсулин будет вырабатываться, уменьшать уровень глюкозы в крови, из-за чего усилится чувство голода. Человек в итоге сорвётся, начнёт инстинктивно утолять голод мучным, сладким, жирным, что приведёт к набору массы тела».

## ...КОГДА ПРЕДПРИНИМАТЕЛЮ БУДЕТ ЛЕГЧЕ НАЙТИ ДЕНЬГИ?

### СВОЙ БИЗНЕС

**Прочитал, что будет увеличена господдержка предпринимателей. У меня свой небольшой бизнес. На что я могу попросить помощь?**

**А. Кузькин, Тула**

- В 2019-2024 гг. государство выделит на поддержку предпринимательства рекордную сумму - 450 млрд

руб., - рассказал «АиФ» президент «Опоры России» Александр Калинин. - При этом каждый год по 40 млрд будет направляться на компенсацию процентных ставок по кредитам, что может снизить их стоимость до 8,5-9,5% годовых, а в производственном секторе - до 6,5%. Общая ежегодная сумма льготных



кредитов вырастет тогда с нынешних 100 млрд до 1 трлн руб. в год. Также будут выделены бюджетные средства на развитие специализированных лизинговых компаний, продающих малому и среднему бизнесу оборудование в рассрочку под 6-8% годовых. Но, чтобы получить такие льготы, предпринимателю потребуется зарегистрировать свою фирму в государственном реестре субъектов малого и среднего бизнеса.

кредитов вырастет тогда с нынешних 100 млрд до 1 трлн руб. в год. Также будут выделены бюджетные средства на развитие специализированных лизинговых компаний, продающих малому и среднему бизнесу оборудование в рассрочку под 6-8% годовых. Но, чтобы получить такие льготы, предпринимателю потребуется зарегистрировать свою фирму в государственном реестре субъектов малого и среднего бизнеса.

## ...ЧЕМ ЛУЧШЕ СТИРАТЬ - ЖИДКИМ СРЕДСТВОМ ИЛИ ПОРОШКОМ?

### ПОТРЕБИТЕЛЬ

**Услышала, что жидкие средства для стирки лучше порошка. Почему?**  
**Д. Логинова, Тамбов**

Отвечает руководитель направления КСО экологического бюро Анна Сыроечковская:  
- «Жидкий порошок» имеет ряд преимуществ. Гели лучше



вымываются, даже если стирать руками. Можно быть уверенным, что «жидкий порошок» не останется в тканях из натуральных волокон: шерсти, шёлка, льна, хлопка. А вот сухой порошок может вымываться только после нескольких полосканий.

Кроме того, гели будут работать даже в холодной воде. Любые средства лучше выбирать без фосфатов - именно они плохо вымываются. Сухой порошок противопоказан тем, кто страдает аллергией. Но есть и минусы: «жидкие порошки» имеют меньший срок годности, чем сухие. Они хранятся 1,5 года, а сухие - до 3 лет. После того как срок выйдет, любое средство отстирывает плохо.

## ...ПОЧЕМУ НАШ ПЛАСТИК НЕРАСТВОРИМ?

### ЭКОЛОГИЯ

**В Чили начали массово применять растворимый пластик. Что это такое?**  
**Д. Кулешова, Самара**

«Такие биоразлагаемые полимеры делают из крахмала, сахарного тростника и свёклы. То есть, по сути, пакеты изготовлены из продук-



тов питания, - объясняет руководитель токсической программы Greenpeace Алексей Киселёв. - Чтобы растворить пластик в воде, нужны особые условия - подогреть его, взболтать воду и пр... Параллельно учёные трудятся над созданием пластика из... известняка.

## ...СКОЛЬКО БЕСПЛАТНЫХ КРУЖКОВ ПОЛОЖЕНО ДЕТЯМ?

### ШКОЛА

**Прочитала, что родители в среднем тратят 25 тыс. рублей в год на кружки и секции для детей. А остались ли бесплатные занятия?**  
**О. Воронина, Калуга**

По данным исследования Центра экономики непрерывного образования РАНХиГС, 60% детей в городах и сёлах занимаются помимо уроков в кружках, секциях, музыкальных школах. При этом сельчане лишь недавно догнали горожан по охвату дополнительным образованием. Согласно федеральным

государственным образовательным стандартам, школа теперь обязана предлагать детям 10 часов бесплатной внеурочной деятельности в неделю, остальное может быть платным. Какие занятия бесплатны, решает сама школа. Родители всё чаще стали выбирать занятия, обещающие подтянуть ребёнка по школьным предметам и повысить успеваемость. Больше всего таких среди семей шестиклассников.

«В начальной и средней школах родители в основном выбирают занятия, чтобы оздоровить, развить ребёнка, выявить творческие способности», - поясняет директор центра профессор Татьяна Клячко. - А чем



старше ребёнок, тем больше внимание переключается на подготовку к ОГЭ и ЕГЭ. Вот и получается, что на втором месте после спорта по посещаемости дополнительные занятия по математике, далее - художественное творчество, русский и иностранный языки. При этом 40% родителей намерены даже в случае финансовых трудностей не отказываться от занятий. На селе дети посещают кружки в школе, которые ведут те же учителя. Поэтому удовлетворение качеством таких занятий у сельчан ниже, чем у городских жителей».

### ФОТОФАКТ

## ...КУДА ЗАРУЛИЛ СЕНАТОР?



В минувшие выходные глава Комитета Совфеда по международным делам Константин Косачев, сменив костюм на байкерскую куртку, рванул в Минск - на закрытие мотосезона (5000 байков и вдвое больше участников из РФ, Белоруссии и др.). «Суперощущения! Без сил в конце пути, но с самыми мощными воспоминаниями», - написал сенатор в Фейсбуке, проехав на байке туда-обратно 1,6 тыс. км.

Фото Facebook.com

## НАУКА

## ГОЛОВА ПРОФЕССОРА НЕКРАСОВА

Математик из Новочеркасска хочет доказать, что смерть - явление временное



**ПРОФЕССОР МАТЕМАТИКИ ИЗ НОВОЧЕРКАССКА 55-ЛЕТНИЙ СЕРГЕЙ НЕКРАСОВ РЕШИЛ СОХРАНИТЬ СВОЮ ГОЛОВУ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА НАУКА НЕ ОТКРОЕТ СЕКРЕТ БЕССМЕРТИЯ.**

Минувшим летом учёный заключил контракт с криофирмой, которая занимается замораживанием тел или мозга и хранит их таким образом десятилетиями.

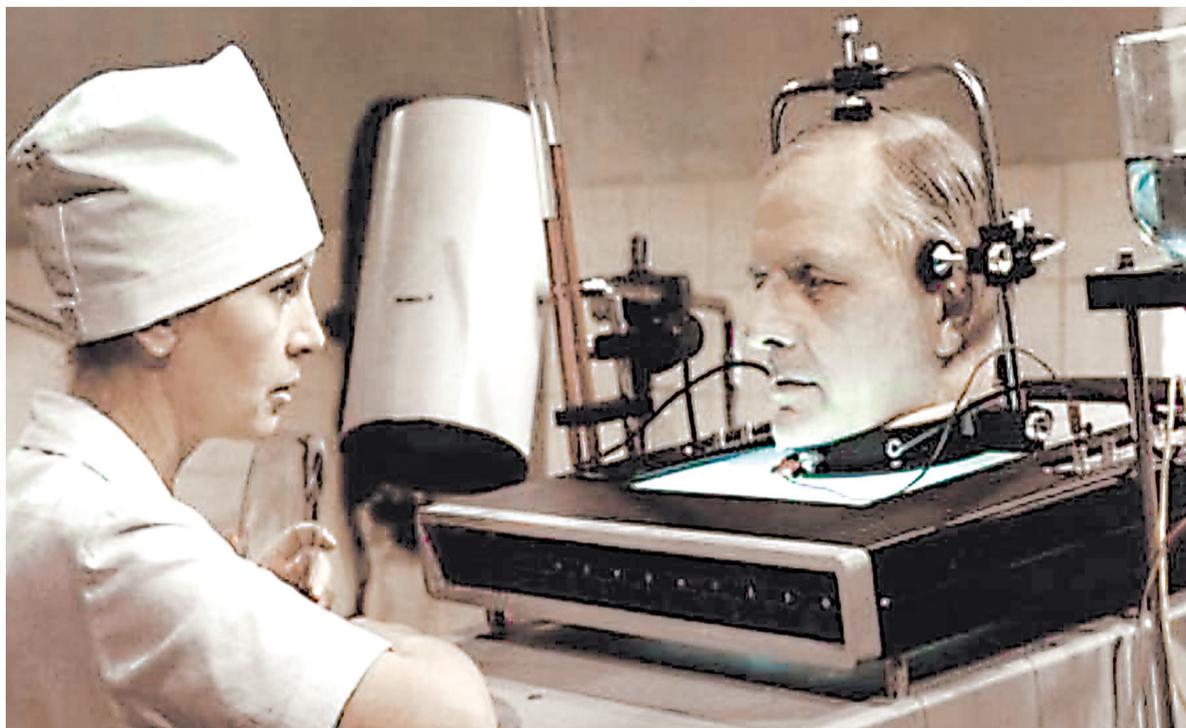
## В ПОИСКАХ БЕССМЕРТИЯ

Контракт с фирмой, которая заморозит его голову после смерти, обошёлся профессору Некрасову в 15 тыс. долл. и заключён на 100 лет. Если за это время человечество не научится оживлять замороженных людей, то договор автоматически будет продлён. Как только Некрасов сделает последний вздох, его голову отделили от тела и погрузили в жидкий азот. Она будет храниться при -196°C, спасая самое главное богатство учёного - его мозг.

- Сергей Александрович, что подтолкнуло вас к этому эксперименту?

- Моя молодость пришлась на годы позднего СССР, которыми правили Брежнев и другие стареющие вожди. Видимо, их волновали мысли о смерти, вернее, о бессмертии, раз появилась научная программа, которую разработали кремлёвские врачи во главе с академиком Чазовым. Она была посвящена радикальному продлению жизни и объединила лучшие умы научных институтов СССР - от НИИ философии и геронтологии до НИИ кибернетики. К сожалению, перестройка перечеркнула этот смелый проект, но советские геронтологи успели обозначить одну из наиболее перспективных идей - крионическую. Так я узнал о её основоположниках - Роберте Эттингере и Эве Купере. С интересом изучил их труды. Увлёкся.

Интерес к продлению жизни подкрепила история с моим отцом. Он умер после долгой болезни, хотя очень хотел жить. Это также склонило меня к философии трансгуманизма,



«Теплее, ещё теплее...» Правильно размороженная голова и через сто лет ещё послужит.

Кадр из фильма «Голова профессора Доуэля»

которая проповедует использование достижений науки для устранения всего, что мешает жить, - болезней, старения. И смерти, в конце концов... Ещё 90 лет назад советский учёный Сергей Брюхоненко добился сохранения собачьей головы, отделив её от тела. Она питалась из шланга и полностью функционировала. Даже укусила зеваку во время демонстрации на Всемирном медицинском конгрессе. Современные учёные добились прогресса в изучении стволовых клеток. Например, недавно напечатали трахею на 3D-принтере. Поэтому я и принял решение заморозить только голову, а не всё тело, надеясь, что, когда меня смогут воскресить, всё остальное вырастят из стволовых клеток. Или создадут биотехническую систему и сотворят киборга с головой профессора Некрасова.

- Звучит не очень убедительно. Если достать из морозилки вишню, которую собрали в саду, она, оттаяв, не станет ведь точно такой же, как с ветки?

- Недавно учёные откопали червей, которые пролежали в вечной мерзлоте 30 тыс. лет и

отлично сохранились. Их удалось вернуть к жизни, и они тут же начали откладывать яйца. Конечно, человеческое тело устроено сложнее, но и крионирование - это не просто заморозка, а сложный процесс, нарушение которого обесценит все усилия. Даже в морге покойника, которого предстоит крионировать, нужно хранить при определённой температуре: если будет холоднее хоть на пару градусов, в организме образуются кристаллики льда, из-за которых всё пойдёт насмарку. Кровь также заменяют спецсоставом, который смягчает воздействие низких температур. Весь процесс детально прописан в договоре. А вообще у нас мало альтернатив, так почему бы не использовать хотя бы такой шанс для продления жизни?

