



В НОМЕРЕ:

КАК ЛЕЧАТ ГРИПП У НАС, А КАК В ЕВРОПЕ

с. 37

ЗАЧЕМ ОРНЕЛЛА МУТИ ПЕРЕЕХАЛА В РОССИЮ

с. 52

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 47 (1880) Газета издаётся с 1978 года
23 - 29 ноября 2016 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU



АНДРЕЙ ДЕМЕНТЬЕВ:
«Учитель - главная профессия страны. Потом врач» **с. 3**

СТОЛИЦА

МОСКВА ПОЕХАЛА!
Что ждёт дороги и парковки города **с. 5**

ЗАРУБЕЖЬЕ



ДЫШИТЕ - НЕ ДЫШИТЕ
Уроки йоги от индусов для читателей «АиФ» **с. 13**

ЭКОНОМИКА



ЕЛЕНА СКРЫННИК
Как России заработать на ягоде **с. 20**

ПОТРЕБИТЕЛЬ

ГОСТ-ТАЙНЫ
Правила чтения продуктовых этикеток **с. 32**

ЛИЦА

ПАВЕЛ ЛУНГИН:
«Талант не позволяет тебе подличать, пресмыкаться» **с. 41**

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД



«УВЕЗУ ТЕБЯ Я В ТУНДРУ»
Певец Кола Бельды и его позднее счастье **с. 46**



ЛОВИСЬ, КОРРУПЦИОНЕР, МАЛ ДА ВЕЛИК **с. 8**

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

ПЕРВО-НАПЕРВО

НОВОЕ ОСАГО

Минфин внёс в Госдуму законопроект, реформирующий систему ОСАГО.

Система ОСАГО у многих автолюбителей уже давно ассоциируется с поборами и об-

маном. В последние годы во многих регионах стало практически невозможно купить страховую полис, не отстояв гигантскую очередь и не оплатив «в нагрузку» ещё и какую-нибудь другую страховку. А выплаты зачастую не хватает на ремонт. Причём, по данным ФАС, жалобы поступают на крупнейшие страховые компании, а не на какие-то шарашкины конторы, и ситуация кардинально не меняется. Так что реформа назрела.

Новый законопроект даёт владельцу авто возможность при желании купить более дорогой полис, предусматрива-

ющий более высокое покрытие ущерба. Водители, не совершающие больше аварий, смогут получить больше скидок, чем сейчас, а нарушители Правил дорожного движения, наоборот, заплатят по повышенному коэффициенту. При страховом случае можно будет выбрать между денежной выплатой и направлением авто на ремонт, за качество которого ответит страховщик. А оформить документы на месте ДТП по «европротоколу» (то есть без участия сотрудников полиции) можно будет в том случае, если ущерб оценивается в 100 тыс. руб. (сейчас

лимит для большинства регионов - 50 тыс. руб.). Кстати, по «европротоколу» за 9 месяцев 2016 г. было оформлено 30% ДТП. Впрочем, многие автолюбители до сих пор опасаются это делать - например, не уверены, что правильно оценят ущерб. Неплохо было бы возложить обязанность оформлять ДТП не на полицию, а на самих страховщиков, ведь полиция на страховании не зарабатывает. А страховщики, по подсчётам Ассоциации защиты страхователей, за 11 лет существования ОСАГО недоплатили россиянам более 300 млрд руб.!

ISSN 0204-0476



16047

9 770204 047002

УДАЧА

На правах рекламы

«ЖИЛИЩНАЯ ЛОТЕРЕЯ»

разыграет 15 квартир и суперприз

с. 47

ЗВОНИТЕ, МЫ ЖДЁМ!

Дорогие друзья!

Жанр «Вопрос - ответ» - «фирменный» и самый любимый в «АиФ». Вот почему мы четыре раза в год готовим специальные выпуски, практически полностью состоящие из ваших «когда?», «почему?» и «зачем?». Итак, продолжаем подготовку ко второму осеннему суперномеру. Ждём ваши вопросы по телефону 8-800-200-20-35 (он бесплатный и круглосуточный), по адресу: 101000, Москва, Мясницкая ул., 42, «АиФ», а также на super@aif.ru Не упускайте возможность получить ответы от авторитетных экспертов, известных людей России и мира.



с. 46

ПРЕЗИДЕНТ

Владимир Путин летал в Перу. Что нас связывает с тем регионом?

С. Петров, Москва

На выходных в Лиме, столице латиноамериканской страны Перу, В. Путин принял участие в саммите организации Азиатско-Тихоокеанского экономического сотрудничества (АТЭС). Она объединяет ведущие страны этого огромного региона - США, Китай, Японию, Россию, Австралию, Южную Корею и др. - и занимается вопросами торговли и экономического развития.

«Саммит оставил большую недосказанность, что будет дальше», - говорит Андрей

ПРОТИВ «МЕЖДУСОБОЙЧИКОВ»

ОСТРОВСКИЙ, замдиректора Института Дальнего Востока РАН. Барак Обама положил немало сил, чтобы с некоторыми из стран региона (но исключая Россию и Китай) создать продвинутую экономическую зону - Транстихоокеанское партнёрство. А вот следующий президент США Дональд Трамп об этом «междусобойчике» высказывается с прохладцей: он может помешать новому лидеру выполнить предвыборное обещание вернуть производство и рабочие места в Штаты. Такие метания в Америке влияют на всю мировую экономику.

Тем временем глава Международного валютного фонда (МВФ) Кристин Лагард обратила внимание на такой факт: для движения товаров между странами барьеров всё меньше, но в сфере услуг (а они в современной экономике занимают всё больше места) высота препятствий, наоборот, увеличивается.

«Международная торговля, по моему глубокому убеждению, не может эффективно развиваться без свободного движения товаров, капиталов, лучшей рабочей силы, но ограничений, к сожалению, много», - сказал по итогам сам-



мита Президент РФ Владимир ПУТИН. - Региональные объединения должны создаваться и развиваться на базе универсальных норм, принятых во Всемирной торговой организации... Можно было бы создать достаточно широкое кооперационное объединение в рамках Евразийского континента».

В. Путин на «слёте» лидеров провёл переговоры о развитии двусторонних связей с главами Китая, Перу, Филиппин, Вьетнама. «На ногах» переговорил

с ещё действующим президентом США Б. Обамой. «Отметили, что мы всегда с уважением относились к позициям друг друга и друг к другу», - рассказал Путин, добавив, что пригласил Обаму в Россию. На встрече с премьером С. Абэ обсуждался и декабрьский визит Президента России в Японию. Но все разговоры в Токио по-прежнему сводят к российским южнокурильским островам, которые японцы считают своими, тогда как в России видят приоритетом более плотное экономическое сотрудничество.

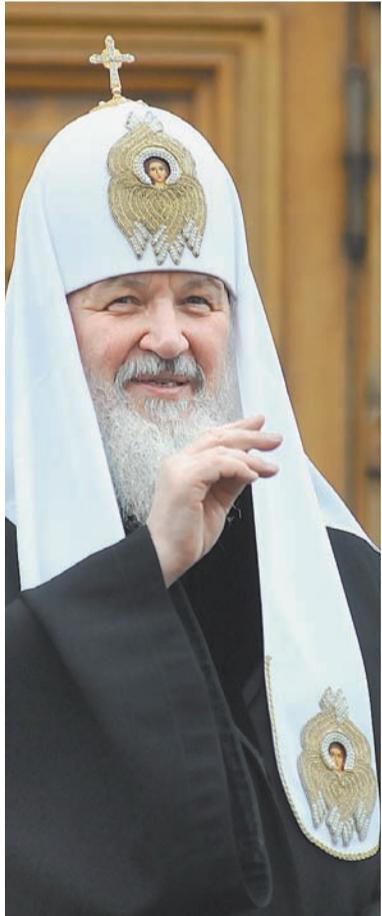
Александр КОЛЕСНИЧЕНКО

НА ПУТИ К СОБОРУ

ЮБИЛЕЙ

В этом году впервые после многовекового перерыва должен был состояться Всеправославный собор. К нему готовились несколько десятилетий, однако на Крит не приехали представители части православных Церквей. Что же дальше?

К. Переверзев, Муром



Патриарх Московский и всея Руси КИРИЛЛ на встрече, которая состоялась накануне его 70-летия, эксклюзивно ответил на вопрос еженедельника «Аргументы и факты».

- Действительно, от Собора многого ожидали. Было очень важно, чтобы документы, под-

писанные на нём, содействовали укреплению православного единства и роли Православной церкви в мире. Но в подготовке Собора были допущены серьёзные ошибки. Наша Церковь приняла в первом чтении все подготовленные к Собору проекты, несмотря на то что имела по некоторым из них возражения. Позже мы передали целый ряд важных поправок, как, кстати, и несколько других Церквей. К сожалению, наши поправки были отвергнуты. Это первое, что вызвало разочарование. Но, может быть, мы бы справились с ним и попытались добиться внесения поправок уже в ходе самого Собора, если бы не возникли новые обстоятельства, которые нельзя было игнорировать. В ходе предыдущих соборов, даже вселенских, нередко происходило разделение, раскол Церквей. Именно потому главным условием нового Собора было принятие только единогласных решений - именно так мы могли продемонстрировать православное единство. Как этого можно было достичь, когда Сербская церковь предложила отложить Собор, а Болгарская, Антиохийская и Грузинская отказались ехать на Крит? Наше предложение решить проблему, собрав Всеправославное совещание непосредственно перед Собором, было Константинопольским патриархатом отклонено. Тогда, чтобы не допустить раскола, которого мы так опасались, нами было принято решение не ехать на Крит. Тем не менее мы с уважением относимся к состоявшемуся Собору, внимательно изучаем принятые им документы, отношение нашей Церкви к которым в конечном итоге вынесет Архиерейский собор. Мы воспринимаем критскую встречу как часть соборного процесса, как этап на пути к Всеправославному собору.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Редакция «Аргументов и фактов» поздравляет патриарха Кирилла с днём рождения и желает ему долгих лет жизни на благо российского народа!

ОТСТИРАТЬ СССР



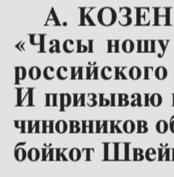
Т. МОСКАЛЬКОВА, омбудсмен: «Кажется большим недостатком отсутствие закона о порядке принятия законов... 450 человек (депутатов. - Ред.) могут вносить абсурдные законы».

Для кого-то это может быть кошмаром: за прогулы уже штрафуют, абсурдные законопроекты вносить не дадут...



А. ЛУКАШЕНКО, президент Белоруссии: «Причина распада СССР? Стирального порошка не хватало».

Перефразируя Ленина, коммунизм - советская власть плюс порошок в магазинах. Но стиральный порошок, а также туалетная бумага, женские сапоги и т. д. с советской властью оказались несовместимы...



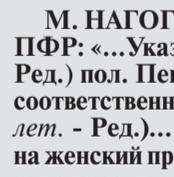
А. КОЗЕНКО, депутат ГД: «Часы ношу исключительно российского производства... И призываю всех депутатов и чиновников объявить такой же бойкот Швейцарии».

Судя по новостям о борьбе с коррупцией, отказать от швейцарских часов кому-то будет ох как непросто... Но люди в погонах помогут.



Б. ЦЫРЕНОВ, депутат Народного хурала Бурятии: «Чем больше мы будем этот вопрос обсуждать, тем больше вокруг него градусов поднимем. Давайте на будущее просто этот вопрос повесим».

Как гласит народная мудрость, на подвешенном вопросе градус дискуссии не поднимешь.



М. НАГОГА, представитель ПФР: «...Указан (в паспорте. - Ред.) пол. Пенсия начисляется соответственно (женщинам с 55 лет. - Ред.)... Если смена пола на женский произойдёт в 59 лет, пенсия за последние 4 года выплачиваться не будет».

Береги честь смолоду. А пол меняй... до достижения пенсионного возраста!



А. АВАКОВ, глава МВД Украины: «Для той функции, ради которой мы наметили иметь этого замминистра (24-летнюю А. Дееву, известную откровенными фото в Сети, будет отвечать за евроинтеграцию. - Ред.), - для меня всё о'кей».

Как раз на днях стало известно: другая красотка - замминистра МВД Украины Э. Згуладзе недавно евроинтегрировалась на ПМЖ в Париж.

А. ФУФЫРИН. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

По материалам РИА, Интерфакс, lanude.risav.ru, lenta.ru, Страна.ua

ЛИЧНОСТЬ

НЕ СМЕЙТЕ ЗАБЫВАТЬ...

Андрей Дементьев - О ТОМ, ЧТО ТАКОЕ ЧЕЛОВЕК.

ПОЧЕМУ СЕГОДНЯ У МНОГИХ ДУША СПЛЮЩИВАЕТСЯ, ОБЕДНЯЕТСЯ, ВЫВЕТРИВАЕТСЯ?

ЗА КЕМ БУДУЩЕЕ?

- Год культуры, Год литературы, Год кино... Год театра предлагают провести, Год науки. А вы какой бы год провели, Андрей Дмитриевич?

- Год милосердия. У меня такие строчки родились: «Завершился Год литературы. / Год кино сменил его давно. / Но не поубавилось халтуры / Ни в литературе, ни в кино... / А пока я в ожидание Года, / Где бы милосердие сошлось / С зовом душ и красотой Природы. / Мудро и навек... Не на авось».

Я слежу за тем, что вокруг происходит. Огромную тревогу у меня вызывает ситуация с большими детьми. Поэт Сергей Михалков сказал когда-то: «Сегодня - дети. Завтра - народ». А ведь мы хотим, чтобы народ наш был здоровым, талантливым, правды? Значит, этим большим детишкам государство должно помогать в первую очередь. Но помогают им благотворительные фонды, куда деньги переводят простые русские люди. От пенсий отщипывают, от более чем скромных зарплат. То, что в нашей милосердной России живут такие прекрасные, готовые помочь люди, - потрясающе. Плохо другое. Это забота государства -

лечить своих граждан. Это его обязанность! Когда-то один журналист спросил меня: Андрей Дмитриевич, если бы вы были президентом, какие бы первые шаги сделали? (Смеётся.) Я тогда очень наивную ситуацию предложил: я собрал бы за круглый стол всех олигархов страны и сказал: господин Иванов, я



«Не важно, какая пора на дворе, - важно, что живёт у тебя в душе».

не спрашиваю, где вы взяли 15 миллиардов долларов, что значатся на ваших счетах, но я хочу, чтобы из этих 15 вы 5 отдали на образование. А вы, господин Петров, у вас 10 миллиардов - 3 извольте вложить в медицину. Наши миллиардеры уже

научились ощущать себя хозяевами жизни, а вот социальной ответственности пока не научились.

Конечно, приятно иметь 100-метровую яхту с вертолётной площадкой. Но ты помни, что рядом с тобой живут люди, которым не хватает даже на то, чтобы нормально питаться.

- А старики? За них вы не тревожитесь?

- Печалюсь! Пенсии маленькие. Как прожить?! Как платить за квартиру, за лекарства?! Они же старые, больные. И свою жизнь, здоровье они отдали, работая на благо этого государства. Уже за одно только это пожилые люди должны быть окружены заботой и вниманием.

Про себя скажу: мне 88 лет,

ИТЬ »
СТАРИКИ И ДЕТИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ.

ВНИМАНИЕ

НА ДИАБЕТ НАШЛАСЬ УПРАВА

Много лет меня мучает диабет. С каждым годом сложнее поддерживать состояние крови в норме. Последнее время болит печень, и доктор говорит, что ей нужна терапия. А я и так живу на препаратах! Руки опускаются. Недавно у меня появилась надежда, подруга сказала о средстве, которое быстро восстанавливает уровень сахара. Знаете ли вы что-то об этом и совместимо ли оно с такими болезнями, как гипертония (у меня гипертония на фоне диабета)?

Анна, Тамбов

«Жизнь с диабетом несладкая, - говорит Лев Александрович Добровский, ведущий специалист центра «Феникс», - но каждый диабетик должен знать: есть бесплатная «горячая линия», где можно получить информацию, где всегда выслушают, помогут.

Пусть сегодня это звучит старомодно, но понятие морального долга для нас не пустые слова. Борьба с диабетом не так сложно, главное - чтобы рядом был равнодушный и знающий человек!

ТЕЛЕФОН БЕСПЛАТНОЙ «ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ»: 8-800-775-76-18
Реклама. 16+

работа. При этом один мой одноклассник, Володя Макаров, сын сапожника - сапожника! - выучил 9 языков, защитил кандидатскую на французском языке, стал ректором института. Второй одноклассник, Герман, парень из семьи бухгалтера, стал учёным-атомщиком, получил Ленинскую премию, звание Героя Соцтруда.

Учителя и дети - мы были одна семья. Можете себе представить, прошло 70 с лишним лет, а я до сих пор помню всех моих учителей по имени-отчеству! Они были настолько увлечены своей профессией, что ничего, кроме доверия и уважения, вызывать не могли.

«ЭТО ПРИЗВАНИЕ!»

- Вот вы говорите: в тяжелейшее время наше образование было отменным. Сейчас жизнь благополучная, а качество образования оставляет желать лучшего да и авторитет учителя упал. Самый свежий пример: в

Новосибирской области учительница уволилась из-за издевательств школьников.

Когда-то я написал стихи: «Не смейте забывать учителей. Всё лучшее в нас - всё от их усилий. Учителями славится Россия, ученики приносят славу ей».

Думаю, что падение авторитета связано с материальным положением учителя. Он вынужден подрабатывать - на творчество уже времени не остаётся. А ведь учитель ни о чём не должен думать, кроме профессии. Поэтому что он готовит будущее того государства, в котором живёт. Это главная



Литература помогает понять, что в жизни действительно ценно.

но я вынужден работать, потому что я не проживу на те деньги, которые получаю как пенсию. Раньше, в советское время, которое мы сейчас все клянем...

- ...пожилым и молодым уделялось больше внимания?

- Конечно! Мы сегодня говорим о свободе... Да, я рад, что изменилась политическая обстановка в стране, что Россия стала свободным демократическим государством. В Советском Союзе много было страшного и несправедливого. У меня дед и оба дяди погибли в тюрьме, отец сидел, и меня как сына врага народа не принимали в институты. Но и хорошего тогда было много. Бесплатное образование, бесплатное медицинское обслуживание. И качество образования было высокое.

Я школу заканчивал в войну. Тяжелейшее время - похоронки, бомбёжки, холод, голод, изматывающая

профессия страны - учитель. И потом - врач.

Вот вы говорите: почему нет авторитета учителя? Потому что авторитетов в принципе всё меньше и меньше остаётся. А это - воспитание вообще и воспитание уважения к старшим в частности - оно из семьи должно идти. Но в семьях сегодня детям внимания уделяют очень мало. Дети мало читают, родители мало читают. А зря! «Всем лучшим в себе я обязан книгам», - сказал Горький. Гениальная фраза!

Ведь что такое книга? Это опыт десятков людей, собранный под одной обложкой. В книгах сказано, что такое человек и как к нему надо относиться.

- Да, в семье теперь воспитывать некогда - многие родители озабочены выживанием, деньги зарабатывают. В школе сказали: воспитание - это не к нам, мы

теперь только образовательные услуги оказываем, а с воспитанием сами разбирайтесь.

- Знаете, само слово «услуги» относительно профессии учителя неприемлемо. Оно эту профессию унижает. Не «услуги» - призвание! Учитель, как и писатель, художник, артист, он от Бога должен получить этот талант - преподавать, передавать знания, опыт. Ты должен быть настолько добрым, настолько воспитанным человеком, от тебя должен идти такой свет доброты, мудрости, чтобы дети к тебе тянулись, хотели быть похожими на тебя.

Повторю: огромное число россиян сегодня не берёт книгу в руки. А что это означает? Что душа сплющивается, обедняется, выветривается. Извините, что я всё время свою семью вспоминаю, но у нас как было заведено... Мы жили бедно, отец подрабатывал, чтобы прокормить семью. Но каждый вечер он садился ко мне на краешек кровати и читал Пушкина, русские сказки, «Маугли» Киплинга. Он приучал меня к литературе. Мне это очень помогло в будущем. Я полюбил эту жизнь. Понял, что в ней есть действительно ценного, а что - так, мишура.

- Какие бы слова вы нашли для сегодняшних родителей, чтобы они поняли: это очень важно - вечером сесть к своему ребёнку на краешек кровати и прочитать ему сказку?

- Это потом вернётся им гордостью за своих детей. Потому что, если дети получают это всё сначала от семьи, потом от школы, института, они станут выдающимися. Они станут личностями!

Что ещё меня оскорбляет и обижает - тут вдруг прозвучали предложения исключить из школьной программы великие произведения о Великой Отечественной войне. «В окопах Сталинграда», «Повесть о настоящем человеке»... На каком основании?! Мол, они были написаны в жестокое советское время. Простите меня! Но Пушкин, Лермонтов, Достоевский, Чехов работали в ещё более суровое время царизма. И что? Их тоже исключать? Ну давайте уберём из школьной программы Лермонтова и Пушкина! Это такая глупость: если ты живёшь в этой политической системе, то уже «не в состоянии» написать достойное произведение. Но порядочность, доброта, милосердие, которые есть в книгах гениальных писателей, - это вечные нравственные понятия. Не важно, какая пора на дворе, какая система. Важно, что живёт у тебя в душе, что ты можешь передать людям.

«Всем лучшим в себе я обязан книгам».
Максим Горький



Юлия ШИГАРЕВА

Фото РИА Новости, Валерия ХРИСТОФОРОВА

В АСТРАХАНИ ПЕНСИОНЕРЫ И ВЕТЕРАНЫ ВЫХОДИЛИ НА МИТИНГ ПРОТИВ ОТМЕНЫ ЛЬГОТ. В ДРУГИХ РЕГИОНАХ МНОГИЕ МЕСТНЫЕ ЛЬГОТЫ ОТМЕНИЛИ ПО-ТИХОМУ. НЕУЖЕЛИ У РЕГИОНАЛЬНЫХ ВЛАСТЕЙ БОЛЬШЕ НЕ ОСТАЛОСЬ СПОСОБОВ ПОПРАВИТЬ БЮДЖЕТ, КРОМЕ КАК ЛИШИТЬ ЛЮДЕЙ ФИНАНСОВОЙ ПОМОЩИ?

ПОЗИЦИЯ



ПАЛАНДЕР

У нас в Карелии разные льготы для пожилых людей начали сокращать ещё год назад. К примеру, был у нас льготный проездной на общественном транспорте, который для ветеранов стоил 450 рублей. Летом прошлого года для ветеранов труда его отменили, и теперь люди должны выкладывать за такой проездной его полную стоимость, а это порядка 1300

КТО КОМУ ПЛЕЧО ПОДСТАВИТ

рублей. Разве ж потянуть такой билетик на нашу пенсию?

Сегодня мы часто слышим: на пенсии жизнь только начинается. Нас, пенсионеров, призывают компьютеры осваивать, путешествовать, внуками заниматься, на танцы ходить. Мы бы и не прочь. Вот только на что? У меня-то пенсия хорошая - ветеран войны, жительница блокадного Ленинграда, поэтому получаю соответствующую доплату. Да и дети помогают. А вот соседка моя - моложе меня, войну не застала, всю жизнь отработала зубным врачом в амбулатории, а получает не больше 14 тысяч рублей. На них выжить-то сложно, а не то что куда-нибудь поехать.

ЗА ВЕТЕРАНСКИЕ ЛЬГОТЫ!



Мы живём в Карелии, рядом с нами Финляндия. В вашей же газете я прочитала, что тамошние пенсионеры за последние несколько лет стали путешествовать за границу в 3 раза чаще. А у нас что? Какая заграница? С нашими пенсиями да с отменой льгот денег не хватит, чтобы в райцентр на приём к врачу съездить, а уж санаторий или дом отдыха какой-нибудь - вообще недоступная роскошь.

Мы, люди пожилые, многое видели и всё, в общем, понимаем. Да, государству сейчас тяжело, и, наверное, нам надо бы потерпеть. И когда льготы получают все подряд, а нужны они реально не каждому, это, наверное, несправедливо, и надо этот по-

рядок пересмотреть. А с другой стороны - люди же всю жизнь на это государство отработали. Здоровье оставили, страну сперва защитили, потом восстановили. Неужели это ничего не стоит? Наверное, людей можно и льгот лишать - мы ж и на копейки выживать умеем. Но это, как мне кажется, уже самое последнее средство должно быть, когда больше ничего не осталось. Но если чиновники ездят на иностранных автомобилях и с голода в кабинетах в обморок не падают, а у депутатов такие зарплаты, какие и не снились простому россиянину, что с утра до ночи за копейки пашет, то, наверное, не дошло ещё до крайности?

А если государство к нам будет нормально относиться, поддерживать - так ведь и мы ему в помощи не откажем, плечо подставим. Всегда так было.

Виэна Паландер, ветеран труда, пос. Чална, Карелия

ЗАЧЕМ СЛАВИТЬ НАЦИЗМ?

НА ГЕНЕРАЛЬНОЙ АССАМБЛЕЕ ООН ОДОБРЕН ПРОЕКТ РЕЗОЛЮЦИИ ПРОТИВ ГЕРОИЗАЦИИ НАЦИЗМА. ДОКУМЕНТ, ПРЕДЛОЖЕННЫЙ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИЕЙ, ПОДДЕРЖАЛО 131 ГОСУДАРСТВО. ВОЗДЕРЖАЛИСЬ 48. ПРЕДСТАВИТЕЛИ США, УКРАИНЫ И РЕСПУБЛИКИ ПАЛАУ (ГОСУДАРСТВО, АССОЦИИРОВАННОЕ С США), РЕЗОЛЮЦИЮ НЕ ОДОБРИЛИ.

ВЕРСИЯ



МЯГКОВА

- Это происходит уже не первый раз. США и их союзники на протяжении нескольких лет традиционно голосуют против подобных резолюций. На самом деле им есть, что терять. Той же самой Украине, например. Сегодня Украина строит свою самобытность на яркой антироссийской направленности. И, безусловно, в этой новой истории Украины одно из самых видных мест достаётся новым «героям». Степану Бандере, Роману Шухевичу - тем людям, которые были пособниками нацистов, гитлеровскими палачами. Которые убивали мирных граждан - массово, жестоко, страшно. Убивали поляков, украинцев, русских... Можно ли представить себе, что Украина проголосует за резолюцию, направленную на борьбу против нацизма? Вряд ли. Это будет означать, что ей придётся отказаться от новых национальных героев. Отказаться от своей идентичности, которую они с таким трудом выстраивают.

К тому же отказ от новых героев будет означать признание - мы имеем общую историю и общие ценности с Россией. Сегодня на Украине боятся сделать этот шаг. Она на переднем крае антироссийской истерии, которая щедро финансируется в том числе и из западного кармана. В общем, своей антироссийской риторикой Украина загнала себя в тупик и никак не может из этого тупика выбраться.

Примерно теми же резонами руководствуются и США. Проголосовать за резолюцию для них будет означать одно - признать, что во время Второй мировой войны они с СССР были союзниками по антигитлеровской коалиции. Делать это ныне правящей американской элите очень не хочется. Потому что там культивируется другая точка зрения - США и только США сыграли главную роль в победе над фашизмом. А СССР и Россия как его наследник - всего лишь примазались к их славе...

Подобные тенденции очень опасны. Ту же Украину неприязнь к России толкает на прямое оправдание нацизма. А США в своём желании перетянуть одеяло истории на себя готовы поступиться общечеловеческими ценностями - как минимум, закрыть глаза на преступления нацистов.

Михаил Мягков, доктор исторических наук, научный директор Российского военно-исторического общества

ШЕРШАВЫМ ЯЗЫКОМ ПЛАКАТА

ОПЫТНЫЕ ЛЮДИ

Кому проще всего найти работу? Оказывается, россиянам в возрасте старше 30 лет. У них уже есть опыт работы, они молоды, не требуют больших зарплат. Ближе к 40 годам работу найти сложнее из-за собственных амбиций - люди знают себе цену, абы куда трудиться не пойдут. После 50 устроиться трудно, поскольку работодатели предпочитают сотрудников помоложе. Что уж говорить о людях пенсионного возраста! Тем не менее больше половины пенсионеров не прочь поработать, лишь бы работа была. Подсчитано, что их занятость может увеличить темпы роста нашей экономики в 1,5 раза. У них большой опыт, а требования к зарплате уже невысоки. Нужно лишь создать для пенсионеров рабочие места - к примеру, давая налоговые льготы предприятиям, берущим их на работу. Вот только кто тогда будет брать на работу молодёжь?



Использованы плакаты И. Коминарца «Добро пожаловать, трудовая молодёжь!» (1956), Н. Бабина, Г. Гаусмана «Добросовестный труд на благо общества» (1965)

ПЛАНИРУЕТСЯ, ЧТО В 2017 Г. В 2 РАЗА МОГУТ СОКРАТИТЬСЯ РАСХОДЫ ИЗ ГОСБЮДЖЕТА НА СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ ФЕДЕРАЛЬНЫХ АВТОМАГИСТРАЛЕЙ. РЕГИОНЫ ДОЛЖНЫ БУДУТ САМИ ИЗЫСКИВАТЬ НЕДОСТАЮЩИЕ ФИНАНСЫ НА РАЗВИТИЕ СВОЕЙ ДОРОЖНОЙ СЕТИ.

МНЕНИЕ



РЯБОКОНЯ

Денег у регионов очень мало или нет вообще. Поэтому возникает опасение: как же мы будем перемещаться по стране и вообще жить? Не останутся ли вместо нормальных дорог лишь направления?

Состояние транспортной системы любой страны свидетельствует об уровне её развития в целом. В России с этой сферой экономики дела обстоят не лучшим образом, и существенных перспектив не видно.

НА ЧЬЁМ КОНТРОЛЕ ДОРОГИ?

Уже сейчас в Омской области в некоторых районах положение с автомобильным сообщением просто катастрофическое, а недавнее наводнение привело в негодность и без того плохие магистрали. Были случаи, когда «скорая помощь» не могла доехать до больного или женщина рожала по пути в роддом.

При всех имеющихся способах передвижения дороги были и остаются главнейшей системой взаимодействия между регионами. И эти нити, связующие разные территории громадной России, при таком скудном финансировании могут просто оборваться.

О каких инновациях и развитии бизнеса можно говорить, если у предприятия или бизнесмена возникают трудности со своевременной доставкой товаров в районы области? Любой ин-

вестор, а тем более иностранный, в первую очередь интересуется развитием дорожной инфраструктуры в регионе.

Что же делать в ситуации, когда финансирование на дороги урезают? Попробовать использовать имеющиеся деньги максимально эффективно. В наш регион в 2017 г. на ремонт дорог поступит 2,8 млрд руб. федераль-



ных средств. Деньги невеликие, если знать, что общая протяжённость дорог в Омской обл. - 23 тыс. км. И многие из них не в лучшем состоянии. О чём жители региона и рассказали президенту Путину на

прямой линии в апреле этого года. Тогда все засуетились. Региону выделили почти 7 млрд руб. Каждый день рапортовали о новой сданной дороге. Я смотрю на это, и у меня смешанные чувства: а вдруг весной всё это сойдёт вместе со снегом и те самые 2,8 млрд уйдут на ямочный ремонт? Скажу крамольную мысль, но я бы не доверял эти вопросы только государству. Контроль над расходованием этих средств должен быть и у общественных организаций. Может, тогда дорожники испугаются и деньги не растаут, как тает по весне вместе со снегом асфальт на дорогах.

Юрий Рябоконе, профессор, завкафедрой «Организация и безопасность движения» Сибирской государственной автомобильно-дорожной академии

МЕСТА ОСВОБОДИТ ТАРИФ

ТРАНСПОРТ

Зачем повышать плату за парковку?

ВЕЧЕР ПЯТНИЦЫ. ВЫ РЕШИЛИ ВСТРЕТИТЬ ИЗ ТЕАТРА РОДИТЕЛЕЙ, ЧТОБЫ ПОТОМ ПОСИДЕТЬ С НИМИ В КАФЕ И ОТВЕЗТИ ДОМОЙ. РАССЧИТЫВАЛИ ОСТАВИТЬ МАШИНУ НА ПАРКОВКЕ ГДЕ-НИБУДЬ НА МЯСНИЦКОЙ. НО, НЕСКОЛЬКО РАЗ ПОКРУЖИВ ПО ОКРУГЕ, ПОНЯЛИ, ЧТО ВАРИАНТОВ НЕТ - ВСЕ ПАРКОВКИ ЗАБИТЫ. ЗНАКОМАЯ СИТУАЦИЯ?

ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ?

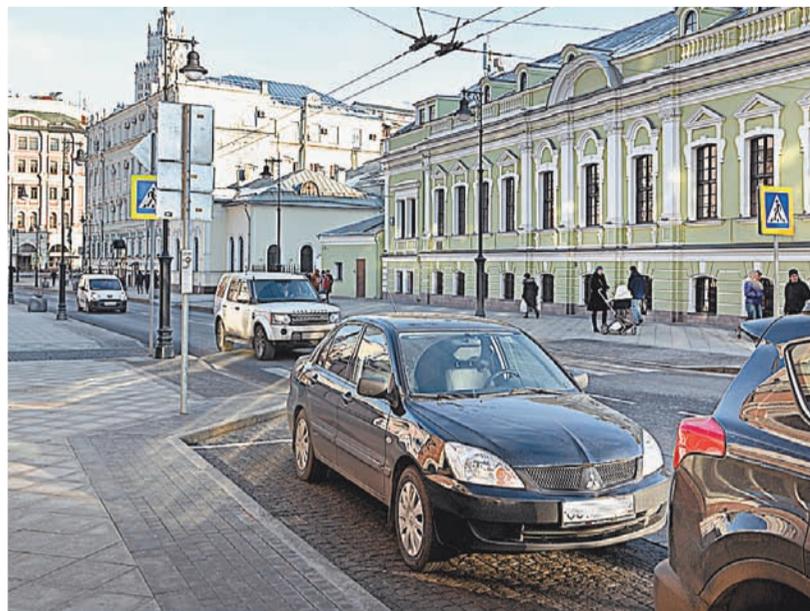
«Как-то в субботу решили семьей погулять в центре. Дети маленькие, поэтому ехать туда лучше на машине: если устанут, по дороге могут поспать. Но места на парковке так и не нашли - покатались и уехали», - рассказывает Сергей НИКОНОВ, молодой папа.

«Недавно оформляла отца на лечение в НИИ глазных болезней им. Гельмгольца. Оказалось, что не хватало одного анализа. Поехали в частную клинику неподалеку сделать его. Раннее утро, а найти парковку невозможно», - делится своим опытом Ольга КОЛТАШОВА, сотрудница одной из нефтяных компаний.

Действительно, говорят городские власти, на некоторых улицах в центре остро ощущается нехватка парковочных мест. Они загружены на 100%, из-за чего многие попросту не могут припарковать свой автомобиль. Некоторые вынужденно останавливаются на проезжей части, тем самым создавая помехи движению. А жители этих районов жалуются, что их приоритет в парковке ровно ничего не значит - свободное место найти можно не всегда.



Пару лет назад обочины и тротуары на Мясницкой были забиты машинами. И вот как аккуратно улица выглядит сейчас.



Султан ЖАНКАЗИЕВ, проректор, завкафедрой организации дорожного движения МАДИ, говорит, что согласно рекомендациям международных экспертов и международному опыту как минимум 15% мест на парковках должны оставаться свободными всегда. Тогда у автомобилистов будет возможность припарковаться или спокойно высадить пассажиров.

РАЗДЕЛ ПО ТЕРРИТОРИЯМ

Отсутствие свободных мест на платных городских парковках - это нарушение одного из базовых принципов, которые закладывались при их создании. Автомобилист согласно ему должен иметь возможность пусть за деньги, но всегда поставить свою машину в специально предназначенном для этого месте, не создавая проблем другим участникам дорожного движения.

«Инструментом тонкой настройки трафика в крупном городе» проректор МАДИ считает

тариф на парковку. Но как эта настройка должна производиться? «Повышение тарифа на платную парковку - единственная на сегодняшний день мера, которая поможет снизить загруженность улиц Москвы», - отвечает он. -

15% МЕСТ

ДОЛЖНЫ ОСТАВАТЬСЯ СВОБОДНЫМИ.

В прошлом году мы прогнозировали необходимость увеличения тарифов на парковку до 200 руб. в час. Сейчас мы уверены, что стоимость часа должна составлять 220-230 руб.».

Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы согласился с предложением ученых МАДИ и других отраслевых экспертов и решил повысить

цены в зонах так называемого особого притяжения - там, где местные жители не могут найти свободных мест для своих автомобилей.

Повышать тарифы, считают в департаменте, нужно далеко не на всех улицах. Там, где дефицита мест нет, они останутся прежними. Но в местах особенной загрузки уместно говорить о тарифе в 200 руб. в час. В Москве будут и далее придерживаться концепции дифференциации

тарифов с учетом особенностей территории, где располагаются парковки, и «точек притяжения» близости.

«Конечно, эта мера неприятная, но мы должны идти на нее, если хотим, чтобы в городе улучшалась транспортная обстановка», - считает Степан ОРЛОВ, председатель комиссии Мосгордумы по городскому хозяйству и жилищной политике. - Это рычаг регулирования, упорядочивания парковочного пространства».

КСТАТИ, КАК В ДРУГИХ СТОЛИЦАХ?

Город	Население (чел.)	Зарегистрировано автомобилей (шт.)	Автомобилизация (авт./1 тыс. чел.)	Средняя зарплата (руб.)	Тарифы на парковку (руб./час)
Нью-Йорк	8,4 млн	2,1 млн	480	280 149	85-280 зонирование
Лондон	8,5 млн	2,6 млн	331	277 705	130-520 зонирование, ограничения по времени
Париж	2,2 млн	0,75 млн	263	283 332	85-250 зонирование, ограничения по времени
Москва	12,1 млн	5,5 млн	380	55 000	со 2 декабря: 60-200 зонирование, временные ограничения

ПРЕДСТОЯЩЕЕ ИЗМЕНЕНИЕ ТАРИФОВ - ПОВОД ПОСМОТРЕТЬ: А ЧТО УЖЕ ДАЛО ГОРОДУ ПЯТНЕТСЯ ОТ ПАРКОВОК?

ВЫШЕ КУЛЬТУРА - МЕНЬШЕ АВАРИЙ

Сегодня уже очевидно, что эта мера позволяет регулировать трафик. Несмотря на рост количества автомобилей, скорость движения на дорогах города по сравнению с 2012 г. увеличилась на 12%. Компания

ГОРОД ПОЕХАЛ И СТАЛ ЧИЩЕ

TomTom ежегодно определяет рейтинг загруженности крупнейших мегаполисов мира. Так вот, по ее данным, с 2010 г. дорожные заторы стали отнимать у москвичей на 23% меньше времени, а наша столица за 3 последних года смогла избавиться от «почётного» звания мирового лидера по пробкам - теперь она занимает 5-е место.

В Управлении ГИБДД по Москве подсчитали: после введения платной парковки количество нарушений правил парковки снизилось на 64%. Количество аварий на дорогах тоже снижается из года в год, и по итогам 10 месяцев этого года их стало меньше на 11,7% по сравнению с аналогичным периодом прошлого. Заметно выросла и культура вождения. В инспекции убеждены, что снижению аварийности, травматизма и смертности на дорогах способствовало наведение порядка на улично-дорожной сети и внедрение современных инструментов регулирования движения.

Одновременно улучшилось движение городского наземного транспорта. По данным «Мосгортранса», задержки в зоне платной парковки сокращаются, и расписание выполнялось в 2015 г. на 94%.

ДРУГОГО ВАРИАНТА НЕТ

Хаотично брошенные автомобили не мешают больше проезду спецтранспорта - спасатели и врачи могут теперь быстрее добраться на вызов, а в их работе важна каждая минута. В 2 раза - с 20 мин. в 2010 г. до 8 мин. в 2015 г. - сократилось среднее время прибытия «скорой помощи» и пожарных машин к местам вызовов.

Коммунальным службам тоже стало легче. На улицах нет автомобилей, которые раньше могли стоять там неделями и месяцами, не давая расчистить снег. Да и ремонтировать дороги, приводить в порядок бордюры в этом смысле стало проще.

В Замоскворечье раньше, по словам Натальи ЕВЛАПОВОЙ, муниципального депутата этого

района, было очень много точек скопления автотранспорта. Но после появления платных парковок улицы стали свободными и аккуратными, тротуары освободились - жители могут беспрепятственно дойти до нужного им места.

Хорошо, что деньги от платной парковки тоже возвращаются в районы, где они и собираются, считает депутат. И муниципалитеты определяют, на что их потратить - построить новую спортивную площадку или благоустроить зоны отдыха.

«Хаотичная парковка практически исчезла, - с удовлетворением говорит певец Валерий СЮТКИН, житель ЦАО. - Главное, чтобы все были равны перед законом». Другого варианта наведения порядка на улицах столицы, кроме платной парковки, он не видит.

СПРАВКА

■ Со 2 декабря 2016 г. на 732 улицах Москвы будет действовать повышенный (новый) тариф на парковку. Перечень этих улиц можно найти на Едином транспортном портале (transport.mos.ru) в разделе «Московский паркинг».

■ На 133 наиболее загруженных улицах парковка будет стоить 200 руб./час круглосуточно. На 32 улицах в пределах Буль-

варного кольца с 8.00 до 20.00 за первые 30 мин. будем платить 50 руб., затем - 150 руб./час. В остальное время - 80 руб./час.

■ Ещё на 211 улицах в пределах Садового кольца с 8.00 до 20.00 первый час обойдётся в 60 руб., последующие - в 100 руб., а с 20.00 до 8.00 - 60 руб./час. На 356 улицах в пределах ТТК паркинг подорожает до 60 руб./час круглосуточно.

ТЕМА НОМЕРА

Какие границы и для кого нужно закрыть России?

ПОХОЖЕ, ЭРА ГЛОБАЛИЗАЦИИ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ. ТЕПЕРЬ МИР БУДЕТ ЖИТЬ ПО ПРИНЦИПУ «ГДЕ РОДИЛСЯ - ТАМ И ПРИГОДИЛСЯ».

ЗАЧЕМ ПОНАЕХАЛИ?

Развитые страны уже не справляются с людскими потоками из неблагополучных стран, как следствие - растёт уровень криминала, повышается террористическая угроза, недовольно местное население. В России ситуация выглядит лучше, но эксперты советуют не обольщаться - проблемы ещё только накапливаются.

КАК НА ЗАПАДЕ?

После избрания президентом США Дональд Трамп подтвердил, что собирается выдворить из страны миллионы иммигрантов с криминальным прошлым, а на некоторых участках границы с Мексикой построить непреодолимую стену за 10-15 млрд долл., причём за счёт самой Мексики. А если она откажется, то Вашингтон наложит запрет на денежные переводы мексиканцев из США на родину, что ударит по мексиканской экономике.

В Евросоюзе, который переживает наплыв беженцев из Африки и с Ближнего Востока, тоже пытаются навести порядок. Во Франции снесли палаточный лагерь близ порта Кале, где обретались тысячи желающих переехать в Великобританию. На днях та же участь постигла палаточный лагерь в Париже близ станции метро «Сталинград». Палаточники пытаются распределять по миграционным центрам в маленьких французских городках, но наталкиваются на протесты местных жителей. Тем временем служба военной контрразведки ФРГ недавно сообщила: за последнее время в армии выявлено 20 исламистов, исламистские группировки целенаправленно посылают своих членов (например, мигрантов во втором-третьем поколении, имеющих немецкое гражданство) на армейскую службу, чтобы обучить их тактике ведения

боевых действий и обращению с различными видами оружия.

КАК У НАС?

Беженцы для России, на первый взгляд, не самая острая проблема, хотя наплыв в последние годы - из-за конфликта в Донбассе - был серьёзным. Между тем на заседании Совбеза в марте этого года президент Владимир ПУТИН выразил обеспокоенность высоким уровнем преступности среди мигрантов и потребовал перекрыть все лазейки для проникновения через границу нелегалов. Он добавил, что «нелегальные каналы миграции пытаются использовать в своих интересах преступные группировки, наркоторговцы, зарубежные спецслужбы, а также эмиссары международных экстремистских, террористических организаций».

Согласно данным МВД в 2015 г. иностранные граждане совершили 46,4 тыс. преступлений. Нельзя сказать, что ситуация бесконтрольна. Если ещё 3 года назад каждое 5-е убийство в крупных городах совершалось приезжими из стран СНГ, то сегодня эта цифра постепенно уменьшается. Но проблемы остаются, особенно в среде гастарбайтеров, которые из-за кризиса лишились в России привычных заработков, но домой не уехали.

Ещё одна серьёзная угроза со стороны нелегальных мигрантов - террористическая. Только в этом году ФСБ совместно с МВД пресекло деятельность бандгрупп на территории Московского региона, Урала и Сибири, которые связаны с ИГИЛ (организация запрещена в РФ): они готовили громкие теракты в майские праздники в Москве, Санкт-Петербурге и Свердловской обл., занимались изготовлением поддельных паспортов, патентов и других документов

МИГРАНТЫ,



для выходцев из Центральной Азии, засланных в Россию ИГ; вербовали новых членов исламистской группировки и собирали деньги на теракты.

Рынок труда в РФ сегодня тоже перенасыщен приехавшими на заработки соседями из СНГ. «Из-за кризиса в самой России поток снизился, но не радикально - во многих центральноазиатских республиках ситуация в экономике ещё хуже, чем у нас», - говорит Аркадий ДУБНОВ, эксперт по Центральной Азии. В более привилегированном положении сегодня оказались граждане стран - членов Евразийского экономического союза, ЕАЭС (Казахстан, Беларусь, Армения, Киргизия). «Теперь мне нужно только оформить медполис (около 4 тыс. руб. в год), регистрацию, ИНН и заключить трудовой договор», - рассказывает гражданка Кыргызстана Алтынай, работающая уборщицей в одном из московских офисов.

Кстати, на 2017 г. Правительство РФ установило квоту на выдачу иностранцам разрешений на временное проживание всего в количестве 110 880

штук. А приезжает их в десятки раз больше. В конце 2015 г. премьер Д. Медведев наделил глав регионов правом ограничить или вообще запретить допуск мигрантов на местный рынок труда. Летом этого года таким правом воспользовался глава Новосибирской обл. На сайте губернатора был опубликован список из 18 профессий, по которым в области могут работать только граждане РФ. Местный Минтруд подсчитал, что в 2015 г. в регион въехало и осело более 10 тыс. иностранных граждан, что составило более 80% от общего прироста населения. Они все приехали на заработки, а работа нужна в первую очередь местным жителям.

Эксперты РАНХиГС приводят следующие данные. На 1 августа 2016 г. в России находились 3,97 млн человек, которые въехали «работать по найму». В это же время тех, кто обладал разрешениями на работу и патентами, было всего 1,74 млн человек. То есть ещё около 2 млн, видимо, работали нелегально. Это лишь официальные данные - неофициальные цифры выше.

15 ЛЕТ ЗА СПРАВКУ

Чтобы решить проблему незаконной миграции, надо ужесточить наказание для её организаторов.

Так считает Александр ДЯГИЛЕВ, руководитель Московского информационного центра по контролю за нелегальной миграцией:

- Уголовная ответственность для нелегалов есть - в тех случаях, когда они совершают побег из распределительного лагеря для мигрантов. Но проще отправлять их к себе на родину, чем содержать здесь. Предусмотрена уголовная ответственность и для организаторов нелегальной миграции, в том числе лишение свободы до 5-7 лет. Думаю, имело бы смысл увеличить этот срок до 10-15 лет. И преследовать по закону тех лиц, которые помогают нелегалам легализоваться - оформляют им фиктивные документы, предоставляют рабочие места, жильё и т. д.

ЭКОНОМИКА

КТО МЫ НА МИРОВОМ РЫНКЕ?

МИНИСТР СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА АЛЕКСАНДР ТКАЧЁВ ПОСЧИТАЛ СИМВОЛИЧНЫМ, ЧТО II ВСЕМИРНЫЙ ЗЕРНОВОЙ ФОРУМ ПРОШЁЛ В ГОД, «КОГДА РОССИЯ ДОСТИГЛА ВЫДАЮЩИХСЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПО ПРОИЗВОДСТВУ И ЭКСПОРТУ ЗЕРНОВЫХ КУЛЬТУР».

2,5 тыс. экспертов из 30 стран собирались в Сочи 18 и 19 ноября, где анализировали нынешнюю ситуацию на зерновом рынке и пытались заглянуть в будущее. Потребление зерна в мире постоянно растёт, говорили выступающие, поэтому и производится его всё больше. Ещё несколько лет

назад выращивали 2 млрд тонн, а теперь уже - 2,5 млрд. Позиции нашей страны на мировом рынке глава Минсельхоза охарактеризовал так: «Если 10 лет назад доля России в мировом экспорте зерна составляла около 1%, то сегодня это уже 10%».

Россия полностью обеспечивает себя зерном и может хорошо зарабатывать от его продажи уже сейчас, при 117 млн тонн урожая. В этом году его экспорт может превысить 35 млн тонн. А к 2030 г. ожидается урожай в 150 млн тонн - значит, будут расти и продажи другим странам.

«Россия вернула себе звание сильнейшего игрока на миро-

вом зерновом рынке», - сказал Дмитрий МЕДВЕДЕВ, председатель правительства страны.

10%.

ДОЛЯ РОССИИ В МИРОВОМ ЭКСПОРТЕ ЗЕРНА.

В прошлом сельскохозяйственной году наша страна стала первой по экспорту пшеницы. Теперь задача - повышать

качество, развивать логистику и привлекать новые финансовые инструменты. От государственной поддержки многое зависит, ведь сельское хозяйство субсидируется во всём мире. Вице-премьер Аркадий ДВОРКОВИЧ сообщил о важном для стимулирования экспорта решении правительства - в будущем не вводить пошлину на пшеницу. Предложено снять ещё и транспортные ограничения, затрудняющие доставку зерна, а также стимулировать создание мощностей по его хранению и перевалке.

На площадках форума говорили о конкурентных пре-

имуществах нашего зерна. Главное - что оно настоящее, не генно-модифицированное, и это даёт дорогу на рынки тех стран, куда доступ ГМ-продукции закрыт.

Помимо дискуссий сделаны и вполне конкретные шаги - подписано соглашение о поставках российского зерна в Бангладеш, прошли переговоры с Кореей об увеличении экспорта сельхозпродукции в эту страну, договорились с ЮАР о сотрудничестве: мы будем закупать у их аграриев саженцы винограда, а они у нас - продукцию животноводства. Мария БЕЛЯЕВА

ПО ДОМАМ?

УДАРИТЬ РУБЛЁМ



Данные 2015-2016 гг. Росстат, Главное управление по вопросам миграции МВД, другие источники

Создание Евразийского экономического союза значительно осложнило противодействие нелегальной иммиграции.

«Согласно ст. 97 и 98 Договора о ЕАЭС граждане стран-участников получили ряд льгот, им, в частности, не требуется патент или разрешение на работу, - напоминает юрист Фёдор КОЗЛОВ. - Более того, членство России в ЕАЭС подразумевает и ликвидацию квот для трудовых мигрантов». Поэтому противодействовать надо заказчикам нелегального труда, полагает адвокат Олег НИКУЛЕН-

КО: «Следует ввести уголовную ответственность за незаконный приём на работу иностранных граждан с реальными мерами. И в разы увеличить штрафы - сейчас они такие мизерные, что легко окупаются выгодой от работы нелегалов.

Следующий удар - по тем, кто предоставляет нелегалам жильё: ввести лицензирование организации проживания иностранных граждан. Соответственно, любая сдача квартиры иностранцу без лицензии автоматически влечёт возбуждение дела по ст. 171 УК РФ «Незаконное предпринимательство».

Кроме того, эксперты советуют обложить налогом перевод денег, которые мигранты заработали в России. В 2015 г., например, они перевели в страны ближнего зарубежья более 20 млрд долларов!

Но речь не только о Киргизии. Открытость границ со Средней Азией в целом - источник серьёзных угроз. Неконтролируемая миграция давит на рынок труда РФ, повышает нагрузку на социальную инфраструктуру, создаёт риск эпидемий. И, что самое важное, может повлечь за собой рост криминала и распространение исламизма. Эта вероятность будет расти... Надо понять: все преимущества, связанные с возможностью привлечь рабочие

руки для каких-то масштабных проектов, Россия могла бы получить и в рамках визового режима, допуская работников по приглашению работодателей. Боимся ухудшить отношения с соседями? Но Узбекистан и так не участвует ни в каких интеграционных проектах. А, например, военная база РФ в Таджикистане - вообще наш вклад в безопасность региона, а совсем не повод нас шантажировать, требуя платить в ответ миграционной открытостью.

ФИЛЬТР НА ГРАНИЦЕ

Даже если России нужны дополнительные рабочие руки, миграционные потоки нужно регулировать визовым режимом.

- Создание Евразийского экономического союза - движение в верном направлении. Это усилит экономики России, Беларуси, Казахстана: нам нужен объёмный рынок сбыта, прежде всего внутренний, - считает Михаил РЕМИЗОВ, президент

Института национальной стратегии. - Но включение в ЕАЭС Киргизии мне кажется ошибкой. Да, для неё это, можно сказать, способ выживания. Но немалая часть киргизской экономики криминализована, есть угроза скрытых поставок в Россию китайской продукции и т. д. Содействие Киргизии можно было бы оказывать и за рамками ЕАЭС.

4 КАДРА: САМЫЕ РЕЗОНАНСНЫЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ МИГРАНТОВ



1 Февраль 2016 г. Уроженка Узбекистана Г. Бобокулова, нелегально работавшая в Москве няней, убила 4-летнюю девочку и обезглавила тело.



2 Май 2016 г. Драка со стрельбой на Хованском кладбище Москвы, участвовали от 200 до 500 нелегалов - выходцев из Средней Азии. 3 человека погибли, 16 получили ранения.



3 Июль 2016 г. Начало судебного процесса над «бандой ГТА». Уроженец Киргизии И. Субханов с бандой выходцев из Средней Азии на трассе «Дон» убили 17 водителей.



4 Ноябрь 2016 г. ФСБ задержала 10 человек в Москве и Санкт-Петербурге, выходцев из Средней Азии, связанных с ИГИЛ, которые готовили крупные теракты в этих городах.

Материалы подготовили: Владимир КОЖЕМЯКИН, Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Татьяна КУЗНЕЦОВА, Алексей ЧЕБОТАРЁВ. Фото Ильи ПИТАЛЁВА, Антона НОВОДЕРЕЖКИНА/ТАСС, РИА Новости

БУДЬ ЗДОРОВ

ЧЕМ ПРОЩЕ ЖИЗНЬ, ТЕМ ЗДОРОВЕЕ

В МИРЕ НАРАСТАЕТ ЭПИДЕМИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА. И РОССИЯ НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ.

«По официальным данным, в России сахарным диабетом болеют около 4,5 млн человек. Но реальное число может достигать 6 млн и более, - говорит Марина ШЕСТАКОВА, директор Института диабета Эндокринологического научного центра Минздрава России, д. м. н., профессор, академик РАН. - Сахарный диабет входит в тройку самых опасных заболеваний наряду с сердечно-сосудистыми и онкологическими. При этом заболеть раком люди

боятся, а сахарным диабетом - нет».

Многие не обращают внимания на постоянную утомляемость, головную боль, слабость и жажду и не идут к врачу, пока не разовьются осложнения - потеря зрения, поражение почек, артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца. Главное коварство диабета в том, что при этом заболевании нарушается чувствительность нервных клеток, а потому такие пациенты могут не заметить даже инфаркт.

Но не всё так грустно. Ещё в 2015 г. на Генассамблее ООН было отмечено, что Россия, согласно докладу ВОЗ, вош-

ла в первую десятку стран по эффективности борьбы с инфекционными заболеваниями, прежде всего с сахарным диабетом. Чтобы оценить реальное количество пациентов и потребность в лекарствах, в РФ был создан Государственный регистр больных сахарным диабетом. Осталось к усилиям врачей присоединить усилия самих людей. Ведь даже при наличии генетической предрасположенности к диабету человек может не заболеть, если будет вести правильный образ жизни. Что это значит? Умеренность во всём! Простая пища, физическая активность, больше

прогулок и меньше стресса (мы же его тоже заедаем!). Хочется мороженого? Съешьте. Но помните, что в этот день вам нужно

40 ЛЕТ -

ВОЗРАСТ НАЧАЛА ДИАБЕТА.

увеличить физическую нагрузку - например, на полчаса больше пройтись пешком. Кстати, учёные из Гарварда сделали любопытный вывод: те, кто

чаще ест домашнюю еду, приготовленную из простых продуктов (овощи, мясо, рыба), реже заболевают диабетом. Ну и, конечно, нужно не забывать регулярно проходить профилактические осмотры. Одно из самых доступных исследований - анализ крови на сахар. Если он выше 3,5-5,5 ммоль, стоит обратиться к эндокринологу.

Юлия НИКОЛАЕВА

Получить информацию по вопросам профилактики и обследования на сахарный диабет можно по телефону «горячей линии» «Здоровая Россия» 8-800-200-0-200 (звонок бесплатный) или на сайте www.takzdorovo.ru

СВОЯ ЗЕМЛЯ

ГЛОБАЛИСТЫ (СТОРОННИКИ «ОТКРЫТОГО МИРА») ПРЕДЛАГАЮТ СТЕРЕТЬ ГРАНИЦЫ, ПРИЮТИТЬ ВСЕХ МИГРАНТОВ, ДАТЬ РАЗВИВАТЬ КАКУЮ УГОДНО КУЛЬТУРУ. НО ЭТО ПУТЬ К ИСТОЩЕНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПОЧВЫ И КОНФЛИКТАМ ЗА ТЕРРИТОРИЮ.

ПОЗИЦИЯ



КРЫЛОВА

Чужаки не растворяются, а начинают усатанавливать привычные им порядки. Да, мир опутывает глобальная система связи, товары и идеи свободно перемещаются. Но это не означает, что исчезло понятие своей земли, своего дома и теперь всё общее. Напротив, наплыв чужаков заставляет мобилизоваться для защиты своего. Даже Америка, созданная эмигрантами, страна с огромным опытом ассимиляции представителей любых культур, сейчас демонстрирует такую мобилизацию.

Некоторые страны уже принимают жёсткие меры. В Австралии нелегалов сначала держат в тюрьме, а потом отправляют на острова Науру или в Папуа (эти государства получают деньги от австралийского правительства за приём беженцев). При этом Австралию нельзя назвать закрытой страной: это современное развитое общество. И оно хочет и дальше оставаться таковым, а для этого надо остановить наплыв «гостей» из менее развитых стран. Антимигрантская повестка актуальна и в Европе. Перейдут ли европейцы к жёстким мерам, покажет время, но делать что-то придётся. Как и нам здесь, в России.

Константин Крылов, публицист

НЕ ВЫНЕСШИЙ ПОРТФЕЛЯ

КРИМИНАЛ

Что в активе
у экс-министра?

АЛЕКСЕЯ УЛЮКАЕВА, ГЛАВУ МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ, ЗАДЕРЖАЛИ С ПОЛИЧНЫМ ЗА ВЗЯТКУ В 2 МЛН ДОЛЛ. АРЕСТ ДЕЙСТВУЮЩЕГО МИНИСТРА ВЫЗВАЛ БОЛЬШОЙ РЕЗОНАНС.

По версии Следственного комитета РФ, деньги Улюкаев вымогал у «Роснефти» за выдачу положительного заключения, позволившего приобрести госпакет акций «Башнефти». Позже президент Владимир Путин уволил его с должности министра «в связи с утратой доверия». Как пояснила представитель СКР Светлана ПЕТРЕНКО, в деле есть оперативно-розыскные материалы, аудио- и видеозаписи, показания свидетелей. Она уточнила, что среди прочего экспертами получены «специфические следы на пальцах рук» фигуранта громкого дела. По некоторой информации, к деньгам министр не прикасался,



Экономические прогнозы остались в прошлом - бывшему министру угадать бы своё ближайшее будущее.

ТЕХНОЛОГИИ «ГОВОРИТ» WI-FI

Правда ли, что с мобильного телефона можно звонить по Wi-Fi-сетям?

А. Рябова, Красногорск

Как мы выяснили, действительно, с мобильных теперь можно звонить не только по сотовым, но и по Wi-Fi-сетям, причём куда угодно - хоть на другой сотовый, хоть на домашний номер, хоть на таксофон. То есть общаться привычным способом можно даже там, где сотового сигнала нет вообще.



«Принцип общения через Wi-Fi радикально отличается от звонков через мессенджеры, которые разрешают разговоры в основном между своими пользователями, - пояснил **Василь ЛАЦА-**

НИЧ, вице-президент компании МТС по стратегии и маркетингу. - С обычного телефона на мессенджер не позвонишь, и всегда есть страх пропустить важный звонок. Новый этап развития сотовых сетей его устраняет - вы общаетесь хоть и через Wi-Fi, но используя свой обычный мобильный номер, и ничего никому дополнительно не платите».

Пока что технология Wi-Fi Calling доступна жителям Москвы и Подмосковья. А поддерживают её только флагманские смартфоны компании Samsung. Однако, по словам В. Лацинич, география сервиса и перечень совместимых с ним телефонов в дальнейшем будут расширяться. Хотя уже сейчас звонить по Wi-Fi могут и владельцы большинства других моделей смартфонов, но с помощью специального приложения компании.

ся, но держал в руках портфель с 1 млн долл., ручка которого и была обработана спецсредством. Второй кейс ему якобы обещали донести до машины и положить в неё.