## СЫН НЕ КРИТИКУЕТ

- А родные, коллеги как отнеслись к вашему плану?

- Моему сыну сейчас 28 лет. Когда он узнал, что я заключил договор на нейрокриосохранение, стал задавать смешные вопросы. Например,

интересовался, в каком году я планирую разморозиться. Для себя он такой вариант не рассматривает, но и меня не критикует. Я в разводе, но есть подруга, которая сначала приняла эту новость в штыки, но после моих аргументов стала относиться спокойнее. А вот среди коллег мнения разнятся. Один из наших профессоров сказал, что ему достаточно, что он внёс вклад в науку, вырастил детей, понялчил внуков. Советовал больше заниматься гимнастикой, а вскоре после нашей бе-

седы умер. Другой профессор, научный руководитель кафедры Информационно-измерительной и медицинской техники Николай Горбатенко, поддерживает идею создать на Дону крионическую точку. Я первый в регионе заключил контракт с криофирмой, но слышал, что сейчас это хочет сделать реаниматолог из Азова. Думаю, он сталкивался с клинической смертью и знает, что люди возвращаются к жизни, даже когда это кажется невозможным.

- Если всё удастся, не боитесь, что через сто или двести лет само общество будет агрессивным к таким экспериментальным созданиям?

- Страх нет. Только жгучий интерес и ожидание будущего, которое сегодня кажется невероятным. Помните знаменитый роман Беляева «Голова профессора Доуэля»? Писатель создал его ещё до опытов Брюхоненко с собакой и признавался, что роман отчасти автобиографический. Беляев придумал этот сюжет после того, как его парализовало и он 3 года был прикован к постели, фактически ощущая себя головой без тела. Думаю, к тому времени, когда криопациентов научатся размораживать, будут созданы реабилитационные центры, в которых таких, как я, будут готовить к новой жизни. Надеюсь, докажу, что смерть - это временное явление. В первую очередь самому себе. Пусть это будет моим самым успешным опытом.

Юлия ПАНФИЛОВСКАЯ  
(«АиФ на Дону»)

## КСТАТИ

Несколько лет готовился к уникальной операции по пересадке головы владимирский программист Валерий Спиридонов. У него неизлечимая болезнь, при которой атрофируются мышцы и нервы. Однако итальянский нейрохирург Серджио Канаверо, автор идеи, нашёл более «выгодного» кандидата из Китая. Власти Поднебесной пообещали профинансировать уникальное начинание из бюджета страны.

Впрочем, к этому отказу Валерий отнёсся спокойно. Он нашёл альтернативный способ борьбы за своё здоровье. По его собственным словам, существует вполне опробованная, проводимая достаточно часто в подобных случаях операция по имплантации стального стержня для поддержания позвоночника в прямом состоянии. После неё становится легче дышать, перемещаться в транспорте и просто сидеть.

Илья МОРОЗОВ  
(«АиФ-Владимир»)

## ХРУПКИЙ СОСУД МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

**«БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» - ЭТОТ КЛИЧ ЗВУЧИТ ВСЁ ЧАЩЕ И ВСЁ ПРЯМОУСЛОВИТЕЛЬНО. НО КТО, ЕСЛИ НЕ МЫ САМИ, ДОЛЖЕН О СЕБЕ ПОЗАБОТИТЬСЯ?**

Сильными и здоровыми хотят быть все, а мужчины в особенности. Испокон веков в чести богатырская сила, но это не только умение гнуть лошадиные подковы и поднимать многотонные гири и коней. А проявить ее можно только тогда, когда организм богатырский в порядке.

И многие сейчас, понимая пользу здорового образа жизни, следят за своим здоровьем исправно. Но не все. Многие из нас глядят на ЗОЖ с ленцой. Возможно, они видят свой организм вечным двигателем, а себя самих

настолько крутыми, что недомогания им нипочём.

А ведь, если перефразировать, погода ныне любви не благоприятствует. Проблемная экологическая обстановка, бесконечные стрессы, накопление негативных эмоций и пе-



реживаний, вредные привычки и несбалансированное питание истощают донельзя хрупкий сосуд мужского здоровья.

Те, кто следит за своим здоровьем, скажут, что всё предельно просто: не менее двух раз в год профилактический осмотр у уролога, систематические занятия спортом без лишних нагрузок, правильное питание, ограничение или отказ от вредных привычек плюс соблюдение режима сна и отдыха.

Скучно? Однообразно? Ничуть! Здесь вариантов для творческих натур очень много. Скажем, вместо курения - дыхательная гимнастика, она ведь не требует стадионов и кортов. Вместо сидения за компьютером или лежания на диване - пробежка хотя бы вокруг дома. Вариантов масса. И, поверьте, женщины эти труды оценят.

А если здоровье запущено и появились первые симптомы мужских недомоганий, к врачу надо не идти, а бежать.

Тем же, у кого доктор обнаружил заболевание, скажем, хронический простатит, отнесите к лечению со всей серьёзностью и ответственностью. Возможно, уролог порекомендует приём препарата Афала, который может способствовать уменьшению воспаления и отёка в простате, нормализации мочеиспускания, уменьшению болевых ощущений. Препарат необходимо принимать курсом, так как его действие развивается постепенно.

*Здоровья вам, дорогие мужчины!*

P N000371/01 от 21.06.2010. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ДИМИНА «ВЕРНОСТЬ»

В приюте Дмитрия Самойлова - двести животных

## ЛЮДИ И ЗВЕРИ

**ОСТАВИВ РАБОТУ И ПРОДАВ СВОЙ ДОМ, ДМИТРИЙ САМОЙЛОВ УСТРОИЛ В ДЕРЕВНЕ ХОХЛОВО (СМОЛЕНСКАЯ ОБЛ.) ПРИЮТ, КОТОРЫЙ НАЗВАЛ «ВЕРНОСТЬ».**

- Сейчас у меня около двухсот животных. В основном собаки, но есть кошки и даже волки. Однажды охотники нашли выводок, оставшийся без мамы, попытались сами выводить волчат, но это не так просто. Вот мы и взяли пару в приют - братика и сестру.

Есть у нас совсем старые собаки, которых я подобрал ещё 9 лет назад, когда создавал приют. Есть и те, кто попадает сюда по несколько раз. Например, Марта. В своё время нашли хозяева, она от нас уехала. А потом как-то раз мы едем по улице, смотрю - собачка, так похожа на Марту! Догнал её, стал осматривать, а у неё на задней лапе шрам такой же, как у Марты.

Новых собак привозят постоянно. Мне, к сожалению,



«У нас есть собака, которую один состоятельный человек привёз к нам и приложил приданое в 100 тыс. руб.»

приходится устанавливать ограничения: если привозят здорового пса, прошу сделать взнос 5 тыс. руб. На эти деньги покупаю еду, медикаменты, плачу зарплату помощникам - в одиночку я уже давно не справляюсь.

Всех собак мы делим на

«деревенских» и «городских». Первые - дикие, несоциализированные собаки. Они живут в своём «секторе», играют друг с другом. «Городские» - это те, кого выдрессировали. Навыки у них самые разные. Пятница, например, выгаскивая из ведёрка бумажки с названиями команд,



«Я знаю характеры всех наших животных».

лений, можно в среднем собаку накормить.

Вообще много людей поддерживают наш приют. Кто-то деньгами помогает, кто-то корма привозит. А ещё, чтобы сэкономить, мы решили купить роботов. Вот сейчас пробуем экспериментальную модель, которую разработали специально для наших нужд, - это что-то вроде механической швабры, которая катается по помещению и убирает его. Очень хотим приобрести больше таких машин. Роботы ведь ещё чем хороши - они не заболели, не опоздают, не запьют.

предсказывает итоги футбольных матчей. С «городскими» мы ездим в Смоленск, устраиваем на Колхозной площади для прохожих представления. На деньги, которые жертвуют люди во время таких представ-

## КАК ВЫГЛЯДЕЛИ БЫ ЗАГОЛОВКИ СКАЗОК В ЖЁЛТОЙ ПРЕССЕ

**Выращенная пожилым фермером репа попала в Книгу Гиннесса!**

\*\*\*

**Подкаблучник выгнал родную дочь на мороз!**

\*\*\*

**Слабоумный житель деревни разрушил дом, чтобы сделать из печи транспортное средство!**

\*\*\*

**Сумасшедшая рыба довела пенсионеров до нищеты!**

\*\*\*

**Знаменитого шоумена ограбил деревянный чурбан!**

\*\*\*

**Девочку-наркоманку заводит кролик!**

\*\*\*

**В связи с застройкой коттеджного посёлка загородный домик пенсионерки развернули**

**в обратную сторону от живописного леса!**

\*\*\*

**Бездомные звери делят аварийное жильё!**

\*\*\*

**Вода в лужах отравлена химикатами! Мальчик был идиотом, а стал скотиной!**

\*\*\*

**Дочь олигарха потеряла честь в свинарнике!**

\*\*\*

**Работник убил священнослужителя щелчком по лбу!**

\*\*\*

**Девочка использовала лепестки растения как сильное галлюциногенное средство!**

\*\*\*

**Оживший прибор для колки орехов против крысы-мутанта!**



## ГДЕ ЖЕНЩИН НЕ ХВАТАЕТ?

**«ПОТОМУ ЧТО НА 10 ДЕВЧОНОК ПО СТАТИСТИКЕ 9 РЕБЯТ...». ПЕСНЯ ПРО ПРАЗДНИК У ДЕВЧАТ БЫЛА НАПИСАНА В 1966 ГОДУ.**

Прошло полвека, а мужчин у нас не прибавилось. Сейчас на 10 девочек приходится 8,69 мальчишки. Этот показатель делает Россию одной из самых «женских» стран в мире.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

По данным World Bank

## ФОТОФАКТ



Пикник с жирафами и «Ладой» - образец рекламы, которая должна была продемонстрировать миру весь блеск и гламур советского автоэкспорта.

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО...

**САМОЕ ДЛИННОЕ СЛОВО - В РУССКОМ ЯЗЫКЕ? ОДНОЗНАЧНОГО ОТВЕТА НА ЭТОТ ВОПРОС НЕТ.**

В грамматическом словаре русского языка А. А. Зализняка (2003 г.) самое длинное слово - «частнопредпринимательский» (25 букв). При этом среди химических терминов можно обнаружить «политетрафторэтиленацетоксипропилбутан» (38 букв). В законодательных актах - «ультравысокотемпературнообработанное» (36 букв; о молоке). В литературе - «попреблагорассмотрительствующемуся» (34 буквы; употребил Николай Лесков в рассказе «Заячий ремиз», значение его неизвестно, т. к. Лесков, вероятно, его выдумал).

## ОДНОСТИШИЯ НАТАЛЬИ ХОЗЯИНОВОЙ

**Ума палата, грановитая лишь с виду.**

**Уснул, не попрощавшись... Развожусь!**

**Я вся твоя, а ты, похоже, общий.**

**Я выгляжу неплохо, но нечасто.**

**Сначала о позициях, о позах рановато.**

**Я шла навстречу счастью... разминулись.**

# ВЕСЬ ШОУ-БИЗНЕС УШЁЛ В КЛОУНАДУ

Валерий Меладзе: «Грузинский паспорт мне нужен, чтобы стереть границу, как это было в СССР»

## МУЗЫКА

**ВАЛЕРИЙ МЕЛАДЗЕ В ИНТЕРВЬЮ «АИФ» РАССКАЗАЛ О ТОМ, ЗАЧЕМ В ШОУ «ГОЛОС» ИДУТ ТЕ, КОМУ ЗА 60, ЧТО СПОДВИГЛО ЕГО ПОДАТЬ ДОКУМЕНТЫ НА ГРУЗИНСКОЕ ГРАЖДАНСТВО, ПОЧЕМУ ОН НЕ ХОЧЕТ ПЕТЬ О ПОЛИТИКЕ И НЕ ВЫКЛАДЫВАЕТ ФОТО С СЫНОВЬЯМИ В ИНТЕРНЕТ.**

- 14 сентября на Первом канале стартовало шоу «Голос 60+», в котором ты являешься наставником. Понимаю, когда в шоу участвуют дети и молодёжь, которым это помогает в карьере. А у людей за 60 какая мотивация?

- Это шоу сделано для того, чтобы продемонстрировать, что в стране есть люди, которые и после 60 не теряют бодрости духа и интереса к жизни. С возрастом, когда у тебя становится больше свободного времени, вдруг появляется шанс реализовать мечту, которую ты не осуществил в силу разных обстоятельств ранее.

Среди участников как минимум две категории людей. Первая, более массовая - любители, которые, конечно, не думают ни о какой карьере. Вторая - профессиональные воспитательные артисты, такие как Сергей Манукян и Николай Арутюнов. Это люди без возраста. Коля Арутюнов - просто ураган! Он даст фору любому молодому пацану. Эти музыканты много работают, у них есть своя публика. Своим участием в шоу они решили заявить о себе на более широ-

кую аудиторию, возбудить интерес. Что меня удивило. Люди, которым 60+, были молодыми и любили слушать музыку в 70-е и 80-е годы. Как раз в это время было очень много хорошей музыки. Однако на слепых прослушиваниях участники пели в основном романсы, не привязанные ни к какому времени, и очень мало песен из 70-х и 80-х, даже советских, уже не говоря про мировые хиты. Крайне мало людей пели что-то современное. Тем не менее собрались очень интересные 4 команды, которые отчасти являются неким зеркалом своих наставников.



«ПОЛИТИКИ ПОРТЯТ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ НАШИМИ БРАТСКИМИ НАРОДАМИ».

### ГРАНИЦА ЗАКРЫВАЕТСЯ

- Недавно ты подал заявление на получение грузинского паспорта. Понимаю - граждане Грузии могут без виз ездить в краткосрочные поездки в страны Евросоюза. Но ты ведь мог давно получить второе гражданство. Почему сделал это сейчас, когда особенно сильны антироссийские настроения? У тебя есть подозрение, что рано или поздно граница для граждан России будет на замке?

- Если в России закроется занавес, то в принципе ни с каким паспортом невозможно будет

выехать за границу. Я не связываю эти вещи. Так получилось, что в июле я был в Грузии на юбилейном концерте Вахтанга Кикабидзе и решил заодно подать документы. Сегодня мало кто говорит о том, что у Грузии и России на протяжении нескольких веков братские отношения. В 1783 году был подписан Георгиевский трактат - договор о переходе Грузии под протекторат России. Так что в Грузии с огромной любовью всегда и во все времена относились к России. Помимо того, что мы географически находимся близко, по культуре, историческим связям, ментально мы очень близки.

К большому сожалению, официальная политика никоим образом не созвучна нормальным человеческим отноше-

ям. Политики говорят только об отрицательных сторонах и тем самым портят отношения между нашими народами. Поэтому граница всё больше закрывается. Грузинам, в частности, до сих пор нужно получать визу, чтобы приехать в Россию. И я решил, что мне нужно получить грузинский паспорт, чтобы на моей родине не забывали, что я там родился и вырос. И для того, чтобы для себя стереть эту границу - так как это было раньше, во времена СССР.

### ЮМОР НИЖЕ ПОЯСА

- На днях твой творческий вечер на фестивале «Жара» в Баку был показан по Первому каналу. Я с удовольствием посмотрел этот концерт. Но в Youtube его

посмотрели всего 380 тысяч пользователей. А скандальный клип Киркорова и Баскова на песню «Ибница» в течение недели набрал 9 млн просмотров. Не обидно?

- Во-первых, одновременно наш концерт по телевизору посмотрели десятки миллионов телезрителей. Это был самый рейтинговый концерт за последнее время. Клипы в Интернете набирают такое количество просмотров обычно в течение нескольких лет. Во-вторых, это совершенно разные жанры. Это всё равно, что сравнивать рейтинги футбольного матча топовых команд и какого-нибудь нашумевшего художественного фильма.

Смотреть в Интернете целый концерт - занятие, требующее времени и терпения.

Такой шум (не буду произносить слово «хайп», оно мне не нравится) поднялся из-за клипа Киркорова и Баскова потому, что люди, даже не будучи поклонниками этих артистов, решили его посмотреть из любопытства. Кто-то утверждает, что это мерзость, кому-то клип показался смешным. Не могу сказать, что я получил от него эстетическое удовольствие. Этот стиль придумал Сергей Шнуров. Мат, юмор ниже пояса, скандальный видеоряд - всё это подходит Шнурову и его группе.

От людей, которые всю жизнь пели о любви и красоте и всегда хотели в глазах публики быть привлекательными, никто такого не ожидал. Всех встрянуло это несоответствие. Этот приём стал сегодня часто применяться. Потому что все артисты любым способом стараются встрянуть зрителя. Сегодня количество просмотров имеет гораздо большее значение, чем качество отзывов. С каким знаком отзывы (минус или плюс) - уже не волнует никого. Нас с Костей (братом. - Ред.) это по-прежнему волнует. Для нас важно качество отзывов. Потому мы себе такого не позволяем.

- Тебя не смущает, что большинство артистов ради хайпа стали производить не продукт, а пену, которая через короткий промежуток времени оседает, и ничего не останется?

- Пены всегда было много. Но что-нибудь останется надолго в памяти людей и из этого времени. Хотя ты прав, сейчас весь шоу-бизнес ушёл в сторону цирка и некой клоунады.



«В стране есть люди, которые и после 60 не теряют бодрости духа и интереса к жизни».

Фото Первый канал

## ДЕТИНЕЦ™

группа строительных компаний

8 800 100 24 23, 8 495 662 99 99

Щёлковский р-н, Медвежий озёра, 65 А

definez.ru

**АКЦИИ! ПОДАРКИ! СКИДКИ!**

 5x4 м от 249 400 Р	 6x4 м от 280 002 Р	 5x6 м от 308 165 Р	 6x6 м от 330 768 Р	 6x6 м от 330 768 Р
 6x8 м от 429 106 Р	 6x9 м от 479 906 Р	 8x9 м от 673 930 Р	 8x8 м от 602 413 Р	 10x11 м от 993 868 Р
 6x9 м от 479 906 Р				

сопутствующее производство мобильных бань, бытовок, блок-контейнеров

 от 65 000 Р	 от 150 000 Р	 от 44 000 Р	 от 34 000 Р
-----------------	------------------	-----------------	-----------------

**ОТЛИЧНЫЕ ЦЕНЫ для ДИЛЕРОВ!**

Пластиковые окна и двери собственного производства по технологии REHAU!

Остекление коттеджей, дачных домов, офисных и производственных помещений!

600 x 600 мм	1200 x 1200 мм
от 2 100 Р	от 4 800 Р

**Владимир ПОЛУПАНОВ,**  
V.Polupanov@aif.ru

Полный текст интервью читайте на сайте [www.aif.ru](http://www.aif.ru)

ИСТОРИЯ

# АНТАРКТИДА НАША!

Шестой континент был открыт Беллинсгаузенем. Кто-то ещё сомневается?

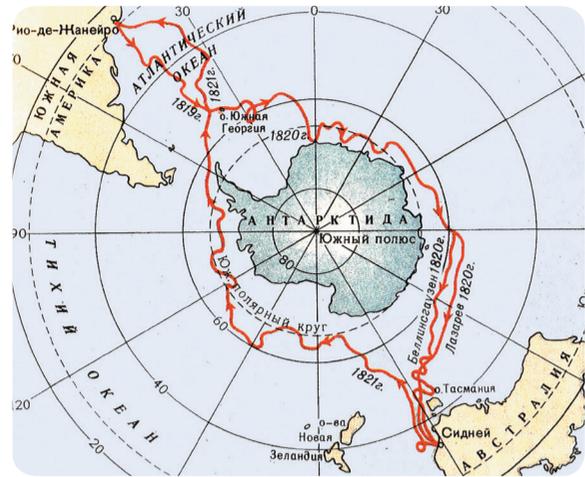
**240 ЛЕТ НАЗАД, 20 СЕНТЯБРЯ 1778 Г., НА ОСТРОВЕ ЭЗЕЛЬ, В БАРОНСКОМ ИМЕНИИ, ЧТО НА МЫСЕ ЛАХЕТАГУССЕ, РОДИЛСЯ МАЛЬЧИК ФАБИАН ГОТЛИБ ТАДДЕУС.**

Остров принадлежал Российской империи, и потому новорождённому выпала судьба называться иначе - Фаддей Фаддеевич Беллинсгаузен.

Всякий раз, когда речь заходит об участии России в Великих географических открытиях, его имя оказывается в центре яростной схватки. Наш приоритет в открытии шестого и последнего континента планеты Земля оспаривается с ожесточённым упорством. Чтобы опровергнуть истину «русская экспедиция во главе с Фаддеем Беллинсгаузенем открыла Антарктиду», в ход пускают все средства, не брезгуя ни прямым подлогом, ни даже расовой теорией. Так, англичане уверены, что честь открытия принадлежит им, и даже называют имя капитана - Эдвард Брансфилд. Умалчивая, правда, о том, что судовой журнал его плавания по какой-то загадочной причине бесследно исчез и проверить правдивость «первооткрывателя» нельзя. Немцы пошли своим путём. В январе 1939 г. Адольф Гитлер заявил о создании антарктической колонии «Новая Швабия». Право «Тысячелетнего рейха» на Антарктиду доказывалось оригинально: «Беллинсгаузен - немец. Всё, что он открыл, должно принадлежать Германии».

**РУССКИЕ МАЛЬЧИКИ**

Этот довод мог бы изрядно насмешить Фаддея Фаддеевича. К своему происхождению он относился с преступным легкомыслием. Да, в 11 лет Беллинсгаузен поступил в Морской ка-



детский корпус, не зная русского языка. Но по окончании учёбы практически совсем забыл немецкий. Самое интересное, что и немцы в те времена не считали его своим. В молодости мичман Беллинсгаузен принял участие в первом отечественном кругосветном плавании 1803-1806 гг. Одна из гамбургских газет по этому поводу с неудовольствием отмечала: «По настоянию начальника экспедиции на сих кораблях будут только русские».

Что касается английских претензий, то кому-кому, а «владычице морей» по этому поводу лучше вообще не возникать. Дело в том, что Британия в лице Джеймса Кука прославилась скорее тем, что, наоборот, «закрыла» Антарктиду. Вот его мнение насчёт существования земли у Южного полюса: «Я обошёл Южный океан и отверг возможность существования материка». Произошло это в 1775 г. Авторитет англичан был настолько подавляющим, что

после слов Кука об Антарктиде никто и не думал.

«Дайте русскому мальчику карту звёздного неба, и на следующий день он вернёт

океане» даёт полную картину подготовки. И она впечатляет. Не забыты были даже благодарности поставщикам еды: «Мещанин Акинф Обломков солил мясо, которое в протяжении трёх лет, быв в разных климатах, не испортилось... Булочный мастер Геррат поставил хорошие крупитчатые сухари, малая часть

ры судов, офицеры и учёные. Известен дневник, принадлежащий перу матроса первой статьи Егора Киселёва. Местами безграмотный, он даже называется «Памятник». Но зато честный и весёлый: «Пришли на остров никаким мореходцем кроме наших двух судов не просвещён. Народу дикого премножество и самые прелюдоеды. Стали они коралы в тридцать дюйм бросать на нас и тогда один вышиб у господина штурмана бутылку с ромом для их потчевания. В наказание выстрелили ему в мягкое место».

**АНГЛИЙСКИЙ ЗАГОВОР?**

Словом, поход в Южный Ледовитый океан был образцовым. За всё время экспедиции, продолжавшейся 751 день, с 1819 по 1821 г., людские потери составили всего три человека.