Защита А. Улюкаева утверждает, что он стал жертвой провокации. «Основания и повод для возбуждения уголовного дела в отношении Улюкаева имелись, действия оперативных служб по этому делу законны, - заявил **Александр БУКСМАН, 1-й заместитель Генпрокурора РФ.** Вместе с тем, по его мнению, пока рано говорить об окончательной виновности теперь уже экс-министра: - Следствие, суд, другие процедуры - они всё покажут».

Сейчас А. Улюкаев под домашним арестом, но по вменяемой ему статье рискует получить до 15 лет лишения свободы...

ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА

Пока экс-чиновник сидит в квартире (224 кв. м) в элитном столичном ЖК «Золотые ключи-2». Огромная территория, по газонам бродят ламы, когда-то даже олени были - у комплекса свой зоопарк (!). Есть ресторан, банк, сауна с бассейном, фитнес-центр, развлекательный клуб, магазин, стоматология и пр. На территорию запрещён въезд даже гостям жильцов... Но прогулки и гости Улюкаеву запрещены. На экс-министра надели электронный браслет. Источник во ФСИН сообщил, что, учитывая дефицит исправных браслетов, такой «честь» достаиваются не все домашние арестанты.



ЖК «Золотые ключи-2».

му месту работы не получал. Откуда остальное? «Была продана квартира, доли акций - всё это совершенно законно, к его декларации претензий не было», - предположил один из бывших подчинённых экс-главы МЭР.

Вероятнее всего, экс-министр был ещё и рантье: у него в собственности более 15 га земли. Говорят, участки находятся в Подмоскowie, и тогда их рыночная стоимость около 800 млн руб. Плюс дома, квартиры, машины. Эксперты уже оценили состояние семьи Улюкаева в 20 млн долл. А ещё 2 года назад в интервью Business FM он рассказывал, что у него есть хутор в Смоленской обл., там он занимается импортозамещением: «Картошка, овощи, птица, две коровы - скоро будем молоко вас обеспечивать. У нас своё молоко, сметана, творог. Сыр делаем...» Владеет землёй и жена Улюкаева, 33-летняя Юлия. У неё 18 соток в Крыму, откуда она родом. В 2015 г. супруга задекларировала доход 15 млн руб. Она была - научным сотрудником Института Гайдара, где едва ли платят миллионные зарплаты.

75 МЛН РУБ.

ПОЛУЧИЛА СЕМЬЯ УЛЮКАЕВА В 2015 Г.

Кстати, в апреле семья Улюкаева засветилась в документах знаменитого «Панамского досье». Несколько лет назад старший сын экс-министра от прежнего брака Дмитрий был директором офшорной компании Ronnieville Ltd, зарегистрированной на Британских Виргинских островах. Компания появилась в 2004 г., через несколько месяцев после того, как Улюкаев стал 1-м зампредом ЦБ. В 2006 г. место директора заняла полная тёзка его жены. Но через 3 года компанию ликвидировали.

В СМИ появилась информация, что ФСБ вела разработку ещё нескольких чиновников из Правительства РФ. Говорят, в деле могут появиться ещё 7 высокопоставленных фигурантов...

БЕРЕГИ СЕРДЦЕ СМОЛОДУ

Мало кто знает, что от природы наше сердце имеет огромный запас прочности, которого должно хватить на целых 150 лет.

Должно, но не хватает. Чаше всего из-за нашей безалаберности и наплевательского отношения к своему здоровью. Злоупотребление алкоголем, курение, переизбыток стрессов быстро изнашивают сердце и делают его уязвимым. И с возрастом эти проблемы только усугубляются. Недаром говорят, что беречь сердце нужно смолоду.

И вот тут самое время вспомнить о «Капиларе». Ведь не зря он уже более 10 лет остается одним из самых продаваемых БАДов для поддержания здоровья сосудов и сердца.* Действие активных компонентов «Капилара» направлено на защиту стенок кровеносных сосудов, поддержание их правильной работы, что способствует

улучшению кровоснабжения и питания органов и тканей, в том числе сердечной мышцы.

Так что «Капилар» для каждого из нас может стать достойным помощником в снижении риска развития сердечно-сосудистых катастроф.

www.procapilar.ru

8-800-505-20-02
(по России звонок бесплатный)
*По данным DSM-Group Реклама. 16+

ДЛЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ

«Здоровье человека определяется здоровьем его капилляров.»

А.С. Залманов



СПРАШИВАЙТЕ
В АПТЕКАХ ГОРОДА!



**Екатерина
БАРОВА**

Фото РИА Новости,
Николая ЦЫГАНОВА/Коммерсантъ

ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ ОТОПИТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕКТРОУСТАНОВКИ

для водяного отопления
жилых и нежилых помещений
от 20 до 750 кв. м, 220/380 В, вес от 2 до 7 кг
цена от 4000 до 9000 руб, гарантия 10 лет
Производитель: т/ф. 8 (3452) 43-65-77
www.termolife.com Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

НА ЗЛОБУ ДНЯ

Можно ли верить сладким прогнозам социологов?

СОЦИОЛОГИ ПРОДОЛЖАЮТ УБАЖИВАТЬ РОССИЯН СЛАДКОЙ КОЛЫБЕЛЬНОЙ. ПОСЛЕДНИЕ ОПРОСЫ ПОКАЗЫВАЮТ: В ОБЩЕСТВЕННЫХ НАСТРОЕНИЯХ ТИШЬ И БЛАГОДАТЬ.

Такое впечатление, что все мамы и папы, укладывая детишек вечером в постель, поют:

*«Спи моя радость, усни!
В доме погасли огни;
Птички затихли в саду,
Рыбки уснули в пруду».*

Ну, и так далее - про то, что в России «дверь ни одна не скрипит» и «мышка за печкою спит».

КОМУ ВЕРИТЬ?

А ведь и в самом деле: по свидетельству экспертов «Левада-центра» (и подтверждению, кстати, их коллег из ВЦИОМ), протестный потенциал населения почти на нуле. Такое впечатление, что россиян устраивает всё: и экономика, и состояние гражданского общества, и образ России за рубежом. А если кое-где кто-то выказывает лёгкое недовольство, то это исключительно по глупости отдельных политиков или местных чиновников.

Мне, как и всему народу, хочется верить социологам. Хочется слышать, что в стране, как в детской песенке, и в самом деле «нет ни тревог, ни забот», а протестный потенциал обвис, как коровий хвост после ледяного дождя. Но не ошибаются ли они, когда у нас перед глазами феномен Трампа, перевернувший все представления о социологии и прогнозах?

Теперь все задаются вопросом: почему человек, никогда не занимавшийся политикой, человек без всякого государственного опыта переиграл Х. Клинтон, которая, казалось бы, собаку съела в коридорах власти? Говорят, что в политике большое значение имеет везение, удача. И что они порой перекрывают расчёт. Но действительно ли Д. Трамп «оседлал удачу»? Или к победе его привело что-то другое? Не удача и даже не деньги...

Напомним, что Трамп потратил на свою избирательную кампанию значительно меньше денег, чем Клинтон. Что против него был задействован весь «административный ресурс» Бело-

ТРАМПЛИН ДЛЯ НАРОДА

го дома, что его оплёвывала вся американская пресса, телевидение, что против него восстала подавляющая часть

эта глубинка живёт и думает по-другому и хочет, чтобы её голос слышали в столице. Дональд Трамп выиграл выборы потому, что уловил глухое молчание «другой Америки» и вопреки сопротивлению элит заставил к ней прислушаться.

Нам, понятно, не нужно приглашать к себе Дональда Трампа, чтобы он рассказал российской элите, что у нас помимо Москвы и Санкт-Петербурга тоже есть «другая Россия».

Россия, где в приютах недоедают старики, где пустуют города и деревни и где ветеранам вместо достойной пенсии выдают мясорубки. Нам не нужно звать Трампа, чтобы он побеседовал с нашими политиками на тему, есть ли у «другой России» протестный потенциал или нет. Но нашим политикам было бы полезно присмотреться к тому,

что «натворил» в Америке Трамп. И спросить себя: понимают ли они, что в стране тоже есть «другая Россия»? И не пора ли прислушаться к её дыханию?



элиты и значительная часть прикормленного культурного сообщества, знаменитейшие актёры и актрисы. Трамп победил вопреки всему. В чём разгадка его успеха?

ФЕНОМЕН ТРАМПА

Разгадка в том, что он разглядел и услышал в Америке то, что не видела и не слышала (или не хотела видеть и слышать) сытая и усыпленная своим благополучием американская элита. Ей, упоённой властью и всеилием

денег, казалось, что в американском доме «ничто не скрипит» и «мышка за печкою спит». Так же, как британской элите совсем недавно казалось, что она занимает самое достойное место в Европе. Но вдруг грянул «брекзит» - и привычные представления о европейском единстве разлетелись в пух и прах.

Наша элита во многом напоминает американскую и британскую. Она (как говорят на улице) «зажралась», отгородилась от народа особняками с высокими заборами, обустроила себе запасные спальные места в Европе и (не без помощи социологов) убеждает себя и народ, что в стране «Нет ни тревог, ни забот, Вдоволь игрушек, сластей, Вдоволь весёлых затей».

* * *

Феномен Трампа показал, что даже в богатой Америке есть своё «молчаливое большинство», которое (как оказалось) находилось вне поля зрения

столичных политиков, социологов и журналистов. Благодаря Трампу мы увидели, что помимо чинного Вашингтона и великолепного Манхэттена есть ещё и американская глубинка. И что



Вячеслав КОСТИКОВ

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

КТО ЗАЩИТИТ ПАЦИЕНТА?

СДЕЛАЛИ ЛИ ВРАЧИ ВСЁ ВОЗМОЖНОЕ? МОЖНО ЛИ БЫЛО ВЫЛЕЧИТЬ БОЛЬНОГО ИЛИ БОЛЕЗНЬ НЕ ПОДДАЁТСЯ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ? ТАКИЕ ВОПРОСЫ ЗАДАЁТ СЕБЕ ЛЮБОЙ ИЗ НАС, ЕСЛИ ЧТО-ТО ПОШЛО НЕ ТАК И ЗДОРОВЬЕ, А ТО И ЖИЗНЬ ЗНАКОМЫМ И БЛИЗКИМ ЛЮДЯМ СОХРАНИТЬ НЕ УДАЛОСЬ. ДРУГИМИ СЛОВАМИ, КАК ОЦЕНИТЬ КАЧЕСТВО МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ?

Минздрав несколько лет назад впервые системно подошёл к решению существовавшей десятилетиями в нашей стране проблемы качества медицинской помощи. Ведущие медики страны были собраны вместе в экспертные группы, чтобы разработать клинические рекомендации - документы, которых у нас в истории ещё не было, а именно они определяют во всём мире, кого и как лечить. Не по-чиновничьи, а именно с профессиональной точки зрения. Сегодня этих рекомендаций подготовлено уже под две тысячи - по всем основным болезням.

Важно не только что делают, но и когда. Если приёма у лора надо ждать два месяца, то какое может быть качество, даже если он виртуоз? В 2013 г. министр здравоохранения Вероника СКВОРЦОВА пообещала ввести



в госпрограмму предельные сроки ожидания медпомощи. И с 2014 г. такие сроки прописали в документах, и теперь каждый может требовать их исполнения. Нет - обратитесь в страховую компанию.

Кстати, с этого года Минздрав заставил страховщиков сделать шаг навстречу пациентам: в стране начал работать институт страховых представителей, которые должны стать помощниками и защитниками прав пациентов. С 1 июля в страховых компаниях созданы круглосуточные «горячие линии», по которым теперь можно получить информацию по условиям и срокам получения медпомощи. А с января 2017 г. страховщики создадут сервис СМС-оповещения о необходимости прохождения диспансеризации, заботы о своём здоровье и т. д.

Появились и единые критерии качества медицинской помощи - они прописаны в приказе. Провёл ли врач необходимый осмотр, обследования, анализы, получил ли пациент вовремя нужные лекарства? Если какой-то из указанных пунктов не соблюден, то возникают основания говорить о некачественном оказании медицинской помощи. Что станет поводом для проведения экспертизы качества медпомощи? Конечно, жалобы самих пациентов или их родственников. В таком случае экспертизу обязаны провести в течение 60 дней.

В общем, качеством медпомощи у нас в стране наконец-то занялись вдумчиво - не просто баньки по вздустам. Видимо, поэтому и смертность пошла вниз.

ЧТО ЗА ПЕРЕПОЛОХ В КРЕМЛЕ?



Говорят, в Московский Кремль на прошлой неделе чуть ли не войска вводили, некоторое время всё было оцеплено. Что случилось?

А. Бобиков, Свердловская обл.

Как пояснили «АиФ» в Федеральной службе охраны (ФСО), 17 ноября в Кремле прошли учения: «Отрабатывалось, в том числе, пресечение попыток незаконного проникновения на территорию охраняемого объ-

екта и совершения противоправных действий, пресечение экстремистской деятельности, борьба с несанкционированными полётами беспилотных летательных аппаратов, обнаружение и ликвидация средств диверсионно-террористической деятельности, обеспечение пожарной безопасности». Тренировка была масштабной, участие в ней принимали подразделения МВД, Росгвардии и МЧС России, на некоторое время часть территории вокруг Кремля пришлось перекрыть.

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Зачем нам это Минэкономразвития, которое ничего не развивает, а только ищет «дно кризиса»? Взятки собирать?

Г. Гришин, Краснодар

Отвечает **Василий КОЛТАШОВ**, руководитель Центра экономических исследований

...ЗАЧЕМ НАМ ЭТО МИНИСТЕРСТВО?



Института глобализации и социальных движений:

- У нас очень мало экономических министерств, но и они заняты не своими делами. В нормальной экономике Минэкономразвития - не министерство пропаганды «либерализма» или ещё какого-нибудь «-изма», а организатор и планировщик хозяйственной деятельности - вроде Госплана. Такого стратегического министерства у нас, к сожалению, не было и нет.

В 2008 г. образовано министерство.

ятельности - вроде Госплана. Такого стратегического министерства у нас, к сожалению, не было и нет.

...ЧАШЕЧКУ «РУСИАНО»,

ФОТООТВЕТ

Правда ли, что шутку Дмитрия Медведева о том, что кофе «американо» надо переименовать в «русиано», владельцы заведений восприняли как руководство к действию?
А. Чулпаков, Балаково



Подобное предложение в меню уже замечено в заведениях Смоленска, Екатеринбурга, Рязани... Хорошо, председатель правительства не стал шутить на тему слова «футбол» и его русского аналога. А то новость о возведении в Пермском крае опор линий электропередачи в виде двух гигантских футболистов, возможно, звучала бы так: «Опоры ЛЭП в виде гигантских ногомячистов».

Фото Максима КИМЕРЛИНГА/ТАСС, Александра РЮМИНА/ТАСС

ГЕОПОЛИТИКА

Международный уголовный суд (МУС) в Гааге приравнял присоединение Крыма к международному вооружённому конфликту с Украиной. Россия решила вообще выйти из МУС. Что это значит?

М. Подольских, Москва

В США и вовсе есть закон о защите своих солдат от любых претензий МУС. Не была участником МУС и Россия: документ о создании этого суда не был ратифицирован Госдумой, а теперь и подпись под ним отозвана. «РФ на законном основании может не признавать решения МУС, - пояснил **Сергей ЧИСЛОВ**, адвокат из «Леонтьев и партнёры». - Кроме того, решения суда по Крыму

...ГААГА НАМ НЕ УКАЗ?



Крым вошёл в состав России по итогам референдума 16 марта 2014 г. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ещё нет, есть только заявления по итогам предварительного расследования. Позиция России: присоединение Республики Крым произведено мирным путём с соблюдением норм международного права. Никаких официальных резолюций ООН, подтверждающих

позицию Украины о наличии вооружённого конфликта с Россией, нет. На территории Украины до сих пор не введено военное положение, несмотря на громкие заявления украинского руководства, с юридической точки зрения страна не находится в состоянии войны.

ПОДМОСКОВЬЕ

ДРАЙВЕР - ИНВЕСТИЦИИ

ЧТО ИНОСТРАНЦУ ХОРОШО, ТО РОССИЯНИНУ НЕКАЧЕСТВЕННО. ПОЧЕМУ МЫ ПРЕДПОЧИТАЕМ МОЛОЧНУЮ ПРОДУКЦИЮ С МАЛЫМИ СРОКАМИ ГОДНОСТИ?

ПОКУПАТЕЛЬ ТРЕБУЕТ СВЕЖЕГО

17-18 ноября в Красногорске прошёл III Международный агропромышленный молочный форум - в продолжение традиции, которую в 2014 г. заложил губернатор Московской области **Андрей ВОРОБЬЁВ**.

На сей раз иностранные участники обратили внимание, что жители России отдают предпочтение натуральным свежим молочным продуктам с небольшим сроком хранения.

«Россияне предпочитают молочную продукцию с коротким сроком годности - 3-5 дней. В других странах у потребителей гораздо больше доверия к молоку со сроком хранения более 5 суток», - сказал **Пьер ДЕКРИОН**, вице-президент по качеству «Danone Россия и СНГ».

«Качество молочной продукции для россиян, возможно, даже важнее, чем для жителей других стран», - это уже слова **Жан-Пьера ЖЕРМЕНА**, президента «Ашан Россия». Отсюда и желание приобретать свежие качественные продукты от местных производителей - сеть учитывает это и охотно сотрудничает с малым и средним бизнесом. Успешный опыт такого сотрудничества, по словам президента сети, «позволяет давать оптимистические прогнозы касательно будущего молочного рынка в России».

В третий раз состоялся этот форум в Подмоскovie, и интерес к нему говорит о том, что развитие российской молочной отрасли волнует многих. Около 3 тыс. участников из 31 страны и 42 регионов России обсуждали пути поддержки молочной отрасли, необходимость реконструкции ферм, проблемы качества продукции, инновации в племенном животноводстве, механизмы популяризации молочных продуктов, развитие программы «Школьное молоко».

3 тыс.

УЧАСТНИКОВ СОБРАЛ МОЛОЧНЫЙ ФОРУМ.

На одной из площадок форума прошёл съезд сыроваров, а на специальной секции «Банковский час» финансисты рассказали производителям о том, как получить кредиты под свои проекты развития.

ОТКУДА ДЕНЬГИ?

Но самый важный вопрос - привлечение инвестиций в отрасль. Потому и тема основного события форума - пленарного



«Угощайтесь!» - участникам форума предлагали попробовать на вкус подмосковное молоко. Фото Андрея ЖАБИНА

заседания - была сформулирована так: «Системные инвестиции - драйвер развития молочной отрасли».

Ильдар ГАБДРАХМАНОВ, вице-губернатор Московской области, рассказал, что только в 2015 г. сельское хозяйство в регионе выросло почти на 15%. Это единственная отрасль, которая дала такие высокие темпы роста.

Молочное животноводство при этом власти считают приоритетным направлением. Как

оно может развиваться далее, обрисовал **Денис БУЦАЕВ**, зампред правительства Подмосковья - министр инвестиций и инноваций: «Комфортная среда для начала бизнеса должна обладать тремя признаками: земля, доступность финансовых ресурсов и субсидий и зона сбыта».

В отношении сбыта регион весьма ёмкий - это все понимают. О финансовых ресурсах говорили и так много. И

потому Д. Буцаев подробнее рассказал о земле: «В Московской области в сельхозоборот введено около 200 тыс. гектаров земли. Мы достаточно интенсивно работаем не только с государственной землёй, но и с частными собственниками».

Однако усилия властей, по мнению **Сергея ДАНКВЕРТА**, руководителя Федеральной службы по ветеринарному и фитосанитарному надзору, сдерживает присутствие на рынке фальсифицированной продукции. «Инвестировать можно в тот рынок, который является конкурентным. Если будет порядок, это позволит привлечь дополнительные средства - и государственные, и инвесторов», - считает он. Одна из мер, способных навести порядок, - обязательный штрихкод на каждой бутылке молока.

Пять инвестиционных соглашений на сумму более 2,5 млрд руб. подписаны прямо на форуме. В них речь идёт о строительстве молочных ферм на территории Подмосковья. Кроме того, Министерство сельского хозяйства и продовольствия Московской области подписало два соглашения о взаимодействии, одно из них - с «Danone Россия». Эта компания готова развивать инвестиционные проекты в молочной сфере на территории области.

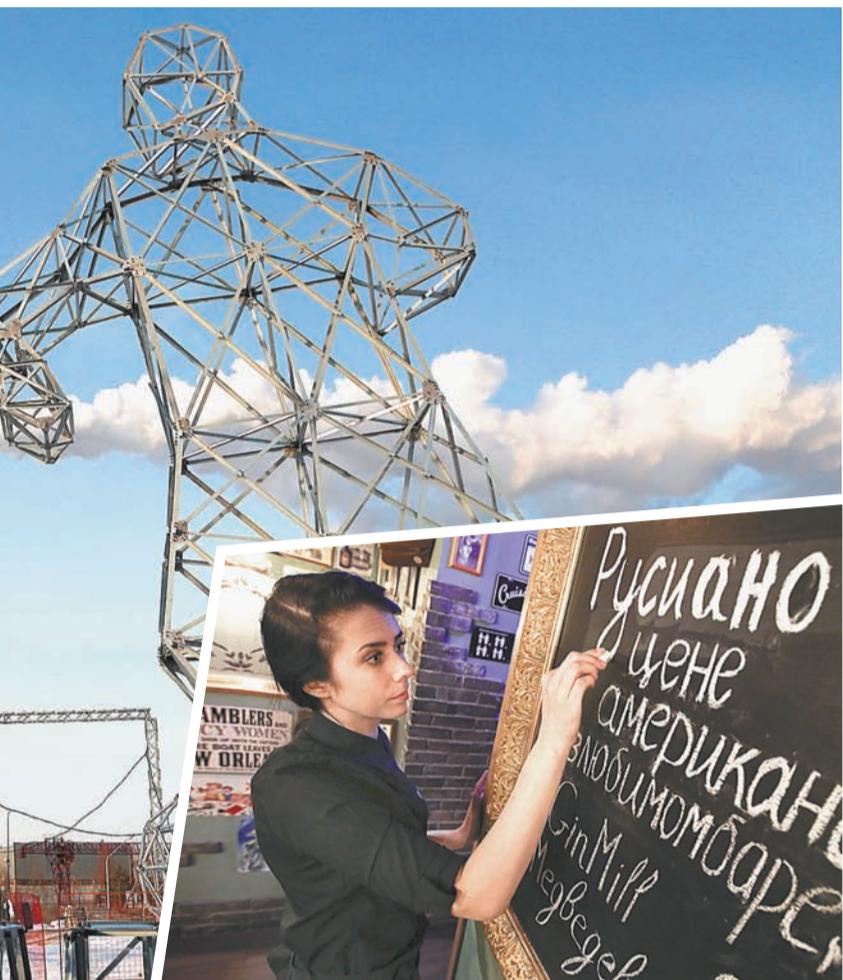
Мария БЕЛЯЕВА

ПОНИМАЮ...

МЫСЛЬ ВСЛУХ?

Правда ли, что некоторые краснеют лишь от попыток их придушить?

ПОЖАЛУЙСТА?



...НАШЛИ ЛИ АМЕРИКАНЦЫ НЕФТЬ?

РЕСУРСЫ

Штаты похвастались, что нашли крупнейшее месторождение нефти, а наш глава Минприроды С. Донской назвал это заявления лукавством. Американцы соврали?

Э. Демидов, Тула



Отвечает **Игорь ЮШКОВ**, ведущий эксперт Фонда национальной энергетической безопасности, преподаватель Финансового университета:

- В США всё рыто-переры-

то, и, действительно, у экспертов был шок: откуда взялось новое месторождение? Оказалось, что уже известные запасы перевели в статус месторождения, да ещё накинули сверху объёмы, которые можно добыть при нынешнем развитии технологий (есть ли там эти объёмы на самом деле, непонятно). Сколько будет стоить такая добыча и выгодна ли она при текущих ценах на «чёрное золото», не говорится. Так что, если на этом участке добудут хотя бы одну десятую часть от заявленных «богатств», уже будет хорошо. А шумиха нужна для того, чтобы компании, занимающиеся добычей сланцевой нефти и газа, смогли привлечь побольше инвесторов.

ОДНОЙ СТРОКОЙ

Можно ли как-то застраховать вклад свыше 1,4 млн руб., чтобы в случае банкротства банка получить компенсацию помимо той, что выплачивает Агентство по страхованию вкладов?

А. Шубин, Томск

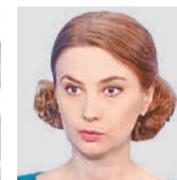
«Страховые компании не занимаются страхованием банковских вкладов, это делает только государство и только на сумму 1,4 млн руб.», - пояснила «АиФ» **Вера СКЛЯРОВА**, пресс-секретарь Всероссийского союза страховщиков.

...МЕРКЕЛЬ НОН-СТОП?

ДЕМОКРАТИЯ

Запад нас поучает демократии, сменяемости властей, а тут вот Меркель собирается в 4-й раз стать канцлером. Не лицемерие ли?

И. Перов, Углич



В законах ФРГ нет ограничений сроков для канцлера, сказала «АиФ» **Екатерина ТИМОШЕНКОВА**, замруководителя Центра германских исследований ИЕ РАН:

«Если её партия добьётся успеха на выборах, Меркель, став канцлером в 4-й раз, повторит рекорд К. Аденауэра и Г. Коля. К слову, разговор об ограничении (не более 3 сроков) в Германии иногда заходит. Тем более что сейчас видны издержки: другие политики не хотят связываться в борьбу с Меркель, не «выросли» ни конкуренты, ни преемники».

...ВСЕ ПЕСНИ УЖЕ НАПИСАНЫ?

ДА

Нобелевский лауреат Боб Дилан заявил, что новые песни миру не нужны: все лучшие уже написаны. Так ли?

А. Меркулова, Смоленск



Леонид **БУРЛАКОВ**, музыкальный продюсер: «Слушая много лет музыку, я в какой-то момент стал понимать, что многие песни, которые становились в 80-е и 90-е хитами, - это либо перепевки, либо откровенный плагиат песен, написанных в 50-е и 60-е. Их просто сильно переработали, добавили другой ритм, и они зазвучали совершенно по-другому. В 1967 г. вышел альбом «Битлз» «Оркестр клуба одиноких сердец сержанта Пеппера». Для меня 1967-й является неким рубежом. После ничего нового в музыке изобретено не было. В старые песни просто стали добавлять новые звуки».

НЕТ

Борис **ГРЕБЕНЩИКОВ**, музыкант: «Существуют люди, которые, достигнув определённого возраста, закрывают свои уши и сердца. Как бы говорят: то, что я слышал в молодости, было хорошо, а то, что сейчас, - плохо. Музыка 60-х - потрясающее явление культуры. Но говорить, что хорошая музыка перестала существовать после битловского «Сержанта Пеппера», я бы не стал. Существование музыки Баха не умаляет достоинств музыки Брамса и Дебюсси, не отрицает джаз, рок и т. д. Меняются средства передачи, но чудо музыки остаётся, и каждому новому поколению двери в это чудо открывают новые люди».



...КОГДА НАСТУПИТ КОНЕЦ СВЕТА?

НЕПОЗНАННОЕ

Учёный из Барселонского университета оценил возможность наступления апокалипсиса в XXI в. примерно в 0,2%. Как это вообще можно посчитать?

В. Антипов, Белгород

Подобные выводы основываются на «научной» гипотезе - «теореме о конце света». Согласно ей велика вероятность того, что человечество уже прожило половину времени своего существования, а значит, «конец



может быть не так уж далёк. «Конец человечества предсказали уже тысячи раз, - говорит **Александр ЛАВРИН**, писатель, драматург, историк. - Но реальный апокалипсис - не какое-то библейское глобальное явление, которое вдруг погубит всю цивилизацию.

По большому счёту, апокалипсисы и так происходят постоянно. Но даже самые большие из них могут быть только локальными, как Хиросима и Нагасаки, Чернобыль».

...ВСЕХ ПРИВЬЮТ ОТ ВЕТРЯНКИ?

ЗДОРОВЬЕ

Правда, что прививка от ветрянки станет обязательной?

О. Ломакина, Воронеж

Возможность введения в Национальный календарь прививок РФ вакцины от ветрянки обсуждается, но пока соответствующего приказа Минздрава нет. «Было бы не-



плохо, чтобы всех детей вакцинировали от ветряной оспы, - говорит «АиФ» **Ольга ШАМШЕВА**, завкафедрой инфекционных болезней у детей РНИМУ им. Пирогова. - Но гораздо более приоритетная вакцина для введения в национальный календарь - прививка от ротавирусной инфекции».

ПОТРЕБИТЕЛЬ

В Интернете увидела фото якобы поддельных куриных яиц из Китая. Как яйца можно фальсифицировать?

В. Воронова, Казань

Отвечает **Людмила ВИКУЛОВА**, директор департамента исследований Российской системы качества:

- Да, яйца можно подделывать. Желток и белок - это обычный желатин, только

...ПОДДЕЛЫВАЮТ ЯЙЦА?

желток они ещё докрашивают краской, происхождение которой неизвестно. А скорлупа состоит из смеси карбоната кальция, парафина и гипса. Производство стоит дешёво, а срок хранения почти неограничен. Но их легко отличить от настоящих: яйцо не овальной, а круглой формы, скорлупа

блестящая и более хрупкая по сравнению с настоящей. Кроме того, обычное сырое яйцо, если покрутить его на столе, крутится медленно, а китайское крутится, словно сварено «вкрутую». Мало того что такое яйцо не несёт никакой пищевой пользы, оно может и навредить здоровью, поскольку до сих пор не ясно, какой краской китайцы красят желатин.



РАСШИБИТЬСЯ В ДОСКУ

СПОРТ

Борьба за шахматную корону продолжается.

РОССИЯНИН СЕРГЕЙ КАРЯКИН ПРОТИВ НОРВЕЖЦА МАГНУСА КАРЛСЕНА - В НЬЮ-ЙОРКЕ ПРОХОДИТ МАТЧ ЗА ЗВАНИЕ ЧЕМПИОНА МИРА ПО ШАХМАТАМ. «АИФ» СРАВНИВАЕТ СОПЕРНИКОВ И БЕСЕДУЕТ С АНАТОЛИЕМ КАРПОВЫМ (ЧЕМПИОН МИРА 1975-1985 ГГ.) О ТОМ, ЧТО СОПРОВОЖДАЕТ БОИ ЗА ДОСКОЙ.



- Я хорошо знаком с Сергеем. Мы играли с ним неоднократно. Очень ответственный молодой человек, доброжелательный, с хорошим чувством юмора. А что касается шахматного мастерства, то способности у него незаурядные. Неслучайно про него говорят: «Карякин - это министр обороны». Вспомните первые партии этого матча, как Сергей вытаскивал их практически с безнадежных позиций.

«В МОЁ ВРЕМЯ...»

- Что скажете про современные шахматы - они вам нравятся?

- Сложно ответить. В связи с тем, что компьютеры пришли в шахматы, знания в теории дебюта (начальная стадия партии. - Ред.) стали глубже и в чём-то обширнее. Но если говорить о технике, в т. ч. об эндшпиле (заклительная часть партии. - Ред.), то мы в своё время играли сильнее.

- Вместе с Сергеем сейчас работает тренерский штаб. Справедливо ли говорить, что за результат отвечает не один шахматист, а вся его команда?

- Нет. Это шахматист садится за доску и выигрывает или проигрывает встречу. Конечно, он может слушать тренеров и секундантов, но только Сергей принимает решение.

- Лучший способ обрести стопроцентную концентрацию перед матчем - это...

- Всё зависит от человека. Кому-то надо просто погулять одному, кому-то поиграть в волейбол. Скажу одно: чередование умственной работы с физической пойдёт на пользу любому.

- Шахматист, претендующий на высокие звания, должен иметь разностороннее образование?

- Думаю, да. Но, к огромному для меня сожалению, многие сейчас перестали делать на это упор. То есть я вижу, что доминирует некий американский вариант: можно быть в чём-то очень хорошим специалистом,



<p>В 5 лет Сергей услышал в рекламном ролике фразу: «Даже пешка может стать ферзём» и стал спрашивать у родителей: «Что это за пешки?» В 6 лет попросился в секцию. Дома играл сам с собой в шахматы и иногда плакал... проигрывая.</p>	<p>В 5 лет Магнус знал все столицы мира и марки машин. Тогда же отец (тоже шахматист) посадил его первый раз за доску. Правда, интерес к шахматам Магнус проявил лишь в 7,5 лет, когда решил обыграть сестру. В 9 лет он обыграл отца.</p>
<p>В 11 лет сыграл с Виктором Корчным (известному гроссмейстеру тогда было 70 лет.) «В блице случилась ничья, - рассказывал Сергей. - Я гордился, а он был очень зол». В 12 лет и 7 месяцев Карякин стал самым молодым гроссмейстером в истории шахмат.</p>	<p>Первой «профлитературой» Карлсена были книги советской шахматной школы. Гроссмейстером стал в 13 лет и 4 месяца (3-й в списке самых молодых). В 23 года за 11 сек. поставил мат Биллу Гейтсу (создателю Microsoft).</p>
<p>Родился в Симферополе. В 2009 г. поменял украинское гражданство на российское. «Вообще я всегда считал себя русским, - объясняет Сергей. - Но дело даже не в этом. В Крыму сложно было развиваться - там всего один гроссмейстер». Живёт в Подмоскowie.</p>	<p>Живёт в Осло, в доме с 6 спальнями. Рекламные контракты (банк, коммуникационная компания и т. д.) приносят ему более 1 млн евро в год. Был лицом бренда молодёжной одежды. Выпускает шахматное приложение для смартфонов.</p>
<p>Сергей отдаёт предпочтение приключенческой и детективной литературе. Играет в бильярд. Давал сеанс одновременной игры руководству и игрокам «Спартак». На одном из турниров в шутку научил Карлсена фразе: «Где моя еда?»</p>	<p>Карлсен изучал стратегии Наполеона и Гитлера с целью анализа военных успехов и ошибок. Играет в футбол. Болеет за мадридский «Реал», знаком с президентом испанского клуба (получал от него личные приглашения на матчи). Вегетарианец.</p>
<p>С женой Галией Сергей познакомился в университете (РГУ). Осенью 2015 г. у пары родился сын Алексей. Галия никогда не играла с мужем в шахматы, но старается сопровождать его во время турниров. Сейчас она вместе с Сергеем в Нью-Йорке.</p>	<p>В личной жизни Магнуса - тишина. Самый завидный холостяк Норвегии говорит, что думать о семье ему рано. На турниры обычно ездит с отцом. «Я давно привык, что он рядом. Каждый раз он решает все бытовые и прочие вопросы», - рассказывал Карлсен.</p>

зато в других сферах - просто дебилом, простите. Раньше на пальцах одной руки можно было пересчитать тех шахматистов, которые не имели высшего образования. Сегодня это образование перестаёт быть чем-то необходимым. Современная техника - это, конечно, прекрасно, но многочасовая работа с компьютерами как-то увела шахматистов в сторону от изучения таких важных дисциплин, как психология, философия, логика, математика, и др.

ЖЕНА - В ПОМОЩЬ

- Карякину 26 лет, Карлсену - 25, их матч за шахматную корону называют «самым молодым» в истории. Получается, сегодня в шахматах опыт уступает молодости?

- Все эти разговоры о «самом молодом» ведут те, кто о шахматах никакого понятия не имеет. Матч в Нью-Йорке отличается от других поединков за корону только тем, что встретились ровесники. До этого обычно была разница в возрасте. Вообще, и Магнус, и Сергей сейчас старше многих шахматистов, которые становились чемпионами мира. Это и Таль, и Каспаров, и Крамник, и я. А, например, Гата Камский сражался со мной за звание чемпиона, когда ему было 22 года.

- Учёные утверждают, что некоторые продукты питания способствуют повышению IQ (уровень интеллекта). Существуют ли специальные шахматные диеты?

- Не слышал про такое. Моё меню было вполне обычным. Правда, на чемпионаты я всегда выезжал со своим поваром. У нас были ночные анализы, т. к. встречи откладывались, а наличие человека, который готовит в такой ситуации, - несомненный плюс. В том числе из соображений продовольственной безопасности. И я считаю ошибкой, что Сергей поехал сейчас на турнир без личного повара.

А вообще, шахматисту важно не переедать. Выходить после обеда из-за стола надо с лёгким чувством голода, тогда энергия не будет расходоваться на переваривание пищи.

- Карлсен холостяк, Карякин женат. Кому прощее заниматься шахматным делом?

- Скажу так: семья может мешать. А если жена глупая, то мешать очень сильно (улыбается). Но если супруга умная, то она создаст ту атмосферу дома, которая необходима её мужу, чтобы прийти на работу и выложиться по полной. И таких жён множество. Достаточно вспомнить Василия Смыслова (седьмой чемпион мира по шахматам, 1957-1958 гг. - Ред.) и его Надежду Андреевну. Наверное, это и есть эталон взаимоотношений. Было любо-дорого смотреть на эту пару.

Подготовили Дмитрий ГРАНЦЕВ, Виктория ХЕСИНА
Фото РИА Новости, Рейтер

СУДИТЬСЯ С МАКЛАРЕНОМ

ПЕТЕРБУРЖСКИЕ ВЕЛОСИПЕДИСТЫ НАМЕРЕНЫ ПОДАТЬ ИСК В СУД НА ГЛАВУ НЕЗАВИСИМОЙ КОМИССИИ ВАДА (ВСЕМИРНОГО АНТИДОПИНГОВОГО АГЕНТСТВА) КАНАДЦА РИЧАРДА МАКЛАРЕНА.

ПОЗИЦИЯ



Троих моих подопечных (Дмитрия Соколова, Кириллы Свешникова, Дмитрия Страхова) не допустили к Олимпиаде в Рио. Они никогда не были уличены в применении запрещённых препаратов, сдали огромное число допинг-проб, но за несколько дней до старта им сказали: «Ребята, Игры не для вас!» Основание для отстранения - якобы спортсмены упоминались в докладе Макларена: мол, в какой-то непонятной переписке между Центром подготовки сборных и РУСАДА (Российское антидопинговое агентство. - Ред.) мелькали фамилии велосипедистов. Что за переписка, о чём она была, неизвестно. Вроде бы в этом замешан небезызвестный Родченков (экс-глава Московской антидопинговой лаборатории. - Ред.).

КУЗНЕЦОВА

Ребят оболгали, лишили их возможности бороться за олимпийскую медаль, 4 года подготовки пошли коту под хвост! Макларен должен за это ответить. Поэтому мы подаём в канадский суд непосредственно на него. Почему этого не делают вместе с нами легкоатлеты и паралимпийцы? Думаю, у них немного другая ситуация. Сейчас мы готовим необходимые документы, не сомневаемся, что выиграем суд, потому что нас наказали ни за что. Надеемся, что Минспорта и Олимпийский комитет нам окажут поддержку.

Александр Кузнецов, заслуженный тренер России по велоспорту

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

НУЖЕН ЛИ В ШКОЛЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ УРОК ШАХМАТ?

- Да, они развивают мышление и логику - **42%** (6264 голоса)
- Нет, надо, чтобы дети больше занимались физкультурой, а не сидели за доской - **29%** (4296 голосов)
- Нет, дети слишком перегружены - **24%** (3477 голосов)
- Не знаю, я в шахматах ничего не понимаю - **5%** (765 голосов)

Всего голосов: **14 802**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ЗАРУБЕЖЬЕ

ГИМНАСТИКА БОГОВ

Советы из Индии: как правильно заниматься йогой?

СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ХАТХА-ЙОГЕ УТВЕРЖДАЮТ: НАДО НАЧАТЬ С ДЫХАТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ, ПРАКТИКУЯ ИХ ДАЖЕ НА РАБОТЕ В ОФИСЕ. А ЗАТЕМ ПРИНИМАТЬСЯ ЗА СЛОЖНЫЕ ПОЗЫ И МЕДИТАЦИЮ. МЕТОДЫ ОПРОБОВАЛ НА СЕБЕ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «АИФ».

ТОЛЬКО В «АИФ»

Начало серии репортажей из Индии читайте в №№ 40-46 «АиФ» за 2016 г.

Гуру Ачарья Винай ходит между своих учеников в зале для занятий хатха-йогой и тщательно наставляет. «Осторожнее. Не пытайтесь сделать всё в первый раз. Один парень у нас как-то принял позу лотоса, так его потом три человека разгибали». Асанам (позам) учат лишь на третьем месяце практики: древняя индийская гимнастика обычно начинается с пранаямы - управления жизненной энергией... через обычное дыхание.

Система включает в себя попеременное дыхание через обе ноздри: вдох, задержка дыхания, выдох и снова задержка. За несколько лет специалисты доводят подобную технику до совершенства, достигая кеваликумбхаки: знаменитой способности йогов не дышать по 15-20 минут подряд. «Хатха - вовсе не цирковая эквилибристика, как считают за пределами Индии, - утверждает 87-летний йог Прахлад Джани. - Безусловно, асаны - важная вещь, но занятия не рекомендуются людям с травмами позвоночника и коленных суставов. А вот пранаяму легко практиковать, даже сидя на работе в офисе, - она улучшает лёгкие, массирует внутренние органы, тренирует нервную систему. Именно пранаяма обеспечивает йогом здоровье и долголетие».

ЙОГА ПРИЗНАНА ВОЗЛЕКАРСТВОМ ОТ ДЕПРЕССИИ.



Йога - это прежде всего погружение в собственное сознание.

«ДЫШИТЕ И ПОВЕРНИТЕСЬ»



«Как правильно следует заниматься хатха-йогой? Прежде всего я настаиваю на полном отказе от мяса, а также алкоголя, - утверждает гуру школы «Мокша йога» Ачарья Винай. - Йога - прежде всего погружение в собственное сознание, полное отключение от действующего мира, концентрация на своём здоровье. Неспорно в радиусе 50 километров от «мировой столицы йоги» - города Ришикеш - запрещена продажа не вегетарианских продуктов, а также любых спиртных напитков. Затем два месяца выполняйте тренировку для дыхания. А после, когда почувствуете себя готовым, можно начинать асаны. Следует тщательно выбрать, что именно вам подойдёт. При остеохондрозе, артрите и смещении поз-»

вонок рекомендую ежедневно практиковать вторую часть позы «бхарадваджасана». Давайте на вас сейчас покажу. Да не бойтесь! Сядьте на колени, возьмите левую ногу и поместите её в основание правого бедра. Выдохните, заведите левую руку за спину, согните в локте и ухватите левую стопу. Выдохните, разворачивайте туловище влево. Получается? Поместите правую кисть под левое колено, чтобы ладонь была плашмя на полу. Поверните шею влево, поворачивайте с каждым выдохом торс влево. Полминуты в асане более чем достаточно. Не так сложно? Вот видите. Это куда лучше, чем глотать обезболивающие таблетки. Правда, изменения вы заметите через полгода, ничуть не раньше.



«МЫ ЕЙ ЛЕЧИМСЯ»

Кстати, жители Ришикеша (а в этот город съезжаются йоги со всей страны) утверждают: хатха используется именно как способ поправить своё здоровье без тренажёрных залов и пиллель. Йога (занятия и медитация) официально признана Всемирной организацией здравоохранения в 2010 г. лекарством от депрессии. Также она эффективна против деменции (старческого слабоумия), и поэтому в Индии её практикует огромное количество пожилых людей - ведь гимнастика богов помогает усилить кровообращение в мозгу. Кроме того, йога зачастую способна помочь людям с высоким кровяным давлением - но при условии полного отказа от алкоголя. Согласно исследованиям врачей США в 2009 г., йога хоть и не исцеляет от рака, но существенно облегчает самочувствие

пациентов при онкологических заболеваниях. Вечером на берегах реки Ганг в Ришикеше легко заметить сотни людей, принимающих различные асаны на закате. Многие - с костылями, а некоторых даже приносят туда на носилках. На вопрос, что они тут делают, спокойно отвечают - лечатся.

«НЕ ХРУСТИТЕ ШЕЕЙ»



«Однако хочу предостеречь от распространённой ошибки, - замечает тренер по йоге Кришна Нараян. - Если вы новичок, не делайте во время асан резких движений. Только плавно и очень медленно! Йога не терпит скорости, её постигают долго, год за годом, зато в итоге она выводит к идеальному состоянию здоровья. Если вы практикуете хатха-йогу в качестве лечения, то первым делом должны уведомить своего гуру, какие у вас имеются проблемы со здоровьем. Поначалу не сидите в асанах дольше 30 секунд и будьте осторожны, поворачивая голову, - не надо вытягивать шею до хруста позвонков. Случаются растяжения связок, ушибы, падения, но в целом от «йогических травм» страдает менее 2% учеников. Ничего этого не произойдёт,

если вы подойдёте к йоге правильно - тщательно подберёте себе учителя, овладеете техникой дыхания и, наконец, приступите к упражнениям. Через полгода выйдете на новый уровень, когда асаны можно усложнять. Новичкам лучше заниматься в группе, в одиночку йогу постичь труднее.

Шесть утра. В зале, где проводит занятия Ачарья Винай, царит полутьма - по мнению гуру, упражнения эффективны в ранние часы: йогу начинают с позы «приветствие солнца» - человек как бы складывается пополам, касаясь руками пальцев ног. Ачарья наглядно показывает на учениках - вот поза «парватасана» помогает хорошей работе сердца, «уттанасана» лечит бессонницу, а «баддха конасана» пригодится для общего омоложения организма.

Народ скручивается и извивается таким образом, что

я себе и представить не мог, - хотя на асаны собрались самые обычные люди, а не монахи из горных индийских монастырей.

«Йога - не попка из западных сериалов и не экзотическая гимнастика обитателей офисов, - говорит Арья Винай. - В Индии это повседневный стиль жизни. И если сразу понять её, то втягиваешься моментально». Я киваю: спорить тут не о чем.



Георгий ЗОТОВ, Дели - Ришикеш (Индия)

Фото автора

«Когда Брежнев заболел, к нам прислали человека из ЦК КПСС». Почему йогу в СССР запрещали, но за её секретами в Гималаи ездили эмиссары из Кремля? Отчего Индия сейчас пытается закрепить бренд йоги за собой? Читайте в следующем номере «АиФ».

Что сердце успокоит?

В современной кардиологии обращения пациентов по поводу гипертонии и вегетососудистых проявлений - частое явление. И зачастую пусковым механизмом является стресс. Традиционная медицина широко использует растительные препараты для таких случаев. В ассортименте ФармаЦвет® представлены лекарственные травы и сборы, обладающие успокаивающим (седативным) эффектом, что положительно влияет на работу сердечно-сосудистой системы.



РУ №ЛП-002196 от 20.09.2011 РУ №ЛП-000806 от 03.10.2011

ФИТОСЕДАН® №3 (УСПОКОИТЕЛЬНЫЙ СБОР №3) - применяется

при повышенной нервной возбудимости, нарушении сна и нейрорегуляторной дистонии по гипертоническому типу.

ПУСТЫРНИКА ТРАВА - оказывает выраженное седативное действие,

обладает гипотензивными свойствами, замедляет ритм и увеличивает силу сердечных сокращений.



ФармаЦвет®

ЛЕЧЕБНЫХ ТРАВ МНОГО, ИМЯ ОДНО

Изготовитель: АО «Красногорсклексредства», 143444, Россия, Московская область, г. Красногорск, мкр. Опалиха, ул. Мира, 25 www.krfs.ru • 18+ • Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВОТ ЭТО ПОДАРОК!

НОВОГОДНИЙ НАБОР БИЛЕТОВ «ЖИЛИЩНОЙ ЛОТЕРЕИ» - ЭТО ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК ВАМ И ВАШИМ БЛИЗКИМ!

Спрашивайте наборы «Жилищной лотереи» в лотерейных киосках, отделениях Почты России и киосках свежей прессы «Первая полоса».

С ним вы станете участником небывалого в России события - розыгрыша 1 миллиарда рублей в телеэфире под Новый год. В наборе 5 билетов, а значит, ваши шансы на победу в 5 раз выше! Стоимость набора - 500 рублей. Трансляция 01.01.17 в 12.00.



МОГЛИ ЛИ СПАСАТИ ДЕТЕЙ?

ПОДРОБНОСТИ

В гибели детей
опять виноваты
взрослые?

15-ЛЕТНИЕ ШКОЛЬНИКИ В ПСКОВСКОМ ПОСЁЛКЕ СТРУГИ КРАСНЫЕ УСТРОИЛИ СТРЕЛЬБУ ПО ПОЛИЦЕЙСКИМ, А ПОТОМ ПОКОНЧИЛИ С СОБОЙ. ПОЧЕМУ ЭТО ПРОИЗОШЛО?

Напомним, несколько дней назад влюблённые подростки проникли в частный дом (отчима девушки), вскрыли сейф с оружием. Приехавших к ним родственников встретили агрессивно, затем начали стрелять по прибывшей на вызов машине правоохранителей, буквально изрешетив её. Несколько часов дети вели видеотрансляцию «с места событий» в Интернете,

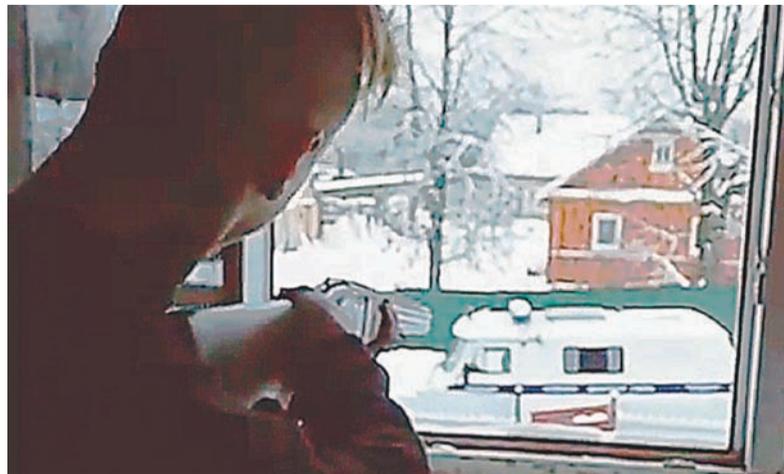
а когда перестали выходить на связь, спецназ пошёл на штурм. Но подростки уже были мертвы. По данным правоохранителей, юноша застрелил девушку, а потом покончил с собой. В предсмертных записках они написали, что на такой шаг их толкнули родители, не одобрявшие их роман.



Арсенал юных стрелков.

Эту трагедию, не исключено, можно было предотвратить, если бы учили психологию тинейджеров, считает **Катерина МУРАШОВА, детский психолог, писатель**: «Подростки очень возбудимы, легко меняют настроение, да и жизнью они дорожат гораздо меньше, чем взрослые. А в данном случае ребята ещё

«подзаценились», выходя в соцсеть. В дополнение к тем усилиям, которые предпринимались, надо было заглушить в этом районе Интернет, а детей предупредить в мегафон, что их никто не видит и не слышит. Далее сказать, что на них никто не собирается нападать, возможно, положить на крылечко еду - ведь дети были голодные. Еда была бы и знаком добрых



Взрослым стоило понять психологию подростков - и дети были бы живы.

намерений, и включила бы аппетит - а когда ребёнок хочет печенек, он уже не думает о другом. Если бы взрослые так сделали, вероятность того, что ребята не решатся на роковой шаг, была бы выше. Понятно, что заметить неблагополучие в умах этих детей

можно было и раньше. Постоянные скандалы в семье, отсутствие смысла в жизни, никаких увлечений, кроме выпивки, секса и т. д., - такой образ жизни не мог привести ни к чему хорошему».

Юлия БОРТА

Фото www.instagram.com

КОГДА ПОЯВИТСЯ ЛЕКАРСТВО ОТ СТАРОСТИ?

«АиФ» часто писал о разработках лекарств от старости биолога Владимира Скулачёва. Есть ли успехи?

А. Климкин, Тула



Отвечает **Максим СКУЛАЧЁВ, кандидат биологических наук**:

Научная группа под руководством академика В. Скулачёва в Институте физико-химической биологии им. Белозерского МГУ, в которой я работаю, на днях закончила первую фазу испытаний на добровольцах потенциального «лекарства от старости» - раствора для приёма внутрь. Нежелательных побочных явлений отмечено не было, а это главная задача I-й

фазы. Для того чтобы препарат вышел и на международный рынок, американцы потребовали провести дополнительно серию экспериментов на животных, и мы их провели. Так что теперь готовы и к испытаниям на добровольцах и там. Ищем на это деньги. На завершающую фазу вышли и клинические исследования наших глазных капель в США. Там уже всё совсем близко к выходу на рынок, что было бы большим успехом для российского проекта.

Напомним, лекарства разрабатываются на основе так называемых ионов Скулачёва. По замыслу учёных, они препятствуют процессам окисления в клетках, сохраняя их молодость. Конечную цель биологи видят в «отключении» механизмов старения и продлении молодости.

ЧТО НА УМЕ У СААКАШВИЛИ?

Саакашвили ушёл с поста одесского губернатора - создаёт партию, чтобы сменить власть на Украине. Не США ли продвигают этого «обгадившегося пассажира», как назвал его Д. Медведев?

А. Кутяин, Воронеж

«Саакашвили - авантюрист, игрок, - говорит **Владимир ЖАРИХИН, замдиректора Института стран СНГ**. - Работу на Украине он явно рассматривал как временную и собирался вернуться на родину, победив на парламентских выборах в Грузии в октябре. Но его сторонники проиграли, и Саакашвили оказался на развилке: остаться губернатором без особых перспектив или уйти в оппозицию. Когда победил Трамп, позиции Порошенко пошатнулись - США теперь могут давить на Киев, чтобы выполнил Минс-

кие соглашения. Так как Верховная рада на это не способна, появляется шанс на её досрочные выборы - и Саакашвили сделал на них ставку. Что касается роли США в его карьере - да, его можно считать «политическим крестником» Джона Маккейна, чей штаб перед выборами 2008 г. в США и затеял авантюру в Южной Осетии. Но Трампа с ним особо ничего не связывает. Поэтому вряд ли в Вашингтоне планируют как-то продвигать Саакашвили, тем более зная его неуправляемость».

Между тем, после отставки Саакашвили без работы остаются члены его одесской команды - глава одесской полиции Георгий Лорткипанидзе, гражданин ФРГ Саша Боровик и Мария Гайдар. Последняя, кстати, неосторожно отказалась



от российского гражданства, поверив в идеалы «революции достоинства»...

Фото East News

НООТРОП: ПОМОЩЬ МОЗГУ!



НООТРОП защищает и поддерживает клетки мозга, способствуя восстановлению нейронных связей, помогает активизировать память, мышление, реакции!



БАД. Реклама.

Телефон бесплатной «горячей линии»: 8-800-333-10-33
(часы работы: пн. - пт. 8:00-19:00; сб., вс. - выходной)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЭТО СЛУЧИЛОСЬ 75 ЛЕТ НАЗАД СОВСЕМ РЯДОМ - В ПОЛУТОРА ЧАСАХ ЕЗДЫ НА МАШИНЕ.

16 ноября у разъезда Дубосеково вступила в бой 4-я рота дивизии генерала Панфилова. А через две недели Красная армия перешла в наступление и нанесла фашистской Германии первое сокрушительное поражение.

Чтобы ещё раз напомнить о грандиозной битве под Москвой и развеять сомнения в том, был ли подвиг - 28 панфиловцев в частности и всей Красной армии вообще, - в Манеже открылись сразу две выставки - «Война и мифы» и «Война глазами очевидцев», подготовленные Российским военно-историческим обществом и «РОСИЗО». «Война и мифы» адресована скорее молодому поколению - масса интерактивных экранов, возмож-

ДАТЬ БОЙ МИФАМ



Молодому поколению на выставке есть на что посмотреть.

Фото предоставлено пресс-службой РВИО

ность прицельно из ППШ или ощутить себя в кабине летящего на Берлин самолёта. А вторая часть - почти 300 плакатов и рисунков, которые

делали прямо на фронте наши солдаты, переноса на бумагу те трагедии, которые им довелось пережить.

Юлия ЮНИНА

ПШИК РЕВОЛЮЦИИ

ПОДРОБНОСТИ

К 3-й годовщине майдана Украина замерла в ожидании новых протестов.

21 НОЯБРЯ 2013 Г. В ЦЕНТРЕ КИЕВА НАРОД ВЫШЕЛ НА АКЦИЮ ПРОТЕСТА ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО ВЛАСТЬ ПРИОСТАНОВИЛА ПОДГОТОВКУ К ПОДПИСАНИЮ СОГЛАШЕНИЯ ОБ АССОЦИАЦИИ МЕЖДУ УКРАИНОЙ И ЕС.



Три года назад веселились, теперь опять митингуют.

Фото ЕРА, Ивана КОВАЛЕНКО/Коммерсантъ

АССОЦИАЦИЯ С ЕС И ОТМЕНА ВИЗ

Итог евромайдана - переворот в Киеве, потеря Крыма и война в Донбассе, сожжённые антимайдановцы в Одессе... Получили ли революционеры желаемое? Да, возвращена Конституция 2004 г., урезана власть президента. Распущен «Беркут», наказаны «виновные в убийствах и избиваниях протестующих». По СИЗО и тюрьмам сидят тысячи политзэков. А ещё?

Главные надежды сторонников евромайдана оказались обманутыми. Да, достаточно быстро был подписан политический блок соглашения об ассоциации с ЕС. Но Брюссель не взял на себя реальных обязательств. Подписали и экономическую часть, но реализацию соглашения о

зоне свободной торговли (ЗСТ) отложили до 31 декабря 2015 г. С 1 января 2016 г. ЗСТ заработала. Но годовые квоты на экспорт товаров в ЕС для украинских производителей в основном закончились уже в марте. Полноценного сотрудничества не вышло. Вот свежий пример: Еврокомиссия решила увеличить транзит российского газа по трубопроводу OPAL в обход Украины. Киев возмущён. «Наконец-то там начали прозревать - соглашение об ассоциации выгодно лишь европейской стороне», - полагает

политик **Виктор МЕДВЕДЧУК**.

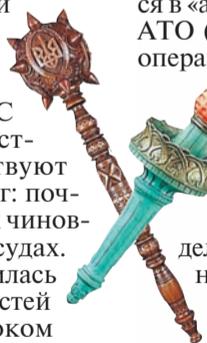
С политической частью тоже не всё гладко. Голландия заблокировала ратификацию документа - на референдуме за это проголосовало большинство населения. Премьер Нидерландов М. Рютте заявил, что страна даст добро, только если к соглашению примут дополнение, чётко прописывающее, что Киев не получит право на военную и финансовую помощь, на свободное передвижение рабочей силы в ЕС. То есть даже безвизовый режим не даст украинцам заветного права ра-

ботать в Европе, о котором они мечтали. «Я не представляю, как нынешние руководители Украины, пришедшие к власти на обещаниях «евроинтеграции», подпишут документ, которым похоронят эту «евроинтеграцию», - недоумевает политолог **Владимир КОРНИЛОВ**. Кстати, с безвизовым режимом, который на майдане воспринимали как «бесплатный» бонус к ассоциации с ЕС, всё тоже непросто. Буквально на прошлой неделе послы стран ЕС опять подтвердили, что визы отменяют лишь тогда, когда появится механизм приостановления безвизового режима. А его не существует в природе, и даже еврооптимисты не могут спрогнозировать, когда он появится.



ЛЮСТРАЦИЯ И СВОБОДА

Ещё одно требование майдана - люстрация (т. е. чистка - революционеры требовали уволить всех чиновников, которые работали при Януковиче). Уже 2 года Минюст отчитывается, что всё идёт по плану, но в ЕС говорят: нормы люстрации не соответствуют евростандартам. Итог: почти тысяча уволенных чиновников и 1300 дел в судах. «Люстрация превратилась в расфасовку должностей даже на самом высоком уровне, - возмущён **Владимир ПИЛИПЕНКО**, представитель Украины в Венецианской комиссии. - Судьи дошли до абсурда, увольняя сами себя. Нигде в Европе такого нет».



Свобода тоже не восторжествовала. На митинги сегодня в Киеве выйти не так-то просто, все недовольные записываются в «агенты Кремля». «Герои» АТО (антитеррористической операции), воевавшие в Донбассе, обещают убивать митингующих. Готовится расширение прав полиции, притом что за год открыты тысячи дел по фактам действий уже новых, набранных после люстрации правоохранителей. Эксперты полагают, что глава Нацполиции Деканоидзе на днях ушла в отставку именно после того, как ей объяснили, что её подчинённым придётся разгонять новые акции протеста.

БОРЬБА С КОРРУПЦИЕЙ

Жирную точку в «достижениях» майдана поставили декларации новых чиновников. Пламенные борцы с «коррупционным режимом Януковича», жалующиеся на нищенские зарплаты, дружно задекларировали миллиарды гривен, миллионы евро и долларов... наличными. У них в активах личные церкви, святые мощи, дорогие часы, картины, бриллианты, яхты, самолёты и даже «билет в космос» за 1,5 млн долл. Сложно сосчитать все гектары и квадратные метры новых слуг народа. Например, Олег Ляшко во время майдана очень громко клеймил Януковича, а задекларировал миллион долларов наличными. Да и задекларировано-то

было не всё. Уже «нашлись» не попавшая в декларацию вила П. Порошенко в Испании и бизнес-активы, оставшиеся «за кадром» у главы МВД А. Авакова. «Нас заставляют обсуждать детали деклараций, потому что это только вершина айсберга, 10% реального имущества элиты, - уверен политолог **Руслан БОРТНИК**. - Но разобраться бы с незадекларированной частью богатства. Это добро - следствие открыто коррупционного использования служебного положения». Кстати, по данным Transparency International, в рейтинге коррупции Украина не только занимает 1-е место среди европейских стран, но и обгоняет страны Центральной Азии.

НОВЫЙ МАЙДАН?

Сегодня вывести народ на улицы готовы националисты, профсоюзы и Юлия Тимошенко. Требования у них разные, но суть одна - недовольство властью и надежда на новые выборы. Пока вчерашним революционерам, которые свергли президента Януковича, удаётся

удерживать возмущённых украинцев. Но это пока. Поводов для недовольства у населения хоть отбавляй: повышение коммунальных тарифов в 2-3 раза,



девальвация гривны с 8 до 27 за доллар, рост цен на продукты на 40-50% за 1,5 года. Всё это на фоне опубликованных деклараций украинских чиновников и депутатов.

«Это не будет похоже на первый и второй майданы, будет страшнее. Давайте подумаем: сколько на руках оружия? А если оружие на руках есть, оно обязательно стреляет», - предупредил **Леонид КУЧМА**, второй президент Украины.

Екатерина МИРНАЯ

ВРЕМЯ СИЛЬНЫХ ЛИЧНОСТЕЙ

СИЛЬНЫЕ ЛИДЕРЫ СНОВА ВОСТРЕБОВАНЫ В МИРЕ: ПУТИН В РОССИИ, ТРАМП В США, ЭРДОГАН В ТУРЦИИ... ПОЧЕМУ? СМОГУТ ЛИ ОНИ ДОГОВОРИТЬСЯ ДРУГ С ДРУГОМ И СООБЩА НАВЕСТИ ПОРЯДОК В МИРЕ?

ПОЗИЦИЯ

Действительно, тенденция налицо: избиратели отдают предпочтение сильным, мужественным, харизматичным правителям.



БЕЛОБОРОВОДА

В первую очередь это касается государств, имеющих наибольшее влияние в мире. Сильные люди приходят к власти, начинают кооперироваться друг с другом, и впоследствии это может повлиять на модель мирового устройства.

Связано это с разочарованием в той модели демократии, которая долгое время существовала в западном мире. Хотя для меня лично удивительно, как вообще люди могли избирать лидеров слабых, идущих на поводу у других государств, ведь всё это идёт во вред собственным национальным интересам. Важно, как теперь будут развиваться события в Европе. Потому что и там начинаются те же процессы: взять хотя бы нынешних лидеров Молдавии и Венгрии. Британский премьер Тереза Мэй, хотя и женщина, также значительно выигрывает на фоне своих предшественников-мужчин.

Скорее всего, мир станет более предсказуемым, так как государства возглавляют люди с похожим мышлением, ориентирующиеся на собственные внутренние интересы, а не на то, чтобы кому-то что-то навязать или, наоборот, под кого-то прогнуться. **Они будут говорить на схожем языке или, по крайней мере, будут более договороспособны.**

Государство - это семья семей, где верховная власть играет роль ответственного отца. Ошибаются те, кто рассматривает его как некое партнёрство между гражданами и органами власти. На самом деле последнее слово всегда остаётся за кем-то одним. А уповать и полагаться можно только на сильного и жёсткого лидера.

Сильная рука в государстве - это необязательно диктатура. Сильный лидер - это характеристика личности, а не принадлежность к партии или системе. И самое главное здесь - как он относится к интересам своего народа.

Игорь Белобородов, демограф, социолог, ведущий эксперт Российского института стратегических исследований

РОДОМ ИЗ XIX ВЕКА

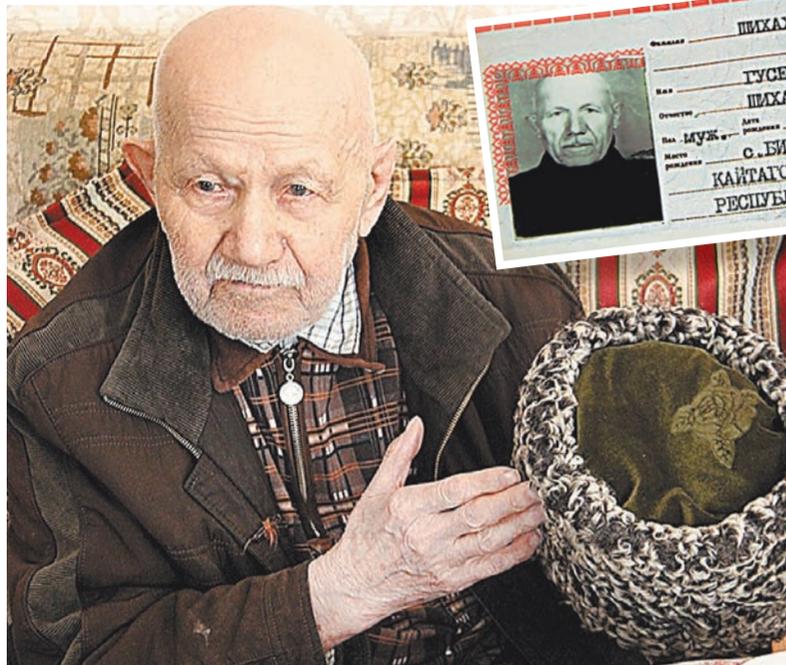
ДОЛГОЖИТЕЛЬ

Ветерану - 120 лет.

«МОЮ НОГУ ВЫ ОТРЕЗАЛИ, ПОХОРОНИЛИ, ТЕПЕРЬ СМЕРТЬ ЗА МНОЙ ДОЛГО НЕ ПРИДЁТ», - СКАЗАЛ ОН ВРАЧАМ. И КАК В ВОДУ ГЛЯДЕЛ.

Гусейну Шихахмедовичу Шихахмедову 120 лет. Ветеран, в Великую Отечественную потерявший ногу, старейший знаток Корана в мире, живёт в Дагестане, в посёлке Мамедкала. А родился он аж в позапрошлом веке, в 1896 г. В том же году состоялась коронация Николая II...

В 12 лет родители отправили Гусейна учиться в сельское медресе. «Без ложной скромности скажу, что я делал успехи. Арабский знаю лучше родного, дагестинского», - по-русски говорит



«Папаху я сам шил, это умение у дагестинцев в крови», - гордится ветеран. Фото автора

долгожитель. В 1936 г. семью раскулачили и сослали в Киргизию. Оттуда в 1941 г. Гусейн и его старший брат ушли на фронт. Оба вернулись. И оба без ноги.

В Мамедкалу Шихахмедов перебрался в конце 50-х и стал обучать Корану всех желающих: «Был за имама. Мечети, правда, в посёлке не было. Но в 1994 г. мы её все-таки построили. Три раза народ деньги собирал».

У долгожителя 6 детей и уже 46 правнуков. Их, а не правильное питание он считает секретом своего здоровья: «Дети, внуки и правнуки - моя отдушина и опора. Чтобы перечислить их всех, полчаса уйдёт. Не знаю, как бы прожил без детей. Главное ведь, чтобы человек был рядом».

Диля АРИФОВА
(«АиФ-Дагестан»)

БУЛКА ПРОТИВ СТРЕССА

УЧЁНЫЕ ИЗ ЧЕЛЯБИНСКА ПРИДУМАЛИ ХЛЕБ, КОТОРОМУ ДАЛИ НАЗВАНИЕ «АНТИ-СТРЕСС».

ПОЗИЦИЯ



ПАЙМУЛИНОЙ

Мы живём в сложных экологических условиях. Вокруг - табачный дым, выбросы транспорта и промпредприятий, радиационное и ультрафиолетовое излучение, лекарства, пестициды и т. д. Кроме того, **современный житель города-миллионника переутомляется**, он подвержен оксидативному стрессу. Оксидативный стресс - это такое состояние, при котором нарушается обмен веществ и энергии. Что же делать? Мы предлагаем насыщать продукты питания биопротекторами - препаратами, помогающими организму человека выжить в этих условиях.

Хлеб-антистресс придумала Ирина Потороко, заведующая нашей кафедрой «Пищевые и биотехнологии» Высшей медико-биологической школы ЮУрГУ. Мы проанализировали, какие продукты входят в ежедневный рацион человека, и остановили своё внимание на хлебе. Ведь он чаще всего находится на нашем столе. **Сахар, входящий в его рецептуру, заменили на комплексную растительную добавку.** Она состоит из двух очень полезных веществ. Первое - фукоидан - полисахарид бурых водорослей, настоящий природный иммуномодулятор: он обладает противовирусным и антибактериальными свойствами и даже снижает риски развития онкологических заболеваний. Второе - стевиозид - соединение, присутствующее в растении стевия. Эту траву люди издавна использовали в качестве подсластителя к чаю, для лечения изжоги и других болезней. В последнее время на стевию как на сахарозаменитель вновь обратили внимание в связи с возросшими потребностями низкоуглеводной и низкосахарной диеты. Доказано, что стевия незаменима при лечении ожирения и гипертонии. Кроме того, наша добавка положительно действует на свойства муки и дрожжей - тесто созревает быстрее. А плесень не образуется на таком хлебе даже на десятые сутки после выпечки! В будущем мы планируем добавлять фукоидан не только в хлеб, но и в кисломолочные продукты.

Анастасия Паймулина, аспирантка кафедры «Пищевые и биотехнологии» Высшей медико-биологической школы ЮУрГУ

ГДЕ НАРОД РАЗВЛЕКАЕТСЯ?

НАШИ СОГРАЖДАНЕ СТАЛИ ЧАЩЕ ХОДИТЬ В МУЗЕЙ.

Об этом свидетельствуют результаты регулярного исследования РосИндекс. И всё-таки самое популярное развлечение среди россиян - кино.

Где вы проводите свободное время? ● 2006 г. ● 2016 г.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Источник: исследование компании Ipsos Comcon за 1-е полугодие 2016 г.

ФОТОФАКТ



Обычный уазик превратил в амфибию житель Твери Евгений Павлов, участник ралли Париж - Дакар. Форсировать неширокие реки внедорожнику помогают герметичный алюминиевый кузов и огромные колёса. Для длительных заплывов в нём есть лодочный мотор и съёмный лодочный нос.

Фото «АиФ-Тверь»

ЧТО ЕЩЁ ХОРОШЕГО?

- Ракетно-космическая корпорация «Энергия» планирует высадить первого россиянина на Луну в 2031 г.
- Одно из крупнейших в РФ предприятий мясопереработки заработало в Курской области.
- В ЦБ прогнозируют, что с 2017 г. россияне смогут расплачиваться картой «Мир» за рубежом.
- В Челябинской области открылась фабрика детской обуви.



ЖИТЬ КАЧЕСТВЕННО

ТЮМЕНЬ НАЗВАЛИ ГОРОДОМ С САМЫМ ВЫСОКИМ КАЧЕСТВОМ ЖИЗНИ В РОССИИ.

Таковы результаты исследования департамента социологии Финансового университета при Правительстве РФ. Также в списке лидеров Москва, Краснодар, Казань, Санкт-Петербург, Челябинск и Екатеринбург.

СПАСИ ГОЛЫША

ВСЁ НАЧАЛОСЬ ДВА ГОДА НАЗАД, КОГДА ЖИТЕЛЬНИЦА ТУЛЫ ТАТЬЯНА КРАВЕЦ УВИДЕЛА НА БОЛОШНОМ РЫНКЕ КУКЛУ ИЗ СВОЕГО ДЕТСТВА.

С тех пор на всех базарах Татьяна разыскивает экспонаты для своей коллекции, в которой уже больше 500 кукол советской эпохи. Каких только нет: пластмассовые и из ткани, резиновые и

плюшевые, в национальных костюмах и голыши. Многие нуждаются в починке - перетяжке ручек-ножек, замене глазок-ресничек, платья. А Татьяна всю жизнь учила детей рукодельничать, поэтому знает, как куклам помочь. Недавно в Тульском областном краеведческом музее прошла выставка её трогательной коллекции.

Владимир ЦЕПЛЯЕВ

ВЗЯЛИ НА КАРАНДАШ



В США учёные предлагают стимулировать умственные способности военных, направляя в мозг слабые электрические сигналы.

Рисунок Павла КАЗАКОВА

БЕЗОПАСНАЯ ДОРОГА

Безопасность на дороге зависит только от нас.

НЕСМОТЯ НА ТО ЧТО БЕЗОПАСНОСТЬЮ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ ЗАНИМАЮТСЯ УЖЕ НА УРОВНЕ ПРЕЗИДЕНТА И ПРАВИТЕЛЬСТВА, А СТАТИСТИКА АВАРИЙНОСТИ РАДУЕТ ОТРИЦАТЕЛЬНОЙ ДИНАМИКОЙ, ЛЮДИ ПРОДОЛЖАЮТ ГИБНУТЬ В ДТП.

НЕ «БЫТОВУХА»!

В марте на заседании президиума Госсовета по проблемам безопасности дорожного движения президент Владимир Путин призвал не относиться к этим вопросам «как к бытовухе». Такое внимание к проблеме неслучайно. За прошедшее десятилетие в результате ДТП получили травмы порядка 3 млн человек, а число погибших составило более 350 тыс. По словам Путина, это ужасные цифры. Хотя в целом кривая ДТП идёт уверенно вниз. Если 10 лет назад в России на дорогах гибли 35 тыс. человек, то в 2015 г. удалось снизить число жертв до 23 тыс. Даже в сравнении с прошлым годом, по данным ГИБДД, за январь - октябрь 2016 г. на 6,5% снизилось число ДТП, аварийность по вине водителей упала на 5,9%. Есть некоторые проблемы с детьми-пассажирами (минимальный рост аварийности - на 0,1%) и детьми-велосипедистами (рост на 3,2%).

Если посмотреть на виды ДТП, то чаще всего это столкновения (41%). Затем идут наезды на пешеходов (29%). Кстати, на 12% выросло число ДТП из-за неудовлетворительных условий содержания и обустройства улично-дорожной сети, и огромный рост - на 117% - ДТП из-за эксплуатации технически неисправных транспортных средств.

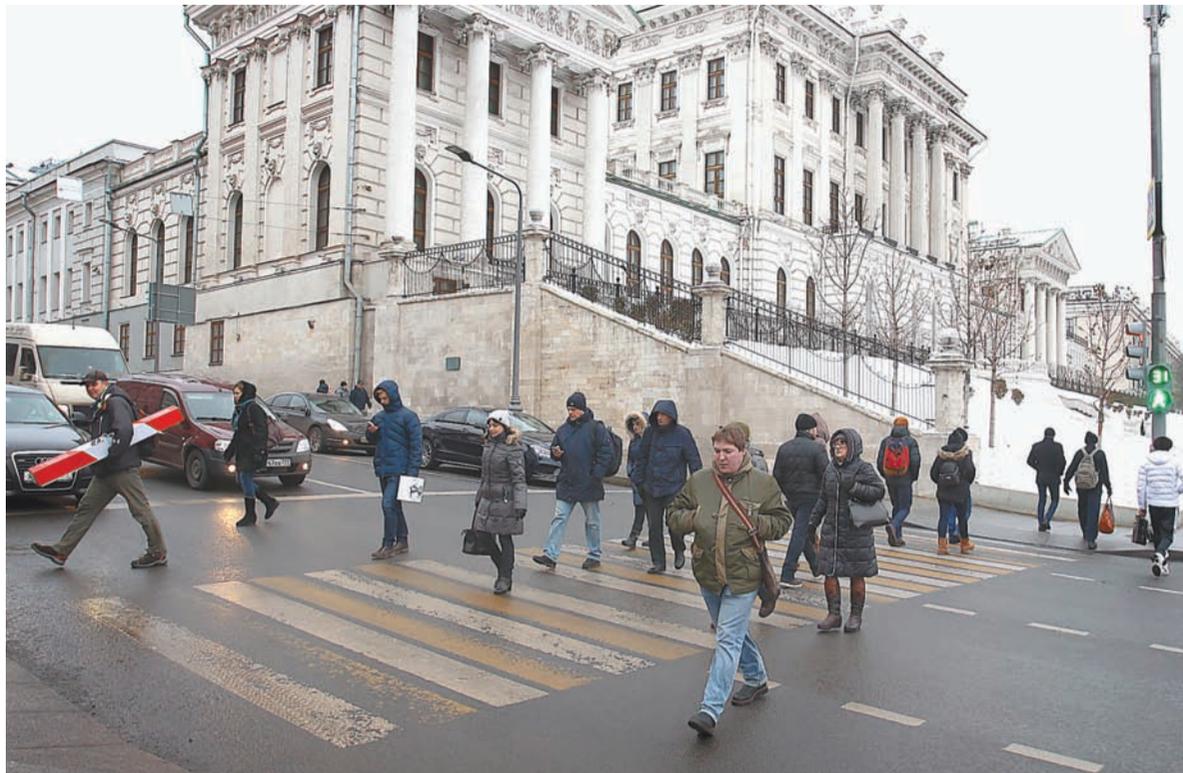
«Мы понимаем, что особая ответственность за состояние дорог на органах власти различных уровней. Действительно, в нашей стране дороги не в лучшем состоянии, хотя мы тратим много денег на строительство новых и содержание старых. Но тем не менее основной фактор - это человеческий. Либо невозможность справиться с управлением, либо пьянство водителей, либо невнимательность, - заявил



Игорь ШУВАЛОВ, 1-й вице-премьер, курирующий в правительстве вопросы безопасности дорожного движения. - Нужно уделить особое внимание формированию законопослушного поведения гражданина».

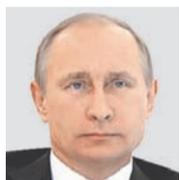
ШТРАФАМИ - ПО ЛИХАЧАМ

На Госсовете Владимир Путин также поднимал вопрос о формировании законопослушного поведения. При этом президент отметил, что водители чаще виноваты в ДТП. «Имен-



Пешеходы и водители должны научиться взаимной вежливости.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА



но агрессия и неуважение к другим участникам дорожного движения, как правило, приводят к тяжелейшим авариям», - считает **Владимир ПУТИН**.

На прошлой неделе правительство рассматривало поправки в Кодекс об административных правонарушениях, которые вводят новый штраф для водителей - за опасное вождение. Напомним, к опасному вождению относятся: отказ уступить дорогу транспорту, пользующемуся преимуществом; перестроение при интенсивном движении, если все полосы заняты; несоблюдение безопасной дистанции и бокового интервала; резкое торможение (если оно не требуется для предотвращения ДТП); препятствование обгону.

Споры о том, как и кого наказывать за безобразия на дороге, не утихают до сих пор. Но жизнь доказала: лихачи могут довести до больницы или кладбища не только себя, но и пассажиров, других автомобилистов и даже случайных прохожих. «Вы помните нашу дискуссию? Мы скорректировали в мае этого года ПДД, ввели запрет на опасное вождение, - подчеркнул **премьер-министр Дмитрий МЕДВЕДЕВ**. - А теперь будет введена административная ответственность в виде штрафа в размере 5 тыс. руб.».

Кстати, в Госавтоинспекции отмечают, что применение комплекса автоматической фото- и видеофиксации нарушений влияет на дисциплину водителей. С их помощью в прошлом году вынесено свыше 50 млн (67%) постановлений об административных правонарушениях. В службе также поддерживают инициативу

привлекать к ответственности водителей на основании видеозаписи, сделанной другими водителями, и отмечают возрастающую в последнее время помощь со стороны социально активных граждан и общественных объединений. «В текущем году более 600 тыс. водителей было задержано в состоянии опьянения, причём каждый 15-й случай стал известен благодаря бдительности граждан и представителей общественных организаций, - рассказывает **Владимир КУЗИН, заместитель главы российской Госавтоинспекции**. - Кроме того, за 10 месяцев 2016 г. поступило около 126 тыс. обращений граждан с фото- и видеофиксацией нарушений ПДД, по которым вынесено более 75 тыс. постановлений о назначении административных наказаний».



В ГИБДД уверяют, что вскоре примерить мундир инспектора смогут все россияне. Речь идёт о создании специального приложения, куда можно будет присылать фотографии и видео нарушений ПДД. Подобную схему выявления нарушителей уже с успехом опробовали в нескольких российских регионах.

«ГОРЯЧАЯ ТОЧКА»

Использование в качестве доказательств фото и видео от небезразличных граждан уже внедряется. Но не стоит забывать, что ни одни новейшие технологии не смогут уберечь жизни людей на дороге, если мы сами будем проявлять беспечность.

«Когда мы начали детально анализировать причины дорожных происшествий, поняли, что водитель, сидящий в автомобиле, сегодня в большей степени защищён, чем другая категория участников дорожного движе-

ния - пешеходы. Учитывая, что, по статистике, 30% смертей в ДТП - пешеходы (по разным причинам: и по собственной вине, и по вине водителей), мы прекрасно понимаем, что эта незащищённая часть требует особого внимания», - говорит **Виктор НИЛОВ, начальник ГУОБДД МВД России**.



О вине пешеходов речь зашла неслучайно. Так, более чем в 40% подобных ДТП виноваты сами пешеходы. Основные нарушения, которые допускают пешеходы, - переход вне «зебры», даже если она рядом; перебегают проезжую часть там, где есть подземный переход; выскакивают под колёса из-за стоящих машин, деревьев и т. д.

То есть нередко пешеходы даже добросовестным водителям не оставляют шансов. Отдельная проблема - невидимые пешеходы. Статистика - упрямая штука: осенью и зимой возрастает количество ДТП с пешеходами и пик аварий приходится на промежуток с 18.00 до 22.00. Однако, по данным исследования ВЦИОМ, более 70% всех пешеходов не предпринимают никаких дополнительных мер, чтобы стать заметными на дорогах. 60% просто не считают это необходимым, 16% думают, что это как-то испортит их внешний вид, а 9% просто не знают, где приобретать световозвращающие элементы. Пока ПДД обязывает пешеходов носить световозвращатели только на загородных трассах. Но сейчас в обществе активно обсуждается идея, чтобы люди «светились» и на городских дорогах.

Безусловно, нельзя снимать вину и с водителей. «В нашей стране их насчитывается десятки миллионов. При этом за прошлый год 22,8 млн нарушений ПДД совершено только водителями легковых

автомобилей. Это не говоря о водителях грузового транспорта, автобусов и так далее. Эти цифры свидетельствуют о том, что, к сожалению, водители очень часто забывают, что от их внимательности, учтивости и взаимоуважения зависят дорожная обстановка, жизнь и здоровье других участников дорожного движения, особенно если в транспортном средстве находятся пассажиры», - уверен Виктор Нилов.

«СЛОЖНОСТИ ПЕРЕХОДА»

Как-то примирить водителей и пешеходов в войне на «зебре», а главное - снизить шокирующие цифры (за 10 месяцев на дорогах РФ погибло более 4,7 тыс. пешеходов) статистики призвана новая социальная кампания «Сложности перехода».

Госавтоинспекция, Российский союз автостраховщиков и экспертный центр «Движение без опасности» кампании определили основные ошибки и заблуждения, которые чаще всего приводят к авариям: у пешеходов - переход дороги в неположенном месте, у водителей - превышение скорости и отсутствие привычки притормаживать перед нерегулируемыми пешеходными переходами, а также невнимательность всех участников дорожного движения и отсутствие взаимопонимания. Именно поэтому главная задача кампании заключается в том, чтобы научить водителя и пешехода взаимодействовать на дороге правильно: не просто быть внимательными, а замечать друг друга, принимать правильные решения и тем самым избегать ДТП. Непосредственно образовательные мероприятия пройдут в 10 российских регионах в течение февраля - марта 2017 г.

«За последние несколько лет мы изменили культуру участников дорожного движения: научили пристёгиваться, использовать детские удерживающие устройства и др., - отмечает **Наталья АГРЕ, президент экспертного центра «Движение без опасности»**.



- Но, для того чтобы добиться значительных результатов, необходимо продолжать работу. Социальный проект «Сложности перехода» - это абсолютно новая коммуникационная программа, которая объединит в себе самые эффективные инструменты, проверенные временем, и мы надеемся, что сможет существенным образом изменить ситуацию с дорожно-транспортным травматизмом в России в лучшую сторону».

Светлана ДОРОФЕЕВА



Материал подготовлен в рамках Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах».

КОГДА МЫ ЖИЛИ ХОРОШО?

Что значит достойный уровень жизни?

ЗА 1989-2016 ГГ. РЕАЛЬНЫЙ ДОХОД РОССИЯН ВЫРОС НА 70%, ПОДСЧИТАЛИ В ЕВРОПЕЙСКОМ БАНКЕ РЕКОНСТРУКЦИИ И РАЗВИТИЯ. НО У 13% НАШИХ ГРАЖДАН ОН СНИЗИЛСЯ. КОГДА ЖЕ УРОВЕНЬ ЖИЗНИ В НАШЕЙ СТРАНЕ БЫЛ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВЫСОКИМ?



Василий СИМЧЕРА,
д. э. н.,
экс-директор
НИИ
статистики
Росстата

ПРИ ЦАРЕ-БАТЮШКЕ

Сейчас часто хвалят экономические успехи дореволюционной России. Да, в России XIX в. уровень жизни у немногих был относительно высоким и устойчивым, но у большинства очень низким. Зажиточный городской класс (10-15% всего населения) питался, одевался, пользовался услугами и проживал в домах европейского уровня. Правда, у остального городского люда (мелких купцов, мещан, рабочих) планка благосостояния была в 3-4 раза ниже. Высокий стандарт жизни «сливок общества» достигался во многом за счёт ущемления интересов бесправного трудового сельского населения, доля которого в империи зашкаливала за 84%. Однако главным бичом старой России (впрочем, как и теперешней) был не столько сам низкий



уровень жизни, сколько его невообразимая социальная пестрота. Доходы и блага, которые принадлежали 10% богатых, в десятки раз превышали крохи, которые доставались бедным. И всё-таки, если бы не случилась революция 1917 г. и не было бы пережитых Россией двух мировых войн, население страны, насчитывавшее в конце 1914 г. 165,7 млн человек, к настоящему времени могло бы достичь 357,5 млн человек. Сотни миллионов жизней - это плата России за безответственную смену политических режимов.

ПРИ СОВЕТАХ

Своего пика уровень жизни в России достиг в советские 60-80-е гг. Доходы населения тогда росли устойчиво и самыми высокими в мире темпами (до 10% в год); цены, налоги, коммунальные и другие обязательные платежи и сборы стремительно снижались. Появились

мощные общественные фонды, за счёт которых с помощью различных льгот удовлетворялось до трети всех жизненно необходимых потребностей населения. Именно в эти годы все советские люди получили равный бесплатный доступ к образованию, здравоохранению и культуре, благодаря чему наша страна в короткие сроки стала одной из самых здоровых и просвещённых в мире. Старики и дети находились на полном гособеспечении. Именно в эти годы было полностью (и, казалось, навсегда) покончено с безработицей, бедностью, безграмотностью и непризорностью. Необразованность и невежество стали считаться самым постыдным явлением. Наконец, именно в эти годы все люди, включая некогда беспаспортных жителей села, обрели основные права. Благодаря всему этому в стране сформировался свой особый советский тип образа жизни, своя культу-

ра, высшее достоинство которой составляли труд по совести и просвещённая жизнь по средствам. Именно труд и культура, а не корысть и финансовые игры определяют настоящий уровень жизни.

Нельзя отрицать, что номенклатурные работники в СССР пользовались привилегиями, что были и спекулянты, и несуну, и хищения, и бюрократия, и кумовство... И, хотя невозможно сравнить их с нынешними масштабными махинациями, коррупцией и откровенным бахвальством наворованным, всё-таки худшие черты того строя со временем стали усиливаться. А главное - катастрофически падали темпы экономического роста. На этом фоне былая вера в преимущества советского образа жизни пришла в полное противоречие с его во многом лживой, пропагандистской формой. Это и стало основной и непоправимой причиной краха СССР.

КАК СЕЙЧАС?

Сегодня доходы населения падают, цены и налоги, коммунальные платежи растут. В результате богатые становятся богаче, а бедные - ещё беднее. Самое ценное, что мы потеряли из советского социального набора, - это полностью бесплатное образование и здравоохранение, символическая плата за детсады и санатории, минимальная плата за ЖКХ, достойное пенсионное обеспечение и содержание инвалидов. Зато снова появились безработица, попрошайничество.

Как вернуть высокий уровень жизни? Только за счёт пресечения поборов и взятки, сокращения недополученных налогов в стране можно было бы в одночасье на 60-75% пополнить дефицитный бюджет и, соответственно, на 40-50% повысить уровень жизни всего населения. В том числе кратно повысить пенсии и зарплаты учителей, врачей, учёных и всех других категорий малоимущих и незаслуженно обделённых людей. Этого можно добиться за счёт тотального пресечения хищнической деятельности фирм-однодневок, кратного сокращения объёмов вывоза и увеличения ввоза офшорного капитала.

Нужно прекратить практику возврата фиктивного НДС и сокращения фиктивного экспорта и импорта, из-за которых бюджет страны недополучает до половины (!) своих доходов. Чтобы смягчить социальное напряжение, надо ввести прогрессивное налогообложение доходов физлиц или налог на роскошь, принять закон о налогообложении тунеядцев и лиц без определённых занятий - таких сегодня более 30 млн. Нужен и закон о поддержке бедных. Мы не должны позволить жителям России скатываться в нищету.

ВОЗРАСТ – НЕ ПОВОД УХОДИТЬ ИЗ БОЛЬШОГО СЕКСА

? Мне уже 43, и я очень переживаю по этому поводу. А тут еще услышал про «мужской климакс». Это что – анекдот?

Дмитрий

К сожалению, сегодня понятие «мужской климакс» – это реальный факт для мужчин старше 45 лет. И связано это со снижением выработки тестостерона. Именно этот гормон

отвечает в организме мужчины за жизненный тонус, поддержание мышечной массы, сжигание жиров, инициативность, хорошее мышление. Но главное, тестостерон регулирует сексуальную активность. И когда с возрастом уровень этого гормона в организме падает, климакс, можно сказать, уже реально начинает угрожать мужчине. Теряется яркость ощущений от близости,

снижается желание, влечение к женщине. Наступает сексуальная апатия!

Но ставить крест на своей жизни не стоит. Мужскому организму надо только помочь производить тестостерон. И вот здесь без «Виардо Форте» не обойтись. Действие его активных компонентов направлено на активацию собственной выработки собственного тестостерона.

Регулярный прием «Виардо Форте» даст мужчине все, что ему необходимо для качественного секса. А климакс – скроется за далеким горизонтом.



8-800-505-20-02
(по России звонок бесплатный)
www.viardoforte.ru

Реклама. 16+

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

РЕПОРТАЖ

На Дальнем Востоке появятся 80 тыс. вакансий.

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ, ЧТОБЫ СТРАТЕГИЧЕСКИ ВАЖНЫЙ ДЛЯ РОССИИ РЕГИОН ОКАЗАЛСЯ ЗАСЕЛЁН КИТАЙЦАМИ?

Четыре года назад на саммите АТЭС Владимир Путин сказал: «Если мы не предпримем практические шаги для развития Дальнего Востока, в течение нескольких десятилетий его население будет говорить на китайском, японском и корейском языках». Сейчас государство вкладывает большие средства в экономический рост региона. Там созданы территории опережающего развития (ТОРы) и инвестиционные проекты, призванные привлечь на эти земли новых жителей. Привлекут ли? И не будут ли эти поселенцы сплошь гражданами Китая, которых в регионе уже, по разным оценкам, то ли 400 тысяч, то ли несколько миллионов?

Корреспондент «АиФ» съездил на Дальний Восток и узнал, чем он готов заинтересовать жителей средней полосы России.

ВЫГОДА ОЧЕВИДНА

Город Арсеньев, 160 км от Владивостока. Градообразующее предприятие - завод «Прогресс», входящий в холдинг «Вертолёты России». Здесь делают боевые вертолёты «Аллигатор» - одни из самых совершенных машин в своём классе. Заказов от Минобороны хватает, не хватает специалистов.

«У нас самый дальний завод холдинга, отсюда кадровые проблемы. Нам нужны люди, которые приедут сюда надолго, - говорит Евгений МАКАРОВ, зам управляющего директора. - На многие специальности в регионе просто не учат. Например, здесь нет подготовки по бортовым радиоэлектронным средствам связи. Поэтому привлекаем молодёжь из Омска, Красноярска, Иркутска. Проводим обучение, выплачиваем «подъёмные», предоставляем место в общежитии или комнату для семьи. Даём первоначальный взнос на при-

ДАЛЬНИЙ, ЗАТО НАШ



ПЕРСПЕКТИВНЫЕ ОТРАСЛИ ДАЛЬНОГО ВОСТОКА

Отрасль	Средняя заработная плата
Добыча нефти и природного газа	75 558 руб.
Производство, передача и перераспределение электроэнергии	56 382 руб.
Добыча металлических руд	62 224 руб.
Рыбопромышленный комплекс	43 983 руб.
Строительный комплекс	43 999 руб.
Транспортно-логистический комплекс	45 420 руб.
Судостроение	41 450 руб.
Туристско-рекреационный комплекс	41 450 руб.

обретение жилья, компенсируем процент по ипотеке. Зарплата высокая, есть соцгарантии».

Сейчас, по словам Макарова, «Прогрессу» требуется около 300 человек, через год добавится ещё 200 вакансий. В основном это инженерные специальности (технологи, конструкторы, металлурги, химики) и высококвалифицированные рабочие - «синие воротнички».

...Рынок труда на Дальнем Востоке специфический. Его отличительная черта - сильно развит вахтовый метод. Люди приезжают сюда на 3-4 месяца, работают на лососёвой путине, затем - на золотодобыче, затем - на заготовке древесины. А потом возвращаются домой. В Бурятию, Тыву, Алтай... Работодатель оплачивает дорогу. Выгода очевидна: зарплаты в ДФО выше, чем в целом по стране. Номинальный среднемесячный заработок составляет 42,5 тыс. руб. против 34 тыс. «на западе» (так дальневосточники говорят об остальной части России). В Якутии он достигает 81 тыс., на Сахалине - 65 тыс. Но у вахтовиков зарплаты выше среднего уровня - работа тяжёлая.

«Однако вахтовым методом экономику этого края всё равно не поднять. А планы масштабные: здесь в течение 5 лет будет создано более 80 тыс. новых ра-

бочих мест, - утверждает Павел ИГНАТЬЕВ, 1-й зам гендиректора Агентства по развитию человеческого капитала на Дальнем Востоке (АРЧК ДВ). - Предприятиям одного только свободного порта Владивосток понадобится 26 тыс. работников. 80% спроса - на рабочих высокой квалификации. И не надо говорить, что это профессии непрестижные. Бывает, что предприятию нужно всего-то 20, а то и 5 специалистов (слесарей, сборщиков-клепальщиков), но без них этот проект никак не запустит! Большой спрос на профессии, связанные с рыболовством и аквакультурой, - капитанов судов, мастеров по добыче рыбы и т. п.»

Чтобы соискателям было проще ориентироваться, агентство составило «Навигатор профессий», актуальных для Дальнего Востока в 2016-2021 гг. Список публикуется на сайте и обновляется раз в три месяца, давая представление о наиболее развивающихся отраслях экономики, востребованных специалистах и зарплатах (см. таблицу).

«НУЖНЫ УЧИТЕЛЯ»

На Камчатке вылавливают около 1 млн т рыбы в год. Другого такого региона в России нет. Люди здесь живут от путины до путины, всё вертится вокруг

рыбной отрасли. Но не всё ею исчерпывается. В ближайшие годы в крае будет создано 15-20 тыс. вакансий.

«Местных жителей просто не хватит, чтобы их заполнить, - признаётся губернатор Владимир ИЛЮХИН. - В крае открыто несколько золотодобывающих рудников. Специалистов везут с материка. Или вот восстановили птицефабрику - тоже приглашали людей из других регионов. Есть потребность в бюджетниках. Нам недостаёт 300 медицинских работников. А также школьных учителей, в первую очередь по физике и математике, причём желательно мужчин».

Понятно, что решиться на переезд за тысячи километров способен не каждый. Программы повышения трудовой мобильности предусматривают виды поддержки. Это и компенсация при переезде, и предоставление жилья, и поддержка повышения квалификации. Получить первую консультацию можно, зайдя на сайт АРЧК ДВ и заполнив форму обратной связи. Там же можно оставить резюме для поиска подходящих вакансий.

...Так сложилось исторически, что численность населения



Граждан каких стран там будет больше, зависит от нас самих.

Фото автора

Дальнего Востока сокращается. А ведь он стратегически важен - это самый центр Азиатско-Тихоокеанского региона, где экономика развивается быстрыми темпами. Не исключено, что скоро жить там станет престижнее, чем «на западе». И кого там будет больше - граждан России или соседних государств, - зависит от нас самих.

Дмитрий ВЛАДИМИРОВ, Владивосток - Петропавловск-Камчатский - Москва

КОМУ ГЕКТАР?

Один из инструментов развития Дальнего Востока - программа «Дальневосточный гектар». С 1 октября каждый житель ДФО может получить участок земли в безвозмездное пользование, а через 5 лет - оформить его в собственность. На рассмотрение заявки отводится 20 дней. На данный момент зарегистрировано свыше 12 тыс. заявлений.

Более 500 граждан уже получили участки. Наиболее популярными видами использования земли

являются жилищное строительство, сельское хозяйство и рекреационная деятельность (обустройство мест для охоты и рыбалки).

С 1 февраля 2017 г. программа заработает для всех граждан России. По словам Дмитрия Феррапонтова, координатора проекта «Дальневосточный гектар» по ДФО, уже сейчас анализ обращений показывает: наибольший интерес к получению участков земли проявляют жители Москвы и Санкт-Петербурга.



денежный кредит «12% плюс»

ВЫ ПЕНСИОНЕР? ДАДИМ ВАМ 12%



ПОМОГАЕМ ПОМОГАТЬ

www.sovcombank.ru. 100 000 руб. на 12 месяцев по «Денежному кредиту «12% плюс» клиентам 20-85 лет. 12% годовых при соблюдении условия: безналичное расходование за первые 25 дней договора от 80% суммы кредита, 17% годовых — при несоблюдении условия. Выдается по паспорту, второму документу и справке 2-НДФЛ (пенсионерам не требуется) по усмотрению ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный
8 800 707 76 76
www.sovcombank.ru

ЭКОНОМИКА

Как России разбогатеть на малине и клюкве?

НА ОДНОМ ИЗ СОВЕЩАНИЙ ПО РАЗВИТИЮ СЕЛА ВЛАДИМИР ПУТИН УДИВИЛСЯ: СТРАННО, ЧТО ДАЖЕ КЛЮКВУ ДЛЯ ЙОГУРТОВ МЫ ЗАКУПАЕМ ЗА ГРАНИЦЕЙ. И В САМОМ ДЕЛЕ, ПОЧЕМУ?



Елена СКРЫННИК, руководитель Международного независимого института аграрной политики, министр сельского хозяйства РФ в 2009-2012 гг.

ДЕЛО ДЛЯ ФЕРМЕРА

- В 2015 г. мы завезли в страну из-за границы около 3 тыс. т свежих и 16 тыс. т замороженных ягод, потратив миллиарды рублей. А своей ягоды продали за рубеж не более чем на 70 млн руб., в то время как объём мирового рынка свежих лесных ягод составляет 4 млрд долл. в год (ещё около 2 млрд долл. - рынок замороженных ягод), причём в последнее время он ежегодно рос на 14-18%. Сегодня лозунг «По-

купай российское!» актуален как никогда. И производство ягод - как раз тот случай, когда мы можем не только почти полностью отказаться от импорта, но и занять достойное место на мировом рынке. Что особенно важно, в выигрыше здесь окажутся вовсе не крупные агрохолдинги, а тот самый средний класс, на котором и должно строиться устойчивое будущее российского села - от фермеров и владельцев личных подсобных хозяйств (ЛПХ) до садоводов-любителей.

Почему бы России, например, не присмотреться к опыту Чили? В этой стране создали мощный кооператив «Чилийские клюквенные фермы» (CCF), ежегодно он выращивает более 20 тыс. т ягоды. Фермы расположены в озёрном регионе, что снижает себестоимость урожая (применяется технология, когда плантация затапливается, ягода всплывает на поверхность, что упрощает её сбор). CCF имеет холодильные склады, мощности по переработке, способные производить сок, концентраты, соусы, сушёную клюкву... Ана-

логичный кооператив вполне можно было бы создать и у нас. Помочь фермерам с инфраструктурой, логистическими цепочками, с доступом в торговые сети. Без господдержки в таком деле не обойтись. Но это тот случай, когда вложения абсолютно оправданны. Не говоря уже о том, что отечественный продукт даст фору любому импортному.

СВОЁ - ПОЛЕЗНЕЕ!

Только представьте себе, сколько времени добывается до российского потребителя ягода из Чили, Новой Зеландии... Какой химической обработке подвергается, чтобы придать ей ви-

ЯГОДНЫЙ БУМ



вание помидоров или капусты. Потенциал у ягодного бизнеса колоссальный. Интерес к правильно питанию, экологически чистой продукции растёт во всём мире, а ягоды считаются суперпродуктом, одной из основ здорового рациона. При необходимой поддержке со стороны властей можно ожидать,

что уже в ближайшие 3-5 лет мы полностью закроем свои потребности в лесных ягодах и увеличим их экспорт в 10-15 раз. Для продвижения на внешние рынки Россия должна максимально использовать свои естественные преимущества как страны, избегающей свертывающих методов производства, которые истощают почву и насыщают продукты пестицидами, нитратами и т. д.

Сравните: Мексика, например, в 2015 г. продала малины на 260 млн долл., США - почти на 300 млн. Задача войти в круг «ягодных гигантов» России вполне по плечу.

Фото Legion-Media

ОСНОВНЫЕ ПОКУПАТЕЛИ ЯГОД

Страна	Импорт малины и клюквы в 2015 г., млн долл.
США	1619,4
Канада	431,6
Великобритания	376,4
Германия	287,8
Голландия	262,8
Франция	02,0

bonprix
it's me!*

Скоро Новый год!
Закажите на bonprix.ru великолепное платье и будьте неотразимы!

*бонпри - это я. Реклама. Не является публичной офертой. Товар сертифицирован. Продавец ООО «ДИРЕКТ КАТАЛОГ СЕРВИС» ОГРН 5067746543200 Адрес: Россия, г. Москва, Дмитровское шоссе, д. 100, корп. 2, 127591 Цены действительны до 07.12.2016. Количество товаров ограничено. Условия приобретения товаров размещены на сайте www.bonprix.ru

ТОП 890 руб. 927 373 95

ЮБКА 1490 руб. 910 235 95

ПЛАТЬЕ 990 руб. 925 193 95

ВО САДУ ЛИ, ВО КВАРТИРЕ

Кому платят за воспитание соседских детей?

6 ЛЕТ НАЗАД «СЕМЕЙНЫЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ» ДЕТСАДОВ БЫЛИ ЭКЗОТИКОЙ - СЕГОДНЯ ИХ В СТОЛИЦЕ БОЛЕЕ 700. КАК «МАМИН ТРУД» СТАНОВИТСЯ ПРОФЕССИЕЙ?

После слов «А теперь мы будем рисовать!» девочки берут кисточки и приступают к работе. Я наблюдаю за детсадовским «уроком», проходящим в обычной квартире Северного Бутова. Впрочем, ни воспитатель, ни сами дети ничего странного в этом не видят. «Я работаю на этой «должности» уже 8-й год



и вижу, как «семейная» программа набирает в Москве обороты, - объясняет **Татьяна ФЕТИСОВА**.

Сейчас в моей группе трое детей, двое из которых родные. «Нас обеспечивают и литературой, и игрушками, инициатива только приветствуется. Мы ходим гулять в лес, ездим по всей Москве на экскурсии, в музеи. Это очень удобно делать в рабочие дни, когда там немного посетителей. Плюс регулярно я хожу на семинары для «семейников». Для меня это идеальный вариант детсада».

И таких родителей много, хотя многодетные москвичи имеют преимущественное право при устройстве малышей в детские сады и освобождены от оплаты таких услуг. Раньше им нужно было выбирать между заработком и семьёй - теперь это можно совмещать (см. инфографику).

Сразу поясним: никто не заставит вас учить сценарии уроков и ежемесячно сдавать тонну бумаг с отчётом о проведённых



КАК ОТКРЫТЬ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТСАД

■ **КТО ЭТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ**

Многодетные родители (желательно с педагогическим образованием). Мама или папа оформляется на работу воспитателем в близлежащем образовательном учреждении и получает медкнижку.

Если трудовая книжка уже где-то лежит (женщина находится в отпуске по уходу за ребёнком), воспитатель работает «по совместительству».

■ **ГЛАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К КВАРТИРЕ**

На каждого ребёнка должно приходиться не менее 2 м игрового пространства. Кровати для дневного сна могут быть раскладные (с жёстким ложем) или трансформируемые. Если в квартире не хватает места, можно обойтись без дневного сна (с согласия родителей всех ребят).

Стены и потолок должны иметь моющееся покрытие (влажная уборка обязательна). В кухне необходим огнетушитель. Еду воспитатель готовит сам, получая на покупку продуктов деньги.

■ **КАКИХ ВОСПИТАННИКОВ ПРИНИМАТЬ?**

Родные дети в возрасте от 2 месяцев до 8 лет (если их трое и более). Когда собственных дошкольников один или два, надо «добрать» ребят из других семей.

■ **ЗАНИМАТЬСЯ ТОЛЬКО ДОМА?**

Большую часть времени дети проводят в квартире. Прогулки - во дворе или на территории детсада. В сад можно ходить всей группой на общие праздники, физкультурные и музыкальные занятия, тренировки в бассейне, занятия с логопедом и психологом.

занятиях. Единственное, что требуется от «семейников», - действительно заниматься с ребятами (по программе образовательного комплекса) и кормить их полезными блюдами (по меню). Чипсы, газировка и многочасовые просмотры мультфильмов под запретом.

«Открыть семейный детский сад может любая многодетная семья, - объяснила «АиФ» **Юлия ХАРДИНА**, и. о. директора школы № 536. - Для этого нужно лишь обратиться в ближайший образовательный комплекс. Главное, чтобы дети были зарегистрированы на столичном портале госуслуг. При



нашей школе существуют уже 14 таких подразделений (в них 54 воспитанника). Так как воспитатель является сотрудником школы, он имеет право на

60 тыс. руб.

- ЗА «СИДЕНИЕ С МАЛЫШАМИ».

полноценный соцпакет (в том числе на отпуск), а его ежемесячный доход (оклад, доплаты, премии) достигает 50-60 тыс. руб. Кроме того, такие мамы обеспечены поддержкой методистов и психологов и получают на питание каждого подо-

печного бюджетные средства (108-133 руб. в сутки). Если воспитатель заболевает, то ребят можно отдать на время в обычную дошкольную группу».

Чаще всего мамы приходят в образовательные комплексы уже с набранной группой (это и родные дети, и ребяташки друзей). Но принимают и малышей «со стороны». Как говорят сами мамы-воспитатели, никаких проблем с делением на своих и приходящих нет. Все они - подопечные, которых надо покормить, обучить и спать положить (после прогулки).

Мама получают не только зарплату, но и стаж, не говоря уже о возможности проводить много времени с собственными детьми. Как рассказала



многодетная мама **Ксения БЫКОВСКАЯ**, у которой дома открыта ясельная группа, в её планах - дистанционно пройти курсы повышения квалификации (это бесплатная услуга). Похоже, выражение «сидеть с детьми» обретает в Москве совсем иное значение. Да и где ещё вы найдёте такую хорошо оплачиваемую работу на дому?



Галина ШЕЙКИНА

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

«ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЖИЗНИ «АИФ»

Энциклопедия жизни
СПЕЦПРОЕКТ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ»
НА ВОПРОСЫ ЧИТАТЕЛЕЙ ОТВЕЧАЮТ АВТОРИТЕТНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ!

ШКОЛА И ДЕТИ
ШКОЛЬНЫЕ ПРАВИЛА. ЗДОРОВЬЕ, ПИТАНИЕ И ПСИХОЛОГИЯ ШКОЛЬНИКА. ДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ, УЧИТЕЛЯМ ОБ УЧЕНИКАХ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!
Примерно через две недели в продаже появится суперномер «Аргументов и фактов» (№49), целиком состоящий из вопросов-ответов. Но, главное - внутри газеты вы найдёте новый **БЕСПЛАТНЫЙ** выпуск «Энциклопедии жизни «АиФ».

Новую «главу» нашей фирменной энциклопедии мы решили целиком посвятить **детской теме.**

2 НЕДЕЛИ ОСТАЛОСЬ ДО ВЫХОДА

СУПЕРНОМЕР «АИФ» НЕ ПРОПУСТИТЕ В КИОСКЕ!

Там будет всё, что важно сегодня знать о современной школе. Эксперты «АиФ» помогут разобраться вам в правах и обязанностях учеников и учителей, а также в нововведениях в системе образования. Мы затронем такие важные темы, как здоровье, питание, психология, воспитание. Но главное - мы попробуем ответить на все те детские вопросы, на которые обычно у взрослых ответа не бывает.

ОСТОРОЖНО: ЛЕЗУТ В КАРМАН!

ИНФОРМБЮРО

Как не стать жертвой «мелкого» вора?

САМОЕ МНОГОЛЮДНОЕ МЕСТО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ В СТОЛИЦЕ - ПОДЗЕМКА. ИМЕННО ТАМ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПАССАЖИРОВ ПОДЖИДАЮТ ДЕСЯТКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПРЕСТУПНИКОВ. ВЛАДИМИР МИКУЛИН, ЗАМНАЧАЛЬНИКА УВД НА МОСКОВСКОМ МЕТРОПОЛИТЕНЕ, РАСКРЫЛ «АИФ» ВСЕ МЕТОДЫ «РАБОТЫ» ВОРОВ-КАРМАННИКОВ.

ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ

Если вы считаете карманные кражи пережитком лихих 1990-х, то вы ошибаетесь. Преступники с каждым годом становятся всё наглее и жаднее. «В этом году нами было зарегистрировано 593 карманные кражи, - констатирует Владимир МИКУЛИН. - Но могу порадовать: этот же период прошлого года насчитывал 764 кражи, а в последние 3 года регистрация карманных краж снизилась на 45%. Но расслабляться не стоит». Не боятся современные воры и того, что весь метрополитен напичкан камерами видеонаблюдения - их порядка 10 тысяч.

593 КРАЖИ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО В МЕТРО В ЭТОМ ГОДУ.

В. Микулин уверен, краж станет ещё меньше, если пассажиры тут же будут сообщать о своей потере либо машинисту, либо сотруднику УВД и привлекать внимание окружающих к факту преступления. «Так, на прошлой неделе мы смогли по горячим следам поймать вора с телефоном, который он вырвал у женщины на выходе из вагона. Она тут же начала кричать, другие пассажиры обратили на него внимание и задержали до прихода полиции», - рассказывает В. Микулин.

Повышенную осторожность, по словам эксперта, следует соблюдать на станциях «Комсомольская» и «Савёловская», а также на всех привокзальных станциях. Кстати, «Савёловская» привлекает преступников и тем, что они тут же могут сбыть краденое местным «предпринимателям», которые продают такую продукцию в ближайшем торговом центре. «Недавно мы провели там два обхода и на одного из хозяев палатки за-

вели уголовное дело по ст. 175 - сбыт похищенного», - констатирует В. Микулин. Удалось доказать, что он знал «подземных» воров лично.

«Люди порой сами отдают в руки свои вещи: на кассе демонстрируют, куда кладут кошелек, ставят сумки на пол или запикивают телефон в задний незащитающийся карман, - сетует наш собеседник. - Каждый второй пассажир демонстрирует беспечность». Но реже всего вещи крадут на эскалаторе - вору просто-на-

просто оттуда трудно скрыться, если его внезапно обнаружат.

ПОСТОЯННЫЙ ПАССАЖИР

А вот самый опасный для пассажира и самый удобный момент кражи - посадка в вагон. Тут вор может либо специально замешкаться и создать давку, либо случайно что-то уронить, либо быстро вырвать из рук сумку и убежать. «Но такие преступники и попада-

ются часто, а тяжелее всего вычислить тех, кто «работает» не выходя из вагона, - отмечает В. Микулин. - Вор может кататься в одном вагоне часами, пока не найдёт лёгкую жертву. Так он может обчистить сразу нескольких пассажиров». Кроме того, признаётся Микулин, трудность поимки преступника усложняется тем, что часто жертва обнаруживает свою кражу дома или на улице, не понимая, где у неё могли вынуть ценные вещи. А значит, поймать вора по горячим сле-

дам уже не удастся. Поэтому совет такой: быть особенно внимательным к своим вещам и стараться не дремать в вагоне. И самое главное - не садиться в метро в состоянии алкогольного опьянения: за такими пассажирами охотится отдельная группа преступников.



Елена ПЛОТНИКОВА

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ КРАЖИ

■ **Слушая музыку в наушниках**, крепко держите телефон в руках либо руку на нём в кармане. Иначе гаджет легко может оказаться в руках преступников. Жулик аккуратно приподнимет его за шнур наушников, отсоединит их и тут же скроется.

■ **Мужчинам все ценные вещи** лучше носить в боковом кармане верхней одежды.

■ **Женщинам лучше носить сумки через плечо** так, чтобы видеть замок перед собой.

■ **Вставать подальше от входа**, так вору труднее после кражи сразу выскочить в дверь и скрыться.

■ **Поставьте пароль на свой телефон**, если через него можно перевести деньги с вашей карты.

■ **Не берите с собой** в метро крупную сумму наличных.

■ **Старайтесь обращать внимание** на тех, кто идёт с вами. Если видите, что один и тот же человек был с вами - возле кассы и теперь находится в том же вагоне, постарайтесь отойти от него подальше.

■ **При покупке билета в кассах метро** не демонстрируйте свой кошелек, если там много купюр. Приготовьте деньги к оплате заранее.

■ **Все ценные вещи разложите** по разным карманам сумки.

■ **Не пишите на банковской карте пароль** от неё и не кладите бумагу с паролем рядом с картой.

■ **Старайтесь запоминать номер** поезда и вагона, в котором едете. Если обнаружили пропажу сразу, то по камерам видеонаблюдения можно быстро вычислить вора.

■ **Если чувствуете, что к вам лезут** в карман, не стесняйтесь закричать. Так вы привлечёте внимание и отпугнёте вора.

■ **Старайтесь убирать кошелек** максимально далеко. Бывали случаи, когда карманник вытаскивал все деньги и возвращал пустой бумажник на место.

■ **Не упускайте из виду свои вещи**. Вор может подменить вашу вещь похожей своей.



«Ширмачи»

Снимают верхнюю одежду, кладут её на руку в виде ширмы, делают вид, что смотрят схему метро и прижимаются к вам поближе. В это время могут залезть в сумку. «Ширма» прикрывает и от других пассажиров, и от камер видеонаблюдения.



«Отряхиватели»

Случайно вас чем-нибудь пачкают, начинают извиняться и отряхивать вашу одежду. В это время вор-напарник, проходя мимо, незаметно вытаскивает кошелек или телефон, который лежит в незащёгнутом кармане.



«Посадочные»

Внимательно следят за теми, кто и как расплачивается на кассе и куда убирает деньги, ищут наиболее лёгкую жертву. Следуют за ней вплоть до посадки в вагон. В момент посадки, особенно в час пик, быстро вытаскивают кошелек и скрываются.



«Гастролёры»

Создают искусственный затор, даже тогда, когда нет часа пик. Например, при входе в вагон могут резко передумать, случайно уронить мелкий предмет или начать завязывать шнурки. В это время его напарник совершает кражу. Могут создавать толпу и в полупустом вагоне, начиная толкаться.



«Резальщики»

Таких в воровском мире всё меньше и меньше. Незаметно разрезают сумку острой монетой или мелким ножом. Работают как минимум троём: один режет, второй забирает, третий следит за реакцией.



«Парашютисты»

Преимущественно цыгане, держащие детей за спиной, чтобы усыпить бдительность пассажиров. Пристают с различными вопросами, отвлекаясь, пассажир может стать жертвой напарника. Но в последние годы таких цыган стали быстро узнавать и ловить. Поэтому теперь они ходят без детей и одеваются в приличную одежду, чтобы не выделяться из толпы.

Инфографика Константина КОЧЕТКОВА. Фото РИА Новости

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

- 1**
- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
 - 9.00 Новости.
 - 9.20 Контрольная закупка.
 - 9.50 «Жить здорово!» 12+
 - 10.55 «Модный приговор».
 - 12.00 Новости (с субтитрами).
 - 12.15 «Про любовь» 16+
 - 13.20 «Время покажет». 16+
 - 14.00 Новости.
 - 14.15 «Время покажет». 16+
 - 15.00 Новости (с субтитрами).
 - 15.15 «Время покажет». 16+
 - 16.00 «Мужское / Женское». 16+
 - 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
 - 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
 - 18.45 «Давай поженимся!» 16+
 - 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
 - 21.00 «Время».
 - 21.35 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». Т/с. 16+
 - 23.40 «Вечерний Ургант». 16+
 - 0.15 Ночные новости.
 - 0.30 «Время покажет». 16+
 - 1.20 «Наедине со всеми». 16+
 - 2.15, 3.05 «Мужское / Женское». 16+
 - 3.00 Новости.
 - 3.20 «Модный приговор». 16+
 - 4.20 Контрольная закупка.

- РОССИЯ 1**
- 5.00 Утро России.
 - 9.00 Вести.
 - 9.15 Утро России.
 - 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Диагнозы-обманщики. Назван фрукт, продлевающий жизнь на 17 лет. Болезнь Паркинсона - можно ли заразиться через нос? Секрет ее молодости: Елена Кондулайнен.* 12+
 - 11.00 Вести.
 - 11.40 Вести. Местное время.
 - 11.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+
 - 14.00 Вести.
 - 14.40 Вести. Местное время.
 - 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
 - 17.00 Вести.
 - 17.20 Вести. Местное время.
 - 17.40 «Прямой эфир». 16+
 - 18.50 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
 - 20.00 Вести.
 - 20.45 Вести. Местное время.
 - 21.00 «СОФИЯ». Т/с. 16+
 - 23.10 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
 - 1.10 «СВАТЫ». Т/с. 12+
 - 3.20 «ДАР». Т/с. 12+

- ТВЦ**
- 6.00 «Настроение».
 - 8.10 «Доктор И...» 16+
 - 8.40 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». Х/ф. 12+
 - 10.40 «Евгений Миронов. Один в лодке». Д/ф. 12+
 - 11.30 События.
 - 11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
 - 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
 - 14.30 События.
 - 14.50 Город новостей.
 - 15.15 Без обмана. «Рождь против пшеницы». 16+
 - 16.00 «Линия защиты. Умереть и воскреснуть» 16+
 - 16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+
 - 17.40 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ». Т/с. 12+
 - 19.30 События.
 - 20.00 «Право голоса». 16+
 - 21.45 Петровка. 38. 16+
 - 22.00 События.
 - 22.30 «Осторожно, мошенники! Уличный лохотрон». 16+
 - 23.05 «Прощание. Роман Трахтенберг». 16+
 - 0.00 События. 25-й час.
 - 0.30 «Право знать!» Ток-шоу. 16+
 - 1.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В А». Х/ф. 16+
 - 4.15 «Татьяна Конюхова. Я не простила предательства». Д/ф. 12+
 - 5.00 «Древние восточные церквы». Д/ф. 6+

- НТВ**
- 5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
 - 6.00 «Новое утро».
 - 7.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+
 - 8.00 Сегодня.
 - 8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
 - 10.00 Сегодня.
 - 10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
 - 12.00 Суд присяжных. 16+
 - 13.00 Сегодня.
 - 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 - 14.00 «Место встречи».
 - 16.00 Сегодня.
 - 16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
 - 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
 - 19.00 Сегодня.
 - 19.45 «КАЗАКИ». Т/с. 16+
- 
- 23.30 «Итоги дня».
 - 0.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+
 - 1.00 «Место встречи». 16+
 - 3.00 Квартирный вопрос. 0+
 - 4.00 «ХВОСТ». Т/с. 16+

- 5**
- 6.00 «Сейчас».
 - 6.10 Утро на «5». 6+
 - 9.10 «Место происшествия».
 - 10.00 «Сейчас».
 - 10.30 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». Т/с. 16+
 - 11.20 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». Т/с. 16+
 - 12.00 «Сейчас».
 - 12.30 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». Т/с. 16+
 - 12.45 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». Т/с. 16+
 - 13.35 «ВМЕСТЕ НАВСЕГДА». Т/с. 16+
 - 14.25, 15.20, 16.00, 16.45, 17.35 «ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНЯМИ». Т/с. 16+
 - 15.30, 18.30 «Сейчас».
 - 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. А ЧТО БЫЛО ВЧЕРА». Т/с. 16+
 - 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ЯСНЫЕ ГЛАЗА». Т/с. 16+
 - 20.20 «СЛЕД. ЗОЛОТО СКИФОВ». Т/с. 16+
 - 21.10 «СЛЕД. БЕСПРИЗОРНИК». Т/с. 16+
 - 22.00 «Сейчас».
 - 22.25 «СЛЕД. ЦИРКАЧИ». Т/с. 16+
 - 23.15 «СЛЕД. ПОДКОВА». Т/с. 16+
 - 0.00 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». Х/ф. 12+
 - 1.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». Х/ф. 12+
 - 3.05 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». Х/ф. 16+
 - 4.45 «ОСА. ПСИХ». Т/с. 16+

- СТС**
- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
 - 6.50 «Барбоскины». М/с. 0+
 - 7.45 «Великий Человек-паук». М/с. 6+
 - 8.10 «Три кота». М/с. 0+
 - 8.30 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+
 - 9.30 Шоу «Уральских пельменей». 12+
 - 10.05 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». Х/ф. 12+
 - 12.30 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+
 - 13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
 - 16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
 - 19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
 - 19.30 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». Т/с. 16+
 - 21.00 «КАЗИНО «РОЯЛЬ». Х/ф. 12+
- 
- 23.55 Шоу «Уральских пельменей». 12+
 - 0.30 «Уральские пельмени». «Любимое» 16+
 - 1.00 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+
 - 2.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скетчком. 16+
 - 4.00 «Взвешенные люди». Большое реалити-шоу. 16+

- РОССИЯ К**
- 6.30 «Евроныюз».
 - 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
 - 10.15, 1.55 «Наблюдатель».
 - 11.15, 23.50 «КОЛОМБО». Т/с.
 - 12.50 «Горный парк Вильгельмскее». Д/ф.
 - 13.10 «Эрмитаж».
 - 13.40 «13 ПОРУЧЕНИЙ». Х/ф.
 - 14.45 Сказки из глины и дерева.
 - 15.10, 22.35 «Откуда произошли люди». Д/ф.
 - 16.00 «Данте Алигьери». Д/ф.
 - 16.10 «Сати. Нескучная классика...».
 - 16.55 «Большое, чем любовь».
 - 17.35 К юбилею Сергея Доренского. Учитель и ученики.
 - 18.25 «Долина реки Орхон. Камни, города, ступы». Д/ф.
 - 18.45 «Запечатленное время». Д/с.
 - 19.15 «Спокойной ночи, малыши!».
 - 19.45 Главная роль.
 - 20.05 Торжественное открытие XVII Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик».
 - 21.50, 1.20 «Цвет времени».
 - 22.05 «Кто мы?».
 - 23.45 Худсовет.
 - 1.35 «Акко. Преддверие рая». Д/ф.