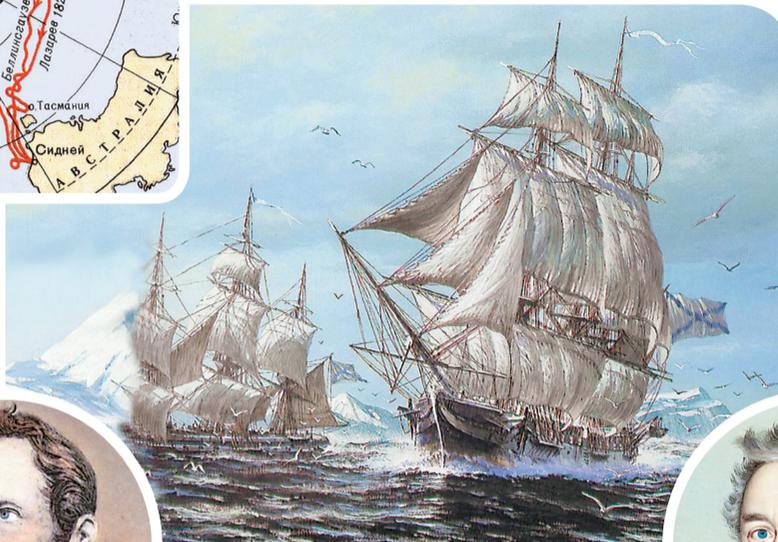
И не от обморожений, пневмонии или цинги, как часто бывало у тех же англичан. Два матроса сорвались с мачт во время шторма. Один скончался от хронического заболевания, которым страдал уже дав-

но. Единственное, что выводило Беллинсгаузена из себя, - это качество флагманского корабля - шлюпа «Восток».

Искать здесь следы заговора, конечно, глупо. Но отметить, что именно «Восток» был построен инженером В. Ф. Стоке - англичанином на русской службе, - необходимо. Предельно вежливый Беллинсгаузен отзывался о работе англичанина так: «Пазы обшивки расходились. Беспрестанное отливание воды изнуряло людей чрезвычайно. Неблагонадёжность румпеля доказывает нерадение корабельного мастера, который, забыв обязанности службы, подвергал нас гибели».

Что до результатов, то оспаривать их могут лишь самые отъявленные недоброжелатели. Русские шлюпы девять раз подходили к берегам Антарктиды и определили общие очертания континента. Казалось бы, этого вполне достаточно, чтобы твёрдо сказать: «Антарктида - наша!»

Но именно что «казалось бы». На то, чтобы заявить об открытии, ушло 10 лет. Труд Беллинсгаузена вышел только в 1831 г. - смехотворным тиражом в 600 экземпляров. Да и то лишь после слёзной просьбы председателя Учёного комитета Логгина Голенищева-Кутузова на имя императора Николая I: «*Может случиться и едва ли уже не случилось, что учинённые капитаном Беллинсгаузенем обретения, по неизвестности оных, послужат к чести иностранных, а не наших мореплавателей.*»



Шлюпы «Восток» и «Мирный» под командованием Беллинсгаузена (слева) и Лазарева (справа) провели в плавании 751 день.



вам её исправленной» - эти иронические слова из романа Достоевского «Братья Карамазовы» тогда ещё не увидели свет. Но сами по себе «русские мальчики», пусть и в солидных годах, очень даже существовали. И никакие англичане были им не указ.

**«САМЫЕ ПРЕЛЮДОЕДЫ»**

Надо сказать, что «русские мальчики» подошли к делу более чем ответственно. Беллинсгаузен в своём труде «Двукратные изыскания в Южном Ледовитом

которых попортилась, но причиной тому была сырость шлюпов... Кислая капуста во всё продолжение плавания нашего не испортилась». Ещё один момент даёт понять, насколько высоким был уровень заботы о людях: «Бульона дощатого взяли по два с половиной пуда на каждый шлюп». «Дощатым бульоном» называли бульонные кубики - новейшее изобретение того времени. О том, как набирали экипаж и какие незаурядные люди туда попали, говорит один любопытный факт. Путевые заметки вели не только команди-

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)) информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

**Важно знать, что после сообщения о факте смерти экстренным службам, информация зачастую продается «черным агентам». Эти мошенники могут представляться сотрудниками городских или государственных служб и вводить в заблуждение родственников, навязывая свои услуги. Помните - если Вы не звонили в ритуальную компанию и не вызывали ритуального агента сами, вы можете стать жертвой обмана и переплатить за организацию похорон в 2-3 раза.**

**Рекомендуемый порядок действий:**

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной ритуальной службы по телефону 8 (499) 317-44-00 или \*105 (с моб.) и вызвать сотрудника службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер и по приезду сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

**Бесплатные консультации по вопросам:**

- Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо в Департаменте торговли и услуг города Москвы на основании свидетельства о смерти. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются **БЕСПЛАТНО** всем жителям города.
- Прижизненный договор** - это вид договора, который заключается и оплачивается при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях, а также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.

Агент специализированной службы организует достойные похороны и уберезет родственников от обмана в морге и на кладбище.

Получить круглосуточную бесплатную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (499) 317-44-00 или \*105 (с моб. телефона), а также оставив заявку на сайте службы [www.ritual.ru](http://www.ritual.ru)



**Константин КУДРЯШОВ,**  
K.Kudryashov@aif.ru

## ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

19 СЕНТЯБРЯ В НОВОЙ ТРЕТЬЯКОВКЕ, ЧТО НА КРЫМСКОМ ВАЛУ, ОТКРЫЛАСЬ ВЫСТАВКА ХУДОЖНИКА МИХАИЛА ЛАРИОНОВА - ОДНОГО ИЗ КРУПНЕЙШИХ ЖИВОПИСЦЕВ XX В., ЛИДЕРА РУССКОГО АВАНГАРДА.



Художник Михаил Ларионов, 1917 г.

На выставке представлено 500 экспонатов, демонстрирующих основные направления его творчества, а также интересы Ларионова как собирателя и коллекционера.

Мы подобрали несколько эпизодов из его жизни, показывающих, насколько неординарным был Михаил Ларионов - художник, которым стоит гордиться.

1 В 1898 г. Михаил Фёдорович поступил в Московское училище живописи, ваяния и зодчества. Его преподавателями были Исаак Левитан и Валентин Серов. Но первая же выставка

с его участием, в сентябре 1902 г., окончилась грандиозным скандалом. «Ларионов выставил работы очень интересные, талантливые, с прекрасным, изысканным цветом...

Через 15 минут после начала осмотра совет выставки вышел из аудитории. Дверь была закрыта и опечатана». Выяснилось, что несколько картин Ларионова оказались советом порнографией. Его исключили - с полным запретом выставляться и даже посещать столовую. Спустя 4 года часть этих картин Ларионова выставит в Париже Сергей Дягилев, и они произведут там настоящий фурор. Но в России Ларионов провёл только одну персональную выставку - в Обществе свободной эстетики в 1911 г.

2 Именно Ларионов изобрёл то, что сейчас называется боди-артом, опередив Запад где-то на полвека. К нему начали стекаться московские дамы: «По отношению к модницам г-н Ларионов несколько изменил метод раскрашивания: у женщин покрывается красками не лицо, а грудь, на которой выводится пёстрый орнамент...»

## СКАНДАЛИСТ, ГЕРОЙ, ГЕНИЙ

В Москве открылась выставка основоположника русского авангарда



Отдыхающий солдат, 1911 г.

Мужчины подтянулись лишь сейчас, но зато целиком по лекалам Ларионова. Вот как описывала его представления о мужской одежде будущего «Московская газета» в 1913 г.: «Отрешиться от крахмального белья, носить мягкое. Брюки летом короткие до колен. Открытые ноги татуируются. Ботинки из мягкой кожи, летом - сандалии на босу ногу».

3 Есть мнение, что изнеженная богема годится только эпатировать, а настоящей храбрости в ней нет. Михаил Ларионов это представление опроверг. В 1908-1909 гг. он служит в ар-

мии, получает звание прапорщика, а заодно задумывает «Солдатскую серию» - примитивизм со «скверными надписями» на заборах. Не бегает от призыва и впоследствии. В 1914 г. отправляется на Первую мировую войну и попадает в мясорубку Восточно-Прусской операции, практически уничтожившей кадровую русскую армию. Пулям не кланяется - получает тяжёлую контузию, о чём пишет его товарищ, Владимир Маяковский: «Чуть не без ног, контуженный, лежит дорогой Ларионов». В госпитале подхватил воспаление почек, полгода провёл на больничной койке и был комиссован вчитую.

4 «Говорить о Гончаровой, не говоря о Ларионове, невозможно», - писала Марина Цветаева о супруге Михаила, знаменитой художнице Наталье Гончаровой, которая, к слову, приходится родней самому Пушкину - её дед был племянником жены Александра Сергеевича. Сама художница говорила мужу: «Я знаю, что я твоё произведение и без тебя ниче-

го бы не было». Гончарову тоже обвиняли в порнографии и даже кошунстве, целая серия «богохульных» картин была арестована. Тем не менее она стала первой в истории женщиной, которой предложили роспись православного храма. Картины Натальи Гончаровой сейчас стоят дороже, чем картины любой другой художницы.

5 Михаил Ларионов как минимум не отстаёт от своей супруги. Его произведения ценятся чрезвычайно высоко. Конечно, он испытывал и неудачи - со второй половины 1930-х гг. и до послевоенного времени считали, что Ларионов устарел, спрос на его живопись сильно упал. Но ему удалось дожить до второго триумфа - в середине 1950-х гг. о Ларионове вспомнили. И его картины стали уверенно выходить в топ продаж. Даже ранняя работа в стиле импрессионизма, «Цветы на веранде», была продана за 1,9 млн долл. Примитивистские «Месильщики теста» - за 3,1 млн долл., а «Натюрморт с кувшином и иконой» - за 4,5 млн.

Когда-то лидером по подделкам считался Казимир Малевич. Но с некоторых пор вперёд вырвался наш герой, что демонстрирует актуальность художника, чьи работы выдержали испытание временем.

Константин КУДРЯШОВ

# РАДИО ДАЧА

## ПЛАТИТ ПО СЧЕТАМ!

АКЦИЯ ПРОВОДИТСЯ С 03.09.2018 ПО 28.10.2018



СФОТОГРАФИРУЙТЕ СЧЁТ  
ЗА КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ



ЗАГРУЗИТЕ ФОТО НА САЙТ  
RADIODACHA.RU



СЛУШАЙТЕ РАДИО ДАЧА  
НА ЧАСТОТЕ 92,4 FM

РАДИО  
ДАЧА  
92.4 FM

С ИНФОРМАЦИЕЙ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ РОЗЫГРЫША, О ПРАВИЛАХ ЕГО ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ И ВЫИГРЫШЕЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ РОЗЫГРЫША, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ НА САЙТЕ RADIODACHA.RU.

# ПЕЧАТАЕТ ФОТО, ДАЁТ МОЛОКО

10 чудо-автоматов, которые умеют преподносить сюрпризы

## ПОТРЕБИТЕЛЬ

**КАКИЕ АВТОМАТЫ ЕСТЬ В ГОРОДЕ И ЧТО ОНИ УМЕЮТ ДЕЛАТЬ?**

### МЕНЯЕТ МЕЛОЧЬ НА КУПЮРЫ



Сгребите монеты всех номиналов, найдите ближайший к вам автомат и высыпьте в него, не сортируя, мелочь. Аппарат её пересчитывает и переведёт на счёт вашего мобильного телефона или на банковскую карту (минимальная сумма для перевода на карту - 1000 руб.), или можно отправить деньги на благотворительность.

**Сколько в Москве: 82**

### ВЫДАЁТ МОНЕТКУ

На ВДНХ возродили давнюю туристическую традицию - бросать монетку в фонтан, чтобы вновь вернуться в это место. Если же под рукой у вас не окажется наличных, специальный автомат выдаст вам монетку для фонтана. Необходимо только приложить к терминалу любую банковскую карту для оплаты. Цена монетки - 30 руб. Эти деньги отправляют в благотворительный фонд, помогающий детям с тяжёлыми заболеваниями.

**Сколько в Москве: 1**

### ПЕЧАТАЕТ ФОТО ИЗ СОЦСЕТЕЙ ИЛИ ТЕЛЕФОНА

Boft-автомат позволяет напечатать ваши фотографии из соцсетей (необходимо ввести логин и пароль) или напрямую с телефона - при помощи Bluetooth. Затем выбираете фото, оплачиваете их и мгновенно получаете в формате Polaroid. Плюс этих фотографий в том, что они не портятся при попадании на них воды и не выгорают. Терминал печатает только чётное количество фото. Стоимость за 2 шт. - 50 руб.