Газета АФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



- ТНТ**
- 7.00 «Черепашки-ниндзя». «Атака Мега-Шреддера!». М/с. 12+
 - 7.30, 8.00, 8.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
 - 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
 - 10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
 - 11.30 «ЖЕНИХ». Т/с. 12+
 - 13.20, 14.00 «Comedy Woman». 16+
 - 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». Т/с.
 - 19.00 «УНИВЕР». Т/с. 16+
 - 19.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
 - 20.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
 - 20.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
 - 21.00 «30 СВИДАНИЙ». Х/ф. 16+
 - 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
 - 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
 - 1.00 «МИСТЕР КРУТОЙ». Х/ф. 12+
 - 2.40, 4.25 «Холостэк». Первый сезон. 16+
 - 6.15 «СУПЕРВЕСЕЛЫЙ ВЕЧЕР». «О ЛЕСБИ ЧЕСТНО». Т/с. 16+
 - 6.45 «Женская лига».

- РЕН**
- 5.00 «Территория заблуждений». 16+
 - 6.00 «Документальный проект». 16+
 - 7.00 «С бодрым утром!». 16+
 - 8.30 «Новости». 16+
 - 9.00 «Военная тайна». 16+
 - 11.00 «Бледный огонь Вселенной». Д/ф. 16+
 - 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
 - 12.30 «Новости». 16+
 - 13.00 Званый ужин. 16+
 - 14.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». Х/ф. 16+
 - 16.30 «Новости». 16+
 - 17.00 «Тайны Чапман». 16+
 - 18.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
 - 19.30 «Новости». 16+
 - 20.00 «САБОТАЖ». Х/ф. 16+
 - 22.00 «Водить по-русски». 16+
 - 23.00 «Новости». 16+
 - 23.25 «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ». Т/с. 18+
 - 2.30 «Странное дело». 16+
 - 3.30 «Тайны Чапман». 16+
 - 4.30 «Территория заблуждений». 16+

- ДОМАШНИЙ**
- 6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
 - 7.30 «Домашняя кухня». 16+
 - 8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+
 - 10.00 Давай разведемся! 16+
 - 12.00 «Свадебный размер». 16+
 - 13.00 «Счастье из пробирики». 16+
 - 13.55 «СВАТЫ». Т/с. 16+
 - 15.55 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Т/с. 16+
 - 18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
 - 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
 - 19.00 «СВАТЫ». Т/с. 16+
 - 21.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Т/с. 16+
 - 23.00 «Свадебный размер». 16+
 - 0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
 - 0.30 «ПОДАРИ МНЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Т/с. 16+
 - 2.15 «По делам несовершеннолетних». 16+
 - 4.15 Давай разведемся! 16+
 - 5.15 «Тайны еды». 16+
 - 5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

- ТВ 3**
- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
 - 9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+
 - 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
 - 11.30 «Не ври мне». «Кредит доверия». 12+
 - 12.30 «Тайные знаки». «Мудрость древних». 12+
 - 13.30 «Охотники за привидениями». «Загадка загородного отеля». Д/ф. 16+
 - 14.00 «Охотники за привидениями». «Тень». Д/ф. 16+
 - 14.30 «Охотники за привидениями». «Черный копатель». Д/ф. 16+
 - 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+
 - 17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
 - 18.30 «КУКЛЫ КОЛДУНА». Т/с. 12+
 - 19.30, 20.30 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ». «КУАФЕР». Т/с. 12+
 - 21.30, 22.15 «КОСТИ». Т/с. 12+
 - 23.15 «КОЛОНИЯ». Х/ф. 12+
 - 1.00, 1.45, 2.45, 3.30, 4.30, 5.15 «ДО СМЕРТИ КРАСИВА». Т/с. 12+

- ЗВЕЗДА**
- 6.00 «Сегодня утром».
 - 8.00 «Русские саперы. Повелители взрыва». Д/с. 12+
 - 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
 - 9.25 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». Т/с. 16+
 - 10.00, 14.00 Военные новости.
 - 10.05, 13.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». Т/с. 16+
 - 14.05 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». Т/с. 16+
 - 18.30 «Автомобили в погонах». Д/с.
 - 19.20 «Легенды армии с Александром Маршалом». Илья Стариков. 12+
 - 20.05 «Теория заговора». 12+
 - 20.30 «Особая статья». Ток-шоу. 12+
 - 22.25 «Улика из прошлого». «Есенин». 16+
 - 23.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+
 - 0.00 «Еще одна жизнь». 16+
 - 0.25 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». Т/с. 16+
 - 5.30 «Специальный репортаж». 12+

- СТЕ**
- 6.00 Разрушители мифов. 16+
 - 8.00 «Дорожные войны». 16+
 - 10.45 «СОЛДАТЫ». Т/с. 12+
 - 14.40 Утилизатор. 12+
 - 15.10 Разрушители мифов. 16+
 - 16.10 «ВЕСЕЛЫЕ КАНИКУЛЫ». Т/с. 16+
 - 18.00 КВН на бис. 16+
 - 21.30 «Светофор». 16+
 - 22.30 «ЭЙР АМЕРИКА». Т/с. 16+
- 
- 0.45 «ФАРГО». Х/ф. 18+
 - 1.40 «Когда мы дома». 16+
 - 3.40 «АНГЕЛ НА ДОРОГАХ». Х/ф. 12+
 - 5.45 «Дорожные войны». 16+

- МАТЧ!**
- 6.30 «Высшая лига». Д/ф. 12+
 - 7.00, 8.55, 12.00, 15.30 Новости.
 - 7.05, 12.05, 15.35, 23.00 Все на Матч!
 - 9.00 ЕвроТур. Обзор матчей недели. 12+
 - 10.00 «Райан Гиггз: Игрок и тренер». Д/ф. 16+
 - 12.35 Шахматы. Матч за звание чемпиона мира. 0+
 - 12.55 Смешанные единоборства. UFC. 16+
 - 14.30, 16.50 Реалити-шоу «Бой в большом городе». 16+
 - 16.05, 17.50, 4.50 Профессиональный бокс. Лучшие бои. 16+
 - 18.30 Реальный спорт. Бокс. 19.30 «Култ тура». 16+
 - 20.00 Все на футбол!
 - 21.00 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». Х/ф. 16+
 - 23.45 «ПРОЕКТ А: ЧАСТЬ 2». Х/ф. 12+
 - 1.50 «Райан Гиггз: Игрок и тренер». Д/ф. 16+
 - 3.50 Спортивный интерес. 16+
 - 5.35 Реальный спорт. Бокс. 16+

CROCUS CITY HALL
ShowMart.ru
с 17 декабря ЗАКАЗ БИЛЕТОВ 495-215 0000
Kinder МОЛОЧНЫЙ ЛОМТИК 96.8

НОВОГОДНЕЕ МЕГА-ШОУ
МАША И МЕДВЕДЬ + ТРИ БОГАТЫРЯ



© Анимекс ГИД, 2008 - 2016 www.mashaandbear.com
 © Ассоциация «СТБ», Студия анимационного кино «Мельница», 2004 - 2016

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР ЗАО «ФЕРРЕРО РУССИЯ»

ДОЛГ ЗАБЕРУТ БЕЗ СУДА?

Слышал, что банки теперь могут забирать имущество у должников без суда. Кого это коснется?
Л. Еропкин, Талдом

Согласно новым поправкам к закону о нотариате, банк может вписать в кредитный договор пункт о возможности истребовать долг «без суда на основании исполнительной надписи нотариуса в беспорядном порядке». При наличии такого пункта в договоре банк может сразу, минуя суд, обращаться к приставам для взыскания долга или истребования имущества должника. По сообщениям СМИ, этот пункт ещё летом включили в типовые договоры крупнейшие банки. На составленные ранее договоры он не распространяется - разве что банк предложит должнику заключить дополнительное соглашение об этом.

«Жаль, что банки никто не спрашивает, зачем это они так лихо раздавали кредиты. Теперь заёмщикам будет труднее. Да, можно потом оспорить действия банка в суде, но это новые расходы», - говорит **Денис КАЛУГИН**, руководитель общественной организации «Россия без долгов». - С другой стороны, новые правила приведут к вымиранию коллекторов».



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.20 Контрольная закупка.
- 9.50 «Жить здорово!» 12+
- 10.55 «Модный приговор».
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Про любовь». 16+
- 13.20 «Время покажет». 16+
- 14.00 Новости.
- 14.15 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Время покажет». 16+
- 16.00 «Мужское / Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Миньшовой. 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.45 «Давай поженимся!» 16+
- 19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время».
- 21.35 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». Т/с. 16+
- 23.40 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.15 Ночные новости.
- 0.30 «Время покажет». 16+
- 1.20 «Наедине со всеми». 16+
- 2.15, 3.05 «Мужское / Женское». 16+
- 3.00 Новости.
- 3.15 «Модный приговор».
- 4.15 Контрольная закупка.



- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Чем опасен спальный круг на талии? Сыр с плесенью против сердечно-сосудистых заболеваний. Варикоз? Срочно забудьте о теплых полах! Как перестать мёрзнуть? Секрет её молодости: Анжелика Агурбаш. 12+
- 11.00 Вести.
- 11.40 Вести. Местное время.
- 11.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.40 Вести. Местное время.
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
- 17.00 Вести.
- 17.20 Вести. Местное время.
- 17.40 «Прямой эфир». 16+
- 18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 «СОФИЯ». Т/с. 16+
- 23.10 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
- 1.10 «СВАТЫ». Т/с. 12+
- 3.20 «ДАР». Т/с. 12+



- 6.00 «Настроение».
- 8.10 «Доктор И...» 16+
- 8.45 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». Х/ф. 12+
- 10.40 «Золушки советского кино». Д/ф. 16+
- 11.30 События.
- 11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
- 13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.15 «Прощание. Роман Трахтенберг». 16+
- 16.00 «Линия защиты. Паранормальный спецназ» 16+
- 16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+
- 17.40 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2». Т/с. 12+
- 19.30 События.
- 20.00 «Право голоса». 16+
- 21.45 Петровка, 38. 16+
- 22.00 События.
- 22.30 Линия защиты. 16+
- 23.05 Премьера. «90-е. Сердце Ельцина». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.25 «Русский вопрос» 12+
- 1.10 «ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ». Х/ф. 16+
- 2.55 «Вор. Закон вне закона». Д/ф. 16+
- 4.35 «Женщины французского президента». Д/ф. 12+



- 5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
- 6.00 «Новое утро».
- 7.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+
- 8.00 Сегодня.
- 8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+
- 12.00 Суд присяжных. 16+
- 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «Место встречи».
- 16.00 Сегодня.
- 16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
- 18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.45 «КАЗАКИ». Т/с. 16+
- 23.30 «Итоги дня».
- 0.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ». 16+



- 1.00 «Место встречи». 16+
- 3.00 «Дачный ответ». 0+
- 4.00 «ХВОСТ». Т/с. 16+



- 6.00 «Сейчас».
- 6.10 Информационно-развлекательный канал Утро на «5». 6+
- 9.10 «Место происшествия».
- 10.00 «Сейчас».
- 10.40 «ПЕРВЫЙ ЭШЕЛОН». Х/ф. 12+
- 12.00 «Сейчас».
- 12.40 «ПЕРВЫЙ ЭШЕЛОН». Х/ф. 12+
- 13.45 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ». Х/ф. 16+
- 15.30 «Сейчас».
- 16.00 «Открытая студия».
- 17.30 «Актуально».
- 18.30 «Сейчас».
- 19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СЕМЕЧКИ». Т/с. 16+
- 19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ЧУЖЕЗЕМКА». Т/с. 16+
- 20.20 «СЛЕД. ДОСПЕХИ МАРЫ». Т/с. 16+
- 21.10 «СЛЕД. БРАТ, МИЛЫЙ БРАТ». Т/с. 16+
- 22.00 «Сейчас».
- 22.25 «СЛЕД. МАНУСК-РИПТ». Т/с. 16+
- 23.15 «СЛЕД. СТАЖЕРЫ». Т/с. 16+
- 0.00 «ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО». Х/ф. 16+
- 2.05 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». Х/ф. 12+
- 3.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». Х/ф. 12+
- 5.10 «ОСА. С ПАРШИВОЙ ОВЦЫ». Т/с. 16+



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.50 «Барбоскины». М/с. 0+
- 7.45 «Великий Человек-паук». М/с. 6+
- 8.10 «Три кота». М/с. 0+
- 8.30 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+
- 9.30 «Уральские пельмени». «Любимое» 16+
- 9.40 «КАЗИНО «РОЯЛЬ». Х/ф. 12+
- 12.30 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+
- 13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+
- 16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
- 20.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». Т/с. 16+
- 21.00 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». Х/ф. 16+
- 23.10 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 0.30 «Уральские пельмени». Любимое. 16+
- 1.00 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+
- 2.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком. 16+
- 4.00 «Взвешенные люди». Большое реалити-шоу. 16+
- 5.25 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 5.50 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евроньюс».
- 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
- 10.15, 1.55 «Наблюдатель».
- 11.15, 23.50 «КОЛОМБО». Т/с.
- 12.50 «Энигма. Анне-Софи Муттер».
- 13.35 «ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?». Х/ф.
- 14.40 «Дельфы. Могила оракула». Д/ф.
- 15.10, 22.30 «Загадочный предок из Каменного века». Д/ф.
- 16.10 Искусственный отбор.
- 16.55 «Острова».
- 17.35 К юбилею Сергея Доренского. Учитель и ученики. Денис Мацуев.
- 18.35 «Аркадские пастухи» Никола Пуссена. Д/ф.
- 18.45, 1.25 «Запечатленное время». Д/с.
- 19.15 «Спокойной ночи, малыши!»
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 «Наш дом окутан дымком времен... Дом ветеранов сцены им. М. Г. Савиной». Д/ф.
- 20.45 «Правила жизни».
- 21.10 «Народный художник Аркадий Пластов». Д/ф.
- 21.50 Власть факта.
- 23.45 Худсовет.



ПОДПИШИТЕСЬ! Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях



- 7.00 «Черепашки-ниндзя». «Зеленое наваждение». М/с. 12+
- 7.30, 8.00, 8.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.30 «30 СВИДАНИЙ». Х/ф. 16+
- 13.20, 14.00 «Comedy Woman». 16+
- 14.30 «ЗАЙЦЕВ+1». «НОВАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
- 15.00 «ЗАЙЦЕВ+1». «ШЕРЕДЕДОВО». Т/с. 16+
- 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ЗАЙЦЕВ+1». Т/с. 16+
- 19.00, 19.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
- 20.00, 20.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
- 21.00 «14+». Х/ф. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.00 «ГАРОЛЬД И ГУМАР: ПОБЕГ ИЗ ГУАНТАНАМО». Х/ф. 16+
- 3.05, 5.05 «Холостяк». Первый сезон. 16+



- 5.00 «Территория заблуждений». 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрым утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
- 11.00 «Дорога к вратам судьбы». Д/ф. 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Звонкий ужин. 16+
- 14.00 «САБОТАЖ». Х/ф. 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.30, 23.00 «Новости». 16+
- 20.00 «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА». Х/ф. 16+
- 22.00 «Смотреть всем!». 16+
- 23.25 «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ». Т/с. 18+
- 2.30 «Странное дело». 16+
- 3.30 «Тайны Чапман». 16+
- 4.30 «Территория заблуждений». 16+



- 6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «Домашняя кухня». 16+
- 8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 10.00 Давай разведемся! 16+
- 12.00 «Свадебный размер». 16+
- 13.00 «Счастье из пробирки». 16+
- 14.00 «СВАТЫ». Х/ф. 16+
- 15.55 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 18.05 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Т/с. 16+
- 19.00 «СВАТЫ». Х/ф. 16+
- 21.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+
- 23.00 «Свадебный размер». 16+
- 0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «ИНФАНТ». Х/ф. 16+
- 2.40 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 4.40 Давай разведемся! 16+
- 5.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.35 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
- 6.25 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30 «Слепая». «Потеря». Д/с. 12+
- 10.00 «Слепая». «Ненависть». Д/с. 12+
- 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.
- 11.30 «Не ври мне». «ДТП». 12+
- 12.30 «Тайные знаки» с Олегом Девотченко. «Мутанты или сверхсущества?». 12+
- 13.30 «Охотники за привидениями». «Невесомость». Д/ф. 16+
- 14.00 «Охотники за привидениями». «Музыкальная школа». Д/ф. 16+
- 14.30 «Охотники за привидениями». «Театр». Д/ф. 16+
- 15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+
- 17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+
- 18.30 «КУКЛЫ КОЛДУНА». Т/с. 12+
- 19.30, 20.30 «АННА-ДЕТЕКТИВ». «ДВА ОФИЦЕРА». Т/с. 12+
- 21.30, 22.15 «КОСТИ». Т/с. 12+
- 23.15 «48 ЧАСОВ». Х/ф. 16+
- 1.15, 2.15, 3.00, 4.00, 5.00 «ЗДЕСЬ КТО-ТО ЕСТЬ». Т/с. 16+



- 6.00 «Сегодня утром».
- 8.00 «Русские саперы. Повелители взрыва». Д/с. 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.
- 9.30 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». Т/с. 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости.
- 10.05, 13.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». Т/с. 16+
- 14.05 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ-2». Т/с. 16+
- 18.30 «Военная приемка. След в истории. 1941. Операция «Кремль-невидимка». 6+
- 19.20 «Последний день». Андрей Громыко. 12+
- 20.05 «Специальный репортаж». 12+
- 20.30 «Процесс». Ток-шоу. 12+
- 22.25 «Секретная папка». Д/с. 12+
- 23.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+
- 0.00 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». Т/с. 16+
- 5.00 «Восхождение». Д/ф. 16+



- 6.00 Разрушители мифов. 16+
- 8.00 «Дорожные войны». 16+
- 10.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-3». Т/с. 16+
- 11.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-3». Т/с. 12+
- 13.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-3». Т/с. 16+
- 14.40 Утилизатор. 12+
- 15.15 Разрушители мифов. 16+
- 16.15 «ЭЙР АМЕРИКА». Т/с. 16+
- 18.30 КВН на бис. 16+
- 21.30 «Светофор». 16+
- 22.30 «ВЕСЕЛЫЕ КАНИКУЛЫ». Т/с. 16+
- 0.25 «ФАРГО». Х/ф. 18+
- 2.25 «100 великих». 16+
- 4.10 «АНГЕЛ НА ДОРОГАХ». Х/ф. 12+



- 6.30 «Высшая лига». Д/ф. 12+
- 7.00, 8.55, 12.05, 15.00 Новости. Все на Матч!
- 7.05, 12.10, 15.05, 19.00, 23.30 «РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-3». Д/ф. 12+
- 9.00 «Бесконечные истории». Д/ф. 12+
- 9.30 «Ростов. Live». 12+
- 10.00 «ПРОЕКТ А: ЧАСТЬ 2». Х/ф. 12+
- 12.40 Спортивный интерес. 16+
- 13.40 «Звезды футбола». 12+
- 14.10 «Куль тура». 16+
- 14.40 «Детский вопрос» 12+
- 16.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. 12+
- 16.30 «Тренеры. Live». 12+
- 16.50, 19.25, 4.00 Росгосстрах. Чемпионат России по футболу. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Швеции. 0+
- 0.15 «БОКСЕР». Х/ф. 16+
- 2.00 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Динамо» (Москва). 0+
- 6.00 «Куль тура». 16+

ПУТЕШЕСТВИЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

МОСКВА ДОРОЖНОЕ РАДИО 96.0

ВЫИГРАЙТЕ

ПОЕЗДКУ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ НА КОНЦЕРТ 11 ДЕКАБРЯ

СТАС МИХАЙЛОВ
ВАЛЕРΙΑ
ДЕНИС МАЙДАНОВ
АЛЕКСАНДР БУЙНОВ
И ДРУГИЕ ЛЮБИМЫЕ ИСПОЛНИТЕЛИ

ПОДРОБНОСТИ В ЭФИРЕ ДОРОЖНОГО РАДИО НА 96.0 FM И НА DOROGNOE.RU

*ПЕРИОД ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ С 13 ОКТЯБРЯ ПО 12 ДЕКАБРЯ 2016 ГОДА, ПОДРОБНОСТИ НА DOROGNOE.RU

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

<p>1</p> <p>5.00 Телеканал «Доброе утро».</p> <p>9.00 Новости.</p> <p>9.20 Контрольная закупка.</p> <p>9.50 «Жить здорово!». 12+</p> <p>10.55 «Модный приговор».</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>12.15 «Про любовь». 16+</p> <p>13.20 «Время покажет». 16+</p> <p>14.00 Новости.</p> <p>14.15 «Время покажет». 16+</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами).</p> <p>15.15 «Время покажет». 16+</p> <p>16.00 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>17.00 «Наедине со всеми». Программа Юлии Меньшовой. 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами).</p> <p>18.45 «Давай поженимся!». 16+</p> <p>19.50 «Пусть говорят» с Андреем Малаховым. 16+</p> <p>21.00 «Время».</p> <p>21.35 «НАУЧИ МЕНЯ ЖИТЬ». Т/с. 16+</p> <p>23.40 Премьера. «Маршал Жуков. До и после Победы». 12+</p> <p>0.45 Ночные новости.</p> <p>1.00 «Время покажет». 16+</p> <p>1.50 «Наедине со всеми». 16+</p> <p>2.45, 3.05 «Мужское / Женское». 16+</p> <p>3.00 Новости.</p> <p>3.45 «Модный приговор».</p>	<p>РОССИЯ 1</p> <p>5.00 Утро России.</p> <p>9.00 Вести.</p> <p>9.15 Утро России.</p> <p>9.55 «О самом главном». Ток-шоу. <i>Человека впервые вылечили от ВИЧ. Цинк - где найти незаменимый для иммунитета элемент? Вся правда о заражении СПИДом: как на самом деле можно заразиться? Секрет ее молодости: Наталья Гулькина.</i> 12+</p> <p>11.00 Вести.</p> <p>11.40 Вести. Местное время.</p> <p>11.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+</p> <p>14.00 Вести.</p> <p>14.40 Вести. Местное время.</p> <p>14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+</p> <p>17.00 Вести.</p> <p>17.20 Вести. Местное время.</p> <p>17.40 «Прямой эфир». 16+</p> <p>18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+</p> <p>20.00 Вести.</p> <p>20.45 Вести. Местное время.</p> <p>21.00 «СОФИЯ». Т/с. 16+</p> <p>23.10 «Поединок». Программа Владимира Соловьева. 12+</p> <p>1.10 «СВАТЫ». Т/с. 12+</p> <p>3.10 «ДАР». Т/с. 12+</p> <p>4.10 Комната смеха.</p>	<p>ТВЦ</p> <p>6.00 «Настроение».</p> <p>8.00 «Доктор И...». 16+</p> <p>8.35 «ОДИН ИЗ НАС». Х/ф. 12+</p> <p>10.40 «Николай Рыбников. Зима на Заречной улице». Д/ф. 12+</p> <p>11.30 События.</p> <p>11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+</p> <p>13.40 «Мой герой». Ток-шоу с Татьяной Устиновой. 12+</p> <p>14.30 События.</p> <p>14.50 Город новостей.</p> <p>15.15 Премьера. «90-е. Сердце Ельцина». 16+</p> <p>16.00 «Линия защиты. Каменная Зоя». 16+</p> <p>16.35 «Естественный отбор». Ток-шоу. 12+</p> <p>17.35 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2». Т/с. 12+</p> <p>19.30 События.</p> <p>20.00 «Право голоса». 16+</p> <p>21.45 Петровка, 38. 16+</p> <p>22.00 События.</p> <p>22.30 «Обложка. Петр и его стакан». 16+</p> <p>23.05 «Закулисные войны в цирке». Д/ф. 12+</p> <p>0.00 События. 25-й час.</p> <p>0.30 «ПОКЛОННИК». Х/ф. 16+</p> <p>2.25 «Вор. Закон вне закона». Д/ф. 16+</p> <p>4.05 «Русский «фокстрот». Д/ф. 12+</p> <p>5.10 «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклятие». Д/ф. 12+</p>	<p>НТВ</p> <p>5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+</p> <p>6.00 «Новое утро».</p> <p>7.30 «Студия Юлии Висоцкой». 0+</p> <p>8.00 Сегодня.</p> <p>8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+</p> <p>10.00 Сегодня.</p> <p>10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+</p> <p>12.00 Суд присяжных. 16+</p> <p>13.00 Сегодня.</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.</p> <p>14.00 «Место встречи».</p> <p>16.00 Сегодня.</p> <p>16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+</p>	<p>5</p> <p>6.00 «Сейчас».</p> <p>6.10 Утро на «5». 6+</p> <p>9.10 «Место происшествия».</p> <p>10.00 «Сейчас».</p> <p>10.40 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». Т/с. 16+</p> <p>11.50 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». Т/с. 16+</p> <p>12.00 «Сейчас».</p> <p>12.40 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». Т/с. 16+</p> <p>13.30 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». Т/с. 16+</p> <p>14.30 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». Т/с. 16+</p> <p>15.30 «Сейчас».</p> <p>16.00 «Открытая студия».</p> <p>17.30 «Актуально».</p> <p>18.30 «Сейчас».</p> <p>19.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНК». Т/с. 16+</p> <p>19.40 «ДЕТЕКТИВЫ. ЗА БАРХАТНОЙ ПОДКЛАДКОЙ». Т/с. 16+</p> <p>20.20 «СЛЕД. ДУРНАЯ ЭНЕРГЕТИКА». Т/с. 16+</p> <p>21.10 «СЛЕД. СВАДЬБА С КИБОРГОМ». Т/с. 16+</p> <p>22.00 «Сейчас».</p> <p>22.25 «СЛЕД. ГЛАВНАЯ РОЛЬ». Т/с. 16+</p> <p>23.15 «СЛЕД. ФОТОГРАФ». Т/с. 16+</p> <p>0.00 «МАТРОС С «КОМЕТАМИ». Х/ф. 12+</p> <p>1.55 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». Т/с. 16+</p> <p>2.55 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». Т/с. 16+</p> <p>3.50, 4.50 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА». Т/с. 16+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>6.50 «Барбоскины». М/с. 0+</p> <p>7.45 «Великий Человек-паук». М/с. 6+</p> <p>8.10 «Три кота». М/с. 0+</p> <p>8.30 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+</p> <p>9.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>10.20 «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ». Х/ф. 16+</p> <p>12.30 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+</p> <p>13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+</p> <p>16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+</p> <p>20.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «КОординаты СКАЙФолл». Х/ф. 16+</p> <p>23.50 Шоу «Уральских пельменей». 16+</p> <p>0.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+</p> <p>1.00 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+</p> <p>2.00 «ЭТО ЛЮБОВЬ». Скetchком 16+</p> <p>4.00 «Взвешенные люди». Большое реалити-шоу. 16+</p> <p>5.30 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+</p> <p>5.50 Музыка на СТС. 16+</p>	<p>РОССИЯ К</p> <p>6.30 «Евроныос».</p> <p>10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.</p> <p>10.15, 1.55 «Наблюдатель».</p> <p>11.15 XVII Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур.</p> <p>13.20 «Ливерпуль. Три Грации, один битл и река». Д/ф.</p> <p>13.40 «Россия, любовь моя!».</p> <p>14.05 «Цвет времени».</p> <p>14.15, 15.10 XVII Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Фортелиано.</p> <p>16.25 «Острова».</p> <p>17.05 «Жюль Верн». Д/ф.</p> <p>17.15 XVII Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Фортелиано.</p> <p>19.15 «Спокойной ночи, малыши!».</p> <p>19.45 Главная роль.</p> <p>20.05 Черные дыры. Белые пятна.</p> <p>20.45 «Правила жизни».</p> <p>21.10, 1.25 «Запечатленное время». Д/с.</p> <p>21.40 «Культурная революция».</p> <p>22.25 «120 лет со дня рождения Георгия Жукова. «Маршал Жуков. Страницы биографии». Д/ф.</p> <p>23.45 Худсовет.</p> <p>23.50 «КОЛОМБО». Т/с.</p>
---	--	--	---	--	---	--



18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Залозным. 16+

19.00 Сегодня.

19.45 «КАЗАКИ». Т/с. 16+

23.30 «Итоги дня».

0.00 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». 16+

1.00 «Место встречи». 16+

3.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+

4.00 «ХВОСТ». Т/с. 16+

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **Вы подписываетесь. «ИФ» подписывается под каждым словом!** Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

<p>ТНТ</p> <p>7.00 «Черепашки-ниндзя». «Ловушка для четверых». М/с. 12+</p> <p>7.30, 8.00, 8.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+</p> <p>9.00 «Дом-2. Lite». 16+</p> <p>10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+</p> <p>11.30 «14+». Х/ф. 16+</p> <p>13.35, 14.00 «Comedy Woman». 16+</p> <p>14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ДЕФФОНКИ». Т/с. 16+</p> <p>19.00, 19.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+</p> <p>20.00, 20.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+</p> <p>21.00 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ». Т/с. 16+</p> <p>23.00 «Дом-2. Город любви». 16+</p> <p>0.00 «БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК». Х/ф. 16+</p> <p>3.05 «ТНТ-Club». 16+</p> <p>3.10 «Холостяк». Первый сезон. 16+</p> <p>3.40 «СУПЕРВЕЛСКИЙ ВЕЧЕР». «ПОКА ТОЛСТАЯ ЛЕДИ ПОЕТ...». Т/с. 16+</p> <p>4.05 «ЗАЛОЖНИКИ». «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». Х/ф. 16+</p>	<p>РЕН</p> <p>5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+</p> <p>6.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>7.00 «С бодрым утром!». 16+</p> <p>8.30 «Новости». 16+</p> <p>9.00 «Документальный проект». 16+</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+</p> <p>12.30 «Новости». 16+</p> <p>13.00 Звонкий ужин. 16+</p> <p>14.00 «ВОЗМЕЩЕНИЕ УЩЕРБА». Х/ф. 16+</p> <p>16.30 «Новости». 16+</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». 16+</p> <p>18.00, 1.40 «Самые шокирующие гипотезы». 16+</p> <p>19.30 «Новости». 16+</p> <p>20.00 «ПАССАЖИР 57». Х/ф. 16+</p> <p>21.40 «Смотреть всем!». 16+</p> <p>23.00 «Новости». 16+</p> <p>23.25 «СТРАШНЫЕ СКАЗКИ». Т/с. 18+</p> <p>2.40 «Минтранс». 16+</p> <p>3.30 «Ремонт по-честному». 16+</p> <p>4.10 «Территория заблуждений». 16+</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+</p> <p>7.30 «Домашняя кухня». 16+</p> <p>8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+</p> <p>10.00 Давай разведемся! 16+</p> <p>12.00 «Свадебный размер». 16+</p> <p>13.00 «Счастье из пробирики». 16+</p> <p>14.00 «СВАТЫ». Х/ф. 16+</p> <p>15.55 «ДУРНАЯ КРОВЬ». Х/ф. 16+</p> <p>18.00 «Ты нам подходишь». Шоу знакомств. 16+</p> <p>19.00 «СВАТЫ». Х/ф. 16+</p> <p>21.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». Х/ф. 16+</p> <p>23.00 «Свадебный размер». 16+</p> <p>0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+</p> <p>0.30 «ТЕБЕ, НАСТОЯЩЕМУ. ИСТОРИЯ ОДНОГО ОТПУСКА». Х/ф. 16+</p> <p>3.30 «По делам несовершеннолетних». 16+</p> <p>4.30 Давай разведемся! 16+</p> <p>5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+</p>	<p>ТВ 3</p> <p>6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+</p> <p>9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+</p> <p>11.30 «Не ври мне». «Опасный трофей». 12+</p> <p>12.30 «Тайные знаки». «Космические строители». 12+</p> <p>13.30 «Охотники за привидениями». «Мертвый филин». Д/ф. 16+</p> <p>14.00 «Охотники за привидениями». «Послание в бутылке». Д/ф. 16+</p> <p>14.30 «Охотники за привидениями». «Лифт». Д/ф. 16+</p> <p>15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+</p> <p>17.30, 18.00 «Слепая». Д/с. 12+</p> <p>18.30 «КУКЛЫ КОЛДУНА». Т/с. 12+</p> <p>19.30, 20.30 «АННА-ДЕТЕКТИВ». «ИГРА». Т/с. 12+</p> <p>21.30, 22.15 «КОСТИ». Т/с. 12+</p> <p>23.15 «ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ». Х/ф. 16+</p> <p>1.15, 2.00, 3.00, 3.45, 4.45 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Т/с. 16+</p> <p>5.45 «Городские легенды». 12+</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».</p> <p>8.00 «Русские саперы. Повелители взрыва». Д/с. 12+</p> <p>9.00, 13.00, 18.00, 22.00 Новости дня.</p> <p>9.25, 10.05, 11.35, 13.15 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-2». Т/с. 16+</p> <p>10.00, 14.00 Военные новости.</p> <p>14.05 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ-2». Т/с. 16+</p> <p>18.30 «Маршалы Сталина. Георгий Жуков». Д/ф. 12+</p> <p>19.20 «Легенды космоса». Владимир Комаров. 6+</p> <p>20.05 «Теория заговора». 12+</p> <p>20.30 «Процесс». Ток-шоу. 12+</p> <p>22.25 «Поступок». Д/с. 12+</p> <p>23.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+</p> <p>0.00 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-3». Т/с. 16+</p> <p>5.15 «Хроника Победы». Д/с. 12+</p>	<p>СТС</p> <p>6.00 «100 великих». 16+</p> <p>6.55 «Проверь теорию на прочность». 12+</p> <p>8.00 «Дорожные войны». 16+</p> <p>10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-3». Т/с. 12+</p> <p>11.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-3». Т/с. 16+</p> <p>12.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-3». Т/с. 12+</p> <p>14.35 Утилизатор. 12+</p> <p>15.05 «Проверь теорию на прочность». 12+</p> <p>16.10 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». Х/ф. 16+</p> <p>18.30 КВН на бис. 16+</p> <p>21.30 «Светофор». 16+</p> <p>22.30 «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ». Х/ф. 16+</p> <p>0.45 «ФАРГО». Х/ф. 18+</p> <p>3.00 «Ундервуд». Концерт. 16+</p> <p>4.05 «АНГЕЛ НА ДОРОГАХ». Х/ф. 12+</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>6.30 «Высшая лига». Д/ф. 12+</p> <p>7.00, 8.55, 11.25, 14.30, 16.55 Новости.</p> <p>7.05, 11.30, 17.00, 23.05 Все на Матч!</p> <p>9.00, 1.50 «Барса, больше чем клуб». Д/ф. 12+</p> <p>12.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. 12+</p> <p>12.30 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. 0+</p> <p>14.35 «Десятка!». 16+</p> <p>14.55 РОСГОССТРАХ. Чемпионат России по футболу. «Томь» (Томск) - «Локомотив» (Москва).</p> <p>17.55 РОСГОССТРАХ. Чемпионат России по футболу. «Крылья Советов» (Самара) - «Спартак» (Москва).</p> <p>19.55 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины.</p> <p>21.45 «Бой в большом городе». 16+</p> <p>22.45 «Десятка!». 16+</p> <p>23.45 «ЗАЩИТА ЛУЖИНА». Х/ф. 16+</p> <p>4.10 «БОКСЕР». Х/ф. 16+</p> <p>6.00 «Звезды футбола». 12+</p>
---	--	---	--	---	--	---

ОТЛИЧНАЯ РАЗБОРЧИВОСТЬ РЕЧИ по отличной цене!

ЧИСТЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ЗВУК ОБЕСПЕЧИТ КОМФОРТ И КАЧЕСТВЕННОЕ ВОСПРИЯТИЕ РЕЧИ.

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете купить **БЕСКАНАЛЬНЫЙ ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ ШВЕЙЦАРСКОЕ КАЧЕСТВО!**

НАШИ АДРЕСА: ■ м. «Лубянка», «Тургеневская», «Сретенский б-р», «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 22/2, этаж За, каб. 214; ■ м. «Сходненская» (первый вагон из центра, после турникетов - направо, при выходе на улицу - налево, ул. Героев-Панфиловцев, д. 4, 100 м от метро).

8 (495) 517-10-71

Сертификат РОСС ЦН. ИМ02.В16384 от 31.09.2009. 000 «АльфаТон». Реклама ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

6+ Государственный Кремлевский Дворец Телевизионная съемка * в программе возможны изменения

Лучшее перед НОВОГОДНЕЕ и мюзикл Золушка

17 ДЕКАБРЯ 2016 года Начало в 18:00

ВЕДУЩИЕ: АЛЕКСАНДР ОЛЕШКО и СВЕТЛАНА ЗЕЙНАЛОВА
ЛАРИСА ДОЛИНА • ЛЕВ ЛЕЩЕНКО • КРИСТИНА ОРБАКАЙТЕ • АЛЕКСАНДР БУЙНОВ • ВАЛЕРИЯ • АЛЕКСАНДР МАРШАЛ • ЖАСМИН • ИГОРЬ НИКОЛАЕВ • АНИТА ЦОЙ • ЗАРА • МВАНД • ФАБРИКА • ИВАНУШКИ International • НАДЕЖДА БАБКИНА и РУССКАЯ ПЕСНЯ • и другие...

ПОДАРКИ ОТ МАРОК **Аргументы и Факты** rusalut.ru ДВЕРИ ВОЛХОВЕЦ SAMSUNG ELECTRONICS

partner.ru + (495) 258 00 00 БИЛЕТЫ: KASSA.RU ☎ 730-730-0 PONOMINALU 228-20-80

Генеральный директор - художественный руководитель ГКД - Народный артист РФ Петр ШАБОЛТАЙ (495) 620-78-46 www.kremlinpalace.org

ИФ АФОРИЗМЫ

ТВ - окно в мир, которое заслоняет телевизор.

Прислал Борис Крутиер, Москва

Соль иного телеканала в отсутствии ИЗЮМИНКИ.

Прислал Виктор Сумбатов, Москва



Попутешествуем?

Хотите спуститься в Рускеальский провал? Или посмотреть на петроглифы? Тогда вам в Карелию!

2



Повеселимся?

Вспомним любимые фразы из советских фильмов и послушаем выступления прославленных коллективов?

5



Поборемся?

Где возьмут за вороток и получат за это... приз? И какие ещё сюрпризы ждут гостей Фестиваля борьбы народов России?

8

Столичность

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 11 (84) НОЯБРЬ 2016 Г.

www.100lichnost.ru

К 75-ЛЕТИЮ БИТВЫ ПОД МОСКВОЙ СТАЛО ИЗВЕСТНО ЕЩЁ БОЛЬШЕ ФАКТОВ О ПОДВИГЕ НАРОДА Героев было не 28, а больше



В ДНИ празднования юбилея первой большой победы над фашистами в прокат выйдет новый фильм «28 панфиловцев». Режиссёры Ким Дружинин и Андрей Шальопа собирали на него деньги буквально с миру по нитке и многократно слышали в спину: «Зачем вам всё это, ведь не кассовый же фильм выйдет». А создателям было неважно, соберёт он деньги или нет. Им неважно, сколько на самом деле было панфиловцев, была ли фраза: «Отступить некуда - позади Москва». Важно, что они и сотни тысяч таких, как

они, отстояли сначала Москву, а потом всю страну и весь мир. Важно, чтобы о них помнили.

А ради кого гибли люди? Лучше всего об этом сказал актёр Алексей Морозов, сыгравший политрука Клочкова: «Кино - мир особенный. И мой монолог снимали в один день, а лица слушающих его бойцов - в другой, поэтому речь свою я произносил, что называется, «в воздух». Прыгаю я в окоп и вижу вместо лиц солдат лица съёмочной группы, пиротехников, художников. На улице мороз -30°, снег, ветрище, за окопом снаряды

бабахают... И тут у меня всё сложилось - мои детские переживания о войне, рассказы деда, глаза людей, ждущих моих слов. И среди этих обрывков мыслей вдруг мой сын Матвей. И в эту секунду я окончательно понял, что такое «позади Москва» - это мой сын, дети оператора, художника, ассистентов...»

Это все мы, те, кого спас Клочков и его 28 панфиловцев.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 6-7

«Радонеж»

Кино о жизненных ценностях

С БЛАГОСЛОВЕНИЯ Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла проходит XXI Международный кинофестиваль «Радонеж». Столичный Департамент национальной политики, межрегиональных связей и туризма стал крупнейшим попечителем кинофестиваля, который

объединил около 300 кино- и телекомпаний. В этом году в программу попало 108 фильмов из России, Беларуси, Украины, Казахстана, Польши, Абхазии. Кроме документальных работ и те-



лепрограмм в конкурсе участвуют 8 анимационных и 15 игровых короткометражных картин. Жюри в этом году очень строгое (в него входят сопредседатель Союза писателей России Владимир Крупин, кинорежиссёр Владимир Хотиненко, народная артистка России Валентина Теличкина, профессор ВГИКа Алла Золотухина и др.).

А вот кто удостоится чести называться лауреатами фестиваля, станет ясно 24 ноября на торжественной церемонии закрытия. Вручать призы победителям и показывать лучшие ленты будут в Большом зале Дома кино.

Культура общения

«Это название русского города?»

К ОГДА мы общаемся с иностранцем, это не просто разговор двух человек. «Это соприкосновение двух разных картин мира. И их несовпадение может привести к непониманию, к тому, что мы называем коммуникативной неудачей, - считает Варвара ФИЛИППОВА, старший преподаватель кафе-

ры стажировки зарубежных специалистов Государственного института русского языка им. А. С. Пушкина. - Мне рассказывали такой случай. Преподаватель сказала студенту-арабу, который забыл дома тетрадь с заданием, что у него девичья память. Знаете, что дальше было? Он бежал за ней по коридору и кричал: «Я не девочка, я не девочка!» Это сравнение по-настоящему оскорбило его».

А знаете, что у англичан означает: «Это греческий для меня», а у датчан: «Это звучит как название русского города?»

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 3

Персона

ОДИН ИЗ КРАСИВЕЙШИХ РЕГИОНОВ РОССИИ ГОТОВИТСЯ К ЮБИЛЕЮ Влюблённые в Карелию

По-северному сдержанная и по-русски приветливая - такой представила Республика Карелия презентации своих достижений в Торгово-промышленной палате РФ.



Читателей «Сто ЛИЧНОСТИ» знакомит с Карелией её глава Александр ХУДИЛАЙНЕН.

ЕЛЕНА БОГДАНОВА

Работа над образом

В 2020 году наша республика готовится отпраздновать 100-летие со дня своего образования, и это событие мы отметим не только праздниками и гуляньями, а в первую очередь работой над созданием образа Карелии как инвестиционно привлекательного региона.

Главная задача на сегодня - влюбить в Карелию как можно больше людей. И, для того чтобы регион становился красивее и привлекательнее, ведётся большая работа. Например, на всех стратегически важных направлениях у нас проложены дороги европейского уровня. Энергетика сейчас находится в числе приоритетов, и вот почему: если уровень газификации в среднем по России составляет 62%, то в Карелии всего 4%. Поэтому много внимания уделяется этой проблеме, причём речь идёт о газоснабжении не только южной, наиболее популярной части Карелии, но также её центра и севера республики. А весной 2013 г. был принят региональный закон «О государственной поддержке инвестиционной деятельности», который предусматривает нема-

лые преференции для инвесторов. В Карелии мы их уже предоставляем - например, фирмы, вкладывающие деньги в нашу экономику, имеют определённые льготы при приобретении земельных участков.

Черника для Москвы

С Москвой у Карелии есть ряд совместных проектов - это, в частности, снабжение столицы России карельскими полезными ископаемыми, восстановление одного из карьеров, добывающих щебень, в северном Приладожье и увеличение его мощностей для обеспечения московского строительного комплекса.

В столице я бываю достаточно часто, и однажды произошёл удивительный случай: в гостинице на стол подали чернику - крупную, величиной почти с вишню. Я заинтересовался - откуда, мол, ягода? И мне объяснили, что чернику эту везут из Мексики, что выращена она там на гидропонике, что ягода хорошая, вкусная. Правда, дорогая. Я поразился - зачем же из Мексики, когда в Карелии черника растёт самым естественным

В Карелии растёт масса вкусной и полезной ягоды, при этом работает более 200 заготовительных пунктов. И люди начинают сбор с июня, когда пошла морошка, до самой осени: собирают чернику, бруснику, клюкву, грибы. За сезон в Карелии таким образом можно заработать от полумиллиона рублей и больше.

образом, экологически чистая и при этом гораздо дешевле? У нас вообще растёт масса вкусной и полезной ягоды, при этом работает более 200 заготовительных пунктов. И люди начинают сбор с июня, когда пошла морошка, до самой осени: собирают чер-



Этот чудесный край лучше один раз услышать... и много раз туда съездить. Фото Depositphotos/PhotoXPRESS.ru

нику, бруснику, клюкву, грибы. За сезон в Карелии таким образом можно заработать от полумиллиона рублей и больше.

Используя эту традицию, мы стараемся развивать у нас перерабатывающие производства. Потому что потенциал колоссальный: на сегодняшний день мы перерабатываем только 8% от того, что произрастает в Карелии!

Лучшая рыба - это... рыба!

Столичным жителям очень нравится то, что мы производим. Это наглядно показали «Дни Карелии», которые проводились в Москве в прошлом году. Помимо всего прочего мы привезли в столицу целую фуру свежей рыбы, чтобы посмотреть, как её будут раскупать. За ней выстроилась огромная очередь, да ещё стоящие сзади нервно кричали: «Больше двух штук в одни руки не давайте!» Было приятно, тем более что москвичи - очень строгие и притязательные покупатели.

Наша республика - один из красивейших регионов в России. Это утверждение не нуждается в доказательствах -

достаточно просто приехать к нам и убедиться собственными глазами. Сегодня ежегодно 3 миллиона туристов посещают Карелию, к 2020 году этот поток увеличится ещё на 200 тысяч. Мы активно занимаемся созданием туристической инфраструктуры, строим горнолыжные базы отдыха. Налоговые поступления от туризма у нас составляют от 3,5 до 5% в структуре ВВП республики (кстати, в целом по России - 2,5%), за 3-4 года мы планируем вдвое увеличить этот показатель.

Но это всё цифры, интересные только экономистам. А туристов интересуют горы, реки, рыбалка, великолепные пейзажи. Всего этого у нас в избытке.

Так что добро пожаловать в Карелию!

Путешествия

Есть что посмотреть!

ЕЛЕНА ВОРОНОВА



Кижский погост - уникальный архитектурный ансамбль XVIII-XIX веков, расположенный на острове Кижь Онежского озера, который состоит из двух

церквей и колоколни. Погост включён в список объектов всемирного наследия ЮНЕСКО, а жителями Карелии воспринимается как восьмое чудо света. Деревянные постройки имеют идеальные пропорции и гармонично вписаны в ландшафт.

Валаам - остров в северной части Ладожского озера, самый крупный в составе Валаамского архипелага. На нём рас-



положен знаменитый мужской монастырь. Эти места невероятно красивы, здесь бывали художники И. Шишкин, Ф. Васильев, А. Куинджи, Н. Рерих, а также поэты и писатели Н. Лесков, Ф. Тютчев, А. Апухтин, А. Дюма-отец, И. Шмелёв.

Горный парк Рускеала - туристический комплекс в Сортавальском районе, основой которого является заполненный водой бывший мраморный карьер с невероятно прозрачной водой (глубина - до 18 м). В XVIII веке здесь добывали мрамор 4 цветов. Первыми разработками руководил мастер Андрей Пилюгин, которого консультировали итальянские специалисты.



Мрамор Рускеалы использован в отделке многих знаменитых зданий и Санкт-Петербурга: Исаакиевского собора, Михайловского Эрмитажа и замка. В середине XX века им отделали подземные залы станций петербургского метро «Приморская» и «Ладожская».

Карельские петроглифы - наскальные изображения перво-

бытной эпохи в Пудожском районе, на восточном побережье Онежского озера, выбитые на прибрежных скалах на высоте 2,5 м от уровня воды. Они датируются IV-III тысячелетием до нашей эры. Петроглифы насчитывают около 1100 фигур и знаков. В основном это изображения птиц, лесных зверей, людей и лодок. Размеры фигур достигают до 4 м.



Культура общения

«КАЖДОЕ СЛОВО ЧУЖОГО ЯЗЫКА ОТРАЖАЕТ ДРУГИЕ ДЛЯ НАС МИР И КУЛЬТУРУ»

Как понять иностранца?

ДМИТРИЙ ПИСАРЕНКО

МОСКВА - привлекающая европейская столица. Неудивительно, что туристов в городе всё больше. Но как добиться того, чтобы иностранец вас правильно понял? Как избежать неловой ситуации с представителем иной культуры? Ведь зачастую непонимание может быть вызвано невинным, на наш взгляд, жестом. Об этом наш разговор с **Варварой Филипповой**, старшим преподавателем кафедры стажировки зарубежных специалистов Государственного института русского языка им. А. С. Пушкина.



За словом - мир

- Варвара Михайловна, каждый из нас, выходя на улицу, может столкнуться с человеком, который по-русски не говорит, но чего-то от нас хочет. Например, узнать, как проехать в Третьяковку. Это стало проблемой?

- Мои студенты-иностранцы часто рассказывают, как они на улице кого-то не так поняли. Или, наоборот, их не поняли, сочли их поведение неприличным.

- Трудности общения, наверное, не исчерпываются нехваткой словарного запаса?

- Язык неразрывно связан с культурой. То есть с универсальной для каждого общества (этноса, нации) системой ценностей, стереотипов сознания и поведения, форм общения и организации совместной деятельности.

«Если русский человек не улыбается - значит, у него всё нормально. В этом нет никакого смысла. А вот если он улыбается, значит, есть какой-то значимый повод!»

Ещё одно необходимое понятие - языковая картина мира. Это исторически сложившаяся в сознании и отражённая в нашем языке совокупность представлений об окружающей реальности, определённый способ её восприятия. Каждое слово чужого языка отражает другой для нас мир и другую культуру. Как отмечала известный лингвист Светлана Терминасова, «за каждым словом стоит обусловленное национальным сознанием представление о мире».

Когда мы общаемся с иностранцем, это не просто разговор двух людей. Каждый из участников ведёт себя в соответствии со своими культурными нормами. Это соприкосновение двух разных картин мира. И их несовпадение может привести к непониманию, к тому, что мы называем коммуникативной неудачей. Вот простой пример. Англичанка приехала в Россию.

Официантка спрашивает у неё: «Чай или кофе?» - «Чай, пожалуйста». - «Чёрный?» - «Просто нормальный чай». - «Так чёрный?» - «Просто нормальный чай! С молоком!»

Мне рассказывали такой случай. Преподаватель сказала студенту-арабу, который забыл дома тетрадь с заданием, что у него девичья память. Знаете, что дальше было? Он бежал за ней по коридору и кричал: «Я не девочка, я не девочка!» Это сравнение по-настоящему оскорбило его.

Картина мира отражается в устойчивых выражениях. Русский скажет: «Это не мой конёк», а тот же англичанин: «Не моя чашка чая». Мы говорим «китайская грамота», англичане - «это греческий для меня». Но самое забавное, что произнесёт в той же ситуации датчанин. Он скажет: «Это звучит как название русского города».

Жесты и приметы

- А ведь есть ещё приметы, национальные традиции и праздники.

- Культурных различий много. Возьмём подарки. Во многих европейских странах на день рождения достаточно подарить только цветы. У нас же они считаются приложением к основному подарку. У нас не принято ходить в гости с пустыми руками, а в Германии, скажем, это в порядке вещей. В Голландии люди заранее договариваются, кто что принесёт к столу. Не все страны празднуют Новый год, как в России, и мы уже вроде об этом знаем. А вот в Азии большинство праздников вообще привязано к лунному календарю.

Приметы - отдельная область исследований. Тут и несчастливое число, которое у разных народов разное, и символика цвета, и отношение к чёрным кошкам. Или свист в доме. У нас говорят: «Не свисти - денег не будет». А в Китае бояться, что свист привлечёт в комнату насекомых.

У студентов свои приметы. У нас перед экзаменом кладут в обувь 5-рублёвую монету. Считается, что это поможет получить пятёрку. А в странах, где 100-балльная система оценок, есть такая примета: нужно съесть на завтрак сосиску и два жареных яйца. Если их положить на тарелку, это будет похоже на число 100 - наивысшую оценку.

- Язык жестов насколько важен? Тут одно неосторожное движение, видимо, может привести к конфликту. Чего стоит кивание головой, которое у болгар означает отрицание, а у нас - согласие.

- Верно, тут надо быть очень



Общение с иностранцем - это соприкосновение двух разных картин мира. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

осторожным. Начнём с приветствия. У нас и в Европе приняты рукопожатия, где-то в южных странах - ещё объятия и поцелуи. Но не советую вам при знакомстве с арабом спешить протягивать ему руку. Он её, скорее всего, не пожмёт. Возникнет неловкая ситуация. Он искренне не поймёт, почему вы тянете к нему руку, а вы начнёте думать, что он вас игнорирует, а значит, не уважает.

У арабов, как и у многих азиатов, при встрече принято делать поклоны. И чем ниже поклон, тем больше уважения. Также важно обращать внимание на прикосновения во время разговора. Если для итальянцев это в порядке вещей, то у тех же ази-

атов - японцев к примеру - считается неприемлемым.

Ну и много нюансов связано с жестами пальцев. Поднятый вверх указательный палец в России воспринимается как знак предупреждения или обозначение числа один. А в Турции или Греции на него обидятся. Жест ОК (указательный и большой пальцы замкнуты в кольцо) в одних странах означает «всё в порядке», а в других (в Латинской Америке, например) будет оскорбительным.

С кем нам труднее?

- Говорят, ещё иностранцев удивляет, что в России люди на улице не улыбаются.

- Да, поэтому они думают, что у нас всё плохо. Есть разные теории. Русские не улыбаются, потому что у них на улице холодно: если будешь много улыбаться, то замёрзнешь. Или потому, что у них страна огромная - они не знают, что с ней делать.

На самом деле всё проще. В разных культурах улыбка несёт разный смысл. У американцев наличие улыбки на лице не означает ничего. А вот её отсутствие, наоборот, означает. В русской культуре всё наоборот. Если человек не улыбается - значит, у него всё нормально. В этом нет никакого смысла. А вот если он улыбается, значит, есть какой-то значимый повод! Значит, настолько у него хорошее настроение, что он не может его скрывать.

- Кого из иностранцев нам труднее всего понимать?

- Наверное, всё-таки представитель Юго-Восточной Азии. О Европе мы сейчас много знаем и читаем, люди туда ездят в качестве туристов. Мы даже начали здороваться с незнакомыми людьми в лифте и в магазине на кассе, как это принято у них. Ведь в Европе или Северной Америке удивятся, если кто-то не поздоровается с кассиром.

Азиатскую культуру нам понять труднее. Различий масса. Возьмём, к примеру, приличные и неприличные вопросы. У нас не принято спрашивать женщину о её возрасте. А также выяснять достаток человека, с которым только что познакомился. Но во Вьетнаме это в порядке вещей! Такими вопросами они стремятся сразу для себя определить, как к собеседнику лучше обращаться, какое слово использовать. Так проявляется уважение к старшим, и никакая женщина не будет специально свой возраст занижать.

Мои студенты-вьетнамцы разговаривали в парке с женщиной. Хоть они и изучают русский язык, никак не могут привыкнуть, что не надо спрашивать наших женщин, сколько им лет. И напрямую спросили. Она им кокетливо: «А сколько дадите?» Они ей в ответ и накинули десяток - хотели комплимент сделать, уважение к старшим проявить. Женщина обиделась, она-то ожидала обратного...

Тесты по межкультурной коммуникации

ВОСТОК ИЛИ ЗАПАД?

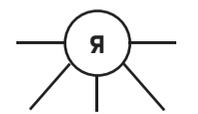
1

Чтобы понять, к какой культуре вы ближе - восточной или западной, выберите два связанных между собой понятия из трёх:



2

Нарисуйте себя и своё окружение в виде кружочков и связывающих вас линий.



1 Если вы обведёте предметы по принципу Восток.

2 Попробуйте нарисовать себя и своё окружение в виде кружочков и связывающих вас линий. Если вы больше относитесь к западу, то вы больше отнёсёте к западу крестик. Если же вы больше относитесь к востоку, то вы больше отнёсёте к востоку крестик.

Мой дом - Москва

В СТОЛИЦЕ ПРОХОДИТ ФЕСТИВАЛЬ НАЦИОНАЛЬНЫХ КУЛЬТУР Ветер с дальних гор



Попробовать хурму и виноград, ощутить дуновение ветра с далёких гор, полюбоваться на танцующих красавиц и поближе познакомиться с прекрасной соседней страной смогли все пришедшие на праздник «День культуры Армении» в Большой концертный зал Московского Дворца пионеров на Воробьёвых горах.

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

История в 1000 лет

ДЕНЬ Армении состоялся в рамках Московского детского фестиваля национальных культур «Мой дом - Москва», который проходит с 4 сентября 2016 г. по 1 июня будущего года в главном детском дворце столицы. Лозунг фестиваля - «Единство в различиях: гармония разнообразия». В самом деле, где ещё можно увидеть столько разнообразия, как не в национальных культурах народов, часто живущих друг с другом по соседству, и как не подивиться уникальной гармонии этой яркой палитры?

В этот раз во всей красе перед зрителями предстала прекрасная Армения. Культура её имеет древние корни. И в России знаменита прежде всего искусством мастеров-каменщиков.

Впрочем, армянские сказки и песни, костюмы и блюда - всё это не менее красиво и самобытно. Армяне сумели сохранить древние обычаи предков, трансформируя их в соответствии с меняющейся современной жизнью, но сберегая самую суть национальных традиций и религии.

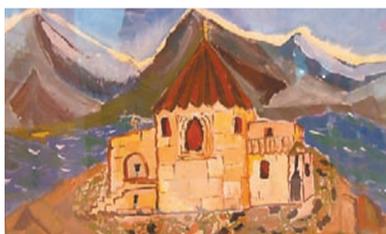
«Фестиваль национальных культур - важное и ответственное мероприятие, - отметил **Виталий СУЧКОВ**, руководитель Департамента национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы. - Очень приятно, что представители всех национально-культурных автономий активно поддержали идею проведения. Мы с большим удовольствием работаем с представителями армянской общественности, и я уверен, что эта работа и в дальнейшем будет очень плодотворной».

Народ Армении навсегда вписал немало великих имён в историю России и всего мира. Любому образованному человеку известны имена кинорежиссёра Сергея Параджанова (по-ар-



Армянские танцы сдержанны, исполнены достоинства и прекрасны. Как и армянские девушки.

Народ Армении навсегда вписал немало великих имён в историю России и всего мира. Всем известны имена кинорежиссёра Сергея Параджанова, художника Ивана Айвазовского, певца Шарля Азнавура, композитора Арама Хачатуряна, композитора и пианиста Арно Бабаджаняна, актёра и режиссёра Армена Джигарханяна.



Арина Тамразян поёт о самом дорогом - о семье.

мянски - Саркиса Параджаняна), художника Ивана Айвазовского (его имя при рождении - Ованес Айвазян), певца Шарля Азнавура (Шахнур Азнавуран родился во Франции и сейчас является послом Армении в Швейцарии), композитора Арама Хачатуряна, композитора и пианиста Арно Бабаджаняна, актёра и руководителя Московского драматического театра Армена Джигарханяна. А разве не с вершины горы Арарат началась новая история всего человечества после Всемирного потопа? Так что при подробном рассмотрении выясняется, что с армянским народом у нас гораздо больше общего, чем кажется на первый взгляд. А главным связующим звеном является, конечно, Москва, которая совсем недавно была столицей нашей общей огромной страны.

«Я думаю, что Москва - красивый и очень хороший город», - написала в большой общей книге отзывов девочка Луиза

межрегиональной общественной организации «Дети Москвы». Приходят и «обычные» гости со своими семьями и друзьями - москвичи разных национальностей. На Дне Армении их ждали в фойе яркие экспозиции, представляющие культуру прекрасной страны (кстати, все экспонаты изготовлены руками детей!), а в зале можно было насладиться музыкой, танцами и пением детишек, голоса которых прекрасны всегда и не зависят от этнической принадлежности.