**Сколько в Москве: 33**

### ПРОДАЁТ ЦВЕТЫ

Каждый цветомат оснащён системой климат-контроля, а букеты стоят в вазах со специальным антибактериальным раствором, позволяющим сохранить цветы свежими несколько дней. Выбираете понравившийся букет, оплачиваете и забираете, как шоколадку, из вендингового автомата.

**Сколько в Москве: 16**

### ПРОДАЁТ ЛИНЗЫ ДЛЯ ГЛАЗ

С помощью линзомата можно купить продукцию для кор-



рекции зрения в любое время суток без перерывов, выходов и очередей. Процесс покупки контактных линз и раствора для них занимает не более 5 мин. А стоимость товара в линзоматах ниже, чем в сетевых оптиках.

**Сколько в Москве: 37**

### СНАБЖАЕТ ЧИСТЫМИ НОСКАМИ



Быстро, просто и удобно можно купить мужское бельё (трусы и носки) в красивой упаковке. Каждый вид товара представлен одной моделью в наиболее востребованных размерах и цветах. Стоимость белья начинается от 200 руб. и зависит от того, сколько товара находится в одной упаковке.

**Сколько в Москве: 2**

### ПРОДАЁТ КОСМИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ

Суп харчо, рассольник, борщ, мясное пюре, творог и многое другое в тубиках. Стоимость одного космотюбика - 300 руб.

**Сколько в Москве: 14**

### ГОТОВИТ БЛИНЫ



Блины выпекаются в присутствии покупателя в течение 3 минут. Процесс приготовления прост: аппарат наливает тесто, пропекает блин с двух сторон, кладёт на него разнообразную начинку (около 15 видов на выбор), подогревает её, сворачивает готовый блин и помещает его в специальную упаковку. Также можно выбрать блины без начинки. Продукты хранятся в охлаждаемых контейнерах в течение 72 часов. Стоимость готового блина варьируется в зависимости от выбранной начинки (от 30 до 60 руб.).

**Сколько в Москве: 4**

### ПРОДАЁТ СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ

Влажные салфетки, средства женской гигиены (ежедневные прокладки, тампоны), наклейки на унитаз, детские памперсы - всё это выдают автоматы, установленные в туалетах крупных торговых центров Москвы.

**Сколько в Москве: 69**

### ПРОДАЁТ МОЛОКО

Молокомат «даёт» свежее молоко повышенной жирности (минимальный объём - 1 л). В конце дня всё



оставшееся молоко сливается и используется для производства кисломолочной продукции. Кстати, молоко из молокомата подвергается гомогенизации, которая препятствует отстаиванию молока и формированию на его поверхности жира, который забивает трубы аппарата. Стоимость 1 л начинается от 50 руб.

**Сколько в Москве: 20**

**Олеся ТИХОНОВА**  
Инфографика Юлии АГАНИНОЙ

## ЗАКОНОПРОЕКТ

### КОГДА МОЖНО БУДЕТ СДАВАТЬ ГРИБЫ?

**Люблю собирать осенью грибы, но иногда набираю так много, что не успеваю их переработать. А ведь раньше можно было их сдавать и получать за это деньги!**

**Д. Логинов**

Пункты для приёма и переработки лесных грибов и ягод на возмездной основе скоро могут появиться в России. По крайней мере с таким предложением выступил **председатель Комитета по природным ресурсам, собственности и земельным отношениям Николай Николаев**, объяснив, что для многих российских деревень сбор и реализация грибов и ягод - единственный источник

дохода. Кстати, Николаев подчеркнул, что сейчас Лесной кодекс не позволяет людям самостоятельно продавать лесные продукты, несмотря на то что в ст. 27 Налогового кодекса РФ прописано, что доход от сбора ягод, грибов и пр. не подлежит налогообложению.

«Если вернётся система госкооперации, то в зависимости от сорта грибов можно будет, я думаю, заработать от 80 до 250 руб. за кг, - предполагает **председатель Союза грибников России Михаил Вишневский**. - Если же откроются и частные кооперативы по сбору лесного богатства, то этот ценник может вырасти как минимум в два раза».

## ТУРИЗМ

### НЕ ПОРА ЛИ ПОКУПАТЬ БИЛЕТЫ НА НОВОГОДНИЙ ОТПУСК?

**Когда нужно успеть купить билеты, чтобы максимально дешево отдохнуть на Новый год за границей?**  
**В. Киселёва**



«Согласно нашему исследованию, самая привлекательная цена на авиабилеты - за 60 дней до даты вылета. Если приобрести их в это время, получится сэкономить до 34% от стоимости, - говорит **представитель международного туристического метапоиска в России Ирина Рябовол**. - Получается, ноябрь - лучшее время для того, чтобы бронировать

рейсы для новогодней поездки. А вот начать подбирать отель можно ещё раньше - особенно если речь идёт о каком-то очень популярном направлении, например Праге, поскольку праздничный период - высокий сезон, все стараются поскорее ухватить самые привлекательные номера.

Самый «выгодный» день недели для вылета - вторник. Купив перелёт на этот день, получится сэкономить до 11% от стоимости билета. Самые дорогие рейсы, согласно статистике, совершаются по субботам. Свою роль играет и время: вечерние рейсы (18.00-00.00) в среднем на 9% дешевле утренних (до 10.00).

Значительно сэкономить на новогоднем путешествии получится, если отправиться в него не 30 или 31 декабря, а уже после праздника - в первых числах января, когда цены ощутимо снижаются».

А вот если вы собрались покупать тур в визовую страну, то лучше сделать это уже сейчас. Зачастую консульства перед Новым годом увеличивают сроки оформления визы, поэтому лучше сделать её заранее. Оптимальный срок покупки новогоднего тура - начало октября. Впрочем, если продажи пойдут не очень, операторы могут начать распродавать поездки уже в начале декабря со скидкой в 15, 20, а то и 30%.

## ДАЧА

**ВЫРАСТИЛИ И СОБРАЛИ БОГАТЫЙ УРОЖАЙ? ЭКСПЕРТЫ «АИФ» ДЕЛЯТСЯ СЕКРЕТАМИ, КАК ЕГО СОХРАНИТЬ И МАКСИМАЛЬНО ДОЛГО ЕСТЬ СВОЁ, НАТУРАЛЬНОЕ.**

## В ПЕСКЕ И ОПИЛКАХ

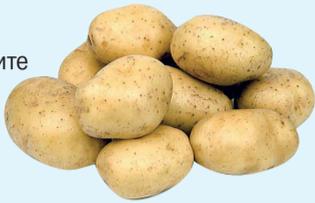
33 совета, как сохранить свой урожай до Нового года

## КАРТОФЕЛЬ

■ В ящик, где хранится картофель, положите 3-4 яблока: так клубни не будут прорастать.

■ Вместо яблок можно использовать листья рябины - на 5 кг клубней достаточно пригоршни листьев.

■ «Оптимальны для хранения картошки тёмные места с температурой 5-10 °С - выбирайте деревянные ящики, холщовые мешки или термопогреба», - рассказывает зам. завкафедрой высших растений биологического факультета МГУ Владимир Мурашев.



## ГРУШИ

■ «У груш, предназначенных для хранения, не отрывайте плодоножку, - советует Степан Яковлев, - так они будут лежать дольше».

■ Как и яблоки, можно обернуть груши в туалетную бумагу и сложить в ящики.

■ Ещё один способ: «закопать» груши в коробку с прокалённым песком. Сделайте так, чтобы плоды не соприкасались.

■ Кладите груши слоями в коробку или ящик (обязательно с доступом воздуха, прокладывая между слоями солому).



## ПОМИДОРЫ

■ Народный рецепт: нужно приготовить смесь из яичного белка, соли и желатина. Окунуть в неё каждый плод и дать помидоринам высохнуть. Так они хранятся по полгода.

■ Ещё один народный способ: простерилизованные трёхлитровые банки наполняют крепкими томатами и засыпают сухим порошком горчицы, прикрыв сверху пергаментом.

■ Биолог Владимир Мурашев менее оптимистичен: «Хранить томаты так долго бессмысленно - уже через пару недель в них почти не остаётся полезных веществ. Лучше покупать парниковые и не занимать место».



## МОРКОВЬ

■ До Нового года морковь долежит... в песке. Чтобы в нём не завелись неприятные насекомые, прокалите песок на сковородке.

■ Вместо песка могут быть хорошо высушенная луковая шелуха или древесные (лучше всего хвойные) опилки. На килограмм морковки нужно 2-3 чашки «наполнителя».

■ Хуже всего хранится морковка, собранная с грядки в жаркую погоду. Её ешьте в первую очередь, а ту, что собрали в холод, храните.

■ Веточки мяты в коробках с морковью помогут последней дольше оставаться свежей.



## СВЁКЛА

■ Положите свёклу слоем по одной на картофель.

■ «Смесь прокалённого песка и толчёного мела поможет сохранить свёклу надолго, - рассказывает биолог Степан Яковлев, - но этот способ не поможет, если вы используете пластиковый пакет: овощи, что свёкла, что морковь, задохнутся. Нужны коробки, ящики или глиняные ёмкости».



## КАПУСТА

■ Пусть кочаны капусты не соприкасаются друг с другом: кладите их на расстоянии хотя бы 1 см - например, на подоконнике.

■ Идеально подвесить капусту за кожерыжки. Но мало кто сможет найти для этого достаточно свободного пространства.

■ Оберните каждый кочан в пищевую плёнку и храните на балконе: это единственный овощ, который не загниёт от такого обращения.



## ТЫКВА

■ Долго храните только плоды с толстой кожурой (прочитайте описание выращенного вами сорта).

■ У тыкв для хранения оставляйте длинный, до 20 см, корешок.

■ Храните их на подоконнике: оптимальная температура 18 °С и сухость, а вот в холодильнике тыкве будет плохо.



## ВАЖНО!

■ Перед тем, как вы сложите плоды для хранения, их НЕЛЬЗЯ мыть! «Поверхность плодов покрыта тончайшим природным воском, - объясняет Владимир Мурашев. - Он обладает эффектом природного антисептика и консерванта, предотвращает проникновение кислорода внутрь. Если вы помоете или протрётё тряпкой плод, воск будет нарушен - в этом случае скорой порчи не избежать».

■ Если храните урожай на балконе, проверяйте температуру: когда ночью будет меньше - 10 °С, все припасы нужно будет занести внутрь.

■ Самый старый и надёжный, но довольно экзотичный способ сохранить плоды вплоть до следующей весны - обмазать их поштучно жидкой глиной и высушить.

■ Если вы нашли подпорченный овощ в коробке, где храните плоды, немедленно выбрасывайте его, а хранящиеся рядом пускайте в дело: долго лежать они, увы, уже не смогут.

## ЛУК И ЧЕСНОК

■ Сделайте дырочки в пищевой плёнке, оберните каждую головку по отдельности и сложите в холодильник, в отделение для овощей.

■ Лук хорошо хранится закопанным в песок. Головки надо закапывать вертикально.

■ Головки чеснока можно обработать парафином (от расплавленной свечи) и сложить в погреб или на балкон.

■ Хорошо высушенные лук и чеснок прекрасно хранятся в квартире в плетёных корзинах.

■ Если в помещении сухо, пересыпьте лук и чеснок шелухой: она не даст им высохнуть, а если влажно - золой или стружками, периодически меняя «наполнитель». Зола и опилки будут впитывать лишнюю влагу.



## КАБАЧКИ И БАКЛАЖАНЫ

■ Храните сорта с толстой кожей и мелкими семенами.

■ Обязательно снимите кабачки для хранения до заморозков, иначе долго они не пролежат.

■ Не храните перезревшие кабачки - их вкус испортится.

■ «Хвост» кабачка для длительного хранения - не менее 5 см, длина самого овоща - от 15 до 45 см. Не берите слишком маленькие и слишком большие плоды.

■ Используйте старые колготки: положите в каждый чулок по одному кабачку и подвесьте в сухом месте.

■ Храните кабачки под кроватью, только перед этим оберните каждый пищевой бумагой в несколько слоёв.



## ЯБЛОКИ

■ Берите поздние, лёжкие сорта. Оберните каждое яблоко туалетной бумагой и сложите слоями в картонную коробку.

■ «Закопайте» яблоки в луковой шелухе и опилках так, чтобы плоды не соприкасались между собой.