Впрочем, не были забыты и ценности кулинарные! Ведь одной из характерных черт этой славной страны являются гостеприимство, радушие и хлебосольство. Поэтому прямо во время концерта совершенно неожиданно со сцены спустились девушки с корзинами и подносами в руках и принялись угощать публику фруктами, пирогами и другими сладостями.

«Очень надеюсь, что с Ар-



Звучит голос гор - древний дудук, дудочка из абрикосового дерева.

Саргсян 8 лет от роду, и поспорить с ней трудно.

«Мы, москвичи старшего поколения, - советские люди и всегда жили в мире и дружбе со всеми народами нашей великой страны СССР, - более развёрнуто рассуждает на эту тему **Зоя СОБОЛЕВА**, председатель общественной организации «Дети войны» Ломоносовского района столицы. - Москва всегда принимала культурные мероприятия всех народов наших республик. Мы восхищены творчеством талантливых людей Армении и желаем процветания этой стране. Надеюсь, что мы всегда будем дружить со всеми национальностями, живущими в столице, во всей России и в мире».

Кулинарные ценности

«Мой дом - Москва» приветствует немало почётных гостей - представителей посольств Республики Куба, Испании, Египта, Аргентины, членов Московской

менее у нас будут постоянно развивающиеся дружеские связи, - поделился Виктор Назаров, пришедший на фестиваль с внучкой. - Я никогда не был в этой республике, но сегодня увидел, насколько она красива. Очень хотелось бы познакомиться с ней поближе».

Фото автора

Интересные факты

25 ноября в Московском государственном лингвистическом университете состоится вечер, посвящённый Дню армянской письменности.

А 26 ноября в 14.00 в Московском Дворце пионеров пройдёт День культуры Грузии. В программе примут участие коллективы России и Грузии.

Юбилей

ЕЛЕНА ВОРОНОВА

НЕБЫВАЛОЕ по масштабу событие - совместное выступление Государственного академического симфонического оркестра России имени Е. Ф. Светланова и Государственного академического русского хора имени А. В. Свешникова - состоится 28 ноября в Большом театре.

«Ария Хозе из оперы Бизе»

Никогда раньше они не выступали вместе. Но вот появился повод настолько весомый, что без совместного концерта обойтись стало невозможно. Дело в том, что оба коллектива отмечают в эти дни свой 80-летний юбилей (так сложилось, что оба они были образованы в 1936 году). Поэтому предстоящий концерт можно назвать событием, уникальным для музыкальной жизни столицы.

Возможно, публика постарше думает, что это будет выступление в лучших советских традициях - аскетичный концерт, безукоризненно исполненные знаменитые музыкальные произведения, сдержанная публика. А молодёжь рассчитывает на шоу в стиле Лас-Вегаса с рок-аранжировкой Прокофьева и танцующими под Чайковского реперами? Ни то ни другое. Повод и статус коллективов подразумевают нечто третье - небывалое.

«Концерт в его классическом понимании сегодня - это довольно сухой жанр, который понятен и привлекателен в основном для посвящённых, - считает **Юрий ЛАПТЕВ, режиссёр-постановщик юбилейного гала-концерта, солист и режиссёр Мариинского театра, народный артист России.** - Раньше культура классической музыки насаждалась (в хорошем смысле) повсюду, из каждого радиоприёмника звучали Лемешев, Георг Отс... И механизатор, ремонтирующий трактор, знал «арию Хозе из оперы Бизе» и даже мог её примерно напеть. Сейчас музыкальные радиопрограммы, которые мы слушаем в машинах, классического контента практически не содержат. Но ставить сегодня концерт в его обычном понимании - значит сильно ограничивать аудиторию. Однако делать это надо - во-первых, диктует дата, а во-

Музыка великой страны

ДВА ЗНАМЕНИТЫХ КОЛЛЕКТИВА РОССИИ ВМЕСТЕ ОТМЕЧАЮТ 80-ЛЕТИЕ



В программе гала-концерта как известные произведения, так и неожиданные музыкальные сюрпризы.

вторых, подобные коллективы, как это ни странно звучит, нуждаются в популяризации. Человек, придя на гала-концерт, должен осознавать, что за артисты выступают на сцене. Мы уже выработали определённый почерк подобных концертов, которые помимо чисто музыкальной, эстетической направленности

- Ведь юбилей - как семейное торжество, куда приходят самые разные родственники, друзья, соседи. Хотелось заинтересовать всех, поэтому музыку для программы мы подбирали достаточно узнаваемую, её с удовольствием будут слушать и те, кто пришёл в театр впервые, и те, кто бывает в нём время от времени,

названия. Мы споём известную сюиту Свиридова «Время, вперёд» а капелла. Есть в концерте и мировая премьера: впервые для публики прозвучит проект гимна СССР Сергея Прокофьева, написанный в 1943 г. Эту музыку один-единственный раз прослу-

артисты балета и многие другие. Подобные масштабные проекты Юрий Лаптев совместно с хором имени А. В. Свешникова уже ставил не раз. Это, например, «Ленинградцы. 900 дней во имя жизни» к 70-летию со дня окончания блокады, «Герой нашего времени» к 200-летию М. Лермонтова, концерт к юбилею Вагановского училища и другие. Юрию Лаптеву принадлежит идея празднования 12 июня «Русского дня» во всём мире. Он проходил уже дважды и оба раза с головокружительным успехом: публика в Париже и Нью-Йорке, Иерусалиме и Лондоне рукоплескала нашим исполнением.

«Эта акция не просто музыкальная, - считает Ю. Лаптев. - Можно как угодно относиться к России, но, когда люди слушают, например, Чайковского, их взгляды на нашу страну меняются кардинально».

Великая музыка великой страны скоро прозвучит в Большом театре в исполнении двух прославленных коллективов, которым есть что вспомнить и что рассказать зрителям. Их концерт - это фактически озвученная история России.

Фото из архива ГАРХ им. А. В. Свешникова

«28 ноября в Большом театре впервые для широкой публики прозвучит проект гимна СССР Сергея Прокофьева, написанный в 1943 г. Эту музыку один-единственный раз прослушали несколько человек - члены Политбюро во главе со Сталиным, - и затем ноты были убраны в архив. С тех пор гимн никто не слышал. Только подумайте - ведь это равносильно тому, как если бы сейчас в Зальцбурге отыскивали ранее неизвестную музыку Моцарта!»

несут ещё и просветительскую функцию. Нам очень хотелось бы, чтобы зритель, уходящий с нашего выступления, имел максимально полное представление о коллективах».

Исполняется впервые

«Мы подобрали программу таким образом, чтобы она была интересна публике самых разных возрастов и пристрастий, - рассказывает **Александр САРГИДЖЯН, директор Государственного хора имени А. В. Свешникова.**

и те, кто проводит в опере всё свободное время... Но в то же время это произведения, которые позволяют наиболее ярко показать возможности коллективов».

Мы подготовили несколько сюрпризов. Это, например, вальс Хачатуряна к драме «Маскарад», который будет исполнен со словами - нам удалось разыскать партитуру, в которую текст внесён самим композитором. Или, например, Коронационная кантата Глазунова, которая звучала крайне редко, что видно из её



Художественный руководитель хора Евгений Волков.

шали несколько человек - члены Политбюро во главе со Сталиным, - и затем ноты были убраны в архив. С тех пор гимн никто не слышал. Только подумайте - ведь это равносильно тому, как если бы сейчас в Зальцбурге отыскивали неизвестную музыку Моцарта! Кроме того, в концерте примет участие потрясающий состав солистов. Где ещё вы можете услышать в течение двух часов Михаила Симоняна, Екатерину Мечетину, Аниту Хартиг, Ольгу Бородину, Дмитро Попова?»

Жанр юбилейного выступления можно условно назвать «концерт-спектакль» - это разноплановое музыкальное действие, в котором принимают участие не только музыканты и хористы, но и танцоры, чтецы,

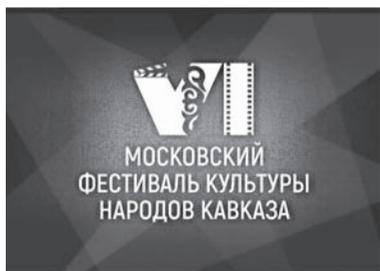
Фестиваль

Откуда родом «Мимино»?

АНТОН КРАЕВ

ШЕСТОЙ Московский фестиваль культуры народов Кавказа ждёт гостей 5 декабря в театре «Россия» на Пушкинской пл., 2.

Праздничный вечер, который традиционно проводит Российский конгресс народов Кавказа при поддержке Правительства Москвы в лице Департамента



национальной политики, межрегиональных связей и туризма города Москвы, в этот раз посвящён Году кино в нашей стране. И для этого есть весомый довод. Ни для кого не секрет,

что регион подарил целую плеяду гениальных актёров и режиссёров (таких как Георгий Данелия и Сергей Параджанов, Карен Шахназаров и Армен Джигарханян, Вахтанг Кикабидзе и Лия Ахеджакова, Олег Басилашвили и Софико Чиаурели, а также многих других).

Вспомнить известные фразы из всеми любимых фильмов, увидеть выступления прославленных танцевальных коллективов и именитых артистов Юга России и Закавказья, а также поучаствовать в конкурсах сможет любой желающий.

Интересные факты

Многие музыкальные произведения прозвучали впервые в исполнении оркестра имени Светланова. Оркестр стал первым советским коллективом, выехавшим на гастроли за границу.

Главный хор СССР был создан на базе вокального ансамбля при Всесоюзном радио. Его задачей было стать образцом хорового искусства. Его руководитель Александр Свешников первым среди музыкантов был удостоен звания Героя Соцтруда в 1971 году.

Живая история

ПОЧЕМУ ЯПОНИЯ В 1941 ГОДУ НЕ НАПАЛА НА СОВЕТСКИЙ СОЮЗ?

«Хурма» так и не созрела

О том, что контрнаступление советских войск под Москвой началось 5 декабря 1941 года, знают в России все. Многие слышали, что оно стало



возможным благодаря войскам, переброшенным с Дальнего Востока. Но как всё было на самом деле и при чём здесь незрелая «хурма»? Об этом «Сто ЛИЧНОСТИ» рассказал Мирослав МОРОЗОВ, военный историк.

СЕРГЕЙ ОСИПОВ

МИРОСЛАВ Эдуардович, почему Япония, союзник нацистской Германии, не помогла в 1941 году Гитлеру и не напала на Советский Союз? Ведь были же у самураев такие планы...

- Планы, безусловно, были. Ещё в начале 1930-х годов, после оккупации Северо-Восточного Китая (Маньчжурии), правящие круги Японии начали активно готовиться к войне против СССР. Советское правительство было вынуждено принять ответные меры. Вскоре мы на Дальнем Востоке превосходили японцев по всем показателям, кроме разве что военно-морских сил. События в районе озера Хасан и на реке Халхин-Гол дали им это почувствовать.

Японцы поняли, что в этом направлении им легко не продвинуться, тем более что в августе 1939 года был заключён

Интересные факты

В 1941 году Дальневосточным фронтом, у которого забирали войска, командовал генерал армии Иосиф Апанасенко. Его главной задачей было формирование новых дивизий взамен убывших на запад. Сделано это было столь быстро, что японская разведка не сразу заметила «подмену». В июне 1943 года Апанасенко после многочисленных просьб был направлен в действующую армию в должности заместителя командующего войсками Воронежского фронта. Он погиб под Белгородом 5 августа 1943 года. Ныне прах И. Апанасенко покоится в Ставрополе.



В 1940 г. император Хирохито был ещё на белом коне.

советско-германский договор о ненападении. Япония взяла курс на экспансию в сторону южных морей, оккупировала французский Индокитай... Чтобы обезопасить тылы на время войны в Тихом океане, в апреле 1941-го Япония заключила пакт о нейтралитете с Советским Союзом.

Нас было больше

- Но всё коренным образом изменилось 22 июня. Почему Япония не ударила в спину?

- Причин тому несколько. Во-первых, немцы скрывали от своего союзника подготовку к нападению на СССР. Как мы теперь знаем, опасения утечки информации через Японию не были пустыми - именно в посольстве Германии в Токио тогда работал Рихард Зорге. Во-вторых, ослабление советских сил на Дальнем Востоке в 1941 году - это миф. Конечно, на июнь 1941-го Красная армия имела там в два раза больше сил, чем в декабре, но и оставшаяся группировка превосходила Квантунскую армию. Так что в конкретно сложившихся условиях японцам стоило переходить границу разве что после развала СССР как государства, но до этого, к счастью, не дошло.

В-третьих, воевать на два, а с учётом Китая даже на три фронта японцы не могли себе позволить чисто экономически, поэтому остались верны первоначальному плану нападения на США.

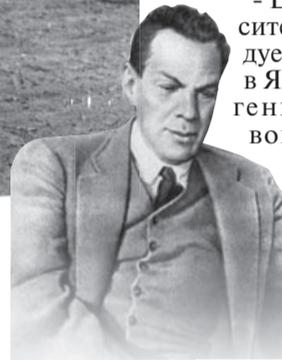
Москву спасали все

- Неудачный для советской стороны исход первых сражений летне-осенней кампании 1941 года заставил перебросить часть сил с Дальнего Востока на советско-германский фронт. Как она шла?

- С июня 1941-го до начала контрнаступления под Москвой из состава Дальневосточного

фронта (ДВФ) на запад было переброшено 8 дивизий. Далеко не все они попали на московское направление. Поэтому утверждение, что Москву спасли одни только дальневосточники, представляется преувеличенным. Хотя некоторые соединения, например, 32-я дивизия полковника Полосухина, храбро сражались на Бородинском поле. На самом же деле столицу спасали всей страной. Из состава соседнего с ДВФ Забайкальского военного округа

Советский разведчик Рихард Зорге заплатил жизнью за разведданные в Центр.



тоже было изъято примерно 600 тыс. человек, свыше 5 тыс. орудий и миномётов, около 3,5 тыс. танков, почти 16,2 тыс. грузовых автомашин, много другого вооружения и военной техники. Для их перевозки Ставке пришлось задействовать более тысячи железнодорожных эшелонов.

- Правда, что Япония вступила бы в войну против СССР, если бы Москва пала?

- Единого мнения относительно того, когда следует нападать на СССР, в Японии не было. План генштаба сухопутных войск действительно предполагал, что сперва немцы должны взять Москву. Он предусматривал наступление японцев на Владивосток, Хабаровск и Сахалин с высадкой десанта в Приморье... Дальше - как повезёт. В качестве конечных пунктов экспансии назывались Иркутск, Красноярск и даже Омск.

Другое необходимое условие для нападения Японии на СССР передавал со ссылкой на германского посла в Токио Рихард Зорге - падение Свердловска. Наиболее туманно по этому вопросу высказался военный министр Японии Хидеки

По словам военного министра милитаристской Японии Хидеки Тодзио, нападение должно было произойти тогда, когда Советский Союз «уподобится спелой хурме, готовой упасть на землю». Но эта «хурма», как известно, так и не достигла необходимой для японских генералов степени зрелости.



Победа СССР на Халхин-Голе не до конца отрезвила японцев.

тоже выдвигали соединения. А кто не помнит Панфиловскую дивизию, сформированную на территории Казахстана и Киргизии!

До конца 1942 года из состава группировки на Дальнем Вос-

Тодзио: нападение должно произойти тогда, когда Советский Союз «уподобится спелой хурме, готовой упасть на землю». Но эта «хурма», как известно, так и не созрела.

Фото East News, РИА Новости

События

Мы помним!

АНТОН КРАЕВ

■ 24 ноября в Центральном академическом театре Российской армии состоится второй этап Молодёжно-патриотической акции «Москвичи на службе России». Она призвана возродить этнокультурные традиции проводов юношей в армию «всем миром». Молодые люди смогут проверить свои навыки по разборке и сборке оружия, а также принять участие в компьютерных соревнованиях по военным играм. После праздничного концерта 75 московских призывников отправятся на службу в учебные центры Российской Федерации.

■ 24 ноября в Центральном академическом театре Российской армии состоится научно-практическая конференция «Единство многонационального советского народа как решающий фактор победы в битве под Москвой». Примеры традиций служения Отечеству (о которых будет рассказано на этом мероприятии) - лучшее средство для сохранения исторического наследия народов России. Пока мы помним о совершённых подвигах, любые попытки фальсифицировать историю Великой Отечественной войны будут терпеть поражение.

■ 2 декабря имена 19 Героев Советского Союза, выбитые на Мемориале воинам-сибирякам (на 42-м км Волоколамского шоссе), прочтут участники ежегодной патриотической акции «Защитники Москвы». А приедут к деревне Ленино Истринского района Подмосковья многие. Среди них председатель Московского городского совета ветеранов войны, труда, вооружённых сил и правоохранительных органов Владимир Долгих; участники Великой Отечественной войны; представители московских региональных землячеств и столичные школьники; гости из Омской и Томской обл., Алтайского и Красноярского кр. Напомним, что наступательная операция советских войск под Москвой началась 5 декабря 1941 года, она отбросила фашистов от стен столицы на 100-250 километров. В ходе этой битвы Германия потерпела первое серьёзное поражение во Второй мировой войне. И значительный вклад в эту победу внесли воины-сибиряки.

Премьера

СРАЖАТЬСЯ ЗА РОДИНУ - ОЧЕНЬ ТРУДНАЯ РАБОТА

«Самое тяжёлое на войне - ЖИТЬ!»

ЮЛИЯ ШИГАРЕВА

ВООБЩЕ-ТО этого фильма запросто могло бы не быть. С одной стороны, и в чём беда? Что, у нас фильмов о войне снято мало? Нет, снято их достаточно. И лучшими режиссёрами. С другой стороны, да, была бы беда. Потому что про этот бой нет ни одного (!) фильма. Несправедливость решили восполнить два молодых режиссёра - **Андрей Шальопа** и **Ким Дружинин**. Вот только поддержки не нашли. «Мой коллега - режиссёр Андрей Шальопа - показывал сценарий самым разным продюсерам, - рассказывает **Ким ДРУЖИНИН**. - И слышал в ответ: это же очень простая история! В ней нет любовных линий, нет детектива. Как вы заставите зрителя два часа следить всего лишь за одним боем?»

Поддержка пришла от народа. Когда Дружинин и Шальопа объявили сбор средств на проект, вывесив в Интернете разработки фильма, за два дня им перечислили больше 1 млн. руб. Всего же удалось собрать почти 35 млн. После чего подключились Минкульт и «Казахфильм».

Теперь он есть, фильм про подвиг, который 75 лет назад совершили 28 мужчин, намертво вставших у разъезда Дубосеково под Москвой. **Актёр Алексей**



«28 панфиловцев» снимали на народные деньги.

МОРОЗОВ (он же - Ваксон из «Таинственной страсти»), сыгравший политрука Ключкова, так рассказывает о съёмках: «Для меня самым ярким переживанием стали съёмки со знаменитыми словами Ключкова: «Велика Россия, а отступить некуда - позади Москва». Кино - мир особенный. И мой монолог снимали в один день, а лица слушающих его бойцов - в другой. Поэтому речь свою произносил, что называется, «в воздух». Прыгаю я в окоп и вижу вместо лиц солдат лица съёмочной группы, пиротехников, ху-

дожников. На улице мороз -30°, снег, ветрище, за окопом снаряды бабахают... И тут у меня всё сложилось - мои детские переживания о войне, рассказы деда, глаза людей, ждущих моих слов. И среди этих обрывков мыслей - вдруг мой сын Матвей. И в эту секунду я окончательно понял, что такое «позади Москва». Это мой сын, дети оператора, художника, ассистентов...

В этом фильме нет ура-патриотического пафоса - у нас получилась рассказ о ребятах, которые выполняют очень тяжёлую

работу - сражаются за Родину. Потому что самое тяжёлое на войне - жить».

Один из самых проникновенных монологов о том, что надо жизни не пожалеть - отстоять Родину, произносит в фильме капитан-украинец. «Мы ничего под политическую конъюнктуру не подгоняли, - объясняет режиссёр **Ким ДРУЖИНИН**. - Там, под Дубосековым, сражались все народы, живущие в СССР, - киргизы, казахи, украинцы, башикры. У нас была огромная многонациональная страна, которую

все защищали как свою родную. А то, что сегодня происходит на Украине, - большая трагедия! Это же не просто так взяло и что-то переключилось в мозгах у людей. Это целенаправленная программа, некие действия. Откуда оно идёт, не знаю - пусть этим другие занимаются. А мы можем только снимать кино, чтобы показать, как оно происходило тогда. И может быть, если наше кино посмотрят на Украине, кто-то вспомнит и одумается. Было бы здорово. Мы же ради этого занимаемся искусством!»

ГЛАВНЫЕ ФИЛЬМЫ О ПЕРВОЙ БОЛЬШОЙ ПОБЕДЕ НАД ФАШИСТАМИ

«РАЗГРОМ НЕМЕЦКИХ ВОЙСК ПОД МОСКВОЙ» (1942 г.)

Режиссёры: Л. Варламов, И. Копалин

Документальный фильм, в который вошли кадры кинохроники, снятые



осенью-зимой 1941-1942 гг. и совмещённые со специально «доснятыми» боевыми эпизодами. 23 февраля 1942 г. картина вышла на экран. Фильм получил Сталинскую премию. Для показа в США фильм был адаптирован для американского зрителя: переозвучен и перемонтирован. Название заменили на «Moscow Strikes Back» («Москва наносит ответный удар»). Фильм получил в 1943 г. первый в СССР «Оскар» в номинации «Лучший документальный фильм».

«ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ» (1957 г.)

Режиссёр: М. Калатозов

В ролях: Татьяна Самойлова, Алексей Баталов, Александр Шворин, Василий Меркурьев и др.

Советский чёрно-белый художественный фильм, снятый по мотивам пьесы Виктора Розова «Вечно живые». Лауреат «Золотой пальмовой ветви» Международного Каннского кинофестиваля 1958 г. Молодые и прекрасные москвичи Вероника и



Борис любят друг друга. Но их разлучила война... Действие разворачивается в момент первых бомбёжек Москвы. Этот фильм до сих пор изучают в киношколах всего мира за новаторский подход к изображению любви, смерти, горя и надежды...

«ЗА НАМИ МОСКВА» (1967 г.)

Режиссёр: М. Бегалин

В ролях: Всеволод Санаев, Каукен Кенжетеев, Владлен Давыдов, Асанбек Умуралиев, Куатбай Абдраимов, Анатолий Голик

Героическая киноповесть, снятая по мотивам книг и материалов писателя-панфиловца Бауыржана Момышулы. Фильм посвящён легендарной Панфиловской дивизии, которая сражалась на волоколамском направлении под Москвой в 1941 г., остановила фашистов и пе-



решла в контрнаступление. Изначально режиссёр Мажит Бегалин в основу картины положил произведение Александра Бека «Волоколамское шоссе», но, когда уже была отснята приличная часть фильма, некоторые детали не понравились самому Александру Беку. В результате режиссёр обратился к Бауыржану Момышулы, который предоставил свой роман.

24 ноября 2016 г. в широкий прокат выйдет премьера художественного фильма режиссёров А. Шальопы и К. Дружинина «28 панфиловцев» - это современный взгляд на подвиг панфиловцев, вокруг которого много легенд и вымысла. Авторы попробуют развенчать мифы и показать людей.

«БИТВА ЗА МОСКВУ» (1985 г.)

Режиссёр: Ю. Озеров

В ролях: Яков Трипольский, Михаил Ульянов, Александр Голобородько, Бруно Фрейндлих, Юозас Будрайтис и др.

4-серийная киноэпопея, посвящённая событиям, произошедшим накануне вторжения гитлеровских войск и в первый год Великой Отечественной войны. Первая часть фильма «Агрессия» в двух сериях рассказывает о работе советских разведчиков, направлявших на родину сообщения о готовящемся



нападении, и о самых первых боях. Вторая часть «Тайфун» повествует о разработке гитлеровским штабом плана, целью которого было взятие Москвы, об оборонительной операции советского командования и о самой битве.

«ЭТО МЫ, ГОСПОДИ!..» (1990 г.)

Режиссёр: А. Итыгилов

В ролях: Владимир Ивашов, Алексей Шкатов, Лев Дуров, Всеволод Шилковский и др.

Поздняя осень 1941 г. 10-я рота Московского Краснознамённого



пехотного училища во главе с капитаном Рюминым направляется на фронт под Москвой. У них нет танков, почти нет пулемётов, нет поддержки с воздуха. Этой роте надо удерживать немецкие танки любой ценой. Без приказа они не имеют права отступить. Это отряд кремлёвских курсантов, отборные ребята, ещё не нюхавшие пороха. Их ждут тяжёлые испытания...

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Фестиваль

Танец от всей души

ВИТАЛИЙ КРИЩЕНКО

СФЕРА культуры является самой подходящей площадкой для преодоления стереотипов в отношении цыган.

Об этом на недавнем фестивале «Цыгане под небом России» говорил представитель Федерального агентства по делам национальностей Евгений СИРЕНЬКИЙ: «Не следует забывать о том, что любой диалог, любое движение навстречу друг другу должны быть взаимными. Мы все - граждане великой страны - России, и должны соблюдать её законы, чтить традиции и оберегать семейные ценности».

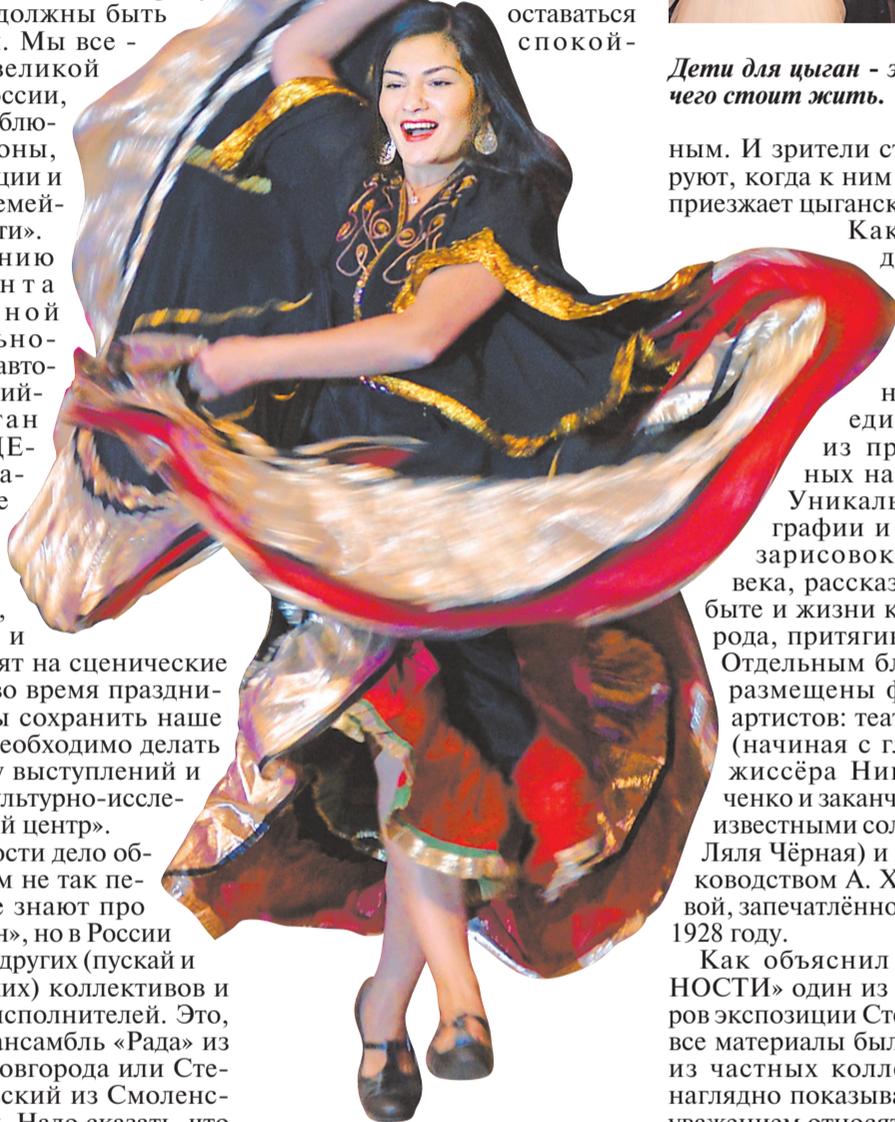
По мнению президента Федеральной национально-культурной автономии российских цыган Надежды ДЕ-МЕТЕР, национальные творческие коллективы, к сожалению, всё реже и реже выходят на сценические площадки во время праздников: «Чтобы сохранить наше наследие, необходимо делать киносъёмку выступлений и создавать культурно-исследовательский центр».

В реальности дело обстоит совсем не так печально. Все знают про театр «Ромэн», но в России есть немало других (пусть и любительских) коллективов и известных исполнителей. Это, например, ансамбль «Рада» из Нижнего Новгорода или Стефан Рудковский из Смоленской области. Надо сказать, что Стефан впервые спел на сцене в 12 лет, и с тех пор уже четверть века радуется своим мастерством зрителей. За это время он создал свой коллектив «Счастливые цыгане», в котором поют его дочь и племянница. В Москву Стефан привёз две любимые песни, одна из которых всем знакома благодаря телефильму «Цыган».

Отметим, что зрителям предлагалось не только сидеть в партере. Их приглашали принимать активное участие в мастер-классах. В частности, у известного балетмейстера Анатолия Вербицкого не было отбоя от желающих научиться танцевать... чечётку.

«Не важно, о чём идёт речь - о фольклорном таборном танце или о чечётке. Главное - чтобы человек проявил себя как но-

ситель национальной культуры с самой лучшей, самой яркой стороны, - уверен А. Вербицкий. - Мне приходилось обучать людей с разными характерами, и в первую очередь я старался добиться того, чтобы они поняли, как можно в танце передавать свои эмоции. Ведь цыганская музыка никого в мире не оставляет равнодушным. Даже такой, сдержанный народ, как японцы, не может оставаться спокой-



Эмоции в танце - самое главное.



Искусство будет жить всегда.



Дети для цыган - это то, ради чего стоит жить.

ним. И зрители стоя аплодируют, когда к ним на гастроли приезжает цыганский театр».

Как вы догадываетесь, искусство пластического движения было не единственным из представленных на фестивале. Уникальные фотографии и фотокопии зарисовок прошлого века, рассказывающие о быте и жизни кочевого народа, притягивали взгляд. Отдельным блоком были размещены фотографии артистов: театра «Ромэн» (начиная с главного режиссёра Николая Сличенко и заканчивая такими известными солистами, как Ляля Чёрная) и хора под руководством А. Христофоровой, запечатлённого в далёком 1928 году.

Как объяснил «СтоЛИЧНОСТИ» один из организаторов экспозиции Стево Деметер, все материалы были получены из частных коллекций. Это наглядно показывает, с каким уважением относятся цыгане к своей истории.

«Алтын куз»

Песенный интернационал

АНТОН КУЗЬМИН

В МОСКВЕ прошёл IV Московский конкурс-фестиваль «Алтын куз» («Золотая осень»). Главной его задачей, как и раньше, является популяризация казахского музыкального искусства и межкультурное сотрудничество в молодёжной среде.

Стоит напомнить, что отборочные туры «Золотой осени» проходили по всей Российской Федерации. В итоге в финал пробивались участники из Москвы, Казани, Омска, Челябинска, Екатеринбургa и Самары. На гала-концерте (который



одновременно являлся и заключительным туром) звучали песни на разных языках.

Особо надо отметить, что в нём принимали участие не только победители текущего года, но и победители и призёры «Алтын куз» прошлых лет, а также популярные исполнители из России и Республики Казахстан.

События

Еврейский музей,
ул. Образцова,
д. 11,
стр. 1А

Выставка «Писатель и его герои в искусстве, театре и кино» приурочена к столетию со дня смерти классика еврейской литературы Шолом-Алейхема (Соломона Рабиновича). Его произведения - неотъемлемая часть «золотого фонда» культуры (с 24 ноября).



Дворец борьбы им. Ивана Ярыгина,
ул. Авиамоторная, д. 40

Уже в 11-й раз в Москве проводится фестиваль национальных видов борьбы народов России. Спортсмены будут сражаться в 5 «номинациях», среди которых есть русская борьба за-вороток и бурятская - бухэ барилдаан (3 декабря, с 9.00).



Концертный зал имени П. И. Чайковского,
Триумфальная пл., д. 4

Не пропустите последний концерт Международного виолончельного фестиваля. Вы услышите, как Прокофьев, Альбенис и Гранадос звучат в исполнении Клаудио Бохоркса (Германия), Джованни Соллимы (Италия) и Бориса Андрианова (25 ноября, 19.00).



«Люмьер-Холл»,
ул. Большая Новодмитровская, д. 36, стр. 24

Подлинники работ мексиканской художницы Фриды Кало выставляются очень редко. Но благодаря формату мультимедийного шоу москвичи могут увидеть практически все её творения сразу, пускай и в оцифрованном виде (до 4 декабря).



Столичность

Выпуск № 11 (84), ноябрь 2016 г.
Издаётся АО «Аргументы и факты»

Адрес редакции и издателя: 101000,
Москва, ул. Мясницкая, д. 42,
тел. 8-495-646-57-57

Учредитель:
Государственное учреждение
города Москвы
«Московский дом национальностей»
Адрес учредителя: 107078, г. Москва,
ул. Новая Басманная, д. 4-6, стр. 1

Главный редактор - Е. Ю. Бычкова
Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.
Распространяется бесплатно.
Выпуск осуществлён при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва».
Адрес типографии:
141707, Московская обл., г. Долгопрудный,
Лихачёвский проезд, 5Б.
Тираж 350 376 экз.
Подписано в печать 21.11.2016, время подписания
в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00.
Дата выхода в свет 23.11.2016.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.20 Контрольная закупка.

9.50 «Жить здорово!» 12+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Про любовь». 16+

13.20 «Время покажет». 16+

14.00 Новости.

14.15 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Время покажет». 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Жди меня».

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.45 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+

19.50 «Поле чудес» с Леонидом Якубовичем. 16+

21.00 «Время».

21.30 «Голос». Новый сезон. 12+

23.35 «Вечерний Ургант». 16+

0.20 «Городские пижамы». Премьера. «INXS: Нас никогда не разлучить». 1 ч. 16+

2.00 «ПОБЕЖДАЙ!». Х/ф. 16+

3.55 «Модный приговор».

4.55 «Мужское / Женское». 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

9.00 Вести.

9.15 Утро России.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу.
Мифы в медицине - вредные. Неврит зрительного нерва. Рестриктивные заболевания легких. 12+

11.00 Вести.

11.40 Вести. Местное время.

11.55 «СВАТЫ». Т/с. 12+

14.00 Вести. Местное время.

14.40 Вести. Местное время.

14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

17.00, 20.00 Вести.

17.20, 20.45 Вести. Местное время.

17.40 «Прямой эфир». 16+

18.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+

21.00 Премьера. Аншлаги и Компания. 16+

23.40 «ОСЕННИЙ ЛИСТ». Х/ф. 12+



1.35 «СВАТЫ». Т/с. 12+

3.45 «ДАР». Т/с. 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение».

8.00 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». Х/ф.

9.35 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК-2». Т/с. 12+

11.30 События.

11.50 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК-2». Продолжение фильма. 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.05 «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК-2». Продолжение. 12+

17.30 Премьера. Детективы Татьяны Устиновой. «ВЕЧНОЕ СВИДЕНИЕ». 12+

19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

20.40 «Право голоса». 16+

22.00 События.

22.30 Мария Максакова в программе «Жена. История любви». 16+

0.00 «ЖЕНИХ ПО ОБЪЯВЛЕНИЮ». Х/ф. 16+

2.05 Петровка, 38. 16+

2.20 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». Х/ф.

4.10 Тайны нашего кино. «Звезда пленительного счастья». 12+

4.40 «Любовь под контролем». Д/ф. 12+

5.35 «Осторожно, мошенники! Уличный лохотрон». 16+

НТВ

5.00 «АДВОКАТ». Т/с. 16+

6.00 «Новое утро».

7.30 «Студия Юлии Высоцкой». 0+

8.00 Сегодня.

8.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.20 «ЛЕСНИК». Т/с. 16+

12.00 Суд присяжных. 16+

13.00 Сегодня.

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

14.00 «Место встречи».

16.00 Сегодня.

16.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

18.00 «Говорим и показываем». Ток-шоу с Леонидом Закошанским. 16+

19.00 Сегодня.

19.30 «ЧП. Расследование». 16+

20.00 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ». Т/с. 16+

21.50 «Экстрасенсы против детективов». 16+

23.10 «Большинство». Общественно-политическое ток-шоу.

0.30 «Мы и наука. Наука и мы». «Запчасти для людей». 12+

1.25 «Место встречи». 16+

3.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+

4.20 «ХВОСТ». Т/с. 16+

5

6.00 «Сейчас».

6.10 «Момент истины». 16+

7.00 Утро на «5». 6+

9.10 «Место происшествия».

10.00 «Сейчас».

10.30 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». Т/с. 12+

11.50 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». Х/ф. 12+

12.00 «Сейчас».

12.30 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». Х/ф. 12+

13.40 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». Х/ф. 12+

15.30 «Сейчас».

16.00 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». Х/ф. 12+

16.15 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». Х/ф. 12+

17.25 «ОСВОБОЖДЕНИЕ». Х/ф. 12+

18.30 «Сейчас».

19.00 «СЛЕД. ПОДКОВА». Т/с. 16+

19.45 «СЛЕД. РЕВИЗОР». Т/с. 16+

20.40 «СЛЕД. СТАЖЕРЫ». Т/с. 16+

21.25 «СЛЕД. ПОЧТИ АГАТА КРИСТИ». Т/с. 16+

22.10 «СЛЕД. КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». Т/с. 16+

23.00 «СЛЕД. РОКОВАЯ ЗАКОНОМЕРНОСТЬ». Т/с. 16+

23.50 «СЛЕД. МАНУС-РИПТ». Т/с. 16+

0.40 «СЛЕД. ФОТОГРАФ». Т/с. 16+

1.25, 2.05, 2.50, 3.30, 4.15, 4.55, 5.35 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+

СТС

6.00 «Ералаш». 0+

6.50 «Барбоскины». М/с. 0+

7.45 «Великий Человек-паук». М/с. 6+

8.10 «Три кота». М/с. 0+

8.30 «ВЕЧНЫЙ ОТПУСК». Т/с. 16+

9.30 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+

9.45 «КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл». Х/ф. 16+

12.30 «КОРАБЛЬ». Т/с. 16+

13.30 «КУХНЯ». Т/с. 12+

16.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

19.00 «Уральские пельмени». «Любимое». 16+

19.30 Шоу «Уральских пельменей». 16+

21.00 «ЭРАГОН». Х/ф. 12+



23.00 «СОННАЯ ЛОЩИНА». Х/ф. 12+

1.00 «ДЕТКА». Т/с. 16+

2.55 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

4.40 «Ералаш». 0+

5.40 Музыка на СТС. 16+

РОССИЯ K

6.30 «ЕвроНьюс».

10.00, 15.00, 19.30, 23.30 «Новости культуры».

10.20 «Ядерная любовь». Д/ф.

11.15 «КОЛОМБО». Т/с.

12.45 «Письма из провинции».

13.15 «75 лет Сергею Баневичу. Современник своего детства». Д/ф.

13.40 «Цвет времени».

13.55 «Маршал Жуков. Страницы биографии». Д/ф.

15.10 «Царская ложа».

15.50 «СТРОИТСЯ МОСТ». Х/ф.

17.30 «Камиль Писсарро». Д/ф.

17.40 Большая опера-2016.

19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».

21.30 Церемония торжественного открытия V Санкт-Петербургского международного культурного форума.

22.45 «Природа наносит ответный удар». Д/ф.

23.45 Худсовет.

23.50 «МЕТАМОРФОЗИС». Х/ф.

1.35 М/ф. для взрослых.

1.55 «Искатели». «Воскресшие трофеи Наполеона».

2.40 «Луанг-Прабанг. Древний город королей на Меконге». Д/ф.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

TNT

7.00 «Черепашки-ниндзя». «Динозавры в канализации». М/с. 12+

7.30, 8.00, 8.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+

9.00 «Дом-2. Live». 16+

10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+

11.30 «Школа ремонта». 12+

12.30, 13.30, 14.00, 20.00 «Comedy Woman». 16+

14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 «Импровизация». 16+

21.00 «Комеди Клуб». 16+

22.00 «Comedy Баттл». 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «ОРЛЕАН». Т/с. 16+

3.10 «ЗАЛОЖНИКИ».

4.00 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+

4.30 «Холостяк». Второй сезон. 16+

6.00 «ГОРОД ГАНГСТЕРОВ». «НЕ ВСТАВАТЬ!». Т/с. 16+

РЕН

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.00 «Документальный проект». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Документальный проект». 16+

12.00, 15.55, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 Звонкий ужин. 16+

14.10 «ПАССАЖИР 57». Х/ф. 16+

16.30 «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+

18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «Мы все под колпаком. Как за нами следят?». Документальный спецпроект. 16+

22.00 «Смотреть всем!». 16+

23.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». Х/ф. 16+

0.40 «ЗНОЙ». Х/ф. 16+

2.30 «АНАЛИЗИРУЙ ТО». Х/ф. 16+

4.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

7.30 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+

8.00 «По делам несовершеннолетних». 16+

10.00 «ВИКТОРИЯ». Х/ф. 16+

18.00 «Ты нам подходишь». Шоу знакомств. 16+

19.00 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ...». Х/ф. 16+

22.35 «Сергей Жигунов. Теперь я знаю, что такое любовь». Д/ф. 16+

23.40 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

0.30 «ШУТКИ АНГЕЛА». Х/ф. 16+

2.20 «По делам несовершеннолетних». 16+

3.20 «Звездные истории». Д/ф. 16+

5.20 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+

5.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+

ТВ3

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+

9.30, 10.00 «Слепая». Д/с. 12+

10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф.

11.30 «Не ври мне». «Неудобный человек». 12+

12.30 «Тайные знаки». «Неизвестные древние славяне». 12+

13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Д/ф. 16+

15.00 «Мистические истории. Знаки судьбы». 16+

17.30 «СЛЕПАЯ». «КРЕСТИКИ-НОЛИКИ». Т/с. 12+

18.00 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». 12+

19.00 «Человек-невидимка». 12+

20.00 «СПЕЦИАЛИСТ». Х/ф. 16+

22.15 «ТАНГО И КЭШ». Х/ф. 16+

0.15 «ЧАС ПИК». Х/ф. 12+

2.00 «СКУБИ-ДУ». Х/ф. 0+

3.45 «СКУБИ-ДУ 2: МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ». Х/ф. 12+

5.30 «Городские легенды. Подмосковная пирамида». 12+

ЗВЕЗДА

6.10 «СТАРШИНА». Х/ф. 12+

8.00 «Русские саперы. Повелители взрыва». Д/с. 12+

9.00, 13.00, 18.00, 22.00 «Новости дня».

9.15 «Специальный репортаж». 12+

9.40, 10.05 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-3». Т/с. 16+

10.00 Военные новости.

13.15 «Научный детектив». 12+

13.35 «Теория заговора». 12+

14.00 Военные новости.

14.05 «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2». Т/с. 16+

18.30 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». Х/ф. 12+

20.20 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». Х/ф.

22.25 «МЕЖДУ ЖИЗНЬЮ И СМЕРТЬЮ». Х/ф. 16+

0.10 «СЕДЬМАЯ ПУЛЯ». Х/ф. 12+

1.50 «ШТОРМОВОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ». Х/ф. 12+

3.30 «КОМИССАР ПОЛИЦИИ И МАЛЫШ». Х/ф.

5.20 «Хроника победы». Д/с. 12+

СТС

6.00 «100 великих». 16+

6.55 «Проверь теорию на прочность». 12+

8.00 «Дорожные войны». 16+

10.10 «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ». Х/ф. 12+

12.10 «КТО ЕСТЬ КТО». Х/ф. 16+

14.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». Х/ф. 0+

18.30 Угадай кино. 12+

19.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». Х/ф. 0+

22.15 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛООНОВ». Х/ф. 0+

1.00 «ДВОЙНОЙ ДРАКОН». Т/с. 12+

2.55 Деньги. Секс. Радикулит. 16+

3.55 «100 великих». 16+

4.00 «АНГЕЛ НА ДОРОГАХ». Х/ф. 12+

МАТЧ!

6.30 «Высшая лига». Д/ф. 12+

7.00, 8.55, 10.30, 15.00, 18.50 «Новости».

7.05, 12.35, 15.05, 18.00, 0.40 «Все на Матч!»

9.00 «Тренер». Д/ф. 16+

10.10 «Детский вопрос». 12+

10.35 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Швеции 0+

13.00 «УБОЙНЫЙ ФУТБОЛ». Х/ф. 16+

15.35 «Детский вопрос». 12+

16.00 «КОРОБКА». Х/ф. 12+

18.55 Континентальный вечер. 19.25 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Минск) - «Салават Юлаев» (Уфа).

22.00 Все на футбол! Афиша. 12+

22.40 Футбол. Чемпионат Италии. 1.30 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Канады. 0+

1.50 «МИСТЕР 3000». Х/ф. 12+

3.55 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Канады.

5.00 Смешанные единоборства. Bellator.

ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДПИСКА В РЕДАКЦИИ

Оформите подписку на еженедельник «Аргументы и факты»

ЖДЕМ ВАС с 10 до 16 часов

1, 2, 5-9 ДЕКАБРЯ

Внимание! Для ветеранов и участников ВОВ, инвалидов 1 и 2 групп действуют льготные цены. Предъявление подтверждающих документов или копий обязательно.




реклама

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.50, 6.10 «ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ». Т/с. 16+
- 6.00 Новости.
- 8.00 «Играй, гармонь любимая!».
- 8.45 «Смешарики. Новые приключения».
- 9.00 «Умницы и умники». 12+
- 9.45 «Слово пастыря».
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 Премьера. «Лучше всех!». Рецепты воспитания».
- 11.20 «Смак». 12+
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.20 «Идеальный ремонт».
- 13.20 «На 10 лет моложе». 16+
- 14.10 «Голос». Специальный выпуск. 12+
- 16.50 «Кто хочет стать миллионером?».
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.20 «Ледниковый период». Новый сезон.
- 21.00 «Время».
- 21.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
- 22.40 «МаксимМаксим». 16+
- 23.55 «Подмосковные вечера». 16+
- 0.50 Премьера. «INXS: Нас никогда не разлучить». 2 ч. 16+
- 2.30 «САМОЗВАНЦЫ». Х/ф. 16+
- 4.20 «Модный приговор».
- 5.20 Контрольная закупка.



- 5.20 «ОПЕКУН». Х/ф.
- 7.05 Диалоги о животных.
- 8.00 Вести. Местное время.
- 8.20 Россия. Местное время. 12+
- 9.20 «Сто к одному».
- 10.10 Премьера. «Семейный альбом». 12+
- 11.00 Вести.
- 11.20 Вести. Местное время.
- 11.40 Премьера. «Юмор! Юмор! Юмор!». 16+
- 14.00 Вести.
- 14.20 «ВРЕМЯ ДОЧЕРЕЙ». Т/с. 12+
- 18.00 Премьера. Субботний вечер.
- 20.00 Вести в субботу.
- 21.00 «ЗА ЛУЧШЕЙ ЖИЗНЬЮ». Х/ф. 12+



- 0.40 Елизавета Олиферова, Александр Половцев, Андрей Кузичев и Игорь Славинский в лирической комедии «СЛУЖАНКА ТРЕХ ГОСПОД». Х/ф. 12+
- 2.40 «МАРШ ТУРЕЦКО-ГО-3». Т/с. 12+



- 6.00 Марш-бросок. 12+
- 6.35 АБВГДейка.
- 7.05 «НА ПЕРЕПУТЬЕ». Х/ф. 16+
- 9.05 Православная энциклопедия. 6+
- 9.30 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». Х/ф.
- 10.50, 11.45 «ПРИЕЗЖАЯ». Х/ф. 12+
- 11.30 События.
- 13.05 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». Х/ф. 12+
- 14.30 События.
- 14.45 «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». Продолжение фильма. 12+
- 17.20 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». Х/ф. 16+



- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
- 22.10 «Право знать!». 16+
- 23.25 События.
- 23.40 «Право голоса». 16+
- 2.55 «Главный калибр». Специальный репортаж. 16+
- 3.25 «ВЕРА». Х/ф. 16+
- 5.15 «Закулисные войны в цирке». Д/ф. 12+



- 5.10 Их нравы. 0+
- 5.40 «АДВОКАТ». Т/с. 16+
- 7.25 Смотр. 0+
- 8.00 Сегодня.
- 8.20 «Стрингеры НТВ». 12+
- 8.50 «Устами младенца». 0+
- 9.35 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Главная дорога. 16+
- 11.00 «Еда живая и мертвая». Научно-популярный цикл Сергея Малоземова. 12+
- 12.00 Квартирный вопрос. 0+
- 13.05 «Двойные стандарты». 16+
- 14.10 «Поедем, поедим!». 0+
- 15.05 Своя игра. 0+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 «Однажды...». 16+
- 17.10 «Секрет на миллион». Роза Сябитова. 16+
- 19.00 «Центральное телевидение».
- 20.00 «Новые русские сенсации». 16+
- 21.00 Ты не поверишь! 16+
- 22.00 «МИРОВАЯ ЗАКУЛИСА. КРАСОТА». Х/ф. 16+
- 22.50 «Международная пилорама». 16+
- 23.40 «Охота». 16+
- 1.15 «Таинственная Россия». 16+
- 2.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Т/с. 18+
- 4.05 «ХВОСТ». Т/с. 16+



- 6.05 «Крылья, ноги и хвосты», «Лоскутик и Облако», «Разрешите погулять с вашей собакой», «Кто расскажет небылицу», «Братья Лю», «У страха глаза велики», «Лиса и волк», «Пес в сапогах», «Чудомельница», «Мороз Иванович», «Золушка». М/ф. 0+
- 9.35 «День ангела». 0+
- 10.00 «Сейчас».
- 10.10 «СЛЕД. КАК РАССЧИТАТЬСЯ С ДОЛГАМИ». Т/с. 16+
- 11.00 «СЛЕД. ДОСПЕХИ МАРЫ». Т/с. 16+
- 11.55 «СЛЕД. БЕСПРИЗОРНИК». Т/с. 16+
- 12.40 «СЛЕД. ДУРНАЯ ЭНЕРГЕТИКА». Т/с. 16+
- 13.30 «СЛЕД. АНГЕЛ ТЬМЫ». Т/с. 16+
- 14.20 «СЛЕД. ЦИРКАЧИ». Т/с. 16+
- 15.05 «СЛЕД. СВАДЬБА С КИБОРГОМ». Т/с. 16+
- 16.00 «СЛЕД. ЗОЛОТО СКИФОВ». Т/с. 16+
- 16.50, 17.40 «СЛЕД». Т/с. 16+
- 18.30 «Сейчас».
- 19.00, 19.55, 20.50, 21.35 «ЖАЖДА». Т/с. 16+
- 22.30, 23.35, 0.35, 1.35 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». Х/ф. 16+
- 2.35, 3.55, 5.15 «СВОБОЖДЕНИЕ». Т/с. 12+



- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.50 «Фиксики». М/с. 0+
- 7.35 «Как приручить дракона. Легенды». М/ф. 6+
- 7.55 «Робокар Поли и его друзья». М/с. 6+
- 8.30 «Смешарики». М/с. 0+
- 9.00 «Фиксики». М/с. 0+
- 9.15 «Три кота». М/с. 0+
- 9.30 «Руссо туристо». Тревел-шоу. 16+
- 10.30 Премьера! «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+
- 11.30 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ-3Д». Х/ф. 12+
- 14.00 «СОННАЯ ЛОЩИНА». Х/ф. 12+
- 16.00 Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 17.20 «ЭРАГОН». Х/ф. 12+
- 19.20 «Лоракс». Полнометражный анимационный фильм. 0+
- 21.00 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». Х/ф. 12+
- 23.10 «НОТТИНГ ХИЛЛ». Т/с. 12+
- 1.35 «КАК ЗАНИМАТЬСЯ ЛЮБОВЬЮ ПО-АНГЛИЙСКИ». Т/с. 18+
- 3.25 «ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ-3Д». Х/ф. 12+
- 5.50 Музыка на СТС. 16+



- 6.30 «Евроньюс».
- 10.00 Библийский сюжет.
- 10.35 «СТРОИТСЯ МОСТ». Х/ф.
- 12.15 «Больше, чем любовь». Олег Ефремов и Алла Покровская.
- 12.55 Пряничный домик.
- 13.25 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки».
- 13.50 «Уроки мастера». Д/ф.
- 14.25 «Природа наносит ответный удар». Д/ф.
- 15.10 Алексей Симонов. «Кусочки жизни... Песни военных лет».
- 15.25 «Антология советской песни. Военные сороковые». Д/ф.
- 16.15 «Игра в бисер».
- 17.00 Новости культуры.
- 17.30 XVII Международной телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Струнные инструменты.
- 19.20 «Цвет времени». Илья Репин.
- 19.30 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». Х/ф.
- 21.00 Премьера. Большая опера-2016.
- 22.40 «Белая студия».
- 23.25 «ЖЕНЩИНА ПОД ВЛИЯНИЕМ». Х/ф.
- 1.55 «Шикотанские вороны». Д/ф.
- 2.40 «Меса-Верде. Дух Анасази». Д/ф.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!



- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. MIX». 16+
- 9.00 «Агенты 003». 16+
- 9.30 «Дом-2. Lite». 16+
- 11.30 «Школа ремонта». 12+
- 12.30 «Такое кино!». 16+
- 13.00 «Битва экстрасенсов». 16+
- 14.30, 15.20 «Comedy Woman». 16+
- 16.20 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». Х/ф. 16+
- 19.00, 19.30 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
- 20.00 «Битва экстрасенсов». 16+
- 21.30 «Танцы». 16+
- 23.30 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.30 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.30 «Такое кино!». 16+
- 2.00 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». Т/с. 12+
- 4.00 «ЖЕНСКАЯ ЛИГА: ПАРНИ, ДЕНЬГИ И ЛЮБОВЬ». Т/с. 16+
- 4.30 «Холостяк». Второй сезон. 16+
- 6.00 «ЛОТЕРЕЯ». Т/с. 16+



- 5.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 5.10 «Территория заблуждений». 16+
- 6.40 ЛЮБОВЬ С УВЕДОМЛЕНИЕМ. Х/ф. 16+
- 8.30 «Как поймать перо Жар-птицы». М/ф. 0+
- 9.55 «Минтранс». 16+
- 10.40 «Ремонт по-честному». 16+
- 11.20 «Самая полезная программа». 16+
- 12.25 «Военная тайна». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 12.35 «Военная тайна». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 16.35 «Военная тайна». 16+
- 17.00 «Территория заблуждений». 16+
- 19.00 «МАТРИЦА». Х/ф. 16+
- 21.30 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». Х/ф. 16+
- 00.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». Х/ф. 16+
- 01.40 «НОЧЬ СТРАХА». Фильм ужасов. 16+
- 03.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30 «Пир на весь мир с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+
- 7.30 «ТАНЦОР ДИСКА». Муз./ф. 16+
- 10.20 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 10.50 «ГАНГ, ТВОИ ВОДЫ ЗАМУЧИЛИСЬ». Х/ф. 16+
- 14.20 «ДУДОЧКА КРЫСОЛОВА». Х/ф. 16+
- 18.00 «Великолепный век». Д/ф. 16+
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
- 23.15 «Герои нашего времени». Д/ф. 16+
- 23.55 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
- 0.30 «КОРОЛЕВ - ПТИЦКА ПЕВЧАЯ». Х/ф. 16+
- 5.00 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+
- 5.30 «Пир на весь мир с Джейми Оливером». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 9.30 «Школа доктора Комаровского». 12+
- 10.00 Мультфильмы. СМФ. 0+
- 11.00, 12.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». «ЗАТОНСКИЙ ОБОРОТЕНЬ». Т/с. 12+
- 13.00, 14.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». «КУАФЕР». Т/с. 12+
- 15.00, 16.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». «ДВА ОФИЦЕРА». Т/с. 12+
- 17.00, 18.00 «АННА-ДЕТЕКТИВ». «ИГРА». Т/с. 12+
- 19.00 «ЧАС ПИК 2». Х/ф. 12+
- 20.45 «ЧАС ПИК 3». Х/ф. 16+
- 22.30 «РАЗБОРКА В МАЛЕНЬКОМ ТОКИО». Х/ф. 16+
- 0.00 «ХИТМЭН». Х/ф. 16+
- 1.45 «ТАНГО И КЭШ». Х/ф. 16+
- 3.45 «ФРЕДДИ ПРОТИВ ДЖЕЙСОНА». Х/ф. 16+
- 5.30 «Городские легенды. Тушино. В поисках заколдованных сокровищ». 12+



- 6.00 «ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕСАЛЫЙ». Х/ф.
- 7.15 «КОСОЛАПЫЙ ДРУГ». Х/ф. 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 22.00 «Новости дня».
- 9.15 «Легенды цирка». 6+
- 9.40 «Последний день». 12+
- 10.30 «Не факт!». 6+
- 11.00 «Загадки века». «Рудольф Гесс. Побег». Д/с. 12+
- 11.50 «Улика из прошлого». «Александр I». 16+
- 12.35 «Теория заговора». 12+
- 13.15 «Секретная папка». Д/с. 12+
- 14.00 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». Х/ф.
- 16.00 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф. 12+
- 18.25 «ПЕТРОВКА, 38». Х/ф. 12+
- 20.10 «ОГАРЕВА, 6». Х/ф. 12+
- 22.20 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...». Х/ф. 12+
- 23.55 «ТРИ ДНЯ НА РАЗМЫШЛЕНИЕ». Х/ф. 12+
- 2.40 «ЧИСТЫМИ РУКАМИ». Х/ф. 12+



- 6.00 «100 великих». 16+
- 7.55 «Мультфильмы». 0+
- 9.55 «КТО ЕСТЬ КТО». Х/ф. 16+
- 12.05 «Удивительные миры Циолковского». Д/ф. 6+
- 13.00 100500 городов. Руан. 16+
- 13.30 «Заповедник». 0+
- 14.30 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 1 - СКРЫТАЯ УГРОЗА». Х/ф. 0+
- 17.15 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ЭПИЗОД 2 - АТАКА КЛОНОВ». Х/ф. 0+
- 20.00 КВН на бис. 16+
- 21.00 Деньги. Сек. Радикулит. 16+
- 22.00 +100500. 16+
- 23.00 100500 городов. Цюрих. 16+
- 23.30 100500 городов. Руан. 16+
- 0.00 «13-И РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». Т/с. 16+
- 2.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ». Х/ф. 18+
- 3.50 «ДВОЙНОЙ ДРАКОН». Т/с. 12+
- 5.40 «100 великих». 16+



- 6.30 Смешанные единоборства. BELLATOR.
- 7.00, 7.35, 9.40, 15.15, 18.15 «Новости».
- 7.05 «Бесконечные истории». Д/ф. 12+
- 7.40 Все на Матч! 12+
- 8.10 «Диалоги о рыбалке». 12+
- 8.40 «Бой в большом городе». 16+
- 9.45, 4.50 Все на футбол! Афиша. 12+
- 10.45 «КОРОБКА». Х/ф. 12+
- 12.45 Спортивный вопрос.
- 13.35, 16.35 Биатлон. Кубок мира.
- 15.20, 18.20, 0.00 Все на Матч!
- 16.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. 12+
- 18.55 РОСГОССТРАХ. Чемпионат России по футболу.
- 20.55 «Бой в большом городе». Special. 16+
- 21.10 Профессиональный бокс. Прямая трансляция из Москвы.
- 0.30 Футбол. Чемпионат Англии. 0+
- 2.30 Баскетбол. ВТБ. 0+
- 4.30 Кольцовский спорт. Кубок мира. 0+
- 6.00 Смешанные единоборства. UFC.

РЕЖИССЁР ВЛАДИМИР ХОТИНЕНКО ПРЕДСТАВИЛ СВОЮ ПЕРВУЮ КНИГУ.

ПО СТРАНИЦАМ ЖИЗНИ

– Знаете, два раза в жизни мне закрадывалась в сознание мысль: «Мог ли подумать мальчишка из Алтайского края, что когда-нибудь...» Когда в Ватикане мне надо было убедить святых отцов дать разрешение на съёмки с крыши собора Святого Павла для фильма «Паломничество в Вечный город» и сейчас, когда я представляю своё «Зеркало для России», – признался Владимир ХОТИНЕНКО на встрече с читателями. – Я бы так определил её жанр: страницы книги моей жизни, перелистанные впопыхах. Это и не мемуары в прямом смысле – скорее мои попытки по-

делиться какими-то важными для меня вещами, чтобы книга стала для читателя не только занимательной, но и полезной. Я выстроил её в том порядке, в котором снимал свои фильмы. Хотя занимательного в книге хватает. К примеру, рассказ про то, как юноша Володя Хотиненко служил во внутренних войсках. И не просто во внутренних, а в конвойных. Совсем как Сергей Довлатов. Только тот, пишет Хотиненко, «на вышке стоял, а мы развозили заключённых по всей стране в вагонах, которые оскорбительно для премьер-министра называли «столыпинскими».



Не только фильмы, но и книга режиссёра пользуется успехом. Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

Автомат был только у повара... В этих коридорных разговорах с эсками, среди которых были самые разные люди, я впервые

узнал о Солженицыне». Или другой эпизод – приехавший покорять столицу провинциальный Хотиненко из первого же таксофона позвонил Никите Михалкову и услышал в ответ на просьбу поговорить с Никитой Сергеевичем: «Никита Сергеевич? Так он же умер!» Такую проверку тезка бывшего первого секретаря ЦК КПСС устроил начинающему режиссёру. Читатели (вернее, пока ещё зрители) спрашивали режиссёра о самом разном – о том, что он думает о молодом поколении и любимой книге, о том, в чём видит национальную идею и что скажет Богу, когда предстанет перед ним. «Понятия не имею!» – честно ответил Владимир Иванович. **Юлия ШИГАРЕВА**

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1



РОССИЯ К

6.00 Новости. 6.10 «ТАНКИ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ». Т/с. 16+

5.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». Х/ф. 7.00 Мульт-утро. «Маша и Медведь».

6.00 «СХВАТКА В ПУРГЕ». Х/ф. 12+ 7.50 «Фактор жизни». 12+ 8.20 Тайны нашего кино.

5.00 Их нравы. 0+ 5.25 «Охота». 16+ 7.00 «Центральное телевидение». 16+

7.20 «Новогоднее путешествие». «Волшебный клад», «Вот так тигр!».

6.00 «КОРОЛЬ ВОЗДУХА». Х/ф. 0+ 7.55 «Робокор Поли и его друзья». М/с. 6+

6.30 «Евроньюс». 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».



3.00 «БЕЗ СЛЕДА». Т/с. 12+



20.55 Детективы Татьяны Устиновой. «КОВЧЕГ МАРКА». 12+

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska



7.00 «ТНТ. MIX». 16+ 8.00 «ТНТ. MIX». 16+ 8.30 «ТНТ. MIX». 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

6.30 «Пир на весь мир» с Джейми Оливером. Кулинарное шоу. 16+

6.00 Мультфильмы. СМФ. 0+ 7.30 «Школа доктора Комаровского». 12+

6.00 «Города-герои. Москва». Д/ф. 12+ 7.15 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ»». Х/ф.

6.00 «100 великих». 16+ 6.30 «Мультфильмы». 0+

6.30 Смешанные единоборства. UFC. 9.00, 13.00, 14.30 Новости.



12.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». Т/с. 16+



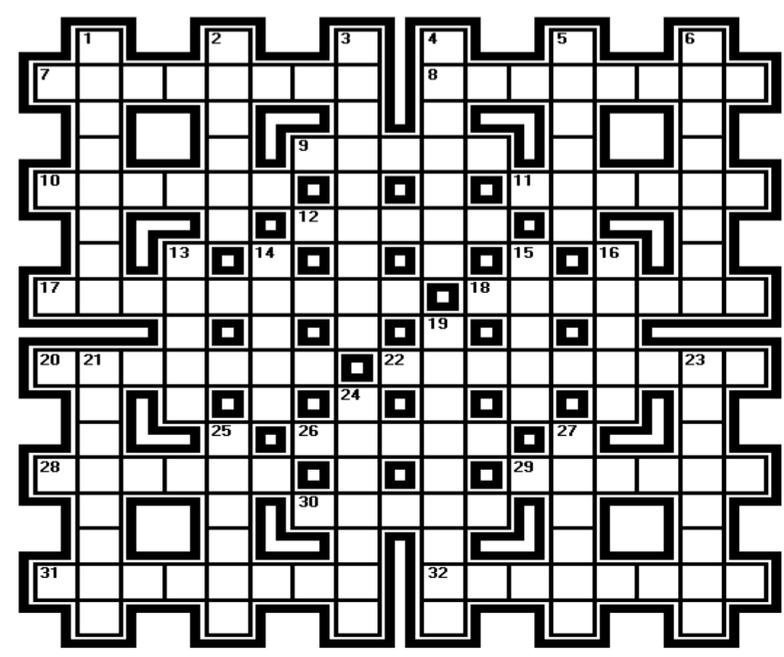
13.30 Угадай кино. 12+ 14.30 «СОЛДАТЫ». 12+

МОСКОВСКИЙ КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Малышковый кляп. 8. «Зарплата» за женитьбу.

предметом на голове любят делать фотографии даже для документов сторонники церкви Летящего Макаронного Монстра?

в роли землеройки. 21. Преддверие оперы. 23. «Враг электричества».



ЗДОРОВЬЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ для РАЗБОРЧИВОСТИ РЕЧИ! Подскажите, где купить слуховой аппарат, чтобы разбирать речь по телевизору?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Шлагбаум в метро». 2. «Рулетка» для кандидатов в депутаты.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 46 ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кёрлинг. 3. Экватор. 8. Первоклассник.

ВЫСТАВКА

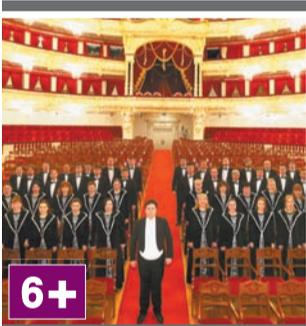
0+



«ШЕДЕВРЫ ПИНАКОТЕКИ ВАТИКАНА»

ОДИН ИЗ САМЫХ ОЖИДАЕМЫХ ПРОЕКТОВ ГОДА: В СТОЛИЦУ ПРИВЕЗЛИ 42 ПРОИЗВЕДЕНИЯ ИЗ ВАТИКАНСКОЙ ПИНАКОТЕКИ, КОТОРЫЕ ОЧЕНЬ РЕДКО ПОКИДАЮТ РОДНЫЕ СТЕНЫ. ЭТО КАРТИНЫ ИТАЛЬЯНСКИХ И ВИЗАНТИЙСКИХ МАСТЕРОВ XII-XIX ВЕКОВ - КАРАВАДЖО, РЕНИ, БЕЛЛИНИ, РАФАЭЛЯ И ДР.

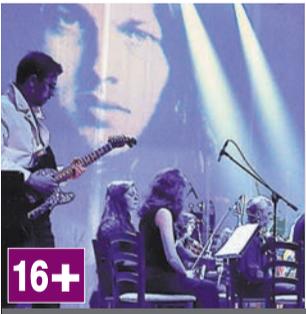
С 24 ноября до 19 февраля, вт., ср., вс. с 10.00 до 18.00, чт. - сб. с 10.00 до 21.00.
Третьяковская галерея, Лаврушинский пер., д. 10.
Цена билета: до 400 руб.



Юбилей Госоркестра и Гос хора КОНЦЕРТ
28 ноября, пн., 19.00. Большой театр, Театральная пл., д. 1. Цена билета: от 100 руб.

80 лет со дня образования отмечают Госоркестр России им. Светланова и Гос хор им. Свешникова. В программе их совместного праздника произведения, написанные специально для них, и те, которые впервые были исполнены именно этими коллективами. Вишенка на юбилейном торте - мировая премьера вокально-симфонического произведения Прокофьева.

6+



«Симфонические рок-хиты» КОНЦЕРТ
27 ноября, вс., 18.00. Государственный Кремлёвский дворец, ул. Воздвиженка, д. 1. Цена билета: от 1000 руб.

Симфонический оркестр «Concord Orchestra» с программой, состоящей из современных рок-произведений из репертуара самых известных мировых групп: Muse, The Beatles, Nirvana и др. Создать особое настроение поможет видеоряд уникальных фотографий знаменитых рок-групп на большом экране. Главный дирижёр - Фабио Пироло (Италия).

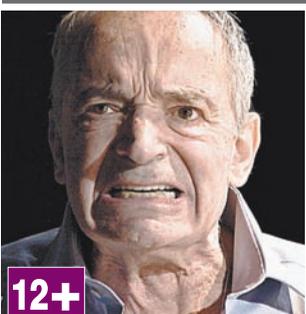
16+



«Дисотека Авторадио» КОНЦЕРТ
26 ноября, сб., 19.00
СК «Олимпийский», Олимпийский пр-т, д. 16.
Цена билета: от 1200 руб.

В 15-й раз «Авторадио» проводит фестиваль «Дисотека 80-х», вспоминая лучшие хиты тех лет. На сцене Юрий Шатунов, Олег Газманов, немецкая певица Си Си Кэтч (на фото), итальянец Тото Кутуньо и др. Специально приедет и самая успешная регги-группа за всю историю поп-музыки - UB40.

12+



Валентин ГАФТ «ЧУЖУЮ ЖИЗНЬ ИГРАЮ КАК СВОЮ...»
Концерт (2 часа)
27 ноября в 19.00 час.
На сцене ЦКИ «МЕРИДИАН»
адрес: ул. Профсоюзная, д. 61, проезд: м. «Калужская».
Каждая встреча Валентина Иосифовича со своим зрителем - это целый поэтический спектакль, который соединяет и раскрывает разные стороны огромного таланта Гафта: тут он одновременно и поэт, и актёр, читающий таким знакомым голосом с неподражаемой интонацией собственные стихи и эпиграммы, рассказывающий о своей жизни, театре и кино.
Цена билетов: от 500 до 3 500 руб.
Заказ билетов: 8-495-926-09-21.

12+



«Билли Бадд» Премьера! ОПЕРА
25, 27 и 29 ноября, пт., вс., вт.
19.00. Большой театр, Новая сцена,
ул. Большая Дмитровка, д. 4/2. Цена билета: от 600 руб.

Опера Б. Бриттена по одноимённой незаконченной повести Г. Мелвилла о событиях 1797 года, происшедших на военном судне. Там добродушный матрос Билли становится объектом ненависти главы корабельной полиции Клэггарта. Парень случайно убивает его и теперь ждёт казни. Совместная постановка с Английской национальной оперой.

16+



Рождественский концерт КЛАССИКА
27 ноября, вс., 19.00. Театр «Золотое кольцо»,
ул. Тимирязевская, д. 17. Цена билета: от 500 до 1500 руб.

В исполнении старейшего мужского церковного хора иеромонаха Амвросия прозвучат шедевры русской духовной музыки, написанные Рахманиновым, Чесноковым, Чайковским и др., и редкие народные песни акапельно, что погрузит зрителей в атмосферу предстоящего Рождественского поста.

6+



«Сестра Надежда» ТЕАТР
Александр Володин
27 ноября, вс., 19.00. Театр п/р Олега Табакова,
ул. Чаплыгина, д. 1а. Цена билета: от 1000 руб.

В центре - судьба двух сестёр, Лиды и Надежды, которые воспитывались в детском доме во время войны. Режиссёр спектакля показал, что каждый имеет право на надежду. Режиссёр Александр Марин. В ролях: А. Лаптева, Я. Сексте, П. Ильин, А. Чиповская и др.

12+



«Борис Акунин. Чайка» ТЕАТР
25 ноября, пт., 19.00
«Школа современной пьесы», Средний Тишинский пер.,
д. 5/7. Цена билета: от 300 до 3500 руб.

Чеховский сюжет, переосмысленный Акуниным. Автор расследует убийство Треплева и подозревает всех 8 героев - у каждого героя был мотив убить парня. Режиссёр Иосиф Райхельгауз. В ролях: И. Алфёрова, П. Дроздов, К. Емельянов и др.

16+



«Крейцерова соната» ТЕАТР
Лев Толстой
29 ноября, вт., 19.00, МХТ им. Чехова. Камергерский пер.,
д. 3. Цена билета: от 250 до 2500 руб.

История о страсти и ревности, о супружестве и измене - истинной ли, мнимой? Мощный и красивый человек страдает, изводя жену, а зрителей подвигает к глубокому раздумью. Режиссёр Антон Яковлев. В ролях: М. Пореченков, К. Лаврова-Глинка и др.

16+



«НОВОГОДНИЙ «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ»
Концерт-съёмка телепрограммы
1 декабря, в 19.00, на сцене ЦКИ «МЕРИДИАН».
Адрес: ул. Профсоюзная, д. 61. Проезд: м. «Калужская».

Концерт-съёмка новогоднего выпуска популярной телепрограммы с участием артистов юмористического, эстрадного и оригинального жанров. Так что «доставка» смеха и хорошего настроения на любой вкус для любого члена семьи зрителям концерта и телезрителям обеспечена! Участвуют: В. ДОБРЫНИН, Хор ТУРЕЦКОГО, «НОВЫЕ РУССКИЕ БАБКИ», С. ПАВЛИШВИЛИ, В. ДЕВЯТОВ, С. ПЬЕХА, артисты театра «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО» и...
Цена билета: от 700 до 3500 руб.
Заказ билетов: 8-495-973-11-17, www.юмормосквы.рф

12+



«ХОЧУ ЗАМУЖ ЗА АПОЛЛОНА»
Эксцентрическая комедия (2,5 ч)
3 декабря, в 19.00. На сцене ЦКИ «МЕРИДИАН»
Адрес: ул. Профсоюзная, д. 61. Проезд: м. «Калужская»

Что было бы, если бы герои Древней Греции жили в наше время... Комедия для любимых дам и не только. Восхитительный коктейль из криминальной и любовной интриги, полный мощничества и афер, искромётных импровизаций и смешных реприз. Режиссёр - Алексей КИРЮЩЕНКО. В ролях: Я. БОЙКО/А. ВАСЮТИНСКИЙ, И. ЛАЧИНА, В. ГАРКАЛИН, О. ШТЕФАНЬКО, П. БЕЛОЗЁРОВ
Цена билета: от 600 до 3500 руб.
Заказ билетов: 8-495-973-11-17, www.юмормосквы.рф

12+

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

24.11, чт., 19.00 - М. А. Булгаков. «Бег». 16+	28.11, пн., 19.00 - «Мадемуазель Нитуш». Фантазия по мотивам оперетты Эрве. 16+
25.11, пт., 19.00 - А. Афиногенов. «Окаёмовы дни». 16+	29.11, вт., 19.00 - Ж. Б. Мольер. «Мнимый больной». 16+
26.11, сб., 19.00 - Ф. М. Достоевский. «Бесы». 16+	30.11, ср., 19.00 - «Пристань». 16+
27.11, вс., 12.00 - Ш. Перро. «Кот в сапогах». 6+	
27.11, вс., 19.00 - М. Ю. Лермонтов. «Маскарад». 16+	

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

24.11, чт., 19.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+	26.11, сб., 19.00 - Л. де Вега. «Собака на сене». Премьера! Онлайн! 16+
25.11, пт., 19.00 - С. Бобрик. «Никогда не поздно». Премьера! 16+	27.11, вс., 12.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
26.11, сб., 12.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+	27.11, вс., 19.00 - Ж. Ануи. «Орнифиль». 16+
	29.11, вт., 19.00 - Л. де Вега «Собака на сене». Премьера! Онлайн! 16+
	30.11, ср., 19.00 - Ю. Поляков. «Чемоданчик». Онлайн! 16+

КАКАЯ ПЕЧЬ БЕЗ ДРОВ ГРЕЕТ?

А. Друг: «ТеплЭко» - эффект русской печи!

эффективное
энергосберегающее
отопление для Вашего
дома...

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» - его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И всё. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта, когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража или офиса. Он пригодится там, где нет центрального теплоснабжения или где цены на паровое отопление заставляют потребителя задуматься о целесообразности жизни в холодном климате.

Завод «ТеплЭко» является единственным производителем в России подобных энергосберегающих обогревателей с использованием песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки - три самореза и отвёртка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, всё гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия - 5 лет, а срок эксплуатации не ограничен.

Москва, ул. Монтажная, 9. ТЦ «Мандарин».
(ст. м. «Щёлковская», пн.-вс. 10.00-20.00).
Тел.: 8-499-703-01-49, 8-925-060-65-78

СДЕЛАНО В РОССИИ 8-800-333-05-35
(бесплатный по России)
www.tepleko.ru

ЛУЧШИЙ
РОССИИ
ТОВАРОВ
Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурса «100 лучших товаров России 2015»

«Экономично
Безопасно
Выгодно
Надёжно»

АКЦИЯ
ЦЕНА ДО 15 ДЕКАБРЯ
ВСЕГО ~~3900~~ 2400 руб.!



199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железнодорожная, д.13. Компания ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1157847014456. Реклама

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Так получается, что батареи у нас то греют, то не греют. И даже если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре её не включишь, ведь топливо по ней до начала отопительного сезона не бежит. А ещё, бывает, батареи засоряются... Падают давление в системе... Да мало ли отговорок мы слышали, почему в квартире вдруг становится холодно. Узнав о похолодании, мы достаём обогреватели. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с русской печью. И лучше не вспоминайте, каких они требуют расходов - счёта за электричество!

Но «ТеплЭко» способен все эти проблемы решить разом. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как не нагревается более чем до 98 градусов), а за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт/ч при использовании терморегулятора. Номинальная мощность обогревателя 400 Вт. Размер обогревателя 600 мм x 350 мм x 25 мм, вес 12 кг.

ЭКОНОМИЧНО 2-3,5 кВт в сутки при использовании терморегулятора	БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ срок эксплуатации не ограничен, гарантия 5 лет	БЕЗОПАСНОСТЬ 100% пожаробезопасность	КОМФОРТ не сушит воздух, не сжигает кислород	ПРОСТОТА УСТАНОВКИ справится любой хозяин дома	ЭКОЛОГИЧНОСТЬ продукция соответствует самым высоким санитарным требованиям



МАРКА №1 В РОССИИ

ЕЖЕГОДНАЯ ПРЕМИЯ НАРОДНОГО ДОВЕРИЯ • 2016

* ТеплЭко, Живой звук, Фамилия, Асус, Huawei, Самсунг, Ремингтон, Тедфал, Мулинекс, Палма, Доместос, Глайд, Навиен, Винилон, Катепал, ИЭК, Омрон, Холланд, Липтон, Паулиг, Ферреро
** Имеются противопоказания. Рекомендуется проконсультироваться со специалистом

Банк	СБЕРБАНК	Пиротехника	Русалют.ру
Авиакомпания	Победа	Препарат для промывки носа	АКВАЛОР
Оператор сотовой связи	Tele2	Капли в нос	СНУП
АЗС	Татнефть	Капли для глаз	Офтальмоферон
Топливная карта	Мобойл	Препарат от боли в горле	Фарингосепт
Социально-культурное событие (Мюзикл)	Золушка (Стейдж Энтертейнмент)	Препарат для пищеварения	Бифиформ
СМИ (Газета)	Аргументы и Факты	Препарат для печени	Эссенциале форте
СМИ (Радиостанция)	Life Звук	Симптоматический противогрибковый препарат	Ринза
Сеть кофеен	Шоколадница	Антисептические средства	Мирамистин
Сеть магазинов формата off-price	Familia	Успокоительное средство	Афобазол
Сеть гипермаркетов	Ашан	Противогрибковое средство	Офломил Лак
Сеть магазинов электроники	Эльдорадо	Медицинская техника (тонометры, небулайзеры, термометры)	OMRON
Мебель для кухни	Кухни МАРИЯ	Натуральные препараты для укрепления здоровья и повышения качества жизни (БАДы)	ЭВАЛАР
Межкомнатные двери	Волховец	Маргарин для выпечки	ПЫШКА
Ноутбук	ASUS	Макаронные изделия	МАКФА
Планшет	Huawei	Мясная гастрономия	Царицыно
Телевизор	SAMSUNG	Мясные полуфабрикаты	Мираторг
Прибор для укладки волос	Remington	Плавленый сыр	Hochland
Электроутюг	Tefal	Чай	Lipton
Соковыжималка	Moulinex	Кофе молотый и в зернах	Paulig
Пылесос	SAMSUNG	Квас	Никола
Бумажные полотенца, носовые платки в упаковках	Papia	Детское питание	Фруто Няня
Чистящее средство	Domestos	Минеральная вода	АРХЫЗ
Средство защиты от насекомых	РАПТОР	Соки и нектары	Фруктовый Сад
Ароматические средства для дома (освежитель воздуха)	Glade	Мороженое	Инмарко
Лак для волос	Прелесть	Молоко	Домик в деревне
Отопительное оборудование (Бытовые газовые котлы)	NAVIEN	Глазированные сырки	Б.Ю. Александров
Строительные материалы на основе ПВХ (виниловый сайдинг)	VINYLON	Мясо птицы	ИНДИлайт
Кровельные материалы	КАТЕPAL	Кондитерские изделия (печенье, вафли, кекеры, пряники)	Яшкино
Электротехника	IEK	Конфеты	FERRERO
Крепеж для строительства и отделки	Тех-КРЕП	Семечки	Бабкины семечки
Бытовой клей	Момент	Сахар	Русский сахар
Средства по уходу за обувью	Дивидик	Варенье, конфитюры	Ратибор

Реклама / 16+

ПРЕСТУПНЫЙ СОСТАВ

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Какие секреты таит перечень ингредиентов продукта?

ЧИТАТЬ СОСТАВ НА ЭТИКЕТКЕ ПЕРЕД ПОКУПКОЙ - ОДНА ИЗ ГЛАВНЫХ РЕКОМЕНДАЦИЙ ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ПИТАТЬСЯ ПРАВИЛЬНО И ПОЛЕЗНО. НО КАК ЕГО ПРАВИЛЬНО ЧИТАТЬ?

По данным Национального исследовательского центра «Здоровое питание», 70% покупателей обращают внимание на этикетку продуктов, из них состав читают 63%. Но, увы, часто, даже прочитав состав, мы покупаем «кота в мешке». Например, добавка «натуральная молочная» в составе печенья - это что? Или что скрывается в компоненте под названием «томатная паста»? Остаётся только догадываться.



Другой вопрос: кто-нибудь следит, соответствует ли написанный состав продукта реальному?

«Если продукт сделан по ГОСТу, то рецептура состава должна быть в соответствующем документе, и соблюдать её производитель обязан без изменений, - говорит Андрей МОСОВ, руководитель экспертного направления НП «Росконтроль». - А если продукт выпущен по ТУ (техническим условиям), значит, его рецептуру разработал сам производитель и только он несёт ответственность за её соблюдение. Но проверить это сложно, поскольку в 2010 г. обязательную сертификацию отменили. Роспотребнадзор теперь может прийти на предприятие не чаще чем 1 раз в 3 года. Возможна ещё внеплановая проверка по жалобе потребителя, но на практике это почти не работает.

А между тем, по данным наших экспертиз, фальсифицировано более половины проверенных продуктов. В них либо используют не указанные в составе компоненты, либо не применяют указанные. Иногда фальсификация достигает таких масштабов, что продукт уже не имеет права называться так, как указано на упаковке: молочный жир заменяют растительным, а мясо - «суррогатными» заменителями (коллагеновым или растительным белком и т. д.). Штрафы за это не маленькие - до 500 тыс. руб. Но опыт показывает, что производители часто не опасаются санкций, даже если дело до них доходит. Штрафы не так велики по сравнению с колоссаль-

КАК ЧИТАТЬ СОСТАВ ПРОДУКТА

1 Перечисление

Все компоненты перечислены в порядке убывания их массовой доли (чем меньше в продукте какого-то ингредиента, тем дальше он в списке).

2 Скобки

В скобках приводят состав комплексных добавок, которые состоят из нескольких компонентов.

Но! Их могут приводить и в общем списке - вразнобой, указывая каждый компонент отдельно, учитывая его массовую долю в продукте.

3 Компоненты, которых мало

Компоненты, массовая доля которых составляет менее 2%, можно приводить в любой последовательности, но в конце списка.

4 Добавки

Пищевые добавки с индексом «Е» можно указывать, приводя или их название, или номер.

6 Соккрытие информации

Можно не указывать: - вещества, если они использованы с технологической целью. Например, бензин применяют как растворитель для выделения подсолнечного масла из семян, серную кислоту используют в производстве сахара и т. д.

- состав ароматизаторов, которые являются комплексными добавками, содержащими растворители и другие не всегда полезные вещества.

5 Функции в продукте

Для пищевой добавки обязательно указывается, зачем она использована - как стабилизатор, эмульгатор, краситель, консервант и т. д.



ными доходами, полученными благодаря обману потребителя. И это создаёт предпосылки для увеличения доли фальсификата на рынке.

ЧИТАЕМ И СРАВНИВАЕМ

По идее состав на упаковке - это полный аналог списка продуктов, который всегда приводится в начале каждого кулинарного рецепта. Трудно представить, что в журнальном рецепте будет написано: возьмите стабилизатор Е1422, краситель Е160а, несколько разных ароматизаторов и консервант сорбат калия. Всё это можно найти на промышленной «кухне», но не дома - такие компоненты хозяйкам просто негде купить. Мы взяли полуфабрикат «Творожная запеканка с ванилью» (см. фото), чтобы сравнить его с домашней запеканкой. Посмотрим, какая из них полезнее или вреднее и как домашний рецепт соотносится с промышленным?

Вот состав домашней запеканки: творог - 500 г, яйца - 5 шт. (300 г), манка - 80-100 г, сахар - 2 ст. л. (11 г), ваниль по вкусу. Все ингредиенты перечислены

«Запеканка творожная с ванилью»

Массовая доля жира 5,5%. Состав: творог, сахар, питьевая вода, наполнитель «Ваниль» (сахар, стабилизаторы: Е1422, пектин, ароматизаторы, идентичные натуральным, регуляторы кислотности: Е330, Е331, краситель Е160а), яичный меланж, стабилизатор - Е1422, сухое молоко, консервант-сорбат калия. Изготовлено с использованием сухого молока. Пищевая ценность 100 г: жира - 5,5 г, белка - 9,7 г, углеводов - 17,6 г, в т.ч. сахарозы - 13,7 г. Энергетическая

Запеканка из Е-добавок. В составе всё расшифровано предельно честно - покупатель понимает, что ест большое количество пищевой химии.

в порядке убывания их дозы в рецепте. Точно по такому же принципу указывают их в составе и промышленных продуктов. Правда писать в составе продуктов точное количество ингредиентов по закону не требуется.

На первом месте и в домашней, и в промышленной запеканке - творог. Значит, его положили больше всего. Вторым компонентом по порядку и по массе в запеканке-полуфабрикате идёт «наполнитель «Ваниль», состав которого расшифрован в скобках. Его основой являются

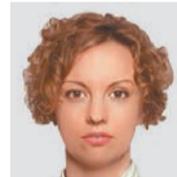
сахар, стабилизатор Е1422 и пектин. И значит, доза этих компонентов существенна. С сахаром всё ясно, ничего хорошего про него медики сказать не могут. Пектин полезен.

А вот добавка Е1422, или, как её ещё называют, дикрахмалфосфат оксипропилированный, заслуживает пары «добрых» слов. Это так называемый модифицированный крахмал, который производителям удобно использовать во многих продуктах. Но вот беда, медики обнаруживают его в почечных камнях у лабораторных животных и, вполне возможно, у человека. В детском питании Е1422 не разрешили, а в запеканке на завтрак, которая наверняка понравится детям, он есть. Его делают из обычного крахмала, обрабатывая оксидом пропилена. В результате могут образовываться соединения хлора с мутагенным действием. Для сравнения: в до-

сухом молоке, которое тоже значится в полуфабрикате.

Мы специально подсчитали пищевую ценность домашней запеканки и сравнили с промышленной (см. таблицу). Первая гораздо лучше. Белка, важнее всего и самого дорожного вещества, в ней в 1,5 раза больше, не самых полезных углеводов почти в 2 раза меньше, чистого сахара на 10% меньше. В результате магазинная запеканка - продукт не только с кучей пищевой химии, но ещё и содержащий меньше полезных веществ. И всё это можно «считать» из состава на пачке.

ЧТО ДЕЛАТЬ?



«Система маркировки продуктов питания безнадежно устарела, - говорит Зинаида МЕДВЕДЕВА, исполнительный директор Национального исследовательского центра «Здоровое питание». - Она не позволяет людям достоверно выбирать качественную и полезную еду. Во-первых, нужно увеличить шрифт, которым написана маркировка. Во-вторых, нужна новая подача материала. Опыт показывает, что сегодня люди не склонны к чтению и сложному подсчёту, - в мире всё чаще прибегают к графическому отображению информации. В России пока это делают лишь добровольно и редко, порой в своих интересах приводя лишь выгодные показатели. Нужно указывать количество вредных компонентов (насыщенные жиры и трансжиры, соль, сахар) и полезных (клетчатка, ненасыщенные жиры, омега-3 кислоты и т. д.). Это подтолкнёт людей покупать полезные продукты, а производителей - делать их».



Александр МЕЛЬНИКОВ

Сравнение пищевой ценности запеканок				
	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Сахар, г/100 г
Домашняя запеканка	14,8	8,9	9,1	11
Запеканка полуфабрикат	9,7	5,5	17,6	13,7

НУЖЕН «ЧЁРНЫЙ ЯЩИК»?

К 2020 Г. ВО ВСЕХ АВТОМОБИЛЯХ МОГУТ ПОЯВИТЬСЯ «ЧЁРНЫЕ ЯЩИКИ». ПОМОГУТ ЛИ ОНИ НАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ?

ПОЗИЦИЯ



АСЛАНЯНА

Никакого отношения к безопасности эта инициатива не имеет. «Чёрный ящик» нужен, чтобы штрафовать людей по поводу и без. Поскольку его работа будет построена на системе ГЛОНАСС (погрешность 25 м), то, даже если по всем Правилам дорожного движения мы окажемся правы, доказать это будет невозможно. Поверят данным «чёрного ящика». **Есть риск, что автомобилисты останутся и без денег, и без прав.** Если человек будет постоянно числиться в нарушителях, отобрать права даже у добросовестного водителя будет очень легко.

Кроме того, «чёрные ящики» - прекрасный способ пополнить казну и дать деньги ГЛОНАСС. В стране порядка 40 млн авто, и в каждом необходим будет «чёрный ящик». Причём покупать его автомобилисты будут за свои деньги - иначе штраф. Есть и ещё одна опасность. Мы не только будем оплачивать необоснованные штрафы, но и, я боюсь, страховые компании, ссылаясь на данные с «ящиков», будуткратно увеличивать размер страховки.

Если бы кого-то из авторов проекта на самом деле интересовала безопасность, мы бы пошли тем путём, которым уже десятки лет идёт Европа, создавая умные дороги с чётко налаженными навигаторами. Там техника заранее показывает, что через километр будет поворот или пробка, чтобы водитель снижал скорость и готовился к этому. Там электроника - помощник, а у нас получится наоборот.

Сергей Асланян, независимый автоэксперт, радиоведущий

ИНТЕРНЕТ-ОПРОС

ГОТОВЫ ЛИ ВЫ ПЕРЕПЛАЧИВАТЬ ЗА НАТУРАЛЬНЫЕ, ФЕРМЕРСКИЕ ПРОДУКТЫ?

■ Нет, потому что не верю во всю эту «натуральность» - **52%** (1623 голоса)

■ Да, здоровье стоит дороже - **24%** (759 голосов)

■ Нет, бюджет семьи не позволяет - **24%** (738 голосов)

Всего голосов: **3120**

Опрос проводился на сайте WWW.AIF.RU

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

Из расчёта 8 ночей с 31 декабря по 8 января на двоих взрослых.

- Что делать? Местный Дед Мороз
- Проезд из Москвы, руб. Самолёт Поезд
- Проживание, руб. Отель 3* Аренда квартиры



Праздничные маршруты зимы

КАЗАНЬ

Посетить Казанский кремль, увидеть мечеть Кул-Шариф, попробовать блюда татарской кухни и познакомиться с местным Дедом Морозом - Кыш Бабаем.

34 190	8500
12 000	8900

СОЧИ

Кататься на лыжах и сноубордах, посетить олимпийские объекты, подышать морским воздухом, искупаться в тёплых бассейнах на фоне пальм.

59 490	15 200
16 000	6900

НИЖНИЙ НОВГОРОД

Насладиться видом Волги, посетить кремль, где заседает местная власть, перенестись на полтора столетия назад, увидеть дома и подъезды тех лет в первозданном виде и узнать, кто из знаменитостей здесь жил.

28 860	4700
13 600	3800

КАЛИНИНГРАД

Попробовать балтийского копчёного угря, отправиться на остров Канта, где расположены кафедральный собор и место захоронения великого философа Иммануила Канта, побывать на живописной Куршской косе.

52 000	15 500
35 000	5000

ЕКАТЕРИНБУРГ

Окунуться в атмосферу русских сказок - именно так будет украшен весь город, искупаться в открытом бассейне, где бьют тёплые термальные ключи, узнать, что Исеть - главная река города.

15 730	11 940
9500	5500

КРАСНОЯРСК

Увидеть местную Эйфелеву башню - полную копию парижской, только в 21 раз меньше, и Триумфальную арку, сравнить Коммунальный мост и набережную Енисея с тем, что изображено на 10-рублёвой купюре.

16 800	22 700
9300	20 300

«РОССИЯ зимой предлагает любой вид туризма, за исключением разве что пляжного. Любителям покататься на лыжах и сноуборде лучше отправиться в Сочи, Хибин, Кемеровскую область. Прекрасно можно провести время на Камчатке - благодаря близости океана здесь не бывает слишком низких или высоких температур, - советует **Олег САФОНОВ**, глава Ростуризма. - Недалеко от Петропавловска-Камчатского есть посёлок Малки с курортом на горячих источниках, а также база отдыха с аквапарком под открытым небом и термальной водой. Можно покататься на горных лыжах с сопки или дойти на беговых лыжах прямо до Тихого океана».

По словам О. Сафонова, самое модное направление сегодня - автобусные туры по русским усадьбам. «Можно пожить в исторических интерьерах, почувствовать себя героем романа XIX столетия, - продолжает глава Ростуризма. - Кроме того, к югу от Москвы есть древние города, некогда стоявшие на Засечной черте и несшие оборону Московского княжества. Например, Зарайск - город с самым маленьким в России кремлём, музеем с коллекцией западноевропейского искусства и мебели».

То, что всё больше сограждан путешествуют зимой внутри региона, подтверждают и туроператоры. «На сегодняшний день самые популярные у россиян города и регионы - Сочи, Эльбрус, Санкт-Петербург, Казань, Вологда, - рассказывает **Дмитрий ГОРИН**, представитель Ассоциации туроператоров России. - Новогодняя столица года - город Тамбов, именно там будут проходить основные гулянья, туда приедет и главный российский Дед Мороз». А в Новый год город поборется за рекорд по организации самого большого хоровода. «Несмотря на это, цена в Тамбове на праздник сильно не повысится, город пока не избалован туристами», - считает **Александр ЕЛИСЕЕВ**, директор по развитию телеканала Russian Travel Guide. Так, 8 дней в Тамбове на двоих обойдутся в 20 тыс. руб.

Своего Деда Мороза имеет и Карелия. Он юн и живёт в небольшом городе Олонец. Вместе с ним можно побороться за звание лучшего волшебника и проехать до острова Валаам на воздушной подушке, покататься по лесу на собачьих упряжках или снегоходах. «В ста километрах от Петрозаводска на реке Суне находится крупнейший в Европе равнинный водопад Кивач, - в Туристском центре республики Карелии курорт Марциальные Воды, 300 лет назад император Курорт обладает равнинными водами, не имеющими равных в Тамбове, ни в Карелии Деды Морозы вас не устраивают, а в Великий Устюг поехать нет средств (отель на двоих - 52 тыс. руб. за неделю, аренда квартиры - 35 тыс. руб.), то познакомиться с волшебником можно в Костроме, Якутии, Удмуртии, Татарстане или Бурятии - всего в России 7 официальных Дедов Морозов».

«Первое, что нужно сделать перед отправкой в поездку, - обратиться в Турцентр региона, - советует А. Елисеев. - Во-первых, многие из них имеют экономичные пакетные туры, а во-вторых, это отличный способ узнать обо всех местных достопримечательностях». Хорошо провести каникулы можно в Екатеринбурге, где для туристов открылся «Парк Сказок». «Там есть много маленьких горнолыжных спусков, где можно обучать малышей, - продолжает эксперт. - А вот места в горах у Сочи всем желающим вряд ли хватит. Из-за этого будут и заоблачные цены. Чтобы сэкономить, лучше снимать жильё возле моря и добираться в горы». Аналогом Сочи могут стать склоны Домбая или Архыза, цены там в 2-3 раза ниже. Для тех, кто мечтает попасть в Арктическую зону страны и увидеть белых медведей, моржей, белых чаек, айсберги или побывать на Земле Франца-Иосифа, есть спецтуры из Мурманска (до 100 тыс. руб.). Если же вы хотели поехать в Европу, но планы сорвались, её можно заменить вполне европеизированным Выборгом, граничащим с Финляндией. Поездка туда на 8 дней обойдётся примерно в 38 тыс. руб. на двоих. А те, кто хочет забыть про шумный город, могут подобрать домик в деревне из 5 тыс. предложений 47 регионов страны на портале «Росагротуризм» (от 200 руб. в сутки).

ЛУЧШИЙ НОВОГОДНИЙ ОТДЫХ - МАЛЕНЬКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СТРАНЕ. «АИФ» РАССКАЗЫВАЕТ, КУДА ПОЕХАТЬ И СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ.

КАРТА: Мурманск начало арктических туров; Марциальные воды поправить здоровье; Петрозаводск; Олонец усадьба карельского Деда Мороза; Санкт-Петербург; Выборг почты Европа без визы; Москва



Пересечь весь город и добраться до Петропавловской крепости, подняться на Исаакиевский собор и увидеть весь город как на ладони, обойти всю Английскую набережную и увидеть, как раскинулась красавица-Нева, съездить на один день в Петергоф и насладиться красотой Финского залива.

24 590	24 250
14 400	5940

Елена ПЛОТНИКОВА
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ
Фото Legion-Media, Виталия ИВАНОВА/ТАСС
Цены актуальны на 16.11.16.

7 ДЕДОВ МОРОЗОВ В РОССИИ.

ИСТОРИЯ ЛЮБВИ ИСТОРИЯ РОССИИ



sofia.russia.tv

РЕКЛАМА
12+



СОФФИЯ

ГРАНДИОЗНАЯ
ПРЕМЬЕРА

на телеканале

РОССИЯ 1



ОТ САДОВОЙ ДО «ГОЛГОФЫ»



1903 г. Дом 10 на Большой Садовой построен в 1902-1903 гг. Комната в квартире 50 - первый московский адрес Михаила Булгакова. Коммунальный быт, скандальные соседи, ругань - всё отражено в его фельетонах. И Воланда со свитой он поселил в «нехорошей квартире». В 2004 г. здесь открыт первый музей в России, посвящённый творчеству Булгакова.

ПРОГУЛКИ

Булгаков вызывал дух Наполеона на спиритическом сеансе.



С КАНДИДАТОМ ИСТОРИЧЕСКИХ НАУК БОРИСОМ МЕЛЕШКО МЫ ПРОШЛИСЬ ПО БУЛГАКОВСКИМ МЕСТАМ.

ПАТРИАРХ И КОЗЫ

Начнём прогулку со знаменитого дома Пигита, шедевра модерна на **Большой Садовой ул., д. 10** 1. Именно там находилась «нехорошая квартира» в романе «Мастер и Маргарита», а сейчас - музей Булгакова. Миллионер, табачный фабрикант, владелец «Дуката» Илья Давидович Пигит купил участок земли, на котором планировал строить табачную фабрику. Но рядом стоял храм. Церковь тогда выступала против табакокурения, а ссориться с Церковью Пигит не хотел, поэтому решил вместо табачной фабрики построить доходный дом. Но с доходностью вышло не очень. Пигит начал заселять туда богему - деятелей культуры. Там были мастерские авангардистов Петра Кончаловского, Аристарха Лентулова, Георгия Якулова... Кстати, в этом доме на Садовой познакомились в одной из мастерских Есенин и Айседора Дункан.

Именно на Большой Садовой ул., 10, по приезде в Москву осенью 1921 г. Михаил Булгаков снимал комнату в квартире №50. Он писал сестре: «...Самый ужасный вопрос в Москве - квартирный... Комната скверная, соседство тоже, оседлым себя не чувствую, устроиться в ней стоило больших хлопот...» Поселиться Булгакову удалось только после того, как вмешалась Надежда Крупская, руководившая журналом, где Булгаков подрабатывал фельетонистом. Самое интересное, что

квартира № 50 нехорошей стала ещё до романа «Мастер и Маргарита». Летом 1917 г. там жила эсерка Фанни Каплан - она была подругой племянницы Пигита. У Фанни был роман с братом Ленина Дмитрием Ульяновым.



Патриаршие пруды названы в честь патриарха Гермогена.

Но вернёмся к Булгакову. Дом на Садовой присутствует в фельетоне «Самогонное озеро», повести «Тайному другу», очерке «Первая детская коммуна». И везде он фигурирует как притон, место ужасное. В романе «Мастер и Маргарита» здесь останавливается Воланд, в этой квартире происходит бал сатаны - стены раздвигаются, время сокращается...

Кстати, знаете, почему фамилия одного из персонажей Коровьев? Потому что из окна Булгакова был виден Ермолаевский переулочек, народное название которого - Коровьев. Там паслись коровы и в изобилии лежали их «выбросы». А откуда, кстати, там же взялись Козья слобода, Козихинские переулочки? И почему пруды - Патриаршие? Все эти названия связаны с церковью святого Ермолая (1610 г.). Её основал второй Патриарх Московский и всея Руси Гермоген (в миру - Ермолай) как свой молебенный храм в Патриаршей слободе. Слобода - часть земли, освобождённая от налогов. И патриарх там развил вполне приличный бизнес - козий. Козий пух шёл на изготовление церковного облачения и царских



В М. Козихинском, 12, встречали «красного графа» Толстого.

одежд. Так Патриаршая слобода, козы и коровьи выпасы дали название улицам и переулочкам.

А ГДЕ ЖЕ ТРАМВАЙ?

В «Мастере и Маргарите» Берлиоза давит трамвай, происходит это на **Патриарших прудах** 2. Но ведь на Патриарших прудах трамвайного маршрута никогда не было - откуда же этот транспорт взялся в романе? Дело в том, что там совсем недолго существовала линия, служившая в летнее время для ночного «паркинга» трамваев. Если мы внимательно прочитаем роман, то увидим - вагон-то пустой. Это был трамвай, который ехал на ночную стоянку.

Рядом с домом Пигита с конца XIX в. существовал парк «Аквариум» - место увеселительных заведений (сейчас на этом месте Театр им. Моссовета). Во времена Булгакова там было варьете. В романе в театре «Варьете» «се-

анс чёрной магии» идёт в ночь со Страстной пятницы на Великую субботу - все события романа происходят в предпасхальные дни. Люди в эту неделю обычно в храм идут, а тут на чёрта пошла смотреть... Булгаков же, когда



Оккультизм на М. Бронной, 32, описан в фельетоне.

писал роман «Мастер и Маргарита», был глубоко верующим человеком.

НАБИТЬ МОРДУ

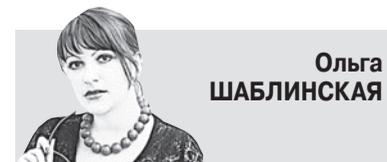
Следующий пункт нашей прогулки - доходный дом **Вешнякова (ул. Малая Бронная, 32)** 3, который «смотрит» на Патриаршие пруды. Там в 24-й квартире Булгаков участвовал в спиритическом сеансе, вызывал дух Наполеона. Вместе со своей первой женой Татьяной Лаппой писатель бывал в гостях у супругов Крешковых. Булгаков в шутку предложил им покрутить столик. Так родился фельетон «Спиритический сеанс». Сюжет: хозяйка пригласила знакомых вызвать дух императора Наполеона, который должен был ответить на животрепещущий вопрос, сколько будет у власти большевики. Сеанс прервался неожиданно - в квартиру явились представители ЧК... Когда «Спиритический сеанс» был напечатан, Иван Павлович Крешков, ставший прототипом героя, пришёл в ярость и собирался набить морду Булгакову. От побоев писателя спасли друзья.

А теперь пройдем в **Малый**

Козихинский переулочек, 12. Здесь расположен доходный дом богатой вдовы Волобуевой, упомянутой в фельетоне «О хорошей жизни» 4. В квартире № 12 жили друзья Булгакова - адвокат Коморский и его жена Зинаида Васильевна. Булгаков, который ютился в маленькой комнатке коммуналки на Садовой, писал: «Ведь Зина чудно устроилась. Каким-то образом в гущу Москвы не квартирка, а бонбоньерка в три комнаты. Ванна, телефончик, муж». В 1923 г. московские литераторы там встречали только что вернувшегося из эмиграции «красного графа» Алексея Толстого.

Со своей третьей и последней женой Еленой Шиловской Булгаков познакомился в доме по адресу **Большой Гнездицкий переулочек, 10** 5. Это был один из первых «тучерезов» - аж 11 этажей. Наверху - кинотеатр, смотровая площадка... Елена стала ангелом-хранителем писателя. Она была замужем за другом Тухачевского - начальником штаба МВО Шиловским, поэтому была вхожа в советскую элиту. Она не раз помогала Булгакову, очень здорово его держала на плаву. Но начало истории их любви было драматичным. Елена страдала из-за нахлынувшей любви к Булгакову, не хотела разводиться с Шиловским, чтобы не расставаться с двумя сыновьями. Почти 2 года она запрещала себе видеться с Булгаковым. Но в итоге всё-таки ушла к нему. Впоследствии один из её мальчиков жил с ними, а второй остался с бывшим мужем.

А закончим мы прогулку на Новодевичьем кладбище. Булгаков скончался очень рано, на 49-м году жизни... Но и после его смерти Елена не оставляла заботы о нём - по ходатайству вдовы на могиле писателя установлен камень, которому дали название «Голгофа». Ранее он лежал на могиле Гоголя.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, с сайта pastvu.com

ЧТОБ ГРИПП НЕ ПРИЛИП

Бороться с вирусом можно по-разному.

ОКАЗЫВАЕТСЯ, САМ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ ГРИППА И ПРОСТУДЫ В РОССИИ И ЕВРОПЕ В КОРНЕ ОТЛИЧАЕТСЯ. ПОЧЕМУ?



Неблагоприятные дни и часы с 24 по 30 ноября 2016 г.

25 ноября, пятница (пик с 5 до 8 часов)*

Возможны проблемы с почками и поджелудочной железой. Соблюдайте диету.

29 ноября, вторник (пик с 16 до 19 часов)*

Вероятны проблемы с суставами, радикулит. Избегайте стрессов.

30 ноября, среда (пик с 11 до 13 часов)*

Возможны боли в суставах, обострение длительных хронических болезней.

Соблюдайте диету.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* **Время московское**

WWW.AIF.RU

О том, почему всех детей практически без исключения необходимо защищать от болезни при помощи прививок, - на нашем сайте www.aif.ru

В РОССИИ



В ЕВРОПЕ

КОМУ ДЕЛАЮТ ПРИВИВКУ?

Прививка рекомендуется **всем, у кого нет противопоказаний** и аллергии на компоненты вакцины. Обязаны вакцинироваться медработники, учителя, воспитатели. Прививки бесплатны для детей и взрослых, но только отечественной вакциной.



В большинстве стран **Западной Европы нет «принудительных» прививок - ни от гриппа, ни от других болезней:** профилактическая вакцинация является не обязательной, а рекомендательной. Здоровым детям и взрослым (за исключением людей из группы повышенного риска) прививка не показана.

КАКИЕ ИСПОЛЗУЮТ ВАКЦИНЫ?



Обычная российская вакцина - это ослабленный инактивированный («убитый») цельный вирус гриппа. От болезни она защищает так же эффективно, как субъединичная (из частичек вируса), **но по безопасности хуже - может давать больше осложнений.**



Детям с хроническими заболеваниями в возрасте от 2 до 6 лет рекомендуется «живая» **вакцина в форме назального аэрозоля**, а также инактивированная в виде инъекций. У детей особый способ формирования иммунитета. Для остальных используются разные вакцины, в том числе субъединичная.

МОЖНО ЛИ ВЫЗВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ?

Врач приходит на дом в день обращения. К ребёнку с температурой можно вызвать «скорую».



Врачи не ходят на вызовы по домам, даже к детям. Надо самостоятельно идти на приём.

ЧТО НАЗНАЧАЮТ ВРАЧИ?



В поликлинике выпишут жаропонижающее (ибупрофен, аспирин, парацетамол) плюс противовирусное средство. Это может быть «Арбидол», «Орвирем», «Кагоцел», «Оциллококцидум», «Ингавирин», «Ремантадин». Или «Тамифлю» и «Реленза». Многие врачи любят вдобавок назначать интерфероны для поддержания иммунитета - ингарон, гриппферон, циклоферон.



«В несложных случаях - много жидкости, жаропонижающие и никаких физических нагрузок, - рассказывает **отоларинголог Роман Ройтман (Франкфурт).** - Противовирусные и иммуностимуляторы, интерферон не назначают. Последний применяется при лечении рассеянного склероза, онкологических заболеваний, но точно не при ОРВИ».

САМОЛЕЧЕНИЕ



У нас активно практикуется: особенно **охотно чесноком, луком** и прочими домашними средствами. Но поскольку в российской аптеке можно купить и антибиотик, и противовирусные, то часто начинают сразу с них.



Трудоспособные немцы идут к врачу, только если нужен больничный. Если нет - лечатся сами. **Без рецепта в немецкой аптеке невозможно купить ни антибиотики, ни противовирусные препараты,** только жаропонижающие.

ВО СКОЛЬКО ОБХОДИТСЯ ЛЕЧЕНИЕ?

ПАРАЦЕТАМОЛ (20 табл.)

3-10 руб.

ПАРАЦЕТАМОЛ (20 табл.)

1,25-2,50 евро (87,5-175 руб.)

«ГРИППОСТАД»

1500 руб.

«ГРИППОСТАД»

12 евро (840 руб.)

«ТАМИФЛЮ» (осельтамивир)

1300 руб.

«ТАМИФЛЮ» (осельтамивир, 10 капсул)



38 евро (около 2700 руб.)

Материалы подготовили: Юлия БОРТА, Виктория ШКАРОВСКАЯ

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ
Фото Stock Image/PhotoXPRESS.ru

Аспирин (ацетилсалициловая кислота, 20 табл.) - от 5 руб., ибупрофен - 15-85 руб., «Тонзипрет» - 112 руб., «Синупрет» - 300 руб.

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

В автобусе все чихают и кашляют. Есть ли способ обезопаситься от вирусов?

А. Невзгодин, Пермь

- Эффективной профилактикой ОРВИ считается вакцинация и ношение маски во время подъёма заболеваемости. Для профилактики можно принимать витаминные комплексы. Достаточно эффективны природные фитонциды (лук, чеснок). Немаловажную роль играет соблюдение личной гигиены (нужно чаще мыть руки, проветривать помещения, проводить влажную уборку, избегать контактов с заболевшими). Очень важно рационально питаться. В сезон простуд нужны полноценные белки, витамины группы С (цитрусовые, квашеная капуста, отвар шиповника и др.).

По всему телу высыпали красные точки. Какие могут быть причины?

О. Захарова, Можайск

Хотя прямой связи между появлением подобных точек и сбоем в работе внутренних органов (печени, поджелудочной железы и т. д.) не выявлено, оставлять это без внимания нельзя. Необходимо обратиться к врачу и обследоваться.

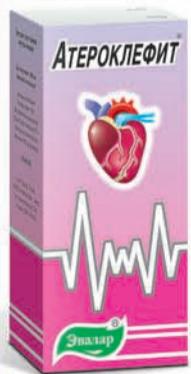
РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0-

Эвалар

Холестерин может быть в норме и без статинов!



Высокий холестерин - бич современного общества. Люди с повышенным его уровнем вынуждены вести с ним беспощадную войну, ведь на кону здоровье их сердца и сосудов, а значит, и всего организма в целом. «Лидером» по борьбе с холестерином по праву считаются статины (синтетические лекарства).

Однако все больше людей вынуждены отказываться от их приема или искать им альтернативу. Причина этого кроется в большом количестве побочных действий: это и головные, мышечные боли, и хроническая усталость с бессонницей, проблемы с пищеварением (тош-

нота, рвота), регулярные аллергические реакции. И это далеко не весь список. Последние исследования показали, что постоянный прием статинов увеличивает риск возникновения сахарного диабета на 70%¹.

Всем, у кого повышен уровень холестерина и кто ищет альтернативу статинам, стоит обратить внимание на лекарственное средство Атероклефит от компании Эвалар. Атероклефит выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов в виде атеросклеротических бляшек. Более того, Атероклефит нормализует проницаемость сосудистой стен-

ки. Хорошей новостью является то, что Атероклефит переводит «плохой» холестерин - низкой плотности в «хороший» - высокой плотности, который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген.

И что самое важное - Атероклефит имеет более высокий профиль безопасности, чем статины!

Принимайте натуральное лекарство Атероклефит - пусть сосуды будут чистыми, а сердце здоровым! Холестерин может быть в норме и без статинов!



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

¹ <http://zdoravotvet.ru/nuzhno-li-pit-tabletki-ot-cholesterina-vred-ili-polza> Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

ЗНАЙ НАШИХ ВРАЧЕЙ!

ЛЕЧЕБНИК

Российские кардиологи лучшие в мире.

КОМАНДА НАШИХ МЕДИКОВ В 4-Й РАЗ ПОБЕДИЛА В МЕЖДУНАРОДНОМ КОНКУРСЕ.

Европейский конгресс кардиологов - самый крупный медицинский форум в мире. В нём ежегодно принимают участие 35 тыс. врачей из 147 стран мира, а по итогам конгресса вырабатываются рекомендации, по которым потом лечат пациентов с недугами сердца во всём мире. Самая зрелищная часть конгресса - конкурс, в котором за звание лучшего борются самые именитые кардиологи мира. Задания конкурса - разбор сложнейших случаев из реальной врачебной практики. Побеждает тот, кто быстрее всех найдёт решение медицинской головоломки. В 2013 г. в финале встретились три команды: российская, итальянская (которую возглавлял главный кардиохирург Италии) и швейцарская (в ней выступали шесть профессоров из университетской клиники Цюриха). Невероятно, но факт: в битве титанов победила команда, которую возглавил наш кардиолог Симон Мацкеплишвили. С тех пор команды, возглавляемые российским врачом, побеждали на конкурсе четыре года подряд! О том, как нашим врачам удаётся обойти продвинутых европейцев, «АиФ» рассказал капитан команды Симон МАЦКЕПЛИШВИЛИ, член-корреспондент РАН, профессор-кардиолог.



От обычной врачебной практики конкурс отличается не только сложнейшими заданиями, но и присутствием большого количества зрителей. На сцене нужно действовать быстро, грамотно и в соответствии с последними рекомендациями. Это важно, поскольку они пред-



Если кардиолог лечит правильно, то операция почти наверняка не понадобится. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ставляют собой квинтэссенцию накопленного врачами опыта.

СЛЕДУЙТЕ ПО КАРТЕ

- Но если помощь оказана и пациент выздоровел, какая разница - лечили его по правилам или нет?

- Сегодня оборудование позволяет провести любой вид исследования и лечения. Но пациенты, перед тем как им назначат лечение, проходят массу ненужных обследований (не безвредных для организма), теряя время и деньги. Европейские рекомендации - это дорожная карта, которая позволяет в кратчайшие сроки поставить пациенту правильный диагноз, назначить оптимальное лечение и получить наилучший результат.

- Удивляет, что российские кардиологи знают западные рекомендации лучше западных же врачей, которых в России считают всемогущими...

- Западные врачи сделаны из того же теста, что и наши. Просто там на врачах лежит большая ответственность (юридическая и финансовая). Если доктор-звезда допустит ошибку, он может лишиться всех званий и заслуг. Недавний пример. В 2016 г. главным претендентом на должность президента Европейского общества кардиологов был извест-

ный аритмолог. За две недели до выборов он был отстранён от должностей, лишён всех званий и наград, приговорён к лишению свободы условно и штрафу в размере 100 тыс. евро. Оказалось, что в его клинике операции вместо него выполняли его ученики (хотя к качеству операций претензий не было).

ЛЕЧИТЬ ПО-НОВОМУ

- Можно ли в российских реалиях лечить пациентов по западным рекомендациям?

- На Западе пациент всё время находится в одних руках. У нас одни врачи проводят диагностику, другие ставят диагноз, третьи оперируют, а ответственность за пациента никто не несёт. Система образования в РФ построена так, что кардиологи неспособны самостоятельно проводить диагностику (а нередко и не в состоянии расшифровать результаты обследований) и не могут провести те виды лечения, которое во всём мире выполняют их коллеги.

Российское кардиологическое общество в 2016 г. впервые разработало профессиональный стандарт по специальности «кардиология», который в случае одобрения потребует полного изменения системы подготовки кадров и оплаты труда. Его

внедрение планируется с 2021 г. Новый стандарт ставит в центр всего происходящего с пациентом кардиолога, который будет обобщать информацию, назначать и контролировать лечение.

- После 20 лет работы в Бакулевском центре вы перешли работать в Медицинский научно-образовательный центр МГУ им. Ломоносова...

- Мне хотелось бы организовать лечение кардиологических пациентов на самом

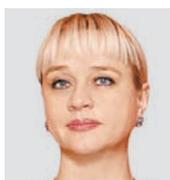
высоком уровне, а также развить новые для нашей страны направления. Это пациенты с заболеваниями клапанов сердца и с кардиоонкологией (эта проблема касается миллионов). Сегодня рак перестал быть смертельно опасным недугом. Смертность от агрессивных видов онкологии сократилась в разы (от рака молочной железы - с 50 до 3%). Однако пациенты, спасённые от рака, умирают... от сердечной недостаточности. Оказалось, что опухоль и большинство видов её лечения повреждают сердце. В наших силах помочь этим пациентам.



Лидия ЮДИНА

ЧТО ЛУЧШЕ - ГЕЛИ ИЛИ САЛФЕТКИ?

Что эффективнее обеззараживает - гели или антибактериальные салфетки?
О. Савельева, Уфа



Отвечает Лариса КРУГЛОВА, доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник

Московского научно-практического центра дерматовенерологии и косметологии:

- Для удаления бактерий необходимы антибактериальное вещество и механическое воздействие. Это возможно при использовании антибактериальных салфеток. Гель - средство узконаправленного действия, он эффективен для определённого вида патогенных микроорганизмов. Поэтому его можно использовать вместе с салфетками. Однако самое эффективное обеззараживание даёт мытьё рук с мылом.

АКАДЕМИКОВ ПРИБЫЛО

В ОКТЯБРЕ 2016 ГОДА В РАН ПРОШЛИ ВЫБОРЫ.

ПОЗИЦИЯ



БУЗИАШВИЛИ

Действительных академиком и членом-корреспондентов выбрали впервые после 5-летнего перерыва. Российская академия медицинских наук (РАМН), созданная в 1944 году, была несколько лет назад реформирована и введена в состав «Большой академии». Для медицинской общественности это стало шоком - РАМН казалась самодостаточной научной организацией, которая сыграла огромную роль в развитии отечественной и мировой медицины.

Сегодня, спустя пять лет, мы видим плюсы слияния двух научных гигантов. Объединение облегчило взаимодействие учёных разных специальностей, внедрение наработки химиков, физиков, биологов, физиологов и др. в практику медицины, сделало их сотрудничество более перспективным.

Для всех людей, причастных к науке, прошедшие в РАН выборы - это важная и долгожданная веха на их профессиональном пути. Для любого исследователя самое важное признание - это признание профессионального сообщества. А избрание академиком или членом-корреспондентом РАН - это победа школы, которую он представляет.

Новый член-корреспондент РАН Симон Мацкеплишвили как врач и учёный состоялся в клинко-диагностическом отделении Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. А. Н. Бакулева. За 22 года своего существования наше отделение выросло в научную школу. Написаны и опубликованы 23 монографии, 7 учебных пособий, более 550 статей. 70 врачей стали кандидатами наук, 17 - докторами медицинских наук. За этими цифрами стоит огромный труд, потому что любая научная работа - это обобщение накопленного нами практического опыта.

Признание заслуг приятно, а членство в академии открывает новые перспективы и горизонты. Главное - не почивать на лаврах. Мой учитель академик Владимир Бураковский говорил своим ученикам, что написание докторской диссертации можно потратить не более трёх-пяти лет. Остальное время специалист обязан работать в операционной, отрабатывая свои знания и навыки.

Юрий Бузиашвили, академик РАН, замдиректора НЦССХ им. А. Н. Бакулева, руководитель клинко-диагностического отделения

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Перезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!



Полное обеспечение



Внимание персонала



Постоянное общение



Забота 24 часа

ООО «Полное доверие» Реклама

Только для жителей Москвы и области! (495) 120-10-03

Единственная федеральная радиостанция общего формата!

Более 160 передач в эфире!
Общественно-политические и развлекательные ток-шоу, радиоспектакли и радиосериалы, научно-познавательные и музыкальные программы, передачи для детей!
Выпуски новостей каждый час!

СЛУШАЙТЕ ГЛАВНОЕ РАДИО СТРАНЫ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ!

РАДИО РОССИИ

0+, 6+, 12+, 16+, 18+

www.radiorus.ru

«Первая кнопка» проводного вещания, УКВ 66,44 МГц в Москве, УКВ 66,3 в Санкт-Петербурге

А «СЛЕДОМ»...

СЧАСТЬЕ СЛЕДОМАНОВ НАСТУПИЛО В НЫНЕШНИЙ ПОНЕДЕЛЬНИК, КОГДА НА ПЯТОМ ПОКАЗАЛИ СРАЗУ ТРИ НОВЫЕ СЕРИИ «СЛЕДА». ФЭС ПО-ПРЕЖНЕМУ НЕПОБЕДИМА.

Этот сериал - рекордсмен отечественного телеэфира: съёмки начались почти 10 лет назад. Все эти годы оперативники под руководством Галины Рогозиной собирали у экранов внушительную телеаудиторию, с отрывом выигрывая битву у многих экранных героев в погонах. Сегодня ФЭС снова в первых строчках рейтингов.

спецтехника расследованию не поможет, на помощь придут аналитика и тонкая психология на допросе.