■ Экзотичный способ - окунуть яблоки в расплавленный воск. Они будут лежать до следующей весны, но, когда вы захотите съесть плоды, кожицу придётся счищать.

■ Лучше всего хранятся яблоки, которые после снятия с дерева лежали 4-5 дней в прохладе.

■ Хранятся только снятые с дерева яблоки: все упавшие нужно съесть. Иначе одно подпорченное яблоко станет причиной порчи всех.



Яна СМЕРНОВА, инфографика Владислава ЩЕПКИНА

## ПОЧВА

## НУЖНО ЛИ ОСЕНЬЮ ВНОСИТЬ ЧЕРНОЗЁМ НА УЧАСТОК?

**Осенью в наше СНТ заезжают самосвалы, продают чернозём. Правда ли, что это самая лучшая земля?**

**А. Липатова, Климовск**

Отвечает агроном Валентин Чистяков:



- Чернозём - отличная почва, только её волшебные свойства сильно преувеличены. Стоит распахать природный чернозём и начать на нём что-то выращивать, как он понемногу начнёт терять свои свойства. Если внести самосвал этой земли в бедную почву, то эффект будет наблю-

даться не больше 2-3 лет. При этом существует масса других способов улучшить структуру и плодородие почвы: можно внести в неё приготовленный на месте компост, местный навоз, опилки или опавшие листья. Всем этим успешно пользуются многие поколения огородников, на долю которых настоящего чернозёма не досталось.

Зато народное мнение о незаменимости чернозёма эксплуатируют предприимчивые коммерсанты, которые под этим названием предлагают дачникам различные субстраты тёмного цвета. Чаще всего это ил с городских очистных сооружений и отработанные тепличные грунты. В первом случае такая «добавка»

получается крайне далёкой от органического земледелия, ради которого её покупают, потому что содержит много свинца и других тяжёлых металлов, а во втором она не слишком плодородна и заражена возбудителями болезней растений.

Настоящий чернозём можно встретить в продаже в основном в самом Черноземье и близко прилегающих к нему территориях. В этих регионах развито сельское хозяйство, и если появился повод снять где-то слой земли (скажем, под строительство), то желающие на неё сразу же находятся в ближайших окрестностях. Везти землю на расстояние в 500 или даже 200 километров просто невыгодно!

## САД

## КАК ГОТОВИТЬ ДЕРЕВЬЯ К ЗИМЕ?

**Как подготовить яблоню, грушу, вишню, черешню и абрикос к зиме в этом году?**

**С. Тарасенко, Калуга**

План подготовки плодовых деревьев к зиме предлагают специалисты факультета садоводства Российского государственного аграрного университета - МСХА им. Тимирязева:

- Дезинфекция растительных остатков. Нужно опрыскать крону и уже опавшую листву 5%-ным раствором мочевины. Лучшее время - после начала листопада, но до того, как опадёт примерно половина листьев.

- Диспансеризация коры. После опадения большей части листьев осмотреть ствол и осно-

вания нижних ветвей. Спилить сухие ветви, а раны зачистить до здоровых тканей. Смочить 3%-ным медным купоросом и после высыхания плотно замазать садовым варом.

- Осенний полив. Лето было сухим. Если осень не заверстает упущенное, то в октябре необходимо хорошо пролить приствольные круги.

- Внимание на приствольный круг. Засыпать основания стволов деревьев землёй, измельчённой корой или щепой нельзя - это очень вредно!

Побелка - осень. До зимы надо успеть! Слой краски защитит кору деревьев от зимних солнечных ожогов и перепадов температуры.

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

**ВЫБИРАТЬ ОБУВЬ НА ХОЛОДНУЮ И МОКРУЮ ОСЕНЬ НУЖНО УЖЕ СЕЙЧАС. ОТ ЭТОГО ВЫБОРА ЗАВИСИТ НЕ ТОЛЬКО ВАШЕ НАСТРОЕНИЕ, НО И ЗДОРОВЬЕ.**

В обуви из какого материала ноги будут в безопасности и что нужно учесть при покупке сапог и ботинок?

ОТ РЕЗИНЫ ДО НУБУКА

«При выборе осенней обуви нужно четко понимать, как вы планируете её использовать. В дождливую погоду в первую очередь нужно обеспечить сухость ног - лучше всего с этим справится резиновая обувь. Но резина не только не пропускает влагу внутрь обуви, но и наоборот - не позволяет стопе «дышать». Это обувь для кратковременной носки», - говорит замгендиректора по аналитической работе Российского союза кожевников и обувщиков Ирина Евсюкова. Резина без подкладки - холодная, надевать её на прогулку на обычной носок нельзя - оптимально на флисовый или шерстяной.

После покупки резиновых сапог не полнитесь провести дома тест: налейте в таз воды и поставьте в неё сапоги. Дайте постоять так 15-20 минут. Если сапоги будут пропускать воду, сдавайте их обратно в магазин: никакой клей не спасёт протекающую резиновую обувь.

Все остальные виды обуви не защитят ноги от влаги на 100%. «Можно посоветовать для кожаной обуви использовать пропитки и спреи для повышения влагозащитных свойств обуви, но их требуется применять пе-

# НЕ ПОПРОСЯТ КАШИ

Как правильно выбрать обувь для осенней слякоти?

КАКАЯ ПОДОШВА ЛУЧШЕ\*?

Именно от неё зависит, будете ли вы скользить, уставать, а также сколько проживут ботинки.

**Полиуретан (ПУ, PU)**

Пористый и шероховатый материал, отпечаток подошвы на асфальте или снегу чёткий и ровный.

Лёгкая, удобная подошва с хорошей теплоизоляцией, износостойкая. Удобно носить на улице (но не более часа) и в офисе, не переобуваясь.

Не для холодной погоды. При низкой температуре может стать эластичной, а при -15...-20 °C может треснуть. Скользит на льду и плохо сцепляется со снегом.

**Термополиуретан (ТПУ, TPU)**

Плотный, но гладкий на ощупь материал.

Трудно деформируется, не прокалывается, не скользит, имеет хорошее сцепление со льдом и снегом.

Плохая эластичность и теплоизоляция. Тёплым такой материал не сделает даже стелька. Плохо амортизирует, что к концу дня приводит к нагрузкам на суставы и позвоночник.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

**Термоэластопласт (ТЭП, TRP)**

Пористая структура внутри и без пор снаружи. Рисунок на подошве неровный, с неаккуратными краями.

Пористая структура даёт хорошую термоизоляцию и амортизацию. Подходит для длительных прогулок. Высокая износостойкость.

Неряшливый вид.

**Термопластичная резина (ТПР, TPR)**

Прочная резина, края ровные.

Не скользит, хорошая амортизация, не истирается в течение 4-5 лет.

Высокая себестоимость изготовления подошвы, плохая термозащита.

**Подошвы из кожи (leather), тунита (tunit) и дерева (wood)**

Используются редко, негибкие и тяжёлые материалы.

Хорошо «дышат».

Несмотря на натуральное происхождение, не сохраняют тепло, имеют плохую амортизацию, скользкие и неизносостойкие.

**Поливинилхлорид (ПВХ, PVC)**

Гладкий на ощупь материал с неровными краями.

Хорошая износостойкость, не деформируется и не скользит, эластичен.

ПВХ тяжёлый материал, соответственно обувь тоже будет увесистой. Плохая амортизация, не подходит для длительных прогулок. Не морозостойчив, при -15...-20 °C может лопнуть.

**Этиленвинилацетат (ЭВА, EVA)**

Пористая структура, лёгкий материал, края ровные.

Невесомый, хорошо амортизирует, эластичный, с высокой теплозащитой. Подходит для длительных прогулок.

Скользит, при -15...-20 °C может треснуть, подошва изнашивается за один сезон, быстро изнашивается, может со временем стать не по размеру.

**Комбинированная подошва (PU, TPU)**

Смесь полиуретана (он крепится к верху обуви) и термополиуретана (контактирует с грунтом).

Термоизоляция, отличное сцепление с любой поверхностью и амортизация.

Дорого стоит.



Маркировка на коробке и наклейка, как правило, на подошве обуви.

риодически, поскольку действие «химии» непродолжительно», - добавляет эксперт. На короткое время носки в условиях мокрой осени можно найти и изделия из замши и нубука с влагозащитной пропиткой, сделанной на производстве. Но рассчитывать на то, что в ней можно ходить каждый дождливый день, также не стоит.

КАК ВЫБИРАТЬ?

Первое, на что стоит обратить внимание при выборе обуви для долговременной носки, - материалы, из которых она изготовлена. Оптимальные материалы для осенне-зимнего сезона: кожа, замша, нубук, текстиль.

Информация о материалах должна быть на коробке или ценнике. Её нет? Лучше отказаться от покупки. «Старайтесь выбирать обувь полностью из натуральных материалов - такая и прослужит дольше, и позволит ноге «дышать», - объясняет Евсюкова. - Но если такой возможности нет, купите обувь, состоящую из натуральных материалов частично. Например, чтобы подкладка была из кожи, а все остальное - синтетика».

«Это важно для профилактики опрелостей и грибковых заболеваний», - считает травматолог-ортопед Армен Петросян. - Обувь из кожзаменителя не пропускает к ногам воздух и препятствует естественному теплообмену».

Для пасмурной погоды, но не больших луж, лучше выбирать осенние сапоги с резиновой, поливинилхлоридной или полиуретановой подошвой. При этом подошва должна быть жёсткой и выполнять роль амортизатора. Теперь оцените качество из-

готовления - ровные ли швы, симметричны ли все детали. «Примерять обувь лучше во второй половине дня, т. к. стопа к вечеру увеличивается в объёме, - даёт совет Евсюкова. - При примерке не нужно торопиться, внимательно оцените свои ощущения. Не надо надеяться, что со временем станет удобнее. При ходьбе стопа внутри обуви двигается, и если уже при примерке возникают неприятные, давящие ощущения, то при ходьбе они только усилятся».

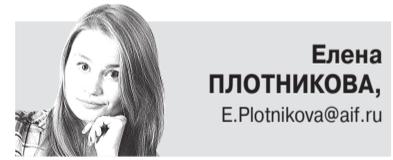
Чтобы не травмировать ногу, убедитесь, что на обуви нет внутренних швов. Проверить это легко - надо просто пройтись внутри рукой. «Во время ходьбы вы должны слегка чувствовать пальцами носок обуви, но не упираться в него, - объясняет ортопед. - Хорошо, если в обуви есть встроенные супинаторы - стелька или полустелька».

Для проверки качества подкладки из меха следует захватить пальцами участок меха и легонько подёргать. Волоски меха не должны оставаться на пальцах.

НОСИТЕ ЧЕРЕЗ ДЕНЬ

Мы уже поняли: «неубиваемых» материалов для осенне-зимней обуви, на долю которой приходится и дождь, и грязь, и снег, и химикаты на улицах, нет. Но при правильном уходе и эксплуатации обувь прослужит вам дольше. Даже натуральную кожу можно «убить» за месяц носки. «К примеру, промокшую кожаную обувь нельзя сушить на батарее, - продолжает Евсюкова. - Необходимо удалить грязь с поверхности влажной тряпкой, наполнить сапог бумагой и оставить сохнуть естественным образом. И только после просушки обработать кремом для обуви или спреем». К обуви из искусственной кожи эти правила также относятся.

Максимально продлить срок службы обуви поможет правило: не ходите два-три дня подряд в одной и той же паре. Чередуйте их, чтобы материал успел высохнуть после дождя и тем самым дольше вам прослужит.



Елена ПЛОТНИКОВА, E.Plotnikova@aif.ru

**Первые осенние дожди показали: мои ботики пропускают воду, хотя продавец обещал, что такого не будет. Я могу в таком случае вернуть уже ношеную обувь?**

Л. Тулина

Отвечает адвокат Владимир Старинский:

- Возможны два варианта. Во-первых, если обувь обозначена как непроемокаемая, но продавец говорил о таком её свойстве и это было решающим фактором при покупке товара, то можно вести речь о ненадлежащем информ-

ПОТРЕБИТЕЛЬ

КАК СДАТЬ ОБУВЬ ОБРАТНО?