Смелые и неподкупные, с чувством юмора, преданные делу - талантливые оперативники и эксперты всегда готовы к новым вызовам. Идеальные? Да. И у Пятого канала есть планы на этих идеальных детективов.

«На старте проекта, десять лет назад, была договорённость снять 120 серий, - рассказывает **Ольга КОПОСОВА, исполнительница роли полковника Рогозиной.** - Сейчас мы приближаемся уже к 1700 отснятых эпизодов.



Полковник обещает остаться до весны. До весны 2018-го...

Фото телеканала

Уникальная интрига, загадки в каждой серии, блистательные типажи актёров и преданные своей работе персонажи - вот, собственно, и весь секрет. Фэсовцы не напускают на себя ореол таинственности и избранности, а живут и работают, как люди из реальной жизни. Почти что «любимые племянники», за которых переживаешь и ждёшь в гости по праздникам. Объединяя усилия, герои всегда берут след преступника, распутывают коварный замысел.

«Экранные криминалисты» - воплощение лучших черт служителей закона и порядка. Волевая Рогозина, строгий Круглов, дошный Лисицын, обаятельная Амелина и любимцы женщин Майский и Тихонов - филигранно определяют местоположение человека кликом мышки, по химическому анализу микрочастиц устанавливают личность преступника. Баллистика, трасология, почерк, портрет, дактилоскопия - убийцу вычислят, мы в этом уверены. А там, где

Поклонники часто задают вопрос, что ожидать в будущем. «След», как хорошее вино, с годами становится только лучше. Недавно телеканал подтвердил желание продолжить съёмки сериала. Это значит, что на более чем 200 серий хорошего детектива будет больше. Как минимум до весны 2018 года наша команда будет радовать зрителей. В новых эпизодах они увидят прежнюю динамику сюжетов, увлекательные головоломки, опасные повороты в работе героев, способных распутать самые невероятные дела с помощью спецсредств и дедукции».

А что же новогодние праздники? И здесь ФЭС не останется в стороне: телеканал обещает снять целых четыре новогодние серии - как говорится, прямо под ёлочку.

Но до каникул ещё далеко, так что мы будем включать телевизор по будням в 20.20 и ждать новостей от команды полковника Рогозиной.

Ева КРЫЛОВА

АНЕКДОТЫ

- Хочешь, я подарю тебе всё: небо, звёзды, луну...
- А что, денег совсем нет? * * *
- Дети в садике.
- А меня аист принёс!
- А меня из Интернета скачали!
- А у нас семья небогатая, папа сам всё делает! * * *
- Говорят, морковка очень хорошо помогает от поноса.
- Даже боюсь представить, каким образом! * * *
- Девушка, вас снимали в кино?
- В кино редко... Обычно у гостиницы!

ПОДПИСКА БЕЗ ОЧЕРЕДИ!

Дорогие читатели! Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив SMS с кодом на короткий номер **3116** или на сайте: AIF.RU/PODPISKA

Код SMS	Срок подписки	Код SMS	Срок подписки
aif 1	1 мес.	aif 3	3 мес.
Стоимость SMS (подписки)	175 р.	Стоимость SMS (подписки)	525 р.

Услуга доступна абонентам «Билайн», «Мегафон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

После проведения платежа с Вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца, следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».

ЭТО УДОБНО!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Рег. № 000371/01
www.afala.ru
тел.: (495) 684-43-33

афала

- АФАЛА – лекарственное средство для лечения простатита и аденомы предстательной железы.
- АФАЛА нормализует мочеиспускание, уменьшает воспаление.
- АФАЛА нормализует функциональное состояние предстательной железы.



МУЖСКАЯ ЗАЩИТА ОТ ПРОСТАТИТА

АКЦИЯ «АиФ»



Несколько курсов - и опухоль сдуется, как шарик.

ДАША РОДИЛАСЬ - 50 САНТИМЕТРОВ РОСТА. А ОПУХОЛЬ - 6. РОДИЛИСЬ ВМЕСТЕ. ТАК ВМЕСТЕ И ЖИВУТ.

В Благовещенске, на Кузнецкой улице, живёт Даша Иванова. «Вот была я в германской больнице, - начинает четырёхлетняя, и круг из воспитанников садика ахает и замирает восторженно, - и мне там... шишку лечили!» И купается в своей славе. А это в лечении важно - настрой. Хотя деньги, конечно, важнее.

ЖИВАЯ ОПУХОЛЬ

В Новый год у Ивановых всегда тревожно. Четыре года назад трёхмесячную Дашу только к Новому году вернули маме с папой из реанимации: раздутое тельце, вся в шрамах, вес - как при рождении, 3 кг с копейками. А перед 2017-м Ивановы опять держатся за сердце - соберут, не соберут?..

Опухоль у Даши живая. Промочит ноги девочка, подхватит простуду - под шейю отекает. Это опухоль питается множась от болезни лимфоцитами, набухает, растёт... Через 7 дней нет насморка, и шишка так себе, в своём объёме... Доброкачественная лимфангиома: кистозные разрастания, как будто новогодней гирляндой опутавшие сосуды, - правда, весёлых колокольчиков не слышно. Слышно, как Даша (прямо в родзале уже было видно: что-то свисает с крохотного и красного сморщенного подбородка и уходит валиком дальше, за ухо) дышит на аппарате искусственной вентиляции лёгких в реанимации. Ших-ших.

Это уже после удаления опухоли Ивановы узнали, что хирургическое вмешатель-

НОВЫЙ ГОД У ИВАНОВЫХ



Даша на всё согласна, лишь бы поскорее вылечиться.

тво провоцирует дальнейший рост клеток и вероятность рецидива - 90%. Задеты лицевые нервы, опустились глаз и рот, лимфангиома пробилась в грудь и подбирается к сердцу, слышно уже, как Даша хрипит, словно колкой мишурой забита грудь...

2 млн 270 тыс. руб.

НУЖНЫ, ЧТОБЫ
ОПУХОЛЬ
«СХЛОПНУЛАСЬ».

И снова операция, и Дашу только к Новому году возвращают Ивановым, исполосованную, но с неубитой опухолью. Ивановым очень страшно. Опухоль доброкачественная, но в любую минуту может прорасти и задеть жизненно важные органы...

«ГЕРМАНСКАЯ БОЛЬНИЦА»

- Бесконечно резать ведь невозможно - да и бесполезно, - рассказывает об их мытарствах мама Оля. - А в Германии применяют нехирургическое лечение и используют для этого препараты, которых нет в России. Сначала помогло моё золотодобывающее предприятие, где я работаю бухгалтером, потом - добрые люди, мы ездили в Любек уже несколько раз.

И вот уже Даша дышит нормально, но ревет в три ручья, её держат врачи, а она отворачивается, чтобы всего этого безобразия не видеть, но всё равно руку мужественно, за спиной, протягивает для укола... По-

том опухоль обкалывают чудодейственным пицибанилом. Ещё несколько таких курсов - и опухоль сама себя изживёт, слуется, как воздушный шарик. Ещё лазерная терапия, ещё таблетки внутрь. Даша в последних поездках уже даже не плачет - позитивный товарищ!

Она ждёт Нового года, ждёт подарков, а Ивановы праздников боятся... Живут с опухолью, как с сумасшедшим родственником в дальней комнате, - никогда не знаешь, что от неё ждать. Размножится ли? Как быстро? Не задавит ли дыхание? А вдруг ночью? А если не успеем? И где взять денег на очередной пицибанил? А сколько таких курсов ещё понадобится, не знает даже доктор Кайзер... Опухоль после «германской больницы» «схлопывается». Но Ивановым на это 2 миллиона взять неоткуда. Если только ограбить золотодобывающее предприятие мамы и фирму недвижимости, где работает обычным агентом папа... «Кредит мы выплатить не сможем, сможем продать нашу однушку, но и этого не хватит...» - горьчится Оля. И я слышу, как далеко на Севере уже запрягаются сани, звякают бубенцы на рогах у оленей, и вместе с Ивановыми, которые так боятся Нового года, жду - пусть не развязки, пусть не чуда, но - надежды.

«АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 2 млн 270 тыс. руб. на следующий курс лечения для Даши Новиковой, 4 года, Благовещенск.



Полина ИВАНУШКИНА

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

ПЕРЕЧИСЛИТЬ ДЕНЬГИ НА СЧЁТ МОЖНО ТРЕМЯ СПОСОБАМИ:

ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке:
БФ «АиФ. Доброе сердце»,
№ сч. 40703810838090000738
в ПАО «Сбербанк» (Москва),
ИНН 7701619391,
БИК 044525225,
корр/сч 30101810400000000225.
В графе «Назначение платежа» напишите: пожертвование.

КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Наши отчёты».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail dobroe@aif.ru

«ПРЕДСТАВЛЯЕШЬ, СЛЫШУ!» - ЭТО БЫЛИ ПЕРВЫЕ СЛОВА 12-ЛЕТНЕЙ СОНИ ГРЕБЕШОВОЙ ПОСЛЕ ВЖИВЛЕНИЯ ИМПЛАНТОВ. ДЛЯ ДЕВОЧКИ, ОБЛАДАЮЩЕЙ УНИКАЛЬНЫМИ МУЗЫКАЛЬНЫМИ СПОСОБНОСТЯМИ, НО ИЗ-ЗА БОЛЕЗНИ ПОТЕРЯВШЕЙ НЕ ТОЛЬКО ЗРЕНИЕ, НО И СЛУХ, ЭТО НАСТОЯЩЕЕ ЧУДО.

Судьба Сони Гребешовой из Красноярского края уже с рождения была предрешена болезнью. Так считали врачи, когда в полгода малышке поставили страшный диагноз «ретинобластома», удалив сначала один глазик, а через год другой. Но, к счастью, врачи ошиблись. Об этом мы писали весной этого года. После 3 лет непрерывной химиотерапии рак отступил. На

«БАБУШКА, Я ТЕБЯ СЛЫШУ!»



Соня готовится к Международному фестивалю.

смену ему в слепую жизнь маленькой Сонечки пришла ещё и тишина - потеря 90% слуха. Оставшиеся 10% бабушка и

врачи усердно развивали, чтобы музыкальные способности проявились ярче, ведь Сонечка очень любит петь.

На историю о талантливой девочке откликнулись читатели «АиФ», и у Сони появились импланты нового поколения. Недавно девочке сделали операцию - установили аппараты. Они крепятся на специальные бандажи, которые вживляются в кость прямо за ухом и посылают импульсы в головной мозг. Вот что рассказывает бабушка Галина Николаевна, которая, кстати, воспитывает внучку с рождения одна: «Недавно прочитали «Дикую собаку Динго», внучке очень понравилась. Ведь

там про настоящую дружбу. Мы и раньше много читали, но тогда мне приходилось всё кричать Соне прямо в ухо. Теперь, как сладкая парочка, садимся рядом и читаем, читаем... В школе мы не учимся, но очень хотим. Думаю, что быстро всё освою, стоит только начать. Научимся читать по Брайлю - Соня очень хочет, а сейчас готовимся к Международному фестивалю народного творчества. Наш педагог по вокалу предложила сделать запись песни для участия в конкурсе «Белая трость». Я очень благодарна всем, кто помог моей внучке услышать этот мир. Верю, что это люди с золотыми сердцами!»

За октябрь 2016 г. помощь получили 254 человека на сумму 3 млн 917 тыс. руб. Полный отчёт фонда на сайте www.dobroe.aif.ru. Нам помогли: Асташкина Т. (Москва), Папилин И. (Новосибирск), Хлызова Е. (Челябинская обл.), Березкина Г. (Владимирская обл.), Гильман Ю. (С.-Петербург), Чернова Т. (Нижний Новгород), Береснев Д. (Киров), Дмитрушкова Л. (Псковская обл.). Компании: «Ростелеком», «Сибур Холдинг», «ВЛК», «Инкомстар», «ТПГ Кунцево», «Амкор Флексиблз Новгород». Спасибо всем!

Председатель попечительского совета Благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце» Николай ЗЯТЬКОВ, руководитель редакционной программы и фонда Маргарита ШИРОКОВА

Павел Лунгин -
о смирении
и странной
силе денег.

«ТАЛАНТ НЕ ПОЗВОЛЯЕТ ТЕБЕ ПОДЛИЧАТЬ, ПРЕСМЫКАТЬСЯ, ОН РАСПРЯМЛЯЕТ ТВОЙ ПОЗВОНОЧНИК», - УВЕРЕН РЕЖИССЁР.

ГОСТЬ
«АИФ»

В отечественном кино (если оно рассчитано на прокат, а не на успех у фестивальной публики) редко кто сегодня решается на эксперимент. Но Павел ЛУНГИН рискнул - на экраны выходит его «Дама Пик», в которой режиссёр объединил оперу Чайковского с повестью Пушкина и всё это перенёс в современные реалии театральных интриг, казино и мира больших денег, где на кон порой приходится ставить жизнь. По сюжету в Россию, в город, где когда-то состоялась её сценический дебют, приезжает оперная дива Софья Майер, давно живущая на Западе. Она собирается поставить здесь «Пиковую даму». Молодой певец Андрей, жаждущий денег и славы, решает, что этот спектакль его шанс. Что он и есть Германн, сумевший вывести у старухи-графини секрет трёх карт - путь к богатству, что и в реальной жизни он, как Германн, сможет обмануть судьбу.

ЖИТЬ СТРАСТЯМИ

- В фильме героиня Ксении Раппопорт, оперная дива, объясняет исполнителю роли Германна, про что «Пиковая дама»: «Это про секс! Это про страсть!» А для вас, Павел Семёнович, «Пиковая дама» - про что?

- Про это же. Про страсть. Про секс. Про то, как человек задыхается, как он хочет сразу получить всё. Про отсутствие справедливости в жизни. Про то, что счастливой жизни нет и быть не может. Что удачу, деньги можно только украсть или

ДОСЬЕ

Павел ЛУНГИН, режиссёр, сценарист.
Родился в 1949 г. в Москве. В 1980 г. окончил Высшие курсы режиссёров и сценаристов. За фильм «Такси-блюз» (1990 г.) получил приз за режиссуру на Каннском кинофестивале, за фильм «Остров» (2006 г.) - премии «Ника» и «Золотой орёл».



«Смирять себя! Обтачивай характер! И тогда, возможно, наступит гармония». Фото из личного архива

выиграть в карты. Но не у всех это получается.

Эти темы волновали и Пушкина. Он, как и его Германн, бился об эту непроходимость. Мечтал о деньгах. Думал, как обыграть эту костную, тупую жизнь. А Чайковский видел в «Пиковой даме» безумное восстание - против сил природы, против закономерного течения вещей. Это восстание - такой маленький Че Гевара, который сидит в каждом игроке и спорит с Богом - вдохновляло великие умы.

- В вашем варианте «Пиковой дамы» парня, который буквально выгрызает себе роль Германна, судьба наградила редкой красотой голосом. Но талант этот подводит его к смертной черте. Несчастлива и страдающая от одиночества гениальная певица Софья Майер. Получается, талант - это наказание?

- Если бы мы говорили про фильм «Остров», я бы сказал, что талант ясновидения, которым обладал монах - герой Петра Мамонова, - это его груз. И его умение врачевать - тоже груз. Но в «Даме Пик» этот молодой парень по-настоящему любит искусство. Любит, как последний дурак. Из-за этой любви к искусству он и гибнет.

Да, в таланте всегда есть элемент наказания. Потому что

талант не позволяет тебе подличать, пресмыкаться. Талант живёт в тебе своей жизнью. Он распрямляет твой позвоночник. Он заставляет тебя лишней раз получить по физиономии. Не позволяет промолчать. Талант воюет с тобой внутри тебя. Но всё-таки с талантом лучше, чем без него.

«СМИРЯЙ СЕБЯ!»

- Вы говорите, герой ваш любит искусство. А по мне, так деньги он любит гораздо больше. И целью своей ставит не столько партию свою успешно спеть, сколько в казино куш сорвать.

- Да, он меняется с течением событий. Подобная ужасная трансформация происходит со многими. Можно же большой список написать тех, кто приходит в этот мир, искренне любя искусство. Но, обретя первый успех, первую любовь публики, вдруг понимает, что на самом-то деле любит деньги.

- Что за странная сила в деньгах, что они способны убить даже любовь?

- Никто до конца так и не понял, что это за сущность такая. Не понял философский и божественный смысл денег. Это могучая составляющая нашей

жизни. Они - словно вертел, на который мы всё насаживаем. В них есть и свобода, и любовь... Думаю, что в будущем философия перестанет говорить о вещах типа демократии и свободы, а займётся определением, что же такое деньги. Почему они становятся некоей волшебной шапкой-невидимкой: ты её надеваешь - и она заставляет всех вокруг тебя любить. Поэтому, возможно, люди и жаждут денег - как некоего гаранта любви.

- Но у нас с деньгами странные отношения складываются: на богатых смотрим с подозрением, если не с презрением, но при этом нет никого, кто не хотел бы разбогатеть, желательно - моментально.

- Ну, почему... Есть люди, которые смирились и живут без денег.

- «Смирились» - слово с негативной окраской.

- Неправда! Любая религия учит смирению! Вообще школа жизни - это школа смирения. И мой фильм «Олигарх» был про человека, который не хотел смириться. Все давно уже всё поняли и приняли, а он, как дурак, не хотел и продолжал сопротивляться.

Смирению учит Церковь. Смирению учит школа. Смирению учит армия. Смирению учат тюрьма, больница.

СПОРЫ О ГРОЗНОМ - ЭТО СПОРЫ О СТАЛИНЕ.

А брак!.. Это же чистая школа смирения. Смирять себя! Обтачивай свой характер. Приспосабливайся к другому человеку - и тогда, возможно, наступит гармония.

- Вы сказали, что следующей вашей работой станет фильм про сталинские лагеря. А нет у вас ощущения, что в обществе накопилась усталость от этой темы сталинизма?

- У меня такого чувства нет. Наоборот. Мне кажется, что у нас ещё не сняли ни одного хорошего фильма про сталинское время. О Второй мировой войне - о великом потрясении мира, о лагерях уничтожения - такие ленты есть. Они заставляли тебя плакать, содрогаться, после них не хотелось жить, ты терял веру в человека и человечество. Про сталинское время ничего похожего сделано не было.

И постепенно воцарилось такое прекрасное отношение к тем временам: ну, немножко да, шалили, но... До чего же всё-таки хорошо-то было! Возможно, именно поэтому и возвращается в нашу жизнь фигура Сталина - пока через фигуру Ивана Грозного. Неслучайно я снял фильм «Царь» - я чувствовал, что там, в грибнице, зреет гриб, уже высовывается, как мухомор, первый памятник Грозному. Их потом будет много, таких памятников. А за ними последуют и памятники Сталину. Сегодняшние споры о Грозном - это споры о Сталине, это споры о том, что нам нужна железная рука.

А я хотел бы снять очень конкретную, основанную на воспоминаниях и документах историю выживания. Чтобы люди содрогнулись, увидев, что может сделать один человек с другим. Не с врагом, не с иностранцем, не со шпионом, а с таким же, как он, хорошим, простым, русским человеком. Мне кажется, очень важно сейчас продумать и проговорить эти вещи.



Юлия ШИГАРЕВА

РОЖДЕННЫЕ В ИСПАНИИ, ОНИ ВОСХИЩАЮТ ВЕСЬ МИР.

РАФАЭЛЬ НАДАЛЬ, ИСПАНСКИЙ ТЕННИСИСТ

www.spanisholives.ru

Facebook, Twitter, Instagram, YouTube icons

Оливки из Испании

Andalusia moving forward with Europe

ПЕРСОНА

В фильм о 28 панфиловцах вложился народ.

«РАЗВЕНЧИВАТЬ ПОДВИГИ НАЦИОНАЛЬНОГО МАСШТАБА - ЭТО ПРЕСТУПЛЕНИЕ», - УВЕРЕН РЕЖИССЁР КИМ ДРУЖИНИН.



Лента «28 панфиловцев», которая на днях выходит в прокат, стала первым в истории России фильмом, снятым на народные деньги. В проект двух молодых режиссёров - Андрея Шальопа и Кима Дружинина - не поверили ни частные инвесторы, ни государство. А народ поверил. И когда они вывесили в Интернете заготовки к фильму (лента к тому времени уже была практически вся отрисована по кадрам - рисовали на кухне у Шальопа), в ответ потенциальные зрители за месяц написали 3,5 млн руб. Всего зрительских миллионов набралось почти 35, а жертвователей - 35 086 человек. Тут и Минкульт подключился - финансово, а чуть позже - Казахстаном.

ДОСЬЕ

КИМ ДРУЖИНИН, актёр, режиссёр.

Родился в 1984 г. в Омске. В 2008 г. окончил С.-Петербургскую академию театрального искусства, зачислен в труппу петербургского ТЮЗа. Как режиссёр снял фильмы «Наводчица», «Время Синдбада», «Странствия Синдбада» и др.

НЕ ПРЕДАВАЙТЕ ПАМЯТЬ



«Начав снимать фильм, мы поняли, какую цену заплатила наша страна за победу в этой войне.»

Так появились «28 панфиловцев» - рассказ об одном бое. О подвиге, что совершила возле разбеда Дубосеково 4-я рота, входящая в состав 316-й стрелковой дивизии генерала Панфилова, не пустив рвущийся к Москве немецкий танковый батальон. О том, тяжело ли отвечать за сделанное не перед чиновниками, а перед теми, кто в тебя поверил, «АиФ» поговорил с режиссёром Кимом Дружининым.

ЦЕНА ПОБЕДЫ

- Ким, почему вы взяли именно за эту историю? Ведь в Великой Отечественной были гораздо более интересные с точки зрения кинематографа битвы.

- Про 28 панфиловцев не было снято ни одного фильма. Возможно, потому, что это очень простая история. История одного боя. История одного подвига. Когда мы только начинали искать деньги, мой коллега, режиссёр Андрей Шальопа, показывал сценарий самым разным продюсерам. И слышал в ответ: это же очень просто! Любовных линий нет, детектива нет. Как вы заставите зрителя два часа, не отрываясь, следить всего лишь за одним боем? И мне кажется, как раз в этом и есть наша победа - мы взяли простую историю и рассказали её так, что люди не могут оторваться от экрана.

- У вас «на разогреве» выступили и Госархив, поднявший документы, которые ставят под сомнение подвиг этой конкрет-

ной роты, и министр культуры, вставший на защиту панфиловцев. А для вас важно, был ли на самом деле этот подвиг?

- Знаете, такие дискуссии затевают люди, которые на самом деле хотят чего-то другого. Они не правды хотят дознаться, нет. Мы можем только догадываться об их намерениях. Андрей Шальопа сказал, и я с ним согласен, что развенчивать подвиги национального масштаба - это преступление. Был совершён подвиг этими конкретными солдатами или нет, не так важно. Важно то, что Москва всё-таки не была взята. Что за неё сражались советские солдаты. И сражались героически.

Понимаете, большое событие очень сложно осознать. «Подвиг советского народа»... А что это? Как это почувствовать, пережить? Но когда этот подвиг делится на конкретные поступки - 28 панфиловцев, Зоя Космодемьянская, Александр Матросов, - в голове у человека сразу рождаются образы. Он начинает сопереживать. Он душой уже зацепился за это.

Про себя скажу. Я, как и все россияне, знаю цифру погибших в Великой Отечественной - более 26 млн человек. Но прочувствовать, осознать её всё равно не мог. А когда начали выбирать место для натуральных съёмок, объездили множест-

во подмосковных деревень. И в каждой - в каждой! - стоит стела с выбитыми на ней фамилиями жителей деревни, не вернувшихся с фронта. Когда читаешь: Ивановы - семеро, Петровы - пятеро, Воробьёвы, Сидоровы... - ты понимаешь, что почти всё мужское население этих деревень осталось там, в окопах. Вот тогда я почувствовал, какую цену мы заплатили за победу в этой войне.

Так что я не понимаю: зачем разрушать легенды? Вы же этим выбиваете у людей почву из-под ног. Для чего?!

КОСНУЛОСЬ ВСЕХ

- А молодому поколению нужен ещё один фильм о войне, которая для них - примерно такая же далёкая история, как Отечественная война 1812 года?

- Во-первых, фильмы о войне - это рассказы о людях, находящихся в экстремальных обстоятельствах. А это всегда интересно. Во-вторых, память об этой войне жива - это показывает «Бессмертный полк». Когда миллионы выходят вспомнить о тех, кому обязаны жизнью. Вспомнить так, чтобы никогда не забывать. Ну нет ни одной семьи в России, которой бы не коснулась война. Эти четыре года - важнейшая веха в истории. И весомый повод для гордости нашей страной, нашими

предками. А если мы не гордимся предками, то как нам дальше жить? На чём основывать свою жизнь? Мы же постоянно ищем ответа на вопрос: как жить правильно? А тут есть примеры, которым хочется соответствовать.

- Что писали люди, когда переводили вам деньги на съёмки?

- Каждый мог написать либо своё имя, либо имя того, кому хотел бы этот фильм посвятить. Многие писали имена дедушек, бабушек. Кто-то прислал список всего партизанского отряда, в котором его дед с бабушкой воевали. А один парень просто привёз миллион рублей и сказал: «Хочу, чтобы мой сын посмотрел хорошее кино о войне».

Знаете, этот фильм - он зажил своей жизнью. Как в 1941-м мы сражались всей огромной страной, так в 2016-м мы всей огромной страной это кино сняли. И это говорит о том, что общество наше здоровеет на глазах.

- Ким, вы в этом фильме не только как режиссёр, но и как актёр поработали, в окопах посидели...

- Посидели. И мороз был -35, и снегом нас заваливало.

- Почувствовали, что самое страшное на войне?

- Мы можем только догадываться, что там на самом деле происходит, - нам самим, к счастью, не пришлось этого испытать, в том числе и благодаря нашим дедам и прадедам.

А война... Война, по-моему, это труд. Ты что-то копаешь, строишь, куда-то едешь. Страх... Да, он присущ человеку. Но когда у тебя есть чёткая мотивация, что и зачем ты делаешь, он отступает на второй план. А на первый выходят другие чувства - можно назвать это героизмом или как-то менее пафосно. Что страшнее всего на войне? Наверное, не выполнить задание - пропустить врага: на свою землю, в свой дом.



Юлия ШИГАРЕВА

Фото Сергея ИВАНОВА, кинокомпании UPI

ПЛИСЕЦКАЯ НАВСЕГДА

20 НОЯБРЯ МОСКВА УВИДЕЛА ПАМЯТНИК МАЙЕ ПЛИСЕЦКОЙ.

9-метровый памятник великой балерине XX века был открыт в день её рождения в сквере её имени на Большой Дмитровке в Москве.

Автор - челябинский скульптор Виктор Митрошин. Надо сказать, Майя Михайловна не только видела этот памятник в миниатюре, но и принимала участие в создании скульптуры Кармен, давая советы Митрошину, когда он делал статуэтку для Гран-при её международного балетного конкурса «Майя».

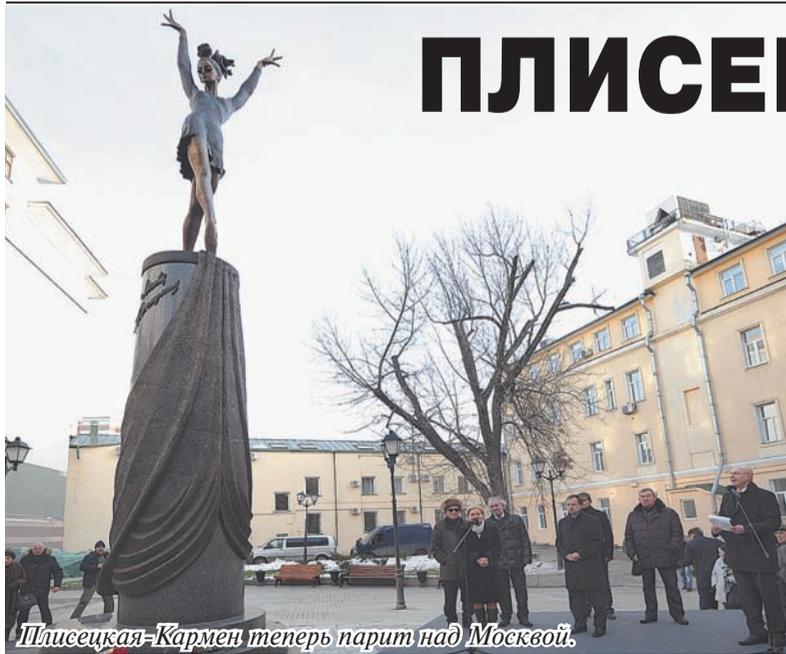
- Я считаю, памятник замечательный, - сказал «АиФ» композитор, супруг Майи Плисецкой Родион ШЕДРИН. - Мне кажется, что с его открытием Майя получила вечную прописку в своём родном городе. Я этому безмерно счастлив. Она этого достойна.

На открытие памятника приехал из Санкт-Петербурга друг балерины, руководитель Мариинского театра Валерий ГЕРГИЕВ. Выступление maestro было очень эмоциональным: «Хочется сказать: «С днём рождения, Майя Михайловна»... Россия сделала то, что не могла не сделать. А ещё я бы

пожелал российскому балету становиться таким, каким хотела бы его видеть Майя Михайловна. Майя - это всегда движение ввысь. Майя Михайловна сама презрела многие законы - например, законы земного притяжения. Никто так не летал над мировыми сценами, как она, никто не мог делать это так много лет и так ярко, убедительно и зажигающе. Мало кто умел притягивать к себе, как магнит, миллионы и миллионы восхищённых глаз и душ. Мы будем находить отдушину в этом сквере, рядом - Большой, другие театры».

Памятник открыли под звуки знаменитой музыки «Кармен» Бизе-Шедрина.

Ольга ШАБЛИНСКАЯ
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА



Плисецкая-Кармен теперь парит над Москвой.

**ЛЕОНИД БАРАЦ, АКТЁР:
«АИФ» ДЕРЖИТ УРОВЕНЬ**



- Я с удовольствием читаю «Аргументы и факты» и нахожу там массу интересной и разнообразной информации, мнения людей с разными политическими взглядами.

В это сложное время, особенно непростое для журналистики, важно сказать хорошие слова про газету, которая уже почти 40 лет держит уровень, не опускаясь до пропаганды, агитации, желтизны или неправды. Именно поэтому «АиФ» продолжает оставаться самым массовым и популярным еженедельником страны.

Фото Вадима ТАРАКАНОВА/ТАСС

Друзья, уже 3368 наших читателей выиграли в конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе приз!». Этой осенью мы разыгрываем соковыжималку, мясорубку, видеореги­стратор

СЕЗОН ПОДАРКОВ С «АИФ»!

для автомобиля, мультиварку, пылесос, планшет, ноутбук, телевизор. Главный приз - путёвка на двоих в город вашей мечты.

Единственное условие участия в конкурсе - оформление подписки на «АиФ».

Подробности - в № 46 «АиФ».

ПОДПИШИСЬ НА «АиФ» - И ВЫБЕРИ СЕБЕ ПРИЗ!

Друзья, в прошлом подписочном конкурсе мы вы активно в течение месяца участвовали в конкурсе «Подпишись на «АиФ» - и выбери себе приз», что в этот раз мы проводим его уже с новыми условиями, чтобы сделать его для вас ещё более интересным. 3368 наших подписчиков выиграли соковыжималку, мясорубку, видеореги­стратор, пылесос, планшет, ноутбук, телевизор. Главный приз - путёвка на двоих в город вашей мечты - на роскошном самолёте, в пятизвёздочном отеле, с экскурсиями и развлечениями. Мы ждём вас в следующем конкурсе! На выигрыш вы можете претендовать только в том случае, если вы оформите подписку на «АиФ» в этот раз.

9 планшетов
16 пылесосов
9 соковыжималок
13 мясорубок
6 ноутбуков
11 телевизоров
18 мультиварок
7 видеореги­страторов

ВЫБЕРИТЕ ОДИН ИЗ НАШИХ ПОДАРКОВ И УЧАСТВУЙТЕ В РОЗЫГРЫШЕ СУПЕРПРИЗА!

ГЛАВНЫЙ ПРИЗ - ПУТЕШЕСТВИЕ НА ДВОИХ В ГОРОД МЕЧТЫ!

МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ ВМЕСТЕ С «АИФ»!



5,63
МЛН
Человек

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО ЧИТАЮТ «АИФ» В РОССИИ

ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ - ЭТО НАШЕ ВСЁ. ДА ВЫ И САМИ ЗНАЕТЕ. ВОТ ПОЧЕМУ АИФОВЦЫ С ЗАВИДНОЙ РЕГУЛЯРНОСТЬЮ ИГРАЮТ В ПРОГРАММЕ «100 К 1».

Упс! Они сделали это снова, как пела незабвенная Бритни Спирс: 27 ноября, в воскресенье, в 9.30 на телеканале «Россия 1» в непримиримой и одновременно дружеской схватке сойдутся сотрудники нашего еженедельника и его читатели.

Старейшая, но неувядающая телеигра отечественного телевидения продолжает смешить и удивлять. Как вы помните, цель «100 к 1» - угадать наиболее распространённые ответы, которые дали случайные прохожие. А уж

прохожие могут такое ляпнуть, сами знаете...

«АиФ» славится своими девушками, и на этот раз команда была стопроцентно прекрасной. Поэтому читателем-мужчин (кстати, широко известных в узких кругах) пригласили как на подбор - стопроцентных мачо. Например, капитан Андрей БИРЮКОВ читает нашу газету со школьной скамьи, трудится на благо крупной страховой компании. Дмитрий ЖУРАВЛЁВ



Девушки «АиФ» всегда готовы сразить читателей-мачо своей логикой.

- многолетний отец. «АиФ» дисциплинированно штудирует вся семья, не зря же Дмитрий работает в Министерстве обороны. Роман ЮДОВИЧ - звезда фармацевтической компании и наш постоянный подписчик. Андрей БАТУРИН тоже доверяет еженедельнику уже много лет, а работа у него очень интересная - в крупной нефтегазовой компании. Игорь ПОДСТОЛЬНЫЙ не раз был нашим экспертом - он отлично раз-

бирается в мебели, потому что он - директор по маркетингу в крупной мебельной компании.

Схватку между логическим и ассоциативным мышлением инь и ян, как всегда, судил Александр ГУРЕВИЧ. Как вы думаете, кто победил? Кто точнее ответил на вопросы: зачем люди ставят картинку моря на рабочий стол? Что советует бывалый наездник новичку? Почему дети притихли в комнате? Кто озвучивал советские мультфильмы? А вы-то сами знаете? Проверьте себя 27 ноября в 9.30!

Елена СЕМЁНОВА

1 ВОПРОС И 100 ОТВЕТОВ

ТЕЛЕЭФИР

10 ДЕКАБРЯ
СК «ОЛИМПИСКИЙ»

SAMANTHA FOX

САМОЦВЕТЫ

F.R. DAVID

ТАНЯ БУЛАНОВА

AFRIC SIMONE

ИГОРЬ КОРНЕЛЮК



ARMY OF LOVERS

ИГОРЬ НИКОЛАЕВ

ERUPTION

ДМИТРИЙ МАЛИКОВ

ARABESQUE

НАТАЛИ И ДРУГИЕ

ПОДРОБНОСТИ НА RETROFM.RU, LEGENDY.RETROFM.RU И В ЭФИРЕ РЕТРО FM 88.3

реклама
12+

CONCERT.RU

ЗАКАЗ, ДОСТАВКА БИЛЕТОВ +7(495) 644 2222

OLIMPIK.RU

КАССЫ СК «ОЛИМПИСКИЙ» ЭЛЕКТРОННЫЙ БИЛЕТ

786 33 33

ТЕХНОЛОГИИ

Какими приборами измеряют уровень радиации и где их создают?

НЕВИДИМА, НЕОСЯЗАЕМА, НЕ ОСТАВЛЯЕТ СЛЕДОВ. НО ПОРОКУ ОЧЕНЬ ОПАСНА. ЭТО НЕ О СУПЕР-АГЕНТЕ ИЗ ОЧЕРЕДНОГО БЛОК-БАСТЕРА. ЭТО - О РАДИАЦИИ.

Под управлением человека она даёт энергию городам, заставляет двигаться огромные ледоколы и подводные лодки, лечит больных. Но если оставить без контроля, то может нанести непоправимый вред. Именно поэтому везде, где человек с ней работает, есть приборы, которые измеряют уровень излучения и предупреждают об опасности. Как они это делают?

В ТОЛЩИНУ КОЖИ

Что такое дозиметр, знают все, но далеко не каждый видел его собственными глазами. У кого-то в памяти остался образ индивидуальных приборов из советских времён, которыми особо мнительные граждане проверяли на базаре фрукты, - в виде увесистых коробочек. Но нынешние дозиметры - те, что носят сотрудники АЭС или моряки на атомных судах - отличаются от этого образа так же, как современный сотовый телефон от своего аналогового «дедушки». Современные приборы почти плоские - 5 см в длину и 1,5 см в ширину.

Системы для оценки состояния воздуха на атомных электростанциях, кораблях или подводных лодках тоже небольшие, хотя сами помещения, где ведётся контроль радиационной обстановки, могут быть огромными. Впрочем, компактная электронная «начинка» сегодня уже никого не удивляет. Однако в этих приборах помимо неё есть очень важная составляющая - детектор. Очевидно, что он тоже очень компактный.

В лаборатории детекторов излучений Специализированного научно-исследователь-



В. Шмелёв показывает, какие они, плёночные детекторы и конструкции, на которые их наматывают.

ского института приборостроения (СНИИП), который входит в машиностроительный дивизион «Росатом», показывают современные детекторы для оценки содержания радиации в воздухе. Один из их элементов - плёночная лента

толщиной с человеческую кожу - 0,3-0,4 мм.

Она наматывается на специальные конструкции, которые помещаются в корпус приборов. Это позволяет исследовать содержащиеся в воздухе микрочастицы на большой

площади при минимальных размерах оборудования. Так, для Калининской АЭС изготовили 13 погонных метров плёнки, а глядя на приборы, в которые её «упаковали», этого не скажешь.

Изготавливают плёнку из полимера, а чтобы частички излучения фиксировались световыми вспышками, используют ещё и люминофоры - вещества, способные преобразовывать поглощаемую энергию в световое излучение.

СМЕШАТЬ
НЕСМЕШИВАЕМОЕ

«Детектор - это такая композиция материалов, которая позволяет обработать эти аналоговые сигналы об излучении и преобразовать их в цифровые, чтобы далее вести анализ и управлять процессами», - поясняет Владимир Шмелёв, начальник лаборатории.

В советские времена в институте разработали уникальную технологию: люминофоры на плёнку «выливали» в специальной «поливной машине», а чтобы они «не осыпались», саму плёнку ламинировали.

Но сейчас нашли новый способ получения плёночных детекторов - методом экструзии (плавления полимера). Благо экструдеры (станки для таких процессов) - уже реальность. Но в промышленности эти машины настроены, как правило, на один материал. А здесь экструдер должен работать с разными компонентами.

Потребовалось научиться смешивать несмешиваемое: очень сложный материал поликарбонат всё с теми же люминофорами.

Эту хитрую задачу наши учёные решили. Одновременно существенно снизили расход люминофоров (недешёвых веществ) - на 30-40%. Срока годности у плёночных детекторов нет. Если вовремя проводить профилактические работы, то работать они будут беспроблемно.

НА ПЕРЕДНЕМ
РУБЕЖЕ

Институт начал сейчас отгрузку своего оборудования на 4-й энергоблок Тяньваньской АЭС, которую в Китае строит «Росатом». Её автоматизированная система радиационного контроля (АСРК) - это 250 измеряющих устройств и порядка

3 тыс. измеряющих каналов, а также мощный вычислительный компьютерный комплекс.

В случае с этим заказом нашим учёным-атомщиком нужно интегрировать своё оборудование с китайским и французским. А для российских станций интеграция не требуется - и оборудование, и его программное обеспечение делают сами.

0,4 мм -
ТОЛЩИНА
ПЛЁНОЧНОГО
ДЕТЕКТОРА.

Рядом со стойками и мониторами, что «уедут» в Китай, - такие же стойки и мониторы, которые отправятся на нашу Ленинградскую АЭС. Оборудование запущено и работает, а двое молодых учёных контролируют процесс, оценивая, как системы в целом справляются со своими задачами.

Вообще, среди сотрудников института молодые лица встречаются значительно чаще, чем пожилые, - есть-таки приток кадров в науку, если она развивается, как это происходит в атомной отрасли. Из 525 сотрудников института более 30% ещё не достигли 30-летнего рубежа. А средний возраст работающих здесь - 47 лет. Это одно из наглядных свидетельств возрождения института, пережившего весьма непростые годы.

«В поздние советские времена здесь работали 4 тысячи сотрудников, у института было 4 завода», - рассказывает Игорь Бурцев, генеральный директор СНИИП.

Затем, после развала СССР, пришли большие проблемы. Заказов не стало, потому что новые объекты практически не строились. Возрождение началось, когда институт вошёл в машиностроительный дивизион госкорпорации «Росатом» «Атомэнергомаш».

С 2013 г. выручка, по словам гендиректора, выросла почти в 5 раз, производительность труда - тоже в 5 раз, зарплата - в 3 раза. Портфель заказов составляет сейчас 17 млрд руб. - это на 5 лет работы в спокойном режиме.

«Мы стоим на переднем рубеже защиты от радиации», - с удовлетворением говорит Игорь Бурцев.

КУРИЦА-ИСПЫТАТЕЛЬ

В ЦЕНТРЕ МЕТРОЛОГИИ И ИСПЫТАНИЙ ИНСТИТУТА ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ КИТАЙСКОЙ СТАНЦИИ ТЕСТИРУЮТ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ К КЛИМАТИЧЕСКИМ УСЛОВИЯМ И ВОЗМОЖНЫМ ПРИРОДНЫМ КАТАКЛИЗМАМ.

В одной термобарокамере температура, судя по показаниям, -49°C, в другой - +60°C при влажности 98%.

«Мы создаём условия от арктических холодов до тропической жары, - поясняет сотрудник центра Геннадий Чебыкин. - В любом климате оборудование должно работать и точно измерять уровень радиации».

Он открывает «холодную» термобарокамеру и достаёт оттуда... сюрприз - курицу, мягкую игрушку. «Вот, - гово-

рит, - она провела в «Арктике» 5 часов». Зимовка птичке явно пошла на пользу: покрытая инеем, она ярко сверкает в лучах люминесцентных ламп.

А её сестра-близнец отправилась в сейсмоопасную зону - на участок, где проводят динамические испытания. Геннадий лишь слегка закрепил её, опоясав широкой петлёй вокруг вертикального жезла на конструкции. Рядом прикреплён измерительный прибор, который должен работать, даже если произойдёт землетрясение. С нажатием кнопки конструкцию начинают изрядно трясти - моделируется землетрясение силой 8 баллов. Прибор работает безотказно.

Да и птица мужественно принимает все выпавшие на её куриную долю испытания -



Курица вернулась из «Арктики».

подпрыгивает и раскачивается, продолжая упорно держаться за петлю. После завершения игрушка выглядит слегка растрёпанной, но в то же время готовой к новым тестам. В конце концов, её «страдания» не проходят даром, безопасность ядерных объектов - безусловный приоритет атомщиков.

СПРАВКА

Специализированный научно-исследовательский институт приборостроения создан по инициативе академика И. В. Курчатова в 1952 г. Это одна из ведущих научных организаций в области ядерного приборостроения и радиационной безопасности. Изготавливаемая здесь

аппаратура контролирует радиационную обстановку на объектах, ведёт дозиметрические, радиометрические и спектрометрические измерения ионизирующих излучений в научных организациях, на промышленных предприятиях и объектах Вооружённых сил.

ДАЛЬНИЙ ПРИЦЕЛ

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

Владимира Даля арестовывали за сказки.

215 ЛЕТ НАЗАД, 22 НОЯБРЯ 1801 Г., В МЕСТЕЧКЕ ЛУГАНЬ, НА АНГЛИЙСКОЙ УЛИЦЕ, У НЕМЕЦКОЙ МАТЕРИ И ОТЦА-ДАТЧАНИНА РОДИЛСЯ СЫН. СО СВОЕЙ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРИНАДЛЕЖНОСТЬЮ НОВОРОЖДЁННЫЙ ВПОСЛЕДСТВИИ РАЗБЕРЁТСЯ САМ, СТАВ НЕ ПРОСТО РУССКИМ, А РУССКИМ ЭТАЛОНОМ. ЭТО БЫЛ ВЛАДИМИР ДАЛЬ.

Наше сознание давно между понятиями «Даль» и «словарь» ставит знак равенства. Впрочем, начато это не нами. Ещё в 1872 г. русский классик Иван Тургенев, узнав о смерти Даля, веско произнёс: «Он оставил за собою след - «Толковый словарь живого великорусского языка». И - ни слова больше. А ведь собрание сочинений Даля состоит из 10 томов - 145 повестей и рассказов, 168 коротких историй, стихи, пьесы, очерки... Кстати, если уж говорить об «оставленных следах», то с наследием Даля каждый из нас встречается ещё в раннем детстве, не имея представления о грамоте вообще. Можно биться об заклад - первой «настоящей книгой», которую вам прочли родители, была «Курочка Ряба». Записал и обработал сказку Владимир Даль, равно как и «Вершки и корешки», «Снегурочку», «Лису-лапотницу» - всего больше тысячи сказок, которые были после безвозмездно отданы Александру Афанасьеву, составителю знаменитого сборника «Народные русские сказки».

ПРОВАЛ КАРЬЕРЫ

Возможно, в детстве он и сам слушал волшебные истории - в воспоминаниях пару раз мелькает некая «добрая нянька Соломонида», которая могла кое-что рассказать барчуку. Но очень скоро вместо сказок началась жестокая правда: «Нас свезли в 1814 г. в Морской корпус (ненавистной памяти), где я замёртво убил время... В памяти остались одни розги». Справедливости ради следует отметить, что как раз кадета Даля за все 5 лет обучения не высекли ни разу. Розги, пусть фигуральные, но

зато полновесные - в виде порицаний, выговоров и даже арестов - достались уже взрослому человеку. Морскому офицеру, доктору, чиновнику - именно таков был его послужной список.

«Язык есть вековой труд целого поколения».



«Кто на каком языке думает, тем и является. Я думаю по-русски».

Новгороде губернская полиция с крестьянами, этому никто не поверит. Исправник разъезжает по уезду и грабит. Полицейстер берёт взятки деньгами и натурой. Произвольные поборы полиция позволяет

Так, в 1823 г. мичмана Даля подвергают аресту. Повод - подозрение в написании эпиграммы, «задевающей честь и достоинство командующего Черноморским флотом Алексея Грейга». Мичмана оправдали, но полгода за решёткой и перспектива быть разжалованным в рядовые дальнейшей карьере не способствовали. Даль поступает в Дерптский университет и становится доктором.

10 ЛЕТ БЫЛИ

ПОД ЗАПРЕТОМ «ПОСЛОВИЦЫ РУССКОГО НАРОДА».

Молодой военврач Даль участвует в польской кампании 1830-1831 гг. И попадает в ловушку. На его корпус и лазарет наваливается польская кавалерия. Отступить некуда - путь преграждает Висла. Из пустых бочек, верёвок и досок Даль быстро наводит понтонный мост и спасает войска. Вместо благодарности - выговор «за оставление и неисполнение прямых обязанностей».

Чиновника особых поручений при Министерстве внутренних дел Владимира Даля посылают в Нижний Новгород заниматься делами удельных крестьян. Там он моментально приобретает репутацию «невыносимо правдивого и честного». «Что делает в Нижнем

себе беспрестанно, а начальство повторяет ей, и никакого суда не найдёшь». Резюме: «При нынешней полиции никакие распоряжения правительства не могут принести пользы». Борьба Даля с тогдашними «оборотнями в погонах» была неравной и окончилась плачевно - выйдя в отставку, он получил не полную пенсию, а всего лишь две трети.

«ЦАРСКАЯ ЩЕДРОСТЬ»

Но то лишь послужной список - так сказать, внешняя карьера. Может быть, в трудах словесности Даль был удостоен большей милости?

Первая его работа, «Сказки Казака Луганского», опубликованная в 1832 г., стала скандалом и причиной ареста автора. Его, правда, выпустили в тот же день. Но весь тираж изъяли и уничтожили. Формулировка: «Книга приспособлена для низших классов и прислуги. В ней содержатся насмешки над правительством, церковью и жалобы на горестное положение».

Сборник «Пословицы русского народа», над которым Даль работал 20 лет, собрав 37 тысяч пословиц и поговорок, тоже попал под каток цензуры. Разбор и решение о его допуске к печати поручили протоиерею Иоакиму Кочетову. Сей автор труда «О пагубных следствиях пристрастия к иностранному языку», видно, считал, что русский язык ничуть не лучше: «Здесь кощунственное смешение Премудрости Божьей с низкими изречениями ума человеческого». Сборник пролежал под запретом 10 лет.

Теоретически ситуацию с главными трудами Даля можно охарактеризовать поговоркой из его же сборника: «Жалует царь, да не жалует псарь». На деле же царские пожалования оборачивались издёвкой.

«Если мы теперь имеем «Словарь живого великорусского языка», то этим мы всецело обязаны народолюбивому царю нашему!» Эти сусальные слова писателя Мельникова-Печерского сейчас почему-то воспринимаются как непреложная истина. Реальность была иной. Академия наук, куда Даль обратился с просьбой об издании своего «Словаря», просьбу отклонила. Однако предложила купить материалы, которые писатель собирал всю жизнь, за унижительную сумму - 157 рублей. Мы могли бы остаться без словаря Даля вообще. Но Александр Кошелёв, издатель и славянофил, одолжил Далю 3 тысячи рублей. На эти деньги главный его труд и издавался - короткими выпусками. Их вышло уже семь, когда царь случайно узнал, какое нужное дело происходит помимо его ведома. И, наконец, явил свою милость: «Его Величество соизволил пожаловать на продолжение словаря 2500 рублей». Царская щедрость - на 500 рублей меньше, чем дар частного лица. Впрочем, пожалование было не безвозмездным: «Его Величество соизволил, чтобы объявлено было на обложке, что печатание предпринято на Высочайше дарованные средства».

«Во всю жизнь свою я искал случая поехать по Руси, знакомился с бытом народа, почитая народ за ядро и корень, а высшие сословия за цвет или плесень - по делу глядя». Эти слова Даля - почти точная евангельская цитата: «По плодам их узнаете их». Обид на своих гонителей - в мундирах или в рясах - Владимир Даль не держал. Перед смертью он, урождённый лютеранин, перешёл в православие.

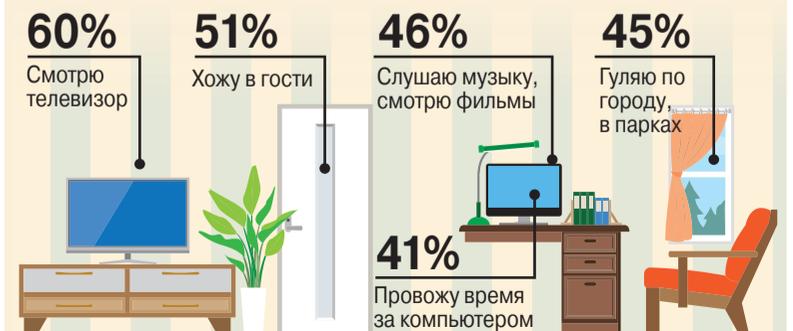


Константин КУДРЯШОВ

МНЕНИЕ НАРОДА

ЗА ДОСУГОМ - К «ЯЩИКУ»

Фонд «Общественное мнение» (ФОМ) провёл опрос среди молодых россиян (18-30 лет), поинтересовавшись, как они проводят досуг и много ли места в их жизни занимает Интернет. И хотя сидение за компьютером было лишь на 5-м месте среди способов проведения досуга, 83% опрошенных пользуются Интернетом каждый день, из них 72% общаются в соцсетях. Пятёрка же самых популярных видов отдыха выглядит так.



Опрошено 1500 респондентов 18-30 лет в 104 населённых пунктах 53 субъектов РФ.



КУРАМ НА СМЕХ

БЕЛАЯ МЕДВЕДИЦА



Депутат Тюменской городской думы Альбина Селезнёва надежда костюм белого медведя для участия в официальной церемонии открытия участка объездной дороги, запуск которой состоялся 21 ноября, сообщает Znak.com. В Тюмени сейчас стоят крепкие морозы, и Альбина Селезнёва - единственная, кто счёл это подходящим поводом для костюмированного выхода. Когда за окном собачий холод, поневоле начинаешь звереть.

РАСПОГОДИЛОСЬ



Директор Гидрометцентра Роман Вильфанд раскритиковал центр погоды «Фобос» за неверный прогноз о ледяном дожде в Москве и Московской области 19 и 20 ноября, который не оправдался. В ответ гендиректор «Фобоса» Игорь Кланишен заявил: «Прогноз - это не диагноз, и стопроцентной оправданности быть не может. Не ошибается тот, кто не работает». Чтобы впредь не попадать впропуск, предлагаю в прогноз вставлять «по слухам», «как говорят», «возможно» и «местами».

НЕ УДЕРЖАЛАСЬ



На церемонии вручения премии «Золотой грамфон» Алла Пугачёва спела новую песню под названием «Копеечка». «Нам всем нужна копеечка - на то да и на сё. Зимой - телогреечка, а летом - эскимо. Нам всем нужна копеечка в такие времена. Любовь согреет души нам, и вы держитесь там!» - исполнила Алла Пугачёва. Реалии жизни: чтобы послушать «Копеечку» в исполнении Пугачёвой, нужно выложить миллионы. Гонорары Примадонны исчисляются цифрами с многими нулями. Владимир ПОЛУПАНОВ

ФАКТЫ

ДАЛЬ СОБРАЛ И ОБЪЯСНИЛ БОЛЕЕ 200 ТЫС. СЛОВ. В СРЕДНЕМ - 1 СЛОВО В ЧАС НА ПРОТЯЖЕНИИ 50 ЛЕТ.

ЗВЁЗДНЫЙ СЛЕД

Только для «АиФ»
вдова популярного
певца раскрыла
тайны семейной
жизни.

«ОН ЖЕ СТАРЫЙ!», «ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ МОЙ ТРУП!...» - КРИЧАЛА МАМА, УЗНАВ, ЧТО 30-ЛЕТНЯЯ ДОЧЬ СОБРАЛАСЬ ЗАМУЖ. ЕМУ 61 ГОД, ОН ИЗВЕСТНЫЙ АРТИСТ - ЗНАЧИТ, ВЕТРЕННЫЙ, ИЗБАЛОВАННЫЙ. РОДИТЕЛИ ОЛЬГИ БЫЛИ В ШОКЕ...

Теперь-то понятно: её встреча с самым известным представителем нанайского народа была predetermined свыше. Даром что подстроена другом певца Михаилом, по совместительству двоюродным братом Ольги. Диссертация, над которой молодая женщина собиралась работать в Ленинке летом 1990 г., отошла на задний план. В памяти остались лишь знаменитые зелёные лампы...

- О-о! На-най-ка! - раскинул руки Кола, открыв мне дверь, - вспоминает Ольга. - Большая двухкомнатная квартира на Профсоюзной была хорошо убрана. Какой чистоплотный, отметила я про себя. Изысканные блюда, красивая подача, как в ресторане. Оказалось, Кола специально пригласил человека. И вечер прошёл фантастично. Галантный мужчина, интересный рассказчик, он очаровал меня в первые минуты. И в тот же день предложил выйти за него замуж.

Николай Иванович Бельды был вдовцом. За спиной остались два бездетных брака. Первый - в Хабаровске, с архитектором Ниной. От неё Бельды уехал в 1957 г. в Москву на Всемирный фестиваль молодёжи и студентов и не вернулся. Второй - с танцовщицей Ларисой - продлился 23 года. Они вместе выступали. Он растил и поддерживал её сына. К слову, нанаяц у него прежде не было.

- На следующий день мы гуляли по Москве и не могли наговориться. Кола рассказывал анекдоты, хохмы из жизни артистов - не помню, чтобы когда-нибудь ещё я смеялась так заразительно, до слёз. Казалось, вокруг никого, только мы и наши едва зародившиеся чувства...

Целый год Ольга и Кола жили письмами, звонками и редкими встречами. Позже артист при-

ДОСЬЕ

Кола (Николай) БЕЛЬДЫ. Советский певец, популярный в 1970-е гг., нанаяц по национальности. Родился в 1929 г. Лауреат фестиваля «Песня года-72» (за песню «Увезу тебя в тундру»), обладатель 2-й премии на Международном фестивале песни в Сопоте (Польша).

ПОЗДНЕЕ СЧАСТЬЕ КОЛА БЕЛЬДЫ



Самый известный нанаяц.

знается, что именно рукописные послания помогли его влюблённости перерасти в настоящую любовь. Если Ольга была у родителей, он прилетал сначала в Хабаровск, а потом на военном самолёте в Комсомольск-на-Амуре. Их разделяли 6000 километров, но сближала любовь, нежная и сильная.

- Я увидела в нём мужчину. Терять мне, свободной женщине, было нечего. Но и обвинить меня в меркантильности сложно - когда мы встретились, Кола Бельды уже закончил карьеру в «Москонцерте» и, получив пенсионное удостоверение, задумался о возвращении на родину.

В эпохальные августовские дни 1991-го в далёком Хабаровске для Ольги и Николая звучал марш Мендельсона. Играло на солнце немецкое кружево подвенечного платья, мирно посапывала в коляске дочь Леночка. Люди не хотели думать о скором распаде СССР. Молодожёны верили, что будут жить долго и счастливо.

- Сбылась мечта детства: платье в пол, фата, я вся в цветах. И даже фамилию не надо менять. Да-да, я и в девичестве была Бельды. Счастье казалось безмерным.

«УВЕЗУ ТЕБЯ В ТУНДРУ»

Жизнь была небезоблачной, но интересной. Некоторые даже приходили подзарядиться счастьем Бельды. Однако квартиру в Москве Николай Иванович продал. А в Хабаровске жили не было. И никому, кроме жены и дочери, он, сирота с детства, был не нужен.

- Это сегодня Кола Бельды - бренд края. А тогда пошёл в мэрию хлопотать - вернулся несолоно хлебавши.

Они мыкались по квартирам и гостиницам, Ольга собирала и разбирала коробки, словно жена военного. Заслуженный артист РСФСР, бешено популярный в Союзе и за границей, объехавший с гастролями полмира, теперь Кола Бельды был, по сути, безработным. А женщины всё равно готовы были выстраиваться в очередь...

- Он заикался в быту, но не на сцене. Пение помогло самоутверждаться. А уж произвело впечатление Кола умел! Целовал ручки, делал комплименты.

Перед сном купал, занимался с ней йогой, пел арии. Если пищала, улыбался: «О! Связки правильно смыкаются». Когда дочке исполнился год, Кола отправил меня отдохнуть в Харбин, а в это время научил Лену говорить «спаси-бо». Я даже разрыдалась от счастья...

«А ЧУКЧА В ЧУМЕ ЖДЁТ РАССВЕТА»

Счастье оказалось хрупким и недолгим. Судьба отмерила им 3,5 года.



Кола Бельды с женой Ольгой и дочерью Леночкой.

- Мы пошли покупать зеркало в ванную. Леночку на санки посадили. И вдруг в универсаме мужу стало плохо. Он осел, повалился на пол. Я начала делать искусственное дыхание, массаж сердца. Кажется, даже рёбра сломала ему. Приехала «скорая». Но было поздно.

Не понимая смысла происходящего, Леночка пыталась открыть папе глаза. Ольга те дни помнит смутно...

- Свет померк. Жить не хотела... Кола жаловался на здоровье, но разве можно затащить мужчину к врачу? Сказался не размеренный образ жизни. Его увозили на машинах и могли привезти обратно выпившим. Однажды из Владивостока вернулся с синяком под глазом: «Хотели ограбить...» Чего только не было! И всё равно я считала его смерть страшной несправедливостью. Лена стала бояться - увидев меня лежащей, тут же открывала мне глаза. А я ещё

долго на каждый звонок в дверь летела сломя голову: вдруг он?..

Жизнь оказалась страшнее смерти. С навалившимися проблемами надо было существовать дальше и бороться. За каждый день.

- Я словно попала в вакуум - друзья испарились. У нас стали вымогать деньги - за документальный фильм о Кола Бельды, за квартиру. Чтобы не остаться с ребёнком на улице, пошла в суд. Пыталась наладить контакт с коллегами мужа - слышала: вы кто? Слава богу, Кола не оставил долгов, но и накоплений тоже.

- Дом был полон гостей - и вдруг никого, а мама всё время плачет, - дополняет Лена.

- Был период, я осталась без работы. На ужин готовила соевое мясо с луком. А люди думали, что нам продукты на дом приносят и мы икру ложками едим...

Не все умеют улыбаться, когда больно, смеяться, когда

карман пуст. А Ольга и Елена благодарят Бога, что живы, здоровы и есть крыша над головой. Они не ноют. Даже когда совсем худо. Во время ремонта их ограбил строитель - пропали памятные вещи певца. Оператор сотовой связи использовал его голос в телерекламе - пришлось бороться за авторские права. Но Кола Бельды всегда в их памяти, рядом. И сегодня мама и дочь, слава богу, живут, а не выживают. Ольга недавно получила пятое высшее, увлекается танцами и живописью. Елена вышла замуж, в декабре ждёт появления на свет дочки. Жизнь продолжается. И в ней снова есть место счастью...



Татьяна
УЛАНОВА,
Хабаровск

Фото из семейного архива

БОЛЕЕ ЧЕМ
1 МИЛЛИАРД
РУБЛЕЙ

РАЗЫГРЫВАЕТСЯ В ГОСУДАРСТВЕННЫХ ЛОТЕРЕЯХ
ПОД НОВЫЙ ГОД НА НТВ



УДАЧА

Вас ждут
15 квартир
и Суперприз.

ЖИЛИЩНЫЙ ОТВЕТ

СОВСЕМ СКОРО «ЖИЛИЩНАЯ ЛОТЕРЕЯ» С РАЗМАХОМ ОТПРАЗДНУЕТ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ. ПОЧТИ ЧЕТЫРЕ ГОДА ОНА ПОМОГАЕТ РОССИЯНАМ РЕШАТЬ САМЫЙ НАСУЩНЫЙ - ЖИЛИЩНЫЙ ВОПРОС.

Новая квартира - всегда праздник. А если новоселье вам подарил билет «Жилищной лотереи», купленный по случаю всего за 100 рублей, - вот это завидная удача! И таких везунчиков уже немало - за 4 года благо-

даря «Жилищной лотереи» было разыграно свыше 800 объектов недвижимости.

А в праздничном тираже, посвящённом дню рождения «Жилищной лотереи», трансляция которого состоится 4 декабря, победителей ждут просто грандиозные призы - 15 квартир и розыгрыш Суперприза. Кроме того, состоится финальный розыгрыш 100 000 000 рублей по номеру билета - быть может, именно вам выпадет удача стать обладателем этой огромной суммы?

Но это не всё! В день рождения лотереи участников ждёт ещё одна новая акция*, победители которой получают призы - телевизоры. Что может быть лучше, чем смотреть трансляцию любимой лотереи в эфире передачи «Счастливые утро» по новенькому выигранному телевизору?

Как показывают многочисленные истории победителей «Жилищной лотереи», зачастую единственное, что требуется для



ры стали победителями 201-го тиража «Жилищной лотереи» и выиграли 1 000 123 рубля!

Зинаида Павловна Г. из тех людей, которые с возрастом не теряют задора и заряжают окружающих позитивной энергией. Да и поводов радоваться жизни у них с мужем Робертом Алексеевичем теперь прибавилось.

Супруги уже давно на пенсии, свой досуг стараются проводить разнообразно - в хлопотах на не-

большом огороде, по хозяйству и помогая двум дочерям растить внуков.

В то памятное утро супруг Зинаиды Павловны, которому в этом году исполнилось 75 лет, смотрел тираж лотереи по телевизору. Именно он первым узнал, что их билет принёс победу. Свой выигрыш счастливицки планируют потратить на приобретение жилья для одной из дочерей. И обязательно продолжат участвовать в лотереях.

Спешите за билетами праздничного тиража и вы! Стать участником «Жилищной лотереи» можно в лотерейных киосках, отделениях Почты России, салонах «ЕвроСеть», магазинах «Связной», офисах продаж «МегаФон» и на сайте stoloto.ru.

Удачи вам и новых квадратных метров!



исполнения мечты, - лотерейный билет, благосклонность удачи и вера в то, что обязательно настанет день, когда вам повезёт.

Так, например, совсем недавно произошло с супругами из Оренбургской области, кото-

ры стали победителями 201-го тиража «Жилищной лотереи» и выиграли 1 000 123 рубля!

Теперь все лотереи в телешоу «Счастливые утро» по воскресеньям в 8:20 на НТВ

Тираж № 208
Дата тиража 20.11.16
Участвовало билетов 369 193
Выиграло билетов 69 551
Призовой фонд 18 459 650
Суперприз 4 217 361

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	47, 73, 03, 22, 24, 59	1	210 000 №00412581 Мордовия
2	01, 55, 21, 44, 20, 89, 41, 62, 23, 18, 56, 06, 16, 58, 50, 74, 67, 51, 36, 04, 76, 39, 05, 40, 60, 31, 13, 83, 30, 71, 42, 61, 28, 79	1	Путешествие №00889114 Сахалинская обл.
3	80, 32, 46, 26, 90, 75, 27, 53, 82, 25, 81, 08, 54, 70, 09, 87, 48, 17, 38, 72, 57, 10, 85, 07, 45, 77	1	Квартира №46544205 www.stoloto.ru
4	78, 33	5	Квартира
5	69	7	171 500
6	14	6	10 000
7	66	31	2 000
8	19	38	1 500
9	15	81	1 000
10	64	139	700
11	88	174	500
12	86	280	400
13	37	542	300
14	49	725	243
15	52	1 108	203
16	63	2 184	173
17	02	2 728	152
18	29	4 186	136
19	11	7 120	125
20	12	9 905	118
21	68	16 721	114
22	84	23 568	113
Выигрышная комбинация 5-го розыгрыша акции «Выиграйте 100 миллионов» - 23291284. Проверьте номер своего билета!			
Невыпавшие числа: 34, 35, 43, 65.			

Тираж № 1154
Дата тиража 20.11.16
Участвовало билетов 938 681
Выиграло билетов 185 660
Призовой фонд 46 934 050
Джекпот 300 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	58, 12, 84, 21, 26, 68	1	420 000 №00434513 Псковская обл.
2	87, 85, 45, 51, 57, 07, 25, 72, 08, 52, 59, 06, 81, 80, 74, 13, 23, 31, 14, 11, 39, 79, 69, 56, 38, 29, 20, 66, 15, 55, 46, 76, 30	1	1 000 000 №00753893 Башкортостан
3	70, 22, 47, 02, 33, 34, 73, 86, 62, 35, 28, 77, 24, 27, 43, 63, 78, 75, 37, 01, 36, 41, 19	1	1 000 000 №00738333 Москва
4	18, 04, 17	3	1 000 000
5	67	4	1 000 000
6	48	9	111 000
7	44	10	30 000
8	60	24	10 000
9	64	25	5 000
10	82	57	2 001
11	16	74	1 500
12	89	172	1 000
13	61	261	700
14	88	467	500
15	65	603	300
16	05	1 244	248
17	49	1 998	210
18	32	2 651	181
19	50	5 340	160
20	90	7 367	142
21	42	11 839	131
22	53	18 719	122
23	71	25 903	116
24	40	39 329	113
25	03	68 142	112
26	Дополнительный розыгрыш «Кубышка»	1 416	2 000
Невыпавшие числа: 09, 10, 54, 83.			

Тираж № 64
Дата тиража 20.11.16
Участвовало билетов 240 841
Выиграло билетов 67 770
Призовой фонд 12 042 050
Суперприз 3 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	67, 71, 82, 32, 57, 88, 55	2	50 000 №00317395 Чувашия №00406941 Иркутская обл.
2	37, 58, 11, 76, 62, 19, 40, 81, 36, 05, 83, 43, 66, 47, 54, 23, 17, 33, 72, 63, 69, 22, 18, 21, 42, 25, 07, 13, 50, 04, 64, 70, 53	1	500 000 №00282351 Санкт-Петербург
3	15, 87, 85, 90, 03, 39, 84, 77, 80, 56, 01, 26, 78, 60, 16, 79, 27, 52, 38, 86, 75, 30, 24, 31, 35, 49, 06	1	1 500 000 №00243225 Марий Эл
4	48	3	15 000
5	10	6	5 000
6	41	12	2 000
7	59	23	1 500
8	28	25	1 000
9	14	51	700
10	29	61	500
11	34	106	400
12	74	176	300
13	02	340	259
14	46	581	227
15	12	712	201
16	61	1 384	181
17	89	1 730	166
18	65	2 961	153
19	68	4 256	144
20	09	7 388	137
21	73	10 054	132
22	08	15 276	129
23	51	22 621	128
Невыпавшие числа: 20, 44, 45.			

«СТОЛЬКО ЦИФР, И ВСЕ В СУММЕ НАШЕГО ПРИЗА!»

СОВСЕМ СКОРО ПОПУЛЯРНЫЕ ЛОТЕРЕИ «ГОСЛОТО «7 ИЗ 49» И «СПОРТЛОТО «6 ИЗ 49» ПРОВЕДУТ РАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНЫЕ ТИРАЖИ, КОТОРЫХ ТАК ЖДУТ УЧАСТНИКИ, ВЕДЬ ВСЕ ВЫИГРЫШИ В НИХ БУДУТ БОЛЬШЕ.

Инженер-конструктор Леонид ТАРАСОВ из Санкт-Петербурга знает, как спроектировать не только мощный двигатель, но и победу в лотереи. В ходе 24 996-го распределительного тиража «Спортлото «6 из 49» он угадал всего 5 чисел и стал обладателем выигрыша в размере 1 856 103 рубля. Миллионером его сделала развёрнутая ставка стоимостью 840 рублей.

Оформлять выигрыш приехала жена победителя - Светлана Леонидовна. Она вспоминает, как новоявленный миллионер сообщил ей радостную весть: «Супруг сидел за ноутбуком и вдруг говорит: «Иди, я тебе кое-что покажу». Подошла и глазами



не поверила - столько цифр, и все в сумме нашего приза!»

От души поздравляем супругов и спешим сообщить, что совсем скоро распределительные тиражи состоятся сразу в двух лотереях. 23 ноября в распределительном тираже «Гослото «7 из 49» между победителями будет распределён суперприз - более 40 000 000 рублей! А 30 ноября в распределительном тираже «Спортлото «6 из 49» - более 15 000 000 рублей. Отличный повод приобрести свой счастливый билет и выиграть больше!

Распределительные тиражи
СПОРТЛОТО «6 ИЗ 49»
30 ноября 21:30 мск
ГОСЛОТО «7 ИЗ 49»
23 ноября 22:35 мск
Выиграйте больше!

Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одним из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.
Денежные эквиваленты призов: квартира - 1 200 000 рублей, путешествие - 200 000 рублей.
Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и «6 из 36» - 100 рублей.

Тираж № 64
Дата тиража 20.11.16
Участвовало билетов 150 270
Выиграло билетов 38 945
Суперприз 8 364 094
Выигрышная комбинация
02 31 08 35 20 17

СТОЛОТО
У нас выигрывают!



Рекордный джекпот 300 000 000 руб
Спешите выиграть! Только до 3 декабря включительно.

Материалы подготовила Алена ЕЛАГИНА. Фото используются с согласия победителей

Лотереи «Гослото «6 из 45», «Гослото «5 из 36», «Гослото «7 из 49», «Русское лото», «Золотая подкова», «6 из 36», «Жилищная лотерея», «Рапидо», «Дуэль», «Прикуп», «12/24», «Топ-3» проводятся с 02.05.2012 по 31.12.2029. «Спортлото «6 из 49», «Кено-Спортлото» и моментальные лотереи «Спортлото» проводятся с 14.09.2009 по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения призов вы можете ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефону 8-499-270-27-27 и *777.
*Информацию об организаторе акций, о правилах их проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения вы можете узнать на сайте www.stoloto.ru и по телефону *777 (звонок бесплатный, доступен абонентам «Билайна», «МегаФон» и МТС) и +7 499 270-27-27. Распределение состоится, если в тираже не будет угадана выигрышная комбинация.

На правах рекламы. 18+

СПОРТ

Евгений Трефилов и его тренерская правда.

«У НАС ВЕДЬ УМНИКИ КАК СЧИТАЮТ? МОЛ, РАБОТА ТРЕНЕРА - БРОСИЛ МЯЧ, И ПУСТЬ ГОНЯЮТ. «ЭТО НЕ ТАК, ЭТО ПРО ДРУГОЕ», - УЖЕ ТРИДЦАТЬ ЛЕТ ОБЪЯСНЯЮ Я ИМ. РАНЬШЕ ГОВОРИЛИ, ЧТО ВРУ. СЕЙЧАС ПОМАЛКИВАЮТ. НО ЭТО ПОКА. НА ВОЛНЕ УСПЕХА, ТАК СКАЗАТЬ».

Олимпийская победа женской гандбольной сборной сделала Евгения ТРЕФИЛОВА тренером года. «АиФ» собрался поговорить с харизматичным Трефиловым о пузырьках с валидолом, девичьих слезах, мужиках... но получилось ещё и об американских шупальцах и жизни, которая напоминает свадьбу на хуторе.

- «Валидол - генеральный спонсор женской гандбольной команды России», - шутили про вашу игру на Олимпиаде. Признайтесь, Евгений Васильевич, сами-то часто после матчей его глотаете?

- Ага, помню, звонит мне в Рио один хороший знакомый и с матерком таким: «Трефил! Хорош! Ни водки, ни валидола на тебя не напасёшься!» Мол, хватит своими матчами над людьми издеваться (смеётся). А по мне так лучший валидол - это сон. Как выплещу, горы готов свернуть. Но вот в последнее время что-то не получается, в голове передрыга разные. Это плохо. Без сна я слабенький, сбои начинаются в программе.

В СТА ГРАММАХ

- Из-за женщин, выходит, сон и покой теряете. Мужчин тренировать легче, наверно?

- И там и там свои прелести. С мужчинами как? Сказал ему прыгать - он прыгает. Чтобы перед выходом на площадку в зеркало посмотреться - да никогда! Женщина на игру собирается, как на приём, - что на ней сидит, что висит. Она же без тумбочки прожить не может. Ей вот обязательно надо, чтобы стояла тумбочка, а на ней - эти дела косметические. Женщине везде нужно своё гнездо свить. Мужчина пришёл, носки снял, в угол их поставил, с утра их взял оттуда, надел и пошёл. Но я вам скажу, если женщина к тебе сердцем прикипела, то это серьёзно. Она готова на любые жертвы, всё отдать, лишь бы было хорошо. А мужик - он другой, легче ко всему относится. Нет, конечно, и среди нас бывают те, что получше. Это я сейчас на себя пальцем показываю (смеётся). Но я проработал уже больше

«ВОВРЕМЯ ПО ЛБУ»



1980 - 2016 гг. - «золото» в женском гандболе Россия не могла выиграть 36 лет.

30 лет, многое повидал и даже эти переходы из клуба в клуб. Если женщина доверяет тебе, то ей даже барыши большие посули - скорее всего, никуда от тебя не уйдёт. А мужчина может повеситься на это. Хотя, если честно, то меняется всё это немножечко. Вот те девчонки, которые родом из 90-х, они другие, чем те, что из 70-х, 80-х.

- Другие в чём?

- Продуманнее, что ли. Или более уверенные в себе. Вот для меня потеря работы - трагедия, а там как-то незаметно этого. Так, чтобы шаг за шагом, не хотят. Они резво всё меняют. В общем, враслопырку живут. Нет, не все, конечно. Есть ребята вдумчивые, серьёзные, а есть те, кого я называю «гуляй, рванина, от рубля и выше». Нет у них идеи какой-то. А, с другой стороны, откуда ей взяться? В те годы, когда воспитывались, ею не пахло. Октябрята, пионеры - этого не проходили. Мне кажется, они что-то потеряли в этом отношении. В общем, мне бы, конечно, хотелось, чтобы они прислушивались к своим педагогам немножко, а не просто говорили, что мы старые, занудные и противные. Хотя, если разобратся, мы тоже в своё время несильно старших слушали. Мы были такими же. Просто мы ушли немножко дальше.

- Вы говорили, что перестали пытаться контролировать личную жизнь игроков. Не контролируется больше?

- Да не в этом дело. Они ведь у меня с этим спортом закрытые сидят, за забором. Пока другие влюбляются, эти на тренировки бегают. А появился первый кусок свободного времени - она этим куском воспользовалась, а школы жизни-то нет. И начинаются неприятности, разводы.

Раньше постоянно вмешивался, пытался направить, помочь. Где-то попадал в точку, а кому-то, может, и жизнь исковеркал. А с годами поуспокоился в этом отношении, решил - сами разбе-

рут. Но всё равно стараюсь, чтобы рядом с моими девушками не было каких-то нерабочих ребят, которые им на шею присядут.

И ещё Интернет - это напасть. «Я, - говорит, - выложила в Инстаграм». Я шучу: «Сто грамм! Сидите там в своих ста граммах, в свитерах». По-правляет: «В Твитте -

особенно отношения. То, что между мужчиной и женщиной, вообще надо закрыть, никого туда не пускать. Это же потом непонятно каким боком вылезет. Ну меня это убивает. Даже стыдно некоторые вещи читать. Начнёшь вроде, потом думаешь - да ну, лучше не буду.

- На женские слёзы научились не обращать внимания за 30 лет? Могут они вас ещё расторгать?

- Ну как... Иногда меня это немножко злит. Потому что плачут женщины почти постоянно. Глаза покраснели, губы задрожали - и начинается: «Всё-ё-ё-ё!» Крик «всё!» - обязательно. «Всё! Я ухожу! А вы идите на...»

И побежала. Ну, думаю, беги-беги. На следующий день «брык» у неё проходит, возвращается, и начинается нормальный разговор. А вот чтобы в моём возрасте растрога слёзы... Чёрт его знает, может, кто-то и сумеет растрогать. Вот, например, листал журнал, и там Джигарханян с молодой супругой. Ну умудрилась же она его растрогать! (Смеётся.) Нет-нет, я ни в коем случае не осуждаю. Как говорится, любовь зла, полюбишь и...

БЕТОННОЙ СТЕНОЙ НЕ ОСТАНОВИТЬ

- Волейбольный тренер Владимир Алекно говорит, что спортсмены - они чуть сумасшедшие. Мол, нормальный человек не будет неделю ходить в пованивающей майке, не снимая её лишь потому, что якобы победная.

- Приметы - это обязательно. Я вот кошек чёрных всегда стороной обхожу. И главное, никогда не помогает. Ещё с детства помню: обойдёшь их всех, а всё равно дома по полной выплещут. (Смеётся). Ну а вообще прав Володя. Абсолютно правильный, нормальный человек не сумеет добиться чего-то большого. Сумасшедшинка какая-то должна быть. Вот даже посмотрите, профессо-

ра наши - очень умные, снимаю шляпу перед ними. Но ведь тоже не в себе немножко ребятки.

- Это правда, что Алекно вместе с Лебзяком (тренер боксёров) перед Олимпиадой затолкали вас в церковь за благословением?

- Ну как было... Понимаете, у меня немного своё отношение к церкви. То есть, конечно, любой человек должен во что-то верить. Есть там что-то выше нас, сильнее нас. Но когда люди, преподававшие атеизм в институте, теперь со свечками в храмах стоят?! Это меня смущает. Лихо как-то все переделались, перекрасились, походку поменяли в зависимости от обстоятельств. Сегодня не молимся, завтра молимся.

В общем, я церковные ритуалы плохо знаю. А тут проводы сборной. Я застенялся, хотел в соборе за колонной тихо постоять. Но эти два товарища вытаскивали меня оттуда и пристроили в очередь на подход к патриарху. И там смешно получилось. Я к руке его нагнулся, а сам думаю: дай посмотрю на отца Кирилла. Голову приподнял...

и получил его колотушкой прямо по лбу (кисть для окропления освящённой водой. - Ред.). Звук такой глухой-глухой был. А он мне: «А ты чем занимаешься, сын мой?» (Смеётся.) Ну, дай бог ему здоровья, выходит, вовремя треснул. Если это так помогает, в следующий раз пойду и всю башку подставлю под эту колотушку! (Смеётся.)

Хотя если серьёзно, да кто его знает, что на самом деле помогает. Не докопался пока до истины. Вот в чём она, формула успеха? Сейчас бах - и все звёзды сошлись и всё приехало в нужную точку. А можешь пахать-пахать, но нет - по нулям. Например, у меня и в Пекине (2008) и перед Афинами (2004) команда на порядок лучше была, чем сейчас в Рио, а не попал тогда в точку.

- По-моему, это обычная для нас история: там, где всё вроде бы было в наших руках, взяли и облажались. Зато когда всё было против, сцепили зубы и сделали.

«Без юмора в нашей жизни никак!»

ра». Издеваюсь, конечно, над ними. Но, девочки, нельзя же так! За чем вы в этот Интернет свою жизнь выставляете,

ДОСЬЕ

Евгений ТРЕФИЛОВ

Родился в 1955 г. на хуторе Безлесный (Краснодарский край). С 1984 г. - на тренерской работе. Под его руководством женская сборная России выиграла Олимпиаду (2016) и четырежды чемпионаты мира. Также тренирует клуб «Кубань».

ТРЕСНУЛИ»

- Знаю одно: когда нас прижимают, то появляются какие-то другие силы внутри. Море по колено. Нет, конечно, и среди иностранцев есть буйные головы, но когда расходятся русские, их бетонной стеной не остановить. И все эти крики, гадости в нашу сторону в ежедневном режиме на Олимпиаде повлияли на нас сильно. Меня хоть и называют колхозником - а я действительно с колхоза, - но ломаться как-то не хотелось. Ещё в детстве, когда в нос получал, то затаивался и ждал момента, чтобы врезать в ответ по полной.

- Могли себе представить, что докатимся до жизни такой? Доносы Родченкова, отстранение легкоатлетов, паралимпийцев, доклады Макларена...

- А тут представляю не представляй - не останутся они от нас. Долбить будут вплоть до чемпионата мира по футболу (2018). Если не допинг, то ещё что-нибудь придумают. Англичане до сих

там же у вас «Россия» написано сзади?» - «Да», - говорю. А он: «У нас за это и пристрелить могут». Это как мы до такой дурасти и тупости дошли?! Я очень хочу верить, что пройдёт это. Что будет как на свадьбах, которые гуляли на нашем хуторе: сначала целуются, потом самогона напьются, потом жениха погоняют, помолотят друг друга, а потом опять целуются.

Просто некоторые товарищи, которые на Украине захотели порулить процессами, немножечко не догоняют, чем это может закончиться. Думайте, что вы делаете! Земля для всех одинаково сырая... Самое страшное, что вообще может быть, - это война между своими. Как в семье у моей бабушки. Пришли белые и одного брата шлёпнули прямо в огороде в кукурузе, а потом пришли красные и шлёпнули другого. Вот это трагедия! И самый лёгкий путь к ней - это

вставить своё «Я». Лучшая половина человечества, которая могла вылезти на трибуну, - мы их потеряли. Офицеры, которые не позволяли себя обидеть, которые закипали, когда несправедливость, первыми же гибли. Оставались те, кто мог приспособиться. И я, может, грубо скажу, но от непородистой собачки бультерьер не выйдет. Вот мы как бы такие немножко приспособленцы и есть. Я и про себя тоже говорю. Я лучше отойду в сторону. Доказывать своё, лезть? Я, знаете ли, не такой породистый барбос в этих вопросах оказался. Вот попытался доказать что-то после лондонской Олимпиады - очнулся аж в Мордовии (*Трефилова тогда уволили с поста тренера сборной.* - Ред.). Обидно тогда было.

Но всё-таки я думаю, что это мы исправим. Выправится наша нация потихонечку. Не знаю, понятно ли я изъясняюсь...

ВЕРЁВКУ МЫЛИТЬ НЕ БУДЕМ

- Евгений Васильевич, если честно, не бывает желания посылать гандбол подальше и спать столько, сколько влезет?

- Сейчас не хочется. А вообще было такое чувство в этом году, когда игры шли одна за одной и каждую надо было вытаскивать. Отыграл матч, думаешь: ну всё, передышка. А нет, не получилось. Снова тащить... А я без гандбола? Знаете, даже когда меня выгоняли, я всё равно подглядывал за ними в замочную скважину.

И ещё я хорошо помню наших боссов, директоров и т. д. - как только их отлучали от работы, они сразу умирали. Работа - она двигает, мобилизует. Вот у меня супруга-пенсионерка. Я ей говорю: «Бросай к чёртовой матери свою работу, зарплата ж смешная». А она мне: «Ты что хочешь, чтоб я сразу состарилась?! Я хоть на работу, но буду одеваться. По дому в халате ходить не хочу». А я ей: «Так ты ж каждый вечер на диван и давай свой сериал смотреть. Раз сериал смотришь, значит, старость уже наступила. Она обиделась. (*Смеётся.*)

- Всё шутите, Евгений Васильевич.

- А помните, у Хазанова была юмореска: «Жена не любит, на работе не уважают, сын растёт дубина дубиной... А посидел я, подумал - ну и хрен с ним!» Если без юмора к нашей жизни относиться, то проще сразу верёвку намылить. Поэтому сохраняем оптимизм и ищем отдушину. Раньше, когда помоложе был, их было больше. Сейчас чуть меньше. Но надеюсь, они у нас ещё останутся...



«Если женщина тебе доверяет, то доверяет до конца».

пор простить не могут, что мы у них этот футбол увели (*Англия также подавала заявку на проведение чемпионата.* - Ред.). Как они тогда взвыли, что России его отдали! Или этот мэр Лондона, который стал министром иностранных дел, вон какие коники выкидывает. Ну не нравится им Россия. Что от Трампа ждать - непонятно. Но хоть не Клинтонша. Что дело с ней будет плохо, стало понятно, когда красавица вспомнила, как бедный Трамп 20 лет назад девушек шупал. Погоди, если ты уж вспоминать начала... Так ведь рядом с тобой вообще главный шупальщик ходит. (*Смеётся.*) Абсурд, конечно, это всё.

- Ладно, Америка. Украинских политиков слушаешь - там ещё не тот абсурд...

- Тут эпизод был. К моему брату товарищ с Украины приехал, я ему говорю: «Забирай спортивный костюм, у меня их много, как раз на твой живот». Он мне: «Евгений Васильевич,

национальный вопрос. Так проще всего людей разъединить. Этого жидом назвать, а этого хохлом - и понеслось. Вы знаете, меня в детстве дразнили «кацап, за попу цап». Кацап, потому что отец из Пензы. И дрались из-за прозвищ. Так то в детстве. А когда сейчас начинают раскручивать национальный момент... Я бы всех этих крутильщиков согнал бы на один далёкий остров. Возле Сахалина что-нибудь есть?

Политика, политика... Вы же понимаете, что озвучивают её те, кто наверху, а есть ещё и простые люди. Вон, на 8-м этаже окошко горит, на 2-м светится. Люди - они там. И они, может, думают по-другому.

- Думают, но молчат.

- Вы знаете, мне показало, у нас был этот долгий период - Гражданская война, 37-й год, Великая Отечественная - тогда выбило очень много людей, которые могли



Виктория ХЕСИНА

Фото ЕРА, РИА Новости

НАРКОТИКИ - ЭТО ДОПИНГ?



Полузащитника ЦСКА Романа Ерёменко дисквалифицировали на 2 года, т. к. его допинг-проба показала наличие в организме следов кокаина. Сама по себе эта история отвратительная, но почему наркотики считают допингом? Разве их употребление влияет на результат?

С. Лелихов, Дубна

- Наркотические средства делятся на 2 класса - расслабляющие и возбуждающие. Кока-

ин - типичный представитель второго, - говорит Пётр ЛИДОВ, специалист по спортивной медицине. - Это сильный стимулятор, помогающий преодолеть усталость, вызывающий агрессию, поэтому он категорически запрещён. Замечу, что в Финляндии, гражданином которой является Ерёменко, за употребление наркотиков существует уголовное преследование. Пути введения этого наркотика в организм - либо через вдыхание, либо через инъекцию, поэтому я не очень верю в варианты «подсыпали враги». В общем, случай просто запредельный, оправдания у меня для него нет.

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ДВИЖЕНИЕМ ПО МАКСИМУМУ!



«Артромаксимум 5 дней» – за 5 дней способствует улучшению подвижности и гибкости суставов

«Артромаксимум 5 дней» - инновационный препарат на основе 5 сильнейших растительных компонентов, ставший уникальной альтернативой хондропротекторам¹. За 5 дней препарат способствует достижению комфорта движений и улучшению подвижности и гибкости суставов. Однако для сохранения этого результата необходимо пропить полный курс препарата - 1,5 месяца по 1 капсуле в день.

1 упаковка на курс!

НОВИНКА!



«Артромаксимум Мартиния» – защита суставов при повышенном содержании мочевой кислоты

Одной из основных причин проблем с суставами является повышенное содержание в организме мочевой кислоты. Новинка от «Эвалар» «Артромаксимум Мартиния» - это 100% натуральный препарат² на основе экстракта мартинии душистой, который при курсовом применении способствует:

- поддержанию в норме уровня мочевой кислоты
- защите суставов от отложения солей
- снижению риска развития воспалительных процессов

Произведено «Эвалар»: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.

Покупайте в аптеках:

Горячая линия «Эвалар»: 8-800-200-52-52

АС «Эвалар» (495) 921-40-74	(499) 603-00-00	(495) 788-1-100	(499) 653-62-77
8(800) 777-03-03	(800) 250-8-800	(495) 79-76-366	(495) 585-55-15

www.phytomarket.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

¹ Альтернатива хондропротекторам в ассортиментном портфеле ЗАО «Эвалар».

² По содержанию активных веществ.

Реклама.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ В МОСКВЕ

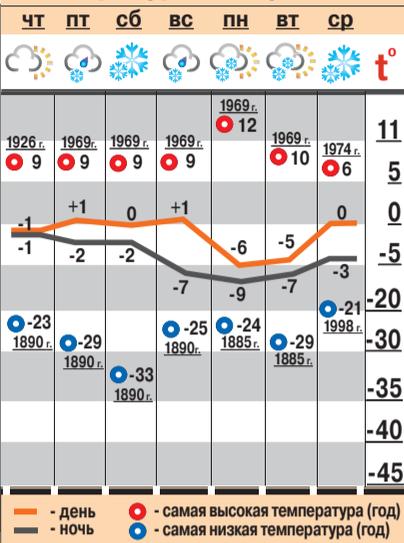
на 24-30 ноября



КАЛЕНДАРЬ ПРАЗДНИКОВ

НА 24-30 НОЯБРЯ

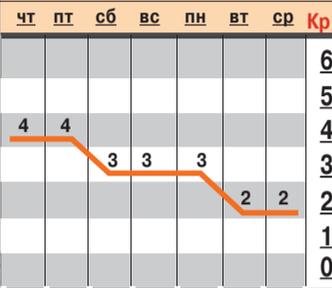
Температура воздуха



Геомагнитный фон

В середине недели возможна магнитная буря.

Кр - индекс геомагнитной активности



ные библейские тексты, а также получения на праздники.

ЧТ ПТ СБ 27 ПН ВТ СР

День самой главной женщины в жизни каждого человека. **День матери в России** установлен указом Ельцина от 1998 г. и празднуется каждое последнее воскресенье ноября. Более 60 субъектов РФ награждают матерей дипломами, медалями, почётными знаками и премиями за достойное воспитание детей.

ЧТ ПТ СБ ВС 28 ВТ СР

Начинается **Рождественский пост**, который длится 40 дней и заканчивается 7 января. У православных считается, что воздержание от пищи животного происхождения помогает очистить и тело, и душу, а значит, встретить Рождество Христово с чистым сердцем.

ЧТ ПТ СБ ВС ПН ВТ 30

Всемирный день домашних животных отмечается с 1931 г. как напоминание об ответственности не только за домашних питомцев, но и за всех животных в мире.

24 ПТ СБ ВС ПН ВТ СР

День моржа. В этот период крупнейшие ластоногие Северного полушария планеты перебираются зимовать в Берингов пролив. Эта массовая миграция влияет на их численность: в пути часть молодых особей погибает.

ЧТ 25 СБ ВС ПН ВТ СР

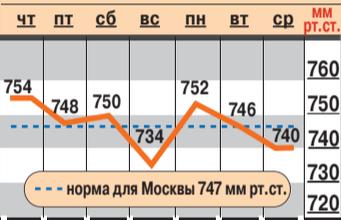
Особенно актуальным в этом году в нашей стране станет **Международный день борьбы за ликвидацию насилия в отношении женщин.** Ведь летом в России стартовал проект «Я не боюсь сказать», где женщины рассказывают о своих проблемах. А по данным ООН, 35% женщин и девочек в мире в течение жизни подвергаются тому или иному виду насилия.

ЧТ ПТ 26 ВС ПН ВТ СР

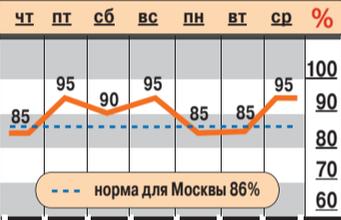
Православные отмечают день святителя Иоанна Златоуста, архиепископа Константинопольского. Иоанн написал толкования книг Священного Писания (Бытия, Псалтири, Евангелия от Матфея и Иоанна, посланий апостола Павла), беседы на отдель-

Прогноз погоды составлен на 18.00 21 ноября 2016 г. центром «Фобос»

Атмосферное давление



Влажность воздуха



Туристам

	t°возд.	t°воды
Берлин (Германия)	+3	+5
Вена (Австрия)	+4	+6
Лондон (Великобритания)	+8	+10
Париж (Франция)	+8	+10
Паттайя (Таиланд)	+28	+30
Прага (Чехия)	+5	+7
Рим (Италия)	+13	+15
Сочи (Россия)	+10	+12

АНЕКДОТЫ

Почитав предостережения учёных и высунув нос на улицу, прихожу к выводу: да, Земле действительно угрожает глобальное потепление! Глобальное потепление в виде нового ледникового периода...

Осенняя депрессия - это не когда на календаре конец ноября. Осенняя депрессия - это когда на календаре конец ноября, а до зарплаты ещё неделя!

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Бассейн для морских жителей. 3. «На халяву и ... твора». 9. Инструкция по съёмкам фильма. 10. В чём розыгрыш может состоять из одного удара или из четырёхсот? 12. Норма на дефицит. 14. Отделка фасада. 15. Жуткий свербёж. 19. «Если счастье не в деньгах, скупают ...». 20. Форма возмущения. 23. Лимонад с проносом. 24. «Око за око» у сицилийцев. 28. Пролетарий собственной

персоне. 33. Творческая стезя героя комедии «Неспящие в Сиэтле». 34. Что возглавляет Соломон Лейн из шпионского боевика «Миссия невыполнима: Племя изгоев»? 35. Из-за какого сыра казнили Людовика XVI? 37. Молодой жених, сыгранный Георгием Вициным в 46 лет. 39. Лучший материал, чтобы сделать флейту. 40. Египетский город, чью ГЭС за глаза окрестили «пирамидой XX века». 41. Экспериментальный ... производства. 42. Покупка с фондового рынка. 44. «Леопольд, выходи, под-

лый ...!». 45. Что носят скорбящие? 46. Второй муж Жаклин Кеннеди. 48. «Не гора, не ..., не стена, не насыпь: души перевал». 49. Снежный человек, ставший талисманом Олимпиады в Ванкувере. 50. Камень, обостряющий слух. 51. Прах Джека Лондона захоронили на самом высоком холме его ... 52. Сосед Эдмона Дантеса по замку Иф. 53. «Бесплатный проезд» для ветеранов.

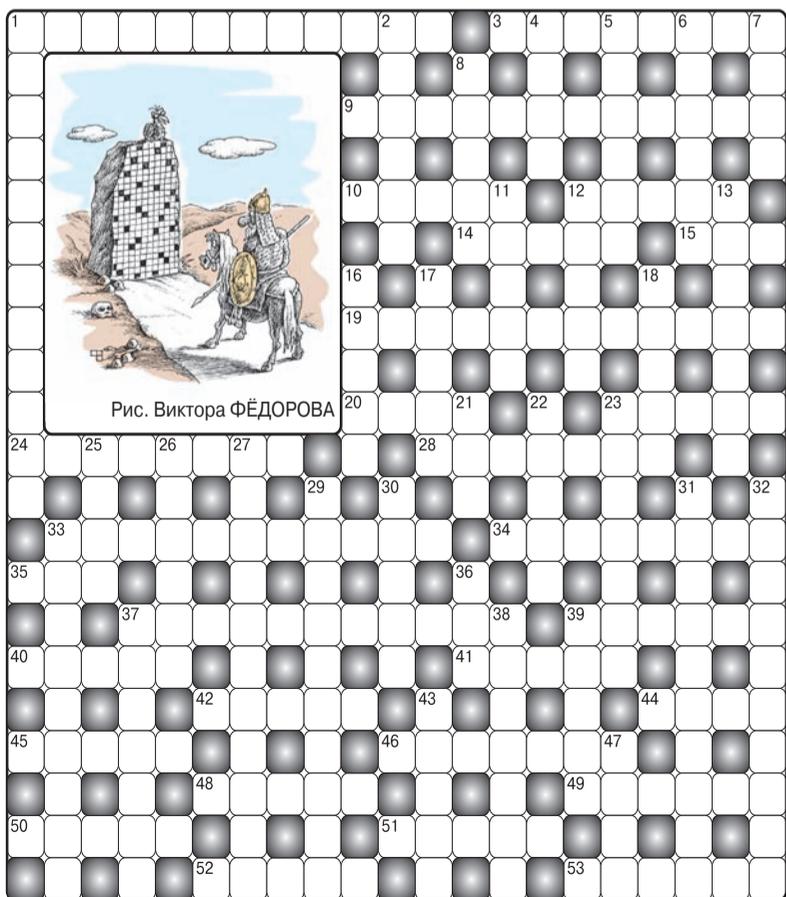
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Эстетичный пессимизм. 2. «Ходячий символ» медлительности. 4. «Не ... крадит женщину, а совсем наоборот». 5. Профессия отца Йоко Оно. 6. Посуда на сколько-то там персон. 7. «Американская Валентина Терешкова». 8. «Аппетит, сорвавшийся с тормозов». 11. «Участковый милиционер» из Соединённых Штатов. 12. Мастер стройных рассуждений. 13. Какая рептилия из Новой Зеландии появилась задолго до динозавров? 16. «Инвентарная единица» на библиотечной полке. 17. «Большинству людей

свойственно бояться жизни» (ученик Зигмунда Фрейда). 18. Первый среди актиноидов. 21. Чем драгату натирают? 22. «Пивной бонус». 23. Какую «легенду семи морей» в мультфильме озвучил Брэд Питт? 25. «Морские листья», чтобы скручивать роллы. 26. Кто из героев Владимира Высоцкого «меры в женщинах и в пиве не знал и не хотел»? 27. Московский Лувр. 29. Какой мастер сделал самые дорогие ныне скрипки? 30. Чем чистят не только бутылку, но и дуло пистолета? 31. На какую область медицины работает Кукоцкий из романа Людмилы Улицкой? 32. Основа при составлении рейтинга. 33. Американец Луи, растрюбивший по всему свету о своём таланте. 36. «Пиратское горячее». 37. «... надвое сказала». 38. Великий кутюрье, сделавший горгону Медузу символом своего Дома моды. 39. Прилипала среди аквариумных рыбок. 43. «Природа жаждущих степей его в день гнева породила». 47. «Вникнуть в самую ...».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 46

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Криптозоология. 7. Рыбалка. 8. Осинник. 9. Осётр. 10. Вайкуле. 11. Бумер. 12. Война. 14. Плагиат. 15. Окрик. 17. Йемен. 21. Высота. 27. Натюра. 28. Фибоначчи. 29. Укроп. 30. Погреб. 32. Едкость. 34. Премия. 35. Батог. 38. Кельн. 41. Рубль. 42. Чонкин. 44. Табаско. 45. Нимфа. 46. Алиби. 47. Тост. 48. Почтамт. 49. Скинхед. 50. Осень. 51. Альф. 52. Прыть.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Казначейство. 2. Обстановка. 3. Иннокентий. 4. Бык. 5. Габсбурги. 6. Экстремал. 7. Рипли. 13. Аллен. 16. Керчь. 18. Наговор. 19. Нутро. 20. Шайба. 22. Секретность. 23. Тропинин. 24. Виндсёрфинг. 25. Морольт. 26. Дартс. 31. Опечатка. 33. Банкомат. 36. Гуслист. 37. Глубина. 39. Народ. 40. Бартер. 43. Низка. 48. Пек.



ХИТ-ПАРАД «ШАНСОН ГОДА»

Позиция недели	14.11.2016 - 20.11.2016
1	Михаил Шуфутинский «Провинциальный джаз-бэнд»
2	Евгений Григорьев «Венеция»
3	Тамара Гвердцители «Я над тобою вознесусь»
4	«Любэ» «Просто любовь»
5	Любовь Успенская «Ещё люблю»
6	Виктор Королёв «Дай мне слово»
7	Вероника Андреева «Красивая пара»
8	Михаил Бублик «Помогает жить»
9	Стас Михайлов «Ты всё»
10	Елена Ваенга и Михаил Никитин «На кухне играет радио»
11	Ирина Круг «Промежутки любви»
12	«Лесоповал» «Коммуналка»

Не удержался «Ленинград» в хит-параде. «Коммуналка» «Лесоповала» вытеснила «Отпускную» из дюжины лучших.

Уходит постепенно из нашего быта этот пережиток бедного советского прошлого - коммунальная квартира. Но многие

слушатели «Шансона», думаю, успели застать времена коммуналок, где «к Ивановым три звонка, и запах стирки и тушёнки. И на нейтральной полосе висят чужие распашонки». Несмотря на тесноту, была в коммунальном быте и своя прелесть. Именно об этом фильм «Покровские ворота». «Вот откуда мы родом. Никогда не понять нас заграничным уродам».

Владимир ПОЛУПАНОВ

РАДИО ШАНСОН

На радио «Шансон» каждую пятницу в 18.00 и в субботу в 10.00 - «Хит-парад недели».

МОСКВИЧИ ПОНАЕХАЛИ...

СУДЬБЫ

Столичные жители переезжают в деревню, чтобы растить здоровых детей и внуков.

В КОЗЕЛЬСКОМ Р-НЕ КАЛУЖСКОЙ ОБЛ. МАЛО КОГО УДИВИШИ МОСКВИЧАМИ, ПЕРЕЕХАВШИМИ СЮДА НА ПОСТОЯННОЕ ЖИТЕЛЬСТВО. УДИВИТЕЛЬНО ДРУГОЕ - ГОРОДСКИЕ ЖИТЕЛИ ДАЮТ ФОРУ МЕСТНЫМ ПО ЧАСТИ ДОЙКИ КОЗ И КОРОВ, РАЗВЕДЕНИЮ СВИНЕЙ И ОВЕЦ И, НАКОНЕЦ, ПРЕКРАСНО УПРАВЛЯЮТСЯ С ТРАКТОРАМИ.

Выпив ароматного кофе с козьим молоком, чей вкус напомнил молочный пломбир из детства, мы с Ириной отправляемся на другой конец села Нижние Прыски к 34-летней Кате - оперной певице, красавице и маме троих детей. По дороге Ирина по мобильному предупреждает ещё нескольких бывших москвичей, что мы пожалуем к ним в гости. Забегая вперёд, скажу, что среди новоявленных сельских жителей окажутся и бывший финансовый директор, и работник ТВ, и замгендиректора издательства. Сама Ирина - москвичка в третьем поколении, выросла на Маросейке - одной из центральных улиц столицы. Её супруг Андрей тоже коренной москвич, столичную жизнь вспоминает как страшный сон: «Вставал в 6 утра, два часа по пробкам ехал в аэропорт «Шереметьево», где трудился в рекламном отделе. В шесть вечера стартовал домой, куда добирался к 9 вечера, ужинал, ложился спать. И так изо дня в день. Как белка в колесе. А в деревне каждый день именно проживаешь. К 9 утра успеваешь коз подоить, козлятник почистить, живность покормить, позавтракать, причём на столе почти все продукты свои. Вот недавно даже рецепт французского сыра «Кроттен-де-Шавиньоль» освоили. Самое сложное, как говорят в аэропорту, - регламентные работы: больше не болеешь, а коз подоить надо, а летом их надо пасти по 4-6 часов. В отпуск при таком раскладе не съездишь. Но оно того стоит. В Москву меня теперь калачом не заманишь».

КОЗА ШАНЕЛЬ

С Андреем на все сто согласна обладательница лирико-колоратурного сопрано Екатерина, успевшая посмотреть и Европу, и Японию и нашедшая своё счастье в российской глубинке. Катя с детьми - 3-летней Ниной, 4-летним Тихоном и 5-летним Фёдором - переехала в деревню из столицы на постоянное жительство летом 2014 г. «В городе дети часто болели, - рассказывает она. - Да и сама я там чувствовала себя некомфортно. Однажды выглянула в окно московской квартиры, а там



Ради детей Катя, по образованию оперная певица, стала ещё и образцовой деревенской хозяйкой.



Коренные москвичи Ирина и Андрей 7 лет назад построили в Нижних Прысках дом, завели хозяйство, а этой осенью Андрей научился управлять трактором и вспахал поле.

сплошь многоэтажки и ни одного деревца. Такая тоска взяла: неужели вся жизнь в этих каменных джунглях и пройдёт?»

В итоге, перейдя от слов к делу, Катя с мужем приобрели скромный деревенский домик с 20 сотками. В отличие от Ирины и Андрея, которые продали подмосковную дачу и построили в Нижних Прысках дом со всеми удобствами (газом, водопроводом), их семья новое жилище позволило себе пока не может и благоустраивает старое: «Зимой стало сильно дуть из щелей в полу. Я купила ДВП и утеплитель, заделала щели. Супруг Михаил в это время был на гастролях, он - солист одного известного хора. Его заработки сейчас - наша основная финансовая подпитка, поскольку хозяйство пока не приносит необходимой прибыли».

То, что идея с переездом была правильная, Катя не сомневается: «Когда после первых двух месяцев нам надо было по делам ехать на несколько дней в Москву, старший Фёдор как закричит: «Мама, только не в Москву!» Детям здесь нравится. Они много времени проводят на свежем воздухе. Очень полюбили козье молоко, у нас сейчас 15 козочек и два козла. (Катя показывает хозяйство, называя коз по именам - Шанель, Лира, Белли.) Ещё держу кур и уток. Научилась творить домашний йогурт, сметану, сгущёнку. Летом едим помидорчики, огур-

го лет работал на ТВ в съёмочной группе передачи «Что? Где? Когда?», Вера трудилась замом гендиректора издательства. Когда у них родился старший сын Николай, они заметили странную закономерность: «Летом, когда ребёнок был на даче, он рос, а живя в городе, расти переставал». Они продали городскую квартиру и купили частный дом в 5 км



Надежда с мужем Александром переехали в глубинку, выйдя на пенсию.

чики, картошечку со своего огорода. Зимой - квашеную капусту, мочёные яблоки».

Для Кати стало привычным вставать в полшестого утра, за час она успевает вручную подоить коз: «Пока научилась, не раз плакала». К 8 утра везёт на машине сыновей в школу в г. Козельск, что в 5 км от их села. «Любая поездка в деревне - это красота: яркие пейзажи за окном. Не то что в Москве - пробки, выхлопные газы и задёрнутая мама за рулём. В городе у моих детей рисунки были чёрно-белые, а сейчас сплошь из ярких красок». В планах семьи - дальше развивать хозяйство и построить новый благоустроенный дом.

Ради детей переехали в деревню и Сергей с Верой. Сергей мно-

от Москвы, продолжая ездить на работу в город. «Жили так: вышел на огород и сорвал к обеду что надо». Однако, когда к их владению вплотную приблизились московские новостройки, дом с участком они продали и приобрели в столице таунхаус. «Когда сын Коля первый раз вышел во двор и увидел, что там нет огорода, он удивлённо спросил: «Папа, а что мы будем есть?» - вспоминает Сергей. К тому времени у них в семье появилось ещё двое детей, которых они взяли из детского дома, - 5-летний Максим и 9-лет-

няя Ксюша. «В итоге решили мы с Верой перебраться в деревню. Здесь место шикарное - речка, в которой рыбы полно. В лесу грибы, ягоды». Семья приобрела гектар земли, построила дом. Дети учатся в православной гимназии в Козельске - там же, где и сыновья Кати. В школу их возят родители. Без частного автотранспорта здесь не обойтись. У семьи большой огород, теплицы, коровы, из молока они делают сыр. «Причём сами мы свой сыр почти не едим, потому что у нас его разбирают покупатели. Продаём по 800 руб. за 1 кг. Для одного килограмма натурального сыра нужно 10 л молока», - объясняет Сергей.

ПАЛКИ В КОЛЁСА

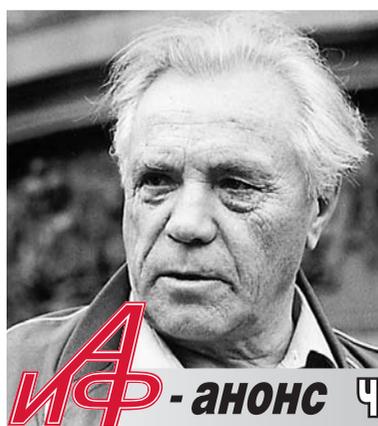
В деревню переезжают как молодые семьи, так и те, кто недавно вышел на пенсию. Например, Надежда с супругом. До пенсии она много лет работала финансовым директором. Отдушиной в трудовых буднях для Надежды последние 10 лет были поездки на выходные в Козельск, где её духовный отец, монах из Оптиной пустыни (обитель находится в том же районе), благословил приобрести землю. Пара построила дом, разбила огород, а выйдя на пенсию и переехав сюда из Москвы, завела коз, свиней, овец, кур. «В городе у мужа была мечта поест настоящего мяса, - рассказывает Надежда. - Наконец она сбылась». (Улыбается.) Они с мужем снабжают домашними продуктами семью старшего сына, у которого в городе растут трое детей. А младший, 21-летний Андрей, живёт с родителями.

Готовится к переезду в деревню и сын Ирины - 34-летний Михаил. У него в планах - фермерское хозяйство: «Вот только чиновники палки в колёса ставят в вопросе оформления земли. Кому рассказать - не поверят: второй год молодой москвич бьётся над тем, чтобы ему в заброшенную деревню переехать. Надеемся, что мы всё-таки с этой бюрократией справимся и Путину писать не придётся».



Мария ПОЗДНЯКОВА, Калужская обл.

Фото автора



АИФ - АНОНС

Читайте в следующем номере и на сайте WWW.AIF.RU

■ **Толстый ли кошелек у государства?** Что нам готовит бюджет-2017: кому денег добавят, а кто затянет пояса.

■ **После третьей не закусывать.** Какие правила надо соблюдать, чтобы даже самые простые таблетки стали эффективными.

■ **Война и мифы.** Кем на самом деле была Зоя Космодемьянская, какую цену заплатил Жуков за оборону столицы и другие факты Битвы под Москвой.

■ **Одинокий волк русской литературы.** 15 лет назад не стало писателя Виктора Астафьева. Какие загадки оставил один из самых жёстких и искренних наших классиков? Какими были его война, любовь, правда жизни?

ЧТО ИЩУТ В КОСТЯХ ПРЕЗИДЕНТА?

СКАНДАЛ

Поляки вскрыли могилы президента Л. Качиньского, погибшего в авиакатастрофе под Смоленском в 2010 г., и других членов разбившейся делегации. Зачем?

К. Долгополов, Брянск



Отвечает Юрий БОНДАРЕНКО, директор Российско-польского центра диалога и согласия:

- Польские власти проводят эксгумацию, невзирая на протесты почти 200 родственников погибших пассажиров Ту-154. Задача - доказать, что

был теракт: якобы спецслужбы РФ взорвали идущий на посадку президентский самолёт (правда, непонятно, как бы они пронесли бомбу на борт, летевший из Варшавы, или «гостеприимно» сбили лайнер ракетой?). Видимо, лидер правящей партии и брат покойного президента Я. Качиньский хочет найти в останках следы взрывчатки. Но версия взрыва не единственная: говорят и о том, что самолёт «уронили» наши диспетчеры, что над аэропортом нарочно устроили туман (!), что в телах есть пули, которыми добивали выживших... Большинство поляков в этот конспирологический бред не верит и хочет, чтобы «расследование» поскорее свернули.

ПОЧЕМУ НЕ СТРАХУЮТ ТАНКИ?

АРМИЯ

Недавно авиация ВМФ потеряла палубный истребитель МиГ-29 с авианосца «Адмирал Кузнецов». Интересно, он был застрахован?

А. Мунков, Тверь



Насколько мне известно, истребители, танки и подводные лодки нигде в мире не страхуют, - сообщил «АИФ» **Василий ЗАЦЕПИН, завлабораторией военной экономики Института экономической политики им. Е. Т. Гайдара.** - Оно и понятно:

вооружение и военная техника и в мирное-то время подвержены повышенному риску, а уж при ведении боевых действий это просто расходный материал. Страхование вынудило бы компании назначать столь высокие страховые взносы, что сама процедура стала бы бессмысленной. Это не означает, что Министерство обороны вообще ничего не страхует. Обязательному страхованию подлежат жизнь военнослужащих. Транспорт военного ведомства, который передвигается по дорогам общего пользования, застрахован по ОСАГО. Застрахованы пуски ракет, военные спутники и ракеты-носители.

КОГДА УПАДЁТ РУБЛЬ?

ДЕНЬГИ

Доллар вроде бы начал расти. У меня есть немного «зелёных». Когда их лучше продать?

И. Бортников, Ростов н/Д

«Правительство не заинтересовано в высоком курсе рубля, - говорит **Сергей ЖАВОРОНКОВ, старший эксперт Института им. Гайдара.** - При низком курсе на доходы от внешнеэкономической деятельности можно без риска инфляции выпускать больше рублей для покрытия обязательств бюджета». Кроме того, нефть дешевеет, но для серьёзного проседания рубля падение цен должно быть резким, отмечает **Иван КАПИТОНОВ, ст. н. с. Института экономики РАН:** «Колебания, подобные нынешним, серьёзного влияния на курс не окажут». Предпосылки к «валютно-нефтяному шторму» могут возникнуть после 30 ноября - встречи представителей стран - экспортёров нефти в Вене. Там, как ожидают эксперты, вряд ли будут достигнуты реальные договорённости о снижении добычи нефти. После этого цены на нефть снизятся и доллар подорожает, по разным прогнозам, до 70-90 руб. Однако И. Капитонов полагает, что «ЦБ вряд ли допустит подорожание доллара выше 70 руб.».



ОРНЕЛЛА МУТИ ОБУЕТ И НАКОРМИТ?

ЗВЁЗДЫ

Говорят, что Орнелла Мути хочет переехать жить в Россию. А чем итальянская актриса здесь займётся?

А. Соколова, Тула



линию обуви и открыть ресторан итальянской кухни. Хотя ходят слухи, что Мути влюблена в российского олигарха и хочет здесь жить и работать из-за любимого. Пресс-секретарь Президента РФ **Дмитрий Песков** сообщил, что пока актриса документов на российское гражданство не подавала, но если обращение поступит, то его непременно рассмотрят.

Звезда приехала в Москву к любимому.

61-летняя звезда фильма «Укрощение строптивого» приобрела трёхкомнатную квартиру на Остоженке, недалеко от храма Христа Спасителя. Там она планирует жить вместе с гражданским мужем, предпринимателем **Фабрисом Керрве**. В Москве актриса собирается запустить собственную

ПИВО ИЗБАВИТ ОТ ИНСУЛЬТА?

ПРОФИЛАКТИКА

Пишут, что пиво предупреждает инсульты. Раньше так говорили про вино. Можно ли, весь алкоголь полезен?

Е. Письменная, Омск



Отвечает Владимир НУЖНЫЙ, д. м. н., специалист по токсикологии алкогольных напитков:

- Профилактическое действие алкогольных напитков в отношении сердечно-сосудистых заболеваний обусловлено в первую очередь биофлавоноидами.

Чем их больше, тем сильнее защитный эффект. По содержанию этих веществ лидирует вино, особенно красное, на втором месте пиво, потом крепкие напитки. Особенно те, которые выдерживают в бочке, - полезные вещества в них поступают из дуба. В водке биофлавоноидов нет. Есть, правда, очень небольшой защитный эффект самого этилового спирта. Но профилактическое действие алкогольных напитков проявляется только при умеренных дозах (1 бокал вина или пива в день для женщин и 2 - для мужчин). Превысите эту дозу, и пользы не будет, зато скажутся вредные эффекты алкоголя.

СЕРДЦУ - «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ»

ЗДОРОВЬЕ

Перенёс ишемический инсульт и боюсь повторного. Вся надежда на профилактику. Чем может порадовать современная медицина?

В. Скворцов, Москва

Безусловно, грамотная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний опасность снижает. Доказана эффективность применения ацетилсалициловой кислоты (АСК). Регулярный приём АСК позволяет снизить риск повторного ишемического инсульта на 24%, а инфаркта миокарда

на 30%*. Именно поэтому АСК считается «золотым стандартом» антитромботической терапии. Тромбо АСС - это препарат АСК в оптимальных кардиологических дозировках - 50 мг и 100 мг. Он не оказывает раздражающего действия на слизистую желудка. Сейчас аптеки предлагают новую упаковку - таблетки № 100. Такой упаковки хватит на 3 месяца приёма по 1 таблетке раз в день - это доступный для каждого пациента вариант.

**Р. М. Газизов, Е. А. Ацель. «Применение ацетилсалициловой кислоты для первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний». РМЖ Медицинское обозрение, № 11, 2014, с. 827-831.*

Рег. номер: П №013722/01 от 01.11.2011

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
На правах рекламы

АНЕКДОТ

*- Ты слишком молода, чтобы заводить серьёзные отношения.
- Но, папа, когда встретилась Ромео и Джульетта, им было 16 и 13 лет.
- Их роман длился три дня, в результате погибло пять человек.*

Ведущий полосы Екатерина БАРОВА
Материалы полосы подготовили: Александр КОЛЕСНИЧЕНКО, Александр МЕЛЬНИКОВ, Сергей ОСИПОВ, Виталий ЦЕПЛЯЕВ, Алексей ЧЕБОТАРЕВ, Ольга ШАБЛИНСКАЯ.
Фото Fotodom

КАКОЙ ГЛИЦИН ПРИНИМАТЬ?

В ДОМАШНЮЮ АПТЕЧКУ

Сейчас такой большой выбор глицина, что теряешься при покупке. Подскажите: чем они отличаются и какой глицин лучше принимать?

Светлана, 38 лет

Обратите внимание на Глицин Форте Эвалар. Он отличается высоким содержанием глицина - 300 мг в одной таблетке, усиленного специальными витаминами для мозга - В₁, В₆, В₁₂. Кроме того, таблетки Глицин Форте Эвалар легко и быстро

рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта: уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днём и нормализации сна ночью. Достаточно принимать всего 2 таблетки в день. Глицин Форте производит известной фармацевтической компанией Эвалар по высоким стандартам качества GMP. Спрашивайте в аптеках! www.evalar.ru 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 47 (1880)

Учредитель, издатель - АО «Аргументы и факты».
Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов - (495) 646-57-57. Отдел писем - e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная - Москва, ул. Мясницкая, 42.

В розницу цена свободная

Н. И. ЗЯТЬКОВ - главный редактор, президент

Е. ФАКТОРОВИЧ - 1-й зам. главного редактора, ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ - главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ - редактор отдела политики
В. КОСТИКОВ - руководитель центра стратегического планирования
Т. КУЗНЕЦОВА - редактор отдела спецпроектов
Ю. ШИГАРЕВА - редактор отдела культуры
П. МОЛОТКОВА - редактор отдела бизнеса и информации
Г. ЗОТОВ - руководитель департамента зарубежных интервью и расследований

Служба рекламы «АИФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Мнение», «Цена успеха», «Будьте здоровы», «Событие», «Дословно», «Разговор с профессионалом», печатаются на правах

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

Ю. ТУТИНА - редактор отдела общества
Е. БЫЧКОВА - руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ - музыкальный обозреватель
И. КОДЗАСОВА - редактор департамента региональных редакций
В. СВАРЦЕВИЧ - обозреватель
В. ХЕСИНА - редактор отдела спорта
Д. БУРАВЧИКОВА - редактор отдела новых медиа и инфографики

Ведущий редактор номера В. ЦЕПЛЯЕВ

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. **Пресс-центр:** (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития** - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс).

М. МИШУНКИНА - 1-й заместитель генерального директора

О. ГАЙДУК - директор по рекламе
В. НЕПОМНОУЩИЙ - директор по работе с регионами
О. КОРОБКО - директор по производству, распространению и подписке
Я. АМОЛДИНОВА - директор по связям с общественностью

e-mail: drr@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АИФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Подписные индексы
50187, 32123,
40860, 42674.

Тираж 1 685 358 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 16 910 774 человека

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 21. 11. 2016 г. Время подписания в печать: по графику - 24.00, фактическое - 24.00. Дата выхода в свет - 23. 11. 2016 г. Отпечатано в ЗАО «Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В.

Подлежит распространению только в РФ
Not for sale outside Russia

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АИФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ					
Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18	Ниж. Новгород (831) 233-05-41	Петрозаводск (8142) 59-55-19
Астрахань (8512) 46-16-13	Владивосток (4232) 20-06-51	Казань (843) 526-94-20	Курган (351) 239-90-00	П.-Камчатский (4152) 22-05-32	Псков (8112) 56-80-06
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 32-64-96	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Рязань (8632) 40-84-18	Саранск (842) 24-26-14
Белгород (4722) 20-18-48	Екатеринбург (343) 372-15-07	Калуга (4842) 79-04-54	Липецк (4742) 22-78-13	Смоленск (4812) 35-76-64	Ставрополь (8652) 35-72-41
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-87	Кемерово (3842) 79-18-83	Магадан (4132) 62-59-04	Томск (3822) 25-74-62	Тульчинск (351) 267-20-70
Брянск (4832) 62-18-38	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4942) 37-31-55	Майкоп (8772) 55-59-69	Тула (4872) 70-44-18	Тульчинск (351) 267-20-70
Волгоград (8442) 78-16-67	Иошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Улан-Удэ (3012) 21-34-93	Ульяновск (8422) 42-25-65
Волгодонск (8172) 54-92-93				Уфа (347) 272-40-98	Хабаровск (4212) 47-76-24
				Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
				Челябинск (351) 267-20-70	Киев (+38044) 20-54-304
				Чита (3022) 71-03-71	Кишинёв (+37322) 27-26-62
				Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Минск (+37517) 292-21-32
				Якутск (4112) 21-95-67	Ташкент (99871) 129-20-18
				Ярославль (4852) 58-31-87	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 950