воду, можно говорить о недостатках товара. Соответственно вернуть ботинки в магазин можно будет согласно ст. 18 закона «О защите прав потребителей». В этом случае магазин может провести экспертизу за свой счёт, но покупатель вправе оспорить её результаты. Во-вторых, если обувь не была обозначена как непромокаемая, но продавец говорил о таком её свойстве и это было решающим фактором при покупке товара, то можно вести речь о ненадлежащем информ-

ровании потребителя. И на основании этого тоже вернуть обувь в магазин. Но здесь уже должны быть доказательства - запись разговора, свидетели, которые тоже слышали слова продавца.

Кстати, согласно ст. 19 закона «О защите прав потребителей», гарантийный срок товара исчисляется со дня передачи его потребителю. Но для сезонных товаров - с момента наступления соответствующего сезона. Речь идёт о возврате товара в связи с обнаружением недостатков.

## ВАЖНЫЙ ВКЛАД В ЗДОРОВЬЕ ДИАБЕТИКА

Диабет - крайне распространенное заболевание, которое доставляет много неудобств и заставляет полностью пересмотреть свои привычки и образ жизни. Помимо регулярного контроля содержания сахара в крови, необходимо постоянно соблюдать специальную диету, заниматься спортом и, конечно, относиться более внимательно к своему здоровью.

Соблюдение ограничительных диет зачастую приводит к недостаточному поступлению витаминов и минералов. Повышенный уровень глюкозы также способствует ускоренному выведению витаминов и микроэлементов с мочой. Отсюда плохое самочувствие и повышенная утомляемость. Именно поэтому людям с сахарным диабетом витаминно-минеральные комплексы, как правило, необходимы в течение всего года.

Витаминно-минеральный комплекс **Компливит Диабет** разработан специально для людей, страдающих сахарным диабетом, и является важным дополнением к основной программе лечения, благодаря своему составу. **Компливит Диабет** содержит: 12 витаминов, 4 минерала, липоевую кислоту, экстракт гинкго билоба.

**Комплекс антиоксидантов: ВИТАМИНЫ А, Е, С, СЕЛЕН, ЛИПОВАЯ КИСЛОТА** способствуют снижению риска осложнения сахарного диабета, участвуют в регуляции углеводного обмена и поддержке иммунитета.

**ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В** регулируют обмен углеводов в нервной ткани, необходимы для передачи импульса между нервными клетками, участвуют в восстановлении нервной ткани.

**ЭКСТРАКТ ГИНГКО БИЛОБА** улучшает кровоснабжение при поражениях мелких сосудов, характерных для сахарного диабета, в т.ч. улучшает мозговое кровообращение.

**ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА** необходима для процессов кроветворения, улучшает регенерацию поврежденных тканей

Принимать витамины при диабете можно курсами круглый год, главное - подобрать сбалансированный комплекс, отвечающий потребностям вашего организма!

Компоненты комплекса **Компливит Диабет** восполняют недостаток жизненно важных витаминов и минералов, способствуют нормализации углеводного обмена и оптимально дополняют основную программу лечения сахарного диабета.



## СУДЬБЫ

**У АНАТОЛИЯ ИВАНОВИЧА ШИШКИНА ДВЕ ЖИЗНИ. ПЕРВАЯ ТЯНУЛАСЬ ДО 40 ЛЕТ И БЫЛА КАК МУТНАЯ АЛКОГОЛЬНАЯ ПЕЛЕНА С РЕДКИМИ ЯРКИМИ СПЛОХАМИ. ВТОРАЯ СЛУЧИЛАСЬ ПОСЛЕ И НАПОМИНАЛА ПОБЕДНУЮ СХВАТКУ С СОБСТВЕННОЙ СУДЬБОЙ. ЕДИНСТВЕННОЕ, ЧТО ОБЪЕДИНЯЛО ОБЕ ЭТИ ЖИЗНИ, - «БЕЛАРУС», ТРАКТОР, НА КОТОРОМ АНАТОЛИЙ ИВАНОВИЧ ВНАЧАЛЕ ЛАВИРОВАЛ ПО КРАЮ ПРОПАСТИ, А ПОСЛЕ ПРИМЧАЛСЯ К ПОБЕДЕ.**

Анатолию Шишкину из Ростовской области 69 лет, десять из которых он, лучший тракторист колхоза «Миусский», участвует в гонках тракторов. На счету «пилота» две победы: одна в «Бизон-Трек-Шоу», вторая на соревнованиях в Крыму. Плюс в его активе множество гонок для души.

## КОГДА ТРАКТОРИСТЫ БЫЛИ В МОДЕ

Мы встретились на баштане. Здесь работает «летняя резиденция» Шишкина - у края дороги трактор с кабиной цвета советского кумача, рядом вывеска «Арбузный рай», чуть поодаль, в лесополосе, балдахин, где лучший гонщик района отдыхает, принимает на свой старый кнопочный телефон звонки и думает о жизни.

- Родился я 8 августа 1949 года - на той стороне, за бургом, - показывает рукой за кузую линию посадки Анатолий Иванович. - Мать на огороде пахала, отец водку пил и коров пас. Я, пацанёнок, пятиклассник, тоже в степи с отцом. Он со стаканом «занимается», а на мне 100 коров. Намучился и дал себе слово: когда вырасту, пить не буду! После школы остался в колхозе. В город мы тогда не рвались - где родился, там и пригодился. Это был 1965 год, тракторы в моде. И вот как сел я тогда на машину с прицепкой, так и по сей день не расстаюсь. Дывьсье, какой у меня теперь красавец!

Хозяин райских куш машет рукой в сторону трактора, там

же, у самой дороги, стоят его дети - Людмила и Виталий. Они торгуют с длинного деревянного стола арбузами, дынями и мёдом.

- Первый мой трактор - «молдавский» Т-38. Наедешь по дороге на мелочовку, а он - бзык! - и пошёл трястись. Намучился. Пересел на «Беларуса» - другое дело. Если за ним следить, не трактор получится, а конфетка! В своих машинах я всё делаю сам, потому что чувствую - где стучит, где идёт не очень. Начну искать, что не так, и нахожу. Перед соревнованиями на новой машине надо отъездить месяц, чтобы понять её душу, прочувствовать, что она может выкинуть. Это как с человеком: хочешь узнать - поработай с ним в полевых условиях, - ведёт меня к «Беларусу» Шишкин. Любовно тянет за ручку дверцу, разглаживает на сиденье плюшевую накидку, поправляет вентилятор и протирает ладонью приборную панель.

- Ни разу в жизни не пожалел, что остался в колхозе. Приезжали знакомые - с институтскими значками на пиджаке, хватались, что в городе они большие люди. И что? Я за день делал три нормы! В пьюлоге, в жарюге, рот ошмётками от пшеницы забит - вот это моё счастье. Сейчас смотрю телевизор - пенсионеров показывают, одна говорит: я в 57 лет только поняла, что такое жизнь. А что она раньше делала? Я эту жизнь всю видел - и чёрную, и белую. Только 1987-1989 годы не помню почти. Пил по-чёрному. Горбачёв, сухой закон - пили все, а я - как в последний раз. И пьяного за рулём тогда увидеть - норма. Один столб тянет, другой перевернулся. Сейчас уже такого нет. На каждом углу менты, поймают - давай права или 50 тысяч. Вот это сухой закон. Ну залазь, поедем.

не так все просто. Даже у самых «безобидных» препаратов есть как сильные, так и слабые стороны. Многие успокоительные спиртовые настойки содержат фенобарбитал, который способствует быстрому засыпанию, но нарушает естествен-

## РАССКАЗ О ТОМ, КАК ЧЕЛОВЕКА СПАС ТРАКТОР



Ухаживать за трактором надо, как за женщиной. Тогда не подведёт. И трактор, и женщина. Фото автора

## «НЕ ЗРЯ ЖИВУ»

Я лезу. В кабине чисто, пахнет машинным маслом и дынями. Гонщик Шишкин нажимает на кнопки, тянет рычаги, проворачивает руль, машина мягко трогается, а потом, как мне кажется, взлетает над колдобинами.

- Вы начали гонку? - перекикиваю шум мотора. - Нет! Это ж не гоночный - рабочая лошадка. 28 лет трактору, но я за ним ухаживаю, как за женщиной, едет как по маслу.

Масло у нас с Анатолием Ивановичем, видимо, разное - у меня художественное, у него машинное. Поэтому я подлетаю головой к потолку и хватаюсь за поручни, а Шишкин чувствует себя вполне комфортно и рассказывает свою историю дальше:

- Жена моя вторая - с первой быстро разошлись - умерла от пьянки в 40 лет. И я по той же

дороге шёл. Помню, утром подхожу к зеркалу, трясусь весь - и себя не узнаю. Что ж ты наделал, Толя?.. Закодировался. Как бросил пить, сразу пошёл в гору. В начале пятого утра вставал, со звёздами ложился. Меня в пример ставили: можешь, как Шишкин? А никто не мог 50 метров засеять. Выйду на край поля, гляну на пахоту и удивляюсь, сколько сделал. Думал, что не зря живу. Той мыслью и спасался.

На лысом пятне размером два на два метра Анатолий Иванович совершает манёвр, и мы разворачиваемся на 180 градусов. Я вытираю испарину, «пилот» смеётся.

- Случайно попал на гонки. Мне тогда было уже 59 лет, у нас на «Бизон-Трек-Шоу» (единственная в России гонка

тракторов. - Ред.) искали участников. Смотрели молодых, а я сам вызвался, потому что знаю про этих железных коней всё. Председатель удивился, но согласился. Прибыл я на место, а там молодяк один. Сметяся: дед да дед. Подкальывали. Но это до гонки. А когда вышел в финал, Дед - уже стало прозвищем, уважительно. Я на той гонке занял второе место. Мог бы и первое, но у пацана, который выиграл, коробка была переделанная. Это его спасло. Потом я победил в Крыму - там равных не было. Участвую в гонках уже 9 лет - нравится мне это дело.

Мы припарковались у прилавка с арбузами. Анатолий Иванович жалуется, что в этом году торговля идёт туго. И с урожаем беда - два дождя ещё по весне, а потом выжигает солнце. Если раньше на поле ногой ступить было некуда - обязательно упрёшься носком в тугую полосатый кругляш, то теперь от одного арбуза до другого надо ещё дойти. Уродились только у тех, кто выращивал под плёнкой и с прикормками. Шишкин на такое не идёт - радуется за качество.

- Слово «рай» на вывеске надо заменить на «ад», - рассуждает он. - Хорошо, что дети взрослые, кормить уже не надо. У всех квартиры свои, машины. Деньгами, когда могу, помогаю. Жена у меня хорошая, экономная, жаловаться грех.

Колхозный «пилот» женат уже в третий раз. И хоть ему скоро 70, супруга Светлана всё так же волнуется, потому что характер у Анатолия Ивановича живой - во всех отношениях. Только на трактор и надеется.

- Люди наши тоже ждут праздника. Раньше был День колхозника, День села, Праздник урожая. Теперь ничего. Я люблю, чтобы всё красивое было, чтобы работало как часы. Сейчас знаешь, какие трактора пошли? За ними на старом «Беларусе» не угонишься. Есть у меня мечта - отметить своё 70-летие на гонках. Если найдётся человек - даст мне хорошую машину, то я выжму всё, что природой заложено. И из себя, и из трактора. Честное трактористское даю - или честное дедовское. Это уж кому как больше нравится. Но верить мне можно.

Светлана ЛОМАКИНА («АиФ на Дону»)

## МИФЫ О СНЕ, С КОТОРЫМИ ДАВНО ПОРА РАСПРОЦАТЬСЯ

## ГОВОРЯТ, ЧТО ЧЕМ СТАРШЕ МЫ СТАНОВИМСЯ, ТЕМ МЕНЬШЕ ВРЕМЕНИ НАМ НУЖНО ДЛЯ СНА.

Взрослый человек должен спать не менее 7-9 часов. Особенно важен полноценный отдых для пожилых, так как во время сна в организме запускаются мощнейшие восстановительные и омолаживающие процессы, активизируются защитные силы, обновляются клетки. Как правило, с возрастом качество сна ухудшается. По статистике, каждый третий после сорока испытывает с засыпанием трудности. Но даже одна бессонная ночь - для организма серьёзный стресс!

Легко решают проблемы со сном популярные лекарственные средства из аптеки.



ную структуру сна, и наутро можно почувствовать себя разбитым. При частом использовании могут снижаться концентрация внимания и память. Деликатней комплексные препараты из растительных и синтетических компонентов. Но и они не панацея - может возникнуть привыкание, и обходится этот курс недешево. Наиболее щадящими считают фитопрепараты - они снимают напряжение, но добиться крепкого сна удастся не всегда.

Седативные средства, содержащие бром, снижают потенцию.

Нет ни одного медицинского доказательства прямого воздействия брома на сексуальную активность здорового мужчины. Так что сильный пол может не волноваться! Кстати,

эти препараты успешно применяются в качестве успокоительного уже очень давно. Великий физиолог Павлов считал: «Человечество должно быть счастливым, что располагает таким драгоценным для нервной системы препаратом, как бром».

**Доброкам** - современное лекарственное средство с «успокаивающим бромом» и «тонизирующей камфорой». Препарат снижает повышенную нервную возбудимость, оказывает успокаивающее действие и облегчает наступление естественного сна.

Курс приема - всего 10-15 дней.

[www.avexima.ru](http://www.avexima.ru)

ОАО «Авексима», 125284, Москва, Ленинградский пр-т, д. 31А, стр. 1. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ.



**ВОПРОС - ОТВЕТ**

**КТО НЕ СМОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КРЕДИТ?**

**КОШЕЛЁК**

Слышал, что нельзя будет получить кредит, если ежемесячная финансовая нагрузка больше 50% доходов всей семьи. Правда ли это?

П. Гришин, Брянск

Такое предложение обсуждается в Госдуме. Его цель - ограничить выдачу кредитов людям, которые рискуют попасть в долговую яму. Но конкретного решения о пороге риска пока нет. «Банк России разработал проект нормативного акта, который дестимулирует выдачу ссуд закредившимся заемщикам. В нём определен широкий круг информации для расчёта их дол-



говой нагрузки, - сообщил председатель Комитета Госдумы по финансовому рынку Анатолий Аксаков. - В ближайшее время также будет принят закон, ограничивающий МФО в установлении таких размеров выплат по займам, которые заметно превышают размер самих займов. И только после того, как накопится опыт применения этих новых норм, будут определены конкретные характеристики доходов заемщиков, которым не рекомендуется выдавать кредиты. Скорее всего, определять эти параметры будет Банк России».

**КАК МКС ЗАЩИЩЕНА ОТ МЕТЕОРИТОВ?**

**КОСМОС**

Из МКС чуть не вышел воздух из-за дыры в обшивке, которую кто-то проделал сверлом изнутри, случайно или нарочно. А от пробоя извне станция защищена?

Н. Ромашин, Пенза

«Через отверстие в 1 мм весь воздух из МКС сразу не улетит, - сказал «АиФ» инженер-



конструктор космических аппаратов Сергей Александров. - Станция состоит из модулей, разделённых на

отсеки. В случае аварии, закрыв люки, можно спасти корабль. Для защиты от мелких космических частиц используются противометеоритные экраны из особо прочных композиционных материалов, разбёрнутых на обшивке, - при ударе о них микрометеорит испаряется. Кроме того, станция покрыта экранно-вакуумной теплоизоляцией, также предохраняющей корпус. От больших метеоритов и кусков космического мусора величиной более 2 см, которые видны с Земли, МКС защищают члены экипажа: благодаря им станция регулярно маневрирует на орбите и с помощью двигателей уклоняется от столкновения с небесными телами».

**КАК ОЧИСТИТЬ ПЕЧЕНЬ?**

**ЗДОРОВЬЕ**

Знаю, что чистить печень полезно, но как в домашних условиях, не прибегая к народным средствам, бережно очистить её от токсинов?

Юлия Ш., Томск

Для этого пройдите курс очищения современным натуральным<sup>1</sup> средством «Овесол» от «Эвалар». «Овесол» буквально «промывает» печень, способствует уменьшению застоя желчи, что снижает риск образования камней. Только в нём<sup>2</sup> овёс

молочной спелости в сочетании с желчегонными травами синергично воздействуют на процесс желчеобразования и желчевыведения, что особенно важно в процессе очищения печени. Для миллионов россиян «Овесол» уже стал №1 для очищения печени<sup>3</sup>. Пусть и для вас он станет надёжным помощником! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru) Спрашивайте в аптеках!

<sup>1</sup>По действующим компонентам.  
<sup>2</sup>Среди препаратов ЗАО «Эвалар».  
<sup>3</sup>По данным «ДСМ Групп» БАД «Овесол» производится «Эвалар» является самым продаваемым брендом в группе средств для печени и желчного пузыря. Состав БАД «Овесол усиленная формула».

**ВЕРНУТСЯ ЛИ КУРИЛКИ В АЭРОПОРТЫ?**

**ЗДОРОВЬЕ**

Слышал, что Минтранс одобрил возвращение курилок в аэропорты. А зачем?

В. Соснов, Пенза

Курилки в аэропортах запретили в 2013 г. в рамках антитабачного закона. Однако люди продолжали дымить в туалетах, у входа в здания и даже в пеленальных комнатах. «Зоны для курения действуют во многих аэропортах мира, - сказал «АиФ» председатель комиссии гражданской авиации Общественного совета Ространснадзора Олег Смирнов. - За возвращение курилок выступают сами представители аэропортов - из-за табачного дыма в самых



Пусть лучше курят в специально отведённых местах.

Фото Сергея КАРПОВА/ТАСС

неподходящих местах и соображений пожарной безопасности. Кроме того, на высоте 12 тыс. м на скорости 1000 км/ч «ломка» при отказе от табака обостряется. Лучше дать пассажиру покурить перед вылетом, тогда он не будет смолить в туалете на борту, что опасно. Надо оборудовать рядом с терминалами павильоны с вытяжными системами вентиляции». К слову, курительные комнаты - дополнительная услуга в большинстве международных аэропортов мира, поэтому наши аэропорты сейчас в невыгодном конкурентном положении.

**ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО**

**Ура! Я беременна! Третьим ребёнком! И снова выхожу замуж! И еду на море с красавцем-мужчиной! Сама не знала, но соседи врать не будут!**



**КАК ВМЕСТО ПУТЁВКИ ПОЛУЧИТЬ ДЕНЬГИ?**

**Льготы**

Как инвалид имею право на бесплатный санаторий, но в свои 75 лет не хочу никуда ехать. Могу ли я отказаться от льготы и взять деньги?

Е. Новиков, Омск

- По умолчанию набор социальных услуг федеральным льготникам предоставляется в натуральной форме (за исключением граждан, подвергшихся воздействию радиации), - ответил «АиФ» начальник департамента соц-



плат ПФР Григорий Петров. - Это лекарства (их денежный эквивалент 828,14 руб. в месяц), са-

наторно-курортное лечение (128,11 руб.) и бесплатный проезд на пригородном ж/д транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно (118,94 руб.). Чтобы с 1 января 2019 г. получить весь набор или его часть деньгами, надо до 1 октября 2018 г. подать заявление через личный кабинет на сайте ПФР или портале госуслуг, в клиентской службе фонда или в МФЦ.

Денежный эквивалент социальных услуг будет выплачиваться ежемесячно до тех пор, пока вы не измените своё решение. Сейчас полный набор соцуслуг в денежной форме составляет 1075,19 руб. в месяц. С 1 февраля 2019 г. его размер будет проиндексирован по уровню инфляции.

**ПОЧЕМУ ЗАПРЕТИЛИ СНИМАТЬ НОМЕРА?**

**Автомобили**

Президент подписал указ, запрещающий ГИБДД снимать номера с машин. Чем они провинились?

А. Потапов, Тверь

Сотрудников ГИБДД лишили права снимать номера с машин в случае запрета их эксплуатации. При этом инспектор по-прежнему может запрещать эксплуатацию авто до устранения причин запрета. Ранее ГИБДД могла снимать номера машин, если у водителя нет полиса ОСАГО или у автомобиля есть технические неисправности. Также водитель мог лишиться номеров из-за

тонировки или установки фар, не соответствующих нормам. В 2013 г. МВД своим приказом разрешило гражданам делать дубликаты номеров у частных в случае похищения госзнака. Именно тогда снятие номеров как обеспечительная мера потеряла смысл и в КоАП были внесены соответствующие поправки. «С момента принятия поправок ни



разу никто номера не снимал, так что сейчас указ просто гармонизировал с КоАП», - пояснил 1-й зампред Комитета ГД по госстроительству Вячеслав Лысаков.

**КАК СВЕСТИ ПАПИЛЛОМЫ У МУЖА?**

**Советы**

У мужа на спине было несколько папиллом, а с возрастом их стало появляться всё больше. В салон идти не хочет, а их всё больше и больше! Боюсь, что зацепит и повредит кожу. Подскажите, есть ли что-то доступное, чтобы справиться с нашей проблемой?

Ольга Викторовна, 45 лет

Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол»

на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Через 2-3 дня от папилломы не останется и следа!

**ВНИМАНИЕ! Только для читателей газеты «АиФ»:** при заказе можете получить «Клареол» **ВСЕГО за 1 руб.!**\* 8-800-100-22-66. Звонок бесплатный. Код: А.1909.К

ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 8. Срок проведения акции с 15.06.2017 по 31.12.2018. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66.

\*При заказе от 1 ум.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

**Аргументы и факты** № 38 (1975)

Учредитель, издатель - АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовом поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

**И. А. ЧЕРНЯК - главный редактор**

- И. ВИРАБОВ** - шеф-редактор еженедельника
- Д. БУРАВЧИКОВА** - заместитель главного редактора
- И. КОДЗАСОВА** - заместитель главного редактора
- В. ШУШКИН** - заместитель главного редактора
- М. ПОПОВ** - ответственный секретарь
- А. ДОРОФЕЕВ** - главный художник
- В. ЦЕПЛЯЕВ** - редактор отдела политики
- Т. БОГДАНОВА** - редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера **В. ЦЕПЛЯЕВ**

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда» зарегистрирована в Федеральной службе

**Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор**

- В. КОСТИКОВ** - руководитель центра стратегического планирования
- Г. ЗОТОВ** - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований
- Ю. ШИГАРЕВА** - редактор отдела культуры
- Ю. ТУТИНА** - редактор отдела общества
- Е. БЫЧКОВА** - руководитель центра анализа развития Москвы
- В. ПОЛУПАНОВ** - музыкальный обозреватель
- В. ХЕСИНА** - редактор отдела спорта

по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития -

- М. МИШУНКИНА** - 1-й заместитель генерального директора
- О. ГАЙДУК** - директор службы рекламы
- В. НЕПОМНОЩИЙ** - директор по работе с регионалами
- О. КОРОБКО** - директор по производству, распространению и подписке
- Я. ЯМОЛДИНОВА** - директор по связям с общественностью
- Е. КВАСОВА** - директор по маркетингу и продвижению

(495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drf@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 442 028 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 21 432 545 человек

Газета зарегистрирована в Роскомкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 17. 09. 2018 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 19. 09. 2018 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.

Подлежит распространению в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ			
Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18
Астрахань (8442) 59-07-67	Владивосток (423) 260-45-35	Казань (843) 526-95-16	Курган (351) 239-90-00
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 47-25-95	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56
Белгород (4722) 20-18-48	Екатеринбург (343) 372-15-07	Калуга (4832) 62-18-78	Липецк (4742) 22-78-13
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-87	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04
Брянск (4832) 62-18-38	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4852) 58-31-87	Майкоп (8772) 55-59-69
Волгоград (8442) 59-07-67	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01
Вологда (8172) 54-13-47			
Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-61	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Симферополь (3652) 70-90-71	Тумень (3452) 75-20-62	Чебоксары (8352) 22-24-96	Киев (+38044) 20-54-304
Смоленск (4832) 62-18-71	Тула (4872) 70-44-18	Кичининв (351) 267-20-70	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Ставрополь (8652) 22-15-82	Улан-Уда (3012) 21-34-93	Чита (3022) 71-03-71	Минск (+37517) 292-21-32
Сургут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Минск (+37517) 292-21-32
Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Ташкент (99871) 129-20-18
Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4212) 47-76-24	Ярославль (4852) 58-31-87	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350